

## В Барнауле открылась выставка царских икон семьи Романовых

Читайте на стр. 9 ▶



Олег Укладов

**РАДИО  
КОМСОМОЛЬСКАЯ  
ПРАВДА**

## «Коц. Аналитика с именем»

Самое важное о том, что сейчас происходит на фронте -  
radiokp.ru 18:00 (мск), суббота



# КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



Основана в мае 1925 года

Пятница, 8 ноября  
№ 84 (27634)/2024 год

Газета нашего города ★

**KP.RU** 4 557 000  
УНИКАЛЬНЫХ ПОСЕТИТЕЛЕЙ  
ЗА МИНУВШИЕ СУТКИ

# Главные вопросы после выборов президента США:

- ✓ Подружится ли Трамп с Россией
- ✓ Что учудит Байден напоследок
- ✓ Когда сдастся Украина



Читайте на стр. 4 - 7 ▶



Кадр из фильма «Преступление и наказание»

## Раскольников. И черт с ним

Сергей ЕФИМОВ

Вышел сериал «Преступление и наказание».

Питер, наши дни. Бедный студент задумал убить старушку... **Ивана Янковского** в новой киноверсии великого романа обещали показать на онлайн-платформе «Кинопоиск» еще 26 октября, но премьеру несколько раз переносили, значительно увеличивая зрительский интерес и количество слухов о причинах переноса. В итоге первые четыре серии уже в доступе, а оставшиеся шесть обещают показать 30 ноября. Наш обозреватель внимательно изучил новую экранизацию великого романа.

Продолжение на стр. 12 ▶

## Новый космический рекорд:

# 51 спутник одной ракетой

Ярослав КОРОБАТОВ

Исторический старт состоялся с космодрома Восточный.

Ракета «Союз-2.16» одним махом доставила на целевые орбиты 51 российский спутник. Такой масштабный одновременный запуск стал рекордом в отечественной космонавтике, отмечают в «Роскосмосе».

Цели у всех выведенных аппаратов разные. Напри-

мер, шесть малых спутников запущены в рамках совместной программы «Роскосмоса» с университетами. Но главные ожидания ученых связаны с двумя спутниками серии «Ионосфера-М».

- Аппараты займутся изучением того, что мы в обиходе называем космической погодой, - говорит директор Института космических исследований РАН Анатолий Петрукович. - Они будут измерять солнечное излучение и радиационные

пояса Земли, составлять карту ионосферы - ближайшей к Земле зоны космического пространства, примерно в 400 км над нами.

Ионосфера влияет на радиосвязь и работу спутниковой навигации, ее состояние важно для точного определения координат самолетов, судов и т. д. И для обычного прогноза погоды эти спутники тоже важны. Аппараты такого класса Россия запустила в космос впервые за последние три десятка лет.



Елена КРИВЯКИНА

Почти четверть россиян - за введение налога на бездетность.

Вернуть налог на бездетность недавно предложили депутаты Госдумы. В Думе думают, что это подстегнет рождаемость. Налог этот существовал в стране

## Кто не рождает, тот не ест!

с 1941 до 1992 года. Бездетные мужчины от 20 до 50 лет и бездетные замужние женщины от 20 до 45 лет должны были отчислять 6% зарплаты государству.

И оказалось, что 24% россиян поддерживают идею введения налога на бездетность. Против выступают 67%. Это результаты свежего опроса ВЦИОМа.

- Введение налога на бездетность не приведет к росту рождаемости, это

однозначно. Опыт СССР доказал неэффективность этой меры, - говорит старший научный сотрудник Института проблем региональной экономики РАН Наталья Чистякова.

В общем, возвращение такого налога может приблизить нас к депутатской мечте - «чтобы было, как в СССР». Но рождаемость не повысится.

- Всегда есть желание простыми мерами решить сложную проблему, - констатирует Чистякова.

Пресс-служба Президента РФ



«Спуск разрешаю!» - президент дал команду строителям корабля и поблагодарил их аплодисментами.

Олег АДАМОВИЧ

**Владимир Путин спустил на воду самый мощный атомный ледокол.**

Это уже пятый корабль проекта 22220 - самого мощного класса ледоколов в мире. Его построили на Балтийском заводе в Санкт-Петербурге. Задача таких судов - обеспечивать круглогодичную навигацию в Арктике, что особенно важно для России, которая стремится развивать Северный морской путь. А им это под силу - толщина льда, который пробивает такая машина, - до трех метров.

- Поздравляю всех с этим важным этапом в истории нашего современного ледокольного флота, - обратился к собравшимся Путин.

Президент подчеркнул, что эти суда - не только резуль-

тат высоких технологий, но и символ амбиций страны в освоении арктических территорий.

Новый ледокол «Чукотка» - не единственный в нашем арсенале. На Балтийском заводе строятся еще два таких корабля - «Якутия» и «Ленинград». А в следующем году планируют заложить еще один ледокол - «Сталинград». Но и это не всё: на дальневосточной верфи «Звезда» ведется работа над ледоколом нового поколения «Лидер». Он станет самым большим в мире.

- Создание таких мощных, современных судов - еще одно воплощение индустриального, научного, кадрового и технологического потенциала России, - отметил президент.

Почему это так важно? Развитие ледокольного флота напрямую связано с Северным морским путем, который мо-

# «Чукотка» будет ломать льды



Александр ДЕМЬЯНЧУК/ТАСС

«Чукотка» - пока самый большой корабль в нашем ледокольном флоте. Но это пока. На подходе ледокол нового поколения «Лидер». Вот ему точно не будет равных.

жет стать удобным торговым маршрутом между Европой и Азией. С каждым годом интерес к этому маршруту растет, и не только у наших, но и у зарубежных компаний.

- Здесь у нас, как известно, амбициозные цели, - подчеркнул Владимир Владимирович, отметив, что это направление требует серьезной подготовки и больших усилий.

Президент предложил провести совещание, чтобы про-

работать план дальнейшего развития Севморпути и подумать о доступных тарифах на ледокольные услуги для перевозчиков. Речь в целом не только про ледоколы, а вообще о комплексной работе по улучшению спутниковой навигации, модернизации портов и созданию железнодорожных подходов (включая Северный широтный ход, который свяжет порты Ямала и Таймыра).

- Спуск разрешаю! - ско-

мандовал президент, после чего о корпус построенного ледокола традиционно разбили бутылку шампанского, а потом корабль медленно съехал с берега в воду.

В конце Путин поблагодарил судостроителей и всех участников этого проекта за их вклад и пожелал успехов в будущих арктических свершениях: «Впереди много работы, но мы уверенно движемся к поставленным целям».

## ■ СКАЗАНО

### «За нами дело не станет»

Владислав ВОРОБЬЕВ

**Сергей Лавров рассказал о готовности к переговорам с Трампом.**

- Действительно ли избрание Трампа президентом США станет холодным душем для ЕС или изменения во внешней политике Брюсселя с такими лидерами нет смысла рассчитывать? - спросил спецкор «Комсомолки» **министра иностранных дел Сергея Лаврова** во время его визита в Астану.

- Я не могу высказы-

вать свои предположения об ощущениях ЕС. Будет этот душ холодным или кипящим. Не знаю, - ответил Лавров. - Учитывая полную зависимость Евросоюза от брюссельской бюрократии, которая в худших традициях авторитарных обществ пытается узурпировать любые процессы, я даже не буду гадать на этот счет. Если будут конкретные здоровые идеи, мы будем готовы к ним прислушаться.

Пока из Брюсселя, других евростолиц, добавил он, Россия слышит лишь заклинания о безальтернативности формулы Зеленского. Лавров



же назвал эту инициативу Киева «приглашением в тупик».

Спросили нашего главу МИДа и о том, планируются ли какие-либо контакты с представителями Трампа. Разговаривать всегда лучше, чем изолироваться друг от друга, заметил Лавров: «Посмотрим, не мы прерывали отношения, и не нам предлагать их возобновить... За нами дело не станет».

## ■ ПРЯМАЯ РЕЧЬ



«Мне неизвестно о планах президента поздравлять Трампа с выборами. Давайте не забывать, что речь идет о недружественной стране, которая и прямо, и косвенно вовлечена в войну против нашего государства...»

В ходе предвыборной кампании в США звучали мирные заявления, после победы они сменяют тон - в Кремле внимательно следят за ними. США в состоянии поспособствовать завершению украинского конфликта, так как разжигают его. Сделают ли они это, будет известно в январе».

(Дмитрий ПЕСКОВ, пресс-секретарь Президента России.)

Пять ключевых вопросов по прекращению конфликта на Украине > стр. 5.

## ■ КРЕПКОЕ СЛОВЦО

### Мат - это грех, но кто без греха?

Олег АДАМОВИЧ

Владимир Путин принял участие в Совете по поддержке языков России. Как это часто бывает, при обсуждении нашего великого и могучего не обошлось без мата... В смысле его попросили защитить русский язык от непарламентских выражений.

- Мат - это, к сожалению, тоже часть нашего языка. Как и физическая культура - это культура тела. Вы правы, мы же не раздеваемся каждый раз, чтобы продемонстрировать свои возможности - есть вещи, связанные с общей культурой человека. В речи, в языке она проявляется тоже очень ярким образом. Вы сказали, что мат - это антимолитива. Ну да, и церковью это трактуется как грех. Но кто из вас без греха, как известно? Помните? Да! - ответил Путин.

А еще он добавил, что для повышения культуры общения надо

подтягивать общую культуру людей, «показывая, что существуют другие средства выражения».

## О ЧЕМ ЕЩЕ ГОВОРИЛИ НА СОВЕТЕ:

● **Символ единства:** русский язык - это ключевой элемент национальной идентичности и объединяющая ценность.

● **Единые учебники:** предложено создать общегосударственные учебники по русскому и языкам народов России.

● **Библиотеки и детская литература:** планируется развивать библиотеки, чтобы они стали центрами знаний, и поддерживать детскую литературу для приобщения к чтению с детства.

● **Международная поддержка русистов:** будет учреждена стипендия для преподавателей русского языка за рубежом и стандартизированы тесты по русскому для поступления в российские вузы.

о одноклассники



Давайте дружить на OK.RU/KPRU

## ЗДОРОВЬЕ

Можно ли предотвратить деменцию? Семь способов сохранить ясный ум

## ОТДЫХ В РОССИИ

Отпуск в межсезонье: куда поехать в ноябре 2024 года

Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU

Евгений ПЕРВЫШОВ:

# Я не знал до последнего, зачем пригласили в Кремль

Александр ГАМОВ

Новым врио губернатора Тамбовской области назначен участник СВО, многодетный отец.

Он был мэром Краснодара, депутатом Госдумы, а потом ушел добровольцем на фронт, стал кавалером ордена Мужества. Президент заметил **Евгения Первышова** на программе «Время героев» и пообещал, что ему сделают интересное предложение.

И вот назначение в Тамбов.

Первое интервью после этого ветеран СВО дал «Комсомольской правде».

## «МАМА ПЕРЕЖИВАЕТ»

За сколько дней вас предупредили, что Путин предложит вам возглавить Тамбовскую область?

Предложение было неожиданным. Я не знал до последнего, с какой целью пригласили (в Кремль. - Ред.), и о регионе вообще речи не шло.

Совсем не предупреждали, о чем будет разговор?

Да. «Надо подъехать», «у вас сегодня будет встреча». Всё.

Ваша мама тоже «по телевизору узнала» о новой работе сына?

С мамой я сам разговаривал. Конечно, переживает.

У вас же она в Краснодаре?

Да. Ты, говорит, сам выбрал этот путь, поэтому держись. Не подведи.

Впервые Евгений Первышов общался с Путиным в июне на встрече с участниками программы «Время героев». Тогда-то его история президента и зацепила.

Официальный сайт Президента РФ



Помогать будет? Добрым словом. Мама всегда на связи.

## «МОЙ ДОЛГ, КАК ВСЕХ МУЖЧИН»

А друзья, однополчане, кто к вам еще пробылся кроме журналиста «КП»?

Много было звонков, не на все возможно ответить. Всем приношу извинения, такой цейтнот... меня погружали уже в ту работу, которая ждет в Тамбовской области. Поэтому на звонки не отвечал, эсэмэсками благодарил за поддержку.

Когда вы летом встречались с Путиным, его удивило, что вы из депутатов пошли в окопы рядовым.

Ну, многие задают этот вопрос. Это личная была история. Когда началась мобилизация, я посчитал, что мой долг, как и всех мужчин, защищать Родину. Ну и еще... В первые дни СВО меня от Госдумы отправили в Ростов поддержать

ребят, которые шли на фронт. И мы заехали еще в госпиталь. Там я услышал от одного солдата: «Мы прошли тяжелые бои, пожалуйста, не забудьте, что мы есть». Мы вышли на улицу, и у меня не было слов. Думал об одном: подписать контракт и поехать на СВО.

У вас контракт на сколько был?

Тогда добровольцы заключали на три месяца, в 2022 году. Потом уже на шесть месяцев - ввели правило. Получается, в общей сложности 10 месяцев отслужил.

## «У МЕНЯ ЧЕТВЕРО ДЕТЕЙ, ПРИЕДУТ В ТАМБОВ»

Дети у вас есть? Их реакция?

Старший сын Гордей, ему 21 год, поздравил сразу меня, сказал, что мной гордится. Парень молодец - учится в Кубанском университете. Прерывал учебу - после первого курса взял академку и сходил в армию. От-

служил, вернулся на второй курс. А семья начинает готовиться к переезду. Говорят, что приедут в Тамбов, как только я разберусь, где будем там жить. У меня же еще два сына и дочка. Четверо детей.

Да, вы папа многодетный!

## «ВОЗЬМУ С СОБОЙ ПЯТЬ БЕЛЫХ РУБАШЕК»

Что с собой возьмете на новую работу?

Когда уходил из мэров в Госдуму, сказал, что возьму с собой только пять белых рубашек. Хочу сразу настроить весь коллектив в Тамбове, что мы продолжим работать, чтобы никаких сбоев не было, никто не расслаблялся, все остаются на своих местах. Для меня регион новый, надо со всеми познаться, что мной гордится. Парень молодец - учился в Кубанском университете. Прерывал учебу - после первого курса взял академку и сходил в армию. От-

служил, вернулся на второй курс. А семья начинает готовиться к переезду. Говорят, что приедут в Тамбов, как только я разберусь, где будем там жить. У меня же еще два сына и дочка. Четверо детей.

## ■ ВОПРОС ДНЯ



В США прошли президентские выборы (стр. 4 - 7). В связи с этим возник вопрос:

## Чего нам ждать от Трампа?

Виталий МИЛОНОВ, депутат Госдумы:

Мы увидим более продуманную американскую позицию. Байден что-то мог делать явно в ущерб США, чтобы поддержать политику партии демократов. Трамп же будет стоять за интересы Америки. Вероятно, если у нас совпадут какие-то позиции, можно говорить об ограниченных договоренностях. Но обольщаться не надо. Для нас легче не будет - будет по-другому.

