

# Вместо школьной доски - штанга

Тренер из Новосибирска борется за 10 миллионов и звание «Богатырша всея Руси».

Читайте на стр. 10 ▶



Личный архив

## РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Абакан **105,3 FM**  
Иркутск **91,5 FM**  
Красноярск **107,1 FM**  
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



# 100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Вторник, 25 февраля  
№ 14 (27662)/2025 год

Сибирь

КР. RU 4 513 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

## Как изменилась экономика России за три года санкций

- ✓ ВВП прибавляет по 4,1% в год
- ✓ Зарплаты выросли на 55%
- ✓ Безработица на историческом минимуме



Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Личный архив

## «Имею право на молодое тело»

Регина РАХИМОВА («КП» - Иркутск)

Иркутянин влюбился в мать четверых детей - женщину на 17 лет старше себя.

«Девушка, вашей маме зять не нужен?» - ради веселья выкрикнул 18-летний Владислав, окруженный друзьями. Толпа парней, без дела слонявшаяся по Иркутску в период пандемии, залилась хохотом. Ведь тогда никто и подумать не мог, что у юноши и 35-летней разведенной женщины всерьез сложится гармоничный союз. Но недавно уже 22-летний Владислав и 39-летняя Ольга отметили четыре года отношений, снялись в реалити-шоу «Статус: неравный брак» и планируют свадьбу.

Окончание на стр. 9 ▶

## Свинка бродит по Кузбассу

Анастасия СЕРГЕЕВА («КП» - «Кемерово»)

В регионе выявлено более 50 случаев заражения эпидемическим паротитом.

Такое количество заболевших зарегистрировано на Кузбассе с начала года. Как говорят в региональном Роспотребнадзоре, эпидемический паротит, или свинка, как называют болезнь в народе, встречалась на территории области и раньше, но в последние годы случаи были единичными. Например, в 2023 году зарегистрирован один заболевший эпидемическим паротитом, в 2024 году - три. Вспышек за

болевание, подобной нынешней, в области не было последние 10 лет!

В январе этого года по области было зарегистрировано 40 случаев заболевания эпидемическим паротитом. В текущем месяце, по данным на 17 февраля, уже 11 случаев с подтвержденным лабораторно диагнозом и еще 16 подозрений на эпидемический паротит.

Случаи свинки выявлены на четырех территориях Кузбасса: Кемеровском, Киселевском, Анжеро-Судженском и Топкинском округах. В основном болеют дети - 92,5%, больше половины из них (64,5%) - школьники.

Однако несмотря на вспышку заболевания, полностью школы и классы на карантин не закрываются.

Как пояснили в региональном Роспотребнадзоре, санитарные нормы того не требуют.

При регистрации случаев заболевания эпидемическим паротитом или подозрении на него от посещения учебного заведения на 21 день отстраняются только дети, не болевшие свинкой и не привитые или привитые, но менее чем за 21 день до регистрации случая заболевания. За всеми лицами, посещающими образовательную организацию, устанавливается медицинское наблюдение, - рассказали в Роспотребнадзоре.

Основной путь передачи инфекции - воздушно-капельный, то есть при разговоре, кашле, чихании. Начинается болезнь обычно с ли-



Алексей БУЛАТОВ

хорадки, слабости, головной боли, снижения аппетита и ломоты в теле. Затем увеличиваются околоушные слюнные железы - это отличительная черта свинки. Далее в процесс воспаления могут вовлекаться другие железы и нервная система. Заболевание опасно осложне-

ниями. Наиболее частые - воспаление поджелудочной, щитовидной и половых желез. Также возможно поражение нервной системы в виде менингита или энцефалита. Единственной эффективной мерой профилактики является вакцинация.



# Си поддержал Россию

Олег АДАМОВИЧ

Российский лидер обсудил с главой КНР восстановление отношений с Америкой.

Владимир Путин созвонился с лидером КНР Си Цзиньпином. Как рассказали в Кремле, они имели «продолжительный телефонный разговор». Главы двух государств обсудили отношения России и Китая, а также последние мировые события. Много внимания уделили партнерству между Москвой и Пекином.

О чем говорили Путин и Си.

## КУРС НА СБЛИЖЕНИЕ

Россия и Китай продолжают усиливать сотрудничество. Речь о развитии партнерства в самых разных сферах - от торговли и инвестиций до образования и спорта. Оба лидера отметили, что отношения между странами строятся на взаимном доверии и равноправии.

## ВСТРЕЧИ И СОВМЕСТНЫЕ ПРАЗДНИКИ

Политики в этом году встретятся минимум три раза: в мае Москва будет отмечать 80-летие

Победы в Великой Отечественной войне, а в сентябре Китай проведет мероприятия в честь 80-летия окончания Второй мировой. Помимо этого, еще одна встреча пройдет на саммите Шанхайской организации сотрудничества - там тоже обсудят ключевые мировые вопросы.

## РОССИЯ, США И КОМПРОМИССЫ

Во время беседы Путин рассказал китайскому лидеру о недавнем разговоре с Дональдом Трампом. В ответ Си Цзиньпин поддержал этот диалог и выразил готовность помочь в поиске мирного решения украинского конфликта.

## ОБЩИЙ ВЗГЛЯД

Оба лидера сошлись во мнении, что партнерство России и Китая играет важную роль в международной стабильности. Они подчеркнули: их сотрудничество не зависит от внешнего давления и не направлено против других стран.

Как отметили в Кремле, разговор прошел в теплой и дружеской атмосфере, что в очередной раз подтверждает близкие отношения между Москвой и Пекином.

## ■ ЗАСЛУЖИЛИ!



Михаил МЕЦЕЛЬ/РИА Новости

После официальной церемонии Владимир Путин пообщался с награжденными, что называется, «на ногах» - он поднял бокал с шампанским за победу с теми, кого на днях назвал «мои ребята».

# Люди доблести, верности и чести

Александр БОЙКО

Глава государства вручил в Кремле медали «Золотая Звезда» отличившимся в боях участникам специальной военной операции.

Верховный главнокомандующий Вооруженными силами в День защитника Отечества провел в Кремле торжественное награждение медалями «Золотая Звезда».

В своем обращении к Героям Российской Федерации Владимир Путин сказал:

- Сегодня здесь, в Кремле, мы чествуем людей исключительной доблести, верности и чести. Я рад поздравить вас с заслуженным признанием, с орденами и вручить вам «Золотые Звезды» Героев Российской Федерации. Все вы по праву удостоены этого высокого звания. Ваша служба связана с решением боевых задач, с продвижением наших войск на самых сложных рубежах и стратегических

направлениях. Она сопряжена с огромным риском и высочайшей ответственностью за личный состав вверенных вам подразделений, за ваших боевых товарищей, за мирных жителей наших городов и сел.

После официальной церемонии Владимир Путин подошел к группе награжденных высшим в стране званием. Верховный захотел поднять бокал с шампанским за победу с теми, кого на днях назвал «моими ребятами». Перед тем как его пригубить, президент обратился к Героям России:

- Мы сражаемся за свою Родину. Сделаем все, чтобы передать ее будущим поколениям, нашим детям и внукам. Так сложилась судьба, так Господу было угодно. На наши плечи с вами выпала такая сложная и почетная миссия - защитить Россию!

Для памятного снимка в строю награжденных Героев России оказался и министр обороны России Андрей Белоусов.

Накануне глава оборонного ведомства сам вручал в Национальном центре

управления обороной РФ высшие государственные награды страны - медали «Золотая Звезда» и именное огнестрельное оружие российским военнослужащим, проявившим мужество и героизм при исполнении воинского долга.

Рядом с министром принимал поздравления штурмовик 36-й общевойсковой армии группировки войск «Восток» младший сержант Андрей Григорьев с позывным «Тута». Именно он неделю находился в разведывательном рейде по тылам противника и победил противника в рукопашном бою, а видео о его победе обошло весь мир.

После торжественного мероприятия в Кремле Белоусов поблагодарил командование и личный состав 39-й гвардейской отдельной мотострелковой Краснознаменной бригады и 1472-го гвардейского мотострелкового полка за успешное выполнение боевых задач при освобождении населенного пункта Улаклы Донецкой Народной Республики.

## ■ ДОСЛОВНО

**Дмитрий ПЕСКОВ - «Комсомольской правде»:**  
Трамп хочет разобраться, кто начал конфликт на Украине

Александр ГАМОВ

Пресс-секретарь Президента России ответил на вопрос политобозревателя «КП».

- Трамп заявил, что не Россия спровоцировала конфликт на Украине, а скорее Зеленский и Байден, заявлявшие о планах принять независимую в НАТО. Это повлияет на переговоры США с Москвой?

- Один из представителей администрации Трампа на днях как раз заявил, что США сейчас переформируют подходы к России и к диалогу с Россией. Мы это приветствуем и поддерживаем.

Второе. Мы надеемся, что Вашингтон проанализирует первопричины конфликта на Украине. Мы всегда пытались обратить на это внимание Европы. Но они всегда отказывались это делать, ровно как и предыдущая администрация в Вашингтоне.

Дело в том, что, не имея понимания первопричин конфликта вокруг Украины, невозможно качественно заниматься его урегулированием.

Мы видим попытки новой администрации США разобраться. И надеемся, что это им поможет.

Как могут повернуться переговоры России и США: прогноз экспертов > стр. 5.



В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате  
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Путеводитель  
Едим блины по правилам: что означают дни Масленичной недели

НАУКА  
Спустя сто лет физики узнали судьбу кота Шрёдингера



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»





Как изменилась за год стоимость главного масленичного угощения.

КАЛЬКУЛЯТОР «КП»

# Почем блины в конце зимы

Елена ОДИНЦОВА

Вроде бы недавно был Новый год и в холодильнике оттаивал недоеденный оливье, а вот уже и Масленица подоспела! Хозяйкам пора готовить сковородки. Для хорошего дела - блины печь. А нам - считать, во сколько ж они - со всякой вкусной начинкой или просто в масле - в нынешнем сезоне обойдутся.

Не будем томить, по подсчетам «КП», набор продуктов для самого простенького бездрожжевого блина в сравнении с прошлогодней Масленицей вырос в цене на 13% (см. «Индекс блина «КП»).

Что и как мы считали? За основу взяли классический рецепт блинов на скорую руку (на молоке без дрожжей), доступ-

ный даже очень занятой хозяйке, работающей с утра до вечера. Несмотря на отсутствие дрожжей, блины по этому рецепту получаются действительно классические - тоненькие, с воздушными дырочками. Расчет продуктов - на 12 блинов. Выходит четыре порции по три блина - на семью.

Стоимость считали по данным Росстата. Но учли, что в прошлом году Масленица была на две недели позже - с 11 по 17 марта. Поэтому нынешние цены сравнивали с теми, что были в прошлом году в начале марта - именно накануне Масленицы, когда все «блинные» продукты традиционно взлетают в цене сильнее обычного.

Вес возможных блинных начинок для удобства сравнения сделали одинаковым. Хотя, конечно, на практике начинка из ветчины с сыром обычно бывает более увесистой, чем из варенья или меда.

А теперь детали. Из всех нужных ингредиентов с прошлой весны подорожали только яйца. А подорожало больше всего то, в чем блину на нынешний весенний праздник полагается кататься, - сливочное масло.

Это если без начинок. На стоимость блинов с икрой лучше не смотреть, особенно в расчете сразу на четыре порции. Блин с икрой, по нашим расчетам, с прошлой Масленицы подорожал больше всего - почти на 60%. А меньше всего - сладены, радуйтесь - выросли в цене блинчики с вареньем (плюс 8%) и медом (плюс 10%).



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

ВОПРОС ДНЯ

А в понедельник Масленица началась. И по этому поводу у нас в номере несколько материалов. Решили спросить:

## Какие у вас планы на Масленицу неделю?

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- Как сладкоежка, катком пройду за неделю по всем блинным местам, а в Петербурге много таких, особенно на Елагином острове. Блины какие? Традиционные, по бабушкиным рецептам, и начинки все подряд идут в дело - от сметаны до сгущенки. И обязательно рюмочку напитка по заветам великого Менделеева.

Татьяна ПОЗДНЯКОВА, метеоролог:

- Надеюсь вволю отведать блинов и захватить хорошую погоду. Мы попрощаемся с зимой красиво - в начале недели легкий морозец и солнышко. А потом будут снежок и смешанные фазы. Для меня Масленица - это много прогулок на природе и Прощеное воскресенье.

Вася ЛОЖКИН (Алексей Куделин), художник:

- Лучшим подарком самому себе на Масленицу станет дописанная мною пьеса «Тайное общество анонимных алкоголиков». И «Космонавт по объявлению» надо подчистить, чтобы в апреле ее уже ставить. Моя мастерская в Ярославле - рядом с огромным торговым центром, там знатные блины пекут, я туда ныряю периодически. А поеду в Петербург - побегу в «Теремок» и блинов там наберу всяких разных.

Татьяна ВИЗБОР, бард:

- Масленица - единственная неделя, когда можно бросить следить за весом. Позволяю себе блины из любой муки. Продолжу хорошую традицию угощать лучших друзей. Как-то выступали сразу после Масленицы в Нижнем, и мне пришла записка из зала: последний раз я трезвым слушал песни Визбора в пионерлагере, потому спасибо, что приехали спеть нам после разгульной Масленицы на Великий пост, смогу выкинуть на трезвую голову.

Николай КОЛЯДА, режиссер:

- Планы на Масленицу отличные: в понедельник в 9 утра я улетаю на заслуженный отдых в Таиланд. Знаю, там мощная русская община, и они не забывают наших традиций, так что блины на Масленицу с нужными наполнителями я там точно найду, даже среди пальм и на фоне океана.

Михаил ГРУШЕВСКИЙ, сатирик, пародист:

- Я любитель блинов, а значит, и Масленицы, но стараюсь в этот «разврат обжорства» совсем с головой не впадать. Но так вышло, что именно сегодня друзья с Дальнего Востока привезли икру нерки. Крупную такую, глаз не оторвать. А еще мы только что обменивались поздравлениями с великим Владиславом Третьяком, его Масленица пройдет в Благовещенске и Владивостоке - там начался праздник российско-китайского хоккея, где тоже без блинов, думаю, не обойдется.

