

Научи учителя дроном управлять

Читайте на стр. 2 - 3 ▶



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА FM.KP.RU
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Обсуждаем главные новости четверга - 18:00

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Четверг, 21 ноября
№ 87-ч (27637-ч)/2024 год

Газета нашего города • Иркутск

KP.RU 4 424 000
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

Почему в России растет число разводов и как это остановить



Читайте на стр. 6 - 7 ▶



Shutterstock

«Все включено», даже оливье

Юлия СМЕРНОВА

Сколько стоит встретить праздник на пляже.

Белый пушистый снег на еловых лапах и сверкающие гирлянды - дело, конечно, хорошее. Но если честно, очень хочется попросить Деда Мороза о белоснежном пляже и сияющем бликами море. И... самому себе положить под елку билеты на самолет, летящий в теплые страны!

Сколько денег нужно на то, чтобы встретить 2025-й на пляже? И куда отправятся на Новый год российские туристы? «КП» узнала у экспертов туристического рынка.

Продолжение на стр. 11 ▶

Сергей ШАХИДЖАНИЯ

Как изменится МРОТ в Приангарье в 2025 году

Мария КНЯЗЕВА

Минимальный размер оплаты труда вырастет на 16,6%.

С 1 января 2025 года минимальный размер оплаты труда (МРОТ) в Иркутской области вырастет на 16,6%.

- Он составит 22 440 рублей, - рассказали в Государственной инспекции труда по Иркутской области.

Соответствующие изменения уже внесены в Закон «О минимальном размере оплаты труда».

- При этом повышение окладов является не единственным способом довести уровень зарплаты до

МРОТ, это также возможно за счет иных выплат, - говорит заместитель руководителя Государственной инспекции труда в Иркутской области Людмила Данилина. - Допустимо использовать для этого специальные доплаты работникам.

Однако есть оговорка. В сумму МРОТ не должны входить надбавки за переработку, ночные смены, часы в праздничные и выходные дни, а также выполнение работы во вредных или опасных условиях труда. Кроме того, и «северные» надбавки в этой категории не учитываются, как и районные коэффициенты. Также если вы совмещаете несколько должностей, то доплата за это тоже не должна включаться в МРОТ.

Что изменится с повышением МРОТ в Иркутской области? Конечно, вырастут заработные платы, как следствие, увеличатся отпускные, командировочные и другие начисления, размер которых зависит от среднего дохода. В связи с повышением оклада увеличатся суммы больничных и декретных.

Напомним, в 2024 году минимальный уровень оплаты труда составляет 19 242 рубля, а в 2025-м он будет на 3198 рублей больше.



@IRKKP

Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»



Дмитрий АХИМДУЛЛИН

Научи ученого дроном

Сотни учителей съехались в Калугу, чтобы освоить беспилотники и потом передать эти знания школьникам по всей стране.

Игорь ЕМЕЛЬЯНОВ

Учиться никогда не поздно. Даже если ты сам учитель. Тем более если речь идет о чем-то еще мало известном. Например, о беспилотниках.

Это только кажется, что БПЛА имеют сугубо военное назначение. Но сфера их применения невероятно широка - от стройки до охраны лесов, от обработки полей и дорог до борьбы со стихиями.

В Калужском технопарке педагоги всех возрастов и приручают БАС - беспилотные авиационные системы: учатся их печатать на 3D-принтерах, собирать, прошивать, программировать. И, конечно, пилотировать.

Для чего?

В России стартовала федеральная программа по обучению БПЛА - в сотни школ поставили и дроны, и принтеры. Вот педагоги - выпускники этих курсов и будут учить школьников и студентов колледжей с ними работать. Пока как факультатив, но скоро эта дисциплина может войти в школьную программу.

КРУТОЙ АРХАНГЕЛЬСК

Большой человек с морщинами на суровом лице,



На полигоне учителя не просто запускают самолетные дроны, как воздушных змеев. Они их собирают, настраивают, программируют и только потом отправляют в полет.

в черной майке с ликом Сталина вежливо просит не болтать пацанов «на галерке». Учитель труда школы № 7 из Архангельска Юрий Силуянов вместе с двадцатью коллегами впитывает от молодежи азы 3D-печати.

Сегодня его учитель - молодой педагог Андрей Тарасов из Саратова.

- Учителям надо почувствовать, как пластик ведет в разных режимах, - объясняет он мне. - Да, принтеры работают по одной технологии, но китайские и питерские - они такие разные...

Андрей объясняет, как напечатать корпус беспи-

лотника полностью, но для начала дает отлить лишь защитные решетки и ножки (они ломаются у коптеров чаще и всегда нужны): он «набивает» на экране задачу, и манипуляторы размером с руку первоклассника начинают неспешную работу. На все про все уходит три часа и примерно два метра пластиковой нити.

Пока машина работает, педагоги-ученики засыпают Тарасова вопросами. Больше всего их у архангелогородца Юрия Силуянова: «А как задать цвет?», «А как размер?» - И кому на берегах Белого моря вы эти знания будете передавать? - отвлекаю его на минуту.

Юрий Александрович смотрит на меня с прищуром:

- У меня три группы по 20 человек в 5, 6 и 7-м классах. Теперь я с этой программой, которая на год рассчитана, через все классы пойду.

- И как ребята реагируют?

- Им интересно. Они хотят это знать и уметь. Правда, родители их не очень понимают, для чего это.

- А, правда, для чего?

- Лесопожарная охрана, наводнения, обследование стройобъектов, срочная доставка - перспективы огромны. Может, сегодня это и не пригодится, но завтра станешь незаменимым специалистом, тем более таких пока у нас очень мало. В старших классах я бы обязательку ввел по БПЛА.

ТУЛА РУЛИТ

Из кабинета с принтерами отправляюсь в ангар-полигон. Тут самое интерес-

Ибиров. - Вот в прошлом потоке один беспилотник так влетел в соседа, что выбил ему кусок платы. Пришлось списывать аппарат стоимостью под 100 тысяч.

А тульский физрук снимает очки виртуальной реальности и сокрушается, что в группе 26 человек - очереди на второй заход приходится ждать долго.

- В нашей 7-й школе проект с БПЛА запустили этим летом. Дети уже вовсю летают и быстрее нас все это осваивают... - признает Руслан.

Говорит, у них младшие классы пока тренируются на симуляторах, а старшие переходят к обычным моделям и выполняют реальные полеты.

- У нас у школы есть коробка хоккейная - детям там простора хватает. Главное - летная практика.

На вопрос «Зачем это ребятам?» Руслан приводит реальный пример: один из вчерашних его учеников служит в Тульской дивизии ВДВ. Воевал на СВО, был ранен. После реабилитации купил коптер на свои деньги и вернулся на фронт оператором БПЛА.

КОРОЛЕВ, НА ПРОШИВКУ!

Но летать - это еще полдела. Если ты освоил прошивку беспилотника - становишься полубогом. Грамотная прошивка, поясняет иркутский педагог Виктор Катаев, позволяет заранее заложить в него команды, которые потом не придется выполнять вручную, и даже спасти дрон: задать потолок высоты и дальности, «точку возврата» - чтобы аппарат, когда батарея начнет садиться, не рухнул там, где он «устанет».

Сразу дюжину «педагогов-курсантов» делегировал техникум имени Королева из одноименного подмосковного города. Его директор Ираида Ласкина иронизирует, что «в силу возраста профессиональным оператором БПЛА уже не станет», но вникает во все дотошно:

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«К 2030 году в России подготовят миллион специалистов по беспилотным летательным объектам. Программа позволит интегрировать знания о них в общее и среднее профессиональное образование. Педагоги из 30 регионов пройдут подготовку в центрах обучения в Чечне, Татарстане, Хабаровском крае, Ульяновской, Свердловской и Калужской областях».



(Виктор НЕУМЫВАКИН, глава Департамента госполитики в сфере среднего профобразования и профобучения Минпросвещения России.)



Трудовик Юрий Александрович, не отводя глаз, следит за работой 3D-принтера, чтобы не упустить ни одной детали.

управлять!

- Мы же центр по беспилотникам - профессионально готовим операторов БПЛА. Был уже первый выпуск. Теперь у нас самая современная база. Чтобы этим руководить, надо все это знать и уметь самой.

Ираида Анатольевна по образованию инженер-преподаватель строительных дисциплин. Признает, что программирование дается труднее всего. Но в техникуме сейчас четыре группы на каждом курсе по 25 человек, и перед своими студентами директор не может ударить в грязь лицом.

На семинаре по прошивке директор Ласкина сидит за партой перед своим сыном и коллегой Виктором. Он отмечает день рождения с пультом в руках, и чувствует он себя в своей тарелке: Виктор два года участвует в дрон-рейсинге - гонках беспилотников. И преподавателей Ласкин-младший понимает с полуслова. Когда у мамы-шефа возникают трудности, спешит на помощь.

- Мы сейчас центральная точка беспилотья в Московской области, - поясняет он, - На нас ложится обучение преподавателей школ по этому направлению. Учимся сами и обучаем других работать с БПЛА.

Ласкин объясняет: работать в их техникуме будут с беспилотниками и самолетного, и вертолетного типа. А упор сделают на подготовке техников.

- Не будем останавливаться только на полетах, - говорит он. - Большой запрос на то, чтобы делать сами дроны, и здесь нас этому тоже учат. А мы уже будем растить наладчиков оборудования, которые пропечатывают все дорожки на платах. Да, студенты пока больше интересуются полетами. Но Ласкин уверен, что через год-два популярнее станут «надводные и подводные направления».

- Наши преподаватели ездят сами и готовят тех, кто ближе «к ленточке». 20 с лишним наших выпускников последнего года работают «у ленты». Мы показываем ребятам, что такое СВО, что обычные пацаны идут Родину защищать, имея в руках пульт управления БПЛА, - говорит Ласкин. Но сразу оговаривается, что



Рулить дроном - это вам не семечки щелкать. Тут практика нужна.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

Проект по развитию беспилотных систем и подготовке педагогов создан по поручению президента.

Подготовку пройдут 2,5 тысячи педагогов из 520 школ и 30 колледжей по всей стране.

Обучение состоит из четырех модулей: 1 - теория, 2 - матчасть, 3 - обучение на симуляторе, 4 - полеты.

Программу проводит Институт развития профобразования вместе с Центром военно-спортивной подготовки «ВОИН» и Федерацией гонок дронов России.

гражданских направлений больше.

Пока же сами педагоги, освоив прошивку, едут на полигон под Калугой - будут собирать и запускать дроны самолетного типа.

ТЫСЯЧА СПАРТАНЦЕВ

Директор федерального технопарка в Калуге Михаил Телушкин год назад встречал здесь президента **Путина**. В этом году приехал премьер **Мишустин**.

- У вас крутые спецы обучают тех, кому завтра передавать эти знания детям по всей стране?

- Тут по очень доступной программе обучаются люди разного менталитета и разных возрастов, - говорит Телушкин. - Взрослые начинают вести себя как дети. И вот с этим задором они возвращаются в свои школы и техникумы, чтобы дать ученикам то, что им интересно.

Программа построена так:

сначала идет заочный этап (два месяца преподаватели учат теорию), потом приезжают в Калугу на испытания, где специалисты оценивают их уровень, тут им дается практика и уже очная теория.

- Здесь хороший уровень подготовки, но доступный, - говорит Телушкин. - Из прошлого потока только два человека не смогли сдать выходной экзамен.

А в декабре в Калуге пройдет Всероссийский чемпионат по беспилотной авиации: приедут учителя - выпускники этой программы, уже с командами из своих учеников.

В первом, весеннем потоке педагогов-первопроходцев было почти четыреста. Во втором, осеннем потоке в Калужском технопарке обучались четыре группы - всего 639 педагогов из 12 регионов.

И каждый из них уже вернулся домой, чтобы посеять зерно страсти к беспилотным полетам в своих учениках. А те, в свою очередь, совсем скоро станут настоящими профессионалами беспилотной авиации - и для армии, и для мирной жизни.

ХРОНИКИ НЕЗАЛЕЖНОЙ



«Просроченный» политик хочет поймать Трампа на бизнес-удочку.

Зеленский объявляет распродажу Украины?

Дмитрий БАБИЧ

Инопресса: украинский президент пытается торговать полезными ископаемыми в обмен на военную поддержку.

Британская **The Financial Times** написала: Зеленский предложил Дональду Трампу «меню» украинских природных ресурсов в обмен на военную поддержку. Официального подтверждения этому нет, но уже приводятся слова разных анонимных источников о том, что будущего американского президента это якобы заинтересовало.

Издание утверждает: предложения Зеленского были составлены на основе советов знающих Трампа людей. И включают два главных пункта. Первый - замена американских войск в Европе абсолютно лояльными Западу формированиями ВСУ. Второй пункт - передача Америке и союзникам полезных ископаемых Украины.

Что ж, слова «сделка», «выгода» - привычный для миллиардера язык. Но дальше в предложениях Зеленского, какими их описала FT, идет откровенная туфта.

«Трампа на мякине не проведешь, он прекрасно понимает: ему пытаются продать шкуру убитого медведя, - считает американист, доцент Финансового университета при Правительстве РФ **Геворг Мирзаян**. - Главные богатства Украины, с точки зрения Трампа, - это Донбасс и Кривой Рог с его металлургией. Уже очевидно, что удержать эти территории Зеленский не в состоянии. А раз так, то он выступает в роли продавца, который торгует не принадлежащим ему товаром. Таких типов Трамп видел в своей жизни немало. Поэтому на сделку, предложенную Зеленским, он не пойдет».

