

12+

ДАЧА

PRESSA.RU

№ 18 (234) 15 сентября 2023 года

Выходит два раза в месяц

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС В КАТАЛОГЕ «ПОЧТА РОССИИ»

**ОСЕННИЕ
ОБРАБОТКИ САДА**

**ДВА МНЕНИЯ
НА ОДНУ ТЕМУ**

стр. 16

**СОВЕТЫ
ДАЧНОГО
ЮРИСТА**

стр. 13

**В САДУ КАЖДЫЙ
САМ СЕБЕ МЧС**

стр. 11

**ВЕЗЕМ ОГОРОД
ДОМОЙ**

стр. 10

**КАК ОБРЕЗАТЬ
РЕМОНТАНТНУЮ МАЛИНУ**

стр. 12

**КАМЕРА ХРАНЕНИЯ
ДЛЯ ФРУКТОВ**

стр. 11

ВЕЗУЧАЯ КАРТОШКА стр. 8
КАК ОНА УВИЛЬНУЛА ОТ НЕПОГОДЫ



Отеки – первый симптом заболевания сосудов

Отеки под глазами, на руках и ногах, которые не исчезают в течение дня, постоянное чувство усталости – проснулись и уже устали, повысилась потливость, появились прыщи не только на лице, но и на теле, стал расти вес, появилась болезненность лимфатических узлов при прощупывании.

Знакомая ситуация? Об этом нам сегодня расскажет куратор центра передовых технологий Борис Аркадьевич.

Вед.: Борис Аркадьевич, так ли опасны отеки и стоит ли начинать беспокоиться?

Б. А.: Если у вас появились такие симптомы, то, скорее всего, это застой лимфы. Эти признаки характерны при заболевании лимфатической системы, которая может привести к необратимым последствиям.

Избыточное накопление лимфы является длительным процессом, поскольку происходит очень медленно. При этом нарушается лимфоток и даже вся система кровоснабжения.

Вед.: А какую функцию выполняет лимфа?

Б. А.: Лимфатическая система призвана очищать организм. Кровь транспортирует к органам и тканям необходимый кислород и питательные вещества. А лимфа уносит все отработанное и токсичное в выделительную систему, плюс уничтожает бактерии, инородные тела, задерживает механические примеси, обезвреживает бактерии и вирусы. Уничтожение их происходит в лимфоузлах с помощью лимфоцитов. В венозные сосуды приходит уже очищенная кровь.

✓ Выводит инородные тела, эритроциты и продукты распада в выделительную систему. В лимфу попадают опухолевые и разрушенные клетки, дым и частицы пыли из легких.

✓ Производит лимфоциты и антигены. Транспортирует иммунные клетки по всему организму. Лимфосистема удаляет из тканей избыточную воду и соли.

Отеки – это лишь симптом, который всегда вызван каким-либо заболеванием. Чаще всего отеки появляются на ногах: ноги становятся толстыми и тяжелыми. Все это может привести к лимфостазу.

При отсутствии своевременного и адекватного лечения возможно развитие инвалидности.

Вед.: Расскажите подробнее, пожалуйста.



Б. А.: Если говорить простыми словами, то **лимфостаз – это накопление обогащенной белками жидкости в межклеточном пространстве организма.**

Лимфостаз может сопровождаться:

- ✓ болевыми ощущениями;
- ✓ общей слабостью;
- ✓ недостаточностью функции сердца;
- ✓ варикозной болезнью;
- ✓ дисфункцией мочевыделительной системы – циститом, пиелонефритом, гломерулонефритом;
- ✓ развитием артериовенозных свищей.

Вед.: А на что еще влияет лимфосистема?

Б. А.: От состояния ЛИМФЫ зависят:

- ✓ **Иммунитет.** Если вы часто болеете, то с большой долей вероятности причина именно в лимфосистеме.

- ✓ **Вес.** Тут связь прямая: во-первых, в организме скапливается лишняя жидкость. Во-вторых, слабый отток лимфы замедляет обмен веществ.

- ✓ **Склонность к отекам.** Особенно это заметно на нижних конечностях: именно там под воздействием гравитации скапливается больше всего жидкости. Также отеки появляются на лице: овал становится расплывчатым, под глазами – «мешки», вылезает второй подбородок, лицо выглядит одутловатым.

- ✓ **Воспалительные процессы в коже.** Например, акне, угревая сыпь – один из признаков неполноценно

работающей лимфосистемы. Можно сколько угодно очищать верхний слой кожи, но если продукты распада из тканей не уходят через лимфатические капилляры, то проблема будет оставаться на месте.

Лимфоотеки – единственный вид отеков, которые не лечатся медикаментами.

Вед.: Почему лимфоотеки не лечат таблетками?

Б. А.: Причина в том, что лимфатическая жидкость очень насыщена белками, которые обладают устойчивостью к выводящим жидкостью препаратам.

Вед.: Есть ли выход, способ, который может помочь бороться с лимфоотеками?

Б. А.: Сегодня наука шагнула вперед, появились натуральные оздоравливающие комплексы, устраняющие причины развития застоя лимфы, а также ее последствия. Один из таких – это **Витальгар-Минеральный комплекс на основе ламинарии японки.**

Важные преимущества этого минерального комплекса, в сравнении с обычными препаратами, – то, что они выводят из организма избыточную тканевую жидкость. Витальгар – комплекс, который содержит минералы, препятствующие развитию дефицита минеральных веществ в организме. Поэтому обезвоживание с помощью минерального комплекса не грозит выведением важных элементов и витаминов из организма.

Применение минерального комплекса показывает стабильно высокие результаты:

- ✓ нормализует давление,
- ✓ приводит сосуды в норму,
- ✓ уменьшает отеки,
- ✓ улучшает движение лимфы,
- ✓ снижает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний,
- ✓ способствует выведению токсинов и укреплению сосудов,
- ✓ стимулирует работу почек.

В результате значительно увеличивается количество вырабатываемой мочи, что автоматически способствует выведению воды из организма.

Кроме того, в связи с отеками важно в первую очередь то, что стенки сосудов становятся крепче и эластичнее. Помимо многих других полезных для здоровья свойств, минеральный комплекс обладает прекрасным мочегонным эффектом и способностью очищать кровь, что объясняется в первую очередь высоким содержанием калия.

Благодаря противовоспалительному и антимикробному эффекту оптимально подходит для промывания мочевыводящих путей.

Минеральный комплекс воздействует также и на вены. Он повышает сопротивляемость всех сосудов болезням и, кроме того, препятствует увеличению проницаемости капилляров, не выпуская тем самым воду из сосудов. Комплекс применяют при тяжести в ногах и вздутии вен, варикозе, геморрое, воспалении вен и застое лимфы.

Минеральный комплекс содержит большое количество минералов, которые способствуют расширению вен и снижают проницаемость сосудов. Благодаря этому улучшается кровоснабжение всего организма и снижается риск отеков.

Вед.: Что еще необходимо делать, чтобы разогнать отток?

Б. А.: 1. Соблюдение питьевого режима.

2. Терапия заболевания должна быть комплексной. Обязательно нужно соблюдать определенную схему питания, согласно которой из рациона исключаются продукты с высоким содержанием соли.

3. Обязательно нужно систематически выполнять лечебные упражнения, благодаря которым удастся избавиться от застоя жидкости в тканях и улучшить микроциркуляцию крови, лимфы.

Вед.: Спасибо за интересную беседу. Что бы вы еще хотели сказать читателям?

Б. А.: Из-за опасных осложнений, которые могут привести к застою лимфы, нужно прислушиваться к состоянию своего здоровья и вовремя начать лечение.

Отеки – важный сигнал, чтобы обратить внимание на свой организм.

Чтобы облегчить ситуацию, необходимо откорректировать режим питания, сесть на диету, отказаться от вредных продуктов, заняться спортом, высыпаться, чаще бывать на свежем воздухе.

При соблюдении простых рекомендаций и своевременном лечении не возникнет вопросов на тему, чем опасен застой лимфы.

Будьте здоровы!

Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве подарков, сроках, месте и порядке их получения уточняйте по телефону 8-800-777-89-40. ООО «Центр передовых технологий «Вита Ли Кубань». Юр. адрес: г. Краснодар, ул. Красная, 118, 6-й этаж. ИНН 2310182650. ОГРН 1152310001491. Не является лекарственным средством. Не является БАД. РЕКЛАМА.

Вита Ли
Звоните и заказывайте курс для себя и своих близких.
8 (800) 777-89-40 Звонок бесплатный
Бесплатная консультация специалистов, а также бесплатная адресная доставка.



www.vita-li.com

Акция!

При покупке курса три подарка для здоровья!

Сроки проведения акции с 15.09.2023 г. по 01.10.2023 г.

У ДАЧНОЙ КАЛИТКИ
с Владимиром ОгородниковымКак-нибудь
уживемся

■ Я люблю разную живность. Дома у меня кот и собака – источник ежедневной радости. Но, признаю, эти симпатичные существа могут и здорово отравить жизнь. На излете лета в нашей деревне поселилась немолодая женщина и – внимание! – 27 ее кошек. Разместилась она посреди деревни, в тесном соседстве с другими, и двор ее открыт на все четыре стороны. Гуляй – не хочу. И котейки гуляют.

Гурьбой бродят по дворам, промышляют в курятниках и в любое время суток неистово орут. В нашей дачной общине все любят животных. Но появление такой гоп-компании стало настоящим испытанием. Что отразилось и на самой хозяйке, женщине, справедливо говоря, доброй и даже застенчивой. «Ну, куда мне их девать?» – вопрошает она у недовольных соседей. А действительно, куда?

Нынче приходят ко мне, приносят письмо в... прокуратуру. Подпишись, мол, пусть власть с этим кошачьим террором разбирается. Не стал я ставить свою подпись под этим понятным мне криком души. Не подписался потому, что не прокурорское это дело. Самим надо решать эту задачку. Как? Не знаю. Но быть того не может, чтобы 90 человек не смогли утихомирить 27 кошек.

Вот и сейчас во двор зашли два кота – дымчатый и полосатый. А через мгновение с ними уже возился мой Сава. Чуть в сторонке сидит Чара, виляет хвостом, сообщая мне, что все в порядке. Подумаешь, гости пришли. Нет, прокуроров нам не надо. Как-нибудь уживемся.



Календарь работ

ПЛОДОВЫЕ

У взрослых деревьев очищают штамбы от отмершей коры (у яблонь и груш), удаляют грибы-трутовики (на сливе и вишне). Штамбы очищают жесткой щеткой, соскабливают клочки вредителей. Счищенную старую кору сжигают.

В конце месяца приствольные круги рыхлят, вносят органику и мульчируют, залечивают дупла плодовых деревьев, собирают растительный мусор.

ЯГОДНЫЕ

Когда кусты смородины и крыжовника сбросят листья, их опрыскивают раствором «Хоруса», 3–5%-ным раствором медного купороса или 3%-ным раствором бордоской смеси. Это профилактика большинства грибных заболеваний.

Отделяют и выкапывают отводки и корневые отпрыски черноплодной рябины. Пересаживают на постоянное место.

В конце сентября проводят осеннюю посадку малины. Саженцы нельзя заглублять в почву (в отличие от смородины и крыжовника). После посадки растения укорачивают, оставив побеги с 2–3 почками.

ОВОЩНЫЕ

До наступления устойчивых холодов собирают лук севок, лук порей, поздние сорта дайкона, брюссельскую капусту.

Перекапывают и заправляют удобрениями грядки, заготавливают землю для подзимнего посева и выращивания рассады.

Подготавливают для зимней выгонки щавель, ревень, петрушку, сельдерей, салат цикорийный, спаржу, многолетние луки – батун, слизун, шнитт.

ЦВЕТОЧНЫЕ

Выкапывают луковицы гладиолусов, гальтонии, клубнекорни георгин, клубни бегоний. Смывают с них землю, просушивают и укладывают на хранение.

Срезают надземную часть у многолетних цветочных культур, оставляя пеньки высотой 2 см. Все обрезанные стебли с листьями без пятен и других признаков заболеваний помещают в компост.

Снимают с опор плетистые розы, пригибают к земле и закрепляют побеги металлическими дугами. Кустовые розы обрезают и окучивают.

ЧИТАЙТЕ
В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ

№ 19/2023

в продаже с 6 октября

■ Сажаем чеснок
под зимуЧто учесть, чтобы улучшить
луковицы

■ Гроздь радости

Опыт рекордного урожая черри

■ Знакомьтесь,
бенинказа

Едим тыкву, собираем воск

■ Осенний сад

Чем подлечить деревья
от болезней

■ Если нет погреба

Как правильно сохранить
овощи в траншее

■ Польза для здоровья

В чем уникальность калины,
черной и красной рябиныВ КАЖДОМ НОМЕРЕ ГАЗЕТЫ
ответы дачного юриста и экс-
пертов на вопросы читателей,
рецепты, кроссворды, гороскоп.

sif.interopttorg.ru

ОРГАНИЗАТОР ВЫСТАВКИ:

ОТКРЫТОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
ОТЦ «ИНТЕРОПТТОРГ»22-я специализированная **ВЫСТАВКА**
«РОССИЙСКИЙ САДОВОД И ФЕРМЕР»**4-8 октября 2023 г.****Москва, ВДНХ, пав. № 33**

sif.interopttorg.ru

Тел: (495) 611-89-82, (495) 611-46-29

6+

Реклама



Спросите Распопова!

Садовод-испытатель, последователь природного земледелия, врач, к. м. н. Геннадий Федорович Распов на страницах газеты «ДАЧА» ответит нашим читателям



8 (495) 721 50 97 (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта **dacha@kardos.ru**

WhatsApp **+7 903 721 50 97**

ПОЧЕМУ НЕ ЦВЕТЕТ ГОРТЕНЗИЯ?

Моя гортензия с 2010 года никогда не цвела. Вырастает до 35 см. Пересаживала в разные места. От первых заморозков погибают листья. Весной она снова оживает. И так продолжается 13 лет. Подскажите, пожалуйста, какой это сорт? И что с ней делать, чтобы она цвела. Фото высылаю.

Татьяна, Урал



■ Уважаемая Татьяна! Скорее всего, вы купили нерайонированный южный сорт, растущий в Голландии. Попросите отводки у соседки, попросите дать от цветущих растений. Увлечение модными европейскими сортами к добру не приводит. У меня гортензии старых сортов растут без ухода 30 лет, огромных размеров и по полсотни цветов дают.

КОРА ВИШНИ ТРЕСНУЛА. МОЖНО ЛИ СПАСТИ ДЕРЕВО?

На стволах вишни Любская и Шоколадная идет расщепление коры. Щель глубокая – примерно 1 см, длинная. Появилась в прошлом году. Замазала варом, но результата нет. Шоколадная уже погибла, Любская еще жива. Цветет, дает плоды. Но боюсь, что сильный ветер ее разломит. Чем помочь вишне?

Татьяна Владимировна, г. Иваново

■ Уважаемая Татьяна Владимировна! Вишни, особенно сортовые, часто нашу погоду не выдерживают. Если один сорт погиб, а другой жив, значит Любская пригодна для вашей зоны. Поищите в

продаже не просто вар, а вар с добавками ранозаживляющих лекарств. Лично я стимулирую иммунитет вишни, опрыскивая ее с ранней весны молочной сывороткой, разбавленной в 5 раз.

НУЖНО ЛИ ИЗВЕСТКОВАТЬ ЗЕМЛЯНИЧНУЮ ГРЯДКУ?

На грядке, где растет земляника, почва кислая. Определили. Когда и как можно провести известкование? И чем лучше – известью или доломитовой мукой?

Второй вопрос. На листьях сливы появились ржавые пятна. Чем обработать и когда?

