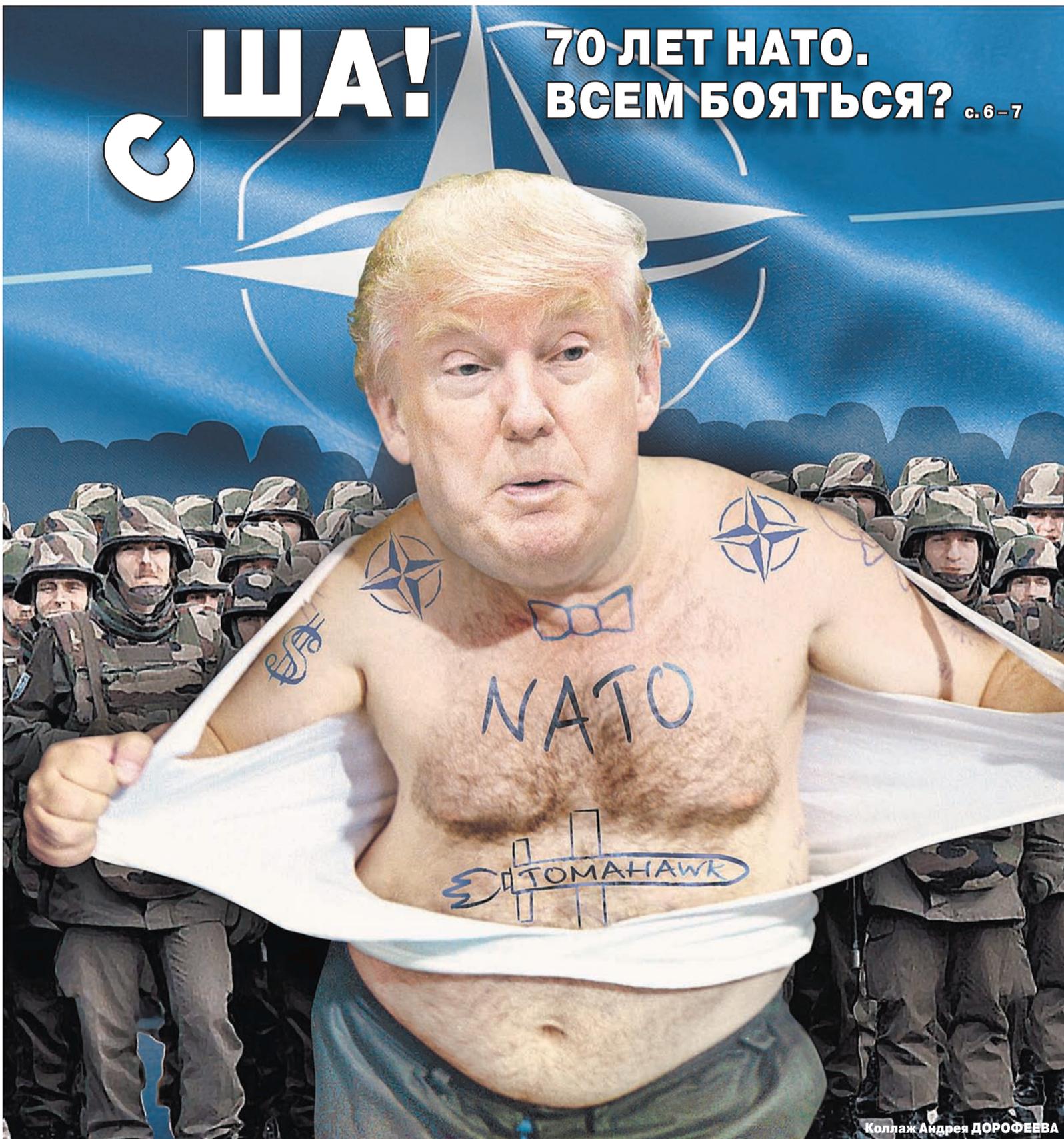


ВЛАДИМИР ПОЗНЕР: «Я КУРЮ И ЕЖЕДНЕВНО ВЫПИВАЮ БОКАЛ ВИНА. А В ТОМ, ЧТО ДОЖИЛ ДО 85, «ВИНОВАТЫ» ГЕНЫ» с. 3

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 14 (2003) Газета издаётся с 1978 года
3 – 9 апреля 2019 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU



ША!

70 ЛЕТ НАТО. ВСЕМ БОЯТЬСЯ? с. 6–7

ДЕНЬГИ

ШКАЛА НЕСПРАВЕДЛИВОСТИ

Когда бедные и богатые перестанут платить одинаковый налог

с. 14

НЕДВИЖИМОСТЬ



АЛЁ, ГАРАЖ!

Кого простит «гаражная амнистия»

с. 15

ОБРАЗОВАНИЕ

РЕКТОР РАЗВИТИЯ

Виктор Садовничий отмечает юбилей

с. 16–17

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В ЕС ПО САМЫЕ ПОМИДОРЫ

Чего лишилась Болгария, перестав дружить с Россией

с. 29

АПТЕКА

ЩЁЛОЧЬ ТЫ ПРОДАЖНАЯ!

Вылечит ли сода не только от изжоги, но и от рака?

с. 36

МЕДИЦИНА

БОЛЕЗНЬ НЕДОВОЛЬНЫХ

Юрий Бузиашвили – о том, как избежать инфаркта

с. 37

ПЕРСОНА



ЗАХАР ПРИЛЕПИН:

«Народы, забывающие своих героев, получают взамен чужих»

с. 40

СПОРТ

ВАСИЛИЙ УТКИН

Что «родил» наш футбол спустя 9 месяцев после чемпионата мира

с. 45

ЗВОНИТЕ, МЫ ЖДЁМ! >>

Дорогие друзья! Жанр «вопрос – ответ» – фирменный и самый любимый в «АиФ». Вот почему мы готовим специальные выпуски, практически полностью состоящие из ваших «когда?», «почему?» и «зачем?». Подготовка к весеннему супер-номеру в разгаре.



Вопросы можно задавать по тел. 8-800-200-20-35 (он бесплатный и круглосуточный), по адресу: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42, «АиФ», и на super@aif.ru.

Не упустите возможность получить ответы от авторитетных экспертов и известных людей России и мира.

ISSN 0204-0476



19014



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

УДЕРЖИТ ЛИ ПОРОШЕНКО ВЛАСТЬ?

УКРАИНА

КАК И ОЖИДАЛОСЬ, НИ ОДИН ИЗ КАНДИДАТОВ В ПРЕЗИДЕНТЫ УКРАИНЫ НЕ СМОГ ОУДЕРЖАТЬ ПОБЕДУ В ПЕРВОМ ТУРЕ.

Повторное голосование ждёт страну 21 апреля. За пост главы государства поборются лидер партии «Слуга народа» Владимир Зеленский (по данным на вечер понедельника, когда были подсчитаны 90% протоколов, он получил 30,26% голосов) и действующий президент Пётр Порошенко (15,99%). Третьей оказалась лидер партии «Батькивщина» Юлия Тимошенко

(13,35%), четвертое место занял Юрий Бойко (11,53%), который считается пророссийским кандидатом. Причём на подконтрольной Киеву территории Донбасса Бойко и вовсе обошёл записных фаворитов выборов — за него голосовала даже часть военнослужащих.

Между тем, по данным СМИ, между штабами Зеленского и Тимошенко идут переговоры, ведь голоса сторонников экс-премьера могут решить исход гонки. Якобы Тимошенко в обмен на свою поддержку хочет снова получить место главы правительства.

Продолжение темы — на с. 9

ЧТО ЗА ОРДЕН ДАЛИ СПИКЕРУ СОВФЕДА?

НАГРАДЫ

НАКАНУНЕ 70-ЛЕТИЯ ПРЕЗИДЕНТ НАГРАДИЛ ВАЛЕНТИНУ МАТВИЕНКО ГЛАВНОЙ НАГРАДОЙ РФ — ОРДЕНОМ СЯТОГО АПОСТОЛА АНДРЕЯ ПЕРВОЗВАННОГО.

Этот орден, учреждённый ещё Петром I, был возрождён в качестве высшей госнаграды в 1998 г. Среди его кавалеров до революции были полководцы Суворов, Кутузов и Багратион. В новейшие времена этой награды до Матвиенко удостоились 18 человек.



Среди них выдающиеся учёные, конструкторы, деятели культуры (Д. Лихачёв, М. Калашников, А. Солженицын, С. Михалков, Л. Зыкина, Р. Гамзатов), врач-трансплантолог В. Шумаков и хирург Б. Петровский, а также политики — наши и иностранные. Ордена были удостоены президент Казахстана Н. Назарбаев и лидер Азербайджана Г. Алиев, экс-глава СССР М. Горбачёв, председатель КНР Си Цзиньпин и министр обороны С. Шойгу. А в 1999 г. высокую награду получил Патриарх Московский и всея Руси Алексей II.

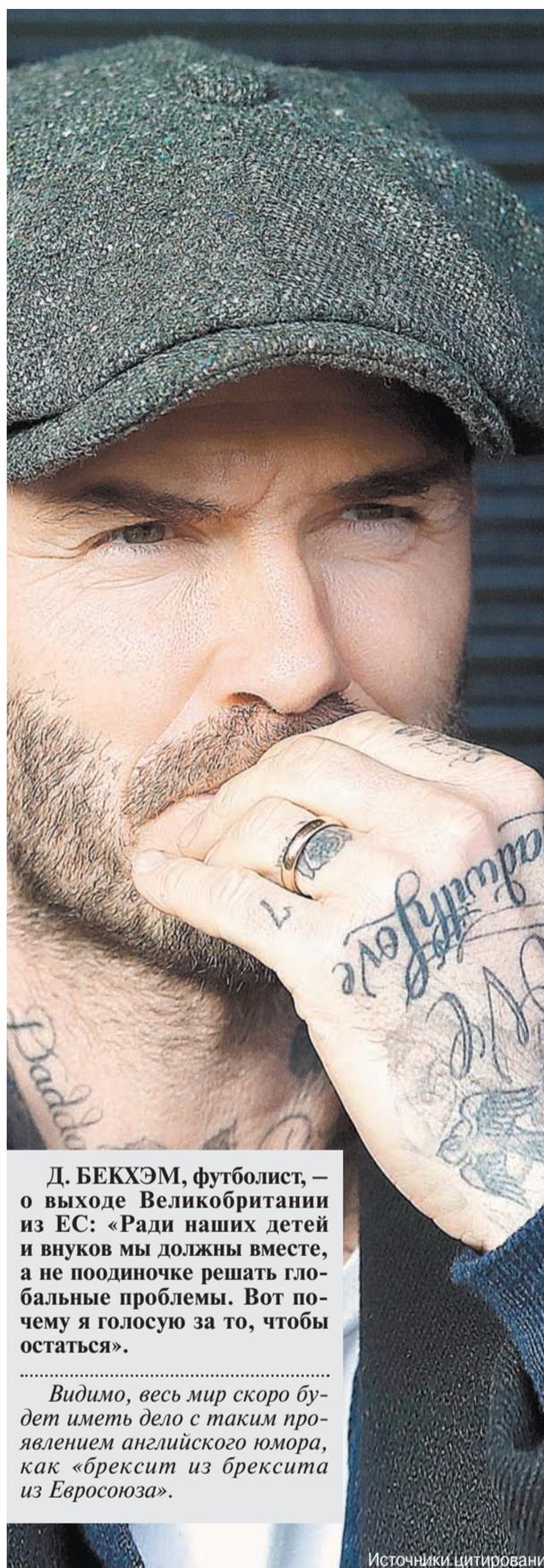
ЗАЧЕМ МЫ ДАРИМ КИРГИЗИИ \$30 МЛН?

СНГ

РОССИЯ ВЫДЕЛИТ КИРГИЗИИ 30 МЛН ДОЛЛ. БЕЗВОЗМЕЗДНОЙ ПОМОЩИ. ОБ ЭТОМ СТАЛО ИЗВЕСТНО НАКАНУНЕ СОСТОЯВШЕГОСЯ НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ВИЗИТА В. ПУТИНА В БИШКЕК.

Это не первая помощь стране. В 2013 г. РФ списала Киргизии 188 млн долл. долга, а в 2017-м пообещала поэтапно списать ещё 300 млн (до 2025 г.). Об этом Москву «в связи со сложной финансовой ситуацией» попросили власти среднеазиатской республики.

«30 млн долл. — это относительно небольшая сумма по сравнению с той помощью, которую мы оказывали другим странам, — считает политолог Аркадий Дубнов. — Например, Кубе мы списали 30 млрд долл., Ираку — 21 млрд. Напомню, что Киргизия — это наш партнёр по ЕАЭС и ОДКБ. Там живёт много русскоязычных граждан. А ещё в этой республике находится российская военная база, которую в ходе визита президента договорились расширить».



Д. БЕКХЭМ, футболист, — о выходе Великобритании из ЕС: «Ради наших детей и внуков мы должны вместе, а не поодиночке решать глобальные проблемы. Вот почему я голосую за то, чтобы остаться».

Видимо, весь мир скоро будет иметь дело с таким проявлением английского юмора, как «брексит из брексита из Евросоюза».

НЕ ТЕ РАЗИНЫ ПОШЛИ!

Кто побьёт Шнура и почему дети боятся автомата?



Э. НАБИУЛЛИНА, глава Центробанка: «Мы добились снижения зависимости валютного курса от цены на нефть, но сейчас в колебаниях курса существенно выросла роль поведения нерезидентов».

Неужели это таджики, киргизы и узбеки своим поведением на стройках России так влияют на курс рубля?

В. ВОЛКОВ, глава Мордовии: «Во многих языках мира слова «чиновник» и «офицер» синонимы. Поэтому мы можем и должны говорить о чести чиновника».



Может. Но в ситуации, когда офицер однозначно застрелится, чиновник, как лицо штатское, и промахнуться может.



А. АЛЬШЕВСКИХ, депутат ГД: «Можно рассмотреть и вариант переименования Свердловской области в Романовскую. Представители монархических кругов по всему миру, уверен, поддержали бы».

Как раз в монархических кругах эта династия называется Гольштейн-Готторп-Романовской. Но такое название области не выговорит, пожалуй, даже её губернатор.

В. БОНДАРЕВ, сенатор: «Ребёнок боится автомата, ребёнок не знает, что такое граната, как её кидать. Ну разве это нормальное явление?»



А вдруг экс-главком ВКС обнаружит, что дети боятся ещё и таких прекрасных вещей, как атомная авиабомба или ракета «воздух — земля»?



А. РАЗИН, музыкальный продюсер: «Тому из коренных москвичей, кто любит столицу и разобьёт Шнурову рожу, я готов дать премию 5 млн рублей и защищать его в суде».

Не те Разины пошли! Имей мы дело не с Андреем, а со Степаном, и Шнуров был бы бит, и деньги целы.

С. РЕПОВ. Фото PA Images/TACC

Источники цитирования: РБК, Фонтанка.Ру, Правда.Ру, Ura.News, Fedpress.Ru, Inosmi.Ru.

ПОЧЕМУ АБЫЗОВ СИДИТ В СИЗО, А ИШАЕВ ДОМА?

ПРАВО

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ БЫЛИ АРЕСТОВАНЫ СРАЗУ ДВА БЫВШИХ ЧЛЕНА ПРАВИТЕЛЬСТВА.

Экс-министр по делам «открытого правительства» Михаил Абызов подозревается в создании преступного сообщества и мошенничестве в особо крупных размерах. Бывший министр по развитию Дальнего Востока Виктор Ишаев — только в мошенничестве.

За то, чтобы не помещать Абызова за решётку, предлагали залог в 1 млрд руб., причём адвокат настаивал на домашнем аресте за городом: «Поскольку приближается летний сезон

и будет жарко, то лучше бы избрать местом отбывания наказания дачу в Барвихе». Но суд решил, что париться экс-министру лучше всё-таки в СИЗО.

Как объясняют юристы, именно потому, что у одного статья чисто экономическая, а на другом висит ещё и ОПС, меры пресечения выбраны разные: Абызов отправился в «Лефортово», Ишаев будет ждать окончания следствия дома с электронным браслетом на ноге.

Пока некогда самый богатый министр правительства сидит на карантине, один в двухместной камере. За 10 суток он пройдёт медосмотр и ему подберут сокамерников. Секретарь Общественной наблюдательной



комиссии (ОНК) Иван Мельников рассказал, что «в камере экс-чиновника есть телевизор, который не работает по причине отсутствия антенны». Пока экс-министр взял почитать в библиотеке романы «Доктор Живаго» и «Мастер и Маргарита».

Ишаев сидит в элитном столетнем доме на ул. Крылатские Холмы. У его супруги там в собственности 2-этажная квартира (225 кв. м). Среди соседей — Иосиф Пригожин с Валерией, а также жена и мать экс-вице-премьера А. Хлопонина. Продолжение темы — на с. 30–31

Самый нужный тестер в мире - Эквизор F4

Это сразу четыре прибора в одном! Эквизор F4 определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники. Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья. Эквизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, ювелирных украшениях и антиквариате. С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. Эквизор F4 поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением.

Эквизор F4 очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: «Опасное содержание нитратов», «Радиационный фон в норме», «Жесткая вода» или «ЭМ-излучение в норме». Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией Соэк. Эквизор F4 - прекрасный подарок!

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, кол. 33-38 ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

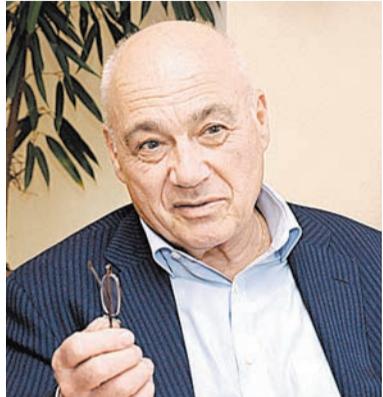


ПЕРСОНА

«ПРИШЛИ ДРУЖИТЬ, А ПОЛУЧИЛИ ПО МОРДЕ»

Владимир Познер – о ТВ, чемодане Бендера и своих годах

ФРАЗА «РОДИЛСЯ 1 АПРЕЛЯ 1934 ГОДА» В БИОГРАФИИ ИЗВЕСТНОГО ЖУРНАЛИСТА И ТЕЛЕВЕДУЩЕГО САМА ПО СЕБЕ КАЖЕТСЯ ПЕРВОАПРЕЛЬСКОЙ ШУТКОЙ – ЗНАЯ ЕГО ОБРАЗ ЖИЗНИ, НЕВОЗМОЖНО ПОВЕРИТЬ В ТО, ЧТО ЕМУ УЖЕ 85.



Накануне юбилея Владимир ПОЗНЕР рассказал «АиФ» и о том, что заряжает его энергией и позитивом, и о том, что из происходящего в стране и вокруг неё даёт ему пищу для размышлений.

«В ЛИФТЕ ПИСАТЬ НЕ НАДО»

— Владимир Владимирович, на Украине прошёл 1-й тур выборов. Учитывая, сколько негатива кандидаты обрушили на Россию, как вы думаете, смогут ли два наших народа вообще когда-нибудь помириться?

— Помириться будет трудно. То, что произошло между двумя близкими народами, — это, конечно, трагедия. И виноваты в случившемся обе стороны. Но иногда я думаю, возможно, то, о чём с пеной у рта сегодня говорят политики, совсем не соответствует тому, что чувствуют рядовые люди. И при первой же возможности примириться у них возникнет сильная тяга к этому — и со стороны русских, и со стороны украинцев.

— На Украине считают, что между Россией и Европой они выбрали Европу — отсюда и все проблемы с Москвой. А насколько Россия и Европа — противоположные полюса? Недавно в своей программе вы с социологом Михаилом Горшковым обсуждали интересные цифры: 48% жителей РФ считают себя европейцами, а 52% — евразийцами. А вам самому как кажется, кто мы?

— Для меня очевидно, что русские — это европейцы. Возьмите творчество: музыка

наша — бесспорно европейская, литература — европейская, живопись — тоже. Наша философия, культура — европейские, ничего азиатского во всём этом нет. Мы европейский народ — пусть и со своими чертами, со своей историей, драматической, порой даже трагической. А всем разговорам о том, что мы «ни то ни сё», не Европа и не Азия, а какие-то «особые», — грош цена.

— Говоря о разнице между русскими и жителями Запада, вы вспоминаете привычку западных людей сообщать о любых нарушениях, свидетелями которых они стали. У нас это презрительно называют словом «стучать». А вам когда-то приходилось «стучать» на соседей, сослуживцев?

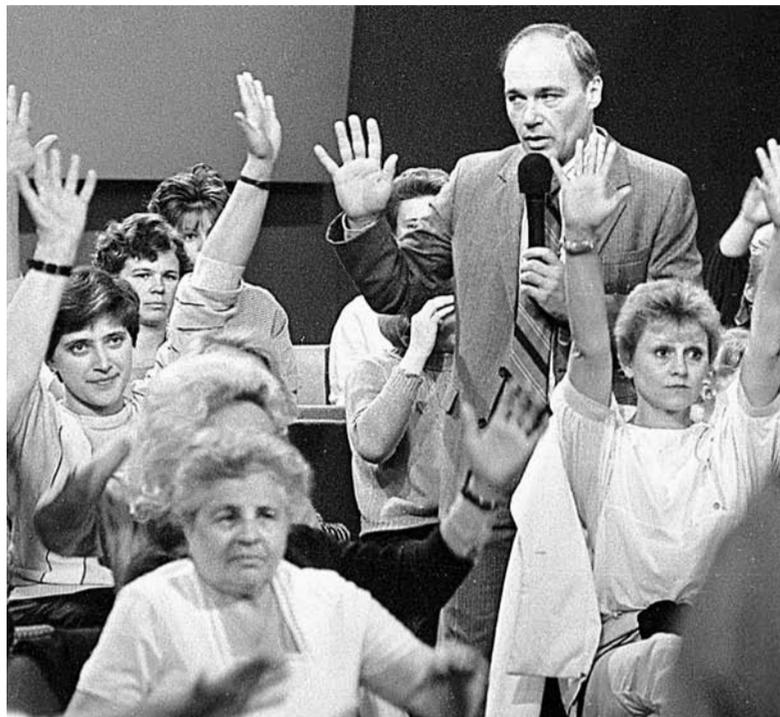
— Если я вижу, что человек нарушает, например, правила парковки или правила езды, и я могу вмешаться — я вмешиваюсь. Не звоню в полицию, а просто обращаюсь к самому нарушителю и призываю его прекратить делать то, что он делает. Но я понимаю граждан, скажем, Швейцарии, которые, видя, что человек не там припарковал машину, тут же звонят «куда следует». Это не стукачество в точном смысле слова. Всё-таки стукачество, скорее, связано с политикой. Человек рассказал анекдот, не так отозвался о товарище Сталине — и сосед доносит в органы. К счастью, сейчас этого почти нет.

Мы европейский народ — пусть и со своими чертами, со своей историей, драматической, порой даже трагической. А разговорам о том, что мы «ни то ни сё», не Европа и не Азия, а какие-то «особые», — грош цена.

А требовать, чтобы человек соблюдал законы, которые приняты для того, чтобы ему самому было жить лучше, — вот это, я думаю, правильно. В лифте писать не надо, понимаете?

— Ещё одно качество, которое вы отмечаете в русских как негативное, — неприязнь к богатым. Но, согласитесь, наши богатые и сами в этом виноваты. Разве справедливо достались им, скажем, заводы и фабрики в 90-е?

— Несправедливо. Есть, конечно, люди, которые честно



В июне 1986 г. во время телемоста Ленинград — Бостон «Женщины говорят с женщинами» прозвучала знаменитая фраза: «Секса у нас нет, и мы категорически против этого». Фото Михаила МАКАРЕНКО/РИА Новости

заработали свои деньги, я таких знаю. Но есть и те, кто получил активы по знакомству, за гроши, да ещё всем своим поведением вызывает самые негативные эмоции у сограждан.

Однако ещё в советское время в нас воспитывали неприязнь к богатству, к накоплению денег, потому что это ассоциировалось с «проклятым капитализмом».

Вспомните сцену из «Золотого телёнка», когда Остап Бендер наконец получает свой миллион и едет в поезде. Вместе с ним в вагоне едет молодёжь, которую он совершенно очаровал, он такой герой для них. В какой-то момент Остап решает окончательно их поразить — приглашает в своё купе и открывает чемодан с деньгами. И тут эта молодёжь меняется в лице и как-то бочком, бочком из купе выходит.

ЗРИТЕЛИ — НЕ ТУПЫЕ

— Не могу не спросить вас о телевидении. Ваши коллеги, ведущие ток-шоу, стали регулярно разнимать и выгонять из студии буйных гостей. Уровень истерии зашкаливает. Понятно, что любая ссора в эфире поднимает рейтинг программы. Но как быть с другой функцией ТВ — просвещать, окультуривать общество?

— На мой взгляд, такие программы отвлекают зрителя от серьёзных размышлений по поводу происходящего, играют на ложном чувстве патриотизма, возбуждают в основном национализм и шовинизм. Но они привлекают внимание своей скандальностью, и это вовсе не мы придумали. У американцев

уже давно существуют ток-шоу, где люди дерутся, а специальные телохранители разнимают, выгоняют участников передач. А теперь такое процветает и у нас. Меня лично это огорчает, но это факт. Факт и то, что люди думающие, интеллигентные, всё меньше смотрят телевизор, как и молодёжь. К большому сожалению, у нас считается, что любую программу, которая требует какого-то размышления, надо показывать после полуночи. Мол, рядовые зрители тупые, и главное — их развлекать. Не возбуждать их мыслительный аппарат, а просто сказать — вот это хорошо, а вот это плохо.

— Можно ли сегодня представить на нашем ТВ телемост с США вроде того, что вы проводили в 1985 г. с Филом Донахью? Не возникло бы тут же желание у гостей в студии хотя бы «заочно» набить морду друг другу?

— Когда мы делали этот телемост между Ленинградом и Сиэтлом под названием «Встреча в верхах рядовых граждан», тогда ведь тоже было сильное противостояние. Американцы начали страшно нападать на советских участников. «А что такое город Горький и кого вы там держите?» — имея в виду ссылку академика Сахарова. «А зачем вы сбили корейский «боинг»?» Поначалу наши были шокированы — пришли дружить, а тут начали по морде получать! И перешли в ответное наступление, припомнили американцам Вьетнам, расизм. Стали друг на друга орать... И тогда молодой парень, рыбак из Сиэтла, встал и сказал: что мы делаем, это же как раз то, чего от нас хотят наши правительства, а мы разве этого хотим? И произошёл слом, кто-то даже начал плакать. Появилось другое настроение — давайте разговаривать, узнавать друг о друге, а не кидаться обвинениями.

ГЕНЫ, ВИНО И ЖЕНЩИНЫ

— В 85 лет вы отлично выглядите, у вас исключительно насыщенная жизнь — сегодня вы в Париже, завтра в Риме, через неделю в Нью-Йорке, потом снова в Москве. Как удаётся держать такой темп, столько работать и путешествовать? И при этом ещё курить сигары, пить вино...

— Курю я действительно только сигары, сигареты забросил ещё 30 лет назад. Да и сигары — только иногда, после хорошего ужина. Но вино — в основном красное — пью каждый день.

Ну а в том, что я дожил до 85, «виноваты», на мой взгляд, главным образом гены. Да, мой отец умер рано, в 66 лет, мама дожила до 75. Но у папы были сёстры — одна умерла в 93 года, другая — в 96. У мамы тоже было несколько сестёр, и одна из них дожила до 96. Думаю, что гены — это 70% успеха, если мы говорим о долголетию. Но не только. Огромную роль сыграло то, как мама меня вырастила. Пока с ней жил, я ел только здоровую пищу. Ложился спать всегда в одно и то же время и всегда рано — почти до 17 лет я должен был быть в постели не позже 10 вечера. Занимался спортом — за этим уже папа следил. То есть я жил исключительно здоровой жизнью.

И наконец, есть ещё одна вещь. Я очень счастлив, что нашёл себя в своей личной жизни. Нашёл себя в своей работе, которую обожаю. И нашёл себя в своих детях, с которыми я очень близок. Меня переполняет это чувство благодарности за то, что так всё сложилось. Я испытываю огромный кайф от своей жизни. Мне приятно чувствовать себя в полном порядке. Приятно, что я играю в теннис 3 раза в неделю с полной отдачей, что на меня ещё иногда посматривают женщины...

— Кстати, о женщинах. В фильме, посвящённом вашему юбилею, сказано: «Он не боится начинать жизнь сначала. В третий раз Познер женился, когда ему было за 70. Что поделать — влюбился!» А насколько это тяжело — начать всё сначала? И чем, по-вашему, в жизни человек должен руководствоваться в большей степени — чувствами или логикой? У вас какое соотношение того и другого?

— В том, чтобы начать всё сначала, лично для меня самое тяжёлое — расставание с человеком. Я прожил со своей второй женой 37 лет. И ещё за год до того, как это произошло, я бы ни за что не поверил, что уйду от неё. И этот уход оставил во мне чувство вины, от которого я никогда не избавлюсь.

А чем должен человек руководствоваться — тут у меня нет рецепта для всех. Сам я, пожалуй, всегда руководствовался чувствами, интуицией. Я не умею принимать такие строго логические решения, всё просчитывать. Может, это и неразумно, но я так живу.



Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

ГЛАС НАРОДА

КТО САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ЮМОРИСТ В РОССИИ?

На Украине комик В. Зеленский переиграл в 1-м туре выборов президента П. Порошенко. Тем временем ВЦИОМ выяснил, кто из российских артистов юмористического цеха более любим публикой.



*Умер в 2017 г.

Всероссийский опрос проведён 28 марта методом телефонного интервью 1600 респондентов.

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

В СМИ ПРОСОЧИЛАСЬ ИНФОРМАЦИЯ, ЧТО ВНЕДРЕНИЕ «УМНЫХ» СЧЁТЧИКОВ НА ГАЗ БУДЕТ СТОИТЬ 385 МЛРД РУБ., ЧАСТЬ ЗАТРАТ МОГУТ ПЕРЕЛОЖИТЬ НА ГРАЖДАН, ЧТО ПРИВЕДЁТ К РОСТУ ТАРИФОВ НА 5–10%.

Впрочем, после анализа финансовой составляющей проекта правительство решило отказаться от установки «умных» счётчиков газа. По словам вице-премьера Дмитрия Козака, реализацию идеи сочли слишком дорогостоящей. Но решение это не окончательное.

МНЕНИЕ

Инициативу поручено подробно просчитать. Откажутся ли газовики от своей идеи залезть в карман граждан?



АРЕФЬЕВА

«Умные» счётчики хороши тем, что имеют газоана-

ПОЧЕМУ ГАЗОВИКИ СНОВА ЛЕЗУТ В КАРМАН К НАРОДУ?

лизаторы — если случится утечка, газ немедленно перекроют. Но! Новые приборы оснащены дистанционным управлением, и диспетчер за неуплату может отключить газ потребителю в любое время. Газовики уже сейчас нередко отрезают дома от газа в самый лютый мороз. Например, за то, что человек не прошёл пересвидетельствование газового счётчика. По нормативу это надо делать раз в 2 года, а они ходят каждые полгода, и каждый раз люди должны платить 500 руб. Теперь такой рэкет газовики хотят сделать автоматическим.

«Умный» счётчик на газ стоит 12–15 тыс. руб., а может доходить до 30 тыс. руб. Откуда у людей такие деньги? И почему вообще потребитель услуги сам должен за неё платить? Мы же не ходим в магазин со своими весами, а в банк с банкоматом. В прошлом году я вносил в Госдуму законопроект, по которому

установка, эксплуатация и ремонт всех видов счётчиков должен осуществляться поставщик ресурса. Этот рэкет надо запретить на законодательном уровне. Если хотят, пусть ставят нам хоть суперумные счётчики. Но только за свой счёт, как это делается во всём мире. В нашей добывающей



стране газифицировано всего 65% территорий, а в Германии, которая покупает у нас газ, — 100%. Потому что сбытовые организации там заинтересованы продать газ максимальному количеству потребителей: тянут трубы до каждого дома, за свой счёт ставят людям плиты и счётчики,

потом контролируют их. Наши же мечтают продать побольше газа за границу, чтобы заработать доллары и там же их оставить. У нас вообще получился какой-то уродливый постсоветский гибрид, когда люди всегда должны газовикам, а они нам ничем не обязаны. Предложение раскидать цену за «умные» счётчики на всех потребителей газа вообще беспредел. Люди в регионах уже и так, получая зарплату 10–12 тыс., половину отдают за ЖКУ. При этом в их карман ещё пытаются залезть. И кто? Газовики! Да если совет директоров «Газпрома» хотя бы один раз откажется от своих дивидендов, этих денег хватит на то, чтобы все «умные» счётчики были установлены.

Николай Артыухин,
1-й зампреда
Комитета ГД по экономической политике, промышленности, инновационному развитию и предпринимательству

ЗАЧЕМ СЕЛЬСКИМ ЖЕНЩИНАМ УДЛИНЯТЬ РАБОЧИЙ ДЕНЬ?

Трёхсторонняя комиссия по регулированию социально-трудовых отношений рассмотрит вопрос об увеличении рабочего дня женщинам, которые трудятся в сельской местности, с 36 до 40 часов в неделю.

В СССР эту норму вводили, чтобы сельские жительницы успевали управиться с подсобным хозяйством. Неужели сейчас жизнь в деревнях улучшилась настолько, что необходимость в подсобных хозяйствах отпала?

МНЕНИЕ



ОРЛОВОЙ

Ответственные за принятие этого решения, объясните: как выжить в деревне без подсобного хозяйства? У нас семья небольшая: я, мама-пенсионерка и дочка-подросток. И с нашим подсобным хозяйством (11 кроликов, куры, огород 20 соток) мы едва управляемся.

Мой рабочий день в школе начинается в 8.30, но встать нужно в 6.00, чтобы всю живность накормить. А огород! Сажать, поливать, пропалывать, рыхлить...

В школе мой рабочий день заканчивается в 17.00, и хорошо, если я не задерживаюсь. А то порой и затемно приходится копошиться в огороде. Летом, кроме огорода, ездим за грибами и ягодами, что-то заготавливаем себе на зиму, что-то продаём.

По нынешним временам любая копейка лишней не будет. У меня, например, в среднем 15 тыс. руб. выходит. В этом году даже детские — несчастные 400 руб. — отобрали, так как перебор дохода, оказывается. Отпуск у меня здесь же, в деревне, проходит. Один раз лет пять назад ездила на юг. Целый год собирала деньги на поездку. Сейчас никаких путешествий — ребёнок растёт, нужны репетиторы. Иногда с дочкой в Рязань ездим — нужны хорошие врачи, там в цирк или в театр ходим. Вот и все наши развлечения.

Как-то у меня мысль возникла: может, бросить работу, завести корову и только хозяйством и заниматься? Продавать молоко — оно по 65 руб. за литр идёт, масло, творог. Но когда узнала, сколько стоит корова, только ахнула: от 70 тыс.! А если породистая, то все 200! Так ты же её никаким молоком не оправдаешь.

Пока же так получается: пенсионный возраст прибавили, так теперь ещё и рабочего времени нам прибавьте! Лучше бы зарплаты нам прибавили, чтобы получали, как городские. Но на сегодняшний день у селян нет ни денег, ни времени.

Татьяна Орлова,
педагог в школе-интернате
(п. Елатма, Рязанская обл.)

ФОТО НЕДЕЛИ

САМОЛЁТ ИЛ-112В ВПЕРВЫЕ ПОДНЯЛСЯ В НЕБО



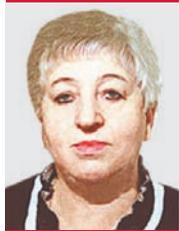
В Воронеже совершил свой первый полёт военно-транспортный самолёт Ил-112В, который придёт на смену Ан-26. Перед полётом гендиректор АК им. Ильюшина Алексей Rogozin подписал полётный лист на испытательный взлёт на капоте специально подогнанной на взлётную полосу чёрной «Волги». Оказывается, традиция подписывать документы на её капоте сложилась ещё при жизни выдающегося авиастроителя Сергея Ильюшина, который никогда не подписывал документы 13-го числа. А капот «Волги» для подписания полётных листов стали использовать с марта 1971 г. после удачного испытания Ил-76. Авиастроители — люди очень суеверные.

Фото Армена ГАСПАРЯНА/РИА Новости, Пресс-службы ПАО «Ил»/ТАСС

ВИДЕО, НА КОТОРОМ ВРАЧИ РОДДОМА В БАШКИРСКОМ САЛАВАТЕ СМЕЮТСЯ И АПЛОДИРУЮТ ДИРЕКТОРУ, ОЗВУЧИВШЕМУ ИХ «НЕРЕАЛЬНО ВЫСОКИЕ» ЗАРПЛАТЫ, СТАЛО ОДНИМ ИЗ САМЫХ ОБСУЖДАЕМЫХ.

Как оказалось, единственный в Салавате роддом в 2017 г. был передан в частные руки по договору концессии. Как же так получается, что государство сегодня может отдать в концессию любой важнейший объект — мост, дорогу, роддом, детский сад, водоканал?

МНЕНИЕ



ГЛАДКИХ

Концессия — это такая форма государственно-частного партнёрства, когда частный бизнес вовлекается в управление госсобственностью или оказание услуг, которые обычно оказываются государством.

ПОЧЕМУ РОДДОМА И ДЕТСАДЫ ОТДАЮТ ЧАСТНИКАМ?

Это официальное определение. А я скажу по-простому: концессия — это когда государство пытается снять с себя ответственность. Трагедия в том, что ответственность оно пытается снять с себя

в самых социально ориентированных сферах. В жадные лапы концессионеров местные власти передают дороги, мосты, медучреждения, детсады, коммунальную сферу и т. д. И не задумываются, что это не просто городские объекты. От них зависят жизни людей, безопасность и здоровье граждан. Печальный опыт салаватского роддома это ещё раз доказал. Зарплаты медиков упали, больница не ремонтировалась, а многие жительницы города оказались без медпомощи. И только после скандал-

ного видео концессию отменили и роддом вернули государству.

Наверняка бывают честные концессионеры. Но большинству из них нужна сиюминутная прибыль. Несколько лет назад у нас в Орле в концессию хотели забрать водоканал, но мы его отстояли. Изучили примеры других городов и пришли в ужас от того, что нас ждёт. Везде, где присутствовала концессия, сотрудники теряли рабочие места, для населения серьёзно повышались тарифы, а модернизации не проводилось. Бизнесмены просто собирали деньги и вывозили их. Особенно впечатлил пример Калуги, когда после нескольких лет концессии город был вынужден выкупать обратно свой водоканал, вы-



платив многомиллионную компенсацию. У нас в Орле была похожая ситуация: бизнесмен построил котельную, которой отапливал большой микрорайон. Он скончался, а родственники не хотели заниматься этим делом и чуть не оставили десятки тысяч горожан без тепла. Городу пришлось срочно выкупать котельную, причём в 5 раз дороже, чем он сам бы её построил.

Мне кажется, опыт салаватского роддома, водоканала в Калуге и многих других объектов должен стать уроком для чиновников всей страны. Они должны хорошенько подумать, прежде чем отдавать столь важные социально ориентированные учреждения в частные руки.

Елизавета Gladkikh,
председатель Орловской областной организации профсоюза работников жизнеобеспечения

Подготовила Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru)

ПРИЮТ ДЛЯ ОПЬЯНЕВШИХ

Какой вытрезвитель нужен народу и власти?

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

ШЕДШАЯ В ТЕЧЕНИЕ ДОЛГОГО ВРЕМЕНИ ДИСКУССИЯ О ТОМ, НУЖЕН ЛИ НАРОДУ ВЫТРЕЗВИТЕЛЬ, НИЧЕМ НЕ ЗАКОНЧИЛАСЬ. ПОКА В ВИДЕ ЭКСПЕРИМЕНТА ФОРМАТ «БОГОУГОДНЫХ» ЗАВЕДЕНИЙ ДЛЯ КРЕПКО ПЬЮЩИХ ОБКАТЫВАЮТ В НЕСКОЛЬКИХ ОБЛАСТЯХ. НО С ОКОНЧАТЕЛЬНЫМ РЕШЕНИЕМ ВЛАСТИ НЕ СПЕШАТ.

Причин несколько. У экспертов нет уверенности в том, что эта мера эффективна. Они ссылаются на историю вопроса. Первый вытрезвитель появился в России в 1902 г. в Туле и назывался «приют для опьяневших». Большевики, пришедшие к власти в 1917 г., с такого рода приютами покончили. Вытрезвители вернул Сталин в 1931 г., но народ продолжил пить от Москвы до самых до окраин.

Несмотря на формальную борьбу с пьянством, водка негласно была одним из главных развлечений советского человека. Сегодня сказали бы так: выпивка была одной из важнейших «скреп» народного единства.

СООБРАЖАЕМ НА ТРОИХ

После 1991 г. и возвращения в страну некоего подобия капитализма возникла было иллюзия, что вот щас народ разбогатеет, заживёт по-европейски и перестанет пить. Число вытрезвителей быстро сокращалось. В 2011-м закрыли последний. И, как оказалось, зря. Молодёжь, судя по данным социологов, действительно стала пить меньше. Но основной костяк населения от 40-градусной «скрепы» не отказался. Как утверждает статистика: из-за пристрастия к алкоголю 70% мужчин умирают преждевременно.

Любовь к крепким напиткам в России объясняют по-разному. Конечно, климат. Неслучайно же в северных широтах стра-



Было у нас в стране и такое — антиалкогольная демонстрация детей, 1928 г.

ны пьют значительно больше. В Финляндии, например, злоупотребляют даже больше, чем у нас. Сказывается и традиция: дескать, испокон веков «питие есть веселие Руси». Выпивка «на троих» или в более широкой компании — привычный способ самоорганизации народного досуга. Есть и экономическая причина: торговля водкой приносит в бюджет страны более 3%, и государство не слишком активничает в борьбе с этой народной забавой.

Но в пристрастии населения к выпивке есть и ещё одна составляющая. Это общее настроение людей. Счастье уже многие годы стучится в русское оконце, но никак не приходит. Согласно последнему докладу ООН, по уровню этого счастья Россия находится на 68-м месте, между Пакистаном и Филиппинами, опустившись по сравнению с прошлым годом сразу на 9 позиций.

По мнению социальных психологов, на моральную обстановку в стране воздействует да-

же не столько бедность, сколько размытость перспектив. В своём последнем послании президент порадовал страну тем, что число бедняков сокращается — с 40 млн в 2000 г. до 19 млн в 2018 г.

Но если собственную бедность в семье переживают как личное несчастье, то утрата перспектив и понимания того, что происходит со страной, — это уже общественная беда, беда всей страны. И её не зальёшь, как в семейном обиходе, водкой или самогоном. Тут нужны иные протрезвляющие меры. Другие вытрезвители.

В ОЧЕРЕДЬ ЗА ПРАВДОЙ

В стране растёт понимание того, что не работают не отдельные элементы системы власти — сбои даёт вся система. «Казус Клишаса», инициативы Яровой, внёсшие столько разлада в нашу общественную жизнь, порождены не личными качествами этих депутатов. Нарастающий поток сомнительных запретов и ограничений свидетельствует о том, что власть стала опасаться свободного общества. Не доверяет ему. Ставшая знаменитой шутка спикера Совета Федерации В. Матвиенко: «Поругаешь власть — подпадаешь под закон об оскорблении власти, а похвалишь — под закон о фейковых новостях» — говорит о том, что и на самой вершине пирамиды власти понимают, что попытки укоротить народный язык лишь ещё больше разделяют общество и властителей. Недавний скандал с избранием на пост мэра г. Усть-Илимска в Иркутской обл. никому не известной домохозяйки и проигрыш кандидата от «Единой России» — показатель того, что главная партия страны (при всём административном и материальном ресурсе) уже не справляется с ростом протестных настроений.

Социологи фиксируют новое состояние общества. И оно неутешительно. По данным последнего исследования Фе-

дерального социального центра РАН, доверие к политическим партиям упало до 15%, к Госдуме — до 21%, к судебной системе — до 24%, к правительству — до 29%, к правоохранительным органам — до 30%.

Это те, так сказать, болячки, которые уже видны на физиономии власти. Но социологи предупреждают и о невидимых. О тех, которые пока ещё не фиксируются официальной социологией. А между тем современные методики позволяют заглянуть не только в лицо

власти и народа, но и вглубь народного подсознания. Выявить ещё не выплывшие на поверхность жизни явления. Одно из новых — нарастание страха перед властью. Другое — исчезновение надежд на перемены. Это очень плохие знамения. В преддверии грядущих выборов в Госдуму и более отдалённой перспективы президентских выборов 2024 г. кремлёвским знатокам народной души пора что-то предпринимать.

Ситуация запущена. Пропагандистская машина государства уже не справляется ни с душой, ни с умом, ни с сердцем народа. В поисках «народной правды» люди всё чаще уходят в соцсети. Возвращается привычка слушать «иностранные голоса». А ведь многим памятные годы гласности и перестройки, когда люди стояли в очереди за советскими газетами. То были очереди за правдой. И она ценилась дороже хлеба.

Возвращаясь к началу статьи (вопросу о вытрезвителях), нужно сказать, что вытрезвитель нужен всем: и народу, и власти. Народу нужно протрезветь от иллюзий того, что счастье будет спущено сверху в виде очередного указа президента или постановления правительства о «принятии исчерпывающих мер». Какой-то семье или человеку, может быть, счастье и улыбнётся после жалостного письма в Кремль. Подарят трактор или собачку, отправят в «Артек». Но успехи страны рождаются не от писем «государю», а в экономике, в науке, от роста производительности труда.

Власти нужен трезвый взгляд на состояние России. Нужен политический вытрезвитель в Москве с лечебными процедурами от «головокружения от успехов» и от пропагандистской лихорадки.

ИСЧЕЗНУТ ЛИ ИЗ АПТЕК ДЕШЁВЫЕ ЛЕКАРСТВА?

МИНЗДРАВ ПОДГОТОВИЛ ПРОЕКТ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПО СНИЖЕНИЮ ЦЕН НА ЛЕКАРСТВА ИЗ ПЕРЕЧНЯ ЖИЗНЕННО НЕОБХОДИМЫХ И ВАЖНЕЙШИХ (ЖНВЛП).

Согласно проекту предельные отпускные цены на все жизненно важные лекарства будут перерегистрированы до конца 2020 г. Производители, которые этого не сделают, с 2021 г. не смогут продавать свои лекарства. Тем временем некоторые препараты уже исчезли с прилавков. Что происходит?

МНЕНИЕ



КОЛЕСНИКОВА

Да, в последнее время из аптек и исчезают импортные препараты. Происходящее пытаются объяснить санкциями, но на самом деле фармбизнес ориентирован на получение прибыли. Если прибыли нет — бизнес сворачивается. Особенно зарубежный, который невозможно привлечь к социальной ответственности.

Начали срывать и тендеры на поставку лекарств — назначенные цены были такими низкими, что желающих принять участие в торгах просто не нашлось.

На этом тревожном фоне проект постановления выглядит странно. Он делает драконовскую процедуру перерегистрации препаратов из списка ЖНВЛП: цены на оригинальные препараты будут снижены до минимума, для цен на дженерики начнут применяться понижающие коэффициенты, а норму прибыли ограничат.

Станут ли лекарства от этого доступнее? Скорее, наоборот: чтобы не работать в убыток, зарубежные компании откажутся поставлять на наш рынок часть препаратов из списка ЖНВЛП, а отечественные — снимут неэффективные препараты с производства. Всё это может привести к дефициту «доступных» препаратов, который даже окриком сверху преодолеть будет невозможно.

Чтобы этого избежать, нужно снять с ценового регулирования дешёвые препараты (до 60–100 руб.), сделав порядок регистрации цены заявительным. Тогда производители во избежание длительной процедуры регистрации и более дорогие препараты будут заявлять по цене, при которой не нужна регистрация. А для препаратов нижнего ценового сегмента должно быть предусмотрено введение системы лекарственного возмещения — это тоже позволит снизить цены.

Сергей Колесников, президент

Ассоциации производителей фармпродукции и изделий медицинского назначения (АИФ)



А какой Глицин принимаете Вы?

Принимайте Глицин Форте Эвалар! Он отличается:

- Высоким содержанием глицина - 300 мг.
- Действие глицина усилено витаминами для мозга - В1, В6, В12.
- Таблетки легко и быстро растворяются, что способствует быстрому достижению эффекта - уменьшению нервного и умственного напряжения, повышению умственной работоспособности днем и нормализации сна ночью.
- Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.



ФИТОМАРКЕТ
МАГАЗИН ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ
www.fitomarket.ru

Глицин Форте Эвалар - почувствуйте разницу!

Спрашивайте во всех аптеках города! www.evalar.ru apteka.ru

8-800-200-52-52 (для справок).

Реклама. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760.
123100, г. Москва, ул. Пресненская набережная, 12, комната А2, ООО «Фитомаркет», ОГРН 117746302931

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

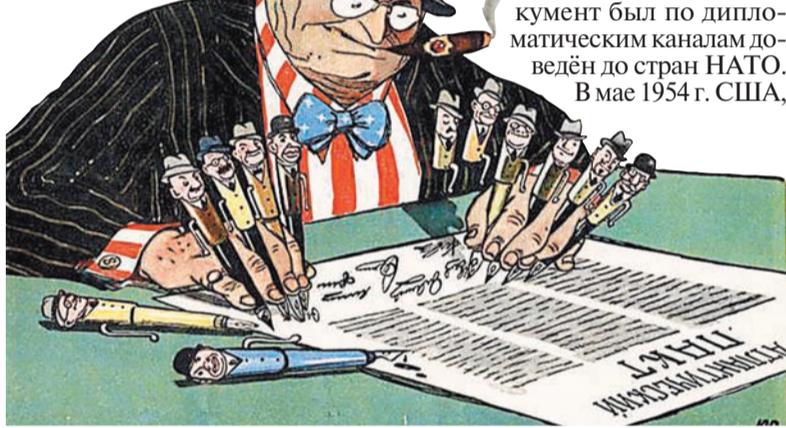
ТЕМА НОМЕРА

ВОТ УЖЕ ТРИ ПОКОЛЕНИЯ СОВЕТСКИХ, А ТЕПЕРЬ УЖЕ И РОССИЙСКИХ МУЖЧИН НАЧИНАЯ С 18-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА ГОТОВЯТСЯ ВОЕВАТЬ С ВООРУЖЁННЫМИ СИЛАМИ НАТО. О ТОМ, ЧТО ЭТОТ БЛОК ОТЛИЧАЕТСЯ ПОВЫШЕННОЙ АГРЕССИВНОСТЬЮ, ЗНАЮТ ДАЖЕ ТЕ, КТО ВРЯД ЛИ ПРИПОМНИТ, СКОЛЬКО СТРАН ВХОДЯТ В НАТО.

СССР МЕЖДУ НАТО И ОВД

Акт о создании Североатлантического альянса был подписан в Вашингтоне 4 апреля 1949 г. К тому моменту союзники по выигранной за четыре года до этого Второй мировой войне уже не скрывали взаимной ненависти и недоверия.

Британский министр иностранных дел Эрнест Бевин говорил тогда про «советскую угрозу»: «Что должны были сделать уважающие мир и свободу страны? Бездействовать и ждать, пока их уничтожат одну за другой, или создать систему коллективной безопасности, которая объединит народы в их противостоянии этой угрозе? Мы выбрали второй путь».



Так подписание Североатлантического договора (в СССР его называли Атлантическим пактом) представляли в советской печати — зажавшийся американец в звёздно-полосатом облачении держит в своих руках в виде ручек господ из Европы. 1949 г. Карикатура Юлия ГАНФА

Как известно, вскоре собственную систему коллективной безопасности в Европе создал и СССР. Нельзя сказать, что от такого количества систем безопасности в Старом Свете стало безопаснее жить.

ЧЛЕН № 13

В НАТО образца 1949 г. входило 12 стран. Помимо Соединённых Штатов, Великобритании и Франции к договору присоединились Бельгия, Дания, Исландия, Италия, Канада, Люксембург, Нидерланды, Норвегия и Португалия. Любопытно, что одним из первых заявок на вступление подал и Советский Союз.

С 1948 г. в Западной Европе был учреждён прототип НАТО — Организация обороны Западного союза. В неё вошли Бельгия, Франция, Люксембург, Нидерланды и Великобритания. В начале 1949-го министр иностранных дел СССР Андрей Вышинский с подачи Сталина отправил в Лондон записку с вопросом, не желают ли недавние союзники по Антигитлеровской коалиции видеть Советский Союз в своих рядах. Предложение не казалось в те годы таким уж абсурдным. В конце концов, организация создавалась для сдерживания Германии, а СССР был в этом кровно заинтересован. Но нам ответили отказом. 31 марта

1954 г. СССР отправил западным странам очередную ноту с просьбой о вступлении в НАТО. Результат был тем же.

При Хрущёве была предпринята ещё одна попытка, вошедшая в историю как «проект Громыко». «МИД считает целесообразным, — было написано в пояснительной записке для ЦК КПСС, — присоединиться к Североатлантическому договору. Такое заявление поставило бы в затруднительное положение организаторов Североатлантического блока, подчёркивающих его якобы оборонительный характер и то, что он будто бы не направлен против СССР и стран народной демократии». Соответствующий документ был по дипломатическим каналам доведён до стран НАТО.

В мае 1954 г. США,

Франция и Англия ответили отказом: «Нереальная природа предложения не заслуживает обсуждения».

После принятия в НАТО Западной Германии в 1955 г. серьёзных попыток вступить в организацию СССР не предпринимал. А если бы вдруг? Думается, результат вступления СССР в НАТО, если бы он когда-нибудь произошёл, описан в старом советском анекдоте: «1972 год, за звание чемпиона мира по шахматам играют советский гроссмейстер Борис Спасский и американец Роберт Фишер. При каждом ходе один из них говорит другому какую-нибудь гадость. Начинает Фишер:

— А у вас мяса в магазинах нет!
— А у вас Кеннеди застрелили!
— А наше ЦРУ у вас Брежнев украдёт!
— И у вас мяса в магазинах не будет!»