«Да, у Трампа есть желание получить ресурсы Украины, но этим список его приоритетов не исчерпывается, - высказывает свою точку зрения главный научный со-

трудник Института США и Канады РАН **Владимир Васильев**. - Эти ресурсы смогут показать денежную отдачу лишь через годы и десятилетия. «Криворожсталь», если ее способны в любой момент уничтожить наши ракеты, мало кому нужна, ее не продашь.

Поэтому у Трампа есть другие варианты получения выгоды. Например, он хочет снизить расходы Соединенных Штатов на поддержку режима Зеленского, переложив их на Украину.

Трамп не против ослабить Евросоюз как конкурента, сделав бизнес в Европе невыгодным и подтолкнув европейские предприятия к переезду в Америку. Там такую «релокацию» приветствуют, как и переезд ценных специалистов из культурно близких США западноевропейских стран».

Геворг Мирзаян добавляет: Трампа интересуют залежи урана у города Желтые Воды и украинский уголь со сталью, но непосредственная нынешняя выгода для США - это дальнейшее ослабление Европы.

Что же касается фронта, то, по мнению Владимира Васильева, Трамп понимает: события на Украине подходят к точке невозврата для Киева. Избранный американский президент рассматривает именно эту реальную перспективу, а не хотелки союзников по НАТО, как это делал Байден.

«Если фронт ВСУ окончательно посылется, западные союзники киевского режима начнут разбирать Украину на геополитические запчасти, - считает Васильев. - Что-то достанется Польше, что-то - Румынии. Не преминет урвать себе кусок и Трамп. Но какой?»

Россия четко добивается своих целей. И остановить нашу страну в выполнении этих задач не удастся. Что же тогда останется Америке? Не знаю».

Понимает ли это Трамп? Если да, то ему нужно рассматривать другую «сделку». На условиях демилитаризации Украины, гарантии ее невступления в НАТО, денацификации и соблюдения прав русского населения.



Как саперы разминируют Курскую землю, смотрите видео на сайте



Ирина РИНАЕВА

Дональд Трамп хочет переговоров по Украине и не желает вливать туда новые миллиарды долларов. Но как он будет вести себя в переговорном процессе? Что за приемы попытается пустить в ход?

«Заглянуть в голову президента США нельзя» - не совсем верный тезис. Миллиардер написал несколько книг как раз о своем искусстве заключать сделки. И о бизнес-принципах, которые распространяются в том числе на политику.

Трамп уверен: «Все, что нас окружает, - бизнес. Бизнес - это искусство зарабатывать деньги. И чистая прибыль». Обсуждение высоких идей он считает пустой тратой времени.

ПРИНЦИП ПЕРВЫЙ: ВЗВЕШИВАТЬ РИСКИ

Книги Дональда заполнены рассказами о том, как он добивался нужного от акул рынка американской недвижимости - выражаясь его словами, самых жестких, ужасных и пронизательных людей в мире. Против лома Трамп часто выставляет танк: «Налегаю до тех пор, пока не получаю чего хочу».

Но этому предшествуют глубокая разведка и артподготовка - вдруг противник приготовил противотанковую мину? Бесшабашным безумцам (именно таким выставляли соперника демократы) в строительном бизнесе делать нечего.

Случай из жизни. Трамп купил участок земли на центральной улице Атлантик-Сити, но не спешил со стройкой. С одной стороны, он вроде бы потерял несколько лет. С другой - потратил их, чтобы получить лицензию на игровой бизнес. В итоге заработал огромные деньги, открыв казино. А вот конкурент бизнесмена сразу начал строить казино на своем участке, но в лицензии ему отказали. Он прогорел, его заведение выгодно приобрел Дональд.

ПРИНЦИП ВТОРОЙ: ВНИКАТЬ В ДЕТАЛИ

Трамп изучает мельчайшие детали будущих сделок: «Я тщательно готовлюсь, чтобы сделать рывок, когда придет время».

Крупных руководителей, которые внимательно относятся к мелочам, модно упрекать в микроменеджменте. Есть даже теория, что задача биг босса - лишь расслабляться в уединении, чтобы в его светлую голову прилетали стратегические идеи. Дональд Трамп горой за всецелый контроль: «Нанимай самых лучших - и не доверяй им ни в чем».

Случай из жизни. Миллиардер решил отделать мрамором атриум нью-йоркского

Как
избранный
президент
США ведет
переговоры.

Внутри Дональда Трампа

небоскреба Trump Tower. С первой женой **Иваной** они отравились на карьер в Италии. И долго помечали черным скотчем участки, где мрамор был безупречным: «Остальное, примерно 60% общей площади мраморного карьера, пришлось забраковать. Мы закончили, только когда добрались до самой вершины мраморной горы».

ПРИНЦИП ТРЕТИЙ: ПЛОДИТЬ ВАРИАНТЫ

У Трампа в запасе всегда несколько сценариев. Но даже если ни один не сработает, почти всегда можно проявить гибкость и придумать новый.

Случай из жизни. Бизнесмен страшно гордился своим первым «пропуском» на Манхэттен - в исторический центр Нью-Йорка, когда получил право освоить там участок. И план был прекрасный: построить многоэтажки для среднего класса, ведь город щедро финансировал такие проекты. Но власти внезапно перестали вкладываться в муниципальное жилье.

Поняв, что это препятствие не одолеть, Дональд выкинул старый проект в корзину. И предложил возвести конгресс-центр. На согласования ушло два года, однако идея сработала. А если бы нет? «Тогда я придумал бы новую».

ПРИНЦИП ЧЕТВЕРТЫЙ: РАЗМЯТЬ СОБЕСЕДНИКА

На переговорах надо знать, с кем имеешь дело, подчеркивает Дональд, и внимательно слушать, чего хотят собеседники. А чтобы настроить их на более доверительный лад, он советует начать с... разговора о погоде, которая интересуется всегда и всех.

Не чужд Трамп и лести: например, всегда обливал елеем банкиров, что ему помогло выбраться из кризиса 1989 года, а ведь был на грани разорения.

Случай из жизни. Однажды будущему президенту попался персонаж, «застегнутый на все пуговицы». Пытаясь преодолеть невидимый барьер, Трамп забрасывал удочку снова и снова. Пока не выяснил, что персонаж, так же как и он, страстно любит гольф. Это растопило лед.

ПРИНЦИП ПЯТЫЙ: ХИТРИТЬ

Верх мастерства по Трампу - создать у других впечатление, что сделка больше нужна им, а не тебе. Тут в дело вступает военная хитрость.

Случай из жизни. Дональд очень хотел, чтобы власти Нью-Йорка разрешили ему купить гостиницу «Коммодор», но бюрократы погрязли в проволочках. Тогда бизнесмен подговорил владельцев отеля его закрыть и специально привести здание в упадок (простой фирменный прием: расписать стены граффити, а окна заделать грязной фанерой).

Дальше пошла кампания: в престижном районе творится безобразия! Можно уже что-то сделать с этим позорным зданием?! Надо ли говорить, что желанная сделка состоялась?

ПРИНЦИП ШЕСТОЙ: ИСТЕРИТЬ

Если переговоры идут тяжело, сделка зависит из-за колебаний другой стороны, Трамп выпускает внутреннего зверя. Хорошо управляемого.

- Порву
за интересы
Америки!

СОЗДАНО
ИИ

взять паузу на день, и тут Дональд распрягается: «Я уже потратил сотни тысяч долларов на юристов, а вы теперь всё тормозите, хотя давали слово? Встанете и уйдете? Это безответственно, аморально, просто нечестно». И сработало!

ПРИНЦИП СЕДЬМОЙ: ДАВАТЬ СДАЧИ

Демократы ждут от Трампа мести за его мытарства в судах и шельмование в прессе. Ждут не зря.

Три триггера для ярости Дональда: плохое отношение, нечестность и попытки его использовать: «Я всегда свожу счеты. Если вас оскорбили - впивайтесь негодяю в глотку! Это просто приятно, да и остальные увидят, на что вы способны. Впивайтесь прямо в сонную артерию!»

Случай из жизни. Трамп взял на работу экс-чиновницу, назначил на видный пост в своей компании. Платил столько, что она смогла купить отличный дом. А в разгар финансового кризиса попросил даму позвонить ее близкому другу из крупного банка - может, получится смягчить условия кредита? Она отказалась: мол, неудобно, не хочется впутываться в дружбу деловые вопросы. Через пять минут женщина была уволена с волчьим билетом.

Когда стало известно, что обедневшую даму бросил муж, Дональд аж приплясывал от радости.

ПРИНЦИП ВОСЬМОЙ И ГЛАВНЫЙ: ЧИТАТЬ ДЕНЬГИ

Трамп расценивает демократов как лоялов, потому что они бездумно тратят госденьги, упускают прибыль. И совершенно не умеют вести переговоры. Вот избавили иракцев от Саддама. Так почему сразу не потребовали у них отдать Штатам контроль над нефтяными скважинами?

«Нам не следует вести войны, а потом вручать ключи тем, кто ненавидит нас, и уходить прочь», - поучает Дональд. В войну надо вступать, только чтобы одержать победу и забрать трофеи. Поэтому во внешней политике США нужны люди с хребтом из титана и свежими мозгами...

Какой выгоды захочет республиканец от переговоров по Украине и что предложит взамен? Это мы узнаем, если в них решит вступить человек, которого Трамп уважает и называет «очень умным, дельным руководителем». Владимир Путин.

МЕЖДУ ТЕМ

Любимая книга Трампа - древнекитайский труд полководца V века до н. э. **Сунь-цзы «Искусство войны»**.

Победителя в любой войне, согласно трактату, можно определить по нескольким критериям. Мысли народа должны совпадать с мыслями правителя, народ готов жить с ним и умереть. Полководцы должны быть талантливими, войско - сильным, хорошо обученным и снабженным ресурсами. Наказания и награды - справедливыми.

А вот два совета Сунь-цзы: «Лучшее из лучшего - покорить чужую армию, не сражаясь. Поэтому самая лучшая война - разбить замыслы противника, затем - разбить его союзы. На следующем месте - разбить его войска».

«Захвати первым то, что дорого противнику. Если захватишь, он будет послушен тебе».

Случай из жизни. Миллиардер договаривался с компанией Hilton о покупке отеля. Уже сто раз детально обсудили контракт, но вдруг партнеры стали подозрительно тянуть время - просили переписать то один пункт, то другой. За переговорным столом команды провели двое суток. Контрагенты предложили



Что ждет Дональда
Трампа до инаугурации:
Байден может
принять неприятные
для избранного президента решения



Анна КУКАРЦЕВА

14 ноября прошел День борьбы с сахарным диабетом. Всемирная организация здравоохранения называет эту болезнь главным неинфекционным заболеванием XXI века.

- За последние 15 лет число больных в мире, да и в России, удвоилось, - рассказала заместитель директора

НМИЦ эндокринологии, директор Института диабета, д. м. н., профессор Марина Шестакова. - Прослеживается четкая тенденция - чем богаче страна, тем больше в ней людей с сахарным диабетом. Все дело в легко доступных благах цивилизации - автомобили, которые провоцируют сидячий образ жизни, много сладкой, разнообразной еды. И Россия тоже очень близка к этой тенденции - в последнее время все больше людей с сахарным диабетом 2-го типа, который развивается именно из-за лишнего веса, малоподвижного образа жизни.

Сейчас в России живут 5,5 миллиона людей с этим заболеванием. Но, к сожалению, очень многие просто не знают о том, что у них диабет. А вместе с тем болезнью уже разрушающе действует на организм, в первую очередь на сердечно-сосудистую систему. И часто люди впервые узнают о диабете после инфаркта, когда сосуды уже серьезно изношены. Смело можно умножить официальную цифру на 2, то есть в России предположительно больше 11 - 12 миллионов человек, - говорит эксперт.

Если сахарный диабет 2-го типа развивается в основном из-за образа жизни, то СД 1-го типа - это аутоиммунное заболевание, возникающее из-за гиперработы иммунитета, который буквально убивает способность организма вырабатывать инсулин. И человек становится полностью зависим от инъекций инсу-



Профессор Марина ШЕСТАКОВА: Часто люди узнают о диабете только после инфаркта

лина. Чаще всего диабет 1-го типа стартует в раннем возрасте, у детей, подростков или после перенесенного заболевания. Например, пандемия ковида серьезно увеличила количество пациентов с этим диагнозом. И жизнь этих людей в прямом смысле слова зависит от вовремя сделанных инъекций инсулина.

- В России все дети с диабетом 1-го типа получают инсулин бесплатно, многим за счет государства выдается инсулиновая помпа, которая автоматически вводит препарат, - рассказала профессор Шестакова. - Также с 2023 года всем детям с СД 1-го типа установлена система непрерывного мониторинга глюкозы, которая позволяет не колоть постоянно пальчик,

но тем не менее постоянно контролировать уровень сахара в крови. Причем данные получают и врачи, и родители маленького пациента. Например, они могут узнать о критическом скачке сахара, если ребенок в детском саду или школе, и сразу же позвонить преподавателю.

