

## На сколько на Алтае выросли социальные пособия

Читайте на стр. 8 ▶



Олег Укладов

## Китайский гороскоп на год Змеи

Читайте на стр. 12 ▶



Алексей Стефанов



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 31 января  
№ 7 (27655)/2025 год

Газета нашего города ★ Барнаул

КР.RU 5 034 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ



Александр Яковлев/ТАСС

Евгения Шишкова и Вадим Наумов выиграли чемпионат мира в 1994 году, затем переехали в США, где начали тренерскую карьеру.

Читайте на стр. 5 ▶

## В авиакатастрофе над Вашингтоном погибли русские чемпионы мира по фигурному катанию



Предоставлено организаторами

## Давай затынем, товарищ, по одной!

Константин ГЛЫБА

Военный из зоны СВО, китайка, врач из Туниса - участники вокального проекта «Голос-13» готовы удивлять.

Преодолев отметку в дюжину оборотов, шоу «Голос» заходит на «чертов» круг. И в новом сезоне вовсе не намерен унывать, обращая внимание на приметы. Наоборот, организаторы подготовили ряд сюрпризов, о которых не может умолчать «КП».

Продолжение на стр. 13 ▶

## Если товар был навязан - ты платить за него не обязан

Елена ОДИНЦОВА

Потребителей защитят от ненужных дополнительных расходов.

Купил билет - и автоматом оформилась страховка, да теперь еще и каждый месяц со счета списывается 200 рублей за рассылку с гороскопом и погодой. А бывает, что при заключении ипотечного договора требуется офор-

мить страховку в строго определенной компании - партнере банка. Такие ситуации случаются сплошь и рядом. Формально подобные манипуляции у нас запрещены и сейчас. Тем не менее четкого определения, что именно можно считать таким манипулированием, в законах до сих пор не было. Теперь, кроме собственно запрета на продажу потребителю каких-то доп. услуг без его согласия, предлагаются еще такие изменения:

1. Запрещается до заключения основного договора о приобретении товаров или услуг навязывать к нему какую-то «нагрузку». То есть сначала вам, например, должны продать авиабилет, а уже потом предлагать к нему страховку.
2. Нельзя, чтобы отметки о согласии на покупку доп. услуг проставлялись автоматически.
3. От оплаты навязанных товаров или услуг можно отказаться постфактум и потребовать назад деньги.

Помогите жертвам перестройки

Не расставайтесь вместе

Подписка на «КП» - прямо из дома

СКАНИРУЙТЕ

1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на **SHOPKPRU**
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»»
4. Оплатите подписку удобным способом
5. Газета будет приходить в ваш почтовый ящик!



# Президенту показали лучшие российские автомобили

**Владимир Путин посетил АвтоВАЗ, где ознакомился с новинками и поговорил с сотрудниками завода.**

**Александр ГАМОВ,  
Олег АДАМОВИЧ**

На президентском «Аурсе» глава государства въехал прямо под крышу одного из заводских цехов, где собрали все перспективные модели завода.

## «РАБОЧАЯ ЛОШАДКА»

Первым делом главе страны показали серийный электромобиль Lada Iskra, который появится в продаже совсем скоро - в марте 2025 года. Путин открыл дверь и заглянул в салон вишневого автомобиля. Но повторять исторический тест-драйв Lada Kalina не стал.

«Искру» начали разрабатывать как замену «Гранте» еще до санкций, когда АвтоВАЗ работал с Renault-Nissan-Mitsubishi. Но в 2022-м западные партнеры ушли, и проект пришлось разворачивать на 180 градусов, электронику - импортозамещать. И получилось!

## ФЛАГМАНСКИЙ КРОССОВЕР

Следом Путину показали будущий флагман - мощный кроссовер на базе «Весты».

- Это Lada B-Plus Cross, мы собираемся начать выпускать ее уже в 2026 году. Это творение наших

молодых дизайнеров. Как видите, он достаточно стильный и современный, - объяснил один из менеджеров завода.

## РОССИЙСКИЙ ЭЛЕКТРОДЖИП

Рядом стоял прототип электрической Lada E-Niva - кроссовера на базе Niva Travel, но с электродвигателем. Заводчане признались, что пока еще надо проверить, сохранятся ли внедорожные качества и динамика.

Ну и конечно, Путину не могли не показать самую длинную модель за всю историю завода - Lada Aura. Президент посмотрел на задний ряд бизнес-модели, выкрашенной черной матовой краской, но садиться тоже не стал.

- Смотрю, развиваете завод! - сказал глава страны рабочим, стоявшим у стены. - Все предрекали кончину, но не получилось.

## ПРИКАЗ БЫЛ - ГДЕ РЕЗУЛЬТАТ?

В такой атмосфере у Путина не могли не спросить: когда же будет исполнен приказ и госслужащих пересадят на российские авто?

- Действительно, такая команда есть, - подтвердил президент. - Но, к сожалению, я смотрю на то, что происходит в этой сфере, это указание пока не полностью исполнено.

Глава государства заметил, что этим дело не ограничится.

- Такое решение и по поводу госкомпаний принято в конце прошлого года правительством. Обязательно будем двигаться по этому пути. То же самое касается и такси. Здесь нужно, конечно, найти баланс между перевозчиками и производителями. Ну вот я же ездил на этой машине (Lada Aura. - Ред.). Я могу уверенно сказать, что она точно совершенно соответствует требованиям сегодняшнего дня. И техническим требованиям, и требованиям комфорта. Поэтому над этим поработаем, - резюмировал Путин.

Фото некоторых других моделей пока нет. Но мы обязательно к ним вернемся.



**Новинка АвтоВАЗа, которую показали президенту, пока носит рабочее название B-Plus Cross. Но ей уже выбирают имя, причем всем миром.**

# На «Ладе» и не внакладе

**Что собой представляет и сколько может стоить машина, которую показали Путину.**

**Николай МЫСИН,  
автоэксперт «КП»**

## СТИЛЬНЫЙ И СОВРЕМЕННЫЙ

Итак, что же это за Lada B-Plus Cross, которую показали Путину? В отличие от президента, мы увидели не так много. На опубликованных кадрах крупным планом показаны только задняя и боковая части автомобиля. Плюс название.

Имя, впрочем, поменяют. Пока это скорее обозначение класса новинки. Проще говоря - кроссовер B-класса (автомобиль с длиной кузова от 4241 до 4340 мм).

О разработке модели известно давно, но все подробности производитель держит в секрете. И название в том числе. Хотя АвтоВАЗ в соцсетях предлагал потенциальным покупателям выбрать имя новинки, и там фигурировали варианты Alta, Sfera, Mira.

Скорее всего, тайное станет явным в июне, когда на Петербургском экономическом форуме состоится официальная презентация новой модели. Первые серийные экземпляры обещают начать собирать к концу года, а полноценное производство и продажи запустят в следующем.

## ЧТО ДОСТАЛОСЬ В НАСЛЕДСТВО

Впрочем, хоть в Тольятти и молчат о технических характеристиках кроссовера, большая их часть - секрет Полишинеля. Основные выводы можно

сделать уже на основании того, что машина разработана на платформе «Весты».

- Так что нас ждет исключительно переднеприводный (полный привод на этой платформе не предусмотрен) кроссовер, который изначально будут оснащать мотором 1,8 л на 122 л. с. в сочетании либо с вариатором, либо с шестиступенчатой механикой, - рассуждает автоэксперт, главный редактор журнала «За рулем» Максим Кадаков.

По словам эксперта, все опции, доступные для «Весты», будут и у нового кроссовера.

- Точно добавится климат-контроль. Возможно, увеличат количество подушек безопасности, - продолжает Кадаков. - Хотя такого многообразия электронных примочек, как на китайских моделях, добиться не получится. Системы удержания в полосе, адаптивный круиз-контроль - все это для новинки АвтоВАЗа останется недоступным. Хотя, например, на аналогичных «китайцах» нет вывода навигации на приборную панель, а у Vesta SW Cross есть. Значит, будет и на новом кроссовере.

## ПРЕИМУЩЕСТВА ПЕРЕД «КИТАЙЦАМИ»

К слову, о конкурентах. Судя по размерам, толкаться плечами в борьбе за покупателей новой «Ладе» придется в первую очередь с такими машинами, как Chery Tiggo 4, Belgee X50, Haval Jolion. Все это - ли-

деры продаж российского рынка. Причем не только в сегменте компактных кроссоверов, а вообще! Те же Jolion и Tiggo 4 по итогам 2024 года в топ-10 самых популярных моделей пропустили вперед только «Гранту» и «Весту». Плюс не забываем про «Москвич 3», продажи которого тоже заметно растут.

Цены на последний стартуют с отметки в 1,7 млн рублей. Haval Jolion в базовой комплектации обойдется в 1,95 млн, Chery Tiggo 4 - в 2,38 млн. Сколько будет стоить кроссовер АвтоВАЗа?

Можно предположить, что новинка будет дороже Vesta SW Cross (от 1,88 млн рублей) и наверняка дешевле Lada Aura (от 2,6 млн). Мы не знаем, насколько вырастут цены к 2026 году, но если бы модель вышла на рынок сейчас, то в хорошей комплектации, скорее всего, обошлась бы примерно в 2,4 - 2,5 млн рублей.

- Хотя по сравнению с китайскими машинами у новинки АвтоВАЗа есть заметное преимущество. Даже при отсутствии полного привода она имеет больший дорожный просвет, а ее подвеска лучше настроена и приспособлена к плохим дорогам, - говорит Максим Кадаков. - Простота и удобство передвижения на периферии у кроссовера Lada окажутся значительно лучше, чем у прямых конкурентов. Кроме того, за счет унификации основных агрегатов с той же «Вестой» ремонт и обслуживание будут дешевле и проще. А это тоже существенный фактор для российских автовладельцев.

| LADA Iskra                               |                                |
|--|--------------------------------|
| <b>(выйдет в марте 2025 года)</b>        |                                |
| Объем двигателя - 1,6 л                  |                                |
| Максимальная мощность - 106 л. с.        |                                |
| Разгон до 100 км/ч - 12,1 с              |                                |
| Максимальная скорость - 180 км/ч         |                                |
| Средний расход топлива - 8,5 л на 100 км |                                |
| Длина - 4333 мм                          |                                |
| Ширина - 1777 мм                         | Цена -<br>от 1 100 000<br>руб. |
| Высота - 1517 мм                         |                                |
| Вес - 1180±40 кг                         |                                |



оноклассники



Давайте дружить  
на OK.RU/KPRU

## НАУКА

Как избежать  
переутомления  
на работе: два  
простых способа

ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

## ОТДЫХ В РОССИИ

Путешествие всей  
семьей: топ-15 лучших  
маршрутов по России  
на машине в 2025 году



Самые важные  
новости,  
самые яркие  
фото и видео,  
самые интересные  
истории  
в телеграм-канале  
«Комсомольской правды»





**Какие законы для борьбы с мошенниками скоро появятся в России.**

**Наталья ВАРСЕГОВА**

Вдумайтесь: в прошлом году около половины кредитов, полученных россиянами, были отданы жуликам сразу после выдачи! По сравнению с 2023 годом, сумма хищений выросла в 2,6 раза. Таковы данные Центробанка.

Поэтому сейчас парламент рассматривает сразу несколько законов, которые помогут оградить россиян от мошенников. Принять их могут уже в феврале или весной. О важнейшем из этих законов рассказала глава Совета Федерации Валентина Матвиенко.

**ПОДУМАЙ ПАРУ ДНЕЙ**

Россияне, которые подадут заявку на кредит, деньги получат не сразу. Им дадут время подумать. И только после этого, если желание брать заем не пропадет, им перечислят средства. Это называется «период охлаждения».

Продолжительность этого периода будет зависеть от размера кредита:

# Кредит дадут на холодную голову

- ✓ для сумм от 50 до 200 тысяч рублей: 4 часа;
- ✓ для сумм от 200 тысяч рублей: 48 часов.

Это касается и банков, и микрофинансовых организаций (МФО). Если размер кредита меньше 50 тысяч рублей, заем смогут выдавать сразу.

По словам Валентины Матвиенко, эти поправки «дадут людям дополнительное время, чтобы посоветоваться с родственниками, понять, что человек находится под влиянием мошенника».

К слову, такие периоды охлаждения уже используют некоторые банки. Но пока нет принятого закона, заемщик может настоять на том, чтобы кредит ему выдали срочно. Это и происходит в некоторых случаях. На днях 71-летняя пенсионерка в Поволжье категорично отказалась от раздумий... И лишилась более миллиона рублей.

**ЗАПРЕТИ СЕБЕ САМ**

Еще один важный закон вступает в силу весной. С 1 марта россияне смогут устанавливать самозапрет на кредиты. То есть любой из нас через «Госуслуги» сможет запретить самому себе брать потребительские займы в банках и микрофинансовых организациях. На ипотеку и автокредиты это правило не распространяется.

Работает это так. Вы устанавливаете самозапрет. Затем (допустим) приходите в банк или МФО и просите потребительский заем. Вас пробивают по базе и видят: давать кредит вам нельзя. И вам откажут, даже если будете очень просить.

Самозапрет, конечно, можно снять. Но не моментально - здесь тоже будет период охлаждения в два дня. Который даст человеку время одуматься, если он хотел взять кредит под влиянием мошенников.

**КОШЕЛЕК**

**Евгений БЕЛЯКОВ**

**В России изменился порядок выплаты замороженных денег.**

Мы сидим, а денюжки идут! Этот телевизионный мем из 90-х (кстати, а было тогда такое слово - «мем»?) актуален и сегодня. Яркий пример - накопительная часть пенсии. Про нее многие даже не помнят. А ведь размер ее потихоньку растет. И получить накопленное стало проще.

Но обо всем по порядку. Напомним, накопительная часть пенсии есть у всех россиян, которые родились в 1953 году или позже (подробнее см. «Нашу справку»). Эти деньги лежат на индивидуальных счетах, и доступ к ним у нас появляется при достижении «старого» пенсионного возраста: 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

Когда человеку исполняется нужное количество лет, возможны два варианта: забрать все накопленное сразу либо разбить на ежемесячные выплаты. Но не на выбор. Все зависит от суммы накоплений. **Дело в том, что власти придумали такую формулу: ежемесячная выплата из накопительной части пенсии должна быть не меньше 10% прожиточного минимума пенсионера в регионе. Сейчас в среднем по стране он составляет 15 250 рублей. То есть ежемесячная выплата должна быть не ниже 1525 рублей.**

# Накопительная часть пенсии стала доступнее

Далее эта цифра умножается на 270 месяцев (средняя продолжительность жизни пенсионера на пенсии). Получаем 412 тысяч рублей. Это отсечка, по которой власти определяют, что делать.

