

БЕЗ ГРАНИЦ

№ 2 (28)
3 (29)
осень-зима
2018
2019

6+

НИДЕРЛАНДЫ

**В ПОИСКАХ ИННОВАЦИЙ
И ТЮЛЬПАНОВ**

РОССИЯ

**ГРИГОРИЙ ФАЙН
КАК СТАТЬ ЗВЕЗДОЙ**

КАНАДА

**РИЧАРД КВЕТОН
ГЛАВНОЕ, ЧТОБЫ
ГОРЕЛИ ГЛАЗА**

ИТАЛИЯ

**АЛЕКСАНДР ТУГУШЕВ
МОДНАЯ
РЕВОЛЮЦИЯ**

США

ДЕКАН PARKS COLLEGE (SAINT LOUIS UNIVERSITY)

МИШЕЛЬ САБИК

**НА ПОРОГЕ
НОВОЙ ЭПОХИ**

15-16

ФЕВРАЛЯ 2019

7 AVENUE
HOTEL & SPA
САМАРА
Ново-Садовая, 3



Фото принадлежит EU Business School

Х Международная ВЫСТАВКА ГЛОБАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Университеты и колледжи из 20 стран мира и России
- Языковые программы для детей и взрослых
- Частные и государственные школы
- Стажировки для профессионалов
- Гранты и стипендии

ИНВЕСТИРУЙ В БУДУЩЕЕ

+7 (846) 270 95 99 www.optimaexpo.ru

Время работы выставки: 11:00-18:00. Вход свободный

Организаторы



ВЫСТАВОЧНАЯ КОМПАНИЯ
ОПТИМА ЭКСПО



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ

Официальный партнер



Самара-Авто Юг



ŠKODA
Град-Авто

Информационный партнер



Генеральный партнер



ДОДО ПИЦЦА

«OPTIMA STUDY. БЕЗ ГРАНИЦ»

www.bezgrani.ru

№ 2 (28) – 3 (29) осень-зима 2018-2019

На обложке: Мишель Сабик, декан Parks College of Engineering, Aviation and Technology, входящего в состав Saint Louis University (США)

Учредитель и издатель:

**ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ»**

Генеральный директор	Павел АНТИПОВ pavel.a@optimastudy.ru
Управляющий директор	Галина ГУРОВА business@optimastudy.ru
Главный редактор	Наталья ЛУКАШКИНА editor@optimastudy.ru
Директор по маркетингу и рекламе	Леонид АНТИПОВ info@optimaexpo.ru
Руководитель отдела продаж	Ольга ЧЕМАРКИНА optimamed@inbox.ru
Дизайн, верстка	Татьяна ДРУЖИНИНА verstka@optimastudy.ru

АДРЕСА РЕДАКЦИИ:**Самара**

РФ, 443086, ул. Часовая, 6, подъезд 2
Тел.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270-93-44
E-mail: editor@optimastudy.ru

Москва

РФ, 117198, ул. Миклухо-Маклая, 6, РУДН
Тел.: +7 (917) 118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru

ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА:**Санкт-Петербург**

РФ, 194214, Костромской пр., 46, каб. 28
Тел.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com

Казань

РФ, 420111, ул. Миславского, 8А
Тел.: +7 (917) 275-67-77
E-mail: kazan@optimastudy.ru

Бюро в Австрии и Венгрии

Тел.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com

Бюро в Канаде

200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Тел.: +1.416.273.6646
E-mail: alex.davidson@lawpoint.ca

Официальный партнер – Ассоциация российских консультантов по образованию (АРКО)

Периодичность: 4 раза в год
Тираж: 10 тыс. экз.

Электронная рассылка: более 100 тыс. подписчиков
Свидетельство о регистрации СМИ:

ПИ №ФС77-63614 от 02.11.2015 г. выдано Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Подписано в печать: 26.11.2018

Дата выхода: 29.11.2018

Отпечатано в типографии ООО «Принт Сервис», г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3А, оф. 1.
Запрещается воспроизводить полностью или частично материалы, опубликованные в журнале «БЕЗ ГРАНИЦ», без письменного согласия редакции.
Распространяется бесплатно по РФ и за рубежом.

**Дорогие друзья!**

Мы рады тому, что за несколько лет журнал «БЕЗ ГРАНИЦ», став гидом по международному образованию, помог многим читателям определиться с выбором своего пути. На страницах нашего издания мы знакомим с особенностями и преимуществами образовательных систем разных стран мира, даем практические советы, рассказываем об опыте тех, кто учится или уже окончил зарубежные вузы.

Номер, который вы держите в руках, знакомит вас с уникальными и интересными героями. О профессиях будущего, космических полетах и грандиозных задачах, стоящих перед человечеством, рассказывает профессор Мишель Сабик, доктор наук в области биоинженерии, декан Parks College of Engineering, Aviation and Technology, входящего в состав Saint Louis University (США), а вместе с Сусанной Амбарцумян, студенткой университета прикладных наук Saxion, мы отправимся в Нидерланды – одну из самых богатых, инновационных и экологически чистых стран мира. Тему музыкального образования задает в своем интервью маэстро Григорий Файн – известный российский джазовый пианист и композитор. С миланским институтом Marangoni, одной из наиболее престижных и старейших школ дизайна в мире, знакомит Александр Тугушев. Яркий опыт выпускника канадского George Brown College Ричарда Кветона, прошедшего путь от повара до управляющего пятизвездочных отелей, наверняка вдохновит будущих управленцев в сфере гостеприимства. И, конечно, зима – самое время планировать летние каникулы. На этот раз мы предлагаем самый широкий выбор языковых курсов – от Турции и Туманного Альбиона до Канады, Ямайки и Каймановых островов. Желаем вам новых открытий, развития и успехов! И будьте счастливы!

С уважением,

Павел АНТИПОВ, Галина ГУРОВА

Издатели



СОДЕРЖАНИЕ

8 США
Мишель Сабик:
На пороге новой эпохи

12 НИДЕРЛАНДЫ
Сусанна Амбарцумян:
В поисках инноваций
и тюльпанов



38

16 ШВЕЙЦАРИЯ
Swiss Education Group:
The art of hospitality

18 РОССИЯ
Fine plays fine

22 США/ВЕЛИКОБРИТАНИЯ/КАНАДА
Музыке научат

24 ИТАЛИЯ
Александр Тугушев:
Модная индустрия построена
на нашем комплексе
неполноценности



28 КАНАДА
Ричард Кветон:
Главное, чтобы горели глаза

32 Мы знаем, что вы будете
делать следующим летом!

34 РОССИЯ
Альбина Султанова:
Работодатели все реже
цепляются за цвет диплома
и название вуза

38 КАНАДА
Наши люди:
Анна Леонова



Новый KIA SPORTAGE

www.kia.ru

На пике формы



The Power to Surprise**

Только настоящий лидер, достигнув одной цели, идет еще дальше. Он отличный пример того, что добиваться успеха можно только постоянно совершенствуясь. Новый Kia Sportage: впервые с бензиновым двигателем 2.4 GDI¹, новым 8-ступенчатым «автоматом» (для 2.0 CRDi²), полностью светодиодной оптикой, расширенным комплексом систем безопасности и помощи водителю Drive Wise³, а также впечатляющими изменениями в дизайне.

Новый KIA Sportage. На пике формы.

*Узнайте подробнее, насколько улучшился KIA Sportage, у официальных дилеров KIA и на www.kia.ru



Новый бензиновый двигатель
2.4 GDI / 184 л.с.



Комплекс систем безопасности
и помощи водителю Drive Wise



Система бесконтактного
открывания багажника



Черная или двухцветная
отделка салона

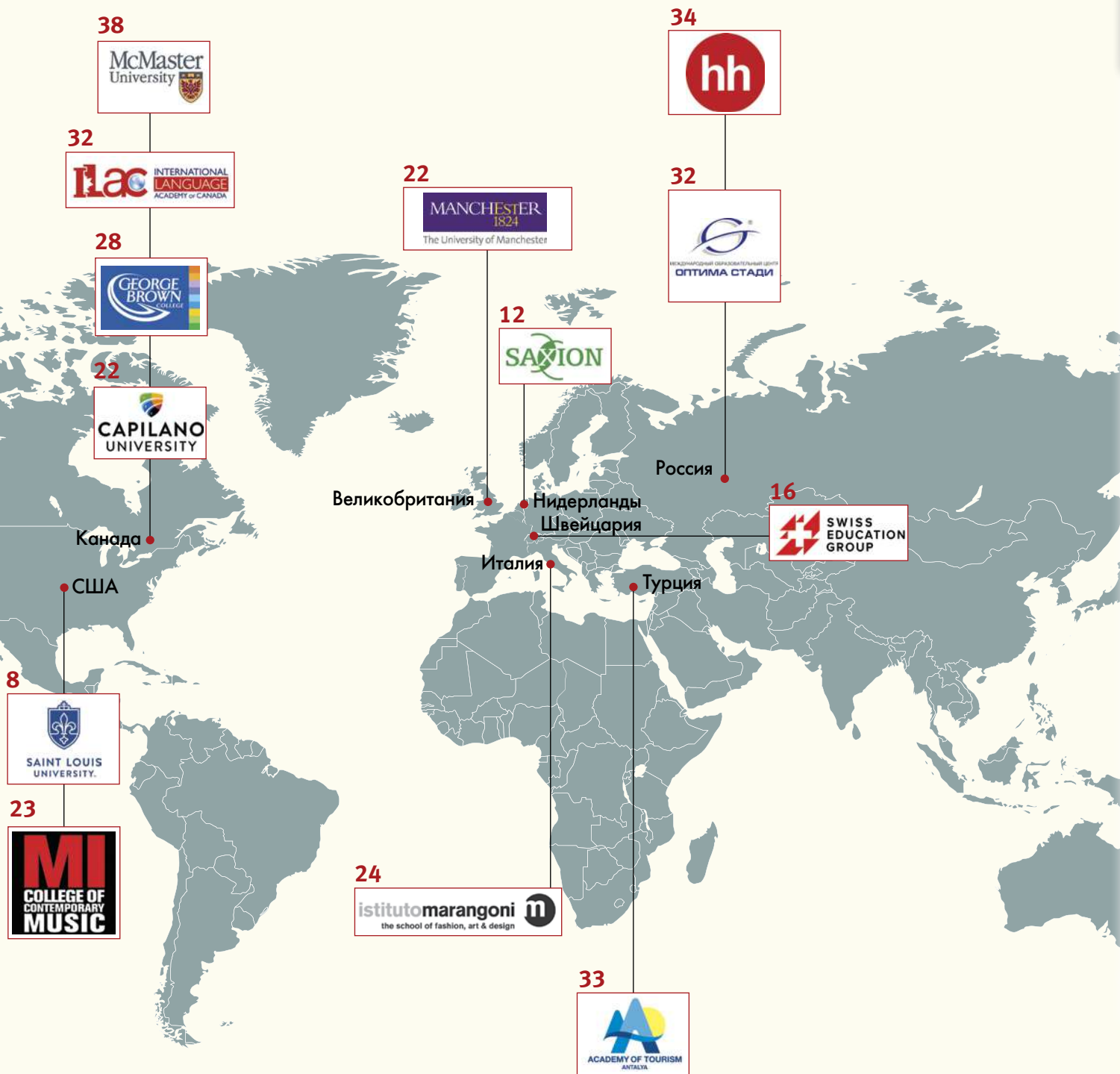


**КИА ЦЕНТР
САМАРА**
+7 (846) 977 77 00
Новоурицкая, 22

**КИА ЦЕНТР НА
МОСКОВСКОМ**
+7 (846) 205 99 99
Московское шоссе, 262 а

Представленные опции доступны не во всех комплектациях. **Искусство удивлять. ***Гарантия 5 лет или 150 000 км действительна на условиях, указанных на сайте www.kia.ru и в сервисной книжке автомобиля. Реклама. ¹ДжиДиАй. ²СиАрДиАй. ³Драйв Вайс.

ГЕОГРАФИЯ НОМЕРА



Распространение журнала «БЕЗ ГРАНИЦ»:

Распространение в России: прямая доставка и электронная рассылка в крупные компании и общественные организации, посольства и консульства зарубежных стран на территории РФ, администрации регионов и городов РФ, вузы и школы. Дополнительно – целевая доставка подписчикам журнала «Дело» и газеты «Самарское обозрение». Журнал представлен на специализированных выставках и конференциях.

Распространение за рубежом: прямая доставка и электронная рассылка зарубежным учебным заведениям и партнерам международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ». Свежий номер журнала вы всегда можете получить в офисах ГК «ОПТИМА СТАДИ» в Москве, Санкт-Петербурге, Самаре и Казани, в терминалах аэропорта Курумоч (Самара). Электронная версия журнала доступна на сайтах www.bezgrani.ru и www.pressa.ru

ОБРАЗОВАНИЕ ЗА РУБЕЖОМ



ОПТИМАЛЬНЫЙ ВЫБОР ЛУЧШЕГО!

Университеты и колледжи

Средние школы

Профессиональная
подготовка и стажировки

Языковые программы
для детей и взрослых

Стипендии и гранты

В более чем 40 странах мира!



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ

8 (846) 270 95 99

8 (917) 118 59 40

(WhatsApp, Viber)

Самара, Москва, Санкт-Петербург,
Казань, Ульяновск, Тольятти

info@optimastudy.ru

www.optimastudy.ru

Digest. In this issue:



In search of innovations and tulips

Susanna Ambartsumyan, a student of Saxion University of Applied Sciences, the Netherlands, shares her experience of living in one of the richest, most innovative and environmentally-friendly countries of the world where there are more bikes than people, there are no waste landfills, and the monarch is a secret pilot. p.12

At the threshold of a new era

Michele Sabik, dean of Parks College of Engineering, Aviation and Technology of Saint Louis University (USA), in an exclusive interview with "BEYOND BORDERS" talked about the greatest challenges facing mankind today. p.8

The art of hospitality

Swiss Education Group is a leading Swiss educational group in the area of hotel and catering business. It consists of 5 schools situated in French- and German-speaking regions of Switzerland, training the best specialists in hospitality and culinary arts. p.16



You need to have that sparkle in your eyes

You need to have that sparkle in your eyes

Richard Kveton, general manager of Lotte Hotels and Resorts and a Canadian George Brown College graduate, told "BEYOND BORDERS" how to turn from a cook into a five-stars hotel manager, and why he chose Moscow and Samara over Toronto. p.28



Employers care less and less about the type of your diploma and the name of the university

Should we be worried about the future now, how can we find our dream job, and which education will be the most useful in 10 years? Albina Sultanova, labor market expert and director of HeadHunter branch in Kazan, answered our questions. p.34

Fashion industry is built on our low self-esteem

Aleksandr Tugushev, a Russian student of Milan's Istituto Marangoni, is setting up a fashion revolution, promising to free us from glamour and brand dictatorship. p.24

We know what you will be doing next summer!

Friends, be ready for summer holidays in winter! Here are some new courses which you can take this summer in the most interesting places of the world: from Turkey and Britain to Canada, Jamaica, and Cayman Islands! p.32





МЕНЯЕМ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ ОБ АЭРОПОРТЕ

VIP TERMINAL

Аэропорт Курумоч, Самара, т. +7 846 / 966 59 93, vip@uwww.aero

Parks Co
of Engineerin



Текст: Наталья Лукашкина

На пороге НОВОЙ ЭПОХИ

О грандиозных задачах, которые стоят перед человечеством сегодня, в эксклюзивном интервью «БГ» рассказала Мишель Сабик, доктор наук в области биоинженерии, декан Parks College of Engineering, Aviation and Technology, входящего в состав Saint Louis University (США).

College

ng, Aviation and Technolo



– Профессор Сабик, в одном из своих интервью вы сказали: миссия Parks College заключается в том, чтобы сделать этот мир лучше посредством новых технологий. Но в каких именно научных и технологических прорывах мы нуждаемся сейчас, чтобы улучшить мир вокруг?

– Сегодня перед человечеством стоит целый ряд грандиозных задач. Миру необходимы устойчивая энергетика, чистая вода, увеличение производства продуктов питания, надежный транспорт, безопасные информационные технологии и доступная медицинская помощь. Каждая из этих областей потребует грамотных технических решений, а инженеры станут теми профессионалами, кто будет готов помочь в решении этих задач.

– XX век прошел под знаком космической гонки между нашими странами: первый спутник, первый полет человека в космос, высадка на Луну... Как вы думаете, что нас ждет в космической отрасли в XXI веке? Какие рубежи предстоит взять нынешним студентам Parks College?

– Скорее всего, мы стоим на пороге эпохи коммерческих (и доступных по цене) космических полетов, а также серьезных изменений в космической промышленности, когда полеты в космос станут прерогативой не только правительственных и военных организаций. Такие компании, как SpaceX, трансформируют саму идею космических путешествий, того, каким образом они могут быть организованы.

Более традиционная авиационная отрасль также стремительно расширяется. Во всем мире наблюдается глобальная нехватка коммерческих пилотов. По прогнозам, через 10–20 лет возникнет необходимость уже в сотнях тысяч профессиональных пилотов. Совершенно точно наших студентов, изучающих космические и авиационные отрасли, в ближайшие десятилетия ждет карьера в чрезвычайно интересной и динамично развивающейся профессиональной среде.

– Мы живем во времена больших мечтателей и с интересом следим за достижениями таких харизматичных современников, как Илон Маск. На какие ролевые модели вы бы посоветовали ориентироваться нынешним 20-летним?

На дерзких новаторов или приземленных исследователей, упорным трудом приближающих будущее?

– Я думаю, миру нужны и те и другие. Лидерство требует дерзновенного смелого видения, умения рождать новые идеи и создавать технологии, на голову превосходящие все то, что было ранее.

Однако даже великие лидеры нуждаются в помощи усердных работников, талантливых менеджеров, способных сосредоточиться на деталях, организовать рабочий процесс и привести весь механизм в действие.

Я бы посоветовала молодым людям равняться на тех, кто их по-настоящему мотивирует и вдохновляет. Очень важно



Parks College of Engineering, Aviation and Technology

при этом развивать как технологические навыки, так и лидерские и коммуникативные способности, чтобы впоследствии быть готовым работать и в команде, наравне со всеми, и вести эту команду за собой.

– Какими достижениями студентов и преподавателей Parks College вы гордитесь особо?

– Мне кажется очень важным тот факт, что наши преподаватели самым активным образом привлекают студентов бакалавриата к серьезным научным исследованиям. Благодаря этому уже во время учебы студенты имеют возможность выступать со своими проектами на научных конференциях, приобретать ценный опыт научной работы, налаживать коммуникации. Отнюдь не во всех университетах распространена такая практика. Многие вузы до научно-исследовательской работы допускают лишь аспирантов.

В Parks College мы проводим множество высокотехнологичных передовых исследований в области медицинской робототехники, нейрокомпьютерных интерфейсов (систем, обеспечивающих обмен информацией между мозгом и электронными устройствами), малых спутников и автономных беспилотных транспортных средств. И в эту интереснейшую работу всегда вовлечены наши студенты.

– Профессор, вы достигли значительных высот в одной из самых молодых и передовых областей науки – биоинженерии. В каких направлениях биомедицинская инженерия будет развиваться в ближайшие годы? Движемся ли мы к тому, чтобы превратиться в бессмертных киборгов с легко заменяемыми телами?

– Я думаю, уже в скором будущем биоинженеры научатся выращивать жизнеспособные замещающие органы из тканей человека, а также получат возможность гораздо эффективнее декодировать сигналы человеческого мозга с тем, чтобы управлять связанными с ним протезами и другими устройствами. Ткани и органы, имеющие относительно несложную структуру, уже выращиваются в лабораториях и успешно имплантируются в тела животных.

Пройдет не так много времени, и эта технология станет доступна и для людей в отношении простого типа тканей. Создание более сложных органов, вероятно, займет несколько десятилетий, но наши студенты вполне могут успеть внести свой вклад в эти удивительные открытия и изменить жизнь человечества к лучшему!

- Основанный легендарным американским авиатором Оливером Парксом в 1927 году, спустя два месяца после исторического полета Чарльза Линдберга через Атлантику, Parks College стал первой американской школой авиации, получившей федеральную сертификацию.
- Сегодня колледж входит в состав Saint Louis University, а его авиационные и аэрокосмические программы известны во всем мире. Parks также занимает лидерские позиции в таких дисциплинах, как электротехника, биомедицинская инженерия, машиностроение и компьютерная инженерия.
- Учебные программы колледжа отвечают текущим потребностям общества и вместе с тем ориентированы на будущее.
- Saint Louis University – один из старейших и один из самых престижных университетов США (основан в 1818 г.). Имеет кампус в Мадриде (Испания).
- Вуз входит в топ-100 лучших научно-исследовательских университетов США. 20 его программ бакалавриата и магистратуры занесены авторитетным изданием U.S. News & World Report в топ-100 лучших в стране.
- В SLU действует программа First Year Experience, в рамках которой все иностранные студенты поселяются в общежития на территории кампуса на первые два года обучения.
- В США Saint Louis University имеет устойчивую репутацию «университета, воспитывающего характер». Среди выпускников Saint Louis University много преуспевающих политиков и бизнесменов.



**SAINT LOUIS
UNIVERSITY.**

Официальный представитель
Saint Louis University в России –
компания «ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40 (WhatsApp, Viber)



В ПОИСКАХ ИННОВАЦИЙ И ТЮЛЬПАНОВ

Сусанна Амбарцумян, студентка голландского университета прикладных наук Saxion, поделилась с нами впечатлениями о жизни в одной из самых богатых, инновационных и экологически чистых стран мира, где велосипедов больше, чем людей, нет мусорных свалок, а монарх тайно работает пилотом.

О красоте и уюте

У многих из нас есть известные стереотипы по поводу Нидерландов. Эта страна и правда не часто ассоциируется с хорошими университетами и привлекательной учебой. Однако могу сказать по собственному опыту, что в Нидерландах студенты куда быстрее, чем во многих других странах, учатся быть самостоятельными, ответственными и дисциплинированными.

Так сложилось, что после окончания школы в России я успела поучиться в испанской средней школе, а затем и в колледже Buckswood School в Великобритании. Изначально я нацеливалась на университет Сент-Эндрюс, старейший в Шотландии и третий по старшинству в Великобритании после Кембриджа и Оксфорда. Но, к сожалению, не прошла по баллам, хотя предварительные оценки у меня и были хорошими. Честно говоря, я пожалела, что поступала не через агентство, и, не зная многих тонкостей, выбрала подго-

товительную программу A-level вместо Foundation. С последней у меня было бы куда больше шансов.

После этого я рассматривала вузы в Китае и Канаде, но поступать решила все же в голландский Saxion, один из крупнейших университетов в стране. Здесь я сейчас и учусь по программе «Международный бизнес».

Нидерланды – очень красивая и уютная страна. Когда подлетаешь на самолете, она похожа на лоскутное одеяло из аккуратно «расчерченных» полей и ферм. Вопросам экологии и защиты окружающей среды голландцы уделяют большое внимание. В стране строго соблюдаются принципы раздельного сбора мусора, и даже частный бизнес здесь ориентирован на безотходное производство.