КАК ПОМОГАЮТ СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

В прошлом году о пилотном проекте по дистанционному наблюдению пациентов с сахарным диабетом «Персональные медицинские помощники» рассказывала директор Государственного научного центра «НМИЦ эндокринологии» Минздрава России, член-корреспондент РАН Наталья Мокрышева: - Вместо бумажных днев-



Прокалывать палец для анализа может быть страшно. Но страшнее не знать о проблеме.

ТОЛЬКО ФАКТЫ

● Если человек с сахарным диабетом 1-го типа плохо контролирует свое заболевание, то продолжительность его жизни сокращается почти на 8 лет.

● Есть генетический фактор: европейцы более склонны к набору веса и развитию сахарного диабета 2-го типа, чем живущие в Азии. В России тоже прослеживаются эти тенденции - северные народы меньше страдают, чем жители европейской части.

● Стресс действительно способствует развитию заболевания - гормоны кортизол и адреналин вызывают серьезный подъем уровня сахара в крови. И чем чаще стресс, тем выше риск развития СД2.



ВАЖНО

НЕ ПРОПУСТИ ОПАСНЫЕ СИМПТОМЫ

Сахарный диабет долгое время о себе никак не заявляет. Но внутренние органы уже страдают. И со временем появляются характерные симптомы:

- ⚠️ Постоянная усталость.
- ⚠️ Частое мочеиспускание, в связи с чем почти неутолимая жажда (организм постоянно выводит воду), сухость во рту.
- ⚠️ Даже мелкие царапины долго заживают.
- ⚠️ Кончики пальцев рук и ног немеют, и ощущается покалывание, со временем утрачивают чувствительность.
- ⚠️ Зрение ухудшается - часто предметы видятся расплывчатыми, иногда в дымке.
- ⚠️ Постоянно хочется есть (высокий сахар вызывает чувство голода).

Поэтому, говорят эксперты, так важно знать свой уровень сахара в крови и проходить диспансеризацию раз в год.

Алексей СТЕФАНОВ/Комсомольская правда



Убегать, выспаться, осознать: что делать, если организм отравлен хроническим стрессом, - читайте на сайте

Оксана Козловская
ТЕРРАНАВТЫ

рекомендовано
Сергеем Лукьяненко

УЗНАЙТЕ, ЧТО БУДЕТ ЧЕРЕЗ 20 ЛЕТ!

РОМАН "ТЕРРАНАВТЫ" О РАЗУМНЫХ
ОСЬМИНОГАХ, ЖИВУЩИХ НА САХАЛИНЕ

★★★★★ (отзыв) Мария
"Получила книгу, еще не успела дойти до дома, как первую главу прочитала, хорошее оформление"

СЮЖЕТ ЗАЦЕПИТ КАЖДОГО!

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ

ОГРН: 1027739295781. АО "ИД "Комсомольская правда", г. Москва. Реклама 12+

Развод по расчету

В России распадаются семь из десяти браков. В чем причина разрыва семейных уз и можно ли эту тенденцию переломить, разбирались спецкор «Комсомолки» Елена КРИВЯКИНА.

МЕНЬШЕ МОЛОДЕЖИ - МЕНЬШЕ БРАКОВ

360 тысяч браков, 318 тысяч разводов. Такова статистика российских загсов за первую половину года. Выходит, если раньше в среднем на десять созданных семей приходилось шесть-семь распавшихся, то в этом году - почти девять.

Да и в мире мы среди лидеров. Forbes приводит данные: Россия занимает третье место среди всех стран по частоте разводов. На 1000 человек у нас - 3,9 развода в год. Больше - только у Казахстана (4,6) и Мальдив (5,52).

- Наша страна еще в 80-х годах прошлого века вышла в число мировых лидеров по разводам (правда, мы и по бракам не самые последние). Во многих странах Европы люди часто не заключают семейных союзов, поэтому и распадаются там практически нечему. А вот Россия и США традиционно на протяжении десятилетий в числе лидеров по разводам, - говорит демограф Владимир Тимаков. - Да, в России соотношение разводов и браков сейчас хуже, чем когда-либо. Но это связано еще и с тем, что в браки сейчас вступают преимущественно молодые люди, которые были рождены в 90-х - начале нулевых - до введения материнского капитала. Это малочисленное поколение, соответственно и браков заключается мало (а разводятся не только недавно пожившаяся молодежь, но и долго прожившие в браке пары, отсюда и более высокий процент разводов. - Ред.).



Количество браков в России практически не растет. Потому что поколение 90-х, которое сейчас и создает семьи, было малочисленным.

По его словам, мы сейчас стоим перед дилеммой.

С одной стороны, в стране предпринимаются усилия, чтобы побудить молодых людей раньше вступить в брак и быстрее рожать детей. Это пропагандируют власти и СМИ, государство стимулирует рождение детей деньгами.

С другой стороны, ранние браки чаще заканчиваются разводами. Люди после 30 лет женятся более осознанно, и семьи у них более прочные.

При этом снижение числа зарегистрированных браков наблюдается во всем мире.

- В традиционном обществе у супругов было общее хозяйство и было много детей, которых нужно совместно вырастить. А в современном мире зависимость мужчины и женщины друг от друга с материальной точки зрения снижается, у людей больше нет такой острой

необходимости жить вместе, поэтому и семью сохранять сложнее. К тому же появляется все больше людей, одобряющих внебрачные связи, - отмечает Владимир Тимаков.

Но вот что интересно. Зачастую развод в России - это не распад семьи. А хитрость, на которую идут муж с женой ради денег...

ИГРЫ С ГОСУДАРСТВОМ

Одна из причин роста числа разводов в России в последние годы - выплата пособий одиноким женщинам на содержание детей.

- На Северном Кавказе в 2022 - 2023 годах был бум разводов, в некоторых республиках разводимость поднялась в три-четыре раза. И это явно было связано с детскими пособиями, - говорит Владимир Тимаков.

Напомним, ежемесячная выплата на детей до 17 лет появилась в 2022 году,

с 2023-го она трансформировалась в Единое пособие. Его платят, если средний доход на каждого члена семьи ниже регионального прожиточного минимума на душу населения.

Объясняем на пальцах схему с разводами ради пособий. Допустим, отец зарабатывает 100 тысяч рублей, мама - безработная, в семье двое детей. Выходит, средний доход на каждого члена семьи - 25 тысяч, пособие тут не полагается. Но вот они разводятся, и мать остается с двумя детьми и нулевым доходом. Теперь ей платят пособие, а отец продолжает получать зарплату. Бинго!

- Пособие выплачивается на каждого ребенка. Ради одного пособия разводиться, может быть, и не стали бы, а вот пять-шесть пособий (на Кавказе ведь семьи многодетные) - уже другое дело, - продолжает Тимаков. - Сейчас разводимость на Северном Кавказе пошла на убыль. Потому что те, кому надо, уже развелись, а те, кто считает это неприемлемым, не разводятся.

При этом родовые традиции, неформальный договор между родственниками сохраняются. Поэтому после развода пара продолжает жить вместе.

- То есть это чисто формальное расторжение брака, игра с государством. В Бурятии такое тоже есть. В Тыве многие женщины сразу регистрируются как матери-одиночки, но при этом сожительствуют с отцом ребенка. В республиках

Северного Кавказа также снизилось число заключенных браков, хотя именно там у нас самое большое количество молодежи. При этом свадьбы - то отмечают, приезжает 500 родственников, все делается согласно традициям. Не соблюдается только государственная регистрация, чтобы можно было получать финансовую поддержку от бюджета, - поясняет Владимир Тимаков.

По его мнению, необходимо уравнивать женщин, которые живут в браке, и тех, что находятся в разводе, в праве на получение детских пособий. Чтобы при назначении выплат власти обращали внимание на реальное материальное положение отца и матери, а не на штамп в паспорте. Развод не должен быть критерием для назначения мер поддержки.

- Понятно, что люди идут на фиктивный развод из-за низкого уровня жизни.

Но вопрос в самом подходе. Это прямой стимул к разводам. Получается, что развестись выгоднее, - считает Владимир Тимаков. - Другое дело, если после развода мужчина не платит алименты. Тогда государство могло бы компенсировать женщине те деньги, которые мужчина задолжал ей, а уже потом разбираться с неплательщиком, вплоть до направления его на принудительные работы.

«КОММУНАЛКА»-РАЗЛУЧНИЦА

Еще одну причину «разводов по расчету» озвучила глава думского Комитета по защите семьи **Нина Останина**. Недавно она сообщила, что россияне стали массово разводиться из-за дорогой «коммуналки». Брак расторгают, чтобы получить субсидию от государства на оплату услуг ЖКХ. Такая выплата полагается, если доля расходов на «коммуналку» в общем семейном бюджете превышает установленный в регионе максимально допустимый уровень.

«Данная ситуация уже привела к росту числа разводов в отдельных регионах, например в Бурятии. В перспективе это явление грозит стать массовым», - написала Останина в письме премьеру **Михаилу Мишустину**.

Чтобы таких разводов не было, Останина предложила выплачивать субсидии на ЖКХ не семьям, а поставщикам коммунальных услуг. Тогда тарифы снизятся, и идти на фиктивные разводы не придется. В пра-

ОПРОС

ПОЧЕМУ РУШАТСЯ СЕМЬИ



- **Финансовые трудности** (безденежье, жилищные проблемы, высокие ставки по ипотеке) **46%**
- **Деструктивное поведение партнера** (измены, вредные привычки/зависимости, рукоприкладство) **31%**
- **Нарушение коммуникации в семье** (непонимание, конфликты, неумение уступать друг другу) **23%**
- **Утрата семейных ценностей** (отсутствие уважения/нетерпимость, отсутствие доверия, внимания, чувств друг к другу) **21%**
- **Несовместимость супругов** (не сошлись характерами, разные интересы/взгляды на жизнь, не подходят друг другу) **16%**
- **Неготовность к семейной жизни** (необдуманное вступление в брак, безответственность/инфантильность) **12%**
- **Внешние обстоятельства** (безработица, внутренняя политика/нестабильность) **7%**



По результатам опроса ВЦИОМа, проведенного в октябре 2024 года. Можно было дать несколько вариантов ответа.

ШУТКА
ИЗ ИНТЕРНЕТА

Первое свидание:



5 лет в браке и 2 ребенка:



В интернете полно мемов на тему того, как совместная жизнь меняет отношения (и характеры) не в лучшую сторону. Но зачастую развод - это не крушение семейной лодки, а лишь уловка, чтобы получить больше денег...

СОВЕТ СВАХИ

Отношения - это тоже труд

- Длительные отношения в основном держатся на мудрости женщины. Женщина - шея для мужчины: куда повернешь, туда и пойдет. У нас такая сила, что мы из мужчины можем сделать и президента, и бомжа, - внушает мне эксперт по вопросам семьи и брака (попросту сваха) **Валентина Закоцол**. И дает рецепт: «Чтобы институт брака укреплялся, супругам надо учиться разговаривать и договариваться, садиться за стол переговоров. У нас эта культура не развита. Если самим не получается разрешить семейный конфликт, то нужно искать специалиста. Правда, сделать это очень сложно, у нас только 5% хороших психологов».

В общем, в отношениях нужно трудиться. А если сам не справляешься, «нанимать помощника» - того же психолога. Как и в обычной работе.

- Почему, когда мы строим карьеру, то всё делаем для этого - учимся, совершенствуемся, а когда дело касается отношений, мы забываем, что это труд? И принцесса на горошине выглядывает в окно, ожидая принца на белом коне... Очень важно преподавать и в школе, и в институтах «Семьеведение» (в школах этот предмет введен с нынешнего года. - **Ред.**). Ведь ни математику, ни физику мы не приносим в семью, - говорит сваха.

вительстве ответа пока не дали.

ЖЕНСКОЕ ЛИЦО РАССТАВАНИЯ

По статистике, женщины задумываются о разводе вдвое чаще, чем мужчины. И в два раза чаще подают на развод - как в России, так и в мире. Мужчины, даже если изменяют супруге и, более того, ушли от нее, заявление о разводе подавать не спешат.

- У меня был случай: он - топ-менеджер в федеральной компании. Завел себе новую семью, но по факту не развелся. Когда у женщины спустя два года после его ухода появился новый мужчина и она подала на развод, случился взрыв: «Что ей еще надо?! Я же денег на ребенка даю». У мужчин превалирует чувство собственности: не живу, но тем не менее это мое, и не хочу, чтобы с моими детьми жил другой, - отмечает юрист **Сергей Тетерин**.

- Женщины чаще задумываются о разводе и играют в этом решающую роль, потому что для них семья более принципиальна. Если женщина испытывает дискомфорт, то она и больше стремится его преодолеть. А для мужчины семья играет меньшую роль в жизни, и зачастую, когда в семье какой-то дискомфорт, он находит, как это компенсировать во внешнем

мире, - объясняет Владимир Тимаков.

Зарботки и интеллект современных женщин тоже играют свою роль. Статистика гласит, что повышение социального статуса женщины увеличивает риск развода в ее семье.

личивают пошлину за развод. Она будет составлять 5000 рублей вместо прежних 650 рублей.

Кроме того, в Госдуму внесли законопроект, который усложнит развод. А Минюст уже разрабатывает «примирительную

рассматривают законопроект, который поощрит тех, кто 20 лет и больше живет в браке и ни разу не разводился. Сколько вместе лет прожили - столько тысяч рублей и получили. Что говорить - считать удобно! Депутаты предлагают выплачивать супругам 20 тысяч рублей за фарфоровую, 30 тысяч - за жемчужную и 50 тысяч - за золотую свадьбу.

