

Призыв могут поднять до 21 года

Читайте на стр. 2 ▶



Владимир ВЕЛЕНЬ/УНИ/«КП» - Москва

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА **FM.KP.RU**

Истина где-то рядом

Как журналисты «КП» будут дальше расследовать трагедию на перевале Дятлова? - 19:00, суббота
radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



6 041 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки

Пятница
23 декабря

Газета нашего города ★ Калуга

№ 99 (27446) 2022 год

Все под гриппом ходим: какой возраст самый заразный



Об этом и не только рассказала главный санитарный врач России Анна Попова на Радио «КП» (FM.KP.RU).

Читайте на стр. 8 ▶



Икра по правилам

Анна КУКАРЦЕВА

Изучаем пользу и вред самого популярного новогоднего лакомства.

Красная икра - наряду с оливье - главное новогоднее лакомство. Жаль, что она в этом году невероятно подорожала (встречается ценник до 6 - 7 тысяч за килограмм). При этом никуда не делось и проблемы с качеством. Полки завалены имитированной икрой или продуктом, который почему-то упакован вовсе не там, где икру добывают. Его вкус, скорее всего, разочарует.

Продолжение на стр. 12 ▶

Мяч с автографом Месси продают за 25 млн рублей

Андрей АБРАМОВ

За эти деньги легко купить квартиру, и не одну...

35-летний капитан сборной Аргентины **Лионель Месси** признан лучшим игроком чемпионата мира по футболу в Катаре (еще об этом - стр. 15). Нападающий французского клуба ПСЖ за турнир вколотил

семь голов и отдал три голевых паса. В финале со сборной Франции Лео оформил дубль и забил гол в послематчевой серии пенальти. Для одних он - герой, гений, мастер. Для других - повод срубить денюжку.

На онлайн-барахолки (сайты бесплатных объявлений) стали выкладывать предложения купить вещицы с автографом форварда. Самый дорогой лот - футбольный мяч за 25 млн



Авито

рублей. Его владелец получил «закорючку» от Месси, когда тот прилетал на ЧМ-2018 в Россию.

Футболки с автографом Лео продают за 2 или 1,2 млн рублей. Есть майка за 375 тысяч рублей. Автограф на белом листе можно найти за 20 000 рублей.

Новый роман
Александра Лапина
**«Страсть и бомба
Лаврентия Берии»**

Спрашивайте в киосках печати и в магазине «Пресса» по адресу: пр. Ленина, 116, или заказывайте по тел. (4872) 501-292

ООО «Комсомольская правда Плюс». Реклама.

(4872) **708-000**
www.pkwater.ru
чистая питьевая вода

- Бесплатная доставка
- Оплата на сайте
- Ежедневно на дом и в офис

19,3 и 5 л
гибкие цены

ООО «Вотерхаус». Реклама.
Тула, проезд Некрасова, 12

Владимир ПУТИН: Все необходимое бойцу должно быть современным, удобным и надежным

Олег АДАМОВИЧ

Президент на расширенной коллегии Минобороны потребовал закрыть все нужды военнослужащих и призвал использовать опыт спецоперации для развития армии.

Это первое с начала спецоперации крупное публичное мероприятие, где Владимир Путин и Сергей Шойгу подробно говорили о состоянии армии. Мы оставили самые важные их заявления.

«ЗАДАЧИ БУДУТ ВЫПОЛНЕНЫ»

- Наши солдаты, сержанты и офицеры сражаются за Россию мужественно и стойко, уверенно, шаг за шагом решают поставленные задачи. И эти задачи будут, безусловно, выполнены на всех территориях России, будет обеспечена безопасная жизнь

всех наших граждан, - заявил президент и объявил минуту молчания по погибшим.

Путин сравнил бойцов спецоперации с героями войны с Наполеоном, Первой мировой и Великой Отечественной войны.

ЧТО НАДО УЛУЧШИТЬ

Весь опыт надо систематизировать и использовать для обучения новых военных. А отличившихся «в приоритетном порядке выдвигать на командные должности»:

- Боевые действия обозначили и вопросы, над которыми мы должны особо поработать. Имею в виду связь, автоматизированные системы управления, тактику контрбатарейной борьбы и т. д.

РАБОТА ДЛЯ ИНЖЕНЕРОВ

Путин поручил и дальше работать для обновления экипировки и техники.

- Мы знаем, что на поле боя

нет мелочей. Аптечки, форма, сухпайки - все должно быть на высшем уровне. Надо насытить войска приборами ночного видения, прицелами. Все, что необходимо бойцу, должно быть современным и удобным, надежным.

НОВЫЕ ВООРУЖЕНИЯ

Путин сообщил, что 91% нашей ядерной триады оснащены новым оружием. В РВСН уже поступают ракеты «Авангард». В ближайшее время они получают межконтинентальную ракету «Сармат»:

- В начале января следующего года на службу выйдет фрегат «Адмирал флота Советского Союза Горшков» с новейшими, не имеющими никаких аналогов в мире гиперзвуковыми ракетными системами «Циркон».

СИЛА - В ЕДИНСТВЕ АРМИИ И НАРОДА

- Проведенная частичная мобилизация выявила опре-



Уже после коллегии Владимир Путин и Сергей Шойгу осмотрели последние разработки для наших бойцов на специальной выставке.

деленные проблемы, которые следует оперативно решать. Знаю, что меры принимаются, но нужно обратить на это внимание и выстраивать систему по современному, - поручил президент.

Он попросил «внимательно относиться к гражданским инициативам, учитывать критику и слышать тех, кто не замалчивает проблемы»:

- В единстве армии и народа всегда была наша сила, - напомнил Путин.

■ РЕФОРМЫ

Призывать будут с 21 года?

Олег АДАМОВИЧ

После выступления Верховного главнокомандующего на коллегии слово взял министр обороны. Главное, о чем сказал Сергей Шойгу:

✓ При комплектовании Вооруженных сил поэтапно увеличить возраст призыва граждан с 18 до 21 года, а предельный - повысить до 30 лет (сегодня не призывают после 27 лет. - Ред.).

✓ Обеспечить возможность по желанию граждан поступать на военную службу по контракту с первого дня прихода на службу.

✓ Для гарантированного решения задач по обеспечению военной безопасности необходимо довести численность Вооруженных сил до 1,5 миллиона военнослужащих, в том числе по контракту - до 695 тысяч человек.

(Уже после выступления министра обороны Владимир Путин одобрил эти планы. «Согласен с предложениями насчет дальнейших структурных изменений», - заявил президент.)

✓ Российские военнослужащие в ходе специальной военной операции проявляют храбрость, стойкость и самоотверженность. Государственными наградами награждены свыше 100 тысяч человек, 120 из них присвоено звание Героя Российской Федерации.

■ ОБЪЯСНЯЕМ

Виктор БАРАНЕЦ, полковник, военный обозреватель «КП»



Доклад Сергея Шойгу - по сути, программа модернизации Вооруженных сил. Радикального обновления. Так какими они станут?

УЧЛИ ОПЫТ

Мне вспомнился декабрь аж 2008-го. Такой же «сановитый сбор» политиков и генералов. Тогда они в один голос затрубили, что даже после коротенькой войны с драпавшими грузинами (08.08.08) армию надо реформировать. Спецоперация на Украине - совсем другого масштаба и характера, но она уже показала, где у нас «узко» и надо срочно «ремонттировать» и укреплять.

ЧТО КОНКРЕТНО

Перейдем к фактам. Что принципиально нового появится в нашей армии: 1. Посмотрите на Северо-Запад. Там НАТО - прямо на наших границах - принимает в свою шайку Финляндию и Швецию. Не исключено, что там появятся военные базы США.

Значит, нужна группировка российских войск на Северо-Западе. Там же, в Карелии, - армейский корпус.

Это не перемены, а целая реформа армии

2 Смотрим на Юго-Запад. А точнее, на Херсонскую и Запорожскую области. Какие там угрозы - разжевывать не надо. Наш ответ - сформировать 3 мотострелковые дивизии в этих регионах.

Кстати, в докладе Шойгу чаще всего звучало слово «сформировать». А теперь загибайте пальцы:

✓ В ВДВ - дополнительно сформировать 2 десантно-штурмовые дивизии.

✓ Для каждой общевойсковой (танковой) армии - сформировать в помощь смешанную авиадивизию и бригаду армейской авиации численностью 80 - 100 боевых вертолетов.

✓ Сформировать 3 управления авиадивизий, 8 бомбардировочных авиапунктов, 1 истребительный авиаполк, 6 бригад армейской авиации.

✓ Для создания артррезерва на стратегических направлениях - сформировать 5 артдивизий военных округов и артбригады большой мощности.

✓ В береговых войсках ВМФ на базе существующих бригад морской пехоты сформировать 5 дивизий морпехов.

РАБОТА НАД ОШИБКАМИ

Обратите внимание - «на базе существующих бригад». Это значит, что реформе армии времен Сердюкова (2008 - 2012) приказано «сдать назад» - тогда увлеклись переплавкой дивизий в бригады. Но спецоперация показала, что то была неоправданная, авантюрная затея. А теперь нам объявили, что решено переформировать в мотострелковые дивизии 7 мотострелковых бригад.

Новая реформа армии зачастую требует отмены старой. Или исправления ошибок. Будут воссозданы «исчезнувшие» Московский и Ленинградский военные округа.

А переход на «модный» аутсорсинг в 2008 - 2012 годах вообще смахивал на преступление. Он, по словам Шойгу, «привел к уничтожению войсковых ремонтных органов, что негативно сказалось на исправности вооружения и техники». Во время спецоперации войска испытывали острый дефицит ремонтно-восстановительных бригад. Этот прокол решено исправить: будут сформированы 3 ремонтных завода и усилены ремонтные подразделения в войсках.

оноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЗВЕЗДЫ

Назло Анджелине Джоли: новая возлюбленная Брэда Питта моложе его на 30 лет

СКОРО ПРАЗДНИК!

Оригинальные поздравления с Новым годом в стихах и прозе



В МИРЕ

Рассекречены документы об убийце Кеннеди: его наняло ЦРУ

За надругательство над георгиевской ленточкой накажут

Дмитрий СТЕШИН

Теперь это закон: лента получила статус символа воинской славы, а ее осквернение будет стоить очень дорого.

Почти десяток лет множество нравственных уродов издевались над «лентой-колорадкой» (как они ее называли) при каждом удобном случае. Иногда по глупости - как школьники, делающие из георгиевских лент шнурки, или бизнесмены, оформляющие бутылки с водкой к 9 Мая. Иногда - по злобе или скудоумию.

Общественные дискуссии ленточку защитить не могли, а любое глумление все больше обесценивало символ, за который было пролито немало крови. Символы не стоят ничего, если их не защищать. Тем более если это символ истинно народный, переживший две Великие войны и две Великие империи и опять вернувшийся к нам в 2014

году, во время народного восстания в Новороссии. Тогда георгиевская лента стала одновременно и символом войны, и символом примирения. В этом парадоксе сокрыта глубина нашей заживающей раны, старого внутреннего конфликта в обществе, до сих пор разделенном на условных «белых» и «красных».

Конечно же, при таком раскладе враги мгновенно возненавидели ленточку, тем самым еще раз подчеркнув ее символическое значение.

И совсем не случайно закон о ее защите по внутренней документации Госдумы был обозначен как «Отрасль законотворчества - Оборона» и «Тематический блок - Оборона и Безопасность». И отвечал за этот закон Комитет Государственной Думы по обороне.

По проекту закона, уже прошедшего Госдуму, георгиевская ленточка официально становится символом воинской славы, а ее осквернение «влечет за собой ответственность...». Ответствен-



ность двух видов: тюремное заключение сроком до трех лет и штрафы.

Штрафы гигантские - до двух миллионов рублей для физических лиц и до пяти миллионов для лиц юридических. Не удивлюсь, если чаще наказывать будут деньгами, потому что тюрьма не самое лучшее место для исправления дураков и мразей, тем более за счет налогоплательщиков. Лучше и полезнее для государства, если эти граждане до старости будут выплачивать штрафы, обдумывая свой поступок каждый раз, когда судебные приставы будут списывать со счета некоторую сумму.

Наши святые символы не имеют цены, но их осквернение теперь стоит очень дорого.

■ ГЛАС НАРОДА

Россияне назвали «Иронию судьбы...» любимым новогодним фильмом

Константин ГЛЫБА

Комедия Эльдара Рязанова уверенно опередила конкурентов.

