

Школьницы из Бурятии шли за чипсами и задержали по дороге убийцу друга



СУ СКР по Бурятии

РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА **FM.KP.RU**
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные
новости четверга - 18:00

radiokp.ru



Читайте на стр. 6 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 6 февраля
№ 8-ч (27656-ч)/2025 год

Газета нашего города ★ Иркутск

KP.RU 5 221 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

«Это не убийство. Это превышение самообороны»

Жительницу
Усолья-
Сибирского,
спасавшуюся
от мужа,
отпустили
домой прямо
в зале суда.
До этого
она 2 года
провела
в тюрьме.



Сначала ничто не предвещало беды.
Евгений и Ангелина выглядели
счастливой парой.

Читайте на стр. 8 - 9 ▶



По морям, по горам. Нынче здесь, завтра там

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Где будут отдыхать
русские туристы
в этом году.

Станут ли пляжи Белого моря столь же многолюдными, как черноморские? Поедут ли к буддийским храмам Калмыкии такие же вереницы экскурсионных автобусов, как к древнерусским церквям Золотого кольца?

Продолжение на стр. 12 ▶

Уже 65 человек заболели гриппом с начала сезона

Анастасия КУРЕНОВА

В регионе фиксируют и рост
инфицирования ОРВИ.

Жители Приангарья все чаще болеют и обращаются к врачам. Только за прошедшую неделю ОРВИ подтвердилось у 18 362 человек. При этом в 12 331 из них - дети и подростки. Об этом сообщают в региональном Управлении Роспотребнадзора.

- Лабораторно подтвержден диагноз гриппа у 65 человек. Выявлено 103 новых случая COVID-19, - добавляют специалисты. - Рост заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями отмечается во всех возрастных группах населения.

Сибиряков настоятельно просят: при первых симптомах заболевания оставайтесь дома, обратитесь за медицинской помощью, не занимайтесь самолечением.



Оксана ЗУЙКО

Стоимость проезда поднимут еще на шести маршрутах с 27 февраля

Татьяна ИВАНОВА

Поездка до 20.00
обойдется
в 40 рублей,
после 20.00 - в 45.

В общем-то, решение не неожиданное: уже многие перевозчики подняли цены на проезд, теперь настала очередь маршрутов №№ 4к, 5к, 11к, 17, 27, 65.

Новшество вступит в силу 27 февраля. Одна поездка

тем иркутянам, кто пользуются этим транспортом, обойдется в 40 рублей с 06.00 до 20.00, в 45 рублей - после 20.00. Исключение составляет автобус №65 «7 м/р Н. Ленино - Ц. Рынок». Вне зависимости от времени цена поездки будет стоить 35 рублей.

- Коммерческие перевозчики, согласно действующему законодательству, имеют право самостоятельно принимать решение об увеличении стоимости проезда, -

уточнили в администрации Иркутска.

Напомним, по каким маршрутам ездит транспорт. № 4к - «Ц. Рынок - пр. Рабочее - Копай - ул. Пискунова»; № 5к - «м/р Солнечный (Сибэкспоцентр) - Ц. Рынок - м/р Солнечный (Сибэкспоцентр)»; № 11к - «Бульвар Постышева - Ц. Рынок» и № 17 - «м/р Солнечный (ЖК «Море солнца») - Ц. Рынок» № 27 «м/р Топкинский - Ц.Рынок - м/р Топкинский».

Как бригаду назовете, так и будет

Владимир ДЕМЧЕНКО

Удивительные похождения элитной украинской части «Анна Киевская», ставшей зеркалом развала ВСУ и бессилия НАТО.

ЧУТЬ ЛУЧШЕ МУШКЕТЕРОВ

- Вы, наверное, не знаете, что французы готовили наших бойцов не бесплатно? За каждого выставили счет от 7 до 10 тысяч евро. И при этом учили их не современному бою, а войне прошлого века. Это чуть лучше, чем мушкетеров. Это стиль всего НАТО: там не понимают, что сегодня происходит на поле боя.

Телеведущая хлопала ресницами. Украинский военный эксперт Денис Ярославский метал громы и молнии. Речь шла о 155-й бригаде ВСУ, которую называли элитной, с пафосом присвоив ей имя «Анна Киевская». Бригада должна была стать первой из 14, созданных по принципу «От Киева - люди, от Запада - вооружение и подготовка». Осенью 2024-го ее отправили на учебу во Францию, вооружили танками «Леопард» и самоходками «Цезарь»... Но, попав под конец года на фронт, под Покровск, «Анна Киевская» начала нести огромные потери. К сегодняшнему дню командира бригады сняли, а технику и людей распахивают по другим частям.

Короткая бесславная история этой бригады - как слепок всей украинской армии и подлинной картины помощи Запада Киеву.

«Позорище! Похоже, НАТО с Зеленским и Сирским намеренно уничтожают украинцев!» - это один из множества комментариев в соцсетях, причем не самый злобный.

ПОЙМАЛИ У ПОДЪЕЗДА - БУДЕШЬ ОФИЦЕРОМ!

История у 155-й и правда короткая. Ее личный состав добывали «бусики» ТЦК (территориальные центры комплектования - так на Украине теперь называют военкоматы). «Людоловы» заламывали будущей военной элите руки, угрожали и пихали в «бусики»... Вадим Вейкай из Ужгорода рассказал, как амбалы из ТЦК скрутили его и обманом отправили воевать. Сейчас Вейкай в российский плену, вспоминает все как страшный сон.

- Меня встретили у подъезда, - рассказывает плененный под Покровском украинец. - Предложили проехать с ними, проверить, так как якобы я значусь в розыске, - рассказывает он. - Но я сразу понял, что меня в ТЦК повезут. Все, попал! А меня сразу назначили командиром разведвзвода. Им нужно было показать, как они могут быстро собрать полноценную бригаду.

Есть высшее образование? Будешь офицером! Еще одному мобилизованному украинцу сразу дали младшего лейтенанта, сделали командиром инженерного взвода.

- Я не кадровый офицер, я на военной кафедре 20 лет назад учился, - делился он с западными журналистами. - И этого достаточно! Подчиненные тоже - одни мобилизованные. Они хоть проходили базо-



А какие красивые селфи из Франции отсылали на Украину! Новенькие пушки «Цезарь» и шевроны бригады «Анна Киевская» со скорпионом.

вую военную подготовку - стрельбы, действия в разных ситуациях. А я... «Тебе как офицеру такое без надобности», - сказал комбат. Ничего себе, а воевать я как буду?!

К октябрю, когда «Анна Киевская» убыла на двухмесячную подготовку во Францию, в штате было больше 3 тысяч таких вояк. Многие и автомата в руках не держали, но Западу их все равно представляли как «воинов света», которые с помощью оружия НАТО обратят в бегство «этих русских орков».

Впрочем, до Франции доехали далеко не все. И не все вернулись.

ЗА КОЛЮЧЕЙ ПРОВОЛОКОЙ

Потери в бригаде начались с первых дней ее существования. На Украине это называют СЗЧ - «самовильне залишення частини». То есть «самоход», бегство домой или куда придется. А что, кто-то надеялся, что «бусифицированные» вояки не сбегут?

Украинский военный блогер Юрий Бутусов, вытащивший историю бригады на свет божий, опубликовал целый график побегов. В марте, когда в соединении числилось всего 46 человек, зафиксировано 3 «самохода». В апреле - 6, в мае - 31, в июне - 185. Прогрессия! В октябре, когда 155-я бригада отправилась на родину Наполеона, в СЗЧ числилось уже 935 вояк. И это при общей численности бри-

гады в 3211 человек. 30 процентов, каждый третий сбежал!

Наверное, и в Киеве, и в Париже обо всем этом знали. Но не отменять же пафосный и окормляемый лично Макроном и Зеленским красивый проект! Первый с гордостью опубликовал видео подготовки «Анны Киевской», которая шла под Страсбургом. Он, правда, умолчал, что будущую элиту ВСУ во Франции держали, как в концлагере.

- Территория, где мы жили, была полностью огорожена, - рассказал один из самоходчиков, переживший натовскую подготовку. - Французы ходили вокруг с собаками. Ночью над

этой территорией запускали дроны. Забор был с колючей проволокой. Но и там умудрялись сбежать. Честно, если бы за нами не смотрели, как в тюрьме, половина бы убежала еще во Франции.

За два страсбургских месяца «утекло» 50 человек. Некоторые тут же подали прошение о политическом убежище во Франции, обосновывая это тем, что на родине им грозит смерть.

ОСВОИЛИ МИЛЛИАРД

Макрон мог бы уже тогда не позориться. От того, что происходило в 155-й, у натовского командования волосы вставали дыбом. Ведь «Леопарды» и «Цезари» передавали в подразделения, которые были не готовы даже к стрелковому бою. Ну а кого можно подготовить за 2 месяца с нуля?!

- По телику показывали, как мы где-то на полигоне бегали, стреляли, - рассказывает «сэзэчешник», которого даже командирская должность не остановила от побега. - Да, было такое. Но это показуха на уровне курса молодого бойца. Чему меня там научили? Да ничему! Я не знаю, что делать на поле боя. И люди, у меня их в подчинении было 30 человек, тоже не обучены. И я должен рискнуть их и своей жизнью!

Военный блогер Бутусов отмечает: «Качество обучения по многим специальностям, в первую очередь это касается операторов БПЛА, оказалось ниже плинтуса».

- И это называется «готовили бригаду по стандартам НАТО», - продолжает возмущаться в украинском телеэфире военный эксперт Денис Ярославский. - Что это за стандарты? Получается, в НАТО не знают, как два оператора БПЛА могут закрыть уча-



ИСТОРИЯ ВОПРОСА

Дочь Ярослава Мудрого помогает русской армии

Уже ходят разговоры, что все злоключения 155-й бригады начались из-за исторического подлога. Потому что не было никакой Анны Киевской, а была реальная историческая личность - Анна Русская. Вот за свое переименование она и мстит.

Она бы точно не одобрила войну против России. Жила Анна еще в XI веке. Ее отец, Ярослав Мудрый, княжил в Ростове, потом в Новгороде, затем в Киеве, основал город Ярославль, ввел первый на Руси свод законов «Русскую правду», и на печати его было выбито: «Великий архонт России». В 1051 году Ярослав выдал дочь Анну за французского короля

Генриха I, она родила ему троих детей и стала предком всех будущих французских монархов. А после смерти мужа в 1060-м Анна даже правила Францией как регент несовершеннолетнего сына Филиппа I.

Анна была не только женой, матерью и правительницей, она стала проводником русской культуры во Франции. В Европе ее называли Анной Русской, или Агнессой Русской. Так что, украв такое громкое имя и исковеркав его, команда Зеленского здорово рисковала. Вдруг Анна Русская смотрит сейчас на происходящее с небес и помогает русской армии?

Воевать

сток фронта, который раньше держал батальон?! Получается, сами натовские страны не готовы к современной войне - совершенно. Русские их перекусят.

Зато денег на «Анне Киевской» французы освоили - почти миллиард евро! Подготовка, снаряжение, вооружение бригады... Правда, многое подозрительно быстро «испарилось» где-то по дороге к фронту. По крайней мере, из предусмотренных 150 дронов (мизерное по нынешним временам количество) по возвращении из Франции в наличии не оказалось ни одного. Быстро что-то закупили на собранные волонтерами деньги, но это больше для успокоения.

«Все 120-миллиметровые минометные мины производства предприятия минстратегпрома, отгруженные бригаде, оказались бракованными, - пишет Бутусов. - 4 декабря при проведении испытательных стрельб из 10 мин не взорвалась ни одна. Полностью отсутствовали средства РЭБ, не было времени оборудовать все боевые машины надежными решетками, не было самих решеток. Все это просили у волонтеров, никаких заявок на дроны и РЭБ минобороны не выполнило. В результате новенькие танки «Леопард-2А4» и бронемшины VAB понесли потери при первых же попытках применить их на фронте от вражеских дронов».

1700 ДЕЗЕРТИРОВ

Однако, несмотря ни на что, в середине ноября бригаду имени Анны Киевской торжественно благословили. Министр обороны Франции Себастьян Лекорню расписался на ее знамени и объявил: войны готовы к отправке на Украину, 155-я вскоре усилит одно из ключевых направлений фронта.

В танковом батальоне бригады значился 31 танк Leopard 2A4, в артдивизионе - десятки самоходок CAESAR, 3 механизированных батальона браво катили на 128 бронетранспортерах VAB, а у подразделений разведки насчитывалось 18 легких колесных танков AMX-10RC.

Однако ничего хорошего «Анну Киевскую» на фронте, конечно, не ждало. Это понимали и сами «воины света». В итоге к декабрю общее количество дезертиров в бригаде превысило 1700 человек!

В Киеве быстро осознали перспективы «элитного» соединения. И начали потихоньку перетаскивать западную технику в другие, более надежные части. Не обученные НАТО. Фактически 155-я бригада стала донором. Украинские журналисты даже выдвинули «спасительную» версию, что само создание «Анны Киевской» нужно было лишь для того, чтобы стянуть с Европы лишние «Леопарды» и «Цезари». А что? Украинская хитрость - она такая.

Оставшихся «элитных воинов», не сбежавших из супербригады, все же отправили на фронт.

Хотя командование ВСУ очень сомневалось. Но сверху надавили, все-



«Анна Русская, королева Франции» - надпись на старинной статуе под Парижем. Современная Украина и тут подсуетилась, уговорив французов исправить в исторической надписи слово «Русская» на «Киевская».

