

# Дачникам бесплатно проведут газ до участка

Читайте на стр. 6 ▶



**РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 107,2 FM**

## Мы пришли с МИДОМ!

Эксклюзив Радио «КП»! Сергей Лавров - о том, когда закончится конфронтация с Западом и кто наши союзники на мировой арене - 10:00  
radiokp.ru



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года



4 199 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

Суббота 20 апреля

Газета нашего города ★ Калининград

№ 28 (27578) 2024 год

## Основатель Телеграма и ВКонтакте ответил на вопросы Такера Карлсона:

# «Комсомолка» расшифровала тайные знаки, которые Павел Дуров подавал России



Читайте на стр. 4-5 ▶



Алексей БУЛАТОВ

## В Калининграде возобновили отопительный сезон

Александр КАТЕРУША

Власти приняли такое решение из-за похолодания.

В Калининграде 18 апреля официально возобновили отопительный сезон, который был завершён 10 апреля. Власти пояснили, что решение приняли «в связи с понижением среднесуточной температуры воздуха».

И если у вас в квартире ещё не горячие батареи, звоните в аварийные службы своих управляющих компаний.

В случае возникновения проблем с отоплением жителям Калининграда также можно звонить по телефону комитета горхозяйства: **92-41-33**.

Для аварийных случаев: **59-64-00**.

## В день 300-летия Канта остров закроют на несколько часов

Александр КАТЕРУША

Ряд мероприятий перенесли на 23 апреля.

В Калининграде остров Канта в день 300-летия философа, 22 апреля, закроют - попасть на него с обеда до вечера будет нельзя. Не получится и возложить цветы к могиле Иммануила Канта.

Как пояснили «Комсомолке» в пресс-службе регионального министер-

ства по культуре и туризму, введенные ограничения связаны с проведением в городе Кантовского конгресса.

- 22 апреля в связи с проведением официальных мероприятий Международного Кантовского конгресса и обеспечением необходимых мер безопасности вход на остров будет закрыт с 15.30 до 19.00, - говорится в сообщении.

В Кафедральном соборе пояснили, что возложить цветы к могиле Канта же-

лающие смогут после 19 часов. До этого - не получится, потому что доступ к могиле откроется именно после 19.00. Впрочем, вы сможете пройти на остров 22 апреля с утра и до 15.30.

Также вынужденно переносится день открытых дверей в музее Иммануила Канта - с 22 на 23 апреля. Кроме этого, начало работы ярмарки «Обед на Канта» (0+) организаторы сдвигают с 20 на 23 апреля.

Будьте внимательны!

Помогите жертвам перестройки  
В студии комментаторы  
КПРУ: Мила, Анна, Ирина, Анастасия  
Позвоните по телефону: 107,2 FM

РАДИО КП  
Не счастливы вместе  
Как сделать деньги. Бизнес-план  
Помогите жертвам перестройки  
Телефон: 107,2 FM

**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

**Подписка на «КП» - прямо из дома**

Кавказу русский  
Фигуристка Аделина Сотникова стала козлыне 2 миллиона

СКАНИРУЙТЕ

- 1 Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
- 2 Перейдите по ссылке на **SHOPKP.RU**
- 3 Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
- 4 Оплатите подписку удобным способом
- 5 Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!



# Сергей Шойгу: Запускайте это немедленно!

**Александр БОЙКО**

**Министр обороны приказал ускорить поставки боевых роботов в войска.**

В центре «Патриот» **Сергею Шойгу** показали десятки самых разных роботов.

Среди колесных и гусеничных роботов-платформ министр обратил внимание на те, что могут доставлять на передовую снаряды, воду, медикаменты. А на обратном пути эвакуировать раненых.

«Такую машину в войсках ждут невероятно! - заявил разработчикам роботов Шойгу. - Она должна в ближайшие дни уехать в группировку (в зону СВО. - Ред.) и начать работать. Нет ничего дороже жизни солдат. Нам надо обеспечить эвакуацию раненых с переднего края. Делать это безопасно и быстро. Нужно его (робота-платформу. - Ред.) на фронте пробовать и в серию запускать немедленно! И они должны быть как можно дешевле.

Министр предложил дополнить робота-платформу пулеметами, которые позволят применять его и для штурмов.

Также министр лично проверил ходовые качества внедорожника

для штурмовых групп и артрасчетов.

А после осмотрел пайки, которые солдат может взять с собой на передовую и быть сытым несколько дней. И мобильные бани.

Бои боями, а чистоту в армии никто не отменял.

А кроме того, Шойгу поручил своим замам максимально упростить прием роботов на вооружение, если они на отлично прошли испытания в зоне СВО.



Вадим САВИЦКИЙ/Пресс-служба Минобороны РФ/ТАСС



Вадим САВИЦКИЙ/Пресс-служба Минобороны РФ/РИА Новости

**Новый внедорожник для штурмовиков и артиллеристов Сергей Шойгу опробовал на ходу сам.**

**Министру обороны показали, как машина-робот может и вывозить с поля боя раненых, и вести огонь автоматическими гранатометами.**

## ■ ПРОЖЕКТ

### США дадут Киеву миллиарды в займы?

**Андрей БАРАНОВ**

**Завтра в конгрессе вынесут на голосование новый законопроект о помощи Украине.**

**Спикер палаты представителей конгресса США Майк Джонсон**, похоже, решился положить конец полугодовой обструкции республиканцев, блокировавших выделение финансовой помощи киевскому режиму. Он обнародовал свой проект закона, который должен открыть кран для денежного потока на Украину. Голосование по законопроекту состоится в субботу.

Джонсон попытался угодить и Белому дому, и **Дональду Трампу**, который возражал против дальнейшего безудержного субсидирования Киева. Демократам удалось избежать резни, которая вполне могла случиться. И обычные люди искренне благодарили русского солдата. Ключевую роль в спасении мирного армянского населения региона сыграли миротворцы и в 2023 году, когда Азербайджан за сутки смог занять оставшуюся часть Карабаха. Армянские вла-

жет списать до 50% украинской задолженности. И еще одно послабление обещано Киеву: возвращать кредиты Украина начнет, «когда будет в состоянии это сделать». Считать, что никогда! Страховать утрату Джонсон предлагает за счет незаконной конфискации в американскую казну замороженных российских активов.

Проект о помощи Украине рассмотрят отдельно от подобных же предложений, предназначенных для Израиля и Тайваня. Но многие республиканцы в палате представителей возмущены «предательством» своего спикера. А где же финансирование работ, связанных с укреплением американской южной границы, через которую в страну валом валят нелегальные мигранты?

**Республиканец от штата Вирджиния Боб Гуд** призвал «каждого истинного консерватора» отказаться от поддержки законопроекта. «Г-н Джонсон добивается выделения иностранной помощи на многие миллиарды долларов, тогда как через нашу границу перетекают опасные преступники», - выступил с заявлением конгрессмен.

А вот **президент Байден** доволен и уже призвал конгресс поддержать инициативу Джонсона.

## ■ МИССИЯ ВЫПОЛНЕНА

**Александр КОЦ**

**Бойцы с честью выполнили свое главное предназначение - защитили мирное население.**

Российские миротворцы досрочно покидают Нагорный Карабах. Появившуюся информацию в сети подтвердили и в Москве, и в Баку. **Пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков** прокомментировал лаконично: «Да, это действительно так». **Помощник главы Азербайджана Хикмет Гаджиев** привел некоторые подробности: «Решение было принято высшим руководством обеих стран. Министерства обороны обеих стран принимают соответствующие меры для реализации данного решения».

Российский миротворче-

## Почему Россия выводит миротворцев из Карабаха

ский контингент, напомним, размещался на основании трехсторонних договоренностей по итогам войны 2020 года. По документу, безопасность на спорных территориях обеспечивали 1960 военнослужащих со стрелковым оружием, 90 бронетранспортеров, 380 единиц автомобильной и спецтехники.

Тогда благодаря нашим военным удалось избежать резни, которая вполне могла случиться. И обычные люди искренне благодарили русского солдата. Ключевую роль в спасении мирного армянского населения региона сыграли миротворцы и в 2023 году, когда Азербайджан за сутки смог занять оставшуюся часть Карабаха. Армянские вла-

сти тогда предпочли не вмешиваться и наблюдали со стороны. А спустя время обвинили в своем поражении Россию.

В те дни свой Арцах покинули практически все армяне, сжигая перед уходом собственные дома и увозя прах предков с кладбищ. Так уходят навсегда. Ереван за них сражаться не собирался. Он признал суверенитет Азербайджана над Карабахом еще до третьей войны.

Собственно, после армянского исхода сама миротворческая миссия потеряла свою актуальность. С одной стороны, мандат предполагал наше присутствие до 2025 года. С другой - на территории Карабаха не осталось

ни линии разграничения, ни противоборствующих сторон, ни армянского населения, которое было бы под нашей защитой.

Сворачивание миссии началось не сейчас. За последние месяцы мы упразднили около двух десятков постов в Аскеранском, Мардакертском и Шушинском районах. Основным форпостом оставалась база в районе аэропорта Степанакерта. Решено оставить и ее.

Что бы сегодня ни говорили политические силы Армении, взявшие курс на вассалитет от Запада, но российские миротворцы с честью выполнили свое главное предназначение - защитили мирное население. В том числе ценой собственной жизни.

одноклассники

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

**ЭКОНОМИКА**  
Разоблачаем пять самых опасных способов обмана в Телеграме

**ШОУ-БИЗНЕС**  
Упражнения от российских звезд к лету



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



Давайте дружить на OK.RU/KPRU



**Жена - о последних словах героя:**

# Он долго говорил с детьми. Будто предчувствовал...

«Комсомолка» поговорила с супругой героя Михаила Торгашева, который погиб, закрыв собой от дрона пятерых человек.

Роман ЛЯЛИН

Михаил погиб 5 апреля. На спецоперации мужчина служил механиком-водителем медвзвода. В тот день он вместе с сослуживцами эвакуировал раненых из Бердычей, вокруг которого идут бои.

- В очередную ходку медгруппа попала под обстрел. Крыли кассетами. Двое медиков получили ранения, в воздухе назойливо жужжали дроны, - рассказывает о подвиге героя военкор «КП» Александр Коц. - Обстрел усилился, и Михаил решил перетаскать раненых под разбитый танк. Туда же забрались трое штурмовиков. И тут раздался нарастающий звук приближающегося FPV-дрона. Забраться под танк? Погибнут все. Михаил Торгашев, не раздумывая, развернулся лицом к беспилотнику и перекрыл собой пространство между траками. Удар дрона он принял на себя, закрыв телом раненых за спиной. Двое медиков и три штурмовика выжили.

## «НАДО РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ»

В селе Ингалы Омской области население чуть больше тысячи человек. К героям тут не привыкли. Каждый тихо занимается своим делом. Таким же раньше был и 40-летний отец пятерых детей Михаил Торгашев.

- Миша всегда был в работе и детях, все время посвящал им, поэтому нам особо и вспомнить о нем нечего. Работа - дом. Хороший мужик, крепкий семьянин, - рассказывают о Михаиле местные.

Как говорят его близкие, героем он стал не благодаря своим родителям, а вопреки.

- Миша родом из Костромы, - рассказывает «КП» жена Михаила Ирина. - У него трое братьев. Но семья у Миши была неблагополучная, мать лишена родительских прав. Они мотались все время с места на место. Пока не переехали к нам, тут им квартиру дали. В то время у нас еще был совхоз, туда он и отправился работать.

Михаил трудился скотником (кормил скотину), а его будущая жена Ирина была бригадиром. Так в 2008-м и познакомились.

- Я даже не помню, как Миша начал ухаживать. Он всегда



Личная страница в социальной сети Михаила Торгашева

В семье Михаила пятеро детей - четыре дочери и сын.

улыбчивый был, спокойный, никогда слово против не скажет, - делится Ирина. - Мы расписались сразу, он меня взял с ребенком. Девочке было 2,5 года. Она сразу начала называть его папой. И вот теперь у нас пятеро (девочки: 18, 13, 11 и 6 лет и мальчик - 15 лет). О детях он заботился хорошо, никогда не обижал.

После развала совхоза Михаил стал работать на вахтах. В последнее время трудился электромонтером в Омске. В армии не служил, поэтому семья и предположить не могла, что отец отправится добровольцем на спецоперацию.

- Миша принял решение самостоятельно, втайне все сделал: комиссию прошел, подписал контракт, - вспоминает супруга. - А потом объявил: «Все, я утром уезжаю». Объяснил просто: «Надо Родину защищать». Младший брат Миши тоже пошел добровольцем в январе этого года, а Миша - 12 февраля.

## «ЖДИТЕ, Я ПРИЕДУ»

Домой Михаил звонил в любую свободную минуту. Последний разговор с ним жена запомнила очень хорошо.

- Мы говорили 31 марта. Знаете, он с ребяташками обычно минут пять поговорит и все - «я побежал, некогда». А тут разговаривал с нами целый час, спрашивал, как у всех дела, с дочками пообщался

со всеми. Как будто чувствовал что-то, - делится Ирина. - Я ему говорила - береги себя. А он отвечал - ждите, я приеду. Деньги нам всегда переводил. Должен был вернуться с подарками. В последнем разговоре он ни о чем не просил. Просто спросил, как у меня дела, все ли получается. А потом сказал: «Я на задание уйду и потом позвоню». После этого он не выходил на связь...

Младший брат Михаила тоже погиб на спецоперации. Родные похоронили его 7 апреля.

- Он тоже попал под обстрел. Ему 30 лет было, - вздыхает Ирина. - Мы не думали, что Миша погибнет. Еще у меня мама недавно умерла. 40 дней прошло. Я до сих пор не верю, что все это случилось. У Миши ведь 18 апреля день рождения... До этого у него не было героических подвигов. Он просто всем помогал. А тут закрыл своим телом товаришей. Для меня он герой. Миша не мог дать погибнуть своим товарищам, спас их жизни. Такой он человек.

**Р. С.** Вдова героя ни о чем не просила, но, узнав эту историю, многие читатели начали спрашивать, как можно помочь многодетной семье. С разрешения Ирины публикуем номер карты, на которую можно отправить пожертвование 2202 2062 3845 1392 (Андрей Михайлович).

## ВОПРОС ДНЯ



Катерина МАРТИНОВИЧ «КП» - Москва

Ученые выяснили: бить посуду, колотить боксерскую грушу, громко вопить - все эти и другие способы «выпускания пара» не помогают справиться с негативными эмоциями (подробности - на стр. 16). И мы спросили:

## Как вы с гневом справляетесь?

**Александр МАЛЬКЕВИЧ, журналист, член Общественной палаты:**

- За два года СВО и нахождения «за ленточкой» я научился сдерживать эмоции и не тратиться по мелочам. Сейчас я научился выдерживать паузу. Это очень помогает. У меня целая коллекция различных четок и других приспособлений, которые я перебираю, чтобы успокоиться.

**Юрий ЛОЗА, поэт, музыкант:**

- Это все байки, что можно как-то избежать гнева. Ну разве что только внутри себя его сдержать - и помолиться. Все способы перепробовал - что-то не помогает ничего почти. Есть люди, которые умеют на раздражители не обращать внимания. Я так не могу. Да, есть в христианстве универсальный способ: при наступлении гнева вдохнуть и выдохнуть, сказать вслух или про себя «на все воля Божья» и махнуть рукой. Но это точно не борьба с гневом, это перекладывание своего возмущения на другой носитель.

**Николай ВАЛУЕВ, депутат Госдумы, чемпион мира по боксу:**

- Отлично справляюсь. Я гнев тушу. И не нужны для этого никакие психологические приемы. Гнев - это слабость. А не пристало взрослому мужчине быть слабым.

**Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:**

- Просто иду мыть посуду. Вообще я парень эмоциональный и по молодости давал выход эмоциям, но потом, когда приобрел ряд болячек, понял, что хочу дождаться внуков, и сбавил темп.

**Леонид ХОЛОД, бывший замминистра сельского хозяйства:**

- Стараюсь не гневаться. Если есть повод сильно разозлиться, включаешь внутренний предохранитель. Жизнь научила, что беситься безоглядно - разрушительно для себя самого.

**Ирина КУРШАКОВА, физиогномист, профайлер:**

- Я верующий человек. Поэтому у меня понятие гнева редко присутствует.

**Сергей, читатель «Комсомольской правды»:**

- Если держать в себе, ничего хорошего не будет. А как скажешь крепкое слово, как проорешься, на кого злишься, так сразу хорошо становится. И нервы целы, и отношения выяснены. А то что за привычка молчать всегда и улыбаться?! Надо выплескивать все наружу! В пределах разумного, конечно. До мордобоя доводить не надо.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





Американский телеведущий Такер Карлсон взял интервью у основателя ВКонтакте и Telegram Павла Дурова. Публикуем самые интересные цитаты из этой беседы.

# Дуров дрался в Сан-Франциско и бежал от ФБР

Карлсон - Дурову: - Будем говорить по-английски или сразу перейдем на русскую феню?



Аполлон Бельведерский, гантели как предмет интерьера, стулья из тюремного фольклора - похоже, основатель Телеграма решил наполнить пространство вокруг зашифрованными символами. Но кому адресовано его послание?

## БИОГРАФИЯ МИЛЛИАРДЕРА

Да-да, это тот самый Карлсон, который зимой приезжал в Москву и беседовал с Путиным. Теперь он побывал в Дубае, в гостях у Павла Дурова.

С журналистами Павел общается редко - последнее большое интервью он давал американскому агентству

Bloomberg в 2017 году. И вот спустя семь лет - часовая беседа с Карлсоном.

- Когда мне было четыре года, моя семья переехала в Италию, - рассказал Дуров Карлсону. - Мы вернулись, потому что отцу предложили кафедр в Санкт-Петербургском государ-

ственном университете. В гимназии у нас было шесть иностранных языков, математика, как в матшколах. Мы привезли компьютер IBM из Италии еще в начале девяностых, поэтому стали одной из немногих семей в России, которая тогда могла научиться программировать.