В преддверии Нового года каждый телеканал готовится удивлять аудиторию специальными сюрпризами: «огоньки», финалы флагманских телепроектов и даже комедийное оливье из советской классики. Но есть и не менее традиционные новогодние блюда - советская киноклассика и голливудские хиты. «Комсомолка» решила выяснить, за что голосует сердцем и пультом зритель, и спросила, какой новогодний фильм в России самый любимый. Результат, мягко говоря, не удивил. «Ирония судьбы...» победила с большим отрывом.

Тут надо отметить, что публика по традиции ставит на отечественную классику. Несмотря на довольно высокую позицию бессмертной голливудской комедии «Один дома», с рязановским шедевром **Маколею Калкину** тягаться сложно. Да и киносага о Гарри Поттере не без



труда пробилась в первую десятку, которую замкнула картина «Приходи на меня посмотреть» с **Олегом Янковским, Екатериной Васильевой и Ириной Купченко** в главных ролях.

■ КАРАУЛ!

Эксперты ВОЗ заявили о дефиците антибиотиков даже в богатых странах

Владимир АЛЕКСАНДРОВ

Это связано с ростом инфекционных заболеваний и разрывом производственных цепочек во время пандемии COVID-19.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) собирает данные об обеспечении антибиотиками в 35 странах мира. Нехватка препаратов пенициллинового ряда наблюдается в 80 процентах таких государств. Трудности испытывают США, Канада (не хватает амоксициллина) и львиная доля стран Европейского союза (25 членов ЕС из 27). Об этом сообщила **Лиза Хедман**, руководитель

группы ВОЗ по снабжению лекарственными средствами и обеспечению доступа к ним. По ситуации в странах третьего мира информации нет, но вряд ли там картина более оптимистичная. Скорее наоборот.

Нынешний дефицит это своего рода эхо пандемии COVID-19. В первых, в ковидные времена спрос на антибиотики упал. Во-вторых, из-за коронавирусных ограничений цепочки поставок во многих случаях оказались разорванными. И до сих пор полного восстановления экономических связей не произошло. Поэтому восстановить объемы производства быстро не получается.

Кроме того, фармацевтическая отрасль оказалась не готова к резкому росту инфекционных заболеваний. Дефицит лекарств возник в том числе и потому, что «страны не ожидали, что респираторные инфекции так сильно ударят по нам в первый год без масок», объяснила Лиза Хедман изданию Financial Times.

В России дефицита антибиотиков на основе амоксициллина и цефуроксима не наблюдается, сообщает РИА со ссылкой на экспертов Центра развития перспективных технологий. Сформированные товарные запасы позволяют удовлетворить растущий спрос.

■ ВОПРОС ДНЯ



Какая у вас главная новогодняя традиция?

Аскольд ЗАПАШНЫЙ, дрессировщик, худрук Большого Московского цирка:

- Я вас, наверно, разочарую. У нас очень обычная традиция: мы семьей собираемся дома, загадываем желания под бой курантов и едим оливье. И каждый пункт важен! Без салата или курантов все не то, разве что собраться можно и не у себя дома - лишь бы все вместе были.

Александр МАРКОВ, экс-командир атомной подлодки «Екатеринбург»:

- За 12 лет командования я ни разу не встретил Новый год дома. Всегда либо в море, либо на дежурстве. Моя традиция: быть на корабле. Отмечали с экипажем, собирались в кают-компанию, сценки разыгрывали, небольшими подарками обменивались. С семьей я обычно с 1-го на 2-е отмечал. До сих пор для меня вторая ночь нового года более праздничная.

Анатолий ВАССЕРМАН, депутат Госдумы:

- Так как Новый год - это семейный праздник, то раньше я встречался со своим братом Владимиром, живущим в Одессе. Это была главная традиция. Но сейчас это по понятным причинам невозможно.

Олег НОВИЦКИЙ, космонавт:

- На Земле особых новогодних традиций нет. А вот в космосе мы всегда и стол готовили, и сувенирами обменивались. Ну как стол готовили - продукты те же, что и обычно. Но старались сэкономить фрукты, чтобы порадовать себя в праздник. Один раз ЦУП включил нам трансляцию боя курантов - было приятно. А подарки небольшие - эмблема экипажа или что-нибудь такое же.

Владимир ВИШНЕВСКИЙ, поэт и сатирик:

- Россия - единственная страна, в которой 11 часовых поясов. Поэтому есть соблазн отметить праздник несколько раз. На 11 раз меня не хватит, но два раза я отмечаю традиционно. Один раз по московскому времени, второй - по времени города, где у меня близкие. В этом году по дружеским причинам я отмечу вместе с Екатеринбургом.

Роман РУСИНОВ, автогонщик, победитель серии Ле-Ман:

- Ну чего еще ждать от автогонщика? Я либо 31 декабря, либо 1 января люблю погонять на замерзшем треке. Лучше, конечно, до Нового года, чтобы утром быть в форме. Такие покатушки - и веселье, и поддерживают навыки. Кстати, всем рекомендую. Пройти маршрут по льду с заносами может любой желающий. Заезды организуют в самых разных местах.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Главные темы дня и другие новости



ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ
Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!)

РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru
FM.KP.RU

За последние сутки наш сайт посетили 6 миллионов 41 тысяча человек

Руководитель
мордовского
сельхозпредприятия
Игорь Рогожин
по просьбе местных
жителей расчистил
заброшенную дорогу
и получил
за это суровый
приговор.

Получил срок за дело. Доброе

Алексей ОБЧИННИКОВ

Об этой скандальной и абсурдной истории «Комсомолка» рассказывала не раз (см. сайт KP.RU). Много лет подряд жители нескольких сел Кадошкинского района Мордовии обращались к властям с просьбой расчистить грунтовую дорогу, соединяющую их деревни с райцентром, - по ней до него всего 6,5 км, но за 30 лет она сильно заросла, и жителям приходилось добираться до Кадошкина в объезд 21 км. Теряли драгоценное время и скорые с пожарными. Чиновники с депутатами вспоминали о заросшей дороге лишь под выборы, чтобы потом благополучно забыть об обещаниях. И тогда люди, собрав более 500 подписей, попросили об этом начальника базирующегося здесь филиала сельхозпредприятия «Магма ХД» Игоря Рогожина.

Сомнений в том, что это именно дорога, ни у кого, включая его самого, не было - раньше ею пользовались постоянно. В 2010-м местные депутаты просили заасфальтировать ее, а посреди пути красуется заброшенный железобетонный мост (не будут же его просто так в чистом поле строить). И в июне 2021 года Игорь Рогожин пригнал технику и за несколько дней восстановил дорогу, затратив 1,8 миллиона рублей из бюджета предприятия.

ВМЕСТО СПАСИБО ПОТАЩИЛИ В СУД

Народ радовался и дружно благодарил Рогожина за доброе дело, но вскоре оторопел: почти километровый участок дороги проходит по лесочку, и полиция с местным лесником объявила, что это и не дорога вовсе, а лесной фонд. А значит, он вырубал не сорняк, а произвел «незаконную рубку лесных насаждений в особо крупном размере». В качестве вешдок - 33 деревца, сваленных на обочине. Статья серьезная - до 7 лет. Со штрафом почти 300 тысяч рублей.

Рассерженные несправедливостью люди вышли на сход в защиту Рогожина, потребовав прекратить нелепое дело. Сюда же прибыл и глава Мордовии Артем Здунов, который в целом согласился с жителями.

- Это же явно не злостное деяние, в этом, думаю, никто не сомневается, - сказал он народу, пообещав разо-

браться. - Какие уголовные дела? Здесь что, кто-то кого-то убил?

Однако дальнейшее развитие событий сильно разошлось с надеждами выдохнувших было людей.

«ГДЕ ТУТ ЛИЧНАЯ ВЫГОДА?!»

Дело забрали в Саранск, и вот сумма ущерба возрастает сначала до 535,6 тысячи, а потом и вовсе до 860 тысяч рублей. Следователи вызывают на допросы селян, задавая одни и те же вопросы: точно пользуетесь этой дорогой или Рогожин для себя ее почистил? Не из личной заинтересованности они письма в его защиту писали? Механизаторам и вообще предлагали подписать бумагу, что Рогожин знал, что идет на преступление, и лично командовал, какие деревья срубить. Намекая, что в случае отказа могут пойти соучастниками. До кучи следователю зачем-то понадобились данные на завращиков, диспетчеров, а также данные медосвидетельствования трактористов...

И везде «действовал умышленно, осознавая общественную опасность». Хотя то же общество на протяжении все-

говора обратил внимание защитник Рогожина Саркис Геворкян. Многие строилось на первоначальных ответах чиновников, которые говорили: никаких документов о том, что это дорога, нет. Глава района Андрей Чаткин и вовсе показал, что до скандала об этой дороге ему ничего не известно. Хотя люди неоднократно обращались с просьбой ее расчистить, чиновник в упор ее не замечал.

Пришлось открывать глаза местной власти, нашлась и проектно-сметная документация на ее строительство. Но следствие не нашло в себе мужества принять решение о прекращении уголовного дела.

«ПО ЗВЕЗДАМ ОПРЕДЕЛЯЛ?...»

Удивляться в процессе пришлось еще много раз. Министр лесного хозяйства Мордовии Алексей Ларькин, например, заявил: кварталы 2-го и 3-го лесничеств не граничат между собой, а белая полоска между ними (то, что расчистил Рогожин) не являлась землями лесного фонда. Мало того: «В связи с тем, что лесоустройство



Алексей ОБЧИННИКОВ/«КП» - Москва

процесса в один голос твердило: это они просили Рогожина восстановить дорогу и это деяние - не «общественно опасное», как квалифицировало следствие, а самое что ни на есть общественно полезное! О том, что дорога сильно облегчает жизнь людям, говорили медики и пожарные - она значительно сокращает путь спецмашинам. Но следствие стояло на своем: руководствовался он не благими намерениями, а «соображениями корысти и личной выгоды», «с целью сократить путь техники предприятия на поля и сэкономить на ГСМ».

А дело тем временем продолжалось, обрстая новыми несуразностями, на которые незадолго до при-

ходило в 2018 году и сейчас границы земель лесного фонда на кадастровый учет не поставлены, четко определить, где проходят границы лесного фонда и где были повреждены деревья, определить не удалось».

- Вот те на! - недоумевали люди. - Если нет границ, то как понять - залезли бульдозеры в лес или нет, за что судят-то?

Дальше вообще интересно: спустя полгода после возбуждения дела следователи выяснили (даже съездив для этого в Москву) - несколько лет назад произошла какая-то техническая ошибка, ее исправили, и с ноября 2021-го это уже не дорога, а лесной квартал.



Алексей ОБЧИННИКОВ/«КП» - Москва

Дорога, которую расчистил Игорь Рогожин, стала спасением для местных жителей.

- То есть из текста обвинения следует, что Рогожин совершил незаконные действия на территории выдела, которого на тот момент вообще не было? - недоумевает адвокат.

Попытки определить точные места произрастания уничтоженных деревьев вылились в еще одну запутанную историю.

Сначала полицейские, которые обнаружили расчистку, так и не смогли объяснить, что такое «рядом с дорогой». Следователь, осмотрев «по горячим следам» место, без всяких приборов определил, что срубленные деревца и остатки корневищ растут в лесни-

деревьев и следов заезда тяжелой техники.

ПРОКУРОР ЗАПРОСИЛ 3,5 ГОДА!

- Результаты раскрыли весь авантюризм этой задумки лесничего и следователя, - заявлял в суде адвокат Геворкян, настаивая на полном прекращении дела из-за многочисленных огрехов следствия.

- Теперь я понимаю, как тяжело обычному человеку преодолеть жернова уголовного процесса, - сказал в последнем слове Игорь Рогожин. - Моя позиция осталась неизменной: я не считаю себя виновным в совершении того преступления, которое мне предъявлено. Я не имел ни единого умысла совершить незаконную рубку лесных насаждений. Я руководствовался исключительно благими побуждениями, действовал бескорыстно и безвозмездно.

Тем не менее он готовился к худшему. А настоящим шоком для всех стала позиция гособвинителя - тот запросил для Рогожина аж... 3,5 года реального срока!

И вот приговор: 6 месяцев условно с выплатой ущерба в 861 тысячу рублей и испытательным сроком 1 год.

- Не пойму: то ли радоваться, что не посадили, то ли огорчаться - все-таки судимость теперь есть, - сказал Игорь Рогожин «Комсомолке» сразу после оглашения приговора. - Виновным себя по-прежнему не считаю, скоро обсудим с адвокатом - будем ли обжаловать приговор.

