

ПОДАРОК К ПАСХЕ

Внутри
газеты
каждому
покупателю



Ирина ВАУЛИНА

**РАДИО
КОМСОМОЛЬСКАЯ
ПРАВДА**

Абакан **105,3 FM**
Иркутск **91,5 FM**
Красноярск **107,1 FM**
Новосибирск **98,3 FM**

radiokp.ru



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 925 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Вторник
11 апреля

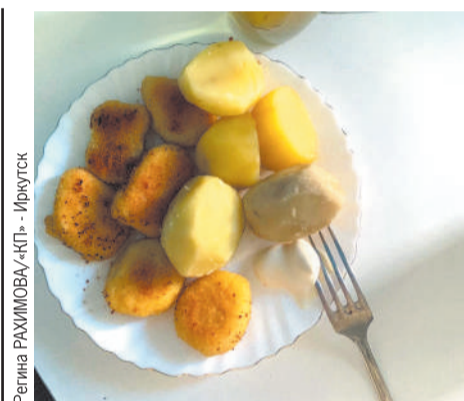
Сибирь

№ 26 (27474) 2023 год

Чтобы Пасха была в радость



Рецепты
вкусных
куличей.



Регина РАХИМОВА, «КП» - Иркутск

Как я жила на МРОТ:

**На обед -
отварная
картошка,
на работу -
пешком**

Регина РАХИМОВА («КП» - Иркутск)

Корреспондент «Комсомолки»
месяц пытается продержаться
на 16 тысяч рублей.

В студенческие годы приходилось туго, но я прошла эту игру на выживание! Сейчас и сама не верю, что когда-то могла существовать на 7 тысяч рублей в месяц. И студентом я была всего-то год назад. Поэтому, устроившись на работу, экономить совсем разучилась.

Продолжение на стр. 9 ▶

Подробности на стр. 7 ▶

«Царские черевички» Гоголя по-сибирски

Татьяна ИЛЬИНА
(«КП» - Красноярск)

Красноярец решил
исполнить мечту
жены и достать
ей сценический
халат Киркорова.

- В одном из номеров на нем был этот потрясающий халат! И он запал в душу моей любимой, и теперь она отправляет меня, как Вакулу, к королю за халатом, - написал Сергей Горев в социальных сетях.

Убеждения, что наряд представлен в единствен-

ном варианте для концертов, на супругу не подействовали, поэтому мужчина решил исполнить мечту жены.

Он просит максимального распространения информации с указанием как СМИ, так и известных людей. Тому, на чей репост обратит внимание Филипп Киркоров, мужчина готов выплатить 50 тысяч рублей.

Известно, что пока король эстрады на попытки заполучить свой сценический халат никак не отреагировал. Но красноярец



Сергей ГОРЕВ

надежды не теряет, думает, что Киркоров пока не заметил его стараний.

В Сибири растет спрос на «повелителей нейросети»

Наталья ВИРКУНЕН
(«КП» - Омск)

Зарплаты обещают
достойнейшие.

В 2023 году в регионах Сибирского Федерального округа было открыто более трехсот вакансий с упоминанием нейросетей, искусственного интеллекта и чата GPT. По сравнению с аналогичным периодом прошлого года, число запросов на подобных специалистов выросло на треть (+33%). Чаще всего «повелителей нейросети» ищут в Новосибирске (41% вакансий), на втором месте - Томск (26,6%), на третьем - Омск (11,6%). Красноярск (8,3%) и Иркутск (2%) замыкают пятерку лидеров.

Умельцы по работе с искусственным интеллектом требуются в компании из IT-отрасли (41% вакансий), сферы «нефть и газ» (13%), «финансовый сектор» (11%), «образовательные учреждения» и «услуги для бизнеса» (по 5%).

Примечательно, что требования к опыту работы кандидатов довольно высокие: 58% вакансий доступны для соискателей с опытом 1-3 года, еще 23% - с опытом 3-6 лет, а 3% вакансий предполагают опыт работы более 6 лет. Однако есть 16% вакансий, которые могут рассматривать специалисты-новички, не имеющие профильного опыта.

Специалисты без опыта работы могут претендовать на зарплату до 50 тысяч рублей. Опытные сотрудники могут получать 250-350 тысяч.



Михаил КУЛИМЕНТЬЕВ/ТАСС

■ В ВЕРХАХ

Владимир Путин начал рабочую неделю со встречи с главой Приморья **Олегом Кожемяко**. Но подобные встречи касаются не только одного региона, за ними нужно внимательно следить всем губернаторам. В частности, на этот раз президент напомнил, что страна живет в «особых» условиях, поэтому и от чиновников требуется «особое внимание».

ФОТО ДНЯ

По древней традиции Патриарх Московский и всея Руси Кирилл в эти предпасхальные дни выпустил голубей после праздничного богослужения.



Софья САНДУРСКАЯ/Агентство городских новостей «Москва»



Начинайте день в правильной компании!
С понедельника по пятницу в 8 утра (мск) слушайте программу «Что будет» - честный взгляд на происходящее вокруг!

■ СОСЕДИ

Валентин АЛФИМОВ

Александр Лукашенко рассказал, каких гарантий безопасности он просит от Москвы.

Белорусский лидер принял в Минске главу российского Минобороны **Сергея Шойгу**. Эта встреча - прямое продолжение последнего визита **Лукашенко** в Кремль. Тогда они с **Владимиром Путиным** договорились, что в ближайшие дни для уже непосредственной работы в Белоруссию приедет Шойгу.

- Имею, естественно, соответствующие полномочия и поручения нашего президента, Верховного главнокомандующего, - подтвердил министр обороны.

Собственно, тема безопасности - тема номер один. Александр Лукашенко констатировал, что Запад «растоптал» все возможные договоренности. Поэтому они с Владимиром Путиным и решили пересмотреть все двусторонние соглашения между Россией и Белоруссией.

- Он абсолютно меня поддержал по всем направлениям. И, говорит,

■ РАБОТА НА ПЕРСПЕКТИВУ

Фармацевтам помогут деньгами, студентам - местами

Елена КРИВЯКИНА

Кабмин продлил льготы на поступление в вузы россиян, отчисленных из зарубежных вузов, и выделяет субсидии на разработку лекарств.

Государство окажет финансовую помощь российским фармацевтическим компаниям, которые создают аналоги иностранных лекарств. Об этом сообщил **Михаил Мишустин** на совещании со своими заместителями в понедельник. Как пояснил премьер, речь идет о наиболее востребованных пациентами медикаментах, которые сейчас находятся под действием зарубежных патентов.

На финансирование инновационных проектов фармпроизводителей правительство направит от 50 до 100 млн рублей. Субсидии можно будет получить как на разработку препаратов, так и на регистрацию.

- Такое решение поможет оперативно наладить собственное производство после окончания действия зарубежного патента. Это особенно важно в условиях внешнего давления, которое мы сегодня наблюдаем, - отметил Мишустин.

Еще одно решение правительства касается поддержки российских студентов, которые обучались за рубежом, но были отчислены из

вузов по политическим мотивам. Мишустин сообщил, что Кабмин продлевает упрощенный порядок поступления таких студентов в российские вузы.

Премьер напомнил, что в прошлом году отчисленным за рубежом студентам и аспирантам зачли сданные дисциплины, чтобы они смогли продолжить образование в одном из отечественных вузов на свой выбор.

- И самое главное, что это бесплатно, - сказал Мишустин.

По его словам, такой возможностью воспользовались 2,5 тысячи студентов и аспирантов. Программа будет действовать и в этом году. Глава правительства также рассказал, что поступить в упрощенном порядке смогут и учащиеся из новых регионов, которые ранее обучались в вузах недружественных стран.

- Зачтут им и победы на школьных олимпиадах, - сказал Мишустин.

Премьер также отметил, что особое внимание будет уделяться развитию науки и инженерного направления.

- Для таких ребят действует сеть передовых инженерных школ. Для молодых ученых доступны жилищные сертификаты и много других мер поддержки, - отметил Мишустин.

Чтобы дрались, как за себя

нам надо проревизировать все наши договоры и соглашения - Беларуси и России, - посмотреть, какой нормативный правовой акт межгосударственного характера надо принять сейчас, чтобы обеспечить полную безопасность Беларуси, - рассказал Лукашенко.

А после этого Лукашенко объяснил, что значит «полная безопасность» для его страны:

- В общем, это звучало на переговорах так, что в случае агрессии против Беларуси Российская Федерация защищает Беларусь как собственную территорию. Вот такие нам нужны гарантии безопасности, - заявил он.

А защищать-то есть от кого. «Вы видите, что поляки, литовцы тут шевелиться начали в нашем направлении», - отметил Лукашенко. Именно поэтому российская группировка, которая находится сейчас на территории Белоруссии, - это «хорошее подспорье и опора» для белорусской армии.

- Я вам благодарен, что при всех сложностях вы здесь держите несколько тысяч российских военнослужащих. Мы, насколько это нужно, подключились к этому процессу. Готовим так, как положено, - сказал белорусский лидер.

Сергей Шойгу, в свою очередь, поблагодарил Лукашенко за условия, которые Белоруссия предоставила для подготовки российских военных.

- Предоставлены 5 полигонов. Они оборудованы, оснащены. Более того, привлекается достаточное количество инструкторов - офицеров белорусских Вооруженных сил для подготовки в том числе и нашего пополнения, - заявил глава Минобороны.

Он отметил, что в Белоруссии сейчас находится «достаточно большая группировка» российских сил. И не исключено, что она будет расширена.

В контакте

Вступайте в нашу группу ВКонтате
VK.COM/KPRU

http://www.kp.ru/

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ЭКОНОМИКА

Рубль продолжает падение: в чем причина и что подорожает в первую очередь

ЗДОРОВЬЕ

Как понять, что ребенок курит вейп: главные признаки назвал нарколог

КУЛЬТУРА

Что стало с актерами фильма «Бумер»: Рама - отец восьмерых, Фила подстрелили на дороге



У «Комсомолки» появился свой леопард

Пятнистую девочку назвали в честь народного прозвища еженедельного номера - Толстушкой.

Евгений САЗОНОВ

Ликуйте, любители животных! Завидуйте, братья-журналисты! У «Комсомольской правды» появился личный леопард! Точнее, леопардесса. Обитает одна из самых редких и прекраснейших на планете кошек в южной части национального парка «Земля леопарда», что в Приморском крае.

Еще совсем недавно наша крестница имела лишь порядковый номер Leo 195F. Отныне красавица носит имя собственное - Толстушка, в честь народного прозвища еженедельного номера «КП», который толще на пару десятков страниц, чем стандартные еженедельники. А «Комсомолка» официально стала хранителем дальневосточного леопарда.

Самочке пять лет, и она находится в самом расцвете сил (прямо как наш еженедельник, который, правда, чуть постарше - осенью этого года «толстушка» отметит 30-летие). Девочка прекрасно сложена и достаточно упитанна: умеет и за себя постоять, и пищу добыть для семьи. Какой такой

семьи? А такой - Толстушка в прошлом году впервые стала мамой, принесла двух здоровых котят. Пока детки не ушли в самостоятельное плавание, мать кормила их так, словно они не дети ей, а как минимум внуки (бабушки - хоть человеческие, хоть леопардовые - всегда одинаковы, и для них главное - не дать отпрыскам похудеть). В итоге один из котят даже был признан по результатам народного голосования самым милым обитателем «Земли леопарда» в 2022 году!

Что еще стоит сказать о характере Толстушки? То, что она настоящая леди, знающая себе цену и стремящаяся, чтобы об этом узнал весь мир. Пожалуй, как ни один обитатель нацпарка, пятнистая девушка часто попадает в объективы фотоловушек, причем под-

Автономная некоммерческая организация «Евразийский центр сохранения дальневосточных леопардов»

СЕРТИФИКАТ

выдан
Акционерному обществу
«Издательский дом «Комсомольская правда»

Ваша организация является хранителем дальневосточного леопарда (Panthera pardus orientalis - LEO 195F)

«Толстушка»



Специальный представитель Президента Российской Федерации по вопросам природоохранной деятельности, экологии и транспорта

Председатель наблюдательного совета АНО «Дальневосточные леопарды»

С.Б. Иванов С.Б. Иванов

Официальный сертификат о том, что «КП» стала хранителем леопарда. На фото - та самая Толстушка.

ходит максимально близко: селфи делает, так сказать. Забавно, что остальные обитатели «Земли леопарда» ведут гораздо более скрытный образ жизни.

«Комсомольская правда» будет внимательно следить за дальнейшей судьбой своей Толстушки и подробно рассказывать о ней в рубрике «Окно в природу», которое еженедельно выходит где? Ну естественно, в «толстушке»!

ВОПРОС ДНЯ

А вы как выбирали имя для своего домашнего питомца?

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывший зампред Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Наш - найденш, почти хаски, на рынке жил, его подкармливали, он повредил лапу. Я увидела, что надо срочно лечить, врач нам сказал: ваш хаски - счастливчик. И он стал Счастливчик Чик. 8 лет он бегаёт, хотя заднюю правую иногда подволакивает. Еще есть рыжий кот Лютик. Цветы лютики - они же желтые.

Эдгард ЗАПАШНЫЙ, гендиректор Большого Московского госцирка:

- Кто в семье инициатор появления животного, тот и предлагает варианты его имени. У нас все дрессировщики и понимают законы: имя должно быть удобно и для человека, и для животного. Вот восточноевропейская овчарка Ральф - серьезное имя для серьезного зверя, я маленьким его взял. Кошачьих дома нет - больших кошек на работе хватает.

Андрей ТУМАНОВ, глава «Садоводов России»:

- Дворняга Мишка, с отсылком в лайку, 18 лет прожил в доме, недавно ушел. Завести нового тяжело. Изначально был таким щенком лохматым, подумали-подумали и назвали Мишка - по виду его мишкообразному. Есть еще рыбки, но они не именные. На дачу приходит дикая кошка, котят приносит. Так и зову ее - Кошка.

Александр ШАГАНОВ, поэт-песенник:

- Живут у нас три кошки и три собаки. Муся - доброе теплое имя для доброй теплой кошки. Другая - разноцветная, с хитрой мордашкой - вылитая Жанетта, как будто объелась чего-то французского. Последняя такая черно-белая и так спинку прогибала, что мне сказали: вылитая Спина. А дачные собаки прибывались все характерные. Черныш - собаку назвали по ее масти. Второй - такой же, только мелкий - стал Чарли-маленький. Потом появилась подружка - логично было назвать ее Джуди.

Валентина САФРОНОВА, глава Ассоциации российских флористов:

- На прошлой неделе ушла наша Фара - джек-рассел-терьер. Девочка была породистая, но не клубная. Вместе думали над именем с детьми, человечье имя давать не хотели. А у нее такие большие круглые глаза - решили, что Фара. Она дожила до 13 лет - для собак этой породы это возраст под наши 90. Это была всеми любимая собака...

