

На Алтае от гриппа привьют каждого второго

Читайте на стр. 8 ▶



Олег Укладов

Курский перелом

Военкор Александр Коц передает с места боев

Читайте на стр. 5 ▶



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА



4 120 000

уникальных посетителей за минувшие сутки

№ 60 (27610) 2024 год

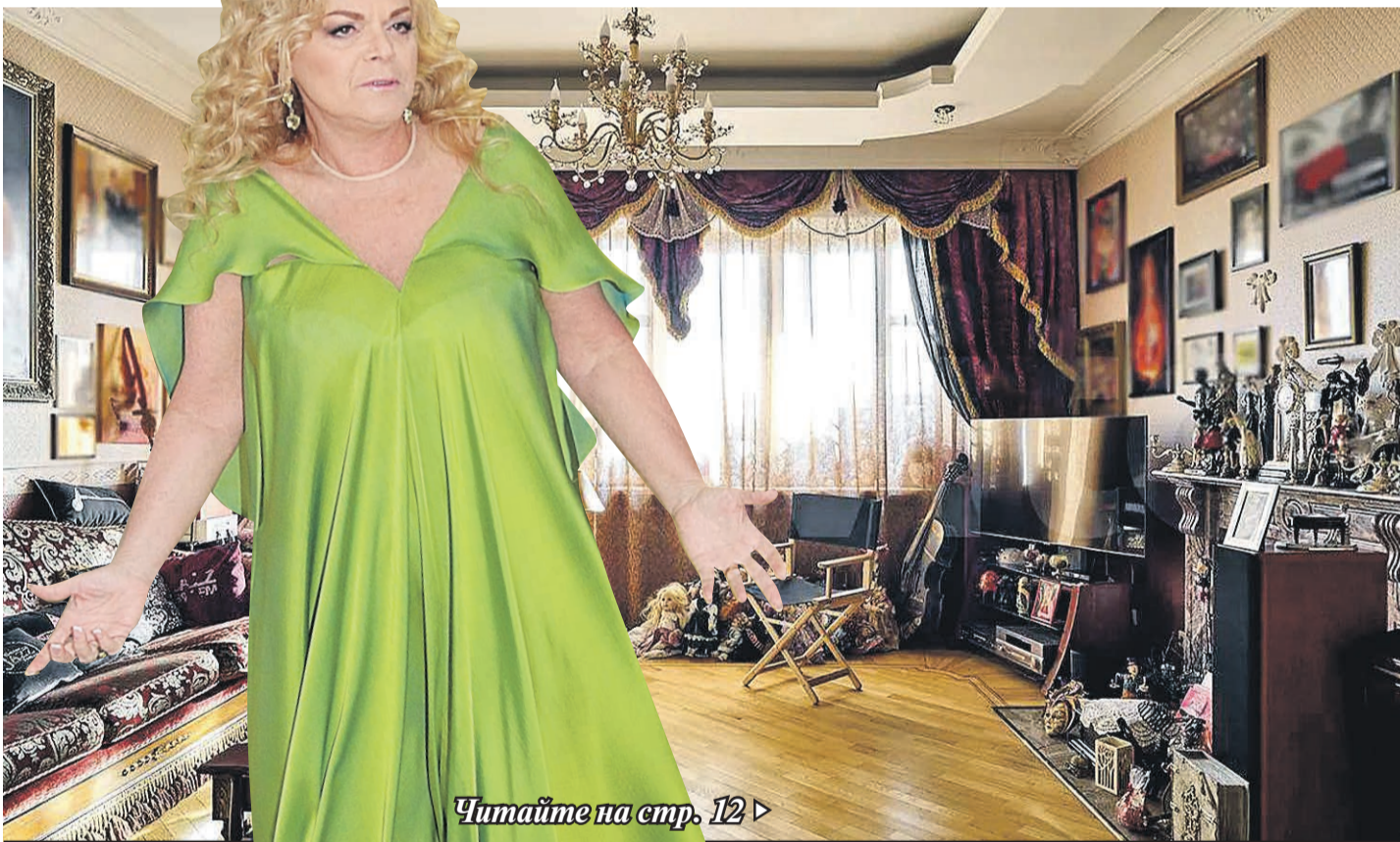


Основана в мае 1925 года

Пятница
16 августа

Газета нашего города ★ Барнаул

Украинские мошенники обманули Долину на 200 миллионов и оставили без квартиры



Читайте на стр. 12 ▶



Михаил ВОСКРЕСЕНСКИЙ/POOL/TASS

Герои по обмену

Владимир ДЕМЧЕНКО

Что пережили в американских и европейских тюрьмах недавно вернувшиеся в Россию разведчики.

Глава Службы внешней разведки **Сергей Нарышкин** заявил, что российские спецслужбы ждали наших разведчиков, вернувшихся по обмену 1 августа, 1 год и 7 месяцев. Наверное, тогда, на рубеже 2022 - 2023 годов, начались переговоры. Сами же возвращенные ждали намного дольше. Тот же **Вадим Красиков**, приговоренный в Германии к пожизненному сроку, провел в тюрьме 5 лет. А **Роман Селезнев** (на фото) находился в заключении 10 лет. Что они пережили вдали от Родины?

Продолжение на стр. 6 - 7 ▶

Между нами таит мед

Мифы и факты о полезном продукте



Читайте на стр. 9 ▶

Каждый третий россиянин «флиртует» с коронавирусом

Лилия СОКОЛЬНИКОВА

Заболелаемость ковидом выросла за неделю на 29,1 процента.

Роспотребнадзор и Оперативный штаб по контролю за распространением инфекции сообщают, что в России растет заболеваемость коронавирусом. За неделю количество выявленных случаев стало больше почти на треть (29,1%)

- В целом эпидемиологическая ситуация по заболеваемости COVID-19 в стране контролируемая, - заявили тем не менее в Роспотребнадзоре.

Для специалистов в этой динамике нет ничего неожиданного. В конце лета - начале осени всегда случается подъем острых респираторных инфекций. Причины сезонные: становится холоднее, дети возвращаются с каникул в школы и детсады, обмениваются вирусами - и

запускается карусель болячек.

Самый распространенный штамм коронавируса у нас в стране - по-прежнему «омикрон». При этом уже треть случаев вызвана его наследниками с игривым названием FLiRT («флирт»).

Опасна ли эта новая ипостась вируса с короной? Не больше, чем другие разновидности. Симптомы «флирта» те же - лихорадка, кашель, боль в горле, слабость, головная боль, потеря вкуса/обоняния.

РАДИО КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Они рождены, чтобы вечер сделать добрым!

Новое ежедневное шоу **Наданы Фридрихсон** и **Игоря Виттеля** - 18:00 (мск), по будням

radiokp.ru



Владимир ДЕМЧЕНКО

Репортаж с форума «Армия-2024», который прошел в Подмоскowie.

«МАНГАЛ» В КОМПЛЕКТЕ

Тут многое было как раньше. Целое поле танков, огромные павильоны электроники и оружия, 1,5 тысячи участников, 28 тысяч экспонатов... Но форум получился особенным. Раньше конструкторы создавали оружие для гипотетических войн будущего. Теперь они выполняют заказ фронта. Потому что нужно не удивить, а победить.

Это было во всем. Вот стоит наш основной боевой танк Т-90М «Прорыв». Рядом другой - Т-80БВМ. У них на башнях антидроновая защита - будки из металлической сетки, которые на передовой называют «мангалами». Без них к линии фронта лучше не подъезжать. Раньше «мангалы» «колхозили» прямо на месте, теперь варят на заводе.

ПРИЛЕТЕТЬ МОЖЕТ ЧЕРЕЗ 40 СЕКУНД

Рядом с самоходкой «Мста-С» разговорился с артиллеристом с позывным «Черенок», участником СВО. Оказалось, эта самоходка, которая снаружи кажется обычной, за время СВО стала совсем другой.

- Раньше к ней нужна была еще командно-штабная машина, - говорит «Черенок». - У нее штат пять человек да на самой самоходке еще пять, разве такой толпой быстро что-то сделаешь?! И с позиции таким составом точно быстро не уйдешь. Сейчас штабную машину заменил... планшет, понимаешь! С этого планшета передаешь угол, дальность, доворот... Все, машина чуть ли не сама стреляет. Только кто-то должен нажать кнопку «принять», без этого никак. Сейчас на позицию «Мсту» иногда отправляют с одним мехводом (механик-водитель. - Авт.). Мехвод нажимает «принять», а потом быстро-быстро бежит в свой отсек и сразу после залпа уезжает. Хотя если мехвод худой, может внутри пролезть, там есть щелочка.

Еще один экспонат - «Торнадо-Г». Современная «катюша», красавица! Залп полного боекомплекта может превратить в месиво 30 футбольных полей. Но, по словам «Черенка», весь боекомплект из 40 ракет никто уже давно не использует.

- Максимум отстреливают два «карандаша» и уходят, - говорит «Черенок». - След ракеты легко отследить, как только выстрелил, пошел отчет. Прилететь может уже через 40 секунд. В этот момент тебя уже не должно быть на позиции.



Дмитрий ХАРИЧКОВ/ГЛАС

Министр обороны Андрей Белоусов обошел все стенды «Армии-2024», в том числе иностранные, чтобы увидеть, что еще может быть полезным фронту, чем еще подкрепить войска.

Оборонка перестроилась под нужды фронта

ОПЕРАТОР В БЕЗОПАСНОСТИ

Беспилотники - это вообще наше всё. На «Армии-2024» они - куда ни глянь. В павильоне компании «Бас Глори Эйр» мне показывают новейшую разработку: ударный дрон-разведчик OG-180. Он только проходит войсковые испытания. Это почти тот же барражирующий боеприпас, что и знаменитый «Ланцет». Но «Ланцет» действует под управлением дрона-разведчика, а здесь - два в одном флаконе.

- OG-180 сам находит цель, - рассказывает представитель компании Илья Бернштейн. - Он может передать ее координаты в центр, а может сам ее и уничтожить. Но если цели нет, «Ланцет» все равно погибает - он одноразовый, а OG-180 возвращается в район пуска и садится на парашюте.

Илья Бернштейн рассказывает и о новом FPV-дроне

OG-13. Он может доставить врагу 5-килограммовую мину.

- У него две особенности, - говорит инженер. - Связь идет на нестандартной частоте. Из-за этого дрон трудно подхватить. А во-вторых, у OG-13 удаленная работа оператора - сигнал идет по проводу метра в двухстах от человека, который дроном управляет. Если враг засечет передатчик и ударит по нему, оператор останется жив.

FPV-ДОСТАВКА

Немало на форуме и дронов наземных. На колесах и гусеницах - они призваны доставлять на передний край боеприпасы, провизию, воду. А обратно забирать раненых. Есть и роботы с пулеметом.

Холдинг «Высокоточные комплексы» представил целую линейку робототранспортеров «Депеша».

- С самого начала СВО от бойцов шли просьбы создать

что-то, что поможет доставлять на передовую воду, - рассказала представитель холдинга, попросившая не публиковать ее имя. - Почему-то именно с водой были проблемы. Наша платформа может везти 230 килограммов, хотя сама весит 100. «Депеша» идет по пересеченной местности со скоростью до 30 км/ч. А запас хода - 40 км. Есть вариант для минирования - робот движется и «засеивает» мины по сигналу оператора. В одной загрузке 54 мины.

А есть и робот-камикадзе, везет мину прямо к врагу.

- Одну платформу на СВО мы потеряли, - говорит девушка из «Высокоточных комплексов». - Это был как раз робот-камикадзе. Свою задачу в бою он выполнил.

НАРОДНЫЙ ОПК - В ДЕЙСТВИИ

На «Армии-2024» было несколько шатров «Народный ОПК». Это небольшие фирмы, которые снабжают фронт самыми нужными вещами. Делают и дроны, и пластины для бронезилетов... Эту продукцию закупают и везут на фронт волонтеры. Да и сами бойцы напрямую заказывают.

Компания «СОЗ», к примеру, представила систему борьбы с дронами «Репейник». Это радиолокационная станция в рюкзаке и переносная турель с РЭБ.

- Локатор может сопровождать одновременно 256 целей на высоте до 5 километров, - говорит сотрудник компании Дмитрий Савельев. - Данные автоматически передаются на турель, которая, тоже автоматически, разворачивается и глушит беспилотник.

«Репейник» - одна из первых носимых систем РЭБ, успешно действует в зоне СВО.

А на стенде компании «БРТ» из Екатеринбурга - целая россыпь приборов бес-

шумной стрельбы. В просторечии - глушителей.

- Мы их делали для охотников, - рассказывает представитель фирмы Денис Загребин. - А потом наш инженер пошел добровольцем на СВО. И пишет: «Ребята, здесь глушители на вес золота». Понимаем, прибор бесшумной стрельбы не только снижает шум на 70%. Он убирает вспышку, снижает отдачу. Для диверсионных групп, снайперов, штурмовиков - то, что доктор прописал. Заказывают целыми подразделениями.

Еще фирма делает насадки на ствол калашникова под названием «Дробобой». Наворачиваешь ее, вставляешь специальный контейнер с дробью, увидел дрон - бей, как дичь на охоте.

- Это, конечно, последний рубеж, когда ни РЭБ, ни другие средства не остановили беспилотник, - говорит Денис Загребин. - Дробобой стреляет на 40 метров, разлет дробы - 1,5 метра. Когда перед тобой птичка с гранатой, многое отдашь за такой выстрел.

ЗАЛЕТИТ В БЛИНДАЖ - И НЕТ БАНДЕРОВЦЕВ

Яркий представитель народного ОПК - компания «Аэрохит» из Хабаровска. Для ее гендиректора Виктора Яценко фронт начался в 2014-м. Добровольцем он приехал в Донбасс, участвовал в обороне Славянска. Вернувшись, стал делать дроны.

- Мы не пошли по пути китайских моделей в форме креста, - говорит он. - Разработали свою раму, прогнали ее в аэротрубе. Оказалось, что вес дрона почти не влияет на летные качества, важна геометрия конструкции, на которую мы вешаем модули.

Дроны «Велес» - как из детского лего: они многообразные, боеприпасы сбрасывают и возвращаются. Дальность полета до 12 км и груз от 3 кг и выше. Одну игрушку Виктор держал в руках, к ней был подвешен увесистый выстрел от гранатомета. Залетит такой в блиндаж - и нет там больше бандеровцев.

Свои дроны Яценко и правда постарался сделать, как детский конструктор.