ИНГРЕДИЕНТЫ		2024 год	2025 год	Изменение цен за год
Так изменилась стоимость продуктов с прошлой Масленицы (в расчете на 12 блинов)	Мука, 200 г	10,14 руб.	10,88 руб.	+7%
	Молоко, 0,5 л	38,45 руб.	46,55 руб.	+21%
	Яйца, 3 шт.	38,40 руб.	34,80 руб.	-9%
	Растительное масло, (24 г) 2 ст. ложки	3,10 руб.	3,61 руб.	+17%
	Сливочное масл, 25 г (смазывать готовые блины)	22,25 руб.	30,71 руб.	+38%

Кроме того, нужны 1,5 - 2 столовые ложки сахара (для блинов с несладкой начинкой количество сахара можно сократить - но так, чтобы получилось взбить яйца) и 1/4 - 1/2 чайной ложки соли (по вкусу). Эти ингредиенты в расчетах мы не учитываем в силу их незначительного влияния на общую стоимость.

В некоторых рецептах для большей пышности предлагается добавить в тесто четверть чайной ложки соды или разрыхлитель (блинчики у нас бездрожжевые), но вполне можно обойтись и без этого - главное, тщательно взбить яйца с сахаром и хорошо разогреть сковородку.

НАЧИНКА		2024 год	2025 год	Изменение цен за год
Что кладем на (или в) блин	Икра, 250 г	1481,08 руб.	2380,05 руб.	+61%
	Соленая/полукопченая красная рыба, 250 г	550,38 руб.	615,88 руб.	+12%
	Ветчина с сыром, 150/100 г	200 руб.	223,31 руб.	+12%
	Сметана, 250 г	72,15 руб.	87,40 руб.	+21%
	Варенье, 250 г	113,43 руб.	116,15 руб.	+2%
Мед, 250 г	141,03 руб.	151,78 руб.	+8%	

ИТОГО		2024 год	2025 год	Изменение цен за год
Цены в расчете на 12 блинов (4 порции)	Просто блины	112,33 руб.	126,56 руб.	+13%
	Блины с красной икрой	1593,41 руб.	2506,61 руб.	+57%
	Блины с красной рыбой	662,71 руб.	742,43 руб.	+12%
	Блины с ветчиной и сыром	312,33 руб.	349,87 руб.	+12%
	Блины со сметаной	184,48 руб.	213,96 руб.	+16%
	Блины с вареньем	225,76 руб.	242,71 руб.	+8%
Блины с медом	53,36 руб.	278,33 руб.	+10%	

Расчеты «КП» на основе данных Росстата.

КОШЕЛЕК

## Рубль стал главной звездой среди мировых валют

Евгений БЕЛЯКОВ

Конец прошлой недели для рубля снова выдался позитивным. За американскую валюту на межбанковском рынке давали даже меньше 88 рублей. Банки и их клиенты, видимо, продолжают отыгрывать позитив, связанный с началом переговоров между Россией и США.

Дошло до того, что хвалебную оду

нашей валюте опубликовало даже издание Bloomberg. Журналисты назвали рубль главной звездой с начала года. За неполные два месяца российская валюта подорожала по отношению к доллару на 13% (подробнее - см. «Наглядно»).

Строить прогнозы в нынешних условиях сложно. Ведь в конечном итоге все будет зависеть от политической ситуации. Пока игроки

рынка отыгрывают лишь ожидания. На этом фоне в ближайшую неделю рубль может еще укрепиться. Как считают аналитики SberCIB, даже до 85 рублей за доллар.

Это будет справедливым уровнем для нашей валюты в случае отмены санкций.



НАГЛЯДНО

КАК ПОМЕНЯЛСЯ КУРС ВАЛЮТ ПО ОТНОШЕНИЮ К ДОЛЛАРУ С НАЧАЛА 2025 ГОДА

Турецкая лира	-3
Аргентинское песо	-2,5
Индийская рупия	-1
Британский фунт стерлингов	+0,5
Китайский юань	+1
Евро	+1,5
Канадский доллар	+1,5
Шведская крона	+3,5
Японская иена	+4,5
Российский рубль	+13

По данным Twelvedata.

С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет»



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»







**Григорий КУБАТЬЯН,**  
военкор «КП»

Эта бригада бьет врага беспилотниками и средствами радиоэлектронной борьбы.

### СХВАТИ ЗА «ЛЕЛЕКУ»

Спускаюсь по ступенькам, поворачиваю в коридор с граффити - воином в шлеме и чебурашкой на квадроцикле. В коридоре встречает строгий кот. Лежат гостевые тапки. В помещении очень чисто. Я - в расползающейся разведывательно-штурмовой бригаде имени Святого князя Александра Невского.

Бойцы носят серебряные шевроны с изображением князя. У кого второй контракт - надевают красные. А кто здесь с момента основания - имеют право на золотые.

Добровольческий отряд создан осенью 2022 года. Разросся до бригады. Здесь ищут новые способы ведения боя. Бойцы проходят подготовку в снайперской школе Лобаева. Работают с БПЛА и РЭБ. Но главное - ведут свои техразработки.

Экскурсию проводит командир службы инженерно-технического обеспечения с позывным «Версус».

- Эти дроны снимайте, а эти нет, - показывает он. Одни - стандартные, китайские. Другие - хитро переделаны.

На полу - трофейный украинский дрон типа «Лелека».

- Захвачен в плен нашими бойцами. Находится на реверс-инжиниринге, - поясняет «Версус». - Чтобы понимать, как работает противник.

- Чего тут изучать? - удивляюсь я.

Но «Версус» и инженер с позывным «Суба» показывают: не все так просто.

Это чешская Leleka LR, доработанная кустарно. У нее два компьютера - один для автоматического пилотирования, другой - для шифрования и обра-

# «Александр Невский» рубит дронами

ботки видео. 25-кратный оптический зум камеры, передающей картинку на планшеты артиллерии или РСЗО «Хаймарс». Несколько каналов связи и система антиджамминга - такую поправку посадки. И все же парни справились.

### ДРОНЫ-ТАРАНЫ

Инженер «Суба» родом из Туапсе. За день успевает отремонтировать до 5 сломанных «Мавиков».

- «Мавик» - дрон универсальный, - рассказывает «Суба». - Он может быть разведчиком, тогда на него ставят запасной аккумулятор. Бывает бомбардировщиком или минером, сбрасывает гранату или мину. Может быть почтальоном. А может - перехватчиком.

- Это как? - удивляюсь я.

- Каждую неделю к нам поступает несколько дронов, пострадавших во время тарана. Обычно приходят с оплавленными ногами. Наши дроны таранят противника, а противник - нас. Примерно 50 на 50.

Для борьбы с вражескими дронами используют сети или прочные нити. Часто на «Мавики» делают что-то вроде мангала из никелированной сетки.

Чтобы попасть дроном-камикадзе в движущийся танк или джип, нужно долго учиться. А в бригаде «Александр Невский» есть пилоты, способные попасть дроном в летящий дрон - высшая степень мастерства.

Но не каждый сбитый вражеский дрон становится трофеем. Иногда они взрываются при падении. Часто на них стоят ловушки, трогать их опасно.

### РЭБ В БАГАЖНИКЕ

В этой же лаборатории модернизируют РЭБ.

У замкомандира группы радиоэлектронной борьбы позывной «Кирпич». Айтишники так называют неработающий телефон или ноутбук. У «Кирпича» начинает работать даже то, что не работало никогда.

- Корпус у РЭБ может быть любой, если внутри достойные комплектующие, - показывает «Кирпич». - По сути, РЭБ просто создает шум на разных частотах. Бывает шум направленный - бьет на дистанции, а бывает купол - он бьет широко.

- У кого РЭБ сильнее, у нас или у противника?

- Одинаковые. Главное - правильно применять.

Чтобы РЭБ не сгорел, добавив работы ремонтникам, его отключают через 45 - 60 минут. На морозе РЭБ работает дольше.

Вспоминаю случай, как в одном подразделении целый месяц включали и выключали РЭБ и, глядя на загорающую лампочку, думали, что надежно защищены.

отмахивался ею как мечом джедая. Вражеская FPV гневно пострекотала и улетела прочь.

Самые крутые РЭБ способны работать на большой дистанции - до 2,5, а то и 3,5 км. Тут есть риск полужить не только технику противника, но и свою. И вызвать яростный огонь вражеской артиллерии и «Градов». А еще таким системам нужно постоянное питание, на батарее не запустишь. Но для противодействия вражеской малой авиации эта штука работает отлично.

Недавно бойцы «Александра Невского» вернулись из Курской области и очень хвалили выданный им



Инженер «Суба» мог бы в Туапсе нежиться у моря, а он на фронте творит чудеса с дронами.

### ИЗ БОЛЬШОЙ АВИАЦИИ В МАЛУЮ

Пилотов БПЛА готовит бывший военный летчик, позывной «Самолет». После начала СВО он пошел на курсы пилотов БПЛА.

- Вы говорите - «игрушечная авиация», - усмехается он. - Но результат ее работы -

Сначала летают на полигоне с имитаторами боеприпасов, а потом - на передовую. Уничтожают вражескую бронетехнику, снайперские и диверсионные группы, минометные расчеты, средства связи, опорные пункты. Только в Курской области пилоты бригады подбили около 100 единиц техники противника.

- Когда я пришел сюда, если нам присылали 5 квадрокоптеров, мы радовались: как здорово! С каждым «Мавиком» носились, как с хрустальным яйцом, - вспоминает «Самолет». - Теперь БПЛА сотнями приходят.

Рядом с оператором беспилотника сидит представитель артиллерии и наблюдает за полетом. Как только цель захвачена, идет команда артиллеристам. Однажды «Самолет» засек время: от момента обнаружения цели до удара по ней прошло всего 2 минуты.

Одному из его учеников 23 года. В течение суток он выполнял корректировку огня и обнаружил вражеский дрон. Боеприпасов не было, поэтому взял и протаранил его, сверху опустившись на лопасти. Свой дрон остался целым и продолжил работу. Когда противник поднял второй дрон, удалось сбить и его. А третий дрон удалось проследить до места взлета и навести туда артиллерию. Вражеский расчет был уничтожен.

За счет чего такая эффективность? «Самолет» считает, что за эти годы серьезный боевой опыт приобрели и бойцы, и командиры. В отряде чувствуют себя одной семьей, а из отпуска торопятся обратно в часть, к своим.



Командир службы инженерно-технического обеспечения с позывным «Версус» объясняет разницу между стандартными китайскими дронами и нашими «доработанными».

А потом выяснилось, что все это время РЭБ вообще не работал.

- У нас такого не бывает, - смеется «Кирпич». - Если машина выезжает на боевые, то сначала проходит нас.

Актуальные частоты, на которых летает противник, регулярно сообщают с передовой. И парни подстраивают РЭБ под то или иное направление.

### УЧИМСЯ ДРУГ У ДРУГА

Однажды дрон-камикадзе пытался атаковать нашу машину. Бойцы выскочили и побежали в укрытие, а один схватил антенну РЭБ, болтавшуюся на кабеле, и

новый РЭБ, даже привезли с собой несколько трофейных вражеских «птиц».

Даже антидроновые пушки, вроде бы уже считающиеся устаревшими, в лаборатории бригады могут правильно настроить и считают, что их рано списывать. В лаборатории разрабатывают и собственные дроны. Один из них, самолетного типа, стоит на шкафу - вроде сувенирной модели. Его придумали сами, распечатали на 3D-принтере.

Самолетик вроде небольшой, но летает на дистанцию до 30 км.

- Мы с противником постоянно учимся друг у друга, - говорят бой-

уничтоженная техника и личный состав врага. «Самолет» второй год служит в отряде, у него третий контракт, из простого пилота стал инструктором.

- Вот, допустим, задача. Мы - здесь, солнце - здесь, запустили «крыло» сюда, - переставляет лежащие на столе предметы «Самолет». - Скорость 70 км/ч, боковой ветер - 30 метров в секунду, угол - 30 градусов. Куда летим и какая у нас фактическая скорость?

Пока я морщу лоб, «Самолет» за секунды считает в уме: «Летим вот сюда, со скоростью 61 км/ч». Его курсанты тоже так умеют.



**6 главных вопросов о политике Трампа.**

**Дмитрий БАБИЧ,  
Мария БЕРК**

В главной интриге двадцать первого века - что будет дальше с украинским конфликтом и к чему приведет политика Дональда Трампа - еще слишком много нераскрытых карт. Сомнений нет в одном: Россия побеждает на фронтах.

Но пока непонятно, в какую игру играет на самом деле президент Соединенных Штатов. И как повернутся переговоры Москвы и Вашингтона.

Мы попросили четырех аналитиков - американиста Дмитрия Дробницкого, профессора факультета мировой политики МГУ Алексея Фененко, научных сотрудников Института США и Канады Владимира Батюка и Владимира Васильева - дать свои прогнозы. Они получились очень разными. Но тем и интересны.



**Игроки в покер часто надевают темные очки, чтобы маскировать эмоции. Но высший пилотаж - симулировать эмоции так, чтобы им поверили противники. Трамп это умеет.**

# Покер с Дональдом

**? ПОЧЕМУ ОН КОСТЕРИТ ЗЕЛЕНСКОГО?**

**Дробницкий:** Нужно было только время, чтобы началась эта перепалка. Трамп продемонстрировал удивительное терпение до недавнего времени в отношении своих врагов. Это европейцы, которые его поносили перед выборами, и Зеленский, из-за чьего стукачества республиканцу объявили первый импичмент.

И вице-президент США Вэнс, и Маск, и многие в администрации Трампа не любят Зеленского - он для них вражеская креатура.

Но тут есть парадокс: президента Соединенных Штатов сейчас устраивает, что киевский режим возглавляет Зеленский. Ведь это повод постоянно тыкать европейцам: «Это ваш парень. Парень Байдена. Зеленский - не человек США, потому что США - это я, а не байденская банда, которую мы сейчас увольняем. Так что, ребята, вы разбирайтесь тут сами, а я с Путиным пойду договариваться».

А вот европейским лидерам, американской демпартии и британцам было бы сейчас выгодно заменить Зеленского - путем выборов или переворота. Чтобы потом сказать: «Украина исправилась, этот человек будет с вами вежливо разговаривать. Он почти на все согласен, он теперь легитимный».

**Васильев:** Трамп испытывает к Зеленскому чувство брезгливости. Президента Соединенных Штатов раздражает образ, который при Байдене демократы создали Зеленскому, - борца с российским империализмом, демократа - ну, вы знаете всю эту пошлую чушь.

Наконец у Трампа появилась возможность поставить пошляка на место.

**Батюк:** Дональду Трампу и его администрации ясно, что Украина проигрывает России на поле боя. А в Америке не любят лузеров.