ЛУЧШИЕ ВРЕМЕНА

После войны в Европе размещалась 8-я полевая армия США в составе двух армейских корпусов, 5-го и 7-го. Англичане держали на территории Германии Британскую Рейнскую армию из 4 бронетанковых дивизий. Даже Нидерланды, которые в наши дни вообще отказались от танков, в те годы имели их в двух своих дивизиях.

АГРЕССИВНЫЙ БЛОК

70 лет назад была создана Организация

НЕДРУЖЕЛЮБНАЯ ДРУЖБА

На пике холодной войны общая численность всех армий стран — участниц Варшавского договора превышала 7 млн солдат.

Из них примерно 5 млн служили в Советской армии. Количество солдат армий стран — членов НАТО составляло 4,7 млн человек. В странах Восточного блока было 60 000 танков и бронемашин, на Западе — вдвое меньше. Зато у них было больше вертолётов огневой поддержки, призванных с этими танками и бронемашинами бороться.

Именно из-за того что посреди Европы оказались сконцентрированы самые большие в мире армии, обе стороны старались быть максимально осторожными. Образно говоря, оружие ОВД и НАТО (несмотря на постоянное бряцание им) было снабжено немалым количеством предохранителей.

ШПИОНЫ В ЗАКОНЕ

Одним из таких предохранителей был институт военных миссий связи. Он брал своё начало в четырёхсторонней оккупации Германии, когда страна была разделена на четыре сектора — советский, американский, британский и французский. Во времена существования ГСВГ и сменявшей её Западной группы войск (ЗГВ) все три иностранные миссии располагались в Потсдаме,



В советской зоне оккупации инструкции о правилах обращения с членами иностранных военных миссий связи висели на каждом КПД. Так, англичан, французов и американцев категорически запрещалось бить.

а три наши — в городах Баден-Баден, Франкфурт-на-Майне и Бюнде. Члены военных миссий связи имели право свободно передвигаться по территориям ГДР и ФРГ. Правда, о посещении воинских частей надо было предупреждать за 72 часа. Здания миссий и даже автомобили этих «шпионов в законе» обладали статусом экстерриториальности. В советской зоне оккупации инструкции о правилах обращения с членами иностранных военных миссий связи висели на КПД каждой советской воинской части и подлежали изучению наравне с обязанностями часового. Например, англичан, французов и американцев категорически запрещалось бить. Тем не менее их иногда всё-таки били.

Под занавес пребывания частей ЗГВ в уже объединившейся Германии с одним «миссионером», несмотря на все предосторожности, произошёл трагический инцидент. В 1985 г. на территории российской воинской части в городе Людвигслуст часовой застрелил майора американской армии Артура Николсона. Теперь на месте его гибели стоит памятный знак с текстом на немецком и английском языках.



ОТТЕПЕЛЬ И ЗАМОРОЗКИ

После ухода российских войск из Германии в отношениях РФ и НАТО произошло кратковременное потепление. Российская воздушно-десантная бригада даже участвовала в урегулировании конфликта на Балканах в составе многонациональных сил по поддержанию мира SFOR. Диалог с НАТО

продолжали дипломаты, военные и «мирные». В разные годы постпредами при НАТО служили видные сотрудники МИД: Николай Афанасьевский, Виталий Чуркин, Сергей Кисляк. В ельцинские времена в политической штаб-квартире НАТО в Брюсселе и военной в городе Монс шла не слишком афишируемая работа. Десятки офицеров, в том числе в российской военной форме, вели скучные, но важные переговоры — о введении единых стандартов на топливо, горюче-смазочные материалы, об унификации боеприпасов и даже взаимозаменяемости сухих пайков между Россией и странами НАТО. Однако после четырёх подряд расширений НАТО на Восток и бомбардировок Югославии оттепель сменили привычные обеим сторонам заморозки.

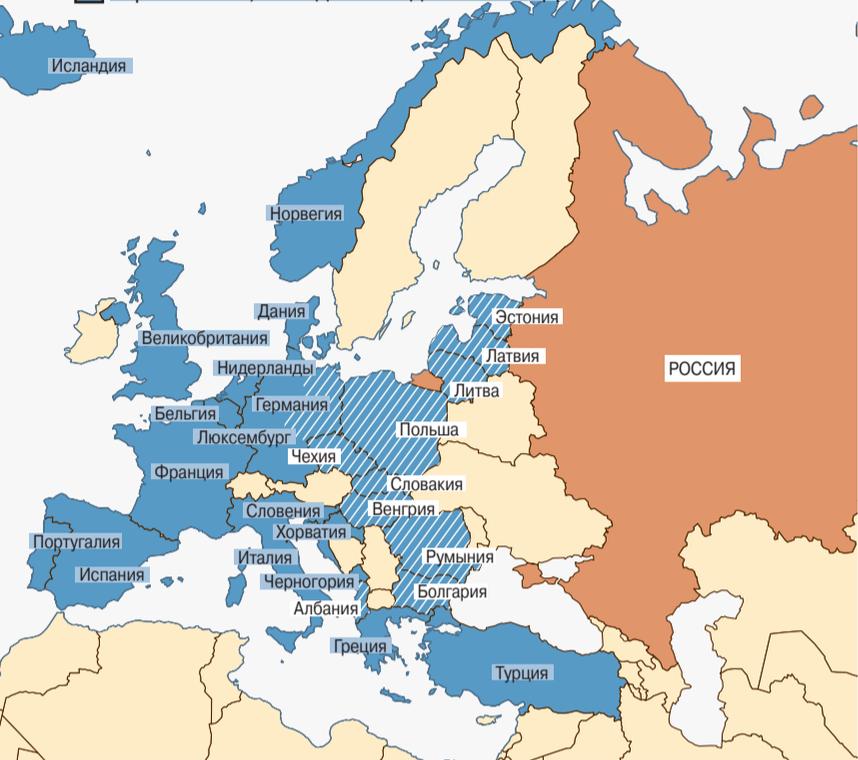
В бытность постпредом Дмитрия Рогозина всем стало ясно: конвергенция РФ и НАТО в очередной раз оказалась мильным пузырьком. С чисто формальной точки зрения Россия до сих пор сохраняет членство в натовской программе «Партнёрство во имя мира». Однако практические действия с 2014 г. по понятным причинам не проводятся.

ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Североатлантического договора, более известная как НАТО

КАК БЛОК НАТО РАСШИРИЛСЯ НА ВОСТОК

■ Страны НАТО, ранее входившие в Организацию Варшавского договора
■ Страны НАТО, никогда не входившие в ОВД



ЗА ДЕНЬГИ НЕ УМИРАЮТ

В годы холодной войны в НАТО входили 16 стран. Сегодня их 29 (см. инфографику). Но стал ли блок сильнее от этого — большой вопрос. «Как ни странно, даже после всех сокращений 90-х гг. Сухопутные войска России в Европе сильнее войск стран НАТО», — считает замдиректора



Института политического и военного анализа Александр Храмчихин.

— У нас тогда пустили в переплавку немало танков, но европейцы расслабились ещё сильнее. Например, танки они вообще перестали выпускать, а наш Уралвагонзавод продолжает работать. Так что российская военная техника сейчас значительно новее, чем у стран НАТО. Европейские страны вообще склоняются к производству лёгкой бронетехники,

пригодной разве что для контрпартизанских действий, но никак не для полномасштабной войны с равным противником. Тех же танков в Германии в войсках (без учёта стоящих на консервации) сейчас осталось 225 штук, во Франции 200, в Британии ещё меньше. В смысле психологической готовности к войне, и это признают сами европейцы, дела у них также обстоят хуже, чем в Российской армии. В чисто наёмных армиях, которые имеются в подавляющем большинстве стран Европы, солдаты готовы за деньги убивать, но совершенно не готовы за них умирать.

Для сравнения: у Народно-освободительной армии Китая (НОАК) только новых и новейших танков насчитывается почти 3500 единиц. Под ружьём 2 с лишним млн солдат, готовых воевать с кем угодно, и призывной ресурс, несопоставимый ни с РФ, ни со странами НАТО».

ЧТО НОВОГО У НАТО. И ЧЕМ ОТВЕТИМ



Оперативно-тактический ракетный комплекс Сухопутных войск «Искандер-М». Дальность стрельбы до 500 км. Возможно ядерное и обычное оснащение. Для защиты ракеты от средств ПРО используется активное маневрирование.



Реактивная система залпового огня «Торнадо-С» — модернизированная в 2017 г. 300-миллиметровая РСЗО «Смерч». Один залп может поразить площадь до 67 га. Обладает головными частями ракет, наводимыми по ГЛОНАСС.



Противотанковый ракетный комплекс «Джавелин» — ПТРК 3-го поколения. Благодаря инфракрасной головке самонаведения позволяет уничтожить танки в режиме «выстрелил и забыл».



Боевая бронированная машина «Страйкер» — БТР нового поколения с повышенной защитой экипажа. Стал платформой для ряда ББМ, в том числе самоходной 105-мм пушки.

СООТНОШЕНИЕ СИЛ СТРАН НАТО И РОССИИ



ЗАЧЕМ ЭТО НАТО?

ВО ВРЕМЕНА ХОЛОДНОЙ ВОЙНЫ СУЩЕСТВОВАНИЕ НАТО ОБЪЯСНЯЛОСЬ «СОВЕТСКОЙ УГРОЗОЙ». А В ЧЁМ СМЫСЛ БЛОКА В XXI В.?

МНЕНИЕ



ЛИТОВКИНА

В наше время НАТО окончательно превратилась в инструмент достижения Соединёнными Штатами своих гегемонистских устремлений.

Вспомним, что за всё время существования НАТО 5-я статья устава организации, обязывающая все страны блока выступить на стороне государства-члена, подвергнутого агрессии, была применена только один раз. Это случилось после нападения террористов на башни-близнецы Всемирного торгового центра в 2001 г.

А теракты, осуществлённые в лондонском метро, на испанских железных дорогах, в Париже и Брюсселе, вызвали у НАТО только соболезнования, а не реальные действия. Или взять пресловутые санкции против России. Подсчитано, что из-за них Европа каждый год теряет по 100 млрд долл. А сама Америка продолжает закупать в РФ ракетные двигатели, топливо для своих АЭС, титан, из которого на 40% состоит любой «Боинг». При этом европейцы безропотно покупают американское оружие, соглашаются на диктат Трампа впятеро увеличить расходы на содержание военных баз...

Почему Европа терпит это? Да потому, что не готова сама себя защищать. Платить Вашингтону деньги — да! Посылать в горячие точки небольшие контингенты — да! Содержать собственные полноценные армии? А вот тут нет, пусть американцы нас защищают!

Виктор Литовкин, военный обозреватель ТАСС

Материалы подготовил Сергей ОСИПОВ. Фото AFP

Отличная потенция в любом возрасте!

Космические технологии вернут Вам стойкую эрекцию без таблеток и химии



«По телевизору увидел передачу про аппарат «Союз-Аполлон», который разработали специально для космонавтов, чтобы после полетов восстанавливать зрение. Расскажите, как он работает и действительно ли результат будет уже после первого применения?»

Сергей Н., 48 лет

Сергей, принцип действия аппарата «Союз-Аполлон» такой же, как и у лечебного костюма «Чибис», разработанного в Центральном НИИ авиационной и космической медицины специально для восстановления мужского здоровья космонавтов. Из-за невесомости образуются застои и тромбы, и страдает от этого не только сосудистая система, но и потенция! Метод вакуумной терапии, который использовался в «Чибисе», обеспечивал сильнейший приток «свежей» крови в область малого таза, гарантируя космонавтам полное возвращение потенции.

Разработчики «Союз-Аполлона» модернизировали космический костюм и усовершенствовали его конструкцию.

Помимо улучшения эрекции, он помогает в лечении простатита, аденомы, уретрита, нарушения мочеиспускания, а также стимулирует выработку гормона тестостерона, отвечающего за либидо. Поэтому те, кто уже испытали «Союз-Аполлон», отмечают не столько стойкую эрекцию, но и значительное возрастание сексуального желания. Таким образом, независимо от возраста и состояния здоровья, «Союз-Аполлон» подарит Вам уверенность в себе, а также стабильную эрекцию, повторные половые акты и удовольствие от секса! Результат будет уже после 1-го применения. При этом не надо проводить неприятный массаж простаты и пить лекарства. С аппаратом «Союз-Аполлон» все процедуры Вы делаете дома. Это просто, приятно и эффективно!



Бесплатная консультация строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звонок бесплатный.

Код Вашего подарка **«ФАКТ»**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке аппарата «Союз-Аполлон». Необходима консультация специалиста. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127576, г. Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, пом. 1, к. 24. СГР № RU.77.99.19.004.E.003436.02.15 от 12.02.2015 г. Акция действует с 01.11.2018 по 01.05.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60.

ОБОРОНА

НЕДАВНО В ЗАПАДНЫХ СМИ ПРОШЛА ИНФОРМАЦИЯ: АМЕРИКАНСКАЯ РАЗВЕДКА ВЫЯСНИЛА, КОГДА ИМЕННО ПОДВОДНЫЕ АТОМНЫЕ БЕСПИЛОТНИКИ «ПОСЕЙДОН» ПОЯВЯТСЯ В АРМИИ РОССИИ.

С гораздо меньшим энтузиазмом обсуждалось другое сообщение: что на данный момент у США аналогов «Посейдонам» нет. Что же это за грозное оружие, что даже всемогущая Америка с их миллиардным военным бюджетом не в силах создать такое?

Писатель, журналист,
лауреат Госпремии СССР
Владимир
ГУБАРЕВ



УМЕЮЩИЕ МОЛЧАТЬ

На льдине нежились три тюленя. Изредка один переворачивался на другой бок. Непредумышленно он подтолкнул собрата к краю льдины, и тот, не удержавшись, бухнулся в воду. Вылезал он явно недовольный, но выяснять отношения не стал. Впрочем, возможно, они и переговорили друг с другом, нам было не услышать и не понять...

Я не удержался и спросил у коллеги, что работает в заводской газете:

— Эти ребята тоже в штате завода? И на каких должностях?

— Они ждут, когда со ступеней будет спущен новый ракетоносец, — в тон ответил журналист.

Мы тоже ждали первое появление нового подводного корабля.

Атомный крейсер сначала нырнул в воду, а потом подобно тюленю легко поднялся своей рубкой над водой. Рядом плыли льдины, но тюленей на них уже не было — испугались и стремительно нырнули в воду.

Интересно, этот подводный крейсер понесёт в себе «Посейдон» или что-то другое, о чём ещё никому не ведомо?

Это уже была государственная тайна, а потому ни хозяева,

СТРАШНАЯ ТАЙНА «ПОСЕЙДОНА»

Фантазии учёных часто становятся реальностью



30 октября 1961 г. в СССР произвели самый мощный ядерный взрыв в истории человечества. Его разрушительная мощность в 10 раз превзошла мощность всех боеприпасов, взорванных во время Второй мировой войны.

ни тем более мы, журналисты, раскрывать её не хотели. Да и не могли, потому что хозяева «Севмаша» приучены молчать о том, что делают на заводе. Спасибо уже за то, что вообще сюда пустили.

Но о «Посейдоне» я упомянул неслучайно. После выступления президента о нём говорят постоянно. У нас — с гордостью, за океаном — с опаской: мол, что там ещё русские придумали?

А опасаться, пожалуй, надо.

МЕСТЬ ВЛАСТИТЕЛЕЙ

Для меня история «Посейдона» началась полвека назад, когда над Северным полушарием Земли всколыхнулась атмосфера, прервалась радиосвязь, а южные широты неожиданно покрылись полярными сияниями. Земля ощутила троекратный прокат ударной волны, будто из ада поднялся великан и расправил плечи. Это на Новой Земле была взорвана «Царьбомба». Впрочем, Хрущёв назвал её «Кузькиной матерью», и с той поры она несёт оба имени.

За создание этого термоядерного гиганта академик А. Д. Сахаров получил третью Звезду Героя. Говорят, что сам Хрущёв вписал его имя в наградной лист...

«После испытания «большого» изделия меня беспокоило, что для него не существует хорошего носителя (бомбарди-

ровщики не в счёт, их легко сбить) — т. е. в военном смысле мы работали впустую. Я решил, что таким носителем может явиться большая торпеда, запускаемая с подводной лодки, — признавался Сахаров. — Я фантазировал, что можно разработать для такой торпеды прямоточный водопаровой атомный реактивный двигатель. Целью атаки с расстояния несколько сот километров должны стать порты противника. Война на море выиграна, если уничтожить порты, — в этом нас заверяли моряки. Корпус такой торпеды может



Это оружие не разбирает, где чужой и где свой. Оно может породить волну-убийцу, которая способна несколько раз обогнуть земной шар.

быть сделан очень прочным, ей не будут страшны мины и сети заграждения...»

Разве это не детальное описание будущего «Посейдона»?!

Фантазии учёного (особенно гениального!) всегда опасны, так как рано или поздно они могут стать реальностью. Так случилось и на этот раз!

Против создания супербомбы, о которой мечтал Хрущёв, тогда выступили академик И. В. Курчатов и научный руководитель Челябинска-70 (Уральского ядерного центра) К. И. Щёлкин. Он возражал особенно сильно. Как известно, Никита Сергеевич очень не лю-

бил тех, кто с ним не соглашался, а потому Кирилл Иванович вынужден был покинуть свой пост «по состоянию здоровья». Честно говоря, лучевая болезнь подтачивала его организм, так как именно Щёлкин был одной из ключевых фигур при создании ядерного оружия. Он руководил испытаниями всех «изделий», что создавались в Арзамасе-16, и в Челябинске-70. Три Звезды Героя украшали его грудь, он был лауреатом Ленинской и Государственных премий. В общем, К. И. Щёлкин — один из лидеров «Атомного проекта СССР».

И вот теперь он «вышел из-под контроля» властителей. Их «месть» была жёсткой: персональной пенсии ему не назначили — этого потребовал сам Хрущёв. Ну а И. В. Курчатову глава государства напомнил ещё раз, что тот обязан выполнять все его указания. Конфликт между ними не разгорелся, так как Игорь Васильевич неожиданно ушёл из жизни...

ОБОГНАВШИЙ ВРЕМЯ

Молодой академик А. Д. Сахаров вынужден был исполнять приказ руководства. Он стал во главе проекта, который привёл к созданию супербомбы. Хорошо ещё, что испытана она была в половину своей мощности — «всего» 50 мегатонн, а не 100.

Как же использовать это ядерное чудовище?

Андрей Дмитриевич решил посоветоваться с военными о создании уникальной подводной лодки. «Одним из первых, с кем я обсуждал этот проект, был контр-адмирал Ф. Фокин (в прошлом боевой командир, кажется, Герой Советского Союза), — писал в своих воспоминаниях А. Д. Сахаров. — Он был шокирован «людоедским» характером проекта и заметил в разговоре со мной, что военные моряки привыкли бороться с вооружённым противником в открытом бою и что для него отвратительна сама мысль о таком массовом убийстве. Я устыдился и больше никогда ни

с кем не обсуждал своего проекта. Я пишу сейчас обо всём этом без опасений, что кто-нибудь ухватится за эти идеи — они слишком фантастичны, явно требуют непомерных расходов и использования большого научно-технического потенциала для своей реализации и не соответствуют современным гибким военным доктринам, в общем, малоинтересны».

Оказывается, великие учёные не только рожают необычные фантазии, но и иногда глубоко ошибаются.

Первая попытка создать уникальную подлодку была сделана ещё при жизни Сахарова. Он, правда, не знал, что в глубочайшей тайне был построен её макет. Но первые испытания показали, что после «выстрела» лодка погибнет вместе с экипажем. Да и торпеда со столь мощным ядерным зарядом «не прорисовывалась». Именно тогда атомщики и конструкторы вспомнили слова К. И. Щёлкина, что в «современном мире вполне достаточно иметь боеголовки мощностью 1–2 мегатонны, чтобы обеспечивать мир во всём мире».

Работы по «подводному монстру» были приостановлены... Всем нам казалось, что навсегда...

И вот информация о «Посейдоне». Поистине в XXI в. нет научно-технических задач, которые нельзя решить нашим учёным, конструкторам и инженерам!

«Посейдон» — очень страшное оружие. Оно может уничтожать не только военно-морские базы, прибрежные города, но и порождать гигантские цунами, способные «прокатываться» через континенты, сметая всё на своём пути. Это оружие, которое не разбирает, где чужой и где свой. Оно может породить волну-убийцу, которая способна несколько раз обогнуть земной шар.

«Посейдон» рукотворный и Посейдон мифический — близнецы. А потому я полностью разделяю легенду о том, что «страшен могучий Посейдон в гневе, и горе тому, кто окажется в такое время в море, так как поднимется неистовая буря в нём и к самому небу вздыбятся громадные волны...»

Неужели мы к этому идём?

Коллажи Андрея ДОРОФЕЕВА



«Посейдон» тяжелее стандартной торпеды в 30 раз, а его длина сравнима с длиной синего кита — самого крупного животного в мире.

УКРАИНА

«АИФ» ВМЕСТЕ С ЭКСПЕРТАМИ РАЗБИРАЛ ИТОГИ УКРАИНСКИХ ВЫБОРОВ.

Эти итоги кошмарны для Порошенко. 5 лет назад он победил в 1-м туре, набрав больше 54%. Теперь одержал победу лишь в двух регионах на западе страны. В большинстве областей лидирует Владимир Зеленский, а в Донецкой и Луганской областях голоса (до 40%) и вовсе отдавали Юрию Бойко, которого украинские СМИ называют самым пророссийским кандидатом. «Пророссийскость» его в том, что он хочет вести переговоры по Донбассу в рамках Минских соглашений, которые Киев фактически похоронил.

«Донбасс остаётся идейно однороден, — считает социолог Алексей Рошин. — Украинским «ястребам» следовало бы понять, что военной силой идейные разногласия не подавить». По мнению эксперта, с жителями Донбасса надо договариваться, в частности, отменять идиотские законы о дискриминации русского языка. Что отраднее, «основная Украина, кажется, тоже это понимает, потому и голосует за Зеленского», который по сути стал «кандидатом против всех».

ПРОВАЛ ПОРОШЕНКО

И хотя действующий президент получил голоса лишь 10% населения страны, выход

ПРОВОКАЦИИ, ВБРОСЫ, ФАЛЬСИФИКАЦИИ

И другие способы Петра Порошенко выиграть второй тур выборов

во 2-й тур Порошенко праздновал так, словно уже одержал полную победу. Постоянно подчёркивал, что сломал «российский сценарий» выборов, и вообще вёл себя так, словно его главным оппонентом был не Зеленский, а Владимир Путин.

При этом, однако, не забывал поддеть соперника. По словам Порошенко, будущему президенту предстоит вести переговоры с Кремлём, где сидит «не Петросян, а Путин». Да и вообще не может, дескать, недавний актёр взять на себя руководство армией в такое неспокойное время.

«Расклад перед 2-м туром следующий, — говорит замдиректора Института стран СНГ Владимир Жарихин. — У Зеленского есть 30%. За него будет голосовать электорат Бойко просто потому, что из двух кандидатов именно Зеленский — «голубь мира». Это ещё 15–16%.

Большинство голосов остальных кандидатов отойдёт к Порошенко, потому что там в основном националистический электорат. В итоге получается примерное равенство — по 40–45%. Поэтому сейчас ключевые голоса — это 13% Тимошенко».

Казалось бы, при таком раскладе победа у Зеленского в кармане. У их с Тимошенко кампаний один спонсор (олигарх Коломойский). Между Тимошенко и Поро-



Ко второму туру 30% Зеленского могут и испариться.



Фото Reuters

ПОЙДЁТ ВА-БАНК?

Учитывая, что противники Порошенко грозят ему судом и тюрьмой, отступить нынешнему президенту некуда. По мнению экспертов, тащить его к победе будут всеми правдами и неправдами. Например, власть может устроить новую провокацию у берегов Крыма — это поможет переманить воинственно настроенный электорат. Может попробовать сорвать выборы, хоть это и крайний вариант. На вооружении у штаба президента есть уже привычные рычаги — админресурс и вбросы, сообщений о которых полно. Наблюдатели говорят о том, что эти выборы стали самыми грязными в истории страны. Что участие в них аж 39 кандидатов стало вовсе не торжеством демократии, а разборкой олигархов с элементами спецоперации — большинство кандидатов регистрировались по указанию штаба Порошенко, чтобы обеспечить ему большинство в наблюдении на участках при подсчёте голосов и пр. В том, что Порошенко никуда не уйдёт, не сомневается, например, глава соседней Белоруссии. «Думаю, Пётр Алексеевич свою должность сохранит», — сказал о выборах на Украине Лукашенко.

В любом случае раскол страны будет только усиливаться.

Пётр ГОРОДОВ

ЭНЕРГЕТИКА

УХОДЯ, ГАСИТЕ СВЕТ

30 МАРТА МОСКВА В 11-Й РАЗ ПРИСОЕДИНИЛАСЬ К «ЧАСУ ЗЕМЛИ» — ЕЖЕГОДНОЙ АКЦИИ, КОТОРУЮ ОРГАНИЗУЕТ ВСЕМИРНЫЙ ФОНД ДИКОЙ ПРИРОДЫ (WWF) ПО ВСЕЙ ПЛАНЕТЕ.

ПОГАСЛА
ОСТАНКИНСКАЯ БАШНЯ

Накануне руководитель столичного Департамента природопользования и охраны окружающей среды Антон Кульбачевский сообщил, что количество зданий в Москве, принимающих участие в акции, за 10 лет выросло в 100 раз.

Подсветку отключили на 2,2 тыс. зданий. Для сравнения скажем, что в 2011 г. их было 60, в 2016-м — 1000, в 2018-м — 1938.

«Час Земли» глава департамента назвал всемирным наглядным флешмобом. «А вообще интерес к экологии у москвичей растёт — всё больше людей принимают участие в организованных нами мастер-классах, экскурсиях, квестах», — говорит Кульбачевский.

Главной площадкой проведения акции в нынешнем го-



Белый дом и здание правительства Москвы на Новом Арбате тоже погасили подсветку. Фото Михаила ТЕРЕЩЕНКО/ТАСС

ду стал парк «Зарядье». Ровно на час — с 20.30 до 21.30 — в последнюю субботу марта был выключен символический рубильник, погасивший декоративную подсветку городских достопримечательностей. К акции подключились 15 столичных парков и Останкинская башня, где выключили всю архитектурно-художественную подсветку, а также два круговых медиафасада.

Различить башню можно было лишь по заградительным огням на антенне и балконах.

В знак солидарности с движением по сохранению природных ресурсов планеты в «Часе Земли» мог поучаствовать любой москвич, отключив дома свет или придя в «Зарядье».

«Подобные мероприятия особенно важны для крупных городов, — продолжает Антон

Кульбачевский, — так как именно здесь потребляется наибольшее количество природных ресурсов. Эта акция — не только отключение света, но и отличная возможность задуматься о своих действиях и личной ответственности».

ДЛЯ СОКРАЩЕНИЯ ПОТЕРЬ

«Часом Земли» забота столицы о снижении потребления электроэнергии, естественно, не ограничивается. Всё больше жилых домов проектируются и строятся с высоким показателем класса энергоэффективности.

При вводе новой городской инфраструктуры используется новейшее современное оборудование, в том числе снижающее энергопотребление. В домах жильцы экономят ресурсы с помощью автоматических

систем отопления и индивидуальных тепловых пунктов, позволяющих регулировать потребление тепла в зависимости от температуры на улице. Продолжается модернизация внутридомовых сетей, устанавливаются светодиодные лампы, современные приборы учёта электроэнергии, в том числе многотарифные, в домах появляются энергоэффективные оконные блоки.

«Для снижения потерь электроэнергии при её передаче по сетям, — говорит начальник отдела инноваций и энергоэффективности Московской объединённой электросетевой компании (МОЭСК) Алексей Хаястов, — предусмотрены мероприятия по совершенствованию учёта электроэнергии, модернизации сетей, выявлению безучётного электропотребления. Среди других технических мероприятий отключение трансформаторов на подстанциях с сезонной нагрузкой, выравнивание нагрузок фаз в электросетях и другие».

Оптимизация потребления электроэнергии — это ещё и энергобезопасность, которая существенно возросла за счёт ввода новых объектов. Ежегодно в эксплуатацию вводятся 1–2 высоковольтные подстанции. С 2012 по 2017 г. в Москве реконструировано 2212 и построено 7494 км кабельных линий.



«Час Земли» — это не только отключение света, но и возможность для жителей мегаполиса задуматься о своих действиях и личной ответственности.

Соответственно сократилось количество аварийных ситуаций, которые приводят к длительному отключению тепла, света, газа и воды. Износ сетей электроснабжения за 7 лет уменьшился с 65,2 до 56,3%. Внедрение технологий «умного города», которое сейчас происходит, также повышает безопасность коммунальной инфраструктуры.

Наталья ВИНОГРАДОВА

СПРАВКА

Впервые в этом году отключилась подсветка Белорусского вокзала, Китайгородской стены, МХАТ им. Горького, Московского театра на Таганке, Детского музыкального театра имени Сац, зданий на Никольской ул. и набережных Москвы-реки.



ТРАНСПОРТ

ЛЕКАРСТВО ОТ ПРОБОК

Какие изменения в организации движения предполагает программа «Мой район»

В СТОЛИЦЕ НЕ ДОЛЖНО ОСТАТЬСЯ ТЕРРИТОРИЙ, ГДЕ НЕУДОБНО ЕЗДИТЬ ЗА РУЛЁМ ИЛИ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ОБЩЕСТВЕННЫМ ТРАНСПОРТОМ. ЧТО УЖЕ СДЕЛАНО И ЧТО ПРЕДСТОИТ?

Все мы немного эгоисты и хотим, чтобы остановка автобуса была поближе к офису, а многоуровневую эстакаду обязательно построили, но только не под окнами родного дома. Программа «Мой район» аккумулирует пожелания всех горожан и находит оптимальное решение транспортных проблем.

ИНТЕРВАЛ ДВИЖЕНИЯ ЗАВИСИТ ОТ ПОПУЛЯРНОСТИ МАРШРУТА

Быстрые автобусы нужны всем. Потому городские власти сделали выделенки, вернули вход в салон наземного общественного транспорта через все двери и предложили жителям новые сервисы. «Я часто пользуюсь мобильным приложением, чтобы быть на остановке точно перед приходом автобуса, —

говорит пенсионерка **Валентина Ивановна**. — Электронные табло тоже хорошая вещь, ими надо оборудовать все остановки. Ещё одна важная новация (к которой, кстати, многие москвичи уже привыкли) — магистральные маршруты. Например, через район Дорогомилово (ЗАО) проходит сразу 5 таких длинных веток (М2, Н2, М27, Т7, Т39). Без пересадок и метро можно добраться до парка «Зарядье» и Воробьёвых гор, Рижского вокзала и МКАД, Поклонной горы и Театра на Таганке. Это уже другие районы и даже другие округа, но благодаря подобным маршрутам все ключевые точки города теперь связаны друг с другом.

«Магистральные маршруты не стали бы такими популярными, если бы не появились выделенки, — уверен водитель



«М» — значит магистральный маршрут, идущий через многие районы столицы.



автобуса М2 Владимир Никуленко. — Например, моя трасса частично проложена по улицам с односторонним движением, и спецполоса нарисована на встречке. Это экономит пассажирам 30–40 минут — 35 остановок от Фили до Рижского вокзала я проезжаю всего за 1,5 часа. М2 пользуются все: пенсионеры (многие из них садятся на ул. Барклай), туристы (во время чемпионата мира по футболу они всё время уточняли, идёт ли автобус до Кремля и Нового Арбата), пациенты медучреждений (например, одна из остановок рядом со Склифом)».

тановок — и мы у детской поликлиники № 30. Даже в часы пик нет никаких проблем, едем по выделенке без пробок, всегда точно по расписанию».

Для района Левобережный (САО) власти тоже подобрали лекарство от «недоступности». Сначала прошла глобальная реконструкция Ленинградского шоссе — там, например, сделали боковые проезды и выделенки, а часть светофоров, наоборот, убрали как тормозящие автомобильный поток. Кроме того, в районе появилось 8 новых маршрутов (№№ 138, 284, 338, 559, 801, 857, 905, 958).

«Сеть развивается вместе с городом, — объяснили «АиФ» в **Мосгортрансе**. — Важнейшее значение имеет количество валидаций (билетов, социальных карт, карт учащихся и других проездных). Это показатель популярности маршрута, по нему определяют необходимый интервал движения. Кроме того, учитывается строительство жилых комплексов, новых транспортно-пересадочных узлов, социальных уч-



Кстати, долгие маршруты местные жители используют и для коротких поездок. «Мне удобно ездить на М2, — признаётся **Татьяна, мама маленькой Даши**. — 6 ос-

НОВЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

20 НЕОБЫЧНЫХ ПЛОЩАДОК ДЛЯ РЕГИСТРАЦИИ БРАКА ПОЯВИТСЯ В МОСКВЕ.

Среди мест для свадебного торжества — особняк Спиридонова, Останкинская телебашня, башни «Меркурий» и «Федерация» комплекса «Москва-Сити», «Москвариум», планетарий, стадионы «Спартак» и «Лужники», Дом музыки, Библиотека искусств им. А. П. Боголюбова, театр «Школа современной пьесы» и т. д.

Площадки откроются 4 мая — накануне Красной горки, когда по традиции играют много свадеб. Регистрацию брака будут проводить сотрудники столичных отделов ЗАГС. Стоимость регистрации стандартная (350 руб.).

Фото PhotoXPRESS



реждений. Мы прислушиваемся к пожеланиям москвичей, мнению районных властей и ведущих экспертов транспортной отрасли. Вы можете оставить свои предложения по тел.: 8 (495) 539-54-54, 32-10 или на transport.mos.ru.

МОБИЛЬНЫЕ РАЙОНЫ

Район Марьино (ЮВАО) тоже становится мобильнее. Тут лекарством от пробок стали, в частности, новые полосы движения на перекрестках: ул. Верхние Поля — ул. Марьинский Парк;



Без пересадок и метро можно добраться до парка «Зарядье» и Воробьёвых гор, Рижского вокзала и МКАД, Поклонной горы и Театра на Таганке.

ул. Братиславская — ул. Верхние Поля и ул. Люблинская — ул. Перерва. Пропускная способность этих участков выросла на 30% — для водителей, проезжающих здесь каждый день, это весомое доказательство полезности происходящих перемен, как и открытый проезд № 4293 с ул. Донецкая на ул. Шоссе́йная (теперь местным жителям не нужно делать крюк через южный путепровод Курской ж/д и Люблинскую ул.).

Для приверженцев общественного транспорта добавили 17 дополнительных маршрутов, плюс на всех направлениях работают современные машины. «Респект тому, кто додумался установить в автобусах USB-зарядки, — говорит **10-классник Артём Сухов**. — Теперь я еду с подготовительных курсов от Лубянки до Нижегородского района и слушаю музыку, не боясь посадить смартфон».

Дополнительные рейсы и зарядки в салоне — это отлично,

но до сих пор в столице есть районы, где жителям непросто перемещаться и на личных машинах, и на общественном транспорте. Таким «серым пятном» является, например, Молжаниновский район (САО). Реорганизация движения здесь уже началась — появились 2 новых автобусных маршрута, 3 пешеходных перехода, 13 остановочных павильонов, а ещё уже год курсирует школьный автобус, который сильно облегчил жизнь семьям, живущим в бывших деревнях Бурцево, Мелькисарово, Новосёлки, Новодмитровка и Молжаниновка.

«На ул. Бурцевской вообще нет регулярного транспорта, — говорит преподаватель **ОБЖ школы «Перспектива» Эдуард Маркаров**. — И детям пришлось шагать 2,5 км по неосвещённой дороге без тротуаров до Ленинградского шоссе. С ул.

Мелькисаровской похожая история — чтобы привезти ребёнка на уроки, родители должны были добираться до Химок или Речного вокзала и там делать пересадку. На дорогу уходил минимум час. Теперь этой головной боли нет. Власти выделили целевую субсидию, мы заключили контракт с компанией-перевозчиком, и 30 детей бесплатно ездят до школы и домой. Транспорт курсирует 4 раза каждый будний день, все рейсы сопровождает учитель. Я тоже иногда дежурю на рейсах. Родители очень довольны, ведь передаём им детей буквально из рук в руки».



По программе «Мой район» Молжаниновский в ближайшее время получит ещё 2 маршрута до метро (один из них — по платной автодороге М-11) и реконструкцию улиц (Комсомольской, 1-й Сестрорецкой и 2-й Подрезковской). И самый главный анонс — будет построен переход над ж/д станцией Новоподрезково.

Напоминаем, что каждый москвич может внести свой вклад в развитие города. Оставляйте свои наказы на сайте мэра Москвы sobyanin.ru. Как вы могли заметить, городские власти берут в работу самые массовые сигналы и решают проблемы.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Полины БОГДАНОВОЙ

ГДЕ СТУДЕНТАМ ПОПРОБОВАТЬ СЕБЯ?

На вопросы читателей «Аргументов и фактов» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Библиотеки превращаются в современные медиа-центры, в которых есть разные дополнительные услуги. А можно ли оставлять заявки на новые издания и сервисы? И если набирается, к примеру, несколько десятков заявок, то библиотека книгу покупает или услугу добавляет?

М. Афонькина



— По просьбам читателей библиотеки закупают электронные книги, помещая их на «полки» портала «ЛитРес: Библиотека».

В нём уже собрано 15 тысяч изданий, включая произведения современных российских авторов, зарубежную классику, научную фантастику, профессиональные и технические книги. В 2018 г. наибольшей популярностью у читателей портала пользовался роман Г. Яхиной «Зулейха открывает глаза».

Библиотеки стараются чутко реагировать на пожелания читателей.

Например, SMART-библиотека № 197 им. Ахматовой летом 2018 г. провела фестиваль для родителей по детскому билингвизму — как помочь ребёнку освоить несколько языков. Фестиваль вызвал большой интерес, маркетологи библиотеки отследили пожелания читателей, и сейчас здесь проходят регулярные занятия по английскому с носителем языка.

Аналогичная ситуация с популярной услугой SMART-няня. Прежде чем её открыть, в библиотеке провели фокус-группы с мамами района, определили оптимальное время работы и программу Центра раннего развития для малышей.

Постоянно расширяют ассортимент услуг и другие библиотеки Москвы.

В библиотеке № 160 в районе Бирюлёво Западное регулярно проходят кукольные спектакли, первый из которых состоялся по инициативе мамы одного из юных читателей.

Посетители библиотеки № 144 в Зябликове предложили создать клуб «Московед», и теперь её сотрудники регулярно проводят групповые экскурсии по интересным местам района и города в целом.

Меня заинтересовала информация о том, что в НИИ скорой помощи открывается школа восстановления после инсульта. Как она будет работать? И есть ли похожие школы для пациентов в других московских клиниках?

Л. Комарова

— На занятиях в Школе восстановления после инсульта сотрудники НИИ им. Склифосовского объясняют, на что не-



Мастерская столярных и плотницких работ в образовательном комплексе «Техноград» на ВДНХ. Фото mos.ru

обходимо обратить внимание после перенесённого инсульта, и отвечают на вопросы пациентов и их родственников. Врачи простым и понятным языком рассказывают, какие возможности открывает современная реабилитация, из каких этапов она состоит, когда её нужно начинать, с какими трудностями может столкнуться пациент и как их наиболее эффективно преодолеть.

Первое занятие в Школе восстановления после инсульта прошло 28 марта. Дальнейшие занятия планируются проводить примерно один раз в месяц. Анонсы предстоящих встреч будут размещаться в календаре дней открытых дверей в клиниках Департамента здравоохранения Москвы «Входите, открыто!» (<http://navigator.mosgorzdrav.ru/events/opendays.php>).

Всё больше московских больниц открывают школы здоровья для пациентов и их родственников.



В 2019 году добровольный квалификационный экзамен проходит с 20 марта по 22 мая по 40 специальностям для студентов 3–4-х курсов бакалавриата. Запись и прохождение онлайн-тестирования на сайте dke.moscow.

В ГКБ им. Кончаловского (Зеленоград) действует Школа восстановления после инсульта.

В Центре патологии речи и нейрореабилитации — Школа для родственников пациентов, перенёвших инсульт.

На базе отделения неврологии НИИ им. Склифосовского работает Школа дисфагии для пациентов с нарушениями функции глотания.

В ГКБ им. Иноземцева открыта Школа для родственников по уходу за тяжелобольными.

В ГКБ № 1 им. Пирогова работают Школа для пациентов, которым предстоит эндопротезирование суставов, и Школа боли, где проводятся лекции и мастер-классы по лечебной гимнастике при боли в спине и психологическим методикам уменьшения боли.

В ГКБ № 51 открыта Школа женского здоровья.

Вы написали в Твиттере, что будет разработан механизм, который позволит всем желающим размещать учебные материалы на портале МЭШ. А предварительная модерация будет? МЭШ же должна быть эталоном качества.

О. Сергеева

— Несколько дней назад мы открыли свободный доступ к библиотеке Московской электронной школы, а через несколько месяцев планируем дать сторонним пользователям право загружать в неё свои материалы. Учителя из других регионов страны, разработчики и просто все желающие смогут конструировать и размещать в библиотеке МЭШ собственные сценарии уроков.

Благодаря такой открытости МЭШ станет системой, которая будет постоянно вбирать в себя всё самое лучшее, что есть в каждой школе, у каждого педагога, в России и в мире.

Предварительная модерация всех загружаемых материалов является обязательной. Этой работой занимаются опытные учителя-практики, которые в течение 30 дней проверяют материалы на отсутствие научных, фактических и грамматических ошибок. Это обеспечивает безопасность контента, его научную обоснованность и практическую значимость.

И не стоит забывать, что все материалы библиотеки МЭШ проходят жёсткий профессиональный отбор среди коллег-учителей, которые либо используют их на своих уроках, либо нет. Авторы наиболее популярных материалов получают специальные денежные гранты, а неудачные материалы просто «опускаются на дно» библиотеки МЭШ. (Подробнее о МЭШ — на с. 12.)

Что такое добровольный квалификационный экзамен? И что он даст мне, студенту-программисту, если его сдать?

Ю. Мирошниченко

— Для начала расскажу немного о собственном жизненном опыте. Обучаясь в вузе по инженерной специальности, я сдавал экзамены по множеству замечательных дисциплин: от истории марксизма-ленинизма до сопромата и высшей математики. Но, когда пришёл работать на завод, оказалось, что обычный токарь гораздо больше меня знает, как настроить станок, подобрать металл и резец, как выточить деталь. Я, инженер с дипломом, чувствовал себя, мягко говоря, неловко, и пришлось, по сути, заново проходить азы.

Возможно, сегодня университетские программы стали более адаптированными к реальной жизни. Но вряд ли они идеальны. И в результате, приходя на предприятие или в организацию, многие выпускники вузов чувствуют себя далеко не первоклассными, а молодыми специалистами.

С другой стороны, я не помню ни одной встречи с руководителями предприятий, где бы они не пожаловались мне на отсутствие квалифицированных кадров.

Чтобы хоть немного поправить ситуацию, мы и придумали добровольный квалификационный экзамен, приняв участие в котором студенты бакалавриата могут получить независимую оценку своих профессиональных знаний и навыков.

Программа экзамена и оценочные материалы разрабатываются на основе реальных профессиональных стандартов и требований работодателей.

Испытания проходят в 2 этапа. Например, будущие разработчики мобильных приложений на первом этапе должны за 90 минут ответить на 70–100 вопросов онлайн-теста. На втором очном этапе команда из 3–5 человек должна за 60 минут придумать оригинальное мобильное приложение, отвечающее высоким требованиям информационной безопасности и совместимое

с распространёнными корпоративными решениями.

Результат оценивают представители работодателей, которые внимательно наблюдают за участниками на протяжении процесса сдачи экзамена: от получения задания до его защиты перед экспертной комиссией.

Выдержать такой экзамен очень непросто. Например, в прошлом году на экзамен записались 2339 студентов, успешно сдали 159 человек. Но благодаря ему вузы и студенты получают уникальную обратную связь. Начинается работа над ошибками. Вузы и работодатели устанавливают прямые связи и совместно формируют образовательные программы.

Надеюсь, через несколько лет эта работа даст более качественную подготовку студентов, соответствующую нуждам реального производства. Выпускникам будет проще находить хорошо оплачиваемую работу, а работодателям не придётся их заново переучивать.

В 2019 году добровольный квалификационный экзамен проходит с 20 марта по 22 мая по 40 специальностям. Приглашаются студенты 3–4-х курсов бакалавриата.

Запись на экзамен и прохождение онлайн-тестирования на сайте dke.moscow. Практическая часть будет проходить в «Технограде» на ВДНХ.

Попробуйте свои силы. Это будет один из первых уроков взаимодействия с будущими работодателями, то, с чем вы столкнётесь в реальной жизни. Желаю, чтобы он был удачным. Но и отрицательный результат — это тоже результат. У вас ещё будет время исправить ситуацию и выйти победителем.

АИФ НА ЗАМЕТКУ

Экзамен по направлению «Цифровые технологии» принимают по специальностям:

- Системный администратор
- Web-дизайнер и UX/UI-дизайнер
- Программист
- Веб-разработчик
- Менеджер по инновациям
- ИТ-аналитик
- Специалист по робототехнике
- Мобильный разработчик
- Специалист по информационной безопасности
- Специалист по САПР (CAD)



Екатерина БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

ОБРАЗОВАНИЕ

ПРЕДСТАВИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ БЕЗ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ УЖЕ НЕВОЗМОЖНО. ТО, ЧТО ЕЩЁ ПАРУ ЛЕТ НАЗАД КАЗАЛОСЬ ФАНТАСТИКОЙ, СЕГОДНЯ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ПОВСЕМЕСТНО.

Возьмём, к примеру, московское образование. Попробуйте представить, что приходится в школу теперь можно без учебников, а совершать экскурсию в музей, не выходя из класса. Воплотить это уже сейчас помогает «Московская электронная школа» — уникальное сочетание традиционного образования и цифровых технологий. На старте проекта его опробовали в шести учебных заведениях, а сегодня к МЭШ подключены все столичные школы.

КЛАСС БУДУЩЕГО

Так что же такое МЭШ? Удобные и простые в использовании полезные сервисы для учеников, их родителей и учителей. В классах вместе с меловыми и маркерными досками появились суперсовременные интерактивные панели с сенсорным экраном. На них можно писать (но уже не мелом), их можно превратить в

МЭШ: РАЗВЕНЧИВАЕМ МИФЫ

К «Московской электронной школе» подключены уже все столичные школы



На уроке пригодится всё: и интерактивные панели, и компьютеры, и сделанные руками учеников модели планет.

имеют достаточное разрешение, которое не влияет отрицательно на зрение и здоровье детей в целом. У них нет бликов и мелькания, поэтому их совершенно безопасно использовать в учебном процессе», — считает **главный врач детской поликлиники № 110 Эльмира Каширина**.

службы помощи населению Ольги Фёдоровой.

ДАЁШЬ ПРАВИЛЬНУЮ ОСАНКУ!

МЭШ — это огромная электронная библиотека. Здесь можно найти более тысячи учебных пособий и учебников. И их количество постоянно растёт. Теперь все учебники умещаются в планшете, а школьный рюкзак стал гораздо легче.

Ученикам доступны индивидуальные цифровые домашние задания, интерактивные тренажёры и учебные пособия, создан-

ные «Московской электронной школы» высокого качества, за их достоверность отвечают учителя-эксперты.

ДНЕВНИК ТЕПЕРЬ НЕ СПРЯЧЕШЬ

Чем МЭШ полезна родителям? Тем, что они могут узнавать об успехах ребёнка онлайн прямо с мобильного телефона, планшета или компьютера. Достаточно открыть электронный дневник. Кроме того, с помощью этого сервиса можно предупредить, что ребёнок не придёт в школу.



Справился с заданием сам — помоги товарищу!

ные лучшими учителями города. Библиотека содержит огромное количество заданий, соответствующих содержанию ОГЭ и ЕГЭ, что позволяет школьникам готовиться к контрольным, экзаменам и олимпиадам.

Для учителей в общем доступе библиотеки МЭШ размещено 35 тысяч электронных сценариев уроков, а также 50 тысяч интерактивных образовательных приложений. Педагоги не только делятся опытом, размещая авторские уроки, но и используют в работе сценарии коллег.

Совсем недавно в МЭШ появились редкие исторические документы Главархива Москвы, посвящённые Сталинградской битве и блокаде Ленинграда. В скором будущем библиотека пополнится материалами о создании главной выставки страны — ВДНХ, о голосе эпохи — Юрии Левитане и о многом другом.

Весь уникальный контент МЭШ проходит содержательную экспертизу. В отличие от тех материалов, что гуляют по просторам Интернета, уроки в

МЭШ вовсе не ставят своей целью заменить учителя. Это не более чем миф. Учитель — наставник для учеников, он учит их думать и анализировать, готовит к большой жизни. А задача «Московской электронной школы» — помочь преподавателям сделать процесс обучения эффективнее.

«Только педагог сможет организовать коллектив и обеспечить работу в классе. Наверное, кто-то из родителей рисует в воображении такую картинку: на огромном экране что-то вещает учитель, а 30 ребятишек уткнулись в планшеты... Всё это не имеет отношения к реальности. В таком классе дети будут играть и веселиться, и лишь единицы сквозь шум и гвалт будут пытаться что-то понять. Любому классу нужен человек — учитель. Только его личность и талант, дополненные современными технологиями, дадут возможность организовать эффективный учебный процесс, вдохновить ребят. А вот репетитора вполне сможет заменить компьютерная программа», — считает **учитель английского языка школы № 1253 Мария Тюляева**.

«Каждый урок — это своего рода конструктор, готовя сценарий, учитель подбирает такие задания, решение которых будет способствовать развитию учеников. МЭШ в данном случае — инструмент для того, чтобы сделать урок интереснее благодаря содержащейся в библиотеке полезной информации», — говорит **учитель биологии школы № 962 Ольга Дмитриева**.

МЭШ В «УМНОМ ГОРОДЕ»

«Московская электронная школа» стала частью большой программы «Умный город», цель которой — сделать городские сервисы максимально удобными и доступными для москвичей. Сейчас самые популярные сервисы у родителей — электронный дневник и запись детей в кружки.

В итоге в прошлом году Москва заслуженно заняла 1-е место среди мировых столиц в рейтинге ООН по индексам оказания электронных услуг горожанам.

«Появление «Московской электронной школы» позволило начать работу над созданием «Российской электронной школы», — отмечает **министр просвещения РФ Ольга Васильева**.

У МЭШ благодаря полезным сервисам есть все шансы стать настоящим семейным помощником. И она уже сейчас — часть повседневной жизни школьников, родителей и учителей.

Илья ТИТОВ

Фото Агентство Москва,
Юрия МАРТЪЯНОВА/Коммерсантъ

Активными пользователями «Московской электронной школы» являются 2,5 млн жителей города — ученики, родители, учителя.

кинозал для показа видеоматериалов, через них можно выйти в Интернет. Благодаря МЭШ школьные классы становятся медиacentрами, мастерскими, научными лабораториями и единым хранилищем информации.

Как и всё новое, МЭШ вызывает некоторые опасения у родителей: а не навредит ли детям обилие гаджетов? Но эксперты успокаивают: современное оборудование в школах соответствует санитарным требованиям. Интерактивные панели — это немерцающие ЖК-дисплеи, не имеющие вредного излучения. Яркие экраны позволяют проводить уроки при нормальном освещении, не затемняя класс. Кстати, не так давно и компьютеры у нас в стране встречали в штюки. А сегодня они используются везде.

«Если научить ребёнка правильно пользоваться компьютером и разными мобильными устройствами, то никакого вреда от этого не будет (*читайте советы врача ниже*). Что касается экранов интерактивных досок, то они

Всё оборудование, которым оснащают школы, отвечает мировым стандартам и имеет необходимые сертификаты, подтверждающие его безопасность. Их можно найти в свободном доступе в разделе для родителей на портале мэра Москвы.

Ещё один важный момент. Цифровые технологии вовсе не заменяют, а только дополняют традиционное образование. «Доказано, что чтение текста на мобильном устройстве и на бумажном носителе совершенно по-разному воспринимается мозгом человека, так как в этом процессе задействованы его разные участки. Потому на уроках и дома полезно использовать как книги, так и электронные носители», — добавляет Эльмира Каширина.

Другое опасение родителей связано с тем, как в век современных технологий обилие информации и различных гаджетов влияет на психику детей. «Чтобы переизбыток информации не влиял негативно на психическое здоровье ребёнка, нужно внимательно следить за его поведением. Если у него снижается концентрация внимания, он переутомился, следует уменьшать время использования цифровых устройств. В школе важно переключать с одного вида деятельности на другую. Например, упражнения для глаз или физкультминутки на переменах. А дома должен быть распорядок дня, когда ребёнок знает, что в определённое время он может посидеть за компьютером, чтобы выполнить домашнее задание, и выделить отдельно время, когда он может поиграть на мобильном устройстве или пообщаться с друзьями», — советует **психолог Московской психологической**

КСТАТИ

МЭШ — единственный проект в мире, где учителя получают вознаграждение за разработанные материалы. Размер грантов зависит от востребованности другими педагогами опубликованного материала.

Самым популярным сценарием урока в библиотеке МЭШ с начала 2019 г. стал материал учителя русского языка и литературы школы № 1246 Марии Ревенковой по стихотворению Н. Некрасова «Крестьянские дети» для учащихся 5-х классов. Он был использован более 1,5 тыс. раз.

СОВЕТЫ ВРАЧА

Как уберечь зрение детей

✓ Соблюдать правильное расстояние от глаз до экрана компьютера или мобильного устройства. Оно зависит от вида оборудования, индивидуальных особенностей ребёнка.

✓ Яркость экрана должна соответствовать освещению вокруг.

Если в помещении достаточно дневного света, яркость экрана должна быть выше, а в вечернее время её нужно уменьшить.

✓ Мозг воспринимает дневной или яркий свет как стимул к бодрствованию. Поэтому не следует использовать мобильные устройства за два-три часа до сна.

