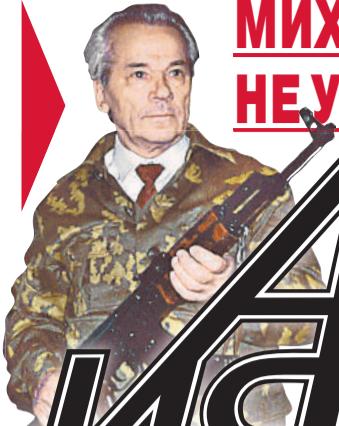


**МИХАИЛ КАЛАШНИКОВ ПОДДЕЛЫВАЛ ДОКУМЕНТЫ,
НЕ УМЕЛ ЧЕРТИТЬ И ДЕРЖАЛ ВСЕ СХЕМЫ В ГОЛОВЕ** с. 35



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

МОСКВА www.aif.ru

№ 8 (2049)

19–25 февраля 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года

В розницу цена свободная

23 ФЕВРАЛЯ

**ЕСТЬ ТАКАЯ
ПРОФЕССИЯ**

Военный эксперт –
о самом грозном оружии
Российской армии с. 3



ГОРОД

**АВТОПИЛОТ
ДЛЯ ВРАЧА**

Московскую систему
здравоохранения
«подключают»
к искусственному
интеллекту с. 12

БИЗНЕС

**ТРЕСКА
В ГУБЕРНАТОРСКОМ
СОУСЕ**

В чьих руках оказалась
наша рыба с. 14

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

**В БАГДАДЕ ВСЁ
НЕСПОКОЙНО**

Почему США принесли
в Ирак только нищету,
кровь и голод с. 27

ЗДОРОВЬЕ

**ВОСПАЛЕНИЕ
НЕ ИЗ ЛЁГКИХ**

Смертность
от пневмонии выше,
чем от коронавирусной
инфекции с. 30



ЮБИЛЕЙ

ЮРИЙ АНТОНОВ:

«На радиостанции
мне прямо сказали:
«Юра, гитары не хиляют
сегодня» с. 34

СПОРТ

**ОДНИМ МИРОМ
ПРОМАЗАНЫ**

Как победы
в биатлоне стали
у нас редкостью с. 39



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

■ Если боль сковывает движения, то это уже не жизнь, а мучение. Невозможность сделать элементарное вызывает угнетённое психологическое состояние. Ведь вы уже даже не помощник в доме. Всю жизнь глотать обезболивающие препараты и измазывать себя мазями невозможно. Но что же делать?

R. Фёдорова, Сочи

БЕЗ БОЛИ В СПИНЕ И СУСТАВАХ

О способах выздоровления можно узнать у специалистов «горячей линии» по проблемам опорно-двигательного аппарата «Живите без боли». Благодаря разработанной персонально для каждого человека программе они не раз помогали людям вернуться к нормальной жизни. Всё делается для того, чтобы блокировать болевые рецепторы, восстановить и укрепить позвоночник и суставы. По телефону можно задавать совершенно любые вопросы, связанные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, а выполняя рекомендации специалистов в этой области, жить без боли.

Бесплатный телефон «горячей линии»

8 (800) 555-45-03.

Он работает ежедневно с 9.00 до 20.00.

ISSN 0204-0476

2 0 0 0 8



Реклама

9 770204 047002

ПОЛИТИКА**О ЧЁМ ПУТИН ГОВОРИЛ С ЗЕЛЕНСКИМ?****СОСЕДИ**

ПРЕЗИДЕНТЫ РОССИИ И УКРАИНЫ ПООБЩАЛИСЬ ПО ТЕЛЕФОНУ.

Разговор прошёл по инициативе украинской стороны. Владимир Зеленский затронул тему освобождения украинских граждан, находящихся в ДНР и ЛНР. Зашла речь и о Минских соглашениях. Владимир Путин прямо поставил вопрос: намерены ли в Киеве их соблюдать? Он



подчеркнул, что без «полного и безусловного» выполнения решений, принятых на парижском саммите в «нормандском формате» в декабре 2019 г., добиться устойчивого перемирия не получится.

Отдельно Путин коснулся темы искажения истории Второй мировой войны. Ранее во время визита в Польшу Зеленский возложил на СССР вину за начало войны, а ещё дал понять, что в составе освобождавшего Освенцим Украинского фронта сражались только украинцы. Российский президент подчеркнул вклад всех народов СССР в разгром нацистской Германии.

СКОЛЬКО АРМЯН РАБОТАЕТ В «АРГУМЕНТАХ И ФАКТАХ»?
УТОЧНЕНИЕ

НА ЕЖЕГОДНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ, ПРОШЕДШЕЙ В МЮНХЕНЕ В МИНУВШИЕ ВЫХОДНЫЕ, СОСТОЯЛАСЬ ПУБЛИЧНАЯ ДИСКУССИЯ МЕЖДУ ПРЕЗИДЕНТОМ АЗЕРБАЙДЖАНА И АРМЯНСКИМ ПРЕМЬЕРОМ.



поненту про эту историю: «Лично я читал в газете «Аргументы и факты» интервью бывшего президента Азербайджана. Думаю, его легко найти в интернете».

Когда слово получил Ильхам Алиев, он не прошёл мимо этого аргумента армянского премьера.

«Не знаю, что было написано в «Аргументах и фактах», — начал он. — «АиФ» — независимая газета, в которой работает много армян. И мы в Азербайджане знаем, какое количество армян руководит главными российскими газетами, они пишут что хотят».

Не вдаваясь в детали спора между двумя уважаемыми политиками, заметим лишь, что слова Алиева про «много армян в «АиФ» (и тем более в руководстве издания), мягко говоря, не соответствуют действительности. И это касается как сегодняшней редакции, так и журналистов, работавших в 90-е годы. Самое же забавное в том, что ошибся и армянский премьер: упомянутое интервью Мугалибова было опубликовано не в «АиФ», а в «Независимой газете» в 1992 г. А в интервью «АиФ» в 1995 г. азербайджанский политик ничего подобного о резне в Ходжалы не говорил.

Но за рекламу нашей газеты на международной арене господам Алиеву и Пашиняну выражаем благодарность.

Чтобы лишить его власти», — сказал Никол Пашинян. Спустя несколько минут он снова напомнил оп-

**ГЛАС НАРОДА****ТРАМП ЕЩЁ БОЛЬШЕ ПОССОРИЛ США С РФ?**

За 3 года, что Дональд Трамп работает президентом США, жители России успели в нём заметно разочароваться. Антипатию к американскому лидеру испытывают 12% опрошенных, недоверие — 25%, уважение — 5%, симпатию — 4%. Большинство же — 43% — относятся к нынешнему хозяину Белого дома с безразличием.

Как вы считаете, какую политику в отношении России проводит Дональд Трамп?

Стремится наладить отношения между США и Россией

Обостряет противоречия между странами

Затрудняюсь ответить

8

33

37

12

10

Старается избегать конфликтов, но не идти на сближение

Ничего не делает

Всероссийский опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён методом телефонного интервью 1600 жителей в возрасте от 18 лет. Результаты указаны в процентах.

В ТУАЛЕТ ПО ПАСПОРТУ

Какие жёны дарят бритву, а какие — любовь?



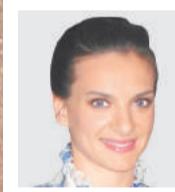
С. СИТНИКОВ, губернатор Костромской области: «Мы договорились до того, что если тебе жена бритвенные принадлежности подарит — а не относится ли это к коррупции?»

А если наручники подарят? Тогда намёк, что в тюрьму пора, то ли что интимную жизнь надо разнообразить.



Д. СМИРНОВ, протоиерей: «Гражданские жёны — это временная утеша и по факту — бесплатные проститутки».

За эти слова либеральная общественность накинулась на протоиерея, а почему? Он же не в Конституцию это предлагает вписать.



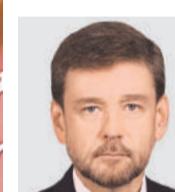
Е. ИСИНБАЕВА, двукратная олимпийская чемпионка по прыжкам с шестом, член рабочей группы по подготовке изменений в Конституции: «Прочитала Конституцию нашей страны. До этого как-то не было повода и необходимости. Узнала очень много интересного».

Да, книга интересная, жаль только, картинок мало: максимум — флаг да герб России.



И. ЗАХАРОВ, глава аппарата мэрии Екатеринбурга, — об усилении пропускного режима: «Мы будем вести приёмы, только в более строгом режиме, а не так, что каждый, кто захотел в туалет, заходит в администрацию».

Чем режим усиливать, построили бы в центре города пару общественных туалетов. Хотя режим — дешевле.



И. ШУМАКОВ, глава Росгидромета: «В европейской части России, как говорят наши учёные, весна наступит буквально скоро. Несколько недель, наверное, до неё».

Хорошо быть синоптиком: не угадал с климатической весной — точно не промахнёшься с календарной.

С. РЕПОВ. Фото Михаила ТЕРЕЩЕНКО/TASS

УГРОЗЫ

ИЗ-ЗА ОБОСТРЕНИЯ СИТУАЦИИ В СИРИЙСКОМ ИДЛИБЕ В ТУРЦКИХ СОЦСЕТЯХ НАЧАЛАСЬ АНТИРОССИЙСКАЯ ИСТЕРИЯ, РАССКАЗАЛ ПОСОЛ РФ В ТУРЦИИ АЛЕКСЕЙ ЕРХОВ.

Угрозы приходят и самому послу. «Попрощайся с жизнью», «Никто не будет тебя оплакивать», «Настало время тебе сгореть», — пишут ему в соцсетях. Это притом что всего 3 года назад в Турции был убит предыдущий российский посол Андрей Карлов.

Причиной волны ненависти стала эскалация напряжённости в Идлибе — сирийской провинции, которую правительственные войска продолжают

НАСКОЛЬКО ОПАСНО ТЕПЕРЬ ЕХАТЬ В ТУРЦИЮ?

зачищать от террористов. Там находятся и отряды дружественной Турции оппозиции, которые тоже несут потери. Анкара направила в регион свои войска, не предупредив сирийцев. В результате на прошлой неделе там погибло не меньше 14 турецких солдат. В ответ турки бомбят позиции сил Б. Асада и требуют от Москвы остановить сирийское наступление. В этом их поддержали США.

На фоне угроз послу турецкая полиция усилила меры безопасности вокруг посольства. А в Кремле выразили уверенность, что турецкая сторона примет все необходимые меры для обеспечения безопасности граждан России, которые нахо-

дятся в этой стране. Насколько ситуация опасна для тех, кто готовится провести в Турции летний отпуск? «Конечно, полностью исключать риск нельзя. Однако он не больше, чем в любой европейской стране, где на вас точно так же может

напасть на улице с ножом террорист-одиночка», — считает **ведущий научный сотрудник Института востоковедения РАН** Борис Долгов. По его мнению, турки слишком дорожат репутацией туристической страны, чтобы допустить массовые нападения на туристов.

Б. ДОЛГОВ, ведущий научный сотрудник Института востоковедения РАН: «Важно помнить, что турецкая сторона не хочет, чтобы её граждане выглядели как виновные в нападении на российских граждан. Поэтому она будет стараться избегать конфликтов, но не идти на сближение

ПРАЗДНИК

НАКАНУНЕ 23 ФЕВРАЛЯ НА ВОПРОСЫ «АИФ» ОТВЕЧАЕТ ЗАМЕСТИТЕЛЬ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ЦЕНТРА АНАЛИЗА СТРАТЕГИЙ И ТЕХНОЛОГИЙ КОНСТАНТИН МАКИЕНКО.

— Константин Владимирович, ваш центр уже много лет отслеживает малейшие нюансы в жизни и обеспечении ведущих армий мира — от численности и вооружения до того, что дают солдатам на обед. О наших армии и флоте вы тоже знаете немало. Что изменилось там за последние 10 лет?

— Изменения радикальные. Именно за этот период фактически произошёл переход от прежней Советской к новой Российской армии. Крупным достижением я считаю значительное улучшение укомплектованности вооружённых сил личным составом, доведённое до 98%, — ёщё в конце 2014 г. было 82%. Это достигнуто как за счёт роста численности офицеров (только в 2019 г. в войска направлено 14 тыс. офицеров-выпускников), так и поддержанием числа контрактников.

Заметно улучшилось оснащение войск новой и модернизированной боевой техникой, её доля доведена до 68%. Особенно это касается самолётов и вертолётов. Растёт уровень боевой подготовки. В прошлом году проведено 18,5 тыс. учений и тренировок, в итоге за показатели налёта лётчиков и наплаванности моряков не стыдно.

Нельзя не сказать и о сирийской кампании. В историческом измерении наше вмешательство в конфликт обозначило возвращение России на мировую арену в качестве игрока, с которым другие державы во главе с США вынуждены считаться даже против своего желания.

Важно, что через участие в операции прошли практически все высшие командиры и почти весь лётный состав. По словам министра обороны Сергея Шойгу, боевой опыт в Сирии получили все командующие войсками военных округов, общевоинскими армиями, армиями ВВС и ПВО, командиры дивизий, бригад и полков, 90% лётного состава ВКС, 56% специалистов ПВО, 61% личного состава ВМФ, 98% военной полиции, 78% инженерных войск. Никакие учения, полигоны и никакое моделирование не сравняются с участием в реальных боевых действиях.

Отмечу и опыт применения в Сирии Сил специальных операций и частных военных компаний. Там прошли обкатку многие образцы новых сис-

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ

Военный эксперт — о самом грозном оружии нашей армии и о том, что будет дальше

тем вооружения, беспилотники и системы управления. Примечательно, что наш успех в Сирии достигнут очень небольшими силами: вся группировка насчитывает 6,5–7 тыс. человек.

В итоге всего этого страна сегодня имеет гораздо более опытные, оснащённые и дисциплинированные вооружённые силы, нежели 10 лет назад.

СКОЛЬКО СЛУЖИТ ТАНК?

— И какая армия сегодня сильнее — России, США или Китая?

— Очевидно, что при военном бюджете США в 14 раз больше российского их военный потенциал гораздо значительнее. Американцы присутствуют по всему миру, у них огромное количество баз и войск за рубежом, гигантские ВВС и ВМС. Но есть великий уравнитель потенциалов — ядерное оружие. Пока Россия сохраняет ядерный паритет, мы можем чувствовать себя в безопасности.

Китай же имеет крупнейшие по численности вооружённые силы и за последние годы добился впечатляющих успехов в их модернизации. Но в техническом оснащении у них остаются существенные проблемы, и в области ядерных вооружений отставание от США и России тоже пока значительное.

— Какое оружие Российской армии сегодня самое грозное?

— Безопасность России обеспечивается в первую очередь стратегическими ядерными силами, и в особенности РВСН. Именно их вооружение и ядерное оружие в целом и является наиболее грозным.

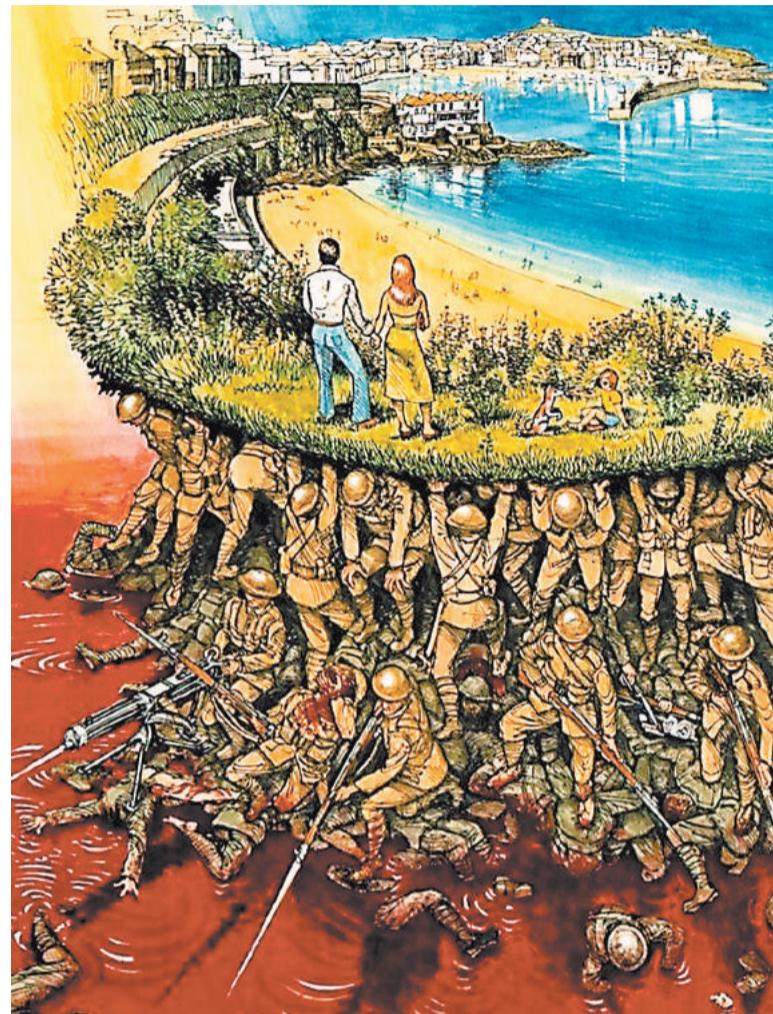
А из неядерного?

— Здесь я бы назвал ракетные комплексы «Искандер-М», «Бастон», «Калибр», самолёты Су-34 и Су-35, вертолёты Ми-28Н и Ка-52, комплексы радиоэлектронной борьбы. Очень радуют результаты разработки систем ПВО. Россия сегодня, возможно, единственная в мире имеет ЗРС всех типов дальности — от большой (С-400) до переносных зенитных ракетных комплексов «Игла-С» и «Верба».

— Но в войсках всё это ещё поискать.

— Истребители 5-го поколения Су-57 (ПАК ФА), системы ПВО и ПРО С-500, танки и БМП на новой платформе «Армата», высокоточное и гиперзвуковое оружие — всё это начнёт поступать на вооружение в ближайшие годы. Ведь создание нового поколения боевой техники — сложный и долгий процесс, тем более в условиях очевидных проблем нашей обороны, долгое время в постсоветский период пребывавшей в упадке. Да и захватическая реклама новых танков и самолётов в СМИ нередко также создаёт у общественности ошибочные представления о фактической готовности образцов. Но 9 женщин не могут родить ребёнка за 1 месяц.

Напомню, что американский истребитель 5-го поколения F-22A Raptor проделал путь



Чтобы люди жили спокойно, им нужна защита от угроз — как внешних, так и внутренних.

Картина художника Брайана Джей «Цена мира»

от полёта первого опытного образца в 1990 г. до начала поступления в войска в 2004 г. за 14 лет. У F-35 этот срок составил 13 лет. У нас первый полёт ПАК ФА состоялся в 2010 г. Теперь подписанны контракты на производство 76 Су-57, первый из которых был готов в прошлом году, но его разбили перед передачей военным. Тем не менее ВКС начнут получать Су-57 уже в 2020–2021 гг. Срок в 10 лет от первого полёта до начала серийного производства для 5-го поколения — это весьма неплохо.

То же с танками. Предыдущий советский танк действительно нового поколения Т-64 шёл от первых образцов до достижения полной боевой готовности 15 лет. Созданный ещё при Хрущёве, он начал поступать в части Группы советских войск в Германии лишь в 1976 г. И это в СССР, когда денег на его доводку не жалели и для испытаний танками оснащались целые дивизии. Танки на платформе «Армата» впервые были показаны в 2015 г., сейчас должен быть реализован выданный тогда же контракт на 132 машины для войсковых испытаний. Скорее всего, они завершатся году в 2022–2023-м, после чего и будет принято решение о начале серийного производства. И это тоже нормально — в 1970-е основные западные танки — американский M1 Abrams и немецкий Leopard 2 — шли к серийному производству по 7–8 лет. А ведь современные платформы танков рассчитаны на десятилетия. Abrams был взят на вооружение 40 лет назад, и замены ему пока не видно.

ЖЕЛЕЗО ИЛИ ЛЮДИ?

— Какая проблема в армии остаётся самой острой?

— Несмотря на заметные изменения к лучшему, вооружённые силы по-прежнему продолжают сталкиваться с проблемой укомплектованности, т. к. создаются новые части и соединения, а конкурентоспособность военной профессии, в т. ч. в оплате труда, по сравнению с «гражданской» снижается. В частности, в войсках сегодня не хватает лётчиков, недостаточен набор контрактников, велика их текучесть. Но эти проблемы сейчас общие для армий практически всех развитых стран.

— То есть до профессиональной армии и отмены призыва нам пока далеко?

— Для этого необходимо значительно увеличить набор контрактного состава, что пока выглядит малореальным. Необходимо приличное повышение денежного содержания как офицерского состава, так и контрактников. Насколько я понимаю, таких возможностей у государства пока нет.

Кроме того, на мой взгляд, в нынешних демографических условиях поставленная политическим руководством страны задача иметь миллионную армию трудновыполнима. Она если и решается, то лишь за счёт ухудшения качества личного состава. И ещё. При выборе между новой партией самолётов или танков и индексацией зарплаты (компенсацией процентов по ипотеке), мне кажется, надо выбирать второе. Воюют ведь люди, а не железки.

— Каковы, на ваш взгляд, перспективы развития Вооружённых сил России?

— Руководство страны продолжает достаточно осторожное и сдержанное консервативное военное строительство, тщательно соизмеряя уровень военных расходов с реальными экономическими возможностями России и уклоняясь от прямого военного соперничества с США и НАТО. Наши военные расходы по своей базовой части с 2015 г. фактически заморожены на уровне 3 трлн руб. в год и в ближайшие несколько лет сохраняются на том же уровне. Это означает, что Россия скоро покинет первую десятку стран по этому показателю — даже у Южной Кореи с 2020 г. военный бюджет в долларах будет уже больше нашего.

Приоритет отдается модернизации ядерных сил с одновременным развитием группировки сухопутных войск. Закупки новой боевой техники будут носить умеренный характер, хотя можно ожидать их увеличения после 2021 г. в связи с началом производства ряда образцов вооружения нового поколения.

С учётом всего этого мы должны избежать втягивания в гонку вооружений с Западом, т. к. шансов выиграть её у нас нет.

Игорь АЛЕКСАНДРОВ

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замера радиации. Расскажите о них.

Л. Федосеева, Подольск

Действительно, чернобыльская катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без тех событий проблема была и остаётся актуальной. Например, небольшая капсула с цезием-137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизнь 6 человек и 17 оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается.

Ежемесячно с рынка товаров изымается загрязнённые радиацией продукты и предметы.

www.soeks.ru Бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО «СОЭКС». ОГРН 1089847030503. 127566, г. Москва, Алтуфьевское ш., д. 48, корп. 1, пом. 1, комн. 39. ИНН 7842376568, р/с 40702810102540001970, к/с 30101810200000000593, БИК 044525593, КПП 771501001. Реклама. 16+



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 г. российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерять радиацию, проверять качество воды, обнаруживать опасные электромагнитные излучения, а также проверять содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе.

Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в странах Европы.

Проверьте с помощью «Эковизора СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

В КАРЕЛИИ ПЕНСИОНЕР ПОДАРИЛ ДЕПУТАТАМ МЕСТНОГО ПАЛАМЕНТА 2 РУЛОНА ТУАЛЕТНОЙ БУМАГИ. ТАК ОН «ОТБЛАГОДАРИЛ» ИХ ЗА ПРИБАВКУ ВЕТЕРАНАМ ТРУДА В 21 РУБЛЬ.

«Хочу сказать вам спасибо от лица всех ветеранов труда. На вашу индексацию я смог купить два рулона туалетной бумаги. Отдана её вам, чтобы вы использовали по назначению», — сказал подполковник ФСБ в запасе Сергей Андруневич и назвал прибавку «плевком в лицо всем ветеранам труда».

МНЕНИЕ



Надо признать: в последнее время было много историй про оскорбительные для людей индексации. Одной пенсионерке в Кургане с 1 января увеличили

ФОТО НЕДЕЛИ



В столице Белоруссии прошёл первый поцелуйный марафон. Правда, марафон продолжался всего 1 час и до финиша дошли почти все заявленные к участию пары — 23 из 24. Поэтому жюри оценивало не длительность поцелуя, а его креативность. К примеру, целующиеся одновременно танцевали, играли в народы, вязали валентинки, писали стихи и даже рисовали. Победила супружеская пара, состоящая в браке уже 17 лет. Призом стала 10-дневная поездка на средиземноморский остров Джерба.

Фото Наталии ФЕДОСЕНКО/ТАСС

СМОГУТ ЛИ ЧИНОВНИКИ ВЕРНУТЬ ДОМОЙ НАШИХ БЫВШИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ?

ПРАВИТЕЛЬСТВО СФОРМИРУЕТ ВРЕМЕННУЮ ГРУППУ ИЗ СОТРУДНИКОВ МВД, МИДА И ДРУГИХ ВЕДОМСТВ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ЭТИ ЧИНОВНИКИ, ОТПРАВИвшись ЗА ГРАНИЦУ, АГИТИРОВАЛИ УЕХАВШИХ СООТЕЧЕСТВЕННИКОВ ВЕРНУТЬСЯ НА РОДИНУ.

В постановлении говорится, что данная группа должна будет «организовать работу с соотечественниками, проживающими за рубежом и желающими добровольно переселиться в РФ».

МНЕНИЕ



Создаётся впечатление, что это документ, про который в народе сказали бы: «Гладко было на бумаге, да забыли про овраги».

Сама по себе подобная агита-

ПОЧЕМУ ИНДЕКСАЦИИ ВЫПЛАТ ЛЬГОТНИКАМ ЧАСТО ВЫЗЫВАЮТ СМЕХ?

пенсию на 1 руб. 10 коп., другой её коллеге в Кемерове — на 1 коп. У кого-то детские региональные пособия выросли на 5 руб., а у кого-то ветеранские — на 15 руб. Индексация выплат федеральным льготникам с 1 февраля тоже многих «повеселила». Телеведущая «Вести Камчатка» даже не смогла без смеха читать текст о новых размерах соцвыплат на лечение: теперь на лекарства заложено 889 руб., на путёвку в санаторий — 137 руб., а на проезд до места лечения туда и обратно — 127 руб.

Государство старается индексировать соцвыплаты и пособия. Но в реальности многие доплаты получаются до слёз смешными и обидными. Почему? Да потому что изначально наши пенсии и соцвыплаты мизерные.



Некоторым категориям «чёрнобыльцев» с 1 февраля добавили всего по 16 руб. Потому что получали они по 540 руб. в месяц. Героям Советского Союза тоже увеличили выплату на 3%, но «плясали» от 65 тыс. руб. в месяц — и прибавка составила почти 2 тыс. руб.

Другая причина, почему у нас в стране смех, а не прибавки, — это инфляция в 3%, которую берут за основу расчёта. Но люди-то чувствуют более высокий рост цен! Прежде всего на продукты и ЖКХ. Когда в Европе повышают пенсии на 0,2%, что в живых деньгах выглядит очень мало, там не возмущаются и не чувствуют себя обманутыми. Потому что видят: уровень доплаты соответствует инфляции. Они годами ходят

в один магазин и знают, что цена на мясо такая-то, а молоко стоит столько-то. У нас же сегодня батон стоит 28 руб., а завтра он уже лежит на полке за 30 руб. И так на все продукты и услуги. Поэтому когда человеку индексируют выплаты на 21 руб., это, конечно, очень обидно.

Мне кажется, чтобы впредь не было подобных неприятных и анекдотических случаев про индексацию, надо вводить минимальный фиксированный размер доплаты. Посмотрите, как действуют банки. Они обычно берут процент с суммы, но, даже если переводишь 50 руб., они всё равно возьмут минимум 50–100 руб. Государству надо поступать так же. Индексация на 1 коп. или 60 руб.? Неважно — минимум должен быть хотя бы 100 руб.

Людмила Иванова-Швец,
доцент кафедры
управления человеческими
ресурсами РЭУ им. Плеханова

ПОЧЕМУ

НАШЕЙ НАУКЕ ДЕНЬГИ НЕ ПОМОГАЮТ?

СЧЁТНАЯ ПАЛАТА ПОДСЧИТАЛА: РАСХОДЫ БЮДЖЕТА НА РОССИЙСКУЮ НАУКУ РАСТУТ, НО ПО МНОГИМ ПОКАЗАТЕЛЯМ ОНА ОСТАЁТСЯ НЕЭФФЕКТИВНОЙ.

Только по числу патентных заявок Россия отстает от США в 16 раз, от Китая — в 38. Выходит, деньги в науке появились, а толку от этого нет. Или дело в другом?

МНЕНИЕ



САМКОВА

Основная причина отставания, по мнению аудиторов Счётной палаты, — в недостаточном финансировании научных исследований. Но подобные отчёты не дают представления о главном. А главное в том, что в стране нет условий для мотивации образованных граждан заниматься прикладной наукой, патентовать свои изобретения и зарабатывать деньги, как в США или Китае, на продаже интеллектуальной собственности и производстве собственной продукции, выбирая рискованный путь предпринимателя, а не чиновника госструктур со стабильной зарплатой.

Государство не создало реальных преференций предпринимателям в области научно-технического и инженерного бизнеса. Вместо поддержки идёт давление. Доля малых предприятий снижается. А ведь именно талантливые инженеры и учёные являются «золотым запасом» Отечества, так как только они способны генерировать новые идеи и создавать современные производства.

Что нужно сделать? Во-первых, **освободить все малые предприятия, занимающиеся производством научно-технической продукции, от налога на прибыль, имущество и от проверок сроком как минимум на 5 лет**. Во-вторых, установить критерии, которым должны соответствовать такие предприятия. Они должны быть правообладателями патентов (или заявок на патенты) на ту продукцию, которую выпускают. В-третьих, необходимо создать на телевидении специальный государственный канал для пропаганды научно-технического предпринимательства в стране.

Надо признать, что страны, где экономика базируется на добыче и продаже сырья, исчерпали свои возможности по темпам роста ВВП. Они с каждым годом будут всё более отставать от развитых стран, которые активно и целеустремлённо поддерживают науку на протяжении десятков лет. Изменить ситуацию в науке без кардинальной смены вектора развития страны с сырьевого направления на научно-технический невозможно!

Александр Самков,
заслуженный изобретатель РФ,
кандидат технических наук

тала консульская служба, чтобы в упрощённом режиме давать российское гражданство жителям Крыма. Туда немедленно выстроились очереди, но клерки работали столь неспешно, что неленивые люди подсчитали: при та-

ких темпах все желающие смогут получить заветные паспорта только спустя 150 лет. Через некоторое время, в том числе и из-за противодействия украинских властей, работу

консульской группы свернули. Штат сотрудников за рубежом пыталась развернуть и Федеральная миграционная служба, чтобы агитировать людей возвращаться в Россию. Но и из этой затеи тоже ничего не вышло.

Что нужно делать, чтобы люди действительно начали к нам возвращаться? Начать



можно с законодательства. На сегодняшний день оно чрезвычайно усложнено.

Нужно уменьшать сроки рассмотрения заявлений, упрощать саму процедуру и отменить требование о выходе из гражданства другого государства, потому что сейчас мы требуем от людей отказаться от стабильности в обмен на неизвестность. Но главный мотивирующий фактор — это уровень жизни в стране. Высокие зарплаты, достойные социальные пособия и сильная экономика будут мотивировать соотечественников возвращаться домой гораздо сильнее любых законодательных мер и гастролирующих групп чиновников.

Константин Затулин,
первый зампред Комитета ГД
по делам СНГ,
евразийской интеграции
и связям с соотечественниками

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).

«ЖЕЛЕЗОБЕТОННО»

В. Путин: «Пока я президент, у нас не будет «родителей № 1 и № 2», а будут папа и мама»

ВЛАСТЬ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ ВЛАДИМИР ПУТИН ВСТРЕТИЛСЯ С РАБОЧЕЙ ГРУППОЙ, КОТОРОЙ ОН МЕСЯЦ НАЗАД ПОРУЧИЛ ОБСУДИТЬ ИЗМЕНЕНИЯ В ОСНОВНОЙ ЗАКОН СТРАНЫ.

500 ПОПРАВОК ЗА МЕСЯЦ

Как сообщил сопредседатель группы, глава думского Комитета по гостроительству и законодательству **Павел Крашенинников**, всего за месяц было получено более 500 предложений в Конституцию. Поправок настолько много, что рабочую группу разделили на несколько частей по направлениям, чтобы ничего не упустить.

Путин пообещал, что ни одна поправка не «уйдёт под сукно»: «Поправок всё больше. Очевидно, что все в Конституцию мы не сможем включить. Но мы ничего не должны потерять из того, что нарабатывается рабочей группой». Президент предложил те поправки, которые не войдут в Основной закон, направить в Госдуму, Совфед и правительство на рассмотрение, чтобы все они были учтены в дальнейшем.

Очень много поправок отно-

сились к социальной сфере. Было, например, предложение закрепить в Конституции индексацию зарплат и пенсий для работающих пенсионеров и вообще более детально прописать норму об индексации пенсий. Например, депутат от «Справедливой России» **Галина Хованская** предложила записать, что индексация должна быть ежегодной. «Не реже раза в год», — уточнил Путин, добавив, что излишне детализировать этот вопрос в Конституции всё же не стоит — нюансы можно прописать и в федеральном законе.

Депутат Госдумы **Ольга Баталина** предложила прописать меры по поддержке и защите семьи и традиционных ценностей, а также то, что семья — это союз мужчины и женщины, «чтобы



Встреча Владимира Путина с членами рабочей группы в Ново-Огарёве.

не получилось в России, как в некоторых западных странах, что отца и мать официально называют «родитель № 1» и «родитель № 2».

«А если семья неполная, то что тогда? — спросил президент. — Ведь есть у нас и такие семьи. Брак — это союз мужчины и женщины. Но я вас уверяю, пока я президент, не будет у нас «родителей № 1 и № 2», а будут папа и мама».

АРТИСТЫ ВСТАЛИ НА ЗАЩИТУ ГРАНИЦ

Когда рабочую группу только сформировали, многие удивлялись: зачем в неё вошло так много людей, не имеющих прямого отношения к законотворчеству? К примеру, худрук «Табакерки» **Владимир Машков**, пианист **Денис Мацуев** и дву-

кратная олимпийская чемпионка **Елена Исинбаева**. Словно отвечая скептикам, в этот раз все они приняли участие в дискуссии. Машков, извинившись за то, что он не юрист, предложил закрепить в Конституции запрет на отчуждение территории России. «Нужно написать, что отдавать нельзя. И даже вести переговоры по этому поводу тоже нельзя. Железобетонно», — стальным голосом произнёс артист. «А говорите, что по-юридически не можете. Прямо хоть сейчас в Конституцию вписывай», — отреагировал президент.

Денис Мацуев поддержал сначала своего коллегу, а затем и Ольгу Баталину с её поправкой о том, что брак — это союз мужчины и женщины. И предложил закрепить в Конституции особый статус русского

языка. «Предложение отличное, — согласился Путин. — Надо только выработать конкретную формулировку».

В плане укрепления позиций страны на международной арене артисты поддержали и парламентарии. Сенатор **Алексей Пушков** ещё раз озвучил предложение закрепить статус России как страны — победительницы во Второй мировой войне, депутат от ЛДПР **Ярослав Нилов** ратовал за статус страны-миротворца.

А писатель **Захар Прилепин** даже предложил записать в преамбуле Основного закона, что Россия — ядерная держава, чтобы не допустить её разоружения в будущем.

В последнем предложении Путин, однако, усомнился. Технологии развиваются, заметил президент, ядерный статус очень важен сегодня и ещё долгое время будет важен, но так будет не всегда: «Каменный век закончился не потому, что камни закончились, а потому что технологии новые появились. Мы должны быть первыми не в ядерном оружии, а в технологическом развитии».

А ещё президент подтвердил: закон о поправках должен вступить в силу только после подведения итогов всероссийского голосования. «Чтобы это был реальный плебисцит и чтобы именно граждане России были авторами этих поправок в Основной закон. А как вы там это в законе пропишете — это уже дело техники», — заметил Путин. По его словам, голосование будет проведено в рабочий день, который сделают выходным, но не за счёт майских или новогодних праздников.



Глеб
ИВАНОВ

G.Ivanov@aif.ru

Фото Алексея Дружинина/TASS

ВОПРОСЫ О КОНСТИТУЦИИ



«АиФ» продолжает отвечать на самые популярные вопросы читателей, посвящённые реформе Конституции. В сегодняшнем номере свои комментарии даёт руководитель Лаборатории социальных исследований Института региональных проблем **Петр Кирьян**.

МОЖНО ЛИ «ОБНУЛИТЬ» ПОПРАВКИ ЗАКОНАМИ?

В Конституции пропишут, что пенсию обязаны индексировать. Но ведь правительство в любой момент может установить, что в текущем году инфляция составила, допустим, 0%. То есть постановлениями и законами можно будет фактически обнулить значение поправок?

— Нет, невозможно обнулить то, что прописано в Конституции, поскольку это особый акт в правовой системе го-

ЗАЧЕМ В ОСНОВНОМ ЗАКОНЕ ПИСАТЬ ПРО ПЕНСИИ?

сударства, обладающий высшей юридической силой. Гарантии МРОТ не менее величины прожиточного минимума, индексации социальных выплат, регулярной индексации пенсий прописываются в Основном законе в целях усиления социальной защищённости граждан. И закрепление этих обязательств на конституционном уровне не допускает возможности их обнуления каким-либо законом или постановлением.

Отменяет ли ежегодная индексация пенсий, которую будет гарантировать Конституция, необходимость повышения этих пенсий?

— Нет, одно другое не исключает. Повышение пенсий не является индексацией и производится в соответствии со специальным регулированием.

НЕ БУДЕТ ЛИ ГОССОВЕТ МЕШАТЬ ДРУГИМ ОРГАНАМ?

Госсовет теперь будет закреплён в Конституции. Этот орган состоит

из губернаторов, т. е. представляет все регионы страны. Получается, он будет во многом дублировать Совет Федерации? В то же время поправки наделяют Госсовет правом определять основные направления внешней политики. А чем же тогда должен заниматься МИД?

— Госсовет должен быть встроен в систему государственных органов. Он будет иметь самостоятельное значение и не будет дублировать полномочия каких-то других органов.

Предлагаемой поправкой в Конституцию действительно будет усиlena роль руководителей регионов в решении важнейших вопросов жизни государства. Госсовет должен будет содействовать президенту «в обеспечении согласованного функционирования и взаимодействия органов власти, определении основных направлений внутренней и внешней политики». Однако Госсовет не будет подменять или дублировать полномочия

ни Совета Федерации, ни МИДа — у каждого из этих органов своя компетенция.

Так, указом Президента от 11.07.2004 № 865 к основным задачам МИДа отнесены: разработка общей стратегии внешней политики и представление соответствующих предложений президенту, реализация внешнеполитического курса в соответствии с Концепцией внешней политики, обеспечение дипломатических и консульских отношений, обеспечение интересов РФ на международной арене, защита прав граждан за рубежом и т. д.

Общероссийское голосование будет проводиться отдельно по каждой поправке в Конституцию или сразу пакетом?

— Общероссийское голосование будет проходить по закону в целом, а не по отдельным его положениям. В ближайшее время будут определены процедура такого голосования и принципы его организации.

ТЕМА НОМЕРА

РОССТАТ НАЗВАЛ РЕГИОНЫ С НАИБОЛЬШИМ КОЛИЧЕСТВОМ НЕЗАКРЫТЫХ ВАКАНСИЙ ВРАЧЕЙ. В «ЛИДЕРАХ» ПСКОВСКАЯ, СМОЛЕНСКАЯ, САМАРСКАЯ ОБЛ. В ПУБЛИЧНОЕ ПРОСТРАНСТВО ВЫНЕСЛИ ДАННЫЕ ЛИШЬ ЗА 2018 Г., Но, УВЫ, АКТУАЛЬНОСТИ ОНИ НЕ ПОТЕРЯЛИ: НА КОНЕЦ ГОДА ПО СТРАНЕ БЫЛО НЕ ЗАКРЫТО 50 ТЫС. ВАКАНСИЙ ВРАЧЕЙ И СТОЛЬКО ЖЕ – СРЕДНЕГО МЕДПЕРСОНАЛА.

«Я УСТАЛА, ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА!»

Количество взаимных претензий у врачей и пациентов растёт как снежный ком. По-другому, к сожалению, и быть не может в той ситуации, что сложилась в нашем здравоохранении.

ОТРАБОТАЛ – И СБЕЖАЛ

В Пермском крае, к примеру, не хватает 701 врача. Среди самых дефицитных – психиатры, фтизиатры, онкологи, анестезиологи-реаниматологи, эндоскописты, сердечно-сосудистые хирурги, врачи функциональной диагностики, рентгенологи, врачи ультразвуковой диагностики, радиологи, физиотерапевты, детские хирурги, врачи общей практики (семейные врачи).

Программа «Земский доктор» действует в Прикамье с 2012 г. За 8 лет, по данным краевого Минздрава, ею воспользовались 699 врачей. Однако почти никто из специалистов не остаётся жить и работать на селе после окончания контракта. Многие бегут, как только отработают положенные 5 лет, или возвращают деньги и едут обратно в Пермь. По словам **стоматолога-терапевта Ольги Андреевой**, условия работы на селе очень тяжёлые. «Мы с супругом уехали в пос. Гайны в 2013 г. По программе мы получили по 1 млн руб. Это, конечно, плюс. Минус – маленькие зарплаты и сложнейшие условия. В больнице, где мы работали, было плохое оснащение, какого-то оборудования нет вообще. Невозможно провести нормальную диагностику. Зарплаты очень низкие – в среднем я получала 15–16 тыс. руб. Только к концу пятилетки заработала в месяц 21 тыс. руб. А нагрузка колossalная – по 28 пациентов в день (дети и взрослые). Отношение населения хамское. Муж работал хирургом-стоматологом, но ему приходилось дополнительно брать ночные дежурства как фельдшеру. Он работал круглые сутки и в месяц получал всего 25 тыс. руб.», – рассказывает Ольга.

Вернувшись в Пермь, супруги ушли в частные клиники. По их словам, так поступает большинство медиков. «Иначе не прожить. Нормально зарабатывать в муниципальных клиниках можно, только если брать очень большие нагрузки – по сути, жить в больнице», – говорит Ольга. И добавляет: вряд ли разработают адекватную программу по переселению врачей на село – государству это будет невыгодно.

«СКОЛЬКО-СКОЛЬКО?!»

Для Алтайского края нехватка медицинских кадров – очень болезненная тема. В IV квартале 2019 г. ЦРБ края (а в регионе 59 сельских районов) на официальном сайте заявляли без малого 600 вакансий медработников. К примеру, центральная больница далеко не самого маленького Бийского района искала двух терапевтов, двух педиатров, врача общей практики, офтальмолога, лора, дерматовенеролога, инфекциониста, рентгенолога, невролога, хирурга, анестезиолога-реаниматолога. Врачи последней специальности вообще на вес золота: специалистов, без которых ни одной операции не проведёшь, запрашивали сразу 26 ЦРБ. А в больнице № 3 Рубцовска (третьего по величине в Алтайском крае) требовались: терапевты участковые – 10, акушер-гинекологи – 6, анестезиологи – 4, офтальмологи – 4, хирурги – 2, неонатологи – 2, врачи УЗИ – 2, врачи функциональной диагностики – 2, а ещё уролог, травматолог-ортопед, рентгенолог. «Полного комплекта» нет ни в медучреждениях краевого центра (Барнаул), ни в краевых больницах.

Причина столь острого дефицита – низкий уровень зарплат в крае вообще и, соответственно, в здравоохранении. «Уровень средней зарплаты в отрасли остаётся самым низким в СФО, что значительно снижает привлекательность региона на общероссийском рынке труда», – признал **министр здраво-**



ДИАГНОЗ: ОСТРАЯ

Медики больше не готовы спасать наши

ГДЕ ПУСТО, А ГДЕ ГУСТО?

Численность врачей, медработников, имеющих высшее медицинское или фармацевтическое образование, в 2019 году

ЛУЧШЕ всего обеспечены врачами (в абсолютных числах)

Чукотка 345 /49,7 тыс.	69,4
Санкт-Петербург 32,6 тыс./5,4 млн	60,4
Магаданская обл. 800 /141,2 тыс.	56,7
Москва 62 тыс./12,6 млн	49,2
Камчатка 1,4 тыс./314,7 тыс.	44,5
Калмыкия 1,2 тыс./272,6 тыс.	44
Красноярский край 12,1 тыс./2,9 млн	41,7
Тыва 1,4 тыс./324,4 тыс.	43,2
Алтай 830 /218,9 тыс.	37,9
Самарская обл. 12 тыс./3,2 млн	37,5
Башкирия 14 тыс./4 млн	35



На основе данных Росстата за 2019 год и собственных расчётов



рассказывает **смолянка Ольга Петрова**. – Недавно ей стало плохо, пришлось срочно обратиться в больницу. Помощь мог бы оказать невролог, но в районной больнице его нет, а терапевт разобраться в ситуации не сумел. Маме пришлось проделать долгий путь в Смоленск, чтобы попасть на приём в областную больницу. Причём ездить пришлось несколько раз. Но и там причину недуга определить не смогли. Казалось, что доктор пытается как можно быстрее передать нас другим специалистам. В итоге лечится мама в платной клинике и тоже в Смоленске. Для человека в солидном возрасте, больного и тяжело переносящего дорогу, это очень непросто, да ещё и дорого. Но лучше так, чем никак.

«Хотя в течение 8 лет идёт снижение дефицита врачебных кадров, их нехватка в 2019 г. составила 519 человек (11,6% от расчётной потребности). Наиболее дефицитными врачебными специальностями в первичном звене являются кардиология, неврология, онкология, оториноларингология, офтальмология, педиатрия, терапия, хирургия, ультразвуковая диагностика», – прокомментировали в Департаменте здравоохранения Смоленской обл.

Среди факторов, которые приводят к дефициту врачей, на первом месте, по мнению чиновников, отток квалифицированных специалистов в Московскую обл. и столицу. Сказывается и то, что регион лишился гарантированного количества целевых мест в вузах. Хотя договоры о целевом обучении порой расторгаются.

Ситуация с нехваткой специалистов приводит к тому, что врачи не уходят на пенсию, потому что их просто некем заменить. Но пациенты этому часто не очень рады. Так, в городской поликлинике Моршанска Тамбовской обл. недавно разразился скандал. Там работает врач с 63-летним стажем, ей 88 лет.

«Травматолога у нас в городе всегда два, второй был в отпуске, поэтому работала только эта врач. Когда я зашла, она сказала: «Я устала. Приходите завтра!» Я понимаю, что она одна, ей в силу возраста тяжело, – говорит **жительница Моршанска Елена Засыпкина**. – Но я пришла с переломом копчика!»

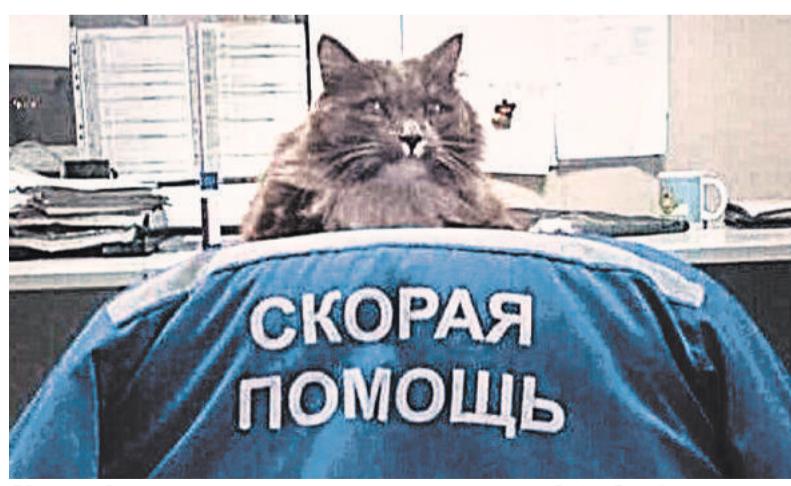
Женщина накануне упала во дворе, записалась к терапевту, который отправил её на снимок. Выяснилось, что у пациентки перелом копчика со смещением, врач в срочном порядке направил её к травматологу. Причём в направлении была пометка, позволяющая пациенту проходить вне очереди. По словам Елены Засыпкиной, от травматолога она вышла на улицу в слезах, но домой пойти не могла – её мучили боли. К счастью, одна из женщин, оказавшихся свидетельницами этого происшествия, на своей машине довезла Елену до Моршанской центральной районной больницы, где нужные специалисты нашлись.

А ЗДЕСЬ ВРАЧАМ

Но есть регионы, где количество врачей пусть медленно, но растёт.

Так, в **Тюменской обл.** за 2019 г. их стало больше на 162 чел. Секрет успеха, уверены в области, – в целевом обучении и материальной поддержке. С 2013 г. студенты старших курсов, интерны, ординаторы, обучающиеся в рамках целевого набора, получали денежную поддержку. А уже действующим медработникам помогают решить жилищный вопрос.

На особую поддержку могут рассчитывать врачи и медперсонал, выбравшие в качестве места работы сёла, рабочие посёлки или малые города. Врачам (если им до 50 лет) выплачивается единовременная компенсация в 1 млн руб. А ещё сельским медработникам гото-



Учёные доказали, что коты могут лечить людей. Особенно если в вашем районе отсутствуют врачи.

МЕДИЦИНСКАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

ЖИЗНИ И ЗДОРОВЬЕ, ПОТОМУ ЧТО САМИ ЕДВА ВЫЖИВАЮТ

345/ — численность врачей/
49,7 тыс. — население региона
обеспеченность врачами
44 — (число врачей на 10 тыс. населения)

ХУЖЕ всего обеспечены врачами (в абсолютных числах)

■ Псковская обл.	27
1,7 тыс./629,7 тыс.	
■ Еврейская АО	29,8
477/159,9 тыс.	
■ Ростовская обл.	31,2
13,1 тыс./4,2 млн	
■ Татарстан	32,1
12,5 тыс./3,9 млн	
■ Карабаево-Черкесия	32,2
1,5 тыс./465,6 тыс.	
■ Свердловская обл.	32,6
14 тыс./4,3 млн	
■ Краснодарский край	33
18,5 тыс./5,6 млн	
■ Адыгея	33
1,5 тыс./454,7 тыс.	
■ Московская область	34,2
26 тыс./7,6 млн	

* Данные открытых источников
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Власти планируют привлечь в медицину дополнительно 9,2 тыс. врачей в 2020 г., в 2021-м – 9,8 тыс., в 2022-м – 10 тыс. Для этого увеличат расходы на выплату зарплат, расширят целевой набор в вузы, а ФАПы отдаст под контроль Народного фронта. Какие из мер реально сработают?

ВОРОВСТВО В ЗАКОНЕ

Минтруд вместе с Минздравом объявили о разработке новой системы оплаты труда медиков. «Необходимо оклад поднимать», – заявил новый глава Минтруда Антон Котяков. При этом стимулирующие надбавки обещают сохранить. Но почувствуют ли врачи изменения? Требования повысить нищенские оклады в структуре зарплаты (которая в основном складывается из всевозможных доплат) звучат не

впервые. И местные чиновники уже ловко научились их выполнять – повышая оклады и при этом уменьшая прочие доплаты. «Есть шанс, что и сейчас в системе

му лишь добавят немножко денег, но сама она, по большому счёту, не изменится, – уверен председатель экспертного совета по здравоохранению Госдумы профессор Павел Воробьёв. – Как это происходит сегодня? Главный врач выписывает премии проверенным кадрам, они потом ему часть этой суммы возвращают, и он по цепочке передаёт «откупные» выше, в чиновничий аппарат. Идёт разворовывание госсредств, но в рамках закона. Нельзя отдавать решение о начислении доплат на откуп главному врачу. Врач должен быть самостоятельным юридическим лицом со своей лицензией и со стопроцентным окладом, покрывающим все его потребности. А не зависеть от главного врача и униженно просить его: дайте мне немножко больше».

Есть некое лукавство и в данных по нехватке медиков. «Кто сейчас крайне необходим, так это квалифицированные врачи общей практики, которые могли бы работать в первичном звене, – отмечает Павел Воробьёв. – Замечу: врачи общей практики – это не выпускники медвузов, которые ещё ничего не умеют, это те, кто поработал в стационаре, умудрён опытом. Если бы сельских докторов сделали врачами общей практики и платили им не 15 тыс., а 100 тыс. руб. в месяц, они бы поехали в деревню без всяких подъёмных».

По словам эксперта, исходить нужно из расчёта: один офис врачей общей практики на 5–10 тыс. человек. В штат такого офиса должны входить парамедики – люди, не имеющие медобразования (пожарные, почтальоны, продавцы и др.), но обученные

оказывать первую помощь. Нужно развивать телемедицинские технологии, позволяющие парамедикам в любой момент связаться с врачом общей практики. А сегодня участковый врач обслуживает 1,2–1,7 тыс. населения и стонет от огромной нагрузки.

Нужны ли в районной больнице онкологи, анестезиологи, психиатры и прочие узкие специалисты – тоже большой вопрос. «В большей части из них есть какая-то хирургия, но проводится 4–5, в лучшем случае 10 операций в год, – поясняет профессор Воробьёв. – При этом у врачей в таких больницах по 6, а то и по 8 сертификатов. Он и акушер, и патологоанатом, и психиатр, и нарколог, и рентгенолог, и лаборант в одном лице. Все эти специалисты должны присутствовать в штате – иначе больницу закроют. Понятно, что сертификаты эти куплены, врачи дополнительного образования не получали. Иначе бы они не работали, а только учились. Пора признать, что такие больницы неэффективны. Не надо вкладывать в них деньги. Нужны крупные, многопрофильные межрайонные больницы с современным оборудованием и квалифицированным персоналом, где будут оказывать качественную медицинскую помощь и, конечно, вкладываться в дороги и транспорт – медицинские и социальные такси. Больница-то в районе, может, и неплохая, но доехать до неё люди порой просто не могут».

КОГО ВЫЛЕЧИТ МЕДСЕСТРА

Но вместо строительства суперсовременных больниц мы пытаемся реанимировать систему фельдшерско-акушерских пунктов. При этом из 35,5 тыс. ФАПов, по данным фонда «Здоровье», половина не соответствует санитарным нормам: полы гнилые, стены в грибке, крыши текут. В тысячах персонал – лишь пожилые



ганизации они обязаны не менее 5 лет. По 166 тыс. руб. в 2019 г. получили 198 врачей дефицитных специальностей с обязательством 3-летней отработки. Пополняется и служба скорой помощи – в 2019 г. сюда пришли 111 фельдшеров и 10 врачей.

«Благодаря нацпроекту «Здравоохранение», поддержке региональных властей нам удалось сдвинуть решение проблемы с кадрами с мёртвой точки. В на-

медсёстры. И в ближайшие годы работать там будет некому – новых фельдшеров мы не выпускаем. Строительство нового ФАПа обходится бюджету в 10 млн руб. Оправданы ли такие вложения в учреждение, работать в котором будет одна медсестра?

Есть у экспертов вопросы и к целевому набору в вузы, к целевой ординатуре. «Целевой приём – это некий эрзац распределения, – объясняет директор Института экономики здравоохранения НИУ ВШЭ Лариса Попович. – Абитуриент должен заключить договор с потенциальным работодателем. Это может быть либо администрация района, либо предприятие, в чьих интересах и за чьи средства готовится специалист. С гарантией, что он вернётся к работодателю».