**? США ПРАВДА ХОТЯТ УКРАИНСКИЕ РЕСУРСЫ?**

**Батюк:** Тут, похоже, у Трампа с Зеленским полный раздрай. Украина может быть интересна президенту США лишь как объект экономической эксплуатации. Если Зеленскому нечем будет заплатить за прошлые американские вложения (а ему нечем), президент США не даст ему оружия.

**Васильев:** Есть версия, что под «гарантиями» понимается не защита Украины, а гарантия личной безопасности Зеленского и его семьи. Трамп их не дал, вот Зеленский и расстроился.

Вообще у американского президента подход к подчиненным странам простой: занимайтесь хозяйственной деятельностью и платите нам оброк. Если же будете втягиваться в ненужные нам, американцам, конфликты, то рассчитывайте только на себя. По большому счету Трамп и его команда могут пропустить Украину через банкротство. Активы страны-банкрота скупят.

**Дробницкий:** Возможно, Америка просто перестанет заниматься безопасностью Европы. Но как это сделать? Надо выходить с прибытком. Один прибыток: «Я - Великий Трамп, я спас вас от третьей мировой». Президент США повторяет это постоянно.

Второй прибыток: Трамп обозначил ценник - потра-

ченные на Украину 500 миллиардов долларов, которые надо вернуть США. А кто будет выплачивать эту сумму, ему не важно. У Трампа, так сказать, открытая торговая позиция.

**? ЧЕМ ВАШИНГТОН НАДАВИТ НА ЕВРОПУ?**

**Дробницкий:** 25% пошлины - это ерунда. Америка может прекратить поставлять газ.

Евросоюз сейчас в исключительно уязвимом положении. Но надо понимать, что ЕС - не просто собрание европейских стран, Макрон, Шольц... Это еще и вся мощь демократической партии США. Они сейчас перенесут центр тяжести борьбы с трампизмом именно на Европейский континент.

**Фененко:** Постепенно страны Европы будут перевооружаться все сильнее - что для нас может быть даже куда опаснее, чем США. У европейской промышленности серьезный потенциал, не следует его недооценивать.

**Батюк:** У Трампа логика такая: раз европейцы горой стоят за поддержку Украины, то пусть они и платят. Трамп так защищает оставшуюся в Америке индустрию. Хотите торговать в Соединенных Штатах - стройте свои предприятия там.

**? ВВЕДЕТ ЛИ ЕВРОПА МИРОТВОРЦЕВ?**

**Фененко:** Весь прошлый год и Британия, и Франция обсуждали, будут ли они наносить удары по России или не будут. И в итоге нанесли. Поэтому здесь может быть аналогичная ситуация.

Они могут действовать по такой схеме: сначала подпи-

шут перемирие, потом появится небольшая бесполетная зона на западе Украины, затем появится ограниченное военное присутствие на Черном море, и так далее.

**Батюк:** Без американской поддержки Великобритания и Франция свои войска на Украину отправлять не будут. Вспомните вторжение в Югославию в 1999 году. Инициаторами выступили именно Лондон и Париж, но не решались действовать, пока не получили военную поддержку Штатов. Без американской авиации войска НАТО даже не сунулись бы в Косово. Теперь же англичане и французы имеют дело не с Югославией, а с ядерной державой под названием Россия.

**Васильев:** Все эти разговоры о западных миротворцах - попытка политиков Евросоюза втянуть Америку в вооруженный конфликт на Украине напрямую. По сути - жуткая подлость. Они хотят создать ситуацию, когда США вынуждены будут прийти на помощь окруженным там союзникам.

Но, думаю, Трамп разглядел эту хитрость европейцев. Так что, скорее

всего, если европейцы и сунутся, то они получат по рогам и на этом все кончится. Именно так действовал покойный президент США Эйзенхауэр в 1950-е годы, когда французы и англичане без спроса втянулись в борьбу за Суэцкий канал. Американцы просто дали им сунуться - и унизились.

**? КАКОЙ ВЫГОДЫ АМЕРИКА ХОЧЕТ ОТ РОССИИ?**

**Дробницкий:** Трамп, конечно, не бесребренник. Но он не только про деньги. В его представлении, его Бог в ухо поцеловал и сказал: «Дональд, спаси Америку». У него действительно есть желание остановить конфликт. И его главная задача сейчас - победить своих врагов. В условиях, когда против него весь остальной Запад, зачем ему воевать с Россией?

**Батюк:** Вполне возможно, речь пойдет о контроле над вооружениями. В свой первый срок президент США этот контроль разрушал с подачи своего советника по вопросам национальной безопасности Джона Болтона.

Но с тех пор многое изменилось. Болтон предал Трампа, а Россия и даже Китай стали обгонять Америку в гонке вооружений. В итоге Соединенные Штаты опять, как в начале 1970-х, могут вернуться к теме контроля над ракетно-ядерным потенциалом, они не заинтересованы в неконтролируемой гонке.

**Фененко:** А я считаю, что Трамп подталкивает Европу - в первую очередь франко-британский тандем - к военному конфликту с Россией. Он хочет нам показать: «Русские, не бойтесь. Я не буду защищать ни Британию, ни Францию. Сталкивайтесь с ними спокойно и воюйте на базе обычных вооружений на Украине».

Трампу выгодна большая война в Европе, когда Соединенные Штаты будут в стороне. Я напомним, что пятая статья Вашингтонского договора действует только при нападении на страны НАТО. А если европейцы сами начнут войну за пределами альянса, то это как бы их правда.

**Дробницкий:** Да. Вся федеральная госмашина, демпартия, финансовые воротилы настроены против Трампа из-за его массовых увольнений и чисток. Противники не справляются с его темпом, поэтому пытаются всячески его замедлить. Их главная задача - добиться, чтобы никакого мира, тем более приемлемого для России, на Украине не получилось.

**Батюк:** Главная угроза будет исходить от ультралибералов в США. Они всегда персонализируют зло: у них всегда проблема якобы лично в Саддаме Хусейне, Ким Чен Ыне или каком-то еще не нравящемся им лидере. Так же они демонизируют и Трампа, так что искушение решить проблему одним выстрелом у них очень сильно.

**КОНКРЕТНО**

**ТРАМПУ НАДО ЗА СЕБЯ БОЯТЬСЯ?**

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



**Топ-7 главных экономических показателей последних лет, которыми мы можем гордиться.**

# Взяли числами

**Владимир МАЗЕНКО**

Три года минуло с того момента, как западные страны начали заваливать Россию «адскими» экономическими санкциями после начала СВО. Но при этом экономика страны не то чтобы «разорвана в клочья», как некоторые предсказывали, а совсем наоборот!

Не будем заниматься шапкозакидательством и говорить, что все санкции, мол, идут нам на пользу, давайте еще, да побольше. Но по многим важным направлениям за минувшие три года экономические показатели в стране не просто выросли, а побили все рекорды!

Три года назад нашему автопрому пророчили коллапс. На время отрасль и правда притормозила... Но потом рванула вперед на всех парах: в стране сильно выросли и производство, и продажи машин.

Иван МАКЕЕВ/КП - Москва



**1,57  
млн**



**НОВЫХ  
автомобилей  
продано в России  
за 12 месяцев**

Еще недавно казалось, что российский авторынок придет в себя несколько лет. В 2022 году ушли западные производители автомобилей, их заводы встали, и продажи машин рухнули почти на 60%. Но прошло всего три года, и ситуация полностью изменилась.

По данным агентства «Автостат», в прошлом году в России было продано 1,57 млн новых легковушек. Это рекорд за пять лет!

Так что уход автоконцернов для России серьезной проблемой не стал. На их место пришли китайцы, которые заняли более 60% рынка. Да и АвтоВАЗ прибавил. Если в 2021 году, до санкций, он продал 350 тысяч новых машин, то в 2024 году - 436 тысяч!

Кстати, выросли в России не только продажи, но, что не менее важно, производство машин. За год на автосборочных предприятиях, расположенных в стране, было собрано, по данным «Автостата», 1,07 млн единиц автотехники. Это на треть больше, чем в 2023 году. Самый серьезный рост - в производстве легковых авто, которое выросло на 41% (до 807 тысяч штук).

**4,1%**



**Рост  
экономики  
за год**

Начнем с главного экономического индикатора - валового внутреннего продукта (ВВП). Этот показатель отражает стоимость всех товаров и услуг, произведенных в стране. Именно на него ориентируются, определяя экономическую мощь государства.

Так вот, ВВП России вырос в 2024 году на 4,1% - до 200 трлн рублей! И это исторический максимум, если измерять валовой внутренний продукт в рублях. По словам премьер-министра Михаила Мишустина, рекордный показатель ВВП удалось получить в первую очередь за счет интенсивного роста обрабатывающей промышленности. К ней относятся металлургия, машиностроение, производство

стройматериалов, химическая, лесная, деревообрабатывающая, пищевая промышленность, оборонка и т. д.

Кстати, рекордно рос ВВП и в 2023 году - на те же 4,1%. И это после тяжелейшего для нашей экономики 2022 года!

- Такие высокие темпы роста на протяжении двух последних лет объясняются в первую очередь процессами импортозамещения в условиях быстрорастущего спроса, - объясняет главный научный сотрудник Института экономической политики им. Е. Гайдара Сергей Дробышевский.

Иными словами, из страны ушли многие производители оборудования, техники, автомобилей и т. д. Все это

нужно было ускоренными темпами импортозамещать. Чем и занялись российские заводы при поддержке властей. Плюс резко выросло производство товаров для нужд Вооруженных сил. Отсюда и рост ВВП.

Рабочих рук при этом стало не хватать, и компании, стараясь удержать сотрудников, поднимают им зарплаты. Доходы населения таким образом растут (подробнее об этом рассказано в других главах), а потому люди начинают активнее покупать товары. Это и есть быстрорастущий спрос.

По прогнозам, экономика России и дальше будет прибавлять. Но рост ВВП не может быть таким высоким несколько лет подряд. Эко-

номике нужно чуть остыть.

- Думаю, по итогам 2025 года рост ВВП составит около 2%, - поделился своим прогнозом с «Комсомольской правдой» директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Но это та пауза, которая нам нужна, чтобы экономика немного охладилась. Производство товаров и услуг не поспевает за ростом реальных доходов людей. Сейчас нам нужно развивать импортозамещение, вкладываться в человеческий капитал, структурно менять экономику, отказываясь от неэффективных производств и создавая перспективные предприятия. И темпы роста снова пойдут вверх.

**72 млн**

**тонн зерна продала Россия за границу в 2024-м**



После введения санкций злые языки пророчили России изоляцию и крах международной торговли. Но объемы импорта и экспорта в разных отраслях, наоборот, выросли.

Ярким примером стала аграрная отрасль. Так, в 2023 году экспорт сельхозпродукции был рекордным - \$43,5 млрд!

Сумма за 2024 год пока не готова. Но в «Агроэкспорте» (Федеральный центр развития экспорта продукции АПК Минсельхоза России) считают: итоговая цифра по поставкам сельхозпродукции за границу в 2024 году тоже может стать рекордной. И достичь \$44 - 45 млрд. Для сравнения: в 2021 году Россия продавала аграрной продукции на \$36,8 млрд.

Зато готовы данные по зерну - нашей главной экспортной агрокультуре. Так вот, в прошлом году экспорт российского зерна соста-

вил 72 млн тонн. И это тоже рекорд! В 2023 году было 68,6 млн тонн. Главные наши покупатели - страны Евразийского экономического союза (Белоруссия, Казахстан, Киргизия, Армения), а также Турция, Египет, Иран, Бразилия, Китай, Индия. Эксперты прогнозируют рост зернового экспорта к 2030 году до 75 млн тонн.

Но российский агроэкспорт - это не только зерно. Хорошие показатели по поставкам за границу демонстрирует мясо. В 2024 году зафиксирован исторический максимум экспорта подсолнечного масла (более 5,7 млн тонн, что на 31% больше показателя 2023 года).

- Сейчас мы действительно наблюдаем рост экспорта по многим аграрным продуктам, включая зер-

новые, а также по свинине и птице, - подтвердил «Комсомольской правде» директор Центра аграрных исследований Российской академии народного хозяйства и государственной службы Александр Никулин.

По словам эксперта, рост продаж сельхозпродукции за рубеж, который мы наблюдаем в последние годы, говорит о том, что на внешних рынках нам удалось подвинуть конкурентов.

- Я недавно ездил в Индию, рынок которой был почти закрыт для нашей агропродукции. Но в последние три года российского продовольствия становится там все больше, - продолжает Александр Никулин. - Да и в другие страны Глобального Юга мы все активнее идем с нашими товарами, на это направлены усилия и государства, и сельхозпредприятий.

Кто-то из читателей, возможно, скажет: ну зачем мы так много продаем за рубеж? Вот если бы оставляли больше себе, может, и еда не дорожала бы... Но это не так. Экспорт - это и налоги в бюджет, и, что очень важно, доходы наших аграриев. Благодаря которым они могут сдерживать рост цен на еду на внутреннем рынке.

- Если говорить о цифрах, заложенных в доктрину продовольственной безопасности, мы их не только достигли, но уже превзошли. У России есть избыток по зерну и мясу. Причем, даже если год будет неурожайным, у нас все равно есть необходимый запас и сохраняются возможности для экспорта, - говорит Александр Никулин. - И в целом сельскохозяйственный сектор России, в котором главную роль сейчас играют крупные агрохолдинги, стал экспортноориентированным.



# И УМЕНИЕМ



Антон ПОДПАЙКО/РИА Новости

Мы стали активнее путешествовать по стране. А Россия встречает туристов новыми курортами, отелями, дорогами.

**55%** рост зарплат с 2021 года



Если в ноябре 2024 года (последние официальные данные Росстата) средняя зарплата в стране составила 86,4 тысячи рублей, то в ноябре 2021 года было 55,6 тысячи. Рост - в полтора с лишним раза за три года!

- Главным основанием для повышения зарплат для работодателей стал дефицит кадров, - объяснил «Комсомолке» профессор Финансового университета при правительстве РФ Александр Сафонов.

В первую очередь зарплаты растут у представителей самых востребованных специальностей. Сегодня это айтишники, инженеры, военные, сотрудники силовых ведомств, заводские рабочие, курьеры, водители и т. д.

Откуда у нас дефицит кадров, спросите вы? Причин сразу несколько. Это и развитие производства, которое привело к созданию множества дополнительных рабочих мест. И бурное импортозамещение. И отток трудовых мигрантов.

**92 млн** турпоездок по стране мы совершили в 2024-м



Внутренний турпоток в России в 2024 году достиг исторического максимума. Россияне все охотнее осваивают просторы родной страны. А там, где есть спрос, рождается и предложение - появляются новые направления, строятся дороги, отели, туристические объекты.

