

Сколько иркутянам надо денег для счастья

Читайте на стр. 2 ▶



Юлия ПЫХАЛОВА - КП - Иркутск



РАДИО КП
Иркутск 91,5 FM | Братск 99,5 FM

«ТЕМА ДНЯ»
Главные события
четверга - 18.00



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



7 544 000

уникальных посетителей
за минувшие сутки



Основана в мае 1925 года

Четверг
28 января

Газета нашего города ★ Иркутск

№ 8-ч (27231-ч) 2021 год

Полный список пунктов вакцинации от коронавируса в Иркутске



Как записаться на прививку. Читайте на стр. 5 ▶



Катерина МАРТИНОВИЧ

Амур под шелест купюр

Надежда ДАЦЮК («КП» - Крым)

Откровения онлайн-свахи: как брачные агентства раскручивают на деньги заморских женихов.

Несмотря на то что общение в социальных сетях и на сайтах знакомств сейчас на пике популярности, традиционные брачные агентства тоже не остаются без работы.

Читайте на стр. 11 ▶

Цены на коммуналку за год почти не выросли: когда ждать подорожания

Юлия ХОЖАТЕЛЕВА

В 70 регионах страны рост цен на услуги ЖКХ оказался ниже инфляции.

Впервые с начала 2000-х коммунальные услуги в России подорожали на рекордно низкие 3,55%. Об этом сообщает аудиторско-консалтинговая сеть FinExpertiza, анализирующая данные с 2002 года. Напомним, официальная инфляция в России в прошлом году составила 4,91%.

В 70 из 85 регионов России рост цен на услуги ЖКХ был ниже инфляции. Меньше всего ценник вырос на Камчатке (+0,3%), в Мурманской области (+0,7%) и Ямало-Ненецком автономном округе (+0,8%). А в Магаданской области цены даже ушли в минус на 0,8%. В Москве коммуналка подорожала всего на 3%, в Санкт-Петербурге на 4,6%.

Но так было не везде, в некоторых регионах цены заметно выросли. Антирекорд поставила Республика Коми: там коммуналка подорожала на 16,2%

- это почти в пять раз больше, чем в среднем по стране. Причина такого скачка - трехкратное повышение тарифа на капремонт (с 2,62 до 7,85 руб. за кв. м). Жители республики даже пытались судиться с коммунальщиками, но тщетно.

Сильнее всего в 2020 году подорожали водоотведение (на 4,78%) и оплата неприватизированного жилья (на 4,71%). Заметно выросли тарифы на горячую воду (на 4,32%), электричество (на 3,36%) и отопление (на 3,96%) - самую затратную статью платежей.



Светлана МАКОВЕЕВА - КП - Самара

Иркутянам для счастья нужна зарплата в 157 тысяч рублей в месяц

Любовь АРБАТСКАЯ

Выясняем, сколько денег тратим на еду и коммуналку, и остается ли копейка на себя любимого.

Сколько денег нужно иркутянам для счастья? Всего 157 тысяч в месяц! Да-да, именно такую сумму вывел портал Superjob.ru, проведя интернет-опрос среди наших земляков. Впечатляет! Хотя во многих регионах запросы еще выше. В Москве - 220 тысяч, в Новосибирске - 170 тысяч, в Красноярске - 163 тысячи.

«Аппетит-то у вас хороший», - с иронией откликнулись сибиряки на эту новость в соцсетях.

«Нет, ну так и есть - цены-то нынче космические на все», - парировали другие.

«Езжайте на севера зарабатывать», - подытожили третьи.

ПРОДУКТЫ И УСЛУГИ ЖКХ СЪЕДАЮТ ПОЛБЮДЖЕТА

Иркутск - не Москва. Откровенно говоря, доход в 100 тысяч рублей здесь уже кажется потолком. Нет, конечно, заработать такую сумму вполне реально. Заглянем в банк вакансий минтруда Приангарья. Высокие доходы сулят, например, врачам-специалистам, а еще квалифицированным рабочим на вахту - асфальтобетонщикам высшего разряда, геодезистам, ведущим инженерам, водителям и заведующим столовой. Так что совет «езжать на севера» - вполне резонный. В городе платят меньше.

Тогда откуда нарисовалась желаемая зарплата в 157 тысяч? Эксперты говорят, данные интернет-опросов и реальность все-таки расходятся.

- Если смотреть объективно, то достаточным в Иркутске можно назвать доход в 60 - 70 тысяч рублей, - комментирует кандидат экономических наук, доцент кафедры государственного и муниципального управления Института социальных наук ИГУ Виктор Чебунин.

А теперь посчитаем, из чего складывается зарплата,



та, необходимая для счастья.

- Самая главная статья расходов в семейном бюджете - продукты, - продолжает экономист. - Оптимально, на «желудок» уходит 25 - 30% зарплаты. Далее коммунальные услуги - около 10% от доходов. В Иркутской области медианная зарплата (когда у одной половины населения доход ниже, а у второй выше, чем эта сумма) составляет 25 тысяч рублей. Из них на еду и услуги ЖКХ тратится примерно 12 тысяч, то есть почти половина.

В ПАНДЕМИЮ НАУЧИЛИСЬ ЭКОНОМИТЬ НА РАЗВЛЕЧЕНИЯХ

Хорошо если оставшуюся сумму можно потратить на себя: на одежду, отпуск, пополнить копилку. А если еще кредиты? Например, к концу 2020-го был бум на покупку квартир - и теперь к обычным тратам сверху прибавилась ипотека, а это примерно 15 - 20 тысяч в месяц. Ремонт и холодильники-стиралки в новую квартиру - тоже в долг, как и машину.

Более того, даже на путешествия берут займы... Эксперты говорят, за кредитованность населения нынче высокая. А если больше половины зарплаты уходит на закрытие долгов, то, по словам специалистов, впору объявить себя банкротом, чем пытаться свести концы с концами.

- К слову, пандемия изменила структуру расходов, -

говорит Виктор Чебунин. - На развлечения люди стали экономить: важнее купить продукты, цены на которые растут, лекарства и оплатить коммуналку, чем сходить в кино.

ЛЮБОЙ ИЗЛИШЕК - В КОПИЛКУ

Данные Иркутскстата в подтверждение: в 2020-м сибиряки урезали расходы на обеды в кафе и ресторанах, услуги и покупки. На еду, действительно, тратили больше, чем в 2019-м.

Получается, чтобы быть

счастливым, надо покрыть все обязательные расходы, и еще остаться в плюсе. Даже если сибиряк получает среднюю зарплату по Приангарью (а это 48,4 тысячи рублей до вычета налогов, по данным Иркутскстата за январь-ноябрь 2020-го), то половину сразу отдает за ипотеку, вторую тратит на еду, коммуналку, лекарства и проезд, а на себя любимого остаются копейки. Получать тройную зарплату - мечта.

- Если остаются свободные деньги, то я бы советовал не жить одним днем,

КСТАТИ

Топ-5 самых «ВКУСНЫХ» вакансий в Сибири

Ради достойной зарплаты специалисты иногда готовы к переездам. Выясним, где еще можно, кроме вахты, заработать от 100 тысяч в месяц.

- Наиболее высокооплачиваемая вакансия 2021 года в Сибири - позиция руководителя агентской группы банка в Томске, - рассказали аналитики портала Superjob.ru. - В Красноярске на первом месте - вакансия врача-рентгенолога, в Новосибирске - программиста «1С». В целом самые высокооплачиваемые позиции 2021 года - для руководителей и специалистов в сферах продаж, производства и строительства.

В Иркутске, допустим, от 120 тысяч готовы платить прорабу на стройке, а в области - 100 тысяч заместителю главврача по лечебной работе в Качуге.

БУДЬ В КУРСЕ!

Сауны, солярии и спа-салоны вновь работают без ограничений по времени

Любовь АРБАТСКАЯ

Ранее из-за коронавируса они были открыты лишь до 23 часов.

Ограничения, введенные осенью 2020-го в Иркутской области из-за коронавируса, постепенно снимаются. В указ губернатора Иркутской области внесены новые изменения.

- Отменены ограничения по времени работы саун, соляриев и спа-салонов, - рассказали в Службе потребительского рынка и лицензирования Приангарья.

Напомним, ранее эти заведения могли работать лишь до 23 часов. К слову, новые правила уже действуют.

Как ранее сообщала «Комсомолка», в Иркутской области вновь открываются театры. На вынужденных каникулах из-за пандемии они находились 10 месяцев. Но ближайшее время артисты будут выходить на сцену перед залом, заполненным лишь на 25%.



Тем временем в регионе 47 875 официально зарегистрированных заражений коронавирусом. Больше 42 тысяч пациентов уже поборолы болезнь. За предыдущие сутки отмечено 263 новых случая заболевания COVID-19.



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

ИДЕТ СЛЕДСТВИЕ

Сотрудник СИЗО в Иркутске задержан по подозрению в превышении полномочий

СУД ДА ДЕЛО

Долг в 3 миллиона рублей оплатил сибиряк, испугавшись ареста охотничьего карабина

КУЛЬТУРА

Картину «Нищая» Ильи Репина из художественного музея покажут в Париже

СПОРТ

ХК «Ермак» разгромно проиграл «Челмету», пропустив 7 шайб

Эти и другие новости читайте на сайте

kp.ru

За последние 30 дней на странице «КП» - Иркутск» 2-527 553 просмотра

Заявления на путевку в детские лагеря начали принимать в Приангарье

Любовь АРБАТСКАЯ

Лагеря и санатории из-за пандемии заполняют только наполовину, а палаток не будет.

После долгой зимы размяться на свежем воздухе, отдохнуть, повеселиться со сверстниками - лучший отдых для детей. В Иркутской области начали принимать заявления на путевки в санатории и летние лагеря. Документы уже подали 2659 сибиряков.

- Пока только принимаем заявки на летний отдых, но как он будет организован, трудно сказать, ведь никто не знает, как поведет себя пандемия, - говорят в министерстве соцразвития, опеки и попечительства Приангарья. - Но кое-что точно изменилось. Например, этим летом однозначно не будет палаточных лагерей.

А те, что откроются, заполняют только наполовину - таковы требования Роспотребнадзора. И действуют они по всей стране до 1 января 2022 года. Чем меньше толпа, тем ниже риски, что инфекция распространится.



ЗАПИШИТЕ ТЕЛЕФОНЧИК

Горячая линия по вопросам летнего отдыха и оздоровления детей в Иркутской области, 8 (3952) 52-75-41.

Те оздоровительные заведения, что распахнут двери, заполнят лишь наполовину.

Остальные условия не изменились. Чтобы получить путевку, родителям или опекунам нужно обратиться в ближайший центр соцобслуживания.

Итак, кому положен бесплатный летний отдых? Сиротам и детям, оставшимся без попечения родителей, ребятам из многодетных и мало-

обеспеченных семей, а также тем, кого воспитывает только мать или только отец. Кроме того, в лагерь или санаторий их привезут бесплатно.

А вот работающим родителям нужно будет доплатить 20% от стоимости путевки. По словам специалистов, они в этом году в Приангарье по дорожали, но не сильно - до 14 - 15 тысяч на ребенка.

КАК ПОГОДКА?

Когда отступят морозы

Андрей СИНЬКОВ

В городе вновь похолодало до -30.

Очередной холодный фронт, вернувшийся в Иркутск 26 января, надолго не задержится. Так синоптики говорят о морозах, которые после небольшой передышки вновь окутали Приангарье. В ночь на 27 января столбик термометра в Иркутске

опустился ниже -30 градусов, днем немногим теплее - до -25. И такая погода продержится еще как минимум сутки.

- Температурный минимум ожидается в ночь на 28 января: в Иркутске ниже -30 градусов, - рассказывает «КП» - Иркутск» заместитель начальника иркутского Гидрометцентра Юлия Янькова. - К утру потеплеет до -23, но при этом будет дуть порывистый юго-восточный

ветер до 11 м/с, также пойдет снег. На западе региона с -41 потеплеет до -20.

Самыми теплыми днями на этой неделе, по словам синоптиков, станут пятница и суббота. 29 января в Иркутске -12...-14 градусов, 30 января -8...-10. Снег, хоть и небольшой, но продолжит пробрасываться. А вот в воскресенье, 31 января, горожанам вновь придется утепляться и дольше

времени проводить за прогревом автомобилей.

- В воскресенье температура начнет стремительно понижаться по всей области, - продолжает Юлия Янькова. - В Иркутске по ночам, как минимум до среды, 3 февраля, ожидается ниже -30, а днем -20.

Но расстраиваться не стоит. По мнению синоптиков, скорее всего эти морозы станут последними нынешней зимой.

«Очень приятно, царь...» Почувствовать себя королем теперь могут жители микрорайона Ново-Ленино. И для этого им не нужна даже корона. Свои кареты, а вернее, пазики, горожане теперь будут ожидать на сиденьях в виде трона, которые прикрутили к скамейкам в павильоне на остановке «Школьная». И пусть деревянные красные с «позолотой» сиденья не такие удобные, как были у самых известных императоров, и не такие мягкие, зато пассажиры теперь точно могут опровергнуть фразу, что ездить на общественном транспорте - не царское дело.

- Это просто декорированный элемент, - объясняют ноу-хау в администрации Иркутска. - Придумал такой необычный дизайн предприниматель, компания которого и устанавливала этот павильон. Кстати, ремонт еще не закончен. Пункт обошьют и повесят цветовую вывеску, где появится название остановки. Также здесь сделают магазин.

Иркутяне с самым обостренным чувством юмора не обошли стороной новое место для селфи.

«Теперь мы короли общественного транспорта, - пишут в соцсетях одни горожане и предлагают переименовать остановку в «Царскую».

«Наконец-то на Руси короли появятся, а то все цари да царицы», - вторят другие.

Подготовил Андрей СИНЬКОВ.



Юлия ПЫКАЛОВА/«КП» - Иркутск



ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Врачи прооперировали и зашили глаза сибирячке, которую в Улан-Удэ растерзала свора собак



Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Борьба за ее жизнь идет в московской Клинике Сеченова.

Таня в реанимации. Нет, ей не стало хуже. Но врачи приступили к очередной серии операций - в этот раз на лице. И после одной из них, очень тяжелой, она приходит в себя. Вся Бурятия и Иркутская область переживают за судьбу 20-летней девушки из Улан-Удэ, на которую напала и буквально растерзала свора бродячих псов в пригороде столицы Бурятии. Таня попала в больницу при смерти, обнадеживающих прогнозов никто не давал. Спецбортом ее доставили в московский Институт хирургии им. Вишневского, а борьбу за жизнь пострадавшей взяли под личный контроль и глава Бурятии Алексей Цыденов, и руководитель российского минздрава Михаил Мурашко. Первые оптимистичные сообщения появились в начале января - Таня понемногу начала оживать, садиться. Ее перевели в Клинику имени Сеченова, и пластические хирурги взялись за восстановление лица.