Геннадий ЗЮГАНОВ, лидер КПРФ:

Прислушиваясь к нашим призывам, американский народ эту либеральную свору неонацистов во главе с Байденом выдал из Белого дома. Если брать эти две кандидатуры, то они решили выбрать Трампа - он, по крайней мере, готов вести диалог, переговоры, останавливать войну, готов в принципе к конструктивному взаимодействию с различными силами.

Вадим ПАНОВ, писатель-фантаст:

Трамп - непредсказуемый политик. Я не про творческую импульсивность, когда человек с утра не знает, чем ему заняться. Новый президент США именно непредсказуемый в том смысле, что трудно предсказать его следующий ход. Поэтому мне пока сложно предположить, чего нам ждать от Вашингтона.

Карен ШАХНАЗАРОВ, гендиректор киноконцерна «Мосфильм»:

Многое будет зависеть от того, поддержит ли Трампа американский парламент. В прошлый раз он тоже много обещал, много собирался сделать, а конгресс, где большинство было у демократов, ему все время палки в колеса вставлял. Но вряд ли у них там будут изменения в отношении нас. Снятия санкций я бы не ждал.

Павел ПОДЛЕСНЫЙ, руководитель Центра российско-американских отношений Института США и Канады РАН:

Давайте не торопиться. Трамп еще не вступил в должность, а до 20 января, дня его инаугурации, много времени - всякое может случиться. В любом случае предлагаю не забывать, что в первый его срок политика в отношении нас была не слишком благодушной. Пока не увидим, кто станет новым госсекретарем, министром обороны, делать предсказания проблематично.

Александр ПОЛЕТАЕВ, студент ВШЭ:

Меня больше всего два вопроса интересуют. Первый - урежет ли Трамп финансирование Украине, как обещал. Второй - будет ли Европа тогда давать больше денег Киеву. В любом случае дополнительными санкциями нас уже не испугаешь, а вот на ход спецоперации новый президент США повлиять может. А как он это сделает, подозреваю, сейчас интересно очень многим.

## ■ КОЛЛЕГИ

Роман ПОЛОСИКОВ

«Комсомолка» и «Новгородские ведомости» договорились о сотрудничестве.

Газеты «Новгородские ведомости» и «Комсомольская правда» запустили совместный проект: теперь материалы федерального издания «КП» будут публиковаться на страницах областного издания.

## Дружим газетами!

Договоренности удалось достичь во время встречи губернатора Новгородской области **Андрея Никитина** и генерального директора АО «ИД «Комсомольская правда» **Олеси Носовой**, которая состоялась в Москве еще 26 июля этого года.

«Теперь интересные и полезные для жителей нашего региона материалы «КП» можно будет увидеть и на страницах

областного издания», - подчеркнул главред «Новгородских ведомостей» **Игорь Свинцов**.

«Новгородские ведомости» - старейшее издание региона, первый номер которого выпустили в далеком 1838 году. На сегодня тираж газеты составляет 110 тысяч экземпляров и распространяется бесплатно для жителей всех муниципалитетов региона.



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтakte - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»





# Возвращение строптивного

Ирина РИНАЕВА,  
Дмитрий БАБИЧ

Трамп снова станет президентом США, а Харрис трусливо сбежала.

Такого не ждал никто - даже сам Дональд Трамп. По опросам, они с Харрис шли ноздря в ноздю.

Думали: кто победил, узнаем лишь через несколько недель. Разница будет маленькой, придется пересчитывать

голос за голосом. Лучшие прогнози-сты США поссорились в хлам.

Но уже утром 6 ноября стало понятно: Трамп снова въедет в Белый дом. Причем его победа абсолютная: и голоса выборщиков набрал, и большинство по стране получил. Да еще к республиканцам отошел сенат. Будущий президент собрал на вечеринку в поместье Мар-а-Лаго тысячу человек и объявил о триумфе.

Главные демократы повели себя странно. Джо Байден отправился спать сразу после обеда. Камала Харрис сбежала из дворца, то есть отменила пресс-конференцию. Журналистов вытолкали взащей, сутки от Камалы не было ни слуху ни духу. Однако успех соперника был

настолько очевиден, что пришлось его признать.

А Дональда засыпали поздравлениями иностранные лидеры. Первым стал президент Венгрии Орбан. Дальше понеслось: Макрон, Шольц... Зеленский тоже. Еще на что-то надеется. Украинцы, между тем, впали в простратию.

Какой сценарий дальше?

✓ 17 декабря проголосуют выборщики, которые выражают волю большинства в своих штатах.

✓ 6 января их решение утвердит конгресс.

✓ 20 января будет инаугурация.

Но это всё формальности. А о сути событий мы поговорили с экспертами.

В ночь после выборов Дональд буквально приплясывал, собираясь сделать Америку снова великой.

## ТРИ НАИВНЫХ ВОПРОСА

### ПОЧЕМУ КАМАЛА ТАК РАЗГРОМНО ПРОИГРАЛА?

**Американист Геворг Мирзаян:** «Харрис просто оказалась слабым кандидатом с большим антирейтингом. В некоторых штатах за нее не голосовал даже черный электорат, а ведь он традиционно за демократов».

«КП»: Ну а в самой Америке проигрыш Камалы объясняют четырьмя главными причинами. Невнятная программа в экономике. Чернокожие избиратели и латиноамериканцы, которых в Штатах очень много, не считают, что президентом должна быть женщина.

Плюс личные качества кандидата: фальшивое поведение, вранье, неумение отвечать на острые вопросы и организовать свою команду. Но главное - демократы у многих стали вызывать еще больше оскомины, сколько бы за них ни агитировала ручная пресса.

### МОГУТ ЛИ ОТМЕНИТЬ ПОБЕДУ?

**Геворг Мирзаян:** «Уже нет. Если бы, чтобы спасти Харрис от поражения, был нужен только один колеблющийся штат, ей можно было бы на что-то надеяться. Теперь ей поздно рыпаться».

На этот раз у Трампа не только Белый дом. Контроль в сенате перешел к республиканцам.

В Верховном суде тоже заседают люди, попавшие туда с одобрения бывшего 45-го президента США. И на ближайшие два года, до промежуточных выборов, у Трампа будет почти неограниченная свобода маневра и внутри страны, и за ее пределами».

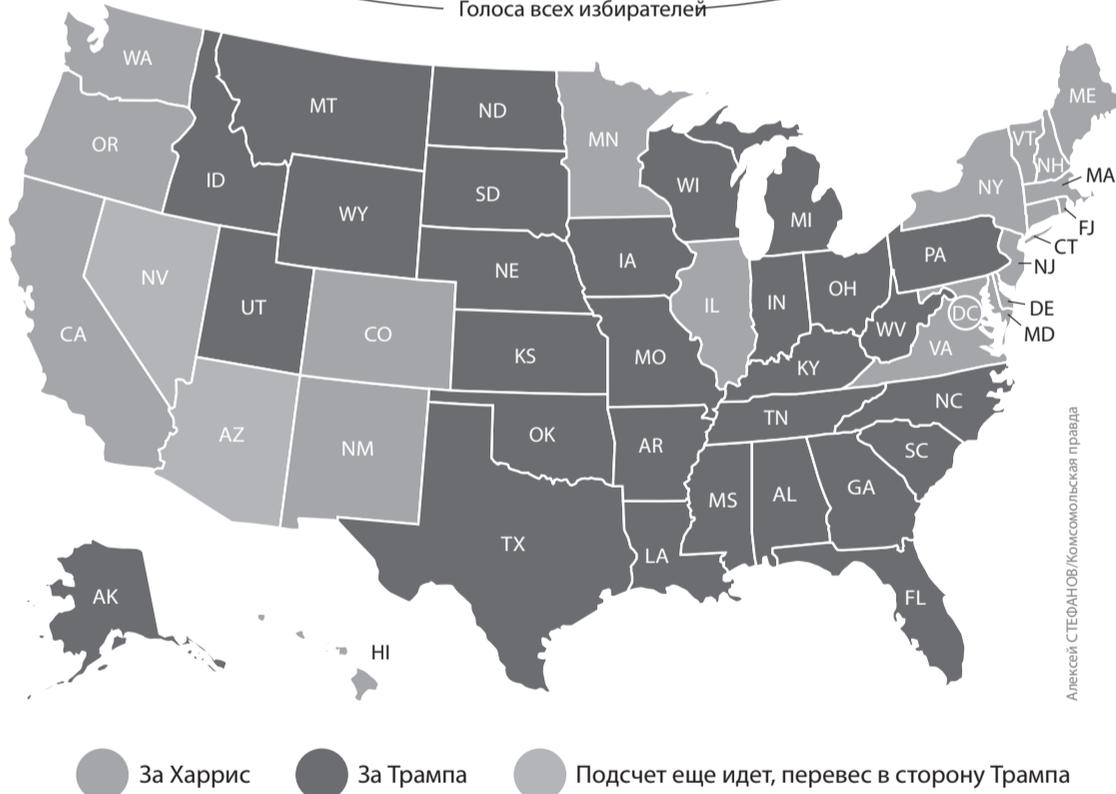
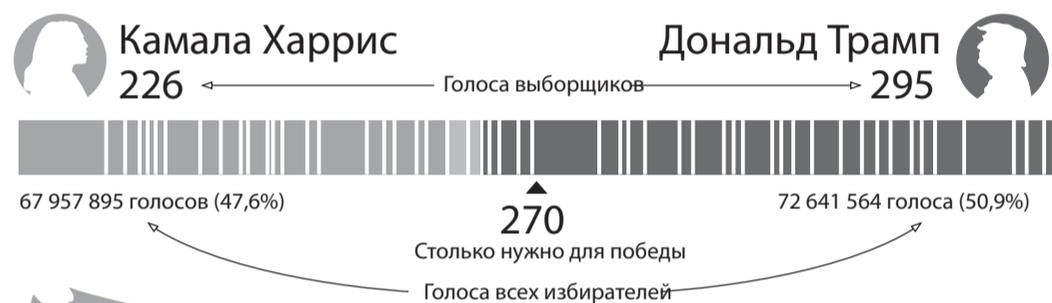
### УСПЕЕТ ЛИ БАЙДЕН ЕЩЕ НАВРЕДИТЬ РОССИИ?

**Геворг Мирзаян:** «Да, за оставшиеся месяцы Байден может нам нагадить. Но только своими президентскими указами. У него уже нет контроля над конгрессом, чтобы придать, скажем, пресловутой «поддержке Украины» силу закона».

Да и личные мотивы у Байдена могут быть разные. Он может захотеть отомстить Трампу и России - тогда да, для него имеет смысл свергнуть нас в долгое противостояние. Но у Байдена зуб и на руководство демпартии из-за замены на Харрис. Один из методов взять реванш против этих людей - не мешать Трампу».

**Главный научный сотрудник Института США и Канады РАН Владимир Батюк:** «Трудно предсказывать действия человека, который здоровается с покойниками. Но, скорее всего, он, как всегда, все сделает ради личной выгоды и безопасности. Значит, тихо досидит до конца срока».

## Так голосовала Америка



## ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Дмитрий БАБИЧ

Политолог из США уверяет, что Трамп сможет остановить конфликт.

Конкретный план действий Дональда Трампа по Украине пока покрыт мраком. И еще будет покрыт какое-то время (хотя республиканец обещал добиться завершения украинского конфликта еще до инаугурации) - надо закончить с выборами, подобрать сотни чиновников в свое новое правительство...

Но западная пресса уже в панике. Британская The Guardian, например, пишет: «Украина погрузилась в уныние и неопределенность после победы Дональда Трампа. Он, скорее всего, прекратит военную помощь Киеву. Без этого Украина

## «С Украиной все будет по-другому»

рискует потерять еще больше позиций в Донбассе».

А лидеры ЕС на саммите в Брюсселе 7-8 ноября будут экстренно совещаться о последствиях победы Трампа. Вопрос все тот же: что делать, если Штаты прикрутят краник Зеленскому?

Но ведь Трамп уже был президентом, и при нем противостояние Украины и России лишь усугубилось - Киев стал получать американское оружие. Стоит ли ждать изменений теперь? Наш собеседник **Эдуард Лозанский, президент Американского Университета в Москве**, более 30 лет живший в США, настроен оптимистично.

- На этот раз все будет по-другому, - уверен Лозанский. - Тогда Трамп проявил

слабость по объективным причинам. Во-первых, за решение о передаче оружия украинцам проголосовал конгресс. Трамп мог лишь наложить вето. Потом вето бы преодолели, и он потерял бы политические очки.

Во-вторых, у Трампа еще не было политического опыта и контроля над Республиканской партией. Теперь есть.

Появились все условия, чтобы Трамп выполнил обещание: вместо того, чтобы «тушить» украинский конфликт бензином в виде новых поставок оружия Киеву, усадить обе стороны за стол переговоров и прекратить конфликт.

Но я предупреждаю всех россиян: впереди у нас два с половиной месяца, до 20 января 2025 года с «хромой уткой»

по имени Байден будьте осторожны, в это время диалога не будет.

- А что может случиться?

- Самые непредсказуемые провокации. Любой провокационный ход Зеленского и Киева одобрит Евросоюз. Цель будет - заставить Трампа вступить на путь противостояния с Россией.

- Трамп - взрывной и в вопросах внешней политики довольно внушаемый. Кто его может удержать от того, чтобы поддаться на провокацию?

- Теперь у него другая команда. Трамп сам называл имена **Роберта Кеннеди-младшего, Такера Карлсона**, антивоенной активистки **Тулси Габбард**, прежде работавшей в конгрессе как депутат от Гавайев. Эти люди понимают суть конфликта вокруг Украины, их не собьешь с толку.

# Дональд, верни миллиарды!



- А мне куда после вашего мира? Я уже и побрился, и деньги в чемодан сложил. Вы только скажите - в Ростов-на-Дону или в Майами?



Кадр из фильма

**Ольга ОСТРОВСКАЯ**

Сможет ли новый президент США остановить конфликт на Украине, как он обещал, - за 24 часа? «КП» выясняла это с экспертами.

## 24 ЧАСА ЛЖИ

- У всех нас было некое искушение Трампом. Что он придет и станет человеком, который заставит Зеленского пойти на переговоры. Но рецепта, как «закончить войну за 24 часа» (цитата из его обещания. - Ред.) нет ни у кого в мире. Поэтому ждать, что новый президент США ворвется в Овальный кабинет с голубем мира - непозволительная наивность, - сразу объявил «КП» военный эксперт Владислав Шурыгин.

Не забывайте - Трамп станет хозяином Белого дома только 20 января 2025 года. До инаугурации разгромно проигравшие демократы могут подкинуть ему и миру свинью. Например, Байден возьмет и разрешит Киеву удары ракетами НАТО вглубь России. Тогда о переговорах и речи никакой не будет.