Кто бы еще лет 10 назад поехал в отпуск на север Кольского полуострова? А сейчас в Мурманскую область ежегодно приезжает уже более 700 тысяч туристов (в том числе иностранных). И таких примеров много.

- Если говорить про рост внутреннего турпотока, то в ближайшие годы этот тренд будет устойчивым, - уверена партнер Центра доказательной экспертизы Института Гайдара и аналитического агентства АТРЭ Лора Накорякова. -

В первую очередь благодаря тому, что существенно модернизировалась транспортная инфраструктура (авиа-, авто-, ж/д транспорт). Это упростило доступ ко многим туристическим объектам. Кроме того, улучшилась инфраструктура в целом - были построены новые объекты для размещения и развлечения туристов. Из интересных тенденций можно

отметить склонность россиян к более частым, но менее продолжительным поездкам.

По мнению специалиста, до 2030 года число поездок по стране будет расти на 7% ежегодно.

Но мы активно путешествуем не только по своей стране (кто там говорил об изоляции?). Общее число отдохнувших за границей россиян в прошлом году

выросло на 15,4% и составило 17,4 млн человек. По данным Ассоциации туроператоров России, в 2024 году список самых популярных зарубежных стран возглавила Турция, где отдохнули 6,7 млн наших туристов. На втором месте с большим отрывом - Объединенные Арабские Эмираты (1,99 млн). Далее следуют Китай, Таиланд и Египет.

**2,3%** уровень безработицы



Все последние годы безработица у нас снижалась. И в итоге сейчас она рекордно низкая - всего 2,3%. Это ниже, чем в любой другой стране «Большой двадцатки». Рабочие руки в стране отрываю с руками.

К кадровому голоду, о котором говорят многие работодатели, привел в числе прочего экономический бум

в самых разных сферах. Причем работает это, как эффект домино: рост в одной отрасли вызывает подъем в других.

Вот простой пример. Если заводские рабочие стали зарабатывать больше, они начали чаще ходить в кафе. В результате стране нужно больше официантов, поваров, производителей мяса, картофеля, минеральной воды.

- Спрос на рабочую силу превышает предложение. Дефицит

работников на рынке труда стимулирует повышение зарплат, - констатирует научный сотрудник лаборатории моделирования экономических процессов Института Гайдара Дени Сугаинов.

При этом, по мнению эксперта, дефицит рабочих рук будет стимулировать бизнес внедрять автоматизацию и использовать в рабочих процессах новые технологии, что важно для дальнейшего экономического роста.

**90%** рост машиностроения с 2021 года



Судите сами - объем производства в российском машиностроении за три года вырос до 560,1 млрд рублей, то есть на 90% в денежном выражении! Об этом говорится в докладе Института статистических исследований и экономики знаний Высшей школы экономики, который вышел летом 2024 года.

Машиностроение - это производство станков, поездов, самолетов, автомобилей, оборудования для сельхозработ и добычи полезных ископаемых и т. д.

Авторы исследования подчеркивают, что импульс к развитию отрасли

получила как раз «благодаря» нынешней геополитической обстановке. Например, не секрет, что многие российские производители за последние два-три десятка лет крепко подсели на импортные станки, которые закупили в основном в Европе. И вдруг «лавочку прикрыли». Поэтому и взлетело производство станков.



Обратно примем только лучших: нужно ли России возвращение западных брендов и что их здесь ждет - на KP.RU



Выгодное предложение - только в феврале лучшие цены!



## МЕГАРАСПРОДАЖА НАСТЕННЫХ КАЛЕНДАРЕЙ НА 2025 ГОД

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+

### «Календарь здорового человека»



194 руб.

### «Все мы связаны»



135 руб.

### «Прошу к столу»



142 руб.



# Вышла подоить корову - осталась без детей

Евгения ДЕМИНА  
(«КП» - Омск)

**В Омской области общественники встали на защиту многодетной матери, у которой отобрали трех малышей.**

На прошлой неделе в соцсети Омска попало скандальное видео. В кадре - трое раздетых малышей мал мала меньше. Дома они находятся одни. Следующая сцена - какие-то разбросанные на полу тряпки и пустой холодильник. Подпись под видео гласила: «В деревне Юрьево Кормиловского района живет неблагополучная семья. Опекана не реагирует. Не знаем уже, куда обращаться!»

Реакция последовала молниеносно. В тот же день, причем, по некоторым данным, прямо посреди ночи, трех детей 2021, 2023 и 2024 годов рождения изъяли из семьи и поместили в районную больницу - одних, без матери. В полиции началась роверка,



Сгенерировано Штудерум

компетентные органы стали решать вопрос о помещении детей в специализированное учреждение и об ограничении их матери в родительских правах.

Однако ситуация оказалась не так однозначна - на защиту семьи горой встала общественность.

- Видео снято днем, когда мать уложила детей на дневной сон, а сама вышла во двор заниматься коровой. Снимал

родственник отца детей, он же выложил видео в интернет. Вещи на пол побросал, видимо, он же. Любопытно, что контраст с заправленной кроватью и то, что пол чистый. Холодильник выключен, поэтому логично, что пуст. По всей видимости, в семье имеет место конфликт, - рассказала альтернативную версию событий общественница Аlesia Григорьева.

Также Григорьева сообщила, что ранее молодую мать - жительницу села Юрьево всего 22 года - уже проверяли органы опеки, и никаких замечаний к семье у них не было. Проверка была связана с ЧП, случившимся в том же селе в январе. Тогда была задержана 19-летняя местная жительница, избившая 11-месячного сына.

История вызвала большой общественный резонанс. На защиту сельской жительницы встали многие, в том числе люди стали активно обсуждать ситуацию в соцсетях. На один из таких комментариев ответил глава Кормиловского района Вячеслав Бусс:

«В медицинское учреждение дети были помещены для обследования. 19 февраля они будут возвращены домой. Проверкой установлено, что во время съемки мать детей управлялась по хозяйству, в доме тепло, имеется запас продуктов и готовая еда. Ситуация находится на кон-

троле СК и уполномоченного по правам ребенка», - написал он.

Последняя - омбудсмен Омской области Елизавета Степкина - в Юрьево и районной больнице уже побывала. Ее вердикт: оснований для лишения или ограничения родительских прав не усматривается.

Однако, по информации общественников, до 21 февраля дети находились в больнице. Под предлогом того, что у одного из них выявлен низкий гемоглобин. Более никаких телесных повреждений и заболеваний у малышей не нашли.

- Следственное управление СК России по Омской области в рамках своей компетенции проводит проверку законности действий органов опеки и ПДН. Кроме того, будет дана правовая оценка действиям брата сожителя женщины, который снимал видео с обнаженными детьми, - отреагировали на ситуацию в СУ СКР.

## ЛОЖКА ДЕГТЯ

### С бубном танцевать не захотела

Анастасия СЕРГЕЕВА  
(«КП» - Кемерово)

**Цирк Филатовых в Новокузнецке проверили из-за жалоб горожан на обращение с медведицей.**

Впечатления от гастролей известного циркового коллектива новокузнецчанам испортила неприятная сцена - циркачи силой пытались заставить выступать мохнатую артистку. Одна из зрителей достала телефон, записала видео и выложила его в соцсети.

На кадрах видно, как дрессировщики довольно грубо тащат на арену медведицу в синей юбочке. Животное протестует, но работники цирка продолжают тянуть его за загривок, хватать за лапы и тащить за поводок. Затем уже вчетвером циркачи пытаются затолкать медведицу на подиум и заставить выполнять программу. Но четвероногая артистка так и не захотела развлекать толпу и убежала за кулисы.

- Это было очень жуткое зрелище. Причем я достала телефон не сразу. Два раза до этого она также не хотела идти, ее пытались тащить, но потом уводили за кулисы. На третий раз я подумала, что это надо показать. Сидела смотрела, а внутри сжалось все, - написала автор скандального видео.

Возмущенные жестоким обращением с животным новокузнецчане стали писать во все инстанции. И в итоге добились проведения проверки: в цирк наведальсь полицейские.

В ГУ МВД по Кемеровской области рассказали, что осмотрели медведицу Вятку, запечатленную на

видео, и никаких травм и повреждений у нее не заметили. Артистка была в хорошем настроении, выполнила команды дрессировщика и показала несколько трюков, в том числе номер цирковой программы - танец с бубном. В итоге признаков состава преступления «Жестокое обращение с животным» в цирке Филатовых не нашли.

Представители самого цирка тоже уверяют, что насилия над животным не было - мол, сами не знают, что произошло. Вятка работает в труппе уже 20 лет, и никогда с ней такого не случалось. Возможно, медведица испугалась вспышки или какого-то хлопка. После инцидента ее завели за кулисы, она успокоилась и доработала программу.



ГУ МВД России по Кемеровской области

## НУ И ДЕЛА!

### Шприцы возле школы

Анна КОВАЛЕВА («КП» - Томск)

**В Томске горожане обнаружили несанкционированную свалку медицинских отходов.**

Гора колпачков с иглами от шприцев рядом с мусорным контейнером - такое увидели прохожие неподалеку от общеобразовательной школы № 49 на улице Мокрушина.

Очевидцы забили тревогу и выложили видео в сеть. Шутка ли - мало того, что опасные отходы должным образом не утилизированы, так еще и валяются под носом у детей! А еще, кроме школы, неподалеку находятся детские центры, магазины и жилые дома.

Чтобы разобраться с ситуацией, «КП» - Томск» обратилась в мэрию. Уже на следующее утро после сообщения о находке городские власти сообщили, что «контейнерная площадка по указанному адресу приведена в нормативное состояние». Причем кто-то убрал иглы еще до приезда коммунальщиков.

- Тем не менее районным отделом по контролю в сфере благоустройства проведена проверка близлежащих медучреждений

на предмет наличия у них договора о вывозе специализированных отходов. Договоры в наличии имеются, - рассказали представители власти.

Поскольку неустановленные лица самостоятельно убрали взволновавшие общественность отходы, специалистам не удалось их исследовать. Как пояснили в мэрии, нашедшему подозрительный мусор человеку следовало сразу обратиться с заявлением в райадминистрацию. Указать точное время, дату и место обнаружения потенциально опасных предметов.

- Только имея достаточно документальных данных, подтверждающих событие, можно было зафиксировать состав административного правонарушения и привлечь виновного к ответственности, - добавили в пресс-службе.

Подобный случай в области уже был - летом 2024 года на берегу реки нашли огромное количество пробирок с кровью. А спустя семь месяцев изданию сообщили в облпрокуратуре, что виновного в незаконной утилизации биоотходов так и не нашли.

## ЖУТЬ!

### Вику хоронили в закрытом гробу

Полина КЛИМЕНКОВА  
(«КП» - Красноярск)

**32-летняя рэперша из Ачинска при странных обстоятельствах заживо сварилась в ванной.**

Информацию о жутком и загадочном происшествии 17 февраля опубликовал краевой СК. Викторину Л. без признаков жизни обнаружил ее сожитель.

Со слов мужчины, вечером он уехал по делам. Вернувшись домой, увидел открытую дверь в ванную комнату. Девушка лежала в кипятке. Прибывшие медики констатировали ее гибель. По информации следователей, ка-

ких-либо других повреждений на теле девушки не было.

Что же все-таки произошло в ту ночь? Возможно, девушка решила принять ванну, но потеряла сознание и несколько часов пролежала в кипятке. Известно, что пара «баловалась» запрещенными веществами, погибшая состояла на учете как наркозависимая. Проводится экспертиза, которая установит точную причину страшного случая.

Сейчас же страница рэперши в соцсети стала стеной плача - родные и поклонники не могут поверить в произошедшее. В сообщениях говорится, что Вику хоронили в закрытом гробу. А ее сожителя на погребении якобы не было.



Окончание.  
Начало < на стр. 1

## ОБОЖГЛАСЬ НА БЫВШЕМ

Ольга Мышкина впервые вышла замуж, когда ей исполнился 21 год. Супругу было 26. Брак продлился восемь лет, за это время у пары родились два сына и одна дочь.

- Но десять лет назад, когда я носила под сердцем четвертого ребенка, решила уйти от мужа. Почему? Угнетало, что супруг был не в состоянии брать ответственность и решать семейные проблемы.



Полгода Ольга и Владислав скрывали роман от родителей, родных и друзей.

# «Имею право на молодое тело»

Я настолько устала от груза, ложившегося на мои плечи, что собрала вещи всего за 20 минут, - рассказывает многодетная мама.

Супруг решил оставить себе сыновей и дочь. Однако без боя сибирячка не сдалась, бывших ждала долгая борьба в суде. Многодетной маме, несмотря на многочисленные проблемы, удалось оставить малышей с собой. Со временем Ольга встала на ноги, получила диплом психолога и начала частную практику.

- Вскоре за мной стали ухаживать мужчины. Моя телефонная книга на 50 % состояла из контактов поклонников, - рассказывает Ольга. Однако любовь сибирячка встретила только в 2020 году.

## «В ТВОЕМ ВОЗРАСТЕ ХОДЯТ ТОЛЬКО В ПЕНСИОННЫЙ ФОНД»

Ольга и Владислав жили по соседству в одном дворе. Студент видел, как многодетная мама гуляет с детьми на площадке, а сибирячка наблюдала за парнем и его друзьями. Пару раз они случайно пересекались и знали друг друга лишь внешне. До одного момента...

- Во время пандемии было скучно. От одиночества хотелось лезть на стену, поэтому однажды я решил собрать друзей во дворе на лавочке. Мы шутили, смеялись, как вдруг на соседнюю скамейку села Оля, - вспоминает судьбоносный день Владислав.

Парень ради забавы выкрикнул колкости в адрес соседки. Однако та не растерялась и ответила с юмором. С того дня они уже не могли пройти мимо друг друга, не обменявшись остротами.

«У тебя стремные кроссовки. Куда ты собралась? Да в твоём возрасте уже никуда не ходят, кроме пенсионного фонда», - одаривал «комплиментами» студент новую приятельницу. Она не обижалась, бойко парировала его выпады, и вот спустя два месяца их встречи вдруг стали перерастать во что-то большее.

- Спонтанно решили отправиться в мини-путешествие на Байкал. Друзья Владислава, с которыми он поссорился, сказали, что не возьмут его с собой на озеро. Я предложила подбросить. В Байкальске мы остались ночевать, - рассказывает Ольга. - Тогда-то и поняли, что нравимся друг другу.

## ПЯТЫЙ ВНУК

Полгода Ольга и Владислав скрывали роман от родителей, родных и друзей. Сейчас влюбленные признаются, что возраст никогда не был помехой. Но они переживали, как союз воспримут другие.