Василий МЕЛЬНИЧЕНКО, глава фермерского совета:

- Нашу кошку назвали Прися - это старое русское имя, она с детства была вредная, как Прасковья. Детей спрашивали: у вашей кошки фамилия Мельниченко? Ага, она фамилию оправдывала. Был Бума - белый бык, очень большой, красавец, любимец всех коров. Почему такое имя? Бум - и всё! Он много лет прожил - уже солидный бык, бородатый. Собака Натан, алабай, простое и опасное имя, и еще Дези. Есть коза Розочка, Рузя - она добрая, молочная, душистая.

Мария ВОРНАКОВА, бильдиректор «Комсомольской правды»:

- Кота назвали Кибо Донбассович. Кибо - с японского Надежда. Донбассович - потому что родился сразу после объявления о начале спецоперации.

ПАРАДОКС

Андрей ЗАЙЦЕВ

Дефицит кадров поможет нам преодолеть экономические трудности без тяжелых последствий, уверен эксперт.

Пока ведущие экономисты планеты гадают, наступит ли мировой кризис или стороной пройдет, **бывший министр финансов Михаил Задорнов** заявил: да он уже вовсю идет!

По словам Задорнова, к кризису привело сразу несколько факторов. Это и торговые войны, и большие денежные вливания в экономику (естественно, на Западе - на нас такой фактор кризиса не обрушился). Все это вылилось в высокую ин-

Мировой кризис повысит доходы россиян

фляцию. Причем по всему миру. Даже во многих развитых странах рост цен составляет 10 - 20%. А в развивающихся (например, в Турции и Аргентине) превышает 100%.

- Одна из черт нынешнего кризиса - сокращение реальных доходов населения (так называются наши заработки с поправкой на инфляцию и за вычетом кредитов, «коммуналки» и

прочих обязательных платежей. - Ред.). Для западных стран это катастрофа. Особенно для европейцев, которые десятилетиями копят себе на пенсию, а потом в течение года инфляция съела у них 20 - 30% от многолетних накоплений, - заявил в эфире Радио «Комсомольская правда» (FM.KP.RU) **Алексей Зубец, директор Института социально-**

экономических исследований Финансового университета при правительстве РФ.

Но если кризис действительно уже идет, что ждет простых россиян? По мнению нашего эксперта, в России будет обратная ситуация. Зарплаты в реальном выражении (за вычетом инфляции) даже вырастут. Причина тому - низкая безработица и дефицит кадров.

- Мы ожидаем роста реальных доходов в этом году примерно в полтора процента. То есть работающие по найму в России станут жить лучше, - прогнозирует Зубец.



Финансовые вопросы и текущие проблемы нового времени обсуждаем в разделе «Экономика» на сайте KP.RU



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



Откровения украинских пленных:

Киев приносит в жертву необученных солдат, чтобы выиграть время для наступления

Александр КОЦ

Сдавшиеся военные ВСУ рассказали военкору «КП», как их в Британии канадцы учат... разбирать калашников.



«СДАЕМСЯ!»

- Как звать? - спрашиваю чумазого украинского мотострелка, который, кажется, еще не успел до конца осознать, что чудом остался жив.

- Юрий Гагарин, 1981 года рождения.

- Серьезно?

Десантники, взявшие тезку первого советского космонавта в плен, подтверждают - это его настоящее имя по военному билету. Да и родился он в Воронежской области, отец русский, мать - украинка. Спустя год семья переехала под Киев, в Бровары. Пока был жив отец, связи с родственниками в России еще поддерживали, но после его смерти как отрезало.

Школа, ПТУ, срочка, работа на производстве рыбного филе, мобилизация 18 марта прошлого года, подготовка в Чернигове, затем переезды в охрану штаба по разным областям, пока не легкая не закинула в леса под Кременной. Его последние часы на опорном пункте беспристрастно зафиксированы на камеру наших разведчиков. К съемкам боевых действий с квадрокоптера за год мы успели привыкнуть, но штурмовики 98-й гвардейской воздушно-десантной дивизии из Иванова смогли удивить. Смотрю на монитор - как спецэффекты боевика.

Сначала коптер на высоте человеческого роста летает буквально по лесу, мастерски обходя деревья и осматривая опорный пункт противника. Подлетает к блиндажам, зумом заглядывает внутрь, ищет движение. Затем по позициям наносят удары - сначала танками разматывают окоп, из него выбегают трое и запрыгивают в замаскированное укрытие. В дело вступает наша штурмовая группа, забрасывая его гранатами. И вот первый взвздушик осторожно вылезает на белый свет с поднятыми руками. За ним - еще один. Видимо, идет на крики наших ребят...

- Слышу - кричат: «Сдавайтесь!» «Сдаемся!» - отвечаю. Вышли, руки подняли, - рассказывает Юрий.



Киевляне Богдан Заболотный (слева) и Юрий Гагарин еще не до конца поняли, как им повезло, что они попали в плен. А могли бы остаться под завалами опорника, который «разобрали» российские танки.

С АВТОМАТАМИ ПРОТИВ ТАНКОВ

- Офицеров с вами не было?

- Нет, нас трое было, - говорит еще один пленный, киевлянин Богдан Заболотный, стрелок отдельного пулеметного взвода 58-й мотопехотной бригады ВСУ.

В мирной жизни работал на почте, потом - газонокосильщиком. Мобилизован, воевал в Бахмуте. Правда, уверяет, что больше прятался по укрытиям и почти не стрелял в сторону наших. Но это обычная история для пленных, кому охота рассказывать о своих «боевых подвигах». Себе дороже.

- 7-го числа вышли на позиции ночью. Сказали сидеть. Оборонять, держать позиции. Ваши нас просто зафигачили - и все. Мы сразу не поняли, что произошло.

- Как вообще морально-психологическое состояние личного состава?

- Наверное, такое же самое, как и у меня. Никакое.

- Ваши командиры что, не занимаются боевым духом солдат, что ли?

- Да там такое отношение... Просто посадили с автоматами против танков, против артиллерии. Сиди, держи. Складывается такое впечатление, что выживешь ты эти три дня - хорошо. Завалят - так завалят.

- Три дня - это у вас ротация?

- Да, но у нас по-разному люди сидят. В Бахмуте сутки через сутки меняли.

При мобилизационном «безлимите» Украина может себе это позволить.

- А штатная бронетехника есть? На чем вы перемещаетесь?

- На своих личных автомобилях. Мы ездим отдельно.

- Что значит личные автомобили?

- То, что купил каждый сам себе с зарплаты.

Тут Богдан, скорее всего, лукавит. То, что отжали у местного населения. Старенькие «Жигули» да «Москвичи». Мирные украинцы часто жалуются на беспредел со стороны ВСУ. Рассказывают, что для украинских захисников («защитников» по-укр.) все жители Донбасса - «колорады» да «сепары», а значит, можно без всяких угрызений совести «экспроприировать» то, что тебе понравилось.

ПОДГОТОВКА «ПО-АНГЛИЙСКИ»

К слову, среди пленных редко попадаются жители Западной Украины. Такое ощущение, что на передовую специально бросают выходцев из центральных и восточных регионов. Третий пленный, который сдался без боя, - из Днепропетровска. Александру Моцуху повезло - к войне с «москалями» он готовился за границей. Правда, от забугорного обучения номер пулеметного расчета, который даже срочную службу не проходил, не в восторге. Его призвали в сентябре прошло-

- Инструкторы британские?

- Нет, канадские.

- Вас учили обращаться с западными вооружением и военной техникой?

- Нет. Мы проходили свое - АК-47.

- В Британии учили обращаться с автоматами Калашникова?

- Да.

- Сколько длились курсы?

- По-моему, три с половиной недели.

- Какой был распорядок дня?

- В шесть часов встали, зарядка, душ, завтрак, потом пошли заниматься, либо по классам, либо посмотрели лекцию. Потом обед. Затем опять занятия. Ужин в шесть или семь вечера. Потом идем отдыхать и отбой в девять вечера

- Что за занятия по классам?

- Разделили на группы. Нас 10 человек, допустим, у нас один инструктор. На эти 3 - 4 дня - устройство автомата Калашникова. Следующие 3 - 4 дня - как нужно одеваться, в какую погоду и время года. Дальше - стрельбы на разные дистанции. Сходим в лес, они там где-то что-то заминируют, а мы должны найти ловушки.

- То есть инженерная подготовка была?

- Это не инженерная подготовка, это просто знания на всякий случай.

- С вами занимались картографией?

- Нет. Такого не было.

- Что было по окончании курсов?

- Вообще-то мы должны были проходить еще доподготовку у нас, кто на какую должность будет идти. Но что-то поменялось, и нас всех разбросали по подразделениям.

■ ОТ АВТОРА

Пехота - как разменная монета

Даже с учетом того, что Моцух может что-то недоговаривать, такое обучение выглядит, мягко говоря, нелепо. Канадские инструкторы в Великобритании учат украинцев собирать-разбирать русский автомат Калашникова. Притом что сама Украина за год ведения боевых действий в самом масштабном конфликте со времен Второй мировой войны получила такой колоссальный опыт, что вполне может обучать хоть канадцев, хоть англичан, хоть поляков.

Впрочем, в последнее время на Сватовском рубеже очень заметно, что на передовые рубежи Киев бросает слабо обученную пехоту. В то время как в тылу идет формирование профессиональных ударных корпусов, которые готовятся на западной технике к давно разрекламированному грядущему украинскому наступлению. А гагарины и моцухи - это разменная монета, жертвующая которой украинское командование выторговывает время на подготовку штурмовых бригад.

Самому харизматичному премьеру России эпохи 90-х 9 апреля исполнилось бы 85.

Сын Виктора Черномырдина:

Отцу предлагали захватить власть, пока Ельцин был в больнице



Валентин АЛФИМОВ

Накануне юбилея Виктора Степановича его сын Андрей Черномырдин (на фото) рассказал «Комсомольской правде», мог ли отец возглавить страну, как он спас Газпром от разграбления и откуда брались его знаменитые высказывания.



Это только с виду поездки премьера по стране были веселыми, как на фото, - 95-й год, Алтай. Местные мастера дарят главе правительства национальный костюм. Но в девяностых приходилось искать денег на зарплаты, настраивать экономику, социалку. И у Виктора Степановича это получалось.

Александр МАКАРОВ/РИА Новости

ГАЗ ОСТАЛСЯ У НАРОДА

- За счет чего Виктор Степанович в конце 80-х стал начальником Газпрома? У него природная жилка была?

- Отчасти да. Еще будучи министром изучал, как такие отрасли работают в других странах. Думал, как должна выглядеть его отрасль завтра. И еще тогда он понимал, что дело идет к тому, что газовую отрасль надо преобразовывать в концерн. Чтобы уйти от государства, от плановости, которая мешала развиваться.

- Акции Газпрома тогда давали за ваучеры. Поэтому часть из них осталась у народа, а большая часть - у государства. Это Виктор Степанович не дал приватизировать компанию, как это сделали со многими другими гигантами советской экономики?

- Да, это была его идея и его команды, Рэм Иванович (Вячехирев - в 1993 - 2001 годах глава Газпрома), все его последователи поддержали эту идею.

- Почему Виктор Степанович решил пойти в политику и стать премьером? Да еще и в 90-е годы, когда все рушилось, к власти пришли младореформаторы типа Гайдара и Чубайса. Ельцин уговорил его прийти им в противовес?

- Они с Ельциным были знакомы давно. Я думаю, что именно его влияние и сыграло ключевую роль в том, что Виктор Степанович возглавил правительство. Я так полагаю, сначала он ему предложил стать вице-премьером и возглавить топливно-

энергетический комплекс. Мне тогда папа говорил, что в конце 80-х они начали преобразовывать промышленность в концерн и химки. У химиков не получилось. А с Газпромом» вышло сильно.

ИСКУСИТЕЛИ ВОКРУГ

- Когда Ельцин ложился на операционный стол, он передавал Черномырдину ядерный чемоданчик. А мог ли он стать президентом, преемником Ельцина?

- Нет, не мог. По определению. У него было убеждение: президент доверил ему красную кнопку и страну, пока у него операция. Всё, ни больше, ни меньше. Я понимаю, о чем люди говорят: мог бы воспользоваться, захватить власть. Но он такой человек - предать не мог. Это не в его природе. Даже мысли не было.

- Его бы поддержали. Народ Виктора Степановича любил.

- Нашлось бы много ненавистников, которые раскрутили бы это совершенно в другую сторону. Вот насколько вспоминаю, ни разговоров, ни мыслей таких у нас в семье не было. В кулуарах, в правительстве - не знаю. Но знаю из его же слов, что подходили, намекали: а почему бы и не воспользоваться. Да и страна была в таком хаосе - бери и иди дальше. Но тут - нет.

- А если бы Виктор Степанович стал президентом, куда бы пошла страна?

- У меня нет сомнений, что он бы повел ее в том же векторе, что и сейчас: к политической, технологической, продовольственной независимости. К самодостаточно-

сти. Только так. Но не берусь говорить, получилось бы.

ОН ЗНАЛ, ЧТО БУДЕТ МАЙДАН

- Еще один важный эпизод в истории Черномырдина-переговорщика - это захват заложников в Буденновске. Многие обвиняют вашего отца, что он дал боевикам уйти с заложниками...

КРЫЛАТЫЕ СЛОВА ЭПОХИ

Козьма Прутков нашего времени

Виктор Степанович оставил нам свое богатейшее наследие коротких, но емких выражений, которые актуальны и сегодня.

Не случайно же «Великого ЧВС» на полном серьезе называли златоустом. Сколько всего было «черномырдинок»? Однажды я насчитал около 650. А потом сбился со счета...

- ✓ «Не надо Путина за всякие случаи дергать».
- ✓ «Курс у нас один - правильный!»
- ✓ «Россия со временем может стать еврочленом».
- ✓ «Какую бы организацию мы ни создавали - получается КПСС».
- ✓ «Мы всегда можем уметь».
- ✓ «Где-то мы нахомутали».
- ✓ «Хуже водки лучше нет».
- ✓ «Есть еще время сохранить лицо. Потом придется сохранять другие части тела».
- ✓ «Мы с вами еще так будем жить, что наши дети и внуки нам завидовать станут!»
- ✓ «Нельзя думать и не надо даже думать о том, что настанет время, когда будет легче».
- ✓ «Правительство - это не тот орган, где, как говорится, можно одним только языком».
- ✓ «Отродясь такого не бывало, и опять то же самое».
- ✓ «Как кто-то сказал, аппетит приходит во время беды».
- ✓ «Секс - это тоже форма движения».
- ✓ «В харизме надо родиться».

И, конечно, знаменитое «Хотели как лучше, а получилось как всегда».

Собрание «черномырдинок» из книг Александра Гамова «Хотели как лучше...» и «Непарадные портреты».