Раиса Михайловна, г. Домодедово

■ Уважаемая Раиса Михайловна! Земляника любит кислую почву, зачем вам вносить под нее известь? Она может погибнуть. Наоборот, осенью замульчируйте ее листьями из сада.

А сливу лечить осенью не надо. Весной вначале поставьте точный диагноз, затем внимательно читайте о профилактике болезни.



ЛИМОННИК СЛАБЫЙ. КАК ОТ НЕГО ДОБИТЬСЯ ПЛОДОВ?

Рядом растут два лимонника, одному 4 года, другому 2. Первый цвел мало, но повторный заморозок почки повредил, плодов нет. Второй не цветет. Из зимы выходит очень слабый. Стала подкармливать, отпаивать, опрыскивать. Но болезни неседают, листья коричневеют, хотя выборочно. Опрыскивала «Скором», все исчезло, а сейчас опять та же проблема. Растет в полутени: утром солнце, после 11 часов тень. Что с моим лимонником? Наверное, надо укрывать его лутрасилом в мае от заморозка? Как мне дождаться плодов?

Лариса Михайловна,
г. Москва



■ Уважаемая Лариса Михайловна! Ох уж этот лимонник! Я в течение последних 30 лет высаживаю разные саженцы, а они гибнут. А у соседа он растет и заплетает весь забор. Попробуйте посадить отводки в разных местах сада. И ничем никогда не кормите и не накрывайте. Лимонник сам какое-то место полюбит и порадует вас ягодами обязательно.

КОГДА МОЖНО УБРАТЬ КОНКУРЕНТА?

Три года назад посадила яблоню, сорт Елена. Выросла до 2 м. Предупредили, что дерево с высокой прививкой. У самой земли, ниже прививки, вырос конкурент. Большой, сильный. Можно ли его удалить в конце октября? Или лучше весной? Что с ним делать, когда и как?

Марина Яковлевна,
Наро-Фоминский р-н, Московская обл.



■ Уважаемая Марина Яковлевна! Это волчок от дичка, его можно удалить в любое время года, но я бы этот сильный «конкурент» весной перепривил другим надежным сортом, если вдруг Елена окажется тоже дичком.

КАК ВЫРАСТИТЬ МЕЛКИЙ СЕВОК?

Как вырастить мелкий севок для подзимней посадки? У меня почему-то вырастает крупный, а он уходит в стрелку. Наверное, есть какой-то секрет, которого, я, похоже, не знаю.

Лев Викторович, Серпуховский р-н, Московская обл.

■ Уважаемый Лев Викторович! Мелкий севок вырастить можно, если на бедной почве сильно загустить посеы и в начале июля прекратить полив. Чем меньше севок, тем меньше шансов, что при подзимнем посеве он идет в стрелку. Но его в комнате не сохранить, высушает. Я иногда осенью покупаю самый мелкий севок, храню его в самом холодном месте. А в конце февраля заносу в теплую комнату, где он при температуре выше 22°C более 2 месяцев прогревается. Он и не высушается, и не стрелкуется, если посадить в мае.

ПИШИТЕ, ЗВОНИТЕ НАМ! ДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ, ЗАДАВАЙТЕ ВОПРОСЫ

НАШ АДРЕС: 127018, г. Москва,
ул. Полковая, д. 3, стр. 4, Издательская
группа «Кардос», газета «ДАЧА»
E-MAIL: dacha@kardos.ru
ТЕЛЕФОН: +7 495 721 50 97
WHATSAPP: +7 903 721 50 97

Обязательно указывайте ФИО и регион проживания

Клубни к зимовке ГОТОВЫ

■ Луковицы гладиолусов, клубни георгин после выкопки нужно отмыть от земли, избавиться от больных частей, хорошо просушить, упаковать в бумагу, положить в коробки и спустить в холодный погреб или подвал. Можно также хранить в бумажных пакетах в овощном отсеке холодильника.

Корнеклубни георгин делю не осенью, а весной. Получается быстро, без особых хлопот.

Луковицы гладиолусов часто бывают повреждены трипсом. После инспекции луковицы надо обработать одним из препаратов: «Децис», «Актара», «Командор» и др. Только после этого заложить на хранение.

Елена Кокина, г. Омск

Розы укладываем спать



■ Чтобы плетистые розы хорошо перезимовали, их нужно окучить, положить на землю и накрыть. Укладываем их до ночных заморозков, иначе стебли будут твердыми и могут сломаться. Окучиваем корни компостной землей. Ставим дуги так, чтобы между розой и дугой было некоторое пространство. В конце сезона накрываем розы толстым акрилом.

Если ранней весной у нас не будет возможности приехать на дачу и открыть розы, то воздушная подушка не позволит кустам спреть.

Ирина Кражжина,
г. Орехово-Зуево

Редька хранится 200 дней

■ Как только метеорологи передают минусовую температуру ночью, сразу выкапываю всю редьку для зимнего хранения. Сею я немного, урожай помещается в холодильнике. Обрезаю ботву до корнеплода, мою холодной водой. Обрезаю хвостик, оставляя примерно 4 см. В таз наливаю чистую воду и в нее капаю немного зеленки – чтобы вода стала зеленоватой. Закладываю туда корнеплоды и держу примерно 20–25 минут. Вытаскиваю и обсушиваю на полотенце. Подсохшие корнеплоды укладываю в полиэтиленовый мешок и отправляю на нижнюю полку холодильника.

Если у вас редьки много, то хранить можно в погребе. Тогда у редьки оставляют примерно 1 см пенек ботвы. Подсушивают на воздухе, очищают от земли. Слишком мелкие, крупные, больные оставляют для еды, остальные укладывают в ящики, пересыпая влажным песком. Корнеплоды хранятся до 200 дней.

Ольга Мотовилова,
г. Пенза



ОЖЗ ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ОРГАНИЧЕСКОЕ ЖИВОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

В ОДНОЙ ГРАНУЛЕ ЦЕЛАЯ ПЛАНЕТА ПОЛЕЗНОГО

КАК И ЗАЧЕМ ПРИМЕНЯТЬ ИХ В АВГУСТЕ-СЕНТЯБРЕ?



Относительно недавно в продаже появились наши замечательные, проверенные биопрепараты в новой, гранулированной форме – это Кормилица Микориза, 33 Богатыря и Гуми-Оми Универсальное. Давайте разберемся, чем они отличаются от своих порошковых аналогов, в каком случае лучше применять именно их, и есть ли смысл делать это в августе-сентябре.

О, ГРАНУЛЫ!

В гранулах есть все: природная органика, которая привлекает полезные бактерии, червей-пахарей, эликсир плодородия Гуми плюс мощные действующие вещества, биоактивированные вещества – БАВы.

Огромный плюс гранул – длительное, пролонгированное действие (от 30 до 90 дней): они постепенно растворяются – слой за слоем и маленькими, идеальными порциями постепенно подкармливают и защищают растения. Это оптимальный режим для растений. Гранулы – лучшая форма подачи растениям питания, средств защиты. Кроме того они не обжигают корни растений, не губят, а наоборот помогают микробиоте почвы и человека.

МИКРООРГАНИЗМЫ В ГРАНУЛАХ

Начнем с микробиологических препаратов – Кормилицы Микоризы и 33 Богатырей. В них содержатся те же самые полезные микробы, как и в порошковых аналогах, но в увеличенной концентрации. Это по-

зволяет снизить расход препаратов. Если это выразить в цифрах, то одной упаковки препаратов весом 800 г хватает на 133 м². Другой весомый плюс гранулированных биопрепаратов – наличие в каждой грануле биостимулятора Гуми, который не только ускоряет рост и развитие растений, но также служит лакомым питанием для микроорганизмов, входящих в состав. Это способствует их быстрому размножению и заселению всего объема почвы. Наконец, гранулы довольно плотные и тяжелые, благодаря чему не сдуваются ветром при внесении в почву.

КАКАЯ ФОРМА УДОБНЕЕ?

Тут каждый решает для себя сам, но исходя из опыта применения можно дать следующие рекомендации. Порошковые биопрепараты удобнее при внесении к мелким семенам при строчном посеве – так препарат равномернее распределяется в бороздках и непосредственно контактирует с проростками. Можно даже смешивать семена с порошковым препаратом и распределять по бороздкам получившуюся смесь. Гранулы удобнее при локальном внесении в лунки и посадочные ямы, а также по площади под перекопку почвы. Благодаря гранулометрическому составу и подходящему объемному весу гранулированные препараты идеально распределяются в почве.

ГУМИ-ОМИ В ГРАНУЛАХ

Каждая гранула этого удобрения – кладесь макро- и микроэлементов в наиболее доступной для них форме. Как и в порошковом аналоге (Гуми-Оми Овощи) основной препарат является ферментированный куриный помет, дополнительно обогащенный минеральными удобрениями и эликсиром плодородия Гуми. Главное преимущество гранулированного удобрения – длительный пролонгированный эффект действия, так как гранулы распадаются в почве постепенно, отдавая корням азот, фосфор, калий и микроэлементы, а также органику для питания почвенной микрофлоры. Одной упаковки гранулированного удобрения хватает на 13–14 м² при основном внесении или на 133 м² при подкормке. Причем вносить гранулы необходимо именно в сухом виде, не нужно пытаться растворять их в воде!



Легендарные 33 Богатыря, Кормилица Микориза и Гуми-Оми гранулированные помогают растениям и почве осенью

НУЖНЫ ЛИ ГРАНУЛЫ СЕЙЧАС?

В августе и сентябре растениям уже не требуется много азота, которым богато удобрение Гуми-Оми Универсальное, поэтому подкормки им в это время прекращаем. С другой стороны, вы можете внести данный препарат при осенней перекопке почвы, в том числе и перед посевом сидератов, чтобы они быстрее набирали зеленую массу. Расход удобрения при этом – 60 г (3 столовых ложки с горкой) на 1 м². А гранулированные микробиологические препараты можно применять в течение всего сезона, особенно это актуально для многолетних растений, в том числе земляники, плодовых деревьев и кустарников, роз, гортензий и других цветов. Для этого гранулы 33 Богатыря и Кормилицы Микоризы распределяем по приствольному кругу или в междурядьях из расчета 6 г (1 чайная ложка) на 1 м², рыхлим и поливаем теплой водой. Пригодятся они и при посадке новых саженцев, рассады земляники и многолетних цветов – гранулы вносятся в лунку или посадочную яму из расчета 2 г на 1 травянистое растение или 50 г на саженец хвойного и плодового дерева, кустарника и перемешиваются с почвой. Внесенные в этом году, волшебные гранулы обогатят почву полезными микроорганизмами, которые продолжат свою благотворную работу и на следующий год, помогая растениям в обеспечении элементами питания, защищая их от болезней и структурируя почву.



«Национальный чемпион»
Проекта Минэкономразвития РФ,
лидер биотехнологической
отрасли России

Пора, пора порадоваться!

Как бы ни терзала погода наши сады-огороды, какие бы катаклизмы природа ни напускала на растения, земля все равно рождает урожай. А энтузиазм, умноженный на трудолюбие садоводов, вообще творит чудеса. Чего только не выросло на дачных участках! Опустим подробности сложного лета, просто пришла пора порадоваться плодам своего труда

ЕЖЕВИКА-ДЫЛДА И ЯБЛОЧНОЕ АССОРТИ

Игорь Колпаков из города Нижнекамск испытывает на своем участке десятки сортов яблонь, груш и других плодово-ягодных культур. В этом году порадовала ежевика, особенно сорт Натчез. Некоторые ягоды достигали в длину 5,5 см и весили до 23 г. Урожайность сорта до 7,5 кг с куста. Вкус слад-

кий с фруктовым ароматом. Может иметь во вкусе легкую горечь, свойственную сорту.

На фото – гордость садовода, сентябрьская яблочная коллекция из собственного плодового сада, где растет более 50 сортов. Все подписаны для наглядности.



2280 g



УДАЧНЫЙ ДЛЯ ТОМАТОВ ГОД

На севере Ленинградской области помидоры обычно мы собирали зелеными. Этот год стал необычайно удачным и урожайным для томатов. Не знаю, в чем причина. В погоде? Все помидоры были мясистые, вкусные. А томаты крупноплодных сортов мы собираем только спелыми! Всегда сажаю Березанское сердце – это старинный семейный сорт из г. Березань Киевской области. Среднерослый 1,5–1,7 м, среднеспелый, свехурожайный. Плоды крупные – это розовые сердца с очень хорошим, насыщенным вкусом и нежной мякотью, весом 300–600 г. Сама удивляюсь и радуюсь!

*Светлана Котьяс,
г. Санкт-Петербург*

БРАВИССИМО ЦВЕТНОЙ КАПУСТЕ!

На протяжении нескольких лет подряд я получаю стабильно высокий урожай цветной капусты. Но так было не всегда, урожай во многом зависит от качественных сортов и гибридов, которые в любых погодных условиях дают стабильный урожай.

В этом году я посеяла сорта Каспер F1 и Масляная головушка с желтым соцветием. Вторая – моя новинка.

Каспер – гибрид с плотным крупным соцветием, массой до 3 кг. Покровные листья хорошо защищают головки от солнца и дождя, благодаря этому урожай хорошо сохраняется на корню, и его можно убирать с августа до октября.

Масляная головушка – сорт с головками желто-оранжевого цвета. Такой необычный цвет капусте придает высокое содержание каротина – его в десятки раз больше, чем в обычной цветной капусте. У меня в среднем масса головки составила 1–1,5 кг.

Оба сорта с удовольствием рекомендую тем, у кого цветная капуста не получается. Они растут легко, без танцев с бубнами. Мой уход одинаков для всех видов капусты. До середины лета она растет под укрывным материалом, под ним развитие проходит гораздо лучше, и это отличная защита от вредителей – ее никто не жрет! Если гусеницы напали, использую биопрепарат. Но я в этом году ни разу не обработала, руки не дошли. Немного гусеницы ее повредили, но не сильно.

Конечно, я всегда подкармливаю растения. Делала две азотные подкормки: крапивной или навозной бродилкой (еще мочевины или аммиачная



селитра – 1 ст. ложка на 10 л воды – даст отличный результат, если нет бродилки). Первая подкормка через 10 дней после высадки рассады, вторая – азотная подкормка через 2 недели. Примерно в середине июля и потом в середине августа нужна калийная подкормка для наращивания большого соцветия: монофосфат калия или сульфат калия, 1 ст. ложка на 10 л воды, по 1 л под куст. Или настой золы: 1 стакан золы на 10 л воды, настаивать 12 часов.

Если у вашей капусты головки чернеют, это недостаток микроэлементов, особенно бора. Поэтому обязательно надо подкормить комплексным препаратом с бором или просто борной кислотой 2,5–5 г на 10 л воды.

Ольга Ёжкина, г. Вологда



ДО РЕКОРДА НЕ ДОТЯНУЛА

Кому что, а я люблю необычные эксперименты в огороде. В прошлом году сажала тыкву Атлантик-гигант. Она выросла до 35 кг. Скажете, куда девать такую диковину? Сок, пастила и цукаты в нашей семье отлично идут и в будни, и в праздники!

А в этом сезоне из тех же семян посадила рассаду тыквы на компостную кучу. Ждала супер-результата. Но сильно расстроилась при очередном обходе. Тыква так неудачно завязалась – не подойти к ней ни с какой стороны. Хотела подложить под нее доску и опоздала. Тыква стремительно меняла цвет, становилась яркой, как будто уже поспела. Все-таки я подлезла

под нее и увидела, что плодоножка загнила у самого основания. Или я повредила, или дожди постарались. Пришлось снимать с кучи нашего монстра. Итог – 15 кг против 35 прошлогодних.

Мои подписчики охали и ахали, а Татьяна Прокошина-Сафонова на будущее дала совет: «Посыпьте древесной золой, предварительно аккуратно вычистив гниль и полив зеленкой ранку. У меня так же было, и я сумела остановить гниль. Тыква выросла здоровой». Воспользуюсь советом в следующем сезоне, если появится необходимость.