Бытует мнение, что Голландия – дорогая страна. Но я бы так не сказала. Если знаешь, в какие магазины ходить, где и когда лучше покупать, – например,



на рынке в конце дня можно купить упаковку овощей всего за один евро, – на питание может уходить не больше 200 евро в месяц. Одна моя знакомая, копившая на MacBook, вообще умудрилась укладываться в 50 евро.

Я учусь в кампусе, расположенном в городе Девентере, это в 100 км от Амстердама. Вместе с подругами мы снимаем квартиру. Аренда одной из трех спален обходится мне в 300 евро. Мы живем в отдаленном районе Девентера, и в университет я добираюсь на велосипеде. Ближе к центру ценник вырастает до 500 евро за комнату, а квартира в Амстердаме обойдется уже в тысячу евро.

О дружелюбии и дотошности

Голландцы – довольно дружелюбный и открытый народ. Они могут запросто подойти к тебе на улице, если поймут, что ты иностранец, и с любопытством завести с тобой разговор. Уже тот факт, что у себя дома они не считают нужным зашторивать окна, говорит о многом. Ты просто сидишь в гостиной, смотришь телевизор, а мимо проходят люди, и никто из них даже не заглядывает внутрь. В России в подобной ситуации мы ощущаем себя все же слишком голо.

Перед поступлением в Saxion полтора месяца я училась на языковых курсах в Амстердаме. Снимала комнату у одной семейной пары, с которой мы очень подружились. Им около 60 лет, он голландец, а она бразильянка. Позже, когда я поступила в университет и переехала в Девентер, они даже дали мне ключ от своего дома – на экстренный случай. На каникулах Соня приезжала ко мне в гости в Самару. Ей было так интересно и весело смотреть на наши троллейбусы и маршрутки, на очевидные следы нашего коммунистического прошлого.

В характере голландцев я бы также отметила некоторую дотошность. Порой даже молодые люди бывают слишком скрупулезны, и простой поход в кафе с друзьями они могут планировать за три недели, что не всегда удобно.

И, как ни странно, чуть ли не каждый второй голландец ходит к психотерапевту. На депрессию здесь открыто могут жаловаться даже те, кто с виду выглядит абсолютно здоровым. И для меня это немного непривычно.

Еще голландцам свойственна экономность. Они высчитывают все до последнего цента, а девушки на свиданиях



том я тоже очень довольна, и теперь совсем не жалею, что не попала в Сент-Эндрюс.

Вузы в Голландии делятся на научно-исследовательские (ориентированные на индивидуальную теоретическую работу) и практико-ориентированные. Университет прикладных наук Saxion относится к последним. Где-то 40% нашего времени уходит на освоение теории, 60% – на практику. В моей группе учатся студенты из разных стран. Мы все очень сдружились, стали почти как семья. Сейчас я свободно говорю на испанском и английском. На голландском могу изъясняться, хотя многое в этом языке мне еще предстоит освоить.

Одно из главных достоинств университета Saxion – индивидуальный подход к студентам. У меня никогда не было ощущения, что я осталась без внимания и поддержки. Если ты обращаешься к профессору с каким-либо вопросом, он внимательно тебя выслушает и досконально на него ответит, а потом еще и уточнит, полностью ли он раскрыл тему.



Территория университета обустроена очень уютно. Здесь даже есть места, где можно заниматься в свободное от лекций время. Они рассчитаны как на группу, так и на одного человека, если нужно, чтобы тебе никто не мешал. Кампус открыт до 10 вечера, и тут можно находиться целыми днями.

Еще в университете очень демократичная атмосфера. Профессора не держатся особняком и не смотрят на студентов свысока. Как-то преподаватель по маркетингу пригласил нас к себе на ферму. Он зарезал свинью и приготовил из нее шашлык. Среди гостей были и другие преподаватели со своими супругами, и студенты, и было очень весело.

При этом, как я и говорила, в Голландии быстро учишься самостоятельности. Если первый год учебы я жила в общежитии при университете, то на втором курсе уже нужно было снимать жилье вне кампуса. И вот тут мне пришлось вникать во множество неизвестных ранее деталей голландской жизни: как работают местные коммунальные службы, как правильно сортировать мусор и платить за его вывоз, как высчитывать налоговые льготы и утилизировать крупногабаритную мебель. И во всем этом необходимо разбираться самому. Хотя опять же всегда можно спросить совета, и тебе будут рады помочь.

почти всегда платят за себя сами. И, в общем-то, так получается честнее и проще. У голландцев в принципе иное отношение к деньгам. Если в России люди могут залезть в долги, лишь бы купить себе дорогую машину, то голландцы скорее предпочтут автомобиль демократичной марки, а то и вовсе велосипед. Они просто не понимают, зачем тратить большие деньги на что-то необязательное.

Об учебе, налогах и мусоре

Я рада, что в итоге оказалась именно в Нидерландах. Эта страна очень комфортна для жизни. Своим университе-

Если хочешь найти подработку во время учебы, нужно самостоятельно заниматься оформлением документов

и страховки. По выходным я работала официанткой в ресторане вьетнамской кухни. С тех пор считаю, что это лучшая кухня на свете, и очень ее люблю. Совмещать работу с учебой, конечно, непросто, но я такой человек, что мне лучше крутиться как белка в колесе, не расслабляясь, иначе я начинаю чувствовать, что время проходит даром.

О кофе, мешках и коврах

Но больше всего мне по душе практическая составляющая нашей учебы. Каждый семестр мы работаем над новым проектом. Нам дают тему, и мы должны найти компанию, которая согласится сотрудничать с нами в рамках этого проекта. В прошлом семестре мы занимались темой логистики и мусоропереработки. Я взяла телефонный справочник и стала обзванивать компании с вопросом, есть ли у них проблемы в этой сфере, после чего предлагала нашу помощь в их решении. Многие мои однокурсники сразу отказались от обязанности звонить в незнакомые фирмы, потому что это выход из зоны комфорта, и далеко не всем легко выслушивать большое количество отказов.

Мы нашли компанию, занимавшуюся переработкой и обжаркой кофейных зерен. В процессе работы у них скапливались большие объемы шелухи от кофейных зерен, а также оставалось много мешков, в которых эти зерна доставлялись. Владельцы бизнеса хотели наладить цикл утилизации мусора. Отходы они были готовы отдавать даже бесплатно, лишь бы не выкидывать просто так. Голландцы очень сознательны и ориентированы на экологически чистый бизнес, на безотходное производство. Мы изучили процесс производства кофе от и до, проштудировали большое количество научной литературы по этой теме и выяснили, что кофейную шелуху полезно использовать для удобрения грибов, выращиваемых в теплицах, а также ее можно добавлять в корм некоторым видам крупного рогатого скота. Кроме того, я нашла компанию, которая через Интернет продавала утилизированные мешки. Обычно их закупают либо другие крупные производства, либо садоводческие хозяйства, чтобы выращивать в них саженцы или хранить урожай. Все зашло так далеко, что мы даже придумали, как делать из этих мешков экологически чистые ковры. Студенты с факультета текстиля и дизайна нашего университета могли нам в этом помочь.

Проделанная нами работа не оплачивалась, но сотрудники кофейной компании и без того внесли свой вклад в

наше образование тем, что тратили на нас свое время и посвящали в тонкости бизнеса. Мы даже подписывали договор о неразглашении информации, поскольку нас знакомили с внутренними делами компании. За свой проект наша группа из четырех студентов получила самую высокую оценку в классе, 8 из 10. Десятку не получил никто.

О правильной самооценке

А после второго курса мы все отправились на практику. Я очень ждала этого момента и хотела работать именно по специальности, чтобы лучше узнать себя и понять, как я проявлю себя в новых условиях. Практика – это вообще самое классное, что есть в учебной программе Saxion. Мы часто боимся предлагать свои услуги, опасаясь, что везде нужны опыт и крутое резюме. И все это, конечно, очень важно, но никогда не нужно себя недооценивать. Я проходила практику на Мальте, в компании, занимавшейся продажей недвижимости, а также владевшей собственным отелем, и увидела, что даже опытные люди иногда не понимали и не знали того, что понимала и знала я.

Оставаться на стажировку в Голландии я не хотела потому, что мечтала открыть новое для себя направление, плюс у меня была возможность получить стипендию Эразмус. Эту стипендию предлагают многие европейские университеты совместно с Евросоюзом. Дают ее только тем, кто не остается в стране обучения, а уезжает в другую страну – участницу программы. Я работала интерном по маркетингу, занималась самыми разными задачами. Для продвижения нашего отеля мы даже приглашали к сотрудничеству известных блогеров из США и Новой Зеландии. Опыт стажировки на Мальте действительно дал мне очень многое, но оставаться там я бы не хотела. В южных странах, я заметила, вообще более расслабленный менталитет, люди не так сильно настроены на работу и карьеру.

Нидерланды в этом плане кажутся мне более перспективным направлением. Первое время после учебы я планирую работать в этой стране, а затем получить здесь гражданство. Начать оформление гражданства можно после пяти лет жизни в Нидерландах. В эти пять лет входят и 4 года учебы. Также мне нужно будет найти работу с определенной зарплатой и подписать долгосрочный контракт, но сделать это здесь, как показывает практика, не так уж и сложно.

Saxion University of Applied Sciences

Основан в 1875 году.

Один из крупнейших вузов в Нидерландах.

Имеет три кампуса в Энсхеде, Девентере, Апелдорне. В вузе учится 27 000 студентов, из них 3 500 иностранных.

Предлагается более 40 англоязычных программ бакалавриата и магистратуры по различным направлениям: от бизнеса до технических специальностей. Возможна частичная стипендиальная поддержка.

По окончании учебы студенты имеют право на «ориентационный год» (Zoekjaar afgestudeerde), в течение которого можно находиться в стране и иметь неограниченный доступ к голландскому рынку труда.

Официальный представитель Saxion University of Applied Sciences в России – компания «ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99,
8-917-118-59-40
(WhatsApp, Viber)

Swiss Education Group



Swiss Education Group – ведущая швейцарская образовательная группа в сфере гостиничного и ресторанного бизнеса. Компания создана в 1982 году и на данный момент объединяет 5 школ, расположенных во франко- и немецкоговорящих регионах Швейцарии:

César Ritz Colleges,
Culinary Arts Academy,
Hotel Institute Montreux,
School of Hotel Management IHTTI,
Swiss Hotel Management School.

Во франкоязычной части Швейцарии кампусы находятся в городах Ле Буврэ, Невшатель, Монтрё, Лейзан и Ко. В немецкой части Швейцарии они расположены в Люцерне и Бриге.

Школы гостиничного менеджмента SEG предлагают программы бакалавриата, постдипломной подготовки и магистратуры, аккредитованные британскими и американскими университетами, с возможностью получения двойных дипломов. Обучение проходит на английском языке с возможностью дополнительного изучения французского, немецкого, испанского и китайского языков.



Студенты бакалавриата и магистратуры проходят оплачиваемые стажировки. Дважды в год организуется International Recruitment Forum, куда приглашаются студенты и более 100 партнеров – крупнейшие международные компании в сфере гостиничного и ресторанного бизнеса, туризма и авиаперевозок.

Студенты получают возможность ознакомиться с рынком услуг и наладить контакты с представителями компаний для дальнейшей стажировки и трудоустройства.

осень-зима 2018-2019



Официальный представитель
SEG в России –
компания

«ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru

info@optimastudy.ru

8 (846) 270-95-99

8-917-118-59-40

(WhatsApp, Viber)

Fine plays fine



Григорий Файн, известный джазовый пианист, композитор, преподаватель Московской консерватории, на собственном примере объяснил нам, как подталкивать детей к музыке и помогает ли музыкальное образование стать звездой.

– Григорий, насколько сегодня перспективно получать высшее музыкальное образование? Поможет ли оно стать звездой, сделать карьеру или хотя бы заработать на жизнь?

– Непростой вопрос на самом деле. Как-то в молодости я жаловался одному выдающемуся профессору на то, что не могу продвинуться в карьере, хотя и вкладываю огромные силы в занятия музыкой, на что он ответил: «Талант всегда пробьет себе дорогу». В общем-то, его слова справедливы.

Я сам оканчивал Институт им. Гнесиных. Да, мы начинали в другое время, при советской системе, когда из музыкальной школы при наличии желания и умений, конечно, мы легко могли попасть в училище, затем в консерваторию, аспирантуру, и на всех этапах нам была гарантирована занятость: педагог музыкальной школы, концертмейстер, артист филармонии...

Теперь все изменилось. Учебных заведений стало больше, а вот качество преподавания в них стало поверхностным. Люди приходят туда за дипломом (а нередко и покупают его), но по факту в дальнейшей карьере этот диплом особой роли уже не играет. При этом логистика и структура нашей жизни остались советскими, номенклатурными. Есть небольшой список музыкантов, которым открыты все двери и на телевидении, и на ведущих концертных площадках страны, остальным пробиваться крайне сложно.

С монетизацией талантов – тоже беда. Мы все понимаем, что успех – это не только творческая реализация, но и возможность зарабатывать на достойную жизнь. Лариса Долина была прекрасной джазовой певицей, но дела с джазом не шли, потому и началась ее история с «Погодой в доме». И это понятно.

В конце концов, даже Баха при жизни знали лишь как выдающегося импровизатора. В качестве композитора своим современникам он был неизвестен. Лишь спустя 100 лет после его смерти музыку Баха открыл для мира Мендельсон. И сегодня мы признаем Баха одним из величайших композиторов в истории. Думаю, у меня в запасе лет сто с лишним тоже еще имеется *(улыбается)*.

– То есть музыкантам нужно заранее быть готовыми к тому, чтобы работать за копейки?

– Нужно быть готовым к тому, что придется бороться. Однажды я проходил мимо дома Чарльза Дарвина в Лондоне. На фасаде там висела маленькая табличка: «Жизнь – борьба, и побеждает сильнейший».

Если вы действительно страстно любите музыку, если у вас есть кумир, и вам нравится, как он играет на гитаре, трубе, на любом другом инструменте, – все, действуйте! Найдите хорошего педагога, без усталости занимайтесь, совершенствуйте свое мастерство.

В 15 лет я впервые услышал легендарного джазового музыканта Оскара Питерсона. Уровень его мастерства показался мне фантастическим, я даже не представлял, как это вообще можно сыграть, но решил во что бы то ни стало освоить искусство джазовой импровизации. И так, little by little, сделал это.

В мире сегодня есть лишь один пианист – Мариан Петреску, – который так же, как и я, исполняет произведения Питерсона. А с Оскаром Питерсоном позже я встретился лично. Он оказался потрясающим, добрым и открытым в общении человеком. Мы пообщались, он подарил мне свою книгу. Для меня это было приблизительно как встретиться с Господом Богом.

К слову, у самого Питерсона в детстве было два учителя, по джазу и по классическому фортепиано. Когда он дошел до 10-го класса, попросил у отца разрешения стать джазовым пианистом. И отец сказал ему: «Если ты хочешь стать самым лучшим, not second best, не «одним из...», но действительно лучшим, тогда я тебе разрешаю». И он стал самым лучшим.

– Правда ли, что музыка – интернациональная сфера, и молодым музыкантам из России сравнительно легко прокладывать себе дорогу на Запад? Или наших там не особо ждут?

– А никого не ждут. Везде нужно пробиваться. Когда мне было 40 лет, мой хороший друг, известный американский музыкант Дейв Брубек, говорил мне:

«Гриша, ну зачем тебе ехать в Америку? Там миллион музыкантов. У меня шестеро детей, и ни у кого нет работы. Работают они только со мной. А у тебя есть вся Россия, и в любой ее точке ты можешь давать концерты». Правда, спустя несколько лет, уже незадолго до своей смерти, он написал мне: «Все же тебе нужно было приехать в США и поработать здесь».

За свою карьеру я записал несколько дисков в Англии и в Канаде. Работал в Бельгии, Швеции, Израиле, и везде видел прекрасных музыкантов. В том же Лондоне просто немыслимое количество музыкантов на квадратный метр. И многие из них потрясающие. В России сегодня тоже появляются хорошие пианисты, много интересной молодежи. Ситуация становится все лучше и лучше, но пока все так же безобразна (*смеется*). Что делать, всему свое время.

– Родители теперь стараются развивать детей сразу во всех направлениях: языки, спорт, музыка... Будучи еще и педагогом, скажите, каждому ли ребенку необходимо музыкальное образование или в некоторых случаях лучше не омрачать человеку детство изучением гамм?

– Я думаю, музыкальное образование необходимо в любом случае, неважно, свяжет человек с музыкой свою жизнь или нет. В конце концов, Альберт Эйнштейн тоже играл на скрипке.

В традиционной системе музыкального образования, доставшейся нам в наследство от Советского Союза, все-таки что-то есть. Лично я в детстве не хотел заниматься музыкой. В музыкальную школу меня отдали родители, а самому мне нравилось играть в хоккей. Одно

время я даже тренировался в профессиональной команде (я рос в Нижнем Новгороде). Но в 14 лет попал к правильному учителю, который и сделал из меня фанатика фортепьянной игры.

Могу вам сказать, что если вы или я загоримся идеей воспитать в ребенке музыканта, у нас это получится. Если каждый день методично погружать ребенка в музыку, можно разбудить в нем талант. Моцарта отец начал учить музыке с трех лет, и в семь лет тот уже сочинял полноценные произведения. Задача учителя – научить ребенка учиться. Тогда он уже самостоятельно будет входить в этот процесс и легко осваиваться в музыке.

– А своих детей вы подталкивали к музыке?

– Конечно, подталкивал, и двоих протолкнул. Саша, старший из троих детей, после армии посвятил себя дизайну и живописи. А вот дочка Юля и младший сын Дима сохранили интерес к музыке. Дима оказался самым успешным. Ему 30, он окончил аспирантуру Государственного музыкально-педагогического института имени М. М. Ипполитова-Иванова по специальности «фортепиано», является лауреатом нескольких престижных конкурсов. В Москве он открыл частную школу, где преподает классику и джаз.

У нас есть семейное джазовое шоу, единственное в стране, под названием Fine Family Show. В нем участвуем мы с женой, двое наших детей – Юля и Дима, а также два внука – Гриша и Петя, которым 12 и 13 лет. Я очень рано вывел детей на сцену. Уверен, ребенка можно приучать к джазу уже с трех лет. Нашим детям очень повезло с тем, что они всегда были под опекой мамы. Моя супруга

На концерте за исполнением музыкальных сказок.



Однажды я проходил мимо дома Чарльза Дарвина в Лондоне. На фасаде там висела маленькая табличка: «Жизнь – борьба, и побеждает сильнейший».



Наталья Файн – прекрасный педагог по фортепиано.

В музыке вообще нет возрастных ограничений. Сегодня в школе моего сына занимаются как маленькие дети, так и взрослые, состоявшиеся люди. Некоторые из них – уже владельцы яхт и самолетов, но и они испытывают эту потребность в искусстве. Недавно к Диме обратилась владелица частной клиники, которая так и сказала: «Знаете, у меня есть все, но я с детства мечтала играть на фортепиано, и теперь хочу исполнить эту свою мечту».

Ко всему прочему занятия музыкой полезны и для здоровья, они развивают мозг, наши умственные способности. Один мой товарищ, преподаватель по фортепиано, как-то сетовал в разговоре со мной: «Гриша, я вот уже почти не играю, и мозг у меня теперь не так работает, как раньше, а ты продолжаешь играть, потому и голова у тебя все еще варит».

– Многим поклонникам джаза нравится думать, что джаз – это музыка для знатоков, даже для избранных. Вы согласны?

– Нет, ни в коем случае. Даже если вы впервые приходите на джазовый концерт, вы обязательно сможете прочувствовать эту музыку. Среди моих знакомых немало тех, кто знать не знал про джаз, но после одного-единственного концерта становился страстным его фанатом. Сегодня я выступаю в залах Московской консерватории, Московской филармонии, в Доме музыки. За свою карьеру объездил лучшие концертные площадки страны,

выступал с Поладом Бюльбюль-оглы, Альбертом Асадуллиным, Леонидом Сметанниковым, с артистом Евгением Леоновым. А когда работал в Самарской филармонии, с коллективом мы колесили по всем окрестным городам и весям.

И сейчас я с улыбкой смотрю на наших артистов, которые с гордостью заявляют, что отработали 30 дней в «Октябрьском». В 1979 году мой ансамбль «Олимп» выполнил такую гастроль: 10 дней подряд мы давали по 4 концерта в день на одной площадке! Не раз наш автобус «Кубань», фанерная гордость отечественного автопрома, вставал в чистом поле ночью в 30-градусный мороз, когда до ближайшего населенного пункта было 30 км. Но каким-то образом мы выкручивались.

Так вот, абсолютно везде – и в зале столичной филармонии, и в плохо освещенном зале сельского Дома культуры, – люди понимали нашу музыку. Человек воспринимает музыку суггестивным методом, как говорят в народе, спинным мозгом. Если я буду говорить вам сладкие слова, а на самом деле буду вас ненавидеть, вы это так или иначе почувствуете. С музыкой то же самое. Наши зрители всегда понимали, что мы не халтурили, что в свое выступление мы вкладывали душу и демонстрировали настоящее исполнительское мастерство.

Если вам посчастливится попасть на концерт выдающихся музыкантов, будь они джазовые или классические, вы уже никогда этого не забудете. У вас будет синдром недостаточности. И вы будете жить с постоянным желанием услышать нечто подобное вновь.

С внуком Петей Мишиным, исполняющим «Блюз Волка» из музыкальной сказки-импровизации «Красная Шапочка в стиле блюз».

Музыке научат



Елена Антипова, исполнительный директор МОЦ «ОПТИМА СТАДИ», рекомендует тройку иностранных вузов, где готовят музыкантов мирового уровня.

MANCHESTER
1824

The University of Manchester

Великобритания

The University of Manchester

Манчестерский университет – один из самых престижных британских вузов, история которого берет начало в первой четверти XIX века. Несмотря на то, что университет знаменит как научно-исследовательский центр, здесь дается и блестящее музыкальное образование – уровня бакалавра, магистра и даже PhD. Одной из самых престижных является совместная 4-годичная бакалаврская программа MusB Манчестерского университета с Royal Northern College of Music. Она дает возможность получить выдающиеся практические навыки и академические знания, а также воспользоваться преимуществами учебы одновременно в консерватории и университете мирового класса. Студенты университета также обучаются по программам: музыка (исполнительское мастерство, инструментальная, электроакустическая, этномызыка, вокал), музыковедение и композиция (3 года). На уровне магистратуры можно стать специалистом по управлению проектами в сфере музыки и искусства. Стоимость года обучения – 18 500 фунтов.