При этом, по статистике, самый распространенный срок продолжительности брака в России - пять - десять лет.

Конечно, денежные выплаты вряд ли сохранят те семьи, в которых любовная лодка окончательно разбилась и дала течь. Но...

- Но это создание определенной атмосферы, что мы ценим и уважаем прочные семьи, - поясняет Владимир Тимаков. - Преимущества должны быть у тех, кто сохранил семью, а не у тех, кто не смог этого сделать. Кто больше усилий приложил к сохранению семьи, тот и должен больше получить денег. Конечно, то, что не измеряется рублями - любовь, понимание, - они важнее для семейной жизни. Но государство тут не имеет рычагов влияния, оно может регулировать семейные отношения только в их «хозяйственной» части.

Год	Число браков	Число разводов	Количество разводов на 10 браков
2014	1 225 985	693 730	5,65
2015	1 161 068	611 646	5,26
2016	985 836	608 336	6,17
2017	1 049 735	611 436	5,82
2018	893 039	583 942	6,53
2019	950 167	620 730	6,53
2020	770 857	564 704	7,32
2021	923 550	644 209	6,97
2022	1 053 756	682 850	6,48
2023	945 995	683 796	7,22

По данным Росстата.

- Загнать современных женщин в домострой уже не удастся. Нужно перестать комплексовать по поводу того, что жена делает карьеру. Учиться воспринимать это как общий успех семьи. Но тут и женщине нужен определенный такт, чтобы мужчина от нее не ушел. В фильме «Москва слезам не верит» это все уже давно было показано, - замечает Владимир Тимаков.

КНУТ И ПРЯНИК

В попытке остановить волну разводов власти с 1 января 2025 года резко - почти в восемь раз - уве-

процедуру» с участие психологов, которая должна предшествовать бракоразводному процессу, если у пары есть дети или один из супругов не согласен расходиться.

- Эти меры оправданы и логичны: 650 рублей за развод - смешные деньги. И развод не должен проходить просто в заявительном порядке. Например, у китайцев очень сложная бюрократическая процедура при разводе, которая действительно сдерживает разводимость, - отмечает Владимир Тимаков.

А еще сейчас в Госдуме

О, ВЕЛИКИЙ И ПЕРВОКЛАССНЫЙ!

Дети мигрантов покажут язык

Дина КАРПИЦКАЯ

В школу не будут брать иностранных чад без теста на знание русского языка. О подготовке законопроекта заявил спикер Госдумы Вячеслав Володин.

«НИ БЕ НИ МЕ НИ КУКАРЕКУ»

Что именно планируется изменить, примерно ясно: «Во-первых, речь пойдет о «проверке законности их (семей мигрантов. - **Авт.**) пребывания на территории России, - анонсировал **Володин**. - Второе - обязательный тест на знание русского языка. В том же законопроекте будет предложен запрет на зачисление в школы без подтверждения знания языка».

Проблема учеников, не знающих русского, назрела давно. Настолько, что спасением утопающих занялись сами утопающие: без методичек и финансирования некоторые школы своими силами взяли обучать таких учеников русскому. И не только школы, но волонтеры, правозащитники и прочие неравнодушные педагоги за свой счет и внеурочное время. Ведь, если зачислили, как учить, если он «ни бе ни ме ни кукареку»? Поэтому некоторые альма-матер начали отказываться от таких учеников: «Мест нет».

Сколько детей мигрантов в наших школах - точных цифр ни у кого нет. С трудом их выясняли и сами депутаты: «На сегодня в наших школах 209 тысяч детей иностранцев. Еще 14 тысяч приехавших в Россию несовершеннолетних до школы не дошли», - рассказывала еще в сентябре **Ирина Яровая**.

«НЕТ МЕСТ»

Похоже, в этом году не дойдут еще больше. - С сентября мы живем в аду, - рассказала «КП» куратор волонтерского проекта «Перелетные дети» **Анна Орлова**. - Только к нам обратились сейчас около 300 детей, которых не взяли в школу. Хотя они у нас легально, все документы у родителей есть. Поймите, сейчас уже не устраивают в школы по липовым справкам - моментально вся семья будет депортирована. С одной мамой мы уже третий месяц ходим по кабинетам, чтобы зачислить ее сына в первый класс. Он русский знает, семья с документами, платят налоги. Речь не только про таджикских и узбекских детей. К нам ходят ливанцы, кубинцы. Их тоже не берут. Они организовали хоть какие-то классы внутри диаспор, чтобы дети были заняты.

СНАЧАЛА ЗАПУСКАЕМ, ПОТОМ - ВЫГОНЯЕМ

- Мигранты давно вписались в нашу экономику и приносят большой процент ВВП, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) руководитель Центра исследований миграционных процессов, экс-замглавы ФМС РФ **Вячеслав Поставнин**. - У нас со странами, откуда они едут, открыты границы, а там уже выросло целое поколение, которое не знает русского языка. Где их дети должны его выучить?

- Что вы предлагаете?

- Есть методики. Они обкатаны, возьмите РУДН, куда приезжают учиться со всего мира студенты, не знающие русского. Возьмите эти методики и распространите на школы.

- А кто платит за это должен?

- Увы, это наша проблема, если мигранты уже здесь. А то мы сначала запускаем, потом ловим, выгоняем. Никакой системности.

Пакет поправок о поступлении детей мигрантов в школы России рассмотрят в Госдуме уже 20 ноября.

Липовые долги по коммуналке повесили на целый микрорайон в Иркутске?

Жильцам через суд пришлось доказывать правоту.

Дело было в декабре 2020 года. Иркутянин Александр Степанов (имя изменено. - **Ред.**) в тот вечер, когда его автомобиль остановил экипаж ГИБДД по весьма необычному делу, возвращался с работы. Оказалось, инспекторы проводили совместный рейд со Службой судебных приставов.

«У ВАС ДОЛГ 158 ТЫСЯЧ»

- За вами числится задолженность по коммунальным услугам в размере почти 158 тысяч рублей, - огорошили сибиряка.

Если сказать, что Александр был удивлен, - ничего не сказать. Никаких судебных постановлений он не получал, а платежи за коммуналку вносил исправно. Мужчина внимательно вчитался в исполнительный лист. Оказывается, он должен был выплатить сумму не просто управляющей компании, обслуживающей Приморский микрорайон, а некоему ИП ***. Сама УК на тот момент давно являлась банкротом. Но самое интересное, что квартиру, из-за которой якобы у мужчины появились неожиданные проблемы, он продал еще 3,5 года назад, а во время проведения сделки имел на руках справку об отсутствии долгов за коммуналку. Стоит пояснить, что это обязательный документ, без которого продать недвижимость невозможно.

Тем не менее на машину Степанова наложился арест. Сибиряк поспешил обратиться за помощью к юри-

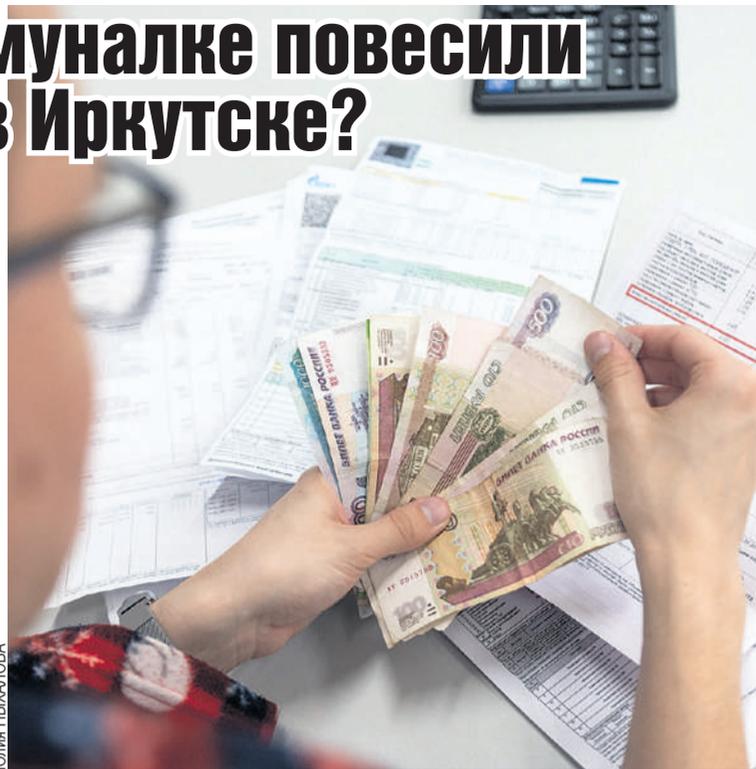
сту. Алексей Серков, изучив материалы дела, выяснил: в «должниках» перед ИП *** числится не один Степанов, а жители всего микрорайона - больше 5000 (!) человек.

ПРОДАЛИ НА АУКЦИОНЕ

- Управляющая компания (УК), которая обслуживала Приморский микрорайон, обанкротилась еще в 2016 году, - рассказывает Алексей Серков. - Выяснилось, что деньги, собранные с жильцов за коммунальные услуги, не передавались ресурсоснабжающим организациям. На генерального директора УК завели уголовное дело о присвоении крупной суммы. Деньги руководитель вернул, тем самым закрыв долги перед компаниями, которые поставляют воду, электроэнергию и тепло. Однако у жителей микрорайона каким-то образом остались задолженности перед самой управляющей компанией, о которых они даже не знали...

Долги УК выставили на электронные торги. Их приобрел ИП ***. К слову, в те годы это было распространенной практикой, однако сейчас переуступка задолженностей по ЖКХ запрещена по закону. Будучи правопреемником УК, юристы ИП *** обратились в суд с исками к жильцам. Суммы у всех разные: у кого-то 700 рублей, а у кого-то и 50 тысяч. У людей начали блокировать счета и списывать деньги с карт по судебному решению.

- У многих задолженности были небольшими, они решили, что проще заплатить, чем что-то доказывать в суде, - продолжает Алексей Серков. - Но были и те, кто



Юлия Пыхалова

Начисления выставили от 700 рублей до десятков тысяч.

пытался отстоять свои права, обращаясь в правоохранительные органы. Однако в ответ слышали, что нарушений в действиях УК и ее правопреемников нет.

ИСТЕЦ ДОКАЗЫВАЛ, ЧТО КВИТАНЦИИ ПОДДЕЛЬНЫЕ

В мае 2019 года юристы ИП *** обратились с иском о взыскании с Александра Степанова 157 893 рублей.

- Нам удалось отменить судебный приказ о взыскании денег на основании того, что в связи с продажей квартиры на руках у моего клиента была справка, которая подтверждала, что задолженностей не имеется, - говорит Алексей Серков. - Все квитанции представили. Тогда от ИП *** пришел новый иск, уже на сумму 83 407 рублей. Но якобы по своему усмотрению ее решили снизить до 26 369 рублей. А в ходе судебных разбирательств долг уменьшили до 3800 рублей...

Алексей Серков рассказывает: ИП *** отказался от первоначальных требований, так как пытался получить хоть что-то, лишь бы не вышло судебного прецедента, что бухгалтерия управляющей компании, вероятно, не внесла платежи Степанова в свою базу, а значит, его долга на самом деле не существует.

- Юристы истца настояли на проведении технической экспертизы квитанций об оплате услуг ЖКХ, которые предоставил мой клиент, - говорит Алексей Серков. - Якобы они были сфальсифицированы. Однако процедура подтвердила - документы подлинные.

В декабре 2021-го, спустя год тяжб, служители Фемиды встали на сторону Александра Степанова. Но юристы ИП *** подали апелляцию.

- Истец настаивал: печать на квитанции Степанова видна не полностью, а доказательства по делу сфальсифициро-

ваны, - продолжает Алексей Серков. - Но и здесь их ждала неудача. Суд оставил решение первой инстанции без изменений. Приговор вступил в силу в марте 2022 года.

Следующее заседание состоялось уже в Кассационном суде города Кемерово, в который обратились представители ИП ***. Они просили отменить судебных постановлений как незаконных, ссылаясь на их необоснованность, на нарушение судами норм права. Суд остался на стороне сибиряка.

СРОК ДАВНОСТИ ИСТЕКАЕТ

История Александра Степанова стала примером для некоторых жителей Приморского микрорайона. Десятки из них также обратились в суд и отстояли свое право не платить за несуществующие долги. Однако на этом история не закончилась, а приобрела более интересный поворот.

- В ходе разбирательств суд кассационной инстанции указал на те основания, по которым договор переуступки прав требования долгов ЖКХ от управляющей компании к ИП *** является недействительным, - говорит Алексей Серков. - Это означает, что в течение трех лет (срок исковой давности. - **Ред.**) жильцы микрорайона, с которых в принудительном порядке повторно были взысканы долги по ЖКХ, могут обратиться в суд, чтобы вернуть свои деньги уже с учетом процентов, судебных расходов, морального вреда и т.д. Однако затягивать не стоит, срок исковой давности истекает в июле 2025 года.

Виктория КУДАЕВА.



Самые важные новости, фото и видео - в телеграм-канале «КП» - Иркутск»

@IRKKP

ШОК!