За Трампом стоят два мощных лобби, - продолжает военный эксперт. - Есть реалисты, возглавляемые новым вице-президентом Вэнсом. Они не хотят давать денег Украине. И главное - бояться, что конфликт перерастет в лобовое столкновение России и США. Но есть и другой лагерь - это «партия войны». Военные промышленники и

нефтяники. Они попытаются на Трампа надавить. Доказать, что война для США - выгодный бизнес.

Трамп сам бизнесмен, и ему сложно будет спорить с этими аргументами. С 2022 года США потеснили Россию с рынка нефти и газа в Европе. А американский ВПК сейчас просто купается в деньгах...

## ГОТОВЫ ЛИ СТОРОНЫ К ПЕРЕГОВОРАМ?

- С другой стороны, великий шоумен Трамп не может не понимать, насколько кризис на Украине бьет по мировому авторитету США. Да и главным вектором внешней политики он всегда считал экономическое противостояние с Китаем, - объяснил, в свою очередь, «КП» политолог Марат Баширов.

Поэтому Трамп все же попытается заключить мир. Но готова ли к этому Украина?

- На самом деле, для истощенной Украины эта инициатива сейчас более чем привлекательна. Даже спасительна. И шантажировать Киев сокращением поставок оружия не требуется, разве что для вида, - уверен политолог. - Зеленский - это просто наемный менеджер. Если что, Трамп ему скажет свое фирменное: «Ты уволен», - и он не посмеет ослушаться.

А что же Россия? Владимир Путин много раз заявлял, что мы готовы к переговорам. И требуем от Запада лишь одного - учитывать реальное положение дел «на земле». То есть линию фронта. И считаться с нашими геополитическими интересами.

- Тот звонок, который раздастся в приемную Путина от Трампа, а я считаю, он обязательно раздастся, будет связан именно со сделкой между странами, - уверен Баширов. - Но хороший бизнесмен Трамп (а Трамп - бизнесмен высшего уровня) будет начинать со своих категорических позиций, с ультиматума. Сначала будет пугать, а потом уж торговаться. Сближать позиции.

По сути, Москве и Вашингтону (а никакому не Киеву, конечно) придется решить пять ключевых вопросов по прекращению конфликта на Украине.

О ЧЕМ НАМ РАЗГОВАРИВАТЬ

## 5 главных развилок

### ? ГДЕ ПРОЙДЕТ НОВАЯ ГРАНИЦА?

- Первостепенным для Трампа будет «корейский сценарий» - заморозка по линии фронта, - считает Владислав Шурыгин. - Но у нас пока оккупирована часть Курской области. Мы еще не освободили свои территории в Донецкой, Запорожской и Херсонской областях. Поэтому такое предложение - не лучший для нас вариант. Конечно, Трамп может начать шантажировать Россию. Например, обещать увеличить поставки оружия Киеву. Но Россия не та страна, на которую можно давить.

- Америке придется учитывать, что мы владеем инициативой на поле боя, - продолжает Марат Баширов. - Это сейчас наш самый главный аргумент. Посмотрите на карту - нам до Днепропетровской области, на которую мы до сих пор не претендовали, осталось 20 километров. И либо Трампу придется пойти на уступки, либо никакого мирного соглашения не будет.

А если к началу переговоров России удастся полностью вытеснить ВСУ из Курской области - это даст нам важное преимущество.

- Например, мы скажем - давай дождемся инаугурации, то есть 20 января, - продолжает Баширов. - Это поможет потянуть время. После этого могут начаться скрытые кулуарные переговоры.

А вот предвыборные клятвы Трампа о прекращении поставок оружия Украине вряд ли воплотятся в реальность. Во-первых, Байден и ЕС, предчувствуя приход неистового Дональда, снабдили Киев кредитами на год вперед! Да и лишить свой родной американский ВПК уже оплаченных заказов Трамп не будет. Максимум, что он сделает, - переложит большую часть груза по финансированию Украины на плечи Европы.

### ? ПРИЗНАЕТ ЛИ ЗАПАД МАЛОРОССИЮ?

- Что касается политических гарантий, я не верю, что Трамп в этом может пойти нам навстречу, - считает Марат Баширов. - Его позиция проста - ставим точку, ничего не признаем, сохраняем давление на Россию. Америка заканчивает для себя войну. А территории остаются подвешенными. Впрочем, к такому статусу Крыма Россия уже привыкла.

### ? ПРИМУТ ЛИ УКРАИНУ В НАТО?

Угроза поглощения Украины Североатлантическим альянсом и стала спусковым крючком СВО. Поэтому для России вопрос невступления Украины в НАТО - принципиальный.

- Я думаю, мы потребуем создания на Украине нейтральной зоны, которая будет закрыта для войск НАТО. И на которой, очевидно, не может быть никаких военных баз. Трампу придется это учитывать, ведь это одно из наших главных условий, - считает Марат Баширов.

### ? СНИМУТ ЛИ САНКЦИИ?

- По моему мнению, Трамп хочет остановить конфликты с использованием военной силы только для того, чтобы начать торговые войны, - замечает политолог Баширов. - Поэтому ждать отмены санкций против России не приходится, как бы нам этого ни хотелось. Он, наоборот, будет всеми силами оказывать экономическое давление. В первую очередь он попытается не допустить объединения Китая, России и Европы. Потому что сейчас это самая главная угроза для США.

### ? ВЕРНУТ ЛИ НАМ ЗАМОРОЖЕННЫЕ РЕЗЕРВЫ?

- Ждать того, что нам завтра вернут деньги, проценты от которых Запад уже распорядился отдать Украине, - бесполезно. Этот процесс может начаться очень и очень нескоро, если их вообще собираются вернуть. Надо понимать, что в сегодняшней Америке ни Трамп, ни Харрис, ни кто-то другой не заинтересованы в том, чтобы выстроить с Россией нормальные отношения. Поэтому мы продолжим видеть политику, которую вели США последние 10 - 15 лет (кстати, в эпоху первого президентства Трампа - тоже). Россию будут пытаться выдавить из мирового политического и экономического пространства куда-то на окраину, - уверен Владислав Шурыгин. - Тем более что наша страна за последние годы вышла на очень серьезные геополитические позиции. Это злит всю элиту США. А конкретно Дональд наш Трамп... боюсь, к его президентству для России очень применима фраза - «гладко стелет, да жестко спат».

## ДОСЛОВНО

«Мы всегда поддерживаем всех тех, кто высказывается в пользу мира, в пользу разрешения конфликтов политико-дипломатическими усилиями. Безусловно, эти слова заслуживают уважения. Но судить мы каждый раз будем по конкретным делам».



(Официальный представитель МИДа Мария ЗАХАРОВА - в эфире Радио «Комсомольская правда».)

Начало темы &lt; стр. 4 - 5.

# Стальной изгиб прекрасного бедра



Brendan McDermid/REUTERS

Политик с сыном Бэрроном и женой Меланией. О ней шутят: «Третья жена второй раз стала первой леди».

Мария БЕРК

Стилист нашла особые знаки в наряде будущей первой леди.

Мелания Трамп стояла на сцене во время победной речи супруга. Рядом был 18-летний сын Бэррон. Многие отметили, как он повзрослел - на голову выше отца (рост Бэррона - 2,06 метра). А всего у 78-летнего Трампа от разных браков пятеро детей и десять внуков.

Наряд будущей первой леди выглядел сдержанно, но в этом был свой посыл, уверена стилист Анна Скороходова:

- Раньше образы Мелании смотрелись более нежно и романтично. Теперь она выбрала строгий костюм стального оттенка и четких линий.

При этом образ не смотрится маскулинно, потому что жакет приталенный. А юбка миди позволяет демонстрировать красоту женского тела, при этом сохраняя дистанцию с окружающими и подчеркивая статусность, - отмечает Скороходова.

По словам стилиста, строгость образа Мелании обусловлена триумфальным возвращением первой леди, которая рука об руку с мужем прошла через сложную политическую борьбу. И теперь настроена крайне серьезно.

## СКАЗАНО

«Подобного наша страна еще не видела. Это будет золотой век для Америки! Я не успокоюсь, пока мы не создадим сильную, безопасную и процветающую Америку...»

В течение моего первого срока не было войн. Я не собираюсь начинать войну. Я собираюсь остановить войны.

Многие люди говорили мне, что Господь спас мою жизнь не просто так».

(Из речи Дональда ТРАМПА в ночь выборов.)

## ■ НУ И НУ!

# Утешаются кошечками

Ирина РИНАЕВА

Американцам предложили спасти психическое здоровье.

Сторонники демократов испытывают сложный спектр чувств - от ярости до депрессии. Поэтому американцам предлагают особое «лечение нервов» из-за победы Трампа.

Студентам в США устроили релакс. В Школе государственной политики при Джорджтаунском университете, где за \$61 000 в год готовят будущих конгрессменов, зал переоборудовали в пространство для отдыха - с горячим

шоколадом, печеньем, почему-то конструктором Lego и раскрасками. Молодым людям официально разрешили уйти с занятий и углубиться в детские игры.

А в Университете Такомы возвели прогулочный лабиринт с успокаивающим освещением и музыкой. Всю неделю после выборов там будут проводить расслабляющие мастер-классы по росписи сумок и бисероплетению. Наконец, в университете принесли кошек, с которыми студенты могут поиграть вволю, чтобы снять напряжение от пережитого 5 ноября.



Flife

Если уж говорить о пушистых - это Бакарди, родился в Польше. В этом году он был признан самым красивым в мире котом. Порода - русская голубая.

## ■ ВЕСЕЛЫЕ КАРТИНКИ

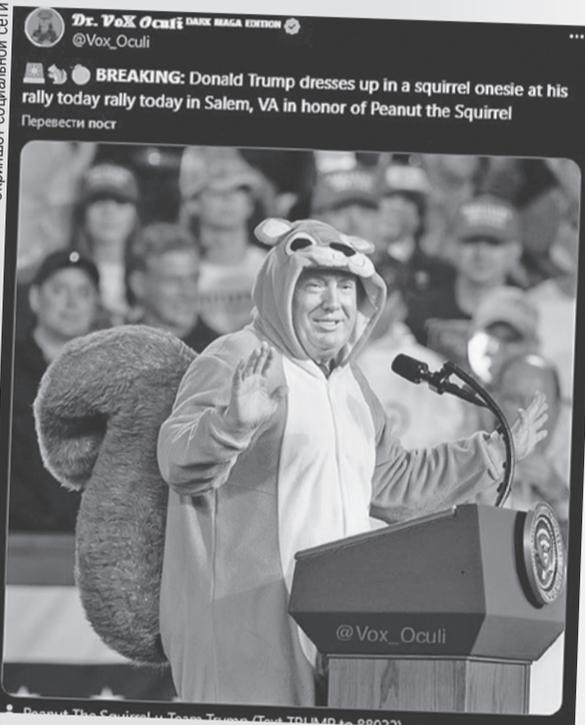


Скриншот социальной сети

### ПРИЧЕСКА ТРАМПА

Любопытную деталь подметили американцы: график хода голосования за республиканцев похож на прическу Дональда Трампа. Совпадение или знак свыше?

Скриншот социальной сети



### МИЛЛИАРДЕР И САНФАЯНС

Самый богатый человек в мире Илон Маск опубликовал мем: он несет раковину в Овальную кабину Белого дома. Так Илон напомнил о временах, когда купил Twitter, ныне - X.

Тогда Маск пришел в офис соцсети с раковинкой в руках и подписал свой снимок: «Let that sink in!» - «Смирись с этим». Игра слов: sink по-английски значит «раковина».

А смириться он призывал тех, кто не желал покупки Маском крупнейшей соцсети и реформ Twitter, куда миллиардер вернул свободу слова и где восстановил аккаунт Дональда Трампа. Теперь же речь о его будущей важной роли в правительстве республиканца.

Избрание Трампа во многом стало возможным именно благодаря Илону. Не зря будущий президент США назвал его «супергением».

Бизнесмен ради поддержки кандидата даже на время перенес свою штаб-квартиру из Техаса, откуда запускает ракеты в космос, в Пенсильванию - самый крупный колеблющийся

# Камала, иди в «Макдоналдс»!

Александр КУДЕЛЯ

За океаном наплодили мемов.

Поклонники Трампа резвятся в соцсетях, соревнуясь в остроумии. Мы собрали главные заокеанские мемы про выборы.

Камала Харрис фальшиво сетовала на тяжелую судьбу: якобы в студенчестве она работала в «Макдоналдсе».

Трамп назвал это ложью и сам показательно отправился поработать в фастфуде - дескать, сопернице слабо, а ему нет.

Теперь американцы предлагают демократке обрести себя, оставшись без кресла вице-президента, в ресторане быстрого питания. Коллаж с Камалой за кассой подписан: «Добавить немного лжи?»



Скриншот социальной сети

### БЕЛЬЧОНОК АРАХИС НЕ ЗАБЫТ

Власти штата Нью-Йорк погубили бельчонок по имени Арахис - на обилие животных дома у владельца жаловались завистливые соседи. Служба по защите прав животных изъяла Арахиса. И усыпила якобы в связи с подозрением на бешенство.

Дональд Трамп-младший призвал голосовать против демократов, которые губят беззащитных белок.

Соцсети наводнили картинки с Трампом в бельчьем костюме и коллажи Арахиса в знаменитой кепке «Сделаем Америку снова великой!».

Кстати, когда проигравшая Камала Харрис выступала с прощальной речью, по сцене пробежала... белка с темным мехом.



Личная страница Илона Маска в социальной сети

штат. Миллиардер собрал лучшие мозги Tesla, SpaceX и X, чтобы они занимались только президентской кампанией. И нанял тысячи агитаторов за Трампа.

А еще с конца октября Илон каждый день разыгрывал в лотерею миллион долларов. Чтобы участвовать, надо было оставить свои данные и поддержать уже действующие поправки в конституцию - о свободе слова и праве носить оружие. Так Маск сформировал огромную базу симпатизантов политика.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Что изменится для российской экономики с приходом к власти старого-нового президента США.

Первыми на победу Трампа отреагировали... Нет, не Макрон и не Зеленский. Первыми отреагировали рынки. Например, биткоин обновил исторический максимум, допрыгнув до \$76 287. Инвесторы верят, что Трамп будет поддерживать криптовалюты, и спрос на «биток» взлетел.

К чему готовиться дальше?  
- Мир будет трясти, - такими словами обрисовал нам грядущее профессор Высшей школы экономики Евгений Коган. Имея в виду экономический мир.

### ПРО ВАЛЮТЫ

Но нас прежде всего интересует, как повлияет приход Трампа в Белый дом на российскую экономику. Доллар, например, на новостях о победе республиканца взлетел выше 98 рублей.

