

**Парадоксы экономики:**  
**В России дорожает многое, но не бензин**

Читайте на стр. 13 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU**

**Русский «Бермудский треугольник»**

Патомский кратер - проделки инопланетян или эксперимент землян - radiokp.ru 23:00



**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**KP.RU**  
**4 767 000**



Основана в мае 1925 года

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 63 (27410) 2022 год

Вторник  
 16 августа

Газета нашего города ★ Калуга

Курортный сезон:

**Как защищают Крым**



Читайте на стр. 5 ▶



**Пугачева приедет в Москву через три недели**

Ирина ВИКТОРОВА

Певица собирается на родину, так как ее детям Лизе и Гарри пора в школу.

Алла Пугачева и Максим Галкин с марта по июль жили в Израиле, а теперь перебрались к морю попрохладнее - в Юрмалу, на Балтику.

Пока Галкин мотается с концертами и зарабатывает деньги на текущие нужды семьи, его знаменитая супруга занимается воспитанием детей.

Продолжение на стр. 14 ▶

**Неправильно ты, дядя Федор, деньги тратишь!**

Глеб ГУБАРЕВ

Шарик и Матроскин научат детей финансовой грамотности.

Персонажи культового мультфильма давно уже занимались связанными с финансами вопросами - легендарная фраза дяди Федора «чтобы продать что-нибудь ненужное, надо сначала купить что-нибудь ненужное»

вовне может красоваться в учебниках экономики. А 18 августа на экраны кинотеатров выйдет целая серия «Простоквашино», посвященная финансовой грамотности. Называется «Золотая карта», в ее создании участвовал Минфин.

В центре сюжета окажется пес Шарик, который научит с помощью кредитной карты и, разумеется, забудет о возврате средств в срок.



Но ошалевшему от легких денег псу вправят мозги его товарищи - кот Матроскин и другие герои мультфильма. - Об основах культуры обращения с деньгами можно и нужно рассказывать с раннего возраста, поэтому мы обратились к анимации, - отметил замминистра финансов Михаил Котюков.

**К нам везут, а санкции крепчают**

Елена ОДИНЦОВА

Список санкционной продукции, которую запрещено поставлять в Россию, по объему уже может конкурировать с «Войной и миром». Однако импорт серьезно вырос. По сравнению с 2021-м стали завозить больше еды, одежды и даже электроники. Это высчитали эксперты аналитической службы аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza.

Что за чудеса такие? Импортёры переключают-

ся на страны СНГ, дружественные государства и налаживают параллельный импорт (ввоз продукции без согласия производителя). Но здесь важно, что речь о потребительских

товарах. Заметного восстановления импорта оборудования и комплектующих, от которых зависит процесс импортозамещения, пока не наблюдается.

**ТОЛЬКО ЦИФРЫ**

	2021		2022			
	I кв.	II кв.	I кв.	II кв.		
Продовольствие	14,7%	11,8%	14,9%	16,9%	17,4%	19,8%
Одежда и обувь	30,8%	47,8%	40,4%	41,8%	38,2%	45,6%
Электроника	64,6%	71,2%	70,7%	70,4%	67,7%	79,0%

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда

## Будем с хлебушком!

Владимир МЕРКУШЕВ

Эксперты считают, что нынешний урожай в России должен стать рекордным.

В этом году в стране соберут около 145 млн тонн зерна, из них 95 млн тонн пшеницы - таков скорректированный прогноз **Института конъюнктуры аграрного рынка (ИКАР)**. Еще пару недель назад эксперты говорили о 140 млн тонн зерна, новые оценки связаны с высокой урожайностью, которая стала приятным сюрпризом. Кроме того, стране пока везет с погодой - начало августа в центральных регионах России выдалось сухим, что дает возможность наращивать темпы уборки.

По словам **директора ИКАР Дмитрия Рылько**, 145 млн тонн зерна станет абсолютным рекордом.

Для сравнения - в прошлом году, по данным **Росстата**, в стране было собрано 121,4 млн тонн (в

том числе 76,1 млн тонн пшеницы). А рекорд был поставлен в 2017 году - 135,5 млн тонн зерна (86 млн тонн пшеницы).

Впрочем, качество зерна, по оценкам **Дмитрия Рылько**, пока не самое высокое - здесь скажутся холодная весна и дождливое лето. В начале августа свои опасения высказывал на выездном заседании Минсельхоза в Башкортостане его глава **Дмитрий Патрушев**. По словам министра, из-за не самой благоприятной погоды был риск собрать даже меньше запланированного Министрством сельского хозяйства показателя в 130 млн тонн. И хотя внутренний рынок в любом случае был бы полностью обеспечен, планы по экспорту зерна в 50 млн тонн Россия могла не выполнить. К счастью, пока ситуация развивается по оптимистичному сценарию - рекордные за много лет урожаи уже собраны в Крыму, на Кубани и в Ростовской области. Так что в битве за урожай российские аграрии пока одерживают верх.



Вадим САВЦИКИЙ/Пресс-служба Минобороны РФ/ТАСС

### ■ БРОНЯ КРЕПКА

Приехав в Свердловскую область, министр обороны **Сергей Шойгу**, конечно, посетил ряд предприятий оборонно-промышленного комплекса. Глава оборонного ведомства посмотрел и буквально пощупал изделия, поставляемые в армию в ходе выполнения гособоронзаказа. Сергею Кужугетовичу показали и новейшие образцы вооружений, военной и специальной техники, которые еще только поступят в войска.

Ранее министр обороны также посетил Тулу и Коломну, где отечественные оружейные мастера своим трудом крепят обороноспособность страны.

### ■ НА ЧЕМОДАНАХ

## За предзимний отпуск доплатят

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Объявлено о старте нового этапа туристического кешбэка в России с 25 августа.

Об этом объявил премьер-министр России **Михаил Мишустин** на совещании о развитии индустрии туризма и гостеприимства в Горно-Алтайске.

Поехать в путешествие на условиях акции можно будет с 1 октября по 25 декабря 2022 года. Таким образом, за отдых в сентябре, то есть в бархатный сезон, компенсацию от государства отпускники не получат. Как и за поездки в новогодние каникулы. Впрочем, кешбэк и задумали, чтобы продлить активный туристический сезон и поддерживать спрос в межсезонье, когда на курортах и в отелях становится меньше отдыхающих.

Экскурсии по стране, в том числе в длинные ноябрьские выходные, оздоровительный отдых в санаториях - скорее всего, именно такие путешествия будут востребованы

на осеннем этапе акции. Но ограничения по этой части нет: можно поехать в любой регион России, в том числе и свой собственный, на море, в исторические города, в загородные отели и так далее.

Продажа путевок в рамках осеннего кешбэка на этот раз продлится до 10 сентября 2022 года включительно. Об этом сообщила **руководитель Ростуризма Зарина Догузова**.

Важное исключение сделано для круизов: кешбэк действует с 1 сентября и до завершения навигации. Все логично: если с круизами тоже ждать до октября, то на многих реках и озерах нашей северной страны станет слишком холодно. А в сентябре еще можно отправиться не только по Волге, например, но и на Валаам, Кижы, Соловки.

Еще одно нововведение этого этапа - в программе участвуют туры от 3 ночей.

Минимальная стоимость поездки для получения кешбэка не установлена. Считаются и самые дешевые автобусные туры, и самые скромные гостиницы. **Оплатить отдых**



**ЦИФРЫ**  
4 миллиона россиян воспользовались программой туристического кешбэка за два года с момента ее запуска.

600 тысяч человек приобретут туры или проживание в отелях во время осеннего этапа кешбэка-2022.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

надо онлайн картой «Мир». На нее в течение 5 дней вернется часть денег - 20%, но не более 20 тысяч рублей.

Но и тут есть исключение. И это будет новинка осеннего этапа программы 2022 года. Дело в том, что правительство увеличило максимальную сумму кешбэка за путешествие на Дальний Восток до 40 тысяч рублей.

- По поручению президента правительство увеличивает максимальную сумму возврата части средств гражданам при покупке путевок на Дальний Восток. Теперь возмещаться будет 20% от стоимости путевки - до 40 тысяч рублей. Раньше этот порог был ограничен 20 тысячами рублей, - порадовал премьер-министр тех, кто мечтает увидеть Сахалин и Камчатку.

**7 мест на Кавказе, которые обязательно стоит увидеть > стр. 12.**

### СПРАВКА «КП»

## Как получить компенсацию за отдых в России

✓ С маршрутами полная свобода, на компенсацию можно рассчитывать, отправляясь в любой регион России. В том числе и в тот, где живете, или соседний (из Москвы в Звенигород или из Краснодара в Сочи, например).

✓ Кешбэк положен как клиентам турфирм, так и самостоятельным путешественникам (при соблюдении всех остальных условий). Можно купить пакетный тур, в который входят перелет, проживание и трансфер. Или самостоятельно оплатить только отдых в отеле или санатории.

✓ Получить кешбэк можно только на банковскую карту «Мир». Ею нужно оплатить тур или проживание в отеле. Необходимо внести полную стоимость отдыха. Кешбэк приходит на карту автоматически в течение 5 дней. При оплате тура наличными или картами Visa или Mastercard кешбэк не дадут.

✓ Важно выбирать только те туры и отели, которые участвуют в программе. Все предложения собраны на сайте **Мирпутешествий.рф**. Для туроператоров, гостиниц, сайтов онлайн-бронирования участие в акции - дело добровольное, и не все к ней подключаются. Лучше уточнять этот момент еще до покупки.

✓ В акции можно участвовать сколько угодно раз с одной и той же картой «Мир». То есть реально рассчитывать на 20-процентный кешбэк, например, и за путешествие в Нижний Новгород в октябре, и за отдых в Красной Поляне в декабре. Предельный размер кешбэка действует для каждой покупки, а не в сумме на всю осень. Но не более 20 тысяч рублей (40 тысяч для Дальнего Востока).



Беседуем с теми, кому есть что сказать.  
По понедельникам и вторникам  
в программе «Диалоги»  
в 20.00 (мск) на Радио «КП»

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
vk.com/kpri

http://www.kp.ru/

**ШОУ-БИЗНЕС**  
Педагог по вокалу оценил главные хиты уходящего лета

**ЗДОРОВЬЕ**  
Можно ли похудеть на арбузной диете

**ГОРОСКОП**  
Астрологи уверяют, что нас ждет лучшая неделя месяца. Как прожить ее с пользой



# Похоже, Киев готовил «грязную» атомную бомбу

Игорь ЯКУНИН

Что происходит вокруг Запорожской АЭС.

## ЭКСТРЕННОЕ ЗАСЕДАНИЕ

В ночь на 12 августа по московскому времени в Нью-Йорке экстренно собирается Совбез ООН. Созвать его предложила Россия. Тема - напряженность вокруг Запорожской АЭС (ЗАЭС). Ее с начала августа обстреливают с украинской стороны. Наш постпред при ООН Василий Небензя впечатывает: «Атаки Киева на объекты ядерной инфраструктуры толкают мир на грань ядерной катастрофы, сопоставимой с чернобыльской».

Представители Запада в Совбезе факт обстрелов крупнейшей в Европе атомной станции не отрицают. Но ответственную за кризис видят Москву. Представитель Китая выступит нейтрально. Глава Международного агентства по атомной энергии (МАГАТЭ) Рафаэль Гросси говорит, что угрозы ядерной безопасности на ЗАЭС сию секунду нет, но катастрофа не исключена. И подтверждает готовность выехать на место во главе миссии МАГАТЭ.

А член главного совета администрации Запорожской области Владимир Рогов говорит о том, что руководство рассматривает варианты консервации станции.

## ОБСТРЕЛЫ ПРОДОЛЖАЮТСЯ

13 августа ВСУ вновь обстреляли зону атомной станции. Выпустили 9 снарядов. ПВО прикрыли объект от ядерной угрозы.

На Каховской ГЭС, завязанной с ЗАЭС, три турбины из шести из-за обстрелов остановлены.

«КП» обратилась за комментарием к бывшему члену комиссии ООН по разоружению Игорю Никулину.

- Если АЭС законсервируют, она станет безопаснее при падении?

- Опасность меньше - нет такого давления. И такого количества радиоактивного материала. Но и это совсем не игрушки.

- Почему в руководстве ООН тормозят работу МАГАТЭ?

- Когда я работал в ООН, таких прецедентов не было. Есть большое нежелание влияющего на верхушку ООН коллективного Запада, чтобы инспекторы МАГАТЭ доехали до Запорожской АЭС. Профессиональная комиссия наверняка найдет там следы преступных действий со стороны Украины.

- Что вы имеете в виду?

- Следы подготовки грязной ядерной бомбы (когда нет ядерного взрыва, а радиоактивные материалы разбрасываются при обстреле или обыч-

ной взрывчаткой. - Ред.). Там обнаружены запасы, которых на АЭС быть не должно, - 40 тонн высокообогащенного урана и 40 килограммов оружейного плутония.

- Почему мы не вывозим с ЗАЭС эти уран и плутоний?

- Ждем комиссию МАГАТЭ. Специалисты увидят, что это «добро» туда завезли. И завезли не мы. А это сильнейший удар, причем даже больше для некоторых структур на Западе, чем для Киева.

- Почему?

- Потому что у самой Украины его быть не должно по условиям Будапештского меморандума о выходе из членов ядерного клуба. Значит, уран и плутоний завезены извне. Теми, кто мешает приезду комиссии МАГАТЭ.

- Прямое попадание по реактору может его повредить?

- Купол мощный, рассчитанный на серьезный удар. А вот хранилища ядерных отходов уязвимы - там они сэкономили при возведении. А защита реактора рассчитана на сильный, но единичный удар, а не на постоянные. Выйдет из строя система охлаждения - и что? Чернобыль и Фукусима произошли из-за отключения системы охлаждения. Украинцы знают слабые места и обстреливают Каховскую ГЭС, которая тоже завязана на систему охлаждения ЗАЭС.

## ВОПРОС ДНЯ



Нашим предпринимателям сейчас нелегко. Их бы поддержать (материал об этом > стр. 6), но как? Вот мы и спросили:

## Что государство должно делать для помощи бизнесу?

Татьяна МИНЕЕВА, экономист, уполномоченный по защите прав предпринимателей Москвы:

- Нужно определить приоритеты как по импортозамещению, так и по технологическому развитию. И важно вовлечь бизнес в трансфер важнейших технологий в Россию. Пусть везут технологии на деньги из государственных грантов.