Ольга Твардовская, г. Томск



СЕРДЕЧНО ПОКУРАЖИЛАСЬ

В этом году с огурцом Кураж F1 решила покуражиться. Как только в теплице плоды немного выросли и обросли как бы «мясом», я обернула некоторые огурцы в прозрачную пластиковую форму (купила на маркетплейсе). Это разборная форма, состоящая из двух плоскостей и двух кольшечков. Соединив две плоскости кольшечками, мы получаем «сердечко» – выглядит как полая емкость неправильной формы.

Мои огурчики росли все лето в этих формах. Когда они заполнили форму полностью, я спокойно вынула кольшечки и разъединила две плоскости. Освободила из «темницы»!

В итоге огурчики обрели форму сердца – это видно при поперечном разрезе плода. Когда на плод смотришь в целом виде, он слабо напоминает сердце.

26 августа сняла свои «сердешные»! Причем это был повторный посев огурцов. Удивляюсь, как они продержались и дали урожай – в теплице установилась температура 42 градуса!

В моих соцсетях многие мне «аплодировали». Наталья Волкова даже написала: «Дела сердечные! Елена,



на будущий сезон будем выращивать порционные арбузы в квадратных контейнерах? По японской технологии!». А почему бы не попробовать?

Елена Мануйлова, г. Краснодар



ЧЕСНОК ЗАСЫПАЮ ГОРЧИЦЕЙ

Озимый чеснок – самый стабильный способ получения урожая. В 2023 году он у меня был предельно адекватный: без мелочи и гигантов, такой, как должен быть. Однако многие маются с фузариозом донца на чесноке. Есть проверенный способ: посадите зубки на подушку из песка и/или вермикулита, как это обычно делают с тюльпанами и лилиями. Тогда луковички будут крупней и чище, а шансов заболеть у чеснока будет немного.

Против фузариоза есть и другие правила.

■ Чеснок сажаем в среднем за месяц до заморозков – в Сибири это конец сентября. Грядку под чеснок готовим заранее: вносим под глубокую перекопку доломитовую муку и кали-

магнезию по норме для вашей почвы, в среднем для черноземной почвы с pH6 – это 150 г доломитки и 80 г калимагнезии. Можно заменить все на 120–150 г борофоски.

■ Сею горчицу, которую выдерживаем в день посадки чеснока. Горчица – лучший биофумигатор для почвы.

■ Зубчики чеснока замачиваем перед посадкой в препарате «Здоровая земля», «Фитоспорин-М» или «Максим».

■ Почву рыхлим плоскорезом на глубину посадки 8–10 см. Затем сажаем зубчики и засыпаем вырванной горчицей.

Результат на фото – отличный чеснок без признаков фузариоза.

Владислав Кундасев, г. Кемерово





Как картошка угадала погоду

Можно сколько угодно спорить, как правильно сажать и выращивать картофель, но, считаю, главное здесь – правильно угадать (или подгадать?) сроки всех операций. И чтобы все совпало с погодой. И посадить вовремя, и окучить, и прополоть. А вот как это сделать – настоящая загадка

В этом году мы собрали очень хороший урожай картошки. Сами удивляемся такому везению. Как потом выяснили, дело было в ранней посадке. И картошка увильнула от всех катаклизмов этого лета.

Итак, ранняя весна нас поманила, и в конце апреля, поверив в тепло, мы начали посадку. И ничего плохого не произошло. Подоспевшие похолодания посадкам не повредили, всходы поднимались благополучно и дружно. Так что в конце июня мы уже стали копать первую молодую картошку.

Дождь – по расписанию

Есть у картофеля сроки, когда его надо поливать. Например, при массовом появлении бутонов. И желательно, чтобы первые цветки начали скромно, но настойчиво раскрашивать зеленые делянки. Если хорошего дождика не случится, считай, треть урожая потеряна. И как раз в это время у нас полили дожди! Счастлирое совпадение.

А когда началась засуха, мы сами стали проливать свои полторы сотки. Уже не придерживаясь никаких правил. Земля



НАШИ ОШИБКИ

Ошибок, как всегда, было немало.

1 Короткий шланг. При поливах дождеванием крайний ряд оказался не сыночком, а пасынком. Водяных капель ему доставалось мало, а мы не замечали. И вот как по учебнику – весь ряд заработал паршу. Придется протянуть дополнительный шланг. Протянутый из огорода оказался коротким.

2 Спустили в погреб поврежденные клубни. Мешок с картошкой резаной и поврежденной хрущем опустили в погреб. Через пару недель ахнули: часть клубней откровенно сгнила – в кашу. Так быстро? Перерыли интернет и поставили диагноз – смешанная гниль, то есть потрудились и грибы, и бактерии. А еще точнее – фитофторозная смешанная гниль. Облегченно вздохнули, когда узнали, что «работает» она только в начале хранения и только на поврежденных клубнях.

Вывод: на грядках слишком много было гниющей органики. Пожалуй, кухонным отходам и падалице не место на картофельном поле. Лучше в компост, а потом можно будет сложить ее под картошку.

3 Недостаточно просушили.

День, когда мы копали картошку, был жарким и солнечным. Вот и решили мы выкопанные клубни сразу сложить и опустить в погреб. Понадеялись, что просохла достаточно. Ан нет! Даже солнечные лучи не справились с дезинфекцией. Надо, надо полежать картошке немного в темноте и сухости! И кожура станет потверже, и срезы опробковеют. Да и большие клубни проявят себя, их можно будет потом собрать и пустить в дело. Пришлось достать нам картошку из погреба и рассыпать в гараже и сарае. Пусть недельки три полежит на воле.



Стояла жара, поэтому в шесть утра у нас уже кипела работа. Один копщик – другой сборщик. Благо, семья большая. По краю, как всегда, урожай был так себе. А потом пошла работа: кучки чистых, крупных, красивых клубней росли буквально на глазах. Мелочи было довольно мало.

Вечером ели картошку, особенно вкусную в день уборки, и обсуждали трудовой день. Собрали гораздо больше, чем рассчитывали. Стали вспоминать и подсчитывать, сколько ведер посадили и сколько вырастили, оказалось, что «один к девяти». Очень даже неплохо. **Д**

Марина Латыпова, г. Казань

Несколько раз за сезон рассыпаем золу, обязательно после цветения. Если золы не хватает, даем фосфорные и калийные удобрения

пересохла? Включаем кран – и дождевателем прямо по листьям.

Но! Кому-то этого делать нельзя, а нам можно, так как почва песчаная, а участок целый день под солнцем. До вечера хорошо проветрится, болезням тяжело на нем зацепиться.

А шлангом делянку трудно пролить, поэтому используем дождеватель. Почва песчаная, влагоемкая, вода почти не растекается – где-то пусто, а где-то густо.

Накормили, окучили, проползли

С осени участок под картошку мы засеваем горчицей. И все органические отходы сюда складываем. И удобренную подстилку из птичника. Весной перепазиваем мотоблоком.

Несколько раз за сезон рассыпаем золу, особенно важно это сделать после цветения картофеля. Если золы не хватает, пользуемся удобрениями минеральными – фосфорными и калийными. Без этого на песчаной почве никак.

Окучиваем всегда вручную. Мотоблок тут как-то не прижился. Заодно и пропальваем посадки, пару раз хватает. Когда остановиться, подсказывает сама картошка: ряды практически сомкнулись – все, теперь лучше ботву не тревожить.

Собрали больше, чем думали

В двадцатых числа августа стало понятно, что картошку пора копать. Ботва начала сохнуть, на клубнях сформировалась вполне хорошая кожура.

ТЕСНОТУ НЕ ЛЮБИТ



Кстати, мы сажаем картошку достаточно далеко друг от друга. Сантиметры не подсчитывали, больше на глаз. Среднего шага достаточно. Раньше теснили посадки: больше посадим, больше выкопаем. Но нет! Больше не получалось, так как клубни мелковатыми росли.



По факту, треть, а в суровых зонах две трети всех посаженных саженцев гибнут в первую пару лет. Или чахнут года три, не трогаясь в рост, и толку от них уже нет. И я упорно продолжаю писать о правильной посадке и уходе, чтобы деревья принялись и начали расти. Что мы делаем не так? И как надо их сажать, чтобы заставить взяться в рост?

Ваши деревья не в ресторан пришли!



Посадка на холм



Посадка «восьмеркой»



Обрезка «на новый рост»

1 Сажаем деревья в глубокие ямы. Нам кажется, что так мы защищаем корни от мороза. На самом деле, наоборот. Чем глубже, тем холоднее, и тем дальше корни спят весной – и катастрофически отстают от кроны!

Проснувшаяся крона высасывает воду прямо из коры, и та гибнет полосами, а заодно гибнут и почки.

Вторая беда: яма всегда осаживается, весной образуя блюдце с водой и льдом – тут вымокает кора. А в низинах при

весеннем застое воды – и корни, особенно у косточковых.

КАК ПРАВИЛЬНО? Даже на юге рекомендую сажать по-природному: в холм. Вскрываем круг, добавляем немного перегноя, ставим саженец корнями на уровень почвы, забра-

сываем почвой с боков, поливая и слегка притаптывая. Потом прогреваем солнышком пару дней, снова проливаем – и толсто мульчируем сеном-соломой. Прививка должна быть чуть выше «кратера» холмика! Все.

2 Набиваем в ямы азотных минеральных удобрений, компоста и прелого навоза. Нам кажется, это необходимое питание для дерева. На самом деле, и особенно на бедных почвах, получается типичный перекарм и торможение развития корней. Умные корни должны сразу знать, куда попали. А оказались в «ресторане» – потом не хотят нормально развиваться за его пределами.

Кроме того, жирование юного дерева, особенно на южных черноземах – это рост дров и задержка плодоношения на несколько лет.

КАК ПРАВИЛЬНО? Хотите помочь саженцу – вмешайте под корни, в неглубокую ямку, ведро перегноя. Это все, что ему надо. Или сделайте яму «восьмеркой», чтобы поместить компост и гнилушки не в корнях, а рядом. Тогда дерево само

найдет и возьмет, что и сколько надо. То есть дополнительное питание для саженца кладем рядом, а не под корни.

А в засушливых зонах ему еще очень помогут гидрогели. Они же суперсорбенты. Мало кто ими пользуется, и зря! Гидрогель – долгий запас влаги, пополняемый каждым дождем. На плотных или каменистых сухих почвах это единственный способ помочь деревцам стартовать. У меня как раз такая, и «Аквасин», «Теравет» и «Аква-сорб» всегда помогают. До их применения деревья подолгу не принимались. Сейчас прут с первого года. Гидрогель – запас влаги для саженца.

3 Оставляем приствольный круг голым «для полива». Уже через год роста корни саженцев втрое шире этого круга и питаются за его пределами!

КАК ПРАВИЛЬНО? Круги я всегда мульчирую, и очень богато. Это сохраняет влагу. А сад залуживаю. Косимая трава – тоже мульча, и питательная. **Д**

Николай Курдюмов, Краснодарский край

БЛИЦ-КОНКУРС «ШУТКА ПРИРОДЫ»



ВЫСКОЧКА
Вот какой проказник мне попался на чесночной грядке. Все дольки были вместе, а одна устремилась ввысь. Я назвала ее выскочкой.

Татьяна Дмитриева, г. Можайск, Московская обл.



ВМЕСТЕ И В ГОРЕ И В РАДОСТИ
Промеж мужа и жены нитки не продернешь (В. Даль, «Пословицы и поговорки русского народа»).

Нина Юценко, г. Нязепетровск, Челябинская обл.



ГИМНАСТИЧЕСКИЙ СНАРЯД

Кабачок всегда в хозяйстве пригодится: может, внучка пойдет заниматься художественной гимнастикой – вот и готова для нее красивая полосатая булава. А может, мимо участка поедет как-нибудь Илья Муромец – есть чем снарядить его в дорогу.

Нина Юценко, г. Нязепетровск, Челябинская обл.

Везем огород домой

Отщипнуть веточку петрушки, листик мангольда зимой с подоконника совсем неплохо. Это летом мы не замечаем их ценности, а зимой накрошенная в салат зелень будет встречена с восторгом. Можно замахнуться на большее – на овощи. Например, дорастить цветную капусту



рея – 100–200 г. Сажают их так, чтобы головки выступали из почвы на 1–2 см. Для предупреждения заболеваний присыпают мелом или золой.

Если корнеплоды разные по длине, их подравнивают, укорачивая снизу перед посадкой в ящики. Срезы присыпают толченым углем.

Для укоренения корнеплодам нужно отсутствие света в течение 1–2 недель, температура воздуха при этом не должна быть выше 12–14°C. При появлении точки роста растения переставляют на окно с температурой 18–20°C.

Цветная капуста

Перед заморозками нужно растениям с мелкими кочанчиками дать возможность подрасти в погребе или теплице. Делают это обычно в октябре, когда температура воздуха снизится до 8–10°C. Растения выкапывают с комом земли, листья при этом стараются не повреждать.

На 1 м² теплицы можно прикопать 30–40 растений. Или подвесить их в погребе, связывая попарно – корнями вверх. На время доращивания нужно ограничить доступ света, для этого растения накрывают черным укрывным материалом.

Если прикопать капусту с плохо развитыми листьями и без головки, то ничего не получится. Они слишком молодые и еще не перешли к генеративному развитию. А если растения успели нарастить розетку листьев и образовать небольшую головку (диаметром 3–5 см), успех будет обеспечен. За счет пластических веществ листьев, корней и кочерыги головки могут увеличиться до 15–16 см в диаметре.

Если доращивать цветную капусту при температуре 4–5°C, товарные головки можно получить в конце декабря – начале января. При более низкой положительной температуре (1–2°C) и хорошей вентиляции формирование головок можно продлить до середины февраля.

Ревень

Выкапывают корневища 3–4-летние – в октябре-ноябре. И оставляют на грядке, присыпав опилками, сверху укрывают матами. По мере надобности, например в декабре или январе, заносят в помещение, оттаивают и, не разделяя, высаживают в ящики, прикрыв слоем почвы в 10–12 см.

Наиболее частая ошибка – несоблюдение режима доращивания. При высокой температуре и низкой влажности черешки вырастают некачественными. При слабом освещении отрастают малоокрашенными.

ТАКИЕ ПОЛЕЗНЫЕ

Ревень накапливает в своих черешках до 600 мг% витамина С, рутин, витамин Р, органические кислоты, пектин, минеральные соли.

В зелени свеклы и мангольда накапливаются витамины С, В1, В2, Р, РР, каротин.

Свекла и мангольд

Для выгонки свеклы лучше взять мелкие корнеплоды массой 40–60 г. А у мангольда корни должны быть хорошо развиты. Предварительно посадочный материал надо продезинфицировать в слабом растворе марганцовки.

Перед заморозками растения выкапывают с корнем, удаляют подвявшие листья. Высаживают корнеплоды свеклы в ящики в плотную, головки не засыпают. У мангольда корень присыпают полностью. Первые семь дней температуру поддерживают на уровне 8–10°C, держат в темноте, затем переносят в светлое место. Оптимальная температура для выгонки – 18–20°C. Сбор листьев начинают через 2–3 недели после высадки.

Петрушка и сельдерей

Масса посадочных корнеплодов петрушки должна быть 30–80 г, сельде-

САЖАЮТ НАКЛОННО

Если корнеплод петрушки не помещается в горшке, его обрезают снизу или сажают наклонно. Срезы обязательно присыпают толченым углем.

В одном горшке диаметром 12 см помещается 3–4 корнеплода петрушки или один корнеплод сельдерея.

Зелень бывает готова через 2–3 недели после посадки. Отросшие листья снимают с внешней стороны розетки, не оставляя черешков. Корневые сорта дают зелени меньше, но более продолжительное время. **Д**

Дарья Князева, биолог, автор книг по садоводству



ВАЖНО!