- Вскоре слухи дошли до мамы Владислава. Родители устраивали ему «комендантский час» и «домашний арест», - говорит Ольга.

- Мама чуть ли не каждый день заводила разговоры о том, что мне не нужна эта женщина. Дело доходило до угроз, манипуляций и шантажа. Тогда я психанул и решил уйти из родительского дома к Оле, - рассказывает Владислав.

Летом 2024 года мать юноши согласилась познакомиться, однако встреча прошла тяжело, родители так и не смогли принять выбор Владислава. Сейчас парень с ними почти не общается.

Приятели поддержали Владислава, но подружки Ольги пытались убедить ее бросить юношу.

«Зачем тебе малолетка?» - слышала многодетная мама от близких людей. Со временем ситуация не поменялась.

- Зато мои мама и папа сейчас хорошо относятся к Владику. Отец даже называет его пятым внуком, - смеется Ольга.

## «ВЫ ЭГОИСТКА, ОТПУСТИТЕ МАЛЬЧИКА!»

В августе 2024 года Ольга и Владислав подали заявку на участие в шоу «Статус: неравный брак» (16+) на телеканале «Ю». Уже в ноябре в Иркутске прошли съемки. Сейчас пара не может делиться подробностями, так как на экраны сюжет выйдет только в марте. Тем не менее шквал негатива уже обрушился на сибиряков в социальных сетях.

«Вы эгоистка, отпустите парня!»; «Ужас! Мальчик, что ты будешь делать с этой бабушкой через 10 лет?»; «Противно смотрите!»; «Маму мальчика жалко»; «Пятого ребенка приютила», - пишут посторонние люди под совместными видео и фото Ольги и Владислава. Однако сибирячка старается относиться к негативу с юмором, отвечая, что имеет право на молодое тело.

- Наша жизнь продолжается, я по-прежнему работаю психологом, воспитываю детей. Владислав отслужил в армии, самостоятельно освоил программирование. Сейчас учится в 11-м классе вечерней школы, чтобы сдать ЕГЭ и поступить на IT-специалиста. А пока создает сайты для организаций по всей стране, - говорит Ольга.

В планах пары сыграть свадьбу. А Владислав уже мечтает об общем ребенке.

Регина РАХИМОВА («КП» - Иркутск).

## ВОТ ЭТО ДА!

# Ждали близнецов, а родилось четверо

Надежда РЫЖКИНА («КП» - Новосибирск)

Сибирячка, которой ставили бесплодие, стала мамой пятерых детей.

«Сегодня произошло чудесное событие: мы с мужем стали родителями замечательных четверняшек! Хочется со всем миром поделиться этой новостью. Наш сыночек и три дочки изменили наш мир!» - так счастливая мама Марина Стеклова написала в феврале 2018 года на своей страничке «ВКонтакте».

Марина очень хотела забеременеть. Шесть лет она прожила с диагнозом «бесплодие неясного генеза». Но вопреки прогнозам врачей стать мамой все же удалось, даже без ЭКО. Причем счастья ока-

залось много! И доктор, и сами будущие родители были в шоке.

- Сначала нам сообщили, что будут два малыша. Мы с мужем были счастливы. На следующем УЗИ увидели третьего, и тут мы напугались - все-таки многоплодная беременность, огромные риски. Но когда уже на следующем УЗИ оказалась четверня, мы уже спокойно приняли это. Видимо, все страхи пережили. Но всю беременность меня оберегали, как хрустальную вазочку, чтобы все хорошо было, - рассказала Марина Стеклова «КП» - Новосибирск.

Марина родила четверых детей на 36-й неделе. Они оказались хоть немного недоношенными, но вполне здоровыми. Городская администрация помогла

семье с жилплощадью, выделив им трехкомнатную квартиру. На помощь пришли бабушки, дедушки.

Конечно, четверо малышей, как пришли в этот мир, сразу навели свои порядки. Марина вспоминает, что первые полтора года были, пожалуй, самыми сложными. Но у Марины с ее мужем Дмитрием все получалось.

- Наш секрет гармонии - в юморе! Мы все ситуации проходим, смеясь над ними, улыбаясь. Многодетным родителям сложно не уйти с головой в заботу о детях и выделить время на свою пару. У нас это получается примерно раз в год, на день рождения, когда мы уезжаем с мужем куда-нибудь побыть вдвоем. Еще наш союз сохраняет общая цель, понимание того, что мы - одно

целое, что нам важны одни и те же вещи: сохранить спокойствие в семье, организовать жизнь детей, - говорит Марина.

Светловолосые четверняшки (уж девочки точно) на первый взгляд почти неотличимы. Но по характеру, конечно, это очень разные дети, не просто небо и земля, а все четыре стихии. Катя - дружелюбная, Ваня - ответственный, Алена - тихоня, а Полина - модница. Как это обычно бывает среди близнецов, они то конкурируют с самого рождения, то жизни порознь не представляют.

4 февраля четверняшкам исполнилось семь лет, и они скоро пойдут в школу. И так повелось, что на каждый день рождения им дарят свой собственный бенто-торт с разными на-



чинками - по стоимости выходит, как один большой, а счастья от этого больше в четыре раза. Никакой дежки и истерик - каждый кусает свой торт и радуется.

Кстати, два года назад у четверни появился младший братик, Саша. Родился с ними почти день в день, 2 февраля. Так что в этом году собственный торт достался и ему.

На вопрос о шестом ребенке Марина смеется:

- Мы и пятого не планировали! Это был киндер-сюрприз, вообще неожиданный для всех. Раньше я говорила, что никогда больше беременеть не буду. А теперь не загадываю. Мы предполагаем, а Бог располагает.

Фото предоставлены Мариной Стекловой.



# Вместо школьной доски - штанга



37-летняя Ксения Быданова стала участницей нового спортивного шоу «Богатырские игры» на СТС. В борьбе за главный денежный приз и победу сойдутся сто участников со всей России.

Надежда РЫЖКИНА  
(«КП» - Новосибирск)

Тренер из Новосибирска борется за 10 миллионов и звание «Богатырша всея Руси».

В профессиональный спорт Ксения пришла не сразу - сначала получила диплом педагога по русскому языку и литературе в Ачинске. Но с юности привыкла держать себя в форме и еще в школе получила первые призы в лыжных гонках. А затем на смену лыжам пришло тягание тяжестей.

- Я семь лет занималась лыжами. Потом прервала свою карьеру, родила двоих детей и в 30 лет вернулась в тренажерный зал. Я являюсь мастером спорта международного класса по жиму лежа, поставила по нему рекорд в Новосибирской области в федерации WPF (Международная федерация пауэрлифтинга. - Прим. ред.). Поставила рекорд России в строгом подъеме штанги на бицепс в категории до 56



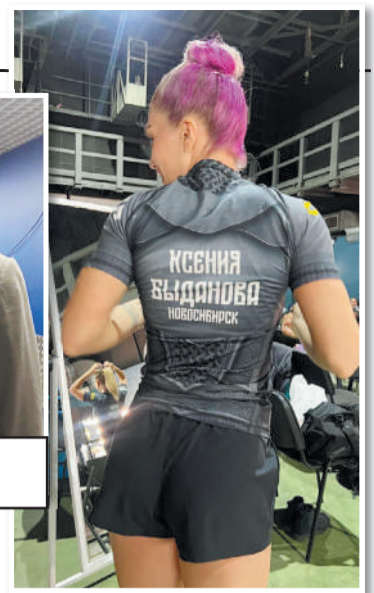
Ксения с Михаилом Пореченковым.

килограммов. У меня сейчас вес 59 килограммов, а рост 172 сантиметра. У многих резонанс, что я, такая хрупкая и стройная, а занимаюсь таким тяжелым спортом, - рассказала Ксения Быданова «КП» - Новосибирск».

В тренажерном зале Ксения специализируется на работе с подростками, а также помогает женщинам восстановиться после родов и набрать мышечную массу. Она признается, что ни в какие телепроекты идти не собиралась. Но соцсети сибирячки привлекли внимание шоураннеров.

- Я специально никуда ничего не отправляла. Мне написали в сообщениях и предложили участие. Кастинг я проходила онлайн: отправила свои фото и видео с тренировок и соревнований. И так сложилось, что всем понравилось, меня выбрали! - рассказывает Ксения.

Теперь тренер оказалась в непривычной для себя ат-



мосфере: будет биться с колотушками, играть с другими участниками в «богатырские догонялки, толкать стену весом в 250 кило. В общем, во всей красе показывать свою силу. На съемках сибирячке повезло встретиться с «охотником за привидениями» Димой Масленниковым, который станет ведущим «Богатырских игр», и Михаилом Пореченковым.

- Это невероятно круто, и до сих пор кажется, что это сон. Я никогда не могла представить, что окажусь на таком шоу. Раньше казалось недостижимым. Если еще в подобные проекты пригласят, пойду участвовать непременно! - делится впечатлениями Ксения.

Сейчас еще идут съемки, а сами соревнования участников мы увидим уже весной этого года.

## ■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ



### Подсезоны в саду: перелом зимы и таяние снега

Советы от клуба рационального землепользования «Дивные угодыя».

Зима все еще держит сад в своих ледяных объятиях, но ее власть ослабевает с каждым днем. Скоро наступит момент, когда природа сбросит оковы.

А пока садоводы ждут, наблюдая за тем, как медленно, но уверенно просыпается жизнь вокруг них.

Это два подсезона - перелом зимы и таяние снега - борются за право быть первым, что доставляет определенные хлопоты для нас, садоводов. Ветви яблонь и груш пока еще голы, но их сердцевина уже чувствует приближение тепла. Под корой пробуждаются соки, готовясь разлиться по ветвям, чтобы напитать будущие цветы и плоды. А по ночам еще достаточно сильный минус и все сковывается морозами.

Поэтому наши деревья не должны нагреваться под действием солнечных лучей. Спасает побелка, сделанная осенью. Сейчас ее сделать нереально, поэтому используем сухие методы защиты. Пыление белой глиной или мелом, установка щитов, покрытие солнцезащитной сеткой. Также можно использовать нетканый материал и крепбумагу. Иногда в тех же целях деревья обвязывают чехлами из бамбука или других материалов.

Еще стоит обратить внимание на таяние снега возле ствола. Это опасное явление может погубить косточковые культуры (сливы, абрикосы, вишни) - вызывая выпревание ствола. Лунки вокруг оснований стволов деревьев называют затайками или колодцами.



Их необходимо избегать, защищая ствол от нагревания.

Постоянные встречи с онлайн-трансляцией клуба проходят по субботам, в 11:00 по иркутскому времени, со свободным входом на базе библиотеки имени И. И. Молчанова-Сибирского.

Клуб рационального землепользования «Дивные угодыя» АНО «Рачительное природопользование»

✓ Тел. +79086682166

Ефимов Игорь Леонидович

✓ «Телеграм»

[https://t.me/rachitelnoe\\_prirodopolzovanie](https://t.me/rachitelnoe_prirodopolzovanie)

✓ VK

<https://vk.com/nashadachplus>

## ■ ПРОИСШЕСТВИЕ

### «Был риск плохого исхода»

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ  
(«КП» - Красноярск)

Врач Красноярской краевой больницы спас человека на борту самолета.

Самолет поднялся в небо из петербургского аэропорта Пулково. До Красноярска почти пять часов полета. Когда уже преодолели середину пути, встревоженная бортпроводница объявила: нет ли в салоне медицинского работника? Врач-невролог Красноярской краевой больницы Мурад Абдуллаев поднялся со своего кресла:

- Стюардесса сообщила, что у 43-летнего мужчины ухудшилось самочувствие. В туалете его вырвало с кровью, потерял сознание. Я начал выяснять у него анамнез, говорит: четыре дня не ел - не было аппетита. А в полете затошнило. Сам бледный, реакция заторможенная. Подошел еще парень, сказал, что фельдшер. Дальше мы все делали с ним вместе.

Измерили артериальное давление: оно упало до 110. Нужно было действовать, не имея ни аппаратов для диагностики, ни полного спектра необходимых медикаментов. Кое-что нашлось на борту в аптечном чемоданчике.

- При обильном кровотечении может развиться геморрагический шок, при котором снижается давление. Чтобы восполнить объем крови в жизненно важных органах, пациенту поднимают ноги. Плюс еще одышка, поэтому пригодился кислород, который принесли бортпроводницы, - рассказал Мурад.



До Красноярска оставался еще 1 час 40 минут. Риск плохого исхода был слишком высок. Командир воздушного судна запросил посадку в ближайшем аэропорту, это был Сургут. К моменту приземления туда прибыла бригада скорой помощи. Пассажира забрали, а красноярцы благополучно продолжили путь.

- Единственное, что я знаю, пациента зовут Валерий. К сожалению, имени своего помощника-фельдшера не запомнил. Парень молодец, очень сильно помог.

Добавим, что Мурад Абдуллаев работает в отделении острого нарушения мозгового кровообращения Красноярской краевой больницы. Его пациенты - перенесшие инсульт, совсем другой профиль.



# Отомстил за поруганную любовь и ушел вслед за нею

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ  
(«КП» - Красноярск)

В этой истории все пока очень запутано. Нужно время, чтобы разобраться. Это и предстоит сделать следователям СК. У них сейчас в работе очень старое уголовное дело, которое много лет оставалось нераскрытым. Но благодаря слаженной совместной работе с краевой полицией удалось найти концы и даже задержать одного из фигурантов мрачного преступления.

Дело было в Норильске еще в лихие 90-е, когда в заполярном городе промышляли несколько криминальных организованных группировок. 12 сентября 1997 года в квартире дома на улице Комсомольской нашли тело 25-летнего молодого человека: умер от выстрела в голову.

Было заведено уголовное дело, милиция с прокуратурой выдвигали и отработывали самые разные версии, трясли возможных свидетелей, знакомых... Нет, ничего и никого. Пришлось расследование приостановить.