Я начал проект (ВКонтакте. - Ред.) в 21 год, был единственным сотрудником - сам написал код, сделал дизайн, управлял серверами и отвечал за службу поддержки. Редко спал. Но это было веселое время...

Идея Telegram возникла, когда мы еще базировались в России...

## ТАЙНЫЕ ЗНАКИ

Владимир МЕРКУШЕВ

Какое послание зашифровал создатель Телеграма во время интервью.

«Вечер в хату!» - пожалуй, именно такой фразой журналиста должно было начинаться интервью. «Часик в радость, цифирь в сладость», - полагалось бы ответить на это основателю Телеграма. Потому что антураж, в котором проходило интервью, недвусмысленно настраивал российскую аудиторию на серьезный, да что там - конкретный разговор.

А все дело в стульях, которые во время интервью мелькали за спиной Павла. И даже не стулья, а их уменьшенные копии. Но самая соль в том, что сиденье одного из стульев было декорировано остриями пика, а другого... Не знаю даже, как и сказать... Одним словом, это - прямой отсыл к тюремной загадке, которую бывалые сидельцы предлагали новоиспеченным арестантам во время обряда так называемой прописки:

«Есть два стула, на одном пики точены, на другом (мужские половые органы в полной боевой готовности. - Ред.), на какой сядешь, на какой мать посадишь?»

Если верить сборникам тюремного фольклора, образцовый ответ уважающего себя зэка дол-

# Павел продемонстрировал достоинства

жен выглядеть так: «Возьму пики точены, срублю (провокационные шутовины со второго стула. - Ред.), сам сяду и мать посажу». Вот только как и почему эти, мягко говоря, двусмысленные предметы интерьера оказались в кадре, а не были стыдливо задвинуты под шконку дуровской каме... простите, кабинета? Неужели Павел шлет миру скрытое послание? Причем по фене? Что он имеет в виду? Не может усидеть на двух стульях? Или он сделал какой-то выбор, но оба варианта были заведомо проигрышными?

Кто-то, конечно, скажет, что нет тут никаких скрытых смыслов. Как говорится, иногда сигара - это просто сигара. Мало ли, какой сувенир из России может стоять у Дурова на полке? Но мелькают в кадре и другие предметы интерьера, которые очевидно наполнены символическим смыслом. Например, стилизованные гантели (весь мир знает, что Дуров серьезно занимается собственным телом, с удовольствием де-

монстрируя накачанный торс в соцсетях). Ну и бюст Аполлона Бельведерского - символа молодости и мужской красоты, вероятно, о том же, ведь Пашу многие подозревают в излишнем нарциссизме. А может, он призван напомнить о «правилах жизни» Павла Дурова - спорт, здоровый сон, одиночество, трезвость, вегетарианство и т. д. Основатель Телеграма неоднократно делился своими соображениями о том, как именно человек может добиваться гармонии. Хотя какая уж тут гармония, когда рядом такие стулья...

## КСТАТИ

### Наши стулья теперь нарасхват!

«Комсомолка» выяснила, кто придумал провокационные стулья. Стоит ли удивляться тому, что родом они тоже из Питера. И это вовсе не уменьшенные копии, как у Дурова за спиной, а стулья в натуральную величину. Нашли мы их на сайте (да, у этих стульев есть собственный сайт!).

- Нет, в кабинете Дурова не наши стулья! - с ходу уверила их хозяйка Екатерина Курилова. - Кто-то сделал хорошую копию. А наши хранятся сейчас в частном доме.

По словам Екатерины, идея смастерить такую мебель пришла ей с друзьями в 2017 году.

- Мы просто сидели на кухне и смеялись, вспомнив эту тюремную загадку, - рассказала нам Екатерина. - И подумали, а что, если реально сделать такие стулья, что называется, for fun («для развлечения, смеха ради», англ. - Ред.). Придумали дизайн, разработали эргономику - ведь на наших стульях вполне можно сидеть, причем на обоих... А потом позвонили мастеру, который воплотил наш замысел в жизнь. Стулья выставлялись в питерских музеях, на выставках. И мы сделали хорошие фото, которые пошли гулять по интернету. Видимо, идея докатилась до кого-то, и этот кто-то сделал похожие стулья, которые попали к Дурову.

Стулья, кстати, продаются. Причем цены кусаются. Пара обойдется в 249 тысяч рублей, но можно их взять и в аренду всего за 30 тысяч.

- Пока покупателей на стулья не было, но после интервью Павла Дурова к нам уже выстроилась очередь, - смеется Екатерина Курилова. - Ни я, ни мои друзья к мебельному бизнесу отношения не имеем, но, похоже, пора менять род деятельности - заказы-то пошли!

## КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА

### «Он подает сигналы России»

Директор Центра социологии и социальной психологии, политтехнолог, преподаватель МГУ Алексей РОЩИН:

- Это очевидные знаки. И эти сигналы нацелены в первую очередь на Россию. Наша глубинная народная культура пропитана криминальными коннотациями - очень уж большое количество заключенных было в стране. И с этими стульями Дуров предстает уже не гражданином мира, а эталом питерским парнем из подворотни, который именно в этих рамках воспринимает мир. Это похоже на компенсацию каких-то психологических травм. У нас ведь мозги не слишком ценятся в массовом сознании. И бывшие «очкарики» и «ботаники» нередко стараются преодолеть в себе эту «ущербность» - начинают качаться, демонстративно пренебрегать хорошими манерами - мол, «Я не чушпан, я пацан!». Со стороны это выглядит порой нелепо. Когда человек, добившийся успеха своим умом, вдруг хочет всем продемонстрировать, что знает, как заходить «в хату»... Ну согласитесь, зачем это?



## ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Павел ДУРОВ** родился в Ленинграде 10 октября 1984 года. Его отец заведовал кафедрой классической филологии в СПбГУ, там преподавала и мать. Этот же университет окончил Павел - по специальности «Английская филология и перевод».

Еще будучи студентом, вместе с братом Николаем, математиком и программистом, придумал и начал развивать соцсеть ВКонтакте. Уже к 2008 году она собрала 20 млн пользователей, а Дуров прочно вошел в рейтинг российских миллиардеров.

В 2014 году после разногласий с другими акционерами ушел с поста гендиректора и продал все свои акции ВКонтакте, уехал из России. С 2017 года живет в Дубае. Получил гражданство ОАЭ.

Мессенджер Telegram начал работать в 2013 году. Сейчас его ежедневная аудитория - 900 млн пользователей.

Сегодня Дуров занимает восьмое место в российском списке Forbes с состоянием в \$15,5 млрд.

Я подумал, что было бы неплохо придумать приложение для обмена сообщениями с приличным шифрованием. И мой брат, будучи гением, смог создать стандарт, который мы используем до сих пор».

## ДРАКА И СЛЕЖКА

- Куда вы отправились, когда уехали из России?

- Сначала в Берлин, потом попробовали Лондон, Сингапур, Сан-Франциско... (В Германии) было слишком сложно преодолеть бюрократию.

- А что случилось в Сан-Франциско?

- На меня напали на улице после посещения Джека Дорси в офисе Твиттера (Дорси - сооснователь Twitter. - Ред.), когда в 8 вечера я возвращался в отель. Трое парней попытались вырвать у меня телефон. Случилась короткая драка. Было немного крови, но мне удалось убежать...

Но главное - мы получали слишком много внимания со стороны ФБР. Я привез своего инженера - офицеры или агенты кибербезопасности пытались его тайно нанять. Они пытались убедить его использовать определенные инструменты, которые он интегрировал бы в код Telegram, что, в моем понимании, служило бы бэкдорами («лазейка», которая выпускает «постороннего» в систему. - Ред.)

В аэропорту меня встречали два агента ФБР и задавали вопросы. Однажды я завтракал в 9 утра, и в доме, который я снимал, появилось ФБР!

## «ВЫ НАРУШИТЕ КОНСТИТУЦИЮ»

- В Дубае очень легко вести бизнес. Это маленькая страна, которая хочет дружить со всеми. За все семь лет нашего пребывания здесь со стороны ОАЭ не было никакого давления на Telegram.

- Другие правительства на вас давили?

- Конечно. Некоторые требования были законными. Были группы, которые пропагандировали насилие, терроризм, что любой порядочный человек запретил бы.

А вот забавная история, связанная с вашей страной. После событий 6 января (попытка захвата Капитолия в 2021 году. - Ред.) мы получили письмо от демократической партии. Они требовали, чтобы мы поделились данными о так называемом восстании. Юристы нам посоветовали это игнорировать. Но письмо казалось

очень серьезным: «Если вы не выполните эту просьбу, вы нарушите конституцию США».

Через пару недель мы получили письмо от республиканцев: если вы дадите данные по предыдущему запросу, нарушите конституцию США. Что бы мы ни делали, мы нарушаем конституцию!

Но самое большое давление на Telegram исходит от Apple и Google. Они могут подвергать цензуре все, что вы видите в своем смартфоне. Если мы не будем соблюдать их правила, Telegram могут убрать из магазинов приложений. И нам приходится удалять некоторый контент.

## ДЕЛО НЕ В ДЕНЬГАХ

- Мы держались подальше от венчурных денег (венчур - рискованные инвестиции. - Ред.), потому что хотели быть независимыми. Для меня дело никогда не было в деньгах. Десять лет назад у меня на банковском счету или в биткойнах лежали несколько сотен миллионов долларов. Но у меня нет ни самолетов, ни яхт.

- Нет даже острова на Гавайях?

- Ни земли, ни недвижимости. Для меня приоритет номер один - моя свобода. Я предпочитаю принимать решения, которые будут влиять на то, как люди общаются, а не выбирать цвет стен в доме...

Мы выпустили облигации, был криптовалютный проект. Но мы никому не передавали право собственности. Я думаю, что, будучи так долго единственным владельцем, директором и менеджером компании по продукту, я могу развивать ее быстрее. Я все еще придумываю большинство функций, до сих пор работаю напрямую с каждым инженером, каждым дизайнером.

- У вас большой отдел кадров?

- Это я один. Мы запустили платформу, на которой проводим конкурсы для инженеров. Лучшие могут присоединиться к нашей команде, в которой всего около 30 инженеров. Она суперэффективная, как спецназ «морские котики».

- Движемся ли мы к миру, где исчезнет личное общение? Или оно сохранится, несмотря на искусственный интеллект?

- Я оптимист. Я верю, что мир развивается циклично. И если кажется, что дела идут в одном направлении, это не значит, что завтра они пойдут в таком же.

Ирина РИНАЕВА,  
Евгений СУЧКОВ.

## Немецкий миллиардер пропал в горах, а «нашелся» в Москве с русской красавицей?

Евгений УМЕРЕНКОВ

**Магнат Карл-Эриван Хауб исчез в Швейцарии шесть лет назад. Западная пресса полагает: смерть была инсценировкой, а магнат все это время жил в России.**

Апрельским утром 2018 года миллиардер Карл-Эриван Хауб, завзятый горнолыжник и альпинист, в спортивной одежде поднялся на верхнюю станцию канатной дороги швейцарского курорта Маттерхорн. И после этого - исчез, испарился.

Хауб, немецко-американский бизнесмен, был совладельцем розничного гиганта Tengelmann в ФРГ, на который трудятся свыше семидесяти тысяч человек. Туда входит и сеть строительных гипермаркетов OBI. Капитал Хауба - \$6,4 млрд.

В горах развернулась грандиозная поисковая операция - не нашли ни следа. В мае 2021-го суд Кельна объявил Хауба мертвым. У него остались безутешная вдова и двое детей.

## КОНСПИРОЛОГИ ОТКРЫЛИ РТЫ

Исчезновение миллиардера стало любимым сюжетом на форумах конспирологов и самодеятельных детективчиков. И вдруг - западная пресса публикует невероятное расследование. 64-летний магнат найден... в Москве! Где благополучно живет с русской любовницей, а найти его помогли снимки с камер наблюдения, якобы добытые

американо-израильской компанией, которая «получила доступ к московской базе распознавания лиц».

Кратко версия выглядит так. Миллиардер имитировал исчезновение, чтобы «воссоединиться с русской любовницей Вероникой», которая моложе его на 20 лет. Прекрасная Вероника владеет небольшим турагентством в Санкт-Петербурге, занимается в том числе и горнолыжными тура-

ми. Познакомились они давно, а за три дня до своего - примем версию расследователей - побега Карл-Эриван 13 раз (!) звонил Веронике, причем один из разговоров шел более часа. Что могли так обсуждать? Не исключено, что согласовывали план «исчезновения», считают западные журналисты.

Карл-Эриван Хауб пропал, готовясь к лыжно-альпинистской гонке.



## БАНКИР, «ОГРАБИВШИЙ РОССИЮ»

Журналист немецкого телеканала RTL предполагает, что исчезновение Хауба в Швейцарии и его появление в России связано с какими-то теневыми деловыми отношениями. Его предполагаемым партнером был миллиардер Сергей Гришин. Он умер в прошлом году, не дожив до 60. Патентованный мошенник, который незаконно вывел из России от 20 до 80 миллиардов долларов через сеть глобальных банков. Он был партнером-основателем Группы РосЕвро. С 2009 года жил в США. Жулик-банкир как-то даже признался: им украдено в России столько денег, что он так и не смог их сосчитать. О богатстве Гришина можно судить по тому, что четыре года назад он продал свой особняк «Шато Ривен-Рок» принцу Гарри и его супруге Меган Маркл за \$14,65 миллиарда.

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

## «Мой муж раздражен этой историей»

Роман ЛЯЛИН

«КП» дозвонилась до той самой Вероники, которую СМИ называют «любовницей Хауба». И узнала ее версию событий.

- Это все фейк. Я знала этого мужчину по работе, - заявила «Комсомолке» Вероника. - Я трудилась в то время в агентстве в Петербурге. Он был моим клиентом. Я занималась организацией мероприятий, деловых сопровождений. Не могу раскрывать, что именно он у меня заказывал. Но мы общались только по работе! Это была середина 2000-х.

- После пропажи он на связь с вами не выходил?

- С чего вы взяли, что это пропажа? Человек погиб. Никто со мной не выходил на связь. Откуда? Из загробного мира?



Вероника утверждает, что бизнесмен все-таки погиб.

- Как вышла тогда эта история?

- Это надо спрашивать у того, кто ее опубликовал. У меня вообще муж и ребенок.

- Как ваш муж отреагировал?

- Как на это можно отреагировать? На этот бред сивой кобылы. Нас это раздражает, в нашу жизнь вмешиваются, публикуют непроверенные факты.

- Будете судиться?

- Я посоветуюсь с юристом, раньше с таким не сталкивалась.

- Когда вы прочитали эту историю, какая у вас была первая реакция?

- Я не хочу давать интервью. Я опровергаю, что со мной живет какой-то миллиардер в Москве. Я живу со своим мужем.



На рынке недвижимости творится интересное: высотного жилья возводят все меньше, зато частные дома растут как грибы после дождя.

# Хоть строй, хоть падай

Елена ОДИНЦОВА

Мы строили, строили и, наконец, построили: по данным Росстата, в первом квартале 2024-го введено на 1,5% больше жилья, чем в те же месяцы 2023 года. Который был рекордным по вводу жилой недвижимости.

Но есть интересные детали. Порядка 70% сданных квадратов - индивидуальное жилое строительство (ИЖС). То есть частные дома. За счет них стройка и ширится. При этом ввод многоквартирных домов в сравнении с прошлым годом упал почти на треть. А, например, в Москве, где места под ИЖС почти нет, ввод жилья в годовом измерении снизился практически вдвое (см. «Только цифры»).

## ХОРОШО ИМЕТЬ ДОМИК

С частными домами все понятно. Все льготные ипотечные программы сегодня распространяются и на ИЖС. Вот народ и ринулся воплощать мечту о «своем уголке». Тем более что строительство квадратного метра индивидуального дома обходится дешевле, чем тот же метр в квартире в новостройке.

Но что с многоэтажками-то? Почему ввод такого жилья падает?

- Сейчас сдаются в основном многоэтажки, начало строительства которых пришлось на выход из пандемии и весну-лето-осень

2022 года. А вспомните, какие тогда были пессимистические настроения и прогнозы - ждали, что рынок недвижимости рухнет, - объясняет завкафедрой ипотечного жилищного кредитования и финансовых инструментов рынка недвижимости Финансового университета Александр Цыганов.

Если посмотреть на данные Единой информационной системы жилищного строительства, то основную часть строящихся сейчас многоэтажек планирует сдать в 2025 году - более 40,7 млн квадратных метров. А в 2024 году некоторый провал - предполагается сдать 31,9 млн квадратных.

## СПРОС ПАДАЕТ - ЦЕНЫ РАСТУТ?

Для покупателей квартир это, увы, означает одно: ждать существенного снижения цен на квартиры в многоэтажках-новостройках сейчас не приходится.

- Да, это так, - подтверждает Александр Цыганов. - Сейчас есть новостройки, где цены снижаются. Но это не лучшие предложения, там обычно какие-то проблемы либо с расположением, либо с инфраструктурой...

Получается замкнутый круг. Растет спрос на многоэтажки - цены на них

**ТОП РЕГИОНОВ, ГДЕ ИДЕТ ОСНОВНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО** (тысяч кв. м общей площади, январь - март 2024 г.)

Регião	Все дома	Изменение за год	Индивидуальные дома	Изменение за год
1. Московская обл.	2696,5	(-10,1%)	2396,7	(+10,7%)
2. Татарстан	1456,6	(+21,5%)	1223,1	(+147,1%)
3. Краснодарский край	1354,1	(-27,2%)	1103,1	(-10,5%)
4. Ленинградская обл.	1227,1	(+14,6%)	997,4	(+21,7%)
5. Тюменская обл.	1209,2	(+43,7%)	520,7	(+30,5%)
6. Дагестан	1110,6	(+440%)	1015,6	(+1180%)
7. Свердловская обл.	1088	(+33,9%)	764,3	(+53%)
8. Санкт-Петербург	1070,1	(+2,6%)	37,2	(-35,5%)
9. Москва	1022,3	(-48%)	231,1*	(-15,3%)
10. Новосибирская обл.	891	(+8,4%)	325,4	(+19,2%)

\*В основном это Новая Москва. По данным Росстата.