ВЫГОНЯЮТ РЕВЕНЬ В ТЕМНОТЕ. НО НЕ СТОИТ ЗАБЫВАТЬ, ЧТО У НЕГО СУЩЕСТВУЕТ ПЕРИОД ПОКОЯ. ЧЕМ ПОЗДНЕЕ СОЗРЕВАЕТ СОРТ, ТЕМ ОН ДЛИТЕЛЬНЕЕ. У САМЫХ РАННИХ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ В ПЕРВОЙ ДЕКАДЕ ДЕКАБРЯ. ВОТ ТОГДА МОЖНО ВЫСАЖИВАТЬ РЕВЕНЬ В ЕМКОСТИ.



БЛИЦ-КОНКУРС

ШУТКА ПРИРОДЫ

Выращенные нами плоды не только восхищают нас, но нередко и удивляют, забавляют. Словно растениям самим бывает скучно рождать фрукты-овощи ровные как на подбор, вот и выдают нечто смешное, чудное. Наверняка и у вас появятся такие выдающиеся экземпляры – присылайте в редакцию фотографии, удивимся вместе!

Каждому автору за опубликованные фотографии «ДАЧА» ВЫПЛАТИТ ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ – 1000 руб.

Заработайте на плодах своего труда!

ЗАРАБАТЫВАЙТЕ С УЛЫБКОЙ!



УСЛОВИЯ КОНКУРСА:

- эксклюзивные фотографии (не Интернет),
- приемлемое для печати качество.

БЛИЦ-КОНКУРС ЗАВЕРШАЕТСЯ 30 сентября 2023 года. Успейте прислать фотографии!

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

127018 г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4.
Издательская группа «Кардос», газета «ДАЧА».
E-mail: dacha@kardos.ru. WhatsApp +7 903 721 50 97.

НЕ ЗАБУДЬТЕ УКАЗАТЬ

фамилию, имя, отчество, адрес и телефон (обязательно).

Подробнее об условиях проведения конкурсов читайте на сайте dacha.kardos.media

«Шеф! Все пропало!» Спокойно, не паникуем

Помните знаменитую фразу Андрея Миронова из фильма «Бриллиантовая рука»: «Шеф! Все пропало!». Садоводы к ней еще добавляют: «Все умерло!». В этом году природные катаклизмы сводили на нет все наши усилия. Например, в середине лета в Уфе было 36°C с кондиционером, а у нас, в Нижегородской области, 9°C и заливало. На то мы и зона рискованного земледелия

Когда на улице было холодно и мокро, я не могла оставить в беде свои растения. Надела плащ, сапоги повыше и приступила к спасательным работам. В итоге растения относительно благополучно пережили испытания. А у меня сформировалась памятка огородной «скорой помощи».

Томаты – без конденсата

Нельзя, чтобы в теплице в непогоду были джунгли. Поэтому обрезала все нижние, заглушающие листья, пораженных не нашла, так как ранее обрабатывала

Удалила сорняки. Порыхлила почву. Поставила ловушки для слизней. Второй год сокращаю их популяцию на участке – откуда только берутся?

Луку-чесноку – ветерок

Была реальная опасность, что лук-чеснок начнут гнить прямо в земле. Приоткрыла шейку – устроила некое проветривание. Но, если вы сажали севок неглу-

ковыми вилами, чтобы не касались ткани. Собрала все ягоды и сварила варенье.

Ягодникам – опилки

До наступления дождей замульчировала кусты малины, смородины, ежевики сухим опилом (лиственных деревьев). Опил не дает размываться грунту, тормозит рост сорняков и накапливает влагу. Когда закончилась

ЦВЕТЫ ПОД ЗАЩИТУ

Сцветами проще: с них урожай не собираем, поэтому можно обработать фунгицидом (строго по инструкции).

Петунии в кашпо еще до дождя я занесла под укрытие. Розы, гортензии и лилии поникли, поэтому пролила их слабым раствором марганцовки. Но так, чтобы жидкость не попала на стебли и листья.



«Фитоспорином». Но из-за большой влажности и конденсата может развиваться фитофтора. Включила обдув и оставила форточки открытыми. Обработала растения препаратом «Превикур Энерджи».

Перец и баклажан – без мульчи

Срочно убрала мульчу (она за два дня покрылась плесенью).

боку, тогда верхняя часть сама оказывается на поверхности.

Землянику – на вилку

Посадки клубники у меня молодые, хорошо проветриваются. Убрала защитную сетку от птиц. Ягоды на земле не лежат, сажаю в высокие грядки на агротекстиль. Серой гнили не обнаружила, но крупные кисти подперла пласти-

непогода, убрала его в компост. Обработала растения гуминовым препаратом «Фитоп-Флора С». Тут обязательны прополка и рыхление.

Огурцам – больше воды и еды

Они любят тепло, как и перцы. Но несмотря на высокую влажность «за бортом», огурцы по-прежнему нуждались в поливе и питании. Покормила минеральным водорастворимым удобрением «Монофосфат калия».

Яблоки – под гортензию

Совсем молодые яблочки начинали гнить прямо на дереве, становились «паршивыми». Нужно сажать современные сорта, иммунные к этой болезни. Собрала всю падалицу – она разносчик болезней. Зеленые опавшие плоды прикопала в приствольный круг гортензии – для раскисления почвы. Слышали такой лайфхак? **Д**

Наталья Волкова,
г. Нижний Новгород

Фрукты – в камеры хранения



Дачниками, пожалуй, уже использованы все возможные способы хранения яблок и груш. Но все же нелишне напомнить о правилах, которые позволят продлить свежесть фруктов до Нового года и даже до весны

Оптимальные условия хранения яблок и груш:

- влажность воздуха 85–90%. Если слишком сухо, плоды высыхают, если излишне влажно, гниют;
- температура 0–5°C, без резких перепадов;
- постоянная вентиляция и регулярный приток свежего воздуха;

- не держат рядом плоды разных сроков созревания;
- яблоки или груши укладывают в два слоя, максимум – в три, по диагонали, прокладывая каждый слой бумагой или пересыпая опилками лиственных пород или сухим песком;
- используют прокаленный песок для засыпания плодов, фрукты лучше хранятся, не гниют и не засыхают. Песок насыпают на дно ящика толщиной до 5 см. В один слой складывают плоды, не касаясь друг друга. Полностью засыпают песком. Укладывают второй слой, снова полностью засыпают песком;
- яблоки хорошо хранятся в гречишной шелухе или сушеной лимонной мелisse;
- груши хранят только с плодоножкой;
- яблоки и груши не держат рядом с ароматными овощами, чтобы не пропитались запахом, например, капусты или лука.

- для тонкокожих сортов яблок желательна пропитка – оборачивают по одному в бумажную салфетку, пропитанную вазелином. 100 г вазелина достаточно для пропитки 500 салфеток;

- на стеллаже ящики устанавливают друг на друга только в том случае, если дно верхней емкости не упирается в плодоножки фруктов;

- плоды лучше сохраняются, если уложить их в ящики, переложив листьями папоротника или рябины – природных «консервантов» для фруктов;

- после сбора урожая плоды на хранение убирают не позднее, чем через 3–5 дней. **Д**

Марина Соловьева

ПОД УЛЬТРАФИОЛОТОМ

Яблоки раскладывают в один слой и облучают по 15 минут с каждой стороны бактерицидной ультрафиолетовой лампой, подвешенной на расстоянии 1,5 м от плодов. Это позволяет сохранить яблоки на протяжении всей зимы.



Вам один урожай или два?

Конец сентября, а моя ремонтантная малина еще вовсю плодоносит и спеет, поэтому я пока не спешу брать в руки секатор. Буду ее обрезать за 2 недели до заморозков, как раз вместе с посадкой чеснока. Обычную же малину я обрезаю почти сразу после сбора урожая

Ремонтантная малина плодоносит как на однолетних побегах (зеленые), так и на двухлетних (одревесневшие). Поэтому есть два способа ее выращивания и обрезки.

1 способ обрезки

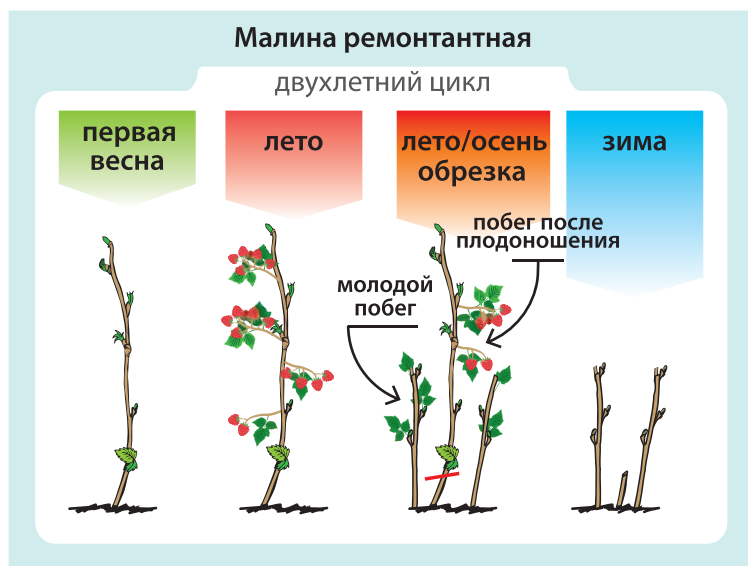
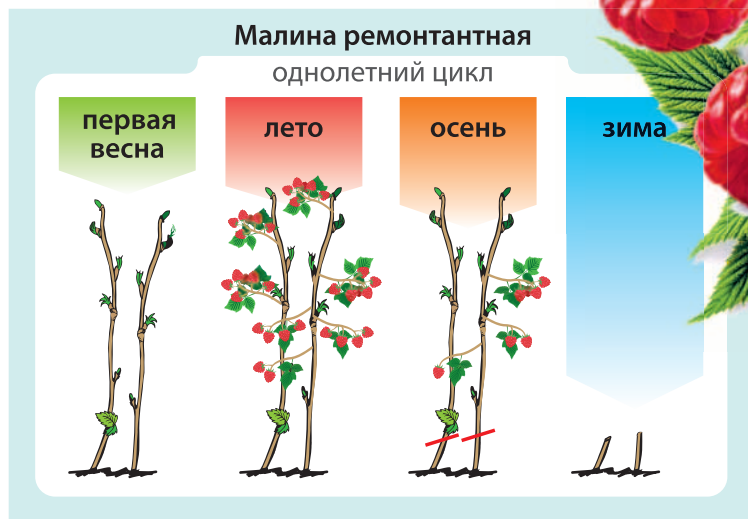
Основной, и я делаю именно так. Дает один урожай.

Осенью, за пару недель до заморозков, вырезаем абсолютно все побеги под корень и мульчируем щепой, опилками или перегноем. Весной вырастут молодые побеги, на которые куст пустит все силы, и мы получим один урожай осенью – очень хороший, с крупными ягодами. Из минусов этого способа то, что в северных регионах и при холодной осени ягоды могут не успеть вызреть. Если у вас такая проблема, есть варианты решения: сажаем более ранние сорта; в течение сезона выбираем 3–5 самых сильных побега и оставляем только их, вырезая все остальное; сажаем обычную малину и наслаждаемся летним урожаем.

2 способ обрезки

Он для получения двух урожаев – летом и осенью.

Все отплодоносившие 2-летние побеги (одревесневшие) без сожаления обрезаем «под корень». Убираем мелкую поросль



КАКАЯ У ВАС МАЛИНА?

Как узнать, какая у вас малина – обычная или ремонтантная? Если она плодоносит осенью на побегах, которые имеют зеленый цвет, это ремонтантная.

Ее сажают именно ради возможности полакомиться ягодами осенью, в сентябре-октябре, особенно при теплой осени.



и слабые побеги. Оставляем 3–5 хороших побегов текущего года, они зеленые (урожай осенью с них собрали). На них будет урожай следующим летом. Верхушку обрезаем весной.

А на тех новых ветках, что вырастут за следующее лето, урожай созреет осенью. Но будет он позже, меньше и мельче, чем при обрезке первым способом. Такой куст нужно очень хорошо кормить, поскольку он потратит много сил на формирование двух урожаев. Поэтому этот способ обрезки все же подходит больше для южных регионов.

Растут четыре сорта

Я пользуюсь первым способом, потому что для получения летнего урожая у нас растет обычная малина. Из ремонтантных я остановила свой выбор на четырех сортах: Оранжевое чудо, Карамелька, Самохвал и Брянское диво. Кусты ремонтантной малины, которые посажены в текущем году, не обрезаю. **Д**

Полина Ларионова,
г. Москва

Мыши бегут от овечьей шерсти



Живу я в Томске. А вот моя бабушка жила в Средней Азии. Лет 20 назад перевезла ее к себе, и она не только не была мне в тягость, а наоборот многому меня научила по хозяйству. В том числе помогла избавиться от мышей

Как-то я чертыхалась, обзывая всеми словами мышей, которые погрызли молодые яблоньки. Бабушка принесла мне из своих советских запасов газетную вырезку и посоветовала воспользоваться рекомендациями автора. Не буду пересказывать, а приведу заметочку полностью.

«В основе данного метода – генетический страх мышей по отношению... к овцам. Жители Средней Азии знают, что мыши не выносят запаха овечьего помета, шерсти и т.п. Что может быть для серых обитательниц просторных пастбищ большей угрозой, чем многотысячные отары, которые затаптывают мышиные норы, подрывают их «продовольственную базу»?

Итак, возьмите комочек чистой овечьей шерсти (счес или готовую пряжу), подожгите его. Сложите сгоревшие остатки в чистую консервную банку с крышкой, в которой по бокам должны быть сделаны 4 отверстия. Разложите несколько таких «мин замедленного действия» в доме, хозпостройках, огороде, на сеновале, и вы не будете знать проблем от мышей».

Я, конечно же, стала пользоваться этим советом.

Правда, кроме овечьей шерсти я еще кое-что применяю. Осенью стволы деревьев белю следующим раствором: известь, водноэмульсионная краска, пакетик карбофоса. Мыши обходят стороной побеленные таким образом деревья. Еще под деревья я расставляю коробочки с «лакомством» для мышей – это приманка, купленная в магазине.

Не знаю, что эффективнее, но с мышами у меня давно нет проблем: аромат овечьей жженой шерсти, карбофос или отравленное лакомство, но все это работает на отлично. **Д**

Наталья Королева, г. Томск

Пришлите
в редакцию
свой дельный
совет и получите
1000 рублей!





Спросите юриста!

Юрист «ДАЧИ» Кира Лукьянец на страницах газеты ответит нашим читателям на правовые вопросы о загородной недвижимости



8 (495) 721 50 97 (в будни с 11:00 до 17:00 – время московское)

Электронная почта dacha@kardos.ru

WhatsApp +7 903 721 50 97



Может ли СНТ придумать свои штрафы?



Соседи то один, то другой жгут траву, ветки – скоро опять начнется пора «костров». Все игнорируют закон, по которому за костры могут оштрафовать. Наше СНТ стоит на отшибе, никого не дозовешься, чтобы засвидетельствовали нарушение. Председатель не указ. Можем ли мы сами установить штрафы за сжигание мусора на участках, собирать их и использовать на нужды товарищества? Если да, то каким образом и суммы могут быть?

Ирина Яковлевна, г. Моршанск, Тамбовская обл.



■ Наложение штрафов на членов СНТ гражданским законодательством и 217-м Законом не предусмотрено. Подобное решение общего собрания **может быть расценено как принятое за пределами компетенции и оспорено в суде.** Но это не значит, что теперь ничего нельзя сделать.