Заброшенный мост - железобетонное доказательство того, что дорога здесь была капитальной. Но следствие такой аргумент не убеждает.

Почему ослаб рубль

Евгений БЕЛЯКОВ

Что будет дальше с нашей валютой.

Доллар по 60 - это было прекрасно. Во многом благодаря сильному рублю в России все лето и всю осень практически не росли цены. Но с началом зимы рубль захандрил: за две недели доллар взлетел с 60 до 72 рублей, евро - с 63 до 77. Причин, как всегда, несколько. Выделим главные.

ПРИЧИНА 1

ДЕШЕВАЯ НЕФТЬ

С начала декабря нефть подешевела с 89 до 80 долларов за баррель. А это наш главный экспортный товар и основной источник наполнения бюджета. При этом цена черного золота, скорее всего, будет опускаться и дальше. Назревает глобальный кризис, из-за этого спрос на энергоносители в мире снижается, а следом неизбежно падают цены.

Для России ситуация усугубляется тем, что нашу нефть продают с большим дисконтом. Плюс западные страны ввели потолок цен - \$60 долларов за баррель, а Европа и вовсе отказалась покупать российскую нефть, которая поставляется по морю. Все это тоже бьет по курсу российской валюты.

ПРИЧИНА 2

МОРЕ ДЕНЕГ

В кризис власти должны подбрасывать деньги в экономику, чтобы она лучше себя чувствовала. А печатный станок включать ой как неохота. И тогда государство выпускает облигации - ценные бумаги, которые покупают компании и обычные люди. Таким образом власти занимают деньги и раздают их - в частности, банкам, чтобы те кредитовали компании и экономический рост не замедлялся.

Этим активно занимаются США и Европа в последние 12 - 13 лет (после

кризиса-2008), что-то подобное в нынешних условиях стали практиковать и российские власти. Минфин стремительно выпускает облигации. Примерно тем же занимается и Центробанк. А дальше работает закон рынка: когда количество денег в экономике увеличивается, они дешевеют. То есть курс рубля снижается.

ПРИЧИНА 3

РОСТ ИМПОРТА

На экспортном рынке дела у нас не очень: продажи сырья за границу сокращаются. А вот с импортом ситуация улучшается. В первой половине года из-за санкций импорт рухнул, но постепенно бизнес находит все больше обходных

путей. Из-за этого спрос на доллары, евро и прочие дирхамы с юанями в стране растет. А когда на какой-то товар (в данном случае валюту) растет спрос, то он дорожает.

ПРИЧИНА 4

СПРОС НА ВАЛЮТУ

Иностранцами деньгами затариваются не только импортеры. На бирже выросла доля частных. Многие из них покупают валюту на бирже, переводят себе в российские банки, а оттуда - на свои заграничные счета. Финансовые власти нынче в хорошем настроении: простым россиянам Центробанк позволяет переводить на заграничные счета до \$1 млн в месяц.



Катерина МАРТИНОВИЧ-КП - Москва

КСТАТИ

Прогноз на будущее

Большинство аналитиков считают, что ближе к концу года рубль немного подрастет. Должен сработать налоговый период. Экспортерам придется продавать валюту, чтобы получить рубли и отдать часть денег государству. А когда спрос на рубль растет, курс нашей валюты укрепляется (см. «Причина 2»).

- Полагаю, что валютное ралли (резкие изменения курсов) все же близко к своему завершению на данном этапе, - считает **Юрий Кравченко, начальник отдела анализа банков и денежного рынка инвестиционной компании «Велес Капитал».**

- Впереди нас ждет налоговый период, так что рост доллара и евро может замедлиться уже на этой неделе, - вторят **аналитики портала InvestFuture.**

В следующем году, скорее всего, рубль будет постепенно ослабляться. Это неизбежно при дефиците бюджета и снижении экономики, а его прогнозируют почти все, включая российских министров.

Другое дело, что вряд ли падение национальной валюты будет резким и обвальным. Финансовые власти уже научились сглаживать колебания. А резкие взлеты доллара и евро на бирже обычно заканчиваются таким же резким укреплением рубля.



Авторская программа доктора экономических наук, профессора

Никиты Кричевского каждый четверг в 18.00 (мск) на Радио «КП»

АКТУАЛЬНО

Ирина ИЛЬИНА

В 2022 году более 6 тысяч сотрудников Госкорпорации приняли участие в проектах корпоративной социальной ответственности (КСО).

Служение людям - важная составляющая деятельности Госкорпорации «Росатом». При этом ее сотрудники служат стране не только через достижения ядерной науки и высоких технологий, но и через участие в волонтерских проектах.

Сотрудники «Росатома» реализуют КСО-проекты по разным темам: кто-то больше интересуется экологическим просвещением, кто-то помогает коллегам в возрасте 65 - 80 лет улучшать навыки использования цифровых сервисов, а кто-то способствует развитию мелкой моторики у малышей.

ДЕТСКИЕ МАСТЕРСКИЕ

Проект **Ольги Шадриной** из Российского федерального ядерного центра - Всероссийского научно-исследовательского института экспериментальной физики в городе Сарове «Живое дерево» направлен на создание инклюзивной среды и поддержку детей с ограниченными возможностями здоровья. Это мастерская, где дети обучаются комплексной

Как волонтеры «Росатома» делают мир лучше

работе с деревом, создают игрушки и функциональные предметы, развивают креативное мышление, общаются со сверстниками и наставниками. Работа с деревом может не просто стать для детей новым хобби, но и открыть перед ними одну из траекторий карьерного развития.

ЭКОКУЛЬТУРА

Комплексный проект «Корпоративное волонтерство Атомфлота», созданный под руководством **Оксаны Герасченко** и **Александров Лебедевой** в городе Мурманске, направлен на включение жителей региона в экологическую повестку. В этом году волонтеры проекта обустроили две экотропы и обновили инфоплощадки Лапландского, Кандалакшского

заповедников и «Пасвика», очистили арктические территории от мусора, реализовали и другие инициативы, в том числе собрали 15 детей-инвалидов в школу, помогли 53 ветеранам.

ЭНЕРГОДАРУ В ДАР

«Росатом» реализует проекты в городах присутствия. В этом году к ним присоединился Энергодар, в котором располагается самая крупная в Европе атомная электростанция - Запорожская АЭС. Жители Энергодара переживают непростые времена, и семья «Росатом» решила их поддержать проведением марафона «Росатом вместе с Энергодаром». Так сотрудники Госкорпорации оказывают поддержку жителям



Зеленый десант «Росатома» делает природу чище.

АНО ДПО «Техническая академия Росатома»

нового российского города. Идет сбор вещей и средств - теплые вещи, русские книги, игрушки для детей и спортивный инвентарь. А собранные деньги пойдут на закупку медицинского оборудования и оснащения детсадов и школ.

ДЕЛИМСЯ ОПЫТОМ

Социальные инициативы «Росатома» получают высокую оценку на всероссийских и международных конкурсах, в том числе в таких номинациях, как «Лучший проект Российской энергетической не-

дели», «Лучший социальный проект России» и др. Совсем недавно, 5 декабря 2022 года, проект «Росатома» «Люди и города: программа формирования устойчивой социальной среды» занял призовое место на международной премии «МыВместе» в номинации «Лидеры социальных изменений» в категории «Крупный бизнес».

Для того чтобы проекты были еще лучше, в этом году на базе Госкорпорации был создан КСО-Акселератор - площадка, на которую могут прийти сотрудники любого подразделения и поделиться своей идеей. Там проекты проходят отбор, а лучшие из них эксперты помогают воплотить в жизнь. Так, каждый проект КСО-Акселератора этого года уже реализован, а в дальнейшем эти проекты можно будет масштабировать и распространить на другие предприятия Госкорпорации «Росатом».

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

Более 400

социальных инициатив в год реализует госкорпорация «Росатом», в том числе в сфере экологии, образования и благотворительности.

Дмитрий ПОЛУЖИН / Космопольская правда

Реклама

Журналисты «Комсомолки» продолжают рискованное путешествие от Калининграда до Владивостока автостопом. Чтоб увидеть настоящую страну и народ, который не показывают в телевизоре. И добрались до самых мистических мест - дед-морозовских.



Владимир ВОРСОБИН (текст),
Иван МАКЕЕВ (фото)

Продолжение.
Начало в предыдущих
номерах «КП»
и на сайте KP.RU.

ВОЛОГДА УЖЕ НЕ ОКАЕТ

Северный маршрут экспедиции - Новгородчина, Ленинградчина, Вологодчина - мы спланировали не от большого ума. Прочертить бы маршрут южнее, увильнуть от морозов... Но вместо солнца мы выбрали ад, лед и пыхтящие лесовозы Русского Севера...

И когда нас спрашивают (глядя на карту): «Зачем упрямо карабкается на север, чтоб упасть камнем вниз (Пермь - Екатеринбург), а потом уже кубарем (Красноярск - Иркутск)?» - я, взрослый (наверное) человек, пожимаю плечами.

Весь этот маршрут - для Тотьмы и Великого Устюга. И даже не спрашивайте зачем. Не знаю!

Подсознание русского человека - чистая достоевщина. Иди, пойми его.

Чего только русский народ не сотворил, не натворил. А все как ребенок. Тянется к чуду. Как к теленовостям...

Кто русский без мифа и без сказки? Немец.

Мы тоже хороши - едем в загадочную Тотьму. В город-игрушку, затерянную у речки Сухона.

Даже в Вологде-где-где (народ здесь, кстати, почти не окает - видно, съела Москва вологодское «о») те места считаются непонятными.

Медвежий угол. Мало туристов. Почти нет людей - десять тысяч жителей.

И при этом 3 действующие церкви, 7 музеев и 2 театра.

И вообще, говорят, все в Тотьме как-то не так. Странно...

ВЕРНУЛИСЬ ОТЦЫ ПО ДОМАМ

Скажу сразу: я не мистик. Ваня Макеев - тем более (он вообще экзотический редкий, не до конца изученный - ватник-

атеист), но приближение Тотьмы чувствовалось.

Сначала нас приютила бригада строителей. Едут мрачные. Заказов, мол, нет. Раньше строили богатые бани для Подмосковья, а теперь перебиваются ерундой.

- Перестали люди строиться, - говорят. - Отсюда и с лесом беда. Спросите, мол, любого хозяина лесопилки - подтвердит...

Следующий автостоп. Перед нами... хозяин лесопилки.

Совпадение - отмахиваюсь.

- Стоим, почти не работаем, - говорит хозяин. - Ждем, когда страну уже «отпустит». Или с Европой снова получится контакт - туда лес пойдет. Или с Китаем договорятся.

Пока же тупик. Ни туда, ни сюда. И народ это быстро усек. Семейный люди занялись. Домой вернулись с рабочих вахт мужики. И рады даже. Хотя, казалось бы, деньги потеряли. Да спросите тут любого, кто вернулся...

- Только вернулся домой с вахты в Якутии, - говорит, к нашему ужасу, следующий «пойманный» нами водитель - рабочий Николай. - Теперь уезжать из семьи нет

Василий с женой и двумя детьми не испугался среди ночи подобрать на трассе экспедицию «КП». Он и довез нас до сказочной Тотьмы.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

смысла: на местных стройках уже платят 400 рублей в час, 80 тысяч в месяц.

А на вахте - 120 тысяч, но без выходных... (и так, кстати, утверждают многие бывшие вахтовики - длинный рубль из-за жадности работодателей на северах теперь съезжился).

- Наконец-то я дома, - улыбается. - Всех денег не заработаешь! Экономлю теперь. Лишнего стараюсь не тратить - только хлеб, молоко и на детей.

БАНДЕ - РЕМНЯ!

Новый автостоп. - Сейчас мы поймем молоковоз, - предсказал я. - Или хлебовозку. Или кучу детей.

Остановилась «Газель».

- Хлеб? - спрашиваю.

- Молоко, - говорит водитель Илья.

- Понятно, - киваю. - Забавно тут у вас. Чудеса. И леший, наверное, бродит...

А Илья уже рассказывал типичную историю возвращения мужика из-за кризиса в семью. И действительно - без жадности. С радостью. Мол,

денег меньше, зато раньше месяцами дома не был, а теперь продукты по магазинам развез, а вечером - за семейный стол.