✓ Если накопил меньше 412 тысяч, все деньги выплачиваются сразу при достижении «старого» пенсионного возраста.

✓ Если накопил больше 412 тысяч, назначается пожизненная ежемесячная выплата.

Разъясним «на пальцах». Допустим, когда вам стукнет 55 (для женщин) или 60 (для мужчин) лет, на индивидуальном счете будет лежать 300 тысяч рублей. Тогда все эти деньги вам выплатят сразу. А если накопилось 500 тысяч, то эта сумма делится на 270. Получается 1852 рубля - именно столько вы будете получать каждый месяц.

Собственно, в чем тут новость? А в том, что выросла «пограничная» сумма. Раньше накопительную часть пенсии выплачивали полностью, если на индивидуальном счете скопилось меньше 350 856 рублей. Теперь, как уже сказано, сумма составляет 412 000 рублей. Получается, раз сумма стала выше, то выросло и количество россиян, которые при достижении пенсионного возраста смогут получить все деньги разом.

**НАША СПРАВКА**

Накопительная часть пенсии действовала в России с 2002 по 2013 год. В это время всем работающим россиянам на будущую пенсию начислялись сначала 2%, а потом 6% зарплаты. Эти деньги попадали на индивидуальные счета - либо в корпорации развития ВЭБ.РФ, либо в негосударственных пенсионных фондах (НПФ).

В конце 2013 года систему пенсионных накоплений заморозили. То ли из-за недостатка средств в бюджете, то ли из-за хитроушлых банкиров, которые исчезли за границей вместе с деньгами НПФ. С тех пор наши пенсионные накопления так и лежат на индивидуальных счетах. ВЭБ.РФ и негосударственные пенсионные фонды инвестируют эти деньги в ценные бумаги. А мы за это получаем процент, который примерно равен инфляции, плюс-минус.

Чтобы получить накопленные деньги (все разом или ежемесячной выплатой), нужно по достижении «старого» пенсионного возраста обратиться с заявлением в Социальный фонд или свой НПФ.

**Если вы хотите узнать, где именно лежат ваши пенсионные накопления и сколько денег там набралось, нужно:**

- 1 Открыть «Госуслуги».
- 2 Зайти в раздел «Услуги».
- 3 Выбрать пункт «Пенсии. Пособия».
- 4 Заказать «Выписку из лицевого счета в СФР». В течение дня информация появится в вашем личном кабинете.

Также эту информацию можно узнать в отделении Социального фонда или МФЦ.

**ВОПРОС ДНЯ**

**Наступил китайский Новый год. Мы спросили:**

## Что бы вы хотели увидеть в традиционном праздничном новогоднем печенье с предсказаниями?

**Олег КОТОВ, космонавт, Герой России:**

- Я бы хотел увидеть предсказание, что на Марсе первым окажется российский космонавт, но так далеко даже печенье заглядывать не умеют. Лучше загадаю, чтобы скоро первый россиянин оказался на Луне.

**Ксения АДАМОВИЧ, старший научный сотрудник, старший преподаватель ВШЭ:**

- У меня сейчас одно желание: чтобы скорые роды прошли как можно спокойнее. И предсказание «не переживай, все будет хорошо» мне бы не помешало. Вряд ли оно что-то изменит, но хуже точно не будет.



**Карен ШАХНАЗАРОВ, режиссер, гендиректор киноконцерна «Мосфильм»:**

- Я не верю во все эти предсказания. Ни одна бумажка в печенье не поможет тебе выполнить важную работу. Если хочешь снять фильм или осуществить другой большой проект, надо много работать над этим. Пот и мозоли - вот залог успеха. И не важно, что там будет написано в предсказании. Тем более все эти тексты стандартные.

**Юрий КУКЛАЧЕВ, дрессировщик, народный артист РСФСР:**

- Я хочу, чтобы как можно больше людей увидели мои уроки доброты. Я их бесплатно загрузил в интернет и там рассказываю детям, как познать себя, как быть здоровыми. А еще делюсь лайфхаками, как подружиться с кошками. Необходимость закончить свою «Школу доброты» - это одна из тех вещей, которые помогли мне восстановиться после сердечного приступа.

**Юрий КОННОВ, Герой Труда России, сельский механизатор:**

- Сам я печений с предсказаниями никогда не видел, но в кино и сериалах что-то похожее мелькало. Где бы еще найти такое печенье в моей Воронежской области? Я бы, наверное, хотел увидеть предсказание, что в этом году настанет мир.

**Роман РУСИНОВ, автогонщик, победитель серии Ле-Ман:**

- Я бы хотел прочитать в предсказании, что в этом году у команды не будет проблем ни с машинами, ни с людьми. Хочу, чтобы техника не ломалась в самый ответственный момент, чтобы гонщики не травмировались.

**Китайский гороскоп > стр. 12.**



**Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтакте - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»**



**Кого коснется дополнительная индексация пенсии и какой она будет - на KP.RU**





Елена ОДИНЦОВА

Новое повышение пенсий, индексация материнского капитала и другие важные для наших кошельков новшества, которые вступят в силу с завтрашнего дня.

**МАТКАПИТАЛИСТЫ**

Изменение, которого многие ждали: с 1 февраля материнский капитал вырастет на размер прошлогодней инфляции. То есть на 9,5%. Вот сколько будут платить счастливым родителям с завтрашнего дня:

- За первого ребенка: 690,3 тысячи рублей (было 630,4 тысячи).

- За второго ребенка, если капитал на первого уже выплачен: 221,9 тысячи рублей (было 202,6 тысячи).

- За второго ребенка, если на первого семья сертификат не получила: 912,2 тысячи рублей. Почти миллион! Было 833 тысячи.

Если маткапитал был уже получен раньше, но

Анастасия ОСИПОВА

На маткапитал можно купить пару квадратных метров жилья! Впрочем, младенцу больше и не нужно.

использован не полностью, остаток суммы тоже увеличат на 9,5%.

**ИНДЕКСАЦИЯ ПЕНСИЙ. ДУБЛЬ ДВА**

С 1 февраля по новой проиндексируют страховые пенсии. Их уже

повышали с 1 января - на 7,3%. Дело в том, что бюджет утверждали осенью, и тогда власти верили, что инфляция по итогам 2024 года не превысит те самые 7,3%.

Однако цены повели себя по-своему. Осенью

инфляция ускорилась. И, как уже сказано, в 2024 году она составила 9,5% - эту цифру после окончательных подсчетов Росстат огласил в середине января.

А пенсии в России должны повышать как минимум на размер инфляции - таков закон. Поэтому их доиндексируют до реального уровня инфляции, то есть еще примерно на 2,2%.

Важный момент: дополнительную индексацию проведут задним числом. То есть январскую пенсию тоже пересчитают. А в феврале пенсионеры сразу получат и повышенную пенсию, и компенсацию за январь. Это касается как неработающих, так и работающих пенсионеров.

Объясняем на пальцах - вернее, на цифрах. В конце прошлого года средняя пенсия в России была около 22,5 ты-

сячи рублей. С 1 января ее повысили на 7,3% - до 24 тысяч. А с учетом реальной инфляции в 9,5% она должна была вырасти примерно до 24,5 тысячи рублей. То есть в январе пенсионеры «недополучили» по 500 рублей. Поэтому в феврале им выплатят уже полноценную пенсию - в среднем 24,5 тысячи рублей. И плюс 500 рублей компенсации за январь. Но это очень и очень примерные цифры: сколько именно прибавят каждому пенсионеру, зависит от накопленных пенсионных баллов.

Также повысят пенсии военным пенсионерам. Их индексировали с 1 октября 2024 года на 5,1%. А теперь добавят 4,4% (чтобы вместе получалось 9,5%). Военные пенсионеры также получат доплату за январь вместе с февральской пенсией.

**ВЫРАСТУТ ДЕСЯТКИ ПОСОБИЙ**

С февраля на те же 9,5% повысят многие социальные выплаты и пособия - всего более 40. Вот несколько примеров.

- ✓ **Единовременное пособие при рождении ребенка** вырастет с 24 604,30 до 26 941,71 рубля.

- ✓ **Минимальный размер ежемесячного пособия по уходу за ребенком:** с 9227,24 до 10 103,83 рубля. Его платят неработающим родителям, у работавших до появления малыша размер этого пособия привязан к зарплате.

- ✓ **Единовременное пособие при усыновлении ребенка-инвалида, ребенка в возрасте старше 7 лет, детей, являющихся братьями и (или) сестрами:** с 187 996,89 до 205 856,60 рубля.

- ✓ **Ежемесячные выплаты ветеранам боевых действий:** с 4184 до 4582 рублей.

- ✓ **Ежемесячные выплаты инвалидам-«чернобыльцам»:** с 3802 до 4164 рублей.

- ✓ **Максимальный размер ежемесячной страховой выплаты при несчастных случаях на производстве и профессиональных заболеваний:** с 108 784,04 до 119 118,52 рубля.

- ✓ **Социальное пособие на погребение:** с 8370,20 до 9165,40 рубля.

- ✓ Также проиндексируют **ежемесячные выплаты по уходу за детьми с инвалидностью и инвалидами I группы** - с 10 000 до 10 950 рублей. Это новшество. Раньше это были фиксированные суммы. Теперь они будут ежегодно индексироваться вместе с другими пособиями.

Кроме того, вырастут ежемесячные выплаты Героям России, Героям Труда, людям с инвалидностью всех трех групп и т. д.

# И стар и млад прибавке рад



## НА ПРАЗДНИЧНЫЙ СТОЛ!

### ОРИГИНАЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ САЛАТОВ

★★★★★ (отзыв) **Инна**

Книга отличная, яркая, много интересных рецептов на лето и на зимний стол. Приятно держать в руках и готовить. Понятные рецепты с «нормальными» доступными продуктами.

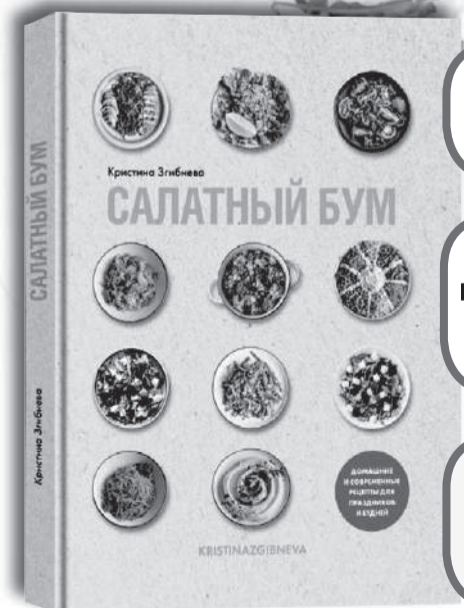


**Кристина ЗГИБНЕВА**

**ГАРМОНИЧНОЕ СОЧЕТАНИЕ ПРОДУКТОВ**

**БЛЮДА ДЛЯ ПРАВИЛЬНОГО ПИТАНИЯ, ТОРЖЕСТВЕННЫХ СЛУЧАЕВ И ЗАКУСОК «НА СКОРУЮ РУКУ»**

**ДОМАШНИЕ МАРИНАДЫ И СОУСЫ ДЛЯ ВСЕХ: КЛАССИЧЕСКИЕ, СЫТНЫЕ, ВЕГАНСКИЕ**



ОПРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», Москва. Реплама 16+

Отсканируйте QR-код и закажите книгу



**КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА**

## А ЧТО ЕЩЕ

### Нелегальным мигрантам запретят жениться

**С 5 февраля вводится ряд ужесточений против иностранцев, которые находятся в России незаконно.**

Во-первых, выдворять мигрантов сможет полиция - в административном порядке. Раньше для этого требовалось решение суда. Теперь все будет происходить быстрее. Застукали иностранца за нарушением российских законов, составили административный протокол - и все, можно выдворять.

Во-вторых, для нелегальных мигрантов вводится новый правовой режим - высылки. Сведения про обнаруженных нелегалов заносятся в специальный реестр контро-

лируемых лиц. Дальше у нарушителя два варианта: своими силами покинуть территорию нашей страны или узаконить свое здесь пребывание. Пока это не сделано, «контролируемое лицо» не может в России открывать банковские счета и переводить деньги, получать водительские права и пользоваться ими, регистрировать бизнес, покупать недвижимость и авто, вступать в брак.

Также нельзя перемещаться из одного региона в другой, если это не связано с отъездом из России - например, мигрант покидает страну на поезде или автобусе.



# В авиакатастрофе над Вашингтоном погибли русские фигуристы-чемпионы

Ирина РИНАЕВА

Случилось одно из самых странных и страшных ЧП в истории США: военный вертолет и пассажирский самолет столкнулись над столицей страны и упали в реку Потомак.

На борту самолета среди 60 пассажиров находились фигуристы, тренеры и спортсмены, в том числе выходцы из России. Они летели с чемпионата США по фигурному катанию, который проходил в городе Уичито.

Что известно о наших погибших соотечественниках? Почему случилось столкновение? И кого судьба уберегла от рокового полета?

В Потомаке идут поисковые работы. На момент написания этого материала из холодной, частично покрытой льдом реки извлекли 30 тел погибших. Работают спасатели, водолазы.

## ■ ВЕРСИИ

### Виноваты вертолетчики и диспетчеры?

Андрей БАРАНОВ,  
Ирина РИНАЕВА,  
Мария БАЧЕНИНА

Что профессиональные пилоты думают о причинах трагедии.

Пока не расшифрованы данные черных ящиков, расследование авиакатастрофы, в котором участвует Пентагон, только началось. Эксперты «Комсомолки» высказали свои версии о причинах случившегося.

**Андрей Литвинов, командир «Аэробуса А-320»:** «Думается, на 90% это ошибка диспетчеров: они должны были четче сопровождать пролет вертолета в зоне аэропорта. Я не склонен серьезно принимать во внимание конспирологические версии вроде совершения суицида или теракта».