Канада



Capilano University

Расположенный в Ванкувере (Британская Колумбия) университет особое место уделяет обучению музыке и театральному искусству. Capilano University, основанный в 1968 году, признан одним из лучших учебных заведений Канады, обучающихся джазу. 4-летняя бакалаврская программа BMus in Jazz Studies концентрируется на развитии исполнительского мастерства и джазовой композиции наряду с другими музыкальными жанрами. Студенты учатся у исполнителей и композиторов мирового уровня. А если вы планируете сольную карьеру профессионального музыканта, вам вполне подойдет двухлетняя дипломная программа, которая является частью BMus. Для поступления в университет необходимо предоставить творческое портфолио. Стоимость года обучения – от 19 200 канадских долларов.

США



Musicians Institute

Основан в Голливуде (район Лос-Анджелеса) в 1977 году. На протяжении более чем 40 лет институт является одним из мировых лидеров в области музыкального образования. Входит в состав Национальной ассоциации музыкальных школ (NASM) США. В MI можно получить диплом бакалавра музыки (3 года), степень ассоциата (2 года) или сертификат (1 год) по направлениям: вокал, обучение игре на различных музыкальных инструментах, звукорежиссура, кинопроизводство, музыкальный бизнес. Здесь преподают ведущие представители музыкальной индустрии США, известные музыканты, клипмейкеры. В 3-этажном корпусе института созданы все условия для успешного обучения: новейшая аппаратура, аудитории для занятий и репетиций, студии звукозаписи, видеосъемок, концертный зал. Студенты института получают не только качественное образование, но и большие возможности профессионального карьерного роста: музыкальная служба института (Musicians Referral Service) организует эксклюзивные прослушивания у музыкантов и представителей крупнейших студий звукозаписи. При институте действует The Artist and Career Services Department (ACS), он помогает студентам в получении профессиональных стажировок и в трудоустройстве. Среди известных певцов и музыкальных групп, которые нанимали музыкантов института: Macy Gray, The Offspring, Gwen Stefani, Korn, Maroon 5, Missy Elliot и многие другие. Стоимость обучения в зависимости от программы – от 32 000 до 78 000 долларов за год.

Подробности у консультантов МОЦ «ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru info@optimastudy.ru
Тел.: 8 (846) 270-95-99,
8-917-118-59-40 (WhatsApp, Viber)



Модная индустрия построена на нашем комплексе неполноценности

Самарец Александр
Тугушев, студент
миланского института
дизайна и моды Marangoni,
готовит модную революцию
и обещает освободить нас
от диктата гламура
и брендов.



Легче все сделать самому

Создавать эскизы одежды я начал после того, как вместе с моей подругой с Украины мы попытались разработать проект интернет-магазина. Оказалось, что интересных лично мне брендов на рынке просто нет, легче смоделировать одежду самому. Я постепенно этим увлекся, а затем на одном мероприятии познакомился с бывшим министром культуры РФ, ныне сенатором, Натальей Леонидовной Дементьевой. Мы разговорились, я рассказал ей о своем увлечении, и она предложила познакомиться меня с Вячеславом Зайцевым. Это была отличная возможность. И уже вскоре вместе с папой мы поехали на встречу с дизайнером в его московский дом моды.

Я нервничал так, что дышать не мог. Мне говорили, что Зайцев – очень жесткий и строгий критик, и что обычно он сразу всех отсылает обратно. С собой я привез несколько эскизов, как сейчас понимаю, плохих, хотя для 16 лет и вполне приемлемых. Очень боялся, что он скажет, что дизайн – это не мое, и посоветует заняться чем-то другим.

Но Зайцев нас тепло принял. Выглядел он, как всегда, безупречно, на голове у него была элегантная шляпа. Он внимательно изучил мои работы и в итоге их одобрил. Потом он даже устроил нам экскурсию по своему Дому моды, огромному зданию с модной лабораторией наверху, где работают его ученики, и напоследок подарил несколько своих карандашных эскизов 1997 года. Настоящий раритет! Еще он спросил, умею ли я шить. Услышав, что нет, тут же вырезал из бумаги эскиз рубашки в форме буквы Т и дал мне домашнее задание к следующему разу ее сшить. Это было несколько лет назад, а сегодня мы уже обсуждаем наше сотрудничество. Дизайнер планирует взять несколько моих моделей в свою детскую коллекцию.

Кутюр понемногу умирает

С местом будущей учебы я определился быстро. Погуглил топ-10 школ моды в мире. В тройке лидеров оказались лондонские Central Saint Martins и Royal College of Art, а также нью-йоркская школа дизайна Parsons. Istituto Marangoni находился где-то на четвертом месте. Я решил: Нью-Йорк – далеко, Лондон – дорого, Милан – самое то! Да и Зайцев мне порекомендовал именно Марангони.

Когда во время собеседования по скайпу преподаватель института спросил, какие бренды мне нравятся, и я ответил: Dior, он возразил: «Но вы же по-

нимаете, что наша школа – отнюдь не высокая мода, мы – это прет-а-порте».

Да, я прекрасно понимал, что Милан – это город прет-а-порте, город готовой одежды, тиражируемой в массовое производство. За высокой модой, настоящим haute couture, нужно ехать в Париж, мировую столицу моды, где происходит большинство значимых событий fashion-индустрии. Милан, как и Москва, все же больше финансовая столица.

Парижане и миланцы даже одеваются по-разному. Когда человека окружает изысканное пространство, ему неосознанно хочется соответствовать этой красоте. Милан – не самый живописный итальянский город, и архитектура здесь не самая изящная, но вместе с тем в нем есть своя изюминка, свое очарование. И выглядят миланцы под стать своему городу – они любят качественные базовые вещи, но носят их оригинально, с особым шармом.

Словом, я сознательно выбрал Милан с его «массовой» модой и не жалею об этом. К тому же нужно понимать, что кутюр понемногу умирает. Бизнес-модель, при которой платье шьется в единственном экземпляре, на его создание уходит год, и стоит оно 150 тысяч евро, становится все более рискованной. Конечно, кутюр продолжают покупать несколько человек в мире (сейчас их не более 300), но будущее все же за прет-а-порте. Недаром даже Карл Лагерфельд уже который год мечтает выйти на масс-маркет.

Мода – это иллюзия

Моя цель на будущее – создать собственный бренд. Вместе с одногруппником Марком, швейцарцем британского происхождения, мы работаем над новым проектом. Пока не буду раскрывать детали, но это точно будет одежда среднего ценового сегмента.

Мне бы хотелось делать одежду для внутренне свободных людей, для таких панков в душе, которые любят жизнь, любят веселиться, при этом клубам и пафосным ресторанам они предпочитают домашние вечеринки с близкими друзьями.

Я терпеть не могу вычурность. И хотя учусь в Италии, не являюсь поклонником таких брендов, как Dolce & Gabbana. Давайте скажем откровенно, есть во всем этом буйстве цвета, пайеток и страза какая-то цыганщина. Еще одна модная проблема, свойственная, кстати, и многим русским, – вещи с навязчивыми логотипами дорогих брендов. Это все равно что снять какую-нибудь уличную вывеску и повесить себе на грудь. Это дурной тон.

Я нервничал так, что дышать не мог. Мне говорили, что Вячеслав Зайцев – очень жесткий и строгий критик. Боялся, он скажет, что дизайн – это не мое.

Я терпеть не могу вычурность. И хотя учусь в Италии, не являюсь поклонником таких брендов, как Dolce & Gabbana. Есть во всем этом буйстве цвета, пайеток и страз какая-то цыганщина.

Чаще всего брендоманией страдает молодежь, те, у кого пока нет собственного мнения, нет понимания, кто я такой и каково мое место в этом мире. Хотя взрослых любителей гротескного гламура тоже немало.

В одном московском ателье Николаю Баскову изготовили пиджак с его портретом из страз на спине. Казалось бы, абсолютный китч, но вскоре к ним пришел мужчина и заказал себе такой же, только со своим портретом.

Состоявшийся, уверенный в себе человек никогда не станет повышать свою самооценку за счет внешнего эпатажа. Он будет носить качественную, возможно, даже дорогую одежду, но она не будет кричать о своей стоимости. Один мой знакомый итальянец, выходец из очень обеспеченной семьи, – настоящий модник, ежегодно спускающий на обновление гардероба около 100 тысяч евро. Но даже по его одежде невозможно определить, какого она бренда и насколько это дорого.

Стоит признать, вся модная индустрия вообще построена на нашем комплексе неполноценности. Мода – это иллюзия. Почему в рекламе нам показывают таких перфектных, идеально красивых людей? Нас как бы убеждают: купите эту вещь, и вы будете такими же прекрасными.

Но что-то в мире моды все же меняется. Один из самых шумевших в последнее время брендов Vetements несколько изменил правила игры. Вместо моделей они вывели на подиум обычных людей, таким образом, как бы опрокинув идею идеальности: никаких комплексов! в нашей одежде вы будете выглядеть так же, как эти симпатичные, но вполне обычные люди.

Одежда, которую создаю я, – не про иллюзию. Она про настоящее, про то, что одеваться нужно не под чью-то диктовку, а так, как ощущаешь себя именно ты.

Я и сам предпочитаю простые базовые вещи. Люблю черный цвет. Когда ежедневно занимаешься модой, хочется носить что-то нейтральное. А в институт довольно часто прихожу в костюме и галстук – нестареющая классика.

Черные стены и минимализм

В Марангони я уже больше года, сейчас учусь на втором курсе. Все предметы, за исключением разве что шитья, мне сразу давались легко. Честно говоря, шить мне пока не очень нра-

вится. Еще в Марангони строгая дисциплина. Если опоздал на 15 минут, считай, на паре тебя не было.

И, конечно, поначалу было непросто с языком. Обучение у нас проходит на английском. Вместе со мной в группе учатся студенты из Европы, США и Китая, есть ребята из СНГ. Россиян совсем немного. Общаться с англоязычными однокурсниками было сложно, потому что это всегда сленг, это всегда сокращения, совсем не так, как нас учили в российской школе. Поэтому учить язык лучше заранее.

Из-за проблем с языком некоторые студенты даже отсеялись в первый год. К примеру, из итальянской группы к нам, в англоязычную, перешел кореец. Его знаний итальянского для учебы не хватало. Но вскоре выяснилось, что и английского он толком не знал, а потому и уехал обратно в Корею. При этом, несмотря на языковой барьер, лично мне гораздо легче общаться с европейцами и американцами. У многих приезжающих в Италию русских, скажем так, слишком много пафоса и пока еще ничем не обоснованных амбиций.

Общежития как такового в Марангони нет, но студентам находят квартиры. Институт расположен в самом центре города, на Виа Монтенаполеоне, прямо напротив бутика Тома Форда. В среднем квартиру в Милане можно снять за 1–1,5 тысячи евро в месяц. Моя знакомая снимает квартиру с террасой в пяти минутах ходьбы от Дуомо за 1,5 тысячи евро. Но можно арендовать и комнату. Другой мой знакомый снимал комнату за пределами Милана за 500 евро. Его дом располагался прямо возле станции метро, и оттуда было легко добираться в любую точку.

Кстати, некоторых студентов, впервые оказавшихся в Марангони, удивляют интерьеры института, выдержанные в минималистичном стиле: черные стены, много воздуха и света. Но лично мне такой минимализм очень близок, мне нравится работать в такой атмосфере.

Перед поступлением я готовил серию эскизов и мотивационное письмо. Поступил вполне легко. За три года учебы каждый студент должен подготовить коллекцию из 42 вещей, включающую аксессуары и обувь. Из нее отшивается три образца, остальное – в эскизах. У каждого из нас есть портфолио, которое мы постепенно наполняем эскизами, образцами тканей, орнаментами. Эскизы я рисую от руки, после

чего обрабатываю их в фотошопе. Преподаватели не могут что-то менять в наших работах, но могут подсказать, как их подкорректировать и улучшить. И это очень полезно. За первый год я научился рисовать так, как никогда не рисовал раньше.

В конце последнего семестра нас ждет выпускной показ коллекций. Обычно для него отбирают работы 10 студентов. Нам сказали, что выпускные коллекции показывают в основном итальянские студенты, но посмотрим, как все сложится дальше.

Пытаться снова и снова

С поиском будущей работы в Марангони не помогают, все зависит от нас самих. Было очень смешно, когда своим русским однокурсникам я рассказывал, как в очередной раз ходил в один магазин предлагать свою одежду. Они недоумевали: «Зачем? Ты же там уже был!» Но кто сказал, что пробовать нужно лишь раз? Надо прийти шесть, семь раз... Некоторые русские студенты, отучившись в Марангони и получив пару отказов, просто уезжают обратно домой, уверенные в том, что им здесь ничего не светит. Но зачем в таком случае тратить время и силы на учебу в Италии?

Нужно пробовать снова и снова. Недаром многие известные бренды сегодня ищут молодых дизайнеров. Им нужна свежая кровь, новые яркие личности. Пару недель назад я разговаривал по телефону с Гошей Рубчинским, и он сказал мне: «Не думай о рекламе и о том, как продвигать свой бренд. Сделай что-то действительно стоящее, и тебя заметят без всяких усилий с твоей стороны».

И хотя эта перспектива может показаться маловероятной, но, к примеру, с Гошей Рубчинским так и получилось. Его заметил Эдриан Джоффе, президент *Comme des Garçons*, и пригласил к сотрудничеству. Я лично знаком и с тем и с другим. Гоша – настоящий художник, очень талантливый, а Эдриан – блестящий менеджер, абсолютно бизнес-ориентированный, но очень легкий и открытый в общении.

Сейчас я учусь, накапливаю знания и опыт, обрастаю связями, и в ближайшие годы планирую поработать где-нибудь в Европе. Где именно, пока не знаю. Но мир сегодня открыт, люди легко перемещаются между странами, и я уверен, что найду свое место.



С Пьером Карденом



В институте Marangoni



С Вячеславом Зайцевым

Главное, чтобы горели глаза

Ричард Кветон,
генеральный
менеджер Lotte
Hotels and Resorts
и выпускник
канадского
George Brown
College, в интервью
«БГ» рассказал
о том, как из повара
превратился
в управляющего
пятизвездочного
отеля и зачем
он променял
Торонто на Москву
и Самару.



– Ричард, ваша карьера сложилась довольно необычно: с позиции повара вы выросли до генерального менеджера пятизвездочного отеля. Как так получилось?

– На самом деле после школы я собирался изучать маркетинг и бизнес. Параллельно подрабатывал в ресторане посудомойщиком, помощником повара и даже поваром. В 17 лет такая активная жизнь как раз по душе. Но перед началом первого учебного года в университете я попал в аварию на своем мотоцикле, и пока лежал в больнице, вдруг понял, что не хочу тратить еще пять лет на сидение за партой. Мне хотелось начать работать в ресторанном бизнесе, и поскорее. Так я оказался в George Brown College, на двухгодичной программе по поварскому искусству. Достоинство этой программы заключалось в том, что большая часть года отводилась исключительно практике, а несколько месяцев было посвящено учебе в стенах колледжа. При этом мне посчастливилось сразу попасть на стажировку в гостиницу Four Seasons (Inn on the Park) в Торонто, одну из первых в сети. Гостиницу часто посещал сам Айседор Шарп, основатель компании, и я имел честь несколько раз готовить для него завтрак. Думаю, меня, совсем юного, взяли из-за моего опыта и из-за того, что я просто горел желанием работать, и не заметить этого было нельзя.

– Насколько образование помогло вам в карьере?

– На данный момент у меня за плечами уже сборная солянка из самого разного опыта в этой индустрии. Я работал в отелях и ресторанах по всему миру, получил MBA в Швейцарии. Но могу сказать с определенностью, что первое образование, полученное мною в George Brown College, стало большим плюсом в карьере и хорошим стартом.

Когда я начинал, работа шеф-повара не была такой glamorous. Популярные реалити-шоу и сериалы о гостиничном бизнесе, вроде «Отель Гранд Леон», сделали свое дело. Теперь индустрия гостеприимства кажется молодым людям весьма привлекательной. И многие из них полагают, что можно стать хорошим шефом или крутым фронт-деск-менеджером, просто посмотрев не-

сколько серий телешоу. Но это не так. Пока вы не получите базовых знаний и не закрепите их практикой, вы не преуспеете.

Даже на стажировке в ресторане вам не дадут фундаментальных знаний. Между тем в кухонных лабораториях того же колледжа мы ежедневно осваивали азы кулинарного мастерства. Учились делать тысячи разных блюд, скажем, из того же песочного теста. Набивали руку и набивали опыт.

Работа шеф-повара на самом деле сложна и физически, и психологически. Когда я стажировался в Four Seasons, нередко после 8-часовой смены мы оставались на кухне еще на 4–5 часов. Сверхурочное время не оплачивалось, но я понимал, что работать в таком ресторане, с известными шеф-поварами, – большая честь и отличная школа для меня.

Более того, и в колледже, и на стажировке я всегда старался работать рядом с самыми требовательными и строгими профессорами и шеф-поварами. Возможно, это своего рода мазохизм, но работа в таких жестких условиях позволяла мне быстрее расти и развиваться.

– Сегодня в свободное от работы время вы продолжаете готовить?

– Да, я по-прежнему люблю готовить. Более того, сейчас у меня появилось два новых и очень требовательных клиента – мои двухлетние дочери. Я готовлю для них каждый день, и для меня всегда большая радость, если они все съедают с удовольствием.

– Как складывалась ваша карьера после колледжа? Насколько сложно было найти первую постоянную работу?

– Это одно из достоинств нашего бизнеса – я ни дня не сидел без дела. После колледжа я получал приглашения из лучших отелей и ресторанов Торонто: Four Seasons, Oliver's Restaurants, Canadian Pacific Hotels (сейчас Fairmont). В Fairmont, огромном отеле на 1 600 номеров с 20 банкетными залами, помню, за сутки мы кормили до 6 тысяч человек. Весьма полезный опыт. Ну а в 1997 году я оказался в России.

Однажды звонит мой агент и говорит: «Ричард, ты не поверишь! Есть роскошное предложение... Работа в Москве!» Как выяснилось, он вообще был мастером навешивать лапшу на уши.

В то время в гостиничной индустрии Канады на одно место приходилось очень много людей, и чтобы продвигаться по карьерной лестнице, нужно было лет 20 работать в одной и той же отельной сети либо уехать за границу.

В кадровом агентстве в Торонто, куда я обратился, мне сообщили, что канадские повара не очень-то востребованы в мире. Все знают, кто такие итальянские, французские или японские шефы. В этих странах есть своя национальная кухня. Но что такое канадский повар, многим непонятно до сих пор. Канада – страна иммигрантов, где переплетены традиции многих мировых кухонь. И все эти классические кухни, к слову, мы изучали в колледже. Но тогда я получал приглашения только из Эмиратов и с Карибских островов. Мне же хотелось чего-то более экзотичного и менее для нас, канадцев, банального.

И вот однажды звонит мой агент и говорит: «Ричард, ты не поверишь! Есть роскошное предложение... Москва!» Он

так красиво все описывал и вообще, как я осознал позже, был настоящим мастером навешивать лапшу на уши.

Согласился я не сразу. Даже мои родители, эмигранты из Чехии, бежавшие в 1968 году от советских танков, не оценили открывшейся мне возможности. Но вместе с тем в конце 1990-х Россия была интересным направлением, по сути, новой страной, появившейся в результате перезагрузки. Да и гостиница Aerostar, куда меня приглашали, была одной из первых, пришедших в Москву. И контракт я подписал.

– Каким было ваше первое впечатление от страны?

– Ох, кошмарным. Я прилетел в январе, в старое Шереметьево. В то время там везде курили, дым шел даже из мусорных урн. На паспортном контроле я отстоял огромную 1,5-часовую очередь, после чего мой багаж (а в нем был еще и набор поварских ножей) долго и с пристрастием досматривали. Из аэропорта я вышел выжатый, как лимон. Территория вокруг гостиницы оказалась не то чтобы облагороженной, и совсем не в двух шагах от Кремля, как живописал мой агент. Зато в самом отеле мне очень понравилось. Я быстро нашел общий язык с коллективом, хотя еще не владел русским.

Первый год пролетел быстро, я продлил контракт на второй. Затем была работа на позиции шеф-повара ресторана ЦДЛ, после чего меня пригласили возглавить ресторанный сервис знаменитого казино «Шангри-Ла». Со временем я стал вице-президентом компании Storm International, владевшей казино, и проработал там около 12 лет. К моменту закрытия игорного дома в моем подчинении находилось 1,5 тысячи сотрудников. Ну а после того, как получил MBA в Швейцарии, я принял решение вернуться в гостиничный бизнес. Работал в России над несколькими проектами, а в 2017-м занял позицию генерального менеджера «Лотте Отель Самара».

За последние пять лет я открыл в России три отеля, но самарский проект был, пожалуй, самым большим и сложным. Поскольку всех нас ждал чемпионат мира по футболу, подготовить отель к открытию нужно было в самые сжатые сроки. И у нас это получилось.

– Сегодня, будучи генеральным менеджером и работодателем, на какие качества кандидатов вы сами обращаете внимание? Не кажется ли вам, что, к примеру, на соискателей с иностранным образованием в России смотрят с гораздо большим интересом?



Школа кулинарного искусства George Brown's Chef School

«Глядя на то, как здесь все оборудовано, мне бы снова хотелось быть студентом! Честно говоря, во времена моей учебы не было ничего подобного тому, что мы видим сейчас в ресторане Chef's House. Я просто поражен заданным здесь высоким уровнем стандартов».

Шеф-повар Гордон Рамзи

Жители Торонто – большие любители вкусной еды. Ресторан The Chefs' House, входящий в состав Школы Шефов колледжа George Brown (George Brown's Chef School), подарит вам возможность пройти программу практического обучения и работать на кухнях, оборудованных по последнему слову техники, под началом самых именитых шеф-поваров мира.

Вы сможете взаимодействовать с клиентами ресторана и оттачивать свои навыки в реальных рабочих ситуациях.

Вне зависимости от того, учитесь ли вы на повара либо готовитесь стать менеджером в гостиничной или ресторанной индустрии, уже во время учебы вы получите бесценный опыт работы в модном, высококлассном ресторане в самом центре Торонто.

– Могу согласиться, но все же поясню, что для меня важен не столько иностранный диплом, сколько стоящий за ним опыт. Одно дело – перейти на другую сторону улицы, другое – поехать учиться в чужую страну, освоить там иностранный язык, общаться с коллегами из разных стран, обрести новые связи.

В свое время с российскими коллегами мы дискутировали о том, где лучше получать MBA. Многие из них учились в России, но лично я поехал за бизнесобразованием в Швейцарию, хотя оно и стоило в три раза дороже. При этом я готов согласиться с тем, что сама суть учебной программы может практически не меняться от страны к стране.

Также очень важно отношение к работе, правильный настрой. То, что в английском называется словом attitude. Порой страстное желание работать и развиваться важнее опыта и образования. А человек, уже поработавший 5–10 лет, не всегда готов переучиваться. В Самаре, где до этого не было пятизвездочных отелей, мы могли брать людей без опыта, но с горящими глазами, искренне желающих присоединиться к нашей команде.

– Вы начинали работать с требовательными наставниками. А сами вы со временем тоже превратились в строгого шефа?