- Это наша фишка, - говорит он. - Сейчас на фронте проблема: привезли дрон, а он не летит. Потому что противник глушит РЭБом, нужно менять модуль связи на другой. А попробуй штатный модуль вытащи и другой впаяй! А у нас - вот смотри. Просто вытаскиваешь и другой модуль вставляешь. И так во всем. Сломалась какая-то деталь - можно на 3D-принтере распечатать и заменить. И все.

Репортаж военкора «КП» Александра КОЦА из Курской области > стр. 5.



Пелагия ТИХОНОВА/РИА Новости

Военные атташе из Африки щелкают на фоне русского БТР с куполом-«мангалом». Для них это экзотика.

КСТАТИ**И на чужих посмотрели**

На форуме можно было увидеть и трофейную западную технику, захваченную нашими бойцами на Украине. Среди экспонатов - немецкий танк Leopard 2A6, американский M1A1SA Abrams, разные бронемшины и бронетранспортеры, в том числе M2A2 Bradley (США), Saxon AT105 (Великобритания), Bushmaster PMV (Австралия), Roshel Senator (Канада) и другие.

Елена КРИВЯКИНА

Представители каких профессий дольше всех работают на своих местах и почему россияне стали реже увольняться.

ЛЕТУЧИЙ ДИЗАЙНЕР

«Каждые пять лет нужно менять работу, женщину и машину», - говорят французы. Но мы ведь не хотим, как во Франции, правда? Хотя есть и у нас профессии, представители которых меняют работу раз в пять лет, а то и чаще. Намного чаще.

Как показало исследование портала SuperJob, самые преданные сотрудники - медсестры, учителя и квалифицированные рабочие (к ним относятся те, кто работает со станками, а также слесари, электрики и т. д.). В среднем они работают на одном месте дольше шести лет. Наш брат-журналист тоже отличается стабильностью и меняет работу не чаще чем раз в пять лет. А главные «летуны» - пиарщики, дизайнеры интерфейсов и бизнес-аналитики, они меняют работу раз в два года или чуть реже (подробнее см. «Только цифры»).

- Работа медсестры и квалифицированного рабочего не требует высшего образования. Такие люди менее мобильны, ведь искать работу без вузовского диплома гораздо сложнее. К тому же люди этих профессий сами по себе чаще всего консервативны, как, кстати, и учителя. Они трудолюбивы, им важна стабильность, поэтому им комфортно долго работать на одном месте, - комментирует карьерный консультант Галина Бобкова. - А пиарщики, дизайнеры - это креативная индустрия, в ней работают люди совсем другого склада. Они неутомные, им нужно движе-

Неохота к перемене мест

ние, драйв, смена мест и впечатлений, иначе они теряют креативность.

В УХОДЕ НЕ НУЖДАЮТСЯ

По словам эксперта, еще недавно специалисты по найму советовали менять работу почаще - хотя бы раз в пять лет. Ну максимум раз в семь лет.

- Среди менеджеров по персоналу считается, что если человек долго сидит на одном месте и в одной должности, то от него мало толку. Например, как пришел бухгалтером или юристом, так в этой должности и работает годами. Значит, он звезд с неба не хватает и при этом малоэффективен - этаким Новосельцев из

«Служебного романа». И поэтому такого человека не очень захотят брать на новую работу, полагая, что он за свою зарплату будет просто отсиживаться, хотя зачастую это ошибочное мнение, - поясняет Галина Бобкова.

Однако в последнее время на рынке труда появился новый тренд: люди стали увольняться реже. Это показывают и данные SuperJob: в 2020 году они проводили такое же исследование, и с тех пор средний срок работы на одном месте вырос в большинстве профессиональных групп. Почему? Одна из причин - дефицит кадров. Работодатели стали бережнее относиться к персоналу, стараются удержать лю-



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

дей и создают для этого все условия: повышают зарплаты, оформляют полисы добровольного медицинского страхования и т. д. Во всем этом руководители видят и еще один позитивный для компании момент.

- Когда человек слишком долго работает на одном месте, он становится все больше заточен именно под эту компанию или структуру, - объясняет Галина Бобкова.

Кстати, работу даже не годами, а десятилетиями в одной компании традиционно (и довольно успешно) практикуют в восточных странах.

- В Китае и Японии работодатели вообще выступают за пожизненный наем. Но это более свойственно восточной культуре, их менталитету, культивируемому уважению к старшим, - считает Галина Бобкова.

А вот в России и на Западе культура другая. И если многие более возрастные сотрудники согласны годами работать на одном месте, то с молодежью все сложнее.

- Нынешняя молодежь легко меняет не только место работы, но даже профессию, ведь мир сейчас очень быстро меняется. Молодые люди вряд ли будут сидеть по 10 лет на одном месте, как бы работодатель их ни уговаривал, - считает Галина Бобкова.

ВОПРОС ДНЯ

А вы часто меняли работу?

Максим ЧЕРНИГОВСКИЙ, гендиректор «Клуба профессионалов алкогольного рынка»:

- В трудовой книжке моей вроде... пять организаций. Когда был студентом, на кондитерской фабрике подрабатывал упаковщиком зефира на конвейере. Мы тогда брали зефир и пропускали через шоколадную линию. А потом пять работ за несколько лет, и все были связаны с моим образованием, но направления разные. Первые 10 лет в НИИ я и преподавал, и учился, а потом ушел в коммерцию, на алкогольный рынок.

Ольга БЕКЛЕМИЩЕВА, бывший зампред Комитета Госдумы по охране здоровья:

- Не так чтобы часто. Когда пришла в один НИИ, там резко прекратили финансирование. Наши чистопородные мыши уморили бы, но мы скидывались, чтобы они выжили. Что меня потом подвигло идти в политику: нельзя заниматься наукой и контролем лечения без соответствующих денег. Так что место работы я меняла всего два-три: после НИИ и Нижегородской думы - в Думу Государственную.

Василий ЛОЖКИН (Алексей Куделин), художник и сценограф:

- Да. Дворником был до вуза. Приемщиком в пункте приема стеклотары. Проработал на заводе в Солнечногорске - там шкафы делали, а я срезал заусенцы с того, что сварщики сваривали, все неровности стачивал. Потом окончил юрфак, но юристом не работал, а успел поработать в газете «ЭЖ-Юрист» - в приложении к изданию «Экономика и жизнь» - ответственным секретарем. До того работал корреспондентом в газете «Сенеж», писал там о спорте и о сельском хозяйстве. Теперь я художник и сценограф.

Владимир ПЕРМЯКОВ, актер (Леня Голубков в рекламе «МММ»):

- Когда жизнь заставляла менять работу, тогда и менял. Работал и конюхом, и грузчиком, и сортировщиком древесины в Канске. Когда стал актером, больше не работал на стороне.

Валерий КАТЫШЕВ, бывший мэр города Буй:

- 10 лет проработал в детской спортшколе тренером-преподавателем, был в сборной России - легкая атлетика, спортивная ходьба. С перестройкой пришлось уйти в бизнес. В 2001-м стал сыроваром. И хлеб пек. Пошел в политику - два срока работал главой города. А в трудовой книжке всего три записи.

Даниил ДАВЫДОВ, диггер и писатель:

- Да постоянно! Была у меня диджей-школа. Был я ведущим концертов. Водил экскурсии над землей и под землей. Вышла у меня книга «Колодец трех рек» про историю московских подземелий. Схема смены работы через 5 - 7 лет хороша для чиновника - для противодействия коррупции, а если ты автомастер, то чем дольше на одном месте, тем лучше.



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

В контакте



http://www.kp.ru/ ТОЛЬКО НА САЙТЕ KP.RU



Вступайте в нашу группу ВКонтате VK.COM/KPRU



Самые важные новости, самые яркие фото и видео, самые интересные истории в телеграм-канале «Комсомольской правды»



ОБЩЕСТВО
Шесть ошибок, из-за которых не поступают на бюджет: советы будущим абитуриентам и их родителям

В МИРЕ
Тайна миллиардера: почему Илон Маск не боится говорить правду и хамит политикам



Вы тоже можете дать свой ответ на «Вопрос дня» на нашей странице ВКонтате - самый интересный мы опубликуем в «Комсомолке»



В Росмолодежи сменился руководитель

Ксения Разуваева покинула пост главы ведомства по семейным обстоятельствам.

Ксения БОГДАНОВА

Глава Федерального агентства по делам молодежи **Ксения Разуваева** (на фото) объявила о своем уходе с поста руководителя ведомства. По ее словам, она написала заявление об увольнении по собственному желанию. Ксения рассказала, что покидает Росмолодежь с 14 августа по личным причинам.

«Это решение далось мне непросто - сфера молодежной политики стала для меня большой и очень важной частью жизни. К сложному шагу оставить свою должность меня побудили личные семейные обстоятельства - им я должна посвятить большую часть своего времени. И понимаю, что это не должно быть в ущерб работе. За три года нам удалось совершить немало прорывов для сферы молодежной политики благодаря вниманию и поддержке **Президента России Владимира Путина**. Быть вместе со своей Родиной и работать на благо ее народа, поддерживать людей в период СВО - было, есть и будет не только нашей профессиональной позицией, но в первую очередь гражданским долгом каждого члена команды Росмолодежи», - написала Разуваева в своем Telegram-канале.

Она заверила, что ни на секунду не сомневается в профессионализме своей команды, которая продолжит работу в ведомстве.

На должность главы Росмолодежи Ксения Разуваева была назначена 17 мая 2021 года **председателем правительства РФ Михаилом Мишустиним**. Вместо нее обязанности руководителя будет исполнять статс-секретарь - заместитель руководителя ведомства **Денис Аширов**.

Федеральное агентство по делам молодежи было создано в 2008 году, с 2018 года оно подчиняется напрямую правительству России. Команда ведомства занимается гражданским и патриотическим воспитанием молодых россиян, продвижением здорового образа жизни, развитием добровольчества.



Иван МАКЕЕВ/«КП» - Москва

А В ЭТО ВРЕМЯ

«ВПЕРЕДИ ЕЩЕ МНОГО ЗАДАЧ, КОТОРЫЕ НАМ ПРЕДСТОИТ РЕШАТЬ»

Вице-премьер России Дмитрий Чернышенко прокомментировал смену руководства в Росмолодежи, отметив, что за последние годы ведомству удалось реализовать немало масштабных проектов.

«Молодежная сфера в России сегодня активно развивается: реализуются международные проекты с дружественными странами, по поручению президента в регионах создаются молодежные центры, ярко и успешно прошел Фестиваль молодежи в этом году. Впереди еще много задач, которые нам предстоит решать в интересах молодого поколения.

Правительство России продолжит развивать молодежную политику в интересах россиян. В настоящее время Минобрнауки, Минпросвещения и Росмолодежь совместно формируют новый национальный проект «Молодежь и дети», - сообщил Дмитрий Чернышенко.

Только в 2023 году более 15,9 млн человек присоединились к волонтерским движениям Росмолодежи. Около 1300 общественных и некоммерческих организаций вместе с командой ведомства реализуют региональные программы военно-патриотического воспитания. И этот труд уже дал заметные плоды: по данным социологических опросов, за два года доля патриотически настроенной молодежи выросла вдвое. Около 92% молодых людей заявили, что гордятся Россией, ее историей и культурой.

Важнейшая задача Росмолодежи - создание возможностей для профессиональной самореализации молодых россиян, вовлечение их в инновационную, творческую, предпринимательскую деятельность. Для этого ежегодно проводится конкурс Росмолодежь. Гранты, общий фонд которого составляет 2,5 млрд рублей. Получить средства на реализацию своих проектов могут жители России от 14 до 35 лет, вузы, а также некоммерческие организации. В 2023 году в грантовых конкурсах Росмолодежи приняли участие более 57 тысяч человек, из них 4300 победили.

Одним из самых ярких событий 2024 года стал Всемирный фестиваль молодежи, который прошел с 1 по 7 марта в «Сириусе». На него приехали 20 тысяч человек из 190 стран: студенты, молодые ученые, предприниматели, общественные и политические деятели, спортсмены, артисты.

■ НОВИНКА



Одна из главных «миссий» нового внедорожника - туризм. Такой проедет там, где волки спать боятся!

«Комбат» к службе готов! Ну, почти

Николай МЫСИН

Представлен российский внедорожник, который начнут производить в 2027 году.

Новый внедорожник не прятался за спины ребят - на выставке «Армия-2024» (подробнее о ней < стр. 2) в подмосковной Кубинке показали не макет, а полноценный ходовой прототип будущего автомобиля. Разрабатывают его на Арзамасском машиностроительном заводе (АМЗ), причем не с нуля. Автомобиль получил оригинальную несущую раму, но часть креплений и поперечин - от фургона «Соболь» NN 4WD, который выпускают в Нижнем Новгороде. От него же досталась и приборная панель с экраном мультимедиа.

В будущем планируется выпускать и гражданский, и военный (бронированный) вариант. Туризм и путешествия - одно из

главных назначений «Комбата». К слову, его серийных аналогов российского производства до сих пор нет - выпускаемый УАЗом «Патриот» значительно скромнее в размерах. По габаритам «Комбат» сравним с Toyota Land Cruiser 300 или Tank 500.

Чем больше будет машин собственной разработки - тем лучше, - считает партнер аналитического агентства «Автостат» **Игорь Моржаретто**. - Вдруг получится перетянуть часть покупателей у китайских брендов? Хотя принципиальным будет вопрос цены.

Ожидается, что новый «Комбат» будет стоить в пределах 3,5 - 5 млн рублей. Впрочем, к моменту запуска продаж многое может измениться.

В конце этого года начнутся ездовые испытания. В ближайшие пару лет АМЗ будет выпускать пробные партии автомобилей, а полноценное производство обещают наладить к началу 2027 года.

ТТХ «Комбата»

- Длина/ширина/высота: 4950/2150/2250 мм
- Дорожный просвет: 270 мм
- Объем двигателя: 2,5 л
- Мощность двигателя: 150 л. с.
- Крутящий момент: 420 Нм
- Максимальная скорость: 140 км/ч
- Тип двигателя: дизель
- Привод: полный
- Коробка передач: механическая, 6 ступеней



Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

■ АКТУАЛЬНО

По горящим глазам видно, к чему у ребенка лежит душа

Александра БУДАЕВА

Многодетная мама рассказала, как подобрать подходящие кружки и секции для детей.

- Благодаря нашим детям мы знакомы со всеми кружками и секциями в нашем поселке. А из их поделок и медалей у нас образовался уже целый домашний музей, - рассказывает **Наталья Пряжникова**. С будущим мужем Павлом они учились в одной школе, но познакомились, когда Наталья попросила разрешения прокатиться на его велосипеде. Так и завязались отношения, которые длятся уже 34 года.

Сейчас у них уже семь детей и трое внуков, и все очень разносторонние: пробовали себя и в дзюдо, и в рисовании...