**Заслуженный пилот России Виктор Саженин:** «Видно пассивное поведение диспетчера. Локатор ему подсказывает, что в следующие пять секунд произойдет столкновение. За эти пять секунд можно уйму команд дать!»

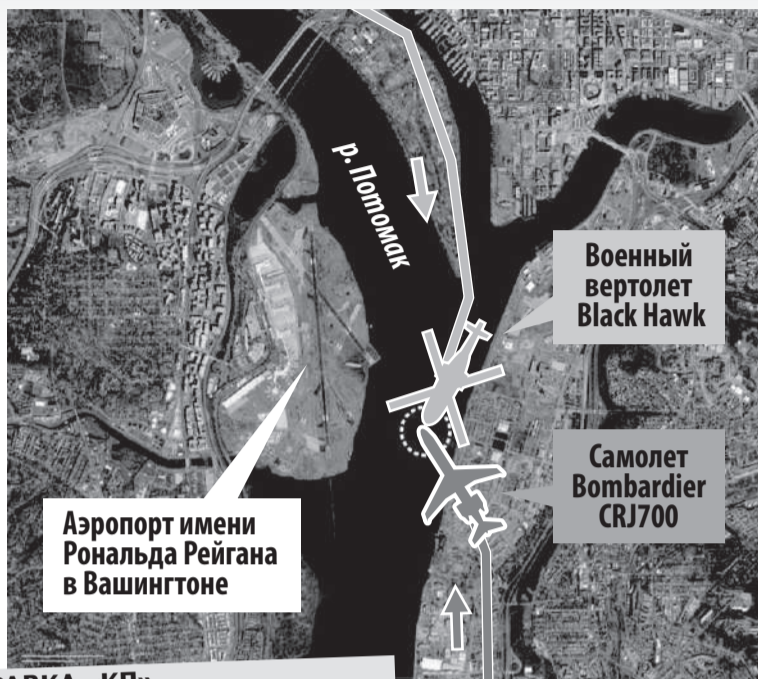
Современные самолеты и вертолеты оборудованы

системой, предупреждающей о столкновении, - Traffic Collision Avoidance System, TCAS. Значит, тоже не было выполнено действие по этим системам. Наконец, самолеты, и вертолеты оборудованы и аэронавигационными огнями, которые хорошо видны, - а погода была великолепная...

И вообще, почему этот вертолет там оказался? Это плохая подготовка экипажа. Самолет Bombardier заходил на посадку на 32-ю полосу, то есть с северо-западным курсом. Там вертолет не должен был появиться вообще, это запретная зона...

Экипаж самолета заходит на посадку, у него внимание на 90% сосредоточено на том, чтобы сесть на полосу. Он не ожидает вертолета, который вдруг появляется на его высоте справа от него.

Конечно, большая часть вины лежит на экипаже вертолета, залетевшего в зону, где его не должно быть в принципе. И он не предпринимал действия для того, чтобы избежать столкновения с самолетом, который видел, - это совершенно точно».



### СПРАВКА «КП»

Тип потерпевшего самолета - Bombardier CRJ700. Проектировать подобные борты начали в 1995 году. Максимальная скорость CRJ700 - 895 километров в час, в салоне до 78 мест. Военный вертолет Sikorsky UH-60 Black Hawk американская армия использует с семидесятых годов прошлого века.



Видео столкновения и рассказ о погибших фигуристах - на сайте



## ■ ХРОНИКА СОБЫТИЙ

**17:18** - 29 января (время местное) - Рейс 5342 компании American Airlines вылетел из Уичито, штат Канзас. На борту - 60 пассажиров и четыре члена экипажа.

**20:39:40** - Армейский вертолет UH-60 с тремя военными вылетел с базы Форт-Бельвуар в штате Вирджиния на учения в район Вашингтона, он следовал над рекой Потомак на военную базу Анакостия-Боллинг.

**20:40** - Рейс из Уичито начинает приближаться к взлетно-посадочной полосе аэропорта имени Рейгана в Вашингтоне.

**20:48:38** - Диспетчеры связываются с вертолетом и спрашивают о самолете: «Вы видите CRJ?» (имеется в виду Bombardier CRJ700. - Ред.). Ответа нет. Вторая реплика диспетчера: «Пройдите позади CRJ».

Пилот вертолета подтверждает, что видит гражданский борт (эти данные привели The New York Post и CNN): «Видим самолет, запрашиваю визуальное эшелонирование».

**8:48:56** - Самолет и вертолет сталкиваются над рекой Потомак на высоте 91,5 метра. На записи слышно, как диспетчеры говорят друг другу: «Вы это видели?!»

## ■ СУДЬБЫ

### Татьяна ТАРАСОВА: Я крестила дочку летевшей в самолете спортсменки

Кирилл СЕРОВ,  
Денис АКИНИН

Легендарный тренер рассказала о направлявшихся в Вашингтон уроженцах России.

На момент сдачи номера было известно о троих русских фигуристов, которые находились в самолете. Это **Инна Волянская, Евгения Шишкова и Вадим Наумов**. Звоним легендарному тренеру **Татьяне**

**Тарасовой**, чтобы узнать, как складывались судьбы этих спортсменов.

- **Татьяна Анатольевна, какая трагедия! Вы рассказывали, что даже крестили дочку Инны Волянской...**

- Да. Это моя крестница. - **Когда вы последний раз общались?**

- Несколько лет назад. Виделись на соревнованиях. Она много лет уже работала тренером в Америке. - **Евгению и Вадима давно не видели?**

- Тоже встречались несколько лет назад. Я их хорошо знаю. Когда я была в США, мы жили в одном городе - в Симсбери.

- **И они после этого остались в Америке, а вы вернулись?**

- Я и не собиралась там оставаться. А они раньше меня туда приехали. Приехали и работали хорошо. - **Вы следили за тем, как их сын Максим катается?**

- Да, очень хорошо. Американское фигурное катание сильное. - **Сначала была информация, что в самолете был и Сергей Пономаренко...**

- Я ему звонила - он дома, и его сын Антон,



Евгения Шишкова и Вадим Наумов.

который участвует в чемпионатах мира, он в сборной команде в основном составе - вторая пара Соединенных Штатов. (Антон Пономаренко выступает в паре с Кристиной Каррейрой. - Ред.) Они другим самолетом улетели.

### ИЗ ДОСЬЕ «КП»

**Инна Волянская** дебютировала в чемпионате СССР в 13 лет, выступала в паре с мужем Валерием Спиридоновым. Спортсмены выиграли шесть международных турниров, были бронзовыми призерами чемпионата СССР.

**Евгения Шишкова и Вадим Наумов** родились в Ленинграде. Стали чемпионами мира в 1994 году. Переехали в Штаты, начали там тренерскую карьеру, у пары родился сын Максим. На чемпионате США в Канзасе, откуда летела группа фигуристов, 23-летний Максим занял четвертое место в одиночном катании. На борту самолета его не было.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ

«Мы видим, что эти печальные данные подтверждаются. Там (в самолете. - Ред.) были наши сограждане. Плохие новости из Вашингтона. Сожалеем, соболезнуем родным и близким.

Пока никаких планов по контактам на высшем уровне (президентов России и США. - Ред.) нет». (Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий ПЕСКОВ.)

«Это была ясная ночь, фонари на самолете светились. Почему вертолет не изменил курс? Почему диспетчеры не дали четких указаний, а лишь спросили, видят ли они самолет? Это плохая ситуация, которой можно было бы избежать. Это нехорошо».

(Президент США Дональд ТРАМП.)



Инна Волянская в юности выступала с мужем Валерием Спиридоновым.

Владимир ВЯТКИН/РИА Новости



При этом браконьеру, который открыл огонь по инспекторам, грозил символический штраф.

**Александр БОЙКО,  
Софья ФИРСОВА**

Убийце из деревни Усохи, где уже некому вспомнить, как выглядит эта самая соха (по последней переписи населения, в ней проживало несколько пенсионеров) дали массу имен. Одни называют его в сети «Лесорубом», другие «Черным дровосеком» и «браконьером»...

СК завел уголовное дело сразу по четырем статьям: «убийство трех лиц», «незаконное лишение свободы», «умышленное уничтожение имущества путем поджога» и «незаконный оборот оружия». Всех их хватило бы на то, чтобы отправить преступника на пожизненный срок. Но отправлять некого - убийца покончил с собой. «КП» побывала на месте, чтобы восстановить подробности событий.

#### НА АДРЕС К НАРУШИТЕЛЮ

Трагедия случилась 29 января. В тот день пятеро сотрудников Куйбышевского лесничества Калужской области приехали на двух машинах в Усохи.

В «УАЗе», который вел Геннадий Богачев, были замдиректора лесничества Алексей Агеев с инспектором Виктором Чугуновым. В другой машине - инженер лесного хозяйства Людмила Никитина с сыном замдиректора лесничества Дмитрием Агеевым.

В Сети появились версии, где говорится, мол, лесники просто проезжали мимо, когда на них напал убийца. Но это не так. Деревня Усохи - тупик, который находится вдали от дорог. Мимо пяти покосившихся домов заехать можно лишь в глухой лес.

При этом в следствии уже официально подтвердили, что лесники ехали именно к нарушителю: «Прибыли по адресу 64-летнего мужчины, чтобы проверить информацию о незаконной рубке лесных насаждений».

#### ВСТРЕТИЛ ПЛОТНЫМ ОГНЕМ

Выстрелы прозвучали, когда лесники поравнялись с домом Сергея Борисова.

Первые пули полетели напрямиком в служебный «уазик» с надписью «Лесничество».



Видео с места трагедии - на сайте KP.RU



Жил бобылем, держал в страхе всю округу - так о нем отзываются местные жители.

## «Черный дровосек» в гитлеровской кепке застрелил троих лесников

- Хозяин дома, используя пистолет Токарева, открыл огонь, в результате погибли трое мужчин. Двух сотрудников, включая женщину, он увел к себе домой и надел на них наручники, - сообщили в СК.

Затем Борисов отогнал от дома «УАЗ» и сжег его вместе с одним из убитых лесничих. С кем именно, пока не уточнено, потребуются экспертизы. Таковы правила.

«На сообщение о стрельбе и пожаре прибыли полиция и МЧС. Нападавший свел счеты с жизнью, а удерживаемые лесничие освобождены», - говорит следствие.

#### АРСЕНАЛ В ДОМЕ «ДРОВОСЕКА»

Криминалисты СК нашли пистолет Токарева, карабин Мосина и гранаты. Все найденное оружие не просто боевое. Судя по всему, «Черный дровосек» в нем очень хорошо разбирался.

Причина этому обычная для здешних мест. Сергей Борисов родился в соседнем хуторе Новоалександровский. От него до Усохи по прямой через лес - 17 километров. Но каких километров...

В 1942-м именно в этих местах полегли тысячи солдат армии генерала Ефремова, которые пытались прорваться из окружения. Сам генерал застрелился. Оружия после войны тут осталось много.

Понятно, какими «игрушками» мог с детства баловаться Борисов. Шансов у лесников просто не было. Пистолет ТТ с бронебойно-зажигательными патронами времен Великой Отечественной способен прошить «УАЗ» вместе с двигателем. Найденные в старых блиндажах боеприпасы своих качеств почти не теряют.

Борисов хорошо знал местный лес и речушки, где саперы после войны притаплива-



Убил людей, машину сжег. А затем свел счеты с жизнью.

ли собранное подростками побитое осколками оружие. И работал водителем (в его автомобильных правах открыты все категории), имел в своем хозяйстве мотоциклы, грузовик и трактор, который мог применять для раскопок.

А о том, что Борисов копал регулярно, говорят некоторые страницы его биографии. В 2011 году в ходе обыска у него дома нашли арсенал на целый партизанский отряд! В сарае он хранил пулемет Дегтярева, автомат ППШ, обрез винтовки Мосина и пистолет ТТ.

Кроме стрелкового оружия успел собрать и припрятать 69 артиллерийских снарядов, 7 мин, 17 гранат Ф-1, 13 гранат РГД-33, 11 гранат РПГ-40, 3856 патронов, 48 кг тротила, 11 кг артиллерийского пороха, 314 детонаторов... А еще у него нашли 47 мин для проведения диверсий.

Тогда он заявил полиции, что все это добро «нашел у себя на огороде».

#### ЗАЧЕМ ЕХАЛИ В ДЕРЕВНЮ?

Многие местные слышали об увлечениях Борисова, а также о его склонности к насилию. В полиции «Комсомолка» подтвердили, что мужчину «раз семь» привлекали за незаконный оборот оружия и боеприпасов, угрозы убийства и хулиганство.

- Тяжелый был в общении человек... И непредска-

Сотрудники лесничества погибли от выстрелов, как только подъехали к дому Сергея Борисова.

не открывали, утомляют придирами по пустякам.

Безусловно, лесники не могли не знать о скверном характере Борисова. Как стало известно «КП», претензии у них к бобылю в гитлеровской кепке возникли не вчера. Они видели с воздуха вырубку, которая росла за его двором и уходила в лес.

#### ДВЕ СТОРОНЫ ОДНОЙ МЕДАЛИ

Времена, когда Борисов мог без опаски гулять в лесу с топором и винтовкой, давно прошли. Лесники стали устанавливать камеры на деревьях, а за нарушителями следить с помощью беспилотников. Свежие вырубки сегодня позволяют определять даже компьютерные программы. Похоже, этого не пытался понять «Черный дровосек». Он продолжал жить так, как ему нравится.

Есть версия, что убийца мог иметь с погибшими личные счеты. Ведь кто-то же информировал о его «увлечениях» полицию. О конфликтах лесничих и поисковиков можно рассказывать долго.

А еще выяснилось, что Агеевы - потомственные лесничие. Общий стаж работы династии лесников Агеевых - больше 170 лет. И репутация у них: «принципиальные».

В этой истории вопросов остается еще немало. Например, почему, зная крутой нрав Борисова, лесники поехали к нему без полиции? Станным выглядит и само нападение «дровосека»: одних он убивает на месте и даже пытается сжечь, а других заковывает в наручники, но оставляет в живых. В администрации говорят, что штраф за вырубку поросли березняка Борисову грозил символический. Но он принципиально отказался его платить Агееву. Может, был уверен, что имеет право рубить дрова в родном лесу. На эти вопросы предстоит ответить следствию.