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

• Всего  
• Индивидуальные дома  
• Многоэтажки

## СТОЛЬКО НОВОГО ЖИЛЬЯ ВВЕДЕНО В РОССИИ

(тысяч кв. м общей площади)

Январь - март

Год	Ввод	Прирост
2023 г.	28 925,6	+1,5%
2024 г.	29 353,8	+22,2%
2023 г.	16 798,8	+22,2%
2024 г.	20 525,5	+22,2%
2023 г.	12 126,8	-27,2%
2024 г.	8 828,3	-27,2%

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

## КСТАТИ

### Не подорожает ли частное строительство?

Логично предположить, что взлет спроса на строительство частных домов добром не закончится - цены взлетят и там.

- Это возможно, но только в части регионов - тех, которые действительно привлекательны для жизни и где люди хотели бы «бросить якорь» на долгие годы, - прогнозирует Александр Цыганов. - Это Краснодарский край, Ставрополье, Подмосковье, Новая Москва, Ленинградская область. Здесь можно ждать роста цен на ИЖС. Но в большинстве других регионов такой конкуренции за землю под строительство дома нет.

взлетают. Падает спрос - цены опять растут. Хотя и медленнее.

- Чтобы такого не было, государству надо стимулировать финансово не спрос на жилье (например, через льготную ипотеку. - Ред.), а его предложение, - считает Цыганов. - В частности, за счет госбюджета, а не за счет застройщика решать вопросы, связанные с инфраструктурой (школы, детские сады, внутриквартальные дороги и т. п. - Ред.). А также строго следить за соблюдением антимонопольного законодательства и на рынке строительных материалов, и среди застройщиков.

## НАКОНЕЦ-ТО!

Елена ОДИНЦОВА

Дачникам газифицируют участки за счет государства. В правительстве рассказали, на каких условиях это будет сделано.

## ДО ГРАНИЦ УЧАСТКА

Ну что, дачники, есть повод откупить шампанское прямо на грядке! Потому что владельцы участков в садовых товариществах (СНТ) теперь смогут стать участниками программы социальной газификации. То есть им, как и сельским жителям, газ будут подводить до границ участка бесплатно - если дом находится в газифицированном населенном пункте. Постановление об этом подписал премьер Михаил Мишустин, о чем официально сообщается на сайте правительства.

Программа социальной газификации (или, как ее еще называют, догазификации) действует с 2021 года. С марта 2023 года она стала бессрочной.

Смысл программы такой. Если в населенном пункте есть магистральный газопровод, можно подать заявку на то, чтобы подводу от него до границ домовладения сделали бесплатно. Оплатить остается только работы собственноручно на участке и в доме и покупку газового оборудования (но для

# А у нас - бесплатный газ

Раньше голубое топливо за счет государства проводили до границ участка только сельским жителям. Теперь в программу включили и дачников.



Газпром

одиноких пенсионеров и других не особо богатых категорий граждан во многих регионах и на этот случай есть льготы и субсидии).

Садовые товарищества из этой схемы до сих пор выпадали. Точнее, частично выпадали: газ по программе социальной газификации

бесплатно тянули до границ СНТ, а дальше - сами-сами, все за свой счет.

## ЧЕТЫРЕ УСЛОВИЯ

В феврале 2024 года в Послании Федеральному Собранию президент Владимир Путин по-

требовал эту несправедливость устранить и обеспечить дачников газом на тех же условиях, что и сельских жителей.

- В границах многих населенных пунктов, куда уже проведен сетевой газ, расположены садовые товарищества. Люди годами,

порой из поколения в поколение обихаживают свои земельные участки, а сейчас строят там дома, в которых можно жить круглый год. Но подключиться к сетям не могут, потому что садовые товарищества не попадают в программу социальной газификации. Проблема затрагивает миллионы семей. Безусловно, ее нужно решить, а именно расширить программу социальной газификации и продолжить сети до границ участков с домом садоводческих товариществ, - сказал президент.

И теперь, как раз накануне дачного сезона, появилось постановление правительства. В нем уже прописана конкретика - какие условия должны выполняться, чтобы к садовому участку протянули газ бесплатно. Они такие:

1. СНТ газифицированного населенного пункта (общее условие для социальной газификации).
2. На землю и дом оформлены документы.
3. Решение о догазификации товарищества принято на общем собрании членов СНТ.
4. Заявку о подключении могут подавать как отдельные садоводы-собственники в личном порядке, так и председатель СНТ за все товарищество. Но в обоих случаях к заявке надо приложить протокол собрания членов СНТ, где принято решение о догазификации.



# Убираемся в квартире - не спешите, три-четыре

Анна КУКАРЦЕВА

Заменил ли домашняя активность фитнес-тренировки.

Врачи и ученые все чаще начинают говорить о нехватке нетренировочной активности - тех действий и движений, что мы делаем вне спортзала, в обычной жизни. Мол, многие жалуются что на фитнес не хватает времени, спортклубы в неудобных местах и до парка далеко. Так теперь и дома вместо обычного пылесоса используем роботов. Окна моют клинеры или роботы-окномойщики. Белье машинки стирают. И еду готовую можно заказать, а не стоять у плиты.

В общем, «вкалывают роботы, а не человек». А мы все чаще сидим и все меньше двигаемся.

Но ведь в этих простых ежедневных движениях и заключается основной расход энергии.

- К нетренировочной активности относится все, на что мы в повседневной жизни тратим энергию, - говорит автор книги «Привычка быть здоровым. Как предотвратить гипертонию, инфаркт и инсульт» кардиолог Наталья Гаврилюк.

- То есть перемещение по дому, смена позы во время работы, ходьба на короткие дистанции, приготовление пищи, мелкие бытовые дела. На эти мелочи уходит до 1/3 энергии в день. Доказано, что даже ежедневные тренировки менее эффективны при низком уровне нетренировочной активности. Вот вы сидите в офисе весь день, а вечером на машине доезжаете до спортклуба, занимаетесь там час - и это, конечно, неплохо. Но все же не то, что «доктор прописал». Нужно в любом случае добавлять чуть больше движений в повседневной жизни.

Вот что рекомендует проделывать на работе (не важно - удаленке или офлайн) Наталья Гаврилюк:

- ✓ Раз в час встать из-за рабочего стола и активно размяться в течение нескольких минут - хоть ногами помахать, хоть от стены отжаться, кому что больше нравится. Чем больше мышц вы задействуете, тем лучше будет микроциркуляция крови, а значит, и активность мозга, и здоровье сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Попробуйте стоячие столы. Модная и полезная фишка последних лет: если работать стоя в течение хотя бы 30 минут в день, это тоже улучшит физическое состояние.
- ✓ Дополнять активность можно любым способом, например - моете вечером посуду и слегка пританцовываете, а потом идете гулять в парк. И это будет лучшим планом заботы о себе и любви к своему телу.



Дмитрий ОРЛОВ/Midjourney

## КСТАТИ Тренироваться можно и на работе

Вот что рекомендует проделывать на работе (не важно - удаленке или офлайн) Наталья Гаврилюк:

- ✓ Раз в час встать из-за рабочего стола и активно размяться в течение нескольких минут - хоть ногами помахать, хоть от стены отжаться, кому что больше нравится. Чем больше мышц вы задействуете, тем лучше будет микроциркуляция крови, а значит, и активность мозга, и здоровье сердечно-сосудистой системы.
- ✓ Попробуйте стоячие столы. Модная и полезная фишка последних лет: если работать стоя в течение хотя бы 30 минут в день, это тоже улучшит физическое состояние.
- ✓ Дополнять активность можно любым способом, например - моете вечером посуду и слегка пританцовываете, а потом идете гулять в парк. И это будет лучшим планом заботы о себе и любви к своему телу.

## КОММЕНТАРИЙ СПОРТИВНОГО ВРАЧА

### Мытье посуды торс не накачает!

Профессор Евгений АЧКАСОВ, завкафедрой спортивной медицины и медицинской реабилитации, директор клиники медицинской реабилитации Первого МГМУ им. И. М. Сеченова Минздрава России, эксперт Лиги здоровья нации:

- Конечно, нельзя сравнивать тренировки в спортзале на профессиональных тренажерах или занятия на свежем воздухе и домашнюю активность. Мытье по-

Женщины тренируются и выигрывают: от спорта дамы получают в два раза больше пользы, чем мужчины, - на сайте KP.RU



суды точно не равно прогулке на велосипеде хотя бы потому, что задействованы разные группы мышц. Это разная величина нагрузки, разный тренировочный эффект (мытьё полов лишь поддерживает состояние мышц, а занятия с гантелями их по-настоящему тренирует, повышает тонус. - Ред.). Но при этом действительно домашнюю активность нужно повышать. А придать домашней работе еще и тренировочную активность поможет снаряжение, которое не занимает много места в отличие от тренажеров: фитбол, гантели, степ-платформа, утяжелители на ноги и руки. Даже занятия по 10 - 15 минут раз в три часа на таких простых тренажерах помогут сохранить форму и служат отличной профилактикой различных заболеваний, связанных с гипокинезией - нехваткой движения в жизни. Но еще раз уточню: это не отменяет силовых тренировок в спортзале, а лишь правильно их дополняет.

**СКОЛЬКО СЖИГАЕТ...**

- глажка белья - 145 ккал/ч
- вытирание пыли - 160 ккал/ч
- подметание - уборка с пылесосом - 190 ккал/ч
- мытье окон - 260 ккал/ч
- активное мытье полов - 300 ккал/ч
- отмывание дома после зимы - это 300 - 400 ккал/ч
- сгребание травы - еще 300 - 350 ккал/ч
- прогулка в довольно быстром темпе 5 - 6 км/ч - до 300 ккал/ч

**В интернете есть огромное количество таблиц, в которых указывается, сколько калорий в час сжигает домашняя работа. Но это усредненные цифры. Во-первых, каждый человек прикладывает к своим действиям разные усилия - у кого-то на протирание пыли уйдет 10 активных минут, а кто-то может вяло елозить тряпкой целый час. Во-вторых, у более полных людей идет куда активнее, чем у худых и спортивных (да-да). Поэтому мы взяли средние цифры для человека 70 кг. Их можно принять во внимание, но ставить их во главу угла при построении питания и физической активности точно не стоит - очень велик риск ошибиться.**

**Kcal**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

# У ВАС ЗАПОР? НЕ ЖДИТЕ ОТРАВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА! Срочно чистим кишечник и кровь!

Миллионы людей каждый день мучаются запорами. Но особенно это тяжело для пожилых людей, у кого итак множество болячек. Ведь запор крайне опасен для здоровья и может привести к непоправимым последствиям! И в первую очередь к отравлению всего организма!

Из-за запора массы переваренной пищи скапливаются в кишечнике, гниют, твердеют, растягивают и царапают нежную слизистую. Клетки эпителия начинают воспаляться, рваться, появляются микротрещины, а потом и «кишечные дыры». Скопившиеся в кишечнике гнилостные токсины, шлаки, вирусы всасываются прямо в кровь и стремительно разносятся по всему организму. Начинается разрушение жизненно важных органов: сердца, почек,

печени, мозга. Это приводит к бессоннице, скачкам давления, головным и суставным болям. И исправить это простыми средствами - ведь отравлен весь организм!

Для прекращения самоотравления нужно:

- ✓ избавиться от запоров,
- ✓ закрыть «кишечные дыры»,
- ✓ очистить кровь от ядов и токсинов.

**СИВИДАЛ** - это гель из живых микромолекул, полученных из дикой водоросли ламинарии по уникальной запатентованной технологии кавитации (патент РФ RU 2384342). Благодаря гелевой форме миллионы живительных микромолекулы бережно и мягко проходят по кишечнику, собирая и выводя шлаки и яды, которые скопились за долгие недели

и месяцы, выстилают стенки кишечника на клеточном уровне защитной микроплёнкой и укрепляют поврежденную слизистую, способствуя ее восстановлению. Одновременно с этим альгинаты СИВИДАЛА, поступая в кровоток, связывают и выводят токсичные вещества из сосудов и крови.

Таким образом СИВИДАЛ помогает:

- ➔ избавиться от запоров;
- ➔ восстановить нормальную работу кишечника;
- ➔ очистить кровь и сосуды.

Чистый организм - это ваше здоровье и отличное самочувствие!

Звоните бесплатно по телефону горячей линии:  
**8-800-100-55-60**  
или с мобильного телефона на номер:  
**\*2031**  
Код на получение подарка: «ОЧИЩЕНИЕ»

**+ ПОДАРОК\***  
при покупке в течение 7 дней

2 проблемы решение 1

Ламинария - Микромолекулы - Очищение сосудов

\* При покупке курса. Акция действует с 01.04.2024 по 01.09.2024 г. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Савеловский, проезд Петровско-Разумовский, д. 29, стр. 4, эт. 1, помещ. 1, комн. 28. ОГРН № RU.77.99.19.004.E.004350.10.18 от 01.10.2018 г. Не является БАД. Не является лекарственным средством. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. Реклама



В Москве прошла юбилейная церемония поздравления любимых компаний страны.

Елена МАТВЕЕВА

Вот уже пятый год подряд «Комсомольская правда» вручает премию «50 легендарных брендов». Это поистине всенародный проект: миллионы россиян голосуют за любимые компании, торговые марки, товары, присутствующие на нашем рынке и завоевавшие доверие и любовь потребителей.

Номинантов предлагают как редакция «КП», так и наши читатели: в этом году до финала дошли 113 компаний. А 50 лидеров народного голосования получили почетный статус легендарных брендов!

## НАШИ ПОБЕДИТЕЛИ

### Номинация «Легендарные бренды с историей»

«Агрокомбинат «Московский», выставка «Алмазный фонд», Askona, Банк ВТБ ПАО, Gloria Jeans, футбольный клуб «Зенит», «НЕВСКАЯ КОСМЕТИКА», «РЖД» (Октябрьская железная дорога), Императорский фарфоровый завод, «Калининградский янтарный комбинат», Московский государственный театр «Ленком Марка Захарова», журнал «Наука и жизнь», «Павловопосадская платочная мануфактура», кондитерская фабрика «Рот Фронт», группа компаний «Русский холод», «Сода пищевая» и «Спортлото».

### Номинация «Современные легендарные бренды»

Авито, AkvaLife, АРХЫЗ VITA, пивоваренная компания «Балтика», ВкусВилл, ГК GROSS, ПАО «Группа Черкизово», сеть «Додо Пицца», бренд «Дядя Ваня», Домклик Сбер, Ippon, ТМ «Новотерская» (АО КАВМИНВОДЫ МИНЕРАЛЬНЫЕ И ПИТЬЕВЫЕ ВОДЫ), нейросеть Kandinsky, кондитерская фабрика «Победа», «МАКФА», платежная система «Мир», проект «Мой гектар», косметика Natura Siberica, сервис бронирования Ostrovok.ru, авиакомпания «Победа», бренд PRESIDENT, РГ-Девелопмент, авиакомпания «Россия», «Сады Придонья», Ситилинк, сеть магазинов «Снежная Королева», бытовая техника STARWIND, Суточно.ру, «Теремок», «ТРИКОЛОП» и авиакомпания «Уральские авиалинии».

### Номинация «Легенды будущего»

Бренд потребительской электроники DIGMA PRO, детская одежда KRISTOMS, ЗБК Кулажь АО «Нэфис Косметикс», кофе Poetti, «Полоскун», производственный холдинг «Здрава».

\* В списке указаны все бренды, владельцы которых дали согласие на публикацию.

# Объявлены победители

## ЦИФРА

5 МИЛЛИОНОВ  
169 ТЫСЯЧ

голосов отдало народное жюри участникам проекта.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЛУЧШИХ

Главный редактор, генеральный директор медиагруппы «Комсомольская правда» Олеся НОСОВА:

«Комсомолка» всегда готова поддерживать ответственные компании, тех, кто работает и растет на благо страны, на благо всех нас. России нужны бренды с историей, несущие и сохраняющие вечные ценности, и современные бренды, с которыми мы связываем свое будущее. Благодарим наших читателей за поддержку проекта и активное голосование. Мы рады, что премия «50 легендарных брендов» за пять лет своего существования стала по-настоящему народной наградой. Ведь выбор и доверие потребителей – самое важное для бизнеса!»



## НОМИНАЦИИ

Победителей проекта выбирали в трех номинациях

«Легендарные бренды с историей» - для марок, которые мы (а то и наши бабушки и дедушки) помним с детства.

«Современные легендарные бренды» - для компаний, которые появились после 1991 года.

«Легенды будущего» - для брендов, которые только начинают свой путь к всероссийской популярности.

## СЛОВО - ЛЕГЕНДАРНЫМ

Архыз Vita  
Бренд-менеджер  
Архыз Vita  
Евгения КУЛИКОВА:



«Хочется выразить бесконечную благодарность читателям «Комсомольской правды» - нашим потребителям - за то, что они день за днем, год за годом выбирают нашу уникальную горную природную воду, которая рождается в удивительном месте: в селе Архыз, на высоте 1500 метров. И конечно, спасибо «Комсомольской правде», которая позволяет ощущать поддержку людей и невероятно вдохновляет идти дальше, чтобы все в России могли наслаждаться нашей водой «Архыз Vita».

Кондитерская фабрика  
«Рот Фронт»  
Заместитель директора по маркетингу холдинга «Объединенные кондитеры» Юлия РОМАНОВА:



«Мы участвуем в этом проекте каждый год, и мы уже получали награды за наши прекрасные бренды «Аленка», «Бабаевский», «Вдохновение». А сегодня мы с гордостью получаем награду за бренд «Рот Фронт». Фабрика «Рот Фронт» уже почти 100 лет выпускает кондитерские изделия, вы все их прекрасно знаете. Наш батончик до сих пор сохраняет позицию номер один в различных рейтингах. А еще мы смотрим в будущее и каждый год выпускаем новинки, чтобы радовать наших покупателей. Почаще заглядывайте в магазины «Аленка» и пробуйте новые сладости!»