- Была очень сложная операция, ей прооперировали глаза, - рассказала «КП» - Иркутск» тетя девушки, Альбина Николаевна. - В буквальном смысле слова сформировали их, зашили раны вокруг. В таком состоянии и с повязкой на глазах Танюше предстоит провести полгода. Потом ею займутся ведущие офтальмологи страны. Мы сами пытаемся связаться и с зарубежными клиниками. Пока в нашей стране мышцы глаз сделать не могут.

Как только Таня снова появится в палате, где ее ждет мама, у девушки начнется очередная раунд борьбы за здоровье.

Московские доктора сейчас борются и за другого пациента из Бурятии - еще одного пострадавшего от нападения бездомных собак в том же самом микрорайоне - 11-летнего мальчика. Его буквально на днях доставили в столицу. Более того, совсем недавно в том же самом микрорайоне Улан-Удэ стая безнадзорных псов снова налетела на 9-летнюю школьницу. По счастью, она пострадала не сильно: в больницу ребенок поступил с ранами волосистой части головы и бедра, состояние удовлетворительное.



Требуются продавцы в киоски, расположенные в районе остановок «Волжская», «Декабрьских событий», «Центральный рынок» и «Авиазавод» (2-й Иркутск).

Требование: женщины с опытом работы в торговле, знание контрольно-кассовой техники.

Обращаться по номеру 8-914-912-79-18.

Наталья КРАВЧЕНКО

Руководитель радио «Комсомольская правда» в Иркутске поставила вакцину и рассказывает, как это было.

- Кто записался добровольцем?

Если первые испытатели прививок были где-то далеко и их никто не видел, то сейчас вакцина пошла в массы. И первыми на амбразуру - кроме докторов и учителей - бросились журналисты. Честно скажем, не все. Не у каждого хватило духу, кого-то остановило состояние здоровья, а у кого-то уже есть антитела. Среди тех, кто решился на спасительный укол «Спутник V», который впоследствии обещает иммунитет, - руководитель Радио «Комсомольская правда» в Иркутске Наталья Кравченко. О том, как все было, она рассказывает в своих записках.

СКОРЕЕ БЫ УЖЕ

Мысль о том, чтобы сделать прививку от коронавируса, появилась у меня еще в первую волну. Помните те недели, когда улицы опустели, по дорогам ездил машины со звуковым предупреждением: «Оставайтесь дома, соблюдайте правила безопасности». Паники у меня не было, но, понятное дело, беспокойство, растерянность, тревожность - да. Тогда еще никто толком не знал, что это за чертов вирус и чем обернется встреча с ним. Хорошо помню день, когда пришло сообщение о первом умершем в Иркутске.

Мы частично перешли на удаленку. В дни, когда было не мое дежурство в офисе, я работала дома, а вечерами «выгуливала» мусор - ну нет у меня собаки! Через день ходить в магазин или аптеку необходимости не было, вот я мусор и выгуливала. И немного грустила во время этих прогулок: близился мой день рождения, который я всегда стараюсь проводить в семье, а в этот раз, конечно, не поеду. Родители - пенсионеры, папа тяжело болел. Я не могла

Дневник иркутянки, которая сделала прививку от коронавируса:

Меня предупреждали, что это русская рулетка

Наталья Кравченко:
- Теперь и я то ли на спутнике, то ли со спутником.



Юлия ПЫХАЛОВА/«КП» - Иркутск

рисковать ими. Тогда и появилась мысль: «Скорее бы уже вакцина, чтобы я точно знала, что встреча со мной безопасна для самых родных».

Время шло. Постепенно мы перестали охотить каждое утро от сводки из оперштаба о количестве заболевших. Но круг сужался: стали болеть знакомые знакомых, потом мои знакомые, потом друзья, затем родственники. Кто-то тяжелее, кто-то совсем легко, по краешку прошел. И едва выбралась мама моей близкой подруги (ровесница моей мамы). Несколько недель мы засыпали и просыпались в страхе, ожидая новостей из реанимации. Тогда я вновь вспомнила о вакцине. Уже вовсю шли испытания. К тому же перед поездкой в семью на новогодние праздники я сдала тесты на антитела. Специфика работы такова, что ежедневно я общаюсь со многими людьми, которые, в свою очередь, ежедневно общаются ну с очень многими. Была робкая надежда, мол, хорошо бы я переболела бессимптомно. Но нет, антител не было.

СТАЛА ПЕРВОЙ «ПОДОПЫТНОЙ» В СЕМЬЕ

На каникулы все-таки приехала к маме. Надо сказать, что мать моя - фармацевт, сторонник доказательной медицины. И однажды у нас состоялся такой разговор:

- Слышала, что тех, кто в группе риска, начали прививать от ковида? Скоро, говорят, и массовая вакцинация начнется. Я привьюсь!

- Это уж непременно. Только погоди, старушка-мать, молодым везде у нас дорога, вот и ты мне уступи.

Так я решила стать в отдельной взятой семье подопытной дочерью. А этот дневник пишу, потому что понимаю, что очень многие сейчас наблюдают за такими вот подопытными. Однажды я сделала опрос в социальной сети: «Станете ли вы делать прививку от коронавируса? Да? Нет? Почему?». Не с огромным, но все же перевесом победил вариант «нет». И вот почему:

«Нет. У меня в целом сложное отношение к вакцинации. Я за укрепление здоровья и профилактики. И да - за проверенные вакцины. Пока все прививающиеся от ковида - фактически подопытные».

«Никогда. Это операция на иммунитете. Не факт, что он выдержит».

«Решила пока не делать. Честно скажу, боюсь, вдруг организм взбунтуется».

«Нет, не буду. По крайней мере в ближайшее время. У меня не самый сильный организм, а ставить плохо проверенную вакцину - так себе удовольствие».

«Я посмотрю на ближних, поставивших прививку. Если

у них все будет Ок, то я тоже привьюсь. Где-нибудь поближе к теплу. У самого ковида последствия страшнее могут быть».

«Да собираюсь, только сначала в прорубь... А чего бояться, в 90-е и не в такую русскую рулетку испытывали судьбу».

«Пока не хочется что-то. Тут как с непонятной едой, пусть сначала кто-нибудь другой попробует».

Да чего уж лукавить, я отлично понимаю авторов этих реплик. Если бы у меня совсем не было никаких опасений, я бы не стала притормаживать маму. Но понятно и то, что всех нас спасет от коронавируса, коронакризиса и прочих с этим связанных страшилок только коллективный иммунитет. Поэтому я съем эту «непонятную еду».

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ, ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС

Итак, в назначенный час мы с коллегами впятером пришли в прививочный пункт. Позже выяснится, что вот такая «октябрьская звездочка» - самое то конфигурация. Каждый ознакомился с памяткой, заполнил согласие на обработку персональных данных и подробную анкету о состоянии здоровья. Нам завели медкарты и еще раз предупредили:

- Вакцина «Спутник V» двухкомпонентная. Вторую прививку вам необходимо будет поставить 15 февраля.

- Это что, День всех влюбленных мы на сухую отмечать будем? - зашептались коллеги.

- Зато аккуратно к 8 Марта разговееетесь, - хохотнули регистраторы.

Поясню, что второй компонент вводится через 21 день после первого. Далее следует подождать еще 21 день до появления антител.

Затем проходим терапевта.

- Насморк, кашель? В контакте с заболевшим не были? Раньше делали прививочки? Противопоказаний не было? Аллергии?

Термометрия, измерение давления, обсуждение пунктов анкеты.

- Доктор, а какой вопрос вам чаще всего задают при вакцинации?

- Самый частый - это про алкоголь. Слушайте, ну с алкоголем каждый должен решать сам. У каждого свои особенности, свои заболевания. Но первые дня три я бы точно рекомендовала воздержаться. Потом смотрите сами. Но, понятно, алкоголем перегружать организм не нужно. Кстати, эпидемиолог из 8-й больницы рассказал случай: один мужчина был выпивающий, так после прививки его как отрезало - не хочу и все, говорит! Такое, наверное, не надо рассказывать, а то меня мужики возненавидят. Их же жены массово на вакцинацию погонят.

Дальше общие рекомендации после вакцинации. Перечислю из памятки: запрещено подвергаться стрессам, переохлаждаться, пить спиртные напитки, принимать некоторые препараты.

КАК ВСЕ? Я ВООБЩЕ НИЧЕГО НЕ ПОЧУВСТВОВАЛА

- И мыться нельзя?

- Почему это? Чистота - залог здоровья. В горячей ванне не лежите сегодня, да и без бани-сауны с неделькой можно обойтись. А душ - пожалуйста. Только не трите сильно место укола.

Далее - процедурный кабинет. И здесь как раз требовалось подождать, чтобы вся наша пятерка была уже с направлением от терапевта. Дело в том, что флакон с вакциной рассчитан именно на пятерых. Тогда его достают и размораживают. Подождать пришлось минут 10. Вхожу в кабинет:

- А часто у вас тут в обмороки валятся?

- Если захотите выступить с таким номером, то будете первой. Все, свободны.

- Как все? Я вообще ничего не почувствовала.

Сам укол абсолютно безболезненный. Вместе с коллегами мы вернулись к работе. А уже вечером дома я села ждать реакций, которые «могут наблюдаться после прививки: повышение температуры, головная боль, ломота в мышцах». И ждать пришлось недолго.

Продолжение читайте в следующем номере «КП», 29 января.



Проверка температуры, давления, подробная беседа с доктором - обязательная процедура.

А вы будете делать прививку? Обсуждение на kp.ru

Поднялась температура после прививки - формируется сильный иммунитет?

Ольга ЛИПЧИНСКАЯ

Главный инфекционист Приангарья Владимир Хабудаев ответил на 5 наивных вопросов сибиряков.

Массовая вакцинация в Иркутской области стартовала. Ежедневно прививку делают около 700 человек, - таковы данные правительства Иркутской области. Между тем масштабы нарастают: увеличивается число пунктов вакцинации, идет запись желающих. У тех, кто собрался идти в поликлинику и делать укол, и у тех, кто только что его сделал, возникает масса вопросов. «Комсомолка» адресовала их главному инфекционисту Иркутской области Владимиру Хабудаеву.



Михаил ФРОЛОВ/КП - Москва

В начале февраля в регион поступит еще порядка 40 тысяч доз препарата «Спутник V».

КОНКРЕТНО

Как записаться

Этот вопрос сейчас в городе задают очень часто. Надо сказать, что количество прививочных пунктов растет каждую неделю, только в областном центре их 14, а скоро будет еще больше.

Так, уже известно, что с 1 февраля вакцинация начнется и в поликлинике городской больницы № 10 микрорайона Синюшина Гора. Уже более 6 тысяч человек поставили первый из двух уколов. Прививочная кампания в разгаре, количество получивших защиту от ковида будет расти с каждой неделей, в начале февраля доставят очередную партию препаратов.

Мы публикуем адреса и телефоны поликлиник, где можно сделать прививку от коронавируса. На вакцинацию объявлена предварительная запись. Кроме того, можно это сделать через порталы Госуслуги и kvрачу38.ru.

1. КОМУ НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ?

- Противопоказаний на самом деле немного. Читаем инструкцию, которая размещена на сайте Минздрава России, и видим перечень: гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины; тяжелые аллергические реакции в анамнезе; острые инфекционные и неинфекционные заболевания, обострение хронических заболеваний - вакцинацию проводят через 2 - 4 недели после выздоровления или ремиссии. При нетяжелых ОРВИ, острых инфекционных заболеваниях желудочно-кишечного тракта - после нормализации температуры. Также в список противопоказаний включены беременность и кормление грудью. Нельзя делать прививку детям до 18 лет.

ностью». Это касается пациентов с сахарным диабетом и другими эндокринными заболеваниями, эпилепсией и другими заболеваниями ЦНС, с острым коронарным синдромом и даже острым нарушением мозгового кровообращения. А вот для кого прививка реальный риск, так это для людей с аутоиммунными нарушениями (вакцина - дополнительная нагрузка, стимуляция этой системы, что чревато развитием опасных состояний), а также с онкопатологией. Опять же принимайте решение взвешенно, вместе с доктором.

2. ЕСЛИ В АНАМНЕЗЕ НЕСКОЛЬКО ТЯЖЕЛЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ?

- Решение принимает врач, взвесив все за и против. Важно понимать, что в случае заражения COVID-19 человек, ослабленный хроническими недугами, перенесет их намного тяжелее, возможны осложнения. Поэтому противопоказаний нет, есть указание применять «с осторож-

3. А ЕСЛИ ПОСЛЕ УКОЛА СИЛЬНО БОЛИТ РУКА - ВЫРАБАТЫВАЮТСЯ АНТИТЕЛА?

- Образование антител начинается не по щелчку пальца, это процесс длительный. Говорить о том, что если через несколько часов после вакцинации поднялась температура, то начал вырабатываться иммунитет, а если нет, то наоборот, не стоит. Одно от другого никак не зависит.

Реакция на прививку, когда ощущаются боли или на градуснике

37 - 38, - это всего лишь реакция на прививку, на какие-то составляющие вакцины. Именно это вызывает такие явления, как повышение температуры, слабость, недомогание. Но это не сам процесс образования антител, он не бывает в первые часы. Дело в том, что любая вакцина - это антиген, чужеродный белок, на который вырабатываются антитела. Это необходимо, чтобы в дальнейшем, если вирус все-таки встретится, узнать его и нейтрализовать.

Когда пройдет три недели после первого укола и пациент придет в поликлинику, то перед тем как вводить ему второй компонент, доктор выяснит, не было ли тяжелых осложнений после первого этапа (к их числу относятся судороги, серьезные аллергии, температура выше 40).

4. ИММУНИТЕТ ПОЯВИТСЯ НЕ У ВСЕХ?

- Здесь все индивидуально. У кого-то он формируется довольно сильный, хороший, в высоком титре вырабатываются антитела, а у кого-то защита будет слабее. Конечно, есть и те, кто окажется невосприимчивым к вакцинации, но их немного. Это касается, например, пациентов с иммунодефицитом. Это общее правило, оно касается всех вакцинаций.

5. КАК ДОЛГО СОБЛЮДАТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ?

- Большая часть ограничений длится всего три дня. Так, три дня после вакцинации желательнее с осторожностью принимать душ, не тереть место инъекции. Нельзя посещать сауну, баню. На этот период необходимо отказаться от алкоголя и тяжелых физических нагрузок. Не испытывайте организм на прочность! А вот носить маски независимо от того, появились у вас антитела или нет, надо. Дело в том, что вакцинация надежно защищает самого поставившего прививку при контакте с инфекцией.