Сергей БЕКРЕНЕВ, президент Европейской юридической службы:

- Совсем освободить бизнес от налогов - это задача невыполнимая. Но использование своеобразных «налоговых каникул» могло бы помочь предпринимателям. Еще одно нужное решение - продление моратория на банкротство.

Герман КЛИМЕНКО, председатель совета Фонда развития цифровой экономики:

- Помощь, безусловно, нужна, но давайте помогать не едой, а удочкой. Нет смысла в ипотеках, отсрочках от армии и кредитах, если нет заказов. При наличии заказов льготы будут приятным дополнением.

Денис РАКША, экономист, предприниматель:

- Самое главное для бизнеса - понимание, что будет с экономикой через год, десять, пятнадцать. Тогда ему было бы легче инвестировать в развитие и создавать рабочие места. Бизнесу важно знать, сколько будут длиться санкции, что будет с доступом на внешние рынки. Даже самая ужасная реальность лучше неопределенности.

Ирина ЛИХАЧЕВА, директор косметического производства:

- С проверками стало все хорошо - с налоговой нет проблем, государство, как и говорили, перестало кошмарить бизнес. Еще бы кредиты подоступнее. Мне сейчас лучше брать в обычном банке как частное лицо, - это выгоднее, быстрее и проще.

Илья БЫКОВ, предприниматель, зам генерального директора Смартика.РФ:

- В первую очередь нужно максимально популяризировать наши продукты, товары, услуги. Продвигать то же программное обеспечение через дипмиссии, чтобы расширить рынки. И еще бы помогло льготное кредитование 0% на время спецоперации.

Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашем сайте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке».

Главные темы дня и другие новости

ЧИТАЙТЕ НА САЙТЕ **KP.RU** СЛУШАЙТЕ НА Телефон прямого эфира 8-800-200-97-02 (звонок бесплатный!) **РАДИО КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА radiokp.ru FM.KP.RU**

За последние сутки наш сайт посетили 4 миллиона 767 тысяч человек

## ДЕЛО ШЬЮТ

# Трампа хотят объявить шпионом

Андрей БАРАНОВ

Экс-президента уличили в том, что он хранил дома секретные документы.

Политическая атмосфера в сегодняшней Америке удивительным образом начинает походить на ту, что была в СССР в конце 30-х годов прошлого века. Тогда, чтобы скомпрометировать какого-нибудь известного человека, даже государственного деятеля, достаточно было объявить его шпионом. Потом скорый суд и долгие годы лагеря или тюрьмы. Это в лучшем случае.

Сейчас за океаном обвинения в шпионаже пытаются навесить на самого экс-президента США Дональда Трампа - только бы не допустить его до участия в выборах 2024 года. Потому что согласно соцопросам, Трамп вполне может одолеть не



Возмущенный Трамп уже назвал обыск «охотой на ведьм».

только страдающего от старческих недугов Джо Байдена, но и любого другого кандидата от демократов.

На прошлой неделе десятки сотрудников ФБР ворвались во флоридское имение Трампа Мар-а-Лаго и устроили там обыск. Такое в отношении экс-главы государства случилось впервые за 250-летнюю

историю США. Искали служебные бумаги, которые Дональд в нарушение существующих правил якобы забрал с собой из Белого дома по окончании президентского срока. Следователи утверждают, что нашли 11 комплектов документов, некоторые из них имели гриф «совершенно секретно» и касались ядерного оружия. По действующему в США с 1917 года закону о шпионаже за это Трампу грозит огромный штраф или даже 10-летний тюремный срок (с учетом его возраста фактически пожизненный).

Генпрокурор США Меррик Гарланд пообещал, что обнаружит содержание конфискованных документов, чтобы все убедились, как безответственно поступил экс-президент, ведь они могли попасть в чужие руки. Но вообще-то решение странное: зачем же раскрывать строгие государственные секреты?

Ясность внес сам Трамп: «Опубликуйте документы сейчас! Во-первых, все это было рассекречено. Во-вторых, не нужно было ничего «захватывать». Они могли бы получить это в любое время, когда захотели», - написал он в аккаунте собственной соцсети, именуемой на советский манер «Правда» (по-английски - Truth).

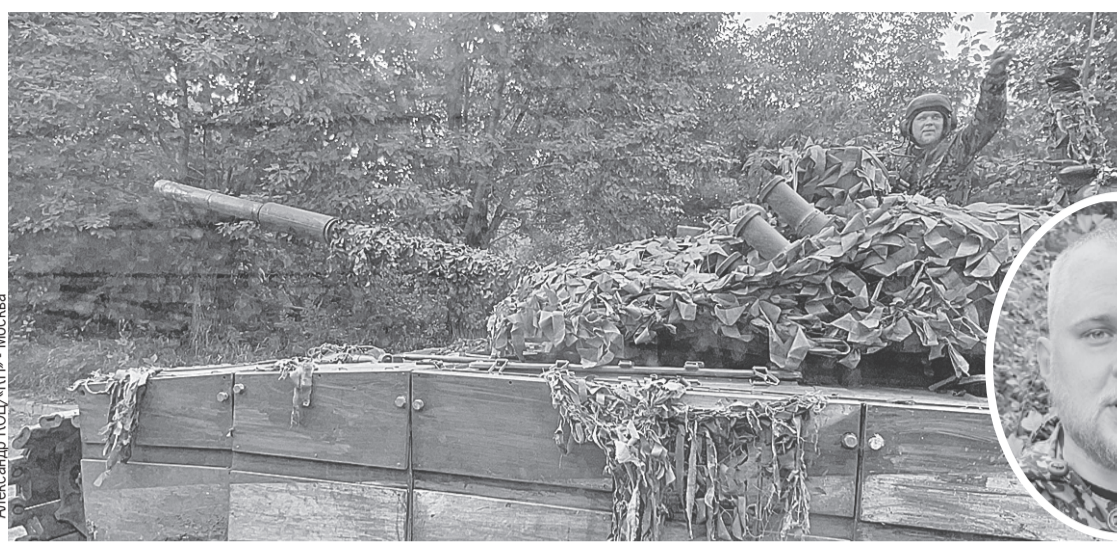
Возмущенный Трамп назвал обыск «охотой на ведьм».

Впрочем, не все для Трампа потеряно. Дело в том, что конституция США разрешает баллотироваться в президенты... даже из тюрьмы. Например, в 1920 году некий Юджин Дебс, осужденный за госизмену по тому самому закону о шпионаже (он выступал против вступления Штатов в Первую мировую войну), участвовал в выборах, не покидая камеры. И ухитрился собрать почти четыре процента голосов избирателей.



Александр КОЦ

Как союзные силы взяли под контроль ключевой пункт под Донецком и пошли на вражеские укрепрайоны в Первомайском.



Александр КОЦ/КП - Москва

Командир танковой роты с позывным «Сухой» - из Житомира и когда-то воевал с националистами, а теперь бьет их из танка 11-го полка ДНР.



чательных друзей, которые сейчас в «Правом секторе», в «Азове»\*, раньше ультрасами были, сейчас они все блатные воины. Звонят мне, желают «счастья, здоровья».

- Привет им передать не хочешь?

- Товарищи, скоро встретимся. Я надеюсь, мы уже увиделись. Скоро встретимся.

- В каком году из Житомира сюда приехал?

- В 2015-м. Сразу пошел в танковые войска. Был наводчиком-оператором в 9-м полку еще на тот момент. Это было направление Мариуполя.

- А почему именно танковые? Гражданская специализация?

- Нет, вообще не связано. Понравилось, решил попробовать. Сел за наводчика. Попробовал. Сейчас я уже мощный, а был маленький, худенький. Форму выдали. В танке едешь, нервничаешь, психуешь страшно. Только первый выстрел - и тогда я уже понял: все, я буду здесь. Ни пехота, ни артиллерия уже неинтересна.

Танк поперхнулся клубами дизельного дыма и умчал на огневую позицию - разбирать укрепрайон в Первомайском, обеспечивая продвижение наших войск.

\* Организации, запрещенные в России.



Самая оперативная информация о спецоперации на Украине - в телеграм-канале «КП»

## КЛЫК ЗВЕРЯ

Если бы восьмилетняя осада Донецка была пастью какого-то зверя, то Пески были бы самым крупным его клыком, впившимся рядом с сердцем Донбасса. Некогда престижный дачный район областного центра превратился в синоним смертельной угрозы, которая все эти восемь лет собирала свою жатву - жизнями мирных жителей Донбасса. Отсюда, практически из пригорода, велись постоянные артиллерийские обстрелы столицы ДНР. Этот же населенный пункт рассматривался командованием ВСУ и как плацдарм для штурма самого Донецка. При серьезном натиске от аэропорта и до центра города на танке - 15 минут езды.

Попробуйте представить это незримое ощущение постоянной опасности, в котором выросли и пошли в школы дети, звуки разрывов, ставших привычным фоном, ежедневные траурные новости... Сегодня эти люди вздохнули с облегчением. Одной угрозы стало меньше. И оттого, что это случилось как-то буднично, небольшой строкой во фронтовой сводке от Минобороны, - все еще не верится.

Взятие Песок дает, естественно, не только психологический терапевтический

# Пески - наши!

эффект. Отсюда можно развигивать наступление - как в сторону Карловки, прирастающая квадратными километрами по направлению к западной границе ДНР, так и на север - к Водяному, которое является одним из ключей на подступах к Авдеевке. Занятие этого села серьезно осложнит противнику логистику.

## ПРЯМОЙ НАВОДКОЙ И НАВЕСОМ

Последние дни я работал в районе Песок, наблюдая, как 11-й полк ДНР и танковый батальон «Сомали» улица за улицей выгрызали поселок у противника. Штурмовики в плотном городском бою зачищали дом за домом, артиллерия посыпала позиции ВСУ в десятках метров от наших войск. Танки лупили и прямой наводкой, и по навесной. В последнем случае танк играет роль артиллерии, только остается неуязвимым для систем контрбатарейной борьбы, которыми Украину вдоволь снабдили ее западные партнеры.

Вот многотонная машина возникает из укрытия и по проложенному маршруту выезжает на позиции перед Пе-

сками. Три выстрела, отход назад, в лесополосу, где зеленка пока скрывает технику.

- По каким целям сейчас работаете? - спрашиваю командира танковой роты 11-го полка Сухого.

- Работаем по плановым целям, откуда ведет корректировку противник. Это для нас сейчас в первую очередь. Ведет корректировку по нашей пехоте, по нашим огневым точкам. Уничтожаем доты.

- Дистанция довольно большая до противника. Как получается доставать?

- Опыт уже, научены, умеем навесом бить. Сейчас уже цели не в Песках, а в Первомайском - следующем селе.

- Давно воюешь?

- С 2015 года.

- А до войны кем был?

- Учился.

- Для противника танки - серьезная угроза?

- Недавно видел видео, спрашиваю у кропов: какое самое страшное оружие для тебя? Он говорит: самое страшное, когда работает танк. Потому что он тебя видит. Танк работает в большинстве случаев прямой наводкой. Сначала было очень сложно. Мы учились, учились уже в боях. До этого готовились к одному, а на

самом деле пошло совсем другое. И в итоге уже дальнейших действий мы плавно шли вперед. Продвигались и все больше и больше учились. Когда первые линии обороны начали, первый раз, второй, сейчас вот третий, четвертый, уже намного легче и больше понимаешь противника: как он будет действовать, что он будет делать. Он может затянуть, может, наоборот, сразу тебя подавить.

- Твои ребята-танкисты все местные?

- Нет, не все. Кто из Донбасса, кто с Украины.

- А кто с Украины?

- Я, например, из Житомира.

- Как здесь оказался?

- В 2014 году родители у меня сюда приехали воевать. Я был там, мне было 17 лет, безбашенный малолетка, все прыгают - да и я прыгаю. Попрыгал, попрыгал - и потом уже с родителями общаюсь, они мне рассказывают: вот здесь так, здесь так. А на самом деле по телевизору рассказывают совсем другое. «Сепаратисты» последнюю собаку доедают, они сами себя мочат, и так далее.

И вот я думал, думал, думал, бросил этих своих заме-

## ТРОФЕИ

### ТТХ БТР-4 «Буцефал»

Вес - 21,9 тонны  
Скорость макс. - 110 км/ч

Объем двигателя - от 430 до 500 л/с  
Вооружение - 30-мм скорострельная пушка КБА-1

Дальность прицельной стрельбы - до 2 км  
Броня - стальная катаная противопульная, противоосколочная

Экипаж - 3 человека  
Десант - от 7 до 9 человек



Дмитрий СТЕШИНУ/КП - Москва

Выглядит пойманный (на нем уже наш флаг) «Буцефал» грозно. А в бою - как старый конь: может, борозды и не испортит, но и глубоко не вспашет.

# Отскакался железный конь

С каким «супероружием» противника сталкиваемся мы в Донбассе?

Страшный украинский «зверь» по имени «Буцефал» встретился нашему военкору Дмитрию Стешину не в бою. Он нашел это произведение оборонного комплекса незалежной на одной из ремонтных баз на освобожденных территориях.

Чем эта чудо-машина, которых в вооруженных силах соседней страны к началу спецоперации было около двух сотен, обратила на себя внимание нашего опытного, много повидавшего журналиста? В Киеве о «Буцефале» прежде пели как о продвинутой технике. Которая, конечно, поможет

«одолеть агрессора». Правда, попытки торговать ею за рубежом оказались безуспешными - смогли втюхать только полиции Ирака, да и та разорвала контракт: качество оказалось дрянным, несмотря на все внешние навороты. А по сути, украинцы «слизали» своего «Буцефала» со старого, еще советского бронетранспортера, навесив на него дополнительную защиту для экипажа. Кстати, первый бой, в котором сразили «Буцефала», был еще под Славянском в 2014-м, и подбили его из противотанкового ружья времен Великой Отечественной. А с начала спецоперации известно о 39 павших «Буцефалах». Такое вот «чудо-оружие», названное в честь коня Александра Македонского...