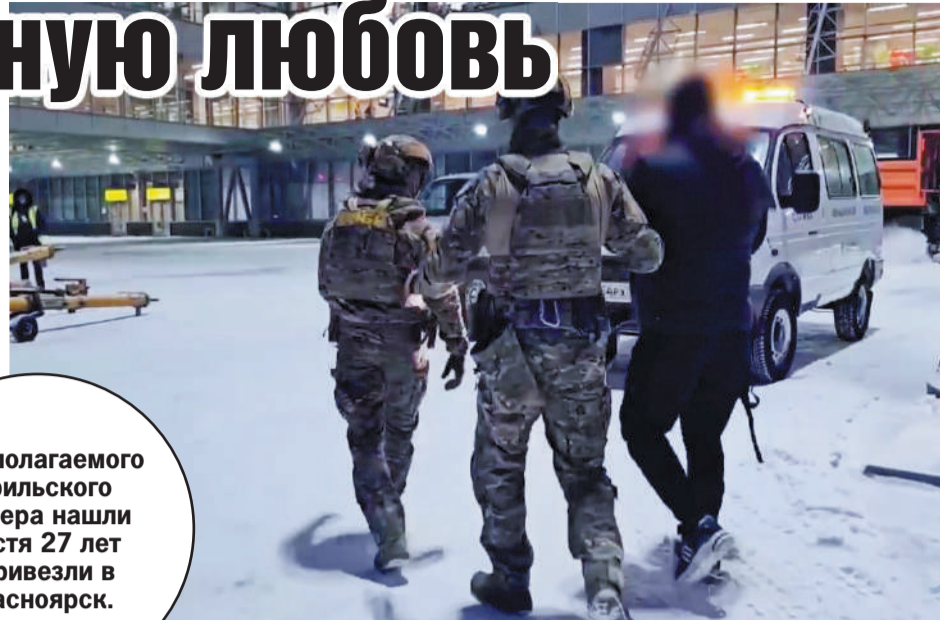
Нужно понимать, что нераскрытые тяжкие преступления в архив не списываются, по ним нет сроков давности. В 2024 году дело об убийстве передали специальной аналитической

группе по раскрытию преступлений прошлых лет. В нее вошли следователи регионального СК, оперативники уголовного розыска полиции, сотрудники прокуратуры.

Заново изучили материалы, поделились мнением и выбрали направление работы. В таком случае очень часто помогают свидетели. Люди, которые, возможно, когда-то побоялись рассказывать о том, что видели или слышали. Либо их тогда не привлекали. Вот и здесь был установлен человек, которые поделился информацией об обстоятельствах убийства. И он же знал, кто причастен к нему и где найти подозреваемого.

Оперативники вместе с росгвардейцами отправились в служебную командировку в Сочи — именно там прятался все это время предполагаемый убийца. Сейчас ему 50 лет, мужчину задержали и доставили в Красноярск на самолете.

И вот какой расклад на сегодня получается. Пока — как предварительная версия. Жертва, тот самый 25-летний житель Норильска, расстался со своей девушкой. Она его бросила, ушла к другому. Оскорбленный до глубины души, молодой человек убил и быв-



Предполагаемого  
норильского  
киллера нашли  
спустя 27 лет  
и привезли в  
Красноярск.

шую, и ее нового сожителя, и его товарища.

Кто-то из этих двух погибших парней (кто именно, следствие разбирается) был близким другом местного криминального авторитета. Лидер ОПГ решил отомстить и нанял двух киллеров. И вот, спустя три месяца после первого преступления, наемники ворвались в съемную квартиру. И пока один стоял настороже, второй выстрелил в голову своей жертве.

Вскоре заказчик, тот самый криминальный авторитет, сам погиб в перестрелке. А вот киллеры скрылись. Тому, кого доставили в Красноярск, в скором времени предъявят обвинения. Он под стражей. Его напарник пока что скрывается.

## ■ ОЗВЕРЕЛ

### Бил палкой, привязывал к стулу...

Евгения ДЕМИНА («КП» - Омск)

Омич на протяжении двух лет издевался над 10-летним сыном и женой.

В Омской области задержан и помещен в СИЗО житель Таврического района. 34-летнего мужчину подозревают в систематических избиениях своего 10-летнего сына и жены. Об истязаниях в полицию сообщила мать мальчика. Расследованием занимается СУ СКР по Омской области.

«Как рассказала потерпевшая, истязания длились на протяжении последних двух лет. Отец избивал сына за малейшую провинность. Опоздал на пять минут со школы, плохо выучил урок или получил двойку - мужчина немедленно хватался за палку или ремень. Доставалось и его 41-летней супруге. Женщину могли избить за не вовремя или невкусно, по мнению мужа, приготовленный обед или пыль на мебели», - рассказали подробности в следкоме.

Терпение у женщины закончилось после того, как домашний тиран скотчем привязал сына к стулу - за то, что тот плохо ел. Улучив момент, когда деспот выйдет на улицу покурить, женщина набрала телефон полиции.

Смелым мучитель оказался только со своими домочадцами, а услышав, что к дому едет наряд, пустился наутек. Он спрятался в соседнем селе, в доме своей матери, где его и задержали силовики.

По ходатайству следствия суд заключил деспота под стражу. За истязание жены и сына ему грозит до 7 лет лишения свободы.

Однако вопросы у следствия возникли не только к нему. Ранее мужчина уже был неоднократно судим за кражу, угрозу убийством, насилие по отношению к представителю власти. Последний раз освободился из колонии условно-досрочно и должен был находиться под административным надзором ФСИН. Вот только, по данным следствия, он два года там не отмечался.

Также СУ СКР намерено провести проверку школы, в которой учится мальчик. Наверняка педагоги замечали синяки и подавленное состояние ребенка, а значит, преступление можно было пресечь гораздо раньше.

## ■ ШОК!

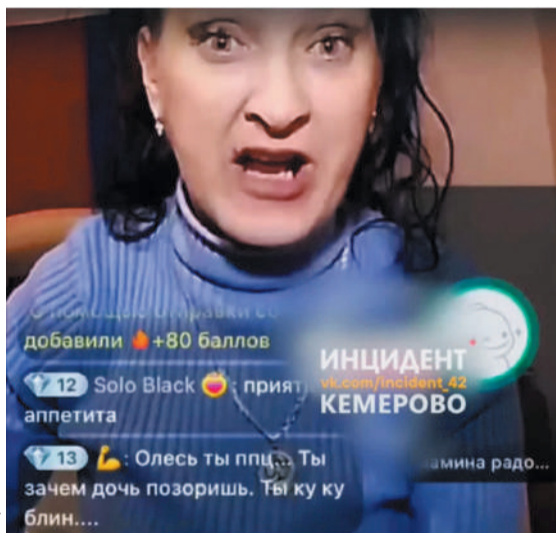
# Пьяные стримы и угрозы дочери

Анастасия СЕРГЕЕВА  
(«КП» - Кемерово)

На кемеровскую трэш-стримершу завели уголовное дело.

Трэш-стримерша под ником Олеся Люциферовна на специальной платформе для прямых эфиров показывала свою жизнь без прикрас. Она вела трансляции в непотребном виде, употребляла во время них алкоголь и даже, по словам пользователей, наркотики. И все это на глазах у 12-летней дочери.

Так, во время одного из стримов слышно, как голос мужчины за кадром предлагает женщине «залакировать все пивком», на следующем уже другой мужчина - Андрей - наливает хозяйке «три капли». Иногда гости попадают в кадр, и от их вида - помятого и пропитого - становится страшно за девочку-подростка,



Скриншот соцсетей

которая вынуждена находиться с ними в одной квартире.

У самой «звезды» стримов заплетается язык, она теряется во времени и пространстве и в момент одной трансляции даже просит голосового помощника сказать, как ее зовут и где она живет.

Эфиры кемеровчанки, как ни странно, оказались популярными у зрителей. Под трансляциями множество комментариев от пользователей. И, по словам

соседей, женщина живет за счет подписчиков: якобы зрители постоянно кидают деньги ей на карту. На предложение устроиться на работу и закодироваться горе-мать отвечает, что не собирается трудиться на чужого дядю...

Но нашлись и те, кого возмутили пьяные эфиры, а особенно — методы воспитания женщины. Горе-мать постоянно кроет матом свою 12-летнюю дочь и даже угрожает ей.

«Еще раз (нецензурное слово. - Ред.) глотку свою откопай на меня, знаешь, что будет», - прокричала Олеся Люциферовна во время одного из эфиров девочке.

После этих кадров полицейские вместе с представителями органов опеки и попечительства наведлись домой к «звезде» интернета. Кемеровчанка и в этот раз была пьяной. На нее составили протокол за неисполнение родительских обязанностей. Материалы проверки были переданы в кузбасский следком. Там на стримершу завели уголовное дело по статье о ненадлежащем исполнении родительских обязанностей.

Предварительно установлено, что помимо высказываний ненормативной лексикой и угроз в адрес девочки женщина применяла в отношении ребенка насилие, чем причиняла физические и нравственные стра-

дания, - рассказали в кузбасском следкоме, подчеркнув, что на данный момент известно об одном случае применения насилия, а не регулярных избиениях девочки.

Сейчас школьница изъята из семьи и помещена в социальный реабилитационный центр. Органы опеки и попечительства обратились в суд с иском о лишении матери родительских прав.

К слову, женщину уже лишали родительских прав в отношении дочери, но она смогла восстановить их. Не известно, получится ли у кемеровчанки вернуть девочку на этот раз. Сама стримерша ненадолго пропала из эфиров, но потом вернулась и продолжила вести трансляции - кажется, теперь трезвой. «Это же мой заработок», - поясняет она зрителям и просит перевести деньги на «печенюшки» для дочери.



# Счастливые платье, ношенная подкова и кот для новоселья

«Комсомолка» выяснила, как и сколько продавцы зарабатывают на суевериях

Татьяна ЗЫКОВА  
(«КП»-«Красноярск»)

Сегодня сложился целый рынок, на котором можно найти что угодно для «утоления» распространенных предрассудков: от лапок животных до «ношенных» лошадей подков. А что вы хотели, если всероссийские исследования из года в год показывают, что более половины россиян и в XXI веке суеверны.

## НОВОСЕЛАМ НА УДАЧУ

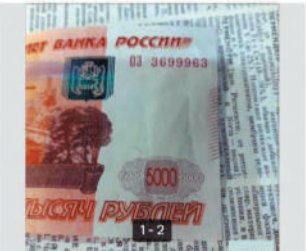
Судя по количеству «тематических» объявлений в сети, суеверия одолевают многих новоселов. Цены на аренду котлов для желающих пустить их первыми в дом «на счастье», если заводить животных в планы новоселов не входит, начинаются от полутора-двух тысяч рублей в час. За отдельную плату кота сопровождает хозяин. Расцветки питомцев - на любой вкус. Одни ищут светлых оттенков, другие - трехцветных, третьи - почему-то черных. И как уверяют продавцы, хвостатые не сидят без работы.

После заселения в новое жилище многие озадачиваются поисками подковы, которую примета велит прибить над входной дверью «рожками» вверх. Сувенирные суеверные люди отвергают - ищут ношенные лошадей. Такие считаются действенными и продаются дороже. Продавцы специально не красят и не шлифуют их, чтобы было видно, что они настоящие. Цены начинаются от 300 рублей за пластину не очень хорошей сохранности и доходят до пяти тысяч рублей, если она в отличном состоянии. Продавцы поделились, что спрос на этот товар высокий, поэтому приходится организовывать его массовый приток: через знакомых и родственников из деревень.

## ДЕТСКИЕ ВЕЩИ И ОБЕРЕГИ

Все, что связано с маленькими детьми, тоже не обходится без примет. Например, б/у вещи для важных дат, вроде выписки из роддома, якобы непременно должны быть «счастливыми». Позвонив по паре объявлений, удалось узнать, что это значит: их предыдущим обладателем должен быть желанный здоровый ребенок из благополучной семьи, без осложнений при родах появившийся на свет. Как все это проверяют покупатели - непонятно. Но продавцы говорят, что детские вещи с припиской «счастливые» у них не залеживаются, а если они хорошего качества, то высокий спрос позволяет ставить цену «выше рынка».


То, что суеверные родители прикалывают на одежду, коляску и бортики кроватки новорожденного булавки «от сглаза», тоже использовали те,



**10 000 Р**  
Банкнота с красивым номером


**Характеристики**  
Состояние: Б/у  
Тип товара: Банкнота  
Комплектация: Один экземпляр  
Страна: Россия  
Денежная единица: Рубль  
Номинал: 5000  
Год выпуска: 2023

**Описание**  
Банкнота с красивым зеркальным номером 3699963. Для тех кому цкратное - приносит удачу!



**от 2 000 Р за услугу**  
Примета для новоселов:  
Кошка в новой квартире

**Описание**  
Примета для новоселов: Кошка в новой квартире!  
Вы переехали в новую квартиру? А слышали ли вы, что кошка - это не просто домашний символ для вашего нового дома?  
Согласно народным приметам, когда пушистый друг (особенно кошка) впервые переступает порог новой квартиры, он приносит удачу, счастье и крепкое спокойствие в дом.  
Не упустите возможность запустить кошку в обитель и принести в вашу жизнь положительную энергетику.  
Пусть ваша новая квартира станет местом, полным радости и гармонии!



**1 000 Р**  
Одежда для спорта хоккей

**Характеристики**  
Вид товара: Мужская одежда  
Тип товара: Спортивные костюмы  
Состояние: Хорошее  
Размер: 52 (L/XL)  
Цвет: Красный

**Описание**  
Продам хоккейный свитер для парней в хорошие руки, реально приносит удачу!

кто зарабатывает на суевериях. Цена на «обереги» начинается от 350 рублей.

Еще одна категория вещей для детей и взрослых - одежда для занятий спортом и сценических выступлений. Считается, что если покупать «бэушные» вещи чемпионов, то новый хозяин тоже победит в соревнованиях или будет иметь успех на концертах. Поэтому продавцы часто приписывают, чем «знаменательна» вещь, и тем самым увеличивают шанс на покупку. Стоимость «счастливых» костюмов варьируется в пределах от тысячи до десяти тысяч рублей.

## ПЛАТЬЯ ДЛЯ ЗАМУЖЕСТВА

Большинство предложений «счастливых» вещей рассчитаны на женщин. И только единичные подходят для мужчин. Настоящий вал объявлений - для девушек, мечтающих о счастливом замужестве. Многие предпочитают идти под венец в новом, а в чем-то «счастливым» свадебном платье. Если такого нет в семье, то его ищут по объявлению. Что значит «счастливое»? Вот как объясняют это продавцы, «рекламируя» свой товар, а верить описанию или нет - решают покупатели:

- Выходила в этом платье замуж и счастлива в браке. Хочешь так же? Тогда этот наряд для тебя!

- Счастливое свадебное платье! Семья по обе стороны без разводов в роду.

Стоимость свадебных нарядов довольных браком жен мало отличается от средних по рынку - от двух



**12 869 Р**  
Свадебное платье

### Описание

Счастливое свадебное платье!  
Семья по обе стороны без разводов в роду!  
Платье было сшито на заказ.  
После химчистки.