Черномырдин в 1993 году тоже залез на танк. Но, слава богу, обошлось фотографией, а не стрельбой по парламенту.



Александр МАКАРОВ/РИА Новости

- Первостепенной была человеческая жизнь. В первую очередь жизнь заложников. Он понимал, что эти террористы далеко не уйдут. И мы сегодня знаем, что так и случилось - большинство пойманы и убиты. А жизнь тех заложников могла просто быть оборвана. Даже если надо было пойти на переговоры с террористами, это его не коробило.

- Черномырдин был послом на Украине. Он же видел все эти майданы, украинизацию. Он мог что-то изменить?

- Он видел, говорил об этом. Но что можно было сделать? С позиций посла, наверное, ничего. Он же был человек подневольный - лишь проводил политику страны. А политика была такая, чтобы расположить их к себе. Те же ресурсы, которые мы давали, были не на рыночных условиях. Как человек он понимал, куда это может завести. Попытка говорить об этом губернаторам, главам украинских регионов. Но как посол - был ограничен. Понимаете, уже тогда весь мир искал вину России. Боюсь, там бы еще раньше вспыхнуло. И обвинили бы во всем Россию.

УДЕРЖАЛ ОТ РАЗВАЛА

- Откуда у Виктора Степановича был такой уникальный сплав косноязычия с красноречием? С ним кто-то работал по этому поводу?

- Никто не работал. Я думаю, это заложено его харизмой. Воплощение харизмы, личности, темперамента, эмоций и давало рождение такому политическому эпосу, крылатым выражениям. Только самобытность личности причина этого всего.

- Что такое Виктор Черномырдин? Это самородок, который вынесло волной в бурное время?

- Историю вершат личности. Это самородок, который мог удержать страну от развала. Многие ругают 90-е, что было много ошибок. Так и есть. Мы из коммунистической, социалистической страны превращались в капиталистическую. Их и не могло не быть. Нельзя перепрыгнуть с первой ступеньки лестницы на десятую. Надо было пройти эти девять ступенек. И в этом правительстве - неопытном, не всегда дальновидном, его роль была удерживающей. Он не дал сделать то, что могло бы быть. России просто не было бы. Даже сегодняшнее руководство, возможно, не собралось бы уже ту страну, какую мы сейчас видим.

Наступает дачный сезон. Разбираемся, что у нас с садово-огородными товарами и не помешают ли западные ограничения вырастить урожай на своих шести сотках.

Елена ОДИНЦОВА

«Дача нас прокормит!» – по традиции думают многие россияне в сложные времена. Но нынешние «сложные времена» не совсем стандартные.

Некоторые иностранные компании отказываются поставлять в Россию товары не только двойного, но и однозначного назначения. В том числе и такую безбидную продукцию, как семена и садово-огородный инвентарь. А заголовки уже второй год испуганно кричат: «Из-за санкций россияне останутся без семян!», «Семенной картофель в России – на 50–80% импортный!»

И вот наступает садово-огородный сезон. «Комсомолка» решила проверить, а правда ли дачная посевная, а стало быть, и планы по самообеспечению ягодами-овощами под угрозой?

«БОРЩЕВОЙ» НАБОР

В ближайшем Leroy Merlin все на своих обычных местах – и семена, и садовая техника, и сам гипермаркет. И в «Ашане» «сезонные товары» на радость дачникам уже наготове, как ни в чем не бывало. А от ассортимента семян в интернет-магазинах в глазах рябит.

Одних только помидоров десятки сортов, не говоря уж о всякой петрушке. Газонокосилки, мотоблоки, насосы, генераторы, культиваторы, кусторезы и всякая всячина для рассады и теплиц – да в любом количестве.

Семена – в основном российские. К нынешне-

му сезону наши производители основательно подготовились и включили «маркетинг для чайников».

Сразу натыкаюсь на отечественный «Набор семян «Борщ» всего за 67 рублей: там и свекла, и морковь, и петрушка с укропчиком. Говядины только нет. И правильно: нам, городским садоводам, умные научные названия ни к чему – лучше объясните, что за еда из этого вырастет.

А у другого крупного производителя одни названия листовых салатов чего стоят: «Хрусть-Хрусть», «Обжорка»... Вы уже готовы немедленно броситься поднимать свою продовольственную безопасность собственными руками?

Голландские семена, кстати, тоже есть. И я бы не сказала, что их доля как-то уж очень зримо уменьшилась – в ассортименте для дачников и раньше преобладало отечественное.

Техника – преимущественно китайская. Или российская с китайскими комплектующими. А вот западная...

Хотя нет, стоп. Сначала мне показалось, что европейские марки исчезли. Но это потому, что глаза искали привычные заученные названия типа Bosch. А если отвлечься от всем известных транснациональных брендов,



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП»-Москва

Чтобы не наступать на старые грабли, многие россияне в нынешнем году решили вернуться на свои «фазенды» и кормить себя сами.

то немецкая техника тоже представлена. Например, вот садовый инвентарь от Denzel никуда не делся.

Цена семян за год практически не изменилась. При этом, как радуют аналитики Price.ru, **большая часть дачной техники относительно прошлого марта (когда резко взлетели цены на все) подешевела на 15–30%.** Это касается как российских, так и импортных газонокосилок, культиваторов, мотоблоков.

БОЙТЕСЬ НЕ САНКЦИЙ, А МОШЕННИКОВ

– Что изменилось? Да для обычных садоводов-дачников почти ничего, – подтверждает **председатель общероссийской общественной организации «Садоводы России», основатель газеты «Ваши 6 соток» Андрей Туманов.**

Это для агрохолдингов проблема, если вдруг исчезает импортный семенной картофель определенного сорта, из которого хорошо получаются чипсы. У дачников задача так не стоит, да и объемы не те. Для шести соток некоторые вообще довольствуются собственными семенами, полученными из прошлого урожая. Да и вообще...

– Небольшие частные фирмы по-прежнему привозят в Россию семена даже из Штатов, не говоря уж о Голландии, – рассказывает Туманов. – То же и с саженцами. Подвои для питомников как завозили в большом количестве из Польши, а здесь доращивали, – так и продолжают это делать. Вообще

российским дачникам грех жаловаться на ассортимент – он огромен. Можно жаловаться на качество семян, которые у нас продаются. Но среднестатистический наш дачник больше теряет на неправильной агротехнике. А еще больше – на том, что верит в чудо и обещания сказочного урожая без лишних хлопот и покупает семена и рассаду непонятно у кого «из интернета».

Стандартная схема разведения желающих получить «суперурожай по новейшим технологиям» в этом сезоне никуда не делась и выглядит примерно так. В интернете рекламируется всякая «чудо-земляника» или «супертومات», которые дают небывало высокий урожай и при этом не требуют особого ухода. Речь необязательно о семенах, может быть и чудо-средство из серии «капни четыре капли – и урожай утроится».

– И привлечь аферистов к ответственности достаточно сложно – ни одного такого случая не знаю, – говорит Андрей Туманов. – К тому же семена – это ведь во всех отношениях лотерея. Даже если самые завлажные продать как «элитный суперсорт» – у кого-то что-то, пусть и не в суперколичестве, но может вырасти. Кстати, одну такую историю знаю. Работник фабрики, где делали заготовки из перца, решил от этого перца семена не выбрасывать, а продавать в интернете. Коттедж человек построил.

ВАЖНО!

Где и как покупать «правильные» семена

Советы от Андрея Туманова.

1 Если нет желания разбираться в ситуации на рынке и достижениях российской и зарубежной селекции, лучше приобретать семена в крупных сетевых гипермаркетах или через их интернет-магазины. Они, как правило, работают с большими, известными и проверенными поставщиками.

2 Также смело можно покупать семена напрямую у крупнейших отечественных производителей – например, «Седек», «Аэлита», «Русский огород», «Гавриш», «Семко». У каждого из них есть официальный интернет-магазин.

– У такого «крупняка» тоже иногда бывают проколы, мы пока не достигли системы контроля, при которой качество семян одинаковое во всех партиях. Но вероятность совсем уж наколоться гораздо меньше, – комментирует Андрей Туманов.

3 Информацию на упаковке стоит внимательно изучить, но с пониманием, что она может быть чисто маркетинговой – описание сорта или гибрида будет «продающим», составленным маркетологом, а не селекционером.

Более объективное описание сорта есть в Государственном реестре селекционных достижений (<https://reestr.gossortrf.ru/>).

– Можно встретить сорта, которые там не зарегистрированы. Это необязательно означает, что они хуже (регистрация в реестре платная и некоторые селекционеры на ней экономят. – Ред.). Но все же лучше выбирать зарегистрированные, селекционер хотя бы в этом случае берет на себя обязательства по районированию (то есть сорт подходит для разведения в конкретной климатической зоне), – поясняет Туманов.

4 Если на упаковке указан слишком долгий срок реализации семян, это повод насторожиться. Как правило, нормально, когда это год после расфасовки, а не «до 2030 года» при расфасовке в 2022-м.

5 Суперурожайные сорта (реальные, а не от сказочников из интернета), как правило, довольно сложны в выращивании. Поэтому начинающим огородникам лучше за ними не гоняться, а выбирать то, что даже неопытным дачникам даст пусть не выдающийся, но все же урожай. Для климатической зоны, в которую входит Центральная Россия, «чайникам» лучше покупать раннеспелые сорта овощей – они с большей вероятностью успеют вызреть при любых погодных условиях.

6 Сходил, подумал, заплатил.

– Главный мой совет: не ходите по садовым центрам и магазинам с деньгами, – говорит Андрей Туманов. – Пришли туда без денег – посмотрели, записали нужные названия. Ушли, дома включили компьютер, проверили, что есть что, выбрали. Отсчитали нужное количество денег. И пошли купить. Все – вы сэкономите как минимум половину. Любой садовод на голову немножко «отъехавший», а весной тем более. Поэтому покупают вдвое больше, чем нужно, всего – от семян до техники. А потом это валяется, поскольку не нужно. Причем, как ни странно, это наиболее характерно для небогатых людей – для будущего урожая ничего не жалко.

ТОЛЬКО ЦИФРЫ

КАКИЕ ТОВАРЫ СМЕТАЮТ ДАЧНИКИ

На что сильнее всего вырос спрос...

...из семян

Розы	+230%
Огурцы	+96%
Томаты	+67%
Перец	+47%

...из техники для дачи и сада

Бензопилы	+143%
Электростанции и генераторы	+14%
Секаторы и садовые ножницы	+14%
Опрыскиватели	+14%

По данным Авито и Price.ru.

По семенам сравнивалась середина февраля – середина марта 2023 г. с тем же периодом 2022 г. По технике – I квартал 2023 г. с I кварталом 2022 г.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда



Читайте на сайте «Как санкции на самом деле повлияли на российскую авиацию»





Выходите из поста осторожно

Врач-диетолог, преподаватель Московского института психоанализа Анна МЕЛЕХИНА рассказывает о том, что резкое возвращение к привычному питанию после строгого поста может оказаться небезопасным.

- Важно понимать, что постное меню - один из вариантов веганской диеты, - поясняет эксперт. - Человек за время поста привыкает к отсутствию мяса, яиц и прочей белковой пищи животного происхождения. Зато в рационе увеличилось количество пищевых волокон, животные жиры заменяются на растительные.

Часто бывает так, что человек едва терпит пост. И в Святое Воскресенье у него происходит пищевой срыв, когда съедается огромное количество мяса (животного белка и насыщенных жиров). Тяжесть в желудке - это в лучшем случае. В худшем - обострение холецистита, панкреатита. На выходе из поста надо быть особенно



Анна Мелехина рекомендует отказаться от мяса еще и в первый день праздника.

аккуратными, чтобы праздник не закончился больницей.

- Запланируйте на Пасху съесть одно-два яйца, несколько ложек творожной массы, которую вы, возможно, делаете сами. Употребление мяса постарайтесь оставить на другие дни.

- Ешьте мясо понемногу. В течение всей Светлой Седмицы разделяйте его на несколько приемов пищи.

- Разовая «безопасная» порция мяса - величиной с вашу ладонь или кулак, то есть примерно 100 граммов.

- Начните с куриной грудки, грудки индейки, телятины. И только через несколько дней присоединяйте говядину, свинину, баранину.

- За неделю желателно съедать не больше семи яиц. Если их распределить на все дни, то получится одно-два яйца в день. Это безопасно.

- Важно, чтобы в Пасхальную неделю и во все последующие недели года из рациона не ушли в достаточном количестве овощи и фрукты. Старайтесь ежедневно съедать - пять «кулаков» овощей и фруктов в день.



Владимир ВЕЛЕНГУРИН/«КП» - Москва

В Светлую неделю взрослым и детям рекомендуется съесть не больше семи яиц.

- Продолжайте готовить блюда из круп и бобовых. Это источники пищевых волокон, сложных углеводов, растительного белка, магния, витаминов группы В и т. д.

Напоследок рекомендую постящимся заметить для себя и запомнить то хорошее самочувствие, возникшее во время поста. Православие предполагает и в обычной

жизни постные дни - по средам и пятницам. Возможно, надо оставить один или два постных дня на неделе. С диетологической точки зрения, это будет прекрасный способ разнообразить рацион.

■ ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Душа кулича просит

16 апреля православные отмечают Пасху. Пора определяться, что ставить в центр праздничного стола

Быстрый без дрожжей и яиц

НАДО (на 6 порций): 350 г пшеничной муки • 300 мл кефира • 100 г сливочного масла • 150 г сахара • 1 ч. ложка пищевой соды • цедра 1 лимона • 10 г ванильного сахара • 100 г изюма • готовая глазурь.

ГОТОВИМ:

1. Изюм промываем горячей водой, сушим бумажным полотенцем.
2. Масло растапливаем, добавляем сахар, ванильный сахар, цедру и смешиваем.
3. В кефир добавляем соду и перемешиваем, выжидаем пару минут.

4. Кефир наливаем в смесь масла и сахара, перемешиваем.

5. Добавляем изюм, перемешиваем.

6. Постепенно вводим в муку, вымешиваем тесто.

7. Перекладываем в бумажные формы на половину объема.

8. Выпекаем 35 - 40 минут при температуре 180 °С до сухой шпажки.



9. Даем остыть и украшаем на свой вкус.

Творожный

НАДО (на 6 порций): 5 ст. ложек сливок 10% • полстакана воды • 110 г сливочного масла • 2 яйца • 110 г жирного творога 18% • 3,5 стакана муки • 1/3 ч. ложки ванилина • 1/2 ч. ложки соли • 5 г сухих дрожжей • 120 г изюма и цукатов • пакетик сухой глазури • посыпка.