«Мой гектар»  
Директор по развитию проекта «Мой гектар» Игорь КАЛИНИН:

«Народную премию нельзя купить, ее можно только заслужить. Восемь с половиной лет назад мы открывали «Мой гектар» именно как народный проект, мы хотели, чтобы каждый соотечественник мог позволить себе купить гектар земли. Мы благодарим всех читателей «Комсомольской правды» и организаторов проекта за доверие, оказанное нам. Эта награда дает нам силу, веру в то, что мы все делаем правильно и для людей, дарит стимул расти и достигать новых горизонтов - открыть тысячи поселков проекта «Мой гектар» по всей стране. Гектар - каждому россиянину!»

«Балтика»  
Руководитель группы управления репутацией Алексей КОЛОМЕНЦЕВ:



«Огромное спасибо читателям «Комсомольской правды» за признание. Приятно, что мы не только легендарный, но и современный бренд. Например, свежую рекламу для нашей продукции придумала нейросеть. С одной стороны, мы постоянно работаем над обновлением технологий, а с другой стороны, не забываем о традициях пивоварения. Сумма этих составляющих, на наш взгляд, - залог успеха».



награда:

# проекта «Комсомолки»

Юбилейной церемонии - легендарная площадка: праздник проходил в историческом зале ГУМа.



## Irpon

**Генеральный менеджер Irpon Михаил ВАЗИСОВ:**

«Есть такая фраза: «Нормально делай - нормально будет». Мы стараемся делать свою работу не просто нормально, а хорошо, и читатели «Комсомольской правды» это оценили. Нам это очень приятно. Мы занимаемся производством источников бесперебойного питания и аксессуаров к ним, обеспечением энергобезопасности - с нами вы можете быть уверены в том, что ваша работа не пропадет. Спасибо всем участникам проекта: своей работой вы доказываете, что легендарные бренды могут всё - даже в текущих условиях».

ли. Нам это очень приятно. Мы занимаемся производством источников бесперебойного питания и аксессуаров к ним, обеспечением энергобезопасности - с нами вы можете быть уверены в том, что ваша работа не пропадет. Спасибо всем участникам проекта: своей работой вы доказываете, что легендарные бренды могут всё - даже в текущих условиях».

## STARWIND

**Менеджер по бренд-коммуникациям Ксения ВЕРБИЦКАЯ:**

«В этом сезоне мы дебютировали в проекте «50 легендарных брендов» и сразу получили народное признание и награду. Для нас это действительно большое достижение. Мы будем и дальше продолжать создавать бытовую технику, делать ее простой, функциональной и любимой потребителями».



## «Спортлото»

**Заместитель генерального директора S8 Capital (в который входит «Столото») Екатерина ТУТОН:**

«От лица всей команды, которая работает с брендом «Спортлото», я благодарю читателей «Комсомольской правды», которые голосовали за нас. Уже который год бренд «Спортлото» участвует в проекте и каждый раз занимает лидирующие позиции, а в этом году стал главным лидером. Признание это подтверждается и конкретными цифрами: в общей сложности участники государственных лотерей семьи «Спортлото» в новейшей истории выиграли уже 100 миллиардов рублей! А крупнейший выигрыш составил 545 миллионов рублей. Лучшие традиции советской эпохи радуют нас и сегодня, помогая удаче войти в нашу жизнь!»

который год бренд «Спортлото» участвует в проекте и каждый раз занимает лидирующие позиции, а в этом году стал главным лидером. Признание это подтверждается и конкретными цифрами: в общей сложности участники государственных лотерей семьи «Спортлото» в новейшей истории выиграли уже 100 миллиардов рублей! А крупнейший выигрыш составил 545 миллионов рублей. Лучшие традиции советской эпохи радуют нас и сегодня, помогая удаче войти в нашу жизнь!»

## Кондитерская фабрика «Победа»

**Генеральный директор Ольга МУРАВЬЕВА:**

«В этом году кондитерской фабрике «Победа» исполнится 25 лет. Мы ощущаем себя полными идей, энергии и позитивного настроения на покорение новых вершин. У нас, как всегда, много планов: буквально только что наш ассортимент продукции без сахара пополнился вафельными конфетами «Мишки в лесу» и «Соната». В работе еще несколько новинок, которые вас точно приятно удивят. Мы не сбавляем скорости, расширяем производство и закупаем новые линии».



## Домклик

«Миссия Домклик - помогать оптимально решить вопросы, связанные с недвижимостью, оставаясь на стороне человека. Мы стремимся предложить людям сервисы, которые удовлетворяют максимум их потребностей, обеспечивают надежность и стабильность, а также защищают от большинства сложных или непредвиденных обстоятельств. Безусловно, очень приятно получить народное признание. Это вдохновляет нас на еще большие достижения, на поиск новых идей и решений, на улучшение наших услуг и продуктов».



## «РГ-Девелопмент»

**Генеральный директор компании Татьяна ТИХОНОВА:**

«В минувшем году наша девелоперская группа отметила свой первый юбилей. Десять лет мы работаем на благо Москвы и москвичей, участвуем в реализации всех значимых городских программ,

поддерживаем инициативы Правительства столицы. Мы не только создаем знаковые жилые комплексы, своевременно передаем их дольщикам, но и заботимся о сохранении исторического и культурного наследия Москвы. Каждая награда, как от профессионального сообщества, так и «народная», важна для компании, ведь это знак признания нашего труда».

## ТМ «Новотерская»

**Представитель ревизионной комиссии АО «КАВМИНВОДЫ» Наталья ЖИГАНОВА:**

«Природную минеральную воду «Новотерская целебная» и питьевую воду «Новотерская» АО «Кавминводы» знают и любят не только в нашей стране, но и за ее пределами. Нашему заводу уже без малого 30 лет. К декабрю 2023 года с его конвейеров сошло почти 1,6 миллиарда бутылок воды!»

Эту воду создает сама природа, а наша задача - бережно сохранить ее вкус и полезные свойства. Продукция АО «Кавминводы» имеет более 200 наград отечественных и международных выставок. Теперь в этом впечатляющем списке есть и премия «50 легендарных брендов».



## ГК GROSS

**Специалист отдела продаж г. Москва группы компаний GROSS Сергей ЧУДЕСНИКОВ:**



«Большое спасибо «Комсомольской правде» за то, что помогает нам становиться интереснее. Также большое спасибо нашим клиентам, которые выбрали нас и благодаря которым мы смогли войти в топ брендов и в 2023 году реализовали больше 10 тысяч единиц техники».

## «Триколор»

**Директор по развитию бренда Антонина ПЕТРОВА:**



«У «Триколор» много достижений, есть даже запись в Книге рекордов Гиннеса, но народная любовь, любовь наших клиентов важнее всего. Мы развиваемся, становимся лучше. Спасибо за звание легендарного бренда - теперь уже официально!»

Окончание на стр. 10>



# Объявлены победители проекта «Комсомолки»

Окончание. Начало на стр. 9

## ПРАЗДНИК В СЕРДЦЕ СТОЛИЦЫ

Юбилейная церемония награждения победителей, под стать идее проекта, прошла в легендарном месте - в историческом зале ГУМа. «Хозяевами» вечера стали известная российская телерадиоведущая, продюсер, автор собственного танцевально-музыкального шоу Екатерина Гусева и ведущий радиостанции «Комсомольская правда» Михаил Антонов. Лауреатов проекта поздравили певица, композитор Мариам Мерабова, народный художник России Никас Сафронов, телеведущий Федерико Арнальди и другие звезды.



Секретная папка с именами победителей - у ведущего Радио «Комсомольская правда» Михаила Антонова.

## СПАСИБО

Партнерами церемонии в этом году стали АО «КАВМИНВОДЫ» и Цветочная студия Scandi Flora. «Комсомольская правда» благодарит за поддержку проекта «50 легендарных брендов»!



«А вы - голосовали за участников?» Телеведущий Федерико Арнальди.



Художник Никас Сафронов и певица Мариам Мерабова.

## Директор департамента общественных связей авиакомпании «Аэрофлот» Олеся ВЛАДИМИРОВА:

«Аэрофлот» настолько утвердился в качестве бренда-легенды, что может, наверное, претендовать на звание авиационного символа страны. При любых обстоятельствах авиакомпания стремится задавать себе максимально высокую планку безопасности, пунктуальности и сервиса - и держать этот уровень. Со своей стороны, благодарим «Комсомольскую правду» за верность идее и традициям, за безусловную поддержку российского потенциала во всех направлениях его реализации. Поздравляем всех лауреатов и желаем им высокого полета!»



## Генеральный продюсер НТВ Тимур ВАЙНШТЕЙН:

«Мы рады получить награду за лучший развлекательный контент по мнению читателей «Комсомольской правды». Мы занимаемся именно развлекательным телевидением и делаем все, чтобы нашему зрителю было приятно. Спасибо огромное за этот приз, мы будем продолжать вас радовать качественными проектами».



## СПЕЦИАЛЬНЫЕ НАГРАДЫ

Решение народного жюри играет главную роль в проекте «50 легендарных брендов». Но ведь «Комсомольская правда» - тоже народное издание! И мы решили добавить к основным наградам проекта несколько специальных, от нашей редакции. Почетные дипломы за актуальные достижения получили «Автордио», «Аэрофлот», телекомпания «НТВ», «Почта России» и «РЖД».



## Руководитель музыкальной редакции ГПМ Радио Олег СЕРГЕЕНКО:

«Большое спасибо читателям и бренду «Комсомольская правда» за высокую оценку нашего вклада в развитие музыкальной индустрии.

Мы стараемся, открываем новые имена и поддерживаем артистов, которые зарекомендовали себя в шоу-бизнесе не только в нашей стране.

На протяжении 14 лет «Автордио» - номер один в Москве по еженедельному охвату. А в прошлом году мы вышли по этому показателю на первое место в России».

## Директор по внешним коммуникациям «Почты России» Екатерина КУМАНИНА:



«Только за 2023 год «Почта России» доставила более 160 тысяч писем и посылок в зону СВО. Продолжает бесперебойно работать в непростых условиях на приграничных территориях. Сейчас во время наводнений мы работаем на лодках, тракторах и вездеходах, в резиновых сапогах продолжаем доставлять письма и пенсии. В «Почте России» работают больше 250 тысяч человек. Они обслуживают не только большие города, где почта все более цифровая, современная, но и маленькие поселки, где вообще никого нет, кроме Почты: там может не быть ЗАГСа или банков, наше отделение остается последней точкой оказания госуслуг, точкой доверия для жителей».





# Трофей для бразильцев?

Кубок России выходит на финишную прямую. «Зенит» сыграет с ЦСКА, а «Спартак» - с «Динамо».



Вячеслав Евдокимов/ФК «Зенит»

Сергей КИРИЛЛОВ

Второй год Кубок России по футболу проходит по новой и очень мудреной формуле. Участники разбиты на две группы. Команды высшей лиги идут по Пути РПЛ, а прочие - по Пути регионов. Причем проигравшие в Пути РПЛ вылетают в Путь регионов, получая дополнительный шанс. В прошлом году болельщики хватались за голову, но потом вроде бы разобрались. И наш второй по значимости турнир,

который в последние годы топ-клубы не жаловали, вновь загремел трибунами. Как вам 56 тысяч зрителей на матче «Зенит» - «Спартак» в Питере?!

Правда, голов болельщики в этом ответном матче 1/2 финала Пути РПЛ так и не увидели (0:0). Но питерцы все равно остались довольны, ведь их команда прошла дальше по сумме двух встреч (2:1). Любопытно, что у «Зенита» на поле в какой-то момент было сразу шесть бразильцев, а всего их в заявке 11 человек!

- А мне что отвечать? Мы действуем в рамках правил. Для всех они одинаковые, мы не исключение. Мы ничего не нарушаем, - ответил на вопрос о засилье леги-

«Зенит» (в синем) «Спартаку» в Питере не забил, но прошел дальше за счет победы в первом матче.

РАСПИСАНИЕ МАТЧЕЙ

**Путь регионов. 1/2 финала**  
1 мая. «Динамо» - «Спартак»  
«Ростов» - «Балтика»

**Путь РПЛ. Финал**  
1 мая. ЦСКА - «Зенит»  
15 мая. «Зенит» - ЦСКА

Дмитрий Попухин/Комсомольская правда

онеров помощник главного тренера «Зенита» Анатолий Тимошук.

А у «Спартака» это был первый матч после увольнения главного тренера - команду вывел на поле бывший помощник Абаскаля Владимир Слишкович. Красно-белые очень старались, но даже появление на поле Георгия Джикии, который вновь надел капитанскую повязку, не смогло прервать красно-белое невезение.

Теперь «Зенит» в финале Пути РПЛ дважды сыграет с действующим обладателем Кубка ЦСКА

(армейцы дважды победили «Балтику»). А «Спартак», спустившийся в Путь регионов, сыграет с московским «Динамо». Победитель этой пары в финале Пути регионов встретится с сильнейшим в противостоянии «Ростов» - «Балтика».

А 2 июня состоится Суперфинал Кубка России, где встретятся победители обоих финалов - Пути РПЛ и Пути регионов.



Molly Darlington/REUTERS

Какая драма! Только что **Кевин Де Брейне** (на фото) ударил с семи метров выше ворот, и его «Манчестер Сити» не смог обыграть «Реал» в четвертьфинале Лиги чемпионов. Мадридцы в итоге победили по пенальти и прошли в полуфинал, где сыграют с «Баварией», выбившей из розыгрыша лондонский «Арсенал».

В другой полуфинальной паре встретятся ПСЖ, переигравший «Барселону», и «Боруссия» (Дортмунд), прошедшая «Атлетико» (Мадрид).

А «МанСити» слагает с себя титул лучшей клубной команды Европы.

ШАЙ-БУ!

## Овечкин заскочил в плей-офф с антирекордом

Дмитрий ТЕМНИКОВ

Российские хоккеисты зажигают на финише регулярного чемпионата НХЛ.



USA TODAY Sports via Reuters Con

«Вашингтон» - в плей-офф НХЛ. Нет, не так: «Вашингтон» - в плей-офф вопреки здравому смыслу! И теперь капитан команды **Александр Овечкин** покоряет интернет своей милой реакцией на успех, а «столичные» готовятся к серии первого раунда против лучшей команды регулярки - «Рейнджерс».

### ХРОНИКА ЧУДА

Они пережили катастрофический спад Ови в октябре - середине января (8 шайб за 4 месяца). Они проводили в бессрочный отпуск **Никласа Бэкстрема**, распрощались с потухшим **Евгением Кузнецовым** и большую часть сезона провели за чертой кубковой восьмерки. Они даже впечатлительные от мартовского воскресения (6 побед в 7 матчах) испортили, слив 6 встреч подряд под конец регулярки... И все равно заскочили в последний вагон плей-офф! А тройца «Детройт» - «Питтсбург» - «Филадельфия», до последнего дня претендовавшая на восьмое место Востока, мигом отвалилась.

Рецепт чудо-спасения - шикарная финишная прямая: в заключительных трех встречах «Кэпс» поочередно разобрались

с «Тампой» (4:2), «Бостоном» (2:0) и все той же «Филадельфией» (2:1). Последних «столичных» припечатали по всем канонам спортивной драмы: Овечкин открыл счет - «Флайерз» сравняли - **Ти Джей Оши** снова вывел «Вашингтон» вперед. Голем в пустые ворота. За 3 минуты до сирены.

Эта шайба и сделала «Кэпиталз» недосягаемыми для конкурентов.

А как вам кошмарные «минус 37» в графе «голы»? «Вашингтон» прорвался в плей-офф с худшей разницей заброшенных и пропущенных шайб в XXI веке! А «минус 22» от Ови - это вообще что? 38-летний ветеран завершил регулярный чемпионат с самым низким показателем полезности в команде. Хуже у ветерана было только в сезоне-2013/14 («-35»).

Но вся эта нумерология не помешала совершить феноменальный рывок, а Овечкину - быть самым счастливым капитаном НХЛ.

А В ЭТО ВРЕМЯ

100 передач Кучерова

Достижения Овечкина войдут в историю. Но вот прямо здесь и сейчас лучшим хоккеистом НХЛ является форвард «Тампа-Бэй» **Никита Кучеров**. Куч в четверг в матче с «Торонто», забросив шайбу и сделав голевую передачу, довел свой бомбардирский счет до 144 очков (44 гола и 100 голевых передач). Это рекорд среди всех наших хоккеистов, игравших когда-либо в НХЛ. И первое место в текущем рейтинге бомбардиров.

Ближайший преследователь Кучерова, форвард «Колорадо» **Натан Маккиннон**, уступает ему 6 очков, и у канадца еще есть последняя игра в запасе против «Эдмонтон». Но такой гандикап не отыгрывается...



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS

Александр Овечкин разыгрался под конец чемпионата и забросил 31 шайбу за сезон.



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КР»**

**Татьяна ЗВЕРЬКО, 24 года, Санкт-Петербург:**  
- Увлекаюсь балетом, боксом, конным спортом и виндсерфингом.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Платье - олицетворение мечты о лете, море и теплых вечерах. Эта асимметрия - хороший ход, если очень хочется мини-юбку, но при этом нужно остаться в рамках коктейльного, а не пляжного дресс-кода. Ветер в волосах и шлейфе юбки - лучший аксессуар.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КР»!»

**АНЕКДОТЫ В НОМЕР**

**Психолог:**  
- Попробуйте разнообразить вашу сексуальную жизнь с мужем. Например, переоденьтесь в любимого им персонажа из онлайн-игр.  
**Пациентка:**  
- Ну и где я возьму костюм танка?!

**\*\*\***  
**Клиенту с дефектами дикции автомеханики поменяли ароматизатор...**  
**\*\*\***

**Политика - дело грязное, потому что там варятся политики.**

**\*\*\***  
**Мне кажется, я бы смог работать в ООН...**  
**Я постоянно возмущен, озабочен и ни фиги не делаю.**

**\*\*\***  
- Как там у тебя с твоим?  
- Послала.  
- А что так?  
- Да ныл: похудей, смени прическу, покрасься в блондинку... Сделала все, как он хотел. Глянула на себя в зеркало. Недостойн он такого сокровища!