- Ориентируемся на те таланты, что замечаем в детях: кто-то без труда на слух подберирует мелодию, кто-то из LEGO может построить целый город. Предлагаем несколько направлений, а потом происходит «естественный отбор»: по горящим глазам видно, к чему у ребенка лежит душа, - объясняет Наталья Пряжникова.



«Госуслуги» стали для семьи надежным помощником: когда домашние ложатся спать, у мамы есть возможность выбрать время для записи к врачу, сделать запрос на остаток маткапитала, отправить документы на замену паспорта. Все услуги под рукой - очень удобно!

КСТАТИ

2024 год объявлен в России Годом семьи, а потому услугам, облегчающим жизнь мам и пап, уделяют особое внимание. В частности, записи детей в кружки через «Госуслуги».

По национальному проекту «Цифровая экономика» на «Госуслугах» можно онлайн выбрать занятия, педагога и подходящее расписание. Доступны при этом и бесплатные, и платные услуги в государственных и частных заведениях.

Для подачи заявления нужны паспорт родителя, свидетельство о рождении и СНИЛС ребенка. В течение семи рабочих дней в личный кабинет придет ответ на запрос.

Александр КОЦ

**Военкор
«Комсомолки»
передает с места
боев.**

«А ВЫ ТОЧНО РУССКИЕ?»

- Отец, наших тут не видел? - тормозим у хаты в опустевшей приграничной деревне.

- А ваши - это кто? - смотрит он на нас настороженно.

Трое парней в камуфляже без опознавательных знаков. Черт его знает, как должны выглядеть диверсанты.

- Русские, разумеется, - растягиваю улыбку под каской.

- Не видел, - отвечает мужик. - А вы точно русские?

- Чего не уезжаете? - разворачиваю красный паспорт и удостоверение «Комсомольской правды».

- Да у меня мать тут, 93 года, - вздыхает облегченно. - Ни в какую эвакуироваться не хочет. А вчера тут знатно грохотало, сегодня потише.

Но ожесточенные бои на Курском направлении продолжают. Накануне малые группы врага прорвались здесь до села Гири. Эту тактику ВСУ применяют сейчас на территории вторжения. Мобильные отряды на скорости пытаются врываться в деревни, после чего идут «новости» о захваченных поселках. Но где-то боевики заскакивают, делают фотографии и уезжают. А где-то пытаются закрепиться. Хотя делать им это все сложнее.

В Беловском районе, под деревней Гири, им закрепиться не удалось. Российские бойцы разматывали группу ВСУ - сожгли 7 броневиков, еще один взяли как трофей. Уничтожили полсотни боевиков.

«СВОЮ ЛИНИЮ МЫ СТАБИЛИЗИРОВАЛИ»

Российские войска прямо с марша занимают позиции в Курской области. Среди подошедших резервов - Добровольческий корпус Министерства обороны России. В него входит и легендарная интербригада «Пятнашка», созданная еще в 2014 году.

- Обстановка напряженная, но враг потихоньку выдыхается, - вводит меня в обстановку старший лейтенант «Близнец», когда мы наконец добираемся до передовых позиций бригады.

Часть пути - на машине, часть - пешком под аккомпанемент дрон-детектора, который предупреждает о появлении FPV-дронов, заставляя нырять в густую «зеленку». От лагеря подскока до противника - четыре километра. От передовых позиций - один. Плевая дистанция для дронов-камикадзе.

«Близнец» воюет с 2014 года. Когда началась СВО, тут же пришел в «Пятнашку».

- Свою линию мы сейчас стабилизировали, наши парни никуда не сдвинутся, - уверяет «Близнец». - Вы же



Вообще-то боец с позывным «Связист» отвечает в «Пятнашке» за связь. Но его огромное ружье - это еще и гроза всех вражеских дронов.

Курский перелом

знаете, русский человек или хлебом-солью встретит, или мечом. Рефлектировать нам некогда. Не будем винить кого-то. Надо откинуть врага назад. Людей местных, конечно, жалко. Мы это пережили в 14-м. Я понимаю, как им сейчас страшно.

МАСКУ ЛОВИТЬ НЕЧЕГО

Одна из проблем противника на нашей территории - это связь. ВСУ разбалованы отличным взаимодействием через спутниковую систему Маска, а в России «Старлинк» не работает. Но и российским бойцам приходится решать сложные «уравнения».

- Столкнулись с новым для нас моментом - тут много оврагов и высот, не так, как на нашей Донецкой земле, - признается «Связист» из «Пятнашки». - Это задача. Но мы ее уже решили. Связь есть - значит, и победа будет скоро.

- А это у тебя что-то не связанное совсем, - киваю на висящее на шее ружье и патронтаж 12-го калибра на груди.

- 8 лет войны пылилась у меня на полке, но сейчас работает лучше, чем калашников. Мы лазаем на позиции, где мощно работают FPV-дроны. 12-й калибр решает вопрос.

ПЕШИЙ КОМПЛЕКС ПВО?

- Верно. Главное, рабочий. На скрипучем, но надежном внедорожнике с антеннами РЭБ (системы радиоэлектронной борьбы) на крыше мчим на позиции. Дроны вылетают тут же развернули пункт разведки, с которого летают, обнаруживают цели и выносят их.

«ОНИ ТУТ ХОДИЛИ КАК У СЕБЯ ДОМА»

Снова начинает пищать дрон-детектор, водитель утапливает педаль газа.

- Они тут ходили как у себя дома, - искренне удивляется «Пуштун», сидящий с пуль-

том от квадрокоптера. - Наверное, не ожидали, что наши дроноводы так близко подошли. Другие теперь будут осматривательнее.

«Пуштун» - бывший участник Харьковской антимайдана. В 2014 году успел сбежать в Донбасс, примкнул к ополчению. В 2016-м ушел на гражданку, работал сначала в Донецке, потом в Санкт-Петербурге. Но СВО пропустить не мог.

НАШИ ТУРКИ

С «Пятнашкой» моя судьба не раз сводила на разных участках фронта. Кажется, совсем недавно мы вместе заходили на Авдеевку с восточной стороны, а уже прошла целая

жизнь. Из небольшого отряда ополченцев она выросла в настоящую боевую бригаду в составе «Дикой дивизии Донбасса» Добровольческого корпуса Минобороны РФ. Но при этом сохранила свой интернациональный дух. Здесь в одном строю - «Арбат» - армянский батальон и батальон «Шир», которым командует азербайджанец, родившийся и выросший в Донецке. «Братец, тут мы делаем одно дело. Здесь мой дом. Я не собираюсь терпеть эти нацистские вещи. Ко мне домой пришли незваные гости. И я встал на защиту своей земли, - говорит он мне. - В моем батальоне и русские, и азербайджанцы, и даже турки».

СЛОВО КОМАНДИРУ

- В 2014 году ты мог себе представить, что твое добровольческое подразделение будет воевать на территории Российской Федерации? - спросил я Ахру Авидзбу с позывным «Абхаз», который и создал это подразделение.

- Брат, я ничего себе такого представить не мог. Потому что представлять - это значит фантазировать. Это не наш удел. Если так случилось, будем защищать свое Отечество везде, не только в Курске, в Донецке. Надо будет, и во Львове. Нам без разницы. Потому что есть наши исторические земли, за которые мы будем стоять. Поэтому удивляться, что противник себя повел как-то гадко, подло... Слушай, он себя и до этого благородно не вел. Удел война - защищать Отечество, это

Их тактика - здесь укусил, там укусил...



С командиром «Пятнашки» Ахру Авидзбой (слева) военкор «КП» Александр Коц знаком с 2014-го.

высшая награда. Мы горды быть причастными к Курской битве № 2.

- Много идет в интернете сейчас рефлексии по поводу произошедшего в Курской области...

- Брат, в интернетах всегда много разговоров. Я на эти вещи не реагирую. Сейчас волна истерии, какого-то хайпа. Просто есть запрос людей на эту тему, и ее оседлали. Скажу

так: подождем, что вы будете говорить через неделю.

- Какие первые впечатления от новой зоны боев?

- У ВСУ сейчас свежие силы идут, до конца не понимая куда. Даже под деревьями не прячутся. Встретим, развеселим. Тут и 80-я бригада есть, и 72-я. Первая - это наш оппонент в Часовом Яре, вторая была против нас в Авдеевке.

Вот, кстати, и один из них. Совсем юный на вид парень с позывным «Лучник» на груди.

- Я знаю историю сражений, знаю разные стратегии. И я думаю, что своим участием могу помочь здесь, - пышет энтузиазмом «Лучник», уже прошедший бои в Часовом Яре.

Называет себя коммунистом, говорит, что не мог издали смотреть на страдания народа Донбасса. Вот и приехал в апреле. Учился на историка, изучал Вторую мировую и холодную войны. Считает Украину преемницей Третьего рейха и террористическим государством, которое спонсирует Америка. Идеалист и пассионарий, каким и должен быть настоящий доброволец.

ХРОНИКА ОДНОГО РАЗГРОМА

Тем временем Вооруженные силы России продолжают уничтожать ВСУ по всему Курскому фронту. По данным Минобороны, только за последние сутки были пресечены попытки прорыва мобильных групп противника на бронетехнике в районах населенных пунктов Общий Колодезь, Снагость, Каучук, Алексеевский. Во время зачистки в Озерках уничтожены 4 бронетранспортера «Страйкер», взято в плен 6 боевиков ВСУ. Авиация и ракетчики громят резервы врага в районах Сумской области.

Только за сутки ВСУ потеряли до 420 военнослужащих, 3 танка, 8 БТР, 1 БМП, 43 боевые бронемашины, 31 автомобиль, пусковую реактивную установку и артиллерийское орудие.

Качество их как оцениваешь?

- В начале СВО были люди, которые имели опыт восьми лет войны. Их не стало, сейчас идут новобранцы. Поэтому сказать, что мы как-то остерегаемся их... Да нет, плавать хотели на них. Ты можешь всю жизнь заниматься карате, иметь олимпийские награды, но 9 граммов решают весь вопрос.

Как ведет себя противник?

- Не сидит на одном месте, кочует. Поэтому пока купуруем и тихо движемся.

Объясни, что означает «кочует».

- Пришел, здесь укусил, пошел дальше, петлю сделал километров 15 - 20, там укусил. И всем кажется, что их много. Но это малые мобильные группы, человек по 20 - 30. Они просто растянуты. И на них найдем управу, не переживайте.

Герои

Угрозы отобрать детей, лишение сна и убийцы с ножами - что пережили в американских и европейских тюрьмах недавно вернувшиеся в Россию разведчики, которых обменяли на западных шпионов и осужденных иноагентов.

Окончание. Начало < стр. 1.

ДЕТИ НЕ ЗНАЛИ,
ЧТО ОНИ - РУССКИЕ

Вернувшаяся семья Дульцевых - Анна, Артем и их дети София и Даниэль - полюбились всей стране с первого взгляда, едва сошли с трапа самолета. Ведь дети только в полете узнали, что они русские и вот-вот впервые увидят Родину.

- Мы рассказали детям, что мы русские, что они русские, что мы Дульцевы, - рассказал Артем. - София начала чуть-чуть плакать. Потом рассказала Дани, он к этому отнесся спокойно, но очень положительно.

Мальчик и девочка даже по-русски не говорят. Но учатся. Дани уже через пару дней смог произнести на камеру: «Я люблю свою большую семью».

Русские слова даже взрослые Анна и Артем произносят с небольшим акцентом: их работа за границей началась больше 10 лет назад. Чтобы не выдать себя, они даже в семье говорили, да и думали, на испанском. В Словении их знали как граждан Аргентины Людвигу Гиша и Марию Майер-Муньос.

В Аргентине родились их дети, София старше Даниэля на два года. В 2017 году супруги переехали в Европу и обосновались в пригороде Любляны. «Мария» руководила художественной галереей, а «Людвиг» боролся с компьютерными вирусами, продвигая собственный стартап.

Конечно, это было прикрытие. Какие задания на самом деле выполняли супруги, не разглашается. Но задержали их ни много ни мало по наводке из ЦРУ: 5 декабря 2022 года в дом «Гишей» пришли сотрудники агентства разведки и безопасности Словении. Нелегалов обвинили в шпионаже и фальсификации документов.

Кстати, приговор Дульцевым вынесли только 31 июля, накануне обмена. Оба получили по году и 5 месяцев за шпионаж. И еще по 3 месяца за фальсификацию документов. То есть ровно столько, сколько они уже провели в заключении. На какой срок растянулось бы заключение, если бы не произошел обмен, можно только гадать.

Пребывание в тюрьме, судя по всему, было нелегким. Анна рассказывает журналистам, что им постоянно угрожали - говорили, что отнимут детей. Якобы в Аргентине уже нашлась семья, готовая усыновить Софию и Даниэля. Но надо отдать должное спецслужбам Словении - они сделали все, чтобы семью не разлучили. Даже видятся с детьми разрешали.

Россия поддерживала своих

нелегалов как могла. Артем «Людвиг» рассказал, что в тюрьме его нередко навещали российские дипломаты.

- Во время одного из таких не продолжительных посещений мне передали привет от президента, - говорит Артем. - Он сказал, что Владимир Владимирович и СВР делают все возможное для нашего вызволения. Это была очень большая поддержка. Мы ни на минуту не сомневались, что страна нас помнит.

Полтора года тревоги и ожидания были изматывающими. А увидев Путина и почетный караул у трапа самолета, Анна Дульцева не смогла сдержать слез. «Мама, я никогда не видела, чтобы ты плакала», - скажет ей дочь. 5 августа Дульцевы отметили день рождения Даниэля: 9 лет ему исполнилось уже на Родине.

КРАСНЫЕ ШТАНЫ
И ПЯТЬ ОХРАННИКОВ

Вадима Красикова называют ключевой фигурой обмена. В Германии его осудили пожизненно по обвинению в убийстве нелегала - террориста Зелимхана

Официальной информации о Красикове мало. Известно лишь, что ему 58 лет. Он работал в спецслужбе - об этом заявил Дмитрий Песков.

- Красиков является сотрудником ФСБ, он служил в «Альфе», - сказал пресс-секретарь президента. - Интересно, что он служил вместе с некоторыми сотрудниками охраны президента, которые и сейчас там работают. Они, естественно, друг друга приветствовали, когда увидели.

В СМИ появились рассказы бывших сослуживцев Красикова. О том, что тот с детства мечтал стать спецназовцем и мечту эту исполнил. Был снайпером, неизменно выигрывал соревнования среди военных, даже международные. Он гений перевоплощения и маскировки, может предстать в любом образе.