- У меня дома банда - двое пацанов, - говорит. - Пять и семь лет. Эти разбойники, оказывается (в голосе неподдельное удивление командированного), из жены веревки вьют. Она им слово - они ей пять. Но теперь в семье порядок. При мне пацаны - ничего лишнего. Телефоны в руки не берут! Как шелковые...

- Бьете? - вырвалось у меня. - Конечно, могу ремня дать, - смотрит удивленно. - А вы нет?

Завязался разговор на грани УК. Илья проповедовал, что иначе с мальчиками нельзя, что кто его самого только не наказывал - отец, бабушка, и ничего, нормальным человеком стал. Я, как положено гуманитария, смущенно вздыхал, закатывал глаза и сомневался.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Хозяин лесопилки, который нас подвез, подтвердил: бизнес встал, мужики пошли по домам, но этому даже рады.

И думал: вот для кого Мизулина отстаивает «невмешательство государства в семью».

Ну, задал порку мужик детям. Разок. В месяц. Ему что - уголку шить?

Вот придет бригада ювенальных прокуроров в вологодскую деревню выяснять, кому дали ремня. И возмутится деревня - как это не пороть детей? Как же их тогда растить?

Встречайте нас, люди добрые!

Тел. для связи с нами 8 (903) 799-34-22. По этому номеру можно также писать нам в WhatsApp, Viber, Telegram.

Нас интересует жизнь простых людей, из которых и состоит настоящая Россия. Так что встречайте нас, люди добрые. Подвезете - будем благодарны!

Читайте в газете и на сайте KP.RU наши путевые заметки (там же - видео, которое мы снимаем в пути), слушайте и смотрите их в онлайн-режиме, а также в 17.30 (мск) на Радио «КП» (FM.KP.RU).



Да тот же Илья не поймет. Посмотрит, как сейчас, невинно на прокурора и спросит: «А вы ребенка не пороли, что ль? Ни разу?»

И будет прав. А стыдно становится всем...

СПЛОШНАЯ МИСТИКА

В итоге Илья свернул налево, а мы остались в привычной беспросветной тьме. Иван нашел на карте деревню, где нам следовало до утра бороться за жизнь, колотаясь в калитки.

Но у меня было предчувствие: в пазле не хватало одной детали. Дети.

В ночи вспыхнули аварийные огни. Мы кинулись к ним...

И точно. Хозяин «Шевроле» Василий остановился в ночи. Случайно. Осмотреть колесо.

С женой. И (!) двумя детьми - дочкой и сыном.

Ах же Тотьма! - Ну, конечно, дети! - идиотски воскликнул я, вынырнув из тьмы.

Но семья оказалась храброй. И доброй. Нас все равно взяли.

И действительно, Тотьма рождественской открыткой блестела в лунном серебре только выпавшего снега. Первый нарком просвещения РСФСР Луначарский, побывавший здесь в ссылке, писал:

«Тотьма - очаровательный, узорный городок, с церквями в стиле рококо... Я вспоминаю ее как какую-то зимнюю сказочку, какую-то декорацию для «Снегурочки».

И я даже на мгновение поверил - вот она, древняя Тотьма. И что «недалеко от города лежит монастырь, куда можно ездить на санях сквозь серебряные зимние леса и где дают хлеб, квас и уху, каких я ни до, ни после никогда не едал...»

Продолжение читайте в следующих номерах «КП» и на нашем сайте KP.RU.

Как в Крыму строят и ремонтируют дороги в зимний период



Пресс-служба АО «ВАД». На правах рекламы.

В АО «ВАД» предъявляют высокие требования к качеству работ, поэтому стараются избегать укладки асфальта в дождливую погоду.

Проводить дорожные работы можно и в холодное время года. Но соблюдая определенные условия.

Вопрос укладки асфальта в зимний период традиционно вызывает споры. Многие наверняка не раз наблюдали процесс появления свежего покрытия в холодное время года и интересовались: а долго ли прослужат такие дороги? И хоть в Крыму не бывает сибирских морозов, снег и слякоть не обходят полюстров стороной.

В технические особенности укладки асфальтобетонного покрытия мало кто старается вникнуть. Оказывается, ремонтировать дороги в это время года можно, но при определенных обстоятельствах. «Комсомолка» поговорила с **главным технологом строительного управления АО «ВАД» по Республике Крым Андреем Волковым** и узнала, как появляются новые дороги зимой и почему дорожники внимательны к прогнозам синоптиков.

Компания «ВАД» выполняет высококачественные дорожные работы в Крыму уже несколько лет. На полуострове она хорошо известна как генеральный подрядчик строительства трассы «Таврида». И дело здесь не только в возведении новой современной магистрали, изменившей транспортные потоки Крыма с северного на восточный въезд. У АО «ВАД» большой опыт работы по ремонту городских транспортных артерий, проверенный годами.

ЛИВЕНЬ НЕ ВРЕМЯ ДЛЯ АСФАЛЬТА

Еще с советских времен нормативными документами запрещалось укладывать асфальтобетонные слои при снижении осенних температур окружающего воздуха до +10 °С и ниже, но сейчас появились новые материалы и технологии, которые позволяют выполнять работы даже при минусовых температурах. Как

«КП» - Крым» рассказал Андрей Волков, комплекс работ при пониженных положительных и отрицательных температурах включает в себя целый спектр определенных действий.

- Когда идет сильный дождь или снег, работу невозможно выполнить качественно. И в государственном стандарте на укладку при таких неблагоприятных условиях есть определенные критерии - это температура воздуха до -10, морозящий дождь с определенным количеством осадков за определенный период, - подчеркнул Андрей Волков.

«ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ»

Первое, что необходимо сделать дорожным рабочим перед началом работ в холодное время года, - высушить поверхность, на которую укладывается асфальтобетон. Делается это с помощью механических щеток, буквально «выгребаяющих» воду, специальных инфракрасных горелок, которые разогревают и сушат поверхность.

- Мы применяем в таких условиях еще более продвинутые технологии,

когда сушим не открытым пламенем, а мощным потоком горячего воздуха - вроде фена. Мы этот аппарат между собой называем Змей Горыныч, - отметил главный технолог.

Следующий шаг - выпуск асфальтобетона. В таких условиях подразумевается использование специальных поверхностно активных веществ, которые позволяют уплотнить асфальтобетон до того, как он остынет. В процессе приготовления вводятся специальные присадки непосредственно на асфальтобетонном заводе, которые позволяют увеличить технологическое «время жизни» смеси - интервал с момента ее выпуска до окончания уплотнения.

- Доставка асфальтобетонной смеси на дорогу к месту укладки осуществляется большегрузными самосвалами, поскольку чем больше объем, тем медленнее остывает смесь. Также применяем самосвальную технику с обогреваемыми кузовами - когда выхлопные газы пропускаются через сам кузов. Обязательно

также укрытие пологими. Мы это и в летний период обеспечиваем, но зимой это незыблемое правило. Тенты должны быть герметичными, чтобы не позволять «выдуться» теплу. Это, нужно сказать, не новые технологии, - отмечает Андрей Волков.

ЧИСТАЯ АРИФМЕТИКА

Когда везут горячую смесь, по стенкам кузова в любом случае происходит ее интенсивное остывание.

Поэтому, чтобы в асфальтоукладчик попадала однородная по температуре смесь, дорожники используют перегружатель асфальтобетонной смеси. Это отдельный механизм, который при-

нимает в себя асфальтобетонную смесь, перемешивает ее до однородного состояния по гранулометрическому составу и температуре и подает ее в асфальтоукладчик.

На следующем этапе в дело вступают дорожные катки для уплотнения уложенного слоя. Специалисты АО «ВАД» производят специальный рас-

Когда идет сильный дождь или снег, работу невозможно выполнить качественно.

■ КСТАТИ

От расчета до начала

Процесс строительства автомобильной дороги имеет значительную продолжительность по времени. Только работы по изысканиям занимают от полугода до года - в зависимости от финансирования, протяженности будущей дороги и геологических условий. А затем начинается процесс проектирования. Он также занимает приличное время, оно зависит в том числе от количества переходов через водные преграды и железнодорожные пути. Это достаточно сложный набор, и в каждом конкретном случае он различается.

- Летом, разумеется, устраивать

асфальтобетонные слои быстрее. Меньше потери тепла на доставке, поэтому можно слегка понизить температуру приготовления асфальтобетонной смеси, а значит, повысить производительность. В холодное время года нельзя разогнать асфальтоукладчик до летних скоростей. Необходимо, чтобы катки успели уплотнить смесь. Летом же необходима меньшая скорость проходов катка, чтобы добиться уплотнения, - отмечает Андрей Волков.

Во внимание принимается также температура воздуха и скорость ветра. Когда сильно холод-

но, то зараз каток может пройти около 30 метров. Тогда как при хорошей погоде «раскатывается» до 60-70 метров. Определенные сложности, безусловно, несут за собой и работы в черте города. Бригадам приходится либо перекрывать дороги, либо работать «под движением». Доставка смеси задерживается - из-за любой аварии или долгих светофоров техника вынуждена стоять в пробках. Проще и намного интереснее, по словам Андрея Волкова, проводить новое строительство за городом - где работать нужно «с чистого листа».

Следить за прогнозом погоды

Чтобы строить дороги, которые прослужат десятки лет, нужно смотреть минимум на год вперед.

Именно поэтому нестандартных ситуаций в таком деле не бывает. Как говорит главный технолог строительного управления компании, в дождливую и снежную погоду работ по укладке асфальтобетонного покрытия «ВАД» старается избегать. И на тот период, когда ожидаются дожди или ветры, сотрудники компании выполняют другие задачи.

- Работы у дорожника всегда достаточно. В любую погоду. К примеру, даже в дождь можно выполнять земляные работы, а также устройство основания из щебеночно-песчаной смеси - там сама технология предполагает, что его перед уплотнением необходимо увлажнять. Так почему бы этим не воспользоваться? Нужно только исключить вынос грязи, - отмечает Андрей Волков.

Кроме того, непогода не мешает выполнению укрепительных бетонных работ, пока нет минусовых температур ночью. Также промозглой осенью и прохладной зимой субподрядные организации могут спокойно переустраивать сети.

- Мы стараемся выполнять работы, когда устойчивые положительные температуры, нет заморозков или осадков. Мы внимательно изучаем прогноз и следим за предупреждениями МЧС о погоде, - заключил Андрей Волков.

чет для разных условий по погоде, где высчитывают количество проходов и длину захватки для каждого катка. Таким образом, подбирается комплект катков, который за отведенный промежуток времени наиболее эффективен - до того момента, как смесь остынет, позволит ее уплотнить.

Ирина ГЕРЦ.



Для выполнения работ компания «ВАД» использует самое современное оборудование и материалы.

Все под гриппом ходим



Главный государственный санитарный врач России, руководитель Роспотребнадзора Анна ПОПОВА ответила в прямом эфире Радио «Комсомольская правда» на вопросы журналистов «КП» и слушателей.

Михаил АНТОНОВ,
Александр ГАМОВ

НЕ СЛУХАМ ВЕРЬТЕ, А ВРАЧАМ

- Анна Юрьевна, интернет полон слухами: в стране свирепствует самый страшный вид гриппа - свиной. Говорят, иммунитета от него нет, спасайся кто как может. А что на самом деле?

- Очень просила бы наших граждан критично относиться к слухам и высказываниям людей, которые не являются врачами. Это далеко не всегда правда. А мои коллеги, врачи и ученые, все говорят одно: пришел грипп варианта H1N1. Это один из самых быстро распространяющихся и тяжело переносимых людьми вариантов гриппа. Он появился первый раз в 2009 - 2010 годах, тогда была объявлена пандемия. Затем он пришел к нам зимой-2015/2016. И сейчас вернулся вновь в таком активном варианте.

- От него действительно нет спасения?

- Против него в России есть четыре очень эффективные вакцины. На сегодня в стране привито 52,2% населения. И те, кто привит, практически не болеют. В наших сводках среди всех заболевших чуть больше 300 привитых на всю страну. И они переносят свиной грипп легко.

- Есть сообщения о скончавшихся от гриппа?

- К сожалению, есть и умершие, но это единичные случаи. Я надеюсь, на этом все и остановится. Среди них привитых нет совсем.

- То есть прививаться все-таки надо?

- Надо. Это бесплатная прививка в России. Мы практически лидеры в мире, кто прививает столько населения за счет бюджета.

- Так все безнадежно для непривитых?

- Этот грипп лечится специальным средством, которого достаточно в нашей стране. Препарат изготавливается в России. То есть все под контролем.