**\*\*\***  
**- У тебя случайно нет знакомого программиста?**  
**- На C++ или Java?**  
**- Да без разницы. Мужа ишу.**

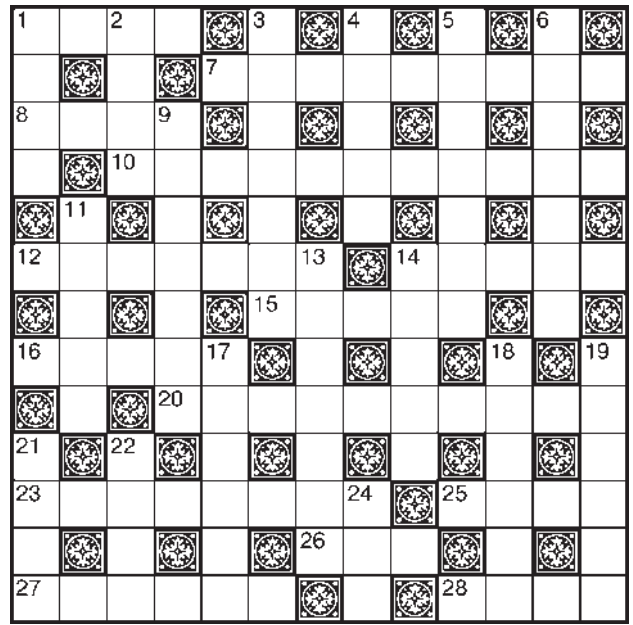
**\*\*\***  
Социологический опрос показал, что русских чаще всего заводят блондинки, французов - брюнетки, а поляков - Иван Сусанин.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КР» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Кулачная дисциплина. 7. Откуда привозят Благодатный огонь? 8. Вездеход толстосума. 10. Накопитель энергии электрического поля. 12. Какой термин впервые употребили к фильму «Крестный отец 2»? 14. Корабельная комната. 15. Мировой классик из исторической драмы «Если бы я был королем». 16. Кто объявил о помолвке с Сэмом Асгари в 2021 году? 20. Каких шишек «надо знать в лицо»? 23. Стрелок на китобойном судне. 25. Точечный светильник. 26. «Я за целый ... извел всего одну жену». 27. Сплав на самовары. 28. Убийца из Библии.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Повод горевать. 2. С надрывом в голосе. 3. Кого вы

слали из Страны Советов на «философском пароходе» и запретили переступать российскую границу под угрозой расстрела? 4. Где ставят кулинарные опыты? 5. Превращать в ... 6. «Сдаться на ... победителя». 9. Кукуруза «воздушной прожарки». 11. «Никакой ... не помеха, если женщина решила пойти по магазинам». 13. Какой академик написал черновик главы о Соловецком лагере для «Архипелага ГУЛАГ»? 14. Кто делает бьюти драгоценный? 17. К какой планете относится Титан? 18. Мензурка алкаша. 19. Американский вальс. 21. Где прописана биссектриса? 22. Остров с лабиринтом Минотавра. 24. Один из легендарных близнецов, родившихся у жрицы храма Весты.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Бокс. 7. Турн. 18. Стопка. 19. Бостон. 21. Угол. 22. Крит. 24. Рем. лось. 9. Попкорн. 11. Греш. 13. Лихачев. 14. Колье. 17. Са- 1. Беда. 2. Крик. 3. Бердьяев. 4. Кухня. 5. Балатан. 6. Ми- 25. Спот. 26. Век. 27. Латыш. 28. Кани. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Каюта. 15. Вионн. 16. Спирс. 20. Навальцов. 23. Гарпун. 27. Неруслим. 8. Джим. 10. Кондатор. 12. Прививка. 14.

**Прогноз погоды на завтра, 21 апреля.**

	ночью	днем
Калининград	+2 +3	+4... +5
Советск	0 +2	+5... +7
Балтийск	+2... +3	+3... +4
Правдинск	+1... +2	+5... +6
Светлогорск	+2... +3	+4... +5
ясно ☀️	облачно ☁️	пасмурно ☁️
дождь ☔️	гроза ⚡️	снег ❄️

**Давление - 765 мм рт. ст.** (норма 760)

**Относительная влажность воздуха - 71** (норма 75)

**Ветер - северный, легкий, 2-3 м/с**

**Восход - 5.20**  
**Закат - 19.54**

**Луна**  
Во второй четверти

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!**

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!  
Москва: (495) 777-02-82  
Калининград: (4012) 310-350

Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.

■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №

■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

**Тираж этого номера: 172 261 экз.**

Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru





Суббота  
20 апреля · 2024



В регионе раскрывают  
только каждое третье  
цифровое мошенничество

Еще больше  
материалов  
на нашем сайте



## В Калининграде объявлен бой песковозам без прикрытия

Власти намерены лишать лицензий компании, работающие с нарушениями.



Губернатор решил лично убедиться, что на машине нет тента.



Девять часов понадобилось, чтобы очистить лес от нечистот.

**Александр КАТЕРУША,  
Сергей БОГРОВ**

В пятницу, 19 апреля, жесткий пост опубликовал в своем телеграм-канале губернатор Антон Алиханов.

- Предупреждаю все песчаные карьеры региона, - написал Антон Алиханов. - Выезд с вашей территории нетентованных песковозов будет означать прекращение вашей деятельности и отзыв лицензии на добычу песка.

Особенно глава региона отметил карьер в Пушкирево (Черняховский муниципальный округ. - Ред.), но не

уточнил, с чем конкретно это связано.

### ШИНЫ И ОСТАНКИ

Накануне городские власти объявили о серьезной проверке по факту незаконной свалки в районе улицы Емельянова в Калининграде.

- Продолжаем отрабатывать жалобы, поступающие к нам через соцсети, - сообщается в телеграм-канале «Администрация Калининграда». - Четыре сотрудника «Чистоты», один автомобиль КамАЗ, один трактор с ковшем и девять часов понадобилось, чтобы вывезти из леса в районе улицы

Емельянова 24 тонны отходов в виде покрышек, останков крупного рогатого скота и другого мусора.

Власти добавили, что в настоящее время ведется поиск нарушителей, для этого готовится обращение в полицию.

### ТАМПОНИРУЕМ!

Кроме этого, муниципальные власти продолжают бороться с незаконными стоками. И заранее предупредили о проверках на ряде улиц. Трепещите, собственники!

- «Гидротехник» продолжает обследовать городские системы ливнево-

### ВНИМАНИЕ!

## В системе записи к врачам произошел сбой



Из-за неисправности операторы службы 122 не могли принимать звонки.

**Николай ЛИТВИНОВ**

### Неполадки устраняют.

Технический сбой на серверном оборудовании произошел в пятницу, 19 апреля. Из-за этого остановилась работа всей медицинской информационной системы. Пока что временно отсутствует возможность записи к врачам в электронной регистратуре Medreg39 и через контакт-центр 122, а также доступ в электронную карту пациента (личный кабинет).

- В настоящее время специалисты принимают все необходимые меры для устранения неполадок, - сообщили в министерстве здравоохранения Калининградской области. - Медицинская помощь пациентам оказывается в плановом порядке.

В минздраве принесли извинения за доставленные неудобства.

го водоотведения стоков и водоемы. В случае обнаружения незаконных выпусков их тампонируют. В ближайших планах следующие адреса: ул. Фурманова, 21; ул. Розы Люксембург, 38, 38а; Аллея Смелых, 2006, - говорится в обращении властей.

### ЭХ, ДОРОГИ!

## В марафоне ремонта мостов ждем рекорд

**Сергей БОГРОВ**

В 2024-м в регионе планируют привести в порядок 19 переправ.

Одна из них - строящийся автодорожный мост-дублер в Калининграде через Преголю в районе улицы Генерала Буткова. Техническая готовность - порядка 25 процентов.

По остальным 18 сооружениям полностью завершены конкурсные процедуры, определены подрядные организации. Предусмотрены работы различной степени сложности: реконструкция, капитальный ремонт и ремонт.

Запланирована реконструкция четырех мостов: через реку Щучью в районе

поселка Суходолье Гвардейского муниципального округа, второй через реку Красную в районе поселка Ольховатка Гусевского района и два моста в районе поселка Ясное Славского района. Капитальный ремонт выполнят на пяти объектах: путепровод в районе поселка Нагорное Багратионовского района, мост через реку Камышевую в районе поселка Заречье Гурьевского района, мост через реку Красную в районе поселка Липово Гусевского района, мост через реку Удельную в районе поселка Юдино Озерского района и мост через реку Красную в районе поселка Ольховатка.

- В этом году в нацпроект мы включили рекордное количество мостов. Отмечу, что на четырех сооружениях, которые были отторгованы раньше, работы в высокой

степени готовности, порядка 70-80%. А на объекте по дороге Заречье - Придорожное работы уже завершены, идет приемка. Кроме того, отремонтируем в этом году порядка 300 километров дорог, будем оборудовать пешеходные переходы, устанавливать дорожные знаки и так далее, - рассказала министр развития инфраструктуры Евгения Кукушкина.

Общая протяженность 18 отремонтированных мостов составит порядка 600 п. м. Также в этом году сделают ремонт еще на девяти путепроводах, где не требуется больших капиталовложений.



За новостями  
ремонта дорог  
следите на сайте

### ВАЖНО

## На Камской вводится одностороннее движение

**Сергей БОГРОВ**

В пресс-службе администрации Калининграда предупреждают участников движения: с 8 мая вводится схема, предусматривающая одностороннее движение транспорта с установкой соответствующих знаков по участку улицы Камской.

Одностороннее движение для обеспечения безопасности вводится на участке от здания № 117а (АЗС) по ул. Суворова до дома № 2 к. 2 по ул. Камской (перекресток с Киевской).



Михаель БАУН

Новые деревья продолжат зеленый ряд, появившийся здесь годом ранее.

Вереницу молодых деревьев на набережной Адмирала Трибуца высадили в рамках акции «Зеленый край». Она проводится по инициативе губернатора Антона Алиханова с 2021 года. Это одно из экологических мероприятий, направленных на создание зеленого каркаса калининградских городов, снижение вредных выбросов в воздух и очистку водоемов.

Проект финансируется за счет частных пожертвований. В этот раз несколько десятков молодых деревьев городу подарила компания-резидент Особой экономической зоны OSQ-Group, отмечающая свой юбилей. Один из ее заводов по выпуску одноразовой биоразлагаемой посуды работает в Калининграде.

— Ежегодно мы собираем тонны макулатуры и пластика, которые отправляются на переработку. Высадка деревьев, я считаю, — как раз то значимое, что мы можем и должны сделать, восполняя природный баланс, — отметил генеральный директор Евгений Токаренко.

У одного из саженцев оказалась грустная история. Совсем недавно, во время страшной трагедии в «Крокус Сити Холл», погиб один из сотрудников OSQ-Group Александр Климов. В память о нем и было посажено это совсем юное дерево.

# На набережной Трибуца высадили 30 молодых лип

Сажать деревья начали после команды губернатора «За работу!» — Антон Алиханов тоже приехал, чтобы принять активное участие в процессе.

— Место, где мы живем, — это наш дом, — напомнил глава региона. — О нем, об экологии внутри него, мы должны заботиться — вести себя аккуратно и ухаживать за ним. Если бы каждый юбилей компании, работающие в Калининградской области, отмечали таким замечательным событием, как посадка деревьев, то мы бы очень скоро снова вернули себе славу города-сада.

Отметим, что во время таких «зеленых субботников» высаживаются только крупномерные — хорошо сформированные, взрослые деревья, которые при правильной посадке и надлежащем уходе обладают почти стопроцентной приживаемостью. Липа для набережной Трибуца была выбрана не случайно. Как пояснили в областном правительстве, взрослое дерево способно перерабатывать до 16 килограммов углекислоты в год, что гораздо выше показателей дуба и ели, а летом эти липы будут защищать горожан от жары. Еще в эпоху императоров каждое богатое имение обязательно должно было владеть липовой аллеей. Ценилось дерево не только своим



Антон Алиханов тоже принял активное участие в озеленении — акция проходит по его инициативе.

сладким запахом — люди считали, что оно непременно вылечит их от любой болезни. Сейчас, конечно, в такое верится с трудом, однако это несколько не умаляет важности появления в го-

роде целой липовой ллеи.

Всего за время проведения акции «Зеленый край» в нашей области высадили более тысячи различных растений.

## В ВЕРХАХ

### БФУ находится в премьер-лиге программы «Приоритет-2030»

Сергей БОГРОВ

В региональном парламенте ректор вуза Александр Федоров рассказал о реализации госпрограммы.

В четверг, 18 апреля, в региональном Законодательном собрании состоялось тридцать первое заседание. Вел его глава депутатского корпуса Андрей Кропоткин.

Ректор БФУ имени Канта Александр Федоров проинформировал о том, как обстоят дела с развитием вуза в рамках государственной программы стратегического академического лидерства «Приоритет-2030».

#### ПРЕДЕЛ РОСТА

Поблагодарив губернатора и депутатский корпус за поддержку развития университета «в тот момент, когда страна борется за свое будущее», выступавший сообщил, что в БФУ обучается свыше десяти тысяч студентов. Что сейчас это — предел роста. И что следующий количественный «рывок» случится после завершения строительства нового кампуса, который готов уже на 21 процент.

#### ПОПУЛЯРНОСТЬ ЗА РУБЕЖОМ

БФУ находится в среди-

не международных рейтингов. И это достижение позитивно отражается на популярности вуза — в настоящее время здесь проходят обучение 1 322 иностранца из 51 страны.

#### ВОСТРЕБОВАННОСТЬ ВЫПУСКНИКОВ

Александр Федоров сделал акцент на востребованности подготовленных университетом специалистов. По его словам, в прошлом году работу по своему профилю нашли 89 процентов выпускников (большая часть — на местном рынке труда). Это, как подчеркнул ректор, свидетельствует о высоком качестве вузовского образования.

Выделив медицинское направление, докладчик рассказал, в частности, о «неплохо идущем»

проекте по созданию десяти медицинских классов в калининградских школах. И о том, что более восьмидесяти процентов выпускников медицинского факультета трудится в здравоохранении.

#### ПАТРИОТИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ

Студенческая жизнь не ограничивается учебным процессом — говоря об этом, Александр Федоров с гордостью в голосе констатировал: БФУ входит в национальный топ-13 по индексу эффективности воспитательной работы.

Завершающей стала не менее оптимистичная информация о том, что ведущий вуз янтарного края находится сейчас в «премьер-лиге» программы «Приоритет-2030», не только удерживая там пятое место, но и двигаясь вперед.

#### ВОЗВРАЩЕНИЕ КАФЕДРЫ

Примечательно, что депутат Сергей Рузметов поинтересовался, хорошо ли функционирует система управления вузом при отсутствии кафедр. Отвечая, Александр Федоров признал: отказавшись в 2018 году от кафедр, университет совершил ряд ошибок.

— Сейчас кафедральная система, по сути, восстановлена и действует достаточно эффективно, — подытожил спикер.

## КСТАТИ

### Кого обеспечат бесплатным питанием в школе



Светлана Трусенева разъяснила парламентариям суть предложений.

Сергей БОГРОВ

В тот же день депутаты проголосовали за поправки в региональный закон, наделяющий органы местного самоуправления по обеспечению бесплатным питанием учащихся муниципальных общеобразовательных организаций. А накануне на заседании социального комитета Законодательного собрания Калининградской области о сути поправок депутатом рассказала региональный министр образования Светлана Трусенева.

Как выяснилось, изменения касаются, в частности, детей с инвалидностью. По словам министра, сейчас правом на получение бесплатного двухразового питания обладают не все учащиеся-инвалиды, а только те, кто имеет ограниченные возможности здоровья. Предлагается это

неравенство отменить.

Суть другой новации — распространить право на бесплатное питание на школьников из многодетных семей с первого класса по одиннадцатый.

Министр подчеркнула: наряду с расширением перечня категорий учащихся, которых в муниципальных школах будут обязаны бесплатно кормить, уточняется и методика определения объема профильных субвенций из областного бюджета местному самоуправлению.

Только в текущем году на реализацию вышеупомянутых льгот потребуется более 69 миллионов рублей. В следующем же году, как акцентировала докладчица, сумма существенно вырастет.

(Об изменениях регионального Социального кодекса, которые касаются поддержки многодетных семей, читайте в «КР» за 17 апреля 2024 года.)



Александр Федоров: вуз — в середине международных рейтингов.



# После родов потребовалась операция на суставе?

Сергей БОГРОВ

**Следователи проводят проверку жалобы на действия сотрудников одного из роддомов.**

Региональный СК проводит проверку информации о некачественной медпомощи, оказанной калининградке в медучреждении при родах.

В социальных сетях размещена публикация о том, что в Калининграде в одном из медицинских учреждений

во время родовспоможения женщине, по ее мнению, была ненадлежащим образом оказана медицинская помощь. В результате нее возникли проблемы со здоровьем, - сообщили в ведомстве, уточнив, что председатель СКР поручил представить доклад о ходе проведения процессуальной проверки данной информации.

Ранее сообщалось, что после родов у калининградки возникли серьезные проблемы с тазобедренным суставом. Женщину прооперировали, а с ребенком все в порядке.

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Многодетную мать осудили за нападение на полицейского

Николай ЛИТВИНОВ

Конфликт произошел еще осенью. В квартиру к подсудимой для проверки условий жизни ее несовершеннолетних детей прибыли сотрудники органа опеки и попечительства и сотрудница полиции. Как

сообщает пресс-служба Калининградского областного суда, 40-летняя хозяйка квартиры оскорбила представителя власти, затем схватила инспектора ПДН за рукав и нанесла ей не менее двух ударов рукой в область плеча. В суде

женщина рукоприкладство отрицала.

Агрессоршу приговорили к лишению свободы сроком на 1 год 2 месяца с отбыванием наказания в колонии-поселении. Приговор еще не вступил в законную силу.