Власти обещают довести целевой приём по некоторым специальностям до 70–100%. «Насильное распределение обычно никакому хорошему не приводит, – уверена Лариса Попович. – Знаю, что выпускники порой берут кредит, чтобы рассчитаться с работодателем, и уходят от обязательств. Мотивацию нужно искать более адекватную. Но поскольку предыдущий состав правительства не поддерживал распределение бюджетников, то решили прийти к такой форме. Больше всего вопросов к целевой ординатуре. Выпускник должен сначала пойти работать, а потом, уже получив опыт и относительно нормальную зарплату, пойти на стипендию ординатора – в разы меньше. Кто захочет это делать? Я понимаю, что эти шаги были предложены Минздравом от безысходности. Но нужно внимательно продумывать последствия».

Так что пока есть большие сомнения, что выделенные на медицину огромные деньги не уйдут в песок или в чьи-то карманы.

шь больницу стали приходить на работу молодые специалисты. Потому что нам есть что им предложить, – говорит главврач Кинельской больницы Сергей Плешаков. – Для многих решившим оказывается возможность получить служебные квартиры, и мы можем им с этим помочь. Начинают ребята свою карьеру с первичного звена. Мы таким образом закрываем дефицит врачей, а они набираются опыта».

Приток молодых специалистов зависит и от того, как налажена работа с кадрами. Поэтому в Самарской больнице № 7 возродили практику наставничества – за каждым молодым врачом закрепляется более опытный специалист, и вхождение в профессию оказывается более комфортным.

ЗАРПЛАТУ – В ЗАКОН!

ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ РАБОТЫ СИСТЕМЫ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В РОССИИ ТРЕБУЕТСЯ НАЧАТЬ НАКОНЕЦ РЕАЛИЗОВЫВАТЬ ТРИ УСЛОВИЯ.

МНЕНИЕ



Необходимо максимально быстрой переход к совершенно новой стратегии, в основу которой должны лежать достойная оплата труда медиков, достойные условия труда и проживания, более реалистичная и приближенная к медучреждениям система образования.

Что мы имеем сейчас? Студент медвуза тратит на учёбу порядка 9 лет с последующим дополнительным обучением и многочисленными переаттестациями. Что его ждёт? Тяжелейшие условия жизни и работы, особенно в сельской местности. Обычная сельская районная больница – это с десяток деревянных корпусов, построенных в 30–40-х гг. XX в., туалет на улице. А как живёт сельский врач? Старый частный дом опять же с удобствами во дворе и свой огород, чтобы хоть как-то прокормиться. Рассчитывать врача может на зарплату в 40–50 тыс. руб. не только на селе, но в среднем по стране. Хотя и этих денег он может не увидеть из-за пресловутого разделения заработка на оклад (зачастую на уровне регионального МРОТ) и надбавки.

Всё это приводит к двум крайне негативным тенденциям: катастрофическая нехватка кадров и падение качества работы врачей. Сложно помогать людям, когда ты сидишь в холодном кабинете, пол в углу прогнил, а за месяц в зарплатной ведомости представлена цифра на 5000 руб. меньше, чем в прошлый раз. Чтобы решить эти проблемы, нужно прежде всего изменить систему оплаты труда. Во-первых, большую часть зарплат врача должен получать в виде оклада. Это нужно сделать на уровне закона, а не распоряжений Минздрава. Такой законопроект мы подготовили и будем вносить буквально в ближайшие дни. Во-вторых, нужна обширная программа модернизации, капремонта и строительства медицинских учреждений по всей стране. Средства на это в федеральном бюджете есть. В-третьих, параллельно со строительством медучреждений необходимо строить нормальное благоустроенное жильё для врачей и медсестёр. Тогда главврач не будет ломать голову над тем, кем и как он будет закрывать вакансии.

Михаил Шапов,
член Комитета ГД
по бюджету и налогам

ПОМОГЛИ – РУБЛЁМ И МЕТРАМИ

вы возместить расходы на оплату жилья и ЖКХ.

Оказалась в плюсе и Башкирия – по итогам 2019 г. в местных больницах стало на 353 врача больше. Хотя по-прежнему есть территории, где на вес золота кардиологи, эндокринологи, педиатры. «Полнение – это и выпускники Башкирского медуниверситета, и те, кто вернулся из частной медицины, и коллеги из других регионов, – объясняет министр здравоохранения РБ Максим Забелин. – Для привлечения кадров используем меры соцподдержки, выделение жилья, помощь в субсидировании жилья и оплате ЖКУ. В 2019 г. по 1 млн руб. получили 125 вра-

чей дефицитных специальностей и 150, которые ранее не попали в программу «Земский доктор». Плюс гранты муниципалитетов – подъёмные, оплата учёбы, ординатуры и т. д. Так минимум на 3–4 года мы закрепляем врачей на местах».

А в Самарской обл. утвердили программу по обеспечению медорганизаций области квалифицированными кадрами, рассчитана она до 2024 г. С 2014 г. в центральные районные больницы и в малые города благодаря программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» приехали 700 врачей, получивших 1 млн руб., и 34 фельдшера, которым выплатили по 500 тыс. руб. Отработать в медор-

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

НА ДНЯХ НА ЗАСЕДАНИИ ПРАВИТЕЛЬСТВА НОВЫЙ ПРЕМЬЕР МИХАИЛ МИШУСТИН ПОТРЕБОВАЛ ОТ МИНИСТРОВ (СООТВЕТСТВЕННО И ОТ ДРУГИХ ВЫСШИХ ЧИНОВНИКОВ) «НЕ ДАВАТЬ НЕОБОСНОВАННЫХ ОБЕЩАНИЙ». ЕСЛИ ПЕРЕВЕСТИ ЕГО СЛОВА НА НАРОДНЫЙ ЯЗЫК, ТО ЕГО ТРЕБОВАНИЕ ЗВУЧИТ ТАК: «ХВАТИТ ВРАТЬ».

Свидетели этого разговора говорят, что присутствующие встретили заявление Мишустина угрюмым молчанием. Похоже, цвет нашего чиновничества оказался неподготовленным к столь неожиданному повороту разговора. Уметь говорить правду – это значит уметь признавать свои ошибки. Что мало кому дано.

Не следует думать, что играть в прятки с народом – это особенность России. Едва ли найдётся страна, где чиновники говорят народу полную правду. Основная разница между демократическими и недемократическими государствами состоит не в отсутствии вранья, а в балансе правды и лжи, который считается допустимым в обществе. В демократических системах позитивный баланс в пользу правды существует не благодаря чиновникам, а в силу наличия реальной оппозиции: если власть слишком уж начинает завираться, то, выступая с обличением лжи, оппозиция набирает популярность и может выиграть на следующих выборах.

«ПРЕСТУПНОЕ МОЛЧАНИЕ»

Впрочем, есть немало примеров (в том числе и в демократических государствах), когда власть и оппозиция договариваются (разумеется, негласно) о допустимых пределах вранья, мотивируя это интересами сохранения стабильности и общественного спокойствия. Это как бы скрытая форма цензуры: прямых запретов на ту или иную информацию нет, но обществу выдаётся дозированная часть правды. В США, например, при обоюдном согласии республиканской и демократической партий длительное время скрывали, с одной стороны, преступные масштабы уничтожения мирного населения во время вьетнамской войны, а с другой – масштабы потерь в самой армии США.



Приукрашивать реальность любят везде. На фото: уличный фотограф. Варшава, 1946 г.

Фото AP/TASS

Правда стала всплывать лишь после того, как в самих США начались массовые антивоенные протесты. На этом фоне острее стала выступать американская пресса. Известный английский философ и общественный деятель Берtrand Рассел назвал говор американских властей по поводу войны во Вьетнаме преступным молчанием.

«ВСЁ НА БЛАГО НАРОДА»

В советской истории XX в. такого рода умолчаний было множество. Народу врали по поводу масштабов гибели людей во времена Гражданской войны, замалчивали ленинские репрессии против Церкви и священнослужителей. Долго скрывалось, какой ущерб отечественной науке, образованию, культуре и техническому прогрессу был нанесён вынужденной эмиграцией после 1918 г. Советские газеты писали

об «отщепенцах» и «предателях», а среди них были великие учёные, инженеры и деятели культуры, внёсшие заметный вклад в развитие европейской цивилизации XX в. Замалчивались трагические итоги раскулачивания, колективизации, сталинских политических репрессий. Мало кто в стране знал о существовании ГУЛАГа и о массовом использовании труда заключённых. Долго занижались цифры потерь солдат и мирного населения во времена войны 1941–1945 гг.

На протяжении всего советского периода скрывались не только масштабы демографического, интеллектуального и культурного погрома, учинённого большевиками в собственной стране, но и постоянно преувеличивались результаты «сталинской индустриализации». Советские газеты пестрели репортажами об успехах. А народ стоял в очередях за штапелем,

литической и военной победы. Правда становилась всё более дефицитным товаром.

* * *

Известно, что Сталин не любил выступать с публичными речами. Он, судя по всему, понимал цену слов и обещаний и предпочитал, в отличие от Ленина, не разбрасываться словами. Не было у него и пресс-секретарей. Но и политический вес его слов был огромен. Его ближайшее окружение – Молотов, Микоян, Каганович, Жданов – речами тоже не злоупотребляли. Преемники Сталина в Кремле эту традицию нарушили. Начиная с Хрущёва, все говорили без умолку. Цена слов и обещаний, вылетающих из кабинетов Кремля, всё более девальвировалась.

Требование М. Мишустина к высшим чиновникам не искушать народ «необоснованными обещаниями» – это в некотором роде отсылка к призыву А. Солженицына «жить не по лжи». Призыв «попридержать язык» более чем своевременен. Уже несколько лет социологификсируют нарастающий дефицит доверия к власти и, как следствие, к потокам информации, исходящим из официальных сфер. По данным фонда «Общественное мнение», за последние 10 лет доля телевидения в ежедневном информационном меню граждан сократилась на 12%, а доля интернета возросла почти на 30%. У молодёжи степень бегства от официоза выше. Она черпает новости и суждения из социальных сетей, в блогах, в мессенджерах. Сказать, что там господствует правда и ничего, кроме правды, было бы слишком смело. Неразберихи, путаницы, игры и фальшивых новостей там выше головы. Но сам факт бегства населения от официальной пропаганды налицо. Премьер Мишустин уловил тревожные звонки. Но удастся ли ему в рамках правительственный полномочий изменить ситуацию?



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

ПРЕМЬЕР МИШУСТИН ВЕРНУЛ В РОССИЮ ИМПОРТНЫЕ ЛЕКАРСТВА ДЛЯ ОНКОБОЛЬНЫХ

ЛЕКАРСТВА

МЕДИЦИНСКИЕ УЧРЕЖДЕНИЯ СМОГУТ ЗАКУПАТЬ НА ТОРГАХ ЗАПАДНЫЕ ПРЕПАРАТЫ.

Об этом сообщил глава правительства Михаил Мишустин, тем самым поставив точку в затяжном противостоянии врачей и чиновников, которое продолжалось не один год.

ЕСТЬ КОНТАКТ!

С препаратами для лечения детей, больных раком, давно сложилась непростая ситуация. После того как в 2019 г. иностранные фармкомпании стали массово снимать свои препараты с тендеров, врачи не раз выступали с заявлениями, что лечить детей стало нечем. Чиновники в ответ заявляли, что врачи «сгущают краски».

14 февраля премьер Мишустин провёл совещание о совершенствовании онкологической медпомощи, на котором рассматривался вопрос лекарственного обеспечения онкобольных детей.

«Родители тяжелобольных детей жалуются, что нужных препаратов зачастую не хватает. Очень важно, чтобы необходимые лекарства всегда были доступны для пациентов, – пояснил он. – В приоритете должна быть не страна происхождения лекарства, а эффект для пациента, особенно если пациент – маленький ребёнок».

Мишустин поручил Минздраву и Росздравнадзору проанализировать ситуацию с обеспеченностью лекарствами. До 12 марта Минздрав, Минфин, Минэкономразвития должны представить предложения по отмене ограничений, введённых постановлением правительства в 2015 г.

Минздрав должен сформировать проект перечня лекарств, применяемых при лечении онкозаболеваний, и утвердить порядок диспансерного наблюдения, а Росздравнадзор – провести анализ соответствия российских лекарств для онкобольных оригинальным препаратам. Врачи поддержали решение правительства.

«Сделан решительный шаг навстречу пациентам, – считает главный внештатный онколог Минздрава, генеральный директор НМИЦ радиологии академик Андрей Каприн. – Государство взяло на себя большую задачу. Онкопрепараты очень дороги, и немногие страны способны обеспечить такую нагрузку на свой бюджет, потому и производят собственные дженерики. Решение правительства о снятии ограничений на закупку иностранных лекарств говорит о том, что наше государство прислушивается к мнению экспертового со-

общества и заботится о качестве лечения онкобольных».

РОССИЙСКИЕ ЛЕКАРСТВА ОСТАНУТСЯ

Однако это не означает, что на российских препаратах поставлен крест.

«В последние годы у нас появились хорошие, качественные лекарства, которые не уступают зарубежным аналогам, проходят многочисленные клинические испытания, – заявил Михаил Мишустин.

«У медучреждений должна быть возможность закупки импортных лекарств, – считает советник директора НИИ детской онкологии и гематологии НМИЦ онкологии им. Блохина академик РАН Владимир Поляков. – Российские препараты не уходят из клинической практики и по-прежнему будут применяться».

ОСОБОЕ МНЕНИЕ

**ДЕНЬ ПОБЕДЫ – СЕГОДНЯ
ДЛЯ НАС ЭТО ПРЕЖДЕ ВСЕГО
ДЕНЬ ЗАЩИТЫ НАШЕЙ ТРАКТОВКИ ИСТОРИИ.**

Журналист, политолог,
декан Высшей школы
(факультета) телевидения
МГУ им. Ломоносова
Виталий ТРЕТЬЯКОВ

Массированной, целенаправленной кампании по уравниванию Сталина с Гитлером, по обвинению СССР в развязывании Второй мировой войны необходимо противостоять. Я говорю об этом и как гражданин России, и как человека, у которого в Великую Отечественную воевал отец.

**ГЛАВНАЯ ФИГУРА
УМОЛЧАНИЯ**

Все исторические, политические, дипломатические споры по поводу этих событий в конечном итоге упираются в слова. Какие слова ты произносишь, такой за этим и открывается смысл, контекст. Трудно убеждать кого-то в своей правоте, если ты сам замалчиваешь что-либо существенное. А главная фигура умолчания в устах руководителей нашего государства на всех официальных мероприятиях, связанных с Победой, – это как раз фигура Сталина.

Да, сейчас выходит огромное количество книг, посвящённых Сталину. Они свободно издаются, продаются – тут проблем нет. Но на официальном уровне именно в День Победы имя Сталина не звучит. Его изображений вы не увидите на главном праздничном мероприятии – Параде 9 Мая. Несмотря на то что в предшествующие и последующие дни по всем телеканалам транслируются кинокадры Парада Победы 24 июня 1945-го, в ходе которого Жуков принимал парад, Рокоссовский командовал парадом, другие советские военачальники и члены политбюро во главе со Сталиным стояли на трибуне Мавзолея.

И совершенно логично, что наши политические, идеологические противники используют этот момент умолчания. «Ваши же руководители, – говорят они, – 9 Мая не упоминают Сталина, который был в годы войны Верховным главнокомандующим и главой государства, наследницей которого считает себя нынешняя Россия. А в другие дни они напоминают, что у Сталина было много ошибок и даже преступлений. Получается, что вы, русские, сами считаете Сталина либо непричастным к этой победе, либо недостойным её».

С такой логикой не поспоришь. Тем более что и официальные лица, и многие наши публицисты, политологи, историки любят повторять, что «в войне победил советский народ, советский солдат». А Верховный главнокомандующий был как бы и ни при чём.

СТАЛИНА НА ВАС НЕТ

Защищая историю, надо ли стыдиться тех, кто её творил?



«Главная фигура умолчания в устах руководителей нашего государства на всех официальных мероприятиях, связанных с Победой, – это как раз фигура Сталина». На фото: шествие «Бессмертного полка» в Москве. На нём носить изображение Верховного главнокомандующего никто не запрещает.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Словно его стыдно, недостойно упоминать в этом контексте. Но почему? Я считаю, что имя Сталина и как минимум этот его титул должны быть упомянуты 9 Мая любого года. Я говорю об этом давно и надеюсь, что это имя будет наконец произнесено в этом юбилейном году. Причём прозвучать оно должно не из уст кого-то из ветеранов или генералов – нет, оно должно быть упомянуто первым лицом нынешней России, президентом Владимиром Путиным.

Это не значит, что надо вывесить гигантский, на весь фасад ГУМа или Исторического музея портрет Сталина. Но то, что портрет должен быть, для меня

это моментально выбьет из рук наших недругов этот аргумент – дескать, вы сами Сталина не цените! Вы сами его считаете в лучшем случае непонятной, в худшем – преступной фигурой. Что же вы нам-то мешаете сравнивать его с Гитлером?

МАВЗОЛЕЙ БЕЗ ЗАНАВЕСКИ

Второй немаловажный момент – это декорация Мавзолея Ленина. Я даже не буду говорить о том, что сам по себе Мавзолей с архитектурной точки зрения прекрасно вписывается в ансамбль Красной площади. Как и о том, что Мавзолеем никто не драпировал ни

исторической идеологии, с которой это сооружение ассоциируется. И кто-то скажет, что слишком велика будет честь поднять их на этот ленинский пьедестал, а кто-то, наоборот, сочтёт это унижением. Поэтому и президент, и члены правительства, и военачальники, на мой взгляд, должны стоять примерно там, где они стояли в последнее время. Главное, чтобы над Мавзолеем не было больше этой стыдливої занавески.

ВЫНУТЬ САБЛЮ ИЗ НОЖЕН

И ещё одно соображение. Не так давно Владимир Путин сказал, что он пишет большую статью, посвящённую событиям Второй мировой войны. Пишет потому, что хочет рассказать правду, поскольку фальшивые трактовки доминируют во многих странах и используются как аргумент в борьбе с Россией.

Цель, безусловно, благая. Но тут возникает вопрос: если правда нам и так хорошо известна, если многие документы уже опубликованы, что изменится от того, что президенту дадут ещё одну пачку каких-то новых, только что расскреченных материалов? Разве до этого недостаточно было

СТАЛИН СОВМЕЩАЛ И ГЛАВНЫЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ, И ГЛАВНЫЙ ВОЕННЫЙ ПОСТЫ, УЧАСТОВАЛ В РАЗРАБОТКЕ ВСЕХ СТРАТЕГИЧЕСКИХ ОПЕРАЦИЙ. ЭТО ФАКТ, КАК БЫ КТО НИ ОТНОСИЛСЯ К ЭТОМУ ЧЕЛОВЕКУ.

так же несомненно. Допустим, это будет изображение Сталина в ряду Маршалов Советского Союза или – с учётом того, что на парад в Москву приглашаются руководители иностранных государств – фотография ялтинской тройки: Рузвельт, Черчиль, Сталин.

Имя Сталина не может быть упомянуто в ряду ещё каких-нибудь 20 имён, где-то после многих. Произнести его надо соответственно его должности, званию и значению. Кстати, ни Рузвельт, ни Черчиль не посредственно вооружёнными силами своей страны не руководили, а Сталин совмещал и главный государственный, и главный военный посты. И действительно участвовал в разработке всех стратегически важных операций. Это факт, как бы кто ни относился к этому человеку и какие бы реальные его преступления ни вспоминал.

Не нужно быть семи пядей во лбу, чтобы предсказать, какие упрёки после этого посыплются в сторону Путина. Но зато

7 ноября 1941 г., когда проходил знаменитый парад войск, прямо с Красной площади уходивших оборонять Москву, ни 24 июня 1945-го во время Парада Победы. Более того, именно к подножию Мавзолея бросали нацистские знамёна и штандарты. Почему же сейчас 9 Мая он стыдливо закрывает? Вы говорите о подвиге советского солдата, советского народа, Советского Союза как страны, чьей правопреемницей стала нынешняя Россия, – и при этом маскируете один из символов СССР, место, где покоятся тело основателя этого государства. И, кстати, основателя той идеологии, под знамёна которой Красная армия воевала в годы Великой Отечественной.

Как именно оформить Красную площадь, не скрывая Мавзолей, – это уже дело вкуса, исторического и эстетического. Как мне представляется, нынешнее руководство страны и военачальники в силу разных причин не должны стоять на трибуне Мавзолея. Всё-таки они не наследники той комму-

документов и о преступлениях гитлеризма, и о коллаборационистах в Польше, Прибалтике, во Франции, и о жестокости тех же венгров или румын, которые воевали на стороне Гитлера? Можно ли к этой правде добавить ещё какой-то кусок правды, ранее неизвестный, который переборет аргументацию противоположной стороны?

К сожалению, приходится признать, что наши историки проиграли эту битву – информационную, идеологическую. Я почти уверен, что, когда они участвуют в дискуссиях за рубежом, многие из них начинают вилять и говорить примерно так: «Сталин? Да, он победитель, но при этом, конечно, преступник». Это не исторический, не научный подход. Нет правителей в мировой истории, тем более в истории крупных стран, которые бы ни проливали кровь множества людей во внутренних или внешних конфликтах. Но практически всем это прощается и только Сталину ставится в упрёк.

Поэтому рассуждения о том, что наши историки обеспечат нам в мире победу, звучат абсолютно неубедительно. Не говоря уже о том, что наших историков намного меньше, чем тех, кто называет себя историками на Западе. И уж тем более несравнимая мощь наших и западных СМИ. Это как одной дивизии сражаться против нескольких армий. Именно по этой причине Путин, очевидно, и решил написать свою статью. Потому что историки, со всеми их титулами, наградами и академическими должностями, проиграли эту информационную битву. А вот проигнорировать статью Путина нашим оппонентам будет очень трудно или даже невозможно. Мы видим это по реакции Польши на выступления президента.

Это тот случай, когда главнокомандующий, понимая, что сражение почти проиграно, вынимает саблю из ножен и сам идёт в бой. Но он, конечно, не может бесконечно ходить в атаку за свою армию – у него есть и другие дела. Стало быть, нам нужен какой-то серьёзный разговор с нашими историками, занимающимися этой темой, как им наконец самим перейти в контрнаступление или, по крайней мере, остановить отступление.

Но это уже тема для отдельной статьи.

ГЛАС НАРОДА**КАКИЕ СТРАНЫ БОЛЬШЕ СДЕЛАЛИ ДЛЯ ПОБЕДЫ?**

Как вы думаете, насколько серьёзный вклад в победу во Второй мировой войне внесли следующие страны?



Опрос «ВЦИОМ-Спутник» проведён в 2019 г. методом телефонного интервью 1600 респондентов. Результаты указаны в процентах от числа опрошенных.



ИЗ ХОЛОДА – В ТРОПИКИ

В «Лужниках» сегодня можно покататься на катке, а затем поплавать в аквакомплексе

СПОРТ

ПРИХОДА КАЛЕНДАРНОГО ЛЕТА ЖДАТЬ ЕЩЁ БОЛЬШЕ ЗА МЕСЯЦЕВ, НО ПЕРЕМЕСТИТЬСЯ ИЗ ЗИМЫ В ТРОПИКИ МОЖНО ВСЕГО ЗА НЕСКОЛЬКО МИНУТ. МЕЖДУ КАТКОМ «ЮЖНЫЙ ПОЛЮС» И АКВАКОМПЛЕКСОМ «ЛУЖНИКИ» РАССТОЯНИЕ ВСЕГО 100 МЕТРОВ.

НА КОНЬКИ – И В «ЛУЖНИКИ»!

«Южный полюс» в «Лужниках» – это один из самых знаменитых и старейших катков Москвы.

Открытая ледовая арена площадью 16 тыс. кв. метров после нескольких лет перерыва вновь радует любителей катания на коньках. Особенность «Южного полюса» в том, что ледовая поверхность не разделяется на отдельные зоны. Здесь не нужно строго следовать друг за другом, приоравливаясь к чужой скорости и темпу, ведь каждому найдётся пространство для внезапного разворота или неспешного катания.

В будний день на глади ледового поля немноголюдно. Всеобщее внимание привлекает юная фигуристка, которая выполняет достаточно сложные прыжки.

«Обычно на открытых катках лёд всегда хуже, но не в «Лужниках». Здесь он как на хорошем крытом профессиональном катке. Показатель качества – это то, что он позволяет совершать сложные прыжки и фигуры. А хотите, я вам аксель изобразжу?» – спрашивает девушка.

Варвара Королёва не профессионал, любитель, учится в архитектурном, а после учёбы тренируется в «Лужниках». Аксель она изобразила, а ведь



Аквапарк в «Лужниках» – крупнейший в Европе: это 6 этажей для отдыха и развлечений.

этот прыжок в фигурном катании считается одним из самых непростых.

Если вдруг у вас нет своих коньков или старые оказались не по размеру – на «Южном полюсе» работает прокат. Также здесь можно воспользоваться услугами персонального тренера.

Пенсионер Александр Рамаданов приходит на каток вместе с внуками три раза в неделю. «Лёд замечательный, молодцы, что в «Лужниках» сделали такую большую площадку для занятий спортом. Это и здоровье, и развлечение – всё вместе. В выходные, конечно, народу много, а вот в будни здесь хорошо. Тренирую ребят сам. Они у меня самоучки, как и их дед. В аквапарке ещё не были, но на кани-

кулах думаем устроить себе ещё и пляжный отдых», – обещает внукам дедушка.

ОТ КАТКА ДО ПЛЯЖА

В наши дни аквапарками мало кого удивишь, они есть практически на любом курорте и во многих городах по всему миру. Москва город зимний и далеко не курорт, но и мы аквапаркам перестали удивляться. Их в столице несколько, а когда есть выбор, то уже начинаешь обращать внимание на такие критерии, как безопасность, эстетика и ассортимент развлечений.

«Сегодня пришли три разных поколения: мы с женой, наши родители и дети – младшей 2 года, а старшему 13 лет. Девочка с бабушкой сразу ушли в сауну, мы с сыном инспектируем горки, а жена с дочкой играют в детском бассейне. Важно, что интересно и нескучно здесь всем», – считает москвич Александр Храмов.

Аквапарки во всём мире – это семейная история, потому при разработке самой идеи комплекса конструкторы постарались учесть интересы посетителей разного возраста.

«Перед тем как утвердить проект, руководство «Лужников» посмотрело лучшие аквапарки в Америке, Европе и Азии. Брали лучшее. Фишкой стало то, что хотели соединить в одном комплексе развлекательную и спортивную составляющие. В мировой практике такого нет нигде, чтобы совмешались профессиональный спорт в виде полноценных тренировочных бассейнов (а у нас их здесь три) и аквапарк. Вот этот симбиоз спорта и отдыха – отличитель-



ная особенность нашего аквакомплекса, – рассказывает замдиректора по коммуникациям и продвижению АО «Лужники» Юлия Журкина.

Водные горки, лагуна с искусственной волной, термальный комплекс, детский городок, бани и сауны на самый требовательный вкус, ведь отдых бывает разный: одним хочется активности и движения, другим – покоя и неги. Ещё одна фишка аквапарка – водный кинотеатр. Лёжа в шезлонге, можно посмотреть фильм на гигантском экране.

ДЛЯ ПРОФЕССИОНАЛОВ И ЛЮБИТЕЛЕЙ

Не одно поколение москвичей помнит бассейн в «Лужниках», с которым связана история нашего плавания, рекорды и победы, олимпийские достижения 1980 г. На открытой воде с 1956 г. тренировались наши чемпионы, а многие

горожане здесь просто занимались спортом. При реконструкции было решено сохранить не только исторические барельефы, украшавшие фасады, но и саму суть старейшего бассейна Москвы. Сегодня во дворце три бассейна: 5-метровый на 10 дорожек олимпийского типа и два 25-метровых.

«С утра до 10 либо с 7 вечера большой бассейн посещают те, кто серьёзно занимается плаванием. А в течение дня – обычные посетители, те, кто просто любит плавать, а также пенсионеры, которые приходят на оздоровительные занятия. В будущем мы планируем открыть свою школу пловцов. Сейчас у нас можно заниматься с тренером, а тем, кто предпочитает самостоятельно, выдают браслеты, они регистрируются и могут наблюдать свои результаты на большом электронном табло. Планируем интегрировать эту программу в мобильное приложение», – поделился планами руководитель службы инструкторов Николай Антанкин.

Технология водоочистки аквакомплекса – самая современная и не оста-

МОЖНО ЛИ СЫГРАТЬ СВАДЬБУ В ЭЛЕКТРИЧКЕ?

СЕМЬЯ

В новостях увидела, что на днях одна пара поженилась прямо в вагоне Московских центральных диаметров. Теперь так можно?

Н. Брагина

Вариантов выездных церемоний в Москве появляется всё больше. Футбольное поле, Останкинская башня, планетарий, театр – несколько десятков необычных площадок вы найдёте на mos.ru. И этот список постоянно пополняется. Так, в прошлом году на новых площадках вступили в брак 6,5 тыс. пар (из 83 тыс. молодожёнов).

Но в электричках регистрато-ры ещё не работают. Молодожё-

ны, которых в День влюблённых видели пассажиры МЦД-1, отправились на станцию Одинцово после ЗАГСа. Церемония в электропоезде «Иволга» была скорее символическая, но очень важная для жениха и невесты – Алексея Салтыкова и Елены Лысенко.

Дело в том, что они оба железнодорожники. И их «служебный роман» начался именно в поезде, когда Елену – помощника машиниста – как нового сотрудника поставили в пару с опытным машинистом Алексеем. Сейчас молодожёны трудятся по одному графику, но на разных направлениях. Алексей водит поезда на МЦД-2, а его жена работает в Киевском ж/д направлении.

навливается ни на минуту, даже когда посетителей нет. 32 фильтра, очищение озоном и ультрафиолетом – вода в бассейне чистая и не пахнет хлором.

Чтобы полностью исследовать обновлённый Дворец водных видов спорта, одного раза может и не хватить. Например, обязательно нужно посетить термобассейн с доступом на открытую террасу, откуда открывается отличный вид на Воробьёвы горы, а также подышать целебным воздухом соляной пещеры или прокатиться на каждой из девяти водных горок. Ну а после тренировки на катке «Южный полюс» рекомендуется баня. Будет это финская сауна или тирольская, а может, средиземноморская – выбирать вам. Ведь главное – помнить: чтобы попасть в «Лужниках» из зимы в лето, нужно всего каких-то 5 минут.

Мария ЕГОРОВА

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

В своё время я преподавал подросткам авиамоделирование и сегодня с интересом слежу за развитием системы детского творчества. Недавно начал работу «Менделеев Центр» в РХТУ. Какие ещё детские технопарки будут открыты в ближайшее время?

А. Каменевский

— В 2020 г. планируем открыть ещё два детских технопарка. Первый — в Российском государственном социальном университете (ул. Вильгельма Пика, д. 4, корп. 8). Ключевые специализации: цифровая мода, реверсивный инжиниринг, виртуальные тренажёры.

В технопарке будет 9 лабораторий. Школьники смогут проектировать «умную» одежду, разрабатывать облачные решения, изготавливать прототипы из стекла, пластика, дерева, проводить социальные исследования с применением искусственных нейронных сетей.

Ребятам, которые дружат с техникой и IT, будут также интересны компьютерное моделирование, программирование микроконтроллеров, разработка мобильных приложений, съёмка и монтаж аудио- и видеоконтента.



В технопарке «Менделеев Центр» могут заниматься ученики любых классов.

Фото mos.ru

Лаборатории технопарка оснащены современным оборудованием, включая 3D-сканеры, станки для лазерной резки, пятикоординатные фрезерные станки с ЧПУ по камню, дереву и металлу.

Ещё один детский технопарк, «Московский транспорт», создаётся на базе Российского университета транспорта (ул. Образцова, 9, стр. 2). Основные направления — IT, прототипирование, промышленный дизайн, VR/AR, «умные технологии» на транспорте. Слушатели технопарка смогут получить

знания и навыки в сфере программирования, микроэлектроники и сетевых технологий, создавать прототипы и малые партии изделий, осваивать 3D-моделирование, разрабатывать «умные» сервисы для городского транспорта и делать ещё много интересных, полезных вещей. Всё необходимое оборудование для этого будет у них под рукой.

Обучать ребят и помогать им реализовывать первые самостоятельные проекты станут опытные наставники — не только преподаватели вузов, но

и специалисты-практики профильных предприятий.

Уже второй год мы сдаём ёлку в переработку в рамках программы «Ёлочный круговорот». Но приходится ходить довольно далеко, пунктов приёма мало, 2–3 адресов на большие районы точно не хватает. Можно ли увеличить их число?

М. Михайлова

— Это зависит в том числе и от вас самих. В конце 2019 г. на портале «Активный гражданин» мы провели голосование, посвящённое акции «Ёлочный круговорот — 2020». Если москвичей не устраивали адреса пунктов приёма хвойных деревьев, можно было предложить свой вариант. По результатам голосования было открыто 26 дополнительных площадок. Общее число пунктов приёма увеличилось до 416. В ноябре-декабре 2020 г. планируем провести на портале «Активный гражданин» голосование по поводу «Ёлочного круговорота» следующего года. Количество дополнительных пунктов приёма будет зависеть от активности голосующих жителей, которые вновь получат возможность предложить свои адреса. Напомню, что «Ёлочный круговорот» начинался в 2016 г. с одного пункта приёма

на территории экоцентра «Битцевский лес».

Дети подросли, и этой весной впервые всей семьёй собираемся пойти на субботник. Когда и где можно будет принять участие в уборке города?

З. Никушенко

— В этом году общегородские субботники состоятся 11 и 25 апреля. Работы по уборке и благоустройству пройдут в парках и дворах, на территориях объектов социальной сферы. Горожане смогут убирать мусор с газонов, собирать прошлогоднюю листву, обустраивать цветочные клумбы, высаживать деревья и кустарники. Всем участникам выдадут необходимый инвентарь.

Адреса проведения субботника и пунктов выдачи инвентаря будут опубликованы в СМИ, на сайтах префектур, управ районов и на информационных плакатах на улицах города.

В 2019 г. в весенней уборке города приняли участие около трёх млн москвичей.



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

ОТСЛЕЖИВАЕМ ПРИВИВКИ СВОИХ ДЕТЕЙ ОНЛАЙН**ЗДРАВООХРАНЕНИЕ**

В МОСКВЕ СТАЛ ДОСТУПЕН НОВЫЙ РАЗДЕЛ «ВАКЦИНАЦИЯ» В ЭЛЕКТРОННОЙ МЕДКАРТЕ РЕБЁНКА. В ГОСДУМЕ ПРЕДЛОЖИЛИ ВВЕСТИ ВО ВСЕХ РЕГИОНАХ РОССИИ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПАСПОРТЫ ПРИВИВОК ДЛЯ ДЕТЕЙ ПО АНАЛОГИИ С ТЕМИ, ЧТО ДЕЙСТВУЮТ В СТОЛИЦЕ.

ЧТО ЭТО ДАЁТ?

Новый сервис позволяет родителям увидеть данные о сделанных прививках, дате вакцинации и применённой вакцине.

«Сегодня все карты вакцинации детей в поликлиниках оцифрованы в электронном виде. У нас 1,9 млн детей, и мы знаем, у кого из них сделаны все прививки или их часть, у кого есть медотвод или официальный отказ родителей от вакцинации, есть также информация о детях, которые не наблюдаются в городской системе, — это клиенты частной системы здравоохранения либо федеральной. Это очень важно, потому что, имея такую информацию в режиме онлайн, мы уже в динамике отслеживаем эпидемиологические риски», — подчеркнула заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Такой огромный мегаполис, как Москва, где проживают 12 млн. человек, куда ежедневно приезжают десятки тысяч людей со всех уголков мира,



На сегодня 190 тыс. москвичей получили доступ к картам, из них 30 тыс. — это медицинские карты детей.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

имеет эпидемиологические риски, несопоставимые с любым другим городом страны, поэтому детская вакцинация всегда была одной из приоритетных задач системы здравоохранения столицы.

«У нас связаны ЕМИАС и МЭШ, и тем самым мы можем управлять системой закрытия классов или школ на карантин. Мы проводим большую агитационную работу с родителями и москвичами о пользе прививок», — подчеркнула вице-мэр.

Помимо социальной рекламы и видеороликов город работает отдельно с каждым из родителей. Осенью минувшего года заработал сервис информирования. За это время мамам и папам было отправлено 1,5 млн

push-уведомлений, СМС-сообщений и по электронной почте. В них содержится информация о прививке, которую советуют сделать ребёнку, а также о возможном заболевании при отказе от неё. Если данных о прививке нет в карте, то родителям приходит напоминание, что нужно предоставить эти сведения.

Московский календарь прививок шире, чем федеральный. В него дополнительно включены три вакцины: против вируса папилломы человека, менингита и гепатита А. В 2020 г. объём их закупок в Москве увеличен в 2 раза, давая возможность каждому москвичу сделать такую прививку своему ребёнку бесплатно. Впервые с этого года в столице вводится вторая ре-

акции вакцинация детей 6–7 лет против коклюша.

ДОВЕРЯЙ, НО ПРОВЕРЯЙ

Новый сервис не только полезный, но и удобный. Теперь историю прививок невозможно потерять, а также её не нужно восстанавливать, если в семье решат прикрепить ребёнка к другой поликлинике.

«Были случаи, когда в медкарту вносились данные об услугах, которые на самом деле не были оказаны. Такое недобросовестное поведение недопустимо. Мы неоднократно говорили о том, что лучший способ предотвратить подобные нарушения — это обеспечить полную прозрачность системы. И мы

последовательно работаем в этом направлении. А самый ответственный контролёр — сам пользователь. Для таких случаев внутри сервиса мы предусмотрели кнопку обратной связи. Если некорректные данные всё же появятся в карте, мы просим жителей сообщать об этом. Мы оперативно реагируем на все запросы, никакие нарушения не останутся незамеченными. Вместе мы будем работать над тем, чтобы система была ещё более эффективной и открытой», — сказала А. Ракова.

В течение года у родителей на руках появится ещё один инструмент контроля — мамам и папам будет приходить СМС о том, что в карту ребёнка была добавлена новая запись о сделанной прививке.

«Через несколько месяцев мы также дадим возможность москвичам подгружать в электронную медкарту анализы, снимки, выписки и консультации, которые есть у них сейчас на руках. Эти документы можно будет отсканировать и загрузить в карту, чтобы они хранились в одном месте. И при желании пациент может предоставить эти данные своему лечащему врачу», — добавила вице-мэр.

Кроме того, в прошлом году в помощь родителям был сформирован электронный реестр детских прививок из 150 наименований вакцин, зарегистрированных на территории России с полным их описанием.

Мария ЕГОРОВА

АВТОПИЛОТ ДЛЯ ВРАЧА

Столичную систему здравоохранения подключают к искусственному интеллекту

ТЕНДЕНЦИИ

УМНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ВЫГОДНЫ И МЕДИКАМ, И ПАЦИЕНТАМ. КАК В СТОЛИЦЕ ИСПОЛЬЗУЮТ АЛГОРИТМЫ ИСКУССТВЕННОГО ИНТЕЛЛЕКТА И ЧЕГО ЖДАТЬ В БУДУЩЕМ?

В сфере высокотехнологичной медицины мыслящими компьютерами уже никого не удивишь. Московские врачи пользуются клеточными технологиями, методами генной инженерии (см. инфографику). Кстати, получить продвинутую помощь бесплатно может любой житель столицы, которому врач поликлиники выписал соответствующее направление.

«В конце прошлого года правительство Москвы приняло постановление о проведении эксперимента по внедрению искусственного интеллекта (ИИ) в сферу здравоохранения, — говорит заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. — Мы уже объявили о сборе заявок в части цифрового

зрения. Уровень развития современных технологий позволяет просматривать рентгенологические снимки и находить отклонения от нормы не только врачу, но и с помощью искусственного интеллекта. На сегодняшний день девять компаний, которые имеют и свои разработки, и опыт внедрения, изъявили желание участвовать в нашем эксперименте». Врачи обеими руками за такие революционные изменения, ведь компьютерные программы позволят им работать намного эффективнее и освободят от рутинных задач (см. «Особое мнение»). В ближайшие годы применение ИИ должно стать нормой на всех уровнях медпомощи — от профилактики заболеваний до реабилитации пациентов.

Учёные уверены, что умные технологии способны стать идеальным помощником и для пациентов, особенно для инвалидов. С лекциями на эту тему не раз выступал профессор Центра вычислительной и научно-исследовательской науки и техники Сколковского института науки и технологий Анджей Чихоцкий: «Системы «мозг — компьютер» измеряют сигналы, поступающие из человеческого мозга, — например, через электроэнцефалограммы или электрокортеграфмы. С помощью такого интерфейса человек может контролировать компьютеры, роботов и другие устройства без использования мышц или голоса. Представьте, что у человека нет рук и он в инвалидном кресле. Он представляет движение правой или

ПРИМЕНЕНИЕ ИИ В СТОЛИЧНОМ ЗДРАВООХРАНЕНИИ

■ ГАММА-НОЖ

для лечения доброкачественных и злокачественных опухолей в полости черепа без разрезов кожи и трепанации.



Вместо скальпеля на поражённые участки мозга воздействуют радиоактивные гамма-лучи. Операция длится от 20 минут до 4 часов в амбулаторных условиях, процедура безболезненная и хорошо переносится.



■ РОБОТ «ДА ВИНЧИ»

используют в урологии, хирургии и гинекологии.

Аппарат в режиме реального времени строит увеличенную 3D-модель оперируемой области.



Хирурги могут проводить манипуляции с высокой точностью. Этот малоинвазивный метод снижает риск кровопотери, сокращает и облегчает реабилитационный период.



УСТАНОВКА АКТИВНО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ

в Научно-исследовательском институте скорой помощи имени Н. В. Склифосовского.



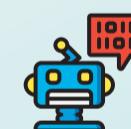
■ УМНЫЙ РЕНТГЕН В ПОЛИКЛИНИКАХ

Рентгенологи переходят на голосовое заполнение протоколов обследований. Это сокращает бумажную работу и позволяет сосредоточиться на обследовании.



■ ЦИФРОВОЙ ПОМОЩНИК ВРАЧА

Этот пилотный проект обкатывают в некоторых московских поликлиниках. При обнаружении у пациента признаков онкологического заболевания врач получает автоматический пакет назначений.



Одновременно происходит автоматическая запись пациента на исследования в приоритетном порядке.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ.

АИФ ОСОБОЕ МНЕНИЕ



Главный внештатный специалист по лучевой и инструментальной диагностике столичного Департамента здравоохранения Сергей Морозов:

— Сразу уточню, что не существует продукта или сервиса с этикеткой «искусственный интеллект». Есть технологии, которые автоматизируют обработку любых объёмов информации. Компьютер можно обучить самостоятельному анализу медицинских данных. Для этого они должны быть в цифровом формате, на него столичное здравоохранение как раз сейчас переходит.

Москва готовится к тому, чтобы кардинально изменить сам принцип работы врачей. Например, в рамках столичной диспансеризации каждый год нужно проводить минимум 600 тыс. маммографий и 6,5 млн флюорографий. Чтобы

найти один случай туберкулёза, врач должен отсмотреть 3 тыс. флюорограмм. На это он потратит полтора месяца, ведь в день невозможно отсмотреть больше 100 снимков. Это скучная, монотонная работа, которая выматывает и демотивирует. Плюс все снимки серые, есть вероятность пропустить патологию просто потому, что глаза засыпаются. Такая же история в приёмных отделениях больниц, где идёт нескончаемый поток рентгеновских снимков, требующих оперативного описания.

Нанимать больше сотрудников — маловыполнимый, а главное, непродуктивный выход из положения. Намного перспективнее дать врачам технологии, которые возьмут на себя всю рутину. Как у лётчиков есть автопилот, так и медикам нужен идеальный помощник. Приведу пример. Компьютерный алгоритм способен в режиме нон-стоп обрабатывать рентгенограммы, выявлять патологии и отправлять снимки на описание врачам не в том порядке, в каком паци-

ентам проводили исследования, а по степени их важности. То есть в первую очередь медик увидит рентгенограммы (или результаты КТ, маммографии) с патологиями. Такая умная сортировка может спасти пациенту жизнь. Чтобы врачу было ещё удобнее работать, все снимки будут поступать к нему не серыми, а цветными. Это принцип светофора. Зелёным цветом подсвечиваются нормальные участки, красным — патология, а жёлтым — спорные зоны.

Технологии, использующие искусственный интеллект, это не модное веяние, а насущная необходимость, от которой выиграют все. Принцип «не навреди» остаётся актуальным по отношению к искусственному интеллекту — любая технология должна пройти клинические испытания и быть включена в протоколы диагностики и лечения. Сейчас Москва создаёт все условия для того, чтобы умные сервисы можно было разрабатывать, проверять и внедрять на каждом из этапов медпомощи.

МЕТРО ДЛЯ НАГАТИНЦЕВ

Жители каких районов выиграют от запуска Большой кольцевой линии?

СТРОИТЕЛЬСТВО

МЭР МОСКВЫ СЕРГЕЙ СОБЯНИН ОСМОТРЕЛ СТРОЯЩУЮСЬ СТАНЦИЮ «КЛЕНОВЫЙ БУЛЬВАР» БОЛЬШОЙ КОЛЬЦЕВОЙ ЛИНИИ.

ВСЕГО 300 МЕТРОВ ДО ЗАПОВЕДНИКА

«Это будет очень популярная станция на БКЛ, — пишет мэр в своём аккаунте в Твиттере. — Во-первых, рядом музей-заповедник «Коломенское». Тоннели строим максимально аккуратно, обходя центральную часть парка с ценными историческими объектами. Многим москвичам будет удобно добираться до него через «Кленовый бульвар». Особенно если есть желание погулять по набережной у реки. Во-вторых, в шаговой доступности от новой станции находится большая часть жилых кварталов Нагатинского Затона. И в-третьих, в перспективе здесь будет пересадочный узел на Бирюлёвскую линию. Достроить «Кленовый бульвар» и весь восточный участок БКЛ планируем за 3 года».

Будущая станция «Кленовый бульвар» расположена в районе Нагатинский Затон. Если точнее, там, где Коломенская улица примыкает к Кленовому бульвару. И оттуда действительно рукой подать до «Коломенского» (300 метров), на территории которого стоит храм Вознесения. Это один из 3 столичных памятников, входящих в список объектов Всемирного наследия ЮНЕСКО. Кстати, о звёздном соседстве пассажирам подземки напомнит сама станция. Её художественный облик выбирали с помощью международного архитектурного конкурса — победил вариант, основанный на связи с русской архитектурой и культурным контекстом Нагатинского Затона.

«Кленовый бульвар» готов уже на 12%, сейчас идёт мон-



Мэр Москвы Сергей Собянин во время осмотра «Кленового бульвара». В облике станции обыгрывается соседство с «Коломенским».

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО, stroi.mos.ru

таж тоннелепроходческого комплекса «Победа». Этот щит-гигант диаметром 10,9 м и общим весом 1700 тонн весной запустят в сторону станции «Каширская». Ему нужно проложить 1,5 км двухпутного перегонного тоннеля, чтобы состыковать последний с двумя традиционными однопутными тоннелями.

Кстати, комплекс «Победа» разработан российскими и китайскими инженерами специально для строительства метро в Москве. Он может работать на самых сложных и «капризных» подземных участках и считается очень надёжной техникой.

Общая длина этого участка БКЛ составляет 11,4 км. Одновременно тут готовится четыре станции: «Кленовый бульвар», «Нагатинский Затон», «Печатники» и «Текстильщики». В прошлом месяце началась проходка двухпутного тоннеля от ст. «Текстильщики» в сторону станции «Печатники».

Кстати, северный вестибюль станции БКЛ метро «Текстильщики» связывают надземным

пешеходным переходом с одноимённой станцией метро, ещё один переход (по технологии «сухие ноги») проложат до станции Текстильщики МЦД-2.

ДОРОГА ДОМОЙ СТАНЕТ КОРОЧЕ

Когда новое подземное кольцо заработает, жители окрестных районов (как и работающие здесь горожане) получат новые маршруты для ежедневных поездок по мегаполису. В Нагатинском Затоне, Печатниках, Текстильщиках, а также в районах Нижегородский и Лефортово проживает 450 тыс. человек. Для них затраты на дорогу должны сократиться на 10–15 минут. Выигрывают пассажиры других подземных линий, ведь снизится нагрузка на центральные участки Замоскворецкой, Люблинско-Дмитровской и Таганско-Краснопресненской веток.

Напомним, что Большая кольцевая линия строится сразу на всех участках (для этого задействованы 11 тон-

нелепроходческих щитов). Одновременно создаются пересадочные узлы. Например, на прошлой неделе начались работы между станцией метро «Марьина Роща» (БКЛ) и Люблинско-Дмитровской линией. «Сейчас приступили к сооружению наклонного тоннеля длиной более 25 метров, — сообщил руководитель столичного Департамента строительства Рафик Загрутдинов.

Строительство пересадочного узла займёт не менее восьми месяцев». Кстати, облик станции «Марьина Роща» также связан с русской архитектурой. Авторы взяли за основу старинные усадьбы и подготовили для подземной остановки немало оригинальных задумок. Например, пилоны сделают похожими на выпуклые фарфоровые колонны. У каждой московской станции есть своя индивидуальность, от этой хорошей традиции метростроевцы отказываться не собираются.

Галина ТАРАКАНОВА

ОДНА ИЗ «СМОЛЕНСКИХ» СТАНЦИЙ ЗАКРЫВАЕТСЯ

НОВОСТИ МЕТРО

С 22 ФЕВРАЛЯ ДЛЯ ПАССАЖИРОВ БУДЕТ НЕДОСТУПНА СТАНЦИЯ «СМОЛЕНСКАЯ» АРБАТСКО-ПОКРОВСКОЙ ЛИНИИ.

Это вынужденная мера. Как нам сообщили в Московском метрополитене, необходимо заменить эскалаторы, срок эксплуатации которых подходит к концу. «Помимо установки современных безопасных эскалаторных машин будет произведён капитальный ремонт вестибюля. Поскольку на станции только один выход, проведение таких работ без её закрытия невозможно. Поезда станут проезжать станцию «Смоленская»



«Смоленская» — одна из самых старых станций Москвы.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

Арбатско-Покровской линии без остановки».

Ремонт продлится до лета 2021 г. Тем пассажирам, чей ежедневный маршрут связан с этой подземной остановкой, логичнее всего пользоваться одноимённой станцией Филёвской линии. Обе «Смоленские» расположены очень близко друг к другу, буквально в трёх минутах пешком.

Напоминаем, что можно скачать на телефон мобильное приложение «Метро Москвы» и узнавать через него все новости столичной подземки, в том числе сообщения о закрытии станций и всех нештатных ситуациях в режиме реального времени.

ОСТАНОВКИ НА МЦД ПЕРЕИМЕНУЮТ

ТРАНСПОРТ

Я вовсю пользуюсь МЦД. Но когда назначаешь встречу, например, на станции Новая, то приходится уточнять, что это такое название. Говорят, её переименуют. Интересно, как?

Н. Ведренников

Уже принято решение по 14 остановкам МЦД-1 и МЦД-2 (см. таблицу). «Мы собираем и анализируем мнения пассажиров, чтобы сделать новый вид транспорта удобнее. В том числе пассажиры обращались к нам с предложениями о переименовании некоторых станций МЦД», — подтвержда-

**ВОЛОНТЕР?
БИЛЕТ НЕ НУЖЕН!
ДОБРОВОЛЬЧЕСТВО**

Москва оплатит перевозку волонтёров и представителей СМИ, аккредитованных Организационным комитетом по подготовке и проведению 75-й годовщины Победы. В дни празднования журналисты и добровольцы смогут бесплатно передвигаться на всех видах общественного транспорта Москвы, а также на электричках (по маршрутам, ведущим к аэропортам).

Волонтёры начали активно помогать в организации самых массовых майских мероприятий 5 лет назад, и с каждым годом желающих становится всё больше. Например, прошлой весной на акции «Бессмертный полк» трудилось 3000 человек. Одни сопровождали ветеранов, которым уже тяжело самостоятельно передвигаться; другие занимались медицинской поддержкой; кто-то отвечал за фотографирование и репортажи



Московские волонтёры дежурят 9 Мая весь день.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

в соцсетях; многие координировали само шествие. Кстати, в добровольцы записываются не только молодые москвичи — самому возрастному помощнику прошлого сезона было 69 лет.

Обратите внимание: запись в волонтёрский корпус — 2020 уже открыта. Оставить заявку (если вам уже исполнилось 14 лет) можно на двух сайтах — mosvolonter.ru и волонтёры-победы.рф.

СЕЙЧАС	БУДУТ
Инновационный центр	Сколково
Ленинградская	Стрешнево
Ржевская	Рижская
Фрезер	Андроновка
Новая	Авиамоторная
47-й километр	Ипподром
Сколково	Мещерская
Карачарово	Нижегородская
Северянин	Ростокино
Нижние Котлы	Нагатинская
Люблино	Кубанская
Петровско-Разумовское	Петровско-Разумовская
Планерная	Молжаниново
НАТИ	Лихоборы

ют в столичном департаменте транспорта.

БИЗНЕС

ДОБЫЧА РЫБЫ – КЛУБ, ВХОД В КОТОРЫЙ ДОСТУПЕН НЕМНОГИМ. КАК СРЕДИ КРУПНЕЙШИХ РЫБОПРОМЫШЛЕННИКОВ РОССИИ ОКАЗАЛИСЬ СЕМЬИ ДВУХ МИНИСТРОВ, ДВУХ ГУБЕРНАТОРОВ И ДВУХ СЕНаторов?

КАК СТАТЬ «КОРОЛЁМ»

Журнал «Форбс» опубликовал в декабре 2019 г. рейтинг «Короли морей», включающий десять групп, которые лидируют по добыче рыбы в России. И среди их создателей почти нет людей, чьи биографии овеяны морскими ветрами. На траловом флоте служил только один — 74-летний мурманчанин **Юрий Прутков**, поднявшийся в советское время до замначальника промысловой компании, которую потом успешно приватизировал. Для того чтобы попасть в рыбопромышленную элиту, личный опыт путин давно не обязателен. Главное — талант к выстраиванию комбинаций с партнёрами в бизнесе и во власти.

Из других «рыбных королей» морские училища окончили ещё двое — миллиардер из Мурманска **Виталий Орлов** (самый богатый сегодня рыбак России) и бывший губернатор Приморья **Сергей Дарькин**. Орлов взлетел благодаря связям, которые завязал в 90-е годы в Норвегии, скупая рыбу у мурманских моряков. Вместе с норвежским партнёром он затем основал фирму, которая с помощью хитроумных финансовых схем организовывала

ЧЬЯ В РОССИИ РЫБА?

Главные воротилы морского промысла сами моря не нюхали



Источник: рейтинг «Короли морей», журнал «Форбс», 2019 г.

рощей видеокамерами. Для покупки импортных камеры нужна была валюта. Поменять рубли по хорошему курсу согласились рыбаки, которые сдавали улов за доллары за рубежом. Но когда Миргородский перевёл этим людям деньги, они заявили, что их пропили, и предложили взамен два своих судна.

Ну а молодое поколение рыбопромышленников в эту отрасль привела сама судьба. 31-летний **Никита Кожемяко** владеет частью бизнеса, созданного его отцом до ухода в политику. То, что нынешний

заводы. РРПК в ответ объявила о готовности заложить десять траулеров на верфях Объединённой судостроительной корпорации (ОСК) и создать три завода. Так она получила право на добычу сельди в Северном бассейне. Членом совета директоров ОСК между тем в 2014–2017 гг. работал глава «Совкомфлота» и бывший министр транспорта РФ Сергей Франк — отец со-основателя РРПК.