Болезнь всегда неприятно. Это в самом деле тяжелая болезнь, несколько дней температура изматывающая, головная боль, насморк, кашель.

- Скажите, а прививки в Москве были массовые?

- В этом году прививочная кампания прошла успешно. А Москва привилась с превышением плана.

НЕ ЗАБУДЬТЕ ПРО КОВИД И КОРЬ

- Анна Юрьевна, весь 2020-й и 2021-й говорили только о коронавирусе. О гриппе забыли. Сейчас наоборот - все говорят о гриппе и забыли о ковиде. Нет ли вытеснения гриппом ковида?

- Мы абсолютно не освободились от ковида. Как и ни одна страна на планете. И сейчас идет небольшой сезонный подъем коронавируса. Ученые даже говорят, что идет борьба между разными вирусами: ведь «входные ворота» в организм человека для них одни - носоглотка - при чихании, кашле, разговоре... Мы в самом начале пандемии говорили, что, скорее всего, коронавирус будет искать свое место в линейке сезонных вирусов, которые вызывают ОРВИ. Сейчас у нас не только грипп, но и много других инфекций, таких как риновирусы, аденовирусы, «пейзаж» очень разнообразный. Да, два года коронавирус не давал развернуться сезонным вирусам, в том числе и благодаря противоковидным мерам. Они

были беспрецедентными в истории человечества! И таким образом мы не пускали и другие вирусы. Мы о них на время как бы забыли.

- А о каких инфекциях мы еще забыли?

- О кори, о дифтерии, о краснухе, о коклюше - о многих других, которые тоже передаются воздушно-капельным путем. И целый ряд стран «просел» в иммунизации против этих инфекций. Это еще один вызов, риск.

- Что же, теперь ждать еще и эпидемии кори?

- Нет, эпидемии кори мы не ждем. А вот вспышки могут быть. Они уже возникают в странах с невысоким охватом иммунизации. В России ситуация другая. У нас своя очень эффективная вакцина. В нашей стране зафиксировано всего 34 случая кори за год. И все они завозные. Мы успели локализовать все эти очаги.

- Как распознать корь, какие симптомы?

- Никак, не надо пытаться распознавать самому. Есть недопомощь - не занимайтесь самодиагностикой, обращайтесь, пожалуйста, к врачу.

ХИТРОСТИ ВИРУСОВ

- Необычный вопрос, но, может, все эти вирусы в курсе, что мы их изучаем?

- Судя по тому, как они себя ведут, пытаются обойти наши барьеры, вполне возможно.

- А какие-то импортные вакцины в России еще остались?

- Все закупленные в этом году бюджетом России вакцины против гриппа - отечественные и очень эффективные. Не вижу необходимости искать импортные аналоги. Вот я, мои дети, мои родители, все прививаются отечественными вакцинами. Гриппа в нашей семье после прививок нет.

- Но зарубежную вакцину при желании можно достать?

- Слово «достать» мне не очень понятно. Если у вас есть возможность, то на здоровье. Но я абсолютно уверена в наших вакцинах.

- Планирует ли Роспотребнадзор перевести ковид в разряд простого сезонных вирусов?

- Мы посмотрим, как он будет себя проявлять дальше. Все равно потенциал у него пандемический. А вот меры реагирования, конечно, мы изменили, учитывая то, как изменился сам вирус.



Пора возвращаться к классике? Ну, в смысле - к маскам.

Лев ФЕДОСЕЕВ/ТАСС

ВОПРОСЫ ОТ РАДИОСЛУШАТЕЛЕЙ

Какой возраст самый заразный

- Слушатель Радио «КП» спрашивает, как называется лекарство от гриппа. Говорит, как раз сейчас болеет.

- Я бы не стала в эфире озвучивать название - надо, чтобы медик определил, какое лекарство нужно пациенту. Потому что это может быть грипп, а может и нет. Не надо самодиагностики. И никаких «перенесу на ногах» - это опасно!

- Из Казани пришел вопрос. «Как врач определит, какой именно грипп? Симптомы одинаковые, на анализы не посылают. Во время ковида врачи приходили с готовыми рецептами».

- Справедливый вопрос. Нужно отличить грипп от ковида как минимум. На ковид должны тестировать всех, кто пришел с признаками респираторной инфекции... Всех! Такое правило. А на грипп исследования - по назначению врача. Сегодня в стране ежедневно

сразу у постели больного или в течение суток поставить диагноз лабораторно. Чтобы любой врач в любом населенном пункте мог это сделать.

Большая сеть ПЦР-диагностики, которую мы создали, готова включиться в тестирование гриппа. У нас есть наш информцентр в Центральном научно-исследовательском институте эпидемиологии, который перерабатывал результаты всех тестов на ковид в стране. И ровно то же самое он будет делать по гриппу.

- Еще один вопрос пришел из Башкортостана: у нынешнего гриппа «любимый» возраст есть?

- Спасибо, очень важный, правильный вопрос. На сегодня «любимый» возраст поражения гриппом - это детки, малыши до 6 лет. За ними идут школьники, затем люди старшего возраста. И именно детей надо побережь сегодня. Это касается и новогодних праздников, и утренников в детсадах.

ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ?

Если ребенок болеет, не надо водить его ни в школу, ни в сад. А персоналу и детсада, и школы нужно очень внимательно вести осмотры на утреннем «фильтре». И если ребенок болеет, его нужно отправить домой. А если в классе, в группе или в школе отсутствует 20% детей - не важно, грипп это, ОРВИ или ковид, - все должны уйти на карантин.

РЕГИОНАЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

В Пятигорске завершена новая программа Минобрнауки «Голос поколения. Проректоры»

Андрей СМЕРНОВ

Организаторы программы провели серию вебинаров на темы: экосистема молодежной политики, исследование целевой аудитории, возможности для молодежи и организаторов, деятельностная позиция и инструменты управления, ценностный комплекс и другие. Участники программы также приняли участие в разработке стратегии и программы работы с молодежью вуза, обсуждении планов воспитательной работы.

До декабря все модули программы онлайн и очно в Центре знаний «Машук» в Пятигорске прошли 500 проректоров и сотрудников профильных подразделений вузов.

Время снова КСТАТИ надевать маски?

- ...Я посмотрела сводку, в аптеках вырос спрос на маски. И число людей в масках увеличивается. Это правильно, потому что уже все знают, как защищаться. Мы не вводим никаких ограничений. Но это самое простое и разумное - надеть маску. Это способ избежать заражения гриппом. И еще - после улицы, придя домой, помыть руки, лицо и пазухи носа.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА

Заражены	за сутки/всего	Умерли	за сутки/всего
В мире	750 985/659 866 882	В мире	2660/6 678 729
В России	7451/21 743 302	В России	54/393 220
Выздоровели	за сутки/всего	По данным https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф	
В мире	352 257/632 780 163		
В России	9243/21 140 943		
Госпитализировано в России	за сутки	Данные на 22 декабря	
	1212		



Рысь Даша, которую искали несколько дней, найдена мертвой в лесу под Тулой



Игорь КОПЫТОВ

Хозяин животного собирается подать в суд на специалистов, прибывших по вызову.

В воскресенье, 18 декабря, в Единую дежурную диспетчерскую службу поступило сообщение о том, что в подъезде од-

ной из многоэтажек на улице Кирова находится рысь.

Выехавшие на место специалисты департамента охотничьего хозяйства регионального минприроды и сотрудники государственной ветеринарной службы обезвжили дикое животное. После чего рысь доставили за город, к местам обитания ее со-

родичей. После всех проведенных процедур животное благополучно ушло в лес.

Однако в тот же день, ближе к вечеру выяснилось, что вывезенная в лес рысь оказалась домашней. Когда-то в детстве ее подобрали со сломанной лапой, и она уже много лет жила в одной из квартир. Просто хозяева не углядели

за большой кошкой, и та ускользнула из дома.

В итоге поиски животного хозяевами рыси совместно с волонтерами затянулись на несколько суток, но безрезультатно. Им удалось найти только следы, которые вели к дороге.

20 декабря, рысь была найдена мертвой в Щегловской засеке. Хозяин Даши уверен, что причиной смерти стала передозировка транквилизаторами, так как на ее теле было найдено множество следов от иголок. Он отправил тело погибшей на экспертизу в Москву, а после собирается довести дело до суда.

Впрочем, со своей стороны специалисты ветеринарной станции утверждают, что по прибытию на вызов, они смотрели рысь и не обнаружили у нее признаков одомашнивания – ни ошейника, ни клейма или бирки. В ходе общения с жителями подъезда никто из них не подтвердил, что рысь живет в одной из квартир. Фактов, препятствующих выпуску животного в естественную среду, выявлено не было.

■ АКТУАЛЬНО



На Московском путепроводе в Туле перезапустят движение по отремонтированной половине

Игорь КОПЫТОВ

Полосность его изменится.

На Московском путепроводе в Туле будут организованы две полосы для движения после открытия отремонтированной половины и закрытия второй половины для дальнейшего ремонта. Это связано с тем, что конструкция путепровода изменилась. Он стал выше на 70 сантиметров.

К разбору и ремонту второй половины Московского путепровода приступят сразу после открытия первой. Произойти это должно в ночь с 23 на 24 декабря. Полностью же завершить ремонт планируют к декабрю 2023 года. На реконструкцию из федерального бюджета выделили 1,3 млрд рублей.

■ СРЕДА ОБИТАНИЯ

В Туле составили список площадок для запуска новогодних фейерверков

Игорь КОПЫТОВ

МЧС напоминает, что правила, которым необходимо следовать при обращении с пиротехникой, никто не отменял.

Так, в этом году в Тульской области определили 146 площадок для запуска пиротехнической продукции.

В самой Туле их немного. Например, в деревне Зимаровка, в поселке Ильинка, в поселке Рассвет, 35 - площадка перед МБУК «Культурно-досуговое

объединение» филиал «Рассветский» и площадка перед МБУК «Культурно-досуговое объединение» филиал «Федоровский», в селе Алешня, ул. Центральная, 35, в поселке Петровский, в ста метрах северо-восточнее от дома №16 по ул. К. Паустовского также на традиционном месте - ул. Железнодорожная, 60/2, в п. Ленинский, ул. Механизаторов, д. 10-в (западнее 70 м), при въезде в поселок Шатск, плюс набережная реки Упы рядом с хоккейной коробкой и Кировский сквер напротив водонапорной башни.



■ ВАЖНО!

Спасатели напоминают несложные правила, которые помогут избежать неприятных казусов при создании огненной иллюминации. Во-первых, при покупке обязательно проверяйте срок годности и состояние упаковки – просроченная или подмокшая пиротехника может не сработать. Также стоит помнить, что запуск пиротехники при порывистом ветре категорически запрещается. Запускать

пиротехнику должен взрослый и трезвый человек, ни в коем случае не доверяйте запуск детям – они должны радоваться праздничному фейерверку, а не пострадать от него. Тщательно изучите инструкцию, прилагаемую к купленному фейерверку – что поджигать, куда направлять, как устанавливать. Не стоит запускать салюты с рук (исключение бенгальские огни и хлопушки).

Если фейерверк не запустился, не стоит сразу же бежать к нему и выяснять причину – бракованный салют может сработать с задержкой. Необходимо подождать десять минут и за это время убедиться, что фейерверк не тлеет. Пробовать повторно запускать неразорвавшуюся пиротехнику чревато.

После запуска уберите за собой на месте проведения салюта – не превращайте

его в минное поле. Тщательно соберите остатки фейерверков и поступите с ними так же, как с невзорвавшейся пиротехникой – на двое суток поместите в емкость с водой, ведь даже после использования остатки могут быть огнеопасными. После такой обработки можно выбросить использованную пиротехнику вместе с бытовым мусором. Сжигать на открытом костре такие отходы нельзя.

Андрей АБРАМОВ

В Сибири нашли материал для батарейки будущего, а во Владивостоке задумали новую столицу.

Не хотим банальностей про трудный уходящий год. Лучше вспомним, что доброго принес нам 2022-й. Вот несколько важных событий со всей России, которые сделают нашу жизнь лучше.

■ СЕРИЙНЫЙ ВЫПУСК ЭЛЕКТРОМОБИЛЕЙ

В Липецкой области начали сборку российских электрокаров Evolute. Первая модель - седан - называется i-PRO. В ней 163-сильный мотор и аккумулятор с запасом хода на 420 км. Запланирована сборка кроссоверов i-JOY и минивэнов i-VAN. Расчетная мощность завода свыше 100 тысяч машин в год.