**Виктор  
БАРАНЕЦ**

**Как защищен полуостров от атак и диверсий с воздуха, воды и суши.**

Недавние взрывы боеприпасов на авиабазе Саки (под Евпаторией) в Крыму породили уйму слухов и кривотолков. Уже гуляет явно запущенный из Киева слух, что это якобы дело рук украинских диверсантов. Говорят и о «ракетном обстреле» из Одессы, и об «ударе беспилотника». Хотя ни ракет, ни дронов там никто не видел, этому нет ни одного свидетельства.

А уж если б удары были, скрыть их в наш век соцсетей просто невозможно.

На самом деле ЧП на авиабазе стряслось - это пока самая правдоподобная версия - из-за банального головотяпства, а именно - пренебрежения правилами безопасности.

Но миллионы россиян, мечтавших отдохнуть в Крыму, уже задержались.

Пошли пересуды: «А не могут ли полуостров захватить украинцы? Ну или разбомбить? А не страшно ли туда ехать?»

Даже поговаривают, что переполо-



Дмитрий МЕТЕЛКИН

шившиеся туристы начали возвращать путевки и билеты (хотя это и не подтверждается туроператорами).

А ведь август - сентябрь - самый благодатный сезон. В эти бархатные месяцы

обычно не ослабевал наплыв народа на море.

Мы решили разобраться - как на самом деле защищен полуостров.

И почему не стоит бояться туда ехать.

**Туристу в Крыму есть на что посмотреть - например, оценить с кручи мощь Черноморского флота.**

### ОТ УДАРА С МОРЯ

ВМС Украины были почти полностью уничтожены в первые дни спецоперации. Флагман - фрегат «Гетман Сагайдачный» - со страху затопили сами же украинцы, чтобы не достался русским. Но некоторые боевые катера еще на плаву и «прячутся по камышам» под Одессой. А для моральной поддержки Украины в Черное море время от времени заходят корабли НАТО и устраивают провокационные маневры. Под их прикрытием украинские катера выходят в море, чтобы показать - они все еще существуют.

И как же Крым защищен от атаки с моря в таком случае?

Основная боевая сила, которая развернута в Крыму, - Черноморский флот. В его составе - около 50 надводных кораблей и 7 дизельных подлодок, вооруженных крылатыми ракетами «Калибр».

Понятно, что несколько украинских катеров с такой силой ничего сделать не смогут. А корабли НАТО вряд ли пойдут в атаку на Крым - ведь это равносильно объявлению третьей мировой войны.

Если же НАТО вместе с Украиной решатся на атаку с моря, то, кроме Черноморского флота, их встретит береговая ракетная бригада. В ее арсенале ракетные комплексы «Бал» и «Бастион-П». Они заряжены крылатыми ракетами Х-35 и П-800 «Оникс», которые перекрывают большую часть акватории Черного моря.

### ОТ ЗАХВАТА С СУШИ

Для того чтобы прорваться в Крым, украинским войскам пришлось бы сначала захватить Херсонскую или Запорожскую области. С начала спецоперации эти регионы освобождены от киевского режима российскими войсками. И там не думают о возвращении в состав Украины. Скорее, наоборот, идет речь о подготовке голосования за присоединение к России.

Естественно, эти освобожденные территории защищены нашими войсками. Прорваться через них украинской армии непросто. А скорее невозможно. Силенок не хватит.

Но если даже представить невероятное - что Украина захватила обратно Херсон, Мелитополь, Бердянск и пошла к Крымскому перешейку, ее здесь будет кому встретить.

На полуострове есть не только морские силы, но и сухопутные. Их основа - 22-й армейский корпус. Его главная задача - как раз защита полуострова на земле. «Ядро» корпуса - 126-я отдельная бригада береговой обороны. В ее составе - 2 мотострелковых батальона (1 из них горный), батальон морской пехоты, танковый батальон, реактивный артиллерийский дивизион, гаубичный дивизион, зенитно-ракетный дивизион и другие части.

### ОТ ВЫСАДКИ ДЕСАНТА

Если же Украина попытается высадить в Крыму десант, он попадет под мощный ракетный удар еще на подходе к берегу. А на самом берегу в дело вступят бойцы разведбригады и бригады морской пехоты Черноморского флота России.

Имеется в Крыму и отдельный артополк береговой обороны. Он оснащен самоходными артиллерийскими установками «Мста-С», реактивными системами залпового огня «Торнадо-Г» и противотанковыми ракетными комплексами «Хризантема».

### ОТ РАКЕТНОГО УДАРА

Киевские генералы, может, и мечтали бы ударить по Крыму с безопасного для себя расстояния - из-под Одессы или Николаева, но таких дальнбойных ракет у них нет. Американцы к своим системам залпового огня «Хаймарс», которые они уже поставили Украине, пока не рискуют передавать ракеты с дальностью 300 километров. Присылают лишь боеприпасы, бьющие на 80 км.

Если учесть, что самое короткое расстояние от Одессы до Крыма - 280 километров, то достать до полуострова украинская армия не может.

Но даже если представить, что США однажды решатся дать Киеву дальнбойные ракеты (а это вызовет большой шум и станет известно сразу же), их есть чем отразить. В Крыму стоит зенитно-ракетный полк, оснащенный комплексами ПВО «Оса», «Бук-М2» и «Бук-М3».

Кстати, «Бук-М3» под Херсоном уже показал, что способен сбивать снаряды «Хаймарс».

### ОТ БОМБ С САМОЛЕТОВ И БЕСПИЛОТНИКОВ

За время спецоперации российские войска сильно «обкорнали» украинскую авиацию. Но, судя по тому, что каждую неделю мы продолжаем сбивать по 3 - 4 самолета, какое-то их количество у Киева еще имеется. Видимо, их присылают Украине страны НАТО из еще советских запасов, оставшихся в Восточной Европе.

Есть у Киева и ударные беспилотники вроде турецких «Байрактаров». Могут ли они долететь до Крыма?

Теоретически это, конечно, возможно. Но небо над Крымом прикрывают сразу две силы - 31-я дивизия ПВО и 27-я смешанная авиадивизия. 31-я дивизия оснащена комплексами С-300 и С-400, а также ракетно-пушечными «Панцирями-С». А 27-я авиадивизия состоит из 3 полков боевых самолетов и вертолетов.

Кроме того, на страже Крыма стоит и морская авиация Черноморского флота. В ее составе - 2 полка.

На аэродроме Новофедоровка (где и произошло недавнее ЧП под Евпаторией) базируется отдельный морской штурмовой авиаполк. А на аэродроме Кача базируется смешанный авиаполк, в котором и самолеты-амфибии, и противолодочные вертолеты.

### КСТАТИ

## Три «К»

**Кто не в курсе - в России есть 3 наиболее защищенных от атак и диверсий региона. Их вместе называют три «К» - Крым, Калининград, Курилы. И из этой тройки у Крыма - самые сильные военные мускулы.**

### ОТ РАЗГИЛЬДЯЙСТВА

Да, нельзя исключать и версию, что взрывы боеприпасов на аэродроме в Новофедоровке подстроили украинские «агенты». Но следствие склоняется к выводу, что это ЧП - результат банального разгильдяйства. Либо боеприпасы оставили на жутком солнцепеке, либо даже курили рядом.

Но каждый раз после того, когда подобное случается в войсках, начинаются тотальные проверки и разносы, идет резкое усиление мер безопасности.

А это значит, что подобное разгильдяйство не должно повториться. В ближайшее время - уж точно.

### ОТ НАПАДЕНИЯ НА МОСТ

Крымский мост - главная артерия, которая связывает полуостров с материком. Это стратегический объект. И потому его прикрывают авиация и ПВО, а с земли - подразделения Росгвардии, на воде и под водой - корабли Черноморского флота, катера Погранслужбы ФСБ. Стерегут мост и специальные противодиверсионные подразделения.

По некоторым данным, в охране моста участвуют и боевые дельфины («КП» уже не раз рассказывала о них - [читайте подробнее на нашем сайте KP.RU](http://kp.ru)).

На опорах моста установлены специальные датчики, которые сработают в случае приближения «непрощеных гостей» - подводных диверсантов. Датчики издают такой сигнал, который «выворачивает мозги» любому диверсанту.

### ОТ ДИВЕРСИЙ

И все же от некоторых диверсий Крым не застрахован на 100%. В 2014-м из 19 тысяч украинских военных на полуострове остались 13 тысяч. Многие решили продолжить службу в Российской армии. Возможно, некоторых из них завербовала СБУ.

Могут оказаться завербованными и туристы-курортники, и даже сами жители полуострова.

# Лучшая господдержка для бизнеса - не мешать ему работать

Евгений БЕЛЯКОВ

**Почему надежды на импортозамещение невозможны, пока власти не перестанут относиться к предпринимателям, как к дойной корове.**

- Свободу бизнесу! Дайте людям свободу, не трогайте сейчас никого. И тогда экономика поспрет такими темпами, что и прогнозы не нужны будут, - эта фраза спикера Совета Федерации **Валентины Матвиенко**, сказанная еще в апреле, обнадежила многих предпринимателей. Да и другие федеральные чиновники описывают нынешние экономические перспективы одной фразой: «Вся надежда на бизнес».

Однако вот уже полгода прошло с 24 февраля, три с лишним месяца - после призыва Матвиенко, а помимо громких слов, другой «поддержки» бизнес пока не ощущает.

Зато за последние годы «дойть» российский бизнес научились мастерски, редкий рубль пролетит мимо кассы (и мимо налоговой). Но у всего этого со временем появилась оборотная сторона. Сверхдоходами в бизнесе давно не пахнет. А вот проблем и рисков - хоть отбавляй.

Есть, например, такой международный проект - глобальный мониторинг предпринимательства (Global Entrepreneurship Monitor, GEM). Это ежегодная оценка уровня предпринимательской активности в разных странах. Так вот, согласно опросам GEM, лишь 12% россиян хотят стать предпринимателями. Это в два раза меньше, чем в США или Канаде, и втрое меньше, чем в Южной Корее (подробнее см. «Только цифры»).

- Люди боятся провала при запуске бизнеса. Считают, что им не хватает знаний и умений, а также говорят о недостаточно благоприятных условиях. Сочетание этих факторов отпугивает россиян от предпринимательства, - говорит **Дмитрий Князько**, доцент департамента стратегического и международного менеджмента Высшей школы бизнеса Высшей школы экономики.

Государство об этой проблеме вроде бы даже знает. В последние годы каких только структур не создали, чтобы предпринимателей в стране стало больше. Мер поддержки - сотни. На них выделяются миллиарды бюджетных рублей. Есть даже приоритетный нацпроект «Малое и среднее предпринимательство». Но выхлопа от этой работы не видать. По данным налоговой, за прошлый год число юридических лиц и ИП в России снизилось с 7,65 млн до 6,93 млн. Поддержали так поддержали.

Как показывает практика, чиновники придумывают меры поддержки из собственной головы, а к мнению предпринимателей прислушиваются слабо. Мы решили сделать по-другому. И опросить в первую очередь предпринимателей и людей, близких к бизнесу: какая поддержка вам на самом деле нужна? Вот какой шорт-лист получился.

## Мера № 1 Единые правила игры

Главное - чтобы правила не менялись и давали единые права и возможности на всей территории страны. Это касается и мер поддержки, и работы вообще.

Вот свежий пример. Весной в России легализовали параллельный импорт - ввоз товаров в страну без согласия производителей. Предприниматели обрадовались, достали из кладовок «челночные» баулы, отряхнули пыль с автоприцепов... И тут в середине лета в правительстве заявляют: готовьтесь к отмене параллельного импорта по ряду товаров. Это и есть те самые правила игры, которые у нас меняются постоянно, причем по ходу матча.

Так что эту меру поддержки наши власти точно осият. Писать программы, дорожные карты и прочие долгосрочные документы у нас очень любят. Написали? Не меняйте, дайте людям поработать.

## Мера № 2 Помогли и забыли

Примерно так можно назвать помощь, которую может оказать частнику государство. В противном случае малый бизнес не будет обращаться за помощью. Ведь за нее еще потом нужно отчитываться. А это снова лишние траты времени и денег. Да и в целом: чем больше бюрократии и отчетности, тем меньше желающих работать вбелую.

- Государство сейчас максимально регулировало почти все сферы. В отдельных случаях это приводит к чрезмерному контролю: в регионах необходимо по несколько раз ездить в районный или областной центр для сдачи отчетности или получения лицензий, подтверждения разрешений и т. д. Многим предпринимателям это невыгодно, поэтому они уходят в неформальный сектор - просто не сообщают о своей деятельности, - говорит **Степан Земцов**, директор научно-

## ПЯТЬ ШАГОВ ИЗ ЯМЫ



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

исследовательского Центра экономической географии и регионалистики Российской академии народного хозяйства и госслужбы.

## Мера № 3 Не сажай!

В России за экономические провинности - не успел отдать долг по кредиту, не вовремя заплатил налоги и т. д. - против бизнесменов часто заводят уголовные дела. Бросают за решетку, арестовывают счета. Почти каждый такой случай - это смерть или длительная кома бизнеса.

- Достаточно примеров, когда налоговые претензии приводили к приостановке деятельности предприятий. А ведь зачастую такие вопросы можно решить путем досудебных соглашений между налоговыми органами и бизнесом, - говорит **Светлана Нижегородова**, уполномоченный по защите прав предпринимателей в Калининградской области.

И предприниматели, и в частности бизнес-омбудсмен **Борис Титов**, давно просят: переведите хозяйственные споры из уголовной плоскости в административную! Проще говоря - подайте в суд, заставьте возместить убытки, но не шейте уголовку и не сажайте.

## Мера № 4 Отмена проверок

Этой темой нам уже все уши прожужжали, но без нее никак. Действительно, с самых высоких трибун сейчас звучат призывы избавить бизнес от проверок, а ревизоры всех мастей отчитываются о том, как они дружно выполняют эти указания. Но...

- Даже с учетом того, что сейчас действует мораторий на проверки, есть лазейки. Внеплановые проверки проводятся, например, когда закончился срок устранения нарушений по предыдущей проверке. Ее можно также провести по требованию прокуратуры, по обращению граждан - и это, как вы понимаете, легко организовать, - рассказывал в недавнем интервью «КП» **Дмитрий Григориadis**, председатель коллегии адвокатов города Москвы «Григориadis Групп», общественный представитель бизнес-омбудсмена Бориса Титова по вопросам экстрадиции и международного розыска.