ИРКУТСК

- ✓ **Городская клиническая больница № 1**
ул. Волжская, 1
8 (3952) 22-93-41
- ✓ **Городская клиническая больница № 3**
ул. Тимирязева, 31
8 (3952) 28-09-94, 8-924-701-23-19
- ✓ **Городская клиническая больница № 10**
Бульвар Рябикова, 31
(3952) 30-33-41, 48-49-57
- ✓ **Городская больница № 5**
ул. Челнокова, 20
8 (3952) 38-78-84, доб. 331
- ✓ **Городская больница № 8**
ул. Ярославского, 300
8-964-281-31-89
- ✓ **Городская больница № 9**
ул. Радищева, 5
8-902-760-96-34
- ✓ **Поликлиника № 4**
мкр-н Первомайский, 23а
8 (3952) 43-68-53
- ✓ **Поликлиника № 11**
ул. Лермонтова, 89
8 (3952) 41-19-66
- ✓ **Поликлиника № 12**
ул. Авиаторов, 13
8 (3952) 27-10-20
- ✓ **Поликлиника № 15**
ул. Напольная, 70
8 (3952) 43-65-88
- ✓ **Поликлиника № 17**
мкр-н Университетский, 79
8 (3952) 36-90-32, 38-37-07
- ✓ **Медсанчасть ИАПО**
ул. Жукова, 9
8 (3952) 484-224
- ✓ **МСЧ № 2**
ул. Байкальская, 201
8 (3952) 28-61-02
- ✓ **Иркутская районная больница**
пос. Дзержинск, ул. Центральная, 3
8 (3952) 699-554

Но только не тех, кто рядом с ним. Поэтому придется носить маску, заботясь о близких.

КП RU Адреса и телефоны прививочных пунктов в городах и поселках Иркутской области - на kp.ru

Внимание, дачники и садоводы!

16 февраля
КУПИТЕ СВЕЖИЙ ВЫПУСК ГАЗЕТЫ
«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
И ПОЛУЧИТЕ В ПОДАРОК
ПАКЕТИК С СЕМЕНАМИ

ПОРА ГОТОВИТЬСЯ К ДАЧНОМУ СЕЗОНУ!

Купите больше газет - соберете больше семян разных культур и сортов!

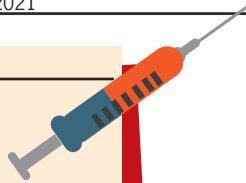
Желаем вам богатого урожая!

Подробности акции по тел. 8 (3952) 208-770

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
СПЕЦИАЛЬНЫЙ «ЗЕЛЕНый» НОМЕР» 16 февраля
«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
СПЕЦИАЛЬНЫЙ «ЗЕЛЕНый» НОМЕР» 16 февраля
«КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Анна НИКОЛАЕВА

Разбираемся вместе с экспертами, действительно ли у антикоронавирусных вакцин такие тяжелые побочные эффекты.



Судороги, паралич лица и даже смерть:

Что на самом деле после импортной прививки

«Посмотрите на мою маму»

Антипрививочное движение против вакцин, защищающих от коронавируса, существует не только у нас в России, но и по всему миру. Нередко от вакцинации отказываются даже те, кто привык делать необходимые уколы по медицинскому календарю. Психологи называют таких отказников не истинными антипрививочниками. И объясняют: идти против прогресса людей заставляет весьма противоречивая информация о вакцинах, которая не дает сложиться четкой картине в головах у людей. Подогреваются эти настроения вопиющими на первый взгляд фактами о тяжелых осложнениях у привитых в Европе и Америке...

На днях посетители соцсетей шокировали жуткое видео. Женщина с сильнейшим тремором (дрожанием рук, ног и всего тела) пытается идти, хватаясь за стены и двери. Ролик выложил американец **Брент Грайнер**, подписав: «Вот что вакцина Pfizer сделала с моей мамой».

Как рассказал журналистам Грайнер, тяжелая неврологическая реакция началась через 3 дня после прививки. Пациентку госпитализировали. В компании Pfizer по запросу RT дали комментарий: «Мы изучаем данный случай, но не можем ничего подтвердить. На текущий момент не было выявлено такого сигнала в вопросе безопасности препарата, как нервно-мышечные расстройства».

Между тем данные о серьезных проблемах у пациентов, привитых вакцинами нового типа - мРНК-препаратами (Pfizer, Moderna), - поступают из разных стран мира. Эти сообщения активно обсуждают как эксперты, так и обыватели.

Выдвигаются несколько версий, включая самые радикальные:

- 1 новая технология потерпела крах, мРНК-вакцинам не место в медицине;
- 2 прививки такого типа, конечно, перспективны, но пока недоработаны;
- 3 мРНК-вакцины действительно могут давать серьезные осложнения. Но количество пострадавших соответствует таковой при многих других прививках, уже давно и прочно вошедших в наши профилактические календари;
- 4 на самом деле все истории никак не связаны с самой вакцинацией, а приписаны за уши злопыхателями.

Что же происходит на самом деле? В этом мы постарались разобраться вместе с экспертами.



На высшие силы надейся, но сам не плошай: надежно защититься от опасной инфекции поможет прививка.

Первое место в мире по доле вакцинированного населения сегодня занимает Израиль. По данным международного мониторинга, который ведется на портале **bloomberg.com**, показатель привитых от ковида 1-й дозой вакцины Pfizer в этой стране - 29,8 на каждые 100 человек (на 20 января). Всего первый этап вакцинации прошли более 2,5 млн израильтян. И у 13 из них зафиксировано крайне неприятное недомогание - паралич Белла. Также его называют парезом лицевого нерва, это односторонний паралич лица.

«По крайней мере 28 часов я ходил с ним», - рассказал один из вакцинированных изданию «Едиот Ахронот». Такое же явление крайне редко, но отмечалось у добровольцев, принимавших участие в клинических исследованиях еще одной мРНК-вакцины - прививки американской компании Moderna. Об этом говорится в подробном официальном отчете об испыта-

Парез лицевого нерва: осложнение или совпадение?

ниях с участием более 30 000 человек, который размещен в открытом доступе.

Представители обеих компаний - производителей мРНК-вакцин отмечают, что паралич Белла регулярно встречается среди населения в целом. Поэтому нынешнее количество случаев не позволяет сделать однозначный вывод, что причиной пареза лицевого нерва стали именно прививки. Как говорится, «после» не значит «вследствие».

Такое недомогание действительно очень распространено в обычной жизни - в среднем с ним сталкивается один из 60 - 70 человек на протяжении всей жизни. Или около 23 человек на 100 000 ежегодно, автор этого текста один из таких людей.

И все-таки: насколько велики шансы, что после вакцин нового типа появятся осложнения вроде паралича лица или сильного тремора, как у американской пациентки из пугающего видео?

Версия биоинженера

- Когда ген коронавируса (в виде той самой матричной РНК) доставляется внутрь клетки человека и начинает работать, на поверхность клетки выставляется антиген, то есть фрагмент SARS-CoV-2, - поясняет биоинженер, эксперт по разработке фармацевтических препаратов Александр Кудрявцев. - Получив сигнал о появлении «чужака», на

место происшествия стремится иммунная клетка. Увидев антиген, она уничтожает клетку, в которой был синтезирован этот фрагмент вируса.

СПРАВКА «КП»

ЧТО ТАКОЕ
мРНК-ВАКЦИНА
ОТ КОВИДА

В таком препарате генетический материал коронавируса (так называемая матричная РНК) «упаковывается» в специальную оболочку, благодаря которой проникает в клетки человека. В них на основе мРНК запускается выработка одного из белков вируса, к которому формируется иммунитет (**подробнее см. далее в тексте**).



«Комсомолка» рекомендует:

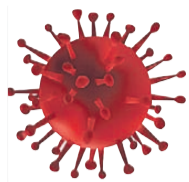


Простая и понятная книга про иммунитет, в которой легко и доступно, с минимальным количеством научных терминов разъясняется, как именно работает защитная система нашего организма, с какими сложностями она сталкивается и как мы можем ей помочь. Автор книги - **дипломированный нутрициолог Екатерина Маслова** - ответит на самые популярные вопросы про иммунитет: работает ли закаливание, уберегут ли от гриппа чеснок и эхинацея, защитит ли от вирусов крепкий алкоголь и многие другие. Приятный бонус: 30 рецептов полезных блюд и напитков для укрепления иммунной системы.

Приобретайте на labirint.ru и shop.kp.ru!

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781,
ООО «Лабиринт.РУ», Москва, ОГРН 1077764644264

случается от ковида



И в то же время иммунная система запоминает антиген, формируются антитела к ковиду и клетки памяти (то, что мы называем Т-клеточным иммунитетом. - Ред.).

- У некоторой части людей - к сожалению, мы не знаем какой - есть ненулевая вероятность, что вместе с антигеном иммунная система запомнит как врагов и клетки-жертвы, в которые попала вакцина, - продолжает эксперт. - Тогда иммунитет начнет атаковать собственные клетки организма. То есть разовьется аутоиммунное заболевание (к этому типу болезней относятся ревматоидный артрит, системная красная волчанка и др. - Ред.).

Несколько врачей, опрошенных «КП», рассказали: такая гипотеза существует, но ее подтверждений на практике официально не зафиксировано. А вот случаи неврологических осложнений давно известны.

НЕВРОЛОГИЧЕСКИЕ ПОБОЧКИ - НЕ НОВОСТЬ

- Паралич Белла может быть связан с вакцинацией, - говорит Александр Кудрявцев. - В научной литературе встречается описание таких осложнений после самых разных вакцин - от бешенства, оспы, краснухи, энцефалита. Причины предположительно иммуноаллергического характера. Обычно такие случаи являются крайним исключением, встречаются очень редко.

Этот риск несопоставим с тем благом, который приносит вакцинация, спасая жизни и здоровье миллионов людей, подчеркивают эксперты.

Почему и как часто будут проявляться неврологические осложнения у мРНК-

вакцин, еще предстоит выяснить. Пока это, к сожалению, непонятно, признает ученый. Что касается видео американской пациентки, то на нем типичный случай подобного осложнения, считает Кудрявцев. С ним согласен известный невролог, нейрофизиолог, кандидат медицинских наук, член-корреспондент Американской академии неврологии Виктор Косс.

- Да, это похоже. Вакцинация может давать неврологические осложнения - тремор, тики, боль, временные параличи. Но все это, как правило, достаточно быстро проходит, - рассказал «КП» доктор Косс. - Вероятность таких побочных явлений выше у людей, имеющих хронические заболевания: диабет, атеросклероз, гипертоническую болезнь. А также у лиц, склонных к паническим атакам.

СМЕРТЬ ВРАЧА

Недавно стало известно о трагическом случае - в американском штате Флорида скончался 56-летний врач Грегори Майкл. За две недели до смерти он получил прививку Pfizer. Спустя три дня после укола медик заметил на теле многочисленные красные точки, свидетельствующие о внутреннем кровотечении, рассказала журналистам жена доктора. Грегори погиб в результате геморрагического инсульта.

- Смерть врача в настоящее время исследуется. Но опасения, что причиной могла стать вакцина, не беспочвенны, - говорит Александр Кудрявцев. - Тромбоцитопения (снижение количества клеток крови тромбоцитов. - Ред.), которая была отмечена у погибшего и привела к



ВОПРОС В ТЕМУ

НАСКОЛЬКО ОПАСЕН ПОЛИЭТИЛЕНГЛИКОЛЬ?



Это вещество входит в состав мРНК-вакцин.

И в СМИ появились предположения, что именно полиэтиленгликоль может быть причиной тяжелых реакций на прививки. Однако исследований, которые подтвердили бы его вред, на сегодня нет.



- ПЭГ вряд ли замешан в осложнениях, - считает биоинженер Александр Кудрявцев. - Это давно и широко применяемый компонент. Маловероятно, чтобы он стал причиной каких-то серьезных проблем у вакцинированных.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

внутренним кровотечениям, давно известное редкое осложнение вакцинации. Подробно ее описал, в частности, канадский гематолог Джон Келтон (Kelton, 1981). Но надо отметить, что тромбоцитопения вовсе не обязательно приводит к геморрагическому инсульту и летальному исходу. Поэтому нужно дождаться результатов расследования, которое проводит компания Pfizer.

ЛЕТАЛЬНЫЕ ИСХОДЫ В НОРВЕГИИ И ГЕРМАНИИ

Увы, случай в США не единственный известный летальный исход у вакцинированных прививкой Pfizer. Подчеркнем: ни зарубежные, ни российские эксперты не говорят, что это смерти «от» вакцины (помните - «после» не значит «вследствие»?). И вот почему.

23 человека, скончавшихся в Норвегии, и 10 умерших

в Германии, о которых известно к сегодняшнему дню, были пациентами паллиативных отделений домов престарелых. То есть эти люди были тяжело, неизлечимо больны, поясняют медицинские специалисты. И, как ни жестоко это звучит, имели высокие шансы уйти из жизни каждый день. Норвежское агентство по лекарственным средствам сообщает, что в среднем еженедельно (без всяких прививок) умирает около 400 таких пациентов. Однако это ни в коем случае не отменяет необходимости расследования обстоятельств и причины каждого конкретного случая, подчеркивает ведомство.

Эксперты не исключают, что по итогам разбирательств может быть признана нежелательность применения определенных видов вакцин для сильно ослабленных хронических больных преклонного возраста.

ВМЕСТО ВЫВОДА

На данный момент причинно-следственная связь между вакцинацией мРНК-прививками и повреждением здоровья пациентов не доказана. Количество известных на сегодня неблагоприятных последствий с учетом масштаба вакцинации не превышает стандартной статистики осложнений при большинстве давно применяемых прививок. Вместе с тем очень важно продолжать наблюдения и исследования, подчеркивают эксперты. Возможно, в дальнейшем будут приняты рекомендации о том, для каких групп пациентов больше или меньше подходят те или иные виды вакцин.

А КАК У НАС Повышение температуры и боль в мышцах

Разработчики российского «Спутника V» (он, кстати, не относится к типу мРНК-прививок) пока не обнародовали официальный отчет об эффектах вакцинации у широкого круга лиц. Есть научная публикация об итогах клинических исследований на нескольких десятках здоровых добровольцев - у них не отмечалось никаких серьезных поствакцинальных осложнений.

В памятке, которую выдают пациентам после укола «Спутником», сообщается, что после прививки возможны повышение температуры, ломота в теле и мышцах, озноб или чувство жара, головная боль, заложенность носа, насморк или першение в горле. О более тяжелых случаях речи не идет. Не сообщают о серьезных побочных эффектах и пользователи соцсетей, которые ведут собственные, неформальные наблюдения.



Все о коронавирусе читайте в специальном разделе на сайте

Акция «КП»

Получи дневник с автографом губернатора Иркутской области Игоря Ивановича Кобзева!

Пятерка в дневнике - гордость для школьника, радость для родителей и повод для похвалы от губернатора Иркутской области!

100 лучших учеников Иркутской области, которые в 1-м полугодии 2020/2021 учебного года получают больше всего пятерок, ждут приятные сюрпризы: автограф губернатора, праздничное чаепитие, подарки от «Комсомолки» и партнеров акции.