ГОТОВИМ:

1. Молоко и воду нагреваем до теплого состояния. Смешиваем с сахаром и яйцами.
2. Масло растапливаем, добавляем творог и пробиваем блендером до однородности.
3. Просеиваем муку, добавляем ванилин, соль, дрожжи. Перемешиваем.
4. Соединяем молочно-яично-сахарную смесь и масло с творогом. Постепенно добавляя муку, вымешиваем тесто около 20 минут, пока оно станет нелипким.
5. Добавляем промытый и обсушенный изюм с цукатами и снова вымешиваем.
6. Убираем на 1 час в теплое место, накрыв пленкой.
7. Слегка обминаем тесто и распределяем по формам на 1/2 объема.
8. Оставляем на расстойку на 1 час.
9. Выпекаем 40 минут или больше до сухой шпажки.
10. Даем остыть и украшаем глазурью и посыпкой.

Панеттоне

НАДО (на 10 порций): 180 мл молока • 3 желтка • 2 яйца • 1 апельсин • 1 лимон • 2 ч. ложки ванильного экстракта • 490 г пшеничной муки • 100 г сахара • 8 г сухих дрожжей • 1 ч. ложка соли • 120 г сливочного масла • 70 г изюма • 70 г сушеной клюквы • 70 г апельсиновых цукатов • 60 мл рома или коньяка.

ГОТОВИМ:

1. Смешиваем молоко, яйца, желтки, ваниль, цедру лимона и апельсина.
2. В другой миске смешиваем муку, сахар, дрожжи и соль. Постоянно помешивая (очень удобно делать это в планетарном миксере), постепенно вливаем яичную смесь и замешиваем тесто.



3. Добавляем размягченное сливочное масло, вымешиваем мягкое и липкое тесто.

4. Миску смазываем растительным маслом, помещаем в нее тесто, накрываем пленкой и оставляем в теплом месте на 1,5 часа.

5. Промываем изюм, сушим полотенцем, смешиваем с цукатами и заливаем ромом или коньяком.

6. В поднявшееся тесто добавляем сухофрукты вместе с коньяком. Вымешиваем тесто, чтобы распределить сухофрукты.

7. Помещаем тесто в одну большую бумажную форму или в несколько маленьких на 2/3 объема. Даем расстояться в теплом месте 1 час или больше, чтобы тесто поднялось.

8. Выпекаем при температуре 180 °С 40 минут (до сухой шпажки).



Готовила Антонина ВЕТКИНА. Фото: Shutterstock.

Осколок прошел в 7 см от сердца

Регина РАХИМОВА
 («КП» - Иркутск)

Боец СВО получил тяжелое ранение в день рождения и выжил.

- Как только президент Владимир Путин сообщил о начале специальной военной операции, я для себя принял решение - нужно вставать на защиту Родины, - рассказывает «КП» - Иркутск» 43-летний Алексей Соловьев из Забайкалья.

По тембру речи и голосу сразу понятно - на другом конце провода настоящий мужчина. На вопросы отвечает кратко и по делу. 17 лет своей жизни он отдал Родине. Служил на Северном Кавказе и в родном Забайкалье. После выхода на пенсию капитан не растерял форму. Год назад он отправился добровольцем на СВО. И собирается снова! 26 мая прошлого года, в свой день рождения, он получил ранение - 12 осколков от мины пронзили все тело. Но мужчина выжил!

МЕЧТАЛ О СЛУЖБЕ С ДЕТСТВА

- Служба - мое призвание, - уверен Алексей. - Я с детства мечтал стать военным. После армии подписал контракт. Сразу сумел себя хорошо зарекомендовать. Поэтому меня отправили сначала в школу прапор-

щиков, а потом на курсы младших лейтенантов. Потом некоторое время я занимался подготовкой срочников в зенитно-ракетном полку Читы. Там я дослужился до командира учебного взвода.

В 2007 году Алексея направили в Карачаево-Черкесию командиром зенитно-ракетно-артиллерийской батареи. Забайкалец прослужил там шесть лет, затем подошел пенсионный возраст. Тогда он перевелся в родную Читку и через 1,5 года отошел от службы.

На пенсии Алексей не мог сидеть без дела и записался на курсы помощника машиниста грузового поезда. На железной дороге проработал пять лет, а потом начал подрабатывать таксисом - просто в удовольствие.

- В феврале 2022 года объявили о начале СВО. Я пошел добровольцем, - вспоминает Алексей. - О своем решении сказал только жене. Она, конечно, переживала сильно. Но я объяснил: «Так нужно!» Попросил, чтобы не плакала, ждала живым! Дочке же сообщили, что поехал на вахту деньги зарабатывать. Я хотел служить до самого конца СВО, но не получилось. Через два месяца после того, как оказался на линии соприкосновения, 26 мая, в свой день рождения, получил ранение. На нас напали в населенном пункте Цуповка. Личный

состав я успел увести в укрытие, а вот сам не успел выбраться. Мина прилетела в 7 метрах от меня.

12 ОСКОЛКОВ ПО ВСЕМУ ТЕЛУ

Спас Алексея товарищ. Он дождался затишья и оттащил командира в эвакуационную машину. Там Алексею и оказали первую помощь. А через пару часов он уже лежал на операционном столе в городской больнице Белгорода. Три часа врачи проводили кропотливую работу - ведь мужчине перебило обе ноги. Всего в него попало 12 осколков. Они были по всему телу, в том числе заделали голову. Но самым опасным оказался тот, что прошел насквозь через спину, он пролетел буквально в 7 см от сердца. Пройди чуть ниже, Алексей бы точно не выжил.

- Врачи сказали, что я родился второй раз и в свой же день рождения! - смеясь, говорит забайкалец. - На следующий день после операции, 27 мая, меня самолетом увезли в госпиталь Вишневского в Москву, где я лечился 3 месяца. Раны долго не затягивались. Кстати, осколки не все сумели вытащить. Осталось два в ногах и один в голове. Но доктора говорят, что они небольшие и здоровью вреда не принесут.

А 5 сентября прошлого года Алексей был дома. Почти три месяца мужчина ходил на костылях, затем два



Личный архив

месяца с тросточкой. И вот только недавно забайкалец начал самостоятельно передвигаться. На хромоту просит не обращать внимания, ведь после операции его нога стала на 3 см короче.

- В планах в мае пройти медкомиссию и отправиться второй раз на СВО. Но тут все зависит от врачей, их вердикта. Я ведь все-таки был ранен. Надеюсь, что буду полностью физически здоров. Меня ведь ждут сослуживцы!

■ ИСТОРИЯ ПОДВИГА

Четыре дня в тылу врага

Никита МАНЬКО
 («КП» - Новосибирск)

Житель новосибирского Бердска Дмитрий Пак награжден орденом Мужества.

Награда была вручена семье героя, ведь сам Дмитрий погиб. Капитан спецназа несколько раз спасал товарищей во время боевых действий, вынося раненых из-под обстрелов. Родные говорят, что число спасенных - больше 20. А первый случай подвига достоин учебника или повести.

- Это было начало СВО. В районе 16-го километра от Чернигова он с товарищами в составе колонны бронетехники попал в засаду ВСУ. По команде командира батальона наши начали отходить. Бой к этому времени шел около

40 минут, при отходе мой сын увидел подбитый автомобиль своей колонны, внутри - трое раненых солдат. Пока перетаскивали их в свои броневые автомобили «Тигр», два танка противника перекрыли дорогу и открыли огонь, - рассказал Иннокентий Пак, отец Дмитрия.

Под огнем офицер принял решение развернуться и скрыться на «Тиграх» с ранеными в лесу, углубившись в тыл противника. Группа из 19 человек на двух броневых автомобилях оторвалась от преследователей, однако вскоре в автомобилях кончилось топливо, и их пришлось бросить. Но Дмитрию пришлось вернуться к машинам за картой - ее в спешке оставили. Забирал он ее под прицельным огнем, но все обошлось, и офицер догнал группу наших бойцов. Затем в течение четырех суток



Архив семьи

Погибший на СВО сибиряк Дмитрий Пак спас больше 20 солдат.

совершил в ночь на 5 мая 2022 года. Офицер оказался в составе штурмовой группы из разведчиков спецназа, которая должна была переправиться через реку Северский Донец, занять господствующую высоту и вести наблюдение. После очередной высадки десанта противник открыл огонь по переправе «Градами», минометами и двумя танками прямой наводкой. Пак был тяжело ранен, но своим телом успел прикрыть двух солдат, чем спас им жизнь.

В Бердске у Дмитрия Пака остались жена и двое маленьких детей.

- Дима приводил своего сына в часть, где служил, потом с гордостью сказал мне: «Твой внук тоже хочет стать офицером». Это будет уже пятое поколение офицеров в нашей семье, у нас династия военных, - добавил отец погибшего героя.



Архив семьи

■ РАССКАЗ ОЧЕВИДЦА

«Бомбили со всех сторон»

Анна КОВАЛЕВА
 («КП» - Томск)

Повар-пулеметчик из Томска рассказал, как с бойцами прорывал окружение под Изюмом.

На гражданке томич Евгений М. был шеф-поваром. Когда ушел добровольцем в «БАРС», стал поваром-пулеметчиком.

- Я попал под Изюм, там получил позывной Музыкант, потому что быстро научился играть музыку на пулемете, - начал свой рассказ Евгений.

Боец готовил еду в 4 километрах от позиций. Не раз оставался ДРГ на окраине леса.

- Вечером 10 сентября приехали наши с границы, сказали про окружение. Нас тысячи полторы, а вокруг тысяч 9 - со снайперским вооружением, «хаймерсами».

Утром дали приказ собраться за час и выходить из окружения.

- У меня 3 кухни, вода, продукты. Что не вместились в КАМАЗ, сожгли. Доехали до артиллерии, прихватили ребят. После Северского Донца метров через 30 за мной взлетел мост. Думал, опять «хаймерсы!» А это инженеры взрывали мосты, в последний момент выходили. В одном селе минут 20 поели фрукты. Вдруг прилет, мы по газам, следом - две гражданские машины.

Командир отделения сказал,

что чужих проверили, они без формы и оружия. Однако это оказались координаторы противника.

- По команде выпрыгнули, те две машины пролетают, вдоль дороги бьет танк по нам. Из того же села заработал миномет. Прилет в асфальт, ранит полковника. Прилет в лес, ранил танкиста в пятку. Третий - в «Урал», трое выжило, - делится тяжелыми воспоминаниями Евгений.

Томич оказал танкисту помощь. Рядом легли три мины, Евгения откинуло к дереву, мужчина сломал ребро и получил контузию.

- С бойцами тащим танкиста. Подъехали санитарка. Летим на ней, видим - лежит раненый, по голосу узнаю друга. У Захара 13-го дембель, а он на мину наехал. Умер на моих руках.

По словам Евгения, не будь обстановка сложной, вышли бы из района часа за четыре, но бойцам понадобилось 20:

- Выбирались на трех машинах, везде были нацисты. Раза с восьми прорвались. Стали выходить контрактники. 13 бойцов нашего отряда, включая комроты, с РПГ, пулеметами прикрывали отход войск. Сдержали наступление танков! 12-го числа вышли все 13. Командира наградили.

Восстановив здоровье, томич снова отбыл в зону СВО. Как он говорит, поехал помогать парням бороться за правду.



Как я жила на МРОТ: На обед - отварная картошка, на работу - пешком

Окончание.
Начало < на стр. 1

Так хочется и в кафе с друзьями, и новое платье, и на концерт... После четырех лет ограничений могу себе позволить, в конце концов! Но ради журналистики же снова соглашаюсь на лишения - устраиваю эксперимент «Как я жила на МРОТ?». В Иркутске, кстати, минимальный размер оплаты труда составляет 16 242 рубля.

ЗДРАВСТВУЙ, ПЛИТА!

Честно? Думала, что этот эксперимент пройду легко. Во-первых, опыт за плечами есть, и какой! Кто был студентом, тот поймет. А во-вторых, была уверена, что еще и шиковать буду. Раньше-то жила на 7 тысяч рублей, а теперь в распоряжении 16 тысяч, то есть в два раза больше. Но суровая реальность ударила кирпичом по моей наивной голове.

Я совсем забыла про арендную плату за квартиру! Один клик в мобильном приложении, и из кармана исчезла ровно половина МРОТа. Для ясности скажу, что снимаю комнату, а не отдельное жилье. И это еще повезло, что плата за услуги ЖКХ и интернет уже включена в стоимость аренды. Вот так и осталась наедине я и 8 тысяч рублей в кошельке. Ну что же, затягиваю пояс потуже...

Первое, с чем столкнулась, осознание - четыре недели готовки впереди. На 8 тысяч не разгуляешься, не до кафе и баров. И это проблема!

Признаться, стоять у плиты не особо люблю. Перейдя на новую работу, забыла к ней дорогу от слова «совсем». В офисе есть повар, наша незаменимая Инга, каждый день балует кулинарными изысками. Вечером могу себе позволить выйти куда-то посидеть с коллегами или друзьями. Дома обычно только завтракаю. Но на что только не пойдешь ради эксперимента?

И вот в выходной готовлю себе обеды на несколько дней вперед. Первый шедевр - отварная картошка с рыбой. Правда, в контейнер с собой рискнула положить только гарнир, чтобы на все кабинеты не разносился «волшебный» запах селедки. Но и давиться одной картошкой - то еще удовольствие. Пришлось в последний раз зарулить к повару и купить свинину в соусе за 100 рублей.

Ножом в спину стало предательство от коллег, ко-

торого я не ожидала. Во время обеда они убежали в кафе, а я осталась одна проклинать свою картошку. Но и это были только цветочки...

Вечером угрозой для бюджета стал поход в магазин, который мог закончиться срывом. Так хотелось нарушить строгий список продуктов и купить лишнего. Отдельное искушение - аппетитные шоколадки и чипсы у кассы. В это время мозг вражески напоминал вкусы всех любимых батончиков, а внутренний голос дьявольски давил на гнилуху: «Возьми шоколадку, никто ведь не узнает...»

Но я честная. Тяжело вздыхаю и отвожу глаза. Так мне удалось выйти из магазина с гречкой, курицей, сосисками, 3 помидорами и 3 огурцами. По чеку - 460 рублей. Вроде и не дорого, но не для того, кто бережет каждую копейку.

По этой же причине сказать «до свидания» пришлось поездкам на автобусе. Теперь по утрам и вечерам прогуливаюсь до работы и обратно пешком. Благо живу недалеко, в 30 минутах ходьбы от офиса. А 60 сэконоленных в день на проезде рублей - это два кило картошки! Да и для здоровья полезно - в день нужно проходить минимум 10 000 шагов. А я и не знала, как это здорово разгружать по дороге мозги! Выйду из эксперимента и пешие прогулки точно продолжу, хоть иногда.



На 8000 рублей в месяц особо не разгуляешься!

Правда, и тут ждало препятствие... Вы не представляете, какую поддержку пришлось применить, чтобы не купить чего-нибудь вкусенького по дороге домой. Этот путь - настоящая полоса препятствий. Обилие ароматов так и манит зайти в пекарню, в пиццерию, кофейню... Хотя нос затыкай и не дыши. А эти большие витрины, через которые видно, как жалобно плачут и просят, чтобы их купила, аппетитные круассаны? Но слатываю слюну и топаю мимо...