100-ПРОЦЕНТНАЯ РЕНТАБЕЛЬНОСТЬ

В начале 2011 г. промысловое предприятие «Морская звезда» из Калининграда было на грани банкротства. Но оно снова стало успешным, объединившись с компанией, подконтрольной дочери Ильи Клебанова — тогдашнего полпреда Президента РФ в Северо-Западном федеральном округе, бывшего вице-премьера и министра промышленности РФ. Вложения в рыбодобывчу неизменно себя окупают, когда опираются на сочетание финансовых и административных ресурсов.

Немногие отрасли могут похвастать такой прибыльностью, как эта. «Большая часть рыбы и морепродуктов, добываемых российскими компаниями, уходит на экспорт. И, например, в Северном бассейне средняя рентабельность промысла составляет 80%. В добыче трески она, по нашей оценке, не менее 100%, а в добыче некоторых видов крабов ещё выше», — свидетельствует профессор Института экономических проблем Кольского научного центра РАН Анатолий Васильев.

При этом вести промысел могут только компании, которые исторически добывают те или иные морские дары. Квоты, закреплённые за ними Роскомрыболовством, как правило, не перераспределяются годами. И если уж ты их получил и тем более обладаешь деньгами

для обновления флота — прибыль тебе гарантирована. «Конкуренция в отрасли низкая. И велика сила инерции: в других бизнес-сферах те компании, чьи основатели ушли в политику, давно бы уступили позиции под натиском более активных преследователей. Но в рыбодобывчу, которую жёстко регулирует государство, именно политическое влияние — залог стабильных доходов. А высокие доходы — залог влияния», — говорит гендиректор Института региональных проблем Дмитрий Журавлёв.

КУДА МЫ ПЛЫВЁМ?

Компании-гиганты в основном ведут океанический промысел — то есть работают далеко от родных берегов и сильно ориентированы на экспорт. Квоты, которые были выделены 10 промышленным группам, входящим в рейтинг «Форбс», в 2019 г. составили 2 млн т рыбы и морепродуктов, тогда как промысловики всей России добыли 5 млн т. Такова концентрация бизнеса в отрасли! Хорошо это или плохо?

КАКИЕ СТРАНЫ ПОКУПАЮТ НАШИ МАШИНЫ?

ЭКСПОРТ

Слышал, что в прошлом году Россия увеличила экспорт легковушек. Как сильно? И в какие страны?

А. Антонюк, Липецк

«В 2019 г. наши автозаводы продали за рубеж 109,4 тыс. легковых машин — на 16,7% больше, чем в 2018 г. А денежная выручка выросла на 23,6%. Это значит, что за границу поставляют более дорогие модели, чем раньше, — сообщила «АиФ» гендиректор Российского экспортного центра Вероника Никишина. — Среди крупнейших покупателей наших машин — Казахстан, Белоруссия,

- ЭКОНОМИКА И БИЗНЕС
- ЛИЧНЫЕ ДЕНЬГИ: ЛЬГОТЫ, ВКЛАДЫ И КРЕДИТЫ
- ПРОГНОЗЫ

«Всё зависит от того, что нам важно, — оценивает ситуацию Васильев. — Если главная цель — рост доходов, то крупные океанические компании принесут стране больше валюты. По своей экономической эффективности они не уступают зарубежным. Но в немалой мере эта эффективность обеспечивается преимуществами, предоставленными государством.

Другой подход в Норвегии, где 72% трески добывают малые компании, поставляющие на прибрежные рыбозаводы сырьё по специальным ценам, которые ниже рыночных. А для молодых рыбаков выделяются квоты, помогающие им войти в промысел. Делается это для того, чтобы заводы нормально работали, а люди не уезжали с побережья из-за отсутствия перспектив. Если мы хотим того же, наше правительство тоже должно принять меры, стимулирующие развитие прибрежного промысла и ограничивающие экспорт. А если нам важно ещё, чтобы рыба в магазинах продавалась по умеренным ценам, то нужно законодательно ограничить надбавки посредников и розничной торговли».

«Но Россия не Норвегия, — отмечает Журавлёв. — Ни территория, ни население не со-поставимы. Вся российская экономика основана на крупном производстве. И такую отрасль, как рыбодобывчу, где дорого стоят и суда, и перерабатывающие технологии, мелкие собственники успешно развивать не смогут». Для сравнения: по данным Васильева, в 2018 г. весь прибрежный флот Северного бассейна составлял 70 судов в возрасте под 30 лет. А только у Виталия Орлова 48 судов.



Алексей
МАКУРИН,
A.Makurin@aif.ru

Узбекистан, Чехия и даже Германия».

Российские автобренды представлены сегодня далеко за пределами СНГ и Европы. Например, в Чили, где УАЗ стал спонсором местной футбольной команды. Всего Ульяновский автозавод в 2019 г. увеличил экспортные поставки до 5,7 тыс. машин, из которых 1,2 тыс. были отгружены в дальнее зарубежье, в том числе в Монголию, Лаос, на Кубу, в страны Ближнего Востока. 50 тыс. автомобилей «Лада» экспортировал «АвтоВАЗ». Также выросли поставки за рубеж иностранных марок, собранных в России, — «Шкода», «Рено» и «Ниссан».

МЫШЕЛОВКА ДЛЯ ИНВЕСТОРОВ

Как потерять миллионы, вложив деньги в «микрофинансовую компанию года»

ДЕНЬГИ

ПРОЦЕНТЫ ПО ВКЛАДАМ В БАНКАХ ТАЮТ НА ГЛАЗАХ. ПРИ ЭТОМ РАСТЁТ ЧИСЛО ФИНАНСОВЫХ ПИРАМИД. В 2019 Г. ЦБ НАСЧИТАЛ 237 СОМНИТЕЛЬНЫХ ФИРМ, ЗАМАНИВШИХ ИНВЕСТОРОВ ОБЕЩАНИЕМ СВЕРХВЫСОКИХ ДОХОДОВ. САМЫЕ РЕСПЕКТАБЕЛЬНЫЕ ИЗ НИХ ТЕПЕРЬ МАСКИРУЮТСЯ ПОД МИКРОФИНАНСОВЫЕ КОМПАНИИ.

ВКЛАДЫВАЛИ СЕМЬЯМИ

Пенсионер из Подмосковья Борис Фёдорович Земцов (имя и фамилия изменены) на авось привык ничего не делать. И когда узнал, что в микрофинансовой организации (МФО) за год можно заработать десятки процентов, попросил навести справки у знакомого, работавшего в одной из служб безопасности: откуда такие доходы? Знакомый заверил: криминала нет. Просто МФО ссужают деньги под умопомрачительные проценты, поэтому инвесторам, которые их самих финансируют, платят более щедро. При этом инвестировать в такие организации государство разрешает не всем: минимальная сумма вклада — 1,5 млн руб. А привлекать деньги граждан могут только самые солидные МФО, обладающие собственным капиталом от 70 млн руб. и имеющие статус финансовой компании.

С 2014 г. Земцов передал компании «Мани Фанни Онлайн» не только все свои сбережения, но и деньги нескольких родственников. Не у всех было 1,5 млн, чтобы преодолеть порог инвестирования. И они просили Бориса Фёдоровича вложить в выгодное дело сотни тысяч, которые сами могли собрать. «Мани Фанни» исправно платила проценты, дважды призналась микрофинансовой компанией года и получала премию «Финансовая элита России».



«А где обещанное золото?» Использован кадр из фильма «Золотой телёнок»

Год назад «семейный инвестиционный фонд» Земцова держал в ней больше 15 млн руб. под 28% годовых. Новым инвесторам она обещала до 23%. Банки давали максимум 7%. Разве плохо?

Но тут грянула катастрофа: 8 мая 2019 г. Центробанк отозвал у «Мани Фанни» лицензию, и её вкладчики-заимодавцы (вложения в МФО оформляются по договорам займа) узнали немало неожиданного. Оказалось, что с осени 2018 г. «Мани Фанни» обманывала и Центробанк, и своих инвесторов. Собственный капитал оказался меньше заявленного. Информация о резервах, создаваемых на случай невозврата выданных займов, разошлась с фактическими цифрами на 20%. Почти 200 частных заимодавцев доверили компании «Мани Фанни» в общей сложности 700 млн руб. И эти деньги испарились вместе с её распиаренной репутацией.

НИ ГАРАНТИЙ, НИ СТРАХОВКИ

Обманутые вкладчики «Мани Фанни» не одиноки. С середины 2017 г. по сегодняшний день лицензии Центробанка лишились 26 микрофинансовых компаний, имевших право привлекать деньги граждан. Самая крупная — «Домашние деньги» — задолжала 1,7 тыс. человек более 6 млрд руб. Если бы в такой ситуации оказались клиенты банков, государство вернуло бы каждому деньги в пределах 1,4 млн руб. Но система страхования вкладов, позволяющая делать такие выплаты, на МФО не распространяется.

«Большинство заимодавцев «Мани Фанни» пенсионеры и люди предпенсионного возраста, которые надеялись накопить на безбедную старость и оказались в отчаянной ситуации. Одному из них сейчас срочно нужны средства на лечение рака», — говорит юрист Дмитрий Легошин, тоже потерявший в этой компа-

нии деньги. — Но после отзыва у «Мани Фанни» лицензии мы целых полгода добивались, чтобы было возбуждено уголовное дело о мошенничестве в отношении гендиректора компании Александра Шустова и учредителя Павла Лосева. Вкладчикам даже пришлось нанять частного детектива, чтобы выяснить, где находится Шустов. И оказалось, что он спокойно живёт... в том же районе Москвы, в отдел полиции которого мы подали заявление».

Центрбанк в сентябре прошлого года начал в «Мани Фанни» процедуру банкротства. Но Легошин сомневается в том, что она позволит вкладчикам вернуть деньги: «Меры, предпринятые ЦБ в отношении компаний Шустова и Лосева, были объявлены слишком поздно. Мы считаем, что Центробанк не обеспечил должного контроля над деятельностью «Мани Фанни», и намерены подать к нему иск о возмещении ущерба».

Что думают обо всём этом в ЦБ? «АиФ» получил оттуда короткий ответ: «Банк России не комментирует свои надзорные действия, а также судебные дела, в которых выступает стороной по делу».

КТО В ОТВЕТЕ ЗА ПОТЕРИ?

Чтобы отстаивать свои интересы, пострадавшие вкладчики нескольких МФО объединились в неформальную ассоциацию, которую возглавляет Легошин. Среди её предложений — распространить на микрофинансовые компании государственное страхование вкладов в 1,5 млн руб.

«Это было бы хорошим решением, но сначала нужно разработать действенные законодательные механизмы контроля над МФО. Пока они только создаются, а риски, которые генерируют микрофинансовые компании, слишком велики, чтобы государство взяло на себя ответс-

твенность за них, — считает доцент факультета финансов и банковского дела РАНХиГС Юрий Твердохлеб. — К тому же, если МФО войдут в страховую систему, они будут делать в ней взносы. Это приведёт к падению процентов по вкладам, и выгоды от вложений в такие компании снизятся».

А как же престижные премии и высокие позиции в финансовых рейтингах? Могут ли они быть критерием надёжности МФО? Увы, нет. Общественные награды отражают лишь впечатление, которое создала компания в профессиональном сообществе, и нередко раздаются «по дружбе». В 2017 г., когда «Мани Фанни» получила Гран-при премии «Финансовая элита России», она была... генеральным партнёром этого конкурса. И места в рейтингах тоже не истина в последней инстанции. «Эксперты делают свои заключения на основе официальной отчётности финансовых организаций, которая может быть устаревшей и недостоверной», — отмечает Твердохлеб. Единственная инстанция, которая может разобраться, что происходит на самом деле, — Банк России.

Ассоциация пострадавших вкладчиков МФО теперь призывает законодательно ввести материальную ответственность Центробанка за ненадлежащий надзор за микрофинансовыми компаниями. Но в ЦБ считают, что граждане должны сами более серьёзно оценивать риски своих вложений. Здесь разработан и уже проведён через Госдуму в первом чтении законопроект, по которому инвесторы подразделяются на разные категории, в зависимости от их опыта, знаний и финансовых ресурсов. Новичкам по этому закону придётся проходить тестирование, подтверждающее, что они понимают все особенности и опасности финансового инструмента, которым хотят воспользоваться. Без сдачи такого экзамена вкладывать в МФО будет запрещено.

Алексей ЛУНИН

МУЖУ ПОСТАВИЛИ ДИАГНОЗ «КАТАРАКТА». ЧТО ДЕЛАТЬ?

Наша читательница Анна из г. Одинцово спрашивает, как правильно действовать её мужу, у которого в прошлом месяце выявили катаракту: чем лечить, на что обратить внимание, интересуется, как заболевание повлияет на дальнейшую жизнь.

На вопросы отвечает **ведущий офтальмолог клиники «Эксимер»**, врач высшей категории, доктор медицинских наук, профессор Кирилл Борисович Першин.

— Что происходит с глазом при катаракте, почему развивается это заболевание?

— Катаракта — это полное или частичное помутнение хрусталика, естественной линзы глаза, препятствующее попаданию световых лучей на сетчатку и ведущее к понижению остроты зрения. Причин развития патологии много: это генетическая предрасположенность, нарушение обмена веществ, сахарный диабет,avitaminоз, неблагоприятная экологическая обстановка, но самый весомый фактор — это возрастные изменения биохимических процессов организма в целом.



— Можно ли вылечить катаракту каплями или таблетками?

— Как ни печально, вылечить катаракту при помощи медикаментов невозможно, лекарственные средства могут лишь замедлить процесс её развития. Избавиться от заболевания можно только хирургическим путём, удалив помутневший естественный хрусталик глаза и заменив его на искусственный — интраокулярную линзу.

— Каким будет зрение после операции?

— На качество зрения влияет выбор модели имплантируемого искусственного хрусталика. Сейчас используются мультифокальные интраокулярные линзы, они обладают практически всеми свойствами естественного хрусталика и позволяют хорошо видеть на разных расстояниях. Такие линзы дают пациентам возможность за одну процедуру избавиться не только от катаракты, но и от других заболеваний глаз — астигматизма, близорукости и дальнозоркости, в том числе возрастной.

— Насколько опасна операция? Как долго придётся восстанавливаться?

— В современной офтальмологии удаление катаракты — рутинная операция, она проводится

под местной капельной анестезией через разрез 1,8 мм, длится 10–15 минут и не требует наложения швов.

Хорошо видеть пациент начинает уже через несколько часов после операции и в этот же день отправляется домой. Восстановительный период длится около недели, на это время мы рекомендуем ограничить физические нагрузки и избегать перепадов давления и температуры. В остальном человек сразу возвращается к привычному образу жизни — может читать, писать и даже смотреть телевизор.

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1

(495) 620-35-55

www.excimerclinic.ru



Лиц. № ЛО-77-01-018063 от 20.05.2019,
выдана ООО «СовМедТех»,
Департамент ЗО. Реклама. 18+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

МИГРАЦИЯ

ОПРОС «РОМИР» ПОКАЗАЛ: 17% ГРАЖДАН РФ ЗАДУМЫВАЮТСЯ О ПЕРЕЕЗДЕ В ДРУГУЮ СТРАНУ.

Но одно дело — задумывать о переезде и совсем другое — стать эмигрантом на самом деле. Сколько же граждан нашей страны действительно уезжают за пределы родины? Почему эмигрируют и в какие страны?

На вопросы «АиФ» ответила профессор кафедры демографии МГУ Ольга ВОРОБЬЁВА.

5-Я ВОЛНА ЭМИГРАЦИИ

— Ольга Дмитриевна, опросы показывают лишь эмигрантские настроения. А что происходит с эмиграцией в реальности?

— Реальная картина такова, что желание уехать реализуется у довольно большого количества граждан. По официальной статистике, эмигрируют в среднем 50 тыс. человек в год. Но эту цифру можно смело умножать на 4, и получится более реальная — 200 тыс. эмигрантов в год. Расхождение в статистике не потому, что у нас не умеют считать, а потому, что система учёта такая: выбывшими из страны считаются лишь тех, кто снимается с регистрационного учёта. При этом многие уезжают, оставляя за собой квартиру и прописку в РФ. И все они в «выбывшие» не попадают. Отсюда такая разница в цифрах нашей статистики и принимающих стран. Скажем, Германия и США фиксируют у себя в 5 раз больше прибывающих граждан РФ, чем их выезжают отсюда.

— По расчётом демографов, в новейшей истории РФ идёт 5-я волна эмиграции, начавшаяся в 2010-м. Что в ней особенного?

— В середине 90-х в основном выезжали наши учёные. Сейчас эмиграция стала более разнообразной. Например, раньше не было такой бизнес-эмиграции, которая существует сейчас. Теперь за рубеж поехали предприниматели разного уровня. Ещё один вновь появившийся вид эмиграции — пенсионеры-ран-

тье, которые сдают здесь свои квартиры и дачи, имеют какие-то накопления и живут на две страны. Это может быть Кипр, Турция, Болгария... У дальневосточных пенсионеров распространена схема переезда в Китай. Они покупают не очень дорогие, но комфортные по сравнению с жильём в Благовещенске квартиры или арендуют их и живут на российскую пенсию (впрочем, эпидемия коронавируса может всё изменить).

Немалую долю составляет брачная эмиграция. Наши невесты и женихи ищут себе пару за границей, в консульствах даже появилась новая категория «невесты с детьми». Есть временная трудовая эмиграция как первая ступенька к переезду. Сначала люди осматриваются на новом месте, привыкают, а потом переезжают насовсем. Есть канал эмиграции через учёбу за границей, но он характерен для семей с достатком и не слишком масштабен.

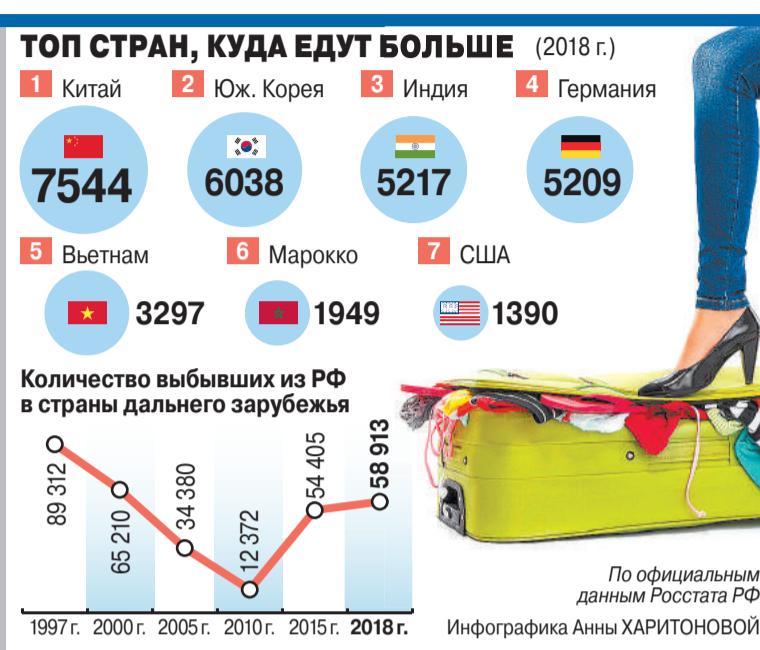
В какие страны едут?

— Если смотреть по численности, в лидерах остаются Германия и другие европейские страны. Но разнообразие стран-реципиентов в последние годы стало намного больше. Люди едут в страны арабского мира, США, Южную Америку, Китай, Южную Корею, Вьетнам, Новую Зеландию, Австралию. Сегодня даже Япония принимает наших граждан, хотя всегда была закрытой страной.

КУДА «УТЕКАЮТ МОЗГИ»?

— «Утечка мозгов!» — говорили, когда за границу уезжали учёные. «Утечка» продолжается?

— Страна теряет огромное количество именно качественного человеческого капитала. Уезжают молодые, образованные, небедные... Снимаются самые сливки. В мире живут уже 200 млн человек, имеющих российское происхождение. Это как потомки первых волн эмиграции, так и те, кто уехал недавно. То есть вместе их даже больше, чем граждан России живёт на территории страны (сейчас нас 140 млн человек).



— Почему уезжают?

— 11 закономерностей миграции были сформулированы ещё в 1885 г. английским учёным Равенштейном, и они актуальны до сих пор. Разве что ситуация с миграцией по половому признаку изменилась. Равенштейн писал, что женщины чаще пускаются во внутреннюю миграцию, а мужчины — во внешнюю. Сейчас женщины в эмиграции активны не меньше мужчин. Зато 11-я закономерность неизменна: экономические причины миграции являются определяющими. Люди всегда ехали и будут ехать туда, где жизнь более комфортна, где есть работа и выше заработка.

Чего далеко ходить? У нас один аспирант уехал стажироваться в один из институтов Германии. Руководитель группы стал опрашивать 25 молодых учёных, приехавших из разных стран, про условия их жизни и работы на родине. Дошла очередь до нашего, его спросили про стипендию. «50 евро», — ответил он, а преподаватель не понял. Думал, ослышался: «В день?» — «Нет, в месяц». А у ребят из других стран стипендия по 1,5–2 тыс. евро. Ну разве эти страны не переманят наших учёных? Одна моя коллега недавно вернулась из Голландии, где прожила много лет.

Кстати, Россия тоже стала страной-«миксером». Современный мир характеризуется глобальной конкурентной борьбой за ресурсы, среди которых на первое место выходит человеческий капитал. И мы эту конкуренцию пока проигрываем, отдавая за рубеж высококвалифицированных мигрантов и получая потоки рабочей силы с низким уровнем образования. Это в 90-е годы к нам ехали мигранты из бывших республик, которые на 80% были русскими, а остальные 20% — русскоговорящими, потому что все учились по одной образовательной программе. Нынешняя молодёжь, которая едет к нам из Средней Азии, не имеет ничего общего с той молодёжью, которая приезжала сюда 20–25 лет назад. Да, они молоды, но они гораздо менее образованы, есть языковая и культурная дистанция. И с точки зрения поддержания равновесия в обществе всё это очень непросто.

— Сколько приезжает к нам мигрантов?

— Это тайна за семью печатями даже для МВД. Есть данные пограничников, они фиксируют миллионные пересечения границы, но это неточные цифры: один человек может пересечь границу не один раз.

Соотношение между прибывающими и выбывающими где-то около 200 тыс. человек. Но трудовые мигранты уезжают, поэтому в целом миграционного прироста мы не наблюдаем. И естественная убыль населения (то есть рождается меньше, чем умирает) продолжается. По данным Росстата, в 2019-м нас в России стало ещё на 285 тыс. человек меньше. Но эмиграцию не запретишь, люди всегда будут стремиться туда, где условия лучше. Конечно, был в нашей истории период, когда из СССР можно было выехать только в Болгарию по турпутёвке. В результате люди не «вымывались» из страны и именно здесь добивались успеха... Сейчас закрыть границы нереально. Поэтому единственный выход сократить эмиграцию — сделать так, чтобы страна была привлекательна для своих граждан.



Татьяна
БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

НОВОСЕЛЬЕ В ДОМАШНЕМ

Выдаем ключи*

- Квартиры комфорткласса от 5,4 млн ₽
- Рядом парк и набережная Москвы-реки
- 20 минут по МЦД-2 до Курского вокзала (станция Курьяново 5 минут)



Домашний
— МИКРОРАЙОН —

495 825 20 20

МЕТРО «МАРЬИНО»

PSN
group**

*Идет выдача ключей 1-го корпуса 2-й очереди.
Проектная декларация на сайте домашний.рф.

**Группа ПСН, застройщик АО СЗ «Мосстройнаб».

Реклама

ТЕХНОЛОГИИ

В ЮГО-ЗАПАДНОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ (ЮЗГУ) РАЗРАБОТЧИКИ ПРЕДСТАВИЛИ ПРОИЗВОДСТВЕННИКАМ СВОЮ ПРЕДСЕРИЙНУЮ ВЕРСИЮ ПРОМЫШЛЕННОГО ЭКЗОСКЕЛЕТА.

РУКИ СИЛЬНЫЕ, ЗАГРЕБУЩИЕ

Об экзоскелетах в последнее время сообщается достаточно много, но в основном речь идёт об их медицинских вариантах, помогающих стать на ноги неходячим больным. Разработка, презентованная недавно в Курске, совсем из другой области. В Юго-Западном госуниверситете создали промышленный экзоскелет.

А это уже устройство, предназначеннное для иной цели — для увеличения силы мышц здорового человека и расширения амплитуды его движений за счёт внешнего каркаса.

Надевает работник такой экзоскелет — и сразу чувствует удалость молодецкую. Руки хватают широко, поднимают легко. Прежде непосильные тяжёлые грузы становятся вполне себе доступными для подъёма. И спина при этом нисколько не страдает: физическая нагрузка с неё переносится на металлический каркас.

Поэтому новой модели своеего экзоскелета в университете дали говорящее название: Exo Heaver («тяжелее» — англ.). Уже создана предсерийная версия,

ЗАЧЕМ ГОРНЯКАМ КОСТЮМ СУПЕРМЕНА?

Экзоскелет увеличивает силу мышц и расширяет амплитуду движений

и на нынешний год намечена поставка 100 первых моделей на предприятия страны.

Неслучайно на недавней презентации разработчики показывали свою новинку промышленникам — представителям компании «Металлоинвест». На её добывающих предприятиях такой костюм супермена может весьма пригодиться. Выглядит он, кстати, довольно симпатично и ярко. Но на этом достоинства модели не заканчиваются.

Экзоскелет снабжён несколькими десятками дополнительных датчиков. Один из разработчиков, заведующий кафедрой механики, мехатроники и робототехники ЮЗГУ Сергей Яцун, пояснил, что их появление вывело разработку университета на новый важный этап.

«Мы ориентированы на интеллектуализацию экзоскелетов, — сказал



Надевает горняк экзоскелет — и сразу чувствует удалость молодецкую.

он. — Установили датчики, отслеживающие поднимаемый вес, качество воздуха, загазованность, температуру, освещённость и другие параметры. Также было разработано программное обеспечение, которое анализирует и передаёт данные на пульт специалиста. Он, в свою очередь, корректирует работу оператора, исходя из полученных данных».

ДВА ОБРАЗЦА НА ИСПЫТАНИЯ

Правда, стоимость этого пока что уникального оборудования высокая — около 800 тыс. руб. за полную комплектацию экзоскелета и 150 тыс. — за облегчённый вариант без дополнительных функций. Тем не менее Михайловский горно-обогатительный комбинат, входящий в состав «Металлоинвеста», планирует протестировать новинку ЮЗГУ.

По мнению директора по оборудованию Михайловского ГОКа

Андрея Миронова, конструкция ещё нуждается в доработке, что нормально.

«Это перспективное направление, над которым ведётся совместная работа учёных и производственников, — пояснил он. — Мы, производственники, со своей стороны, с большим вниманием анализируем такое оборудование, рассматривая его как возможность повысить безопасность и эффективность работы ремонтных служб, а также представителей профессий, связанных с тяжёлыми условиями труда».

Миронов рассказал, что сейчас прорабатывается договор между Михайловским ГОКом и ЮЗГУ об обучении 5–10 сотрудников предприятия основам использования экзоскелетов. Предполагается, что в рамках этого договора два опытных образца экзоскелета будут испытаны уже в производственных условиях горнодобывающей. Это поможет доработать конструкцию с учётом специфики комбината, а также более определённо оценить возможности её массового использования.

Ну а когда начнётся выпуск экзоскелетов серийными партиями, то и цена их существенно снизится.

Марина НАБАТНИКОВА

Фото пресс-службы губернатора Московской области

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

УЧАСТИКИ НОВОГО ШОУ НТВ ПРЕДСТАНУТ В УМОПОМРАЧИТЕЛЬНЫХ КОСТЮМАХ. НТВ АДАПТИРУЕТ ПОПУЛЯРНОЕ ВО ВСЁМ МИРЕ ШОУ THE MASKED SINGER (ПЕВЕЦ В МАСКЕ). В РОССИЙСКОЙ ВЕРСИИ ОНО БУДУТ НАЗЫВАТЬСЯ КОРОЧЕ: «МАСКА». В ИНТРИГУЮЩЕМ ВОКАЛЬНОМ ПОЕДИНКЕ СОЙДУТСЯ 12 ЗВЁЗД ШОУ-БИЗНЕСА.

ШОУ НЕТ РАВНЫХ

Российская версия выйдет в эфир телеканала уже совсем скоро. Личности певцов, актёров, шоуменов, телеведущих и спортсменов, которые примут участие в ней, хранятся в строжайшем секрете. Перед камерами и жюри их лица скроют маски, а очертания фигур — костюмы.

Организаторы обещают, что и маски, и костюмы будут умопомрачительными, — они разработаны индивидуально для каждого конкурсента. Уже даже подсчитали: для создания костюмов использовано 5 тыс. камней, 55 м перьев различных пород птиц, десятки метров кожи рептилий, килограммы золотых нитей и золота.

Единственное, что не удастся скрыть от жюри, — вокальные данные участников. Состав жюри тоже пока держится в секрете.

**МАСКА, МЫ ТЕБЯ ЗНАЕМ**

От жюри участникам шоу во всех странах не удаётся скрыть лишь вокальные данные.

те. «АиФ» удалось только узнать, что одним из его членов станет Филипп Киркоров.

Оригинальная версия этого зарубежного формата не похожа на другие шоу, которые российские зрители видели раньше. Драйв здесь чувствуют и скрывающиеся за масками звёзды, для которых главное — сохранить инкогнито и пройти дальше, и члены жюри, которые стараются угадать, кто перед ними. Конечно, почувствуют его

и телезрители, наблюдая за происходящим в студии и строя свои гипотезы. В этом сумасшедшем густке энергетики участников, чьи голоса трогают до глубины души, — секрет популярности шоу в других странах.

ПОБЕДНОЕ ШЕСТЬСТИЕ ПО МИРУ

Американская версия The Masked Singer, премьера которой состоялась в январе 2019 г. на канале FOX, стала

самым рейтинговым шоу в США в прошлом году, а премьерный эпизод проекта, который посмотрели 9,4 млн телезрителей от 18 до 49 лет, — самым рейтинговым стартом со времён The X-Factor в 2011 г. 5 февраля этого года FOX выпустил в эфир второй сезон шоу.

Немецкая версия на канале ProSieben также вышла в телевизионные топы, принеся каналу исторически рекордную долю — 38,5%. Финал шоу посмотрели 9 млн телезрителей, благодаря чему The Masked Singer стал самым рейтинговым прайм-таймовым проектом канала.

Для австралийского телеканала Network Ten трансляция шоу была настоящим прорывом: премьерный выпуск зафиксировал самые высокие рейтинги среди всех запусков канала за последние 5 лет.

В нынешнем году, 4 января, состоялась премьера английской версии. И программа уже стала хитом на телеканале ITV, привлекшим к экранам 5,5 млн зрителей.

В разных странах под масками скрывались их самые популярные звёзды кино и телевидения. Так, певец Коди Симпсон стал победителем австралий-

ской версии, а актёр Райан Рейнольдс в костюме Ястреба появился в одном из эпизодов южнокорейского шоу. В американском варианте дочь Брюса Уиллиса и Деми Мур, актриса Румер Уиллис, представила в костюме Львицы, а певица Келли Осборн — в костюме Божьей коровки. Телезрители Китая увидели Беркута — это был казахский певец Димаш Кудайберген. Видео этого выступления, опубликованное в социальной сети Weibo, набрало 120 млн просмотров за 12 часов.

Комментарий эксперта

Генеральный продюсер НТВ Тимур Вайнштейн:

— Идея, заложенная в шоу, с одной стороны, включает в себя лучшие сюжетные повороты, которые мы видели в American Idol, The Voice и The X-Factor, а с другой — поражает оригинальным взглядом на формат развлекательного шоу. Это подтверждают цифры: дебютный эпизод американской версии на канале FOX стал самым рейтинговым запуском за последние 8 лет, а немецкая версия принесла каналу ProSieben исторически рекордную долю. Мы рады, что отечественная версия этого суперпроекта выйдет именно на нашем телеканале.

Илья РОСТОВЦЕВ
Foto instagram.com/masked.singer.germany

ПОДМОСКОВЬЕ

В ПОДМОСКОВЬЕ ОДИН ИЗ САМЫХ НИЗКИХ В СТРАНЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БЕДНОСТИ – ВСЕГО 7,3%. НОВЫЕ МЕРЫ СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ СО СТОРОНЫ ПРАВИТЕЛЬСТВА ОБЛАСТИ ОКАЖУТ СУЩЕСТВЕННУЮ ПОМОЩЬ ТЕМ ЛЮДЯМ, КОТОРЫЕ В НЕЙ НУЖДАЮТСЯ.

По инициативе губернатора Андрея Воробьёва в регионе ввели ряд мер, направленных на дополнительную поддержку семей с детьми, людей с низким достатком, пенсионеров. «Для семей, где с 1 января 2020 года родился первенец, снизим ставку по ипотеке на 3% при покупке жилья в новостройках. Некоторым семьям необходимо реализовать региональный материнский капитал. С 1 мая для одиночно проживающих граждан старше 65 лет предлагаю ежемесячную доплату в 1 тыс. рублей», – отметил он.

**СЕРТИФИКАТ
НА ЛЮБЫЕ ЦЕЛИ**

В 2016 г. я родила второго ребёнка. В соцслужбе мне тогда сказали, что помимо федерального материнского капитала могу получить 100 тыс. руб. от области. Получив сертификат, я узнала: эту сумму, как и маткапитал, можно потратить только на приобретение жилья для ребёнка или образование. Но квартира у нас есть, до образования было далеко. Так что этот сертификат до сих пор лежит дома. Его пора выбросить или деньги когда-нибудь всё же можно получить?

Анна Коваленко, Химки

Как пояснила министр социального развития Подмосковья Ирина Фаевская, региональный сертификат – выплата в 100 тыс. руб. – выдавался с 2011 по 2016 гг. в дополнение к материнскому капиталу при рождении второго и последующих детей (ей называли региональным маткапиталом). И да, средства эти можно было направить на улучшение жилищных условий и образование детей.

«Это не всегда совпадало с интересами жителей, – сказала она. – Поэтому многие тот сертификат так до сих пор и не использовали. Из 220 тыс. семей, получивших сертификаты, воспользовалась ими только треть. Но сейчас мы готовим законопроект, который позволит семьям, где сохранился неиспользованный сертификат и до 2020 г. родился ещё один ребёнок, получить эти средства на руки: 50 тыс. руб. в этом году и 50 тыс. руб., или остаток денежных средств, – в следующем».

Ну а получив деньги на руки, их можно будет потратить на любые цели. В министерстве соцразвития области ожидают, что за выплатами обратятся

ПОМОЧЬ МОЛОДЫМ, ПОДДЕРЖАТЬ СТАРШИХ

Региональный маткапитал семья может потратить на своё усмотрение

КАКУЮ ПОМОЩЬ СЕМЬЯМ ОКАЗЫВАЮТ В ПОДМОСКОВЬЕ?**ДЕНЕЖНЫЕ ВЫПЛАТЫ**

-  При рождении первенца в 2020 г. **18 000 руб.**
-  Ежемесячно на первого ребёнка (до 3 лет)* **12 688 руб.**
-  Ежемесячно на детей 3–7 лет** **6344 руб.**
-  Сертификат на 100 000 руб.*** на любые цели **по 50 000 руб.** в 2020 и 2021 гг.
-  Для всех новорождённых – подарочный набор «Я родился в Подмосковье» или выплата (на выбор мамы) **20 000 руб.**

ЖИЛЬЁ

+ компенсация основного долга по ипотеке (ежемесячно в течение 10 лет)

Субсидирование процентной ставки по ипотеке – 3%****

**ВОПРОСЫ О МЕРАХ
СОЦПОДДЕРЖКИ**

горячая линия Минсоцразвития Московской обл.: 8 (498) 602-84-50

горячая линия по вопросам оформления денежной выплаты на новорождённого: 8 (499) 673-41-94

* если доход на одного члена семьи не превышает 29 094 руб. в мес.

** если доход на одного члена семьи не превышает 13 115 руб. в мес.

*** для семей, где до 2020 г. родился ещё один ребёнок (сертификаты на региональный маткапитал выдавались в 2011–2016 гг. при рождении второго и последующих детей)

**** при рождении ребёнка в Московской обл. с 1.01.20 и наличии своего жилья у семьи площадью не более 18 м²

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

22,1 тыс. семей. На эти цели региональный бюджет потратит 1,1 млрд руб.

**ДЛЯ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ
И ДРУГИХ СЕМЕЙ**

На какую помощь от региона могут рассчитывать малообеспеченные семьи в Подмосковье?

Валентина Редькина,
Коломна

По словам Ирины Фаевской, в области стараются, чтобы помощь была адресной, то есть оказывалась тем людям, которые самостоятельно справиться с проблемами не могут. А это, как правило, семьи с детьми.

«Совместно с главами муниципальных образований мы проводим подробный анализ положения малообеспеченных семей с детьми, выявляя причины малообеспеченности и пути выхода из трудной жизненной ситуации», – пояснила она. – На каждую семью составляется паспорт семьи – это такой опросник, где отражается не только уровень и размер дохода семьи, но и предлагаются меры, которые могут способствовать выходу из трудной жизненной ситуации».

Такие семьи получают разностороннюю поддержку – денежную помощь, услуги сиделки, помощь с устройством детей в садик и трудоустройством взрослых.

Что касается федеральных денежных выплат, то на них могут рассчитывать семьи с детьми до 3 лет, рожденными не раньше 2018 г., если доход на одного человека в семье не превышает двойной размер прожиточно-минимума в Подмосковье

(в 2020 г. это 29 094 руб. в месяц). При рождении первенца в 2020 г. семья сразу получит 18 тыс. руб. с небольшим. А потом каждый месяц – по 12 688 руб. на ребёнка до 3 лет.

Для семей с детьми от 3 до 7 лет выплаты гарантированы, если доход на одного члена семьи – 13 115 руб. в месяц и менее. Сумма на одного ребёнка в 2020 г. составляет 6344 руб. Пособие на второго ребёнка получает обладатель сертификата на материнский капитал – чаще всего это мать.

КАК ПОЛУЧИТЬ ЖИЛЬЁ?

Мы с мужем в 2015 г. получили субсидию от области на жильё. Благодаря этому купили квартиру и не стали откладывать рождение ребёнка на потом. Теперь собралась замуж моя сестра. Интересно, действует ли эта программа или какая-то другая, подобная ей?

Дарья Павлова,
Красногорск

Помощь в решении жилищных вопросов – важная мера поддержки семей. **Молодые семьи** Подмосковья (те, где возраст супругов не превышает 35 лет), признанные нуждающимися в жилье, могут получить субсидию. Причём не важно, какое жильё они выберут. Это может быть и квартира на вторичном рынке или в строящемся доме, и дом – готовый или который семья построит сама.

Размер субсидии составляет 35% от расчётной стоимости жилья в муниципальном образовании. Выплачивается она единовременно. В прошлом году такие субсидии получила

271 семья. В этом, предположительно, получат 254 семьи.

Многодетным семьям регион субсидирует полную стоимость жилья. С 2013 г. таким образом обзавелись квартирами или домами 180 семей, в которых воспитывается 1576 детей. Но если прежде для получения субсидии в семье должно было быть 7 и более детей (родных или усыновлённых), то с нынешнего года эта программа распространяется и на те семьи, в которых родились одновременно трое и более малышей. Их в Подмосковье 8. И все в этом году решат свой квартирный вопрос – так же, как и 12 семей, где воспитывают 7 и более детей.

Кроме того, с 2016 г. в области действует программа социальной ипотеки. Это для врачей, учителей, воспитателей, тренеров, молодых учёных и уникальных специалистов. 50% стоимости жилья они получают в виде сертификата, а 50% возвращают ежемесячно в течение 10 лет в виде компенсации основного долга по ипотеке.

Уже 1585 специалистов стали её участниками. Из бюджета области им выделено в общей сложности 3,5 млрд руб. В нынешнем году к ним должны присоединиться ещё 130 врачей, 110 педагогов, 100 молодых учёных и уникальных специалистов и 25 тренеров.

Ну а все другие **не обеспеченные жильём семьи**, где с 1 января этого года родились или родятся малыши, могут рассчитывать на субсидирование процентной ставки по ипотеке. Если они решают приобрести квартиры в новостройках, то ипотечная ставка за счёт областного бюджета снизится на 3%. И если раньше программа субсидиро-

вания распространялась на семьи с двумя и более детьми, то теперь поддержка гарантирована и семьям с первенцем.

ДОПЛАТА ПЕНСИОНЕРАМ

Мне 71 год. Работать перестал 3 года назад и, честно говоря, скучал по активной жизни. Целыми днями один, разве что в магазине или во дворе с кем-нибудь перемолвишься. Но теперь на счастье появилось «Активное долголетие». Учу английский, недавно состоялась прекрасная поездка в Клин. А тут на занятиях сказали, что мне ещё какая-то доплата к пенсии причитаётся. Что я должен сделать, чтобы её оформить?

В. С. Аксёнов, Балашиха

Действительно, по решению губернатора Подмосковья с мая этого года неработающие одноко проживающие пенсионеры в возрасте 65 лет и старше будут получать ежемесячную выплату в размере 1 тыс. руб. В министерстве социального развития области пояснили, что это 216,7 тыс. человек. Пенсионерам, чьи данные есть в органах соцзащиты, выплату начислят автоматически. Остальным нужно обратиться с заявлением в управление социальной защиты по месту жительства.

Кстати, в рамках регионального проекта «Старшее поколение», добавили в министерство, жителей сельской местности старше 65 лет возят в поликлиники на спецтранспорте – регион уже закупил 54 автомобиля. Эта услуга оказывается по заявлениям пациентов.

Дмитрий РОМАНОВ



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ФЕВРАЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ■ Документальный фильм ■ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ► Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

- 4.50, 6.10 ■ «КОМИССАР-ША» 16+
6.00 Новости
6.50 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
7.35 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.05 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.10 «ЛЮДИ И ТИГРЫ» 16+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
13.30, 21.30 ■ «ТРИГГЕР» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 ■ «ЭЙФОРИЯ» 16+



1.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
2.45 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.35 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 5.00 ■ Юлия Меньшова и Камиль Ларин в комедии «КРЕПКИЙ БРАК» 12+
6.50 ■ «СИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ» 6+
8.50 «СТО К ОДНОМУ»
9.40 ■ «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ» 12+
19.00 Премьера «100ЯНОВ» 12+
20.00 Вести
20.30 ■ «ГЕРОЙ» 12+
23.00 ■ «ЭКИПАЖ» 12+
1.40 ■ «РОДИНА» 16+



9.40 «ДЕВЯТЬ ЖИЗНЕЙ»
Режиссер: Давид Ткебулава
Молодая художница Маша Трофимова мечтала о спокойной счастливой жизни – поступить в институт и выйти замуж за любимого человека – Сергея. Но пришла беда. Чтобы спасти отца от тюремы, Маше приходится связать свою жизнь с чудовищем – в обмен на свободу отца...

МАТЧ! МАТЧ!

- 6.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «ВИТЕСС» – ПСВ 0+
8.00, 9.35, 10.35, 13.10, 15.45, 18.15, 20.50 Новости 8.05, 10.40, 13.15, 15.50, 18.20, 0.25 Все на Матч!
8.35, 9.40 Биатлон. Чемпионат мира. Масс-старт 0+
11.10 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ – «БОРДО» 0+
13.45 Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «САМПДОРИЯ» 0+
16.20 Профессиональный бокс. Брэд Фостер против Люсиана Рейда. Томми Фьюри против Юриса Зундовскиса 16+
18.50 Смешанные единоборства. Bellator. Лия МакКорт против Джудит Руис. Брент Примус против Криса Бунгарда 16+
20.55 «ВАР В РОССИИ». Специальный репортаж 12+
21.25 Тотальный футбол 22.25 ► Футбол. Чемпионат Португалии. «ЖИЛ ВИСЕНТЕ» – «БЕНФИКА»
1.00 ■ «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН» 16+
3.30 Профессиональный бокс. Женский дивизион 16+
4.00 ■ «В ПОИСКАХ ВЕЛИЧИЯ» 16+
5.30 ■ «ПЕРВЫЕ ЛЕДИ» 12+



5.10 ■ «ПУТЬ К ПОБЕДЕ. ДЕНЬГИ И КРОВЬ» 16+
6.00 ■ «ОТСТАВНИК» 16+
8.20, 10.20 ■ «ОТСТАВНИК-2» 16+
10.30 ■ «ОТСТАВНИК-3» 16+

НТВ НТВ

- 5.10 ■ «ПУТЬ К ПОБЕДЕ. ДЕНЬГИ И КРОВЬ» 16+
6.00 ■ «ОТСТАВНИК» 16+
8.20, 10.20 ■ «ОТСТАВНИК-2» 16+
10.30 ■ «ОТСТАВНИК-3» 16+
12.30 ■ «ОТСТАВНИК. ОДИН ЗА ВСЕХ» 16+
14.40 ■ «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 16+
16.45, 19.25 ■ «НЕВСКИЙ ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
23.20 ■ «СЕКРЕТНАЯ АФРИКА: АТОМНАЯ БОМБА В КАЛАХАРИ». Фильм Алексея Поборцева 16+
0.25 ■ «ТАКАЯ ПОРОДА» 16+
3.30 ■ Андрей Панин, Михаил Пореченков, Мария Звонарева в боевике «ТРИО» 12+



8.40 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК»
Режиссер: Станислав Говорухин
Прошли времена, когда действовали законы и преступников ждало суровое наказание. Старик, чью внучку изнасиловали трое молодчиков, по-прежнему верит в святость правосудия. Однако ни милиция, ни вышестоящие инстанции не делают ничего, чтобы покарать насильников. И тогда ветеран войны решает сам свершить свой справедливый суд...

5 ПЯТЫЙ

- 5.00, 5.25 ■ «СЛЕПОЙ» 16+
6.10, 6.50, 7.50 ■ «МОЯ РОДНАЯ МОЛОДОСТЬ» 12+
8.40 ■ «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК» 16+
10.35, 11.35, 12.25, 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.15, 18.05, 19.05, 20.05, 21.00, 22.00, 23.00, 23.55, 0.50, 2.55, 3.40, 4.25 ■ «ЯРОСТЬ» 16+
1.40 ■ «МОРОЗКО» 6+



12.30 ■ «ОТСТАВНИК. ГВАРДИЯ» 16+
14.40 ■ «ОТСТАВНИК. СПАСТИ ВРАГА» 16+
16.45, 19.25 ■ «НЕВСКИЙ ЧУЖОЙ СРЕДИ ЧУЖИХ» 16+
23.20 ■ «СЕКРЕТНАЯ АФРИКА: АТОМНАЯ БОМБА В КАЛАХАРИ». Фильм Алексея Поборцева 16+
0.25 ■ «ТАКАЯ ПОРОДА» 16+
3.30 ■ Андрей Панин, Михаил Пореченков, Мария Звонарева в боевике «ТРИО» 12+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 6.30 ● «КОТ ЛЕОПОЛЬД» 12+
7.40 ■ «СОЛНЦЕ СВЕТИТ ВСЕМ» 12+
9.10 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ» 12+
9.40 ■ «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ» 12+
11.10, 1.25 ■ «ПУТЕШЕСТВИЕ ВОЛКА» 12+
12.05 XX век. «ПРОЩАНИЕ С АНАТОЛИЕМ СОБЧАКОМ. 24 ФЕВРАЛЯ 2000 ГОДА» 12+
12.50 Юбилей Молодежной оперной программы Большого театра России. Гала-концерт 14.50 ■ «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ» 12+
17.05 «ИСКАТЕЛИ». «ТАЙНОЕ ОРУЖИЕ АРМИИ РОКОССОВСКОГО» 12+
17.55 «РОМАНТИКА РОМАНСА» 12+
19.00 ■ «ИНДОКИТАЙ» 12+
21.35 «ЭНИГМА. МАРИС ЯНСОНС» 12+
22.15 «Шедевры мирового музыкального театра». Опера П. И. Чайковского «ПИКОВАЯ ДАМА» 12+
2.25 ● «ИСТОРИЯ ОДНОГО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». «ПРАЗДНИК» 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.30 ■ «БЕЛЫЕ РОСЫ» 12+
7.10 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ РОМАН» 12+
9.00 ■ «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ» 16+
10.35 ■ «БОРИС ЩЕРБАКОВ. ВЕЧНЫЙ ЖЕНИХ» 12+
11.30, 0.20 События 11.45 ■ «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+
13.55, 5.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя 15.05 ■ «ЖЕНЩИНЫ ОЛЕГА ЕФРЕМОВА» 16+
15.55 «90-Е. ПАПЫ КАРЛО ШОУ-БИЗНЕСА» 16+
16.50 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СКАНДАЛ НА МОГИЛЕ» 12+
17.40 ■ «СРОК ДАВНОСТИ» 12+
21.35, 0.35 ■ «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ» 12+
1.30 ■ «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА» 12+
3.00 ■ «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 0+
4.35 «БОЛЬШОЕ КИНО. ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ» 12+

РЕН ТВ

- 5.00 Концерт «ЗАКРЫВАТЕЛЬ АМЕРИКИ» 16+
5.40 Концерт «СМЕХ В КОНЦЕ ТОННЕЛИ» 16+
7.10 Концерт «ГЛУПОТА ПО-АМЕРИКАНСКИ» 16+
9.00 Премьера «ДЕНЬ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫХ СПИСКОВ» 16+
17.15 ■ «ФОРСАЖ 6» 16+
19.45 ■ «ФОРСАЖ 7» 16+



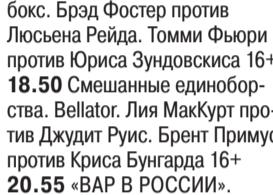
22.20 ■ «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧТИВО» 16+
1.20 ■ «ЛЮТИЙ» 16+
4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЖЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+

СТС СТС

- 6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САЛОГАХ» 6+
7.10 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДОЛЖАЕТСЯ» 6+
7.35 ■ «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ТОМ И ДЖЕРИ» 0+
8.10 ● «ПОДВОДНАЯ БРАТВА» 12+
9.55 ● «ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН» 6+
11.35 ■ «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
13.40 ■ «МУМИЯ. ГРОБНИЦА ИМПЕРАТОРА ДРАКОНОВ» 16+
15.55 ■ «МУМИЯ» 0+
18.20 ■ «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
21.00 ■ «БОГИ ЕГИПТА» 16+
23.25 ■ «ПОМПЕИ» 12+
1.25 ■ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 16+
3.20 ■ «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ» 12+
4.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ БУРАТИНО» 0+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 6.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 ■ «НИНА» 16+
15.05 ■ «МОЯ НОВАЯ ЖИЗНЬ» 16+
19.00 ■ «ПОДКИДЫШ» 16+
22.55 ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» 16+
1.00 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
2.50 ■ «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ» 16+
4.25 ■ «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ» 16+
5.55 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
22.55 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2»
Режиссер: Олег Массарыгин
Мария и Олег отмечают годовщину свадьбы. Казалось бы, у Марии есть все – большой загородный дом, заботливый муж, подрастающая дочка. Но у супругов накопилось множество проблем, и они все больше отдаляются друг от друга



6.00, 5.45 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» 0+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 22.55 ■ «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+
2.45 ■ «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 6+
4.25 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+

ТВ-3 ТВ-3

- 6.00, 5.45 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» 0+
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00, 21.30, 22.00, 22.30, 23.00 ■ «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: КРОВНОЕ РОДСТВО» 16+
1.15 ■ «ОДНОКЛАССНИКИ 2» 16+
3.00, 3.45, 4.30 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+



1.15 ■ «ОДНОКЛАССНИКИ 2» 16+
3.00, 3.45, 4.30 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
5.00 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 Мультифильмы 0+
6.25 ■ «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД» 0+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 8.15, 13.15 «НЕ ФАКТ!» 6+
18.15 ■ «СМЕРШ» 16+
22.55 ■ «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+
2.45 ■ «ГОРЯЧИЙ СНЕГ» 6+
4.25 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+



6.25 ■ «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД»
Режиссер: С. Тимошенко
В ролях: Н. Крючков, В. Меркуьев, В. Нещипленко, А. Парфаньян, Л. Глазова, Т. Алешина, Ф. Раневская
Три друга, летчики-офицеры, поклялись не влюбляться до конца войны. Но военная служба познакомила их с летчицами женской эскадрильи. И друзья, один за другим, начали сдавать свои позиции...

ТНТ ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 21.00 «ОДНАХДЫ В РОССИИ» 16+
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+
23



■ Художественный фильм ■ Телесериал ■ Документальный фильм ■ Документальный сериал ■ Мультфильм ■ Мультсериал ► Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.



ПОДПИШИТЕСЬ!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение
В собственное здоровье.

Реклама

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 2.10, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 1.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ТРИГГЕР» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
0.10 «ПРАВО НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ» 16+

21.30 «ТРИГГЕР»

Режиссер: Дмитрий Тюрин
Стрелецкому грозит новый тюремный срок. Конфликт Артема и Дэна продолжается в СИЗО, но их жестко разнимает охрана. Пытаясь остановить избивающего его охранника, Стрелецкий предлагает садисту свою профессиональную помощь. Стараясь помочь Артему, Матвей обращается к Александру. Стрелецкий узнает, кто написал донос на Дашу...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+ Коварный эндометриоз. Чем он опасен и как его вылечить? Три вопроса... о лимфатических узлах – когда стоит беспокоиться? Недержание мочи. Устранием последствия операции.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 «ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ» 12+
3.40 «СВАТЫ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 15.15, 16.55, 22.15 Новости
7.05, 11.05, 17.00, 22.20, 0.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Чемпионат Германии 0+
12.00 «ОЛИМПИЙСКИЙ ГИД» 12+
12.30 Тотальный футбол 12+
13.30 «РПЛ 2019/2020. ГОЛЬ И ГЕРОИ» 12+
14.45 Восемь лучших 12+
15.20 Футбольное столетие. 1960 12+
15.50 «НА ПЬЕДЕСТАЛЕ НАРОДНОЙ ЛЮБВИ» 12+
18.00 «ЯРУШИН ХОККЕЙ ШОУ» 12+
18.30 Континентальный вечер
19.00 ► Хоккей. КХЛ. ЦСКА – СКА (Санкт-Петербург)
22.50 ► Футбол. Лига чемпионов. «ЧЕЛСИ» (Англия) – «БАВАРИЯ» (Германия)
1.25 Профессиональный бокс 16+
3.25 ► Футбол. Кубок Либертадорес. «АТЛЕТИКО ТУКУМАН» (Аргентина) – «ИНДЕПЕНДЕНТЕ МЕДЕЛЬ-ИН» (Колумбия)
5.25 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.10, 3.45 «ПСЕВДО-НИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 1.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 «ПЕС» 16+



21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
0.10 «ПОЗДНЯКОВ» 16+
0.20 Премьера «ОН ВОТ ТАКОЙ, ВЛАДИСЛАВ ГАЛКИН!» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.20, 5.30, 6.10, 7.00, 7.55, 8.55, 9.25, 10.15, 11.15, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30
■ «ЯРОСТЬ» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 0.25 «СЛЕД» 16+
23.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. ПОМЕРЕЩИЛОСЬ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.20, 2.50 «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.30, 4.10 «СТРАСТЬ – 2» 16+



22.15 «СЛЕД. ПОСЛАННИК МЕРТВЦА»
Режиссер: Юрий Харнас
Во время похорон бизнесмена Бартенева покойник на самом краю могилы решил свести старые счеты. Это повлекло новые жертвы. Прямо на кладбище...