А еще известно, что Красиков молчал. Он не признал вину, не сотрудничал с немецким следствием, не просил о помиловании или снисхождении. А ведь его наверняка «кололи». Даже ломали, добиваясь признания в связях с российскими спецслуж-



Вадима Красикова, вызволенного из ФРГ, называют ключевой фигурой обмена.



Роман Селезнев провел 10 лет в тюрьмах США, где ему создавали жуткие условия.



Из Владислава Ключина американцы пытались выбить данные о вмешательстве в их выборы в 2016-м, когда победил Трамп.



Михаила Микушина Родина вытаскала из тюрьмы в Норвегии.



Павла Рубцова (слева) забрали из Польши, а Вадима Конощенка - из США, где его обвинили в поставках в Россию санкционных технологий.



Кадр из знаменитого фильма «Ошибка резидента», где советскому разведчику (его сыграл Михаил Ножкин) на Западе устраивают психологическую проверку.

Хангошвили. Во время интервью Такеру Карлсону Владимир Путин говорил о Красикове как о человеке, который «ликвидировал бандита из патриотических соображений».

На красную дорожку на трапе самолета Красиков вышел в куртке и бейсболке. Переоделся в самолете - ведь в Стамбуле по летному полю его вели в мотоциклетном шлеме и наручниках, пристегнутых к ремню на поясе. Да еще штаны заставили надеть красные. Зачем? Боялись, что убежит? Или хотели унижить на прощание?

- Всех нас посадили в один автобус, а его - в другой, отдельный, - вспоминает о том, что было в Стамбуле, Анна Дульцева. - И вокруг него 5 представителей спецслужб разных стран.

бами. И Красиков говорит: повторял, что его фамилия Соколов и что к спецслужбам он не имеет отношения. С этим получил пожизненный срок и с этим был готов отбыть его до конца.

ОТМЕЧАТЬСЯ ВОДИЛИ
ДАЖЕ НОЧЬЮ

40-летний Роман Селезнев, сын депутата Валерия Селезнева, в американской тюрьме провел 10 лет. 5 июля 2014 года его задержали (или похитили?) на Мальдивах и переправили в США. Дали 27 лет тюрьмы, обвинив в кибермошенничестве: якобы его хакерская группа вытаскала из кошельков американцев \$170 миллионов. Обычные американцы до сих пор уверены в этой истории. Как будто хакеров обменивают на иностранных

ПО ОБМЕНУ

шпионов и встречают президенты у трапа самолета.

Нет сомнений, что Селезнева тоже пытались «расколоть», что ему пришлось несладко за эти годы. Отец Романа заявлял, что сына пытаются в тюрьме. Российский посол в США **Анатолий Антонов** рассказывал о тяжелых условиях заточения Романа. Оказывается, в отличие от других заключенных он должен был раз в два часа отмечаться у тюремных властей.

- Я задал простой вопрос: почему, с чем это связано? - говорил Антонов. - Он что, совершал какой-то побег? Да нет, у него примерное поведение. Ощущение такое, что это просто требование к нашему Роману только потому, что он россиянин.

Вернувшись в Россию, Роман все это подтвердил.

- Они подсаживали ко мне личностей, которые уговаривали и пугали меня, - рассказал журналистам Роман. - Будили и вели отмечаться даже по ночам, я не знал, когда мне спать. Иногда пичкали какими-то таблетками, психологически давили. Я был в разных тюрьмах, в некоторых было очень опасно. В тюрьме Атланты было особенно жестко. Это была тюрьма строгого режима - убийцы, бандиты. Они постоянно давили на меня, угрожали, даже ножи доставали.

В истории Романа есть еще один аспект. В 2011 году он отдыхал в Марокко и получил серьезные ранения во время теракта в одном из кафе. С тех пор его здоровье пошатнулось. По словам адвокатов, в американской тюрьме он не получал должного медицинского ухода, состояние постоянно ухудшалось. Возможно, возвращение на Родину спасло ему жизнь.

- Это настоящее счастье, я боюсь вдруг проснуться снова в камере, - рассказывает Роман. - Ведь еще несколько дней назад меня просто разбудили ночью: «Почему не готов? Тебя везут в другую тюрьму!» Посадили в какой-то самолет-кукурузник, перевезли в какую-то тюрьму. Она была почти пустая, но вдруг я услышал русские голоса. Оказалось, что в камере неподалеку находится **Владислав Ключин**. А еще в одной камере был **Вадим Конощенко**. И тогда я понял, что собирают русских для обмена.

ПОБЕДА ТРАМПА ПОКОЯ НЕ ДАЕТ

Владислав Ключин, оказавшийся в соседней с Селезневой камере, попал за решетку в марте 2021-го. Он отдыхал в Швейцарии с женой и пятью детьми. Его арестовали по запросу Вашингтона и передали США. Ключина обвинили в том, что он якобы взламывал компьютеры, похи-

Анну и Артема Дульцевых Родина вернула вместе с детьми, которые лишь в самолете узнали, что они - русские. Похожая история разыгрывалась в культовом шпионском сериале «Американцы» (кадр внизу), где агенты КГБ поселились в США, влюбились, завели детей... Только наши Дульцевы не киношные. Они настоящие!



Кадр из фильма



Михаил ВОСКРЕСЕНСКИЙ/POOL/ТАСС

щал инсайдерскую информацию и использовал ее в торговле на бирже, заработав так \$93 миллиона.

Но было ли это? В России Ключин руководил IT-компанией, которая специализируется на технологиях кибербезопасности. Его швейцарские адвокаты, пытаясь не допустить выдачи в США, доказывали: обвинение в кибермошенничестве - предлог. Истинная цель американцев - заполучить Ключина и давить, пока он не расскажет что-нибудь о выдуманном вмешательстве России в их выборы 2016 года. Победа **Трампа** им до сих пор не дает покоя, хоть и 8 лет прошло. Им нужно доказать, что он обошел тогда **Хиллари Клинтон** исключительно благодаря русским хакерам.

Как бы то ни было, Владислав Ключин ни в чем не признался - ни на следствии, ни на суде, ни после.

ПРОДОЛЖАЕМ СУДИТЬСЯ С АМЕРИКОЙ

Михаил Микушин и **Павел Рубцов**, вернувшись в Россию, на публике предпочитают не показываться. Рубцова задержали в феврале 2022-го в Польше, Микушина - в октябре того же года в Норвегии. Они пользовались разными паспортами. Например, Рубцов был еще и Пабло Гонсалесом, испанским журналистом и политологом. Его дед - испанец, «ребенок войны», отправленный родителями в СССР. Был ли Рубцов-Гонсалес настоящим нелегалом, вам никто не скажет, все обвинения он отверг и вину не признал. Как и **Михаил Микушин**, которого в Арктическом университете в норвежском городе Тромсё зна-

ли как уроженца Бразилии **Жозе Ассиса Джамарриу**.

Как и **Вадим Конощенко** - бизнесмен, родившийся в Таллине, но позже перебравшийся в Россию. Его задержали в Эстонии по запросу США, экстрадировали и обвинили в поставках западных технологий в Россию. В США за такое может грозить 30 лет.

Конощенко не рассказывает, что ему пришлось пережить в американской тюрьме. Но только ступив на родную землю, он продолжил судиться с американцами. Его адвокаты уже подали в окружной суд Нью-Йорка ходатайство с требованием прекратить дело без права обжалования. Ведь Конощенко вины не признал, но **Байден** его помиловал и даже позволил выехать из страны. А значит, и разбирать больше нечего.

Владимир ДЕМЧЕНКО.

КОММЕНТАРИЙ РАЗВЕДЧИКА

Ничто не страшно, если знаешь - Родина не бросит

Что помогло российским нелегалам выдержать давление со стороны западных спецслужб? С этим вопросом мы обратились к ветерану **Службы внешней разведки Льву Королькову**.

- Формально пыток, может, и нет, но давление идет колоссальное, - сказал он. - Человека, как правило, держат в одиночной камере, включают яркий свет, не дают спать, водят на постоянные допросы. Подсаживают специальных сокамерников, которые пытаются втереться в доверие или угрожают. Главная цель - вытаскать из человека все, что он знает.

- Как наших разведчиков готовят к тому, чтобы выдержать и молчать?

- Совсем молчать не получится, все равно рано или поздно додают. Поэтому у каждого агента есть заготовленная легенда, которую он может выдать противнику. Она выглядит вполне правдоподобно, но на самом деле не наносит ущерба нашей стране и спецслужбам. И задача каждого - четко ее придерживаться, не отступая. Тогда рано или поздно от тебя отстанут. Проблема в том, что противник тоже догадывается, что это легенда. И их психологи, ученые постоянно совершенствуют технологии воздействия. Но и наших агентов к этому готовят, тоже работают свои психологи, проходят тренировки. Это такая постоянная битва технологий разведки, она никогда не прекращается. Но знаете, какая самая верная технология? Это когда ты знаешь, что Родина тебя не бросит, что она тебя все равно вытасчит. Тогда никакое давление не страшно.



Служка, тайники с деньгами и хитрые трюки: как агенты-невидимки КГБ ловили американских шпионов - на сайте



«Комсомолка» рекомендует

Служба Внешней Разведки Российской Федерации. 100 лет

Документы и свидетельства»

Уникальная возможность узнать о разведчиках, творивших историю своими руками, увидеть факсимиле важных документов. Материалы из архива СВР России, ЦА ФСБ, архива Президента РФ, РГАСПИ и др. Данное историческое исследование будет весьма интересно и полезно как для профессионалов, так и для широкого круга читателей.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

Реклама, 16+
АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



В этом году в регионе планируют привить 1,3 млн человек
Анна СЕМИНА

Несмотря на то что за окном еще лето, в Алтайском крае стартовала вакцинация от гриппа. Регион уже получил соответствующие препараты и готов принимать пациентов.

По прогнозам специалистов, пик заболеваемости ожидается в ноябре, поэтому сейчас самое время записаться на вакцинацию, чтобы иммунитет успел сформироваться. Тем более что в сентябре, когда школьники и студенты вернутся к занятиям, неизбежно простуда даст о себе знать.

КАКИЕ ЕСТЬ ВАКЦИНЫ

В этом году медики планируют привить 1 млн 300 тысяч жителей Алтайского края. Из них 300 тысяч - это дети. На данный момент край получил чуть больше 320 тысяч вакцин. Из них: «Совигрипп» - 104 770 доз (для взрослых), «ФЛЮ-М» - 67 350 доз (для взрослых) и «Ультрикс Квадри» - 151 960 доз (для детей). Соответственно, преимущество именно этой прививочной кампании заключается в том, что теперь взрослые пациенты смогут выбрать, какой именно препарат поставить.

- «Совигрипп» с актуальными штаммами давно всем известен, а вот «ФЛЮ-М» мы в рамках госконтракта никогда не получали, но тем не менее на территории России она очень хорошо применяется. В Алтайском крае ранее тоже использовалась - с ней активно работали негосударственные прививочные кабинеты. Почему поступило две вакцины? Потому что сегодня в рамках госпрограммы основной акцент идет на поддержание жизни и здоровья граждан старшего поколения. Кроме того, в стране прорабатывается программа вакцинации против пневмококка лиц старше 60 лет, и именно для этой категории рекомендован «ФЛЮ-М», - поясняет **главный эпидемиолог Алтайского края Ирина Переладова**.

На Алтае началась вакцинация от гриппа



В поликлиники поступили две вакцины для взрослых и одна для детей.

Олег УКОЛОВ

олог Алтайского края Ирина Переладова.

Таким образом, если нет показаний или противопоказаний, то пациент вправе выбрать препарат, какой ему хочется. Во всех остальных случаях ему назначат наиболее подходящий.

- Все три вакцины российские, и они доказывают свою «цифровую» эффективность. Цифры показывают, что у нас гриппом практически никто не болеет. А если и болеют, то оказывается, что эти люди привиты не были, и не когда-то, а именно в текущий эпидсезон. Не стоит путать с дифтерией или столбняком - поставил один раз и забыл на десять лет. Актуальный штаммовый состав гриппа прорабатывается и обновляется каждый год, - утверждает эпидемиолог.

БЕЗ ОСЛОЖНЕНИЙ

Для тех, кто сомневается, стоит ли ставить прививку или нет, врачи подчеркивают - осложнений они не дают, а вот реакция может быть, но бояться ее не стоит.

- Это может быть местная реакция в месте укола, не-

большое повышение температуры (зачастую не более 37,2 или около того) и возможно у кого-то предболезненное состояние, но не более, - говорит **врач-терапевт КГБУЗ «Городская поликлиника № 3, г. Барнаул» Вера Карпова**.

Недомогание может продлиться пару-тройку дней. Это норма, и не стоит волноваться и тем более начинать принимать жаропонижающие препараты или противостудные средства.

Но как мы знаем, бытует такое мнение, что после прививки от гриппа можно заболеть. Это тоже миф.

- Все вакцины - и от гриппа, и от пневмококка - инактивированные. То есть в них нет живого компонента вируса, - говорит Ирина Переладова.

Если человек заболел вскоре после вакцинации, то, вероятнее всего, он контактировал с больным и «подцепил» от него заразу.

КОРОНАВИРУС ЗАБЫТ

А вот ковид сейчас не входит в обязательную вакцинацию, хотя препараты в частных клиниках все же есть.

То есть поставить прививку можно только платно. При этом допускается одномоментная процедура - в один день.

- Я даже скажу больше: грипп, ковид и пневмококк - это тот комплекс, который

поможет сохранить здоровье. Так что эти прививки можно ставить все, - говорит Ирина Переладова.

Причем важно отметить, что прививка от пневмококка ставится взрослым один раз, но если есть проблемы с легкими и человек относится к группе риска, то ему рекомендовано ревакцинироваться раз в пять лет. Прививку же от ковида и гриппа следует «обновлять» каждый год.

■ А В ЭТО ВРЕМЯ

В предгорьях нашли ковидных летучих мышей

Исследование проводили ученые из Томска.

Кажется, что пандемия уже в прошлом. Однако на днях, словно эхо ковида, прозвучало заявление ученых, которые обнаружили на Алтае летучих мышей, зараженных коронавирусом.

Исследование проводил **биолог Томского государственного университета Александр Жигалин**, его коллега из института вирусологии «Вектор» и Дагестанского государственного университета. Ученые изучали летучих мышей в предгорьях Алтая и Кавказа. У сибирских рукокрылых впервые обнаружили ковид.