КАК ПРИНЯТЬ УЧАСТИЕ

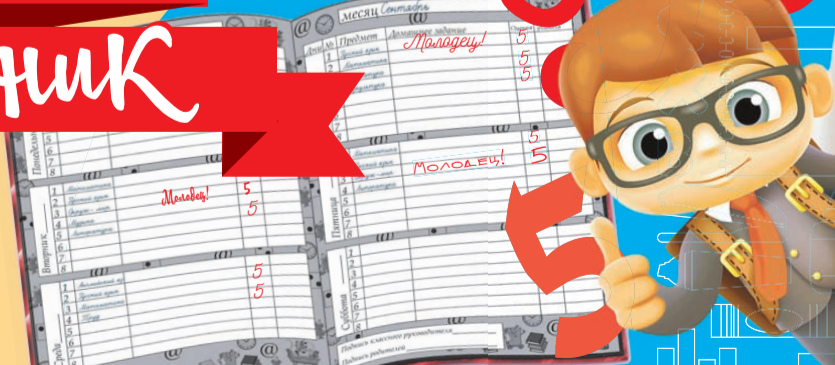
10 февраля в еженедельном выпуске «Комсомольской правды» и 25 февраля в ежедневном мы опубликуем бланк, в который нужно будет внести все пятерки, полученные с 1 сентября по 31 декабря 2020 года, заверить его подписью директора и печатью школы. Заполненный бланк необходимо до 31 марта 2021 года отправить по адресу: 664009, Иркутск, а/я 194 или отсканированный документ на адрес электронной почты: school.kp@phkp.ru.

Подробности узнавайте по телефону 8 (3952) 208-004 или на сайте irk.kp.ru

ГУБЕРНАТОРСКИЙ дневник

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

ГАЗЕТА • САЙТ • РАДИО



Проект «Губернаторский дневник» реализует Иркутский фонд культуры в рамках конкурса социально значимых проектов «Губернское собрание общественности Иркутской области» при поддержке правительства Иркутской области и Иркутского филиала ИД «Комсомольская правда».

Александр КОЦ

Ждать ли у наших границ в этом году вооруженных конфликтов? Об этом военкор «Комсомольской правды» поговорил с редактором журнала «Арсенал Отечества» Алексеем ЛЕОНКОВЫМ.

КАРАБАХСКАЯ КАРТА: АНГЛИЧАНКА ЭРДОГАНИТ

- В конце прошлого года все внимание было приковано к Нагорному Карабаху. Кроваво-пролитная война, ввод российских миротворцев, стычки в отошедших к азербайджанцам районах...

- Я думаю, некая партизанская война там будет продолжаться весь 2021 год. В зимнее время слабее. Но когда появится «зеленка», такие новости будут почаше.

Конфликт можно было бы считать законченным, если бы стороны удовлетворились его результатами. Армения чувствует себя проигравшей, но не соглашается с тем, что они потеряли, у них идет внутрисударственный кризис. В Азербайджане, несмотря на то что они даже провели парад победы, тоже не все довольны, а особенно их союзник - Турция, которая считает, что можно было достичь более радикальных результатов.

На фоне этого и будут идти стычки отдельных групп партизан. Конфликт останется тлеющим, пока у Нагорного Карабаха не будет международного статуса. Это краеугольный камень, который оконча-

тельно расставит точки или хотя бы внесет ясность.

Де-юре это - территория Азербайджана. А де-факто там компактно проживают армяне. И роль наших миротворцев там ключевая. Они не допустят развязывания

новых полномасштабных войн. Поэтому провокации возможны в том числе и против них. В первую карабахскую войну, в начале 90-х, вообще стреляли в спину нашим бойцам с обеих сторон.

Но миротворцы того вре-

мени и сейчас - это две большие разницы. Тогда это была армия разваливающегося СССР, а сейчас это люди, за которыми стоит вся мощь Российской армии. Они способны за себя постоять.

- В регион фактически за-

Прогноз «КП»:

Точки вокруг России, могут стать



Война в Карабахе закончена, но «партизанские» провокации с обеих сторон конфликта все еще возможны. Российским миротворцам придется тут нелегко.

УКРАИНА: БОЛЬШАЯ ИГРА В ДОНБАСС

- Кстати, после Карабаха Турцию начали связывать и с Украиной. Предполагают, что Эрдоган засматривается на Крым. И потому провоцирует нападение Киева для начала на Донбасс...

- Крым - это ведь не только зона интересов Эрдогана. Интерес высказывают и британцы, и американцы. Просто Эрдоган с самого начала не признал Крым российским. Его много раз ловили на том, что он высказывал провокационные вещи. А теперь вообще перестал стесняться.

- Сказал, что Крым должен быть территорией Турции.

- Если посмотреть, как связана Украина с Турцией, то и там четко прослеживается британская нить. Недавнее братание Зеленского в Лондоне с руководством британской разведки МИ6, вояжи ее представителей в Турцию сделали то, чего раньше не удавалось Порошенко. Тогда были попытки Киева заинтересовать Анкару в контрактах по совместному производству оружия. И вдруг у менее воинственного Зеленского все стало получаться. Почему? Просто была дана команда из Лондона. И турки с украинцами эту команду выполнили.

Поэтому в Донбассе вероятность повторения «карабахского сценария» весьма высока. Как показал конфликт



Донбасс застыл в ожидании новой войны. Турция и Британия провоцируют Украину на повтор здесь «карабахского сценария».

на Кавказе, турецкие беспилотники как дешевый вариант замены боевой авиации при грамотном использовании довольно грозная сила.

- Украина созрела до этого?

- Да, но ей нужны ресурсы. Украинская экономика - дотационная. Но через Турцию, через финансовые круги Лондона, которые возобновляют большую игру, Киев помощь получит.

шла со своими интересами Турция. Многие полагают, что это геополитическая бомба замедленного действия, направленная против России.

- Это элемент большой игры, которую против нас уже 200 лет ведет Британия. У Лондона нет собственных человеческих ресурсов, чтобы выступать открыто и двигать куда-то свои войска. Но у нее есть рычаги влияния на Турцию. И плюс влияние на территорию, которую когда-то Британия считала своей. Это наше подбрюшье - Центральная Азия. Поэтому задействованы старые инструменты. В британской прессе термин «большая игра» теперь звучит все чаще. За экспансией Турции стоят более сильные государства, у которых есть мощные финансовые ресурсы.

Сегодняшнее стремление создать новую Османскую империю или Великий Туран - оно родилось не только в головах правящих кругов Турции, к нему были приданы инструменты, которыми владеет британская корона. Не случайно Британия, как только вышла из Евросоюза, тут же заключила соглашение о свободной торговле с Турцией.

БЕЛОРУССИЯ: РАСКАЧИВАНИЕ РЕСПУБЛИКИ

- Белоруссия ведь тоже фигурирует в этом докладе?

- Они Белоруссию не оставят в покое. Будет идти поддержка всем этим протестам. Наконец-то сейчас в Минске прозвучало, что надо серьезно смотреть на границы с юга, с севера и с запада. Это границы с Украиной, Прибалтикой и Польшей. Белоруссии нужно заняться этим очень серьезно. Потому что проникновение диверсионных групп с территории Украины - это самый вероятный сценарий. Помните, как терзали Россию во время чеченских войн. В том числе взрывали метро, дома. Такой сценарий может быть и в Белоруссии. Если там спецслужбы будут не так рьяно работать. Сейчас они предупреждены. Надеюсь, они с этим справятся.

Но главное - Белоруссии надо решить внутренние проблемы, которые подпитывают протесты не без помощи Запада. Я надеюсь, в Минске будут озвучены планы реформ, которые успокоят общество. И покажут ему какое-то будущее. И это будущее, я надеюсь, с Россией, никак иначе. Никакой «многовекторности».



Особенности межнациональных отношений и менталитетов разных наций, конфликты и противоречия, которые мешают нам жить дружно. По воскресеньям в «Национальном вопросе» в 14.00 на Радио «КП»

КОТОРЫЕ ГОРЯЧИМИ

МОЛДАВИЯ: «ПЕРЕВОРОТ В ПРИДНЕСТРОВЬЕ»

- Новый президент Молдавии, кажется, тоже начинает ковырять старые раны... Майя Санду заговорила о выводе российских миротворцев из Приднестровья.

- Она, кстати, пришла к власти благодаря западным технологиям, победила только за счет голосов молдаван, уехавших на работу в Европу.

И если посмотреть все точки конфликтов, которые обозначены в докладе Rand Corporation (стратегический исследовательский центр, работающий по заказам правительства США.

- Ред.), вышедшем ровно год назад, там четко обозначен Южный Кавказ, Приднестровье и Средняя Азия. И там есть еще огромное количество подкладов, часть из них закрыта. Но весь доклад посвящен противодействию России. Там говорится и об экономических мерах, которые США должны предпринять, - сдерживание «Северного потока-2» и так далее.

И, конечно, геополитическое противодействие. Тут и военная помощь Украине. И поддержка боевиков в Сирии. Содействие либерализации в Белоруссии. Южный Кавказ. Уменьшение влияния России в Центральной Азии. Переворот



Новый президент Молдавии Майя Санду сразу после инаугурации объявила, что хочет вывести российских миротворцев из Приднестровья.

в Приднестровье. Четко обозначены все точки...

- Легко ли расшатать обстановку в Приднестровье?

- Там 14% отдали голоса за Санду. Раньше такого даже близко нельзя было представить. Конечно же, мы там своих миротворцев не бросим. Но понятно, что на них будет идти давление и, возможно, провокации.

В Приднестровье же

огромные военные склады. Запад уже предлагает устами Санду: давайте ликвидируем их. Понятно, что она предлагает это не из гуманных соображений, а чтобы исключить один из аргументов нахождения там российских сил. Планы Rand Corporation под названием «Переворот в Приднестровье» не просто так написаны.

В ТЕМУ

В Сирии из беженцев делают боевиков

- Сирию что ждет в 2021 году?

- В Сирии сейчас краеугольный камень - это возврат беженцев. Только на территории Турции их порядка 3,5 миллиона. Если их не вернуть, из них сделают боевиков, которых мы потом обнаружим, например, в Карабахе. Люди бежали от войны в Сирии, но в итоге оказываются на другой войне. Пока вопрос с беженцами не будет закрыт, боевые действия в самой Сирии тоже будут продолжаться.

Поэтому наша группа войск там, базы в Хмеймиме и Тартусе останутся надолго. Будут отдельные стычки, попытки захвата стратегических районов. Боевики проходят подготовку и получают оружие в основном со стороны Турции.

Но там еще присутствуют и США в нефтеносных районах. И на юге еще находится американский контингент. Это все вместе в этом году не будет давать Сирии покоя.

- Где еще может стать горячо в новом году?

- Думаю, вокруг Северного морского пути. Арктическую карту так или иначе будут разыгрывать в 2021 году. Будут попытки провокаций НАТО и США. Американцы не зря собираются усилить авиагруппировку на Аляске и направляют туда 54 новейших военных самолетов F-35.

Возможны провокации и в районе Дальнего Востока. Плюс Курилы. Японцы сейчас не просто бьют тревогу, что Курилы превращаются в укрепленный район. Россия от

КСТАТИ

От Курил до самых Каракумов

слов и предупреждений перешла к конкретным делам.

- А Средняя Азия?

- Это зона наших интересов. Но в республиках Средней Азии уже сформировалась прослойка тех, кто смотрит в сторону Турции.

Там много молодых людей, которые получили образование благодаря турецким грантам. И в Казахстане, и в Киргизии. Я

уже не говорю про Туркмению и Узбекистан! Именно на них рассчитаны эпатажи Эрдогана. Дело в том, что люди, которые получили образование и стажировались в Турции, начинают двигаться по карьерной лестнице во властных верхах этих республик. Одновременно с уменьшением влияния России эта протурецкая когорта набирает силу. И однажды сможет открыто выступить против Москвы.

■ СМОТРИТЕ, КТО ПРИШЕЛ

Владимир ВОРСОБИН

Киргизию возглавил местный «Чавес», еще осенью сидевший за решеткой.

У плодovitой на президентов земли киргизской снова урожайный год. очередной глава страны Садыр Жапаров убедительно победил на выборах - более 80% голосов.

СВЕРГАЛ ЕЩЕ АКАЕВА

И это не означало бы почти ничего, если бы неизвестный для России Жапаров не сорвал политический джекпот. Он выиграл дважды! Не только на выборах, но и на референдуме - большинство киргизов проголосовали за президентскую республику (раньше была парламентская). Что в государствах с еще не окрепшей демократией означает одно: победитель получает все. И, кстати, замечено - такие страны со временем, как жены на

С тюремных нар - в кресло президента



Жапаров обещает, что Россия останется главным союзником Киргизии. Но русские в Бишкеке уже напряглись - не начнут ли националисты на них гонения...

мужей, становятся похожими на своих правителей. Потому любопытно: кто такой президент Жапаров? И какую Киргизию мы увидим?

Биография нового президента выглядит интересно. Многообещающе.

Как лихой триллер. Жапаров родился в небольшом кишлаке Кен-Суу,

в Иссык-Кульской области. Окончил институт физкультуры. Потом он простой рабочий, милиционер. Но в начале нулевых его дела вдруг пошли в гору: Жапаров становится директором нефтяного завода. А потом его вдруг понесло в политику...

Тут остановимся. «Небольшой кишлак, горный район». Именно жители горных районов Киргизии с удовольствием участвуют во всех революциях. Но яростный Жапаров выделялся даже среди них.

Думаю, если каким-то фантастическим образом этот президент умудрится продержаться у власти 10 лет, то в школах будут учить его биографию революционера. Киргизского Че Гевары. Или бешкекского «Как закалялась сталь»...

Будущий президент Киргизии штурмовал местный «Белый дом» еще в 2005-м, свергая первого президента Акаева. Потом в 2012-м он повтор-

но лез через ту же ограду (недаром одним из первых решений Жапарова было снести ненавистную ограду напрочь). Получил за это срок, но был оправдан.

Во время межнациональных столкновений у города Ош, по словам очевидцев, показал себя «убежденным националистом, склонным к насилию».

Затем, упорно добиваясь национализации золотого месторождения Кумтора, пытается захватить в заложники губернатора. И после бегства за границу получил 11,5 года строгого режима.

СТРАНА ТОСКОВАЛА ПО СИЛЬНОЙ РУКЕ

И вот чудесное освобождение в третью киргизскую революцию осенью 2020-го. И катапультирование (киргизский социальный лифт) с тюремных нар в... кресло президента. Всего за два месяца.

Жапаров возглавил

страну, затосковавшую по сильной руке, и, вероятно, попытается, подобно его свергнутому соратнику президенту Бакиеву, абсолютизировать власть.

Тут смущает, правда, что Жапаров не очень похож на Пиночета, который беспощадными методами привел Чили к процветанию. Скорее - на харизматика Уго Чавеса, очаровавшего народ Венесуэлы.

Но для России, впрочем, это не имеет вселенского значения. Москва уже научилась не удивляться чудачествам соседей по СНГ - благо все новые руководители Киргизии (и Жапаров тоже) признаются в нерушимой любви к России.

Но в случае с Жапаровым Москве придется внимательно следить за... русскими. За нашей диаспорой в Киргизии.

Все же с президентом-националистом больше риска на случайные недоразумения.

Андрей РОСТОВЩИКОВ, Ксения ШИНКО
(«КП» - Красноярск)

Как дети возвращаются
из удаленки за реальные парты.