РОССИЯ K КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...» 7.05, 20.05 Правила жизни
7.35 «ГОЛЛАНДЦЫ В РОССИИ. ОКНО ИЗ ЕВРОПЫ» 8.20 Легенды мирового кино
8.50 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ» 9.05, 22.15 «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ» 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ» 11.10, 1.40 ХХ век
12.05 Цвет времени 12.15, 18.40, 0.55 «ТЕМ ВРЕМЕНИ. СМЫСЛЫ» 13.05 «ЗАВЕТНЫЙ КАМЕНЬ БОРИСА МОКРОУСОВА» 13.50 «ТАТЬЯНА ВЕЧЕСЛОВА. Я – БАЛЕРИНА» 14.30 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ» 15.10 Новости. Подробно. Книги 15.25 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» 15.55 «БЕЛДА СТУДИЯ» 16.40 «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА» 17.55 Шопену посвящается... 19.45 Главная роль 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ» 20.45 «ТУТАНХАМОН: ЖИЗНЬ, СМЕРТЬ И БЕССМЕРТИЕ» 21.35 Искусственный отбор 23.10 «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ» 0.00 «ЖОЗЕФИНА БЕЙКЕР. ПЕРВАЯ В МИРЕ ЧЕРНОКОЖАЯ ЗВЕЗДА» 2.35 Ф. Шуберт. Соната для скрипки и фортепиано

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ» 8.10 «ДОКТОР И...» 16+ 8.45 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН» 0+ 10.35 «ЛЮБОВЬ СОКОЛОВА. БЕЗ ГРИМА» 12+ 11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИСТВО» 12+ 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ПАВЕЛ ВОРОЖЦОВ» 12+ 14.50 Город новостей 15.05 «ОТЕЦ БРАУН» 16+ 16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+ 18.15 «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+ 22.35, 3.50 «ОСТОРОЖНО, МОШЕННИКИ. АЛЛО, МЫ ИЗ БАНКА!» 16+ 23.05, 4.15 «ВЯЧЕСЛАВ ТИХОНОВ. НЕРЕШИТЕЛЬНЫЙ ШТИРЛИЦ» 16+ 0.00 События. 25-й час 0.35 Петровка, 38 16+ 0.55 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА» 12+ 2.25 «90-Е. ПАПЫ КАРЛО ШОУ-БИЗНЕСА» 16+ 3.05 «ПРИГОВОР. АМЕРИКАНСКИЙ СРОК ЯПОНЧИКА» 16+ 4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+ 5.45 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» Док. спецпроект 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Док. спецпроект 16+
17.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 «ФОРСАЖ» 16+
22.00 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
0.30 «РЭМБО: ПЕРВАЯ КРОВЬ» 16+
2.10 «ЛЮТЫЙ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.35 «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
8.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХBOOK» 16+
8.30 «СТАНЬ ЛЕГЕНДОЙ! БИГФУТ МЛАДШИЙ» 6+
10.20 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ» 16+
12.40 «ПОМПЕИ» 12+
14.40, 19.00 «ФИЛАТОВ» 16+
20.00 «Я – ЛЕГЕНДА» 16+
21.55 «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
23.55 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» 18+
0.55 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ» 12+
2.35 «КОПИ ЦАРЯ СОЛОМОНА» 12+
5.20 «ПАСТУШКА И ТРУБОЧИСТ» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 6.25 «6 КАДРОВ» 0+
6.45 «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
7.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.50, 5.35 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.55 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.55, 3.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.45, 3.05 «ПОРЧА» 16+
15.15 «ПОДКИДЫШ» 16+
19.00 «НАСЕДКА» 16+
23.10 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2» 16+
1.20 «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
4.50 «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 «КАСЛ» 12+
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ» 16+
1.15 «ОЗЕРО СТРАХА: НАСЛЕДИЕ» 16+
3.00, 3.45, 4.30, 5.15 «ГРОМКИЕ ДЕЛА» 16+
23.00 «ДРОЖЬ ЗЕМЛИ: ХОЛОДНЫЙ ДЕНЬ В АДУ»
Телефонный звонок доктора Симса перекидывает Гаммера в холод арктической Канады. Именно там обнаружены грабиды...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40, 10.05, 13.20, 14.05 «НЕБО В ОГНЕ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ». «ТРАВНИКИ» – ШКОЛА ПАЛАЧЕЙ» 16+
19.40 Премьера «ЛЕГЕНДЫ АРМИИ» С АЛЕКСАНДРОМ МАРШАЛОМ». Александр Гусев 12+
20.25 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» с Наталией Метлинской 12+
23.40 «МОЛОДАЯ Гвардия» 16+
3.20 «ПЕРЕГОН» 16+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.30, 0.40 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 «ВОЙНА СЕМЕЙ» 16+
21.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
22.00 «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+
1.40 «ЗУБНАЯ ФЕЯ 2» 16+
3.00 «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+
4.20, 5.15 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 ПОЛОВИНКИ 16+
5.05 Битва салонов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 12+
7.35 «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
10.15 Четыре свадьбы 16+
14.35 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и Ад 16+
16.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ильеева VS Бедняков 16+
19.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». Ильеева VS Бедняков 16+
20



ПОДПИШИТЕСЬ!
ЖДЕМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



**и получите ответы на все
«дачные» вопросы**

реклама

1 ПЕРВЫЙ

5.00, 9.25 «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости
12.15, 1.20, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости
18.30, 0.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТРИГГЕР» 16+
22.30 «ДОК-ТОК» 16+
23.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
3.40 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

21.30 «ТРИГГЕР»
Режиссер: Дмитрий Тюрин
Очередной клиент Артема – боксер, болезненно привязанный к жене, не выдерживает провокаций Стрелецкого и пытается покончить с собой. Потрясенный Артем начинает сомневаться в себе: что, если он ошибся не впервые и действительно виновен в смерти Леонида? Дэн невольно помогает Артему разобраться в сложной ситуации...

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+ Неожиданные причины резкого повышения давления. Как снизить давление без лекарств? 3 продукта и народные средства для снижения давления – что поможет, а что навредит? Гипертония и диабет – связь? Необычные причины усталости. Почему я резко поправилась: 5 причин внезапного набора веса.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ПО ГОРИЧИМ СЛЕДАМ» 12+
3.40 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 14.55, 16.50, 18.55, 21.55 Новости
7.05, 11.05, 16.00, 19.00, 0.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпионов. «НАПОЛИ» (ИТАЛИЯ) – «БАРСЕЛОНА» (Испания) 0+
12.00 «ЦСКА – СКА. LIVE». 12+
12.20 ▶ Хоккей. КХЛ. «АДМИРАЛ» (ВЛАДИВОСТОК) – «НЕФТЕХИМИК» (Нижнекамск).
15.00, 3.10 «ОЛИМПИЙСКИЙ ГИД» 12+
15.30 «БИАТЛОН. УРОКИ ЧЕМПИОНАТА МИРА» 12+
16.55 ▶ Баскетбол. Евролига. Женщины
19.50 ▶ Футбол. Лига Европы. «БРАГА» (ПОРТУГАЛИЯ) – «РЕЙНДЖЕРС» (Шотландия)
22.00 Все на футбол!
22.50 ▶ Футбол. Лига чемпионов. «РЕАЛ» (МАДРИД, ИСПАНИЯ) – «МАНЧЕСТЕР СИТИ» (Англия)
1.10 ▶ Футбол. Кубок Либертадорес
3.25 ▶ Футбол. Суперкубок Южной Америки
5.25 Обзор Лиги чемпионов 12+

НТВ НТВ

5.15, 3.45 ■ «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА» 16+
10.20, 1.05 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
0.10 «ПОСЛЕДНИЕ 24 ЧАСА» 16+

8.20 «МОСКВА. ТРИ ВОЗАЛА»
«ДВОЙНОЙ ЗАКАЗ»
Режиссеры: Николай Денисов, Михаил Илюхин
В ролях: А. Булдаков, М. Коновалов, Ю. Вайшнур, А. Эльдаров, В. Супрун, А. Бутин, К. Мережников, А. Белозеров, М. Богданов и др.

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.10 Известия
5.40, 6.25, 7.10, 8.05 ■ «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ» 16+
9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.15, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35 ■ «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+
19.00, 19.50, 20.35, 21.20, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск 1.10, 1.45, 2.15, 2.40 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.20, 4.00 ■ «СТРАСТЬ-2» 16+



22.15 «СЛЕД. НЕКОТОРЫЕ ЛЮБЯТ ПОГОРЯЧЕЕ»
В подмосковном Долгопрудном задушена старший лейтенант полиции Лариса Бегунова. На щеке девушки ожог от сигареты. Три недели назад Лариса сыграла роль приманки в важной полицейской операции. Похоже, что приманка стала настоящей жертвой...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.00, 20.45 ◆ «ТУТАНХАМОН: ЖИЗНЬ, СМЕРТЬ И БЕССМЕРТИЕ»
8.25 Легенды мирового кино
8.50 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
9.05, 22.15 ■ «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.45 XX век
12.15, 18.40, 0.55 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
13.50 Искусственный отбор
14.30 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ»
15.10 Новости. Подробно. Кино
15.25 Библейский сюжет
15.55 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.40 ■ «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
17.45, 2.40 Красивая планета
18.00 Шоплен посвящается...
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
21.35 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
23.10 «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
0.00 ◆ «КНЯЗЬ БАРЯТИНСКИЙ И ИМАМ ШАМИЛЬ»

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ИВАН БРОВКИН НА ЦЕЛИНЕ» 12+
10.40 ◆ «АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ. МУЖЧИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСАНДР РАПОПОРТ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+
22.35, 3.50 Линия защиты 16+
23.05, 4.15 ◆ «ЗВЕЗДЫ ПРОТИВ ВОРОВ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ■ «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА» 12+
2.25 ◆ «ЖЕНЩИНЫ ОЛЕГА ЕФРЕМОВА» 16+
3.05 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ЧЕЛОВЕК, ПОХОЖИЙ НА...» 16+
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

5.00 ■ «ЛЮТЫЙ» 16+
5.10, 2.15 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
6.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
9.00 «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМНАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ДВОЙНОЙ ФОРСАЖ» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «РЭМБО 2» 16+
4.40 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
8.00, 17.55, 19.00 ■ «ФИЛАТОВ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХBOOK 16+
9.40 ■ «ПОСЛЕ НАШЕЙ ЭРЫ» 16+
11.35 ■ «Я – ЛЕГЕНДА» 16+
13.35 ■ «ОТЕЛЬ «ЭЛЕОН»» 16+
20.00 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
22.05 ■ «БОГИ ЕГИПТА» 16+
0.40 ■ «ИСТОРИЯ РЫЦАРЯ» 12+
3.00 ■ «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В РАЙ – 2! РИФ» 16+
4.25 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
5.15 ● «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
7.25 ■ «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.25 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 5.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.30, 4.50 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.35, 3.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.25, 3.05 ◆ «ПОРЧА» 16+
14.55 ■ «НАСЕДКА» 16+
19.00 ■ «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+
23.05 ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА – 2» 16+
1.10 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
23.05 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2»
Маша догадывается, что Олег взялся за расследование дела о продаже детей...

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 ■ «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ» 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 «ИСПОВЕДЬ ЭКСТРАСЕНСА» 16+
5.15 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 16+
23.00 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ»
Отец Чан Ли обучил doch искусству ушу. Чан Ли жила в счастье и довольстве, пока однажды семья не переехала в Гонконг...

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 10.05 ■ «НЕБО В ОГНЕ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
12.40, 13.15, 14.05 ■ «ЗАБЫТЫЙ» 16+
18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
18.50 ◆ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ» 16+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНЫЕ МАРИАЛЫ» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ» 16+
3.30 ■ «ШЕЛ ЧЕТВЕРТЫЙ ГОД ВОЙНЫ...» 12+
4.50 ◆ «ОСОБЫЙ ОТДЕЛ. КОНТРАЗВЕДКА» 12+
5.35 ◆ «МОСКВА ФРОНТУ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.30, 0.35 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ВОЙНА СЕМЕЙ» 16+
21.00 Однажды в России 16+
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+
1.30 ■ «КОРОЛИ УЛИЦ 2» 18+
2.55 ■ «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ» 16+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «TNT. BEST



■ Художественный фильм ■ Телесериал ■ Документальный фильм ■ Документальный сериал ■ Мультфильм ■ Мультсериал ► Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ ИСФАКТЫ



ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АиФ» подписьается под каждым словом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 1.20, 3.05 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМ-СЯ!» 16+
16.00 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30, 0.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.40 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «ТРИГГЕР» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 5.00, 9.25 Утро России 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+ 3 продукта, которые убивают ваше либидо.
Спросите доктора: новые исследования и упражнения от Сергея Агапкина. Близкие говорят о неприятном запахе изо рта, который вы не чувствуете? В чем могут быть причины? Топ-12 самых полезных сухофруктов для здоровья. Сверхчувствительность к свету? У вас эндотелиальная дистрофия роговицы. Храп, бессонница... а что с сердцем?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ЖЕНСКИЕ СЕКРЕТЫ» 16+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «ПО ГОРИЧИМ СЛЕДАМ» 12+
3.40 ■ «СВАТЫ» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

- 6.00 ■ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.05, 14.55, 18.00, 19.35 Новости
7.05, 11.05, 13.10, 15.00, 18.05, 0.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпионов. «ЛИОН» (ФРАНЦИЯ) – «ЮВЕНТУС» (Италия) 0+
12.00, 14.00 ► Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон
16.00 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала 0+
19.05 «РПЛ. НОВАЯ ВЕСНА». Специальный репортаж 12+
19.45 Все на футбол!
20.45 ► Футбол. Лига Европы. «ПОРТУ» (ПОРТУГАЛИЯ) – «БАЙЕР» (Германия)
22.50 ► Футбол. Лига Европы. 1/16 финала. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙTED» (Англия) – «БРЮГГЕ» (Бельгия)
1.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ЗЕНИТ» (РОССИЯ) – «БАВАРИЯ» (Германия) 0+
3.25 ► Футбол. Южноамериканский кубок. «ФОРТАЛЕЗА» (БРАЗИЛИЯ) – «ИНДЕПЕНДЕНТЕ» (Аргентина)
5.25 Обзор Лиги Европы 12+

НТВ НТВ

- 5.15, 3.45 ■ «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 0.00 Сегодня
8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 0.40 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.10 «ДНК» 16+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.10 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
0.10 «ЗАХАР ПРИЛЕПИН. УРОКИ РУССКОГО» 12+
3.10 Их нравы 0+

- 21.00 «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА»
«ПОСЛЕДНИЙ БОЙ»
Спортсмен-рукопашник Кирилл Зайцев участвует в подпольных боях без правил, чтобы поправить финансовое положение семьи. Случайно, защищая прохожего, он убивает нападавшего и скрывается с места преступления...

5 ПЯТЫЙ

- 5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.15, 15.05, 16.00, 16.50, 17.35
■ «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
23.10 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА – 2. МОЛОТ СУДЬБЫ» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.40, 2.15, 2.45 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
3.25, 4.05 ■ «СТРАСТЬ-2» 16+

- 22.15 «СЛЕД. КРЫСИНЫЕ БЕГА»
ФЭС расследует убийство безработного Юрия Гагина. Гагина пытали и зарезали серпом. Найденные у Гагина 5 тыс. долларов приводят следствие к 5 млн долларов

РОССИЯ 2 КУЛЬТУРА

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 Правила жизни
7.35, 13.00, 20.45 ■ «ТУТАНХАМОН: ЖИЗНЬ, СМЕРТЬ И БЕССМЕРТИЕ»
8.25 Легенды мирового кино
8.50 «ПЕРВЫЕ В МИРЕ»
9.05, 22.15 ■ «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.20 ХХ век
12.15, 18.45, 0.40 «ИГРА В БИСЕР»
13.50 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
14.30 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗВРАННОЕ ВРЕМЯ»
15.10 Новости. Подробно. Театр
15.25 Пряничный домик
15.50 «2 ВЕРНICK 2»
16.40 ■ «ДНИ ХИРУРГА МИШКИНА»
18.00 ШОПЕНУ ПОСВЯЩАЕТСЯ...
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ»
21.35 «ЭНИГМА»
23.10 «ЗАПЕЧАТЛЕННОЕ ВРЕМЯ»
0.00 Черные дыры. Белые пятна
2.25 Красивая планета
2.40 А. Вустин. Sine Nomine для оркестра

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 ■ «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК» 0+
10.55 Премьера «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ИЗОЛЬДА ИЗВИКАЯ И ЭДУАРД БРЕДУН» 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 ■ «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. АЛЕКСАНДР САМОЙЛОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05 ■ «ОТЕЦ БРАУН» 16+
16.55 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
18.15 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ» 12+
22.35, 3.50 «ОБЛОЖКА. ЧЕЛОВЕК БЕЗ СТРАНЫ» 16+
23.05, 4.15 ■ «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ДОИГРАЛИСЬ!» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 ■ «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА» 12+
2.25 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. СКАНДАЛ НА МОГИЛЕ» 12+
3.05 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ОПЕРАЦИЯ «КАРТЕЛЬ»
4.55 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
5.50 «ЕРАЛАШ» 6+

РЕН ТВ

- 5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.30 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 «НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ» 16+
17.00, 4.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 3.10 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ТРОЙНОЙ ФОРСАЖ: ТОКИЙСКИЙ ДРИФТ» 16+
22.00 Премьера «ОБРАТНАЯ СТОРОНА ПЛАНЕТЫ» 16+
0.30 ■ «КРИМИНАЛЬНОЕ ЧИВО» 18+

СТС СТС

- 6.00, 5.50 ■ «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
8.00, 17.55, 19.00 ■ «ФИЛАТОВ» 16+
9.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХBOOK 16+
9.35, 5.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35, 4.40 ■ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 3.20 ■ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 2.55 ■ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+
19.00 ■ «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ» 16+
23.00 ■ «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА – 2» 16+
1.05 ■ «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ. ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДРЫ» 16+
4.35 ● «ДЕРЕЗА» 0+
4.45 ● «СНЕГУРОЧКА» 0+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ■ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 0+
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.35, 5.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.35, 4.40 ■ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.40, 3.20 ■ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.30, 2.55 ■ «ПОРЧА» 16+
15.00 ■ «НЕСЛУЧАЙНЫЕ ВСТРЕЧИ» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 4.45 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+
23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ»
В куче мусора находят детскую руку. Но труп ребенка не обнаружен. Теперь нужен только комиссар Ниманс...

ТВ-3 ТВ-3

- 6.00, 5.45 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ФАКТ!» 6+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
18.30, 19.30 ■ «СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ» 16+
20.30, 21.15, 22.10 ■ «КАСЛ» 12+
23.00 ■ «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ» 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 4.45 ■ «ПЯТАЯ СТРАЖА. СХВАТКА» 16+
23.00 «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ»
В куче мусора находят детскую руку. Но труп ребенка не обнаружен. Теперь нужен только комиссар Ниманс...

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.00 Сегодня утром 12+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.10, 10.05, 13.15, 13.35, 14.05 ■ «НЕМЕЦ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
15.35 ■ «КРОНШТАДТ 1921» 16+
18.50 ■ «ОХОТНИКИ ЗА НАЦИСТАМИ» 16+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ ТЕЛЕВИДЕНИЯ» 12+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.30 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.05 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.40 ■ «ЗАБЫТЫЙ» 16+
3.30 ■ «МЫ ИЗ ДЖАЗА» 0+
4.55 ■ «ВЛАДИМИР КРЮЧКОВ. ПОСЛЕДНИЙ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ» 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.30, 0.35 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.30, 14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
19.00 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 ■ «ВОЙНА СЕМЕЙ» 16+
21.00 «СТУДИЯ «СОЮЗ» 16+
22.00 ■ «ДОМАШНИЙ АРЕСТ» 16+
1.35 ■ «НЕЦЕЛОВАННАЯ» 16+
3.10 ■ «ВИНОВАТЫ ЗВЕЗДЫ» 12+
5.05 «THT-CLUB» 16+
5.10 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.05, 6.30 «THT. BEST» 16+



Персона

«Ребёнок из семьи, совершившей миграцию, – «вынужденный мигрант», – считает Елена Омельченко. Почему?»

3



Мир искусства

В фигурках людей в национальных костюмах или животных можно прочитать культурный код народа России.

6



Вернисаж

Художнице Полине Илюшкиной нет и 30, но за спиной у неё уже много выставок. А где выставки, там же и пленэр!

7

Столичность

№ 2 (125) ФЕВРАЛЬ 2020 Г.

www.100lichnost.ru

В МОСКВЕ ПРОХОДИТ КОНКУРС ЧТЕЦОВ «РАССКАЖИ О ВОЙНЕ, ДЕДУШКА!»

Праздник со слезами на глазах



Фото Владимира ГРЕБНЕВА/РИА Новости

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы состоялся очередной отборочный тур конкурса чтецов, организованного РОО «Челябинцы».

Межрегиональный конкурс «Расскажи о войне, дедушка!» проходит в рамках ежегодного Всероссийского марафона памяти «Пока мы помним – мы живём», посвящённого Великой Победе.

Конкурс стартовал в столице в декабре 2019 года. В нём принимают участие школьники, студенты, ветераны, которые пишут стихи о войне, а также чита-

ют произведения поэтов и писателей-фронтовиков. В февральском отборочном туре жюри под председательством народного артиста России, актёра Центрального академического театра Российской армии Артёма Каминского оценивало декламацию участников в возрасте от 60 лет. Со сцены звучали произведения, посвящённые Великой Отечественной войне.

Сегодня для участия в этом творческом соревновании уже подано более шестисот заявок, поступивших на конкурс в онлайн-формате из Москвы, Челябинской, Рязанской, Волгоградской, Ивановской, Са-

марской, Московской областей, Республики Саха (Якутия), Республики Коми.

Финал конкурса пройдёт в Москве 11 марта 2020 года в Киноконцертном зале им. Моссовета. По задумке автора и организатора конкурса Марии Гарелиной, исполнительного директора Челябинского землячества, лучшие выступления запишут на аудионосители, а в мае–июне 2020 года они будут транслироваться в общественном транспорте.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 4

Как это было

Вызовы современности

УНАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ конференции «Церковь и казачество: соработничество на благо Отечества» юбилей. Первая состоялась 10 лет назад в Донском монастыре. Менялись темы и участники, но всегда оставалась актуальной потребность сохранять, развивать и продвигать ценности российского казачества. Конференция –

место встречи заинтересованных людей. Они объединяются, чтобы осмыслить существующие практики и обсудить перспективы возникающих инициатив. В год 75-летия Победы работу выстраивали, исходя из темы «Великая Победа: наследие и наследники». «Каждый год снимаются новые грифы с секретных документов о войне и историкам становятся доступны всё новые источники. К теме войны нужно возвращаться. И возвращаться именно сегодня», – заявил председатель Синодального комитета Русской православной церкви по взаимодействию с казачес-



вом митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл.

Знали ли вы, что на пожертвования верующих во время войны строили самолёты, танки, деньги шли детям бойцов, на оборудование госпиталей? Священнослужители молились о победе. И в годы войны были открыты 14 тыс. храмов, 85 монастырей, 8 семинарий и 2 духовные академии.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2

Мы помним...

Чьё имя будут славить?

ДЕНЬ рождения великого узбекского мыслителя и государственного деятеля конца XV в. Алишера Навои в нынешнем году отмечали не только в Узбекистане. Сообщало о празднованиях и китайское агентство Синьхуа. «Это празднование – заметное явление в многонациональной жизни Москвы. На встречу собираются те, кто

непосредственно занимается историей, культурой Узбекистана на протяжении многих лет. В центре обсуждения – влияние творчества Навои на современную культуру. Его

наследие – достояние сегодняшней культуры», – рассказал заместитель председателя Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Игорь Кругловых.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

Конференция

СОВРЕМЕННЫЕ КАЗАКИ ЗАЩИЩАЮТ ДУХОВНЫЕ И ИНФОРМАЦИОННЫЕ РУБЕЖИ

Вызовы современности

У научно-практической конференции «Церковь и казачество: соработничество на благо Отечества» юбилей. Первая состоялась 10 лет назад в Донском монастыре. Менялись темы и участники, но всегда оставалась актуальной потребность сохранять, развивать и продвигать ценности российского казачества.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

Против дерзких попыток

КОНФЕРЕНЦИЯ – место встречи заинтересованных людей. Они объединяются, чтобы осмыслить существующие практики и обсудить перспективы возникающих инициатив. В год 75-летия Победы работу выстраивали, исходя из темы «Великая Победа: наследие и наследники». «К теме войны нужно возвращаться. И возвращаться именно сегодня, – заявил председатель Синодального комитета Русской православной церкви по взаимодействию с казачеством митрополит Ставропольский и Невинномысский Кирилл. – Каждый

Каждый год снимаются новые грифы с секретных документов о войне и историкам становятся доступны все новые источники. Благодаря современным технологиям эти бесценные свидетельства прошлого открываются большому кругу людей, а история войны становится более личной для потомков.

год снимаются новые грифы с секретных документов о войне и историкам становятся доступны все новые источники. Благодаря современным технологиям эти бесценные свидетельства

Кстати



«В этом году запланировано немало мероприятий казачьей направленности, – сообщил руководитель

Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталий Сутков. – Пройдёт акция на 97-м км Волоколамского шоссе, где установлен Поклонный крест в честь казаков, оборонявших Москву. Мы также окажем содействие в проведении по инициативе владыки на Кубани очередного Евразийского форума казачьей молодёжи. А в сентябре мы всех приглашаем на фестиваль «Казачья станица Москва».



По окончании заседания на конференции выступил Сызранский казачий кадетский образцово-показательный духовой оркестр.

прошлого открывают большому кругу людей, а история войны становится более личной для потомков. И кроме того, в наши дни предпринимаются

за Москву тоже сражались казаки. Всего в Красной армии сражались 47 казачьих дивизий и 5 кавалерийских корпусов. Из казаков-добровольцев была сформирована 9-я пластунская дивизия – в боях за Тамань и Крым она показала настолько высокие боевые качества, что была взята на особый учёт Ставкой и использовалась только по указаниям Москвы.

Казак Константин Недорубов только в одном бою под селом Маратуки лично уничтожил

ними словами погибающего Карбышева были: «Я совестью и Родиной не торгую».

Лучшие едут на Дон

Профессор Иван Афанасенко полагает, что сохранять память о Победе означает быть готовым отразить любую опасность, в какой бы форме она ни выражалась. **Офицеру – воспитателю кадетского казачьего класса школы № 1376 г. Москвы Илье Ипатову** нуждающимися



Церковь всегда стремилась помочь казачеству найти свой уникальный путь служения Богу и Отечеству.

жил более 70 гитлеровцев. Другого представителя казачьего рода – Дмитрия Карбышева, – тяжело контуженного в боях в районе Днепра, захватили в плен. Он прошёл через 13 концлагерей. В феврале 1945 г. после зверских пыток его облили водой на морозе. Послед-

в защите видятся духовные и информационные рубежи: «В XXI веке нашему обществу брошены такие вызовы, что ребёнок, подросток без нашей помощи не может разобраться, что правильно и неправильно».

Как заверил **епископ Мичуринский и Моршанский Гермоген,**

«казачье сообщество может поделиться богатым опытом воспитания казачат». Этим на конференции занялись участники одного из диалог-клубов. Благодаря их рассказам, например, стало известно о хуторском казачьем обществе и молодёжном казачьем центре «Застава» на базе Промышленно-технологического колледжа в г. Мичуринске Тамбовской области. Там в специально оборудованном классе ведутся занятия по истории казачества, основам казачьей службы и православной культуры, в колледже проходят элективные курсы, штатный психолог ведёт психолого-педагогическое сопровождение студентов-казаков. Своеобразное боевое крещение ребят, вступивших в казачество, происходит на военно-патриотической игре. Казачата принимают участие в конкурсах и соревнованиях за пределами города, где занимают призовые места. В качестве поощрения за успехи в учёбе студенты ездят с экскурсиями на Дон – в места традиционного проживания казаков. Первые шаги в казачество казаки делают в православном храме. Студенты и сотрудники колледжа регулярно участвуют в молебнах и крестных ходах, помогают соблюдать порядок во время проведения богослужений.

В Ростовской области действует система непрерывного казачьего образования, она включает более 500 учреждений – это казачьи кадетские корпуса, школы, средние профессиональные учебные заведения и детские сады. Казачья молодёжь участвует почти во всех войсковых мероприятиях на территории Ростовской области. Ярким событием является ежегодная сдача экзамена на право ношения казачьего пластунского берета василькового цвета с красным кантом.

Президент Федерации современного мечевого боя Мария Даудова предложила привлечь детей на орбиту казачьих обществ, воскресных школ и патриотических клубов через бои с мягкими мечами и доспехами. «Невозможно передать нравственные принципы с мелом у доски. Это впитывается через свой пот и труд, через прохождение препятствий», – сказала она.

«Сегодня большой конкурс среди детей на попадание в школьный казачий класс, – отметил **войсковой священник Кубанского войскового казачьего общества протоиерей Иоанн Гармаш**. – Я бы даже сказал, родители рвутся. Почему? Потому что в казачьем классе воспитывают патриотов».

Фото предоставлены Синодальным комитетом по взаимодействию с казачеством

ОБЩЕСТВО

Персона

АСЯ ПЕТРОВА

ПРЕДСЕДАТЕЛЯ комиссии по науке и образованию Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Елену Омельченко можно смело назвать специалистом по дружбе народов. Ведь она долгие годы занимается этими вопросами не только в теории, но и на практике.

Преподаватель МПГУ, руководитель Центра содействия межнациональному образованию «Этносфера», переводчик, один из ключевых специалистов штаба по подготовке Всемирной конференции ЮНЕСКО по воспитанию и образованию детей младшего возраста, она берётся за реализацию по-настоящему важных и интересных проектов.

Научим дружить и на математике

— Елена Александровна, этническому компоненту в системе образования уделяется достаточное внимание?

— Многие учёные и практики говорят о важности этой темы в образовании. Но знакомство с этнографией, культурой разных народов России в школьных курсах географии, истории, литературы, в рамках окружающего мира в начальной школе



Участие в конкурсе «Билингва» не только познавательно, но и очень увлекательно.

школы и вуза. Но то, что состав обучающихся становится более многонациональным, это сомнению не подлежит. Особенно на ступени высшего образования — из-за роста числа иностранных студентов, из-за высокого уровня внутренней мобильности студентов из кавказских регионов, приезжающих учиться в столичные вузы.

Вопросы олимпиады «Москва — столица многонациональной России» нацелены на то, чтобы популяризировать знания о разных народах и сформировать навыки межкультурной коммуникации в многонациональной столице.

происходит часто поверхностно. Поэтому просветительская работа имеет большое значение.

Невольные мигранты

— Если говорить об адаптации детей мигрантов, помимо плохого знания русского языка с какими проблемами они ещё сталкиваются?

— Любой ребёнок из семьи, совершившей миграцию, по сути своей — «невольный, вынужденный мигрант». Он же не принимал решение о переезде, не был готов к этому психологически, за него всё решили родители. Прежде всего, как любому человеку, ему приходится справиться с целым комплексом психологических проблем, привыкнуть к новому окружению, перестать быть чужаком, освоиться в новом социальном пространстве. Ведь даже переход из одной школы в другую в одном и том же городе часто стресс для ребёнка. Что уж говорить о попадании в новую среду, где говорят на чужом языке, живут по иным правилам, соблюдают незнакомые обычаи. Кроме языковой и психологической адаптации необходимой становится ещё и социальная, и культурная адаптация к новому окружению.

— Вопросы межэтнического взаимодействия в школах и вузах сейчас можно назвать проблемными?

— Всегда всё зависит от конкретной ситуации, конкретных

тельных программ в стране исхода и новой стране жительства ребёнка. Например, изучение биологии может начинаться не с шестого, а с восьмого класса, и появляется необходимость не только изучать новые незнакомые термины на иностранном языке, но и как-то догонять класс по содержанию предмета.

Система образования должна быть настроена на то, чтобы помочь приезжим детям быстрее пройти адаптационный период и интегрироваться в образовательный процесс.

К знаниям через конкурсы

— Один из проектов, который вы курируете, — Московский открытый конкурс детского творчества «Билингва» — в прошлом году прошёл в пятый раз. В чём вы видите его главную задачу?

— На мой взгляд, главная задача этого конкурса, которую организаторы успешно решают, — сформировать мотивацию к изучению и сохранению своего родного языка, а через него — родной культуры. Условие участия в конкурсе — написать эссе на одну тему на двух языках, на русском и родном. В процессе работы над сочинениями, как нам рассказывали неоднократно и сами дети, и их педагоги, человек начинает понимать, как по-разному можно выразить одну и ту же мысль на разных языках, чем отличаются языки и чем они похожи, какие средства и эмоции уместны в одном случае, а какие в другом. Так развивается личность. И желание сохранить свой родной язык становится более осознанным.

— Какой теме будет посвящён конкурс в этом году?

— В конкурсе 2019 г. (он был объявлен, как помнят читатели, годом языков коренных народов) мы уделили особое вни-

мание работам из тех регионов России, где проживают коренные и малочисленные народы, например из Амурской области и Хабаровского края. И на финальном мероприятии эссе и песни звучали и на нанайском, и на эвенкийском, и на нивхском языках. Большой интерес

сформировать навыки успешной межкультурной коммуникации в многонациональной столице. В олимпиаде могут принять участие школьники, педагоги и родители Москвы — через специальный раздел сайта Городского методического центра (<http://konkurs.mosmetod.ru/>), а также любой желающий — через мобильное приложение «Этнографическая олимпиада».

Задания разного уровня сложности для участников Московской этнографической олимпиады с 2017 г. разрабатываются нашей командой вместе с преподавателями МПГУ и учёными из Института этнологии и антропологии РАН. На состоявшемся недавно совещании у руководителя Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы Виталия Ивановича Сучкова было решено, что приоритетными темами для олимпиады 2020 г. станут «Великая Победа в единстве народов» и вопросы, посвящённые юбилею Московского метрополитена. Кроме того, в утверждённом списке — множество интересных заданий о языках и обычаях народов России, памятниках культурного и природного наследия регионов нашей страны, народных костюмах и кулинарных традициях.

— Над какими проектами вы сейчас ещё работаете?

— Мы с моей командой сейчас разрабатываем проект «Дружба на районе» по адаптации мигрантов в городском пространстве. Надеюсь, он вызовет интерес у городских властей и мы сможем одобрить его в одном из округов. Помимо цели интеграции иностранных мигрантов в столичную среду он также направлен на этнографическое просвещение москвичей.

Фото автора



Радость победы.

у старшеклассников и студентов вызывает номинация конкурса «Билингва», которая называется «Национальное художественное наследие в современном прочтении». Ребята пишут эссе, в котором анализируют общее и различное в русском и национальном культурном наследии, рассказывая о народных сказках, мифах и легендах, песнях и других элементах культурного

Свой путь

ЗЕМЛЯЧЕСТВО ПОМОЖЕТ МОСКВИЧАМ УВИДЕТЬ КРАСОТЫ СЕВЕРА

Поморье — наш стержень

Многие из тех, чей земляк Михаило Ломоносов 300 лет назад пришёл в Москву, следуют его примеру. Правда, в отличие от будущего основателя Московского университета, который попал в совершенно чужой город, современные жители Архангельской области сразу обретают в столице поддержку Поморского землячества и не чувствуют себя одиноко.

ИННА АЛЕЙНИКОВА

В ГОД 25-летия, которое Поморское землячество отметит в 2020-м, мы встретились с председателем правления, членом Московского координационного совета региональных землячеств при Правительстве Москвы Владимиром Енягиным.

Всегда держались общиной

— Владимир Николаевич, наверное, это необычное чувство — быть выходцем той же земли, что и Ломоносов...

— С этим великим человеком очень многое связано — его имя носит не одно учреждение, есть музей. Член нашего землячества Валерий Аушев снял 5-серийный документально-художественный фильм «Звезда Ломоносова». Основал Поморское землячество и долгие годы был его президентом знаменитый геолог и геохимик, вице-президент

В Поморском землячестве 5 академиков РАН и более 60 докторов и кандидатов наук. Недавно члену землячества, учёному-ядерщику, академику Евгению Велихову Президент России присвоил звание «Герой Труда Российской Федерации».

Российской академии наук Николай Лавёров — он владел столь обширными знаниями в разных областях, что его можно считать поистине современным Ломоносовым. У нас много интересных людей. Исследователь Арктики и Антарктики Артур Чилингаров, главный тренер сборной РФ по синхронному плаванию Татьяна Покровская, президент Российского союза промышленников и предпринимателей Александр Шохин. Президент правления землячества Виктор Новожилов — член Совета Федерации. Ольга Епифанова — заместитель Председателя Госдумы РФ. Поморами были предки величайшего путешественника Фёдора

Конюхова. Анатолий Макаренко, Герой Социалистического Труда СССР, — человек, который участвовал в создании Центра атомного судостроения, укрепляя атомный щит нашей страны.

В землячестве почти 700 человек. Поморы не испытывали на себе татаро-монгольского ига, у нас не было крепостного права, мы — люди свободные и всегда держались общиной. В Архангельской области у каждого из нас осталась предыдущая жизнь, её невозможно отсечь, мы большим количеством дел связанны с малой родиной.

— О Поморском землячестве известно, что оно ни дня не проводит без благотворительности, помогает малой родине.

— Мы восстановили 7 храмов. Это наш вклад в дело возрождения порушенных святынь. Член землячества, уроженец деревни Аникковская, член Союза краеведов России Валентин Старцев посвятил 15 лет восстановлению трёхпрестольного каменного Преображенского храма в деревне Папинская Коньшского района. Мы участвуем в проекте «Общее Дело. Возрождение деревянных храмов Севера».



Деревянные храмы Севера требуются сохранять.

А вы знали о пещерах?

— Наша газета сообщала о планах землячества направить в регион больше московских туристов. Нам пора собираться в путь?

— Деловой клуб Поморского землячества совместно с Министерством культуры Архангельской области пригласил московских туроператоров поехать в нашу область и увидеть, чем мы богаты. Соловки — наша

В Архангельскую область едут полюбоваться и белыми ночами.

жемчужина. В Малых Корелах мы сохранили деревянное зодчество. А пещеры в Голубине! Вряд ли жители Москвы знают, что у нас в Архангельской области есть пещеры. Или можно поехать в стойбище к оленеводам. Обязательно нужно увидеть Антониево-Сийский монастырь, Сольвычегодск, Вельск, побывать в Каргополе на празднике колокольного звона «Хрустальные звонь», в Ошевенской волости, в Кенозерском заповеднике... Приезжайте

в Устьяны — в деревне Орлово вас не только накормят, но и старинные песни споют и в баньке попарят. Туристы открывают для себя этнотуризм, событийный и гастрономический туризм. Москвичи, обращайтесь к нам за экскурсиями!

— Без каких блюд Поморье не Поморье?

— Без пирога под названием «рыбник». С рыбой у нас много разных блюд. Архангелогородцев называют трескоедами. Туристы с удовольствием кушают

блюда из трески и палтуса. А какие шанежки вкусные!

— В землячестве множество клубов. Объединяются охотники и рыболовы, знатоки судостроения и развития Арктической зоны, существует клуб изучения родословных и истории Севера и т. д. Пожалуйста, расскажите о каком-нибудь из недавних мероприятий.

— Наднях в Московском доме национальностей мы отметили 100 лет со дня рождения нашего земляка, выдающегося писателя Фёдора Абрамова, который родом из деревни Веркола Пинежского района. Он достоин того, чтобы о нём говорили как можно чаще, чтобы читали его произведения (например, книги «Братья и сёстры», «Дом», «Пелагея и Алька» и др.). Абрамов писал о деревне, защищал Север — природу, быт, фольклор. Деревня и тогда имела трудности, и сейчас. Нам нужно возрождать деревню, без неё России не будет.

В одном интервью всего не расскажешь об удивительных людях, объединившихся 25 лет назад в Поморское землячество в Москве. Познакомиться с ними можно на сайте: www.pomor.land

Фото сайта землячества

Конкурс

Праздник со слезами на глазах

МАРИЯ ЕГОРОВА

ПРИ поддержке Департамента национальной политики и межрегиональных связей города Москвы в столице проходит конкурс чтецов, организованный РОО «Челябинцы».

Межрегиональный конкурс «Расскажи о войне, дедушка!» проходит в рамках ежегодного Всероссийского марафона па-

мяти «Пока мы помним — мы живём», посвящённого Великой Победе. Он стартовал в столице в декабре 2019 г. В нём принимают участие школьники, студенты, ветераны, которые пишут стихи о войне, а также читают произведения поэтов и писателей-фронтовиков. Жюри под председательством народного артиста России Артёма Каминского оценивало декламацию участников в возрасте от 60 лет.

Для участия в творческом состязании подано более 600 заявок, поступивших в онлайн-формате из Москвы, Челябинской, Рязанской, Волгоградской, Ивановской, Самарской, Московской областей, Республики Саха и Коми.



В Москву приехали ветераны из Якутска и посёлка Нюрба.

ОБЩЕСТВО

Что читать?

ЕСТЬ ЛИ СЕЙЧАС В ЖИЗНИ МЕСТО ПОДВИГУ

В огне брода нет

МИХАИЛ КИЗИЛОВ,
историк, доктор философии
и современной истории
Оксфордского университета

Я РОС в те времена, когда мальчишки хотели стать космонавтами, полярниками, лётчиками. Когда говорили о подвигах и мечтали сами их совершать. Сейчас, мне кажется, таких мечтателей среди молодёжи стало намного меньше. Но неизменно будет сказать, что их нет вообще. Думаю, что как раз таким мечтателем был Магомед Нурбагандов, сказавший: «Работайте, братья!» – или ребята из десантной роты, остановившие многотысячный отряд террористов Басаева.

Не только на войне

Само слово «подвиг» у нас ассоциируется с войной. Александр Матросов, панфиловцы или Зоя Космодемьянская – примеры подвига запредельной храбости. Но загляните в «Повесть о Зое и Шуре», которую написала мать двух Героев Советского Союза Любовь Космодемьянская, и увидите, как выковывался характер девушки. Как она была строга к себе и окружающим и что слова «долг» и «Родина» для неё значили.

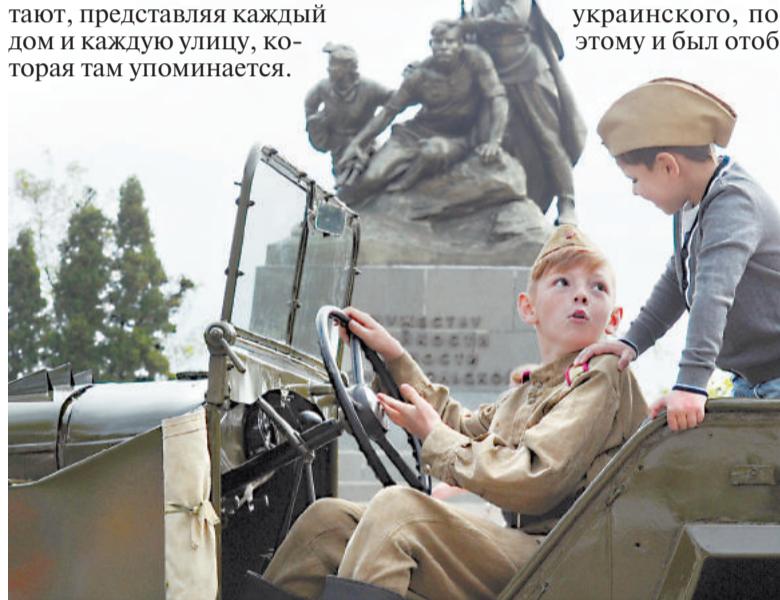
Великая Отечественная война была временем не только героев, о которых писали в газетах и которых награждали, часто посмертно. Десятки тысяч людей совершили подвиги, о которых никто не упоминал. Представьте женщину, которая бежит к колонне военно-запертых, чтобы сунуть кому-то в руки краюшку хлеба или пару картофелин. Она же не просто делился последним, она рискует жизнью и знает об этом. Сколько таких вот женщин оставались лежать убитыми после того, как

Про подвиг вообще можно сказать: в нём, как и в огне, нет брода. Нет мелкого места, по которому можно осторожно пройти вопреки своей совести и убеждениям.

проходили колонны? Нацисты очень часто расстреливали людей без суда и следствия, прямо на месте, даже за такой акт минимальной помощи пленным. Мне постоянно встречались в архивных документах упоминания о таких случаях.

Лакмусовая бумажка для любого человека – пограничные моменты, когда ситуация складывается так, что надо выбирать. В 2014 году особым образом проявили себя керчане и севастопольцы. Там всегда детей растили так, чтобы они гордились местом, где они живут. Их герои в разное время ходили по этим же улицам, сбегали к морю по тем же склонам, видели те же холмы и бухты. Кер-

ченский мальчишка обязательно упомянет Аджимушкайские каменоломни, где подземный гарнизон противостоял фашистам. И вспомнит «Улицу младшего сына» Льва Кассиля и Макса Поляновского – про пятнадцатилетнего разведчика Володю Дубинина. Севастопольские школьники к истории прикасаются на бастионах, где больше полутора веков назад шла первая оборона города, зачитываются романами Владислава Крапивина об их родном городе. И «Севастопольские рассказы» Льва Толстого или «Севастопольскую страду» Сергеева-Ценского они читают, представляя каждый дом и каждую улицу, которая там упоминается.



Современные мальчишки нередко представляют себя в роли защитников. И им есть на кого равняться.

Потухшие ценности?

Но почему же в глазах совсем юных людей порой тускнеют и блекнут ценности, которые были значимыми для их родителей? Потому что они принимают другие: в мире важен только ты, твои желания, твои убеждения. Люби себя, ты хорош такой, какой есть, – пусть даже невежественный, недобрый, равнодушный.

ран на агентурную работу. Так что, когда перечитываю «Экспансию-1» и другие романы Юлиана Семёнова, я всегда вспоминаю дедушку – он даже внешне был похож на актёра Тихонова. И таких послевоенных героев было множество. А сейчас для некоторых россиян главная житейская трагедия – это падение курса рубля по отношению к доллару.

Мы каждый день читаем и видим в телесюжетах, как кто-то бросается в огонь, в воду, чтобы спасти чужую жизнь, пытается остановить преступника, – и это делают самые обычные люди. Но ведь бывает, что не спасают и гибнут сами. Может, не надо браться?

Мне очень нравится советский фильм «В огне брода нет». Такое редко бывает, но после выхода фильма на экран по нему была написана книга Евгения Габриловича. Она – про девушки из санитарного поезда, которая свой подвиг совершила каждый день. И последний – когда погибает ради того, во что верит.

Мне кажется, про подвиг вообще можно сказать: в нём, как и в огне, нет брода. Нет мелкого места, по которому можно осторожно пройти вопреки своей совести и убеждениям.

Фото Виктора ДРАЧЕВА/TASS

Выбор эксперта

Не убить в человеке доброту

«**Н**УЖНО, чтобы сегодня дети не проходили мимо книг, которые помогали их родителям, бабушкам и дедушкам вырасти людьми с правильными убеждениями», – считает философ Михаил Кизилов. Там как раз про тот ежедневный выбор между плохим и хорошим, между честностью и равнодушием. А современные писатели стараются вложить в свои книги идею того, что даже самые тяжёлые обстоятельства не убивают в человеке доброту, понимание, умение прощать.



Аркадий Гайдар (1904–1941).

«Тимур и его команда».

Об авторе: детский писатель, журналист, участник Гражданской и Великой Отечественной войн.
О книге: после выхода книги и фильма о Тимуре в СССР началось движение тимуровцев – пионеров, помогающих людям, которые нуждались в помощи.

Елена Ильина (1901–1964).

«Четвёртая высота».

Об авторе: писательница, сестра Самуила Маршака. Публиковала рассказы в советских детских журналах.

О книге: о подвиге юной актрисы Гули Королёвой, которая сложила голову под Сталинградом.



Лев Кассиль (1905–1970). «Кондукт и Швамбрания».

Об авторе: русский советский писатель, сценарист.

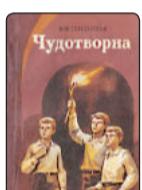
О книге: детство двух братьев, растущих в маленьком провинциальном городке, куда приходят большие перемены. Как игры в выдуманное государство Швамбрания переплелись со становлением новой страны.

Владимир Тендряков (1923–1984).

«Чудотворная».

Об авторе: русский советский писатель, автор повестей о духовно-нравственных проблемах в жизни.

О книге: выбор школьника между теми принципами и убеждениями, в которых он рос, и навязываемых родными.



Виктор Драгунский (1913–1972). «Он упал на траву».

Об авторе: создатель знаменитых «Денискиных рассказов».

О книге: Повесть о молодом человеке, которого из-за проблем со здоровьем не взяли на фронт. Но он пошёл в ополчение. И это тоже подвиг. Автор, очевидец событий, также не попал на войну, но участвовал в обороне Москвы.



Александр Фадеев (1901–1956). «Молодая Гвардия».

Об авторе: советский писатель, журналист.

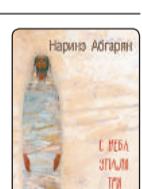
О книге: вокруг описания деятельности подпольной организации столько же споров, сколько и по поводу 28 панфиловцев. Однако Олег Кошевой, Люба Шевцова, Ульяна Грекова – реальные люди и герои. Роман переписывался 2 раза, по нему снят фильм.



Дина Сабитова (род. в 1969 г.). «Где нет зимы».

Об авторе: российская писательница, прозаик.

О книге: история детей, оставшихся без взрослых, а потому вынужденных вырасти. Повесть о настоящем доме, семье и поддержке. Через судьбы героев автор размышляет об одиночестве детей, их беззащитности, сиротстве.

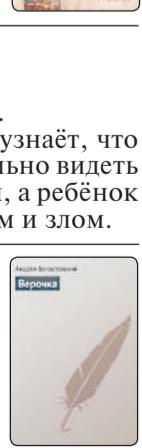


Наринэ Абгарян (род. в 1971 г.).

«С неба упали три яблока».

Об авторе: родилась в Армении, живёт в Москве. Автор трилогии «Манюня», книги о своём детстве.

О книге: история затерянной в горах маленькой деревни, о людях, в каждом из которых целый мир.



Харпер Ли (1926–2016). «Убить пересмешника».

Об авторе: американская писательница.

О книге: о том, как маленькая девочка узнаёт, что такое расизм. О том, что мир необязательно видеть через чужие стереотипы и предрассудки, а ребёнок может сам провести грань между добром и злом.

Андрей Богословский (1953–2007).

«Верочка».

Об авторе: литератор, музыкант. Сын известнейшего советского композитора Никиты Богословского.

О книге: история девочки, которая становится отверженной среди сверстников, и мальчика, который пытается стать ей другом.

Свой путь

КЕРАМИКА ИВАНА КАНЮКОВА ЗНАКОМИТ С ТРАДИЦИЯМИ НАРОДОВ РОССИИ

Времена года в глине

Ожившая и говорящая глина в руках народного мастера из Пермского края Ивана Канюкова может много рассказать о древней культуре керамического искусства народов, населяющих нашу страну, об особенностях, традициях и истории различных этносов. Выставка «Времена года» художника-керамиста открылась в Московском доме национальностей.

МАРИЯ ЕГОРОВА

БОЛЬШАЯ, разнообразная коллекция едва вместила в одном из залов Московского дома национальностей, где традиционно проходят выставки, знакомящие гостей с многообразием и мультикультурой этносов России.

Как выглядят водь, чудь и вепсы?

Рассматривая миниатюрные фигурки людей в национальных костюмах и скульптуры животных, посуду с диковинным орнаментом, можно без труда прочитать тот самый культурный код огромного многонационального народа. Создатель коллекции – гончар из Пермского края Иван Канюков – не просто мастер, а ещё и хранитель и собиратель народных промыслов от северных морей до юга, от Балтики до Дальнего Востока.

Начал творческий путь именитый сегодня художник-керамист Канюков с живописи. Ещё подростком юный Ваня внезапно начал писать картины, весьма далёкие от народного творчества, он копировал ни много ни мало работы фламандских живописцев. Тогда юноша из небольшого села Белоево Кудымкарского района понял, что не видит свою жизнь без искусства. После уроков живописи занялся классической скульптурой и, наконец, увлёкся лепкой из глины.

Богатый на гончарные традиции Пермский край подарил будущему керамисту целую палитру стилей и направлений. У коми-зырян своё представление об узорах на ярких поясах-кушаках, а коми-пермяки иначе смотрят на роспись традиционных кувшинов. Перед тем как взять в руки глину, мастер Канюков проводит кропотливое исследование. Он ищет информацию в библиотеках и краеведческих музеях, участвует в этноэкспедициях.

Художник-керамист вспоминает, как вёл долгую пе-

реписку с латвийскими краеведами, воссоздавая особенности национального костюма древних ливов. Идея работы над коллекцией под названием «Финно-угорский венок» родилась вместе с мечтой оставить в памяти потомков этинические костюмы исчезающих и малоизвестных народов Сибири, Центральной и Северной Европы.

«Начинал я работу 30 с лишним лет назад. В основе лежит техника дымковской игрушки – роспись по белой глине. Так ярче и информативнее считываются все нюансы национального костю-

Генетическая память предков

По словам мастера, он с особым трепетом создавал своих соплеменников – коми-зырян, коми-пермяков и удмуртов.

ки. Так получается цвет ещё до росписи», – делится своими секретами мастер.

Среди самых известных работ Ивана Канюкова – бесчисленные фигурки различных животных.

лекция. «Тема возникла так: мне захотелось показать миру наши пояса – коми-пермяцкие кушаки. Как раз их узоры и легли в основу этой коллекции. Первая капель и нежные подснежники напоминают о весне, луговые травы и яркое цветение – о лете, сочный ягодно-грибной орнамент – это осень, а снежинки и льды – зима. Каждый узор я где-то видел, немного привнес авторского видения и личного стиля», – делится Иван Канюков.

На родине в Кудымкаре мастер преподает детям в художественной школе гончарное искусство, передает свои



Иван Канюков тщательно исследует этнографические особенности малоизвестных народов России.

Здесь пригодились бабушкины рассказы, древние былины и сказания. По словам мастера, рукам помогала генетическая память предков.

«Эта техника называется «обварка». Создавая композицию «Поющие коми-пермяки», сначала применил технику ангоба. Происхождение ангоба теряется в глубине веков, когда люди заметили, что глина может быть разных цветов. В неё добавляются соли металлов, которые приобретают разные оттенки и проявляются только после тепловой обработ-

ки. Например, вот хозяин тайги – грозный медведь – держит в когтистых мощных лапах пойманного в сибирских озёрах тайменя. На глиняной поверхности бликует каждая рыбья

знако и секреты, а помогает ему в этом его сын Иван Иванович-младший, который продолжает работу отца и создаёт уже свою коллекцию фигурок в национальных костюмах России.

Летом 2021 г. художник-керамист планирует представить ещё одну большую коллекцию работ из глины, которую хочет посвятить всем народам нашей многонациональной страны. Традиционно первая выставка пройдёт в Московском доме национальностей, а затем отправится в большое путешествие по городам и сёлам России.



ма – узоры, орнаменты, дизайн. Первыми были созданы костюмы тюркских народов, которые соседствуют с коми-пермяками, – это башкиры, татары, чуваши. Отдельно стоит прибалтийская группа – это ливы, которые живут в Латвии, финны, есть даже исчезающие народы водь и вепсы. Конечно,ижора или псковская чудь – тоже малочисленная группа, проживающая в юго-восточной части Эстонии. Не забыл и северные народы. А Поволжье представлено мордвой и марийцами», – рассказывает Иван Канюков.



Говорящие узоры Пермского края

Сегодняшнюю выставку в столице России мастер назвал «Времена года» неслучайно – в узорах и орнаментах глиняной посуды замыслово переплелись символы и напоминания обо всех 12 месяцах.