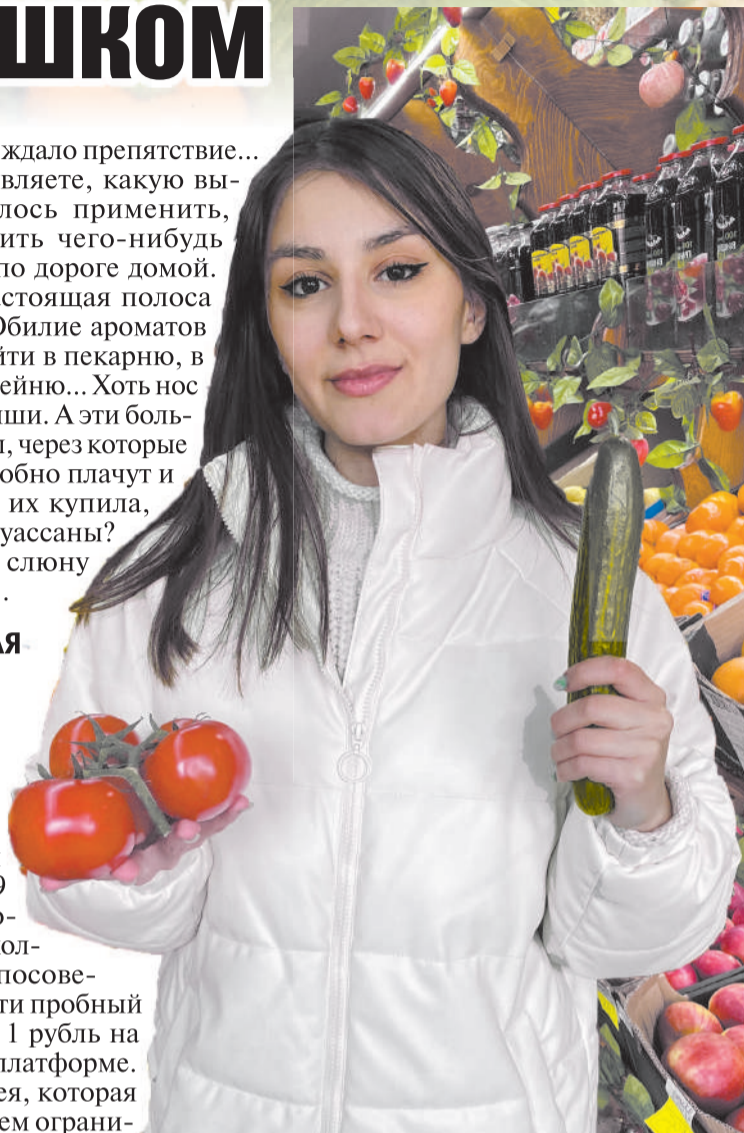
МУЗЫКАЛЬНАЯ ПОДПИСКА? БЕРЕМ ПРОБНУЮ ВЕРСИЮ

Личной трагедией стала музыкальная подписка за 199 рублей. На помощь пришла коллега, которая посоветовала приобрести пробный месяц всего за 1 рубль на какой-нибудь платформе. Гениальная идея, которая сохранила в моем ограниченном бюджете почти 200 рублей. Знаете? Если менять каждый месяц те самые платформы, можно и весь год экономить на подписках.

А еще можно сберечь, если дружишь с соседями. Меня постоянно кто-то подкармливает: то супом, то блинами, то булочками. Правда, и я отвечаю взаимностью. Попросили одолжить 300 рублей на пару недель до зарплаты, пришлось выложить, хоть и бюджет нынче крайне ограничен.

Но самое большое разочарование ждало в выходные... Куда-то выйти - нужны деньги. Не сидеть же весь уик-энд в четырех стенах?! Я выбрала самый экономный вариант досуга - кино. Взяла билет за 250 рублей на боевик. Зашла по дороге в магазин, купила сок и пачку чипсов, обошлось в бюджетные 80 рублей. Хоть в кинотеатр и нельзя было со своим, пришлось нарушить правила. Ведь у них там космические ценники! Правда, кино затянулось, и я опоздала на автобус, поэтому ругаясь про себя, заказала такси, но тут кешбэк выручил - доехала до дома со скидкой.

Регина РАХИМОВА
(«КП» - Иркутск).
Фото автора.



А так хотелось нарушить строгий список продуктов и купить лишнего!

ИТОГИ ПЕРВОЙ НЕДЕЛИ

Вот и подошла к концу моя первая неделя. Она обошлась мне в 1557 рублей и в пару ценных уроков.

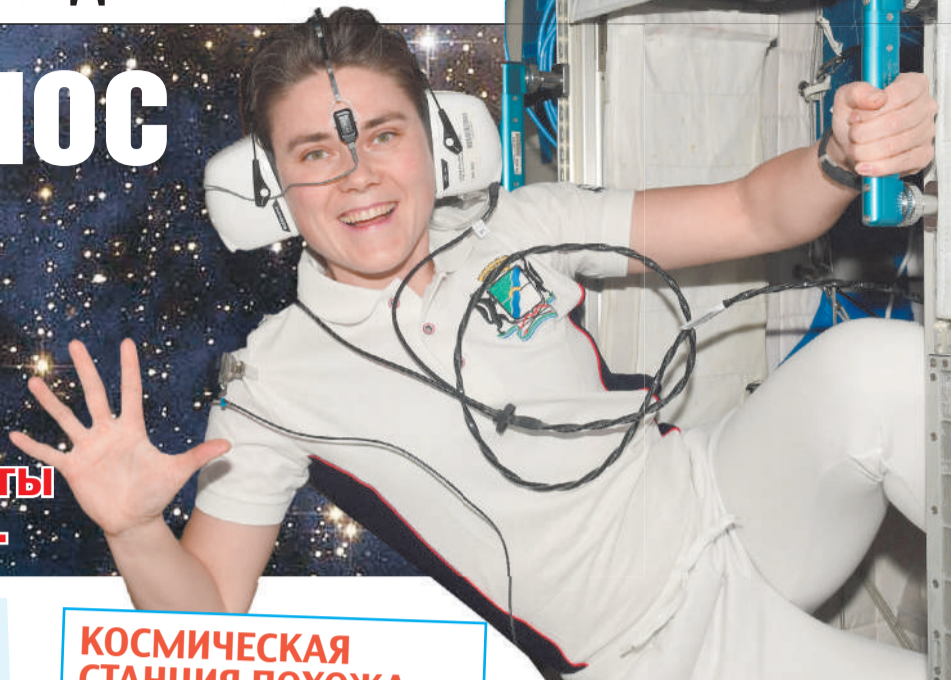
- 100% никогда не буду переплачивать за бренд. Допустим, макароны в пачке и на развес. Честно? Разницы вкусов не особо чувствую. И те, и другие могут быть твердых сортов, как я люблю, но только те, что в упаковке, стоят на порядок дороже. А зачем переплачивать за то, что все равно пойдет в мусорное ведро?
- В магазины все-таки надо ходить со списком. Хватая все подряд, что попадает на голодные глаза, покупаешь то, что и не нужно вовсе. Вполне можно обойтись без чипсов и шоколадок, к примеру. И фигура сохранится, и желудок, и кошелек!
- Я поняла, что трачу деньги на вещи, без которых совершенно точно могу прожить, например, без подписки на музыку и кино. А еще моей большой ошибкой являются импульсивные покупки. Увидела, влюбилась и тут же лезу за карточкой, а потом виню себя за транжирство. А могла бы отложить эти деньги на что-то более ценное и нужное.
От жизни на МРОТ все-таки есть толк!



О том, как прошла вторая неделя эксперимента, читайте в «Комсомолке» 18 апреля или на сайте irk.kp.ru

А Мурку в космос возьмешь?

Теперь весь мир знает Анну Кикину. Но очаровательная россиянка не только космонавт. Необычные факты из ее биографии - в нашем материале.



Вадим АЛЕКСЕЕВ,
Татьяна СОЛОВОВА
(«КП» - Новосибирск)

Ко Дню космонавтики у нас появилась новая звезда. С МКС на Землю спустилась 38-летняя Анна Кикина. Единственная девушка в российском отряде космонавтов. Если бы однажды ее случай не привел Анну в отряд, была бы она спасателем. Или спортивным тренером. А может - звездой радиоэфира или даже актрисой. Или даже зоозащитницей! Она многое умеет. Рассказываем, как Аня наработала такой многогранный опыт.

БАБА ЯГАННА

Педагоги-старожилы из новосибирской школы №29 отлично помнят Анну Кикину. Была она той еще артисткой. В буквальном смысле. Действовал в школе театральный кружок. Его вела актриса из местного драмтеатра. Взяла в труппу и Кикину. Постановки были разные. Но самый незаурядный образ будущего космонавта - роль бабы Яги.

- Я смотрела выступление и не узнала Аню. У нее был грим, нос какой-то, шапка, только улыбка выдавала. На сцене она была великолепна, - вспоминает замдиректора школы Наталья Жужгина.

Сверстники тогда шутили: «Ты у нас - баба Яганна! А можешь на метле пролететь?» Но могли ли подумать одноклассники, как высоко взлетит улыбчивая артистка.

ПОДВОДНЫЙ «ЭКЗАМЕН»

Анна увлекалась альпинизмом, поднималась в горы, ходила на сплавы. В старшей школе училась в классе спасателей. Экзамен пришлось сдать внезапно - во время путешествия.

- Весной они как-то поехали на сплав. Она брала с собой братика. Он у нее тогда маленький был - в начальной школе учился. При сплаве упал в воду. Она бросилась за ним в воду, спасла своего братишку. И инструктор прыгнул. Инструктор попал под плот, и его пришлось ей спасти, это девочке-то старшекласснице! - рассказывает Наталья Жужгина.

Хорошо, что следом за инструктором другие рафтеры не сиганули в воду. А то, догадываемся, пришлось бы Анне всех вытаскивать.

КОСМИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ ПОХОЖА НА РАДИОСТУДИЮ

После школьной жизни в Новосибирске Анна переехала в Горы Алтай. Там она стала знаменитостью еще до космической карьеры. Работала ведущей на радио. Кто бы мог подумать, что этот опыт пригодится на космической станции?

- В моем случае работа радиоведущей - это работа на консоли. Перед тобой пульт управления, микрофоны, несколько микрофонов, - описывает Анна студию.

В общем, что радио, что пульт управления на МКС - выходит, много общего.

ПРОКАТИЛАСЬ НА ЛУНОХОДЕ

Итак, космонавт Кикина побывала на МКС. Прокатилась на «Дракон» - корабле Илона Маска Crew Dragon. Об этом вы знаете. А теперь ловите факт, о котором известно не многим: Анна прошла уроки вождения на луноходе.

«В 2017 году в качестве бортиженера №1 принимала участие в международном изоляционном эксперименте «SIRIUS», имитирующем полет к Луне. В процессе эксперимента проводилась симуляция стыковки перспективного российского космического корабля «Федерация» с разгонным блоком на орбите Земли и моделирование удаленного управления луноходом с помощью шлема виртуальной реальности», - говорится про Анну в досье Центра подготовки космонавтов.

В интервью «КП»-Новосибирск Кикина прокомментировала этот эксперимент:

- Он предназначен для того, чтобы отработать взаимодействие экипажа в полете на Луну. Насколько можно было симитировать такой полет, это было сделано: замкнутое пространство без сообщения с внешней средой, радиобмен с Землей, питание как на станции, гигиена как на станции, режим труда и отдыха, выполнение научных экспериментов.

Так что покорять спутник Земли Анна готова. На права, считайте, сдала, так что превышать скорость на Луне не будет.

СРАВНИМ!

<p>Анна Кикина стала шестой российской женщиной - космонавтом. И у нее, как оказалось, много общего с ее знаменитой предшественницей - Валентиной Терешковой.</p>		
<p>Обе первые</p> <p>Валентина Терешкова стала первой в мире женщиной-космонавтом, а Анна - первым российским космонавтом, который отправился в полет на корабле SpaceX Crew Dragon.</p>	<p>Разница в полвека</p> <p>Любопытно, что зачислены в отряд космонавтов они были с разницей в полвека: Терешкова - в 1962 году, Кикина - в 2012 году.</p>	<p>Русские Барби</p> <p>А еще обе русские женщины-космонавта стали прообразами для Барби. Кукла, посвященная Валентине Терешковой, появилась в 1965 году. А весной 2021 появилась кукла Barbie-космонавт, сделанная по образу Анны Кикиной.</p>

НЕ ТОЛЬКО АРТИСТКА, ЕЩЕ И КАРАТИСТКА

В скафандре мы Анну видели. А может, представить ее в кимоно? Не стань Кикина космонавтом, возможно, получила бы черный пояс карате. А может, стала бы теннисисткой.

- Начиная со школы, я занималась плаванием, карате, настольным теннисом, самбо, волейболом, баскетболом, рукопашным боем. В более старшем возрасте стала заниматься туризмом - спелеология, рафтинг, полиатлон, - призналась Анна в интервью «КП»-Новосибирск.

Эх, жаль на МКС - невесомость. Ни мячик покидать, ни спарринг провести. Разве что можно баттерфляем по модулю проплыть.



Предоставлено Юрием СКОРОДУМОВЫМ

ПРИВЕЗЛА КОШКУ В ЗВЕЗДНЫЙ ГОРОДОК

В отряд космонавтов Анну приняли в 2012 году. Среди тренировок она выкроила время для поездки на уже родной Алтай. И появилась у нее там новая подруга. Мохнатая. На спортивной базе Анна застала кошку. Грязную, облешую, несчастную...

- Как только увидела кошку, стала спрашивать про нее. Я знал, что Аня очень любит животных, сразу сказал: «Не вздумай ее забрать», - делится с нами тренер по рафтингу Юрий Скородумов. - Но Аня в ответ только уточнила: «Она точно ничья?» Я подтвердил, что бездомная.

Спортсменка решила - не бросит зверя. Купила ей переноску, оформила ветпаспорт и увезла Мурку в Звездный городок.

Недавно, после экспедиции на МКС, у Анны спросили: что она взяла бы с собой на станцию, будь такая возможность. О вещах Кикина даже не вспомнила.

- Кошку, - выпалила первым делом. Потом задумалась: - Или лучше мужа. Но можно и кошку, и мужа, - сказала она.

Почему бы и нет? Белка со Стрелкой летали. Пора и Мурке на орбите побывать.

ИНОПЛАНЕТЯНЕ СУЩЕСТВУЮТ

Во время космического полета на МКС Анна с восторгом рассказывала, как наблюдала северное сияние. Но мечтает увидеть и другое - внеземную жизнь! Кикина уверена, что инопланетяне существуют.