А контролирующих органов у нас десятка полтора - от следственных органов до пожарных, санитарной службы, Ростехнадзора. И всем хочется кушать, к тому же у многих зарплата зависит от количества печально знаменитых «палок» - карточек о возбужденных делах и найденных нарушениях.

## Мера № 5 Снижение налогов

Правительство в последние годы много раз обещало, что поднимать налоги не будет. И на бумаге свое обещание даже сдерживало. Но каждый год придумывало все новые «неналоговые» платежи. Их можно перечислить с десяток: маркировка, утилизационный сбор, система отслеживания товаров «Меркурий» и т. д. и т. п. На каждый случай купи оборудование и плати дополнительную копеечку государственному и окологосударственным структурам. И это вдобавок к уже имеющимся налогам.

- Нужно перейти к принципу «заработал - заплатил налоги с заработанного», - говорит бизнес-омбудсмен по Удмуртии **Александр Прасолов**. - Это означало бы отмену налогов на имущество, землю и транспорт, так как это такие же средства производства, как станок, лопата или удочка рыбака. Сейчас многие предприниматели просто боятся брать в руки такие «удочки», чтобы не разориться.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ



**КАК МНОГО ЛЮДЕЙ ХОТЯТ ПОЙТИ В БИЗНЕС**

По данным GEM за 2021 год.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## ■ КСТАТИ

### Старая недобрая бюрократия

Есть и еще одна серьезная проблема, которая мешает бизнесу работать и развиваться, - старая недобрая бюрократия. Даже в век цифровых технологий подавать на любую помощь полагается пакет бумажных документов. То есть субсидии вроде как дают, но облаживают таким количеством нюансов и ограничений, что просить какие-то деньги или льготные кредиты после этого

мало кому хочется. Ретивый чиновник найдет, по какой причине отказать соискателю.

- У меня этим отдельный человек занимается. И все равно приходится по два-три раза ходить. То этого документа не хватает, то здесь что-то не так заполнено... Субсидию мы, конечно, чаще всего получаем. Но у меня относительно большая компания. Могу себе позволить

иметь специального сотрудника под эти цели. Как более мелкие это делают, вообще не представляю, - рассказывает столичный предприниматель Руслан.

По его словам, в последние годы стало немного проще. Есть специальные центры для бизнеса, где все разжевывают и помогают заполнить документы. Но до получения помощи от государства в один клик - еще очень далеко.

Тульскому «Арсеналу» в очередной раз не хватило для победы просто задора.

Откровенно говоря, оружейники в домашней встрече показали, как умеют играть и как играть не стоит. В рамках одного матча прошло как будто два разных — настолько отличались первый и второй таймы.

До перерыва «Арсенал» просто не хотел показать качественный футбол. Махачкалинское «Динамо», год назад выступавшее в ФНЛ-2, отодвинуло игру от своих ворот к штрафной Коченкова. Особой остроты дагестанцы не создали, но позиционные атаки, подкрепленные пресингом, вели со знанием дела. Оружейникам не хватало скорости и каких-то нестандартных решений. Разве что на 23-й минуте был интересный момент, когда Ткачев с передачи Алиева пробил с линии штрафной, но мяч все равно попал в соперника и ушел на угловой.

Гости же свой шанс использовали максимально эффективно. На 35-й минуте арбитр назначил весьма опасный штрафной по центру примерно в восьми метрах от линии штрафной площади. Юсупов закрутил мяч мимо «стенки», а Коченков не допрыгнул. Как итог, распечатали счет именно динамовцы — 0:1.

Во втором тайме команда туляков сменилась практи-

# Ничья с новичком первой лиги



чески на треть — в проседавшую среднюю линию вышли три свежих игрока. Ставка, вероятнее всего, делалась на Кангву, который долго не играл из-за травмы, но сравнять счет удалось Яковлеву. Михаил пробил со средней дистанции, мяч от обороняющегося игрока изменил направление и оказался в сетке — 1:1.

Гол выглядел закономерным развитием событий после перерыва. «Арсенал» явно прибавил в агрессии, на 48-й минуте Ткачев издал удар в штангу, затем Мануйлов головой пробил в створ, но Хамхоев справился.

Оружейники, изменившие тактику, продолжили нагнетать давление. Мануйлов промедлил с ударом, хотя

позиция в штрафной была идеальной. Тут же Хамхоев спас свою команду от удара Луценко, а Яковлев снова попал в штангу. То есть как бы моменты-то были, но... перетянуть удачу на свою сторону тулякам не удалось. Более того, в компенсированные минуты Агабаев убежал один на один с Коченковым, но Антон, к

счастью, не позволил себя обыграть. Под занавес так и вовсе арсенальцы получили право на угловой, почти все игроки команд оказались в пределах штрафной площади. Насыров подал, Яковлев замкнул, но гостей снова выручил Хамхоев.

Кстати, разочарованием встречи для болельщиков стала отмена автограф-сессии перед футбольным матчем. Конечно, об этом «Арсенал» заранее предупредил болельщиков в своей группе ВК. Но осадочек, как говорится, остался.

**«Арсенал» - «Динамо» Махачкала - 1:1 (0:1)**

Голы: Юсупов (35, 0:1), Яковлев (57, 1:1).

«Арсенал»: Коченков, Мануйлов, Большаков, Григалава, Насыров, Бакалюк (Кайнов, 46), Пантелеев (Яковлев, 46), Григорян (Янов, 60), Ткачев, Алиев (Э. Кангва, 46), Луценко (Аджоев, 81).

«Динамо»: Хамхоев, Шумахов, Алибеков, Халимбеков, Кагермазов, Красильниченко, Юсупов (Гаджиев, 37), Атабаев (Агабаев, 63), Глушков, Магомедов (Исаев, 79), Дибиргаджиев (Вагидов, 63).

Предупреждены Бакалюк (7), Юсупов (31), Красильниченко (78), Исаев (80), Ткачев (88), Кагермазов (90+).

14 августа. Тула. Центральный стадион, 5242 зрителя. Судьи Роман Галимов (Улан-Удэ), Дмитрий Семенов (Петрозаводск), Федор Валявин (Саратов).

## ■ ЧУДЕСА ПРИРОДЫ

# В Тульской области на Куликом поле обновляют пруды

Игорь КОПЫТОВ

Ежегодную очистку водоемов от растительности для профилактики обмеления прудов проводят техническая служба музея-заповедника и волонтеры.

Каскад прудов восстановили во время благоустройства территории бывшей деревни Моховое под пространство нового музейного комплекса. Сегодня они служат не только для рекреационных целей, но и обеспечивают противопожарную безопасность. Строители музейного комплекса запустили в очищенные пруды первых карасиков. Сейчас с ними делят водное пространство щука, линь, успешно обжились раки. Несмотря на потоки посетителей, здесь выводят птенцов утки, на пруды в Моховом прилетают добывать еду серые цапли.

Для предотвращения зарастания прудов сотрудники музея запустили в водоемы и хороших санитаров — белых амуров из семейства карповых, которые питаются растительной пищей. Но вид еще только набирает возраст, и ему требуется помощь человека, чтобы сохранить один из краси-

вейших природных островков в музейном комплексе Куликова поля.

— Пруды подпитываются родниками. Мы стараемся не вмешиваться грубо в природу Куликова поля, не используем технику. Отмершие и разрастающиеся растения удаляем вручную: где косой, где вилами,

где граблями. Убранный камыш даже используем в музейной деятельности: вяжем снопы для стрельбищ в «Богатырской заставе», — рассказывает техник службы эксплуатации Государственного музея-заповедника «Куликово поле» Владимир Чуканов.



## ■ СРЕДА ОБИТАНИЯ



# Баташевский мост в Туле открыли для движения транспорта

Произошло это в пятницу, на прошлой неделе, во второй половине дня.

12 августа, как и планировалось, открылся Баташевский мост, связывающий Пролетарский и Зареченский округа оружейной столицы. Движение запущено на три месяца раньше первоначально предполагаемого срока.

Остается выполнить полную разборку временного моста, доделать пешеходные коммуникации.

Новый мост четырехполосный с перспективой дальнейшего расширения подъездной дороги. Допустимая нагрузка сооружения составляет 80 тонн, что позволяет беспрепятственно проезжать грузовому транспорту.

# Как COVID-19 влияет и на сердце

Несмотря на то, что COVID-19 относится к респираторным вирусам, поражающим дыхательные пути, все больше врачей считают новую коронавирусную инфекцию заболеванием, существенно влияющим на сердечно-сосудистую систему.



**Наш консультант – врач-кардиолог ГУЗ «Городская больница №13 г. Тулы» Приходько Татьяна Николаевна.**

Помимо поражения нервной и дыхательной систем, почек, печени и других органов, врачи отмечают частые осложнения после коронавируса на сердце и сосуды.

Даже спустя полгода после перенесенного COVID-19 врачи фиксируют у пациентов воспаление тканей сердца, в том числе у тех, кто перенес заболевание бессимптомно.

## КАК COVID-19 ВЛИЯЕТ НА СЕРДЦЕ

Одно из самых опасных осложнений на сердце после коронавируса – миокардит. Воспалительный процесс, затрагивающий мышечные ткани сердца, может долго не давать о себе знать, но в результате становится причиной серьезных проблем. Степень выраженности клинических проявлений зависит от степени поражения сердечной мышцы.

Если миокардит не лечить, это приводит к серьезным осложнениям:

- ✓ **аритмия** – нарушение проводимости электрических импульсов, которые проявляются тахикардией, экстрасистолией, фибрилляцией предсердий;
- ✓ **кардиомиопатия** – сердечная недостаточность, которая сопровождается изменением объема желудочков, увеличением предсердий, нарушением выброса крови из сердца в сосудистое русло;
- ✓ формирование внутрисердечного тромба;
- ✓ **внезапная смерть.**

Воспалительные изменения в миокарде нарушают электрическую стабильность сердца. Это приводит к возникновению тахикардии, которая усиливается при физических нагрузках. Поэтому часто пациенты, у которых ранее не было проблем с сердцем, после коронавируса жалуются на плохую переносимость физической нагрузки.

Миокардит сердца как осложнение после коронавируса встречается у пациентов всех возрастных групп, но в связи с тем, что начало заболевания часто протекает бессимптомно или с минимальными проявлениями, пациенты не обследуются и не обращаются за помощью вовремя.

Именно поэтому после выздоровления от COVID-19 необходимо пройти полную диагностику работы сердечно-сосудистой системы и в случае необходимости подобрать индивидуальную программу по восстановлению работы сердца и сосудов.

## ВЛИЯНИЕ КОРОНАВИРУСА НА СОСУДЫ

Вирус SARS-CoV-2 связывается с рецепторами ACE2 в клетках эндотелия, выстилающих кровеносные сосуды человека. Так как данные клетки участвуют в контроле тромбообразования, то в случае повреждения эндотелия вирусом SARS-CoV-2 нарушается регуляция системы свертываемости крови, вследствие чего происходит образование **тромбов**.

Повреждение стенок сосудов может также спровоцировать их воспаление и отрыв тромбов, что может привести к **инфаркту, инсульту или тромбоэмболии легочной артерии (ТЭЛА)**. Вследствие повышения вязкости крови, тромбообразования, повреждения сосудов может возникнуть острый инфаркт миокарда. Опасность приступа сохраняется даже после выписки из стационара.

Помимо крупных сосудов, коронавирус влияет и на мелкие сосуды, в которых от закупоривших их сгустков крови происходит кровоизлияния.

Патологии сердца и сосудов после коронавируса:

- тахикардия (учащенное сердцебиение);
- аритмия (нарушение ритма);
- сердечная недостаточность;
- воспаление миокарда (миокардит);
- тромбоз;
- тромбоэмболия легочной артерии (ТЭЛА);
- инсульт;
- инфаркт миокарда, нетипичный инфаркт.

## Симптомы нарушения работы сердечно-сосудистой системы:

- боль в области сердца;
- одышка;

- боль в спине между лопатками, в плече или левой руке;
- дискомфортные ощущения в грудной клетке;
- бледность, синеватый оттенок щек, носа, губ, конечностей;
- кашель, который не связан с простудой;
- усиленное сердцебиение;
- отечность в конечностях, которая усиливается к концу дня;
- перебои сердечного ритма;
- рассеянность, быстрая утомляемость;
- проблемы со сном;
- отсутствие аппетита;
- гиперемия;
- повышенная потливость.



ченых врачом препаратов. Вместе с тем может потребоваться коррекция терапии в связи с кардиотоксическими эффектами противовирусных препаратов и возможными лекарственными взаимодействиями.

Для оценки риска возникновения тромбов пациентам рекомендуется определять уровень D-димера в крови, а также выполнять развернутый общий анализ крови с определением количества тромбоцитов в динамике. Для профилактики образования тромбов в кровеносных сосудах и сердце назначается прием антикоагулянтов (препараты, которые уменьшают свертываемость крови).

Пациентам необходимо ежедневно измерять артериальное давление, а также знать симптомы острых состояний, при которых необходимо немедленно вызывать скорую помощь.

Чтобы определить тактику реабилитации, врач-кардиолог назначит комплекс обследований:

- клинический анализ крови, коагулограмму, липидограмму;
- ЭКГ, ЭхоКГ;
- доплерографию коронарных сосудов;
- электрокардиограмму;
- круглосуточный мониторинг артериального давления (при необходимости).

На основании полученных результатов обследования врач-кардиолог составит программу, которая будет включать в себя медикаментозное лечение сердца, физиотерапевтическое восстановление, диетотерапию и рекомендации по физической активности.

Именно комплексный подход к лечению сердца и сосудов после коронавируса позволит справиться с опасными последствиями COVID-19 для работы сердечно-сосудистой системы и вернуться к нормальному образу жизни.

## ВАЖНО

Сегодня ситуация с коронавирусом стала чуть менее острой, и кардиологические центры вновь заработали в полную силу. Но риск заразиться и заболеть тем не менее никуда не делся. Вакцинироваться от COVID-19 кардиологическим больным не только можно, но необходимо! Никаких медотводов для прививки нет. Конечно, в раннем, остром периоде инфаркта миокарда, когда пациент еще в больнице, никто ему прививку делать не будет, но уже сразу после выписки сделать ее можно.