Так же («Времена года») называется его последняя кол-

лекция. Занимается керамикой и дочь художника Елизавета, о которой с гордостью говорит Канюков: «Она у нас в семье самая титулованная, чемпион «Дельфийских игр» – единственный золотой медалист в сборной команде Пермского края».

Летом 2021 г. художник-керамист планирует представить ещё одну большую коллекцию работ из глины, которую хочет посвятить всем народам нашей многонациональной страны. Традиционно первая выставка пройдёт в Московском доме национальностей, а затем отправится в большое путешествие по городам и сёлам России.

Фото пресс-службы
Московского дома национальностей

Вернисаж

Живопись. Графика. Музыка...

ИРИНА МАЛИНА

ОЧЁМ-ТО задумались молодые послушники буддийского монастыря, узбечка разложила на столе продукты для плова, женщины в паранджах заняли свою половину в иранском автобусе — эти и другие сюжеты из жизни обычных людей, живущих в разных точках земного шара, представила в своих работах художница из Казани Полина Илюшкина. «С мольбертом по земному шару» — так называется её персональная выставка, которая проходит в Московском доме национальностей.

«Художники, как правило, пишут несколько картин одновременно. Устаёшь от одной, откладываешь, занимаешься другой. Потом возвращаешься к первой. Это нормальная практика. В моей мастерской немало отложенных работ, которые ждут своего часа».

Полине нет и 30, но за спиной у неё уже много персональных и коллективных выставок в Москве, Казани, Германии, Венгрии, Словакии, Сербии, Италии, Китае, Южной Корее, Египте и др. А там где выставки, там же и пленэр.

«Что я люблю писать? Всё! — признаётся Полина. — Пейзажи, марину. Когда открываются красивые виды — руки сами тянутся к мольберту. Очень

люблю писать портреты, жанровые картины. Я художник-реалист, и для меня важно изобразить человека похожим, чтобы он был узнаваем и в то же время чтобы передавался его психологический портрет».

На самом деле вглядываться в лица героев живописных работ очень интересно. Вот вышивальщица сюзане (стенного ковра ручной работы) на мгновение оторвалась от своего ремесла и подняла глаза на художника, а этот араб,

вышедший на улицу Каира со своей женой и, наверное, дочерьми, даже не заметил, что попал в поле зрения мастера.

— Конечно, в поездках у меня всегда под рукой блокнот, чтобы я могла за несколько минут сделать набросок, — продолжает Полина. — А уже потом, в мастерской, рождается



Полина Илюшкина: «Когда вижу красоту — руки сами тянутся к мольберту».

Фото Эдуарда Кудрявцкого

полноценная картина, над которой я могу работать не один месяц. Крупные сюжетные работы, особенно на историческую тему, требуют больше времени: осознанности, сбора исторического материала. Здесь на выставке есть картина «Обращение к иконе». Она была написана по этюдам, которые я сделала в Соловецком монастыре (10 дней я провела на Соловках). Все персонажи — зарисовки с натуры, а уже потом на основе эскизов я собирала эту картину. В общей сложности на ней ушло около полутора. Художники, как правило, пишут несколько картин одновременно. Устаёшь от одной, откладываешь, занимаешься другой. Потом возвращаешься к первой. Это нормальная практика. В моей мастерской немало отложенных работ, которые ждут своего часа.

— Полина, на выставке представлены работы в разных техниках. А что вам ближе?

— Мне все техники нравятся. И масляная живопись, и акварель, много зарисовок я делаю

пастелью. Конечно, крупные работы пишутся маслом. Масляная живопись более долговечная. Если такую работу покрыть лаком, то реставрировать её понадобится лет через 300. А вот акварельные работы — такие нежные и воздушные — к сожалению, быстро выцветают.

Посетители подолгу задерживаются у каждой картины, любуясь изображениями, внимательно изучая детали. И всё это происходит под живую музыку. Выставка проходит под аккомпанемент музыкантов оркестра «Ренессанс», которым руководит Лидия Илюшкина.

— Нас три сестры, — рассказывает художница. — И нас всех с самого раннего детства родители старались развивать всесторонне. Это был прежде всего спорт — мы ходили в бассейн, а также во всевозможные студии и кружки, включая музыкальные и художественные. В итоге я стала художником, а мои старшие сёстры выбрали музыку.

— Музыка и живопись для нас неразрывно связаны, — говорит Лидия Илюшкина. — Мы желаем каждому человеку проявлять свои творческие способности, потому что каждый абсолютно талантлив: кто-то в художественном слове, кто-то в музыке, кто-то в живописи, а кто-то в созерцании. Для этих людей мы и творим.

Приходите, созерцайте, слушайте...

Как это было

СВЕТЛАНА МИРОНОВА

ВЫСТАВКА работ художника Владимира Пронина открылась в залах Московского дома национальностей. Живописец, больше известный на Западе и в Америке, чем на родине, представил свою новую коллекцию, посвящённую России.

Наши буквы — это украшение

Манеру, в которой работает художник, он сам называет ОРНЕОС — орнаментальный неосимволизм. Яркие образы и пейзажи гармонично переплетаются со строгой геометрией квадратов. Картины-впечатления одновременно по-восточному роскошны и по-европейски традиционны. В них можно разглядеть и восточную пышность, присущую индийским фрескам, и византийскую мозаичность, и даже аскетизм готики, который, казалось бы, абсолютно не бьётся с шиком барокко. Совмещать несовместимое попытался и сумел художник из Красногорска. В его работах нет плавности и полутона, в них всё чётко и математически выверено. Именно благодаря учёбе в Московской текстильной академии



Страна для вдохновения

Его выставки проходят по всему земному шару, а произведения находятся в музеях и част-

Новые краски России



Владимир Пронин открыл свой новый стиль в искусстве.

Фото пресс-службы Московского дома национальностей

ных коллекциях в США, Германии, Марокко, Голландии, Канаде. Добившись большого успеха за океаном, художник всё же возвращается домой, в Россию. Зачем? За вдохновением.

Большая часть экспозиции под названием «Новые краски России» посвящена стране, где природа настолько многогранна, а её народ так многогранен, что не хватит и десяти жизней, чтобы запечатлеть их на холсте.

В геометрию квадратов вписаны пейзажи и лица — все они знакомы каждому и одновременно фантастичны до неузнаваемости. Белоснежные аисты на крышах деревенских домиков, желтеющие осенние берёзы, глубокие озёра и бурные реки, знойные пустыни и ледяные горные вершины — это всё Россия, бескрайняя и всегда разная.

«Когда увидел Белое море, то понял, что чистая красота. Так родился триптих, посвящённый такой холодной, но невероятной северной природе. Очарование средней полосы — невозможно пройти мимо: люди, цветы, жи-

вотные — всё прекрасно. Я объехал весь мир и понял, что не могу писать блёклую, я придаю всему, что вижу, яркости. Поэтому что заряженная батарейка лучше, чем разряженная», — уверен основоположник ОРНЕОСа.

Из памяти народа

Владимир Пронин много путешествовал в поисках своего личного «золотого сечения», однако его «русскость» проглядывает в каждом полотне за фасадом из сложной декоративности. Его любовь к мозаичной манере, которая пришла на Русь из-за моря, берёт начало в древней Византии, иконописная стилистика смотрит строгими лицами с полотен, посвящённых православию, а вплетённые в орнамент старославянские тексты — как прямой отсыл к нашим истокам.

Народный узор и традиционные рисунки, символы и формы из разных эпох, территорий и религий, которые столько значили для наших далёких предков, нашли себя в картинах Владимира Пронина. Художник-новатор и яркий представитель школы русского авангарда не стал изобретать и выдумывать новую символику, он лишь облек в современную стилистику культурное многообразие, оставшееся в наследство от разных этносов, населяющих огромную и многонациональную Россию.

Мы помним...

МАРИЯ ЕГОРОВА

СКАЖИ, кто твой герой, — и станет понятно, как себя чувствует твоя страна, каковы помыслы её людей, что со здоровьем её народа.

«Одной рукой в ладоши не хлопнуть»

Несколько десятилетий назад, сразу после обретения Узбекистаном независимости, памятники Ленину в этом государстве сменились монументами в честь Тамерлана или амира Тимура, как принято его там называть, подчёркивая статус военного руководителя. Центральное место в Ташкентском музее истории занимала карта завоеваний Тимура. Так руководство молодого центральноазиатского государства подчёркивало своё историческое величие. Прошли годы, и наряду с правителями и полководцами в Узбекистане стали славить и учёного Улугбека, и поэта Навои.

В Москве, в сквере на Серпуховской площади, установлен памятник Алишеру Навои. Он передан в дар столице России Правительством Узбекистана. Автор монумента – известный узбекский скульптор Равшан Миртаджиев.

День рождения великого узбекского мыслителя и государственного деятеля конца XV в. Алишера Навои в нынешнем, отнюдь не юбилейном году отмечали не только в Узбекистане. Сообщалось о празднованиях и китайское агентство Синьхуа. Научные конференции и форумы прошли в Таджикистане, Афганистане, Иране. Состоялась встреча научного сообщества и в столице России, уже традиционно в Посольстве Узбекистана.

«Это празднование – заметное явление в многогранной жизни Москвы. Очень важно, что на этой встрече собираются те, кто непосредственно занимается историей, культурой Узбекистана на протяжении многих лет, кто продолжает развивать традиции российского востоковедения. В центре обсуждения – многостороннее влияние творчества Навои на современную культуру. Ведь оно столь велико, что делает его наследие достоянием сегодняшней культуры и во многом определяет наше национально-культурное развитие в будущем. На эту тему говорили представители Института стран Азии и Африки МГУ, Московского государственного лингвистического университета, других учебных и научных центров, общественных организаций. Отмечалось, что за последние годы в Москве и России изданы первые учебники узбекского языка, многочисленные научные пособия и, что принципи-



**Низомиддин Мир
Алишер из Герата творил под
псевдонимами Навои («мелодичный») и Фани («бранный»).**

пиально важно, формируется сообщество профессиональных специалистов по Узбекистану. Сегодня это особенно важно для динамичного развития узбекско-российского сотрудничества стратегического партнёрства и союзничества», – рассказал заместитель председателя Совета по делам национальностей при Правительстве Москвы Игорь Круговых.

Философия великого чагатайца

Кем был и чем славен средневековый тюркский поэт и философ Низомиддин Мир Алишер из Герата, известный под псевдонимами Навои и Фани? Почему через 500 с лишним лет после его смерти мы, и не только узбеки и уйгуры, но чьи языки и литературу

Памятник Алишеру Навои в Москве.

В МОСКВЕ ОТМЕТИЛИ ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ УЗБЕКСКОГО ПОЭТА АЛИШЕРА НАВОИ

Чьё славить будут имя?

он оказал влияние, обращаясь к его творчеству и почтаем этого великого чагатайца? Родившийся в знатной хорасанской (сегодня это территория Восточного Ирана и Западного Афганистана) семье, где почитались поэзия и музыка, он и сам со временем стал центральной фигурой элиты города

Герата, перенёсшего столичные лавры у блестящего Самарканда. Навои собирал вокруг себя талантливейших людей Востока того времени – поэтов, историков, художников, архитекторов. При его покровительстве возводились архитектурные шедевры – мечети, медресе, строились благотворительные прибежища для странствующих дервиш-суфииев,

мистиков, знатоков истории и философии Востока.

Он был чрезвычайно любознательен и пытлив. В его произведениях описываются знайная Аравия и чудный далёкий Китай, великие современники и величайшие фигуры исторического прошлого. Правда, китайские красавицы в его стихах удивительно похожи на современных ему туркестанок и персыянок с чёрными косами и родинкой у рта со знакомым каждому узбеку и таджику именем Дилором.

Творческое наследие Алишера Навои включает в себя около 30 крупных произведений –



Лейли и Меджнун – герои одноимённой поэмы Навои. Национальный музей Индии, Нью-Дели.

С любовью к каждому народу

В его описаниях армии Александра Македонского упоминается, что на правом фланге этого войска воевали 100 тысяч франков (видимо, германцев), а левый фланг состоял из 100 тысяч руссов (поздние исследователи предположили, что Навои имел в виду славян-илирийцев). Восточная литература всегда отличалась своей неуёмной сказочностью, да и русские сказания и былины в описаниях дальних народов запредельны в своих фантазиях. Не избежал этого и современник Навои путешественник Афанасий Никитин. Средневековые авторы не хуже голливудских продюсеров знали свою аудиторию. Читателям хотелось сказок с фантастическими образами – вот вам летающие драконы, оазисы с садами и гуриями с непременными родинками, вот влюблённые герои Меджнун и Фархад, их избранницы Лейли и Ширин, вот злобный шах Хосров и мудрый правитель Искендер-Александр в двурогом воинском шлеме.

«Нельзя не вспомнить 500-летний юбилей Алишера Навои в 1941 г. в осаждённом Ленинграде. Тогда в промёрзшем Эрмитаже голодные и холодные учёные, писатели, поэты провели свою юбилейную встречу, завершая которую академик Иосиф Орбели сказал: «После Победы, а она обязательно придёт, отпразднуем юбилей пышно и более торжественно. Но это заседание под аккомпанемент немецких пушек, надеюсь, останется у всех в памяти. Несмотря ни на что, поэзия живёт и торжествует». И этот день рождения Навои настал, и празднуем мы его в Москве, как об этом мечтал академик Орбели», – отметил Игорь Круговых.

О выдающемся гуманисте, просветителе и поэте спустя почти шесть столетий пишут российские газеты, а День Навои отмечается во многих регионах нашей страны. Узбеки считают его одним из славных современных символов своего народа. А памятники средневековому мыслителю стоят не только в Ташкенте, Баку, Оше, Самарканде, Мазари-Шарифе, городе Навои, но и в Токио, Шанхае, Вашингтоне, Минске. И в Москве, на Серпуховской площади.

Фото wikipedia.org, Павла ГОРБАТЬКО

Навои описывал разные страны и народы, особенно из Хорасана, и не выезжая, разве что на короткий срок поучиться в Самарканде и позже починовничать в прикаспийском Астрабаде. Но в его описаниях, изобилующих средневековыми преувеличениями и восточной позолотой, есть филигранная уважительность к каждому народу и его представителям, любовь к своим соплеменникам в простых халатах и тюбетейках, так выделяющихся среди роскошных шахских облачений. Потом это назовут гуманизмом. Кто-то модно скажет о толерантности и политкорректности. Но напомним: XV в., Герат, чагатайский язык, Навои.



Памятник Алишеру Навои в Москве.

Столичность

Выпуск № 2 (125), февраль 2020 г.
Издается АО «Аргументы и факты»

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, д. 42, тел. 8-495-646-57-57

Учредитель:
Государственное учреждение
города Москвы
«Московский дом национальностей»
Адрес учредителя: 107078, г. Москва,
ул. Новая Басманная, д. 4–6, стр. 1

Главный редактор – Е. Ю. Быкова

Газета «Столичность» зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Москве и Московской области, свидетельство ПИ № ТУ 50-1012 от 19.05.2011 г.

Распространяется бесплатно.
Выпуск осуществлялся при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.

Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва».

Адрес типографии:
141707, Московская обл., г. Долгопрудный,
Лихачёвский проезд, 5В.

Тираж 195 000 экз.
Подписано в печать 17.02.2020, время подписания
в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00.
Дата выхода в свет 19.02.2020.



В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ ИСФАКТЫ



ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!

Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

- 5.00, 9.25 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00 Новости
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР»
6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»
16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ»
16+
15.15 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ»
16+
16.00, 2.30 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.35 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым
16+
19.40 «ПОЛЕ ЧУДЕС» с Леонидом Якубовичем 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+
23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.35 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
3.15 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
4.00 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Лекарства и их дублеры – всегда ли дорогие таблетки лучше дешевых?
Три вопроса... об изюгоге. Зависть и здоровье.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 17.25 «60 МИНУТ» 12+
14.45 ■ «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+
18.30 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 «ЮМОРИНА» 16+
23.40 ■ «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МАДОННА» 12+


МАТЧ! МАТЧ!

- 6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «ГЕН ПОБЕДЫ» 12+
7.00, 8.25, 10.30, 12.35, 15.55, 17.50, 19.50, 21.55 Новости
7.05, 16.00, 17.55, 22.00, 0.40 Все на Матч!
8.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) – «БАРСЕЛОНА» (Испания) 0+
10.35, 12.40 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала 0+
14.40 Все на футбол!
15.00 ▶ Футбол. Лига Европы. Жеребьевка 1/8 финала
15.25, 17.00 ▶ Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон
18.20 «НОВАЯ ШКОЛА. МОЛОДЫЕ ТРЕНЕРЫ РОССИИ» 12+
18.50 Все на футбол! 12+
19.55 ▶ Баскетбол. Евролига. Мужчины. «ХИМКИ» (РОССИЯ) – «ВИЛЛЕРБАН» (Франция)
22.20 «ТОЧНАЯ СТАВКА» 16+
22.40 ▶ Футбол. Чемпионат Франции
1.10 Конькобежный спорт. Объединенный чемпионат мира по спринту и многоборью 0+
2.05 Футбол. Чемпионат Германии 0+
4.05 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Скелетон 0+
5.00 Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ» 0+


НТВ НТВ

- 5.15 ■ «ПСЕВДОНИМ «АЛБАНЕЦ» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
8.20 ■ «МОСКВА. ТРИ ВОКЗАЛА» 16+
10.20, 3.50 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ» 16+

13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
16.25 Следствие вели... 16+
17.15 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
18.10, 19.40 ■ «ПЕС» 16+
21.00 ■ «НЕВСКИЙ. ТЕНЬ АРХИТЕКТОРА» 16+
23.15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
23.50 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». Мот 16+
1.00 ■ «МАТЧ» 16+
3.00 Квартирный вопрос 0+

5 ПЯТЫЙ

- 5.00, 9.00, 13.00 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.00 ■ «ЛЕГАВЫЙ-2» 16+
9.25, 10.15, 11.05, 11.55, 12.50, 13.25, 14.05, 15.00, 15.50, 16.45, 17.35, 18.20, 19.20 ■ «УСЛОВНЫЙ МЕНТ» 16+
20.05, 21.00, 21.40, 22.20, 23.00, 0.45 ■ «СЛЕД» 16+
23.45 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
1.30, 2.10, 2.40, 3.10, 3.35, 4.05, 4.30, 4.55 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+


РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
7.35, 12.55 ◆ «ТУТАНХАМОН: ЖИЗНЬ, СМЕРТЬ И БЕССМЕРТИЕ»
8.25 ◆ «ВСЕ К ЛУЧШЕМУ...»
9.05, 22.05 ■ «МАРИЯ ТЕРЕЗИЯ»
10.15 ■ «ПЕРВОПЕЧАТНИК ИВАН ФЕДОРОВ»
11.00, 21.45 Цвет времени
11.10, 19.45 XX век
12.10 Черные дыры. Белые пятна
13.45 ◆ «ОЧАРОВАННЫЙ ЖИЗНЮ»
14.30 «РЭГТАЙМ, ИЛИ РАЗОРВАННОЕ ВРЕМЯ»
15.10 «ПЬСЬМА ИЗ ПРОВИНЦИИ»
15.40 «ЭНИГМА. А. ЗОЛОТОВ. БЕСЕДА О МРАВИНСКОМ»
16.20 ◆ «МАЛЕНЬКИЕ РОЛИ БОЛЬШОГО АРТИСТА»
17.00 ■ «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
18.10 Шопену посвящается...
18.40 Билет в Большой
23.20 «2 ВЕРНИК 2»
0.10 ■ «КТО УБИЛ КОТА?»
2.00 «ИСКАТЕЛИ»
2.45 ● «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ГОША»

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 ◆ «ЛАРИСА ЛУЖИНА. ЗА ВСЕ НАДО ПЛАТИТЬ...» 12+
8.55, 11.50 ■ «ЛЮБОВЬ В РОЗЫСКЕ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События
13.00 Николай Лебедев в программе «ОН И ОНА» 16+
14.50 Город новостей
15.05 «10 САМЫХ... НОВАЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА» 16+
15.40, 18.15 ■ «ДЕТЕКТИВ НА МИЛЛИОН» 12+
20.00 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» 12+
22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
23.10 ◆ «АЛЕКСАНДР ШИРВИНДТ. ВЗВЕСИМСЯ НА БРУДЕРШАФТ!» 12+
0.05 ■ «ФАНТОМАС» 12+
2.00 ◆ «ПРОКЛЯТИЕ КРЕМЛЕВСКИХ ЖЕН» 12+
2.40 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ» 16+
3.40 Петровка, 38 16+
3.55 ■ «ЗЕРКАЛО ДЛЯ ГЕРОЯ» 12+

РЕН ТВ

- 5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУДЕННЫЙ» 16+
6.00, 9.00, 15.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
11.00 «КАК УСТРОЕН МИР» 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 Премьера «ФАНАТЫ. БОЙЦОВСКИЙ КЛУБ» Док. спецпроект 16+
21.00 Премьера «ПАРАЗИТЫ». Док. спецпроект 16+
23.00 ■ «ДЖОНА ХЕКС» 16+
0.40 ■ «ТАЙНЫ БЕРМУДСКОГО ТРЕУГОЛЬНИКА» 16+

СТС СТС

- 6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.20 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.40 ● «ОХОТНИКИ НА ТРОЛЛЕЙ» 6+
7.00 «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
8.00 ■ «ФИЛАТОВ» 16+
9.00 ■ «2012» 16+
12.05 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХBOOK 16+
13.05 Субтитры. «ШОУ УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
21.00 ■ «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+
23.15 ■ «НОЧНЫЕ ИГРЫ» 18+
1.10 ■ «ПОЛНОЧНОЕ СОЛНЦЕ» 16+
2.45 ■ «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ» 12+
4.05 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
4.55 ● «СКАЗКА О ЦАРЕ САЛТАНЕ» 0+

ДОМАШНИЙ

- 6.30, 6.15 ■ «КАДРОВ» 16+
6.35, 4.15 ◆ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
7.35 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.35 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.40 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
11.40, 3.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
12.45, 2.00 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
14.35, 1.30 ◆ «ПОРЧА» 16+
15.05 ■ «ЧАСЫ С КУКУШКОЙ» 16+
19.00 ■ «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+
23.20 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
23.35 ■ «СПЕШИТЕ ЛЮБИТЬ» 16+
5.50 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

- 6.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 ■ «СЛЕПАЯ» 16+
11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 16+
11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ. НАЧАЛО» 16+
17.00 ■ «ОЧЕВИДЦЫ» 16+
19.30 ■ «ДЖОН УИК» 16+
21.45 ■ «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+
23.45 ■ «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ. ЛЕГЕНДА О ЧАН ЛИ» 16+
1.45, 2.15, 2.45, 3.15, 3.45, 4.15, 4.45, 5.15, 5.45 «ПСИХОСОМАТИКА» 16+
21.45 «РЕПРОДУКЦИЯ» Способен ли учений-биолог засекреченной биокорпорации, оставшийся в живых после автокатастрофы, «оживить» своих близких вопреки всяkim законам...

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 6.20, 8.20 ■ «КРОНШТАДТ 1921» 16+
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
10.00, 14.00 Военные новости
10.10 ■ «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 6+

12.10, 13.20, 14.05 ■ «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+
15.35, 18.40, 21.30 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
23.10 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
0.00 ■ «НЕМЕЦ» 16+
4.40 ◆ «ПО СЛЕДАМ ИВАНА СУСАНИНА» 12+

ТНТ ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. GOLD» 16+
9.00, 10.15, 12.30, 23.00, 0.05 «ДОМ-2» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
13.25 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30 ■ «УНИВЕР» 16+
17.00, 17.30, 18.00 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
18.30 ■ «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ» 16+
20.00, 20.30 «НАМ НАДО СЕРЬЕЗНО ПОГОВОРИТЬ» 16+
21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
22.00 «COMEDY БАТЛ (СЕЗОН 2020.)» 16+
1.05 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 ■ «ОБЩАК» 18+
3.10 ■ «ОТЕЛЬ «МЭРИГОЛД»: ЛУЧШИЙ ИЗ ЭКЗОТИЧЕСКИХ» 12+
5.00 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.15, 6.40 «ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

- 5.00 ПОЛОВИНКИ 16+
5.05 Битва салонов 16+
7.00 Школа доктора Комаровского 16+
7.30 ■ «ГОВОРЯЩАЯ С ПРИЗРАКАМИ» 16+
10.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ильинова VS Бедняков 16+
12.00 Любовь на выживание 16+
14.05, 20.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
17.05 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Чудеса света 16+
21.00 ■ «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 16+
23.00 ■ «ГЛАЗА ЗМЕИ» 16+
0.50 ■ «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» 16+
2.45 Пятница News 16+
3.10 Бедняков+1 16+
4.30 ПОЛОВИНКИ 16+

Проект Правительства Москвы

**Фестиваль
Масленица**
21 февраля - 1 марта



■ Художественный фильм ■ Телесериал ■ Документальный фильм ■ Документальный сериал ■ Мультфильм ■ Мультсериал ► Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Реклама

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ



Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!

Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

6.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО. СУББОТА»
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.20 Жанна Бадоева в программе «ЧЕСТНОЕ СЛОВО» 12+
11.10, 12.20 «ВИДЕЛИ ВИДЕО?» 6+
14.00 «Я ТЕБЯ НИКОДА НЕ ЗАБУДУ». К юбилею Николая Карапченко 12+
16.10 «КТО ХОЧЕТ СТАТЬ МИЛЛИОНЕРОМ?» с Дмитрием Дибровым 12+
17.50 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.20 Памяти Влада Листьева 16+
0.00 ■ «ВСЕ РАЗДЕЛЯЕТ НАС» 18+
1.50 ► Бокс. Мурат Гассиев – Джерри Форрест. Прямой эфир 12+
2.45 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.30 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.00 Вести. Местное время
8.20 Местное время. Суббота
8.35 «ПО СЕКРЕТУ ВСЕМУ СВЕТУ»
9.30 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 Премьера «ЮМОР! ЮМОР! ЮМОР!!!» 16+
13.40 ■ «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ» 12+
18.00 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
20.40 ■ «ОТ ЛЮБВИ ДО НЕНАВИСТИ» 12+
0.50 ■ «Я НЕ СМОГУ ТЕБЯ ЗАБЫТЬ» 12+

13.40 «ОТ СУДЬБЫ НЕ ЗАРЕКАЙСЯ»
Режиссер: Вадим Савиев. Влюбленные Нина и Гриша готовятся к свадьбе. Нина считает, что по традиции жених и невеста должны до свадьбы жить раздельно. Гриша принимает эту не очень приятную новость, но готов доказать невесте свою преданность. Случайная встреча героев с бывшей одноклассницей Нины Катей все меняет...

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 Футбол. Чемпионат Испании. «РЕАЛ СОСЬЕДАД» – «ВИЛЬЯРРЕАЛ» 0+
8.20 Местное время. Суббота
8.00, 14.20, 18.05, 21.35 Все на Матч!
8.30 «БИАТЛОН. УРОКИ ЧЕМПИОНАТА МИРА» 12+
9.00 Все на футбол! Афиша 12+
10.00, 12.00, 14.55, 18.00, 21.25 Новости
10.10 Смешанные единоборства. Оле Ф. Стамп Фэйтекс против Джанет Тодд. Сам-А Гянгада против Рокки Огдена 16+
12.05, 15.00 ► Биатлон. Чемпионат Европы. Спринт
17.00 ► Бобслей и скелетон. Чемпионат мира. Бобслей
18.55 ► Футбол. Российская Премьер-лига. «АХМАТ» (ГРОЗНЫЙ) – «РОСТОВ»
20.55 «ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СПОРТА» 12+
22.40 ► Футбол. Чемпионат Италии. «НАПОЛИ» – «ТОРИНО»
0.40 Конькобежный спорт. Объединенный чемпионат мира по спринту и многоборью 0+
2.15 Бобслей и скелетон. Чемпионат мира 0+
3.00 Прыжки в воду. «МИРОВАЯ СЕРИЯ» 0+
4.00 Футбол. Чемпионат Германии. «КЕЛЬН» – «ШАЛЬКЕ» 0+

НТВ НТВ

5.15 «ЧП. РАССЛЕДОВАНИЕ» 16+
5.45 ■ «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТАЛ» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня 8.20 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
8.45 «ДОКТОР СВЕТ» 16+
9.25 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЖИВАЯ ЕДА С СЕРГЕЕМ МАЛОЗЕМОВЫМ» 12+
11.55 Квартирный вопрос 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.05 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
17.50 Ты не поверишь! 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.50 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 16+
22.45 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРAMA» 16+
23.30 «СВОЯ ПРАВДА» с Романом Бабаяном 16+
1.25 «ИТИГЭЛОВ. СМЕРТИ НЕТ» 16+
2.15 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
3.10 ■ «НАЗНАЧЕНА НАГРАДА» 12+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.25, 5.50, 6.20, 6.50, 7.20, 8.00, 8.25, 8.55, 9.30
■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.10, 11.00, 11.50, 12.35, 13.25, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.35, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное 0.55, 1.55, 2.35, 3.25
■ «СВОИ» 16+
4.10 ■ «МОЯ ПРАВДА. ДМИТРИЙ МАЛИКОВ. ПОСЛЕДНИЙ РОМАНТИК» 16+



РОССИЯ 3 КУЛЬТУРА

6.30 Библейский сюжет. «ФАЗИЛЬ ИСКАНДЕР. «ПИРЫ ВАЛТАСАРА» 7.05 ● «КАК ГРИБЫ С ГОРОХОМ ВОЕВАЛИ». «КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ» 8.10 ■ «ЛЮБОЧКА» 9.25, 0.55 Телескоп 9.50 ■ «РУССКАЯ АТЛАНТИДА». «СЕЛО ЕСЬКИ. БОГОЯВЛЕНСКИЙ СОБОР» 10.20 ■ «ВНИМАНИЕ, ЧЕРЕПАХА!» 11.45 Международный цирковой фестиваль в Монте-Карло 12.40 ■ «ВИСОКОСНЫЙ МЕСЯЦ. АКАДЕМИК ГЕННАДИЙ АНДРЕЕВИЧ МЕСЯЦ» 13.20, 1.20 ■ «ПРИБРЕЖНЫЕ ОБИТАТЕЛИ» 14.15 ■ «НОВЫЙ ШОПЕН» 15.10 ■ «ИСПАНИЯ. ТЕРУЭЛЬ» 15.40 «ОСТРОВА» 16.50 «УДАР ВЛАСТЬЮ. СЕМИБАНКИРЩИНА» 16+ 1.30 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ГРОБ С ПЕТРУШКОЙ» 16+ 2.15 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+ 4.35 «10 САМЫХ... НОВАЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА» 16+ 5.00 ■ «АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ. МУЖЧИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» 12+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

6.10 ■ «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!» 12+
7.55 Православная энциклопедия 6+
8.20 «АКТЕРСКИЕ СУДЬБЫ. ИЗОЛЬДА ИЗВИЦКАЯ И ЭДУАРД БРЕДУН» 12+
8.55 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. БЕДНАЯ ЛИЗА» 12+
10.50, 11.45 ■ «ЗА ВИРИНОЙ УНИВЕРМАГА» 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 13.00, 14.45 ■ «ЖЕНЩИНА ЕГО МЕЧТЫ» 12+
17.30 ■ «СЖИГАЯ ЗА СОБОЙ МОСТЫ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 22.20, 3.20 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+ 0.00 «ПРИГОВОР. ЧУДОВИЩА В ЮБКАХ» 16+ 0.50 «УДАР ВЛАСТЬЮ. СЕМИБАНКИРЩИНА» 16+ 1.30 «СОВЕТСКИЕ МАФИИ. ГРОБ С ПЕТРУШКОЙ» 16+ 2.15 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым 16+ 4.35 «10 САМЫХ... НОВАЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ РАЗВОДА» 16+ 5.00 ■ «АЛЕКСАНДР ПАНКРАТОВ-ЧЕРНЫЙ. МУЖЧИНА БЕЗ КОМПЛЕКСОВ» 12+

РЕН ТВ

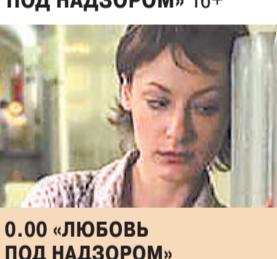
5.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
7.40 ● «САДКО» 6+
9.15 «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
15.20 Премьера «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ВИСОКОСНЫЙ АД: 366 ИСПЫТАНИЙ» Док. спецпроект 16+
17.20 ■ «БИТВА ТИТАНОВ» 16+
19.20 ■ «ГНЕВ ТИТАНОВ» 16+
21.15 ■ «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ» 16+
23.40 ■ «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ – 2: ГЕРОЙ ФЕДЕРАЦИИ» 16+
1.20 ■ «ЗВЕЗДНЫЙ ДЕСАНТ – 3: МАРОДЁР» 18+
3.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+

СТС СТС

6.00, 5.50 ■ «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ■ «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК ПРОДЛЯЮЩАЯСЯ» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.20 Субтитры. «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.00 ● «ЗАБАВНЫЕ ИСТОРИИ» 6+
10.10, 3.00 ● «ДОРОГА НА ЭЛЬДОРАДо» 6+
12.00 ■ «ПОЙМАЙ ТОЛСТУХУ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ» 16+
14.15 ■ «БРИЛЛИАНТОВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+
16.05 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
18.20 ● «ДЖЕК РИЧЕР – 2. НИКОДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ» 16+
23.30 ■ «НАПАДЕНИЕ НА 13-Й УЧАСТОК» 16+
1.35 ■ «ДНЕВНИК СЛАБАКА. ДОЛГИЙ ПУТЬ» 12+
4.20 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 4.55 ■ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ» 16+
7.15 ■ «НАХАЛКА» 16+
11.15, 1.50 ■ «АРТИСТ» 16+
19.00 ■ «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
0.00 ■ «ЛЮБОВЬ ПОД НАДЗОРОМ» 16+



ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ» 0+
11.15 ■ «БАГРОВЫЕ РЕКИ: КРЕСТОВЫЙ ПОХОД ДЕТЕЙ» 16+
13.15 ■ «12 РАУНДОВ: БЛОКИРОВКА» 16+
15.00 ■ «РЕПРОДУКЦИЯ» 16+
17.15 ■ «ХИТМЭН: АГЕНТ 47» 16+
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ. ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЁЗД» 16+
20.15 ■ «ДЖОН УИК – 2» 16+
22.45 ■ «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЙ» 16+
1.00 ■ «КРИП» 16+
2.30, 3.00, 3.30, 3.45, 4.15, 4.45, 5.00 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДИЕНИЯМИ. БИТВА ЗА МОСКВУ» 16+
5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ» 16+

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

5.45, 8.15 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 8.00, 13.00, 18.00 Новости дня 9.00 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
9.30 «ЛЕГЕНДЫ КИНО» 6+
10.15 ■ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
11.05 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
11.55 «НЕ ФАКТ!» 6+
12.30 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ» 6+
13.15 «СПЕЦ. РЕПОРТАЖ» 12+
13.35 «СССР. ЗНАК КАЧЕСТВА» 12+
14.30 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
15.30 ■ «СДЕЛАНО В СССР» 6+
15.55 ■ «ДОБРОВОЛЬЦЫ» 0+
18.10 «Задело!» 18.25 ■ «ЗОЛОТАЯ МИНА» 0+
21.15 ■ «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ» 12+
23.20 ■ «КОДОВОЕ НАЗВАНИЕ «ЮЖНЫЙ ГРОМ» 12+
1.50 ■ «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ» 6+
3.10 ■ «ПОЗДНИЕ СВИДАНИЯ» 12+
4.45 ■ «ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО МАЙОРА ПРОНИНА» 12+
5.30 ■ «ВДВ: ЖИЗНЬ ДЕСАНТИКА» 12+
7.00, 1.05 «THT MUSIC» 16+
7.30, 8.00, 8.30 «THT. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «НАРОДНЫЙ РЕМОНТ» 16+
12.00 «ДЕ ЛОГИКА?» 16+
13.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
14.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
15.00, 16.00 «КОМЕДИЯ КЛАБ» 16+
16.30 ■ «ДУБЛЁР» 16+
18.15 ■ «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ» 16+
20.00 ■ «БАБУШКА ЛЁГКОГО ПОВЕДЕНИЯ 2» 16+
21.50 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП. ДАЙДЖЕСТЫ» 16+
22.00 «ЖЕНСКИЙ СТЕНДАП» 16+
23.05, 0.05 «ДОМ-2» 16+
1.30 ■ «ПОСЛЕДНИЙ КОРОЛЬ ШОТЛАНДИИ» 16+
3.25 ■ «ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ» 12+
4.55, 5.45 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+
6.35 «THT. BEST» 16+

ТНТ ТНТ

14.15 ■ «ИСТОРИЯ ОДНОГО ВАМПИРА» 16+
16.00 Мир наизнанку 16+
23.00 ■ «ВЛАСТЬ ОГНЯ» 16+
1.00 ■ «ЗАТАЩИ МЕНЯ В АД» 16+
2.50 AgentShow 2.0 16+
3.30 Битва салонов 16+



ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Битва салонов 16+
7.25 Школа доктора Комаровского 12+
8.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Семья 16+
9.30 «ОРЕЛ И РЕШКА». Ильеева VS Бедняков 16+
12.00 ■ «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+



ОПЕРА



**АРГУМЕНТЫ
ИСФАКТЫ**
**1 ПЕРВЫЙ**

- 5.00, 6.10 ■ «КОМИССАР-ША» 16+
6.00 Новости
6.55 ► Бокс.
Майки Гарсия –
Джесси Варгас 12+
8.00 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.30 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.40 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ»
с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева
в проекте-путешествии
«ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.15, 12.15 «ВИДЕЛИ
ВИДЕО?» 6+
13.35 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
14.25 ► Лыжные гонки.
Кубок мира 2019–2020 Мужчины. Эстафета
16.00 «ВЛАД ЛИСТЬЕВ. «ЗАЧЕМ
Я СДЕЛАЛ ЭТОТ ШАГ?» 16+
17.10 «ТОЧЬ-В-ТОЧЬ» 16+
19.25 Шоу Максима Галкина
«ЛУЧШЕ ВСЕХ!» Новый сезон 0+
21.00 «ВРЕМЯ»
22.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 16+
22.50 ► «ЭЛЬ КЛАСИКО»
«РЕАЛ МАДРИД» – «БАРСЕЛОНА»
1.00 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
1.55 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ»
16+
2.40 «ПРО ЛЮБОВЬ» 16+
3.25 «НАЕДИНЕ СО ВСЕМИ» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 4.20 ■ «ПРОВИНЦИАЛЬ-
НАЯ МАДОННА» 12+
8.00 Местное время.
Воскресенье
8.35 «КОГДА ВСЕ ДОМА
С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
9.30 Премьера «УСТАМИ
МЛАДЕНЦА»
10.20 «СТО К ОДНОМУ»
11.10 Премьера Всероссий-
ского потребительского проекта
«ТЕСТ» 12+
12.05 Премьера
«РОКОВЫЕ РОЛИ» 12+
13.10 ■ «БОЛЬ ЧУЖКОЙ
ПОТЕРИ» 12+



- 17.50 Премьера
«НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+
20.00 Вести недели
22.00 МОСКВА. КРЕМЛЬ.
ПУТИН
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР
С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕ-
ВЫМ» 12+
1.30 ■ «НАЙДЕНЫШ»
12+

МАТЧ! МАТЧ!

- 6.00 Футбол. Чемпионат
Испании. «ВАЛЕНСИЯ» –
«БЕТИС» 0+
8.00, 13.35, 0.40 Все на Матч!
8.30 Биатлон. Чемпионат
Европы. Спринт. Мужчины 0+
10.10, 11.50, 15.45,
18.25, 22.35 Новости
10.20 Биатлон. Чемпионат
Европы. Спринт. Женщины 0+
11.55, 14.05 ► Биатлон.
Чемпионат Европы. Гонка
преследования
15.10 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым
15.50 ► Хоккей. КХЛ.
1/4 финала конференции
«ВОСТОК»
18.30 Английский акцент
19.25 ► Футбол.
Кубок Английской лиги.
Финал. «АСТОН ВИЛЛА» –
«МАНЧЕСТЕР СИТИ»
21.25 После футбола
с Георгием Черданцевым
22.40 ► Футбол. Чемпионат
Италии. «ЮВЕНТИСУ» – «ИНТЕР»
1.25 Конькобежный спорт.
Объединенный чемпионат ми-
ра по спринту и многоборью 0+
2.20 Бобслей и скелетон.
Чемпионат мира 0+
4.00 Футбол. Чемпионат
Нидерландов 0+

НТВ НТВ

- 6.10 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ
ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!»
Лотерейное шоу 12+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР»
16+
14.10 «ОДНАЖДЫ...» 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ
СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели»
с Ирадой Зейналовой
20.10 Премьера «МАСКА»
12+
22.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
0.20 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬ-
НЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
2.25 «ЖИЗНЬ КАК ПЕСНЯ» 16+
3.35 ■ «ПСЕВДОНИМ
«АЛБАНЕЦ» 16+

11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ»
Из передачи зрители узнают,
сможет ли небольшое
пускозарядное устройство
для автомобилей завести
настоящий самолет и какой
гаджет лучше – дорогой или
дешевый...

5 ПЯТЫЙ

- 5.00 ● «МАША И МЕДВЕДЬ»
0+
5.15 ♦ «МОЯ ПРАВДА.
ВАЛЕРИЯ» 16+
6.30 ♦ «МОЯ ПРАВДА.
НИКИТА ДЖИГУРДА
И МАРИНА АНИСИНА» 16+
8.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА»
16+
9.00 ♦ Премьера
«О НИХ ГОВОРЯТ.
ФЕДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО»
16+
10.00, 11.00, 12.00,
12.55, 13.55, 14.45,
15.40, 16.40, 17.35,
18.30, 19.25, 20.25 ■
«ВЫСОКИЕ СТАВКИ» 16+
21.20, 22.15, 23.15, 0.05
■ «ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ»
16+



- 1.00, 1.45, 2.25, 3.10
■ «КОРОТКОЕ ДЫХАНИЕ»
16+
3.55 ■ «СТРАСТЬ-2. КОМ-
ПРОМАТ» 16+

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ до-
МОВЕНКА», «ДОМ ДЛЯ КУЗЬ-
КИ», «СКАЗКА ДЛЯ НАТАШИ»,
«ВОЗВРАЩЕНИЕ ДОМОВЁНКА»
7.35 ■ «ЛЮБОВЬ
К БЛИЖНЕМУ»
8.50 ♦ «ОБЫКНОВЕННЫЙ
КОНЦЕРТ»
9.20 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.00 ■ «ГДЕ ВЫ, РЫЦАРИ?»
11.10 ♦ «АЛЕКСЕЙ СМИР-
НОВ. МАЛЕНЬКИЕ РОЛИ
БОЛЬШОГО АРТИСТА»
11.50 «ПИСЬМА ИЗ ПРОВИН-
ЦИИ»
12.20, 2.10 Диалоги о жи-
вотных. Зоопарки Чехии
13.05 «ДРУГИЕ РОМАНОВЫ»
13.30 ■ «КТО УБИЛ КОТА?»
15.25 К 75-летию Великой
Победы. Александр Межи-
ров. «НАШ МИР С ВОЙНОЮ
ПОПОЛАМ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИ-
ХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 «ПЕШКОМ...»
17.40 ♦ «ДИКИЕ ИСТОРИИ
ИРАКЛИЯ КВИРИКАДЗЕ»
18.35 «РОМАНТИКА РОМАНСА»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «ДОБРЯКИ»
21.30 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.15 Балет «БАЯДЕРКА»
0.30 ■ «ВИДЕНИЯ» 16+

ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР

- 5.45 ■ «ЛЮБОВЬ
ПО-ЯПОНСКИ» 12+
7.30 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.05 ■ «ДОБРО ПОЖАЛО-
ВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ
ВХОД ВОСПРЕЩЕН» 0+
9.35 ♦ «АННА СЕМЕНОВИЧ.
Я ГОРЯЧАЯ ШТУЧКА» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ
ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.00 События
11.45 ■ «НОЧНОЙ
ПАТРУЛЬ» 12+
13.45 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ
НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 ♦ «БЕС В РЕБРО» 16+
15.50 ♦ «ЖЕНЩИНЫ ВЛАДИ-
МИРА ВЫСОЦКОГО» 16+
16.45 «ПРОЩАНИЕ.
ЮРИЙ БОГАТЫРЕВ» 16+
17.30 ■ «ВЗГЛЯД
ИЗ ПРОШЛОГО» 12+
21.15, 0.15 ■ «ДУДОЧКА
КРЫСОЛОВА» 16+
1.10 Петровка, 38 16+
1.20 ■ «МАФИЯ
БЕССМЕРТНА» 16+
2.50 ■ «КРАСНАЯ ЛЕНТА»
12+
4.20 ♦ «КРЕМЛЬ-53. ПЛАН
ВНУТРЕННЕГО УДАРА» 12+
5.00 «ВСЯ ПРАВДА» 16+
5.30 Московская неделя 12+

РЕН ТВ

- 5.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
8.10 ■ «ЗВЕЗДНЫЙ
ДЕСАНТ» 16+
10.30 ■ «ФОРСАЖ-4» 16+
12.30 ■ «ФОРСАЖ-5» 16+
15.00 ■ «ФОРСАЖ-6» 16+
17.40 ■ «ФОРСАЖ-7» 16+
20.20 ■ «ФОРСАЖ-8» 16+
23.00 Премьера «ДОБРОВ
В ЭФИРЕ» 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ
ГИПОТЕЗЫ» 16+
4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУ-
ДЕНЬЙ» 16+

20.20 «ФОРСАЖ 8»
Наконец известная команда
отчаянных героев-гонщиков
смогла начать нормальную,
спокойную жизнь. Но однажды
таинственная женщина
соблазняет Доминика
и заставляет его вернуться
к прошлой жизни, принуждая
предать всех своих друзей...

СТС СТС

- 6.00, 5.50 «ЕРАЛАШ» 0+
6.25 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
6.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ
КОТА В САПОГАХ» 6+
7.10 ● «ТРОЛЛИ. ПРАЗДНИК
ПРОДОЛЖАЕТСЯ» 6+
7.35 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.00 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
8.20, 10.00 ■ «ШОУ «УРАЛЬ-
СКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
9.00 «РОГОВ В ГОРОДЕ» 16+
11.05 ■ «БРИЛЛИАНТО-
ВЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» 16+
13.00 ■ «ДЖЕК РИЧЕР» 16+
15.40 ■ «ДЖЕК РИЧЕР-2.
НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙ-
СЯ» 16+
18.05 ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИ-
СИМОСТИ» 12+
21.00 ■ «ДЕНЬ НЕЗАВИ-
СИМОСТИ. ВОЗРОЖДЕНИЕ» 12+
23.20 «ДЕЛО БЫЛО ВЕЧЕРОМ» 16+
0.25 ■ «НОЧНЫЕ ИГРЫ» 18+
2.10 ■ «НАПАДЕНИЕ
НА 13-Й УЧАСТОК» 16+
3.55, 5.00 Мультифильмы 0+

ДОМАШНИЙ

- 6.30 ■ «КАДРОВ» 16+
6.55 ■ «ПРОВОДНИЦА»
16+
7.55 «ПЯТЬ УЖИНОВ» 16+
8.10 ■ «СПЕШИТЕ
ЛЮБИТЬ» 16+
10.05 ■ «СЛЕПОЙ ПОВО-
РОТ» 16+
14.10, 19.00 ■ «ВЕЛИКО-
ЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
0.10 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
2.00 ■ «ФАБРИКА СЧАС-
ТЬЯ» 16+
2.15 ■ «АРТИСТ» 16+
5.15 ♦ «ЭФФЕКТ МАТРОНЫ»
16+
6.05 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ»
16+

**ТВ-3 ТВ-3**

- 6.00 «МУЛЬТИФИЛЬМЫ»
0+
11.30, 12.30, 13.30
■ «ПОМНИТЬ ВСЕ»
16+
14.15 ■ «ДЖОН УИК»
16+
16.30 ■ «ДЖОН УИК – 2»
16+
19.00 ■ «ФИНАЛЬНЫЙ
СЧЁТ» 16+
21.15 ■ «ХИТМЭН:
АГЕНТ 47» 16+
23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ.
ЗРИТЕЛИ ПРОТИВ ЗВЁЗД»
16+
0.15 ■ «12 РАУНДОВ:
БЛОКИРОВКА» 16+
2.00 ■ «КРИП» 16+
3.15, 3.45, 4.15, 4.45,
5.15 «ОХОТНИКИ
ЗА ПРИВИДЕНИЯМИ.
БИТВА ЗА МОСКВУ»
16+
5.30 «ОХОТНИКИ ЗА ПРИВИ-
ДЕНИЯМИ» 16+

19.25 ♦ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТ-
СКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ГОЛУБЫЕ
МОЛНИИ» 6+
1.25 ■ «ПРИКАЗ: ОГОНЬ
НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
2.50 ■ «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙ-
ТИ ГРАНИЦУ» 12+
4.20 ■ «БЕСПОКОЙНОЕ
ХОЗЯЙСТВО» 0+

ЗВЕЗДА

- 6.00 ■ «ГОСУДАРСТВЕН-
НАЯ ГРАНИЦА»
9.00 Новости недели
9.25 Служу России! 12+
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.45 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.20 ♦ «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕ-
РИАЛЫ» 12+
13.15 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ
РЕПОРТАЖ» 12+
14.00 ■ «ПРАВО
НА ПОМИЛОВАНИЕ» 16+
18.00 Главное
с Ольгой Беловой
19.25 ♦ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТ-
СКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «ГОЛУБЫЕ
МОЛНИИ» 6+
1.25 ■ «ПРИКАЗ: ОГОНЬ
НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
2.50 ■ «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙ-
ТИ ГРАНИЦУ» 12+
4.20 ■ «БЕСПОКОЙНОЕ
ХОЗЯЙСТВО» 0+

ТНТ ТНТ

- 7.00, 7.30, 8.00, 8.30
«THT. GOLD» 16+
9.00, 9.30, 10.00, 10.30,
13.40, 14.00, 14.30, 15.00,
15.30, 16.00, 16.30, 17.00,
17.30, 18.00, 18.30,
19.00, 19.30, 20.00
■ «САШАТАНЯ» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 ■ «БАБУШКА ЛЁГ-
КОГО ПОВЕДЕНИЯ 2» 16+
20.30 «ХОЛОСТЯК 7» 16+
22.30 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. ГОРОД
ЛЮБИ» 16+
0.0

УГАДАЙ, КТО ЭТО!



12+

РЕКЛАМА

МАСКА

12 ЗВЁЗД | 2 МЕСЯЦА ПОД МАСКОЙ
ШОУ-СЕНСАЦИЯ В 23 СТРАНАХ

ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 МАРТА 20:10



МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

«БЛАГОДАРНЫЕ» ИРАКЦЫ СОТНИЯМИ ТЫСЯЧ ВЫХОДЯТ НА УЛИЦЫ, ЖГУТ ЗВЁЗДНО-ПОЛОСАТЫЕ ФЛАГИ, А ПАРЛАМЕНТ РЕСПУБЛИКИ ГОЛОСУЕТ ЗА ВЫВОД ИНОСТРАННЫХ ВОЙСК. АМЕРИКАНЦЫ УГРОЖАЮТ САНКЦИЯМИ, ТРЕБУЯ ДЕНЬГИ. УЖЕ СЛАБО ПОМНИТСЯ, КАК 17 ЛЕТ НАЗАД США ЗАХВАТИЛИ СТРАНУ, ОБЕЩАВ УСТАНОВИТЬ ТАМ НАСТОЯЩУЮ «ДЕМОКРАТИЮ».

«Мне едва-едва исполнилось двенадцать, когда я разукрасил фломастерами портрет Саддама Хусейна в журнале, — вспоминает сотрудник телеканала «Аль-Сумарийя» Ибрагим Хаддад. — Моя мать побледнела, скомкала и сожгла рисунок, не выходя из комнаты: ведь за такой поступок могли казнить всю семью. Едва диктатора скинули американцы, я радовался — наконец-то мой народ заживёт сказочно, у нас будет реальная свобода!» Сейчас Ибрагим ездит на работу в центр Киркука с автоматом на заднем сиденье — и ему, и его детям неоднократно поступали угрозы. Дом Хаддада дважды грабили, у соседа похитили сына, пришлось платить выкуп — обращение в полицию не помогло. Месяц назад Ибрагим чудом уцелел на рынке: неизвестные взорвали бомбу, погибли 11 человек. «Я никогда не знал прежде, что ад — это многоэтажный дом, — вздыхает Хаддад, обнимая дочку. — При Саддаме мы жили на верхнем этаже, сейчас — в самом низу, во тьме подвала». Через 17 лет после американской оккупации Ирака и свержения диктатуры Саддама Хусейна сотни тысяч человек из числа «благодарного населения» выходят на улицы, хором требуя от американцев скорее убраться из страны.

ВЗЯТКИ, ВОРОВСТВО, СМЕРТНИКИ

Города Ирака запылали 1 октября прошлого года. Республику сотрясают демонстрации, молодёжь дерётся с полицией, воздвигают баррикады — в от-

Запад не поддержал «арабскую весну» в Ираке



«Какая демократия? Они принесли нам только нищету, кровь и голод».

Фото автора

вет власти применяют оружие: 669 человек погибли, более 25 000 ранены. Международное сообщество, конечно же, как воды в рот набрало — это в Ливии и Сирии славные «прозападные» революции, а здесь — неправильная «антизападная». Ливию сразу разбомбили за убийство демонстрантов, смерть сотен людей в Ираке никто не замечает. Протестовать вышли в основном юноши и девушки от 18 до 25 лет. Им элементарно некуда себя деть — безработица среди молодёжи составляет 25%. Воровство в стране просто дикое — я проехал всего полтора часа от Эрбииля до Киркука, и на трёх блокпостах полицейские требовали с моего водителя деньги. Организация Transparency International поместила Ирак на 168-е место (чем ниже, тем хуже) по уровню коррупции в мире. Здесь берут взятки учитель, чиновники, мелкие служащие и даже дворники. А уж генералы, министры и депута-

ты загребают в свои карманы миллиарды долларов. Во время штурма армией занятого исламистами города Мосул (мне рассказывали) высокопоставленные военные Ирака специально завышали потери. Например, писали в отчёте — «сгорел бронетранспортёр». А потом этот броневик продали... террористам. Во многих батальонах числится лишь половина офицеров, зато командиры исправно получают зарплату за «мёртвые души». Коррупция пронизала Ирак сверху донизу: немудрено, что государство взорвали стихийные уличные протесты.

Когда 1 мая 2003 г. тогдашний президент США Джордж Буш с палубы авианосца «Авраам Линкольн» провозгласил окончание войны в Ираке, в Госдепартаменте понятия не имели, как устроен режим Саддама Хусейна. В Вашингтоне казалось — они сделают из восточной тиарии блестящую витрину демократии, а затем все страны (включая соседний Иран) также захотят воспринять счастье в американском стиле. Отстранив от власти мусульман-суннитов, американцы сделали ставку на их соперников — шиитов. Между религиозными фракциями в Ираке началась война — взрывали мечети, смертники с бомбами тысячами убивали людей на улицах и базарах... Погибли полмиллиона человек. «При Саддаме я спокойно мог выйти ночью и поехать в другой город, — говорит мне житель Киркука, курд по национальности. — А теперь от дома и ста метров не пройду — похитят, ограбят, убьют. Ладно ещё террористы — столько бандитов развелось, что шагнуть невозможно. Политики ничего не делают. Им-то хорошо: каждому де-

путату парламента полагается 30 000 долл. (! — Авт.) на оплату личной охраны».

«ПЛАТИТЕ СВОИМ ОККУПАНТАМ!»