Седан Evolute i-PRO. Владельцы электрокаров в РФ получают право не платить за платные городские паркинги.

■ ЮБИЛЕЙ

Трехсотлетие столицы Урала - событие всероссийского масштаба: указ о его праздновании Владимир Путин подписал еще в 2018 году. Готовиться к юбилею Екатеринбург начал заранее. В план работ включили больше сотни пунктов: от благоустройства улиц до модернизации транспорта. Большинство проектов удалось реализовать к концу 2022 года.

ТЕПЕРЬ НА УРАЛЕ ЕСТЬ ЭРМИТАЖ

В центре Екатеринбурга сохранился дом купца Бардыгина 1912 года постройки. Сюда в годы Великой Отечественной войны перевезли коллекцию Государственного Эрмитажа из Ленинграда. После в здании была картинная галерея. К юбилею города ее решили «реформировать»: сделать частью того самого Эрмитажа и вписать в контекст уральского искусства. Так появился культурно-просветительский центр «Эрмитаж-Урал» - три этажа выставочных залов и арт-пространств.

Самый длинный мост Екатеринбурга (254,95 м) - Макаровский - давно ждал реконструкции. Он соединяет два берега, которые разделяет главная река города - Исеть. К юбилею его, можно сказать, построили заново - и практически не останавливая движения, лишь частями перекрывая проезд. Мост стал шире: был четыре, стал шесть полос. А в этом году благоустроили съезды и сделали эффектную подсветку: у нее 19 сценариев работы, которые связаны с главными праздниками - Новым годом, Днем Победы, Днем города и другими.

Только о хорошем

■ ГИГАНТСКИЙ МОСТ МЕЖДУ КИТАЕМ И РОССИЕЙ

Мост соединяет два берега реки Амур: между нашим Благовещенском и китайским Хэйхэ. Строили его одновременно, с двух сторон навстречу друг другу. Каждая бригада возвела по 540 метров. И поделили поровну - кому какая часть принадлежит. Проезд по мосту для бизнес-грузов, который позволит увеличить товарооборот между Россией и Китаем.

■ НОВЫЙ МИНЕРАЛ В СИБИРИ

В месторождении оловянных руд Кестер Верхоянского края Якутии обнаружили доселе неизвестные минералы. Вы-

глядят как тонкие волоски. Назвали их «сергейсмириновит» - в честь советского геолога Сергея Смирнова (1895 - 1947).

Находка может стать основой для создания очень «емких» аккумуляторов. Конечно, не ядерная батарейка, но с учетом бешеного развития электрокаров и прочего - перспективно! Правда, минерала мало: пока в пещерах нашли единичные образцы. Но это не беда: изучив структуру кристалла, можно сделать его синтетический аналог.



Полную версию итогов 2022 года - только о хорошем в разных сферах жизни - смотрите на KP.RU

ИТОГИ ГОДА-2022:



Названия у новой скоростной автомагистрали М-12 пока нет. Озвучивались различные варианты, например «Евразия», «Восток», «Казань».

■ В РОСТОВЕ ИЗОБРЕЛИ ВАКЦИНУ ОТ РОТАВИРУСА

Вакцина неживая, то есть не содержит штамма самой «блячки». Ее разработали с прицелом на детское здравоохранение. До этого в России своих вакцин не было. Покупали живые препараты в США или производили на совместном российско-индийском предприятии. Их главный недостаток: есть риск передачи инфекции от вакцинированного ребенка окружающим людям. А у ноу-хау такого недостатка нет.

■ НОВЫЙ ВЛАДИВОСТОК

На Дальнем Востоке решили строить «третью столицу»

России. Сначала хотели назвать ее Спутник (потому что новый город появится рядом с Владивостоком). Потом решили, что лучше просто Новый Владивосток. В этом году завершили разработку проекта и создание мастер-плана. В следующем начинают стройку. Первые кварталы должны вырасти до 2030 года, а финальный облик всех районов (их три, на 300 тысяч жителей) сформируется к 2050 году.

■ СКОРОСТНАЯ ТРАССА ЧЕРЕЗ ПОЛСТРАНЫ

Магистраль М-12 задумывалась как Москва - Казань, но ее решили продлить до Екатеринбурга, Тюмени и Челябинска, а потом - на Казахстан в рамках коридора Европа - Западный Китай. От Москвы до Казани по новой дороге можно будет доехать не за 12, а за 6,5 часа, от Казани до Екатеринбурга - за 7 часов вместо 14.

Первый участок открылся в сентябре уходящего года в Подмосковье. Затем запустили отрезки магистрали во Владимирской и Свердловской областях. Изначальный маршрут до Казани хотят открыть через год. А до конца 2024 года завершить весь мегапроект до самой границы с Казахстаном.

300 лет столице Урала

В Екатеринбурге готовятся к главному юбилею 2023 года.



Самый длинный мост города заиграл новыми красками.

Еще один мегапроект 2022 года - трамвай между двумя городами. Новая ветка соединяет уральскую столицу с Верхней Пышмой - 8,6 км пути, 14 остановок. На маршрут поставили низкопольные трамваи «Львенок»: в салоне климат-контроль, откидные платформы для удобства заезда людей на инвалидных креслах. Каждый вагон может перевозить до 155 пассажиров.

НА ФЕСТИВАЛЬ СПОРТА ПРИЕДУТ МИЛЛИОН ГОСТЕЙ

В августе 2023 года Екатеринбург примет Международный фестиваль университетского спорта с участием команд из стран БРИКС, ШОС и СНГ. В городе ждут до 1,2 млн гостей. К старту соревнований завершат реконструкцию легкоатле-

тического стадиона и построят еще один корпус.

Какой юбилей без культурной программы: весь год в столице Урала

■ НА ЗАМЕТКУ

Что еще успели сделать для подготовки к юбилею

Построили девять современных школ, благоустроили семь общественных пространств: парки, скверы, участок набережной. Достроили ЕКАД - окружную автодорогу. А в зоопарке поселилась белая медведица Хатанга, для которой полностью реконструировали вольер.

СКАЗАНО!

«Ключевая задача - завершить все основные инфраструктурные проекты, которые у нас запланированы. Их очень ждут наши горожане. В течение всего года традиционные мероприятия, новые инициативы будем проводить под знаком празднования 300-летия Екатеринбурга. Основную оценку нам будет ставить жители, а мы приложим все усилия, чтобы эта работа была выполнена на отлично».

Мэр Екатеринбурга Алексей ОРЛОВ - о юбилее города.

будут проходить масштабные фестивали, выставочные проекты и театральные премьеры. А вот программу самого Дня города пока держат в секрете. Но без концертов, спектаклей и мультимедийных инсталляций точно не обойдется.



Медведицу Хатангу нашли на Северной Земле истощенным медвежонком. Теперь она живет в новом вольере в Екатеринбургском зоопарке.

Огромная гостиная с окнами в пол и потолками высотой в шесть метров - гордость Ксении.



Для хранения одежды в доме используются целых две комнаты.

Не барак, не чулан, не мансарда - просто домик за полмиллиарда

Ксения Собчак переехала с мужем и сыном в новый особняк на Рублевке.

Ирина ВИКТОРОВА

СКИДКИ ЗА РЕКЛАМУ - ДО 50%

Строительство этого семейного гнездышка шло 4 года. Особнячок находится в элитном поселке Подмосковья «Горки-8», что в 15 км от МКАД. Рядом - лес.

Площадь дома - больше 1000 квадратов, есть цокольный этаж и два жилых этажа. Построен особняк из финской сосны с панорамным остеклением.

Стоимость своего «скромного» жилища Собчак не разглашает, но средняя цена домов такой площади в этом поселке - \$6 миллионов (414 млн руб.).

Часть расходов (стройка, отделка, мебель) Ксения оплачивала бартером - рекламировала услуги компаний, которые работали над проектом, на своих интернет-ресурсах.

В общей сложности на отделочных работах, интерьере она могла сэкономить до 50%. В своем канале на YouTube Ксения показала интерьеры нового жилища, таким образом еще раз его отрекламировав. Хозяйка говорит, что многие вещи специально были заказаны именно у русских дизайнеров - в итоге получилось современно и сильно дешевле.

КОВРЫ И АПТЕЧНЫЙ ШКАФ

Итак, чем же похвасталась Ксюша?

Прежде всего гостиной. Высота потолков - 6 метров, множество картин. Одна из них в центре на самом почетном месте - кисти Марка Шагала (подарок Ксении на юбилей от Федора Бондарчука). Стены отделаны деревом,

полы тоже деревянные. Собчак говорит: «Обожаю дерево. В деревянном доме хорошо дышится, вообще не так, как в бетонном».

Обращает на себя внимание множество ковров: «Я очень люблю ковры, потому что мягко, приятно ходить, такой уют. Это единственное, из-за чего мы с мужем (режиссер Константин Богомолов. - Ред.) все время ругаемся - ему нравятся только голые полы».

В интерьере смешаны разные стили - так теперь модно. Также особый шик в том, чтобы сочетать очень дорогие дизайнерские вещи с бюджетными. Такого здесь много. Часть вещей - подарки друзей, часть - от компаний, с которыми сотрудничала хозяйка, часть она сама искала в магазинах и на выставках. Ксения шутит: «В доме у интеллигентного человека обязательно должен быть старый пыльный шкаф. Свой шкаф XIX века я нашла в соцсетях -



Любимое место хозяйки - закрытая веранда, украшенная огромным советским панно, которое, по словам Собчак, перекочевало к ней с завода имени Дзержинского.

он аптечный, времен Карла Х, приехал из французской аптеки». А еще тут много очень дорогих импортных светильников и шикарные российские люстры.

ОТ ПЕЧКИ ДО БАНЬКИ

Любимая комната хозяйки - закрытая веранда с ками-

ном, печью, огромным столом. Здесь стена с панно из мозаики времен СССР: «Было огромное панно на заводе имени Дзержинского, его смогли спасти...».

Не обошлось без огромного дивана: «Я большой домосед. Первую часть дня провожу дома, потом на работу, вече-

ром укладываю Платона (сын Ксении. - Ред.) спать. Потом с мужем под пледом смотрим кино, читаем книги и вкусно едим».

Кухня от российского производителя - темно-серая, с закрытыми и стеклянными шкафами. Помимо большого холодильника для продуктов, в отведенной под кинозал комнате стоит холодильник для напитков.

Под гардеробную отвели две комнаты. В одной - двухэтажные стеклянные стеллажи для шуб, курток и т. д. В другой - шкафы для остальной одежды хозяев и отдельно - для одежды гостей.

А еще есть просторная баня с выходом к бассейну: «Бассейн всегда был моей мечтой, потому что я человек брезгливый, в общественных бассейнах плавать не могу».



В особняке имеется бассейн, в который можно нырнуть, выйдя из оборудованной рядом бани.



Больше фото дома Собчак - на нашем сайте KP.RU

Икра по правилам

Окончание.
Начало < стр. 1.

Но традиция есть традиция. Даже если семья затягивает пояса, не купить на новогодний стол баночку икры неприлично. А если финансы позволяют, икра стремится занять все свободное пространство. Она и на бутербродах, и в салатах. А полезно ли это лакомство? В свете всеобщего объедания в новогодние праздники вред именно икры не стоит на первом плане (представьте, сколько майонеза вы потребите вместе с салатами). Как говорят врачи, икра - возможно, самое полезное, что стоит у вас на новогоднем столе.

В ЧЕМ ОТЛИЧИЕ...

Красная икра отличается по цвету, размеру и даже вкусу.

● **Икра кижуча** довольно мелкая, хоть и красивого насыщенного цвета, но горьковатая, не каждому придется по душе.

● **Икра горбуши** не самая крупная, средних размеров. Ее оболочка не плотная, часто икра при транспортировке лопаются, получается джус - икорный сок. Считается самой популярной икрой.

● **Икра кеты** самая крупная, но с очень плотной оболочкой, которая с трудом лопается на языке.

● **Икра форели** мелкая, с ярким рыбным вкусом и легкой горчинкой.

Обычно производитель указывает на банках, из каких пород добыта икра, но не всегда, тут уж как повезет. Стоит доверять банкам с надписью «ГОСТ» - обычно на них указывают и место вылова, и породу рыбы. Но так или иначе, у красной икры любых пород свойства одинаковые.

...ПЛЮСЫ

- Одна из главных ценностей - легкоусвояемый белок, из которого икра состоит на 30%, - говорит наш эксперт, врач-диетолог Людмила Денисенко. - А еще в ее составе едва ли не полный витаминный комплекс, который так необходим организму.