Подъем в шесть утра, живые одноклассники, каша в столовой вместо бутерброда на кухне: во многих регионах с нового года школы полностью вернулись в обычный режим. Какое это - возвращаться в школу через месяцы изоляции, снова встречать одноклассников и выходить к доске - в открытом дневнике десятиклассницы Дарьи Л.

ДЕНЬ ПЕРВЫЙ

Прошли времена, когда я могла встать в 7.50, а уже в 8.00 выйти на онлайн-урок. Вставать мне теперь нужно в 5.30 утра. А то и в 5.00. Ведь собираюсь теперь по всем пунктам: иду в душ, крашусь, собираю вещи, одежду. Еще час, чтобы добраться до школы. Говорят, что к новому режиму нужно было себя приучать постепенно - ложиться и вставать с каждым днем все раньше и раньше. Но я так не делала, да и мои одноклассники тоже. Просто все вышли с каникул в понедельник и начали дружно страдать.

Первый день очного обучения в 2021-м запомнился болью в глазах учеников и радостью в глазах большинства учителей - вот им, похоже, надоело вещать в камеру.

А нас встреча с некоторыми учителями и завучами совсем не обрадовала.

Завучи - это особо ярые тетеньки, которые ходят и вечно пилят тебя взглядом, ищут, к чему бы прикопаться. И если не находят, то все равно продолжают пилить, просто чтобы ты не расслаблялся. Хотя и некоторые учителя им в этом не уступают, у нас особенно преуспевают химичка и биологичка - они умеют смотреть в глаза учеников вообще не мигая.

Еда - отдельная история. Снова привыкать к столовским обедам после дома трудно. Я в столовку просто не хожу. Да у нас в классе, по-моему, вообще никто теперь туда не ходит.

ГДЕ ЛУЧШЕ УЧАТ?

Дистанционное обучение обычно ругают, говорят, что оно не дает качественных знаний. А мне понравилось: больше успевала сделать, поскольку время экономится.

Обычно я приходила из школы часа в три-четыре, времени до конца дня остается совсем немного. Дистанционка в этом смысле удобнее. Да и качество обучения, думаю, не страдает. Кто хочет учиться, будет это делать в любых условиях. А кто не хочет, тот никогда себя любимого не

«Снова надо привыкать к завучам и еде в столовке»



Олег ЗОЛото / «КП» - Санкт-Петербург

- Крепко-накрепко дружить, никого не заразить учат в школе, учат в школе, учат в школе!..

напрягает и ищет отговорки: интернет плохо работает или еще что-нибудь в этом роде. Идеальное оправдание для лентяев.

Думаю, в условиях дистанционки можно получить исчерпывающие знания по любому предмету, если правильно построена программа. Даже точные науки в таком режиме можно основательно изучить, главное, вовремя задавать вопросы учителям, если что-то непонятно.

Только надо добиться, чтобы они сразу отвечали на наши сообщения, а не игнорировали их по несколько дней - это один из главных минусов удаленной учебы. Ведь бывает, что во время урока ты вроде понял тему, а сядишься делать домашнее задание и выясняется, что не понял. Пишешь письмо учителю, а отвечают тебе через неделю.

С другой стороны, ясно, что на учите-

лей стали сыпаться десятки сообщений каждый день. У них много классов, много учеников, наверное, они не могут быстро отвечать каждому вовремя.

ХВАТИТ ГУНДЕТЬ!

Пожалуй, главный плюс обычной формы обучения - живое общение с одноклассниками вместо виртуального. Конечно, люди разные, но у нас в классе есть такие, кто просто жить не может без социума - для них важна учеба офлайн. Вот они пришли в школу с удовольствием. Надо меньше циклиться на эпидемии. И не гундеть.

И не надеяться на чудо. Чтобы чудо случилось, надо соблюдать меры, самим выполнять все санитарные требования. Это многие уже понимают, и школьники тоже.

ДОСЛОВНО

«Кнопочный режим» не заменит простого общения

Сергей ПИКАЛОВ, учитель начальных классов, директор гимназии № 4 (Красноярск), учитель года-2009:

- Учителя на самом деле с радостью восприняли новость о возвращении к живому обучению. Во-первых, пандемия пришла неожиданно, события, в том числе переход на онлайн-обучение, происходили стремительно, к этому многие объективно оказались не готовы. Огромное количество сил и времени ушло на то, чтобы перестроиться, освоить технологии. И, конечно, важность личных коммуникаций между детьми, учениками и педагогами никто не отменял. Мое мнение - общение друг с другом в «кнопочном режиме» даже в нынешнее, совсем другое в отличие от нашего с вами детства, время не заменит встреч в классе. Что касается качества образования - покажут итоги года, экзамены. Но тут согласен с ребятами - кто хочет учиться, будет это делать при любых условиях.

НУ И НУ!

Алина ЧЕМЕРИС
(«КП» - Санкт-Петербург)

Добрые люди нашли кота, который пять месяцев назад сбежал из аэропорта в Ярославле, отказавшись лететь в багажном отсеке.

О том, что любимый питомец Кузя пропал, петербуржцы Настя и Влад узнали на борту самолета за несколько минут до вылета из Ярославля в Северную столицу. Из-за негабаритной переноски представители авиакомпании приписали пушистого пассажира к багажу. - Мы ему отдельное место купили в салоне за полную стоимость, - вздыхает Настя. - В аэропорту нас внимательно проверили. И вот уже

Операция «Кузя»

при посадке на рейс к нам подскочила представительница авиакомпании и сказала, что переноска под сиденье не поместится, а значит, мы должны сдать Кузю в багаж или не лететь вовсе.

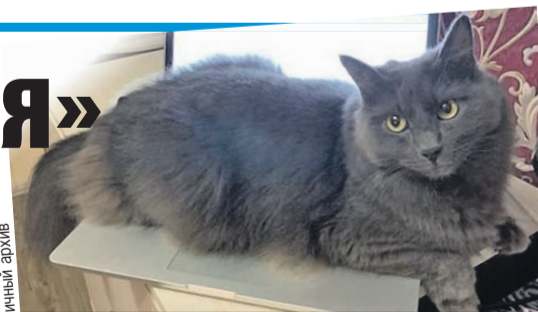
Насте и Владу были готовы помочь пассажиры бизнес-класса и разместить усатого у себя в ногах там же места больше. Но сотрудница фирмы была непреклонна.

И Кузю пришлось отправить в отделение с чемоданами.

- Я сразу сказала Владу, что у меня сердце разрывается, что мы сделали что-то не то, - со слезами вспоминает Настя. - И вот когда мы уже пристегнули ремни, вернулась та женщина и сказала, что Кузя

сбежал. Выбил мордочкой дверцу переноски и сбежал. Я была в ужасе. У меня началась истерика. Мы решили не лететь домой, и пока нам помогали выгружать чемоданы, я редела белугой на весь салон.

В отчаянных попытках найти перепуганного Кузю, который оказался на улице, Настя и Влад десять дней жили в ярославском аэропорту, расклеивали объявления, бродили по близлежащим поселкам и зарослям. Котика нигде не было. Вокруг, как рассказали им местные, было полно лис и собак, и от мысли, что Кузю съели, Настя



Личный архив

Где кот гулял все это время, неизвестно. Но выглядит здоровым и упитанным.

каждый раз вздрагивала от ужаса. - Что мы только не делали, Кузеньку не нашли. И авиакомпания бесплатно отправила нас в Петербург, - рассказывает Настя.

И вот через пять месяцев (!!!), 17 января, ей позвонили из аэропорта и сказали: «Кузя нашелся. Забирайте».

- Я по фото сразу поняла, что

КОММЕНТАРИЙ ПСИХОЛОГА

«Интересуйтесь у ребенка, как идет адаптация к школе»

Ксения ШУКИНА, детский психолог:

- Могу дать несколько практических советов, которые помогают школьникам вернуться в привычный ритм учебы. Родителям надо поговорить с ребенком, выяснить, что он чувствует в связи с возобновлением очного обучения. А в первые дни интересоваться, какие впечатления у него от встреч с одноклассниками, учителями, как адаптация, со всем ли справляется.

Что касается встраивания в коллектив, то с этим, скорее всего, будут проблемы лишь у некоторых учеников. Если проблемы в общении наблюдались и раньше - не складывались отношения в классе, возникали какие-то конфликты и т. д., - вернуться ребенку в школу может быть психологически сложно. Для других учащихся вряд ли проблема стоит так остро.

Думаю, что режим дистанционного обучения дал учащимся новый опыт и новые навыки, они пригодятся и при возобновившемся очном обучении.

Если же брать в целом, то в посткоронавирусном обществе к новой ситуации, по моим наблюдениям, уже адаптировались и дети, и взрослые - просто приняли действительность такой, какой она стала.

это он! - делится девушка. - Оказывается, он там где-то рядом бродил все это время и пришел на дачу работника аэропорта, мяукал под дверью, чтобы его впустили. Спасибо людям, что не прогнали его, а приняли и сообщили нам. Я счастлива.

Как признается Настя, она и предположить не могла, что Кузя сумеет выжить на улице, найти себе пропитание и укрыться от других животных. По ее словам, на фото котик выглядит весьма упитанным и пушистым. Правда, мордашка усталая и глазки измотанные.

В Ярославль Настя примчалась 19 января и наконец прижала к сердцу своего пушистого, чудом вернувшегося к ней друга.

Теперь в багаж она его точно не отдаст.

Амур под шелест купюр



Окончание.
Начало читайте
на **< стр. 1.**

Тысячи мужчин, живущих в разных уголках планеты, мечтают найти себе невест в России. Да и россиянок, мечтающих о богатом муже-иностранце, немало.

Действительно ли с помощью брачных агентств можно встретить свою вторую половинку, кто и сколько за это платит? Об этом «КП» рассказала переводчица с английского языка Анна, год проработавшая в одном из международных брачных агентств.

ОДНА ЗА ВСЕХ

Международным агентством называется потому, что там нет анкет российских мужчин, в основном все женихи из дальнего зарубежья. Подобные фирмы работают по всей России.

— Когда я училась на пятом курсе на факультете иностранных языков, наткнулась в интернете на объявление о том, что в брачное агентство требуется переводчик. Деньги предлагали хорошие, — рассказывает Анна. — На собеседовании мне сразу объяснили, что я должна буду общаться с мужчинами от имени сразу нескольких потенциальных невест. А деньги мне будут платить за количество сообщений, которые отправили женихи. Мне сказали, что некоторые переводчики якобы получают на руки до 150 тысяч рублей в месяц.

Международные сайты знакомств созданы в основном для заработка на иностранцах, а не для поиска любви.

Принцип работы прост: в брачное агентство обращается девушка, желающая выйти замуж за иностранца. Она



Катерина МАРТИНОВИЧ

заполняет анкету, и агентство зачастую бесплатно делает клиентке фотосессию, чтобы выставить красивые фото на сайт. Но если с девушки обычно не берут ни копейки, то женихи-иностранцы платят за каждый шаг.

Регистрация для кавалеров платная, одно сообщение, отправленное в чате невесте, стоит для них от 1 до 10 долларов, подарок для девушки — до 300 долларов и так далее. При этом мужчина обычно уверен, что общается с самой девушкой, но на деле диалоги в чате ведут переводчицы агентства. Именно у них потом потенциальные невесты спрашивают, нашелся ли для них жених. Если у переводчицы завязывается диалог с кем-то из иностранцев, клиентке

говорят об этом, и она может приезжать в агентство на видеосессии. Но в основном она просто улыбается на камеру без звука, а переводчица подсказывает, что писать в чате.

— Поначалу дело у меня не особо ладилось. Я зарабатывала до 10 тысяч рублей в месяц. Каждый день писала по 50 — 100 сообщений от имени девушек и ждала ответа. Писала всем подряд, не выбирая особо красивых. Если перебирать мужчин, ничего не заработаешь, — откровенничает переводчица. — Потом появились постоянные клиенты, которые ждали мою Инночку и Катюшу на сайте. Чаще всего приходило общаться с мужчинами из Европы, США, но были одинокие иностранцы из Алжира, Египта, Австралии. Контингент, конечно специфический. Часто мелькали мужчины, которые на аватарку ставили свои половые органы. Но мы не жаловались, ведь это могли быть потенциальные клиенты. В личные сообщения, конечно, тоже прилетали пошлые фото. Это стало обычной рабочей ситуацией.

ЛЮБОВЬ ИДЕТ ПОД РУКУ С БИЗНЕСОМ

Общаясь с иностранцами,

мы должны были аккуратно намекать на подарки, ведь за них переводчики получают хорошие бонусы.

— Поначалу мне было неловко, но потом я поняла, что иначе не заработать, — говорит переводчик. — Например, иностранец переводит на счет сайта 200 долларов, чтобы порадовать понравившуюся ему девушку букетом цветов. Администратор получает эти деньги, берет напрокат букет, фотографирует хозяйку анкеты с подарком, а потом возвращает цветы. Деньги за букет делятся между переводчиком, агентством и хозяйкой анкеты. Да-да, невесты таким образом тоже зарабатывают. Хотя иногда они предпочитали оставлять себе подарки, а не деньги.

Обычно клиенток заранее предупреждают, что анкету за них будет вести переводчица, которая постарается стимулировать иностранца на подарки. Так что невесты прекрасно понимают, что любовь в таких брачных агентствах идет рука об руку с бизнесом.

УВЕЛА ЖЕНИХА У КЛИЕНТКИ

Часто девушки узнавали о том, с кем именно мы переписываемся от их имени, только если дело доходило до приезда в Россию. Тогда мы показывали фото потенциальных ухажеров и рассказывали, о чем с ними беседовали. Порой невесты соглашались на приезд кавалера не потому, что он им понравился, а чтобы походить с ним по ресторанам и получить еще больше подарков.

— Моя знакомая работала переводчиком в брачном агентстве и вела переписку с австрийцем, — продолжает Анна. — Когда он прилетел, чтобы познакомиться с понравившейся девушкой вживую, его возлюбленная слишком откровенно пыталась развести его на деньги, просила купить новый телефон и т. п. Иностранцу это не понравилось, они поссорились. Тогда переводчица призналась, что это она переписывалась с ним от имени невесты. Они начали встречаться, а позже мужчина увез ее с собой в Австрию.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ

«УСПЕЙТЕ ЗАВЯЗАТЬ РАЗГОВОР РАНЬШЕ СОПЕРНИЦ»



Советы для тех, кто хочет замуж за иностранца.



Если цель девушки — серьезные отношения, а не участие в схеме развода иностранца на деньги, администратор международного брачного агентства Светлана Лозовая рекомендует:

1 Регистрируйтесь на сайте знакомств самостоятельно без участия агентств, а лучше на нескольких — чем шире сети, тем больше улов.

2 Выбирайте популярные сайты. Есть специализированные, где можно познакомиться исключительно с иностранцами, но и на самых популярных общих и бесплатных площадках для знакомств зарегистрировано немало европейцев, американцев и т. д.