«ЗОЛОТАЯ МОЛОДЁЖЬ» НА ВДНХ

Выставку можно будет бесплатно посетить в дни рождения или свадьбы

НАСЛЕДИЕ

НЫНЕШНЯЯ ВДНХ – ЭТО НЕ ТОЛЬКО ПОПУЛЯРНОЕ МЕСТО ДЛЯ ПРОГУЛОК, НО И КРУПНЕЙШАЯ РЕСТАВРАЦИОННАЯ ПЛОЩАДКА РОССИИ.

ПОДАРКИ ОТ ГОРОДА НА 80-ЛЕТИЕ

«2019 год станет годом юбилея ВДНХ и годом новых открытий, — обещает мэр Сергей Собянин. — Например, в отреставрированном павильоне «Земледелие» будет центр исследования письменности «Слово». На очереди открытие главных фонтанов «Дружба народов» и «Каменный цветок».

Работы идут на ВДНХ с 2014 года (требовалась «реинкарнация» 40 из 49 объектов культурного наследия). И многие территории выглядят практически так же, как в послевоенные годы.

Но есть и настоящие старожилы, в частности, павильон № 13 появился в 1939 году. Изначально он служил «лицом» Армянской ССР и был прекрасен — интерьеры в стиле культовой древнеармянской архитектуры, панно с горным пейзажем художника Мартироса Сарьяна, фруктовый сад по соседству. Но с 1960-х здание много раз перестраивали и перепрофилировали (под «Пищевую промышленность», «Здравоохранение», торговый центр по продаже лекарств). И только в 2014-м время словно побежало в обратную сторону — были демонтированы поздние пристройки, на главном фасаде размуrowали трёхчастный портал. По сохранившимся фрагментам и фотографиям удалось воссоздать декоративные решётки на арках, утраченные лепнину и исторические светильники. Восставший из забвения павильон передали Государственному музею Востока, который готовит первую экспозицию.

А вот первый приём здесь уже провели — и весьма символичный. В павильоне чествовали профессионалов, которые

Больше всего хлопот реставраторам доставили скульптуры 16 девушек, символизирующих республики СССР. 25 реставраторов трудились 4 месяца над 4-метровыми подопечными.

занимаются восстановлением культурного наследия нашего города. Звание «Почётный реставратор Москвы» получили Андрей Бринцев (специалист по древнерусской живописи со стажем 34,5 года), а также Сергей Демидов (среди его последних работ как раз объекты ВДНХ, а стаж перевалил за полувек за рубежом).

Можно долго описывать восстановленные шедевры архитектуры, но мы призываем вас самостоятельно оценить, какой титанический труд продела-



1 ФОНТАН «ДРУЖБА НАРОДОВ»



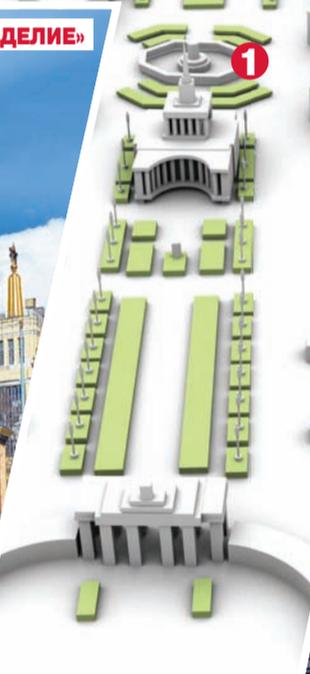
2 ФОНТАН «КАМЕННЫЙ ЦВЕТОК»



3 ПАВИЛЬОН № 14 «ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА И ИНФОРМАТИКА»



4 ПАВИЛЬОН № 58 «ЗЕМЛЕДЕЛИЕ»



5 ПАВИЛЬОН № 11 «МЕТАЛЛУРГИЯ»

ли реставраторы. Как видно на инфографике, даже короткая часовая прогулка по центру выставочного комплекса позволит осмотреть многие памятники советского времени. А вот самые большие фонтаны — «Дружба народов»

и «Каменный цветок». Главные «водоёмы» ВДНХ спроектировал архитектор Константин Топуридзе в 1954-м, и за 65 лет работы их ни разу не реставрировали.

Прошлой осенью фонтаны разобрали и отправили в мастерские. Больше всего хлопот реставраторам доставили скульптуры 16 девушек, символизирующих республики СССР. Сначала пришлось полностью удалить остатки старой позолоты, расчистить поверхность до бронзы, потом покрыть каждую фигуру несколькими слоями сурика и лака, и только после этого можно было переходить к «макияжу». Чтобы нанести на одну скульптуру сусальное золото, требовалась минимум неделя. В результате 25 человек трудились 4 месяца над 4-метровыми подопечными.

«Каменный цветок» восстанавливали тоже кропотливо и с вниманием ко всем историческим «мелочам», многие из которых были попросту утрачены. В частности, всё в

том же 1954-м для украшения использовали два вида смальты: цветной марблит из непрозрачного, глушёного стекла и разноцветную кантарель из листов сусального золота, спечённых между пластинами цветного стекла. Достойную замену старой смальте московским и питерским мастерам удалось создать по сохранившимся оригинальным фрагментам. И через месяц гости ВДНХ увидят чашу в виде цветка, распускающегося среди самоцветов.

Но самые тяжёлые работы по реставрации «Дружбы народов» и «Каменного цветка» останутся скрытыми от нас. Дело в том, что гидротехнические системы и каркасы фонтанов пришли в негодность, всю начинку меняли целиком. И когда к майским праздникам заработает водное шоу с художественной подсветкой, это станет возможным только благодаря новому оборудованию из нержавеющей

стали и современным насосными станциями.

И последняя новость про ВДНХ — в дни рождения или бракосочетания вы можете бесплатно посетить интерактивный комплекс «Буран», павильоны «Рабочий и колхозница» и «Гидрометеорология». Летом такой же бонус будет действовать в музее павильона «Карелия». Кстати, именинник может провести одного человека без билета. День рождения не скоро и в ЗАГС вы пока не собираетесь? Всё равно есть способ посмотреть экспозиции комплекса задаром — каждое третье воскресенье месяца (с 11.00 до 22.00) и каждый вторник (с 12.00 до 15.00) вход свободный.

и «Каменный цветок» — пока не подходят для селфи (см. фото). На них наводят последний лоск, о чём стоит рассказать подробнее.

КУРС ОМОЛОЖЕНИЯ ДЛЯ 16 КРАСАВИЦ

Эти два фонтана были знаковыми достопримечательностями для многих поколений москвичей. Почти в каждом семейном фотоархиве есть снимки на фоне внушительных золотых девушек и гигантского



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ШКАЛА НЕСПРАВЕДЛИВОСТИ

Когда в России бедные и богатые перестанут платить одинаковый подоходный налог

ДЕНЬГИ

ДМИТРИЙ МЕДВЕДЕВ ЗАЯВИЛ, ЧТО В БЛИЖАЙШИЕ 6 ЛЕТ НАЛОГОВАЯ СИСТЕМА В РФ МЕНЯТЬСЯ НЕ БУДЕТ. НО ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ ИЗМЕНИТЬ ХОТЯ БЫ ОДИН НАЛОГ – ВВЕСТИ ПОВЫШЕННУЮ СТАВКУ НДФЛ ДЛЯ СОСТОЯТЕЛЬНЫХ ГРАЖДАН?

Страсти вокруг плоской шкалы налога на доходы физических лиц (НДФЛ) со ставкой 13% не утихают с её введения в 2001 г. Уже в тот момент разрыв между доходами 20% самых обеспеченных жителей России и 20% малоимущих составлял 13,9 раза. С тех пор он только увеличивался. Сейчас этот показатель – 15,3. С одной стороны, правительство борется с бедностью, расширяя перечень всевозможных пособий. С другой стороны, собирая средства на соцпрограммы, борется за собираемость налогов. Местечек в тени, где можно спрятать доходы, всё меньше. С каждого рубля должны быть заплачены законные 13 копеек! Но в самых развитых странах мира не так. Может ли измениться российский НДФЛ, стать более справедливым и эффективным?

В ЕВРОПЕ БЕДНЫЕ НЕ ПЛАТЯТ

«Нужно ввести нулевую ставку для людей, зарабатывающих на уровне прожиточного минимума, — убежден профессор Налогового института Российского нового университета Владимир Кашин. — Ведь, во-первых, в Налоговом кодексе РФ чётко написано: доходом является экономическая выгода. А когда денег хватает только на жизнь, это означает, что заработок всего лишь компенсирует потраченный труд. Во-вторых, среди людей, которые зарабатывают 1–2 «минималки», немало бюджетников и получателей соцпособий. Какой смысл брать с их зарплаты 13%, чтобы потом те же деньги возвращать из бюджета? Это лишняя работа, которая тоже стоит огромных денег».

В Германии, следуя этой логике, не облагают налогом сумму, которая равна 2 прожиточным минимумам. На наши деньги это 49 тыс. руб. В Австрии освобождены от подоходного заработка до 67 тыс. руб., в Китае — до 38,6 тыс. руб. А дальше применяется прогрессивная шкала налогообложения: чем выше доход — тем выше ставка налога. При этом на счетах состоятельных граждан всё равно остаётся несоизмеримо больше денег, чем в кошельках тех, кто не платит налог. Всё по труду и таланту. Всё справедливо. Почему у нас такое невозможно?



ПОПЫТКА № 5

В октябре 2017 г. Госдума РФ рассмотрела и отклонила сразу четыре варианта законопроектов, вводящих прогрессивную шкалу НДФЛ. Но уже весной 2018 г. в думский налоговый комитет поступила пятая подобная инициатива, которая ждёт своего рассмотрения до сих пор. Один из последних законопроектов на данную тему предлагает более чем умеренную шкалу

менила. Уклонений от налогов стало меньше.

«Менять систему, которая исправно работает, рискованно в условиях санкций, когда финансовая стабильность крайне важна для нормальной жизни страны, — считает член Комитета ГД по бюджету и налогам Дмитрий Юрков. — Не факт, что дополнительные доходы, на которые делают акцент сторонники прогрессивной шкалы, действительно будут получены.

в Лондоне, Монако и получать доход в разных странах, где зарегистрированы его компании. Поэтому нужен механизм, который бы собирал эти доходы.

Во-первых, важно законодательно изменить характеристики налогового резидентства, дополнив их таким понятием, как центр экономических интересов. Если компания, которой владеет бизнесмен, работает в России, налог с дивидендов он должен платить тоже в России, где бы постоянно ни жил. Такая норма есть в развитых странах. И, кстати, благодаря ей Жерару Депардьё даже после получения российского гражданства всё равно пришлось платить налоги во Франции.

Во-вторых, России нужно заключить соглашения об обмене финансовой информацией с офшорными странами, куда направляют большую часть доходов крупные предприниматели. Любой налоговый чиновник страны Евросоюза может обратиться в налоговую службу офшора, чтобы получить сведения о финансах гражданина ЕС. А наша ФНС не может.



В Германии не облагают налогом сумму, которая равна 49 тыс. руб. В Австрии освобождены от подоходного заработка до 67 тыс. руб., в Китае — до 38,6 тыс. руб.

прогрессии. Для подавляющего большинства работников, получающих до 3 млн руб. в год или 250 тыс. в месяц (см. инфографику), он ничего не меняет в худшую сторону. Их доход предлагается по-прежнему облагать по ставке в 13%. Зато для заработка, равного 100 тыс. руб. в год (8,3 тыс. в месяц), устанавливается уменьшенная, 5%-ная ставка. А для годовых доходов, превышающих 3 млн, применяются ставки в 18–25%. Это далеко не те 57%, как в Швеции. Как сказано в пояснительной записке к законопроекту, повышенные ставки коснутся только 484 тыс. человек, и дополнительные доходы бюджета превысят 1 трлн руб. Но и у этой инициативы шансы на превращение в закон близки к нулю.

Каковы аргументы против? Многоступенчатые ставки НДФЛ существовали в России в 90-е гг. Но бюджет они пополняли плохо. Богатые находили способы уходить от внимания ФНС. А налоговые были завалены декларациями людей, которые получали доходы в разных местах. Составлять всю эту отчётность простым налогоплательщикам, не имеющим финансовых знаний, было трудно, и никто их по-настоящему не проверял. Единая для всех 13-процентная ставка обязательные декларации от-

Все такие расчёты основаны на том, что вырастут отчисления с крупных доходов, которые декларируют сегодня самые богатые граждане. Но это не обычные зарплаты. Это доходы от бизнеса, которые можно спрятать, обладая штатом хороших юристов. Можно не сомневаться, что многие предприниматели захотят это сделать».

КАК ВЗЯТЬ ПОД КОНТРОЛЬ БОГАТЫХ?

По данным ФНС за 2017 г., годовой доход, превышающий 10 млн руб., по всей России задекларировали только 41 429 человек. Супердоход от 10 млрд руб. — лишь 113 предпринимателей. Неужели государство не в состоянии взять под особый контроль такую горстку налогоплательщиков?

«Во Франции создана специальная инспекция, которая работает с крупными налогоплательщиками-физлицами. То же самое можно сделать в России. Но при этом важно изменить саму систему налогового контроля, — уверен Владимир Кашин. — Начать с того, что в бюджет РФ платят налоги только те граждане, которые в течение года находятся в России больше 183 дней, — так называемые налоговые резиденты. А богатый человек может постоянно жить

И, наконец, нужно активнее выявлять уход от налогов, сравнивая крупные расходы и доходы, которые заявил гражданин. При нынешнем уровне технологий вполне можно создать единую компьютерную базу, с помощью которой производились бы такие сравнения. Не хватает только политической воли».

КОГДА ЖДАТЬ ПРОГРЕССА?

Если посмотреть на налоговую карту Европы, то видно, что одинаковая для всех шкала НДФЛ есть только в постсоциалистических странах. Проблемы везде одни: доля теневых доходов велика, а работа с налогами населения не отлажена. «Главная цель российского правительства в этой сфере сегодня — обеление доходов. Повышение НДФЛ хотя бы для части граждан может затормозить этот процесс. Время для такого решения ещё не настало. Но Владимир Путин говорил, что в будущем это возможно, — оценивает ситуацию доцент РАНХиГС Олег Филиппов. — Чтобы государство поддержало прогрессивную шкалу, должен созреть ряд условий. Финансовым властям предстоит провести инвентаризацию всех доходов. Что они и делают, переводя выплаты зарплат на карты, поощряя безналичные платежи и вводя за ними контроль. И должна быть создана такая информационная система, которая до максимума упростит подачу деклараций о доходах. ФНС должна научиться сама собирать их из всех источников и присылать гражданам извещения, которые тем останется только проверить и подписать. Вот тогда всё будет как в странах, на которые мы хотим равняться».



ФОТОФАКТ



Ульяновский автозавод выпустил обновлённую версию «Буханки». Внешне автомобиль УАЗ стал выглядеть намного современнее. Обновлённая машина стала похожа на японский микроавтобус, но российской душой.



АЛЁ, ГАРАЖ!

Кого коснётся «гаражная амнистия»?

НЕДВИЖИМОСТЬ

МИНЭКОНОМРАЗВИТИЯ ПОДГОТОВИЛО ПРОЕКТ ЗАКОНА «О ГАРАЖАХ...», КОТОРЫЙ В НАРОДЕ УЖЕ НАЗВАЛИ «ГАРАЖНОЙ АМНИСТИЕЙ».

Впрочем, слово «амнистия» не совсем подходит для данного законопроекта. Никого прощать, освобождать и уж тем более раздавать земли под гаражами-самостроями государство не собирается.

«Некоторые послабления предусмотрены для тех, кто возвёл индивидуальный гараж или использовал гараж в кооперативе до введения Градостроительного кодекса РФ, то есть до 30 декабря 2004 г. — почти 15 лет назад. Этим гражданам предлагают упрощённую схему легализации при предоставлении необходимых справок. Например, оформление земли в аренду сроком на 5 лет без проведения



Всё своё храню в гараже.

Фото из социальных сетей

торгов, — говорит гендиректор юридической компании Алексей Петропольский. — В ос-

тальном проекте закона направлен на наведение порядка в гаражной сфере и легализацию гаражей в стране. Пока там творится настоящий бардак. Сейчас официально зарегистрировано лишь 20–30% сооружений, называемых гаражами. В законодательстве нет даже такого понятия, как «гараж».

Проект же закона предлагает ввести такие понятия, как «индивидуальный гараж» (он может иметь погреб или погреб, общие с другими гаражами стены, крышу и фундамент), «машино-место»,

«В гаражах производится почти всё — от мебели до копчёной скумбрии, от водки до тротуарной плитки. Там размещаются автомастерские, шиномонтажки и зерносклады. Есть даже особая ниша — аренда жилых гаражей».

«коллективный гараж», «территория гаражного назначения», «гаражный кооператив». Все они относятся к капитальным строениям, которые имеют фундамент.

КАК ПОМОГУТ ИНВАЛИДАМ?



«В целом от законопроекта ожидается большой социальный эффект, — говорит директор департамента недвижимости Минэкономразвития РФ Алексей Бутовецкий. — Например, законопроект вводит понятие «некапитальный гараж». Это даст возможность предоставлять инвалидам вне очереди места для строительства гаража или стоянки для машин вблизи их места жительства (по закону «О соцзащите инвалидов в РФ»). В настоящее время бывают трудности с формированием земельного участка для строительства гаража или стоянки на территории, занятой многоквартирными домами. Часто инвалиды, желающие получить участок земли, несут расходы за внесение изменений в проекты планировки и межевания».

Законопроект планируется внести в правительство в мае, а заработать может уже с 2020 г. При этом он не касается гаражей, которые построены рядом

с индивидуальными и садовыми домами (такие гаражи считаются вспомогательными объектами и регистрируются иначе), а также подземных гаражей и тех, которые находятся внутри многоквартирных домов и коммерческих объектов, например торговых и офисных центров.

«ГАРАЖНАЯ ЭКОНОМИКА»

Отдельным пунктом в законе указано: «Использование индивидуальных гаражей, некапитальных гаражей и машино-мест для осуществления в них предпринимательской деятельности не допускается». Это означает одно: государство обратило внимание на «гаражную экономику», в которую вовлечены миллионы граждан. В гаражах производится почти всё — от мебели до сосисок, от водки до тротуарной плитки. Там размещаются автомастерские, шиномонтажки, зерносклады. По новому закону гаражи можно будет использовать только для размещения транспортных

средств, а также для личных и бытовых нужд. Все капитальные строения стоит зарегистрировать в Росреестре, получить на них право собственности и платить налог на имущество. При этом в Минэкономразвития подчёркивают: регистрировать объекты недвижимости в ЕГРН — это право граждан, а не обязанность.

Сейчас в РФ зарегистрировано всего 37 тыс. гаражно-строительных кооперативов, а на кадастровый учёт поставлено лишь 5,6 млн гаражных объектов. Как будут выводить из тени остальных? Об этом можно прочитать в проекте закона: «До 1 января 2022 г. органы местного самоуправления поселений или городских округов осуществляют мероприятия, направленные на выявление правообладателей расположенных в границах соответствующих муниципальных образований индивидуальных гаражей и машино-мест, права на которые не зарегистрированы в ЕГРН, и оказание содействия гражданам в приобретении прав на них и на земельные участки...»



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

VISA ВТБ

МЕЧТЫ
СТАНОВЯТСЯ БЛИЖЕ
СО СТАВКОЙ ОТ 16%

КРЕДИТНАЯ КАРТА С БЕСПРОЦЕНТНЫМ ПЕРИОДОМ 101 ДЕНЬ И БЕСПЛАТНЫМ СНЯТИЕМ НАЛИЧНЫХ



8 800 100 24 24
vtb.ru

В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 7 ДНЕЙ ПОСЛЕ ВЫДАЧИ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА» К КРЕДИТНОМУ ДОГОВОРУ КЛИЕНТА ОТСУТСТВУЕТ КОМИССИЯ ЗА ВЫДАЧУ КРЕДИТНЫХ СРЕДСТВ В ЛЮБЫХ БАНКОМАТАХ НА ТЕРРИТОРИИ РФ. МАКСИМАЛЬНАЯ СУММА ПО ВСЕМ ОПЕРАЦИЯМ ДО 100 ТЫС. РУБ. ПРИ ПЕРЕВОДАХ С КАРТЫ НА КАРТУ, А ТАКЖЕ ПРИ СНЯТИИ СРЕДСТВ В КАССАХ ВОЗМОЖНО ВЗИМАНИЕ КОМИССИИ ЗА РАСЧЕТНО-КАССОВОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НА СУММУ БОЛЕЕ 100 ТЫС. РУБ., ВЗИМАЕТСЯ КОМИССИЯ В СООТВЕТСТВИИ С ТАРИФАМИ — 5,5% ОТ СУММЫ (МИНИМУМ 300 РУБ.). БЕСПРОЦЕНТНЫЙ ПЕРИОД 101 ДЕНЬ — ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ НЕ ПЛАТИТЬ ПРОЦЕНТЫ ЗА ПОЛЬЗОВАНИЕ КРЕДИТНЫМИ СРЕДСТВАМИ ПРИ УСЛОВИИ ПОГАШЕНИЯ ПОЛНОЙ СУММЫ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ДО ОКОНЧАНИЯ ЭТОГО ПЕРИОДА И ПРИ УСЛОВИИ ВНЕСЕНИЯ МИНИМАЛЬНОГО ЕЖЕМЕСЯЧНОГО ПЛАТЕЖА ДО 20-ГО ЧИСЛА (ДО 18:00 МСК) МЕСЯЦА, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА ОТЧЕТНЫМ, В ПЕРИОД ДЕЙСТВИЯ БЕСПРОЦЕНТНОГО ПЕРИОДА. ДАТА ОКОНЧАНИЯ БЕСПРОЦЕНТНОГО ПЕРИОДА — ЧЕРЕЗ 101 ДЕНЬ ПОСЛЕ ОБРАЗОВАНИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПО КАРТЕ. ЕСЛИ ОДНО ИЗ УСЛОВИЙ НЕ СОБЛЮДЕНО, ТО НА СУММУ ЗАДОЛЖЕННОСТИ НАЧИСЛЯЮТСЯ ПРОЦЕНТЫ В РАЗМЕРЕ ГОДОВОЙ СТАВКИ — 26% ГОДОВЫХ. ВОЗМОЖНОСТЬ СНИЗИТЬ СТАВКУ ДО 16% ГОДОВЫХ ДОСТУПНА ДЛЯ КЛИЕНТОВ, ОФОРМИВШИХ ПАКЕТ БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА» С ОПЦИЕЙ «ЗАЕМЩИК», ПОЗВОЛЯЮЩИЙ СНИЖАТЬ СТАВКУ ПО КРЕДИТНЫМ КАРТАМ. ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ ПО ОПЦИИ «ЗАЕМЩИК» РАСЧИТЫВАЕТСЯ КАК РАЗНИЦА МЕЖДУ НАЧИСЛЕННЫМИ ПРОЦЕНТАМИ ЗА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КРЕДИТНЫХ СРЕДСТВ ПО СТАВКЕ, УКАЗАННОЙ В КРЕДИТНОМ ДОГОВОРЕ, И ПО СТАВКЕ С УЧЕТОМ ДИСКОНТА ПО ОПЦИИ «ЗАЕМЩИК» ЗА ОТЧЕТНЫЙ ПЕРИОД. ДИСКОНТ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 75 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ СОСТАВИТ 10 ПРОЦЕНТНЫХ ПУНКТОВ. ВОЗВРАТ РАЗНИЦЫ В СТАВКЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ ЧЕРЕЗ КЕШБЭК (ВОЗВРАТ ЧАСТИ ДЕНЕЖНЫХ СРЕДСТВ, ПОТРАЧЕННЫХ ПО КАРТЕ, ОБРАТНО НА СЧЕТ В ТЕЧЕНИЕ МЕСЯЦА, СЛЕДУЮЩЕГО ЗА ОТЧЕТНЫМ). КРЕДИТНЫЙ ЛИМИТ (ОТ 10 ТЫС. ДО 1 МЛН. РУБ.) УСТАНОВЛИВАЕТСЯ БАНКОМ ИНДИВИДУАЛЬНО ДЛЯ КАЖДОГО КЛИЕНТА. ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ КОМИССИЯ ЗА ОБСЛУЖИВАНИЕ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА» НЕ ВЗИМАЕТСЯ ПРИ СУММЕ ПОКУПОК ОТ 5 ТЫС. РУБ. В МЕСЯЦ. В ДРУГИХ СЛУЧАЯХ КОМИССИЯ СОСТАВИТ 249 РУБ. В МЕСЯЦ. УСЛОВИЯ ДЕЙСТВИТЕЛЬНЫ ДЛЯ ПАКЕТА БАНКОВСКИХ УСЛУГ «МУЛЬТИКАРТА», ОФОРМЛЕННОГО С 3 СЕНТЯБРЯ 2018 Г. БАНК ПРЕДСТАВЛЯЕТ КРЕДИТ ЗАЕМЩИКАМ СООТВЕТСТВУЮЩИМ ТРЕБОВАНИЯМ БАНКА. БАНК ВПРАВЕ ОТКАЗАТЬ В ВЫДАЧЕ КРЕДИТА БЕЗ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН. ПОДРОБНАЯ ИНФОРМАЦИЯ — НА VTB.RU (0+) И ВО ВСЕХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЯХ БАНКА ВТБ (ПАО). БАНК ВТБ (ПАО). ГЕНЕРАЛЬНАЯ ЛИЦЕНЗИЯ БАНКА РОССИИ № 1000. РЕКЛАМА.



ЮБИЛЕЙ

СВОЁ 80-ЛЕТНЕ РЕКТОР МОСКОВСКОГО УНИВЕРСИТЕТА, ПРЕЗИДЕНТ РОССИЙСКОГО СОЮЗА РЕКТОРОВ, АКАДЕМИК ВИКТОР САДОВНИЧИЙ ВСТРЕЧАЕТ ТАК, КАК И ПОЛАГАЕТСЯ ПЕРВОМУ ЛИЦУ ПЕРВОГО ВУЗА СТРАНЫ, – С УДОВЛЕТВОРЕНИЕМ ОТ УЖЕ СДЕЛАННОГО И С МЫСЛЬЮ О ЕЩЁ СТОЯЩИХ ПЕРЕД ВУЗОМ И ВСЕЙ СИСТЕМОЙ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЗАДАЧАХ.



«Мы – сердце и совесть, наука и будущее России. Нужно соответствовать».

«ВСЕГДА ПЕРВЫЕ»

Предъюбилейные дни у него выдались особенно напряжёнными. В конце марта МГУ по традиции провёл весенний День открытых дверей, распахнув их перед будущими абитуриентами. 25 марта высотка на Воробьёвых горах стала площадкой для работы участников крупнейшего международного форума по проблемам науки и высшей школы. А уже через пару дней Виктор Антонович выступал в Бишкеке с трибуны российско-киргизского образовательного саммита, который прошёл в рамках государственного визита в Киргизскую Республику Владимира Путина. Пожалуй, в этом одна из черт фирменного управленческого и интеллектуального стиля академика Садовничаго. Максимальный разброс качественных характеристик аудиторий, направленности и содержания мероприятий, географических и страновых привязок рабочих встреч. План деловых контактов ректора МГУ, научных и общественных событий с его участием сопоставим с графиком первых лиц ведущих стран или глав крупнейших мировых корпораций. Сам Виктор Антонович о том, что вынужден всюду и всё успевать, говорит сдержанно, и в публичной, и в частной беседе намекая, что noblesse oblige, проще говоря – положение обязывает.

«Мы всегда первые, мы – сердце, совесть, наука и будущее России. Так нас называют. Нужно соответствовать», – часто повторяет он. И за этими словами не чувствуется ни грамма преувеличения. Действительно, уникальное положение Московского универси-

в стране научные общества и школы. Университет стал точкой сборки российского образования и академической науки, с его помощью и при его содействии активно формировались другие университетские центры, как во времена Российской империи, так и в СССР.

«ВСЯКОЕ ДОБРО ОТ РАЗУМА»

«История Московского университета богата людьми и свершениями. Его вклад в историю нашей страны, в историю науки и культуры общепризнан – мы гордимся им и стараемся достойно продолжать дело наших предшественников...» – так предпочитает говорить об этом сам академик. На прошедшем в МГУ форуме «Университеты, общество и будущее человечества» этот тезис с главой МГУ разделили 1,5 тыс. участников и гостей, из которых 100 человек представляли ведущие зарубежные вузы и международные организации.

Доклад Виктора Садовничаго на этом форуме – не только об успехах МГУ. Он стал весомым вкладом Московского университета, российского ректорского корпуса в осмысление феномена высшего образования в стремительно ставшем глобальным да ещё и быстро меняющемся прямо на наших глазах мире. Выступление главы МГУ было



Здесь учились или работали 2/3 нобелевских лауреатов России. Убеждён, что их ряды когда-нибудь обязательно пополнит кто-нибудь из 50 тысяч сегодняшних наших студентов и аспирантов.

посвящено стоящим перед человечеством вызовам, оценке готовности противостоять им со стороны университетов как центров сосредоточения лучших интеллектуальных сил мирового сообщества.

По мнению Садовничаго, первый глобальный вызов – цифровизация с нарастающим увеличением пользователей сети Интернет – требует от университетов не просто полного освоения цифрового пространства, но и ответственности за наполнение его достоверной информацией. Второй глобальный вызов связан с экологической проблематикой, с непониманием реальности

окружающего нас мира – так называемая барионная материя. Всё остальное, то, что приходится на тёмную эне-

«Виктор Антонович – это человек-легенда. И сегодня во всём мире имя Виктора Садовничаго во многом является синонимом МГУ. Его заслуги видны всем, в том числе в таком, казалось бы, частном вопросе, как появление теологии в нашей стране в качестве научной специальности. Благодаря его трудам, его личной, научной позиции сегодня мы имеем теологию в качестве полноценной научной дисциплины. Я бы хотел пожелать ему здоровья, крепости душевных и телесных сил, новых творческих, научных свершений на благо нашего Отечества».



Епископ Петергофский Серафим, ректор Санкт-Петербургской духовной академии

гию и тёмную материю, пока остаётся полнейшей загадкой для учёных.

Виктор Садовничаго процитировал строки поэта Андрея Вознесенского, когда-то зафиксировавшего принципиальную антропоцентричность научного поиска: «Все прогрессы реакционные, если рушится человек», призвав всемерно развивать университетское гуманитарное образование, кото-

рое через внимание к искусству, культуре, истории, родному языку способно уравновесить неизбежно возникающие в глобализации нравственные и духовные перекося.

Ректор МГУ напомнил всем собравшимся и о миссии университетов в обществе, подчеркнув, что они раздвигают границы познания, приносят радость человеческого общения, активно изменяют мир и нас в этом мире. А финальным аккордом и лейтмотивом выступления Садовничаго стала цитата из указа императрицы Елизаветы

Петровны об основании Московского университета, являющаяся и общеуниверситетской заповедью: «Всякое добро происходит от просвещённого разума, а, напротив того, зло искореняется».

«УДВОЕНИЕ» МГУ

Плоды просвещения, обильно плодоносящие на древе первого университета страны, хорошо заметны даже из тех мест, откуда сов-

сем не видно гордость МГУ – 240-метровую доминанту его главного здания. Но дело не только в архитектуре. Гораздо более значимыми интеллектуальными доминантами вуза являются сегодня 41 действующий в его составе факультет, 15 институтов, 377 кафедр, 7 филиалов, в том числе 6 – за рубежом. Десятки тысяч профессоров, преподавателей, докторов и кандидатов наук.

тета в системе национальной высшей школы переоценить сложно. Созданный в 1755 г. по инициативе основополож-

«Сердечно поздравляю Вас с юбилеем! Более 25 лет Вы успешно сочетаете напряжённую научную деятельность с руководством Московским государственным университетом. Возглавляя один из ведущих вузов России, Вы уделяете большое внимание созданию благоприятных условий для эффективной инновационной среды и профессионального уровня молодых исследователей. Ваш научный и педагогический авторитет широко признан в России и мире. Ваши научные достижения и организационные способности заслужили глубокое уважение коллег. Желаю Вам новых источников для вдохновения и открытий!»



Михаил Котюков, министр науки и высшего образования Российской Федерации

ника российской науки, учёного-энциклопедиста и поэта Михаила Ломоносова, МГУ стал очагом просвещения, в его стенах сложились первые

«Виктор Антонович Садовничаго – это единственная константа, благодаря которой сохранился и держится авторитет постсоветских университетов. Уровень образования во многих странах сегодня определяется уровнем образования в соответствующем филиале МГУ. Поэтому то, что Виктор Антонович сумел поддержать уровень и качество образования в Московском университете на лидирующих позициях, играет огромную роль для качества образования и науки на всём постсоветском пространстве».



Аскар Акаев, профессор МГУ, президент Киргизской Республики в 1990–2005 гг.



Стать студентами МГУ мечтают многие школьники.

ЛАУРЕАТОВ

российской науки



В МГУ сегодня только одних членов государственных академий наук — 300 человек. «Здесь учились или работали 2/3 нобелевских лауреатов

России. Убеждён, что их ряды когда-нибудь обязательно пополнит кто-нибудь из 50 тысяч сегодняшних наших студентов и аспирантов», — комментиру-

«Я неоднократно говорил, что благодаря Виктору Антоновичу Садовничему Московский государственный университет является одним из лучших университетов мира».



Сергей Кравцов, руководитель Федеральной службы по надзору в сфере образования и науки

ет эту статистику ректор Садовничий.

Он знает, о чём говорит: в прошлом году исполнилось 60 лет с того момента, как бывший шахтёр-крепыш из Донбасса, рабочий парень Витя Садовничий поступил учиться на первый курс механико-математического факультета Московского университета.

То, что МГУ давно стал делом всей его жизни, хорошо знают все, кто работает, учится или учился в вузе. И неважно, сколько прошло лет с момента получения диплома с контуром знаменитого шпиля. Фамилия Садовничий ассоциируется с университетом №1 так же прочно, как с самим Виктором Антоновичем связаны все десять страниц текста, в котором перечислены его регалии, награды, почётные звания, научные заслуги. Равно как и должности в общественных и благотворительных организациях, попечительских советах и прочие виды социально полезной деятельности, которым помимо основной работы в МГУ успевает уде-

лять своё рабочее и нерабочее время академик.

Впрочем, в последние годы предметом его особых забот является масштабная и такая же уникальная, как и сам университет, задача «удвоения» МГУ — не просто освоения заложенного на карте столицы резерва в виде территории развития, но создания пока не имеющей аналогов в России научно-технологической долины. Как утверждает Садовничий, то, что площадь новых корпусов

и лабораторий долины практически удвоит нынешнюю территорию Московского университета, вовсе не самоцель. Принципиально более важны те новые качества, компетенции, социальные эффекты, которые приобретёт деятельность главного вуза страны с развитием проекта долины.

О том, что проект научно-технологической долины МГУ — это не просто декларация о намерениях, а образ уже самого ближайшего будущего, говорит и тот факт, что планами её создания ректор уже делится с будущими первокурсниками. «Первыми начнут осваивать долину научные коллективы, которые будут использовать высокие технологии для фундаментальных исследований», — заявил он, выступая недавно на общеуниверситетском Дне открытых дверей.

Издательский дом «Аргументы и факты» желает Виктору Антоновичу Садовничему сил и здоровья для исполнения этих и других планов, а также присоединяется к поздравлениям юбиляру. Спасибо вам за наш МГУ!

«Виктор Антонович Садовничий — это настоящий бренд, целая научная школа и эпоха в российском образовании. Благодаря тому, что во главе вуза в своё время оказалась личность такого интеллектуального масштаба и такого сильного характера, МГУ не просто уверенно прошёл самые сложные 1990-е годы, сохранил сегодня лидирующие позиции в образовательной системе России и стран СНГ, но и создал огромный задел, чтобы завтра вести за собой национальные научные школы, укреплять единство университетской и академической науки. С юбилеем Вас, дорогой Виктор Антонович!»



Ирина Донник, вице-президент Российской академии наук

Материал подготовила Юлия ТУТИНА (U.Tutina@aif.ru). Фото Вячеслава ПРОКОФЬЕВА/ТАСС, Константина ЗАВРАЖИНА/Российская газета.

ХИМ – ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЁЗНО

ТАНАКАН СПОСОБСТВУЕТ УЛУЧШЕНИЮ МОЗГОВОГО КРОВООБРАЩЕНИЯ

Маме врач поставил диагноз «хроническая ишемия мозга» и прописал терапию на примере Танакана. Чем она может помочь?

Андрей Корогодский, Чебоксары*

ВОВРЕМЯ РАСПОЗНАТЬ

Хроническая ишемия мозга (ХИМ) — заболевание распространённое и крайне опасное. Главное — его вовремя распознать.

СТОИТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ НА ЕГО ТИПИЧНЫЕ ПРИЗНАКИ:

- Хроническая усталость. Человек жалуется на повышенную утомляемость, плохое засыпание по ночам и постоянную сонливость днём.
- Беспокоят частые головокружения, шум в ушах.
- Нарастает раздражительность, даже угрюмость, быстро меняется настроение.
- Человек забывает не только малозначимые, но и важные вещи, в том числе связанные с его профессией.
- Он очень плохо усваивает новую информацию. Отмечается неуверенность в себе.

Если симптомы недостаточности мозгового кровообращения нарастают, спустя 2–3 года процесс может стать необратимым, особенно при наличии сахарного диабета, артериальной гипертензии и повышенного уровня холестерина. Всё это может привести к деменции — «старческому слабоумию». Учтеть надо и то, что диагноз «молодеет» — сегодня с ним люди сталкиваются уже после 45–50 лет.

Прогрессирующая ХИМ приводит к значимому снижению памяти. Человек постоянно забывает, чем он занимался, чего хотел несколько минут назад. Выйдя из дома, он может не найти обратную дорогу. Отмечается потеря интереса к ранее любимым занятиям: чтению, общению с друзьями. Могут быть диагностированы нарушения речи и даже восприятия реальности.

В ПОМОЩЬ ГОЛОВНОМУ МОЗГУ

При появлении тревожных симптомов ХИМ необходимо максимально оперативно перестроить свою повседневную жизнь. В ней должно быть место активным занятиям на свежем воздухе, рациональному питанию и полноценному отдыху.

Также можно обратить внимание на лекарственные препараты, способствующие улучшению работы головного мозга. Среди них хорошо себя зарекомендовал французский натуральный препарат комплексного действия Танакан®, на основе запатентованного растительного экстракта EGb761.

Изготовленный из растительного сырья на высококачественном оборудовании, он способствует улучшению кровоснабжения головного мозга, защите клеточных мембран от повреждений, может помочь сохранению ясности ума, способствует восстановлению памяти, внимания, концентрации.

И обратите внимание ещё на два положительных свойства препарата. Прежде всего он сочетается с большинством других препаратов назначенного доктором терапевтического курса. Несмотря на то, что он обладает сосудистым действием, Танакан® не оказывает влияния на давление¹.

Следует помнить, что для получения терапевтического эффекта Танакана® рекомендуется курс не менее 3 месяцев².

¹ X. J. Xiong et al. Ginkgo biloba extract for essential hypertension: A systemic review *Phytomedicine* 21 (2014) 1131–1136 // Ксионг Х. Дж. И пр. Экстракт гинкго билоба при гипертензии: систематический обзор фитомедицины 21 (2014) 1131–1136
² Инструкция по применению лекарственного препарата Танакан.



Контакты ООО «Ипсен»:
109147, г. Москва, ул. Таганская, д. 17–23,
этаж 2, ком. 10–27, 30–39 4/1–14,
тел. +7 (495) 258-54-00; факс +7 (495) 258-54-01.
www.ipсен.ru

Служба медицинской поддержки по препаратам компании «Ипсен»
(в рамках инструкции по применению):
тел. 8(800)700-40-25 (бесплатный номер телефона по всей Российской Федерации);
электронная почта:

Medical.Information.Russia.CIS@ipсен.com.
Контакты для информации о нежелательных явлениях/реакции, претензиях на качество продуктов компании: +7(916)999-30-28 (круглосуточно),
электронная почта:

pharmacovigilance.russia@ipсен.com.
* Портрет пациента является вымышленным.
Любые совпадения с реальными людьми являются случайностью. TAN-RU-000238-RUS.TAN.04032019



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СЛЕДУЕТ ОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНСТРУКЦИЕЙ ИЛИ ОБРАТИТЬСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ К СПЕЦИАЛИСТУ

ЗДЕСЬ ВСЯКОГО УЗНАЮТ ПО ПОХОДКЕ

В Китае строят систему, в которой поведение людей будет оценивать искусственный интеллект

ТЕХНОЛОГИИ

СКОРО КАЖДЫЙ ЖИТЕЛЬ ПОДНЕБЕСНОЙ ПОЛУЧИТ ЛИЧНЫЙ РЕЙТИНГ, ОТ КОТОРОГО БУДУТ ЗАВИСЕТЬ ЕГО ПРАВА, ПРИВИЛЕГИИ И, ПО БОЛЬШОМУ СЧЁТУ, СВОБОДА.

Систему социального рейтинга китайцы тестируют с 2014 г. Они хотят построить систему, в которой поведение окружающих будут оценивать не люди, а искусственный интеллект. Во-первых, он непредвзят, во-вторых, не допускает ошибок. Ментально Китай к цифровой диктатуре давно готов. Скоро будет готов и технологически.

КОМУ В КАКОЙ СПИСОК?

Сейчас проект испытывают в пилотном режиме в 40 городах страны. За то, что вы вовремя платите налоги, кредиты или алименты, занимаетесь волонтерством, сдаёте кровь как донор, вам начисляют баллы — и добро пожаловать в красный список! Если же вы не соблюдаете финансовые обязательства, грубо ведёте себя в городском транспорте, нарушаете правила дорожного движения (даже всего лишь переходите улицу на красный свет), оскорбляете пользователей в соцсетях и уж тем более совершаете общественно опасные деяния — вас внесут в чёрный список. Отныне вам будет закрыт вход в люксовые отели и рестораны, ваших детей не примут в частную школу, перевозчик не продаст вам билет в спальный вагон, а на таможне вас досмотрят тщательнее, чем остальных. А ещё вам откажут в выдаче субсидии или кредита и не примут на работу в госучреждение.

Для благонадёжных представителей красного списка предусмотрен целый комплекс поощрений, пусть некоторые из них и могут показаться смешными. Этим людям разрешают дольше пользоваться общественными велосипедами, брать в библиотеке больше книг, проходить бесплатные медосмотры и получать всевозможные скидки и

бонусы — на покупку продуктов, оплату отопления и пр.

Система социального рейтинга приобретает в Китае всё больший масштаб. В неё включаются новые ведомства и компании. В прошлом году 17 млн китайцев было отказано в покупке билетов на самолёт, 5,4 млн не смогли приобрести билеты на высокоскоростные поезда. Все эти люди имели низкий рейтинг и были отнесены к неблагонадёжным — в основном из-за неуплаченных налогов и штрафов. Всего же во всевозможные чёрные списки вошли 14 млн граждан и частных компаний.

Западные СМИ в ужасе от придуманной Китаем системы. Ведь она ограничивает человека в правах и подвергает его тотальному контролю. Однако сами китайцы, как показал проведённый иностранными социологами опрос, поддерживают идею. 80% населения одобряют введение рейтингов для оценки благонадёжности. Причём это в основном образованные городские жители с высоким уровнем достатка.

Причины одобрения кроются как в китайском менталитете, так и в восприятии текущих проблем. Как учил Конфуций, к важнейшим качествам праведного человека относятся честность, доброжелательность и тяга к справедливости. Жители Поднебесной привыкли ставить общественное благо выше личной выгоды. Однако в современном китайском обществе сильно вырос уровень недоверия и подозрительности. Это считается одной из главных проблем в стране. Поэтому значительная часть населения не против, если власть выступит в роли Большого брата и слегка закрутит гайки. И заявляемые цели проекта созвучны с ожиданиями большинства: это улучшение морального облика граждан, повышение патриотизма и снижение преступности.



676 млн видеочкамер могут отследить поведение 1 млрд 386 млн жителей Китая.
Фото Reuters, AP/TACC

ВСЕХ — ПОД КОНТРОЛЬ

Со следующего года система социального рейтинга станет централизованной и под контроль попадут все жители Китая. Количество баллов каждого гражданина будет измеряться в режиме реального времени. На службу Большому брату представлено множество идей и технологий.

Например, в стране наладили массовое производство автомобилей, снабжённых геотегками. В них стоят устройства, которые сами отправляют различные сведения в компетентные органы. Это могут быть данные о местонахождении машины, её скорости и маршруте. И при нарушении ПДД (проезде под «кирпич», развороте в непопозволенном мес-

те, превышении скорости) водителю не удастся избежать ни штрафа, ни попадания в чёрный список.

Не первый год в Китае используются системы слежения, построенные на нейронных сетях, а следовательно, способные самообучаться. С их помощью правоохранители не только раскрывают преступления, но и прогнозируют, где и когда будет совершено очередное злодеяние.

Так, в стране установлены 176 млн видеочкамер, через год к ним добавят ещё 500 млн. Все они подключены к системам распознавания лиц, оснащённым искусственным интеллектом. Такая система умеет, например, вычислять подозрительных прохожих по их поведению и походке и отправлять сигнал в ближайший участок. А в некоторых китайских провинциях очками дополненной реальности, способными распознавать лица, снабжены даже личные патрули.

Видеочкамеры, позволяющие выявлять граждан, разыскиваем-

ых полицией, теперь стоят во всех концертных залах и прочих местах массовых зрелищ. Интеллектуальные алгоритмы отслеживают малейшие правонарушения, вплоть до срывания цветов с клумбы. Личность такого человека будет мгновенно установлена и занесена в чёрный список. Системы видеонаблюдения используются даже при входе в общественные уборные, чтобы посетители не воровали туалетную бумагу.

Искусственный интеллект анализирует не только лица людей, но и покупки, знакомства, места пребывания конкретного человека, его поведение в Интернете — посты, комментарии, лайки. В зависимости от собранной информации делается вывод о благонадёжности того или иного гражданина.

Не отстают и разработчики мобильных приложений. По заказу Союза молодёжи Китая было написано приложение, позволяющее каждому отслеживать свой социальный рейтинг. Студентам начисляются баллы за публикацию научной работы, оформление патента или волонтерство. Это даёт преимущества при собеседовании с работодателем, аренде квартиры, получении визы или покупке онлайн-курсов.

Ещё одно приложение позволяет жаловаться на тех нерадивых сограждан, кто уклоняется от финансовых обязательств или нарушает общественный порядок. Отправителю за это добавляются баллы к рейтингу.

Пока система социального рейтинга ещё даёт сбой. Например, актрисе, чьё фото было наклеено на автобусах в виде рекламы, приходили огромные штрафы за неправильный переход улицы. Выяснилось, что система видеослежения принимала её портрет за живого человека. Но можно не сомневаться, что китайцы с этими проблемами справятся.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

МАСТЕРОВИТ

Надёжно. Честно. В срок.

Не дай себя обмануть!

8 (495) 120-44-77
masterovit.ru

О НАС



20 лет опыта работы



245 установочных бригад



5 производственных комплексов



Более 10 патентов на собственные изобретения



15 офисов продаж



Европейское оборудование

ПАМЯТКА ДЛЯ ДАЧНИКА



Долговечность, прочность и цена забора напрямую зависят от толщины металла! Не только количество, но и толщина металла должны быть прописаны в договоре.



При монтаже забора просите показать толщину материала, при помощи специального инструмента «микрометра» — это единственный способ лично убедиться в качестве материала.



В случае, если толщина и количество материалов не прописаны в договоре и компания не производит при вас замер электронным микрометром, скорее всего, вам привезли материал с заниженными характеристиками.



0,5 мм толщина листа



0,3 мм толщина листа

НА ПРИЛАВКАХ

ПОСТ – ЛАКОМЫЙ ПЕРИОД ДЛЯ МНОГИХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ ПРОДУКТОВ. В ЭТО ВРЕМЯ ОНИ ПРОДАЮТ ВТРИДОРОГА ТО, ЧТО ОБЫЧНО ЛЮДИ НЕ ПОКУПАЮТ, – КОЛБАСУ БЕЗ МЯСА, ТВОРОГ БЕЗ МОЛОКА И ПРОЧИЕ СУРРОГАТЫ.

У производителей и ретейла есть несколько способов заработать на постающихся.

РЕДКИЙ ТОВАР: ПОСТНАЯ ГРЕЧКА

Во-первых, акцентировать внимание на продукции растительного происхождения. На хлебе, растительном масле, мармеладе, сухофруктах, орехах и пр. можно увидеть кричащую надпись «постный продукт». Закон использовать такой маркетинговый ход не запрещает, поэтому продавцы им пользуются.

ВСЁ ГЕНИАЛЬНОЕ ПОСТНО

Что скрывается под этикеткой «постный продукт»



Постные продукты в пост стоят дороже, особенно со вкусом мяса. Фото из социальных сетей

«А есть спрос – повышаются цены. По некоторым и вне поста постным продуктам мы наблюдаем рост цен на 50–100%. Так, на некоторых видах круп стоит маркировка «рекомендовано

в пост» – как правило, на тех, которые покупают хуже всего, – рассказывает член Торгово-промышленной палаты, генеральный директор крупной дистрибуторской компании Анна Вовк. –



На привычных овсянке, гречке или рисе это не увидишь, а вот на куске, ячневой или кукурузной крупе – вполне. Эти крупы тут же становятся «золотыми», а на фоне желаний постающихся разнообразить меню – ходовыми. Цена на них взлетает. Интересно, что порой ценник может накрутить не сам производитель, а лишь сеть. Иногда это делают и тот, и другой».

СОЯ ДОРОЖЕ МЯСА!

Во-вторых, делать постными непостные по определению продукты. К примеру, появляются «постные» майонез, колбаса, сметана, сыр, маргарин и пр. Роль дорогого мяса в колбасных изде-

лиях отдаётся дешёвому соевому белку. Но цена такой колбасы будет ничуть не ниже мясного продукта. «Пост – идеальное время для так называемых законных фальсификатчиков. К примеру, появляется сыр из гороховой муки и растительных жиров, хотя тогда он должен называться сырым продуктом и стоить, наоборот, в разы ниже классического сыра из натурального молока. Или майонез, из состава которого убирают животный белок и добавляют растительное масло и соевый белок. Такой тоже должен называться майонезным соусом или продуктом. Появились даже постные пельмени!» – возмущается координатор федерального проекта «За честные продукты» Александр Бражко.

Кстати, добавляют 30–40 руб. к цене и плитки горького шоколада – их производители обещают потребителю продукт без молока в составе. Хотя классическая рецептура тёмных видов шоколада подразумевает лишь какао-порошок, масло какао и сахар.

5 САМЫХ ВРЕДНЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ПОСТА

«В период поста люди налегают на соевые или высокоуглеводные продукты. Чрезмерное употребление их может привести к сбою в работе организма», – объясняет диетолог Мария Мухина.



1 Соевые молочные продукты: творог, сыр тофу, молоко. Могут усугубить течение эндокринных болезней. В сое содержится фитиновая кислота, связывающая минералы, что препятствует нормальному

процессу их усвоения. Неумеренное употребление соевых заменителей «молочки» может привести к развитию патологий щитовидной железы, сбоям гормонального фона в подростковом и репродуктивном периоде.

2 Соевое мясо. Ищите продукты, где есть соевый изолят, концентрат, соевое молоко или соевое масло. А от соевой муки лучше отказаться – трудноусвояемые углеводы чреваты проблемами с пищеварением.



3

Постный майонез. Яичные желтки здесь заменяют добавками – крахмалом и камедями. Да, калорийность постного соуса ниже, чем обычного. Но это жировой продукт, который нужно употреблять только в балансе с белками и углеводами.



4

Постная колбаса. В такой колбасе вместо мяса растительный белок и растительная клетчатка, чтобы добавить продукту объём. Оба эти ингредиента безвкусные – поэтому в продукт добавляют большое количество красителей, ароматизаторов и усилителей вкуса.



Маргарин. Вместо животного жира используется растительный. В нём – транс-изомеры жирных кислот. ВОЗ рекомендует полностью отказаться от потребления таких продуктов.