таки совместный с НАТО проект. В Европе не поймут.

И оказалась 155-я под Покровском, в самом пекле. Хотя для ВСУ сейчас пекло везде.

В первые же дни из «Анны Киевской» пошел широкий поток раненых и убитых. Сколько их, данные засекречены. Но известно, что за одну неделю боев еще 198 человек двинули в «самоволку». То есть сбежали прямо из окопов.

У ПОЛКОВНИКА НЕ ВЫДЕРЖАЛО СЕРДЦЕ

В бригаду направили спецкомиссию. И боеготовность «элиты» повергла проверяющих в глубокий шок. Такой, что глава спецкомиссии, начальник штаба командования «Запад» ВСУ полковник Александр Селецкий умер 30 декабря от сердечного приступа.

Командира бригады Дмитрия Рюшина просто сняли с должности. А потом и задержали - за то, что не докладывал о массовом дезертирстве. За бездействие в условиях военного положения ему грозит 10 лет.

Но и после этого «Анну Киевскую» с фронта не отзывали. Видно, заменить нечем и некем.

Тот же военблогер Бутусов рассказывает историю, когда из-за некомплектности командиру одного из батальонов «Анны Киевской» пришлось самому идти в атаку с ротой обеспечения. Они якобы даже позицию взяли, но удержать не смогли. Наверное, сначала российских бойцов на этой позиции не было? А потом пришли...



Александр КОЦ, спецкор «КП»

Президент США выставил в соцсетях «ультиматум Путину».

Может, Дональд Трамп не знает, но Владимир Путин не пользуется соцсетями. Он принадлежит к дотиктовой эре мировой политики, в которой серьезные лидеры важные темы обсуждают в формате диалога, а не электронных маляв. И для того чтобы высказать свое видение на прекращение боев на Украине, товарищу Трампу лучше бы как минимум созвониться. Тем более теперь это можно делать по видеосвязи, как недавно Путин переговорил с Си Цзиньпином.

Но Трамп зачем-то решил опубликовать свой ультиматум сразу через интернет. Начал-то за здравие. И России он вредить не хочет, и народ русский любит, да и с Путиным у него, по его мнению, отношения хорошие. «Мы никогда не должны забывать, что Россия помогла нам выиграть Вторую мировую войну, потеряв почти 60 000 000 жизней», - сделал Донни, как ему кажется, реверанс в адрес СССР.

И бог с ним, что официально погибло вдвое меньше советских граждан. От этого трагедия не становится менее колоссальной. К тому, что Трамп путается в показаниях, мы тоже уже привыкли - в 2020 году он называл цифру в 50 миллионов. Но, простите, го-

ШИБКО СТРАШНЫЙ ЭПИСТОЛЯРИЙ

Трещат морозы, вянут розы, а Дональд шлет Кремлю угрозы

сподин президент, кто кому помог? Все-таки хребет Гитлеру переломили в Сталинграде, а не в Нормандии, куда вы высадились только тогда, когда всем уже стало ясно, что СССР победит.

Но мы, без всяких шуток, благодарны Америке за ленд-лиз, который помог нам победить Гитлера.

«При всем при этом я собираюсь оказать России, экономика которой рухнет, и президенту Путину очень большую услугу. Успокойтесь сейчас и ПРЕКРАТИТЕ эту нелепую войну! ДОЛЖНО СТАТЬ ТОЛЬКО ХУЖЕ. Если мы не заключим «делку», и это произойдет скоро, у меня не останется другого выбора, кроме как установить высокие налоги, пошлины и санкции на все, что Россия продает Соединенным Штатам... Пришло время «ЗАКЛЮЧИТЬ СДЕЛКУ». Нет, это не у меня запали кнопки. Этим истеричным стилем президент США подчеркивает серьезность намерений.

О деталях сделки, видимо, Москва должна догадаться. И черт с ней, с «разрушенной экономикой», при которой у нас пенсии индексируют с 1 января задним числом, исходя из сегодняшней, а не плановой инфляции. В конце концов и про «разорванную в клочья экономику», и про «мировую изоляцию» мы слышали и от дру-

гих лидеров Америки. Где они теперь? А вот про высокие пошлины на российские товары хотелось бы подробнее.

Чем таким мы до сих пор торгуем со Штатами? А уже ничем. Последняя значимая строка дохода шла от продажи урана - США импортировали из России четверть своего ядерного топлива. Но Байден уже запретил ввоз нашего урана. Теперь морозьте свои уши назло Москве.

Справедливости ради стоит заметить, что стиль гопника Трамп врубил не только в разговоре с Россией. Канада, Дания, Панама, Мексика тоже «выгребают» от «Дерзкого Донни». Хотя начинать диалог с ультиматумов - не самый дальновидный ход лидера, претендующего на статус «миротворца». Москва никогда не пойдет на сделки, продиктованные угрозами. Не для этого мы вам «Орешник» показывали. Для начала надо вспомнить, из-за чего вообще началась СВО, почитать наши предложения от декабря 2021 года, от которых отмахнулся Байден и тем самым обрек Украину. Освежить в памяти и условия Путина для переговоров, которые он уже назвал.

Короче, незачет, Дональд Фредович. Выйдите назад и найдите, как положено серьезному политику, представляющему крупную державу, а не зарвавшегося торгашу-рэкетирю.

ДОСЛОВНО

«Давайте не забывать, главную тяжесть в борьбе с фашизмом вынесла и самую большую цену заплатила наша страна, Советский Союз. Америка помогла. Но есть один нюанс - для Америки это всегда бизнес.

Точно так же сейчас Америка, оказывая помощь Украине, зарабатывает деньги, продавая свои дорогие энергоресурсы Европе и размещая у себя военные заказы...

Мы всегда будем помнить помощь США. И надеемся, американцы и Трамп разделят с нами радость празднования 80-летия Победы.

Но давайте не забывать, что только Путин, уже став президентом, завершил выплаты Соединенным Штатам по ленд-лизу времен Великой Отечественной. Так что это был все-таки бизнес...»

(Пресс-секретарь Президента России Дмитрий ПЕСКОВ - на вопрос обозревателя «Комсомольской правды» Александра ГАМОВА об ультиматуме Трампа.)



Командиры в блиндажах - а штурмовики на мотоциклах -



Дмитрий СТЕПИН,
военкор «КП»

Как спецоперация перевернула картину современного боя. И перековала Российскую армию.



Дмитрий СТЕПИН/«КП» - Москва

Наши штурмовики пересаживаются на мотоциклы для гонок по бездорожью. Они обгоняют дроны, в них трудно попасть, и можно рывком домчать до позиций врага.

«ИГРУШКИ» ПРИШЛИ

Еще три года назад сказать обычному пехотному командиру, что у него ЛБС (линия боевого соприкосновения) будет шириной 10 - 15 километров, причем круглосуточно и без физического присутствия противника, - не поверил бы, счел безумцем. Не поверил бы, что ковровые бомбардировки, танковые клинья и атаки стрелковой цепью с поддержкой брони исчезнут. Армия для скорости реакции резко сократит цепочки коммуникаций, например, связь артиллерии и разведки пойдет напрямую. Ноутбук будет у каждого нормального командира, начиная со взводного. А пешком за линию фронта разведка больше не пойдет.

Я видел своими глазами, как ломался привычный армейский уклад и из этого лома ковалось что-то новое, в то время еще непонятное.

Весной 2022-го, во время штурма предместий Мариуполя, позиции батальона «Восток» посетил один военачальник из разведки 58-й армии. Готовилось наступление, и лично решил прощупать исходные позиции, поглядеть в бинокль, поговорить с батальонной разведкой. У парней из «Востока» был тогда старый «Фантом» - здоровый такой коптер глянцевого белого цвета с пластиковыми лыжами-шасси. В народе - «летающий унитаз». Увидев это устройство, большой разведчик пошутил: «Это что, в «Детском мире» куплено?». Но никто не засмеялся. Трансляцию переднего края с коптера завели на экран ноутбука. И немолодой разведчик, прошедший обе Чечни, Грузию 08.08.08 и Сирию, смотрел на экран ноута, не отрываясь все 15 минут, пока у коптера не села батарея, нервно курил и стряхивал пепел мимо банки от тушенки. В конце изрек:

- Срочно нужно такую же штуку завести. Так где вы ее покупали?

СВО вывернула военную мысль наизнанку, шерсткой вовнутрь. То, что казалось чудом, стало рутинной. Спустя всего три года разведка с коптера превратилась в обязательную обыденность. Вероятный противник на Западе с беспокойством смотрит, как наша армия меняется и получает бесценный практический опыт «войны XXI века», которого ни у одной страны НАТО пока нет.

НЕ В ЛОБ, А В «КЛЕЩИ»

Наша армия уже отказалась от лобовых атак укрепрайонов ВСУ, переключилась на «широкие охваты с флангов». Этот стиль стал у нас «фирменным», наверно, после взятия Авдеевки. Противник и сам быстро начинает понимать, что сидеть в своем укрепрайоне, построенном по лекалам холодной войны, больше смысла нет - обошли и скоро окружат. Правда, украинское командование редко дает команду окруженцам на отход, чаще бросает.

Как заметил в разговоре со мной командир наших штурмовиков с позывным «Ирландец»:

- Поперек посадки наступать нет смысла, а наступаешь вдоль - каждые 50 метров упираться в пулемет. Поэтому лесопосадку под Красногоровкой мы обошли по воде, под берегом ставка (пруда - по-укр.). Вода за летний день нагрелась, бойцы были в касках, и тепловизоры на дронах их не увидели.

Как рассказывали многие

хорошие командиры, перед наступлением они просматривают гигабайты разведсъемки и работы авиаштурмовиков. Весной прошлого года, когда началось наступление от Марьинки на Курахово, я больше суток наблюдал, как его готовили авиаштурмовики «Соколыничьего». Весь день они висели над позициями врага, обрушивая блиндажи, укрытия и взрывая склады боепитания. Поджигали траву, чтобы сдетонировали установленные врагом мины, срывали ротации... Несколько раз вызывали артиллерию, когда мало-

Хорошим тоном, необходимостью, оплаченной кровью, считается заводить группу в сопровождении своих коптеров. И сразу же давать целеуказания командиру штурмовиков. Или поддерживать его «сбросами» и дронами-камикадзе.

Помню, как летом 2024-го, во время штурма Украинска, мой товарищ примчался ночью в Донецк, чтобы забрать у меня два коптера с тепловизорами. Мои читатели быстро собрали на них 700 тысяч. Товарищ взял эти «мавики» в руки и сказал: «Ну вот, теперь



Максим ПЛАТОНОВ/РИА Новости

Новые «боги войны» теперь - дроноводы. А ведь два-три года назад это считали баловством.

ФОРМА ЗАЩИТЫ

Так как боеприпасы, сбрасываемые с дронов, осколочно-фугасные, на фронте стали стремительно распространяться разные усиления к штатной бронезащите, например, общевойсковому «Ратнику». Отличный бронжилет, но руки-ноги он не защищает. Поэтому бойцы стали закупать и принимать от волонтеров кевларовые наплечники, «баллистические воротники», поножи, наручи, противоосколочные плащи... А кевларовые стельки вообще хит сезона! И это все успешно работает, иначе никто не стал бы таскать на себе дополнительные килограммы.

По форме особых новаторских прорывов не произошло. В целом остались в чем были, главное, что теперь камуфляжи расцветки «мох» и мультикам стали допустимыми. Все снаряжают как кому удобно и кому сколько денег не жалко.

А ЧТО У ВАС, РЕБЯТА, В РЮКЗАКАХ?

На первом месте идет БК - боекомплект, потом вода, потом пауэрбанки, а лучше генератор - современный бой невозможен без электроэнергии. И нет ничего удивительного, что в группе штурмови-

мощные «сбросы» не могли развалить блиндаж с крыши в несколько накатов.

Одновременно работала и наша авиация. Задача у всех была, как и при артподготовке Великой Отечественной, - сделать передний край противника непригодным для обороны. Что дальше?

Дальше группу заводят на позиции противника, слова «атака», «наступление» практически не употребляются. Потому что заводят три-пять-десять человек, не больше.

ТЕЛЕСТУДИЯХ, СВО ИЗМЕНИЛА ВСЁ

Можно взять американские ботинки «Лова-Зефир» за 40 - 50 тысяч, а можно их копию «Гарсинг», которые не сильно хуже. То же касается и личных вещей. Кому по нраву газовый баллон с горелкой, а кому - мини-печка «щепочница».

ЛЮБОВЬ К АВТОМАТУ

К личному оружию у нас традиционно отношение, как к любимому коту. Выкрасить ствол в цвет по сезону - норма. Одноточечный ремень вместо штатного - отлично! Можно еще поставить коллиматорный прицел и «банку - ДТК» (дульный тормоз-компенсатор, который снижает звук выстрела и ослепление стрелка при работе в темноте. - Авт.). Вообще это хороший знак, когда солдаты тюнингуют свое оружие, делают его удобнее и эффективнее. Это многое говорит об их мотивации, а сам факт тюнинга потерял свою экзотичность начального этапа СВО. И это тоже некий важный знак изменений. Однозначный плюс.