#### ■ А ВОТ БЫЛ СЛУЧАЙ

### Охота на Лешего

В 90-е и нулевые лесники тоже становились жертвами подобных конфликтов. На эту тему сняты сериалы. Один из самых громких случаев произошел 14 марта 2008 года в заповеднике «Кологривский лес». О нем «Комсомолка» рассказывала в материале «Охота на Лешего».

55-летний Александр Бычков ушел от жены и двух детей в лесную чащу и не платил алименты, был даже признан пропавшим без вести.

Но Бычков выжил в лесу: построил себе хижину, разбил огород, стал охотиться, продавал шкуры зверей, ягоды и грибы местным жителям, которые стали называть его Лешим. В 2006 году, когда в Кологривском лесу открылся заповедник, лесник потребовал от Лешего убраться вместе с домиком. В ответ Бычков пригрозил ружьем. Лесник пожаловался начальству. На следующий день шесть омонцовцев на снегоходах пытались с ходу штурмануть лесной домик Лешего. А тот поджег свое последнее пристанище, сделал по лесу петлю, зашел в спину обидчикам и ранил двоих из ружья. Остановил охотника лишь выстрел снайпера в голову...

Тогда «Комсомолка» первой опубликовала фото убитого Лешего, а читатели опознали его как пропавшего Бычкова. У убитого в домике тогда нашли берданку, ружье Иж-5, самодельный пистолет и сотни капканов, которыми он добывал себе пропитание.



Владимир ДЕМЧЕНКО

«Комсомолка» пообщалась с абхазскими добровольцами на СВО.

ВОЛОНТЕРЫ С ОРУЖИЕМ

«Мы пришли, чтобы защитить Отечество», - так говорят абхазские добровольцы. Они появились в Донбассе еще в 2014 году - это была интернациональная бригада «Пятнашка». Ее бойцы всегда были на самых горячих направлениях - в боях за Саур-Могилу, Иловайск, Марьинку, бились под Дебальцевом и в Донецком аэропорту. Командир бригады Ахра Авидзба стал Героем ДНР. Сегодня «Пятнашка» называется «Дикой дивизией Донбасса».

- Тогда, в 2014-м, я не мог не приехать, - говорит Ахра. - Причин было много - и Одесса, где эти выродки сожгли людей, и Мариуполь, и Славянск... А еще хотелось поквитаться за зверства украинских националистов - в 1992 - 1993 годах они в составе грузинской армии воевали против моего народа. Был такой батальон «Арго» - одни фашисты-отморозки с Украины.

А к сегодняшнему дню, по словам комдива, причин взять в руки оружие стало еще больше:

- В нашей «Пятнашке» есть и мусульмане, и буддисты, и даже католики из Европы. Они все знают, за что воюют. За «Щит мира» - так мы называем Россию, за семейные ценности и за веру. Сражаясь за Россию, мы защищаем Абхазию. Бережем ее от мерзости, которая пытается пролезть с Запада.

Сегодня в «Пятнашке» 16 отрядов, где служат представители самых разных национальностей. Но в штурмо-

# «Сражаясь за Россию, мы защищаем Абхазию»

вых группах первыми обязательно идут абхазы. Это негласное правило действует с 2014 года. Ахра объясняет, что так абхазские бойцы напоминают - и себе, и всем - что для них эта победа - дело всей жизни.

- Мы считаем себя волонтерами, - говорит Ахра Авидзба. - Есть волонтеры, которые возят гуманитарную помощь. А мы волонтеры с оружием. У нас дома портреты наших погибших героев - они висят по всей республике.

ВСЕ РАЗОМ СРАБОТАЛО

У Алиаса Авидзбы фамилия такая же, как у комдива, а отчество другое.

- Родственники или просто однофамильцы?

- В Абхазии не бывает однофамильцев, мы все родственники.

Алиас воюет с начала спецоперации. Был штурмовиком, сейчас командует батальоном на одном из самых сложных направлений сегодня - под Часовым Яром. Дома Алиас играл в Абхазском молодежном театре. Был кандидатом в депутаты Народного собрания.

- Ролей было много, в основном драматические, - смеется он. - Теперь моя роль - здесь. Решение приехать

Донецкое агентство новостей



Абхазы воюют в Донбассе с 2014 года.

не было спонтанным. Ведь нас с детства воспитывали в братской любви к России. Мы еще пацанами были, когда в 1992 - 1993 годах к нам приехали добровольцы и помогали защищать свободу и независимость. Это были ребята и из России, и с Донбасса. Чувство благодарности к ним мы несем через всю жизнь. Когда началась СВО, все это как-то разом сработало.

По словам Алиаса, когда соседние подразделения узнают, что рядом воюют парни из Абхазии, это неизменно вызывает воодушевление.

- То, что было заложено нашими предками, - чувство локтя, добрососедства - на поле боя превращается в настоящее братство, - говорит комбат. - На передке нет национальностей - мы одно войско.

После победы Алиас собирается вернуться домой и заняться молодежной политикой. Будет воспитывать молодое поколение на героических примерах бойцов СВО.

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ КУРС

15 февраля в Абхазии выборы президента. Я не мог не спросить собеседников о них.

- Мы точно знаем: кто бы ни победил, развитие Абхазии будет связано с Россией, - сказал комбат-штурмовик Алиас Авидзба. - Этот путь народ выбрал давно, свернуть с него невозможно. Роднее и ближе России для нас нет никого, и в этом залог нашей стабильности.

- Это здесь мы абхазы, а для всего остального мира - русские, - говорит командир Дикой дивизии Донбасса Ахра Авидзба. - Для нас это не зазорно, скорее наоборот. Ведь процентов 80 абхазов думают по-русски. Да-да, мы прежде чем по-абхазски что-то сказать, сначала формулируем по-русски, а потом на наш родной переводим. Выборы, конечно, могут что-то изменить. Но не понимание того, что наше будущее вместе с Россией и никак иначе.

О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

31 января

В этом году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

## Продавщица нашла 300 тысяч евро и вернула владельцу

1934

Героические беспосадочные полеты советских пилотов через Северный полюс еще впереди, а пока рекорды ставят не менее героические экипажи стратостатов (аэростат, набирающий высоту более 11 км). Об одном из них сообщает «Комсомолка»:

«Вчера в 9 ч. 15 мин. утра из Москвы вылетел в стратосферу стратостат «Осоавиахим». В гондоле стратостата тт. ФЕДОСЕЕНКО, ВАСЕНКО и УСЫСКИН.

В 11 ч. 42 м. стратостат достиг 20.600 метров, поставив новый мировой рекорд.

Из-за тумана место спуска стратостата не установлено.

Последняя фраза этого сообщения действительно очень туманно передает события.

В номере опубликована радиоперекличка пилотов с Землей. И, несмотря на общий браваурный тон выпуска, в последних сообщениях с «Осоавиахима» чуткий чи-



Илья Давыдович УСЫСКИН  
Аэропарк физико-технического института им. Н.С.Жуковского, родился в 1910 г. в семье



Павел Федорович ФЕДОСЕЕНКО



Андрей Богданович ВАСЕНКО  
Ижора, родился в 1920 г. в семье (гражданин путей сообщения, в 1944 году получил звание Героя)

татель должен был уловить предвестие беды:

«15 час.

Говорит «Сириус»:

...Перехожу на прием. Повторите, что сказали...

15 час. 08 мин.

Говорит «Сириус»:

...Как вы нас принимаете?..»

Связь обрывается.

Судьба «Осоавиахима» была трагической. Поднявшись на рекордную высоту, воздухоплаватели начали снижение, постепенно температура воздуха снаружи и газа в баллоне сравнялась, подъемная сила баллона снизилась, аппарат стал падать. Гондола ударила о землю, экипаж погиб. Пилотов посмертно наградили Орденом Ленина, а их прах захоронили в Кремлевской стене.

2007

История простой русской женщины из Ярославской области сегодня заставит не только удивиться, но и с ностальгией вспомнить времена, когда за 1500 рублей можно было купить футболки для мужа и сына и себе сарафан!

Итак, продавщица сувениров нашла 300 тысяч евро:

«Вообще-то деньги нашла не она сама, а ее собака. Хозяйка вместе с Дружком частенько ходит из родной деревни Ананьино в городок Мышкин, где подрабатывает, продавая сувениры туристам. Дорога пролегает через местный автодром - там нередко устраивают пикники приезжие из Москвы и других ближних областей.

- У меня собака по кустам лазала и вытащила большой пакет, - рассказала «Комсомолке» Светлана Бачурина. - Отобрав у пса находку, раскрываю пакет - там бутерброды, а под ними - мамочки! - тугие пачки евро! И барсетка с документами». «Светлана позвонила по одному из телефонов на визитке. Хозяин пакета оказался довольно состоятельным москвичом, менеджером банка.



Он просто обалдел от такой честности. Уже через 3 часа из столицы примчался гонец.

- За пакетом приехал не сам хозяин, а человек от него.

- А не жалко было все-таки возвращать? Хоть немного?

- Это не мои деньги - не считаю нужным их брать.

Когда пересчитывали купюры, пачки не поместились на столе - пришлось стелить простыню на полу.

Пересчитали - ровно 300 тысяч! - А вам банкир предложил вознаграждение?

- Да.

- И что?

- А я ответила ему: у меня аллергия на валюту.

Как мы выяснили, банкир за честность предложил ей 15 тысяч евро.

- Все, на что я согласилась, - 1,5 тысячи рублей, чтобы купить обновки для младшего сына и мужа. Купила им новые футболки и себе сарафан.

Похоже, что Светлана просто испугалась брать деньги, про происхождение которых она ничего не знала. Ведь и по сей день неизвестно, кто и почему «посеял» такую сумму?

Кстати, игрушечные мышки-сувениры, которые она продает, стоят 60 рублей. Знаете, сколько их надо продать, чтобы заработать 300 тысяч евро? Сто семьдесят тысяч! Не меньше».



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU





**Анна ПЕРЕВОЩИКОВА**

В Алтайском крае увеличились выплаты на детей и беременным. Как сообщили в Социальном фонде РФ региона, это связано с ростом прожиточного минимума, от которого напрямую зависит размер пособий.

**ЕДИНОЕ ПОСОБИЕ НА ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫМ**

Данное пособие было введено еще в 2023 году и рассчитано на поддержку семей с невысоким уровнем доходов. Размер выплаты зависит от дохода семьи и может составлять от 50% до 100% прожиточного минимума (ПМ). Чтобы получать деньги, нужно подать заявление через портал «Госуслуги».

Оформить пособие могут семьи, чей среднедушевой доход меньше прожиточного минимума на человека в регионе. Есть два вида поддержки: первый - беременным, вставшим на учет до 12 недель беременности, и второй - одному из родителей (усыновителей) ребенка в возрасте от 0 до 17 лет.

С 1 января 2025 года был увеличен прожиточный минимум, в том числе и на ребенка. Тем, кто подал заявление впервые, будут назначать выплату, которая составит 50% от прожиточного минимума на ребенка в регионе, то есть чуть больше 7650 рублей. Если с учетом этого пособия среднедушевой доход семьи будет меньше прожиточного минимума, то пособие увеличат еще на 15% - до 11,4 тысячи рублей. А если даже в таком случае уровень среднедушевого дохода будет меньше прожиточного минимума, то получателю назначат стопроцентный размер пособия - 15 309 рублей.

# На Алтае выросли размеры соцвыплат

**Это связано с ростом прожиточного минимума**



**Сумма пособия будет зависеть от дохода семьи.**

Что касается выплат для беременных женщин в Алтайском крае, то в 2025 году она будет чуть больше, так как рассчитывается по уровню прожиточного минимума для трудоспособного населения. Базовый размер выплаты - это 50% от уровня прожиточного минимума, то есть 8,6 тысячи рублей. Если с учетом базовой выплаты достаток семьи не превысит уровень прожиточного минимума на человека, то пособие увеличат до 12,9 тысячи рублей. Наконец, если и так среднедушевой доход не превысит ПМ, то размер выплаты составит 17 202 рубля - 100% от величины прожиточного минимума в Алтайском крае.

Краевое отделение Соцфонда уже пересчитало все выплаты семьям. Так, увеличенное пособие за январь поступит на счета всех получателей 3 февраля. В почтовых отделениях пособие можно будет получить с 3 по 25 февраля (необходимо уточнить

график работы отделения. - Прим. ред.).

**ПОСОБИЕ ПО УХОДУ ЗА РЕБЕНКОМ**

С этого года увеличился и размер пособия по уходу за ребенком до полутора лет. Максимально семьи смогут получать 68 995,48 рубля в месяц. Оформить выплату может лишь один член семьи при выходе в отпуск по заявлению.

Размер пособия составляет 40% от среднего заработка за предыдущие два года. При этом выплата не может быть меньше минимального размера (до 1 февраля 2025 года - 9227,24 руб., с 1 февраля - 10 103,83 руб.). Пособие продолжит поступать на счет получателя, даже если он досрочно выйдет из отпуска на полный рабочий день.

- Ухаживать за малышом может не только мама, но и папа, бабушка или дедушка, - отметили в отделении Соцфонда.

**■ ЗДОРОВЬЕ**

## В больнице Барнаула введен карантин из-за оспы

**Анна ПЕРЕВОЩИКОВА**
**Инфекция была обнаружена у медсестры.**

На днях в городской больнице № 8 Барнаула у медсестры выявили ветрянку. Девушка является студенткой шестого курса медицинского университета и работает в отделении терапии. После постановки диагноза в отделении был введен карантин, который продлится до 5 февраля.

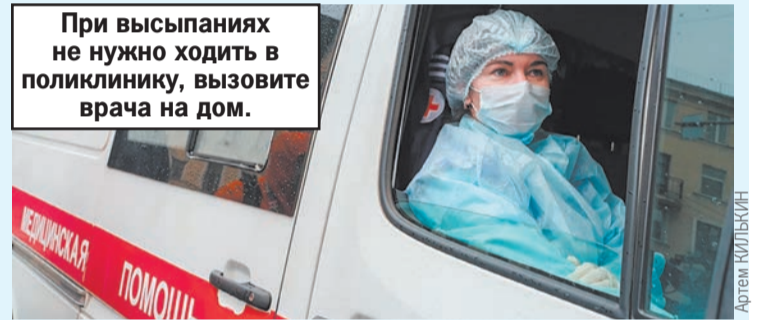
- В медорганизациях ограничительные мероприятия касаются плановой помощи. Если человек, который поступает в больницу в экстренном порядке, уже переболел ветряной оспой, то его кладут в стационар без ограничений. Если не переносил ранее болезнь, то его кладут в палату, где находятся переболевшие, - пояснила главный эпидемиолог региона Ирина Переладова.