– Нет, я довольно демократичен. Когда приехал в Россию, придерживался чисто западной модели менеджмента: «Ребята, у нас все получится! Петя, ты молодец, а ты, Ваня, просто супер!» И, конечно, на следующий день Петя пьяный, Ваня что-то украл, и ничего не работает. Тогда я сменил стиль управления на авторитарный. Но и мой диктаторский период продлился недолго, он не ложится на мой характер. В итоге между двумя полюсами я нашел золотую середину. Я умею слышать своих сотрудников, и мне важно их мнение. Я понимаю, что у всех бывают трудности, и мы все проходим свою школу жизни. Не спешу чуть что увольнять человека, но оставляю за ним право на ошибку и право извлечь из этой ошибки урок.

Еще в нашем бизнесе важно управлять на своем примере. Если в отеле я увижу на полу мусор, я сам его подниму. Это показывает, что у нас абсолютно все несут ответственность за чистоту и порядок, и что каждый сотрудник вносит свой вклад в успех нашего дела, вне зависимости от того, поднялся ли он высоко по карьерной лестнице или находится в самом начале своего пути.



George Brown College – одно из крупнейших государственных высших учебных заведений Канады, официально аккредитованное правительством страны. Основанный в 1967 году колледж расположен в сердце Торонто, самого крупного и динамичного города Канады.

Колледж имеет тесные связи с лучшими работодателями, студентам здесь предлагается более 150 современных учебных программ, эффективно сочетающих в себе теорию и практику, что позволяет выпускникам легко находить работу и соответствовать самым строгим требованиям современных работодателей.

Основные направления обучения: бизнес и финансы, гостиничный и туристический менеджмент, технологии архитектуры, строительства и автоматизации зданий, мода и ювелирное дело, кулинарное искусство, графический дизайн, исполнительское искусство, информационные технологии, дошкольное воспитание, прикладная психология и социальная работа, основы искусства и науки.

Дипломные программы – 2 или 3 года

Бакалавриат – 4 года

Последипломное обучение – 1 год (8 или 12 месяцев)

Официальный представитель
George Brown College
в России – компания
«ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru
info@optimastudy.ru
8 (846) 270-95-99
8-917-118-59-40
(WhatsApp, Viber)



Мы знаем, что вы будете



Друзья, готовьте летние каникулы зимой! Представляем вам несколько новых курсов, которые можно пройти уже этим летом в самых интересных уголках планеты: от Турции и Туманного Альбиона до Канады, Ямайки и Каймановых островов!

Великобритания

Летняя научная школа в Ковентри

Амбициозным старшеклассникам, владеющим английским (не ниже среднего) и мечтающим учиться в Оксфорде или университетах Лиги плюща, идеально подойдет 3-недельная программа британского The National Mathematics and Science College. В стоимость включены интенсивные занятия наукой, математикой и английским по 24 академических часа, проживание в одноместном номере комфортабельного отеля, 3-разовое питание, поездки в Лондон и Стратфорд-на-Эйвоне, посещение Оксфордского университета, заводов Jaguar и Land Rover, замка в Уорвике, местного театра и многое другое. Всем, кто с 2019 года продолжит обучение в колледже на программах A level или Pre-A level, полностью вернут стоимость летнего курса.

Возраст участников: 14–16 лет.

Даты: 14 июля – 3 августа 2019 г.

Стоимость программы: 3 900 фунтов стерлингов *.



Канада

Английский в Торонто и Ванкувере

«Платиновые пакеты», предлагаемые ведущей канадской языковой школой ILAC (продолжительностью 2, 3 и 4 недели), включают в себя 20 уроков английского в неделю, проживание в семье в комнате на одного с трехразовым питанием, учебные материалы, страховку, встречу в аэропорту. В программу входят поездка к Ниагарскому водопаду, посещение самой высокой телебашни CN Tower, океанариума и парка развлечений Canada's Wonderland, прогулки на корабле, игры в боулинг и бейсбол. Участники программы в Ванкувере смогут посетить олимпийскую деревню в Уистлере, побывать в Экстрим-парке и пройти по подвесному мосту, прокатиться на каноэ и забраться на знаменитую гору Куропатка (Grouse Mountain).

Возраст участников: 15–18 лет.

Даты: программы проводятся с 15 июня по 17 августа 2019 г.

Стоимость: 2 900 канадских долларов (2 нед.), 3 750 кан. дол. (3 нед.), 4 650 кан. дол. (4 нед.)*.

Карибские острова

Экспедиция по следам Джека Воробья

Учебная программа проходит на борту великолепного круизного лайнера «MSC Seaside», включает в себя изучение английского, а также много развлечений. Из порта Майами вы отправитесь по маршруту: США – Пуэрто-Рико – Виргинские острова (США) – Сен-Мартен – Багамы – Ямайка – Каймановы острова – Мексика. В стоимость включены экскурсии, обучение английскому языку (40 уроков, максимальное количество студентов в группе – 15), проживание в каютах на двух и трех человек, полный пансион.

Возраст участников: 10–17 лет.

Даты: 3 августа – 17 августа 2019 г.

Стоимость программы: 2 650 фунтов стерлингов *



ДЕЛАТЬ СЛЕДУЮЩИМ ЛЕТОМ!



Швейцария

Карьерный тест-драйв для будущих отельеров и кулинаров

Уникальная 2-недельная программа для школьников и студентов, владеющих английским (не ниже среднего), дает возможность почувствовать себя студентом одной из лучших отельных школ Швейцарии. За две недели вы пройдете семинары по основам менеджмента в сфере гостеприимства, тренинги по лидерству и коммуникации и определитесь со своими карьерными целями. Программа проводится на базе Hotel Institute Montreux (НИМ) в городе Монтре. В стоимость включены обучение, материалы, проживание в люксовых номерах на двоих, питание, развлекательная программа, экскурсии по выходным и возможность пользоваться всеми ресурсами вуза. Поступившим в вузы Swiss Education Group полностью вернется стоимость программы в виде скидки на обучение.

Возраст участников: 16–20 лет.

Даты заездов: 7 и 21 июля, 4 августа 2019 г.

Стоимость программы: 3 600 швейцарских франков*

Турция

Летний лагерь «Олимпус»

Лагерь организован на базе Международной академии туризма в Анталии. Средиземноморский климат, очарование древней Анталии, солнце, море, опытные преподаватели – носители языка (английский, турецкий), русскоговорящие вожатые, активная спортивная, познавательная и развлекательная программы идеально подойдут для детей от 6 лет и старше. И в Турции совсем не потребуется виза! На территории Академии: открытый бассейн, футбольное поле, фитнес-центр, кафетерий, танцевальный и концертный залы, бесплатный Wi-Fi, зеленая зона отдыха. Меню включает в себя лучшие блюда турецкой, европейской и русской кухни. В стоимость включены 30 астрономических часов занятий иностранными языками, проживание в 3-, 4-местных номерах в новом кампусе Академии, 4-разовое питание, развлекательная программа и экскурсии.

Даты заездов: 03.06, 24.06, 15.07, 05.08.2019 г.

Продолжительность: 3 недели.

Стоимость программы: 750 долларов*.



*Дополнительно оплачиваются проезд, виза и оформление программы.



Павел Антипов,
генеральный директор
МОЦ «ОПТИМА СТАДИ»

Опытные консультанты Международного образовательного центра «ОПТИМА СТАДИ» помогут вам подобрать нужную программу, оформить визу и организовать поездку. Мы предложим вам полный спектр языковых программ от начального уровня и выше, для всех возрастов, для групп и индивидуальных студентов, а также специальные курсы (подготовка к международным экзаменам, иностранные языки в профессиональных целях).

Мы будем на связи с вами и с зарубежным центром до момента вашего возвращения домой и станем для вас надежным партнером!

Международный образовательный центр
«ОПТИМА СТАДИ»
optimastudy.ru info@optimastudy.ru
Тел.: 8 (846) 270-95-99,
8-917-118-59-40 (WhatsApp, Viber)



Работодатели все реже цепляются за цвет диплома и название вуза

Стоит ли уже сегодня беспокоиться о будущем, как найти работу мечты и какое образование окажется наиболее перспективным через 10 лет? На наши вопросы ответила эксперт рынка труда, директор Казанского филиала HeadHunter Альбина Султанова.



– Альбина, представителям каких профессий стоит уже сегодня обеспокоиться о будущем развитии своей карьеры? Какие профессии станут наиболее востребованными в ближайшие 20 лет, а какие отомрут за ненадобностью?

– Рынок труда трансформируется, следуя за развитием технологий и изменениями в различных областях. На данный момент драйверами этой трансформации являются нанотехнологии, робототехника, ИТ, искусственный интеллект, машинное обучение, биотехнологии, энергетика, генетика и медицина. Причем они будут развиваться не самостоятельно, а дополняя друг друга. Именно на изменения в этих направлениях рынок труда и отреагирует в ближайшее время. Привычный нам офисный и административный персонал постепенно уступит свое место представителям новых профессий. И это закономерное развитие, к которому нужно готовиться уже сейчас.

Поэтому так важно заниматься обучением, развитием своих навыков, сле-

дить за изменениями в своей профессии, адаптируясь к новым тенденциям рынка.

Этими навыками, согласно полученным нами результатам, применительно к любой из профессий будущего должны стать программирование, моделирование, вычислительное мышление, навыки общения и коммуникаций, умение вести переговоры. То есть, помимо технических навыков, необходимо уметь общаться с людьми, работать в команде.

– Какое образование нужно получать сегодня, чтобы быть гарантированно востребованными завтра?

– Мы провели исследование и определили наиболее перспективные профессии будущего, которые станут массовыми уже в ближайшие десятилетия. К ним относится, например, биоинженер – специалист, занимающийся изучением и изменением свойств живого организма с применением инженерных принципов в биологии и медицине. Также в этот рейтинг входит инженер по возобновля-

емой энергии – специалист по созданию и внедрению систем, работающих на солнечной и ветровой энергии. Сюда же относятся специалист по робототехнике (создает и обслуживает роботов для различных отраслей деятельности) и архитектор виртуальной реальности (проектирует решения, позволяющие «жить» в виртуальной реальности).

Еще один интересный пример – специалист по геной инженерии, который будет заниматься изучением и изменением свойств живого организма на уровне их генов.

– Какие качества и компетенции работодатели ценят больше всего? Скажем, насколько сейчас важно наличие опыта или диплом престижного вуза?

– Конечно, есть традиционные вещи, на которые обращают внимание HR-менеджеры. К примеру, релевантность опыта соискателя, квалификация, трудовой стаж, количество мест работы. При этом на рынке труда определенно прослеживаются новые тренды подбора сотрудников. Все чаще современные работодатели обращают внимание и на личные качества кандидата: мотивация, общие культурные коды, схожий бэкграунд или, напротив, уникальный и непохожий, но необходимый именно в этой команде как недостающий ингредиент.

Смотрят и на соответствие неформальным требованиям. К примеру, крупные западные компании сейчас начинают использовать предиктивную аналитику: сверяют данные, полученные на входе, и дальнейшую историю работы человека в компании, выявляя закономерности. Так, в одной компании выяснили, что всех лучших сотрудников объединяло одно: ни у кого из них не было грамматических ошибок в резюме. Причем это не означает, что люди, пишущие без ошибок, в целом лучше. Это означает лишь: люди, которые пишут без ошибок, хорошо работают в этой компании. Именно поэтому некоторые требования, выглядящие как стереотипы, могут быть оправданны в конкретной компании. Но для этого нужен подробный анализ данных.

Этот тренд распространяется и на вчерашних выпускников. Работодатели все реже цепляются за цвет диплома или название вуза, который его выдал, а чаще отдают предпочтение кандидатам с потенциалом, желанием работать, умением находить общий язык с руководством и коллегами. В таком случае нередко принимают на работу даже соискателей без опыта.

– Возможно ли вырасти до топ-менеджера без степени MBA? Является ли MBA обязательным условием карьерного роста?

– Что касается бизнес-образования, то есть масса примеров, когда оно не является обязательным условием для

карьерного роста. И здесь каждый решает сам, получать диплом MBA или нет.

При этом стоит учитывать, что бизнес-образование в корне отличается от того, что преподают в вузе или на курсах повышения квалификации. Оно находится на стыке нескольких дисциплин, имеющих отношение к управлению: право, психология, экономика, статистика. Но теория не является его основной частью просто потому, что проблемы, с которыми сталкиваются руководители, не имеют узкого специфического характера. На первый план выходит умение применить полученные знания из разных областей, поэтому программы MBA строятся в первую очередь с опорой на практику. Бизнес-образование учит действовать в ситуациях, когда пространство выбора огромно, а готовых решений нет. Для этого необходимы навыки высокого порядка: стратегическое мышление, планирование, анализ.

– Дайте, пожалуйста, пару небанальных советов бесприщипного поведения на собеседовании. Ведь нередко бывает, что специалист хороший, но грамотно презентовать себя не умеет.

– Собеседование – достаточно стрессовое событие, тем не менее именно с помощью него решается профессиональная судьба кандидата. Есть теория, что при встрече человеку требуется четверть секунды, чтобы вынести окончательное решение. Поэтому большую роль играют невербальные инструменты: интонация, внешний вид, первое рукопожатие. Всегда берите в расчет целевую аудиторию: какой стиль общения принят в компании? В молодом коллективе с расслабленной атмосферой и в строгой корпорации с дресс-кодом от вас будут ждать разного поведения. Но при этом не стоит изменять себе.

Соискателей часто спрашивают о достижениях. Заранее подготовьте ответ. Можно взять с собой победные грамоты на отраслевых конкурсах и пр. Подумайте, каковы ваши сильные стороны: коммуникабельность, неконфликтность, ответственность, стрессоустойчивость, умение вести переговоры – это важные для бизнеса качества. Лучше говорить о них на примерах: расскажите, как заменяли коллегу или начальника, курировали стажеров, обнаружили проблему и помогли ее решить.

И следите за лексикой! У многих людей есть привычка использовать в речи слова, выдающие сомнение, нерешительность. «Не знаю», «наверно», «может быть», «ну», «вроде бы», «скорее всего», «как бы» часто портят впечатление. Подобное начало предложения делает уже не столь существенным все, что прозвучит после.

При встрече человеку требуется четверть секунды, чтобы вынести окончательное решение. Поэтому большую роль играют невербальные инструменты: интонация, внешний вид, первое рукопожатие.



СПА-центр класса люкс

В центре города Самары в 5-звездочном отеле «7 Авеню» расположен **спа-центр «7 небо»**. Удивительный оазис тишины и спокойствия появился не где-то на краю света, а в самом сердце шумного мегаполиса.

У нас вы окунетесь в атмосферу неги и красоты, а все стрессы и заботы останутся за порогом. Чудесные ароматы, приятная музыка, мерцание свечей и забота наших умелых мастеров – все это поможет вам по-настоящему отдохнуть и преобразиться.

Своим гостям мы предлагаем специальные программы, позволяющие быстро привести себя в форму с помощью эффективных косметологических процедур и самых передовых аппаратных методик.

Любителей активного отдыха ждет **бассейн отеля «7 Авеню»**. Оснащенный современным оборудованием бассейн включает в себя три 25-метровые дорожки с зонами различной глубины и отлично подходит как взрослым, так и детям. А чтобы в воде вы чувствовали себя комфортно, к вашим услугам всегда наши профессиональные тренеры.

Гостей отеля и жителей города мы ждем ежедневно с 7 утра и до полуночи.

Почувствуйте себя на «7 небе» от счастья вместе с нами!

Отдых, который вы заслужили

7авеню®
ОТЕЛЬ – СПА



Наши люди

Международный образовательный центр «ОПТИМА СТАДИ» помог уже сотням российских студентов получить образование за рубежом. Сегодня наши ребята учатся в лучших вузах по всему миру. И мы ими очень гордимся! В этом номере мы попросили рассказать о своем опыте будущего ученого Анну Леонову, выпускницу Trent University, магистранта McMaster University (Канада).



МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ

В топ-10 самых красивых

Я учусь на магистерской программе в McMaster University. Это один из ведущих научно-исследовательских университетов не только в Канаде, но и в мире. Здесь есть собственный ядерный реактор, и в стенах этого вуза был расшифрован геном холеры. Моя специальность называется сложно: Health Sciences, Medical Sciences (Physiology & Pharmacology). Я мечтала поступить именно в этот университет, именно в лабораторию под руководством профессора Фостера, признанного специалиста в области эндометриоза. Сейчас в мире мало кто занимается этим заболеванием целенаправленно, но мне эта тема глубоко интересна, я писала по ней диплом на бакалавриате, и моя мечта наконец сбылась. Я здесь, в МакМастере.

При этом степень бакалавра я получила в другом канадском вузе – в Trent University. Трент – довольно маленький университет, что не мешает ему регулярно попадать в рейтинги лучших канадских вузов. Кроме того, расположенный в городе Питерборо кампус Трента входит и в топ-10 самых красивых в стране. Живописную территорию кампу-

са разделяет река, а из окон аудиторий открывается чудесный вид. Родителям многих студентов Трент нравится еще и тем, что в Питерборо полностью отсутствуют клубы и какая-либо в нашем понимании ночная жизнь. Студенты, конечно, устраивают вечеринки, но в целом это тихий городок, где хочешь не хочешь, но будешь учиться. Еще здесь невероятная природа, можно встретить оленей, енотов, бурундуков и других удивительных животных, которых раньше я видела только в зоопарке!

Я очень рада, что выбрала Трент с его почти домашней атмосферой. Возможно, из-за того, что в университете не так много студентов, с преподавателями у нас сложились доверительные, дружеские отношения. В какой-то момент мне это очень помогло. На четвертом году бакалавриата я неожиданно столкнулась с визовыми проблемами. Срок действия моего загранпаспорта истек, а на оформление новых документов и визы уходило слишком много времени. При этом в России моя старшая сестра выходила замуж, и я бы не простила себе, если бы пропустила ее свадьбу. В итоге я все же решила прилететь домой





на пару недель в надежде на то, что за это время успею получить визу. Однако из-за бюрократических проволочек визу мне выдали лишь спустя два месяца. А в Тренте тем временем в разгаре был последний семестр, нужно было закрывать дедлайны по нескольким предметам, и я рисковала остаться на второй год. Но благодаря тому, что за время учебы у меня сложились хорошие отношения с профессорами, они согласились общаться со мной онлайн. По скайпу и фейстайму я делала презентации, посылала по электронной почте эссе. И сейчас я неимоверно благодарна своим преподавателям за эту возможность. В любом другом университете это было бы просто невозможно.

Слишком много свободы

В канадских вузах принципиально иной подход к учебе. Поначалу мне было непросто привыкать к новой системе, в основе которой много свободы. Студенты сами должны создавать свое расписание. Нужно понять, какие предметы можно брать на первом курсе, какие – на втором, что из предложенного является обязательным, а что – факультативным. Поначалу я очень пережива-

ла, что возьму что-то не то. Хотя сейчас, пройдя через все это, я понимаю, что система устроена как раз очень легко и удобно.

Первый семестр был достаточно тяжелым для меня еще и потому, что изначально я поступила на Nursing («Сестринское дело»). Поскольку я планировала учиться на врача, а в Канаде поступать в медшколу можно, только имея высшее образование, мне казалось вполне логичным начать с профессии среднего медицинского персонала. Но чем дальше в семестр, тем отчетливее я понимала, что этого вообще может не произойти.

Поступить в медшколу в Канаде очень сложно. Необходимы самые высокие оценки, множество рекомендаций отовсюду, и попадают туда зачастую не с первой попытки. Я представила, что какое-то время, возможно, придется работать медсестрой, и задумалась, действительно ли я этого хочу. Я знаю многих людей этой профессии, и они любят свое дело, и у них горят глаза, но про себя я поняла, что это не мое. Я хотела заниматься наукой, экспериментами и



Поскольку я планировала учиться на врача, мне казалось вполне логичным начать с профессии медсестры. Но чем дальше в семестр, тем отчетливее я понимала, что этого вообще может не произойти.

исследованиями. И потому на втором семестре перевелась на программу «Биохимия и молекулярная биология». Я невероятно благодарна моей семье за поддержку и понимание, которую они оказали тогда и продолжают оказывать каждый день!

Первый год я жила в резиденции на кампусе. Мало кто из студентов Трента задерживается в резиденциях дольше, поскольку там нет кухни, только холодильник и микроволновка, а из продаваемых на кампусе продуктов – в основном фастфуд.

На втором курсе вместе с тремя друзьями мы арендовали коттедж. Но и тут одного года мне вполне хватило. Мы жили со студентами из Турции и России, а потом к нам присоединился мальчик из Канады. В нем-то и была самая большая проблема. Я привыкла жить в доме, где все чисто и разложено по полочкам. Но оказалось, что у всех нас свое представление о чистоте, и я не смогла делить кухню с кем-то еще. Через год вместе с моим молодым человеком мы сняли отдельную квартиру.

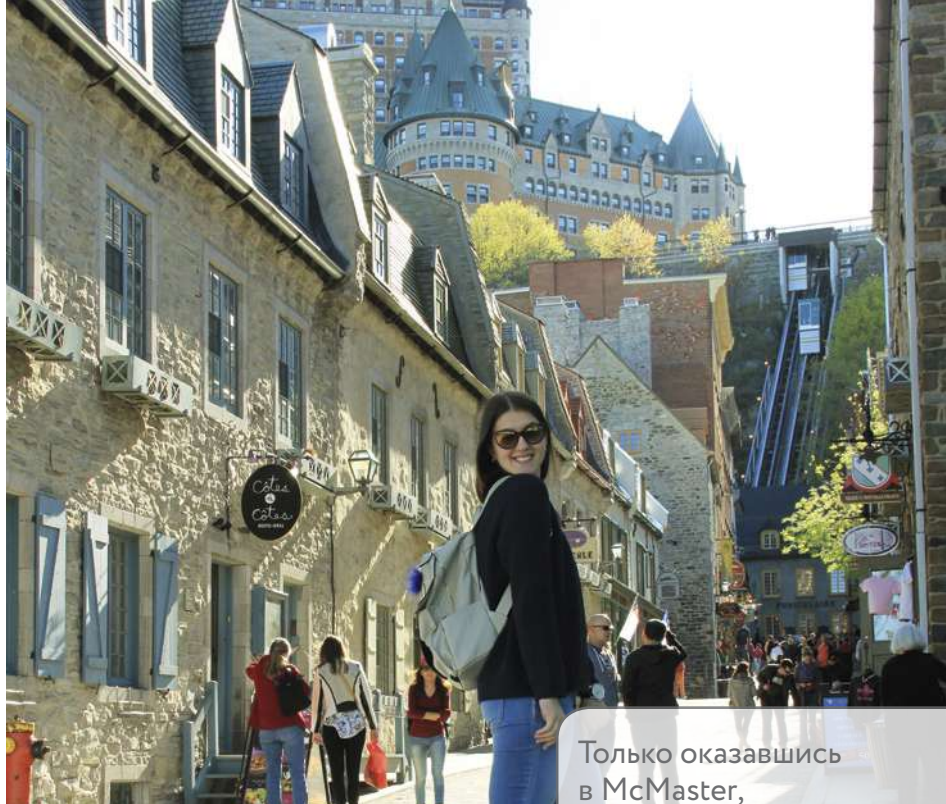
Без заборов

В Тренте немало русскоговорящих студентов, выходцев из СНГ, правда, подсчитать наше точное количество было трудно. Русских вообще очень сложно собирать, поскольку у нас нет чувства «общины». В университете работает ассоциация международных студентов, которая постоянно организует интересные мероприятия. Как-то на кампусе даже проходил индийский фестиваль красок Холи. И мы всегда знали – если будет мероприятие, посвященное Индии, Бангладеш или Пакистану, придут все: студенты, их семьи, их друзья, и банкетный зал будет забит полностью.