- Вирусы, обнаруженные у рукокрылых Дагестана, имеют большое сходство с возбудителем последней коронавирусной инфекции, вызвавшей пандемию, а также другими коронавирусами с территории Кавказа, Ближнего Востока и Европы. Вирусы рукокрылых Сибири оказались схожи не только с азиатскими, но и с европейскими. Это может быть результатом того, что в Сибири есть рукокрылые, которые населяют как Азию, так и Европу. Таким образом, Сибирь может стать «плавильным котлом», где в популяциях рукокрылых одновременно циркулируют и эволюционируют вирусы с обоих континентов, - говорит Александр Жигалин.

Изучение вирусов у летучих мышей необходимо, ведь они в этом столетии уже становились источником опасных инфекций для домашних животных и человека. Исследования помогают строить прогнозы, выявлять «горячие точки» и разрабатывать вакцины.

- Вирусам не важно, помните вы о них или нет, процесс их эволюции непрерывен. Цель эволюции любого вируса - заразить как можно больше организмов. Если в промежутке между вспышками инфекций или появлением новых возбудителей ничего не делать, то следующая из них может стать последней, - говорит ученый.



Пресс-служба ТГУ

■ НУ И НУ!
Анна ПЕРЕВОЩИКОВА

В Барнауле будут судить мужчину, спалившего две квартиры.

В Барнауле на скамье подсудимых оказался любитель покурить кальян, устроивший пожар с ущербом в 4 млн рублей.

По данным прокуратуры Центрального района Барнаула, ЧП произошло еще весной в жилом многоэтажном комплексе «Плаза» (улица Никитина, 107). 20-летний гость одной из квартир решил развлечься и устроить «дымную» вечеринку с кальяном. Вместе с ним в момент начала пожара были его знакомые. Чтобы накалить угли, мужчина взял газовую горелку и решил воспользоваться ею на балконе. Правда, он не учел, что это полностью противоречит требованиям законодательства о пожарной безопасности, согласно которым на балконе запрещено использовать открытый огонь.

Кальян за 4 млн рублей



В тушении участвовало больше 50 человек и 17 единиц техники.

Компания не сразу поняла, что балкон загорелся. Когда дым начал проникать в квартиру, хозяева вызвали пожарных.

Тем временем огонь распространился на балконы 13-го и 14-го этажей.

Возгорание локализовали на площади

порядка 40 квадратных метров, а в тушении участвовали больше 50 человек и 17 единиц техники. Такая масштабная группа была задействована из-за безопасности всего одного человека!

К счастью, обошлось без жертв и пострадавших. 15 человек эвакуировались из дома самостоятельно, еще троих людей звенья газодымозащитной службы вывели из опасной зоны.

После пожара провели расследование и установили виновника, из-за которого двум квартирам был причинен ущерб на 4 млн рублей. Прокуратура утвердила обвинительный акт и направила уголовное дело в мировой суд. По статье 168 УК РФ («уничтожение или повреждение чужого имущества в крупном размере, совершенные путем неосторожного обращения с огнем») мужчине грозит уголовное наказание в виде штрафа, обязательных, исправительных или принудительных работ, ограничения или лишения свободы на срок до одного года.

Пресс-служба ГУ МЧС по Алтайскому краю.

В Барнауле пройдет авиашоу тяжелых истребителей

Иван МЕДВЕДЕВ

31 августа Барнаул исполнится 294 года. По традиции праздничные мероприятия пройдут как на площади Сахарова, так и в районах города. Одним из самых ярких событий станут показательные полеты авиационной группы высшего пилотажа «Русские Витязи» Воздушно-космических сил РФ.

ОФОРМЛЕНИЕ ГОРОДА

В этот раз праздник пройдет под эгидой Года семьи. С этим будет связано и оформление города к торжеству - на улицах появятся баннеры с изображением трудовых династий и многодетных семей.

- Основной праздничной концепции станут слова «семья», «дети», «счастье». Также к символике праздника добавлены ромашки - особый символ любви и верности, - сообщили в пресс-службе мэрии Барнаула.

Упор в оформлении сделают на центральные улицы города, парки и общественные пространства. Кроме того, украсят въезды в Барнаул, школы и университеты, учреждения культуры и спортивные объекты. Закончат подготовку к празднику уже 23 августа.

ФЕСТИВАЛЬ И ЯРМАРКА

С 10.00 в парке «Центральный» начнется традиционный фестиваль национальных культур «Единой семьей в Барнауле живем». Это одна из самых ярких площадок. Ее участниками станут около 20 национальных и этнических объединений города, которые представят самые разные культуры - русскую, белорусскую, немецкую, армянскую, азербайджанскую, татарскую, башкирскую, казахскую, литовскую, польскую, алтайскую, чувашскую, мордовскую и другие. Гости, которые придут на этот фестиваль, не только смогут познакомиться с разными национальными костюмами, песнями, танцами и играми, но и попробовать блюда национальных кухонь.

А рядом с парком, на пешеходной улице Мало-Тобольской состоится ярмарка «Барнаул - семейный». Свои товары на ней представят



В День города над акваторией Оби выступит пилотажная группа «Русские Витязи»

более 50 предприятий и организаций города. Также на Арбате с 10.00 до 21.00 будет работать выставка «Барнаул - туристский», в рамках которой состоятся выступления музыкальных групп и танцевальных коллективов, квиз-игры, мастер-классы и будут оборудованы игровые зоны. Изюминкой станут арт-шоу и песочное шоу с участием профессиональных художников с соблюдением тематики мероприятия.

Сахарова. Перед горожанами выступят лучшие музыкальные и хореографические коллективы.

ГВОЗДЬ ПРОГРАММЫ

Такое точно нельзя пропустить! 31 августа над Обью пролетит пилотажная группа «Русские Витязи», являющаяся обладателем большого количества мировых рекордов! - Выступление пилотажных групп в Барнауле стало хорошей традицией. Но «Русские Витязи» у нас будут впервые. Уверен, что горожане оценят это событие! - отметил глава города Вячеслав Франк.

В Барнауле «Витязи» покажут фигуры высшего пилотажа - «Кобра», «Хук», «Виток», «Петля Пугачева», «Кубинский ромб», «Зеркало» и другие. Для своих выступлений пилоты используют самолеты тех же модификаций, которые состоят на вооружении Военно-воздушных сил России, - знаменитые Су-30, Су-35, Су-27. Кстати, это единственная пилотажная команда, состоящая из асов, выполняющих групповой высший пилотаж на тяжелых истребителях.

Самая лучшая площадка для наблюдения за авиационной группой - Нагорный парк и городская набережная. «Витязи» покажут свое мастерство с 17.00 до 18.00. Кстати, репетиционный прогон над акваторией реки Оби можно будет наблюдать накануне, 30 августа, с 15.00 до 15.30. Вблизи места проведения для обеспечения безопасности будет ограничен проезд.

САЛЮТ

В честь Дня города небо Барнаула украсит праздничный фейерверк. Да не один! Возвращаясь к старой доброй традиции, салюты запустят на площадях Сахарова и во всех районах города.



Фигуры высшего пилотажа будут выполнены на Су-30, Су-35, Су-27.

СПОРТ

В этом году в рамках Дня города пройдет много спортивных событий. Так, 31 августа на площади Сахарова с 12.00 до 16.00 состоится программа «Барнаул спортивный - город чемпионов». Здесь пройдет фестиваль ГТО, соревнования по различным видам спорта и показательные выступления.

Для тех, кто больше любит смотреть за соревнованиями, возле «Старого базара» пройдет турнир по смешанным единоборствам «Алтайское сражение 3». Он начнется в 17 часов.

КОНЦЕРТЫ

В День города запланированы и многочисленные концерты. Главный из них начнется в 16.00 на площади

К ОТВЕТУ!

Бизнесмен нанял киллеров, чтобы спалить дом экс-сотрудника

Марина КОЧНЕВА

За покушение на убийство семьи грозит срок в 20 лет.

На Алтае перед судом предстанут бизнесмен, его подчиненный и три киллера. Всех пятерых будут судить по обвинению в покушении на убийство семьи из Мамонтовского района.

Как рассказали «Комсомолке» в пресс-службе регионального следственного управления СК РФ, потерпевший - юрист из Мамонтово. Раньше он работал у бизнесмена, занимающегося продажей зерна в Новосибирской области и в Алтайском крае, оказывая работодателю консалтинговые услуги. Но несколько лет назад между мужчинами пробежала «черная кошка». По версии потерпевшего, предприниматель не расплатился с ним за его работу. По версии обвиняемого, никакого долга не было.

В материалах уголовного дела, переданного в суд, говорится, что между мужчинами были долгие неприязненные отношения. О подробностях разногласий в официальной информации не сообщается.

По данным следствия, предприниматель прошлым летом решил организовать убийство семьи бывшего сотрудника - поджечь их в собственном доме. Мужчина обратился к одному из подчиненных, с кем был в доверительных отношениях, и попросил подыскать помощников, которые бы отомстили его недоброжелателю. Тот предложил троих своих знакомых, двое из которых были жителями соседнего региона. Каждый из киллеров получил от заказчика по 500 тысяч рублей.

В конце августа прошлого года в три часа ночи поджигатели с горючей жидкостью в бутылках приехали к дому, где вместе с хозяином находились его престарелые родители и двое малолетних детей. Проникнув на территорию, киллеры подожгли крыльцо, хозяйственные постройки и автомобиль.

В этот момент хозяин проснулся. Увидев мелькнувшую в окне тень, поджигатели поспешили ретироваться. Пожар хозяину удалось потушить самому с помощью огнетушителей. Вскоре подозреваемые были задержаны.

В данный момент все пятеро обвиняемых находятся в СИЗО. Им грозит до 20 лет лишения свободы. Сами обвиняемые отрицают покушение на убийство. Говорят, что хотели только поджечь имущество.

КОММУНАЛКА

К зиме готово больше половины домов Барнаула

Иван МЕДВЕДЕВ

Глава города поручил нарастить темпы.

В Барнауле полным ходом идет подготовка к предстоящему отопительному сезону.

- Нам необходимо подготовить 2788 многоквартирных домов с центральным отоплением, - отметил заместитель главы администрации города по городскому хозяйству Сергей Татьянин. - Акты готовности на сегодняшний день получили 62,7% многоквартирных домов. На особом контроле находится вопрос получения паспортов готовности социальными объектами. Так, акты готовности получили 89,9% школ, 89,1% детских садов, 50,3% зданий учреждений здравоохранения.

Глава города Вячеслав Франк поручил нарастить темпы подготовки к отопительному периоду.

- Основное теплоснабжение Барнаула осуществляется от ТЭЦ-2 и ТЭЦ-3. На сегодняшний день запас топлива на них сформирован, - также пояснил Татьянин.

В рамках подготовки к зиме в Барнауле планируется отремонтировать 23,8 км тепловых сетей, 10,3 км сетей водоснабжения и водоотведения, а также 87 км сетей электроснабжения. На эти цели ресурсоснабжающими организациями планируется затратить более 3,6 млрд руб. Кроме того, из бюджета города выделено 110,5 млн руб. на капитальный ремонт бесхозяйных инженерных сетей.



Олег УЖЛАДОВ

С мая по июль в Барнауле было выявлено 980 повреждений тепловых сетей.

КСТАТИ

В День города в магазинах не будут продавать крепкий и слабый алкоголь.

Зачем прогрессивная молодежь мастерит фонарик из листа и палок, а Магомаев с Кобзоном едут по «блатным адресам»

В следующем году «Комсомольской правде» 100 лет! Вспоминаем публикации «КП» в разные годы.

1928

Был такой праздник в прошлом веке - Международный юношеский день (МЮД). Или праздник прогрессивной молодежи. Отмечался он с 1915 по 1945 год. В молодой Стране Советов к этому мероприятию подходили ответственно, с огоньком.

«Хорошо, красочно ночная демонстрация МЮД пройдет только тогда, когда все демонстранты поголовно будут иметь в руках факелы или фонарики, - пишет Б. Смелов с завода «Знамя Октября». ... Темные колонны будут мрачны и похожи на похоронную процессию. Всем ячейкам комсомола нужно медленно приступить к устройству светящихся транспарантов, фигур, портретов вождей, карикатур, эмблем профсоюзов, кимовских значков, красных звезд и т. д. Из консервных банок нужно наместерить самодельных факелов. Поголовно всех комсомольцев, пионеров, школьников и беспартийную молодежь нужно привлечь к устройству для себя самодельных фонариков.

Из палки, пол-листа цветной бумаги, гвоздя, двух

трех пар свечей каждый может соорудить себе удобный красочный фонарик.

Возьмите однометровую палку, на конец вколите

подсвечник для елочных свечей (их можно организовано купить для всего завода, школы в магазине). Если подсвечника и елочных свечей нет, можно использовать восковые, стеариновые свечи, для прикрепления которых на конец палки вбить гвоздь. Шляпку гвоздика надо спилить и отточить напильником и на него воткнуть свечу (см. рисунок). Теперь остается сделать колпачок из цветной бумаги, и фонарь будет готов. Колпачки могут быть самой разнообразной формы (куба, пирамиды, призмы и т. д. (см. рисунок)).

Вот так творчески подходили комсомольцы к организации рейв-вечеринки сто лет назад. И смело - пожарная охрана курит по периметру.



1945

В Москве подписан договор о дружбе и союзе между Советским Союзом и Китайской Республикой. «Комсомолка» публикует заявление председателя Исполнительного юаня Китайской Республики г-на Сун Цзы-вэня:

«На следующий день после подписания китайско-советского договора о дружбе и союзе, в день безоговорочной капитуляции Японии, я покидаю Москву. Я несказанно рад и воодушевлен тем, что здесь, с одной стороны, я присутствовал при закладке фундамента постоянного мира на Дальнем Востоке и, с другой стороны, увидел окончательный разгром последнего из мировых агрессоров».

справились и чувствуют себя хорошо, о чем незамедлительно доложили по телефону Никите Хрущеву.

Знаменательный двойной полет наша газета освещала самым подробным образом, а мы вспоминали публикации в нашей рубрике.

В этом номере, кроме традиционных лозунгов, отчетов, поздравлений и репортажей, на последней полосе - дружеские шаржи Гр. Оганова.



1962

15 августа совершили посадку космические корабли «Восток-3» с Андрияном Николаевым и «Восток-4» с Павлом Поповичем. Космонавты с поставленной задачей



1997

17 августа Муслим Магомаев отмечает 55-летие, которое совпало с 35-летием его творческой деятельности. В честь двойной даты великий певец дал интервью «КП»:

«Брежнев говорил, что у него два любимых певца - Магомаев и Зыкина. Андропов, придя к власти, на первый же правительственный концерт меня пригласил. Хрущев ко мне тоже хорошо относился...» - вспоминает Магомаев.