Действительно, во многих СНТ ситуация такова, что добиться приезда специальных уполномоченных служб непросто. Но вызывать их каждый раз обязательно надо. Председателю пора начать качественно выполнять свои обязанности – ведь он же руководитель организации. В его власти организовать добровольную пожарную дружину или другим способом контролировать пожарную обстановку в СНТ. Это не только в его власти, но и в его интересах – чтобы при негативном варианте развития событий на него или на СНТ не наложили штраф.

За нарушение правил пожарной безопасности в условиях особого противопожарного режима штраф для граждан – от 10 до 20 тыс. руб., для должностных лиц – от 30 до 60 тыс. руб., для юридических лиц – от 400 до 800 тыс. руб.

Поэтому необходимо заставить работать председателя в этом направлении:

- ✓ проводить с собственниками разъяснительную работу;
- ✓ отслеживать возможное введение особого противопожарного режима в вашей местности, при котором костры нельзя жечь даже в мангале для приготовления пищи, и прекращение действия такого режима;
- ✓ незамедлительно сообщать по телефону для вызова экстренных служб о возгораниях и разведении открытого огня в границах СНТ и возле него.

Кстати говоря, если председатель работает по трудовому договору, то в нем можно прописать систему бонусов и штрафных санкций за некачественное выполнение служебных обязанностей – утверждение условий оплаты труда трудящихся на благо товарищества как раз входит в компетенцию общего собрания, в отличие от штрафов для собственников.



В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

ч. 2 ст. 20.4 КоАП РФ; ч. 1 ст. 17, п. 7 ч. 1 ст. 19 Федерального закона № 217-ФЗ от 29.07.2017.

Не разрешаю соседу ставить забор



Новый сосед по даче подошел и сказал, что хочет поставить глухой металлический забор между нашими участками. Высотой 1 м 80 см. Но мы против. Что можно предпринять, чтобы препятствовать установке забора?

Галина Михайловна,
Одинцовский р-н, Московская обл.

■ Вначале необходимо разобраться с общими требованиями по установке ограждений.

1 Нормативы для садоводческих товариществ определяют, что по периметру садовых земельных участков **рекомендуется устраивать сетчатое ограждение высотой 1,2–1,8 м.** При этом по обоюдному письменному согласию владельцев соседних участков (согласованному с правлением товарищества) возможно устройство ограждений других типов или вовсе отсутствие ограждения. Установка глухих заборов допускается только по решению общего собрания со стороны улиц, проездов и наружных сторон участков.

2 Законодательство Московской области в сфере благоустройства не дает конкретных указаний относительно заборов в СНТ, упоминается лишь, что в частном секторе допускается использовать сетку рабицу.

3 Учитывая особенности Одинцовского округа, самое важное – изучить **Правила землепользования и застройки Одинцовского городского округа** (можно ознакомиться в интернете или справиться в администрации городского округа) применительно к той территории, где находится ваше СНТ.

Дело в том, что на территории округа предусмотрены так называемые регламентные участки, для которых прописаны **разные требования относительно ограждений в частном секторе.** К примеру, в одной зоне разрешается светопрозрачные конструкции высотой не более 1,6 м, а в другой зоне – не более 1 м. Вам необходимо ознакомиться с этими Правилами, чтобы установить, относится ли территория вашего СНТ к одной из этих регламентных зон, или же к вашим участкам применяются общие правила благоустройства.

Зачем все это нужно? Чтобы подготовиться к разговору с соседом. Вы не сможете воспрепятствовать возведению забора, но вы можете четко выразить свою позицию и предупредить его о возможных последствиях. Ведь, в конечном итоге, всем участникам это-

го конфликта будет выгоднее договориться между собой, нежели провести годы в судах.

Подготовьте письменное заявление соседу. Укажите, что вы рассмотрели поступившее вам предложение согласовать установку глухого высокого забора и приняли решение – не согласовывать. Сослаться можно на ПЗЗ Одинцовского г.о., Свод правил для СНТ, Закон о благоустройстве в Московской области.

Затем в этом заявлении нужно сообщить, на какой вариант забора, соответствующий требованиям закона, вы согласны. Сделать предложение соседу рассмотреть именно такой вариант. А в конце предупредить, что в случае противоправной установки глухого забора вы немедленно приступаете к фиксации ущерба вашему имуществу (кустам, цветам, траве, состоянию здоровья и т.д.) и обращаетесь в суд.

Поговорите с соседом спокойно, но данное заявление все-таки ему вручите. А в правление одновременно подайте заявление о том же самом – что к вам обратился сосед для согласования глухого ограждения, но вы не согласовали и просите уведомить общее собрание об этом факте. Это нужно для реализации условия, содержащегося в нормативах застройки СНТ – даже если соседи договорились между собой, **глухое ограждение между соседними участками должно быть согласовано общим собранием.**

Пожалуй, в правовом ключе это все, что вы можете предпринять. А уж прислушается сосед или нет, предугадать невозможно. Но если вы четко обозначите свою позицию, предложите альтернативу или постараетесь найти ее вместе с соседом, проявите решимость не оставлять его в покое с этим забором, то есть неплохой шанс мирно решить этот конфликт.



В КАКОМ ЗАКОНЕ ОБ ЭТОМ НАПИСАНО

П. 6.2 Свода правил СП 53.13330.2019; ст. 27 Закона Московской области № 191/2014-ОЗ от 30.12.2014 N 191/2014-ОЗ; постановление администрации Одинцовского г.о. № 3471 от 28.09.2021 «Об утверждении ПЗЗ».

Про царя-елку и волосы русалки

Наш частный дом расположен в городской черте, на шумной улице. Но тем и хорош собственный островок земли, что при желании его можно превратить в цветущий оазис посреди «каменных джунглей». Мой сад – моя радость и гордость. Растений у меня много, но среди них есть особенные, о которых и хочу рассказать

Оксана Иванникова, г. Липецк

Хвойный дом

Есть на нашем участке громадная голубая ель. Это дерево мне подарила к 18-летию знакомая женщина. Помню, я даже растерялась, когда она заявила, что дарит мне елку. Саженец был уже подрощенный, лет десяти от роду. Как забрать этот подарок? В карман не положишь.

Мои папа и дедушка с осторожностью выкопали деревце и с огромным комом земли привезли его на тракторе к нам на участок. Садоводы знают, как трудно приживаются хвойники. Мы свою елочку после посадки несколько месяцев отливали – шланг так и лежал у основания ствола. И деревце принялось!

По молодости я не знала, что рост хвойного дерева можно регулировать прищипыванием. Наша елка росла вольно, без формирования. Сейчас это царственное дерево высотой около 15 м, с огромными раскидистыми лапами. Возраст ее почти 40 лет.

Много лет папа украшал елку с головы до ног гирляндами к Новому году, а теперь до верхушки и не дотянешься. Зато после того, как мы спилили несколько нижних веток, под елкой образовалась природная «беседка» – просторная, как танцевальный зал. Летом под сенью елки мои сыновья оставляют велосипеды, а папа-пенсионер нашел в этой еловой комнате спасение от жары. Маса хвои не пропускает ни один солнечный луч, под деревом прохладно, полумрак. Поднимешь голову, посмотришь вверх – чаща!

Теперь елку можно украсить сияющими лампочками изнутри, сделав под ней место для летнего отдыха. **Д**

ПЛЕТЕТ ПРУЖИНИСТЫЙ КОВЕР

Ель не просто украшает наш участок и дает защиту от солнца, она еще и стала источником ценного природного материала – под ней круглый год лежит пружинистый ковер из палой хвои, которую я использую как мульчу для огородных культур. Еловые шишки мы собираем садовыми тачками – они тоже могут работать как природная мульча для клумб.



Зеленый водопад

Одно из моих любимых декоративных растений – дихондра. В подвесном кашпо у меня соседствуют два сорта, зеленый и серебристый. Это ампельное растение, которое при должном уходе быстро наращивает зеленые лианы. Уход за ним прост: регулярный полив в теплое время года, подкормки. Длинные ветви с мелкими круглыми листиками нуждаются в прищипке – тогда «водопад» будет богаче, пышнее.

Мои растения похожи на волосы русалки. Живи мы где-нибудь на юге, я посадила бы дихондру в открытый грунт, чтобы она росла плотным голубовато-зеленым ковром. Но сейчас мои клумбы застилает ковром ее зимостойкий родственник – монеточник.

Для выращивания дихондры я взяла универсальный цветочный грунт из магазина и смешала его с садовой землей. Конечно, я удобряю растение, ведь все цветы любят «поесть». Моя система проверена годами: вест теплый сезон я раз в неделю поливаю все свои цветы раствором комплексного удобрения, которое покупаю в торговых точках для садоводов. Просто, быстро, эффективно. Судя по благодарной реакции цветов, им мой метод по душе. Так вот, грунт в кашпо с дихондрой я удобряю вместе с другими цветами. Вид моей любимицы меня завораживает. **Д**

ЗИМУЕТ ДОМА

Зимует дихондра дома, на прохладной светлой террасе. Подкормки прекращаю, полив сокращаю до минимума. А весной я нарезаю с куста черенки и размножаю ее. Сажаю просто: прищипливаю к почве, и через некоторое время ветки уже цепляются за нее новыми корешками



Сок, вино, изюм, полученные из собственных кустов винограда, – лучший подарок лета. Но высший пилотаж – сохранить ягоды свежими. И как можно дольше, например, до Нового года. Что для этого нужно знать?

Виноградари для зимнего хранения выращивают специальные сорта. Дольше других остаются свежими Молдова, Альден, Мускат Гамбургский, Осенний черный, Сенсо, Тайфи Розовый, Молдавский черный и Памяти Негруля.

Непреложное правило длительной свежести ягод – грамотный сбор. Гроздь срезают в сухую погоду и только после того, как высохла роса.

Срезая гроздь у самого побега, его поддерживают снизу. Восковой налет на ягодах важен для сохранности винограда, его нужно оставить нетронутым, он защитит от загнивания.

Сухие, подпорченные, недозревшие, перезревшие ягоды обязательно удаляют.

Зреет на солнце, живет в темноте

Варианты хранения винограда могут быть разные, однако длительность обеспечат 3 условия:

- температура – 0–2°C;
- влажность – 85–90%;
- полная темнота.

ИСКЛЮЧИТЬ СЫРОСТЬ, ЗАКРЫТЬ СОЛНЦЕ

Сырость в помещении и скачки температуры сокращают сроки хранения винограда. Если на срезанный виноград будет постоянно попадать свет, то в ягодах начнут разрушаться кислоты и сахар, вкус изменится.

Лучше хранятся и дольше лежат грозди, которые:

- созревают на южной, хорошо освещенной стороне лозы;
- собраны со старых кустов;
- с большим количеством сахара – его должно быть не меньше 18%.

Меньше хранятся ягоды, вызревшие в засушливое лето.

Где можно хранить лозу

1 В холодильнике. Самый простой и проверенный способ. При температуре 2–4°C ягоды хранятся лучше всего. Если есть возможность установить отдельный холодильник, например, в подвале или на застекленном балконе, то его можно дезинфицировать окуриванием серой, и это дополнительно увеличит шансы на хорошую сохранность винограда.

2 В бочке. Лучше всего подходят небольшие бочки, вмещающие до 15 кг ягод. На дно насыпают слой сухого пробкового порошка. Укладывают виноград слоями, неплотно, и пересыпают грозди

Полез в бутылку и попался на крючок

пробковым порошком. Бочонки помещают в прохладное и сухое место – виноград может храниться до восьми месяцев.

3 В ящиках. На дно невысоких ящиков насыпают сухие опилки слоем 3–4 см, лучше лиственных деревьев. Гроздь укладывают в один слой и сверху снова засыпают опилками слоем до 7 см. Хранят виноград в сухом прохладном помещении.

4 В золе. Тоже простой способ: грозди опудривают золой и убирают в погреб. Виноград можно разложить на стеллажах. Но что важно учесть – зола годится только соломная!

Поставить в емкость с водой

Есть малоизвестный способ хранения винограда в емкости с водой (рис. 1). Для этого грозди срезают вместе с побегом, длиной до 15 см, оставляют на нем одно междоузлие. Побег опускают в бутылку с водой, перед этим обновив место среза. Вода должна быть кипяченая. Емкости ставят на стойки, немного наклонив и обеспечив устойчивое положение (рис. 3).

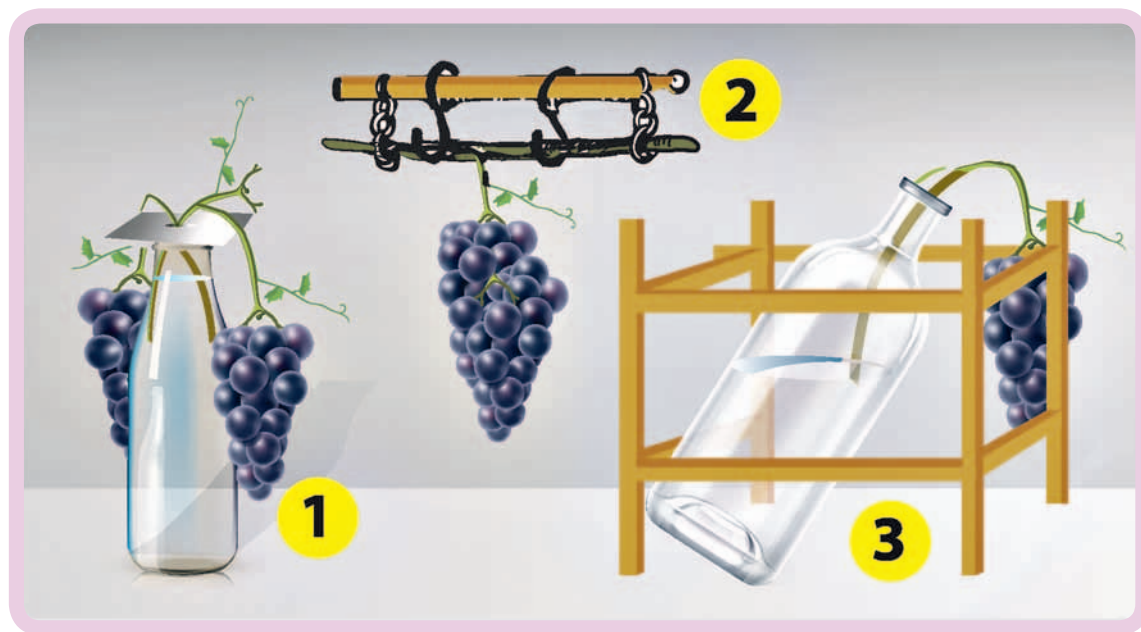
В воду нужно добавить щепотку соли и крошку древесного угля, чтобы не испортилась. А чтобы не испарялась, горлышко нужно закрыть. Раз в 2 недели воду необходимо менять.

Периодически нужно удалять ягоды, начинающие портиться, подрезать концы побегов и доливать в воду. Такой метод подойдет для хранения неплотных и рыхлых гроздей.

Лоза на вешалке

Виноград можно подвесить на крючки к специальным вешалкам (его срезают с побегом, но можно и без него). Главное, чтобы грозди не прикасались друг к другу, и воздух мог свободно проходить между ними (рис. 2). Так виноград сохраняет свежесть в течение трех месяцев. Минус такого хранения: ягоды могут подсыхать и осыпаться. **Д**

Анна Романова



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА
Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства государственной регистрации 024.266

Важно знать: что делать в экстренной ситуации

Порядок действий в случае смерти человека:

1. После того как факт смерти установлен, вызовите сотрудника Городской специализированной службы по вопросам похоронного дела по **круглосуточному телефону 8 (495) 009-00-13**.
2. Запишите ФИО и табельный номер сотрудника, которые вам сообщит диспетчер Городской Специализированной службы. Подготовьте свой паспорт и паспорт покойного.
3. Дождитесь сотрудника Городской Специализированной службы для:
 - оформления заказа на организацию похорон (кремации) по установленным ценам;
 - транспортировки тела умершего в патологоанатомическое отделение;
 - получения консультации по вопросам бесплатного места на кладбище в соответствии с Федеральным Законом №8.