3 Пишите первой! Стереотип «инициатива за мужчиной» давно не работает. Постарайтесь обойтись без банальностей вроде «Привет, как дела?». Изучите анкету мужчины, оттолкнитесь от его интересов. С восточными женихами лучше говорить про семейные ценности, а с европейцами не стоит бояться проявить свой независимый характер.

4 Отвечайте сразу, ведь мужчины чаще всего пишут сразу нескольким женщинам. Успейте завязать разговор раньше соперниц.

5 Публикуйте фото, на которых выглядите естественно и ухоженно. Моды на тонну косметики, искусственные ресницы и волосы иностранцы не понимают.

Дмитрий ПОЛУХИН/Ассомольская правда

■ В ТЕМУ

Вирус против заработка

Администратор Светлана Лозовая, регистрирующая девушек на сайте агентства, призналась: практически все международные брачные агентства в России используют похожую схему — анкету невесты ведет переводчица, которая получает за это деньги. За мужество клиентки для такого агентства — на втором плане.

Сейчас количество браков, которые происходят благодаря агентствам, значительно уменьшилось.

— Сказались и коронавирусные ограничения, которые мешают приезду иностранцев, и бурное развитие сайтов знакомств и соцсетей, — говорит Светлана. — Поэтому брачным агентствам остается один путь — чаще разводить женихов на подарки и стараться вести переписку от имени невест как можно дольше, поскольку за каждое сообщение иностранец платит.



Откровенные истории наших читателей — на сайте kp.ru в рубрике «Мужчина и женщина»



Юлия СМЕРНОВА

Прямое авиасообщение с ними пока не возобновлено. Однако границы для граждан РФ уже открыты, карантин, локдаунов и прочих жестких мер нет.

С 27 января Россия возобновляет авиасообщение еще с четырьмя странами: Вьетнамом, Индией, Катаром и Финляндией. Звучит оптимистично: пляжи Гоа и Фангьета, сауна в коттедже на берегу финского озера... Но загвоздка в том, что ни одна из этих стран пока не разрешает въезд российским туристам. У нашего Оперативного штаба свои критерии, основанные на цифрах о заболеваемости COVID-19. Но у правительств других стран другие расклады.

- Новость о возобновлении авиасообщения с Финляндией, Вьетнамом, Катаром и Индией не вызвала особого интереса: билеты

6 курортных стран, где ждут российских туристов

в эти страны пока не ищут, - признают эксперты сервиса поездок и путешествий Tutu.ru.

При этом есть в мире места, где российским путешественникам въезд разрешен (именно туристам, а не обладателям ВНЖ или еще каким-то особым категориям пассажиров), курорты открыты, карантин не нужен. Только вот пока нет прямого авиасообщения. Но кто хочет - тот найдет пути: добраться можно стыковочными рейсами. Обычно через Стамбул или Дубай, но возможны и другие варианты.

Конечно, это не так удобно, как прямой рейс. Да и дороже. Но - реально. И есть шанс, что в ближайшее время Россия возобновит авиасообщение с теплыми странами.

ДОМИНИКАНА



Карибские пляжи
посреди русской зимы
так заманчивы...

Карибская страна открыта для иностранных туристов, в том числе для россиян. Пока отели заполнены лишь на 40% (это данные Министрства туризма Доминиканы). Всех прилетающих отпускников бесплатно и автоматически при заселении в отель страхуют от коронавируса - эта программа действует до конца апреля 2021 года. Полис включает как амбулаторную помощь, так и госпитализацию, лекарства, новый авиабилет, если своим рейсом турист не сможет улететь из-за болезни, а также проживание на время лечения.

В Доминикане введен комендантский час с 20.00 до 5 утра. Однако отдыхающих на пляжах Пунта-Каны, Саманы или Пуэрто-Платы он практически не

касается: туристы чаще всего живут в отелях «Все включено» с отдельной закрытой территорией. При отелях рестораны, бары, бассейны и все остальное продолжает работать и после восьми вечера.

ПЦР-тест для въезда не нужен. Виза тоже. Надо только заполнить электронную анкету (<https://eticket.migracion.gob.do/>).

К возможному открытию авиасообщения с Доминиканой российские авиакомпании готовы: сразу несколько перевозчиков получили допуски на полеты. Но до официального решения правительства, конечно, летать не станут.

ЧЕРНОГОРИЯ

Самая доступная из европейских приморских стран (и, по сути, единственная). Виза не нужна, ПЦР-тест с 12 января - тоже. Отели открыты, рестораны, кафе и торговые центры работают (хоть и до 20 часов). В стране действует комендантский час с 22.00 до 5 утра. Россияне сейчас добираются в Черногорию через Стамбул или Белград (с Сербией, напомним, авиасообщение возобновлено).

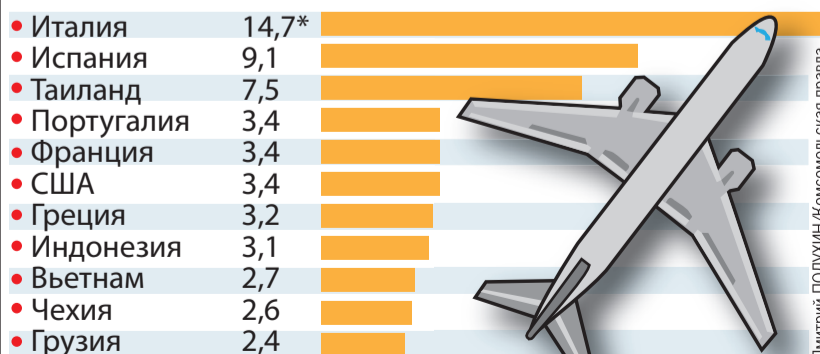


Все самые интересные места родной страны - в проекте «Отдых в России» на сайте



МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ

КУДА РОССИЯНЕ МЕЧТАЮТ СЛЕТАТЬ В 2021 ГОДУ



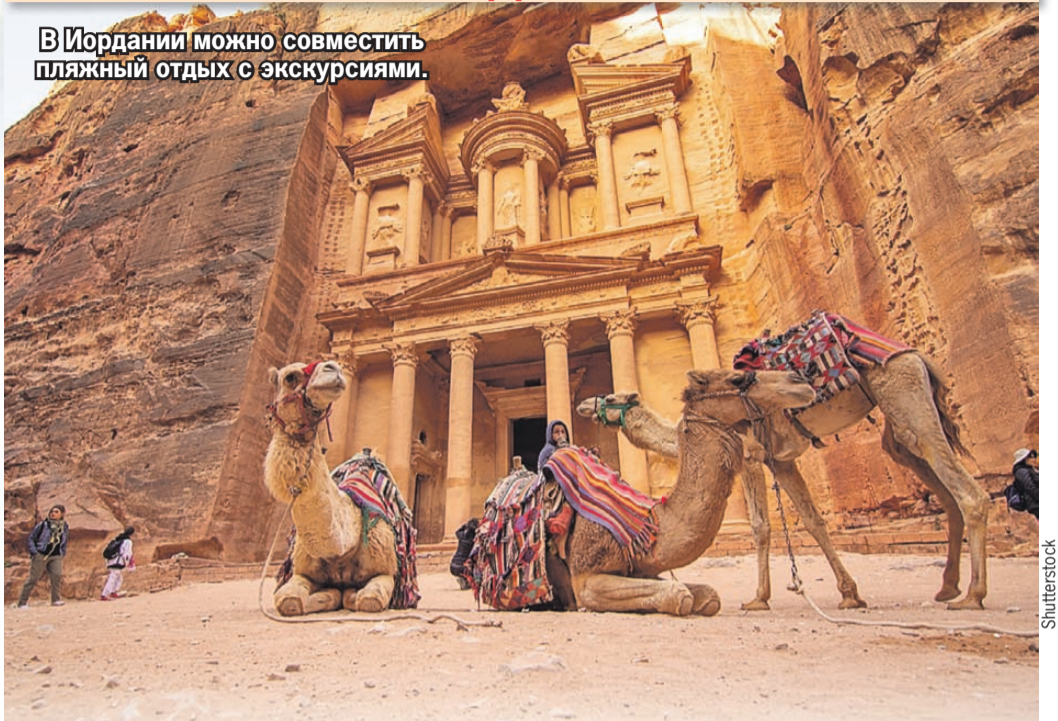
*Процент среди участников опроса, проведенного сервисом для планирования путешествий OneTwoTrip. Остальные пока не готовы путешествовать за границу либо называли другие страны.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

ИОРДАНИЯ

В Иордании можно совместить пляжный отдых с экскурсиями.



Курорты на Красном и Мертвом морях ждут гостей, отели работают, границы Иордании открыты для путешественников. Правда, придется сдать два ПЦР-теста. Один перед вылетом, не более чем за 72 часа до прилета в Иорданию. Второй сразу после приземления, в аэропорту, он стоит 40 долларов. Карантин для приезжих с 13 января отме-

нен - так что теперь и правда можно ехать в Иорданию.

Визу россияне получают в аэропорту по прибытии. В общем, вопрос - в прямых рейсах. И «Аэрофлот», кстати, получил допуски на рейсы в Акабу, иорданский пляжный курорт на Красном море. Пока же удобнее всего добираться через Стамбул.

МАРОККО

Безвизовую североафриканскую страну уже не первый месяц эксперты называют самым вероятным кандидатом на открытие авиасообщения. «Аэрофлот» уже обзавелся допуском на ежедневные рейсы в Касабланку. Но отмашки от Оперштаба пока нет.

Между тем границы Марокко открыты для туристов, в том числе для граждан России. Для въезда нужен ПЦР-тест, сделанный не более чем за 72 часа до прибытия, заполненная анкета о состоянии здоровья и подтверждение о бронировании отеля. Также приезжим советуют установить приложение **Wiqaytna**.

Самый любимый нашими отпускниками марокканский курорт - Агадир. В доковидные времена популярны были и экскурсионные поездки по стране: в Фес и Танжер, Тетуан и Касабланку, в пустыню и Атласские горы.

МЕКСИКА

Границы Мексики открыты для россиян (как и для других иностранных туристов). Отели принимают гостей, музеи и достопримечательности работают.

До пандемии прямые рейсы из России были только в Канкун - самый известный из мексиканских курортов. А ради путешественников по другим регионам интереснейшей страны туристы и раньше летали со стыковками, в основном через Европу. Так что в случае с Мексикой к пересадкам не привыкать. Тем более что «Турецкие авиалинии» недавно запустили рейсы из Стамбула в Канкун, и сейчас это самый реальный вариант для перелета за океан.

ПЦР-тест для въезда не нужен. Виза в Мексику оформляет онлайн, бесплатно и очень быстро. И надо заполнить электронную анкету о здоровье и контактах.

ТУНИС

Безвизовый Тунис начал принимать иностранных туристов в середине ноября. Для клиентов туроператоров и для самостоятельных путешественников условия въезда разные.

Тем, кто прилетает по путевке (неважно, регулярным рейсом или чартером), необходим ПЦР-тест на коронавирус с отрицательным результатом, сделанный не ранее чем за 72 часа до регистрации на рейс; заполненная анкета о состоянии здоровья (<https://app.e7mi.tn/travelers/add>) и ваучер об оплате тура.

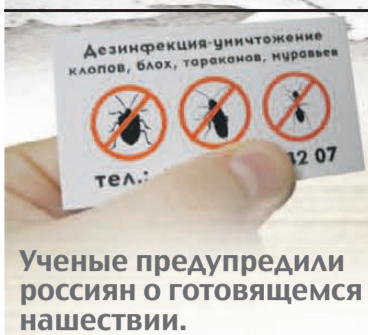
Остальных пасса-

жиров обяжут пройти 14-дневный карантин (в арендованном жилье или специальном отеле-обсерваторе). Карантин можно сократить, если на шестой день еще раз сдать ПЦР-тест. Как только получите отрицательный результат - изоляция закончена.

В Тунисе действует комендантский час: с 20.00 до 5 утра, в выходные с 19.00. Но опять же наши отпускники чаще всего выбирают отели All inclusive в Хаммамете или Сусе, и на их территории особых ограничений нет.

Страшное пророчество Роспотребнадзора:

Тараканы вот-вот полезут из всех щелей



Ученые предупредили россиян о готовящемся нашествии.

Владимир ЛАГОВСКИЙ

МЫЛОМ И ТАПКОЙ

Жителям России напомнили о напасти - на подходе первый из двух сезонных пиков размножения тараканов. А значит, и резкое увеличение их числа. Прежде всего в многоквартирных домах.

В феврале тараканы сами беременеют, откладывают яйца в особые сумки на брюшке - оотеки, вынашивают их там от 40 до 50 дней. Из яиц вылупляются нимфы - личинки, которые примерно за полтора месяца, линяя несколько раз, превращаются во взрослых прожорливых насекомых.

Итого, весной - где-то в апреле - число тараканов многократно увеличивается. Это первый пик. Второй будет уже летом.

- Да, нечто подобное и ожидается, - подтвердила неутешительный прогноз Светлана Рославцева, заведующая лабораторией проблем дезинсекции Института дезинфектологии Роспотребнадзора, с которой я связался по телефону.

Как противостоять грядущему нашествию? Об этом ранее мне рассказывала коллега Светланы Александровны - Ольга Еремина, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник той же лаборатории. Поводом распросить ее тогда послужило беспокойство россиян: они стали замечать, что тараканы зачастили в дома. С тех пор рекомендации не менялись.

Первым делом надо прибегнуть на кухне и следить за тем, чтобы тараканы ничего не могли там себе добыть - в смысле пищи. Не кормились бы со столешниц, с пола, из помойного ведра.

Стоит перекрыть вентиляционные отверстия. Через них тараканы, как правило, и мигрируют из одной квартиры в другую. Летом могут перебежать и по наружным стенам домов. Раньше отверстия затягивали капроновыми чулками, ныне в продаже имеются весьма аккуратные сеточки. Обнаруженные щели надо замазать герметиком.

Тараканы жить не могут без воды. Поэтому нельзя оставлять недопитый чай в чашках, допускать чтобы подтекали краны. Сливные отверстия

- Мне кажется, их от вашей химии становится только больше!



- Ничего, справимся, я не зря ботинки на два размера больше надел.

в раковинах, если в них нет нужды какое-то время, хорошо бы закрывать пробками.

Некоторые ветераны «боевых действий» считают, что весьма эффективным оружием могут стать тапки. Уверяют, что за две-три недели можно перебить чуть ли не всех пришельцев. Или вновь наплодившихся. Якобы потому, что размножаются тараканы все же медленнее, чем их можно уничтожить физически.

Охотиться лучше по ночам. Осторожно проберитесь на кухню - излюбленное место тараканьих прогулок, быстро включите свет и уж не промахнитесь. Заодно и прикинете число поселившихся у вас тараканов. Проверено - в том числе и сотрудниками лаборатории: на одного выявленного таракана приходится примерно 700, которые пока где-то прячутся.

ХИМИЯ И ЖИЗНЬ

Травить тараканов становится все труднее.

- Они очень быстро мутируют, - объясняла Ольга Юрьевна. - Привыкают к отравам. Выработывают резистентность (устойчивость).