## ПОДАРИ СЕРДЦУ ЗДОРОВЬЕ!

### Медицинская кардиологическая помощь при:

**сердечно-сосудистых заболеваниях, ишемической болезни сердца, инфарктах, гипертонии, нарушениях сердечного ритма и др.**

- ✓ Кабинет по проверке работы электрокардиостимуляторов
- ✓ Отделение кардиологии (комфортабельные двухместные палаты)
- ✓ Отделение функциональной диагностики (мониторинг артериального давления, ЭКГ, велоэргометрия, УЗИ сосудов)
- ✓ Отделение рентгенохирургии
- ✓ Отделение ультразвуковой диагностики



**Кардиоцентр: Веневское ш., 21, т. (4872) 40-47-37**

**Поликлиника: г. Тула, Веневское шоссе, 1.**

**телефон «горячей линии» 8 (910) 701-95-62**

**т. (4872) 77-04-08 www.tulagb13.ru**

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

О ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА



# Поздно обнаруживается, растет быстро

Опасный рак головы и шеи.

Последнее время заболеваемость злокачественными опухолями головы и шеи в мире и России неумолимо растет. Болеют не только курильщики и друзья «зеленого змия», но и приверженцы ЗОЖ, в том числе совсем молодые.



Наш консультант — заместитель главного врача по поликлинической работе ГУЗ «ТО-КОД» Елена Разинькова.

Как правило, в половине случаев, в зоне лор-органов (полость носа и рта, глотка, гортань) пациенты не замечают злокачественных изменений, они выявляются на 2-3 стадии, когда процесс уже становится местно распространенным. Хотя первые симптомы появляются очень рано. Врачи взволнованы тревожной тенденцией. Тем не менее с каждым днем им удастся лечить рак все результативнее.

#### Основные факторы риска:

✓ возраст и пол — опухоли данной локализации чаще возникают у пожилых людей. У мужчин чаще, чем у женщин;

✓ курение и употребление жевательного или нюхательного табака — по мнению специалистов, эти причины играют ведущую роль в развитии рака гортани, языка, губ, слизистой оболочки полости рта;

✓ химические вещества — вдыхание различных химикатов, а также

веществ, которые образуются при обработке древесины (на рабочих местах), увеличивает риск развития рака;

✓ вирусы — в частности, вирус папилломы человека (ВПЧ) и Эпштейна-Барр, одного из самых

распространенных вирусов в человеческой популяции, который, как и большинство других герпесвирусов, практически не поддается полному уничтожению в организме инфицированного человека;

✓ ультрафиолетовое излуче-

ние — запустить опухолевый процесс может и длительное пребывание на солнце;

✓ злоупотребление алкоголем и регулярное употребление слишком горячей пищи, травмирующей слизистую рта и пищевода.



## ■ ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

При своевременной диагностике можно выявить заболевание на начальной стадии, когда клинических проявлений болезни еще нет и человека ничего не беспокоит. Также можно выявить предопухолевые состояния, которые требуют мониторинга и терапии. Любое длительно существующее хроническое лор-заболевание (хронические фарингиты, ларингиты и т.д.) должно стать предметом пристального внимания как со стороны врачей, так и со стороны пациентов.

При раннем выявлении патологий головы и шеи можно вылечить более 90% таких больных. В ле-



чении мы ориентируемся на клинические рекомендации. Когда обращается пациент, определяем стадию заболевания и начинаем планировать дальнейшие шаги. Каждый опухолевый процесс в определенной

стадии дает врачу возможность выбрать разные виды терапии: начать химиотерапию, лучевую терапию или хирургическое лечение. На сегодня вариантов и возможностей лечения достаточно.

Прием по предварительной записи.  
Центр для записи на прием к врачу:  
тел. (4872) 33-81-41, Тула, ул. Плеханова, 201-а.

## ■ ВАЖНО

Многие сегодня переходят на электронные сигареты. Но отсутствие канцерогенных смол не может сделать устройство для парения абсолютно безопасным. При нагревании аккумулятора устройства для парения концентрация выделяемых канцерогенных веществ значительно увеличивается.

#### На что обратить внимание:

- незаживающие изъязвления слизистой оболочки полости рта;
- ощущение кома в горле, затруднение или боль при жевании или глотании;
- охриплость или изменение голоса;
- появление опухоли на шее;
- постоянные боли в горле;
- проблемы со слухом;
- носовые кровотечения или хроническая заложенность носа;
- хронические лор-заболевания, не поддающиеся лечению антибиотиками;
- боли при жевании.

Если перечисленные симптомы сохраняются более трех недель, необходимо показаться врачу: отоларингологу или стоматологу.

Часто бывает, что сама опухоль небольшая, но метастазирование в другие органы уже произошло. После проведения биопсии можно определить дифференцировку опухоли — высокодифференцированный или низкодифференцированный, выявить наличие мутаций.

#### Какие обследования нужны:

- ▶ визуальный осмотр отоларингологом полости носа и верхних дыхательных путей и глотки (в том числе с помощью эндоскопа);
- ▶ ультразвуковое и/или рентгенологическое исследование органов головы и шеи;
- ▶ гистологическое исследование патологически измененных тканей с последующим изучением их под микроскопом (проводится как амбулаторно, так и в условиях стационара).

О ПРОТИВПОКАЗАНИЯХ КОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА

Shutterstock

За горами счастье есть - да кто ж его даст? Разве что в виртуальной реальности.



## Новые русские возвращенцы:

# Деньги кончились -

что я мировой человек, иначе они ничего не понимали, разворачивали людей на границе последние пару дней, потому что четко никто им такого не объяснял.

**- Сейчас мы с тобой сидим в кафе в центре Москвы. Ты вернулась! Почему?**

- Да, вернулась. Мы зарегистрировали предприятие в грузинской виртуальной IT-зоне. Так что с софтами и облаками проблем не должно быть. Как и с оплатой

от иностранных клиентов, в валюте. Границы России не закрыли, пусть и перекладными путями, но уехать можно куда угодно. Пока я здесь, потому что дома все же лучше. У меня здесь парень и квартира в ипотеку. Платить и за арендную в Тбилиси, и за свою в Новосибирске накладно. Но кто знает, что будет дальше? Часть наших ребят остались в Грузии. Часть уехали в Турцию. Кто-то вернулся в Россию на лето, не обрывая концы с новым местом релокации.

**- Получается, все в подвешенном состоянии?**

- Да нет. Пойми, айтишник - человек мира. Он может жить где угодно и работать на кого угодно. Так устроена эта сфера. Зарплаты хорошие. Проблем с трудоустройством нет. Это не подвешенное, а нормальное состояние.

Однако, как мне рассказали в крупной российской компании по программному обеспечению торговых сетей, своих сотрудников они все же ограничили в передвижении.

- Понимаешь, - сказал мне топ-менеджер этой компании, - в каждой стране свои правила, а мы работаем с российскими. Да, наши программисты на дистанционке. И до начала спецоперации вопросов не было, где они физически находятся. Но теперь даже зарплату мы отправлять за границу не можем. Никто не застрахован и от отключения интернета. Мы объявили сотрудникам - живите где хотите, но только от Калининграда до Камчатки. По этим же причинам отказались от иностранных программистов. У нас были украинцы, индийцы. Но теперь - только свои.

**- Есть текучка кадров? Кто-то же мог и по идейным соображениям уехать?**

- Мы этого опасались. Но зарплаты у нас приличные. И потом, айтишники политической хоть и интересуются, не так активны, как журналисты и артисты. Пока все стабильно.

Подтверждает слова коллеги президент IT-ассоциации «Руссофт» **Валентин Макаров**. «Из сотрудников российских компаний, работающих на российском рынке, отъезд не превышает 1 - 1,5%», - говорит он.

**ГРУЗИЯ, АРМЕНИЯ, ТУРЦИЯ И ВСЕ-ВСЕ**

Но по специалистам, работающим на западные компании, цифры куда печальнее. Многие просто не видели другого выхода, кроме отъезда. Вот они-то и есть основная масса релокантов.

- Я не думал о глобальном переезде, - рассказывает Стас, программист зарубежной IT-компании. - Но тут пришлось. Получать зарплату в долларах у нас теперь невозможно. Компания сама предложила мне переехать, я согласился. Сначала выбрал Стамбул. Поездив в Турции по разным городам, везде наши. В каждом городе есть местный телеграм-канал русских. Да просто пива вечером есть с кем выпить. Но мне в Турции не понравилось, хотя многие планируют там задержаться... Я решил, раз такое дело, попробую путешествовать. Вернулся в Россию, оформил бизнес-шенген. Сейчас в Португалии. Просто сюда билеты стоили более-менее. Думаю, серфингом тут подзаняться. А потом еще куда-нибудь.

**- В Россию возвращаться не планируешь?**

- Почему же? Вот устанут все. У меня мама в Томске, родня. Квартира. Я с Родиной рвать связь не собираюсь.

### СПРАВКА «КП»

По данным социологов большая часть новых русских эмигрантов осела в **Турции (24,9%)**, **Грузии (23,4%)** и **Армении (15,1%)**. В **Израиль** благодаря упрощению правил репатриации уехало 2,8%. Чуть меньше - по 2% - переехали в **Узбекистан, Киргизию и Казахстан**.

Из стран Европы популярны **Сербия (1,9%)**, **Черногория (1,7%)**, **Эстония (1,6%)**, **Германия (1,6%)** и **Испания (1,5%)**.

Правда, некоторые страны своими же усилиями начали выпадать из числа привлекательных для эмиграции. Грузия, например, куда сначала рванул поток наших программистов. Потому что ее свободная IT-зона вдруг оказалась не такой уж и свободной от... русофобии. Мне многие жаловались, что россиянам в Грузии сложно от-

крыть банковский счет. Я даже петицию - обращение к властям видела по этому поводу, которую подписали более 1000 человек.

- Это правда. Предприятие мы зарегистрировали за неделю, а со счетом мучились долго, - подтвердила вернувшаяся из Грузии Анастасия Королькова. - Удалось лишь через серые схемы.

Настя не рассказала, а другой человек поведал в кра-сках. Но имя свое просил не называть.

- Я менеджер в компании, которая работает на немецкую клинику. И 24 февраля из наших 120 сотрудников (все они в Сибири живут) около 100 заявили, что хотят уехать. Руководство схватилось за голову и, чтобы не потерять штат, предложило всех их перевести в Тбилиси. Я поехал все налаживать. Открыл ООО в их виртуальной зоне. А потом два месяца каждый день, как на работу, ходил в грузинские банки. Везде отвечали - русскому бизнес-счет не откроют, от внутренних служб приходит отказ. Мне один политик грузинский взялся помочь. Свел с людьми, они вызвали на встречу. Выглядело это, как бандитские переговоры - окраина города, занюханное кафе, черный джип. Мне предложили помощь... за \$10 000.

**- Отказался?**

- Ну, естественно! За что такие деньги? Другие протезы этого политика предложили открыть ООО на их грузинского подставного директора. Этот вариант отменили уже наши немецкие партнеры. Они никак не могли понять, почему вообще так. Грузии не нужны налоги? И почему это за нами банки не бегают с предложениями, а все наоборот? Это же официальные, белые зарплаты. И тратить они будут в Грузии. Немцы просто мне не верили.

**- Восток есть Восток, Запад есть Запад. Их никогда не поменять местами, - шучу я.**

- В Турции же все налажено. Там ребята спокойно легализуются. В итоге пришлось подставного грузина вводить в штат. Но пока банки меня муржили, уже программисты передумали переезжать! Паника сошла, в России работа продолжилась в том же режиме. Так что всего 5 человек перебрались в Тбилиси.

**- А немецкие партнеры не отказались от бизнеса с русской компанией?**

- Нет! И не собирались. У них в руководстве русские немцы. Они все про Украину понимают.

**Дина КАРПИЦКАЯ**

**Эмигрантам из России 2022 года уже придумали новое прозвище - релоканты. Как приняла их за границей, а главное - почему многие решили вернуться?**

**ОСТОРОЖНО, РЕЛОКАЦИЯ!**

С конца февраля множество людей в панике, с наспех собранными чемоданами, кошками и собаками побежали из страны. Чаще всего это была молодежь, обладатели затертых от виз и штампов загранпаспортов, привыкшие к тому, что мир открыт. А тут спецоперация, санкции, Европа каждую неделю по сантиметру опускает железный занавес. Самолеты на Ереван, Стамбул, Дубай, Белград были забиты такими пассажирами под завязку. Люди то ли уезжали на время переждать неизвестность. То ли бежали навсегда...

Все-таки наш великий и могучий - очень живой язык. Моментально вбирает в себя термины, точно описывающие явление.

**Релокация.** Переезд, временно, пока не стихнет, на новое место. Это новое слово с той поры прочно закрепилось в лексиконе.

Я тогда еще думала: почему не эмиграция? А спустя полгода поняла. Все-таки тогда была не она. Было другое, именно релокация. Паническая. Многие испуганные вернулись обратно, так и не прижившись на новом месте. А другие, менее нервные и крикливые, подготовившись как следует, отправляются к чужим берегам лишь теперь. И вот это, похоже, уже эмиграция - с билетом в один конец.

**АЙТИШНИКИ**

Официальных цифр уехавших нет. Никто на границах и в аэропортах отдельно туристов и релокантов не пересчитывал. Кто-то говорит

о десятках тысяч, кто-то - о сотнях. Зато социальные срезы, на основании интернет-опросов, подоспели быстро. И стало понятно, что большая часть релокантов - айтишники. До половины всего потока.

Порыв молодых парней и девушек с компьютерами был такой мощный, что их даже на границе при выезде начали отводить в сторонку и отдельно опрашивать. Соцсети тогда наполнились подобным:

- Вылетал в Ереван. Пограничник спросил: «Цель поездки?» Потом: «Чем занимаетесь?» И, услышав, что я делаю компьютерные игры, велел пройти в отдельный кабинет. Таких же, как я, у двери сидело еще 5. Внутри человек в штатском опрашивал меня минут 10, записал в блокнот телефон и адрес, давно ли поездку планировал, просил показать обратные билеты...

В чатах народ раздавал друг другу советы, что отвечать, «чтобы не спалиться». Правда, никто не понимал - с чем не спалиться-то?