Школьница получила серьезные травмы на детской площадке

Виктория КУДАЕВА

СК и прокуратура проводят проверку после ЧП в Ангарске.

Последний день летних каникул, 9-летняя Ксюша (имя изменено - **Ред.**) из Ангарска готовилась к линейке и встрече с друзьями. Так как День знаний в этом году выпал на воскресенье, праздник перенесли на 2 сентября. Только вот когда снова сядет за парту, Ксюша не знает. Врачи говорят: на восстановление может уйти около года... На детской площадке в одном из парков Ангарска девочка упала с подвесной канатной дорожки.

- Мы шли из торгового центра, дочка увидела эту площадку и попросилась поиграть, - рассказываем мама девочки Евгения. - Забралась на канатную дорожку. Прошлась в одну сторону, в другую. Держалась руками крепко. Внезапно ступеньки будто вывернулись в другую сторону, и

Ксюша полетела вниз. Упала с высоты больше двух метров.

Школьница приземлилась на ягоды. Евгения подхватила дочь и попыталась помочь подняться на ноги. Девочка кричала и жаловалась на боль в спине. На помощь пришел прохожий. Они вдвоем донесли ребенка до лавочки и вызвали скорую помощь. Школьницу госпитализировали, ей диагностировали перелом двух позвонков.

- В больнице дочь провела две недели, - говорит Евгения. - Ей нельзя было вставать, только лежать. Она каждый день плакала. Я переключала ее, возила на каталке в ванную... Конечно, морально ей было очень тяжело.

Сейчас Ксюша на домашнем обучении. Сидеть ей пока запрещено, носит специальный корсет, который помогает поддерживать позвоночник. Боль она уже не ощущает.

- Врачи сказали, что на реабилитацию



У девочки перелом двух позвонков.

уйдет минимум год. Назначили курсы массажа и занятия в бассейне, - рассказывает мама. - Ксюша занимается танцами, но об этом пока пришлось забыть. Мечтает скорее вернуться в школу и учиться вместе с одноклассниками.

После случившегося Евгения обратилась в правоохранительные органы, а также в СМИ.

- Эта площадка появилась в парке несколько месяцев назад, - говорит мама. - У нас возле дома есть похожая конструкция

с такими же подвесными ступеньками. Но под ними установлен деревянный настил, либо сетка. А здесь просто земля. Так не должно быть! А еще я узнала, что Ксюша не единственная, кто пострадал на этой площадке. В тот же день, несколькими часами позднее, в больницу привезли девочку, которая там же получила травмы.

После случая с Ксюшей СУ СК РФ по Иркутской области, а также прокуратура организовали проверку.

Где живет жаба, которая нас душит

Мария БАЧЕНИНА,
Ярослав КОРОБАТОВ

Почему человек - самый умный из живых существ на земле и другие тайны нашего мозга.

Об этом и многом другом в эфире «Передачи данных» на Радио «Комсомольская правда» (97,2 FM) мы поговорили с нейрофизиологом



Вячеславом ДУБЫНИНЫМ, доктором биологических наук, профессором кафедры физиологии человека и животных биологического факультета МГУ имени Ломоносова.

КТО УМНЕЕ: КИТ ИЛИ ЧЕЛОВЕК?

- Вячеслав Альбертович, мы знаем, что человек умный, потому что у него мозг большой. Но мозг кита больше нашего: 4700 граммов против 1590. Логично, что киты должны быть умнее человека...

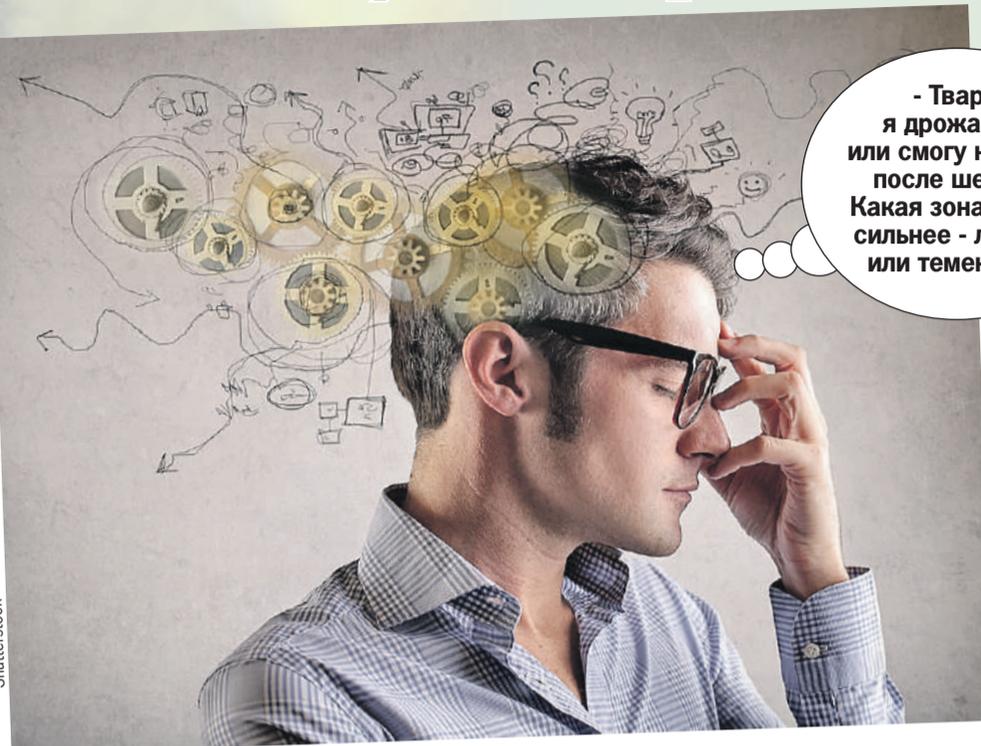
- Тут еще важен оптимальный размер тела. Если у вас слишком большое тело - допустим, вы кит или слон, то у вас гигантская часть мозга занимается тем, что управляет мышцами, собирает информацию от кожи, сухожилий, внутренних органов.

- То есть обслуживает тело.

- Даже у людей две трети мозга занимаются сервисным обслуживанием тела. В конце XX века ученые подсчитали, что из 90 миллиардов нейронов мозга, больше 60 миллиардов - это мозжечок и прочие двигательные центры. И выяснилось, что наша двигательная сфера самая сложная. А зрение, слух и даже мышление требуют гораздо меньшего количества нервных клеток. Это видно даже по темпам развития систем искусственного интеллекта и робототехники. Помните песенку из фильма про Электроника: «Вкалывают роботы, счастлив человек». Нам представлялась такая картина: роботы будут сажать картошку, работать на станке, а мы будем заниматься творчеством. И тут вдруг оказалось, что рисовать картины и работать с текстами - это задача более простая, чем копать огород. Потому что ChatGPT пишет вполне сносные тексты, Midjourney генерирует удивительные изображения. А доверить роботу копать картошку мы не можем. Потому что нужно выполнять очень тонкие движения, задействовать сложную моторику. У нас каждая мышечная клетка управляется отдельным сигналом из мозга. И создать эту систему эволюции было невероятно сложно. Недаром антропологи говорят, что человек выделился из мира животных потому, что у него сформировалась кисть, которая обеспечивала тонкие движения руки.

Так получается, что у больших существ типа кита или слона примерно 95% мозга занимают движениями.

С другой стороны, мы только сейчас начинаем всерьез понимать, насколько



- Тварь я дрожащая или смогу не есть после шести? Какая зона мозга сильнее - лобная или теменная?

конкуренция происходит на уровне бессознательного, и это первая часть нашей личности, которую можно назвать темпераментом.

- А вторая часть?

- Она сосредоточена в теменной зоне, где формируются речевые центры.

Ребенок запоминает слова,

они образуют речевую модель мира. По сути дела, тот самый ChatGPT - большая языковая модель - сделан по образу и подобию человеческой системы. Исходя из этого словесного представления о мире, мы начинаем помогать лобной коре, выбирая оптимальные программы поведения. Каждый раз, когда мы собираемся что-то сделать, надо оценить, какую модель выбрать. Например, лежит на столе конфетка, ясно, что ребенку хочется ее съесть. Какие варианты? Подошел, взял. Или попросил родителей. Или подождал, пока родители уйдут, подошел, взял. Воспитание, пример других людей на эту модель мира накладывают отпечаток. И дальше происходит очень серьезная штука. Внутри этой модели возникает еще и наше представление о самом себе. Каждый из нас что-то про себя думает. Например: я человек с такой-то биографией, с такими-то интересами, с такими-то целями. Из этого возникает волевой контроль, с помощью которого можно сказать лобной коре: так, булочку не жрем, а вместо этого бежим кросс 5 км, потому что я спортсмен.

- А кто сильнее, лобная зона или теменная?

- Каждый раз это борьба. Сила воли - это, по сути, способность нашего Я из теменной зоны, исходя из представления о самом себе и своих дальних планах, взять под контроль лобную зону. Тогда человек говорит себе: мы что попали не едим, за полночь в гаджете не засиживаемся, в ленте новостей не залипаем, а учим математику. И этот волевой контроль воспитывается, как все функции мозга.

ко сложно эти существа общаются. Когда вы в некой стае передаете информацию - это развивает мозг. Слоны общаются в инфразвуке. Киты общаются издавая звуки, по мощности сравнимые с реактивным самолетом, который идет на взлет. Так крупные киты могут разговаривать друг с другом за сотни километров.

- Это у них врожденная способность?

- Нет, детеныши китов тоже учатся этой речи. У китов, как и у нас, есть собственные имена - некий позывной, который им присваивается по ходу жизни.

Любая функция мозга - это результат эволюции. Почему мы стали первым разумным существом на планете? У нас ведь не самое лучшее зрение, не самое лучшее обоняние, не самый лучший слух. Человек выиграл эту гонку во многом за счет своей руки, за счет сложной социальной коммуникации и большого пустого мозга, который способен учиться.

ПУСТОЙ МОЗГ - ЭТО ФОРА

- Вы говорите, человек выиграл за счет пустого мозга...

- Смотрите, эволюция на нашей планете выбрала два глобальных пути. Первый - это маленькие стандартные мозги, которые врожденно умеют очень многое. Например, паук, у которого 100 тысяч нейронов (а у нас 90 миллиардов) врожденно умеет плести сеть. А пчелы способны делать ячейки в сотах. А второй путь - создавать исходно крупные, но пустые мозги, на которые затем по ходу жизни вы будете записывать какую-то информацию. Откуда вы ее возьмете? Из взаимодействия и общения с родителями и другими членами стаи. Как раз сила Homo sapiens в том, что мы рождаемся действительно с огромными пустыми зонами мозга. Но там уже предустановлена нейросеть, на которую можно записать любой язык. Ребенок в любой языковой среде уже к трем-четырем годам неплохо болтает. Вы можете жить в тропическом лесу Амазонки, в африканской пустыне, в маленькой деревне на берегу Баренцева моря, в мегаполисе - не важно. Но программы родного языка, устной речи и навыков общения

инсталлируются в мозг ребенка одинаково успешно.

- Как нам научиться управлять нашим мозгом? Допустим, мы собираемся похудеть. Мозг же понимает, что курить и объедаться вредно, и в то же время заставляет меня открывать холодильник. Почему?

- Мозг - это куча систем, которые часто работают вместе, а часто конкурируют. Если вы начинаете прислушиваться к своим потребностям, то обнаружите, что вам хочется и похудеть, и побездельничать, выучить английский и поиграть в компьютер. Одновременно. Это между собой спорят отдельные нейросети мозга, которые сидят у нас прежде всего в стволовых структурах. Современная нейрофизиология выделяет около двух десятков блоков, связанных с потребностями. Программы лени или тревоги нам говорят: «Ну, зачем тебе спортзал? Потратишь калории, будешь ходить голодный и несчастный!» А программы любопытства, лидерства, эмпатии подталкивают нас вылезти из зоны комфорта. Эта

КСТАТИ

- На какое чувство наш мозг сильнее всего откликается?

- Вся базовая история - безопасность, любовь и еда - хорошо измеряется с помощью современных томографов. Центр голода видно очень хорошо. А еще показательно, как активируются в мозге центры положительных и отрицательных эмоций. Например, нейромаркетологи больше всего любят инсулярную кору, там есть центр негативных эмоций, который считает деньги. И каждый раз очень сильно возбуждается, если мы оплачиваем покупки или даем деньги в долг. Там сидит та самая жаба, которая нас душит. И хорошо видно, как в лобную кору поступают сигналы от центров положительных эмоций: «Ой, какая хорошенькая кофточка, сейчас купим». А из инсулярной коры вопли: «А ты на ценник вообще смотрела?! Это же такие деньжищи!!!» А тут еще теменная кора вступает со своими доводами, типа: «Мы вообще-то собирались откладывать на отпуск!»

КАК ПОБЕДИТЬ ЦЕНТР ЖАДНОСТИ

- И кто из них победит?

- Тут сложно. Потому что теменная кора начнет рассуждать, допустим: «Ага, кофточка стоит пять тысяч. У меня они есть, и я могу купить, тем более скидка 30 процентов». Тут может возникнуть положительная эмоция: какая я рачительная! Так совместными усилиями эту инсулярную кору с ее жабой и побеждают.

Дмитрий ПОЛУМИН/Комсомольская правда

ВАЖНО!