А вот собрать русскоговорящую публику очень непросто. Я принимала участие в организации таких событий и убедилась в этом на собственном опыте. Как-то я попыталась собрать русских студентов на Масленицу, но почти никто из них не пришел. Зато собралось очень много иностранцев, которые с удовольствием ели блины, от души веселились, и у нас получился отличный вечер.

Что касается самих канадцев, то в первые месяцы пребывания в стране они кажутся очень дружелюбными и открытыми людьми. Однако уже ко второму семестру начинаешь понимать, что это лишь видимость. Они мило общаются, улыбаются тебе на улице, спрашивают, как твои дела, но на самом деле им по сути все равно. Мы в России, возможно, менее учтивы, но если уж обращаемся к человеку, то это значит, что он нам и правда интересен. В канадцах мне не хватает откровенности. Они редко говорят, что думают. Там, где русский скажет «нет, ты не прав», они будут ходить вокруг да около и отделываться дежурными фразами: I'm afraid, but...

Вместе с тем Канада производит впечатление очень безопасной страны. На первом курсе меня удивлял тот факт, что садовую мебель они оставляют на ночь возле дома и не заносят куда-нибудь в гараж. Недавно у нас состоялся разговор со студентами из Бразилии, Мексики и Канады. Девушка из Канады, увидев фотографии российских домов, недоумевала, почему у нас везде заборы. В понимании канадцев забор должен быть на заднем дворе, чтобы собака не убежала или дети не выбежали на дорогу, а перед домом – открытая лужайка. У нее в голове не укладывалось: «Вы что, не хотите, чтобы вас видели?!»



Открыть для себя мир

На магистерской программе университета McMaster, куда я поступила в этом году, мне предстоит учиться два года. Только оказавшись в McMaster, я поняла, почему так много иностранных ученых и исследователей приезжает в Канаду. Здесь очень благоприятная среда для занятий наукой. Лаборатории непосредственно нашего университета оснащены самым высокотехнологичным оборудованием.

Недавно у нас стажировалась девушка из Ирана. Она работает на реагентах того же самого производителя, что и мы, но до Ирана они бы шли год и стоили бы в 10 раз дороже. Намного легче ей было приехать на полгода в Канаду. Прямо сейчас у нас работает парень из Бразилии. У себя на родине он так же учится в магистратуре, но там он не может лично проводить исследование тканей – их нужно отдавать в лабораторию за собственный счет, не получая при этом никакого практического опыта. Поэтому он сам нашел стипендию, которую канадское правительство давало жителям Бразилии. В Канаде вообще довольно большое внимание уделяется поддержке иностранных студентов.

Мы же, магистранты McMaster University, не просто занимаемся исследованиями, но и получаем за свою работу стипендию. Размер стипендии зависит от личных успехов студента и от грантов, выделенных на конкретные исследования, но лично в моем случае получается так, что стипендия не только покрывает мою плату за учебу, но позволяет еще и немного зарабатывать. Занятий в общепринятом смысле у нас нет. За два года нужно окончить курс только по двум предметам. Максимальный размер студенческой группы – 10 человек. Боль-

шую часть своего времени мы посвящаем работе в лаборатории. Мы все работаем над темой репродуктивной эндокринологии, но у каждого студента свой проект. Раз в неделю мы встречаемся с нашим профессором, обсуждаем текущие вопросы и планируем будущие эксперименты. Мы также тесно сотрудничаем с медиками, бываем в больницах на операциях, откуда забираем образцы тканей для своих исследований. Мне очень нравится работать в таком режиме.

За каждым студентом закреплен свой комитет, в который входит курирующий его профессор, а также два других специалиста. Каждые полгода мы встречаемся с комитетом и докладываем о результатах своей работы.

По окончании магистратуры я планирую защищать докторскую. Обычно мои коллеги посвящают себя научным исследованиям, преподавательской деятельности или медицине. Пока я не решила, как именно и где именно буду строить свою карьеру. Буду планировать свое будущее постепенно. Сейчас сделаны только первые несколько шагов.

Одним из моих преподавателей по химии в Тренте был россиянин. Он окончил МГУ, там же защитил докторскую, и теперь с сентября по апрель работает в Канаде, а затем уезжает в Москву и работает там. Профессор, курирующий мою работу в МакМастере, – канадец, но по работе он тоже постоянно бывает в других странах. Таким образом, научная деятельность дает возможность не только заниматься интереснейшими исследованиями в лабораториях, но и открывать для себя мир. Думаю, это очень классно. Это дарит ощущение свободы.

Только оказавшись в McMaster, я поняла, почему так много иностранных ученых и исследователей приезжает в Канаду. Здесь очень благоприятная среда для занятий наукой.

БЕЗ ГРАНИЦ

№ 2 (28)

3 (29)

осень-зима

2018

2019

6+

ЮЖНАЯ КОРЕЯ
СТРАНА КРАСИВЫХ
ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ

ТУРЦИЯ
СИВАС – НОВАЯ
ВОСХОДЯЩАЯ
ЗВЕЗДА

ГЕРМАНИЯ
BODENSEEKLINIK
ФИЛОСОФИЯ
ПРЕКРАСНОГО

РОССИЯ
МАРАТ ТУГУШЕВ
МНОГИЕ ЧУДЕСА
НАМ УЖЕ ПОД СИЛУ

ЧЕХИЯ

ГУБЕРНАТОР КАРЛОВАРСКОГО КРАЯ

ЯНА МРАЧКОВА-ВИЛДУМЕТЦОВА

РУССКИЕ

ВОЗВРАЩАЮТСЯ



Московская международная выставка

MEDSHOW

«Лечение за рубежом»

Март 2019

Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Вс
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Какую страну
выбрать для лечения?

Как найти надёжного
специалиста?

Как оплачивать
зарубежное лечение?

www.medshow.ru

зарегистрируйтесь на сайте в качестве участника выставки



ВЫСТАВКА MEDSHOW.RU
**ЛЕЧЕНИЕ
ЗА РУБЕЖОМ**

Приглашаем вас посетить международную выставку «Лечение за рубежом»
15-16 МАРТА 2019 в ТВК «Тишинка» по адресу: г. Москва, Тишинская пл., 1

«ОПТИМА STUDY. БЕЗ ГРАНИЦ»

www.bezgrani.ru

№ 2 (28) – 3 (29) осень-зима 2018-2019

На обложке: Яна Мрачкова-Вилддуметцова,
губернатор Карловарского края

Учредитель и издатель:

**ООО «МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
ОПТИМА СТАДИ»****Генеральный
директор**Павел АНТИПОВ
pavel.a@optimastudy.ru**Управляющий
директор**Галина ГУРОВА
business@optimastudy.ru**Главный редактор**Наталья ЛУКАШКИНА
editor@optimastudy.ru**Директор
по маркетингу
и рекламе**Леонид АНТИПОВ
info@optimaexpo.ru**Руководитель
отдела продаж**Ольга ЧЕМАРКИНА
optimamed@inbox.ru**Дизайн, верстка**Татьяна ДРУЖИНИНА
verstka@optimastudy.ru**АДРЕСА РЕДАКЦИИ:****Самара**РФ, 443086, ул. Часовая, 6, подъезд 2
Тел.: +7 (846) 270-95-99, +7 (846) 270-93-44
E-mail: editor@optimastudy.ru**Москва**РФ, 117198, ул. Миклухо-Маклая, 6, РУДН
Тел.: +7 (917) 118-59-40
E-mail: pavel.a@optimastudy.ru**ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ЖУРНАЛА:****Санкт-Петербург**РФ, 194214, Костромской пр., 46, каб. 28
Тел.: +7 (911) 227-60-77
E-mail: n.sobolkova@gmail.com**Казань**РФ, 420111, ул. Миславского, 8А
Тел.: +7 (917) 275-67-37
E-mail: kazan@optimastudy.ru**Бюро в Австрии и Венгрии**Тел.: +36 (30) 310 36 80
E-mail: dorekat@gmail.com**Бюро в Канаде**200 Finch St. W #333 Toronto, ON, M2R 3W4
Тел.: +1.416.273.6646
E-mail: alex.davidson@lawpoint.caОфициальный партнер — Ассоциация лечебного
и оздоровительного туризма (АЛОТ)Периодичность: 4 раза в год
Тираж: 10 тыс. экз.Электронная рассылка: более 100 тыс. подписчиков
Свидетельство о регистрации СМИ:ПИ №ФС77-63614 от 02.11.2015 г. выдано Федеральной
службой по надзору в сфере связи, информационных
технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор)
Подписано в печать: 26.11.2018

Дата выхода: 29.11.2018

Отпечатано в типографии ООО «Принт Сервис»,
г. Самара, ул. Верхне-Карьерная, 3А, оф. 1.Запрещается воспроизводить полностью или
частично материалы, опубликованные в журнале
«БЕЗ ГРАНИЦ», без письменного согласия редакции.
Распространяется бесплатно по РФ и за рубежом.**Дорогие друзья!**

Приближается время Нового года – волшебного праздника, когда мы будем желать друг другу самого лучшего и доброго, и прежде всего – здоровья. И счастливы те, кому это пожелание покажется банальным, кто еще не познал, какая эта ценность и как бережно его нужно хранить. Объехав полмира, открывая секреты новых медицинских технологий и вековых традиций разных стран по сохранению красоты и здоровья, мы рассказываем о них на страницах нашего журнала. Многие диагнозы перестают быть приговором, и даже немолотимое время отступает, когда мы действительно хотим продлить молодость. Активная жизненная позиция, оптимизм и позитив, открытость к новой информации и готовность меняться – то, что свойственно юности и что наполняет нас счастьем, творит чудеса. Достигая этого состояния внутри себя, превращая его в ежедневную привычку, мы меняем качество жизни, меняем отношение к миру, меняем отношение мира к себе. Будьте добрыми и искренними. Открывайте для себя новое – страны, людей, технологии – на страницах нашего журнала, на портале bezgrani.ru, в реальной жизни.

Здоровья вам и активного долголетия!

*С уважением,**Павел АНТИПОВ, Галина ГУРОВА**Издатели*



14 ЮЖНАЯ КОРЕЯ
Страна красивых долгожителей

16 ВЕНГРИЯ
Погрузитесь
в восхитительный мир спа
в отелях группы «Данубиус»

17 СЛОВАКИЯ
Зарядитесь здоровьем
на курорте Пиештяны

18 ТУРЦИЯ
Живая вода

21 ТУРЦИЯ
Сивас. Новая восходящая
звезда Турции

24 РОССИЯ
Марат Тугушев: Многие чудеса
нам уже под силу

8 ЧЕХИЯ
Губернатор
Карловарского края
Яна Мрачкова-
Вилдуметцова:
Русские возвращаются

10 ЧЕХИЯ
Курорты Карловарского
края: Мы дарим жизнь!

12 ЮЖНАЯ КОРЕЯ
Новый лидер



28 ГЕРМАНИЯ/АВСТРИЯ/ЮЖНАЯ КОРЕЯ
Красиво жить не запретишь

34 РОССИЯ
Илона Павлова: Мы не просто
«делаем носогубки» и
«накачиваем губы»

36 РОССИЯ
Галина Гурова:
Мыслить глобально

38 РОССИЯ
Владислав Ласкавый:
На пути к полной победе
над раком

Международный центр здоровья «ОПТИМА МЕД»



Shutterstock.com

ЛЕЧЕНИЕ ЗА РУБЕЖОМ

ЛУЧШИЕ КЛИНИКИ МИРА,
САМЫЕ КОМПЕТЕНТНЫЕ ВРАЧИ, ДЕЛИКАТНЫЙ ПОДХОД!

Диагностика • Реабилитация • Оздоровление • Spa-туризм

Запишитесь на бесплатную консультацию
по тел.: +7 (846) 270-94-50,
8-917-118-59-40 (WhatsApp, Viber)
www.optimamed.info

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ — НАША РАБОТА!



Распространение журнала «БЕЗ ГРАНИЦ»:

Распространение в России: прямая доставка и электронная рассылка в крупные компании и общественные организации, посольства и консульства зарубежных стран на территории РФ, администрации регионов и городов РФ, государственные медицинские центры и частные клиники, санатории, профилактории. Дополнительно — целевая доставка подписчикам журнала «Дело» и газеты «Самарское обозрение». Журнал представлен на специализированных выставках и конференциях.

Распространение за рубежом: прямая доставка и электронная рассылка зарубежным партнерам международного центра здоровья «ОПТИМА МЕД» и Ассоциации лечебного и оздоровительного туризма (АЛОТ). Свежий номер журнала вы всегда можете получить в офисах ГК «ОПТИМА СТАДИ» в Москве, Санкт-Петербурге, Самаре и Казани, в терминалах аэропорта Курумоч (Самара). Электронная версия журнала доступна на сайтах www.bezgrani.ru и www.pressa.ru



РОССИЙСКАЯ
НЕДЕЛЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
RUSSIAN HEALTH CARE WEEK*

* Ежегодно входит в план научно-практических мероприятий
Министерства здравоохранения РФ

2–6 декабря 2019

Россия, Москва, ЦВК «Экспоцентр»



MedTravelExpo



**Санатории.
Курорты.
Медицинские
центры**

**3-я международная выставка медицинских
и оздоровительных услуг, технологий оздоровления
и лечения в России и за рубежом**

Реклама 12+



www.mte-expo.ru

 **ЭКСПОЦЕНТР**

Digest. In this issue:



There's no law against looking beautiful

We asked world famous plastic surgeons about the new trends in beauty industry, what procedures are worth special attention, and what we may as well give up in our eternal pursuit of youth. p.28

Sivas Turkey's "rising star"

Turkey's province Sivas is famous for its history. Due to its unique healing waters and hot springs, for thousands of years Sivas has been a place of pilgrimage for people seeking recovery. Nowadays the hot springs of Sivas welcome tourists from all over the world. p.21

The Russians are back

In an exclusive interview with "BEYOND BORDERS", Yana Vildumetsova, the governor of Karlovy Vary Region, talks about whether the Russians are welcome in Czech Republic and what corners of this beautiful country are yet to be discovered by Russian people. p.8



Boost your health at Piestany resort

For more than 100 years the Slovak resort Piestany has been one of the most famous European resorts, offering programs for rheumatism treatments as well as locomotor and nervous systems rehabilitation. p.17



The new leader

Doctor Joo Kwang Ro, head of the international department of KUIMS clinic in Seoul and key opinion leader in the area of gastrointestinal diseases, explains why patients from Russia and all over the world have come to love South Korea so much. p.12



Miracles within our power

Marat Tugushev, obstetrician-gynecologist, Head doctor of "Mother and Child - IDK" medical center in Samara, on how to make a woman happy and turn surgery into art. p.24

НОВЫЙ FORD EXPLORER

ВЫГОДА до 340 000 р.*



Официальный дилер FORD Самара-Авто Юг
г. Самара, Южное шоссе, 10а
Телефон: 8 (846) **33-11-444**
ford-smavto.ru

*Выгода рассчитана с учётом всех акций и спецпредложений, трейдин и выгоды по кредиту.
Подробности в отделе продаж. Не оферта.

Русские возвращаются



Губернатор Карловарского края Яна Мрачкова-Вилдуметцова в эксклюзивном интервью «БГ» объяснила, рады ли россиянам в Чехии и какие уголки этой прекрасной страны еще не изведаны нашими соотечественниками.

– Госпожа губернатор, Карловы Вары традиционно считаются «русским» регионом. Здесь живет много россиян, повсюду слышна русская речь, и даже уличные указатели – на кириллице. Местные жители еще не устали от засилья русских?

– То, что Карловы Вары – русский город, это клише, и повторяют его в основном те, кто здесь не живет. Конечно, мы очень благодарны нашим российским гостям и рассчитываем на то, что они и в будущем сохраняют интерес к курорту. Но доля немецких и чешских туристов в Карловых Варах также растет день ото дня, и потому любые разговоры о «российском доминировании» беспочвенны. Это подтвердят и владельцы местных гостиниц, и предприниматели. Отношение чехов к россиянам задается историческими событиями, и международная обстановка, безусловно, оказывает свое влияние, но в нашем регионе мы рады всем гостям и туристам, откуда бы они ни приехали. И я надеюсь, что всем им здесь будет хорошо.

– По оценкам экспертов, к 2016 году численность туристов из России в Карловых Варах упала чуть ли не на треть. Восстанавливается ли этот поток сегодня?

– Да, количество туристов из России вновь постепенно увеличивается. По сравнению с 2017-м в первом полугодии этого года к нам прибыло на 12% больше отдыхающих из России. Полагаю, что увеличение числа туристов будет поддержано и новым прямым рейсом авиакомпании «Победа» Карловы Вары – Москва. Билеты на этот рейс хорошо раскупаются, и потому мы намерены договориться о расширении присутствия авиакомпаний в регионе. В скором будущем я планирую лично провести переговоры в России о возможном запуске новых рейсов в Карловы Вары.

– Как вы думаете, в Карловых Варах еще остались места, не изведенные русскими туристами? Вот вы, к примеру, в какие уголки своего региона любите возвращаться время от времени?

– Таких мест много! Наш регион действительно славится своей красотой. В первую очередь, это замок Локет, он находится в самом центре региона. Величественный силуэт замка знаком, пожалуй, каждому чеху. Только в прошлом году Локет посетило свыше 141 тыс. человек. Еще одно наше сокровище – средневековый реликварий, в котором хранятся мощи католического святого Мавра. Реликварий находится в готическом замке Бечовнад-Теплой. Это вторая по значимости после Чешских королевских регалий реликвия в стране.

Плюс ко всему, сегодня мы празднуем исключительный успех – в список Всемирного наследия ЮНЕСКО вошел уникальный памятник Карловарского края – один из самых старых в мире дагеротипов. Этот предшественник фотографии был создан в 1839 году и сегодня входит в состав уникальной коллекции замка Кинжварт. В насто-

ящее время дагеротип временно экспонируется в пражском Национальном техническом музее, но вскоре он вернется в Кинжварт, где готовится новая экспозиция.

Отдельно я бы хотела отметить промышленные памятники нашего региона, которые становятся все более популярными среди туристов. Знаменитый оловянный рудник Ероним, расположенный в окрестностях города Соколов, дает представление о том, каким было горнодобывающее дело в XV-XVI веках. Экскурсию на рудник вы можете совместить с посещением Музея горного дела в городе Красно и получить незабываемые впечатления, прокатившись по подземному тоннелю на шахтерской вагонетке.

Обязательно нужно познакомиться и с такими удивительными природными памятниками, как заповедник Кладска, Божидарское торфяное болото в Рудных горах... Одна из самых интересных природных достопримечательностей Чехии – заповедник Соос, расположенный неподалеку от курорта Франтишкови-Лазне. Заповедник знаменит своими лунными пейзажами, крохотными озерами и минеральными источниками. Через разломы в почве наружу там с шипением вырывается углекислый газ, и выглядит это просто фантастически!

– К каким лечебным курортам Чехии вы бы советовали присмотреться внимательнее?

– Наибольшим успехом, конечно, пользуются курорты Карловы Вары, Марианске-Лазне и Франтишкови-Лазне. Лечение заболеваний пищеварительного тракта, почек и гинекологической сферы имеет здесь давние традиции и уже давно доказало свою эффективность. Между тем не менее интересен и Яхимов – первый в мире радоновый курорт. Благодаря уникальной радоновой воде пациенты с хроническими нарушениями функций опорно-двигательного аппарата буквально встают здесь на ноги. Концентрация радона (а, следовательно, и эффективность лечения) в Яхимовских источниках в два раза выше, чем на других аналогичных курортах в мире!

Детский санаторий «Лазне Кинжварт», один из немногих в своем роде, специализируется на лечении заболеваний почек и мочевыводящих путей у детей, а также респираторных заболеваний. Здесь лечат детей в возрасте от 1,5 лет. Местный климат настолько благоприятен, что даже официально был признан природным лечебным ресурсом.

Большой популярностью в регионе пользуются и процедуры эстетической медицины. В сочетании с традиционными спа-услугами, предлагаемыми в местных спа-салонах, они дают прекрасный эффект.

Мы постоянно расширяем число предлагаемых услуг и будем рады, если наши гости откроют для себя не только лечебные курорты Карловарского края, но и познакомятся с нашей удивительной природой и богатой культурой. Мы прикладываем максимум усилий, чтобы туристы легко чувствовали себя в Карловых Варах и с удовольствием сюда возвращались.



**Karlovy Vary
Region**

Курорты Карловарского края:



Карловы Вары

Всемирная питьевая здравница для тех, кто страдает от проблем с пищеварением. На протяжении веков тут успешно лечат заболевания желудочно-кишечного тракта и печени, помогают справиться с лишним весом, высоким уровнем холестерина, сахарным диабетом, подагрой и хроническим панкреатитом. Местная питьевая вода поистине творит чудеса. Попробуйте ее, и вы увидите, как многое изменится к лучшему.

Марианске-Лазне

Прадед ныне здравствующей королевы Великобритании Эдуард VII называл это место «королевским курортом и курортом для королей». Эдуард VII высоко ценил местную воду и оставался гостем курорта 9 сезонов подряд. Минеральная вода, торфяная грязь и уникальный чистый углекислый газ из источника Марии с успехом излечивают болезни почек (включая камни), заболевания опорно-двигательного аппарата и органов дыхания, кожные заболевания, сердечно-сосудистые нарушения, подагру, остеопороз, сахарный диабет, а также расстройство потенции у мужчин и успешно предупреждают риск развития простатита. Если вы цените свое здоровье и предпочитаете вовремя заботиться о нем, это место для вас!



Мы дарим жизнь!



Франтишкови-Лазне

Пожалуй, в мире нет другого такого курорта, где бы природа столь же щедро делилась своими богатствами с прекрасной половиной человечества – с женщинами! Минеральные воды курорта и сернисто-железистая грязь помогают при лечении широкого спектра гинекологических заболеваний. Но особенно курорт Франтишкови-Лазне известен успехами в лечении бесплодия. Женщинам, мечтающим испытать радость материнства, обязательно стоит побывать в этом уголке Чехии. Оказавшись на курорте, познакомьтесь и со здешним символом – скульптурой симпатичного малыша Франтишека, о котором сложено немало прекрасных легенд.