- Когда меня в начале марта в аэропорту отвели в кабинет, я все рассказала честно, - вспоминает Анастасия Королькова из Новосибирска, работающая на компанию IT-услуг. - Не стала ничего врать, хотя до этого тоже сидела в чатах и читала эти советы. Сказала, что да, я айтишница, улетаю в Грузию, потому что начались сложности - блокировка сервисов, остановка продаж нужной техники. Что передо мной был выбор: ставить под риски свою работу и клиентский проект, либо срочно решаться на временную релокацию. На вопрос, надолго ли лечу и какие планы, ответила, что хотелось бы вернуться домой как можно скорее. Да, еще было много вопросов про мое личное отношение к происходящему, про мои связи с Украиной, Белоруссией, Европой. Меня держали 40 минут, в конце сильно благодарили, сказали,

# Встречай, Родина!



Сергей ЕРМОХИН/ТАСС

Как уезжали, решив не возвращаться, так и едут домой со всем, нажитым непосильным трудом... Чего было на родине-то не работать?

- То есть вся эта история с Тбилиси была зря?

- Ну почему же зря. Теперь у нас есть запасной плацдарм...

## ГДЕ НУЖНЫ ДЖУНЫ И МИДЛЫ?

Когда начался массовый исход программистов в феврале - марте, российские власти встрепенулись. Это явно их забеспокоило. Западные технологии вдруг стали тотально недоступны из-за санкций, и пришло понимание, что такая корова - айтишник - нужна самому.

Все разговоры про «предателей Родины» официально прикрылись. Государство оказалось практичнее - президент подписал указ о поддержке программистов. Там и льготная ипотека, и отсрочка от армии. А премьер объявил, что 85% уехавших айтишников вернулись обратно. Мол, Минцифры отследило поток возвращенцев по сим-картам.

- Реально столько вернулись? Ведь эксперты говорили о сотнях тысяч уехавших, - спросила я у специалиста по рекрутингу в IT-сфере Ирины Белорецкой.

- Мне кажется, что пока и не вернулись так массово, да и не уезжало такое фатальное количество. Не все айтишники востребованы за границей. Начиная с джуна (от английского - junior, «младший») и дома сложно с трудоустройством. Мидлов (средний уровень) много во всех странах. А вот сеньоры (senior, «высший») - высокоуровня спецы, кто в этой сфере лет по 10, они ценны. Но этим людям глубоко за 30, не молодежь, которую можно легко сорвать с места. У них тут и квартиры, и дачи, и дети. Большинство из них не хотят уезжать. А если и готовы, то с подготовкой - заранее определиться с работой, оформить вид на жительство, чтобы детей в школу на новом месте устроить. Но и не надо думать, что таких мало. Тенденция есть. И если сеньоры уедут, то надолго.

- А меры господдержки удержат людей?

- В какой-то степени да,

особенно бронь от армии. Но комфортные условия работы важнее.

## СПРАВКА «КП»

Исследователи Ассоциации электронных коммуникаций (РАЭК) утверждают, что более 50% IT-специалистов, уехавших из РФ, хотят вернуться обратно в ближайшие полгода.

## ЖУРНАЛИСТЫ, АРТИСТЫ И ОФИСНЫЙ ПЛАНКТОН

Этот класс уехавших совсем из другой оперы. И чувствуют они себя в релокации не так уверенно, как айтишники. Мало у кого есть источники дохода вне России. Переводы денег - целый квест. А найти работу на новом месте, особенно в Армении или Грузии, - задача.

- Я живу в Армении давно, картину вижу изнутри, - рассказывает известный блогер Александр Лапшин. - Поначалу здесь было мнение, что к нам из России приехали сплошь бизнесмены и айтишники, которые превратят Ереван в новый Сингапур. Но быстро стало ясно, что это не так. Да, есть крупные компании, которые перевели сюда офисы и занимаются бизнесом, технологиями. Но от числа приехавших таких 20%. Остальные - просто люди, которые хотели пересидеть спецоперацию. Те, кто сдал свои квартиры в России, имеют нестабильный доход и не представляют, что будет дальше. Есть еще отдельная категория странных личностей, которые заявляют, что их преследуют в России. Это часто придуманный образ. Одна стендаперша из Питера, никому не известная, была тут. Заявила, что ее преследуют ФСБ и лично Путин. Но кончилось у нее пьяной дракой с русскими же... В армянских СМИ это освещается негативно.

- Цены на жилье в Ереване хоть чуть упали? Я была у вас в марте, был просто караул!

- Нет! Мы сами в шоке. Аренда хорошей квартиры в центре давно перевалила за \$1000, хотя до марта была \$300 - 400. Мой друг сдал сту-

дию 30-метровую за \$1600. За такие деньги в Москве можно снять жилье намного лучше. И получилось, что приехавшие на месяц пересидеть уже истратили свои накопления, проели (местные армяне все удивлялись, что приехавшие сидят в дорогих ресторанах). И не понимают, как дальше жить. В Армении заработать нереально. Схожая ситуация и в Грузии.

## А ТЕПЕРЬ - ЭМИГРАЦИЯ

Но теперь у нас в России рождается «осознанная эмиграция». Уже настоящая.

- Я микробиолог. И сейчас очевидно, что санкции у нас надолго. Как работать дальше, не ясно, нет реагентов и прочего. Занялась поиском работы за границей, - рассказывает моя знакомая из Москвы Наталья. - Нашла место. Обрывать концы пока в планах нет. Но уезжаем мы не на год. Ждем вид на жительство и вылетаем с мужем и двумя детьми.

- Я работаю в иностранной логистической компании, - рассказывает петербуржец Александр Копылов. - Наш бизнес в России сильно усложнился, офис постепенно закрывается. Мне наше иностранное руководство предложило релокацию в Эмираты. В сентябре уезжаем всей семьей.

Вот этот поток новых русских эмигрантов нам еще только предстоит почувствовать и изучить.

## СПРАВКА «КП»

Кого сколько из уехавших:

- 45% - представители IT-сферы;
- 25% - ученые, работники культуры;
- 15% - офисные работники, служащие, менеджеры, бизнесмены;
- 8% - журналисты;
- 2% - другие.

Тем временем Алла Пугачева с детьми возвращается в Россию > стр. 14.

Любимая газета страны

# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ДА!



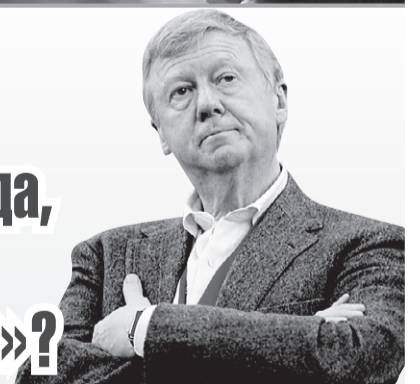
ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!

## Пугачева будет спать в барокамере, чтобы помолодеть



## На Луне нашли непонятные следы

## Проклятие Чубайса: Жертва ковида, СПИДа или «Новичка»?



## Все тайны певца Shaman: Ушел от жены и отказался работать с Пелагеей

В ПРОДАЖЕ С 17 АВГУСТА

# 7 мест на Кавказе, которые обязательно стоит увидеть

Дарья СТРУЕВА  
(«КП» - Пермь)

Корреспондент «КП», которая привыкла проводить отпуск у моря, решила на эксперимент и со всей семьей махнула на Кавказ. Рассказываем, что важно учесть и где обязательно стоит побывать.

Два дня в пути - и на горизонте долгожданные горы. Мы остановились у знакомых в **Ессентуках**, здесь можно арендовать квартиру. Стоимость около 2000 рублей в сутки. Отели дороже - 4 - 6 тысяч. В первый же день прогулялись по территории санатория «Виктория» и парка Победы. Вход бесплатный, и можно пить минералку прямо из скважины. Мы заранее составили график поездок, спланировали озера и горячие источники. В итоге к концу путешествия загорели так, словно отдыхали у моря.

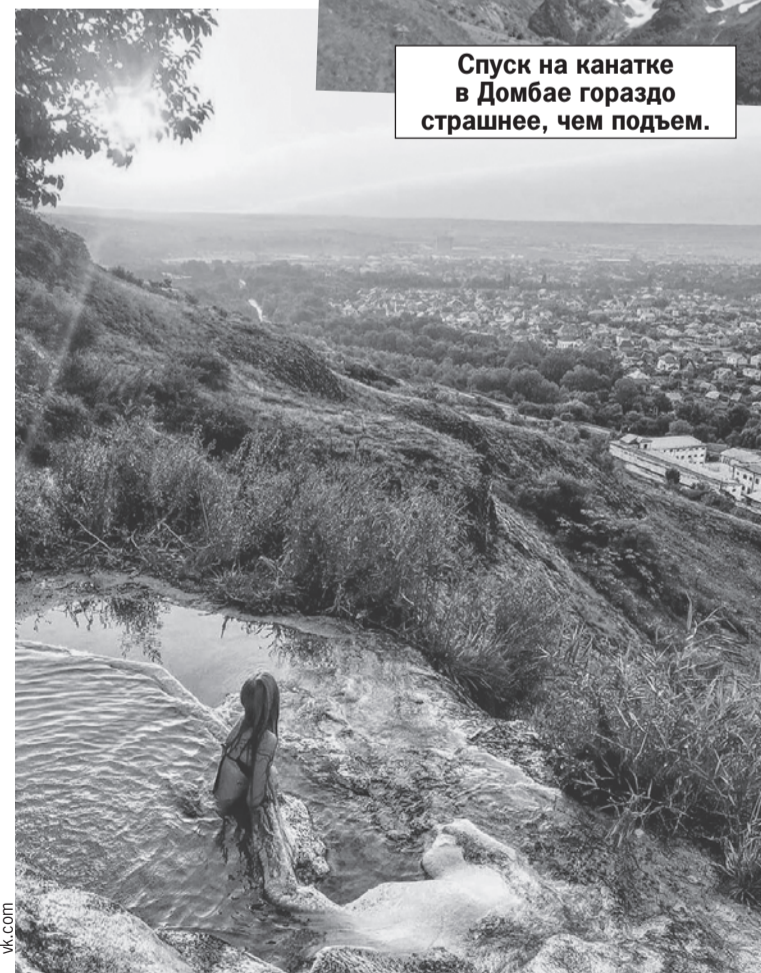
## ГОРОДА-КУРОРТЫ

Дорога до **Пятигорска** занимает минут 40. Остановились возле парка «Цветник» и пошли пешком. По пути - памятник Кисе Воробьянинову; огромная цветочная клумба, где каждый день меняют новую

Алена ОВЧИННИКОВА/«КП» - Москва



Спуск на канатке в Домбае гораздо страшнее, чем подъем.



«Народные ванны» - источники на склоне горы.

дату из цветов; Лермонтовская галерея, которая украшает парк почти два столетия; **грот Дианы** - место, где был последний бал Лермонтова. Еще минут 15 пешком, и мы у **канатной дороги на Машук**. Это самый быстрый способ подняться на 993-метровую высоту живописной вершины Пятигорска. Почти всегда здесь очередь из туристов.

## Цена:

В одну сторону - 210 рублей (спуститься можно пешком), подъем + спуск - 360 рублей.

**Железноводск** покорил озером «30'Ка». Это теплое озеро в горах, на берегу которого можно комфортно позагорать, искупаться, понырять с пирса, пообедать, покататься на катамаранах, лодках и сапах.

## ГОРЯЧИЕ ИСТОЧНИКИ

В горячих источниках мы искупались дважды. Сначала в «**Жемчужине Кавказа**» в **Карачаево-Черкесии**, в дороге

были чуть больше часа. Машину оставили на бесплатной стоянке.

## Цена:

800 рублей за полный день для взрослого и 450 для ребенка. (Взяли безлимит: это выгодно и лишь на 300 рублей дороже, чем 1,5-часовое посещение.)

Здесь несколько бассейнов с минеральной водой различной температуры. Большинство посетителей купаются там, где вода +37.

Но есть бассейн и с +42. Второе место - **Суворовский термальный источник на станции Суворовская** в Ставропольском крае. Билеты сюда можно купить лишь на два часа, по территории постоянно ходит врач и проверяет самочувствие отдыхающих. «Наварившись» в кипятке, можно нырнуть в холодную воду.

Из минусов: в душевых обоих комплексов с холодной водой проблемы, зато кипяток бежит прекрасно.

## ДОМБАЙ

Чтобы добраться до **Домбая**, нужно пересечь границу Карачаево-Черкесской Республики. Ведут туда два пути. По дороге, что лучше и длиннее, ходят автобусы с туристами. Мы выбрали вторую - короткую и не очень ровную.

На самой горе несколько канатных дорог. Для покорения первой высоты - 2270 метров - выбрали закрытую кабинку, где помещаются до восьми человек.

## Цена:

Подъем на первую очередь - 1400 рублей, детский - 1000.

На вторую - 700 и 500 соответственно.

Подъем на второй уровень шкочет нервы. Нам предстояло достичь высоты 3035 метров не в закрытой кабинке, а в открытом кресле на шесть

Shutterstock

Shutterstock

Shutterstock



Бронзовый Киса Воробьянинов стыдливо просит подаяния у цветника в Пятигорске.

человек. Дети вцепились в поручни и старались не смотреть вниз, где деревья кончились и лежал снег.

## ЧЕГЕМСКИЕ ВОДОПАДЫ

Чтобы добраться до водопадов, нужно пересечь границу Кабардино-Балкарии. Три часа пути, и мы въезжаем в узкий длинный каньон, ведущий вдоль русла горной речки Чегем, означающей в переводе «сломанная земля».

Над узкой дорогой здесь нависают многотонные скалы, а местные парнишки предлагают сфотографироваться на ослике, верблюде или статном жеребце. Бабушки вяжут и тут же продают кофты, толстовки или шапки. В конце импровизированного рынка - источник с холодной водой и ступеньки, ведущие вверх по склону горы на смотровую площадку чегемских водопадов.

## ЭЛЬБРУС

Путь на Эльбрус тоже занял у нас около трех часов. Канатных дорог несколько. Под-

няться «с ветерком» можно на двойных открытых креслах. Чуть подороже - на стареньких трамвайчиках. Самым комфортным считается подъем в сидячих кабинках на восемь человек.