Индексация льгот с 1 февраля 2023 г.

Получить социальное пособие на погребение в размере **7 793 руб. 48 коп.** можно в течение 6 месяцев с момента смерти. Его выплачивают на основании гербового свидетельства о смерти и справки по форме №11. В случае смерти безработного москвича (включая пенсионеров) предоставляется доплата в размере **13 888 руб. 00 коп.**

Важно! Информационная справочная 24/7 8 (495) 009-00-13

Операторы Городской специализированной службы бесплатно консультируют по вопросам, связанным с потерей близкого. Позвонив по круглосуточному телефону информационной справочной, вы получите исчерпывающую информацию о порядке предоставления ритуальных услуг, необходимых документах и положенных льготах.



Шаблона для всех не бывает

Оставьте сад в покое

Под одну гребенку осенние работы в саду невозможно подвести, так как разные и климат, и погода, и сами сады, ситуация в них. Например, в августе на моем участке не было дождей, в то время как в 30 км, в Москве, лили ливни. Но вот что общее в современных садах – стало больше болезней

Перед осенними работами задайте себе вопрос: а знаю ли я свой сад? Какие у него проблемы, на какой почве заложен, какие вредители его атаковали? Исходя из этого и нужно строить план работ. Шаблона не может быть нигде.

1 **Обработка от болезней.** В этом году в садах средней полосы было много гнилей, парши. Ржавчины груши еще 5–7 лет у нас не наблюдалось, а теперь – основная болезнь.

Осенью после листопада (но можно и по листьям) я обработаю деревья раствором мочевины против ржавчины, парши. Снова – рано весной до распускания почек.

От вредителей сад нужно опрыскать весной – подойдут любые препараты, в продаже их много.

2 **Обрезка деревьев.** Ее лучше проводить весной. Осенью на дереве останутся открытые раны, могут подмерзнуть. На юге такой опасности нет, там режут и всю зиму.

3 **Влагозарядковый полив.** Смотрим, какими будут сентябрь-октябрь. Если дождей нет, полив обязателен. На юге не боимся залить, там август был очень засушливый и жаркий. В Сибири зимой земля бывает холодная, а если еще и воды осенью добавить, то корни вообще сгниют.

Если в августе где-то и были сильные дожди, то давно испарились – стояла жара. Сколько лить? В идеале

нужно прокопать землю и посмотреть, на какую глубину она промочена. У деревьев на карликовом подвое корни находятся в слое 1 м, на полукарликовом тоже неглубоко, на сильнорослом подвое – до 2 м. А на юге и 5–6 м. Где-то песчаные, где-то подзолистые почвы. Одинакового совета для всех не бывает.

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ ПРО ПОЛИВ

КОРНИ ДЕРЕВЬЕВ, УШЕДШИЕ В ЗИМУ СУХИМИ, БЫСТРЕЕ ПОВРЕЖДАЮТСЯ. А ИЗ-ЗА ИЗБЫТКА ВЛАГИ ИМ НЕ БУДЕТ ХВАТАТЬ КИСЛОРОДА.

4 **Уборка листьев.** Листья, траву из-под деревьев нужно убирать – есть риск распространения болезней. Осенью почву вокруг деревьев обрабатывают препаратами большой концентрации. Но если растут устойчивые к болезням сорта, незачем опрыскивать.

5 **Побелка стволов.** Я не белю. Побелка спасает от солнечного ожога, но не от мороза. Я обвязываю ствол нетканым материалом, а весной снимаю. Кора должна дышать, а под побелкой, если еще и добавить краску или клей, она не дышит. **А**

Василий Кладько, к. с.-х. н., профессиональный садовод



Знаете, как отучили людей от садоводства? Этой дикой, невыносимой и ненужной работой на участке (посадочные ямы, обрезки, подкормки и т. д.). Вот посадите дерево и оставьте его в покое. Уже с плодами будете. А подготовка сада к зиме – это не делать ничего!

Объясню свою точку зрения, надеюсь, когда-нибудь это войдет во все учебники.

Не режем

Осеннюю обрезку не проводим. Если отрезать даже одну ветку, то начинается постепенное угасание дерева. Раны не успевают зарости и становятся «открытым окном» для мороза, грибов и инфекций.

Обрезку я рекомендую делать только по необходимости и только ранней весной, во время сокодвижения, когда дерево способно частично зарастить раны... и за лето вызреть (не нарушается цикл).

Не поливаем

Все наши деревья – это эмигранты с юга, и когда лето холодное, они не успевают вызреть и подготовиться к зиме. При попадании лишней воды к корням дерева вытесняется кислород, погибают микроорганизмы и начинаются гнилостные процессы. «Подземные этажи» затапливаются (вспомните червей на асфальте), и от переизбытка воды листья перестают сбрасываться, дерево прекращает готовиться к зиме. Листья остаются на дереве, чтобы испарить эту влагу, а в это время наступает зима. В итоге не вызревают почки, уменьшается морозостойкость.

Морозостойкость дерева зависит от качества незамерзающего раствора в дереве, делая подзимний полив, мы разбавляем его. В любой мороз такое дерево имеет большие шансы погибнуть.

Не убираем листву и траву

У меня на участке скошенная трава и листья густым ковром покрывают всю

землю и всегда остаются на месте. Весной этих листьев уже видно – все оказывается под землей, туда их утащат черви, накопятся грибы, микроорганизмы, и после переработки это все поступит корням деревьев в пищу.

Это и есть удобрение, плодородие земли.

Южане уборку листвы и травы объясняют тем, что в ней зимуют вредные насекомые (заметьте – о полезных ни слова). Получается, что нужно вычистить все до нуля, получаем красивый газон, но при этом...

- оставляем червей голодными, а потом начинаем тыкать вилами, подавая кислород в почву;

- снижаем плодородие почвы;

- оголяем почву, зимостойкость корней дерева уменьшается.

Не белим деревья

Деревья в побелке не нуждаются. Тем более к весне от побелки ничего не останется. Если вы белите молодые деревья – повреждаете кору. Если старые – это бесполезная работа, так как у них уже толстая кора. Большинство людей вообще не знают, зачем нужна побелка, и даже красят деревья в разные цвета! **А**

Валерий Железов, г. Саяногорск

НУЖЕН ЛИ ПОЛИВ?

ЕСЛИ БЫЛО ЛЕТО СУХОЕ, БЕЗ ДОЖДЕЙ (ЭТО 5%) – В ЭТОМ СЛУЧАЕ НУЖЕН БУДЕТ ПОЛИВ, НО УМЕРЕННЫЙ И ПОСТЕПЕННЫЙ. ЕСЛИ ЛЕТО БЫЛО ОБЫЧНОЕ ИЛИ ДОЖДЛИВОЕ (ЭТО 95%) – НЕ ДЕЛАЕМ НИЧЕГО.

Растут БАДы в огороде

Вряд ли наш огородник может сбегать в огород, чтобы набрать артишоков. Не наша эта культура. А вот для колючих листьев корзинка всегда найдется. Надо только перчатки поплотнее надеть, чтобы не уколоться. Зачем, скажете, нам эти листья? Да чтобы лечиться!

Дважды я выращивала артишок. Первый раз ради вкусных соцветий, но, конечно, их я так и не дождалась. Зато вдоволь налюбовалась растениями – статными серо-зелеными красавцами с огромными рассеченными листьями. Поэтому, когда второй раз купила пакетик с семенами, место определила ему в цветнике, подальше от тропинки – в закуточке между кустами можжевельника. Любоваться ими лучше издали – уж очень колючие!

На второй эксперимент меня сподвигла аптека. Увидела как-то на прилавке упаковку БАДов из листьев артишока. Оказывается, помогают нашей печени восстановиться. И еще это отличное желчегонное средство. Вспомнила, сколько этих листьев выбросила тогда в компостную кучу и решила еще раз вырастить артишок. Доморощенные БАДы – дешево и сердито.

Выросло видимо-невидимо

Купила пакетик с семенами, посеяла в марте в горшочки. Из пяти семян взошло четыре. Росли как сорняки – очень резко. Когда емкости стали малы, обычных поливов не хватало. Даже порой поникали от обезвоживания, раскладывая листочки на края, но первый же полив быстро привел их в чувство.

Пересадку пережили тоже легко, быстро пошли в рост. Думаю, между можжевельниками



НАСТОЙ АРТИШОКА
2 ст. ложки сушеных листьев заливают 1 л кипятка и дают настояться 10 минут. Принимают по 1 стакану в сутки, за 30 минут до еды. Для повышения эффективности в отвар можно добавить ложку меда и пить в теплом виде

им было не очень комфортно, поэтому положенных полутора метров высоты не добрали.

Но все равно были достаточно внушительными и очень симпатичными.

И листьев отрастили видимо-невидимо. Мы даже не все собрали – куда нам столько?

Зеленая вата

Высушенные и перемолотые листья оказались очень мягкими – как вата. Мы разложили ее по баночкам и стали лечиться: небольшая щепотка за 15–20 минут до еды спасала даже при торжественной, а значит жирной трапезе.

У кого проблемы – подходи и угощайся. Только старайся проглотить ватку поскорее и запить водой – очень уж горькая.

Хватило на два года

Нам очень понравился артишок. Как-то позабылись проблемы с пищеварением. Проверила недавно запасы – до следующего лета хватит. А это значит, что зимой надо обязательно купить новый пакетик с семенами. **Д**

Вера Николаева,
г. Волжск, Марий Эл

Ешь виноград и не старей

Это же мечта – лечиться виноградом. Приятно осознавать, что не просто ешь вкусные ягоды, а оздоравливаешь себя. Существуют даже специальные медицинские направления: ампелотерапия – лечение виноградом, и энотерапия – лечение вином из винограда. Осень – золотая пора этой солнечной ягоды. Великолепный шанс вкусно подлечиться

Виноград содержит около 150 биологически активных веществ и почти все нужные человеку витамины. Содержится в нем и ресвератрол, вещество, названное учеными замедлителем старения. Это один из мощных растительных антиоксидантов, превосходящий по своей активности витамин Е в 50 раз, витамин С – в 20 раз. Правда, в разных сортах это вещество содержится в разном количестве.

Санаторий прямо дома

Имея свой виноградник, можно получить санаторное лечение прямо дома. В этом я убедился на своем опыте.

В 1980 году мне предстояла операция из-за язвы желудка. От нее отговорил друг, практикующий хирург, посоветовал поехать на лечение на Кавказ. Там я и прослушал лекцию о целебных свойствах винограда. А в 1985 у меня уже был небольшой плодоносящий виноградник.

Через два года лечения виноградом я избавился не только от язвы, но и от других болячек. Сейчас мне 87 лет. Почти 40 лет я не беспокою врачей, за исключением медосмотра при обновлении водительских прав.

Лечебное вино

Да, у винограда есть противопоказания. Например, при язве желудка его тоже употреблять не советуют, а я за счет винограда вылечил именно эту болезнь. Большую роль в этом сыграл подбор сухих виноградных вин, совместимый с кислотностью желудочного сока. Еще делал для себя различные бальзамы, добавляя в них травы. **Д**

Леонтий Кириягин, г. Казань

ТРИ МЕСЯЦА С УРОЖАЕМ

Сорта винограда по срокам созревания должны быть подобраны так, чтобы сезон потребления свежих ягод длился как можно дольше. Для условий средней полосы это август, сентябрь, октябрь. В остальное время года в рационе питания должны быть продукты переработки: сок, изюм, вино и т.д.

МАСЛО ИЗ КОСТОЧЕК

Масло из косточек винограда снижает холестерин в крови, предупреждает инсульты, инфаркты, тромбозы и многое другое. В литературе и интернете можно найти рецепты его получения в домашних условиях.



ВЫВОДИТ ВРЕДНЫЙ ХОЛЕСТЕРИН

Листья артишока усиливают секрецию желчи, стимулируют выведение «вредного» холестерина и липидов из организма. Отвары помогают при тошноте, ощущении тяжести, метеоризме и болях, вызванных недостаточной функцией печени. Оказывают мочегонное действие, ускоряют вывод из организма избыточной жидкости.





Галина Брагина,
член Клуба цветоводов
Москвы, руководитель акции
«Зеленая копилка»

У хризантемы есть проблемы?

Среди цветоводов как-то был проведен опрос: какой осенний цветок для них самый любимый. И 65% голосов было отдано хризантемам. На втором месте оказались астры (20%), на третьем – рудбекии и гелениум (15%). Однако, согласитесь, те пышные шары, которые мы любим больше всего, довольно капризны. Что можно предпринять, чтобы их приручить?



Хризантема индийская



Хризантема корейская



Мультифлора

Галина Александровна, любительница хризантем жалуются, что эти цветы плохо переносят зиму средней полосы, вымерзают. Что посоветуете?

– Хризантемы не боятся морозов, они боятся сырости и вымокают от дождей, снега. Сейчас выведено много сортов, приспособленных к нашему климату, они зимуют даже без укрытия. Но многие садоводы непременно хотят иметь в саду крупноцветковые хризантемы, а они, действительно, плохо

переносят зиму. Обычно в садовых центрах продают индийские и корейские хризантемы. Индийские с более крупными листьями, с красивыми крупными цветами – эти у нас не будут расти, им нужен теплый климат, много солнца. Корейские – с более мелкими листьями, и при покупке лучше выбирать именно их.

– А где их лучше посадить?

– Сажать хризантемы надо на возвышенности, они совершенно не переносят застоя воды и вообще влажной земли. Осенью до морозов нужно обрезать

до 10–15 см, укутать и укрыть: сверху накрыть ящиком из-под овощей, на него положить кусок стекла или пленки, а с боков оставить свободное продуваемое место.

– Это относится и к мультифлоре – красивым шарам из множества цветков?

– Да, мультифлора сейчас – чрезвычайно модная фор-



АКЦИЯ «ЗЕЛЕНАЯ КОПИЛКА»

Многие цветы быстро разрастаются, требуют деления кустов. Лишние деленки можно приносить к нам в «Зеленую копилку». Это акция Клуба цветоводов Москвы стала очень популярной: дачники приносят излишки своих растений, а мы их совершенно безвозмездно отдаем организациям для украшения нашего города.

ма цветка, которую не нужно обрезать и формировать, в ней генетически заложено цветение шаром, облаком. Мультифлору я бы советовала на зиму выкопать и перенести в теплицу. Перед этим, как я уже говорила, обрезать до 10 см. Можно хранить и на закрытом балконе дома в горшке.

Эта хризантема, кстати, легко черенкуется. Можно начеренковать понравившийся цветок и укоренить его еще до наступления морозов в саду или в теплице.

Из корейских сортов рекомендую Янтарь, он прекрасно приживается и на Урале, и в Сибири, зимует без укрытия. Также интересны сорта Умка, Яблоневый цвет. Из мультифлоры – сорт Первоклассница, он требует укрытия, но может зимовать на улице.

– Что вы посоветуете тем, кто хочет купить и посадить их на своем участке?

– Красивые шапки красных или желтых хризантем, которые продают на рынках – это выгонка, специально подкормленная и выращенная на продажу. Продавец будет объяснять вам, что эти цветы легко зимуют и прочее, ему ведь надо продать свой товар побыстрее. Мы в Клубе цветоводов всегда рекомендуем покупать рассаду и семена у коллекционеров, специалистов по тому или иному растению.

Если уж вы решили приобрести понравившийся вам цветок у бабушки на рынке, смотрите, чтобы у корня было много поросли, именно она даст на следующий год хороший прирост. **А**

Ольга Белан

ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШЕМУ ВНИМАНИЮ ЖУРНАЛЫ ИЗ СЕРИИ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ДАЧНИКА»: «ХРАНЕНИЕ УРОЖАЯ», «КОРНЕПЛОДЫ» И «ДЕЛЬНЫЕ СОВЕТЫ САДОВОДАМ».