Фото: kvpoint.cz

Яхимов

Яхимов – это первый радоновый курорт в мире. Уже более сотни лет местная термальная вода с высоким содержанием газа радона помогает людям с грыжами позвоночника, а также с различными заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Вода в Яхимове имеет наивысшую лечебную активность радона на литр.

Она наиболее эффективна при лечении заболеваний воспалительного происхождения, ревматических артритов, болезни Бехтерева, псориаза, посттравматических состояний и осложнений после травм, а также различных аутоиммунных поражений. Радон – один из мощнейших стимуляторов иммунной системы. А еще он помогает мужчинам оставаться в строю вплоть до глубокой старости. Это ли не чудо?

Мы знаем, как порой непросто сделать правильный выбор.

Но мы понимаем все желания наших клиентов и находим ответы даже на самые непростые вопросы.

Часто время играет против нас.

Поэтому отбросьте все сомнения

и позвоните нам по телефону: +7 967 133 55 77

или напишите по адресу: doctor@royalmedclub.com. Наш врач-курортолог с более чем 18-летним опытом работы ответит на все ваши вопросы.

Познакомьтесь с нашими турами на сайте spamedicaltravel.com.

Давайте ценить и беречь здоровье вместе! Будьте здоровы!



Новый лидер

Чем Южная Корея так полюбилась пациентам из России, объясняет руководитель международного центра сеульской клиники KUIMS, авторитетный специалист в области заболеваний желудочно-кишечного тракта доктор Чу Кван Ро (Joo Kwang Ro).

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

– Доктор Чу Кван Ро, в России мы слышали, что корейцы почти никогда не берут больничные, и связано это якобы не только с тем, что жители Южной Кореи – настоящие трудоголики, но и с высоким уровнем медицины в стране...

– Да, в Южной Корее действительно отлично налажена работа государственной системы медицинского страхования и медицинских учреждений в целом, что позволяет абсолютно всем жителям нашей страны получать надлежащее лечение без какой-либо дискриминации. Кроме того, в последнее время благодаря влиянию средств массовой информации корейцы уделяют гораздо больше внимания вопросам собственного здоровья, чаще проходят профилактические осмотры, что также положительно образом сказывается на здоровье нации.

– Справедливо ли утверждать, что цены на медицинские услуги в Корее ниже, чем, скажем, в Германии или в Израиле?

– Согласно статистике 2016 года, именно Южная Корея стала третьим после Германии и Израиля популярным медицинским направлением среди россиян. И хотя давние связи России с Германией и Израилем очевидны, а Южная Корея пока является новичком на рынке международного медицинского туризма, благодаря стремительному росту конкурентоспособности нашей медицины нам удалось достичь столь высоких результатов в самые короткие сроки. Поток иностранных пациентов, проходящих лечение в Южной Корее, неуклонно растет.

Медицинское обслуживание в центре KUIMS («КВИМС») действительно немного дешевле, чем в клиниках большинства европейских стран, включая Германию. Южнокорейские медицинские бренды завоевывают признание во всем мире благодаря внедрению передовых медицинских технологий, а также благодаря росту квалификации наших медицинских кадров. Мы оказываем высококачественные услуги по конкурентоспособным ценам.

В «КВИМС» налажена оперативная и эффективная система работы с иностранными пациентами. За 48 часов

мы обрабатываем запросы пациентов, предоставляем план лечения и рассчитываем его приблизительную стоимость. У нас работают русскоязычные координаторы. Пациентов из России мы размещаем в отдельных комфортабельных палатах и сводим к минимуму возможные неудобства. Наш центр является лауреатом нескольких премий в области медицины и медицинского туризма. Порой мы беремся даже за те случаи, от которых отказываются другие.

В октябре 2017 года к нам в больницу попала симпатичная русская девочка 14 лет. Российские врачи подозревали опухоль в поджелудочной железе. Сначала семья девочки обратилась в Daegu P Hospital в южнокорейском городе Тэгу, но там не смогли ее прооперировать, и тогда они приехали к нам.

Наша команда в срочном порядке доставила пациентку в больницу прямо с вокзала в Сеуле. Я экстренно провел МРТ, магнитно-резонансную панкреатохолангиографию и другие диагностические процедуры, в результате чего выявил в поджелудочной железе неспецифическое новообразование. Команде специалистов было поручено немедленное проведение операции. Поскольку опухоль была труднодоступной, операция продолжалась 8 часов. Кроме того, учитывая юный возраст пациентки, в операции приняла участие и команда пластических хирургов. С помощью лазера они минимизировали следы хирургического вмешательства на теле пациентки. Операция прошла успешно, и нам всем было очень приятно принять искреннюю благодарность от пациентки и ее родных. И подобные истории в нашем центре случаются практически каждый день.

Для нас большая честь, что теперь к нам обращается такое количество русскоязычных пациентов и что они доверяют нам заботу о своем здоровье и здоровье своих близких. Мы со своей стороны уже хорошо понимаем ментальность россиян и их ожидания и делаем все возможное, чтобы они чувствовали себя в Корее максимально комфортно и получали здесь самое лучшее медицинское обслуживание. В будущем наше взаимодействие с Россией будет только расти. ©

КОНТАКТЫ



+82-10-7345-0608

(на звонки отвечает русскоязычный консультант!)

E-mail:

katerynavynogradenko@gmail.com

Сайт:

kuimskorea.ru

#892 Dongnam-ro,
Gangdong-gu, Сеул
134-727, Корея



10 000 пациентов из 49 стран мира ежегодно проходит лечение в сеульской многопрофильной клинике «КВИМС».

70% иностранных пациентов приезжает в «КВИМС» из России, 30% – из Казахстана, Китая, Монголии и других стран мира.



Страна красивых долгожителей

– Екатерина, давайте начнем с преимуществ, которые получает человек, пожелавший лечиться в Южной Корее и обратившийся в ваше агентство.

– Во-первых, наши услуги дополнительно не оплачиваются клиентом. Поэтому стоимость лечения в южнокорейской клинике с агентом или без него будет одинаковой. Так почему бы не получить за те же деньги дополнительный сервис и надежную поддержку во время пребывания в стране?

В отличие от заграничных компаний, только отправляющих людей на лечение и не берущих на себя обязательства по координированию клиентов на месте, мы находимся в Южной Корее, что позволяет нам всегда быть рядом, «под рукой» у клиента.

На себя мы берем медицинский перевод, встречу в аэропорту, помощь с адаптацией в Корее, предоставление любой информации (начиная от питания и бытовых вопросов и заканчивая культурной программой). Если большинство сотрудников международных отделов при клиниках отвечают на звонки лишь в рабочее время, мы остаемся на связи 24 часа.

И мы всегда защищаем права своих клиентов. В Южной Корее не существует страхования врачебной ответственности. Однако, если поездка иностранного пациента организована компанией, имеющей лицензию на предоставление услуг медицинского туризма на территории страны, он застрахован Министерством здравоохранения Южной Кореи.

Благодаря хорошей репутации нашей компании у нас сложились многолетние крепкие взаимоотношения со многими клиниками, что позволяет в некоторых случаях ускорить процесс обслуживания пациентов, прийти к компромиссу в спорных вопросах и получить второе мнение специалиста из другой клиники.

Мы заботимся и о том, чтобы наши клиенты смогли хорошо отдохнуть. На выбор мы предлагаем 6 турпакетов, разработанных с учетом физического состояния и интересов клиентов. Есть пакеты для любителей повеселиться в парках развлечений, для мечтающих укрыться от суеты и побаловать себя массажем, а также для любителей истории с посещением резиденции президента и королевского дворца Кёнбоккун. Наши клиенты всегда могут составить и собственный маршрут путешествия по Сеулу.

– Как бы вы сформулировали основные достоинства южнокорейской медицины, те ее преимущества, о которых мы в России, возможно, еще не знаем?

– В свое время я работала координатором международного центра клиники Бунданг при

Екатерина Винограденко, менеджер по маркетингу компании Medictel, ведущего южнокорейского оператора в области медицинского туризма, в интервью «БГ» раскрывает секреты долголетия и привлекательности южнокорейцев.

Сеульском национальном университете, где получила колоссальный опыт как в работе с самыми разными клиническими случаями, так и в понимании устройства системы здравоохранения этой страны. На собственном опыте я убедилась в том, насколько в Южной Корее высок уровень медицинского обслуживания.

Не случайно в среднем корейцы живут до 82 лет. Лидерские позиции на международном рынке медицинских услуг Южной Кореи обеспечиваются следующими факторами: применение передовых методик в лечении и диагностике, а также самого современного медицинского оборудования; тщательный отбор врачей в процессе их подготовки на государственном уровне; обязательное участие практикующих врачей в международных медицинских форумах; ответственное отношение к профилактике болезней. Вместе с медициной западного образца в Корее активно применяется и традиционная, основанная на многовековом опыте народных целителей.

Кроме того, вы будете удивлены сервисом в клиниках. Персонал регулярно проходит тренинги по взаимодействию с пациентами, учится быть терпеливым и милосердным. Тут нельзя не отметить такие качества корейцев, как дружелюбие, вежливость и щедрость.

- В лечении каких заболеваний южнокорейские врачи достигли особых успехов?

- Первое место среди причин обращения в южнокорейские клиники занимают онкологические заболевания, что обусловлено высокоэффективным лечением (90-95% успеха) этих заболеваний с использованием новейших достижений медицинской науки и техники.

Корейскими медиками было доказано, что малоинвазивные методы хирургических вмешательств (лапароскопия, робот-ассистированные операции и пр.) даже при третьей стадии онкологии не влияют на эффективность лечения, потому они применяются в клиниках почти всегда. Восстановление пациентов после таких операций проходит намного быстрее.

Весьма востребована среди медицинских туристов и комплексная диагностика (check-up). В каждой клинике есть диагностический центр, где всего за 4-5 часов можно обследовать весь организм.

Популярностью также пользуются лечение заболеваний позвоночника и суставов и реабилитационная медицина.

Кроме того, Южную Корею считают одним из мировых лидеров в области ЭКО. Клинический показатель беременности здесь достигает 40-50% с первой попытки.

- Бытует мнение, что южнокорейские женщины – большие поклонницы пластической хирургии и что внешняя красота особо важна в этой стране. Это правда?

- Не только корейские женщины, но и многие мужчины являются поклонниками пластической хирургии. От корейцев я слышала такое высказывание: «Лучшие инвестиции – это инвестиции в себя». Эти слова корейцы в равной степени относят как к получению образования, так и к усовершенствованию своей внешности.

Корея – мировой лидер по количеству проводимых пластических операций (800 000 в год!). Корейские пластические хирурги проходят стажировку в передовых медицинских центрах США. В стране работают одни из лучших в мире специалистов, что и привлекает сюда огромное количество иностранных пациентов.

Корейские пластические хирурги особо славятся челюстно-лицевыми операциями (изменение прикуса, коррекция и уменьшение нижней части лица, создание так называемой V-line), антиэйджинговыми операциями, маммопластикой, ринопластикой и лазерными липосакциями.

Честно говоря, для нас самих стало неожиданностью большое количество желающих прибегнуть к услугам корейских пластических хирургов. Изначально наша компания занималась лишь вопросами лечения и оздоровления. Однако объем запросов на «пластику» рос так быстро, что мы решили заняться и этим направлением. Южнокорейские пластические хирурги давно снискали всемирную славу благодаря высокому качеству своей работы. А в последние годы плоды их трудов смогли оценить и россияне. Теперь к нам обращаются люди из самых разных уголков России. Могу сказать, что домой из Южной Кореи они возвращаются неизменно довольными и похорошевшими.

Корея – мировой лидер по количеству проводимых пластических операций (800 000 в год!). Благодаря высокому качеству своей работы местные пластические хирурги снискали всемирную славу.

Если поездка иностранного пациента организуется лицензированным агентством, он страхуется самим Министерством здравоохранения Южной Кореи.

MEDICTEL Co. Ltd



+82-10-7345-0608
(на звонки отвечает русскоязычный консультант!)

E-mail:
info@medictel.kr

Сайты:
medictel.org
medictelrussia.com



medictel_korea



Лечение в Корее –
Medictel Co. Ltd



Мы заботимся о своих клиентах не только во время их пребывания в Южной Корее, но также до и после их благополучного возвращения домой. Свяжитесь с нами по указанным контактам, и мы с радостью ответим на все ваши вопросы.



ВЕНГРИЯ: Погрузитесь в восхитительный мир спа в отелях группы «Данубиус»

У НАС ВАС ЖДУТ:

- 4- и 5-звездочные гостиницы с лечебно-оздоровительными спа-центрами, а также велнес-гостиницы в Будапеште, Хевизе, Шарваре и Бюкфюрдѐ.
- Только самые опытные врачи и специалисты, профессионально оснащенные лечебные центры, широкий спектр лечебно-оздоровительных процедур.
- Изысканное меню расслабляющих спа-процедур, которые помогут вам снять стресс, а также открытые и крытые плавательные бассейны, термальные купальни, бассейны с аттракционами, сауны, парные, фитнес-центры и салоны красоты.



БУДАПЕШТ

Откройте для себя один из самых романтичных городов мира, «жемчужину Дуная» – Будапешт. Этот город подарит вам множество прекрасных возможностей для отдыха и лечения.

80 уникальных термальных источников, богатых минералами, бьют в Будапеште и его окрестностях, питая дюжину купален.

Отели: Danubius Grand Hotel Margitsziget и Health Spa Resort Margitsziget

ХЕВИЗ

Всемирно известный курорт Хевиз расположен неподалеку от озера Балатон, самого большого в Центральной Европе. Находящееся возле его западной оконечности озеро Хевиз является вторым крупнейшим натуральным термальным озером в мире и самым большим среди пригодных для купания.

Горячие источники, питающие озеро, богаты серой, радоном и лечебными минеральными веществами, а извлеченная со дна грязь применяется для лечебных и велнес-аппликаций и для целого ряда других омолаживающих процедур.

Отели: Danubius Health Spa Resort Heviz и Health Spa Resort Aqua

ШАРВАР

Очаровательный городок в западной Венгрии, привлекающий гостей со всего мира красотами своей нетронутой природы и целебными термальными источниками.

Отель: Danubius Health Spa Resort Sárvár

БЮКФЮРДѐ

Этот венгерский курорт находится на пути в Вену, всего в 50 км от австрийской границы, и знаменит своими восхитительными закатами. Солнце здесь садится прямо за величественные склоны альпийского предгорья. Этот отдых вы не забудете никогда.

Отель: Danubius Health Spa Resort Bük





Курорт Пиештяны

СЛОВАКИЯ: Зарядитесь здоровьем на курорте Пиештяны

Вот уже более 100 лет Пиештяны является одним из самых знаменитых европейских курортов, предлагающих программы лечения ревматизма, а также реабилитации опорно-двигательного аппарата и нервной системы.

Лечение в этом живописном уголке Словакии основано на термальной минеральной воде и уникальной серной грязи, добываемых из природных лечебных источников.

Гости курорта проходят процедуры в четырех бальнеотерапевтических центрах. Один из них – Balnea Health Spa – входит в число самых современных в Центральной Европе.

Остановиться можно в одной из шести местных гостиниц. Возьмите на заметку: расположенный на утопающем в зелени острове, в великолепном дворце в стиле модерн, отель Health Spa Resort Thermia Palace стал первым пятизвездочным отелем в Словакии.

Уникальные лечебные ресурсы, передовые методики санаторно-курортного лечения, профессиональный подход, уют и роскошь гостиниц, расположенных в зоне курортного парка, – все это делает Пиештяны исключительным и незабываемым местом отдыха.

Пиештяны – это курорт для всех. Здесь вы встретите и любителей неторопливого отдыха, и тех, кто спокойно предпочитает активное оздоровление.

В КОМПЛЕКСНУЮ КУРОРТНУЮ ПУТЕВКУ ВХОДЯТ:

- ▶ от 7 ночей с полным пансионом;
- ▶ свободный вход в оздоровительный и фитнес-центр;
- ▶ Wi-Fi и другие услуги.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПАКЕТА:

- ▶ 24 процедуры за весь период пребывания;
 - ▶ первичный и заключительный медицинский осмотр;
 - ▶ диагностические и лабораторные анализы.
- ▶ Hotel Thermia Palace 5* от 1 120 € / чел. / 7 ночей
 - ▶ Hotel Esplanade 4* от 721 € / чел. / 7 ночей
 - ▶ Spa Hotel Grand Splendid 3* от 553 € / чел. / 7 ночей

Информация и бронирование

Тел.: +421 33 775 7733

Эл. почта: booking@spapiestany.sk



ЖИВАЯ ВОДА



В составе делегации российских врачей дерматовенеролог Екатерина Духинова (клиника Medical On Group) побывала на уникальном термальном курорте, расположенном в турецкой провинции Сивас. С «БГ» Екатерина поделилась впечатлениями об этом регионе Турции, целебные воды которого, по слухам, творят чудеса.



– Екатерина, недавно вы вернулись из Сиваса, который пока еще мало известен россиянам. Каковы ваши первые впечатления?

– Сивас, конечно, совсем не похож на знакомые нам Анталию или Кемер, но от этого он не является менее привлекательным. Регион действительно производит интересное впечатление. Как известно, термальные источники расположены в разных точках мира. Их довольно много в Чехии, Исландии, Швейцарии, Болгарии. Одними из самых популярных являются французские курорты Виши, Урьяж-ле-Бен, Биодерма и Ла Рош-Позе.

Однако минеральные воды турецкого Сиваса по своему составу не только не уступают европейским «конкурентам», но даже имеют уникальные преимущества.

Наряду с селеном, магнием, цинком и кальцием они содержат, например, уникальный микроэлемент йод. Этот универсальный антисептик не входит в состав вод большинства европейских курортов. Столь богатый минеральный состав чрезвычайно полезен для пациентов, страдающих такими хроническими заболеваниями, как псориаз, атопический дерматит и различные формы экземы. Полезные микроэлементы, проникая в верхние слои кожи, нередко творят чудеса.

Другое очевидное преимущество этого нового для нас турецкого региона – стоимость. Пребывание в термальном отеле Сиваса стоит в несколько раз дешевле, чем на тех же французских курортах.

Кроме того, в Сивасе бассейны с термальной водой расположены на территории отеля, для постояльцев они бесплатны, и приходить туда можно в любое время дня, что очень удобно.

Символом этого турецкого региона являются не только полезные минеральные источники, но и знаменитые на весь мир рыбки-лекари: *Garra rufa* и *Surginion macrostomus*, настоящие помощники в борьбе с кожными заболеваниями. Рыбки питаются пораженными участками кожи человека и дезинфицируют их своей слюной, благодаря чему достигается прекрасный лечебный эффект.

– Будет ли такого рода санаторное лечение востребовано среди наших соотечественников? Насколько кожные заболевания вообще распространены в России и в мире?

– К сожалению, статистика неутешительна. Распространенность псориаза в мире составляет около 2%, однако, по данным ряда исследований, в развитых странах этот показатель достигает в среднем 4,6%. Патология неуклонно растет и становится все более тяжелой в своих проявлениях. Несмотря на то, что существуют активные методы сдерживания болезни и по этой теме проводится множество клинических исследований, излечить болезнь полностью по-прежнему невозможно. Мы победили многие страшные заболевания, такие, как чума и холера, но противостоять наследственным генным заболеваниям, к которым относится и псориаз, мы, к сожалению, пока не в состоянии.

Сегодня в нашей борьбе с псориазом мы стремимся к тому, чтобы создать максимально длительную ремиссию, при которой на поверхности кожи не будут проявляться симптомы болезни. Продолжительность ремиссии некоторых моих пациентов достигает уже семи лет. Мне также известны случаи 15- и даже 17-летних ремиссий. И такие результаты не могут не радовать.

– Сколько времени необходимо провести на термальном курорте, чтобы получить ощутимый эффект от лечения?

– Недаром в санаториях курс лечения составляет 21 день. Три недели – тот самый период, за который действительно можно привести кожу, тело и мысли в порядок. Такой срок позволяет не только пройти полный курс лечения, но и по-настоящему отдохнуть. Наша повседневная жизнь переполнена стрессами, которые стимулируют развитие многих заболеваний. Когда же мы уезжаем на санаторно-курортное лечение, оставив позади всю городскую суету, мы можем полностью эмоционально разгрузиться.

Конечно, нужно понимать – и со своими пациентами я всегда это проговариваю, – что лечение на термальных источниках в большинстве здравниц мира совершенно не похоже на традиционный отдых по системе all inclusive.

И ехать туда нужно с соответствующим настроением. В тех же Сивасе и Кангале, скорее всего, не будет богатого выбора развлечений и анимации, там все располагает к размеренному и спокойному отдыху. Отрадно, что в ресторанах термальных отелей Турции даже не подают алкоголь, что позволяет гостям полностью сконцентрироваться на своем здоровье. А наличие в регионе горнолыжного курорта дарит туристам возможность заняться еще и зимними видами спорта.

Но главное, о чем нужно помнить, – прежде чем отправиться на термальный курорт, необходимо получить заключение от своего лечащего врача. Пройдите курс санаторного лечения пациентам, больным псориазом, рекомендуется в стационарной и регрессирующей стадиях заболевания. В период прогрессирования оно строго противопоказано. Непременным условием посещения бассейна с рыбками является также полное прекращение наружной терапии. Допустимы лишь увлажняющие и ухаживающие средства, но ни в коем случае не лечебные мази.

При этом находиться в воде термальных источников Сиваса нужно недолго, не более 20 минут в день. Вода в термальном бассейне горячая, и долгое пребывание в ней дает большую нагрузку на сердечно-сосудистую систему.

Что же касается источника в Кангале, то пациентам с псориазом рекомендуется находиться в воде с рыбками по 6–8 часов в день и принимать не менее двух литров воды из источника в сутки. В этом случае достигается положительный эффект, который сохраняется до 6 месяцев. В Кангале отмечается идеальное сочетание ультрафиолетового излучения и постоянной температуры воды в источнике 37–38 °С.

Стоит отметить и еще один важный момент. Поскольку псориаз – системное заболевание, при котором, помимо поражения кожи, у части пациентов болезнь поражает суставы. Пациентам с псориатическим полиартритом и артритом термальные источники будут также очень полезны. Уникальный состав местных вод хорошо работает и на суставную патологию.

Один из моих пациентов уже побывал в Кангале, и я отметила существенную разницу в его состоянии: площадь поражения кожи уменьшилась, псориатические высыпания побледнели, а некоторые бляшки полностью разрешились. Пациент находился в воде по 6 часов в день (по 3 часа до и после обеда), использовал увлажняющие средства и пил воду из источника. По его словам,

ощущения от рыбок достаточно специфичные, но безболезненные, а теплая вода в источнике способствовала разогреву и размягчению кожи. Результатом такого краткого семидневного курса оздоровления доволен не только пациент, но и я, его лечащий врач.

– Насколько безопасно проходить лечение на таком курорте? Скажем, есть ли вероятность передачи инфекции через воду в бассейне или через рыбок?