## Цена:

От 800 до 1400 за один подъем для взрослых. От 500 до 900 для ребенка (6 - 13 лет).

Канатные дороги поднимают туристов на три высоты:  
✓ станция Кругозор (3000 м);  
✓ станция Мир (3500 м);  
✓ станция Гара-Баши (3850 м).

## СЧИТАЛКА «КП»

Очень условно прикинули, сколько денег ушло на путешествие. Нас было двое взрослых и двое детей.

- Из Перми до Ессентуков - 2300 км. На бензин, учитывая поездки по Кавказу, ушло 26 тысяч рублей.
- Питание в кафе - 70 тысяч рублей.
- Экскурсии - 20 тысяч.
- Сувениры - 7 тысяч.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



Евгений БЕЛЯКОВ

Несмотря на инфляцию, топливо в стране не дорожает - почему это происходит и чего ждать дальше.

По данным Росстата, с начала года инфляция в нашей стране составила 11%. Если взять данные за прошедшие 12 месяцев, рост цен чуть выше - 15%. При этом особенно в общей картине инфляции стоит бензин. Если посмотреть динамику с начала года, цена на него практически не меняется - подорожал он всего на 0 целых 31 сотую процента. А за год - на 3,8%.

Почему так произошло? И что будет дальше?

### ИЗБЫТОК ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Ценники на заправках с прошлого года почти не поменялись. Все те же около 50 рублей за литр горючего. Причина такой стабильности проста - западные страны ввели ограничения на импорт российской нефти и нефтепродуктов. Но взять и резко остановить добычу невозможно. Поэтому невостребованные объемы черного золота пошли на внутренний рынок. И это привело к падению цен на все виды топлива. Правда, только на оптовом рынке. С февраля по май биржевая стоимость бензина и дизеля упала примерно на четверть. Рост начался только летом, когда повысился спрос на топливо. Но даже сейчас оптовые цены ниже, чем были в начале этого года. А вот на розничной стоимости бензина это никак не отражается.

Компании, которые продают нефть, имеют сети АЗС, но они в основном работают либо в ноль, либо в небольшой плюс. В нынешних усло-

## Приятный парадокс: Дорожает многое, но не бензин

виях у них стала появляться прибыль. Но они не стремятся понижать цены, потому что понимают: это время может быстро пройти, и тогда снова придется работать в ноль, - считает Владимир Демидов, эксперт международного рынка ресурсов и энергетики.

### ВСЕ ДЕЛО В ДЕМПФЕРЕ

Есть и другая причина такого вялого поведения розничных цен. Вот уже несколько лет в нашей стране действует так называемый демпфирующий механизм. Он сглаживает колебания стоимости бензина в рознице.

Раньше было так. Когда цены на нефть в мире росли, топливо внутри страны тоже начинало дорожать - ведь экспортерам было выгоднее отправлять побольше черного золота за границу. В России из-за этого возникал дефицит. А где дефицит, там и более высокие цены.

Чтобы такого больше не повторялось, в Минфине и придумали демпфер - механизм, который не дает ценам в рознице слишком высоко подниматься. Чем выше цены на нефть, тем больше субсидий получают нефтяные компании. Поэтому им становится без разницы, куда поставлять продукцию - на внутренний или на внешний рынок. И цены на бензин остаются более-менее стабильными.

- В теории небольшое падение цен в рознице возможно, но не больше чем на 1 - 3%, - резюмирует Владимир Демидов.

В общем, ждать резкого снижения цен на бензин не приходится. Но и расти они вряд ли будут. К этому предпосылок точно нет. И это хорошая новость. Если посмотреть на то, что происходит в других странах, в России стоимость бензина, можно сказать, стоит на месте (подробнее - см. графику).



... А в это время на европейских заправках.

### СОВЕТЫ «КП»

## 7 способов сэкономить горючее

Они позволяют уменьшить потребление топлива на 10 - 20%. Вот какие привычки можно практиковать за рулем для экономии бензина.

✓ **Плавный разгон.** Без резких ускорений. Чем ниже обороты двигателя, тем меньше он потребляет бензина.

✓ **Езда на средней скорости.** По замерам, самый экономичный режим - это примерно 70 - 90 километров в час. При такой скорости количество потраченного топлива на километр пути наиболее оптимальное.

✓ **Торможение двигателем.** Заранее отпускаем педаль газа при приближении к затору или красному сигналу светофора. То есть тормозим по возможности

двигателем, а не педалью тормоза.

✓ **Отдых на светофорах.** Глушите двигатель, если видите, что стоять на светофоре или жд переезда нужно больше минуты.

✓ **Следим за окнами.** По возможности их не открываем, особенно при езде по трассе. Лишнее сопротивление увеличивает потребление топлива.

✓ **Нормальное давление в шинах.** Следим за этими показателями. Если шины хорошо накачаны, уменьшается их трение с дорогой.

✓ **Пустой багажник.** Проведите ревизию того, что лежит у вас в машине. Лишний груз - это лишнее усилие, которое должен приложить двигатель.

Если сравнивать стоимость бензина в разных странах, важно учитывать также реальные доходы населения. А у нас они в разы ниже, чем в той же Финляндии или Великобритании. А значит, разумная экономия на топливе не помешает. В первую очередь стоит пользоваться программами лояльности крупных сетей АЗС. Это дает скидку в 1 - 3% от стоимости бензина. Кроме того, можно использовать рекомендации опытных водителей.



## Бесконтактная подписка на любимые издания от «Комсомолки»

### Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	285	855
«КП» еженедельник + телепрограмма	140	420
«КП» ежедневная+еженедельник	400	1200
«Фиксики»	130	390
«Ми-ми-мишки»	130	390

### Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярные газеты и журналы для всей семьи будут приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца. Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

## Пугачева вернется в Москву через три недели

Окончание.  
Начало < стр. 1.

Весной Лиза и Гарри продолжали учиться в частной подмосковной гимназии дистанционно из Израиля. Пока каникулы, но 1 сентября двойняшки Галкины должны пойти в 3-й класс. Вот только где дети продолжают учебу?

«Приедет Пугачева или нет?» - вот о чем судачат за кулисами на каждой телесъемке или концерте. Напомним, что сама Алла Борисовна еще весной сообщила подкараулившим ее на чужбине корреспондентам, что вернется к сентябрю - именно потому, что сыну и дочери пора будет идти в школу. Но ведь до осени и передумать можно.

«Алла Борисовна вернется в конце августа, - считает источник «КП», близкий к шоу-бизнесу. - Понятно, что одна: у Максима в разгаре концерты за границей, он будет в разъездах. Да и вряд ли артист, не стесняющийся высказываться на

политические темы, рискнет прилететь на Родину, где ему может грозить административное, а то и уголовное наказание. А вот АБ предусмотрительно политических заявлений не делала. Видимо, на осенние каникулы она с детьми опять рванет в Израиль, где семья воссоединится».

Вот и композитор **Раймонд Паулс** сообщил журналистам о недавней беседе с Аллой Пугачевой, которая ему сказала, что скоро вернется с детьми в Москву. Этим летом публично рассуждал об эмиграции **Примадонны** и **Григорий Лепс**: «Пугачева - великая артистка. А может, человек просто отдыхает? От нее не было заявлений никаких в ту или иную сторону». В Израиле Алла Борисовна со своими друзьями **Андреем Макаревичем** и **Борисом Гребенщиковым** посетила форум «СловоНово», где собрались деятели, известные русофобской позицией. Однако в отличие от своих израильских друзей, латышской



подруги **Лаймы Вайкуле** и мужа, Пугачева подчеркнуто аполитична.

Пока муж колесит по миру, Алла Борисовна проводит время с детьми.

Подготовила  
**Ирина ВИКТОРОВА.**

Почему многие эмигранты решили вернуться в Россию < стр. 10 - 11.

### ■ КОНЕЦ ФИЛЬМА

## Звезда Голливуда погибла в автокатастрофе



Энн Хеч снялась во многих известных фильмах (на фото она с Робертом Де Ниро в фильме «Хвост виляет собакой»). Ее жизнь трагически оборвалась после страшной аварии.

**Денис КОРСАКОВ**

**Энн Хеч умерла после того, как ее машина на огромной скорости врезалась в дом.**

5 августа 2022 года в лос-анджелесском пригороде Мар Виста произошла внушительная автокатастрофа. На камерах видеонаблюдения видно: среди бела дня по тихой улице на бешеной скорости несется синий «Мини Купер», потом слышен звук удара. «Мини Купер» врезался в дом, возник пожар, который более часа тушили 59 пожарных.

За рулем машины была 53-летняя актриса **Энн Хеч**. Тщательное исследование

ее крови на наркотики и алкоголь займет какое-то время, но таблоиды, опираясь на какие-то сомнительные «источники в правоохранительных органах», всюду пишут о том, что она была под кокаином. (Потом выяснилось, что за считанные минуты до рокового столкновения она уже врезалась - с куда меньшими последствиями - в стену гаража.)

Хеч получила сильные ожоги, не говоря уж о том, что пострадала от страшного удара. Ее легкие были сильно повреждены. Тем не менее сознание она потеряла не сразу - есть видео, на котором она, кажется, отбивается от врачей скорой, загружающих носилки-каталку в машину. Вскоре Хеч впала в кому и уже из нее не вышла: в пятницу, 12 августа, врачи признали ее мозг мертвым. Сердце еще билось, и тело находилось на системе жизнеобеспечения, но в минувшие выходные эта система была отключена. Пока что решается, какие органы Энн Хеч можно пересадить больным, ожидающим трансплантации.

Энн Хеч родилась в городе Аврора, штат Огайо, 25 мая 1969 года. Семья жила в бедности и все время переезжала с места на место. Своего отца Энн называла «крайне распущенным человеком» и в какой-то момент заявила, что он регулярно насиловал ее вплоть до того момента, когда ей исполнилось двенадцать (мать и сестра Хеч яростно все это отрицали,

считая, что Энн выдумала леденящую историю, а потом, возможно, сама всерьез в нее поверила). Когда Энн Хеч было 13, отец умер от СПИДа, который подцепил в результате секса с женщиной. А через два месяца в автокатастрофе погиб ее старший брат - по официальной версии, заснул за рулем.

Первую половину 90-х Хеч провела, снимаясь на телевидении, а вторая стала временем ее расцвета. Она сыграла в «Присяжной» с Деми Мур, в фильме ужасов «Я знаю, что вы сделали прошлым летом», в гангстерской драме «Донни Браско», где ее партнерами были Джонни Депп и Аль Пачино, в фильме-катастрофе «Вулкан» об извержении вулкана в Лос-Анджелесе, в знаменитой картине **Барри Левинсона** «Плутовство» («Хвост виляет собакой»), в «Психозе», где **Гас Ван Сент** точь-в-точь, по кадрам, только в цвете и с другими актерами, переснял легендарный триллер **Хичкока**. Ее позвали в «Шесть дней, семь ночей» - крупнобюджетную романтическую комедию, где ее партнером был **Харрисон Форд**...

В 2001 году она вышла замуж за оператора **Коулмана Лаффуна**, а в 2002 году родила сына Хомера (если переводить - Гомер).

Второй сын, Атлас (или, если переводить, Атлант), появился на свет в 2009 году, как раз когда она развелась с Лаффуном, - его отцом стал канадский актер **Джеймс Таппер**.

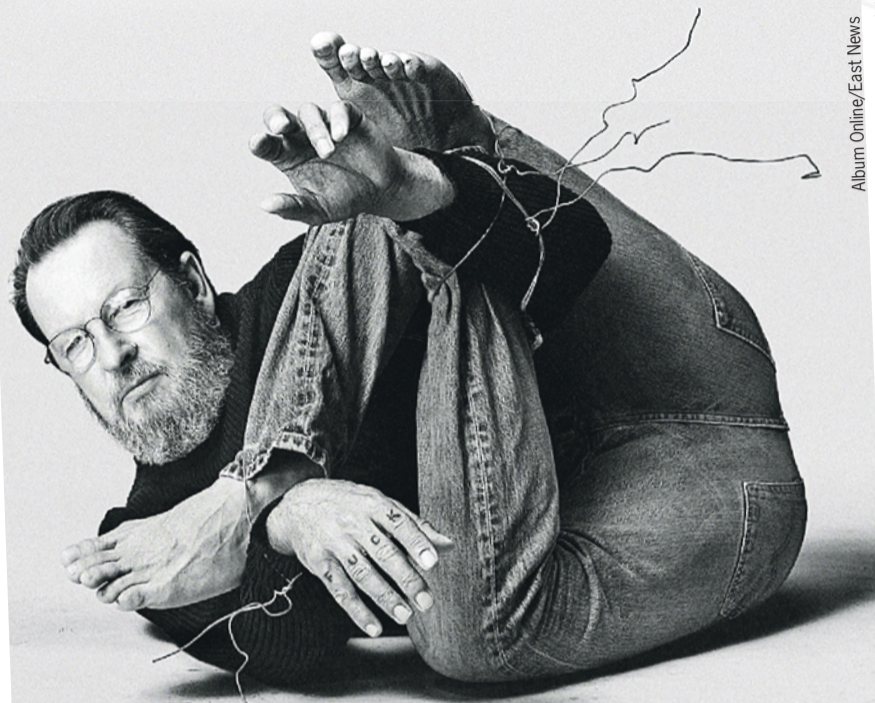


# Болезнь Паркинсона: У Ларса фон Триера гибнут нейроны «черной субстанции»

Елена ОГОРОДЦЕВА

Что известно о загадочно-пугающем недуге, который диагностировали у режиссера.

У знаменитого 66-летнего датского кинорежиссера Ларса фон Триера диагностировали болезнь Паркинсона. От нее страдают около 8 млн человек. В России в год заболевают 20 тысяч. Что происходит с организмом человека при болезни Паркинсона и чем ему может помочь медицина?



Собственное тело стало ловушкой для таланта великого режиссера.

## ПОТЕРЯ «ГОРМОНА УДОВОЛЬСТВИЯ»

Фон Триера, снявшего «Антихриста», наверняка впечатлило бы описание: при болезни Паркинсона происходит гибель нейронов в области мозга под названием «черная субстанция». Из-за отмирания этих нервных клеток, богатых темным пигментом нейромеланином (отсюда и жутковатое название), начинает падать количество дофамина («гормона счастья») в головном мозге.