- Вообще-то Трамп сторонник ослабления доллара относительно других валют, - пояснил Евгений Коган. - Однако мы видим, что на фоне информации о победе Трампа доллар стремительно укрепился. Но стоит ли бежать в обменник и покупать доллары? Это смешно. Думаю, доллар будет укрепляться относительно рубля, но ожидать, что рубль стремительно обвалится, я бы не стал. Не жду я этих 130 - 150 рублей за доллар, о которых иногда говорят. Будет примерно все так же, как и было ранее.

# Доллар - вверх, баррель - вниз?



Трамп обещает обвалить цены на нефть, чтобы американская промышленность развивалась активнее. Но как посмотрят на это друзья США - та же Саудовская Аравия, например?..

### ПРО НЕФТЬ

Другой показатель, за которым пристально следят россияне, - это цены на нефть. Ведь чем дороже нефть - тем выше доходы бюджета РФ (и наоборот).

- Трамп обещает обвалить цены на нефть - во-первых, чтобы сделать другие страны более сговорчивыми, а во-вторых, чтобы дать возможность развиваться американской промышленности, - продолжил Коган. - Но будут ли в восторге от этого, например, друзья Америки саудиты (Саудовская Аравия. - Ред.), другие страны? Это тоже очень важный момент.

### ПРО «НАЖАТЬ НА РОССИЮ»

- Трамп говорит, что быстро погасит все конфликты и обо всем со всеми договорится, при этом предупреждает, что будет действовать нажимом, - напомнил Коган. - Не думаю, что с Россией удастся вести диалог с таких позиций, потому что это, наоборот, может вызвать противодействие.

С другой стороны, по мнению экономиста, Трамп своими «нажимами» может способствовать еще большему сближению России и Китая.

- Трамп может попытаться навредить Китаю и странам Европы, поскольку обещает серьезные таможенные проблемы для их продукции, поставяемой в США, - сказал Коган. - Возможно, это сделает Китай более сговорчивым во взаимоотношениях с Россией и ускорит интеграцию, в частности, расчетных систем (станет проще платить за китайский импорт и российский экспорт в КНР. - Ред.).

С тем, что политика Трампа может способствовать сближению России с Китаем, согласен и другой эксперт.

- Наверняка Трамп начнет торговую войну с Китаем, это его хобби. При Трампе США могут усилить санкционное давление на Китай, - говорит директор Центра конъюнктурных исследований Высшей школы экономики Георгий Остапкович. - Китай развернется к нам, ему нужен рынок. Могут вырасти объемы продаж китайских товаров в Россию - это позитивный для нас момент.

### ВМЕСТО РЕЗЮМЕ

#### Чем сердце успокоится

- Не думаю, что будут какие-то серьезные экономические изменения, хуже уж точно не будет, - считает Остапкович. - У нас минимальные объемы торговли с США, а это определяющий фактор. У России развитая экономика, поэтому не стоит постоянно обращать внимание на другие страны, кто кого там выбрал, надо своими делами заниматься.

## О ЧЕМ ПИСАЛА «КОМСОМОЛКА» В ЭТОТ ДЕНЬ

# Грузия восстала против Саакашвили

8 ноября

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

2007

В 2024 году Грузия выбирала парламент. Прозападная оппозиция даже пугала переворотом, но «майdan», который по традиции собрался на тбилисском проспекте Руставели из противников победившей правящей партии «Грузинская мечта», вышел каким-то мирным, почти «пензионерским». Все просто - грузины выбрали мир с Россией.

А ведь если грузины чем-то недовольны, протестовать они умеют.

Осенью 2007 года страну сотрясали многотысячные митинги против политики тогдашнего президента Михаила Саакашвили. «Комсомолка» следила за бурными событиями:

«На шестой день крупнейших за всю историю Грузии акций протеста президент Михаил Саакашвили не выдержал и схватился за дубинку. Вчера утром митингующих на проспекте Руставели начали разгонять силой, а к полудню в ход пошли водометы, резиновые пули и слезоточивый газ».

«Около 360 человек с ранениями и отравлениями оказались в больницах. Многих силой усаживали в машины и увозили в неизвестном направлении».

К вечеру в центр Тбилиси подтянулись армейские подразделения. Саакашвили их срочно снял с грузино-абхазской границы.

Параллельно грузинская полиция занималась утешением лидеров оппозиции. Полдня провел в участке Георгий Хаиндрава, прошли обыски в офисе грузинского олигарха, спонсирующего оппозицию, Бадри Патаркацишвили. К вечеру был отключен его телеканал «Имеди». По всей Грузии проходят аресты. А жители Тбилиси лихорадочно скупают респираторные маски.

Тем временем сам Саакашвили выступил с телеобращением, в котором обвинил в беспорядках... Москву.

- У нас есть доказательства подрывной деятельности российских спецслужб в Грузии, они давали деньги оппозиции.

Кроме того, Саакашвили сообщил об аресте «иностранный шпиона». По данным грузинского ТВ, персонами нон грата будут объявлены три сотрудника российского посольства.

Так же Грузия отозвала из Москвы своего посла. Жест, который делают лишь в отношении страны,



действиями которой крайне недовольны. То есть даже внутренние разборки с оппозицией, которая, если честно, относится к России не лучше самого Саакашвили, власти Грузии пытаются свалить на «злого соседа с севера». Ведь иначе Саакашвили придется брать вину за весь хаос и насилие в Тбилиси только на себя».

Как прошел грузинский «майdan» в этом году - в репортаже спецкора «КП» Дины Карпицкой



Ведущие рубрики  
Татьяна АДАБАШ,  
Елена ПОПОВА.

### «ВЗГЛЯД ИЗ ТБИЛИСИ

Гия ХУХАШВИЛИ, председатель правления Тбилисского центра общественных проектов:  
Ему не удержаться у власти!

- То, что сегодня происходит в Тбилиси, было абсолютно предсказуемо, потому что в Грузии нет диалога между властью и народом.

Власти опираются только на силу, но у них нет хода назад. Фактически они начали военные действия по всему городу. Они уже даже не пытаются сохранить лицо! Они понимают, что потеряют все, если отступят хотя бы на один шаг. Власть уже использовали все свои ресурсы - вот сейчас, например, по ТВ запустили кадры, как оппозиционеры говорят с кем-то по телефону, и это хотят объявить изменой родине...

Прогноз я решусь сделать толь-

ко долгосрочный: этим людям не удастся удержаться у власти! За них просто никто не будет голодовать. А их самих очень мало.

Как это отразится на российско-грузинских отношениях? Ерунда это все! В плане российской экономической экспансии все пройдет еще лучше, чем было. Наши олигархи, интегрированные во власть, и российские олигархи очень хорошо договорились: грузины сдают экономику Грузии России. Экономическая война только удешевила грузинские активы - потому что, когда стреляют пушки, имущество дешевеет.

### ВЗГЛЯД ИЗ МОСКВЫ

Вячеслав НИКОНОВ, президент фонда «Политика»:  
Вот она - «демократия по-американски»

- США долго позиционировали Саакашвили как основной оплот демократии на Кавказе, как пример для подражания.

Но в последние недели позиция США стала меняться. Западная пресса начала говорить, что Саакашвили не в полной мере оправдал надежды, что вопросы к демократии в Грузии есть.

И одновременно власти США вступили в переговоры с оппозицией Тбилиси. То есть американцы оставляют возможность для любых вариантов. Если Саакашвили удержится, он вновь станет «образцом демократии» и лучшим другом США. Если победит оппозиция, будет сказано, что «демократия восторжествовала». В Грузии в любом случае она восторжествует. Потому что демократическим, с точки зрения США, является режим, который занимает жесткие антироссийские позиции».

**Пресс-служба ТФОМС АК**

Ежегодно в Алтайском крае за счет средств обязательного медицинского страхования более 1,2 тысячи жителей края получают медицинскую помощь с применением вспомогательных репродуктивных технологий.

Дорогостоящая процедура экстракорпорального оплодотворения (ЭКО) включена в программу госгарантий бесплатной медицинской помощи и выполняется за счет средств обязательного медицинского страхования с 2013 года. За это время по стране в целом было проведено более 800 тысяч процедур экстракорпорального оплодотворения.

Отмечается ежегодный рост количества процедур экстракорпорального оплодотворения, выполненных пациентам с бесплодием, за счет средств ОМС. В 2023 году выполнено более 108 тыс. процедур экстракорпорального оплодотворения. В текущем году запланировано 91,5 тыс. случаев ЭКО. По оперативным данным, за 8 месяцев текущего года выполнено 71 тыс. процедур, - отмечают в ТФОМС. Таким образом, семейные пары, имеющие проблему с рождением детей, могут ее преодолеть, обратившись за

# ЭКО по полису



Олег Укладов

соответствующей медицинской помощью. С этой целью ежегодно при формировании проекта программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи рассматриваются соответствующие нормативы объемов и финансовых затрат.

Процедура ЭКО за счет средств обязательного медицинского страхования осуществляется в медицинских организациях, участвующих в реализации территориальных программ обязательного медицинского страхования. С 2024 года распределение объемов медицинской помощи по проведению экстракорпорального оплодотворения осуществляется для медицинских организаций, выполнивших не менее 100 случаев ЭКО за предыдущий год. Установленные нормы позволяют качественно организовывать проведение процедур экстракорпорального оплодотворения и способствуют увеличению рождаемости населения.

**ВАЖНО!**

Также в настоящее время по полису обязательного медицинского страхования можно пройти диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья.

Проверить свое репродуктивное здоровье могут женщины и мужчины в возрасте от 18 до 49 лет.

Для того чтобы пройти такое обследование, нужно обратиться в поликлинику, к которой прикреплен пациент. Обследование проводится одновременно с прохождением профилактического осмотра или диспансеризации с привлечением профильных специалистов. Женщин осматривает врач - акушер-гинеколог, а мужчин - врач-уролог или врач-хирург. Если специалисты найдут какие-то отклонения, то пациентов обязательно направляют на углубленные обследования, дальнейшее лечение и т. д.

Скрининг репродуктивного здоровья женщин и мужчин направлен на своевременное выявление у граждан признаков заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на беременность и последующее течение беременности, родов и послеродового периода, а также факторов риска их развития.

Воспользоваться правом лечения бесплодия бесплатно имеют возможность все застрахованные по ОМС граждане. Использование метода ЭКО показано при наличии одной или одновременно нескольких причин установленного женского или мужского бесплодия, а также при одновременном сочетании женского и мужского бесплодия у пары. Все этапы ЭКО

включены в тарифы по ОМС и бесплатны для женщин, за исключением использования донорского материала и суррогатного материнства.

Документы для направления в медицинские организации, оказывающие медицинскую помощь с использованием метода ЭКО за счет средств ОМС, оформляются в лечебном учреждении по месту прикрепления.

**Воспользоваться правом лечения бесплодия бесплатно имеют возможность все застрахованные по ОМС граждане**

**ПОДСКАЗКА «КП»**
**Как получить направление на ЭКО по ОМС:**

► чтобы вступить в программу ЭКО по ОМС, нужно обратиться в поликлинику по месту прикрепления и пройти необходимые обследования, назначенные лечащим врачом;

► если по результатам обследования пара признана бесплодной, документы передаются в специальную региональную комиссию, которая занимается направлением на лечение с применением вспомогательных репродуктивных технологий;

► при положительном решении о выделении квоты выдается направление на ЭКО по ОМС;

► выбор медицинской организации для проведения процедуры ЭКО за счет средств ОМС осуществляется пациенткой самостоятельно в соответствии с предоставленным перечнем медицинских организаций, выполняющих ЭКО и участвующих в реализации территориальных программ обязательного медицинского страхования;

► данные вносятся в реестр, при этом для защиты и анонимности данных вместо фамилии пациента указывается специальный персональный шифр. Продвижение в электронной очереди можно отследить на официальном сайте органа исполнительной власти в сфере здравоохранения региона.

После проведения процедуры экстракорпорального оплодотворения важно следовать рекомендациям своего лечащего врача. Врачебный контроль осуществляется для снижения риска невынашивания плода, ранней диагностики отклонений в развитии и т. д.

**ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**

Проконсультироваться по вопросам обязательного медицинского страхования и оказания бесплатной медицинской помощи, в том числе о профилактических мероприятиях, можно по телефонам горячей линии:

✓ **ТФОМС Алтайского края** - тел. 8-800-775-85-65 (звонок бесплатный);

✓ **Алтайский филиал ООО «СМК РЕСО-Мед»** - тел.: (3852) 55-67-67, 8-800-200-92-04 (круглосуточно, звонок бесплатный);

✓ **АСП ООО «Капитал МС»** - филиал в Алтайском крае, тел.: (3852) 20-28-22, 8-800-100-81-02 (круглосуточно, звонок бесплатный).

**■ НУ И НУ!**


**«Московская улица. XVII век» была создана в послевоенные годы и вошла в цикл работ, посвященных русской истории.**

**Ее написал патриарх русской школы живописи**

## Выставка одной картины проходит в Барнауле

**Олег СМЕРНОВ**

Государственный художественный музей Алтайского края организовал интересное и редкое событие - выставку одной картины. В центре внимания работа одного из патриархов русской школы живописи Юрия Кугача. Юрий Кугач - художник, один из патриархов русской школы живописи и, что важно, наш современник. Он скончался в 2013 году, не дожив до столетия всего каких-то четыре года. Его коньком

были пейзажи и жанровые сцены. В своих работах он воспевал деревню. Картины руки мастера находятся в фондах Третьяковской галереи, Русского музея, а также в частных коллекциях в Японии, США, Германии, Испании, Франции. А сейчас одна из работ выставлена в Государственном художественном музее Алтайского края. Это произведение под названием «Московская улица. XVII век». - В историю отечественного искусства Юрий

Петрович Кугач вошел как мастер жанровых полотен, раскрывающих повседневный быт современников с поразительной эмоциональной пронизательностью. Но самые первые значительные шаги в живописи он делает в русле исторической картины, - рассказывают в музее. «Московская улица. XVII век» была создана в послевоенные годы и вошла в цикл работ, посвященных русской истории. XVII век был тяжелым периодом для Руси. Много судьбоносных

событий, смута, установление новой царской династии, раскол церкви... Но при этом главными действующими лицами картины стали вовсе не знаковые личности, а простой народ в условиях ежедневной суеты. Каждый занимается своим делом, ведь, несмотря на все, что происходит вокруг, жизнь-то продолжается!

Увидеть работу Юрия Кугача можно до 24 ноября. Посетителей ждут по адресу: г. Барнаул, ул. Максима Горького, 16. 0+

# На Алтае почти в два раза выросло число ДТП с самокатами



За 9 месяцев в авариях с самокатами пострадали 67 человек.

## Анна СЕМИНА

ГИБДД Алтайского края озвучила статистику ДТП за 9 месяцев этого года. Из самых впечатляющих фактов - число аварий с электросамокатами выросло почти в два раза.