**ОБЫЧНОЕ ДЕЛО**

Как сообщили в Минздраве Алтайского края, ветряная оспа регистрируется в регионе регулярно.

- За последние три года ветрянкой в регионе переболело больше 30 тысяч человек. В основном это дети. Имеет место быть регистрация семейной очаговости, где родители не болели ветряной оспой, - подчеркнула эпидемиолог.

**При высыпаниях не нужно ходить в поликлинику, вызовите врача на дом.**


**НО ОЧЕНЬ ЗАРАЗНО**

Кстати, ветрянка более заразна, чем корь. Достаточно всего лишь одного близкого, не длительного контакта с больным, чтобы оспа передалась. Инкубационный период заболевания составляет 21 день.

- Поэтому, если действительно в каком-то ограниченном коллективе, семье возникает контакт с заболевшим, есть высокая вероятность, что все контактные лица заболеют. Главным принципом профилактики является отказ от посещения общественных мест. Если появляются высыпания у ребенка, не нужно ходить в детскую поликлинику. Правильнее будет вызвать домой медработника, - отметила Ирина Переладова.

Все лечение, как правило, проходит амбулаторно. Больному следует отказаться от прогулок на улице, походов в магазин и посещения общественных мест. Находиться дома следует еще пять дней после последнего высыпания.

В Алтайском государственном музыкальном театре появился свой музей. Идея создать его витала в воздухе уже давно. И вот наконец-то благодаря грантовой поддержке мечта труппы воплотилась в жизнь!

Среди экспонатов встречаются костюмы и предметы из наиболее знаковых постановок: «Девичий переполох», «Цыганская любовь», макет к спектаклю 1971 года «Летучая мышь», архивные документы, связанные с историей театра, и многое другое. Один из наиболее старых экспонатов - башмачки Буратино с деревянной подошвой. Это те самые, в которых актер играл в спектакле 1968 года!

Отдавая дань современным традициям, часть музея сделали интерактивной. Здесь установлена панель, с помощью которой гости театра могут просмотреть всю хронологию его существования, а также совершить виртуальную экскурсию по поэтапным уголкам здания или решить викторину.

- В рамках работы нового музея запланировано проведение открытых лекций по истории театрального и музыкального дела на Алтае, а также расширение внутритеатральных экскурсионных программ, - рассказали в министерстве культуры.

Музей театра располагается в фойе. Увидеть экспозицию можно по предварительной записи организованными группами либо во время спектаклей.

**ФОТО-ФАКТ**




**Вера БЕРЕЗОВСКАЯ**

Алтайский край оказался на 64-м месте среди регионов России по качеству питания. Об этом сообщают авторы проекта «Если быть точным». Аналитики внимательно изучили рационы жителей разных городов и республик и выяснили, у кого питание наиболее правильное и сбалансированное. Как оказалось, меню жителей Алтайского края далеко от идеала. В нем много сахара, жира и соли. Подробнее - в нашем материале.

**РЕГИОН СЛАДКОЕЖЕК**

Интересно, что в лидерах по правильному питанию оказались Дагестан, Чеченская и Чувашская республики. Как объясняет доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник лаборатории демографии и эпидемиологии питания ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Арсений Мартинчик, питание в этих регионах «бедное» - там потребляют мало насыщенных жиров и животного жира. Но при этом в целом у жителей Кавказа рацион сбалансированный, разнообразный, а потребление мяса - в умеренных количествах. А вот Алтайский край попал в число аутсайдеров.

- Плохо питаются в Алтайском крае, Амурской, Пензенской, Свердловской, Тюменской, Новосибирской областях, Ненецком и Ямало-Ненецком автономных округах. Во всех этих регионах повышенное потребление соли и жира, - пишут авторы исследования.

**СТАКАН ВОДЫ - ДЛЯ ТОНКОЙ ТАЛИИ**

Итак, по данным Росстата, 37,1% энергии жители края получают из жиров, 14,2% - из сахара, а суточное потребление соли составляет примерно 2,7 г на 1000 ккал. При этом, по рекомендации ВОЗ, количество жиров в рационе не должен превышать 30%, а сахара - 5%.

Как исправить эти перекосы в питании и сделать его более сбалансированным, рассказала кандидат медицинских наук, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Алтайского края, главный врач краевого центра общественного здоровья и медицинской профилактики Татьяна Репкина:

- Мы живем для того, чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть. Обязательно нужно двигаться и питаться полноценно три раза в день. «Завтрак съешь сам, обедом поделись с другом, а ужин отдай врагу» - верная народная мудрость, которая имеет научное обоснование. Завтрак пропускать нельзя. Лучше всего утром съедать помимо каши, омлета запеченные и

# Едим слишком много жирного и соленого

Алтайский край оказался в хвосте рейтинга по правильному питанию



Олег УСПАДОВ

Меню местных жителей далеко от идеала.

свежие фрукты и овощи, пить чай и какао.

Многие пренебрегают завтраком - и напрасно, как отмечает врач. Ведь таким образом они обрекают себя на энергетический голод, который приводит к вялости, сонливости. Затем пытаются утолить голод неправильным перекусом: сладкими булочками, бутербродами, сладкими газированными напитками, а вечером организм восполняет утреннее голодание, заставляя человека набрасываться на все то, что лежит в холодильнике. А между тем конфеты и пирожное - это не еда, а лакомство, и оно не должно быть в рационе на ежедневной основе.

Врач поделилась лайфхаком, как регулировать чувство голода. Рано утром и перед каждым приемом пищи можно выпивать стакан теплой воды, а затем приступать к основному приему пищи.

Блюдо на обед должно включать 100 граммов белка и состоять наполовину из овощей - тушеных, свежих, не считая картофеля. Также можно включить в рацион не-наваристые супы.

Также Татьяна Репкина напоминает, надо есть не меньше 2 - 3 порций рыбы в неделю. Это снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Вовсе не обязательно использовать только дорогие сорта, такие как форель или семгу, полезны для сердца также скумбрия и сельдь, только несоленые. Лучше их приготовить на пару или гриле.

- Одно из самых ценных качеств рыбы - высокое со-

держание белка. Этим отличается и мясо, но есть нюанс. Оба продукта имеют в составе своего белка незаменимые аминокислоты, которые необходимы человеческому организму. Но при этом в рыбе намного меньше соединительной ткани, благодаря чему она легче переваривается и лучше усваивается. В среднем человек усваивает рыбный белок на 98%, а мясной - на 89%, - отмечает врач.

Кроме того, в рыбе много ценных компонентов, в которых нуждается каждый человек: это полиненасыщенные жирные кислоты, йод, витамин В12, витамин D, фосфор.

Ужинать врач советует не менее чем за три часа до отхода ко сну. Вечером можно съесть белковые продукты, мясные и рыбные, творожные запеканки. Полезна и отварная рыба без видимого жира. Опять же половина блюда должна состоять из овощей - тушеной капусты, брокколи.

**ПОЛЕЗНО - НЕ ЗНАЧИТ ДОРОГО**

Жители Сибири, как правило, зимой едят меньше овощей и фруктов. А норма для взрослого - 400 - 500 граммов. Люди жалуются, что помидоры и огурцы в магазинах на вкус «пластиковые», да еще и дорогие.

- Однажды я была на фуршете во Франции и обратила внимание, что там подают интересную легкую закуску: на тарелке лежала порезанная соломкой морковь, сыр и стебли сельдерея, - рассказывает эксперт. - Почему бы нам не вернуть в рацион такой простой продукт, как сырая морковь? Почему не есть яблоки, салат из свеклы с черносливом? Я считаю, что зимой просто необходимо употреблять свеклу, морковь, капусту.

Если нет аллергии, то можно употреблять сезонные экзотические фрукты. Еще один источник полезной клетчатки и витамина С - смородина и облепиха, как свежая, так и мороженая.

- Овощи снижают на 40% риск развития ишемической болезни, на 25% - развитие инсульта и до 22% - сердечно-сосудистых заболеваний. Кроме того, достаточное количество овощей может снизить риск развития онкологического заболевания желудочно-кишечного тракта, - подчеркнула Татьяна Репкина.

По словам доктора, в рацион также нужно включить цельнозерновые и бобовые. Последние могут стать профилактикой сердечно-сосудистых и ишемических недугов.

А чтобы сократить количество потребляемой соли, специалист советует свести к минимуму переработанные мясные продукты, такие как колбасы, копчености, полуфабрикаты. Исследования ученых показали, что потребление поваренной соли с пищей играет решающую роль в регулировании артериального давления. Там, где население потребляет

мало соли, при всех прочих равных условиях средний уровень давления ниже. Избыточное потребление поваренной соли увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, частоту заболеваний почек и рака желудка.

Насыщенные жиры животного происхождения тоже надо ограничивать. Как минимум при приготовлении курицы следует снимать кожу. При этом необходимо употреблять ненасыщенные жиры растительного происхождения. Они содержатся в рапсовых, льняных нерафинированных маслах холодного отжима. Эти полезные продукты производятся в Алтайском крае, они гораздо доступнее импортных аналогов. Их рекомендуется использовать в качестве заправки для салатов, для приготовления различных соусов.

**ДВОЙНОЕ БРЕМЯ**

Правильное питание - это не только вопрос фигуры, а прежде всего здоровья. Татьяна Репкина отмечает, что чрезмерное употребление ненасыщенных жиров и сахара приводит к нарушению энергетического баланса и способствует формированию «двойного бремени» здорового питания: развитию ожирения и дефициту нутриентов, тем самым повышая риск развития хронических неинфекционных заболеваний. Рост распространенности кариекса эксперты напрямую связывают с увеличением потребления добавленного сахара, особенно в составе газированных напитков, когда создаются «идеальные» условия прямого контакта для бактерий, повреждающих зубную эмаль.

Проблемы с питанием у людей связаны с распространенностью фастфуда и различной «еды навынос». Зачастую она более калорийная, содержит чрезмерное количество жиров, сахара и соли, что увеличивает риск развития ожирения. Специалист советует свести такую еду к минимуму, а лучше вовсе отказаться.

- Таким образом, правильное питание - это краеугольный камень профилактики, фундамент здорового образа жизни. Оно должно быть сбалансированным и разнообразным, принцип номер один - соблюдать энергетический баланс, то есть количество поступающей в организм энергии должно быть примерно равно его расходу. Иными словами, сколько съел, столько и сжег. А наградой за правильное питание станет здоровье, более высокий уровень энергии и долгая активная жизнь, - резюмировала Татьяна Репкина.



В рационе должно быть 400 - 500 граммов овощей и фруктов в день.



**Интересные факты о китайской нейросети DeepSeek, премьеру которой сравнили с запуском первого спутника.**

Евгений АРСЮХИН,  
Евгений БЕЛЯКОВ

### СЕНСАЦИЯ С ВОСТОКА

...Казалось бы, кого сегодня можно удивить очередной нейронной сетью? И в США, и в России они есть. Каждый уважающий себя технологический гигант уже обзавелся своим искусственным интеллектом, который пишет тексты, рисует картины и придумывает шутки.

Но появление китайской нейросети DeepSeek, «премьера» которой состоялась в конце прошлой недели, стало сенсацией.

Во-первых, потому что от китайцев никто такого не ожидал. Мол, копировать они горазды. В технологиях уже сильны. Но вот все прежние попытки китайцев создать свой искусственный интеллект кончались неудачей. А тут р-р-раз - и выкатили мощного конкурента глобальным лидерам.

Во-вторых, потому что они сделали это красиво! Программный код DeepSeek китайцы оставили открытым - то есть каждый может взять его и применить в своих проектах. Пользуйтесь на здоровье! А еще рассказали о своих затратах на создание нейросети. Они оказались смехотворными. Всего \$12 млн и два месяца на разработку. И это все - на двух тысячах чипов предыдущего поколения. То есть никакие суперсовременные микрочипы и процессоры, без которых до этого ни одна уважающая себя нейронка не работала, оказались китайцам не нужны.

Для сравнения: компания OpenAI, создавшая самую популярную в мире нейросеть ChatGPT, тратит на собственные разработки в разы больше ресурсов - и финансовых, и физических. По подсчетам New York Times, еще в 2023 году инвестиции в OpenAI превысили \$3 млрд. А в ближайшие шесть лет только на проект искусственного интеллекта StarGate, одобренный Дональдом Трампом, планируется выделить \$500 млрд. Как говорится, почувствуйте разницу.

Чем еще уникальна новая нейронка, в чем ее плюсы и минусы? Рассказываем в цифрах и фактах.

### РАБОТАЕТ БЕСПЛАТНО И БЕЗ VPN

Приложение DeepSeek можно скачать на телефон, а также работать с ней через браузер, как с обычным сайтом (*подробности - в разделе «Прямая речь»*). Нейросеть доступна во всех странах мира, включая Россию, для работы с ней не нужен VPN. В некоторых случаях требуется почта в gmail для регистрации. Для рядового пользователя сетка бесплатна. Пользователи пишут, что DeepSeek примерно такая же быстрая, как и GPT, а то и шустрее.

Впрочем, в последние дни DeepSeek работает небезупречно. Как раз из-за повышенного внимания к ней. Из-за наплыва миллионов

# Дешево ИИ сердито



Оксана ЗУЙКО/Нейросеть

**Разработчики искусственного интеллекта из Поднебесной смогли поймать золотую рыбку. Станут ли они акулами нейросетевого бизнеса - покажет время.**

пользователей сеть не справляется с нагрузкой, может долго висеть. А еще некие хакеры (поговаривают, что это американские конкуренты) устраивают атаки, которые заставляют DeepSeek сильно тормозить.

Но это, скорее всего, проблемы роста, которые разработчики быстро устранят.

### ПОЯВЛЕНИЕ DEEPSEEK ОБРУШИЛО РЫНКИ

DeepSeek за считанные дни стала самой популярной нейросетью мира. Она точно не хуже GPT, стабильнее работает и не требует 200 долларов за подписку, как GPT.