## ПОЛЕЗНЫЕ СТРАНИЦЫ

Разместить объявление  
**ОЧЕНЬ ПРОСТО!**

Для размещения срочного объявления обратиться в Городской информационный центр по телефону

**530-500**

По остальным видам рекламы обратиться в рекламную службу «Комсомольской правды» по телефону (4012) 310-340

В период с 24 апреля по 10 мая в зеленых зонах памятников и водных объектов г. Калининграда будет производиться

**ДЕРАТИЗАЦИОННАЯ И АКАРИЦИДНАЯ ОБРАБОТКА**

ООО «КлинЭксперт»



## ЧИТАЙ, ЗВОНИ, ВЫБИРАЙ!

### Рекламные объявления

По вопросам размещения рекламы обращаться по телефону: (4012) 310-340

#### БЫТОВАЯ ТЕХНИКА, РЕМОНТ

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт стиральных машин на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**«РЕМБЫТТЕХНИКА».** Ремонт холодильников на дому. Гарантия. Тел.: (4012) 39-19-49, 8-921-710-01-43.

**КАЧЕСТВЕННЫЙ** ремонт холодильников и стиральных машин на дому. Гарантия. Область. Тел. 8-921-710-11-17.

**ТЕЛЕРЕМОНТ.** Тел. (4012) 76-38-49.

#### НЕДВИЖИМОСТЬ

**КУПЛЮ**

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок. Тел. (4012) 75-36-46.

**КОМНАТУ.** Долю в квартире. Тел. (4012) 37-35-52.

**ЗЕМЕЛЬНЫЙ** участок, дачу. Тел. (4012) 37-35-52.

**КВАРТИРУ.** Срочно. Тел. (4012) 37-35-52.

**СНИМУ**

**КВАРТИРУ,** аккуратная семья. Тел. (4012) 37-30-30.

#### УСЛУГИ

**ВОЕННАЯ** полевая кухня + повар + райдер. Тел. 8-906-239-30-43.

**УБИРАЮ** на кладбище. Тел. 8-952-111-19-68.

#### СТРОИТЕЛЬНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ УСЛУГИ

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-921-611-74-40.

**САНТЕХНИК.** 24 часа. Тел. 8-963-738-10-96.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-921-611-74-40.

**ЭЛЕКТРИК.** Круглосуточно. Тел. 8-963-738-10-96.

#### РАБОТА

**ТРЕБУЮТСЯ**

**СТРОИТЕЛЬНОЙ** компании требуются рабочие строительных специальностей: сварщики, монтажники металлоконструкций, маляр, подсобные рабочие. Тел.: 8-911-464-00-71, 8-911-459-16-92.

#### РАЗНОЕ

**КУПЛЮ**

**АВТОМОБИЛИ** на разборку. Тел. 8-905-240-55-22.

#### ЖИВОТНЫЕ

**ОТДАМ**

**ЧЕРНЫШКА,** грациозная кошечка, 6 месяцев. Очень сообразительная. Активная, игривая. Хорошо ладит с другими кошками. К лотку приучена. Тел. 8-911-487-85-07.

**КИТТИ,** 2 года. Метис русской голубой. Окрас пепельный, но с рыжими вставками. Спокойная, ласковая, послушная. С лотком на отлично. Тел. 8-900-354-72-20.

## ОФИЦИАЛЬНО

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЕ СОБРАНИЕ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ  
(седьмого созыва)

### ПОСТАНОВЛЕНИЕ

№ 148  
18 апреля 2024 года г. Калининград

О внесении изменений в Регламент Законодательного Собрания Калининградской области седьмого созыва

В соответствии со статьей 130 Регламента Законодательного Собрания Калининградской области седьмого созыва, утвержденного постановлением Калининградской областной Думы от 21.10.2021 № 44, Законодательное Собрание Калининградской области **постановляет:**

1. Внести в Регламент Законодательного Собрания Калининградской области седьмого созыва, утвержденный постановлением Калининградской областной Думы от 21.10.2021 № 44 (в редакции постановлений Калининградской областной Думы от 14.12.2021 № 175, от 14.04.2022 № 129, постановлений Законодательного Собрания Калининградской области от 18.10.2022 № 487, от 13.04.2023 № 155, от 21.03.2024 № 103), следующие изменения:

1) пункт 1 статьи 55 после слов «Уполномоченному по защите прав предпринимателей в Калининградской области,» дополнить словами «Уполномоченному по правам ребенка в Калининградской области,»;

2) подпункт 2 пункта 4 статьи 74 после слов «Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Калининградской области» дополнить словами «, Уполномоченный по правам ребенка в Калининградской области,»;

3) в статье 75: пункт 2 после слов «Уполномоченный по защите прав предпринимателей в Калининградской области» дополнить словами «, Уполномоченный по правам ребенка в Калининградской области,»;

пункт 3 после слов «Уполномоченным по защите прав предпринимателей в Калининградской области» дополнить словами «, Уполномоченным по правам ребенка в Калининградской области,»;

4) дополнить главой 26-1 следующего содержания:

**«Глава 26-1. НАЗНАЧЕНИЕ НА ДОЛЖНОСТЬ И ОСВОБОЖДЕНИЕ ОТ ДОЛЖНОСТИ УПОЛНОМОЧЕННОГО ПО ПРАВАМ РЕБЕНКА В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

#### Статья 123-1

1. В соответствии с Уставом (Основным Законом) Калининградской области и Законом Калининградской области «Об Уполномоченном по правам ребенка в Калининградской области» Уполномоченный по правам ребенка в Калининградской области (далее - Уполномоченный по правам ребенка) назначается на должность и освобождается от должности Законодательным Собранием большинством голосов от установленного числа депутатов Законодательного Собрания.

Назначение на должность Уполномоченного по правам ребенка осуществляется Законодательным Собранием по результатам тайного голосования.

2. Объявление Законодательного Собрания о предстоящем назначении Уполномоченного по правам ребенка официально публикуется в официальном уполномоченном периодическом печатном издании (официальном издании) для официального опубликования законов Калининградской области за шестьдесят календарных дней до истечения срока полномочий предыдущего Уполномоченного по правам ребенка либо в течение пяти рабочих дней со дня вступления в силу постановления Законодательного Собрания о досрочном прекращении полномочий предыдущего Уполномоченного.

3. Предложение о кандидатуре на должность Уполномоченного по правам ребенка могут вносить в Законодательное Собрание в течение шестидесяти календарных дней со дня официального опубликования в средствах массовой информации объявления Законодательного Собрания о предстоящем назначении Уполномоченного по правам ребенка: Губернатор Калининградской области, депутаты Законодательного Собрания, группа депутатов Законодательного Собрания, депутатские фракции Законодательного Собрания, Правительство Калининградской области, органы местного самоуправления Калининградской области, некоммерческие организации, зарегистрированные в установленном порядке и осуществляющие свою деятельность в области защиты прав и свобод человека и гражданина, действующие в Калининградской области общественные объединения, калининградские региональные отделения политических партий.

Предложение о кандидатуре направляется Председателю Законодательного Собрания с приложением документов, подтверждающих требования к Уполномоченному по правам ребенка, установленные статьей 3 Закона Калининградской

области «Об Уполномоченном по правам ребенка в Калининградской области».

До рассмотрения кандидатур на должность Уполномоченного по правам ребенка Законодательное Собрание согласовывает их с Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребенка путем направления письма Уполномоченному при Президенте Российской Федерации по правам ребенка за подписью Председателя Законодательного Собрания по всем предложенным кандидатурам с приложением копий документов, подтверждающих требования к Уполномоченному по правам ребенка, установленные статьей 3 Закона Калининградской области «Об Уполномоченном по правам ребенка в Калининградской области».

4. По поручению Председателя Законодательного Собрания профильный постоянный комитет обобщает информацию по поступившим кандидатурам и вносит вопрос о назначении Уполномоченного по правам ребенка на рассмотрение Законодательного Собрания.

5. Законодательное Собрание рассматривает вопрос о назначении Уполномоченного по правам ребенка на очередном заседании Законодательного Собрания после получения решения Уполномоченного при Президенте Российской Федерации по правам ребенка о согласовании кандидатуры на должность Уполномоченного по правам ребенка в Калининградской области.

#### Статья 123-2

1. Каждый кандидат, предложенный на должность Уполномоченного по правам ребенка, выступает на заседании Законодательного Собрания с краткой программой предстоящей деятельности.

2. Депутаты вправе задавать вопросы кандидату, высказывать свое мнение по предложенной кандидатуре.

#### Статья 123-3

1. Кандидатура (кандидатуры) на должность Уполномоченного по правам ребенка включается (включаются) в бюллетень для тайного голосования.

2. Если по итогам голосования кандидат на должность Уполномоченного по правам ребенка (при условии, когда в бюллетень для тайного голосования включена фамилия только одного или двух кандидатов) не получил более половины голосов от установленного числа депутатов Законодательного Собрания, то проводится повторное выдвижение кандидатов на должность Уполномоченного по правам ребенка. При этом могут быть выдвинуты те же или новые кандидатуры в порядке, предусмотренном статьей 2 Закона Калининградской области «Об Уполномоченном по правам ребенка в Калининградской области».

Новое объявление о предстоящем назначении Уполномоченного по правам ребенка публикуется Законодательным Собранием в течение пяти дней со дня заседания Законодательного Собрания, на котором Уполномоченный по правам ребенка по результатам тайного голосования не был назначен.

3. Если по итогам голосования ни один из кандидатов на должность Уполномоченного по правам ребенка (при условии, когда в бюллетень для тайного голосования включены фамилии более двух кандидатов) не получил более половины голосов от установленного числа депутатов Законодательного Собрания, то проводится второй тур голосования по двум кандидатам, получившим наибольшее число голосов.

4. Назначение на должность Уполномоченного по правам ребенка по результатам тайного голосования депутатов оформляется постановлением Законодательного Собрания.

#### Статья 123-4

Решение о досрочном прекращении полномочий Уполномоченного по правам ребенка по основаниям, предусмотренным пунктом 11 статьи 2 Закона Калининградской области «Об Уполномоченном по правам ребенка в Калининградской области», принимается Законодательным Собранием по согласованию с Уполномоченным при Президенте Российской Федерации по правам ребенка путем направления письма Уполномоченному при Президенте Российской Федерации по правам ребенка за подписью Председателя Законодательного Собрания с приложением копий документов, подтверждающих наличие оснований, предусмотренных статьей 2 Закона Калининградской области «Об Уполномоченном по правам ребенка в Калининградской области».

Решение о досрочном прекращении полномочий Уполномоченного по правам ребенка оформляется постановлением Законодательного Собрания Калининградской области по результатам тайного голосования.

2. Настоящее постановление вступает в силу после дня его официального опубликования.

Председатель Законодательного Собрания  
А.М. Кропоткин

## Раскрытие информации АО «Янтарьэнергосбыт»

в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 21.01.2004 № 24

По подпунктам «а» и «в» пункта 52 главы VI Стандарта раскрытия информации гарантирующими поставщиками, энергоснабжающими и энергосбытовыми организациями 16 апреля 2024 года размещена соответствующая информация за март 2024 года в полном объеме на официальном сайте АО «Янтарьэнергосбыт»: <https://yantarenergosbyt.ru/raskrytie-informatsii/> в разделе 07 «Раскрытие информации субъектами оптового и розничных рынков электроэнергии» и в электронном средстве массовой информации на сайте ООО «Интерфакс-ЦРКИ»: <https://e-disclosure.ru/portal/files.aspx?id=14136&type=12>, а именно:

«Информация об объемах покупки электрической энергии (мощности) на розничном рынке электроэнергии, за исключением покупки электрической энергии гарантирующим поставщиком о собственников и иных законных владельцев объектов микрогенерации, с указанием: поставщика, объемов поставки по договору, цены» (подраздел 07.04);

«Информация об объемах и средневзвешенной цене покупки на розничном рынке электрической энергии (мощности), выработанной на объектах микрогенерации» (подраздел 07.12).

## АО «Калининградгазификация» информирует:

в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 29.10.2010 года № 872 «О стандартах раскрытия информации субъектами естественных монополий, оказывающих услуги по транспортировке газа по трубопроводам»

АО «Калининградгазификация» разместило информацию на своем официальном сайте [www.gaz39.ru](http://www.gaz39.ru).

- Полный спектр ветеринарных услуг (диагностика, лечение, хирургия, вакцинация)
- Лабораторные исследования
- Рентген, УЗИ, ЭКГ, ИВЛ, эндоскоп
- Чипирование
- Ультразвуковая чистка зубов
- Круглосуточный стационар
- Зооотель

**Корма по низким ценам**



**АВ-АЙБОЛИТ**  
ветеринарная клиника  
Более 25 лет с вами!



пер. Ломоносова, 3  
(ор-р: ул. Борзова, авт. № 27, 28).  
Без выходных. С 8.00 до 22.00.

Телефоны:

**91-01-68, 92-10-03, 39-39-39**

New!\*

ОТКРЫТ САЛОН ГРУМИНГА



Владимир ЛАГОВСКИЙ

# Не бей, не бойся, не кричи

**Выплеснуть гнев агрессией не работает. А что помогает справиться с эмоциями?**



Дать выход гнев - это еще не значит от него избавиться!

В гневе кто-то швыряет тарелками, пуляет вазами в стену или сам бьется об нее головой. Кто-то просто истошно орет. Часто с использованием ненормативной лексики. Так мы даем волю эмоциям.

Большинство скандалистов убеждены, что «выпустить пар» полезно - мол, это и успокаивает, и шадит психику. Да, есть такое расхожее поверье - его даже психологи поддерживают. Некоторые искренне считают, что спрятанный гнев постепенно накапливается и аккумулируется. А «энергия гнева переплавляется в психосоматические симптомы - во вред собственному здоровью».

Однако не все так просто. Оказывается, дать выход гневу - не значит от него избавиться. Можно, наоборот, усилить его. К такому выводу пришли авторы нового метааналитического обзора из Университета штата Огайо, результаты которого они опубликовали в журнале Clinical Psychology Review.

Американские ученые проанализировали результаты 154 исследований своих коллег, затронувших в общей сложности более 10 тысяч человек со всего мира. И не нашли каких-либо убедительных подтверждений расхожему «психологической истине».

- Надо развеять этот миф, что, злясь, следует «выпустить пар», - пишут авторы обзора. - Нет ни малейших научных доказательств.

Чтобы успокоиться, нужно в первую очередь снизить физиологическое возбуждение, признали американцы. Вопрос: как? Их рекомендации не оригинальны.

Ученые предлагают, почувствовав желание «взорваться», расслабить мышцы и начать глубоко дышать, используя так называемое диафрагменное дыхание йогов. То есть медленно вдыхать,

раздувая сначала верхнюю часть грудной клетки, потом нижнюю, затем живот и выдыхать так же неспешно в обратном порядке. Эдакий чуть усложненный совет «дышите глубже». Это и отвлекает, и лишает гнев физиологической подпитки. «Добивает» гнев медитация - еще более концентрированное сосредоточение.

Учинить метаанализ авторов побудила популярность так называемых «комнат гнева». Некоторые оборудуют их прямо в офисах, ставят там

чучела начальников, которые можно колотить палками. И таким образом «расслабляться», вымещая на них злобу.

Пользуются спросом и «аттракционы» - имитации офисов. В них за плату выдают молотки, топоры или биты, которыми посетители разбирают компьютеры и прочую технику. Словом, громят декорации офиса, представляя, будто бы расправляются так со своими рабочими местами.

И погромы, и избиения - порочная практика, считают эксперты. Удовлетворение она, конечно, приносит, но уровень гнева почти не снижает - ни сиюминутного, ни вообще по жизни. Наоборот. Что и пугает. Если дело касается агрессии, то даже повышенная физическая активность - безусловно, полезная для сердца - не успокаивает, а почему-то лишь возбуждает. Даже бег трусцой или езда на велосипеде в этом - ментальном - смысле вредны.

Агрессия во всем мире нарастает, способы дать выход гневу становятся все более жестокими. А на первый план, по последним данным, выходят неврологические заболевания, обогнавшие и сердечно-сосудистые, и рак. В 2021 году от них пострадали 3,4 миллиарда человек, или 43,1 процента населения планеты. Может, действительно пора начать глубоко дышать и медитировать?

## А В ЭТО ВРЕМЯ

### Если скандалить, то правильно

Вред, который наносят своей психике и здоровью супруги, срываясь порой друг на друга, можно снизить и без медитации. Можно даже и «пар выпустить». Подходящий способ нашли психологи из Университета Аризоны. Искали долго - 32 года, проследивая все это время взаимоотношения почти 200 семейных пар. Главный вывод таков: нужно ссориться правильно.

Семейные скандалы становятся правильными, когда оба их участника - муж и жена - ссорятся примерно с одинаковой интенсивностью. То есть симметрично отвечают на упреки противной стороны, не подавляют свой гнев даже из самых, казалось бы, благих побуждений - быстрее прийти к примирению.

Иными словами, в семейной жизни «добрый скандал лучше худого мира». Или выражаясь языком физики: «действие должно быть равно противодействию». Или, как гласит народная мудрость, «клин клином вышибают».

Несогласованные стили реагирования внутри пар, считают ученые, осложняют отношения, что, в свою очередь, подрывает здоровье в долгосрочной перспективе.

Статистика, собранная за 32 года наблюдений, продемонстрировала: чем чаще партнеры в одностороннем порядке сдерживали гнев в семейных ссорах, тем меньше жили - болели и умирали раньше времени. При этом «покладистые» мужчины страдали почти в 2 раза, чем «сдержанные» женщины.

Ситуации, когда супруги сосуществуют мирно, не злясь и не упрекая друг друга, ученые в расчет не брали. Видимо, полагали, что такое - из области ненаучной фантастики.

**КСТАТИ**

**Весна идет, весне дорогу**

**Чем дольше световой день, тем ниже агрессия.**

По крайней мере у представительниц прекрасного пола. На них благотворно влияет мелатонин - гормон, который регулирует и перестраивает суточные ритмы сна и бодрствования. Его весной становится больше, чем в зимнюю темень.