- За это время зарегистрировано 65 ДТП с участием средств индивидуальной мобильности (9 мес. 2023 года - 30 ДТП), в которых пострадали 67 человек (9 мес. 2023 года - 32), - рассказали в ведомстве.

К счастью, в этом году, так же как и в прошлом, погибших нет. Этот факт не может не радовать, особенно с уче-

том того, как некоторые из водителей СИМов (средств индивидуальной мобильности. - Прим. ред.) ведут себя на дорогах.

Тем не менее число нарушителей тоже возросло: 754 человека привлекли к административной ответственности. Им выписали штраф от 500 до 800 рублей. В прошлом отчетном периоде их получили 634 самокатчика.

В каждом регионе, в том числе и в Алтайском крае, продолжают работать над тем, как обезопасить данный вид транспорта. К примеру, на краевой комиссии по обеспечению безопас-

ности дорожного движения поступило предложение проработать вопрос об установке датчиков ограничения с целью, чтобы на самокате мог ехать лишь один человек, ведь довольно часто можно увидеть, как подростки катаются вдвоем, а иногда даже втроем.

Также разрабатывается программа фиксации нарушений использования кикшеринга арендаторами. Это поможет в случаях, когда требуется немедленное расторжение договора между оператором и пользователем. Так что если самокатчик будет нарушать ПДД, то его внесут в «черный список» и он больше не сможет передвигаться по дорогам и тротуарам Барнаула. Кроме того, в программе предложено передать данные по пешеходным переходам и прочим тонкостям городской езды. Тогда СИМ будет автоматически снижать скорость и даже останавливаться, например при подъезде к «зебре», и водитель будет вынужден спешиться.

Сейчас все эти предложения касаются владельцев кикшеринговых компаний. Внесение изменений в действующее законодательство не входит в компетенцию Госавтоинспекции.

Олег УКЛАДОВ

## ■ НЕ ПРОПУСТИ!

# В Барнауле открылась выставка царских икон

Марина КОЧНЕВА

Одна из представленных святынь сто лет не «видела» людей.

В барнаульском Свято-Духовском храме (ул. Солнечная Поляна, 90) открылась выставка «Небесные покровители Императорского Дома Романовых». У каждой из икон на выставке своя история, но все они тем или иным образом связаны с историей Романовых.

- Более трехсот лет Россия находилась под правлением этой династии, - рассказывает **Георгий Крейдун, протоиерей, кандидат физико-математических наук, кандидат богословия, доктор искусствоведения, куратор выставки.** - Приход к власти Романовых связан с мольбой у чудотворной иконы Божьей Матери «Феодоровская» и преодолением большой смуты.

Крейдун напомнил, что при Романовых страна приобрела статус империи, феодализм сменился капиталистическими отношениями, крестьянство получило свободу, воплощались экономические и социальные реформы, увеличивалось народонаселение. Завершилось правление династии другой смутой, в 1917 году.

В день отречения от престола Николая II по преданиям был явлен другой образ Божьей Матери - «Державный». История такая: подмосковной крестьянке Евдокии Андриановой приснился сон, оказавший судьбоносным. Явилась Богородица и повелела отправиться в Коломенское, отыскать икону, которая сейчас черная, но ее нужно сделать красной и выставить для молений. Икона отыскалась в подвале, в правой руке Божьей Матери находится скипетр, в левой - держава, но без традиционного креста. Кстати, некоторые богословы усматривают в этом предвещие многих десятилетий безбожия. В день, когда нашли черную икону, и отрекся от престола Николай II.

Явления чудных образов, по словам кандидата богословия Георгия Крейдун, свидетельствуют о большой мистической составляющей Романовского периода в истории нашего государства.

По словам куратора выставки, жизнь правящей семьи в России во многом определялась православными традициями. Русские монархи вслед за византийскими именовались помазанниками Божьими. А после 1917 года церковь и монархия стали главными врагами новой власти, церковное царское наследие уничтожалось с особым усердием.

- Потому сегодня такие иконы стали большой редкостью, и это делает выставку в Барнауле поистине уникальным событием для регионов Сибири, - отметил протоиерей.

Среди икон, представленных в экспозиции, есть сохранившиеся чудом и обнаруженные недавно. К примеру, царская икона, написанная в честь 300-летия Романовых, целый век не видела людей. Икона была написана золотом, потом золото смылось, но это ее и сохранило, образ сто лет пылился в какой-то кладовке, его, к счастью, нигде не вывезли в лихие времена.



Олег УКЛАДОВ

## ЦИФРЫ

Согласно официальным данным ГИБДД, за девять месяцев 2024 года на территории Алтайского края произошло 1637 ДТП, в которых погибли 156 человек и 2159 получили травмы. Статистика несколько ухудшилась в сравнении с показателями 2023 года.

Самые распространенные причины ДТП - нарушение скоростного режима, неправильный проезд перекрестков и пешеходных переходов, выезд на встречную полосу.

Что касается камер фото- и видеofиксации, за девять месяцев они выявили больше 2 млн 110 нарушений. К сравнению, за аналогичный период прошлого года было выписано 1 165 136 постановлений.

- Сумма наложенных штрафов составила 1 275 444 300 рублей (9 мес. 2023 года - 782 641 800). Из них оплачено 1 932 692 штрафа на сумму 688 010 024 рубля, - говорят в ведомстве.

Собираемость в целом хорошая, но часть постановлений все же находится в службе судебных приставов. Общий долг, который они пытаются стребовать с нарушителей, составляет 69,7 млн рублей.

## ■ ТРАГЕДИЯ

Егор КОВАЛЕВ

Причиной возгорания могла стать неисправность печного отопления.

В ночь на 6 ноября в селе Сrostки Бийского района загорелся двухэтажный дом, в котором жила супружеская пара и двое их детей. Увидев огонь, 35-летний глава семейства вывел на улицу жену и дочь, а когда заметил, что его 10-летний сын не вышел следом, ринулся обратно. Как рассказали «Комсомолке» жители села, комната мальчика была на втором этаже.



Когда мужчина вошел в дом, кровля обрушилась.

# Отец пытался спасти на пожаре сына, но оба погибли

- Папа вернулся за ним, поднялся на второй этаж, где была детская комната, но выйти они уже не успели, потому что рухнула крыша, - рассказала одна из местных жительниц. Крыша дома обвалилась, похоронив под собой и отца, и сына. Их тела нашли в ходе тушения пламени. На пожаре работали 12 специалистов и 4 единицы техники МЧС России.

Как рассказали местные жители, погибший мальчик учился в 3-м классе. Неделю

назад ему исполнилось 10 лет. Его отца в селе тоже хорошо знали - мужчина был талантливым столяром.

- Он делал красивые поделки из дерева: и различные фигуры, и садовые, разные качели и многое другое, - говорит одна из селянок.

В настоящее время следователями СК проводятся осмотр места происшествия, опрос очевидцев и свидетелей произошедшего, назначены необходимые судебные экспертизы.

- Предварительной причиной возгорания могли стать неисправность печного отопления либо аварийный режим работы электрооборудования, - рассказали в Следкоме.

После случившейся трагедии Бийским межрайонным следственным отделом возбуждено уголовное дело по ч. 3 ст. 109 УК РФ («причинение смерти по неосторожности двум лицам»).

## ■ А В ЭТО ВРЕМЯ

Еще одно ЧП, повлекшее смерть ребенка, произошло 3 ноября в райцентре Солтон. В одном из домов загорелась комната, в которой находился 3-летний мальчик. Ребенок был оставлен без присмотра. Его мать в это время выпивала на веранде.

Заметив дым, она вынесла ребенка из огня и вызвала медиков. Мальчика с ожогами и отравлением угарным газом доставили в больницу, но спасти его врачам не удалось. По данному факту возбуждено уголовное дело.

Специалистам предстоит выяснить причину и обстоятельства возгорания. Уже назначены судебно-медицинская и пожарно-техническая экспертизы.

**Почему дары моря в магазинах так сильно подорожали? Чтобы это выяснить, наш спецкор Наталья Варсегова отправилась на Камчатку и вышла в рейд на рыболовецком судне.**

В прошлой части (читайте в «КП» от 5 ноября с. г. и на KPRU) я писала, что бездельников на судне нет. У каждого члена экипажа - свои обязанности. И у меня тоже. Итак, первым тралом (гигантская сеть) наш траулер-сейнер «Василий Каплюк» добыл 150 тонн. По норме мы должны привезти на берег 500.

### В ПОИСКАХ МИНТАЯ

Ночью капитан отдал команду опустить второй трал, но к утру стало понятно, что рыбы нет. Так бывает, когда с рассветом она забивается в подводные скалы и отсиживается в них часами. Эхолот и гидролокатор не радуют показаниями. Датчики на трале недотягивают и до 50 тонн.

Капитан Иван Скобелев поручил мне задачу: искать минтай, то есть высматривать на воде китов и косаток. Где



Личный архив Натальи Варсеговой

**Наталья Варсегова выловила на сортировке кальмара и радуется как ребенок. Все лишнее (от моллюсков до акул) нужно отделять от минтая и выкидывать в море.**

они - там всегда есть рыба. Сажусь в кресло старпома и пялюсь во все глаза. Верчу головой по сторонам, но обозначенной цели не вижу. Даже в бинокль. На мониторе тоже глухо - рыбы нет.

Помотавшись еще несколько часов, вытаскиваем второй трал. В нем

70 тонн. После капитан несколько часов ищет рыбу. Мы медленно идем на север, поворачиваем на восток. Тишина. Слово нет и не было в морских глубинах обитателей.

Ближе к обеду закидываем третий трал.

- Будем майнать на запад ближе к побере-

жью, - говорит капитан.

Майнать - значит идти ниже. Тем временем к нам приближается циклон, и надо успеть до его наступления отправиться домой. Иван Палыч переживает - с маленьким уловом уходить нельзя. Заработок экипажа напрямую зависит от объемов рыбы. Позже председатель колхоза Сергей Тарусов расскажет, что в среднем на флоте получают около 300 тысяч рублей в месяц.

С третьим тралом мы ходим долго. Несколько раз разворачиваемся, пытаюсь «нащупать» косяк. Около пяти вечера начинаем выборку (вытягиваем трал). Циклон на подходе, и море начинает штормить. Матросы вытягивают лебедкой из моря трал под вопли чаек, присоединяют насос. Рыба пошла на сепаратор и оттуда в трюм. Матрос цепляет парочку рыбин для кока. Надо же дать мне попробовать настоящий свежий минтай, к которому я всегда относилась равнодушно.

Кок Вячеслав Власов очищает филе от костей, маринует в майонезе и рыбных специях, обваливает в сухарях и на сковородку. Пять минут - и нежнейший минтай уже тает у меня во рту.

- Слушайте, это ж ум отъесть можно! - восклицаю я. - Очень вкусно!

Мои восторги экипаж разделяет. Нет ничего вкуснее свежей рыбы!

### А КОГДА НА МОРЕ КАЧКА...

Третий трал приносит 120 тонн. До нормы не хватает еще 150. И капитан принимает решение закинуть сети в четвертый раз. Мне сложно описать, как мужики вытягивали этот трал. Времени около 9 вечера. Темно. Волна захлестывает палубу, ветер норвит выдрать стропы с лебедки. Судно раскачивается на волнах. В это же время неподалеку тянет свой первый трал траулер «Громобой», пришедший на промысел через сутки после нас. Волна сорвала их насос, и около 100 тонн рыбы вернулись в море. Несколько часов тяжелейшего труда впусую.

Наш экипаж свой улов вытянул. Выборка даже в таких условиях была успешной - 140 тонн. Всего мы поймали 490 тонн минтая. Чуть меньше нормы, но это уже результат.

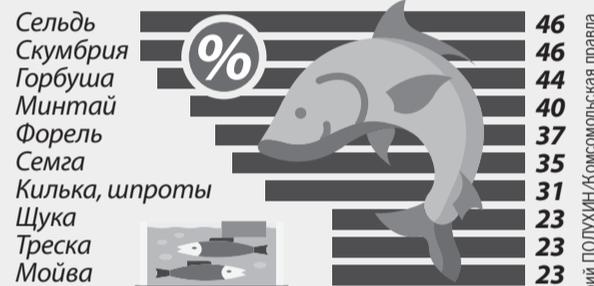
Возвращение было тяжким. На 3,5-метровой волне траулер болтало как щепку, несмотря на загруженность трюмов. Передвигаться было невозможно. Только лежать. Качнуло судно - и ты вместе с одеялом и подушкой съезжаешь по кровати. При следующем толчке тело само возвращается «на место».

Аналогов этому судну в России нет. И это в период жестоких санкций!

- С одной стороны, они нам мешали, - рассуждает председатель рыболовецкого колхоза имени Ленина Сергей Тарусов. - С другой, заставляют работать более эффективно. Например, до 2022 года около 10% выпускаемого нами филе минтая мы отправляли в Европу. Но рынок закрылся, и нужно было срочно перестраиваться. Выход - выпуск сурими. Это традиционный японский продукт - чистый белок минтая без

### КОНКРЕТНО Плавники оближешь

Самые популярные виды рыбы в России



Исследование проведено совместно с ВАРПЭ в мае 2023 года.

В опросе приняли участие 1600 россиян.

Они должны были выбрать из перечня те виды рыбы, которые едят хотя бы иногда.

По данным ВЦИОМ.

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

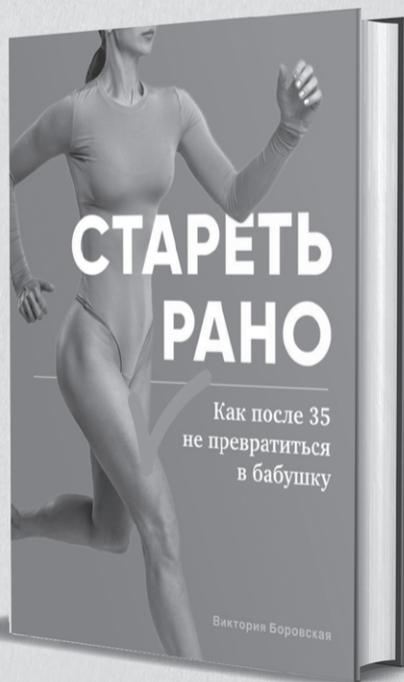
НОВИНКА

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

## КНИГА, КОТОРАЯ ПОМОЖЕТ в деликатных вопросах

★★★★★ Татьяна

«Нашла для себя много интересных фактов-как язык влияет на наше лицо или как избавиться от «холки» на спине. Рекомендую женщинам всех возрастов. Книга помогает многое осознать, собраться и заняться собой».