- Я однозначно верю в существование каких-то форм жизни за пределами Земли. Может, простейших форм, но они однозначно существуют где-то в комфортных для них условиях. А если они есть за пределами нашей планеты, значит, они инопланетяне, - призналась Анна «Комсомолке».

Чему учились в Красноярске фармацевты всей России

На первый общероссийский форум «Повышение эффективности государственных аптечных сетей» приехали представители 50 регионов. Какие проблемы отрасли обсуждали специалисты и почему это важно для каждого из нас?

Инициатива проведения форума принадлежит Федеральному центру компетенций в сфере производительности труда и руководству АО «Губернские аптеки». Это первое событие такого формата для государственных аптечных сетей, которые выполняют особую миссию - обеспечение лекарственной безопасности своих регионов и, в итоге, страны в целом.

Красноярск выбран для проведения форума неслучайно, ведь государственная аптечная сеть «Губернские аптеки» - крупнейшая в России и 100% ее акций принадлежат Красноярскому краю. Это единственная государственная сеть, которая входит в топ-20 аптечных сетей России и единственная - межрегиональная, поскольку работает не только в Красноярском крае, но и в Хакасии.

В первом общероссийском форуме государственных аптечных сетей приняли участие представители 50 регионов России!

- Разные субъекты РФ не конкуренты друг другу, поэтому своим опытом можем делиться открыто и честно, - отметила **Алена Попова, генеральный директор АО «Губернские аптеки»**.



КРАСНОЯРЦАМ - ПРИВЫЧНО, ГОСТЯМ - НЕОБЫЧНО

«Губернские аптеки» открыты во всех городах и районных центрах огромного Красноярского края, и жители региона уже привыкли к ассортименту, удобству, множеству бесплатных сервисов. А вот гости форума были приятно удивлены, как все устроено и как работает.

Первый пункт программы - Симуляционный центр. Здесь фармацевты могут изучить всю цепочку своей будущей работы.

- Это аптека без посетителей, и здесь есть возможность отработать все этапы: приемку товара, расчет за кассой, правильное размещение препаратов, хранение, учет и т. д. Тем самым повышается уверенность в работе и минимизируется количество ошибок в реальной обстановке, - рассказала коллегам Алена Попова.

Вторая остановка гостей форума - во флагманской аптеке, которая специализируется на товарах для красоты и здесь же фармацевты готовят лекарственные препараты по индивидуальным рецептам; далеко не во всех регионах России сумели сохранить такие производственные аптеки, а в Красноярске они есть, причем работают без убытков и благодаря выстроенным логистическим цепочкам обеспечивают потребности всего региона. В 2019 году «Губернские

аптеки» начали производство собственной косметики, натуральной, без парабенов, красителей и других добавок. В линейке 2022 года уже 43 наименования уходовых средств, они есть во всех аптеках. Но во флагманской дежурит косметолог, и он определяет тип кожи и поможет в выборе; есть специальный автомат, с помощью которого можно купить шампуни и бальзамы на вес; японский аппарат «KEITO», измеряющий основные параметры организма, кстати, бесплатно.

- Флагманская аптека - это разрыв шаблона, что государственная сеть не может быть хорошей. Оказалось, может. Восхищен тем, что увидел в Красноярске, это тот уровень, к которому нужно стремиться, - поделился впечатлением **генеральный директор «Нижегородская областная фармация» Павел Ястребов**.

- Конечно, очень интересные практики по внедрению дополнительных услуг для населения в аптеках. Понравилось собственное производство в «Губернских аптеках». Сейчас правительством РФ ставится задача по возрождению производственных аптек, и мы действительно увидели, чего может добиться предприятие, насколько здесь эта работа поставлена на современном уровне, - рассказала **Инна Гребенева, директор ГУ ОТП «Фармация» из Южно-Сахалинска**.

Побывали гости и на складе и убедились, что правильная организация работы - основа успеха.

- Когда мы начали работать с «Губернскими аптеками», увидели, что существует проблема в логистике, много ручного труда по комплектации. Мы проанализировали процесс и смогли снизить время сбора заказа с девяти до трех минут, - говорит **Сергей Шурыгин, руководитель управления по макрорегиону Федерального**



Побывали гости и на складе и убедились, что правильная организация работы - основа успеха.



Красноярск выбран для проведения форума неслучайно, ведь государственная аптечная сеть «Губернские аптеки» - крупнейшая в России и 100% ее акций принадлежат Красноярскому краю.

центра компетенций. - Как итог, за год сеть вдвое ускорила работу склада, а также повысила эффективность интернет-аптеки.

О ПРОБЛЕМАХ И ИНИЦИАТИВАХ

- Высокий доход и трафик - вот главное для коммерческих аптечных сетей. Задачу, поставленную в ноябре 2022 года минздравом России, - создать 4-месячный запас наиболее востребованных медикаментов, они выполнять не будут. Это предстоит сделать государственным аптечным сетям, - считает **заведующая кафедрой организации лекарственного обеспечения и фармэкономике Первого МГМУ им М. И. Сеченова Роза Ягудина**.

Как это сделать, с помощью каких инструментов, и при этом оставаться коммерчески успешными в условиях высокой конкуренции - в этих и других вопросах и проблемах сообщества разбирался участники форума.

Сейчас фармацевтический рынок поделен на «сладкие» и «несладкие» куски: идти в удаленные и труднодоступные регионы или заниматься оборотом психотропных и наркотических средств, что очень дорого и хлопотно, частники не хотят. Этим занимаются только государственные аптечные сети, берут на себя все издержки, по сути, выполняя социальную функцию.

О социальных обязательствах и конкурентных преимуществах государственных аптечных сетей рассказала участникам форума и Алена Попова:

- Мы точно знаем, что затраты на социальные сервисы могут быть

прибыльными, но это очень долгий путь. Так, например, круглосуточный контакт-центр обходится нам в 30 миллионов рублей в год, но зато наши клиенты знают, что могут получить помощь круглосуточно. Наш складской центр представляет качественную услугу не только для наших аптек, но и для нужд правительства края, и для других аптечных сетей, и мы планируем построить еще один современный складской комплекс.

А конкурентное преимущество государственных аптечных сетей заключается в том, что нам нет равных по профессионализму. Мы, например, берем на работу с посетителями только специалистов с фармацевтическим или медицинским образованием. Главный фактор нашего успеха - это, конечно же, команда. Я также горжусь, что мы успешно конкурируем с крупными негосударственными игроками на рынке в сфере онлайн-продаж. Репутация государственной аптечной сети должна быть на голову выше коммерческих сетей - это моя позиция.

Перед крупными по площади регионами стоит еще одна проблема - обеспечение доступности лекарств в тех населенных пунктах, где открытие аптеки обойдется очень дорого.

- Мы хотим возобновить обсуждение в Госдуме вопроса об открытии передвижных аптечных пунктов и решить этот вопрос, - сказал на форуме **депутат Законодательного Собрания Красноярского края, председатель комитета по здравоохранению и социальной политике Илья Зайцев**.

- Еще одна проблема - с 1 июня истекает право субъектов на выбор единственного поставщика лекарственных препаратов. Мы хотели бы это сохранить, поскольку практика показала эффективность этой модели, обеспечивающей устойчивость системы здравоохранения каждого региона. Уже есть положительное заключение Правительства России, прошло первое чтение в Госдуме, работа продолжается, - рассказал **депутат Госдумы Айрат Фаррахов**.

Все проблемы, инициативы, предложения от 50 российских регионов собраны в итоговом документе форума и будут направлены в органы власти всех уровней с целью добиться важных решений. Ведь на кону - наша с вами лекарственная безопасность.

Татьяна РЯБИНИНА.
Фото Марии ЛЕНЦ.

Шпионы, которые всегда с тобой

Как за нами годами следят наши же девайсы (эксклюзив kp.ru)

Ася ЖУКОВА
(«КП» - Красноярск)

Девушка случайно наткнулась в интернете на свои же полуголые фото. Не постановочные! А в тот день она была дома одна. Вскоре выяснилось: тайный папарацци - ее собственный робот-пылесос. Другой случай: умные напольные весы «в сговоре» с фитнес-браслетом легко сдали жене изменщика-мужа. Это не страшилки, а факт: за хозяевами следят их же девайсы. Как все происходит и нужно ли защищаться от домашних шпионов, рассказал в эксклюзивном интервью эксперт «КП», известный ученый, специалист по кибербезопасности Андрей МАСАЛОВИЧ.



Сегодня появляются все новые и новые виды домашних шпионов.

НАС СЛУШАЮТ НАШИ ЖЕ СМАРТФОНЫ

Многие подметили: стоит сказать о чем-то в присутствии мобильного, и вуаля! Рекламой на эту тему тебя завалит. Доказано, почти 100%-но. И не только с телефонами.

- Вдумайтесь сами: вы активируете на умной колонке или Smart-телевизоре голосовой поиск. Но он всегда начинается с какой-то команды «Окей, Google», «Привет, Siri!». И чтобы ее не пропустить, устройства должны постоянно слышать, что вы говорите. Потом этот трафик (аудио, фото, видео) они гонят на серверы. Так что о нас все давно известно и бизнесу, и спецслужбам.

То есть имеющий уши да услышит? Но не все так просто. Сегодня появляются все новые и новые виды домашних шпионов. Мы и подумать не могли, что нас сдадут они, но...

ВНЕ ПОДОЗРЕНИЙ ТОЛЬКО УТЮГИ?

- Приведу один из самых ярких примеров за полгода. Девушка обнаруживает в соцсети фото, где сидит в своей квартире, извините, в туалете. С открытым лицом и не только. Поражается: кроме нее, дома больше никого не было. Давай разбираться, и оказалось, фото сделал робот-пылесос. Обратилась к производителю, тот отрицать не стал: «Да, было. Но вы ведь сами написали в лицензии, разрешаете нам действия, позволяющие улучшить качество обслуживания!» Тут и выяснилось: функция съемки есть даже у пылесосов. Но не у всяких, а дорогих. Обычный, когда ползет по полу, может впасть в ступор, если вы уроните платок или полотенце. Поэтому недорогие пылесосы снуют по дому и... попутно снимают-снимают-снимают. Кто не спрятались, они не виноваты.

Для чего же? Чтобы потом свободно ориентироваться по снимкам и не теряться в пространстве,



Будьте бдительны: пылесос не только порядок может навести, но и фото хозяина сделать.

как доступные модели, объяснили на предприятии.

Но каким образом фото угодили в сеть? Не секрет, что многие умные пылесосы имеют доступ в интернет, ими управляют через Wi-Fi. Соответственно, устройство передало снимки производителю. Тот отправил в другую компанию - для обработки. А она, в свою очередь, переслала их для настройки дальше, третьим лицам, студентам, которых наняла. И кому-то из них фото девушки на унитазе показались забавными. Так что перед роботами-пылесосами лучше не оголяться, даже ненароком.

Да что пылесосы! Спектр устройств-шпионов расширяется постоянно. Вне подозрений пожалуй, только утюги, хотя... Причем девайсы не только следят, но и создают преступные группы (шутка).

- Реальный случай: жена уехала на выходные к маме, муж остался дома. И в субботу, когда он должен быть один, у жены на руке пропикал фитнес-браслет. (А он сопряжен в том числе с умными напольными весами. И получает от них уведомления, если взвесится она или муж, живут вдвоем.) И вот трекер пишет: физические параметры у вас замечательные! Что такое? Оказывается, браслет получил свежие данные от весов. О том, что сегодня утром кто-то взвесился, они показали всего 59 кг, что для жены хорошо, даже слишком. И что на 50 кг меньше, чем у мужа. То есть это точно не он. Тогда даму осенило: на весы взгромоздился некто третий - любовница! И, может, в ее тапочках! Так домашние шпионы «разоблачили» неверного мужа.

РАСПОЗНАЮТ ДАЖЕ ПО ВИБРАЦИИ

О чем еще важно знать? Сейчас ОЧЕНЬ сильно меняется качество измерений.

- В практику вошли фото сверхвысокой четкости. Пример: на одном снимке храма Василия Блаженного легко разглядеть лицо ЛЮБОГО человека на Красной площади. А во время парадов можно увидеть даже снайпе-

ров на крышах. Кроме того, резко улучшились алгоритмы обработки фото. Раз я попробовал снять облако из окна самолета и затем «натравил» на него алгоритм низкочастотной фильтрации. В итоге облако стало прозрачным, показался рельеф. Точно так же можно фотографировать через дым, обрабатывать и узнавать лица.

Впрочем, речь не только о фото. Проследить за человеком можно даже по дрожанию его смартфона! На это в устройстве есть гироскоп (микрочип, способный реагировать на изменение положения тела) и датчик движения.

- К примеру, есть человек, связь с которым вы скрываете: друг или любовник. Но его нет ни в вашем списке друзей в соцсетях - нигде. И периодически вы созваниваетесь. Даже если вы закроете соответствующему приложению доступ к микрофону, оно все равно сможет понять, кто ваш собеседник - по характерному дрожанию устройства (от вибраций). Его ни с чем не перепутаешь, уровень распознавания выше 95%! Более того, если список дикторов у вас небольшой и по ним имеются образцы голо-

ПРОЗРАЧНАЯ ВОЙНА

ИМЕЙТЕ В ВИДУ

- А если ты не хочешь существовать «под колпаком», есть ли способ избежать слежки?

- Мы живем в эпоху так называемой прозрачной войны. Сверху видно все: над каждым висит спутник, вокруг летают дроны. У любого в кармане или рядом лежат девайсы, личные шпионы. Всякое наше действие - переписка, лайки в соцсетях и прочее - оставляет цифровой след.

Как уклониться? Предположим, человек выбросит все устройства, сменит документы, внешность, даже пол, уедет в другую страну. Там купит новый смартфон с новой симкой. Сунет его в карман, и мобильник тут же отреагирует: «О, так этот Пабло из Гондураса вчера был Таней из Беларуси!» Ка-а-ак? Помимо всего прочего, телефон помнит сигнатуру характерных движений. Они индивидуальны. И по этим жестам он вас опознает. Если не приобретать никакие гаджеты? Тогда безлеца выдаст семья, соседи. Информацию о нем услышит домашняя колонка или планшет, а после передаст на сервер. Даже если ходите без устройств, ваши разговоры фиксируются, способов много.

Отсюда два вывода: желательно не делать ничего такого, на чем вас можно подловить. А если уж натворили, обеспечьте легенду-прикрытие, чтобы ваши поступки выглядели как что-то другое.

сов, устройство точно определит, кто именно сейчас говорит.

Ну и следующий шаг уже сделан. Сбор информации идет вовсю. А теперь мы сами наблюдаем взлет искусственного интеллекта, нейросетей, способных обрабатывать данные.

- Все это фактически позволяет воссоздать цифровой профиль человека. И задача в будущем - сделать его не отличимым от настоящего. Зачем? Основная цель по-прежнему коммерческая. Главные деньги мира крутятся именно здесь, вокруг пространства контекстной рекламы. Для IT-отрасли - это практически кормовая база. Поэтому важно, кому какую рекламу показать. Одним - памперсы, другим - пиво. Но и политические задачи тоже уже не меньше.