И тут же признается в своей «непрактичности», хотя Иосиф Кобзон и пытался «научить его жизни»:

«Давным-давно, когда мы были еще молодыми, Иосиф выговаривал мне: что ты сидишь, у тебя нет никаких знакомств, давай, говорит, я тебе покажу, как надо жить. Я согласился. Мы сели в машину часов в 10 утра. Господи, куда он меня только не



возил! В какие-то аптеки, какие-то гастрономы. Потом мы попали в Министрство внутренних дел, к каким-то начальникам. К концу дня я валился с ног. Говорю: не нужна мне такая жизнь, лучше я пойду напьюсь. А он мне: надо всегда иметь нужный круг знакомств, чтобы вовремя воспользоваться их услугами.

Но не могу я так, может, это во мне восточная леньность...»

И уже тогда певец очень точно определил цену «популярности» некоторых наших звезд за рубежом:

«Я реалист. Когда наши певцы приезжают из Америки и говорят, что на их концерты валом валили американцы, - это полная

чушь. За границей никто не пойдет на незнакомую фамилию. Идут наши люди, в Америке, в Израиле и Германии их сейчас много. Ну пел я в Америке и в Израиле, ну поеду спую еще раз. Какая мне от этого будет польза?»

И на посочок: «- Я заметила, вы много курите. На голос это не влияет?»

- На здоровье влияет прежде всего, а потом уж на голос. Но такой уж я законченный курилка, с 18 лет курю.

- А как насчет выпить?»

- И выпить люблю. Бывает, в меру, а бывает, и без меры иногда. По настроению. Не люблю ограничивать себя в чем-то».

2000

Август стали называть «черным» после череды трагических событий, в разные годы случившихся в последний месяц лета. Но, пожалуй, самая душераздирающая драма разыгралась в 2000 году в Баренцевом море.

«КП» дает хронику событий:

«12 августа. 12.00

Почти 30 кораблей и подводных лодок Северного флота (СФ) находились на учениях в Баренцевом море. В их числе - атомная подводная лодка (АПЛ) «Курск» (командир - капитан 1-го ранга Геннадий Лячин). В экипаже - 116 человек (а не 107 или 130, как официально потом сообщали флотские пресс-службы. 130 - это полный экипаж субмарины, а следовательно, она вышла на учения недоукомплектованной личным составом, что могло отрицательно сказаться на выполнении учебно-боевых задач). Гидроакустики «Курска» во время учений не раз засекали «пасущиеся» иностранные подлодки.



12 августа. 12.00 - 15.00

АПЛ «Курск» обнаруживает в районе патрулирования учебную цель (длинную связку полуприцепных понтонных кораблей противника) и ложится на боевой курс, чтобы атаковать «супостата».

12 августа. 15.00 - 18.00

После доклада командира подлодки руководителю учений (командующему СФ адмиралу В. Попову) о готовности к атаке Лячин получил «добро», и после этого связь с подлодкой прервалась».

16 августа еще звучат нотки надежды: «На долю моряков подводной лодки «Курск» выпало такое, чего и врагу не пожелаешь. Но мы верим: все будет хорошо!»

Последующие номера газеты практически полностью посвящены «Курску». И мы вернемся к этим публикациям в следующих выпусках нашей рубрики.



Все выпуски рубрики «О чем писала «Комсомолка» в этот день» - на сайте KP.RU

Ведущие рубрики Татьяна АДАБАШ, Елена ПОПОВА.





Открытие ученых: Меркурий состоит из алмазов

Евгений
АРСЮХИН

Ближайшая к Солнцу планета, Меркурий, напигована алмазами. В глубине располагается слой толщиной в 17 километров, и он целиком состоит из этого драгоценного камня. Никогда земная экономика не сталкивалась с подобным богатством. Открытие сделали китайские ученые, их статья опубликована в журнале Nature Communications.

КАРАНДАШНАЯ ПЛАНЕТА

Меркурий очень близок к Солнцу - с него светило выглядит мохнатым увесистым шаром на полнеба. И поверхность Меркурия очень темная. Выгорела! Настоящую причину установили только в 2015-м, когда подоспели данные с зонда Messenger. Меркурий покрыт графитом. Тем самым, который в карандашах. Туда можно запустить художников, и им всегда будет чем рисовать. Правда, сторит бумага.

Ученые не очень понимали, откуда взялся графит. «Я

чувствовал, что это неспроста и здесь есть какая-то тайна. Видимо, в недрах Меркурия случилось что-то экстраординарное», - говорит соавтор исследования Яньхао Линь из Центра передовых исследований высоких давлений и технологий в Пекине.

Вероятно, графит (углерод) вырвался на поверхность из недр вместе с магмой. В 2019-м на Меркурии нашли также и серу. Это все запутало окончательно. Сложно представить вулканический механизм, который создаст карандашную планету и все это припорошит серой.

Китайские ученые взялись распутать этот ребус.

НАДАВИМ КАК СЛЕДУЕТ

Исследователи раздобыли пресс-наковальню, который создает давление в колоссальные 7 гигапаскалей - намного больше, чем на дне Марианской впадины, - и принялись класть в него вещества, из которых состоит Меркурий.

Цель - смоделировать, что

у планеты внутри. Конечно, все это сопровождалось серьезными математическими расчетами, а результаты сверяли с наблюдениями.

Правда под прессом-то и раскрылась. Оказалось, что углерод, смешанный с серой, начинает самопроизвольно плавиться при температуре 2200 градусов и давлении в 5 гигапаскалей. Экстраполировав это в космические масштабы, получим: так образуется железное ядро, выше - мантия, а между ядром и мантией кристаллизуются алмазы. Толщина этого алмазного слоя на Меркурии никак не меньше 17 километров.

Можно ли верить всем этим манипуляциям с наковальнями? Вполне. Исследование объясняет старую загадку Меркурия. У такой небольшой планеты, однако же, довольно сильное магнитное поле. Теперь понятно: алмаз хорошо проводит тепло. Из-за этого ядро раскалено и как бы вспенено. Движение в нем и создает магнитное поле.

КОНКРЕТНО

НЕ БЛИЗОК ЛОКОТЬ

А где биржевая паника? Где разорившиеся алмазные короли? Да, когда поставки наладят, алмазами будут дети играть. Но этот локоть не так чтобы близок. Не укусишь.

Меркурий - непростая планета для полетов. Нужна хорошая скорость, а близкое Солнце своим тяготением сбивает аппарат и делает любую ошибку навигации фатальной. Зонд Messenger был единственным, кому удалось удержаться на орбите Меркурия.

Во-первых, все это добро находится на глубине 500 км. Мы и на Земле-то чуть глубже 10 км пробурили. Конечно, некоторое количество алмазов наверняка просто разбросано по поверхности Меркурия, на наш век этого с лихвой хватит, но тут начинается «во-вторых».

Но китайцы делают занятную оговорку. Мол, «теперь мы лучше понимаем строение других планет». Учитывая, что Китай больше всех знает о Луне, а Луна и Меркурий - почти близнецы (на фото и не отличить)... Нет ли алмазов и на спутнике Земли? Древние назвали Меркурий в честь вестника богов, покровителя торговли и богатеев. Причина - планета очень быстро бежит по небу. Теперь видим в этом и второй смысл.



«Комсомолка» рекомендует «Страсти по Распутину»

Настоящий исторический детектив, в центре которого - таинственная гибель Григория Распутина, над ее разгадкой бьются уже более века. Автор Лана Паршина проводит свое расследование в союзе с наследниками «старца». Новые, ранее неизвестные подробности дела, редкие фото и неожиданные артефакты. Откровенные человеческие истории из первых уст, без цензуры и пропаганды.

Книгу можно заказать на shop.kp.ru и приобрести в книжных магазинах и на маркетплейсах

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781



Он так рассказывает о науке, что нравится даже двоечникам! Слушайте «Теорему Лаговского» на Радио «КП» по воскресеньям в 22.00 (мск)

Бесконтактная подписка на любимую «Комсомолку»

Подписка по QR-коду на shop.kp.ru



1. Наведите камеру телефона или планшета на QR-код
2. Перейдите по ссылке на сайт shop.kp.ru
3. Сделайте заказ в разделе «Подписка на издания «КП»
4. Оплатите подписку удобным способом

Тариф	1 мес.	3 мес.
«КП» ежедневная газета	360	1080
«КП» еженедельник + телепрограмма	176	528
«КП» ежедневная + еженедельник	490	1470

Сайт Почты России

1. Зайдите на сайт podpiska.pochta.ru
2. Выберите издание и оплатите подписку удобным способом



Популярная газета для всей семьи будет приходить прямо в почтовый ящик!

По всем вопросам: 8 495 777-02-82, raspr@kp.ru

При оплате подписки до 15-го числа вы сможете получить издание со следующего месяца. Реклама, 16+, АО «ИД «Комсомольская правда», Москва, ОГРН 1027739295781

**Ольга РОДИНА,
Татьяна ЦВЕНГЕР**

Украинские мошенники выставили на торги роскошные 5-комнатные апартаменты певицы в центре Москвы.

Лариса Долина столкнулась с мошенниками высшего пилотажа. Весной 68-летней народной артистке позвонили телефонные аферисты и убедили певицу продать ее квартиру в Ксеньинском переулке в столичном районе Хамовники. Параллельно они развели и элитное агентство недвижимости, которое провело сделку.

Дельцы каким-то образом смогли достать старое видео, на котором, предположительно, Лариса Долина показывает паспорт, мол, это она. Вероятно, звезда дистанционно подтверждала свою личность для заказчика выступлений. Именно этот ролик аферисты использовали, когда брали задатки с желающих приобрести квартиру певицы. Дело в том, что по закону соб-



В ванной комнате можно жить!

Ларису Долину обманули на 200 млн рублей и оставили без квартиры

ственник должен обязательно присутствовать во время процедуры заключения договора о продаже жилья. А вот промежуточный этап, когда необходимо внести залог и застолбить апартаменты за собой, можно провести и без владельца. Таким образом, жулики могли

набирать приличную сумму.

По некоторым сведениям, апартаменты ушли за 112 млн руб. При этом Лариса Александровна каким-то образом передала деньги мошенникам. В процессе «переговоров» жулики выманили у нее еще 68 млн руб. В какой-то мо-

мент Долина поняла, что ее обманывают, и обратилась в полицию.

На днях в квартиру пытались попасть якобы новые собственники - семейная пара из Москвы. Но свежеспеченных владельцев не пустили. Несостоявшиеся жильцы заявили, что купили апартаменты, но Долина не съезжает и ключи им не отдает.

Лариса Александровна выложила короткое видео, в котором подтвердила, что стала жертвой мошенников. «По данному факту возбуждено уголовное дело, я призна-

Квартира звезды находится в самом центре столицы, в элитном ЖК.

на потерпевшей, на мою квартиру наложен арест. Предварительным следствием установлено, что мошенники находятся на территории Украины и только что они выложили в соцсетях якобы от моего обращения чудовищного характера, в котором нет ни одного слова правды», - заявила певица.

История с кварти-

рой Долиной мутная и запутанная. По факту ни одна из сторон - ни певица, ни агентство недвижимости в Москва-Сити, ни покупатели - не знала, что ее обманывают. Сделка состоялась, деньги были переданы. По предварительным прогнозам, сделку в суде могут признать недействительной, если докажут, что Долина продала квартиру под давлением или в состоянии аффекта.

Позже стало известно о задержании 53-летней Анжелы Цырульниковой - курьера, забравшей у Долины деньги за квартиру. Женщина работает тренером по пилатесу, замужем, воспитывает двоих детей. «Я люблю ее. Она хороший человек, замечательная мать, я ничего плохого не могу сказать», - заявил «КП» муж задержанной Юрий. По его словам, Анжела никогда не была связана с украинскими мошенниками.

Предварительно в ходе допросов выяснилось, что Долина - второй «клиент» Анжелы. Первой жертвой стала 60-летняя женщина, которую запугали «сотрудники ФСБ».

По версии самой Цырульниковой, ее тоже развели мошенники, представившиеся сотрудниками спецслужб. Встречу с певицей ей якобы преподнесли как подарок на день рождения, а взамен попросили забрать сумку.

«Комсомолка» будет следить за ситуацией.

ТАКОГО НЕ НАЙДЕШЬ В ИНТЕРНЕТЕ: ЧЕСТНЫЕ РАССКАЗЫ О СУДЬБАХ ЗВЕЗД СОВЕТСКОГО КИНО

от киноведателя «КП» Дениса Корсакова

★★★★★ (отзыв) Светлана

«К книге привели полуночные просмотры документалок про советское кино. Увидела-поняла, что мое. Очень честная, даже откровенная книга»



ЗВЕЗДЫ С ХАРАКТЕРОМ – КАК ОН ВЛИЯЛ НА ИХ ТВОРЧЕСКУЮ СУДЬБУ

ЧТО ОСТАЛОСЬ ЗА КАДРОМ? ИСТОРИИ СО СЪЕМОЧНЫХ ПЛОЩАДОК

КУПИТЬ
ЗДЕСЬ



КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА
shop.kp.ru



Общая площадь - 236 квадратных метров.



Недвижимость была выставлена на продажу в мае за 130 млн руб.

Александра ЗАЙЦЕВА

Девочки, дальше не читаем. Не для вас написано, для мужчин. Пусть читают, делают выводы и применяют эти новые знания на практике. А то ведь вопрос «чего этим женщинам надо?» хоть раз в жизни задает каждый мужчина. Обычно с отчаянной интонацией.

Уже и цветы дарил, и стихи читал, и даже вечер в компании ее мамы выдержал. Нет, все равно она на вас как-то оценивающе смотрит, сидит рядом вся такая загадочная. И вы начинаете сверкать оперением и умными словами. А зря, между прочим.

Если верить соцсетям, не так-то уж много дамы хотят от кавалеров.

Надежное плечо и безымянный палец без кольца



Катерина МАРТИНОВИЧ/«КП» - Москва

БУДЬ ПРОЩЕ

Не слушайте «опытных» друзей, которые советуют «ты с ней, того, о чем-нибудь высоком поговори». Очень плохой совет. Наоборот - не нужно сложносочиненных, замороченных коктейлей, кул-джаза, бесед об экзистенциализме и, прости господи, метамодернизме (слово вообще ничего не означает, если что, всех, кто им пользуется, сразу в бан, не ошибетесь). Просекко - да. Радио Love - йес! И в целом ведите себя, как советовал писатель Сергей Довлатов приятелю: «Давай при женщинах чего-нибудь полегче - Сергей Есенин там, анекдоты, армянское радио. Что ты сразу - «ипостась, ипостась»...»

Открытие не новое, конечно. До Довлатова еще Алексей Толстой в «Хожении по мукам» устами своей героини говорил о женской сущности: нам бы мужа попроще, детей побольше, к травке поближе. Запомнили формулу? Классика.

Женщина простит вам все на свете при таком рецепте. Простит даже походы налево: ей же с детства внушают, что мужчины - это такой вид людей, которые приучены к полигамности. Наплевать ей на самое дело на вашу секретаршу в короткой юбке (с которой у вас на самом деле и нет ничего). И даже на ваше неумение шутить. Не простит она только одного: невнимания к себе.

А про экзистенциализм она с подругами-однокурсницами побеседует, если ей приспичит. И вот там, на этом девичнике, у них будут невыносимый, зато породистый экстра брют, высокие энергетические вибрации, обсуждение достоинств минималистичной оперы «Никсон в Китае» и прочий Кафка на пляже и всякая заумность.

А от вас женщина ждет не этого. Вы лучше врубите погромче Челентано, любого. И пусть твердит за вас: «йа теба лублу, йа жит б'йес т'йеба н'йе магуууу». Вам останется только смотреть проникновенно. Купится лю-ба-я. Даже если ей не 16, а в три раза больше и она четыре раза была замужем и рулит финансовым холдингом.

Умудрилась же Алла Пугачева сдать оборону именно после слов Филиппа Киркорова «я заказал венчание в Иерусалиме». И никакой богатый жизненный опыт ее не спас от этого мужского то ли напора, то ли откровенности, то ли ловушки. (Если кто не в курсе, АБ рассказывала об этом сама. Как вначале она не принимала всерьез все ухаживания Филиппа. Как заявила на встречу, о которой он просил, в нелепом наряде, в темных очках и, мягко говоря, не в форме. Но король-солнце пошел с козырей. И АБ сломалась, поверив. Как любая женщина, начиная со старшекласниц.)

ДА, И ДЕНЬГИ ТОЖЕ

А теперь, чего же они на самом деле хотят? Судя по женским форумам и соцсетям, ровно трех вещей.

1 Первое, что приходит в мужскую голову: деньги им от нас нужны. Но деньги любят все, независимо от пола. Хотите спорить? Ок, вывернем ситуацию наизнанку: вы на мели, и вдруг появляется барыш-

ня, которая души в вас не чаёт. И не то чтобы она вам так уж сильно нравилась, но зато упакована. Папа в министерстве, квартира, доходы, и ключи от своей крутой машины на ладошке вам протягивает. Еще Владимир Высоцкий предупреждал о такой ситуации: «У нее все свое - и жилье, и белье, ну а я ангажирую угол у тети» (а дальше там рифма неприличная). Ну и, ваши действия? Гордо развернетесь, скажете, что по расчету отношений не бывает, и будете ждать большой и чистой любви? Вот то-то и оно. Так что и вы уж относитесь с пониманием к тому, что девушка может проявить некоторый интерес к вашему материальному положению и к вашей готовности тратить часть вашего состояния на нее.

2 Влюбленности, заботы и внимания. Мужчины, кстати, в глубине души хотят того же. Просто некоторые - где-то очень глубоко.

3 Надежного плеча, воспитанного еще Ириной Аллегровой в бессмертном хите «Младший лейтенант». Кстати, лейтенант там - персонаж не особо положительный. Как объясняют знающие люди, в звании младшего из училищ выпускались только залетки, умудрившиеся накосячить перед выпуском. Все остальные именовались просто лейтенантами. Но какое женщинам дело до ваших залетов и косяков? Плечо есть плечо и магически действует на любую. А уж в сочетании с безымянным пальцем без кольца, который Аллегрова особо отметила... Такая у женщин подсознательная программа: где сильное плечо - там и жизненный комфорт в перспективе. Даже если лейтенант пока младший.

И в общем-то все. Челентано только не забудьте погромче включить.

19 - 25 августа

ГОРОСКОП

Подготовила Евгения АН.

Овен



Вокруг Овнов забурлит жизнь, неделя обещает быть интересной. В первую очередь это касается общения с людьми. Будет много новых знакомств и ярких впечатлений. Не исключено, что на этой волне в вашу жизнь придут люди, с которыми вы не виделись уже лет сто, это ваши старые друзья.

Телец



На этой неделе Тельцам нужно действовать строго по плану, причем планы должны быть не на абстрактное будущее, а на вполне конкретные ближайшие пару дней. Это поможет вам избежать опрометчивых поступков и позволит получить удовольствие от недели без неприятностей.

Близнецы



Близнецы - товарищи внезапные, и поддаются сиюминутному импульсу - их любимое занятие. Но сейчас такое поведение добра не доведет, нужно следить за языком, чтобы нечаянно не влезть в конфликт. Лучше найдите время для своего хобби - это и приятно, и безопасно.

Рак



Люди вокруг Раков как сговорились - только и делают, что раздражает. И говорят какую-то чушь, и делают ерунду. Поберегите свою нервную систему - чтобы поменьше раздражаться, проводите больше времени в уединении, на свежем воздухе, на природе. Это поможет привести нервы в порядок.

Лев



Тема доверия Львов не покидает - если вы понимаете, что человек вас постоянно обманывает, подумайте, настолько ли он вам нужен. Надо сесть и спланировать бюджет. Лишних денег на покупки пока не наблюдается, так что надо быть посдержаннее. Следите за питанием, это пойдет на пользу.

Дева



На этой неделе не ожидается громких событий, все будет двигаться плавно, спокойно и даже скучно. Будьте терпеливыми, это отличный шанс разобраться со старыми проблемами и конфликтами, найти общий язык с нужными людьми, привести в порядок свои дела. И наконец-то отдохнуть.

Весы



У Весов объявлена семейная неделя. Постарайтесь как можно больше времени проводить в кругу семьи. Общайтесь, узнавайте, что тревожит каждого члена семьи и что его радует, делитесь своими переживаниями и победами. Словом, укрепляйте семейные узы и получайте удовольствие от общения.

Скорпион



Неделя принесет изменения на работе и, возможно, в карьере. Это шанс проявить себя, показать, чего вы стоите. Будьте сосредоточены и спокойны, стойте на своем, если чувствуете, что вы правы. Вам предстоит принимать непростые решения, но знайте, что вам это по плечу.

Стрелец



На этой неделе Стрельцам противопоказано слушать тех, кто будет подталкивать к необдуманным тратам. Если поддадитесь и приобретете то, что не так уж было и нужно, вы обязательно пожалеете о потраченных средствах. Сохраняйте спокойствие и избегайте соблазнов.

Козерог



Обычно Козерогам не нужно напоминать об аккуратности. Но когда дело касается отношений, тут вы можете и вспылить. Учтите, что на этой неделе надо быть очень внимательными при общении с руководством, следить за тем, что вы делаете и говорите, чтобы не испортить себе жизнь.

Водолей



Свободные Водолеи начнут с энтузиазмом знакомиться, главное, не напугайте никого своим безудержным напором. Тем, кто уже состоит в отношениях, стоит сфокусироваться на их улучшении. Разговаривайте с партнером, узнайте, что его волнует, планируйте совместное будущее.

Рыбы



Рыбам станет жалко денег на что бы то ни было. Однако если это действительно необходимая покупка, вам придется смириться и позволить себе открыть кошелек. А еще вы можете заметить, кто из вашего окружения ведет себя недостойно, и прекратить общение с этим человеком.

КСТАТИ

А ЧТО ОНИ ПРЕДПОЧИТАЮТ В ПОДАРОК?

• Турпутевку, путешествие	47
• Цветы	42
• Билет на концерт, в театр	38
• Украшения	34
• Подарочный сертификат на что-то приятное	33
• Души	26
• Смартфон, планшет, ноутбук	24
• Абонемент в спортзал	22

Дмитрий ПОЛУХИН/Комсомольская правда

По данным Центра изучения потребительского поведения Роскачества.

Родительские муки: найти ребенку брюки

Анна КУКАРЦЕВА

Многие дети за лето так вырастают, что прошлогодняя форма уже не налезает. И опять по магазинам... И опять выбирать - что не пойдет катышками, не протрется через месяц.

Уже который год Роскачество перед новым учебным годом проверяет школьную форму. В этом году - очередь брюк для мальчиков. Закупили товары 26 торговых марок от 701 до 6399 рублей. От первоклашек (116 см) до подростков (146 см).

С брюками в лаборатории поступали бесчеловечно: мяли, рвали, резали, жестоко терли... Исследовали по 56 различным параметрам. Все это для того, чтобы понять - выдержат ли форменные брюки школьные будни. И вот что выяснилось.

1. НЕ ТОТ СОСТАВ ТКАНИ В 8 ОБРАЗЦАХ ИЗ 26:

✓ В брюках Futurino подкладка оказалась фактически из 100% полиэстера. На этикетке же заявлено 50% ПЭ, 50% вискозы.

✓ В брюках Katasonov вообще не оказалось заявленного в маркировке эластана; вискозы оказалось чуть меньше заявленного.

✓ Этикетка брюк FormaSchool

обещала 98% хлопка и 2% лайкры. По факту полиэстер (39%) и вискоза (61%).

✓ В брюках ТМ «Старт» подкладка состоит из вискозы на 60%, а заявлено 70%.

✓ На этикетке брюк Play Today: вискоза 40%, полиэстер 60%. По факту материал верха состоит из полиэстера на 81,8%, а подкладка - на все 100%.

✓ У брюк «Класс и К» в маркировке заявлено 55% полиэстера, 45% вискозы. По факту основная ткань состоит из полиэстера (100%), а подкладка, которая занимает не более 30% изделия, из полиэстера (58,1%) и вискозы (41,9%).

Интересно, что у двух из восьми нарушителей фактический состав оказался лучше заявленного в маркировке. Это брюки Sela и Maag (бывшая Zara).

Почему это важно: «Недостовверная информация о составе сырья - это проблема в первую очередь для конечного потребителя. Например, способы ухода за изделиями (глажка, стирка, химическая чистка) из разных материалов тоже очень разные. Недостовверная информация о составе сырья может привести к порче изделия (например, синтетические ткани требуют более щадящей температуры при глажке, поэтому, выставив неподходящий режим в утюге, можно опалить, прожечь или деформировать

ткань)», - объясняет **Дмитрий Гузов, руководитель АО «Инновационный научно-производственный центр текстильной и легкой промышленности».**

2. НЕМНОГО ТОКСИЧНОГО ФЕНОЛА.

4 марки брюк (Katasonov, Chouette, Play Today, Modis) содержат фенол. Он может быть как в синтетических материалах и клеях, так и в полимерной фурнитуре.

Фенол - это высокоопасное вещество 2-го класса. «При регулярном контакте с такой одеждой ребенок может стать вялым, сонливым, появятся головные боли, головокружения. Возможна местная реакция на коже в виде покраснения, зуда. При контакте с небольшими дозами фенола могут появляться дерматиты, при накоплении этого вещества в организме может быть хроническое отравление с поражением почек», - отмечают эксперты Роскачества.

3. НЕКОТОРЫЕ ТКАНИ СКЛОННЫ К ОБРАЗОВАНИЮ КАТЫШКОВ.

9 из 26 исследованных брюк (Futurino, Gloria Jeans, Katasonov, Bonito Kids, Shery Sheff, Orby School, Formaschool, Sela, Play today), увы, потеряют красивый вид из-за катышков.

- Я раньше почему сонный был? Брюки с фенолом носил!



Мария ЛЕНЦ-КП - Красноярск

КСТАТИ Почему натуральное не всегда лучше

Роспотребнадзор рекомендует выбирать форму с количеством синтетических волокон в составе не более 55%.

Причем не путайте искусственные волокна и синтетические. Искусственные производят из натуральных материалов (например, вискоза из хлопка). Она приятна телу и близка по своим свойствам к натуральной ткани.

Синтетические волокна (полиэфир, полиамид, полиакрилонитрил, полиэстер) производятся в основном из продуктов нефтепереработки и не такие приятные к телу. Произведенная большей частью или полностью из таких волокон одежда шелестит, как целлофан, и совсем не дышит. При этом небольшое количество в составе ткани придает ей прочность, несминаемость, на ней образуются меньше катышков.

ЧТО ХОРОШЕГО

✓ Почти все проверенные марки хорошо окрашены, они не оставляют следов на белой рубашке или коже ребенка.

✓ У подавляющего большинства брюк все хорошо с отведением влаги, они неплохо дышат.

✓ Не садятся после нескольких стирок (незначительные отклонения по усадке дали брюки Modis, NinoMio и «Смена»).

✓ Носить не сносить. А еще кататься с горки, скользить по полу и ерзать на стуле - 24 из 26 марок оказались очень устойчивы к истиранию (кроме «Старт» и Maag).

ЛУЧШИЕ

Брюки торговых марок «Перемена», Olmi, Sky Lake, Van Cliff Junior.



ПОВЕЗЕТ ЛЕГКО!



8 800 200 02 74
ПАО «Уралавтоприцеп»
Челябинск, ул. Хлебозаводская, 5



Реклама.

Мифы
и факты
о полезном
продукте.

Между нами тает мед

Анна КУКАРЦЕВА

14 августа начался Успенский пост и открыл его Медовый Спас. По традиции желающие освящают в церквях мед, твердо веря, что он получает целебные свойства. Но на самом деле этот продукт и сам по себе обладает весьма необычными свойствами. Конечно, только если он натуральный, зрелый и к нему не примешано ничего лишнего. Знаете ли вы, как найти хороший мед? Вот несколько расхожих высказываний об этом продукте. Разбираемся, что из этого миф, а что правда.

1 НАТУРАЛЬНЫЙ СВЕЖИЙ МЕД ТОЛЬКО ЖИДКИЙ И ПРОЗРАЧНЫЙ

Не всегда. Опытный пасечник Дмитрий Приемщиков объяснял, что время кристаллизации меда зависит от вида нектара, который собирают пчелы. Зрелый мед, то есть тот, что по настоящему полезен, кристаллизуется в разное время. Например, рапсовый загустеет буквально через несколько дней после откачки. Подсолнуховый кристаллизуется через 8 - 14 дней. Гречишный - через 3 - 5 месяцев. Жидкие сорта - акациевый и вересковый - не кристаллизуются, а лишь густеют. Липовый кристаллизуется позже всех, становясь густым, но без ярко выраженных кристалликов.

А вот жидкий цветочный мед посреди зимы в магазинах - это, как минимум, странно, ведь собирают его самое позднее в конце лета, чтобы пчелы успели накопить себе запасы на зиму. И он должен кристаллизироваться. Скорее всего, жидкий мед зимой - подогретый.