Цена нового обойдется вам от 50 000 руб!

Верх расшит бисером. Вшиты тонкие чашечки.  
Платье отлично сидит, вес его не заметен, хоть на нем и много бисера!

Юбка в стиле уюоп

Открытая спинка: платье подойдет не только для летней свадьбы, на теплую осень/весну можно одеть с шубкой

Юбка представляет собой 4 "крыла" из органзы, по низу которых вшита сетка, и плотная двойная нижняя юбка.

На последнем фото платье без кринолина. На остальных под платьем кринолин на пять.



**300 Р**  
С кошачьим квошк: 5% бонусами  
Подарок. Подковы для счастья

**Описание**  
Подковы, все ношенные (именно такие приносит счастье в дом). Подойдут для подарка на новоселье, в день Семьи и на свадьбу.  
Подкова (есть только одна!) от пони. Есть большая подкова от ломовой лошади. Можно почистить и подшлифовать N8 - от ломовой лошади N 15 самая древняя  
В рамках подковы показаны в качестве примера оформления подарка



**1 536 Р**  
Денежное дерево толстянка взрослое

**Описание**  
Денежное дерево: ваше личное финансовое счастье!  
Ищете способ привлечь удачу и процветание в свою жизнь? Денежное дерево, или Crassula ovata, является не только символом, но и удивительным растением с богатой историей. Его родина - Южная Африка, где оно стало олицетворением удачи и достатка. Многие из тех, кто ухаживает за этим растением, отмечают улучшение финансового состояния и обретение новых возможностей. Это не просто красивое домашнее растение, но и настоящий амулет, который может помочь улучшить вашу финансовую ситуацию.

них просят от 500 до пяти тысяч рублей. Нередко устраивают аукционы, пытаясь выручить как можно больше.

## «МАГНИТЫ» ДЛЯ КОШЕЛЬКА

Если не хватает денег, одни ищут подработки или новую работу, а другие начинают тратить на «денежные амулеты». На сайтах объявлений они тоже в числе самых распространенных.

Для улучшения благосостояния многие заводят дома так называемое «денежное дерево», или толстянку. Это комнатное растение стоит

до ста тысяч рублей. Судя по тому, что в продаже тысячи не только свадебных, но и повседневных «счастливых» женских вещей - от кроссовок до сумок, этот сегмент рынка - один из самых оживленных.

## АМУЛЕТЫ «НА УДАЧУ»

Это только кажется, что люди в XXI веке ушли далеко от предков, верящих в магическую силу кроличьих и заячьих лапок. Судя по количеству предложений, в магическую силу этих амулетов до сих пор верят тысячи людей. Цена на лапки варьируется от 500 до трех тысяч рублей, в зависимости от оформления. Например, есть амулеты в оправках из кружева и бусин или гильз.

Торговцы популярными талисманами «на везение» растительного происхождения тоже не отстают в изобретательности, пытаясь по максимуму прорекламировать свой товар.

В основном продают «пятилистники» клевера и нечасто встречающиеся «трехстворчатые» грецкие орехи. За

в пределах одной-трех тысяч рублей. Авторы объявлений делятся, что толстянку расхватывают, как горячие пирожки. Естественно, после перечисления связанных с этими комнатными цветами финансовых легенд и упоминания о том, что при посадке на дно горшка положены три белых монетки «на развод» денег. Пара таких продуманных цветоводов с сайта объявлений призналась, что у них образовался «лист ожидания» после такой рекламы, в общем-то, обычного суккулента.

Другое поверие - поиск «купюр-магнитов» для денег. По мнению суеверных людей, главное в них - «красивый» номер: одни ищут в нем нули и восьмерки, другие - свою дату рождения, третьи - счастливые цифры. К примеру, за ничем не примечательную, кроме номера, «пятидесятирублевку», могут просить более тысячи рублей, а за крупные купюры - более полумиллиона.

Фото: скриншоты сайта объявлений.

## КОМПЕТЕНТНО



ФСНЦ ФМБА России Красноярск

А, может, тем, кто все это покупает, нужна помощь специалистов? Какими могут быть последствия, если человек надеется на амулеты, а счастье все не приходит? Ответы на эти вопросы дает **Мария Севостьянова, кандидат психологических наук, главный внештатный специалист по медицинской психологии ФМБА России по Сибирскому федеральному округу:**

- Суеверия и приметы относятся к так называемому магическому мышлению, корни которого уходят в далекие первобытные времена. Проще говоря, это вера в то, что с помощью символических действий, мыслей и ритуалов человек может контролировать и изменять реальность. Созданная таким образом иллюзия контроля позволяет на некоторое время снизить уровень психического напряжения и тревоги. Что касается психотерапии магического мышления, то целесообразнее проработать первопричину, например, тревожность, обучив человека здоровым и эффективным способам справляться со стрессом.



## Венец природы

**Кошки живут рядом с людьми 10 тысяч лет, но так и гуляют сами по себе.**



Лилия СОКОЛЬНИКОВА

*Египетские фараоны? Рыбаки каменного века с острова Кипр? А может, древние китайцы? Ученые выясняют, кто и когда первым взял кошку в дом, начал гладить полосатую шкурку и слушать мурчание.*

Вопрос даже не на миллион - на два миллиона евро! Именно таков бюджет европейского исследовательского проекта FELIX («Феликс»). Генетики, археозоологи (ученые, изучающие животных минувших эпох) и молекулярные биологи решили изучить 1300 древних кошек из Европы, Азии, Ближнего Востока и Африки за последние 11 тысяч лет.

Кошки - существа особенные, это пример очень успешной эволюции. И процесс их одомашнивания отличается от того, что происходило с другими животными. Кошки научились жить рядом с человеком, но практически не изменили свою природу, - говорит палеогенетик Клаудио Оттони из Университета Тор Вергата в Риме, руководитель проекта FELIX. - Внешне даже сейчас дикие и домашние кошки не очень-то отличаются.

### ДНК И СУПЕРКОМПЬЮТЕРЫ

Соратники по «Феликсу» расшифровывают ДНК хвостатых (извлекают из сохранившихся зубов и косточек). Анализируют мутации, ищут генетические связи между древними и современными кошками. Исследуют состав костей, чтобы понять, чем питались животные, и даже привлекают к расчетам самые мощные суперкомпьютеры Европы. В общем, похоже, кошки приручили человека вместе со всеми его научными достижениями!



# Богатая котословная

По коллагену в костях, например, рассчитывают определить, когда мурлыки начали питаться рыбой. Скорее всего, это был один из первых этапов взаимной любви - в древности котики стали приходить к рыбакам и получать свою порцию.

### МУМИИ С УШКАМИ

Считалось, что первыми под чары кошек попали жители Древнего Египта. Хвостатые мумии из музеев Египта как раз и исследуют Оттони с коллегами. Котиков мумифицировали теми же изысканными методами, что и фараонов. В одной гробнице нашли 80 тысяч кошачьих мумий! Кошки сопровождали хозяев в загробный мир - их изображали на саркофагах. А у богини Баст была голова с ушками. Из более практичного: коты охотились на крыс и змей и помогали сохранять запасы пшеницы. Питомцы Древнего Египта, скорее всего, произошли от диких ливийских, или степных кошек.

Все перевернулось двадцать лет назад. На средиземноморском острове Кипр, в шести

километрах от курортного города Лимассол, во время раскопок стоянки каменного века нашли мальчика с кошкой. Первое общее захоронение человека и кота! Сенсация в том, что юный киприот и котик жили 10 - 11 тысяч лет назад. На 5 тысяч лет назад раньше, чем египетские фараоны! А значит, история сосуществования человека с муркой намного дольше, чем считалось до сих пор.

### ДИКИЕ ИЛИ ДОМАШНИЕ

Из того, что удалось выяснить благодаря анализу ДНК: современные европейские домашние кошки - точнее, их предки - впервые начали контактировать с человеком в Северной Африке. А в Старый Свет их завезли уже во времена Римской империи.

Но если все началось 10 тысяч лет назад, мы можем предположить, что кошки появились в Европе именно тогда - как и свиньи, например, и другие домашние животные. Однако анализ ДНК говорит, что в те времена кошки в Евро-

пе еще были дикими. А первые гены домашних появляются лишь 2500 лет назад, - говорит Оттони.

Вообще же у современных домашних кошек есть генетическое наследие диких предков как минимум пяти разных видов: европейской, южноафриканской, центральноазиатской, ближневосточной диких ко-

**Котики и люди были близки уже во времена фараонов. Искусственный интеллект так увидел это содружество.**

Но в провинции Шэньси обнаружен котик, которого 5300 лет назад явно подкармливали люди - он ел много пшеницы. Видимо, охранял запасы зерна от крыс, и самому перепадало.

### ГДЕ ОБЩИЙ ДОМ

А может, было сразу несколько мест, где коты и люди нашли друг друга и стали жить вместе? Рабочая гипотеза такая: первый шаг на встречу друг другу произошел на Ближнем Востоке (а Кипр там рядом) 10 - 11 тысяч лет назад. Кошки пришли в дома первых земледельцев, как только понадобилась помощь в борьбе с грызунами.

Вторым центром одомашнивания кошек стал Древний Египет примерно 6 тысяч лет назад. Но, может, было и по-другому - кошек приручили на Ближнем Востоке, и уже вместе с людьми они перебрались в Северную Африку. Все варианты возможны.

Но исследования продолжаются. И ученые задумались, а стала ли кошка домашней вообще? Или просто при-творилась.

## Лапы, хвост и корона

### А КАК У НАС?

Московские археологи тоже недавно сделали «кошачье» открытие. Нашли два изразца из красной глины с изображением царственного животного! Один на Тверской, другой на Никольской. И на каждом кошка в короне. Изразцы относят к XVII веку, то есть 400 лет назад в Москве мурок уже почитали.

Изразцы были найдены на двух улицах в центре Москвы: на территории Чижевского подворья и на Тверской. Эти находки дали возможность лучше узнать особенности повседневной жизни москвичей XVII века. Например, стало очевидно, что любовь и почтение к этим домашним питомцам в изобразительном искусстве охотно выражали и четыре века назад. Изразцы с кошкой в короне имели популярность у горожан, - рассказал **руководитель столичного Департамента культурного наследия Алексей Емельянов.**

Находят останки кошек и при раскопках в Великом Новгороде. Новгородские животные были миниатюрными, весили в среднем 3,5 кг и жили недолго, два-три года.

## ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ С ТЯЖЕЛЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ - КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?

★★★★★ Марина  
«Книга трогает душу. Поднимает очень много чувств. Рекомендую ее каждому, кто задается вопросом принятия и любви к себе».

ГАЛИНА ТКАЧЕНКО  
ПСИХОЛОГ

**ОКНО В ЖИЗНЬ**  
ПСИХОЛОГИЯ  
ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ  
КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ И БЛИЗКИМ

Психотерапевт Галина Ткаченко, столкнувшись с онкологией, открыто делится своей историей. Книга «Окно в жизнь» будет полезна всем, кто имеет серьезный диагноз или переживает жизненный кризис.

«Будь даже светлая обещая, что любой, кто прочитает книгу, не исцелится. Но наверняка переосмыслит свою жизнь, светит чужим и счастливым происшествием в ней самой. Вы в любом случае станете другим человеком. А значит, шанс на изменение личного состояния есть».

Книга — дружеское плечо, добрые слова, поддержка и надежда. Обнимаю! Я люблю ее так же, как и вы, что она поможет выздороветь».

galina\_tkachenko

Взгляд психолога на заболевание

для тех, кто болен,  
их родственникам  
и ближнему кругу

**КУПИТЬ ЗДЕСЬ**

shop.kp.ru

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



# Пора, красавица, проснись, до уха пяткой дотянись

Виктория КУДАЕВА

- Эй, с тобой все в порядке? - спрашивает меня коллега, наблюдая, как я иду по всему офису телефон, разговаривая по нему же с героем своей будущей статьи.

Рабочий день только начался, а я ощущаю себя рассеянной, заторможенной, словно пьяная: веки тяжелые, голова не варит, клонит в сон. А впереди еще столько дел! И ладно бы это был единичный случай, уставшей чувствую себя все чаще. Кофе не спасает, кажется, после него спать хочется еще сильнее. Так как же пробудить организм? Нашла в интернете несколько необычных способов и проверила их.

## ✓ МАССИРУЕМ УШИ

Восточные целители уверены: нужно уделять особое внимание тем местам тела, где расположено много биологически активных точек. Это должно улучшить циркуляцию крови и в короткие сроки вернуть организму тонус.

Наткнулась на несколько техник и выбрала одну. Сначала массировала ушную раковину сверху вниз, а затем - внутреннюю часть и перешла к мочкам. Важно! Делать это надо исключительно по часовой стрелке. По времени примерно 5 - 10 минут.

Уже через несколько секунд ощутила, что уши начали «гореть». Удивительно, но эффект не заставил себя долго ждать - сонливость как рукой сняло. Накрыла волна энергии! Удобно, что можно пользоваться этим способом прямо за рабочим столом. Одно но - действовало недолго, полчаса. Придется повторять весь день.

## ✓ ЗАНИМАЕМСЯ НЕЙРОГИМНАСТИКОЙ

Однажды, когда я села в аэропорту в ожидании задержанного рейса и мечтала только о кровати с мягкой подушкой, я вспомнила еще об одном способе, который помогает взбодриться, - нейрогимнастике. Это упражнения для стимуляции мозговой деятельности.

«Скрестите руки, затем правой ладонью коснитесь кончика носа. А левой - мочки правого уха! Затем смените позицию: левая рука к носу, а правая - к левому уху. Если получается легко - при смене рук делайте хлопок ладонями», - так звучит описание одного из заданий.

С первой частью справилась, но, когда ладони нужно поменять и при этом еще и хлопнуть, запуталась. Чтобы освоить это упражнение, понадобится точно не одна попытка. Получилась отличная зарядка для ума, да и друзей

от души повеселила своей неловкостью.

## ✓ ПРИНИМАЕМ НЕУДОБНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

Мягкие стулья и кресла расслабляют и моментально настраивают на сон. Так и хочется откинуться на спинку и закрыть глаза.

- Замените удобную мебель на обычный деревянный табурет. Это позволит ощущать себя бодрее во время выполнения монотонной работы, - звучит следующий совет.

Сидеть на табурете некомфортно - это факт. Но найти подходящий в офисе не удалось. Поэтому просто села на край стула и выпрямила спину. Поначало было даже приятно напрячь спину, но уже через несколько минут почувствовала, что начинает ломить поясницу, и захотелось сесть в любимую по-



Анастасия КУРЕНОВА

Корреспондент «КР» проверила на себе необычные способы взбодриться.