QR-коды с примерами и упражнениями

ссылки на исследования

подробные иллюстрации

**Виктория Боровская**  
/эксперт в сфере женского здоровья, фитнес-терапевт/

КУПИТЬ  
ЗДЕСЬ



# В ТИХОМ ОКЕАНЕ

## ЭХ, ХВОСТ, ЧЕШУЯ

### СКОЛЬКО РЫБЫ МЫ ЕДИМ

По данным Росстата.

• 2014	25,6
• 2015	22,3
• 2016	22,2
• 2017	22,8
• 2018	20,1
• 2019	21,0
• 2020	19,9
• 2021	21,0
• 2022	19,2
• 2023	22,8

Потребление рыбы  
и рыбопродуктов  
на душу населения,  
кг в год

Дмитрий ПОЛУХИН/  
Комсомольская правда



ропейское, японское. Сейчас идет процесс импортозамещения, специалисты подыскивают китайские и российские аналоги запчастей.

Когда наш «Василий Каплюк» подошел к причалу, к трюму тут же был протянут заводской насос, и по нему минтай отправился в резервуары со льдом, где будет ждать своей очереди на обработку.

Председатель колхоза Сергей Тарусов уверен, можно было бы делать намного больше, если бы не растущая ключевая ставка. В октябре ее подняли до рекордных 21%. А следом взлетают ставки по кредитам.

Модернизация производства, строительство судов происходит за счет инвестиционных программ, - объясняет он. - И когда мы начинали, эти программы кредитовались под 7%, сейчас уже под 23%. Наши месячные платежи банкам измеряются сотнями миллионов рублей. Взять такие суммы из оборота, не ставя под удар зарплаты, общие затраты, крайне сложно. Хотелось бы, чтобы кредиты для производителей стали дешевле.

Только за пять лет инвестиции рыбодобытчиков достигли 286 млрд рублей, - обоб-



Наталья ВАРСЕГОВА/«КП» - Москва

Так филе минтая очищают от костей. Дабы мы с вами не подавились ненароком.

щает проблему президент **Всероссийской ассоциации рыбопромышленников (ВАРПЭ) Герман Зверев**. - Растут налоги: за прошлый год рыбаки уплатили в бюджет 90,5 млрд рублей. В рыболовстве высокие зарплаты - отрасль входит в топ-3 самых высокооплачиваемых в стране. Как результат, задолженность рыбаков по кредитам превышает 1 трлн рублей. Вынужден констатировать, что рыбодобывающая

отрасль находится на грани масштабного экономического кризиса.

### А ЦЕНЫ СТРЕМЯТСЯ К НЕБУ

Минтай мы отдаем по 85 рублей за кг, филе - по 257, ниже опускать цены не можем, - говорит Сергей Тарусов. - Сейчас работаем при нулевой рентабельности. Строим флот, формируем экипажи, внедряем новые технологии, создаем рыбоперерабатывающие фабрики. Надо разбираться с цепочкой перекупщиков, которые увеличивают стоимость.

Глава ВАРПЭ Герман Зверев уверяет: сложно оценить количество трейдеров (посредников) на одну партию рыбы. В среднем не больше 1 - 3 в зависимости от региона, в котором рыба попадает в магазин.

Доставка - удовольствие недешевое, - говорит Герман Зверев. - По нашим оценкам, в прошлом году перевоз-

вылова, которые производят продукцию в потребительской упаковке, будь то порционные стейки или пресервы. Не будем забывать и о наценке продавца (не менее 25% от закупочной цены. - Авт.).

По мнению руководителя ВАРПЭ, главным барьером для ценовой доступности рыбы в России является вовсе не длинная цепочка поставок, а архаичная логистика, сохранившаяся со времен СССР. Не хватает морозильных контейнеров, современной системы контроля температуры рыбы при перевозке, складов и холодильников для хранения.

Отчасти спасти ситуацию может Северный морской путь, если по нему запустить круглогодичную навигацию.

Мы пробовали раз отправлять по Севморпути продукцию, это удобно, - говорит Сергей Тарусов. - И если бы не сезонность, это

была бы хорошая альтернатива единственной логистике по России через Владивосток и потом железной дорогой в регионы. Порт перегружен. Северный маршрут вполне способен его разгрузить и организовать более доступную доставку рыбы.

Со времен СССР бытует мнение, что рыба должна быть дешевле, например, курицы, - напоминает Герман Зверев. - Потому что в те времена советские власти вкладывали значительные средства в развитие и расширение промысла, рекламу рыбы, выделяли дотации на строительство флота и заводов, на обеспечение ценовой доступности продукции. Но сегодня рыбная отрасль работает иначе - государство не оказывает ей финансовую поддержку. И сам процесс добычи дорогостоящий и тяжелый.

Тяжелый - не то слово. Это я теперь по себе знаю.

В четвертый раз закинул экипаж невод...

Наталья ВАРСЕГОВА/«КП» - Москва

## ТОЛЬКО ЦИФРЫ

## КАК МЕНЯЛИСЬ ЦЕНЫ

(рыба мороженая неразделанная, руб/кг на сентябрь каждого года)

Год	
• 2015	134,41
• 2016	147,34
• 2017	151,13
• 2018	151,07
• 2019	166,73
• 2020	171,96
• 2021	189,37
• 2022	201,52
• 2023	220,1
• 2024	251,76



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По данным Росстата.

## ■ ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

### Назван второй победитель еженедельного розыгрыша квартир

«М.Видео-Эльдорадо» продолжает масштабный розыгрыш. **М.ВИДЕО | ЭЛЬДОРАДО**

Жилье в столице выиграла **Тереза Кодзаева** из Владикавказа. Ранее она купила в магазине «М.Видео» ноутбук и аксессуары к нему. Являясь участницей программы лояльности, Тереза автоматически стала претенденткой на главный приз недели. Победителя определяли в прямом эфире на странице компании в VK.

Когда поступил звонок и мне сказали, что я выиграла, - не поверила. Всем желаю здоровья, удачи и всегда брать трубку! Спасибо «М.Видео» за такой подарок, - рассказала Тереза.

Розыгрыш квартир «М.Видео-Эльдорадо» проводит до конца 2024 года. Для участия необходимо совершить покупку на сумму от 5000 рублей в магазинах сети или онлайн. Повысить вероятность выигрыша можно, покупая продукцию брендов-партнеров Carrera и умных устройств Sber.

Срок действия акции с 14.10.2024 г. по 16.01.2025 г. Организатор акции и продавец: ООО «МВМ», 105066, Россия, г. Москва, ул. Нижняя Красносельская, д. 40/12, корп. 20, этаж 5, помещение 1, комната 3; https://www.mvideo.ru/ ОГРН 1057746840095, РЕК1АМА



Домашний архив



Что не так с сериалом «Преступление и наказание» (18+).

Окончание.  
Начало < стр. 1.

ПОСМОТРИ  
НА ПОРТРЕТ  
НА СТЕНЕ

Сериал испещрен цитатами из произведений Федора Достоевского (распространенный театральная прием, когда ставят что-то по классике). Это может быть просто реплика, когда задержанный полицией мужчина говорит: «Миру ли провалиться или вот мне чаю не пить?» (чуть переиначенная цитата из «Записок из подполья»). А может и целый монолог, когда Родион ломает «четвертую стену» и обращается к зрителю (подается как фрагмент видеозаписи) текстом из тех же «Записок...» («Я не только злым, я ничем не сумел сделаться...»). Цитаты, как правило, адаптированные. Их легко разгадывать - достаточно вовремя гуглить. Получается сериал-кроссворд.

В сериале много нарочитых «постмодернистских» стрел, пущенных в наше время. Так, на стене в квартире Пульхерии Раскольниковой (Юлия Марченко) висят портреты Альбера Камю, Осипа Мандельштама и Даниила Хармса. Их замечает сватающийся к Дуне (Любовь Аксенова) Лужин (Никита Тарасов).

Бывалая секс-работница учит юную Соню (Диана Енакаева), как вести себя с клиентами, и говорит, что на «лолиток» есть спрос: «Набокова читала?» В четвертой серии Родион в бреду видит... Ленина. Похожий на зомби вождь пролетариата повторяет: «Интеллигенция - говно нации!» В сцене на рынке Родион крадет видеокассету с фильмом «Брат-2».

ПОВЕДУ ТЕБЯ  
В БОРДЕЛЬ

Героя преследует Тень. Это полноценный персонаж в исполнении Бориса Хвошнянского, олицетворяющий темную сторону натуры главного героя (а иногда и других героев). Ход



Раскольников (Иван Янковский) время от времени вынужден объясняться с Чертом (Борис Хвошнянский).

легко представить и сегодня, но подвести к ней стоило бы все же более достоверно.

АКТЕРЫ  
БЛИСТАТЕЛЬНЫ,  
СЦЕНАРИЙ  
БЕСПОМОЩЕН

Что в новом «Преступлении и наказании» радует, так это актерская работа. Иван Янковский крайне хорош - хоть в сюжете явный перебор с его безумствованием, нагими плясками и очень уж яркими видениями (может, Родя у Мирзоева просто псих?), отличная Дуня у Любови Аксеновой.

Бесподобен Олег Дуленин в роли Семена Захарыча Мармеладова. Но впечатление от прекрасных монологов актеров, чувствующих и понимающих Достоевского, выстрадавших его, рассыпается, едва натыкаешься на смысловую пустоту вместо авторского приложения великого текста к текущей эпохе.

Выдающуюся игру обесценивает слабый, ученический, при этом претенциозный сценарий (Александра Жанова, Анастасия Мирзоева), разукрашенный метарюшечками и нелепостями вроде временно оживающих чуел кошек у Пашеньки, квартирной хозяйки Раскольникова (Мария Смольникова), которая к тому же хранит в шифоньере мумию своей умершей дочери. Это все по-своему красиво, но отвлекает от смысла «Преступления и наказания».

В сериале Владимира Мирзоева достаточно ляпов - например, еще живому, истекающему кровью Мармеладову не вызывают скорую, потому что, как замечает Лебезятников, «у него страховки нет». Все происходит, напомню, в России наших дней.

Амалию Ивановну, квартирную хозяйку Мармеладовых в романе, заменили на Амалию Карловну, держательницу борделя (Мариэтта Цигаль-Полищук), позаимствовав имя персонажа у Салтыкова-Щедрина. Звучат цитаты из «Братьев Карамазовых», «Записок из подполья» и наверняка много чего еще. Неужели это все. Стоило ли огород гордить.

Сергей ЕФИМОВ.

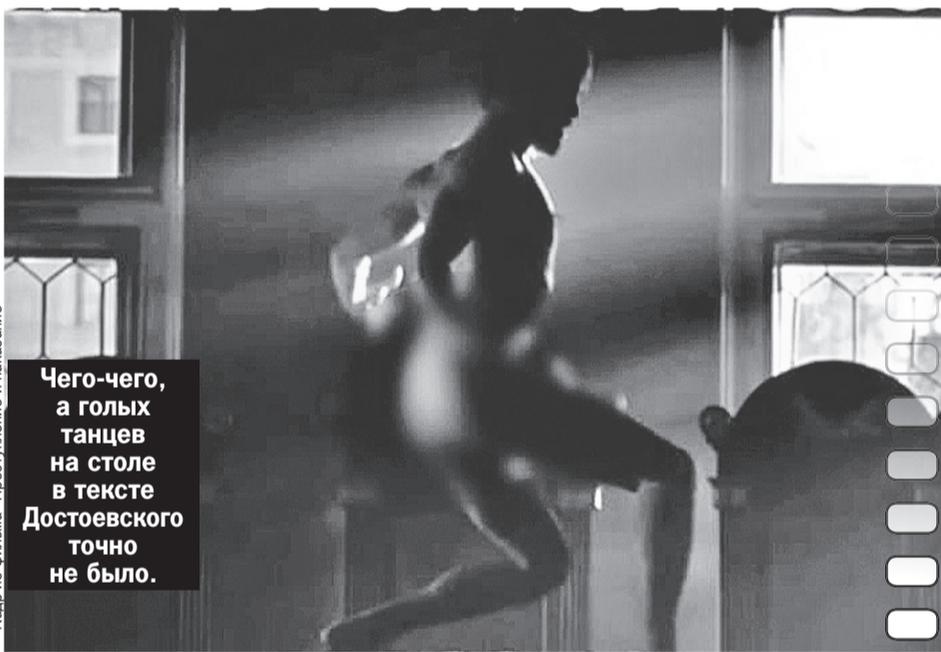
## Твари вы дрожащие, а говорили - право имеете!

логичный и вынужденный. Во-первых, как еще визуализировать внутреннюю борьбу и смятение Раскольникова. Во-вторых, текстам Достоевского это очень подходит - по сути, в каждом его романе эта Тень присутствует, просто в бесплотном виде (известны академические исследования на эту тему). Ну и Черт, с которым у Достоевского беседует Иван Карамазов, тоже при деле. Хвошнянский же, скорее, изображает Мефистофеля по Гете: душу продать не требует, но на убийство подзуживает.

Отступлений от фабулы и сюжета в сериале достаточно. Например, Соня свой первый раз осуществила с товарищем Роди Разумихиным (Тихон Жизневский) - ей это показалось более приемлемым, чем с отвратительным Свидригайлова, клиентом борделя (Дмитрий Миллер). Понятно, что привнесенные сюжетные линии неизбежны - многотонный массив рефлексии Федора Михайловича надо как-то показывать. Главное, чтобы старшекласники писали свои сочинения все же по оригиналу.

Хронологический перенос условный - можно сказать, его нет. Родион живет в современном Санкт-Петербурге, у него есть мобильный телефон. Соня (ее взрослую играет Алена Михайлова) торгует собой на улице, а в дорогом ночном клубе. Персонажи

передвигаются на автомобилях. Мармеладов кончает дни свои не под лошадь, а под колесами богатой равнодушной дамочки. Но на этом, пожалуй, все.



Чего-чего, а голых танцев на столе в тексте Достоевского точно не было.

ПОРТСИГАР ИЛИ  
МИКРОВОЛНОВКА?

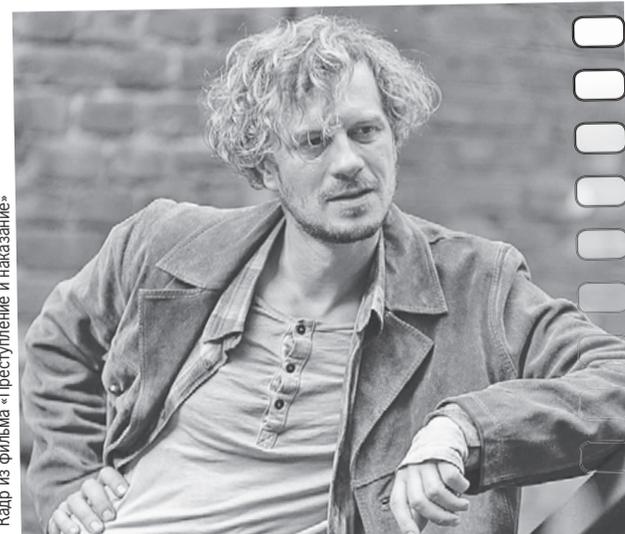
Чего ждешь от классики, пересказанной на новый лад? Что авторская проблематика станет оптикой, с помощью которой будет исследовано наше время. Вопрос, можно ли причинить немножко зла во имя конечного добра, тоже актуален как никогда. Межклассовая ненависть, риторика в стиле «почему им все, а нам ничего» тоже никуда не делись.