2 ЕСЛИ РАССЛОИЛСЯ - ЭТО ПОДДЕЛКА

Да, расслоившийся мед - это признак фальсификата. Скорее всего, его либо подогревали, либо пчел подкармливали сахарным сиропом.

Натуральный мед,

собранный недавно, - однородный, плавнотягучий. Он стекает с ложки непрерывной плавной струей, образуя небольшую горочку, которая неторопливо растекается в душистую лужицу.

3 ОН МОЖЕТ БЫТЬ ЗЕЛЕНЫМ ИЛИ РОЗОВЫМ

Такое возможно, если на этикетке указано, что это крем-мед с наполнителями. Добавки не запрещены, но о них должно быть предупреждение в описании товара.

- Но все же с осторожностью относитесь к экзотическим сортам. Помните, что медоносных растений, с которых получают товарный мед, не так много: липа, гречиха, подсолнух, акация, каштан, дягиль и некоторые другие, - объясняет эксперт Роскачества Ирина Харисова, директор НИИ меда и пчелопродуктов. - Натуральный мед без добавок должен иметь легкий приятный аромат, характерный для данного сорта, не иметь постороннего запаха. У него не может быть аромата плодов. Например, малиновый мед не должен иметь аромат малины.

4 ЕСЛИ ПАХНЕТ КАРАМЕЛЬЮ, ЗНАЧИТ ПРОДУКТ ПОДОГРЕВАЛИ

Да, действительно, сладкий, слишком карамельный вкус может говорить о том, что мед разогревали, чтобы выдать за свежий.

5 НАСТОЯЩИЙ МЕД ЧУТЬ-ЧУТЬ ТЕРПКИЙ, И ОТ НЕГО СЛЕГКА ДЕРЕТ ГОРЛО

Да, как уверяют все пчеловоды и эксперты, если попробовать чуть-чуть любого ме-

да, то он пройдет сладким «ершиком» по горлу. Першение будет тем сильнее, чем более горьковатый мед - от гречишного можно и закашляться.

В целом вкус меда у разных сортов сильно различается - от нежного акациевого до терпкого каштанового. Но чего не должно быть в медовом вкусе - так это кислоты. Если мед кислит и это чувствуется, значит, его собрали незрелым, и он начал бродить. Пользы от такого продукта немного.

6 ПОЛЬЗА МЕДА РАСКРЫВАЕТСЯ В ГОРЯЧЕМ ЧАЕ

Нет, добавлять мед в горячую воду (выше 60 градусов), как и сильно нагревать его, даже опасно. Разрушаются многие полезные вещества, а еще образуется неприятное вещество - оксиметилфурфурол (ОМФ).

- Это вещество образуется в любой сахаросодержащей продукции из природных или добавленных сахаров, - объясняет эксперт Роскачества, проректор по научной и инновационной деятельности ФГБОУ ВО «Башкирский ГАУ» Иван Чудов. - Содержание ОМФ в меде связано либо с разложением сахаров, либо с воздействием высоких температур, либо с длительным хранением меда с нарушением температурного режима.

То есть ОМФ образуется даже в булочках, которые вы выпекаете дома - таково воздействие высоких температур на сахар. И в меде не так много ОМФ. Двухлетний мед может содержать до 20 - 25 мг/кг. А, например, в карамели его до 300 мг/кг. Есть он и в коле, и в кофе, и еще много где.

Но нам важнее то, что горячий чай разрушает минеральные и другие полезные вещества в меде. Поэтому есть его с чаем лучше вприкуску.

7 МЕД НУЖНО ХРАНИТЬ В ХОЛОДИЛЬНИКЕ

Необязательно, но все же температура хранения не должна быть выше +20 градусов. Если летом жарко, то лучше убрать продукт в холодильник.

Хранить его стоит в стеклянной банке с крышкой. Но подойдет керамика или пластик, главное, чтобы закрыто было плотно, не проникла влага и посторонние запахи.

- И никакого дегтя поблизости!



Илья НАЙМУШИН/РИА Новости

ВАЖНО!

Прямых противопоказаний к применению меда нет, он полезен и больным, и здоровым. Но может быть индивидуальная непереносимость меда.

- Она выражается крапивницей, зудом, насморком, головными болями, желудочно-кишечными расстройствами, - говорит диетолог Людмила Денисенко.

Дмитрий ПОЛУХИН/
Комсомольская правда

РАДИО КОМСОЛЬСКАЯ ПРАВДА
radiokp.ru

Все, что вы хотели знать о здоровье, новых лекарствах и даже врачебных тайнах, слушайте в программе «Медсовет» по субботам в 20.30 (мск) на Радио «КП»

Забудьте про проблемы с венами ног! ВЕРНИТЕ СЕБЕ РАДОСТЬ ДВИЖЕНИЯ!



«На днях я разговаривала с мамой. Ей уже за 70. Мама жаловалась на ноги. Ей все тяжелее ходить. Даже до магазина во дворе дойти стало сложно. Мама думает, что это суставы. Но я уверена, что причина в венах. У нее синие из-за вен ноги, особенно внизу. Что мы только ни перепробовали, но особого эффекта нет. Подскажите, что мне делать?» Валентина

С возрастом мы все больше теряем свободу движения, ноги начинают болеть и подводить, колени не сгибаются. Любая нагрузка становится мучением. При этом большинство грешит на суставы. Но причина проблем с ногами чаще всего в венах! А точнее - в неработающих клапанах вен! Именно с их помощью кровь движется вверх, к сердцу. И если клапаны повреждены, венозная кровь не может подняться снизу вверх и буквально стекает в ноги. Она застаивается, густеет, образуя отеки, застои, тромбы и растягивая вены. А стенки у вен тонкие. Они раздуваются, каркас вен повреждается и вены вылезают наружу. Поэтому варикоз всегда начинается с ног! А уже следом из-за густой крови

и проблем с кровообращением начинаются проблемы с сердцем, легкими, мозгом! Это угроза здоровью и даже жизни!

Но выход есть! Новейший европейский комплекс ФЛЕБОЗОЛ, который ученые-разработчики назвали «Спаситель вен», был создан специально для работы и с поверхностными, и с глубокими венами одновременно! Природные клеточные регенераторы в составе ФЛЕБОЗОЛА действуют одновременно навстречу друг

другу. Снаружи они способствуют снятию отека и укреплению каркаса вен, а изнутри - восстановлению венозных клапанов и кровообращения, очищая вены от сгустков, разжижая кровь и помогая предотвратить осложнения на любой стадии варикоза. Таким образом, благодаря «Спасителю вен» ФЛЕБОЗОЛУ, можно избавиться от боли, судорог, отеков и тяжести в ногах и обрести свободу движения.

Звоните нам прямо сейчас:

8-800-100-55-60

Звоните с мобильного:

*2031

Код Вашего подарка: «РЕГЕНЕРАТОР ВЕН»

*При покупке курса БАД. Не является лекарственным средством. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 121770003159, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение 1, комн. 28. СТР № RU.77.99.11.003.R.000358.02.21 от 11.02.2021 г. Акция действует с 01.08.2024 по 01.03.2025 г. Информация об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. РЕКЛАМА.

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



МИСС КУПАЛЬНИК «КП»

Яна МАЛЯКОВА, 18 лет, Самара:
- Учусь на юриста. Увлекаюсь цирковым искусством. Актриса на квестах и вожатая в детских оздоровительных лагерях.



Виктория АНДРЕЯНОВА, модельер:

- Сицилийская эстетика наряда Яны - в лучших традициях образов, созданных итальянскими дизайнерами. Этот купальный костюм хочется рассматривать: и крой, и цвет. И замечательно подобраны аксессуары.



Голосуйте за понравившуюся вам участницу на нашем сайте **KP.RU** в разделе «Будь стильной с «КП»!

Фото присылайте в «Комсомольскую правду», e-mail: miss@kp.ru

АНЕКДОТЫ В НОМЕР

Не могу приучить своего мужа к порядку: вечно прячет бумажник на новое место.

Чего на самом деле хотят женщины? Инструкция для мужчин < стр. 13.

* * *

Чтобы в стране появилась настоящая элита, надо уметь сеять разумное, доброе, элитное.

* * *

- Сегодня ночью мой муж во сне звал какую-то Люсю.

- Ты поговори с ним серьезно, когда проснется!

- Так он уже не проснется...

* * *

Хочу быть ураном, в смысле чтобы меня обогащали.

* * *

Есть два вида подарков: которые на фиг не нужны и которые фиг кто подарит.

* * *

В паштете самое вкусное - это завистливый взгляд кошки.

* * *

Зарабатывать деньги - плюсы и минусы:

✓ плюсы - деньги,
✓ минусы - зарабатывать.

* * *

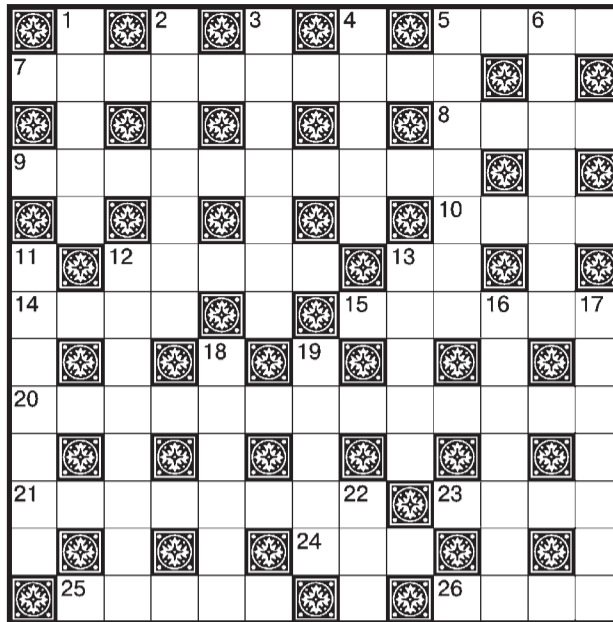
Я один из тех, у кого дома стул вместо вешалки, есть пакет с пакетами, сковородки лежат в духовке, лекарства - в холодильнике и есть банка от кофе с гвоздями...

Оставьте свой анекдот на сайте **KP.RU** в рубрике «Анекдоты»!

Весь архив анекдотов от «КП» - на **KP.RU**



КРОССВОРД ОТ ОЛЕГА ВАСИЛЬЕВА



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Микки Рурк убежден, что «... не допускает ошибок».

7. «Скамейка штрафников» у военных. **8.** Валюта турецкого хождения. **9.** Профан женского рода.

10. Что вибрирует во время медитации? **12.** Кем не сможет стать аэрофоб? **13.** Пышный круглый бант на дамских нарядах. **14.** Пищевая добавка E941. **15.** Советский певец Марк ...

20. «Главный резервуар» ГЭС. **21.** «Гид» для квартирного вора. **23.** Ожившее дерево из историй про Стражей Галактики. **24.** «... ловил меня и не поймал».

25. Ради кого пришлось прорубать потолок в квартире из мультфильма «В зоопарке - ремонт!»?

26. Какой осел живет в кишлаке?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Какому способу связи была посвящена заметка в «Кронштадтском вестнике» от 30 апреля 1895 года? **2.** Что может разыграться при виде еды? **3.** Покоритель небес. **4.** Хобби в ожидании добычи. **5.** Кому всегда охота дурачиться? **6.** Против какой привычки резко выступал Томас Эдисон? **11.** Где собрали База Лайтера из «Истории игрушек»? **12.** В какой игре «своих сдают»? **13.** Бесы из Ветхого Завета. **16.** Народный мотив. **17.** Завзятый пессимист. **18.** «Ежиха с сумкой» из Австралии. **19.** Что собой представляет скрепка? **22.** Великий трагик.

22. Кин...
26. Какой осел живет в кишлаке?

ОТВЕТЫ НА КРОССВОРД, ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 5. Нанайш. **7.** Авиатор. **8.** Лира. **9.** Дилетантка. **10.** Бокс. **12.** Пилот. **13.** Шу. **14.** Азот. **15.** Вернес. **20.** Водохранилище. **21.** Наводчик. **23.** Грут. **24.** Мир. **25.** Жираф. **26.** Ишак. **ПО ВЕРТИКАЛИ: 1.** Радио. **2.** Анкетит. **3.** Охота. **4.** Охота. **5.** Балугур. **6.** Курение. **11.** Тайвань. **12.** Поддавки. **13.** Шедим. **16.** Нанайш. **17.** Скелетик. **18.** Ежиха. **19.** Зажим.

Прогноз погоды на завтра, 17 августа

	Днем	Ночью
Барнаул	+22, +25	+16, +20
Бийск	+22, +25	+17, +20
Алейск	+23, +26	+16, +19
Рубцовск	+24, +26	+17, +21

Давление 740 (мм рт. ст.) (норма августа - 740)
Относительная влажность воздуха - 47% (норма - 50)
Ветер юго-западный, 5,0 м/с
Восход - 6.09 Закат - 20.49
Световой день - 14 ч. 40 мин.
Растущая луна

СПАСИБО, ЧТО КУПИЛИ ЭТОТ НОМЕР! Если у вас есть: ● тема для публикации ● отклики на статью ● жалобы на доставку

Звоните нам! **(495) 777-02-82** Ваше мнение для нас важно!

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»
 ■ Главный редактор, генеральный директор Олеся Вячеславовна НОСОВА.
 ■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
 ■ Учредитель, редакция и издатель - АО «Издательский дом «Комсомольская правда».
 ■ Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58661 от 21.07.2014.

НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Новодмитровская, д. 25, 8-й этаж, пом. 800, Москва, 127015.
 Ценные почтовые отправления не доставляются.
 ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82, факс - (495) 637-64-22
 e-mail: kp@kp.ru
 Web-сервер: www.kp.ru
 отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82
 e-mail: advert@kp.ru
 служба распространения - (495) 777-02-82

Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Индекс П1101, ПМ976 Тип. №
 ■ Время подписания в печать по графику - 17.00, фактически - 16.30
 ■ ISSN 0233-433X

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2024», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе.
 Тираж этого номера: 171 630 экз.
 Цена договорная

Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru

РЕГИОНАЛЬНАЯ РЕДАКЦИЯ И ИЗДАТЕЛЬ - ООО «СМГ»
 Адрес редакции и издателя: Барнаул, ул. Короленко, 51
 ТЕЛЕФОНЫ: Редакция - (3852) 205-547
 Рекламный отдел - (3852) 205-540
 Служба распространения - (3852) 205-539

ООО ИПП «Алтай», 656049, г. Барнаул, ул. Короленко, 105.
 Все рекламируемые товары и услуги имеют необходимые лицензии и сертификаты. Тираж регионального выпуска - 2500 экземпляров.
 Заказ № 8647. Рекомендуемая цена - 29 руб.