ТАНКИ ПРЕВРАТИЛИСЬ В «МАНГАЛЫ»

Бывший начальник Генштаба (в 2004 - 2008 годах) генерал **Юрий Балувевский** год назад первый озвучил крамольную мысль: «Танк стал одной из главных жертв опыта последних двух лет». И задал сам себе вопросы: «Могут ли танки применяться массированно? Обладают ли они требуемой защищенностью?». Ответ на фронте знают. С весны 2023 года танки стали использовать все больше для стрельбы с закрытых позиций, как самоходное орудие. Танки теперь бьют на удалении до 10 километров, а огонь корректируется с коптера. К сожалению, 10 километров уже не предел для действий вражеских дронов. Поэтому танки, поразив цель, быстро меняют позиции. С 2024 года их начали обваривать чудовищными антидроновыми экранами, в народе «мангалами», превращая в аппараты под народным названием «Железный капут». Помогает, но не всегда.

Еще на танки стали ставить РЭБ, а к нему свой генератор, чтобы не зависеть от бортовой цепи. Танкисты стали возить с собой ружья с дробью «на уточку»...

В общем, все пока движется в сторону технологического тупика - бесконеч-



Пункт управления боем все больше похож на большую компьютерную игру: ноутбуки, экраны и радиостанции...

ное соревнование средств поражения и защиты. При этом танки или, как их зовут в войсках, «носаты» оказали неоценимую помощь нашим штурмовикам в Авдеевке, Красногоровке, Курахове. Сами штурмовики и рассказывали об этом в красках военкору «КП». И совсем списывать «броню» рано. Нужно просто понять, в какую сторону ее развивать.

ДРУГИЕ «БОГИ»

У главного бога войны - артиллерии путь развития уже намечен. Он прост - увеличение дальности и точности. В войсках с первых дней СВО применялись снаряды «Краснополь», это корректируемый боеприпас. Наводится по лазерной метке, имеет свой реактивный двигатель и рули управления. Недавно западная пресса сообщила, что появилась новая модификация «Краснополя», то есть в нашем Главном артиллерийском управлении смотрят в будущее. Оно обозначилось в марте 2022-го. После долгих попыток взять микрорайон «Восточный» Мариуполя было получено 10 «Краснополей», ими поразили основные огневые точки врага и квартал взяли. Противник даже не стал задерживаться, сразу откатился на «Азовсталь». Кстати, попытки штурмовать «Азовсталь» с помощью обычной, аналоговой, артиллерии и бомб типа «чугунный» большого эффекта не имели. Аналоговой артиллерии сейчас вообще не позавидовать. Батарея может сделать максимум два-три залпа с одного места, после чего нужно быстро сворачи-

ваться и уходить, появился даже термин - «перекатиться». Иначе накроют дронами и «размотают». Богами войны стали другие.

ПРИКАЗЫ С ВЫСОТЫ ПТИЧЬЕГО ПОЛЕТА

Временный командный пункт (ВКП) батальона теперь увешан телеэкранами, как монтажная на телевидении. На одни экраны идет картинка с видеоконвертера, установленных на возвышенностях. Есть отдельные экраны для трансляции с дронов-разведчиков. Видео с ударных дронов обычно пересылают отдельно, но все попадает на экран с общим чатом всех командиров подразделений. Они смотрят, смакуют, комментируют - удачные попадания повышают настроение. А боевой приказ теперь звучит примерно так:

- Ловите координаты укропской коробочки (брони), ротацию забирает, отправь туда две ФПВ-шки и два «мавика» со сбросами. Жду видео подтверждения с «мавиков».

На ВКП есть закрытая связь со «старшими товарищами». Прочитую командира отделения коптерщиков с позывным «Харам»:

- Мы долго не могли найти на авдеевском «Коксохиме» логово коптерщиков ВСУ. Они там собирали и запускали дроны-камикадзе, ломали нам всю картину наступления. Наконец, нашли, они сидели в бывшей лаборатории завода. Командир связался со «старшими товарищами» и через час прилетел ФАБ-500.

Это была фугасная авиабомба, не простая, а управ-

ляемая, с модулем планирования. Летчик сбрасывает ее почти за сотню километров от ЛБС, не заходя в зону работы вражеской ПВО. И бомба попадает точно в обозначенную цель. Ну, как точно - когда падают полтонны взрывчатки, метр туда, метр сюда уже не важно! У нас действительно появилась «сверхоружие» - дешевое, мощное и точное.

А еще есть беспилотники «Ланцет» или «Молния» с захватом цели с помощью искусственного интеллекта. И все это работает успешно при наличии связи с ребятами на «земле».

ЗАНИМАЮТ НЕБО, А ЗЕМЛЮ ОСВОБОЖДАЮТ

На «земле» тоже произошли невиданные изменения. Как говорил командир штурмовиков «Ирландец»:

- Захватить позиции врага - это половина дела. Там нужно закрепиться, вывезти раненых, обеспечить подвоз всего, от бензина для генератора до чистых носков.

Бронетранспортеры и армейские грузовики - лакомые, медленные цели для дронов. Легковушки и джипы - то же самое. Квадроциклы справляются, но лучше всего мотоциклы типа «эндуро», для бездорожья. И в подразделениях уже начали создавать «мотовойска». Десятки мотоциклов, ремонтная база, РЭБ для каждой тройки-пятерки байкеров, приспособы для перевозки раненых и тяжелых грузов. Я был в таком подразделении, в полку, бравшем Красногоровку и Курахове. По мнению бойцов, наступление пошло успешно во многом благодаря снабжению.

И тут мы возвращаемся назад, в прошлое, к совершенно неуставной должности на фронте под названием «ноги». Это худощавые парни, мотающие в день десятки километров с грузом по 20 - 30 кило. Знающие все нычки на маршруте, где можно спрятаться, как они говорят - «пересохраниться». Это парадокс высокотехнологичных военных действий XXI века. Да, можно выбить противника из поселка, но пока туда не ступит нога нашего солдата, он не будет освобожден. Останется «в серой зоне», как говорят в штабах. Нашего солдата заменить нечем. А он такой же, как во все времена: отступить не может, но победить его не получится.

ЗВЕРСТВО

ВСУ устроили Бучу в Курской области

В Русском Поречном обнаружены тела расстрелянных гражданских.

- Это гражданские... И это... И тут гражданские... - боец в противогазе делает страшную находку в ворохе старого тряпья.



Александр КОЦ, военкор «КП»

Пять тел мирных жителей Русского Поречного в одном подвале - пожилые женщины и старики. Еще двое - в другом подполе, немолодая пара.

- У них были связаны руки, - расскажет потом боец подразделения «Странник» 352-го полка. - Были видны гематомы, похоже, их избивали. Кто-то был расстрелян, кто-то погиб от осколков гранат, которыми их забросали...

Знакомый почерк. Мы все это видели почти три года назад - в Буче. Те же самые темные подвалы. Те же замученные мирные жители, которых заподозрили в сотрудничестве с российскими войсками. Только потому, что на руках у них были белые ленточки. Гражданские их надевали, чтобы показать, что они не враги. Но зашедшие в Бучу нацбаты убивали людей за них без разбирательств. Их тогда тоже нашли со следами пыток, со связанными за спиной руками. Только вину возложили на русских. Именно поэтому такое не могло не повториться. Безнаказанность стирает рамки человечности. И в Курской области украинские подразделения вели себя ровно так, как привыкли, понимая, что «цивилизованный мир» их не осудит.

Трагедия в Русском Поречном наверняка лишь вершина этого страшного айсберга. Сколько еще этих подвалов на оккупированной территории? Сколько было сожженных дронами машин с беженцами? Сколько расстрелянных по полям и лесным тропам? Иностранным журналистам этого не показывали. Для западного зрителя была подготовлена другая картинка - с добрыми солдатами, которые делятся своим хлебом с жителями Суджи.

Но «доброта» оккупантов распространялась только на то расстояние, до которого дотягивались американские журналисты, Красный Крест и волонтеры. До Русского Поречного они явно не доехали.



«Коц. Аналитика с именем» - авторская программа военкора Александра Коца. Включайте Радио «КП» по средам в 20.00 (мск)

Самые свежие репортажи военкоров «Комсомолки», видео - на нашем сайте



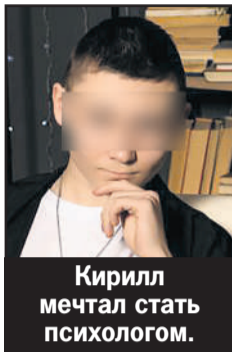
Станислав КРАСНЫХ/РИА Новости

Школьницы шли в магазин за чипсами и помогли раскрыть убийство друга

Регина РАХИМОВА

17-летнего подростка зарезали прямо на остановке в Улан-Удэ.

17-летний выпускник одиннадцатого класса Кирилл С.* из Улан-Удэ мечтал о поступлении в университет и карьере психолога. В роковой для него день, 17 июня 2024 года, он спешил в школу, решить вопрос с документами. Но так и не дошел... Парень был жестоко убит. Момент, как его преследуют, попал в объектив камер уличного наблюдения. Кадры разлетелись по всей Сети. Вот бежит парнишка, а за ним - мужчина. Школьники пытаются привлечь внимание, кричат, видно, что он в панике, мимо проезжают машины, но ни одна не останавливается. Кирилл успел добежать до остановки общественного транспорта, там его и настигли. А потом зарезали... Спустя больше полугода в деле появились новые детали.



Кирилл мечтал стать психологом.

Личный архив

ПЛАНУ НЕ БЫЛО СУЖДЕНО СБЫТЬСЯ

Кирилл был отдушиной для родителей. С детства, говорят они, рос заботливым и ответственным, обожал младшую сестру, у них разница в возрасте пять лет.

- С ее появлением Кирилл быстро повзрослел, чувствовал, наверное, ответственность старшего брата. Он был примером для подражания: добрый, отзывчивый, умный, храбрый... И трудолюбивый! - рассказывала «Комсомолке» мама парня Светлана.

И родителям всегда и во всем старался помогать.

- Однажды пришел и сказал, что на время летних каникул устроился продавцом в магазин, - вспоминает мама о сыне. - Ему было тогда 15 лет.

Близкие были в недоумении, ведь денег хватает. Подросток же просто не хотел сидеть без дела. Да и мечта у юноши была - получить водительские права и купить машину. На эти цели и откладывал каждую зарплату.

Летом 2024-го Кирилл сдал ЕГЭ, мечтал поступить на психолога в один из иркутских университетов. Но планам не суждено было сбыться...

ПОСЛЕДНИЕ МИНУТЫ ЖИЗНИ ПОПАЛИ НА ВИДЕОКАМЕРУ

Утром 17 июня Кирилл собирался на работу. Пока ждал результатов ЕГЭ, устроился грузчиком. Перед сменой спешил в школу подписать документы. Педагоги, не дождавшись ученика, подняли тревогу. А потом на телефон мамы Кирилла поступил звонок.

«Нужно приехать на опознание», - сообщили следователи. Внутри у сибирячки все оборвалось...

- А дальше пустота, как в тумане, помню какие-то звонки, соболезнования. Я все ждала, что этот кошмар закончится, проснусь, а ребенок рядом - живой и невредимый... - говорила Светлана.

Следователи показали матери парня его последние минуты жизни. Происшествия снята уличная камера видеонаблюдения.

На кадрах видно, как Кирилл бежит вдоль дороги - это не центр Улан-Удэ, а частный сектор, но густонаселенный. Очевидно, что юноша в панике: машет руками, что-то кричит, пытается остановить машины, но ни один водитель даже не притормаживает. Не дождавшись помощи, он решает добежать до остановки.

Далее в кадре появляется преследователь - щуплый мужчина с хвостиком на голове, одетый во все черное, лица почти не разглядеть. Как настигает жертву, осталось за кадром. Позже эти ценные моменты следователи восстановят по секундам. Сначала он сбил парня с ног ударом электрошокера, а потом в дело пустил нож...

ЗАМЕТИ У МАГАЗИНА

Об обвиняемом известно немного. Ему 29 лет, родом из Орловской области, в Бурятию приехал из-за женщины. Пару лет назад в соцсетях он познакомился с соседкой Кирилла. Долгое время они общались по переписке. А потом взял билеты до Бурятии и приехал. Пара быстро съехались, жили в собственном доме неподалеку от семьи Кирилла. Виделись ли раньше убийца и жертва - неизвестно. Однако родители юноши утверждают,

за чипсами, как вдруг позади себя в 300 метрах увидели мужчину, который был похож на убийцу приятеля.

- Ориентировки предполагаемого убийцы с самого утра стали распространять по школьным чатам. Мигом достала телефон, открыла изображение и незаметно сверила. По силуэту и одежде вроде похож, но черты точно не сопоставить. Ведь на снимке с камеры видеонаблюдения изображение было нечеткое. А у подруг почему-то не было сомнений. Видимо, сработала интуиция, - говорит Таня.

ШАТАЛСЯ ВДОЛЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫХ ПУТЕЙ

Подозреваемый направлялся в сторону магазина, у которого стояли девочки. Школьницы решили подождать, когда он подойдет поближе, чтобы рассмотреть.

- Это был он! Когда он вышел из магазина, мы зашли внутрь. Через большое окно стали наблюдать: он направился в сторону железной дороги. Решили пойти за ним, - рассказывала Таня. Школьницы не спеша поднялись на виадук, чтобы сверху следить за предполагаемым преступником. Он же все это время шатался вдоль путей. Потом поднялся на пешеходный мост, прошел мимо девчонок и спустился на платформу.

- В это время написала знакомой, которая позвонила в полицию и пере-



Таня признается эта награда для нее очень важна.

СУ СКР по Бурятии

дала всю информацию вместе с моим номером следователю. Было безумно страшно, мы понимали, нас могли убить. Но так хотелось помочь маме друга...