Радостную тенденцию - сезонное изменение психики выявили американские ученые из Университета Индианы, экспериментируя с самками хомячков. Но и на людей результаты вполне можно экстраполировать.

Дмитрий ПОЛУЖИН / Комсомольская правда

## БЕРЕГИ СОН СМОЛОДУ

**Нейросеть смоделировала, как будет выглядеть человек, который спит меньше семи часов в сутки.**

Анна КУКАРЦЕВА

Что может случиться с вашим лицом, если регулярно не высыпаться? Ничего хорошего. Чтобы в очередной раз это доказать (а задом и показать «в лицах»), компания Simba, специализирующаяся на технологиях для сна, использовала искусственный интеллект.

Данные для изображений строились на опросе 2000 британцев: половина из них спят меньше рекомендованных семи часов, больше всего от этого страдают люди старше 55 лет. Женщины из-за недосыпа заметили морщины, «потекший» овал лица и дряблость кожи. А еще после плохого сна они выглядели на

пряженными и усталыми. Мужчины сообщили о мешках под глазами, сухости кожи и усталости.

На основе этих опросов ИИ создал визуальный прогноз - вот, мол, что с вами будет через пару десятков лет, если будете мало спать. А то мы не догадывались, что будет с лицом через 20 лет!..

Врачи и «КП» напоминают: спать нужно не меньше семи, но не больше девяти часов в день, чтобы снизить все риски - и сердечно-сосудистых заболеваний, и сахарного диабета, и когнитивных нарушений. И желательно ложиться не позднее 23 часов, чтобы циркадные ритмы и биологические часы не сбивались с жизненного темпа.

# Высыпайся, если хочешь быть здоров

Сон больше 7 часов



Сон меньше 7 часов



18 - 24

25 - 34

35 - 44

45 - 54

+ 55

Сверху - здоровые высыпавшиеся люди. Внизу - они же, если будут регулярно не высыпаться (по версии искусственного интеллекта).



# Семь раз проверь

Как сквозь пелену весенней влюбленности разглядеть важные (и не всегда приятные) качества своего ухажера.

Мария МУР

Весна - она такая: птички, почки, цветочки... И розовые очки, через которые хочется смотреть на всё и на всех. Особенно на кавалеров, которые - ну надо же! - тоже оживляются аккурат весной. Вы только начали встречаться, а жизнь уже закружилась в волшебном вихре эндорфинов и прочего счастья. Все идеально!

На самом деле это хитрая природа придумала затуманивать нам мозги на первых свиданиях, чтобы мы влюблялись и решали проблемы демографии. Но именно сейчас не мешает включить критическое мышление и сделать товарищу «рентген». Потом ведь поздно будет. Вот 7 моментов, которые расскажут многое о человеке.

Катерина МАРТИНОВИЧУ «КП» - Москва



## 1 ДРУЗЬЯ - ЗЕРКАЛО ДУШИ

В общении с вами он демонстрирует улучшенную версию себя. Сдерживает агрессию, соглашается, старается произвести впечатление и похитить ваше сердце. Но как он будет себя вести с вами потом? Настоящий он может проявиться в отношениях с другими людьми.

Стоит посмотреть на отношения с друзьями - для начала выяснить, есть ли друзья вообще? Умеет ли человек дружить (читай - быть в длительных отношениях)? Что он говорит о друзьях за их спиной? Помогает ли им в сложных ситуациях или только использует в своих целях? Уважает? Или вечно обливает презрением? Или держит в друзьях только полезных и нужных людей?

Важный индикатор - отношения с мамой. Тот, кто маму уважает, тот и к вам потом будет относиться по-человечески. Так что не стоит слишком долго откладывать знакомство с родителями.

## 2 БЫВШИХ БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ

Как он отзывается о бывших женах/женщинах? Они все - алчные стервы, которые не умели готовить и изменяли

ему? Почему расставались? Из-за конфликта интересов, цивилизованно? Или он выгнал, «потому что достала»?

Коллеги, начальники, семья, друзья, соседи - как он общается с ними, как они относятся к нему и что он говорит о них за их спиной?

Можете смело ставить себя на место всех его знакомых и бывших. Если им врет, хамит, завидует, ими манипулирует, то и вас ждет такое же отношение.

## 3 НЕВИНОВАТЫЙ Я!

Как ведет себя в конфликте? Все виноваты, а он - невинный цветок? Его все обижают, а он - мамин пирожок? Или он тоже берет на себя ответственность, признает ошибки, выслушивает вторую сторону?

А может быть, он при первых же спорах уходит, хлопнув две-

Идем в кино, как договорились? Ой, я вчера всю ночь кино смотрел, больше не могу, пойдем лучше домой.

Вот получу премию - купим тебе велосипед (получил премию - купил себе велосипед).

Если слова с делами не очень-то совпадают, то вам придется регулярно менять планы, ждать, жить в подвешенном состоянии и плакать над разбитыми мечтами.

## 5 ЗДЕСЬ НИЧЕГО БЫ НЕ СТОЯЛО, КОГДА БЫ НЕ БЫЛО МЕНЯ

Как он реагирует на чужие успехи?

Друга повысили. «Да он же никакой в своем деле! Почему его, а не меня, я же реально лучше него во всем разбираюсь!»

Подруга написала книгу. «А сюжет-то я ей подсказал, без него никакой книги не было бы».

Или он радуется чужим успехам? Поздравляет, хвалит, ценит.

От этого зависит, как он воспримет ваши успехи - будет помогать вам развиваться и расти, гордиться и радоваться? Или завидовать и обесценивать?

## 6 ТЫ НАЧАЛЬНИК - Я ДУРАК

Как он относится к людям выше и ниже по статусу? Последние деньги тратит на подарок начальнику, а вам - ни цветочка?

Скандалит с официальными, унижает младших братьев-сестер, давит авторитетом на уборщицу, покрикивает на таксиста?

Или статус для него не важен?

## 7 НУ НЕТ ТАК НЕТ

Как реагирует на отказ. Спокойно? Не хочешь - как хочешь. Не можешь, ну ладно, в другой раз. Не звонить и не приезжать? Понял. Не хочешь больше меня видеть? Мне жаль, я пошел, хотя зря ты так.

Так обычно реагирует на отказ взрослый нормальный человек.

А опасный звоночек в этом пункте - это «я не привык слышать слово «нет».

Вы не хотите встречаться сегодня - он все равно придет.

Вы отказываетесь идти с ним на дискотеку? Он будет уговаривать и настаивать. И при этом манипулировать: если ты не согласишься, я обижусь, я расстроюсь, я больше к тебе не придду... Не хочешь приготовить мне завтрак? На такой женщине я не смогу жениться.

\*\*\*

Так что, девочки, весна весной, а бдительность - наше оружие, как говаривали в старину, хотя и по другому поводу.

22 - 28 апреля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

## Овен



Если кто-то не соответствует вашим стандартам, не нужно спускаться на него всех собак. Все мы всего лишь люди. А если кто-то начнет учить вас жизни, кивайте, улыбайтесь... И делайте так, как считаете нужным. Сейчас вы на редкость продуктивны и сконцентрированы на своих задачах.

## Телец



Вы попадете в поле зрения влиятельных людей и произведете на них самое лучшее впечатление. Главное - никому не грубите. Если вы хотите прекратить отношения, постарайтесь сделать это мирно. В стабильных отношениях наступит гармония. Поухаживайте за собой - массажи, правильное питание.

## Близнецы



В вашу жизнь придут люди яркие, интересные. Может быть, даже постучится кто-то из прошлого. Любуйтесь их яркостью со стороны и не подпускайте слишком близко - от них в итоге будет больше проблем, чем радости. Направьте свою энергию на собственные дела.

## Рак



Ракам пора вспомнить, что самые главные в их жизни - они сами и никто лучше них не сможет его рулить. Так что берите бразды правления в свои руки и двигайтесь в том направлении, которое для вас сейчас важнее всего. А там за вами и люди потянутся, видя вашу энергию и целеустремленность.

## Лев



Львы почувствуют себя королями мира, но это чувство может подвести вас под монастырь - если вы неверно рассчитаете силы, энергия у вас закончится гораздо раньше, чем та гора дел, которую вы возьметесь одолеть. Прежде чем браться за реализацию, распишите ваши наполеоновские планы по пунктам.

## Дева



Девы - очень последовательные товарищи. Воспользуйтесь этой вашей способностью и запланируйте, когда и чем будете заниматься на этой неделе. Обязательно включите в планы большое количество общения - с руководством, с коллегами, с друзьями и семьей. Внимание потребуется уделить всем.

## Весы



Вы наконец-то сможете взяться за дело, за проект, который долго откладывали на потом. Действуйте спокойно, без суеты, шаг за шагом идя к намеченной цели. Вас довольно быстро заметят, и вы сумеете обаять нужных людей, что благоприятно отразится на вашем благосостоянии.

## Скорпион



Скорпионы привыкли любимыми способами добиваться своего. На этой неделе эта стратегия даст собой - подобное упорство будет слишком сильно раздражать окружающих, чтобы продолжать в том же духе. Чтобы сбросить напряжение и агрессию, занимайтесь спортом, гуляйте.

## Стрелец



Стрельцы окажутся на самых своих любимых качелях - эмоциональных. То вы будете любить весь мир, то начнете завидовать Раскольникову с его топором. Учтите, никаких противоправных действий и нарушения закона! На этой неделе даже мелкие нарушения выйдут вам боком.

## Козерог



С одной стороны, Козерогам нужно освоить делегирование - у вас слишком много задач, чтобы тащить все в одиночку. С другой - положиться сейчас особо не на кого, люди вокруг рассеянные и необязательные. Все, что вы можете сделать, - усилить контроль... И найти время для отдыха.

## Водолей



Водолеям стоит больше интересоваться своим окружением: кто чем живет, какие мысли и переживания. Так вы сможете лучше понять людей и наладить хороший контакт. К вам потянутся, а уж вы сумеете направить окружающих в нужное русло, чтобы приблизить исполнение общей цели.

## Рыбы



Рыбы заметят, как меняется мир вокруг, а затем поймут, что пришла и внутренняя трансформация. В этом состоянии очень правильно заботиться о себе: отказаться от вредных привычек, пить больше воды, много бывать на свежем воздухе, улучшить рацион питания и вовремя ложиться спать.



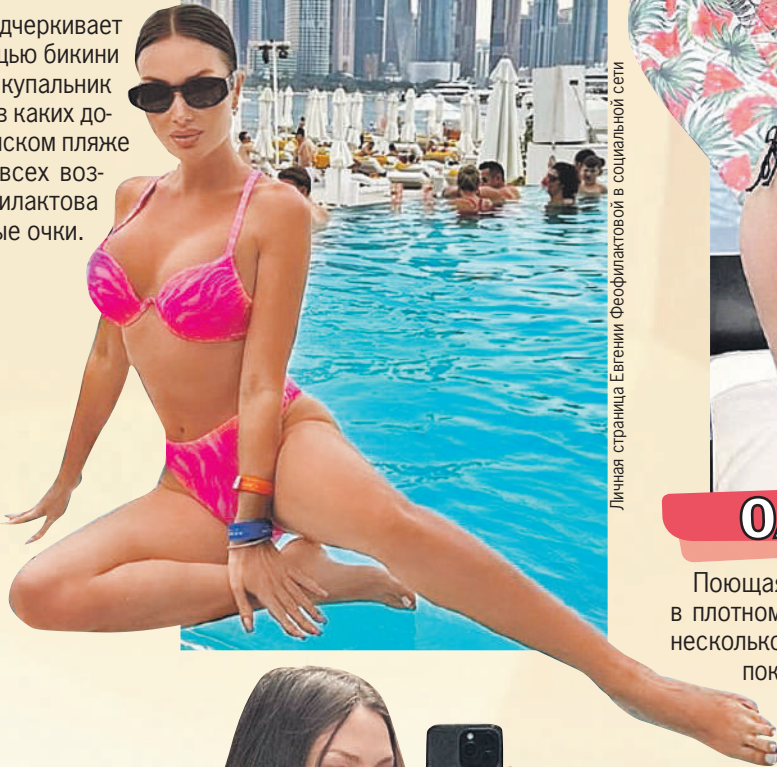
# Как у Оли Бузовой накидочка с арбузами

Личный архив Ольги Родины



## Евгения Феофилактова

Экс-участница «Дома-2» подчеркивает выдающиеся формы с помощью бикини оттенка фуксии. «Кричащий купальник в принципе не нуждается ни в каких дополнениях. Евгению на дубайском пляже и так видно за версту. Из всех возможных аксессуаров Феофилактова взяла только солнцезащитные очки.



Личная страница Евгении Феофилактовой в социальной сети



Личная страница Ольги Бузовой в социальной сети

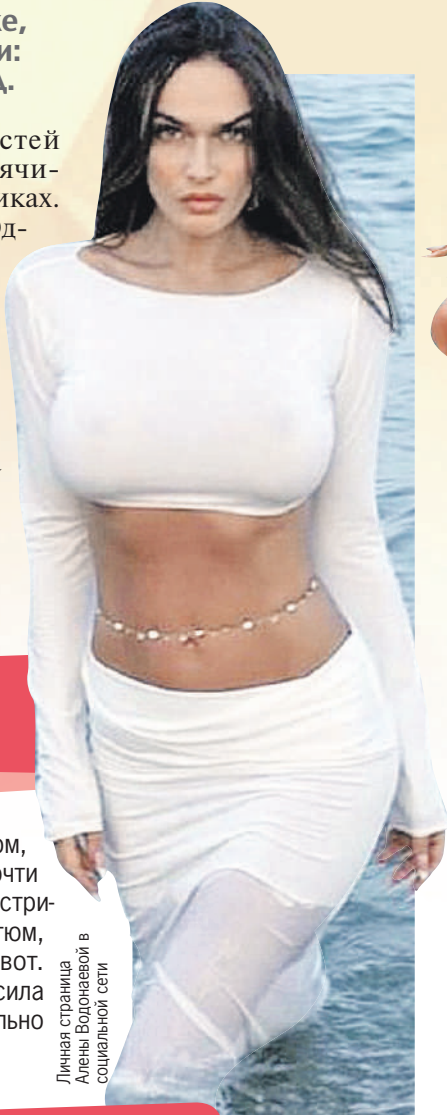
## Ольга Бузова

Поющая ведущая наконец нашла окошко в плотном съемочном графике и махнула на несколько дней на море. По традиции Бузова показала поклонникам разные купальники. Пожалуй, одним из самых ярких получился образ в золотом бикини и объемной накидке с арбузами. Образ звезда дополнила объемными очками и золотыми серьгами.

**Раздеваемся на пляже, чтобы все завидовали: мастер-класс от звезд.**

Соцсети знаменитостей буквально пестрят горячими образами в купальниках. Очень уж лета хочется! Одни уже успели слетать к морю, другие вспоминают прошлогодний отпуск. Пора готовиться к пляжному сезону и нам, простым смертным. А вдруг на майские вдарит жара и мы все рванем на ближайший водоем?

**Образы звезд комментирует журналист «КП», стилист Ольга РОДИНА.**



Личная страница Алены Водонаевой в социальной сети

## Алена Водонаева

Алена поделилась снимком, на котором она выходит почти что из пены морской, демонстрируя трендовый пляжный костюм, открывающий плоский живот. Область талии звезда украсила актуальной цепочкой. Идеально для морей и океанов.

## Анна Калашникова



Любительница всего яркого, светская львица выбирает разноцветный купальник интересного фасона - лиф с чашками в виде морских ракушек и трусики с пикантным разрезом. Помните про важность аксессуаров: Анна дополняет образ с помощью солнцезащитных очков, сережек в виде змей и браслетов.

Личная страница Виктории Бони в социальной сети



## Виктория Боня

Вика, скинувшая 4 кг, не перестает демонстрировать результат похудения. Например, дома блогер ходит в пляжном костюме, состоящем из микротопа и экстремально короткой юбки. Зато видно, как построила.



Личная страница Марии Погребняк в социальной сети

## Мария Погребняк

Участница шоу «Сокровища императора» демонстрирует роскошные формы в нюдовом бикини, идеально гармонирующем с ее загаром. Кстати, телесный купальник всегда смотрится выигрышно, если у вас смугловатая или склонная к загару кожа. И завершающая деталь пляжного образа Марии - объемные очки-маска с бежево-розовыми линзами. Очень удачный образ.

## Надин Серовски

Как и Погребняк, Надин, которая недавно вернулась с Мальдив, тоже выбирает бикини - правда, максимально открытую модель. Беспроигрышный вариант для загара. Микрокупальник подчеркивает все достоинства идеальной фигуры блогера. И снова мы видим цепочку в области талии - это определенно тренд в пляжной моде.