5

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

Материалы подготовила Елена ПЛОТНИКОВА (E.Plotnikova@aif.ru)

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ				ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ				СУББОТА В 08:20 НА НТВ				СУББОТА В 08:20 НА НТВ			
Русское лото Тираж № 1277 Выиграло билетов: 539 647 Призовой фонд: 136 921 350 Джекпот следующего тиража: 613 587 488				Золотая подкова Тираж № 187 Выиграло билетов: 138 033 Призовой фонд: 24 490 150 Суперприз следующего тиража: 10 000 000				Жилищная лотерея Тираж № 331 Выиграло билетов: 170 851 Призовой фонд: 45 443 350 В суперпризе – квартира в Москве более 100 м²				Бинго-75 Тираж № 187 Призовой фонд: 6 165 300 Суперприз следующего тиража: 3 000 000 руб. Выигрышная комбинация: 20 14 18 03 30 15			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	17, 33, 56, 29, 55, 65	2	210 000	1	57, 80, 18, 10, 12, 79, 90, 82, 39	2	50 000	1	68, 19, 61, 26, 39, 76	1	210 000	1	68, 19, 61, 26, 39, 76	1	210 000
2	83, 30, 64, 13, 58, 04, 59, 05, 77, 87, 76, 73, 08, 34, 62, 69, 52, 02, 84, 23, 01, 79, 38, 28, 21, 36, 78, 82, 39, 75, 51, 11, 26, 54, 22, 88, 12, 47	9	500 000	2	05, 45, 61, 40, 49, 21, 47, 27, 76, 54, 22, 29, 44, 59, 37, 71, 43, 41, 62, 38, 46, 50, 58, 68, 23, 26, 06, 11, 15, 75, 74, 85, 30, 69	1	500 000	2	29, 46, 66, 05, 62, 74, 60, 09, 77, 21, 42, 71, 13, 49, 82, 24, 35, 72, 65, 44, 64, 30, 79, 28, 03, 40, 10, 07, 32, 14, 08, 52, 87, 80	1	Квартира	3	53, 35, 57, 16, 55, 20, 48, 37, 51, 75, 15, 78, 34, 04, 70, 81, 59, 84, 12, 11, 89, 50	1	Квартира
3	43, 74, 16, 37, 15, 72, 50, 63, 57, 48, 80, 24, 07, 25, 09, 19, 66, 10	1	500 000	3	81, 84, 67, 83, 33, 28, 36, 64, 86, 01, 35, 53, 34, 16, 24, 73	1	1 500 000	3	18, 67, 02, 56	4	Квартира	4	18, 67, 02, 56	4	Квартира
4	67, 14, 18, 41	5	500 000	4	65, 52, 02	1	2 000	4	85	10	600 000	4	85	10	600 000
5	45	12	500 000	5	17, 60	1	1 500	5	27	16	2 001	5	27	16	2 001
6	68	18	83 333	6	77	2	1 000	6	73	19	1 500	6	73	19	1 500
7	89	40	5 000	7	07	5	700	7	06	26	1 000	7	06	26	1 000
8	35	42	2 000	8	63	2	500	8	45	75	701	8	45	75	701
9	32	75	1 500	9	55	2	400	9	25	86	500	9	25	86	500
10	90	159	1 000	10	25	7	199	10	86	321	300	10	86	321	300
11	60	231	700	11	14	14	198	11	41	506	256	11	41	506	256
12	40	679	500	12	72	31	197	12	90	753	222	12	90	753	222
13	85	839	200	13	32	42	196	13	58	1 177	196	13	58	1 177	196
14	86	1 279	198	14	51	82	195	14	36	2 283	173	14	36	2 283	173
15	42	2 915	197	15	20	125	194	15	01	2 880	156	15	01	2 880	156
16	31	3 269	196	16	13	221	193	16	31	4 870	140	16	31	4 870	140
17	71	5 809	195	17	04	449	192	17	22	7 638	129	17	22	7 638	129
18	03	9 322	194	18	09	728	187	18	88	10 575	120	18	88	10 575	120
19	06	12 673	193	19	42	1 069	186	19	17	15 864	113	19	17	15 864	113
20	61	19 343	192	20	08	1 703	185	20	43	27 836	108	20	43	27 836	108
21	81	28 741	191	21	78	2 563	173	21	47	38 655	102	21	47	38 655	102
22	49	58 557	167	22	87	4 670	156	22	38	57 049	100	22	38	57 049	100
23	46	83 528	165	23	70	5 957	155	23				23			
24	44	115 133	152	24	48	9 035	154	24				24			
25	27	196 966	150	25	19	13 724	153	25							
				26	05	20 679	152	26							
				27	66	30 976	151	27							
				28	31	45 941	150	28							

УДАЧА

ПРАЗДНИЧНАЯ АКЦИЯ

9 ЛЕТ НАЗАД, В ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ, НА САЙТЕ STOLOTO.RU ВПЕРВЫЕ В РОССИИ БЫЛ ПРОДАН ЛОТЕРЕЙНЫЙ БИЛЕТ ОНЛАЙН. ЭТО СОБЫТИЕ КОСМИЧЕСКИ ИЗМЕНИЛО ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ.

ЦЕНЫ НИЖЕ!

Выигрывайте 15 000 000 Р КАЖДЫЕ 15 МИНУТ!

- ГОСЛОТО от 50% от 30 Р
- РАПИДО от 150% от 50 Р
- ТОП-3 от 60% от 30 Р
- 12/24 от 80% от 30 Р

Сегодня благодаря «Столото» вы можете участвовать в лотереях и получать выигрыши там, где вам удобно, в том числе онлайн. За девять лет на stoloto.ru было выиграно более 32,7 миллиарда рублей, а общее количество миллионеров достигло 856!

В честь дня рождения с 1 по 14 апреля вас ждёт специальная акция – снижены цены на билеты четырёх популярных лотерей. Стать участником «Гослото «7 из 49», «12/24» и «Топ-3» можно всего за 30 рублей, а «Рапидо» – за 50 рублей.

Кстати, тиражи быстрых лотерей «12/24», «Топ-3» и «Рапидо» проходят каждые 15 минут. Спешите поймать свою удачу!

Фраза «Выигрывайте 15 000 000 рублей каждые 15 минут» указывает на проведение тиражей лотереи «ВЛ 2 Спорт» (алгоритм определения выигрышей №4) каждые 15 минут, кроме технических перерывов. Фраза «каждые 15 минут» указывает на возможность участия в каждой из лотерей: «ВЛ 1 Спорт» (алгоритм определения выигрышей №4), «ВЛ 2 Спорт» (алгоритм определения выигрышей №4), «ВЛ 3 Спорт» (алгоритм определения выигрышей №2) – каждые 15 минут, кроме технических перерывов. Время проведения технических перерывов смотрите на сайте stoloto.ru. На правах рекламы. 18+

СКАНДАЛЫ

ВЕРХОВНЫЙ СУД РОССИИ НЕ СТАЛ РАССМАТРИВАТЬ ИСК КПРФ. ПАРТИЯ ТРЕБОВАЛА ПРИЗНАТЬ НЕЗАКОННЫМ РЕШЕНИЕ ЦИК ОБ ОТКАЗЕ В ПЕРЕДАЧЕ ДЕПУТАТСКОГО МАНДАТА, ОСВОБОДИВШЕГОСЯ ПОСЛЕ КОНЧИНЫ ЖОРЕСА АЛФЁРОВА, ПАВЛУ ГРУДИНИНУ.

Накануне Мещанский суд столицы удовлетворил иск к КПРФ экс-кандидата в депутаты Госдумы Бориса Иванюженкова, считающего себя более достойным получения мандата. В партии намерены обжаловать оба вердикта.

А в это время бывшая супруга олигарха Грудинина просит полицию защитить её.

ОТНЯТЬ ПОМЕЩЕНИЕ, ОТКЛЮЧИТЬ СВЕТ

Ирина Грудинина прожила с Павлом Грудиным в законном браке 37 лет, была венчана с ним, родила ему двоих сыновей. Муж бросил её ради молодого юриста ЗАО «Совхоз имени Ленина», у которой от него две дочери. Причём о наличии у Грудинина двух семей выяснилось во время избирательной кампании, и летом 2018 г. он официально развёлся с первой женой.

После этого Ирина обратилась в суд по поводу раздела имущества с бывшим супругом и теперь испытывает серьёзное давление с его стороны.

Кстати, она изначально была уверена, что он идёт в Госдуму, чтобы «получить неприкосновенность перед законом, в том числе по вопросам, связанным с бракоразводным процессом».

«Грудинину принадлежит 63% акций ЗАО «Совхоз имени Ленина». В целом состояние «народного олигарха» эксперты оценивают минимум в 60 млрд руб., но некоторые оценки в два раза больше: 120 млрд руб.

Недавно Ирина обратилась в правоохранительные органы Подмосковья за защитой — попросила обеспечить её безопасность в связи с делом о разделе имущества. При этом она серьёзно больна, имеет инвалидность. Сначала здоровье расшатали многолетние измены мужа. А теперь и развод, подробности которого обсуждает вся страна, его, безусловно, не прибавляет.

Но её беспокоит не столько то, что самочувствие ухудшится, сколько возможная месть бывшего мужа.

«Заявительница считает, что её экс-супруг является влиятельным человеком в сфере бизнеса, обладает серьёзными финансовыми возможностями и административным ресурсом, и поэтому опасается

ОЛИГАРХ ДАВИТ НА ЖЕНУ

Почему Ирина Грудинина опасается расправы со стороны бывшего мужа?



Делиться «бедному» директору совхоза с бывшей женой практически нечем: 7,5 млрд руб. находятся на счетах в зарубежных банках.

за свои жизнь и здоровье», — сообщили в подмосковной полиции. И это не беспочвенные страхи эмоциональной женщины — Павел Грудинин уже предпринял немало попыток давления на экс-супругу.

В частности, олигарх, как основной владелец земельных участков совхоза, отобрал помещение, в котором располагался принадлежавший Ирине салон красоты, а также ввёл в Совхозе имени Ленина мораторий на общение со своей бывшей супругой. Её

Избиратели тогда вдруг узнали, что кандидат от самой народной партии не просто директор подмосковного совхоза, а его крупнейший



ЧТО ВСКРЫЛ БРАКОРАЗВОДНЫЙ ПРОЦЕСС?

Собственно, благодаря процессу по разделу имущества, инициированному Ириной, и подтвердилась информация о собственности и зарубежных счетах олигарха, ставшая достоянием гласности ещё во время предвыборной кампании.

Собственник. Обнаружились его счета в зарубежных банках и другие активы на общую сумму 7,5 млрд руб., которые он не указал в декларации о доходах. Впервые были озвучены данные о белизском офшоре Bontro LTD, владеющем 20% акций ЗАО «Совхоз имени Ленина».

Понятно, что такие неожиданности во время предвыборной кампании не могли не вызвать гнев у кандидата в президенты. Ведь ему пришлось нелегко. Поначалу Грудинин долго отрицал наличие иностранных счетов, пока сведения эти не подтвердились официально после запроса в налого-

вые органы Швейцарии. А об офшоре говорил нечто неопределённое: мол, не знает, кто является конечными бенефициарами компании.

Но во время рассмотрения иска о разделе имущества было доказано, что офшор Bontro LTD существует. Более того — принадлежит он напрямую Павлу Грудинину. Таким образом, бизнесмен является собственником и 43% акций Совхоза имени Ленина, которые он задекларировал, и ещё 20% — через «таинственный» офшор. То есть он — контролирующий владелец ЗАО. В целом же состояние «народного олигарха» эксперты оценивают

минимум в 60 млрд руб., а некоторые оценки в 2 раза больше: 120 млрд руб.

Именно поэтому многие эксперты уверены, что давлением на бывшую жену олигарха Грудинин мстит ей за неудачу своей президентской кампании.

ЗАЧЕМ НУЖЕН МАНДАТ?

Бывшая супруга, как известно, имеет полное право на половину совместно нажитого имущества. Но если она инвалид, как Ирина Грудинина, то по закону может претендовать на две трети.

Сегодня женщина ищет справедливости и надеется на объективность суда при рассмотрении иска о разделе имущества. В частности, на то, что суд установит истинные размеры состояния Павла Грудинина, в том числе его зарубежные активы, наличие которых он долгие годы скрывал не только от жены, но и от рядовых работников Совхоза имени Ленина, своих земляков, чьи паи легли в основу его бизнес-империи, а также от избирателей.

Мандат депутата Грудинину, конечно, был очень нужен. Вместе с ним тот получил бы депутатскую неприкосновенность, и это помешало бы судебному процессу.

Однако именно тот факт, что на момент регистрации кандидата в депутаты Госдумы в 2016 г. (в нынешний созыв) он утаил информацию о своих иностранных счетах и белизском офшоре, явился основанием для решения Центральной избирательной комиссии отказать в передаче ему освободившегося в КПРФ мандата.

По закону баллотирующийся в Госдуму кандидат должен за-

крыть все счета в зарубежных банках, а также избавиться от других иностранных активов. Грудинин в 2016 г. этого не сделал, и даже на начало предвыборной кампании у него ещё оставались в собственности активы в других странах.

Таким образом, информация о белизском офшоре, вскрытая во время бракоразводного процесса, не позволила ему спрятаться за депутатской неприкосновенностью, чтобы избежать суда и сохранить контроль над активами. А значит, опасения Ирины Грудиной, что давление на неё может усилиться, имеют под собой серьёзные основания.

Иван ПЕТРОВ

Фото Агентство Москва, youtube.com

КСТАТИ

В феврале Совет депутатов подмосковного города Видное снял Павла Грудинина с должности председателя совета и лишил его мандата. Среди причин такого решения были указаны следующие: наличие офшоров и иностранных активов, возобновление дела о незаконной

передаче земель Совхоза имени Ленина под строительство жилых домов и коммерческой недвижимости, разочарование коллег-депутатов в его деятельности в качестве председателя, сокрытие реальных доходов при проведении антикоррупционной экспертизы.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 8 АПРЕЛЯ

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал
● Мультфильм ● Мультсериал ▶▶

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы. В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
 9.00, 3.00 Новости
 9.25 «СЕГОДНЯ 8 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
 9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
 15.15, 4.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
 16.00, 3.25 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
 19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.30 ■ «ПОДКИДЫШ» 16+
 23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
 0.30 «ПОЗНЕР» 16+
 1.30, 3.05 ■ Константин Хабенский в легендарном сериале «УБОЙНАЯ СИЛА» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 9.55 «О самом главном» 12+
Какие болезни могут стать причиной запоров? Воспаление тройничного нерва – как справиться с болью?
 Заболели – берегите мозг. Опасное осложнение вирусной инфекции – энцефалит.
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
 21.00 ■ «ИСПЫТАНИЕ» 12+
 23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
 2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+



МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
 6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
 7.00, 8.55, 12.30, 14.55, 17.30 Новости
 7.05, 12.35, 15.00, 17.55, 1.15 Все на Матч!
 9.00 Футбол.
 Чемпионат Испании. «БЕТИС» – «ВИЛЬЯРРЕАЛ» 0+
 10.50 «АВТОИНСПЕКЦИЯ» 12+
 11.20, 3.30 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы 0+
 13.05 Футбол. Чемпионат Италии. «ИНТЕР» – «АТАЛАНТА» 0+
 15.30 Футбол.
 Чемпионат Англии. «ЭВЕРТОН» – «АРСЕНАЛ» 0+
 17.35 «СПАРТАК» – ЦСКА. LIVE.
 Специальный репортаж 12+
 18.55 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
 19.25 ▶ Хоккей. Чемпионат мира. Женщины
 21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Англии. «ЧЕЛСИ» – «ВЕСТ ХЭМ»
 23.55 Тотальный футбол
 0.55 «ЛОКОМОТИВ» – «ЗЕНИТ». LIVE 12+
 1.45 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба 16+
 5.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Артем Лобов против Джейсона Найта 16+

НТВ

5.00, 2.35 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
 8.10 «МАЛЬЦЕВА»
 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+

 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
 17.15 «ДНК» 16+
 18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
 19.50 ■ «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
 23.10 «Изменить нельзя» 16+
 0.00 ■ «СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ» 16+
 1.05 ■ «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
 2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.25 Известия
 5.25, 6.15, 7.05, 8.05 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» 12+
 9.25, 10.20, 11.20 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
 12.20, 13.25, 13.35, 14.35, 15.35, 16.35, 17.35 ■ «ДИКИЙ-2» 16+
 19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
 0.00 Известия.
 Итоговый выпуск
 1.10, 1.55, 2.25, 2.50, 3.30, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

 21.30 Премьера «СЛЕД»
 Инвалид Петр Шупов жестоко убит в результате вооруженного нападения. Злоумышленник не забрал ничего, кроме протеза, который заменял мужчине руку.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
 6.35 «ПЕШКОМ...»
 7.05, 20.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
 7.35 ■ «СИТА И РАМА»
 8.30, 22.15 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+
 10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
 11.10, 1.40 ■ «И ОСТАЛОСЬ, КАК ВСЕГДА, НЕДОСКАЗАННОЕ ЧТО-ТО...»
 12.10, 18.45, 0.40 Власть факта
 12.55 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
 13.50, 2.40 Цвет времени
 14.00 ◆ «Мечты о будущем»
 15.10 «НА ЭТОЙ НЕДЕЛЕ... 100 ЛЕТ НАЗАД»
 15.40 «АГОРА»
 16.45 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
 17.55 Исторические концерты. Евгений Светланов
 19.45 Главная роль
 20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
 20.45 ◆ «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»
 21.35 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
 0.10 Открытая книга
 1.25 Мировые сокровища

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
 8.00 ■ «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» 6+
 9.50 ◆ «НИКОЛАЙ И ЛИЛИЯ ГРИЦЕНКО. ОТВЕРЖЕННЫЕ ЗВЕЗДЫ» 12+
 10.55 Городское собрание 12+
 11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
 11.50 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
 13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИРИНА АНТОНОВА» 12+
 14.50 Город новостей
 15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
 17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
 17.50 ■ «НЕРАСКРЫТЫЙ ТАЛАНТ-3» 12+
 20.00 Петровка, 38 16+
 20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
 22.30 «НАТО. КРИЗИС ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА» 16+
 23.05 «ЗНАК КАЧЕСТВА» 16+
 0.00 События. 25-й час
 0.35 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТИ. СКАНДАЛ НА МОГИЛЕ» 12+
 1.25 ◆ «ТРОЦКИЙ ПРОТИВ СТАЛИНА» 12+
 4.05 ■ «ДЖУНА» 16+

РЕН ТВ

5.00 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
 6.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
 9.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
 14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
 15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+
 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
 18.00, 4.00 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
 20.00 ■ «ЖИВОЕ» 16+
 22.00 Премьера «ВОДИТЬ ПО-РУССКИ» 16+
 0.30 ■ «ГЕРОЙ-ОДИНОЧКА» 16+
 2.15 ■ «РЕВОЛЬВЕР» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
 6.55 ● «ЛЕСНАЯ БРАТВА» 12+
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
 9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК 16+
 10.00, 1.25 ■ «СТЮАРТ ЛИТТЛ» 0+
 11.45 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ТАЙНАЯ КОМНАТА» 12+
 14.55 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И КУБОК ОГНЯ» 16+
 18.00 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
 20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
 21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
 22.00 ■ «ИНОПЛАНЕТНОЕ ВТОРЖЕНИЕ. БИТВА ЗА ЛОС-АНДЖЕЛЕС» 16+
 0.25 «КИНО В ДЕТАЛЯХ» С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ 18+
 2.55 ■ «ПРИШЕЛЬЦЫ-3» 12+
 4.35 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
 5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 0.00, 5.15 «6 КАДРОВ» 16+
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
 7.00, 12.50, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
 7.45 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
 8.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
 9.45, 4.30 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
 10.50, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
 14.00 ■ «ПЕРВАЯ ПОПЫТКА» 16+
 19.00 ■ «ЛЮБОВЬ НАДЕЖДЫ» 16+
 23.00 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
 0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
 5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
 9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
 10.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00 ■ «ГАДАЛКА» 12+
 18.30 «СКАЖИ МНЕ ПРАВДУ» 12+
 19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
 21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
 23.00 ■ «ПИРАМИДА» 16+
 1.00, 2.00, 2.45 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
 3.30, 4.00, 4.30, 4.45, 5.15, 5.45 «СТРАННЫЕ ЯВЛЕНИЯ» 12+
 23.00 «ПИРАМИДА»
 Обнаружив древнюю пирамиду, археологи из США решили отправить на разведку в нее робота-планетохода...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 8.20 ◆ «КОЛЕСА СТРАНЫ СОВЕТОВ. БЫЛИ И НЕБЫЛИ-ЦЫ» 0+
 9.10 «НЕ ФАКТ!» 6+
 9.40, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА» 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
 18.50 ◆ «ЗАЩИЩАЯ НЕБО РОДИНЫ» 0+
 19.40 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
 20.25 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
 21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
 23.00 ■ «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ» 12+
 1.25 ■ «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ» 12+
 3.05 ■ «ВОЗДУШНЫЙ ИЗВОЗЧИК» 0+
 4.15 ■ «ЧАПАЕВ» 0+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
 9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
 10.15 «ДОМ-2. Остров любви» 16+
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
 12.30 «ДОМ-2. Спаси свою любовь» 16+
 13.30 «ПЕСНИ» 16+
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
 20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
 21.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
 22.00 «Однажды в России» 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви» 16+
 0.00 «Дом-2. После заката» 16+
 1.00, 2.00 «STAND UP» 16+
 2.50 ■ «ХОР» 16+
 3.35, 4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00, 4.30 Большие чувства 16+
 5.20 Барышня-крестьянка 16+
 7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+
 7.30 Утро Пятницы 16+
 9.30, 1.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 12.00 Пацанки за границей 16+
 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 2 16+
 15.00, 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
 16.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 3 16+
 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
 19.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы. На хайпе 16+
 20.00 Премьера «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
 21.00 ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
 23.30 Аферисты в сетях 16+
 0.30 Пятница News 16+
 2.40 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+

ПАРАД ПОБЕДЫ

ПОЯВИТСЯ ЛИ НА ПАРАДЕ 9 МАЯ НОВЫЙ КАБРИОЛЕТ?

Правда, что на Параде Победы будет представлен новый кабриолет для командующих?
 С. Николаев, Тверь

К нынешнему Параду Победы готовят кабриолет марки Augus из проекта «Кортеж». Машина выполнена в стиле седана Augus Senat S600, только с мягкой складной крышей



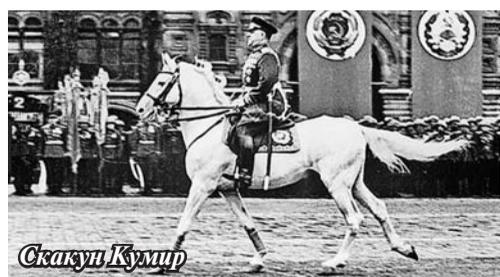
ЗИС-110Б

а командующий парадом Константин Рокоссовский восседал на чистокровном верховом караковой масти по кличке Полюс. Лошадей для парада отбирал лично главный кавалерист СССР Семён Будённый. Обоим мар-

Кабриолет Augus Senat S600



ЗИС-110Б. В 1960-х их сменил ЗИЛ-111, специально созданный для парада. В машине



Скакун Кумир

и поручнями для езды стоя. Что касается его предшественников, то можно вспомнить, как первый Парад Победы в 1945 г. Георгий Жуков принимал верхов на светло-сером арабско-кабардинском скакуне Кумире,



ЗИЛ-41041 АМГ

для удобства командующих убрали правое сиденье, поставили поручни, за которые можно было держаться, снабдили автомобили микрофонами. В дальнейшем ЗИЛ выпустил несколько модификаций кабриолета, прежде чем в 2009 г. была создана последняя машина «парадной серии» этой марки – ЗИЛ-41041 АМГ.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ ЗДОРОВЬЕ

ПОДПИШИТЕСЬ! Ждём Вас во всех почтовых отделениях



Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.

ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 9 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.00 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 12.20, 14.50, 20.55 Новости

НТВ

5.00 «ПАСЕЧНИК» 12+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»

ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.20 Известия
5.35, 6.20, 7.05, 8.05 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА» 12+

РОССИЯ КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50
Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»

ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.10 «ДОКТОР И...» 16+
8.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.45 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 «КОМАНДА ТУРБО» 0+
7.30 «ТРИ КОТА» 0+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 0.00, 5.40 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ» 12+

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30
«ТНТ. BEST» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 Барышня-крестьянка 16+

ИСТОРИЯ ВОПРОСА

ЗАЧЕМ РАСШИРЯТЬ ПОСЕВЫ КОНОПЛИ?

Слышал, что в России расширяют посевы конопли. Для наркоманов, что ли? В. Карнауков, Пенза

Засеять пустующие поля промышленной (посевной) коноплёй и возродить весьма доходную отрасль народного хозяйства уже не первый год предлагают различные ведомства.



Татьяна Сухорада. — В технической конопле (в отличие от конопли индийской) содержится менее 1% наркотического вещества — тетрагидроканнабинола.

О значении конопли в советские времена символично свидетельствует её центральное место в композиции фонтана «Дружба народов» на ВДНХ.

КУРЯЩИЙ ОТЕЦ ОПАСНЕЕ, ЧЕМ МАТЬ?

Правда ли, что курящие отцы приносят ребёнку больше вреда, чем курящие беременные женщины? А. Ватрушина, Томск

«Курение, как и алкоголь, — привычки, вред которых для ребёнка (как уже рождённого, так и находящегося в утробе) убедительно доказан», — говорит президент Российской ассоциации репродукции человека Владислав Корсак.



беременности. Эта вредная привычка негативно влияет на сперматогенез. Курить рядом с беременной женщиной — это вообще преступление.

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

Газета АИФ на ДАЧЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** **ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ** **и получите ответы на все «дачные» вопросы**

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 10 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ/ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «СЫН» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Домашние тесты – что нового можно проверить, не выходя из дома?
Проснись и ешь: полноценный завтрак снижает риск диабета, атеросклероза и не только.
Рассеянность, нарушение памяти – какие еще причины помогут распознать нарушение мозгового кровообращения?
Алоpecia – откуда ждать удара?
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 «САМЫЕ СИЛЬНЫЕ» 12+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.20, 21.05 Новости
7.05, 11.05, 13.40, 16.25, 23.55 Все на Матч!
9.00 Смешанные единоборства. Опе FC 16+
11.35, 14.20 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. 0+
16.55 ▶ Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Женщины. 71 кг
18.40 ▶ Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/2 финала. «ЗЕНИТ-КАЗАНЬ» (РОССИЯ) – «ПЕРУДЖА» (Италия)
21.10 Все на футбол!
21.50 ▶ Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» – «БАРСЕЛОНА» (Испания)
0.30 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба 16+
1.10 ▶ Футбол. Кубок Лиги Бергадорес. Групповой этап
3.10 Борьба. Чемпионат Европы. Вольная борьба. Финалы 16+
5.00 Обзор Лиги чемпионов 12+
5.30 «КОМАНДА МЕЧТЫ» 12+

НТВ НТВ

5.00, 2.40 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬВЯВЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи»
17.15 «ДНК» 16+
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
23.10 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
0.00 ■ «СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ» 16+
1.05 ■ «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+
19.50 Премьера «ПОСЕЛЕНЦЫ»
Режиссер: Артем Мазунов
В ролях: А. Морозов, С. Комаров, Л. Ильешенко, Е. Соломатина, В. Юматов, А. Тютин, Н. Колодяжная, С. Колесников, В. Бутенко и др.

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.35, 6.20, 7.15, 8.10, 9.25, 9.35, 10.30, 11.25
■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
12.20, 13.45, 13.25, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35
■ «ИКОРНЫЙ БАРОН» 19.00, 19.55, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25
■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия.
Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.10, 2.45, 3.25, 3.55, 4.30 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
12.20 «ИКОРНЫЙ БАРОН»
Режиссер Александр Картохин.
В ролях: Евгений Пронин, Анатолий Журавлев, Алексей Зубков, Марина Денисова, Александр Самусенко

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50
Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 ■ «СИТА И РАМА»
8.30, 22.15 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.40 ◆ «НИКС И КУРКЫ»
11.55 Дороги старых мастеров
12.10, 18.40, 0.50 «ЧТО ДЕЛАТЬ?»
12.55 ◆ «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ ОРКЕСТРА»
13.40 ◆ «ИСТОРИИ В ФАРФОРЕ»
14.10 ◆ «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ ДРЕВНИХ СОКРОВИЩ»
15.10 Библейский сюжет
15.40 «САТИ. НЕСКУЧНАЯ КЛАССИКА...»
16.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
17.35 Исторические концерты. Иегуди Менухин
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «НИМ – ФРАНЦУЗСКИЙ РИМ»
21.35 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
0.10 «КИНЕСКОП»
2.25 ◆ «ИТАЛЬЯНСКОЕ СЧАСТЬЕ»

Ц ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.05 «ДОКТОР И...» 16+
8.40 ■ «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+
10.35 ◆ «ТАТЬЯНА ОКУНЕВСКАЯ. КАЧЕЛИ СУДЬБЫ» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.10 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. НАТАЛЬЯ СУРКОВА» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.15 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 Линия защиты 16+
23.05 Премьера «ПРИГОВОР»
ЮРИЙ ЧУРБАНОВ» 16+
0.00 События. 25-й час
0.35 «ПРОЩАНИЕ. МУСЛИМ МАГОМАЕВ» 16+
1.25 ◆ «КТО УБИЛ БЕНИТО МУССОЛИНИ?» 12+

РЕН ТВ

5.00, 9.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 11.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ТРИ ИКСА: МИРОВОЕ ГОСПОДСТВО» 16+
22.00 «СМОТРЕТЬ ВСЕМ!» 16+
0.30 ■ «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.00, 21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
11.00 ■ «ЗВОНК» 16+
13.15 ■ «Я, РОБОТ» 12+
15.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
22.00 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
0.20 ■ «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+
2.35 ■ «БОЛЬШОЙ ПАПА» 0+
4.00 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 0.00, 5.10 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.20, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
9.30, 4.20 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
10.35, 2.55 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
13.30 ■ «НУЖЕН МУЖЧИНА» 16+
19.00 ■ «СОЛНЕЧНОЕ ЗАТМЕНИЕ» 16+
22.55 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
0.30 ■ «ПОДКИДЫШИ» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ГАДАЛКА» 12+
18.30 «Скажи мне правду» 12+
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «28 ДНЕЙ СПУСТЯ» 16+
1.30, 2.45, 3.45 ■ «ТВИН ПИКС» 2017 16+
4.45, 5.30 «Тайные знаки» 12+
23.00 «28 ДНЕЙ СПУСТЯ»
Активисты, борющиеся за права животных, выпустили на волю несколько подопытных обезьян. Они не знали, что особи заражены опасным вирусом...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15
Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.10, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «ЗАЩИЩАЯ НЕБО РОДИНЫ. ИСТОРИЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПВО» 0+
19.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
20.25 ◆ «СЕКРЕТНАЯ ПАПКА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 ◆ «ВЕЛИКИЙ СЕВЕРНЫЙ ПУТЬ» 12+
0.45 ■ «ЕДИНСТВЕННАЯ ДОРОГА» 12+
2.35 ■ «РАНО УТРОМ» 0+
4.10 ■ «БАЛЛАДА О СТАРОМ ОРУЖИИ» 12+
5.30 ◆ «ХРОНИКА ПОБЕДЫ» 12+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. Остров любви» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. Спаси свою любовь» 16+
13.30 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «Однажды в России» 16+
22.00 «ГДЕ ЛОГИКА?» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00, 2.00 «STAND UP» 16+
2.50 ■ «ХОР» 16+
3.35, 4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 Барышня-крестьянка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.00 На ножах 16+
19.00 Премьера На ножах 16+
20.00 На ножах 16+
21.00 ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
23.30 Аферисты в сетях 16+
0.30 Пятница News 16+
1.00 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
2.40 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.30 Большие чувства 16+

ТЕХНИКА

УЧЁНЫЕ МИРА БЬЮТ ТРЕВОГУ: БЕСПРОВОДНЫЕ ГАДЖЕТЫ И ВВЕДЕНИЕ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ 5G МОГУТ ПРОВОЦИРОВАТЬ РАК.

230 биохимиков и биологов из 40 стран мира подписали петицию в ООН с обоснованием вреда беспроводных устройств. Чем вызвано опасение специалистов? Они утверждают, что электромагнитное излучение, исходящее от гаджетов и других электронных приборов, вызывает риск развития рака, клеточный стресс, увеличение вредных свободных радикалов, генетические повреждения, структурные и функциональные изменения репродуктивной системы, дефицит обучения и памяти, неврологические расстройства и негатив-

ПРАВДА ЛИ, ЧТО НАУШНИКИ ПРИВОДЯТ К РАКУ?

ное влияние на самочувствие людей. Подвергаются воздействию не только люди, но и – косвенно – растения и животные. Так, Джерри Филлипс, профессор биохимии и доктор филологических наук в Колорадском университете, один из подписавших петицию, считает, что наибольшую опасность несут беспроводные наушники, особенно у молодых людей. По его словам, из-за сильного излучения нахождения этих устройств в непосредственной близости от слухового канала может нанести непоправимый урон здоровью. Поддержали учёных и российские специалисты, в частности, из Российского нацио-

нального комитета по защите от неионизирующих излучений. Наши эксперты уверены, что введение сотовой связи уровня 5G усугубит проблему. Дело в том, что технология 5G с использованием микроволнового электромагнитного излучения эффективна лишь на коротких дистанциях. «Она плохо передается через твёрдый материал. Потребуется много новых микроантенн. Они будут установлены в квартирах, на лестничных клетках, что увеличит воздействие электромагнитных полей на людей», – объясняет почётный председа-



Чтобы от 5G не потерять голову, нужно знать меру. Фото Alamy/ТАСС

тергшихся воздействию электромагнитного поля. «Да, имеется опасность развития опухоли головного мозга. Ведущим источником является сам сотовый телефон и аксессуары к нему», – добавляет Ю. Григорьев. Учёные уверены, что снизить воздействие приборов можно, сокращая время их использования. Так, для сотовых телефонов стандарта GSM это три часа в день. В список людей повышенного риска входят дети до 18 лет и беременные женщины, больные гипертонией, заболеваниями нервной системы, онкологией, заболеваниями, обусловленными иммунной системой. Им стоит проводить у телефона не более 2 часов в сутки. Елена ПЛОТНИКОВА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ  **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» ПОДПИСЫВАЕТСЯ ПОД КАЖДЫМ СЛОВОМ!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ

5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
9.00, 3.00 Новости
9.25 «СЕГОДНЯ 11 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
9.55 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
13.30 ▶ Командный чемпионат мира по фигурному катанию
15.15, 3.50 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
16.00, 3.05 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.50 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+
19.50 «ПУСТЬ ГОВОРЯТ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
21.30 ■ «СЫН» 16+
23.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА» 12+
0.30 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
1.00 ■ «АГЕНТ НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ» 16+
4.30 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

5.00, 9.25 Утро России
9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
9.55 «О самом главном» 12+
Эректильная дисфункция как симптом — 4 серьезных заболевания имеют этот симптом. Попрощайтесь с отеками! 3 продукта, которые помогут вывести лишнюю жидкость из организма. Избыток воды так же вреден, как ее дефицит. Холестерин на глазах — как избавиться от ксантелазм? Опасные регионы для сердца.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
21.00 ■ «ИСПЫТАНИЕ» 12+
23.15 «ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
2.00 ■ «МОРОЗОВА» 12+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
6.30 ◆ «ЖЕСТОКИЙ СПОРТ» 16+
7.00, 8.55, 11.00, 13.35, 16.45, 18.40, 21.00 Новости
7.05, 11.05, 13.40, 18.45, 23.55 Все на Матч!
9.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» — «БАРСЕЛОНА» (Испания) 0+
11.35 Смешанные единоборства. Fight Nights. 16+
14.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. 0+
16.15 «КАПИТАНЫ» 12+
16.55 ▶ Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины.
19.30 Смешанные единоборства. Bellator. 16+
20.00 «Смешанные единоборства 2019. Новые лица». 16+
20.30 «ТРЕНЕРСКИЙ ШТАБ» 12+
21.05 Все на футбол!
21.50 ▶ Футбол. Лига Европы. 1/4 финала.
0.55 ▶ Футбол. Кубок Лигертадорес. Групповой этап.
2.55 Борьба. Чемпионат Европы. Женская борьба. 16+
4.25 Обзор Лиги Европы 12+
4.55 ▶ Формула-1. Гран-при Китая. Свободная практика

НТВ НТВ

5.00, 2.40 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
8.10 «МАЛЬЦЕВА»
9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.00 Сегодня
10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 16.30 «Место встречи» 17.15 «ДНК» 16+
18.15 «ОСНОВАНО НА РЕАЛЬНЫХ СОБЫТИЯХ» 16+
19.50 ■ «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+

23.10 «ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ» 16+
0.00 ■ «СЕВЕРНЫЙ МОРСКОЙ ПУТЬ» 16+
1.05 ■ «ОДИССЕЯ СЫЩИКА ГУРОВА» 16+
2.05 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 9.00, 13.00, 18.30, 3.15 Известия
5.20, 6.00, 6.45, 7.40 ■ «ИКОРНЫЙ БАРОН»
8.35 «ДЕНЬ АНГЕЛА»
9.25, 10.05, 10.55, 11.45 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
12.35, 13.55, 13.25, 14.45, 15.45, 16.40, 17.35 ■ «ИКОРНЫЙ БАРОН»
19.00, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10, 0.25 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Итоговый выпуск
1.10, 1.45, 2.10, 2.45, 3.25, 3.55, 4.25 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+

21.30 Премьера «СЛЕД»
Режиссер Юрий Харнас.
В ролях: Ольга Колосова, Владимир Ташлыков, Евгений Кулаков, Павел Шуваев, Руслан Сасин, Сергей Коваленко, Станислав Эрклиевский и др.

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30, 7.00, 7.30, 8.20, 10.00, 15.00, 19.30, 23.50 Новости культуры
6.35 «ПЕШКОМ...»
7.05, 20.05 «Правила жизни»
7.35 ■ «СИТА И РАМА»
8.25, 22.15 ■ «ШЕРЛОК ХОЛМС» 12+
10.15 «НАБЛЮДАТЕЛЬ»
11.10, 1.45 ◆ «НИКОЛАЙ ТРОФИМОВ»
12.10, 18.45, 1.05 «ИГРА В БИСЕР»
12.55 «АБСОЛЮТНЫЙ СЛУХ»
13.40 ◆ «ИСТОРИИ В ФАРФОРЕ»
14.10 ◆ «НИМ — ФРАНЦУЗСКИЙ РИМ»
15.10 Пряничный домик.
15.35 «2 ВЕРНИК 2»
16.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
17.35 Исторические концерты. Даниил Шафран.
18.30, 2.45 Цвет времени.
19.45 Главная роль
20.30 «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, МАЛЫШИ!»
20.45 ◆ «СЕКРЕТЫ ЗАПРЕТНОГО ГОРОДА В КИТАЕ»
21.35 «ЭНИГМА»
0.10 ◆ «МУЗЫКА ПРОТИВ ЗАБВЕНИЯ. МАЭСТРО ИЗ ЛАГЕРЕЙ»

Ц ТВ ЦЕНТР

6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
8.15 «ДОКТОР И...» 16+
8.50 ■ «БАЛАМУТ» 12+
10.40 ◆ «ВАЛЕРИЙ ГАРКАЛИН. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ» 12+
11.30, 14.30, 19.40, 22.00 События
11.50, 4.10 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
13.40 «МОЙ ГЕРОЙ. ИГОРЬ МИРКУРБАЛОВ» 12+
14.50 Город новостей
15.05, 2.20 ■ «АННА-ДЕТЕКТИВЪ» 12+
17.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР» 12+
17.50 ■ «ДОМ У ПОСЛЕДНЕГО ФОНАРЯ» 12+
20.00 Петровка, 38 16+
20.20 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
22.30 «ОБЛОЖКА. ПОЛИТИЧЕСКИЙ СПОРТ» 16+
23.05 ◆ «АКТЕРСКИЕ ДРАМЫ. ПО ЗАКОНАМ ДЕТЕКТИВА» 12+
0.00 События. 25-й час
0.35 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ИМПИЧМЕНТ ЕЛЬЦИНА» 16+
1.25 ◆ «СМЕРТЬ АРТИСТА» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
13.00, 23.25 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
14.00 «НЕВЕРОЯТНО ИНТЕРЕСНЫЕ ИСТОРИИ» 16+
15.00 Премьера «КАК УСТРОЕНА ВСЕЛЕННАЯ С ФЕДОРОМ БОНДАРЧУКОМ» 16+
17.00, 3.00 Премьера «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
18.00, 2.10 Премьера «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
20.00 ■ «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+
0.30 ■ «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК» 16+

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.00, 21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
11.00 ■ «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+
13.10 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
15.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
22.00 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
0.15 ■ «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
2.30 ■ «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+
3.55 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 7.30, 18.00, 23.55, 5.20 «6 КАДРОВ» 16+
6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
7.00, 12.45, 2.25 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
10.00, 21.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
11.00 ■ «S.W.A.T. СПЕЦНАЗ ГОРОДА АНГЕЛОВ» 12+
13.10 ■ «ВОЙНА МИРОВ» 16+
15.25 ■ «ВОРОНИНЫ» 16+
20.00 ■ «90-Е. ВЕСЕЛО И ГРОМКО» 16+
22.00 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
0.15 ■ «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
2.30 ■ «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+
3.55 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
5.15 «6 КАДРОВ» 16+

ТВ-3 ТВ-3

6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.20, 9.55, 10.30, 17.35, 18.10 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
17.00 ■ «ГАДАЛКА» 12+
18.30 «Скажи мне правду» 12+
19.30, 20.25 ■ «КОСТИ» 12+
21.15, 22.10 ■ «ГРИММ» 16+
23.00 ■ «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ» 16+
1.00, 2.00, 3.00, 4.00, 4.45 ■ «ГОРЕЦ» 16+
5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+
23.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ»
В предыдущем фильме эпидемия вируса ярости уничтожила практически все население Британии. Дон Харрис оказался единственным, кому удалось убежать...

ЗВЕЗДА

6.00 Сегодня утром
8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
8.20, 18.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
8.40 «НЕ ФАКТ!» 6+
9.10, 10.05, 13.15, 14.05 ■ «СЛЕДОВАТЕЛЬ ПРОТАСОВ» 16+
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 ◆ «ЗАЩИЩАЯ НЕБО РОДИНЫ. ИСТОРИЯ ОТЧЕСТВЕННОЙ ПВО» 0+
19.40 «ЛЕГЕНДЫ КОСМОСА» 6+
20.25 «КОД ДОСТУПА» 12+
21.25 «ОТКРЫТЫЙ ЭФИР» 12+
23.00 «МЕЖДУ ТЕМ» 12+
23.30 ■ «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА» 6+
1.30 ■ «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 0+
3.00 ■ «КОРТУК» 0+
4.25 ■ «Я ТЕБЯ НИКОГДА НЕ ЗАБУДУ» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.15, 5.40, 6.05, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛІТЕ» 16+
10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
20.00, 20.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
21.00 «СТУДИЯ СОЮЗ» 16+
22.00 «ИМПРОВИЗАЦИЯ» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00, 2.00 «STAND UP» 16+
2.45 «ТНТ-CLUB» 16+
2.50 ■ «ХОР» 16+
3.35, 4.25 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 Барышня-крестьянка 16+
7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+
7.30 Премьера Утро Пятницы 16+
9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
12.00 Хулиганы 2 16+
14.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
18.00 Премьера Мейкаперы 2 16+
19.00 Премьера Хулиганы 2 16+
21.00 ■ «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ» 16+
23.00 Премьера Теперь я босс 16+
23.50 Аферисты в сетях 16+
0.40 Пятница News 16+
1.10 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
2.50 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.50 Большие чувства 16+

ВНИМАНИЕ! СУПЕРНОМЕР!

55 главных вопросов о здоровье

И ОТВЕТЫ ВЕДУЩИХ ЭКСПЕРТОВ СТРАНЫ

В ПРОДАЖЕ С 9 АПРЕЛЯ

СПЕЦИАЛЬНЫЙ ВЫПУСК ВОПРОСОВ И ОТВЕТОВ

ЗДОРОВЬЕ

Мигрень можно вылечить навсегда

Гастрит заразен?

Только у нас

Главный онколог, диетолог, гастроэнтеролог, нарколог, гомеопат, уролог

«Гипертония — причина инфарктов и слабоумия»

Александр Мясников

24 года стабильной работы

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Запись по телефону: (495) 626 45 55

ФОТОФАКТ



Бывшую госдачу «Глициния», в которой любили отдыхать генсеки СССР, начиная с Хрущёва и заканчивая Горбачёвым, выставили на продажу. Расположена дача в живописном месте, недалеко от Ялты, и, несмотря на скромный по нынешним меркам вид, стоит 1 млрд рублей. Все деньги от продажи пойдут в бюджет Крыма.

Фото Bigyalta.info

ПЕНСИОНЕРАМ!

ВСЁ 10 апреля

О ДОГОВОРЕ РЕНТЫ
на Дне открытых дверей в «Жилсоцгарантии»

- Лекция о договоре аренды
- Встреча с пенсионерами, которые уже заключили договор

Книга о договоре аренды в подарок

Наш сайт: zsg.ru/renta

ЖИЛСОЦГАРАНТИЯ

Запись по телефону: (495) 626 45 55

РЕКЛАМА

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом! Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ПЕРВЫЙ
 5.00 Телеканал «ДОБРОЕ УТРО»
 9.00 Новости
 9.25 «СЕГОДНЯ 12 АПРЕЛЯ. ДЕНЬ НАЧИНАЕТСЯ» 6+
 9.55, 3.20 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
 10.55 «ЖИТЬ ЗДОРОВО!» 16+
 12.00, 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15, 17.00, 18.25 «ВРЕМЯ ПОКАЖЕТ» 16+
 13.30 ▶ Командный чемпионат мира по фигурному катанию
 15.15, 5.00 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+
 16.00, 4.15 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.50 «ЧЕЛОВЕК И ЗАКОН» с Алексеем Пимановым 16+
 19.55 «ПОЛЕ ЧУДЕС» 16+
 21.00 «ВРЕМЯ»
 21.30 «ГОЛОС. ДЕТИ» Новый сезон 0+
 23.20 «ВЕЧЕРНИЙ УРГАНТ» 16+
 0.15 ■ «THE BEATLES: 8 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ» 16+
 2.10 «НА САМОМ ДЕЛЕ» 16+

РОССИЯ 1
 5.00, 9.25 Утро России
 9.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
 9.55 «О самом главном» 12+
 Космос и медицина. Замена суставов — эндопротезирование.
 «Четвертый элемент» — клетчатка.
 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
 11.45 «СУДЬБА ЧЕЛОВЕКА С БОРИСОМ КОРЧЕВНИКОВЫМ» 12+
 12.50, 18.50 «60 МИНУТ» 12+
 14.45 «КТО ПРОТИВ?» 12+
 17.25 «АНДРЕЙ МАЛАХОВ. ПРЯМОЙ ЭФИР» 16+
 21.00 Премьера «ПЕТРОСЯН-ШОУ» 16+
 0.00 «ВЫХОД В ЛЮДИ» 12+
 1.20 ■ «ИЛЛЮЗИЯ СЧАСТЬЯ» 12+



МАТЧ!
 6.00, 8.55 ▶ Формула-1. Гран-при Китая. Свободная практика.
 6.30 ◆ «ВСЯ ПРАВДА ПРО...» 12+
 7.00, 10.30, 13.05, 22.55 Новости
 7.05, 10.35, 13.10, 16.45, 23.00 Все на Матч!
 11.05 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала.
 «ВИЛЬЯРРЕАЛ» (ИСПАНИЯ) — «ВАЛЕНСИЯ» (Испания) 0+
 13.55 ▶ Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Мужчины. Многоборье
 17.05 «АЯКС» — «ЮВЕНТУС». LIVE». 12+
 17.25 Все на футбол! 12+
 18.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига. «КРЫЛЬЯ СОВЕТОВ» (САМАРА) — «РУБИН» (Казань)
 20.25 ▶ Хоккей. Еврочеллендж. Франция — Россия
 23.30 «КИБЕРАТЛЕТИКА» 16+
 0.00 Баскетбол. Евролига. Женщины. «ФИНАЛ 4-Х». 1/2 финала 0+
 2.00 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Многоборье. 0+
 3.00 ▶ Профессиональный бокс.

НТВ
 5.00 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+
 6.00 «УТРО. САМОЕ ЛУЧШЕЕ» 16+
 8.10 Премьера «ДОКТОР СВЕТ» 16+
 9.00 ■ «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД» 16+
 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
 10.20 ■ «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 14.00, 16.30 «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
 17.15 «ДНК» 16+
 18.10 «ЖДИ МЕНЯ» 12+
 19.40 ■ «ПОСЕЛЕНЦЫ» 16+
 23.45 Праздничный концерт ко Дню космонавтики в Кремле 12+
 2.00 Квартирный вопрос 0+
 3.05 ■ «ПРОСТЫЕ ВЕЩИ» 12+
 9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД»
 Режиссер: Олег Шеремет
 В ролях: Владимир Фекленко, Светлана Брюханова, Надежда Анципович, Сергей Громов, Виктор Васильев, Мухтар — Райдо Альгиз Юстас

ПЯТЫЙ
 5.00, 9.00, 13.00 Известия
 5.20, 6.05, 6.50, 7.40 ■ «ИКОРНЫЙ БАРОН»
 8.35, 9.25, 9.55, 10.45, 11.40 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
 12.30, 13.55, 13.25, 23.30, 0.20 ■ «СЛЕД» 16+
 1.05, 1.45, 2.20, 2.50, 3.25, 3.55, 4.20, 4.50 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
 12.30 «ИКОРНЫЙ БАРОН»
 Неизвестные нападают на инспекторов рыбоохраны. Бурцев обращается за помощью к казакам. Но наведение порядка их силами быстро сменяется бесчинствами: нарушителей казаки привязывают к позорному столбу и наказывают плетью. А вскоре под видом отряда казаков в районе начинает действовать банда...



РОССИЯ К
 6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
 6.35 «ПЕШКОМ...»
 7.05 «ПРАВИЛА ЖИЗНИ»
 7.35 ■ «СИТА И РАМА»
 8.20, 18.35 Цвет времени.
 8.30, 21.40 ■ «ОПАСНЫЙ ВОЗРАСТ» 12+
 10.15 ◆ «СЕРГЕЙ ПРОКУДИН-ГОРСКИЙ. РОССИЯ В ЦВЕТЕ» 11.10 XX век.
 12.15 «КИНЕСКОП»
 13.00 Черные дыры. Белые пятна
 13.40 ◆ «ИСТОРИИ В ФАР-ФОРЕ»
 14.10 ◆ «СЕКРЕТЫ ЗАПРЕТНОГО ГОРОДА В КИТАЕ»
 15.10 «Письма из провинции»
 15.40 «ЭНИГМА»
 16.25 ■ «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» 12+
 17.40 Исторические концерты. Святослав Рихтер.
 18.45 Билет в Большой
 19.45 ◆ «ПЛЕСЕЦК. ТАЕЖНЫЙ КОСМОДРОМ»
 20.40 «ЛИНИЯ ЖИЗНИ»
 23.30 «2 ВЕРНИК 2»
 0.20 ■ «ГОРОДСКИЕ ПТИЧКИ» 16+
 1.50 «ИСКАТЕЛИ»
 2.35 Мультфильмы для взрослых.

ТВ ЦЕНТР
 6.00 «НАСТРОЕНИЕ»
 8.20 ■ «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 6+
 10.20, 11.50 ■ «ОКОНЧАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР» 12+
 11.30, 14.30, 19.40 События
 14.50 Город новостей
 15.05 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
 15.50 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ГОСТЬ ИЗ ПРОШЛОГО» 12+
 17.45 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. СЕМЬ СЕСТЕР» 12+
 20.05 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ» 12+
 22.00 «В ЦЕНТРЕ СОБЫТИЙ»
 23.10 «Приют комедиантов» 12+
 1.05 ◆ «ИРОНИЯ СУДЬБЫ ЭЛЬДАРА РЯЗАНОВА» 12+
 2.10 Петровка, 38 16+
 2.25 ■ «ОПАСНЫЕ ДРУЗЬЯ» 12+
 4.25 ■ «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО» 12+
 8.20 «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ»
 Из-за фронтového ранения А. Балашов не может стать пианистом и уезжает в Сибирь. Встреча с прежними друзьями-музыкантами и с любимой девушкой меняет его жизнь.

РЕН ТВ
 5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
 6.00, 9.00 «ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ» 16+
 7.00 «С БОДРЫМ УТРОМ!» 16+
 8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
 12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112 16+
 13.00 «ЗАГАДКИ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА С ОЛЕГОМ ШИШКИНЫМ» 16+
 14.00 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ» 16+
 17.00 «ТАЙНЫ ЧАПМАН» 16+
 18.00, 3.40 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+
 20.00 ◆ «ЧТО-ТО ПОШЛО НЕ ТАК!» 16+
 21.00 ◆ «ОБЖОРСТВО: ГЕНОЦИД ИЛИ ПРОСТО БИЗНЕС?» 16+
 23.00 ■ «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
 1.10 ■ «ВОЗВРАЩЕНИЕ СУПЕРМЕНА» 12+

СТС
 6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
 6.40 ● «КОМАНДА ТУРБО» 0+
 7.30 ● «ТРИ КОТА» 0+
 7.45 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ВУДИ И ЕГО ДРУЗЕЙ» 0+
 8.30 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
 9.00, 15.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». СМЕХВООК» 16+
 10.00 ■ «МАМЫ ЧЕМПИОНОВ» 16+
 11.00 ■ «КОСМОС МЕЖДУ НАМИ» 16+
 13.25 ■ «ЭЛИЗИУМ» 16+
 20.00, 21.30 Шоу «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
 23.00 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
 0.00 ■ «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМ-СБИ» 18+
 1.35 ■ «БЛОНДИНКА В ЭФИРЕ» 16+
 3.10 ● «БЕЛКА И СТРЕЛКА. ЗВЕЗДНЫЕ СОБАКИ» 0+
 4.30 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
 5.50 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ
 6.30, 18.00, 0.00, 5.40 «6 КАДРОВ» 16+
 6.50 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА» 16+
 7.00, 12.25, 2.30 ◆ «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ» 16+
 7.30 «ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ» 16+
 8.30 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!» 16+
 9.30, 4.50 «ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО» 16+
 10.35, 3.25 ◆ «РЕАЛЬНАЯ МИСТИКА» 16+
 14.10 ■ «СОН КАК ЖИЗНЬ» 16+
 19.00 ■ «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» 16+
 23.05 ■ «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-3» 16+
 0.30 ■ «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
 6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3
 6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
 9.20, 9.55, 10.30, 17.30, 18.00 ■ «СЛЕПАЯ» 12+
 11.00, 16.00, 16.30 «ГАДАЛКА» 12+
 11.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
 12.00, 13.00, 14.00 «НЕ ВРИ МНЕ» 12+
 15.00 «МИСТИЧЕСКИЕ ИСТОРИИ» 16+
 17.00 ■ «ГАДАЛКА» 12+
 18.30 ■ «КАК ВЫЙТИ ЗАМУЖ. ИНСТРУКЦИЯ» 16+
 22.30 ■ «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
 0.45 ■ «28 ДНЕЙ СПУСТЯ» 16+
 3.00 «ПОХИЩЕНИЕ УЛЫБКИ МОНЫ ЛИЗЫ» 12+
 4.00 «УЧИТЕЛЬ И УБИЙЦА В ОДНОМ ЛИЦЕ» 12+
 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА
 6.10 ◆ «ЮРИЙ ГАГАРИН. ПЕРВЫЙ ИЗ ПЕРВЫХ» 6+
 7.10, 8.15 ■ «ПОЛЕТ С КОСМОНАВОМ» 6+
 8.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
 9.15, 10.05, 13.15 ■ «КРЕМЬЕНЬ» 16+
 10.00, 14.00 Военные новости
 14.05, 18.35, 21.25 ■ «КЕДР» ПРОНЗАЕТ НЕБО» 16+
 22.45 ■ «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ» 12+
 1.25 ■ «СВЕТ В КОНЦЕ ТОННЕЛЯ» 6+
 3.05 ■ «КЛЮЧИ ОТ РАЯ» 6+
 4.40 ◆ «ВЫДАЮЩИЕСЯ АВИАКОНСТРУКТОРЫ» 12+
 22.45 «30-ГО УНИЧТОЖИТЬ»
 Автор сценария и режиссер В. Доценко. В ролях: И. Ливанов, А. Ливанов, М. Зудина, С. Садалский, Л. Куравлев, А. Пороховщиков, В. Ивашов

ТНТ
 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. ВЕСТ» 16+
 9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
 10.15 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
 11.30 «БОРОДИНА ПРОТИВ БУЗОВОЙ» 16+
 12.30 «ДОМ-2. СПАСИ СВОЮ ЛЮБОВЬ» 16+
 13.30, 14.00, 14.30, 15.00 ■ «САШАТАНЯ» 16+
 15.30, 16.00, 16.30 ■ «ФИЗРУК» 16+
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
 20.00 «COMEDY WOMAN» 16+
 21.00 «КОМЕДИ КЛАБ» 16+
 22.00 «COMEDY БАТТЛ» 16+
 23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
 0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
 1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
 1.25 ■ «СКАЖИ, ЧТО ЭТО НЕ ТАК» 16+
 3.00, 3.50 «STAND UP» 16+
 4.40 «Открытый микрофон» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
 5.00 Большие чувства 16+
 5.20 Барышня-крестьянка 16+
 7.00 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+
 7.30 Утро Пятницы 16+
 9.30 ■ «ЗАЧАРОВАННЫЕ» 16+
 12.00 Мейкаперы 2 16+
 13.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
 15.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 16+
 17.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
 18.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перегрузка 3 16+
 19.00 ■ «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» 16+
 21.10 ■ «ЭРАГОН» 16+
 23.00 ■ «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ» 16+
 1.00 Пятница News 16+
 1.30 ■ «СУПЕРПЛОХИЕ» 18+
 3.00 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
 4.50 Большие чувства 16+

КИНО

ГДЕ РАБОТАЮТ САМОЛЁТЫ-«ПЕНСИОНЕРЫ»?