Мой водитель в Киркуке блокирует дверцы и просит разговаривать с ним шёпотом: «Боеники услышат твой акцент, разбираться не будут — дадут очередь из автомата в лобовое стекло». У блокпоста стоят двое офицеров, общаются друг с другом на фарси. Иранцы давно чувствуют себя в Ираке как дома. Это смешно — американцы планировали сделать из страны врага Тегерана и добились того,

ЧЕРЕЗ 17 ЛЕТ ПОСЛЕ АМЕРИКАНСКОЙ ОККУПАЦИИ ИРАКА «БЛАГОДАРНОЕ НАСЕЛЕНИЕ» ВЫХОДИТ НА УЛИЦЫ, ТРЕБУЯ ОТ АМЕРИКАНЦЕВ УБИРАТЬСЯ.

что иранский режим подчинил себе шиитское правительство (иранцы тоже исповедуют шиитский ислам). Именно поэтому Дональд Трамп приказал убить ракетой в аэропорту Багдада главу спецназа Ирана генерала Сулеймани: иракские политики не стали бы арестовывать военного из дружественной страны. В результате в государстве сейчас царит полнейший хаос. После смерти Сулеймани парламент Ирака проголосовал за вывод американских войск, а президент США Дональд Трамп отказался это сделать: «Сначала заплатите за нашу базу, мы потратили на неё миллиарды долларов, и только тогда уйдём». «Это попросту прекрасно, — смеётся сотрудник корпорации North Oil Company Абдалла аль-Мутасим. — Американцы захватили нашу страну, разрушили её, залили кровью и говорят: дайте нам за это кучу денег. Как глупо поступили русские, бесплатно покинув Афганистан».

«Тут всем будет распоряжаться Иран, — говорит в беседе со мной сотрудник МИД Ирака. — Вот забавно получилось: американцы мечтали высосать иракскую нефть, а она достанется их врагам». Очередной проект американского «счастья на штыках» провалился. Как и всегда.

«Тут всем будет распоряжаться Иран, — говорит в беседе со мной сотрудник МИД Ирака. — Вот забавно получилось: американцы мечтали высосать иракскую нефть, а она достанется их врагам». Очередной проект американского «счастья на штыках» провалился. Как и всегда.



Георгий ЗОТОВ,
Киркук — Мосул
(Ирак),
G.Zotov@aif.ru

Проблемы с желудком или кишечником? Лечитесь травами!

ГАСТРОГУТТАЛ®

Для чувствительных желудков

Гастрогуттал® — препарат на основе мяты, валерианы, полыни, красавки. Он рекомендуеться в качестве средства для решения различных расстройств желудочно-кишечного тракта, таких как спазмы, вздутие, тошнота, тяжесть. Также препарат применяется для снятия неприятных симптомов, вызванных погрешностями в диете, нарушением режима питания или стрессом. Обладая мягким успокаивающим действием, он воздействует не только на гладкую мускулатуру, но и на центральную нервную систему.

Гастрогуттал® можно использовать как разово — для устранения симптомов, так и по рекомендации врача — курсом по 20 капель на 1/4 стакана воды или чая, 2–3 раза в день перед едой.

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ! www.gastroguttal.ru
Звоните по тел. 8 (495) 450-15-24

ЗАО "Московская фармацевтическая фабрика". Россия, 125239, Москва, Фармацевтический проезд, 1. ЛС лицензия Р № 003532/01. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ГЛАС НАРОДА

ВОПРОС НЕДЕЛИ

У меня долг перед банком почти 400 тыс. руб. Могу ли я объявить себя банкротом?

О. Шишкин, Томск

Действующий закон о банкротстве физлиц рассчитан на людей с долгами свыше 500 тыс. руб. Процедура эта дорогая (около 100 тыс. руб.) и проходит через суд. Однако на днях депутаты в первом чтении приняли поправки в закон. «Мы вводим новый механизм, когда человек, не имеющий



...КАК СТАТЬ БАНКРОТОМ И ОСВОБОДИТЬСЯ ОТ ДОЛГОВ?

возможности полностью выплатить долг в размере от 50 тыс. до 500 тыс. руб., сможет обратиться с заявлением о признании его банкротом во внебудовном порядке. При этом услуги арбитражного управляющего (его гонорар за работу и все расходы по делу) будут полностью оплачены из фонда поддержки внесудебного бан-

кротства граждан. Для самого должника они будут бесплатными», — сообщил председатель ГД Вячеслав Володин. Кто сможет воспользоваться упрощённой процедурой банкротства? Человек должен быть официально безработным или иметь доход ниже прожиточного минимума на члена семьи. У него не должно быть имущества (за исключением того, на которое нельзя обратить взыскание), а денег на счетах — не больше 50 тыс. руб.

...КАК ПОСТУПАЮТ СО ВКЛАДАМИ, ВЛАДЕЛЬЦЫ КОТОРЫХ УМЕРЛИ ИЛИ ИСЧЕЗЛИ?

БАНКИ

Читала, что в банках огромное количество брошенных счетов, хозяева которых умерли или исчезли. Почему тогда государство не использует эти деньги на что-то полезное?

И. Филимонова, Омск

Действительно, по оценкам экспертов, в России на невостребованных банковских вкладах накопилось уже 300 млрд

руб. В других странах есть юридические процедуры, на основании которых такие вклады со временем переводятся в казну. Например, в Швейцарии — через 60 лет после последней операции со счётом. В 2018 г. в Госдуме возникла идея разработать похожие нормы для РФ, но никакого законопроекта не появилось. «Это невыгодно банкам, так как они теряют возможность распоряжаться крупными суммами. А государство может получить выигрыш только в далё-

ком будущем, поэтому среди чиновников лоббистов закона о спящих вкладах трудно найти», — считает профессор РАНХиГС, бывший зампред Центробанка Константин Корищенко. — Чтобы изъять такой вклад, нужно выдержать длительный срок и убедиться, что у него нет владельцев и наследников. Всё это очень непросто».

...КОГДА ПОЯВИТСЯ СОЦИАЛЬНАЯ АРЕНДА КВАРТИР?

ЖИЛЬЁ

Говорят, что собираются строить социальные дома, где можно будет арендовать квартиру по цене ниже рыночной. Когда они появятся?

П. Черемисин, Барнаул

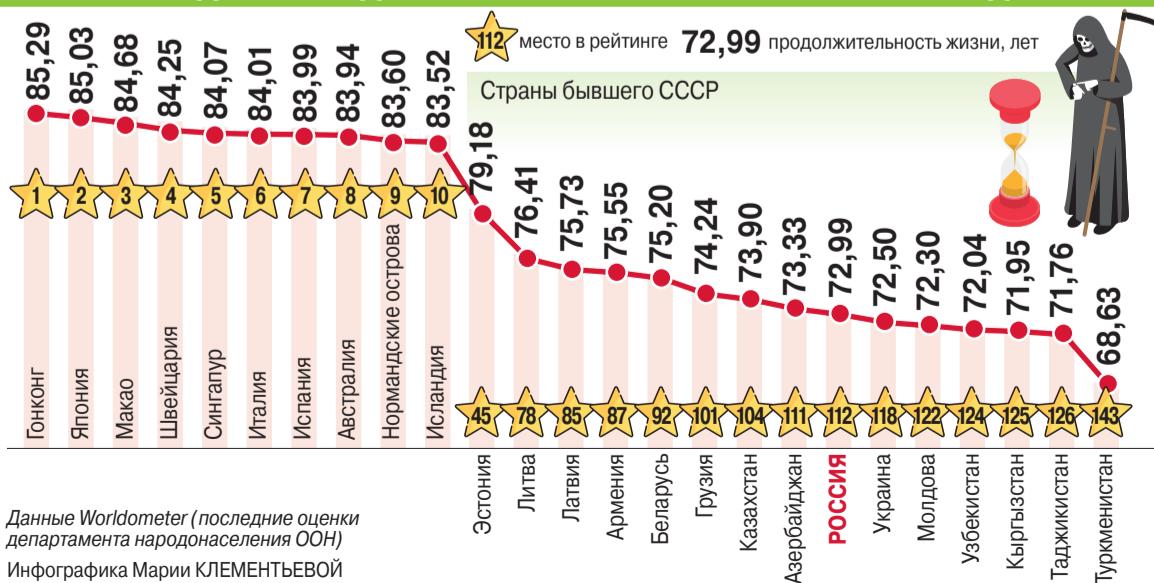
— Первые социальные дома, где квартиры предоставляются в некоммерческую аренду, уже есть в ряде городов. В них могут снять квартиры на дли-



тельный срок люди с доходами ниже среднего. При этом приоритетные категории семей, получающих такое жильё, город устанавливает самостоятельно, — рассказал гендиректор фонда «Институт экономики города» Александр Пузанов. — В Петербурге в арендном доме наниматели платят 7 тыс. руб. за однокомнатную квартиру

(без учёта «коммуналки»), 10 тыс. — за двухкомнатную и 14 тыс. — за трёхкомнатную. Это в 3–4 раза меньше, чем на коммерческом рынке. Сейчас обсуждается разработка госпрограммы поддержки строительства такого жилья. При наличии политической воли она может быть принята уже до конца 2020 г. На первом этапе финансировать возведение наёмных социальных домов будет преимущественно государство.

СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ НА 2020 ГОД



ФОТООТВЕТ

В Великобритании начинают серийное производство огромных дирижаблей. А какая от них польза?

В. Нестеров, Самара

Речь идёт о гибридном дирижабле «Эйрлендер-10» ①, использующем при подъёме аэродинамическую силу от воздушного потока (благодаря приподнятой форме). Аэростат, на борту которого помещаются 90 пассажиров, сможет пробыть в воздухе 5 суток. Он экономичнее самолёта в 3 раза, вертолёта — в 5 раз. Единственный минус — тихоходность (скорость полёта до 148 км/ч).

«Эйрлендер-10» — самый большой летательный аппарат в мире. Его длина 92 м (на 12 м больше самолёта-гиганта Ан-225). Но по сравнению с дирижаблями XX в. это малыши. Длина немецкого цеппелина была 237 м, а «Гинденбурга» ② — 245 м. Катастрофы этих гигантов, произошедшие из-за взорвания водорода, которым их заполняли, поставили крест на дальнейшем развитии этого вида авиатехники. Но сейчас благодаря новым технологиям мир на пороге дирижаблестроительного бума. Многие страны ведут разработки гибридных дирижаблей, наполненных негорючим гелием.

Так, во Франции разрабатывают дирижабль Flying Whales («Летающие киты») длиной 140 м ③. Электромоторы разгонят «кита» до 100 км/ч, а взять на борт он сможет 60 т груза.

Американцы готовят к производству свой аппарат LMH-1 длиной 90 м ④. Он способен совершать полёт на дальность 2,5 тыс. км, поднимать груз до 20 т и 18 пассажиров, приземляться на песок, снег и даже на воду.

В России спроектирован гибридный дирижабль «Атлант-100» ⑤ длиной 110 м для перевозки грузов весом 60 т на дальность 2 тыс. км. Кроме того, разрабатывается дирижабль «Аэросмена» (диаметр 180 м, потенциал — грузы весом до 200 т) ⑥.

Фото из соцсетей

...КАКАЯ



...ЗАЧЕМ СОЖГЛИ 68 НОВЫХ ШУБ?

КОНТРАФАКТ

В Ростовской области сожгли контрафактные шубы. Зачем их уничтожать? Неужели нельзя раздать?

Е. Семёнова, Волгоград

Кадры из Батайска (Ростовская обл.) с уничтожением шуб опубликовала ГТРК «Дон-ТР». В топку отправили 68 изделий стоимостью 2 млн руб. «Судом было принято такое решение, и мы привели его в исполнение», — пояснил телеканалу представитель Роспотребнадзора. В ведомстве уточнили: «На шубах были контрольно-идентификационные знаки, то есть специальная маркировка, в которых содержится вся информация об изделиях. Но



Батайское сожжение шуб.

Фото youtube.com

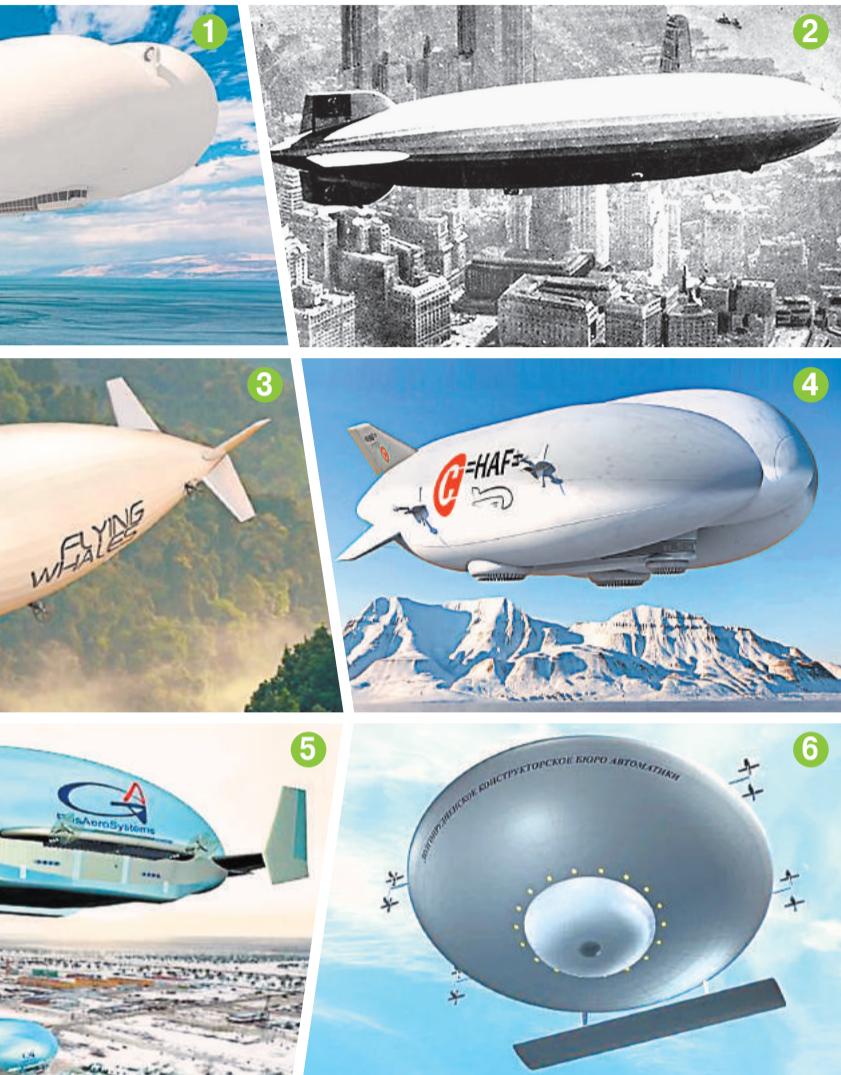
ярлыки не были закреплены должным образом, что могло повлечь их повторное использование. А это запрещено законом». Напомним, что жёсткие требования к маркировке меховых изделий с целью борьбы с теневым рынком появились ещё в 2016 г.

К слову, в соцсетях тут же вспомнили, что ещё прошлым летом руководитель ростовского областного управления Роспотребнадзора Е. Ковалёв докладывал о большой партии конфискации (803 меховых изделия на сумму более 40 млн руб.), но процесс сожжения этих шуб телеканалы почему-то не зафиксировали.

При этом, как сообщало ростовское новостное агентство Donnews.ru, губернатор области Василий Голубев тем же летом интересовался у Ковалёва: «Может, что-то (из контрафакта. — Ред.) людям на пользу пустить? Не продавать, конечно. Например, благотворительную акцию провести. Почему не поразмышлять над этим?» Голубев заявил, что иногда в работе госучреждений мог бы пригодиться и «творческий подход»: «Если там не пригодно к ношению, то это одно. Но если есть и другие вещи, то какой-то категории населения, может быть, и помогли бы...» Как видно, «творческого подхода» не случилось.

ПОНИМАЮ...

ПОЛЬЗА ОТ ДИРИЖАЛЕЙ?



«Один поэт сказал: «Первый король был счастливый воин!» Насчёт основателей нынешних наших финансовых династий мы можем, пожалуй, прозаически сказать, что первый банкир был счастливый мошенник. Генрих Гейне, немецкий поэт (1797–1856).



МЫСЛЬ ВСЛУХ

...МОЖНО ЛИ КУПЛЕННЫЕ ЛЕКАРСТВА ВЕРНУТЬ В АПТЕКУ?

НАШИ ПРАВА

Купила таблетки от давления. Но мне стало от них хуже. Можно вернуть лекарство в аптеку?

И. Матвеева, Рязань

Роспотребнадзор разъяснил, что вернуть лекарство в аптеку можно, только если покупатель выявил его недостатки – истёкший срок годности, отсутствие инструкции на русском языке,

брак в упаковке (сколы, негерметичность и т. д.) – либо если фармацевт перепутал дозу, форму, наименование. Доброкачественное лекарство возврату и обмену не подлежит. «Ведь никто не может проверить, что происходило с лекарством после покупки: как его хранили, не заменили ли часть таблеток



и т. д. – разъясняет член Совета общественных организаций по защите прав пациентов при Росздравнадзоре профессор Алексей Старченко. – Если пациент всегда принимал конкретный препарат, купил то же самое, а появились побочные эффекты, которых раньше не было, нужно обратиться к лечащему врачу. Врач обязан заполнить определённую форму фармаконадзора и направить её также в Росздравнадзор».

...ПОЧЕМУ ФИННЫ ПРОСЯТ ПОДНЯТЬ ЦЕНЫ НА АВИАБИЛЕТЫ?

ИЗ ЖИЗНИ ДРУГИХ

Прочитал и обомлел: финны недовольны дешёвыми авиаперелётами и просят парламент поднять цены. Они там в своём уме?

С. Гладких,
Магнитогорск

Речь о петиции, которую подписали 55 тыс. чел. (1% населения). Её инициаторы отмечают, что авиаперевозки наносят большой вред клима-

ту, и просят ввести экономог на авиабилеты, надеясь таким образом уменьшить число перелётов и сократить выбросы вредных веществ. Петицию будут обсуждать комитеты парламента Финляндии.

Как отмечает News Now Finland, среди парламентских партий только «Зелёные» и Союз левых сил поддерживают введение нового налога.

К слову, экономог на авиабилеты действует в Швеции с 2018 г. (от 6 до 40 евро в за-

висимости от продолжительности перелёта).

Германия анонсировала увеличение в 2020 г. дополнительных сборов за авиаперелёты. Полученный доход (740 млн евро в год) должен «профинансировать» снижение цен на ж/д билеты.

Франция тоже планировала введение подобного экономога в 2020 г. (от 1,5 до 18 евро); выручка (180 млн евро в год) должна пойти на развитие экологичных видов транспорта.

...КАКИЕ ЗАКОНЫ СТАЛИНА ОТМЕНИЛ МЕДВЕДЕВ?

РЕВИЗИЯ

Слышал, что правительство тысячами отменяет нормативные акты, принятые ещё чуть ли не при Сталине. А они что, до сих пор действовали?

В. Серебров, Москва

В феврале премьер Мишустин подписал постановление правительства № 80, отменяющее 3621 нормативный акт советской эпохи (самый старый датирован 1923 г., самый «свежий» – 1991 г.). Об «актуальности» документов говорят

уже их названия: постановления Совнаркома «О мерах борьбы с проказой», «О госмонополии на опий», «О клубах рабочих и служащих», «О развитии приёмно-передающей радиовещательной сети», «О коммерческой торговле совхозов мясом и маслом», «О работе мельниц» и т. п.

Это уже вторая порция отменяемых решений. 13 января 2020 г., за 2 дня до отставки, премьер Медведев подписал постановление правительства № 7, упраздняющее 1259 старых нормативных актов. Ревизию планируется завершить до 2021 г.



канке золотых червонцев», постановление Совмина «О приобщении к труду цыган, занимающихся бродяжничеством» и т. п. Как пояснил тогда сам Д. Медведев, «мы живём в новых условиях почти три десятилетия. А эти акты сохраняют силу и часто связывают бизнес по рукам и ногам». Всего под «регуляторную гильотину» пустят 20 тыс. устаревших актов. Ревизию планируется завершить до 2021 г.

ЧЕМ ОПАСЕН ХРАП?

ЗДОРОВЬЕ

Правда ли, что храп – признак опасного заболевания?

Е. Смолина, Пермь

– Обычный храп доставляет дискомфорт только окружающим, но не самому человеку, – говорит заведующий отделением медицины сна университетской клинической больницы № 3, к. м. н. Михаил Полуэктов. – Опасно, когда

храп сопровождается апноэ (остановкой дыхания во сне): это является стрессом для сердечно-сосудистой системы. Получается, что во время сна сердце не отдыхает, а получает дополнительную нагрузку. Сон получается «рваным» и поверхностным, такой человек страдает от недосыпания сильнее, чем пациенты с бессонницей. Помимо этого у него быстрее развиваются осложнения (артериальная гипертония, снижение памяти и т. д.).

ФОТОФАКТ



Из-за коронавируса в Китае введены ограничения на перемещения, поэтому китайские марафонцы тренируются дома. Так, Пань Шаньшу (на фото) пробежал 50-километровый марафон, сделав 6450 кругов вокруг кровати. Ещё 30 км он умудрился «сделать» в туалете своей квартиры.

Фото youtube.com

...КОМУ В КИТАЕ ГРОЗИТ ВЫСШАЯ МЕРА ЗА КОРОНАВИРУС?

ЭПИДЕМИЯ

Китайские власти будто бы вводят смертную казнь для тех, кто мешает борьбе с коронавирусом. Это так?

Д. Воеводин, Хабаровск

О введении уголовного преследования за умышленное распространение патогенов инфекционного заболевания сообщило китайское издание Beijing Daily со ссылкой на заявление суда. В случае если действия (бездействие) человека во время эпидемии привели

к тяжёлым телесным повреждениям, смерти, нанесли серьёзный ущерб государственной или частной собственности, то наказанием может стать тюремное заключение на срок до 10 лет, пожизненное лишение свободы или смертная казнь. В случае если действия (бездействие) не повлекли за собой тяжких последствий, то срок тюремного заключения – от 3 до 10 лет. На скамье подсудимых, например, могут оказаться лица, у которых подтверждено заражение коронавирусом, но которые отказались от лечения

ВОСПАЛЕНИЕ НЕ ИЗ ЛЁГКИХ

Смертность от пневмонии выше, чем от коронавирусной инфекции

БОЛЕЗНИ

ЛЮДИ ПЕРЕСТАЛИ БОЯТЬСЯ ПНЕВМОНИИ (ВОСПАЛЕНИЯ ЛЁГКИХ). МНОГИЕ СЧИТАЮТ ЭТУ БОЛЕЗНЬ НЕОПАСНОЙ. И СОВЕРШЕННО ЗРЯ, СМЕРТНОСТЬ ОТ НЕЁ ВЫШЕ, ЧЕМ ОТ КОРОНАВИРУСА.

— Основной причиной воспаления лёгких является бактерия пневмококк, более 60% случаев пневмонии вызывает именно она, — объясняет главный пульмонолог Министерства здравоохранения РФ по ЦФО, генеральный секретарь Российского научного медицинского общества терапевтов и заместитель начальника управления науки МГМСУ им. А. И. Евдокимова Андрей Малявин. — И смертность при этом заболевании достаточно высокая. Среди людей старше 65 лет от пневмококкового воспаления лёгких погибают 32% больных, в среднем возрасте 40–65 лет смертность составляет 11%, а среди молодых людей — почти 2%. Такая ситуация сохраняется уже много лет, и это при том, что мы можем сократить летальность при данном заболевании. Для этого у нас есть эффективные способы профилактики и лечения.

ВАКЦИНА ДЛЯ БАБУШЕК

— Отличный эффект дают прививки против пневмококковой инфекции, — продолжает

КАКИЕ МИКРООРГАНИЗМЫ ВЫЗЫВАЮТ ПНЕВМОНИЮ

>60%

ПНЕВМОКОКК
(другое название – стрептококк пневмонии)

<40%

Другие микроорганизмы
(все, вместе взятые)



Андрей Георгиевич. — На Западе они очень широко используются: например, в США вакцина от пневмококков входит в десятку самых популярных препаратов, занимая 7-е место. Там ею прививается практически всё население. В России есть приказ Минздрава, регламентирующий проведение таких прививок, и зарегистрированы две вакцины. На федеральном уровне бесплатно

прививают детей от 2 до 5 лет и взрослых. Деньги выделяются, и такая вакцинация проводится хорошо, но в той части, которую должны финансировать регионы, катастрофа. По планам нужно прививать 10% взрослого населения, а реально прививки против пневмококка делают только 1–1,5%. Единственный регион, где она выполняется в полном объёме, — Сахалин.

МИЗОЛ ЭВАЛАР самое выгодное¹ по цене лекарство от грибка ногтей²



Раствор нафтифина 1%
для наружного применения

- Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:
- ✓ Микозы ✓ Дерматомикозы
- ✓ Кандидозы ✓ Лишай

до 80%

выгоднее по цене
самого популярного
средства с нафтифином³



Антагибковый гель с нафтифином

- Защищает от поражения грибком
- Устраняет зуд и жжение
- Легко наносится и быстро впитывается



ЛЕКАРСТВА ЭВАЛАР — ЗДОРОВЬЕ ДОСТУПНОЕ КАЖДОМУ!

Спрашивайте в аптеках!

www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок). apteka.ru 8-800-700-8888 (для заказа)

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ
АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ
«О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ
НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ
О ЗДОРОВЬЕ.

При любом похолодании у меня на руках высыпают бляшки, которые сильно чешутся. Чем это вызвано?
Т. Сарычева, Клин

— Это проявление холодовой аллергии (реакции на воздействие низких температур). Часто холодовая аллергия сигнализирует о скрытом заболевании, о котором пациент не догадывается, — глистах, проблемах с ЖКТ, печенью, почками, поджелудочной железой, нарушениях работы эндокринной системы, хроническом стрессе, онкологическом заболевании. Причиной недуга может быть и длительный прием антибиотиков.

Когда дочь нервничает, у неё дёргается подбородок. Пройдёт ли это после переходного возраста?

М. Гусев, Томск

— Тик — одно из самых распространённых неврологических расстройств, которому особо подвержены дети 7–11 лет. Тик может остаться на всю жизнь либо исчезнуть сам по себе. Необходимо создать в семье благоприятный психологический климат, уделять больше времени ребёнку, сократить время, проводимое за компьютером, принимать перед сном расслабляющие ванны и травяные настои. Если это не помогает — обратиться к неврологу или психотерапевту.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия-1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама

Неблагоприятные дни и часы
с 20 по 26 февраля 2020 г.

20 февраля

(пик в 17–19 часов)*

Вероятны болезни суставов.
Исключите физические нагрузки.

23 февраля

(пик в 18–20 часов)*

Вероятно обострение хронических болезней.
Остерегайтесь травм.

24 февраля

(пик в 3–6 часов)*

Возможны нервные и психические болезни.
Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

* Время московское.



Александр
МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

ПРАВИЛА ВЕСЕННЕГО ИММУНИТЕТА

Как повысить жизненные силы и проснуться от «зимней спячки»

НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА

АСТРОНОМИЧЕСКАЯ ВЕСНА В ЭТОМ ГОДУ ПРИШЛА 4 ФЕВРАЛЯ. А ЗНАЧИТ, ОРГАНИЗМУ УЖЕ ПОРА ПРОСЫПАТЬСЯ И ПЕРЕСТРАИВАТЬСЯ С ЗИМЫ НА ВЕСНУ.



Как укрепить организм к весне и повысить его внутреннюю энергию? О тонкостях возвращения весенней жизненной силы рассказала президент Профессиональной ассоциации натуropтерапевтов, доктор фармацевтических наук, профессор Татьяна Киселёва.

Чтобы организм чувствовал себя уверенно, мог активно противостоять вирусам, важно правильно перестроиться на новый сезон. Для повышения иммунитета рекомендуется пить растительные иммунотропные препараты, например эхинацею (но только в первой половине дня!). Весна считается идеальным временем для снижения массы тела без вреда для здоровья. За зиму вполне нормально набрать 2 кг. Весной — при условии правильного питания и двигательной активности — обменные процессы оживляются. Так что если не похудеете сейчас, то осенью будет намного сложнее.

Однако менять образ жизни нужно плавно, не переутомляться и не переохлаждаться (важно избегать сквозняков).

КАК МЕНЯТЬ АКТИВНОСТЬ?

Весна в восточной медицине — время печени, а этот орган напрямую связан со связками и сухожилиями плюс отвечает еще и за эмоции. Поэтому после пробуждения утром долгие «потягушки» в кровати только приветствуются.



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

- 2–3 черешка сельдерея
- 3–4 листа белокочанной капусты
- полупучка листьев шпината (или 5–6 соцветий брокколи)
- любая любимая зелень (укроп, петрушку, кинзу)

- ✓ Овощи хорошо промойте, если достали из холодильника, пусть нагреются до комнатной температуры.
- ✓ Положите ингредиенты в соковыжималку.
- ✓ Добавьте в готовый смуси по вкусу соль и обязательно свежемолотый чёрный перец (или смесь красного, чёрного, белого), хорошо перемешайте.
- ✓ Употребляйте 2–3 раза в неделю в качестве перекусов.

ОВОЩНОЕ СМУЗИ-ПЮРЕ

- ✓ Приготовьте свёклу и морковь на пару.
- ❗ Варёная свёкла способствует накоплению излишней влаги, что ведёт к утренним отёкам, поэтому добавляем ост्रое и пряное.
- ✓ Охладите и очистите.



Перед измельчением в блендере добавьте к овощам молотый перец, свежий имбирь и пряные травы: укроп, кинзу, петрушку, тимьян, майоран, для любителей — немного острого перчика или половину маринованного огурчика.

Несколько раз в течение дня желательно находить время на разминки и растяжки. В любое удобное время можно сделать вдох (весома желательно вдохнуть не в грудь, а в живот), встать на цыпочки и на выдохе руками потянуться в разные стороны. В следующий раз на вдохе поднять руки вверх к небу (только плечи при этом не задираем к ушам и голову не запрокидываем) и на выдохе снова потянуться — теперь уже не в стороны, а вверх. Кстати, это упражнение (когда сосредоточенно повторяем его 8–16 раз) ещё отлично помогает, если вас кто-то расстроил. Подойдут и любые другие доступные растяжки.

Очень полезны вращения рук одновременно в лучезапястных и локтевых суставах (в обе стороны) — «оживляют» сердце, восстанавливают движение крови и энергии по организму. Если нет возможности поприседать, то несколько раз можно, стоя прямо, соединить правое колено с левым локтем (и наоборот), при этом спину не скручиваем, макушкой тянемся вверх. Регулярно выполняйте простую гимнастику для пальцев рук — пальцы отвечают за жизненную стойкость и должны быть сильными и гибкими, самомассаж от периферии к центру.

КАК ПОБОРОТЬ СОНЛИВОСТЬ?

Когда сон буквально «срубает» — не сопротивляйтесь. Поспать даже 5 минут сидя за столом, положив лоб на скрещенные руки, полезно. Это даст освежающий и обновляющий импульс всему организму. Если есть возможность, можно и лежа вздремнуть, только не сразу после обеда — предварительно сделайте не менее 300 шагов. И очень важно: не пейте воду во время еды!

Утром помогут любые подходящие тоники — элеутерококк (можно даже с 12 лет), родиола розовая, левзея и т. п. Вечером — чай с мелиссой или мяты. В течение дня — простейшая гимнастика и травяные чаи с иммунотропами — с подорожником, боярышником, мелиссой. Главное, не увлекайтесь весной чёрным и зелёным чаем. Даже китайцы насыпают 5–6 чайных листиков в свою «чайную кружку» (*business cup*) и потом разбавляют целый день горячей водой — согреваются.

ГДЕ ИСКАТЬ ВИТАМИНЫ?

Зелень. Печень любит зелёный цвет, а весной ей нужен острый и пряный вкус. Поэтому на кухне не жалеем свежей рубленой зелени, особенно зелёного лука и листовых овощей — шпината, листовых салатов, острых и полуострых перчиков, лучше зелёных. Свежая зелень богата фолиевой кислотой, стимулирующей кроветворение и отвечающей за выносливость и сопротивляемость организма.

ница и полба), фолиевой кислоты (пшеница, полба), биотина (овёс, кукуруза, ячмень, горох), витаминов Е (кукуруза, пшеница) и К (пшеница, овёс, кукуруза), предшественников витаминов А и D (пшено, кукуруза, дикий рис, рожь, чечевица). А также биологически доступных макро- и микроэлементов, необходимых для активной деятельности ферментов и организма в целом: калия (ржаная, овёс, чечевица), магния (кукуруза, пшено, ячмень, рожь, пшеница), железа (ячмень, пшено, гречка, пшеница, чечевица, горох), йода (фасоль), марганца (овёс, пшеница, рожь, рис пропаренный, ячмень, нут) и др.

Особенно полезны весной рассыпчатая каша из цельнозерновой пшеницы и полбы, пшённая и рисовая в сочетании с сухофруктами. Перед приготовлением крупу обязательно промываем, замачиваем на ночь, а затем снова промываем, чтобы избавиться от антивитаминов и сделать более доступными витамины группы В. С этой же целью можно добавить в воду щепотку соды или капельку щелочной минералки. В гречку весной желательно добавлять обжаренный лук и пряные травы.

Грибы. Содержат уникальный полисахаридный комплекс, обладающий иммунотропным

НЕ УВЛЕКАЙТЕСЬ ЧЁРНЫМ И ЗЕЛЁНЫМ ЧАЕМ. КИТАЙЦЫ КЛАДУТ 5–6 ЧАЙНЫХ ЛИСТИКОВ В СВОЮ «ЧАЙНУЮ КРУЖКУ» И ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ РАЗБАВЛЯЮТ ГОРЯЧЕЙ ВОДОЙ.

и других химикатов, используемых при её выращивании, а затем промыть. Острый и пряный вкус, полезные весной, помимо перца имеют имбирь, лук, пряности.

Овощи. Лучше пренебречь заморскими фруктами, много повидавшими в своей жизни на пути от сбора урожая до прилавка, и обратить взор на местные ресурсы. Как вариант для перекуса весной отлично работает овощное смуси-пюре из варёных свёклы и моркови. Каротиноиды из варёной моркови усваиваются на порядок лучше, чем из свежей.

Сухофрукты. Помимо практически всего комплекса витаминов и провитаминов в натуральных сухофруктах содержится колоссальное количество макро- и микроэлементов, которые являются необходимой составной частью ферментов. А ферменты, как известно, регуляторы всех биохимических процессов в организме. На Востоке особенно полезными весной считаются сушеная хурма, инжир и изюм.

А мы в России с удовольствием употребляем ещё и финики, и курагу, и персик, и даже сушеные яблоки и груши.

Крупы. Источники жизненно важных витаминов: В₁ и В₂ (пшеница, рожь, кукуруза, ячмень, пропаренный или коричневый рис, дикий рис), В₆ (гречка, пшеница, ячмень, овёс, кукуруза, пшено), пантотеновой кислоты (гречка, рожь, кукуруза, цельная пше-

ница и полба), фолиевой кислоты (пшеница, полба), биотина (овёс, кукуруза, ячмень, горох), витаминов Е (кукуруза, пшеница) и К (пшеница, овёс, кукуруза), предшественников витаминов А и D (пшено, кукуруза, дикий рис, рожь, чечевица). А также биологически доступных макро- и микроэлементов, необходимых для активной деятельности ферментов и организма в целом: калия (ржаная, овёс, чечевица), магния (кукуруза, пшено, ячмень, рожь, пшеница), железа (ячмень, пшено, гречка, пшеница, чечевица, горох), йода (фасоль), марганца (овёс, пшеница, рожь, рис пропаренный, ячмень, нут) и др.

Особенно полезны весной рассыпчатая каша из цельнозерновой пшеницы и полбы, пшённая и рисовая в сочетании с сухофруктами. Перед приготовлением крупу обязательно промываем, замачиваем на ночь, а затем снова промываем, чтобы избавиться от антивитаминов и сделать более доступными витамины группы В. С этой же целью можно добавить в воду щепотку соды или капельку щелочной минералки. В гречку весной желательно добавлять обжаренный лук и пряные травы.

Грибы. Содержат уникальный полисахаридный комплекс, обладающий иммунотропным

С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!

Есть с кем обсудить новости и приятно провести время

- ЧИСТОТА
- ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама



Юлия
БОРТА,
U.Borta@aif.ru

МЕДИЦИНА

СЕГОДНЯ В РАЗВИТЫХ СТРАНАХ
7 ИЗ 10 СМЕРТЕЙ ВОЗНИКАЮТ
ИЗ-ЗА БОЛЕЗНЕЙ, КОТОРЫЕ
МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ.



Рассказывавший президент Противоракового общества России, заведующий отделом эпидемиологии и профилактики опухолей НИИ канцерогенеза НМИЦ онкологии им. Блохина, член-корреспондент РАН Давид Заридзе.

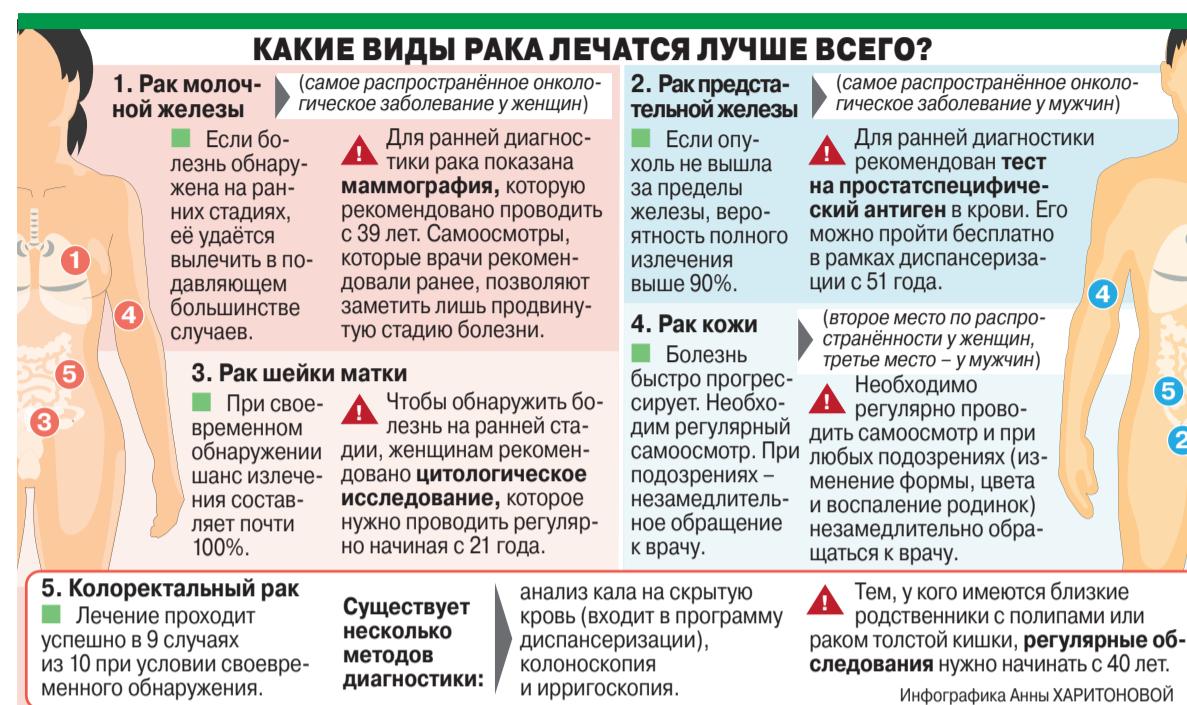
Хронические неинфекционные заболевания – это болезни, которые возникают из-за нездорового образа жизни (сердечно-сосудистые, бронхолёгочные недуги, сахарный диабет). Считается, что в мире с хроническими неинфекциоными заболеваниями связано 60% смертей, в России – около 80%. Хотя, чтобы избежать этих болезней, не требуется никаких подвигов – достаточно отказаться от вредных привычек, правильно питаться, больше двигаться. Эти меры доказанно работают, но придерживаться их люди не хотят или не могут. Долгое время считалось, что медицина в таких случаях бессильна. Ведь помочь человеку, который, по сути, отказывается от помощи, невозможно. Сегодня врачи изменили точку зрения. В качестве профилактики во всём мире предлагается программа Harm Reduction (программа снижения вреда), которая позволяет минимизировать воздействие вредных привычек, а потому эффективна для профилактики многих видов рака. Эту программу часто сравнивают с использованием защитного шлема при езде на мотоцикле. Полностью обезопасить водителя шлем не может, но избежать крупных неприятностей помогает.

РАК ЛЁГКОГО

Одним из самых злокачественных и быстротечных видов рака, при котором заболеваемость практически равна смертности. Ещё в 50-е гг. было доказано, что основная причина возникновения рака лёгких – курение. Но миллионы людей продолжают курить, в том числе те, кто уже имеет онкологический диагноз.

КАК НЕ ЗАБОЛЕТЬ РАКОМ?

Отказаться от привычек трудно, минимизировать их вред возможно



Снизить заболеваемость и смертность от рака лёгкого в нашей стране впервые удалось во времена СССР. В 1988 г. после публикации нашего исследования были приняты регламенты, обязавшие производителей снизить содержание смол (источника основных канцерогенов) в сигаретах (с 30 до 12–15 мг). Благодаря этой мере удалось спасти более 200 тыс. жизней. Сегодня для людей, которые не могут отказаться от курения, существуют никотинзаместительная терапия и бездымные альтернативы (например, системы нагревания табака), в которых отсутствует процесс горения, что делает их менее токсичными. Полностью безопасными их считать нельзя, но их вред несопоставим с традиционными сигаретами.

РАК ПЕЧЕНИ И ПИЩЕВОДА

Международное агентство по изучению рака причисляет потребление алкоголя к доказанным канцерогенным факторам. Ещё в 2008 г. мы опубликовали результаты масштабного исследования в различных регионах РФ, которое показало, что чрезмерное потребление алкоголя повышает риск развития рака полости рта, глотки,

горлани, пищевода, печени, толстой кишки и поджелудочной железы, а у женщин – и молочной железы. Согласно последним данным ВОЗ, безопасных доз алкоголя не существует. Но для многих людей полный

денежный вклад инфицированы абсолютное большинство молодых людей. Переломить эту тенденцию нам вряд ли удастся.

От вируса папилломы человека есть вакцина. Государственные программы вакцинации

ПРОГРАММА HARM REDUCTION ПОЗВОЛЯЕТ МИНИМИЗИРОВАТЬ ВОЗДЕЙСТВИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК, А ПОТОМУ ЭФФЕКТИВНА ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ МНОГИХ ВИДОВ РАКА.

отказ от алкоголя неприемлем. Им врачи рекомендуют придерживаться относительно безвредных доз – две порции алкоголя в день для мужчин и одна порция – для женщин (1 порция – это 22 г крепкого алкоголя, что равно 150 мл некреплённого вина или 300 мл пива).

РАК ШЕЙКИ МАТКИ

По разным оценкам, каждый пятый случай рака связан с инфекционными агентами (вирусами, бактериями, паразитами). Один из самых известных «вредителей» – вирус папилломы человека (ВПЧ), который повинен в 95–99% случаев рака шейки матки (основной причины смерти молодых женщин), вульвы, влагалища, пениса, ротоглотки, ануса и других. По оценкам зарубежных специалистов, из-за изменения сексуального пове-

сегодня существуют во многих странах, в том числе в развивающихся африканских. В Австралии, где вакцинация была начата в 2007 г., прогнозируют, что в 2030 г. заболеваемость раком шейки матки снизится до уровня редких (орфанных) опухолей – 4 на 100 тыс. населения. Мы прогнозируем, что в РФ в 2030 г. заболеваемость достигнет уровня 29 случаев на 100 тыс. населения (сейчас – 14).

Пока государственная программа не принята, специалисты рекомендуют родителям вакцинировать детей по собственной инициативе (как девочек, так и мальчиков) с 11–12 лет (согласно последним рекомендациям ВОЗ).

МЕЛАНОМА

Ультрафиолетовое излучение и другие диапазоны солнечно-

ТЕЛЕЭФИР

21 ФЕВРАЛЯ КОРОЛЬ СМЕШАННЫХ ЕДИНОБОРСТВ, ОДИН ИЗ СИЛЬНЕЙШИХ САМБИСТОВ МИРА, МАКСИМ НОВОСЁЛОВ ПОКАЖЕТ СИЛУ РУССКОГО ДУХА И ОРУЖИЯ В СПЕЦПРОЕКТЕ «СОВБЕЗ».

Это будут 3 часа захватывающих историй. Ведущий программы, которого в России прозвали Шатуном, а в Японии Безумным Максом, поделится опытом службы в ВДВ, расскажет о ЗОЖ-революции в колонии, протестирует танк «Армату», познакомится с конструкторами – самоучкой и профессионалом, покажет славянскую технику борьбы на топорах и научит простейшим приёмам самообороны. Зрители увидят коронные приёмы диверсантов и узнают о самых громких диверсиях современного мира. «Побывают» в уникальной деревне старообрядцев и «пообщаются» со старостой поселения

Исла Чика. Из проекта также можно будет узнать, что такое «небо славян», как жили наши предки, с кем и каким оружием воевали. Не все, к слову, знают, что на Руси из-за сложности изготовления и дороговизны иметь меч могли лишь старшие дружины и князья. И владельцем его был настоящий богатырь: даже короткий меч длиной 86 см весил не меньше 3 кг. Тайны затонувших кораблей и сокровищ с сенсационными кадрами подводной съёмки, находки воронежских дайверов в Чёрном море, загадки советского эсминца, затопленного у берегов Кубы, самое крупное кладбище кораблей – эти и многие другие темы будут раскрывать ведущий спецпроекта. Он также ответит на вопрос: почему после раз渲ла СССР многие военные крейсеры и подлодки были отправлены на металлом в Индию? И познакомит зрителей

с Владом Мининым, чье имя занесено в Книгу рекордов Гиннеса. В 2006 г. Влад в одиночку совершил кругосветное путешествие на мотоцикле, преодолев 83 тыс. км за 12 месяцев. На границе Мексики и Гватемалы ему чуть не отрезали голову партизаны. Потом он попал в африканскую тюрьму. А скоро его ждут очередные приключения на Аляске. Кстати, в иных странах для самообороны используют нунчаки и кастеты. В России они запрещены. Но знания ещё никому не повредили. Поэтому Максим Новосёлов расскажет об оружии Третьего рейха, покажет личный арсенал, сделав акцент на редких экземплярах. И даже устроит стрельбу на полигоне.

О чём на самом деле думают многие мужчины? Что их интересует? Какую информацию они ищут и не могут найти? Всеми этими вопросами озабочится



Максим Новосёлов лично опробовал самую причудливую технику. Фото телеканала РЕН ТВ

в новом спецпроекте «Совбез» мастер спорта и эксперт по оружию Максим Новосёлов. Не забудьте включить телевизор 21 февраля в 9.00.

Максим МИЛЛЕР

го света – фактор риска развития меланомы и других видов рака кожи. Этот факт известен и озвучен врачами давно, но, к сожалению, это никак не повлияло на количество людей, которые проводят отпуска и выходные дни на пляжах.

Единственное, что удалось медикам в ряде стран, – это добиться запрещения соляриев. Жёсткую позицию заняла Австралия, где родителей штрафуют за нахождение детей на солнце в опасные часы (с 11 до 16 часов).

Сегодня онкологи рекомендуют в солнечные дни ношение одежды, которая закрывает большую часть тела (это правило соблюдается только в Японии), и использование солнцезащитных кремов. Кстати, большинство людей пользуются ими неправильно (если наносить рекомендуемую дозу и обновлять слой по правилам, тюбика хватит ровно на один день).

Кстати, долгое время считалось, что меланома не грозит темноволосым людям со смуглой кожей. Сегодня такой подход признан ошибочным. Африканцев, например, тёмная кожа не спасает от рака – заболеваемость меланомой действительно ниже, но смертность от неё гораздо выше, чем в остальных странах.

РАК ЖЕЛУДКА

Это заболевание практически всегда связано с инфекцией хеликобактер пилори, которая связана со скученностью и плохой гигиеной. Поэтому рак желудка – болезнь преимущественно развивающихся стран. В США рака желудка практически нет. Вакцины против инфекции нет. Но эта бактерия лечится (хоть и с трудом) антибиотиками. Иммунитет к ней тоже не формируется. Поэтому соблюдать правила гигиены и периодически проверяться на её наличие придётся всю жизнь.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru



КАК ВЫЙТИ ИЗ ЗАМКНУТОГО КРУГА БОЛЕЗНЕЙ И ПРОБЛЕМ?



Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению – достигается максимальный эффект!

До 30 лет мы полны сил, здоровья и уверенности в завтрашнем дне. Кажется, что так будет всегда. Но проходит еще несколько лет в активном темпе, и сил становится меньше. Уже к 40 годам появляются болезни и вслед за ними проблемы на работе и в жизни. Ежедневный стресс приводит к усилению болевых ощущений, таблетки не спасают. Расходы на врачей растут. Что же делать? Этот вопрос задает себе почти каждый. Кажется, что человек попал в замкнутый круг «стресс – болезнь – проблемы – стресс», и жить становится все сложнее.

«Наверное, это кризис среднего возраста», – думает кто-то. И тем самым соглашается, что жизнь должна быть тягостной, с постоянными болями и отсутствием энергии.

ОТКРОЕМ ВАМ ТАЙНУ: КРИЗИСА СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА НЕ СУЩЕСТВУЕТ!

Это следствие неправильного отношения к себе и к своему здоровью. Например, в Китае не лучшая экология, высокий темп жизни, огромные нагрузки на нервную систему – и при этом жители Поднебесной почти не берут больничных. Почему для китайца 80 лет – это возраст творческой и профессиональной активности, а у нас многие не доживают и до 65? Ответ прост: с детства и до глубокой старости они поддерживают здоровье с помощью традиционной китайской медицины.

Китайская медицина способна предупредить и предотвратить заболевание, замедлить старение, увеличить уровень энергии и здоровья в разы и вернуть активность, которая у вас была в 30 лет. Во всех сферах жизни!

КЛИНИКА КИТАЙСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТАО» – ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

За годы через руки наших врачей прошло более 30 тысяч человек. И за многими стоит уникальная история исцеления. Ежедневно наши пациенты убеждаются в том, что китайская медицина – это лучший способ оставаться активным и здоровым даже в пожилом возрасте. В китайской медицине высокий

процент излечения многих заболеваний. Многие наши пациенты становятся преданными поклонниками китайской медицины.

Очень важно не запускать болезнь, не доводить до критической стадии. Но даже в этом случае наши специалисты могут помочь. Конечно, для этого потребуется больше времени.

НАШЕ КРЕДО – ЛУЧШИЕ ВРАЧИ И ЛУЧШИЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Мы являемся партнерами Хэнаньского университета традиционной китайской медицины. У нас консультируют лучшие врачи университета на постоянной основе.

В клинике китайской медицины «ТАО» проводится лечение множества болезней. Любая проблема может быть решена – болезни позвоночника, грыжи, заболевания ЖКТ, легочные заболевания, гинекология, урология, неврологические и многие хронические заболевания.

СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ

Лечиться в китайской клинике значительно дешевле, чем в обычных клиниках. Зачастую де-

КИТАЙСКАЯ ДИАГНОСТИКА В ПОДАРОК!**

сяти процедур иглоукалывания и точечного массажа бывает достаточно, чтобы снять боли, повысить уровень энергии и запустить процесс восстановления здоровья. К тому же нет необходимости тратить огромные деньги на различные обследования, сдачу анализов и т. д. Многие наши пациенты отмечают значительное улучшение уже после первых сеансов, и это неудивительно. Иглоукалывание – это скорая помощь для организма.

Во время консультации врач выявляет особенности вашего организма, существующие нарушения и назначает лечение – диагностика в подарок**. Вы знакомитесь с врачом, узнаёте подробнее про способы лечения, задаёте вопросы, на которые не находили ответа. Врач откроет вам новый взгляд на ваше здоровье.

Поверьте, жизнь стоит того, чтобы ее беречь. И здоровье – это сердце жизни. Пусть и в 80 лет ваша активность и любознательность будут на высоком уровне. В клинике китайской медицины «ТАО» вам помогут вернуть драгоценное здоровье и радость жизни.

- **ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНЫЙ АППАРАТ:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гиптония, гипертония, атеросклероз и др.
- **ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЙ ТРАКТ:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **ЭНДОКРИННАЯ СИСТЕМА:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **НЕРВНАЯ СИСТЕМА:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **ГИНЕКОЛОГИЯ:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **УРОЛОГИЯ:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.

**СКИДКА 15%
до 26 февраля на все
услуги клиники***

8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

ст. м. «Кропоткинская»

* При оплате курса лечения от 10 сеансов.

** При условии подписки на e-mail-рассылку клиники.

Медицинская лицензия № ЛО-77-01-000911
от 30.12.2008 г. Реклама. 16+



Процедуры иглорефлексотерапии возвращают красоту и здоровье!

Имеются противопоказания. Необходимо проконсультироваться со специалистом

ПОД КРЫШЕЙ ДОМА СВОЕГО

«На радиостанции мне прямо сказали: «Юра, гитары не хиляют сегодня»

ЮБИЛЕЙ

19 ФЕВРАЛЯ ПЕВЕЦ И КОМПОЗИТОР ЮРИЙ АНТОНОВ ПРАЗДНУЕТ 75-ЛЕТИЕ. НАКАНУНЕ МУЗЫКАЛЬНЫЙ ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПОБЫВАЛ В ЗАГОРОДНОМ ДОМЕ ЮБИЛЯРА В КОТТЕДЖНОМ ПОСЁЛКЕ ГРИБОВО (12 КМ ОТ МКАД).

Антонов не всех пускает к себе домой. И очень мало кого в душу. Его манера разговаривать с малознакомыми людьми жёстко, а порой и очень агрессивно — на самом деле всего лишь защитная реакция. Может быть, поэтому он по-прежнему живёт один, хотя про его романы с женщинамиходит множество слухов. Антонов и сегодня может «затеять флирт невинный», но потом, как бы между делом, скажет про женщину, которой интересовался: «Не! Не мой уровень».

ПРО ДЕТЕЙ НИ СЛОВА

У Антонова три официальных брака и двое детей от разных женщин. Но свою личную жизнь он наотрез отказывается обсуждать. Клещами не вытянешь... Ещё один вопрос, который выводит его из себя: «Когда вы обнародуете новые песни?» Но если сам поднимает тему свежего материала, всегда находит массу оправданий: аудиопираты, которых не хочет кормить; нехватка времени; недостроенная студия и т. д. Студия, кстати, давно построена. Думаю, причина всё же в другом — Антонов взял такую высокую планку своими хитами («Под крышей дома», «Море», «Нет тебя прекрасней», «От печали до радости» и др.), что ему самому сложно до неё в 75 лет дотянуться.

15 лет назад, когда мы с ним едва были знакомы, Антонов пригласил меня на репетиционную базу, где готовил юбилейную (в честь 60-летия) программу. Маэстро довольно

грубо покрикивал на музыкантов, которые играли не то и не так, а после, будучи крайне раздражённым, резал правду-матку в интервью.

— Вы как-то признались, что любовная музя ни разу не вдохновила вас на написание песен, — интересовался я. — Неужели ни одна не написана под воздействием любви?

— Ну, может быть, одна. Всё остальное — это просто профессионализм. Другие авторы врут, когда говорят, что любовь является причиной. У них то же самое — сидят и из задницы выдавливают ноты, чтобы потом соединить их в колбасу. Что ты смешаешься, так и есть.