– Рыбки живут при температуре 37–38 °С. В обычных условиях они питаются планктоном, но в такой среде обитания из-за недостатка пищи они начинают питаться пораженными участками кожи человека. Псориатические высыпания (бляшки) покрыты чешуйками. Настоящих зубов у рыбок гарра руфа нет, поэтому кожу человека они обсасывают или пощипывают, отделяя от нее и съедая ороговевшие частички. Рыбки не способны нанести вред здоровым участкам кожи, они обрабатывают только пораженные участки, открывая к ним доступ живой водой источника. Особый фермент дитранол, содержащийся в слюне рыбок, способствует дезинфицированию, заживлению и регенерации кожных покровов.

Во время пребывания в источниках с рыбками важно не совершать резких движений, вести себя спокойно и не пугать их, тогда рыбки активно приступают к очистке кожи. И рыбки не являются переносчиками человеческих заболеваний.

Если говорить о сивасских бассейнах с термальной водой, то температура в них достигает 42 °С, большая часть бактерий в таких условиях просто не выживает. Причем вода искусственно охлаждается, изначально она добывается из источников даже более горячих.

С тем же успехом мы можем бояться посещения бассейна возле своего дома, где всегда нужно помнить о возможности заполучить малопривлекательные грибковые или бактериальные инфекции.

Поэтому всем нам, и в особенности людям, страдающим кожными заболеваниями, всегда нужно соблюдать правила личной гигиены, обязательно промывать кожу проточной водой после посещения бассейнов и открытых водоемов и наносить увлажняющие средства, а также помнить о том, что наше здоровье во многом зависит от нас самих. Да, некоторые заболевания мы еще не способны излечить, но, своевременно и грамотно проявляя заботу о своем теле, мы тем не менее можем вести достойную благополучную жизнь.

Минеральные воды турецкого Сиваса по своему составу не только не уступают европейским «конкурентам», но даже имеют уникальные преимущества.

Сивас

Новая восходящая звезда Турции

Провинция Сивас в сердце Турции славится своей древней историей и природными богатствами. Благодаря уникальным целительным водам и термальным источникам на протяжении тысячелетий Сивас оставался местом паломничества людей, ищущих исцеления. Сегодня горячие источники Сиваса используются для лечения многих патологий, таких как ревматизм, гинекологические и неврологические заболевания, а также заболеваний кожи, включая псориаз и экзему.

Правительственные и частные инвестиции в курортную отрасль региона сделали Сивас достоянием не только местных, но и зарубежных пациентов.

Основным курортом Сиваса является Kangal Fish Spa. Это единственное место в мире, где псориаз и экзему лечат с помощью природных факторов. В горячих источниках с температурой воды не ниже 35 °С живут специфические 10-сантиметровые рыбки *Garra rufa*, называемые в народе «рыбка-доктор». Рыбки очищают пораженные участки кожи, как сертифицированные хирурги. Далее в работу вступает целебная вода горячего источника, уникальная по своему минеральному составу. Содержащийся в воде селен в сочетании с естественным высокогорным ультрафиолетом обеспечивает природное нетоксичное лечение псориаза и других заболеваний кожи.

Kangal Fish Spa – это круглогодичный курорт на 270 мест с современными и комфортными условиями проживания, где термальная вода подается в каждый номер. На территории находится шесть открытых и закрытых бассейнов, включая полуолимпийский. Каждый год 5 тыс. пациентов с псориазом успешно проходят терапию на курорте.

Bilici Thermal and SPA и Sivas Termal and SPA – еще два термальных курорта Сиваса, снискавших международное признание благодаря качественному обслуживанию, развитой инфраструктуре и возможности сочетать лечение с активным отдыхом и экскурсиями. В Сивас ежедневно летают регулярные авиарейсы из Стамбула, поэтому зарубежным пациентам не составит труда добраться в этот курортный регион.

Сивас радушно приглашает пациентов со всего мира для природного лечения!

Узнайте больше у представителей Турецкой Ассоциации Медицинского Туризма в вашем регионе/стране:

Санкт-Петербург: +79119261119.

Самара/Казань: +79171185940.

Алтайский край: +79039957787. Казахстан: +77013937695.

Азербайджан: +994503178880. Беларусь: +375291230603.

Грузия: +995557668566. Кыргызстан: +996550092517.

Молдова: +37379658328. Таджикистан: +992981005105.

Узбекистан: +998946295539

и на официальных веб-порталах Ассоциации:
thtdc.org и www.map2heal.com. E-mail: sivas@thtdc.org



Турецкая Ассоциация Медицинского Туризма (ТНТС), созданная в 2005 году под эгидой правительства Турции, предоставляет широкую поддержку зарубежным пациентам. Помимо помощи в выборе клиники ТНТС гарантирует им дополнительные преимущества, включая 50-процентную скидку на перелет в Турцию авиакомпанией Turkish Airlines.



Доктор Ялчин Генч,
основатель сети
стоматологических клиник
Entamed Clinics (Турция)



– Стать стоматологом было моей детской мечтой, и я с радостью ее осуществил. После окончания университета в 1997 году я открыл в Анкаре свою первую клинику Dentarol. Постепенно мы наращивали обороты, и в 2007 году у нас появился филиал в Анталии. На базе клиники мы также открыли академию Dentarol, где врачи смогли повышать свою квалификацию, проходить тренинги и знакомиться с передовыми технологическими разработками в области стоматологии.

Для нас всегда было важно не останавливаться на достигнутом и двигаться только вперед, поэтому со временем мы создали целую сеть стоматологических клиник и объединили ее в семью под названием Entamed Clinics. Теперь наши филиалы есть во многих городах Турции.

Цель Entamed Clinics – предложить лучшее лечение пациентам со всех уголков мира, притом не только в стоматологии, но и в других областях. Все наши филиалы оснащены по последнему слову техники. Мы работаем в тесном сотрудничестве с лучшими медицинскими учреждениями Турции, а среди наших врачей – специалисты самой высокой квалификации, знакомые с новейшими достижениями в области медицины.



НАШИ УСЛУГИ:

- Эстетическая стоматология
- Стоматологическая хирургия
- Ортодонтия
- Детская стоматология
- Лечение заболеваний десен (пародонтология)
- Пломбирование и лечение зубов (эндодонтия)
- Имплантация зубов
- Протезирование
- Отбеливание зубов
- Лечение под общей анестезией
- Лазерная терапия
- Процедура проектирования цифровой улыбки
- Установка фарфоровых виниров, циркониевых коронок, фарфоровых вкладок и накладок
- Все виды протезирования на имплантатах





САМЫЕ КРАСИВЫЕ

РЕШЕНИЯ

В СТОМАТОЛОГИИ

И КОСМЕТОЛОГИИ



www.entamedclinics.com

Многие чудеса нам уже под силу



Как сделать женщину
счастливой и превратить
хирургию в творчество,
объясняет главный врач
медицинской компании
«Мать и Дитя – ИДК»
(Самара),
акушер-гинеколог
Марат Тугушев.

О женщинах

Вот уже 30 лет я работаю хирургом-гинекологом, но до сих пор не могу с уверенностью сказать, что смог понять женщину. Конечно, я знаю женщин во многих – не только анатомических – аспектах. Ежедневно общаюсь с пациентками, да и среди моих коллег – большинство представительниц прекрасного пола. И все они очень разные и очень интересные. Я даже замечаю за собой, что женскую психологию стал понимать лучше, чем мужскую. Теперь с таким опытом за плечами общаться с женщинами мне в каком-то смысле проще. При этом они по-прежнему остаются для меня загадками. Не могу утверждать, что даже собственную жену я полностью узнал за эти годы. Мне кажется, понять про женщин абсолютно все в принципе невозможно. Но это и прекрасно.

О подготовке к беременности

Начнем с того, что к беременности надо готовиться. Это факт. Многие пары, к сожалению, руководствуются в этом деле принципом «как бог пошлет» или, решив завести ребенка, просто отправляются его делать. Хотя прежде чем отказаться от контрацепции, необходимо обязательно посетить врача, который разработает индивидуальную программу обследования, исходя из текущего состояния вашего здоровья и из того, какие наследственные заболевания есть в вашей семье. Возможно, придется сдать не один анализ крови, в том числе на склонность к повышенной свертываемости, проверить печень, почки и легкие, провести ряд других исследований. К появлению наследника нужно готовить даже близких родственников. Мне известны случаи, когда у бабушки ребенка оказывалась открытая форма туберкулеза, и об этом никто не догадывался.

Другой важный момент – я категорически не рекомендую откладывать беременность «на потом». Если раньше женщина считалась старородящей уже

в 27 лет, то сегодня даже 25-летних беременных мы почти не видим. И ничего хорошего в этом нет. Рожать надо тогда, когда организм к этому готов. А готов он к 18 годам. Конечно, в совсем юном возрасте спешить с беременностью не стоит, но и бесконечно ее откладывать – тоже.

И дело тут не только в медицинских показателях и в том, что с годами риск заболеваний и осложнений возрастает. Мне, например, очень нравится смотреть на молоденькие пары, которые ведут за руку двух-трехлетнего малыша. Я прямо люблю такие семьи. В чем-то молодые родители, конечно, еще сами как дети, но именно поэтому им и играть с детьми легче, и воспитывать их проще. У нас с женой трое сыновей, и я замечаю, как с возрастом стал к ним излишне требовательным. Порой сам думаю: «Ну что я к ним придираюсь...» А в молодости ты ко всему относишься легче и не ждешь идеальности ни от себя, ни от своего ребенка.

О невозможности родить

Как известно, ЭКО не всегда получается с первой попытки. Бывает так, что люди проходят через эту процедуру по 8, а то и по 10 раз. И хотя это редкость, но кому-то на десятый раз удастся-таки забеременеть. Почему иногда даже такое количество попыток оказывается неуспешным, для медиков во всем мире по-прежнему сложный вопрос. Но если беременность не наступает после первого, второго и третьего раза, значит, что-то уже не так, значит, мы имеем дело с чем-то более серьезным, возможно, с чем-то на молекулярном или ином уровне, который на данный момент мы объяснить не можем.

Научно доказан уже и тот факт, что многое зависит от психологии, от эмоционального настроения супругов. И если беременность не случается, возможно, есть проблемы в отношениях пары. Хотя порой даже и не в этом дело. Я знаю супругов, которые долго боролись с бесплодием. Явных причин у них не находили, а беременность так и

не наступала. В итоге они смирились с ситуацией и решились на усыновление. Сначала усыновили одного ребенка, затем – второго. А потом эта женщина неожиданно забеременела сама. И дело тут не в том, что люди были эмоционально несовместимы. Они просто ослабились и отпустили что-то на уровне психики. Далеко не все мы можем объяснить научно. Несмотря на то, что мы уже знаем немало, многое о самих себе нам еще неизвестно. И все это нам только предстоит узнать.

Вместе с тем многое из того, что раньше считалось чудом, нам уже под силу. В моей практике был хороший случай. Одну пациентку с тяжелой патологией матки мы вели на протяжении нескольких лет. Мы убирали ей миому, восстанавливали нормальную функцию матки, затем ею занялись наши репродуктологи, и наконец она родила здоровую красавицу дочку в возрасте 58 лет. Сейчас это девочка – уже подросток и настоящая мамина радость. Вдвоем они иногда приходят к нам в клинику, и мы видим, как они счастливы.

Другую свою пациентку я вспоминаю до сих пор. В Средней Азии она перенесла брюшной тиф с развитием тяжелого перитонита. Там ее неоднократно оперировали по поводу осложнений, и ко всему прочему она приобрела несколько типов гепатита, свойственных этому региону. После того как она обратилась к нам, мы несколько раз ее оперировали, рассекали многочисленные спайки, пришлось даже сделать операцию на кишечнике, и подготовили ее к ЭКО. Не быстро, но женщина пошла на поправку, а затем два раза родила прекрасных малышек. Хотя вынашивание беременности в такой ситуации – непростое испытание не только для женщины, но и для врача. Когда она пришла к нам за второй беременностью, я занервничал и сказал: «Слушай, давай не будем гневить Бога!» Но женщины не всегда слушают

наши советы. Затем она пришла еще и за третьим, но на этот раз нам удалось договориться, что уже хватит.

Случаи, когда мы справлялись с тяжелейшими патологиями, конечно, особенно памятные. Притом не только нам,

врачам, но и пациенткам. Не один раз женщины даже называли родившихся детей моим не очень распространенным именем.

О генной инженерии и создании «идеальных детей»

Некоторые ученые сегодня бьют тревогу о том, что человек слишком далеко зашел в своем стремлении «управлять эволюцией». Но, на мой взгляд, эти опасения преждевременны. Выбирать цвет глаз или волос будущего ребенка пока, к счастью, невозможно.

Хотя нам уже доступны технологии, позволяющие предотвращать рождение детей с тяжелыми наследственными заболеваниями. Скажем, мы можем проводить предимплантационную генетическую диагностику эмбриона перед тем, как перенести его в матку, чтобы проверить на такие распространенные хромосомные заболевания, как болезнь Дауна, синдром Эдвардса и другие менее известные, но не менее серьезные нарушения. При помощи специальных и более сложных исследований мы определяем поломки и на уровне одного гена. И если в эмбрионе выявляется патологический ген, приводящий, например, к муковисцидозу или другому тяжелому заболеванию, эмбрион не имплантируется. Для эмбриона такая диагностика совершенно безопасна. На биопсию берутся клетки, которые впоследствии станут плацентой, а не органами тела.

Поэтому опять же перед тем, как отменять контрацепцию, будущим родителям необходимо обследоваться и, если к тому есть показания, сделать генетический анализ. Если оба супруга окажутся носителями «бракованного» гена, правильнее будет пойти на ЭКО, чтобы затем перенести в матку только здоровые эмбрионы, не унаследовавшие мутацию.

Вообще перед репродуктологами сегодня встает немало этических вопросов. Медики спорят, к примеру, о том, насколько этично выбирать пол ребенка. Сейчас это технологически возможно, но мы идем на этот шаг только по медицинским показаниям, когда имеется генетическая патология, сцепленная с полом. Например, гемофилия, которой болеют только мальчики. Переносить эмбрион желанного пола – далеко не то же самое, что предупредить страшную болезнь. Мы понимаем, что если перенесем женщине эмбрион с синдромом Эдвардса, то обрекаем ребенка на мучительную смерть в первый же год, и будет гуманнее не дать такому эмбриону жизнь. Хотя, повторюсь, вопрос очень сложный, и кто-то может возразить, что с христианской



Полностью уходить в менеджмент я не хочу. Мне необходимо оставаться «у станка», чтобы понимать, какая атмосфера царит в клиниках и госпитале, чем дышат наши сотрудники и пациенты.





точки зрения, если жизнь дается, ее нужно пройти от начала до конца, какой бы она ни была...

Есть такая притча про человека, заболевшего раком, который отказывался от помощи всех приходивших к нему врачей, уповая на то, что его спасет Бог. А когда он умер и на небесах пожаловался Всевышнему на то, что чуда не случилось, тот ему ответил: «Я посылаю к тебе столько врачей, но ты отказался от их помощи». Я исхожу из того, что врачи – это руки Бога. И если эти знания нам даются, значит, так и должно быть. Но этика тем не менее является неотъемлемой частью нашей работы.

О работе «у станка»

Руководство нашей медицинской компанией занимает у меня много времени и его, конечно, всегда не хватает, но я тем не менее продолжаю оперировать и принимать пациентов. Вот сегодня у меня было две операции, позавчера – три. Полностью уходить в менеджмент и отрываться от земли я не хочу. Я люблю оперировать. Мне необходимо оставаться «у станка», хотя бы для того, чтобы понимать, какая атмосфера царит в клиниках и в госпитале, чем дышат наши сотрудники и пациенты. Марк Аркадьевич Курцер, являясь академиком РАН, руководителем огромной компании «Мать и Дитя», которая представлена уже более чем в двадцати городах России, тоже до сих пор практикует, оперирует и ведет роды. Главный врач нашего госпиталя ИДК в Самаре Сергей Игоревич Арабаджян также долго пропадает в операционной и родовой.

Сейчас я, конечно, оперирую не так много, как когда-то. В 1990-е я делал по пять операций в день. Но тогда и я был моложе, и операции были проще.

Сегодня мы проводим куда более сложные вмешательства.

Так, совсем недавно я оперировал бабушку 84 лет. Ей еще 10 лет назад отказали в других клиниках – очень непросто взять возрастную пациентку на сложное оперативное вмешательство. Конечно, и мы опасались, что женщина в таком возрасте может тяжело перенести операцию. Но дело не в наших страхах, а в понимании того, сможем ли мы предотвратить все риски, используя в том числе специальные препараты и высокотехнологичное оборудование, обеспечивая поддержку сердечной деятельности и прочее. К тому же операцию мы решили делать лапароскопически, а кто-то считает, что лапароскопию после 70 лет делать нельзя вовсе. Такого рода вмешательство действительно дает большее напряжение на организм, зато и восстановление после него идет быстрее. В итоге мы минимизировали все риски, и наша пациентка справилась со всем просто замечательно. Поскольку у нее не было разрезов, она встала в тот же день, а после выписки пришла ко мне с такими счастливыми глазами, хотя и очень переживала накануне операции.

Каждая операция для меня индивидуальна, вне зависимости от возраста пациента и от сложности поставленной задачи. За свою жизнь на данный момент я провел, наверное, около 10 тысяч хирургических вмешательств, и среди них не было и двух одинаковых. Поскольку задача хирурга заключается в том, чтобы не просто избавить пациента от недуга, но и сохранить ему достойное качество жизни, каждая операция для меня – это всегда настоящее творчество. Переживать вместе с пациентами не всегда простые моменты их жизни, получать удовольствие от того, что получилось, и видеть при этом радостные глаза – в этом и состоит счастье врача.

1. На открытии госпиталя вместе с М.А. Курцером

2. На панельной дискуссии по вопросам гинекологии

3. В операционной нового клинического госпиталя

4. На съемках программы Первого канала «Здоровье с Еленой Малышевой»

Красиво жить не запретишь



Мы обратились к мировым звездам в области пластической хирургии и расспросили их о том, что нового происходит в индустрии красоты, каким процедурам стоит уделить более пристальное внимание, а от чего уже не грех и отказаться в нашей извечной погоне за молодостью.

Shutterstock.com

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Доктор Чой Сун У (Choi Soon Woo), главный врач клиники View Plastic Surgery (Южная Корея)

Опираясь на свой многолетний опыт работы, могу сказать, что в эстетической медицине, как и в модной индустрии, существуют свои тренды, своего рода мода на внешность. И более того, эта мода меняется от страны к стране. К нам приезжают пациенты со всего мира, и наши специалисты по маммопластике, челюстно-лицевым операциям, подтяжке лица, ринопластике, пластике глаз имеют дело с самыми разными запросами и ожиданиями пациентов.

Что касается Южной Кореи, то в настоящее время безусловным трендом у нас является естественность. Многие хотят улучшить черты лица, но сделать это так, чтобы проведенная операция не была заметна. А потому и препараты, дающие слишком явно выраженный, ненатуральный эффект, стали применяться гораздо реже. Наше кредо – естественная, гармоничная внешность вне времени.

Тем не менее для нас очень важно удовлетворить ожидания пациента, избавить его от комплекса неполноценности и помочь

достичь внутренней гармонии с самим собой. Поэтому мы склонны удовлетворять запросы пациентов, порой даже самые смелые, если их желания не навредят им. А чтобы результат операции не стал для пациента неожиданностью, при подготовке к сложным операциям мы производим трехмерное моделирование на ультрасовременном аппарате Morpheus.

Более того, мы замечаем, что с развитием пластической хирургии уровень запросов пациентов растет. Теперь уже не достаточно просто хорошо сделать операцию с использованием передового оборудования. Пациенты хотят чувствовать себя комфортно и после операции и проходить этот восстановительный период быстро и безболезненно. Поэтому для этого мы используем новейшее медицинское оборудование, обеспечивающее уменьшение болевых симптомов и воспалительных процессов после операции, а также предлагаем пациентам комплексный послеоперационный уход – массаж, витаминные инъекции и физиотерапию.



Иоганн Умшаден, главный врач клиники эстетической хирургии Schwarzl Klinik, Гельмут Хофленер, доктор, ординарный доцент Schwarzl Klinik (Австрия)



Не секрет, что многие тенденции эстетической хирургии зародились в США, но Европа всегда придерживалась в вопросах красоты иного подхода. В то время как в Америке коррекция чего бы то ни было нацелена на получение «преувеличенного» результата, у европейцев идеалом красоты всегда оставалась естественность.

Решившись на пластическую операцию, ни в коем случае не подвергайте риску свое здоровье. Так, мы всегда рекомендуем женщинам воздерживаться от чрезмерного увеличения груди. Со временем оно может привести к перегрузке соединительной ткани или повреждению мягких участков кожи. На данный момент имеются и многочисленные сообщения о серьезных осложнениях после операций по увеличению ягодиц. Невозможно интегрировать такое большое количество жировых клеток без последствий. Через несколько лет нередко наблюдаются расширение и опускание ткани и эффект огромных обвисших ягодиц.

У себя в клинике мы выполняем только те операции, эффективность которых была научно доказана, которые имеют многолетний опыт применения и не наносят долгосрочного вреда здоровью.

В основном наши пациенты обращаются за традиционной коррекцией контуров груди, носа и век, липосакцией, липофилингом и подтяжкой лица. Кроме того, большим спросом пользуются операции по коррекции мужской груди, лечение чрезмерного потоотделения и хирургия интимной зоны. Во время косметических процедур

внимательнее относитесь к выбору наполнителя. Такие постоянные наполнители для выравнивания морщин, как Dermalife, синтетические материалы или жидкий силикон, уже смело можно назвать устаревшими технологиями. Воздействие инородных тел может приводить к образованию гранулем, которые в некоторых случаях крайне сложно удалять. Кроме того, сейчас запрещены некогда популярные филлеры Macrolane, ранее используемые для инъекционного увеличения груди.

А вот ботокс по-прежнему остается одним из наиболее широко используемых в мире препаратов. Его преимущество – в отсутствии периода временной нетрудоспособности. 15 минут, и следы операционного вмешательства полностью исчезают. Из минусов – при передозировке или неправильном распределении препарата возможна полная блокировка мимики, из-за чего лицо будет выглядеть, как маска. Именно поэтому так важно обращаться только к проверенным и опытным специалистам.

И, конечно, не нужно забывать о правильном уходе за кожей. Под рукой всегда должны быть увлажняющие и солнцезащитные кремы. Массаж в сочетании с использованием уходовых средств также помогает уменьшать покраснение и гиперпигментацию и придает коже большую эластичность.

Но чудес не бывает, и если вы хотите избавиться от морщин или провисания кожи, в этом по-прежнему могут помочь только операционный лифтинг, нитевая подтяжка, а также инъекции для выравнивания морщин и старый добрый ботокс.

ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВ ПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕ СВОЮ СПЕЦИАЛИСТОМ



Хирургия красоты

Неподалеку от австрийского Граца в местечке Ласницхёэ расположена одна из самых известных частных клиник эстетической хирургии Европы – Schwarzl Klinik.