И девочкам это удалось! Задержанный действительно оказался тем, кого разыскивала полиция. В преступлении он признался. Было заведено уголовное дело по факту убийства, сейчас оно уже рассматривается в суде.

В прошлом году Таню с подругами в ГУ МВД Бурятии наградили. Школьницам вручили благодарственные письма и умные колонки. А 31 января 2025-го и региональное следственное управление вручило школьницам ведомственные медали «За содействие».

- Благодаря помощи девушек был задержан психически больной мужчина, напавший с ножом на подростка и причинивший потерпевшему смертельные ранения, - рассказывают следователи.

- В конце января моей маме позвонили из Следственного комитета РФ. Они пригласили нас на награждение. Мне, конечно, было приятно, - рассказывает Таня.

* Все имена и фамилии изменены.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

Таня получила медаль от регионального следственного комитета «За содействие».



СУ СКР по Бурятии

что ни разу до этого не замечали приезде.

Что же случилось в то роковое утро? Известно: женщина и мужчина в ночь перед убийством поссорились, ночевать ему пришлось на улице. Утром убийце якобы показалось, что Кирилл вышел из дома его женщины, погнался за ним. Однако родители парня эту версию отвергают на корню: что ему делать в гостях у малознакомой сибирячки гораздо старше его? Тем более у Кирилла была девушка.

Подозреваемого задержали вечером 17 июня. Следователям в этом деле помогли три школьницы!

- О трагедии узнала спустя несколько часов после убийства. Лучшая подруга Кирилла опубликовала в своем блоге эту ужасную новость. Тяжело было поверить, что такое могло произойти с добрым и отзывчивым парнем, - рассказывает 16-летняя Таня*.

Вечером 17 июня Таня и две ее подруги, 13 и 16 лет, вышли прогуляться. Девчонки собрались зайти в магазин

БУДЬ В КУРСЕ!

На Байкальском кольце введут ограничения движения

Анастасия КУРЕНОВА

Новая схема будет действовать и на улице Баррикад.

Для автомобилистов новости едва ли можно назвать приятными, но меры вынужденные.

С 8.00 13 февраля до 20.00 28 апреля будет действовать сужение на одну полосу в районе примыкания к кольцу улицы Байкальской. Это связано с работами по реконструкции напорного трубопровода Ду-225.

Ранее сообщалось, что участок будет перекрыт с 1 февраля по 15 апреля. Сроки



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО

скорректировали, чтобы по окончании ремонта восстановить дорожное покрытие.

Еще одна новость касается улицы Баррикад. Там ограничения начнут действовать с 15 февраля до 24 марта. Это связано со строительством тепловой магистрали от ТК-7Е.

- С 8:00 15 февраля до 22:00 24 марта будет прекращено движение транспорта на участке от пересечения с Юлиуса Фучика до здания на Баррикад, 73, - сообщает администрация города.

Водители, заранее планируйте маршруты!

Александр
РОГОЗА

В соцсетях активно обсуждают тему денежных переводов на карты случайных людей вроде торговцев на рынках. На первый взгляд - ну чепуха же какая! Подумаешь, перевел кому-то пару тысяч. А на самом деле после такой операции вполне можно оказаться фигурантом уголовного дела. Недавно в Москве задержали торговца фруктами, которому теперь светит 15 лет за вовлечение людей в террористическую деятельность. По некоторым данным, банковская карта, на которую клиенты засылали ему деньги, также использовалась для переводов всяким нехорошим заграничным организациям. И следствию теперь предстоит разобраться, где были обычные покупатели, а где «сочувствующие»...

В редких случаях переводы на карты незнакомых или малознакомых людей могут повлечь за собой серьезные риски, включая подозрение в финансировании незаконной деятельности, - подтверждают в Главном управлении региональной безопасности Московской области.

Признаться, лично для меня в последнее время каждый поход на рынок становится маленьким стрессом. Ближайший к дому, на

Правда ли, что если перевести торговцу деньги на карту, можно стать фигурантом уголовного дела?



Опасности перевода

северо-востоке Москвы, - не какой-то там захолустный «базарчик» на два ряда, а большой, четырехэтажный. Там сотни и сотни торговцев. Но оплатить товар привычным способом - приложив карту к терминалу, как в магазине, можно лишь в нескольких точках. Все остальные продавцы требуют рассчитаться либо наличкой, либо переводом на карту. При этом чеков, естественно, не выдают. То есть в случае чего действительно не докажешь, что за огурцы платил, а не бармалеем через связанного на рынке пересылал. Однако ты материшься про себя, нервничаешь, а даться некуда - таких свежих

фруктов или мяса в магазине не купить.

Впрочем, «на карту» в последнее время просят переводить не только на рынках, но и, например, мелкие частники на маршрутках в области - в качестве оплаты за проезд.

БЕЗ ТЕРМИНАЛА НЕЛЬЗЯ. НО МОЖНО

На самом деле за перевод постороннему человеку под суд покупателя, конечно, не отправят, - успокаивает юрист Александр Хаминский. - Дело-то в другом - просто представьте, какие деньги рыночные торговцы выводят из-под налогов.

Тут можно заметить, что покупатель не всегда в выигрыше. Ведь логично предположить, что затраты на

терминал продавец заложит в цену товара. Но государство, конечно, смотрит по-другому.

Организации и предприниматели, предоставляющие товары, работы и услуги, но не использующие кассовые аппараты для фиксации доходов, нарушают законодательство России, - объяснили «КП» в пресс-службе подмосковного ГУРБ. - По закону все расчеты между покупателем и продавцом должны сопровождаться выдачей кассового чека, в котором указаны реквизиты и который передается в налоговую службу и обеспечивает прозрачность сделок.

Но если работа без кассовых аппаратов - нарушение, почему это никто не пресе-

кает? Генеральный директор холдинга «Цикада» Александр Колосов объясняет, что здесь есть нюансы. Оказывается, некоторым предпринимателям разрешено работать без терминалов для оплаты.

Что касается розничной и мелкооптовой торговли, все зависит, есть ли у продавца доступ к подвижной радиотелефонной связи или к коллективной точке доступа «Интернет». Если доступа нет, терминал разрешается не ставить. Также это касается и предпринимателей, чья выручка не превышает 5 млн рублей в год.

«ПОКА СИСТЕМА БУКСУЕТ»

Контроль за использованием терминалов осуществляет Роспотребнадзор, - уточняет Александр Колосов. - Если терминал оплаты по законодательству нужен, а его нет, штраф для компаний может составлять до 50 тысяч рублей. Для ИП сумма поменьше - до 30 тысяч. Как правило, фиксация нарушения происходит, когда поступают жалобы потребителей (см. «В тему»).

Также специалисты обращают внимание, что рыночники через переводы на карты не только уходят от налогов, но и экономят на эквайринге (за обслуживание терминалов банки забирают себе около 2% от суммы чека).

■ В ТЕМУ

Куда жаловаться?

1 Бывает, что вы приходите в магазин или на рынок и терминал оплаты банковской картой у продавца есть, но вам говорят, что «он не работает». При этом настойчиво просят заплатить за товар наличными или переводом. В таком случае у вас есть право направить претензию в Роспотребнадзор. Например, у московского отделения этого ведомства есть круглосуточная горячая линия: ☎ +7 495 539-36-96.

2 Если вы не против оплатить наличными, сначала обязательно уточните - предоставят ли вам чек за оплату. В противном случае вы также вправе жаловаться в Роспотребнадзор.

■ ИНТЕРЕСНО!

«Запал быстро иссяк»

Общаясь с экспертами, я вспомнил такую деталь. Летом 2024-го на нашем рынке почти все торговцы резко перестали принимать переводы. Только налом! И стало еще неудобнее.

- Брат, сходи, пожалуйста, к банкомату. Нам снова карту заблокировали, - жаловался молодой узбек из мясного отдела.

У банкоматов на другом конце рынка растягивались очереди. Но постепенно номера телефонов на картонках вернулись на привычные места.

- ЦБ объявляет критерии сомнительных операций для перевода на частные карты, - объясняет Александр Хаминский. - В число подозрительных попадают карты, на которые в течение дня поступают десятки небольших траншей, а вечером все это кучей пересылается на какой-то третий счет. К тому же наверняка изнутри видно, что принимающие деньги карты принадлежат иностранным гражданам. Могу предположить, что прошлым летом были выпущены очередные директивы ЦБ и банки начали блокировать подозрительные карты. Но со временем этот запал почему-то иссяк.

■ НОВАЯ УЛОВКА

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

У мошенников появилось очередное ноу-хау.

«Благодарим за финансовую помощь армии Украины!» - от такого сообщения любого в холодный пот бросит. Сразу в голове рисуются перспективы просидеть пару десятков лет в тюрьме за измену Родине...

Мошенники прекрасно это понимают. На этом и строится их новая уловка - обескуражить жертву подобным сообщением.

Жулики ВСУчили деньги. Что делать?

Схема выглядит так: аферисты высылают россиянам на счет небольшую сумму (несколько сотен рублей) с припиской вроде «Спасибо за помощь ВСУ». А следом шлют в мессенджер или на электронную почту угрожающее письмо в стиле «Ага, попался!» Гони, мол, кругленькую сумму, а не то сообщим в ФСБ, что ты финансируешь украинских военных.

И что делать, если вам действительно пришел такой перевод?

- Главное в этом случае - не паниковать, -

советует член «Ассоциации руководителей служб информационной безопасности» Александр Токаренко. - Но нужно обозначить свою непричастность к «финансированию ВСУ»: написать в банк заявление с указанием ошибочности этого перевода, просьбой вернуть деньги отправителю и заблокировать контакт с ним, чтобы не было повторных отправок. Это важно, поскольку электронная система СОРМ (Система оперативных-разыскных мероприятий), которая отслеживает со-

общения в Сети, может среагировать на ключевые слова о «помощи ВСУ». Так что лучше себя заранее обезопасить.

Кстати, следом за переводом денег жулики могут выслать липовую копию постановления о возбуждении уголовного дела о финансировании ВСУ. Так сказать, для острастки.

- Не верьте: такой документ не присылают по интернету, а вручают лично под роспись, предварительно вызвав повесткой, - предупреждает Токаренко.



Борьба с мошенниками - разоблачаем новые способы кражи личных данных и вытягивания денег у населения в специальном разделе на сайте KP.RU



Жительницу Усоля-Сибирского, спасшуюся от мужа, отпустили домой прямо в зале суда. До этого она 2 года провела в тюрьме.

Дина КАРПИЦКАЯ,
спецкор «КП»



«Это не убийство. Это превышение самообороны»

Ту роковую ночь Ангелина Антонова до сих пор вспоминает с ужасом: «Все было как в тумане... Голова адски кружится после ударов о ванну, муж идет на меня с ножницами, дочь ревет в соседней комнате. Знаете, оказывается, в такой момент мозг работает совсем по-другому, ты не осознаешь своих действий, есть только инстинкты. Я даже не поняла, что нанесла мужу удар, и тем более не ожидала, что он окажется смертельным...»

«ДЕВУШКА, ОН УМЕР»

Ангелина вышла замуж за Евгения в 2018-м, для обоих это был уже не первый брак.

- Сначала все было хорошо. Я почти сразу же забеременела. У Жени был ребенок от первого брака, у меня детей не было. Потом случилась пандемия, и все полетело прахом: я в декрете, ИП пришлось закрыть, долги. Жили фактически на пособия. Женя стал пить, сначала незаметно вроде, а потом все больше и больше. Начал меня бить.

- Вы жаловались кому-то?

- Его отцу. Он проводил воспитательные беседы с сыном. Брат мой тоже знал, а я верила, что все наладится, что это просто сложный период. Как я теперь понимаю, наш брак для Жени был попыткой изменить себя и свою жизнь, но он не справился. Только после узнала, что, оказывается, у него были и судимость, и проблемы с зависимостями. Но я никогда даже подумать не могла, что до такого вот дойдет...

Трагедия случилась 6 февраля 2022 года: на часах - 3 ночи, Ангелина давно спит, и тут муж возвращается пьяный домой, будит ее и устраивает разборки с побоями. Несколько раз женщина пытается уйти в комнату. Но муж приходит и туда, бьет.

- Так продолжалось долго. Весь скандал происходил в ванной комнате, чтобы не разбудить ребенка. Веронике было тогда всего два года, совсем малышка. В какой-то момент Женя взял в руки нож. Потом выронил, я подобрала и попыталась убежать, заперев его в ванной. От шума проснулась и заплакала дочь... Знаете, я совсем не помню, как нанесла ему удар. Вооб-

ще даже не поняла, что это случилось. Просто в какой-то момент он отступил, и я побежала к ребенку - Вероника захлебывалась в истерике. И только когда Женя вошел в комнату, я увидела кровь и осознала, что произошло.

Ангелина сразу позвонила в скорую, бегала по соседям, просила помощи.

- Когда приехали врачи (через 25 минут. - Ред.), муж был еще жив. Его пытались реанимировать. А потом врач заплакала: «Девушка, он умер». Я была в ужасе! Как мне жить дальше с этим? Что же будет? А Вероника? Куда ее теперь?

АД ОБЫКНОВЕННЫЙ, ДОМАШНИЙ

Домашнее насилие - это такое преступление, которого юридически нет в нашей стране. Но это юридически. Фактически оно никуда не делось. Если злоумышленник нападет на тебя на улице, его найдут и накажут. Но если он живет в твоей квартире и хоть каждую ночь распускает руки, то это уже вроде как не преступление. Поэтому тысячи людей живут в своих домах в страхе. И это не только женщины и дети (хотя, по статистике, они основные жертвы).