✓ **Фолиевая кислота** незаменима для развития плода во время беременности.

✓ **Лецитин** нужен для работы мозга и сердечно-сосудистой системы.

✓ **Витамины групп А, С, Е, D и группы В** важны для иммунитета. Ешьте в холодное время без раздумий!

✓ **Много аминокислот**, необходимых для различных процессов в организме - правильного метаболизма, гормонального баланса, кроветворения и т. п.

✓ **Еще 20 важнейших микроэлементов**, среди которых йод, селен, необходимые для щитовидной железы и нервных клеток.

✓ Есть еще один важный момент, почему красную икру рекомендуют после операций, а также после длительных болезней детям и пожилым людям в период восстановления: это концентрат омега-3 полиненасыщенных

Изучаем пользу и вред самого популярного новогоднего лакомства.

кислот - природных антиоксидантов, которые нужны для долголетия.

По сути, икра - идеальный продукт (если нет противопоказаний - например, отеков, аллергии). Если съесть в день по бутерброду с красной икрой, это поможет постепенно снизить уровень холестерина, улучшить работу мозга и укрепить иммунитет.

Редкий ребенок почему-то любит красную икру. А она ведь и вкусная, и полезная!

Shutterstock



- Впрочем, Новый год - не время думать о калориях! - говорит Людмила Денисенко. - Если же боитесь избытка соли, просто пейте боль-

- Чтобы польза была более явной, рекомендую вместо белого хлеба использовать цельнозерновой, в котором много витаминов группы В: так мы обогатим состав чудо-бутерброда, - говорит Людмила Денисенко.

ше воды - и все будет в порядке! И все же не стоит есть слишком много икры - ведь даже полезное в больших количествах становится вредным.

Подготовила Анна КУКАРЦЕВА

...И НЕМНОГО МИНУСОВ

- Как ни крути, но вся икра соленая. А это значит, что ее потребление стоит ограничить людям с гипертонией и атеросклерозом, несмотря на все очевидные плюсы. А также не злоупотреблять тем, у кого диагностирована ишемическая болезнь.

- Икра - это аллерген (даже минимальное количество способно вызвать аллергическую реакцию). Давать ее детям стоит с осторожностью, так же как и кормящим женщинам.

- Не забывайте про **калорийность**: в 100 граммах икры 230 килокалорий, но мы же не едим ее ложками. А кладем на хлеб с маслом или в тарталетки. А это плюс. Например, в ста граммах бутерброда с икрой и маслом уже 350 ккал. Конечно, один бутерброд весит не столько, а примерно половину (средние расчеты - 20 г кусок батона + 10 г масла + 10 г икры). Так что учитывайте калорийность, когда кладете в рот четвертый бутерброд (700 ккал - это четверть дневного рациона женщин!).

НА ЗАМЕТКУ

ВЫБИРАЕМ ПРАВИЛЬНО



Главный признак: место производства должно быть максимально морским. Камчатка, Сахалин.

Если упаковано в Подмоскovie, это значит - неизвестно как везли, как хранили.

Теоретически лучше икра в стекле, потому что вы хотя бы видите, что там.

Но имитированную икру вы на вид от настоящей не отличите.

Стекло - хороший маркетинговый ход, но не гарантия качества.

Если вы хотите действительно хорошего продукта, стоит подумать о развесной икре. Неожиданно?

Тем не менее в сети есть множество качественных поставщиков. Но есть и масса имитаторов. Читайте отзывы!

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ ЗНАЙ И СОБЛЮДАЙ

Зимой пейте не чай, а воду

Странный совет? У диетологов есть причины его давать.

- В холодную погоду жажда ощущается не так явно, однако потребность в жидкости у организма не снижается, - поясняет **заведующая отделением амбулаторной гериатрии Российского геронтологического научно-клинического центра РНИМУ Наталья Шарашкина**. - Влияет и сухой воздух в помещении. Зимой в среднем рекомендуется выпивать 1,5 - 2 литра или 30 мл на 1 кг массы тела в сутки.

Вот только пить надо обычную воду комнатной температуры. Ведь большая часть напитков (чай, особенно травяной, кофе) обладают мочегонным эффектом, а значит, способствуют выводу воды в большем количестве. А водный баланс нужно восполнять, иначе организм начнет страдать на клеточном уровне.

Вот несколько фактов в пользу того, почему вода нам так необходима не только летом, но и зимой.

1. Увлажнение слизистых

Первый барьер на пути вирусов внутрь нашего организма - слизистые носа и рта. Если им не хватает увлажнения, они становятся уязвимыми перед атакой вирусов.

2. Борьба с интоксикацией

Чем больше пьем, тем больше ходим в туалет - с мочой через почки вымывается из организма все плохое.

3. Вода против давления и аллергии

При нехватке воды кровь густеет, сердце с трудом проталкивает ее через сосуды. Также при нехватке воды усиливается выработка гистамина. Переизбыток гистамина активирует аллергию.

4. Необходима для суставов

Если к хрящевой ткани не поступает достаточно воды, она быстрее изнашивается.

5. Для кожи

Вода стимулирует обменные процессы, в том числе и в коже, отвечает за нормальную выработку коллагена и собственно увлажненность.



Топ-10 производителей красной икры. Проверено экспертами «КП»



«Комсомолка» рекомендует:

Жизнь как праздник

Книга рецептов и декора на все сезоны

Жизнь - это праздник, который каждый день мы создаем своими руками. Авторы книги, увлеченные кулинары и фотографы, собрали для вас любимые и проверенные рецепты на каждый день и на Новый год, Рождество, Пасху, дни рождения. И делятся сотней секретов, как все это украсить и подать, чтобы в доме было счастье. Это настоящая энциклопедия домашнего уюта, декора и, конечно, самых вкусных блюд.

Приобретайте на shop.kp.ru/
А также на сайте labirint.ru

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264



Новый год свел, развел и снова поженил

Виктория КУДАЕВА
(«КП» - Иркутск)

В семье 34-летней Марии и 41-летнего Виталия Вдовиных все самые важные события в жизни случились под бой курантов.

- Мы познакомились, встречая 2009 год, - рассказывает Мария. - Мне тогда было 20. Наши общие знакомые устроили вечеринку, Я пришла с подружкой, а вышла под руку с будущим мужем.

Мария сразу влюбилась в Виталия: веселый, обаятельный, настоящая душа компании.

- И мужественный! Я почувствовала, что за этим человеком буду как за каменной стеной. И старше на 7 лет. Не мальчик, который не знает, чего хочет, - говорит Мария.

Маша будущего мужа тоже покорила сразу - бойкая, улыбчивая. В общем, уже через месяц молодые люди съехались. Три года прожили вместе. Оба много работали: она стоматологом, он - осмотровиком нефтеналивных емкостей на железной дороге, но все свободное время проводили вместе. И вот насту-



Для всех Новый год - особенный. А для Вдовиных - судьбоносный.

пила новогодняя ночь-2012. Отмечали снова в кругу друзей. Прямо под бой курантов Виталий достал кольцо и предложил стать его женой. Мария сразу согласилась.

По венец пошла не в традиционном белом платье, а в красном. Мол, потому что «мы с мужем натуры страстные». Про

такие пары говорят: если ругаться, то до битья посуды, если расходиться, то сжигая мосты.

И мосты они действительно сожгли. Любовь не выдержала испытания бытом, от развода не удержала даже дочка Леночка.

- С появлением ребенка и начались проблемы, - вспо-

минает Мария. - Быт нас просто сжирал!

И снова судьба сделала крутой поворот: под Новый год, в конце декабря 2015-го, пара разъехалась, подали на развод.

- Лене было три года, она сильно переживала. Но именно ради нее мы, живя отдельно, снова научились

общаться, - вспоминает сибирячка. - И сумели оставить обиды в прошлом.

А в канун 2018-го снова вместились новогодние чары. Маша с дочкой переезжала в новую квартиру, Виталий вызвался помочь. Приехал, потаскал коробки, вещи и... остался.

- Мы пили чай, долго разговаривали... И поняли, что любим друг друга! - говорит Мария. - Вторая попытка оказалась намного удачнее. Развод дал нам возможность все переосмыслить. Научились слышать друг друга, договариваться. И бытовые проблемы словно испарились!

В сентябре 2022-го пара вновь сыграла свадьбу - шумную, веселую. Регистрировались в том же самом загсе, что и десять лет назад.

- Платье во второй раз было белое, как общепринято, - рассказывает Мария. - Дружьи и родственники, кстати, не крутили пальцем у виска. Наоборот, радовались. Кажется, даже больше нас самих.

Сейчас дочери Вдовиных уже 9 лет, она радуется родителям успехами в учебе и спорте. Семья любит проводить все свободное время вместе. И новогодние ночи - тем более.

■ СКАЖИТЕ, ДОКТОР!

Как защитить семью от «самого страшного гриппа десятилетия»

«КП» выяснила у экспертов, что за опасный вирус пришел в нашу страну.

Заболеемость ОРВИ и гриппом в России выросла на 35% за неделю. По данным Роспотребнадзора, примерно каждый второй случай заболевания приходится на грипп. А ведь и пандемия COVID-19 еще не закончилась.

НАС ЖДЕТ ХУДШИЙ ИЗ СЕЗОНОВ?

Вполне вероятно, что нас ждет один из худших за последние годы сезонов гриппа, сказал заслуженный врач России Михаил Каган: «Там, где «стихает» коронавирус, другие вирусы могут начать восстанавливаться».

А ведь на носу Новый год, очень не хочется разболеться. Как защитить семью, в первую очередь детей, мы спросили профессора, заведующую кафедрой детских болезней Клинического института детского здоровья им. Н. Ф. Филатова Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, д. м. н. Наталью Геппе.

- В арсенале врача-педиатра есть противовирусные препараты с комбинированным действием, которые не только борются с разными вирусами,

но способны поддержать иммунитет и таким образом быстро справиться с симптомами заболевания, - объясняет Наталья Анатольевна. - Уже более 10 лет педиатры применяют отечественный лекарственный препарат Эргоферон, хорошо зарекомендовавший себя в лечении ОРВИ у детей, начиная с 6 месяцев. Причем его использование возможно без уточнения возбудителя, так как препарат обладает широким спектром противовирусного действия и помогает справиться с лихорадкой и другими симптомами заболевания, включая насморк, чихание, кашель и боль в горле.

ЧТО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПОДНЯТЬ ИММУНИТЕТ

Для здоровья ребенка и хорошей работы его иммунной защиты важны простые вещи: правильно и сбалансированно питаться с достаточным потреблением витаминов, минеральных веществ и белка, соблюдать режим дня с обязательным пребыванием на свежем воздухе не менее двух часов в день, заниматься физическими упражнениями и закаливаться, а также при отсутствии противопоказаний использовать препараты, поддерживающие иммунитет, в частности, Анаферон детский. И не забывайте, конечно, о доброжелательной



Эксперты уверены, что нас ждет один из худших за последние годы сезонов гриппа.

атмосфере в семье. Занимаясь с ребенком утренней зарядкой, обращайтесь внимание на дыхательные упражнения.

Кроме того, стоит вспомнить и про другие меры профилактики.

- Как бы ни ценили мы «безмасочную» свободу, желание не заболеть должно возобладать, - уточняет Михаил Каган. - Ношение масок остается эффективным и простым способом избежать заболевания всякий раз, когда риск заражения увеличивается.

И неважно, есть в вашем городе всплеск заболевания гриппом или нет. Но праздничные дни и десятки людей без масок, с которыми вы делите концертную площадку, корпоративную вечеринку и т. д., - все это серьезно увеличивает риск заболеть.

Берегите себя и будьте здоровы!

И ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ ЗАБОЛЕЛИ

Минздрав выпустил памятку, в которой рекомендует лечиться на дому, если симптомы не вызывают опасения. Но перечислил, когда точно надо вызывать врача - взрослому и тем более ребенку:

- ✓ Нехватка воздуха или затрудненное дыхание.
- ✓ Сильная ломота в теле, любые серьезные боли или чувство тяжести в груди или в животе.
- ✓ Внезапное головокружение, спутанность сознания.
- ✓ Сильная или устойчивая рвота.
- ✓ «Вторая волна» болезни, когда спустя неделю-полторы опять подскочила температура, усилился кашель. Это сигнал возможных осложнений.

Подготовила Александра КУЧУК.

Ерошкины полянка

«Новогодние загадки»

Менее чем за день найди каждому предмету подходящую тень.