В кино про войну часто появляется старая техника. Это макеты или танки, машины, самолёты времён Великой Отечественной, которые по-прежнему на ходу? Кирилл К., 15 лет



Таких раритетных «дугласов» в России — единицы.

Как правило, режиссёры стараются использовать на съёмках раритетную технику тех времён, о которых идёт речь в фильме. Так, в ленте «Коридор бессмертия» Фёдора Попова о строительстве железнодорожной ветки, связавшей блокадный Ленинград с «Большой землёй», роль самолёта «Дуглас» сыграл настоящий «Дуглас». В войну этот американский транспортный самолёт в СССР постав-

ляли по ленд-лизу. На сегодня в России сохранилось всего несколько таких самолётов. Съёмки эпизода проходили на военном аэродроме в Кубинке.

Ещё один «ветеран», сыгравший в «Коридоре бессмертия», — паровоз ЭУ времён Великой Отечественной войны. К месту съёмки (а эту часть снимали на экспериментальном железнодорожном кольце ВНИИ железнодорожного транспорта в Щербинке) раритетный локомотив приехал своим ходом из депо!

А вот самую «дорогу Победы» — железнодорожную ветку в 33 км, выстроенную ленинградцами зимой 1943 г. от Шлиссельбурга до Поляна, вернее, декорации, пришлось строить заново на льду озера Ильмень.

ВСЁ, ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ ДАЧНИКУ В АПРЕЛЕ, В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ! УЖЕ В ПРОДАЖЕ

АИФ на ДАЧЕ
 РАСТЕНИЯ, КОТОРЫХ НЕТ
 Как их обманывают?
 ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

Привада — высший пилотаж
 Выбираем сорта Сажаем на подоконнике Делаем «умную грядку»
 Ранняя картошка — самая ценная!
 в теплице и в грунте
ИДЕАЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ

реклама 16+

■ Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

1 ПЕРВЫЙ
6.00 Новости
6.10 ■ «ШТРАФНИК» 16+
8.10 «ИГРАЙ, ГАРМОНЬ ЛЮБИМАЯ!» 12+
8.55 «УМНИЦЫ И УМНИКИ» 12+
9.45 «СЛОВО ПАСТЫРЯ» 0+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «АЛЛА ПУГАЧЕВА. «А ЗНАЕШЬ, ВСЕ ЕЩЕ БУДЕТ...» 12+
11.15, 12.15 «АЛЛА ПУГАЧЕВА. И ЭТО ВСЕ О НЕЙ...» 12+
16.50 «АЛЛА ПУГАЧЕВА. ИЗБРАННОЕ» 16+
18.30 «МАКСИМ ГАЛКИН. МОЯ ЖЕНА – АЛЛА ПУГАЧЕВА» 12+
19.30, 21.20 «СЕГОДНЯ ВЕЧЕРОМ» 16+
21.00 «ВРЕМЯ»
23.00 «ГЛАВНАЯ РОЛЬ» 12+
0.35 ■ «КИКБОКСЕР ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 18+
2.45 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.40 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
4.20 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ!» 16+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1
5.00 «УТРО РОССИИ. СУББОТА»
8.40 Местное время. Суббота 12+
9.20 «ПЯТЕРО НА ОДНОГО»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 Вести. Местное время
11.40 ■ «НЕВЕЗУЧАЯ» 12+
13.45 ■ «КТО Я» 12+
17.30 «ПРИВЕТ, АНДРЕЙ!» 12+
20.00 Вести в субботу
20.45 Премьера «НУ-КА, ВСЕ ВМЕСТЕ!» 12+
22.55 ■ «ЖЕНЩИНЫ» 12+
3.00 «ВЫХОД В ЛЮДИ» 12+



22.55 «ЖЕНЩИНЫ»
Режиссер Павел Снисаренко. В ролях: Валерия Бурдуца, Вероника Пляшкевич, Алла Юганова, Александр Константинов, Оксана Лесная. Три молодые женщины бросают свою привычную жизнь и отправляются покорять столицу.

МАТЧ! МАТЧ!
6.00 ▶ Формула-1. Гран-при Китая. Свободная практика
7.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы 0+
7.50 Борьба. Чемпионат Европы 16+
8.55 Формула-1. Гран-при Китая. Квалификация ▶
10.00 «АВТОИНСПЕКЦИЯ» 12+
10.30, 13.50 Новости
10.35 «КУБОК ГАГАРИНА. ФИНАЛЬНЫЙ ОТСЧЕТ». Специальный репортаж 12+
10.55 ▶ Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы. Мужчины
12.50 Все на футбол! 12+
13.55, 20.55, 23.25 Все на Матч!
14.25 ▶ Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы
16.30 ▶ Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина
19.25 ▶ Футбол. Российская Премьер-лига
21.25 ▶ Футбол. Чемпионат Италии. «МИЛАН» – «ЛАЦИО»
0.15 Футбол. Чемпионат Англии. «МАНЧЕСТЕР ЮНАЙТЕД» – «ВЕСТ ХЭМ» 0+
2.15 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы 0+
3.00 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба 16+
4.00 ▶ Профессиональный бокс

НТВ
5.00 ■ «НЕБЕСА ОБЕТО-ВАННЫЕ» 16+
7.25 Смотр 0+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ЗАРЯДИСЬ УДАЧЕЙ!» Лотерейное шоу 12+
9.25 «ГОТОВИМ С АЛЕКСЕЕМ ЗИМИНЫМ» 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 «ЕДА ЖИВАЯ И МЕРТВАЯ» 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 «ПОЕДЕМ, ПОЕДИМ!» 0+
14.00 «КРУТАЯ ИСТОРИЯ» 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 «ОДНАЖДЫ...» 16+
17.00 «СЕКРЕТ НА МИЛЛИОН» 16+
19.00 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ»
20.40 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
22.15 Ты не поверишь! 16+
23.20 «МЕЖДУНАРОДНАЯ ПИЛОРАМА» 18+
0.15 «КВАРТИРНИК НТВ У МАРГУЛИСА». ГРУППА «ЛЕПРИКОНСЫ» 16+
1.30 «ФОМЕНКО ФЕЙК» 16+
1.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
2.55 ■ Вахтанг Кикабидзе, Фрунзик Мкртчян в комедии Георгия Данелия «МИМИНО» 12+

5 ПЯТЫЙ
5.00, 5.15, 5.50, 6.20, 6.45, 7.20, 7.55, 8.25, 8.55, 9.30, 10.10 ■ «ДЕТЕКТИВЫ» 16+
10.55, 11.45, 12.30, 13.20, 14.10, 15.00, 15.45, 16.35, 17.25, 18.20, 19.05, 19.50, 20.40, 21.35, 22.20, 23.10 ■ «СЛЕД» 16+
0.00 Известия. Главное
0.55, 1.55, 2.35, 3.25, 4.10, 4.55 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» 12+
8.55 Премьера «ДЕТЕКТИВЫ»
В главных ролях: Игорь Лукин и Алексей Насонов. У Елены пропал сын-студент. Он жил отдельно на съемной квартире. Причиной ухода, возможно, стали разногласия сына с матерью. Коктейль из брошенных девушек, карточных игр и шантажа обнаружит в ходе расследования детектив Лукин. А был ли пай-мальчик?



РОССИЯ К КУЛЬТУРА
6.30 Библейский сюжет
7.05 ● «ПТИЧКА ТАРИ». «КОТЕНОК ПО ИМЕНИ ГАВ»
8.05 ■ «СИТА И РАМА»
9.35 Телескоп
10.05 Большой балет
12.20, 0.05 ■ «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ АЙВЕНГО» 12+
13.50, 1.35 ◆ «АРКТИКА. ЗАЗЕРКАЛЬЕ»
14.45 ◆ «ПУТЬ В НЕБО»
15.10 Владимир Минин. Юбилейный концерт в Концертном зале им. П. И. Чайковского
16.35 ■ «ОНИ БЫЛИ АКТЕРАМИ»
18.05 ◆ «ЭНЦИКЛОПЕДИЯ ЗАГАДОК»
18.35 ◆ «ВЕЛИКИЙ МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА»
19.35 ■ «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА» 0+
21.00 «АГОРА»
22.00 ◆ «Мечты о будущем»
22.50 Клуб 37
2.30 ● «КЛЮЧИ ОТ ВРЕМЕНИ»
19.35 «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА»
Режиссёр Чарльз Чаплин. В ролях: Чарли Чаплин, Вирджиния Черрилл, Флоренс Ли, Гарри Майерс, Аллан Гарсиа, Хэнк Манн

Ц ТВ ЦЕНТР
6.15 Марш-бросок 12+
6.50 АВБГДейка 0+
7.20 ■ «БАЛАМУТ» 12+
9.10 Православная энциклопедия 6+
9.35 ■ «МОСКОВСКИЕ ТАЙНЫ. ОПАСНЫЙ ПЕРЕПЛЕТ» 12+
11.30, 14.30, 23.40 События
11.45, 5.20 Петровка, 38 16+
11.55 «ЖЕНЩИНЫ СПОСОБНЫ НА ВСЕ» 12+
13.00, 14.45 ■ «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 12+
17.00 ■ «КОНЫ ИЗАБЕЛЛОВЫЙ МАСТИ» 12+
21.00 «ПОСТСКРИПТУМ» с Алексеем Пушковым
22.10 «ПРАВО ЗНАТЬ!» 16+
23.55 «ПРАВО ГОЛОСА» 16+
3.05 «НАТО. КРИЗИС ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА» 16+
3.40 «ПРИГОВОР. ЮРИЙ ЧУРБАНОВ» 16+
4.30 «УДАР ВЛАСТЬЮ. ИМПИЧМЕНТ ЕЛЬЦИНА» 16+



РЕН ТВ
5.00, 3.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
7.30 ■ «ЗОЛОТОЙ РЕБЕНОК» 16+
9.15 Премьера «МИНТРАНС» 16+
10.15 Премьера «САМАЯ ПОЛЕЗНАЯ ПРОГРАММА» 16+
11.15 Премьера «ВОЕННАЯ ТАЙНА» с Игорем Прокопенко 16+
16.20 Премьера «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» с Игорем Прокопенко 16+
18.30 ◆ «ЗАСЕКРЕЧЕННЫЕ СПИСКИ. ЖАДНОСТЬ ФРАЕРА СГУБИЛА!» 16+
20.40 ■ «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+
23.10 ■ «СУРРОГАТЫ» 16+
0.50 ■ «ОГОНЬ НА ПОРАЖЕНИЕ» 16+
2.45 «САМЫЕ ШОКИРУЮЩИЕ ГИПОТЕЗЫ» 16+

СТС СТС
6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ТОМ И ДЖЕРРИ» 0+
8.30 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ». ЛЮБИМОЕ 16+
9.30 «ПРОСТО КУХНЯ» 12+
10.30 «РОГОВ. СТУДИЯ 24» 16+
11.30 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
13.00, 1.50 ■ «ДВОЕ: Я И МОЯ ТЕНЬ» 12+
15.05 ■ «МАЧО И БОТАН» 16+
17.10 ■ «МАЧО И БОТАН-2» 16+
19.20 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» 0+
21.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА» 12+
0.05 ■ «КОЛЬЦО ДРАКОНА» 12+
3.25 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
4.45 Тревел-шоу «ВОКРУГ СВЕТА ВО ВРЕМЯ ДЕКРЕТА» 12+
5.05 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ
6.30, 18.00, 0.00 «6 КАДРОВ» 16+
7.30 ■ «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА» 16+
9.40, 12.20 ■ «Я – АНГИНА!» 16+
12.15 «ПОЛЕЗНО И ВКУСНО» 16+
13.40 ■ «ЕСЛИ ТЫ НЕ СО МНОЙ» 16+
17.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
19.00 ■ «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН» 16+
23.00 ◆ «ГАРЕМ ПО-РУССКИ» 18+
0.30 ■ «ГУВЕРНАНТКА» 16+
2.20 ◆ «ГАСТАРБАЙТЕРШИ» 16+
5.35 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+
19.00 «СВОЙ ЧУЖОЙ СЫН»
Режиссеры: Олег Масленников, Александр Даруга. В ролях: М. Коняшкина, Е. Воловенко, В. Прибура, Д. Сова, Е. Ерёменко и др.



ТВ-3
6.00 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.45, 10.30, 11.30, 12.30 ■ «ГРИММ» 16+
13.30 ■ «ВИЙ» 12+
16.30 ■ «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+
19.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
20.15 ■ «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ» 16+
23.15 ■ «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА» 16+
1.15 ■ «28 НЕДЕЛЬ СПУСЬЯ» 16+
3.00, 4.00, 4.45, 5.30 «ТАЙНЫЕ ЗНАКИ» 12+



ЗВЕЗДА
5.30 ■ «КОРТИК» 0+
7.05 ■ «КАК ИВАНУШКА-ДУРАЧОК ЗА ЧУДОМ ХОДИЛ» 0+
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня
9.10 «МОРСКОЙ БОЙ» 6+
10.15 «ЛЕГЕНДЫ МУЗЫКИ» 6+
10.40 «НЕ ФАКТ!» 6+
11.15 «УЛИКА ИЗ ПРОШЛОГО» 16+
12.05 ◆ «ЗАГАДКИ ВЕКА» 12+
13.15 «ПОСЛЕДНИЙ ДЕНЬ» 12+
14.00 «ДЕСЯТЬ ФОТОГРАФИЙ» 6+
14.55 ◆ «ПЕТР КОЗЛОВ. ТАЙНА ЗАТЕРЯННОГО ГОРОДА» 12+
16.05, 18.25 ■ «ОТДЕЛ С.С.С.Р.» 16+
18.10 «Задело!»
0.15 ■ «В НЕБЕ «НОЧНЫЕ ВЕДЬМЫ» 6+
1.50 ■ «ДОЧКИ-МАТЕРИ» 12+
3.30 ■ «ПОЛЕТ С КОСМО-НАВТОМ» 6+
4.45 ■ «МОЙ ДОБРЫЙ ПАПА» 12+

ТНТ
7.00, 7.30, 8.30, 5.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
8.00, 2.25 «ТНТ MUSIC» 16+
9.00 «ДОМ-2. LITE» 16+
10.00 «ДОМ-2. ОСТРОВ ЛЮБВИ» 16+
11.00 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
12.30, 13.00, 13.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
18.00 ■ «НА КРАЙ СВЕТА» 16+
20.00 «ПЕСНИ» 16+
22.00 «БОЛЬШОЙ STAND-UP ПАВЛА ВОЛИ-2016» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00 ■ «ОФИСНОЕ ПРОСТРАНСТВО» 16+
2.55, 3.45, 4.40 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА! ПЯТНИЦА
5.00 Барышня-крестьянка 16+
7.40 Школа доктора Комаровского. Классный журнал 12+
8.10 ■ «ДЕТКИ НАПРОКАТ» 12+
10.00, 13.00, 14.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Перезагрузка 16+
11.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегapolis. На хайпе 16+
12.00 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям 3 16+
14.00 Я твоё счастье 16+
15.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
16.45 ■ «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ» 16+
19.00 ■ «ЭСПЕН В КОРОЛЕВСТВЕ ТРОЛЛЕЙ» 16+
21.00 ■ «ОХОТНИК НА ТРОЛЛЕЙ» 16+
23.00 ■ «ЭРАГОН» 16+
1.00 ■ «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+
3.00 ■ «СЕК В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+

АФИША: С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

ВЫСТАВКА
«Александр Гегелло: между классикой и конструктивизмом»
19 апреля – 14 июля, вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00. Государственный музей архитектуры имени А. В. Щусева, ул. Воздвиженка, 5/25. Цена билета: 150–300 руб.



Первая монографическая выставка Александра Гегелло переносит посетителей в Ленинград середины 1920-х – начала 1930-х годов. Около ста работ оригинальной графики раскрывают удивительный художественный талант архитектора, который использовал различные техники рисунка для эффектной подачи своих идей.

ВЫСТАВКА
«Эпоха модерна»
26 апреля – 8 сентября, вт., чт. – с 13.00 до 21.00, ср., пт. – вс. – с 11.00 до 20.00. Государственный музей архитектуры имени А. В. Щусева, ул. Воздвиженка, 5/25. Цена билета: 150–300 руб.



Эволюция многоликого стиля модерн от середины XIX века до революции 1917 года будет представлена в работах именитых архитекторов Фёдора Шехтеля, братьев Весниных, Валентина Дубовского, Иллариона Иванова-Шица, Романа Клейна. Выставочный ряд составят макеты, скульптура, живописные панно, керамика и подлинники мебельные гарнитуры из коллекций Музея архитектуры.

ВЫСТАВКА
Ярмарка авторских изделий «РусАртСтиль»
С 4 по 6 апреля – с 11.00 до 20.00, 7 апреля – с 11.00 до 17.00. ЭЦ «Сокольники», 5-й Лучевой проток, дом 7, стр. 1, пав. № 4.1. Вход свободный.



Модное арт-событие весны представит лучшие авторские, аутентичные, дизайнерские изделия мастеров из 26 регионов РФ. Кроме этого здесь будут более 200 мастер-классов, концерты, выступления детских театров, показы коллекций молодых дизайнеров и др.

ТЕАТР
«Светлый путь 19.17»
6 апреля, сб. – 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 250 до 3000 руб.



Этот спектакль поставлен теми и для тех, кого Олег Табаков называл «непоротым поколением». Для тех, кто события октября 1917-го воспринимает не как драму, разломившую мир пополам, а скорее как повод поразмышлять.
Режиссёр А. Молочников. В ролях: В. Исакова, И. Верник, И. Пегова, П. Андреева и др.

Художественный фильм ■ Телесериал ◆ Документальный фильм ◆ Документальный сериал ● Мультфильм ● Мультсериал ▶ Прямой эфир В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Подпишись на aif.ru/podpiska

7 ПЕРВЫЙ

5.20 ■ «ШТРАФНИК» 16+
6.00 Новости
6.10 «ШТРАФНИК» 16+
7.40 «ЧАСОВОЙ» 12+
8.15 «ЗДОРОВЬЕ» 16+
9.20 «НЕПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ» с Дм. Крыловым 12+
10.00, 12.00 Новости (с субтитрами)
10.15 Премьера Жанна Бадоева в новом проекте-путешествии «ЖИЗНЬ ДРУГИХ» 12+
11.10 «ТЕОРИЯ ЗАГОВОРА» 16+
12.15 «ПОДАРОК ДЛЯ АЛЛЫ» 12+
16.10 «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД. ДЕТИ» Новый сезон 0+
18.35 «ПОДАРОК ДЛЯ АЛЛЫ» Большой концерт к юбилею Аллы Пугачевой 12+
21.00 «ТОЛСТОЙ. ВОСКРЕСЕНЬЕ»
22.30 «ЧТО? ГДЕ? КОГДА?» Весенняя серия игр 16+
23.45 «РУССКИЙ КЕРЛИНГ» 12+
0.50 ■ «ИСЧЕЗАЮЩАЯ ТОЧКА» 16+
2.50 «МОДНЫЙ ПРИГОВОР» 6+
3.35 «МУЖСКОЕ / ЖЕНСКОЕ» 16+
4.15 «КОНТРОЛЬНАЯ ЗАКУПКА» 6+

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

4.30 ■ «СВАТЫ» 12+
6.35 «САМ СЕБЕ РЕЖИССЕР» 7.30 «СМЕХОПАНОРАМА»
8.00 Утренняя почта
8.40 Местное время. Воскресенье
9.20 «КОГДА ВСЕ ДОМА С ТИМУРОМ КИЗЯКОВЫМ»
10.10 «СТО К ОДНОМУ»
11.00 Вести
11.20 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ, АЛЛА!»
14.25 «ОТКРОВЕНИЯ МУЖЧИН ПРИМАДОННЫ» 12+
15.45 ■ «КРЕСТНАЯ» 12+

20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «ВОСКРЕСНЫЙ ВЕЧЕР С ВЛАДИМИРОМ СОЛОВЬЕВЫМ» 12+
0.30 Премьера «ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА С НАИЛЕЙ АСКЕРЗАДЕ» 12+
1.25 ■ «НЕВЕЗУЧАЯ» 12+
3.30 ■ «ГРАЖДАНИН НАЧАЛЬНИК» 16+

МАТЧ! МАТЧ!

6.00 ▶ Профессиональный бокс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBC, IBF и WBO в среднем весе
7.00 Профессиональный бокс. Сергей Деревянченко против Джека Куляка. Питер Куиллин против Калеба Труа. 16+
9.00 ▶ Формула-1. Гран-при Китая
11.15, 17.00, 18.25 Новости
11.25 Хоккей. Еврочеллендж. Франция – Россия. 0+
13.55 «НЕИЗВЕДАННАЯ ХОККЕЙНАЯ РОССИЯ» 12+
14.25 ▶ Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Финалы в отдельных видах
17.05 «ИГРАЕМ ЗА ВАС» 12+
17.35, 23.55 Все на Матч!
18.30 ▶ Баскетбол. Единая лига ВТБ. «УНИКС» (Казань) – «ЗЕНИТ» (Санкт-Петербург)
20.55 После футбола с Георгием Черданцевым
21.55 ▶ Футбол. Чемпионат Франции. «Лилль» – ПСЖ
0.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. «ФИНАЛ 4-Х». 0+
2.30 Борьба. Чемпионат Европы. Греко-римская борьба. Финалы. 16+
3.30 Формула-1. Гран-при Китая 0+

НТВ НТВ

4.45 «ЗВЕЗДЫ СОШЛИСЬ» 16+
6.20 «ЦЕНТРАЛЬНОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ» 16+
8.00, 10.00, 16.00 Сегодня
8.20 Их нравы 0+
8.35 «КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?» 12+
9.25 Едим дома 0+
10.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЕДАЧА» 16+
11.00 «ЧУДО ТЕХНИКИ» 12+
11.55 «ДАЧНЫЙ ОТВЕТ» 0+
13.00 «НАШПОТРЕБНАДЗОР» 16+
14.00 «У НАС ВЫИГРЫВАЮТ!» Лотерейное шоу 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 Следствие вели... 16+
18.00 «НОВЫЕ РУССКИЕ СЕНСАЦИИ» 16+
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
20.10 «ТЫ СУПЕР!» Суперсезон 6+
22.40 «ПРЯМАЯ ЛИНИЯ ОБЩЕНИЯ АЛЛЫ ПУГАЧЕВОЙ И МАКСИМА ГАЛКИНА С НАРОДОМ» 16+
1.30 «ТАИНСТВЕННАЯ РОССИЯ» 16+
2.30 ■ «ПАСЕЧНИК» 16+

5 ПЯТЫЙ

5.00, 5.40, 6.20 ■ «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-2» 12+
7.10, 10.00 «СВЕТСКАЯ ХРОНИКА» 16+
8.05 «МОЯ ПРАВДА. ГРУППА «НА-НА»
9.00 «МОЯ ПРАВДА. ВИКА ЦЫГАНОВА. ПРИХОДИТЕ В МОЙ ДОМ...» 16+
11.00 «СВАХА» 16+
11.55, 12.50, 13.50, 14.50, 15.45, 16.45, 17.40, 18.40, 19.40, 20.35, 21.35 ■ «ДИКИЙ-2»
22.35, 23.35 ■ «ДИКИЙ-3»
0.30, 1.20, 2.15 ■ «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-2» 16+
3.00 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. ЯБЛОКИ И ЯБЛОНИ» 16+
3.40 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. РАЗОРВАННЫЕ ОТНОШЕНИЯ» 16+
4.20 ◆ «СТРАХ В ТВОЕМ ДОМЕ. В ПЛЕНУ У БЛИЗКИХ» 16+
22.35 «ДИКИЙ-3» Банда беспредельщиков занимается отстрелом милиционеров, и Дикий начинает охоту на них. Бандиты захватывают отделение милиции и берут в заложники коллег Дикого и Дусю...

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

6.30 «МУЛЬТФИЛЬМЫ»
7.50 ■ «СИТА И РАМА»
9.25 «ОБЫКНОВЕННЫЙ КОНЦЕРТ С ЭДУАРДОМ ЭФИРОВЫМ»
9.55 «МЫ – ГРАМОТЕИ!»
10.35 ■ «ОГНИ БОЛЬШОГО ГОРОДА» 0+
12.00 «НАУЧНЫЙ СТЕНД-АП» Лоро Парк. Тенерифе
13.55 ■ «ПРЕЖДЕВРЕМЕННЫЙ ЧЕЛОВЕК»
15.50 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЛЮБОВЬ»
16.30 «КАРТИНА МИРА С МИХАИЛОМ КОВАЛЬЧУКОМ»
17.10 «ПЕШКОМ...»
17.35 К 65-летию Валерия Гаркалина. «БЛИЖНИЙ КРУГ»
18.35 «Романтика романа»
19.30 Новости культуры
20.10 ■ «ВСЕМ – СПАСИБО!» 0+
21.40 «БЕЛАЯ СТУДИЯ»
22.25 Спектакли театра «ГЕЛИКОН-ОПЕРА»
0.50 ДИАЛОГИ О ЖИВОТНЫХ. Лоро Парк. Тенерифе
1.35 ● «ОБИДА». «АРКАДИЯ»
Профилактика на канале с 2.00 до 3.00

ТВ ЦЕНТР

5.35 ■ «СКАЗАНИЕ О ЗЕМЛЕ СИБИРСКОЙ» 6+
7.35 «ФАКТОР ЖИЗНИ» 12+
8.05 Большое кино. «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА» 12+
8.40 ■ «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ» 12+
10.40 «СПАСИТЕ, Я НЕ УМЕЮ ГОТОВИТЬ!» 12+
11.30, 0.05 События
11.45 ■ «НОЧНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ»
13.35 «СМЕХ С ДОСТАВКОЙ НА ДОМ» 12+
14.30 Московская неделя
15.00 ◆ «МУЖЧИНЫ ЕЛЕНА ПРОКЛОВОЙ» 16+
15.55 «ПРОЩАНИЕ. ЛЮДМИЛА ЗЫКИНА» 12+
16.40 «ХРОНИКИ МОСКОВСКОГО БЫТА. ПЕТЛЯ И ПУЛЯ» 12+
17.35 ■ «ЖЕНА НАПРОКАТ» 12+
21.20, 0.20 ■ «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ» 12+
1.20 ■ «ОДИН ДЕНЬ, ОДНА НОЧЬ» 12+
4.55 ◆ «НИКОЛАЙ И ЛИЛИЯ ГРИЦЕНКО. ОТВЕРЖЕННЫЕ ЗВЕЗДЫ» 12+

РЕН ТВ

5.00, 4.30 «ТЕРРИТОРИЯ ЗАБЛУЖДЕНИЙ» 16+
8.10 ■ «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ» 16+
10.10 ■ «ПЕРЛ-ХАРБОР» 16+
13.40 ■ «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ» 12+
16.00 ■ «СУРРОГАТЫ» 16+
17.50 ■ «ИЗГОЙ-ОДИН: ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ. ИСТОРИИ» 16+
20.20 ■ «ЗВЁЗДНЫЕ ВОЙНЫ: ЭПИЗОД VII – ПРОБУЖДЕНИЕ СИЛЫ» 12+
23.00 «ДОБРОВ В ЭФИРЕ» 16+
0.00 «ВОЕННАЯ ТАЙНА» 16+
13.40 «СТОЛКНОВЕНИЕ С БЕЗДНОЙ» На Землю надвигается огромная комета. Её столкновение с планетой грозит гибелью всему живому. Лучшие учёные мира в экстренном порядке создают космический корабль «Мессия», который должен её взорвать...

СТС СТС

6.00 «ЕРАЛАШ» 0+
6.30 ● «ПРИКЛЮЧЕНИЯ КОТА В САПОГАХ» 6+
7.40 ● «ТРИ КОТА» 0+
8.05 ● «ЦАРЕВНЫ» 0+
9.00 «УРАЛЬСКИЕ ПЕЛЬМЕНИ»
9.30 «HELLO! #ЗВЕЗДЫ» 16+
10.00 «ШОУ «УРАЛЬСКИХ ПЕЛЬМЕНЕЙ» 16+
11.15 ■ «МАЧО И БОТАН-2» 16+
13.25 ● «ЛЕДНИКОВЫЙ ПЕРИОД» 0+
15.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ПРИНЦ-ПОЛУКРОВКА» 12+
18.05 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 1» 16+
21.00 ■ «ГАРРИ ПОТТЕР И ДАРЫ СМЕРТИ. ЧАСТЬ 2» 16+
23.30 «СЛАВА БОГУ, ТЫ ПРИШЕЛ!» 16+
0.30 ■ «БРАТЬЯ ИЗ ГРИМСБИ» 18+
2.10 ■ «КОЛЬЦО ДРАКОНА» 12+
3.35 ■ «ХРОНИКИ ШАННАРЫ» 16+
4.55 Тревел-шоу «ВОКРУГ СВЕТА ВО ВРЕМЯ ДЕКРЕТА» 12+
5.20 «6 КАДРОВ» 16+

ДОМАШНИЙ

6.30, 18.00, 23.15, 0.00, 5.45 «6 КАДРОВ» 16+
8.05 ■ «ЛЮБОВЬ ДО ВОСТРЕБОВАНИЯ» 16+
10.10 ■ «ВЕРЮ. ЛЮБЛЮ. НАДЕЮСЬ» 16+
13.55 ■ «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ» 16+
19.00 ■ «БОЙСЯ ЖЕЛАННЫХ СВОИХ» 16+

23.45 «ПРО ЗДОРОВЬЕ» 16+
0.30 ■ «КРЫЛЬЯ АНГЕЛА» 16+
2.35 ◆ «ГАРЕМ ПО-РУССКИ» 18+
3.20 ◆ «ЧУДЕСА» 16+
6.00 «ДОМАШНЯЯ КУХНЯ» 16+

ТВ-3

6.00, 5.45 «МУЛЬТФИЛЬМЫ» 0+
9.30 «НОВЫЙ ДЕНЬ» 12+
10.00, 11.00, 11.45, 12.45, 13.30 ■ «ПОМНИТЬ ВСЕ» 16+
14.30 ■ «БЕЛФЕГОР – ПРИЗРАК ЛУВРА» 12+
16.30 ■ «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» 12+
18.45 ■ «ВРЕМЯ ВЕДЬМ» 16+
20.30 ■ «МУМИЯ ВОЗВРАЩАЕТСЯ» 12+

23.00 «ПОСЛЕДНИЙ ГЕРОЙ» 16+
0.15 ■ «ВИЙ» 12+
3.15 ■ «БЕЛОСНЕЖКА: СТРАШНАЯ СКАЗКА» 16+
5.00 «ТАИНЫЕ ЗНАКИ» 12+

ЗВЕЗДА

6.15 ■ «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ» 16+
7.35 ■ «ПО ДАННЫМ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА...» 0+
9.00 Новости недели
9.25 Служу России!
9.55 «ВОЕННАЯ ПРИЕМКА» 6+
10.40 «КОД ДОСТУПА» 12+
11.30 «СКРЫТЫЕ УГРОЗЫ» 12+
12.30 «СПЕЦИАЛЬНЫЙ РЕПОРТАЖ» 12+
12.50 ◆ «ЛЕГЕНДЫ ГОСБЕЗОПАСНОСТИ. АЛЕКСАНДР КОРОТКОВ» 16+
13.35 ■ «КРЕМЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ» 16+
18.00 Новости. Главное
19.00 ◆ «ЛЕГЕНДЫ СОВЕТСКОГО СЫСКА» 16+
23.00 «ФЕТИСОВ» 12+
23.45 ■ «КОГДА ДЕРЕВЬЯ БЫЛИ БОЛЬШИМИ» 12+
1.45 ■ «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА» 12+
3.05 ■ «МИРОВОЙ ПАРЕНЬ» 6+
4.20 ■ «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС» 0+

ТНТ ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 5.35, 6.00, 6.30 «ТНТ. BEST» 16+
9.00 «ДОМ-2. ЛИТЕ» 16+
10.00 «ДОМ-2. Остров любви» 16+
11.00 «ПЕРЕЗАГРУЗКА» 16+
12.00 «БОЛЬШОЙ ЗАВТРАК» 16+
12.30, 13.00, 13.30 ■ «САШАТАНЯ» 16+
14.00, 14.30, 15.00, 15.30 ■ «ИНТЕРНЫ» 16+
16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00 ■ «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ» 16+
18.30 «ПЕСНИ» 16+
20.30 «ШКОЛА ЭКСТРАСЕНСОВ» 16+
22.00 «STAND UP» 16+
23.00 «ДОМ-2. Город любви» 16+
0.00 «ДОМ-2. После заката» 16+
1.00 «ТАКОЕ КИНО!» 16+
1.30 ■ «ГОРОД ВОРОВ» 18+
3.35 «ТНТ MUSIC» 16+
4.00, 4.50 «ОТКРЫТЫЙ МИКРОФОН» 16+

ПЯТНИЦА ПЯТНИЦА

5.00 Большие чувства 16+
5.20 Барышня-крестьянка 16+
7.20 Школа доктора Комаровского. Класный журнал 12+
7.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Рай и ад 16+
10.00, 16.40, 19.45 «ОРЕЛ И РЕШКА». Америка 16+
11.00, 14.40, 18.40, 20.50 «ОРЕЛ И РЕШКА». Переагрузка 16+
12.00 Премьера Я твоё счастье 16+
12.50 Мир наизнанку. Бразилия 16+
15.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». По морям-3 16+
17.40 «ОРЕЛ И РЕШКА». Мегалополисы. На хайтек 16+
22.40 ■ «ИЛЛЮЗИОНИСТ» 16+
0.45 ■ «СУПЕРПЛОХИЕ» 18+
2.15 ■ «СЕКС В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» 16+
4.30 Рыжие 16+

АФИША: С 4 ПО 10 АПРЕЛЯ

КОНЦЕРТ



«Удачные песни»
6 апреля, сб., 19.00. (12+)
Крокус Сити Холл, 65–66-й км МКАД.
Цена билета: от 1500 руб.
«Радио Дача» встречает весну традиционным праздничным концертом. В программе – Григорий Лепс, Валерий Меладзе, Владимир Пресняков, Лолита, Наташа Королёва, Кристина Орбакайте, «Любэ», Вера Брежнева, «Иванушки International» и др.

ШОУ



«Илья Авербух. 15 лет успеха»
6 апреля, сб., 13.00, 18.00. (6+)
7 апреля, вс., 18.00.
МСА «Лужники», ул. Лужники, д. 24, стр. 3.
Цена билета: от 1500 руб.
Кульминация юбилейного турне Ильи Авербуха – гала-шоу, в котором примут участие олимпийские чемпионы – фигуристы Татьяна Навка, Алексей Ягудин, Роман Костомаров и др. Также на шоу приглашены специальные музыкальные гости.
Фото в «Афише» Екатерины ЦВЕТКОВОЙ

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru,
тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79
Основная сцена
4.04, чт., 19.00 – М. Лермонтов. «Маскарад». 16+
5.04, пт., 19.00 – М. Горький. «Люди как люди». 16+
6.04, сб., 12.00 – Ш. Перро. «Кот в сапогах». 6+
6.04, сб., 17.04, ср., 19.00 – Э. Шмитт. «Посвящение Еве». 16+
7.04, вс., 19.00 – А. Островский. «Горячее сердце». Премьера! 16+
Новая сцена
4.04, чт., 19.30 – Т. Слободзянук. «Наш класс». 18+
5.04, пт., 19.30 – Т. Бернхард. «Минетти». 16+
6.04, сб., 19.30 – О. Зайончковский. «Сергеев и городок». 16+
7.04, вс., 13.04, сб., 14.04, вс., 12.00, 12.04, пт., 18.00 – Д. Барри. «Питер Пэн». 6+
7.04, вс., 19.30 – Н. Саймон. «Игры одиноких». 16+
8.04, пн., 19.30 – Т. де Молина. «Ревнивая к себе самой». 16+
9.04, вт., 19.30 – Шекспир. «Ричард III». 16+
Симоновская сцена
4.04, чт., 19.30 – А. Максимов. «Любовь у трона». 16+
7.04, вс., 19.30 – А. Стриндберг. «Фрёкен Жюли». 16+
8.04, пн., 16.04, вт., 19.30 – Г. Флобер. «Бовари». 16+
9.04, вт., 19.30 – С. Беккет. «В ожидании Годо». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05
4.04, чт., 19.00 – Лопе де Вега. «Собака на сене». 16+
5.04, пт., 19.00 – А. Прикотенко. «ОПЕРАНИЩИХ». 18+
6.04, сб., 19.00 – Эжен Лабиш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+
7.04, вс., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо Эректус». 18+
9.04, вт., 19.00 – Сэм Бобрик. «Никогда не поздно». 16+
10.04, ср., 19.00 – В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
«Чердак Сатиры»
4.04, чт., 19.00 – М. Рошин. «Муж и жена снимут комнату». 16+
5.04, пт., 19.00 – Дон Нигро. «Горгоны». 16+
6.04, сб., 19.00 – А. Чехов. «Невидимые миру слёзы». 12+
7.04, вс., 19.00 – А. Смирнов. «Роденькие мои». 16+
9.04, вт., 19.00 – С. Коковкин. «Вера». 16+

ТАНЦЫ

С 29 по 31 марта в Универсальном спортивном зале «Игровой» ЦСКА состоялись соревнования ансамблей и пар в латиноамериканской программе в рамках чемпионатов и первенств России по танцевальному спорту.

ПАРАД ИСКУССТВА

Федерация танцевально-го спорта и акробатического рок-н-ролла (ФТСАРР) подготовила новый парад танцевального искусства. Для зрителей этого захватывающего зрелища весна ворвалась в столицу струящимся шёлком роз с салатовыми лентами,

сии разбит на 3 блока: первый принимала Москва, второй – Казань, третий – снова в столице. Это борьба ансамблей и пар в латине».

Она рассказала, что наша страна в нынешнем году получила право провести чемпионат мира в латиноамериканской программе и дисциплине «ансамбли – европейская программа».

«Мы первые организуем мировые чемпионаты по системе «два в одном». Мероприятия состоятся в День города и станут для москвичей подарком», – пояснила Ерастова.

Надежда Ерастова: «Чемпионат мира среди ансамблей состоится в Москве в День города и станет для москвичей подарком».

глубоким фиолетом, золотом, оранжем и пурпуром. Так ярко первые тёплые дни раскрасили красками своих костюмов танцевальные ансамбли. А их композиции погрузили в симфонию чувственности и спортивного мастерства. Жаркие испанские и греческие мотивы, шарм романтизма французских песен, африканские ритмы...

«Танцевальный спорт славится многообразием дисциплин, – говорит президент ФТСАРР Надежда Ерастова. – И если бы мы проводили чемпионат по всем дисциплинам одновременно, нам понадобилось бы дней десять. Поэтому чемпионат Рос-

В соревнованиях третьего блока приняло участие рекордное количество команд – 41: 18 – в европейской программе и 23 – в латиноамериканской (в разных возрастных группах). За призовые места в европейской боролись 5 ансамблей. По результатам определились те, кто будет представлять страну на чемпионате мира 7 сентября в «Мегаспорте» в Москве. Титул чемпионов России завоевал ансамбль «Вера» из Тюмени за композицию «Лига чемпионов».

«Гимн России ожидаю услышать и на чемпионате мира, – говорит директор детско-юношеской спортивной школы «Центр

АНСАМБЛЕМ ЕДИНЫМ

В Москве прошёл финальный блок самых красивых спортивных состязаний



Композиция «Лига чемпионов» сделала чемпионом ансамбль «Вера» из Тюмени, исполнивший её.
Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

спортивного танца Тюмени» заслуженный тренер России Алексей Литвинов. – Очень рад, что большая часть воспитанников нашей тюменской федерации справилась с задачей. Они свою работу выполнили минимум на 70%, а в основном – на 100%. Всего от нас было 12 команд».

ИНТЕРЕСНО С ЛЮДЬМИ

«Серебро» в состязании ансамблей в европейской программе на чемпионате досталось пермскому «Дуэту» за компози-

цию «Добро пожаловать на борт». «Бронзу» в Уфу за Feelings увёз ансамбль «Триумф».

В латиноамериканской программе места среди ансамблей распределились следующим образом: 1-е и 3-е – у «Дуэта» (композиции One Heartbeat и «Форсаж»), 2-я ступенька пьедестала – у «Веры» (композиция Open The Door Please).

На церемонии открытия Надежда Ерастова отметила, что у взрослых спортсменов подрастает достойная смена, умеющая побеждать и знающая слово «надо».

«В ансамблях выступают по 8–12 человек, – объясняет президент ФТСАРР. – И это всегда красивые перестроения, чёткость линий, музыкальность, спортивное мастерство. Это всегда красочное представление».

«Чтобы однажды оказаться среди победителей, спортсмену, работающему в команде, должно быть интересно проживать каждый день с людьми, которые его окружают, – считает Алексей Литвинов. – Подготовительная работа, она изнурительная и сама по себе удовольствия не приносит – это только порядок действий, должный привести в определённое состояние. Но, если спортсмены любят людей вокруг себя, им нравится с ними, тогда они способны пройти весь путь».

Помимо ансамблей за право защищать честь нашей страны на домашнем чемпионате мира боролись пары в латиноамериканской программе. 6-кратными чемпионами России стали действующие чемпионы мира и 3-кратные чемпионы Европы москвичи Армен Цатурян и Светлана Гудыно. «Серебро» досталось столичной паре Андрею Гусеву и Вере Бондаревой, «бронза» – у спортсменов из Краснодара Антона Алдаева и Натальи Полухиной.

Наталья КОСЯКОВА

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ



РАДИО ШАНСОН

radioshanson.ru

12+

20 АПРЕЛЯ 2019 г.

начало в 18:00

XVIII ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ ШАНСОН 2019 ГОДА

М. Шуфутинский Г. Лепс И. Круг А. Розенбаум С. Трофимов А. Новиков
Т. Гвердцители С. Михайлов группа Лесоповал Т. Повалий А. Буйнов
Е. Кемеровский М. Бублик А. Маршал Е. Григорьев Лолита
и все звезды шансона

644 2222

БИЛЕТЫ БЕЗ НАШЕНКИ
(495) 620-78-46 • www.KREMLINPALACE.org

TICKETLAND VTC

ВСЕ БИЛЕТЫ KASSIR.RU

ООО «КОНЦЕРТ.РУ МСК» 125040, г. Москва, Ленинградский пр. дом 1, помещение VII комната 10, ОГРН 1147746065720; ООО «МДТЗК» 123056, г. Москва, ул. 2-ая Брестская, д.43, ОГРН 1137746647114;
ООО «КАССИР.РУ», 127055, г. Москва, ул. Новослободская, д.14/19, стр.1, ОГРН 1057747996151
ГКД 103073, г. Москва, Кремль, ОГРН 1027700578740. Реклама

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

В СОВЕТСКИЕ ВРЕМЕНА ЗА ПРЕДЕЛАМИ СССР ДЛЯ НАС НЕ БЫЛО РЕСПУБЛИКИ БЛИЖЕ, ЧЕМ «БРАТУШКИ». ВПОСЛЕДСТВИИ СТРАНА ПЕРЕОРИЕНТИРОВАЛАСЬ В СВОЕЙ ПОЛИТИКЕ НА ЗАПАД. ОБОЗРЕВАТЕЛЬ «АИФ» ПРИЕХАЛ В СОФИЮ УЗНАТЬ, КАК ТЕПЕРЬ ЖИВУТ БОЛГАРЫ...

«Мне в каких-то районах поздно вечером страшно ходить, — рассказывает бывший директор библиотеки в Софии Константин Мирчев. — Сплошная тьма — целые дома стоят пустыми. Иду через квартал — ни одно окно не светится. Один раз показалось — видел человека, подхожу ближе — нет, привиделось... Вот так сейчас и живём: ближе к ночи во многих местах можно встретить только призраков». С 1989 по 2019 г. население Болгарии уменьшилось с 9 до 7 млн человек, поставив страну на первое место в мире по убыли её граждан. Согласно прогнозам социологов, ещё через 30 лет в стране останется только 5,5 (!) млн жителей. «Я сам радовался свержению в 1989 г. коммунистического лидера страны Тодора Живкова, — вспоминает Константин Мирчев. — Мне казалось — впереди будет только рай. Жизнь вскоре сильно ухудшилась по причине «шоковых» экономических реформ, нас простили потерпеть. В 2007-м Болгария вступила в ЕС, и я думал — вот, мы же к этому стремились, отныне мы часть богатого Запада. Увы, моя страна превращается в безлюдную пустыню...»

«ТУТ ПРОСТО АД»

Фермер Мустафа Гаджиев не может вести себя спокойно, когда говорит о Евросоюзе. Половина его слов — отборный мат, я с трудом продаюсь сквозь ругательство. «Я всю жизнь выращиваю «турецкий» табак на участке в горах, другого источника доходов у меня нет. С 2010 г. чиновники ЕС уже дважды пытались запретить

ЧУДАКИ

ПОЧЕМУ СААКАШВИЛИ ЖУЁТ ГАЛСТУКИ?

ЭКС-ПРЕЗИДЕНТ ГРУЗИИ ПРИЗНАЛСЯ, ЧТО ПРИВЫЧКА К «ПОЕДАНИЮ» ГАЛСТУКОВ У НЕГО С ДЕТСТВА.

Знаменитые кадры нервно жующего свой красный галстук Михаила Саакашвили облетели мир в августе 2008 г., вскоре после операции по «принуждению Грузии к миру» силами Российской армии. На днях в интервью порталу «Гордон» Саакашвили рассказал: в тот момент он не знал, что находится в прямом эфире, «а когда человек остаётся наедине с собой,



особенно в такой ситуации, он может что угодно сделать», и «в какой-то момент я просто утратил контроль». Он признался, что привычку жевать данный аксессуар приобрёл ещё во всеоюзном пионерлагере «Артек» — там будущий президент Грузии отдыхал в 1982 г., когда ему было 14 лет: «Уже там к галстуку я был неравнодушен». После чего пошутил, что сейчас сидит «на диете»: «Хочу похудеть. Вы думаете, чего я такой худой стал? Потому что от галстуков отказался».

СТРАНА НОЧНЫХ ПРИЗРАКОВ

Отказавшись от дружбы с Россией, Болгария вымирает



Болгарская столица София — есть что показать туристам?

производство этого типа табака в Болгарии, хотя в бизнесе занято 200 тыс. человек — сами крестьяне, сушильщики табачных листьев, продавцы... У меня нет сомнений, что Евросоюз добьётся своего: тогда моя семья потеряет свои посеы и разорится. Когда говорят «ЕС вам всё компенсирует», мне становится смешно: наши министры разворуют любую западную помощь. Куда я денусь? Да поеду мыть посуду во Францию или Германию, другого выбора нет».



В Болгарии — самая маленькая в ЕС минимальная зарплата (184 евро), поэтому граждане страны уезжают кто куда — сотнями тысяч. Страна находится на первом месте в мире по убыли её граждан.

С 1989 г. Болгария делает всё так, как хочет Запад. Например, по настоянию ЕС и США дважды останавливала в 2014 г. строительство газопровода «Южный поток», предназначенного для поставок голубого топлива из РФ на Балканы. В результате Россия отказалась от проекта, и Болгария потеря-

ла 3 млрд долларов как плату за транзит — разумеется, ей их никто не возместил. В прошлом году премьер-министр Болгарии Бойко Борисов извинился перед Россией за срыв «Южного потока» и призвал простить болгар.

Проходя по улицам Софии, я часто встречаю нищих. «Это в основном цыгане, кланчить деньги — профессия организованная», — морщатся местные жители. Но среди попрошайек хватает и пенсионеров, и бездомных.

В Болгарии — самая маленькая в ЕС минимальная зарплата (с 1 января — 280 евро), поэтому граждане страны уезжают кто куда — сотнями тысяч. Болгар легко встретить по всему миру — они заворачивают шаурму в Афинах, метут улицы в Париже, торгуют контрабандными сигаретами в Берлине, моют полы в туалетах Рима. Я разговариваю с 28-летним Мирчей Василевым, уже три года работающим продавцом в супермаркете Гамбурга, — он вернулся в Софию забирать свою семью. «Почему вы не живёте в Болгарии?» — «Зачем? — грустно отвечают мне. — Тут просто ад».

В ЕС ПО САМЫЕ ПОМИДОРЫ

— Такие же вещи происходят в Литве и Латвии, — объясняет Любомир Симеонов — хозяин фирмы, устраивающей на работу болгар в ЕС. — Там, как и у нас, местные политики страстно боролась против зависимости от России и попали в полную кабалу к Западу. Отсюда уже уезжают в Европу и Америку целыми городами — батрачить на богачей за копейки. Дворники, сантехники, уборщицы, строители, официанты — вот участь молодёжи Болгарии. В нашем

гимне «Милая Родина» были слова: «Дружно, братья болгары, с нами Москва в мире и в бою». В 1990-м эти слова вычеркнули — дескать, не хотим зависеть от русских, добрый Запад нам поможет. Болгария не была марионеточным государством во времена Живкова, мы далеко не во всём слушались Кремля. А сейчас нам и возразить нельзя, в Брюсселе сразу щёлкают кнут — по местам!

Евросоюз полностью поглотил экономику маленькой балканской республики. Супермаркеты в столице — из австрийской и немецкой сетей. Среди продуктов на прилавках выделяется «своё про-

«КТО ЖЕ СЕЙЧАС КУКЛОВОД?»

— Нам сейчас говорят: Болгария была ненастоящим государством, Живков — кукла, а в Кремле сидели кукловоды, — говорит бывший сотрудник Министерства просвещения Христо Трайчев. — Но во время сотрудничества с Советским Союзом русские не открывали тут свои сети магазинов, не указывали болгарским фермерам, что им выращивать у себя на полях, и не отправляли болгарских солдат на войну в Афганистане. Мы не были нищими, не мыли посуду и не драли полы в Москве или Ленинграде. А американцы заставили современные власти послать наших военных в Ирак, откуда 13 болгар вернулись в цинковых гробах, несколько десятков — инвалидами. Так кто же сей-



В магазинах не встретишь местных овощей и фруктов. Помидоры из Голландии, картофель из Франции.

изводство»: с ярлычками в виде болгарского флага оно выглядит каплей в море. Я был в Болгарии 5 лет назад, с тех пор стало ещё хуже. Помидоры голландские, яблоки испанские, картофель французский. А ведь ещё не так давно Болгария считалась одним из лидеров сельхозпродукции в регионе, да и у нас прекрасно помнят болгарские томаты, перец, лечо, консервированный горошек. Однако фермерство умирает. Потребителей всё меньше, Россия, отвечая на введённые против неё санкции, покупать местную еду перестала, Западу болгарские фрукты и овощи даром не нужны. Болгария является самой коррумпированной страной Евросоюза, и взяточничество за годы пребывания в «братской семье европейских народов» не уменьшилось, а, наоборот, увеличилось. Согласно Transparency International, воровство в республике остаётся на уровне таких государств, как Вануату и Буркина-Фасо. Любопытно, даже самый маленький вопрос не обходится без взятки должностному лицу. «Моего мужа-бизнесмена «кинул» на деньги православный священник, не отдав долг, — со вздохом сообщает гражданка РФ Виктория Анненская (имя изменено. — Авт.), живущая в Болгарии уже 15 лет. — Заявление в полицию не помогло — у «батюшки» оказались связи среди министров».

час настоящий кукловод, где реальная независимость, которую нам обещали? Конечно, люди уезжают, для чего здесь жить? Сам бы тоже уехал, да старый уже.

Я бесеую с группой болгарской молодёжи. У всех разные мечты — после окончания института устроиться в Великобритании, США, Канаде, Германии. «А в Болгарии?» — спрашиваю я. На меня смотрят с удивлением: «Зачем?» То, что болгария отказалась от социализма, неудивительно — мы сами оставили в прошлом эту систему. Другое дело, следовало ли закапывать старинную дружбу с братским народом и падать в объятия Запада? Теперь дела по импорту газа с РФ ведёт Германия, а Болгария осталась у разбитого корыта: ни денег за транзит, ни поставок продуктов в Россию.