Накануне 65-летия музыкант был гораздо дружелюбнее, чем в первую нашу встречу, но в дом всё равно не пригласил — встречу назначил на ближайший



Фото, сделанное для студийного альбома «Поверь в мечту», 1984 г. Фото из личного архива

к своему особняку бензоколонке. В кафешке при АЗС мы с ним тогда и записали интервью, а потом его там же и редактировали. Но от былой жёсткости и недоверия, похоже, не осталось и следа. Накануне 75-летия артиста мы сидим в его уютном доме, по которому хозяин передвигается при помощи ортопедической трости. Антонов перенёс операцию на коленной чашечке и проходит курс реа-



У Антонова живут дома десятки кошек и собак. Даже сам хозяин не знает точное их количество.

Фото Сергея ИВАНОВА

билитации. Ему нельзя много ходить. Но, несмотря на запрет и присутствие в доме экономки Маши и помощника по хозяйству Володи, Антонов сам сняёт от стола на кухню и обратно — носит закуску, стаканы, приборы.

Антонов находится в том статусе и возрасте, когда музыка интересует его всё меньше и он

ОТМЕЧУ ЮБИЛЕЙ, КОГДА ПОПРАВЛЮСЬ. У МЕНЯ СЕЙЧАС ТЯЖЁЛЫЙ И НЕПРИЯТНЫЙ ПРОЦЕСС РЕАБИЛИТАЦИИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ. ВРАЧИ ГОВОРЯТ, МОЖЕТ УЙТИ 2–3 МЕСЯЦА. БЫЛО БЫ МНЕ 50, ДУМАЮ, Я БЫ УЖЕ БЕГАЛ.

едва узнаёт артистов, которые возглавляют хит-парады.

Он и на гастроли почти перестал ездить.

— Если бы я гнался за деньгами, без конца выступал бы, — говорит музыкант. — А я делаю это спустя рукава. И то в основном выступаю в Москве. Бывают выезды — Минск, Сочи, Питер. Больше, по сути, никуда не езжу. Потому что нет уже никакого интереса.

— Только что одна съёмочная группа уехала, вчера другая меня мучила целых 5 часов! Голова пухнет от разговоров. И вопросы всё одни и те же. — Антонов тяжело вздыхает, делая глоток дорогостоящего коньяка, в котором знает толк. Заедаем коньяк мы грузинской едой, привезённой поэтом Владимиром Ильичевым, частым гостем в доме музыканта.

— Мы с ним работаем над новым материалом, — говорит хозяин дома, указывая на Иль-

ичёва, сидящего с нами за столом. — Он прекрасный поэт. Один из лучших на сегодня!

«Ого, — думаю я, — значит, скоро мы всё-таки услышим новые песни». Но уточняющий вопрос «когда?» задать не решаюсь, чтобы не испортить Антонову настроения. На стол запрыгивает кот Пашка, усаживается напротив меня и смотрит немигающим взглядом, как следователь, прямо в глаза, а потом подставляет голову под руку, требуя ласки.

Юрий Михайлович, у вас много разных животных: кошек, собак, гусей, уток и др. Вы им построили два отдельных дома. А почему именно Пашка живёт с вами и пользуется, по сути, неограниченной свободой?

— Да потому, что это супер-кот! Он очень любит людей. Они никогда не причиняли ему никакого зла, поэтому он со всеми с удовольствием общается, садится на руки знакомиться. Не я, а Пашка — хозяин этого дома. — Антонов становится ещё теплее от коньяка и разговоров про любимого кота.

А ухо кто ему оторвал?

— Когда ему операцию делали, то отрезали часть уха. В доме у меня живёт ещё один кот — Шурик. Но они с Пашкой находятся в жуткой конфронтации, поэтому разбегаются по разным углам. Дом большой, слава Богу, у них есть возможность не встречаться. Я лежал в больнице дней пять. Приехал домой.

Пашка со мной не общается — ноль внимания, не подходит. Только когда пришёл поздно и стал смотреть «Грэмми», кот подошёл и разрешил погладить.

— С какими чувствами вы смотрели церемонию «Грэмми»? С чувством зависти, что у нас такая церемония невозможна, с чувством досады от того, что и в Америке сегодня тоже мало хорошей музыки?

— Современная западная музыка мне нравится меньше, чем та, которая была лет 40–50 назад. Тогда были красивые мелодии, шикарные аранжировки, прекрасные исполнители. Сегодня ты можешь сделать на компьютере любую аранжировку. Не нужны живой звук, живые гитары. На одной популярной радиостанции мне прямо сказали: «Мы песни, где звучат гитары, не берём в эфир». Это мои друзья, тем не менее они мне прямо говорят: «Юра, гитары не хиляют сегодня». А я любитель гитарного звука.

И сегодня есть неплохие исполнители. Но за редким исключением мелодий почти ни у кого нет. Все аранжировки похожи, как будто слизаны под копирку: одни и те же звуки, похожие голоса. Нет ярко выраженного мужского и женского начала. Звучит нечто среднее.

Как-то мне нечего было делать, я включил Муз-ТВ. Там тоже самое: исполнители разные, а поют одну и ту же песню. Только слова чуть-чуть меняются.

Как будете отмечать юбилей?

— Пока никак не буду. Отмечу тогда, когда поправлюсь окончательно. У меня сейчас тяжёлый и достаточно неприятный процесс реабилитации после операции. Врачи говорят, может уйти 2–3 месяца. Было бы мне 50 лет, думаю, я бы уже бегал.

Вы в свои 75 лет без сцены можете обходиться?

— Запросто. Мне кажется, это миф, который распустили артисты, что жить без сцены не могу, что это наркотик. Какой наркотик? Мне рассказывали, что такое настоящий наркотик. Вот от него избавиться тяжело. А что касается сцены, то наступило время, когда ты думаешь: «Лучше дома посидеть или в саду. У меня летом тут такая красота! Чистый воздух, природа, животный мир в естественной среде. Птицы поют, белки, кролики бегают, всякие утки выскакивают.

От этого больше удовольствия получаете?

— Это настоящее человеческое удовольствие! Ни с чем не сравнимый кайф, который никакой сценой не заменишь.



Владимир
ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

АИФ ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

ЛЬГОТНЫЕ ЦЕНЫ!

Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2020 года

ПОДПИСКА НА «АиФ» — любимая газета с доставкой на дом!

Аргументы АиФ.RU

реклама

ЛИЦА

«ДЛЯ МЕНЯ ЭТО БОЛЬШАЯ ЗАГДКА РУССКОГО НАРОДА – КАК МЫ УМЕEM ВЫЖИВАТЬ. ЭТО ТОЖЕ ИСКУССТВО!»

Когда ещё выходить в прокат фильму «Калашников» режиссёра Константина БУСЛОВА, как не накануне Дня защитника Отечества. Как ни странно, но

это первый (!) фильм о создателе легендарного автомата АК-47. Накануне премьеры «АиФ» поговорил с одним из авторов сценария и продюсером ленты Сергеем БОДРОВЫМ.

МЕШОК ДЕНЕГ

– Сергей Владимирович, один из героев картины, поднимая бокал за Калашникова, говорит: «Этого человека Господь Бог поцеловал в макушку». А для вас Калашников какой?

– У меня к нему отношение любопытное. Во-первых, с Михаилом Тимофеевичем я встречался лично много лет тому назад. Мы оказались в одной очереди в Кремле за Госпремиями – мы её получали за фильм «Кавказский пленник», Калашников – к 50-летнему юбилею АК-47. Это был 1997 г., нам всем велели принести пластиковые пакеты, потому что денежные вознаграждения выдавали мелкими купюрами по 1, 5, 10 долларов. Серьёзные люди в этой очереди стояли! (Смеётся.)

Мы с Олегом Меньшиковым хотели пропустить его вперёд, но он отказался: «С вами постою, ребята! Я так не люблю – вперёд лезть». Минут 20 тогда поговорили. Потом был банкет, мы там с ним немножко выпили. И я даже подумать не мог, что буду писать сценарий к фильму о нём.

Для меня Калашников – это уникальный русский характер. Таких людей мало. Самородки, которых действительно Бог в макушку поцеловал. Он же даже школу не окончил, семья была сослана как зажиточная. Михаил Тимофеевич этот секрет хранил долго-долго и заговорил только после горбачёв-

«ГЛАВНОЕ – ЧТО МЫ ВЫЖИЛИ!»

Сергей Бодров – о тайнах Михаила Калашникова и феномене Данилы Багрова

«Я БЫЛ СТРОГ К СЫНУ»

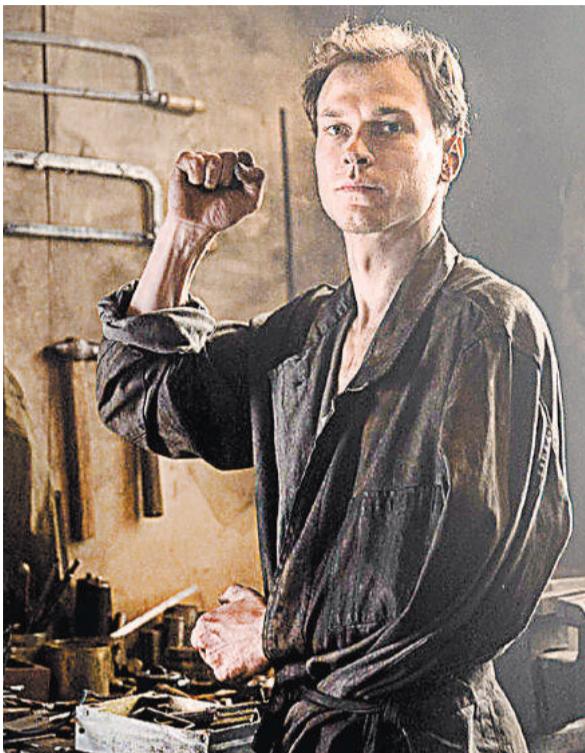
– Сергей Владимирович, этот вопрос, возможно, будет тяжёлым, но всё равно спрошу. Недавно сын похвастался футболкой: на ней изображён ваш Сергей в роли Данилы Багрова из «Брата» Алексея Балабанова. Скажите, что и как смог сыграть Сергей, что это до сих пор цепляет зрителя?

– Конечно, для меня это болезненная тема. Но я попробую ответить. Серёга снялся у меня в «Кавказском пленнике», причем случайно. Он тогда окончил истфак МГУ с красным дипломом, изучал историю искусств. Но очень хотел попасть в кино. Он и до этого меня просил, ещё когда ему было лет 14 и он занимался в театральной студии: хочу быть актёром. Я ответил: «Только через мой труп ты будешь актёром! Потому что это самая уязвимая, тем более для мужчины, профессия. Это тебя должны выбрать, а не ты выбираешь, что тебе хочется». Он предложил: «Тогда, может, пойти на сценический факультет?» Я ему и тут возразил: «Я тебя за неделю научу писать сценарии, это просто – если тебе есть о чём рассказать».

Закончилось всё тем, что я послал Сергея ассистентом в Дагестан искать актёров для «Кавказского пленника». Он всех нашёл, всё подготовил. И тут мы упёрлись в то, что у нас нет второго главного героя – Ивана Жилина в пару к Сане – Олегу Меньшикову. И Сергей сказал: «А попробуй меня!» Я согласился, хотя всегда был против того, чтобы дети снимались у родителей-кинематографистов. Он попробовался – и попробовался отлично. Когда мы работали, я был строг и порой несправедлив к нему, о чём теперь жалею. Но всё закончилось благополучно – номинации на «Оскар», всевозможные призы, Каннский кинофестиваль...

Уже тогда я увидел его с совершенно другой стороны. И к тому, что он смог так сыграть этого Данилу Багрова, я был готов. Потому что в нём оказалось достаточно таланта и понимания того, что он делает.

Хотя всё началось ещё со «Взгляда», который смотрела вся страна. Миллионы людей! К нему письма шли мешками – потому что в Сергея увидели человека, которому можно довериться, поверить. Потому что он был абсолютно органичен – он не врал, ничего не обещал. Он просто честно делал свою работу. И это очень легко на души в то очень непонятное время. Так всё и сложилось, Лёша Балабанов всё правильно сделал. И «Брат», и Данила Багров запомнились людям. Но какая оказалась дорогая цена...



Михаил Калашников в жизни и на экране. Роль знаменитого конструктора сыграл молодой актёр Юрий Борисов.

Фото РИА Новости, RB Production

ской перестройки. Как и о том, что в 14 лет он из этой ссылки сбежал, подделав документы. Представляете – в те времена! Это же верная смерть, если бы об этом узнали. Он не умел чертить – все схемы держал в голове. Таких людей я встречал, когда работал в журнале «Крокодил». Нам изобретатели присыпали письма со своими идеями.

Изобретения? В журнал «Крокодил»??

– Да (смеётся). Потому что в Советском Союзе изобретатели были несчастными людьми: у них всё движется, работает, колосится, но никому эти новации не нужны.

К счастью, это не случай Калашникова. Он изобрёл потрясающее оружие. Конечно, как это всегда и происходит в случае громкого успеха, поползли слухи – я сам с удивлением слышал от многих людей, что Калашников ничего не изобретал, а подсмотрел в немецких автоматах... Это всё глупости! Да, немецкий автомат и АК-47 внешне похожи, но у нашего внутри

абсолютно уникальная конструкция. Но в конце концов правда победила и его автомат стал известен во всём мире.

КОРНИ ОСТАЛИСЬ

– Но в мутные 90-е годы, когда предприятия банкротили без разбора, мы вполне могли бы этого национального достояния лишиться – на заводах «Калашникова» людям также не платили зарплату, цеха простаивали...

– Да, 90-е годы – время любопытное. С одной стороны – бандитизм, убийства, люди в московских дворах выгуливали собак, которые могли горло перегрызть одним движением челюстей. С другой – тогда

структурата советская в конце концов должна была сломаться. Потому что оказалась негодной – для людей, для нормальной жизни. Но для меня это большая загадка русского народа – как мы умеем выживать. Это тоже искусство!

– «Калашников» снят в стиле советского кино. Скажите, как сценарист советских хитов «Любимая женщина механика Гаврилова» и др.: что же такого было в том времени, что его с такой любовью вспоминают даже те, кто тогда ещё не родился?

– Потому что тогда было много порядочных людей – это большой плюс для страны. Советский Союз был одной из самых читающих стран в мире.



И ТОЛСТОЙ, И ДОСТОЕВСКИЙ ГОВОРИЛИ: ЕСЛИ РЕБЁНОК ПЕРВЫЕ 3–4 ГОДА РАСТЕТ В СЧАСТЛИВЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ, ЕМУ ДАЛЬШЕ БУДЕТ ЛЕГЧЕ ЖИТЬ.

сформировалось поколение умных людей – предпринимателей, экономистов. Сам Калашников эти годы пережил очень тяжело. Он не мог понять и принять распада Советского Союза, не очень любил Ельцина, к Горбачёву тоже относился не очень хорошо. Но в эти же годы его стали выпускать за рубеж, потому что в советские времена его засекретили, за ним следила охрана, ему меняли имена и так далее. За границей ему понравилось – он ездил во Францию, в Америку, его там узнавали...

– Возвращаясь к 90-м: что тогда случилось с людьми? Почему перестали жалеть что бы то ни было – завод ли, жизнь человеческую?

– Это урок, который должно было пережить наше общество, я думаю. Я хорошо помню 90-е годы – это был излом. Там было много страшного, абсолютно непонятного... Но главное – что мы выползли. Потому что долги были огромные – у государства и в государстве. В принципе всё и случилось потому, что вся эта

в каждом доме, в каждой семье была библиотека. И корешки какие-то из того времени – не совсем, может, глубокие, – но они и сейчас остались.

– А ваше советское детство – оно было счастливым?

– Очень! Я родился на Востоке – река Уссури, замечательная природа, охота, собаки. И Толстой, и Достоевский говорили: если ребёнок первые 3–4 года растёт в счастливых обстоятельствах, ему дальше будет легче жить. Это действительно так!

– Ничего себе! Река Уссури – там хищники, наверное, по улицам ходили!

– Естественно! (Смеётся.) Сомнений в школе учились ребята из семей тигров. Дедушке одного из ребят тигр полукрыл откусил. У этих людей были лицензии на отлов 5–6 тигров для зоопарков. Знаете, как их ловили? Из оружия – только специальные палки и сеть, тигра окружают, загоняют... Так что тигров – очень серьёзная профессия! Жили тогда все небогато, но это ощущение счастья, близости к природе – оно было.

ПОЧЕМУ ПАРФЁНОВ ВЗЯЛСЯ ЗА ГРУЗИН?**ПРЕМЬЕРЫ**

Увидел, что Леонид Парфёнов выпустил новый фильм – про русских грузин. Почему он решил именно за них взяться? А не за украинцев или белорусов?

Т. Матвеева, Москва



О т в е ч а е т журналист, режиссёр Леонид Парфёнов:

– До этого я делал «Русские евреи» – также в трёх фильмах. Потому что уверен: в истории было три нации, которые особенно массово и ярко приходили

в русскую цивилизацию, культуру, обрусевали и становились на каких-то этапах второй титульной нацией в элитах. Это русские немцы – от эпохи Петра I до 1914 г., русские евреи и русские грузины. Русские грузины – это Багратион и Сталин, Берия и атомные проекты. Это Окуджава и «оттепельный» кинематограф, в значительной степени снятый грузинами, – Данелия, Хуциев, «Летят журавли» Калатозова (который на самом деле был Калатозишвили). Это и теневая экономика, и воры в законе, и Ираклий Андроников. Есть же такое понятие – «русский грузин» как тип русского характера, широкой русской цивилизации.



Юлия Шигарева,
Y.Shigareva@aif.ru

РАЗЫСКИВАЕТСЯ НАСТОЯЩИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ

И вдруг раздался звонок: «Вас беспокоит УМВД. Мы готовы помочь исполнить мечту вашей дочки»

ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

ЭТА ИСТОРИЯ НАЧАЛАСЬ 11 ФЕВРАЛЯ, КОГДА ЖИТЕЛЬНИЦА КОРОЛЁВА ЕВГЕНИЯ БОЖЕДОМОВА НАПИСАЛА В СВОЁМ БЛОГЕ ТАКОЙ ТЕКСТ:

«Ищем настоящего полицейского, чтобы исполнить детскую мечту. 14 февраля девочке в форме исполнится 11 лет. Она, как несложно догадаться, мечтает служить в полиции, а на день рождения очень хочет познакомиться с настоящим полицейским и прокатиться на настоящей полицейской машине (а если уж совсем мечтать, то познакомиться с настоящей служебной собакой). Вдруг кто-то сможет помочь? Попить с Настей чаю с тортиком, рассказать чуть-чуть про работу и сделать круг на машине. Бензин оплачу, благодарности напишу, от Нasti – восторженные глаза и искреннее восхищение. Живём в Королёве, но ради мечты готовы приехать куда нужно».

Ехать никуда не пришлось, и денег за бензин никто с родителей Нasti не взял. В её день рождения в дверь позвонил подполковник полиции Алексей Шаров. Он возглавляет отдел участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних Управления МВД

России по городскому округу Королёв. Алексей поздравил Настю и пригласил вместе с мамой и младшей сестрой Катей посетить Центр кинологической службы УМВД в Королёве. Туда, конечно, отправились на служебном автомобиле. Так что «сделать круг на машине» не получилось, а вышло настоящее мини-путешествие. Во время поездки подполковник Шаров рассказал детям об особенностях самой «народной» правоохранительной специальности.

В Центре кинологической службы гостей встречали начальник городского управления полковник полиции Игорь Лашук и начальник центра майор полиции Сергей Михалёв. Они познакомили Настю со служебными собаками, которые под чутким присмотром кинологов продемонстрировали свои умения и навыки. «Уж насколько я не любительница собак, но тут была под впечатлением и от огромного красивого Шерхана (восточноевропейской овчарки, если не путаю), и от милого бигля Джека, и от невероятно умной Аграфены,



Сотрудники полиции вручили Насте подарки, а ещё познакомили сестёр Божедомовых со служебными собаками.

Фото Пресс-службы МВД

которая, к слову, даже цветы Насте подарила...» – полицейские собаки впечатлили даже взрослую маму двух очаровательных дочек.

Закончили встречу, как положено, праздничным чаепитием, во время которого сотрудники полиции вручили Насте подарки и сделали фото на память.

«Когда я писала пост про Настину мечту, я даже предположить не могла, что всё так закрутится – столько людей отклинулось: друзей, знакомых и абсолютно незнакомых, но готовых помочь... Я надеялась найти какого-нибудь знакомого, готового просто прийти в форме и чуть-чуть поговорить с Настей, а вместо этого услышала в трубке: «Евгения, здравствуйте, вас беспокоит УМВД по Королёву, мы готовы помочь исполнить мечту вашей дочки!» – поделилась позже впечатлениями Божедомова. – Настя, мне кажется, сначала была в шоке от всего происходящего, который потихоньку сменялся искренним восторгом: спасибо! Спасибо вам всем огромное! Вы самые крутые полицейские! Собак в какой-то момент немного испугалась, но рядом с настоящим полковником было не так страшно! А уж издали смотреть, как они проходят полосу препятствий, так вообще интересно. Впечатлений, мне кажется, на год вперёд! В подаренной пилотке Настя разве что спать не легла. Теперь строит планы, что ей надо выучить, чтобы поступить-таки на службу в полицию. А Катюха (которая затискала там овчарку Аграфену) теперь просит и ей так день рождения провести».

ЛЕТАЛА ЛИ ФАНЕРА НАД ПАРИЖЕМ?



ЛИНГВИСТ, ПРЕПОДАВАТЕЛЬ ИНСТИТУТА РУССКОГО ЯЗЫКА ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА РОМАН ТЕЛЬПОВ ОБЪЯСНЯЕТ, ОТКУДА ПОШЛА ФРАЗА «ПРОЛЕТЕТЬ, КАК ФАНЕРА НАД ПАРИЖЕМ»:

– В интернете «летает» много версий её происхождения. Наиболее распространены три: полёт французского авиатора Огюста Фаньера, который якобы закончился столкновением с Эйфелевой башней и гибелью пилота; катастрофа дирижабля «Фленер»; первый полёт авиатора Фонье на картонном аппарате, ставший сенсацией для парижан.

Сомневаюсь, что подобные события могли оставить стол

глубокий след в сердцах наших сограждан, да ещё с опозданием на 50 лет, когда все эти «фанерные» реалии утратили актуальность (выражение приобрело популярность в 1970-х гг.). Мне слышится в нём что-то жаргонное. Слово «фанера» в воровском жаргоне может иметь значение «деньги», а Париж всегда был местом спускания денег у русских богачей. Таким образом, фразеологизм означал «большие денежные траты, подобные тем, что бывали при кутежах в Париже». Эту этимологию выдвинул корифей отечественной науки о фразеологии профессор Валерий Мокиенко.

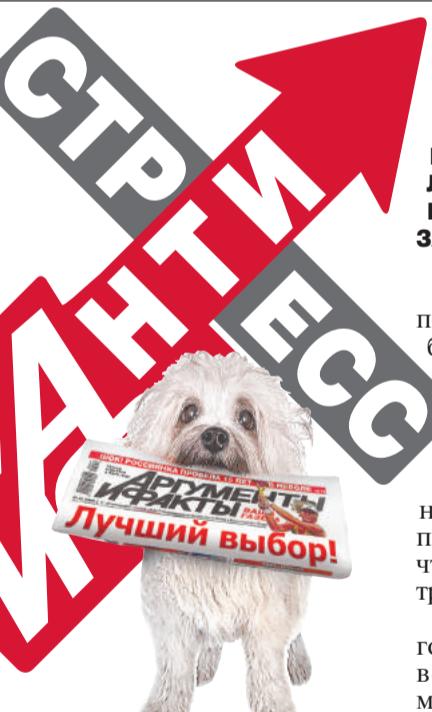
Единственное, что трудно объяснить, почему именно НАД Парижем. Возможно, авиационная тема как-то повлияла.

ФОТОФАКТ



Выставка Сальвадора Дали, открывшаяся в московском «Манеже» ещё в январе, продолжает удивлять посетителей. Так, на минувшей неделе там прошёл конкурс на лучший костюм в духе мастера эпохи. Его участники могли посетить экспозицию бесплатно.

Фото instagram.com/faberge_museum



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Не снизойдёшь к моим высоким чувствам?

Ночь. Встал. Иду. Навстречу холодильнику.

По фазе сдвинулся, пока искал плюс-минус.

Попал в тупик – шёл ходом ваших мыслей.

Я на диете: сало ем без хлеба.

Как много стало тех, кому всё мало!..

ИСТОРИЯ КСЮШИ,

КОТОРАЯ СОСЁТ РЫБКУ ВМЕСТО СОСКИ

В СТРЕЛЬНЕ (С.-ПЕТЕРБУРГ) МАЛЕНЬКАЯ НЕРПА, ПОТЕРЯВШАЯ МАМУ, ПРИПОЛЗЛА К ЛЮДЯМ ЗА ПОМОЩЬЮ.

Тюленёнка, ползущего по прибрежному льду в сторону берега в поисках еды и защиты, обнаружили сотрудники местного яхт-клуба и тут же позвонили в Фонд друзей балтийской

нерпы. Осмотрев найдёныша, врачи пришли к выводу, что самке не более трёх дней от роду.

«Вероятнее всего, она потерялась во время шторма, – рассказывает руководитель фонда Елена Андреевская. – Неизвестно, успела ли её хоть раз покормить мать, так как кроха от голода сама где-то наелась тростника. К тому же во время блужданий по льду она успела ободрать себе ласты». Андреевская говорит, что ещё не встречала столь раннего случая появления этого животного на свет – сезон размножения нерпы на Финском заливе начинается позже. Очевидно, сказалась аномально тёплая погода.



Историю Крошика знают все петербуржцы: в марте 2016-го обессиленного зверька подобрали рыбаки недалеко от посёлка Свирица. Нерпёнок сразу же привязался к своим спасителям и постоянно просил внимания. После реабилитации его несколько раз выпускали в дикую природу, однако он всегда искал общения с людьми. Сейчас он живёт при фонде и ведёт себя словно домашний питомец. Ксения не может стать парой Крошику по одной причине: они относятся к разным подвидам. Крошик – ладожская колчатая нерпа, а Ксения – балтийская колчатая нерпа.

КУЛЬТУРА

ГОСУДАРСТВЕННОМУ АКАДЕМИЧЕСКОМУ АНСАМБЛЮ НАРОДНОГО ТАНЦА ИМ. ИГОРЯ МОИСЕЕВА – 83. КАК ОБЫЧНО, ЛЕГЕНДАРНАЯ ТРУППА ОТПРАЗДНОВАЛА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ НА РОДНОЙ КОНЦЕРТНОЙ СЦЕНЕ ЗАЛА ИМ. ЧАЙКОВСКОГО.

ТАНЕЦ ОТ СЕРДЦА

Моисеевцы – особый коллектив, в адрес которого даже самые пышные похвалы не могут показаться пафосными. Во всём мире ансамбль называют лучшим, ни с кем не сравнимым. Каждое выступление артистов (а сейчас это уже 7-е поколение) – это повышенная поэзия, искромётный талант, невероятная энергетика, молодой задор. Они заряжают зрителей оптимизмом, добром, любовью к жизни.

10 февраля 1937 г. – день первой репетиции, которую провёл 31-летний балетмейстер Игорь Моисеев с набранными в новый ансамбль молодыми артистами. Его и принято считать днём рождения первого в мире профессионального ансамбля народного танца. Моисеев стал создателем нового жанра народно-сценической хореографии, первым выработал художественный метод обработки фольклора, соединивший приёмы народного и профессионального искусства, чтобы дать фольклору новую, сценическую, жизнь.

На вопрос, почему темой своего творчества он выбрал именно народный танец, Игорь



Танец аргентинских пастухов «Гаучо».

Александрович отвечал: «Народный танец – это праздничный, жизнерадостный вид искусства. Это пластический портрет народа. Немая поэзия, зrimая песня, таящая в себе часть народной души. В его неистощимой сокровищнице много бесценных жемчужин. В них отражены творческая сила народной фантазии, поэтичность и образность мысли, выразительность и пластичность формы, глубина и свежесть чувств. Это эмоциональная, поэтическая летопись народа, самобытно, образно, ярко рисующая историю событий и чувств, пережитых им. У народного танца нет службы хореографа, он рождается из окружающей среды. И в этом

его отличие от классического балета, рожденного рациональным умом».

Ансамбль Моисеева неизменно называют негласным российским послом мира. Коллектив первым установил культурные связи с Монголией, Финляндией, Румынией, Болгарией, Чехословакией, Китаем, Великобританией, Францией, Египтом, США, Канадой, Японией, Австралией, Новой Зеландией.

ГАСТРОЛИ, ГАСТРОЛИ...

В этот февральский вечер публику покорили многоцветье и многомерность танца, а также высший класс исполнительского мастерства. Класс-концерт

«Дорога к танцу», поставленный Мастером в 1966 г. и исполненный нынешним поколением артистов, показал важные страницы биографии коллектива, начертав его портрет от самых



Венесуэльский танец «Хоропо».

истоков. За ним последовали «жемчужины» – всеми любимые адыгейский танец «Тляпата», хореографическая картина «Партизаны», «Испанская баллада», венесуэльский танец «Хоропо», арагонская хота, танец аргентинских пастухов «Гаучо», хореографическая картина «Накатка». А «Латышский танец» исполнили совсем юные артисты из школы-студии ансамбля.

В этот вечер блистали аргентинские танго. Хореографическая картина «Танго «Del Plata», поставленная в прошлом году давней поклонницей моисеевцев, аргентинским хореографом Лаурой Роаттой, полюбилась поклонникам ансамбля мгновенно. И теперь они с нетерпением ждали этого рассказа мифической Венусины о разных видах танго.

«Ансамбль народного танца имени Игоря Моисеева демонстрирует не только традиционно безупречное мастерство, но и стремление к развитию, покорению новых творческих рубежей, – считает Елена Фалькова, представитель Газпромбанка, выступающего партнёром ансамбля уже целый ряд лет. – Под руководством неутомимой Елены Щербаковой прославленный коллектив в последние годы осуществил новые постановки, триумфально провёл гастроли во многих странах – от Италии до Монголии. Мы с неизменным восхищением наблюдаем за его успехами и очень гордимся нашим партнёрством».

Вслед за московскими вечерами у ансамбля вновь гастроли, гастроли, гастроли. В этом году моисеевцы побывают в 9 городах нашей страны, а также в Латвии, Литве, Эстонии, Финляндии и Республике Корея.

Наталья ВИНОГРАДОВА

Фото из архива
Ансамбля им. Игоря Моисеева

КОМУ ДЕВУШКИ ГОВОРЯТ: «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ»?

ВОКАЛ

ОНИ ОЧЕНЬ ЗАГРУЖЕНЫ – ЭТИ ЧЕТЫРЕ ДЕВУШКИ ИЗ ГРУППЫ «ТЕАМО»: РЕПЕТИЦИИ, КОНЦЕРТЫ. ГЛАВНЫЙ ИХ ДВИГАТЕЛЬ – ЛЮБОВЬ К МУЗЫКЕ И ЗРИТЕЛЯМ.

Об этом «АиФ» рассказали солистки ансамбля Ольга БРОВКИНА и Светлана КОНСТАНТИНА.

СНАЧАЛА БЫЛ «ТАБУРЕТ»

– Ольга, кто из вас подобрал для коллектива это очень красивое испанское имя?

О. Б.: Процесс исканий был достаточно долгим. Вначале мы назывались по-иному – «Табурет&Со». Дело в том, что все вместе мы учились в Академии хорового искусства имени Попова, и нашу четвёрку однокурсники прозвали «табуреткой»: думали, что к нам не подступишься. На самом деле мы просто твёрдо стояли на ногах.

Когда задумали идею нашего спектакля «Однажды мы встретились», «табуретку» взяли в название группы. Но потом нас пригласили в программу «Романтика романса» и там намекнули, что представить четырёх столь красивых и женственных девушек, поющих такие душевые песни, «табуретом» как-то нелогично. В общем, предложили название поменять.

Отправившись на выходные в Питер, мы занимались только поиском нового имени. Но озарение пришло на обратной дороге: впереди увидели машину, в номере которой присутствовала буква «Т» (очень хотелось, чтобы «табурет» хоть как-то проявился), потом промелькнуло «амо»... Мы стали генерировать – и родилось TeAmo. Это замечательно. «Я люблю тебя», – говорим мы зрителю, музыке и друг другу.

– В вашем репертуаре песни на самых разных языках – итальянском, испанском, английском, грузинском. Как составляете программы и на какого зрителя они рассчитаны?

С. К.: Ничего удивительно, мы учились классическому вокалу, потому итальянский – обязательно. Ну а какие-то песни появились из личных историй. Христина Зайфида, например, поёт «Тбилисо» в память о своём отце, это была его любимая песня. А вообще, музыка – вещь интернациональная, она понятна людям на всех языках. Составляя репертуар, мы ориентируемся на тех, кто соскучился по хорошей музыке, кто любит классику, любит ретро.

– Ольга, всё очень слаженно у вас получается. Вы 9 лет проработали в SOPRANO Турецкого, не его ли это школа – работать много и качественно и, будучи руководителем, всех держать в ежовых рукавицах?



Слева направо: Христина Зайфида, Ольга Бровкина, Евгения Куррова. Внизу: Светлана Константина.

Фото из архива «TeAmo»

О. Б.: Надеюсь, что взяла у Михаила Борисовича всё самое лучшее и сделала выводы, чего бы в свой багаж брать не хотела. Я многому у него научилась и каждый день благодарю за этот опыт. А работоспособности всем нам не занимать. Со студенческих времён плотный график – норма.

С. К.: Высокая работоспособность – это вообще залог успеха любого артиста. Бывает, что голос отличный, но в целом

ничего не получается. Певцу надо быть трудоголиком, цепкий комплекс данных иметь и, конечно, любить музыку и свою работу. И ещё мы ценим и любим друг друга – это тоже составляющая успеха.

ЗАЕХАТЬ В МУЗЕЙ, ПОСТОЯТЬ У КАРТИНЫ

– Буквально вчера группе исполнилось 2 года. Какие у вас перспективы?

О. Б.: Да, свою первую историю из песен «Однажды мы встретились» мы собрали в 2018 г. Кстати сказать, вскоре мы представим новую, расширенную версию этого музыкального спектакля. Она о девочках-провинциалах, которые приехали покорять столицу.

– У вас достаточно много песен, посвящённых Москве, красивые клипы. А где вы любите в столице отдыхать? Может, не только здесь – в других уголках мира тоже? Как перезагружаешьесь?

О. Б.: В Москве много любимых мест. Мы, как приезжие, много путешествуем по городу до сих пор – рассматриваем Москву, продолжаем знакомиться с многочисленными достопримечательностями.

Наверное, самое любимое моё место – Галерея живописи французских импрессионистов, постимпрессионистов и мастеров начала XX в. Пушкинского музея. Могу просто заехать, у одной картины постоять. Светлана и её сынишка любят парк Горького. Женя Куррова отключается от мира и перезагружаться уезжает в Крым. По миру мы много поездили, мест красивых много. Недавно, например, обнаружили, что отличное место для перезагрузки – Баден-Баден.

Беседовала Наталья КОСЯКОВА
Полная версия интервью – на сайте aif.ru

ОТЦЫ И ДЕТИ

В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ РАЗГОРЕЛАСЬ ДИСКУССИЯ: ПРАВЫ ЛИ РОДИТЕЛИ, КОТОРЫЕ ОТДАЮТ ДЕТЕЙ В СПОРТ С УСТАНОВКОЙ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ ВЫРАСТИТЬ ЧЕМПИОНОВ, ПРИНОСЯ В ЖЕРТВУ ИХ ЗДОРОВЬЕ И ПСИХИКУ?

Последние яркие победы наших юных фигуристок на чемпионате Европы, безусловное лидерство не менее юных звёзд художественной гимнастики на недавнем Гран-при в Москве обнажили и нелицеприятную изнанку красивого спорта. На Этери Тутберидзе посыпались обвинения, что она добивается результата любой ценой, а когда ресурсы организма истощаются, запросто выкидывает юных спортсменок и берётся за следующих. Про чемпионку мира и Европы по художественной гимнастике Александру Солдатову поползли слухи, что она пыталась совершить суицид, когда её отстранили от соревнований. Сама спортсменка это отрицает, но призналась, что несколько лет страдает булимией.

Жестокость тренеров, голодающие диеты, нервные срывы. И всё это вроде как при молчаливом согласии родителей. «Профессиональные спортсмены — словно детдомовцы. Они не приспособлены к обычной жизни. Люди, которые отдают своих 3–5-летних детей в секции с установкой, чтобы из них вырастили чемпионов, хуже педофилов. Родители приносят их в жертву своим комплексам, неудовлетворённости жизнью или вообще рассматривают как будущий источник дохода. Все эти мамаши теннисисток, фигуристок и хоккеистов просто торгуют своими детьми. Годами. Совершенно осмысленно и находясь в твёрдой памяти», — написал один из блогеров.

А что думают про одержимых родителей детей-спортсменов психологи? «АиФ» узнал мнение старшего научного сотрудника Института общественных наук РАНХиГС, кандидата психологических наук Кирилла ХЛОМОВА.



РАЗРЕШАТЛИ СТУДЕНТАМ ПРЕПОДАВАТЬ В ШКОЛАХ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Верно, что скоро в школах будут преподавать студенты педвузов? Неужели совсем учителей не хватает?

Е. Сомова, Челябинск

Поправки в закон «Об образовании в РФ», разрешающие студентам педвузов старших курсов и педколледжей преподавать в школах, сейчас находятся на рассмотрении в Госдуме. До сих пор работать в школе можно было только при наличии диплома о педагогическом образовании. «Решаются две проблемы — нехватка учителей в школах и практикоориентированность обучения, — считает главный научный сотрудник Института образова-



НИУ ВШЭ Ирина Абанкина. — Во многих педагогических университетах мира существует такая система. По аналогии со здравоохранением это получило название «клинический метод обучения». Скажем, студент две недели учится сам, две недели учит детей в школе. При этом преподавать студент сможет только тот предмет, который соответствует его специальности. И обязательно под руководством наставника из числа коллег. Возможно, это удлинит немного саму программу обучения в вузе, зато позволит соединить практику, анализ её результатов с обучением».

НЕВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ

Можно ли вырастить чемпиона, не угробив здоровье и психику ребёнка



Всё чаще родители отдают своих 3–5-летних детей в секции с установкой, чтобы из них вырастили чемпионов.

Foto PhotoXPress

«ВСЕ ИСПОЛЬЗУЮТ ДЕТЕЙ»

— Кирилл, получается, обезмевшие родители используют детей, чтобы реализовать свои амбиции?

— Спорт — это в большинстве своём благополучная жизнь и мощный социальный лифт, так что я не готов обобщать все такими хлёсткими словами. Говорить, что родители используют детей только для этого, — лукавство. А есть ли родители, которые никогда не используют своих детей? Думаю, что нет. Используют просто на бытовом и человеческом уровне — чтобы помогали или чтобы не так одиноко было жить. Стыдно использовать своего ребёнка? Но традиционно всегда родители использовали детей, дети — родителей, а взрослые — друг друга. Профессиональных родителей нет. Хотя большая часть мам и пап действительно хотят детям добра, и в спорте так и происходит чаще всего.

— Насколько актуальна проблема депрессий, суицидов

у детей, которые профессионально занимаются спортом?

— Проблема довольно острая, но менее, чем в других областях, так как спортсмен в отличие от обычного школьника более стрессоустойчив и лучше владеет собой и понимает себя. Употребление наркотиков, эмоциональные срывы, суицидальные попытки, намеренные повреждения своего тела у спортсменов могут быть спровоцированы рядом факторов. Тяжёлые физические и эмоциональные нагрузки, очень определённый

дети-спортсмены живут отдельно от родителей — на сборах, во время соревнований. И возможность общения с ребёнком ограничена. Подростковый возраст у детей, активно занимающихся спортом, тоже проходит по-другому. В младшем школьном возрасте ребёнок воспринимает взрослых как источник правил, тех, кто обеспечивает надёжность и устойчивость мира. Став подростком, он начинает их компетентность ставить под сомнение, отвергать и за счёт этого формирует

ВМЕСТО ТОГО ЧТОБЫ ТРЕБОВАТЬ ОТ РЕБЁНКА ПОБЕД, ПОПРОБУЙТЕ САМИ ЗАНЯТЬСЯ ЛЮБИТЕЛЬСКИМ СПОРТОМ И ПОБЕДИТЬ КОГО-ТО ХОТЬ В ЧЁМ-ТО, ПРИЧЁМ СЕЙЧАС, А НЕ В ПРОШЛОМ.

образ жизни, высокий уровень конкуренции и стресса, пристальное общественное внимание, большая цена ошибки, невозможность всё проконтролировать. Скажем, спортсмен получил травму, выпал из сборной. И вся траектория успеха, которая выстраивалась годами, может пойти по кривой. Но люди, которые всё-таки выбирают профессиональный спорт, проходят большой отбор. И сами для себя выбирают этот вид деятельности. Если ребёнок совсем не хочет идти в профессиональный спорт, то заставлять можно до поры до времени.

— Спортсмены не могут жить обычной жизнью? Такие дети вне социума?

— Спорт — это образ жизни, предполагающий определённый тип дружбы, отношений с тренерами, ровесниками. С одной стороны, большое количество людей вовлечены в деятельность спортсмена и поддерживают его. И он привык на них полагаться. К примеру, когда питание, вес строго контролируют родители, тренеры, врачи. С другой — ребёнок должен соответствовать их ожиданиям. В среде спортсменов довольно сложно с доверием. Есть моменты изоляции. Часто

собственное «я». У ребёнка-спортсмена в жизни присутствуют взрослые, которых ему отвергать опасно. Надо выполнить инструкции тренера, иначе вылетишь из команды. Но, несмотря на различия спортивной и «обычной школьной» жизни, спортсмены — такие же, как их сверстники, просто в чём-то опережают свой возраст из-за «взрослых» достижений и иногда «вынужденной» самостоятельности.

НЕ ДОВЕСТИ ДО БЕДЫ

— Правильно поступают родители, ожидая и требуя от ребёнка высоких результатов?

— Если это касается большого спорта, то родитель уже много чего вложил. Есть виды спорта, которые дорого обходятся. Чтобы поддержать занятия ребёнка, родитель часто отказывает себе, другим детям, супругу в иных альтернативах. Помимо денег возникают огромные затраты времени. Маленького ребёнка нужно постоянно возить на тренировки, сопровождать в поездках на соревнования. Жизнь родителей оказывается подчинена ритму тренировок и соревнований. Плюс они находятся в постоянной тревоге

из-за того, что ребёнок может травмироваться. И им хочется какого-то вознаграждения за всё это — в виде медалей, призовых мест ребёнка. Родители ждут побед детей и воспринимают их как свои собственные. В один момент отказаться от надежд и выбросить все эти усилия бывает очень трудно. К примеру, ребёнок побеждал, а потом проиграл и говорит: «Я больше не буду хоккеистом, выкинь эту клюшку». Сложно представить родителя, который 5 лет отказывал себе в отпусках, сидел на стадионе, вместо того чтобы отдохнуть, в такой ситуации спокойно говорящего: «Ну ладно, плевать на эти 5 лет выкинутой жизни. Бросай, хорошо развлеклись». Поэтому да, будут заставлять.

— Могут ли родители перегибать палку при этом?

— Да. И терять чувствительность к состоянию ребёнка. Могут разочаровываться и бояться разочароваться в ребёнке. Родители вложили кучу средств, сил, а ребёнок не тянет. Это тяжело пережить. Скажем, ребёнок 10 лет был вратарём футбольной команды. Но появились новые ребята — более ловкие, сильные, быстрые. И ребёнок оказался за бортом. Родители сделали всё, что могли. Но так сложилась ситуация. Удача в спорте тоже имеет большое значение.

— Как родителям понять, что пора остановиться, чтобы не довести до беды — суицида, нервного срыва и т. д.?

— Если родитель вкладывает в спорт ребёнка, то и риски у них общие. Но при этом телом и здоровьем рискует ребёнок. А это невозобновляемые ресурсы. Многие травмы остаются на всю жизнь. Тогда как деньги можно заработать. Поэтому, выбирая профессиональный спорт, я бы родителям рекомендовал хорошо осознавать эти риски. Надо понять, что если ребёнок сдаётся, то он правда больше не может. Не потому, что он хуже других или мало старается, — у него закончились ресурсы. И это может произойти быстрее, чем ожидают родители. Надо быть к этому готовым, чтобы суметь перестроиться, пережить разочарование, перейти к какому-то плану «Б». Но, повторюсь, риски «беды» в большом спорте скорее меньше, чем в обычной школе или обычной компании.

Если заметили, что вы слишком активно начали проживать за ребёнка его спортивную жизнь, попробуйте отвлечься. Например, заняться любительским спортом, побегать марафон — попробовать самому опередить других, победить хоть в чём-то, причём сейчас, а не когда-то в прошлом.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

ОДНИМ МИРОМ ПРОМАЗАНЫ

Александр Тихонов: «Наш биатлон разваливали 11 лет»

СПОРТ

МЕДАЛЬ МИРОВОГО БИАТЛОНА В РУКАХ РОССИЙСКОГО СПОРТСМЕНА – ЭТО ПО НЫНЕШНИМ ВРЕМЕНАМ БОЛЬШАЯ РЕДКОСТЬ.

На чемпионат мира в итальянский Антхольц сборная России отправилась с антирекордом – 28 мировых стартов и 0 призовых мест (такого в истории ещё не было) и без «больших иллюзий». Именно так выразился глава Союза биатлонистов России (СБР) Владимир Драчёв.

Спасибо Александру Логинову – команда перестала иметь совсем бледный вид. 15 февраля он выиграл «золото» в спринте, а на следующий день – «бронзу» в гонке преследования. Впрочем, четырёхкратный олимпийский чемпион, бывший глава СБР (1996–2008 гг.)

АЛЕКСАНДР ТИХОНОВ уверен, что результат Логинов показывает не благодаря, а вопреки тому, что окружает российский биатлон.

«А НА ВЫХОДЕ – ПШИК»

– Александр Иванович, много было сказано слов про антирекорд национальной команды. Но ведь был в феврале и успех юниоров, которые на чемпионате мира поделили первое место с норвежцами. Так, может, не всё так плохо с нашим биатлоном, раз есть такой резерв?

– С газом, например, у нас всё тоже неплохо. Мы ведь топим всю Европу, продаём его больше всех в мире! Но только почему-то в собственных деревнях люди сидят без газа. Парадокс? И тут такой же парадокс. У нас юноши, юниоры постоянно выступают здорово, а на выходе – пшик, всё это где-то растворяется.

Проблема в том, что мы выхолащиваем спортсменов в юношеском и юниорском возрасте. Их нельзя перегружать, это

В ЛЁГКОЙ АТЛЕТИКЕ ВСЕХ РАЗОГНАЛИ. А БИАТЛОНУМ ПОЧЕМУ-ТО НИКТО ЗАНИМАТЬСЯ НЕ ХОЧЕТ. МОЖЕТ, ДО НОВОГО МИНИСТРА СПОРТА ДОСТУЧУСЬ.

понимают и норвежцы, и французы, поэтому и имеют постоянные поступления в свои национальные команды. А у нас не понимают, работают по тем же принципам, что и 50 лет назад.

Дошло до того, что с Олимпиады увозим ноль медалей, с чемпионата мира – ноль. Мне задают вопрос: «Александр Иванович, что же случилось с российским биатлоном?» А я в ответ хочу спросить: «А чем вас не устраивал Тихонов?» Мы были лучшей федерацией среди всех национальных. Немцы – на 2-м месте, норвежцы – на 3-м. И никто ничего не мог с нами сделать. В мою бытность было построено и восстановлено 5 биатлонных комплексов категории А и 12 – категории В. Мы лучше всех всё организовывали, стадионы собирали



В активе у Александра Тихонова 11 побед на чемпионатах мира (1969–1977 гг.).

У лучшего российского биатлониста Александра Логинова сегодня пока только одно «золото» чемпионата мира.

по 30–40 тыс. С чемпионата мира в худшем случае с двумя золотыми медалями уезжали... Но Тихонов мешал. Пришли олигархи (М. Прохоров – глава СБР с 2008 по 2014 г. – Ред.) и прочие



КАК ИСЧЕЗАЛО «ЗОЛОТО»



Количество медалей, завоёванных российскими биатлонистами на Олимпийских играх и чемпионатах мира

* Из-за обвинений в нарушении антидопинговых правил сборная потеряла 1 «золото» и 2 «серебра».

безголовые, которые разваливали биатлон. И ладно бы год, два, три это продолжалось. Но ведь прошло уже 11 лет.

– В начале этого сезона выяснилось, что у биатлонистов нет даже шлифмашины, необходимой для подготовки лыж (машина наносит на лыжи структуру, подходящую под конкретное состояние снега). – Ред.). Почему-то в лыжных гонках подобная проблема отсутствует. Там технического обеспечения хватает и на себя, и на помошь биатлонистам.

– Потому что, во-первых, Елена Вяльбе (глава Федерации лыжных гонок России. – Ред.) порядочный человек. А во-вторых, она душой болеет за лыжный спорт.

А в биатлоне? Эта отговорка со шлифмашиной столько раз звучала, что даже бабушки уже знают, что это такое. И нет её, потому что нет денег. Спонсоры не бегут в биатлон, где бардак, где крутятся люди, которые годами портили имидж российского спорта. Вон в лёгкой атлетике после стольких скандалов их наконец всех разогнали (президент Всероссийской федерации лёгкой атлетики (ВФЛА) подал в отставку. – Ред.), а биатлону почему-то никто не хочет заниматься. Может быть, до Матыцина (новый министр спорта РФ. – Ред.) достучусь.

в своё время. Канадец просто обомлел, увидев ролик, только и сказал: «А я никак не могу заставить этих белорусских хоккеистов тренироваться».

Так вот, как-то на этих пельментах я задал Тарасову вопрос: «Анатолий Владимирович, вы на самом деле

умножить на 20. Раньше собирались за одним столом, подходили, слушали советы. Сейчас? Я как-то пробовал поговорить с Норицыным (старший тренер женской сборной России. – Ред.) – бесполезно: человек с каменным лицом перед тобой.

– Насколько это правильно со стороны Драчёва говорить: «Больших иллюзий по поводу чемпионата мира мы не питаем. Понятно, что в одночасье взять и

начать выступать лучше норвежцев или французов мы не сможем»? Черчесов, например, не стесняется озвучивать фантастическую задачу: футбольная сборная будет бороться за победу на чемпионате Европы.

– Я Бога молю, чтобы был успех. Не из-за тренерского штаба или Драчёва – они к этому не будут иметь отношения. С тем безграмотным тренировочным процессом, той работой, которую они проделали, провал на этапах Кубка мира я предсказал сразу.

Последние годы я надеюсь только на самих спортсменов – что у них хватит ума восстановиться, накопить энергию (Логинов в индивидуальном порядке работал с тренером Александром Касперовичем. «Это его и спасло», – уверен Тихонов). Очень хочется, чтобы прорвало, чтобы не только Логинов показывал результат. Чтобы наши могли бороться за медали, а не просто присутствовать.

P. S. На момент подписания номера в активе сборной России было только две медали, которые завоевал Логинов.



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

Фото EPA/TASS, РИА Новости

СПОСОБЕН ЛИ ЧЕМПИОН МИРА ПОСТАВИТЬ МАТ КОМПЬЮТЕРУ?

ШАХМАТЫ

У норвежца Магнуса Карлсена сегодня нет достойных оппонентов. Почему он не предпринимает попыток сыграть с компьютером?

Р. Соломин, Дмитров

14-й чемпион мира по шахматам Владимир Крамник, потерпевший поражение в 2006 г. в матче с компьютерной программой Deep Fritz со счётом 2:4, уверен, что тема сражения человека с машиной потеряла актуальность: «У нас нет шанса победить современный компьютер. Да и, по большому счёту, противостояние двух личностей на порядок интереснее. Ну играет человек с железякой – и что? Нет эстетического удовольствия, эмоционального эффекта».

«Шансов действительно ноль, – подтверждает главный научный сотрудник физико-технического факультета Национального исследовательского университета ИТМО Сергей Макаров. – И любой человек, даже если это чемпион мира Магнус Карлсен, объективно проигрывает машине 99,9% партий».

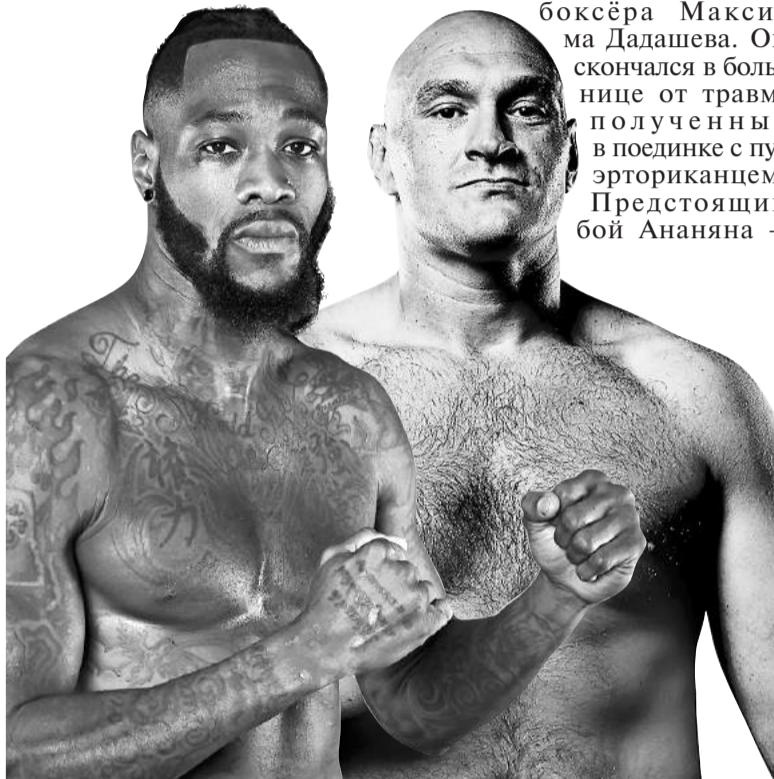
Кстати, Карлсен – обладатель самого высокого рейтинга Эло (метод расчёта относительной силы игроков) за всю историю его существования. У норвежца 2872 пункта, у Каспарова было 2851 пункт. При этом рейтинг Эло шахматной программы Stockfish – 3551 пункт.

В БОЙ ВСТУПАЕТ ТЯЖЁЛАЯ АРТИЛЛЕРИЯ

В День защитника Отечества РЕН ТВ покажет захватывающие поединки

ТЕЛЕЭФИР

23 ФЕВРАЛЯ РЕН ТВ ЭКСКЛЮЗИВНО ПОКАЖЕТ ДВА ВАЖНЕЙШИХ ПОЕДИНКА: БИТВУ ЗА ЗВАНИЕ ЧЕМПИОНА МИРА ПО БОКСУ В ТЯЖЁЛОМ ВЕСЕ УАЙЛДЕР VS ФЮРИ И БОЙ СУПЕРТЯЖЕЛОВЕСОВ ХАРИТОНОВ VS РОДРИГЕС.



Деонтай Уайлдер и Тайсон Фьюри.

В 7.00 начнётся трансляция из Лас-Вегаса — перед тем как на ринг выйдут легендарные Фюри и Уайлдер, мы увидим символическую для российских зрителей битву. Представитель России Петрос Ананян сразится с пуэрториканцем Субриэлем Матиасом. Это тот самый Матиас, который стал последним соперником погибшего в 2019 г. боксёра Максима Дадашева. Он скончался в больнице от травм, полученных в поединке с пуэрториканцем. Предстоящий бой Ананяна —

это своего рода ответный удар и смелый вызов, за которым будет с замиранием сердца следить вся страна.