Сначала ничто не предвещало беды. Евгений и Ангелина выглядели счастливой парой.

Личный архив героини публикации

Что там творится за закрытыми дверями, как правило, все узнают, только когда случается трагедия - отрубленные руки, страшные убийства, огромные сроки...

История Ангелины Антоновой как раз из этой «оперы». «Комсомолка» уже писала о ней, когда шел суд. Причем женщину судили за убийство, а не за превышение самообороны.

- Все доказательства того, что сестра защищалась, были: синяки, ссадины, сотрясение мозга. И даже видеозапись, которую Ангелина сделала в перерывах между побоями, когда этот изверг отвлекся, - рассказывал «Комсомолке» брат Антоновой. - Но ничего этого суд не учел.

Ангелине тогда дали 8 лет и 4 месяца. Была апелляция, но она оста-

вила приговор в силе. Девушку уже даже этапировали в колонию в Хакасию, и казалось, что все, век воли не видать... Но случилось чудо: «Отпустить в зале суда» - фраза, которую слышат единицы в нашей стране. Ангелина - одна из них.

ИЗ СИЗО НАПИСАЛА МАМЕ: «Я ДОМОЙ ЕДУ»

- Много в тюрьме женщин с похожей историей?

- Немало. Но, честно говоря, там не принято откровенничать. Любое слово может быть использовано против тебя. Тем более я сидела в колонии для бывших сотрудников (Ангелина служила дознавателем в МВД. - Ред.). А там специфическая публика - люди, которые раньше сами были при погонах, при власти, многие очень высокопоставленные. Тут надо подчиняться. Тюрьма и так тяжелое испытание, а тут еще профессия накладывает отпечаток. Не дай бог никому оказаться в этих местах, это страшно. Особенно если нет никого, кто поддерживает с воли.

- Что было самым сложным?

- Разлука с дочерью. Все бытовые моменты можно пережить, привыкнуть. А то, что ребенок растет без меня,

что я ее не вижу, не слышу, меня убивало каждый день. Честно говоря, я уже смирилась со статьей, со сроком. Конечно, когда только попала в СИЗО, был шок. Я вообще не понимала, как жить дальше. 8 лет! То есть выйти на волю мне предстояло только в 2031-м. Спасибо психологу - она помогла справиться из депрессии - и родным, которые не оставляли меня одну. Звонки домой - это самая большая радость там...

Брат и мама Ангелины не просто поддерживали ее, но и продолжали бороться. В январе 2024-го, когда приговор уже вступил в силу, они обратились за помощью в Центр защиты пострадавших от домашнего насилия при Консорциуме женских неправительственных объединений. Эта организация давно занимается проблемой домашнего насилия. В дело вступила адвокат Анна Гордеева. Жалобу в Верховный суд подготовила адвокат Мари Давтян.

- Когда дело забрали в Москву, у меня появился лучик надежды, - рассказывает Ангелина. - А уж когда сказали, что из Хакасии меня этапировают обратно в СИЗО в Усолье, поняла: случится что-то хорошее. Ну не будут же просто так перевозить... Я маме написала тогда: «Еду домой». На родине, пусть даже в изоляторе, даже воздух другой, и близкие вот тут, прямо за стеной. Это очень ощущается. Но, честно говоря, не ожидала, что отпустят в зале суда. Срок скостят - да. А вот то, что домой... Это просто чудо!

5 декабря 2024 года в суде Усоля-Сибирского первоначальный приговор был пересмотрен. Статью «убийство» перекалифицировали на «превышение допустимой самообороны». Наказание по ней - год тюрьмы. Но

■ МЕЖДУ ПРОЧИМ

Суды «выбирают» аргументы

В подобных делах женщины часто сталкиваются с дискриминацией, объясняет Мари Давтян, адвокат, много лет занимающаяся делами о необходимой обороне. Она и готовила кассационную жалобу для Ангелины.

- Это давняя и системная проблема, с которой постоянно сталкиваются адвокаты. Это очень сильно мешает в делах о необходимой обороне. Тут же нельзя чисто формально рассмотреть нанесение удара, не изучая и не исследуя контекст: как он был нане-

сен, почему. А вот когда исследуется контекст, становится понятным, что у женщин, которые заявляют, что они защищались, действительно были все основания опасаться за свою жизнь и здоровье.

Есть постановление пленума Верховного суда от 27.09.2012 № 19. Оно так и называется: «О применении судами законодательства о необходимой обороне и причинении вреда при задержании лица, совершившего преступление». И в этом документе, и в своих кассационных определениях

Верховный суд не раз указывал: суды должны тщательно и полно анализировать аргументы женщин, которые заявляют, что защищались. Но на практике нижестоящие суды этого не делают...

- Они продолжают «выбирать» только те аргументы, которые хорошо ложатся в привычные им фабулы, - объясняет Давтян. - А в такой категории дел это ведет к ошибочной квалификации. Вот в деле Антоновой нам удалось доказать факты, говорящие о необходимой обороне. Но, к сожалению, так бывает не всегда.

Первая встреча с дочерью после тюрьмы. За два года Ангелина превратилась в другого человека.

с учетом уже отсиденного Ангелину Антонову освободили прямо в зале суда.

- Никогда не забуду этот момент. За те пару часов, пока вещи собирала, пока бумажки подписывали, я так волновалась, что будто даже постарела на несколько лет. У меня же после тех побоев и травм в мозгу копится жидкость, и любой стресс, даже положительный, сразу дает о себе знать. Домой пришла, мама даже заплакала, такая я была черная.

Личный архив героини публикации



«ПАПА БИЛ ТЕБЯ ПО ГОЛОВЕ»

- Почему вы не обращались с побоями в полицию?

- Я сама работала дошкольницей. Девочки приходили с такими заявлениями, а потом сами же их забирали. Они же разводиться не хотят, заявления пишут, лишь чтобы припугнуть. Вот и я не собиралась разводиться с Женей, верила, что все наладится, пыталась сохранить семью.

- Почему не ушла от него?

- Не люблю этот вопрос. Потому что не ушла, у нас же семья, дочь.

- Как дочь встретила?

- Ох, я очень боялась, все-таки два года меня не было. И потом, у меня чувство вины перед

ней. Она пока маленькая, не очень понимает, что произошло. Хотя ее дедушка со стороны отца приходил в садик, говорил: «Твоя мама - убийца». Я его, конечно, понимаю, он сына потерял. Но при чем тут внучка? Разве ребенок должен за родителей страдать?

- Дочери расскажете все, что случилось?

- Конечно! Сейчас ей всего 5 лет - пока маленькая, но и сама вспоминает: «Папа бил тебя по голове». А еще боится, что я опять пропаду. Каждый день спрашивает: «Мама, ты больше никуда не уйдешь?» - и нервничает, если не я забираю ее из садика.

- А как общество вас приняло?

- Вы знаете, хорошо. Хотя тогда, в феврале

2022-го, столько про меня в городе говорили: и алкашка, и 15 ножевых ранений якобы нанесла. Но правда же всегда выплывает наружу. Очень много людей теперь знают, что на самом деле произошло. Поддерживают. Сейчас вообще стали больше говорить про домашнее насилие, раньше даже такого понятия никто не слышал.

- Какие планы на жизнь?

- На работу устроиться. В органы я точно больше не пойду - не хочу, особенно, когда увидела все, что происходит с двух сторон. Замуж тоже не собираюсь. Буду дочь растить и молиться за нее и за Женю. Самооборона или нет, все равно этот грех на мне.

ХРОНИКА ПРЕСТУПЛЕНИЙ И НАКАЗАНИЙ

Истории, когда женщины, долгое время избиваемые мужьями, обоняясь, убивали их сами, не редкость. Есть даже статистика (неофициальная), что 79% осужденных за убийство - сами жертвы домашнего насилия. Однако историй, когда вместо статьи «убийство» к ним применяли «превышение допустимой обороны», можно пересчитать по пальцам одной руки.

1 Дело сестер Хачатурян

Это, пожалуй, самая громкая известная история. Девушки зарезали своего отца, однако после под давлением общественности вскрылись шокирующие подробности. В итоге сестрам пока не изменили изначальное обвинение по статье «убийство группой лиц по предварительному сговору», но уже отпустили из СИЗО на время следствия, а против их отца возбудили уголовное дело о насилии. Посмертно.

2 Дело Оксаны Гончаровой

В прошлом журналистка «Ведомостей» и РБК получила большой срок за убийство своего гражданского мужа Алексея Самусева.

Все произошло вечером 28 сентября 2022 года: Самусев, изрядно выпивший, без приглашения заявился к Оксане домой, да еще и привел с собой друга. Вспыхнула ссора. Самусев набросился на Оксану, а та, защищаясь, схватила ножницы и ударила его. Мужчина смог уйти из квартиры сам, но позже умер в больнице. Оксана рассказывала, что за 15 лет совместной жизни терпела от него постоянное насилие - он бил ее, угрожал, и никакие обращения в полицию не помогали.

Присяжные признали, что она виновата

в убийстве, но учли все обстоятельства и решили, что она заслуживает снисхождения. Тем не менее суд дал ей семь лет лишения свободы.

3 Дело Галины Каторовой

39-летняя жительница Находки многие годы подвергалась избиениям со стороны мужа. В 2017 году, защищаясь от очередного нападения, она нанесла ему смертельные ножевые ранения. Изначально Галину обвинили в убийстве (ч. 1 ст. 105 УК РФ), но позже переквалифицировали на «причинение тяжких телесных повреждений, повлекших смерть» (ч. 4 ст. 111 УК РФ). Находкинский горсуд приговорил ее к трем годам заключения, но Приморский краевой суд отменил это решение и полностью оправдал Каторову.

4 Дело Натальи Туниковой

Все подобные истории начинаются одинаково: «...на протяжении длительного времени подвергалась насилию со стороны своего партнера». Так же и у Натальи Туниковой из Иркутска.

В 2014 году, когда мужчина пытался сбросить ее с 16-го этажа, она ударила его ножом в целях самообороны. Суд признал Наталью виновной в нападении, несмотря на то, что она защищала свою жизнь.



Даже убийца не отрицал - зарезал. Но его все равно освободили. Как суд оправдал мужчину, защитившего семью от нападения четверых пьяных отморозков, читайте на сайте



ШОК!

Родители-изверги пытали дочь раскаленным железом

Александра БУДАЕВА

Отец и мать арестованы, девочка находится в больнице.

От того, что пережила 12-летняя девочка-бродяжка, у полицейских волосы встали дыбом.

- Уснула, не услышала звонка в дверь, когда родители пришли. Избили ее так, что еле дышала. За малейшую провинность - кулаки. Если «проступок» более серьезный, по их мнению, - наказание другое. Раскаляли докрасна газовый ключ и прижигали ей кожу. По всему телу, - рассказали корреспонденту «Комсомолки» источники в правоохранительных органах.

После очередного такого наказания девочка сбежала из дома. Добралась из Лобни в Москву. Питалась чем попало, спала где придется. Сейчас она в больнице. И специалистам приходится работать над травмами не только физическими, но и психологическими.

По подозрению в нанесении увечий задержаны отец и мать девочки. По данным источников, всего в семье шестеро детей: трое - на родине в Таджикистане с родней, еще трое - здесь, в России. 12-летняя пострадавшая - самая старшая. Младший ребенок родился месяц назад. На других детях следов истязаний не обнаружено. Однако они также изъяты из семьи соцслужбами.



хит продаж

Как быть многодетной мамой,
женой знаменитого музыканта СЕРГЕЯ ЖУКОВА
и не потерять себя!



ВПЕРВЫЕ!
ОТКРОВЕНИЯ Регины Бурд

Я успокаиваю себя, что в любой момент смогу отступить. И ничего страшного в этом не будет: всё возможно, попробовала, не получилось.

... Начался непростой период для нас с Сережей...



КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



Анна КУКАРЦЕВА

Медики предлагают печатать информацию об опасности на бутылках со спиртным по аналогии с сигаретами.

Министерство здравоохранения и социальных служб США разместило публикацию о влиянии алкоголя на риск развития рака. Один из главных специалистов США в сфере здравоохранения Вивек Мурти призвал писать предупреждения об опасности алкоголя на бутылках со спиртным. Эксперт считает, что люди даже не догадываются об опасности: «Употребление алкоголя способствует развитию примерно 100 000 случаев заболевания раком в США и является причиной 20 000 смертей, связанных с раком, каждый год».

Профессор Василис Василеу в интервью журналу Йельской школы общественного здравоохранения объяснил, как метаболизм и токсичность алкоголя связаны с развитием рака.

ПРОДУКТЫ РАСПАДА ВЫЗЫВАЮТ МУТАЦИИ

- Если не брать рак печени, вызванный хроническим злоупотреблением алкоголя, то вовсе не этанол как таковой вызывает рак, - говорит профессор Василеу.

Алкоголь становится канцерогеном в результате метаболизма в организме, когда он превращается в ацетальдегид. Именно это ядовитое вещество обладает способностью связываться с ДНК и потенциально вызывать мутации.

Кроме того, когда алкоголь взаимодействует с особым ферментом - цитохромом P450, - это приводит к образованию активных форм кислорода (АФК) и к окислительному стрессу.

- Окислительный стресс является ключевым фактором развития рака, поскольку он может вызвать дисбаланс между производством активных форм кислорода и системой антиоксидантной защиты организма. АФК могут повреждать ДНК, белки и липиды, что может привести к раку, - говорит Василеу. - Но важно отметить, что токсичный метаболизм этанола обычно происходит при высоких уровнях алкоголя в организме.