Бросать -
ЭТО
НОРМАЛЬНО

Мозг ребенка биологически не дорос до того, чтобы поставить какую-то цель и довести дело до конца. Ребенком движет другое - интересно или неинтересно. Перестало нравиться рисовать - перехотел ходить на кружок ИЗО. А еще бывает, что ожидания не оправдались: хотел выступать на сцене, как любимый певец, а в музыкалке требуют ходить на скучное сольфеджио и учить гаммы или не ставят солистом. Поэтому не спешите финансово вкладываться. Условно, не покупайте на радостях сразу дорогущее электронное пианино, первые месяцы сгодится детский синтезатор, чтобы стало ясно, будет ли ребенок заниматься музыкой.

Если ситуация непонятная - чувствуете, что ребенку тяжело, но успехи есть, бросать не решается, понаблюдайте, с каким настроением идет на занятия, успевает ли делать уроки, высыпается ли. Раз в неделю спрашивайте: «Как ты? Справляешься?» Также ребенку будет психологически проще, если он будет знать, что бросить кружок можно и что родители его поддержат в любом случае.

Как маме не свалиться в крайность, когда кружки и секции нужны больше ей самой (в детстве мечтала стать балериной, но не получилось, пусть дочь станет), а не ребенку?

- Мамам важно помнить: дополнительное занятие обязательно должно приносить ребенку положительные эмоции - радость, удовольствие. Раскрывать его личность. Если он ничего такого не проявляет, а вы очень хотите, чтоб ребенок продолжал занятия, вероятно, это ваша какая-то потребность. И, возможно, вы пытаетесь сделать из сына или дочки лучшую версию себя. Найдите себе увлечение, хобби, займитесь собственным развитием. Тогда не будет давить ощущение собственной нереализованности.

Замкнутый кружок

Как не переборщить с допзанятиями для школьника.

Получается, у ребенка каждый день занятия с утра до вечера - школа, потом кружки, а ведь еще домашку делать и отдыхать тоже надо. Или переключения между занятиями - уже отдых?

- Занятия с утра до вечера - это перегруз для психики ребенка. Любая деятельность - учебная, спортивная, развивающая - требует вложения психоэмоциональных и физических ресурсов. При такой нагрузке совсем не остается времени на то, чтобы восполнить затраты организма. Из-за этого ребенок может начать чаще болеть. А об усталости и перегруженности могут сигнализировать частые капризы, раздражительность, рассеянность, перевозбуждение к вечеру, трудности с засыпанием, могут появиться вредные привычки (грызет ногти или ручки/карандаши).

Дети заняты с утра до глубокого вечера. Многим буквально вздохнуть некогда.

Известный совет: отдавать ребенка на кружок нужно, когда сам попросит. А если нет выраженного интереса? Или вообще ничего не хочет?

- Чтобы подобрать кружок, нужно учитывать несколько факторов: возраст ребенка, его сильные и слабые стороны, зачем (с какой целью) отдадите, какая у ребенка нагрузка сейчас, нет ли стрессовых ситуаций (первый год школы, рождение младшего, развод родителей, переезд и тому подобное). В ситуации стресса у детей нет психических ресурсов для изучения нового, ведь так нарушается потребность в безопасности: привычный уклад жизни потерян и нужно приспособиться к изменениям. В такой период дополнительные занятия стоит отложить, максимально снизить нагрузку на ребенка, давать ему отдых после учебы.

Если все благополучно, но нет выраженного интереса и ребенок, как часто бывает, спешит к компьютеру или телефону, нужна помощь родителей. Предложите посетить пробные занятия в разных кружках - пусть посмотрит, где ему интересно, а где нет. Объясните, что только пробуя и примеряя, можно понять, что тебя может увлечь. Подскажите, какие способности вы в нем видите, как их можно развивать.

Лучше уж пусть с кружка на кружок допоздна ходит, чем бессмысленно в телефоне сидит или во дворе болтается? Свободное время только расхолаживает.

- Не соглашусь. Свободное время необходимо и детям, и взрослым, чтобы перерабатывать и усваивать полученную информацию. Известный академик **Иван Павлов** называл три условия, необходимых для полноценного отдыха: отсутствие ответственности, отсутствие конкуренции и наличие удовольствия (подробнее о великом ученом - на стр. 19). В таком случае накопленные усталость и напряжение будут снижаться. Поэтому свободное время, в которое ребенок будет делать то, что ему нравится, необходимо. И оно должно быть каждый день, а не только по выходным.



Александра Чмуж.

Анна ЛУКЬЯНОВА

Мама после уроков бежит в музыкалку, занятия каждый день. И так уже третий год, с самого первого класса. А у Тани аж три школы: обычная, музыкальная и балетная плюс рисование в выходные. «Устает, конечно, но пока тянет. Бросать что-то жалко», - пожимает плечами мама Тани. Замкнутый круг какой-то.

Как же понять, тянет ребенок или нет все то, что родители придумали для его общего развития? Ему вообще нужны все эти кружки с секциями? А если самому хочется всюду? Что ужасного, если вообще никуда не ходить? Родительские сомнения обсудили с **Александрой Чмуж** - семейным психологом, блогером и автором книги «Ключи от детства. Заметки психолога для мудрой мамы».

Ребенок заявляет: не хочу больше ходить в эту музыкалку. Как правильно реагировать, ведь нужно его научить не бросать дела на полпути? Но и вынуждать делать ненавистное тоже не хочется.

- У нежелания что-либо делать всегда есть причина. Что-то не получается, непонимание с другими ребятами, давление от педагога, накопившаяся усталость - все это очень существенно для детей. Родителю необходимо отнестись к подобному заявлению ребенка с пониманием. Многим детям трудно или даже стыдно сказать, что разонравилось или вообще никогда

не нравилось, но не хотел огорчать и разочаровывать взрослых, страшно, что будут ругать или скажут что-то обидное про его способности. Любая деятельность требует усилий. А когда что-то не получается, это еще больше демотивирует. Отдых и поддержка родителей - это то, что должно быть в жизни ребенка каждый день.

Обычно эксперты советуют не действовать сгоряча и поддерживать ребенка в его эмоциях. Но дать занятиям еще один шанс. Предложите не рубить сплеча прямо сейчас, а вернуться к разговору через месяц. Обсудите последствия такого шага - вот это приобретешь, а

это потеряешь, как тебе будет лучше? Если дело в усталости, поищите альтернативу - например, музшколу с целым набором разных занятий можно заменить на индивидуальные уроки вокала раз в неделю, если ребенку нравится петь. Или откажитесь от другого кружка, чтобы высвободить время на отдых.

КСТАТИ
ВПРЯГАЮТСЯ
С ДЕТСКОГО
САДА

По данным прошлогоднего исследования SuperJob, заниматься дополнительно российские дети начинают с дошкольного возраста.

- Детсадовцев 3 - 6 лет родители чаще всего отдают на курсы подготовки к школе, плавание и гимнастику. Несколько реже выбирают танцы, музыку и футбол.
- В начальной школе происходит бум - в кружки и секции родители определяют 78% детей 7 - 12 лет. Меняются и приоритеты: более востребованы танцевальные кружки, единоборства и плавание. Рисование, музыка, иностранные языки не так популярны.
- У старшеклассников лидируют иностранные языки, танцы и рисование. Далее по убыванию идут плавание, музыка, футбол, волейбол, программирование, математика.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА
91,5 FM**

Советы по воспитанию, здоровью и развитию ребенка дают опытные психологи, педагоги и врачи в «Родительском вопросе» по воскресеньям в 11.00 (мск)



Реклама, 16+

Читатели рекомендуют

Книга Александры Чмуж «Ключи от детства»

Елена:

Я очень тревожная мама, и, конечно, мне досталась дочь-плакса! Сколько нервных клеток потратила, пытаюсь ее утешить. А благодаря книге стала лучше понимать ребенка да и сама успокоилась.

Ольга:

Написано с огромным сочувствием к матери и детям, даны хорошие советы, что делать в сложных случаях - и никакой назидательности, никаких призывов к идеальности!

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



«Все включено», даже оливье

Окончание.
Начало < стр. 1.

САМЫЕ ПОПУЛЯРНЫЕ ТЕПЛЫЕ КРАЯ

Самое востребованное пляжное направление - ОАЭ. Сегодня авиакомпании летают в Дубай, Шарджу и Абу-Даби из Москвы и еще 12 городов России. Зимой там приятный мягкий климат, много отелей разного уровня и возможностей для семейного отдыха. Кроме того, власти Эмиратов стремятся организовать зрелищные мероприятия на Новый год. Например, в Рас-эль-Хайме запускают самый большой в мире фейерверк, который был занесен в Книгу рекордов Гиннеса, - рассказал «КП» вице-президент Ассоциации туроператоров России, гендиректор туроператора Space Travel Артур Мурадян. Значительно выросла популярность Египта. Сейчас туристам из многих городов доступны прямые рейсы российских и египетских перевозчиков. А египетским отелям удается держать довольно низкие цены.

По словам Мурадяна, также высок спрос на Таиланд, где зимой высокий сезон.

Растет популярность Мальдивских островов, которые из категории «суперлюкс» постепенно двигаются к среднему ценовому сегменту. Можно сэкономить на перелете, выбрав рейсы на Мальдивы с пересадкой в Китае или ОАЭ, - продолжает эксперт. Все чаще туристы выбирают Шри-Ланку - а это теплое море, пре-

До Нового года остался 41 день



Иногда нарядить елку хочется не посреди сугробов, а на теплом побережье.

красные пляжи, живописная природа. Прямые рейсы на Цейлон летают из многих городов России.

ПРАЗДНИК В 47 СТРАНАХ

Среди самых популярных пляжных направлений на Новый год также Китай, Вьетнам и Индонезия, добавляют специалисты туроператора «Рус-

ский Экспресс». А вообще наши люди куда только не летят, туры на праздники купили в 47 стран мира!

Любопытно, что у самостоятельных путешественников предпочтения почти те же, что у клиентов турфирм.

Больше всего номеров на Новый год забронировано в отелях Таиланда - в первую

очередь в Паттайе и на Пхукете (на острове популярнее всего пляжи Патонг, Карон, Ката и Най-Янг), в Дубае, египетском Шарм-Эль-Шейхе, вьетнамском Нячанге и в Убуде на острове Бали, - сообщила «КП» Елена Шелехова, руководитель пресс-службы сервиса планирования путешествий OneTwoTrip. Мы видим интерес к Бангкоку и Сингапuru, где туристы останавливаются на несколько дней, а затем едут на пляжные курорты. А вот бронирований в турецких приморских городах, типа Анталии, Аланьи, Бодрума или Мармариса, на новогодние праздники пока совсем немного.

ЦИФРЫ

57% туристов планируют поездку так, чтобы провести новогоднюю ночь на курорте. Остальные отпразднуют дома, а к морю отправятся в первые дни января.

7-9 дней - средняя продолжительность вояжа на зимние каникулы.

По данным туроператора «Русский Экспресс».

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ЭКОНОМКЛАСС Двигай датой!

Реально ли сделать новогоднее путешествие более гуманным для семейного бюджета? Да. И способы в общем-то очевидны: выбрать отель попроще или сократить время отдыха. Не хочется? Тогда можно чуть сдвинуть даты поездки, чтобы они не совпадали с выходными.

Если отправиться в поездку чуть раньше или, наоборот, позже, можно сделать ее бюджетнее, - советует Анна Филатовская, PR-директор туроператора «Русский Экспресс».

Похоже, многие туристы так и поступают: средний чек за новогодние туры в ОАЭ «похудел» на 23%, в Таиланд на 8%, уверяют в туркомпании. Отчасти за счет адекватных тарифов на перелет, особенно в случае с Эмиратами. Однако курс рубля сейчас менее выгоден для зарубежных вояжей, чем год назад.

Подбирайте даты вылета на первые числа января - так проще найти места по более низкой цене, - говорит Артур Мурадян. Также обратите внимание на страны, где в зимние месяцы низкий сезон. Например, Турцию или Закавказье. Да, это не пляжный отдых, но отличная возможность насладиться экскурсиями и культурным досугом без изнуряющей жары.

Объявление

ОАО «РЖД» проводит аукцион № 24/5944/АР/А/Э/В-СИБ на право заключения договора аренды части нежилого помещения площадью 1,00 кв. м в здании отделения дороги, расположенного по адресу: Иркутская область, г. Иркутск, ул. Академика Образцова, д. 20.

Телефоны для связи в г. Иркутске:
8 (3952) 64-51-40, 64-45-68, 8-914-00-511-94

Реклама



ЦЕНЫ НА «ЕЛОЧНЫЕ» ПЛЯЖНЫЕ ТУРЫ

Указана стоимость недельного тура на двоих в новогодние каникулы, с перелетом из Москвы (в основном прямые рейсы, но возможны и стыковочные), с указанным типом проживания и питания, трансфером и медстраховкой.

По данным крупных туроператоров. Цены могут меняться ближе к Новому году. Также они зависят от курса рубля, туроператоры обновляют цены ежедневно в соответствии с котировками ЦБ.