Вот и хотелось бы исследования в этом направлении. Но ничего этого режиссер Мирзоев и К не делают. С текстом обращаются бережно: герои говорят преимущественно близко к оригиналу или

произносят придуманные, но стилизованные под оригинал реплики. Но ощущению современности это только вредит - все же разговорный русский несколько изменился с 1866 года.

Сюжет с закладом процентщице вещей, пожалуй, главный провал сериала. Какие

кольца и серебряные папиросницы в 2024-м? В ломбарды нынче несут микроволновки и ноутбуки. А у студентов миллиард способов, как заработать, - как законных, так и преступных. Убийство богатой старухи (отличная Ёла Санько) и последующую изнурительную нравственную борьбу



Тихон Жизневский в сериале сыграл Разумихина.

Кадр из фильма «Преступление и наказание»

Кадр из фильма «Преступление и наказание»

Кадр из фильма «Преступление и наказание»

**Явные признаки, что мужчина нацелился на серьезные отношения.**

**Александра ЗАЙЦЕВА**

Женщины тают от нежных слов, но оценивать поведение избранника все-таки лучше по поступкам. Потому что попадаются такие мастера художественного свиста - любую уверят в чем угодно. И как тут отличить, настроен ли он серьезно, важно ли место вы занимаете в его голове, в сердце, в жизни? Особенно когда эмоции зашкаливают и розовые очки намертво прилипают к лицу.

А давайте на этот раз почитаем мужские форумы. Оказывается, они там давно определили для себя признаки того, что «у меня с ней все серьезно». И даже делятся этим с барышнями.

**1 ОН ТРАТИТ НА ЛЮБИМУЮ ВРЕМЯ И РЕСУРСЫ**

Хочет заботиться, помогать. Это срабатывает первобытный инстинкт - оберегать свое. Значит, он уже считает выбранную женщину своей и все, что ее касается, тоже своим. Несет все в дом, помогает решать серьезные проблемы и заботится о мелочах. У вас трудности с документами, со здоровьем - и он поднимает все свои связи, чтобы найти нужного специалиста. Сломался утюг или холодильник - без напояний, по своей инициативе занялся ремонтом или покупкой новых. Просто так принес вечером фруктов - вы не просили, но он захотел порадовать. И т. д. Он уже чувствует себя в отношениях, в обязательствах, ему нравится играть в эту игру именно с вами, он с удовольствием в нее включается.

К тому же человеку сложно отказаться от чего-то, во что он крепко вложился - материально и эмоционально. «Зря ли я в том лесу партизанил», - пел по этому поводу когда-то Высоцкий. Так что если на вас тратят

# Брак или опять так?



Катерина МАРТИНОВИЧ/КП - Москва

время и ресурсы, не сомневайтесь - это серьезно.

И наоборот: когда чувств нет, чужие проблемы - лишняя обуза. И мужчина всячески будет намекать: ну ты же большая девочка, сама справишься.

**2 ВЫ АКТИВНО ПРИСУТСТВУЕТЕ В ЕГО ПЛАНАХ**

В его голове уже четко расписано, куда он хочет вас отвезти, с кем познакомиться, как вы будете проводить время. Мечтает купить дом - обсудит, предпочитаете ли вы кирпичный или деревянный. Мимоходом бросает: «Звонил армейский друг из Грузии, зовет в гости, нас с тобой там уже ждут». «Нас с тобой» - запоминайте правильную формулу.

И наоборот, очень тревожный звоночек, если, допустим, вам был обещан совместный отпуск, а в итоге мужчина без предупреждения уехал с друзьями. И в лучшем случае оправдывается: так получилось. А то и заманивает тему.

**3 ВЫ В ЦЕНТРЕ ЕГО ЖИЗНИ**

Он делится своими проблемами, интересуется вашими. Рассказывает, как прошел день, даже о каких-то мелочах. Знакомит с родственниками и друзьями. Вы знаете о его детстве, о его прошлом, пусть даже не все, но в целом понимаете, как рос и формировался этот че-

ловек. Он отвечает на ваши вопросы о прошлом.

Если всего этого не происходит, отношений, можно сказать, и нет. Вас никому не показывают, не вводят в свою жизнь, чтобы, если что, с легкостью вычеркнуть. В лучшем случае вы на скамейке запасных.

**4 ВСЕГДА ЕСТЬ ВРЕМЯ НА ЖЕНЩИНУ, КОТОРОЙ ОН ДОРОЖИТ**

Даже если он в этот момент в одиночку управляет подлодкой, он найдет способ ответить на ваш звонок или сообщение. Он страшно занят, устал, не выспался, но и в этом состоянии побежит для вас в аптеку, если больше это сделать некому. Или у вас трудности, а он не может быть рядом - тогда хотя бы просто звонит узнать, все ли в порядке. Он беспокоится о вас, потому что вы в его голове.

**...и три тревожных звонка**

**1** Он прямо говорит: «у нас не будет ничего серьезного», «мне нравится другой тип женщин и т. д.». Типичная девичья ошибка в этом случае - додумывать что-то вроде «у него сложный период, он не это имел в виду» или «я его отогрею, и мы еще посмотрим, чья возьмет». Нет. Он имел в виду именно то, что сказал.

**2** У вас неопределенный, размазанный статус. Со стороны не поймешь, то ли вы пара, то ли нет. То вместе, то по неделям не видите. Отпуск - отдельно. Вы вроде бы у него под боком, но он ведет себя так, как если бы был свободен.

**3** Он пользуется всем, что вы только можете дать, вплоть до мелочей. А иногда и не мелочей. Допустим, просьбу взять кредит для него на свое имя нужно воспринимать уже не как звонок, а как набат. Вот это уже прямой сигнал - очнись от иллюзий.

А вот «забыл, не успел, был занят» - все эти оправдания чаще всего говорят о том, что вас держат на дистанции. Или, того хуже, о вас вспоминают только тогда, когда понадобится.

**5 ОН ВЫПОЛНЯЕТ ОБЕЩАНИЯ**

И не потому, что не хочет потом слышать попреки «ну и где моя шуба, ты же клялся!». Ему важно, чтобы именно вы ему верили. И важно вас не расстраивать.

**6 ПРИ ССОРАХ ПРОЩАЕТ**

Тратит силы на то, чтобы найти общий язык и компромисс. Идет на контакт. Это не означает, что он вам обязательно уступит. Но его усилия, чтобы сохранить отношения именно с вами, о многом говорят. Если он не дорожит конкретной женщиной, ему проще ее сменить, чем напрягаться и терпеть истерики.

**Овен**



Овны любят все новое и даже могут на этой неделе взяться за новый проект. Однако это не очень хорошая идея: будет возникать слишком много препятствий даже в простых делах. Поэтому пока отложите грандиозные планы и займитесь делами, которые тянутся уже давно, пора бы с ними закончить.

**Телец**



Тельцам стоит заняться наведением порядка в жизни. Начните с физического уровня - с уборки дома, рабочего места, может быть, даже с небольшого ремонта. Вместе с этим мысли упорядочатся, и вы сами не заметите, как разложите по полочкам все в своей голове. А там и в жизни все наладится.

**Близнецы**



Близнецам предстоит договариваться со всеми на свете. То начальство с подчиненными мирить, то с окружающими общий язык искать. А если вы почувствуете, что не справляетесь, перенесите переговоры на следующую неделю.

**Рак**



Ракам лучше держаться подальше от авантюры и различных подковерных игр, да и в чужие дела не лезьте, даже если вы это из лучших побуждений. Все это навлечет на вас неприятности. Занимайтесь спокойно своими делами, а выходные проведите в компании близких людей.

**Лев**



Львам будет полезно вспомнить о том, что не надо вмешиваться в чужие разборки. В начале недели вам удастся разругать сложные ситуации, но по мере приближения выходных лучше больше времени проводить в ограниченном кругу. Вам нужно набраться сил для следующей недели, она будет насыщенной.

**Дева**



Самые большие успехи придут к Девам, которые будут действовать в коллективе единомышленников. Это касается и рутинной работы, и творческих проектов. В компании вы добьетесь большего. Главное, коллективно не вступать в интриги, вот это точно никакой пользы не принесет.

**Весы**



Весы на этой неделе будут максимально энергичными. Залог успеха - концентрироваться на своих делах, не отвлекаясь на заботы других, особенно если вас о помощи не просили. Дел предстоит много, поэтому не забывайте уделять время планированию, чтобы успеть воплотить все свои гениальные идеи.

**Скорпион**



Скорпионы поймут, кто им друг, а кто не друг. Не стесняйтесь просить поддержки у тех, кому доверяете. В отношениях может возникнуть напряжение. Будьте терпеливее, это не повод рушить то, что создавалось годами. Свободные Скорпионы могут завязать интересное знакомство.

**Стрелец**



Неделя обещает быть богатой на общение. Не пытайтесь казаться лучше, чем вы есть на самом деле, будьте собой. На работе у вас появится шанс проявить себя, если постараетесь, вас заметит руководство. И вот тут нужно не постесняться и обсудить то, что для вас в данный момент важно.

**Козерог**



Пора обратить внимание на свое окружение, на коллектив, в котором вы проводите много времени. Вместе с теми, кто разделяет ваши взгляды и увлечения, у вас получится добиться поставленных целей гораздо быстрее. И вы платите им той же монетой - помогайте и поддерживайте.

**Водолей**



Водолеи, если назревает конфликт, не надо кидаться в самый его эпицентр и лезть на рожон. Отложите решение этой ситуации на потом - скорее всего, она выправится сама собой, без дополнительных усилий с вашей стороны. А вместе с тем, глядишь, и другие дела пойдут на лад.

**Рыбы**

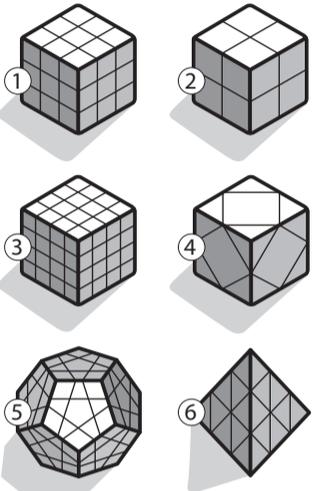


Сейчас нет таких вопросов, с которыми бы вы не справились. Даже если ситуация ну совсем уж отвратительная, вы все равно сможете извлечь из нее пользу. Но есть оговорка - это касается не ваших личных дел, а дел общественных. Что ж, это отличная возможность показать, на что вы способны.

Анна КУКАРЦЕВА

Ребята из России побили рекорды по скоростной сборке кубика Рубика и заняли призовые места на масштабном чемпионате.

Наверное, каждый знает кубик Рубика - самую популярную головоломку XX века. В начале 80-х



Алексей Стефанюк/Микомальская правда

**Виды головоломок:**

- 1 Кубик 3x3x3.
- 2 Кубик 2x2x2.
- 3 Кубик 4x4x4.
- 4 Сьюб.
- 5 Мегаминкс.
- 6 Пирамида.

# Кубик победителя

мир буквально сходил от него с ума (некоторые в прямом смысле слова - до срывов). Головоломка была желанным подарком и для взрослого, и для ребенка. Дети резались «в Рубика» на переменах. Взрослые крутили головоломку «кто быстрее» под рабочими столами. Проводились чемпионаты, были свои чемпионы по сборке на скорость. К середине 80-х интерес к нему предсказуемо упал, но все же совсем головоломку не забыли.

Оказывается, и в XXI веке проводятся соревнования по удивительному виду спорта - спидкубингу, то есть скоростной сборке кубика Рубика и его модификаций. Четыре дня подряд, с 1 по 4 ноября, российская команда из семи человек принимала участие в чемпионате Азии, который прошел в Куала-Лумпуре, в Малайзии. В основном участвовали азиатские команды: свыше 650 участников из более чем 25 стран.

Международные соревнования проводились в 17 дисциплинах. **12-летний школьник из Москвы Тимофей Тарасенко** вышел в финалы по 8 дисциплинам. Кроме него, такого не добился никто!

В финале он занял три призовых места и трижды вошел в десятку лучших:

1 Первое место в сборке мегаминкса. Здесь Тимофей установил новый рекорд Европы в единичной попытке (23,45 секунды) и по среднему времени (27,27 секунды). Кстати, предыдущие европейские рекорды тоже были у парнишки, то есть он взял новую планку, победив себя же.

2 Кубик Рубика 2x2x2 - 2-е место (собрал за 1,43 секунды).

3 Кубик Рубика 4x4x4 - третье место (на сборку у Тимофея шло 22,81 секунды - и это новый российский рекорд!).



Личный архив Тимофея Тарасенко

Тимофей Тарасенко вышел в финалы по восьми дисциплинам.

## ИЗ ПЕРВЫХ УСТ «Мировой рекорд я еще не побил»

Мы поговорили с Тимофеем Тарасенко, когда он прилетел домой. В свои 12 лет парнишка уже учится в 8-м классе. Пошел в школу в 6 лет, а потом из третьего класса перескочил сразу в пятый. Явно неординарный ребенок!

**- Не понимаю, как можно так собирать кубик и мегаминкс, да еще так быстро? Есть какие-то секретные способы?**

- Конечно, алгоритмы есть, я, например, знаю около 5 тысяч комбинаций, последовательностей сборки, но их намного больше. Когда ты первый раз видишь кубик, ты уже сразу просчитываешь, как можешь его собрать. И, наверное, важно пространственное мышление, ну и память, конечно. Еще важна увлеченность, желание победить. Например, сейчас у меня лучше всего идет мегаминкс (что это такое - см. графику слева), с которым я побил очередной европейский рекорд. Но мировой - еще нет, так что есть к чему стремиться.



Все новости спорта - на KP.RU/SPORTS



## КСТАТИ

Когда смотришь видео ребят с соревнований, создается ощущение, что они живут в каком-то ином измерении. Вот несколько секунд смотрят на головоломку, а потом берут ее в руки и стремительными, совершенно невидимыми движениями собирают за мгновения. Ты глазом моргнуть не успеваешь! Как будто в головах спортсменов сверхмощный компьютер плюс еще многомерное пространство.