Еремина - автор исследования «О резистентности рыжих тараканов в России». И сама она, и коллеги по лаборатории проверяли усатых по всей России. Выяснили, что нынешнее поколение тараканов приобрело просто феноменальную стойкость. Некоторых не убить дозами, в несколько тысяч раз пре-

вышающими прежние смертельные!

Выжившие - то есть недотравленные и подлечившиеся тараканы - передают защитные мутации последующим поколениям. В результате популяция наращивают ту самую резистентность. Вплоть до того, что обретает способность противостоять сразу нескольким инсектицидам. Появляются даже супер-тараканы, для которых вообще нет ничего смертельного из имеющейся химии. Таких - только тапками.

ПОСЛЕДНИЕ НАДЕЖДЫ

В лаборатории проблем дезинсекции заверяют: борная кислота - вот что еще обнадешивает.

Борная кислота - вещество неорганическое, без собственного запаха и вкуса. Редкий таракан способен выработать к нему резистентность. Глав-

ное - накормить его этим порошком. Если получится, то вкусившие умрут от обезвоживания.

Лидируют два рецепта. Первый - борная кислота с яйцом. Так называемые шарики. Их катают из вареного желтка, смешанного с порошком кислоты: на один размятый желток берут 20 граммов порошка и добавляют чуть-чуть ванилина для запаха и вкуса. Шарики раскладывают, оставляя примерно на неделю, чтобы все имеющиеся в округе тараканы их попробовали, думая при этом, что едят только желток.

Второй рецепт - раствор борной кислоты в воде. 50 граммов порошка разводят в половине стакана чистой воды, добавляют - опять же для вкуса - столовую ложку меда. «Коктейль» разливают по блюдечкам, расставляют их на ночь в местах водо-

поя тараканов - в кухонной мойке, в раковине санузла, в ванне, можно даже на унитазе, предварительно закрытом крышкой. По утрам блюдечки можно переставить в

места не столь необходимые самим людям.

Задача спецоперации, которую надо продолжать примерно 10 дней, перекрыть все имеющиеся источники воды, вплоть до того, что убрать влажные полотенца и оставить воду только в блюдечках.

Срабатывают и специальные ловушки - эдакие небольшие домики с клейкими полом и стенами.

Тараканов можно убить, насыпав диатомовый порошок - истертые диатомовые водоросли, панцири которых состоят из двуокиси кремния. Налипшие острые частички порошка повреждают кожные покровы насекомых - от ранте и погибают. Но при одном условии: если нет доступа к воде. А если он есть, то тараканы от порошка отмываются.

ОДОБРЕНО НАУКОЙ

По словам Ереминой, вполне еще пристойную эффективность сохраняют новые - импортные - приманки, содержащие гидраметилнон. Обладая замедленным действием, они нарушают синтез молекул АТФ - источников энергии, необходимых для работы нервной системы и протекания жизненно важных биохимических реакций.

Российские тараканы пока не нашли защиту от гидраметилнона. Но найдут обязательно - их родичи из США уже выработали резистентность и к нему.

Тараканы могут не дышать по 40 минут.

Если их посадить в закрытую банку, то насекомые там не погибнут.

Не задохнутся. Чего нельзя сказать о каких-нибудь жуках или мухах. Тараканы и сами по себе периодически не дышат. По доброй воле, что называется. И это еще один феномен, привлекающий внимание ученых.



А В ЭТО ВРЕМЯ



Биологи, ведомые Натальей Шипф, из австралийского Университета Квинсленда вроде бы выяснили природу столь странной привычки. Задерживая дыхание, тараканы берегут влагу в организме. Чтобы ее меньше выходило с воздухом. Спасаются от обезвоживания.



Еремина подтверждает: недостаток кислорода тараканам не особенно вредит. Она с коллегами проверяла, насколько живучи усатые, обитающие на особых складах - там, где ради пожарной безопасности насыщают воздух азотом или углекислым газом. Огонь в такой атмосфере и в самом деле не горел, но и тараканы не дохли.



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на fm.kp.ru

Якобы суррогатная мать выносила ребенка из замороженной яйцеклетки певицы.

После смерти Юлии Началовой у нее... родился сын?!

Елена ПЕТРОВА

Спустя почти два года после внезапной смерти певицы стало известно о сыне, которого для звезды якобы родила суррогатная мама. Репортерам издания Super.ru удалось разыскать малыша и сделать кадры с семейного праздника. Последний год жизни звезда встречалась с судьей Нижегородского облсуда Вячеславом Кудрей. Будто бы он и стал отцом мальчика.

На семейном торжестве Вячеслав держал ребенка на руках, к нему подходили родители Началовой и ее 14-летняя дочь Вера, целовали малыша. Вроде как ребенок родился очень похожим на артистку: у него такие же глаза и ясный взгляд. Сообщается, что отец решил воспитывать сына самостоятельно, не показывать его на публике и не делать громких признаний.

Близкие артистки не спешат подтверждать шокирующую новость. Отец Юлии Виктор Васильевич, услышав, о чем идет речь, бросил трубку, не сказав ни слова.

- Родить ребенка после смерти мамы - не настолько сложная для врачей процедура, - рассказал «КП» врач, пожелавший сохранить анонимность. - Проблемы начинаются потом. Есть правовое регулирование: родитель при жизни должен дать согласие.

О том, с какими трудностями может столкнуться отец мальчика, «КП» рассказал акушер-гинеколог, кандидат медицинских наук и международный эксперт по вопросам репродуктивного здоровья на территории РФ Борис Лордкипанидзе:

- Сама по себе технология по криоконсервации яйцеклеток, сперматозоидов или эмбрионов существует более четверти века и распространена по всему миру. Проблем с хранением биоматериала нет, - объяснил Борис Анатольевич. - На Западе, например, был случай, когда женщина родила ребенка из яйцеклетки, размороженной спустя 24 года. В России такое тоже возможно.

По словам эксперта, в нашей стране огромные пробелы в законодательстве о суррогатном материнстве:

- Если при жизни Юлии Началовой был заморожен эмбрион, который затем выносила сурмама, проблем у отца ребенка быть не должно. А вот если была использована яйцеклетка, то возникают вопросы. На каких основаниях кто-то воспользовался биоматериалом певицы, давала ли она на это согласие?

Если нет, значит, клиника, занимавшаяся этой процедурой, пошла на преступление. Наиболее вероятный, на мой взгляд, вариант таков: при наличии замороженных яйцеклеток инициатива о рождении ребенка исходила от родителей артистки. Не исключено, что она вписала в документы их как лиц, которые могут воспользоваться ее биоматериалом.

Проблемы у отца, по словам врача, начинаются уже на стадии получения свидетельства о рождении малыша.

- В России все отцы-одиночки, которые рожали детей с помощью сурмам, получали отказ загсов зарегистрировать ребенка, - отмечает Борис Лордкипанидзе. - Уже известно более 300 случаев, когда родитель только после судебного решения получал свидетельство о рождении. Если это действительно ребенок Началовой, то ее имя будет стоять в графе «мать». Если биологический отец сделал все по закону, то его имя будет в графе «отец». Но если яйцеклетками воспользовались родители артистки и материал был оплодотворен донорской спермой, в графе «отец» будет прочерк.



Вячеслав Кудря стал последним мужчиной в жизни певицы.



О том, почему Юля Началова умерла, натерев ногу на съемках, читайте на сайте



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

■ ЯБЛОЧКО ОТ ЯБЛОНЬКИ

Ирина СУХАНОВА

14-летняя Шайло стала выглядеть гораздо женственнее.

Старшая дочь Анджелины Джоли и Брэда Питта с трех лет отказывалась отзывать на собственное имя. Шайло твердила, что на самом деле ее зовут Джон и что она - мальчик. Звездные родители не стали препятствовать странной причуде дочки. Короткие мальчишеские стрижки, мешковатые шорты и скрывающие фигуру свитера и футболки - Шайло сделала все, чтобы ничем не отличаться от своих братьев. И это притом что девочка унаследовала привлекательную внешность своих родителей. Поговаривали даже, что Анджелина разрешила ей со временем сделать операцию по смене пола. Но теперь эта процедура под вопросом. Похоже, Шайло передумала становиться мужчиной. На последних фотографиях 14-летняя девушка выглядит гораздо женственнее. Папарацци подкараули-

Дочь Джоли и Питта снова хочет быть девочкой

ли Анджелину и ее детей, когда звездное семейство отправилось в магазинчик африканской одежды. Актриса вместе с дочками Шайло и Захарой увлеченно бродила по бутику, рассматривая пестрые одеяния и экзотические украшения.



Анджелина не запрещает дочерям надевать мальчишескую одежду.

Фотографы заметили: за последнее время Шайло заметно выросла и превратилась в симпатичную длинноногую девушку. Она отказалась от вечной короткой стрижки и отрастила волосы. Кроме того, Шайло проколола уши, и теперь в них красуется пара изящных золотых сережек-колечек. В одежде она по-прежнему придерживается стиля унисекс, однако

вместо широких бриджей носит более короткие джинсовые шорты, напоминающие мини-юбку.

Поклонники актрисы всегда обращают внимание на то, как одеваются ее дочери. Из них только одна, приемная Захара, любит платья и неизменно выбирает женственные наряды. Биологические же дочери Джоли и Питта предпочитают мальчишескую одежду. Вслед за старшей Шайло ее младшая сестра, 12-летняя Вивьен, тоже начала носить шорты и футболки. Анджелина всегда говорила, что младшая дочь - самая нежная и мягкая из ее детей. Видимо, чтобы закалить ее характер, актриса отдала Вивьен на мальчишеский спорт: девочка ходит в секцию карате.

Напомним, развод одной из самых красивых пар Голливуда длится уже четыре года. Джоли и Питт больше не считаются мужем и женой, однако они до сих пор не поделили имущество и опеку над детьми. Сейчас пятеро младших детей Джоли живут вместе с ней, Брэд может видеться с ними по определенным дням.



MEGA/East News


Marksman/MEGA/East News

Раньше дочь Джоли и Питта Шайло коротко стриглась, носила мальчишескую одежду и требовала, чтобы ее называли Джоном...

...а сейчас девушка отказалась от короткой стрижки и отрастила длинные волосы. А еще проколола уши.

Как живет отпрыск знаменитых родителей - на сайте





Анастасия МЕЛНИКОВА

РАСТЕНИЕ ПО ПРОЗВИЩУ «ДОМАШНИЙ ДОКТОР»

ЛИКВИДАТОР МЯГКОГО ВИДА

СКОЛЬКО ВОДЫ «МОЖЕТ СПАСАТИ» ТОГО, КТО ПРОСТО УМИРАЕТ ОТ ЖАЖДЫ?

КАРИКАТУРИСТ, СДЕЛАВШИЙ СЛОНА СИМВОЛОМ РЕСПУБЛИКАНЦЕВ В США

СМОТРИТЕ ФОТО

ТУСОВКА ВСЯКОЙ НЕЧЕСТИ

КАК ПОЧТОВЫЙ, ТАК И ДОМАШНИЙ

СПАСАТЕЛЬНЫЙ, НО НЕ КРУГ

ЧТО В КЛЯРЕ ЗАПЕКАЮТ?

РОБКЯЯ ЦИХЛИДА ИЗ АКВАРИУМА

КОГО ИЗ ВЕЛИКИХ ТЕНОРОВ АМЕРИКАНЦЫ СЧИТАЛИ «САМЫМ СОЛНЕЧНЫМ»?

ЗОЛОТЫЕ ЧАСЫ ВОСТОЧНОГО ЧЕЛОВЕКА ИЗ ПОВЕСТИ «ВПОТЬМАХ» АЛЕКСАНДРА КУПРИНА

КОГО НА КРАЖЕ ЛОВЯТ?

МЕДИЦИНА ДЛЯ ЛОХОВ

«ВЫПУСКНИК» ЗАГСА

МЛАДЕНЕЦ ПЕЛЕНОЧНЫХ ЛЕТ

НЕОКРАШЕННАЯ ДЖИНСОВАЯ ТКАНЬ

ЧЕМ МОЖНО ФИГУРАЛЬНО «НЕ ВЫЙТИ»?

АНТИЧНЫЙ «ОТЕЦ БОТАНИКИ»

ХРУСТАЛЬНЫЙ ИЗЪЯН

КРИТЯНКА, ПРЕВРАЩЕННАЯ В СОЛОВЬЯ

ПРОФЕССИЯ ГЕРОЯ ЮРИЯ ЧЕРНОВА ИЗ ФИЛЬМА «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЭЛЕКТРОНИКА»

ЛУЧШИЙ СОРТ СЛИВОЧНОГО МОРОЖЕНОГО

КТО ПРОИГРАЛ ДЖИММИ КАРТЕРУ?

ЛАТИНСКАЯ ВЕРСИЯ СВЯЩЕННОГО ПИСАНИЯ

ТРИОКАЧ ИЗ КИНО

КАКАЯ ВОДА ПОМЕШАЛА АНГЛИЧАНИНУ ДЖОЗЕФУ ПРИСТЛИ СТАТЬ ЧЛЕНОМ ФРАНЦУЗСКОЙ АКАДЕМИИ НАУК?

ЛИ В ИРЛАНДИИ

СТОЛИЦА С БЕЛЫМ ДОМОМ

ШПИОН В ЛАТИНСКОМ ВАРИАНТЕ

КУЛЬТОВЫЙ СЕРИАЛ «... ПРЕСТОЛОВ»

«КОГДА-НИБУДЬ НА ГРЕШНЫЙ КРОВ ТВОИХ ЗАПАЧКАННЫХ ДОМОВ НЕБЕСНЫЙ ... КОНЕЧНО ГРЯНЕТ»

НЕДОСЯГАЕМАЯ ДАЛЬ

ТУСОВКА «НА ВЫСШЕМ УРОВНЕ»

ЧЕТВЕРТЫЙ РОМАН МИЛАНА КУНДЕРЫ «... СМЕХА И ЗАБВЕНИЙ»

КИЛОГРАММОВЫЙ ПАРАМЕТР

БАРХАТНАЯ ОДЕЖДА НА ГРУЗИНКАХ

ТОПЛЕНОЕ САЛО К ДРАНИКАМ

ОБЫЧНЫЙ МАЛЬЧИШКА

В КАКОМ МЕСЯЦЕ РОДИЛИСЬ АРНОЛЬД ШВАРЦЕНЕГГЕР С СИЛЬВЕСТРОМ СТАЛЛОНЕ?

«ОЧЕНЬ МНОГИЕ БАЛЕТЫ БЫЛИ БЫ ИЗУМИТЕЛЬНЫ, ЕСЛИ БЫ НЕ ...»

КТО 2000 МУХ ЗА ГОД СЪЕДАЕТ?

ЗНАТОК ТОЛКА

С ЧЕГО СБИВАЮТСЯ?

«БЕЗУМНО ПОГАСИЛ ОТРАДНЫЙ СЕРДЦУ ...»