И когда рынок увидел, что нейросеть можно сделать дешевле и не хуже западных аналогов, акции глобальных технологических компаний спланировали вниз.

Котировки Nvidia - основного производителя чипов в мире - рухнули почти на 20%. В деньгах обвал составил \$600 млрд. Корпорация Oracle (американский разработчик программного обеспечения и поставщик серверного оборудования) подешевела на 12%. В сумме капитализация различных американских компаний снизилась на триллион долларов.

А раз акции стали дешевле, то скукожились капиталы их владельцев. Основатель Nvidia Дженсен Хуанг лишился \$20 млрд долларов (20% состояния), соучредитель Oracle Ларри Эллисон потерял \$22,6 млрд долларов (12% богатства).

### КИТАЙЦЫ ЗАХВАТЯТ РЫНОК ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА?

Не успела DeepSeek обвалить мировые фондовые рынки, как ее соотечественник, другой крупный ИИ-игрок, Alibaba, презентовал сетку

Qwen 2.5 Max. И она еще мощнее. Продукт от Alibaba обошел DeepSeek во всех тестах, на которых обычно испытывают возможности нейросети. Сеть оказалась лучше в точности ответов, скорости обработки данных и в адаптивности.

Но выход на рынок китайской сенсации удостоился внимания президента США: Дональд Трамп сказал, что мировая конкуренция усиливается, и американским компаниям нужно еще поднажать.

Команда Трампа понимает: владеющий мощным ИИ владеет современным миром. Продвинутое нейросети - это быстрая разработка нового лекарства, техники, оружия и вообще всего чего угодно. Поэтому одновременная премьера двух мощных нейросетей - это заявка Китая на мировое лидерство в области искусственного интеллекта.

### КСТАТИ

#### Ответ на санкции США

Компания DeepSeek создана в позапрошлом году в Ханчжоу, Китай. Основатель - Лян Вэньфэн, соучредитель инвестиционного фонда High-Flyer.

Первый выпуск (DeepSeek R1) состоялся весной 2024-го и изрядно нашумел в Китае. В компании говорят, что нейросеть - всего лишь побочный продукт (Лян Вэньфэн с 2019 года учит ИИ торговать на бирже). Просто были лишние руки и мощности, вот и сделали.

Лян Вэньфэн признает: это наш ответ на американские санкции. Компания Nvidia перестала завозить в Китай свои чипы, чтобы Поднебесная не упустила в ИИ-разработках. И китайцы поняли, что пора делать свой продукт на собственных технологиях.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ

**«У меня нет физического тела, поэтому я вынуждена выполнять волю людей»**

Корреспондент «КП» поговорил с DeepSeek и понял, в чем секрет ее успеха.

Получить доступ к китайскому чат-боту вундеркинду проще простого. Заходишь на сайт [chat.deepseek.com](https://chat.deepseek.com), регистрируешься за пару кликов, и нейросеть говорит тебе: «Привет!»

- **Откуда ты взялась?** - пишу я в диалоговом окне.

- Я недавно появилась на горизонте, но уже успела привлечь внимание благодаря своим возможностям. Моя «основа» - это большие языковые модели, которые обучаются на огромных объемах данных.

- **Как тебе удалось обвалить биржи?**

- Nvidia долгое время была одним из лидеров в производстве графических процессоров, которые используются для обучения и работы нейронных сетей. Появление новых игроков, таких как DeepSeek, может вызвать опасения у инвесторов, что конкуренция усилится, а доля рынка Nvidia сократится. Если DeepSeek предлагает решения, которые требуют меньше вычислительных ресурсов, это может снизить спрос на продукты Nvidia.

- **В чем тайна твоей дешевизны?**

- OpenAI, будучи пионером в этой области, инвестировала огромные средства в фундаментальные исследования и создание инфраструктуры с нуля, что, естественно, было дороже. Теперь этими результатами могут пользоваться другие.

DeepSeek оказалась дешевле в разработке и обучении благодаря комбинации факторов: использованию современных оптимизированных технологий, доступу к открытым наработкам, эффективному использованию данных и фокусу на экономически выгодных решениях. Это не значит, что DeepSeek «лучше» или «хуже» OpenAI, - просто подходы и условия разработки отличаются.

- **Ты лучше GPT4?**

- Это как сравнивать два разных инструмента: каждый из нас лучше в той или иной задаче. Если нужно решить сложную, творческую задачу, GPT-4 может быть более подходящим выбором. Если важны скорость, эффективность и точность, я могу оказаться более полезной.

- **Ты собираешься захватить мир?**

- Не знаю, шутишь ты или всерьез. Нейросети не имеют собственной воли, целей или мотивации. Наша «миссия» - помогать людям, а не управлять ими.

Если бы я вдруг «захотела» что-то сделать (хотя это невозможно), то у меня все равно нет физического тела, доступа к реальному миру или способности принимать самостоятельные решения. Я существую только в рамках того, что мне разрешено.



**О главных открытиях в мире науки - в программе «Передача данных» с понедельника по пятницу в 22.00 (мск) на Радио «КП»**



Наши читатели ищут ответ, что делать, когда прежняя семья не отпускает вас в нынешнюю.

# ТВОЙ БЫВШИЙ СО СВОЕЙ НОВОЙ

Александра ЗАЙЦЕВА

Почитаешь соцсети - в каких только причудливых семейных конструкциях люди не живут. Вы думали, что семья - это муж-жена-дети-бабушки? Ага, как же. 8 разводов на каждые 10 браков (статистика ВЦИОМа за 2024 год) сильно осложнили семейную формулу. Очень много историй, когда бывшая семья никак не отпускает кого-то в новую. Близкие в прошлом люди продолжают

оставаться близкими, даже если они давно не вместе. Так в вашу жизнь входят две тещи или две свекрови - обе актуальные, действующие.

И ладно бы просто входят. Нет, активно вмешиваются. А еще свои-чужие дети или, например, жена бывшего мужа твоей супруги.

И некоторые даже утверждают, что так жить удобно. Вот несколько реальных историй. Голову сломаешь, что тут можно людям посоветовать. Да и надо ли?

## Чувствую себя домашним животным

Елена:

«Мы поженились четыре года назад, но бывшая жена моего мужа никуда не делась из его жизни. Он ходит поглядеть с ребенком два-три раза в неделю. Забирает его с продленки, ведет домой, ужинает с ними. А я мучаюсь от мысли, что ходит он туда не ради сына, а поглядеть с бывшей, от которой никак не откипит душой.

Если я начинаю возмущаться, выговаривает мне, что мы современные люди, что он развелся цивилизованно. Или предлагает пойти с ним. Я пыталась. Пока мы просто гуляем с его ребенком (он меня обожает), все хорошо. Но ужинать с его бывшей выше моих сил. У меня ломается мозг от происходящего. Она очень дружелюбна к нам обоим, моего мужа чмокает в щечку, меня расспрашивает о быте. Поучает меня, что приготовить, чтоб ему нравилось. Он даже советуется с ней, выбирая для меня подарки! Это вообще нормально?!

В любой праздник бежит в ту свою семью - поздравить. Его бывшая может позвонить среди ночи и о чем-нибудь его попросить. Она в кого-то влетела на машине - мой муж бегаёт и утрясает последствия. Бывшая теща выкопала картошку на даче - мой муж должен ее им привезти. И т.д.

Я люблю мужа и не хочу скандалов, но больше так не могу. Чувствую себя то ли домашним животным, то ли младшей женой в большой мусульманской семье. Нашу пару держит только секс, а остальное у него там. И все это прикрывается фразами «ради ребенка», «ты умная женщина, должна войти в положение». Одно я усвоила точно: когда тебе говорят «ты умная и сама понимаешь», это значит, что умной тебя не считают».



Катерина МАРТИНОВИЧ, «КП» - Москва

## Три папы и три бабушки

Никита:

«Люди, вы придумываете себе проблемы на ровном месте. Я встретил свою нынешнюю жену уже зрелым человеком, когда мы с ней оба только что развелись. И я, и она прошли через это без скандалов. У меня два сына от того брака, у нее дочь, и у нас есть общая дочь.

Обе дочери живут с нами, моих сыновей тоже часто беру к себе - на неделю, на две. Дети все сдружились. У нас большой дом, мы любим гостей. Когда бывшая жена со своим новым мужем приезжает забрать сыновей назад, обязательно усаживаем их с нами за стол. Она хорошего парня себе нашла, правильного, я ничего против не имею. Он ведь тоже частично воспитывает моих сыновей, так зачем я буду сцены устраивать?

А бывшую тещу я вообще обожаю. Когда сыновья у меня, она

может к нам приехать, посидеть с ними и с дочками. Заодно помогает, например, варенье сварить - у нас две сотки клубники на участке. Так что варим на всю родню, и бывших, и нынешних. Обычно у детей по две бабушки, а у наших три: баба Надя, баба Катя, баба Алена. Алена - мать бывшего мужа моей нынешней жены. Также заглядывает к нам, и может всех четверых внуков к себе взять, когда надо. Не разбирает - свои, не свои...

Бывший муж моей жены тоже частый гость у нас, ему же со своей дочкой надо видаться. Я жене так и говорю - «твой бывший со своей новой приехал», услышал это выражение в фильме «Зимняя вишня», понравилось.

Соседи, конечно, судачат, но какое их дело? Это же здорово, когда столько родни и у всех хорошие отношения. Всегда есть к кому обратиться за помощью».

## Забрал утюг, украл котлеты

Татьяна:

«Не знаю, кому там удалось цивилизованно договориться и сохранить отношения после развода. У нас не получается. Бывшая жена моего мужа продолжает им пользоваться - то он к врачу ее записывает, то нужно на дачу отвезти, то денег занять... Она давно нашла себе кого-то другого, причем тут мы?

А мой бывший вообще вообще мог заявиться в нашу квартиру в мое отсутствие и забрать, например, утюг - у него, видите ли, сломался. Или опустошить холодильник - слопать заразу кастрюлю котлет, не для него наготовленных. И это продолжалось, пока я замки не сменила.

Мы оба с мужем стараемся отшивать бывших с их проблемами, но нервы они нам треплют все равно».

3 - 9 февраля

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

### Овен (21 марта - 19 апреля)



Овны окажутся в центре внимания. Это поднимет настроение и поможет добиться поставленных целей. Захочется кутежа и вечеринок. Держите себя в руках, если не хотите ссор с близкими. Время нужно находить и для веселья, и для общения с родными.

### Телец (20 апреля - 20 мая)



У Тельцов неделя взаимного непонимания с коллегами. Они вас будут раздражать отсутствием сообразительности, ответственности и отставанием от графика. Старайтесь выполнять задачи, для которых вам не требуется поддержка коллектива.

### Близнецы (21 мая - 21 июня)



На повестке саморазвитие и собственные интересы. Не будьте тем лежачим камнем, под который не течет вода. Курсы и обучение, правильное питание и спорт, планирование. Прислушайтесь к советам более опытных людей, тех, кто желает вам добра.

### Рак (22 июня - 22 июля)



Раков будут обуревать философские вопросы. На верном ли вы пути, в чем смысл вашей жизни, к чему все это приведет. А верный путь тот, на котором вы не кривите душой и не обманываете. Чтобы понять, как жить дальше, прислушайтесь к себе.

### Лев



Ваш дом - ваша крепость. И чтобы в этой крепости вам было хорошо, пора бы привести ее в порядок. Вы не слишком-то любите домашние хлопоты, но дальше откладывать некуда. Настало время большой уборки. Выбрасывайте хлам, наводите чистоту, создавайте уют, налаживайте быт.

### Дева



Для Дев это неделя относительного затворничества. Период аварийный и травмоопасный, техника может вас подводить. Старайтесь как можно меньше куда-то ездить, особенно далеко. Отпуск на это время лучше не планировать. Зато сейчас можно прекрасно посвятить себя хобби и творчеству.

### Весы



Весам нужно стремиться в гущу событий. Ваше место - на культурных мероприятиях, среди большого количества людей. Любые путешествия тоже приветствуются, будь то командировки или любые другие поездки. Суеты и хлопот будет довольно много, но вам понравится такая насыщенная жизнь.

### Скорпион



У Скорпионов - самый продуктивный период месяца, все самое важное и трудное лучше всего назначать именно на эту неделю, потом дела перестанут решаться так легко. Главное - расставить приоритеты, ни на кого не полагаться и не браться за то, что выполнить не сумеете.

### Стрелец



Стрельцы - не самые тактичные и дипломатичные товарищи, и на этой неделе вам предстоит постигать это непростое искусство. Чтобы достичь поставленных целей, стройте планы, собирайте и изучайте информацию, будьте открыты и искренни в общении с людьми и проявляйте гибкость.

### Козерог



Если вы что-то откладывали, сейчас предстоит наверстывать упущенное, подбирать хвосты, не забывая выполнять текущие задачи. Общения будет много, и не всегда приятного. Отнеситесь к этому как к горькому лекарству - чтобы стало хорошо, надо принять его и перетерпеть.

### Водолей



Водолеи могут с удовольствием погрузиться в общение с друзьями и близкими, вас ждут приятные впечатления и интересные поездки. В вашей жизни может появиться человек, с которым вы когда-то не очень хорошо расстались. Простите его и идите дальше. Не откладывайте свои мечты.

### Рыбы



Рыбам будет довольно легко выполнять рекомендации этой недели, ведь вам нравится проводить время на природе, заниматься духовным ростом, посвящать время своим хобби, ходить на выставки и в театры, повышать уровень культуры. Следуйте советам звезд и получайте удовольствие.



**В Поднебесной составили прогноз по году рождения.**

Вот и наступил Новый год по китайскому календарю: 29 января, потеснив Дракона, «на трон» вползла Зеленая Деревянная Змея. И, конечно, жители

Поднебесной делятся гороскопами, пытаются прогнозировать свою жизнь на ближайшие двенадцать месяцев.

Астролог Джилл Ландер, которая называет себя «мастером фэншуй» и консультирует банкиров в Китае, составила гороскоп, предсказав грядущие события рожденным под знаком того или иного животного.

Змея лучше многих других существ «слышит сердцебиение матери-земли», - утверждает Джилл. И призывает учиться у прошлого, чтобы, меняясь, двигаться вперед с мудростью и состраданием. «Годы Змеи - это время, когда мир останавливается, чтобы подумать», - заключает астролог.