Правительство недавно ввело в действие программу «Оставайтесь на родине!», рекламируя прелести жизни дома. Но, судя по очередям в агентства по устройству на работу за границей, Болгария продолжит вымирать.



Георгий ЗОТОВ,
София (Болгария)
G.Zotov@aif.ru

О ЧЁМ ГОВОРЯТ

ЗА ЭТИМИ ГРОМКИМИ АРЕСТАМИ НЕКОТОРЫЕ УСМОТРЕЛИ ПОЛИТИЧЕСКУЮ ПОДОПЛЁКУ. ГЛАВА НАЦИОНАЛЬНОГО АНТИКОРРУПЦИОННОГО КОМИТЕТА КИРИЛЛ КАБАНОВ СЧИТАЕТ, ЧТО ДЕЛА ИШАЕВА И АБЫЗОВА – ЭТО ПРОДОЛЖЕНИЕ СИСТЕМНОЙ БОРЬБЫ С КОРРУПЦИЕЙ И К ПОЛИТИКЕ ОНИ НЕ ИМЕЮТ НИКАКОГО ОТНОШЕНИЯ. ИМЕЮЩИХ «ЛЕВЫЕ» ДОХОДЫ ГУБЕРНАТОРОВ, МИНИСТРОВ И СЕНАТОРОВ НАКОНЕЦ ВЫВЕЛИ ИЗ КАСТЫ НЕПРИКАСАЕМЫХ, К КОТОРОЙ ОНИ МНОГО ЛЕТ СЕБЯ ПРИЧИСЛЯЛИ.

ЗАКРЫЛИ «ОТКРЫТОГО»

В Москве оперативники ФСБ задержали экс-министра по вопросам «открытого правительства» Михаила Абызова. Самому богатому бывшему члену правительства грозит до 20 лет.

У СКР к нему есть вопросы по двум статьям: частям 2 и 3 ст. 210 и части 4 ст. 159 УК. Это создание и участие в преступном сообществе, в том числе с использованием служебного положения, и мошенничество в особо крупном размере. По версии следствия, Абызов создал и возглавил преступную группу в период с 2011 по 2014 г., когда был «бенефициарным владельцем ряда офшорных коммерческих организаций». С этим временем пересекается период, когда он был министром по вопросам «открытого правительства», — с 2012 по 2018 г. (потом эту должность упразднили).

Преступное сообщество состояло из двух групп в Москве и Новосибирске, сообщает «Коммерсантъ» со ссылкой на материалы дела. Деятельность групп началась ещё до назначения Абызова министром. В то время он владел 95% акций трёх региональных энергокомпаний. У одной из них были четыре дочерние структуры, управляемые подконтрольными Абызову лицами. Чтобы скрыть факт руководства компаниями, Абызов передал в доверительное управление со 100%-ной долей в уставном капитале «Ру-Ком» подконтрольному ему же ООО «Региональная компания «Резерв». Следствие считает договор передачи фиктивным. Обвиняемые создали офшор на Кипре, с помощью которого совершили несколько сделок купли-продажи своих активов, заработав 4 млрд руб.



В элитном доме в центре Москвы у Абызова прикуплен целый этаж.

ИТАЛЬЯНСКАЯ ИДИЛЛИЯ

Сразу после задержания поползли слухи, что экс-министра нарочно выманили в Москву из Италии, где он в последнее время жил. Хотя позже сразу несколько знакомых Абызова рассказали, что тот на момент ареста уже неделю был в России. О буднях бывшего чиновника в Италии известно благодаря его новой жене, 29-летней стюардессе Валентине Григорьевой, которая регулярно делилась подробностями своей жизни в соцсетях. День всех влюблённых пара отмечала в Дубае, Новый год — во французском Куршевеле, а больше всего времени они проводили на вилле в итальянской Тоскане.

По данным «Собеседника», отъезд экс-министра был свя-



Обособник на Рублёвке.



После задержания Абызов не выглядел подавленным. Надеялся, что влиятельные друзья помогут избежать тюрьмы?

зан с уголовным делом против делового компаньона Абызова — Михаила Чучкевича. Познакомились они через Анатолия Чубайса: Чучкевич был старшим советником главы «Роснао», а Абызов тогда работал у Чубайса замом. Чучкевича вместе с топ-менеджером Российской компании венчурной компании (РВК) Яном Рязанцевым обвиняют в хищении 1,3 млрд руб. Эти деньги были выведены со счетов РВК под предлогом

инвестиций в создание солнечных батарей в США. Чучкевич возглавлял фонд Bright Capital, а Абызов был его основным инвестором.

Сам Абызов говорил журналистам, что платит налоги в России, но есть предположение, что экс-министр просто не успел получить за границей статус налогового резидента. Кроме того, в коммерческом реестре Великобритании

значится некий Михаил Абызов. До 2015 г. — как директор угольной компании Powerfuel. Хотя на тот момент он, как госслужащий, уже не имел права заниматься бизнесом. По некоторой информации, в Великобритании сейчас живут несовершеннолетние сын и дочь Абызова от первого брака. Старший сын Абызова, Даниэль, зарегистрирован в Лос-Анджелесе. Кстати, на его свадьбу в Италии (2015 г.) московский бомонд свозил самолётами. Гражданство США мог получить и сам Михаил Абызов, заявлял ранее депутат ГД В. Рашкин.

Недавно Михаил стал отцом в четвёртый раз — Григорьева родила ему сына Матвея. Всё лето беременная Валентина выкладывала в Сеть природные красоты Тосканы и фото на берегу моря в Пунта-Ала. Иногда девушка отправляется на морские прогулки на яхте. Пара часто путешествовала и в Великобританию, где у Абызова также есть жилой дом (211 кв. м). В суд, где избирали меру пресечения Михаилу Абызову, Григорьева пришла без макияжа и была явно расстроена. Теперь они смогут увидеться, видимо, после официального заключения брака — свидания с подследственными возможны только с разрешения следователя и только законным супругам. Кстати, в столичных СИЗО уже регистрировали браки VIP-сидельцев: так женились экс-миллионер Полонский и экс-губернатор Никита Белых.

ОТКУДА МИЛЛИОНЫ?

Михаилу Абызову 46 лет, он родился в Минске. Уже в 14 лет устроился разнорабочим в типографию, а потом на пивной завод. Позже он рассказывает в интервью, что семье нужны были



Свадьба сына на одной из вилл Абызова в Италии, 2015 г.

КРИМИНАЛЬНЫЕ

Почему два бывших министра оказались на скамье

денги: отец Абызова умер, когда Михаилу было всего 10. После победы на физико-математической олимпиаде получил приглашение из физматинтерната № 18 при МГУ и переехал в Москву.

Абызов уже на первом курсе зарегистрировал свою первую фирму «Интершопс» — торговал вещами и техникой из Турции. К 1992-му заработал первый капитал — \$500 тыс., который вложил в совместное предприятие с однокурсником. Они наладили поставки из Болгарии лечо, кетчупа, сигарет и алкоголя в страны бывшего СССР. В 1993-м Абызов за долги от покупателей болгарской продукции получил акции Новосибирского завода химконцентратов. Потом компания Абызова начала осуществлять поставки для Минобороны и МВД — но, конечно, не кетчупа. «Как-то раз нам с АвтоВАЗа не дали отгрузить уже оплаченную большую партию автомобилей и запчастей для ГУВД Москвы; парни из неформальных структур потребовали дополнительной оплаты. Через неделю в Тольятти прилетел сводный отряд ОМОНа — после этого проблем уже не было», — вспоминал позже сам Абызов.

В середине 1990-х у него уже была Объединённая российская топливно-энергетическая компания (ОРТЭК), которая чем только ни торговала — от удобрений до зерна (оборот — до \$100 млн). Доходы предприниматель тратил на покупку собственности в газовой промышленности, нефтепереработке и электроэнергетике.

РАБОТАЛ НА ЧУБАЙСА

К 1998 г., когда Чубайс пригласил его на работу в РАО «ЕЭС России», Абызов, по его утверждению, уже был «состоявшимся бизнесменом». В РАО он отвечал за проблему неплатежей и сбытовую политику. На тот момент долги потребителей за электроэнергию исчислялись сотнями миллиардов. Из РАО он ушёл в 2005-м. С 2006 г. Абызов руководил бизнес-группой «Ру-Ком», которая управляет его активами в энергетике и сельском хозяйстве. В 2011 г. он по предложению президента Д. Медведева возглавил проект «большого правительства», а в мае 2012 г. вошёл в состав нового правительства в должности министра, отвечающего за развитие этого «большого («открытого») правительства». В 2015 г. Абызов оказался самым богатым министром, заработав 455,6 млн руб. В последней декларации, за 2017 г., он указал годовой доход в 181 млн руб. Плюс 4 квартиры (331,3 кв. м), 10 транспортных средств, в том числе 2 мотоцикла и вертолёт. Дома в Италии и в Британии указаны как «в пользовании». Годом ранее доход Абызова в декларации составил и вовсе рекордные 521 млн. В 2018 г. Forbes оценил его состояние в \$600 млн — экс-министр занял 162-ю строчку рейтинга богатейших бизнесменов России.

ЧЕМ РИСКУЮТ ПОРУЧИТЕЛИ?

За то, что Абызов не сбежит из-под следствия, в суде поручились многие известные люди. А что значит это поручительство?

И. Федотов, Мурманск

Среди поручившихся оказались Анатолий Чубайс, бывший глава администрации президента Александр Волошин, бывший вице-премьер Аркадий Дворкович, бывший пресс-секретарь премьера Наталья Тимакова, актриса Чулпан Хаматова и др. «Закон не разъясняет, каким образом поручитель должен обеспечивать

правильное поведение того, за кого он поручился, — сказал «АиФ» адвокат Евгений Корчаго. — Поручитель лишь обязан уведомить орган следствия, в случае если данный гражданин преступил закон. Он может сам выбирать способы обеспечить явку гражданина в суд или к следователю. Если поручитель не обеспечит надлежащее поведение подследственного, к нему будут применены санкции. После составления протокола с описанием конкретных нарушений суд может наложить на поручителя штраф до 10 тыс. руб.»

ПЛОДЫ ВЕТВЕЙ ВЛАСТИ

ПОДСУДИМЫХ И ЧТО СТОИТ ЗА ИХ УГОЛОВНЫМИ ДЕЛАМИ?

«ПАПА» И ЕГО СЕМЬЯ

После того как Виктор Ишаев ушёл с госслужбы, он несколько лет трудился вице-президентом «Роснефти». Именно с этой работой связывают уголовное дело.

И ВЛАСТЬ, И БИЗНЕС

«Вся эта история была инициирована службой безопасности «Роснефти». Были обнаружены злоупотребления. Материалы проверки были переданы в правоохранительные органы», — сообщил вице-президент ПАО «НК «Роснефть» Михаил Леонтьев. Как рассказала представитель СКР Светлана Петренко, в 2014–2017 гг. Ишаев «обеспечил заключение договора аренды помещений для нужд представительства в Хабаровском крае». При этом экс-чиновник якобы ввёл в заблуждение сотрудников «Роснефти» и зависил стоимость аренды. Сумму, которая фигурирует в деле, защита Ишаева назвала «смехотворной» — 5 млн руб. И всё-таки если его вина будет доказана, то это до 10 лет тюрьмы.

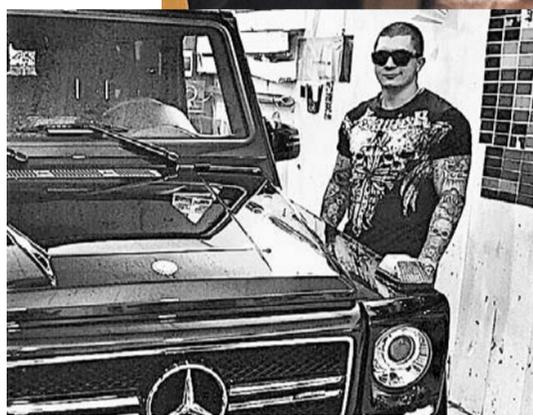
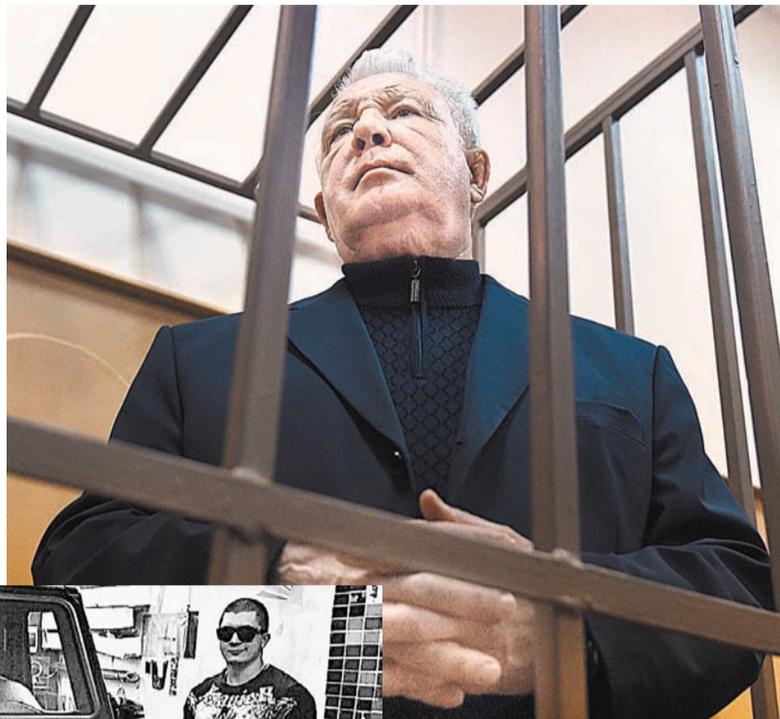
Ишаев возглавлял Хабаровский край с 1991 по 2009 г. В 2009-м стал полпредом президента в ДФО, в 2012-м — также первым министром по развитию Дальнего Востока. Освободили его от обеих должностей в августе 2013-го, после поездки президента по

территориям, пострадавшим от наводнения. После ухода из активной политики Ишаев и оказался в «Роснефти» — занимался координацией проектов на Дальнем Востоке. Но, говорят, и «на гражданке» «папа», как его называли, продолжал влиять на политику в регионе.

Официальный доход Ишаева за 2011 г. составил 6,37 млн руб., супруги — 3,37 млн. Им принадлежат участок в 22 сотки, дом, 2 квартиры, 2 Mercedes-Benz и катер «Гластрон». Но это лишь верхушка айсберга. Весь семейный бизнес Ишаева тесно завязан на работу с госструктурами.

В 2014 г. Виктор Ишаев стал совладельцем фирмы «Бейс», а позже единственным владельцем. У компании имеется несколько зданий в Хабаровске — одно из них и фигурирует в деле. У фирмы Ишаева снимают помещения госструктуры, к примеру, Дальневосточное управление Ространснадзора.

За 5 лет компания заработала на госзакупках 35 млн руб. С 2017 г. В. Ишаев также владелец ООО «Девелопер». Она тоже сдаёт в аренду помещения госструктурам, основной заказчик — дирекция Росавтодора. В 2018 г. фирма заработала на госзакупках 16 млн руб.



За решёткой Ишаев пока побывал недолго: из суда его перевели под «элитный» домашний арест. Но кто знает, что его ждёт дальше.

ДЕТИ ТОЖЕ СПОСОБНЫЕ

Ещё один важный актив Виктора Ишаева — дети. Сын Дмитрий — учредитель более десятка компаний, многие из них тоже живут госзаказами. С 2016 по 2018 г. он был совладельцем компании «Петротрейд-М». За эти годы она получила контракт на 3,6 млрд руб. на «производство горных

работ» в Приморском крае от Лучегорского угольного разреза. Сына-миллиардера в 2017-м арестовывали по подозрению в избитии 63-летнего тестя, тот попал в больницу с проломленным черепом. За нанесение тяжких телесных повреждений ему грозило до 8 лет, но дело решили по-семейному. Личная жизнь Дмитрия вообще предмет пристального внимания. В 2009-м, как сообщали СМИ, из окна квартиры Дмитрия, когда он был дома, выпала и разбилась насмерть его девушка Александра Гашилова. А в 2016-м умерла экс-жена Дмитрия Ишаева — Ольга. У журналистов вопросы были, у правоохранителей — нет.

Кстати, внук «папы» тоже успел отметиться со скандалом в СМИ. Игорь Ишаев на своём Mercedes-Benz SLR в 2017-м попал в аварию на МКАД. Техэкспертиза показала, что мерс ехал со скоростью 309 км/ч! Он протаранил три машины, чудом в аварии никто не погиб. Уголовное дело было возбуждено, но и тут разошлись полюбовно.

Дочь Ишаева Юлия после окончания Финакадемии работала начальником отдела развития земельных отношений в Минэкономразвития. В её декларации о доходах за 2012–2015 гг. указаны квартира на Новом Арбате (213 кв. м), участок с домом, «Порше Панамера» и «Феррари». Говорят, у девушки свой салон красоты в столице.

Внук Игорь — водитель-лихач. На МКАД разогнался до 309 км/ч.

рам, основной заказчик — дирекция Росавтодора. В 2018 г. фирма заработала на госзакупках 16 млн руб.

КТО ИЗ ЧЛЕНОВ ПРАВИТЕЛЬСТВА ПОПАДАЛ В ПОЛЕ ЗРЕНИЯ СЛЕДСТВИЯ

2001 г., министр путей сообщения Николай Аксёненко. Проверка Счётной палаты показала, что на средства от инвестпрограммы приобретались квартиры за 400–800 тыс. долл. В 2002-м министр ушёл в отставку, ему было предъявлено обвинение в превышении полномочий и растрате в крупном размере. До приговора Аксёненко не дождался, скончался в 2005 г.

2005 г., экс-глава Минатома Евгений Адамов. Был арестован в Швейцарии по запросу из США, экстрадирован в РФ, где его обвинили в мошенничестве и превышении полномочий. По данным следствия, в 1998–1999 гг. экс-министр и его сообщники завладели 62% акций российско-американского СП по торгов-

ле ураном и помогли незаконному списанию 113 млн долл. долга этого СП. В 2008 г. суд приговорил Адамова к 5,5 года тюрьмы. Срок был заменён на условный.

2012 г., министр обороны Анатолий Сердюков. После обысков в подконтрольном министерству «Оборонсервисе» началось расследование фактов мошенничества при реализации военного имущества. 6 ноября скандал привёл к отставке Сердюкова. 6 декабря 2013 г. экс-министру было предъявлено обвинение в халатности, но дело было прекращено по амнистии.

2013 г., экс-министр сельского хозяйства Елена Скрынник. Давала показания в качестве свидетеля по делу о мошенничестве

сотрудников Минсельхоза. В октябре 2015 г. СМИ сообщили, что прокуратура Швейцарии подозревает Скрынник в отмывании средств. Сообщалось, что в этой стране арестованы её активы на сумму 60 млн швейцарских франков. В августе 2017 г. стало известно, что расследование прекращено.

2016 г., министр экономического развития РФ Алексей Улюкаев. Был задержан при получении взятки в 2 млн долл. В декабре 2017 г. суд признал его виновным в получении и вымогательстве взятки за то, что его ведомство одобрило выкуп компанией «Роснефть» госпакета акций «Башнефти». Бывший министр был приговорён к 8 годам колонии и штрафу в 130 млн руб.

Сроки для бывших губернаторов*	
Вячеслав Гайзер, Коми	21 год**
Александр Хорошавин, Сахалинская обл.	13 лет
Никита Белых, Кировская обл.	8 лет
Вячеслав Дудка, Тульская обл.	9,5 года
Николай Денин, Брянская обл.	4 года
Василий Юрченко, Новосибирская обл.	3 года условно

*Всего с 1992 г. под следствием находились 75 губернаторов и их замов.
**Просит прокуратура, приговор ещё не оглашён.

Материалы подготовила Екатерина БАРОВА (E.Barova@aif.ru). Фото AP/TACC, mash, cian.ru, serg007007, Кристины КОРМИЛИЦЫНОЙ/Коммерсантъ, vk.com

ПростаНорм®: удар по простатиту, а не по карману!

С наступлением холодов у многих из нас обостряются хронические заболевания. Простатит — не исключение. Снижение двигательной активности, переохлаждение, «прокатившаяся» эпидемия гриппа, недостаток витаминов — все эти факторы могут дать «старт» началу мучительной болезни.

ЧЕМ ТАК СТРАШЕН ПРОСТАТИТ?

Простатит — воспаление предстательной железы. Он негативно влияет на главные функции мужского организма: сексуальную, репродуктивную и нервно-мышечную. Простатит нарушает потенцию, лишая радостей интимной жизни, а сильная боль и изматывающие позывы к мочеиспусканию, сопровождающие этот недуг, выматывают мужчину.

КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ПРОСТАТИТА?

Прежде всего, важно вести активный и здоровый образ жизни: очень полезны пешие прогулки и физические упражнения; необходимо беречься от переохлаждения, не сидеть на холодном месте. Рекомендуется придерживаться здорового рациона питания, не злоупотреблять алкоголем и по возможности отказаться от курения. Важную роль в лечении хронического простатита играют фитопрепараты, среди которых стоит выделить ПростаНорм®.

ЧТО ТАКОЕ ПРОСТАНОРМ®?

Российские ученые фармакологи и урологи создали инновационный препарат ПростаНорм® с патентованной технологией его получения. ПростаНорм® — лекарственное средство растительного происхождения для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

В состав ПростаНорма® входят экстракты травы зверобоя и золотарника, корней солодки и эхинацеи, — которые призваны оказывать комплексное терапевтическое воздействие на ключевые механизмы развития простатита. Регулярное применение ПростаНорма® поможет избавиться от боли и воспаления, нормализовать мочеиспускание, а по окончании курса — снизить отек и восстановить микроциркуляцию в тканях предстательной железы. ПростаНорм® широко используется более 15-ти лет, то есть это уже проверенный временем препарат для лечения простатита.

Стоит отметить, что невысокая цена ПростаНорма® позволяет бороться с недугом без угрозы для семейного бюджета. ПростаНорм® — приведи себя в норму!

Спрашивайте в аптеках города.

Дополнительная информация по телефону +7(499) 372-13-23 и на сайте www.prostanorm.ru

PV № P 002282/01
PV № P 002282/02



Лекарственное средство для лечения хронического простатита и восстановления функций предстательной железы.

ФАРМВИЛАР

Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

КОЛЛИЗИИ

СЛУЖБА В СС, ОБМАН, КРАЖА

Кого и за что лишали звания Героя Советского Союза

ВЫСШУЮ ГОСУДАРСТВЕННУЮ НАГРАДУ В РАЗНОЕ ВРЕМЯ ОТОБРАЛИ У 85 ЧЕЛОВЕК. СРЕДИ НИХ: ОТКРОВЕННЫЙ АВАНТЮРИСТ, АМЕРИКАНСКИЙ ШПИОН, СОТРУДНИКИ НЕМЕЦКОЙ ПОЛИЦИИ ПРИ ОККУПАНТАХ, «ЗЛОСТНЫЙ ХУЛИГАН» И «ПРИТУПИВШИЙ БДИТЕЛЬНОСТЬ» ГЕНЕРАЛ ГРУ.

Красноармеец из Узбекистана Тишебай Карабаев долгое время считался мёртвым. 18–19 июля 1944 года он и ещё десять бойцов целые сутки обороняли от наступающих немцев посёлок Рундены в Латвии. Все советские солдаты в этом сражении погибли, и каждому защитнику в марте 1945 года было посмертно присвоено звание Героя Советского Союза. В родных местах Карабаеву даже, кажется, успели поставить памятник. Однако в 1952 году вся Узбекская ССР испытала настоящий шок: Тишебай на самом деле жив. Оказывается, он сдался в плен, а затем (в декабре 1944 года) поступил добровольцем в Туркестанский полк СС, служил охранником в Италии. В 1951 году бывший эсэсовец тихо и незаметно вернулся в СССР. Уже через год его опознали, арестовали и официально лишили звания Героя Советского Союза. Всего в истории Советского государства насчитывается 85 случаев, когда у человека, ранее с почётом представленного к высшей награде страны, затем отбирали медаль «Золотая звезда».



В. Голубенко (Пургин)

СЛУЖИЛ В СЕЛЕ ПОЛИЦЕАЕМ

Причины для этого самые разные. Такие инциденты, как с Тишебаем, увы, не редкость. Например, 20-летний уроженец села Малый Круполь (Киевская область) Пётр Куцкий после прихода немецких оккупантов в 1942 году записался во «вспомогательную полицию», участвовал в угонах советских граждан в Германию, был дважды ранен во время облав на партизан: оккупационные

власти хвалили Куцкого за «верность и дисциплину».

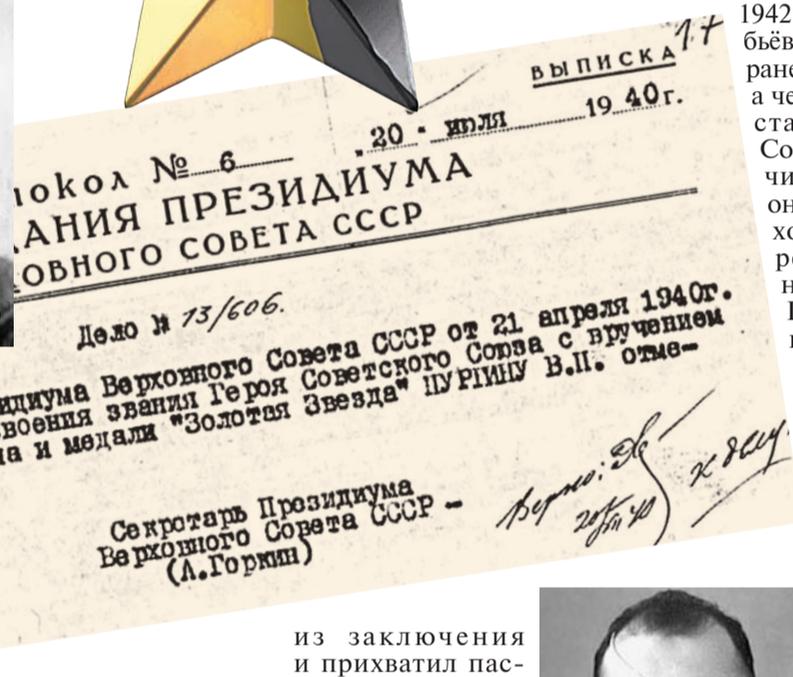
После освобождения села экс-полицейский призвали в Красную армию. 2 октября 1943 года в качестве командира отделения Куцкий отбил у вермахта остров Жуковка под Киевом, и 29 октября того же года его представили к званию Героя Советского Союза. Он не был наказан за службу в полиции у нацистов: считалось, что искупил вину кровью. Однако в 1953 году



ЖУЛИК НАГРАДИЛ САМ СЕБЯ

Самый феерический случай обмана с получением Золотой звезды зафиксирован в 1940 году. Мошенник Владимир Голубенко, будучи до этого дважды судимым за кражи, в 1937-м бежал

на территориях Сумской и Черниговской областей. Бывшего коллаборациониста судили и приговорили к 10 годам лишения свободы.



из заключения и прихватил паспорт случайного попутчика – Валентина Пургина. Подделав и другие документы, парень устроился корреспондентом в «Комсомольскую правду». С началом советско-финской войны Голубенко якобы отправился на фронт, хотя на самом деле жил на квартире у своего друга в Ленинграде и они с удовольствием пропивали командировочные. Используя бланк 39-й дивизии, жулик написал письмо в наградной отдел Наркомата ВМФ, представив самого себя к высшему ордену. Поразительно, но... 22 апреля 1940 года в «Комсомольской правде» был опубликован указ о присвоении «Валентину Пургину» звания Героя Советского Союза за «военные подвиги». Сам авантюрист с женой (тоже журналисткой «КП») в это время находился на отдыхе в Сочи. Публикация его и погубила: Голубенко опознали по фотографии и задержали. Ввиду уникальности махинаций расправа была скорой: 26-летнего мошенника приговорили к смертной казни и 5 ноября 1940 года расстреляли.



В. Григин

УБИЛ ОХРАННИКА ХРУЩЁВА

Бывали и чисто бытовые инциденты, с «уголовщиной», и это тоже являлось поводом для лишения награды. К сожалению, упоённые своим успехом и высоким званием, некоторые бывшие фронтовики пускались во все тяжкие, не зная меры в спиртных напитках.

Уроженец Кубани, лейтенант Николай Воробьёв, 31 декабря 1941 года при помощи зенитных орудий отбил атаку противника в Крыму. Он уничтожил три танка и хитростью (взяв ракетницу у убитого немецкого корректировщика) заставил артиллерию врага обстрелять свои же позиции. 7 июня



Н. Воробьёв

1942 года Воробьёв был тяжело ранен в голову, а через неделю стал Героем Советского Союза. Получив майорские погоны, он увлёкся алкоголем: все хотели выпить с храбрцом, совершившим небывалые подвиги. Пьянство сослужило плохую службу: в 1952 году в состоянии опьянения Воробьёв увёз (под предлогом прогулки) в город Балаклаву несовершеннолетнюю девочку, напоил её вином и изнасиловал. У него, разумеется, отобрали награду, приговорили к 6 годам тюрьмы: майор полностью раскаялся и назвал на суде свой поступок омерзительным.

А вот сержант Василий Григин, ставший 24 марта 1945 года Героем Советского Союза (он продолжал воевать, потеряв при ранении левый глаз), «заработал»



И. Серов

аж 10 (!) судимостей: за хулиганство, кражу, изнасилование, нанесение тяжких телесных повреждений. Он выходил из тюрьмы только затем, чтобы попасть в неё снова. Загадочно, но Золотую звезду у Григина забрали только после шестой судимости. В 1963 году был приговорён к расстрелу Герой Советского Союза боевой лётчик Пётр Полоз, сбивший в 1941-м несколько самолётов противника, неоднократно раненный. Он застрелил генерала Фомичёва (начальника охраны Никиты Хрущёва) вместе с женой, которых сам же и пригласил в гости на ужин. Предположительно это было убийство из ревности.

НЕ УВИДЕЛ В РАЗВЕДКЕ «КРОТА»

Звания Героя Советского Союза лишали, что называется, и за «притупление политической бдительности». В 1963 году начальник ГРУ генерал армии Иван Серов, участник штурма Берлина, получивший награду 29 мая 1945 года за «героическое и мужественное руководство наступательными операциями», был понижен до генерал-майора, уволен с должности и остался без Золотой звезды. Поводом послужило разоблачение подчинённого Серова – полковника Олега Пеньковского. Этот «крот» целых три года сотрудничал с разведками Великобритании и США, передал на Запад 5000 секретных до-

кументов и назвал имена сотен агентов. Пеньковского расстреляли, а сам Иван Серов, вплоть до своей смерти в 1990 году, писал письма в различные инстанции, требуя отмены «несправедливого решения». Не помогло. Более того, в 1965 году скандального генерала исключили из КПСС и уволили с военной службы на пенсию.

Один из самых поздних инцидентов с лишением звания Героя Советского Союза произошёл незадолго до развала СССР. Звания лишили москвича Алексея Кулака, получившего высшую награду за боевые отличия 20–21 апреля 1945 года во время Берлинской операции. Старший лейтенант, командир артиллерийского дивизиона Кулак прикрыв огнём из орудий форсирование красноармейцами реки Мюленфлис. Был ранен, но не покинул поле боя. В 1960 году он перешёл на работу в КГБ (в нью-йоркскую резидентуру) и вскоре предложил свои услуги ФБР США. За восемь лет шпионажа на американцев Кулак получил (по некоторым данным) 100 тысяч долларов. В 1977 году предатель вернулся в Москву и умер в возрасте 62 лет от рака мозга. Измена полковника Кулака вскрылась уже через год: о ней сообщил завербованный КГБ американский разведчик Олдрич Эймс. 17 августа 1990 года, согласно постановлению Президиума Верховного Совета СССР, Алексей Кулак был посмертно лишён всех званий и наград.



Георгий ЗОТОВ, G.Zotov@aif.ru

Фото wikipedia.org

ИСТОРИЯ XX ВЕКА



Знаки отличия на военных самолётах европейских стран до Второй мировой войны, 1938 г. Свастику в предвоенной Европе на самолётах рисовали только в Финляндии 1 и в Латвии 2.

БАБА-ЯГА, РЫЦАРИ ИЛИ СТРАУСЫ?

Семь идей для нескучного

отдыха с детьми на выходных

СЕМЕЙНЫЙ ДОСУГ

КАК ОТОРВАТЬ РЕБЁНКА И САМИХ СЕБЯ ОТ ГАДЖЕТОВ И СОЦСЕТЕЙ И ПРИЯТНО ПРОВЕСТИ ВЫХОДНЫЕ ВМЕСТЕ?

ПУТЕШЕСТВИЕ В ИСТОРИЮ

Считаете, что путешествовать можно только за границей? В России полно интересных мест, которые стоит посмотреть. Куда поехать? Например, спланировать на несколько выходных маршрут по городам «Золотого кольца». Ярославль, Владимир, Суздаль, Ростов Великий, Кострома, Сергиев Посад, Переславль-Залесский, Иваново. У всех них уникальная архитектура, во всех много музеев. Однако существует и «серебряное кольцо». Это 14 городов на территории древней Новгородской земли — Великий Новгород, Старая Русса, Великие Луки, Порхов, Псков, Изборск, Печоры, Ивангород, Кингисепп, Выборг, Приозёрск, Старая Ладога, Вологда, Тихвин. К примеру, Старая Русса — город Достоевского, минеральных источников и солевых ванн. В Изборске сохранились древние могилы варягов, а в Выборге, самом рыцарском городе России, есть построенная в XIII веке шведами крепость.

А знаете ли вы, что кремль есть не только в Москве, но и ещё в 10 городах страны? Многие из этих древних крепостей вполне могут конкурировать по красоте с московским и хранят немало легенд. Каменные крепости сохранились в Великом Новгороде, Казани, Астрахани, Туле, Пскове, Смоленске, Зарайске, Нижнем Новгороде, Коломне, Тобольске.

НЕОБЫЧНЫЕ МУЗЕИ

Это раньше слово «музей» навевало скуку от перспективы созерцания пыльных экспона-



Хорошо и на аттракционе покататься, и исторические ценности посмотреть.

тов. Всё изменилось. Многие музеи сегодня проводят интерактивные программы для детей, виртуальные экскурсии, мастер-классы. Сладкоежкам понравятся «сладкие» варианты: Музей русского десерта в Звенигороде, пастилы — в Коломне, шоколадный музей

привлечёт Музей танков в Кубинке или Музей ВВС в Монино Московской области.

Музей под открытым небом «Этномир» в деревне Петрово Калужской области предлагает посмотреть, как жили разные народы мира, и даже переночевать в их жилище. Там

удовольствие от посещения Приокско-террасного заповедника, где разводят зубров, или страусиной фермы недалеко от Серпухова.

ПАРК РАЗВЛЕЧЕНИЙ

Современные парки в больших городах — это мини-города развлечений. Есть среди них и необычные. Например, сафари-парк «Кудькина гора» в Липецкой области. Там можно познакомиться с ремеслом кузнеца, мыловара, кожевника, побывать в логове нечисти. В парке есть семейные программы на выходные.

Ещё одна площадка развлечений — парк профессий. Они очень популярны сейчас во всём мире, есть и у нас во многих крупных городах — Москве, Петербурге, Ростове-на-Дону. Пространство парка представляет собой город, где есть банки, поликлиники, магазины,



Современные родители очень увлекаются обучением и воспитанием ребёнка. Времени на то, чтобы вместе расслабиться и отдохнуть, часто не хватает. А ведь это важная часть детско-родительских отношений.

в Симферополе, Музей истории русского шоколада и Музей мёда — в Москве. Заодно там можно сделать сладости своими руками.

Если ребёнок ещё не вырос из возраста сказок, можно отправиться в гости к Бабе-яге в село Кукобой Ярославской области и покататься в её избушке. Мальчишек наверняка

же, в Калужской области, есть необычный арт-парк Никола-Ленивец, где собраны произведения современной архитектуры. Вы узнаете, как выглядят блиндаж, бобур, вила ПО-2, дом над лесом, ленивый зикурат и многое другое. Кстати, коллекция необычных построек постоянно пополняется. Любители животных получат

важно создавать в жизни ребёнка «приятности». Ведь это ещё и инструмент воспитания. Получишь двойку за несделанное домашнее задание — развлечений лишись. Выдержишь без двоек какое-то время, тогда мы, родители, переселим себя и пойдём на этот аттракцион, который нам не очень нравится или дорого стоит. Часто я сталкиваюсь с тем, что в семьях, где жалуются на плохое поведение ребёнка, у него нет удовольствий, кроме прогулок или, скажем, фруктов, которых лишать нельзя. Поощряйте удовольствиями осторожно, чтобы у ребёнка не сложилось ощущение, что он получает их только в награду за что-то. Часть приятного времени вместе с родителями должно быть гарантировано несмотря ни на что. Если в семье несколько детей, важно, чтобы у них было как совместное время со всей семьёй, так и своё специальное время с одним из родителей, а лучше с обоими. Так ребёнок чувствует свою уникальность и уважение к его индивидуальности.

МНЕНИЕ ПСИХОЛОГА

Доцент кафедры детской и семейной психотерапии МГППУ и департамента психологии Высшей школы экономики, канд. психол. наук, семейный психотерапевт Елена Чеботарёва:

— Современные родители очень увлекаются обучением и воспитанием детей. Времени на эмоциональный, спонтанный совместный отдых часто не хватает. А это многое даёт. Прежде всего помогает сформировать у ребёнка надёжную привязанность. Чтобы он чувствовал, что его принимают таким, какой он есть, что он важен, с ним считаются, прислушиваются к его мнению, что родители всегда могут прийти на помощь. Когда его учат, критикуют за ошибки, такая привязанность не развивается. Для этого нужно что-то приятное делать вместе. Что именно и сколько времени, не имеет значения. Не получается целый день, запланируйте

час, два. Выходные не должны превращаться в ту же гонку, что и будни: отучились, а сейчас у нас культурное образование с такими же напряжёнными лицами. Позвольте себе расслабиться. Когда родители и дети вместе, у ребёнка с раннего возраста формируется опыт трояких отношений — он учится строить отношения с каждым из родителей, видеть, как они между собой взаимодействуют, иногда отойти в сторону и не мешать взрослым, иногда привлечь к себе внимание без капризов. Этот опыт необходим для дальнейшей жизни. Ребёнку важны новые впечатления и необычный опыт. Любое развитие, в том числе и интеллектуальное, происходит не только в учёбе, но и в развлечениях, от новых и необычных впечатлений. Во время семейных выходов старайтесь избегать негативных эмоций, когда ребёнок начинает себя плохо вести, а мама с папой ссориться. Если есть такой риск, заранее обсудите правила поведения, расскажите, что его ждёт,

настройте. Считайтесь с его потребностями, а не таскайте всюду как приложение к себе. Если ему где-то совсем не нравится, лучше уйти. Иногда плохое поведение вызвано тем, что он хочет есть, пить, ему жарко или холодно. Не одергивайте, а разберитесь. Закладывайте дополнительное время — дети часто отвлекаются по пути от основного мероприятия. Если знаете, что ребёнок регулярно плохо себя ведёт в общественных местах, тренируйте навык постепенно. Выходите туда, откуда проще уйти или где легко перенести воспитательный дискомфорт. Например, в парк — там можно спокойно переждать истерику ребёнка, а когда он поймёт, что родители умеют выносить его капризы и настоять на своём, брать его в другие места, оговаривая правила поведения. Детям постарше надо давать право голоса в выборе досуга, по возможности соглашаться на эксперименты. Подростки могут участвовать в организации, допустим, заказать билеты.

кафе и т. д. Детям предлагается попробовать на себе разные специальности, но сначала изучить теорию по предмету.

КВЕСТ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Ещё один модный вид развлечений — игровой квест. Как выбраться из закрытой комнаты за час? Использовать можно только ловкость и смекалку. Загадки разной сложности, на любой возраст. А приключения и общая цель как нельзя лучше сближают поколения. Есть сюжеты — специально для игры родителей с детьми: шпионские заговоры, вампиры, пришельцы, рыцари и т. д. Квесты проводятся как в отдельных помещениях, так и в музеях, парках на открытом воздухе. Участникам выдаётся специальная экипировка.

ОТДЫХ НА ПРИРОДЕ

Самое бюджетное времяпрепровождение. Поход в лес или на речку, пикник с шашлыками, рыбалка — такой отдых поможет избавиться от накопленных за неделю усталости и стресса, раздражительности, восстановить силы. Недаром у врачей-курортологов есть термин — «ландшафтотерапия». Созерцание природы, пение птиц, шум реки или леса оздоравливают, наполняют энергией, улучшают сон и аппетит. Это особенно полезно жителям мегаполиса — когда взгляд уходит за горизонт, а не наталкивается на дома и заборы, то и мысль обретает масштаб и полёт.

СПОРТ

Это вариант не только бюджетный, но и самый полезный для здоровья. Приучать ребёнка к спорту, активному образу жизни лучше всего на своём примере. Велосипед, ролики, самокат, скейт или просто пробежка. Не умеете обращаться со скейтом? Попробуйте его освоить вместе с ребёнком. А если втянуться, то занятия спортом станут постоянными.

В парках сейчас предлагается немало спортивных мероприятий для детей с родителями. Читайте афиши и выбирайте подходящее.

КИНО И ТЕАТР

Классика — хороший вариант выходного досуга. Но только учитывать возраст ребёнка и его интересы. А после просмотра можно поделиться впечатлениями, обсудить увиденное. По мнению психологов, первый поход в кинотеатр не стоит планировать, если ребёнку меньше 4–5 лет, — темнота, громкие звуки и спецэффекты могут привести к непредсказуемым последствиям. На спектакль в детский театр — кукольный, музыкальный — можно отправиться и раньше — с 3 лет. Но посмотреть, на какой возраст он рассчитан, — об этом всегда информирует афиша.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Алексея КУДЕНКОВА/РИА Новости

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Мои коллеги перевели свои пенсионные накопления в НПФ, а я ничего не делал. Кто из нас больше накопит?

А. Ширкунов, Омск

Средняя доходность шести крупнейших НПФ за 2018 г. выросла на 2,7% при официальной инфляции 4,3%. При этом госкорпорация ВЭБ сообщила, что доходность пенсионных накоплений «молчунов», оставшихся свои деньги в ПФР под её управлением, составила 6,07%.

...ГДЕ ВЫГОДНЕЕ ХРАНИТЬ ПЕНСИОННЫЕ НАКОПЛЕНИЯ?

«Важно, сколько средств у человека накопится за весь период до назначения накопительной пенсии, а не за один год, — говорит замдиректора Института социально-анализа и прогнозирования РАНХиГС Юрий Горлин. — Впрочем, если проанализировать ситуацию за 2005–2017 гг., можно сделать вывод, что ВЭБ давала боль-



шую доходность. По нашим расчётам, за весь период среднегодовая доходность по всем НПФ в среднем составила 5,7%, а в ВЭБ она была 7,8%. Но это всё равно ниже инфляции, которая в среднем была 9%».

Кстати, на днях правительство отложило внесение законопроекта об индивидуальном пенсионном капитале (отчисления из зарплаты 1–6% на новую накопительную пенсию) на неопределённый срок.

ДЕНЬГИ

Прочитал, что нефтяные компании согласились продлить заморозку цен на бензин до 1 июля. А взамен правительство им компенсирует убытки. Почему тогда оно простым людям потери не компенсирует, когда поднимает налоги?

Б. Сухов, Рязань

— Я не думаю, что нефтяной отрасли нужны какие-то компенсации, — считает директор Института социэконом-

...ПОЧЕМУ НЕФТЯНИКАМ КОМПЕНСИРУЮТ УБЫТКИ, А НАРОДУ НЕТ?



ки МФЮА Александр Бузгалин. — Мировые цены на нефть и курс доллара сейчас такие, что экспорт покрывает нефтяникам потери на внутреннем рынке. Но доходы сырьевых корпораций в России в первую очередь зависят от их договорённостей с правительством

о перераспределении ренты, полученной от разработки природных богатств. И компании, влияющие на экономическую политику государства, получают своё. А чтобы правительство лучше учитывало интересы граждан, на него должны активно давить снизу политические партии и профсоюзы, как в странах с развитым гражданским обществом. Но в России этого нет.

...МОЖЕТ ЛИ РАБОТНИК САМ ВЫБРАТЬ ЗАРПЛАТНУЮ КАРТУ?

КОШЕЛЁК

Попросил бухгалтерию перечислять мою зарплату на другую карту, а они отказались. Правы ли они?

А. Щукин, Тверь

Нет, неправы. «В соответствии с ч. 3 ст. 136 ТК РФ работник вправе указать банк для зачисления своей зарплаты как при заключении трудового договора, так и в течение всего

срока его действия, — уточнили в Роструде РФ. — Навязывание работнику конкретного банка не допускается». При этом, по данным Роструда, в 2018 г. была выявлена 81 тыс. нарушений по оплате труда, из них 10% — нарушения как раз этой статьи Трудового кодекса. Поэтому правительство внесло в ГД ещё два законопроекта на данную тему. Первый предлагает поправки в КоАП: работодатель, препятствующий работнику в его праве изменить банк, может

быть оштрафован на 10–20 тыс. руб. (должностные лица), 1–5 тыс. руб. (предприниматели без юрлица) или 30–50 тыс. руб. (юрлица).

Второй законопроект вносит изменения в ТК: увеличивается срок, в течение которого работник должен сообщить работодателю об изменении банка, — с 5 до 15 дней до дня выплаты зарплаты. Дело в том, что работодатели, имеющие большой штат, просто не успевают обработать заявления за 5 дней до выплат.

...ЗА ЧТО ЛИТВА ПРИГОВОРИЛА 94-ЛЕТНЕГО МАРШАЛА ЯЗОВА?

ИХ ПРАВЫ

В Литве вынесли приговор экс-министру обороны СССР Дмитрию Язову — за события начала 90-х. У них там что, очередной приступ охоты на «советских ведьм»?

П. Тарасенко, Тула

Вильнюсский окружной суд признал виновными в «преступлениях против человечности и военных преступлениях» бывшего министра обороны СССР

Дмитрия Язова и бывшего командира группы «Альфа» Михаила Головатова. Язова заочно приговорили к 10 годам тюрьмы, Головатова — к 12. Ещё двух бывших военных, граждан РФ Юрия Меля и Геннадия Иванова, приговорили к 7 и 4 годам лишения свободы соответственно.

«Десятка» для Язова, 94-летнего ветерана ВОВ, выглядит, конечно, верхом цинизма. За что же маршалу её дали? В 1991 г. в Вильнюсе военные попытались взять под контроль телецентр, находившийся в руках сторонников независимости Литвы. Тогда погибли 14 человек, сотни были ранены. Суд начался, однако, лишь в 2016 г., когда многих участников и свидетелей событий уже не было в живых. Язова сочли виновным априори как тогдашнего министра обороны СССР. Но в России и само дело, и приговор считают чисто политическими. «Следственный комитет РФ начал процессуальную проверку в отношении судей литовского суда, вынесших неправосудный приговор в отношении Язова», — сообщила официальный представитель СКР Светлана Петренко.



Маршал Советского Союза Дмитрий Язов, 1991 г.

Фото Валентина КУЗЬМИНА / ТАСС

...КАК ПОЛУЧИТЬ БЕСПЛАТНЫЙ ГЕКТАР НА ВОЛОГОДЧИНЕ?

ЗЕМЛЯ

Правда, что в Вологодской области, как и на Дальнем Востоке, теперь можно бесплатно получить гектар земли?

К. Кривошеев, Псков

Программа «Вологодский гектар» заработала с 1 апреля 2019 г. Землю можно получить в трёх районах, расположенных на севере и востоке области. Выбрать участок можно на сайте проекта. К началу апреля поступили уже 192 заявки.

ГДЕ ВЗЯТЬ ЗЕМЛЮ ВЫГОДНЕЕ?

«ВОЛОГОДСКИЙ ГЕКТАР»		«ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ГЕКТАР»	
1	Сколько участков дают	1	
Физическим и юридическим лицам	Кому	Физическим лицам	
<ul style="list-style-type: none"> От 1 до 2,5 га для ведения личного подсобного хозяйства От 1 до 10 га для сельхозпроизводства 	Площадь и цели	<ul style="list-style-type: none"> До 1 га для любой разрешённой законом деятельности 	
В собственность на безвозмездной основе	Как оформляется передача	В безвозмездное пользование. Бесплатная передача в собственность возможна через 5 лет аренды или после постройки дома	
<ul style="list-style-type: none"> Гражданство РФ Возраст от 18 лет 	Условия получения физлицами	Гражданство РФ или участие в госпрограмме по переселению в Россию соотечественников из-за рубежа	



ФОТООТВЕТ

В Норвегии открыли первый в Европе морской подводный ресторан. А как в него попасть, неужели в акваланге?

С. Смирнов, Архангельск

Ресторан находится у побережья Северного моря на глубине 5 м. В него попадают, просто спускаясь по бетонной трубе, один конец которой выходит на берег. Одна из стен ресторана стеклянная, и посетители могут наблюдать за жизнью морских обитателей. Правда, смотреть в холодном Северном море особенно не на что — лишь илловые отложения, редкие водоросли и небольшие косяки мелкой рыбёшки.

А вот чтобы попасть в подводный ресторан, находящийся в дайвинг-центре Брюсселя, акваланг необходим. Сделано это заведение общепита в виде сферической капсулы и расположено на дне 5-метрового бассейна. В нём одновременно отобедать могут всего 4 человека. Официант, чтобы доставить заказ, тоже надевает акваланг, а еду кладёт в герметичный контейнер.

В отличие от Северного на дне Лаккадивского моря у побережья Индии есть на что посмотреть: акулы, скаты, экзотические рыбы — такое изобилие открывается взору посетителей подводного ресторана на Мальдивах.

Если можно пообедать под водой, то почему бы не сделать это в небе. Такая идея пришла в голову бельгийским рестораторам. С помощью подъёмного крана платформу с обеденным столом на 22 человека поднимают на высоту 50 м.

Головокружительная панорама открывается с высоты 334 м посетителям ресторана «Седьмое небо» в Останкинской телебашне. И хотя открыли его в 1967 г., до сих пор это самый высотный ресторан Европы.

Найти место, где перекусить, можно и под землёй — в бункере запасного командного пункта дальней авиации, построенном в 1956 г. в Москве на Таганке на глубине 65 м, или ещё глубже — в заброшенной соляной шахте Величка (Польша) на глубине 135 м.

Фото Reuters, alamy/TACC, wikipedia.org

ПОНИМАЮ...

ПОД ЗЕМЛЁЙ И В ВОЗДУХЕ?



TRANСПОРТ

Верно, что скоро введут электронные права и водительские документы можно будет с собой не возить? Будут ли они действительны на глухих дорогах в провинции?

Н. Погранкин, Петрозаводск

О том, что в России появятся электронные водительские права, рассказал глава ГИБДД Михаил Черников. Он уточ-

нил, что сейчас ведомство занимается цифровизацией своих баз.

«Если базы будут работать без подключения к Интернету, а инспекторы ГИБДД будут обеспечены электронными записными книжками, проблем даже в глухой провинции с электронным водительским удостоверением быть не должно, — говорит «АиФ» руководи-

...БУДУТ ЛИ ЭЛЕКТРОННЫЕ ПРАВА РАБОТАТЬ В ГЛУБИНКЕ?



Сергей Канаев, тель Федерации автолюбителей России

«Если же базу можно будет запускать только через Интернет, то тут не то что в глухомани, а даже в некоторых районах Московской области электронные удостоверения проверить будет невозможно».

...ВОССТАНАВЛИВАЮТСЯ ЛИ НЕРВНЫЕ КЛЕТКИ?

НАУКА

Слышала, что учёные опровергли выражение «нервные клетки не восстанавливаются». Так ли это?

П. Сидорчук, Ижевск

— Действительно, долгое время считалось, что нейроны закладываются внутриутробно, человек рождается с определённым набором этих клеток, а в течение жизни они утрачиваются, — ответил ведущий науч-



Антон Раскураев, ный сотрудник Научного центра неврологии кандидат медицинских наук

— Последние исследования показали, что в некоторых частях мозга до конца жизни сохраняется пул клеток, которые при необходимости можно перепрограммировать, чтобы заменить функции утраченных. Это многообещающее открытие сулит огромные перспективы. Уже сейчас врачи

пытаются найти способы стимулировать рост и активность этих клеток, что поможет создать новые методы реабилитации пациентов, которые ранее считались безнадежными. Однако мозг по-прежнему остаётся единственным органом, для которого не предусмотрено страховки. Количество таких клеток крайне ограничено, а «переключить» их на выполнение несвойственных им функций удаётся далеко не всегда. Хотя учёные не отказываются от попыток научиться это делать.

...ЗАЧЕМ ПРИДУМАЛИ ПРОДУКТЫ ДЛЯ ПОЖИЛЫХ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

Для пожилых людей хотят сделать специальные продукты питания с витаминами. Какие именно? И не станет ли такая еда «золотой»?

В. Костылева, Астрахань

Отвечает замдиректора Института актуальной экономики **Иван Антропов:**
— Да, в России разрабатыва-

ется рецептура «продуктов для пожилых» с соответствующей пометкой.

Предполагается, что такая еда будет обогащена витаминами, чтобы восполнить дефицит микро- и макроэлементов. Это будут белковые, овощные смеси и замороженные блюда.

Правда, создание такой линейки продуктов может пойти вразрез с рыночными правилами розничной торговли. Так сложилось, что продукты, которые должны быть гарантированно полезными, стоят дороже обычных. Если делать продукты для пенсионе-

ров дорогими, то потеряется суть: их будет брать кто угодно, кроме пенсионеров. Если как-то добиться сочетания высокого качества, полезности, простоты приготовления и низкой цены, то нарушится баланс спроса и предложения — все будет стараться достать именно такие продукты.

В итоге они будут в дефиците, и пенсионерам опять-таки не достанутся. Единственный вариант — сделать эти продукты малопривлекательными хотя бы визуально, чтобы «отпугивать» покупателей, которые имеют достаточные доходы.