Ученые предупредили:

Алкоголь приводит к развитию рака

Причины, усиливающие риск.

1 СТРАДАЮТ ЛЮДИ С ОСОБЫМИ ГЕНАМИ

Доказано, что ацетальдегид может увеличить риск развития нескольких видов онкологических заболеваний, особенно полости рта - рак губы, языка, слюнных желез, а также пищевода и гортани. Страдают и пищеварительный тракт - с алкоголем связывают развитие рака прямой кишки, желудка и поджелудочной железы.

Кроме того, ацетальдегид оказывает более выраженное воздействие на людей с особыми мутациями в генах BRCA1 и BRCA2, которые сильно увеличивают риск развития рака груди и яичников. То есть у женщин с этой мутацией злоупотребление алкоголем почти однозначно приведет к раку.

2 СОЧЕТАНИЕ С ДРУГИМИ КАНЦЕРОГЕНАМИ

Установлено, что развитию рака может способствовать сочетание алкоголя с другими небезопасными веществами.

Например, с диэтилнитрозамин - это химический канцероген, содержащийся в табачном дыме, вяленых и жареных продуктах, сыре чеддер, сельскохозяйственных химикатах, фармацевтических препаратах, косметике и других продуктах.

Иными словами, закусывать спиртное копченым или жареным мясом - это подвергнуть себя повышенному риску рака. А курение в сочетании с алкоголем усиливает канцерогенный эффект и значительно увеличивает риск развития рака полости рта, горла и пищевода.

3 ЧЕМ ВЫШЕ ДОЗА, ТЕМ БОЛЬШЕ УГРОЗА

Побочные эффекты алкоголя в значительной степени зависят от дозы и продолжительности употребления.

Как отмечает официальный портал Минздрава России, Всемирная организация здравоохранения выяснила: почти каждый десятый случай онкозаболеваний был вызван ежедневным употреблением более чем 1 бутылки пива (500 мл), или 2 бокалов вина, или 60 мл крепких спиртных напитков.

Художник «КП» Дмитрий Полухин сложил большинство канцерогенов, так сказать, в одну бутылку... Выпивка плюс закуска под сигарету не всегда равно рак, но лучше не усугублять.



Стал ли рак агрессивнее: четыре ключевые причины роста заболеваемости онкологией во всем мире и реальные шансы противостоять болезни

ВОПРОС НА ЗАСЫПКУ

Можно ли выпивать «для здоровья»?

Интересно, что профессор Василеу не призывает совсем отказываться от алкоголя. Он перечисляет и плюсы умеренного потребления дозы (12 мл чистого алкоголя, что эквивалентно, например, 30 мл водки).

Дело в том, что некоторые исследования связывают умеренное потребление алкоголя (до одной дозы в день для женщин и двух доз в день для мужчин) с более низким риском возникновения инфаркта миокарда и ишемического инсульта. Отмечалось, что красное вино может принести пользу благодаря антиоксидантам, таким как ресвератрол.

Тем не менее в отчете Минздрава США подчеркивается, что эти преимущества не уникальны для алкоголя. Равноценными источниками антиоксидантов могут быть виноград, красные ягоды и орехи.

Поэтому выпивать «для здоровья» точно не нужно. Если заботитесь о состоянии сердечно-сосудистой системы, лучше просто вести здоровый образ жизни и правильно питаться, а не «выпивать для здоровья по бокальчику».

КСТАТИ

КОМУ ЛУЧШЕ ВООБЩЕ ЗАВЯЗАТЬ?

В зоне риска - люди с «нехорошей» наследственностью.

Если в вашей семье были расстройства, связанные с употреблением алкоголя, вы должны проявлять особенную осторожность.



Профессор-онколог Николай Жуков отмечает: «По сути, рак - наша расплата за эволюцию. Геном всего живого изменчив, что и обеспечивает движение жизни вперед. Но при этом неизбежно возникновение и «вредных» мутаций, накопление которых ведет к развитию опухолей».

К счастью, сегодня все больше видов рака удается брать под контроль, обнадеживают врачи.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

Читатели рекомендуют

Книга психотерапевта Галины Ткаченко «Окно в жизнь»

★★★★★ Ирина:

Эту книгу буду еще не раз перечитывать, когда кажется, что все летит в пропасть. Автор для меня пример, что не нужно опускать руки - и выход найдется.

★★★★★ Галия:

Это книга не только о борьбе с онкологией. Она вдохновляет жить - и видеть в этом смысл жизни. Игра не проиграна, пока ты существуешь.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах



АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 91,5 FM

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

Анна ЛУКЪЯНОВА

Как помочь школьнику пройти самый длинный и сложный период учебного года.

Третья четверть длится аж два с половиной месяца (примерно с 9 января по 21 марта, в разных школах даты могут чуть варьироваться), и это настоящее испытание для детской психики. Есть даже такой термин - синдром третьей четверти.

КАК ВОСХОЖДЕНИЕ НА ГОРУ

Подмечено и учителями, и родителями: в начале нового года многие школьники хуже учатся и хуже соображают, даже те, у кого с учебой раньше не было проблем. Становятся вялыми, раздражительными или, наоборот, взвинченными. Настроение колеблется между «грустно» и «отстаньте». Даже любимые хобби не радуют, как раньше: вчера обожал робототехнику или увлеченно снимал видеоролики - теперь не интересно.

- Это похоже на восхождение на гору, когда половина пути пройдена, силы на исходе, а инструктор объявляет: мол, впереди - самый трудный участок. И в этот момент еще и метель начинается, - образно описала состояние школьников Светлана Кузнецова, психолог, руководитель методического отдела Академии Ukids.

ПРАЗДНИКИ УТОМИЛИ

Куда же силы делись? Ведь только-только после отдыха! Особенность новогодних каникул в том, что после них как раз накапливается усталость - из-за переизбытка впечатлений от елок, подарков, событий. Мозгу нужно время все это переварить, а тут - бац,

Третья четверть:

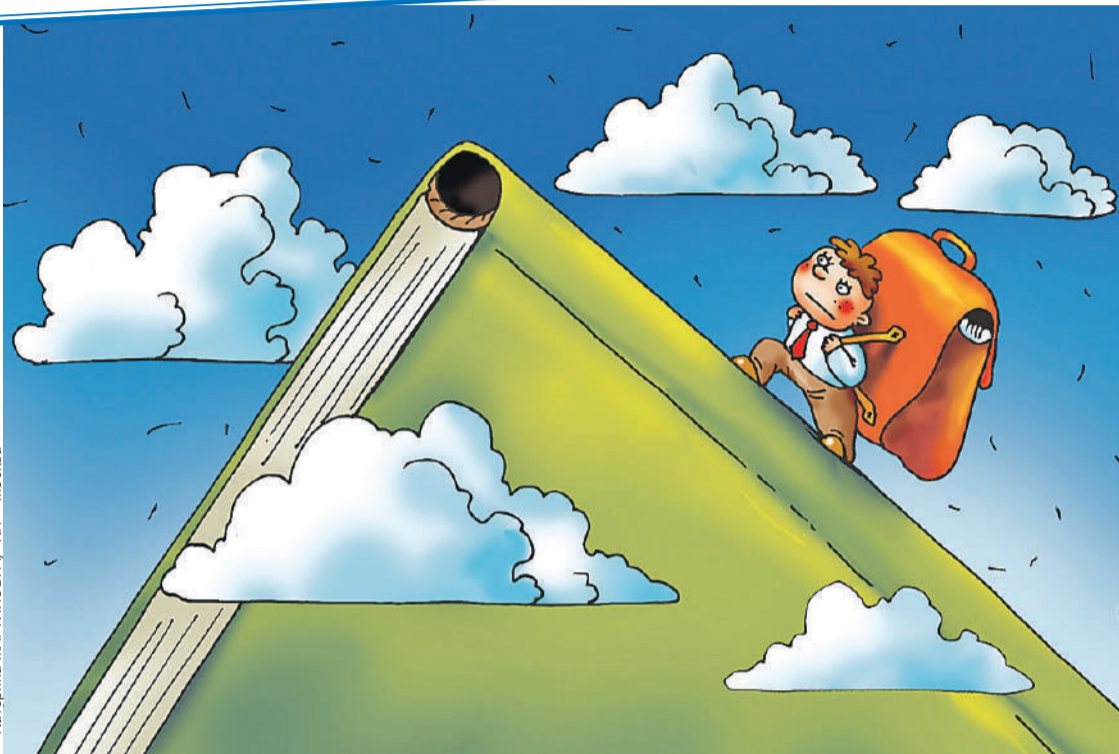
Инструкция по выживанию

опять в школу. Перегрузиться и полноценно отдохнуть не успевают даже взрослые!

Добавьте сюда сбившийся режим дня - обычное для каникул дело. Авитаминоз: летние запасы организм исчерпал, до весны далеко, еще и солнца зимой мало, а ультрафиолет, как известно, влияет на когнитивные способности и выработку витамина D.

В школе учителя нагнетают: мол, третья четверть - самая трудная и ответственная, соберитесь! Сложные темы обычно проходят во втором полугодии плюс на носу экзамены - сплошной стресс!

И за окном тоскливо - мир черно-белый, даже любимая детская площадка зимой выглядит не так привлекательно, как весной или летом.



Катерина МАРТИНОВИЧ-«КП» - Москва



Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)

ПОШАГОВОЕ РУКОВОДСТВО ОТ ЭКСПЕРТА

1 Восстанавливаем режим дня

«Так, с понедельника ложимся в девять, встаем в семь, никаких гаджетов!» - стоп-стоп, так резко не надо. Постепенно сдвигайте каждый вечер время засыпания на 15 - 20 минут, примерно за час до отбоя предупредите ребенка, чтобы успел закончить свои дела. Так же постепенно восстанавливайте привычное расписание приема пищи.

2 Налаживаем световой режим

С утра раздвигайте шторы, чтобы в комнатах было побольше естественного дневного света. При таком освещении желательно прямо у окна делать уроки. Побольше гулять, особенно в солнечные дни. А вечером включать настольные лампы или торшеры с теплым светом. За час до сна отложить компьютер и планшет, телефон перевести в режим «без синего» (есть такой в современных смартфонах).

3 Добавляем красок в серые будни

Предложите ребенку выбрать яркую обновку - шапку, рукавички, футболку. Купите маркеры или ручки веселой расцветки - открывать пенал станет радостнее. В меню добавьте красные апельсины, желтые бананы, зеленые яблоки. Украсьте

Как поддержать чадо

подоконник цветущими растениями. Предложите «красочные» занятия вроде рисовать акварелью по пятницам.

4 Создаем островки радости

«В воскресенье идем в аквапарк, потом в кино, потом к бабушке!» А потом всю неделю только учеба - так себе идея. Лучше пусть будет одно радостное событие в день, но почаще. Запланируйте 20-минутную прогулку после уроков, во время которой можно покормить голубей. Введите традиции вроде «пятничной пиццы», «четверговых блинов». Устройте после ужина семейные игры в «Монополию» или UNO, домашний

5 Добавляем движения...

Предложите устроить танцевальную паузу во время подготовки уроков, пройти пешком пару остановок после школы, поиграть в «Твистер» или «Танцевальный коврик». Да просто сделайте вместе с ним зарядку по утрам.

6 ...и уютные ритуалы

Если вы еще такое не практиковали, начинайте - очень сближает:

- **утренние обнимашки:** три крепких объятия перед выходом в школу,
- **вечернее чтение:** 15 минут любимой книги перед сном,
- **«чай с секретом»:** каждый рассказывает за чаем, что хорошее случилось за день. Важный момент для родителей - не пытайтесь быть супергероем. Задача взрослых - не мгновенно «починить» настроение ребенка, а быть рядом и поддерживать. Поэтому никакой критики, нотаций и фраз вроде «Не ной!». Старайтесь реагировать доброжелательно, проявлять внимание и интерес. Вот волшебные фразы в помощь:
 - ✓ «Я понимаю, как тебе сейчас непросто».
 - ✓ «Расскажи, что самое сложное для тебя сейчас?»
 - ✓ «Давай вместе придумаем, как это сделать».

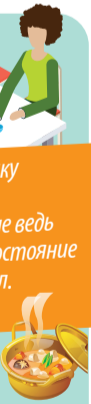
ВАЖНО!

ГДЕ ВЗЯТЬ СИЛЫ МАМЕ

Дать нужную поддержку ребенку сможет только спокойная, отдохнувшая мама. А взрослые ведь тоже испытывают похожее состояние спада после новогодних каникул.

Поэтому:

- Упрощайте быт. Если нет сил готовить ужин, закажите доставку готовой еды или купите полуфабрикаты в супермаркете. Просите мужа или старших детей помочь с домашними делами.
 - Найдите время для маленьких радостей
 - Выпейте чашечку кофе в уютном кафе, пока дети на тренировке.
 - Украсьте рабочий стол красивым еженедельником.
 - Почитайте книгу, укутавшись в плед.
 - Примите ванну.
 - Устройте видеовстречу с подругами.
- Такие события поднимают настроение и наполняют энергией.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читатели рекомендуют

Книга психолога Александры Чмуж «Ключи от детства»

- ★★★★★ **Елена:** Я очень тревожная мама, и, конечно, мне досталась дочь-плакса! Сколько нервных слез потратила, пытаюсь ее утешить. А благодаря книге стала лучше понимать ребенка да и сама успокоилась.
- ★★★★★ **Ольга:** Написано с огромным сочувствием к матери и детям, даны хорошие советы, что делать в сложных случаях, - и никакой назидательности, никаких призывов к идеальности!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781





Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте

Окончание. Начало < стр. 1.