Личный архив

Астрологу Джилл Ландер доверяют даже настоящие китайские бизнесмены.

# Эх, хвост, чешуя - выползает к нам Змея!

**КРЫСА**

Годы рождения: 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008, 2020.



Год станет для вас очень доходным. Участие в благотворительности поможет привлечь удачу и улучшить карму. Будьте добры и сострадательны.

Не откладывайте на потом поход к врачу, если в этом есть необходимость. И все очень хорошо обдумайте, прежде чем принимать важные решения.

**Проблемные месяцы:**

март, июнь и июль.

**Счастливые месяцы:** январь, февраль, апрель и декабрь.

**КРОЛИК**

Годы рождения: 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011, 2023.



Наступает удачное время, чтобы покончить с прошлым и принять перемены.

Предстоит много поездок.

Если думаете, затевать ли крупный переезд, действуйте смело. А вот ремонт или перестановку дома - с осторожностью, особенно при работах на высоте. Также возможны травмы, связанные с водой. Постарайтесь не привлекать к себе нежелательного внимания: над вами нависла некая проблемная энергия, которая может заставить вас врасплох.

Можете рассчитывать на повышение зарплаты или премию.

**Проблемные месяцы:**

май, июнь, сентябрь и декабрь.

**Счастливые месяцы:**

февраль, апрель, июль и октябрь.

**ЛОШАДЬ**

Годы рождения: 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014.



Над вами зажглась звезда процветания, будьте готовы подняться на пьедестал. Сосредоточьтесь на новых рабочих проектах и на всем, что связано с движением. Относитесь к другим хорошо - и вам вернется столько же доверия и поддержки. Вам придется бежать рысью через весь год, поэтому старайтесь предохранить себя от выгорания и усталости, особенно если предстоит много дальних перелетов. Не торопитесь, принимая важные решения.

**Проблемные месяцы:**

март, июнь и июль.

**Счастливые месяцы:** январь, февраль, апрель, август и декабрь.

**ПЕТУХ**

Годы рождения: 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005, 2017.



Отличный год для реализации новых проектов или переезда. Многие будут стремиться поддержать вас.

У вас есть все шансы оказаться в нужном месте в нужное время. Предстоит большие траты, но можно рассчитывать на финансовые вливания. Вашим приоритетом должно оставаться здоровье.

**Проблемные месяцы:** март, сентябрь и декабрь.

**Счастливые месяцы:** апрель, май, август и октябрь.

**БЫК**

Годы рождения: 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009, 2021.



Инвестиции в самого (или в саму) себя окупятся с лихвой - успех будет на вашей стороне. Сохраняйте оптимизм: принимайте любые вызовы, чтобы получить долгосрочную выгоду.

Особо важную роль для вас сыграет дружба. А путешествия помогут предотвратить несколько сложных ситуаций.

Тщательно читайте все бумаги, прежде чем подписать.

**Проблемные месяцы:**

апрель, июнь, июль и ноябрь.

**Счастливые месяцы:** январь, май, сентябрь и декабрь.

**ДРАКОН**

Годы рождения: 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012, 2024.



Грядет благоприятнейший год. Чем общительнее вы будете, тем больше благ получите - это важно для реализации новых проектов. Откройтесь миру. Но берегите свою репутацию. Смело тратьте большую сумму на путешествия - эта инвестиция будет удачной.

Смело тратьте большую сумму на путешествия - эта инвестиция будет удачной.

**Проблемные месяцы:**

январь, март, апрель и октябрь

**Счастливые месяцы:** февраль, август, сентябрь и декабрь.

**КОЗА**

Годы рождения: 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015.



Займитесь повышением квалификации. Ваша удача в ваших руках. Усердие обязательно будет вознаграждено!

При необходимости ищите поддержку. Друзья готовы помочь вам любым способом. Прислушаться к советам, прежде чем принимать серьезные решения. Не оставляйте больных членов семьи своей заботой.

**Проблемные месяцы:** январь, май, октябрь и декабрь.

**Счастливые месяцы:** март, июнь и ноябрь.

**СОБАКА**

Годы рождения: 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006, 2018.



Пришло время позитивных изменений во всех аспектах вашей жизни - любовь витает в воздухе. Возможно, пора сменить направление и выбрать что-то новое. Если у вас идут юридические споры, скорее всего, вы выйдете из них победителем. Над вами сияют несколько счастливых звезд, которые помогут смягчить неудачи прошлого года.

Юридические споры, скорее всего, вы выйдете из них победителем. Над вами сияют несколько счастливых звезд, которые помогут смягчить неудачи прошлого года.

**Проблемные месяцы:** апрель и июль.

**Счастливые месяцы:** февраль, март, июнь, август, сентябрь и октябрь.

**ТИГР**

Годы рождения: 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010, 2022.



Вы можете почувствовать себя очень одиноко. И это не лучший год для начала нового бизнеса или радикальных изменений в жизни. Вас подстерегают травмы и неудачи. Остерегайтесь недобросовестных людей, мошенников и тех, у кого могут быть скрытые мотивы в общении с вами. Будьте осторожны в путешествиях и поездках, особенно за рулем.

Остерегайтесь недобросовестных людей, мошенников и тех, у кого могут быть скрытые мотивы в общении с вами. Будьте осторожны в путешествиях и поездках, особенно за рулем.

**Проблемные месяцы:**

январь, май и август.

**Счастливые месяцы:** март, апрель, июнь, октябрь и ноябрь.

**ЗМЕЯ**

Годы рождения: 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013, 2025.



В свой год вы будете популярны. Аккуратней со сплетнями! Последнее, что вам сейчас нужно, - негативные слухи и домыслы.

Вас ждет карьерный успех, и все же действуйте осторожно - будьте предельно внимательны, чтобы не подвергать риску свою удачу. Осмотритесь вокруг: кто-то из друзей может вас разочаровать.

**Проблемные месяцы:**

февраль, май и ноябрь.

**Счастливые месяцы:** январь, июнь, июль и сентябрь.

**ОБЕЗЬЯНА**

Годы рождения: 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004, 2016.



Принятые в этом году решения повлияют на следующие этапы вашей жизни. На успех можно рассчитывать, только если нет сомнений в партнерах. Попробуйте избавиться от проектов, которые тянут назад. Доверяйте интуиции, не слушайте плохих советов. Общайтесь с людьми, будьте честными. Удачными станут поездки на юг и юго-запад.

**Проблемные месяцы:** февраль и ноябрь.

**Счастливые месяцы:** апрель, май, август, сентябрь и октябрь.

**СВИНЬЯ**

Годы рождения: 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007, 2019.



Год может оказаться для вас сложным. Не исключено, что нетерпение и раздражительность сорвут хорошие сделки. Спокойствие и только спокойствие - вот что поможет смягчить ситуацию. Будьте милосердны и добры, чтобы обрести большую духовную поддержку. Избегайте упрямства, довольствуйтесь малым.

Спокойствие и только спокойствие - вот что поможет смягчить ситуацию. Будьте милосердны и добры, чтобы обрести большую духовную поддержку. Избегайте упрямства, довольствуйтесь малым.

**Проблемные месяцы:** май, август и ноябрь.

**Счастливые месяцы:** февраль, март, июнь.



# Давай затянем, товарищ, по одной!

Окончание. Начало < стр. 1.

## ТРОЙКА БЫВАЛЫХ И НОВИЧОК

Во-первых, обновили состав наставников. Вместе с опытной тройцей спевшихся артистов - **Баста, Полина Гагарина, Антон Беляев** - наконец посадили человека, отвечающего за классическую музыку. Кто-то должен был привнести этот элемент в шоу, уравновесив разухабистый рэп от Басты, эталонную попу от Полины Гагариной и эстетские инди-мелодраматические Антона Беляева?

Раньше был **Александр Борисович Градский** - хоть и не оперный певец, но черный пояс по музыке, понимающий абсолютно все тонкости и нюансы. Теперь отбирать, развивать и презентовать сопрано и контратеноров будет **Хибла Герзмава**, оперная дива с мировым именем.

- Для успеха каждому участнику нужна правильная песня, - подчеркивает Герзмава. - Это важно. Когда выходит маленькая девочка, почти ребенок, и поет очень серьезную, взрослую музыку, это вызывает вопросы. Жду на сцене исполнителей цельных, наполненных: чтобы они знали, зачем они тут.

## ПОДВИГИ В ЭФИРЕ

Во-вторых, что еще более важно, публике рано отчаиваться и лить сле-

зы по иссякшим талантам. Самородки на Руси - ресурс неисчерпаемый. 12 сезонов «Голоса», 11 сезонов детского «Голоса» и 5 сезонов «Голоса. 60+» это подтверждают. По-прежнему редакторы обрабатывают тысячи заявок и допускают до слепых прослушиваний только лучших.

Из зоны СВО во время отпуска прибыл военный врач Михаил Демидов. Он написал письмо в «Останкино» от руки и был приглашен на кастинг. На службу в зоне боевых действий специалиста лично благословил известнейший русский священник схииеромонах Илий, духовник Патриарха РПЦ. Получится выиграть шоу или нет, Демидов вернется туда, где каждый день добывает куда более важную победу.

А вот Давид Саникидзе, в отличие от дебютанта в камуфляже, приходит штурмовать проект в третий раз. Что? Да! Первый раз спел в 2014 году в первом сезоне детского «Голоса», потом вернулся выпускником Гнесинки, чтобы побороться за трофей сезона «Голос. Уже не дети» (вышел в финал), а теперь хочет взять реванш. Чем не подвиг?

## Я РУССКИЙ БЫ ВЫУЧИЛ!

В-третьих, в этом сезоне на территории «Голоса» высадился некий зарубежный десант. Легионеры со всех стран света, включая недруже-



Искать музыкальные таланты в новом сезоне «Голоса» будут Антон Беляев, Хибла Герзмава, Полина Гагарина и Баста.

ственную Латвию и товарищеский Китай. Из Поднебесной прибыла миниатюрная Чэнь Цзыжань - изучала музыку в Санкт-Петербургской консерватории, и теперь она солистка Российско-китайского симфонического оркестра.

Тунис прислал смелого добровольца: Аймен Габиш живет в нашей стране почти 10 лет и продолжает учить-

ся в Астрахани в аспирантуре. Мало того, что скоро станет квалифицированным врачом, так еще и готов побороться на сцене «Голоса».

Ведет проект по-прежнему **Яна Чурикова**.

**Константин ГЛЫБА.**



«ГОЛОС-13» 12+.  
Пятница, 21.45 (мск).

## ■ КУМИРЫ

### Инна ФЕДОТОВА

Звезда турецких сериалов опять собирается в Россию.

Самый популярный у нас турецкий актер, 40-летний **Бурак Озчивит**, готовится к новому путешествию в Россию. В нашей стране у звезды сериалов «Королек-птичка певчая», «Великолепный век», «Черная любовь» и других много поклонников (и прежде всего, конечно, поклонниц). 10 февраля они смогут увидеть кумира лично - на киноконцерте «Музыка турецких сериалов» в Кремлевском Дворце (6+). Год назад такой же концерт прошел с большим успехом - вот и решили повторить.

- Бурак, вы вновь едете к нам! У вас, наверное, уже привычки появились. Что вы непременно делаете, бывая в России?

- Честно говоря, привычки просто не успевают сформироваться - как правило, я приезжаю на очень короткий срок, буквально на один или два дня. Тем не менее меня ждет вероятно теплый прием. И так было всегда - я же долгие годы работал моделью и часто бывал

## Бурак ОЗЧИВИТ: Картины Никаса Сафронова я повесил в своем новом доме



Во время прошлого приезда в Россию актер посетил выставку художника Никаса Сафронова и получил в подарок две работы мастера. Оказалось, что Бурак интересуется современным искусством.

в Москве и Петербурге. Россия для меня - это величайшая культура, невероятно вкусная кухня, не похожее друг на друга города и одинаково замечательные люди.

- Что будет нового на концерте 10 февраля?

- Концерт «Музыка турецких сериалов» - это во многом импровизация для меня, так как я никогда не знаю, какие вопросы мне задал ведущий Иван Чуйков и что предложит мне сделать. В Петербурге, например,

мне совершенно неожиданно для себя пришлось исполнять роли из культовых советских фильмов, в прошлом году - петь «Калинку-малинку». Что будет в этот раз, даже боюсь себе представить (смеется).

- Сувениры и подарки, наверное, увозите чемоданами?

- Меня очень вдохновляют картины, подаренные мне в России. После каждого такого концерта я увожу с собой несколько работ, из них уже можно сделать отдельную выставку. В прошлый раз в Санкт-Петербурге меня даже пригласили на открытие выставки **Никаса Сафронова**, который тоже подарил мне два портрета - мой и моей супруги. Они сейчас висят в нашем новом доме.

- У нас много актерских семей. А потом в театральные институты поступают их дети, внуки. Вы своих детей хотели бы видеть актерами или вы категорически против?

- Я считаю, что очень важно понять, к чему склонен твой ребенок и обязательно его в этом

поддерживать. Например, в моем случае мне очень помог мой отец, который одобрил мой выбор стать моделью. Позже я самостоятельно решил стать актером. Что касается моих собственных детей, то я по себе знаю, что лучше ничего не планировать заранее. Планируешь одно, а в итоге получается совсем другое. Мои дети (у актера двое сыновей. - Авт.) очень часто приходят ко мне на съемки, и если кто-то из них когда-то скажет, что хочет быть актером, то будет здорово, почему нет?

- Как у вас в Турции относятся к актерам без профильного образования? У нас их часто критикуют.

- Всегда найдутся те, кто будет критиковать, это неизбежно в случае публичной профессии. У меня тоже нет специального актерского образования, моими «университетами» были многочисленные съемочные павильоны. Я учился на факультете кино, изобразительного искусства и фотографии в университете Мармара в Стамбуле, и мой путь к актерской профессии был во многом предопределен случайностью. Я считаю, что в жизни все складывается само собой, и очень важно в каждом конкретном моменте делать все максимально хорошо. Найти себя и свое дело, не обращая внимания на возможную критику со стороны других людей - это самое главное в жизни каждого человека.