Личная страница Надин Серовски в социальной сети

Личная страница Анны Калашниковой в социальной сети



Первый канал
09.45 Слово пастыря. (0+)
10.00 Новости.
10.15 Наше все. (12+)
11.05 ПроУют. (0+)
12.00 Новости.
12.15 Поехали! (12+)
13.10 ШИРЛИ-МЫРЛИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)
15.50 Ералаш. Детство строгого режима. (12+)
16.50 Я люблю мою страну. (0+)
18.00 Вечерние новости.
18.20 Эксклюзив. (16+)
19.10 Золотой век Зои Богуславской. (12+)
20.05 Кто хочет стать миллионером? (12+)
21.00 Время.
21.35 Клуб Веселых и находчивых. Высшая лига. (16+)
23.50 Мечта Робина. Док. фильм. (18+)
01.15 Подкаст.Лаб. 20 лет спустя. (16+)
02.00 Подкаст.Лаб. Обязательно к прочтению. (16+)
02.45 Подкаст.Лаб. Кот Шредингера. (16+)
03.30 Подкаст.Лаб. Театральный подкаст. (16+)

РОССИЯ 1	Россия
04.00 Утро России. Суббота.	
07.00 Вести. Калининград.	
07.20 Местное время. Суббота.	
07.35 По секрету всему свету. Познакомиться с южноамериканскими ковбоями и разузнать все тонкости их сельской жизни, а также попробовать самое вкусное мясо на планете. Вот такой план у Ольги Кузьминой на эту субботу! А вот в планах ли у нее встретиться один на один кое с кем очень устрашающим?	
08.00 Формула еды. (12+)	
08.25 Пятеро на одного.	
09.10 Сто к одному.	
10.00 Вести.	
10.50 В кругу друзей.	
11.50 Доктор Мясников. (12+)	
13.00 Вести.	
13.50 Парад юмора. (16+)	
16.00 Вести.	
16.50 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+)	
19.00 Вести.	
20.00 ПОЛЕВЫХ ЦВЕТОВ БУКЕТ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
23.35 ИДЕАЛЬНЫЙ БРАК. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)	
03.10 МУЖ СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЫ. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)	

НТВ
09.00 Сегодня.
09.20 Главная дорога. (16+)
10.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым. (12+)
11.00 Квартирный вопрос. (0+)
12.00 Секрет на миллион. Тайны жен футболистов. (16+)
14.00 Своя игра. (0+)
15.00 Сегодня.
15.20 ЧП. Расследование. (16+)
16.00 Следствие вели... (16+)
18.00 Центральное телевидение.
19.20 Ты не поверишь! (16+)
20.20 Звезды. (16+)
22.10 Международная пирамида с Тиграном Кеосаяном. (18+)
23.00 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
23.40 Квартирник НТВ у Маргулиса. Группа Аффинаж. Русские песни с оркестром народных инструментов Терема. (16+)
01.00 Дачный ответ. (0+)
01.50 Агентство скрытых камер. (16+)
02.20 ЛЮБОВЬ ПОД ГРИФОМ СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)

ТВ-Центр
09.55 Просто & вкусно. (6+)
10.30, 13.30, 22.30 События.
10.45 Смешите меня семеро. (16+)
11.50 Москва резиновая. (16+)
12.15, 13.45 СУДЬБА ПО КНИГЕ ПЕРЕМЕН. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
16.20 УЛОВКИ РАЗУМА. ХУД. ФИЛЬМ. (12+)
20.00 Постскрипtum с Алексеем Пушковым.
21.05 Право знать! (16+)
22.40 Кровавый пантеон Украины. Док. фильм. (16+)
23.25 Тайная комната. Йозеф Геббельс. (16+)
00.15 Красная линия Черного моря. (16+)
00.40 Хватит слухов! (16+)
01.05 Актерские драмы. Покорить Москву. (16+)
01.45 Актерские драмы. Секс-символы. (16+)
02.25 Актерские драмы. Старость не радость. (16+)
03.05 Актерские драмы. Обманутые жены. (16+)
03.45 Актерские драмы. Сиротская доля. (16+)

СТС	СТС
07.00 ПроСТО кухня. (12+)	
08.00 ПроСТО кухня. (12+)	
09.00 Безумные изобретения. (12+)	
09.30 ОКнутые люди. (16+)	
10.35 Шоу Уральские пельмени. (16+)	
11.45 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
13.40 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-2. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
15.25 ЛЮДИ В ЧЕРНОМ-3. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
17.35 ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
20.00 ШАН-ЧИ И ЛЕГЕНДА ДЕСЯТИ КОЛЕЦ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
22.40 ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ ЗЕМЛИ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) В недалеком будущем планета Земля может столкнуться с Красной луной. Только талантливый астронавт Поль В.Р может помочь избежать столкновения...	
00.25 КУХНЯ. СЕРИАЛ. (12+)	
02.10 ТРУДНЫЕ ПОДРОСТКИ. СЕРИАЛ. (16+)	
03.55 6 кадров. (16+)	
04.10 Мультфильмы. (0+)	
04.50 Ералаш. (0+)	

5	Петербург 5 канал
04.00, 04.10, 04.50, 05.30, 06.15, 07.10 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
08.00 Страна советов. (16+)	
08.30 НоваяЯ. (12+)	
09.05, 10.00, 10.50, 11.45, 12.40 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
13.35 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
14.25 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
15.20 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
16.15 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
17.05 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
18.00 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
18.50 УСЛОВНЫЙ МЕНТ-3. СЕРИАЛ. (16+)	
19.40, 20.35, 21.20, 22.10 СЛЕД. СЕРИАЛ. (16+)	
23.00 Известия. Главное. (16+)	
00.05 Светская хроника. (16+)	
01.10, 02.00, 02.55, 03.45 ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА. СЕРИАЛ. (16+)	

ПЯТНИЦА!	Пятница!
04.00, 04.05, 04.10, 04.20, 04.25 Тайны Медовой долины. Мультфильм. (12+)	
04.30, 05.40, 02.20, 03.40 Пятница News. (16+)	
05.00, 05.05, 05.10, 05.15, 05.20, 05.30, 06.00, 06.05, 06.15, 06.20 Простоквашино. Мультфильм. (12+)	
06.30 Секреты на кухне. (16+)	
07.30 Мамы Пятницы. (16+)	
08.00 Черный список. (16+)	
08.50 Пробный переезд. (16+)	
10.00, 11.40, 13.50, 15.40, 17.50, 19.50 Четыре свадьбы. (16+)	
21.40 Большие девочки. (16+)	
00.30 ШПИОН, КОТОРЫЙ МЕНЯ КИНУЛ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
02.40 Арсенал животных. Док. фильм. (18+)	

4	РЕН-ТВ
04.00, 01.55 Самые шокирующие гипотезы. (16+)	
06.00 С бодрым утром! (16+)	
07.30, 11.30, 15.30, 18.30 Новости. (16+)	
08.00 Минтранс. (16+)	
09.00 Самая полезная программа. (16+)	
10.00, 12.00 Военная тайна с Игорем Прокопенко. (16+)	
14.00 СОВБЕЗ. (16+)	
16.00 Документальный спец-проект. (16+)	
17.00 Засекреченные списки. Документальный спец-проект. (16+)	
18.00 Добровэфире. (16+)	
19.00 2012. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	
22.00 ВОЛНА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+) Сигнал тревоги разносится над спящим городом. То, чего так боялись сейсмологи, сбылось - сильнейший тектонический сдвиг вызывает обрушение горного массива.	
00.05 РАЗЛОМ. ХУД. ФИЛЬМ. (16+)	

Муз-ТВ
05.50 Плейлист. Весна. (16+)
07.40 Pro-Новости. (16+)
08.00 У-Дачный чарт. (16+)
09.00 Перемотка. (16+)
10.00 Чарт Золотой граммофон Русского Радио. (16+)
11.00 Pro-Новости. Лучшее. (16+)
11.30 Если б я был султан. Страсти по Лагучеву. (16+)
12.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
14.00 Приехали! (16+)
14.30 Хит-сториз. (16+)
15.00 Знаешь ли ты? (16+)
16.00 Искры летят. (16+)
18.00 Праздник для всех влюбленных Муз-ТВ в Кремле - 2024. Лучшее. (16+)
20.40 Народное диско. (16+)
22.00 DFM - Dance chart. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)

РОССИЯ К	Культура
08.50 Мы - грамотеи!	
09.35 ИВАНОВО ДЕТСТВО. ХУД. ФИЛЬМ.	
11.05 Вадим Юсов. Главный оператор. Док. фильм.	
11.50 Черные дыры. Белые пятна.	
12.30 Человеческий фактор. Авангард из Иванова.	
13.00, 00.40 Островной рай - Новая Каледония. Док. фильм. Новая Каледония - третий по величине остров в Тихом океане - дом для уникальной флоры и фауны. Являясь фрагментом древнего континента Гондвана, остров сохранил экосистему и эндемичные виды, которые трудно встретить где-то еще.	
14.00 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский.	
15.00 ЦЫГАНСКИЙ БАРОН. ХУД. ФИЛЬМ.	
16.20 Большой балет. Финал.	
18.30 Новости культуры.	
18.45 ТАЙГА. ХУД. ФИЛЬМ.	
19.35 Крым небесный. Док. фильм.	
21.00 Агора.	
22.05 Клуб Шаболовка, 37.	
23.10 ТАЙНА ЕЛИСЕЙСКОГО ДВОРЦА. ХУД. ФИЛЬМ. (16+).	
01.35 Что там, под маской? Мультфильм.	

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

**ФАНТАСТИКА** США, 2009

**«2012» (16+)**



Согласно календарю индейцев мая в 2012 году планеты Солнечной системы окажутся на одной линии друг с другом, что приведет к глобальным природным катаклизмам: сильнейшие землетрясения, цунами и извержения вулканов превратят страны и целые континенты в руины. Недавно ученые подтвердили, что этот миф может стать реальностью..

**Режиссер - Роланд Эммерих.**  
**В главных ролях: Джон Кьюсак, Аманда Пит, Чиветель Эджиофор.**

**СУББОТА, 19.00**

**ФАНТАСТИКА** СТС США, 2011

**«ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ» (16+)**



Стив Роджерс добровольно соглашается принять участие в эксперименте, который превратит его в суперсолдата, известного как Первый мститель. Роджерс вступает в вооруженные силы США вместе с Баки Барнсом и Пегги Картер, чтобы бороться с враждебной организацией ГИДРА, которой управляет безжалостный Красный Череп.

**Режиссер - Джо Джонстон.**  
**В главных ролях: Крис Эванс, Хейли Этвелл, Томми Ли Джонс.**

**СУББОТА, 17.35**



«СЛЕД ПАЛЬЦА» → САМЫЙ КРУПНЫЙ ИТАЛЬЯНСКИЙ ПОРТ → САМЫЙ ЗНАМЕНИТЫЙ КРАСНОАРМЕЕЦ НАШЕГО КИНО → ЭБН-ХАКИА ИЗ «ИОЛАНТЫ» ПЕТРА ЧАЙКОВСКОГО → КУПЕЙНЫЙ →

← ПРЕДМЕТ ХОККЕЙНОЙ ФОРМЫ → ИНОСТРАННЫЙ ... → ИЗ-ЗА ЧЕГО ОДИН И ТОТ ЖЕ ТОВАР СТОИТ ПО-РАЗНОМУ? → БУМАЖНЫЙ БАРХАТ → НАЧАЛЬНИК НАД МОНАХАМИ →

«ПРАВДА С МАНИЕЙ ВЕЛИЧИЯ» → НИКОЛАЕВСКИЙ ХИТ ОТ МАШИ РАСПУТИНОЙ → «ТАК В ЗЕМЛЮ ПАДШЕЕ ... ВЕСНЫ ОГНЕМ ОЖИВЛЕНО» → НЕМЕЦ, ПЕРВЫМ ВЫДЕЛИВШИЙ КОФЕИН → НЕЧИСТАЯ →

← «КАК ЗА МЕНЯ МАТУШКА ВСЕ ПРОСИЛА БОГА, ВСЕ ПОКЛОНЫ БИЛА, ЦЕЛОВАЛА ...» → ЧТО СЦЕНУ ОСВЕЩАЕТ? → АНТАГОНИСТ ЦЕЛОГО → ШОТЛАНДСКИЙ ПОРТ → «ВАХТЕР» ЭЛЕКТРОЦЕПИ →

← ПРИМАНКА ДЛЯ ЛОВЛИ РЫБЫ → ГРОССМЕЙСТЕР В ЮБКЕ → НЕПОБЕДИМАЯ → ОДИН ИЗ ДВЕНАДЦАТИ АПОСТОЛОВ → ЛУЧШАЯ ЯГОДА ОТ КАШЛЯ →

← СМОТРИТЕ ФОТО → «... СОБЫТИЙ» → ТРЕТЬ СНЕГОВИКА → ... ХРИСТА СПАСИТЕЛЯ → ДЕРЕВЕНСКИЙ ДУРАЧОК ИЗ СКАЗКИ, ВЛЮБИВШИЙ В СЕБЯ ЦАРСКУЮ ДОЧЬ →

← OLEG → АКАРОЛОГИ СЧИТАЮТ: «ЕСЛИ НАЙДЕТЕ ЖИВОТНОЕ, НИ НА КОГО НЕ ПОХОЖЕЕ - ЗНАЧИТ, ЭТО ...» → ВРАГ ВРАК → ПРОКРУСОВО → КИЕВОПЕЧЕРСКАЯ →

← ЗАРОЖДЕНИЕ ЭТОЙ НАУКИ СВЯЗАНО С ИМЕНЕМ ГРЕГОРА МЕНДЕЛЯ → ЗАМЕНА БАРАБАННОЙ ПАЛОЧКИ У ДЖАЗОВЫХ УДАРНИКОВ → СТРИЖКА ДЛЯ НОВОБРАНЦА → ОЛИМПИЙСКИЙ ШТАТ США → «УБОЙНЫЙ» ЗАПАХ → УЧИТЕЛЬ ПЛАТОНА ПО МАТЕМАТИКЕ И ЕГО УЧЕНИК В ОБЛАСТИ ФИЛОСОФИИ →

← КАЖДЫЙ ИЗ ДВУХ ТАНЦЕВ, ЧТО ОСТАВИЛ ПОТОМКАМ РУССКИЙ ДРАМАТУРГ АЛЕКСАНДР ГРИБОЕДОВ → ЗАМЕНА БАРАБАННОЙ ПАЛОЧКИ У ДЖАЗОВЫХ УДАРНИКОВ → СТРИЖКА ДЛЯ НОВОБРАНЦА → КАКИМ СПОРТОМ УВЛЕКАЕТСЯ КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ЖИТЕЛЬ СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ? → МЕНТ, СЫГРАННЫЙ ВЯЧЕСЛАВОМ ТРУХИНЫМ → ИНДИЙСКИЙ ЛИДЕР →

← «ЛЕЖАЛ ЗАКАТ КОСТРОМ БАГРОВЫМ, И МЕДЛЕННО ГУСТЕЛА ...» → КОГО ИЗ ПОЛИТИКОВ ЛЕОНИД МОЗГОВОЙ СЫГРАЛ В ФИЛЬМЕ «ТЕЛЕЦ?» → ЛЕГЕНДА МИРОВОГО ДЖАЗА ... ШОУ → КАКОМУ ФРАНЦУЗСКОМУ БАСНОПИСЦУ НАПОЛЕОН БОНАПАРТ В СВОЕ ВРЕМЯ ПОРУЧИЛ УПРАВЛЯТЬ ИОНИЧЕСКИМИ ОСТРОВАМИ? → КАДРОВЫЕ ПЕРЕМЕЩЕНИЯ → СИЛОВОЙ ТУРНИР «ЗОЛОТОЙ ...» → КАМЕНЬ, МИСТИЧЕСКИ ИЗБАВЛЯЮЩИЙ ОТ АЛКОГОЛИЗМА → КАКОГО ОСТРОВИТЯНИНА ЛЕОНИД КУРАВЛЕВ СЫГРАЛ У СТАНИСЛАВА ГОВОРУХИНА? →

← КОМУ МИЛЛИОННЫЙ ГОНОРАР ЗА ФИЛЬМ ПРИЧИТАЕТСЯ? → ИСКАТЕЛЬ ЛЮБОВНЫХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ →

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Геня - Сухов - Вагон - Истина - Зерно - Рунге - «Мосты» - Раппа - Ларс - Блесна - Крест - Часть - Такшина - Емеля - Факт - Храм - Ложка - Ком - Юта - Вонь - Генетика - Плавание - Вальс - Щетка - Марш - Ротация - Круизо - Арти - Тирп - Тень - Киновозвезд - Ловелас. ПО ВЕРТИКАЛИ: Крюковорот - Отпечаток - Ленин - Шахматистка - Гамаша - Кнеш - Армада - Ежик - Язык - Арно - Сорт - Кафе - Мата - Брач - Филлип - Сила - Шерл - Клыкка - Вельвет - Волков - Лавра - Перл - Неру - Настоятель - Евдокс.

**Сudoku от Олега ВАСИЛЬЕВА**

**№ 6642, простой**

1			5			8	7
5	8		2		9		4
6			3	8	1	5	2
					3	9	7
3				2			8
9	5	1	7				
2		5	8	9	6		4
	4		1	2		5	6
8	3			7			9

**№ 6643, сложный**

			3	6		5
7						
2	9		8			
			7	1	9	
6	8	5				1
			6	8	5	3
	6		7	1	9	5
		5			1	2
9	1		5			3

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9, но так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделенных жирными линиями, не было двух одинаковых цифр. Мы предлагаем вам два варианта - простой и чуть посложнее. Желаем удачи!

**ОТВЕТЫ НА SUDOKU**

**№ 6642, простой**

1	2	9	7	1	2	9	8	3	6	4	5	9	6	7	1	2	9
7	4	9	1	3	2	8	5	6	8	2	8	5	6	7	1	2	9
2	1	5	8	9	6	7	3	4	9	8	5	6	7	1	2	9	
9	5	1	7	4	8	2	6	3	6	7	9	2	5	4	1	8	
4	2	8	6	1	3	9	7	5	3	6	7	9	2	5	4	1	
6	7	4	3	8	1	5	9	2	6	7	9	2	5	4	1	8	
5	8	3	2	7	9	6	4	1	8	3	2	7	9	6	4	1	
1	9	2	5	6	4	3	8	7	5	6	4	3	8	7	5	6	

**№ 6643, сложный**

9	1	2	8	5	6	4	3	7	6	8	5	9	4	3	7	6	8
8	7	5	3	9	6	4	1	2	6	8	5	9	4	3	7	6	8
3	6	4	2	7	1	9	5	8	3	6	4	2	7	1	9	5	8
1	2	7	4	6	8	5	9	3	6	4	2	7	1	9	5	8	3
6	9	8	5	2	3	7	4	1	3	6	4	2	7	1	9	5	8
5	4	3	7	1	9	6	2	8	4	2	8	6	1	9	5	3	7
2	5	9	6	8	7	1	3	9	7	4	3	8	1	5	9	2	6
7	3	6	1	4	5	2	8	9	5	8	3	2	7	9	6	4	1
4	8	1	9	3	2	6	7	5	9	2	5	6	1	4	3	8	7