Сразу после — долгожданный реванш между Уайлдером и Фюри, которые однажды чуть не убили друг друга,



Сергей Харитонов и Фернандо Родригес.

но, к счастью, разошлись... ничьей. Букмекеры считают фаворитом Уайлдера — для него это будет 11-я защита титула. «Бронзовый бомбардировщик» — сильнейший панчер в мире и непревзойдённый нокаутёр: 43 боя, 42 победы и 41 нокаут. В первом поединке с Фюри он дважды переводил соперника в горизонтальное положение, но добить не смог — Фюри ещё ни разу не проигрывал. Тайсон и Деон-

тей — двухметровые громилы, у которых чешутся кулаки. И они обещают подарить миру бой, который запомнится надолго.

Вечером 23 февраля состоится противостояние двух континентов. Российский офицер-десантник Сергей Харитонов постолт за честь страны в чемпионском поединке в супертяжёлом весе по правилам WTKF с бразильцем Фернандо Родригесом. У 39-летнего майора ВДВ Харитонова за плечами сотня прыжков с парашютом. Он ветеран MMA с 20-летним стажем, одержавший за карьеру 30 побед. Предпочитает биться в стойке,

но, имея большой опыт самбо, владеет и болевыми приёмами. Отлично держит удар, не боится работать агрессивно. Перед боем с бразильцем довёл боевой вес до 130 кг, что при росте под 2 м превращает его в фуру, которая мчится, снося всё на пути.

Впрочем, Родригес мало в чём уступит. Такой же верзила, опытнейший боксёр и боец смешанного стиля, с чёрными поясами в джиу-джитсу, муай-тай и кикбоксинге.

Бывший боец UFC. Закончил университет, преподает. Религиозен и даже имеет прозвище Сан-

то Форте (Святой силач). Бой с Харитоновым посвятил Богу и маленькой дочке. Перед главным поединком вечера в рамках турнира WTKF в прямом эфире встретятся супертяжеловесы Максим Новосёлов и Игорь Кузнецов.

Это лишь часть праздничного меню. В длинные выходные канал покажет также любимые многими фильмы. Мужской праздник — это автофраншиза «Форсаж», «Иван Царевич и Серый волк», «Три богатыря»... Мало не покажется!

Максим Миллер

Фото телеканала РЕН ТВ

В марте дарим скидку
8% - на второй товар,
14% - на третий и последующие товары!



Домашний «Спиртзавод»

• Приготовит **3990 руб.** **1990 руб.**. 6 литров чистого спирта в день (96%). • Экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.



Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1590 руб.** **1198 руб.**. Электропростынь **2290 руб.** **1790 руб.**.



• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Россия.

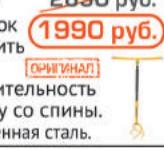
Ультразвуковые стиральные машины «Золушка»

от 1 шт. от 2 шт. Золушка **1270 руб.** **1070 руб.**. Золушка-стерео* **1480 руб.** **1280 руб.**. * - в комплекте два излучателя. Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.



Культиватор Торнадо

Поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю; • удалить всю траву и сорняки; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57x19x19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.



Инкубатор с автоповоротом (выходимость 92%)

(220/12 В) (220/12 В) ЦТ 36 яиц **3160 руб.** **3550 руб.**. 63 яйца **3590 руб.** **3900 руб.**. 104 яйца **4450 руб.** **4900 руб.**.



ЦТ — цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, ювоскоп.

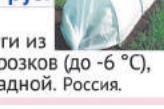
• Сам переворачивает яйца каждый час;

• создает оптимальную температуру. Россия.

В продаже инкубаторы с гигрометром.

Складной парник-теплица

1,2 (Ш)x4 (Д) м 1,2 (Ш)x6 (Д) м высота 90 см **1840 руб.** **2190 руб.**. • Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • артекс спасет от заморозков (до -6 °C), удобно крепится к дугам; • складной. Россия.

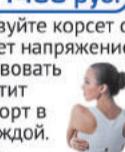


Мультитерка 3 в 1

1999 руб.. • Натрет, нашинкует, измельчит сыр, овощи, фрукты, орехи; • защитит ваши пальчики; • надежно крепится к столу одним движением. Нерж. сталь. В комплекте: 3 барабана. Россия. В подарок емкость для продуктов.

Чудо-корсет

1480 руб.. Есть проблемы со спиной? Используйте корсет с магнитными вставками. Он: • снимет напряжение в позвоночнике; • может способствовать исправлению осанки; • предотвратит неприятные ощущения и дискомфорт в спине. Удобен и незаметен под одеждой. Хлопок, 12 магнитов. Размеры от 42-56.



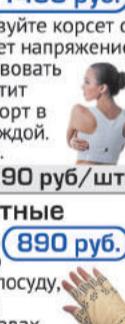
Чудо-корсет (от 2 шт.) - **1290 руб./шт.**

Чудо-печь

1,8 кВт (на 40 м²) **3190 руб.**. 2,6 кВт (на 60 м²) **3480 руб.**. Работает на дизеле и керосине (расход — 180 г/час). Не контипит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад и пр. (40-60 м²). Россия. В продаже фитили.

Перчатки противоартеритные

890 руб.. Неприятные чувства в суставах рук? Перчатки с магнитами можно носить весь день, не снимая, мыть посуду, прибираться. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от тяжести в суставах.



Универсальная пила

3990 руб.. Пила типа «роторайзер»: • это лобзик, пила и ножовка — 3 в 1; • пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, мрамор, гипсокартон, и металлы до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27x25x11 см.

Швейная мини-машина

3290 руб.. «Мастерица» прямой и обратный ход, регулировка стежков, подсветка. «Эконом» прямой ход.

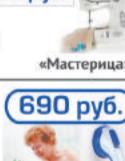


1980 руб.

Отпугиватель клопов, моли, муравьев

2190 руб.. На площади до 185-230 м²; • действует ультразвуком; • срок исчезновения насекомых — 4-6 недель; • безвреден для человека и животных. 220 В; 1,5 Вт.

• Прошибает толстые и тонкие ткани; • ножной привод; • работает от электричества и батареек.



Отпугиватель грызунов «ЭлектроКот»

1590 руб.. «Классик» (до 200 м²) **1590 руб.**. «Турбо» (до 400 м²) **1790 руб.**. Прогонит крыс и мышей на площади до 200 — 400 м² с помощью ультразвука. 220 В. Россия.

Ручка-присоска

690 руб.. • Поможет лечь и встать в ванне пожилым людям, инвалидам; • надежно крепится к кафелю, стеклу, эмали; • нагрузка до 80 кг.



590 руб./шт.

Изолента Супер Фикс

990 руб.. Советуют сантехники! Скрепляет любые материалы, трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам. Размер теплер в 2 раза больше.

Изолента (от 2 шт.) - **790 руб./шт.**



Зеркало-видеорегистратор

1790 руб.. • Качественная съемка днем и ночью; • скрытность наличия видеорегистратора; • не ухудшает обзор; • легко монтируется. Угол обзора основной камеры 120°, цикл записи 1,3 и 5 мин, датчик движения, Автостарт, микрофон.

Универсальный отпугиватель прогонит мышей, тараканов, муравьев и других вредителей. Эффективен в помещениях площадью до 200 м². Вредители покидают ваш дом из-за ультразвукового и электромагнитного излучения. Безопасен для людей и домашних животных. Материал: Пластик; 220 В; 6 Вт; 9x9x8 см.



Ледоступы

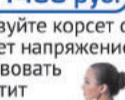
790 руб.. • Для ходьбы в гололед; • от падений и травм; • легко надеваются на любую обувь (36-43 р.). Незаменимы для пожилых людей.

Ледоступы (от 2 пар) - **590 руб./пара.**



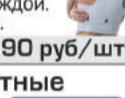
Термоноски

1390 руб.. **990 руб.**. Термоноски согреют ноги в самую промозгую погоду или сильный мороз. • Подходят для охотников, рыбаков; нет швов. 2 пары. Универс. размер: жен - 34-41, муж - 40-46.



Усилитель звука заушный

2540 руб.. Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. КНР (фабрика).



Очки-лупа складные

790 руб.. Прочтите мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. +2,5 дптр; фокусное расстояние: -35 см.



Очки-лупа (от 2 шт.) - 495 руб./шт.

2990 руб.. Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно.



Бабушкофон

Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном, Bluetooth; 32 Mb памяти; SIM-карта – 1; камера, радио, фонарик.



«МУЖИКИ, РОДИНУ НАДО ЛЮБИТЬ!»

Легендарный разведчик считал себя обычным человеком

ПАМЯТЬ

В МОСКВЕ СКОНЧАЛСЯ АЛЕКСЕЙ БОТЯН. ЕМУ БЫЛО 103 ГОДА, ИЗ НИХ НЕ ОДНО ДЕСЯТИЛЕТИЕ ОН ПРОЖИЛ ПОД ДРУГИМ ИМЕНИМ. РАССЕКРЕТИЛИ РАЗВЕДЧИКА ЛиШЬ В 2007 Г., КОГДА ПРЕЗИДЕНТ ВЛАДИМИР ПУТИН НАГРАДИЛ 90-ЛЕТНЕГО АЛЕКСЕЯ НИКОЛАЕВИЧА ЗВЕЗДОЙ ГЕРОЯ РОССИИ.

Награда была вручена за подвиг времён Великой Отечественной. В январе 1945 г. Алексей Ботян спас от уничтожения один из красивейших городов Европы — польский Krakow. Фюрер тогда дал приказ заминировать город и при отступлении взорвать культурные памятники, Рожновскую плотину и мосты через Дунайц. Сделать это помешала разведгруппа во главе с Ботяном, которая действовала на территории врага, в районе Krakowa, с конца 1944 г. Захватив в плен немецкого офицера-картиографа, партизаны выяснили, что в 40 км от Krakowa, в Ягеллонском замке, у немцев был размещён стратегический запас взрывчатки. Ботян, прекрасно владевший польским и немецким языками, сумел завербовать офицера вермахта польского происхождения. Партизан Алёша рассказал офицеру, что город будет уничтожен. И поляк, у которого был доступ в охраняемый замок, пронёс в голенище сапога бомбу с часовым механизмом. Бомба, а вместе с ней и склад боеприпасов, взорвалась через 15 минут после закладки. Это произошло 18 января 1945 г. На следующий день в город вошла Красная армия. За спасение Krakowa разведчик был представлен к званию Героя Советского Союза. Однако наградили его орденом Красного Знамени.

11 ДУБОВЫХ ГРОБОВ

Это был уже второй раз, когда Ботяна представляли к званию Героя. Первый — после операции в г. Овруч Житомирской обл., когда благодаря действиям Алексея уничтожили 300 фашистов. Были взорваны немецкий комиссариат и казармы. Из 300



Герой России Алексей Ботян у своего портрета работы Александра Шилова.

погибших 200 были офицеры, которые приехали в Овруч на совещание, посвящённое борьбе с партизанским подпольем. Были среди них и военные высокого ранга. Именно для них Гитлер потом прислал в Овруч 11 дубовых гробов. Ботян долго готовил эту диверсию. Помог ему местный житель Яков Каплюк, работавший в комиссариате истопником. Несколько недель жена Каплюка под видом обеда для мужа проносила в комиссариат взрывчатку. В трёх местах удалось заложить 150 кг. Алексей ждал, когда в здании соберётся как можно больше фашистов. Это произошло в сентябре 1943 г. Каплюка с женой Ботян спрятал в лесу, в своём отряде. Но первое представление Ботяна к звезде героя успехом не увенчалось. Его наградили орденом Красного Знамени. Уже после войны кадровики признались Алексею: «Ты же служилunter-officerом в польской армии. Подумали, хватит с тебя и ордена Красного Знамени!»

За жизнь длиною больше века Алексей Ботян успел побывать гражданином Российской империи, Польши, Советского Союза и России. Он родился 10 февраля 1917 г. в д. Чертовичи Виленской губернии, которая в 1921 г.

отошла к Польше. В этой стране он был призван в армию, воевал с фашистами с первых дней Второй мировой. Будучи наводчиком в зенитной артиллерии, сбил 3 немецких юнкерса. Служба в рядах польской армии продлилась недолго. 19 сентября Алексей сдался в плен Красной армии, которая начала свой поход с востока по территории Польши 17 сентября. Алексей не раз вспоминал, что все его однополчане добровольно сдались советским войскам. Ему удаётся сбежать из эшелона с пленными польскими солдатами и на одной из узловых станций сесть на поезд, который шёл в сторону Лиды к его родным местам. «Доехал на поезде почти до своей деревни», — вспоминал ветеран.

Дома он стал директором школы. Но вскоре Алексеем, как перспективным сотрудником, заинтересовались органы. Вызвали в Минск. Спросили, почему воевал в польской армии. «Я выполнял солдатский долг. И стрелял только в сторону фашистов». В мае 1941 г. он уже держал путь в Москву, в школу НКВД. А в июле 1941 г. Ботян был зачислен в отряд мотострелковой бригады особого назначения (ОМСБОН) под руководством разведчика Павла

Судоплатова. Алексей участвовал в битве за Москву. И был среди тех, кто прошёл по Красной площади на параде 7 ноября 1941 г. Дальше его путь вместе с разведывательно-диверсионной группой лежал в тылу врага.

АЛЕКСЕЙ СТАЛ ЛЕО

Почти всю войну он провёл в тылу врага. Ежедневно рисковал жизнью и ни разу не был ранен. Лишь однажды вражеская пуля прошла по касательной, содрав кожу с виска. Он, как воздушный гимнаст, идущий без страховки под куполом цирка, ежесекундно балансировал на грани жизни и смерти. Но тяжелейшие психологические и физические нагрузки не склонялись на характере Ботяна. Он оставался спокойным, доброжелательным человеком с голубыми лучистыми глазами. Его талант вызывал у собеседника доверие и симпатию помогал налаживать контакты в тылу врага. Ещё один талант — к языкам — Алексей унаследовал от отца. Тот в юности успел поработать в Германии и Аргентине, владел немецким и испанским. Вернувшись домой, женился и собираясь уже вместе с супругой ехать на заработки за границу, но тут

в Российской империи грянул 1917 год. Семья осталась в деревне. Родился сын. Алексей рос крепким и щустрым. Был столь проворен, что мог поймать руками зайца в поле или лесу. Однажды за лето поймал трёх ушастых. Обожал шахматы. В зрелые годы играл на уровне гроссмейстера. Недаром в Минске проводят шахматный турнир его имени. А к польскому и немецкому языкам после войны у него прибавился ещё и чешский. После Победы Ботян стал разведчиком-нелегалом под именем Лео Дворжак. На Западной Украине он был внедрён в колонию чехов, которым предстояло вернуться на родину. В Чехии сначала работал на трубопрокатном заводе в г. Хомутов, затем поступил в техникум и по его окончании смог выполнить поставленную задачу — устроился на работу механиком на закрытый объект (урановые рудники). В Чехии Алексей встретил свою любовь, чешшу Гелену Фиксель. Сделал запрос в центр, может ли он жениться. «Женись, но если потребуется, будь готов её бросить».

УМЕНИЕ ЖДАТЬ

Семья, в которой росла дочь Ирина, действительно чуть не распалась, когда в 1953 г. Алексея срочно вызвали в Москву. В это время по надуманному обвинению был арестован его начальник Павел Судоплатов, генерал-лейтенант МВД. Ботяна сняла чаша миновала, но из органов его уволили. Знание языков пригодилось в работе метрдотелем в столичном ресторане «Прага». Благодаря друзьям ему удалось вывезти в Москву жену и дочь.

Казалось, на карьере разведчика можно было поставить крест, а от несправедливости запить горькую. Но Ботян руководствовался правилом: всё приходит вовремя для тех, кто умеет ждать. А он умел. Ботяна вернули на работу в органы. Уже в 2000-х Алексей Николаевич обмолвился, что во время службы разведчиком-нелегалом был в Канаде, Америке, Германии. Те операции до сих пор засекречены.

В 2007 г. в Кремле о его подвиге рассказал Владимир Путин. К славе Ботян отнёсся спокойно: «Таких, как я, много. Я такой же легендарный, как и все...» В 90 с лишним он играл в волейбол, сражался в шахматы с гроссмейстерами и выигрывал. В 95 лет на встрече с десантниками из пистолета настрелял в тире 29 очков из 30 возможных! Ещё год назад выступал на публичных мероприятиях. И на вопрос молодого человека, что же надо делать, чтобы вот так жизнь прожить, ответил: «Мужики, Родину надо любить!»

СЕЙЧАС ВОКРУГ ИСТОРИИ ИДЁТ ОЧЕНЬ ОСТРАЯ БОРЬБА. НАС ОБВИНОЯТ, ВПЛОТЬ ДО РЕЗОЛЮЦИИ ЕВРОПАРЛАМЕНТА, В ТОМ, ЧТО СОВЕТСКИЙ СОЮЗ НЕСЁТ РАВНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ С ФАШИСТСКОЙ ГЕРМАНИЕЙ ЗА ВТОРУЮ МИРОВУЮ ВОЙНУ.

МНЕНИЕ

Но после того как Великобритания вышла из Европейского союза, в ЕС практически не осталось ни одной страны, которая не была бы участни-

ПОЧЕМУ РОССИЮ СУДЯТ ТЕ, КТО БЫЛ ВМЕСТЕ С ГИТЛЕРОМ?

ци нацистской оси, либо не союзничала с фашистской Германией, либо не была ею захвачена.

Весь Европейский союз — это в прошлом гитлеровская коалиция или те, кто склонился перед ней. Там не было ни одной страны, противостоявшей Гитлеру. Франция тоже была повержена, и её заводы работали на Германию.

Вот кто нас сейчас судит. И они нам рассказывают, когда нужно было освобождать Освенцим, они говорят нам о равной ответственности — те, кто нападал на нас, кто был вместе с Гитлером.

А уж то, что заявил о равной ответственности Зеленский — человек, родившийся в Советском Союзе, — это чудовищное кощунство. Я не думаю, что теперь он будет рукопожатным для любого, кому дорога память о Великой Победе.

Мы сами должны защищать свою Победу.

Да, нам не за что извиняться. Конечно, Советский Союз не был белым и пушистым, но что касается Второй мировой войны, Великой Отечественной войны, он вёл себя гораздо мужественнее и порядочнее, чем любая другая страна. И сделал гораздо больше, чтобы предо-

твратить эту войну. И сделал абсолютно всё, чтобы победить в этой войне.

Советский Союз одержал Победу в самой страшной войне в истории человечества, над самым страшным врагом в истории человечества, ценой самых больших жертв.

Это мы должны всегда помнить и знать, и тогда никто не сможет и не посмеет отнять у нас нашу Великую Победу.

Вячеслав Никонов,
депутат Госдумы,
президент фонда «Политика»,
доктор исторических наук
(из выступления на «круглом столе» в Совете Федерации)



Мария ПОДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

Фото Александра Краснова/TASS

ВОПРОС – ОТВЕТ**КОГО СЕГОДНЯ БОЯТСЯ АМЕРИКАНЦЫ?****ГЕОПОЛИТИКА**

Прочёл, что США выделяют на противодействие Китаю в 2 раза больше денег, чем на борьбу с «российской угрозой». То есть нас уже не так сильно боятся?

С. Темников, Казань



В проекте бюджета США на 2021 г. заложены такие цифры: 1,5 млрд долл. на защиту азиатского региона от «вражебного китайского влияния» и 700 млн долл. на противодействие России, в том числе соответственно 30 млн долл. и 24 млн долл. на борьбу с «пропагандой и дезинформацией» со стороны КНР и РФ. «Логика американцев простая: Китай больше

на быть выше, — пояснил «АиФ» доцент кафедры политической теории МГИМО МИД Кирилл Коктыш. — К тому же на китайском направлении у них работает больше специалистов. После краха СССР Россия много лет особо не воспринималась как угроза, а Китай всегда был то ли заклятым другом, то ли закадычным противником. Но для нас это не повод расслабляться: надо внимательно смотреть, на что тратятся эти средства, и принимать свои контрмеры».

КОГДА ПОЯВЯТСЯ ПЕНСИОННЫЕ УДОСТОВЕРЕНИЯ?**ДОКУМЕНТЫ**

Вместо удостоверений пенсионеры теперь могут получить лишь бумажку-справку, которая быстро приходит в негодность. Почему отменили документ?

И. Дроздов, Самара



— Вопрос о возможности введения удостоверения пенсионера был поднят на встрече сенаторов с новым главой Минтруда РФ Антоном Котяковым, и министр предложил его совместно проработать, — ответил первый зампредседателя Комитета СФ

в автобусе, электричке, музее, библиотеке, магазине... Если бы эти учреждения имели электронную базу данных, проблем бы не было. Но это не так. А значит, надо вернуться к практике выдачи пенсионных удостоверений. Возможно, это будет ламированная карточка. Больших расходов бюджета на удостоверения не потребуется.

СКОЛЬКО ПОЛУЧАТ МНОГОДЕТНЫЕ? КОШЕЛЁК

Правда ли, что многодетным будут помогать через соцконтракт вне зависимости от доходов?

А. Кононов, Смоленск

Да, группа сенаторов во главе с вице-спикером СФ Галиной Кареловой внесла в ГД законопроект, по которому претендовать на заключение соцконтракта смогут многодетные вне зависимости от достатка (пока помочь оказывается только малоимущим). Соцконтракт — это особая форма поддержки. Для семьи составляется план помощи, и она обязуется потратить деньги строго на обозначенные цели: пройти курс лечения, обучения, купить



Рожайте трёх — государство деньгами поможет.

Фото PhotoXPress

технику для подсобного хозяйства и др. «Это позволит семьям с 3 и более детьми при поддержке государства преодолеть трудную жизненную ситуацию», — говорится в пояснительной записке.

В 2019 г. средний размер выплаты по соцконтракту в РФ составил 38 тыс. руб. При этом есть примеры существенной стоимости: Сахалинская обл. — 176 тыс. руб., Якутия — 154, Крым — 88, Краснодарский край — 84, Калининградская обл. — 70.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Однажды один очень умный еврей никому ничего не сказал... Времена были такие. Да и собеседники ненадёжные.

**ЗАЧЕМ ЧИНОВНИКАМ УНИФОРМА?****РЕГИОНЫ**

Говорят, чиновников мэрии Белгорода оденут в униформу. Зачем она им, ведь они же не школьники?

Н. Коробов, Белгород

лотками для женщин. Как пояснили в пресс-службе мэрии Белгорода, первыми в марте форму наденут 15 сотрудников Управления технической инспекции, а с середины весны при мундирах будут ещё 90 сотрудников городских управ. Приобретут одежду за счёт муниципального бюджета.

Кстати, в Белгородской области это не первый опыт: ещё в 2014 г. одеть в униформу предложили учителям, даже разослали по школам рекомендации «Гардероб педагогического работника» на 29 страницах. Впрочем, спецодежда для учителей так и не появилась. Иное дело — чиновники: им униформа нужна, так сказать, для отличия от простых смертных.

КОГО ЗАТРОНЕТ «ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ»?**НЕДВИЖИМОСТЬ**

Объявили «гаражную амнистию». Что это значит?

А. Самсонов, Краснодар

гаражей, — говорит д. э. н. Сергей Смирнов. — По данным Росреестра, сейчас в РФ не зарегистрированы 3,5 млн гаражей. Все они должны быть на учёте, а их владельцы должны платить налоги (кроме пенсионеров).

Что же будет с теми, кто не захочет выводить свой гараж из тени? Ими займутся местные власти. «Органы местного самоуправления осуществляют мероприятия, направленные на выявление гаражей и машино-мест, права на которые не зарегистрированы в ЕГРН», — говорится в законопроекте.

ЧЕМ РАЗЛИЧАЮТСЯ УКОЛЫ В РОССИИ И ЗА ГРАНИЦЕЙ?**МЕДИЦИНА**

Знакомая сказала, что на Западе вообще не делают уколы в попу, только в руку или бедро. Это правда?

А. Сомова, Омск

— Да, уколы в большую ягодичную мышцу на Западе почти не делают, — ответил кардиолог, советник гендиректора Международного медицинского центра Ярослав Ашихмин (он работал в США и знает специфику западной медицины). — Это

связано с несколькими причинами. Стационарным больным, которым вводят много препарата с помощью инъекций, устанавливают катетеры и лекарства вводят непосредственно в них, т. е. внутривенно. Небольшие дозы лекарств часто вводят в дельтовидную мышцу на плече, иногда — в бедренную. Амбулаторным больным инъекции почти не делают, их лечат таблетками и прочими препаратами для приема внутрь. В большинстве случаев их эффективность достаточна. У нас же традиционно продолжают делать много уколов, в том числе в ягодичную мышцу.

ABC
Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 1 259 085 экз.

За последние 30 дней сайт www.aif.ru посетили 30 496 643 человека

Газета зарегистрирована в Росохранкультуры, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 17.02.2020 г. Время подписания в печати: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 19.02.2020 г. Отпечатано в АО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5Б.

Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia
В розницу цена свободная.

ISSN 0204-0476

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ № 8 (2049)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя:
101000, Москва,
ул. Мясницкая, 42.
Тел. для вопросов — (495) 646–57–57.
Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru.
Общественная приемная —
Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

©

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

Д. БУРАВЧИКОВА — заместитель главного редактора

И. КОДЗАСОВА — заместитель главного редактора

В. ШУШКИН — заместитель главного редактора

М. ПОПОВ — ответственный секретарь

А. ДОРОФЕЕВ — главный художник

В. ЦЕПЛЯЕВ — редактор отдела политики

Т. БОГДАНОВА — редактор отдела бизнеса

и информации

Ведущий редактор номера Ю. ТУТИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646–57–55; e-mail: advert@aif.ru.
Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Долгово»,
«События», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые
истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

Архангельск (812) 21–08–83
Астрахань (842) 59–07–67
Барнаул (3852) 722–015
Белгород (8952) 423–34–00
Благовещенск (4162) 20–19–60
Брянск (4832) 37–00–80
Волгоград (8442) 59–07–67

Вологда (817) 54–13–47
Воронеж (473) 260–65–63
Владивосток (423) 260–45–35
Владимир (492) 47–25–95
Екатеринбург (343) 287–87–94
Иваново (492) 47–25–95
Ижевск (342) 220–01–00

Йошкар-Ола (4922) 47–25–95
Иркутск (3952) 500–529
Казань (843) 526–95–16
Калининград (4012) 99–10–87
Калуга (4842) 50–05–10
Кемерово (3842) 36–17–33
Киров (8332) 75–48–60

Кострома (4852) 58–31–87
Краснодар (861) 211–50–88
Красноярск (391) 291–89–18
Курган (351) 267–20–70
Курск (4712) 50–04–56
Липецк (804) 681–79–49
Магадан (8432) 500–529
Майкоп (8772) 55–59–69

Махачкала (865) 243–23–52
Мурманск (8152) 45–44–18
Петрозаводск (8142) 59–55–19
Нижний Новгород (831) 233–05–45
Новосибирск (383) 363–79–21
Омск (3812) 24–07–56
Оренбург (3532) 37–03–42
Орел (4862) 76–00–31
Пенза (8412) 56–53–14

Пермь (342) 220–01–00
Петропавловск (812) 57–37–74
Псков (812) 57–37–74
Самара (846) 302–69–98
Саратов (8452) 53–37–25
Симферополь (978) 834–96–85
Смоленск (4832) 62–18–78
Ставрополь (8652) 22–15–82
Ростов-на-Дону (863) 240–94–18
Рязань (4912) 90–80–68
Саратов (8452) 37–67–30
Санкт-Петербург (812) 327–38–50
Самара (846) 302–69–98
Тамбов (4752) 71–02–35

Тверь (4822) 58–36–03
Саратов (8452) 27–48–71
Тюмень (3452) 68–21–34
Тула (4872) 70–44–18
Улан-Удэ (3952) 500–526
Ульяновск (8422) 33–59–80
Уфа (347) 272–12–30
Хабаровск (4212) 75–46–00
Ханты-Мансийск (3467) 32–48–79
Челябинск (391) 399–72–75
Чита (311) 811–0371
Южно-Сахалинск (4242) 42–54–23
Якутск (896) 315–66–22
Ярославль (4852) 58–31–87
Алматы 8 (727) 273–74–97
Ханты-Мансийск (3467) 20–54–304
Кишинёв (+37322) 85–68–88
Минск (+37517) 292–21–32
Ташкент (99871) 129–20–29
Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

лотками для женщин. Как пояснили в пресс-службе мэрии Белгорода, первыми в марте форму наденут 15 сотрудникам Управления технической инспекции, а с серединой весны при мундирах будут ещё 90 сотрудников городских управ. Приобретут одежду за счёт муниципального бюджета.

Кстати, в Белгородской области это не первый опыт: ещё в 2014 г. одеть в униформу предложили учителям, даже разослали по школам рекомендации «Гардероб педагогического работника» на 29 страницах. Впрочем, спецодежда для учителей так и не появилась. Иное дело — чиновники: им униформа нужна, так сказать, для отличия от простых смертных.

КОГО ЗАТРОНЕТ «ГАРАЖНАЯ АМНИСТИЯ»?**НЕДВИЖИМОСТЬ**

Объявили «гаражную амнистию». Что это значит?

А. Самсонов, Краснодар

Законопроект о гаражах внесен в правительство. Заработать он должен с 2022 г. Однако слово «амнистия» для него не совсем подходит. Никого прощать и раздавать земли под гаражами-самостроями государство не будет. Упрощённая схема регистрации предусмотрена лишь для тех, кто возвёл гараж или использовал его в кооперативе до введения Градостроительного кодекса, т. е. до 30 декабря 2004 г.

«В остальном проект направлен на легализацию

гаражей, — говорит д. э. н. Сергей Смирнов. — По данным Росреестра, сейчас в РФ не зарегистрированы 3,5 млн гаражей. Все они должны быть на учёте, а их владельцы должны платить налоги (кроме пенсионеров).

ТРАГЕДИЯ «ТИТАНИКА» возвращает здоровье людям!

Казалось бы, что общего между гибелью Титаника и современной медициной? На самом деле, во многом благодаря той страшной трагедии, мы имеем уникальную технологию оздоровления с помощью ультразвука.

НОВЫЙ ВЗГЛЯД НА ЛЕЧЕНИЕ

Тысячи открытий в совершенном разных областях науки связаны с ультразвуком, но, пожалуй, самый популярный – это УЗИ (ультразвуковое исследование). Наверняка каждый делал УЗИ, но о том, что ультразвук способен вылечить многие заболевания, медицина узнала только с появлением на свет уникального аппарата «ЛФФК-01». Удивительные разработки учёных из Санкт-Петербурга изменили мир! В основе лечебного фактора в «ЛФФК-01» лежит действие ультразвука, успешное использование которого может изменить жизнь всего человечества. Как в случае с «Титаником». Гигантский лайнер, несмотря на многочисленные предупреждения, не смог избежать столкновения с айсбергом и ушел на дно в роковую ночь с 14 на 15 апреля 1912 года. На корабле не смогли вовремя разглядеть надвигающуюся опасность. Жертвами этой «слепоты» стали десятки сотен людей. Но именно гибель «Титаника» послужила толчком для развития гидроакустики. Уже через два года корабли обрели «зрение» в виде ультразвуковых гидролокаторов. В 50-х годах ультразвук пришел в медицину.

Сегодня никого не удивить аппаратом для ультразвукового исследования, которое позволяет обнаружить патологические процессы на ранней стадии и оперативно устраниить их. Дальнейшее изучение ультразвука вывело его на новый уровень. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению!

НАЧНите БОРТЬСЯ С БОЛЕЗНЯМИ

Быстрее всего ультразвук воздействует на Вашу кровь, улучшая ее текучесть. Под действием «ЛФФК-01» активизируются лейкоциты и эритроциты. Кровь становится более активной, молодой, бактериостатической,

✉ Вопрос специалисту:

Здравствуйте! Огромное спасибо вам за «ЛФФК-01». Аппарат чудесный, помог мне с моими больными коленями. Слышала, что «ЛФФК-01» используют и в урологии. Спрашиваю не для себя, а для мужа: поможет ли «ЛФФК-01» при хроническом простатите?

Мария Федоровна, 69 лет, г. Тула

– Спасибо за вопрос! Вы совершенно правы. Для аппарата «ЛФФК-01» отдельно были разработаны методические рекомендации по лечению урологических заболеваний, в том числе болезней предстательной железы,

что позволяет ей без помощи извне сражаться с болезнестворными бактериями, которые атакуют Ваш организм. Иммунная система начинает распознавать и уничтожать вирусы и прочие патогенные организмы! Кроме того, проявляется яркий противоаллергический эффект. Благодаря этому кровь сама уже может решить большую часть вопросов, связанных с Вашим здоровьем! Это поразительно, ведь вы не используете химию, отравляющую Ваш организм и создающую множество проблем для внутренних органов, которые со временем просто не могут избавиться от завалов этих ядохимикатов, задыхаясь в них. Однако и это далеко не все.

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

Возможности аппарата поистине безграничны, но мы Вас ознакомим лишь с официальными показаниями к его применению:

- заболевания суставов и боли различного происхождения;
- заболевания сердечно-сосудистой системы: гипертония 1-2 ст., ишемическая болезнь, стенокардия, ангиоспазмы (спазмы кровеносных сосудов), болезнь Рейно, облитерирующий эндартериит;
- заболевания периферической нервной системы: невралгия, полиомиелит, плексит, церебральный паралич, вялые параличи;
- воспалительные заболевания женских половых органов: аднексит, эрозии шейки матки;
- заболевания желудочно-кишечного тракта: хронический гастрит, дискинезия желчевыводящих путей (нарушение моторики желчного пузыря), колиты;
- заболевания глаз: устранение последствий травм глаз, дистрофия сетчатки.

Внимание, мужчины!

Аппарат «ЛФФК-01» теперь может применяться в лечении заболеваний мочеполовой системы. Методические рекомендации выпущены ограниченным тиражом и не идут в оригинальном комплекте с аппаратом. Не забудьте добавить их в свой заказ!

включая и хронический простатит. В случае с вашим супругом, Мария Федоровна, рекомендуем использовать режим №4 (фототерапия), который можно сочетать с режимом №3 (ультразвук). Курс состоит из 10–12 процедур по 8–10 минут воздействия на предстательную железу. При необходимости лечение можно пройти повторно через 1–2 месяца.

А ЧТО БЕСПОКОИТ ИМЕННО ВАС?
Нам очень важно это знать! Воспользуйтесь прекрасной возможностью и задайте специалисту свой вопрос. Авторы самых интересных вопросов станут героями этой рубрики.

Ждём ваших писем по адресу:
433507, г. Димитровград, а/я 19,
с пометкой «Вопрос специалисту».

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА »

Доктор медицинских наук, заведующая отделением реабилитации Черкашина Ирина Викторовна



– Аппарат «ЛФФК-01» обладает высокой направленностью действия лечебных факторов на больной орган, ускоряя наступление лечебного эффекта. Особенно эффективно «ЛФФК-01» применяется при заболеваниях пери-

ферической нервной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта, кожи, ЛОР-органов, повреждениях, травмах и последствиях хирургических операций, дегенеративно-дистрофических процессах и многих других. Аппарат «ЛФФК-01» обладает высокой клинической эффективностью, а его комплексное применение значимо сокращает сроки лечения пациентов.

проводить ультрафонографию, то есть вводить лекарственные препараты непосредственно в очаг воспаления. Так вы не повреждаете кожный покров, а ультразвук переносит лекарство к воспаленному месту. Печень и почки не получают лишнюю нагрузку, как если бы Вы принимали препараты.

ЭКОНОМЬТЕ НА ЛЕЧЕНИИ

В чем еще заключается польза «ЛФФК-01»? Аппарат может многократно усилить действие тех препаратов, которые Вы уже принимаете. Представьте простой пример: допустим, Вы пользуетесь каким-либо кремом, мазью или раствором и наносите его на кожу около сустава или мышцы – назовем эту область условно проблемной зоной. Но, к сожалению, Вы не получаете нужного эффекта. А вот если сразу после

нанесения Вы будете воздействовать на эту зону аппаратом «ЛФФК-01», то все кардинально изменится!



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Упаковка с настоящим медицедилем «ЛФФК-01» опломбирована специальной защитной голограммой.

нанесения Вы будете воздействовать на эту зону аппаратом «ЛФФК-01», то все кардинально изменится!

Улучшится биодоступность Вашего средства, увеличится глубина его проникновения, а расход уменьшится. А это прямая экономия! Вдобавок, «ЛФФК-01» усиливает действие применяемых лекарственных препаратов и снижает их дозировку. Вместе с аппаратом вы получите простую и понятную инструкцию, из которой Вы узнаете, как эффективно бороться с огромным числом заболеваний. А если у Вас все-таки останутся вопросы, то наши консультанты с радостью окажут Вам помощь, причем звонки для Вас абсолютно бесплатны.

ТАКОГО ЕЩЕ НЕ БЫЛО
с другими медицинскими аппаратами!
Результат или возврат денег – гарантируем!*

ВАШ ПУТЬ К ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

Ценность аппарата «ЛФФК-01» велика, что делает его просто незаменимым для многих

людей! А сколько должно стоить возвращенное здоровье? Сложный вопрос. Гораздо проще сопоставить возможности «ЛФФК-01» с его стоимостью. Но зачем ставить на весы здоровье и деньги, когда очевидно, что перевесит? Даже несмотря на то что аппараты такого высочайшего класса стоят минимум 15–20 тысяч рублей. При этом у вас есть прекрасная возможность серьезно сэкономить. Не упустите отличный шанс!

Когда Вы возьмете в руки «ЛФФК-01», и начнете им пользоваться, вся Ваша жизнь может измениться. Вы станете более здоровым и счастливым человеком, не зависящим от таблеток. Вы подниметесь на новый уровень, новую ступень здоровья благодаря «ЛФФК-01». Он проведет Вас по пути к яркой, насыщенной и здоровой жизни без боли и страданий. Аппарат будет помогать Вам и Вашим близким в любой момент. Откроите для себя этот путь, пока не стало слишком поздно! Перестаньте идти ко дну, как «Титаник»! С «ЛФФК-01» болезням и боли Вас не победить! Здоровья Вам и Вашим близким!

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ!

Многие из вас уже в курсе грядущего повышения цен. Успейте купить аппарат «ЛФФК-01» по ценам 2019 года. Количество ограничено!

ЗАКАЗЫВАЙТЕ АППАРАТ «ЛФФК-01»

8 (800) 777-83-16

Если линия занята, пожалуйста, перезвоните

Звонок и консультация специалиста бесплатно!

433507, г. Димитровград, а/я 19, заказ Б-47
(в письме укажите свой номер телефона)

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Поздравляем вас с Днем защитника Отечества и 8 Марта и запускаем праздничную акцию! – при заказе аппарата «ЛФФК-01» вы получите легендарный аппликатор «БИМАГ» стоимостью 2 200 рублей абсолютно бесплатно!**

После применения аппликатора:

- Появится легкость в конечностях;
- Исчезнут отеки и синяки;
- Улучшится подвижность суставов;
- Уйдет хроническая усталость и боль.



Рекомендуем:

Натуральное средство для профилактики простатита и иденом простаты на основе иван-чая, которое может вам помочь:

- остановить деформацию суставов;
- предотвратить загустение крови;
- укрепить и содрорить печень;
- восстановить хрящевую ткань;
- снизить уровень холестерина.



Натуральное средство для профилактики простатита и иденом простаты на основе иван-чая, которое может вам помочь:

- справиться с бактериями;
- устранить воспаления;
- очистить организм;
- нормализовать обмен веществ.

Узнайте у специалиста, как получить эти средства в подарок!**

Имеются противопоказания. Перед использованием ознакомьтесь с инструкцией.

Реклама. ООО «Паритет», ОГРН 1197325011069, 433512, Ульяновская обл., г. Димитровград, д.2а, оф.1. *Условия возврата денежных средств уточняйте у оператора. **Акция действует с 19 февраля по 1 апреля 2020 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышней по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Оплата при получении.

**МИХАИЛ КАЛАШНИКОВ ПОДДЕЛЫВАЛ ДОКУМЕНТЫ,
НЕ УМЕЛ ЧЕРТИТЬ И ДЕРЖАЛ ВСЕ СХЕМЫ В ГОЛОВЕ**

c. 35



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 8 (2049)

19–25 февраля 2020 г.

Газета издаётся с 1978 года

В розницу цена свободная

МОСКВА

WWW.AIF.RU



ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС «ТЕРЕМЪ» В КУЗЬМИНКАХ:

- более 45 строений-образцов
- все услуги по загородному строительству

СПЕЦИАЛЬНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ НА ДОМА ИЗ БРУСА

TEREM-PRO.RU

Загородный коттедж
«Император 3»
клёвый брус
10,5x9,5 | 180 м²



РЕКЛАМА

Подробности на последней полосе. 18+

УНИКАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТОВАНИЯ
ДЛЯ КЛИЕНТОВ «ТЕРЕМЪ»¹
Бесплатное сопровождение

ПРИЕЗЖАЙТЕ К НАМ
БЕСПЛАТНО НА ТАКСИ
Чтобы быстро и вовремя добраться до выставочного комплекса «Теремъ»



ПОДАРИ к 23 февраля
ПОДПИСКУ
СВОЕМУ ЗАЩИТНИКУ ОТЕЧЕСТВА



Оформление

в почтовом отделении

или на сайте

aif.ru/podpiska



23 ФЕВРАЛЯ

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ

Военный эксперт –
о самом грозном оружии
Российской армии

c. 3



ГОРОД

АВТОПИЛОТ ДЛЯ ВРАЧА

Московскую систему
здравоохранения
«подключают»
к искусственному
интеллекту

c. 12

БИЗНЕС

ТРЕСКА В ГУБЕРНАТОРСКОМ СОУСЕ

В чьих руках оказалась
наша рыба

c. 14

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В БАГДАДЕ ВСЁ НЕСПОКОЙНО

Почему США принесли
в Ирак только нищету,
кровь и голод

c. 27

ЗДОРОВЬЕ

ВОСПАЛЕНИЕ НЕ ИЗ ЛЁГКИХ

Смертность
от пневмонии выше,
чем от коронавирусной
инфекции

c. 30



ЮБИЛЕЙ

ЮРИЙ АНТОНОВ:

«На радиостанции
мне прямо сказали:
«Юра, гитары не хиляют
сегодня»

c. 34

СПОРТ

ОДНИМ МИРОМ ПРОМАЗАНЫ

Как победы
в биатлоне стали
у нас редкостью

c. 39

ISSN 0204-0476

20008



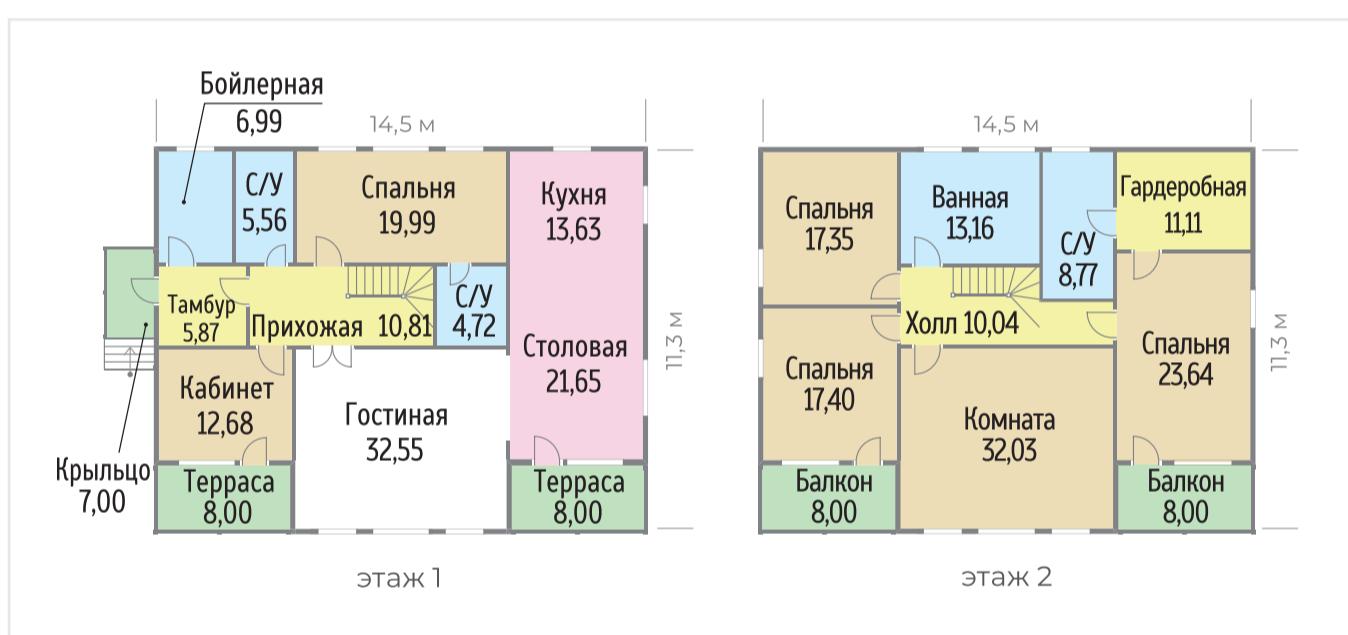
9 770204 047002 >



КОТТЕДЖИ КАТЕГОРИИ ПРЕМИУМ – БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД



КОТТЕДЖ «МАРШАЛ 5»



Размеры	11,3x14,5 м
Общ. площадь	312,9 м²
Стоимость	от 4 182 000 ₽
В кредит	от 27 912 ₽ в мес.²
Технологии	Брус / Каркас

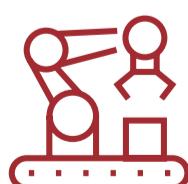
Загородный коттедж большой площади. Классические линии архитектуры, большие окна и практичная планировка позволяют обустроить жизнь за городом стильно и комфортно. Внутреннее пространство даёт масштабную основу для реализации оригинальных дизайнерских решений в интерьере.

«Маршал 5» – для ценителей загородного комфорта.



Увеличенная гарантия – 25 лет на дома из бруса

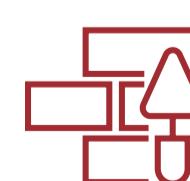
МЫ НЕ ПРОСТО СТРОИМ ТИПОВЫЕ ДОМА, МЫ ВОЗВОДИМ ДОМ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!



Собственное производство, высокое качество



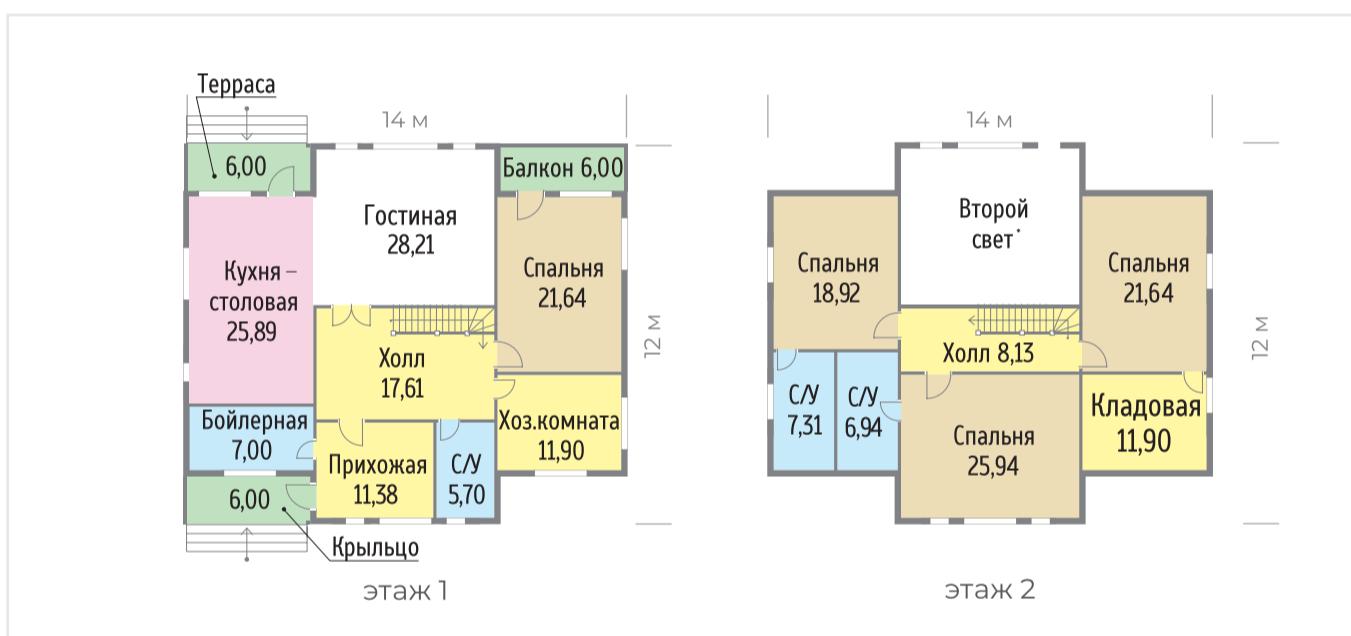
Индивидуальный подход, персонализация проектов



Оперативность и профессионализм



КОТТЕДЖ «БОЯРИН 5»



Размеры

12x14 м

Общ. площадь

276,3 м²

Стоимость

от 3 662 000 ₽

В кредит

от 24 103 ₽ в мес.²

Технологии

Брус / Каркас

Внешний вид коттеджа «Боярин 5» сочетает в себе строгость и изысканность.

Многоскатная крыша и большая площадь остекления придают фасаду лёгкость. Внутреннее пространство дома разделено на функциональные зоны: на первом этаже – гостиная, большая кухня-столовая, отдельная комната, технические помещения. Верхний этаж создан для отдыха – здесь три спальни, кабинет, много мест для хранения.



НОВОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ: БРУС С СЕЧЕНИЕМ 220 ММ ОТ «ТЕРЕМЪ»

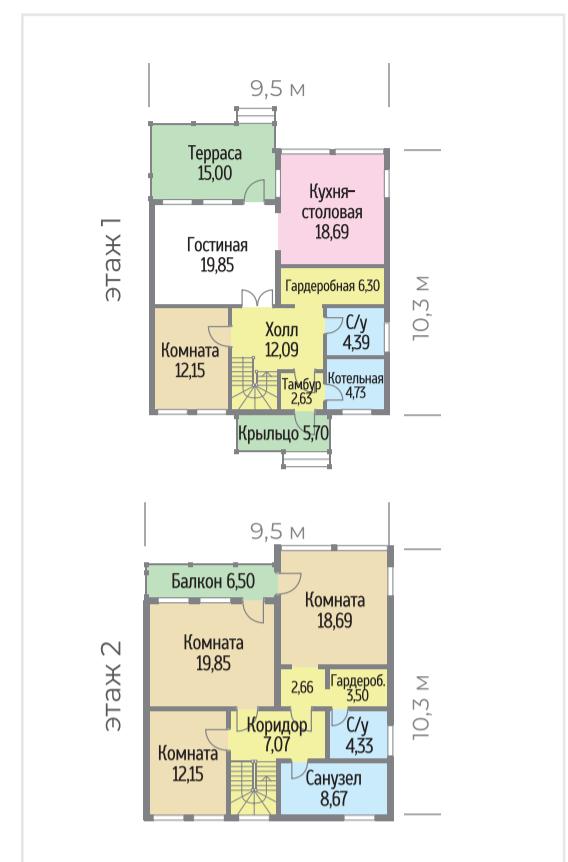
Сегодня «Теремъ» предлагает инновационный клеёный брус нового формата. Уже объявлен приём заказов на дома из бруса сечением 146x220 мм. Он имеет уникальный профиль, исключающий появление зазоров, и специальное посадочное место для закладки утеплителя.

В угловом соединении венцов используется принцип «ласточкин хвост» конусного типа. Высокая точность подгонки деталей и плотный контакт обеспечиваются современным автоматизированным оборудованием.

Инновация позволила значительно сократить процент усадки строения, улучшить теплоизоляцию и увеличить скорость монтажа здания.



КОТТЕДЖИ КАТЕГОРИИ ПРЕМИУМ – БЕЗУПРЕЧНОЕ КАЧЕСТВО И ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД



КОТТЕДЖ «ИМПЕРАТОР 3»

Размеры	10.5x9.5 м
Общ. площадь	169,5 м²
Стоимость	от 1 824 000 ₽
В кредит	от 26 072 ₽ в мес.²
Технологии	Брус / Каркас

Новый проект компании «Теремъ», коттедж «Император 3», сочетает в себе преимущества загородного дома и городской квартиры.

Его визитная карточка – элегантный внешний вид в совокупности с продуманными планировочными решениями. Проектом предусмотрены два входа в дом: с крыльца в холл, и с террасы в гостиную. Разнообразие вариантов отделки позволяет гармонично вписать коттедж в любой ландшафт.

ТЕРЕМЪ-ЗЕМЛЯ

Для тех, кто хочет купить землю для будущего строительства или сразу приобрести участок с домом, в компании «Теремъ» работает проект «Земля».

Предлагаем тысячи земельных участков по всем направлениям от Москвы, разного размера и удаленности.



**6 соток
172 000 руб.**

ПОСЁЛОК «МАЛИНО-ВОСТОЧНОЕ»

Ступинский район, 79 км от МКАД,
ИЖС, ЖД станция, лес, электричество 15 кВт



**7 соток
265 000 руб.**

ПОСЁЛОК «ФЕДОРЦОВО»

Щёлковский р-н, 54 км от МКАД,
лес, водоём, электричество 15 кВт

СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ КРЕДИТОВАНИЯ ДЛЯ КЛИЕНТОВ «ТЕРЕМЪ»

Только до 26 февраля 2020 года для клиентов компании «Теремъ» действует специальный выгодный тариф от АО «Кредит Европа Банк».

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ МЕНЕДЖЕР ВОЗЬМЁТ НА СЕБЯ СОПРОВОЖДЕНИЕ СДЕЛКИ БЕСПЛАТНО!

**КРЕДИТ
от 8,99%
годовых¹**

для клиентов «ТЕРЕМЪ»

**ВЫСТАВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС ДОМОВ И БАНЬ. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ-ВС 10:00-19:00
МОСКВА, УЛ. ЗЕЛЕНОДОЛЬСКАЯ, ВЛ. 42 | WWW.TEREM-PRO.RU | +7 (495) 461 00 75**



¹ Предложение действует только до 26.02.2020 для клиентов компании «Теремъ» от АО «Кредит Европа Банк» (ОГРН 1037739326063, универсальная лицензия Банка России № 3311 от 03.09.2019 г.). % ставка первые 3 месяца: 8,99% годовых. Ставка с 4-го месяца – 13,99%. Срок кредитования – от 36 до 84 месяцев, первоначальный взнос: 10%, Сумма: 200 000-3 000 000 руб.

² Акция действует до 26.02.2020. Кредит рассчитан в Банке «Возрождение» (ПАО). Ген.лицензия № 1439 от 22.01.2015 г. Расчет произведен от цены базовой комплектации и комплектации «Лето», первоначальный взнос – 20%, сроком на 7 лет со ставкой – от 9,5 до 12,4% годовых, с учетом присоединения к договорам коллективного страхования. Компания оставляет за собой право изменять условия специальных предложений и акций, а также цены в период проведения акций без дополнительного уведомления. Количество товаров и подарков ограничено. Акция действует до 26.02.2020. Предложение не является публичной офертой. РЕКЛАМА