Наверняка, среди них много будущих талантливых строителей, конструкторов, в том числе и авиационных, отметили в авиастроительной компании «Яковлев». Предприятие - разработчик и производитель российских гражданских самолетов MC-21 и SJ-100, названное в честь знаменитого советского авиаконструктора. Компания «Яковлев» решила возродить традицию проведения чемпионатов России по спидкубингу. 22 - 24 ноября в Москве пройдет Yakovlev Russia Cup 2024, участники которого определяют сильнейших в 17 дисциплинах.



Личный архив Анатолия Туренко

17-летний студент из Москвы Анатолий Туренко завоевал первое место в дисциплине слокс (часы Рубика), установив новый рекорд России по среднему времени - 3,35 секунды.

## ■ СЛОВО - МАМЕ

У мамы Тимофея Маргариты Тарасенко мы спросили: как вырастить гения?

- Если честно, не знаю, наверное, принимать его таким, какой он есть. Тимофей буквально с младенчества удивлял нас - у него была отличная память. Уже в 3 - 4 года он знал очень сложные названия динозавров, где живут и чем питаются разные животные. При этом был усидчив и упорен - мог разбираться с пазлами, пока они у него не собирались. К школе у него была уже масса увлечений, включая балльные танцы. Но к занятиям именно кубиком Рубика его привлек папа - мы ви-

## «Пришлось увлекать сына своим примером»

дели, что у Тимофея очень хорошо идут точные науки (до сих пор в школе он отличник по алгебре), и в 8 лет папа дал Тиме кубик в руки. Первое время приходилось вовлекать своим примером, направлять, потом Тима втянулся и уже сам стал просчитывать комбинации, искать алгоритмы.

В некотором смысле «помогла» пандемия - пришлось отказаться от многих кружков, зато погрузиться в спидкубинг. На международных соревнованиях мы

познакомились с 11-летним чемпионом из Китая, его мама рассказывала, что он много часов занимается с тренером. Когда Тимофей сказал, что у него тренера нет, китайцы просто не поверили, мол, этого не может быть! Увы, дома к успехам сына относятся не столь хорошо. Даже поставили двойку за контрольную, которую Тима не написал из-за поездки.

Но сдаваться мы не собираемся и будем поддерживать талант сына.

## ТОЛЬКО ФАКТЫ

- ✓ Возможны 43 квинтильона (квинтильон - это триллион миллионов) различных расцветок граней и единственная - правильная.
- ✓ Если даже крутить кубик на скорости 1000 позиций в секунду, чтобы перепробовать все позиции, потребуется около 1,3 миллиарда лет!
- ✓ В 2010 году кубик был окончательно просчитан. Группа математиков с помощью компьютерных вычислений расколола загадку кубика: из любого положения к собранному кубику можно прийти не более чем за 20 ходов, компьютер посчитал, что даже за 17.
- ✓ В реальной жизни человек с хорошим пространственным и логическим мышлением, применяя алгоритмы, сможет приблизиться к сборке за 30 ходов. Мировой рекорд по количеству ходов составляет сейчас 20 ходов.
- ✓ Действующий мировой рекорд по скоростной сборке кубика Рубика 3x3x3 - 3,13 секунды. Его установил американец Макс Парк 12 июня 2023 года.

Скандалная олимпийская чемпионка по боксу алжирка **Иман Хелиф** снялась в фотосессии для популярного журнала. Напомним, что на Играх-2024 в Париже все ее избитые соперницы в один голос утверждали, что дрались с мужчиной. В 1/8 финала итальянка **Анжела Карини** вообще отказалась продолжать бой и в слезах покинула ринг. А на днях французские СМИ рассказали про генетический тест, по которому выходит, что Хелиф отнюдь не женщина... Но, судя по этим фото, и так все ясно.



globallookpress.com

ФОТО-ФАКТ



Анна ДОБРЮХА

«85% того, о чем мы беспокоимся, не случается», - такое оптимистичное заявление сейчас гуляет по соцсетям. Жизнеутверждающие данные приводятся со ссылкой на исследование Корнеллского университета (Итака, США). Сообщается, что ученые попросили добровольцев в течение нескольких недель ежедневно записывать свои поводы для переживаний. А потом проверили, какая часть опасных сбывается. Оказалось, что лишь 15%. При этом большинство людей (79%) справились с трудностями куда лучше, чем они думали.

Согласитесь, звучит обнадеживающе! Однако в научной литературе и на сайте самого Корнеллского университета найти упоминание о таком исследовании... не удастся. В то же время официально опубликованы данные другого эксперимента на похожую тему. В 2019 году специалисты Пенсильванского университета (Индиана, США) проверили «сбытаемость» опасений по той же самой методике. Группа студентов 10 дней подряд отмечала в дневниках причины своего беспокойства. Спустя месяц записи проанализировали. 91% негативных преданий оказался ложной тревогой!

Значит, наука подтвердила, что наши нехорошие предчувствия в абсолютном большинстве случаев неоправданны? Хотелось в это верить, но... Все не так однозначно. В пенсильванском исследовании есть важная деталь: участники были с уже диагностированным тревожным расстройством. Насколько тогда применимы выводы эксперимента ко всем остальным людям? И чем в принципе отличаются «нормальные» повседневные переживания от патологической тревожности, которую нужно лечить? Об этом мы поговорили с врачом-психиатром, главным специалистом-экспертом центра доказательной медицины «Рассвет» Артемом Гилевым.



# Внимание! Душная тревога!

Ученые  
выяснили, как  
часто сбываются  
нехорошие  
предчувствия  
людей.

## ОТ СТРАХА ДО ТРЕВОГИ: В ЧЕМ РАЗНИЦА

В быту мы часто называем себя тревожными, но в медицине этот термин имеет несколько другое значение, говорит психиатр.

- По сути, тревожность - это неясное беспокойство (то есть нехорошие предчувствия в целом, без конкретного повода. - Ред.). Или сильные переживания, не имеющие под собой объективных причин, - поясняет доктор Гилев. - Например, если на человека гавкает страшная собака, он оправданно беспокоится. Это здоровый страх. Если же собаки поблизости нет, но человек нервничает, все время думает, что она может откуда-то выскочить и напасть, это уже навязчивые мысли, говорящие о тревожности.

- Исследование показало, что у лиц с тревожным расстройством поводы для беспокойства зачастую оказываются ложными. Какое значение это имеет для остальных людей?

- Нужно понимать, что тревожное расстройство - это

психическое заболевание. Его суть как раз заключается в неоправданном беспокойстве. Поэтому неудивительно, что абсолютное большинство опасений у таких пациентов не воплощается в реальной жизни. Что касается здоровых людей, то истинной тревожности в медицинском понимании этого слова у них в принципе быть не должно. На практике же многие принимают за тревогу свои ощущения и переживания, которые вполне естественны, не причиняют вреда и не требуют лечения.

- А как отличить нормальные повседневные переживания от настоящей тревожности?

- Если человек говорит: «Я так переживаю, что не могу заснуть целый час» или даже не спит целую ночь, но в следующую засыпает, - это не тревожность. Пациенты с тревожным расстройством му-

чают от бессонницы неделями и месяцами, из-за недосыпа не могут нормально работать, у них серьезно падает качество жизни.

Вообще же главный критерий тревожного расстройства, которое требует медпомощи, такой: это состояние, которое нарушает адаптацию человека в обществе. Иными словами, мешает нормально жить. Общаться с коллегами, родными и близкими, работать и отдыхать. В таких случаях требуется обращение к психотерапевту либо к психиатру и назначение лечения. А когда люди о чем-то беспокоятся, переживают, нервничают, жалуются друг другу, но это не нарушает привычной жизнедеятельности - с медицинской точки зрения проблем нет.

## ВСЕМУ ВИННОЙ ГЕНЕТИЧЕСКИЕ СБОИ?

В последнее время число тревожных расстройств заметно увеличилось, говорят врачи.

- Артем Андреевич, люди чаще рождаются с тревожностью или зарабатывают ее в течение жизни?

- Тревожное расстройство, как и другие психические заболевания, обусловлено генетическими факторами. Если человек рождается с абсолютно здоровой психикой, она устойчива к явлениям окружающей среды. Если же изначально есть генетические сбои, то они могут вылиться в тревожное расстройство под влиянием жизненных обстоятельств.

Отдельная история - органические поражения головного мозга: из-за травм, воспалений, вызванных какими-либо заболеваниями.

Если физически повреждается тот или иной участок мозга, разумеется, это может привести к развитию психического расстройства, поясняет доктор Гилев.



Книгу можно заказать на [shop.kp.ru](http://shop.kp.ru) и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

Реклама, 16+





**ПРОКТОНИС**

СОДЕРЖИТ СКАЛАПАН

**СПРАШИВАЙТЕ  
В АПТЕКАХ!**

**МЯГКОЕ РЕШЕНИЕ  
ОСТРОГО ВОПРОСА**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ  
8 800 333 10 33

**ТРЕЩИНЫ  
И УЗЛЫ  
НЕ ДОЛЖНЫ  
ПОРТИТЬ  
ЖИЗНЬ!**



**ПРОКТОНИС**  
РЕКТАЛЬНЫЙ КРЕМ

Designed by Freepik  
КОСМЕТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО РЕКЛАМА 18+

**БУДЬ СТИЛЬНОЙ С «КП»**

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru



Евгений ЧУФАРОВ

**Марика СИХАРУЛИДЗЕ, 32 года, Челябинск:**  
- Окончила экономический факультет Челябинского государственного университета. Свое призвание нашла в работе визажистом. Даю мастер-классы по созданию образов красоты. Люблю путешествия, особенно в Грузию.



**Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:**

- В такт осенней палитре природы Марика сочетает цвета в своем наряде. С ее яркой внешностью можно добавить и других цветов и узоров, и все равно будет гармонично.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

**АНЕКДОТЫ**

Зашел ночью на кухню воды попить, а там жена на диете сидит.

\* \* \*

- Дорогой, видишь вон того пьяного мужика? Это мой бывший, три года назад расстался с ним. Вот теперь пьет...

- Да... Затянулся праздник у человека!

\* \* \*

А я вот еще в мае говорил, что скоро ноябрь. Нет, мне никто не верил.

\* \* \*

Сергей Мавроди продал душу дьяволу, и уже буквально через неделю дьявол вернулся и привел еще троих друзей.

\* \* \*

О человеке, придумавшем джинсы на пуговицах, наверняка можно сказать только одно: он пиво не пьет.

\* \* \*

Нет, оргия не является доказательством того, что вы умеете работать в команде.

\* \* \*

- Почему ураганы называют женскими именами?

- Сначала загадочные и непредсказуемые, а потом забирают дома и машины.

\* \* \*

- Дорогой, как я выгляжу?

- Ну так, лайков на 15 - 20.

\* \* \*

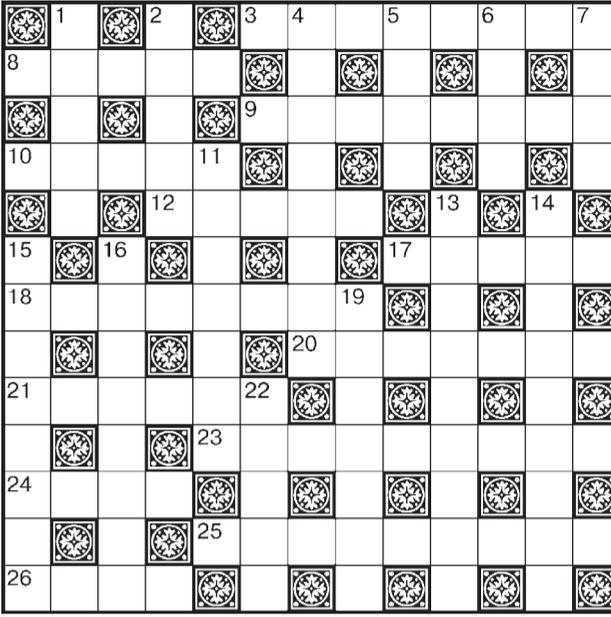
Я еще красива, телом молода... Убери эклеры. Нет, давай сюда!

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



**КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА**



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 3. Бережливость в тратах. 8. Что предотвращает герой детективной драмы «Абсолютная власть»? 9. Материнский, но не капитал. 10. Какой дипломатический чин связан с кильками и огурцами? 12. Рекламный опус на TV. 17. Закладная ленточка в книге. 18. Что помогает победить в дартсе? 20. Какой сахар лишили сыпучести? 21. Органический яд. 23. Помощь, но иначе. 24. Стоимость женского рода. 25. Искусство стрельбы глазами. 26. Рептилия доисторических времен.  
**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. В какой драме герой Тома Хэнкса попадает на необитаемый остров? 2. «Однажды сделанный ...

ВА. 15. Агитация. 16. Занкаание. 19. Рассвет. 22. Носов. Меню. 7. Яхта. 11. Логотип. 13. Пятигорск. 14. Астафье-ТИКАЛИ: 1. «Изгой». 2. Выбор. 4. Кондитер. 5. Нить. 6. Подпорье. 24. Цена. 25. Кокетство. 26. Яшер. ПО ВЕР. 17. Ляссе. 18. Глазомер. 20. Рафинад. 21. Токсин. 23. Номя. 8. Вярив. 9. Инстинкт. 10. Посол. 12. Ролки. ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 3. Эко-

**Прогноз погоды на завтра, 9 ноября**

	Днем	Ночью
Барнаул	-4, -2	-4, -3
Бийск	-1, 0	-3, -2
Алейск	-3, -1	-4, -3
Рубцовск	-2, -1	-5, -3

Давление 749 (мм рт. ст.) (норма ноября - 745)  
Относительная влажность воздуха - 58% (норма - 60)  
Ветер юго-западный, 4,9 м/с  
Восход - 8.38 Закат - 17.38  
Световой день - 9 ч. 0 мин.  
Первая четверть

**СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР!** Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку **Звоните нам! (495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

**ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»**  
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.  
 ■ Автор современной версии издания - Владимир Николаевич СУНГОРКИН.  
 ■ Ведущий редактор номера А. ИВАНОВ.  
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.  
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».  
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22 e-mail: kp@kp.ru Web-сервер: www.kp.ru отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82 e-mail: advert@kp.ru служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №

Время подписания в печать по графику - 17.00 фактически - 16.30 ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Тираж этого номера: 171 192 экз. Цена договорная

АО ИД «Комсомольская правда», 2024. Размещенные в газете материалы не подлежат использованию другими лицами в какой бы то ни было форме без разрешения правообладателя. Приобретение авторских прав: mtv@kp.ru

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

**РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»**  
 Генеральный директор ООО «СМГ» - А. А. АБРАМОВ  
 Главный редактор «КП» - Барнаул - О. С. ВЕДЕРНИКОВА  
 E-mail: redactkp@yandex.ru WWW.KP.RU  
 Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51  
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547  
 Рекламный отдел - (3852) 205-540  
 Служба распространения - (3852) 205-539  
 ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.  
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.  
 Заказ № 9149. Рекомендуемая цена - 29 руб.