С одной стороны, конечно же, нет. Самые популярные маршруты российского туризма не меняются десятилетиями. И вряд ли в 2025 году мы все вдруг прислушаемся к голосу своего внутреннего Колумба и отправимся открывать новые берега.

С другой стороны - а почему бы и нет? Эксперты туристического рынка говорят, что в ближайшие пару-тройку лет внутренний туризм будет расти именно за счет расширения географии путешествий. И причин тут две. Романтическая - туристам стало реально интересно открывать родную страну.

И прагматичная - на массовых направлениях попросту не хватает хороших отелей, чтобы принимать еще больше отпускников. Да, строят новые гостиницы. И да, есть федеральный проект создания круглогодичных курортов «Пять морей и озеро Байкал». Но на это нужно время.

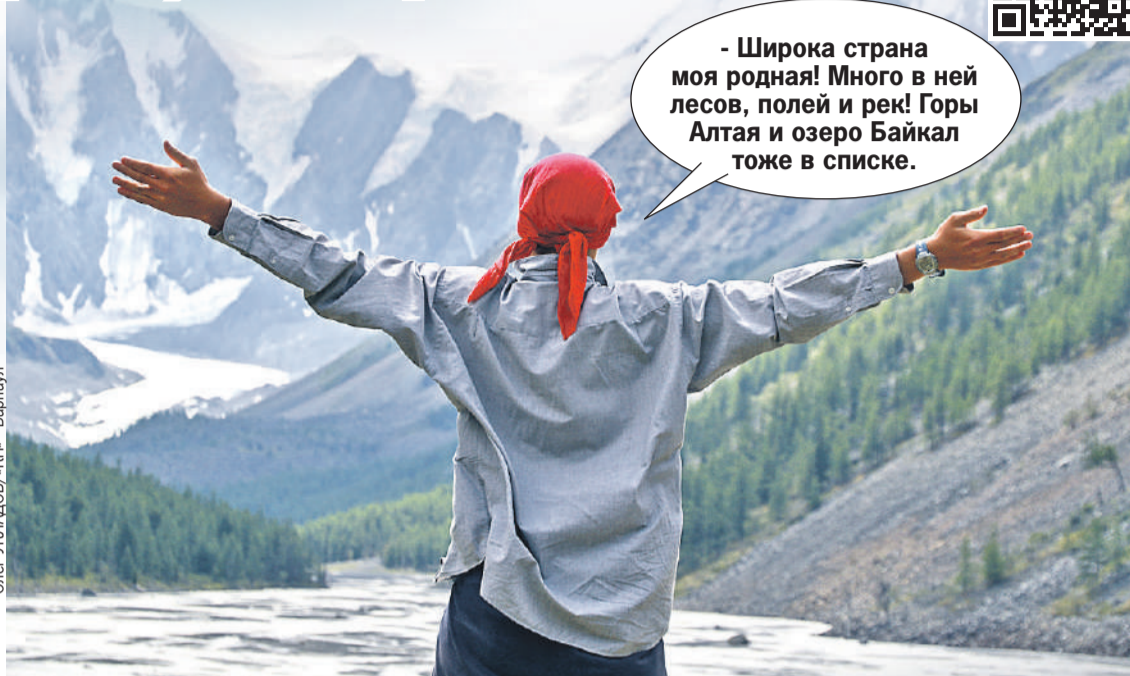
А отпуск - вот он, уже совсем скоро. Куда поедем на

По морям, по горам. Нынче здесь, завтра там

майские праздники и летом 2025 года? Какие регионы пусть и не стали новыми Сочи и Суздалем, но быстро завоевывают любовь путешественников?

ПЛЯЖНЫЕ НЮАНСЫ

Без сюрпризов: больше всего туристов приедут на юг, на Черное море. И в первую очередь в Краснодарский край. Но есть нюансы (даже если пока оставить за скобками экологическую ситуацию на пляжах: все-таки до купального сезона еще несколько месяцев). У отдыхающих снова в фаворе Крым - спрос на отдых на полуострове вырос на 60%, по данным Национального туроператора «Алеан». И все больше туристов выбирают курорты на Азовском побережье - здесь цифра скромнее, но тоже впечатляет, плюс 25%.



- Широка страна моя родная! Много в ней лесов, полей и рек! Горы Алтая и озеро Байкал тоже в списке.

Это происходит благодаря ценовой политике отелей. Прошлым летом стоимость проживания здесь была на 15 - 20% ниже, чем на черноморских курортах Краснодарского края.

- Путешественники ищут альтернативу переполненным курортам Сочи, где из-за ажиотажного спроса все труднее забронировать жилье в пляжный сезон, - говорят в МТС Travel.

Впрочем, альтернативные варианты тоже хорошо знакомы - чаще всего ими становятся Геленджик, Туапсе и Анапа, подтверждают в Ассоциации туроператоров России. Популярность этих курортов выросла на 10 - 20%, а вот продажи туров в Сочи остались на прежнем уровне.

К БЕЛОМУ МОРЮ И АЛТАЙСКИМ ГОРАМ

Еще один тренд, о котором говорят все эксперты, - отдых на природе, в уединении и тишине, путешествия в небольшой компании по неизбитым маршрутам. Но не с палатками, а с ночевками в коттеджах или глэмпингах в живописных местах. Или в городских гостиницах, но с вылазками на берег Белого моря или Тихого океана, к Уральским или Алтайским горам, карельским озерам и в сибирскую тайгу.

- Судя по количеству купленных авиабилетов, заметно популярнее стала Архангельская область, а также Горный Алтай, Амурская область и Красноярский край, - рассказала «КП»

Елена Шелехова, руководитель пресс-службы сервиса планирования путешествий OneTwoTrip.

В «Авиасейлс» согласны: самыми быстрорастущими внутренними направлениями стали Архангельск, Якутск и Кемерово.

- По бронированиям гостиниц на 2025 год мы видим большой интерес туристов к Республике Алтай. А также к Свердловской области, где активно развивается относительно новое направление - промышленный туризм, и путешественников приглашают на необычные экскурсии: показывают работу металлургов и ювелиров, - поделились наблюдениями эксперты сервиса бронирования отелей «Островок».



От Казани до Рязани



Мечеть Кул-Шариф воссоздали в 1996 - 2005 годах. Ее предшественница была разрушена при взятии Казани Иваном Грозным.

- Золотое кольцо переживает ренессанс, - уверен президент Российского союза туриндустрии (РСТ) Илья Уманский.

За прошлый год спрос на поездки по классическому маршруту увеличился почти на треть, на 27%, по данным РСТ. Потому что всегда есть повод снова побывать в Суздале или Ярославле - в городах Золотого кольца проходит 90 фестивалей и праздников в год!

- Значительно выросла популярность городов Золотого кольца, в первую очередь Ростова Великого и Костромы, - добавляют в МТС Travel.

Куда еще едут за архитектурой, музеями, экскурсиями и гастрономическими впечатлениями?

Путешественники стали чаще бронировать гостиницы в подмосковной Коломне (рост на 61% за год). Растет количество туристов в Рыбинске Ярославской области, извест-



В Музее-заповеднике «Рязанский кремль», обязательно посетите грандиозный Успенский собор, построенный в конце XVII века.

ном своими рекламными вывесками в дореволюционном стиле.

В рейтинг быстрорастущих направлений также вошел Выборг (+44%).

- В 2025 году можно прогнозировать рост интереса к Рязанской области и ма-

лой родине Сергея Есенина, селу Константиново, в связи со 130-летием со дня рождения поэта, - делятся мнением специалисты «Алеан».

Рязань и сама отмечает круглую дату - 1095 лет!

Среди именинников в этом году также Казань (1020 лет),

Тверь (890 лет) и Калининград (770 лет).

Турпоток в города-юбиляры растет, говорят в «Алеан». Туристы, конечно же, едут не ради красивых цифр - просто под круглые даты появляется много нового и интересного: концерты, фестивали, музейные выставки.

Держи голову в платке

Самые модные шапки и аксессуары от знаменитостей.

Нынешняя зима во многих регионах на редкость теплая, но это не повод отказываться от головных уборов. Актуальные модели на зиму и просто оригинальные аксессуары стилист и журналист «КП» **Ольга РОДИНА** (на фото слева) подсмотрела у наших звезд. И вот на что обращает наше внимание.

Анна Заворотнюк

Беременная дочь актрисы **Анастасии Заворотнюк** вместе с мужем провела уик-энд в глэмпинге. Для загородной поездки блогер капитально утеплиться. Пуховый, наверняка оренбургский платок девушка сочетала с норковой шубой. «Марфушенька-душенька или сиюжуплетую сушки, пока все остальные парятся в бане», - подписала снимок Заворотнюк.



Личная страница Анны Заворотнюк в социальной сети



Личная страница Клавы Коки в социальной сети

Клава Кока

Как и Инстасамка, певица тоже выбирает ушанку, но только из меха лисы. И аксессуар Кока носит не для тепла: в лисьей шапке она выступала. И как только не запарилась? Ушанку певица сочетала с топом и широкими джинсами. Плюс стильные очки.

Личная страница Ксении Собчак в социальной сети

Ксения Собчак

Тема перьев и Prada не отпускает Ксению. Собчак уже хвасталась перьевой сумочкой и кепи, которое пользователи Сети сравнили с кандибобером. «Есть вещи, мимо которых просто не можешь пройти, хотя понимаешь, что носить их тебе особо некуда. Шапка с помпонами из страусиных перьев от Prada? Вот так и собирается у меня на полках удивительный набор вещей разных лет», - поделилась в соцсетях Ксения. И, глядя на юбку из той же линейки, мне кажется, что журналистка купила в Prada все, что было с перьями.



МОДА, СТОП!

Бренд Doublet выпустил аксессуар, который даже скандально известному дизайнеру Демне Гвасалии с его «мусорными мешками» от Balenciaga не удалось переплюнуть. Японская марка предлагала отказаться от обыденности и дополнить свои модные образы сумкой в виде... ржавого ведра стоимостью \$770 - примерно 75 тыс. рублей. При желании «ведро» можно надеть и на голову.

Жасмин

В белой меховой шапке и с муфтой в руках Жасмин похожа на княжну из царской России. Ретрожакет, чем-то напоминающий сюртук, певица скомбинировала с юбкой макси и белой блузкой. Добавила аксессуары - винтажную брошь и миниатюрную сумку Chanel. Дорогая женщина!



Личная страница Жасмин в социальной сети



kp20.ru

Инстасамка

Алла Борисовна, это вы? А, нет, это Инстасамка в объемной ретроушанке, которая сперва сбила с толку. Массивный головной убор певица сочетала с полушубком из искусственного меха и дополнила образ украшениями в стиле R'n'B (ритм-н-блюз, музыкальный жанр, в основе которого лежит джазовый и блюзовый стиль 30 - 40-х годов). В целом довольно интересно.



Личная страница Инстасамки в социальной сети

Татьяна Брухунова

Молодая жена **Евгения Петросяна**, которая недавно раскритиковала любительниц фейковых сумок, питает нежную любовь к замысловатым капорам. У Татьяны есть несколько чепчиков с розочками, которые она интегрирует в самые разные образы. Директор театра Петросяна сочетает чепцы с джинсами и куртками, платьями и юбками, а порой собирает и монохромные луки. Такой головной убор, конечно, мало кому пойдет, но справедливости ради стоит заметить, что согревающую функцию он, безусловно, выполняет.



Личная страница Татьяны Брухуновой в социальной сети



Топ вариантов актуальной верхней одежды от знаменитостей



ЭТИМ - ВЕРИМ!

22
ГОДА

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Ничто не выдает в облике Марка уроженца Нижнего Новгорода.

Марк Эйдельштейн

Три последних месяца Марк только и делал, что давал интервью американским газетам и журналам и тусовался с мировыми звездами на кинопремиях. Но шлейф кометы под названием «Анора» (18+) рано или поздно погаснет, а Марк останется. Верим, что останется он и в мировом, и в нашем кинематографе. Дай бог все сложится со вторым сезоном «Мистера и миссис Смит» (18+), куда Эйдельштейна вроде бы железно утвердили. Но на родине талантливого парня ждет куда больше предложений.

В 2025-м ожидается полнометражная драма «Витринный экземпляр»*, где Марк сыграл молодого физика Григория Перельмана, сказка «Буратино»* (там он в роли Артемона - а кого еще?!), второй сезон сериала «Монастырь» (18+). Ощущение, что наша индустрия сильно отстает от недооткрытого ею Марка, которому как воздух нужен революционный, из ряда вон выходящий, даже скандальный проект, чтобы как следует продемонстрировать нам свой потенциал. Может, прямо сейчас он читает сценарий сериала, от которого нам несет башку?

18 февраля 2025 года Марку Эйдельштейну исполнится 23 года.

*Возрастное ограничение неизвестно в связи с тем, что на данный момент проект еще не завершен.

7 МОЛОДЫХ российских актеров и актрис, за которыми стоит следить в 2025 году.

Сергей ЕФИМОВ

Кто там за Хабенским и Безруковым, Матвеевым и Борисовым, Пересильд и Аксеновой? Рассказываем о самых многообещающих отечественных артистах кино и сериалов до 30 лет.