ОРУЖИЕ НЕВОСПИТАНОСТИ

ПРОВОКАТОР НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ ИСХОДА

С КАКИМ ИМПЕРАТОРОМ СВЯЗАНА САМАЯ ПОПУЛЯРНАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ЗАПИСИ CD?

МОЗОЛИСТАЯ ...

ГАРНИР КАРТОФЕЛЬНОГО ЗВУЧАНИЯ

КАКОЙ ИЗ ПУШНЫХ ЗВЕРЬКОВ ОБОЖАЕТ ЛАКОМИТЬСЯ МОРСКИМИ ЕЖАМИ И КРАБАМИ?

КАКОЙ ХЛЕБ ЕДЯТ В ШАББАТ?

ШВЕДСКИЙ


КЛЕТЧАТАЯ ТКАНЬ НА МУЖСКИЕ СОРОЧКИ

ШВАРТОВОЧНАЯ ...

ДУХ ЗАЩИ

ПОЛЕЗНЫЙ ПЛОД ПРИ МАЛОКРОВИИ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Алексимова - Утиг - Ланца - Луквица - Шарлатанство - Рыло - Экры - Теофраст - Сурпул - Каскадер - Шюфёр - Форд - Вес - Вульгата - Катгиби - Горизонт - Нюль - Лайк - Риск - Курс - Хамство - Танец - Дока - Выдра - Виши - Люре - Лесовик - Нерон - Рука - Тумба - Аива. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Шабаш - Вашингтон - Адрес - Фискал - Пафет - Пацан - Катер - Итра - Уэдор - Грудничок - Мясо - Капа - Капа - Алос - Свет - Уару - Хала - Гло - ток - Гром - Стол - Скол - Райт - Вор - Газировка - Аэдона - Тон - Наст - Река - Книга.



Борис КУДРЯВОВ/Экспресс газета

КОМУ ПРИНАДЛЕЖИТ ГОЛОС ПРИНЦЕССЫ ФИОНЫ?

ПОЛНАЯ ПРОТИВОПОЛОЖНОСТЬ БЛЕДНОЛИЦЕМУ

«САМАЯ ПРЕКРАСНАЯ ПУСТАЯ ТРАТА ВРЕМЕНИ»

ЧТО ВКЛАДЫВАЮТ ФИГУРАЛЬНО?

ЗАКУСКА К ЧАЮ

ГРЕЧЕСКИЙ СЫР, УВЕЛИЧИВАЮЩИЙ ВЫРАБОТКУ «ГОРМОНА СЧАСТЬЯ» НАШИМ ОРГАНИЗМОМ

ФОРТИФИКАЦИОННАЯ ТРАНШЕЯ

КОМУ УМА НЕ ЗАНИМАЕТ?

МИФИЧЕСКИЙ ГЕРОЙ, «СГОРЕВШИЙ В ПОЛЕТЕ»

ПАРТИЙНАЯ, НО НЕ ДИСЦИПЛИНА

ОСНОВА ДЛЯ ПАШТЕТА

ОБЕЩАНИЕ «ЗОЛОТЫХ ГОР»

АГЕНТУРНОЕ ...

ПОДАРОК КОСТРА

КТО МОЖЕТ БЫСТРО И БЕЗ ОПЕРАЦИЙ ИЗМЕНИТЬ ВАШ ПОЛ И ВОЗРАСТ ЗА РАЗУМНУЮ ЦЕНУ?

КАКОЙ «СОЛНЕЧНЫЙ КАМЕНЬ» МИСТИКИ РЕКОМЕНДУЮТ НАДЕВАТЬ НА УВЕСЕЛИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ?

СЕМЬДЕСЯТ ДВА ДЮИМА ПРЕЖДЕ У ФРАНЦУЗОВ

КАКОЙ ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ НЕ ПРОСТО ВЫБРАТЬСЯ?

БЕДНЯК ИЗ ГОГЕЛЕСКИХ «ВЕЧЕРОВ НА ХУТОРЕ БЛИЗ ДИКАНЬКИ»

КАКОЙ «ПАРИЖ ВЕТХОГО ЗАВЕТА» ДЛЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА

КОЛЛЕЖСКИЙ ... В ДОРЕВОЛЮЦИОННОЙ РОССИИ

НОСОВОЙ ... КОРАБЛЯ

ПЕРВЫЙ, КТО ПОБЫВАЛ НА ОБОИХ ПОЛЮСАХ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ

МЕДЛЕННЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ТЕМП

«... ВСЕ ГЛЯДЕЛА СКВОЗЬ БЕЛЫЙ ПАР НА ОПУСТЕЛЫЙ ПУТЬ»

ТЕМАТИЧЕСКАЯ ПОДБОРКА

ЛЮБИМЫЙ МЕТАЛЛ ЛУДИЛЬЩИКОВ

ДЕТСКАЯ КНИЖКА «МАЛЕНЬКИЙ ЛОРД ...»

«ДАМСКИЕ ПАЛЬЧИКИ» СРЕДИ ОВОЩЕЙ

«ОСОБО ДЕЛОВОЙ» ТЕЛЕФОН

ЖВАЧКА ИНДУСОВ

ОСКОРБИТЕЛЬНОЕ ДЛЯ ЛИЦА СРАВНЕНИЕ

«И МЫ С ТОБОЙ ТЕПЕРЬ СТАЛИ ЗАОДНО, ВМЕСТЕ НЕ СТРАШНО И ПАСТЬ НА ...!»

ПЕРВАЯ ЖЕНА ВСЕВОЛОДА МЕЙЕРХОЛЬДА, С КОТОРОЙ ОН РАССТАЛСЯ ИЗ-ЗА ЗИНАИДЫ РАЙХ

НЕОСПОРИМАЯ ...

ЧЕМ СТАЛА ПЕРСИЯ СЕГОДНЯ?

КТО НА ПОПСУ СМОТРИТ БРЕЗГЛИВО?

СМОТРИТЕ ФОТО

КАКАЯ «ПЛАТА ЗА ТРУД» В НАШИ ДНИ ЗВУЧИТ С ОТТЕНКОМ КОРРУПЦИИ?

КТО СТАЛ ГЕРОЕМ ЗАВЕРШАЮЩЕЙ КНИГИ ТРИЛОГИИ «ВОЖДИ» ДМИТРИЯ ВОЛКОВОГОНОВА?

«РУСЛО РАЗМЫШЛЕНИЙ» СОЧИНТЕЛЯ

«ГОЛОДНЫЙ ...», НА КОТОРОМ СИДЯТ, ПОЛОЖИВ «ЗУБЫ НА ПОЛКУ»

«ЗАПОРОТЬ ПОРУЧЕННОЕ ...»

ИСКУССТВЕННЫЙ ШЕЛК

КОГО В КОМИЧЕСКОМ ДУЭТЕ «НОВЫЕ РУССКИЕ БАБКИ» ИГРАЕТ ИГОРЬ КАСИЛОВ?

ЩЕТКА, ЧТОБЫ ЛЕЗТЬ В БУТЫЛКУ

ПОСЛЕДНИЙ ФИЛЬМ СВОЕЙ «ВОЕННОЙ ТРИЛОГИИ» ПОЛЯК АНДЖЕЙ ВАЙДА НАЗВАЛ «ПЕПЕЛ И ...»

ГРЕЧЕСКИЙ ОСТРОВ С САМЫМ БОЛЬШИМ В ЕВРОПЕ АКВАПАРКОМ

КАКОЙ АМЕРИКАНСКИЙ ПРЕЗИДЕНТ ТЕРПЕТЬ НЕ МОЖЕТ МОРОЖЕНОГО?

СТРАНА РИАЛОВ

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Печенье - Интеллектуал - Тепло - Передряга - Ласпортистка - Ассесор - Ларретто - Факс - Окра - Улика - Обзор - Бард - Мунт - Рыло - Ленин - Тема - Париж - Море - Бородина - Алмаз - Родос - Ламе - Ерушк - Дено - Цветочек - Обама - Неман. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** Посул - Бетель - Алина - Оператор - Голодавец - Досье - Беар - Тязз - Олово - Гелиодор - Дно - Фета - Паек - Окон - Диас - Жако - Нерп - Содам - Мэда - Икар - Секс - Фаунтлерой - Касса - Душа - Иран - Отсек - Ливер - Амундсен.

БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»



Анастасия СЫЧЕВА, 33 года, Самара:
- Психолого-педагогическое образование позволяет покорять новые горизонты с головокружительным успехом. Новое направление деятельности - рекламная служба Медиахолдинга «Комсомольская правда». Всему вопреки - сияй и люби! Поклонница смешанных единоборств и активного образа жизни.

Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:
- Если ваши дети спросят, как выглядит Снегурочка в реальной жизни, покажите им фотографию Анастасии. Мерцающее белое платье, нежный макияж, жемчужные лодочки и томная полуулыбка, от которой хочется растаять. Замечательный образ для любого повода, который подарит эта зима.



Письма с фото присылайте по адресу: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, Москва, 127287. На конверте напишите: «Будь стильной с «КП». Или на e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте kp.ru в разделе «Будь стильной с «КП»!»

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Кто не успел жениться в этом году - поспешите! Только в этом году свадьба без гостей.

Самый лучший способ создать малый бизнес: купи большой и наберись терпения...

- Дорогой, прости, я вчера тебя обидела. Две бутылки пива загладят мою вину?
- Ящик водки!
- Ох ты, посмотрите, блин, какой ранимый!

Первых 10 слов, которые я говорю, проснувшись утром в понедельник до чашечки кофе, нет ни в одном словаре мира.

- Дело не в том, что ваша семья богата, я действительно люблю вашу дочь и хочу на ней жениться.
- На которой из трех?
- На любой...

А ведь раньше, когда не было соцсетей, только в семье знали, что ты дурачок.

В своей жизни настоящий мужчина должен сделать три вещи.

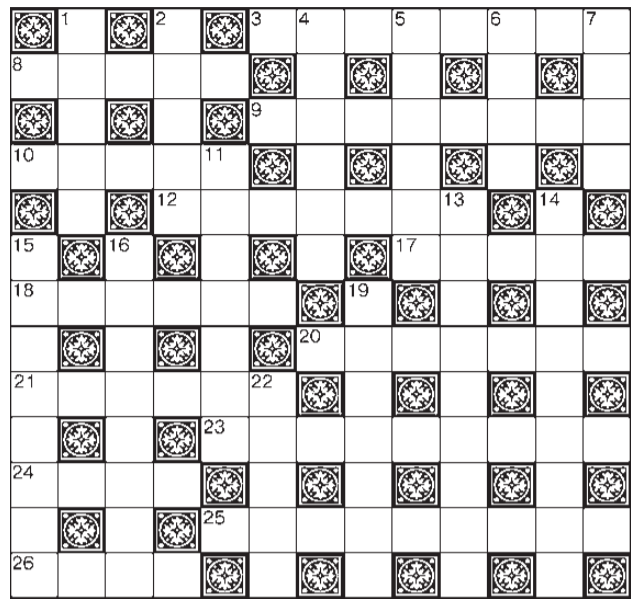
Все остальное должна делать женщина.

Оставьте свой анекдот на сайте kp.ru в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Какой продавец знает цену здоровью? 8. Орудие убийства рабби из романа «Происхождение». 9. Скотч у электрика. 10. Граница двери. 12. Приманка для сластены. 17. Советская актриса ... Терентьева. 18. «Люди, будьте бдительны!». 20. Завхоз из барского дома. 21. Цветок новобранцев в Нидерландах. 23. На чем работает «генератор быстрого старения» Нортон Нимнула? 24. Головной убор папского зуава. 25. Кто из летчиков шесть раз совершил пролет под мостом при съемках фильма «Валерий Чкалов»? 26. Партия у англичан.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Допинг для сбыта. 2. Оскар-19. 3. «Дорнгер». 4. Равда. 5. Вулкан. 6. Зонт. 7. «Real». 11. Горыныч. 13. «Дорнгер». 14. Индигри. 15. Шпалков. 16. Винпир. 18. Призыв. 20. Ключник. 21. Ландыш. 23. Чернослив. 24. Кем. 25. Борисенко. 26. Вилл. **ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Спрос. 2. Шпирит. 9. Кюветта. 10. Попор. 12. Шоколад. 17. Нонна. **ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Продавец. 4. Это не более чем шанс еще раз удачно выйти замуж. 5. Беспокойная гора. 6. Ручной «навес от дождя». 7. Из какого клуба футболист Криштиану Роналду перешел в «Ювентус»? 11. Сказочный кумир пироманов. 13. С каким лайнером связано учреждение американской медали Четырех капелланов? 14. Река с «полусом холода». 15. Один из трех знаменитых выпускников ВГИКа, коллективный памятник которым стоит у входа в вуз. 16. Канадский город, знаменитый «змеиной свадьбой», во время которой каждый год можно наблюдать десятки тысяч гадов во время их брачного периода. 19. Брюнет наобор. 22. Армянская флейта.

Прогноз погоды на завтра, 29 января

	ночью	днем	
Иркутск	-24...-26	-13...-15	Давление 725 мм рт. ст. (норма для января - 731) Относительная влажность воздуха 60% (норма для января - 82%) Ветер юго-восточный, 9 - 10 м/с Восход - 08.49 Полнолуние Закат - 17.42
Бодайбо	-38...-40	-31...-33	
Братск	-24...-26	-18...-20	
Ербогачен	-45...-47	-38...-40	
Тайшет	-25...-27	-9...-11	
Усть-Илимск	-27...-29	-21...-23	

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!

Если у вас есть:

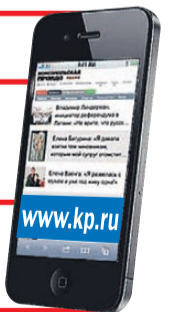
- ТЕМА** для публикации
- ОТКЛИКИ** на статьи
- ЖАЛОБЫ** на доставку
- на качество печати

Звоните нам!

(495) 777-02-82

Ваше мнение для нас важно!

Для быстрого доступа на сайт просканируйте QR-код с помощью смартфона



ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАНЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора),

Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики)

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: advert@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы 50057, 31470, 32353 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.

Тираж этого номера: 170 986 экз.

Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru



Выпуск подготовлен при участии издателя и региональной редакции Иркутского филиала АО «Издательский дом «Комсомольская правда»

Директор - С.И. ГОЛЬДФАРБ.
Главный редактор «КП» - Иркутск - Н. Г. ЛЫТКИНА.
E-mail: natalya.lytkina@phkpr.ru
www.irk.kp.ru

Адрес местонахождения: г. Иркутск, ул. Партизанская, 75. Для писем: 664009, г. Иркутск, а/я 194.
ТЕЛЕФОНЫ: репортерская группа - (3952) 208-008;
рекламная служба - (3952) 208-004, 208-979;
отдел распространения и продвижения - (3952) 208-770.

Отпечатано на удаленном производственном участке АО «Советская Сибирь» в городе Иркутске, 664043, г. Иркутск, бульвар Рябикова, д. 96, строение 1. Тираж регионального выпуска - 5000 экземпляров. Распространяется в Иркутской области, Республике Бурятия, Забайкальском крае и Республике Саха (Якутия)