Три спецвыпуска содержат полезную информацию из личного опыта дачников: идей и хитростей, любопытных открытий и дизайнерских изобретений. Остроумные решения, которыми делятся наши авторы, наверняка сделают вашу дачную жизнь более приятной и увлекательной.



НА СТРАНИЦАХ СПЕЦВЫПУСКОВ ВЫ НАЙДЕТЕ:

- ✓ подробные агротехнические рекомендации по выращиванию моркови, свеклы, редьки, репы и других корнеплодов;
- ✓ принципы и технологии, позволяющие не волноваться за сохранность выращенных овощей и фруктов;
- ✓ советы по постройке и организации погреба на садовом участке;
- ✓ проверенные способы хранения урожая и посадочного материала;
- ✓ практические знания, которыми делятся самые надежные эксперты в дачном деле – люди, искренне увлеченные выращиванием урожая и декоративных растений.

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ
И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:



OZON
ozon.ru¹



WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: Журнал Энциклопедия дачника

¹ 000 «Интернет решения». 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741. ² 000 «Вайлдберриз». 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

По утрам уже становится зябко, вокруг разливается винный запах яблок, под ногами шуршит опадающая листва, а в листве прячутся крепкие грибочки... Самое время погрустить об ушедшем лете. Но недолго! Пора засучивать рукава и приступать к сотворению самых ароматных и богатых вкусом заготовок из даров осени



Ассорти из лесных грибов

ПОНАДОБИТСЯ

Грибы очищенные – 2 кг ■ соль – 1 ст. ложка с горкой ■ вода – 2 л.
Для маринада: вода – 1 л ■ уксусная эссенция 70%-ная – 2 ч. ложки ■ сахар – 2 ст. ложки ■ соль – 2 ст. ложки ■ лавровый лист – 3 шт. ■ гвоздика – 3 бутона ■ перец черный горошком – 10 шт.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Грибы перебрать, очистить, промыть в нескольких водах, при необходимости разрезать, чтобы все были одинакового размера. Залить холодной водой с солью. Вскипятить, варить на среднем огне 30 минут, снимая пенку. Откинуть на дуршлаг и обдать холодной водой. Сварить маринад: соединить ингредиенты, довести до кипения, проварить 2 минуты и выложить в маринад гри-



бочки. Варить на тихом огне 20 минут после закипания. Простерилизовать банки и крышки, разложить горячие грибы и залить маринадом доверху. Следить, чтобы все грибы были покрыты маринадом и чтобы внутри банки не остался воздух. Закатать, перевернуть и укутать до остывания.

Варенье из яблок и кабачков

ПОНАДОБИТСЯ

Яблоки (без семян) – 1 кг ■ кабачки (без семян) – 1 кг ■ сахар-песок – 2 кг ■ корица – 1 палочка.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

- 1 Яблоки и кабачки очистить от семян, у кабачков также удалить кожуру (у яблок – опционально, в зависимости от сорта).
- 2 Нарезать яблоки дольками, залить водой, чтобы покрывала их, и варить, помешивая, пока дольки не станут прозрачными. Яблоки откинуть на дуршлаг, отвар собрать.
- 3 Кабачки нарезать на дольки, похожие по размеру с яблочными. Вскипятить воду, опустить в нее кабачки, варить 5–7 минут, вытащить, обдать холодной водой. Повторить еще 2–3 раза, чтобы кабачки стали почти прозрачными. Откинуть на дуршлаг.



- 4 Взять яблочный отвар (около 500 мл), всыпать в него сахар и сварить густой сироп. Погрузить в горячий сироп дольки яблок и кабачков и варить около 30 минут на тихом огне, не забывая снимать пенку. Добавить палочку корицы, по вкусу положить лимонной и апельсиновой цедры, ванильного сахара. Варить еще 10–15 минут. Корицу удалить, горячее варенье разложить по банкам и закупорить.

Яблочное повидло в духовке



ПОНАДОБИТСЯ

Яблоки – 2 кг ■ сахар-песок – 450 г ■ вода – 1/3 стакана ■ корица, какао-порошок, ванильный сахар – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Яблоки среднепоздних и поздних сортов очистить от семечек, кожуру оставить. Нарезать небольшими кусочками. Положить в глубокую форму для запекания, налить воды. Плотно накрыть фольгой и поставить в разогретую до 200°C духовку на 60–80 минут. Выключить и оставить в духовке до полного остывания (можно на ночь). Затем измельчить блендером или комбайном в пюре, растворить в нем сахар, корицу и другие добавки по вкусу. Переложить в форму и поставить в духовку при 180°C на режиме конвекции на 60 минут – крышкой или фольгой не накрывать. Горячее пюре закатать в стерилизованные банки.



Яблочная кожура, особенно в яблоках поздних сортов, содержит полезный пектин. Он делает заготовку более густой и железной, а также работает как дополнительный консервант.



Пюре из яблок, приготовленное с кожурой, может заменить яйца при приготовлении постной выпечки.



Добавление при варке грибов небольшого количества лимонной кислоты поможет предотвратить их сильное потемнение.



Закатывая маринованные грибочки металлическими крышками, убедитесь, что на крышках есть качественное защитное покрытие. Грибное конфи лучше закрывать пластиковыми или стеклянными крышками.



Время варки опять для дальнейшего приготовления:

- для замораживания – 5 минут;
- для жарки или запекания – 7–10 минут;
- для начинки в пироги – 10 минут;
- для маринования – 10 минут;
- для грибной икры – 15 минут;
- для супа – 2 минуты.

Грибочки конфи



ПОНАДОБИТСЯ

Опята или лисички сырые – 1 кг ■ масло сливочное топленое или топленый говяжий жир – 350 г ■ соль – 3 ч. ложки ■ сушеные травы – по вкусу.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

■ Грибы тщательно очистить с помощью щеточки или салфетки – не мочить. Лучше брать небольшие экземпляры без длинных ножек. Разогреть в сотейнике масло, добавить подготовленные грибы и соль. Готовить, иногда помешивая, на среднем огне около 50 минут – пока из грибов не выпарится влага и масло станет прозрачным. Разложить по стерильным банкам, залить горячим маслом, закрыть крышками и медленно остудить. Хранить строго в холодильнике.

Лунный календарь дачника ОКТЯБРЬ

от Марины Мичуринской

ПОНЕДЕЛЬНИК	<p>Луна убывающая в Тельце</p> <p>30</p>  <p>Собирают и уничтожают падалицу и другой растительный мусор. Ведут борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.</p>	<p>Луна убывающая в Тельце</p> <p>2</p>  <p>Перекапывают, рыхлят и мульчируют почву. Сажают луковичные культуры.</p>	<p>Луна убывающая во Льве</p> <p>9</p>  <p>Заготавливают корни лекарственных растений. Сушат овощи, плоды, ягоды.</p>	<p>Луна растущая в Скорпионе</p> <p>16</p>  <p>Пересаживают и поливают комнатные и садовые растения.</p>	<p>Луна растущая в Водолее</p> <p>23</p>  <p>Убирают растительный мусор, приводят в порядок садовые инструменты.</p>
ВТОРНИК	<p>Луна убывающая в Близнецах</p> <p>31</p>  <p>Устанавливают зимние укрытия роз в саду. Обвязывают хвойные растения.</p>	<p>Луна убывающая в Близнецах</p> <p>3</p>  <p>Обрезают и окучивают розы. Удаляют поросль, старые и больные растения.</p>	<p>Луна убывающая во Льве</p> <p>10</p>  <p>Выкапывают корнеклубни георгин и закладывают их на хранение.</p>	<p>Луна растущая в Скорпионе</p> <p>17</p>  <p>Проводят полив и пересадку комнатных и оранжерейных растений.</p>	<p>Луна растущая в Рыбах</p> <p>24</p>  <p>Поливают комнатные и оранжерейные растения.</p>
СРЕДА	<p>УСЛОВНЫЕ ОБОЗНАЧЕНИЯ:</p> <ul style="list-style-type: none"> Наилучшее время для роста «вершков» Наилучшее время для роста «корешков» Переходный период, возможен сбор плодов Неблагоприятный период для контакта с растениями <p>НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ ЭТОГО МЕСЯЦА</p> <ul style="list-style-type: none"> Если на Арину (1 октября) журавли полетят, на Покров (14 октября) надо ждать первого мороза. Если к Фоке и Иону (5 октября) лист с березы не опал, снег ляжет поздно. На день Ильи Муромца (11 октября) заяц шубу сменил – жди скоро зиму. С Ерофея (17 октября) начинаются сильные холода и продолжительные утренние похолодания. Жметя синица на Карпов день (26 октября) к избе – значит, зима уже на дворе. 	<p>Луна убывающая в Близнецах</p> <p>4</p>  <p>Заготавливают корни лекарственных растений.</p>	<p>Луна убывающая в Деве</p> <p>11</p>  <p>Сажают деревья, кустарники, многолетние цветы.</p>	<p>Луна растущая в Стрельце</p> <p>18</p>  <p>Проводят подготовку гряд и ям для весенних посевов и посадок. Проводят посадку плодовых деревьев и кустарников.</p>	<p>Луна растущая в Рыбах</p> <p>25</p>  <p>Подготавливают сад к зиме: защищают стволы деревьев от солнечных ожогов и грызунов, убирают растительный мусор.</p>
ЧЕТВЕРГ	<p>Луна убывающая в Близнецах</p> <p>5</p>  <p>Ведут борьбу с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.</p>	<p>Луна убывающая в Деве</p> <p>12</p>  <p>Ведут борьбу с вредителями и возбудителями болезней, обитающими в почве.</p>	<p>Луна растущая в Стрельце</p> <p>19</p>  <p>Защищают стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов.</p>	<p>Луна растущая в Рыбах</p> <p>26</p>  <p>Поливают комнатные растения. Проводят дренажные работы в саду.</p>	
ПЯТНИЦА	<p>Луна убывающая в Раке</p> <p>6</p>  <p>Проводят посадку деревьев, кустарников, многолетних цветов в грунт.</p>	<p>Луна убывающая в Весах</p> <p>13</p>  <p>Ведут борьбу с вредителями и возбудителями болезней растений.</p>	<p>Луна растущая в Козероге</p> <p>20</p>  <p>Заготавливают землю для подзимних и весенних посевов овощей и цветов.</p>	<p>Луна растущая в Овне</p> <p>27</p>  <p>Мульчируют и укрывают лапником посадки луковичных.</p>	
СУББОТА	<p>Луна убывающая в Раке</p> <p>7</p>  <p>Поливают растения. Ведут борьбу с вредителями и возбудителями болезней.</p>	<p>Луна новолуние в Весах</p> <p>14</p>  <p>Подготавливают грядки и ямы для подзимних и весенних посевов и посадок.</p>	<p>Луна растущая в Козероге</p> <p>21</p>  <p>Проводят посадку в грунт луковиц тюльпана, гиацинта, чеснока озимого. Пересаживают корневищные травянистые многолетники.</p>	<p>Луна полнолуние в Овне</p> <p>28</p>  <p>Подготавливают сад к зиме, убирают растительный мусор.</p>	
ВОСКРЕСЕНЬЕ	<p>Луна убывающая в Тельце</p> <p>1</p>  <p>Выкапывают гладиолусы, ацидантеру, гальтонию и другие клубневые растения.</p>	<p>Луна убывающая во Льве</p> <p>8</p>  <p>Проводят санитарную обрезку плодовых деревьев и кустарников.</p>	<p>Луна растущая в Весах</p> <p>15</p>  <p>Заготавливают землю для выращивания рассады весной.</p>	<p>Луна растущая в Водолее</p> <p>22</p>  <p>Защищают стволы плодовых деревьев от солнечных ожогов и грызунов, убирают растительный мусор, чистят садовый инструмент.</p>	<p>Луна убывающая в Тельце</p> <p>29</p>  <p>Выкапывают георгины и клубневые бегонии. Подготавливают многолетники к зиме (срезают побеги и листья, рыхлят, окучивают, мульчируют).</p>

Все объявления на правах рекламы

АНТИКВАРИАТ

■ **8-916-155-34-82** Елочные игрушки, куклы, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, статуэтки и пластинки из меди, бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. 8-916-155-34-82.

■ **8-916-774-00-05** КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радио-измерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Инструмент, метчики, плашки, тиски, станки, др. Дмитрий. Тел.: 8-916-774-00-05

■ **8-916-809-01-04** Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ; военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8-916-809-01-04.
■ **8-905-286-44-68** СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8-905-286-44-68

ПРОДАЮ

■ **8-499-226-28-79** ПРОДАДИМ ВАШУ ВЕЩЬ в комиссионке. Цену назначаете сами! Т. 8 (499) 226-28-79

ФИНАНСЫ

■ **8-499-112-05-33** ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ золота, меха, техники, авто. ООО «Ломбард Платинум» ОГРН 1087746946847. Т. 8-499-112-05-33.

КУПЛЮ

■ **8-499-226-25-39** СКУПКА. БЫСТРО. Деньги сразу. Тел. 8-499-226-25-39

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т. п. Время – не ограничено. Цельнометаллический фургон Пежо-Боксер (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. 8-968-058-66-78, 8-916-624-10-58

■ **8-903-681-02-37** Перевозки квартирные, дачные, офисные. Въезд в центр. Пианино, сейфы. Утилизация. Грузчики славяне. Разборка, Сборка мебели Работаем 24 часа. Скидки пенсионерам, ветеранам труда и ВОВ. МАШИНА СО СДВОЕННОЙ КАБИНОЙ 5 МЕСТ. 8-903-681-02-37



Редакция газеты «ДАЧА»
БЕСПЛАТНО принимает некоммерческие частные объявления от наших читателей в рубрику «БЕСПЛАТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ»



Звоните по тел.:
8 (495) 721-50-97
E-mail: dacha@kardos.ru

УСЛОВИЯ РАЗМЕЩЕНИЯ бесплатных объявлений смотрите на сайте газеты «ДАЧА»: dacha.kardos.media

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ



Обработка от: клещей, комаров, мух, кротов, крыс, клопов, тараканов, плесени и других вредителей

ОБРАБОТКА САДОВЫХ УЧАСТКОВ

С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА!
Сертифицированные дезинфекторы. Эффективные и безопасные средства без запаха.

СТОИМОСТЬ – от 800 рублей!
Конфиденциально.

Бесплатный выезд (Москва и МО)
ГОРОДСКАЯ САНЭПИДЕМСТАНЦИЯ

Остались вопросы, звоните!
+7 909 777-84-04

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ



СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА

Все виды строительных работ. Крыши с материалом под ключ!!! Скидка пенсионерам 20%. САЙДИНГ • ХОЗБЛОКИ • ФУНДАМЕНТ • ВЕРАНДЫ • ЗАБОРЫ • ПОТОЛКИ • БАНИ • ПЕЧИ • КРЫШИ • ОТМОСТКИ • ПОЛЫ • БЕСЕДКИ.