ДЕТОКС РУЛИТ

ДЕЛАЙ ТАК!

- Как вести себя человеку в ситуации прозрачной войны?

- В турбулентные времена лучше сохранять позитив. Можно устраивать себе каникулы цифрового детокса. Отправиться в красивое место, где тихо, спокойно и нет интернета. Нас же разрушает в том числе неспособность сосредоточиться на чем-то одном. Наверное, вы замечали: ребенок делает уроки, и даже в этот момент ему нужно, чтобы его развлекали. Параллельно включает музыку, мультики. Сконцентрироваться не может. Причем это касается не только детей. В деле даже бабушки! Часто наблюдаю в аэропорту: старушка встречает внуков. Те бросаются к ней с протянутыми ручонками, а она вместо того, чтобы их обнять, достает смартфон и принимается фоткать, как они к ней бегут. Разве это нормально? Поэтому и необходим цифровой детокс. А вообще сумасшедший мир вокруг желательнее принимать спокойно и весело (если получится).

И вместе с тем не забываем: сейчас в жизни все усложнилось. Раньше она казалась «плоской»: был бизнес, который хочет нам что-то впарить, были спецслужбы, у них свои задачи, были мошенники. Сейчас возникла еще одна ось - шпионаж, диверсии, саботаж. Так, людям в интернете стали предлагать: «Хотите проверить родственника, не попал ли он в плен? Укажите его данные!» Появился настоящий шпионаж, то есть интернет используется еще и как оружие в боевых действиях. Его применяют уже не для обогащения, а для решения задач противника. И к этому как раз стоит отнестись предельно серьезно.



Андрей АБРАМОВ

Бусинки глаз смотрели прямо в душу

Елена СЕРЕБРОВСКАЯ
(«КП» - Красноярск)

В Красноярске отложили снос старого здания из-за поселившихся под крышей бельчат.

Крохотная остроносовая мордочка показалась в тесном темном пространстве между кирпичами и шифером. Бусинки глаз глядят с тревогой на людей, не мигая. Уши с кисточками. А сердечко-то колотится: белка привыкла к людям, их в парке всегда много — ходят по аллеям, шумят, суетятся. Но сейчас люди подошли к ее сокровенному тайнику — к гнезду, где она несколько недель назад вывела потомство. Она смотрит сверху, как люди подставили лестницу

и стали подниматься к ней... Успокойся, мамочка, никто твою семью не тронет!

Эта история происходит прямо сейчас в Центральном парке Красноярска. Напомним, что там идет полное преобразование территории. Часть строений, согласно плану, нужно снести. В этот список попало и старое административное здание парка. Экоактивисты перед сносом обследовали его и обнаружили беличье гнездо. Что теперь делать? Собрать крохотных бельчат в кучу и переносить в другое место? Нет, это не вариант. Мама может бросить малышек и тогда они погибнут. Да и территория парка ограничена со всех сторон.

Посоветовались и решили: просить строи-

телей повременить со сносом здания, хотя бы месяц. Сняли видеодоказательство: маму-белку и ворох листьев, в котором укрыты ее малыши. И строители сдались перед рыжим семейством.

- Поскольку экоактивисты точно определили, что бельчата и их родители живут в этом строении, было принято решение о переносе сроков сноса здания. Пока до 15 мая здание точно не будет подвергаться сносу, а дальше мы посмотрим, как бельчата будут осваивать новое пространство, - прокомментировала ситуацию Елена Южакова, директор департамента по связям с общественностью и работе с региональными органами власти РУСАЛа.

■ ВОТ КАК БЫВАЕТ

Суд запретил кошке свободно передвигаться по квартире

Дмитрий ПОНУРОВСКИЙ
(«КП» - Омск)

72-летний омич обратился с иском в суд на свою 38-летнюю соседку по жилплощади. По его словам, женщина ограничила ему доступ к местам общего пользования в квартире.

Конфликт между собственниками квартиры удалось решить в ходе судебного разбирательства: они нашли компромисс и заключили мировое соглашение.

- Итогом достигнутой договоренности между соседями стало установление правил пользования жилым помещением, на основании которых за каждым закрепляется его комната. Также женщина обязуется демонтировать одну из полок, установленную

в ванной комнате, и убрать с нее лишние вещи. Демонтировать кухонный стол для возможности установки стола другим собственником и ограничить в передвижении по квартире своего домашнего питомца. В свою очередь мужчина отказался от своих требований по освобождению кухни от холодильника и шкафов, принадлежащих омичке, - сообщили в пресс-службе ГУ ФССП по Омской области.

Однако пенсионер на этом не остановился. Он, будучи недовольным, что кошка соседки продолжает разгуливать по его части квартиры, обратился к судебным приставам.

После обращения омича пристав-исполнитель уведомил вторую собственницу двухкомнатной квартиры о санкциях, которые ей грозят, если не исполнит требования суда и не ограничит передвижение своей кошки по квартире. Женщина, осознав все возможные последствия для себя — а это штрафы и привлечение к административной ответственности, запретила животному покидать свою часть жилплощади.

Теперь кошка не может гулять где захочет.



Валерий ЗВОНАРЕВ / «КП» - Челябинск

■ НУ И НУ!

Кот-дальнобойщик

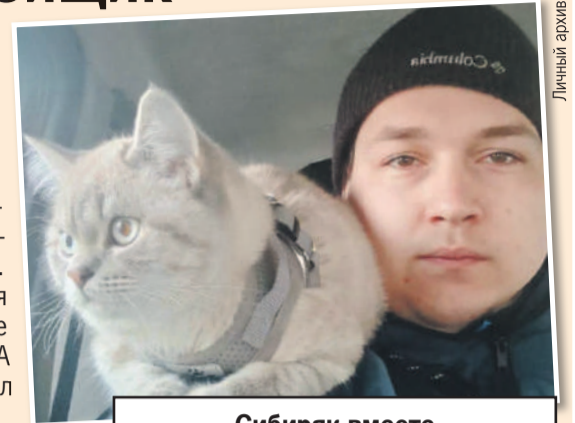
Регина РАХИМОВА
(«КП» - Иркутск)

«Романтик с большой дороги!» Именно так можно назвать 26-летнего Данила Бородина, который за три года исколесил вдоль и поперек всю Сибирь и часть Дальнего Востока на многотонной фуре. Мужчина гордо называет себя дальнобойщиком! Для него это не просто работа, а дело жизни. А чтобы в пути было веселей, он взял себе пушистого напарника.

- Живу в Кемерове и езжу в рейсы в свое удовольствие! Мне нравится водить машину и путешествовать по разным городам. Но очень скучно одному. Да и привык, что с детства меня окружали домашние питомцы. Вот и захотел завести мохнатого попутчика. Думал сначала щенка взять. Ведь он подрастет и сможет машину стеречь. Но потом передумал - ему будет тесно в машине. А вот маленькому коту самое то! Да и ухаживать за ним проще, - рассказывает Данил.

Несколько месяцев Данил искал на Авито котенка. И в декабре прошлого года наткнулся на объявление. Отдавали малыша смешанной породы: тайский и британский короткошерстный. Сердце Данила покорила маленький серенький клубок, которому тогда было всего 1,5 месяца.

- На следующий день мы уже вышли с ним на маршрут до города Юрга, что в Кемеровской области, - рассказывает сибиряк. - Я переживал, что котенок не освоится и будет пищать. Но ему все по-



Личный архив

Сибиряк вместе с пушистым напарником объехал на фуре полстраны.

нравилось. Конечно, вначале он много спал. Но через три дня начал изучать кабину, бегал и прыгал по ней. В машине я ему установил лоток и кормушки. Он быстро ко всему приучился. Тогда я назвал усатого в честь своего друга Евгения, сокращенно — Ев.

В дороге напарники все время. Домой приезжают буквально на пару дней в месяц. В таких длительных командировках Ев ведет себя очень послушно. Внимательно наблюдает за дорогой, отгрузкой и погрузкой товаров. А когда ему хочется побегать и поиграть, Данил, если дорога позволяет, останавливается и выпускает порезвиться кота на улице. Конечно, под присмотром.

Кстати, Данил ведет канал на ютубе и в телеграмме. Пользователям очень нравятся истории дальнобойщика и его пушистого друга. У них уже 60 тысяч подписчиков.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ДЕКАДА ПОДПИСКИ **КОМСОМЛЬСКАЯ ПРАВДА**

с 10 по 20 апреля **Выгодные цены!!!**

СТОИМОСТЬ ПОДПИСКИ НА ВТОРОЕ ПОЛУГОДИЕ **ВО ВСЕХ ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ**

ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА	ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ	Комплект: ЕЖЕДНЕВНАЯ ГАЗЕТА + ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК С ТЕЛЕПРОГРАММОЙ
Для жителей Красноярска, центральных и северных районов края		
П1101	П3700	ПН051
Справки по телефону (391)206-96-55		
Для жителей Новосибирска и области		
П1101-Д	П3700-Д	ПН051-Д
Справки по телефону 8-383-289-91-10		
Для жителей Омска и области		
П1101		ПН252
Справки по телефону 8-383-289-91-10		
Для жителей Томска и области		
П1101-Д	П3700-Д	ПН252-Д
Справки по телефону 8-383-289-91-10		
Для жителей Иркутска, Иркутской области, Забайкальского края, Республик Саха (Якутия) и Бурятии		
П1101	П3700	ПН051
Для вызова почтальона на дом по Иркутску и Иркутской области (3952) 280-680, доб. 2714		
Для льготных категорий граждан - ветеранов ВОВ, инвалидов 1-й и 2-й групп - специальные цены		

Текст в этом году был посвящен Дальнему Востоку, который был одним из главных интересов в жизни нашего главного редактора хабаровчанина Владимира Сунгоркина.

«Тотальный диктант - 2023»:

«Комсомолка» помогла поставить правильный знак препинания в судьбе Владимира Арсеньева

Ярослав КОРОБАТОВ

Каждый год вместе со всей страной «Комсомолка» пишет «Тотальный диктант». Но в этом году диктант для нас - не рядовое событие. «Тотальный диктант - 2023» писали по тексту дальневосточного писателя и журналиста **Василия Авченко**. Произведение называется «Экология по Арсеньеву» и посвящено исследователю Дальнего Востока **Владимиру Арсеньеву**. А это особый для «КП» человек. Наш главный редактор **Владимир Сунгоркин** был родом из Хабаровска, и для него Дальний Восток и все, что с ним связано, было одним из главных интересов в жизни. Каждый год команда энтузиастов под его руководством сплавалась по многочисленным рекам восточной окраины нашей Родины. А Владимир Арсеньев и его судьба часто были темой творческой стороны этих поездок. «Комсомолка» сняла фильм об исследователе, он называется «Капитан тайги. Владимир Арсеньев». В нашем издательстве вышла книга «Первопроходцы Дальнего Востока», где Владимиру Клавдиевичу была посвящена отдельная глава. Легендарного главреда «КП» Владимира Сунгоркина не стало



В Санкт-Петербурге за трансляцией «Тотального диктанта» следили даже котики. А это дополнительная ответственность для участников!

в прошлом году как раз во время экспедиции по Дальнему Востоку, где он собирал материалы для книги об Арсеньеве. Я шел писать «Тотальный диктант» первый раз. Признаюсь, для меня была загадкой магия, которая заставляла сотни тысяч людей тратить субботний день, чтобы написать контрольную по русскому, от которой в школьные годы отличивал каждый уважающий себя ученик...

Я выбрал площадку для диктанта в Университете науки и технологий МИСиС. Читать текст должен был **Игорь Угольников**, которого поклонники олдскульного юмора помнят еще по развлекательному шоу «Обана!». Огромный актовый зал университета энергично заполнялся. Мое предположение, что на такие мероприятия ходят только учительницы русского языка и литературы, оказалось ошибочным. Места в зале занимали в основном молодые люди, преимущественно представительницы прекрасного

пола. Судя по лицам - сплошные отличницы. Вряд ли троечники вроде меня добровольно явились бы на экзакуцию. Как сказала моя соседка: «Я пишу диктант, чтобы хоть ненадолго вернуться в школьные годы...»

Диктант еще не начался, как стало известно об интригующей замене диктатора (так называют человека, читающего текст) - вместо Игоря Угольникова к нам вышла **трехкратная олимпийская чемпионка по синхронному плаванию**

и телеведущая **Мария Киселева**. Но я и без таких откровенных знаков судьбы знал, кто в этом зале слабое звено.

Рассказ о Владимире Арсеньеве уместился на двух страницах листа А4. Я счастливо избежал западни с правописанием частиц «не» и «ни». Но беглый взгляд в «тетрадки» соседок-отличниц вынудил признать, что «авось» снова подвел. В слове «бичом» (Арсеньев называл человека «бичом земли и самым ужасным хищником») мы сомневались уже вместе с соратницами.

Чтобы вы знали, Арсеньев - выдающийся исследователь - вскоре после своей смерти был ошельмован завистниками. А его вдова расстреляна (Арсеньева объявили японским шпионом). Но правда восторжествовала: Владимиру Клавдиевичу вернули доброе имя, его заслуги были признаны и вспоминаются потомками с благодарностью. Подтверждением чего стал и нынешний диктант. И мы гордимся, что свою роль в этом сыграла «Комсомолка» и ее главный редактор.

■ ТЕМ ВРЕМЕНЕМ

Инот, борсюк и муровой

Анна ЛУКЬЯНОВА

Подведены предварительные итоги диктанта.

«Легче, чем в прошлом году» - так отзывались участники о тексте, который написали под диктовку 8 апреля в 42 странах мира. Видимо, благодаря этой «простоте» в этом году и будет поставлен рекорд по отличным оценкам.

- Проверка работ еще идет, но уже видим: пятерок - примерно десять процентов (в 2022-м было 7%. - **Ред.**). Это много, ведь наши тексты сложнее школьных диктантов, - подвел предварительные итоги акции глава Филологического совета акции **Владимир Пахомов** в понедельник на пресс-конференции. - А еще ждем всплеска туризма на Дальнем Востоке. Очень уж народу понравился текст.

По мнению филологов, текст **Василия Авченко** действительно легче прошлого года, **Марины Степновой**, в плане пунктуации. Однако нынешний изобилует словами, которые мы нечасто употребляем в обиходе, и на этом многие посыпались.

Лидеры по ошибкам - «извне», «цивилизация», «кардинальный», «периферия». А ведь

последние два были в числе 12 сложных слов, которые организаторы объявили накануне акции специально в помощь пишущим. Еще одна массовая ошибка - «ломаносовский уровень» с прописной буквы. А прозаика некоторые написали «про заек» - ну точно как в старом анекдоте.