Сложно оспорить тот факт, что внешняя красота в современном мире чрезвычайно важна, и порой даже малые недостатки внешности причиняют нам большой дискомфорт. К счастью, возможности современной эстетической медицины позволяют скорректировать почти любые несовершенства, испытать радость от собственного тела и по-новому ощутить жизнь. Созданная более 20 лет назад, сегодня Schwarzl – это современная клиника, оснащенная высокотехнологичным оборудованием. Основываясь на многолетнем опыте, специалисты клиники проводят все операции по высочайшим стандартам качества, гарантируя пациентам максимальную безопасность. Хирурги Schwarzl – не просто опытные врачи, но и генераторы идей, настоящие перфекционисты, осоз-

нано подходящие к любой процедуре и вкладывающие частичку души в работу с каждым человеком. Пациентам здесь обеспечивается полное медицинское сопровождение.

Главный врач клиники Schwarzl Иоганн Умшаден и его коллега – доктор Гельмут Хофленер делают максимум для того, чтобы исполнить желания своих пациентов, при этом сохраняя строгий и ответственный подход к их здоровью на всех этапах лечения. Каждое эстетическое вмешательство планируется индивидуально.

Соблюдая безопасность

Компьютерное моделирование результатов пластической операции позволяет пациентам оценить, как они будут выглядеть после хирургического вмешательства, что помогает почувствовать себя в безопасности и принять правильное решение. Кроме того, в Schwarzl применяется уникальная для Европы концепция – на базе клиники работает отель, где под наблюдением специалистов пациенты могут отдохнуть после операции, набраться сил и на самой позитивной ноте завершить свое внешнее преображение.

Иоганн Умшаден, главный врач клиники Schwarzl (слева), и его коллега врач, ординарный доцент Гельмут Хофленер



НАШИ УСЛУГИ:

- Лифтинг лица, шеи, лба, линии бровей
- Блефаропластика (коррекция век)
- Ринопластика (коррекция носа)
- Коррекция ушей
- Процедуры с применением ботокса
- Пересадка волос
- Коррекция морщин с помощью филлеров
- Маммопластика (подтяжка, уменьшение и увеличение молочных желез)
- Замена имплантов
- Липосакция / Липофилинг
- Коррекция мужской груди
- Абдоминопластика / Удаление растяжек
- Коррекция шрамов
- Подтяжка плеч и поверхности бедер
- Лазерные процедуры
- Лечение вен / Операции на венах
- Пластическая хирургия кисти рук
- Нейрохирургия



Photo: Paul Dahan & Schmickl



office@schwarzlclinic.at, schwarzlclinic.at

Австрия-8301, Ласницхёэ, ул. Хауптштрассе, 140, тел. +43 3133 61 00

Австрия-1010, Вена, ул. Элизабетштрассе, 22, тел. +43 1 585 40 30

**Профессор Вернер Манг,
основатель и владелец клиники Bodenseeklinik
(Германия)**



Если говорить о морально устаревших и малоэффективных процедурах, то, на мой взгляд, различные виды нитевого лифтинга, пользующиеся такой популярностью в России, являются абсолютно неэффективными и даже вредными. В результате столь травматичной процедуры разрушается подкожный слой, и когда впоследствии такие пациенты неизбежно обращаются к нам (эффект от нитевого лифтинга сохраняется лишь 1,5–2 года), то операция по глубокой подтяжке лица и шеи усложняется необходимостью предварительного извлечения этих нитей из кожных тканей. Послеоперационные отеки в этом случае держатся намного дольше, чем у пациентов, не подвергавшихся нитевому лифтингу. Я также против удаления комочков Биша, поскольку в зрелом возрасте они помогают лучше сохранять каркас лица.

Я глубоко убежден: все, что выглядит неестественно, не может быть красивым! Скажем, увеличение губ до непропорционально больших размеров – это неэстетично и не проводится в нашей клинике. Мы всегда с глубоким вниманием относимся к предоперационным беседам, чтобы понять мотивацию пациентов. Если вы решились на эстетико-пластическую операцию, делайте это только для себя, а не для того, например, чтобы спасти свой брак. Это, как правило, не работает.

На самом деле красота зависит не от возраста, а от здорового образа жизни, правильного питания, спорта и прочих составляющих. Если же признаки старения кожи доставляют дискомфорт, то я рекомендую и женщинам, и мужчинам своевременно сделать под-

тяжку лица и шеи, включая блефаропластику. Лучший возраст для этого – примерно 50 лет, тогда эффект от такой операции будет практически пожизненным.

К основным тенденциям в пластической хирургии на сегодняшний день я бы отнес малоинвазивные операционные методики и хирургические техники минимальных разрезов, исключая обширные синяки и отеки. Самыми популярными пластическими операциями непосредственно в нашей клинике являются: пластика груди, глубокая круговая подтяжка лица и шеи (SMAS-Facelift), включая верхнюю и нижнюю блефаропластику и ринопластику в ходе одной операции. Большой популярностью пользуется проводимая по уникальной методике без общего наркоза тумесцентная липосакция (также называемая скульптурной липосакцией), позволяющая прямо на глазах добиться фигуры вашей мечты. Пациентам, испытывающим страх перед операцией, мы предлагаем широкий спектр процедур и аппаратной косметологии, не требующих общего наркоза. Например, метод аппаратной липосакции «КульСкальптинг» (CoolSculpting), высокоэффективные инъекционные процедуры с использованием собственной крови пациента – плазмолифтинг, а также инъекционное омоложение по разработанному мною уникальному методу.

По статистике, каждая третья операция, проводимая в нашей клинике, – исправление результатов неудачных операций, сделанных недобросовестными хирургами. Поэтому будьте осторожны при выборе врача!

Самая известная в Европе клиника пластической хирургии **Bodenseeklinik** расположена в Баварии, прямо на берегу живописного Боденского озера.

Благодаря великолепному климату городок Линдау является излюбленным курортным местом и медицинским центром с давними традициями. Воспользуйтесь идеальной возможностью совместить свой отпуск с эстетико-медицинскими процедурами!



В клинике, оборудованной по последнему слову техники и включающей также центр красоты и здоровья, вам предложат широкий спектр эстетико-пластических операций высочайшего качества и уровня безопасности.

Основатель и владелец **Bodenseeklinik** – один из самых известных пластических хирургов Европы, легендарный профессор **Вернер Манг** (Professor Werner Mang). Профессор Манг – основоположник пластической хирургии в Германии и автор самого известного учебника и видеопособия для пластических хирургов. Преимуществом разработанных им методик является практически полная их безболезненность для пациентов, а результаты операций отличаются естественностью и имеют практически пожизненную гарантию.



Для достижения оптимального результата совместите операцию с прекрасным отдыхом на побережье Боденского озера.

В реабилитационный период важно проходить специальные косметические процедуры: охлаждающие компрессы, лимфодренажный массаж, медицинское мытье головы, терапию шрамов и пр. Через 2–3 недели вы вернетесь домой отдохнувшими, а главное – необычайно посвежевшими и помолодевшими, без всяких следов операций.



«Мы всегда поддерживаем связь с пациентами нашей клиники. Со многими из них нас связывает настоящая дружба. Мы видим их счастливые лица, и это наполняет меня и мою команду гордостью и придает нашей жизни смысл. Многие семьи обращаются к нам уже в третьем поколении!»

**В ЭТОМ И ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ФИЛОСОФИЯ
BODENSEEKLINIK!**

BODENSEEKLINIK
Plastische, Ästhetische und Rekonstruktive
Chirurgie
Graf-Lennart-Bernadotte-Str. 1
D-88131 Lindau / Bodensee
www.bodenseeklinik.de
www.bodenseeklinik.ru



Мы не просто «делаем носогубки» и «накачиваем губы»

Илона Павлова, заведующая Центром лечебной косметологии Самарского областного кожно-венерологического диспансера (СОКВД) – о том, как важно комплексно подходить к вопросам красоты.

– Илона, сегодня, когда вокруг так много частных клиник и салонов красоты, какие конкурентные преимущества вашего центра вы бы отметили?

– Центру лечебной косметологии при Самарском областном кожно-венерологическом диспансере уже более 15 лет. Он был образован для лечения акне и доброкачественных новообразований на коже. А поскольку наши

пациенты хотели иметь не только здоровую кожу, но и молодые ухоженные лица, со временем мы стали заниматься не только лечебной, но и эстетической косметологией, как инъекционной, так и аппаратной. У нас сформировался коллектив профессионалов высочайшего уровня, среди которых кандидаты и доктора медицинских наук, разработавшие патентованные авторские методики и уникальные алгоритмы лечения. Являясь государственным медицинским учреждением, мы соблюдаем все нормы и требования Минздрава и Роспотребнадзора (чего порой нет в частных салонах и клиниках) и применяем в работе только сертифицированные препараты. Еще один приятный момент для наших пациентов – в отделении эстетической косметологии вполне доступные цены.

– Какие именно услуги вы предлагаете?

– Современная косметология характеризуется комплексным подходом к красоте. Мы не просто «делаем носогубки» и «накачиваем губы». Сегодня врач-косметолог занимается бьютификацией и скульптурированием лиц, и для этого в отделении эстетической косметологии СОКВД имеются все возможности. Мы предлагаем уходовые процедуры, лечебные чистки, химические пилинги. Мы также занимаемся инъекционной косметологией (мезотерапия, биоревитализация, «химическая липосакция», контурная коррекция, ботулинотерапия, плазмолифтинг), работаем с различными видами нитей и, конечно, занимаемся лазерным омоложением.

– В рамках центра вы занимаетесь и обучением, повышением квалификации специалистов. В каких направлениях проходит эта подготовка?

– Профессия врача-косметолога обязывает к постоянной учебе и повышению квалификации. Мы учимся всю свою профессиональную жизнь. За последние двадцать лет косметология совершила огромный скачок, из ремесла превратившись в науку с серьезными исследованиями и анатомически сложными областями коррекции. Поэтому на базе СОКВД мы организовали учебный центр, где наши врачи, являющиеся сертифицированными тренерами крупнейших европейских компаний, а также приглашенные спикеры проводят обучение по различным методикам и технологиям как для начинающих врачей-косметологов, так и для докторов со стажем.

ЦЕНТР «ЗДОРОВЫЕ ВОЛОСЫ»

Центр ежедневно принимает пациентов самого разного возраста. Нашим самым маленьким пациентам 2,5 года. Несмотря на то, что трихология как отдельное направление медицины стала развиваться не так давно, уже сегодня консультации врачей-трихологов очень востребованы.

В центр обращаются с различными патологическими процессами на коже волосистой части головы (сухость кожи, перхоть, зуд), с обильным выпадением волос, ломкостью, ранней сединой и пр.

Вопреки распространенному мнению, к проблемам волос и кожи головы приводят не только частые окрашивания или агрессивные бьюти-процедуры, но и такие внутренние проблемы организма, как нарушение обмена веществ, гормональный дисбаланс, возрастные изменения, пищевые расстройства, депрессия и пр.

В отличие от парикмахера врач-трихолог на любую проблему смотрит комплексно. Прежде чем назначить лечение, мы собираем подробный анамнез и выясняем общее состояние здоровья пациента.

В своей работе мы используем аппарат Aramo, который дает возможность детально изучить состояние кожи головы и волосяного стержня. Мы также проводим микроскопические исследования на микроспорию. И если выясняется, что проблема пациента обусловлена состоянием организма, назначаем консультации узких специалистов (невропатолога, эндокринолога, терапевта, гинеколога).

Среди наших услуг: терапия с использованием расчески «Рикта», массаж волосистой части головы жидким азотом (криомассаж), инъекционные методики лечения различными мезококтейлями, плазмотерапия.

К выбору программы лечения мы всегда подходим индивидуально!



Александра Шагарова,
дерматовенеролог, косметолог, трихолог.
Центр «Здоровые волосы»
Самарского областного кожно-
венерологического диспансера (СОКВД)

Время создавать НОВУЮ ОТРАСЛЬ

О перспективах России на мировом рынке медицинского туризма мы расспросили председателя Ассоциации лечебного и оздоровительного туризма Галину Гурову.

– Почему задача развития медицинского туризма в России сегодня становится особенно актуальной?

– Медицинский туризм – это очень прибыльная сфера, которая не тратит ресурсы государства, а наоборот – позволяет инвестировать прибыль в еще более высокотехнологичную медицину, развивать здравоохранение. Более 50 стран мира объявили медицинский туризм приоритетом государственной политики и вкладывают огромные деньги в его развитие и продвижение на международном уровне.

У России есть огромное преимущество – единый язык для 14 бывших республик СССР, заслуженно высокий авторитет медицинских школ и направлений, уникальное соотношение «цена – качество» на фоне высокой стоимости европейских и американской валют. При этом в 2017 году в России прошло лечение только 10,5 тысячи иностранных пациентов, а в Германии 215 тысяч, и стоимость их лечения составила 1 млрд евро. В Таиланде, куда едут за пластикой и разного рода «красотой», в 2015 году 3 миллиона медицинских туристов оставили в стране 4 млрд долларов! Для сравнения, 10 млрд долларов – выручка всей платной медицины России за год.

– Какие шаги должно предпринять государство, чтобы способствовать развитию этого направления? На примеры каких стран мы можем ориентироваться в этом движении?

– Государственные программы поддержки есть во многих странах. Например, в Турции создано министерство медицинского туризма и принята государственная политика, ставящая целью к 2025 году выйти в топ-5 стран въездного туризма. В частности, для русскоязычного рынка два раза в год бесплатно проводятся крупные международные мероприятия: выставки, ознакомительные туры на термальные курорты для более чем 2 500 гостей. Для продвижения медицины Турции специально создано международное агентство ТНТС, имеющее

филиалы во всех крупных городах бывшего СССР. Частным инвесторам в сфере медицины дается грант, равный собственным инвестициям. Ведется активная межгосударственная рекламная кампания. Создана единая информационная платформа, где обрабатывается каждый запрос и выдается перечень необходимых больниц и врачей. Пациентам предоставляется скидка на авиабилет.

В Южной Корее также создано министерство медицинского туризма и принята государственная политика. В ее основе провозглашено шесть ценностей. Среди них – прозрачность (цены, методики, профайлы врачей находятся в открытом доступе; иностранцам возвращается налог с оплаты медицинских услуг), доверие (действует страховка от медицинских ошибок, создан протокол управления рисками), безопасность (клиники, принимающие иностранных пациентов, проходят госаккредитацию), защита иностранных пациентов (введен лимит агентских наценок, препятствующий завышению цен). Кроме того, в стране действует обязательная программа повышения квалификации кадров, а для иностранных пациентов предусмотрено льготное оформление медицинской визы, работает информационный центр. В итоге уже в 2016 году Корею посетило более 360 тысяч международных пациентов.

В Китае для медицинского туризма выделена отдельная зона – остров Хайнань, где сейчас ведется беспрецедентная даже по меркам Китая стройка.

При этом существуют страны – лидеры сферы, в которых отсутствует господдержка. Такие, например, как Израиль. Сейчас общественность страны выступает против массового медицинского туризма, так как лучшие врачи и лучшее оборудование обслуживают иностранцев. Государство занимает нейтральную позицию, поскольку доходы от медтуризма – в пятерке основных в бюджете страны.

Правительство Испании только начинает делать первые шаги в этом

Более 50 стран мира объявили медицинский туризм приоритетом государственной политики и вкладывают огромные деньги в его развитие и продвижение на международном уровне.

направлении, хотя потенциал страны очень высок: высочайшая квалификация врачей, самое современное оборудование, невысокие относительно остальной Европы цены, прекрасный климат и развитая в целом туристическая инфраструктура.

– Что именно предлагает АЛОТ будущим членам? На что могут рассчитывать клиники – члены ассоциации?

– Главное, что мы предлагаем, – системная продуманная стратегия продвижения на целевые рынки в составе сильных, неконкурирующих клиник. В одиночку с этой задачей ни одна клиника не справится: не хватит ни бюджета, ни человеческих ресурсов. И это нормально: задача медицинского учреждения – лечить, а не продавать свои услуги. Этим должны заниматься отдельные структуры – такая схема работает во всем мире.

Цель Ассоциации – помочь клиникам выйти на внешние рынки, а глобально – помочь государству сформировать успешную отрасль. Сейчас в некоторых областях на уровне региональных министерств готовятся законодательные инициативы, которые облегчат и систематизируют работу всех участников сферы медицинского туризма.

– Пациенты из каких стран могут заинтересоваться услугами российских врачей?

– Наша страна огромна, и каждая область имеет свой географический приоритет: Петербург может быть интересен Финляндии, Новосибирск – Китаю, Монголии, восточному и центральному Казахстану. Самара будет иметь наибольший пациентопоток из западного Казахстана, Армении, Узбекистана, Киргизии и других стран бывшего СССР. Если говорить о межрегиональных пациентах, то традиционно в наши клиники едут из Ульяновска, Пензы, Саранска.

Наиболее перспективные направления: пластика (ДКБ), ЭКО и репродукция («Династия», «Мать и Дитя», «Медгард»), диагностика (Самарский диа-



гностический центр), ортопедия («Мать и Дитя», ДКБ, Сергиевские минводы), кардиология (Кардиоцентр, в будущем – «Клиника сердца»). А конкурировать нам придется с клиниками Москвы, Турции, Индии и Южной Кореи.

– Каким клиникам следует входить в АЛОТ? Кто должен быть в авангарде развития медицинского туризма в стране?

– Это непростой вопрос. Наиболее подготовлены сейчас к работе с потоком медицинских туристов крупные частные клиники: «Мать и Дитя», Дорожная клиническая больница и такие специализированные медицинские центры, как «Династия».

Крупным государственным больницам, несмотря на всю их оснащенность и высокий профессионализм, не хватает мотивации на уровне высшего руководства. А у нас в России, если первое лицо не заинтересовано, любой вопрос будет перекладываться из долгого ящика в бесконечно долгий ящик.

На пути к полной победе над раком



В 2018 году лауреатами Нобелевской премии по медицине стали американец Джеймс Эллисон и японец Тасуку Хондзэ, предложившие революционный подход к терапии онкологии. Ученые разработали новый метод терапии рака путем активации иммунного ответа. Открытие исследователей комментирует Владислав Ласкавый, доктор наук, директор по науке Научно-исследовательского института медико-ветеринарных биотехнологий (НИМБ), автор более 40 международных и российских патентов в области медицины, на протяжении многих лет занимающийся исследованиями в сфере онкологии и иммунитета.

Несомненно, работа Джеймса Аллисона и Тасуку Хондзэ представляет большой научный интерес. Одна из проблем онкологии состоит в том, что система иммунитета, «игнорирующая» здоровые клетки организма, не способна распознать и уничтожить клетки опухоли, поскольку причисляет их к здоровым. Ученые поставили цель сделать опухолевые клетки мишенью для Т-клеточного звена иммунитета и достигли ее.

Уже синтезированы экспериментальные препараты, есть первые положительные результаты иммунотерапии на основе данного открытия. Вероятно, в будущем появится возможность его использования для целого класса новых лечебных противоопухолевых препаратов, однако пока говорить о появлении действенной высокоэффективной методики борьбы с онкологическими заболеваниями преждевременно.

Следует отметить, что все существующие в медицине на данный момент подходы к лечению онкологических заболеваний (химио-, рентгено-,

иммунотерапия, хирургические методы и др.) направлены на уничтожение опухолевых клеток. Эта индуцированная гибель раковых клеток может происходить на различных этапах развития опухоли, но всегда связана с нарушением процессов естественной гибели. Ведь раковые клетки возникают и уничтожаются в организме ежедневно. В описании исследования ученых отмечаются побочные эффекты, хотя и не поясняется, какие именно. Можно предположить, что это развитие инфекционных, аллергических и аутоиммунных заболеваний. «Натравливание» иммунитета на раковые клетки может поставить под удар и здоровые клетки организма: невозможно оказать существенное воздействие на одно звено системы иммунитета, не затронув другие звенья, а это чревато непредсказуемыми последствиями.

Отдавая должное открытиям двух выдающихся ученых, поиски решения проблемы следует вести и в других направлениях. Важнейшее из них, по моему мнению, – создание условий



Фото: pixabay.com

О лечении онкологических заболеваний на основе новых стратегий и тактик

В настоящее время нашей командой разработаны две стратегии лечения онкологических заболеваний: изменение метаболизма раковых клеток и/или активизация киллерной системы организма. Выбор стратегии зависит от текущего состояния пациента. Если пациенту отказано в использовании химиотерапии и лучевой терапии по состоянию здоровья, следует выбрать первую стратегию и изменять метаболизм клеток. А если больному уже успели провести лучевую терапию, химиотерапию и операции по удалению опухолей, но ничего не помогло, следует выбрать вторую стратегию и активировать киллерную систему организма.

Стратегия 1

Существующие методы лечения онкологии – химические препараты и лучевая терапия – основаны на уничтожении раковых клеток. Наша разработка базируется не на уничтожении, а на изменении их метаболизма путем введения метиленгликоля.

Поскольку препарат на основе муравьиного альдегида является естественным метаболитом нормальных клеток организма человека, то для них (в используемых концентрациях) он не вызывает токсического действия, а у онкологических клеток – восстанавливает нормальный метаболизм.

В институте экспериментальной онкологии в Германии, входящем в десятку ведущих центров по изучению онкологических заболеваний, были проведены независимые исследования 27 линий клеток человека, включая такие, как карциномы прямой кишки, желудка, печени, легких, аденокарциномы груди, аденокарциномы поджелудочной железы, простаты, меланомы и других. В итоге многочисленные исследования подтвердили эффективность методики, что позволило нам получить соответствующие патенты.

Стратегия 2

Известно, что химиотерапия не всегда может быть эффективной, поскольку ее воздействие идет не на конкретные раковые клетки, а на весь организм в целом, вызывая иммунодепрессивное состояние и нередко смерть человека от сопутствующих инфекционных заболеваний. Нами создан препарат для активизации киллерной системы на фоне сниженной иммунной защиты, и это также новый подход к лечению онкологических заболеваний.

Сегодня мы продолжаем активные исследования в области онкологии и остаемся открытыми для тесного взаимодействия с коллегами в решении этой непростой проблемы. Мы уверены, однажды будет одержана полная победа над раком. И не только.

для ретрансформации раковых клеток в нормальные, не сопровождающейся гибелью клеток. Также необходимо рассматривать проблемы онкологии не только с сугубо материальной (антительной) стороны иммунитета макроорганизма, но и как следствие информационного сбоя в системе пролиферации клеток.

А ЕЩЕ НАС ЖДЕТ:

- ✓ Активное долголетие до 120-150 лет.
- ✓ Абсолютная защита от инфекционных заболеваний на уровне видовой невосприимчивости.
- ✓ Возможность восстанавливать любые органы и ткани за счет активизации имеющихся в организме собственных стволовых клеток, а не пересадки органов.
- ✓ Защита человека от инфекционных и неинфекционных воздействий на основе информационных технологий.
- ✓ Изменение метаболизма онкологических клеток, приводящее к их самоуничтожению (апоптозу).