Кадр из сериала

За роль повара и сопутствующую лохматость Дениса называют русским Джереми Алленом Уайтом (актер из США тоже сыграл шефа).

30
ЛЕТ

Денис Прытков

Актер впервые громко заявил о себе в хорошем, но сыроватом и незаконченном «Капельнике» (18+, 2022). А в минувшем году выдал сразу два шикарнейших образа - в трепетном драме «Она такая классная» (18+) и комедии «Шеф» (16+). Человек человеку - человек, вроде все просто, но сплошь и рядом люди об этом забывают. А Прытков своими ролями напоминает. А про Ленского в «Онегине» (12+) Сарика Андреасяна мы ничего не скажем (хотя для портфолио тоже, конечно, пригодится).

14 февраля 2025 года Денису Прыткову исполнится 31 год.



Кадр из сериала

Здоровая наглость временно заменяет актеру опыт.

Денис Косиков

21
ГОДА

Студент Щепки появился в сериале «На автомате» в паре со Славой Копейкиным и показал себя очень самобытным и наполненным актером, чем сильно украсил эту недосочиненную историю. Дальше был посредственный сериал «Подростки в космосе» (16+), но даже в этом мертворожденном проекте Денис умудрился быть органичным и не переигрывать, как многие другие.

Год наступивший обещает быть для Косикова очень удачным: Надежда Михалкова снимает его в главной роли в драме «Огненный мальчик»*, а Окко готовит комедийный сериал «Что-то положительное»*.

26 октября Денису Косикову исполнится 22 года.



Кадр из фильма

24
ГОДА

Лев Зулькарнаев

Еще один птенец гнезда Жоры Крыжовникова. В «Слове пацана» играть ему было особо нечего, но зато потом случился один из лучших российских сериалов 2024 года «Она такая классная» (18+), где Лев чрезвычайно хорош и достоверен в роли парня с аутизмом. Заметная, пусть не самая главная роль у Зулькарнаева в «Детях перемен» - интеллектуал-библиотекарь (на фото), чья психика покалечена родной матерью.

К запоминающейся внешности Льва прилагается глубокая натура.

В 2025 году у Льва выйдут минимум пять проектов, включая «Буратино» (Дуремар). Пожелаем ему хороших сценариев и умных режиссеров, способных не только эксплуатировать выразительную фактуру Льва, но и обращаться к его внутреннему наполнению.

9 февраля 2025 года Льву Зулькарнаеву исполнится 25 лет.

26
ЛЕТ

После небольшой роли в «Слове пацана» режиссеры и продюсеры буквально рвут Славу на части.

Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

Слава Копейкин

С момента шумихи вокруг «Слова пацана» (18+) прошел год, и от Славы, слава богу (вот каламбур), отвалилась кличка Турбо. Минувший год для актера РАМТа был урожайным: вышел не вполне удачный, но очень милый сериал «На автомате» (18+), где Копейкин сыграл уличного юношу-поэта, которому часто грезится Иосиф Бродский. Роль куда интереснее, чем плоский образ в «Слове пацана».

А под занавес 2024-го стартовал сериал «Дети перемен» (18+) - да, там тоже про бандитов, будь они неладны, но персонаж Славы, головорез каких мало, увлечен оперным пением! С неоднозначностью образа актер справился великолепно. Судя по интервью, Слава - актер думающий, рефлексивный - пожелаем ему сложных драматических ролей на радость всем нам.

15 июня 2025 года Славе Копейкину исполнится 27 лет.

19
ЛЕТ

Тая Калинина

Тая была сущим ребенком, когда ее нашла режиссер и сценарист Наталья Мещанинова и сняла в главной роли в своей драме «Один маленький ночной секрет» (18+, 2023). Фильм прогремел во всю мощь, но показывали его только на фестивалях - прокатное удостоверение в России он не получил. А Тая все равно получила путевку в жизнь - теперь актрису наперебой зовут режиссеры. В 2025-м выходят несколько проектов с Тасей в главной роли - криминальная драма «Как приручить лису»* (аутичная девочка помогает ловить своего отца-преступника), комедийный сериал «Папа Миа»* (в тандеме с Павлом Майковым) и драме «Что-то положительное» про трудное взросление. Пожалуй, она одна из самых интересных российских актрис нового поколения.

Тая - актриса уникальная: ее превозносят за фильм, который мало кто видел.

11 августа 2025 года Таяе Калининой исполнится 20 лет.

Маша Мацель

23
ГОДА

После удачной роли в «Черном облаке» (18+, 2023), где героиня Маши изводила и пугала психотерапевта, казалось, что вот сейчас поперет. Но в 2024-м из заметного был только сериал «Взрослые» (18+) - достаточно невнятный, и там ее героиня... опять всех изводила, включая психотерапевта. Но что-то подсказывает, что это востребованное амплуа - не все, на что Мацель способна. 2025-й обещает быть хорошим: планируется премьера любопытного фильма «Догги»* (девушка, которая предлагает герою Александру Устюгову психологическую помощь - играть роль его пропавшей собаки), а также вторые сезоны сериалов «Черное облако» и «Ю333» (18+).

18 февраля Маше Мацель исполнится 24 года.



kinopoisk.ru

Роли сложно взрослеющих особ Мацель особенно удаются.



Клиника года - 2024

СТАРТОВАЛ ВТОРОЙ ЭТАП ГОЛОСОВАНИЯ В ПРОЕКТЕ «КОМСОМОЛЬСКОЙ ПРАВДЫ» СРЕДИ МЕДИЦИНСКИХ ОРГАНИЗАЦИЙ ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ.

«Комсомольская правда» продолжает мультимедийный проект «Клиника года - 2024». Это конкурс среди медицинских учреждений региона, победитель в котором будет определяться народным голосованием. Каждый из наших читателей сможет не только поддержать одного из участников, но и узнать много полезного о том, как сохранять здоровье, о новейших методах в медицине, а также об уникальных специалистах, мастерах своего дела.

На первом этапе посетители сайта «Комсомольской правды» в Иркутске www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП-Иркутск» в социальных сетях указывали медицинские учреждения, достойные номинироваться в проект «Клиника года-2024».



С 28 января стартовал второй этап. Посетители сайта www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП-Иркутск» в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и в нашем телеграм-канале будут присваивать номинации медицинским учреждениям, победившим в первом этапе. Проголосовать можно здесь.

Также можно выразить свое мнение, отправив сообщение на специальный номер - **8-964-118-20-21** в мессенджере WhatsApp. Завершится голосование 28 февраля в 18.00. А торжественная церемония награждения состоится в марте.

Кроме звания «Клиника года - 2024» будет присвоена и специальная номинация, победителя в которой определит профессиональный экспертный совет в сфере здравоохранения.

В рамках проекта также проходят конкурсы «Врач года» и «Феи в белых халатах». Подробнее об условиях - на сайте irk.kp.ru



Николай ОБЕРЕМЧЕНКО



ПОДПИШИСЬ ДОСРОЧНО НА ЛЮБИМУЮ ГАЗЕТУ ПО СТАРЫМ ЦЕНАМ! НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ 2025 ГОДА

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ МОЖНО В ОТДЕЛЕНИЯХ СВЯЗИ ПОЧТЫ РОССИИ С 1 ФЕВРАЛЯ ПО 31 МАРТА 2025 г.

ПОДПИСКА НА ИЮЛЬ - ДЕКАБРЬ

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА
подписной индекс
П1101

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
подписной индекс
П3700

ИЗДАНИЕ
ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
подписной индекс
ПН051

ВЫЗОВ ПОЧТАЛОНА НА ДОМ В Г. ИРКУТСКЕ ☎ 280-680, ДОБ. 2512. 12+

ЦЕНЫ ДЛЯ ЛЬГОТНЫХ ПОДПИСЧИКОВ УТОЧНЯЙТЕ В ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ



ПОРА ГОТОВИТЬСЯ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!

Внимание, дачники и садоводы!

ПОДАРОК
каждому
покупателю
«Комсомолки»

18 и 19 февраля
семена овощей, трав
и цветов, а так же
лунный календарь

Чем больше газет купите, тем больше семян разных сортов соберете!

Подробности акции по тел. 8 (3952) 290-657

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Оксана ЧАГОВА, Самара:
- Работаю экономистом в дирекции по ремонту тягового подвижного состава. Увлекаюсь моделингом. Изучаю нутрициологию, цифровую психологию.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Такая дерзкая! Облегающее платье с легким акцентом на рюшах формирует силуэт, а лакированные туфли на шпильке завершают образ femme fatale.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте [KP.RU](http://kp.ru) в разделе «Будь стильной с «КП!»



АНЕКДОТЫ

- Как вы себя чувствуете?
- Просто чудесно. Что вы мне дали?
- Мы дали вам 1 кг мандаринов внутрипузно.
* * *
- Пишут: -2, а по ощущениям -9.
Кто у них ощущает? Голый метеоролог на льдине сидит?
* * *
- Дорогой, ты у меня настоящий орел!
- Да, я такой! А как ты догадалась?
- По ногтям на ногах...

* * *
Женщины не хотят слышать, что думают мужчины. Они хотят слышать, что думают они сами, но чтобы это было сказано мужским голосом.
* * *

Когда аист принес меня моим родителям, они долго смеялись и сначала даже хотели взять аиста.

* * *
Сейчас наличие дорогой машины не показывает, насколько ты крут, а чаще всего показывает, сколько ты должен...
* * *

Лермонтов в твои годы уже разочаровался в жизни! А ты! Сидишь тут веселый и улыбаешься, бестолочь!

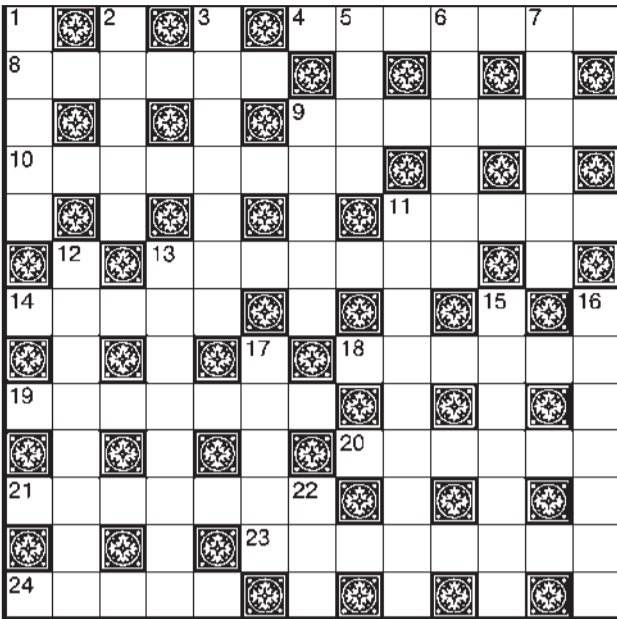
* * *
Кто еще не падал В этот гололед? Торопиться надо - Ведь зима пройдет.

Оставьте свой анекдот на сайте [KP.RU](http://kp.ru) в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на [KP.RU](http://kp.ru)



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. «Источник холестерина» на завтрак. 8. Что ключи украшает? 9. Чарты у политиков. 10. Какой цветок получил название в честь английской королевы? 11. Какую птицу часто рисовали славяне на женских оберегах? 13. Кому приходится ближайшим родственником желтополосый виреон? 14. Глава мультяшного семейства Симпсонов. 18. Коричневые водоросли из японской кухни. 19. Золушок у топки. 20. Кто в посольство на работу ходит? 21. Какое блюдо стало камнем преткновения в новелле Лемони Сникета «Скверное начало»? 23. Кого пытаются обмануть герои мелодрамы «Розыгрыш»?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Что надевают на ноги? 2. Нить, чтобы удить. 3. Взаимовыгодный... 5. «Новаторская...» в голове у изобретателя. 6. Продолжительный дефицит какого из металлов в человеческом организме вызывает мышечные судороги и невралию? 7. Этикетка с прайсом. 9. Бренд спортивной одежды. 11. Краб из диснеевского мультфильма про Русалочку. 12. Раскольница у Василия Сурикова. 13. Как взрывчатое, так и ядовитое. 15. Кто из великих русских артистов приоткрывал с Сергеем Есениным? 16. Горный, но не хрусталь. 17. Убийца Голиафа. 22. Русский поэт Афанасий...

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Каналов. 16. Перевал. 17. Давид. 22. Фет. 11. Себастьян. 12. Морозова. 13. Вещество. 15. Доловор. 5. Идея. 6. Натрий. 7. Ценник. 9. «Рибон». 24. Батор. ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Обувь. 2. Леска. 3. Коцар. 20. Атташе. 21. Ростбиф. 23. Девяткова. Сирин. 13. Воробей. 14. Гомер. 18. Вакаме. 19. Личинца. 8. Брелок. 9. Рейтинг. 10. Викторина. 11. Давид. 16. Перевал. 17. Давид. 22. Фет.

Прогноз погоды на завтра, 7 февраля

	ночью	днем	
Иркутск	-30...-28	-24...-17	Давление 736 мм рт. ст. (норма для февраля - 717) Относительная влажность воздуха 70% (норма для февраля - 70%) Ветер юго-восточный, 2-3 м/с Восход - 08.11 Луна растет Закат - 18.00
Бодайбо	-44...-41	-36...-31	
Братск	-28...-25	-25...-22	
Ербогачен	-35...-33	-31...-26	
Тайшет	-23...-18	-20...-16	
Усть-Илимск	-32...-29	-27...-21	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 171 773 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

© АО ИД «Комсомольская правда», 2025. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябинова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 4000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)