...ГДЕ КУПИТЬ АЛКОГОЛЬ, ПОСЛЕ КОТОРОГО НЕТ ПОХМЕЛЬЯ?

ИЗОБРЕТЕНИЯ

Правда, что учёные изобрели безопасный алкоголь — эффект тот же, что и у обычного, но без похмелья? Когда он появится в магазинах?

А. Сумин, Кострома

— Химики синтезировали молекулу, которая, воздействуя на мозг, расслабляет и раскрепощает человека, — рассказывает врач-нарко-



Юрий Вяльба, лог, руководитель лечебно-реабилитационного центра «Возрождение»

— Разработчики обещают, что созданный на основе этой молекулы напиток гарантирует «вечное веселье» без последующих симптомов похмелья.

Пока напиток только тестируется. После этого учёные планируют приступить

к клиническим испытаниям. Тогда и появится ясность, будет ли выпускаться этот алкоголь и когда он поступит в продажу.

Сейчас какие-либо прогнозы делать сложно, но все имеющиеся на сегодня препараты, которые, воздействуя на мозг, дают более или менее продолжительную эйфорию, относятся либо к запрещённым, либо к лекарствам строгой отчётности, поскольку вызывают привыкание.

...КАК ЗАСТАВИТЬ ПЛАТИТЬ АЛИМЕНТЫ?

ЗАКОН

Какой-то персонаж погасил долг 150 млн по алиментам, чтобы улететь за границу. А как же заставить бывшего платить ребёнку деньги, если он не выезжает из России?

Н. Резник, Красноярск

«После принятия решения судом вам необходимо получить исполнительный лист и предъявить его в службу судебных приставов. Рекомендую предоставить приставу

всю имеющуюся информацию о доходах должника, имуществе и месте его работы, — говорит адвокат **Виктор Данильченко.** — Пристав вправе вынести постановление о временном ограничении на пользование должником правом управления машиной, но только если сумма задолженности более 10 тыс. Если же он не предпринимает мер по отношению к должнику, вы вправе обжаловать его бездействие. Также по закону должника можно привлечь за неуплату алиментов к административной и уголовной ответственности».

ФОТОФАКТ

...ЗАЧЕМ «КАЛАШНИКОВУ» КРЫЛЬЯ?

Концерт воздушно-космической обороны «Алмаз — Антей» на днях представил новый беспилотный перехватчик, который острые языки уже назвали летающим автоматом Калашникова. Создан он для борьбы с дронами-нарушителями. Он просто подлетает к ним и делает меткий выстрел. Вооружён перехватчик карабином «Вепрь» с 10 патронами.



ПОЛЕЗНА ЛИ СОДА?

О плюсах и минусах приёма грошового лекарства

ДОМАШНЯЯ АПТЕКА

ПИЩЕВУЮ СОДУ МНОГИЕ ДЕРЖАТ НЕ НА КУХНЕ, А В ДОМАШНЕЙ АПТЕЧКЕ.

В Интернете полно «содовых рецептов», которые должны помочь в сражении с десятком болезней — от изжоги до рака. Стоит ли прибегать к этой помощи?

ЩЕЛОЧЬ ПРОТИВ КИСЛОТЫ

Натрия гидрокарбонат (так химики называют пищевую соду) официально выпускается в виде лекарства. Его вводят внутривенно при тяжёлых инфекциях, отравлениях, сахарном диабете и в других случаях, когда развивается ацидоз (закисление крови). Это средство экстренной терапии. Но ещё недавно соду продавали в виде порошков от изжоги, а в советское время с ней выпускали и ректальные свечи для борьбы с укачиванием (морской и воздушной болезнями).

Порошки и свечи пропали из продажи, но никто не мешает нам пользоваться обычной пищевой содой. Она действительно помогает при ряде болезней. Например, сода разжижает

Неблагоприятные дни и часы с 4 по 10 апреля 2019 г.

- 5 апреля (пик с 11 до 13 часов)***
Возможны болезни головы, отравления, скачки давления. Опасны стрессы.
- 6 апреля (пик с 19 до 21 часа)***
Возможны простуды. Остерегайтесь стрессов.
- 9 апреля (пик с 10 до 12 часов)***
Возможно воспаление лёгких. Остерегайтесь стрессов.
- Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов
- * Время московское**

КАК СДЕЛАТЬ ШИПУЧУЮ ТАБЛЕТКУ

1 Возьмите щепотку пищевой соды и лимонной кислоты и любую жаропонижающую таблетку (ацетилсалициловая кислота, ибупрофен, парацетамол и т. д.).

2 Опустите их вместе в стакан воды. Когда выделяющийся газ растворит таблетку, выпейте лекарство.

Такая форма лекарства называется сатуратом (точно так же с помощью соды и кислоты делают дорогие шипучие таблетки).



Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

КАК ОТМЫТЬ ЯБЛОКИ ОТ ПЕСТИЦИДОВ

- 1** Замочите яблоко в 1%-ном растворе соды на 12–15 минут.
- 2** Это смывает более 90% пестицидов с поверхности яблок, глубоко раствор не проникает.

Примечание: по данным «Журнала сельскохозяйственной и пищевой химии» (The Journal of Agricultural and Food Chemistry, США)

мокроту и тем самым облегчает кашель. Оптимальный путь введения такого лекарства — ингаляции с содой. Ещё её можно пить с тёплым молоком (1/3 ч. л. на стакан молока). Кстати, сода входит в состав многокомпонентных лекарств от кашля вроде термопсиса и терпинкода. Они стоят копейки на фоне современных препаратов, но не сильно уступают им в эффективности. Полоскание горла и полости рта раствором соды при простуде и стоматите тоже помогает.

Самое известное применение соды — лечение изжоги. Даже профаны в химии знают механизм её действия. Сода — это щёлочь, которая нейтрализует соляную кислоту, вызывающую изжогу. Она является одним из самых быстрых и эффективных антацидов (препараты, предназначенные для лечения кислотозависимых заболеваний желудочно-кишечного тракта). Но, увы, не самым лучшим. При её быстрой реакции с кислотой выделяется много углекислого

газа, он растягивает желудок (это может проявляться отрыжкой), и тем самым запускается выработка новой порции кислоты. Это называют синдромом



В СССР выпускали ректальные свечи с содой для борьбы с морской болезнью.

рикошета. Сода действует кратковременно, принимать её приходится часто, и это может привести к алкалозу — защелачиванию крови. Поэтому если и гасить содой изжогу, то только эпизодически. А ещё лучше из подручных средств использовать для этого молоко. Для долгого лечения лучше употреблять современные антациды.

ПОРОШОК, ТОРМОЗЯЩИЙ РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Когда же вы читаете в Интернете, что «способность пищевой соды убивать бактерии используют в терапии рака», знайте — это написали шизофреники. Ни бактерии, ни грибки с раком не связаны.

Но, как ни странно, медики серьёзно изучают роль соды в лечении рака. Она делает злокачественные клетки более чувствительными к лекарствам, повышая эффективность терапии. В прошлом году учёные американского Института изучения рака им. Людвиг (а это один из ведущих институтов в этой области) расшифровали механизм такого действия. У лабораторных животных, больных раком и которым просто давали пить раствор соды, злокачественные клетки становились более уязвимыми к действию лекарств.

В Университете Огасти (США) в 2018-м открыли, что половина чайной ложки соды в день может помочь больным с аутоиммунными заболеваниями вроде ревматоидного артрита, при которых собственная иммунная система атакует организм, вызывая серьёзные поражения. Сода вызывала изменения в составе иммунных клеток в крови, селезёнке и почках, тормозящие эту агрессию. Эффект был как у животных, так и у людей.

Плюс сода тормозила развитие почечной недостаточности.

Исследования в этих направлениях продолжаются, учёные полны оптимизма. Но, как показывает опыт, такие грошовые лекарства пробивают себе дорогу с трудом. Фирмам проще протолкнуть препарат, курс лечения которым стоит десятки, а то и сотни тысяч долларов. Но у соды шанс есть, её исследование спонсирует не фирма, а государственный Национальный институт здоровья США.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА ШАПОВАЛЕНКО



ДОКТОР ТАТЬЯНА ШАПОВАЛЕНКО, ВЕДУЩАЯ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

Вокруг глаз появилась «просянка» — мелкие белые прыщики. Из-за чего они появляются и как бороться?
А. Тагеева, Омск

— Белые угри возникают из-за активной работы сальных желёз. Обычно они появляются после избыточного загара, курения, гормональных сбоях. Избавиться от белых угрей лучше с помощью врача-дерматолога. Если выдавливать «просянку» самостоятельно, может образоваться большой красный рубец. Врач может назначить медикаментозное лечение, лазерную терапию, кюретаж (механический способ избавления) или электрокоагуляцию.

Постоянно скачет сахар в крови. Врач сказал, это преддиабет. А как лечить?
О. Сумаруков, Керчь

— Термина «преддиабет» не существует. Обычно под ним подразумевают нарушение толерантности к глюкозе. В такой ситуации необходимо постоянно контролировать уровень сахара в крови натощак и скорректировать рацион — употреблять полезные продукты, приготовленные на пару, варёные и тушёные. Также необходимо больше двигаться и сбросить лишний вес.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 по будням выходит программа «О самом главном». Ведущие: доктора С. Агапкин, А. Мясников и Т. Шаповаленко.

Реклама 0+

«КОВАРНАЯ ДРУЖБА» ЛИШНИХ КИЛОГРАММОВ С ДИАБЕТОМ

Сахарный диабет и избыточный вес всё чаще называют эпидемиями XXI века из-за их стремительного распространения. За лишними килограммами скрываются не только внешние недочёты фигуры, но и глобальные нарушения внутри организма. Почему избыточный вес так тесно связывают с сахарным диабетом?

Одной из причин этой взаимосвязи является тот факт, что лишние килограммы нарушают работу рецепторов к инсулину, они становятся «глухими» по отношению к нему, вследствие чего сахар накапливается в крови. Учёные называют это состояние инсулинорезистентностью. Чем больше лишних

килограммов, тем более выражена инсулинорезистентность. Поэтому когда мы говорим о профилактике сахарного диабета, то имеем в виду профилактику избыточного веса, а если он уже есть, то его снижение.

Постоянно повышенный уровень сахара в крови негативно сказывается прежде всего на сосудах сердца, мозга, глаз, почек и конечностей. На сегодня доказано, что диабет не развивается от того, что человек ест много сладкого. Сладкое и мучное, употребляемое в избытке, приводит к увеличению массы тела, поэтому опосредованно может служить причиной возникновения сахарного диабета в будущем.

В норме уровень глюкозы натощак должен быть в пределах 3,3–5,5 ммоль/л. Набору лишних килограммов на талии способствуют не только погрешности в еде, но и нездоровый образ жизни, а именно частые стрессы и переутомления, сидячая работа, отсутствие физической нагрузки. При избыточной массе тела и повышенном уровне сахара в крови специалисты в первую очередь рекомендуют пересмотреть меню, что является одним из инструментов лечения:

- **принимать пищу 3–5 раз в день небольшими порциями, лучше в одно и то же время;**
- **готовить блюда на пару или отваривать, увеличить потребление овощей;**

- **употреблять нежирные сорта мяса, например курицу;**
- **не переедать.**

Параллельно с изменением рациона питания специалисты советуют изменить образ жизни:

- **увеличить физическую нагрузку;**
- **отказаться от вредных привычек;**
- **соблюдать режим сна и бодрствования;**
- **избегать стрессовых ситуаций.**

В помощь тем, кто страдает от повышенного уровня сахара в крови, российские учёные разработали лекарственный препарат **Дибикор®**. Он способствует улучшению метаболических процессов в организме и нормализации уровня сахара в крови.

Ещё одним его неоспоримым преимуществом является то, что он помогает снижать уровень плохого холестерина, который зачастую идёт рука об руку с лишним весом и повышенным сахаром.

Дибикор® — сахар и холестерин под контролем!



Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

МЕДИЦИНА

БОЛЕЗНЬ НЕДОВОЛЬНЫХ

Какие симптомы говорят о начале проблем с сердцем

ПОЧЕМУ В МИРЕ СМЕРТНОСТЬ ОТ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ СНИЖАЕТСЯ БЫСТРЕЕ, ЧЕМ В РОССИИ? КАКИЕ СИМПТОМЫ ГОВОРЯТ О РАЗВИТИИ БОЛЕЗНЕЙ СЕРДЦА? ВОЗМОЖНА ЛИ ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СЕРДЕЧНОЙ КАТАСТРОФЫ?



Рассказывает заместитель директора Научного центра сердечно-сосудистой хирургии им. Бакулева академик РАН Юрий БУЗИАШВИЛИ.

— Юрий Иосифович, считается, что к диабету предрасположены полные, к меланоме — светложие. А какие люди предрасположены к болезням сердца?

— Давно замечено, что сердечно-сосудистые заболевания чаще возникают у людей, которые живут с чувством постоянной неудовлетворённости жизнью. Это приводит к внутреннему стрессу. Если на него накладывается ещё и стресс внешний — недуга не избежать. Особняком стоят врождённые болезни сердца (причина которых — неправильная внутриутробная закладка органов) и те, к которым приводят перенесённые болезни.

— Исследования показывают, что средний возраст возникновения рака — 61 год. В каком возрасте появляются сердечные недуги?

— Долгое время считалось, что это удел людей старше 40 лет, а инфаркт может развиваться

← **Инфаркт может возникнуть даже у здорового человека, если одновременно сойдутся несколько негативных факторов. Если говорить цинично, половина пациентов с выраженной ишемической болезнью постоянно находится в предынфарктном состоянии.**

не раньше 50 лет. Сегодня болезни сердца серьёзно помолодели. В отделении, которым я руководжу, наблюдаются 15 человек, которые перенесли инфаркт до 30 лет, причём причиной сердечной катастрофы у них стало атеросклеротическое повреждение сосудов — недуг зрелого возраста.

Причины такого «омоложения» пока до конца не ясны. Генетических изменений за столь короткое время произойти не могло. Работают современные молодые люди не больше, чем их предки. Предполагается, что это может быть следствием снижения иммунитета, которое провоцируют экология и бешеный темп жизни. Давно замечено, что сердечные недуги — в основном удел горожан, а сельского населения в России с каждым годом становится всё меньше.

К КАКИМ «ЗВОНЧКАМ» ПРИСЛУШАТЬСЯ

— Но на земном шаре почти не осталось экологически чистых мест и аграрных стран. Однако заболеваемость и смертность везде идут на убыль — в США, например, смертность за 70 лет упала вдвое...

— Это происходит не повсеместно, а лишь в тех странах, в которых на медицину не жалуют средств. Сердечно-сосудистые недуги сегодня можно пре-

СОВЕТЫ АКАДЕМИКА БУЗИАШВИЛИ

 **В любых ситуациях старайтесь оставаться спокойным.** Сильный стресс провоцирует спазм сосудов, а постоянные переживания запускают болезни сердца.

 **Высыпайтесь и находите время для прогулок на свежем воздухе.** Полноценный сон и свежий воздух — необходимые условия для нормальной работы сердца.

 **Найдите свою норму физической активности.** Нежелательны как отсутствие физической активности, так и физические перегрузки, которые изнашивают сердечную мышцу и приносят больше вреда, чем пользы.

 **Найдите «своего» врача** и регулярно проходите необходимые медицинские обследования.

дупреждать и контролировать, поэтому весь западный мир покрыт сетью кардиохирургических клиник и реабилитационных центров — и страховые компании оплачивают лечение пациента.

Страховая медицина везде заточена на получение прибыли. Но на Западе страховые компании оплачивают наиболее передовые, высокотехнологичные методы лечения независимо от их стоимости, предпринимают все необходимые меры, чтобы

но отправлять в космос. Теперь это считается начальной стадией гипертонии. Не секрет, что даже врачи считают пересмотр результатом заговора фармкомпаний.

— Нормы были пересмотрены во всём мире после того, как многолетние многоцентровые исследования убедительно показали, что люди, рабочее давление которых не превышает 120/80 мм рт. ст., живут дольше и у них реже бывают опасные осложнения.

Влияние фармкомпаний решающую роль имеет в тех странах, где отсутствует или потерян контроль над врачами. На Западе сфера их влияния строго и жёстко ограничена.

страховой случай наступил как можно позже или не наступил совсем. Страховщики следят и за тем, чтобы пациентов лечили по современным пособиям, и обеспечивают ими врачей своевременно.

— На что нужно обращать внимание тем, кто следит за своим здоровьем самостоятельно? Какие «звоночки» говорят о развитии сердечных недугов?

— Такие признаки болезней сердечно-сосудистой системы как повышение давления, одышка, боли, появляются, когда недуг уже проявил себя в полную силу. Обращаться к врачу следует раньше, при появлении любых отклонений в самочувствии (нарушение сна, отсутствие аппетита, появление плохого настроения и тревожности), которые могут привести к развитию любых болезней — в том числе болезней сердца.

Чтобы не возникало паники при появлениистораживающих симптомов, к 30–40 годам каждый человек должен иметь друга-врача, который будет наблюдать его из года в год и за пять минут отличит опасные симптомы от несущественных.

В КОСМОС ИЛИ В БОЛЬНИЦУ?

— Долгое время считалось, что человека с давлением 140/70 мож-

— С возрастом давление повышается у всех людей. Значит ли это, что для зрелых людей другие нормы давления?

— Повышение давления с возрастом действительно обусловлено физиологически: микроциркуляторное русло в организме уменьшается и давление компенсаторно повышается. Но нормы давления в зрелом возрасте остаются прежними. Однако, чтобы приблизиться к ним, большинству людей приходится принимать гипотензивные препараты.

ЕСТЬ ЛИ ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ИНФАРКТА?

— Можно сердечные недуги предупредить с помощью правильного рациона?

— То, что вкусно и калорийно, на столе должно быть только по праздникам. Предпочтение следует отдавать кисломолочным продуктам и овощным блюдам. Считается, что на работу сердца благотворно влияют сухофрукты — курага, изюм, чернослив.

Но лечебная сила продуктов — это другой вопрос. У меня были пациенты, которые ели только то, что им назначил диетолог или приготовил личный повар. Однако история их болезни ничем не отличалась от историй болезни других пациентов. Это очень многофакторная зависимость.

— Правда ли, что любая сердечная болезнь, если её не лечить, неминуемо приведёт к инфаркту?

— Инфаркт может возникнуть даже у здорового человека, если одноmomentно в одной точке

сойдётся несколько негативных факторов. Если говорить цинично, половина пациентов с ишемической болезнью сердца (а их миллионы) постоянно находится в предынфарктном состоянии.

Я лечил 25-летнего пациента, который упал со 100-метровой вышки в нефтяную жижу. Не получив ни царапины, он был госпитализирован с обширным инфарктом с аневризмой, причиной которого стал сильнейший стрессовый спазм сосудов.

Тем не менее в группу риска входят люди со стенокардией (у которых инфарктом может закончиться любой приступ) и ишемической болезнью сердца. Но даже у них инфаркт можно предотвратить с помощью правильного лечения.

— Олег Табаков пережил инфаркт в 29 лет и прожил долгую плодотворную жизнь. Это исключение?

— Инфаркт инфаркту рознь. Прогноз во многом зависит от тяжести поражения миокарда. Но если реабилитационные мероприятия начались вовремя и были проведены правильно, есть высокая вероятность того, что человек после инфаркта вернётся к полноценной жизни. Однако ему придётся помнить о своей уязвимости и постоянно находиться под врачебным наблюдением. Хотя врачебное наблюдение ни для одного человека не будет лишним!



Лидия УДИНА,
L.Udina@aif.ru

МИЗОЛ ЭВАЛАР

лечение грибка¹ ногтей без переплат²



Раствор нафтифина 1%
для наружного применения

- Лечит грибковые инфекции кожи и ногтей, в том числе:
 - ✓ Микозы
 - ✓ Кандидозы
 - ✓ Дерматомикозы
 - ✓ Лишай



До 80% выгоднее
самого популярного
средства
с нафтифином²



Антигрибковый гель

- Защищает от поражения грибком
- Устраняет зуд и жжение
- Легко наносится и быстро впитывается

Произведено Эвалар: выгодная цена, высокое качество по стандарту GMP.
www.evalar.ru 8-800-200-52-52 (для справок). apteka.ru

Спрашивайте в аптеках!

¹ Описание лечебных свойств относится только к раствору «Мизол Эвалар». ² По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» за декабрь 2018 г., по сравнению с самым популярным ЛС, содержащим 1% раствор нафтифина. 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

НОВАЯ МЕТОДИКА

ЕСЛИ ВЫ БОЛЬШЕ 3 МЕСЯЦЕВ НЕ ЗАСЫПАЕТЕ НОРМАЛЬНО, ПИТЬ СНОТВОРНЫЕ УЖЕ БЕСПОЛЕЗНО И ДАЖЕ ВРЕДНО.



Но спасение есть. О новой методике лечения хронической бессонницы без единой таблетки рассказывает президент Российского общества сомнологов, заслуженный врач РФ, профессор Роман БУЗУНОВ.

СНОТВОРНЫЕ МОГУТ УБИТЬ

Прежде всего надо понимать, что есть группа людей, которым снотворные препараты категорически противопоказаны. Это пациенты с громким храпом и синдромом обструктивного апноэ сна — остановками дыхания во сне. В этой ситуации препараты подавляют мозг ещё больше, его не заботит, дышит человек или нет, и он действительно может умереть — дыхание остановится навсегда.

Перед тем как назначать лечение, надо понять природу бессонницы. Есть три группы проблем, которые приводят к плохому сну. **Первая** — медицинские причины. Ухудшают сон хроническая боль, учащённое ночное мочеиспускание, ночная изжога, гормональные нарушения, например, повышение функции щитовидной железы (гипертиреоз), дефицит микроэлементов (железо, магний, кальций) и витаминов (D, B). Нередко сопровождаются бессонницей неврологические и психические заболевания.

Вторая группа — собственно болезни сна, в частности, синдром обструктивного апноэ сна или синдром беспокойных ног, когда конечности во сне непроизвольно дёргаются, это пробуждает мозг, и человек не спит. Для выявления их проводится полисомнография.

Третья группа — хронический стресс, нарушение режима и гигиены сна.

Если в первых двух ситуациях надо устранить причину, то в третьей всё намного сложнее. Раньше такую бессонницу расценивали как симптом хронического стресса и лечили снотворными или антидепрессантами. Причём врачи были внутренне готовы к тому, что

В ПОСТЕЛИ С КОШМАРОМ

Как появляется страх перед бессонницей и можно ли её одолеть без лекарств

МЕТОДИКА НОВОГО ЛЕЧЕНИЯ

ОГРАНИЧЕНИЕ СНА

В первые **2 недели** следуйте привычному режиму, записывайте, во сколько легли и встали и сколько времени не спали. Скажем, обычно вы лежите в постели 8 часов, из них по ощущениям 2–3 часа не спите.



Через 2 недели наблюдений уменьшите сон на эти 2–3 часа. Вам нужно **лечь в 12 часов ночи, не раньше, а встать строго в 6 утра**. Как бы днем ни хотелось спать, не делайте этого.

КОНТРОЛЬ РАЗДРАЖИТЕЛЯ



Если вы легли спать, но в течение **15 минут не уснули** (сработал рефлекс боязни), уходите из спальни. Возвращайтесь, когда совсем начнёте клевать носом. Снова не уснули — опять вставайте. И в первую ночь может быть 2–3, иногда 4 такие попытки. Вскоре у вас **начнёт накапливаться истинный дефицит сна**.

Через 2–3 дня таких «тренировок» человек засыпает не с 3–4-й попытки, а с 1–2-й. А через 5–6 дней — с первой. **Достаточно накопить 16–20 часов дефицита сна**, и вы будете засыпать сразу в положенное время.

С этого момента **нужно постепенно увеличивать время пребывания в постели**. Пока снова не начнутся трудности с засыпанием. Важно вычислить время, которое позволяет чувствовать себя отдохнувшим, но оставить лёгкий дефицит сна.



Чаще всего бессонницей страдают люди, которые могут спать, сколько захотят. Так вот **надо спать не сколько хочется, а сколько нужно, чтобы хорошо себя чувствовать!**

Таким образом можно за 20, максимум 40 дней избавиться от рефлекса боязни не заснуть.

НА ЧЁМ СПАТЬ?

Кровать. Желательно из натурального дерева. Если спите вдвоём, ширина должна быть 180–200 см.



Подушка. Менять её нужно раз в 3 года. Если она слишком большая или туго набитая либо слишком тонкая, вы рискуете просыпаться с головной болью (голова и позвоночник неестественно изгибаются).

Матрас. При выборе рекомендуется полежать на спине и боку 10–15 минут в магазине. Матрас нужно менять через 7–8 лет. Каждые 3 месяца переворачивайте его с одной стороны на другую и меняйте изголовье. Утром не заправляйте кровать в течение 20 минут, чтобы проветрилась. Регулярно пылесосьте матрас и днище кровати.

Одеяло. Если любите спать в тепле, то идеальный вариант — одеяло из овечьей, козьей или верблюжьей шерсти. Если вы предпочитаете ощущение лёгкой прохлады, лучше укрываться более тонким одеялом с синтетическим наполнителем.

ЧТО ПОМОЖЕТ ЗАСНУТЬ?



В спальне должно быть не холодно, достаточно влажно и темно.

Солнечный свет подавляет выработку гормона сна мелатонина. Чтобы не просыпаться, повесьте светоотражающие или светоизолирующие шторы. Раньше считалось, что в холодном помещении спится лучше, однако это не подтвердилось. Поэкспериментируйте и выберите для себя оптимальный температурный режим. Избегайте чрезмерной сухости воздуха. Оптимальная влажность — 50–60%. Уберите из спальни ковры и всё, что накапливает пыль.



Физическая нагрузка. Лучшее время для занятий — с 17.00 до 20.00.

Оптимальная частота — 3–4 раза в неделю по 30–60 мин. Прекратите занятия минимум за 2 часа до сна.



Уменьшение чашек кофе и чая. Стимулирующие эффекты кофеина достигают пика через 2–4 часа после потребления. Постарайтесь употреблять кофеинсодержащие продукты не позднее чем за 6–8 часов до сна.



Умеренность со спиртным. Малые дозы алкоголя (50 г водки или 1 бокал вина) неплохо успокаивают, однако увеличение дозы до 150–200 г водки может существенно уменьшить длительность глубоких стадий сна. И вызвать прерывистый сон.



Правильное питание. Ужинайте за 2–3 часа до сна. Старайтесь не употреблять на ужин продукты, вызывающие газообразование (орехи, бобовые или сырые овощи). Также не стоит ложиться спать голодным. На ночь съешьте легкую закуску (банан или яблоко).



Научитесь расслабляться. Тёплая ванна, спокойная музыка, стакан тёплого молока, чай с мёдом — выберите то, что нравится вам, и превратите это в ритуал отхода ко сну.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

лечить лекарствами такого человека они будут долгие годы, — почти нереально заставить его кардинально изменить жизнь, найти другую работу и т. д.

ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА

В 2017 г. все мировые рекомендации по лечению хронической бессонницы кардинально поменялись. Выяснилось: хроническая бес-

сонница — самостоятельное заболевание, обусловленное закрепившимися отрицательными условными рефлексами. Назначать в этой ситуации человеку снотворные и антидепрессанты неправильно. Самыми эффективными признаны поведенческие методики — тренировка правильного сна и изменение убеждений.

Почему? Достаточно человеку 15–20 раз лечь в постель

и не заснуть, как у него начинает формироваться условный рефлекс боязни не заснуть. У кого-то это происходит через 3–4 недели, у других через 3 месяца, пока действует стрессовый фактор — начальник третирует, развод и т. д. Человек может мучительно хотеть спать, засыпать перед телевизором и чуть ли не стоя в транспорте, но, как только он заходит в спальню и видит кровать, сразу думает: «Я не засну». Отчего впадает в ещё больший стресс. Возникает порочный круг. Далее присоединяются проблемы частых пробуждений среди ночи. Человек со здоровым сном, проснувшись ночью, тут же засыпает и наутро не помнит, что просыпался. У людей с закрепившимся условным рефлексом каждое ночное пробуждение — дополнительный стресс с подскоком давления, учащением сердцебиения. Мозг становится гипервозбудимым, и человек просыпается от малейшего шороха. За ночь может быть 30–40 пробуждений. Это приводит к тяжёлой депрессии: человеку кажется,

что он не спит, вся его жизнь разрушена из-за бессонницы.

Если в этой ситуации мы даём лекарства, то формируем ещё один условный рефлекс — боязнь не заснуть без таблетки. Подсаживаются на них уже через месяц. И снять с них крайне сложно. Антидепрессанты обычно не вызывают привыкания, их можно пить долго. От транквилизаторов может сформироваться физическая зависимость. Это совсем плохо.

Замечу, что в случае острой бессонницы (до 3 месяцев) лекарства оправданны. Можно пропить 2–3-недельный курс, чтобы не допустить развития рефлексов. Раньше, напротив, врачи от таких пациентов отмахивались: мол, ерунда, попейте травки, отдохните — и всё пройдёт. В итоге бессонница превращалась в хроническую. И тогда назначали лекарства. Теперь пришли к выводу, что делать надо всё наоборот.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

ПОЛНОЕ СОЦИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Есть с кем обсудить новости и поиграть в шахматы

ЧИСТОТА, ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД

Всё это — спокойная жизнь в пансионате!

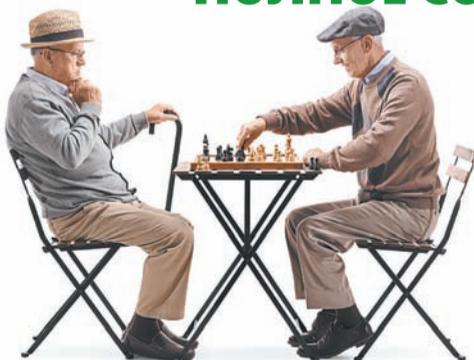
Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

ПОЧУВСТВУЙТЕ СЕБЯ НУЖНЫМИ!

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама



ГРАНИ ЖИЗНИ

УВАЖЕНИЕ К ВОЗРАСТУ

Оно должно проявляться не только в словах, но и в делах

ОТНОШЕНИЕ К ЛЮДЯМ В ВОЗРАСТЕ 50+ В ПОСЛЕДНИЕ ГОДЫ У НАС МЕНЯЕТСЯ В ЛУЧШУЮ СТОРОНУ. ЭТО ТРУДНО НЕ ЗАМЕТИТЬ.

СТАРОСТИ НЕ БОИМСЯ

Информация об этом постоянно появляется в СМИ, причём обсуждение идёт в конструктивном ключе — говорят не только о проблемах, но и о их решении. Много новаций в здравоохранении и социальной сфере, которые формируют новое отношение к старшему возрасту — не как к «дожитию», а как к активному, включённому в социум периоду жизни.

Всё это начинает приносить плоды. Опрос, проведённый ВЦИОМ в 2017 г., показал, что 73% жителей страны не боятся старости. А 79% пожилых людей — участников опроса 2018 г. — рады тому, что у них есть много свободного времени. 64% довольны творческой самореализацией, 61% — профессиональной.



С интересом жить можно в любом возрасте, особенно в пенсионном.



Учиться компьютерной грамотности никогда не поздно.

Собственно, и увеличение ожидаемой средней продолжительности жизни в стране в большой степени можно считать следствием нового отношения к старшему возрасту как самих пожилых людей, так и общества в целом. А она, по предварительным данным Росстата, в 2018 г. достигла 72,9 года, увеличившись за последние 8 лет на 4 года, — темпы весьма высокие.

МЕДИЦИНА И НЕ ТОЛЬКО

Конечно, огромную роль в этом процессе играет усовершенствование медицинской помощи пожилым людям, что само по себе тоже результат изменения общественного сознания.

Вливание больших денег в прошлые годы позволило реформировать наше здравоохранение. А теперь в рамках нацпроекта «Демография» в стране

впервые формируется специализированная гериатрическая служба, о чём «АиФ» подробно рассказывал. Во многих регионах она уже успешно работает, а к 2024 г. должна распространиться по всей России.

Для людей старше пенсионного возраста проектом предусмотрено проведение профилактических осмотров и диспансеризации. К 2025 г. ими должно быть охвачено не менее 70% таких россиян. Количество будет увеличиваться поэтапно, в нынешнем году охват должен быть 23%, в 2020-м — не менее 28%, в 2021-м — 34% и т. д. Это очень важная мера, позволяющая обнаружить болезнь в самом начале, затормозить её развитие и тем самым продлить жизнь и здоровье.

А поскольку пожилые люди обычно внимательно относятся к своему здоровью, можно ожидать, что диспансеризация в их среде окажется более массовой и эффективной, чем запланировано.

В рамках нацпроекта «Демография» начинает работать и система долговременного ухода за пожилыми и инвалидами. Она поможет повысить качество жизни людей, которые не могут заботиться о себе сами в силу возраста или заболевания. Одним необходимо помочь в

вопросах ухода — привлечь сиделку или патронажную службу, другим — обучить родственников медицинским и прочим навыкам. К 2022 г. система заработает по всей стране.

Большой популярностью пользуются также проекты профессионального обучения и дополнительного профобразования для людей предпенсионного возраста.

ВЕЗДЕ ПОЧЁТ

«В России два региона с максимальной продолжительностью жизни — Москва и Дагестан. И к ним стоит присмотреться внимательнее, — говорит социолог-демограф, директор Института демографических исследований **Игорь Белобородов**. — Столица



Для долгой и счастливой жизни «серебряного поколения» не менее хорошей медицины важны социальные проекты, а также востребованность в обществе и своей семье.

стоит на первом месте в стране и по медицинскому обслуживанию пожилых людей и по социальным сервисам для них. Их активно привлекают к совместному проведению досуга, для них открыты центры, где обучают массу вещей — от танцев и рукоделия до компьютерной грамотности. Работают клубы по интересам, проводятся различные мастер-классы, оздоровительные и культурные мероприятия». Эксперт называет Москву флагманом для всей страны, потому что внимание и уважение к пожилым людям в социуме здесь на высоком уровне.

«Но я бы рекомендовал присмотреться ещё и к Дагестану и Кавказу в целом, — продолжает он. — У них нужно учиться почтительности к старикам. Такое отношение мы видим практически в каждом телесюжете из этих республик. Старцы всегда присутствуют в кадре на переднем плане, им всегда дают слово и к их мнению прислушиваются. Они окружены заботой и любовью. Такое уважительное отношение к людям в возрасте

очень важно. Благодаря этому они чувствуют свою нужность, и это играет огромную роль — они живут лучше и дольше».

Как считает Белобородов да и другие эксперты, одна из главных проблем для пожилого человека — низкая востребованность обществом. К Кавказу это не относится, но в других регионах семьи обычно разобщены, дистанция между поколениями большая. Людям в возрасте некому передать жизненный опыт. И это очень плохо как для них, так и для молодых поколений.

«В своё время в Канаде был проведён потрясающий социальный эксперимент, — рассказывает директор Института демографических исследований. — Дома для одиноких стариков и сирот стали строить вместе. В итоге люди разных поколений больше общались, пожилым это давало импульс к жизни, а дети черпали от них знания и жизненный опыт. Нам тоже надо искать такие формы, которые бы вели к большей гуманизации общества».

И если со стороны государства всё больше внимания к пожилым людям, то в семьях разобщённость поколений велика, особенно в городах. Эта общемировая проблема.

«В Сингапуре стали строить жильё так, чтобы разные поколения одной семьи жили рядом — обязательно под одной крышей, но по соседству. И это сразу позитивно отразилось на качестве жизни пожилых людей и на их здоровье, — приводит примеры Белобородов. — Можно вспомнить и опыт Франции. Там есть пособие не только на ребёнка для родителей. Финансовую помощь получают бабушки и дедушки, если ухаживают за внуками. И это очень приличные суммы. Например, мой коллега профессор Рене Экошар рассказывал, что его горничная, которой он

неплохо платил, взвесив все плюсы и минусы, ушла от него воспитывать своих внуков.

У нас тоже есть возможности для подобных и других социальных новаций, нужно только этим заниматься».

КСТАТИ

В столице в 2016 г. стартовал проект «Московское долголетие». В центрах социальной защиты заработали разнообразные программы для людей старшего возраста. Интерес к проекту оказался столь высок, что количество желающих принять участие в тех или иных мероприятиях оказалось значительно выше ожидаемого. Поэтому в 2018 г. запущен более масштабный проект по активному долголетию. Как заявлено, на его основе впоследствии будет сформирована постоянно действующая городская программа.

Алексей СЕДОВ

Фото Агентство Москва, mos.ru

«ПРИЙТИ ВОЛОНТЁРОМ В БОЛЬНИЦУ — НЕПРОСТО»

В ЛЮБОМ ВОЗРАСТЕ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СТАТЬ ВОСТРЕБОВАННЫМ, ЕСЛИ ДЛЯ ЭТОГО САМ ЧТО-ТО ДЕЛАЕТ.

В этом убеждена **Анна Борисовна Юрпольская**. Ей 68 лет, и уже 4 года она возглавляет организацию «Волонтёры Москвы 55+».

«Если пожилой человек не считает себя значимым, если он рукой махнул на себя, то и другие к нему часто относятся так же. Это взаимосвязанные вещи, — поясняет она. — Поэтому я призываю начинать с себя. Старайтесь изменить свою жизнь. Волон-

тёрство — отличный способ для этого».

В «Волонтёрах Москвы 55+» работают люди от 55 лет, причём есть и такие, кто старше 70. Эта организация входит в «Союз волонтерских организаций и движений» (СВОД).

«Мы посещаем детские и взрослые больницы, пансионаты для ветеранов и другие соцучреждения. Организуем досуг их пациентов, стараемся сделать их жизнь веселее, интереснее, помогаем быстрее выздороветь», — рассказывает Юрпольская.

Есть ещё и проект «Московская школа серебряного во-

лонтёрства». В ней «волонтёры 50+» проводят занятия для новичков, решивших последовать их примеру. «Просто так прийти волонтером в больницу — непросто. Нужна подготовка», — объясняет руководитель организации.

В школе проходят тренинги, семинары, мастер-классы, лекции и практические занятия. Работают психолог, коуч-тренер, другие специалисты.

«Ощущаю себя моложе своих лет, понимаю, что моя работа востребована, и это повышает самооценку», — делится своими чувствами Анна Борисовна.

ПЕРСОНА

«НАРОДЫ, ЗАБЫВАЮЩИЕ СВОИХ ГЕРОЕВ, ПОЛУЧАЮТ ВЗАМЕН ЧУЖИХ ГЕРОЕВ, А СЛЕДОМ ЧУЖОЮ МОРАЛЬ, ЧУЖОЙ ЯЗЫК И ЧУЖОЮ ДУШУ».

Новая книга **Захара ПРИЛЕПИНА** «Некоторые не попадут в ад» — жанра, на сегодняшний день редкого. В былые времена её назвали бы честной военной прозой. Она действительно честная и очень пронзительная — неожиданно пронзительная для человека, прошедшего не одну «горячую точку».

СДЕЛАВШИЕ ВЫБОР

— После первых 100 страниц книги, утирая слёзы от смеха, я подумала: «Ну разве так можно писать про войну? Там же кровь, смерть...» Потом, правда, смеяться перестала... Но всё же: чего на войне больше — трагичного или комичного? Смех и ежеминутная возможность смерти совместимы?

— Точно не пытался никого развеселить и тем более напугать. Но что мужики на войне много шутят и стараются (и у них

не уверен, что гражданским людям это легко понять. Но этот смех — он главным образом от того, что каждый из них знает: он мог быть на месте погибшего.

— А что всё-таки это было — там, в Донбассе? Чем обернулась эта донбасская история для мира, для России и Украины? Для вас лично? Что о ней в истории останется? Строчка в учебниках? Или вообще ничего — перелистнут эту страницу и забудут?

— Вся книга полна размышлениями об этом. В Донбассе была и продолжается освободительная борьба людей, которых насильно извлекли из Русского

СИЛЬНЫЙ ИДЁТ ДО КОНЦА

— Захар, объясните: XXI век на дворе. Кажется, всё уже утряслось, устоялось — границы, представле-

Если ставка — отречься от себя или сохранить главное и выиграть, мужественный человек идёт до конца, а слабый сдаётся.

И потом, знаете, я плохо понимаю, на чём основаны ваши представления о том, что «всё утряслось» даже в формате бывшего СССР, где за минувшие 20 лет были: конфликт в Нагорном Карабахе, который продолжает-

накачавшие нынешний политический проект «Украина» как антироссийский.

Вы можете пожимать плечами, говорить: «Да они сами разберутся», — но это не отменяет реальности.

— Позволю себе ещё одну цитату: «Может, у нас закончилась память, оборвалась связь... Раньше была история — мелькали имена... А сегодня: древних греков помним, а на вчерашний день обернёмся — никого не узнаём». У вас есть объяснение, почему так? Почему казнокрада полковника Захарченко и Диану Шурыгину знают и обсуждают, а тех, кто из горящей «Зимней вишни» детей выносил, — даже имён не расслышали?

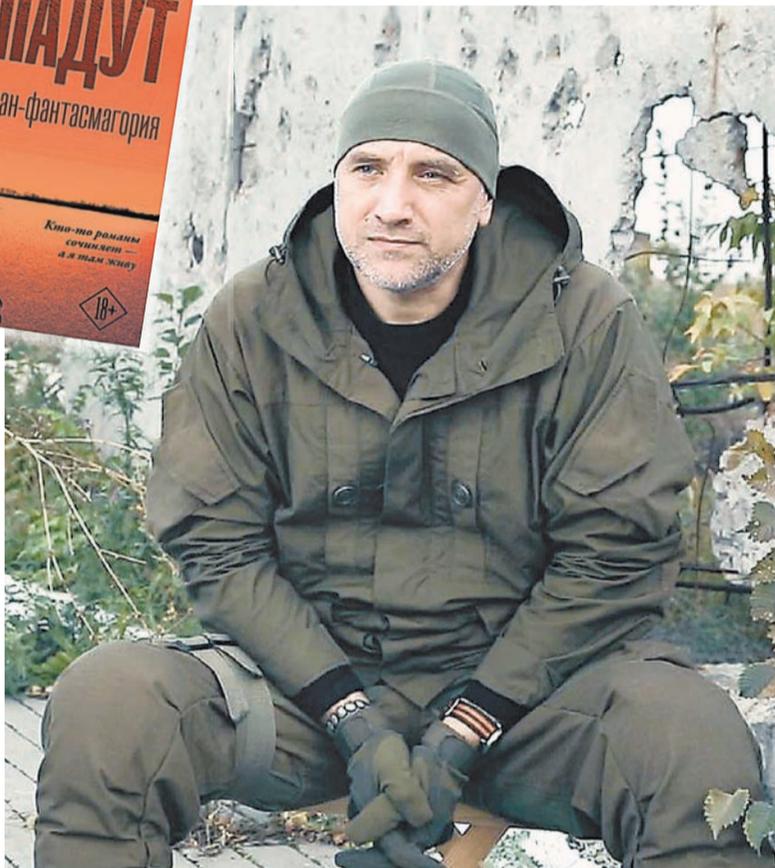
— Медийное поле выстраивают определённые люди и с определёнными целями.

Народы, забывающие своих героев, получают взамен чужих героев, а следом чужую мораль, чужой язык и чужую душу. Вся мировая история состоит из таких примеров.

Те, кто, прочитав это, будут кричать: это всё дикость, это попытка принудить людей жить в состоянии войны и водить их строем, на самом деле либо осмысленно работают на условных или конкретных «чужих», либо просто не понимают, что говорят.

— Режиссёр Лев Додин как-то сказал: «Общество больно, когда обостряется наглость, когда ненависть к другому становится сильнее любви и стремления к пониманию». С нашим обществом сегодня что происходит? И в сравнении с западным кто здоровее — мы или они?

— Ну, все мы любим говорить про что-нибудь хорошее, имея в виду что-нибудь плохое, не всегда уточняя, о чём конкретно говорим. Я знаю и очень люблю Льва Додина как режиссёра, но пусть он расскажет, кого он имеет в виду? Украину, где обострены наглость и ненависть у отдельных слоёв населения, так любящих факельные шествия? Или, может быть, он имеет в виду замечательную страну Израиль или замечательную страну Палестину, которые так или иначе находятся в состоянии противостояния со всеми вытекающими? А может, он имеет в виду США, которые с великолепной наглостью вводят войска куда угодно или иным безапелляционным образом воздействуют на суверенные государства? Пусть великий режиссёр уточнит. Потому что, если он имеет в виду только больную Россию, это несколько упрощённая точка зрения, правда?



«Есть вещи, которые стоят больше жизни, — Бог, Отечество, честь, память, дети».
Фото zaharprilepin.ru

Если ставка — отречься от себя или сохранить главное и выиграть, мужественный человек идёт до конца, а слабый сдаётся.

получается) воспринимать всё в комическом аспекте — это давно известно. «Василий Тёркин» именно об этом и написан.

Трагичного, конечно, больше — но обратите внимание: если бойцы собираются вместе и что-то вспоминают — это всегда что-то забавное, удивительное, яркое. Живым всегда смешно. Это нормально. Потом некий цинизм — это, конечно, тоже средство психологической защиты.

У нас в батальоне был инструктор, он погиб. Недавно с бойцами сидим, один из них вдруг произносит реплику из одного известного фильма: «Умерли все, кто мог учить меня» — и вся компания понимает, что речь про погибшего инструктора. И они — по-настоящему горевавшие о его смерти — смеются.

мира и помещают в квазиукраинскую матрицу. Им это не нравилось и не нравится.

Строчка в учебниках останется точно.

Если будем помнить — останутся имена героев и песни и будут книги. Если забудем... Я вообще не уверен, что страна сохранится, если будет всякий раз забывать такие вещи.

— Есть у вас фраза в книге: «Без убеждённости в том, за что стреляешь, много не навоеешь». Там, в Донбассе, за что стреляли? И с чем остались или останутся? Ведь стрельба рано или поздно закончится.

— Останется огромное пространство и несколько миллионов людей, сделавших выбор. Это очень много, понимаете? Очень много.

ния о том, что такое хорошо и что такое плохо, осознание, что словом действовать лучше, чем пулей. А на деле — то тут вспыхнет, то там полыхнёт. Человек не исправим в принципе? Он без войны не может жить?

— В мире сегодня идёт около 50 войн.

Есть вещи, которые стоят больше жизни, — Бог, Отечество, честь, память, дети.

ся до сих пор, многолетний конфликт на Кавказе, в Таджикистане, Киргизии, Приднестровье, Абхазии и так далее. У нас погибли сотни тысяч человек! Только что, позавчера! Как вы можете говорить «всё утряслось» после войны на территории Югославии, которая продолжалась то там, то здесь, годы и годы, и где буквально изнасиловали международное право?! Я уже не говорю про Сирию, бесконечный Афганистан и непрекращающуюся войну в Ираке.

Сегодня за год войны где-нибудь в Азии — с участием самых демократических мировых держав — может погибнуть в разы больше людей, чем за десятилетнюю жуткую войну в средневековой Европе. И при этом современный человек уверен, что тогда царил дикость и люди ещё не поняли принципов гуманизма, а сейчас мы стали выше, лучше и «всё утряслось».

Это всё совершеннейшая иллюзия. Передел не прекращался ни на день. За каждой войной стоят колоссальные финансовые и политические интересы, а вовсе не какие-то там милитаристы и патриоты, которым всё неймётся. Человеческий «неисправим» только в том смысле, что есть люди, скажем,

АРХИТЕКТУРА

ИСААКИЕВСКИЙ СОБОР ОСТАЛСЯ МУЗЕЕМ



Двери Исаакиевского собора открыты и для верующих, и для туристов.

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ РАЗРЕШЁН СПОР, КОТОРЫЙ НЕСКОЛЬКО ЛЕТ ВЕЛИ ОБЩЕСТВЕННОСТЬ И РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ.

Исаакиевский собор останется храмом-музеем в ведении города и не будет передан РПЦ. Такая договорённость достигнута между правительством Северной столицы, руководством собора и религиозной организацией. Об этом сообщил врио губернатора города Александр Беглов.

С таким решением согласен и директор музейного комплекса искусств Юрий Мудров:

— Важно, что руководство города услышало мнение простых людей, большинство из которых выступали против передачи со-

бора Церкви. Хочу подчеркнуть: на отношения между Исаакием и РПЦ это никак не повлияло,

они остаются такими же хорошими. Музей продолжает работать в привычном режиме. Туристам богослужения абсолютно не мешают. А с епархией мы сотрудничаем по соглашению о социальном партнёрстве, где предусмотрены две службы в день. Всё бесплатно. В большие праздники собор даёт возможность провести обряд и в центральном нефе.

Мудров подчеркнул, что службы вызывают интерес у всех пришедших в Исаакий. Во время обряда даже туристы ведут себя тихо. Также собор посещает множество паломников. И ни одной жалобы, что кто-то кого-то раздражает, не поступало.

Фото Антона ВАГАНОВА/ТАСС



Юлия ШИГАРЕВА,
Y.Shigareva@aif.ru

ПРОГНОЗЫ

НА НАС ПОГОДА ОТДОХНУЛА

Роман Вильфанд — о том, почему весна приходит в Россию с запозданием

НА ДВОРЕ АПРЕЛЬ, А ПОГОДА ДО СИХ ПОР НЕ СЛИШКОМ РАДУЕТ. КОГДА ПРИДЁТ ВЕСНА, КАКИМ БУДЕТ ЛЕТО И ПОЧЕМУ НАШИ ПРОГНОЗЫ НЕ ВСЕГДА ТОЧНЫЕ, РАССКАЗЫВАЕТ НАУЧНЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ ГИДРОМЕТЦЕНТРА РОССИИ РОМАН ВИЛЬФАНД.



— Роман Менделевич, прошлое лето било температурные рекорды. Показалось, что и зима была теплее обычного.

— Да, весь 2018 год был замечательным. Он был не только тёплым, но, я бы ещё сказал, и светлым. По количеству дней с солнечным сиянием он вошёл в рекорсмены. В декабре 2017-го было всего 6 солнечных минут, а в декабре 2018-го — почти в 100 раз больше.

СУГРОБЫ МЕШАЮТ

— Так почему же нынешняя весна так затягивается?

— Это, я бы сказал, вопрос метеоролого-психологический. Видите, вы уже сформулировали утверждение: «весна затягивается». Но температурный фон в марте на европейской территории страны был на 2,5 градуса выше нормы.

Просто нам сложно принять, что в наших умеренных широтах, в отличие от Италии или Греции, весна не приходит в марте. В России это зимний месяц, а на азиатской территории таковой и апрель. Поэтому в марте рассчитывать на атмосферное тепло нельзя, можно только на душевное.

— Один ваш коллега говорил: в марте могло бы быть теплее, но помешали сугробы. Не понимаю: какая связь?

— Связь прямая. В этом году выпало снега выше нормы, а в Поволжье, например, и вовсе в 2–2,5 раза больше обычного. Но поскольку зимой часто были оттепели, то к марту снег слежался в плотные сугробы. Пушистый снег давно бы растаял, а чтобы растопить жёсткий снег с прослойками льда, требуется большое количество тепла. Вот и выходит, что высота сугробов вроде небольшая (в среднем раза в полтора меньше обычного), но они не исчезают.

Предположим, эта зима была бы бесснежной, тогда март побил бы все рекорды — температура была бы 10–12 градусов тепла. Почему? Дело в том, что в марте постоянно наблюдался перенос в наши широты тёплых воздушных масс со Средиземного моря и даже с севера Африки. Но, попадая на покрытую снегом поверхность, этот воздух за счёт турбулентности быстро охлаждался. Ну и при снежном покрове альbedo (отражаемость) очень высока — 80–90%. Поэтому солнечная энергия уходит обратно в верхние слои тропосферы, не участвуя в прогреве подстилающей поверхности.



Так хочется весны и солнца, что просто невтерпёж.

Фото Reuters

Собственно, основываясь на характере снежного покрова, мы и предупреждали: ждать ранней весны не стоит.

таять даже в лесах к 10–15 апреля. Чуть раньше ото льда освободится Ока, до самого устья, которое пока сковано льдом.

«Суперкомпьютер закуплен, а деньги на его эксплуатацию не выделены. Но суперкомпьютер — это же не телевизор, который купил в магазине, включил — и он заработал.»

— Так когда же нам её ждать?

— Весну в полной мере человек ощущает при 15 градусах тепла, когда мы снимаем верхнюю одежду и можем комфортно чувствовать себя в пиджаках и платьях. По расчётам, которые мы проводим, снег должен рас-

Так что в ожидании прихода весны давайте ориентироваться на середину апреля.

— Ещё вопрос про прогнозы. Ваше ведомство анонсировало долгосрочный прогноз на лето. Он позитивный фактически для всей территории страны. Июнь, июль, август будут жаркими?

— По всем расчётам получается, что лето будет около и выше нормы. Данный прогноз — не обещание, не утверждение. Такие долгосрочные анализы имеют вероятность 60% и, кстати, ни в какой другой стране мира не делаются. А мы вот такие прогнозы выпускаем, а затем их регулярно уточняем. Закончился март — выпустили прогноз на апрель, потом в конце апреля на май. То есть идёт постоянная корректировка прогноза.

ГДЕ СУПЕРУЧЁНЫЙ
ДЛЯ СУПЕРКОМПЬЮТЕРА?

— Раньше наши метеорологи очень гордились точностью прогнозов. Насколько я помню, многие годы мы по этому показателю были в первой десятке, наравне с британцами, американцами. Притом что финансирование было не самое выдающееся. Но говорят, что Россия свои позиции постепенно теряет. Как же так? Недавно вон за большие деньги суперкомпьютер обновляли...

— На территории нашей страны с 2009 г. (после того как установили предыдущий суперкомпьютер) прогнозы Росгидромета являются самыми точными. Они точнее, чем прогнозы любой другой национальной службы, любого развитого прогностического центра. И это я говорю именно

о ведущих зарубежных метеорологах. Мы ведём мониторинг качества прогностической продукции всех — и отечественных и западных коллег, — у нас оно самое высокое.