## КОМПЕТЕНТНО

### «Необходимо спать не меньше семи часов в сутки»

Михаил ПОЛУЭКТОВ, врач-сомнолог, кандидат медицинских наук, заведующий отделением медицины сна Первого Московского государственного медицинского университета имени И. М. Сеченова:

- Чтобы быстро взбодриться, действительно нужны физическая активность и эмоциональный тонус. Небольшая разминка, прогулка на свежем воздухе, смех - все это придаст энергии. Кроме того, не зазорно и подремать посреди дня. Техника Power Nap (в переводе с английского - «быстрый сон»)

подразумевает короткий отдых, буквально 20 - 40 минут, после которого прибавляются силы и повышается работоспособность.

Однако если вы постоянно чувствуете сонливость в течение дня, вероятно, сбит режим сна. Норма для взрослого человека - не меньше семи часов в сутки. При этом важно ложиться в одно и то же время (желательно до полуночи), за час до того, как лечь в постель, убрать из рук телефон, а еще создать уют в спальне: окна закрыть темными плотными шторами, комнату перед сном проветрить. Если даже после 7 - 8-часового сна вы ощущаете разбитость и усталость, стоит обратиться к врачу и проверить состояние здоровья.



Успнуть за 60 секунд: тестируем лайфхаки по борьбе с бессонницей на каждый день - на сайте KP.RU



## Читатели рекомендуют

Книга Романа Бузунова и Софии Черкасовой «Преднамеренное спокойствие»

★★★★★ Екатерина:

Книга помогла понять: во-первых - я не одна такая с тревогой, во-вторых - разобралась, почему перестала справляться со стрессом, в-третьих - стрессоустойчивость можно натренировать.

★★★★★ Полина:

Полновесный учебник, который было бы здорово иметь в каждом доме для успешной работы над стрессами, тревогой, и, как следствие, плохим сном.

Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781 Реклама, 16-

Елена ЦАРЕВА, кандидат медицинских наук, невролог-сомнолог, руководитель сомнологической службы «Унисон»:



«КОФЕ И ЗЕЛЕННЫЙ ЧАЙ - ТОЛЬКО ДО ПОЛУДНЯ»



- Привыкли пить кофе, зеленый чай и энергетики? Да, кофеин бодрит, но имеет большое значение то, в какое время и в каком количестве они употребляются. До 12.00 - тогда это поможет проснуться. А если выпить во второй половине дня, то режим сна может сбиться - уснете примерно на 1,5 часа позже обычного, а сам сон будет прерывистым. Многие зависят и от особенностей организма: если метаболизм у вас быстрый, то можно позволить себе кофе даже в 14.00 - 15.00, а если медленный, то бодрящие напитки разрешены только утром. А вот на вопрос, сколько чашек кофе или чая в день допустимы, мнения ученых разнятся. Принято считать, что не больше трех - пяти в зависимости от вашего самочувствия.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



# Кто писателем в отдельце - Сонька Золотая ручка?

**В ЭТОМ ГОДУ «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.**

**1928**

«Комсомолка» борется с бульварной прессой, которую - то бы мог подумать! - олицетворяет «Рабочая Газета». Вот о чем пишут эти безобразники\*:

## № 1. СТАРУШКА СО СТАЖЕМ

Арестована старейшая из воровок. Она начала красть с 1881 г. Сорокина-Шевякова, несмотря на глубокую старость, продолжала заниматься кражами.

«Рабочая Газета», 23 февраля. «Комсомолка» бичует вредные статейки:

«...глуп и смехотворен этот нестерпимо-приторный сиропец в происшествиях «Рабочей Газеты». Мы боремся против имущественных преступлений потому, что они дезорганизуют наш советский строй. И печать должна освещать преступность, вскрывая ее социально-бытовые корни, без уродливой сенсации, но и без слащавых прикрас».

## № 2. ГЕРОИЧЕСКИЙ ВОР

Трогательная заметка об уголовной старушке (божий цветочек!) притулилась скромно в отделе «Происшествий». Незаслуженное пренебрежение! Но на другой день упущение было исправлено. 24 февраля в «Рабочей Газете» появилась уже целая статья, посвященная доблестям и приключениям нового персонажа из мира уголовщины:



## «ВОР С 18-ЛЕТНИМ СТАЖЕМ».

В Москве арестовали вора. Этот вор не просто вор, а выдающийся вор. В газетах надо помещать интервью (беседы) с знаменитыми личностями. И, вот, при любезном посредстве «Рабочей Газеты», столица может из уст великого вора услышать захватывающий рассказ о его похождениях:

«Вот, что рассказал Киселев о своих побегах:

- Я начал красть 18 лет назад, когда мне было около 20 лет. С тех пор я совершил бесчисленное количество краж и судился 8 раз. В 1921 году, после очередного суда за кражи, меня, как вора, не поддающегося исправлению, выслали в Архангельский лагерь особого назначения. Там я пробыл недолго. Сговорившись с пятью заключенными, я решил бежать. Однажды, когда нас направили на работу, я и мои сообщники бежали.

В трескучие морозы мы пробирались среди сугробов. Человеческое жильё мы тщательно обходили для того, чтобы избежать ареста. Мы шли около восьми дней. Пришли мы к железнодорожной станции и, примкнув к артели рабочих-сезонников, мы добрались до Москвы».

В общем, редакция добросовестно пересказывает заметку конкурентов, повествуя далее о побеге Киселева из Соловецкого лагеря - на лодке по Белому морю, и последнем аресте его в Москве на Собачьей площадке (сегодня район Нового Арбата). Но пересказывает, чтобы этот пасквиль разнести в щепки: «Три дня шторм носил по морю... Может-быть, еще и «Интернационал» пели? Что это, боевые воспоминания революционера? Пример рабочему юношеству? Просто позор!»

Однако пресловутая «Рабочая Газета» отличилась не только историями из уголовного мира:

«Как известно читателям «Комсомольской Правды» (из письма, напечатанного 29 января), - в «Раб. Газете» печатались скверные уголовные романы. В них систематически, изо-дня в день, смачно описывались приключения честных сыщиков и ловких воров. Но воры были иностранные».

А для тех из читателей, кто не до конца убедился во вредоносном влиянии бульварщины на советского человека, - как всегда хлесткая поэтическая корреспонденция Владимира Маяковского.

Я в «Рабочей», я в газете, меж культурнейших даров прочитал с восторгом

эти биографии воров. Расковав лиризма воды, ударяясь в пафос краж, здесь мусолятся приводы и судимости

и стаж... Ну и романтика! Хитры

и ловки, деньгу прикарманьте-ка и марш

в Соловки. А потом: побег... тайга...

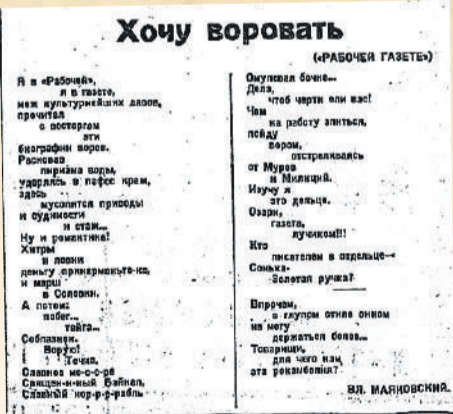
Соблазнен. Ворую! Точка.

«Славное мо-о-о-ре, Священ-н-ный Байкал, Славный кор-р-р-рабль, Омудевая бочка...»

Делá, Чем

## Хочу воровать

(«РАБОЧЕЙ ГАЗЕТЕ»)



пойду вором, отстреливаясь от муров и милиций. Изучу я Озари, газета, лучиком!!! Кто писателем в отдельце - Сонька Золотая ручка?

Впрочем, в глумом стиле оном не могу держаться более... Товарищи, эта рокамболия?

Владимир МАЯКОВСКИЙ.

\* Орфография и пунктуация сохранены.

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.

# Любимая газета страны КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА! ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ!



Дочь Анастасии Волочковой:

## Никита уже на третий день знакомства решил на мне жениться

## Астропрогноз на март для всех знаков зодиака



## Что крадет нашу память

Ученые открыли новые причины болезни Альцгеймера

Рассекречены архивы ЦРУ

## Правительство США готовилось к нападению инопланетян



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU



В ПРОДАЖЕ С 26 ФЕВРАЛЯ



## БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Александр БАРДЕНЦЕВ

### Инга ЧЕЦКАЯ, Магнитогорск:

- Профессионально реализуюсь как ведущий медицинский специалист. Танцую аргентинское танго, участвую в конкурсах и не раз занимала призовые места. Регулярно посещаю тренажерный зал и бассейн. Люблю путешествовать. Моя жизнь - это баланс между семьей, работой, увлечениями и постоянным движением вперед!

### Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Это не просто платье, это пылающий фейерверк, это момент, когда героиня спускается по лестнице на бал, и все оборачиваются, роняя бокалы с шампанским. Красный атлас разлетается в воздухе, а перчатки добавляют этому образу немного таинственности.

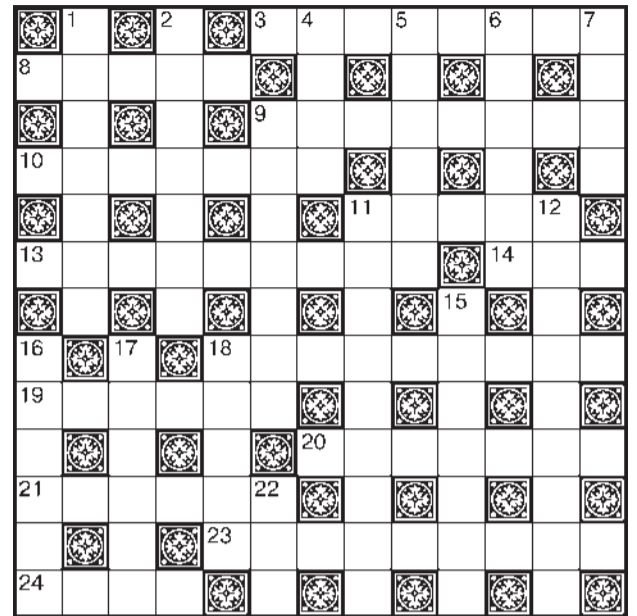


Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

## КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



### ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

**3.** Край у буханки. **8.** Доска с бушингами. **9.** Кто обслуживал во время романтического ужина героев мелодрамы «Вокзал для двоих»? **10.** Волшебное копье Кащея Бессмертного из мюзикла «Новогодние приключения Маши и Вити». **11.** Освобождение вне закона. **13.** В какой город Малах заманил профессора Лэнгдона из романа «Утраченный символ» Дэна Брауна? **14.** Что снеговик заменяет морковка? **18.** Совершенно нелепые прихоти. **19.** Киножурнал школьных приколов. **20.** Труженик сельского хозяйства. **21.** Кто сыграл свою самую звездную роль из-за отказа сниматься Брижит Бардо? **23.** Ездок с круч. **24.** Лю-

довик XVI складывал личные бумаги в ... собственной конструкции.

### ПО ВЕРТИКАЛИ:

**1.** Старейшина на Кавказе. **2.** Какой ветеринар с Бармалеем воевал? **4.** Любимый композитор Жана Кокто. **5.** Этаж над амфитеатром. **6.** Часовая цепочка. **7.** Кого изгнали из Эдема? **9.** Что обогащает в казино? **11.** Диванная накидка. **12.** Чья пьеса стала основой «Нечестной игры» Альфреда Хичкока? **15.** Минимальный размер крестьянского надела в Византии. **16.** «Божественный курьер» Зевса. **17.** Компонент пищевой соли. **18.** Какая музыка сопровождает переход слона по мосту в мультфильме «Хортон»? **22.** Колкое дерево.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: **3.** Горбушка. **8.** Скелит. **9.** Виолетта. **10.** Самотык. **11.** Роберт. **13.** Вашингтон. **14.** Нос. **18.** Выкрутасы. **19.** «Ералаш». **20.** Овцевод. **21.** Мерсье. **23.** Сланомист. **24.** Сейф. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** **1.** Аксакал. **2.** Айболит. **4.** Орик. **5.** Балкон. **6.** Шатрен. **7.** Адам. **9.** Вытриш. **11.** Покрывало. **12.** Голсуорси. **15.** Стремма. **16.** Гермес. **17.** Натрий. **18.** Варис. **22.** Ель.

## АНЕКДОТЫ

Вовочка понял, что у него не все в порядке со здоровьем, когда медсестры стали фотографироваться с его манту.

**Совет для милых дам: «Семь раз примерь - и муж согласится на всё!»**

Наш новый главбух - привлекательная шатенка средних лет. Привлекалась по трем статьям Налогового и двум статьям Уголовного кодекса.

**Чтобы в семье все шло гладко, кто-то один должен быть шелковым...**

Америка, как и в 1944 году, решила, что уже пора помогать победителю.

**- Милый, набери мне ванну!**

**- Алё! Ванна?!**

В Дубай ездят грустные богатые люди, веселые богатые люди ездят на Гавайи.

- А куда ездят грустные бедные люди?

- На работу.

**Лучший момент для начала любого дела - вчера. Второй лучший - завтра.**

Справедливость легче всего найти в словаре, на букву «С».

**Поняла я сразу: Ты мой идеал! Потому что тоже Пикассо читал.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты!»

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



## Прогноз погоды на завтра, 26 февраля

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☁	-15°...-17°	-7°...-2°	738	62	ясно ☀
Иркутск	☁	-7°...-9°	+1°...+3°	715	43	дождь ☔
Красноярск	☁	-5°...-7°	0°...+2°	741	41	облачно ☁
Кызыл	☀	-24°...-26°	-12°...-14°	711	59	гроза ⚡
Омск	☁	-13°...-15°	-4°...-6°	751	65	пасмурно ☁
Новосибирск	☀	-15°...-17°	0°...-2°	745	46	снег ❄
Томск	☀	-11°...-13°	0°...-2°	747	41	* мм рт. ст. ***

## СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

**(495) 777-02-82**

Ваше мнение для нас важно!

### ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.  
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
■ Ценные почтовые отправления не доставляются.  
■ ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22  
e-mail: kp@kp.ru  
Web-сервер: www.kp.ru  
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82  
e-mail: advert@kp.ru  
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30  
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТЬ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
Тираж этого номера: 171 192 экз.  
Цена договорная



© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

### Адреса редакций:

■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75  
■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78  
■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

### Газета отпечатана:

■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 487698  
■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ № 487670  
■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.