8-965-185-18-22 Юрий
8-967-116-53-32 Петр

ВСЕ ДЛЯ ДАЧИ

Навоз Конский
Упакованный в мешки. Идеальное удобрение.
8(903) 728-68-44

■ **8-495-767-97-43** ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРЕЗКА И ОБРАБОТКА ПЛОДОВЫХ ДЕРЕВЬЕВ. Агрономы Тимирязевки. Тел.: 8-495-767-97-43

■ **8-980-355-90-95** Продаю картофель сорт Лапоть (высокоурожайный), Сынок, Киви, Гурман (фиолетовый внутри). Вышлю наложенным платежом. Тел.: 8-980-355-90-95

■ Вышлю бесплатно семена томатов собственной селекции. Востократ Костенко шоколадный, Китайская стена, Гордость огородника. Шикарный урожай и быстрое красок. От вас конверт с вашим адресом. 356240 Ставропольский край г. Михайловск ул. Константинова 4-2 Костенко Игорю Викторовичу

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЭМАЛИРОВКА ВАНН

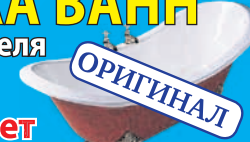
от завода-производителя

ВСЕ ВИДЫ

эксплуатация 7-15 лет

8 (495) 782-63-86, 8 (495) 782-51-63

выезд по Москве и МО без выходных



Компания «ЗОНД»

Номер уже в продаже



Реклама 12+

Читайте в свежем выпуске «ДАЧНОГО СПЕЦА»

Журнал «ДАЧНЫЙ СПЕЦ» выходит 1 раз в месяц.
Подписной индекс в каталоге «Почта России» П2960



СОХРАНИМ ЗАПАСЫ ВПРЮК

Сохранить урожай всегда непросто, а уж если это приходится делать в городской квартире, потерю не избежать. Однако ситуация меняется – на помощь хозяйкам придумано немало приспособлений.



ЦВЕТОЧНЫЕ ХЛОПОТЫ В САДУ

Август-октябрь – ответственная пора для всех, кто неровно дышит к луковичным растениям. Выкопанные луковицы снова должны оказаться в земле, чтобы успеть подготовиться к зиме, а весной зацвести краше прежнего.

ГОТОВЬ ТЕПЛИЦУ ЗАРАНЕЕ

На теплице не надо экономить. Зимой у каждого есть время изучить предложения и тщательно подготовиться к покупке или предстоящему ремонту



Спецвыпуск журнала «ДОМАШНИЙ ПОВАР»

СЕРИЯ ЖУРНАЛОВ – НОВОГОДНЯЯ ГИРЛЯНДА НА ЁЛКУ ИЗ 16 ПАРНЫХ ФЛАЖКОВ!



При помощи родителей ребенок своими руками может создать новогоднее украшение. Изготовление гирлянды превратится в приятное и радостное занятие как для ребенка, так и для взрослого.

НАШИ ГИРЛЯНДЫ СТАНУТ ПРЕКРАСНЫМИ И НЕОБЫЧНЫМИ УКРАШЕНИЯМИ И СОЗДАДУТ АТМОСФЕРУ НАСТОЯЩЕГО ПРАЗДНИКА В КАЖДОМ ДОМЕ!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА НА САЙТАХ:

OZON
ozon.ru¹

WILDBERRIES
wildberries.ru²

На сайте маркетплейса наберите в поисковой строке полное наименование: **Новогодние флажки КАРДОС**



Подробная схема для изготовления гирлянды находится на последней странице каждого журнала

СПРАШИВАЙТЕ В КИОСКАХ, СУПЕРМАРКЕТАХ И ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ

¹ ООО «Интернет Решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6. ОГРН 1027739244741.
² ООО «Вайлдберриз», 142181, МО, г. Подольск, д. Коледино, территория Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр. 1. ОГРН 1067746062449

12+ Реклама

Стекланые с вареньем и соленьями	Зажигательный пляс браزيلцев	Выставка раз в пару лет	Боец на ринге, дерущийся и ногами	Пленник острова у Дефо	Суша, усыпанная пляжами	"Сестра" горбуши	Обманщица	В мультике ходил за осоклой к пруду	
Приправа из японского ресторана	Древнее народное сказание	См. фото	Качество настоек чивых	Мальчик при королевском дворе	Белый пудель Куприна	Клетчатая ткань вышивальщицы	Косой парус, нижний стаксель	У дерева выше штамба	
Специалист по дегустации чая	См. фото	Общения с крапивоной итог	Высший сорт фаянса	Гибрид физзарядки и танца	И Карден, и де Кубертен	Потомство пасюка	"Упаковка" для спор сумчатых грибов	Скамейка для загорания на пляже	Жирок в мясном бульоне
Буренка "на заре туманной юности"	Светило в календаре огородника	Взбитая пена в начинке конфеты	Невеста Ипполита в "Иронии судьбы"	"Оживление" компьютерной графики	Прибалтийский Ревель ныне	Под ручку с мадам	Листовой овощ	Вертялая игрушка на полу	
Испанский кутюрье	Евгений из романа Тургенева	Рождение Ниф-Нифа и его братьев	Поручитель в сделке	Последний вздох пульверизатора	Кость ниже глаза	"Танцхолл" для вальсов и мазурок	Волшебники, чародеи	Тележка-автопогрузчик	
Дизельное топливо	"Ключевое" слово Али-Бабы	Их подводят (но не глаза)	Санчо ...	Угроза от пешки или слона	И Х В а d l c в н в o d j v u н о u и o в v п k l v d п e j v u w x v d o n v o d v u e k и j o t i v y o j ж к и ш ц н в ч v d v э ч ш п в t v н э н и и l l v l k л к э и э ф л с v t v c p d k u ч э d э ч u v в в j л э t v v n v k ц н v в и ш k j o ж o в н v d и t o l d v e v e z d e ч ж o v t c o p k ф и w н н в e e и к а в a в p c e k b o k и и c c e				
Шкатулка для бриллиантов	Спецовка горнолыжника	Мэрия в готическом стиле	Имя Маска	Измеряет скорость судна	Жених, соответствующий невесте	События, порождающие ужас			



Расскажи анекдот!



Могу ли я считать писателем, если книгу жалоб в нашем магазине я исписал до конца?

А я приветствую развитие нанотехнологий. Не придется утром искать носок, надо просто позвонить на него.

– Ну как, Петрович, урожай нынешнего года?
– Как никогда! Мешок картошки посадил, мешок собрал, и ни одна не пропала!

– Вот, посмотрите на этого паука. Хотя он и выглядит устрашающе, но абсолютно безопасен для человека!
– Что значит безопасен?! А инфаркт?!

График работы гибкий: хочешь – после работы задерживайся, хочешь – в выходные выходи.

– Лохнесское чудовище – это просто утка.
– Так оно еще и летает?!

Единственное, что в жизни пригодилось из геометрии, это фраза «Что и требовалось доказать».

– Вы работами на огороде по лунному календарю занимаетесь?
– По солнечному. Солнце встало – пора пахать.

– Что означает экономия?
– Экономия – это искусство тратить деньги, не получая от этого удовольствия.

ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ

к группе газеты «ДАЧА»
в социальных сетях
**Одноклассники
и Telegram!**

Наши эксперты и юрист
оперативно ответят на ваши
вопросы.

РЕКЛАМА 16+

15 сентября – 5 октября

ОВЕН



Вам предстоит активно ухаживать за садом и готовиться к зиме. Не тратьте энергию на ненужные споры. Делайте, как считаете нужным. Самое время заняться запасами – консервированием, закупкой дров.

ТЕЛЕЦ



В этот период у вас будет особенно творческое настроение. Попробуйте экспериментировать с разными видами растений и декоративными элементами в доме. Благоприятно составлять зимние букеты из сухоцветов и листьев.

БЛИЗНЕЦЫ



Вам стоит обратить внимание на организацию сада и планировку посадок. Новые идеи и систематизация процессов помогут вам добиться лучших результатов. Не пренебрегайте общением с соседями и другими увлеченными садоводами.

РАК



Сейчас вы будете чувствовать особенную связь с природой. Уделите внимание осеннему уходу за растениями, обеспечению их комфортной зимовки. Неспешные работы в саду помогут зарядиться позитивной энергией.

ЛЕВ



Этот период подходит для создания впечатляющих композиций из растений. Развивайте свой талант оформителя и не бойтесь экспериментировать с цветами и формами растений. Идеально будет пойти на курсы флористов.

ДЕВА



Ваше внимание к деталям и систематичный подход пригодятся в организации хранения урожая и подготовки сада к зиме. Вы придумаете, как создать растениям максимально комфортные условия в холодный период.

ВЕСЫ



Это время благоприятно для обновления садовых аксессуаров и декора. Привнесите немного креативности в пространство сада, чтобы создать гармоничную атмосферу. Собирайте дары осеннего леса, используйте их в дизайне интерьера.

СКОРПИОН



Вы почувствуете особую энергию, которая поможет вам посмотреть на окружающее пространство свежим взглядом и заметить детали, требующие изменения и совершенствования. Найдите время для неспешной грибной охоты.

СТРЕЛЕЦ



Этот период подходит для планирования и размещения малых архитектурных форм, закладки фундамента и подготовки почвы. Пока что воздержитесь от кредитов на строительство, рассчитывайте только на имеющиеся финансы.

КОЗЕРОГ



Если у вас появится возможность углубить свои знания в области садоводства или дачного строительства, не упускайте ее. Исследуйте новые методики и техники, чтобы повысить урожайность, уделите внимание подзимнему посеву.

ВОДОЛЕЙ



Сосредоточьтесь на экологически чистых способах сохранения урожая. Вам будет интересно создавать новые рецепты консервирования, сушки и заморозки. Не забудьте поделиться своими открытиями с единомышленниками.

РЫБЫ



Сейчас вы будете особенно чувствительны к потребностям ваших любимых: растений, животных, людей. Поддерживайте в себе здоровье и гармонию, и тогда вы обеспечите гармонию и в отношениях, и в окружающем пространстве.



Дорогие читатели! Со 2 октября по 12 октября 2023 года «Почта России» проводит «Всероссийскую декаду подписки» на 2024 год. Успейте подписаться в этот период на газету «ДАЧА pressa.ru» **ПО ЛЬГОТНОЙ ЦЕНЕ.**

СКИДКА НА ПОДПИСКУ



** От цены основной подписки на 2024 г.

Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Стоимость ПОДПИСКИ в период ДЕКАДЫ на газету «ДАЧА pressa.ru» на 2024 год

Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 июня	Срок подписки	В основной период	В период с 5 по 15 июня
на 1 месяца	72,56 Р*	66,35 Р*	на 4 месяца	290,24 Р*	265,40 Р*
на 2 месяца	145,12 Р*	132,70 Р*	на 5 месяцев	362,80 Р*	331,75 Р*
на 3 месяца	217,68 Р*	199,05 Р*	на 6 месяцев	435,36 Р*	398,10 Р*
			на 12 месяцев	870,67 Р*	796,28 Р*

Газета выходит 2 раза в месяц

Подписные индексы **П2940** (на полугодие) и **ПП106** (на год) в каталоге «Почта России»

* Цены указаны по каталогу «Почта России» для жителей г. Москвы (с доставкой до почтового ящика). ВНИМАНИЕ: цена может незначительно меняться в зависимости от региона доставки. Уточняйте стоимость подписки в отделениях связи и на сайте <https://podpiska.pochta.ru>.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

Оформить подписку до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету (по индексам – П2940 (на полугодие) и ПП106 (на год), или названию – «ДАЧА pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «Дача pressa.ru»



ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРЕЗАГРУЗКА С НИРВАНОЙ

Каждый устаёт, кто-то больше, кто-то меньше – увы, так устроена сегодняшняя реальность. Многие люди не замечают, как окружают себя множеством забот, обязанностей, и живут тревожно месяцами и даже годами.

Несмотря на тот уровень стресса, которому подвергается большинство жителей мегаполисов, вернуть здоровье нервной системе и психике можно. И это реально сделать даже без лекарств!

Избежать нервирующих ситуаций не получится, но научиться контролировать эмоции и убирать нервное напряжение вполне возможно. В этом вам поможет и правильное питание, и медитация, и йога, и массаж путем воздействия на специальные акупунктурные точки.

Товары для акупунктурного массажа Нирвана от Bradex – ваш быстрый и недорогой путь к здоровью и долголетию.



ковриков или подушек не сравнима с ценой курса массажа, плюс, при отсутствии механических деталей и необходимости в подзарядке они прослужат очень много лет.

Акупунктурные массажеры «НИРВАНА» торговой марки BRADEX прошли клинические испытания и получили регистрационное удостоверение медицинского изделия № РЗН 2021/14285 от 12.05.2021 г.

Акупунктурные массажеры «НИРВАНА» продаются в прочных и стильных коробках, и их можно использовать для подарка.

При погружении в мир акупунктурного массажа вас ждет познание здорового и долгого жизненного пути.



ПЛЮСЫ МАССАЖА С ПОМОЩЬЮ ТОВАРОВ ДЛЯ АКУПUNKТУРЫ НИРВАНА:

• ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ

Курс массажа или посещение врача не всегда можно вставить в плотный рабочий график. А сеанс самооздоровления с помощью массажеров «НИРВАНА» можно проводить в удобное время и с любой продолжительностью, например, параллельно с просмотром кино, при работе за компьютером или разговоре по телефону.

• ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ СТРЕССА

Акупунктура незаменима при повышенной тревожности и возбудимости, она давно используется для снижения стресса. Безопасные иглы на коврике или подушке «НИРВАНА» отправляют в мозг новые импульсы, «перезапускают» нервную систему, возвращая внутренний баланс в организм.

• НОРМАЛИЗАЦИЯ СНА

При ежедневном акупунктурном массаже нормализуются циркадные ритмы, и этот массаж рекомендуется при проблемах с засыпанием и сном в целом.

• ПОВЫШЕНИЕ ОБЩЕГО ТОНУСА ОРГАНИЗМА И УСКОРЕНИЕ КРОВООБРАЩЕНИЯ

Лучшее в акупунктурном массаже – его понятность и доступность. Так к месту контакта шипов

от массажеров «НИРВАНА» и кожи активно приливает кровь. И чем обширнее воздействие, тем активнее работа кровеносной системы.

• СТАБИЛИЗАЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ

Акупунктурный массаж с «НИРВАНА» постепенно избавляет от стресса, ускоряет кровоток в подкожно-жировой клетчатке, укрепляет сосуды. Все это помогает похудеть, заметно облегчает протекание диеты и избавляет от сопутствующей ей апатии – даже при малоподвижном образе жизни акупунктурный массаж повышает тонус организма и дает прилив энергии.

• ОСЛАБЛЕНИЕ БОЛЕВОГО СИНДРОМА

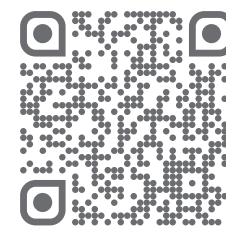
Болевые импульсы от шипов на спине, руках и ногах не только снимают нервное напряжение, убирают мышечные зажимы, но и облегчают болевые синдромы, переключая на себя нервные импульсы.

• УЛУЧШЕНИЕ СОСТОЯНИЯ КОЖИ

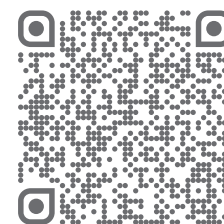
Здоровье кожи связано с кровоснабжением, состоянием сосудов, а акупунктурный массаж с «НИРВАНА», вызывающий прилив крови к ее поверхности, заметно улучшает ее состояние.

• ЭКОНОМИЯ СРЕДСТВ

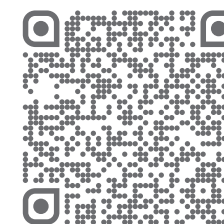
Курс расслабляющего массажа у специалиста – не самый дешевый. А стоимость акупунктурных



bradex.ru¹



wildberries²



ozon³

1) ООО «Технологии здоровья», 117405, г. Москва, ул. Варшавское шоссе, д. 145, корп. 8, ОГРН 1057746505002

2) ООО «Вайлдберриз», 142181, М.О., г. Подольск, д. Коледино, тер. Индустриальный парк «Коледино», д. 6, стр.1, ОГРН 1067746062449

3) ООО «Интернет решения», 123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10, эт. 41, пом. I, комн. 6, ОГРН 1027739244741

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ. РЕКЛАМА