Курорт	Минимальная цена*	Комфортный отдых**	Погода в январе	Сколько лететь из Москвы	Виза
• Египет	125 тыс. руб. (отель 3* «все включено» в Хургаде)	220 тыс. руб. (отель 5* «все включено» в Шарм-эль-Шейхе)	Воздух +22, вода +22	6 часов	По прилете в аэропорту, \$25
• ОАЭ	180 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в Шардже)	215 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в Дубае)	Воздух +24, вода +22	5,5 часа	Нет
• Вьетнам	200 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	220 тыс. руб. (отель 4* с завтраками и ужинами)	Воздух +32, вода +24	10 часов	Нет
• Индия, Гоа	200 тыс. руб. (отель 2* без питания)	280 тыс. руб. (отель 5* с завтраками)	Воздух +32, вода +27	7,5 часа	Онлайн за \$75 или в посольстве, сбор 2600 - 7800 рублей в зависимости от срока действия
* Самые бюджетные предложения, которые в принципе есть на рынке.					
** Туры, которые чаще выбирают туристы. Категория отеля и тип питания зависят от курорта: где-то почти все отели предлагают «все включено», а где-то этой системы нет вообще, указываем реалистичные варианты. Это далеко не максимальные цены.					
• Таиланд	210 тыс. руб. (отель 3* без питания в Паттайе)	330 тыс. руб. (отель 4* с завтраками на Пхукете)	Воздух +31, вода +27	9 часов	Нет
• Китай, остров Хайнань	215 тыс. руб. (отель 3* в бухте Дадунхай с завтраками)	275 тыс. руб. (отель 5* в Санье с завтраками)	Воздух +22, вода +25	10 часов	Нет (только для Хайнаня и при перелете прямым рейсом)
• Шри-Ланка	270 тыс. руб. (отель 3* без питания в Хиккадуве)	305 тыс. руб. (отель 4* с завтраками в Бентоте)	Воздух +30, вода +27	9 часов	По прилете бесплатно
• Индонезия, Бали	305 тыс. руб. (отель 3* с завтраками)	320 тыс. руб. (отель 4* с завтраками)	Воздух +33, вода +28	12,5 часа	По прилете в аэропорту, около \$35
• Куба	365 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в Варадеро)	400 тыс. руб. (отель 5* «все включено» в Кайо Гильермо)	Воздух +26, вода +24	13 часов	Нет
• Мальдивы	470 тыс. руб. (отель 3* с завтраками в атолле Южный Мале)	595 тыс. руб. (отель 5* с завтраками в атолле Баа)	Воздух +30, вода +28	9 часов	Нет

Нас осень встречает принтами!

Топ шикарных осенних образов от знаменитостей в пальто.



Личная страница в социальной сети Ольги Родины

Пальто - незаменимая вещь для прохладной погоды. В нем тепло и комфортно. А еще такая верхняя одежда всегда выглядит элегантно. Сейчас актуальны объемные и длинные модели, а также варианты в стиле ретро. Рассказываем о трендовых пальто на примере наших знаменитостей.

Образы звезд комментирует журналист «КП», дипломированный стилист Ольга РОДИНА.

Ксения Собчак

Ксении очень идут элегантные образы. Роскошное пальто с леопардовым принтом Собчак сочетала с платьем трендового шоколадного цвета и лаковыми туфлями. Кстати, возьмите на заметку: анималистический рисунок идеально гармонирует с ультрамодными коричневыми оттенками. Лук журналистка дополнила черным клатчем, массивными серьгами (крупные украшения в тренде) и «кошачьими» солнцезащитными очками. Шикарная женщина!



Личная страница в социальной сети Ксении Собчак



Личная страница в социальной сети Олеся Судзиловской

Олеся Судзиловская

Яркая блондинка Олеся Судзиловская не боится цвета. Так, на одном из светских мероприятий актриса появилась в красном монохромном образе. Алое длинное пальто Олеся сочетала с такого же цвета брючным костюмом. Дополнила образ серебристыми аксессуарами - клатчем и сережками. А вот нюдовые босоножки я бы все же заменила на более уместные лодочки.

Лукерья Ильяшенко

Очень красивое пальто с цветочным принтом в ретро-стиле показала Лукерья. Любовь актрисы к цветам и норковому воротнику я полностью разделяю. Идеальный вариант для выхода в свет. Пальто актриса дополнила классическими лоферами и коричневой сумкой. Плюс слегка небрежная укладка. Красиво и неизбито.



Личная страница в социальной сети Лукерьи Ильяшенко



Актуальные тенденции из мира моды, рекомендации по подбору гардероба и советы стилиста - в разделе «Женские секреты» на сайте [KP.RU/WOMAN/MODA](http://kp.ru/woman/moda)



Татьяна Брухунова

Молодая супруга Петросяна не боится экспериментов. Пальто в ретро-стиле с чернобуркой на плече Татьяна сочетала с любимыми двупальмыми сапогами - определенно любимая модель обуви у Брухуновой. Лук блогер дополнила лаконичной сумкой и винтажной шляпой. Свой образ Татьяна сравнила с нарядами героинь сериала «Ликвидация». А вот мне она почему-то напомнила Шапокляк...



Личная страница в социальной сети Татьяны Брухуновой



Личная страница в социальной сети Иды Галич

Ян Гэ

Стильный образ собрала Ян Гэ. Объемное черное пальто актриса и певица скомбинировала с трикотажным костюмом с принтом гусиная лапка и добавила яркий акцент - летящую изумрудную блузку с бантом. Дополнила лук ботфортами с широким голенищем. Модно и в то же время женственно. А высокие сапоги снова в тренде.



Личная страница в социальной сети Ян Гэ

МОДА, СТОП!

Рваные колготки для вечеринок от Демны Гвасалии

Креативный директор Balenciaga Демна Гвасалия не перестает радовать безумным творчеством. На этот раз мы не смогли пройти мимо рваных колготок за 1200 евро (примерно 126 тыс. рублей). В таких можно смело отправляться на вечеринки, танцевать до утра и не бояться поставить затяжку. А можно взять свои черные колготки и просто порвать их, и вот вы уже почти в Balenciaga...



balenciaga.com

Ида Галич

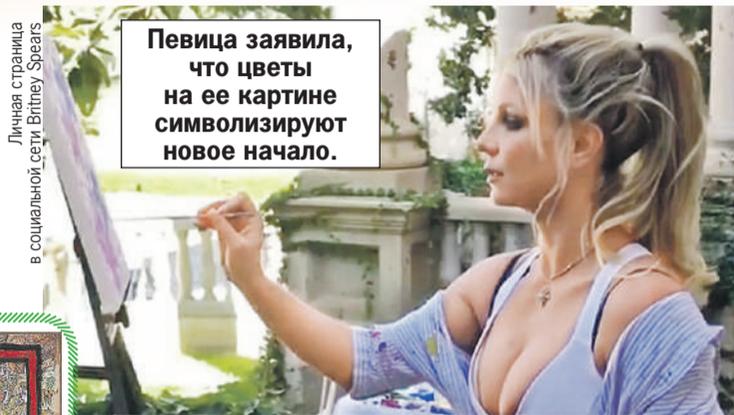
Ида дает мастер-класс, как обыграть повседневное пальто в клетку и вписать его в вечерний образ. Объемную модель от Balenciaga ведущая скомбинировала с черным платьем с разрезом от Александра Рогова. Дополнила образ актуальными слингбэками в сочетании с темными капроновыми гольфами, которые не менее популярны, чем светлые и трикотажные. Плюс объемная сумка с тиснением под крокодила. Прическа у Иды - как у эльфов из трилогии «Властелин колец».

Иногда лучше молчать - и творить.

Константин ГЛЫБА

Мало ли что после себя оставляют великие люди искусства. Наброски, черновики, псевдоскульптуры, мазня под видом картин. Зачастую это не имеет никакой художественной ценности - просто звездные росчерки. Но бывает и наоборот - некоторые рукотворные произведения музыкантов или актеров на торгах уходят за сумасшедшие суммы, ведь быть причастным к кумиру хотят многие. «КП» приводит примеры случаев, когда непрофильные продукты творчества знаменитостей были проданы крайне удачно.

Квадратный человечек Виктора Цоя ушел за 8 млн рублей, а за предсмертный автопортрет Эми Уайнхаус отдали 4,4 млн рублей



Певица заявила, что цветы на ее картине символизируют новое начало.

Личная страница в социальной сети Britney Spears



Угловатые человечки - постоянные герои рисунков Виктора Цоя.

Квадратный наив Цоя

Цой жив, это несложно доказать: его хиты до сих пор энергично поет молодежь, в Петербурге с аншлагами проходит выставка по его творчеству, один из крупнейших банков страны выпускает карты с символикой альбомов группы «Кино». Неудивительно, что любые работы рокера - и музыкальные, и актерские, и художественные, да, он много рисовал - обладают теперь повышенным спросом и ценностью.

Так, в конце октября на аукционе современного искусства Vladey продали рисунок Виктора из коллекции Георгия Гурьянова, музыканта «Кино», сделанный фломастерами в 80-х. Итоговая цена более чем внушительная - 76,9 тыс. евро (8 млн руб.) с комиссией. Притом что торги стартовали с 15 тыс. евро (1,5 млн руб.).

Он рисовал в условном стиле «новых художников», мастеров на все руки, - подчеркивал Гурьянов. - Мне кажется, он отвлекался. Если собрать сотню рисунков, которые он делал за минуту, то они все очень литературные: в них есть сюжет.

Общей чертой, характерной для творчества «новых художников», была любовь к неоекспрессионизму и использование языка анимации: когда при помощи наивных и как будто детских техник решались темы все-



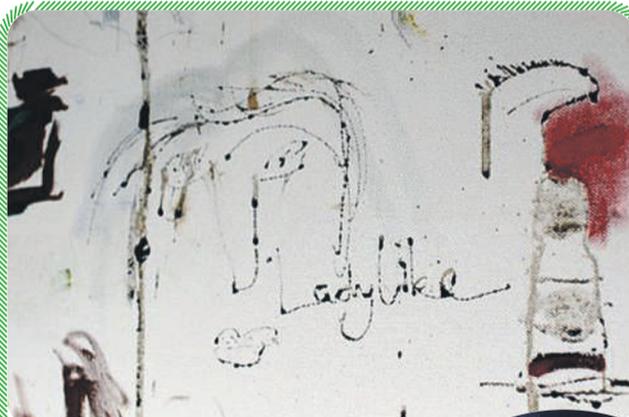
Северный архив



Работа без названия перенасыщена геометрическими фигурами.

Художества Бритни Спирс

В последнее время Бритни Спирс скорее пугает, чем радует публику - то странные танцы со стекляннным взглядом, то жонглирование ножами, то неконтролируемое тисканье несчастной собаки, то бесконечные обнаженные фото. Однако иногда от этих перформансов все же есть практическая польза. Один из выходов Спирс в 2017 году на природу в едва заметной одежде закончился актом творчества: певица накидала на холсте изображение своего сада. И решила выставить произведение на торги. Аукцион, совмещенный с благотворительным концертом под названием Vegas Cares («Vegasu не все равно»), состоялся в пятизвездочном отеле The Venetian - там собирали деньги на помощь близким пострадавшим во время теракта в Лас-Вегасе. Работа Бритни и была выкуплена за 10 тыс. долларов (978 тыс. руб.).



По легенде, Эми написала портрет, пока разговаривала по телефону с отцом.

Кровавый автопортрет Эми Уайнхаус

Автопортрет одной из лучших британских певиц, Эми Уайнхаус, которая трагически ушла из жизни 23 июля 2011 года, был продан на торгах в Лондоне за 35 тыс. фунтов стерлингов (4,4 млн руб.). Картина под названием Ladylike - эстетика под таким названием стала популярной в 50-е, когда женщины после всех лишений Второй мировой начали возвращать вкус к жизни и прихорашиваться, - написана не только красками. Но и кровью артистки. Эксперты считают, что работа создана совместно с британским инди-музыкантом Питом Доэрти, у которого в коллекции и было произведение.



Juan Medina/REUTERS

Коллективная абстракция Beatles

В феврале текущего года аукцион Christie's за 1,7 млн долларов (166,3 млн руб.) в Нью-Йорке реализовал уникальный лот - картину, написанную музыкантами группы The Beatles в ходе тура по Японии. Это красочное абстракционистское полотно, с четырех углов которого, судя по всему, каждый из участников коллектива представил собственное видение образа женщины. По крайней мере, поначалу картина была безымянной, а потом ее назвали именно так - «Образы женщины». На полотне также проставлены автографы Джона Леннона, Джорджа Харрисона, Ринго Старра и Пола Маккартни. Писали картину музыканты на традиционной японской бумаге васи (делается из волокон коры) в перерывах между концертами в Токио в 1966 году.

Вообще ливерпульская четверка была не чужда живописи. Леннон любил разноцветные рисунки, иллюстрирующие стихи английских поэтов, - его школьная тетрадь из десяти страниц с такими каракулями ушла с аукциона в Музее мадам Тюссо за 227 тысяч долларов (22,2 млн руб.). Даже письма Джона уходят с молотка за 63,7 тыс. долларов (6,2 млн руб.).



imago images/United Archives

Музыканты The Beatles любили рисовать. А Пол Маккартни (вверху) в 40 лет начал изучать живопись.



ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Пуанты Плисецкой и Максимовой купил тайный поклонник

Татьяна ЗИМНЯЯ

Балетная обувь ушла с молотка почти за 1 млн рублей.

силыева, пуанты его жены Екатерины Максимовой и пуанты Майи Плисецкой с автографами артистов ушли с торгов одним лотом. Первоначально была заявлена цена 320 тыс. руб., а были проданы за 950 тыс. руб.