Но прогнозы — это очень науко-, технолого- и информационноёмкая отрасль деятельности. Мир стремительно рвётся вперёд. Для того чтобы разрабатывать новые технологии прогнозирования, нужно иметь как можно больше спутниковой информации. А наша группировка метеорологических спутников очень хилая. Я бы сказал, небольшая по численности и инвалидная. Там очень много приборов, которые не работают или работают плохо. Это первое. Второе: нужно увеличивать наблюдательную сеть. Она у нас для такой огромной территории не очень большая и не очень густая. Но самое главное — вся информация должна перерабатываться специалистами, учёными, технологами на новой замечательной вычислительной платформе. Понимаем, суперкомпьютер закуплен, а деньги на его эксплуатацию не выделены. Но суперкомпьютер — это же не телевизор, который купил в магазине, включил — и он заработал. Для того чтобы методы прогноза совершенствовались, с суперкомпьютером должны работать специалисты суперкласса. Эту работу нужно обеспечивать — организационно, технологически, финансово. В итоге сегодня вроде бы всё хорошо: мы аккредитованы Всемирной метеорологической организацией как ведущий прогностический мировой центр, входим в консорциум по высокодетальному прогнозу... Но всё это пока. А перспективы распылчатые.



Юлия ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

ИПОТЕКА

5,17%

КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ

495 241 98 93

А101

Реклама. 214-ФЗ. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». Ипотеку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №23349. Минимальный первоначальный взнос от 50%. Срок кредитования до 5 лет. Сумма кредита — не менее 3 млн руб.

ВЗЯТЬ АМЕРИКУ НА «АВОСЬ»

Красавица Кончита была для Николая Резанова только средством и жертвой ради Отечества

ИСТОРИЯ

255 ЛЕТ НАЗАД, 8 АПРЕЛЯ 1764 Г., В ПЕТЕРБУРГЕ У КОЛЛЕЖСКОГО СОВЕТНИКА ПЕТРА РЕЗАНОВА И ЖЕНЫ ЕГО АЛЕКСАНДРЫ, УРОЖДЕННОЙ ОКУНЕВОЙ, РОДИЛСЯ СЫН НИКОЛАЙ. НА ПЕРВЫЙ ВЗГЛЯД СОБЫТИЕ НЕ БОГ ВЕСТЬ КАКОЙ ВАЖНОСТИ.

Однако впоследствии об этом мальчике будут слагать стихи, поэмы и романы на многих языках мира. Появится даже рок-опера, идущая с неизменным аншлагом и по сей день. А энциклопедия «Британника» поставит его в один ряд с такими преобразователями России, как Пётр I и Михаил Ломоносов. И сочтёт нужным добавить: «Ни один русский государственный деятель не приобрёл за границей, несмотря на вековую неприязнь и даже ненависть к России, такой трогательной симпатии, как он».

Так кто он такой? Ответ можно уложить в два слова: «Юнона» и «Авось». Да-да, тот самый Николай Резанов! Испанская красавица Кончита, Калифорния, любовь, трагическая смерть, «Ты меня на рассвете разбудишь...». Благодаря талантам поэта Андрея Вознесенского, композитора Алексея Рыбникова и режиссёра Марка Захарова многие уверены в том, что главным делом всей жизни Резанова было именно посещение Калифорнии и роман с «первой красавицей этой земли». А Мария де ла Консепсьон Марселла Аргуэльо стала любовью всей его жизни.

ЛЮБОВЬ? НЕТ, РАСЧЁТ

«Любовь моя у вас в Невском под куском мрамора, а здесь следствие энтузиазма и новая жертва Отечеству. Контепсия мила, как ангел, прекрасна, добра сердцем, любит меня... Я плачу о том, что нет ей места в сердце моём...» Это — последние строки из последнего письма Николая Резанова. Он тогда уже был тяжело болен, почти при смерти, а в таком состоянии не

лугт. Единственная его любовь действительно уже почти пять лет лежала в Александро-Невской лавре под мраморной плитой. Жена Николая Резанова Анна, урождённая Шелихова, умерла в октябре 1802 г. от родовой горячки.



Командор Мальтийского ордена Николай Резанов.

Да и визит в Калифорнию был скорее незначительным эпизодом. Своего рода разведкой. Потому что истинные задачи перед командором Мальтийского ордена, камергером двора императора Александра I стояли иные. О них вскользь обмолвился сам император спустя пять лет после смерти Резанова.

В страшном для России 1812 г. Тогда Наполеон предложил России мир на откровенно кабальных условиях. Александр I ответил так: «Я

готов отступить хоть до Аляски, но такого мира не подпишу!» Сказано красиво. Но, чтобы отступить до Аляски, нужно эту самую Аляску иметь в своём распоряжении. А для этого нужно хоть как-то о ней заботиться. Именно этим должен был заняться Резанов. Под эти цели и снаряжалась первая русская кругосветка 1803–1806 гг. Согласно записке Николая



Форт Росс был построен в Калифорнии в 1812 г.

Петровича, поданной на имя императора, провизию, железо, порох и оружие доставлять на Аляску предполагалось не подводами, через бездорожье Сибири, а «морским путём кругом света».



Ольга — дочь Николая и Анны Резанов. Через двенадцать дней после рождения дочери жена Резанова умерла от родовой горячки.

Императору идея понравилась — он сам выступил материальным «интересантом» проекта, приобретает акции Российско-американской компании на 10 тыс. руб. И ещё на 5 тыс. купили акций члены его семьи. А во главе предприятия Александр I поставил Николая Резанова, которому кроме кругосветки и снабжения Аляски «Высочайше благо-

волил самое образование Российско-Американского края».

Иными словами, Резанов был отправлен в Америку как представитель императора с неограниченными полномочиями. И, прибыв на место, получает подтверждение от государя: «Намерения ваши я одобряю и не нахожу нужды снабжать вас новыми предписаниями».

ШАГИ КОМАНДОРА

О том, каковы были эти намерения, ярче всего говорят дела, которые Николай Петрович успел повернуть в регионе за несколько лет. Так сказать, шаги командора Резанова.

Шаг первый. Восстанавливает на Аляске работу училища для мальчиков и основывает училище для девочек — без различия происхождения, и для русских, и для индейцев. Наиболее перспективных планирует отправлять в Москву и Петербург для продолжения обучения с условием возврата в Америку — настоящая кузница местных кадров. Основывает больницу — опять-таки для всех. И, главное, учреждает суд, где заседали двое русских и двое туземцев под председательством русского чиновника — дело, по тем временам неслыханно прогрессивное.

Шаг второй. Обнаружив, что русская колония на Аляске постоянно находится на грани голодной смерти, Резанов на свои деньги покупает шхуну «Юнона» и строит тендер (вспомогательный корабль) «Авось». Формирует из шатающихся от цинги людей команду, вооружает её и совершает отчаянный рывок в Калифорнию. Больше добыть продовольствие негде. Там-то он

и встречается с Кончитой. И использует своё влияние на барыню, чтобы добиться от её отца торговых привилегий. А ещё получает право на строительство русских укреплений. Спустя 6 лет, уже после его смерти, одно будет построено — знаменитый Форт Росс. Но планы его ещё более смелые: «Мало-помалу можем продвигаться далее к югу, к порту Сан-Франциско... Калифорнийский берег можно включить в число российских принадлежностей. Гишпанцы весьма слабы в краю сём».

Шаг третий. Зачистка Сахалина и Курильских островов от японцев: «Войти в губу Анива и, буде найдёте японские суда, истребить их. Что найдёте в японских магазинах, как то: пшено, соль, товары и рыбу, взять всё с собою. Строения сжечь. Людей, годных в работу и здоровых, взять с собою. Негодных отпустить на Хоккайдо, сказав, чтоб никогда они Сахалина как российского владения посещать иначе не отваживались, как приезжая для торга». Это инструкция отъезжавшего в Россию Резанова командирам кораблей «Юнона» и «Авось».

В перспективе — строительство баз в Калифорнии, на Аляске и на Сахалине. То есть превращение России в единственную реальную силу на севере Тихого океана. Вот такая выходит «Аллилуйя любви», как поётся в рок-опере «Юнона» и «Авось».



Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

Фото wikipedia.org

ФОТОФАКТ



Владимир Путин вручил в Кремле награды молодым деятелям культуры и премии за лучшие произведения для детей и юношества. В этой категории были отмечены классик книжной графики Борис Диодоров, директор московской школы «Класс-центр» Сергей Казарновский и художник Франческа Ярбусова. А молодые деятели искусства к визиту в Кремль подошли нестандартно: так, режиссёр Сергей Чехов из Новосибирска был одет по последней моде — ботинки на босу ногу. Фото kremlin.ru

ВЫСТАВКИ

КОЛЛЕКЦИЯ МОРОЗОВА: ИЗ РОССИИ В ПАРИЖ И ОБРАТНО

ВО ФРАНЦИИ ПОДПИСАЛИ ДОГОВОР МЕЖДУ ЭРМИТАЖЕМ, ГМИИ ИМЕНИ А. С. ПУШКИНА И ФОНДОМ «ЛУИ ВЮИТТОН» О ПРОВЕДЕНИИ ВЫСТАВКИ ИЗ КОЛЛЕКЦИИ БРАТЬЕВ МОРОЗОВЫХ.

Произойдёт это событие в Париже в рамках «Русских сезонов» осенью 2020 г. — Франция станет страной, принимающей этот масштабный фестиваль. В экспозиции будут представлены работы Сезанна, Гогена, Ван Гога, Ренуара, Моне, Боннара, Дени, Матисса, Дерена и Пикассо из коллекции выдающихся московских филантропов и коллекционеров Михаила и Ивана Морозовых (сейчас они хранятся в ГМИИ им. Пуш-

кина, Эрмитаже и Третьяковской галерее). Коллекция Морозовых считается одним из крупнейших в мире собраний импрессионистов. «Предыдущая наша выставка («Иконы современного искусства» из собрания русского мецената Сергея Шукина. — Ред.) два года назад вошла в Книгу рекордов Гиннеса как самая посещаемая в истории послевоенной Франции. Надемся, что эта побьёт преды-



Пабло Пикассо. «Арлекин и его друг».

дущий рекорд», — отметил министр культуры РФ Владимир Мединский.

В России уникальные собрания Шукина и Морозовых можно будет увидеть этим летом. В ГМИИ им. Пушкина пройдёт выставка «Шукин. Биография коллекции» с шедеврами Моне, Ренуара, Сезанна и др. А Эрмитаж

готовит проект «Великие русские коллекционеры. Братья Морозовы».

ВЗГЛЯД ПОЛУПАНОВА

НА ДНЯХ «РУССКИЙ ТОМ ДЖОНС», КАК ЧАСТО НАЗЫВАЮТ АЛЕКСАНДРА СЕРОВА, ОТМЕТИЛ 65-ЛЕНИЕ.

В исходной точке его биографии ничего не предвещало звёздного будущего.

«ТВОЙ ОТЕЦ ПОДЛЕЦ»

Родился будущий певец в украинской Ковалёвке, в 45 км от Николаева, и был ещё в роддоме, когда папа бросил их с мамой на произвол судьбы. «Я полюбил другую женщину», — прямо заявил Серов-старший. Ушёл. И пару лет скрывался под чужими фамилиями, чтобы не платить алименты. Мать подалась на заработки в Николаев, а маленького Сашу воспитывали дед с бабушкой.

Лишь в 1990-м, когда артисту было уже 36, он впервые увидел отца, приехавшего из Запорожья в Одессу на концерт сына. Там они и познакомились. «Ко мне в гримёрку зашёл мой директор и сказал: «Там, по-моему, твои родственники с Украины приехали. Кажется, один из них твой отец», — вспоминал Серов эту встречу. — А мама мне говорила: «Не общайся с отцом. Он подлец». Но я решил не ворошить прошлое. Вспомнил, что до 16 лет он всё-таки платил алименты по 15–20 рублей в месяц.

«Мне кажется, Саша уверовал в собственное величие и непогрешимость. В результате не стало музыки. Только череда скандалов.»

Поэтому вынул из сумки 10 тысяч рублей и сказал: «Построй дом, купи машину». Мы с ним попрощались, и больше я его не видел.»

«СКЕЛЕТЫ В ШКАФУ»

«В какой-то момент Серов твёрдо решил, что хочет петь песни Игоря Крутого, — вспоминает редактор телепрограммы «Шире круг» Ольга Молчанова. — А к Игорю тогда отношение на телевидении было не очень хорошее. Телена начальники слышать его фамилию не хотели. Поэтому Саше долго приходилось петь песни других авторов. Но он был настойчив. И, надо отдать ему должное, добился своего — песни Крутого появились на телевидении.»

В 90-е уже ни одна «Песня года» не обходилась без «русского Тома Джонса». До тех пор, пока между Крутым и Серовым не пробежала чёрная кошка. Ходили слухи, что Серов как-то не полетел в Америку по приглашению композитора, который устраивал в США юбилейные творческие вечера, и тем самым сильно подвёл друга.

50 ОТТЕНКОВ СЕРОВА

Почему известный певец теперь воюет с женщинами и больше не говорит о музыке



Александр Серов на одном из своих многочисленных концертов в зените славы, февраль 1988 г.

«Я думаю, — говорит Ольга Молчанова, — Игорь просто устал от Саши. От Серова невозможно не устать. У него завышенные требования к окружающим, но не к себе. В самом начале его карьеры я знала одного Серова. Это был добрый, сердечный парень, который внимательно относился к людям, просто душа-человек, которого все любили. Сегодня это совсем другой человек.

— Я помогал студенткам.

— Это так теперь называется, — усмехнулась телеведущая.

Артист хвастался не песнями, а автопарком из 10 престижных машин («Роллс-Ройс Фантом», три «Порше Кайен», два автобуса, «один, чтобы мусор вывозить»), загородным домом с 50 сотками стоимостью 3 млн долларов, 5 квартирами в Москве.

— Сдаёшь квартиры? — поинтересовалась Кудрявцева.

— Не сдаю. Чего-то лень, — ответил певец.

При этом, не стесняясь, откровенно признался, что на похороны к матери не поехал, так как был в жуткой депрессии из-за конфликта с женой, с которой после 18 прожитых лет всё-таки развёлся.

Личная жизнь артиста в последние годы стала главным информационным поводом. Говорят, на телевидении артист ходит не просто так, а за немалые деньги.

Свою бывшую жену Серов обвиняет в алкоголизме и воровстве. В 2001 году из его квартиры исчезли 350 тысяч долларов. Серов высказал мнение, что кража случилась чуть ли не по наводке бывшей. Ещё он часто рассказывает историю о том, как дочь Нурсултана Назарбаева Динара подарила ему дорогие мужские часы. «Дочь посмотрела в Интернете, — утверждает он, — и сказала: «Папа, твои часы стоят 310 тысяч долларов». Через два дня, по рассказам певца, он уехал на гастроли. А когда вернулся через неделю, часов дома не было. Выясни-



Александр Серов со своей единственной законнорождённой дочкой Мишель.

лось, что экс-супруга продала их общей знакомой за 130 тысяч долларов. На вырученные средства купила себе машину за 70 тысяч, а остальные прикарманила. Жена же в ответ утверждает, что всё было сделано с согласия Серова и оставшиеся деньги она ему вернула.

«МНЕ СВОИХ ЗАБОТ ХВАТАЕТ»

Ещё одной темой, которую мусолит ТВ, стало известие о том, что у звезды на стороне растут две внебрачные дочери,

которых он не хочет признавать. Одну из них, Кристин, родила Надежда Тиллер, которая, будучи журналисткой, пришла к звезде на интервью в июле 1988 года в Краснодаре. В результате, по её словам, провела с певцом ночь. «Такого человека я не помню, не знаю, в номер к себе не приводил. Вот вам святой крест, — божится артист. — Не хочу иметь никаких отношений с этой семьёй. Мне своих забот хватает». Но экспертиза ДНК доказала, что Кристин действительно его дочь. Вторую внебрачную дочь, Алису (она живёт в Лос-Анджелесе), певцу родила Валентина Аришина.

— У тебя не появилось желание увидеть внебрачную дочь? — спросила у Серова Кудрявцева.

— Нет. У меня есть моё чудо Мишель, больше мне никто не нужен.

Апофеозом семейной «санта-барбары» певца стал «Прямой эфир», где Серова в изнасиловании и избиении обвинила бывшая участница «Дома-2» Дарья Друзьяк. Серов «по доброте душевной» поселил молоденькую провинциалку в одну из своих квартир (непонятно зачем), а через несколько дней попросил съехать. Друзьяк заявила, что Серов её избил, изнасиловал, вещи выкинул на улицу, а она теперь ждёт от него ребёнка. В студии дошло до драки. Артист замахивался кулаком и на мать Дарьи, крича ей: «Ты кого родила, сука?» А самой девушке заявил: «Тебя повесить надо, тварь!» Ни одно из обвинений Дарьи не подтвердилось. Но осадок, как говорится, остался. Шум скандалов задвинул новость о том, что у Серова недавно вышел новый и, в общем-то, неплохой альбом.

«Как я вошёл в эту жизнь со своими тараканами, со своими лажами, сумбуром, вот так я по сей день и топчусь в своём болоте», — сокрушается певец.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Фото Александра МАКАРОВА/РИА Новости, instagram.com

ПЕНСИОНЕРАМ НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Пенсионеры и люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как выгодно разместить свои сбережения, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



За 3 года работы «Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим москвичам и жителям Подмоскovie и зарекомендовала себя надежным финансовым партнером. На вопросы отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото). **КАКИЕ ПРОЦЕНТЫ ПО СБЕРЕЖЕНИЯМ В «СТОЛИЧНОЙ СБЕРЕГАТЕЛЬНОЙ КОМПАНИИ»?** Максимальный процент по сбережениям составляет 13,95% годовых*, проценты выплачиваются как в конце срока, так и с ежемесячно. Проценты пере-

числяются на банковскую карту или выдаются наличными в кассе. Например, разместив 1 млн рублей, ежемесячные выплаты составят 11 270 рублей (с учетом НДФЛ). **ЗА СЧЕТ ЧЕГО ВЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕТЕ ТАКИЕ ВЫСОКИЕ ПРОЦЕНТЫ?** Такие проценты обеспечиваются, за счет выдачи займов от 22 до 30% годовых, физическим и юридическим лицам. Займы выдаются только под залог жилой и высоколиквидной недвижимости,

максимальный размер займа до 50% от рыночной стоимости. Объекты и заемщики застрахованы от невозврата.

КАК ГОСУДАРСТВО КОНТРОЛИРУЕТ ВАШУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ? Мы осуществляем деятельность на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО Союз кредитных потребительских кооперативов «Народные Кассы — Союзсберзайм» (св. № 325). В Центральный Банк и другие надзорные органы регулярно сдается финансовая отчетность. Также формируется соб-

ственный финансовый резервный фонд и делаются отчисления в компенсационный фонд СРО.

КАК СТРАХУЮТСЯ СБЕРЕЖЕНИЯ? Сбережения пайщиков застрахованы в НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349). При открытии сбережений выдается именное свидетельство, по которому сбережения подлежат гарантированному возврату. **КАК РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧИТЬ ДОХОД?** Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в паищники, сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбере-

жения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев. **Задавайте любые вопросы нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.**

* Следующее заседание Совета директоров Банка России, на котором будет рассматриваться вопрос об уровне ключевой ставки, запланировано на 26 апреля 2019 года.

СТОЛИЧНАЯ СБЕРЕГАТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ
КПК «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 7718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835
125047, Москва, ул. Чаянова, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»
8 (495) 225-45-54
maximum.sberkom.ru
График работы:
пн–пт с 9.00 до 20.00;
сб–св с 10.00 до 18.00

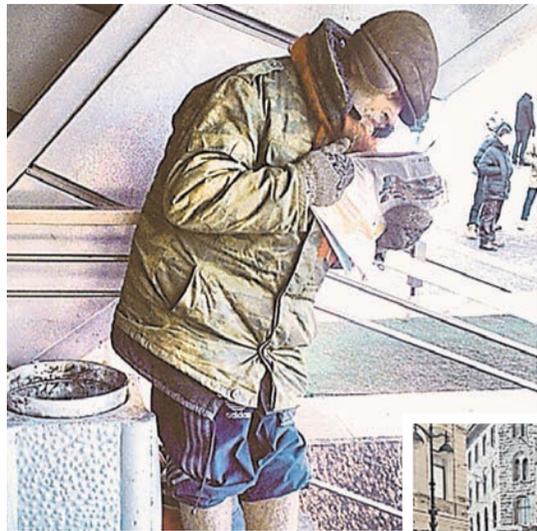
ОСОБЫЙ СЛУЧАЙ

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ, ЧТОБЫ ВЯЧЕСЛАВ РАСНЕР РАССКАЗАЛ ВАМ ИСТОРИЮ ЗДАНИЙ ОТ АДМИРАЛТЕЙСТВА ДО МОЙКИ, ТО ЗАПИСЫВАТЬСЯ НАДО ЗАРАНЕЕ – СЛИШКОМ МНОГО ЖЕЛАЮЩИХ ПОСЛУШАТЬ ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ ПРОЖИЛ НА УЛИЦЕ 8 ЛЕТ.

Когда-то Вячеслав Романович работал учителем географии и биологии в школе, был экскурсоводом в Петропавловской крепости. А в 2010 году стал жертвой «чёрных» риелторов и оказался без крыши над головой. Думает, что «помогли» ему тогда соседи по коммунальной квартире: им не нравилось, что он постоянно приводил в свою комнату собак и кошек с улицы. Оказавшись на улице, попытался связаться с двоюродной сестрой из другого города, но та и слушать его не стала. Других родственников не было. Вслед за домом Раснер потерял и работу. Ему было 59 лет.

Днём просил милостыню, спал где придётся, при этом продолжал посещать городскую библиотеку им. Маяковского, думал, как заработать хоть копейку. И вдруг осенило — надо проводить экскурсии.

Первое время клиентов у бездомного гида было совсем



На улице он оказался в 59 лет.

немного. Кто захочет гулять с пожилым мужчиной явно асоциального вида: в грязной поношенной одежде, с длинной всклокоченной бородой? А потом он встретил Светлану...

«Был холодный день, шёл снег с дождём, — вспоминает девушка. — Я просто купила бездомному кофе, чтобы он согрелся, но ни о чём расспрашивать не стала. А в следующий раз мы уже разговорились. Меня поразил и он сам, и манера

его речи! Вячеслав Романович оказался очень начитанным и интересным человеком».

Светлана рассказала о Раснере в социальных сетях, и интерес к его авторским экскурсиям вырос в разы. Желающих набралось так много, что Светлана и её подопечный решили

проводить экскурсии каждую субботу.

К своему новому занятию он подошёл со всей ответственностью, протудировал в библиотеке десятки изданий, чтобы составить программу экскурсии, которую назвал «Невский проспект. Дом за домом».

В первый раз немного волновался выступать перед целой группой людей, а затем постепенно освоился, начал шутить с экскурсантами и добавлять в свой рассказ что-то новое.

Сейчас на прогулку с Раснером нужно записываться заблаговременно — иначе не попасть. С понедельника по субботу он проводит по три экскурсии в день. Рассказывает историю каждого здания на Невском. Во время прогулки можно узнать факты, о которых в книгах не напишут, — например, в каком доме был приговорен первый в городе бифштекс. Цена экскурсии — 750 рублей с человека.

Каждый, кто приходит, обязательно приносит с собой какое-нибудь угощение для Вячеслава Романовича, вещи, другие подарки или приглашает экскурсовода в гости на обед. «Я не понимаю, почему меня все так любят, — признаётся Раснер. — В Петербурге очень много профессиональных экскурсоводов, но люди ходят именно ко мне!»

А несколько месяцев назад Раснер наконец обрёл крышу над головой: одна знакомая помогла ему попасть в социальный дом, где экскурсовод живёт с соседом по квартире и собакой Рексом.

Рано утром он выгуливает пса, а потом спешит в центр города — показывать приезжим красоты Петербурга.



Стоимость экскурсии Раснера — 750 рублей.

КАК НАГРАДИЛИ ПОЖАРНЫХ, СДЕЛАВШИХ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ КОШКАМ

«ДЫШИ, КОТИК, ДЫШИ, МАЛЕНЬКИЙ», — ПРИГОВАРИВАЛ СПАСАТЕЛЬ, ПЫТАЯСЬ ОТКАЧАТЬ ЖИВОТНОЕ.

Видеоролик, на котором магаданские пожарные делают кошкам искусственное дыхание и массаж сердца, облетел соцсети. Животных и их хозяйку вытащили из горящей трёхкомнатной квартиры. Женщина отделалась лёгким испугом, а вот кошки почти не дышали.

Пожарные оказали животным первую помощь, после чего доставили их в ветклинику.



Сейчас с кошками всё в порядке, их вернули хозяевам. Спасатели же за свою работу получили благодарственные письма от губернатора Магаданской области.

ФОТОФАКТ



Южноафриканка Пигкассо (от англ. «pig» — «свинья») — самая крупная фигура в мире искусств. Художница весом 160 кг уже три года рисует картины. Одна из них недавно продана за 2 тыс. долл. На своих работах Пигкассо пятачком ставит фирменный автограф.



ОДНОСТИШИЯ ЛЕОНИДА ЛИБКИНДА

Ворону бог послал, сняв со снабженья сыром.

Горшки побив, на счастье бьём тарелки.

Сапожник — это мастер на все ноги.

Сын у Горыныча — урод одноголовый.

Диеты суть — неравный бой с едою.

Уж лучше голой быть, чем не одетой!

Гонимый всеми всех опережает.

10 ФРАЗ, КОТОРЫЕ ПОСТАВЯТ ХАМА НА МЕСТО

С ХАМСТВОМ МЫ СТАЛКИВАЕМСЯ ВЕЗДЕ — В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ, НА РАБОТЕ, ДОМА.

С помощью психолога Владимира Климова «АиФ» рассказывает, как отвечать на грубость и ставить на место хамов.

«Спасибо»

Благодарность введёт хамов в ступор, даст ему понять, что вы не придаёте значения хамству. Следовательно, продолжать оскорбления бессмысленно.

«Вы всегда так злитесь?»

Порой человек просто не замечает своего агрессивного настроения. Если задать ему подобный вопрос, то он посмотрит на себя со стороны и, возможно, сумеет остановиться.

«Что вам от меня нужно?»

Если человек на повышенных тонах высказывает вам неприязнь, спокойно спросите, чего он хочет добиться. Наверняка он не сможет найти ответ на этот вопрос, и конфликт будет исчерпан.

«На этом наш разговор нужно закончить»

Попробуйте просто спокойно поставить точку в разговоре. Вполне возможно, что такое предложение придётся по душе оппоненту. Ведь часто люди сами готовы прекратить выяснение отношений, но не знают как.

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ

«Как быстро вы придумываете гадости»

Ответьте обидчику с юмором: похвалите его умение грубить. Варианты могут быть разные, но, если у оппонента есть чувство юмора, он сразу же замолчит.

«Что бы вы сказали, если бы вас стали так оскорблять?»

Предложите хаму представить самого себя в роли жертвы. Спросите у него, как бы он поступил на вашем месте. Скорее всего, он просто поспешит закончить неприятный разговор.

«Я тебя люблю»

Это уместно в споре с близкими. Напомните родственнику, как он вам дорог, и причина ссоры сразу покажется несущественной.

Смех

Это то, чего не ожидает услышать грубиян. После такой реакции он либо поймёт, что продолжать нападки бесполезно, либо решит, что вы не в себе, и прекратит оскорбления.

«Я уважаю ваше мнение»

Вежливым ответом вы дадите понять, что не готовы продолжать общение на повышенных тонах. Негативно настроенный человек вряд ли захочет перевести разговор в интеллигентное русло, поэтому отстанет от вас.

«НЕ ОДИН Я КРИТИКОВАЛ ЧЕРЧЕСОВА»

Василий Уткин – о том, что «родил» российский футбол спустя 9 месяцев после чемпионата мира

СПОРТ



ИЗВЕСТНЫЙ КОММЕНТАТОР В ИНТЕРВЬЮ «АИФ» ОБЪЯСНЯЕТ, В ЧЁМ ПОВЕЗЛО ЧЕРЧЕСОВУ, ПОЧЕМУ ВОСХИЩАЕТСЯ ИГНАШЕВИЧЕМ, А НЕ ДЗЮБОЙ, И КАК НАДО БЫЛО ПОСТУПИТЬ С МАМАЕВЫМ И КОКОРИНЫМ.

– Считалось, что чемпионат мира даст толчок развитию нашего футбола. Нет ли ощущения, что инъекция не сработала?

Чемпионат уехал, а всё осталось прежним. Яркий пример: ФК «Урал» бесплатно раздаёт билеты на матчи, чтобы хоть как-то заполнить трибуны.

– Не только ФК «Урал». То же самое происходит в Саранске и Волгограде. По-моему, из команд первого дивизиона, располагающих стадионами, оставшимися после ЧМ, продаёт билеты только «Балтика» в Калининграде. Дело в том, что футбол – всё-таки часть экономики. Если в экономике нет свободных денег, чего мы хотим? В нашем чемпионате от силы 5 клубов способны покупать хороших игроков.

В любом случае, невозможно вычеркнуть фактор влияния чемпионата мира на развитие футбола. Стадионы же появились. Другой вопрос – непонятно, как они эксплуатируются.

К ДЗЮБЕ ЕСТЬ ВОПРОСЫ

– Наша сборная – в 1/4 финала чемпионата мира. Сейчас, спустя 9 месяцев, как тебе кажется, что это было – невероятное стечение обстоятельств или плод плодотворной работы?

– Думаю, пополам. Я за последний год говорил много критических и просто саркастических слов о Станиславе Черчесове (главный тренер. – Ред.). Для этого было много оснований. И это делал не я один. Вызывали опасения его метания по составу. Мы видели уже по первой игре, что он планировал использовать одних людей, а лидерами в результате стали не те, на кого он рассчитывал.

Но и в этой ситуации не обошлось без очень серьёзных просчётов. У нас на бровке был один игрок – ломаный-переломанный Жирков. Если команда собиралась идти далеко, то рассчитывать, что Жирков выдержит всю дистанцию, наивно. Альтернативой ему был Кудряшов. Но он несопоставим с Жирковым с точки зрения конструктивных действий на поле. И так далее...

Но чемпионат мира по футболу – это ещё и чемпионат мира по подготовке. Никто не мог знать, что под крылом Черчесова вырастет такой качественный специалист по физподготовке, как Владимир Паников. Невозможно было предвидеть,



Артём Дзюба стал символом российского футбола.

что сборная России настолько хорошо подготовится к турниру. Это было сюрпризом со знаком плюс. И это то, что является плодом качественной работы. Так что с кадрами Черчесов, скорее, угадал. Но системно готов не был.

– Ты назвал Дзюбу футболистом года, при этом сказав, что не испытываешь к нему человеческих симпатий, ибо у «него целый шкаф скелетов». Разве не должен футболист года быть ещё и тем, к кому нет вопросов и с чисто человеческой точки зрения?

– Но это же у меня к нему есть вопросы, а не у отрасли. А с точки зрения отрасли Дзюба – человек, который стал символом футбола России. Именно к нему после игры выходит толпа болельщиков, чтобы обниматься. Как же он не человек года? Каждому журналисту приходится делать выбор и называть трёх лучших футболистов в сезоне. У меня было 4 фигуры – помимо Дзюбы это, конечно же, Игорь Акинфеев, Марио Фернандес и Сергей Игнашевич.

Вот Игнашевичем я как раз был восхищён с человеческой точки зрения. Его не вызвали в сборную сразу, а пригласили вследствие травмы другого футболиста. Учитывая, сколько ему лет (39. – Ред.), считая, что это был просто «последний поход короля Теодена»: человек поставил на карту абсолютно всё. Мог быть и позор. Преклоняюсь перед его поступком.

– Судебные слушания по делу Кокорина и Мамаева назначены

сидят в наших тюрьмах, выделяются только тем, что они известные футболисты. Но если посмотреть на это дело отстранённо: там было два эпизода избиения, полностью снятых на видео. Свидетелей немного, и все они могут быть за это время опрошены. Как можно это дело рассматривать полгода? И давайте помнить, что это не наказание, а следственный изолятор, где они содержатся потому, что каким-то образом могут помешать ходу следствия или скрыться. Но это же абсурд. Да, они богатые люди. Но богатые за счёт зарплат. Если скроются, перестанут её получать. Мало того, скорее всего, ещё попадут под санкции со стороны своих клубов за невыполнение контракта. Во второй раз им продлили арест в первых числах декабря. Какие следственные действия происходили с ними за последние 3 месяца?

– Считаешь, их надо было отпустить под домашний арест?

– В больницах людей, которые не требуют постоянного ухода, отпускают по домам. Так и тех, кто не совершил тяжких преступлений против личности и не может скрыться, нужно отпускать под домашний арест (пусть с браслетами). Содержание людей за подобный проступок в СИЗО по полгода – я не знаю, зачем это нужно. Меня об этом часто спрашивают, когда я прихожу на рынок, в магазин, еду в такси. И все люди говорят: «Должна же быть справедливость». Даже когда ко всем относятся одинаково, это ещё не называется

справедливостью. Можно всем головы рубить. Но это не будет справедливостью. Я не понимаю, почему у нас принято считать, что справедливость должна быть адски суровой? Почему она не может быть гуманной?

ВЕРА В ДЮКОВА

– Сегодня Виталия Мутко, человека, на которого можно было списать все огрехи, нет в российском футболе. Футбол от этого выиграл?

– Думаю, что футбол выиграл оттого, что его возглавил Александр Дюков (глава РФС. – Ред.). У него не номенклатурный, а реально деловой опыт. В 90-е он возглавлял петербургский грузовой порт, а потом руководил «Сибуром», который при его руководстве считался самой развитой и прогрессирующей компанией в России. Последние 2–3 сезона перед чемпионатом мира многие назревшие вопросы откровенно консервировались, не хотели рисковать перед большим турниром. Сейчас в футболе наступило время действий – надо решать массу вопросов, связанных и с новым форматом лимита, и с экономикой в новых условиях. В этом отношении у Дюкова достаточно опыта, воли и деловой хватки.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru

Фото Олега БУХАРЕВА/Коммерсантъ

Ретро FM

КОСМИЧЕСКАЯ НЕДЕЛЯ

8-12 АПРЕЛЯ НА РЕТРО FM

ВЫИГРАЙ ТУР НА БАЙКОНУР НА ЗАПУСК КОСМИЧЕСКОГО КОРАБЛЯ

ПОДРОБНОСТИ НА РЕТРО FM 88.3 И RETROFM.RU

Каждый день в Утреннем шоу «Первая Смена» – встречи с космонавтами, звёздные подарки, игра «Большое космическое путешествие»

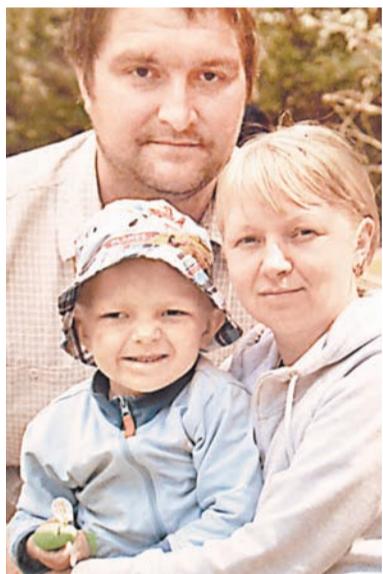
12+ РЕКЛАМА

СУДЬБЫ

В 4 ЛЁВКИНЫХ ГОДА ВИКЕ И ТЁМЕ СКАЗАЛИ: В СТРАНЕ С ТАКИМ ДИАГНОЗОМ, КАК У ВАШЕГО СЫНА, ВСЕГО 50 ДЕТЕЙ. И ЛЕЧЕНИЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ.

В ночь, когда они узнали о лейкодиетрофии (сколько ему оставалось лет жизни, никто сказать не мог), Лёвка с мамой легли в обнимку в палате московской больницы. И Вика, кусая подушку и сдерживая рёв, прошептала в любимое ухо: «Сыночек, ну чем же тебе помо-о-о-очь?» Обращаясь скорее не к Лёвке, а по инстанции выше. Но Лёвка неожиданно ответил — чётко, конкретно и тоже шёпотом, под одеялом: «Мам, построй мне гостиницу. Я ключи выдавать буду».

«И я ему обещала: построю».



После постановки диагноза Лёвке прошло уже 5 лет...

«ДА ТЫ СУМАСШЕДШАЯ!»

Так на карте северных, мурманских, окраин нашей родины появилась точка — точка начала удивительного Лёвкиного путешествия по его маленькой жизни. Гостиница «Виктори» в посёлке городского типа Никель.

«Ты чокнулась, Вик? Да ты сумасшедшая!» — сказал Лёвкин папа, когда Вика с сыном вернулись из Москвы. С диагнозом. «И целью всей жизни».

«Мы — на краю света, муж — под землёй, вокруг только сопки» — так описывает Вика их никельскую моножизнь.

КЛЮЧИ ОТ ЛЁВКИНОЙ ЖИЗНИ

Как 4-летний мальчик изменил жизнь северного посёлка



Посёлок Никель — 143 жилых дома в долинке и вокруг сопки. «Живём на краю света, до границы 20 км!»

До границы с Норвегией — 20 км, топонимы кругом сплошь финские. И сам посёлок финской постройки, довоенной. И добывающий руду жизнеобразующий комбинат — тоже. А остальное всё — наше, общероссийское. Никель — это 143 жилых дома в долинке. Над ними 3 трубы, говорящих с холодным розовым закатом. Снега. Сокращения кадров. Одним словом, конец света. Сюда в 2009-м, спустя год после рождения Лёвки, британская музыкальная группа приезжала «за натурой», клип снимать: утопленные в сугробах ржавые «жигули», серые дома, бродячие собаки, псевдоплюшевые шторы квартир типовой застройки... В песне — слова: «Прощай, мёртвый город! До тех пор, пока лёд не начнёт таять».

В НИКЕЛЕ ТАЕТ ЛЁД

Лёд начал таять 5 лет назад, когда Лёвке Донцу диагностировали лейкодиетрофию, редчайшую форму. Белое вещество головного мозга начинает медленно умирать. Постепенно замедляется речь, нарушаются моторика и восприятие — как будто организм уходит в зону вечной мерзлоты...

А вот посёлок, наоборот, из-за Лёвки как раз из неё выходит.

Когда ещё не было диагноза, Вика моталась с сыном по реабилитационным центрам, жили по съёмным углам, гостиницам. «Вот тогда, думаю, в Лёвке и задела эта мысль — про гостиницу. Он же у нас страшно общительный, ласковый, бабник, девчонок всех зацелует, на каждом ресепшне заберётся на колени и давай ключи выдавать...» Теперь Лёвка хотел выдавать ключи сам. От своей гостиницы.

А Вика хотела, чтобы он успел всё. Ведь если успеваешь всё, то не так уж и важно — как долго?

«Когда муж понял, что я уже не отступлюсь, встал со мной в этой упряжке рядом. Тёма у меня 204 см ростом; я — голова, а он — руки. Я работала в БТИ, зарплата была 21 тыс., муж — в шахте. Никто не верил, что у нас получится. Никто и никогда. Я и сама думаю, что иначе как чудом случившееся с нами не назовёшь».

Вика 2 года сидела ночами, просчитывала бизнес-план — «до последнего гвоздя, до каждого рулона обоев». Продали с мужем квартиру — на эти деньги купили заброшенное здание 1936 года постройки: то финны жили, то советские люди, потом была стоматология, потом — пожар, потом — голые окна. Пустой дом заняли бомжи. «У нас много в округе таких, но я выбирала с умом.



«Продали с мужем квартиру — на эти деньги купили заброшенное здание 1936 года постройки».

Я же кадастровый инженер». Два месяца каждый день после работы вывозили на себе мусор: чужие прожжённые диваны, бутылки, ботинки, шприцы... «Лёвка тогда ещё хорошо ходил, оставляли его с бабушкой. Бабушка тоже тогда ещё не лежачая была...»

На этом деньги кончились. А Лёвкино время продолжалось. «Я пошла в банк за кредитом — надоумили попросить грант. Попросила. Отфутболивали 5 раз. Но меня в дверь — а я в окно. Пять раз возвращалась наутро с новыми бумагами. И они просто поняли, что проще мне дать эти деньги». На первый грант, 500 тыс. руб., застеклили окна, повесили двери. Привезли из Мурманска 1200 кг кафельной плитки. «Тёма опаздывал на работу — разгрузили эту тонну вдвоём за 15 минут...» Спина сломалась, деньги вышли. Вика пошла за вторым грантом — уже в Апатиты. Выбила. Провели канализацию и электричество. По поводу третьего приехал из Мурманска сам замминистра.

«Красивый, в галстук, а у нас тухляк, разруха, я в строительной робе: «А вы уверены, что справитесь?» — «Клянусь, миленький, только дайте!» Справились. Сделали отопление. Грантов больше никто не предлагал. И тогда Вика взяла беспроцентный заём, большущие деньги, 3,5 млн. «Мосты были сожжены, пути назад не было». Лёвка ждал.

«ВИКТОРИ» — ЗНАЧИТ ПОБЕДА

Гостиница «Виктори» — конечно, Виктория, конечно, победа — в посёлке Никель открылась в срок, 2 года назад. «У парадного входа уже стояла делегация, а в одном из номеров ещё потолок доделывали». Интерьеры выбирал Лев Донец. На трёхколёсном велосипеде он тогда катался уже пристёгнутым за пояс. Вот эту яркую зелёную полоску в стандартах, вот эти розы в номере для новобранцев, вот эту плитку для санузлов, вот этот ламинат в коридор, на полу которого сидит сейчас, вот эти ключи с пластиковыми



Гостиница «Виктори» — подарок сыну. Исполнение мечты. V — значит победа.

бирками — которые теперь сам выдаёт, медленно выговаривая постояльцам: «Добро пожаловать!»

И в Никеле тает лёд.

Кто-то, конечно, по-прежнему продолжает недоумевать: «Больной ребёнок! А они живут и радуются!» А кто-то передаёт по сарафанному радио — дальнбойщики, таможенники, норвежские туристы: «В Никеле гостиницу наконец открыли! И ключи там тако-о-ой парень выдаёт!» Улыбака, первоклашка, Лев Донец, хозяин. «В день открытия Лёвка так гордился: «У меня теперь есть своя гостиница! Моя! Мне мама построила!» И самое главное, волны этой радости распространяются за пределы социальной гостиницы на 11 номеров.

«Сотрудников у нас 6, пока работаем, только чтобы им зарплату платить и за «коммуналку» отдать». Вот Игорёк — местный, никелевский. Были жена, дети. Пошёл в кафе отдохнуть — драка, пробили голову, кома. Игорёк не умер, но получил инвалидность. И остался один. Виктория Федотовская взяла его на ресепшн. Заново учился писать — на гостиничных бланках. Говорить — отвечая по слогам на звонки: «Алло, «Вик-тори» слу-шает». «А это Светулька, горничная, одинокая мама с ребёнком». Ребёнок — со Светулькой на смене, оставить не с кем, а на эту работу можно с детьми. И трудовая, и северный отпуск 52 дня, и больничные. «У нас никто из предпринимателей так не работает... Марусяка — тоже одиночка, бухгалтер-пенсия. Мы простых людей не берём. Только тех, кто никому больше не нужен».

Лев Донец, редкий герой непроходимой беды, обернувшейся огромным светом, сияет своей улыбкой, сидя на полу площадки 2-го этажа, покрытом персонально им выбранным ламинатом. Вика рассказывает про Голландию, где, говорят, разрабатывают лекарство от их болезни. О том, что они мечтают попасть в клинические испытания, а у меня в голове крутятся клип, снятый 10 лет назад в посёлке, где сейчас уже все дома покрашены разноцветной краской. В песне есть и такие слова: «Мы движемся к звёздам. И всё, к чему мы прикасаемся, уже становится нашим. Давайте жить — пока живы».

Лёвка с мамой уже трогают свои звёзды, их эксперимент — удался. Проверка реальности любовью пройдена. Реальности нашей общероссийской жизни, сделанной из наипрочнейшего, едва ли не никелевого, сплава и не оказавшей этой семье никакого сопротивления. Честно выдавшей чудо.



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

Р. С. Да, кстати. «Лёвка говорит, ему хотелось бы теперь ещё и свой ресторан».

Фото из личного архива Виктории ФЕДОТОВСКОЙ, shunk.ru

ПОДПИШИТЕСЬ

НА ПОЧТЕ
и получайте

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- ответы на самые важные вопросы

- актуальные интервью



Реклама

ВОПРОС – ОТВЕТ

КОГДА ПОЧТАЛОНАМ ПОДНИМУТ ЗАРПЛАТУ?

КОШЕЛЁК

Будут ли в этом году индексировать зарплаты? И. Новиков, Кострома

Глава «Почты России» Николай Подгузов сообщил, что с 1 мая начнётся повышение зарплат у почтальонов и других работников компании. За полтора года у 210 тыс. сотрудников зарплаты вырастут на 20%.

«Давно пора повышать зарплаты почтальонам, они у них унизительно низкие (люди получают по 5–6 тыс. на полставки), – говорит проректор Академии труда и социальных отношений Александр Сафонов. – У кого ещё выра-



тут зарплаты? У федеральных госслужащих и бюджетников, не попавших под майские указы президента: гидрометслужба, медико-социальная экспертиза, ветеринарные лаборатории, центры гигиены Роспотребнадзора и др. 1 октября их зарплату проиндексируют на 4,3%. Такое же повышение 1 октября ждёт денежное довольствие военнослужащих. Больше на государственном уровне индексации зарплат не запланировано. А частные компании сами решают, кому и когда повысить оклад».

ДАДУТ ЛИ ИПОТЕКУ НА ЧАСТНЫЙ ДОМ?

ЖИЛЬЁ

Хочу купить дом за городом, но банки отказываются давать ипотеку. Почему? И. Самсонов, Краснодар

По данным ДОМ.РФ, в России ежегодно вводится 75–80 млн м² жилья, в том числе 30 млн м² в индивидуальных домах. При этом выдача ипотеки для покупки или строительства таких домов составляет лишь 1% от выданных кредитов. Впрочем, скоро ситуация изменится. Один из крупных банков страны запускает новый ипотечный продукт – кредит от 500 тыс. до 30 млн руб. в столицах и до 10 млн руб.

в других регионах на покупку готового или строящегося дома с участком.



«Ипотека на покупку или строительство частного дома – долгожданный продукт, – считает профессор Финансового университета при Правительстве РФ Светлана Криворучко. – В нашей стране многие люди хотят жить в своих домах, а значит, такая ипотека будет востребована. Но надо понимать: ставка по ней всегда будет немного выше, чем средняя ипотечная. Когда банки дают деньги частным лицам на индивидуальное строительство, они больше рискуют».

ЧТО НАШИ ВОЕННЫЕ ДЕЛАЮТ В ВЕНЕСУЭЛЕ?

ГЕОПОЛИТИКА

Дональд Трамп потребовал от России «вывести войска» из Венесуэлы. А кого мы туда отправили? В. Аникеев, Анадырь

По данным СМИ, в марте в Каракасе приземлились Ан-124 и Ил-62 с 99 военнослужащими ВС РФ и 35 т груза. Руководителем «десанта» называют 1-го замглавкома Сухопутными войсками генерал-полковника В. Тонкошкурова. Как пояснил глава МИД РФ Сергей Лавров, военные обеспечивают обслуживание техники, которая была поставлена по соглашению с правительством Венесуэлы. Эк-

сперты не исключают и других вариантов помощи. «Речь может идти о содействии в укреплении службы безопасности президента Мадуро, а также в отражении кибератак вроде той, из-за которой была отключена электроэнергия почти на всей территории страны», – сказал «АиФ» руководитель ПИР-Центра генерал-лейтенант запаса Евгений Бужинский. – Вряд ли в грузе было оружие – скорее, оборудование для отслеживания ситуации на границе с Колумбией. Но «второй Сирией» Венесуэла для нас точно не станет – дорого».



сперты не исключают и других вариантов помощи. «Речь может идти о содействии в укреплении службы безопасности президента Мадуро, а также в отражении кибератак вроде той, из-за которой была отключена электроэнергия почти на всей территории страны», – сказал «АиФ» руководитель ПИР-Центра генерал-лейтенант запаса Евгений Бужинский. – Вряд ли в грузе было оружие – скорее, оборудование для отслеживания ситуации на границе с Колумбией. Но «второй Сирией» Венесуэла для нас точно не станет – дорого».

СКОЛЬКО БУДЕТ СТОИТЬ ПОЛЁТ ТУРИСТА В КОСМОС?

КОСМОС

«Роскосмос» объявил, что отправит на орбиту космических туристов. Сколько будет стоить такой тур? П. Давыдов, Пенза

«Есть несколько видов космического туризма. Суборбитальный полёт (кратковременный на высоту 100 км без выхода на орбиту) обойдётся в 250 тыс. долл., орбитальный – в 30–35 млн, – отвечает эксперт в области космонавтики блогер Виталий Егоров. – Тур на МКС стоит 40–50 млн долл., а на орбиту Луны – 100 млн. Пока реальные полёты



На зарплату далеко не улетишь.

совершались только на МКС. Суборбитальный туризм станет доступен уже в этом году или в следующем. Орбитальный полёт длительностью несколько часов, но без стыковки с МКС, «Роскосмос» предложил несколько недель назад. А вот полёт к Луне станет возможен не раньше чем через 5 лет. Пока непонятно, какие туры приобретут первые клиенты «Роскосмоса» – полетят они на 7–10 суток на МКС или совершат только несколько витков по околоземной орбите».

Перед полётом придётся пройти медкомиссию и несколько недель подготовки.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Целыми днями по ТВ показывают убийства, насилие, секс, катастрофы. А «Ну, погоди!» показывают только после 23.00, потому что там Волк курит.



МОЖЕТ ЛИ ГЛАВА РЕГИОНА ЗАПРЕТИТЬ РАБОТАТЬ МИГРАНТАМ?

РЕГИОНЫ

Слышал, что в Якутии запретили брать на работу мигрантов. Неужели регионы могут сами решать, пускать ли к себе приезжих? А. Савранский, Москва

Глава Якутии подписал указ с обновлённым списком отраслей, в которых запрещено работать мигрантам. Это строительство, пассажироперевозки, торговля, авторемонт и др. Регион давно ведёт работу по сокращению квот для иностранцев. Например, в 2017 г. было выдано 338 разрешений



рантов на территории, – пояснил партнёр юридической фирмы Александр Ермоленко. – По ФЗ «О правовом положении иностранных граждан» регионы ежегодно устанавливают квоты для мигрантов, и многие делают их нулевыми. Однако эти ограничения не касаются граждан стран, входящих в Таможенный союз, – Армении, Белоруссии, Казахстана и Киргизии».

ПОЧЕМУ ПЕРЕСТАЛИ ВЫПУСКАТЬ «ФОРД ФОКУС»?

АВТОМОБИЛИ

Верно, что в России больше не будут собирать легковые автомобили под маркой «Форд»? Что случилось? К. Крышкин, Саранск



«Форд» совершил ошибку, – считает партнёр агентства «Автостат» Игорь Моржаретто. – Он думал, что в России будет расти спрос на более дорогие машины, обладающие повышенным комфортом и комплектацией. Но во время кризиса многие ав-

толюбители пересели на бюджетные модели, которых у компании не оказалось. Поэтому до конца июня она прекратит выпуск легковых машин во Всеволожске и Набережных Челнах». В 2018 г. продажи самой популярной модели «Форд Фокус» составили в России 14,3 тыс. штук, упав на 4,6%. Но теперь спрос на ещё не проданные машины в автосалонах подскочит. Ведь импортные «Форды» будут стоить дороже. Рабочих с завода в Набережных Челнах обещает трудоустроить КАМАЗ. А тысячу человек во Всеволожске ждёт увольнение. Местный профсоюз потребовал компенсацию в 2 годовых оклада.

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

ЗДОРОВЬЕ

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить, появились усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят – старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Омск

Здоровый мозг – залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, – повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием,

болелье Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может быть и инсульт. Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом. Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный). 16+ На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 14 (2003)

Учредитель, издатель – АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов – (495) 646-57-57. Отдел писем – e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная – Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК – главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА – заместитель главного редактора
И. КОДЗАСОВА – заместитель главного редактора
В. ШУШКИН – заместитель главного редактора
М. ПОПОВ – ответственный секретарь
А. ДОРОФЕЕВ – главный художник
В. ЦЕПЛЯЕВ – редактор отдела политики
Т. БОГДАНОВА – редактор отдела бизнеса и информации

Ведущий редактор номера В. ХЕСИНА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ – генеральный директор

- В. КОСТИКОВ – политический обозреватель
Г. ЗОТОВ – международный обозреватель
Ю. ШИГАРЕВА – редактор отдела культуры и социальных проблем
Ю. ТУТИНА – редактор отдела общества
Е. БЫЧКОВА – руководитель центра анализа развития Москвы
В. ПОЛУПАНОВ – музыкальный обозреватель
В. ХЕСИНА – редактор отдела спорта и спецпроектов

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития – (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Table with columns for regional offices: Архангельск, Астрахань, Барнаул, Белгород, Благовещенск, Брянск, Волгоград, Вологда, Воронеж, Владивосток, Калининград, Екатеринбург, Иваново, Ижевск, Йошкар-Ола, Иркутск, Казань, Калуга, Кемерово, Кострома, Краснодар, Красноярск, Курган, Москва, Мурманск, Нижний Новгород, Новоосибирск, Омск, Оренбург, Орел, Пенза, Пермь, Петрозаводск, Саратов, Симферополь, Смоленск, Ставрополь, Сургут, Тамбов, Тверь, Томск, Тюмень, Тула, Улан-Удэ, Ульяновск, Уфа, Хабаровск, Ханты-Мансийск, Челябинск, Кийшинь, Чита, Южно-Сахалинск, Якутск, Ярославль, Алматы, Киев, Кишинев, Минск, Ташкент, Франкфурт/Майн.

Подписные индексы 50187, 32123, 40860, 42674.

Тираж 1 500 080 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 28 104 356 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 01. 04. 2019 г. Время подписания в печать: по графику – 24.00, фактическое – 24.00. Дата выхода в свет – 03. 04. 2019 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.