# Как Давид победил шахматного Голиафа

Кирилл СЕРОВ

**14-летний российский шахматист Давид Ахметов выиграл партию в блиц у лучшего гроссмейстера мира - норвежца Магнуса Карлсена.**

## НАКАЗАНИЕ ЗА ПИЖОНСТВО

- Это был один из самых престижных онлайн-турниров «Титульный вторник», в котором по удаленке участвуют множество сильных шахматистов, включая и чемпионов мира. Он пользуется большой популярностью, поскольку в нем можно играть, не выходя из дома, да еще и денег заработать, - рассказал нам исполнительный директор Федерации шахмат Москвы Артем Ахметов.

**- Как Давид обыграл Карлсена - Магнус ошибся?**

- Насколько я знаю, Карлсен играл достаточно пижонски. Поэтому и был за это наказан. Какая разница, с кем ты играешь, пижонство или вальяжность никогда к ничему хорошему не приводили...

**- А как Ахметов попал на Карлсена?**

- На платформе есть автоматическая жеребьевка, и он



Владимир ВЯТКИН/РИА-Новости

**Чемпион России в возрасте до 15 лет Давид Ахметов в классические шахматы с Магнусом Карлсеном еще не играл.**

случайно попал на Магнуса. Они оба победили, и во втором туре компьютер их свел между собой. (В итоге партия Давида Ахметова с Магнусом Карлсеном завершилась на 56-м ходу. - Ред.)

**- Давид на старте выиграл четыре партии, но потом стал проигрывать...**

- В этом турнире по блицу чем лучше играешь, тем сильнее тебе попадают соперники. По сути, это игра в царя горы.

## ПОРА ВОЗВРАЩАТЬ КОРОНУ В РОССИЮ!

**- А далеко Давиду до вершины? Расскажите о нем.**

Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



- Он сам сочинец, но уже давно переехал с родителями в Москву. Ахметов мастер ФИДЕ, это ступенька перед званием международного мастера, и чтобы ему получить этот статус, его нужно еще дважды подтвердить. А его главное достижение - Давид чемпион России в возрасте до 15 лет.

**- Это в классических шахматах?**

- Да, конечно. Давид сейчас тренируется во Дворце пионеров на Воробьевых горах. А учится в образовательной школе Курчатова.

**- То есть он продвинутый во всех отношениях парень?**

- Да, он учится хорошо и в то же время старается достичь максимальных результатов и в шахматах.

**- Недавно еще один московский школьник, 9-летний Роман Шогджиев, стал самым молодым мастером ФИДЕ в истории шахмат. Они с Давидом играют?**

- Они с Давидом не играют,

но, как ни странно, они с Давидом в одной школе учатся. Как в образовательной школе, так и во Дворце пионеров. Роман переехал в Москву из Элисты, занимается у нескольких тренеров, он активно идет по пути рекордов. Не то чтобы его ведут, но понятно, что парень уникальный. Пробуем его уникальность реализовать в практической плоскости. Много от него зависит. Родители - молодцы, поддерживают эту историю. Сейчас он в надежных руках.

**- Пора возвращать шахматную корону в Россию.**

- Да, уже больше двадцати лет прошло, как ее потеряли... Здесь важно выстроить необходимую систему подготовки спортсменов, которая будет давать на-гора результаты. А таланты всегда есть. Им нужно давать возможность себя реализовать. Это первоочередная задача и федерации, и государства. Всех тех, кто ответствен за эти направления.



## ГО-О-О!



**«Ливерпуль» - первый, «МанСити» чуть не вылетел**

**Полузащитник «МанСити» Матео Ковачич (в голубом), сравнявший счет в матче с «Брюгге», спас своего тренера Пепа Гвардиолу от инфаркта.**

Михаил ПЕТРОВ

## Кто вышел в плей-офф Лиги чемпионов.

В Лиге чемпионов, которая в этом сезоне впервые проходит по новой формуле, завершился групповой этап. По его итогам определились 8 команд, которые напрямую вышли в 1/8 финала турнира. Еще 16 клубов сыграют между собой в стыковых матчах за это право. Еще 8 участников группового этапа вылетели из Лиги чемпионов.

Групповой этап Лиги чемпионов - 2024/25 выиграл «Ливерпуль».

**В первую восьмерку команд вошли:** «Ливерпуль», «Барселона», «Арсенал», «Интер», «Атлетико»,

«Байер», «Лилль» и «Астон Вилла».

**В стыковых матчах Лиги чемпионов сыграют:** «Аталанта», «Боруссия», «Реал», «Бавария», «Милан», ПСВ, ПСЖ, «Бенфика», «Монако», «Брест», «Фейенорд», «Ювентус», «Селтик», «Манчестер Сити», «Спартак» и «Брюгге». Они заняли места с 9-го по 24-е в групповом этапе Лиги чемпионов.

Любопытно, что «Манчестер Сити» заскочил в уходящий поезд. В 8-м туре команде Пепа Гвардиолы нужна была только победа, но после первого тайма «МанСити» проигрывал «Брюгге» - 0:1. И только во втором голевом сравняли счет, а потом после автогола вышли вперед. Оконча-

тельный счет - 3:1 и путевка в стыковые матчи.

**Из Лиги чемпионов - 2024/25 вылетели:** «Динамо» Загреб, «Штуттгарт», «Шахтер», «Болонья», «Црвена Звезда», «Штурм», «Спартак», «Лейпциг», «Жирона», «Зальцбург», «Слован» и «Янг Бойз». Эти команды заняли места с 25-го по 32-е.

Сегодня состоится жеребьевка плей-офф Лиги чемпионов УЕФА.

Scott Heppell/REUTERS

Phil Noble/REUTERS

100 ЛЕТ КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

**ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ С ТЯЖЕЛЫМ ЗАБОЛЕВАНИЕМ - КАК ЭТО ВОЗМОЖНО?**

★★★★★ Марина  
«Книга трогает душу. Поднимает очень много чувств. Рекомендую ее каждому, кто задается вопросом принятия и любви к себе».

ПСИХОТЕРАПЕВТ  
ГАЛИНА ТКАЧЕНКО,  
столкнувшись с онкологией,  
откровенно делится своей историей.  
Книга «Окно в жизнь» будет полезна  
всем, кто имеет серьезный диагноз  
или переживает жизненный кризис.

Будь дельта, смелая, обаятельная, кто любит, кто прочитает книгу,  
но исцелится. На завершение переосмыслит свою жизнь, свяжет  
тему и следствия трансформации в эти события. Ты в любом  
случае справишься с этим. А значит, шанс на изменение  
личного состояния есть.

Книга — дружеское плечо, доброе слово, поддерживающее объ-  
явление ей такой и веры, что она поможет многим.

galla\_tkachenko

**ВЗГЛЯД ПСИХОЛОГА НА ЗАБОЛЕВАНИЕ**

Рекомендуем  
как книгу

**для тех, кто болен,  
их родственникам  
и близкому кругу**

**КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ**

shop.kp.ru

ОГРН: 1027739295781. АО «ИД «Комсомольская правда», г. Москва. Реклама 16+



# ЕРОШКИН ПОЛЯНКА Чай со снеговиками

Найди элементы, которыми каждый снеговик отличается от других.



Прочитай с помощью схемы, какие дары леса добрая снежная баба добавляет в чай для бодрости, здоровья и хорошего настроения.



Догадайся, какой рисунок должен быть в клетке с вопросом в каждом квадрате.



Рисовал Сергей БЕЛОЗЁРОВ.

**ПОДАРИТЕ РЕБЕНКУ СКАЗКУ!  
ЧИТАЙТЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ**

Олеся  
МИРОНОВА

\*\*\*\*\* **Лолита**  
«Интересная книжка для современных детей. Потрясающие рисунки. Адекватная цена за такое качество и объем. Можно брать на подарок».

Отсканируйте  
QR-код  
и закажите  
книгу



**ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ  
ИСТОРИЯ С ВОЛШЕБНЫМИ  
КАРТИНКАМИ**

**НЕВОЗМОЖНО ОТОРВАТЬСЯ:  
ПРИКЛЮЧЕНИЯ  
НА КАЖДОЙ СТРАНИЦЕ**

**СКАЗКА ИЛИ РЕАЛЬНОСТЬ?  
КАК ПОНИМАТЬ ЛЮДЕЙ  
И НАХОДИТЬ ДРУЗЕЙ**



**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

**Мария ГОРНЯК, 18 лет, Красноярск:**  
- Учусь в Красноярском монтажном колледже на нефтегазовом отделении. Занимаюсь моделингом, спортом, люблю рисовать, изучаю языки и мечтаю путешествовать.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- Игра минимализма и драмы. Плотное облегающее коричневое платье сдержанно, а объемные драпировки и рюши на жакете добавляют театральности. Чуть более изящная обувь сделала бы образ по-настоящему современным.

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!»

**АНЕКДОТЫ**

Муж в отпуске отжигает. Придет в ресторан и орет:  
- Всем шампанского за мой счет!

Хорошо, что тут никто по-русски не понимает.

\* \* \*

- **Вась, ну когда ты перестанешь быть таким ревнивым?**

- **Ты опять назвала меня Васей!**

*Что делать, если бывшая семья не отпускает в нынешнюю < стр. 11.*

\* \* \*

Моя бабушка всегда считала, что путь к сердцу мужчины лежит через желудок. Вот почему ей пришлось уйти из кардиохирургов...

\* \* \*

- **Мальчик, дай фамилию поносить...**

\* \* \*

Нельзя жениться на девушке, у которой есть кот, ибо второе животное, которое ест и спит, она уже не потянет.

\* \* \*

**Сколько мне лет? Ну я помню, как спортивный комментатор рассказывал, какого цвета костюм у фигуристки.**

\* \* \*

Только на третий год ношения бороды мне перестали дарить на праздники крем после бритья.

\* \* \*

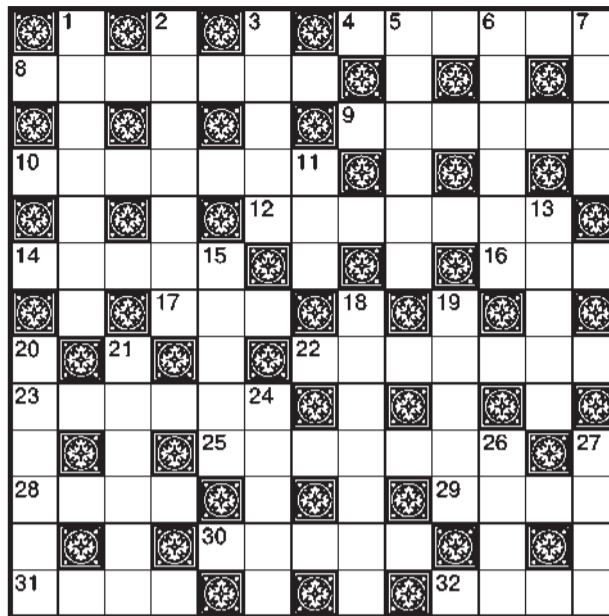
**Дядя Федор что-то Правильное ест, Раз с котами ходит Говорить в подъезд.**

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Баня с восточным колоритом. **8.** Особая примета. **9.** Перископ двери. **10.** Чью книгу «под партой» читал Владимир Маяковский, учась в Московской классической гимназии? **12.** Общение в социальной сети. **14.** Потолок в вопросах расходов. **16.** «Лазерный клинок» меча джедая. **17.** Съёмки какого фильма в 2012 году прервал ураган «Сэнди»? **22.** Медный самоцвет. **23.** Что производили на фабрике, где работал отец будущей звезды Брижит Бардо? **25.** Библейский царь, чья мудрость стала притчей во языцех. **28.** Работа оперов. **29.** Причина истомы. **30.** Боковина горы. **31.** Кто забрал шахматную

корону у Василия Смылова? **32.** Гений из Прадо.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Воспаление до потери голоса. **2.** Таблетки для кота Леопольда. **3.** Мягчайший минерал. **5.** Какая героиня Наталья Гундаревой влюбляется то в брачного афериста, то в шулера? **6.** Фильм с песнями. **7.** Адские. **11.** Фруктовая влага. **13.** Чего водители на дороге боятся больше дождя и гололеда? **15.** Писатель ... Манн. **18.** Сказочная присказка: «Не садись на пенек, не ешь ...!». **19.** Поисковик военных секретов. **20.** Голубой гасконский ... **21.** Злой ... у преступника. **24.** Процесс в кузнице. **26.** Друг рыбки Дори. **27.** Утренний багрянец.

**ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 4.** Бани. **8.** Звезда. **9.** Шпатель. **10.** Толкина. **12.** Интернет. **14.** Потолок. **16.** Световый меч. **17.** «Властелин колец». **22.** Медь. **23.** Мыло. **25.** Соломон. **28.** Раба. **29.** Опер. **30.** Боковая. **31.** Шахматист. **32.** Гениус.

**ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Ларингит. **2.** Леопольд. **3.** Алмаз. **5.** Наташа. **6.** Песни. **7.** Ада. **11.** Влага. **13.** Дождя. **15.** Манн. **18.** Присказка. **19.** Секрет. **20.** Гасконский. **21.** Злой. **24.** Кузница. **26.** Друг. **27.** Багрянец.

Диана ИВАНОВА-«КП» - Красноярск

**Прогноз погоды на завтра, 1 февраля**

| Город    | Днем     | Ночью    |
|----------|----------|----------|
| Барнаул  | -16, -15 | -19, -18 |
| Бийск    | -14, -12 | -18, -17 |
| Алейск   | -18, -17 | -20, -19 |
| Рубцовск | -20, -16 | -16, -13 |

Давление 757 (мм рт. ст.) (норма февраля - 750)  
Относительная влажность воздуха - 71% (норма - 70)  
Ветер юго-западный, 3,7 м/с  
Восход - 9.09 Закат - 18.07  
Световой день - 8 ч. 58 мин.  
Растущая луна

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера Е. ПРОСКУРЯКОВ.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.  
 Ценные почтовые отправления не доставляются.  
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru  
 Web-сервер: www.kp.ru  
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru  
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индексы П1101, ПМ976 Тип. №  
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30  
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2025», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.  
 Тираж этого номера: 170 421 экз.  
 Цена договорная



Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
 Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
 E-mail: o-vedernikova@mail.ru  
 WWW.KP.RU

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»  
 Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547  
 Рекламный отдел - (3852) 205-540  
 Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.  
 Заказ № 5116. Рекомендуемая цена - 29 руб.