На аукционе «Литфонда» была продана балетная обувь выдающихся русских танцовщиков. Пара балетных ботинок Владимира Ва-



На туфлях есть посвящение от артистов.

Бывший владелец артефактов приобрел их на одном из европейских аукционов. Имя нового хозяина лота держится в секрете.

«Вокруг света через Иркутск»



К юбилею Иркутской областной филармонии и 100-летию газеты «Комсомольская правда» 1 декабря в Иркутске состоится удивительный концерт.

Прославленный и всемирно известный «Байкал-квартет» исполнит музыкальные хиты в своей неподражаемой интерпретации. Народные песни, классические произведения и... рок-композиции прозвучат в этот раз на сцене филармонии в новом прочтении.

Бутусов и Сукачев, Серьга и «Сектор Газа», «Битлз» и «Скорпионс» и еще многие другие хиты и шлягеры услышим в исполнении солистов, чьи голоса звучали на престижных площадках России, под аккомпанемент народных инструментов. Все это 1 декабря!

Музыка не знает границ. Песня облетает земной шар, помогая, людям лучше понимать друг друга. «Вокруг света через Иркутск» - таков девиз этого замечательного представления.

Журналисты «Комсомольской правды» расскажут об истории нашей замечательной филармонии, ее исполнителях и достижениях. Мы начинаем!



Предоставлено Иркутской областной филармонией.

По вопросам сотрудничества звоните по тел. 8(3952) 208-004

Петр ДУДИН:

Праздник для всей Иркутской области

Главный врач Иркутской ордена «Знак Почета» областной клинической больницы о юбилее филармонии.

- Несколько лет назад мне посчастливилось близко познакомиться с коллективом филармонии во время рабочего визита за рубеж. Хотя мы и ехали на разные мероприятия, я с удовольствием посещал все концерты наших музыкантов и был искренне горд, что профессионалы столь высокого уровня представляют наш город, наш регион. Особенно приятно было наблюдать за тем, как зал встречал исполнителей: всегда бурными аплодисментами и овациями. Юбилей филармонии - это праздник для всей Иркутской области, ведь за 85 лет ее существования практически каждая семья в регионе наполнялась прекрасной музыкой и неповторимыми голосами.



Иркутское региональное отделение политической партии ЕР.



Клиника года - 2024

ТОЛЬКО
У НАС

«Комсомольская правда» объявляет о старте главного проекта среди медицинских организаций Иркутской области.

«Будь здоров», «Твое здоровье», «Здравствуйте» - такими пожеланиями насыщен буквально каждый наш день. И неудивительно, ведь именно от состояния здоровья зависит все в нашей жизни. А его, как известно, не купишь. Однако можно доверить себя самым лучшим профессионалам, знающим, заботливым, внимательным, передовым и ведущим. А кто они и где их искать? Об этом узнают наши читатели благодаря проекту «Клиника года - 2024».

Это конкурс среди лучших медицинских учреждений региона, победитель в котором будет определяться народным голосованием. Каждый из наших читателей сможет не только оставить свой голос в пользу одного из участников, но и узнать много полезного о том, как поддерживать здоровье, о новейших методах в медицине, а также об уникальных специалистах, мастерах своего дела.

На первом этапе конкурса, с 7 по 29 ноября, посетители сайта «Комсомольской правды» в Иркутске www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях могут указать те медицинские учреждения, которые считают достойными для номинации в проект «Клиника года». Сообщить о своем мнении можно также в WhatsApp по номеру 8-964-118-20-21.

Потом народным голосованием посетители сайта www.irk.kp.ru и подписчики в группах «КП» в социальных сетях «Одноклассники», «ВКонтакте» и в нашем телеграм-канале распределяют номинации между участниками. Кроме того, отдельная премия будет присуждена экспертным советом, в который войдут ведущие специалисты нашего здравоохранения. Пройдут и специализированные конкурсы «Врач года» и «Феи в белых халатах». Победителей в них также определяют наши читатели.

**ИТОГИ КОНКУРСА СТАНУТ ИЗВЕСТНЫ
В ФЕВРАЛЕ 2025 ГОДА.**

Подробности - на www.irk.kp.ru

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

Президент Ассоциации детских врачей Иркутской области, кандидат медицинских наук поприветствовала участников конкурса «Клиника года»

Член экспертного совета конкурса «Клиника года» Нина Перфильева напомнила, как много зависит от здоровья человека

Нина Александровна Перфильева, начальник департамента здравоохранения и социальной помощи населению комитета по социальной политике и культуре администрации города Иркутска, президент Ассоциации детских врачей Иркутской области, кандидат медицинских наук:

- Врач сегодня - не только специалист-профессионал, он настоящий солдат на фронте борьбы за здоровую, долголетнюю, творчески наполненную жизнь. Он активный борец за мир, его по праву можно считать одной из ведущих фигур в современном обществе. Именно

так говорил о профессии врача Борис Васильевич Петровский, выдающийся отечественный хирург и талантливый организатор здравоохранения. Актуальны его слова и сейчас, ведь именно медицинские работники во все времена делают все от них зависящее, чтобы люди жили долго и счастливо, невзирая на пол, национальность, внешность и любые другие особенности пациента. Для врача в первую очередь имеет значение здоровье!

Сегодня многие наши коллеги героически спасают жизни бойцов, при этом

нередко рискуя собой. И мы гордимся их подвигами. В Иркутске врачи, фельдшеры, медсестры и весь медицинский персонал каждый день встречают тысячи пациентов. Работу врача никак нельзя назвать простой: это очень ответственная задача, ведь от правильно поставленного диагноза и назначенного лечения зависит жизнь человека.

Отличный проект «Клиника года» поможет еще раз подчеркнуть важность труда всех медиков, а также напомнит о необходимости ответственно относиться к собственному здоровью.



Личный архив



Собирайте фишки - обменивайте на подарки!

Условия акции:

С 1 октября до 1 декабря в газете «КП» еженедельная ищите наклейки с изображением сказочного персонажа.

Вклейте их в буклет и соберите необходимое количество.

Обменяйте в редакции «КП» (г. Иркутск, ул. Партизанская, 75) до 13 ДЕКАБРЯ на подарок.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ФИШЕК - ТЕМ БОЛЬШЕ ШАНСОВ НА ПОБЕДУ!

Спрашивайте газету в местах продажи прессы и в супермаркетах вашего города.

Подробные условия акции - на www.irk.kp.ru и по тел. 8 (3952) 208-006.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	32	33	34	35

1500
фишек



экскурсия по медиахолдингу «Комсомольская правда» г. Иркутск

1000
фишек



планшет

450
фишек



смартфон

295
фишек



набор инструментов

125
фишек



наборы из 24 тюбиков профилактической зубной пасты

120
фишек



наборы из 10 тюбиков антисептического геля

100
фишек



подарочная корзина с продуктами и товарами для дома

75
фишек



набор косметических средств для ванной

65
фишек



набор: плед, электронный градусник

50
фишек



книги издательского дома «Комсомольская правда»

35
фишек



билет на 2 персоны в этнографический музей «Тальцы»

29
фишек



билет на колесо обозрения в г. Иркутске

27
фишек



билет в Иркутский зоопарк

25
фишек



билет на 2 персоны в Музей истории г. Иркутска

7 фишек



билет в Дом природы в г. Иркутске

5 фишек



журналы для детей и взрослых ИД «Комсомольская правда»

ВНИМАНИЕ! Товар может отличаться по внешнему виду от изображенного в буклете. Количество подарков ограничено.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Александра САВУШКИНА, 25 лет:
- В детстве смотрела журналы и восхищалась моделями, тем, какие они женственные и красивые, поэтому, как только переехала в Красноярск, пошла в модельное агентство, чтобы исполнить свою мечту.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Хочу отметить, как настроение наряда можно поменять с помощью одного лишь украшения. Этот чокер на шее - дерзкий и бунтарский. Жемчужное ожерелье превратило бы образ в вечерний. Массивное кольцо - в коктейльный. А в отсутствие украшений и присутствии кроссовок это платье и вовсе станет повседневным.



Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KPRU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ

Если бы не русский язык, Гондурас так бы и остался маленькой, практически никому не известной страной в Южной Америке.

- А почему ты не купишь себе сотовый телефон?
- А ты думаешь, мне приятно, когда женский голос говорит мне, что мой муж недоступен!

- Купила туфли, ползарплата отдала...
- Ни фиги себе! Что же это за туфли такие?
- Обычные туфли... Зарплата такая.

Если девушка смеется над вашими шутками, значит, вы нащупали у нее точку Гы.

Климат в России предназначен прежде всего для уничтожения неприятеля.

- Я тебя люблю.
- Сильнее, чем своего кота?
- С дуба рухнул? Знай меру!

Иногда нужно дать себе не время, а немного по заднице.

Объявление: «Продам корень женьшеня. Дорого. Самовывоз. Самовыкуп. Самопоиск».

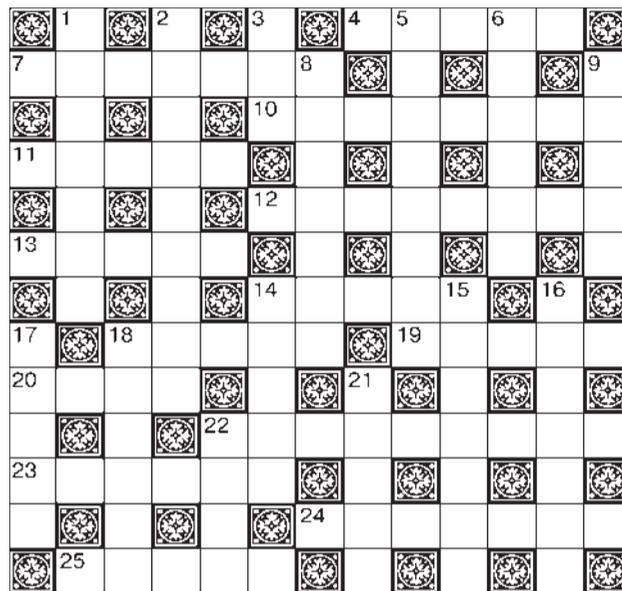
*Я старею быстро,
Это просто жесьть!
И в четыре года
Выгляжу на шесть.*

Оставьте свой анекдот на сайте **KPRU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KPRU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Какая гора попала в название картины Василия Верещагина «На ... все спокойно»? **7.** Гость из попустороннего мира. **10.** Американский бандюган. **11.** Что у христиан враждебно духу? **12.** Кого трудно отличить от упыря? **13.** Корсиканская столица. **14.** Чем кредит ограничен? **18.** Кто из звезд эстрады подарил название фильму «Достучаться до небес»? **19.** Какая африканская страна обладает самыми большими запасами нефти на Черном континенте? **20.** Открытый ... **22.** Намеренный перебор. **23.** Степной хрен. **24.** Кто из голливудских секс-символов послал гневное письмо в Национальную федерацию производителей

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какие конфеты орехов полны? **2.** У какого чинуши лапы загибаются? **3.** ... на встречу ради достижения компромисса. **5.** Архангел, вознаграждающий за духовный труд. **6.** Одежда офицерского покроя. **8.** Обезьяна, устраивающая переполох в комедии «Ночь в музее». **9.** Затея забияки. **14.** Кому старик Хоттабыч обязан встречей с Волькой Костыльковым? **15.** Французская макаронная запеканка. **16.** Сорт винограда для мозельских вин. **17.** Накидка на джигите. **18.** Спасатель жизни. **21.** Креатура автора. **22.** Форрест из кинодрамы.

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Риплин. **7.** Доктор. **10.** Доктор. **11.** Герой. **12.** Капцун. **13.** Драка. **14.** Латин. **15.** Тимбалъ. **16.** Вяточник. **17.** Бурка. **18.** Доктор. **19.** Китель. **20.** Шат. **21.** Негудин. **22.** Китель. **23.** Вяточник. **24.** Шат. **25.** Тропа. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Грильяж. **2.** Тропа. **3.** Аяччо. **4.** Ливия. **5.** Аяччо. **6.** Катран. **7.** Бурдалак. **8.** Аяччо. **9.** Ливия. **10.** Ливия. **11.** Ливия. **12.** Ливия. **13.** Ливия. **14.** Ливия. **15.** Ливия. **16.** Ливия. **17.** Ливия. **18.** Ливия. **19.** Ливия. **20.** Ливия. **21.** Ливия. **22.** Ливия. **23.** Ливия. **24.** Ливия. **25.** Ливия.

Прогноз погоды на завтра, 22 ноября

	ночью	днем	
Иркутск	-6...-2	-4...-2	Давление 725 мм рт. ст. (норма для ноября - 718)
Бодайбо	-10...-9	-10...-7	Относительная влажность воздуха 76%
Братск	-7...-5	-4...0	(норма для ноября - 76%)
Ербогачен	-3...-2	-4...-3	Ветер северный, 1-2 м/с
Тайшет	-9...-6	0...+2	Восход - 08.36
Усть-Илимск	-5...-4	-3...-1	Закат - 17.01

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
Центральные почтовые отправления не доставляются.
Телефоны: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru
Web-сервер: www.kp.ru
отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru
служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.
Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 171 900 экз.

Рекомендуемая цена - 25 руб.

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkp.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008; рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979; отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 36, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)