Ура, в лесной школе начались каникулы, и ёжик Ерошка уже получил новогодний подарок от школьного Деда Мороза. Помоги ёжику добраться до коробки с сюрпризом по клеткам от 1 до 16.



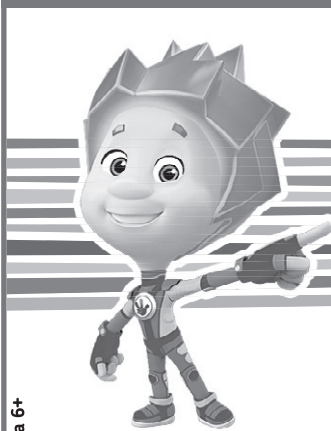
Белка и заяц тоже получили в классе свои подарки. Другим осталось только донести коробки до дома. Определи, в каком домике живёт каждый довольный зверёк.



АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва.

© АО «АЭРОПЛАН», 2021

Приключения Баси и близнецов



**2 истории,
которых
нет в мультфильме!**

Приобретай книгу в книжных магазинах,
местах продажи прессы или на SHOP.KP.RU



Евгений НЕСЫН

В нынешнем сезоне для всех фигуристов именно этот турнир - главный старт. Если раньше ЧР был официальным смотром спортсменов перед чемпионатами Европы и мира, то теперь же, в период временного отстранения, он становится вершиной сезона.

БЕЗ ЩЕРБАКОВОЙ

Из великого олимпийского трио на лед в Красноярске в женском турнире выйдут **Камила Валиева** и **Александра Трусова**. Для всеми любимой Камилы чемпионат России должен стать важным стартом. На двух этапах Гран-при России к прокатам фигуристки были вопросы - то падения с четверных, то недокруты... Но прыжковый турнир в Санкт-Петербурге показал, что Камила после того громкого допинг-скандала на Олимпиаде в Пекине возвращает свою идеальную форму. Таковую, при которой победить ее не сможет никто.

Абсолютно никто. Поэтому возможный успех в Красноярске ознаменует окончательное возвращение Валиевой короны лидера русской фигурки среди женщин. Ведь год назад именно Камила прервала победную серию своей подруги по «Хрустальному» **Анны Щербаковой**, трижды до этого становившейся чемпионкой России. Но олимпийская чемпионка Пекина-2022 Щербакова этот сезон пропускает - лечивает травмы, принимает участие в телесъемках.

ТРУСОВА И КОНДРАТЮК

Самое яркое событие межсезонья в русском фигурном катании - роман Александры Трусовой и **Марка Кондратюка**. Два юных фигуриста - просто безумно красивая пара, которая не скрывает своих чувств. Даже на жеребьевку чемпионата России пришли в обнимку, а на чехлах мобильных телефонов - их фото, где они сидят вместе на песке и смотрят вдаль.

При этом результаты у них разнятся. Некогда очень грозная «королева четверных» Саша Трусова сейчас переживает не лучшие времена. Квады не даются, тройной аксель тоже хромает. Поэтому первых мест и побед у Трусовой нет. Но зато есть медиаскандалы, негласные «терки» с Первым каналом. У Марка - победа

Миллионы на льду

В Красноярске стартовал чемпионат России по фигурному катанию.

и «бронза» на этапах Гран-при России. В Красноярске он будет защищать титул чемпиона страны. И у Кондратюка будет рядом его муза в лице Саши.

А НУ-КА, ДЕВУШКИ!

Но кто же составит конкуренцию Камиле?

Первая кандидатура - это **Елизавета Туктамышева**. Ее главная фишка в долгой карьере - яркие сезоны после Олимпиад, на которые она не попадала. Так было в 2015 году, когда Лиза стала чемпионкой мира, осенью 2018-го и вот сейчас. Императрица этой осенью дважды выиграла этапы Гран-при России, дерзко мечтает о четверном и оттачивает коронные триксели.

Но рядом с Туктамышевой есть и юркая молодежь. Это прежде всего три юные Сони - **Муравьева, Самоделкина, Акатьева**. Муравьева выросла в приму «Ангелов Плющен-

Вот такую букву «У» изображает на льду Камила Валиева. Для победы всегда необходима еще и Удача.

ПРИЗОВЫЕ

В Красноярске фигуристы будут в каждом из видов соревнований сражаться за приличные призовые от спонсоров и партнеров Федерации фигурного катания. Победители чемпионата России станут миллионерами. Вот сколько стоят медали:

- ✓ «золото» - 2,5 млн руб.
- ✓ «серебро» - 1,5 млн руб.
- ✓ «бронза» - 1 млн руб.

Отметим, что лидером по доходам с начала сезона является Камила Валиева. Победив на двух этапах Гран-при России и в прыжковом шоу, она уже заработала 2,375 миллиона рублей. В Сибири у примы «Хрустального» есть все шансы удвоить свои заработки.

ко». Самоделкина вдохновляется тренировками с Трусовой у тренера **Светланы Соколовской**.

Но лучшей из них на юниорском уровне была Соня Акатьева. Суперсоник, как ее зовут фанаты, уже сравнивают с Камиллой Валиевой. И чемпионат России в Красноярске - новый тест для восходящей звездочки **Этери Тутберидзе**.

БИТВА ТРЕНЕРОВ

Чемпионат России в Красноярске - это еще и соревно-

вание тренерских школ. У Тутберидзе, кроме целой россыпи девушек, есть «рыжики» - яркая спортивная пара **Евгения Тарасова - Владимир Морозов**. У **Евгения Плющенко** - Соня Муравьева.

От Светланы Соколовской в женском турнире катаются Самоделкина и Трусова, **Александр Самарин** будет биться за победу у мужчин. Профессор **Алексей Мишин** привез в Красноярск Лизу Туктамышеву и **Евгения Семенов**.

А раз у нас есть много ярких тренерских школ, значит, и общий уровень фигурного катания в стране станет еще выше. А международной федерации (ISU) придется ускорить возвращение наших спортсменов на международную арену.

ФОТОФАКТ



Капитан сборной Аргентины **Лионель Месси** опубликовал свое «интимное» фото с Кубком мира-2022. «Доброе утро!» - написал лучший игрок чемпионата мира по футболу, в финале которого в воскресенье аргентинцы по пенальти победили команду Франции.

Кстати, это сообщение поставило рекорд по количеству лайков в популярной соцсети.



Все новости спорта - на KP.RU/sports



Покупайте в подарок близким

наши самые добрые, уютные и красивые календари на 2023 год!



Реклама 6+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Покупайте на shop.kp.ru

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Ксения САЛИКОВА, 28 лет, Красноярск:

- Вся моя жизнь с детства связана с творчеством. Более 6 лет работаю в event-сфере: веду и организую детские праздники, пою в самой красивой вокальной группе Красноярска, а также являюсь автором песен и стихов для различных праздников (свадьбы, дни рождения, юбилеи и т. д.).



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Не изменять себе - пожелание не только новогоднее, но и совершенно ежедневное. Если душа просит готики, то и вечерний наряд может соответствовать. В случае Ксении браслет с шипами и блестящие стразы так гармонично слились в единый образ - чудо и все тут.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015.

На конверте напишите: «Будь стильной с «КП»». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте KP.RU в разделе «Будь стильной с «КП!»



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

- Чтобы не стирать, мне нужно семь футболок.
- Неделька?
- Полугодишка. Плюс одна праздничная.

Когда муж ушел на рыбалку без удочки, жена начала подозревать, что где-то у него есть вторая удочка.

Пойду в тренажерный зал, когда придумают беговые диваны.

- Я детям своим колы-

бельные люблю петь. Часов до трех могу. Иногда с друзьями!

А у нас в деревне лайки не ставят. Понравилась баба - привез ей навоз!

- Когда моя собака жрет что-то непонятное, а я спрашиваю у нее, что она жрет, она начинает жевать быстрее.

- У меня такая фигня с детьми!

- Исаак Ааронович, а вот

как быть, если дорогой человек совсем вас не любит?
- Думаю, таки нужно его продать, пока дорогой.

В нашем селе никто не говорит по-английски, поэтому никого не удивляло, что на могиле деда Степана висел веночек с надписью Merry Christmas.

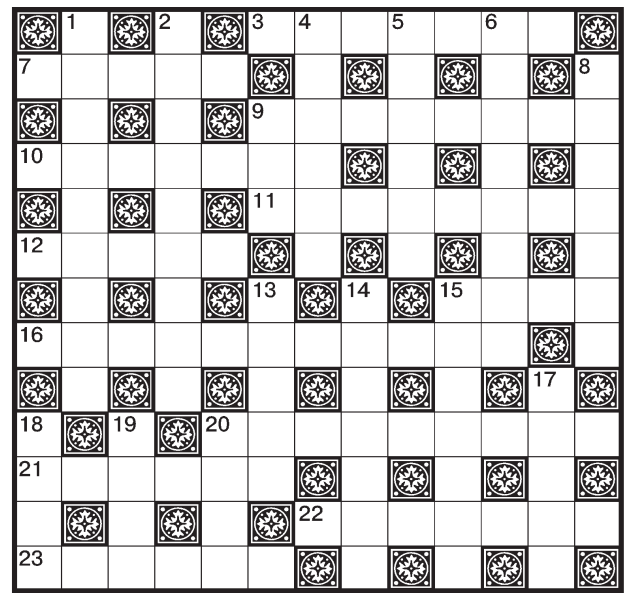
- Чем отличается веселый байкер от грустного?
- У веселого байкера зубы в мошках!

Оставьте свой анекдот на сайте KP.RU в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на KP.RU



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ:
3. Любимая игра набовского Лужина. 7. Великий восточный поэт, среди учеников которого был и Алишер Навои. 9. День страшного суда у скандинавов. 10. Что может разыграться? 11. Кто из императоров основал Африканский экзархат? 12. Кто обучил грамоте Анастаса Микояна? 15. Екатерина Великая в детстве. 16. Какой цветущий кустарник стал символом Владивостока? 20. Кто стоит рядом с Иосифом Сталиным на портрете, который иронично прозвали «два вождя после дождя»? 21. Разрушительной силы ветер. 22. Какая девица лишает сна и покоя? 23. Личный состав театра.

ПО ВЕРТИКАЛИ:
1. Фальшивый мессия. 2. Титул героя Никиты Михалкова из драмы «Сибирский цирюльник». 4. Портрет почитаемая на сайте. 5. Священная формула буддизма. 6. Гормон щитовидной железы, содержащий йод. 8. Какая система устроила «Судный день» в фантастическом боевике «Терминатор: Генезис»? 9. Куда приезжают посетить Ватикан? 13. Нагрудный ... у полицейского. 14. Кто подзащитного обеляет? 15. Издание солидного звучания. 17. Досужее пристрастие. 18. «Четвертушка от октета». 19. Планета принцессы Амидалы. 20. Дама искушающего типажа.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Шахматы. 7. Джамби. 9. Рагнарек. 10. Аштит. 11. Маври-ки. 12. Монах. 15. Фине. 16. Рогозандрон. 20. Воробшиков. 21. Ураган. 22. Заново. 23. Труна. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Шамхат. 2. Император. 4. Аватар. 5. Мантра. 6. Тироксин. 8. «Скайнет». 9. Рим. 13. Жетон. 14. Аткават. 15. Фоглант. 17. Хобби. 18. Дурт. 19. Набу. 20. Вамп.

Прогноз погоды на завтра, 24 декабря

	ночью	днем
Тула	-1 ... +1	+1 ... +3
Ясногорск	-1 ... +1	-1 ... +1
Новомосковск	-1 ... +1	-1 ... +1
Белев	-1 ... +1	+1 ... +3
Ефремов	-1 ... +1	+1 ... +3

ясно ☀️ облачно ☁️ пасмурно ☁️
дождь 🌧️ гроза ⚡️ снег ❄️

Давление - 742 мм рт. ст. (норма декабря - 743)
Относительная влажность воздуха - 99% (норма - 76%)
Ветер - юго-западный 6 м/с
Восход - 8:48 Закат - 16:09
Луна - полнолуние

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!
(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.

Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.

Ведущий редактор номера А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора).

Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
ЦЕННЫЕ почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЛАННАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 168 334 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Главный редактор «КП-Тула» и «КП-Калуга» - П. В. Коренюгин
E-mail: kov@tula.pressa.ru
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»
Адреса редакций и издателей:
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-Б
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tula.pressa.ru
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182).
Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прим-Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №8680 Тираж регионального выпуска - 3 450 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.