В Новосибирске проверяющие и вовсе собрали веселую зооколлекцию: «рябчек», «борсюк», «муровой», «инот». И насчитали аж девять вариантов написания слова «сызмальства», включая «с ззмальства» и «сызмальствО».

Автор текста **Василий Авченко** признался, что в предыдущие годы писал «Тотальный диктант» на 4 и 5 и даже диктовал. Так что успел побывать во всех ипостасях. А вот актер **Сергей Жигунов**, тоже бывалый диктатор, согласен только начитывать: мол, в школе расставлял знаки препинания чудовищно. Зато на площадках «Тотального» все актерское мастерство привлекает, чтобы подсказывать запятые.

Оценки обещают объявить после 12 апреля. В этот же день начнут проводить традиционные разборы всех четырех частей текста. Трансляции можно будет посмотреть на странице акции ВКонтакте: vk.com/totaldict. Там же выложат записи.



Предлагаем проверить свои знания великого и могучего: пройдите тест по русскому языку на сайте KP.RU



«Комсомолка» рекомендует:



Первопроходцы Дальнего Востока
от Ерофея Хабарова до Владимира Арсеньева, Ивана Ефремова и Григория Федосеева

Первый за многие годы объемный труд о первопроходцах Дальнего Востока, охватывающий более чем 300-летнюю историю. 22 героя и судьба каждого может стать основой для приключенческого фильма. Они открыли несметные дальневосточные богатства и исследовали самые труднодоступные уголки. Их без преувеличения можно назвать супергероями, только в отличие от фантастических западных «суперменов», они жили и совершали свои подвиги в реальности.

Приобретайте на [shop.kp.ru!](https://shop.kp.ru)
А также на сайте labirint.ru



АО «ИД «Комсомольская правда»,
Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва,
ОГРН 1077764644264

Этери ТУТБЕРИДЗЕ:

Противостояние Загитовой и Медведевой «нарисовали» журналисты и убедили в этом девочек

Денис АКИНИН

Знаменитый тренер по фигурному катанию рассказала «КП» о своем шоу «Чемпионы на льду» и подвела итоги сезона.

Фанаты фигурного катания получили идеальный подарок. Лучшие фигуристы из Team Tutberidze откачают новое шоу в восьми городах, включая Москву (14 - 15 апреля, «Мегаспорт»). А перед стартом этого шоу на тренировке чемпионки мы задали несколько вопросов самой Этери Георгиевне Тутберидзе.

О МОТИВАЦИИ

- Как вам кажется, это был самый странный сезон за последнее время? - А ковидный сезон был не странным? И следующий сезон после него был очень странным, когда мы ездили по стране со всеми ограничениями. А зачем жаловаться на то, что ты не можешь поменять? - Даниил Глейхенгауз (хореограф команды Тутберидзе) сказал, что в этом году были серьезные опасения по поводу мотивации.

- Кому ничего не надо, у тех никогда не будет мотивации. Вы у девочек спросите по поводу их мотивации, но они вам не скажут ничего. Понятно, что каждая из наших девочек хочет стать олимпийской чемпионкой или чемпионкой мира. Но мы же не подводим итоги спортивной карьеры. Тему про мотивацию больше раздувают взрослые люди, не имеющие отношения к спорту.

- Спортсменам тяжело без международных соревнований.

- То есть те спортсмены, которые никогда в жизни не имели возможности попасть на Олимпиаду - Елизавета Туктамышева, например, - не мотивированы? Я так не думаю.

О ШОУ

- У вас впереди обширная шоу-программа, какие там будут для нас сюрпризы?

- Я тут читала интервью команды «сортников» по шоу. Они говорят, что вкладываются во всякие спецэффекты - и вот это шоу. А у Тутберидзе - там неинтересно. Ну, наверное, наше шоу можно тогда назвать праздником спорта. Мы своим катанием подводим итоги сезона. Повторяем хорошие программы. Вот два шоу прошло (во Владивостоке и Хабаровске. - Ред.), и на них Камила Валиева катала свою программу In Memoiam, которую исполнила только на Олимпиаде. Аня Шербакова тоже катала короткую с Олимпиады.

- И как Камила откатала?

- Прекрасно! У меня случился флешбэк к Олимпиаде. Я бы с огромным удовольствием посмотрела Трусову в деле, с ее прыжками, с ее катанием. Зритель на это и идет, он хочет увидеть своих любимых спортсменов в деле, занимающихся именно тем, что они умеют лучше всех в мире - кататься на коньках.



Команда Тутберидзе из года в год растит новых чемпионов. Слева направо: Сергей Дудаков, Этери Тутберидзе, Даниил Глейхенгауз и их прима Камила Валиева.

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



- Спортивная составляющая важнее?

- Конечно. Спортсмены иногда пробуют новые образы, а мы для себя можем решить, подходят они или нет. Стоит его использовать в новой программе или нет. Поскольку у нас спортивный сезон закончен и в мае мы уходим в отпуск, этими шоу мы держим спортсменов в форме. Они должны откатать программу с прыжками для зрителей. И потом у них есть батл. Там Камила Валиева сделала и четверной тулуп, и тройной аксель. Более того, и Елизавета Туктамышева прыгнула тройной аксель. Вот это интересно.

- Почему именно такая философия к шоу?

- Не хочу, чтобы спецэффекты перебивали само катание. У нас же нет часа по городам. Есть всего один месяц после соревнований - в этом году 10 шоу. И этот месяц мы спортсменов держим. Они сами заинтересованы кататься лучше для зрителя.

- С фигуристками проще работать на шоу? Они наверняка более расслаблены.

- Они учатся работать на зрителя, но все равно переживают. У Петросян есть показательная программа «Цыганочка». В первом прокате Аделия была чуть зажата. Следующие прокаты уже гораздо сильнее.

О ВОСПИТАННИЦАХ

- Акатьева и Петросян - открытия минувшего сезона?

- Смотря для кого. Они три года побеждают в соревнованиях, в которых принимают участие.

- Но теперь-то были победы на чемпионате России и финале Гран-при.

- Вот это вариативность. Они же поменялись местами на чемпионате России и финале Гран-при. Ничего в этом такого нет, это рабочий процесс. Если бы это был отборочный

при мы зашли с более сложным контентом. Мы его обкатывали. Если бы это были отборочные, мы бы себе не позволили так рисковать. Сейчас мы можем пробовать: вставлять четверные во вторую половину программы, усложнять первую и так далее.

- Кажется, что у Акатьевой и Петросян будет такое же противостояние, как было у Загитовой и Медведевой?

- «Противостояние» Загитовой и Медведевой вы сами нарисовали и убедили в нем сначала себя, а потом девочек. Каждая соревнуется сама с собой. Никто не может исполнить контент другой девочки. На тренировках они работают над своим контентом, а не над контентом соперницы.

- Акатьева и Петросян дорастут до уровня Загитовой и Медведевой?

- Мы не знаем этого. Наверное, это известно только наверху.

- Камила Валиева повзрослела?

- Камила всегда показывала стабильное катание. В прошедшем сезоне она себя показала крепче, чем была в олимпийский год. Даже после одного из прокатов сказала: «Эх, если бы эти качества были бы у меня тогда».

- То есть она сама чувствует рост?

- Ну, она раньше не могла при неудачных разминках выйти и собрать полностью программу. Теперь может.

НООТРОП ПАМЯТЬ И КОНЦЕНТРАЦИЯ

С возрастом мозг снижает свою активность: ухудшается память, скорость реакций, повышается утомляемость внимания, появляется рассеянность. Однако, хочется соответствовать времени, хочется двигаться с молодыми в одном темпе и быть уверенными в том, что мозг не подведет.

НОВАЯ УПАКОВКА
УЛУЧШЕННЫЙ СОСТАВ!

ГИНГКО БИЛОБА, ГОТУ КОЛА,
ГЛИЦИН И ВИТАМИНЫ
ГРУППЫ В СПОСОБСТВУЮТ:

- уменьшению нервного напряжения
- улучшению памяти
- повышению внимания

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ!



Телефон «горячей линии»:
8-800-333-10-33
(звонок по России бесплатный)



№ KZ.16.01.79.003.E.003184.12.14 ОТ 26.12.2014 г.

РЕКЛАМА

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»

Анастасия АЛЕКСЕЕВА, Москва:

- Пятикратная чемпионка России по художественной гимнастике, мастер спорта международного класса. В настоящее время - руководитель спортклуба по художественной гимнастике, а также действующий артист цирковых шоу и культурно-развлекательных мероприятий. Увлекаюсь горными лыжами, психологией, обожаю кататься на серф-доске. Мечтаю развить свой клуб и создать систему художественной гимнастики с более уважительным отношением к детям.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Если женщины облачились в перья, значит, наступила весна. И в душе тоже. Пусть и в ваших буднях найдется минутка для самолюбования и любви. А весь мир подождет.



Оксана ЗУЙКО - КР - Москва

Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», ул. Новодмитровская, д. 5А, стр. 8, Москва, 127015. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

По мнению государства, человек на 100% состоит из неоплаченного долга.

* * *

- Моня, будешь над гробом говорить, таки помни: о покойном либо ничего, либо хорошо.

- Вот и ушел от нас дорогой Яков Моисеевич, но это ничего. Это даже таки хорошо.

* * *

- Дорогая, я бросил все ради тебя.

- Да, дорогой, я знаю!

- А ты не помнишь, куда?

* * *

Я когда вижу, что в отеле фен не вытаскивается из розетки, вешалки в шкафу прикручены, меня посещает мысль: «Неужели они наивно думают, что я путешествую без отвертки?»

* * *

Сайт знакомств.

- Маленький, толстый, очень общительный...

- Колобок - это ты?

* * *

Вот тут вот конь бежит навстречу, а здесь уже горит изба...

Как хорошо, что я не баба - пойду прилягу на диван.

* * *

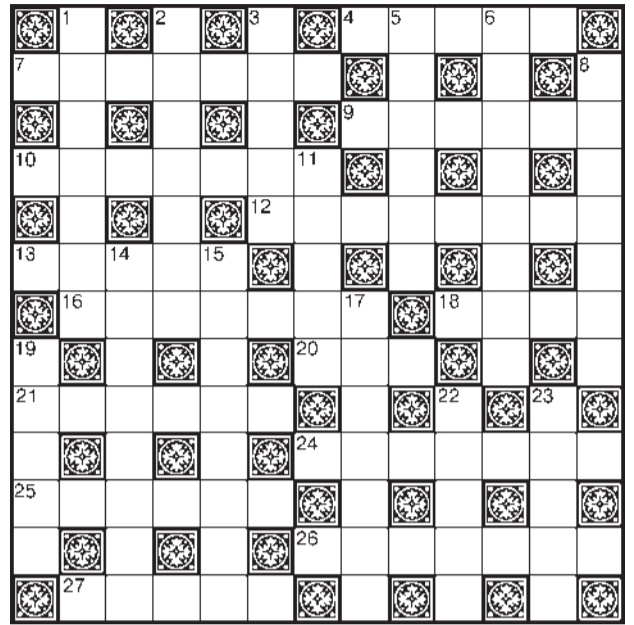
Моя девушка спросила, что я хочу, чтобы она приготовила на ужин. Правильный ответ угадал только с четвертой попытки.

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.

Действие в рамках следствия. **7.** Десерт, покоровший сердце жены императора Александра I. **9.** Избранник капитанской дочки. **10.** Кто сочинил знаменитое письмо «Об уважительности, с которой следует относиться к литераторам»? **12.** Глубокий книксен. **13.** Чем писатель Антон Чехов считал разговоры о бессмертии души? **16.** Соус для салата «Мимоза». **18.** Бараний окорок. **20.** Какому рок-музыканту посвящена монета в десять долларов с острова Фиджи? **21.** Чем руководит отец героини балета «Гаянэ»? **24.** Украшение для галстука. **25.** Канадский писатель ... Сетон-Томпсон. **26.** Иван Семенов из полицейского сериала «Мажор». **27.** Быстроглазая ... читает Ване и Ляле из стихотворения Корнея Чуковского по вечерам Жюль Верна.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.

Из чего рождается подвиг? **2.** Кому доктор лечение присыпает? **3.** Шарики, чтобы вышивать. **5.** Эдди из криминального боевика «Джон Уик». **6.** Что украли у героя рассказа «Землетрясение» Михаила Зощенко? **8.** О ком из русских баснописцев сочинил много анекдотов «дедушка Крылов»? **11.** Самый частый зуб во рту у кошки. **14.** Что оказывает каждая отдельно взятая атмосфера на наши головы? **15.** Пигмент в основе зрения. **17.** Кто сбегает прочь из дворца в мюзикле «Чем дальше в лес...»? **19.** «Неговорящий герой» из мультфильма «Ледниковый период». **22.** Каким конусом тибетские монахи рисуют мандалу? **23.** «Что ждете, ... вам в печенку!» (из мультфильма «Три богатыря и морской царь»).

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4. Обыск. 5. Бисер. 6. Бармен. 7. Медовик. 8. Лягушка. 9. Гринев. 10. Волтер. 11. Скребок. 12. Чакль. 13. Якорь. 14. Давление. 15. Ресец. 16. Фиджи. 17. Радуга. 18. Бараний окорок. 19. Ресец. 20. Лягушка. 21. Бисер. 22. Чакль. 23. Якорь. 24. Эксперт. 25. Канадский писатель ... Сетон-Томпсон. 26. Иван Семенов из полицейского сериала «Мажор». 27. Быстроглазая ... читает Ване и Ляле из стихотворения Корнея Чуковского по вечерам Жюль Верна.

Прогноз погоды на завтра, 12 апреля

	Осадки	Ночью	Днем	Давление*	Влажность**	
Абакан	☀	0°...-2°	+4°...+6°	741	32	ясно ☀
Иркутск	☁	-1°...+1°	+6°...+8°	719	41	дождь ☔
Красноярск	☁	-2°...-4°	0°...+2°	746	43	облачно ☁
Кызыл	☁	0°...+2°	+4°...+6°	707	39	гроза ⚡
Омск	☁	0°...+2°	+8°...+10°	757	39	пасмурно ☁
Новосибирск	☁	-3°...-5°	+2°...+4°	750	47	снег ❄
Томск	☁	-5°...-7°	+2°...+4°	751	46	* мм рт. ст. ***

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЪ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2023», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
Тираж этого номера: 169 813 экз.
 Цена договорная

© АО ИД «Комсомольская правда», 2023. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

Адреса редакций:
 ■ 664047, г. Иркутск, ул. Партизанская, 75
 ■ 660022, г. Красноярск, ул. Никитина, 3 «б», пом. №78
 ■ 630091, г. Новосибирск, ул. Советская, 64

Газета отпечатана:
 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Иркутск, бульвар Рябикова, 96, стр. 1. Заказ № 466131
 ■ на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь», г. Красноярск, ул. Шахтеров, 33. Заказ №466106
 ■ в типографии АО «Советская Сибирь», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104.