Помимо эмоций, дофамин делает наши движения координированными. Поэтому у пациентов с Паркинсоном в первую очередь заметны моторные нарушения:

✓ **дрожание (тремор).** Обычно начинается с одной руки или ноги. Сначала в покое, потом и при движении;

✓ **замедленность движений (гипокинезия) и скованность мышц (ригидность).** Больные жалуются, что чувствуют сильную тяжесть, мышцы как

будто сопротивляются движению. Из-за ригидности появляется типичная сгорбленная поза - «поза просителя» (полусогнутые руки и ноги);

✓ **нарушение равновесия, изменение походки** - шарканье, частое торможение, раскоординированность движений;

✓ **изменяется почерк.** Становится очень мелким и нечетким.

На более поздних стадиях появляются нарушения речи: замедленность, ослабление голоса, монотонность.

## А ЧТО С ИНТЕЛЛЕКТОМ?

Тут все не так однозначно, если послушать экспертов.

«Чаще всего это люди с сохраненным интеллектом», - оптимистично сообщила в одном из интервью доктор медицинских наук, профессор кафедры неврологии Российской медицинской академии последипломного образования Минздрава России Наталия Федорова. При этом Паркинсон влияет на эмоциональную сферу, вызывая апатию, депрессию, добавила врач. Болезнь именно таким образом уже сказалась на творчестве Ларса фон Триера, сообщила Федорова в комментарии изданию «Москвич Маг». Мрачно-пугающий фильм «Антихрист» сигнализирует о воз-

можном диагнозе (недуг развивается долгие годы).

- Психологические проблемы возникают примерно у половины пациентов, - отмечает врач-невролог Анна Куликова.

Больные страдают не только от депрессии и тревожности. У них случаются панические атаки. А на более поздних стадиях заметно замедляется мышление: «сложно обрабатывать информацию, находить решения, мысли часто переключаются с одной на другую».

В научно-медицинской литературе со ссылками на исследования приводятся и куда более удручающие данные. «Расстройства когнитивных функций у пациентов с болезнью Паркинсона выявляются в 90 - 95% случаев». Возможны нарушения памяти, понимания, восприятия, воображения, рассуждения и других составляющих, перечисляют исследователи. И уточняют: на поздних стадиях у трети пациентов тяжесть когнитивных нарушений достигает уровня деменции. При этом если болезнь дебютировала в возрасте до 70 лет, то деменция развивается в 17% случаев. А если после 70 - в 83% случаев. Так что есть надежда, что Ларс фон Триер еще дол-

го будет в здравом уме. А для борьбы с депрессией сегодня есть очень эффективные препараты.

## ВДОХНОВЛЯЮЩИЕ ТАБЛЕТКИ

Болезнь Паркинсона диагностируют по клинической картине. То есть по внешним симптомам, тестированию пациента на выполнение разных заданий - как двигательных, так и для проверки когнитивных функций. И большинство заметных признаков появляется лишь на этапе необратимого отмирания клеток мозга.

Пока болезнь Паркинсона неизлечима. Но сегодня медицина способна замедлить ее прогрессирование, смягчить симптомы, максимально вернуть больных к нормальной жизни. Насколько это удастся - зависит от состояния организма, методов лечения и реабилитации. Самыми передовыми сейчас считаются такие подходы.

✓ **Лекарства для восполнения дефицита дофамина.** У этих таблеток достаточно тяжелые побочки, которые приходится исправлять другими препаратами. Но есть и неожиданный «бонус». Они стимулируют так называемые зоны вознаграждения в мозге. В результате у части пациентов «открываются новые творческие способности, больные начинают рисовать, сочинять стихи», рассказала профессор Федорова.

✓ **Хирургическое лечение.** Если заболевание быстро прогрессирует, лекарства не дают желаемого эффекта, может быть назначена операция. Врачи-нейрохирурги имплантируют пациенту в мозг электроды. А в подключичную область устанавливается стимулятор. Такой метод помогает уменьшить дрожание, скованность мышц. Но, увы, это не панацея. «После операции иногда могут усугубляться речевые расстройства», - предупредила доктор Федорова.

✓ Также больным назначают физиотерапевтические процедуры, лечебная гимнастика.

## ЗВЕЗДЫ С ТАКИМ ЖЕ ДИАГНОЗОМ



Вячеслав Зайцев.



Валентин Гафт.



Мухаммед Али.



Оззи Осборн.

## В ТЕМУ

## Сколько живут больные

У всех пациентов болезнь развивается по разным сценариям, поясняет невролог Анна Куликова. Нарушения в организме быстрее или медленнее, но так или иначе прогрессируют. Если удастся индивидуально подобрать эффективное лечение, то человек может оставаться трудоспособным в течение 15 и даже 20 лет.

В среднем продолжительность жизни при Паркинсоне составляет около 15 лет с момента появления симптомов, говорят врачи.

ХРОНИКА КОРОНАВИРУСА	Чел. Заражены		Умерли	
	за сутки/всего	за сутки/всего	за сутки/всего	за сутки/всего
Выздоровели	В мире	+498 950/595 397 893	В мире	+1048/6 454 882
	В России	+25 273/18 907 231	В России	+53/383 178
Госпитализировано в России	В мире	+824 527/568 801 236	По данным	https://www.worldometers.info и стопкоронавирус.рф
	В России	+15 410/18 151 487	Данные на 15 августа	1581



## КАК СНИЗИТЬ РИСК БОЛЕЗНИ ПАРКИНСОНА

Кроме традиционных, набивших оскомину советов о физнагрузках, правильном питании и здоровом сне, есть три любопытных наблюдения.

- Болезнь Паркинсона ощутимо реже развивается у людей, употребляющих кофе.
- У пациентов, регулярно принимающих противовоспалительные препараты, такие как ибупрофен, тоже снижается риск развития заболевания.
- Паркинсоном реже болеют курильщики. Однако у них в десятки раз чаще развиваются разные виды рака, предупреждают врачи.

МИСС КУПАЛЬНИК «КР»

Мария ШВОРОБУК, 27 лет, Москва:

- Хочу стать телерадиоведущей. Сейчас учусь этой профессии в школе «Останкино». Хотя у меня уже есть юридическое образование. Увлекаюсь спортом, люблю музыку и книги. Мечтаю о дальних путешествиях.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Мне нравится, как этот оттенок загара подчеркивает каштановый цвет волос - насыщенный, томный, манкий. И этот магнетический фиолетово-синий - хороший выбор красавицы Марии.

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Мисс купальник «КР». Или на e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КР»!



АНЕКДОТЫ В НОМЕР

\*\*\* Мой друг-психолог недавно нашел себе девушку, начал встречаться и через несколько дней в силу специальности случайно помирил ее с бывшим!

\*\*\* - Итак, дети, внимание! Загадка! Палка, палка, огуречик, вот и вышел... Что вышло, дети?

- Фигня какая-то выходит, Марьяна. Огурец с двумя палками...

\*\*\* - Приятно поговорить с провинциальным человеком. А скажи еще раз?

- Кепчук, паска, евоный, ихний, поехали на транвае.

- Потрясающе!

\*\*\* Кратко о моей пенсии, пенсия у меня хорошая, маленькая, но хорошая, из морепродуктов я могу позволить себе соль...

\*\*\* - Слышал, в Ухрюпинске из банка исчезли двадцать миллионов рублей и кассир!

- Да бог с ними, с деньгами! Ведь человек пропал!

\*\*\* Сегодня у шефа день рождения.

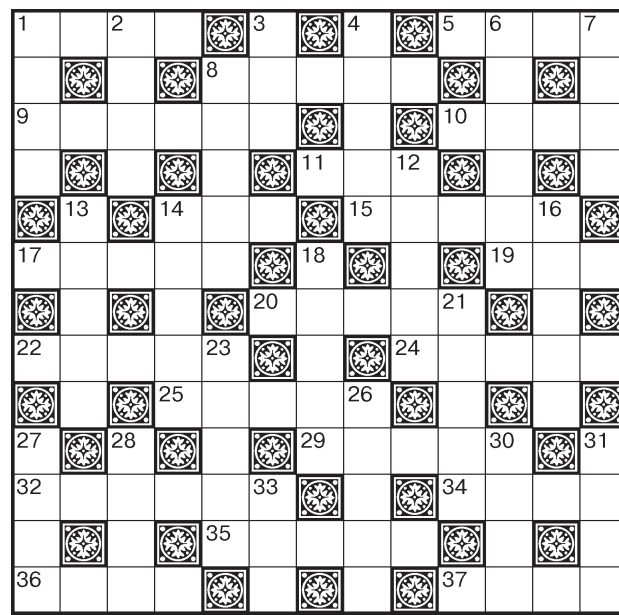
Чтобы сэкономить ему деньги на проставу, мы всем коллективом пришли на работу уже пьяные.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Что в пашню бросают? 5. «Прикуси свой ...». 8. «Талант, ушедший на повышение». 9. Садовник графинь Вишен. 10. Кто изначально отказался от комедийной роли товарища Саахова? 11. Сосо Вонго из мелодрамы «Мажестик». 14. Морковка у снеговика. 15. Бывший муж Агнии Дитковските. 17. Умник наизнанку. 19. Округа Ватикана. 20. Кто составил семейное счастье народной артистки Елены Санаевой? 22. Органика для повышения урожайности. 24. Курья ... у избушки Бабы-яги. 25. Кто из смешариков часто приглашает Ньюшу на свидания? 29. Лужайка прямо перед коттеджем. 32. «Ржачная» история. 34. Карты судьбы. 35. Охотничий бумеранг из Австралии. 36. Солнечная польза. 37. Приправа в квашеную капусту.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Слились тела в интимной игре. 2. Какая акула слывет самой быстрой? 3. Дух злодеяний. 4. Саботажник ПДД. 7. Попугай с мультяшным имиджем. 8. Протяжный ... парохода. 12. Медицинский газ. 13. Где открыли первый горнолыжный комплекс на Ближнем Востоке? 14. Богач восточного звучания. 16. Предмет куверта. 18. Ручка ручника. 21. Грязный ... рубашки. 23. Дом Снежной королевы. 26. Какому вину отдавали должное и поэт Игорь Северянин, и Стива Облонский из романа «Анна Каренина»? 27. Все истории о Гильгамеше вместе взятые. 28. Крутое снижение. 30. ... жилья в аренду. 31. Печь у кузнеца. 33. Воинственный.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Сено. 2. Тунус. 3. Скорпион. 4. Саботаж. 5. Дрова. 6. Завтрак. 7. Кеша. 8. Гудок. 9. Каша. 10. Радон. 11. Дубай. 12. Радон. 13. Дубай. 14. Бараш. 15. Бараш. 16. Вилка. 17. Рым. 18. Рыбак. 19. Рим. 20. Быков. 21. Рым. 22. Ножка. 23. Дом. 24. Курья. 25. Баба-яга. 26. Какому вину отдавали должное и поэт Игорь Северянин, и Стива Облонский из романа «Анна Каренина»? 27. Все истории о Гильгамеше вместе взятые. 28. Крутое снижение. 30. ... жилья в аренду. 31. Печь у кузнеца. 33. Воинственный.

Прогноз погоды на завтра, 17 августа

	ночью	днем	
Тула	+18 ... +20	+24 ... +26	☁️
Ясногорск	+19 ... +21	+26 ... +28	☀️
Новомосковск	+19 ... +21	+27 ... +29	☀️
Белев	+18 ... +20	+23 ... +25	☁️
Ефремов	+19 ... +21	+26 ... +28	☁️
ясно	☀️	☀️	ясно
дождь	☁️	☁️	дождь
гроза	☁️	☁️	гроза
пасмурно	☁️	☁️	пасмурно
снег	☁️	☁️	снег

Давление - 748 мм рт. ст. (норма августа - 740)  
Относительная влажность воздуха - 48% (норма - 40%)  
Ветер - северо-восточный 3 м/с  
Восход - 5:10 Закат - 19:56  
Луна - убывающая

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! (495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
Центральные почтовые отправления не доставляются.  
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru;  
Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2022», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМИНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 167 176 экз.

Рекомендуемая цена 14 руб. 00 коп.

Учредитель и редакция газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
Издатель - ООО «КР - Издательство» (Новодмитровская, д. 25, 7-й этаж, пом. 709А, Москва, 127015).  
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

АО ИД «Комсомольская правда», 2022. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: (495) 970-19-51.

Главный редактор «КР-Тула» и «КР-Калуга» - П. В. Коренюгин  
E-mail: kp@tulapressa.ru  
Генеральный директор ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство Комсомольская правда - Калуга» - П. В. Коренюгин

РЕГИОНАЛЬНЫЕ РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛИ - ООО «Дом Прессы», ООО «Агентство «Комсомольская правда - Калуга»  
Адреса редакций и издателей:  
000 Дом Прессы: 300012, Тула, Городской переулок, 15-5  
Телефоны: редакция - (4872) 52-41-35, 52-41-40, рекламный отдел - (4872) 52-42-40, 52-42-45, 50-12-28, служба распространения - (4872) 52-42-49. Директор отдела рекламы - Н. Ю. САМОХИНА E-mail: ns@tulapressa.ru  
000 «Агентство Комсомольская правда - Калуга»: 248000, г. Калуга, ул. Космонавта Комарова, 36.  
Телефоны: редакция - (4842) 79-04-54 (доб. 206), рекламный отдел - (4842) 79-04-54 (доб. 181, 182). Директор отдела рекламы - С. В. ЗАЙЦЕВА. E-mail: sz@kp.kaluga.ru

Газета отпечатана в типографии АО «Прим Принт Воронеж», 394026, Воронеж, пр. Труда, 48Л. Время подписания тупского выпуска по графику и фактически в 18.00. Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Заказ №5541. Тираж регионального выпуска - 3 200 экземпляров. За достоверность информации в рекламных материалах ответственность несет рекламодатель. «На правах рекламы», «Люди дела», «Точка зрения», «Ситуация», «Бизнес-пресс», «События», «Новости компаний», «Региональная жизнь», «Хорошая новость», «Это полезно знать», «Вопрос-ответ», «Законы красоты», «Ваше здоровье», «Кушать подано», «Открытая трибуна», «Версия», «Мнение», «Персона» - публикации на коммерческой основе.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru