

В НОМЕРЕ:

ЧТО ИЗМЕНИТ НОВЫЙ ЗАКОН О ЛЮБИТЕЛЬСКОЙ РЫБАЛКЕ

с. 15

ЮРИЙ СОЛОМИН: «СЕЙЧАС АКТЁРЫ СТАЛИ ГОРАЗДО СЛАБЕЕ»

с. 50

40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

№ 51 (1988) Газета издаётся с 1978 года
19–25 декабря 2018 г. В розницу цена свободная

МОСКВА WWW.AIF.RU

ПЕРСОНА



ПАРТА О ДВУХ КОНЦАХ
Глава Рособнадзора – о том, как навести порядок в образовании **с. 3**

АКЦИИ

ОТ ПРИБАВКИ К ПЕНСИИ ДО ВЕРЁВКИ
Какие «подарки» от народа получают чиновники **с. 16**

МНЕНИЕ

ЧТО ПОМЕНЯТЬ В КОНСТИТУЦИИ?
Рассуждает Владимир Жириновский **с. 19**

НАУКА

ИСКУССТВЕННАЯ ЗИМА
Зачем учёные хотят понизить температуру Земли **с. 20**

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ЛАРИСА ИВАНОВНА ПРОТИВ БЭТМЕНА
Как запрещённая советская культура кормит Грузию **с. 51**

ШОУ-БИЗНЕС



ФИЛИПП КИРКОВ:
«Алле я готов простить всё» **с. 60-61**

ISSN 0204-0476



9 770204 047002

18051



МОЖНО ЛИ ВЫЛЕЧИТЬСЯ БЕСПЛАТНО? с. 6-7

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА. Фото PhotoXPress

Комплекс «АРНЕБИЯ Мультивитамин + Минералы»

Настоящее немецкое качество по доступной цене

Проверенный комплекс, включающий кальций, магний и комбинацию 10 важнейших витаминов, повышает защитные возможности организма и его антиоксидантный потенциал.



Регистрационное удостоверение № RU.77.99.11.003.E.012049.12.14 от 10.12.2014 г.

Реклама

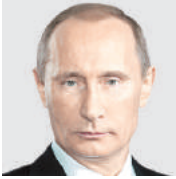
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПОЛИТИКА

ЧТО ПУТИН СКАЗАЛ О РЭПЕ И МАТЕ?

ПРЕЗИДЕНТ

ВЛАДИМИР ПУТИН ПРОВЁЛ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ ЗАСЕДАНИЕ СОВЕТА ПО КУЛЬТУРЕ И ИСКУССТВУ.



На совещании президент поднял тему запретов рэп-концертов, которые волной прокатились по стране. Он заявил, что «из трёх китов, на которых стоит рэп, — секс, наркотики и протест» его беспокоят прежде всего наркотики, так как они ведут к деградации нации. Тем не менее Путин призвал избегать крайностей: «Хва-

тать и не пущать — самый неэффективный способ, который можно придумать». А вот идею не ограничивать употребление нецензурной лексики как «части нашего языка» он раскритиковал. «У нас и разные части тела есть, мы же их не выставляем напоказ каждый раз», — парировал глава государства.

По традиции участники обратились к президенту с различными просьбами. В частности, Путина просили поддержать закупку книг в библиотеки и инструментов в музыкальные школы, выделить деньги на развитие сельских клубов и симфонических оркестров в регионах, а также увеличить зарплаты работников культуры на Дальнем Востоке.

БУДЕТ ЛИ РОССИЯ ВОЕВАТЬ С УКРАИНОЙ?

СОСЕДИ

ГЛАВА РОССИЙСКОГО МИД ЗАЯВИЛ О НОВЫХ «ГАДЕНЬКИХ, МЕЛОЧНЫХ ПРОВОКАЦИЯХ», КОТОРЫЕ ГОТОВИТ КИЕВ.



«Есть информация, что на линии соприкосновения в Донбассе ВСУ сконцентрировали 12 тыс. военнослужащих и большое количество техники, — рассказал в понедельник министр иностранных дел РФ Сергей Лавров в эфире радио «КП». — Им

в этом активно помогают американские, британские инструкторы. Американский беспилотник барражирует в этом районе регулярно». Кроме того, по словам министра, на последнюю декаду декабря (когда должен истечь срок военного положения, введённого в приграничных областях Украины) Порошенко планирует и вооружённую провокацию на границе с Крымом. «Он получит ответ — мало не покажется», — заверил Лавров.

Впрочем, доводить дело до крайности, судя по настрою министра, Москва не собирается: «Воевать с Украиной мы не будем, это я вам обещаю».

ЧЕМ ЗАПОМНЯТСЯ ВЫБОРЫ В ПРИМОРЬЕ?

РЕГИОНЫ

16 ДЕКАБРЯ С ТРЕТЬЕЙ ПОПЫТКИ ЖИТЕЛИ ПРИМОРСКОГО КРАЯ НАКОНЕЦ ВЫБРАЛИ ГУБЕРНАТОРА.

Напомним: в 1-м туре голосования 9 сентября ни один из кандидатов не сумел набрать более 50% голосов, а результат 2-го тура был аннулирован из-за многочисленных нарушений. После



этого новым врио губернатора был назначен Олег Кожемяко, до этого руководивший Сахалином. В итоге он и победил с большим отрывом: за О. Кожемяко проголосовали почти 62%, за представителя ЛДПР А. Андрейченко — 25%, остальные два кандидата набрали в сумме 9%. Возможно, приморцы оценили по достоинству среди прочего идею врио губернатора о переносе столицы Дальневосточного федерального округа из Хабаровска во Владивосток. На минувшей неделе В. Путин подписал соответствующий указ.

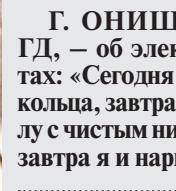
ИНОУКРОПЛАНЕТЯНЕ

Чем опасны курильщики и кто защитит Конституцию



В. АЛЕКПЕРОВ, глава «ЛУКОЙЛа»: «К сожалению, наша отрасль в целом никогда не готовила специалистов-женщин. Всегда готовились мужчины. Работа связана была с тяжёлым трудом».

А утверждение, что высасывать нефть из земли — дело сугубо мужское, это не сексизм?



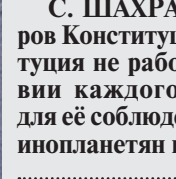
Г. ОНИЩЕНКО, депутат ГД, — об электронных сигаретах: «Сегодня я пускаю дымные кольца, завтра я вставляю капсулу с чистым никотином, а послезавтра я и наркотик применю».

Безобразие: на третий день курильщик бабушку свою зарежет, а на четвёртый, страшно подумать, за оппозицию проголосует.



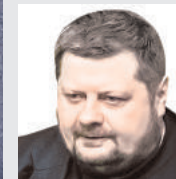
А. ПЯТИКОП, депутат ГД: «Я учился в восьми вузах, пять закончил. Для меня нет секретов в местном управлении, социальной сфере, системе градостроительства и землепользования».

С четырьмя понятно: Институт управления, Соцфак, Архитектурный, Сельхозакадемия. А пятый — неужели Институт хвастологии им. Б. Мюнхгаузена?



С. ШАХРАЙ, один из авторов Конституции РФ: «Конституция не работает в бездействии каждого из нас. Иначе для её соблюдения надо бригаду инопланетян нанять».

Не иначе лозунг советских диссидентов «Соблюдайте вашу Конституцию!» был придуман где-то на альфа Центавра.



И. МОСИЙЧУК, депутат Верховной рады, — о Крымском мосте: «Мы находимся в состоянии войны! Украинские диверсанты, повстанцы с Кавказа, инопланетяне, Господь Бог.. Так или иначе он будет уничтожен».

Интересно, это должны быть те же инопланетные правозащитники, которые отвечают за Конституцию РФ, или бригада диверсантов из другой далёкой галактики?

С. РЕПОВ. Фото URA.RU/TACC

Источники цитирования: РБК, Коммерсантъ, Обозреватель, Эхо Москвы, Говорит Москва, ФАН.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ



афала

Героям сидячего образа жизни

КУРСОВОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО ПРОСТАТИТА

ООО "НПФ
"Матери Медика Холдинг";
Россия, 127473, г.Москва,
3-й Самотечный переулок дом 9,
Тел./факс: 8(495) 684-43-33
Per.№000371/01 реклама

ПАРТА О ДВУХ КОНЦАХ

Глава Рособнадзора Сергей Кравцов – о том, как навести порядок в образовании

ПЕРСОНА

РУКОВОДИТЕЛЬ ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ СЕРГЕЙ КРАВЦОВ – О ПЛЮСАХ СОВРЕМЕННОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СЛОЖНОСТЯХ ШКОЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ И ЛЕВЫХ ВУЗАХ.



— Сергей Сергеевич, вы не только гроза учеников, учителей и ректоров вузов, как это понятно из вашей должности, но и доктор педагогических наук, имеющий специальность «учитель математики и информатики».

— Ну, насчёт «грозы» вы преувеличиваете. Для школьников, которые хорошо учатся, и для вузов, дающих качественное образование, грозой мы не являемся. Основная задача Рособнадзора — выявлять и устранять проблемы, которые возникают, и обеспечивать качественное образование. А без объективного контроля это сделать невозможно.

«Я БЫ В МЕДИКИ ПОШЁЛ...»

— Вы закончили обычную общеобразовательную школу в одном из спальных районов Москвы. Какие предметы труднее всего давались в школе будущему руководителю Рособнадзора?

— Математика, литература и русский язык давались с особенной лёгкостью. Единственное, с чем уж совсем не складывалось, так это с ИЗО и пением. В детстве я мечтал стать педиатром. Первая запись в трудовой книжке — «санитар приёмного отделения Детской республиканской клинической больницы» — появилась, когда я учился в 9-м классе. Но, когда пришло время поступать в вуз (а это было в начале 1990-х), выяснилось, мои знания никому были не нужны, стремления неинтересны, и с моих родителей потребовали деньги. Больших доходов семья не имела — и с мечтой о медицинском вузе пришлось попрощаться.

Разумеется, этот эпизод остался в моей памяти. Так сложилось, что сейчас наша служба активно борется с подобными случаями. Дети должны поступать в вуз за знания, а не за взятки и из-за статуса родителей. Поразмыслив, выбрал профессию учителя математики и информатики, как у мамы.

— Получается, вы педагог во втором поколении?

— Не во втором, а в третьем. Моя бабушка — учитель русского языка.

— Бытует мнение: в СССР образование было лучше...

— Что касается дошкольного образования, то мы фактически полностью ликвидировали очередь в дошкольные учреждения. Если говорить об общем образовании, то в отличие от большинства стран у нас доступное бесплатное образование, и каждый ребёнок, в зависимости от своих способностей, независимо от места проживания и финансовых возможностей родителей, может сдать Единый госэкзамен и поступить в вуз. У нас строится много новых школ, их качественно оснащают. Безусловно, есть и проблемы. Есть школы, которые требуют ремонта и реконструкции. Россия — огромная страна. Но сейчас делается всё возможное, чтобы и эту проблему ликвидировать. У нас достойные учителя. Сегодня наша страна на первом месте в мире по качеству образования в начальной школе и в первой десятке по качеству естественно-научного образования по международным исследованиям TIMSS. У нас хорошая динамика по читательской, по математической и естественно-научной грамотности учащихся в школе. По международным исследованиям PISA мы по итогам прошлого исследования показали одну из лучших динамик в мире.

УЧИТЕ ЦАРИЦУ!

— Родители жалуются: в школьной программе очень сложные задания. Для чего, например, 7-класснику так подробно изучать алгебру?

В 5 РАЗ

УМЕНЬШИЛОСЬ ЧИСЛО КОММЕРЧЕСКИХ ВУЗОВ ЗА 5 ЛЕТ.

— Отвечу поговоркой: «Математика — царица всех наук», и даже если на первый взгляд может показаться, что какие-то задания по математике в жизни могут не пригодиться, то они нужны в первую очередь для развития ума. И вспомню ещё одну: «Математика ум в порядок приводит». Так вот, система у нас сбалансирована таким образом, что те задания, которые даются по математике, направлены как раз на изучение знаний, которые необходимы в жизни и направлены на развитие ребёнка.

Всем известно, что российская математическая школа признана лучшей в мире, имеет хорошие результаты на международных олимпиадах по математике. Если уж что-то и менять, то необходимо долго это анализировать и обсуждать.



Вот так продвинутые пятигорские первоклассники «записывают» домашнее задание. Фото из соцсетей

ВУЗОВ МНОГО — ТОЛКУ МАЛО

— В одном из интервью вы упомянули, что в СССР 27% выпускников школ шли в вузы, а у нас сегодня 90% имеют дипломы о высшем образовании. Зачем столько?

— Система высшего образования прежде всего завязана на потребностях экономики. На самом деле тут две проблемы. Первая проблема внутри вузов — это объективная оценка качества студентов и подготовка по программам, которые есть, а программы у нас достойные. Но не все вузы им следуют. Преподаватели дают несовременные знания, пропускают занятия и спрашивают со студентов не так, как это требуется. Ребята, которые сдали ЕГЭ на 100 баллов, мне рассказывали, что в школе с них «три шкуры снимали», а в вузе даже не особо-то и знания спрашивают.

— В итоге сегодня почти все с дипломами, а профессионалов единицы. Что делать?

— У нас идёт обсуждение совершенствования регламентации образовательной деятельности, лицензирования и оценки качества. Создана рабочая группа при Рособнадзоре.

На днях я виделся с моим товарищем Михаилом Баршевским, и у нас зашёл разговор о том, что большой процент выпускников вузов не имеет знаний. Мы долго обсуждали, и он предложил достаточно правильную, с моей точки зрения, схему, при которой

многое начнёт работать, хотя я и не со всеми пунктами его предложения полностью согласен. Сегодня вуз не отвечает за результаты своего труда, так как в законе написано, что обучение, преподавание — это услуга, а вот за качество этой услуги пока никто не отвечает. Так вот предложение Баршевского: если вуз не предложил выпускнику место работы — не направил принудительно, как в советские времена, а именно не предложил место работы по специальности, — то он должен вернуть в бюджет государства или в карман коммерческого студента средства, полученные за обучение студента. В этой ситуации вузы бу-

сударственных, то тут цифры ещё более красноречивые: было (включая филиалы) 1041, а стало 217.

— А почему в школах на ЕГЭ присутствуют представители Рособнадзора, а вот на экзаменах в вузах нет?

— Проведение ЕГЭ регламентируется положением о его проведении, и там присутствуют и представители Рособнадзора, и федеральные общественные наблюдатели. Что касается вузов, то, с моей точки зрения, в этом пока нет необходимости. Другое дело, что нужно повышать ответственность за проведение экзаменов самих вузов.

Беседовала Елена МАЙ

КАК ОСТАНОВИТЬ СТАРЕНИЕ МОЗГА?

Я проработал учителем 46 лет. Работал бы ещё, но память стала подводить. К тому же усталость, головные боли, головокружения. Мне говорят - старость. Неужели с этим ничего нельзя поделать? И. Городовиков, Ростовская обл.

Здоровый мозг — залог активности и бодрости. Помогая ему не стареть, мы возвращаем себе радость жизни. Симптомы, которые вы описываете, — повод взять под контроль своё состояние. Ведь иначе это чревато старческой деменцией, слабоумием, болезнью Альцгеймера, полной потерей памяти и интеллекта. На таком фоне может произойти и инсульт.

Однако человеческий мозг обладает огромными резервами. Их можно и нужно задействовать, чтобы остановить эти процессы. К тому же наука не стоит на месте, и сегодня есть способы помочь в этом.

Для тех, кто понимает, как важно заботиться о сохранности здоровья головного мозга, работает «горячая линия». Специалисты внимательно выслушают каждого и расскажут, как восстановить память и интеллект, как оставаться самим собой даже в глубокой старости, а также познакомят с последними научными разработками.

Звоните! 8-800-555-10-03 (звонок бесплатный).

Реклама. 16+

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ГОСДУМА ПРИНЯЛА ЗАКОН О ПОВЫШЕНИИ С 2019 Г. МИНИМАЛЬНОГО РАЗМЕРА ОПЛАТЫ ТРУДА (МРОТ) НА 117 РУБ.

МРОТ с Января вырастет с нынешних 11 163 руб. до 11 280 руб. Но разве наши расходы за год увеличились всего на 117 руб.? И откуда вообще взялась эта цифра?

МНЕНИЕ



ГОНТМАХЕРА

Теперь по закону МРОТ равен к прожиточному минимуму трудоспособного населения. Посчитали, что «минимум» увеличился на 117 руб., значит, и минимальная зарплата в стране должна увеличиться на такую же сумму. Кстати, эта норма была прописана в Трудовом кодексе, который принимался ещё в 2001 г.

СПАСЁТ ЛИ ОТ БЕДНОСТИ ПРИБАВКА В 117 РУБЛЕЙ?

И только в нынешнем 2018 г. она была реализована. Не прошло и 18 лет... Добились, но счастья, как говорится, нет.

Понятно, почему люди выражают недоумение по поводу столь малой прибавки. Потому что все ощущают: цены растут быстрее, чем об этом говорит правительство.

У нас в этом году инфляция выходит в 4%. Но для бедных людей она всегда получается выше. Продукты питания и предметы первой необходимости дорожают быстрее, чем дорогостоящие товары.

Конечно, минимальный размер оплаты труда должен быть реальным. Таким, чтобы на него действительно можно было прожить в течение месяца. В нашей

же стране прожиточный минимум и МРОТ символические, формальные. Они отражают не уровень бедности, а уровень крайней бедности, нищеты. На самом деле существует другой показатель, который рассчитывает, но не применяет правительство. Это минимальный потребительский бюджет. Он примерно в 2 раза больше прожиточного минимума, потому что для расчёта берётся более сбалансированная продовольственная корзина, считаются расходы на услуги и др.

В идеале МРОТ должен быть приравнен к минимальному потребительскому бюджету, а значит, быть не 11 тыс., а все 22 тыс. руб.

Почему правительство не идёт на это? По двум причи-

нам. Первая — политическая. Если для основы использовать минимальный потребительский бюджет, окажется, что бедных у нас в стране в 2 раза больше. А президент поставил в майском указе задачу снизить бедность в 2 раза. Если бедных, как сейчас, насчитывается лишь 13%, выполнить указ будет проще. Если по новому расчёту их окажется 25% населения, задача станет намного сложнее. Вторая причина — экономическая. Если повысить МРОТ до реальных 22 тыс. руб., значит, придётся вновь повышать зарплаты бюджетникам.

Нет, деньги в стране есть. Бюджет профицитный, в Фонде национального благосостояния больше 4 трлн руб., есть золотовалютные резервы. Но деньги, видимо, копят для чего-то другого, а не для того, чтобы решать социальные вопросы.

Евгений Гонтмахер, доктор экономических наук



ФОТО НЕДЕЛИ

ПРЕЗИДЕНТ ИСПОЛНИЛ МЕЧТУ ТЯЖЕЛОБОЛЬНОГО МАЛЬЧИКА



В начале декабря Владимир Путин посетил международный форум добровольцев. На нём предлагали поучаствовать в проекте «Мечтай со мной» — выполнить пожелания тяжелобольных детей. Среди пожеланий оказалось и письмо юного жителя Ленинградской области Артёма Пальянова. На днях президент встретился с мальчиком и его семьёй, поздравил их с наступающим Новым годом и исполнил заветное желание Артёма — увидеть Петербург с высоты птичьего полёта. Для этого Артёма вместе с братом отправили полетать на президентском вертолёте над самыми красивыми местами Северной столицы. «Обалденно!» — поделился своими впечатлениями мальчик после полёта.

Фото Дмитрия АЗАРОВА/Коммерсантъ, kremlin.ru

СПИКЕР ГОСДУМЫ ВЯЧЕСЛАВ ВОЛОДИН ОБЪЯВИЛ, ЧТО ЗА 25 ЛЕТ РАБОТЫ ДУМА ПРИНЯЛА 8000 ЗАКОНОВ.

А нужно ли стране столь активное законотворчество?

МНЕНИЕ



МАМОНТОВА

Сама по себе цифра впечатляет. Хотя представить, что нам, обычным людям, все эти 8000 законов необходимы, трудно. Какие-то из них выживут, какие-то нет. И здесь важно понимать следующее: Пётр I очень часто принимал какой-нибудь закон, проверял его на практике и порой чуть ли не на следующий день его отменял. Или дополнял, развивал. По-моему, это правильная история: периодически проверять жизнеспособность законов. Если бы Госдума время от времени смотрела, что из этих восьми ты-

ЗАЧЕМ ГОСДУМА НАПРИНИМАЛА 8 ТЫСЯЧ ЗАКОНОВ?

сяч реально работает, помогло людям, улучшило жизнь в стране, это было бы очень хорошо.

Напомню один пример: в своё время было высказано много огнестрельной критики по поводу закона о запрете на эксплуатацию праворульных автомобилей — много лет назад их полным-полно было в стране. Законодворцы утверждали, что они аварийно опасные, сильно загрязняют воздух и пр. Хотя значительная часть населения Дальнего Востока и Сибири жила именно тем, что перегоняла эти купленные по дешёвке авто из Японии и продавала в родной стране. Где сейчас этот бизнес? Да нет его! Но вовсе не закон сделал жизнь

другой, жизнь сама постепенно отстроилась, праворульные авто стали никому не нужны, а вместе с ними и закон. Так что гораздо важнее смотреть за каждым, какую пользу он приносит, чем радоваться принятию 8000 или 15 000 законов.

Есть ещё один момент: очень часто за реальную работу мы принимаем её пиар-составляющую. Половина того, что мы воспринимаем как законы, — лишь законопроекты, представляющие собой всевозможные пиар-увеселения отдельных депутатов. Депутат Милонов, к примеру, любит выдвигать разные интересные предложения: если женщина до 23 лет не родила ребёнка, пусть

идёт в армию. Понятно, что это абсурд! Но мы долго и упорно, в том числе и в СМИ, это дело обсуждали. Хотя ни до какого закона оно не дошло и дойти не могло. В этой связи есть предложение: подсчитать не столько те законы, которые приняты, сколько то количество законопроектов, которое будоражило общество, отнимая время и у законотворцев, и у нас с вами. Которые не прошли и пройти не могли, потому что представляли собой либо пиар, либо бред. И за каждый законопроект, не ставший законом, если и не штрафовать, то вносить отметку в учётную карточку депутата как бездельника и провокатора, что пиарится за счёт законопроектов, над которыми либо посмеются, либо в очередной раз скажут: какие же идиоты сидят в Госдуме.

Владимир Мамонтов, журналист



С КЕМ РОССИИ ЛУЧШЕ ДРУЖИТЬ — С ЯПОНИЕЙ ИЛИ КИТАЕМ?

ПОСЛЕ ТОГО КАК РОССИЯ И ЯПОНИЯ АКТИВИЗИРОВАЛИ ПЕРЕГОВОРЫ ПО МИРНОМУ ДОГОВОРУ НА ОСНОВЕ ДЕКЛАРАЦИИ 1956 Г., НАЧАЛИСЬ ДИСКУССИИ: МОЖЕТ, МОСКВЕ СТОИТ СДЕЛАТЬ СТАВКУ НА РАЗВИТИЕ ОТНОШЕНИЙ С ТОКИО, А НЕ НА КИТАЙ?

Сторонники сближения с Японией указывают на то, что сотрудничество с Поднебесной не приносит всех тех выгод, на которые рассчитывала наша власть.

МНЕНИЕ



МОСЯКОВА

Отдельные трудности между Россией и Китаем действительно есть. Однако они не идут ни в какое сравнение с теми проблемами, которые существуют в отношениях между Россией и Японией.

Главная из них с японской стороны намертво привязана к решению территориального спора. Ни японский бизнес, ни политические элиты не готовы к долгосрочным вложениям в Россию без возвращения Курильских островов. Даже если Кремль согласится отдать Токио два острова (что допускает советско-японская декларация 1956 г., на основе которой сейчас ведутся переговоры), для японцев это не будет означать окончания территориального спора. Они расценивают такой ход как ещё один шаг к возвращению сначала четырёх южнокурильских островов, затем всей Курильской гряды, потом Южного Сахалина. Пойдя на малейшие уступки Японии, Россия своими руками откроет ящик Пандоры, и от нас будут требовать всё больших территориальных уступок. Не говоря уже о риске создания американских военных баз на возвращённых японцами островах.

Но, может быть, после передачи островов Токио сменит вектор политики с проамериканской на пророссийскую? К сожалению, и этого ожидать не приходится. Япония — один из самых верных и последовательных союзников США в Тихоокеанском регионе на протяжении последних 70 лет, которые основаны в том числе на теснейших экономических контактах. А вот Россией японский бизнес интересуется мало. Совместных экономических проектов за последние два года было реализовано очень мало. А товарооборот между двумя странами уступает товарообороту России с Южной Кореей, не говоря уже о Китае (86 млрд). Поэтому разговоры о прочных союзнических отношениях с Японией имеют мало общего с реальностью. Чего нельзя сказать об отношениях с Китаем, которые за последние годы действительно вышли на новый уровень.

Дмитрий Мосяков, д. и. н., профессор Института востоковедения РАН

«МАНЕВРИРУЕМ И ОТПЛЁВЫВАЕМСЯ»

Сергей Караганов: «Гонку вооружений мы пока выиграли»

ГЕОПОЛИТИКА



О МЕСТЕ РОССИИ В МИРЕ, ГОНКЕ ВООРУЖЕНИЙ И ОТНОШЕНИЯХ С СОСЕДЯМИ «АИФ» ПОВОРОРИЛ С ДЕКАНОМ ФАКУЛЬТЕТА МИРОВОЙ ЭКОНОМИКИ И МИРОВОЙ ПОЛИТИКИ НИУ ВШЭ, ПОЧЁТНЫМ ПРЕДСЕДЕТЕЛЕМ ПРЕЗИДИУМА СОВЕТА ПО ВНЕШНЕЙ И ОБОРОННОЙ ПОЛИТИКЕ СЕРГЕЕМ КАРАГАНОВЫМ.

ПРОЩАНИЕ С ЕВРОПОЙ

— Сергей Александрович, в одном из недавних интервью вы сказали: «Ещё лет 15 назад я был европоцентристом, пока не разобрался, куда идёт мир — к Азии. И соответственно куда идти нашей стране». Почему Запад перестал быть центром притяжения? Ведь много веков, от Петра Великого до Ельцина, мы пытались прорубить окно в Европу, примерить на себя европейские одежды — такими модными, ладно скроенными они казались.

— Эти попытки нельзя считать напрасными. Движение к Европе позволило нам модернизировать страну и создать одну из величайших в мире культур, которая в значительной степени является европейской культурой. Благодаря этому движению мы стали великой державой, в том числе в военном отношении. Но сегодня мы уже мало что можем взять у Европы.

Закат Запада начался 50–60 лет назад, когда СССР, а потом и Китай стали обладателями ядерного оружия. Значительная часть мира вышла из-под влияния Запада, он перестал выигрывать войны — сначала корейскую, потом вьетнамскую... Позже, когда развалился Советский Союз, Запад, казалось, на время вернул себе военное превосходство. Но в 2000-х Россия восстановила способность к активному сдерживанию, сильно вырос Китай. И та эпоха, когда Запад над всеми доминировал, окончательно ушла в прошлое. Именно это



Комментарий к этой фотографии на одном из американских сайтов звучал так: «Если русские перевозят в открытых вагонах ракеты, страшно представить, что же у них в закрытых...»

приводит в бешенство западные элиты.

Что касается России — был момент, когда мы могли стать частью Запада. В начале 90-х большая часть и российской элиты, и российского населения хотела войти в Европу. А Ельцин даже пытался включить Россию в НАТО. Наша элита хотела жить как европейцы, а население хотело хороших магазинов и чистых туалетов. И оно их в общем-то получило. Мы получили гораздо более комфортную по сравнению с советскими временами жизнь, получили элементы демократии. Можно сказать, сделали в стране классный евроремонт.

Но Запад тогда совершил огромную ошибку. Россия, которая была готова стать частью Запада, была им отвергнута. Началось расширение НАТО, Россию стали выдавливать не только из Восточной Европы, но и из бывших республик СССР. Нас просто вытолкнули за дверь, но тем предопределили окончательную потерю

своего превосходства. Россия с её потенциалом стала частью не-Запада. Увидев ослабление Европы и стремительный подъём Азии, она начала поворачиваться к Востоку. Восточная голова нашего орла до этого была, прямо скажем, довольно хиленькая по сравнению с западной. Сейчас они почти сравнялись.

Наши экономические интересы смещаются в Азию, присутствие России на Шанхайской и Гонконгской биржах будет расти. Детей наша элита уже всё больше посылает в азиатские университеты. Мы на факультете, к слову, создали совместный бакалавриат с южнокорейским университетом, и туда валом повалили студенты.

РАКЕТНАЯ ПОДКОРМКА

— Чем опасен разрыв договора о ракетах средней и меньшей дальности? Эксперты «АиФ» предостерегают, что американские ракеты могут появиться в Прибалтике и в Польше, а наши — снова где-нибудь на Кубе или в Венесуэле. Кстати, только что в Каракас показательно слетали российские стратегические бомбардировщики. Может ли начаться гонка вооружений?

— Благодаря развёртыванию новейших систем вооружений, о которых президент Путин говорил в своём послании Федеральному собранию, мы эту гонку пока выиграли, не ввязавшись в неё. Эти системы во многом делают неэффективным то оружие, которым нам потенциально могут угрожать.

Что американцы разрушают остатки системы ограничения вооружений — это, конечно, злостная политика. Но ракеты в Европе, я думаю, они развёр-

тывать всё же не будут. Во-первых, они знают, что ответ России будет жёстким, он им не понравится. Во-вторых, США уже и так, не нарушая договор, имеют право развёртывать крылатые ракеты с ядерными боеголовками на кораблях, которые могут находиться около Мурманска или в Балтийском море. В-третьих, они знают, что политически протолкнуть ракеты в Европу будет труднее, чем в прошлый раз.

Первая причина выхода американцев из ДРСМД — они хотят нарастить давление на Китай, у которого таких ракет очень много. Вторая причина — расчистить себе дорогу для обновления стратегического арсенала. США 30 лет ничего в него не вкладывали, их ВПК в части ядерных вооружений сильно подустарел. Он требует подкормки. Так что вслед за ДРСМД они, я думаю, откажутся и от договора СНВ-3.

— Вы упомянули о новейших образцах вооружения. Имея такое супероружие, не можем ли мы пустить деньги не на военные расходы, а на другие нужды — экономику, социальную сферу? Не хотелось бы повторить опыт СССР, который увяз в гонке вооружений и надорвался.

— Военные расходы уже сокращаются. Мы достигли на ближайшие 10–15 лет такого уровня безопасности, который нас вполне устраивает. Конечно, никто не знает, что может появиться в этой сфере — какое-нибудь новое кибероружие или генетическое оружие. Но в традиционном вооружении, в умном «железе»,



Плакат времён Февральской революции, 1917 г. Подружиться не получилось.

мы достигли высочайших результатов. Потому что в своё время вложились в эти разработки, не гоняясь за американцами, а опережая их шаги.

Что касается Советского Союза, то на внешнюю политику и оборону он тратил половину своего ВВП. Десятки миллиардов долларов он расходовал на третий мир, на поддержку стран соцлагеря. Сейчас на оборону и внешнюю политику мы тратим на порядок меньше. Но всё равно, конечно, чрезвычайно много, особенно учитывая наши огромные проблемы с образованием, здравоохранением и т. п.

Я согласен с тем, что нам нужна более эффективная экономическая политика. А не та безобразная, что есть сейчас. Нам не хватает 2–3% роста в год. Наша главная проблема — нарастание ощущения тупика, раздражения и в обществе, и в элите. Если так дело пойдёт, мы можем докатиться до реального кризиса. Думаю, в ближайшие год-два нам нужно будет принимать какие-то кардинальные решения.

УКРАИНА — ПУШЕЧНОЕ МЯСО

— Что ждёт мир в ближайшем будущем, какую политику надо проводить России? Как будут складываться наши отношения с Украиной?

— Российская внешняя политика в последние год-два потеряла темп и задор. Мы никуда не зовём, не предлагаем своих сценариев, а только маневрируем и отплёвываемся, когда

НА 15 ЛЕТ

БЕЗОПАСНОСТЬ РФ СЕБЕ ОБЕСПЕЧИЛА.

на нас нападают. Например, меня изумляют наши бесконечные попытки встретиться с Трампом. Это бессмысленно: зачем повышать американскую капитализацию и понижать свою?

В целом внешняя среда для нас благоприятная. Европа продолжит рассыпаться, платя за свои прошлые ошибки, в том числе за отказ от объединения с Россией. Там будет нарастать желание сблизиться с нами. С Китаем у нас пока тоже всё будет хорошо. Но вот южное направление — это крупнейший провал постсоветской политики. У России ничтожно малые отношения с Индией. Мы только сейчас, с опозданием на 15 лет, начали проводить туда, через Иран, железную дорогу.

Что касается Украины — она, с одной стороны, жертва нашей плохой политики прошлых лет, когда мы эту страну просто упустили, а с другой — жертва жадности и глупости наших европейских друзей. Сегодня она превращена в пушечное мясо конфронтации. Дай бог, чтобы я ошибался, но пока я не вижу на Украине элиты, которая могла бы её спасти и поднять. На ближайшие десятилетия Украина останется источником проблем для всего региона. Украинцы будут разъезжаться по миру — уже сейчас миграция оттуда и в Россию, и в Европу исчисляется миллионами.

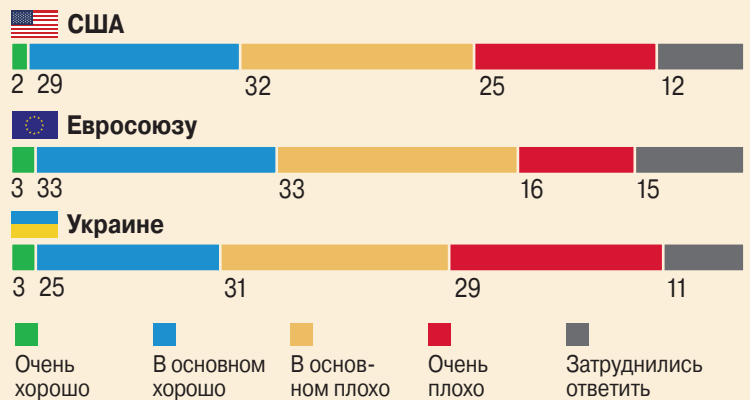


Виталий ЦЕПЛЯЕВ,
V.Tseplyaev@aif.ru

Полностью интервью читайте на сайте www.aif.ru
Фото из соцсетей

ГЛАС НАРОДА

КАК ГРАЖДАНЕ РОССИИ ОТНОСЯТСЯ СЕЙЧАС К...



Опрос «Левада-центра» проведён 22–28 ноября 2018 г. среди 1600 человек в возрасте от 18 лет и старше в 136 населённых пунктах 52 субъектов РФ. Ответы даны в процентах.

ТЕМА НОМЕРА

ПО ДАННЫМ ОПРОСА, ПРОВЕДЁННОГО ОБЩЕСТВЕННИКАМИ СРЕДИ ВРАЧЕЙ, 24,5% РАБОТАЮЩИХ В ГОСКЛИНИКАХ СТАЛКИВАЛИСЬ С РАСПОРЯЖЕНИЯМИ РУКОВОДСТВА ПРЕДЛАГАТЬ ПАЦИЕНТАМ ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ. ПОЧЕМУ ТАК ПРОИСХОДИТ?

ЕСТЬ ВСЁ... НО ЗА ДЕНЬГИ

ЦЕНА СПОКОЙСТВИЯ

32-летняя жительница Нижнего Новгорода Дарья Молодцова в районную поликлинику старалась навещать как можно реже: и очереди огромные, и врачи не особо внимательные. Но не идти же с банальной простудой к платному врачу? И Дарья отправилась к участковому терапевту, та назначила самые простые анализы, но, увидев результаты, сокрушённо покачала головой: похоже, в организме идёт серьёзный воспалительный процесс!

— Терапевт попросила сдать дополнительные пробы, выдала талончики, — рассказывает Даша. — Прихожу в лабораторию — там руками разводят: нужных реактивов сейчас нет, подвезут недели через две...

Врач предложила Дарье отправиться в коммерческую лабораторию — там и быстрее, и качественнее. В платной лаборатории пациентка оставила 2,5 тыс. руб. Оказалось, анализы у неё идеальные, а за 2,5 тыс. она купила себе... спокойствие.

В Башкирии отчаявшиеся пациенты бомбардируют письмами приёмную главы республики. «Обратилась в стоматоло-

гическую регистратуру по месту жительства с острой болью, — пишет одна из жительниц Уфы. — Ближайшая запись — через неделю! Но тогда зуб уже не лечить, а удалять придётся. Единственный выход — лечиться платно. Звоню спросить, есть ли запись на платный приём, и слышу, что записи нет, но «по приходу они отправляют к платному врачу». Значит, на платный приём у врачей время есть, а на бесплатных пациентов — нет?»

«Моей дочери установлен предположительный диагноз, — жалуется молодая мама из Ишимбай. — На приёме в Республиканской детской клинической больнице для уточнения диагноза нам назначили сдать 7 (!) анализов, из которых в детской поликлинике г. Ишимбай только ОДИН можно сдать бесплатно. На другие нет реактивов. Зато все остальные анализы МОЖНО сдать платно в частной лаборатории, выложив за это 4 тыс. руб. Прошу дать мне ответ: почему в частных лабораториях реактивы есть, а в лабораториях при детских поликлиниках их нет?»

Дефицит бесплатных талонов к узким специалистам — одна из главных причин обраще-

ния в платные медучреждения жителей Ставрополя. Так, Николай Колосков три месяца ждал для сына в детской поликлинике по месту жительства обещанного педиатром направления к гастроэнтерологу.

«Недавно мы наконец-то попали на приём, — рассказывает Николай. — Врач назначила несколько дорогостоящих обследований — УЗИ желудка, колоноскопию и т. д. Их нужно пройти в течение ближайших двух недель. Я кинулся за талонами, но врач меня огорчила:

3 МЕСЯЦА

ПРИХОДИТСЯ ЖДАТЬ ОПЕРАЦИИ ПО КВОТЕ.

по программе ОМС талонов выделяют очень мало, в этом месяце их уже не будет, поэтому придётся раскошелиться, а это не меньше 3 тыс. руб.»

ПОСТРАДАЛА ЗА ЧЕСТНОСТЬ

В Пермском крае из-за нежелания навязывать больным платные услуги уважаемая врач-терапевт с 28-летним стажем Римма Федосеева лишилась должности. Раздосадованные пациенты пишут во все

инстанции, чтобы терапевта восстановили.

Пять лет назад в Косинской ЦРБ появился новый главврач. Через какое-то время пациентам с болезнями суставов стали предлагать ставить периапарткулярные блокады для снятия воспаления. Услуга была платной, одна инъекция — 500 руб.

— Я депутат земского собрания, ко мне на приём начали приходить жители и жаловаться, что на селе и так зарплаты маленькие, а тут за курс нужно отдать немалые деньги, — рассказывает Римма Федосеева. — Выяснила, что согласно приказу Минздрава № 804н эти инъекции должны ставить бесплатно, их оплачивают по полису ОМС. На земском собрании я подняла эту тему, но вразумительного ответа от своего руководителя не услышала, поэтому как депутат написала заявление в прокуратуру с просьбой проверить, на каком основании услуга оказывается за деньги.

В заявлении терапевт указала имена тех людей, которые обращались к ней с жалобами. Кто-то из них приходил к депутату на приём, кто-то посетовал об этом в очереди в сельском магазине, кто-то поделился бедой после службы в местном храме. В больнице, узнав о заявлении в прокуратуру, выпустили при-



Топ-10 бесплатных медицинских услуг, за которые чаще всего неправомерно требуют оплату в медицинских организациях, работающих в системе ОМС.

каз, что врач разгласила врачебную тайну, обнародовав фамилии пациентов без их согласия. Терапевта уволили. А деньги за инъекции продолжают брать.

В Казани же случилась история прямо противоположная. Три месяца ждала Гульнара Тухватуллина (фамилия изменена), чтобы гинекологическую операцию ей сделали по квоте. Но оказалось, что заплатить врачам всё же придётся. «Я оплатила два приёма гинеколога, — рассказывает женщи-

Данные о том, каков был объём рынка платных медуслуг в 2017 и в 2018 гг., Росстат ещё не огласил. Однако, по мнению медиков, доля платных услуг в госбольницах и поликлиниках растёт.

— В реальности с распоряжениями руководства предлагать платные услуги сталкивалось куда большее число врачей, чем призналось в ходе опроса, — уверен сопредседатель движения «За сбережение народа», зам. главного учёного секретаря президиума РАН академик Сергей Колесников. — Но руководство медучреждений к навязыванию платных услуг подталкивает сама жизнь. Президентом была поставлена задача — повысить врачам зарплаты. Теперь власти разного уровня под угрозой

ЗАПЛАТИМ, СКОЛЬКО СКАЖУТ?

увольнения требуют от главврачей выполнения этого задания. При этом дополнительные бюджеты на повышение зарплат не выделяются. Что сокращает средства на лечение больных (лекарства, расходные материалы, оборудование и др.). Руководителям приходится либо сокращать персонал, либо позволять ему легально зарабатывать. Часть заработанного идёт на общее дело, но встречаются и нарушения».

ДЕСЯТИНА — В КАРМАН

Многих врачей не приходится уговаривать «раскручивать» пациентов на платные услуги.

«Не стоит думать, что врачи совсем не заинтересованы в выдаче направлений на платные исследования, — поясняет президент Лиги защитников пациентов Александр Саверский. — Не секрет, что они получают процент от суммы, которую платит пациент. А это весомая прибавка к зарплате (теперь уже не нищенской).

С этим можно было бы мириться, если бы доктора выдавали направления только на действительно необходимые исследования. Если раньше наши эксперты не советовали обращаться в частные клиники, чтобы избежать навязывания ненужных услуг, то сегодня разница между частными и государственными клиниками



Часто пациентов вынуждают платить за анализы «на всякий случай».

практически исчезла — и в муниципальных клиниках пациентов нередко вынуждают платить за анализы «на всякий случай», которые не играют решающей роли ни для постановки диагноза, ни для назначения лечения. Бизнес в медицине — самый жёсткий из всех возможных. Ведь грамотному врачу, вставшему на тропу заработка, испуганный, неинформированный пациент противостоят не может.

ОТДАДИМ ПОСЛЕДНЕЕ

К сожалению, дать совет, как пациенту вести себя в такой ситуации (или бороться с ней), сложно.

Введение трёхуровневой системы оказания медпомо-

ГОД 40-ЛЕТИЯ «АИФ» — ФИНАЛ

КТО ЗАСЛУЖИВАЕТ ШАМПАНСКОГО?

ДЕКАБРЬ ИСКРИТСЯ НЕ ТОЛЬКО СНЕГОМ, НО И ПУЗЫРЬКАМИ ШАМПАНСКОГО, КОТОРЫХ В ПРЕДДВЕРИИ НОВОГО ГОДА ВСЕГДА В ИЗОБИЛИИ. СЕЗОН ШАМПАНСКОГО В МОСКВЕ ОТКРЫЛ «АИФ», ИЗУЧИВ 40 ЕГО ОТТЕНКОВ ПОД ФИНАЛ ГОДА СВОЕГО 40-ЛЕТИЯ.

Шесть российских производителей игристых напитков — завод шампанских вин «Новый Свет», Инкерманский завод марочных вин, «Усадьба Дивноморское», «Фанагория», винодельни «Кубань-Вино» и «Юбилейная» — угощали щедро и с удовольствием рассказывали о достоинствах своей продукции.

Стены и своды из кирпича старинного здания, лестница с массивными деревянными перилами и ригелями, металлические решётки и двери... Обстановка флигеля «Руина» усадьбы Талызиных — Устиновых, где находится Государственный музей архитектуры



Горбенко предложил посчитать, сколько млрд читателей было за эти годы.

Фото Ирины АМЭ

им. Щусева, и звон бокалов переносили в другой мир — немного загадочный, немного таинственный и очень романтичный. Даже официальные поздравления звучали здесь особенно тепло.

«40 лет — возраст для мужчины юношеский, для женщины — детский, для газеты — уже взрослый, серьёзный возраст, — сказал заместитель мэра Москвы Александр Горбенко. — Если посчитать, сколько раз в сумме и какое количество людей вас прочитало, то это и будет тот реальный возраст, который есть сегодня у «Аргументов и фактов».

«Вы сразу стали народной газетой. И поэтому был огромный тираж, который никогда больше в истории человечества никто не сможет повторить, — как обычно эмоционально высказался лидер ЛДПР Владимир Жириновский. — В 40 лет человек в самом расцвете. В 40 лет газета в самом расцвете. Дальнейшего вам процветания от имени всех депутатов Государственной думы!»

Министр культуры России Владимир Мединский больше говорил о сегодняш-

нем дне: «Сколько изданий закрылось, а «Аргументы и факты» — они есть. Они остаются и продаются тиражом больше миллиона экземпляров, что, наверное, фантастический результат для любого печатного издания в мире сегодня. Они читаются активно и в Интернете. Они формируют общественное мнение».

«В конце концов, вы не самая старая газета в мире, но я надеюсь, что когда-нибудь станете таковой», — пожелала хозяйка замечательной усадьбы директор Музея им. Щусева Елизавета Лихачёва.

А главный винодел завода шампанских вин «Новый Свет» Татьяна Максимова напомнила слова Наполеона: «Когда я одерживаю победу, я заслуживаю шампанского. Когда я проигрываю, я в нём нуждаюсь». Я желаю «Аргументам и фактам» только заслуженных побед!»

Марина НАБАТНИКОВА

ЖИВИТЕ БОГАТО!

бесплатное лечение



ЭТО ДОЛЖНО БЫТЬ БЕСПЛАТНЫМ!

- Расходные материалы в стационаре:** лекарственные средства, иглы, шприцы, системы для инфузионной терапии и т. д.
- Медицинские изделия, вживляемые в организм человека** (металлоконструкции и др.).
- Расходные материалы, амбулаторно** — пломбирочный материал в стоматологии, рентгенпленка, диск для записи результатов КТ или МРТ (в большинстве регионов).
- Проведение аппаратных методов диагностики,** таких как МРТ и КТ (амбулаторно и в условиях стационара).
- Медицинская помощь при стоматологических заболеваниях** (кроме зубопротезирования).
- Лекарственные препараты для лечения онкологических заболеваний.**
- Исследования крови,** в том числе на гормоны.
- Сокращение сроков ожидания исследования:** УЗИ, рентгенографии, гастроскопии.
- Восстановительное лечение** (массаж, занятия лечебной физкультурой и др.), назначенное лечащим врачом.
- Консультации «узких специалистов»** (окулист, невролог, лор, хирург, онколог и т. д.).

на. — За 1900 руб. врач оценила мои результаты УЗИ и дала очередное направление — к завотделением ангиографических исследований. В регистратуре меня огорошили: приём профессора тоже платный — 3 тыс. руб.»

Пациентка заподозрила неладное и решила выяснить, почему её не обслуживают бесплатно. Оказалось, что к профессору А. Шарафееву требуется отдельное (!) направление из поликлиники. «Новое направле-

ние я взяла и уже на завтра пришла к профессору бесплатно. Но почему в регистратуре больницы такой вариант не предложили?» — недоумевает она.

По данным прокуратуры Татарстана, в апреле 2018 г. профессора А. Шарафеева приговорили к штрафу 400 тыс. руб. за два покушения на мошенничество и четыре мошенничества: он брал деньги за бесплатные операции. Однако от врачебной деятельности профессора не отстранили.

щи серьёзно ухудшило доступность специалистов. В поликлиниках теперь принимают только хирурги, офтальмологи и терапевты. В отличие от врача общей практики, который прошёл специальную многопрофильную подготовку и может оказать помощь при многих недугах, терапевт лечит лишь узкий круг заболеваний, а чаще выполняет роль «стрелочника», выдающего направления к узким специалистам. Чтобы попасть к нужному врачу бесплатно, пациенту обычно приходится не только ехать на другой конец города, но и ждать 2–3 недели. Частная

медицина растёт на том месте, где раньше помогал специалист госучреждения. Врачи третьего уровня (высокотехнологичных видов помощи) часто ругают запущенных пациентов: «Где же вы были раньше?» Ответ очевиден: не прошли первые два уровня!

Вопрос «за деньги, но сегодня или бесплатно, но через месяц» для большинства даже не стоит. У нас не принято обращаться к докторам заблаговременно. Нашим людям врач всегда нужен срочно. И за возможность попасть к нему даже нищий пенсионер снимет последнюю рубашку».

КАК ОТСТОЯТЬ СВОИ ПРАВА

Подмена бесплатных мед-услуг платными нередко возникает из-за неведения пациентов, которые по старинке приходят в государственные поликлиники и больницы в роли просителей.

ВЫЛЕЧАТ, НО НЕ СРАЗУ?

Ещё совсем недавно, возмущаясь на страницах газеты тем, что пациентам предлагают платные услуги в госбольницах, мы ставили в упрек власти отсутствие чётких критериев — что должно быть платно, а что бесплатно. Сегодня ситуация изменилась. «Законодательное регулирование в этой сфере сегодня неплохое, — считает руководитель московского Центра медико-правового права Андрей Карпенко. — Закон исчерпывающим образом прописывает, что медорганизация обязана довести до сведения пациента объём бесплатной медпомощи, то есть разъяснить, какие услуги и в каком режиме он может получить бесплатно.

То же самое и с лекарствами. Стандарты медпомощи предполагают использование совершенно определённых препаратов. Если пациент считает, что оригинальный препарат лучше дженерика (копии) — что далеко не всегда так, зачастую они равноценны, — то он может купить его сам. По большому счёту, пациенту не нужно ни за что платить, потому что программа госгарантий (программа госгарантий

бесплатного оказания гражданам медицинской помощи ежегодно утверждается Правительством РФ и регионами, публикуется на сайтах местных управлений здравоохранения. — Ред.) покрывает абсолютное большинство заболеваний. Если пациента не интересует более высокий сервис, то он получит свою услугу бесплатно. Единственное — это может быть растянуто во времени.

СРОКИ УЗАКОНИЛИ

Но и здесь появились чёткие критерии. Теперь по закону ожидание консультации врача-специалиста, диагностических инструментальных (рентгенографические, включая маммографию, ультразвуковые, функциональная диагностика) и лабораторных исследований не может превышать 14 дней с момента обращения в медорганизацию. Положить в больницу (за исключением высокотехнологичной помощи) обязаны не позднее 30 календарных дней со дня выдачи лечащим врачом направления, а для пациентов с онкологическими заболеваниями — 14 дней с момента установления диагноза (подробнее можно прочитать об этом в документе под названием «Памятка пациентам. Что важно знать о правах на получение бесплатной медицинской помощи», разработанном Росздравнадзором).

ЧТО ДЕЛАТЬ

Если права на бесплатную медпомощь нарушаются, надо обращаться:

- к завотделением или главврачу,
- в страховую медорганизацию, выдавшую полис (к страховому представителю),
- в территориальные органы Росздравнадзора и фонда ОМС,
- в общественные советы по защите прав пациентов при Росздравнадзоре,

- в пациентские организации,
- в федеральные органы власти, включая Минздрав РФ.

Если вы уже заплатили за медуслуги, обязательно сохраните кассовый чек, товарные чеки и обратитесь в страховую медицинскую организацию, где вам поможет установить правомерность взимания денежных средств, а при неправомерности — организовать их возмещение.

МЕНЯТЬ ВРАЧЕЙ ИЛИ СИСТЕМУ?

ПОЧЕМУ С ПАЦИЕНТОВ БЕРУТ ДЕНЬГИ ЗА ТО, ЧТО ПОЛОЖЕНО БЕСПЛАТНО ПО ОМС?

МНЕНИЕ



НИКОЛАЕВА

Проще всего обвинить врачей, что они все преследуют корыстные цели. Могу предположить, что в каком-то медучреждении это так.

Но я и мои коллеги пришли в медицину в первую очередь ради того, чтобы спасать людей. Поэтому мне ближе версия, что если доктор предлагает что-то за деньги, то это продиктовано заботой о пациенте. Сам был вынужден не так давно пойти на обследование в частную клинику, потому что бесплатно предлагали запись только через 4 месяца. Так что в каждом случае взимания платы надо разбираться. Когда начинаются разговоры про деньги, повторяется одна и та же ситуация. На верхах отчитываются, что средства выделяются в полном объёме. И виноватым остаётся врач. При этом промежуточное звено — главврачи и бухгалтеры — часто остаётся в тени. Так, может, сперва разобраться, не уходят ли деньги внутри больницы не в ту сторону, а уже потом врачей обвинять? Какой выход? Контроль за обеспечением медучреждения финансами, эффективным их расходованием, правильным расчётом тарифов. Порой мы сталкиваемся с тем, что цены на услуги занижены. Медучреждение получает денег меньше, чем стоит работа. Нужно навести порядок с закупками лекарств. Так что пути профилактики разные. Можно, конечно, просто наказать врача, а вся система останется прежней. И следующий врач вновь окажется в непростой ситуации — лечить бесплатно и неэффективно или качественно... но за деньги.

Михаил Николаев, врач-анестезиолог-реаниматолог скорой помощи, Волгоград

Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru), Юлия БОРТА, Лидия ЮДИНА, Светлана ИСТОМИНА («АиФ – Башкортостан»), Злата МЕДУШЕВСКАЯ («АиФ – Нижний Новгород»), Алёна ОВЧИННИКОВА («АиФ – Прикамье»), Елена ПАНКОВА («АиФ – Северный Кавказ»). Фото Валерия МАТЫЦИНА/ТАСС

Забудьте о простатите и проблемах с потенцией! Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье



«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо нигде вставлять. Скажите, он действительно помогает?» Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для подводников, у которых из-за длительного пребывания на глубине формировался застой крови в органах малого таза, что приводило к простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывало противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствовало притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! А еще, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост у Вас есть прекрасная возможность вернуть мужскую силу, устранить проблемы с потенцией, укрепить здоровье и встретить Новый год во всеоружии!



+ НОВОГОДНИЙ ПОДАРОК* при покупке прибора

Не требует ректального введения!

Бесплатная консультация строго конфиденциальна!

8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии и назовите код подарка «ПРАЗДНИК»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

*При покупке прибора Нанопрост. PV № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.12.2018 по 01.06.2019 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60, ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24.

ПРОТИВ ТЕЧЕНИЯ

О ТОМ, ЧТО ПОЛИТИЧЕСКАЯ КОНКУРЕНЦИЯ В РОССИИ ИЗМЕРЯЕТСЯ МИКРОСКОПИЧЕСКИМИ ВЕЛИЧИНАМИ, НЕ ГОВОРИТ ТОЛЬКО ЛЕНИВЫЙ. ТЕОРЕТИЧЕСКИ ОНА ВРОДЕ БЫ ЕСТЬ. И В ПРЕДДВЕРИИ 25-ЛЕТИЯ КОНСТИТУЦИИ ОБ ЭТОМ БЫЛО СКАЗАНО НЕМАЛО ВЫСОКИХ СЛОВ. НО В ОБЫДЕННОЙ ПОЛИТИЧЕСКОЙ ЖИЗНИ КОНТУРЫ ОСНОВНОГО ЗАКОНА ЕДВА ПРОСМАТРИВАЮТСЯ.

И это вызывает в обществе всё большее беспокойство. Не в этом ли причина застойных явлений? В последние месяцы на фоне плохой экономической статистики и разговоров о санкциях не только растёт интенсивность критики — меняется и её характер. Разговоры о коррупции и бюджетном воровстве переходят из криминальной в политическую плоскость. И эти пороки всё чаще воспринимаются как следствие порочной системы управления. Критика переносится на систему власти.

КТО ТЯНЕТ ЗА ЯЗЫК?

Обращает на себя внимание то, что в роли критиков всё чаще выступают не только привычные оппоненты «авторитарного режима», но и вполне интегрированные во власть люди. Почувя смену настроений, пресса охотно предоставляет им свои страницы. Интересно, что критические голоса всё громче звучат не только в блогосфере, но и на всякого рода официальных экономических форумах, нередко с участием высшего руководства страны.

Крики «браво!» в адрес властей слышатся всё реже. Говорить о том, что Россия скоро войдёт в пятёрку самых развитых стран мира, стало почти неприлично. Да и кто в это по-

У КОГО ЯЗЫК ОСТРЕЕ?

В стране обострилась дискуссия по экономическим и политическим вопросам



Тянем-потянем, вытянем?

Фото Александра БАТЫРУ

верит при наших 2% мирового ВВП на фоне 20% американского и 12% китайского? Впрочем, некоторые пропагандистские уловки советского образца ещё живы. Просто знаменитый лозунг «Нынешнее поколение советских людей будет жить при коммунизме» трактуется иначе. Говорят не о победе коммунизма, а о неминувшем прорыве к народному счастью. Но лет через 20–30.

НА БЛИЖНЕЕ УШКО

Интересно, что среди критикующих нынешний порядок людей всё чаще фигурируют те, кого принято причислять к ближайшему окружению президента. Одни, как глава Сбербанка Герман Греф, выбирают слова помягче, покруглее: ну, типа того, что у нас и государственное управление

неоптимально, и режим «ручного управления» работает не всегда. Но, например, Алексей Кудрин (один из самых давних «питерских друзей» президента) слова не полирует и не подбирает: открыто говорит, что вместо пятёрки экономических лидеров Россия попала в застойную яму, из которой не может выбраться уже более 10 лет.

Казалось бы, после таких слов президент мог бы отправить старого товарища поработать послом в какой-нибудь Боме забытый Гондурас. Ан нет: Кудрин недавно возглавил одно из самых высших контрольных учреждений страны — Счётную палату. Похоже, власть захотела узнать о состоянии дел в стране больше, чем знала до сих пор. А здесь уже нужен не фонарик, а прожектор. И Кудрин его, кажется, включил.

Недавно Счётная палата высветила вопиющие масштабы воровства и злоупотреблений в «Роскосмосе» и в такой закрытой сфере, как военные заказы. Нарушения обнаружились и в Академии Генштаба, и даже при строительстве резиденции В. Путина в Ново-Огарёве. Тут, по утверждению аудиторов Счётной палаты, «отличилась» (кто бы мог подумать!) Федеральная служба охраны, которая обеспечивает безопасность самого президента. Сомневаюсь, чтобы такого рода откровения могли бы быть сделаны без отмашки В. Путина.

Но Кудрин говорит не только об экономических злоупотреблениях. В последнее время — и об изъянах политической системы, в частности о негативном влиянии несменяемости власти. Следует ли делать вывод, что

такого рода критика сегодня востребована в Кремле?

СЛОВО — МОЛЧАЛЬНИКАМ

Можно, конечно, сказать, что Алексей Кудрин — это частный случай разрешённой смелости. Но с критикой (и весьма резкой) стали выступать и те инстанции, которые до недавнего времени воздерживались от политических суждений. Голос обрела обычно молчаливая Академия наук. Недавняя пресс-конференция группы академиков-экономистов в РИА Новости, задуманная организаторами как «похвальное слово» в адрес майских указов президента, обернулась чуть ли не скандалом. Вместо «ура-ура» учёные заговорили о режиме выживания, в котором пребывает страна. Академик Александр Некипелов фактически опроверг все данные по экономике, которыми официальная статистика убажала страну. По расчётам РАН, средний рост ВВП России с начала 1990-х гг. не превышал 1% в год. Об отсутствии взаимопонимания между властью и научной общественностью говорил и академик РАН Виктор Ивантер: «Экономические проблемы страны забалтываются».

Академия наук не одинока в своих оценках. О низком коэффициенте полезного действия власти говорят и такие учреждения, как Высшая школа экономики и Институт экономической политики им. Гайдара.

В письмах в «Аргументы и факты» читатели всё настойчивее спрашивают: почему Россия застопорилась своё движение? Почему топчется на месте, пропуская вперёд по темпам роста не только Китай, но и десятки других развивающихся стран? Почему амбициозные проекты, вышитые такой красивой гладью, проваливаются как сквозь решето?

И всё чаще возникает вопрос о качестве и состоянии нашей элиты. То ли она в силу некомпетентности (или ожирения?) не может пойти на серьёзные экономические и политические реформы, то ли боится. До последнего времени верхи либо уклонялись от ответа, либо пытались свалить вину на лихие 90-е, на Гайдара с Чубайсом, на плохую приватизацию, на Березовского с Гусинским. Но, судя по тому, как в последние месяцы обострилась дискуссия по экономическим и политическим вопросам (в том числе и с участием власти), поиск ответов начался. Важно, чтобы ответы не загрузили в дырявое решето или, как водится у нас на Руси, не заболтали.

Самый нужный тестер в мире - Эковизор F4

Измеряет химию в продуктах за 5 секунд

Измеряет радиацию от любых предметов

Измеряет качество воды за 5 секунд

Обнаружит зону с повышенным электромагнитным излучением

Разработано и произведено в России

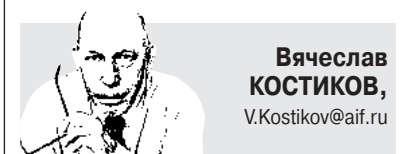
Это сразу четыре прибора в одном! **Эковизор F4** определит безопасность продуктов питания, радиацию от любых предметов, качество воды и опасные электромагнитные излучения от бытовой техники.

Избыточное применение удобрений повышает урожайность овощей и фруктов, но делает их опасными для здоровья.

Эковизор F4 содержит нормы для большинства продуктов, а измерение занимает не более 5 секунд. Радиация встречается повсеместно, особенно в деньгах, изделиях из камня, ювелирных украшениях и антиквариате. С помощью функции Дозиметр, можно избежать опасных покупок. **Эковизор F4** поможет оценить безопасность воды всего за 5 секунд. С помощью функции определения опасных ЭМ-полей можно обнаружить зоны с повышенным излучением. **Эковизор F4** очень прост в использовании, все нормы уже внесены в память, а результат выводится в понятном графическом виде. Например: "Опасное содержание нитратов", "Радиационный фон в норме", "Жесткая вода" или "ЭМ-излучение в норме". Сенсорный экран упрощает работу с устройством. Прибор произведен и разработан в России, компанией **Соэкс** и входит в перечень инновационных товаров промышленности. **Эковизор F4** - прекрасный подарок на Новый Год!

www.soeks.ru бесплатный телефон 8-800-777-14-37

ООО "Электронные системы", ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38
ИНН 9715260998, р/с 40702810300000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+



КОРРУПЦИЯ

ГОСДУМА ВВОДИТ НАКАЗАНИЕ ДЛЯ ДЕПУТАТОВ И СЕНАТОРОВ ЗА НЕПРЕДОТВРАЩЕНИЕ КОНФЛИКТА ИНТЕРЕСОВ.

МАНДАТ НА СТОЛ

Суть принятого в 1-м чтении законопроекта: за враньё в декларациях, дорогие подарки и неурегулированный конфликт интересов депутатам и сенаторам будет грозить предупреждение или лишение руководящих должностей. Но хуже всего, если парламентарий не сдаст декларацию вовремя. Опоздал на 3 дня, даже верно указав все доходы и имущество, — положи мандат на стол. Сдал своевременно, но скупавил — отделаться лёгким испугом.

Самый непростой пункт законопроекта — о конфликте интересов. Базовый закон «О противодействии коррупции» называет этими словами прямую или косвенную заинтересованность должностного лица, которая может повлиять на «надлежащее, объективное и беспристрастное исполнение им обязанностей». Заинтересованность может быть связана с получением доходов или выгод не только самим парламентарием или связанной с ним организацией, но и членами его семьи или близкими ему людьми и организациями.

БЛАТ НА НОВЫЙ ЛАД
Как чиновники умеют извлекать выгоду из своей должности?



Чиновников, которых уволили в связи с коррупционными делами, одним автобусом точно не вывезешь. Для них подавай целый автобусный парк. Фото PhotoXPress

Тут-то у депутатов с сенаторами и возникают сложности. Так, депутат ГД Олег Смолин обратил внимание на то, что «депутаты из регионов так или иначе обязаны продвигать интересы своего округа и бизнеса там». То есть при желании можно углядеть конфликт интересов. А парламентарий Валерий

Гаргунг просит уточнить, является ли конфликт интересов голосование по законопроекту, который регулирует отрасль, где раньше работал депутат и в которой у него или членов его семьи есть интерес. «У нас две трети таких!» — заявил он.

В ЧЁМ КОНФЛИКТ?

В 2018 г. в таком конфликте заподозрили, например, мэра Краснокамска Юлию Потапову. Она трудоустроила падчерицу руководителем гостиницы. В октябре лишились должности и Потапова, и её родственница. О другой ситуации недавно рассказал генпрокурор Юрий Чайка: «С начальником управления федеральными автодорогами в Краснодаре расторгли трудовой договор, когда выяснилось, что чиновник заключил контракты на капитальный ремонт дорог более чем на 2,6 млрд руб. с ДРСУ, учредителю которого был должен 6 млн руб. Налицо принятие мер по предотвращению и урегулированию конфликта интересов».

От личной заинтересованности чиновников или депутатов могут «случайно» пострадать и простые люди. Например, депутат горсовета Омска Юрий

Федотов настойчиво пытается освободить управляющие компании от обязанности содержать придомовые территории. Сейчас УК контролируют окружные администрации, которые могут начислять им штрафы за некачественную уборку дворов. Федотов же настаивает, что следить за УК должна только Госжилинспекция. Пикантности этой истории придаёт тот факт, что он сам — учредитель одной из УК. Пока вопрос перенесли на весеннюю сессию, но, если соответствующие поправки удастся протолкнуть, чище во дворах Омска точно не станет.

ВСЁ РАВНО ПОСАДЯТ?

Пока парламентарии решают, как разбираться с конфликтом интересов в своих рядах, о чиновниках, которые уже уволены в связи с коррупционными нарушениями, можно узнать из специального реестра. В нём сейчас более 600 человек. Более трети списка — депутаты местных органов власти. На втором месте судебные приставы, на третьем — сотрудники муниципальных образований. По данным реестра, основные статьи нарушений среди госслужащих — предоставление или неправильное

предоставление сведений о доходах, расходах и имуществе (327 человек), а также непринятие мер для устранения конфликта интересов (235).

«Чиновников в чёрном списке могло бы быть и больше, — настаивает создатель проекта «Муниципальная пила» Дмитрий Сухарев. По его словам, слуги народа научились избегать попадания в эту виртуальную «доску позора». — У нас было много коррупционных историй с непредоставлением сведений или конфликтом интересов, и в 99% случаев это заканчивалось увольнением по собственному желанию. Но недавно в Госдуме приняли изменения, которые сделают такую ситуацию невозможной: после сдачи мандата прокурорская проверка прекращаться не будет».

И всё-таки эксперты уверены: устранение конфликта интересов — первейший способ профилактики коррупции. «Если чиновник будет осуществлять взаимовыгодное сотрудничество с организациями, принадлежащими его родственникам либо иным заинтересованным лицам, сразу же встанет вопрос привлечения его к ответственности, — объяснил «АиФ» адвокат, член Совета при председателе СФ по взаимодействию с институтами гражданского общества Евгений Корчаго. — Так, приобретение авиабилетов за счёт коммерсантов, с которыми чиновник заключил госконтракт, может быть квалифицировано как получение им взятки. Такая же ситуация возникнет, если должностное лицо, выдавшее, скажем, разрешение на строительство, получит от предпринимателя беспроцентный заём или дорогой подарок. Если в результате конфликта интересов чиновник получит выгоду, его действия могут быть квалифицированы как получение взятки. Ответственность за это предусмотрена ст. 290 УК РФ. А если сумма взятки превысит 1 млн руб., то закон предусматривает лишение свободы на срок от 8 до 15 лет со штрафом в размере до 70-кратной суммы взятки».

ИФ ЛИШИЛИ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ ПО-ТИХОМУ

В Госдуме после обращения Генпрокуратуры лишили неприкосновенности депутата от «Справедливой России» Вадима Белоусова.

В декларации о доходах у Белоусова всё прилично — доход всего 6,3 млн за год. Однако его супруга заработала аж 266,7 млн. У Белоусовых неплохой автопарк, несколько земельных участков и домов. На жену записана квартира в Испании. Теперь Белоусову может быть предъявлено обвинение по ч. 6 ст. 290 УК РФ «Получение взятки в особо крупном размере». Как считает ГСУ СКР, депутат находился в составе группы, которой представители крупного холдинга из Челябинской области заплатили 3,2 млрд руб. за заключённые госконтракты по строительству и ремонту до-

рог и покровительство в ведении бизнеса. Одним из членов этой группы, по версии следствия, является экс-губернатор Челябинской области Михаил Юревич. Сейчас он живёт в Великобритании и объявлен в международный розыск. Среди фигурантов дела также А. Чуркин — директор московского представительства ОАО «Макфа», который был помощником Белоусова, и теща Чуркина М. Бутакова, которая была главным бухгалтером АО «Первый хлебокомбинат».

Белоусов стал 11-м депутатом, который потерял иммунитет за 25 лет работы ГД. За лишение его неприкосновенности проголосовали 353 депутата. Обсуждение этого вопроса впервые в истории парламента проходило в закрытом режиме.

«НИЧЕГО НЕ ПОМНЮ!» — ЭТУ ФРАЗУ ЕЩЁ ЛЕТ 20 НАЗАД МОЖНО БЫЛО УСЛЫШАТЬ ЛИШЬ ОТ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ. ТЕПЕРЬ ЕЁ СПЛОШЬ И РЯДОМ ПОВТОРЯЮТ МОЛОДЫЕ. ОТЧЕГО ТАК СЛУЧАЕТСЯ И ЧТО С ЭТИМ ДЕЛАТЬ?

В норме мозговая деятельность становится не столь активной, и мозг уже не воспринимает большие потоки информации у людей старше 50–55 лет. Однако норма изо дня в день «молодеет». На память и слабое внимание жалуются уже не только представители среднего возраста, такие нарушения всё чаще отмечаются даже у детей и подростков.

Наверное, по этому поводу не стоит паниковать, нужно просто во всём разобраться. Причины могут быть разные. Сегодня молодые лю-

ди зачастую подвержены частым стрессам, из-за нестабильности в жизни они нередко впадают в уныние, переходящее в затяжные депрессии. И здесь надо быть начеку — крайне отрицательную роль может сыграть частое употребление антидепрессантов.

Молодёжь в основной своей массе много работает, отсюда — бессонница и хроническая усталость. Причиной нарушения памяти может стать и информационная перегрузка.

Очень сильно влияют на состояние памяти в условиях вседозволенности вредные привычки — алкоголь и курение.

Те, кто питается на ходу, страдают авитаминозом, их организму не хватает аминокислот, витаминов групп А и В.

Для того чтобы противостоять проблеме, память надо тренировать — фокусировать внимание на деталях, вести дневник, записывать события, делать подсчёты. Отлично способствуют тренировке памяти занятия творчеством и физической культурой. Полезны знакомства с новыми людьми и посещение культурных мероприятий — мозг оживает мгновенно.

Пробуйте менять руки — дома правши пусть выполняют работу левой рукой, а левши — правой.

Результат оцените сразу. Ещё попробуйте ваши привычные дела выполнять с закрытыми глазами.

Жизненный ритм стал таким бешеным, что его замедление с помощью медитаций стало насущной необходимостью.

Возможно, кому-то придётся обратиться к врачу — терапевту, не-

врологу или нейропсихологу. Только специалист может назначить при необходимости соответствующие препараты. Вероятнее всего, это будут ноотропные средства. Один из этой группы — препарат Диваза.

Диваза — современный ноотропный препарат. Он может способствовать:

- нормализации мозгового кровообращения,
- восстановлению процессов памяти,
- улучшению работы и кровоснабжения мозга.

«ДИВАЗА». ГОЛОВА ЯСНАЯ - ЖИЗНЬ ПРЕКРАСНА!

РУ ЛСР-006646/10 от 09.07.2010. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПАМЯТЬ

НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В ЖУРНАЛИСТА

В России прошёл день памяти сотрудников СМИ, убитых на работе

САМЫМИ ОПАСНЫМИ СТРАНАМИ ДЛЯ ЖУРНАЛИСТОВ В ЭТОМ ГОДУ СТАЛИ АФГАНИСТАН, ЙЕМЕН И СИРИЯ. САМАЯ ЧАСТАЯ ПРИЧИНА СМЕРТИ – РАНЕНИЕ ОСКОЛКАМИ МИН И СНАРЯДОВ.

День памяти журналистов, погибших при исполнении профессиональных обязанностей, в России отмечают с 1991 г. 15 декабря. В этом году скорбную дату отметили на день раньше. Памятные мероприятия прошли в Центральном доме журналиста в Москве, а также в 83 региональных отделениях Союза журналистов (СЖ) России.

НАПИСАНО КРОВЬЮ



«Я сам много лет работал в Югославии во время гражданской войны на Балканах, — сказал «АиФ»

председатель СЖ России Владимир Соловьёв. — Я понимаю, как непросто из тёплой квартиры уехать туда, где стреляют. Поэтому одна из задач нашей организации — актуализировать скорбный опыт погибших коллег, чтобы попытаться сберечь жизни других журналистов, которые только собираются в горячие точки. Эти рекомендации, как уставы, написаны кровью: если работаешь «на передке», надевай каску и бронежилет. Имей при себе международную карточку журналиста, выданную Союзом журналистов или Международной федерацией журналистов. Они помогают при общении с военными, службами безопасности, местными властями и иногда даже с бандитами. Увы, помогают далеко не всегда. От осколков, которые, по статистике, становятся основной причиной гибели коллег, документы не спасают».

ШКОЛА ВЫЖИВАНИЯ

Журналист, даже прошедший много горячих точек, всё равно остаётся лицом гражданским. Сколько раз такое бывало: офицер, сопровождающий группу СМИ, слышит свист подлетающей мины и орёт: «Ложись!» Кто поопытнее, без раздумий падает в снег и грязь. Кто «не в теме», ищет место посуше.



Обстрел населённого пункта Кинсибба в сирийской Латакии, в которой пострадали четыре журналиста: из Китая, Канады, Болгарии и России. Март, 2016 г. Фото tvс.ru

Джинсы он, возможно, спасёт, жизнь — не всегда. Для таких ситуаций СЖ и Министерство по чрезвычайным ситуациям запускают новую программу — курсы выживания на базе Академии МЧС. Новую — параллельно с действующими с 2006 г. курсами «Бастион», на которых уже прошли обучение 729 работников СМИ.



«Пообещать, что ваши коллеги, пройдя эту подготовку, останутся живыми в любой ситуации, мы не можем и не станем этого делать, — говорил со сцены Дома журналиста генерал МЧС Владимир Борейко. — Но мы будем делать всё, чтобы они были готовы к той тяжёлой и опасной работе, которую для себя избрали. Для этого мы будем использовать весь опыт, в том числе и опыт тех журналистов, которые погибли при выполнении своей работы. Мы делаем это в память о них».

Ещё один подарок журналистам, работающим на передовой, собираются сделать законодатели. 13 декабря Комитет по информационной политике Госдумы предложил нижней палате принять во втором чтении законопроект о дополнительных мерах по защите журналистов, ра-

ботающих в горячих точках. Эта инициатива оставалась в подвешенном состоянии с 2014 г., когда на востоке Украины погибли сотрудники ВГТРК Корнелюк и Волошин. Закон — а в том, что он будет принят, в Союзе журналистов не сомневаются — должен обязать работодателей страховать жизнь журналистов минимум на 2 млн рублей. Повышение суммы только приветствуется.

ПРАВДУ УБИТЬ НЕЛЬЗЯ

К сегодняшнему дню памяти интернет-издание «Куб Медиа» и телекомпания RT подготовили проект «Я — журналист». Это цикл видеороликов (доступны по ссылке <https://u.to/jf5RFA>. — Ред.), в которых известные предста-

вители СМИ рассказывают о своих погибших друзьях. Среди участников Александр Коц, Михаил Гусман, Тина Канделаки, Ирада Зейналова и другие.

В этом году в зале были представители 45 семей российских журналистов, погибших при выполнении своих обязанностей. На самом деле погибших сотрудников СМИ гораздо больше. Только в Дагестане, по словам председателя Союза журналистов республики Али Камалова, за последние 25 лет погибли 19 журналистов. В том числе его племянник Гаджимурад Камалов, редактор независимой газеты «Черновик», — в 2011 г. он был расстрелян киллером на пороге редакции, убийство до сих пор не раскрыто. Девять журналис-

тов погибли на борту разбившегося 25 декабря 2016 г. под Сочи Ту-154 Министерства обороны. Расследование катастрофы продлено до 25 марта наступающего года.

По данным ООН, с 2012 по 2016 г. в мире погибли 530 журналистов, то есть примерно по двое каждую неделю. Видимо, скорбные списки будут только множиться, поскольку количество конфликтов и качество ненависти на планете не уменьшается. По словам ведущего «Военной программы» Александра Сладкова, бронежилет

2 ЖУРНАЛИСТА ГИБНУТ В МИРЕ ОТ ПУЛЬ И СНАРЯДОВ КАЖДУЮ НЕДЕЛЮ.

с надписью «PRESS» становится на линии соприкосновения враждующих сторон в Донбассе первой мишенью снайперов. Да, журналиста, даже экипированного всеми средствами защиты, убить не так уж и сложно. Но правду, которую он рассказывает, убить нельзя...

Когда в августе этого года я в последний раз уезжал в Сирию, в Министерстве обороны спросили: «Вам бронежилет выдать или вы со своим поедете?» Конечно же, не в «последний», а в «крайний». Военные корреспонденты, как и просто военные, люди суеверные.

Сергей ОСИПОВ

САМЫЕ РЕЗОНАНСНЫЕ УБИЙСТВА ЖУРНАЛИСТОВ



Корреспондент российского телевидения **Виктор Ногин** и оператор **Геннадий Куринной** погибли в Югославии в 1991 г. Обстоятельства их убийства до сих пор до конца не раскрыты. День памяти журналистов был учреждён в их честь.

Дмитрий Холодов, корреспондент МК, много писал о коррупции в армии. Погиб от взрыва мины-ловушки, переданной ему в портфеле. Все осуждённые по делу были позднее оправданы.

Владислав Листьев, телеведущий и журналист, первый генеральный директор ОРТ, застрелен в 1995 г. в подъезде собственного дома. Преступление не раскрыто.

Андрей Стенин, фотокорреспондент Объединённой дирекции фотоинформации МИА «Россия сегодня», погиб в ходе вооружённого конфликта на востоке Украины. Предположительно его машину расстрелял танк ВСУ.

Халед аль Хатыб, сирийский сотрудник телеканала RT Arabic, погиб в 2017 г. под ракетным обстрелом в провинции Хомс.

Анатолий Клян, оператор Первого канала. Погиб в 2014 г. в зоне боевых действий под Донецком от смертельного ранения в живот.

Корреспондент ВГТРК **Игорь Корнелюк** и звукорежиссёр **Антон Волошин** погибли в 2014 г. при обстреле ВСУ под Луганском. Волошина буквально разорвало на части, Корнелюк умер в реанимации. По делу была осуждена украинская военнослужащая Надежда Савченко, позднее помилованная.

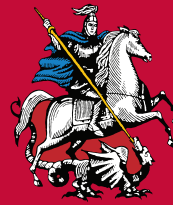
Корреспондент **Орхан Джемаль**, оператор **Кирилл Радченко** и режиссёр **Александр Расторгуев** погибли в Центральноафриканской Республике (2018 г.) во время съёмки фильма о деятельности частных военных компаний. Виновные не найдены.

ПОТЕРИ ОНА УМЕЛА ВИДЕТЬ ГЛАВНОЕ

УШЛА ИЗ ЖИЗНИ ЖУРНАЛИСТ, ТЕАТРОВЕД, ОЧЕНЬ ТАЛАНТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК — МАРИНА МУРЗИНА.



Она очень любила театр. Особенно Чехова. Закончила ГИТИС, театроведческий факультет. Но проработала всю жизнь в журналистике — сперва в «Известиях», потом в «АиФ». Она была по-настоящему талантлива — умела увидеть (в человеке ли, в книге, спектакле или фильме) главное и рассказать об этом так, что ты читал и удивлялся: ну как же я раньше-то этого не понимал! Её статьи о Владимире Высоцком (ещё одна помимо Чехова её страсть), Марине Цветаевой, Олеге Ефремове, Евгении Евтушенко, Алексее Баталове (увы, ставшая последней) всегда высоко ценили и читатели, и коллеги.



ВЗРЫВАТЬ И НЕ ВЗРЫВАТЬСЯ

Официально покупать пиротехнику можно с 16 лет

ПРАЗДНИКИ

КАЖДАЯ ТРЕТЬЯ МОСКОВСКАЯ СЕМЬЯ НА НОВЫЙ ГОД ЗАПУСКАЕТ «САЛЮТ». МНОГИЕ УЖЕ УСТРАИВАЮТ ОГНЕННЫЕ ШОУ ВО ДВОРАХ. КАК ПОКУПАТЬ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ПИРОТЕХНИКУ БЕЗ ВРЕДА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ?

ХОЧЕШЬ РАКЕТУ? ПОКАЖИ ПАСПОРТ!

«Собралась постирать сыну штаны, смотрю — в кармане три петарды спрятаны, — рассказывает москвичка Алёна Бородина. — Оказалось, он с одноклассниками в каком-то магазинчике все деньги спустил на пиротехнику. Пыталась ему объяснить, что можно без детородного органа остаться, если петарды в штанах взорвутся, но всё без толку. Я одного не понимаю: неужели магазины имеют право продавать детям праздничную взрывчатку?»

Официально покупать пиротехнику можно с 16 лет (если на упаковке не указан другой минимальный возраст). Но в маленьких магазинах о таких мелочах часто даже не вспоминают. А уж уличные торговцы (они стоят в вечерние часы в подземных переходах и около станций метро) и вовсе мечтают об одном — побыстрее распродать сезонный товар, ведь после новогодних каникул спроса на него нет.

«Не поощряйте торговцев и не покупайте пиротехнику в нелегальных точках. При обнаружении сомнительного объекта немедленно сообщите нам, чтобы мы организовали проверку и обращение в правоохранительные органы», — призывает

руководитель проекта «Безопасная столица» и председатель Комиссии Мосгордумы по безопасности Инна Святенко. «Сдавать» нелегалов можно по тел. 7 (499) 619-28-33 или с помощью электронной почты bztc@mail.ru.

Качественную «взрывчатку» ищите в специализированных магазинах, но даже там надо быть очень внимательными. Вот что советуют эксперты МЧС России: «Пиротехнические изделия должны иметь чёткую маркировку на русском языке с указанием пожароопасных характеристик. В каждой упаковке должна быть инструкция по применению изделия. Вся продаваемая в России пиротехника обязана пройти испытания и получить сертификат соответствия, который покупатель вправе попросить у продавца. В документе указывается код выbranного фейерверка и класс его опасности. 1–3-й классы — для продажи всем желающим,

БЕЗОПАСНО «БАБАХАТЬ» — ПРОСТО?



НЕЛЬЗЯ ЗАПУСКАТЬ ПИРОТЕХНИКУ



в ветреную, ненастную погоду



детям до 18 лет без взрослых



держите в руках и направляйте её в сторону зрителей



в пьяном виде

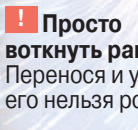


куря, бросая её в огонь

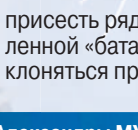
А КАК ПРАВИЛЬНО?



Устанавливайте пиротехнику на ровной и твёрдой поверхности



Поджигайте фитиль сбоку на расстоянии вытянутой руки. Для этого надо присесть рядом с установленной «батареей», а не наклоняться прямо над ней.



Зрители должны уйти за пределы опасной зоны. В идеале — быть в 30–50 м от эпицентра событий.



ПОСЛЕ ЗАЛПОВ



УБЕРИТЕ ЗА СОБОЙ МУСОР

Если фейерверк не сработал, надо выждать 10 минут. Может быть, фитиль сгорит медленнее, чем нужно, тогда выстрелы способны начаться именно тогда, когда вы подойдёте к фейерверку вплотную. Запускать несработавшее устройство повторно нельзя.

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ. Фото Александры МУДРАЦ/ТАСС, Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС, PhotoXPress

4–5-й — только для фирм — организаторов праздников, имеющих соответствующую лицензию».

Внимательно осматривайте коробки. Если есть подмоченный угол, упаковка надорвана или маркировка едва видна — не покупайте такой товар. Ладно деньги выбросите на ветер, так ещё и подорваться можно так, что встретите Новый год в ожоговом отделении больницы.

БАЛКОН — ЭТО ВАМ НЕ УЛИЦА!

Теперь разберёмся с самим процессом «бабахания». В помещении допускается поджигать бенгальские огни и хлопушки, любые другие виды

пиротехники предназначены для улицы. Для непонятливых уточняем: балконы, лоджии, окно квартиры — это не улица! Даже на открытом воздухе для запуска фейерверка

1500 руб. — ШТРАФ ЗА НОЧНОЙ ЗАПУСК ФЕЙЕРВЕРКА.

подходит не любой клочок земли. Рядом не должно быть проводов, деревьев, памятников истории и культуры. Плюс у каждого класса пиротехнических изделий есть опасная зона (см. инфографику).

А ещё не забудьте, что в столице действует закон о тишине. Полиция имеет право оштрафовать на 1500 руб. всех, кто устроит канонаду с 23.00 до 07.00 (согласно ст. 3.5 Административного кодекса Москвы). А вот развлекаться с небесными, их ещё называют китайскими, фонариками в мегаполисе запрещено в любое время суток! Эти безусловно эффектные конструкции регулярно не взлетают вертикально вверх и не исчезают за облаками. Есть шанс, что они приземлятся на балкон многоэтажки и станут причиной пожара.

Что касается новогодней ночи, то уже не первый год в Москве выделяются особые территории, где можно запускать пиротехнику под присмотром городских

служб. «Меры пожарной безопасности в этом году будут усилены. Устраивать фейерверки с 31 декабря на 1 января разрешается только на 38 специально оборудованных для этого площадках», — поясняет заммэра Москвы по вопросам ЖКХ и благоустройства Пётр Бирюков. Адреса площадок ищите ближе к Новому году на сайте мэра Москвы mos.ru.



Пётр Бирюков



Галина ШЕЙКИНА, G.Sheikina@aif.ru

А ЧТО В ПОРТФОЛИО?

На вопросы читателей «АиФ» отвечает мэр Москвы Сергей Собянин

ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Недавно вы сказали, что в 2019-м в столице заработает система распознавания лиц, которая будет вычислять преступников в розыске. Весь город покроют сетью новых камер? И как эта система работает на практике? Л. Пирожкин



— Для начала напомню, что правительство Москвы не владеет камерами видеонаблюдения. Мы наняли подрядчиков, которые установили их за свой счёт, а город закупает у них видеопотоки.

В новых контрактах требования к качеству видеозображения были усилены. Поэтому сейчас подрядчики меняют старые видеокамеры с разрешением 4CIF на новые с разрешением HD. Разрешающая способность новых будет более чем в 2 раза выше. Соответственно, использование видеоаналитики и распознавания лиц на них станет более эффективным.

В 2 РАЗА

ВЫШЕ РАЗРЕШАЮЩАЯ СПОСОБНОСТЬ НОВЫХ ВИДЕОКАМЕР.

Замена видеокамер будет в основном завершена в 2019 году, и тогда же будет начато внедрение системы распознавания лиц.

Как работает эта система? Во время чемпионата мира по футболу мы развернули 3 пилотные зоны: на входных КПП стадионов «Лужники», «Спартак» и площадке Фестиваля болельщиков на Воробьёвых горах. Установили видеокамеры с модулем распознавания лиц. Сотрудникам полиции, которые



Демонстрационная зона Городской системы видеонаблюдения в павильоне «Умный город» на ВДНХ.

досматривали посетителей, выдали специальные смартфоны. Когда в объективы камер попадали лица, схожие с портретами из баз розыска, полицейские получали специальные оповещения. В результате удалось задержать 98 человек, которые числились в базах правоохранительных органов.

Кроме того, видеоаналитика помогла подсчитать количество посетителей: за время чемпионата на Фестивале болельщиков побывало 1,9 млн человек.

В рамках Московской электронной школы каждый школьник получит электронное портфолио. Что именно туда войдёт?

Н. Осокин

— Сегодня большинство вузов даёт 5–10, а иногда и больше дополнительных баллов при поступлении за сдачу норм ГТО, призовые места на олимпиадах и творческих конкурсах, волонтерскую деятельность.

Поэтому мы планируем помочь школьникам сохранить все эти достижения. Когда придёт время поступать в вуз, собранное портфолио даст нашим ребятам дополнительные баллы.

Электронное портфолио будет включать результаты аттестаций и независимых диагностик знаний. В него войдёт информация об участии в олимпиадах, победах в спортивных и творческих состязаниях, успехи в научно-технической сфере.

Особое место в этой «цифровой коллекции» займут грамоты, благодарственные письма, наградные листы и другие поощрения учащегося.

Здесь же будут храниться подготовленные в ходе учёбы презентации, публикации, описания моделей, отзывы и другие материалы, которые сам школьник пожелает включить в своё портфолио.

Никакой негативной информации об учениках — выговоров и других дисциплинарных взысканий — в портфолио не будет.

Вожу внука в школу № 1531 на улице Годовикова. Напротив неё, через дорогу, где раньше был завод «Калибр», строят новое промышленное здание. С одной стороны, хорошо, что промышленность в городе живёт, не погибает. А с другой — не будет ли

там вредного производства? Всё-таки рядом школа.
В. Капцова

— На территории бывшего завода «Калибр» создан одноимённый технопарк, в котором работают порядка 60 высокотехнологичных предприятий.

Технопарк активно развивается и поэтому строит новый производственно-лабораторный корпус площадью 35,5 тыс. кв. м.

Никакого вредного производства на «Калибре» нет и не будет. В новом корпусе разместятся экологически чистые наукоёмкие производства, инжиниринговые предприятия, проектные бюро.

Кроме того, там уже сегодня открыт детский анимационный технопарк (kalibr-club.ru), который приглашает школьников старше 14 лет заниматься проектами в области виртуальной и дополненной реальности, трёхмерного моделирования, компьютерной анимации и технологии захвата движения.



Екатерина
БЫЧКОВА,
E.Bychkova@aif.ru

Фото mos.ru

ПОЧЕМУ ПОДРОЖАЛА ПАРКОВКА?

В центре подорожала парковка на многих улицах. А с какой целью это сделали? Неужели исключительно для пополнения районных бюджетов?

Н. Пирогов

Новые правила платной парковки действуют в столице с 15 декабря. Напомним об одном из главных нововведений: на 237 самых загруженных улицах введён тариф 380 руб./час (с 08:00 до 21:00) и отменена бесплатная стоянка в воскресенье. На такой шаг город пошёл, чтобы водители спокойно находили легальное «окно» для машины, а не бросали её на тротуаре, газоне или вторым рядом у обочины.

Судя по первым результатам, принятые меры оказались действенными. По данным «Администратора московского парковочного пространства» (АМПП) стало меньше поводов для штрафов, уменьшился вынужденный перепробег, а количество водителей,

ставящих свой транспорт «на счётчик», увеличилось в 3 раза. «Чем короче срок стоянки одного автомобиля, тем эффективнее используются парковки на улицах. До этого мы фиксировали, что 30% машин стояли по 4 часа, мест для всех не хватало, и машины парковались с нарушениями. Сейчас время стоянки сократилось до 78 минут, снизилось и число нарушений», — подтверждают специалисты АМПП.

Больше всего от новых правил выиграли жители центральных районов. Несмотря на традиционный декабрьский наплыв машин (народ едет и на фестиваль «Путешествие в Рождество», и за новогодними подарками в торговые центры), город не стоит в 10-балльных пробках. А количество мест, где стоят железные кони именно местных жителей, увеличилось на 17% (это значит, что им стало проще парковаться у дома). И последнее: подорожали парковочные абонементы. Как именно — смотрите таблицу.

ВНИМАНИЕ!

МЕНЯЕТСЯ РАЗМЕР ЕЖЕМЕСЯЧНОГО И ЕЖЕГОДНОГО АБОНЕМЕНТА

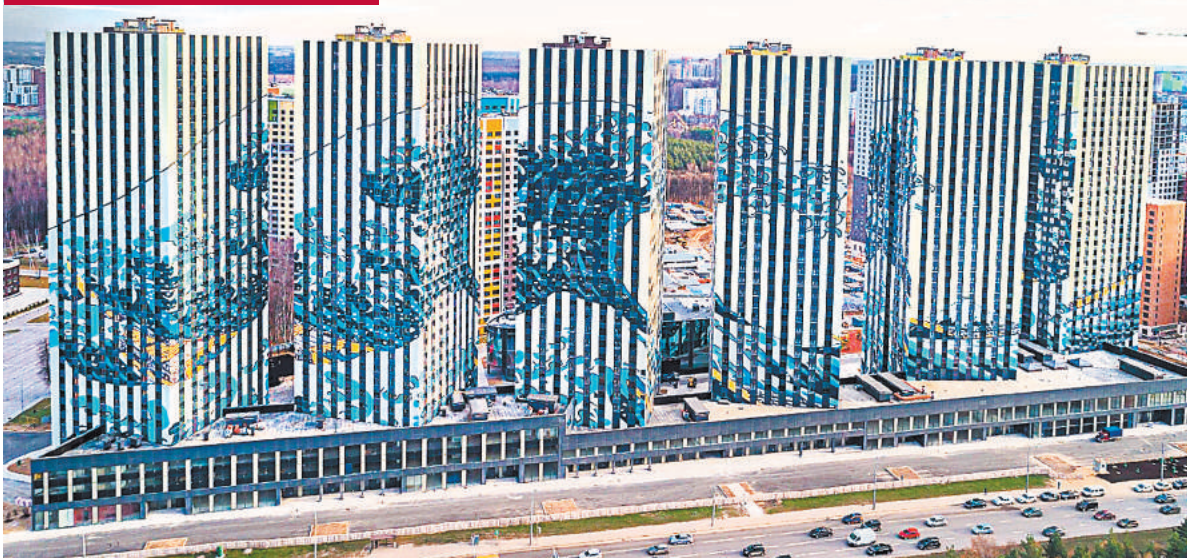
✓ Все платные городские парковки, расположенные на территории, ограниченной Третьим транспортным кольцом, и на Третьем транспортном кольце, включая его внутреннюю и внешнюю стороны, а также за внешней стороной Третьего транспортного кольца

37 тыс. руб. в месяц
или 370 тыс. руб. в год

✓ Платные городские парковки, расположенные на территории от внешней стороны Бульварного кольца до Третьего транспортного кольца и на Третьем транспортном кольце, включая его внутреннюю и внешнюю стороны

30 тыс. руб. в месяц
или 300 тыс. руб. в год

ФОТОФАКТ



Дома Северного Бутова «омыло» Японское море: на шести новостройках на Старокрымской улице появилась гигантская волна. Она повторяет известнейшую гравюру Кацусики Хокусая. Площадь фасадного панно — 60 тыс. кв. метров. Теперь местным жителям удобно давать адрес. Где живёшь? На гребне волны!

Фото twitter.com/mossobyain

НАВСТРЕЧУ БИЗНЕСУ

Московские власти обещают снизить налоговую нагрузку на предпринимателей

ФИНАНСЫ

НАСТОЯЩИМ СЮРПРИЗОМ ДЛЯ БИЗНЕС-СООБЩЕСТВА СТАЛО РЕШЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА МОСКВЫ СДЕРЖАТЬ ТЕМПЫ ПОВЫШЕНИЯ НАЛОГА НА ИМУЩЕСТВО.

Такой подход в работе с предпринимателями в столичном регионе позволит владельцам торговых центров и офисов сэкономить десятки миллионов.

ПОСЛАБЛЕНИЕ ДЛЯ ЧАСТНИКА

Выступая на форуме «Цифровые вершины — 2018», мэр Собянин заявил, что с 1 января налог на имущество юридических лиц должен составлять 2%, однако в ближайшее время будет принято решение о повышении — с 1,5 до 1,6% в 2019-м. Это послабление для бизнеса предложили в Общероссийской общественной организации малого и среднего предпринимательства «Опора России», так как в предпринимательской среде считают, что увеличение НДС с 1 января и повышение до 2% налоговой ставки на недвижимость могут стать серьёзной нагрузкой для бизнеса в непростых реалиях сегодняшнего дня. Всё это может повлечь за собой повышение цен на товары и услуги, увеличение ставок аренды и, как следствие, снижение объёма потребления.

В зоне риска могли оказаться все задействованные в торговле предприниматели — 40% от общего числа субъектов малого и среднего бизнеса, работающих в разных отраслях. Поэтому плавное, а не резкое движение в сторону 2%-ного порога даст возможность бизнес-сообществу не только избежать стрессовых ситуаций на рынке, в частности финансовых потерь, но и не нервировать своих клиентов — потребителей и покупателей.

Экономисты отмечают, что речь идёт не о повышении, а о выходе на запланированный уровень платежей. Ставка 2% установлена во многих регионах России, например, в Белгородской, Брянской, Калужской, Костромской, Липецкой, Рязанской, Ярославской и Тульской областях.

Согласно действующему законодательству с 2014 г. в стране началось повышение ставки налога на имущество на федеральном уровне: сначала до 1,5%, а к 2016 г. — до 2%. У регионов есть право устанавливать ставку в рамках этих значений, если местные власти не принимают отдельного решения, то для налогообложения на следующий период применяется значение, установленное Налоговым кодексом РФ. Поэтому объективно у правительства Москвы была возможность определить налог на имущество на уровне 2% ещё два года назад, но власти города повышали ставку постепенно: с 0,9% в 2014 г. до 1,5% в текущем. По данным Федерального казначейства, в 2017-м Москва собрала 132,9 млрд руб. налога



Налоговая льгота на недвижимость позволит предпринимателям столицы сэкономить 33 млрд руб.

Фото Сергея САВОСТЬЯНОВА/ТАСС

на имущество бизнеса (6,3% всех налогов), а за девять месяцев 2018-го — 107,4 млрд руб. Поэтому нельзя сказать, что налоги стали платить меньше.

ЭВОЛЮЦИОННЫЙ ПУТЬ

По мнению председателя комитета по бытовым услугам московского отделения «Опоры России» Дмитрия Несветова, это правильный шаг, потому что увеличение налоговой нагрузки болезненно скажется на бизнес-климате столицы. «Предпринимательское сообщество

8,2 ТРЛН РУБ. — ОБЩАЯ КАДАСТРОВАЯ СТОИМОСТЬ ЗДАНИЙ МОСКВЫ.

приветствует решение правительства Москвы о постепенном повышении налога на имущество юридических лиц, потому что это один из тех примеров, когда бизнес был услышан и его проблемы не сбросили со счетов при принятии окончательного решения. Налог на имущество — один из ключевых и принципиальных, тем более что налогооблагаемой базой для расчётов с недавних пор является кадастровая оценка недвижимости, где тоже есть свои проблемы, ведь не всегда она совпадает с коммерческой стоимостью, тем не менее является налоговой базой, и всякие изменения в этой части, конечно, бьют по расходам предприятий. И возможность не такого резкого повышения налога, как того требует закон (а налог должен был увеличиться на треть), даёт гарантии для ведения бизнеса», — пояснил Дмитрий Несветов.

Финансовые аналитики уверены, что принятие Москвой льготной ставки на налог создаёт стабильные правила работы на рынке недвижимости для всех участников, в том числе арендаторов из малого бизнеса, а это не что иное, как долгосрочная инвестиция. Прозрачные условия для работы дадут ощутимый импульс для роста и развития бизнеса в столице, что в итоге положительно повлияет на экономику города в целом.

«Отличная инициатива, это подтвердит каждый предприниматель. Мерилом всего является рынок. Это индикатор, который показывает, что бизнес напряжён и на это надо реагировать. А то, что правительство Москвы вышло на эволюционный путь, — это абсолютно разумно. Поэтому власть думает о рентабельности бизнеса, о дальнейшем его существовании и всегда должна быть в диалоге с бизнесом и чувствовать его состояние. В данном случае власть отреагировала адекватно, найдя золотую середину, поэтому бюджет не пострадает, никакого выпадающего дохода не возникнет. Это хороший компромисс. В правительстве Москвы чувствуют бизнес и правильно реагируют», — отметил генеральный директор Российского агентства поддержки малого и среднего бизнеса Виктор Ермаков.

КОМУ ПОЛОЖЕНЫ СУБСИДИИ И ЛЬГОТЫ?

Ранее в Совете Федерации сообщали, что в России недвижимость организаций планируют разделить на семь видов. Это необходимо, чтобы не допустить массовых манипуляций по переносу недвижимого имущества организаций в необлагаемое налогом движимое. «Ещё несколько лет назад налог на имущество юридических лиц не платили 2/3 предпринимателей, регистри-

руя компании за границей», — уверен мэр Москвы Сергей Собянин. Позднее эта система была пересмотрена, и теперь юридические лица оплачивают недвижимость исходя из её кадастровой стоимости. Мэр Собянин уточнил, что развитие цифровизации, благодаря которой в том числе удалось наладить систему сбора налогов, позволило не только не повышать налогообложение населения, но и предоставлять льготы.

Сегодня сложно представить работу и жизнь такого мегаполиса, как Москва, без современных IT-технологий, и флагманом по внедрению их в жизнь является именно столичный бизнес. Неслучайно организаторы премии «Цифровые вершины» отметили, что столица заняла первое место в рейтинге умных городов мира. Москва продолжает развивать инфраструктуру для москвичей и бизнеса. Отрасль циф-

ровых технологий ежегодно приносит в бюджет столицы 600 млрд руб. По словам руководителя Федеральной налоговой службы России Михаила Мишустина, на первый план в цифровом мире выходят данные. «Это золото XXI в. На сегодня данные — основной актив, и с ним надо уметь работать», — сказал он.

«Те мероприятия, которые проводит столица в поддержку бизнеса (система электронных торгов, система уплаты налогов), — это передовые технологии на уровне европейских. Налоги платить надо, потому что дороги, по которым мы ездим, содержит государство, недвижимость тоже нужно обслуживать. Хорошо, что ставку поднимают постепенно, времена-то непростые. А потом у нас не самые большие налоги на недвижимость, если сравнивать с мировыми ценами. Город предоставляет много преференций для поддержания бизнеса, например электронные торги. Теперь любой бизнесмен может отследить, как они происходят, и сам в них участвовать. Сейчас город создал хорошую платформу, и теперь всё открыто и публично», — считает президент Общероссийской общественной организации «Женщины бизнеса» Татьяна Гвилава. На сайте инвестиционного портала Москвы investmoscow.ru подробно перечислены меры, которые оказываются городом для поддержки столичных предпринимателей. Это и финансовая помощь (различные субсидии, льготы и займы по льготным ставкам), а также информационная, консультативная, коммуникационная, образовательная, инфраструктурная и правовая поддержка.

Планируется, что рост ставки налога на недвижимость в столице до 2%, предусмотренный Налоговым кодексом, будет по 0,1% в год. И всё же это не понижение ставки налога, а повышение. Поэтому город сформирует возможные сценарии и обсудит их с предпринимателями в начале 2019 г.

Мария ЕГОРОВА

ФОТОФАКТ



На Ленинградском проспекте появится сталинская высотка в стиле послевоенного «советского арт-деко». 31-этажный комплекс у отеля «Советский» возведут к 2021 г. Традиционный для сталинской архитектуры шпиль увенчает здание, в котором будут располагаться парковка, офисы и гостиница.

Фото archi.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

В прошлом номере «АиФ» вы написали о своём расследовании в связи с продажей в Интернете нелегальных лекарств. Но это конкретный факт, хотя и показывающий, что проблема есть. В другой статье пластический хирург говорил о нелегальных клиниках, работающих без лицензии. А кто может обрисовать общую картину?

А. Хохлова, Москва



Обрисовать общую картину мы попросили руководителя территориального органа Росздравнадзора по Москве и Московской обл. Андрея ПЛУТНИЦКОГО.

ФАЛЬШПРЕПАРАТЫ

— Андрей Николаевич, вы можете оценить объём рынка контрафактных, фальсифицированных и недоброкачественных лекарств?

— За последние 5 лет их количество на российском рынке снизилось практически в 3 раза. В целом в 2017 г. общая доля изъятых лекарственных средств, качество которых не соответствовало установленным требованиям (то есть они были контрафактными, фальсифицированными, недоброкачественными или их отозвали сами производители), составила всего 0,34% от общего объёма выпущенных в гражданский оборот серий. Это позволяет сделать вывод, что легальный рынок стал практически безопасным.

— И всё же нелегальная фармацевтическая продукция есть. Можно ли выделить какие-то группы лекарств, которые чаще всего подделывают?

— Наш опыт показывает, что основными сегментами рынка подделок являются препараты, используемые в косметологии, для лечения онкологии, гепатита и ВИЧ-инфекции, а также препараты для улучшения спортивных результатов. Нередко подделываются и препараты широкого потребления, которые продаются без рецептов.

ОФИЦИАЛЬНАЯ АПТЕКА — ЭТО ГАРАНТИЯ

— Где больше вероятность приобрести подделку или фальсификат — в Интернете или стационарной аптеке?

— Если покупать лекарства в стационарной аптеке, имеющей лицензию на осуществление фармацевтической деятельности, а не в Интернете с доставкой на дом, то вероятность того, что продадут некачественное или фальшивое лекарство, минимальна.

Дело в том, что в России существует многоступенчатый контроль качества лекарственных препаратов — он начинается на производстве и заканчивается контролем выпущенных в обращение и поступивших в продажу лекарств. Те препараты, что находятся в «легальном обороте» в официальных аптеках, подвер-



Курьер может привезти подделку. Поэтому покупать лекарства нужно в стационарных аптеках.

гаются постоянному контролю со стороны Росздравнадзора.

Например, наш территориальный орган в течение года проводит экспертизы — изымает лекарственные препараты на полный анализ. Его делают в аккредитованной при Росздравнадзоре лаборатории. Кроме того, «на месте» проводятся скрининговые исследования: приезжает машина со специальным прибором и осуществляет анализ лекарств без разрушения целостности упаковки. Этот метод позволяет проанализировать большое количество образцов, и при этом точность результатов высока.

68 ДЕЛ

ЗА 9 МЕСЯЦЕВ 2018 Г. В СВЯЗИ СО СМЕРТЬЮ И ОКАЗАНИЕМ НЕБЕЗОПАСНЫХ УСЛУГ.

Так в 2016 г. для полной экспертизы качества взято 382 образца, в 2017-м и 2018-м — по 345 образцов, а для экспертизы качества неразрушающим экспресс-методом значительно больше: в 2016 г. — 650 образцов, в 2017 г. — 820, в 2018-м — 1200. При этом динамика такова, что можно сделать вывод: количество находящихся в обращении недоброкачественных лекарственных средств уменьшается.

Поэтому самый надёжный способ обезопасить себя — покупать лекарства в стационарных аптеках.

ОНЛАЙН ВНЕ ЗАКОНА

— То есть можно сказать, что основной способ сбыта нелегальных фармпрепаратов — это продажи онлайн?

— Да, можно сказать с уверенностью: рынок таких препаратов вытеснен в Интернет. Оценить качество лекарств, реализуемых через доставку курьерами, не представляется возможным. Условия их хранения, порядок ввоза в Российскую Федерацию, проверка регистрационных документов и качества — всё это остаётся на совести предпринимателей.

— Я правильно понимаю, что сам факт дистанционной продажи лекарств (если они не выдаются за «косметические средства», к примеру) — это уже незаконное деяние?

— Да, в настоящее время реализация лекарственных средств дистанционным способом запрещена. Их продажа относится к видам деятельности, требующим наличия лицензии, которая выдаётся на конкретный адрес нахождения аптечной организации, где осуществляется продажа. Отсутствие лицензии может формировать состав как административного, так и уголовного преступления.

Поэтому Росздравнадзор работает в контакте в Департаментом региональной безопасности Москвы, взаимодействует с ГУ МВД по Москве и ГУ МВД по Московской области — обмениваемся информацией и координируем свои шаги на этапах выявления признаков противоправной деятельности, проведения оперативно-разыскных мероприятий, этапах доследственной проверки и расследования.

За 9 месяцев этого года по Москве и области в связи с обращением фальсифицированных и недоброкачественных лекарственных средств и медицинских изделий мы провели 4 выезда вместе с правоохранительными органами. Кроме того, направили им 21 материал, по 13 из них уже возбуждены

уголовные дела. К ответственности привлечены 4 лица, которые осуждены на сроки от 2 до 5 лет условно. Изъяты препараты на сумму 100 млн руб.

ПРОЦЕДУРЫ «ПОД УГОЛОВКОЙ»

— А теперь давайте проанализируем ситуацию в другой области нелегальной деятельности — медицинских услугах. Как определить: имеет ли клиника лицензию или нет?

— Прежде всего нужно понимать: на территории Российской Федерации могут работать клиники, имеющие соответствующие лицензии на оказание медицинских услуг. Все остальные — вне закона.

Поэтому мы настоятельно рекомендуем пациентам до принятия решения о получении той или иной услуги ознакомиться с лицензией клиники. Документ должен быть размещён на видном месте в холле учреждения. Информация обо всех лицензиях есть в открытом доступе на официальном сайте Росздравнадзора — всегда можно проверить.

— Чем опасны нелегальные клиники?

— Они готовы снижать стоимость предлагаемых медицинских услуг, а это достигается понятием за счёт чего — за счёт экономии на безопасности пациентов. В них отсутствует необходимое медицинское оборудование, а медперсонал зачастую не имеет достаточного уровня образования.

Обращения туда, как правило, заканчиваются осложнениями (вплоть до летального исхода), которые могли бы быть диагностированы и скорректированы в медучреждениях, работающих в рамках закона.

— Но ведь это уголовно наказуемо...

— Конечно. За такие деяния предусмотрена уголовная ответственность: до 5 лет лишения свободы — за незаконную деятельность и до 6 лет лишения свободы — за оказание услуг ненадлежащего качества.

За 9 месяцев нынешнего года нашим территориальным органом совместно с органами прокуратуры и правоохранительными органами проведены 34 совместные проверки в связи с причинением пациентам смерти по неосторожности и оказанием услуг, не отвечающих требованиям безопасности. В результате по данным фактам уже возбуждено 68 уголовных дел.

— 34 факта смерти и оказания небезопасных услуг! Это значит, что клиник таких десятки как минимум...

— Понимаете, Росздравнадзор со своей стороны совместно с МВД России ведёт борьбу с этим явлением. В Москве нас поддерживает и Департамент региональной безопасности. Но постоянный спрос со стороны людей, которым хочется сэкономить, к сожалению, провоцирует открытие новых нелегальных медицинских клиник.

Поэтому мы призываем наших людей быть бдительными, относиться ответственно к выбору клиник и врачей. Помните, что экономия на собственном здоровье может обернуться самыми плачевными последствиями.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Министр правительства Москвы, руководитель Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Владимир Черников:

— У нашего департамента богатый опыт совместной работы с различными ведомствами

и СМИ в этом направлении. Один из свежих примеров информационных кампаний — пилотный проект по информированию москвичей об опасностях фармацевтического рынка. Осенью этого года мы подготовили плакаты с социальной рекламой и видеоролики для распространения в Интернете. Основной их посыл примерно такой: «Реализация фармацевтических препаратов через интернет-аптеки с доставкой на дом незаконна, потому что при таком способе продажи велик риск распространения фальсифицированных лекарств». Как показывает наш пока ещё пробный опыт, совместная деятельность разных ведомств в информационном поле может быть весьма эффективной. Она даёт синергетический эффект и позволяет достигать до широкого круга людей.

Марина НАБАТНИКОВА

Фото East News

ПРАВО

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ ГОСДУМА В ТРЕТЬЕМ, ОКОНЧАТЕЛЬНОМ ЧТЕНИИ ПРИНЯЛА ЗАКОН О ЛЮБИТЕЛЬСКОМ РЫБОЛОВСТВЕ.

В чём суть нового закона для рыболовов-любителей? Будет ли теперь любительская рыбалка платной? Придётся ли получать фиш-карту или именное разрешение на вылов? На эти и другие вопросы «АиФ» ответил председатель Комитета Госдумы по природным ресурсам, собственности и земельным отношениям Николай НИКОЛАЕВ.



отношениям Николай НИКОЛАЕВ.

КТО БРАЛ ДЕНЬГИ ЗА РЫБАЛКУ?

— Закон о любительской рыбалке оказался многострадальным. Первое чтение прошло ещё в 2013 г., но рыбаки приняли документ в штыки. Больше всего пугало то, что рыбалка могла стать платной. Что теперь?

— Действительно, законопроект в течение долгих шести лет дорабатывался в Госдуме. После первого чтения в него внесли больше 200 поправок, а это показатель, что документ был некачественно проработан. Потом в 2016 г. были внесены существенные изменения в закон о рыболовстве, что потребовало полной переработки и законопроекта о любительском рыболовстве. Впрочем, нет ничего удивительного в том, что документ оказался таким спорным. В нашей стране 20 млн рыбаков-любителей. В разных уголках России существуют свои традиции ловли. В едином законе надо было учесть всё это разнообразие и искоренить те проблемы, которые существовали. Помните, сколько было скандалов, связанных с платной рыбалкой? Конечно, были примеры, когда предприниматели на рыбопромысловых участках создавали соответствующую инфраструктуру

О РЫБАКЕ И РЫБКЕ

Что изменит новый закон о любительской рыбалке?



Рыбалка — единственный вид спорта, где разрешён допинг...

Фото из соцсетей

туру и заботились о восстановлении популяции рыб. Но в большей степени наблюдался обратный процесс: бизнесмены просто перегораживали реки и делали доступ к воде платным. Такие лжепредприниматели не заботились ни о водоёме, ни о рыбе, а просто собирали деньги с рыбаков. Появились регионы, где рыбопромысловые участки занимали до 80% общей площади рек и озёр. Новый закон с 1 января 2020 г. должен обеспечить свободный и бесплатный доступ рыбаков-любителей к водоёмам. Естественно, с некоторыми ограничениями.

— Какими?

— Впервые чётко определяется, что рыбалка может быть ограничена только на водных объектах, находящихся в собственности граждан, на землях обороны и безопасности, на участках, выделенных для аквакультуры, и на особо охраняемых природных территориях. Ограничений мало, но они очень важные. Например, было немало конфликтов между рыбаками и предпринимателями, занимающимися аквакультурой. Представьте себе: человек арендовал или вырыл пруд, залил его водой, вложил деньги, купил рыбу и разводит её, чтобы поставлять в магазины. Будет ли справедливо, если народ с соседних посёлков соберётся и будет бесплатно вылавливать, например, карпов? Думаю, что нет. Поэтому на участках, выделенных для аквакультуры, ловить будет нельзя.

Время рыбопромысловых участков, выделенных для любительского рыболовства, также подошло к концу. К 31 декабря 2020 г. они должны быть все закрыты. Исключения сделаны только для некоторых участков на Севере, Дальнем Востоке и Сибири (их около 20), которые выполняют природоохранную функцию, оберегая особо ценные породы рыб (сёмга, таймень) и работают по принципу «поймал — отпустил». Перечень таких участков будет определён правительством по представлению глав регионов.

КОМУ И КОГДА МОЖНО ПОЛЬЗОВАТЬСЯ СЕТЯМИ?

— В первом варианте закона были именные разрешения, которые надо было получать рыбакам. Они остались?

— Из документа исключены все положения о введении именных разрешений. В поправках правительства предлагалось ввести такие разрешения на виды рыб, которые устанавливал бы регион. Однако мы посчитали, что такая мера тоже может вылиться для наших граждан в установление платы за рыбалку. Опять же, как и любой другой документ, разрешение выдавалось бы только совершеннолетним. А что делать подросткам, которые бегают на речку с удочкой? Они автоматически стали бы нарушителями? Вообще, все вопросы, связанные с ограничениями ловли тех или иных пород рыб, могут вводиться правительственными правилами рыболовства. Это действующий инструмент. Зачем гонять людей получать ещё какие-то бумажки? У нас и так их полно. Уж давайте хотя бы на рыбалку без бумажек ходить.

— А с чем можно на рыбалку ходить? С удочкой, сетями?

— Законопроект запрещает вылов рыбы с помощью сетей. Исключения сделаны только для регионов Севера, Сибири и Дальнего Востока, где рыбалка с помощью сетей может быть открыта в определённые проме-

жутки времени. Я был в Якутии и на Дальнем Востоке, общался с рыбаками и своими глазами видел: рыбалка для них не развлечение, а способ выжить, заготовить рыбу на неделю для всей семьи. Наловить удочкой там не получится, только сетями. Поэтому мы предусмотрели взвешенное решение, что допускается такая рыбалка, но сети должны быть пронумерованы и промаркированы и приписаны конкретному человеку, как оружие. До этого был полный запрет на сети, но по факту все нарушали. А сейчас мы упорядочили и делаем это таким образом, чтобы люди не были нарушителями.

20 млн

РЫБОЛОВОВ-ЛЮБИТЕЛЕЙ В РОССИИ.

Также есть ограничения по подводной охоте. Рыбалка под водой запрещается на пляжах в местах массового отдыха людей, что связано с безопасностью. Под водой нельзя использовать электронные средства обнаружения рыбы и акваланги. И везде запрещены взрывчатые и химические вещества, а также электроток.

— Сейчас зима, время подлёдной рыбалки. Там есть какие-то новшества?

— Нет, по поводу подлёдной рыбалки отдельных новшеств в законе нет. Вопрос подлёдного лова в полной мере урегулирован действующими правилами рыболовства, в том числе установлены требования к орудиям добычи.

— Закон вводит понятие «суточной нормы» вылова. Какой она будет? Сколько рыбы можно будет выловить — 5, 10, 15 кг?

— Закон вводит определение понятия «суточная норма», а также увязывает его с новым регулированием. Но сами суточные нормы уже установлены Минсельхозом России в правилах рыболовства для каждого рыбохозяйственного бассейна.

Важным правилом является то, что выловить гражданин может не больше, чем установлено в суточной норме вылова, что позволяет разумно ограничить рыбалку для отдыха от заготовки рыбной продукции в промышленных масштабах. Например, для Волжско-Каспийского бассейна норма вылова на человека в сутки следующая: щука, судак — по 5 кг, раков — 20 штук. В северном бассейне можно выловить за сутки до 100 кг мойвы, трески, пикши, зубатки, камбалы. Указанные объёмы представляются более чем достаточным для удовлетворения личных потребностей.



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ПРОБЛЕМЫ С КОЖЕЙ?

КАРТАЛИН-А+

крем косметический для специализированного ухода за кожей

- * Не имеет ограничений по площади и кратности применения.
- * Не оказывает агрессивного воздействия на кожные покровы.
- * Не содержит гормонов, красителей и отдушек.
- * Не вызывает привыкания и синдрома отмены.



Спрашивайте в аптеках
вашего города

ТС № RU А-РУ. АИ42.В.01975
www.astrofarma.ru
Изготовлен в соответствии с
требованиями стандарта GMP, Реклама.

АКЦИИ

2018 ГОД ОКАЗАЛСЯ БОГАТЫМ НА «ПОДАРОКИ» ОТ НАРОДА ДЕПУТАТАМ И ЧИНОВНИКАМ РАЗНОГО РАНГА.

«СЕЛО – СТОЛИЦЕ. ПОХМЕЛИТЬСЯ»

Самый свежий «подарочек» – 683 рубля, которые пенсионер из Магадана Владимир Попов решил перечислить премьер-министру Дмитрию Медведеву. Впрочем, как только новость дошла до Москвы, руководитель областного социального центра Анатолий Куликов опроверг её, сообщив: «Речь идёт о выплате ветеранам труда региона в качестве компенсации на оплату коммунальных услуг. Владимир Попов был у нас, но по другому поводу. Он меняет место прописки, поэтому попросил временно не перечислять деньги на оплату «коммуналки». Так был подарок премьеру или нет? Был, правда, до адресата не дошёл. О том, как всё происходило на самом деле, «АиФ» рассказал знакомый пенсионера Александр Кобзарь, который и разместил у себя на страничке в соцсети его заявление: «Владимир Яковлевич получил уведомление, что с 1 ноября 2018 г. ему назначена выплата 683,66 руб. Человеку 72 года, стаж – больше 50 лет, за плечами два высших образования, в том числе юрфак МГУ. Сумма выплаты его оскорбила. В Магадане на неё купишь разве что кусок мяса да буханку



Подарок новосибирскому министру труда и соцразвития от местной пенсионерки: хозяйственное мыло, верёвка, пачка соли и спичек – ровно на 89 руб. прибавки к пенсии. Фото youtube.com

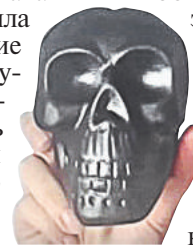
хлеба. Он поехал в соццентр, но заявление «перечислить деньги Д. Медведеву в связи с тем, что данная выплата унижает моё человеческое достоинство» у него не приняли и ничего толком не объяснили. Плохо наши чиновники разговаривают с людьми... Нет к пожилым должного внимания. Если бы ему всё рассказали, ничего бы не было... Но человека обидели, он вернулся домой и решил разместить своё заявление в соцсети. А потом начались все эти комментарии про переезд Владимира Яковлевича. Никуда он не переезжает! И теперь ждёт, что руководитель

соццентра хотя бы извинится за сказанную на всю страну неправду». Кстати, это не первая попытка пенсионеров перевести деньги Дмитрию Медведеву. Весной прошлого года это делал 77-летний Виктор Смирнягин из п. Белый Яр Томской обл. (осенью того же года мужчина скончался). Как известно, в 2017 г. страховые пенсии индексировали дважды: 1 февраля на 5,4% и 1 апреля на 0,4%. Когда Виктор Смирнягин получил свою первоапрельскую прибавку в 58,99 руб., он решил отправить её премьеру. Сначала написал: «Живу как все. Во

всём сжимаюсь, но всё же в подачках не нуждаюсь». Но на почте сказали – много букв, поэтому сократил до: «Село – столице. Похмелиться». Как потом объяснял, «похмелиться, потому что только на пьяную башку можно повысить человеку пенсию на 58,99 руб.». Заплатил сверху ещё 73 руб. за перевод, но позже получил извещение об отказе адресата от денег.

МИНИСТРУ – ВЕРЁВКА, ДЕПУТАТАМ – ЧЕРЕП

Ничем не закончилась и подарочная акция художницы Ирины Романовской, которая летом отправила депутатам Госдумы... череп. Это была её реакция на повышение пенсионного возраста. Художница предложила парламентариям «поставить подарочек у себя, чтобы он напоминал о том, что многие люди просто не доживут до пенсии».



А в октябре этого года с презентом – хозяйственным мылом, верёвкой, пачкой соли и спичек – пришла новосибирская пенсионерка к министру труда и соцразвития региона Ярославу Фролову. Женщина потратила на подарок 89 руб. – ровно столько, на сколько местная власть повысила прожиточный минимум для пенсионеров в 2019 г. (сейчас он

8725 руб., а будет 8814 руб.). Как известно, если пенсия маленькая, пенсионеру положена доплата до этого «минимума». «Нет слов, как я благодарна за прибавку к пенсии на 89 руб. от министра! Хочу выразить ему благодарность и вручить этот скромный дар на сумму прибавки», – сказала женщина перед видеочерепом и зашла в здание министерства. К министру её не пустили, но подарок передать удалось. Потом чиновник много комментировал, откуда взялась такая сумма и что всё было сделано по закону, и предложил пенсионерам обращаться в министерство через общественную приёмную, электронную форму или по телефону. «Всё это закончится тем, что они будут разьяснять, что есть какая-то формула, порядок определения и тому подобное, – отреагировала пенсионерка. – Поэтому ни в какую общественную приёмную

я обращаться не буду, поскольку больше чем уверена – там будет ответ, который меня не устроит».



Татьяна БОГДАНОВА, T.Bogdanova@aif.ru

ПОЛУЧИТ ЛИ ПРИБАВКУ ПЕНСИОНЕР, ПЕРЕЕХАВШИЙ ИЗ ДЕРЕВНИ В ГОРОД?

Тем, кто занимался сельским хозяйством, обещают доплату к пенсии. Я работала дояркой, но сейчас переехала к дочке в город. Получу ли я прибавку?

Е. Комарова, Краснодар

Если пенсионер переехал в город, доплаты к пенсии он не получит. «Данное повышение коснётся тех пенсионеров, которые отработали не менее 30 лет в сельском хозяйстве, сейчас не работают



и продолжают проживать в сельской местности», – сообщил глава Минтруда РФ Максим Топилин. Речь идёт о прибавке 25% к фиксированной выплате. В денежном выражении это 1333,6 руб. «Выплаты начнутся с 1 января 2019 г., в ПФР обращаться не надо, – уточнил министр. – Если же возникнут вопросы или кто-то будет не согласен с решением ПФР, можно обратиться с заявлением». В утверждённом правительством перечне, кому положена доплата, больше 500 профессий, должностей и специальностей работников сельхозпредприятий, колхозов и фермерских хозяйств.

НА СКОЛЬКО ВЫРАСТУТ ВЫПЛАТЫ У ИНВАЛИДОВ И ВЕТЕРАНОВ?

Когда и на сколько в следующем году повысят ежемесячные денежные выплаты (ЕДВ) инвалидам? И. Зуева, Ижевск

На прошлой неделе Минтруд подготовил проект постановления правительства об индексации выплат и пособий в 2019 г. Речь идёт о 15,4 млн федеральных льготников. Это инвалиды, «чернобыльцы», ветераны боевых действий, Герои Советского Союза и России и др. Выплата у каждой категории льготников разная. Максимум получают Герои Советского Союза и РФ, а также полные кавалеры ордена Славы – по 61 тыс.



В Новый год с новыми выплатами. Фото Максима БУРЛАКА

руб. в месяц. Минимальную выплату в размере 518 руб. в месяц получают некоторые категории «чернобыльцев». В среднем же у большинства федеральных льготников выплата 2–3 тыс. руб. в месяц. Также постановление касается увеличения соцпособий на погребение и матерям, не подлежащим обязательному соцстрахованию, и др. Ежемесячные выплаты федеральным льготникам и пособия предлагается повысить с 1 февраля на 3,4%. Впрочем, цифра может измениться. Если по итогам года по расчётам Росстата инфляция окажется выше, индексация федеральных социальных выплат тоже будет больше.

КОГО БУДУТ СЧИТАТЬ ПРЕДПЕНСИОНЕРАМИ?

Много говорят о льготах для людей предпенсионного возраста. А кого будут считать предпенсионерами? Г. Самохина, Тверь

«Право на льготы по диспансеризации и повышенному размеру пособия по безработице граждане смогут получить за 5 лет до наступления нового пенсионного возраста с учётом переходных положений, – ответили «АиФ» в ПФР. – Например, в 2024 г., когда пенсионный возраст вырастет на 3 года и составит 58 лет и 63 года, правом на предпенсионные льготы смогут воспользоваться женщины, которым исполнилось 53 года, и мужчины, достигшие

58 лет. Пятилетний срок актуален и в тех случаях, когда при назначении пенсии учитываются одновременно достижение определённого возраста и выработка спецстажа. Это прежде всего относится к работникам опасных и тяжёлых профессий по спискам № 1, № 2 и др., дающим право досрочного выхода. Наступление предпенсионного возраста и права на льготы у них будет возникать за 5 лет до появления указанных оснований для назначения пенсии. Например, водители общественного городского транспорта при наличии спецстажа (15 или 20 лет в зависимости от пола) выходят на пенсию в 50 лет (женщины) или 55 лет (мужчины). Это

значит, границы наступления предпенсионного возраста будут установлены для женщин-водителей с 45 лет, для мужчин-водителей с 50 лет.

Исключением, на которое не будет распространяться правило 5 лет, станут налоговые льготы. Определяющим фактором для их получения станет достижение границ нынешнего пенсионного возраста. То есть для большинства россиян таким возрастом станет 55 или 60 лет в зависимости от пола. Для северян, которые выходят на пенсию на 5 лет раньше, предпенсионным возрастом для получения налоговых льгот соответственно станут 50 лет для женщин и 55 лет для мужчин».

ДЛЯ МУЖЧИН ОТ 37 ЛЕТ И СТАРШЕ...

Реклама 18+

НОВИНКА!

Отсутствует сексуальное желание? Боишься, что не получится? Жена грустит?

Уникальная формула препарата «Второе Сердце», разработанная токийскими учеными, может способствовать восстановлению «мужской силы» в первоначальное состояние. Помогает справиться с мужскими проблемами. Гарантированно вернет уверенность в себе!

ЯПОНСКОЕ КАЧЕСТВО!
Цена от 3.800 рублей за 1 упак.



Справки по телефону 8 (800) 707-96-02 (звонок бесплатный)
Для писем: 115522, г. Москва, Пролетарский пр-кт, д. 6. 000 «Азбука». www.2srd.ru

СОСЕДИ

«МНЕ СКАЖУТ, ЧТО ПРОДАЛСЯ ЗА НЕФТЬ»

Президент Лукашенко – об объединении с Россией и убытках от действий Москвы

В МИНУВШУЮ ПЯТНИЦУ ПРЕЗИДЕНТ БЕЛАРУСИ АЛЕКСАНДР ЛУКАШЕНКО ВСТРЕТИЛСЯ С РОССИЙСКИМИ ЖУРНАЛИСТАМИ. ВСЕГО ПРИЕХАЛО ЧЕЛОВЕК 80 ИЗ 44 РЕГИОНОВ. ВСТРЕЧА ПРОДОЛЖАЛАСЬ 4 ЧАСА.

«Приходилось слышать, что за время независимости россияне нам якобы аж 100 млрд долл. отвалили. Да белорусы подавились бы, если б было так», — сообщил Лукашенко «для затравки». И в дальнейшем не особо стеснялся образных выражений.

СОЮЗНИК С БОЛЬШОЙ БУКВЫ

Глава Беларуси считает, что в России о соседе знают мало: «В этом году от вас приезжали 20 глав регионов, с каждым я встречался. И все встречи освещались в нашей прессе. А что узнали о них в ваших регионах? Из местной прессы, федеральных СМИ? Что вообще российский зритель знает о Беларуси? Благо хоть эта мусорка есть — Интернет. Чтобы наш спутник вещал — такие пошлыны выставляют, что ахнешь. И это Союзное государство?!» — горячился Лукашенко. Но тут же обратился к залу: «И всё же какие бы искры ни летели — не пытайтесь разжигать из них пламя, это рабочие моменты».

По словам президента РБ, «в интеграционных процессах мы готовы двигаться дальше, но при условии железобетон-

ного выполнения достигнутых ранее договорённостей». И тут же спросил: «А готова ли Россия сегодня принять Беларусь? Шесть наших областей? И как на это посмотрят у нас, у вас, как отнесётся международная общественность?! А мне вообще скажут, что проданся за нефть».

Батяка ещё долго горячился и был вроде бы убедителен, но вскоре из Москвы последовал ответ. Пресс-секретарь Президента РФ Дмитрий Песков сообщил, что Минск в Москве по-прежнему рассматривают как «союзника с большой буквы», вопрос объединения России и Беларуси в одно государство с президентом Путиным во главе даже не обсуждался, а все вопросы дальнейшей интеграции предусмотрены договором о Союзном государстве, и ничего нового с тех пор не придумано.

Главным препятствием в отношениях РФ и Беларуси Лукашенко считает введение налогового маневра. «Разрушается основа нашего союза, в который вы нас звали. В такой союз мы бы не пошли, — сокрушался он. И пояснил: — Если мы не договоримся, то этот налоговый маневр на нас будет идти постепенно с 2019 по 2024 г. В 2019 г. мы можем потерять 400–500 млн долл. Да, это приличные деньги, но не катастрофа для страны. Просто мы будем вынуждены реформировать в какой-



Александр Лукашенко и его пресс-секретарь Наталья Эйсмонт, ведущая пресс-конференцию.

то степени нашу внутреннюю, внешнюю политику».

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ

Как пояснили позже в Москве, переговоры по поводу компенсации потерь от налогового маневра и скидок на газ действительно были фактически сорваны: вице-премьер РФ Дмитрий Козак отказался обсуждать эти вопросы с белорусской делегацией. «Российская сторона выдвигает две парадигмы. Первая — это упразднение различных серых или просто контрабандных схем, которые использует Беларусь и которые бьют по российскому бюджету. Вторая — полноценная экономическая интеграция. Но есть ещё и общая внешнеполитическая площадка. Например, если мы Союзное государство, то невозможно, чтобы одна его

часть приветствовала присоединение Крыма, а вторая — нет. Есть и другие проблемы. Если бы мы чувствовали локоть нашего союзника, на внешней арене вопросов возникало бы меньше. Лукашенко об этом не раз говорили, но тот реагирует болезненно», — объяснил позицию Москвы политолог Андрей Суздальцев.

Тем не менее большие надежды белорусский президент возлагает на встречу с Путиным. Она намечена на 25 декабря.

Были и другие интересные вопросы. Например, о возможности ввода белорусских войск в Донбасс. «Если бы вам предложили...» — начал вопрос журналист. «Так это мы и предложили, а не нам, — напомнил Лукашенко. — Я готов был как главнокомандующий отдать распоряжение ввести туда, куда договорятся Путин и Порошенко».

Первыми ответили украинцы: нам этого не надо. А россияне в ответ промолчали».

На вопрос о вероятности отмены в Беларуси смертной казни Лукашенко рассказал, что недавно, ещё до решения суда, ему принесли материалы дела об убийстве с особой жестокостью 8-месячной девочки, которой нанесли 28 ран и отрезали голову. «У меня кровь стынет от таких зверств, — сказал президент РБ. — Смертная казнь — это воля народа. Я общался по этому поводу со многими западными политиками, они признают, что если бы в Европе прошёл референдум, 2/3 были бы за неё. Я говорю: «Значит, вы против воли народа?». Они мнутя: «Это вопрос не для народа». Разве это не лицемерие? А что касается критики в СМИ, по признанию Лукашенко, не реагировать на неё его научил президент Ельцин. «Раньше я реагировал на каждый скрип пера. И однажды у меня состоялся разговор с Борисом Николаевичем. Он единственный, с которым я мог выпить. «Борис Николаевич, ну что это такое? Это же неправда!» Он удивился: «Ты что, газеты читаешь и телевизор смотришь? Тебе что, делать нечего?!» Я тогда задумался, — вспомнил Лукашенко и добавил: — Если бы я на всё так реагировал, меня бы давно на кладбище отнесли».

Игорь АЛЕКСАНДРОВ



НОВОГОДНИЙ КРЕДИТ —
ОТ 11,9%*

Теперь доступен пенсионерам до 70 лет

sberbank.ru

Процентные ставки от 11,9% до 15,9% годовых действуют при подаче кредитной заявки через интернет-банк «Сбербанк Онлайн» (далее — СБОЛ) по кредиту «Потребительский кредит без обеспечения» (далее — Кредит) на срок от 3 месяцев до 5 лет и на сумму от 300 000 рублей до 1 000 000 рублей в период Акции с 13.11.2018 по 31.01.2019 включительно (далее — Акция). Валюта Кредита — рубли РФ. Банк вправе отказать в выдаче Кредита без объяснения причин. Итоговая сумма кредита и процентная ставка для конкретного заемщика определяются Банком индивидуально в зависимости от оценки платежеспособности заемщика. Погашение Кредита — аннуитетными платежами. По Кредиту в рамках Акции возможно подать кредитную заявку с иными условиями по срокам Кредита, суммам Кредита и процентным ставкам через СБОЛ и отделение Сбербанка. Изменение условий производится Банком в одностороннем порядке. В период с 05.12.2018 по 01.04.2020 по продуктам «Потребительский кредит без обеспечения», «Премиум потребительский кредит без обеспечения», «Потребительский кредит на рефинансирование кредитов» возраст заемщика, до достижения которого должен наступать срок возврата кредита по договору установлен на уровне 70 лет (включительно). Подробнее об Акции, ее условиях, об условиях Кредита, имеющихся ограничениях, а также интернет-банке «Сбербанк Онлайн» на сайте www.sberbank.ru или по телефону 8 (800) 555-55-50. ПАО Сбербанк. Генеральная лицензия Банка России на осуществление банковских операций № 1481 от 11.08.2015.

Реклама

«США НЕ ОЖИДАЛИ РАЗВАЛА СССР»

Александр Хинштейн – о том, почему ошибки Горбачёва оказались опаснее козней Вашингтона

ИСТОРИЯ

26 ДЕКАБРЯ 1991 ГОДА ВЕРХОВНЫЙ СОВЕТ СССР ПРИНЯЛ ДЕКЛАРАЦИЮ О ПРЕКРАЩЕНИИ СУЩЕСТВОВАНИЯ ГОСУДАРСТВА.



О том, почему на самом деле 27 лет назад распался Советский Союз, «АиФ» поговорил с депутатом Госдумы, автором книги «Конец Атлантиды. Почему Путин никогда не станет Горбачёвым» Александром ХИНШТЕЙНОМ.

В своей книге он, опираясь на сенсационные свидетельства и документы с грифом «Совершенно секретно», полученные из различных архивов, разобрался в причинах краха огромной страны.

НЕФТЬ ИЛИ ВОДКА?

— Вы утверждаете, что ни одна проблема, с которой столкнулся СССР, не была критической. А как же экономика?

— Не было ни одного вызова, на который невозможно было бы найти ответ. Что подтверждается последующей историей, поскольку вызовы, стоявшие перед нынешней властью в 2000-м, практически по всем параметрам повторяют те, с которыми в своё время столкнулся Горбачёв. Но в тех условиях власть не сумела сделать разумные шаги, а по многим параметрам ещё и усугубила ситуацию.

Никто не идеализирует положение дел в СССР. Но всё же ситуация в советской экономике и экономике Восточного блока в целом по состоянию на 1985 год не шла ни в какое сравнение с тем, что было в России к 2000-му. К моменту прихода Горбачёва Советский Союз имел 2-ю экономику на планете. Сегодня она у нас только 7-я. На долю СССР и стран СЭВ приходилось 40% мирового промышленного производства. По большинству финансово-экономических показателей Советский Союз занимал одно из ведущих мест на планете, а по целому ряду направлений промышленности мы вообще лидировали.

ЗАКОНЫ

РУНЕТ ОТДЕЛЯТ ОТ ОСТАЛЬНОГО МИРА?

Слышала, что в Госдуме хотят отключить Интернет от мировой сети. Это правда?
К. Топалова, Москва

В Госдуму внесли поправки в законы «О связи» и «Об информации, информационных технологиях и защите Интернета». Как говорят авторы законопроекта, он подготовлен по итогам изучения принятой в 2018 г. в США «Стратегии национальной кибербезопасности», где Россию называют одной из угроз. Заявленная цель поправок — обеспечить работоспособность российских интернет-ресурсов в случае



Продажа винно-водочных изделий, 1987 г. Потери для советского бюджета от антиалкогольной кампании составили 100 млрд долл. Фото из соцсетей

И все эти возможности могли быть использованы для того, чтобы удержать страну и развивать её дальше. Как поступили китайцы: стартовые позиции у них были даже хуже, чем у СССР, но они смогли сделать свою экономику одной из первых на планете. Ну а мы пришли к тому, что страна под названием СССР развалилась.

— Это ошибка команды Горбачёва или ему «помогли» извне?

— У развала СССР нет какой-то одной причины. Да, были кризисные явления в экономике. Внешний фактор тоже нельзя сбрасывать со счетов, потому что к 85-му году американцы развернули крестовый поход против «империи зла», объявленный президентом Рейганом. США поставили целью экономическое удушение СССР. Одним из ключевых ударов стало обрушение цен на нефть, которое повлекло за собой потери для советского бюджета порядка 100 млрд долл. Но, когда говорят, что это обрушение главная причина развала страны, это лукавство. Потому что, например, экономический эффект от горбачёвской антиалкогольной кампании был соизмерим с пос-

ледствиями этой самой нефтяной удавки. По официальным данным, только прямые потери для советского бюджета (то есть не поступившие в казну доходы) с начала антиалкогольной кампании составили 67 млрд руб. По тогдашнему курсу это как раз те самые 100 млрд долл.

УБОЙНЫЕ КАМПАНИИ

— Вы утверждаете, что даже аналитики ЦРУ не смогли предсказать крушение СССР. Они не рассчитывали на такой быстрый результат?

— Именно так. Когда крестовый поход Рейгана только начинался, мало кто в его окружении верил, что Союз можно экономически и политически задуть. Оценки американских экономистов, прогнозы в докладах ЦРУ (они сегодня открыты) сводились к тому, что, несмотря на имеющиеся трудности, СССР остаётся несокрушимым. Збигнев Бжезинский, бывший помощник президента США по нацбезопасности, предсказывал, что противостояние США и СССР будет продолжаться до середины XXI века. То есть запас прочности у нас оценивался как очень большой. И в значительной степени ситуацию усугубили лихорадочные и несистемные действия Горбачёва, который просто не понимал, что делать.

— Вы имеете в виду перестройку?

— Если вспомнить, как начиналась правление Горбачёва, то станет понятно, что никакого чёткого плана действий у него не было. Первое, что сделал Горбачёв, — объявил кампанию против нетрудовых доходов. В массовом порядке сносились теплицы в приусадебных хозяйствах, начались облавы на таксистов, сносили лишние этажи в домах и т. д. Следующая — антиалкогольная кампания, о ней я уже сказал.

Далее — ускорение. Изначально цели ставились абсолютно нереализуемые: к 2000 году мы должны были сравняться с американцами по объёмам выпуска машиностроительной продукции. Для этого надо было добиться ежегодного роста в 3%, что довольно тяжело, а американская экономика при этом вообще не должна была расти. Но это полбеды. Главное, что Горбачёв так и не понял, что следует ускорять. Вслед за машиностроением стали возникать всё новые и новые приоритеты из других отраслей, которым выделялись средства, кадры. В течение года было объявлено 10 областей, каждой из которых следовало заниматься ускорением. Один приоритет страна могла ещё выдержать, но 10 — никак. В итоге кашу размали тонким слоем по тарелке, а к 1989 году одна треть всего закупленного под ускорение зарубежного оборудования осталась ржаветь.

Когда мы говорим об экономических итогах перестройки, надо вспомнить несколько цифр. К приходу Горбачёва к власти внешний долг СССР составлял 17,5 млрд долл. На момент, когда он уходил, только ежегодное обслуживание внешнего долга было 21 млрд долл., а общий объём внешнего долга СССР к концу 91-го превысил 96 млрд долл. Первый дефицитный бюджет был сформирован в 1986 году, до этого бюджеты в СССР были профицитными.

ПАРАД СУВЕРЕНИТЕТОВ

— В развале СССР существенную роль сыграл «парад суверенитетов». Разве это не был естественный процесс?

— Парад суверенитетов во многом был спровоцирован опять-таки непродуманными шагами власти. Первые народные фронты, которые стали появляться в республи-

ках, создавались из Центра. Планировалось, что они будут надёжными помощниками и проводниками горбачёвской линии. При этом ставка изначально была сделана на Прибалтику. Сегодня уже не секрет, что создание народного фронта Эстонии было горячо поддержано в Москве. Народный фронт Литвы вообще появился как движение за перестройку. В Латвии тогдашний 1-й секретарь ЦК компартии республики, а в будущем министр МВД СССР Борис Пуго долго сопротивлялся, понимая, что это очень опасная игра. Но его вызвал Горбачёв... По подобным лекалам такие организации стали появляться и в других национальных республиках. И очень скоро из движения в поддержку перестройки они превратились в откровенно антисоветские, а по сути в антирусские, сепаратистские движения.

Затем, когда джинна выпустили из бутылки, с ним начали заигрывать самые разные силы. И российские демократы, не только Ельцин, прямо говорили, что они готовы поддерживать всё, что ослабляет центральную власть. Внешние факторы тоже не стоит сбрасывать со счетов. Американцы официально признают, что они профинансировали формирование оппозиционного демократического движения в СССР. Для них было понятно, что СССР надо растаскивать по национальным квартирам.

67 МЛРД РУБ.

ПОТЕРЯЛ СССР
НА БОРЬБЕ С АЛКОГОЛЕМ.

И, кстати, когда Горбачёв начал противостоять Ельцину, он заложил ещё одну мину, которая, на наше счастье, не взорвалась. Был принят союзный закон, по которому любая автономная республика приравнивалась по статусу к союзной республике. Это привело к тому, что все без исключения автономии приняли декларации о суверенитете. И вместо 15 союзных республик у нас к 91-му году таких было фактически 35. Горбачёв, поднимая статус автономий, делал нехитрую операцию, знакомую каждому рейдеру: когда ты размываешь актив, а потом продаёшь завод, и новый собственник обнаруживает, что у него только дырка от бублика, а активов никаких нет. Но Ельцин оказался жёстче Горбачёва и остановил процесс распада страны. Иначе бы СССР мог разделиться не на 15, а на 35 независимых государств.



Екатерина
БАРОВА,
E.Barova@aif.ru

Полностью текст читайте на сайте www.aif.ru

ЧТО ПОМЕНЯТЬ В КОНСТИТУЦИИ?

Владимир Жириновский – о маленьких шероховатостях и больших упущениях Основного закона РФ

МНЕНИЕ

НА ПРОШЛОЙ НЕДЕЛЕ РОССИЯ ОТМЕТИЛА ЮБИЛЕЙ КОНСТИТУЦИИ, КОТОРАЯ БЫЛА ПРИНЯТА 25 ЛЕТ НАЗАД, 12 ДЕКАБРЯ 1993 Г.

О достоинствах и недостатках этого документа размышляет лидер ЛДПР Владимир ЖИРИНОВСКИЙ.



— Прежде всего я напомним — одновременно с референдумом по Конституции прошли и первые выборы в Госдуму,

на которых первое место сенсационно получила ЛДПР. Власть об этом вспоминать не любит — ведь это же не «Единая Россия» выиграла, её тогда ещё даже не существовало. К слову, в эти же дни мы отметили 29 лет со дня создания нашей партии. Это всё взаимосвязано: если бы в 1989 г. мы не появились, то не смогли бы в 1993 г. поддержать Конституцию и победить на выборах. Поэтому мы отметили, можно сказать, тройной праздник.

Но вернёмся к Конституции. Я был активным сторонником её принятия: после политического кризиса сентября — октября 1993 г. страна нуждалась в правовой основе для движения вперёд. Во многом благодаря нашей пропаганде Конституция и была принята. Она, конечно, получилась неидеальная. Найти государство с идеальным Основным законом вообще невозможно. Даже американцы и те за свою историю приняли кучу поправок к своей конституции. В СССР Конституция тоже не была безупречной. С какой стати в ней было написано, что КПСС вечно будет единственной правящей партией? Или зачем было заложено право свободного выхода республик из состава СССР? Это же не государство было, а колхоз, проходной двор! Такое государство можно было только на штыках держать.

В российской Конституции, с одной стороны, заложили



Краснофлотцы изучают Конституцию СССР. 1936 г.

много хорошего для людей. Вот говорят, что нашу Конституцию граждане плохо знают. Да если все будут её знать, то может случиться бунт, потому что фактически ни одна статья не соблюдается. Чиновникам невыгодно напоминать народу о том, что там записано про наши права и обязанности государства.

С другой стороны, в Конституции, конечно, есть шероховатости, неточности и очень серьёзные упущения.

ПРО РУССКИХ ЗАБЫЛИ

Первое, что можно было бы поправить, — это преамбула. Слова «мы, многонациональный народ Российской Федерации» нужно заменить на «мы, русский и другие народы Российской Федерации...». Про русский народ как государствообразующий в Конституции ничего не сказано, ни слова — только про русский язык как государственный. При этом почти все остальные народы перечислены, когда идёт перечисление соответствующих республик в составе РФ: Татарстан, Башкирия, Чечня и т. п.

Кстати, здесь мы упираемся в другую проблему Конституции — федеративное устройство РФ. Наша партия всегда выступала за территориальный принцип деления страны — губернии, области, края. Но Россия унаследовала от СССР другой, национально-территориальный принцип. Когда есть как

25 ЛЕТ —

ДОСТАТОЧНЫЙ СРОК ДЛЯ ОЦЕНКИ КОНСТИТУЦИИ.

бы более значимые, более самостоятельные субъекты — национальные республики и есть все остальные — преимущественно русские области и края.

Государство — это одна территория, один язык, одна экономика. А в Конституции прямо говорится: Россия состоит из областей, краёв, республик. Субъекты вроде бы равноправные, но после слова «республика» в скобочках написано: «государство». Получается, что внутри государства Россия есть другие, маленькие государства. Как такое может быть? Это, на наш взгляд, чревато самыми отрицательными последствиями.

Следующая проблема — заложенный в Конституции приоритет международного права над законами РФ. Во многих конституциях мира такая норма тоже есть, но во многих её нет. И я считаю, что России тоже есть смысл ч. 4 ст. 15 Основного закона изменить, чтобы не было приоритета международных договоров над нашими законами.

«ПРАВИТЕЛЬ» ВМЕСТО «ПРЕЗИДЕНТА»

Конституция 1993 г. закрепила в РФ мощный президентский режим. Такой режим хорош при развитой многопартийной системе. Но если он опирается на систему, в которой доминируют «полторы партии», как у нас, то результатов не будет.

Вспомните историю. Был царь-самодержец — он имел монополию на власть. Потом были генеральные секретари — по сути, те же цари, которые опирались на монополию КПСС.

Мы знаем, чем это закончилось. Потом вместо генсека появился президент с огромными полномочиями. Вместо того чтобы спускать полномочия вниз и строить страну с ответственными гражданами, мы всё замкнули на одного человека.

Каким бы хорошим ни был конкретный человек, который этот пост занимает, из-за перекоса власти возникают разные проблемы. Деньги как надо не расходуются, борьба с коррупцией оказывается недостаточно эффективной. Четверть века мы пытаемся искоренить эти недостатки, но не получается.

Ну и, конечно, у главы государства должно быть ограничение по срокам. А в нашей Конституции заложена хитрая фраза о том, что одно лицо не может занимать пост президента страны «более двух сроков подряд». Что фактически означает неограниченное число сроков. Ведь если не подряд, то можно сколько угодно. Я считаю, что нужно убрать слово «по подряд». Лучше всего вообще ввести один срок — как это сделали в Швейцарии, в Киргизии. Во многих странах мира есть подобные ограничения. А там, где их нет, возникает застой власти. Вот немцы мучаются — Меркель сидит уже четвёртый срок подряд. А во Франции срок президентства сократили с 7 до 5 лет, и там один человек не может избираться больше чем на два срока. Фактически же и два срока усидеть сложно. Отставки Макрона требуют уже сейчас, хотя после его избрания не прошло и 2 лет.

И последнее: если править этот раздел Конституции РФ, то я бы предложил заменить заодно само слово «президент». Это чужое для нашего языка слово. Есть замечательное русское слово «правитель». Так эту высшую должность и можно было бы назвать. Одновременно в Конституции надо усиливать роль парламента. Потому что сегодня у федерального парламента так мало полномочий, что люди не всегда понимают, что же мы, депутаты, вообще можем.

Записал Виктор ЮРЬЕВ

Я делаю забавные игрушки из ткани. Друзья советуют продавать их через Интернет. Но я никогда не занималась бизнесом и не знаю, как к нему подступиться. Регистрация ИП, налоги, кредиты, реклама — всё это «тёмный лес». А тренинги для предпринимателей в нашем городе не проводятся. Кто подскажет, с чего начать?

О. Петушкова, Тверская обл.

Многие вопросы, с которыми сталкивается начинающий предприниматель, сегодня можно решить дистанционно, рассказали «АиФ» в банке ВТБ. Информации про бизнес в Интернете довольно много. Но главное при её поиске — найти ресурс, на

котором собраны необходимые именно для вас советы.

В банке хорошо понимают, насколько удобно работать по принципу «одного окна», когда площадка может сэкономить время и деньги при регистрации бизнеса, помочь с поиском клиентов или привлечением финансовых ресурсов. С учётом этих особенностей здесь и разрабатывают услуги для малого предпринимательства.

К примеру, недавно появился онлайн-сервис, позволяющий дистанционно зарегистрировать ООО или ИП. Клиент самостоятельно готовит пакет необходимых документов. Далее бесплатно получает квалифицированную электронную под-

пись, с её помощью заверяет их в приложении на своём смартфоне и отправляет на государственную регистрацию в ФНС России. Подтверждение об успешном завершённой процедуре придёт по электронной почте через 3–5 рабочих дней.

Кроме того, повысить уровень своей предпринимательской подготовки можно на информационно-образовательном портале «Ближе к делу». Дистанционный курс рассчитан на 1 месяц. Принять участие в нём могут как опытные, так и начинающие предприни-

матели. Программа платформы состоит из шести разделов: «Право», «Финансы», «Продажи», «Продвижение», «Люди» и «Управление собой».



РЕГИСТРАЦИЯ ИП И ООО В НАЛОГОВОЙ ВОЗМОЖНА ОНЛАЙН.

Интернет-платформа «Бизнес-Коннект» поможет с поиском покупателей и партнёров — и тоже бесплатно. Она позволяет добавлять свою продукцию в каталог товаров, и информация о них появляется в крупнейших международных интернет-магазинах с аудиторией в сотни миллионов посетителей. Заявки будут поступать на электронную почту.

КТО НАУЧИТ БИЗНЕСУ БЕСПЛАТНО?

При этом, если, например, одна из компаний закажет партию корпоративных подарков, на этом ресурсе вы также сможете заключить договор и подготовить необходимые бухгалтерские документы. Процедура лёгкая и позволит избежать ошибок при оформлении бумаг.

По ходу вашей активности на платформе банк будет понимать особенности бизнеса, которым вы занимаетесь, и сможет подобрать оптимальные финансовые услуги или спецпредложения. Например, сейчас в ВТБ идёт акция, по которой компании и индивидуальные предприниматели могут бесплатно открыть в банке первый расчётный счёт и 3 месяца обслуживаться без комиссии в рамках нескольких пакетов услуг.

Алексей ЛУНИН

НАУКА

УЧЁНЫЕ ХОТЯТ ПОНИЗИТЬ ТЕМПЕРАТУРУ НАШЕЙ ПЛАНЕТЫ. ЭТО НЕ ШУТКА И НЕ СУМАСШЕСТВИЕ.

Американские климатологи хотят провести в 2019 г. необычный эксперимент. Они отправят в стратосферу воздушный шар с аэрозольным баллоном. В нём будет находиться карбонат кальция. На высоте 20 км химическое соединение распылится, а зонд, возвращаясь на Землю, пролетит сквозь облако аэрозолей и проанализирует изменения, произошедшие в небе.

Учёных интересует, смогут ли частицы этого вещества отражать солнечные лучи столь эффективно, чтобы понизить температуру на поверхности Земли.

ЗАЧЕМ ЭТО НАДО?

Можно спорить о причинах глобального потепления, но само оно бесспорный факт. С начала XX в. средняя температура воздуха выросла на 0,74°C. Различные климатические модели показывают, что к концу XXI столетия температура поднимется ещё на 2°C, если принять мягкие меры (сокращать промышленные выбросы, развивать «зелёную» энергетику, восстанавливать леса), или на 4°C, если оставить всё как есть. Последствия — поднятие уровня океана, затопление

3 млн долл. —
СТОИМОСТЬ
ЭКСПЕРИМЕНТА.

прибрежных городов, массовая миграция, рост смертности и всевозможные природные катаклизмы — засухи, ураганы, наводнения...

Многие учёные считают, что мягких мер наподобие сокращения выбросов парниковых газов недостаточно — ситуацию они не исправят. И предлагают свои проекты, порой весьма радикальные. Такой комплекс мер называется геоинженерией.

Исследователи из Гарвардского университета собираются реализовать как раз один из гео-

ИСКУССТВЕННАЯ ЗИМА

Зачем нужно охлаждать Землю и что тогда с нами будет?



От потепления тают полярные льды...

инженерных проектов. На протяжении двух последних лет они раз-

предупреждают, что распыление аэрозолей в стратосфере может привести к непредвиденным последствиям — к потеплению Мирового океана и подъёму его уровня. Кроме того, понесут



работывали аэрозоль, способный охладить планету и «залатать» озоновые дыры.

К ЧЕМУ ЭТО ПРИВЕДЁТ?

Учёные исходили из того, что выброс в стратосферу частиц, отражающих солнечный свет, непременно вызовет охлаждение Земли. Этот эффект они изучали, анализируя крупные извержения вулканов в прошлом, когда из-за завесы пепла весь мир на несколько лет погружался в зиму. Сначала планировалось распылить в стратосфере частицы сульфата. Но выяснилось, что это приведёт к появлению серной кислоты, а она повредит озоновый слой, защищающий нас от солнечной радиации.

Тогда исследователи взяли искать другое химическое соединение для проведения эксперимента. Им стал карбонат кальция. Кроме того что он отражает солнечный свет, он нейтрализует серную, азотную и соляную кислоты. Таким образом, озоновый слой в стратосфере разрушен не будет. Более того, карбонат кальция способен «затянуть» уже образовавшиеся озоновые дыры.

Однако эксперимент стоимостью 3 млн долл. вызвал нарекания других специалистов. Они

убытки аграрии — урожайность сельхозкультур упадёт.

Разумеется, речь идёт о ситуации, когда метод будет поставлен на поток и начнёт применяться в масштабах всей планеты. А до этого далеко.

ЧТО ЕЩЁ ПРЕДЛАГАЕТСЯ?

Недостатка в идеях у климатологов нет. Учёные из Университета штата Вашингтон предлагают создавать облака из морской воды. Они намерены распылять её высоко в атмосфере со скоростью несколько триллионов частиц в секунду с помощью специального сопла. По их расчётам, искусственные облака будут отражать часть солнечного света, что понизит среднюю температуру на планете.

Поскольку Мировой океан — это «кухня погоды» в масштабах планеты, большинство проектов связано с воздействием именно на него. Так, есть идея насытить морские воды ионами железа. Это стимулирует процесс фотосинтеза у планктона — тот начнёт более интенсивно поглощать из атмосферы углекислый газ, что снизит парниковый эффект.

Целая серия геоинженерных проектов нацелена на Арктику. В первую очередь на уменьшение скорости таяния её льдов. Ведь ледовая шапка Арктики — это гигантское зеркало, которое отражает солнечные лучи, не давая нагреваться океану. Существуют проекты распыления над Северным Ледовитым океаном всё тех же аэрозолей или, к примеру, пресной воды. Суть в том, что она замерзает при более высокой температуре, чем солёная, — таким способом учёные надеются искусственно создать мощный слой льда.

Но влиять на климатические процессы можно и из космоса — в конце концов, именно оттуда приходит излучение Солнца. Американский астроном Роджер Энджел выдвинул идею, будто позаимствованную из фантастического фильма: развернуть в космосе огромный зонд, состоящий из 16 трлн кремниевых дисков. Они образуют конструкцию, которая будет отклонять часть солнечного света от нашей планеты. На худой конец Энджел предлагает повесить на орбите большую группировку спутников. Астроном подсчитал, что такая флотилия создаст на поверхности Земли тень площадью 300 млн га и снизит среднюю температуру воздуха.

Какими бы причудливыми ни казались эти идеи, они в любом случае лучше безумного предложения, которое тоже пришло кому-то в голову: провести где-нибудь в безлюдных регионах планеты серию мощных термоядерных взрывов. Они, дескать, поднимут в атмосферу огромное количество пыли, что приведёт к ядерной зиме и похолоданию. Спасибо, конечно, но лучше уж глобальное потепление.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Завлабораторией климатологии Института географии РАН Владимир Семёнов:

— Сам по себе метод не нов. Возможность увеличения отражательной способности Земли путём распыления в стратосфере аэрозолей обсуждалась ещё несколько десятилетий назад. Сейчас предлагается для этого использовать карбонат кальция (мел). Предполагается, что он не будет агрессивно воздействовать на озон и на химический состав атмосферы в целом. Но это нужно исследовать, на что и направлен проект учёных из Гарварда.

Они распылят очень мало карбоната кальция (примерно один стакан измельчённого мела) и посмотрят, что будет происходить с облачком этих частиц. Никакого эффекта на температуры это, конечно, не произведёт. Смысл — протестировать новый возможный аэрозоль. В принципе, будь то карбонат кальция или диоксид серы, если распылять его в стратосфере в достаточном количестве (от сотен тысяч до миллиона тонн в год), он сможет охладить планету на 1–2 градуса за десятилетие. Технически это осуществимо уже сейчас, хотя и потребует колоссальных затрат. Все остальные «необычные» проекты, на мой взгляд, научно не обоснованы и ничтожны по своему эффекту. Однако главный вопрос — каковы последствия такого воздействия на атмосферу — пока не решён. К тому же воздействие повлияет на климат всех стран. А как быть России, для которой глобальное потепление несёт не только негативные, но и позитивные последствия — более мягкие зимы, доступность Северного морского пути и ресурсов Арктики и пр.?



...и пересыхают реки.

БОЛЬШИНСТВО ЖИТЕЛЕЙ НАШЕЙ СТРАНЫ, ПО ДАННЫМ ВЦИОМ, ПРЕДПОЧИТАЮТ ПОКУПАТЬ РОССИЙСКИЕ ПРОДУКТЫ — ОВОЩИ, ФРУКТЫ, «МОЛОЧКУ», МАКАРОНЫ, МЯСО, РЫБУ. И ЭТОТ ПОТРЕБИТЕЛЬСКИЙ ПАТРИОТИЗМ ОБЪЯСНЯЕТСЯ ОЧЕНЬ ПРОСТО: ВЫБИРАЕМ ВКУСНОЕ И ПОЛЕЗНОЕ.

Согласно результатам последнего ежегодного исследования «Любимые бренды россиян», рыбные предпочтения покупателей отданы продукции компании «Доброфлот». А в ноябре этого года впервые за 20 лет существования премии «Товар года» её удостоены рыбные консервы — продукция этого отечественного производителя.

Предпочтения покупателей объяснить легко: они выбира-

«ДОБРОФЛОТ» СТАЛ ЛЮБИМЫМ БРЕНДОМ ЖИТЕЛЕЙ СТРАНЫ



ют их, потому что вкусно. Ну, а о пользе рыбы, выловленной в море и там же — на плавбазе — приготовленной и «закатанной» в банки без консервантов, и говорить не надо.

И всё же специалисты Тихоокеанского научно-исследовательского рыбохозяйственного центра (ТИНРО-Центр) сказали своё слово — в отношении дальневосточной сардины (иваси).

Они провели клинические испытания на базе Приморской краевой клинической больницы № 2. Их результаты показали, что иваси — это настоящее «лекарство».

Ежедневное употребление консервированных сардин способствует снижению общего уровня холестерина, положительно влияет на функции печени, сердца и сосудов. Всё это благодаря высокому содержанию в рыбе полиненасыщенных жирных кислот группы Омега-3, о полезных свойствах которых знает весь мир.

Но возможно ли, чтобы консервы из иваси получили статус лечебных и профилактических, как в советские времена?

«Сейчас целесообразно актуализировать результаты, выполнить исследования уже для новой продукции, — говорит завлабораторией ТИНРО-Центра **Лидия Шульгина.** — Проведение клинических испытаний — необходимое условие для того, чтобы



пищевой продукт получил статус специализированного для лечебного, профилактического и диетического питания и был внесён в госреестр».

По её словам, сардину от её ближайших родственниц сельди и сайры в консервах выгодно отличает идеальный баланс жирнокислотного состава. Достаточно всего 100 г консервов из сардин, чтобы покрыть суточную потребность в кислотах группы Омега-3.

Ко всеобщей радости покупателей скажем, что учёные дают оптимистичные прогнозы относительно дальневосточной сардины: в ближайшие годы её численность в водах Тихого океана будет расти. Рыбаки «Доброфлота» в свою очередь подтверждают готовность увеличить объёмы вылова. Это значит, что мы с вами будем обеспечены вкусными, качественными и полезными отечественными консервами.

Илья РОСТОВЦЕВ
Реклама

РАДИО
ДАЧА
92.4 FM

ПРАЗДНИЧНАЯ АКЦИЯ РАДИО ДАЧА

Мой счастливый
Новый год!

ПОДРОБНОСТИ НА САЙТЕ
RADIODACHA.RU

Звоните в эфир
Радио Дача
по телефону
8 (495) 995-2555
и выигрывайте
отличные призы!

Рисуйте с детьми
счастливый Новый год,
регистрайте рисунки
на сайте и получайте
великолепные
подарки под елку!

с 17 по 29 декабря

С информацией об организаторе Акции, о правилах ее проведения, о количестве призов и выигрышей по результатам проведения Акции, сроках, месте и порядке получения призов можно ознакомиться на сайте radiodacha.ru. Акция проводится с 17 по 29 декабря 2018 года. Лицензия РВ № 000002 от 01.01.2013. Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ №ФС77-63457 от 22.10.2015.

РЕКЛАМА

0+

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ КРЕМЛЁВСКИЙ ДВОРЕЦ

РАДИО
ШАНСОН
radioshanson.fm

12+
РЕКЛАМА

20
АПРЕЛЯ
2019 г.

начало в 18:00

XVIII ЦЕРЕМОНИЯ ВРУЧЕНИЯ ПРЕМИИ
ШАНСОН 2019 ГОДА

Генеральный директор – художественный руководитель ГКД –
народный артист Российской Федерации ПЁТР ШАБОЛТАЙ

ЗАКАЗ БИЛЕТОВ ПО ТЕЛЕФОНУ +7(495)

CONCERT.RU 644 2222

БИЛЕТЫ БЕЗ НАЦЕНКИ
(495)620-78-46 * www.KREMLINPALACE.org

ООО "КОНЦЕРТ.РУ МСК" 125040, г. Москва,
Ленинградский пр., д. 1, ОГРН 1147746065720

ГКД 103073, г. Москва, Кремль,
ОГРН 1027700578740

РУССКОЕ
ЛОТО

СТАНЬТЕ МИЛЛИАРДЕРОМ!

ВЫИГРАЙТЕ

МИЛЛИАРД

УСПЕЙТЕ КУПИТЬ БИЛЕТЫ
ДО НОВОГО ГОДА!

1 января МИЛЛИАРД рублей выиграет один
или разделят несколько победителей.
Гарантируем!

Кроме того, вас ждут от 100 призов
по 1 000 000 рублей
и другие денежные призы.

Розыгрыш 1 января 2019 года
в 15:30 мск на НТВ.



Билеты уже в продаже:



в киосках «Столото»



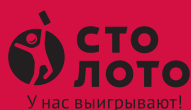
в салонах связи



на почте



на сайте **STOLOTO.RU**



В тираже №1264 минимально гарантированный размер средств призового фонда в категории «Джекпот» будет составлять 1 млрд рублей. В случае наличия нескольких победителей в категории «Джекпот» средства призового фонда данной категории будут разделены между ними поровну. Если в категории «Джекпот» тиража №1264 не будет ни одного победителя, то 1 млрд рублей будет разыгрываться в рамках категории «Второй тур» тиража №1264. При этом в случае наличия нескольких победителей в категории «Второй тур» средства призового фонда данной категории будут разделены между ними поровну. «ВГЛ 4 Спорт» (алгоритм определения выигрышей №3), срок проведения лотереи - до 31.12.2029 г. Информацию об организаторе лотереи, о правилах ее проведения, о призовом фонде лотереи, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке получения призов или выигрышей можно узнать на сайте www.stoloto.ru или по тел. *777 (звонок бесплатный для абонентов «Билайна», «Мегафона», МТС и Теле2); +7 (499) 270-27-27. Реклама 18+.

ФИНАНСЫ

ДОБАВИТЬ ВНУКУ НА МАШИНУ

Почему банки создают специальные условия для пожилых клиентов?



Современные пенсионеры стараются вести активный образ жизни.

Фото агентства Москва

«БАБУШКА ПОДКИНУЛА 300 ТЫС. НА МАШИНУ» – ОБЫЧНАЯ СИТУАЦИЯ В РОССИЙСКОЙ СЕМЬЕ. ПО УМЕНИЮ ПЛАНИРОВАТЬ ФИНАНСЫ ПЕНСИОНЕРЫ – ЧЕМПИОНЫ СРЕДИ ВСЕХ ПОКОЛЕНИЙ. ПОСЛЕ ТОГО КАК ПЕНСИИ НАЧАЛИ ПЕРЕВОДИТЬ НА КАРТУ, ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ СТАЛИ ЧАЩЕ ОТКРЫВАТЬ ВКЛАДЫ И ЗАНИМАТЬ НЕ В БЛИЖАЙШЕМ К ДОМУ БАНКЕ, А ТАМ, ГДЕ ВЫГОДНЕЕ.

Интернет позволяет это делать дистанционно, не вставая с дивана. И если кто-то не дружит с компьютером, тут уже внуки приходят на помощь.

КАК СОХРАНИТЬ ДЕНЬГИ?

Впрочем, портрет пенсионера сегодня очень отличается от того, что рисовали ещё лет 10 назад.

«Ежегодно количество пенсионеров в нашей стране увеличивается на 1 млн человек. Но если раньше выход на пенсию ассоциировался со старостью, снижением социальной активности, то сейчас это уже не так, – говорит директор департамента розничных продуктов Московского кредитного банка (МКБ) Алексей Охорзин. – Это активные и энергичные люди, готовые к использованию Интернета и современных технологий. Они стараются вести активный образ жизни, имеют хобби и увлечения, хотят получать новые впечатления. Часть из них продолжает работать».

Если оценивать общую ситуацию на финансовом рынке, то нельзя не обратить внимание, что минувшей осенью проценты по вкладам повысились. Однако максимальная ставка получается только тогда, когда стартовая сумма больше 50 тыс. руб. и все деньги выдаются в конце действия договора. Эти условия не для пенсионеров, конечно.

Как быть, если есть возможность отложить только несколько тысяч и нет уверенности, что деньги не понадобятся раньше? В такой ситуации важно гибкое управление своими вложениями. Поэтому банки предлагают специальные пенсионные вклады, учитывающие интересы по-

жилых клиентов. Как правило, накопления на таких вкладах начинаются с 10–15 тыс. руб., а ставка немного превышает обычную. Однако, давая одни преимущества, часто забирают другие.

Выгодно отличаются условия МКБ – здесь и ставка очень высокая для этого сегмента вкладов (до 7,65%), и преимуществ много. А минимальная стартовая сумма, которую можно постепенно увеличивать, как раз такая, которая не смутит пожилого человека. В этом смысле неслучайно, что половина вкладчиков – пенсионеры, причём банк намерен увеличивать их долю.

«Как правило, вклады с максимальными процентными ставками не предусматривают возможности пополнения и других опций, но мы специально отошли от этого правила», – поясняет Охорзин.

КАК БРАТЬ КРЕДИТЫ В 60?

Обратная ситуация – деньги нужно срочно занять. Масса предложений сыплется на пенсионеров от микрофинансовых организаций. Но к их предложениям нужно относиться очень осторожно. Крупные банки тоже рады помочь пенсионерам, и предложения у них взвешенные и надёжные. Тот

же МКБ готов давать пожилым клиентам на любые цели от 50 тыс. до 3 млн руб. по одним из самых низких ставок и при максимальной простоте оформления кредита.

«Не рискуйте самым ценным, что у вас есть, – советует завлабораторией финансовой грамотности экономического факультета МГУ Ростислав Кокорев. – Кредиты на небольшие суммы обычно выдаются без залога или другого обеспечения. Но, если нужен большой кредит, вам могут предложить заложить квартиру. Это крайне нежелательно. А оценивая будущую финансовую нагрузку, смотрите не столько на величину процентной ставки (хотя она тоже важна), сколько на сумму выплат по кредиту».

до 3 млн руб.

МОЖЕТ ВЗЯТЬ В КРЕДИТ ПЕНСИОНЕР.

Банк должен в «Индивидуальных условиях кредита» указать сведения о количестве, размере и сроках ваших будущих платежей. Решите для себя, какую долю своего бюджета (например, 10%) вы можете отдавать в оплату кредитов и при этом чувствовать себя комфортно. Многие эксперты считают, что кредитная нагрузка свыше 30% личного бюджета недопустима».

Алексей ЛУНИН

ВСЕМ ВЛАДЕЛЬЦАМ

ТОУОТА 2001 – 2014 ГОДОВ ВЫПУСКА.

СРОЧНО ПРОВЕРЬТЕ

ПОДУШКИ БЕЗОПАСНОСТИ!

ПРОВЕРЬТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ ПО VIN-НОМЕРУ НА TAKATA.TOYOTA.RU ИЛИ ОБРАТИТЕСЬ К СВОЕМУ ОФИЦИАЛЬНОМУ ДИЛЕРУ.

ВСЕ РАБОТЫ ПРОВОДЯТСЯ БЕСПЛАТНО И ЗАНИМАЮТ ОКОЛО 1 ЧАСА.



РИСК ГИБЕЛИ ИЛИ ТЯЖЕЛЫХ РАНЕНИЙ В СЛУЧАЕ НЕКОРРЕКТНОГО СРАБАТЫВАНИЯ ПОДУШКИ БЕЗОПАСНОСТИ

РЕКЛАМА



Принимаем денежные средства от 50 000 рублей

до 56% годовых



Двойная страховка



Ежемесячные выплаты



Капитализация



Возможность пополнения



9 сентября

Встреча клиентов компании в ресторане «Гладиатор» – выступление, банкет, конкурсы, призы и подарки



11 ноября

Очередная встреча клиентов компании «Интел» в гостинице «Измайлово», где был разыгран главный приз – автомобиль «Лада Веста».



9 декабря

Первая экскурсия на фармацевтическое производство Московской области, в строительстве и развитии которых участвует компания «Интел».

Обращение Генерального директора ООО «Интел» Павловой В.Н.

Дорогие друзья! Да-да, именно друзья – ведь именно вы наша поддержка и опора в трудные санкционные времена. Каждый клиент компании – наш самый близкий друг.

Именно вместе мы сильны как никогда, даже в эти сложные для страны времена. Неожиданно для себя я встретила дружный и сплоченный коллектив клиентов, очень отзывчивых и внимательных людей. Вместе мы – единое целое. Вместе решаем главную задачу – снижение стоимости лекарств и лечения. Наша компания уверенно идет вперед и покоряет новые горизонты – мы успешно вышли на рынки Японии, Испании и Канады. Это позволяет нам обходить санкции Запада и не зависеть от рынка США.

Компания «Интел» – полностью российская компания со 100% российским капиталом, управление в компании осуществляется гражданами РФ. Компания на рынке с 2010 года и вот уже 8 лет находится в фазе активного роста, что позволяет руководству компании смело вести предприятие вперед и уверенно смотреть в будущее. А привлечение новых клиентов позволяет нам противостоять санкциям западных стран, так как мы не пользуемся иностранным капиталом.

С гордостью могу сказать, что сегодня мы уверены в себе как никогда раньше. Наши бизнес-интересы охватывают всю медицинскую сферу. За 2017 год мы показали рост чистой прибыли на 171%. Достичь такой цифры нам позволил заработок во всем цикле – от первичного приема до конечного похода клиента в аптечную сеть. Многолетний опыт позволяет нам устанавливать контакты с ведущими производителями и исследовательскими центрами по всему миру. В связи с некоторым ухудшением отношений с партнерами в Европе и Америке мы активно стали развивать направление Азии, где находится больше возможностей для открытия новых горизонтов бизнеса. В будущем мы сможем снизить отпускные цены на 30-40% – благодаря строительству нового современного производства и удешевления рабочей силы. При этом контроль качества будеткратно повышен в связи с применением современного оборудования производства Швеции и Германии.

Не менее важным и стратегически приоритетным направлением является разработка и внедрение информационных медицинских си-

стем. Если вы бывали в поликлинике за последние полгода, то уже сталкивались с электронной системой записи на прием и электронными карточками пациентов. Все это возможно благодаря внедрению информационной медицинской системы. Это жизненно важно, так как скорость обслуживания в данной сфере не блажь или прихоть, а ценный ресурс. Ведь чем быстрее будет вестись первичный прием, тем быстрее врач сможет поставить диагноз, выявить болезнь и назначить лечение. А в особенных случаях – направить в профильное медучреждение для прохождения более глубокого обследования. Наша компания приступила к активной работе в этом направлении именно в этом году.

Наша компания обладает распределенным штатом разработчиков, инженеров и дизайнеров, которые успешно реализуют проекты компании в сфере автоматизации. Единственной проблемой является невозможность использования бюджетных денег для разработки продукта. Также существуют ограничения на привлечение кредитных денег из банков с государственным участием (такие как Сбербанк, ВТБ, Россельхоз Банк). Исходя из этого наша компания вынуждена привлекать новых клиентов – меценатов, частных клиентов. В 2019 году мы ожидаем прибыль не менее 80%, что подтверждается растущим рынком закупок медицинских информационных систем со стороны Правительства РФ.

Уходящий год был не самым простым с точки зрения развития бизнеса, установления партнерских соглашений, но наша компания уверенно преодолела трудности и с заметным «багажом» готова вступить в новый 2019 год. Мы по-прежнему будем работать на благо людей и делать все от нас зависящее в рамках нашей деятельности.

С нетерпением ждем розыгрыша квартиры в Москве. Ждем, когда кто-то из наших клиентов сможет с радостью получить ключи и начать обставлять свое новое жилище. Желаем каждому удачи!

До 30 декабря у каждого есть шанс оценить возможности компании и принять участие в акции – успеете стать нашим клиентом по специальной выгодной программе. Подробности вы можете уточнить у наших менеджеров в офисе компании.

Пример расчета:

инвестируя 600 000 руб. на 1 год под 56% годовых, ваш доход составит 24 360 руб. в месяц, или 292 320 руб. за 1 год.

Сумма, руб.	4 месяца	8 месяцев	12 месяцев
50 тыс. – 199 тыс.	38% годовых	46% годовых	48% годовых
200 тыс. – 599 тыс.	42% годовых	50% годовых	52% годовых
600 тыс. – 1,2 млн	44% годовых	54% годовых	56% годовых
Более 1,2 млн	Индивидуальные условия**		

С наступающим Новым годом!

АКЦИЯ

С 10 по 30 декабря

10% за 50 дней!

Пример: при инвестировании суммы 600 000 руб. под 73% годовых через 50 дней ваш доход составит 60 000 руб.*

*Сумма инвестирования от 50 000 руб. до 3 000 000 руб. Проценты выплачиваются через 50 календарных дней со дня заключения договора. Акция действует для всех клиентов компании.

27 января 2019 года среди всех инвесторов состоится розыгрыш главного приза — 1-комнатная квартира в Москве

В акции примут участие все инвесторы, заключившие договор до 31 декабря!**

Сбережения застрахованы



Минимальная сумма инвестирования 50 000 руб. (по одному договору) от 38% до 56% годовых. Сумма инвестирования выплачивается в конце срока договора. Денежные средства принимаются Обществом с ограниченной ответственностью Микрокредитная компания «Хрусталь» ОГРН 1181690042390, на основании договора займа. В реестре МФО 1803392008916. Денежные средства принимаются только от юридических лиц. ООО «Интел» ОГРН 5177746154823, ИНН 7751107920. Средства застрахованы в ООО СК «Орбита». Лицензия Банка России СИ № 0326. Не является публичной офертой.

** Подробности уточняйте по телефону или в офисе. Информация об организаторе акции, розыгрыше призов, о правилах их проведения, о количестве призов или выигрышей, о сроках, месте и порядке их получения можно уточнить по телефону 8 800 500-90-38. Реклама.

8 800 500-90-38 (звонок бесплатный) www.intelfinance.ru

г. Москва, ст. м. «Красные Ворота», выход № 1, Большой Козловский переулок, 12. ПН-ПТ 10:00-20:00, СБ 11:00-18:00

СОВРЕМЕННЫЙ ВАРИАНТ РУССКОЙ ПЕЧИ ОТ ЗАВОДА «ТЕПЛЭКО»

ОБОГРЕВАТЕЛЬ С ЭФФЕКТОМ ГОРЯЧЕГО КИРПИЧА

В старину русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы, а за отдаваемое тепло заставляла человека поработать. Зато в доме всегда было тепло и комфортно. Современная система центрального отопления избавила нас от необходимости растапливать печь и подкидывать дрова, но многие все же не отказались бы обзавестись хотя бы «буржуйкой».

Что ж, мечты сбываются! Не «буржуйкой», а целой русской печью сегодня может обзавестись каждый, при этом займет новая печь всего около одного квадратного метра на стене, не потребует дров и вообще какого-либо внимания, ее всего лишь надо включить в розетку.

Речь идет об экономичном обогревателе «ТеплЭко», который сочетает в себе лучшие теплоносные характеристики кирпича русской печи и современные технологии, сделавшие его компактным и экономным.

МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Во многих квартирах батареи то греют, то не греют. Если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь, так как отопительный сезон еще не начался. А еще иногда батареи засоряются... А еще падает давление в системе... А еще... Да мало ли отговорок мы слышали о том, почему в квартире вдруг становится холодно. Послушав о причинах похолодания, мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, тепловентиляторы, калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. В общем, мороки с ними не меньше, чем с громадной русской печью. При этом они еще крайне «прожорливы»: счет за электроэнергию лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Обогреватель «ТеплЭко» разом решает все эти проблемы. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы – количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метров при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не сушит воздух, не сжигает кислород, пожаробезопасен (так как поверхность не нагревается более чем до 98 градусов), и в четыре раза экономнее обычного чайника (даже за сутки работы одна панель потребляет

всего 2,5 кВт при использовании терморегулятора). Номинальная мощность обогревателя: 400 Вт, размер: 600 мм*350 мм*25 мм, вес: 12 кг.

ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Тепло – это инфракрасные лучи, но не все из них безопасны для человека, только те, которые находятся в диапазоне излучения человеческого тела – от 6 до 20 мкм. Внешнее излучение с такими длинами волн наш организм воспринимает как своё собственное и интенсивно его поглощает. За счет этого в организме активизируется микроциркуляция крови, ускоряется метаболизм, улучшается самочувствие, исчезает усталость. Природный источник длинноволновых инфракрасных лучей – это солнце, а бытовой – русская печь, излучающая тепло, комфортное для организма. Обогреватели «ТеплЭко» используют естественные свойства кварцевого песка накапливать тепло, а затем долгое время отдавать его в длинноволновом инфракрасном диапазоне по принципу горячего кирпича. В отличие от всех других обогревателей «ТеплЭко» не только безвреден, но и оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Главное преимущество обогревателя «ТеплЭко» – его самостоятельность. Оптимальную температуру, которую он должен поддерживать в комнате, можно задать с помощью терморегулятора. И все. Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уют – когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами. Еще обогреватель «ТеплЭко» идеально подходит для дачи, гаража и офиса. Несколько обогревателей способны полностью заменить центральное теплоснабжение.

Завод «ТеплЭко» является единственным в России производителем энергосберегающих обогревателей из кварцевого песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются минимум сил и сноровки, три самореза и отвертка.

И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности. Как известно, все гениальное устроено довольно просто. И обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются. Гарантия 5 лет, срок эксплуатации не ограничен.



«Экономично. Безопасно.
Выгодно. Надёжно».

Handwritten signature



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!



Магазины в городах России на сайте
www.tepleko.ru 8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурсов «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.

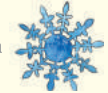


СЕ СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 16.01.2019!

ЦЕНА ВСЕГО 3900 2400 руб!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д. 13.
Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама



ЭКОНОМИЧНЫЙ Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ Срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет	БЕЗОПАСНЫЙ 100% пожаробезопасность	КОМФОРТНЫЙ Не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОЙ В УСТАНОВКЕ Справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНЫЙ Продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям	ПОЛЕЗНЫЙ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ Улучшается самочувствие, исчезает усталость

- 1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ**, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
- 2. МОСКВА**, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
- 3. БАРНАУЛ**, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
- 4. БЕЛГОРОД**, ул. Губкина, 29. 8 (472) 240 26 39; 8 (910) 367 18 24.
- 5. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД**, ул. Десятинная, 3. 8 (921) 193 54 57.
- 6. ВЛАДИМИР**, ул. Строителей, 4. 8 (4922) 60 13 98; 8 (930) 830 13 98.
- 7. ВЛАДИВОСТОК**, ул. Крыгина, 23. 8 (423) 280 77 18; 8 (967) 958 77 18.
- 8. ВОЛГОГРАД**, ул. Покрышкина, 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.

- 9. ВОРОНЕЖ**, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
- 10. ЕКАТЕРИНБУРГ**, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.
- 11. ИРКУТСК**, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
- 12. ИЖЕВСК**, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
- 13. КАЛИНИНГРАД**, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
- 14. КАЗАНЬ**, ул. Профессора Камаев, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
- 15. КАЛУГА**, ул. Телевизионная, 15. 8 (484) 292 24 35; 8 (920) 882 51 34.
- 16. КРАСНОЯРСК**, ул. Ладос Кедровели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
- 17. КУРГАН**, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
- 18. КУРСК**, ул. Бойцов 9 дивизии, 185 Ж. 8 (471) 277 31 36; 8 (929) 036 79 91.

- 19. КРАСНОДАР**, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
- 20. ЛИПЕЦК**, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
- 21. НОВОСИБИРСК**, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
- 22. НИЖНИЙ НОВГОРОД**, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
- 23. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ**, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
- 24. ОРЕНБУРГ**, ул. Салмышская, 58/1, пом. 7. 8 (901) 096 08 78; 8 (3532) 48 65 18.
- 25. ОМСК**, ул. Масленикова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.
- 26. ПЕТРОЗАВОДСК**, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.

- 27. ПЕРМЬ**, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
- 28. ПСКОВ**, ул. Труда, 23, пом. 1001. 8 (965) 812 83 18.
- 29. РОСТОВ-НА-ДОНУ**, пер. Авиамоторный, 9А; 8 (863) 303 64 53; 8 (908) 188 72 38.
- 30. РЯЗАНЬ**, ул. Весенняя, 25. 8 (4912) 46 65 42; 8 (920) 979 90 07.
- 31. САРАТОВ**, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
- 32. САМАРА**, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
- 33. СУРГУТ**, Комсомольский пр-т, 13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.
- 34. ТЮМЕНЬ**, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.
- 35. ТУЛА**, ул. Вильямса, 26А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.

- 36. ТВЕРЬ**, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
- 37. ТОЛЬЯТТИ**, ул. 70 лет Октября, 38, ТЦ Мульбум. 8 (967) 492 30 01.
- 38. УФА**, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
- 39. УЛЬЯНОВСК**, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
- 40. УЛАН-УДЭ**, ул. Ботаническая, д. 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
- 41. ХАБАРОВСК**, ул. Краснореченская, 92. 8 (421) 264 60 20; 8 (909) 825 60 20.
- 42. ЧЕЛЯБИНСК**, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
- 43. ЧЕБОКСАРЫ**, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15.
- 44. ЯРОСЛАВЛЬ**, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.

ЧТО ДЕЛАТЬ, КОГДА УМЕР БЛИЗКИЙ ЧЕЛОВЕК?

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Как уберечь себя от обмана - первые действия

Если горе случилось дома: важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация будет продана «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городской специализированной службе по вопросам похоронного дела.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь в проверенную городскую специализированную службу по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Запишите Ф.И.О. выехавшего к вам сотрудника, чтобы не ошибиться и открыть дверь именно ему.
3. Дождавшись специалиста, вместе вызовите сотрудников скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
4. Ни в коем случае не передавайте кому-либо паспорт усопшего до заключения договора ритуальных услуг.



Если горе случилось в больнице: чаще всего о наступлении смерти сообщают сотрудники ритуальной компании при больнице. Пользуясь своим положением, они предлагают свои услуги по завышенным ценам, заманивая родственников фиктивной скидкой на услуги морга.

РЕКОМЕНДУЕМЫЙ ПОРЯДОК ДЕЙСТВИЙ:

1. Обратитесь по телефону 8 (499) 317-44-00 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. Вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления документов и оплаты услуг медучреждения.



Круглосуточная консультация по вопросам организации похорон по телефону 8 (499) 317-44-00
или на сайте службы www.ritual.ru

ГБУ РИТУАЛ
Договор № 111 ЦДС/К-18

ПСИХОЛОГИЯ

АМЕРИКАНЦЫ РОБЕРТ ШАФРАН, ЭДДИ ГАЛЛАНД И ДЭВИД КЕЛЛМАН РОСЛИ ЕДИНСТВЕННЫМИ ДЕТЬМИ В СЕМЬЕ, ПОКА СЛУЧАЙНО НЕ УЗНАЛИ, ЧТО ОНИ – ТРОЙНЯШКИ. СПЕЦИАЛЬНО РАЗЛУЧЁННЫЕ ПОСЛЕ РОЖДЕНИЯ В 1961 Г.

ТАКОЙ ЖЕ, КАК И Я

Сюжет фильма Тима Уордла «Три идентичных незнакомца», вышедшего в этом году, можно назвать фантастическим, если бы каждая его деталь не была правдой. На экране реальная история трёх братьев – Роберта Шафрана, Эдди Галланда и Дэвида Келлмана, – которые лишь в 19 лет узнали о существовании друг друга.

Этого бы не случилось совсем, если бы в 1980 г. один из них – Роберт Шафран – не приехал учиться в колледж округа Салливан, неподалёку от Нью-Йорка. Первый учебный день тут же поразил Роберта: любой проходящий мимо студент здоровался с ним, называл Эдди, похлопывал по плечу и даже лез обниматься. Слово Роберта здесь знали не первый год. Объяснение странному поведению коллег по колледжу нашлось, как только парень переступил порог своей комнаты в общежитии. Его сосед Майкл Домитц тут же понял: новый студент – вылитый Эдди Галланд, его прежний сосед, который переехал учиться в дру-



Братья-тройняшки: Роберт Шафран, Эдди Галланд и Дэвид Келлман.
Фото kinopoisk.ru

гой колледж. Парня поразило не только внешнее сходство Роберта и Эдди, но и манера говорить, смеяться и даже жестиковать. А когда Майкл выяснил, что и дата рождения – 12 июля 1961 г. – у парней одинаковая, сомнений, что эти парни братья-близнецы, не осталось.

Естественно, Роберт тут же разыскал брата. Оказалось, что у парней был даже одинаковый уровень IQ – в 48 баллов, они читают одни и те же книги, предпочитают одни и те же фильмы и даже цитируют из них одинаковые фразы. Конечно, встречу двух брать-

ев, похожую больше на сюжет мыльной оперы, тут же подхватили местные СМИ. И благодаря им Роберт и Эдди узнали о существовании своего третьего брата – Дэвида. Тот, увидев сюжет о близнецах и поняв, что он их точная копия, сам связался с парнями.

Тройняшки вмиг стали знаменитостями, поступили на один и тот же курс по международному маркетингу и вскоре открыли ресторан «Тройня». И всё было бы хорошо, если бы Эдди не стал периодически впадать в состояние депрессии, что подтолкнуло его к самоубийству в 33 года.

После этого Роберт и Дэвид сменили род деятельности: первый стал адвокатом, а второй – страховым агентом.

ВОСПИТАНИЕ VS ПРИРОДА

История тройняшек всё это время не давала покоя журналисту и писателю Лоуренсу Райту. И тот решил провести расследование происхождения близнецов. В результате братья узнали: их разлучили ради эксперимента по воспитанию

отдали семьям с разным состоянием дохода: Роберт относился к богатым, Эдди к среднему классу, в Дэвид жил бедно.

Психологи уговорили усыновителей позволить им следить за развитием детей: как они учатся ходить, разговаривать, какие игрушки любят и как развиваются в целом. Позже мама одного из тройняшек – Дэвида – призналась, что её сын с детства будто чувствовал, что у него есть ещё кто-то. По её словам, мальчик мог проснуться ночью и сказать: «У меня есть брат».

История братьев помогла узнать, что в подобном эксперименте участвовали ещё 4 тысячи пар близнецов. Но никто из них до сих пор не знает об этом, ведь результаты исследования не были опубликованы.

Роберт и Дэвид до сих пор сетуют, что ни Еврейский совет, ни Нойбауэр так и не принесли им извинений за свои действия. Более того, вплоть до своей смерти в 2008 г. психоаналитик настаивал, что поступил правильно. Ведь этим экспериментом он доказал, что гены влияют на человека гораздо сильнее, чем то, в какой среде он вырос.

4 ТЫСЯЧИ ПАР

БЛИЗНЕЦОВ
СТАЛИ ЖЕРТВАМИ
ДЛЯ НАУКИ.

и формированию характера близнецов. Психоаналитик, директор Центра развития ребёнка при Еврейском семейном совете Питер Нойбауэр решил узнать, что больше влияет на характер и становление человека – воспитание или природа. Ему удалось уговорить агентство по усыновлению детей (мать братьев сразу после рождения отказалась от них) найти им разные приёмные семьи и не говорить тем, что у каждого из них есть братья. Детей специально



Елена ПЛОТНИКОВА,
E.Plotnikova@aif.ru

ИНВЕСТИЦИИ

В СТОЛИЦЕ СТРОЯТ МНОГО: КИЛОМЕТРЫ ДОРОГ И ТОННЕЛЕЙ МЕТРО, А ТАКЖЕ БОЛЬНИЦЫ, ШКОЛЫ, ТЕАТРЫ, СТАДИОНЫ.

О том, на что будут ещё потрачены средства в этом году, а что у города только в планах, рассказал в минувший понедельник глава Департамента строительства Москвы Андрей Бочкарёв.

НА ЗЕМЛЕ И ПОД ЗЕМЛЁЙ

За год в городе появилось 98,3 км дорог. Мостов, путепроводов, эстакад строители успели возвести вдвое больше, чем собирались, – 52 вместо 26. Появилось 18 пешеходных переходов.

В будущем году должно быть построено ещё 16 дорожных объектов, 55 км трасс и 11 пешеходных переходов. Особенно заметно должен разгрузить движение в городе участок Северо-Западной хорды от улицы Нижние Мнёвники до проспекта Маршала Жукова, улучшит трафик и строительство разворотной эстакады на Волоколамском шоссе с двумя путепроводами через Казанское и Курское направления Московской железной дороги.

В строительстве подземки Москва в этом году смогла установить несколько рекордов. За 10 месяцев введены в эксплуатацию 32 км линий и 15 станций. Столько за год в столице не строили за всё время существования метрополитена в городе. Так, открылся участок Большой кольцевой линии от «Делового центра» до «Петровского парка».

ЧТО ГОД ТЕКУЩИЙ НАМ ПОСТРОИЛ?

На нём расположено 5 станций: «Петровский парк», «ЦСКА», «Хорошёвская», «Шелепиха», «Деловой центр».

На Люблинско-Дмитровской линии появились «Окружная», «Верхние Лихоборы», «Селигерская». На Калининско-Солнцевской ветке открылись «Мичуринский проспект», «Озёрная», «Говорово», «Солнцево», «Боровское шоссе», «Новопеределкино», «Рассказовка».

15 СТАНЦИЙ

МЕТРО ОТКРЫЛИСЬ
В МОСКВЕ В ЭТОМ
ГОДУ.

Для столичного метро построили и два огромных электродепо: «Лихоборы» и «Солнцево», в каждом из них работают 2 тыс. человек.

КОМУ – ПОЛЯ, КОМУ –
БАССЕЙНЫ

До конца года в городе достроят школу на 550 мест, две пристройки для «началки» на 550 мест, детсад ещё на 225 мест. Три образовательных комплекса для 2475 детей и шесть садов ещё для 1550 маленьких москвичей уже готовы.

В следующем году добавятся три школы на 3950 мест, семь блоков начальных классов



Инженерные механизмы в концертном зале в «Зарядье» позволяют полностью менять его конфигурацию.

на 2250 мест и десять детсадов на 2475 мест.

В 2018-м город получил спортивный комплекс в Шипиловском проезде, завершились инженерные работы на территории Гребного канала в Крылатском. На днях введут в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс с бассейном на ул. Николая Старостина и стадион «Олимп» на Суздальской улице.

В следующем году для юных спортсменов появятся три футбольных поля, три ВМХ-велодрома, шесть физкультурно-оздоровительных и спортивно-оздоровительных комплексов.

КАЖДЫЙ САНТИМЕТР В ДЕЛЕ

Строительство первого корпуса медкластера в «Сколково» и подстанции скорой медицинской помощи в промзоне «Котляково» уже завершилось.

В 2019-м столица получит ещё три подстанции скорой помощи, семь поликлиник и больницу с родильным домом в районе Коммунарки. «Это будет крупный многопрофильный медицинский центр с современным оборудованием и технологиями», – сказал Андрей Бочкарёв.

В этом году в столице открыли концертный зал в парке «За-

рядье» с уникальной акустикой. «В этом зале просчитан каждый сантиметр, даже толщина сидений, – уточнил Андрей Бочкарёв. – Внизу есть огромный блок инженерных механизмов, который занимает не один этаж. Они поднимают, опускают зрительские кресла, меняют конфигурацию зала, – это нечто невероятное». Также строители сдали вторую очередь театра Et Cetera и детскую музыкальную школу им. Ференца Листа в Косино. А в следующем году город получит ещё семь объектов культуры.

Иван АЛЕКСЕЕВ

Фото Григория СЫСОЕВА/РИА Новости

НОВЫЙ ГОД

ДЕДУ МОРОЗУ СУЛИЛИ ВЫМИРАНИЕ КАК ПРОДУКТУ СОВЕТСКОЙ ЭПОХИ, НО ОН И СЕГОДНЯ ЖИВЕЕ ВСЕХ ЖИВЫХ.

СВЯТОЙ НИКОЛАЙ В «ОБРАБОТКЕ»

Казалось бы, какая разница — Дед Мороз или Санта-Клаус, ведь они так похожи? И всё-таки Дед Мороз — это наш культурный феномен, который, как ни странно, превосходит зарубежного «коллегу».

Прообразом Санта-Клауса, как известно, является святой Николай Чудотворец, который, согласно преданию, наделял подарками бедняков, имевших детей, — изначально в западных странах праздник, связанный с дарением подарков к 6 декабря — Дню святого Николая. Затем, однако, в период церковной реформации праздник «сдвинулся» на Рождество, и эта традиция сохранилась.

Современный образ Санты стал формироваться в США в конце первой половины XIX века во многом благодаря произведению Клементы Мура «Ночь перед Рождеством, или Визит святого Николая». К концу XIX века легенда о Санте приобретает законченный вид. В 1930-х годах Санта-Клаус переживает внешнее преобразование, приобретая современные цвета костюма. А «виной» рекламная кампания известной газировки, боссы которой жаждали увеличить продажи напитка по всему миру.

Пытался Санта, он же святой Николай, пробиться и в Россию. Попытки организовывать рождественские торжества с его участием начались

НЕ ГОНИ НА ДЕДУШКУ

Почему Дед Мороз в России превзошёл Санта-Клауса?



Злое божество или волшебник не для всех?

Фото PhotoXPress

У ранних кельтов ель считалась обиталищем лесного духа, требовавшего кровавых жертв — внутренностей людей и животных, которые друиды регулярно развешивали на ветвях дерева. Когда окрепшая христианская церковь запретила жертвоприношения, народы Европы заменили внутренние органы шарами из дерева, которые в дальнейшем стали стеклянными, а кишки — тряпочными и бумажными гирляндами. И вот она, нарядная, на праздник к нам пришла... Что касается доброго Дедушки Мороза и его западного аналога Санта-Клауса, то они произошли от древнего и злобного кельтского божества — Великого Старца Севера, повелителя ледяного холода и пурги. Он тоже ходил по домам с холщовым мешком, но не раздавал подарки, а собирал жертвоприношения, которые ему недодали в течение года. Визит Старца с мешком не предвещал ничего хорошего: как правило, после его ухода в доме оставались только обледеневшие трупы. Для того чтобы отградить посёлок от ужасного визита, друиды приносили свирепому божеству общую жертву — в мороз раздевали и привязывали к дереву юную девственницу. Именно её замёрзший, покрытый инеем труп и стал прообразом весёлой Снегурочки, сопровождающей Деда Мороза.

«Я ДЕД МОРОЗ, БОРОДА ИЗ ВАТЫ...»

Вплоть до 1960-х годов советская идеологическая составляющая у Деда Мороза была сильна. Одаривая детей подарками, он не переставал славить вождя, партию и звать к новым свершениям.

Но это не мешало детям да и родителям любить новогоднего волшебника всей душой.

Надо сказать,

что в советские годы разработкой биографии Деда Мороза не слишком утруждались. Дед Мороз приходит на Новый год с мешком подарков, сопровождаемый внучкой Снегурочкой, и приносит всем радость — большего и не требовалось.

В отличие от Санты у отечественного Деда Мороза не было фиксированного транспорта, места проживания, способов проникновения в жилище и т. д.

К большинству детей Дед Мороз приходил на утренники или домой, но через дверь и в сопровождении родителей.

Таким он и остался сегодня, несмотря на то что теперь у него есть официальный адрес (причём не один).

ВОЛШЕБНИК БЕЗ ОГРАНИЧЕНИЙ

Так почему же Дед Мороз круче Санты?

Во-первых, на нашего Дедушку, как уже говорилось, не работает вся мировая индустрия, и транснациональные корпорации не используют его для своего продвижения. Тем не менее Дед Мороз остаётся любим народом.

Во-вторых, ему, как продукту советской эпохи, сулили вымирание после распада СССР и демонтажа советской идеологии. Но Дед Мороз пережил и систему, в которой возник, и нападки недругов.

В-третьих, Дед Мороз — хозяин светского праздника, что очень важно в многонациональной и многоконфессиональной стране. Если Санта-Клаус всё-таки имеет жёсткую привязку к Рождеству, христианскому празднику, то Новый год и Дед Мороз свободны даже от формальных религиозных ограничений.

Дед Мороз — это наша подлинная духовная скрепа, объединяющая целые поколения. Он был, есть и будет, за что ему огромное спасибо.

личие от творения Мура в массовом сознании не прижился.

На рождественских праздниках в России появлялся Мороз Иванович, седой старик в красной шубе, но большой популярности он не обрёл.

Дело в том, что рождественские ёлки для детей сами по себе не были массовыми. То, что было доступно отпрыскам имущих классов, детям рабочих и крестьян и присниться не могло. Те, кто с ранних лет должен был зарабатывать на кусок хлеба, не верили ни в какого доброго волшебника.

СДЕЛАНО В СССР

Октябрьская революция окончательно закрыла толком не прижившуюся традицию. Рождественские, а заодно и новогодние праздники были объявлены религиозным пережитком и отправлены на «свалку истории».

Но в середине 1930-х годов в Советском Союзе решили — праздники, в том числе и детские, народу нужны. Но только это должны быть новые праздники с новыми традициями.

В декабре 1935 года в Харьковском дворце пионеров прошла первая в СССР официальная новогодняя ёлка. 1 января 1937 года в Московском Доме союзов прошёл бал-карнавал отличников учёбы, открывший традицию главной ёлки страны.

Акценты были смещены — главным праздником становилось не Рождество, а Новый год, который имел подчёркнуто светский характер. Соответственно и Дед Мороз, ставший главным распорядителем праздника, никакого отношения к Санте и святому Николаю не имел. В нём куда больше от языческого божества, облагороженного и поставленного на службу советскому человеку.

В 1942–1943 годах писатель Самуил Маршак написал пьесу-сказку «Двенадцать месяцев». В этой истории, происходящей в Новый год, фигурируют Декабрь и Январь — суровые мужчины с бородами и в шубах, с посохами в руках. В таком виде и будут представлять Деда Мороза последующие поколения советских детей.

при Александре II, но потерпели неудачу.

ЗЛОЙ МОРОЗ, ДОБРЫЙ МОРОЗ

А что же Мороз? Испокон веков на Руси, а ещё раньше у славянских племён, он имел противоречивую репутацию. Восточные славяне представляли Мороза как старика с белой бородой, который «поскакивая да пощёлкивая» нагоняет сильнейшую стужу. В зимние праздники принято было выставлять на порог дома кутью, кисель или блины, чтобы задобрить старичка, который в гневе мог заморозить землю и лишит надежд на хороший урожай. Встреча с Морозом необязательно была радостной — согласно поверьям, он мог как одарить человека, так и заморозить его насмерть.

Менять репутацию Мороза начал наш «Клемент Мур» — русский писатель Владимир Одоевский. В 1840 году он выпустил сборник «Сказки дедушки Ирины», в который была включена сказка «Мороз Иванович». Доброго волшебника, живущего в ледяном доме и спящего на перине из снега, можно считать предтечей современного Деда Мороза.

Но только предтечей, поскольку образ Одоевского в от-

Как отличить нашего Деда от их Санты



1. У Деда шапка боярская — Санта колпак одолжил у тномов.
2. Со зрением у Деда полный порядок — Санта близорук.
3. У нашего борода буйная, длинная — у Санты как из барбершопа.
4. Шуба у Деда добротная до пят — у Санты тужурка на рыбьем меху.
5. У нашего посох прямой — у Санты тросточка, как у Чарли Чаплина.
6. У Деда рукавицы — у Санты перчатки.
7. Наш подпоясан кушаком — их ремнём дембельским.
8. Наш телом крепок — их тощий, иначе в дымоход не влезет.
9. В валенках любой холод не страшен — в сапожках на тонкой подошве Россию лучше обходить стороной.
10. В большом мешке и подарки большие — в носок (туда складывает подарки Санта) много не влезет.



Андрей СИДОРЧИК, A.Sidorchik@aif.ru

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

КАК СОКРАТИТЬ РАСХОДЫ НА НОВОГОДНИЙ СТОЛ И ВЫБРАТЬ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ?

Пищевое отравление — самое, пожалуй, распространённое последствие новогодних застолий. Причём оно может быть вызвано даже свежими и качественными продуктами. «Дело в том, что у ряда продуктов могут развиваться губительные для микрофлоры кишечника микроорганизмы под воздействием других продуктов или от неправильного хранения. К примеру, если продукт простоял несколько часов при комнатной температуре, был отправлен в холодильник и съеден лишь через пару дней после приготовления», — рассказывает руководитель сервиса — помощ-

ника по выбору потребительских товаров Роман Майстер.

«Типичная ошибка при подготовке новогоднего стола — закупать огромное количество разнообразных продуктов. К примеру, для салата оливье отдельно покупать курицу, а для мясного блюда — говядину. Получается, у вас два вида мяса, которое вы можете даже не использовать целиком, — говорит член Торгово-промышленной палаты РФ, эксперт в области продуктов питания Анна Вовк. — Поэтому лучше готовить несколько блюд из одного и того же продукта и покупать цельные продукты, а не куски. Так, из целой

индейки можно сделать и жульен, и второе блюдо, и оливье».

К тому же, по словам эксперта, часто можно заменять мясо субпродуктами. К примеру, купить не кусок дорогой говядины для запекания, а говяжье сердце.

«Выбирайте сезонные фрукты. К примеру, мандарины, апельсины, хурма, гранат и киви обойдутся сейчас как минимум в 2 раза дешевле, чем те же яблоки, груши и виноград, — продолжает эксперт. — И, естественно, лучше обращать внимание на отечественную рыбу, а не импортную. Почему-то часто люди стороной обходят такие же, как и сёмга, горбушу, кижуч или нерку».

С КАКИМИ ПРОДУКТАМИ

Чем можно отравиться за праздничным столом, какой салат самый бюджетный

ТАКТИКА УМНОГО ПОКУПАТЕЛЯ

СКОЛЬКО СТОИТ НОВЫЙ ГОД?

■ Красная икра – 300 руб./100 г (берём 200 г)
■ Хлеб – 35 руб./батон
■ Сыр «Российский» – 125 руб./250 г
■ Варёно-копчёная колбаса – 270 руб./400 г
■ Нерка – 300 руб./120 г
■ Маслины/Оливки – 100 руб./300 г
■ Солёные огурцы – 250 руб./600 г
■ Свежие огурцы – 39 руб./кг
■ Свежие помидоры – 95 руб./кг
■ Майонез – 53 руб.
■ Сметана – 54 руб./300 г
■ Мандарины – 32 руб./кг
■ Хурма – 80 руб./кг
■ Картофель – 30 руб./кг
■ Утка – 430 руб./кг (берём 2 кг)
■ Масло сливочное – 115 руб./180 г
■ Яйца – 60 руб./10 шт.
■ Шампанское – 800 руб./0,7 л

Итого: 3898 руб.

По данным исследования «АиФ» на основе статистики портала «Ценомер» на 13.12.2018 г. Указана средняя цена товара по России на конец ноября.

Топ-6 продуктов, которыми легко отравиться в Новый год

ОТВАРНОЙ КАРТОФЕЛЬ

Как? Этот продукт может служить сорбентом и буквально впитывать в себя все вредные бактерии как из нашего организма, так и из внешней среды. К примеру, он легко впитывает и все бактерии и способствует их размножению из майонезных салатов, рыбы или мяса.

Что делать? Салат с майонезом употребить в течение 12 часов после приготовления и хранить исключительно в холодильнике при температуре +4°C. А лучше добавлять майонез в салат по необходимости. Для размножения бактериям достаточно 1–2 часов при комнатной температуре. Рыбные и мясные блюда с картофелем лучше употребить сразу или отделить картофель от других продуктов.

ЯЙЦА

Как? Яйца могут быть заражены сальмонеллой, это доказывал ряд экспертиз

качества товаров. Особенно опасна эта бактерия в сыром виде в утиных и гусиных яйцах. Наименьшую опасность представляют перепелиные яйца. Сальмонелла может попасть на кухонный стол даже из скорлупы. А что уж говорить о сыром виде этого продукта?

Что делать? Лучше мыть яйца под проточной водой и даже с мылом и стараться не класть их на стол в грязном виде. Ну а самый эффективный способ — подвергнуть их термической обработке. Бактерия гибнет при нагревании до 55°C в течение 1,5 часа и до 60°C за 12 минут.

СЫРНАЯ И КОЛБАСНАЯ НАРЕЗКА

Как? Молодой сыр сильно подвержен развитию патогенных бактерий, особенно если он соприкасается с другими продуктами или впитывает их запахи. Сыр быстро испортится, если хранить его в нарезанном виде на одной тарелке с колбасой или копчёностями.

Что делать? Хранить отдельно от других продуктов в пакете при температуре 6–8°C. Если сыр долго находился в повышенной влажности, то лучше положить в упаковку с ним кусок сахара: он заберёт избыток влаги и не даст продукту заплесневеть.

ЗЕЛЕНЬ

Как? Бактерии попадают на растения из почвы и хорошо приживаются там. Даже если один грязный лист салата попадёт в блюдо, он может заразить все продукты.

Что делать? Замачивать зелень в воде на несколько минут, тщательно промывать и высушивать. И только потом украшать ею салаты и бутерброды.

КОНСЕРВЫ

Как? Хранить неделями открытые жестяные банки с кукурузой, фасолью, маслинами, горошком или мясом нельзя. Их срок годности с начала употребления —

максимум 2 дня. А дальше в банке может начаться процесс окисления, и всё содержимое начинает быстро портиться.

Что делать? Либо употреблять продукт в этот срок, либо содержимое сразу перемещать в стеклянную банку — в ней оно хранится неделю.

РИС

Как? Рис часто добавляют в салаты и используют как гарнир. Если сваренный рис находится в тепле более 3 часов, в нём могут развиваться болезнетворные микробы — почвенные бактерии, которые попадают туда на производстве.

Что делать? Употребитель сразу или убрать на хранение в холод. Лучше отдавать предпочтение бурому или пропаренному рису.

Если дело касается молочных продуктов (молоко, сливочное масло, кефир), майонеза и растительного масла, то выгоднее брать маленькую упаковку. «Так, 180 г масла стоят 103 руб., а 450 г этой же марки — 292 руб., — добавляет Вовк. — Но такой же метод работает и в обратную сторону с сыпучими продуктами (сахар, соль, мука). К примеру, 500 г коричневого сахара стоят 191 руб., а 900 г — 243 руб. Большая упаковка позволит сэкономить почти 100 руб.».

БИТВА САЛАТОВ

Какой новогодний салат дешевле?*

ОЛИВЬЕ

- Картофель – 3 шт. (13,5 руб.)
- Морковь – 2 шт. (6,3 руб.)
- Маринованные огурцы – 2,5 шт. (49,2 руб.)
- Консервированный зелёный горошек – ½ банки (30 руб.)
- Яйцо куриное – 2,5 шт. (19,5 руб.)
- Докторская колбаса – 100 г (43,8 руб.)
- Майонез – 100 г (20,8 руб.)

Итого: **183,1 руб.**

СЕЛЁДКА ПОД ШУБОЙ

- Картофель – 350 г (8,2 руб.)
- Морковь – 350 г (14,7 руб.)
- Свёкла – 350 г (10,5 руб.)
- Яблоко – 1,5 шт. (16,2 руб.)
- Сельдь – 350 г (196 руб.)
- Яйцо куриное – 2,5 шт. (19,5 руб.)
- Майонез – 150 г (31,8 руб.)

Итого: **296,9 руб.**

САЛАТ ИЗ КРАБОВЫХ ПАЛОЧЕК

- Консервированная кукуруза – 250 г (102,3 руб.)
- Крабовые палочки – 250 г (93,7 руб.)
- Рис – 7,5 ст. л. (11,2 руб.)
- Яйцо куриное – 3,5 шт. (27,3 руб.)
- Майонез – 100 г (20,8 руб.)

Итого: **255,3 руб.**

* По данным исследования «АиФ» на 13.12.2018 в расчёте на 4 порции.

Жилой район

ИСПАНСКИЕ КВАРТАЛЫ

от **4,2** млн руб.

Квартиры в Москве

495 241 98 93

Застройщик ООО «А101» и АО «А101 Девелопмент». Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Реклама.



a101.ru

КАК ПРОВЕРИТЬ АЛКОГОЛЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

Объясняет руководитель Центра разработки национальной алкогольной политики Павел Шапкин.

◆ **Шампанское и любой прозрачный алкоголь.** Киньте небольшой сырой картофель в бокал. Если через 5 минут картофель стал розовым, значит, напиток сделан из низкокачественного спирта. Если же корнеплод цвет не изменил, значит, были соблюдены все нормы производства.

◆ **Красное вино.** В стакан добавьте пищевую соду и размешайте, пока она не растворится. Качественный напиток должен под воздействием соды изменить цвет на тёмно-синий. Некачественный останется прежнего оттенка.

◆ **Крепкий алкоголь** (от 20 градусов). Налейте небольшое количество в чашку, аккуратно подожгите и посмотрите на цвет огня. Зелёный покажет, что в продукции есть ядовитый спирт метанол, синий — качественный продукт, а жёлтый прояснит сивуху (низкокачественный алкоголь).

ВСТРЕТИТЬ НОВЫЙ ГОД?

и как выбирает продукты питания глава Роспотребнадзора?



ГЛАВНЫЙ САНИТАРНЫЙ ВРАЧ СТРАНЫ АННА ПОПОВА — О ТОМ, С КАКИМИ ПРОДУКТАМИ ВСТРЕЧАЕТ НОВЫЙ ГОД, ПОЧЕМУ НЕ ДАРИТ СЛАДКИЕ ПОДАРОКИ ДЕТЯМ И ЧЕМ ЧАЩЕ ВСЕГО НЕДОВОЛЬНЫ ПОТРЕБИТЕЛИ.

НЕ ЭКОНОМИТЬ НА КАЧЕСТВЕ

— Анна Юрьевна, на подходе Новый год. Без каких продуктов вы не мыслите новогодний стол, главное, как их выбираете?

— Новогодний стол — скорее часть праздничного ритуала, а не повод переесть, да ещё и в непривычное для организма время. В праздники лучше придерживаться привычного режима питания.

Лучшие рекомендации — это рекомендации учёных-диетологов. Они говорят, что полноценный завтрак должен быть питательным, а обед с акцентом на суп, который даст чувство сытости и при этом без лишних калорий.

Что касается блюд на Новый год, то для меня первая ассоциация детства — это, конечно же, запах мандаринов и их сладкий вкус. Лучше если они будут отечественные или выращенные у наших ближайших соседей.

Но если вы готовите полноценный стол, то, конечно, важно правильно выбрать блюда. Важно проверить, чтобы на маркировке любой продукции было сказано, из чего она изготовлена, какая пищевая ценность, какую пользу здоровью может принести, проверить, соблюдаются ли условия хранения продукта, не истёк ли срок годности. Если в вашей семье есть взрослые и дети, у которых имеются противопоказания для употребления в пищу тех или иных продуктов или аллергия, этикетку нужно читать крайне внимательно.

Главное, что не должно случиться после новогоднего стола, — это ухудшение состояния здоровья.

— А что вы принципиально не покупаете на новогодний стол для своей семьи?

— Не покупаю готовые продукты: салаты и полуфабрикаты. В этот день можно всё сделать самим — всем вместе, красиво украсить блюда. И главное — делать это накануне праздника, потому что хранить готовые блюда



Идеальный праздник — с запахом отечественных мандаринов, без полуфабрикатов и с алкоголем не дешевле минимальной цены. Застолье в честь завершения съёмки новогоднего фильма «Ёлки последние».

Фото Mail.Кино

даже в холодильнике, можно очень недолго. Не больше нескольких часов.

— Недавнее исследование показало, что россияне в 2018-м сильно ограничивают траты на Новый год. На каких продуктах для новогоднего стола точно не стоит экономить?

— В России существует традиция — к празднику приготовить всё лучшее. Экономить или не экономить — каждый должен решить сам, но сделать новогодний стол лёгкими, даже без жирного, солёного и жареного, вполне можно. Это, как правило, позволяет и сэкономить.

Конечно же, нельзя экономить на качестве и безопасности продуктов. Даже привлекательная цена не должна стать поводом для покупки, особенно на стихийных рынках — у вокзалов, у станций метро, в подземных переходах. Её качество и безопасность никто не гарантирует. Стоит ли рисковать здоровьем?

МАНДАРИН НЕ БОЛЕЕТ ГРИППОМ

— Всё больше на прилавках мандаринов из Китая. Покупают их потребители опасаются. Вы проводили проверку китайских цитрусовых?

— Слух о том, что китайские мандарины якобы заражены опасными вирусами — в том числе особым видом гриппа, — наши учёные-вирусологи не подтверждают. Известно, что грипп передаётся воздушно-капельным путём, им можно заразиться в местах скопления большого количества людей, если среди них будут уже заболевшие, например в транспорте, в том числе через грязные

поручни, но нельзя — съев мандарин.

Что же касается безопасности этих цитрусовых, то согласно установленным требованиям РФ и ЕАЭС вся пищевая продукция, в том числе и из Китая, перед её продажей потребителю проходит проверку. Чтобы выбрать качественные мандарины, не нужно приобретать их с рук, особенно вдоль автомобильных дорог, в магазине убедиться, что на товаре есть вся необходимая документация, подтверждающая качество и безопасность продукции, а сама торговая точка оборудована стеллажами и вывеской. Сами фрукты должны быть спелыми, с неповреждённой кожицей, без признаков гниения.

А если вы не хотите заболеть гриппом, то самое главное, пока ещё не поздно, сделать прививку.

ПОЧТИ 1 МЛН РАЗ

ЖАЛОВАЛИСЬ ПОТРЕБИТЕЛИ В ЭТОМ ГОДУ.

— В новогодние праздники многие травятся алкоголем. Как не купить контрафакт?

— Приобретать напитки в крупных торговых сетях, специализированных алкогольных магазинах, магазинах, в которых работает система ЕГАИС, позволяющая контролировать продажи спиртного. Лучше отдавать предпочтение известным маркам и обращать внимание на цену. По закону минимальная цена на водку в бутылке 0,5 л составляет 205 руб.

Обратите внимание на наклейку: на бутылке должна быть наклеена акцизная марка, причём ровно и плотно, все надписи — чёткие и хорошо читаемые. Рассмотрите этикетку. Как правило, на заводе её наклеивают при помощи клея, который наносится несколькими полосками. Одним из поводов для сомнений в легальности продукта может быть этикетка, покрытая клеем с тыльной стороны полностью.

Проверьте пробку — она не должна прокручиваться. Сейчас все легальные производители

в связи с большим количеством подделок стараются как можно сильнее защитить свой продукт, поэтому пробки они делают максимально сложными, с рассекающими элементами.

Важно напомнить, что в нашей стране запрещена продажа алкогольной продукции дистанционным способом, к примеру через Интернет.

ВМЕСТО СЛАДКОГО — КНИГИ

— Каждый год Роспотребнадзор даёт рекомендации по выбору сладких подарков детям. Какие проблемы чаще всего выявляются вами у подобных наборов?

— Прежде чем вручить подарок ребёнку, надо посмотреть на герметичность упаковки, срок годности и состав. Кондитерские изделия для детей, которые входят в подарок, не должны содержать алкоголя, горького шоколада, должны иметь мелкую шпательную упаковку.

Важно убедиться, что в подарочном наборе нет продуктов, которые противопоказаны вашему ребёнку. Мы ежегодно предупреждаем, что, выбирая сладкий новогодний подарок ребёнку, необходимо избегать яркоокрашенных карамелек и мармелада.

Если вашему ребёнку меньше трёх лет, то для таких детей лучшие сладости — зефир, пастила, мармелад, печенье. Шоколад лучше оставить для детей более старшего возраста. При этом количество кондитерских изделий не должно превышать 1–2 штуки в день для детей дошкольного возраста, 3–4 штуки для детей школьного возраста.

Если новогодний подарок находится в мягкой игрушке, то игрушка не должна содержать в наполнителе твёрдых или острых инородных предметов. Швы мягконабивной игрушки должны быть прочными. Кроме того, на эту игрушку должна быть отдельная маркировка.

— Вы устраиваете «горячую линию» по вопросам качества и безопасности детских товаров к Новому году. С какими проблемами сталкиваются потребители?

— Уже поступило более 1000 обращений за консультациями. Больше всего потребителей ин-

тересует безопасность сладостей в подарках. На втором месте — обращения по вопросам качества и безопасности одежды и обуви, на третьем месте — вопросы, касающиеся качества и безопасности сладких подарков с игрушками, карнавальной одежды и новогодних костюмов. Также задают вопросы о качестве и безопасности детских игрушек.

Кроме того, поступают обращения по вопросам качества и безопасности электронных игрушек, гаджетов, одежды для обучающихся, ранцев, портфелей, школьно-письменных принадлежностей, учебных пособий и учебников, издательской книжной и журнальной продукции, велосипедов, колясок, мебели, детского питания.

— Вы уже давно подготовили законопроект, предусматривающий уголовное наказание за продажу фальсификата. На какой он сейчас стадии?

— В законопроекте мы предлагаем ввести ответственность за фальсификацию пищевых продуктов. Ещё строже наказывать за нарушения при организации питания в дошкольных, медицинских и оздоровительных учреждениях и организациях социального обслуживания. Штрафовать от 1 до 3 млн руб.

— А можете подвести итог этого года для Роспотребнадзора? Потребительских жалоб было меньше, чем в прошлом году и, например, 5 и 10 лет назад?

— Нет. Количество жалоб с каждым годом увеличивается. Это в первую очередь связано с тем, что потребители лучше знают свои права. В этом году к нам уже поступило более 750 тыс. обращений граждан по всем возможным способам коммуникации. К концу года их число, безусловно, перевалит за миллион.

И в предновогодние, и в праздничные дни потребителю нужно чётко помнить о своих правах и требовать их исполнения от всех, кто оказывает услуги (торговые, туристические и иные). А Роспотребнадзор, в свою очередь, всегда готов помочь потребителю и принимает обращения 24 часа в сутки, 7 дней в неделю и в выходные, и в праздничные дни.

Подготовила Елена ПЛОТНИКОВА (E.Plotnikova@aif.ru)

ФОТОФАКТ



Десятое юбилейное нашествие Дедов Морозов состоялось в Рыбинске. По главной улице прошли 2 тысячи новогодних волшебников. Фото instagram.com

ЭКОНОМИКА

ЗЕРНОМ И ОРУЖИЕМ

Какими успехами и тревогами запомнился 2018 г. в российской экономике?

ЧТО ПРИНЁС РОССИЙСКОЙ ЭКОНОМИКЕ 2018 Г. И КАКИЕ ПРОБЛЕМЫ ОН ПЕРЕДАСТ В НАСЛЕДСТВО 2019-МУ? «АИФ» ПОДВОДИТ ЭКОНОМИЧЕСКИЕ ИТОГИ УХОДЯЩЕГО ГОДА.

РЕКОРДЫ ГОДА

Сейчас с трудом верится, но ещё не так давно наша страна закупала зерно для хлеба за границей. И вот уже несколько лет подряд Россия сохраняет за собой **1-е место в мире по экспорту пшеницы**. Способствуют этому достойные урожаи и хорошие цены на наше зерно, идущее в густонаселённые страны Азии и Африки. По данным Российского зернового союза, в сезон 2017/2018 РФ поставила на внешние рынки 40,8 млн тонн пшеницы, а общий экспорт зерновых достиг рекордных 54,4 млн тонн.

Другой рекорд принадлежит ОПК. В декабре 2018 г., проанализировав статистику за 2017 г., Стокгольмский институт исследования проблем мира впервые поставил Россию на **2-е место по выпуску вооружений**. Поставки Вооружённым силам РФ и в другие страны достигли в целом 37,7 млрд долл. И наша оборонка отеснила на третью позицию Великобританию, уступив только США. Рост военного производства простимулировало масштабное перевооружение Российской армии, но при этом больше 35% продаж ОПК — это экспорт.

Отдали должное зарубежные исследователи и финансовой стабильности России. В июле Bank of America Merrill Lynch признал **российскую экономику лучшей среди 10 крупнейших развивающихся стран**. А в ноябре в рейтинге 20 развивающихся экономик американское агентство Bloomberg поставило РФ на 2-е место после Малайзии. За счёт чего мы выиграли эти негласные соревнования? «У России высокие валютные резервы, низкий внешний долг, доходы бюджета превышают расходы. Именно эти показатели учитывают составители таких рейтин-

гов», — поясняет бывший зампред ЦБ РФ профессор РАНХиГС Константин Корищенко.

ПРОЕКТЫ ГОДА

Самое долгожданное событие состоялось 15 мая — открылось **автомобильное движение по Крымскому мосту**. Сложнейшее сооружение длиной 19 км было построено всего за 2 года. Только за первые 5 месяцев эксплуатации по новому мосту проехали 3 млн автомобилей. А их владельцы, получив возможность не платить за паромную переправу, сэкономили 6 млрд руб.

НА 16%

**ЗА 2018 Г.
ОСЛАБ РУБЛЬ.**

Стремительно развивались поставки на экспорт **сжиженного природного газа с завода «Ямал СПГ»**. Он вступил в строй ровно год назад, и вот на днях, в декабре, ледовый газовоз «Фёдор Литке» ушёл в рейс с сотой партией газового сырья. А в июле в Калужской области прошли **первые плавки на электрометаллургическом заводе нового поколения**, на котором перерабатывается металлолом и выпускается строительная арматура.

На финишную черту вышли несколько крупных промышленных проектов в области импортозамещения. Например, в октябре в Челябинске начал работу завод **«Русские электрические двигатели»**. На нём по итальянской технологии проектируются и собираются высоковольтные двигатели для ТЭК, судостроения, альтернативной энергетики.

Появились и совершенно уникальные производства. В июле в Подмосковье заработал **самый современный в Европе роботизированный завод по выпуску**



Рубль слабел, инфляция росла, санкции давили, но праздники никто не отменял...

сырокопчёной колбасы. Его продукция не касается рука человека на всех участках от загрузки сырья до упаковки. А в Татарстане и московском технопарке «Сколково» в тестовом режиме начались **рейсы беспилотных такси**.

УГРОЗЫ ГОДА

Минэкономразвития прогнозирует, что в 2018 г. экономика России финиширует с ростом

в 1,8%. Это на 0,3% лучше, чем год назад. Но возникли тенденции, которые, как считают аналитики, в 2019 г. приведут к падению роста. **Сильнее, чем ожидалось, выросла инфляция**. В ближайшие месяцы из-за повышения НДС и акцизов рост цен только усилится. И это не единственная опасность, которая сохранится в наступающем году.

В 2018-м самые сильные волны напряжения доставили угрозы, при-

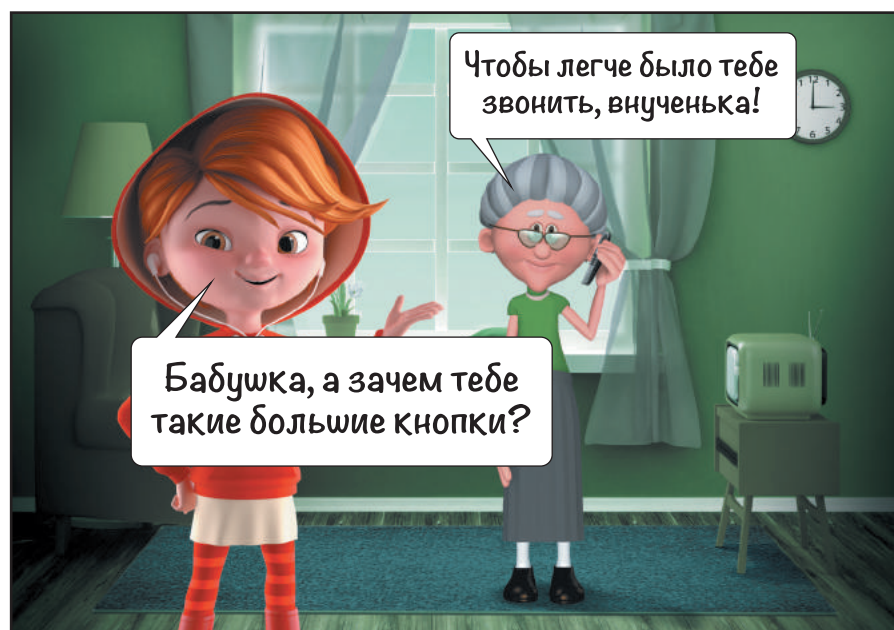
летавшие из-за океана. США дважды обещали ужесточить **экономические санкции против России**. Рубль в ответ ослаб на 16% с начала года и мог бы ослабеть ещё больше, если бы не высокие цены на нефть. Но с октября они тоже начали быстро падать, успокоившись только после 7 декабря, когда РФ и страны ОПЕК договорились об ограничении добычи нефти в 2019 г.

«Мы прошли между Сицлой и Харибдой», — считает директор Института нового общества Василий Колташов. — Для России одинаково опасна как очень дешёвая нефть, так и очень дорогая. В первом случае под угрозой валютные доходы госбюджета и курс рубля. Во втором — разрушается экономика промышленных стран, покупающих нефть. А дороговизна ресурсов неминуемо ведёт к сокращению их потребления и падению цен. Видимо, нефтяной рынок войдёт в новый год с ценой около 60 долл. за баррель. Но угроза ценовых колебаний останется, несмотря на сделку ОПЕК. И угроза американских санкций тоже».

Новой горячей точкой на экономической карте стала в 2018 г. торговая война Китая и США. Вашингтон обложил высокими пошлинами ввоз китайских товаров уже на сотни миллиардов долларов. «Если китайская экономика рухнет, то она потянет за собой вниз и российские рынки», — опасается Колташов. Но самой большой проблемой, которая тормозит и будет тормозить нашу экономику, он считает низкий потребительский спрос: «Люди в стране платят слишком много налогов и слишком мало зарабатывают. Насущной задачей становится не статистическое, а настоящее повышение доходов населения».

Александр ПЕРСИКОВ

Фото Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС



Чтобы легче было тебе звонить, внученька!

Бабушка, а зачем тебе такие большие кнопки?

Panasonic DECT KX-TGE510RUS. Хорошо видно, прекрасно слышно

Радиотелефоны DECT — прекрасный выбор для тех, кто ценит надёжность и удобство. Большие кнопки, крупные цифры, громкий и четкий звук, кнопка экстренного вызова, возможность быстрого набора в одно касание — теперь звонить стало проще, чем когда-либо. Радиотелефоны DECT — ошибиться невозможно.

- Большие кнопки
- Громкий звук
- Три кнопки быстрого набора номера
- Кнопка с функцией экстренного вызова
- Совместим со слуховыми аппаратами

www.panasonic.com

Информационный центр Panasonic: для Москвы 8 (495) 725-05-65, для регионов РФ 8-800-200-21-00 (звонок бесплатный). На правах рекламы ООО «Панасоник Рус» — уполномоченного представителя компании Panasonic Corporation Ltd. на территории России.
ООО «Панасоник Рус», 115191, Москва, ул. Б. Тульская, д. 11. ОГРН 1047796709510

Panasonic



Panasonic DECT
KX-TGE510

КАК КАМЕРЫ УЗНАЮТ ПРЕСТУПНИКОВ?

В Москве внедряют интеллектуальную систему видеонаблюдения

БЕЗОПАСНОСТЬ

ОБЫЧНО ИТОГИ ГОДА – О РАЗВИТИИ. НО ЕСЛИ ОНИ КАСАЮТСЯ БЕЗОПАСНОСТИ, ТО ЭТО СКОРЕЕ УКРЕПЛЕНИЕ И УСИЛЕНИЕ. УКРЕПЛЕНИЕ НАШЕГО СПОКОЙСТВИЯ И УСИЛЕНИЕ ЗАЩИЩЕННОСТИ. ЧТО СДЕЛАНО ЗА 2018 ГОД В ЭТОМ НАПРАВЛЕНИИ В МОСКВЕ?



«Безопасность – это тот аспект, который присутствует во всех сферах нашей жизни, – считает министр правительства Москвы, руководитель Департамента региональной безопасности и противодействия коррупции Владимир Черников. – Безопасно должно быть на любых массовых мероприятиях – общественных, культурных, спортивных. Безопасно должно быть в школах и вузах, в медицинских учреждениях, транспорте – везде, в каждой сфере городского хозяйства. Безопасно люди должны чувствовать себя и в своих домах».

Взрывной рост населения – это не шутки, но всем в Москве было спокойно и безопасно. Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ

СТОЛИЦА ЧЕМПИОНАТА

Чемпионат мира по футболу 2018 уже стал историей, но не помянуть его добрым словом нельзя. Ведь главный итог уходящего года в сфере безопасности – это мировое признание Москвы одной из самых комфортных столиц мундиалей за последние годы.

И речь не только об официальных оценках – вспомните, как заполнившие весь центр тесной толпой болельщики не скупилась на комплименты нашей системе безопасности. Причём не только на стадионах, но и по всему городу. Между тем взрывной рост населения на сотни тысяч человек – это не шутка. По официальным данным, за месяц футбольного первенства в Москве побывало 800 тыс. иностранцев плюс соотечественники.

В Департаменте региональной безопасности и противодействия коррупции Москвы говорят, что в эти дни пристально следили за всем, что происходило в городе, беседовали с гостями, читали сообщения в соцсетях. Всё это делалось для того, чтобы, если обстановка требует, оперативно вносить изменения в у-



Взрывной рост населения – это не шутки, но всем в Москве было спокойно и безопасно. Фото Геннадия ГУЛЯЕВА/Коммерсантъ

верждённые схемы обеспечения безопасности.

Впрочем, особого режима в этом году потребовал не только чемпионат. До него были выборы президента, после – выборы мэра Москвы. Праздники и фестивали собирали огромное количество людей: День Победы с миллионным «Бессмертным полком»,

30 ТЫС.
КАМЕР ПОДКЛЮЧАТ
К СИСТЕМЕ
РАСПОЗНАВАНИЯ ЛИЦ
В 2019 Г.

День России, фестиваль «Круг света». А кроме того, немало хлопот городским властям и правоохранительным органам доставило паломничество к деснице святителя Спиридона Тримифунтского, побывавшей в храме Христа Спасителя.

СТОЙ, КТО ИДЁТ!

Безопасность в современных условиях – это не только бдительность и оперативное реагирование сотрудников правоохранительных органов. Во многом она обеспечивается техническими средствами, и в первую очередь видеонаблюдением.

Сейчас в городе меняют старые камеры наружного наблюдения на новые – интеллектуальные с функцией распознавания лиц, чтобы встроить их в систему интеллектуального видеонаблюдения. О ней подробнее.

Уже несколько лет такая система работает в Московском

метрополитене, и правоохранительные органы считают её большим подспорьем в своей работе. Принцип такой. Камеры подключаются к единому центру хранения данных и посылают туда изображения на «сверку». И если в базе данных центра находится «двойник», система сразу об этом сообщает. Причём всё происходит в режиме онлайн и настолько быстро, что при входе на стадионы во время чемпионата мира даже задержек не возникало.

К чемпионату в единый центр хранения данных была загружена большая база фотографий разыскиваемых преступников и футбольных хулиганов (как российских, так и зарубежных), а к единой интеллектуальной системе подключили 320 камер стадионов и фан-зоны, а также камеры на станциях метро «Спортивная», «Фрунзенская» и «Воробьёвы горы». Зоны видеонаблюдения работали на 18 входных КПП стадиона «Лужники» и на 4 входных КПП в фан-зону на Воробьёвых горах.

В таком масштабе и при таком стечении людей система опробована впервые, и результаты работы она показала отличные. Задержаны как минимум трое преступников, которые на тот момент были в федеральном розыске, и гражданин Великобритании, находившийся в международном розыске. А всего за месяц чемпионата на стадионах и в фан-зоне выявлено 98 неблагополучных лиц, в том числе те, кому по решению суда запрещено посещение спортивных мероприятий, кто состоял на учёте как футбольный хулиган, находился под административным надзором, а также один фанат, об агрессивном

данных, в том числе камеры стадиона «Лужники», торговых центров, гостиниц, подземных и пешеходных переходов, парковых территорий, театров, бытовых городков и автобаз, образовательных организаций, а также камеры интеллектуальной транспортной системы.

Замена старых камер на новые и их внедрение в единую сеть – работа непростая, поскольку требует координации огромного количества технических устройств, а также разных городских структур. Поэтому создана межведомственная рабочая группа, которая собирается для решения оперативных вопросов практически еженедельно.

Параллельно в 2018 г. начался анализ собранных действующими камерами видеозаписей на предмет выявления и отождествления 87 лиц, фото-



К единой городской системе видеонаблюдения подключается всё больше камер. Фото PhotoXPress

поведении которого сообщила аргентинская сторона. Ещё 5 человек, находившихся в розыске, задержаны в метро.

170 ТЫС. «УМНЫХ ГЛАЗ»

Чемпионат прошёл, а система осталась. Уже 7,6 тыс. из 170 тыс. городских камер наружного видеонаблюдения подключено к единому центру хранения

изображения которых внесены в подсистему биометрической идентификации при входе в подъезды. В результате 17 из них идентифицированы, 7 задержаны.

В 2019 г. расширение системы пойдёт более высокими темпами: к ней планируется подключить ещё 30 тыс. камер, в том числе 1,5 тыс. в подъездах.

Мария БЕЛЯЕВА

ЧТОБЫ ПУТЕШЕСТВИЕ БЫЛО ВЕСЁЛЫМ

СТАРТОВАЛ КРУПНЕЙШИЙ ИЗ МОСКОВСКИХ УЛИЧНЫХ ФЕСТИВАЛЕЙ – «ПУТЕШЕСТВИЕ В РОЖДЕСТВО». ПО ОПЫТУ ПРОШЛЫХ ЛЕТ УЖЕ ЯСНО, ЧТО ЧЕМ БЛИЖЕ К НОВОМУ ГОДУ, ТЕМ ТЕСНЕЕ БУДЕТ В ЦЕНТРЕ СТОЛИЦЫ. ГОРОД ВНОВЬ ОЖИДАЕТ МНОГОЧИСЛЕННЫХ ТУРИСТОВ ИЗ РОССИИ И ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАН. И ВНОВЬ БЕЗОПАСНОСТЬ МАССОВЫХ ГУЛЯНИЙ СТАНОВИТСЯ ВОПРОСОМ НОМЕР ОДИН.

Как разъяснили в Департаменте региональной безопасности Москвы, схема организации праздничных шоу и концертов, народных рождественских и новогодних гуляний детально отработана за

6 лет проведения этого фестиваля.

До конца декабря нынешнего года и весь январь 2019-го для обеспечения безопасности людей будут задействованы 30 тыс. сотрудников правоохранительных органов, Росгвардии, а также наряды народной дружины. Все площадки фестиваля до начала мероприятий специалисты, в том числе кинологи с собаками, обязательно обследуют.

Кроме того, как и в предыдущие годы, будет усилен контроль за въезжающими в город большегрузными автомобилями, несмотря на то, что их въезд на территорию Москвы и так ограничен.

КСТАТИ

Правоохранительные органы Москвы в 2018 г. по столичной программе «Безопасный город» получили для работы новые бронированные автомобили и передвижные комплексы управления беспилотными авиационными системами. То есть скоро к наблюдению подключатся и беспилотники.

ГДЕ И КАК ХРАНИЛИ ДЕНЬГИ В УХОДЯЩЕМ ГОДУ?

Депозиты остаются самыми надёжными и востребованными инструментами

ФИНАНСЫ

КАК СБЕРЕЧЬ ТО, ЧТО НАЖИТО НЕПОСИЛЬНЫМ ТРУДОМ? В НЫНЕШНЕМ ВЕКЕ ВОПРОС ЭТОТ В БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ КАСАЕТСЯ СБЕРЕЖЕНИЙ, КОТОРЫЕ ЛЮДИ ОТКЛАДЫВАЮТ ИЗ СВОИХ ДОХОДОВ.

ВАРИАНТОВ НЕМНОГО

В течение первой половины года аналитики финансового рынка и банки выражали обеспокоенность по поводу снижения активности вкладчиков. Причина была очевидна: застывшие

на невысоком уровне процентные ставки. И похоже, что большинство людей взяли паузу, раздумывая, как в такой ситуации не то что приумножить, но хотя бы сохранить сбережения с оглядкой на инфляцию.

В принципе вариантов немного, если человек не собирается окунуться с головой в тонкости игры на фондовом или валютном рынке.

До недавнего времени популярными были вложения в недвижимость. Но они хороши, если «лишняя сумма» под стать стоимости квартиры и её обладатель готов ждать дохода в течение нескольких лет. Однако



То, что в этом году заработано, теперь нужно сохранить.

с учётом непростой ситуации на строительном рынке это уже не казалось привлекательным.

Те, кто пытался заработать на высокодоходных еврооблигациях, покупая одну такую бумагу в доле с энным количеством партнёров через инвестиционно-финансовые компании, после краха крупнейших банков остались со слезами на глазах. Поэтому предусмотрительный человек смотрел только в сторону облигаций и вкладов — наиболее надёжных финансовых инструментов.

СТАВКИ ПОШЛИ В РОСТ

И вот в конце августа средняя максимальная ставка в ведущих банках страны поднялась до 6,55%. И это сразу дало результат. А в середине сентября Центробанк впервые с 2014 г. поднял ключевую ставку. Вслед

за этим у банков появились предложения с повышенным уровнем доходности по депозитам: планка повысилась до 7% годовых. Прогнозы аналитиков о том, что ставки и далее будут расти, оправдываются — они уже достигли 8% годовых. Правда, пока ещё такие условия даются по сезонным вкладам и временным акциям, но это уже реальность. Как реальность и рост объёмов средств жителей страны на депозитах.

С 1 января по 1 октября они выросли на 947 млрд руб., или на 3,6%, и составили, по подсчётам Агентства по страхованию вкладов, 26,9 трлн руб. В 2017 г. рост за тот же период был куда скромнее.

Чаще всего люди открывают депозиты на суммы от 1,4 до 3 млн руб. — количество таких с начала года выросло на 11%. Ну а средний размер вклада на 1 октября составил 170,4 тыс. руб., увеличившись по сравнению с началом года на 7,1%.

Впрочем, рост ключевой ставки ЦБ хорошо повлиял и на доходность российских облигаций, которая от неё зависит напрямую. Поэтому и рынок облигаций демонстрирует сейчас рост индекса корпоративных, муниципальных и государственных ценных бумаг.

Мария БЕЛЯЕВА
Фото Фотобанк Лори

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Главный аналитик «Промсвязьбанка» **Богдан Зварич:**



— Риски замедления мировой экономики, торговые войны, геополитическая напряжённость — эти факторы будут в 2019 г. оказывать существенное влияние на различные классы активов. Это даёт повод рекомендовать рассмотрение консервативных инструментов вложения денежных средств. Такими инструментами явля-

ются вклады и облигации. Оба приносят стабильный доход и имеют сроки окончания/погашения. У каждого свои преимущества. Страхование банковских вкладов в размере до 1,4 млн руб. повышает надёжность депозитов. Возможность досрочной продажи облигации защищает от потери накопленного дохода. При этом есть риск потери стоимости, что нивелируется удержанием облигации до погашения. Средняя максимальная ставка по депозитам в 10 крупнейших банках к ноябрю уходящего года выросла до 7,3%. На наш взгляд,

в 1-м полугодии 2019 г. предложения могут стать ещё лучше и средняя максимальная ставка по 10 крупнейшим банкам может достичь 8%.

По облигациям доходность чуть выше — сейчас ОФЗ с погашением через год принесёт 7,5%, через 5 лет — 8,5%. Доходность облигаций Сбербанка находится в диапазоне 8–9% на срок от 0,5 до 5 лет. Учитывая возможность роста инфляции до 5,5–6% в 1-м полугодии будущего года, использование данных инструментов позволит защитить средства и даже немного заработать.

ТРАДИЦИОННО В КОНЦЕ ГОДА КОЛ-ЦЕНТР «АИФ» ПРОВОДИТ ОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ, ВЫЯСНЯЯ, КАКИЕ ПРОДУКТЫ И УСЛУГИ НА РЫНКЕ НРАВЯТСЯ ИМ БОЛЬШЕ ВСЕГО. ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ОПРОС — О ПРЕДЛОЖЕНИЯХ БАНКОВ И СТРАХОВЫХ КОМПАНИЙ В 2018 Г., КОТОРЫЕ ЗАПОМНИЛИСЬ.

На этот раз задали 5 вопросов: о вкладах, кредитах, рефинансировании, программах ОМС и предложениях для пенсионеров. На них ответили 3767 читателей. Их предпочтения мы и публикуем.

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ БАНКОВ И СТРАХОВЩИКОВ

ВЫГОДНЫЙ ВКЛАД



НАДЁЖНЫЙ СТРАХОВЩИК ОМС



ЛЕГКАЯ ИПОТЕКА



ВЫГОДНАЯ КАРТА



ПЕНСИОННАЯ КАРТА



Большинство читателей выгодным вкладом назвали не так давно появившееся предложение Газпромбанка «Процент выше». По нему предлагается высокая для рынка процентная ставка — до 8% годовых. Кроме того, как отметили читатели, важно, что стартовая сумма вполне доступна для большинства работающих людей и даже пенсионеров — 100 тыс. руб. Да и срок 270 дней многим показался привлекательным.

А поскольку эти условия действуют до 28 февраля 2019 г., можно успеть воспользоваться ими, чтобы сохранить деньги, полученные в конце этого года в качестве премий, бонусов или просто возвращённые родственниками, которые брали в долг.

Газпромбанк входит в топ-3 крупнейших банков России по основным финансовым показателям и предоставляет широкий спектр различных продуктов и услуг. Количество его клиентов — физических лиц — 4 млн человек. Региональная сеть представлена 20 филиалами и 360 офисами от Калининграда до Южно-Сахалинска.



Наиболее надёжным страховщиком системы ОМС у наших читателей оказалась страховая компания «СОГАЗ-Мед». Свой выбор они объяснили тем, что её специалисты всегда готовы защитить права застрахованных.

Если к ним обращаются, то всегда получают бесплатную помощь — практическую, консультационную или юридическую. А в случаях, когда в учреждениях возникают спорные ситуации, застрахованные СОГАЗ-Мед имеют возможность связаться со своим страховым представителем по телефону круглосуточного контакт-центра, через онлайн-чат на сайте компании или лично в офисе. Это позволяет избегать лишних волнений. Только за 9 месяцев 2018 г. в СОГАЗ-Мед обратились 2 млн человек.

Неслучайно здесь застраховано более 19 млн человек, а региональная сеть насчитывает 660 подразделений в 40 регионах страны. Кстати, Агентство «Эксперт РА» подтвердило исключительно высокий уровень надёжности и качества услуг компании, определив её рейтинг как «А+».



Большинство наших читателей, которые недавно купили жильё или собираются сделать это в ближайшее время, сказали, что отдают предпочтение ипотеке в ВТБ, где её можно взять как на новостройки, так и на «вторичку».

Отвечая на вопросы, читатели пояснили: удобно, что подать заявку можно в офисе, на сайте или по телефону контакт-центра, а также то, что банк даёт возможность оформить кредит по двум документам и без справки о доходах. В этом году ВТБ перешёл на электронные отчёты по оценке квартир и внедрил сервис электронной регистрации сделки, что сократило срок её оформления до 2–3 рабочих дней.

При покупке квартиры площадью больше 65 кв. м можно рассчитывать на сниженную ставку, льготные условия предусмотрены семьям с двумя и более детьми и работникам бюджетной сферы. А тем, кто брал ипотеку в других банках по более высоким ставкам, ВТБ предлагает рефинансирование кредитов, в том числе на квартиры в новостройках.



Карта «Пятёрочка» Почта Банка. Из банковских карт, которыми пользуются постоянно, наши читатели назвали карту «Пятёрочка» Почта Банка как наиболее выгодную.

Их мнение подтверждается и статистикой самого банка. С момента запуска этой карты, то есть с сентября 2017 г., он выпустил их 1,4 млн штук. А держатели карт за это время получили 2,3 млрд бонусных баллов, или 230 млн руб.

Теперь карта «Пятёрочка» Почта Банка выпускается на базе платёжной системы «Мир» и совмещает в себе преимущества 3 продуктов: сберегательного счёта с начислением процентов на остаток, программы лояльности системы «Мир» «Пятёрочка», которая позволяет накапливать бонусные баллы за любые покупки, плюс программы лояльности самой платёжной системы. Она даёт возможность получить возврат части средств, потраченных на покупки у партнёров. Теперь с этой картой можно не только выгодно тратить, но и копить.



Многие банки сегодня предлагают специальные продукты для пенсионеров, в том числе карты. Но среди наших читателей особенно привлекательной оказалась пенсионная карта «Мудрость» Московского кредитного банка.

Опрошленным кажется важным, что снимать с неё наличные можно в банкоматах любых банков страны без комиссии, а также то, что по этой карте на остаток средств «набегают» высокие проценты — 7%.

Впрочем, выбор в пользу МКБ был обусловлен и другими особенностями: карта оформляется бесплатно, за СМС тоже платить не надо. При совершении любых покупок начисляется кешбэк — 1% по программе лояльности, а за покупки лекарств в аптечных сетях «36.6» и «Горздрав» можно получить 10% баллами и обменять их на рубли (1 балл = 1 руб.). Переводить баллы в рубли просто — через интернет-банк.

Бесплатный сервис «Забота» дополняет предложение пенсионерам: по телефону «горячей линии» можно бесплатно получить консультацию по здоровью, а также жизненно-бытовым и юридическим вопросам.



ПОНЕДЕЛЬНИК, 24 ДЕКАБРЯ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



- 5.00 Телеканал «Доброе утро».
- 9.00 Новости.
- 9.15 «Сегодня 24 декабря. День начинается». 6+
- 9.55 «Модный приговор». 6+
- 10.55 «Жить здорово!». 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 «Время покажет». 16+
- 15.00 Новости (с субтитрами).
- 15.15 «Давай поженимся!». 16+
- 16.00 «Мужское/Женское». 16+
- 17.00 «Время покажет». 16+
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
- 18.25 «Время покажет». 16+
- 18.50 «На самом деле». 16+
- 19.50 «Густь говорят». 16+
- 21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
- 21.45 «**ЧУЖАЯ КРОВЬ**». Т/с. 16+
- 22.40 «Вечерний Ургант». 16+
- 23.40 «Познер». 16+
- 0.40 «**МУРКА**». Т/с. 16+
- 2.45 «Мужское/Женское». 16+
- 3.00 Новости.
- 3.05 «Мужское/Женское». 16+
- 3.45 «Модный приговор». 6+



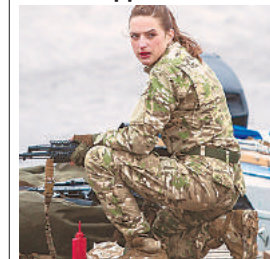
- 5.00 Утро России.
- 9.00 Вести.
- 9.15 Утро России.
- 9.55 «**О самом главном**». Ток-шоу. *Шесть важных пунктов на Новый год для тех, кто хочет прожить свою жизнь. Полезные новогодние подарки. В плену воспоминаний. Как отпустить прошлое, чтобы оно отпустило вас?* 12+
- 11.00 Вести.
- 11.25 Вести. Местное время.
- 11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
- 12.50 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
- 14.00 Вести.
- 14.25 Вести. Местное время.
- 14.40 «**ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ**». Т/с. 12+
- 17.00 Вести. Местное время.
- 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
- 18.50 «60 минут». 12+
- 20.00 Вести.
- 20.45 Вести. Местное время.
- 21.00 «**ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18**». Т/с. 12+
- 23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
- 2.00 «**МАСТЕР И МАРГАРИТА**». Х/ф. 16+



- 6.00 «Настроение».
- 8.00 «**КАРНАВАЛ**». Х/ф. 0+
- 10.55 Городское собрание. 12+
- 11.30 События.
- 11.50 «**ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**». Т/с. 12+
- 13.40 «Мой герой – навсегда. Станислав Говорухин». 12+
- 14.30 События.
- 14.50 Город новостей.
- 15.05 «**ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ**». Т/с. 12+
- 16.55 «Естественный отбор». 12+
- 17.45 Новогоднее кино. «**МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК**». 12+
- 19.40 События.
- 20.00 Петровка, 38. 16+
- 20.20 «Право голоса». 16+
- 22.00 События.
- 22.30 «События 2018». Специальный репортаж. 16+
- 23.05 «Знак качества». 16+
- 0.00 События. 25-й час.
- 0.35 «Хроники московского быта. Последняя рюмка». 12+
- 1.25 «**ОДИНОЧКА**». Х/ф. 16+
- 3.05 «**ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО**». Т/с. 12+
- 4.40 «10 самых... Несчастные красавицы». 16+
- 5.10 «Женские штучки». Юмористический концерт. 12+



- 5.10 «**АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ**». Т/с. 16+
- 6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
- 8.20 «**МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД**». Т/с. 16+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Боевик «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ**». 16+
- 12.00 «Вежливые люди». 13.00 Сегодня.
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
- 14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
- 16.30 «Место встречи». 17.15 «ДНК». 16+
- 18.15 Премьера. Боевик «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**». 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.40 Премьера. Боевик «**МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ**». 16+



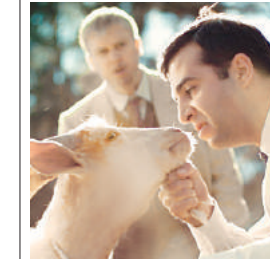
- 23.15, 0.20 «**ЧУЖОЕ ЛИЦО**». Т/с. 16+
- 0.00 Сегодня.
- 0.10 «Поздняков». 16+
- 1.40 «Место встречи». 16+
- 3.35 Ролан Быков в фильме «**СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА**». 0+



- 5.00 «Известия».
- 5.30, 6.20, 7.05, 8.05 «**ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА**». Т/с. 16+
- 9.00 «Известия».
- 9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «**ЖАЖДА**». Т/с. 16+
- 13.00 «Известия».
- 13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.05, 18.05 «**ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ**». Т/с. 16+
- 19.00 «**СЛЕД. КРУГЛЯК**». Т/с. 16+
- 19.45 «**СЛЕД. ПРЕДАТЕЛЬ**». Т/с. 16+
- 20.30 «**СЛЕД. НЕВЕРНАЯ СТАВКА**». Т/с. 16+
- 21.15 «**СЛЕД. СИНДРОМ**». Т/с. 16+
- 22.00 «Известия».
- 22.25 «**СЛЕД. БАНКИ И БАНКИ**». Т/с. 16+
- 23.15 «**СВОИ. ПЕПЕЛ КАЗАНОВЫ**». Т/с. 16+
- 0.00 «Известия. Итоговый выпуск». Информационно-аналитическая программа.
- 0.30 «**ЕСЕНИЯ**». Х/ф. 16+
- 2.40, 3.25 «**БАРС И ЛЯЛЬКА**». Х/ф. 12+
- 4.10 «Известия».
- 4.15 «Большая разница». 16+



- 6.00 «Ералаш». 0+
- 6.35 «**СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА**». Т/с. 16+
- 9.00 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
- 9.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 9.50 «**ВОРОНИНЫ**». Т/с. 16+
- 15.30 «**ХОББИТ. БИТВА ПЯТИ ВОИНСТВ**». Х/ф. 16+
- 18.10 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 18.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
- 19.10 «Шрэк». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 21.00 «**ЕЛКИ**». Х/ф. 12+



- 22.45 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
- 0.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
- 1.00 «**СБЕЖАВШАЯ НЕВЕСТА**». Т/с. 16+
- 3.00 «**НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК**». Т/с. 16+
- 3.50 «**ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА**». Т/с. 16+
- 4.15 «Взвешенные люди». Третий сезон. 12+
- 5.45 Музыка на СТС. 16+



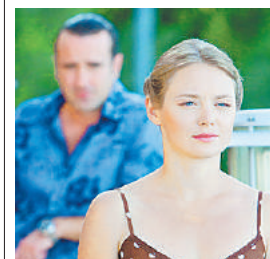
- 7.00, 8.00 «Где логика?». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.30 «Боролина против Бузовой». 16+
- 12.30 «**УЛИЦА**». Т/с. 16+
- 13.00 «Танцы». «Финал». Развлекательное шоу. 16+
- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «**ИНТЕРНЫ**». Т/с. 16+
- 20.00, 20.30 «**ОЛЬГА**». Т/с. 16+
- 21.00 «Где логика?». 16+
- 22.00 «Однажды в России». 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «**УЛИЦА**». Т/с. 16+
- 1.35 «**СОВЕРШЕННЫЙ МИР**». Х/ф. 16+
- 4.00, 4.45, 5.10, 5.35 «**ОСТРОВ**». Т/с. 16+
- 6.00 «Импровизация». 16+



- 5.00 «**ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА**». Т/с. 16+
- 6.00 «Документальный проект». 16+
- 7.00 «С бодрим утром!». 16+
- 8.30 «Новости». 16+
- 9.00 «Военная тайна». 16+
- 12.00 «Информационная программа 112». 16+
- 12.30 «Новости». 16+
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
- 16.00 «Информационная программа 112». 16+
- 16.30 «Новости». 16+
- 17.00 «Тайны Чапман». 16+
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
- 19.00 «Информационная программа 112». 16+
- 19.30 «Новости». 16+
- 20.00 Стивен Сигал, Майкл Кейн в боевике «**ЗОНА СМЕРТЕЛЬНОЙ ОПАСНОСТИ**». Х/ф. 16+
- 22.00 «Водить по-русски». 16+
- 23.00 «Новости». 16+
- 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
- 0.30 «**СПАРТАК: ВОЗМЕЗДИЕ**». Т/с. 18+
- 1.30 «**СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ**». Т/с. 18+
- 2.30 «**ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА**». Т/с. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.50 «Удачная покупка». 16+
- 7.00 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
- 7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
- 9.35 Давай разведемся! 16+
- 10.40 «Тест на отцовство». 16+
- 11.40 «Реальная мистика». Премьерная серия. Докудрама. 16+
- 12.40 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
- 14.15 «**ТЕЩИНЫ БЛИНЫ**». Т/с. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «**ЖИЗНЕННЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА**». Т/с. 16+



- 23.35 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «**ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА**». Т/с. 16+
- 2.20 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
- 3.20 «Тест на отцовство». 16+
- 4.10 «Я его убила». Д/ф. 16+
- 5.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 6.00 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+



- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.20 «**СЛЕПАЯ**». «БРАК ПОД УГРОЗОЙ». Т/с. 12+
- 9.55 «**СЛЕПАЯ**». «ВТОРАЯ ПОПЫТКА». Т/с. 12+
- 10.30 «**СЛЕПАЯ**». «ГОРОШИНА». Т/с. 12+
- 11.00 «Гадалка». Как на вулкане. Д/ф. 12+
- 11.30 «Гадалка». Трехлапый. Д/ф. 12+
- 12.00 «Не ври мне». Красивая жизнь. 12+
- 13.00 «Не ври мне». Между матерью и отцом. 12+
- 14.00 «Не ври мне». Круговая порука. 12+
- 15.00 «Мистические истории». 16+
- 16.00 «Гадалка». Все, что ты отобразила. Д/ф. 12+
- 16.30 «Гадалка». Верный раб. Д/ф. 12+
- 17.00 «Гадалка». Глаза матери. Д/ф. 12+
- 17.30 «**СЛЕПАЯ**». «ЗАЧЕМ МНЕ». Т/с. 12+
- 18.00 «**СЛЕПАЯ**». «СТУПОР». Т/с. 12+
- 18.30, 19.30 «**ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ**». Т/с. 16+
- 20.15, 21.15, 22.00 «**КАСЛ**». Т/с. 12+
- 23.00 «**ЗНАЧИТ, ВОЙНА**». Х/ф. 12+



- 1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 5.00 «**ЗОО-АПОКАЛИПСИС**». Т/с. 16+
- 5.45 «Мультфильмы». 0+



- 6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
- 8.15 «Политический детектив». 12+
- 8.40 «**ВИКИНГ-2**». Т/с. 16+
- 9.00 Новости дня.
- 9.15 «**ВИКИНГ-2**». Т/с. 16+
- 10.00 Военные новости.
- 10.05 «**ВИКИНГ-2**». Т/с. 16+
- 13.00 Новости дня.
- 13.15 «Открытый космос». Докудрама. 0+
- 14.00 Военные новости.
- 14.05 «Открытый космос». Докудрама. 0+
- 18.00 Новости дня.
- 18.40 «Легенды госбезопасности». «Феликс Дзержинский. Слово чекиста». Д/с. 16+
- 19.35 «Не факт!». 6+
- 20.05 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
- 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. Первый тур. 2 вып. 0+
- 23.00 Новости дня.
- 23.15 «**РЫСЬ**». Х/ф. 16+



- 1.15 «**БАРМЕН ИЗ «ЗОЛОТОГО ЯКОРЯ**». Х/ф. 12+
- 2.55 «**ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ**». Х/ф. 6+
- 4.35 «**ДОЖИТЬ ДО РАССВЕТА**». Х/ф. 0+



- 6.00 «Улетное видео». 16+
- 7.50 «Удачная покупка». 16+
- 8.10 «Дорожные войны». 16+
- 11.00 «Решала». 16+
- 13.00 «Идеальный ужин». 16+
- 15.00 «КВН на бис». 16+
- 19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
- 20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
- 21.00 «Решала». 16+
- 23.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
- 23.40 «Шутники». 18+
- 0.10 «+100500». 18+
- 1.00 «**ОТВЕТНЫЙ УДАР-3**». Т/с. 18+
- 3.25 «**ОТВЕТНЫЙ УДАР-3**». Т/с. 16+



- 4.50 «**ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ**». Т/с. 16+
- 5.35 «Улетное видео». 16+



- 6.00 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+
- 6.30 «Утомленные славой». Д/ф. 12+
- 7.00, 8.55, 10.25, 11.30, 14.05, 15.10, 19.25, 22.05 Новости.
- 7.05, 11.35, 15.15, 23.00 Все на Матч!
- 9.00 Бiatлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
- 9.30 Бiatлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Чехии. 0+
- 10.30 Бiatлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чехии. 0+
- 12.05 Профессиональный бокс. Карл Фрэнклин против Джоша Уоррингтона. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полулегком весе. Трансляция из Великобритании. 16+
- 14.10 Профессиональный бокс. Новые лица. Специальный обзор. 16+
- 16.00 «СКА – ЦСКА. Live». 12+
- 16.20 Континентальный вечер. 16.50 Хоккей. КХЛ. «Салават Юлаев» (Уфа) – «Локомотив» (Ярославль). Прямая трансляция.
- 19.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» – «Зенит» (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.
- 22.15 Бокс. Всемирная Суперсерия. На пути к финалу. Специальный обзор. 16+
- 23.30 «**ВОСКРЕШАЯ ЧЕМПИОНА**». Х/ф. 16+
- 1.40 Профессиональный бокс. Арам Амраханян против Хусейна Байсангурова. Бой за титулы IBF International, WBO International и WBA Continental в первом среднем весе. Трансляция из Казани. 16+
- 3.20 Все на футбол! Англия-2018. 12+
- 4.20 Наши в Bellator. Специальный обзор. 16+

ИФ ПОЧТИ СЕРЬЕЗНО

Деньги – зло. Как в магазин попадешь, зла не хватает.

* * *

– Мой муж на квартиру копит.

– И много скопил?!

– Да, уже бриллиантовое кольцо присмотрела.

* * *

– Обожаю бабушку! Для неё я всегда худая.

1

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Сегодня 25 декабря. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор». 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
22.40 «Вечерний Ургант». 16+
23.40 «МУРКА». Т/с. 16+
1.45 «На самом деле» 16+
2.45, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
3.00 Новости.
3.45 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Как освежить себя перед новогодней ночью? Самый новогодний фрукт мандарин и другие цитрусовые. Какой алкоголь хуже всего влияет на кожу лица? 12+
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.50 «60 минут». 12+
14.00 Вести.
14.25 Вести. Местное время.
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с. 12+
17.00 Вести. Местное время.
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». Т/с. 12+
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
2.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». Х/ф. 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.00 «ГАРАЖ». Х/ф. 0+
10.00 «О чем молчит Андрей Мягков». Д/ф. 12+
10.55 Большое кино. «Карнавальная ночь». 12+
11.30 События.
11.50, 2.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 12+
13.40 «Мой герой – навсегда. Людмила Сенчина». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05, 1.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
16.55 «Естественный отбор». 12+
17.45 Новогоднее кино. «ОТДАМ КОТЯТ В ХОРОШИЕ РУКИ». 12+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Осторожно, мошенники!». 16+
23.05 «Свадьба и развод. Алла Пугачева и Филипп Киркоров». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «90-е. Граждане барыги!». 16+
4.25 «Семен Фарада. Непутевый кумир». Д/ф. 12+
5.05 «На двух стульях-2». 12+

НТВ

5.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
12.00 «Вежливые люди». 13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.15 «ДНК». 16+
18.15 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». 16+
21.00 Премьера. Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». 16+
23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Т/с. 16+
0.10 Сегодня.
0.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Т/с. 16+
1.30 «Место встречи». 16+
3.25 Квартирный вопрос. 0+
4.25 Эштон Катчер в комедийном сериале «2,5 ЧЕЛОВЕКА». 16+

5

5.00 «Известия».
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.15, 16.15, 17.05, 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
19.00 «СЛЕД. КУДА ПРИВОДЯТ МЕЧТЫ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. ФАЛЬШИВЫЙ ОТЕЦ». Т/с. 16+
20.25 «СЛЕД. ПОТРОШИТЕЛЬ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. РЕАКЦИЯ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.25 «СЛЕД. СЛОМАННЫЕ КУКЛЫ». Т/с. 16+
23.15 «СВОИ. НЕ СОТВОРИ СЕБЕ КУМИРА». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30 «СВОИ. СМЕРТЬ НА ТРОНЕ». Т/с. 16+
1.15 «СВОИ. ЧЕЛОВЕК РАССЕЯННЫЙ». Т/с. 16+
1.55, 2.30 «СВОИ». Т/с. 16+
3.10 «Известия».
3.20 «Большая разница». 16+

СТС

6.00 «Ералаш». 0+
6.50 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
7.15 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
8.05 «Да здравствует король Джулиан!». М/с. 6+
8.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
9.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
9.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.30 «Шрэк». Полнометражный анимационный фильм. 6+
16.15 «ЕЛКИ». Х/ф. 12+
18.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
19.10 «Шрэк-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+
21.00 «ЕЛКИ-2». Х/ф. 12+
23.05 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
0.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
2.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
3.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
4.25 «Взвешенные люди». Третий сезон. 12+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 «Пешком...».
7.05 «Легенды мирового кино». Жан Маре.
7.35, 20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ». Х/ф.
8.50 «Первые в мире». Д/с.
9.05, 17.40 «Жизнь по законам джунглей. Камерун». Д/ф.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 0.45 «Балет от первого лица. Юрий Григорович». Д/ф.
12.10 «Давайте жить дружно». Д/ф.
12.55 «Мы – грамотеи!»
13.35, 23.50 «МАЛЫШ». Х/ф.
14.30 Уроки русского.
15.10 «Львиная доля. Вальтер Запашный». Д/ф.
15.40 «Рождество в Вене».
17.10 «Книги, заглянувшие в будущее». Д/с.
18.35 Вспоминая Андрея Дементьева. «Линия жизни».
19.45 Главная роль.
21.25 Торжественное открытие Московского концертного зала «Зарядье».
23.20 Цвет времени.
1.45 «Возрожденный шедевр. Из истории Константиновского дворца». Д/ф.
2.40 «Pro memoria». Хоку.

РЕКЛАМА 12+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 18 НОВЫЕ СЕРИИ ПРЕМЬЕРА 21:00 СЕГОДНЯ РОССИЯ 1

НТВ

7.00, 8.00 «Где логика?». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
12.30, 1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+
13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
21.00 «Импровизация». 16+
22.00 «Шоу «Студия Союз». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.35 «РАСПЛАТА». Х/ф. 18+
3.30 «ОСТРОВ». «БЕЗ ПАНИКИ». Т/с. 16+
3.55 «ОСТРОВ». «ПЕРВЫЙ ПОЦЕЛУЙ». Т/с. 16+
4.20 «ОСТРОВ». «СЕКРЕТ НЕ СЕКРЕТ». Т/с. 16+
4.45 «ОСТРОВ». «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ЛЕШИ». Т/с. 16+
5.10 «ОСТРОВ». «ШАР». Т/с. 16+
5.35 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
6.00 «Импровизация». 16+

РЕН

5.00 «ГЕТЕРЫ МАЙОРА СОКОЛОВА». Т/с. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «КОНЕЦ СВЕТА». Х/ф. 16+
22.20 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». Т/с. 18+
3.15 «Легенды ночных стражей». М/ф. 0+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
6.50 «Удачная покупка». 16+
7.00 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.40 Давай разведемся! 16+
10.45 «Тест на отцовство». 16+
11.50 «Реальная мистика». Премьерная серия. Докудрама. 16+
12.55 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
14.00 «ЦВЕТЫ ОТ ЛИЗЫ». Т/с. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «40+, ИЛИ ГЕОМЕТРИЯ ЧУВСТВ». Т/с. 16+
23.40 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Т/с. 16+
2.20 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
2.50 «Тест на отцовство». 16+
3.40 «Я его убила». Д/ф. 16+
5.15 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.35 «Домашняя кухня». 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Темный шоколад. 12+
13.00 «Не ври мне». Злодейский план. 12+
14.00 «Не ври мне». Цирк уехал. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
19.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
20.15, 21.15, 22.00 «КАСЛ». Т/с. 12+
23.00 «ОХОТНИК ЗА ГОЛОВАМИ». Х/ф. 16+
1.15, 2.15, 3.00, 3.45, 4.30 «ЭЛЕМЕНТАРНО». Т/с. 16+
5.15 «Тайные знаки». Он продал Транссибирскую магистраль. 12+

ЗВЕЗДА

6.00 «Сегодня утром».
8.25 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
9.15 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
12.10 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
13.15 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ОФИЦЕРЫ». Т/с. 16+
18.40 «Легенды госбезопасности». «Юрий Андропов». Д/с. 16+
19.35 «Не факт!» 6+
20.05 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. Первый тур. 3 вып. 0+
23.15 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». Х/ф. 16+
1.05 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». Х/ф. 12+
2.40 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙ». Х/ф. 12+
4.20 «НОВЫЕ ПОХОЖДЕНИЯ КОТА В САПОГАХ». Х/ф. 0+

Че! телеканал

6.00 «Улетное видео». 16+
7.50 «Удачная покупка». 16+
8.10 «Дорожные войны». 16+
9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
10.30 «Дорожные войны 2.0». 16+
11.00 «Решала». 16+
13.00 «Идеальный ужин». 16+
15.00 «КВН на бис». 16+
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
21.00 «Решала». 16+
23.10 «Дорожные войны 2.0». 16+
23.40 «Шутники». 16+
0.10 «+100500». 18+
1.10 «ОТВЕТНЫЙ УДАР-3». Т/с. 18+
3.25 «ОТВЕТНЫЙ УДАР-3». Т/с. 16+
4.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
5.40 «Улетное видео». 16+

МАТЧ!

6.00 Кёрлинг. Кубок России. Женщины. Прямая трансляция из Красноярска.
8.45, 10.30, 13.20, 16.55, 19.50 Новости.
8.50, 13.25, 20.00, 22.45 Все на Матч! 10.35 Профессиональный бокс. Новые лица. 16+
11.35 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол против Жана Паскаля. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полутяжелом весе. 16+
14.20 Хоккей. КХЛ. «Куньлунь» (Пекин) – СКА (Санкт-Петербург).
17.00 Все на футбол! Италия-2018. 12+
18.00 «Роналду против Месси». Д/ф. 16+
19.20 «Футбольный год. Герои». 12+
21.00 Наши в UFC. Специальный обзор. 16+
23.25 «ЯРОСТНЫЙ КУЛАК». Х/ф. 16+
1.25 «ЛЕГЕНДАРНЫЙ». Х/ф. 16+
3.25 «Сенна». Д/ф. 16+
5.30 «Кибератлетика». 16+

«НОГТИВИТ»: МУХОМОРНЫЕ НОГТИ? СНЯТЬ ИХ НЕМЕДЛЕННО!!!
Чтобы скорее обрести новые.
«Усиленный НОГТИВИТ» - для сложных случаев. А крем «ПОДНОГОТНЫЙ» после снятия пострадавшего ногтя восстанавливает ногтевое ложе, питает растущую ногтевую пластину. «НОГТИВИТ» в союзе с «ПОДНОГОТНЫМ» - помощь вашим ногтям!
«ПЯТКАШПОР»: ЧТОБЫ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ «ГВОЗДЯ В ПЯТКЕ» БЕЗ СЛЕДА
В сложной ситуации - «ПЯТКАШПОР усиленный (ночной)». А «ПЯТКАШПОР профилактический» закрепляет результат и помогает забыть о проблеме. Процедуру необходимо выполнять ежедневно.

«ВАЛЬГУССТОП»: ШИШКА С ПАЛЬЦА - НОГАМ ЛЕГЧЕ!
Средство при разрастании костной ткани. Если проблемная шишка (косточка на ноге) увела палец ноги в сторону, крем «ВальгусСтоп» поможет уменьшить выступ, снимет неприятные ощущения.
«НОГТИНОРМ»: НОГОТЬ РАСТЁТ ПРЯМО. БЕЗ ПРАВА НАЛЕВО...
Крем ослабляет чрезмерное внедрение в ткани, ускоренно выводит их из боковых валиков и задаёт росту правильное направление. Реальная альтернатива травмирующим методам исправления вросшего ногтя. Просто, быстро и без мучений!

«ЦИТОПСОРА»: ШЕЛУШЕНИЕ, СУХОСТЬ КОЖИ, РАЗДРАЖЕНИЕ...
Крем «ЦИТОПСОРА» уменьшает раздражение, способствует обновлению кожи и надолго удерживает влагу. Не содержит солидола! В основе липидный комплекс, дублирующий функцию здоровой кожи. Регулярное применение крема «ЦИТОПСОРА» устраняет сухость и повышает эластичность кожи.
«ДЕРМАВИТ»: УДАЛЯЕТ ПАПИЛОМЫ И БОРОДАВКИ, КАК ЛАСТИК КАРАНДАШНЫЙ СЛЕД
Высокоэффективное косметическое средство «ДЕРМАВИТ» для безопасного удаления папиллом и бородавок практически бесследно.

«ДОКТОР ЗАЕДОВ»
ОТ ЗАЕДЫ в уголках рта - по заеде так заедет, что и следа не останется...
«НОГТИВИТ-ЛАКОПЛАСТ»
Избавиться от проблемных ногтей? Теперь как одуванчик сдуть. Под этим лаком негодный ноготь быстро «растворится» (3-6 процедур).

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ ВАШЕГО ГОРОДА!
Бесплатная доставка в удобную аптеку партнёра сервиса www.apteka.ru, 8-800-700-88-88
ЗДРАВ-СИТИ zdravcity.ru, 8-800-250-24-26
Сеть аптек «Ригла» www.rigla.ru, 8-800-777-03-03
Ортопедическая сеть «Ортека» orteka.ru, 8-800-33-33-112
Справки по всей РФ. Информационный центр КРУГОВОРОТ, (812) 958-40-54, www.krug4you.com
Сайт производителя oooproba.ru - интернет-магазин, прием заказов на сайте, доставка транспортной компанией. Бесплатная консультация (495) 792-43-93.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Сегодня 26 декабря. День начинается». 6+
9.55 «Модный приговор». 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
22.40 «Вечерний Ургант». 16+
23.40 «МУРКА». Т/с. 16+
1.45 «На самом деле». 16+
2.45, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
3.00 Новости.
3.45 «Модный приговор». 6+

5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Кариес и кашель? Виновата изжога! Народные средства от изжоги – какие работают, а от каких никакого толку или вред? Икра – как не испортить себе праздник? Как бороться с повышенным газообразованием за праздничным столом? Подарки для себя любимой, о которых не нужно знать всем.*
11.00, 14.00 Вести.
11.25, 14.25, 17.00 Вести. Местное время.
11.40 «Судьба человека». 12+
12.50 «60 Минут». 12+
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с. 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
18.50 «60 Минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». Т/с. 12+
23.20 «Вечер с В. Соловьёвым». 12+
2.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». Х/ф. 16+

6.00 «Настроение».
8.05 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». Х/ф. 12+
9.30 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф. 6+
11.30 События.
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 12+
13.40 «Мой герой – навсегда. Эдуард Успенский». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
16.55 «Естественный отбор». 12+
17.45 Новогоднее кино. «ПУТЬ СКВОЗЬ СНЕГА». 12+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «90-е. С Новой Россией!» 16+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «Дикие деньги. Сергей Полонский». 16+
1.25 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
2.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 12+
4.25 «Легко ли быть Алибасовым». Д/ф. 12+
5.20 «Смех с доставкой на дом». 12+

5.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
12.00 «Вежливые люди». 13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.15 «ДНК». 16+
18.15 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». 16+
21.00 Премьера. Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». 16+
23.00 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Т/с. 16+
0.10 Сегодня.
0.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Т/с. 16+
1.30 «Место встречи». 16+
3.20 «Дачный ответ». 0+
4.25 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

5.00 «Известия».
5.25, 6.10, 7.00, 8.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «ЛЮБОВЬ С ОРУЖИЕМ». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.15, 16.15, 17.05, 18.00 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
19.00 «СЛЕД. ЭРИНИЯ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. АНТИДОТ». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. ЮВЕЛИРНАЯ РАБОТА». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. НИКУДА НЕ ДЕНЕТСЯ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.25 «СЛЕД. ТЕОРИЯ РАЗБИТЫХ ОКОН». Т/с. 16+
23.15 «СВОИ. РОКОВАЯ ПРОГУЛКА». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». Х/ф. 12+
2.00 «ЕСЕНИЯ». Х/ф. 16+
4.05 «Известия».
4.10 «Мое родное. Хобби». Д/ф. 12+

6.00 «Ералаш». 0+
6.25 «Тролли. Праздник продолжается!» М/с. 6+
7.15 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
8.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
9.30 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
9.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.30 «Шрек-2». Полнометражный анимационный фильм. 0+
16.10 «ЕЛКИ-2». Х/ф. 12+
18.10 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
18.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
19.10 «Шрек Третий». Полнометражный анимационный фильм. 12+
21.00 «ЕЛКИ-3». Х/ф. 6+
23.00 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
0.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
2.25 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
3.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
4.25 «Взвешенные люди». Третий сезон. Большое реалити-шоу. 12+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 «Пешком...»
7.05 «Легенды мирового кино». Софи Лорен.
7.35, 20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». Х/ф.
8.50 «Первые в мире». Д/с.
9.05, 17.40 «Жизнь по законам саванны. Намибия». Д/ф.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 1.00 «Балет от первого лица. Юрий Григорович». Д/ф.
12.05 «Владимир Лепко. Любовь ко всем». Д/ф.
12.50 Мировые сокровища.
13.05 «ЦИРК». Х/ф.
14.15 «Первые в мире». Д/с.
14.30 Уроки русского.
15.10 «Профессия – Кио». Д/ф.
15.40 Галине Вишневской посвящается.
17.10 «Книги, заглянувшие в будущее». Д/с.
18.35 «Линия жизни».
19.45 Главная роль.
21.20 К 100-летию со дня рождения Леонарда Бернштейна. Концерт в Бостоне.
23.50 «ЦИРК». Х/ф.
1.55 «Гатчина. Шершительна». Д/ф.
2.40 «Первые в мире». Д/с.

РЕКЛАМА 12+ ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ 18 НОВЫЕ СЕРИИ ПРЕМЬЕРА 21:00 СЕГОДНЯ РОССИЯ 1



7.00, 8.00 «Где логика?» 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
12.30, 1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+
13.00 «Большой завтрак». 16+
13.30 «Битва экстрасенсов». 16+
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «УНИВЕР». Т/с. 16+
21.00 «Однажды в России». «Новогодний выпуск». 16+
22.00 «Где логика?».
«Новогодний выпуск». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.35 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+
3.35 «ОСТРОВ». «ПОХОРОНЫ ЛЕШИ». Т/с. 16+
4.00 «ОСТРОВ». «ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
4.25, 4.50, 5.15, 5.40 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
6.00 «Импровизация». 16+

5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!» 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «НЕВИДИМКА». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!» 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». Т/с. 18+
3.15 «ЧЕЛОВЕК ЭПОХИ ВОЗРОЖДЕНИЯ». Х/ф. 12+

6.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
6.50 «Удачная покупка». 16+
7.00 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.35 Давай разведемся! 16+
10.40 «Тест на отцовство». 16+
11.40 «Реальная мистика». Премьерная серия. Докудрама. 16+
12.40, 2.20 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
14.15 «ПУТЬ К СЕБЕ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». Х/ф. 16+
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Х/ф. 16+
3.20 «Тест на отцовство». 16+
4.10 «Я его убила». Д/ф. 16+
5.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
6.00 «Домашняя кухня». 16+

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Круговая порука. 12+
13.00 «Не ври мне». Мексиканские страсти. 12+
14.00 «Не ври мне». Темный шоколад. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30, 19.30 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
20.15, 21.15, 22.00 «КАСЛ». Т/с. 12+
23.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
1.00, 2.00, 2.45, 3.30, 4.15, 4.45, 5.30 «СКОРПИОН». Т/с. 16+

6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00, 9.15, 10.05, 13.15, 14.05 «ОФИЦЕРЫ. ОДНА СУДЬБА НА ДВОИХ». Т/с. 16+
9.00, 13.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
18.00 Новости дня.
18.40 «Легенды госбезопасности». Бир и Халеф. Меч самурая. Д/с. 16+
19.35 «Не факт!» 6+
20.05 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. Первый тур. 4 вып. 0+
23.00 Новости дня.
23.15 «ЛЕВИНАЯ ДОЛЯ». Х/ф. 12+
1.25 «СВИДЕТЕЛЬСТВО О БЕДНОСТИ». Х/ф. 12+
2.50 «ИЗ ЖИЗНИ НАЧАЛЬНИКА УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». Х/ф. 12+
4.30 «ИНСПЕКТОР ГАИ». Х/ф. 12+

6.00 «Улетное видео». 16+
7.50 «Удачная покупка». 16+
8.10 «Дорожные войны». 16+
9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
10.30 «Дорожные войны 2.0». 16+
11.00 «Решала». 16+
13.00 «Идеальный ужин». 16+
15.00 «КВН на бис». 16+
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
21.00 «Решала». 16+
23.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
23.40 «Шутники». 16+
0.10 «+100500». 18+
1.05 «ОТВЕТНЫЙ УДАР-4». Х/ф. 18+
3.25 «ОТВЕТНЫЙ УДАР-4». Х/ф. 16+
4.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
5.40 «Улетное видео». 16+

6.00 «Заклятые соперники». Д/ф. 12+
6.30 «Утомленные славой». Д/ф. 12+
7.00, 8.55, 10.40, 14.15, 16.55 Новости.
7.05, 10.45, 14.25 Все на Матч!
9.00 Наши в UFC. Специальный обзор. 16+
11.15 «Футбольный год. Европа». 12+
11.45 Футбол. Чемпионат Англии. Сезон 2008–2009.
«Ливерпуль»–«Арсенал». 0+
13.45 «Молодежка. Курс на Канаду». 12+
14.55 Волейбол. Чемпионат России. 17.00 Все на футбол!
17.55, 20.10 Футбол. Чемпионат Англии.
19.55, 22.10 Все на футбол!
22.25 Футбол. Чемпионат Италии.
0.25 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.
2.30 «Молодежка. Курс на Канаду». 12+
3.00 Профессиональный бокс. Новые лица. 16+
4.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.

ВКЛАД «Сладкий процент» до 7,9% Досрочное расторжение без потери процентов

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Сегодня 27 декабря. День начинается». 6+
9.55 «Модный приговор». 6+
10.55 «Жить здорово!». 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.45 «ЧУЖАЯ КРОВЬ». Т/с. 16+
22.40 «Вечерний Ургант». 16+
23.40 «МУРКА». Т/с. 16+
1.45 «На самом деле». 16+
2.45, 3.05 «Мужское / Женское». 16+
3.00 Новости.
3.45 «Модный приговор». 6+

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. *Четыре причины купить домой живую елку или ветви хвой. Шампанское – как пить и не пьянеть? Средства от похмелья – так ли они безопасны? С легким паром: почему перед Новым годом и в течение года надо ходить в баню? Простые способы, которые защитят вас от новогоднего панкреатита. Что делать в Новый год, чтобы у вас было больше шансов дожить до 120 лет?* 12+
11.00, 14.00, 20.00 Вести.
11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время.
11.40 «Судьба человека». 12+
12.50 «60 Минут». 12+
14.40 «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». Т/с. 12+
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
18.50 «60 Минут». 12+
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». Т/с. 12+
23.20 «Вечер с В. Соловьёвым». 12+
2.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». Х/ф. 16+

ТВЦ

6.00 «Настроение».
8.00 «УСНУВШИЙ ПАС-САЖИР». Х/ф. 12+
9.35 «ТРЕМБИТА». Х/ф. 0+
11.30 События.
11.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 12+
13.40 «Мой герой – навсегда. Иосиф Кобзон». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Х/ф. 16+
16.40 «Естественный отбор». 12+
17.30 Новогоднее кино. «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». 16+
19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «10 самых... Звездные жертвы домогательства». 16+
23.05 «Актерские судьбы. Однолюб». Д/ф. 12+
0.00 События. 25-й час.
0.35 «90-е. Голые Золушки». 16+
1.20 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
2.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». Т/с. 12+
4.25 «Мой герой». 12+
5.05 «Владимир Винокур. Смертельный номер». Д/ф. 6+

НТВ

5.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
12.00 «Вежливые люди». 13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.15 «ДНК». 16+
18.15 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СЕВЕРНЫЕ РУБЕЖИ». 16+
21.00 Премьера. Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». 16+
23.00, 0.20 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Т/с. 16+
0.10 Сегодня.
1.30 «Место встречи». 16+
3.20 «Наш ПотребНадзор». 16+
4.25 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

5

5.00 «Известия».
5.25, 6.10, 7.05, 8.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «МАЙОР ВЕТРОВ». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
19.00 «СЛЕД. ПРОКЛЯТЫЙ СЫН». Т/с. 16+
19.55 «СЛЕД. БЕЛЫЕ НАЧИНАЮТ И...». Т/с. 16+
20.35 «СЛЕД. СОСЛУЖИВЦЫ». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. БЛАГОДЕТЕЛЬНИЦА». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.25 «СЛЕД. БЕС В РЕБРЕ». Т/с. 16+
23.15 «СВОИ. ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.25 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». Х/ф. 12+
2.05 «Большая разница». 16+
3.35 «Известия».
3.40, 4.25 «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Х/ф. 16+

СТС

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.25 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
7.15 «Три кота». М/с. 0+
7.40 «Семейка Крудс. Начало». М/с. 6+
8.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
9.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров» 16+
9.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.30 «Шрек Третий». Полнометражный анимационный фильм. 12+
16.10 «ЕЛКИ-3». Х/ф. 6+
18.10 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
19.10 «Шрек навсегда». Полнометражный а/ф. 12+
21.00 «ЕЛКИ-5». Х/ф. 6+
22.50 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
0.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00 «БОЛЬШАЯ ИГРА». Т/с. 16+
2.50 «НОВЫЙ ЧЕЛОВЕК». Т/с. 16+
3.40 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
4.25 «Взвешенные люди». Большое реалити-шоу. 12+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 «Пешком...».
7.05 «Легенды мирового кино».
7.35, 20.05 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЫ». Х/ф.
8.45 «Первые в мире». Д/с.
9.05, 17.40 «На границе двух миров». Д/ф.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 1.15 XX век.
12.05 «Сергей Урусовский». Д/ф.
12.45 Мировые сокровища.
13.05, 23.50 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». Х/ф.
14.30 Уроки русского.
15.10 «Чародей. Арутюн Акопян». Д/ф.
15.40 Юрий Башмет. Юбилейный концерт.
17.10 «Книги, заглянувшие в будущее». Д/с.
18.35 Вспомяная Николая Караченцова. «Линия жизни».
19.45 Главная роль.
21.10 «Энигма».
21.50 Открытие II Международного конкурса молодых пианистов Grand Piano Competition в БЗК.
23.15 Цвет времени.
2.05 «Душа Петербурга». Д/ф.

Газета АФ на ДАЧЕ ПОДПИШИТЕСЬ и получите ответы на все «дачные» вопросы ЖДЁМ ВАС В ПОЧТОВЫХ ОТДЕЛЕНИЯХ



НТВ

7.00, 8.00 «Где логика?». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
12.30, 1.05 «УЛИЦА». Т/с. 16+
13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.30 «ИНТЕРНЫ». «НОВОГОДНЯЯ СЕРИЯ». Т/с. 16+
21.00 «Шоу «Студия Союз». «Новогодний выпуск». 16+
22.00 «Импровизация». Новогодний выпуск. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.35 «ТНТ-Club». 16+
1.40 «ДИТЯ ТЬМЫ». Х/ф. 16+
3.55 «ОСТРОВ». «КАСТИНГ». Т/с. 16+
4.20 «ОСТРОВ». «ПЛЮС». Т/с. 16+
4.45, 5.10, 5.30 «ОСТРОВ». Т/с. 16+
6.00 «Импровизация». 16+

РЕН

5.00 «Документальный проект». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «ТОРЯГА». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 18+
0.30 «СПАРТАК: ВОЙНА ПРОКЛЯТЫХ». Т/с. 18+
3.20 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ». Х/ф. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.50 «Удачная покупка». 16+
7.00, 12.55, 2.20 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.35 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.45 «Давай разведемся!». 16+
10.50 «Тест на отцовство». 16+
11.55 «Реальная мистика». Премьерная серия. Докудрама. 16+
14.00 «ЖЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ ПОМИЛОВАТЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
22.45 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР – 2». Х/ф. 16+
23.45 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЛЮБИМАЯ УЧИТЕЛЬНИЦА». Х/ф. 16+
2.50 «Тест на отцовство». 16+
3.40 «ВАМ И НЕ СНИЛОСЬ...». Х/ф. 16+
5.05 «Цыганская любовь». Д/ф. 16+
5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.00 «Домашняя кухня». 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Злодейский план. 12+
13.00 «Не ври мне». Цирк уехал. 12+
14.00 «Не ври мне». Дочь дальнобойщика. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30, 19.30, 20.15, 21.15 «ГРАНИЦА ВРЕМЕНИ». Т/с. 16+
22.00 «КАСЛ». Т/с. 12+
23.00 «Прошло три года». Д/ф. 16+
0.00 «КАПИТАН ФИЛЛИПС». Х/ф. 16+
2.30, 3.30, 4.00, 4.45, 5.30 «С.И.: МЕСТО ПРЕСТУПЛЕНИЯ». Т/с. 16+

ЗВЕЗДА

6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00 «Москва фронт». Д/с. 12+
8.25, 9.15, 10.05, 12.10, 13.15, 14.05 «ЛЮТЫЙ». Т/с. 16+
9.00, 13.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
18.00 Новости дня.
18.40 «Легенды госбезопасности». «Виталий Коротков». Д/с. 16+
19.35 «Не факт!». 6+
20.05 «Открытый эфир». Ток-шоу. 12+
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда» – 2019. Первый тур. 5 вып. 0+
23.00 Новости дня.
23.15 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...». Х/ф. 12+
0.55 «ТРЕВОЖНЫЙ ВЫЛЕТ». Х/ф. 12+
2.50 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». Х/ф. 0+

че! телеканал

6.00 «Мультфильмы». 0+
7.05 «Улетное видео». 16+
7.50 «Удачная покупка». 16+
8.10 «Дорожные войны». 16+
9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
10.30 «Дорожные войны 2.0». 16+
11.00 «Решала». 16+
13.00 «Идеальный ужин». 16+
15.00 «КВН на бис...». 16+
19.00 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
20.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
21.00 «Решала». 16+
23.00 «Дорожные войны 2.0». 16+
23.40 «Шутники». 16+
0.10 «+100500». 18+
1.10 «ОТВЕТНЫЙ УДАР – 4». Х/ф. 18+
3.25 «ОТВЕТНЫЙ УДАР – 4». Х/ф. 16+
4.55 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
5.40 «Улетное видео». 16+

МАТЧ!

6.00, 6.30, 10.30 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.
9.00, 10.25, 13.00, 16.05, 18.40, 21.55 Новости.
9.05, 13.05, 16.10, 18.45, 23.30 Все на Матч!
13.35 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. США – Словакия. 0+
16.40 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» – «Манчестер Сити». 0+
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) – «Баскония» (Испания).
22.00 Смешанные единоборства. Fight Nights. Роман Копылов против Ясубея Эномото. Анатолий Малинин против Баги Агаева.
0.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Дания.
2.30 Все на хоккей!
4.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Швейцария – Канада.

реклама 16+

ЛЕЧИМ ПРОСТУДУ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

ЗДОРОВЬЕ

Страховка от диабета. Полезные рецепты из овсянки.

Секреты здоровья Валентины Теличкиной!

«Каждое утро – в храме»

БОЛЕЕ 20 РЕЦЕПТОВ ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

ПРОБЕРАНО И АНАЛИЗИРОВАНО

ВЫСТАВКА

В МОСКВЕ ПРОХОДИТ ЯРМАРКА НАРОДНЫХ ПРОМЫСЛОВ

САМАЯ КРУПНАЯ В РОССИИ XXV ВЫСТАВКА-ЯРМАРКА НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ «ЛАДЬЯ. ЗИМНЯЯ СКАЗКА – 2018» ПРОХОДИТ С 19 ПО 23 ДЕКАБРЯ В МОСКВЕ.

Более 1600 мастеров и ремесленников, творческих объединений из 68 регионов России приехали в столичный «Экспоцентр» и привезли с собой образцы всемирно известного народного искусства: холуйскую и мстёрскую лаковую миниатюрную живопись, хохломскую и городецкую роспись по дереву, гжельский и кисловодский фарфор, великоустюжское черное серебро, ростовскую финифть, вологодское и елецкое кружево, кубачинские изделия из серебра, торжокское золотное шитьё и многое другое. А проблемы своей редкой отрасли приехавшие обсудят на Деловом форуме.

На выставке посетители найдут необычные ёлочные игрушки ручной работы от ярославских мастеров, эксклю-

зивные подарочные сервизы златоустовских художников, колоритную керамику из Скопина (эти фигурки часто становились сувенирами для иностранных дипломатов), ажурные полотна со сквозной строчкой от новгородцев (крестецкие узоры есть в коллекциях королевы Англии Елизаветы).

Москвичей ждут площадки свободного творчества с дизайнерскими изделиями молодых авторов, анимационная программа «Волшебный лес», ремесленные мастер-классы и не только. Генеральный спонсор выставки ПАО «Транснефть». Информация о выставке на сайте www.ladya-expo.ru

Реклама



Городецкая роспись по дереву не так известна, как хохломская.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Сегодня 28 декабря. День начинается» 6+
9.55 «Модный приговор». 6+
10.55 «Жить здорово!» 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. 16+
19.50 «Поле чудес». Новогодний выпуск. 16+
21.00 «Время».
21.30 Премьера. «Голос. Перегрузка». 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.30 Премьера. Жерар Депардьё, Катрин Денев в комедии «НАИВНЫЙ ЧЕЛОВЕК». 16+
2.30 «Мужское / Женское». 16+
3.20 «Модный приговор». 6+
4.15 Контрольная закупка. 6+

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Новогодняя уборка – избавляемся от ненужного в жизни. Полезный новогодний стол. Чем заняться в новогоднюю ночь? 12+
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.40 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
12.50 «60 минут». 12+
14.00 Вести.
14.25 Вести. Местное время.
14.40 Премьера. Детективный телесериал «ТАЙНЫ ГОСПОЖИ КИРСАНОВОЙ». 12+
17.00 Вести. Местное время.
17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
18.50 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». Т/с. 12+
23.20 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
2.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». Х/ф. 16+

6.00 «Настроение».
7.55 «МИСТЕР ИКС». Муз. фильм. 0+
9.45 «ЖЕНСТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50, 15.10 Детективы Анны и Сергея Литвиновых. «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
16.30 «12 СТУЛЬЕВ». Х/ф. 0+
19.40 События.
20.00 «НОВОГОДНИЙ ДЕТЕКТИВ». Х/ф. 12+
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
23.10 Новогоднее кино. «МУЖЧИНА В МОЕЙ ГОЛОВЕ». 16+
1.25 «Михаил Евдокимов. Отвяжись, худая жизнь!» Д/ф. 12+
2.20 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ ПРИЗРАК». Х/ф. 12+
4.00 Петровка, 38. 16+
4.15 «Александр Лазарев и Светлана Немоляева. Испытание верностью». Д/ф. 12+
5.00 «Эльдар Рязанов. Я ничего не понимаю в музыке». Д/ф. 12+

5.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
6.00 «Деловое утро НТВ». 12+
8.20 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 16+
17.10 «ДНК». 16+
18.10 «Жди меня». Новогодний выпуск. 12+
19.00 Сегодня.
19.35 «ЧП. Расследование». 16+
20.00 Премьера. Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. РУБЕЖИ РОДИНЫ». 16+
22.15 «ЧУЖОЕ ЛИЦО». Т/с. 16+
0.25 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
0.55 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
1.55 «Место встречи». 16+
3.50 «Поедем, поедим!». 0+
4.30 «2, 5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

5.00 «Известия».
5.25, 5.35, 6.20, «ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ». Т/с. 16+
7.10, 8.10, 9.25, 10.20, 11.10, 12.05, 13.25, 14.20, 15.15, 16.10, 17.05, 18.05 «ЧЕРНЫЕ КОШКИ». Т/с. 16+
9.00, 13.00 «Известия». 19.00 «СЛЕД. АФГАНСКИЙ БУМЕРАНГ». Т/с. 16+
19.45 «СЛЕД. БАБА С ВОЗУ». Т/с. 16+
20.30 «СЛЕД. КЛИН КЛИНОМ». Т/с. 16+
21.25 «СЛЕД. БАНКИ И БАНКИ». Т/с. 16+
22.10 «СЛЕД. КАЗЕННЫЙ ДОМ». Т/с. 16+
23.00 «СЛЕД. ЯБЛОКО РАЗДОРА». Т/с. 16+
23.55 «СЛЕД. СКАЗКИ ИЗ ЯМЫ». Т/с. 16+
0.40 «СЛЕД. ТЕОРИЯ РАЗБИТЫХ ОКОН». Т/с. 16+
1.20 «ДЕТЕКТИВЫ. СИДЕЛКА». Т/с. 16+
1.50 «ДЕТЕКТИВЫ. ПУТЬ К ЗВЕЗДАМ». Т/с. 16+
2.25 «ДЕТЕКТИВЫ. ПОЛТОРА ПРОЦЕНТА». Т/с. 16+
2.45, 3.20, 3.50, 4.15 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
5.45 Музыка на СТС. 16+

6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
6.20 «Тролли. Праздник продолжается!». М/с. 6+
6.40 «Астробой». Полнометражный а/ф. 12+
8.30 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
9.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
9.50 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
14.30 «Безумные миньоны». М/ф. 6+
14.40 «Шрэк навсегда». Полнометражный анимационный фильм. 12+
16.25 «ЕЛКИ-5». Х/ф. 6+
18.10 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
19.00 «Шоу «Уральских пельменей. Оливьеды». 16+
20.30 «Шоу «Уральских пельменей. Мандарины, вперед!» 16+
22.00 «Слава богу, ты пришел!». Импровизация. 16+
0.00 «ГОРЬКО!». Х/ф. 16+
1.50 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». Х/ф. 16+
3.10 «Астробой». Полнометражный а/ф. 12+
4.35 «ДВА ОТЦА И ДВА СЫНА». Т/с. 16+
5.45 Музыка на СТС. 16+

6.30, 7.00, 7.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры.
6.35 «Пешком...».
7.05 «Легенды мирового кино».
7.35, 19.45 «ЛЮДИ И МАНЕКЕНЬ». Х/ф.
9.00 «Реальный мир Аватара – Хунань». Д/ф.
10.15 «Наблюдатель». «Мария Миронова в своем репертуаре...».
12.25 Цвет времени.
12.35, 23.50 «РЕВЮ ЧАПЛИНА». Х/ф.
14.30 Уроки русского.
15.10 «Энигма. Томас Ангиан».
15.50 В. А. Моцарт. Коронационная месса до мажор. Дирижер В. Спиваков.
16.50 Мировые сокровища. «Цоцило. Шепчущие скалы Калахари».
17.05 «Тайна величайшей гробницы Древнего Китая». Д/ф.
18.35 Вспоминаю Романа Карцева. «Линия жизни».
21.05 Лауреат премии «Грэмми-2018». Даниил Трифонов.



Еженедельник ПОДПИШИТЕСЬ! Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье. Ждём Вас во всех почтовых отделениях

7.00, 8.00 «Где логика?». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
12.30, 1.40, 2.10 «УЛИЦА». Т/с. 16+
13.00 «Битва экстрасенсов». 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00 «Comedy Woman». 16+
21.00 «Комеди Клаб». 16+
22.00 «Открытый микрофон. Дайджест». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.10 «Такое кино!». 16+
2.40 «КАМЕНЬ ЖЕЛАНИЙ». Х/ф. 12+
4.05 «ОСТРОВ». «ПРЕДЛОЖЕНИЕ». Т/с. 16+
4.25 «ОСТРОВ». «ЧЕРНЫЙ ЧУЧУАНЬ». Т/с. 16+
4.50 «ОСТРОВ». «БРАСЛЕТ». Т/с. 16+
5.15, 6.00 «Импровизация». 16+

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «КОНГО». Х/ф. 12+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
0.00 «НА ИГЛЕ». Х/ф. 18+
1.50 «Т2 ТРЕЙНСПОРТИНГ». Х/ф. 18+
3.40 «НОВОГОДНИЙ КОРПОРАТИВ». Х/ф. 16+

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
6.50 «Удачная покупка». 16+
7.00 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.40 Давай разведемся! 16+
10.45 «Тест на отцовство». 16+
11.45 «Реальная мистика». Докудрама. 16+
12.45 «Понять. Простить». Докудрама. 16+
14.20 «ВТОРАЯ ЖИЗНЬ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА». Х/ф. 16+
23.05 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ДОМ-ФАНТОМ В ПРИДАНОЕ». Х/ф. 16+
4.00 «ТЫ ВСЕГДА БУДЕШЬ СО МНОЙ?». Х/ф. 16+
5.35 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

5.55 «Мультфильмы». 0+
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Мексиканские страсти. 12+
13.00 «Не ври мне». Фея-Крестная. 12+
14.00 «Не ври мне». Непростые отношения. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». Премьера! 16+
19.30 «МАТРИЦА». Х/ф. 16+
22.00 «КОНТАКТ». Х/ф. 12+
1.00 «28 НЕДЕЛЬ СПУСТЯ». Х/ф. 16+
3.00 «МАТРИЦА». Х/ф. 16+
5.15 «Тайные знаки». Преступление ради искусства. 12+

6.05 «ГОСПОЖА МЕТЕЛИЦА». Х/ф. 0+
7.35 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф. 0+
9.00 Новости дня.
9.15 «ЧУЖАЯ РОДНЯ». Х/ф. 0+
10.00 Военные новости.
10.05 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
18.00 Новости дня.
18.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». Х/ф. 0+
21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда»-2019. Первый тур. 6 вып. 0+
23.00 Новости дня.
23.15 «ПОДДУВНЫЙ». Х/ф. 6+
1.40 «СЕРЖАНТ МИЛИЦИИ». Т/с. 6+
5.20 «Москва фронту». Д/с. 12+

6.00 «Мультфильмы». 0+
7.05 «Улетное видео». 16+
7.50 «Удачная покупка». 16+
8.10 «Дорожные войны». 16+
9.30 «Дорожные войны. Лучшее». 16+
10.30 «Дорожные войны 2.0». 16+
11.00 Утилизатор. 5. 16+
13.00 «Идеальный ужин». 16+
14.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». Х/ф. 16+
16.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». Х/ф. 6+
18.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
19.30 «Концерт Авторадио. Лучшее». 16+
3.30 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+
5.40 «Улетное видео». 16+

6.00, 6.30 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.
9.00, 9.55, 12.30, 15.35, 18.40 Новости.
9.05, 12.35, 15.40, 18.45, 23.55 Все на Матч!
10.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Словакия – Швеция. 0+
13.05 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Швейцария – Канада. 0+
16.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Дания. 0+
19.05 Хоккей. КХЛ. ЦСКА – «Ак Барс» (Казань). Прямая трансляция.
21.55 Баскетбол. Евролига.
0.25 «ВОЛКИ». Х/ф. 16+
2.25 Бокс. Всемирная Суперсерия. На пути к финалу. 16+
3.10 Все на хоккей!
4.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Чехия.

СЧАСТЬЕ РАДОВАТЬ ВНУКОВ НЕ ТОЛЬКО В НОВЫЙ ГОД!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ФИНАНСОВЫЙ ЦЕНТР

Москва, ул. Тихвинская, д. 2, офис 8, 2-й этаж
Метро «Менделеевская», «Новослободская»
Время работы: 10:00 - 19:00 (5 минут пешком)

8 (495) 133-87-55
8 (495) 133-94-00

до 36% для юридических лиц

ВСЕМ ПЕНСИОНЕРАМ +3% ДО НОВОГО ГОДА

сбережения застрахованы от 13% для физических лиц

МАДЕКС



Фонд помощи и поддержки качественного управления бизнесом «Благодетель», ОГРН 1157700017584, Кредитный потребительский кооператив «Стратегии Инвестиций» (привлекают денежные средства от своих членов (пайщиков). Сумма вступительного взноса - 1000 рублей. ИНН: 7714421913, Свидетельство СРО Межрегиональный союз кредитных кооперативов №426 от 12.11.2018 г. НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования». Лицензия ЦБ РФ ФС №4301 от 10.10.2016 г. Сбережения застрахованы. Акция действительна с 27.11.18 г. по 31.12.18 г. Подробности по телефонам. «ООО Торговый Строительный Дом МАДЕКС», ИНН 7716130308. Реклама.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 «Сегодня 29 декабря. День начинается». 6+
9.55 «Модный приговор». 6+
10.55 «Жить здорово!». 16+
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Идеальный ремонт». 6+
13.20 «Новогодний концерт». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.10 Премьера. Праздничный концерт к Дню спасателя. 16+
18.00 «Кто хочет стать миллионером?». Новогодний выпуск. 12+
19.35, 21.20 «Сегодня вечером». 16+
21.00 «Время».
23.00 Премьера. «Легенды «Ретро FM». 16+
1.00 Кевин Джеймс в комедии «МОЙ ПАРЕНЬ ИЗ ЗООПАРКА». 12+
2.55 «НИАГАРА». Х/ф. 16+
4.35 «Модный приговор». 6+
5.30 Контрольная закупка. 6+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России.
9.00 Вести.
9.15 Утро России.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. 12+
11.00 Вести.
11.25 Вести. Местное время.
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Специальный выпуск. 16+
14.00 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Х/ф.

17.25 «Привет, Андрей!». Новогодний выпуск. 12+
20.00 Вести в субботу.
21.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-18». Т/с. 12+

1.15 «ТЕОРИЯ НЕВЕРОЯТНОСТИ». Х/ф. 12+

ТВЦ

5.45 Марш-бросок. 12+
6.15 «Леонид Гайдай. Человек, который не смеялся». Д/ф. 12+
7.05 «ДЕЛОВЫЕ ЛЮДИ». Х/ф. 6+
8.45 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». Продолжение фильма. 12+
14.30 События.
14.50 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО». Х/ф. 12+

18.30 «МОЯ ЗВЕЗДА». Х/ф. 12+
22.20 «Приют комедиантов». 12+
0.15 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». Х/ф. 16+
2.35 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». Х/ф. 16+
3.55 «УСНУВШИЙ ПАСАЖИР». Х/ф. 12+
5.15 Петровка. 38. 16+
5.25 «10 самых... Звездные жертвы домогательств». 16+

НТВ

5.10 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «АГЕНТ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». Т/с. 16+
7.00 Сегодня.
7.05 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
8.00 Сегодня.
8.10 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.20 Боевик «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ. СУДЬБЫ». 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.20 «Однажды...». 16+
17.00 «Секрет на миллион». Праздничный выпуск. 16+
19.00 «Центральное телевидение».
21.00 «ПЕС». Т/с. 16+
23.20 «Международная пилорама». 18+
0.15 Евгений Маргулис в «Квартирнике НТВ у Маргулиса». 16+
1.50 Комедия «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЕН». 0+
3.20 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

5

5.00 «Известия».
5.25 «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Простоквашино». М/ф. 0+
6.00, 6.55, 7.55, 9.25, 10.25, 11.30, 12.35, 13.25, 14.05, 15.05, 16.05, 17.10, 18.10 «ОБИМАЯ НЕБО». Т/с. 16+
9.00, 13.00 «Известия».
19.15 «СЛЕД. СВОИХ НЕ ПРОЩАЮТ». Т/с. 16+
20.05 «СЛЕД. МЕСТО ПОД СОЛНЦЕМ». Т/с. 16+
20.50 «СЛЕД. МЕЧТА». Т/с. 16+
21.35 «СЛЕД. СЛОМАННЫЕ КУКЛЫ». Т/с. 16+
22.25 «СЛЕД. ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». Т/с. 16+
23.15 «СЛЕД. БЕС В РЕБРЕ». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Главное».
0.50 «СВОИ. ПЕПЕЛ КАЗАНОВЫ». Т/с. 16+
1.40 «СВОИ. НЕ СОТВОРИ СЕБЕ КУМИРА». Т/с. 16+
2.15 «СВОИ. РОКОВАЯ ПРОГУЛКА». Т/с. 16+
2.55 «СВОИ. ЧЕЛОВЕК В ЖЕЛЕЗНОЙ МАСКЕ». Т/с. 16+
3.35 «Большая разница». 16+

СТС

6.00 «Ералаш». 0+
6.20 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+
7.35 «Новаторы». М/с. 6+
7.50 «Три кота». М/с. 0+
8.05 «Драконы. Гонки по краю». М/с. 6+
8.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
9.30 «ПроСТО кухня». 12+
10.30 «Рогов. Студия 24». Реалити-шоу. 16+
11.30 «Уральские пельмени. Битва фужеров» 16+
13.05 «Смешарики. Дежавю». Полнометражный а/ф. 6+
14.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 0+
17.05 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
19.15 «Тайная жизнь домашних животных». Полнометражный а/ф. 6+
21.00 «Я – ЧЕТВЕРТЫЙ». Х/ф. 12+
23.10 «СТУКАЧ». Х/ф. 12+
1.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». Х/ф. 0+
3.05 «КОДУНЬЯ». Х/ф. 12+
4.40 «Шоу выходного дня». 16+
5.30 6 кадров». 16+

РОССИЯ K

6.30 «Тайна величайшей гробницы Древнего Китая». Д/ф.
8.05 «Владимир Хенкин. Профессия – смехач». Д/ф.
8.30 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф.
10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 ХХ век. «Песня-74».
12.40 Цвет времени.
12.50 «МИККО ИЗ ТАМ-ПЕРЕ ПРОСИТ СОВЕТА». Х/ф.
14.30 Уроки русского.
15.10 Рождественский концерт. Запись 1999.
16.35 Мировые сокровища. «Ваттовое море. Зеркало небес».
16.50 «Искатели».
17.40 «Реальный мир Аватара – Хунань». Д/ф.
18.35 Вспоминая Олега Табакова. «Линия жизни».
19.45 Всероссийский открытый телеконкурс юных талантов «Синяя птица». Финал.
22.05 Новогодний концерт.
0.00 «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ШОУ МИРА». Х/ф.
2.30 «Прежде мы были птицами». «Русские напевы». М/ф для взрослых.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

НТВ

7.00 «Где логика?». 16+
8.00, 3.00 «ТНТ Music». Музыкальная программа. 16+
8.30 «Импровизация». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Бородина против Бузовой». 16+
12.30 «Битва экстрасенсов». 16+
14.00 «ИНТЕРНЫ». «НОВОГОДНЯЯ СЕРИЯ». Т/с. 16+
14.30, 15.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
15.30, 16.00 «ОЛЬГА». Т/с. 16+
16.30 «КОМАНДА «А». Х/ф. 16+
19.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+
19.30 «Битва экстрасенсов. Дайджест». 16+
21.00 «НОЧНАЯ СМЕНА». Т/с. 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.10 «НОЧНАЯ СМЕНА». Т/с. 18+
3.25, 4.15, 5.10 «Stand Up». Комедийная программа. 16+
6.00 «Импровизация». 16+

РЕН

5.00 «Документальный проект». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
10.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30, 19.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
20.00 «Неслабый пол». Документальный спецпроект. 16+
21.00 «Беспощадный закон Кармы». Док. спецпроект. 16+
23.00 «СОЮЗНИКИ». Х/ф. 18+
1.30 «АЗИАТСКИЙ СВЯЗНОЙ». Х/ф. 18+
3.00 «СОЛДАТЫ ФОРТУНЫ». Х/ф. 16+
4.40 «ТУМАН». Х/ф. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
7.50 «В ДВУХ КИЛОМЕТРАХ ОТ НОВОГО ГОДА». Х/ф. 16+
9.45 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Х/ф. 16+
14.00 «ДОМ НА ХОЛОДНОМ КЛЮЧЕ». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
23.10 «Гастарбайтерши». Д/ф. 16+
0.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «СЕДЬМОЕ НЕБО». Х/ф. 16+
4.05 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». Х/ф. 16+
5.20 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
5.35 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
9.20, 9.55, 10.30 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
11.00, 11.30, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
12.00 «Не ври мне». Дочь дальнобойщика. 12+
13.00 «Не ври мне». Абсолютная ложь. 12+
14.00 «Не ври мне». Фея-Крестная. 12+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.30, 18.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.30 «Дневник экстрасенса с Татьяной Лариной». Премьера! 16+
19.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 16+
22.00 «ЗАПРЕЩЕННЫЙ ПРИЕМ». Х/ф. 12+
0.15 «Кинотеатр «Arzamas». 2 сезон. Курьер. Премьера! 12+
1.15 «ЧЕЛЮСТИ». Х/ф. 16+
3.30 «МАТРИЦА: РЕВОЛЮЦИЯ». Х/ф. 16+
5.30 «Тайные знаки». Роковая ошибка гениального афериста. 12+

ЗВЕЗДА

5.40 «ЗОЛОТЫЕ РОГА». Х/ф. 0+
7.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+
9.00 «Новости дня».
9.15 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ». Х/ф. 0+
10.00 «Военные новости».
10.05 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
13.00 «Новости дня».
13.15 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
14.00 «Военные новости».
14.05 «ОТТЕПЕЛЬ». Т/с. 16+
18.00 «Новости дня».
18.45 «Жизнь в СССР от А до Я». Д/ф. 12+
19.20 «ВОЛГА-ВОЛГА». Х/ф. 0+
21.30 «Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда» – 2019. Первый тур. 0+
23.00 «Новости дня».
23.15 «ЦИРК». Х/ф. 0+
1.05 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО». Х/ф. 0+
2.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». Х/ф. 6+
4.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». Х/ф. 0+

че! телеканал

6.00 «Мультфильмы». 0+
6.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+
7.00 «Каламбур». 16+
8.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ». Х/ф. 16+
10.00 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-2 1/2. ЗАПАХ СТРАХА». Х/ф. 0+
11.40 «ГОЛЫЙ ПИСТОЛЕТ-33 И 1/3». Х/ф. 0+
13.20 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ». Х/ф. 12+
15.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 6+
17.10 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 6+
19.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 6+
22.00 «Улетное видео. Лучшее». 16+
23.00 «+100500». 18+
23.30 «В ПОИСКАХ ГАЛАКТИКИ». Х/ф. 12+
1.25 «ИНТЕРДЕВОЧКА». Х/ф. 16+
3.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+

МАТЧ!

6.00, 6.30 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.
9.00, 13.50, 19.00, 23.00 Все на Матч!
9.30 «Ген победы». 12+
10.00, 11.10, 13.45, 18.55, 22.50 «Новости».
10.10 Все на футбол! Афиша. 12+
11.15 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Чехия. 0+
14.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» – «Сампдория».
16.25 Хоккей. «Русская классика». «Нефтяник» (Альметьевск) – «Торос» (Нефтекамск).
19.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
20.05, 21.20 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». Масс-старт.
20.50 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
22.20 «Биатлон высших достижений». 12+
0.00, 2.30 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.
5.00 Профессиональный бокс. 16+

Внимание!
«Сашера-Мед» открылся новый магазин **«Флаботека»** в Москве по адресу: ул. Суцёвский Вал, д. 3/5а, метро Савёловская 8 декабря в 12⁰⁰

- подарки
- скидки
- дисконтные карты

Натуральные продукты для здоровья и косметика на основе сырья Горного Алтая!

Флаботека
Сашера-Мед®

АИФ ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Отец просматривает дневник сына. Химия – 2, математика – 2, физика – 2, русский язык – 2, пение – 5. «И при этом он ещё и поёт!» * * *

Жалко, что в торговых центрах нигде не продается МОЗГ! Так хочется порой сделать кому-то подарок. * * *

В одесской семье: – *Любовь моя, прошу: давай разведёмся?! Нет мочи больше так жить!* – *Нет, голубок! Вдовой взял – вдовой и оставишь.*

ЗАЧЕМ НАДО РАЗВОДИТЬ ТАРАКАНОВ?

Узнала, что тараканов в Китае выращивают специально, в то время как мы с ними боремся. Это ещё зачем? Может, и ещё какие-то насекомые идут в дело?
В. Логинова, Тобольск

Действительно, это так. В Китае работает несколько тараканьих ферм: на одной из них делают экстракт, применяемый в медицинских целях. Там уверены, что тараканы могут помочь лечить язвы в ротовой полости, повреждения кожи и даже могут быть эффективны при раке желудка. В Корею давно нашли применение слизи улитки – в ней содержится коллаген, эластин, гликолевая кислота, витамины

Насекомые могут стать настоящими врачами и косметологами.
Foto Reuters

А, С, Е, В₆ и В₁₂. Кореянки добавляют слизь в гели для умывания, сыворотки, солнцезащитные кремы, кремы для лица и пр. А муравьиная кислота – антисептик и болеутоляющее. Хотя живых муравьёв для получения такой кислоты в лекарственных целях сегодня используют лишь народные знахари.

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1



РОССИЯ K

- 6.00 Новости.
- 6.10 Новогодний «Ералаш». 0+
- 6.45 «ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШКИ». Х/ф. 0+
- 8.20 «ВАРВАРА-КРАСА, ДЛИННАЯ КОСА». Х/ф. 0+
- 10.00 Новости (с субтитрами).
- 10.15 Новогодний концерт Михаила Задорнова. 16+
- 12.00 Новости (с субтитрами).
- 12.15 Маколей Калкин в комедии «ОДИН ДОМА». 0+
- 14.10 «ОДИН ДОМА-2». Х/ф. 0+
- 16.30 «Три аккорда». 16+
- 18.20 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым. 16+
- 19.55, 21.20 Церемония вручения народной премии «Золотой граммофон». 16+
- 21.00 «Время».
- 23.30 «Вечерний Ургант». 16+
- 0.30 Бен Стиллер, Робин Уильямс в комедии «НОЧЬ В МУЗЕЕ». 12+
- 2.30 «РЕКА НЕ ТЕЧЕТ ВСПЯТЬ». Х/ф. 12+
- 4.15 «Модный приговор». 6+
- 5.10 Контрольная закупка. 6+

- 4.40 «НЕЛЮБИМЫЙ». Х/ф. 12+
- 8.15 «НОВОГОДНЯЯ ЖЕНА». Х/ф. 12+
- 10.10 «Сто к одному».
- 11.00 Вести.
- 11.20 Премьера. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
- 13.40 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». Х/ф.
- 16.55 «МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ». Х/ф.



- 20.00 Вести недели.
- 22.00 Москва. Кремль. Путин.
- 23.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
- 0.30 «Дежурный по стране» Михаил Жванецкий.
- 1.45 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
- 3.40 «ШКОЛА ДЛЯ ТОЛСТУШЕК». Х/ф. 12+

- 5.55 «ТРЕМБИТА». Х/ф. 0+
- 7.25 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
- 9.00 «СТАРИК ХОТТАБЫЧ». Х/ф. 0+
- 10.30 «Спасите, я не умею готовить!» 12+
- 11.15 «12 СТУЛЬЕВ». Х/ф. 0+
- 14.30 События.
- 14.45 «90-е. Малиновы пиджак». 16+
- 15.35 «90-е. Черный юмор». 16+
- 16.25 «Прощание». Аркадий Райкин. 16+
- 17.15 «ПЛОХАЯ ДОЧЬ». Х/ф. 12+
- 21.00 «ЗАЛОЖНИЦА». Х/ф. 12+



- 0.40 «32 ДЕКАБРЯ». Х/ф. 12+
- 2.10 «ГОД ЗОЛОТОЙ РЫБКИ». Х/ф. 16+

- 5.15 «Центральное телевидение». 16+
- 7.10, 8.25 Комедия «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ!». 12+
- 8.00 Сегодня.
- 9.30 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
- 10.00 Сегодня.
- 10.20 Главная дорога. 16+
- 11.00 «Чудо техники». 12+
- 11.55 Квартирный вопрос. 0+
- 13.00 «НашПотребНадзор». 16+
- 14.00 «Поедем, поедим!». 0+
- 15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». «НОВОГОДНИЙ ПЕРЕПОЛОХ». Т/с. 16+
- 16.00 Сегодня.
- 16.20 Следствие вели... 16+
- 18.00 «ПЁС». Т/с. 16+
- 19.00 Сегодня.
- 19.25 «ПЁС». Т/с. 16+
- 22.30 «Высшая Лига-2018». Музыкальная премия. 12+
- 1.40 Гоша Куценко в фильме «СО МНОЮ ВОТ ЧТО ПРОИСХОДИТ». 16+
- 3.15 «Тоже люди». Николай Цискаридзе. 16+
- 4.05 «2,5 ЧЕЛОВЕКА». Т/с. 16+

- 5.00 «Маша и Медведь», «Зима в Простоквашино». М/ф. 0+
- 5.30 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». Х/ф. 12+
- 7.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». Х/ф. 12+
- 9.00 «Моя правда. Алла Пугачева». Д/ф. 16+
- 10.00 «Светская хроника». Развлекательная программа. 16+
- 11.00 «Вся правда о... праздничном столе» Познавательная программа. 16+
- 12.00 «МАМЫ-3». Х/ф. 12+
- 13.55 «С НОВЫМ ГОДОМ, МАМЫ!». Х/ф. 12+
- 15.45 «МЛЕЧНЫЙ ПУТЬ». Х/ф. 12+
- 17.45 «ГЛУХАРЬ. ПРИХОДИ, НОВЫЙ ГОД!». Т/с. 16+
- 19.40 «СЛЕД. ДЕВУШКА МОРОЗ». Т/с. 16+
- 20.30 «СЛЕД. ДЛИННЫЙ НОВОГОДНИЙ РУБЛЬ». Т/с. 16+
- 21.25 «СЛЕД. НАРОДНЫЙ ФРОНТ ДЕДА МОРОЗА». Т/с. 16+
- 22.25 «СЛЕД. КАНИКУЛЫ БОНИФАЦИЯ». Т/с. 16+
- 23.20 «СЛЕД. ЩЕПОТКА СЧАСТЬЯ». Т/с. 16+
- 0.10, 1.15, 1.55, 2.40, 3.15, 4.00 «СЛЕД». Т/с. 16+

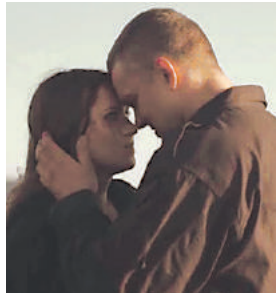
- 6.00 «Ералаш». Детский юмористический киножурнал. 0+
- 6.20 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+
- 7.35 «Новаторы». М/с. 6+
- 7.50 «Три кота». М/с. 0+
- 8.05 «Царевны». М/с. 0+
- 9.00 «Уральские пельмени. Битва фужеров». 16+
- 10.00 «Туристы». Тревел-шоу. Премьера. 16+
- 11.00 «Уральские пельмени. Любимое». 16+
- 11.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ КЛЕОПАТРА». Х/ф. 0+
- 13.25 «Я – ЧЕТВЕРТЫЙ». Х/ф. 12+
- 15.30 «Тайная жизнь домашних животных». Полнометражный анимационный фильм. 6+
- 17.20 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. БРАТСТВО КОЛЬЦА». Х/ф. 12+
- 21.00 «ВЛАСТЕЛИН КОЛЕЦ. ДВЕ КРЕПОСТИ». Х/ф. 12+
- 0.40 «ГОРЬКО!». Х/ф. 16+
- 2.30 «СТУКАЧ». Х/ф. 12+
- 4.10 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». Х/ф. 16+
- 5.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.50 «Музыка на СТС». 16+

- 6.30 «СИТА И РАМА». Т/с.
- 10.20 «Тигренок на подсолнухе». Мультфильм.
- 10.35 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
- 11.00 Телескоп.
- 11.30 «ШОФЕР НА ОДИН РЕЙС». Х/ф.
- 13.50 «Снежные медведи». Д/ф.
- 14.45 «ВЕЛИЧАЙШЕЕ ШОУ МИРА». Х/ф.
- 17.15 К 90-летию со дня рождения Татьяны Шмыги. «Больше, чем любовь».
- 18.00 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». Х/ф.
- 19.30 Новости культуры.
- 20.10 Премьера. Клуб 37.
- 21.45 «СБРОСЬ МАМУ С ПОЕЗДА». Х/ф.
- 23.10 XX век. «Песня-74. Финал».
- 0.40 Хосе Каррерас, Пласидо Доминго, Лучано Паваротти. Рождественский концерт. Запись 1999 г.
- 2.00 «Снежные медведи». Д/ф.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska

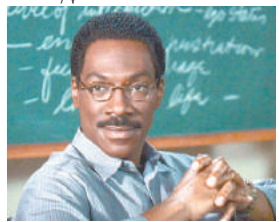
- 7.00, 8.00 «Где логика?». 16+
- 9.00 «Дом-2. Lite». 16+
- 10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+
- 11.00 «Большой завтрак». 16+
- 11.30, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00 «Однажды в России». 16+
- 22.00 «Павел Воля. Большой Stand Up». Стэнд-ап комеди. 2018. 16+
- 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
- 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
- 1.05 «Такое кино!». 16+
- 1.40 «МУЖЧИНА С ГАРАНТИЕЙ». Х/ф. 16+
- 3.05 «TNT Music». Музыкальная программа. 16+
- 3.30, 4.20 «Stand up». Комедийная программа. 16+
- 5.10 «Stand Up. Дайджест». Юмористическая передача. 16+
- 6.00 «Импровизация». 16+

- 5.00 «ТУМАН». Х/ф. 16+
- 7.15 «БЕГЛЕЦ». Т/с. 16+
- 18.00 «КРЕМЬЕНЬ». Т/с. 16+
- 22.00 «КРЕМЬЕНЬ. ОСВОБОЖДЕНИЕ». Т/с. 16+
- 2.00 «ТУМАН-2». Х/ф. 16+
- 4.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+



- 6.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 7.30 «СНЕЖНАЯ ЛЮБОВЬ, ИЛИ СОН В ЗИМНЮЮ НОЧЬ». Х/ф. 16+
- 9.50 «ЛЮБИТЬ И НЕ НАВИДЕТЬ». Х/ф. 16+
- 13.50 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МУЗА». Х/ф. 16+
- 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 19.00 «В ПОЛДЕНЬ НА ПРИСТАНИ». Х/ф. 16+
- 22.55 «Гастарбайтеры». Д/ф. 16+
- 23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 0.30 «ТАНКИСТЫ СВОИХ НЕ БРОСАЮТ». Х/ф. 16+
- 3.55 «ВЕЧЕРНЯЯ СКАЗКА». Х/ф. 16+
- 5.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
- 5.35 «Домашняя кухня». Кулинарное шоу. 16+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 9.30 «ЧЕЛЮСТИ». Х/ф. 16+
- 12.00, 0.45 «ЧЕЛЮСТИ-2». Х/ф. 16+
- 14.15, 3.00 «ЧЕЛЮСТИ-3». Х/ф. 16+
- 16.15, 4.30 «ЧЕЛЮСТИ-4: МЕСТЬ». Х/ф. 16+
- 18.00 «Всё, кроме обычного». Финал. Премьера! 16+
- 19.30 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ». Х/ф. 12+
- 21.15 «ДОКТОР ДУЛИТТЛ 2». Х/ф. 12+
- 22.45 «КРАМПУС». Х/ф. 16+



- 5.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». Х/ф. 0+
- 7.30 «ГОСТЬ С КУБАНИ». Х/ф. 12+
- 9.00, 13.00, 23.00 Новости дня.
- 9.15 «Легенды музыки». 12+
- 9.40 «Последний день». 12+
- 10.30 «Не факт!» 6+
- 11.00 «Улика из прошлого». «16+
- 11.50 «Загадки века». Д/с. 12+
- 12.30 «Легенды спорта». 12+
- 13.15 «Секретная папка». Д/с. 12+
- 14.00 «Десять фотографий». 6+
- 14.50 «Военная приемка. След в истории». 6+
- 16.00 «ВЛЮБЛЕН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». Х/ф. 0+
- 18.00 Новости. Главное.
- 19.10 «БЛЕФ». Х/ф. 12+
- 21.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая Звезда-2019». 0+
- 23.20 «ТРОЕ В ЛОДКЕ, НЕ СЧИТАЯ СОБАКИ». Х/ф. 0+
- 2.00 «ЭТА ВЕСЕЛАЯ ПЛАНЕТА». Х/ф. 0+
- 4.00 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ». Х/ф. 0+
- 5.25 Мультфильмы. 0+

- 6.00 «Мультфильмы». 0+
- 6.30 «Улетное видео. Лучшее». 16+
- 7.00 «Каламбур». 16+
- 8.00 «ТЫ – МНЕ, Я – ТЕБЕ». Х/ф. 12+
- 10.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». Х/ф. 16+
- 12.00 «ЗЕМЛЯ САННИКОВА». Х/ф. 6+
- 14.00 «Утилизатор-5». 16+
- 15.00 «ГАРДЕМАРИНЫ, ВПЕРЕД!». Х/ф. 0+
- 21.15 «Концерт Авторадио. Лучшее».
- 4.20 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ». Т/с. 16+

- 6.00 Смешанные единоборства. UFC.
- 9.00, 16.50, 19.10, 21.30, 23.30 Все на Матч!
- 9.30 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». Масс-старт. 0+
- 10.20, 11.35, 14.10, 16.45, 21.25 Новости.
- 10.30 Биатлон. «Рождественская гонка звезд». Гонка преследования. 0+
- 11.40, 14.15 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. 0+
- 17.10, 19.25 Футбол. Чемпионат Англии.
- 22.00 «Футбольный год. Сборная». 12+
- 22.30 Итоги года. Профессиональный бокс. Специальный обзор. 16+
- 0.00 «ЧЕМПИОНЫ. БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». Х/ф. 6+
- 1.55 «ВЗРЫВ». Х/ф. 16+
- 3.40 «Ванкувер. Live». 12+
- 4.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия – Швейцария.

БАНК ВОЗВРАЩАЕТ ПРОЦЕНТЫ ПО КРЕДИТУ

СТАВКА 0% годовых

ЛЮДИ ВАЖНЕЕ

СОВКОМБАНК

звонок по России бесплатный 8 800 100 19 06 www.sovcombank.ru

Потребительский кредит «Супер плюс». Сумма 200 000 – 1 000 000 руб. Срок 18, 24, 36, 60 мес. Клиентам от 20 до 85 лет с совокупным доходом более 30 000 руб. по паспорту и второму документу, удостоверяющему личность. Ставка – 0% по акции «Все под 0!». Сроки Акции: 18.11.2018 – 31.12.2019. Условия: наличие карты «Халва», оформление кредита в период Акции, подключение и соблюдение условий услуги «Гарантия минимальной ставки» (стоимость услуги – 3,6/6,9% от суммы кредита), выполнение условий программы бального кэшбека (ежемесячное совершение 5-ти операций по карте «Халва» на общую сумму от 10 000 руб., отсутствие просрочки). Пересчет процентов при полном погашении задолженности, разница уплаченных и рассчитанных процентов возвращается на счет. Без Акции: при соблюдении условия безличного расходования за первые 25 дней договора от 80% суммы кредита – 17,9% год, или 17,4% год. (при доп. предоставлении 2НДФЛ / справки о доходах по форме банка); при несоблюдении – 22,9% год, и 22,4% год, соответственно. Банк вправе отказать в предоставлении кредита без объяснения причины. ПАО «Совкомбанк». Генеральная лицензия ЦБ РФ № 963. На правах рекламы.

ШОУ

ПУШКИН НА ВОДЕ, НА СЦЕНЕ И В ВОЗДУХЕ

«АЛЕКСАНДР ПУШКИН НАПИСАЛ «СКАЗКУ О ЦАРЕ САЛТАНЕ» ТАК, СЛОВНО ЗНАЛ, ЧТО В БУДУЩЕМ МЫ СОЗДАДИМ ИЗ НЕЁ КРАСОЧНОЕ ШОУ НА ВОДЕ», – УВЕРЕН СПОРТСМЕНКА И ПРОДЮСЕР МАРИЯ КИСЕЛЁВА.

ДОБРО ПОБЕДИТ ЗЛО

– Мария, расскажите о вашем новом проекте «Сказка о царе Салтане». Что ждёт зрителей?

– Наша команда уже 9 лет занимается постановками спектаклей на воде. И «Сказка о царе Салтане» – одна из моих самых любимых. Спектакль получился очень яркий, красочный, весёлый, музыкальный. Он с аншлагами прошёл в нескольких городах, и мы с нетерпением ждём наших зрителей в эти новогодние каникулы в московском бассейне «Динамо» на Водном стадионе.

Сценарии большинства наших спектаклей основаны на историях, которые мы придумали сами, – «Страна снов», «Зазеркалье», «Спаси северное сияние», «Рецепт волшебства». Но в этот раз мы специально искали сюжет, который все знают и любят. На «Сказке о царе Салтане» выросло не одно поколение. Более того, Александр Сергеевич словно знал, что когда-нибудь его



Почему творение великого поэта идеально подошло Марии Киселёвой?

персонажи оживут в нашей постановке. Ведь в сказке почти все действия развиваются на воде: Царевна Лебедь, корабельщики, бочка, 33 богатыря, остров Буян...

У нас действие происходит и на воде, и на сцене, и в воздухе. Участники спектакля – спортсмены по синхронному плаванию, прыжкам в воду, художественной гимнастике, флайборду и артисты разных жанров: цирк, хореография, драма. Чтобы получилось незабываемое шоу, нужно развести все сцены между артистами и все действия по пространствам, установить сложное техническое оснащение площадки. Многие сценические конструкции находятся в воде, есть нюансы декорационного оформления. Особое внимание при работе с водой требует сценический свет.

– Как вам кажется, что самое главное в постановке, которая создаётся для маленького зрителя?

– Самое главное – это то, чтобы дети могли увидеть сказку, которую они знают и любят. Мы специально искали сюжет, который все знают и любят. На «Сказке о царе Салтане» выросло не одно поколение. Более того, Александр Сергеевич словно знал, что когда-нибудь его

– Интересный и понятный сюжет, захватывающее действие, яркие и красивые костюмы, декорации, трюки. В каждом спектакле должен быть посыл к зрителю, нужно понимать, что именно ты хочешь донести. И обязательно добро должно победить зло. Мы специально работаем в формате, удобном для детей, который выработали девять лет назад, – 1 час 10 минут без перерыва.

В ШОУ – ПОСЛЕ СПОРТА

– Насколько долго нужно сохранять сказку в жизни детей, как вы считаете?

– Сказка всегда должна быть в жизни и ребёнка, и даже взрослого. Ведь это не только вера в чудо, волшебство, но и вера в добро и справедливость. Я всё своё детство верила в сказки и Деда Мороза, потом вера немного трансформировалась, но ощущение чуда жизни осталось.

– Ваши дети как-то принимают участие в постановке ваших сказок?



«Для шоу мы нашли сюжет, который все знают и любят».

– Мои дети очень любят наши представления, они первыми узнают, каким будет новый спектакль. И конечно, как только стал позволять возраст, И Даша, и Саша становились полноценными участниками наших шоу. Они получали от этого колоссальное удовольствие. Более того, в спектаклях ежегодно принимают участие юные синхронистки из нашей спортивной школы.

– Как вы думаете, водные представления составляют конкуренцию ледовым шоу?

– Сейчас много ледовых шоу, и конкуренцию они создают в первую очередь друг другу.

У нас иная стихия и свои особенности. Но все мы занимаемся популяризацией спорта, и это самое главное.

– Сейчас многие именитые спортсмены участвуют во всевозможных шоу. Это не мешает профессиональному спорту? Ведь человек видит, что на шоу можно заработать больше, чем на соревнованиях, поэтому все усилия бросает туда.

– В наших спектаклях на воде работают спортсмены, которые уже закончили свою спортивную карьеру, но находятся в отличной форме и постоянно совершенствуются уже на стыке с другими профессиями. И это несёт свою социальную нагрузку. Не секрет, что окончание спортивной карьеры – очень сложный момент для спортсменов. Но совмещать профессиональную спортивную карьеру и регулярную работу в шоу, конечно, невозможно. Хотя в шоу олимпийских чемпионов по синхронному плаванию, которое делаем с Ольгой Брусникиной уже 15 лет, мы всегда обязательно приглашаем действующую сборную команду России.

Фото предоставлены пресс-службой



Валентина
ОБЕРЕЕНКО,
V.Obereenko@aif.ru

АФИША: С 20 ПО 26 ДЕКАБРЯ



«В гостях у Моцарта»
23 декабря, вс., 14.00.

Консерватория им. Чайковского, ул. Большая Никитская, д. 13/6. Цена билета: от 300 до 2500 руб.

6+

Для юных слушателей – возможность познакомиться с венским классицизмом в рамках абонемента «Академия 5+: развиваем классику!». На сцене дирижёр Вячеслав Валеев и Симфонический оркестр Оперного театра консерватории.

КЛАССИКА



«Севильский цирюльник»
Джоаккино Россини

25 декабря, вт., 19.00. «Новая опера» им. Е. В. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: от 500 до 3000 руб.

6+

Исторически корректная и в то же время современная и динамичная опера вызывает ассоциации с киноискусством итальянского неореализма. В финале спектакля соединяются важнейшие темы – комическая и любовная.

ОПЕРА



НОВОГОДНИЙ ФЕСТИВАЛЬ ЮМОРА И КОМЕДИИ с 30 декабря по 6 января

30 декабря в 19.00 (КЦ «Меридиан») – «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ».

Водовель-рево в постановке АКАДЕМИЧЕСКОГО АНСАМБЛЯ ПЕСНИ И ПЛЯСКИ имени А. АЛЕКСАНДРОВА.

31 декабря в 16.00 (БКЗ «Космос») – Евгений ПЕТРОСЯН.

31 декабря в 19.30 (КЦ «Меридиан») – Ефим ШИФРИН.

2 января в 19.00 (театр «Эрмитаж») – Святослав ЕЩЕНКО.

«Новогоднее оздоровление».

2 января в 19.30 (БКЗ «Космос») – Виктор ШЕНДЕРОВИЧ.

3 января в 19.00 (Государственный Кремлёвский дворец) – Геннадий ВЕТРОВ.

3 января в 19.00 (театр «Эрмитаж») –

эксцентрическая комедия «ЖЕНИТЬСЯ НЕЛЬЗЯ РАССТАТЬСЯ».

3 января в 19.00 (КЦ «Меридиан») – Юрий ГАЛЬЦЕВ.

3 января в 19.30 (БКЗ «Космос») – легендарная оперетта «СИЛВА»

в исполнении солистов Московского театра оперетты.

4 января в 19.00 (Государственный Кремлёвский дворец) –

«Новогодний «ИЗМАЙЛОВСКИЙ Парк». Гала-концерт.

4 января в 19.00 (КЦ «Меридиан») – серьёзная комедия

«ЛЮБОВНИК МОЕЙ ЖЕНЫ – ТЕПЕРЬ МОЙ ЛУЧШИЙ ДРУГ».

В ролях: Ивар КАЛЫНЫШ, Андрей ФЕДОРЦОВ, Михаил РАЗУМОВСКИЙ...

4 января в 19.30 (БКЗ «Космос») – Евгений ПЕТРОСЯН.

5 января в 19.00 (театр «Эрмитаж») –

комедия-кабаре «МИЛЛИОН БИТКОЙНОВ ДЛЯ ЛЮБИМОЙ».

5 января в 19.00 (Государственный Кремлёвский дворец) – Евгений ПЕТРОСЯН.

5 января в 19.30 (БКЗ «Космос») – странная комедия «ТА ЕЩЁ СЕМЕЙКА».

В ролях: М. ПОРОШИНА / И. ЛАЧИНА, О. ПРОКОФЬЕВА, В. ГАРКАЛИН, И. МЕДВЕДЕВА.

6 января в 12.00 (КЦ «Меридиан») – Новогоднее «НАДУВНОЕ ШОУ»

6 января в 19.00 (Государственный Кремлёвский дворец) – Сергей ДРОБОТЕНКО. «Самое весёлое Рождество».

Новогодние праздники – это в первую очередь хорошее настроение. А кто его может создать лучше других, как не ведущие юмористы и звёзды комедии?

Приходите на фестиваль – посмейтесь вместе!

Билеты от 700 до 3500 руб.
Заказ билетов 8-495-973-1117,
www.yumoromskv.ru

Реклама. 12+



«Новогодний Кураж»
22, 23, 28, 29 и 30 декабря, 11.00.

М. «Минская», м. «Ломоносовский проспект», ул. Улофа Пальме, д. 5. Цена билета: от 1500 руб.

0+

У доброго волшебника Деда Мороза есть много сказочных помощников, но самый главный из них – Весёлый Заяц. Он отправляет письма, проверяет готовность подарков и следит за ними в лесу Деда Мороза. И всё было бы хорошо, если бы не символ уходящего года – он не хочет отдавать полномочия...



«Макбет». Премьера!
Уильям Шекспир

21 декабря, пт., 19.00. Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 5000 руб.

16+

Макбет пытается обрести смысл своего существования. Он либо изменит мир вокруг него, либо разрушит его до основания. Режиссёр Антон Яковлев. В ролях: Д. Страхов, Н. Самбурская и др.

ТЕАТР



«Немного нежности»
Альдо Николаи

26 декабря, ср., 19.00. МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Цена билета: от 700 до 1500 руб.

16+

Рассказ о том, что любовь может прийти, когда её уже и ждать перестали. Трогательная и немного смешная история романа, случившегося в доме для престарелых.

Режиссёр Аркадий Кац. В ролях: О. Яковлева, И. Мирошниченко и др.

ТЕАТР

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР им. Евг. ВАХТАНГОВА, www.vakhtangov.ru, тел.: заказ и доставка билетов (499) 241-16-93, касса театра (499) 241-16-79

20.12, чт., 24.12, пн., 25.12, вт., 19.00 – Ф. Эрве. «Мадемуазель Нитуш». 16+
21.12, пт., 22.12, сб., 19.00 – Софокл. «Царь Эдип». (Совместный спектакль Театра им. Евг. Вахтангова и Национального театра Греции.) 16+
23.12, вс., 19.00 – М. А. Булгаков. «Бег». (Восемь снов). 16+
27.12, чт., 19.00 – Д. Карон. «Фальшивая нота». Премьера! 16+

Новая сцена

20.12, чт., 19.30 – «Мужчины и женщины» (или Сценарии, по которым живут люди). 16+
21.12, пт., 19.30 – «Неосторожная актриса». (Литературный моноспектакль). Премьера! 16+
23.12, сб., 12.00 и 16.00, 23.12, вс., 12.00 – Дж. Барри. «Питер Пен». 6+
23.12, вс., 19.30 – О. Зайончковский. «Сергеев и городок». 16+

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

20.12, чт., 19.00 – У. Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+
21.12, пт., 19.00 – Ю. Поляков. «Хомо эректус». 18+
22.12, сб., 12.00 – Ю. Поляков. «Чемоданчик». 16+
22.12, сб., 19.00 – Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
23.12, вс., 12.00 – У. Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+
23.12, вс., 19.00 – Э. Лабш. «Кошмар на улице Лурсин». 16+

24.12, пн., 19.00 – А. Островский. «Таланты и поклонники». 12+
25.12, вт., 19.00 – А. Житинкин. «Роковое влечение». 16+
26.12, ср., 19.00 – У. Шекспир. «Укрощение строптивой». 16+
«Чердак Сатиры»
20.12, чт., 19.00 – Р. Овчинников. «Тремя этажами выше». 16+
22.12, сб., 19.00 – А. Островский. «Бешеные деньги». 12+
25.12, вт., 19.00 – А. Смирнов. «Родненькие мои». 16+

Реклама

ОДЕЖДА

Сейчас вокруг сплошные торговые сети. Понятно, что с учётом площади нашей страны это большой масштаб. Но можно оценить его в цифрах – хотя бы на каком-то конкретном примере?

И. Литвинов, Краснодар

Мы решили ориентироваться не на иностранные сети, а на свои. И обратились за соответствующими цифрами в крупнейшую российскую сеть мультибрендовых магазинов модной одежды «Снежная Королева», магазины которой работают в Москве, Санкт-Петербурге и 50 крупнейших городах страны.

Она, кстати, в этом году отмечает 20-летие, а в связи с этим её сотрудникам и самим было интересно подсчитать, что достигнуто. Цифры они нам предоставили не только те, которыми традиционно характеризуют успехи и достижения, но и весьма любопытные. Вот они.

ЦИФРЫ ПОКАЗЫВАЮТ МАСШТАБ

51 модный бренд (за всю историю)

11 стран производства: Россия, Италия, Германия, Греция, Турция, Гонконг, Индия, Китай, Пакистан, Молдова, Белоруссия

125 000 м²

общая площадь магазинов сети (в 5 раз больше Красной площади в Москве)



1500 манекенов компании переодевают чаще моделей на неделях моды

“

Ассортимента «Снежной Королевы» достаточно, чтобы обеспечить одеждой каждого жителя Москвы

”

2 млн покупателей

11 млн товаров

Меховых изделий «Снежная Королева» продаёт больше, чем любой другой магазин в России и Европе

22,5 млн посетителей в год



100

дней за год в командировках – рекорд среди сотрудников компании



8 шуб в одной покупке
95 кожаных курток для одной семьи

40 тыс. клиентов в год покупают шубу в кредит по цене одной чашки кофе в день

250 тыс. звонков в год поступает в службу поддержки покупателей

СЕГОДНЯ ВСЕ СТАРАЮТСЯ ПОДДЕРЖИВАТЬ ЗДОРОВЬЕ СПОРТОМ, ПРОГУЛКАМИ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ, СБАЛАНСИРОВАННЫМ ПИТАНИЕМ. НО СОВСЕМ БЕЗ ЛЕКАРСТВ, ПОЖАЛУЙ, НЕ ОБОЙТИСЬ – ЖИЗНЬ ПРЕПОДНОСИТ РАЗНЫЕ СЮРПРИЗЫ.

«Какими средствами вы пользуетесь для поддержания здоровья и где их приобретаете?» – такой вопрос наш кол-центр задал 3058 читателям. На основании ответов стали понятны проблемы, которых они стараются избежать, и предпочтения в выборе средств для этого.

ЧТО ЛЕЖИТ В СЕМЕЙНЫХ АПТЕЧКАХ ЧИТАТЕЛЕЙ?

КРАСИВЫЕ НОГТИ



Грибок ногтей – довольно распространённая проблема, от которой не застрахован никто. Чаще всего она возникает у людей с ослабленной иммунной системой и с заболеваниями эндокринной системы.

Как выяснилось, большинство наших читателей предпочитают иметь под рукой Ногтивит. В его состав входят натуральные компоненты: мочевина, пчелиный воск, минеральное масло, эфирное масло чайного дерева, производные анисового масла, гинкго билоба. Они размягчают ноготь и разрушают огрубевшие клетки. Эфирное масло чайного дерева обладает мощным противогрибковым эффектом и является природным антисептиком. Ногтивит снимает воспаление и помогает избавиться от грибового ногтя с лёгкостью, без боли и усилений.

Ногтивит-Лакопласт – лак для снятия проблемных ногтей. Средство необычайно простое и удобное. Подноготный ускоряет регенерацию ногтевой пластины при микозах. После снятия грибового ногтя ногтевое ложе «приходит в себя» в 2 раза быстрее. Здоровый ноготь растёт как на дрожжах.

КОНТРОЛЬ САХАРА



По разным причинам наши читатели держат в семейных аптечках этот лекарственный препарат – кто-то для профилактики диабета, кто-то для снижения холестерина, а кто-то для поддержания работы сердца и печени.

Дибикор создан на основе таурина – естественного для организма вещества, улучшающего метаболические процессы в сердце, печени и других органах и тканях. Он помогает нормализовать уровень сахара, холестерина и триглицеридов, а также способствует оптимизации артериального давления, улучшению работы сердца и печени.

Таурин включён в национальные рекомендации Всероссийского научного общества кардиологов «Кардио-васкулярная профилактика» в качестве средства, рекомендованного для гиполлипидемической терапии при сахарном диабете 2-го типа.

В странах с высоким потреблением таурина с пищей реже встречается сахарный диабет, гипертоническая болезнь, ожирение, болезни сердца, больше продолжительность жизни.

СРЕДСТВА ГИГИЕНЫ



Есть вещи, о которых говорить вслух не принято. Но и без них тоже не обойтись.

Удобным и практичным гигиеническим средством при недержании называли наши читатели впитывающие трусы Seni Active.

Они значительно облегчают повседневную жизнь, не делая человека заложником недуга. Пользуются этим средством гигиены как мужчины, так и женщины, как пожилые люди, так и молодые со средней и тяжёлой степенью недержания. А оно, как известно, возникает после хирургических вмешательств, инфекционно-воспалительных заболеваний мочеполовой системы, во время климакса, из-за избыточных нагрузок на мышцы или избыточного веса, во время беременности и др. Трусы надеваются и снимаются, как обычное бельё, обеспечивая надёжную защиту от протекания, в то же время позволяя коже дышать. Неприятный запах нейтрализует специальный суперабсорбент. Впитывающие трусы Seni Active, по отзывам читателей, обеспечивают ощущение сухости, комфорта и полной уверенности в себе.

МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ



Самый известный большинству читателей препарат для мужчин – это Цернилтон, который называют секретным агентом мужского здоровья.

Возрастные изменения в мочеполовой системе, переохлаждение, малоподвижный образ жизни, а также недолеченные инфекционные заболевания простаты становятся причиной недуга 30% российских мужчин репродуктивного возраста. Хронический простатит и аденома простаты – воспалительные заболевания предстательной железы, нарушающие её нормальное функционирование.

Цернилтон создан на основе экстракта пыльцы разнообразных растений, присутствует в рекомендациях Европейской ассоциации урологов, производится по стандартам GMP, является оригинальным препаратом в России. Цернилтон рекомендуется применять курсом от 3 до 6 месяцев.

Применение препаратов Цернилтон и Цернилтон форте способствует облегчению мочеиспускания, снижению частоты позывов и объёмов остаточной мочи после опорожнения мочевого пузыря, уменьшению воспаления, уменьшению отёка простаты и болевого синдрома, улучшению эректильной функции. Препараты могут применяться в комплексной терапии, назначенной урологом.

ПРОТИВ ВИРУСОВ



Для борьбы с гриппом и ОРВИ, которые особенно сильны в холодный период года, большинство читателей выбирают препарат АнвиМакс. Люди понимают, что последствия вирусной инфекции могут быть самыми нежелательными. Пострадать могут как лёгкие, сердце и сосуды, так и лорорганы, нервная и мышечная системы. И поэтому нужно не просто «убирать» симптомы заболеваний жаропонижающими, чаем с мёдом и лимоном и прогреванием горла, а начинать серьёзно и грамотно лечиться.

АнвиМакс на этот случай и хранят в семейных аптечках, ведь он даёт возможность лечиться не только симптоматически, но самое главное – комплексно. Это комбинированный препарат с двойным действием. Его компоненты начинают активно бороться с проблемой с разных сторон. Они помогают справиться с симптомами ОРВИ и гриппа, а при этом воздействуют на причину заболевания – вирус, блокируя его размножение.

АнвиМакс наши читатели покупают в аптеках без рецепта, выбирая форму, которая удобнее: порошки с различными вкусами, капсулы и шипучие таблетки.

ПРЯМАЯ ЛИНИЯ

ТЕМА ДОЛГОЙ И АКТИВНОЙ ЖИЗНИ ИНТЕРЕСОВАЛА ЛЮДЕЙ ВО ВСЕ ВРЕМЕНА. КАК СУМЕТЬ ДАЖЕ В ГЛУБОКОЙ СТАРОСТИ СОХРАНЯТЬ ЭНЕРГИЮ, ПОДВИЖНОСТЬ, ЖИЗНЕЛЮБИЕ И ЗДРАВЫЙ УМ? СУЩЕСТВУЮТ ЛИ СРЕДСТВА, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ НАМ ДОЛЬШЕ СОХРАНЯТЬ ФИЗИЧЕСКУЮ И УМСТВЕННУЮ АКТИВНОСТЬ?

Сегодня ученые приходят к выводу, что, используя современные медицинские знания и ЗОЖ (здоровый образ жизни), вполне возможно свести к нулю риски различных заболеваний и радикально замедлить старение. А прожив дольше, мы окажемся в будущем, где будут доступны новые медицинские технологии, возможно, способные изменять наши гены и продлевать жизнь еще на пару десятков лет.



Лариса Александровна Прокопьева.
Фото Евгении САВИНОЙ

Поэтому сегодня в номере — «прямая линия» с **Ларисой Александровной ПРОКОПЬЕВОЙ** — руководителем компании **Эвалар** — одного из крупнейших в стране производителей лекарств и натуральных препаратов.

Читатели от первого лица узнают о новых препаратах-геропротекторах — то есть продлевающих жизнь, замедляющих скорость старения.

ANTI-AGE — АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

Что такое ANTI-AGE? Расскажите о линии ANTI-AGE Эвалар.
Татьяна Березина, г. Барнаул

— Слово ANTI-AGE означает «антивозрастной». Сегодня антивозрастная наука — это наиболее прогрессивная и

8-800-200-52-52 www.evalar.ru www.apteka.ru www.fitomarket.ru

перспективная модель управления здоровьем, в основе которой лежит улучшение качества жизни и продление активного долголетия.

Именно поэтому, следуя философии антистарения, компания Эвалар разработала целую линию средств под названием ANTI-AGE. Это премиальная линия современных антивозрастных комплексов: таблеток и капсул, которые являются мощными антиоксидантами и помогают сохранять молодость.

Все продукты линии разработаны с учетом последних достижений в области мировой нутрицевтики, содержат активные вещества в высоких дозировках из качественного сырья от мировых производителей из Германии, Норвегии, Японии, Швейцарии и других стран по международному стандарту качества GMP.

МОЛОЖЕ С КАЖДЫМ ДНЕМ!

Существуют ли хорошо изученные средства, которые помогают замедлить старение и продлить годы активной жизни?

Анна Леонидовна Тищенко,
г. Москва

— Дипептид L-карнозин. Это, пожалуй, самый эффективный омолаживающий компонент из известных науке на сегодняшний день. Открытие его свойств стало настоящей сенсацией. Исследования показали, что L-карнозин является геропротектором: он не просто сохраняет молодость клеток, а работает как переключатель от старения к омоложению. L-карнозин — это природное вещество, родственное организму, состоящее из аминокислот. Сегодня применить его может каждый, он содержится в капсулах для приема внутрь с одноименным названием «**Карнозин**» от компании Эвалар.

«**Карнозин**» Эвалар способствует замедлению старения, омоложению изнутри, высокой работоспособности и физической активности, улучшению работы мозга и сердца, здоровому и активному долголетию.

Как мощный антиоксидант, карнозин способствует быстрому восстановлению после физических нагрузок (в том числе у спортсменов), предотвращает разрушение клеток

свободными радикалами, тем самым замедляя старение¹.

КУРКУМИН — СПЕЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

О куркуме слышала много. Правда ли, она так полезна?
Ирина М., г. Москва

— В последнее время диетологи рекомендуют включать пряность куркуму наряду с другими продуктами в рацион питания для снижения риска возникновения онкологических заболеваний².

Установлено, что основным веществом, определяющим полезные свойства куркумы, является куркумин. Многочисленные исследования куркумина подтвердили, что он оказывает положительное влияние на здоровье.

Однако куркумин из специи усваивается не полностью, а лишь на 5–10%, поэтому в оздоровительных комплексах его переводят в мицеллярную форму для 100%-ного усвоения.

Мицеллярную форму куркумина содержат капсулы «**Куркумин**» Эвалар. Это первый³ в России легкоусвояемый куркумин.

Сила «**Куркумина**» Эвалар — в укреплении иммунитета, защите печени и суставов⁴.

ЭНЕРГИЯ ДЛЯ СЕРДЦА — КОЭНЗИМ Q₁₀

Есть ли средства от старения сердечной мышцы?
Анатолий И., г. Бийск

— К таким можно отнести коэнзим Q₁₀. На сегодняшний день он является одним из самых востребованных продуктов ведущих геронтологических центров мира. В организме он содержится абсолютно во всех тканях и органах. Но в первую очередь коэнзим Q₁₀ чрезвычайно важен для сердца. Кроме того, в Европе его применяют для уменьшения побочных действий статинов.

Капсулы «**Коэнзим Q₁₀**» от компании Эвалар⁵ — это источник легкоусвояемого коэнзима Q₁₀ (в мицеллярной форме). Он способствует укреплению сердечной мышцы, замедлению процессов старения и уменьшению побочных действий статинов⁶.

Как геропротектор коэнзим Q₁₀ работает только в высоких

дозировках (не менее 100 мг) и в легкоусвояемой форме. Именно поэтому в капсулах «**Коэнзим Q₁₀**» Эвалар представлена максимальная⁷ дозировка легкоусвояемого коэнзима Q₁₀ — 100 мг.

САМАЯ⁷ СОВЕРШЕННАЯ ОМЕГА-3

Подскажите, как выбрать качественный препарат с Омега-3?
Елена Керн, г. Москва

— Обратите внимание на капсулы «**Тройная Омега-3**» Эвалар⁸. В них самая высокая дозировка полиненасыщенных жирных кислот (ПНЖК):⁷ 950 мг вместо 300 мг, как в обычных капсулах, то есть от нее в 3 раза больше пользы⁹.

Кроме того, Эвалар использует рыбий жир высочайшего качества из Норвегии от компании с мировым именем BASF. Исключительно высокая степень очистки этого сырья от примесей тяжелых металлов превышает требования даже европейской фармакопеи.

«**Тройная Омега-3**» Эвалар помогает поддерживать здоровье сердца и сосудов, суставов

СТАРЕТЬ НЕ

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ОБЯЗАТЕЛЬНО!

☎ 8-800-200-52-52 www.evalar.ru www.apteka.ru www.fitomarket.ru

и глаз, способствует поддержанию в норме уровня холестерина, сохранению когнитивных (умственных) функций в пожилом возрасте, улучшению памяти, внимания, способности к обучению, поддержанию красоты кожи, волос, ногтей и в целом молодости¹⁰. «Тройная Омега-3» Эвалар разрешена беременным и кормящим женщинам. И отличается удобством приема — всего 1 капсула в день — для тех, кто ценит качество и комфорт.

При этом «Тройная Омега-3» Эвалар выгоднее по цене по сравнению с препаратами аналогичных дозировок¹¹. Таким образом, выбирая ее, вы получаете безупречное качество без переплат.

УСКОРЕНИЕ ЖИРОВОГО ОБМЕНА

☎ Есть ли в серии ANTI-AGE средства для ускорения жирового обмена?

Ольга Дроздина, г. Москва

— Специально для этого разработан «Липотропный фактор». Он является источником трех важнейших для организма липотропных веществ — холина, инозитола и метионина, которые способствуют предотвращению накопления жиров в организме, удалению жиров из печени, ускорению (стимуляции) жирового обмена (что важно для похудения и поддержания в норме уровня холестерина), выведению токсинов, образующихся при сжигании жиров¹².

«Липотропный фактор» можно применять для детоксикации организма, а также в программах похудения и снижения уровня холестерина.

ЗДОРОВАЯ МИКРОФЛОРА КИШЕЧНИКА ДЛЯ МОЛОДОСТИ И КРАСОТЫ

☎ Я знаю, что красота кожи и скорость старения очень сильно зависят от пищеварения и состояния микрофлоры кишечника. Что посоветуете?

Анна, г. Москва

— Поддерживать и сохранить правильный баланс микро-

биота кишечника могут капсулы «Мультифлора». Это синбиотик нового поколения (пробиотик + пребиотик). В его составе — важные виды живых бактерий, которые способствуют восстановлению сияния и красоты кожи, предупреждению морщин и замедлению скорости старения (Anti-Age эффекту)¹³.

При производстве «Мультифлоры» используется особая технология двойного капсулирования. Данная технология обеспечивает максимальную эффективность пробиотика, так как бактерии не разрушаются в желудке под воздействием соляной кислоты, что позволяет им в неизменном виде достигать кишечника. «Мультифлора» не требует хранения в холодильнике. Она способствует восстановлению микрофлоры кишечника, улучшению пищеварения, укреплению иммунитета и выведению токсинов¹³. Особенно важно проводить восстановление микрофлоры при приеме антибиотиков, чтобы не допустить дисбактериоза, что негативно отразится и на здоровье, и на внешнем виде.

БИОДОСТУПНОЕ ЖЕЛЕЗО

☎ У меня низкий гемоглобин, и нужно пить железо. Но мне подходит не каждый препарат. Есть ли формы железа с высоким усвоением и хорошей переносимостью?

Ю. Зубкова, г. Бийск

— Сегодня самой легкодоступной и при этом безопасной считается хелатная форма железа. Хелатные соединения встречаются в природе. Это, например, хлорофилл и человеческий гемоглобин.

Хелат железа хорошо переносится. Риск появления побочных эффектов со стороны желудочно-кишечного тракта минимален, так как хелатная форма не влияет на уровень кислотности желудка. А вот неорганические формы железа (сульфат, фосфат и др.), напротив, ощелачивают кислую среду желудка, что может вызвать вздутие живота, запоры или диарею, затруднение усвоения полезных веществ.

Поэтому рекомендуем принимать хелатную форму железа, например, таблетки «Железо хелат» от компании Эвалар.

АНТИОКСИДАНТНАЯ ЗАЩИТА ДЛЯ МУЖЧИН

☎ Что подойдет мужчине для сохранения здоровья и молодости?

Николай, г. Москва

— Как мужской препарат я бы выделила «Ликопин». Ликопин — это растительный пигмент, который был обнаружен во многих красно-оранжевых частях растений. И именно он признан сегодня одним из самых сильных антиоксидантов. Регулярный прием ликопина способствует антиоксидантной защите всего организма: снижению количества свободных радикалов и замедлению процессов старения, в том числе поддержанию здорового вида кожи и молодости. Но это не единственное преимущество ликопина. Его действие гораздо шире: он способствует улучшению функционального состояния мочеполовой системы у мужчин, поддержанию здоровья предстательной железы. Также он заботится и о здоровье сердечно-сосудистой системы: способствует поддержанию нормального уровня холестерина, укреплению стенок сосудов и капилляров, поддержанию в норме вязкости крови¹⁴.

ТЕАНИН — ДОПИНГ ДЛЯ МОЗГА

☎ На работе постоянно мозговые штурмы, мозги просто плавятся! Как в такой ситуации не потерять творческую активность и умственную работоспособность, а вместе с ними и работу?

Игорь, г. Москва

— Японцы открыли уникальное средство, которое пробуждает деловую активность и умственную работоспособность — это аминокислота L-теанин, выделенная из листьев зеленого чая. Именно теанин работает как активатор мозговой деятельности, но при этом не вызывает возбуждения нервной системы, а, наоборот, позволяет сохранять спокойствие, ясность ума и снижать давление, поднявшееся из-за стресса¹⁵.

Именно это вещество легло в основу нашего нового препарата «Теанин» Эвалар. Это настоящий допинг для мозга. Он содержит оптимальную дозировку теанина — 500 мг в двух капсулах. В то время как в обычной чашке зеленого чая всего 10–20 мг, который, к тому же, наоборот, может вызвать повышение давления из-за присутствия в нем кофеина.

«Теанин» Эвалар активизирует интеллект и творческую энергию¹⁶, а ведь именно от них зависит не только успех в работе, но и простое выживание в современном мире.

ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ

☎ Для поддержания суставов и позвоночника в хорошем состоянии я использую только средства из натуральных и естественных для организма ингредиентов. Что посоветуете из ассортимента Эвалар?

Андрей А., г. Киров

— Хорошо зарекомендовали себя средства серии «Хонда» Эвалар. Для усиленного питания суставов — напиток «Хонда Drink» (Хонда Дринк). Достоинства «Хонда Drink» Эвалар в том, что в одной порции этого напитка содержатся максимальные¹⁷ дозировки сразу

пяти самых важных для суставов компонентов от ведущих мировых производителей:

1) Коллаген — 8000 мг (Франция), который благодаря особой форме (пептидного гидролизата) глубоко проникает в хрящевую ткань и придает суставам упругость, прочность и стойкость к нагрузкам.

2) Хондроитин — 800 мг;

3) Глюкозамин — 1350 мг (Испания), которые способствуют обновлению хрящевой ткани и обеспечивают ей защиту от возрастных изменений;

4) Гиалуроновая кислота — 50 мг (Швейцария), которая является главным компонентом суставной жидкости;

5) MSM (органическая сера) — 600 мг (Германия), которая способствует росту хрящевой ткани и необходима для образования коллагена.

Благодаря действию всех этих компонентов напиток «Хонда Drink» способствует улучшению подвижности и гибкости суставов, снижению чувства дискомфорта и напряжения в области суставов и позвоночника, снижению риска разрушения хрящевой ткани, защите суставов от возрастных изменений¹⁸.

ГДЕ КУПИТЬ?

— Продукцию Эвалар можно найти в аптеках вашего города. Наиболее полный ассортимент — в наших фирменных аптеках «Эвалар». Также все препараты, в том числе представленные здесь новинки, вы можете заказать на сайте www.apteka.ru с бесплатной доставкой в ближайшую аптеку по всей России. Для справок:

8-800-200-52-52
www.evalar.ru
www.fitomarket.ru



КАЧЕСТВО ЭВАЛАР

Сегодня «Эвалар» — одна из немногих в стране компаний, выпускающая и лекарственные средства, и БАД по стандарту качества GMP. Это подтверждено сертификатом GMP международной контролирующей организации NSF International (США)¹, австралийским сертификатом GMP администрации по лекарственным средствам Министерства здравоохранения и геронтологии Австралии², а также сертификатом GMP Минпромторга Российской Федерации³. Благодаря высокому качеству марка «Эвалар» была неоднократно признана «Маркой №1 в России»⁴.

¹ Сертификат GMP №C0170889 — 05 (США). ² Сертификат GMP №MI-2015-CE-04180-1 (Австралия). ³ Заключение № GMP 0099-000141/16 (РФ). ⁴ По результатам общенационального голосования «Народная марка» в категории «Натуральные препараты для укрепления здоровья и повышения качества жизни» за 2009, 2011 и 2013 гг.



¹ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000131.03.17 от 07.03.2017 г. («Карнозин»). ² Давид Серван-Шрейбер «Антирак. Новый образ жизни». — М.: 2013 г. — 496 с. ³ По данным ЗАО «Группа ДСМ» за 2017 г. БАД «Куркумин» в форме капсул № 30 производства компании ЗАО «Эвалар» является первой реализуемой в России через аптечные учреждения добавкой куркумина. ⁴ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000908.09.16 от 15.09.2016 г. («Куркумин»). ⁵ Название по СоГР: «Коэнзим Q10 100 мг». ⁶ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000173.03.17 от 18.03.2017 г. («Коэнзим Q10 100 мг»). ⁷ В ассортименте ЗАО «Эвалар». ⁸ Название по СоГР: «Тройная Омега 3 950 мг». ⁹ В 3 раза больше пользы (по дозировке) в 1 капсуле. Сравнение произведено с наиболее широко представленными на аптечном рынке РФ биологически активными добавками с самой распространенной на рынке дозировкой Омега-3 — в 300 мг (это дозировка БАД, лидирующих на рынке за первое полугодие 2018 года по данным ЗАО «Группа ДСМ»). ¹⁰ Подтверждено сертификатом № MG RU.001.P3484 Системы добровольной сертификации «Марка года» («Тройная Омега 3 950 мг»). ¹¹ По данным ООО «ПРОКСИМА РИСЕРЧ» по итогам марта 2018 года. Аналог для сравнения выбран по действующим веществам и форме выпуска. Цены в конкретных аптеках могут различаться. ¹² Подтверждено СоГР № KZ.16.01.98.003.E.000914.09.16 от 15.09.2016 г. («Липотропный фактор»). ¹³ Подтверждено сертификатом № MG RU.001.P3687 Системы добровольной сертификации «Марка года» («Мультифлора»). ¹⁴ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.78.003.E.004476.04.15 от 21.04.2015 г. («Ликопин»). ¹⁵ Если повышенное давление не является следствием заболеваний. ¹⁶ Подтверждено сертификатом № MG RU.001.P3686 Системы добровольной сертификации «Марка года» («Теанин»). ¹⁷ В линии «Хонда». ¹⁸ Подтверждено СоГР № KZ.16.01.95.003.E.000980.11.18 от 29.11.2018 г. («Хонда drink»). 659332, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6, ЗАО «Эвалар», ОГРН 1022200553760. Реклама.

БАД НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПРОФИЛАКТИКА

ЛИШНИЙ ЖИР ИЗ СЪЕДЕННЫХ КОЛБАСЫ, ПИРОЖНЫХ, КАРТОШКИ ФРИ И ПРОЧИХ ПОПУЛЯРНЫХ БЛЮД ОТКЛАДЫВАЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО НА ТАЛИИ И БОКАХ, НО И НА СТЕНКАХ СОСУДОВ. ПОСЛЕДНЕЕ КУДА ОПАСНЕЕ!



Как устраним опасные проявления атеросклероза, рассказывает руководитель Центра сосудистой, рентген-эндovasкулярной хирургии и малоинвазивной флебологии Первой градской больницы, к. м. н. Константин ФРОЛОВ.

— Константин Борисович, почему вдруг возникают атеросклеротические бляшки в сосудах?

— Атеросклеротические бляшки — это отложения липидов, то есть жиров. При патологических изменениях стенки сосудов, когда нарушается её питание, происходит сначала фиброз — образование соединительной ткани, а потом кальциноз, то есть отложение в этой зоне кальция. Это уже финальная стадия развития бляшки, когда она становится твёрдой, стабильной. До этого бляшка имеет более мягкую структуру, её части могут отрываться, «улетать» с током крови и закупоривать более мелкие кровеносные сосуды.

Существует множество теорий развития атеросклероза, однако почему это начинает происходить, до конца непонятно. Установлено, что большую роль в развитии заболевания играет наследственность. Как правило,

Неблагоприятные дни и часы с 20 по 26 декабря 2018 г.

22 декабря (пик с 20 до 22 часов)*

Вероятны обострение хронических болезней, скачки давления. Остерегайтесь травм.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

***Время московское**

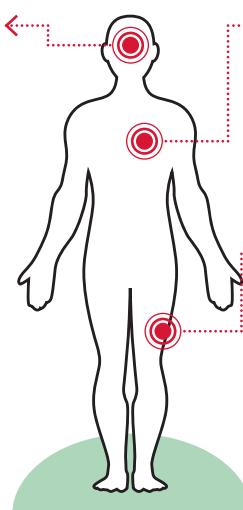
УЗКОЕ МЕСТО

Как понять, что сосуды закупорили бляшки атеросклероза?

СИМПТОМЫ АТЕРОСКЛЕРОЗА

Если атеросклерозом поражены сосуды, питающие головной мозг, возможны незначительные нарушения внимания, памяти, зрения, шаткость походки, головокружения или кратковременная потеря сознания.

✚ Всё это может стать поводом сделать УЗИ сосудов шеи. А если к тому же пациент курильщик со стажем, ему больше 60 лет, у него есть стенокардия, он испытывает боли в сердце или перенёс уже инфаркт, то есть все основания обследовать сосуды шеи. К сожалению, в 80% случаев человек узнаёт, что у него бляшка в сонной артерии, уже после того, как произошёл инсульт.



Если бляшками поражены сосуды сердца, то пациент может чувствовать сжимающие боли в груди при физической нагрузке, ощущение нехватки воздуха.

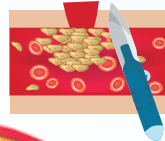
✚ В этом случае нужно обратиться к кардиологу, который назначит ЭКГ, эхокардиографию сердца, при необходимости коронарографию, то есть исследование сосудов, питающих сердце.

Если бляшки закупорили сосуды ног, то человек начинает чувствовать боль в ногах при ходьбе. Расстояние, которое он может пройти, неуклонно сокращается. Сначала это может быть километр, потом 500 метров, потом только 200... Далее он вынужден остановиться от боли в ноге и, только постояв 10–15 минут, продолжить путь.

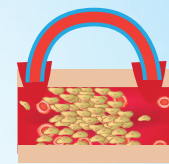
✚ Необходимо сделать УЗИ артерий конечностей. Если просто терпеть боль, исходом могут стать гангрена и ампутация.

ОПЕРАЦИИ ПРИ АТЕРОСКЛЕРОЗЕ

ОТКРЫТЫЕ:
эндартерэктомия — открывается артерия, удаляется бляшка, и просвет сосуда зашивается;

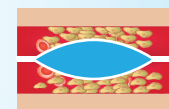


шунтирование (при закупорке сосуда 10–15 см и более) — к артерии пришивается дублирующий искусственный сосуд из синтетических материалов или аутоветны, чтобы обеспечить ток крови в обход зоны сужения или закупорки.



ВНУТРИСОСУДИСТЫЕ

Закупорка или сужение сосуда устраняется без разреза кожи, через прокол в артерии. Прокол может быть на руке, а стент-каркас, расширяющий просвет сосуда, проводится и устанавливается в бедренную, сонную, коронарную артерии.



у пациентов, которые страдают атеросклерозом, родственники болели или умирали от его осложнений — инсульта, инфаркта и т. д. Никто не оспаривает и избыток животных жиров в пище как основной провоцирующий фактор развития атеросклеротических бляшек. Доказано и негативное влияние курения. Среди наших пациентов более 90% курильщики со стажем.

Однако и соблюдение здоровой диеты не даёт 100% гарантии, что болезнь не появится. Есть интересные исследования, показавшие, что путём различных гормональных манипуляций можно вызывать развитие значительного атеросклероза у травоядных животных, которые в жизни ни одного грамма животного жира не съели. Так что ни одна из теорий не даёт исчерпывающего ответа на вопрос о причинах атеросклероза. Поэтому бороться мы можем, увы, только с его последствиями.

— Начавшийся уже процесс атеросклероза необратим?

— К сожалению, образовавшиеся уже атеросклеротические бляшки не рассосутся. И разговоры на тему чудодейственных

препаратов, капельниц, растворяющих бляшки, к реальности отношения не имеют. Как не существует и никакой «чистки» сосудов.

— При атеросклерозе назначают статины. Но говорят, они могут приводить к развитию онкологических заболеваний.

— Эффективность статинов в лечении атеросклероза абсолютно доказана мультицентровыми исследованиями. Применение их позволяет уменьшить количество опасных осложне-



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

У меня искривление носовой перегородки, рекомендуют операцию. Читал, что это самый сложный вид вмешательства. Сколько продолжается реабилитация и может ли она гарантировать восстановление носового дыхания?

А. Перминов, Рязань

— Любое оперативное лечение — риск. Нужно сопоставить показания для операции с вероятностью осложнений и только тогда принимать решение. После классической септопластики пациент пребывает в стационаре 7 дней, реабилитация занимает 5–7 дней. После лазерной септопластики реабилитация практически не требуется.

Сын стал жить отдельно и готовит еду только в микроволновке. Слышала, она небезопасна. Чем? Нежелательным излучением или делает опасной пищу?

А. Тихонова, Самара

— Волны СВЧ воздействуют как на пищу (продукты после обработки в ней содержат канцерогены), так и на человека. Вред микроволновки зависит от того, насколько часто вы едите приготовленную в ней пищу и как долго находитесь рядом с ней в процессе работы. Безопасный срок службы микроволновой печи — не более 10 лет.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+



Protifix®

БЕРЕЖНЫЙ УХОД И НАДЕЖНАЯ ФИКСАЦИЯ

Профессиональная линейка средств для фиксации и ухода за зубными протезами

Сделано в Германии

На российском рынке марку PROTEFIX® (Протефикс) представляет ООО «Квайссер Фарма». Производитель — «Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ» (Германия)

ПЕЧЕНЬ В ДЕФИЦИТЕ

Главный трансплантолог РФ Сергей Готье: «Передача органов для спасения людей – дело богоугодное»

МЕДИЦИНА

В ЭТОМ ГОДУ ЛАУРЕАТОМ ПРЕМИИ АНДРЕЯ ПЕРВОЗВАННОГО «ВЕРА И ВЕРНОСТЬ» СТАЛ ГЛАВНЫЙ ТРАНСПЛАНТОЛОГ МИНЗДРАВА РОССИИ, ДИРЕКТОР ФГБУ «НМИЦ ТИО ИМ. АКАДЕМИКА ШУМАКОВА», АКАДЕМИК РАН, ПРОФЕССОР СЕРГЕЙ ГОТЬЕ.



А накануне один из самых занятых медиков нашёл время, чтобы встретиться с корреспондентом «АиФ». Едва поздоровались, у Готье зазвонил мобильный. Он, извинившись, ответил. Коротко перебрался репликами и разъяснил: в Московской области появился потенциальный донор, и мы должны решить, кто будет оперировать. А вы понимаете, это потенциально две почки, сердце, лёгкие, печень. И всю эту массу операций мы должны будем сделать в стенах нашего центра за ближайшие сутки. Представьте, каждую операцию надо организовать – а в ней задействовано очень много людей... Но как мы будем рады, если всё сложится. Ведь это возможно не просто вылечить человека, а вернуть пяти людям полноценную и здоровую жизнь.

– Сергей Владимирович, премия, которая стала поводом встречи, называется «Вера и верность». А что для вас значат эти слова?

– Для меня лично вера – это справедливость и светлое будущее, вера в возможности нашего народа и страны. В любых областях, и, конечно, делу, которому посвятил жизнь, и той самой вере, о которой я говорил выше.

– Наши верующие читатели опасаются: а не грех ли пересаживать части тела умерших? Рассейте их сомнения!

– Нет, я даже пытаться не буду, потому что такое мнение – ересь чистой воды. Неприятия идеи трансплантации нет ни среди верующих, ни среди священнослужителей. Вот взгляните: на стене моего кабинета на почётном месте висит энциклика патриарха Кирилла, где прямо говорится: передача органов для спасения граждан является делом богоугодным и церковью приветствуется. Ни одна конфессия мира не выступает против спасения своих прихожан с помощью трансплантации органов.

Другое дело, что домыслы рождаются в связи с недостаточной информированностью населения, а также с, увы, большой активностью некоторых нечистых на руку СМИ, подпитывающих людей страшилками: мол, в больницах специально доводят до смерти, чтобы потом вытащить и продать органы. Причём основано это утверждение на абсолютном дефиците реальной информации. Ведь, чтобы получить жизнеспособный орган у человека после смерти, необходимо его очень хорошо лечить. Только

1 ДОНОР

ВОЗВРАЩАЕТ ЗДОРОВЬЕ
5 ЧЕЛОВЕКАМ.

в этом случае, если он всё же погибнет от несовместимой с жизнью катастрофы в головном мозге, мы сможем получить полноценный по функции орган, сохранивший жизненные функции.

Я вам скажу, что система донорства и трансплантации в России регламентирована и сопровождается столькими законодательными и разрешительными актами, каковых нет ни в одной стране мира. Плюс уже третий год у нас функционирует электронная база данных, которая фиксирует все случаи донорских изъятий на территории страны, а также кому каждый из органов достался. Но, увы, несмотря на постоянную разъяснительную работу, проводимую Минздравом, людям интереснее и легче верить в глупые страшилки.



Каждое изъятие органов у погибшего фиксируется в электронной базе данных.

Фото Reuters

ОБ ЭТОМ НЕ ЗНАЮТ ДАЖЕ ВРАЧИ

– Страшилки страшилками, но когда какой-либо орган перестаёт функционировать, то тут уж не до бабкиных измышлений – каждый захочет спастись. Но каждый ли сможет?

– Да, увы, помощь на таком уровне, который оказывает наш центр, не везде доступна. По долгу своей службы я обязан курировать развитие трансплантологии в стране, не вылезая из командировок. И ситуация просто удручает. Только если руководитель региона и его команда, именно руководство медицины, понимает, что развитие этой области медицины необходимо, только тогда дело сдвигается с мёртвой точки. Потому что это колоссальные организационные усилия и затраты – и только за счёт федерального бюджета продвижение невозможно. Именно потому сегодня лишь в 29 регионах страны проводятся трансплантации. А жителям остальных остаётся надеяться только на помощь головного федерального учреждения, то есть нашу.

Вот вам ещё пример: диализная помощь. Государство обязано предоставить её каждому нуждающемуся гражданину с терминальной почечной недостаточностью. К сожалению, во всём мире, и у нас тоже, тенденция к постоянному увеличению количества этих пациентов. Это связано с экологией, активным применением лекарственных препаратов. Эти «подарки цивилизации» вызывают нарушения почечной функции. Но мы не можем бесконечно расширять список пациентов, которые находятся на диализе. Потому что это очень дорого, ни один бюджет страны не выдержит. Единственным естественным шагом, логичным по продолжению этой помощи, является трансплантация почки. Но при этом если в РФ, наверное, 45

тыс. граждан находятся на гемодиализе, то трансплантаций почки за год мы делаем 1,5, ну 2 тысячи. И нельзя взять и увеличить сразу число операций в 20 раз! У нас нет столько трансплантологов, такого количества мест в клиниках. Но к этому надо стремиться, идти шаг за шагом. И мы идём.

– Как я понимаю, проблема не только в отсутствии финансирования, кадров, элементарно не хватает донорских органов?

– Вы меня спрашиваете, есть ли в нашей стране дефицит донорских органов, я вам отвечу: на большей части территории страны его нет. Просто потому, что там их совсем не используют. Там нет понимания, что донорские органы – это национальный ресурс, позволяющий вернуть к жизни своих граждан. Они ногами ходят по нашему национальному достоинству. В огромном числе больниц, несмотря на все существующие инструкции и регламенты, никто даже не задумывается о необходимости искать донорские органы.

Конечно, объяснять пользу и важность трансплантации населению следует начиная со старших классов школы. Но ныне гораздо большую проблему составляет неинформированность и отсталость среди представителей медсообщества.

Увы, далеко не в каждом медвузе в принципе есть такой предмет, как трансплантология. А значит, из них выходят сотни врачей, которые совсем ничего не знают про этот вариант помощи. И в поликлиниках и больницах действуют нефрологи, которые про вышеупомянутый диализ знают всё, а про возможность осуществить пересадку почки – ничего. Но ведь это не только выгодно для государства финансово, это, главное, возвращение человека к нормальной, здоровой жизни. В моей практике есть женщины детородного возраста, которые после такой операции не только вернулись к нормальной жизни, к работе, построили семью, но и родили

ребёнка. А некоторые и двух! Нужно, чтобы каждый из нас понимал: трансплантация – это даже не лечение, это радикальное возвращение пациенту возможности нормально жить.

СЕРДЦЕ НА 3D-ПРИНТЕРЕ

– А нельзя решить вопрос с дефицитом, напечатав печень на 3D-принтере?

– По телевизору сказали, что в условиях космоса и невесомости на 3D-принтере впервые напечатали искусственный орган – щитовидную железу мыши.

– Вот!

– Вы представляете размер этого органа? (Улыбается.) А теперь представьте печень человеческую... Но, если серьёзно, всё у нас впереди: придёт время, и напечатаем первую печень...

– А что происходит с детской трансплантологией? Очередь?

– Я вас, наверное, удивлю, но ответу – совсем нет! Наш центр является одним из ведущих в мире по числу выполняемых операций детям по трансплантации печени и почек. У нас в год 130–150 больных начиная с 4-месячного возраста получают свои трансплантации. Таким образом полностью перекрывается потребность страны в детской трансплантации этих органов. Далее, у нас есть все законодательные предпосылки для посмертного органного донорства детей. Однако ни одного случая попытки диагностировать смерть мозга у ребёнка со стороны наших коллег-педиатров не было. Пока Минздрав заключает договор на определённого ребёнка, который направляется в индийский госпиталь, где ему проводят соответствующую операцию.

Я вам в заключение скажу: постепенно, медленно, но планомерно работа идёт.

НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ПАПИЛЛОМ?

Папилломы в принципе безвредны, но создают определённые эстетические неудобства. Между тем жидкий азот, которым часто пользуются врачи, выжигает их болезненно и оставляет раны. Избавиться от папиллом поможет яблочный уксус.

Хорошо очистить кожу в проблемной зоне.

Нанести несколько капель яблочного уксуса на бинт и прило-



ВЫЛЕЧИТ

жить к коже (можно примотать) на 20 минут.

Повторять такую процедуру в течение 5 дней.

Важно! Пользуйтесь только чистыми бинтами.

В том случае, если после пятидневного курса эффекта нет, продолжайте ещё несколько дней (это актуально для старых бородавок).

Прислал К. Васильев, Астрахань



Беседовала
Юлия
ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

6 СУХОФРУКТОВ ВМЕСТО ТАБЛЕТОК

Курага чистит сосуды, а изюм успокаивает нервы

ЕДА

НЕ ВСЕГДА ПРИ ПЕРВЫХ СИМПТОМАХ БОЛЕЗНИ НУЖНО СРАЗУ ГЛОТАТЬ ТАБЛЕТКИ. ИНОГДА МОЖНО И ВО ВСЕ ОБОЙТИСЬ БЕЗ НИХ, ЕСЛИ ЗАМЕНИТЬ ЛЕКАРСТВА СУХОФРУКТАМИ.

Они помогут укрепить иммунитет и предупредить болезни. Подробнее о целебных свойствах сухофруктов рассказала диетолог-нутрициолог **Юлия МАНЧУК**.

СУШЁНЫЙ ИНЖИР

Сухой кашель чаще всего бывает остаточным явлением после простуды и лечится очень трудно. Эксперт рекомендует спастись от него сушёным инжиром. «Он помогает избавиться от изнуряющего кашля, а ещё придаёт щекам румянец. Так проявляется повышение уровня железа в крови. В инжире его больше, чем в яблоках», — объясняет Манчук.

Мочегонные свойства инжира благотворно влияют на почки. А входящие в состав инжира кальций, фосфор, йод, калий, бром, марганец, сера, витамины А, С, В₁, В₂ помогают лучше работать пищевому тракту. Для сердечно-сосудистой системы инжир тоже важен: при венозной недостаточности он снижает свёртываемость крови, предупреждает развитие гипертонии и успокаивает слишком частое сердцебиение.

КУРАГА

Этот сухофрукт тоже хорошо влияет на кровеносную систему. Вещества, входящие в состав кураги, расширяют и очищают кровеносные сосуды. Содержа-

ВАЖНЫЕ ФАКТЫ

ТОЧНО ПОЛЕЗНЫ

Сухофрукты в качестве лекарственных средств использовали ещё в древние века. Даже если не вылежат, точно дадут энергию. При сушке из фруктов выходит влага, а все энергетические составляющие сохраняются.

ВЫБИРАЙТЕ СТРАШЕНЬКИЕ

Не кидайтесь на блестящие и лоснящиеся на прилавках сухофрукты. Лучшие — сухие и мало-симпатичные. Чем невзрачнее сухофрукт, тем он натуральнее. Яркие могут быть обработаны продавцом жирами либо даже специальными химическими веществами, чтобы они выглядели привлекательно.

ВЫМАЧИВАЙТЕ ПЕРЕД ЕДОЙ

Сухофрукты для лучшего усвоения организмом следует перед употреблением на 2–3 часа замочить в холодной воде. Замачивание также выводит дополнительные жиры и вещества в случае, если вы случайно купили обработанные сушёные фрукты.

НЕ ЕШЬТЕ МНОГО

Каждый сухофрукт — это высококонцентрированный, калорийный продукт. Тем, кто следит за своим весом, есть их слишком много нельзя. Для полноценного перекуса достаточно одной горсти сухофруктов.



Кстати! В прошлые века именно сушёные фрукты были одной из важных составляющих запасов, которые брали с собой путешественники: даже один-два плода помогли выжить.

Фото ZUMAPRESS/TACC

щийся в кураге магний снимает спазмы стенок кровеносных сосудов. Это улучшает состояние всего организма — хороший кровоток творит чудеса. Становится лучше состояние почек

50 ГРАММОВ

КУРАГИ ЕЖЕДНЕВНО — И ПАМЯТЬ НИКОГДА НЕ ПОДВЕДЕТ.

и сердца, налаживается питание головного мозга, улучшается память. «Актёрам, студентам, всем тем, кому нужно запоминать большой объём информа-

ции, я советую съедать хотя бы по 50 граммов кураги каждый день», — добавляет эксперт.

Благодаря большому количеству магния курага способна заменить дорогие препараты с его содержанием, которые часто назначают беременным женщинам. Не хуже лекарств она помогает побороть стресс и повышает уровень гемоглобина в крови.

ИЗЮМ

Высушенный виноград благодаря своему составу поможет вам успокоить нервы. Специалист считает его отличным средством от раздражительности, но предупреждает, что людям, имеющим расползённость к набору веса, изюм нужно есть в меру из-за высо-

кого содержания в нём сахара. Впрочем, в нём много и полезных веществ. Например, калий, который способен продлить молодость организма. «Высокое содержание калия активизирует регенерацию тканей и хорошо укрепляет сердечно-сосудистую систему», — объясняет эксперт. Для людей, страдающих анемией, изюм также станет спасением.

СУШЁНЫЙ ЧЕРНОСЛИВ

В этом фрукте много клетчатки, органических кислот и полезных микроэлементов. Это помогает черносливу улучшать обмен веществ, работу кишечника и нормализовать давление. Также он хорош для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

СУШЁНЫЙ АНАНАС

Конечно, свежий сочный фрукт по вкусовым качествам куда приятнее цукатов. Но и высушенный, ананас сохраняет полезные свойства и помогает поддержать тонус, побороть лишний вес и даже продлить молодость благодаря калию и меди в своём составе. Редкое вещество бромелайн, содержащееся в ананасе, представляет собой целый комплекс растительных ферментов. Он налаживает пищеварение и борется за воспалительными процессами.

СУШЁНАЯ ВИШНЯ

Больше всего пользы вишня принесёт жителям мегаполисов, ведь она прекрасно выводит из организма химикаты. Всё это благодаря большому количеству пектина, который помогает связать вредные химические соединения и вывести их из организма, не попадая в кровь. Кроме этого, сушёная вишня является отличным антисептиком и отхаркивающим средством. «Тем, кто страдает судорогами, тоже полезно регулярно есть вишню. В ней хорошее сочетание таких микроэлементов, как калий, магний, витамины А, С, РР, и органических кислот», — уточнила эксперт.

КСТАТИ

Заниматься самолечением с помощью одних лишь сухофруктов не стоит. В случае болезни нужно обратиться к врачу, а полезные фрукты станут хорошим дополнением к лечению и профилактикой заболеваний.

Наталья ПЛАХОВА

ЛЕЧЕНИЕ КАТАРАКТЫ: в клинике 3Z дают пожизненную гарантию на хрусталики*

ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ КАТАРАКТЫ ПОДРАЗУМЕВАЕТ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИСКУССТВЕННЫХ ХРУСТАЛИКОВ, КОТОРЫЕ СТАНУТ ПРОЗРАЧНЫМ ПРОВОДНИКОМ СВЕТА К СЕТЧАТКЕ ГЛАЗА.

Они позволяют вам вернуть хорошее зрение, которое может быть даже лучше, чем в молодости. При этом офтальмологическая клиника 3Z гарантирует вам, что все установленные искусственные хрусталики не изменят физических свойств на протяжении всей вашей жизни.

Катаракта — одно из самых распространённых возрастных заболеваний глаз пожилого человека, первые симптомы которого могут возникнуть уже после 40 лет. Причина появления катаракты — помутнение собственного хрусталика. В этом случае зрение снижается постепенно, без болевых ощущений. Все окружающие предметы становятся видны сначала в лёгком тумане, затем начинают терять чёткость и цветоощущение. Подобрать очки при таком состоянии очень сложно, и без хирургического лечения итогом заболевания может стать полная слепота.

А вы знали, что избавиться от катаракты можно всего за 15 минут? Столько длится процедура по замене хрусталика на искусственную линзу. Операция проводится по

принципу «хирургия одного дня», поэтому госпитализироваться в стационар не требуется, и в этот же день вы сможете самостоятельно отправиться домой. Чёткое зрение вернётся уже на следующий день, но в течение периода восстановления необходимо будет соблюдать ряд простых рекомендаций.

Важно знать, что вылечить катаракту каплями, БАД и народными средствами невозможно.

На самом деле самый ответственный этап для пациента в хирургическом лечении катаракты — это выбор хрусталика. Он подбирается совместно с офтальмохирургом, учитывая ваши сопутствующие заболевания, образ жизни и индивидуальные требования к качеству зрения после операции. В клинике 3Z представлено на выбор более 50 видов искусственных хрусталиков. Одни позволяют добиться чёткого зрения вдаль, но для чтения придётся

продолжать использовать очки; другие помогают хорошо видеть на различных расстояниях, полностью избавляя от очков; а некоторые творят ещё большие «чудеса»: помимо катаракты они корректируют такую аномалию, как астигматизм.

При этом все искусственные линзы, которые мы используем при лечении катаракты, изготовлены из высококачественного материала, биологически совместимого с тканями глаза. Он не вызывает аллергии и исключает возможность отторжения или помутнения. Поэтому, какой бы вариант интраокулярной линзы ни был выбран, мы гарантируем, что искусственные хрусталики сохраняют свои физические свойства без изменений, оставаясь прозрачными в течение всего периода использования.

На протяжении 15 лет офтальмохирурги 3Z подарили тысячам людей возможность снова наслаждаться чтением, просмотром телевизора, вождением автомобиля, путешествиями и просто счастьем видеть лица родных и близких. Сделайте и вы первый шаг к хорошему зрению, для этого всем пенсионерам даём скидку 25% на комплексную диагностику зрения.

Записаться на приём можно по телефону 8 800 222 31 83.



Смотри на мир без катаракты!

Инновационные методы лечения

3Z Клиники заботы о зрении

г. Москва, м. ВДНХ,
ул. Бориса Галушкина, 3

8 800 222 31 83

*Под гарантией подразумевается, что материал хрусталика не изменит физических свойств в течение всего периода использования. ООО «Три-3-МСК». Лицензия № ЛО-77-01-016239 от 20.06.2018 г.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

КАК НЕ «ПОДСЕСТЬ» НА ЛЕКАРСТВО?

ПРОФИЛАКТИКА

Говорят, что лекарства нельзя принимать постоянно, потому что может развиться зависимость от них. А к каким препаратам привыкание возникает быстрее всего?

А. Соколов, Томск



Отвечает кандидат фармацевтических наук Игорь Соколовский:

— При длительном приёме лекарственных средств может возникнуть ослабление их действия, что будет требовать постоянного увеличения дозы. Зависимостью такой эффект называть нельзя, но в таких случаях организм действительно перестаёт полноценно работать без лекарственной поддержки.

СОСУДОСУЖИВАЮЩИЕ КАПЛИ В НОС

Носовые раковины состоят из ткани, которая сокращается и расслабляется попеременно. Капли суживают сосуды носовых ходов, из-за чего они перестают работать самостоятельно. Заложенность носа становится постоянной. Чтобы её «разблокировать», требуется увеличение дозировки.

5-7 дней.



СНОТВОРНЫЕ И УСПОКОИТЕЛЬНЫЕ

Неконтролируемый приём такого рода лекарств часто приводит к тому, что первоначальная дозировка быстро увеличивается в 2-3 раза. Возникает и психологическая зависимость: человек считает, что без лекарств уснуть невозможно.

3-4 месяца.



СЛАБИТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА

При систематическом применении слабительных средств самостоятельное опорожнение становится проблематичным. В случае ослабления действия препаратов их следует чередовать.

1-2 месяца.



Срок привыкания

ГЛАЗНЫЕ КАПЛИ

Действие капель от покраснения глаз основано на сокращении сосудов. После того как сосуды к ним привыкают, краснота становится хронической.

2-3 недели.



Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

ВРАЧИ ГОВОРЯТ,

ЧТО БЕЗ АЛКОГОЛЯ ЖИТЬ ВРЕДНО?

Прочитал, что полный отказ от алкоголя вреден для здоровья. Если так, то пора всем налить?

Е. Селин, Орёл



д. м. н. Владимир Нужный:

— Скорее наоборот. Традиционно считалось, что спиртные напитки, содержащие 30-40 мл чистого алкоголя, полезны для здоровья при ежедневном приёме. Но недавно в США опубликовано огромное и серьёзное исследование, которое заставляет нас посмотреть на алкоголь иначе. Защитный эффект умеренных доз спиртного для сердца и сосудов был подтверждён, но вот применительно к онкологическим заболеваниям всё было иначе. Заболеваемость ими и смерт-



Алкоголь - зло? Фото PhotoXPress

ность от них начинали расти даже при минимальном потреблении алкоголя, то есть спиртные напитки опасны в любых дозах. В первую очередь это касается практически всех видов рака пищеварительного тракта и рака молочных желёз у женщин. На развитие почти всех остальных видов рака алкоголь влияет несущественно.

КАКИЕ БОЛЕЗНИ

БЫВАЮТ ОТ НЕДОСЫПА ИЛИ ПЕРЕСЫПА?

Что вреднее: спать дольше положенного или недосыпать?

А. Григорьева, Томск

Отвечает завотделением медицины сна Университетской клинической больницы № 3 Первого МГМУ им. Сеченова Михаил Полуэктов:

— Многочисленные научные работы показывают, что заболеваемость среди людей, которые спят 9-10 часов ежедневно, примерно такая же, как у людей, которые спят мало (5-6 часов). Переизбыток сна связан с повышенным риском смерти от сердечно-сосудистых заболеваний.

СКОЛЬКО ВОДЫ

ПОЛЕЗНО ПИТЬ?

Стараюсь пить максимум жидкости - это же полезно! А нефролог меня предостерег: даже в воде себя надо ограничивать. Правда?

С. Петрова, Уфа

В среднем в сутки человеческий организм способен с пользой освоить до 3 литров жидкости. Однако как предостерегает нефролог Сергей Климов: «Здоровые почки способны переработать не более 800-1000 мл в час. Если одновременно выпивается больше, жидкость начинает накапливаться». От такого «опьянения водой» снижается уровень натрия в крови. Могут возникнуть сонливость, головные боли и даже повреждение мозга, которое грозит смертью. Следите за цветом мочи: если она светло-лимонная, значит, пьёте вы правильно.

ХОЛЕСТЕРИН: ЗА И ПРОТИВ

ХОЛЕСТЕРИН СТАЛ ПРИТЧЕЙ ВО ЯЗЫЦЕХ. ЧЕМ ОПАСЕН «ПЛОХОЙ» И ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН «ХОРОШИЙ», ЧТО МОЖНО ЕСТЬ И ОТ ЧЕГО ЛУЧШЕ ОТКАЗАТЬСЯ? СЛЕДИТЬ ЗА УРОВНЕМ ХОЛЕСТЕРИНА В КРОВИ СТАЛО ДАЖЕ МОДНО.

Холестерин — это жирный спирт, не растворимый в воде, но растворимый в жирах (липидах), которые являются его переносчиками, своеобразным транспортным средством по кровеносному руслу.

Холестерин — необходимый элемент клеточных мембран, без него просто невозможно существование клетки как таковой. К тому же холестерин нужен для синтеза желчных кислот, витамина D₃, а также половых гормонов и гормонов надпочечников. Именно поэтому организму человека необходимо достаточное количество этого вещества.

Чтобы разобраться раз и навсегда, стоит запомнить, что «плохой» — это холестерин низкой плотности, а «хороший» — высокой. Первый «плох» тем, что довольно малорастворим и, выпадая в осадок, склонен к формированию на стенках сосудов атеросклеротических бляшек. Здесь-то и кроется главная опасность — возможно образование тромба, который способен оторваться и закупорить собой просвет сосуда. Последствия всего этого, конечно, плачевные.

«Хороший» так себя не ведёт, он выводится из организма вместе с желчью в виде желчных кислот и ещё при помощи солевых желёз организма.

Уровень холестерина в организме связан с рядом факторов. Он может понижаться или повышаться в зависимости от времени года. В холодное время концентрация растёт примерно на 2-4%, это считается физиологической нормой. В первой половине менструального цик-

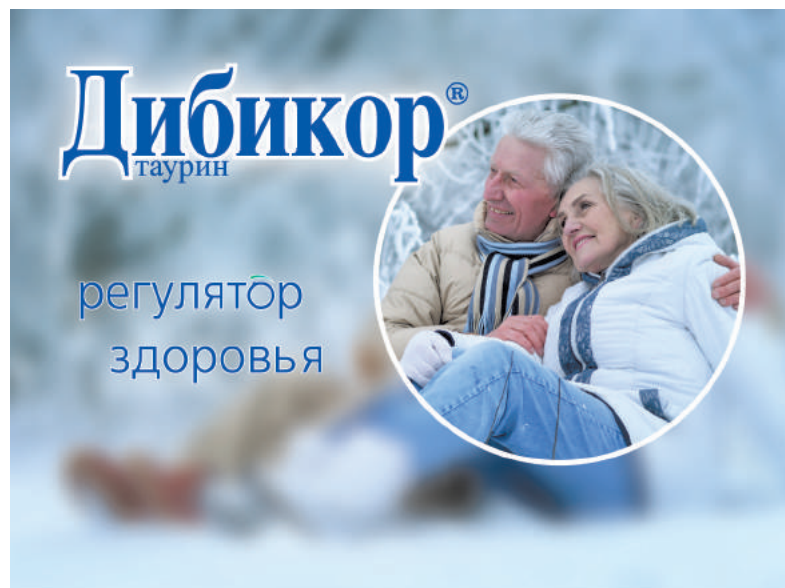
ла у женщин отклонение может достигать 10%, и это тоже норма. В более поздние этапы цикла наблюдается повышение на 6-8%. Ещё одна естественная причина повышения уровня холестерина — беременность. Здесь нормой считается повышение на 12-15% от нормы. Нездоровое существенное понижение концентрации холестерина в крови случается в период резких приступов артериальной гипертензии, при острых респираторных заболеваниях и злокачественных новообразованиях.

Здоровый образ жизни требует профилактики, а посему проверять уровень холестерина, конечно, надо, равно как и обсуждать результаты с врачом. При высоком уровне «плохого» в крови сильно повышается риск инфаркта миокарда, ишемического инсульта и других проблем с сердцем и сосудами — таких как повышение артериального давления, гипертонические кризы, нарушение ритма сердца.

И раз речь зашла о здоровом образе жизни, то не копите «плохой» холестерин — помните о необходимости активного отдыха, желательного на свежем воздухе, откажитесь от курения и алкоголя. Внимательно относитесь к рациону питания: сведите к минимуму употребление продуктов, содержащих большое количество насыщенных животных жиров и простых, легкоусвояемых углеводов, ешьте пищу, богатую клетчаткой, отдавайте предпочтение растительному маслу первого холодного отжима, нажимайте на сырые фрукты, овощи, ягоды и зелень. Нелишними будут витаминно-минеральные комплексы, а также способствующий выведению холестерина из организма таурин (от латинского taurus — «бык»), если этого вещества в вашем организме недостаточно.

Ольга ЗАХАРОВА

МЕДИЦИНСКИЙ ЛИКБЕЗ



- ☑ Помогает нормализовать холестерин в крови
- ☑ Способствует снижению уровня сахара в крови
- ☑ Поддерживает работу сердца



Форма выпуска:

таблетки 250 и 500 мг №60

www.dibikor.ru
РЕКЛАМА



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ТЕНДЕНЦИИ

ПО ОФИЦИАЛЬНЫМ ДАННЫМ, СЕЙЧАС НАСЧИТЫВАЕТСЯ 11 МЛН ЧЕЛОВЕК, ЗАНЯТЫХ ВОЛОНТЁРСТВОМ СИСТЕМАТИЧЕСКИ.

При этом, по данным соцопросов, 50% наших соотечественников готовы стать волонтерами.

А ДРАЙВЕР КТО?

В чём люди готовы участвовать, когда у них есть свободное время? В помощи пожилым и детям, оставшимся без родителей. В благоустройстве территорий — своих дворов, пришкольных участков тех образовательных комплексов, где учатся их дети.

Но мало кто знает, что есть медицинское добровольчество. Уже несколько лет существует проект под названием «Волонтеры Склифа». Он возник в 2013-м и стал ответом на призыв Владимира Путина. В обращении к Федеральному собранию президент тогда сказал: «Нам нужно возрождать традиции милосердия. Предлагаю организовать в России широкое движение добровольцев, готовых работать в системе здравоохранения, оказывать посильную помощь». Сегодня «Волонтеры Склифа» — часть Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики» и являются драйвером медицинского добровольчества в нашей стране.

«Волонтеры-медики» — федеральная команда, объединяющая 20 тыс. человек. Ежедневно они оказывают помощь в 81 регионе РФ, помогая в стационарах, проводя профилактическую работу, дежуря с бригадами скорой помощи на городских мероприятиях, проводя профориентационные занятия в области медицины для молодых людей, рассказывая о здоровом образе жизни пациентам поликлиник.

В ПОМОЩЬ ПРАКТИКАМ

«За пять лет московская команда стала большим и уверенным региональным отделением, в состав которого сегодня входят 1000 волонтеров-медиков города. Год добровольца — это для нас рубеж, когда можно оглянуться назад и посмотреть, какой путь пройден. А начинали мы с одного больничного отделения, сегодня наш опыт распространяется по всей стране. Искренне радуемся и гордимся тем, что Москва — пример одной из лучших практик по интеграции медицинского волонтерства как эффективного инструмента для помощи практическому здравоохранению. Конечно, это было бы невозможно без поддержки столичного Департамента здравоохранения, вклад которого в расширение сотрудничества между московским здравоохранением и нами неосценим», — отмечает региональный координатор движения «Волонтеры-медики» в Москве, руководитель Волонтерского центра Медицинского институ-

НАУКА ПОМОГАТЬ

В 2018 году число волонтеров в России выросло на треть



Медицинское волонтерство — часть образовательного процесса.



Дарья Белимова (в центре) среди своих подопечных.

та Российского университета дружбы народов Дарья Белимова. — За эти пять лет мы успели реализовать разные проекты, и все они не были

разовыми акциями, а носили системный характер. Для нас очень важно, чтобы медицинское волонтерство становилось

20 тысяч

ЧЕЛОВЕК В КОМАНДЕ «ВОЛОНТЕРОВ-МЕДИКОВ».

частью образовательного процесса, чтобы студенты получали как можно больше практики и опыта, проходили проверку на верность выбранной профессии и берегли традиции милосердия и наставничества».

В рамках Всероссийского форума «Россия — страна возможностей» Владимир Путин встретился с победителями и финалистами молодежных

проектов, среди которых была и Дарья Белимова. После её рассказа о деятельности движения и школьных волонтерских отрядов по популяризации здорового образа жизни президент пожелал врачам-добровольцам страны успехов, отметив, что «волонтерство и медицинская деятельность — очень близкие понятия, потому что и в том и в другом случае нужно иметь в сердце стремление помогать людям!»

Волонтером нельзя стать «по разнарядке». Студенты медвузов занимаются этим искренне и с энтузиазмом. Сегодня в рядах организации состоят представители не только из России, но и из многих стран СНГ, Африки, Ближнего Востока.

АКЦЕНТ НА МОЛОДЁЖЬ

«Одно из ключевых направлений, на котором мы фокусируемся, — широкая работа по профилактике социально значимых заболеваний среди населения, с применением интерактивных форматов по принципу «равный — равному». В том числе — по теме ВИЧ/

СПИДа, — продолжает Д. Белимова. — В этом году состоялся ряд важных мероприятий в этой области, которые — и это очень важно — стали основой для системной работы.

Так, в мае в РУДН прошла акция «Москва против СПИДа! Территория здравого смысла», где волонтеры-медики московского отделения приняли экспертное участие в работе «круглого стола» «ВИЧ-инфекция и молодёжь» и ретроспективе короткометражных тематических видеоработ. После чего о ключевых вопросах профилактики ВИЧ-инфекции, путях передачи и основных мифах добровольцы рассказали в рамках открытой лектории для школьных отрядов волонтеров-медиков «Касается каждого!».

В ноябре в саду «Эрмитаж» провели фестиваль культуры ЗОЖ в условиях большого города. Одной из ключевых тем стала профилактика ВИЧ/СПИДа. «Акцент на молодёжь — сознательная стратегия московского здравоохранения, — отметил заведующий отделением профилактики ВИЧ-инфекции Московского городского центра профилактики и борьбы со СПИДом Тимур



Бессараб. —

И могу сказать, что наши усилия полностью оправдываются: в столице молодёжь практически не инфицируется». Так, по официальным данным МГЦ СПИД, за последние 10 лет количество впервые выявленных случаев заражения ВИЧ среди людей в возрасте до 25 лет уменьшилось практически на 95%.

Будущие врачи включены и в международную научную повестку. В конце ноября состоялся Первый российско-китайский конгресс по ВИЧ/СПИДу, где студенты могли послушать звёзд мировой вирусологии и пообщаться с профессорами из Китая, США и Европы. Главный эксперт по вопросам ВИЧ/СПИДа Китайского центра по контролю и предупреждению распространения заболеваний Шао Имин с большим удовольствием прочитал специальную лекцию для учащихся Медицинского института РУДН.

Илья ТИТОВ

Фото волонтеры-медики.рф

Узнал, что существует нейрофитнес. Может он когда-нибудь заменить лечение лекарствами заболеваний головного мозга?

В. Полина

«Мы заметили, что даже кратковременные занятия нейрофитнесом положительно влияют на эмоциональное состояние пациента. Регулярные тренировки помогают значительно улучшить состояние памяти и мыслительные способности. В основе психолого-психотерапевтического тренинга используются достижения отечественной нейропсихологии и современной зарубеж-

ЗАРЯДКА ДЛЯ МОЗГА

ной нейробиологии», — рассказала врач-психотерапевт психоневрологического центра им. Соловьёва Алла Александрович.

Нейрофитнес — относительно новая методика, которую в последнее время практикуют по всему миру. Представляет собой программу занятий, включающую в себя отдельные методы психофизиологии, нейропсихологии и психотерапии. Учёные давно отмечали возможность нашего мозга меняться под действием тренировок, а также восстанавливать утраченные связи после повреждения или

внешних воздействий. В науке это свойство называется нейропластичностью. Данный феномен основан на нейрогенезе — способности нервной системы к регенерации.

Тренинги включают в себя комплекс упражнений на выполнение несимметричных движений разной степени сложности, ритмику, работу с мелкой моторикой рук, мышцами лица и речевым аппаратом. Во многих случаях может использоваться как альтернатива медикаментозным методам лечения (при обязательном медицинском сопровождении).

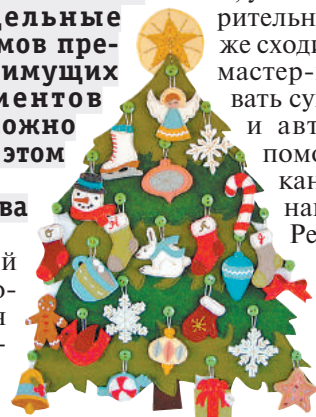
ЧТО ПОДАРИТЬ НА НОВЫЙ ГОД?

Говорят, в Москве собирают самодельные подарки для домов престарелых, малоимущих семей и пациентов больниц. Как можно поучаствовать в этом начинании?

Г. Коростелёва

Акция «Добрый Новый год» проходит до 23 декабря во всех культурных центрах города. Приносите подарки, одежду, новогодние игрушки и оставьте их в специальных ящи-

ках, установленных благотворительными фондами. Или же сходите на один из сотни мастер-классов, где создавать сувениры, украшения и авторские открытки помогают певцы, музыканты и артисты. Это, например, Александра Ребенко и Таисия Введенская, Катерина Чистова и Анастасия Колесник, Илья Роговин и Андрей Макеев. Подробное расписание в конкретных культурных центрах ищите на mos.ru/news/item/48982073.



АКЦИЯ «АиФ»



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД

ПОКА Я ЗАПИСЫВАЮ МОНОЛОГ ПАПЫ САШИ, ПОМИМО ЕГО ГОЛОСА В ТРУБКУ ВМЕЩАЕТСЯ СРАЗУ ВСЁ. НЕ ТОЛЬКО ПРОИСХОДЯЩЕЕ ЗА ЕГО СПИНОЙ: ПАДАЕТ ЧТО-ТО ЖЕЛЕЗНОЕ И ТЯЖЁЛОЕ В СЛЕСАРНОМ ЦЕХУ ОБОРОННОГО ПРЕДПРИЯТИЯ, ОБРЫВАЕТСЯ СВЯЗЬ – РАБОТАЮТ ГЛУШИЛКИ, И ВЫСОЧЕННЫЙ ЗАБОР, И КОЛЮЧКА ПРАКТИЧЕСКИ ОСЯЗАЕМЫ: «СТОЙ – СТОИШЬ, ИНАЧЕ СТРЕЛЯЮТ – У НАС НА ЗАВОДЕ ЕЩЁ НЕДАВНО ТАК БЫЛО».

В трубку вмещается ещё и многое за этим забором. Вся страна, в каждом уголке которой можно найти вот такого папу Сашу – и вот такую историю. И все мы, папы и мамы, живущие на самом деле на линии фронта, – просто нас пока не задело.

«МУЖИК – БОГ»

В институт в Нижнем, куда везут детей со всей страны, Трухины привезли Клим из рабочего посёлка Лукино. «Жена меняла памперсы каждые 30 минут, за день уходило 40 штук. На попе живого места не было. Ночью Клим капали, а за день он снова сдувался, вытекал, глаза проваливались – как узник Освенцима... Даже вода не приживалась. Когда я видел, что супруга может сорваться, брал отгулы и ложился, а она ехала к старшему, который нас совсем не видел тогда. Стены между палатами были прозрачными, и в каждой «клетке» было по маме. И в одной только – я».

Первый раз Клим «вытек» – как будто отсосали большим шприцем из него всю жизнь за 2 часа – в свои 3 месяца от роду. Понос и рвота, не ест, не пьёт, думали – инфекция. В Балахнинской больнице даже детских катетеров не было, «перевели в дристушку в Нижний; взятку пришлось дать, чтобы отправили в реанимацию. Заведующий сказал: у вас всё как бы плохо. Доходило до комы. Мужик – бог, можно сказать, с того света моего

ПАПА САША ИДЁТ НА ГРОЗУ

Мальчики не плачут. Только если у них на руках... свои мальчики



31 декабря прошлого года звонит бабушка: «Клим весь вытек...» Новогоднюю ночь едва пережили, а утром – в больницу.

сына вытащил». Потом из инсулинового шприца пытались давать смесь – не усваивались даже эти 2 мл, крохотный беломолочный столбик. Причины непонятны. Трухины 2 недели провели в онкологии. И когда не нашли рак и вернули обратно, папа Саша даже облегчения не испытал. «Испытал, когда через полгода в институте поставили диагноз. Синдром мальабсорбции. Неусвоение пищи». Клим подключили к капельнице с питанием, которая насыщала необходимы-

ми элементами в обход кишечника, где не сформировались ворсинки, которые должны работать на всасывание. Тактика: живём за счёт капельниц и даём время ворсинкам. Вырастают и начнут всасывать молоко, пюре и кашу. Однажды.

ЛЮДИ ИЛИ БОТЫ?

Последний раз Клим попал в больницу 1 января этого года. Накануне родители уехали за продуктами к новогоднему столу, через 2 часа звонит

бабушка: «Клим весь вытек». Ночь держали на ручках, капали, молились. Утром поехали в стационар. С тех пор Клим в больницах не был. Мальчик, мозг которого так долго оставался без питания, развивается: «Он у нас хулиганит даже!» Ночи проводит на капельнице, мама и папа дежурят по очереди. Ворсинки – растут. «Врачи не сказали, нужно ли будет так всю жизнь или через несколько лет всё придёт в норму: способность к регенерации у детей очень развита!»

Отрастёт, как у ящерики, здоровый кишечник... И я думаю: а насколько может регенерировать взрослый человек? Какие-то из своих человеческих свойств...

Те взрослые люди, например, которые из всего списка лекарств на 3 листах выдали Трухиным... 2 наименования. «Расходники к катетеру, например, – всё копеечное, но нужно очень много и каждый день – выходят страшные тщи! Я лучше не поем, а шприцы куплю».

Те люди, которые привезли Трухиным домой положенную им коробку памперсов, которая была нужна как воздух, только недавно, – а теперь эти памперсы стали малы. Те, которые выписали папе Саше матпомощь – 10 000 руб., тогда как пакет смюфкабивена, капельного питания на 1 ночь, стоит 1700. Те, которые в ответ на Сашины письма шлют грамотные ответы за семью печатями: «Лекарства предоставлены, в больнице лечили

бесплатно, помощь в размере 10 000 оказана!» Да люди ли это?

А есть и другие. Вот как папа Саша подводит итоги года, за который у Клим выросло много новых ворсинок: «У меня появилась вера в хороших людей. Их больше стало!» Соседи, которые дают Саше подработать – копать ямы, варить ворота, таскать мебель. Поставщик смюфкабивена, который дал Трухиным скидку. Прохожие лукинцы, которые подходят на улице к Саше, когда он идёт за свой высокий забор, раскрывают кошелек и дают кто 500 рублей, кто сколько найдёт на дне этого кошелка.

Папа Саша почти 2 года бился с колючей проволокой, опутавшей живых людей, один. Когда в трубке перестает обрываться связь и падать тяжёлое и железное, я различаю, как папа Саша плачет. Это он огромные прозрачные окна больницы, где в каждой клетке – по бессонной маме и ребёнку, вспоминает: «И я один, бородатый».

Он больше не один. Нас много.



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

Пожалуйста, помогите закупить для 2-летнего Клим Трухина из Нижегородской области смюфкабивен на 600 тыс. руб. на следующий год. Самое простое – отправить СМС на номер 8910. Спасибо!

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ »

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 8910.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ПЕРЕЧИСЛИТЬ ДЕНЬГИ НА СЧЁТ МОЖНО ТРЕМЯ СПОСОБАМИ:

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

ТАНИНА ДОЧКА ПОХОЖА НА ДЕРЕВЦЕ. СНАЧАЛА ЭТО БЫЛ МАЛЕНЬКИЙ РОСТОЧЕК, КОТОРЫЙ ТАНЯ СБЕРЕГЛА, ВЫХОДИЛА: В СВОИ 45 ВЗЯЛА МАЛЫШКУ ИЗ ДЕТСКОГО ДОМА, И ЗАЖИЛИ ОБЕ ДУША В ДУШУ.

А недавно подростковую Веронику, как гнутый ствол, распрямили и в буквальном смысле: операция по исправлению сильнейшего искривления позвоночника, на которую мы объявляли сбор этим летом, была сделана в сентябре. «Врачам удалось добиться почти фантастических результатов: до операции изгиб позвоночника составлял уже 97 градусов, а теперь всего 7!» – пишет нам мама.

Так в жизни Бреевых изменилось всё. Выправилась осанка, чётче наметилась линия судьбы. Теперь у Вероники всё будет как у всех. Мама рядом, скоро в 1-й класс, дальше – поступать на медработника. Да, Веронике нельзя бегать,

ПРЯМОЕ ДЕРЕВЦЕ ПОДРАСТАЕТ

прыгать, скручивать позвоночник. Но можно ей намного больше. «Благодаря операции удалось избежать многочисленных неврологических осложнений и обеспечить очень высокий уровень жизни, ушли первоначальная скованность движений, сильная слабость и головные боли, сейчас Вероника чувствует себя практически здоровым ребёнком», – делится Таня.

До окончания периода роста Веронике предстоит периодически проходить коррек-



Теперь у Вероники есть мечта – она хочет стать медсестрой!

цию импланта (он будет раздвигаться по мере роста позвоночника), затем его заменят на взрослый. «Вероника очень мужественно прошла и саму операцию, и послеоперационный период, очень по-взрослому, – рассказывает мама. – Конечно, это стало определённым испытанием, заставившим её повзрослеть, по-другому относиться ко многим вещам, прежде всего это касается страдания ко всем, кто её окружает. Она остаётся всё тем же открытым ребёнком, ярко выража-

ет свои чувства и переживания, быстро учится чему-то новому. Познавательная активность Вероники явно возросла, что связано с исчезновением физических ограничений. Она много играет, составляет пазлы, совершенствуется в счёте, приобщается к чтению больших книг. Вероника хорошо осознаёт происходящее с ней и то, что ей предстоит. Поэтому постоянно говорит о своих будущих профессиональных предпочтениях, связывая их с областью медицины. Игра в доктора стала самой любимой, это касается и реальных, и виртуальных игр. Правда, чаще всего она предпочитает быть не врачом, а медсестрой».

Чёткий план, прямой путь, большая жизнь впереди. Всё, выправили Веронику! Спасибо маме Тане и всем вам!

Руководитель редакционной программы и фонда «АиФ. Доброе сердце» Маргарита ШИРОКОВА

ПРИЛОЖИТЬ СЕРДЦЕ

Худрук Малого Юрий Соломин – об актёрах

своего времени и героях нового кино

ЛИЦА

«Я СКАЗАЛ СВОИМ СТУДЕНТАМ, ЧТОБЫ ОНИ ХОДИЛИ В ХРАМ, ГДЕ СЛУЖИТ ПАТРИАРХ, СЛУШАЛИ РУССКУЮ РЕЧЬ, ВНИКАЛИ В СМЫСЛ ФРАЗ», – ГОВОРИТ НАРОДНЫЙ АРТИСТ.

Недавно Президент РФ В. Путин со сцены Ярославского Театра драмы им. Волкова, старейшего в России, дал старт Году театра. А «АиФ» побеседовал о театре и жизни с народным артистом РФ, бессменным руководителем Малого театра Юрием СОЛОМИНЫМ – в декабре исполнилось 30 лет, как труппа избрала его своим худруком.

«КРИТИКИ Я НЕ БОЮСЬ»

– Юрий Мефодьевич, сейчас идёт много споров, должно ли государство контролировать то, что выходит из-под пера деятелей культуры.

– Я считаю, что каждый должен заниматься своим делом. Пусть лучше чиновники, которых сегодня и так много, займутся о благосостоянии людей! А то руководители на высоких должностях все время спорят о чём-то бессмысленном, некоторые законы не

поддаются определению. Сегодня людей склоняют к одному, завтра направляют на другое. Это создаёт нервозность. Пусть чиновники договорятся между собой под руководством премьер-министра, а мы будем спрашивать уже с него! Вы только поймите меня правильно – я не хочу огульно всех чиновников чернить. Но на деле что выходит?!

А художники пусть занимаются творчеством. Критики пусть критикуют, я критики не боюсь, но с одним условием: если она обоснованная. Вот не-

давно разругали Мединского за его книгу «Война. Мифы СССР. 1939–1945». А я прочитал и могу сказать: там есть о чём задуматься.

– Эта книга вызвала ещё и огромную агрессию со стороны Польши.

– Я знаю историю до и во время войны. У меня есть друзья в Польше, я работал с польскими режиссёрами. Во время войны там погибло столько людей: русских, украинцев, белорусов, киргизов, казахов, таджиков. Тысячи могил! Но тех, кто хочет снести могилы солдат, Бог накажет. Он есть.

Знаете, нашу премьеру по Островскому приходил смотреть патриарх Кирилл. После спектакля благодарил.

Потом я говорил своим студентам, чтобы они ходили в храм, где он служит, слушали русскую речь, вникали в смысл его фраз. Это именно то, чему учат у нас в училище. (С 1961 г.

профессор Соломин преподаёт в своей альма-матер – Высшем театральном училище им. Щепкина. – Ред.)

Один из служителей Церкви ходит к нам очень часто. Как-то приходил на «Трёх сестёр». Я его вёл через закулисы. Молодые артисты, игравшие на малой сцене, батюшку увидели и разволнова-

лись. Я заметил это, спрашиваю: «Ну что?» (Смеётся.) – «Очень нервничает!» – «Вы сердце-то приложите, сердечнее надо, понимаете?!» А батюшка им говорит: «А душа-то в сердце». И вот он сказал, а они все удивились, как эти слова пересекаются с тем, что Вера Пашенная говорила нам, когда мы были студентами: «Оставляйте на сцене частичку своего сердца». Я теперь своим ученикам эти слова передаю.

Сейчас, считаю, очень много новшеств вводится, будь то в образовании или в искусстве.

«ПУСТЬ ЧИНОВНИКИ О НАРОДЕ БОЛЬШЕ ДУМАЮТ!»



В 1990 г. Юрий Соломин одним из первых сыграл роль Николая II в спектакле «...И Аз воздам». Фото РИА Новости

А про сердце не все помнят. Разве можно делать из Островского, Гоголя, Пушкина то, что делается порой с их произведениями, и называть это новым словом?

Мы недавно выпустили два спектакля по Пушкину – «Сказка о царе Салтане» и «Метель». И билетов не купить. Зрители приходят – благодарят. Классика ведь не устареет. В ней, может быть, даже больше современного, чем в иных новых пьесах сейчас.

Раз уж заговорили о премьерных... Сейчас репетирую спектакль «Дальше – тишина», созданный на основе хорошего американского фильма по сценарию Вины Дельмар «Уступи место завтрашнему дню». В Москве в постановке Театра им. Моссовета главные роли играли Фаина Раневская и Ростислав Плятт. Я видел этот спектакль. Потрясающе! А тут Людмила Петровна Полякова принесла эту пьесу в театр. Я прочитал – да это ж сегодняшней день! Вопросы семьи, детей. И сейчас репетирую её к юбилею Людмилы Петровны. Премьера в январе. Приглашаю!

«УЧУСЬ У СОБАК»

– Фильм, который вы упомянули, снят больше 80 лет назад. А современные картины смотрите?

– Знаете, летом я два месяца отдыхал в санатории. Пока там находился, смотрел всякие сериалы. Один мне очень задал в душу. Это детектив. Хороший актёрский состав. Но главный герой – пёс. Удивительно, какая собака умница – настоящий артист. Я-то знаю, каково это – сниматься с псом в кино. Мой Маклай играл пса Пифагора в «Московской саге». И тут я вижу, как пёс слушает команды актёра в кадре и режиссёра, как складывает уши, как он поворачивается. И глаза... Просто благодарю автора!

Я к братьям нашим меньшим с большой нежностью отношусь. У меня 3 собаки и 4 кошки. Я у своих собак учусь. Когда уезжаю от них, закрываю на ключ калитку, а в горле – ком. Скучаю по ним. Недавно прочёл одну книгу о животных, узнал, что во время войны много собак погибло. Они же тоже воевали. Одной даже дали медаль «За отвагу». Вот о чём надо говорить и снимать – надо нашему подрастающему поколению прививать любовь! А закон о защите животных Дума наша так и не поддерживает.

Если вернуться к вашему вопросу... Стрельбы, убийств много в современном кино. Мне и правда это неинтересно. Я смотрю, только когда знаю, что играют мои ученики. Сейчас актёры гораздо слабее тех, с кем снимался я. Сравниваю старые фильмы и новые – небо и земля. Недавно пересматривал «Два бойца»... В современном кино, к сожалению, всё решают

продюсеры. Во многих фильмах и сериалах постоянные драки, кровь. Молодёжь смотрит всё это и копирует. А зачем это крутить по ТВ – это что, так важно? Вот у этих героев теперь учатся дети?

– Соломина все знают как мэтра театра. А что остаётся «за кулисами» жизни?

– У меня прекрасная творческая семья. Жена-актриса. Мы с Ольгой Николаевной вместе учились, она была первой ученицей Веры Николаевны Пашенной. Сейчас она педагог, как и я. В дипломном спектакле «Чайка» Ольга Николаевна играла Аркадину, а я Треплева. У неё была такая прекрасная длинная коса в студенческие годы. Наверное, меня и подвела эта коса. (Смеётся.) Жена – бесконечно добрый и заботливый человек. Это воспитание. Её отца рано не стало. А теща у меня была очень хорошая, я часто её вспоминаю. Дочка и внучка у нас музыканты. У меня два правнука – Федя и Юра. У меня есть всё, есть театр-дом. Я счастливый человек.

ЛУЧШИЕ РОЛИ ЮРИЯ СОЛОМИНА



1969 г. «Адъютант его превосходительства» – капитан Павел Андреевич Кольцов, старший адъютант генерала Ковалевского



1978 г. «Обыкновенное чудо» – трактирщик Эмиль



1984 г. «ТАСС уполномочен заявить...» – полковник КГБ Виталий Всеволодович Славин



2004 г. «Московская сага» – доктор Борис Никитич Градов

НОВЫЙ ГОД КТО И КАК ДЕЛАЕТ ЁЛОЧНЫЕ ИГРУШКИ?

Каждый год покупаю 2–3 новые ёлочные игрушки. Стараюсь выбрать стеклянные, лучше отечественные. Интересно, как их делают? Сложна ли работа стеклодувов, сколько надо учиться и какие у них зарплаты?

А. Зеленская, Москва

О нюансах работы над ёлочными украшениями в программе «Деловое утро» на НТВ рассказывает стеклодув из Павловского Посада Московской области Светлана Лопатенкова:

– Главный этап производства ёлочной игрушки – выдувание. Трубки из медицинского стекла под воздействием огня могут принять любую форму –

лошадки, змейки, Деда Мороза, Снегурочки и т. д.

Затем игрушку покрывают металлическим слоем, после чего от одного до трёх дней она находится у художников – это зависит от сложности рисунка. Художники на фабрике используют в работе акриловые краски, гуашь, водоэмульсионку и блёстки, которые насыпают на клей ПВА.

Последние детали – и игрушку оставляют, пока не высохнет

краска. Впереди финальный штрих: отпилить усик и надеть колпачок, в который будет продета ленточка.

Новый дизайн ёлочных украшений появляется не вдруг: его выбирают на специальном конкурсе среди работников фабрики. Образцы-победители отправляют прямо на производство.

Учиться ремеслу стеклодува сложно и долго. Но зато, когда выдуешь тысячи шаров, можно стать профессионалом и зарабатывать 25–40 тыс. руб. в месяц. Я работаю уже 30 лет и сейчас выдуваю по 240–250 фигурок в день.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

ЛАРИСА ИВАНОВНА ПРОТИВ БЭТМЕНА

Грузия зарабатывает на запрещённой советской культуре

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА

ПОЛИТИКИ-НАЦИОНАЛИСТЫ ПЫТАЛИСЬ ОТВРАТИТЬ ГРУЗИН ОТ «КРЕМЛЁВСКОЙ КИНОПРОПАГАНДЫ». ВЫШЛО НАОБОРОТ – БЛАГОДАРЯ ПОПУЛЯРНОСТИ СУВЕНИРОВ У ТУРИСТОВ МЕСТНАЯ МОЛОДЁЖЬ ПРИНЯЛАСЬ СМОТРЕТЬ СНЯТЫЕ В СССР ФИЛЬМЫ.

У сувенирного магазина в Тбилиси сидит большая кукла в грузинской национальной одежде, поверх натянута футболка с портретом Вахтанга Кикабидзе и надписью «Ларису Ивановну хачу!» (именно так, через «а», пародируя грузинский акцент). Похожих футболок навалом в любой уличной «сувенирке», помимо них – магниты на холодильник, плакаты, наклейки, всё на тему кинохита времён СССР «Мимино». 20-летняя Тамара, продавщица в киоске близ площади Свободы, откровенничает: туристы из СНГ (не только из РФ, в их числе украинцы, казахи, армяне, азербайджанцы) с удовольствием раскупают товар. «Я о фильме слышала, но раньше не смотрела, – смущённо признаётся Тамара. – При Саакашвили утверждали, что советское кино – элемент «московской пропаганды», да и сам Кикабидзе постоянно выступал с антиросийскими высказываниями. А поглядела – так смеялась, вообще!»

На подъезде к аэропорту расположена забегаловка «Мимино», предлагающая хачапури и хинкали, аналогичное название, по самым скромным подсчётам, носит минимум сотни кафешек в Тбилиси. Забавно: ведь при президентах-националистах Гамсахурдиа и Саакашвили советское прошлое Грузии изображалось исключительно как кровавый мрак. Но едва в «страну гор» поехали российские туристы (1,5 млн в год), на нём сразу стали делать деньги.

«РУССКИЙ НЕХОРОШО ЗНАЮ»

Ещё один советский актёр, которого часто изображают на футболках и кружках, – гру-



Советское прошлое кормит современную Грузию: туристы из России с удовольствием покупают местное вино в бутылках в виде фигуры Сталина и ходят в ресторан с броским названием «КГБ».

зинский артист, родившийся в селе Ласурия Кутаисской губернии и сыгравший Сталина в 15 фильмах подряд, – Михаил Геловани. Основными «блокбастерами» его деятельности в кино считаются «Валерий Чкалов», «Падение Берлина» и «Вихри враждебные». Получив четыре Сталинские премии, 63-летний артист умер через несколько месяцев после XX съезда КПСС от инфаркта, не выдержав развенчания культуры личности своего кумира. Фильмы с ним у нас почти не показывают, а уж в Грузии – то и подавно. Зато на фоне увеличившегося туристического потока из России, Британии и США в последние 5 лет покойный Геловани снова «на коне». И плакаты с изображением

и знаменитая сцена со звонком Кикабидзе из Германии в Тель-Авив, и «Слушай, я русский язык неплохо знаю» – пусть её и Мкртчян сказал. Популярны и «Не горюй!», и «Ищите женщину» с Софики Чиаурели. Я считаю, это вполне замечательно. Наша молодёжь, ничего не знающая о культуре СССР, сейчас открыла для себя советские фильмы заново.

«ЖЁЛТЫЕ ШТАНЫ, 2 РАЗА КУ!»

Это сушая правда – в кафе у майдана (старой площади) я вижу парочку влюблённых: сидя за столиком, они смотрят на айпаде «Хануму» – советский телеспектакль Ленинградского драмтеатра о жизни старого Тифлиса. Кажется,

в ролях там нет ни одного уроженца Грузии. Парень и девушка, о б щ а я с ь по-грузински, переключают на любимые фрагменты (вроде «Если женщины дерутся, лучше в драку не встречай!») и хохочут. «В 2012-м мы чайные чашки с Человеком-пауком и Бэтменом производили на заказ, – рассказывает предприниматель Ираклий Майсурадзе. – Но через 3 года переключились на символику для туристов из России: гости вяло покупали супергеройскую тему,

зачем им такое, если и дома подобных «фишек» достаточно? Начали делать сувениры на тему фильма Георгия Данелия «Кин-дза-дза!»: магниты, стаканы, шарфы и шейные платки с надписью «Жёлтые штаны, два раза ку!», майки с портретом Левана Габриадзе (скрипач). Расхватывают, словно горячие пирожки. Конечно, иранцам, арабам или американцам такие штуки не нужны, для них советские фильмы пустой звук... но они охотно берут сувениры с актёром Геловани, поэтому бизнес идёт в гору. Само собой, наш главный общегрузинский хит – Лариса Ивановна, разом сокрушившая всех американских супергероев. Вот в следующем году, если получится, откроем собственный магазин».

1,5 млн
ТУРИСТОВ ИЗ РФ
РАСКУПАЮТ СУВЕНИРЫ
С СИМВОЛАМИ СССР.

«Э, дорогой! – машет мне рукой из-за прилавка продавец магазина, заметив, что я рассматриваю витрину. – Заходи давай, да! Ты разве сам Ларису Ивановну не хочешь? Хорошую скидку дам!» Кстати, в конце правления Саакашвили в Тбилиси открыли памятник сыгравшим в «Мимино» актёрам – даже при ненависти ко всему советскому экс-президент понял: скульптуры привлекут в город гостей из бывшего Союза. Прошло уже 27 лет после распада СССР, а советское кино, снятое талантливыми грузинскими режиссёрами, внезапно переживает в Грузии новый расцвет: правда, следует признать, лишь благодаря посещающим страну сотням тысяч российских туристов. Ну, честное слово, какая разница?

Размышления отдельных полубезумных политиков на тему, что творения того времени носили политический подтекст пропаганды коммунизма, никто в Грузии больше серьёзно не воспринимает. Ведь они носили человеческий подтекст.



Георгий ЗОТОВ,
Тбилиси – Гори –
Телави (Грузия),
G.Zotov@aif.ru

Фото автора

ПОДПИСКА БЕЗ ОЧЕРЕДИ!

Дорогие читатели! Вы можете оформить подписку на любимую газету везде и всегда за минуту, отправив sms с кодом на короткий номер 3116 или на сайте AIF.RU/PODPISKA

Код sms aif 1	Срок подписки 1 мес.	Код sms aif 3	Срок подписки 3 мес.
Стоимость sms (подписки) 200 р.		Стоимость sms (подписки) 600 р.	

Услуга доступна абонентам «Билайн», «МегаФон», «МТС», «ТЕЛЕ2», «Ростелеком». В стоимость включены все налоги и сборы. Дополнительная комиссия за подписку не взимается.

После проведения платежа с Вами свяжется сотрудник редакции для уточнения адреса доставки. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России» с 1-го числа месяца следующего за месяцем зачисления денежных средств на р/с ИД «Аргументы и факты».

ЭТО УДОБНО!

реклама 16+

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

В Екатеринбурге мэру и другим со-трудникам администрации хотели дать прибавку к зарплате в размере 16–25 окладов в год. Но хватило ума это решение отменить. А бывает так, что слуги народа, наоборот, сами подают пример экономии и самоограничения?

К. Гусев, Севастополь

Ульяновский губернатор **Сергей Морозов** на неделю лишил чиновников областно-

...КАК ЧИНОВНИКИ ПЫТАЮТСЯ БЫТЬ БЛИЖЕ К НАРОДУ?

го правительства служебных машин, чтобы они «ножками прошли», поехали на общественном транспорте» и лично проверили состояние ям дорог. Мэр Якутска **Сардана Авксентьева** решила заменить новогодний корпоратив для чиновников благотворительной акцией в пользу детских домов и других учреждений, а также продать



дорогие автомобили администрации. А новый губернатор Хакасии **Валентин Коновалов** летает в Москву экономклассом. «На фоне нарастающего недовольства людей хамскими заявлениями отдельных зажавшихся слуг народа их более порядочные коллеги стремятся таким образом улучшить свой имидж, — сказал «АиФ» политолог **Сергей Марков**. — Это похвально, и власти стоило бы активнее поддерживать такие акции здорового популизма».

ФОТООТВЕТ

Наткнулся в Интернете на фотографии какой-то иранки, которая с помощью пластических операций пытается стать похожей на Анджелину Джоли. Но она больше напоминает зомби, чем кинозвезду! Зачем так себя уродовать?

О. Андрейченко, Саратов

Желание улучшить внешность, стать похожим на знаменитость иногда доводит до психического расстройства — дисморфофобии. В эпоху Интернета определённую роль играет здесь и зависимость от соцсетей. **Сахар Табар** ① — так зовут иранскую Джоли — уже давно пытается обратить на себя внимание, выкладывая шокирующие селфи в Инстаграм (подписчиков у неё полмиллиона). Впрочем, Табар утверждает, что дело не только в пластических операциях. Она также корректирует свои снимки в фоторедакторе.

У бразильца **Родриго Алвеса** 773 тыс. подписчиков в Инстаграме ②. В Кена ③ (друг куклы Барби) он превратился после 60 пластических операций. У Алвеса есть конкурент — американец **Джастин Джебдика** ④. Ему потребовалось 100 операций, точнее, модификаций лица и тела (например, вживление имплантов, идентичных развитой мускулатуре).

Через сотню операций прошла и шведка **Пикси Фокс** ⑤, чтобы стать похожей на мультяшную красотку из фильма «Кто подставил кролика Роджера». Осиная талия у Пикси появилась за счёт удаления бёбер. Теперь, чтобы не повредить внутренние органы, девушка вынуждена постоянно носить корсет.

Англичанка **Микки Джей** ⑥ пытается стать копией Майкла Джексона, который сам неоднократно ложился под нож пластического хирурга. Кстати, Микки — мать троих детей.

А, например, американец **Эрик Спрэг** ⑦ решил быть максимально похожим на человека-ящера: он разделил свой язык на две части, заточил зубы под клыки, вшил надбровные дуги, а тело покрыл зелёной татуировкой.

Фото из социальных сетей



ГЕОПОЛИТИКА

Слышал, что в Европарламенте и конгрессе США приняли резолюции против газопровода «Северный поток-2». Теперь его строительство останавливают?

Н. Круглов, Калининград

Да, Европарламент принял резолюцию, в которой признал строительство «СП-2» политическим проектом и призвал отказаться от его реализации. Однако резолюции Европар-

...МОГУТ ЛИ США И ЕС ОСТАНОВИТЬ СТРОИТЕЛЬСТВО «СЕВЕРНОГО ПОТОКА-2»?

ламента не являются обязательными для исполнения правительствами стран ЕС, поэтому пока непосредственной угрозы проекту нет, считает эксперт по энергетике **Андрей Листовский**. «Резолюция конгресса тоже носит рекомендательный характер.



Фактически конгрессмены переадресовали это решение президенту. Трамп говорил, что выступает против проекта, однако вводить санкции пока не намерен. Сделать это непросто, потому что речь идёт о санкциях не только против «Газпрома», но и против многих европейских (в том числе немецких) и даже против американских фирм», — отмечает эксперт.

...ЗАЧЕМ НАШИ ТУ-160 ЛЕТАЛИ В ВЕНЕСУЭЛУ?

ГЕОПОЛИТИКА

Два стратегических бомбардировщика Ту-160 снова слетали в Венесуэлу. Есть ли в этом смысл? Керосин-то нынче дорог.

В. Егоров, Чебоксары

— Визиту есть два объяснения, — рассказал «АиФ» гендиректор Центра стратегических оценок и прогнозов **Сергей Гриняев**. — Чисто военное:

дальняя авиация ВКС РФ, к которой приписаны оба «стратега», называется так именно потому, что предназначена для действий на большом удалении от своих авиабаз. Перелёт до Американского континента и есть та искомая дистанция, на которой Россия может проверить масштаб своих боевых возможностей. Я уж не говорю о том, что та-

кой перелёт — это уникальный опыт и хорошая тренировка для экипажей.

Второе объяснение — политическое. Визитом 4 самолётов (а вместе с Ту-160 в Венесуэлу прибыли тяжёлый военнотранспортный самолёт Ан-124 «Руслан» и пассажирский дальнемагистральный Ил-62) Россия продемонстрировала присутствие своих интересов в регионе и поддержку нынешнего руководства Венесуэлы в условиях сложной ситуации в стране.

...СКОЛЬКО ДЕНЕГ МОГУТ СПИСАТЬ ЗА ДОЛГИ?

КОШЕЛЁК

У меня пенсия всего 12 тысяч, а сейчас почти половину стали списывать за долги по ЖКУ. Имеют ли право так со мной поступать?

И. Сомов, Самара

— В настоящее время законодательство позволяет взыскивать до 50% дохода должника, однако при этом не принимается во внимание, сколько денег у него остаётся на жизнь, — говорит профессор



Российского экономического университета им. Плеханова Юлия Финогенова. — Есть лишь единичные случаи, когда суд вставал на сторону должников и принимал решение, чтобы людям оставляли после списания долга прожиточный минимум. Кстати, сейчас с таким предложением выступило Минэкономразвития.

Ведомство предлагает при взыскании долгов оставлять доход в размере прожиточного минимума, установленного в регионе для разных категорий граждан. По отдельному

заявлению должника суд может увеличить эту сумму, если у гражданина есть иждивенцы. Это будет такая неприкосновенная сумма, необходимая для жизни в течение месяца. На мой взгляд, это правильное предложение. Другое дело, что в таком случае кредитным организациям придётся ужесточать требования к надёжности заёмщиков, потому что эффективность взыскания долгов упадёт. Кроме того, у большинства количества пенсионеров пенсии, а у работающих зарплаты на уровне или чуть больше прожиточного минимума, а значит, взыскать задолженность с них будет невозможно.

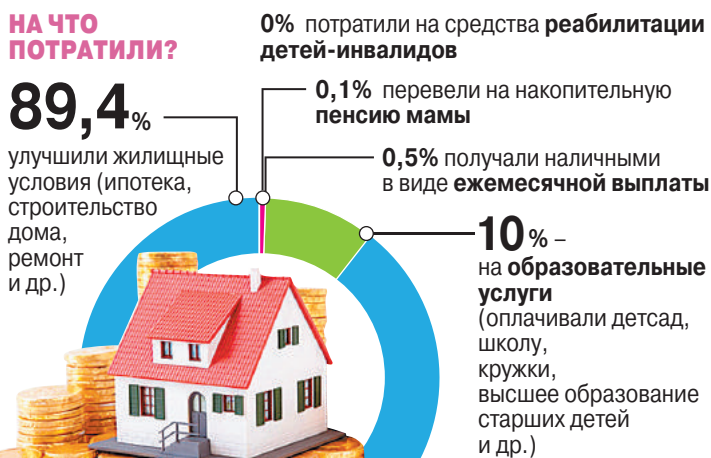
...КАК ТРАТЯТ МАТКАПИТАЛ?

С 2007 по 2018 г. размер маткапитала вырос до **453 тыс. руб.** с **250 тыс. руб.**

ВСЕГО выдано **8,9 млн** сертификатов

ПОЛНОСТЬЮ распорядились деньгами

5,5 млн семей, или 61,6%



Данные ПФР на 1 ноября 2018 г.

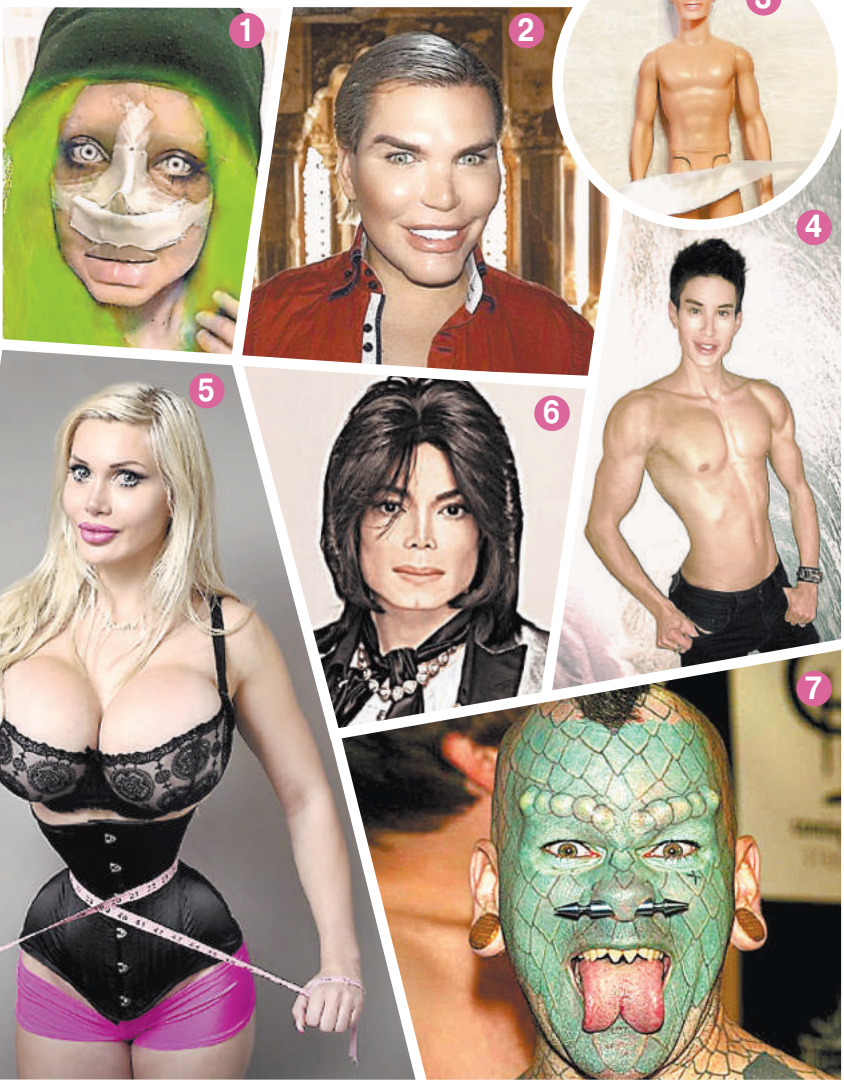
Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

КСТАТИ

Госдума приняла закон, повышающий порог задолженности при принудительном взыскании из зарплат, стипендий, пенсий и другого дохода. Сейчас исполнительные документы в организацию должника (например, на работу к должнику по алиментам) может направить сам взыскатель на сумму долга до 25 тыс. руб. Новый закон повысит этот порог до 100 тыс. руб.

ПОНИМАЮ...

СВОЮ ВНЕШНОСТЬ?



«Во-первых, у нас нет ядерного оружия, а во-вторых, если понадобится — мы его применим».
Голда Меир, премьер-министр Израиля (1969–1974)



...ЗАЧЕМ ЧУБАЙСА СНОВА ПРИГЛАСИЛИ В ЭНЕРГЕТИКУ?

НАЗНАЧЕНИЕ ?

Говорят, Чубайс снова будет руководить энергетикой страны. Неужели это правда?

Н. Сизов, Клин

— Анатолий Чубайс стал президентом только что учреждённой Ассоциации развития возобновляемой энергетики. Среди её учредителей



«Роснано» и ещё 4 компании, которые производят солнечные батареи, ветряные энергогенераторы или строят «зелёные» электростанции, — говорит директор Фонда энергетического развития Сергей Пикин. — При этом «Роснано» — самый крупный игрок на рынке возобновляемой

энергетики РФ. И то, что Чубайс как её руководитель возглавил ещё и новую ассоциацию, логично. Анатолий Борисович — один из самых влиятельных лоббистов в стране. От имени общественной организации он может больше сделать для создания условий, способствующих развитию перспективного энергетического направления и проектов «Роснано».

...КОГО БУДУТ ПРИВИВАТЬ ВАКЦИНОЙ ОТ РАКА?

ЗДОРОВЬЕ ?

Глава Минздрава сообщила, что в следующем году в России изготовят персональную вакцину от рака. Что это такое?

И. Николаев, Кострома

Отвечает гендиректор НМИЦР, главный онколог Минздрава академик Андрей Каприн:

— Онковакцины изготавливаются из собственных иммунных клеток пациента.



После введения такой вакцины происходит полная перезагрузка иммунитета — перепрограммированные Т-лимфоциты (клетки-убийцы) начинают распознавать раковые клетки и бороться с ними. Клинические испытания показали высокую эффективность нового вида лечения рака. Однако он показан не всем — возможность его применения определяется

иммунным статусом пациента и характеристиками опухоли.

Есть у нас и другие перспективные разработки. Уже сейчас успешно применяются отечественный микросточник радиоактивного йода-125 (для лечения рака предстательной железы, который позволяет избежать хирургического лечения) и низкодозная брахитерапия, которая показана при лечении рака предстательной и молочной желез, метастатического поражения печени и некоторых других локализаций.

...ПОЧЕМУ В ФИНЛЯНДИИ АРАБСКИЙ ПРЕДПОЧЛИ РУССКОМУ?

ОБРАЗОВАНИЕ ?

В Финляндии школьники отказались учить русский язык, хотя изначально в качестве эксперимента ввели его в нескольких школах. Почему?

Д. Алексеева, С.-Петербург

Отвечает советник по прессе Посольства Финляндии в РФ Тaneli Добровольски:

— Инициаторы экспери-



мента по изучению русского языка делали ставку на восточные регионы страны, ведь именно туда шёл огромный поток из России. И, чтобы легче в дальнейшем было организовывать туристический сервис и общаться с русскими, было решено попробовать в школе вместо обязательного шведского (второго национального языка Финляндии) дать право

школьникам выбрать русский язык наряду с немецким, английским и др. Но русский никто не выбрал: мы считаем, это произошло из-за снижения турпотока из России, интерес к языку убавился. Для сравнения: 5 лет назад, когда активно продвигалась идея изучать русский язык, турпоток был 5 млн человек в год, а в этом году 2,5 млн.

От редакции. Зато арабский язык в Финляндии стал в 2017 г. третьим по популярности.

...КАК ПЕРЕСТАТЬ ПЛАКАТЬ ПРИ РЕЗКЕ ЛУКА?

КУХНЯ ?

Считается, что, чтобы глаза не щипало от лука, надо смачивать нож холодной водой. Но мне не помогает. Есть ли ещё какие-то способы?

В. Ермошина, Белгород



— Можно 10 минут подержать лук в воде в морозилке, — говорит врач-психонд-

кринолог Михаил Богомолов. — Низкая температура минимизирует выделение едких веществ. Используйте острый нож с лезвием без зубчиков. Ещё вариант: насыпьте на разделочную доску соль (она впитывает влагу, а с ней остальные вещества). Понюхайте кофейные зёрна, свежую зелень петрушки или другой продукт с сильным и ярким запахом. А вообще плакать от лука полезно. Слезы во время его обработки уничтожают микробов, то есть воздействуют на оболочку глаза как бактерицидное средство.

...ПРИЖИВЁТСЯ ЛИ В САДУ НОВОГОДНЯЯ ЁЛКА ИЗ КОНТЕЙНЕРА?

ДАЧА ?

Сейчас продаются новогодние деревца в контейнерах. Приживётся ли такая ёлка, если после Нового года посадить её на участке?

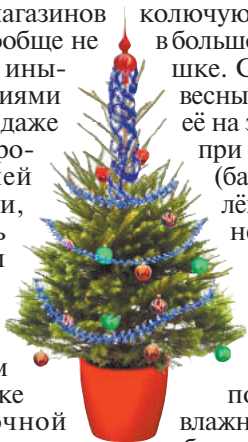
А. Молоднякова, Тула

Отвечает завлабораторией культурных растений ГБС Виктория Крючкова:



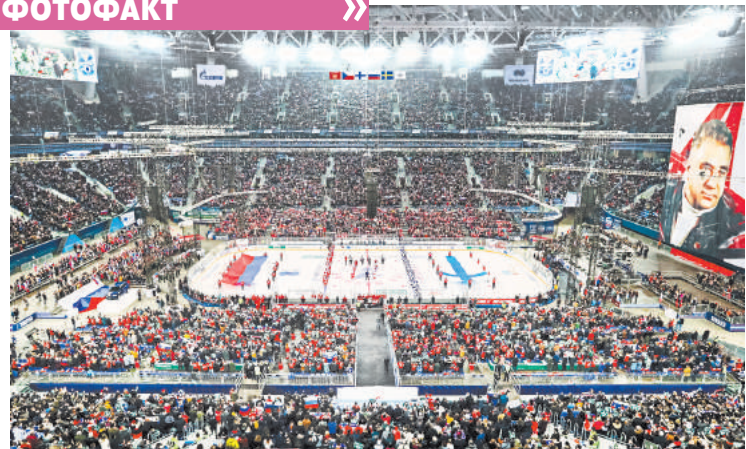
— Вряд ли! Новогодние деревца в ма-

леньких горшочках из супермаркетов и сетевых магазинов часто оказываются вообще не нашими ёлочками, а иными хвойными растениями из тёплых стран. Но даже подходящие ёлки, простояв несколько дней в тёплом помещении, уже не могут дожить до весны. Если вы хотите приобрести дерево и для Нового года, и для сада, его стоит искать в садовом центре или питомнике с уличной выставочной площадкой. То есть там, где растения в горшках всё время



жили на холоде. Выбирайте ель колючую или обыкновенную в большом — от 5 до 10 л — горшке. С этого момента и до весны вам придётся держать её на застеклённой лоджии при +10°С либо на улице (балконе) с хорошо утеплённым горшком, чтобы не промёрзли корни. В помещении ёлочку можно занести только на встречу Нового года (но не более чем на 48 часов). Один раз полить до умеренной влажности и 2–3 раза в день сбрызгивать хвою водой. Затем опять убрать на холод.

ФОТОФАКТ >>



Матч сборной России против Финляндии (5:0) на питерской «Газпром Арене» посмотрел 71 381 человек. Это рекорд среди хоккейных игр по числу зрителей для России и СССР. Фото Александра ДЕМЬЯНЧУКА/ТАСС

ЦЕРКОВЬ ИМЕНИ ПЕТРА ПОРОШЕНКО

Президент Украины заявил о создании новой православной церкви

УКРАИНА

НА УКРАИНЕ ГОРСТКА РАЗРОЗНЕННЫХ ЛЮДЕЙ СОЗДАЛА ЦЕРКОВЬ, ГЛАВОЙ КОТОРОЙ ФАКТИЧЕСКИ СТАЛ ПРЕЗИДЕНТ СТРАНЫ ПЁТР ПОРОШЕНКО.

Именно он и заявил о появившейся в стране новой церковной структуре в программной речи после мероприятия, пышно названного «объединительным собором». Заметим, львиная доля этой речи была посвящена уже дежурным поношениям России, которая должна, по замыслу местных властей, в глазах украинского народа быть виновной во всех проблемах граждан: отсутствии денег, неприятии их на Западе, безработице и бедноте...

Пётр Порошенко стремительно теряет авторитет у выбравшего его электората. Ещё бы, народ на Украине живёт небогато, перспектив особенно не видит, а президент, некогда всплывший на волне обещаний победить коррупцию и сделать республику процветающей, набивает собственный карман всё больше. Как сообщил Корреспондент.net, по состоянию на 15 декабря задекларированный с начала 2018 г. доход Порошенко составил 198 млн гривен (472 млн рублей). Это

более чем в 12 раз превышает задекларированный им доход за 2017 г., который составил 16,3 млн (35 млн рублей). Подчеркнём, это только то, что задекларировано!

РУЧНОЙ ПРЕДСТОЯТЕЛЬ

Но вернёмся к созданию церковной структуры на глиняных ногах. В президиуме помимо Порошенко сидели 4 представителя Константинопольского патриархата (сам патриарх Варфоломей, кстати, так и не прибыл) и 3 — раскольнических украинских церквей. Шёл «собор» на английском языке с переводом на украинский! Выбрали предстоятелем 39-летнего митрополита Епифания. Его главной отличительной чертой считают... умение договариваться с властными структурами.

«В истории Церкви были соборы Вселенские, были Поместные. А были соборы, которые вошли в историю как «разбойничьи», — говорит о прошедшем в Киеве мероприятии председатель Отдела внешних церковных связей Московского патриархата митрополит Волоколамский Иларион. — Разумеется, они не имели такого названия в тот момент, когда проводились. Но Церковь постфактум отвергала их решения, анафематствовала



Петр Порошенко и митрополит Епифаний.

их участников, а самим этим собраниям присваивала наименование «разбойничьих» или иные уничижительные наименования».

Уместно вспомнить и обновленческий «собор» 1923 г., проходивший в Москве под пристальным взором ГПУ и при его прямой поддержке. «Собор» был созван с целью ликвидации канонической Церкви, возглавляемой святым патриархом Тихоном, и создания вместо неё новой церковной структуры. «Собор» был весьма представительным: согласно отчёту сотрудника ГПУ Е. А. Тучкова, курировавшего его проведение, в нём приняло участие около 500 человек, в том числе 67 архиереев. Константинопольский патриархат в лице своего представителя архимандрита Василия (Димопуло) поддержал этот лжесобор.

Происходящее сегодня в Киеве удивительным образом напоминает то, что 95 лет назад произошло в Москве. И там и тут — ярко выраженная поддержка Константинополя. И там и тут — активная поддержка государственной власти. И там и тут — кураторы от властей. Только теперь вместо ГПУ действует СБУ, которое попыталось обеспечить явку некоторых архиереев. Одного даже похитили и насильственно доставили в Киев.

Ни одна поместная Церковь не направила приветствия этому соборчику. План патриарха Варфоломея провалился, склонить каноническую Украинскую Церковь к участию в создании новой структуры не удалось, епископат (за исключением двух предателей) проявил единодушные, стойкость и мужество.

Судьба сегодняшнего «лжесобора» повторит судьбу других подобных соборчиков, имевших место в истории. Его участники будут стёрты из исторической памяти Церкви, «как прах, возметаемый ветром с лица земли». А Церковь каноническая, несмотря на оказываемое на неё давление, несмотря на похищения архиереев, вызовы в СБУ священников, захваты храмов, угрозы отчуждения церковного имущества у крупнейших монастырей, стояла и будет стоять. «И врата ада не одолеют её» (Мф. 16:18).

ПУТЁМ ИУД

Представители Русской Православной церкви на Украине переживают ой какие непростые времена. Одного за другим, а то и целыми группами их вызывают на допросы в СБУ, где на них оказывают невероятное давление. Дома и храмы их подвергаются обыскам. Недавно СБУ провели обыск в доме, который числится за наместником Киево-Печерской лавры, митрополитом Вышгородским и Чернобыльским Павлом. Искали компрометирующие документы, ведь против него заведено уголовное дело о нарушении прав человека. Только в здании том священнослужитель не был уже 5 лет. Сам митрополит Павел призвал властимущих к совестности: «Я на протяжении 25 лет наместничества видел, слышал и испытал угнетения от президентов, угнетения от кабинета, угнетения от политических партий. Имя Христа, которое вы хулите, оно для меня лучшее. Меня это укрепляет, поэтому чем больше вы будете гнобить церковь, оскорблять верующих людей, тем больше вы себе подписываете позорный приговор. Ирод тоже выступал против Христа, выступали в 17-м году — разрушали храмы. Я не хотел бы, чтобы ваша судьба сравнивалась с этими людьми». Но вряд ли он услышан. Рада уже поспешила сообщить, что планирует отобрать у Украинской Православной церкви Московского патриархата не только все здания, но даже само её название. Два соответствующих законопроекта № 5309 и № 5309/П, по сообщению спикера рады Андрея Парубия, планируется рассмотреть уже в этот четверг. Как иезуитски заявляет украинский депутат от БПП Алексей Гончаренко, так будет «урегулирован вопрос перехода имущества, чтобы хаоса и посягательств мы не увидели». Увы, но страну, и так живущую не просто, в ближайшее время могут ждать раскол и война. И дай Бог, чтобы этого не случилось!

ФОТОФАКТ



Священники Сорненской и Ровенской епархии перед допросом в стенах СБУ. Фото из соцсетей

ТЮРЬМЫ

КУДА ПЕРЕЕДЕТ «БУТЫРКА»?

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЙ ОБЪЯВИЛА О РЕШЕНИИ ЗАКРЫТЬ СТОЛИЧНЫЕ СЛЕДСТВЕННЫЕ ИЗОЛЯТОРЫ, ИЗВЕСТНЫЕ КАК «БУТЫРКА» И «ПРЕСНЯ». СУДЬБА «МАТРОСКОЙ ТИШИНЫ» ПОД ВОПРОСОМ.

«Изначально мы планировали построить своими силами новое СИЗО на 2 тыс. мест вместо «Пресни». Но мэрия предложила другой вариант: закрыть ещё и «Бутырку» с «Матросской Тишиной» и за счёт бюджета Москвы построить новое современное СИЗО на 5 тыс. мест на территории 80 га», — пояснил замглавы ФСИН Валерий Максименко.

Место под новый современный изолятор ещё выбирают: это будет или район в Новой

Москве, или эти 80 га найдут около Дмитровского шоссе. Но за строительство хотят приняться уже в январе 2019 г. Тюремный комплекс по аналогии с «Крестами-2», который выстроили под Санкт-Петербургом, собираются соорудить чуть ли не за год. Так что уже к 2020 году сидельцы из «Бутырки» и «Пресни» вполне могут переехать в новый крупнейший изолятор Европы. А вот с «Матросской Тишиной» могут возникнуть проблемы. Это изолятор ФСБ, и контингент там сидит несколько иной. Уместно ли всех подследственных свозить в одно место, ещё обсуждают.

Не решена пока и судьба здания «Бутырки» в центре Моск-

вы. Все понимают, что сносить памятник истории и архитектуры, чтобы построить на его месте какой-нибудь новодел, нельзя. Уже звучат предложения сделать в «Бутырке» музей. Емельян Пугачёв, Лев Троцкий, Владимир Маяковский, Варлам Шаламов, Осип Мандельштам, Александр Солженицын — за 250 лет «Бутырка» пыталась усмирить многих. В этой тюрьме в 1911 г. оказался анархист Нестор Махно, когда ему виселицу заменили каторгой. Через «Бутырку» прошёл по сфабрикованному обвинению во вредительстве и главный конструктор космической программы СССР Сергей Королёв. А сегодня там томятся футбо-

листы-драчуны Александр Кокорин и Павел Мамаев.

В 1899 г. легендарный изолятор посещал Лев Толстой, когда работал над романом «Воскресение». В СИЗО проходили съёмки фильма «Семнадцать мгновений весны». Так что с наполнением музея проблем не будет. Но есть и другой вариант будущего для «Бутырки». «Мы бы хотели на территории Бутырской тюрьмы и Пресненского изолятора создать промышленный кластер. Однако конкретного решения, что появится на землях под «Бутыркой», ещё не принято», — заявил руководитель Департамента инвестиционной и промышленной политики столицы Александр Прохоров.

Екатерина БАРОВА



Юлия ТУТИНА,
U.Tutina@aif.ru

Фото Zuma/TASS

ИНИЦИАТИВА

ВСЁ МОГУТ ЛЮДИ САМИ. БЕЗ БЮДЖЕТА, БЕЗ УКАЗКИ СВЕРХУ.

153-Й МЕЦЕНАТ

Когда пенсионер Василий Найдено пошел в районную больницу в п. Красные Баки Нижегородской области, он ещё не знал, что не выйдет из неё 2 года. Нет, вылечили быстро. Только в каких условиях...

В палатах ремонта не было 35 лет. И Василий Петрович снова «заболел», на этот раз идеей самому поправить дела в больнице. Справедливости ради надо сказать, что в нескольких отделениях и корпусах работы шли, их финансировали областной и местный бюджеты, но, видимо, 18 млн руб. на всё не хватало. Пенсионер решил заняться ремонтом сам — вместе с неравнодушными земляками. На собственную пенсию Найдено начал покупать материалы, передавал их больнице в дар, а персонал ЦРБ взялся за дело. К тому же Василий Петрович через местную газету обратился за помощью к краснобаковским предпринимателям: «У всех же есть родители, и они в ЦРБ лечатся!»

Теперь это называют краудфандингом... Хотя вряд ли это слово знакомо всем 152 жителям района и 13 коллективам, которые откликнулись на призыв Найдено. Краснобаковский район — далеко не самый зажиточный в регионе, но на доброе дело скинулись самые разные люди: и воспи-



За инициативу Василий Найдено получил грамоту.

Было



Налогов на мост не хватает, а дети ходят по нему каждый день. Лучшие самим починить.

Стало



Фото жителей с. Шэнэ Буса

татели детского сада, и сотрудники местной администрации, и работники самой ЦРБ, и даже областные чиновники. Василий Найдено назвал акцию просто и понятно: «Делай добро». И, как истинный меценат, следил за ходом работ, закупал для больницы кровати, шторы, тумбочки, даже картины...

Он без запинки приводит «АиФ» все суммы и статьи расходов. Всего на ремонтные работы и новую сантехнику израсходовали 809 814 «народных» рублей. В каждой обновлённой палате на видном месте в рамке теперь висят имена меценатов.

20-ю, и последнюю, отремонтированную палату на днях приехал открывать министр здравоохранения региона Антон Шакунов. Он сообщил, что Краснобаковскую ЦРБ включили в план капремонтов на 2019 год, область выделит на продолжение работ около 5 млн руб. «Я министра по всем закоулкам провёл, где ещё нужны бюджетные вливания! — говорит Василий Найдено. — А он мне велел на общественных началах контролировать, как будут

расходовать областные деньги. Буду следить — муха мимо зря не пролетит!»

И меценаты, кстати, не переводятся: уже 153-й пришёл. Найдено говорит, что в больнице надо ещё 100-метровый коридор терапевтического отделения отремонтировать, но лучше ближе к лету, когда пациентов в стационаре станет меньше. В общем, продолжает «болеть» Василий Петрович всем на пользу.

ПО 200 РУБЛЕЙ СО ДВОРА

Жители бурятского села Шэнэ-Буса этим летом сами построили себе мост через реку Илька. Предыдущее деревянное сооружение простояло почти 30 лет и пришло в негодность: того и гляди рухнет, а ведь по этой дороге местные дети ходили в школу в соседнее село. Сельчане кинули клич: собрали по 200 рублею со двора.

«Предприниматели выделили технику, администрация села заправила её, местный депутат помог с автокраном. Нашли бесхозные железобетонные

плиты, их помогло установить местное предприятие ЖКХ, оно же предоставило бетонные блоки, — рассказала «АиФ» глава Илькинского сельского поселения Ирина Господинова. — Жители лично участвовали в работах, в итоге благодаря совместным усилиям 1 августа мост был готов — всего за неделю».

Новенький мост показали на районном конкурсе, в итоге на него выделили ещё 30 тысяч рублей. «Жители сами будут решать, куда эти деньги направить, — говорит Господинова. — Нужно ещё подсыпку пешеходной дорожки сделать».

Было



Стало



Красота даже жертв не требует, только желания.

Инициатива снизу — это хорошо, но почему чиновники сами не обеспокоились аварийным мостом? «Собираемых налогов не хватает, мы дотационное поселение — признаётся глава поселения. — А ждать, пока ремонт включат в какую-либо программу, времени не было».

СВОИМИ РУКАМИ

Ставропольские урбанисты за два дня преобразили заброшенный сквер в частном секторе краевого центра.

Сквер давно нуждался в благоустройстве. Забор был покрыт хулиганскими надписями, ограждение из сетки-рабицы разорвано, качели и скамейки сломаны, сквозь краску проступила ржавчина.

Всё изменилось за выходные. Активисты центра прикладной урбанистики «Процессор» нарисовали на заборе жар-птицу из русских сказок, сделали ограды для клумб, скамейки и качели отремонтировали и покрасили, рабицу заменили на новую, на ней сплели узоры из разноцветной пряжи.

«Можно сказать, что этот сквер — реализация идеи, появившейся на фестивале городской среды, который прошёл в Ставрополе весной, — рассказала активистка общественной организации Анастасия

Победнова. — Мы хотели объединить творчество и экологию, чтобы создать новое по духу пространство. Думаю, нам это удалось. Качели вначале собирались сделать из покрышек, но потом решили, что такая конструкция может быть небезопасной, и выбрали традиционные деревянные сиденья».

Увидев, с каким энтузиазмом взялась за дело молодёжь, жители соседних домов присоединились к активистам. Они помогли приварить новые качели и сетку, поучаствовали в покраске.

Материал подготовили: Ольга МОРОЗОВА («АиФ – Нижний Новгород»); Дарья ПАРФЁНОВА, Виктория ВЕТЕР («АиФ – Северный Кавказ»).

Фото предоставлено правительством Нижегородской обл.

ИСТОРИЯ

КОГДА ИВАНЫ ВСПОМНЯТ О РОДСТВЕ, ИЛИ ВЕРНЁТ ЛИ БЫЛОЕ ВЕЛИЧИЕ ХРАМ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ?

ЦЕРКОВЬ В ЦЕНТРЕ МОСКВЫ МЕЧТАЕТ ВЕРНУТЬ СВОЙ ИСТОРИЧЕСКИЙ ОБЛИК.

Храм Спаса Преображения на Болвановке расположен на месте, где Русь сбросила с себя ярмо 300-летнего иноземного нашествия. Великий князь Иоанн III растоптал на этом месте басму послов хана, требовавших дань с Руси. В честь этого события в 1465 г. великим князем Иоанном III был заложен храм Преображения Господня. Русь больше не платила дани — она освободилась.

«До 1930 г. храм являлся жемужиной архитектуры, был одним из старейших храмов Замоскворечья, — рассказывает благочинный храмов Москворецкого церковного округа г. Мос-



квы, настоятель храма Преображения Господня на Болвановке протоиерей Николай Кречетов. — В 1930 г. храм был разграблен и закрыт, а в 1956 г. трапезная часть и колокольня уничтожены. Сейчас на исторической территории церкви находится четверик храма, здание детского сада, ранее принадлежащего ОАО «Рот Фронт» (2-этажная пристройка построена на фундаменте колокольни).

Постановлением Совмина РСФСР от 30.08.1960 № 1327 храм Спаса Преображения на Болвановке был признан памятником истории и архитектуры федерального значения. Правительством Москвы выпущено постановление от 22.07.1997 № 546 «О мерах по восстановлению ансамбля храма Спаса Преображения на Болвановке», которое не выполняется вот уже более 20 лет.

По договору М-01-606986 «Безвозмездного срочного пользования земельным участком под богослужбные цели» переданной храму земли едва хватает на восстановление трапезной части без колокольни. А без колокольни невозможно восстановление всего ансамбля храма.

Святейший Патриарх Московский и всея Руси Кирилл 1 апреля 2011 г. после литургии преждеосвященных даров в нашем храме обратился к собравшимся с первосвятительским словом, в котором сказал о духовном и историческом значении храма Спаса Преображения на Болвановке и выразил надежду, что храм будет восстановлен: «Какого огромного духовного и исторического значения событие было отмечено строительством этого храма! Кто даже в близлежащих

домах об этом знает? Народ должен знать, что, пока у нас беспамятство в отношении к национальной истории и духовной жизни, нам будет трудно решить все те проблемы, которые сегодня терзают народную душу. Я верю, что всё в конце концов образуется. И сегодня мои слова не являются словами упрека. Это слова призыва к людям, к народу нашему помнить священные моменты своей истории, обновить своё национальное самосознание, превратить свою национальную историю — так, как это происходит в Церкви, — в нечто актуальное, значимое; черпать в истории силы, в том числе для своей жизни, для устройства общественной и государственной жизни страны».

Однако до сих пор вопрос о восстановлении храма не решён».

ФЕСТИВАЛЬ

«ПУТЕШЕСТВИЕ В РОЖДЕСТВО» СТАРТОВАЛО И ПРОДЛИТСЯ ДО 13 ЯНВАРЯ. РАССКАЗЫВАЕМ, КАК МОЖНО БЕСПЛАТНО РАЗВЛЕКАТЬСЯ В МОСКВЕ ВСЕЙ СЕМЬЕЙ.

КТО ПОМНИТ СКАЗКИ?

Чтобы научиться делать старинные игрушки или драться на безопасных мечах, вовсе не обязательно курсировать исключительно внутри Садового кольца. В этом году 2/3 фестивальных площадок расположено не в центре. А это значит, что как минимум несколько из 78 праздничных адресов расположены в вашем или соседних районах. Кстати, на портале мэра Москвы (mos.ru/city/festivals/seasons/newyear2019) работает полезный сервис-афиша «Путешествие в Рождество». Задаёте район, где находитесь в данный момент, указываете радиус, к примеру, от 3 до 15 км, и уточняете, например, что вы с ребёнком и нужны только бесплатные активности. Сервис тут же предлагает подходящие под эти параметры события. Одеваться лучше потеплее — на фестивале столько всего интересного, что жалко ехать домой из-за того, что замёрз.

Если любите квесты, отправляйтесь на традиционный забег по праздничным площадкам с отгадыванием загадок (см. карту). В этом состязании дети легко обставят взрослых, ведь требуется знать зимние сказки и спектакли. Квест можно растянуть на несколько прогулок, но лучше не затягивать до середины января. Хотя город и приготовил 80 тысяч подарков для «знатоков-сыщиков», приятнее самому выбрать честно заработанный сувенир, а не получить то, что останется.

А кто готов к путешествию... во времени? Хотите продемонстрировать детям и внукам, как москвичи отмечали Новый год 20, 30, 60 лет назад? Для этого достаточно прийти на Тверскую улицу с 31 декабря по 2 января. Площадка у домов № 15–17 перенесёт в 1950–1960-е, около домов № 9–13 машина времени доставит в 1970–1980-е, а в самом начале Тверской покажут, что такое Новый год в стиле 1990–2000-х гг. Можно забраться и в ещё более

ВНИМАНИЕ, «ПУТЕШЕСТВИЕ

На площадках главного зимнего фестиваля столицы можно узнать, что наливали

ВСЕ НА КВЕСТ!

КАК

1. Получите «паспорт сказочного путешественника» на любой из 22 участвующих площадок (в шале)
2. Посетите как можно больше адресов, задавайте организаторам вопросы и получайте за правильные ответы печати в «паспорт»
3. Обменяйте заполненный «паспорт» на приз в одном из главных рождественских магазинов (отмечены звёздочкой ★)

ЦЕЛЬ

Проверьте, насколько хорошо вы знаете новогодние и рождественские традиции, а также зимние сказки и спектакли

ЧТО ЗА ПРИЗЫ

- Сладкие новогодние подарки
- Билеты в кино
- Леденцы
- Аксессуары и свитшоты, которые российские дизайнеры разработали для «Путешествия в Рождество»

80 000 подарков всего

Инфографика Марии КЛЕМЕНТЬЕВОЙ, фото mos.ru

МЕЖДУНАРОДНАЯ РЕПУТАЦИЯ

У МОСКВЫ УЖЕ ЕСТЬ

Премия World Festival and Event City Award (IFEА).

Ею награждают города, которые лучше всех в мире проводят фестивали и другие массовые мероприятия.



Заместитель мэра Москвы **Наталья СЕРГУНИНА:**

— Мы экспериментируем с форматами, проводим гастрономические фестивали, фестивали-конкурсы, благотворительные фестивали, задействуем новые городские пространства, в общем, не стоим на месте. Радостно

знать, что уровень организации фестивалей цикла «Московские сезоны» ценят и посетители, и представители международного профессионального сообщества. История «Московских сезонов» началась зимой 2012 года со Страсбургской ярмарки. Тогда рождественский фестиваль посетили 600 тысяч человек. В 2017-м мы провели более 60 городских уличных мероприятий, на которых побывали 62 миллиона москвичей и туристов.



Президент и генеральный директор IFEA **Стивен Вуд ШМЕЙДЕР.**

— Роль, которую играют города и массовые мероприятия для сплочения стран всего мира, невозможно переоценить. И я поздравляю Москву и «Московские сезоны», которые прилагают все

усилия, чтобы проявлять себя с самой лучшей стороны. Мы надеемся, что награда поможет осознать успех усилий, которые уже приложили и продолжают прилагать все члены вашего сообщества, и продолжить совершенствовать инфраструктуру, политику и другие процессы, которые будут способствовать дальнейшему повышению уровня жизни в столице России.



2-е место

в категории «Лучшие развивающиеся туристические города Европы» по данным портала Tripadvisor



62 млн

человек за 5 лет посетили фестивали «Московские сезоны»



2-е место

в рейтинге самых популярных городов мира по версии социальной сети Instagram

В РОЖДЕСТВО» НАЧАЛОСЬ!

в бокалы, когда не было шампанского, и как отмечали Новый год 20, 30 и даже 60 лет назад

далёкое прошлое – Городецкая улица до середины января живёт по средневековому рождественскому календарю. Гости из XXI века учатся вязать игрушки из лыка и соломы, плести венки из елового лапника и сражаться на тямбарах (безопасных мечах). Все взрослые активно интересуются, что же наливали столетия назад в праздничные бокалы, когда никакого шампанского ещё в помине не было?

ГДЕ «МОРОЗКО», А ГДЕ «ПЕРВЫЙ СНЕГ»?

Для театралов город приготовил специальную фестивальную программу. На Тверской площади с 25 декабря по 13 января сразу на нескольких сценах будут выступать коллективы из Франции, Венгрии, Италии, Дании, Австрии и Германии. Бесплатные представления рассчитаны на разный возраст и очень отличаются друг от друга. Что такое шоу марионеток, можно догадаться, но кто ответит, как превратить спектакль в гастрономическое шоу или в зеркальный перформанс?

Главный зимний фестиваль города не сможет обойтись и без постановок, отмеченных премией «Золотая маска». 10 российских театров покажут 143 кукольных спектакля на 12 окружных площадках (см. инфографику). В их репертуаре есть пьесы даже для самых маленьких москвичей. Например, спектакль-игра «Первый снег» рассчитан на малышей старше 10 месяцев, которые станут не только зрителями, но и участниками представления (когда ещё вам предложат закидать актёров снежками?). Подросткам от 12 лет идеально подойдёт мистерия «Ночь перед Рождеством» пермского театра «Карабаска». Там конкуренцию настоящим актёрам составят кукольные Пушкин и Гоголь.

Ну и напоследок напомним, что все площадки фестиваля «Путешествие в Рождество» открыты ежедневно: с 11.00 до 22.00 по будним дням и с 10.00 до 22.00 по выходным.
Галина ШЕЙКИНА

СПЕКТАКЛИ «ЗОЛОТОЙ МАСКИ» НА ФЕСТИВАЛЬНЫХ ПЛОЩАДКАХ

«Цирк на нитях», Театр Виктора Антонова (Санкт-Петербург)

«Спящая красавица», Театр марионеток «Кукольный дом», (Санкт-Петербург)

«Мороз Иванович», Семейный театр кукол «Добрый жук» (Ставрополь)

«Солнышко и снежные человечки», Ульяновский областной театр кукол

«Эрбэхчэй и Сааскылаана», Национальный театр танца Республики Саха им. С. А. Зверева – Кыыл Уола (Якутск)

«Морозко», Театр кукол «Барабашка» (Нижевартовск)

«Ночь перед Рождеством», Театр кукол «Карабаска» (Пермь)

«Серебряное копытце», Театральный центр «Петрушкина слобода» (Мытищи)

«Муми-тролли и Новый год», Хакасский национальный театр кукол «Сказка» (Абакан)

«Первый снег», Первый театр (Москва)

«Сказка о Золотом Петушке», Независимый театральный проект Рапата (Москва)

«Серебряное копытце», Театр «Складной жираф» (Санкт-Петербург)

«Саммол Лаппалайнен», Государственный театр кукол Республики Карелия (Петрозаводск)

ПЛОЩАДКИ

Профсоюзная ул., д. 41	Новопесчаная ул., вл. 12	Ореховый б-р, вл. 24	б-р Дмитрия Донского, вл. 11
Городецкая ул., вл. 1	ул. Хачатуряна, вл. 13	пл. Славы	Зеленоград, пл. Юности
Ярцевская ул., вл. 21	Строгинский б-р, вл. 19	Митинская ул., вл. 31	Троицк, Сиреневый б-р, вл. 1

Какие спектакли, на какой площадке и в какие дни будут идти, смотрите в афише на сайте mos.ru/news/item/48844073

КАК ПРОШЛО «ПУТЕШЕСТВИЕ В РОЖДЕСТВО» В ПРОШЛОМ ГОДУ

14,5 млн гостей

0,5 млн участников интерактивных программ

80 тыс. человек, одолевших праздничный квест

в 24 раза выросла посещаемость фестиваля за 5 лет

коллективы и артисты из 20 стран и 50 регионов России

С ГОРКИ НА ГОРКУ

Пришло время коньков, ледянок и упругих «ватрушек»

ДОСУГ

РАСЧЕХЛЯЙТЕ КОНЬКИ, ДОСТАВАЙТЕ ЛЕДЯНКИ, НАДУВАЙТЕ «ВАТРУШКИ»! ПОРА НА УЛИЦУ! ТАМ ЖДЁТ СНЕГ, ЛЁД И ГОРКИ РАЗНОЙ ВЫСОТЫ.

КАЧУ, КУДА ХОЧУ

Найти каток в столице проще простого — их предостаточно в жилых микрорайонах. Но если вам необходимо пространство побольше, чем дворовая хоккейная коробка, отправляйтесь в ближайший парк. Кстати, платить за катание нужно далеко не всегда (ниже — катки со свободным входом).

Прежде чем выходить на прогулку, стоит посмотреть расписание ледовых занятий на сайте парка или на сайте mosgor-park.ru. Регулярно на городских катках проводятся общедоступные тренировки или мастер-классы, подготовлены всевозможные развлечения для тех, кто умеет стоять на коньках. Например, в «Измайлово» есть свои «Танцы на льду». Освоить шаги и простые связки под руководством тренера приглашаются все желающие старше 4 лет.

«У нас три площадки для фигуристов, — рассказал «АиФ» директор Измайловского парка Алексей Оглоблин. — Первая — это 3300 кв. м льда с холодильной поддержкой, которая

ЭТОЙ ЗИМОЙ ОТКРЫТЫ

1640 универсальных площадок для зимних видов спорта



1431 каток с искусственным и естественным льдом (их общая площадь — 1173,9 тыс. кв. м)



49 горнолыжных склонов, мест катания на тюбингах, собачьих упряжках и снегоходах



264 снежных городка с ледяными горками



50 мест для моржевания



позволяет комфортно кататься даже при небольшом плюсе. Вторая — натуральный лёд, зато площадка намного больше — 7700 кв. м, третья — отдельная зона для детей (300 кв. м). Уже работают тюбинговые горки. И для них температурные скачки через ноль не страшны. Дело в том, что горки выкладывают кубами льда, а «выкат» сооружают с помощью снежной пушки.

Хотите экзотики? Пожалуйста. У Большого колеса обозрения выдают напрокат велосипеды с шипованной резиной и такую необычную зимнюю технику, как k-track. Этот гибрид маунтинбайка и лыж создан для тех, кто даже в снежный сезон хочет гонять по горкам на велосипеде. Ну а для неспешных прогулок с ребёнком идеально подходят финские сани. В них

«шофёр» размещается позади пассажира — водитель стоит на длинных полозьях саней и отталкивается ногой от снега». Кстати, в Финляндии этот способ передвижения очень популярен у собачников. Нет, мы не предлагаем сажать четвероногих в санки. Зато их можно использовать в качестве тягловой силы, помогая «лошадке» только в подъёмах.

ШВАБРЫ ВАМ В РУКИ ИЛИ... ПИЛЫ!

Когда устанете от тренировок на коньках, санках и тюбингах, можете съездить в парк Победы и посмотреть на необычное применение льда. Умелые люди способны сделать из этого материала 50-метровый Московский Кремль или нескронную по своим размерам копию Тадж-Махала. В прошлом году подобные замороженные шедевры пришлось по душе многим москвичам. «Рад сообщить, что фестиваль «Ледовая Москва. В кругу семьи» возвращается! Вас ждут загадки великих цивилизаций, каскад ледовых горок, жаркое африканское солнце в тёплом шатре и яркая шоу-программа, — обещает автор и руководитель фестиваля Александр Ковтунец.

Всё это — на Поклонной горе с 29 декабря по 13 января. Кстати, гостям разрешается попробовать свои силы в создании скульптур во время мастер-классов профессиональных резчиков по льду.

Ну и последний ледяной анонс этой зимы: в саду «Эрмитаж» по субботам до самой весны будет работать школа кёрлинга. Швабры в руки — и вперёд!



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

Фото Агентство Москва

ГДЕ В ПАРКАХ ЛЁД БЕСПЛАТНЫЙ?

ПАРК 50-ЛЕТИЯ ОКТЯБРЯ, КАТОК ДРУЖБЫ
ул. Удальцова, д. 22
с 10.00 до 22.00

ПАРК «АНГАРСКИЕ ПРУДЫ»
ул. Софии Ковалевской, вл. 1
с 10.00 до 22.00

ГОНЧАРОВСКИЙ ПАРК,
ул. Гончарова, д. 6
с 10.00 до 22.00

«ДУБКИ»
ул. Дубки, д. 7
с 10.00 до 22.00

ПЕРОВСКИЙ ПАРК
ул. Лазо, вл. 7

«ФИЛИ»
ул. Новозаводская, д. 18, стр. 1
с 10.00 до 22.00

ПАРК СЕВЕРНОГО РЕЧНОГО ВОКЗАЛА
Ленинградское ш., д. 51
с 10.00 до 22.00

«ДРУЖБА»
ул. Флотская, д. 1 а

ПАРК У ПРУДОВ «РАДУГА»
пересечение ул. Юности и ал. Жемчужовой

«СОКОЛЬНИКИ», КАТКИ «ГИГАНТ», ДЕТСКИЙ КАТОК И «КАТОК В ЛЕСУ»
ул. Сокольнический Вал, д. 1, стр. 1

УСАДЬБА ВОРОНЦОВО, КАТОК «ЛАБОРАТОРИЯ ЛЬДА»
Воронцовский парк, д. 1
с 10.00 до 22.00

«СЕВЕРНОЕ ТУШИНО»
ул. Свободы, д. 56

Фото Агентство Москва

УСТУПИТЕ ПАРНЮ ЛЫЖНЮ

26 городских парков проложили 384 маршрута для лыжников

АКТИВНЫЙ ОТДЫХ

ЛЫЖНЫЙ СЕЗОН В СТОЛИЦЕ МОЖНО СЧИТАТЬ ОТКРЫТЫМ. СНЕГ ЕСТЬ, МИНУСОВАЯ ТЕМПЕРАТУРА ТОЖЕ. ТЕПЕРЬ ГЛАВНОЕ – ПОДДЕРЖИВАТЬ ТРАССЫ В ХОРОШЕМ СОСТОЯНИИ.

Этой зимой 26 городских парков заботятся о 384 маршрутах. Среди них есть и совсем короткие – по 300 м, и вполне подходящие для полноценной тренировки круги на несколько километров. Общая протяжённость парковых трасс составляет 582,9 км.

Самый большой выбор – в «Сокольниках». Если постараться, можно за один день одолеть все 50 км снежного пути. Кстати, там работает и всепогодная трасса. Как подтвердили «АиФ» в пресс-службе «Мосгорпарка», подобные маршруты есть также в Олимпийской деревне и «Северном Тушино»: «Такие трассы создают из искусственного снега, который утрамбовывают при помощи гусеничной техники. Всепогодные лыжи начинают работать раньше, они меньше зависят от морозной погоды. Во время оттепелей их ремонтируют при помощи искусственного снега».

Ещё одна популярная фишка московской зимы – тропы здоровья. Там удобно кататься на беговых лыжах коньковым ходом, а ещё бегать трусцой (да-да, зимний бег весьма популярен у физкультурников Москвы). Ну и конечно, тропа здоровья идеально подходит для скандинавской ходьбы.

Имейте в виду: маршруты для беговых лыж есть не только в парках. Скверы, школьные стадионы, замёрзшие пруды, зоны отдыха, лесопарки – везде можно услышать крик «Лыжню!». Чтобы не попасть в снежное ДТП, соблюдайте меры безопасности. На трассе, особенно на склоне, нельзя стоять, загораживая проезд, так что придётся обойтись без селфи. И, пожалуйста, не слушайте музыку через наушники. Именно из-за «глухих» спортсменов обычно и случаются столкновения.

Галина ТАРАКАНОВА

ГДЕ ЕСТЬ ЗИМНИЕ ТРОПЫ ЗДОРОВЬЯ И ТРАССЫ ДЛЯ БЕГОВЫХ ЛЫЖ

Легенда:

- Есть аренда спортивного инвентаря
- Всепогодная трасса

Парки и маршруты:

- Усадьба «Алтуфьево»
- Парк на Ангарской улице
- Сквер в Олонецком проезде
- Парк у Джамгаровского пруда
- Парк «Северное Тушино»
- Парк «Дубки»
- Ландшафтный парк «Митино»
- Парк «Ходынское поле»
- Гончаровский парк
- Парк «Сокольники»
- Усадьба «Измайлово»
- Парк «Фили»
- Московский Кремль
- Измайловский парк
- Терлецкая дубрава
- Парк «Красная Пресня»
- Парк у прудов «Радуга»
- Парк Победы на Поклонной горе
- Парк 50-летия Октября
- Парк «Кузьминки»
- Усадьба «Воронцово»
- Парк «Садовники»
- Музей-заповедник «Коломенское»
- Парк Олимпийской деревни
- Музей-заповедник «Царицыно»
- Зона отдыха «Борисовские пруды»
- Парк «Борисовские пруды»

Инфографика Анны ХАРИТОНОВОЙ

Фото РИА Новости, Агентство Москва, Артёма КОРОТАЕВА/ТАСС, Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ ДЕЛА БОЛЬШОГО ГОРОДА

ГОД ДОБРОВОЛЬЦА ПОДХОДИТ К КОНЦУ, НО ВОЛОНТЁРЫ МОСКВЫ НЕ СОБИРАЮТСЯ ОТДЫХАТЬ.

В Музее Москвы прошёл Let It Snow Festival – там гости не только развлекались, но и собирали подарки для домов престарелых (за это отвечал фонд «Старость в радость»). Акция «Под флагом Мира и Добра!» позвала ребят из детских домов разных регионов на турнир по мини-футболу и новогоднюю ёлку.

В библиотеке № 252 шумел мандариновый праздник, все вырученные средства от него передаются подопечным волонтерской группы «Чайка». Она действует при храме Свя-

того благоверного великого князя Александра Невского.

Ну а в детской читальне № 91 состоялась собственная благотворительная ярмарка – «На орбите добра». Гости общались с волонтерами из разных фондов и собирали средства для сирот, людей с ограниченными возможностями здоровья и тех, кто находится в сложной жизненной ситуации.

Если вы только планируете присоединиться к добровольческому движению, не переживайте, что пропустили эти мероприятия. Ведь добрые дела организуются в столице постоянно. Например, «Эко-

дармарка» в Бирюлёвском дендропарке проходит каждую вторую субботу месяца.

339 тыс.

**ДОБРОВОЛЬЦЕВ
ОБЪЕДИНЯЕТ
«МОСВОЛОНТЁР».**

Туда приносят ненужные вещи в хорошем состоянии – верхнюю одежду, игрушки (кроме мягких), предметы интерьера, посуду или спортивный инвентарь. Любой гость может бесплат-

но забрать нужную ему вещь. Расписание других ближайших акций, где требуется помощь добровольцев, смотрите на сайте mosvolonter.ru. Там же собрана информация о многих волонтерских группах и благотворительных фондах столицы.

Кстати, на прошлой неделе москвичи, принимающие участие в добрых делах, собирались все вместе на Креатив-Форуме. «Год добровольца дал колоссальный импульс развитию различных направлений волонтерства, – сказала выступавшая на форуме **председатель столичного Комитета общественных связей и молодёжной полити-**



ки Екатерина Драгунова. – В прошлом году в Москве насчитывалось 100 тыс. волонтеров. Сейчас их в три раза больше, порядка 339 тыс. человек».

Наверное, самой массовой акцией этого года можно считать помощь москвичей на футбольном чемпионате мира. Волонтеры работали на стадионах и в метрополитене, в аэропортах и на вокзалах, в фан-зонах и на центральных улицах. В том, что мундиаль получился фантастическим, есть немалая заслуга и столичных добровольцев.

Василий ЧЕРНИГОВ

ШОУ-БИЗНЕС

«АЛЛЕ Я ГОТОВ ПРОСТИТЬ ВСЁ,

Филипп Киркоров – об эфемерности славы, вложениях в шоу, «Евровидении»,

ПО НЕДОРАЗУМЕНИЮ, КАК ВЫЯСНИЛОСЬ НЕДАВНО, У НАС СЛУЧИЛАСЬ ССОРА С ФИЛИППОМ КИРКОРОВЫМ – Я НЕ ТАК ЕГО ПОНЯЛ ВО ВРЕМЯ БЕСЕДЫ. ОН В РЕЗКОЙ ФОРМЕ ВЫРАЗИЛ СВОЁ НЕСОГЛАСИЕ УЖЕ ПОСЛЕ ТОГО, КАК ЕГО ИНТЕРВЬЮ БЫЛО ОПУБЛИКОВАНО В «АИФ». В РЕЗУЛЬТАТЕ 10 ЛЕТ ДЛИЛАСЬ «ХОЛОДНАЯ ВОЙНА», ЗАКОНЧИВАЮЩАЯСЯ МИРОМ. О ЧЁМ СВИДЕТЕЛЬСТВУЕТ ЭТО ИНТЕРВЬЮ.

– Филипп, как ты думаешь: кто сегодня артист № 1 в России?

– С чего это вдруг такой вопрос... первому артисту страны (смеётся). Мне кажется, за три десятка лет, что я на сцене, я заслужил право быть первым. А вообще, сколько людей, столько вкусов и мнений. Для кого-то я первый и единственный (думаю, ты и сам прекрасно знаешь, что такие люди есть). А есть те, кто терпеть меня не может, никогда в жизни не слушал, и для них я самый отстойный артист. Но одно я знаю точно – равнодушных нет. А уж первый или последний – время всё расставит на свои места.

Как показывает жизнь, артистическая слава тоже не вечна. Миллионы людей в СССР молились на Любовь Орлову. Она была секс-символом и кумиром нескольких поколений. Но... лет 10 назад после моего концерта в Ялте приходим в гостиницу, включаем телевизор, начинается советский фильм «Цирк». Я говорю участникам своего балета: «Ребята, сейчас будет фильм с Любовью Орловой, давайте смотреть». И самый звёздный солист балета говорит (не буду называть его имя, он уже исправился): «Орлова?! Это из «Блестящих», что ли?» И тут я понял, что всё относительно. Для меня Любовь Орлова – Вселенная, а для поколения Next Орлова – солистка из «Блестящих». Я задал этому танцору своего шоу (ему было тогда 25 лет) вопрос: «А имя Фаины Раневской тебе что-нибудь говорит?» «Это писательница?» – задумался он. Теперь-то они у меня все образованные – уже знают, кто такие Раневская и Орлова. Прочитали Станиславского «Моя жизнь в искусстве», посмотрели фильмы Феллини, Пазолини и прочих великих режиссёров. Но я понимаю, что за пределами моего коллектива есть другая жизнь. И для многих Любовь Орлова – по-прежнему солистка «Блестящих».

«СКРОМНОСТЬ – ШАГ К БЕССЛАВИЮ»

– Ты никогда не отличался скромностью. Но, назвав своё шоу «Я+Я», превзошёл сам себя.

– Возможно, это и выглядит нескромно. Но, во-первых, скромность – это первый шаг к бесславию. Профессия у меня совсем нескромная.

Во-вторых, почему «плюс Я»? Если бы не было людей, которые приходят на мои концерты, не было бы и меня. Каждый человек – это отдельное Я. В-третьих, два Я, одно из которых пере-



Для клипа «Цвет настроения чёрный» (82 млн просмотров) Филиппу пришлось преобразиться.
Фото Антона ПЛЕХАНОВА

вёрнуто, визуально красиво смотрится. 25 декабря в «Олимпийском» мы покажем совершенно новое шоу, которое не входило в мои планы. Это будет последний концерт в этом зале.

Мы планировали с предыдущим гастролировать ещё года три. Но эта песенная трилогия – «Цвет настроения синий», «Ибица» и «Цвет настроения чёрный», без которой сегодня уже невозможно гастролировать – сильно изменила концепцию и настроение концерта. Мы начали вносить изменения и поняли, что менять надо почти всё. В результате оставили лишь фундамент, заложенный в сценорафию Франко Драгоне.

– Это правда, что в своё шоу ты вложил 6,5 млн евро?

– Правда. Я же перфекционист. Поэтому иду на все условия, пусть и самые абсурдные, даже сейчас, в это кризисное время, когда деньги достаются очень тяжело. Просить я не умею. Поэтому плачу из своего кармана. Сейчас понимаю, что можно было огромные экраны не покупать за 1,5 млн евро, а взять в аренду. И публика не заметила бы разницы. Но я до такой степени дотошный, что если режиссёр сказал, что ему нужны именно такие экраны, мы их ему достали.

– Затраты на шоу окупились?

– Да. Поэтому мы и затеяли новое шоу, так как закрыли все расходы, связанные с предыдущим. Конечно, мне есть куда потратить эти 6,5 млн евро. Особенно при наличии детей.

Я мог бы уже и дом загородный достроить. Ландшафт там так и не сделан. Все же, когда видят Киркорова, заряжают сразу миллион долларов. Сегодня у меня нет свободного миллиона на ландшафт, а на шоу есть. Немногие артисты так вкладываются в себя. Хотя Гриша Лепс вложил в свою домашнюю студию миллионы долларов. И сам теперь чертыхается: «На фигу мне такая?» Её же надо всё время обновлять, она устаревает. У каждого из нас свой масштаб «стихийного бедствия».

Есть артисты, зарабатывающие только на корпоративах, количество которых сегодня катастрофически упало. Денег у людей стало меньше. К тому же президент издал указ гулять на свои, а не на бюджетные. А как только стали гулять на свои, решили: а зачем нам артисты, мы лучше под караоке споём. Поэтому даже малобюджетных артистов сегодня редко заказывают.

Мой основной доход – это кассовые концерты. Люди, видя мои афиши в городе, прекрасно понимают, что их ждёт высококачественное шоу минимум 3 часа. Инвестируя в себя, я не завишу от корпоративных заказных выступлений. У меня стабильно 10–15 концертов в месяц. Этого вполне хватает, чтобы обеспечить себя и коллектив – 70 человек.

Я с трудом вырываю себе месяц отдыха в январе. Раньше ещё отдыхал в июне. Но теперь, как торжественно сообщил мой директор Геннадий Рыбак, июнь –

замечательный месяц для работы. Поэтому у меня и июнь забрали. Для отдыха у меня остались январь и 2 недели отпуска в мае, когда езжу на «Евровидение», которое называю про себя «конкурс-казино». Проводя там время, я избавляюсь от стрессов и забываю, что я артист Филипп Киркоров. Там я продюсер, который участвует в лотерее.

– У тебя уже есть на примете артист, с которым ты готов штурмовать «Евровидение»?

– У меня есть идея и кандидатура. Но надо, чтобы они совпали с видением руководства канала «Россия 1», который будет в следующем году транслировать конкурс. Обсуждаются разные кандидатуры. В конце года будет принято решение. Если оно совпадёт с моим видением и если мне поступит предложение от канала возглавить креативную команду, я с удовольствием приму предложение. Много лет назад я поклялся взять «Евровидение» измором и привезти его в Россию – неважно, в качестве кого: артиста, продюсера, композитора. Главное, чтобы победа кавалась под моим руководством. Рано или поздно это случится, как и всё в моей жизни.

– Если от твоих услуг канал «Россия 1» откажется, поедешь на конкурс от другой страны?

– Либо воздержусь от участия в этом году, либо приму предложение от другой, но дружественной нам страны, как сделал это в прошлом году, ехав от Молдовы. Но, если почувствую себя некомфортно, не буду участвовать, а просто поеду на полуфинал и финал в качестве гостя.

– Чем тебя привлекает «Евровидение»? Этот конкурс часто ругают. И есть за что.

– И меня тоже ругают. «Евровидение» – это олимпийские музыкальные игры. Не все страны блистательно играют в футбол или проявляют себя в художественной гимнастике, как ученицы Ирины Винер. Есть те, которые плохо это делают, но всё равно участвуют.

– Если убрать элемент голосования, «Евровидение» будет скучнейшим конкурсом.

– Согласен, всё сразу умрёт. Это всё интересно, потому что есть элемент состязательности. Но я бы всё-таки чуть-чуть поменял правила – не уравнивал бы голоса 5 членов жюри и миллионов зрителей. Ведь 5 человек, сидящих в одной комнате,

всегда можно ангажировать. И мы знаем не понаслышке, как это делается. Я бы 70% оставил за телезритателями, а 30% – за жюри. А 50 на 50 – это несправедливо.

НЕ ПОНЯЛИ ЮМОРА

– Для чего вы с Басковым сняли скандальный клип на песню «Ибица»? Эпатаж ради эпатажа?

– Я никогда не ставил себе задачу – эпатировать, а всегда хотел сделать что-то яркое, из ряда вон выходящее. Иногда это было удачно, иногда нет. Увы, не все поняли наш юмор в «Ибице». Некоторые телевизионные руководители в резких выражениях выразили крайнее недоумение по поводу этого клипа. Но мы быстренько придумали с Колей ход и сняли извинение, которое по просмотрам переплюнуло даже саму «Ибицу». Кто не ошибается, тот не идёт вперёд.

– То есть ты признаёшь, что это была ошибка?

– Для меня это не ошибка. А кто-то воспринимает этот клип как творческий провал. Но, если бы не было «Ибицы», не появилась бы следом песня «Цвет настроения чёрный» с Егором Кридом.

– Для тебя имеет значение – положительная или отрицательная реакция на то, что ты делаешь?

– Я всё анализирую. Мне было интересно, почему у клипа «Цвет настроения синий» 1 млн лайков (положительная оценка. – Ред.) и 200 тыс. дислайков (негативная оценка. – Ред.). Почему у «Ибицы» дислайков больше, чем лайков? Я не читаю комментарии.

– Настроение портится?

– Оно у меня уже давно не портится ни от статей, ни от комментариев. Потому что я на них не реагирую. Когда говорят в глаза – это одна история, а когда пишут анонимно



«АЛЛА ГОТОВИТ КОНЦЕРТ К ЮБИЛЕЮ. МОЖЕТ, И О ТУРЕ ОБЪЯВИТ».



Алла Пугачёва и Максим Галкин с детьми.

Фото из Instagram Максима Галкина

БЫЛА БЫ СЧАСТЛИВА»

своих детей и возвращении на сцену Аллы Пугачёвой



Дети Киркорова: Мартин и Алла-Виктория.
Фото Руслана РОЩУПКИНА

оскорбили. Сами извлеклись в этой грязи, посмеявшись над собой. Я сам себя утянул в корсет и над этим тоже поиронизировал. Почему это так обидело общество? Почему нас все дружно осудили? Мне интересно твоё мнение.

— *Клип в целом мне показался пошлым. Можно было сделать его без мата и нечистот. Если и иронизировать над собой, то как-то тоньше.*

— А «Ленинград» без мата можно воспринимать?

— *Нет. Но ты себя со Шнуром не сравнивай. Что идёт Шнур, не идёт Киркорову. Ждать ли нам ещё каких-нибудь «цветных» песен от тебя?*

какую-то гадость, какой смысл на это реагировать? До сих пор не понимаю, почему большинство не поняло наш с Колей юмор? Мы же никого не

— Надо уступить лыжню. Я и так уже занял весь пьедестал. К тому же в следующем году у великой певицы (Аллы Пугачёвой. — Ред.) будет юбилей. Всем надо отойти в тень и дать возможность грандиозно отпраздновать 70-летие певицы № 1 всех времён и народов.

— *То есть в следующем году ты будешь в тени?*

— Во всяком случае, не планирую делать никаких ярких проектов. Алла готовит свой концерт (17 апреля в Кремле. — Ред.). Поди знай, может, она так войдёт в раж и объявит о гастрольном туре.

— *Почему ты в своё время не сумел удержать её в качестве супруги? Кто виноват в вашем разводе?*

— Ну, конечно же, я. Она заслуживала гораздо больше внимания. И сейчас она его получает со стороны Максима. Я, наверное, слишком...

— *...был увлечён собой?*

— Да. Я не умел распределять себя и на дом, и на сцену. Пребывал в эйфории, желая покорить весь мир, и забывал о том, что рядом человек, который заслуживает внимания. И за это поплатился. О чём, конечно же, жалею. Она специально пошла на разрыв, потому что понимала, если этого не сделать, я сорвусь в пике. Да, было обидно, больно, неприятно. Но человек ко всему привыкает.

— *Тебя обидело, когда Пугачёва в интервью мне сравнила тебя с экзотическим животным, «которое она завела»?*

— Алла я готов простить всё. Что бы она про меня ни говорила, я всегда буду помнить и хранить только лучшее, что у нас было. Ни разу, ни в одном её комментарии по поводу меня не было злости, зависти — вообще негатива. Во всех ярлычках, которые она периодически на меня вешает, всегда присутствует добрая ирония. Только я понимаю закадровый текст, междустрочный смысл каждой её фразы. Может быть, это своеобразный мазохизм. Но мне это

нравится. Я получаю от этого удовольствие.

Наверное, потому, что до сих пор безумно её люблю и уважаю. И буду благодарен ей всю жизнь за то, что она многому меня научила, направила, сформировала моё понимание, что такое артист.

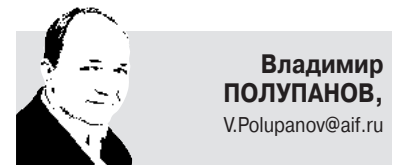
Глядя на то, насколько Алла счастлива сегодня, как проводит время, в каком умиротворении пребывает, я сам счастлив. Я бы такого внимания ей не смог обеспечить. Рад, что мы продолжаем общаться, наши дети ходят друг к другу на праздники, дружат.

СЦЕНА ИЛИ ДЕТИ?

— *До рождения детей сцена у тебя была на первом месте. Теперь, когда есть дети, что для тебя важнее?*

— Я мог бы тебе наплесть, что дети полностью изменили мою жизнь. Они до некоторой степени действительно поменяли меня и мою жизнь. Я стал более ответственным. Слежу за своим здоровьем, потому что от моего самочувствия зависит многое, в том числе и дети. Я стараюсь обеспечить им нормальное существование — они у меня небалованные. Месяц назад я сделал им подарок — сим-карты. На какое-то время они лишили меня напрочь всех дел. Потому что 24 часа то сын, то дочь звонили по очереди. Сейчас немного поутихли. Они живут в хорошем месте, у них прекрасные условия. Есть бабушка, дедушка, замечательные учителя и крёстные — Андрей Малахов, Наташа Ефремова.

Чтобы обеспечить будущее детям, я должен много работать. А для этого надо очень любить то, что ты делаешь. Это не значит, что я меньше люблю своих детей, чем сцену. Но в приоритете у меня всё равно музыка, зрители, работа, гастроли. Я зависю от своей профессии. На алтарь искусства 30 лет назад я положил всё — и семейное счастье, и личную жизнь. И по полной за это расплатился. Но я такой и свой образ жизни пока менять не собираюсь.



Владимир ПОЛУПАНОВ,
V.Polupanov@aif.ru

Полный текст интервью читайте на сайте www.aif.ru.

НА ЗАМЕТКУ: КАК ПОЛУЧАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД ОТ СВОИХ СБЕРЕЖЕНИЙ?

Люди старшего возраста решают очень важный для себя вопрос: где и как разместить свои сбережения с большей выгодой, чтобы быть уверенными в их сохранности и при этом получать от них стабильный доход?



офис — для гостей и пайщиков мы подготовили новогодние подарки и праздничные угощения.

На часто задаваемые вопросы по сбережениям отвечает главный экономист Ирина Сальникова (на фото).

НА КАКИХ УСЛОВИЯХ МОЖНО РАЗМЕСТИТЬ ДЕНЕЖНЫЕ СРЕДСТВА?

«Столичная Сберегательная Компания» уже знакома многим жителям Москвы и Подмосковья. За 2018 год нашими предложениями уже воспользовались тысячи жителей столичного региона. **Акция 13,95%. Действует до 29.12.2018 г.** Мы поздравляем всех читателей «Аргументы и факты» с наступающим Новым годом и рады сообщить о зимнем повышении доходности сбережений до 13,95% годовых! В преддверие Нового года приглашаем посетить наш

Мы предлагаем максимальный доход 13,95% годовых, который обеспечиваем за счет выдачи займов от 22% годовых физическим и юридическим лицам.

Наибольшей популярностью пользуется сберегательная программа «Рантье», по которой пайщики получают доход ежемесячно, проценты перечисляются на банковскую карту, сберегательную книжку или выдаются наличными в кассе. Для того чтобы точно рассчитать еже-

месячный доход от суммы своих сбережений — позвоните нашим финансовым специалистам.

КАКИЕ ЕЩЕ СУЩЕСТВУЮТ СБЕРЕГАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ?

Мы предлагаем повышенный доход по специальной сберегательной программе с капитализацией процентов. Так как проценты капитализируются ежемесячно, сумма сбережения каждый месяц увеличивается на сумму уже начисленных процентов. В следующем периоде проценты начисляются уже от большей суммы, таким образом повышается доходность сбережения.

СКАЖИТЕ, А ЭТО НАДЕЖНО?

Доверие пайщиков и сохранность их сбережений — наш главный приоритет! Мы осуществляем деятельность

на основании Федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации». Состоим в реестре ЦБ РФ (информацию можно найти на официальном сайте Центрального Банка) и в СРО «Народные Кассы-Союзсберзайм» (свидетельство № 325). Государство, в лице Центрального Банка, осуществляет надзор за нашей деятельностью и строгим соблюдением федерального законодательства. Для максимальной надежности мы формируем собственный резервный фонд и делаем отчис-

ления в компенсационный фонд СРО.

ЗАСТРАХОВАНЫ ЛИ СБЕРЕЖЕНИЯ?

Да. Сбережения пайщиков застрахованы в полном объеме НКО МОВС (лицензия ЦБ РФ — ВС № 4349 от 07.02.2018). При открытии сбережения каждому пайщику мы выдаем на руки именно страховое свидетельство, по которому вся сумма его сбережения подлежит гарантированному возврату.

КАК РАЗМЕСТИТЬ СВОИ СБЕРЕЖЕНИЯ ЧТОБЫ ПОЛУЧАТЬ ДОХОД ОТ ПРОЦЕНТОВ?

Вам нужно посетить наш офис в центре Москвы и вступить в пайщики, сделав единоразовый взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 000 рублей на срок от 3 до 60 месяцев. **Задавайте любые вопросы по сбережениям нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании.**



125047, Москва, ул. Чайная, д. 10, стр. 1, ст. м. «Новослободская», «Маяковская»
График работы: пн-пт с 9.00 до 20.00; сб-вс с 10.00 до 18.00

8 (495) 225-45-54

Кредитный потребительский кооператив «Столичная Сберегательная Компания»
ИНН 9718016719, КПП 771001001
ОГРН 1167746637409, ОКПО 03424835

sberkom.ru
maximum.sberkom.ru

РАДИОЭФИР

ГИБДД ОПРЕДЕЛИТ, КАКИЕ «ТОРМОЗЯЩИЕ» ЛЕКАРСТВА НЕЛЬЗЯ ПИТЬ ЗА РУЛЁМ

НА ДНЯХ СТАЛО ИЗВЕСТНО ОБ ИНИЦИАТИВЕ ГИБДД, НАПРАВЛЕННОЙ В МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ: НЕКОТОРЫЕ ЛЕКАРСТВА ПРЕДЛАГАЮТ ПРИРАВНЯТЬ К АЛКОГОЛЮ. ПОЧЕМУ ВОЗНИКЛА ТАКАЯ НЕОБХОДИМОСТЬ, В ЭФИРЕ РАДИО «МИЛИЦЕЙСКАЯ ВОЛНА» РАССКАЗЫВАЕТ ЗАМНАЧАЛЬНИКА ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ МВД РОССИИ ВЛАДИМИР КУЗИН.

— Нужно посмотреть Правила дорожного движения. Они говорят, что водителю запрещается управлять транспортным средством в состоянии опьянения — алкогольного, наркотического, другого. Под «другим» можно пони-

мать то же самое воздействие лекарственных препаратов, которые ухудшают реакцию и внимание.

Есть и другая проблема: мы знаем, что некоторые лекарства действительно в большей или меньшей степени затормаживают реакцию человека. И в рецептурном описании и инструкции по применению лекарств указано, что после их приёма нужно воздержаться от управления транспортным средством. Но, увы, водители не реагируют на подобные инструкции либо просто их не читают. А в результате во время управления транспортным средством у них оказывается ослабленная реакция. И это



Некоторые лекарства опьяняют не хуже алкоголя.

может привести к печальным последствиям.

Такие нарушения сейчас очень сложно задокументировать: по поведению человека видно, что он находится в недостаточно адекватном состоянии. И при этом тест на алкоголь не показывает 0.

Поэтому мы и предложили Минздраву проработать этот вопрос — определить перечень лекарств, которые имеют подобный эффект. И выявление их в крови человека станет основанием для привлечения его к ответственности — по аналогии с управлением в состоянии алкогольного опьянения.

Иван АЛЕКСЕЕВ
Фото Alamy/TACC

СЪЁМКИ

ЯНКОВСКИЙ СТАЛ ИВАНОМ ДЕНИСОВИЧЕМ

ФИЛИПП ЯНКОВСКИЙ ИГРАЕТ ГЛАВНУЮ РОЛЬ В ФИЛЬМЕ, КОТОРЫЙ СНИМАЕТ РЕЖИССЁР ГЛЕБ ПАНФИЛОВ.

За основу взят «Один день Ивана Денисовича» А. Солженицына. «То, что мы делаем, — это не экранизация, а скорее фильм по мотивам рассказа об Иване Денисовиче, — объясняет Глеб Панфилов. — Мне важно сделать живую картину. О человеке в экстремальных обстоятельствах — война, плен, лагерь. О человеке, который выживает, преодолевая слож-



Филипп Янковский стал Иваном Шуховым.

ности, превратности жизни, оставаясь достойным человеком». Ивана Шухова, прошедшего через немецкий плен и ГУЛАГ, играет Филипп Янковский.

ЦИРК

ДЛЯ КОГО СТРОИТ ГУЦЕРИЕВ?

Что за скандал в цирковом мире — что не поделили Эдгард Запашный и канадский Cirque du Soleil?
С. Ховрина, Сколково

На заседании Совета по культуре при президенте с Президентом РФ гендиректор Большого московского государственного цирка, народный артист РФ, дрессировщик Эдгард Запашный пожаловался Владимиру Путину на строительство фирмой одного из богатейших бизнесменов страны Михаила Гуцериева здания в «Сколково», которое предположительно должно было стать постоянным местом работы канадского цир-

ка. «В то время, когда Канада так активно вводит против России санкции, мы становимся вдруг такими гостеприимными», — посетовал Эдгард Запашный. Глава государства поддержал артиста. Ответная реакция последовала мгновенно. Группа «Сафмар», принадлежащая миллиардеру, сообщила, что никогда не собиралась строить ни стационарный центр, ни тем более цирковую школу Cirque du Soleil. Концертный зал же в «Сколково» строится в интересах москвичей. Какими бы ни были первоначальные планы, связанные с этим зданием, ясно одно: канадские антрепренёры его в постоянное пользование уже не получат.

07:00 - 11:00
ВТОРНИК - ЧЕТВЕРГ

РЕКЛАМА 12+

ПОЛНЫЙ КОНТАКТ

ВЛАДИМИР СОЛОВЬЁВ
АННА ШАФРАН

ВЕСТИ FM

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ				ВОСКРЕСЕНЬЕ В 14:00 НА НТВ				СУББОТА В 08:20 НА НТВ				СУББОТА В 08:20 НА НТВ			
Русское лото Тираж № 1262 Выиграло билетов 356 167 Призовой фонд 90 432 300 Джекпот следующего тиража 350 000 000				Золотая подкова Тираж № 172 Выиграло билетов 100 456 Призовой фонд 17 798 800 Суперприз следующего тиража 8 884 333				Жилищная лотерея Тираж № 316 Выиграло билетов 125 497 Призовой фонд 32 000 600 Суперприз следующего тиража 500 000 000				6+36 Тираж № 172 Призовой фонд 6 172 000 Суперприз следующего тиража 3 000 000 Р Выигрышная комбинация 20 04 32 01 05 17			
Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)	Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	34, 59, 86, 06, 26, 04	2	210 000	1	89, 70, 90, 55, 79, 04, 63	1	100 000	1	48, 68, 09, 27, 06, 58, 37, 67	5	42 000	1	20, 04, 32, 01, 05, 17	6 172 000	3 000 000 Р
2	14, 39, 47, 67, 80, 64, 71, 43, 81, 20, 03, 89, 73, 35, 63, 10, 61, 16, 32, 54, 22, 83, 09, 88, 52, 18, 02, 28, 45, 15, 42, 08, 24, 55, 19	2	Загородный дом	2	03, 67, 45, 28, 02, 37, 05, 43, 46, 51, 20, 41, 59, 17, 74, 15, 50, 58, 10, 49, 13, 72, 68, 52, 23, 66, 33, 81, 18, 87, 69, 01, 09	1	500 000	2	33, 61, 01, 08, 07, 57, 40, 72, 23, 11, 20, 17, 49, 04, 16, 82, 47, 34, 89, 35, 41, 65, 80, 66, 46, 56, 38, 59, 76, 74, 30	1	Квартира	2	30, 04, 32, 01, 05, 17	1	Квартира
3	90, 77, 41, 87, 60, 15, 07, 66, 33, 36, 12, 75, 48, 31, 82, 70, 01, 05, 40, 38, 49, 51, 84, 23	1	Загородный дом	3	31, 53, 47, 57, 75, 82, 27, 56, 61, 83, 54, 80, 85, 44, 84, 86, 65, 62, 39, 71, 36, 16, 11, 60, 21, 14, 77	1	500 000	3	52, 79, 31, 25, 21, 14, 13, 18, 50, 19, 69, 55, 39, 86, 54, 73, 60, 44, 53, 32, 51, 75	1	Квартира	3	18, 51, 74	1	Квартира
4	27	6	Загородный дом	4	30	4	500 000	4	70, 87, 64, 85	2	Квартира	4	70, 87, 64, 85	2	Квартира
5	30	5	Загородный дом	5	22	7	285 714	5	71	1	Квартира	5	71	1	Квартира
6	50	9	466 666	6	64	9	2 000	6	63	4	Квартира	6	63	4	Квартира
7	76	17	30 000	7	07	14	1 500	7	84	7	214 285	7	84	7	214 285
8	85	32	10 000	8	12	19	1 000	8	15	16	1 500	8	15	16	1 500
9	17	58	5 000	9	76	44	700	9	42	22	1 000	9	42	22	1 000
10	68	112	2 000	10	38	109	500	10	90	17	700	10	90	17	700
11	74	187	1 500	11	06	137	400	11	45	31	500	11	45	31	500
12	69	307	1 000	12	48	249	280	12	05	88	400	12	05	88	400
13	57	619	700	13	35	427	237	13	81	165	300	13	81	165	300
14	72	1 049	500	14	32	621	204	14	62	176	252	14	62	176	252
15	65	1 356	300	15	78	977	178	15	28	598	215	15	28	598	215
16	58	2 585	286	16	08	1 392	158	16	10	676	186	16	10	676	186
17	21	4 375	274	17	88	1 980	143	17	12	897	164	17	12	897	164
18	37	5 521	264	18	73	3 070	133	18	26	2 378	146	18	26	2 378	146
19	29	9 663	256	19	26	7 386	132	19	83	3 004	132	19	83	3 004	132
20	62	13 251	250	20	25	11 141	115	20	43	4 201	122	20	43	4 201	122
21	46	23 261	248	21	29	16 270	114	21	02	7 338	114	21	02	7 338	114
22	25	32 485	247	22	34	22 729	108	22	77	11 722	107	22	77	11 722	107
23	11	48 079	245	23	24	21 298	103	23	24	21 298	103	23	24	21 298	103
24	56	83 229	243	24	78	26 828	101	24	78	26 828	101	24	78	26 828	101
25	78	129 956	213	25	24	33 868	107	25	22	46 021	100	25	22	46 021	100
Невыпавшие числа: 44, 53, 79.				Невыпавшие числа: 19, 40, 42.				Невыпавшие числа: 03, 29, 36, 88.				Невыпавшие числа: 18, 51, 74.			

УДАЧА

ВСЁ И СРАЗУ!

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ НОВОГО ГОДА ПОРАДУЕТ ЛЮБИТЕЛЕЙ ЛОТЕРЕЙ ТВ-ТРАНСЛЯЦИЯМИ ГРАНДИОЗНЫХ РОЗЫГРЫШЕЙ.



В новогоднем тираже «Русского лото» будет гарантированно разыгран 1 МИЛЛИАРД рублей, а также от 100 призов по миллиону рублей и другие денежные призы. Обладателем баснословной суммы станет один человек или её разделят несколько победителей. Прямая трансляция — 1 января в 15.30 по московскому времени на НТВ.

Здесь также будут показаны результаты праздничного тиража «Золотой подковы», победителей которого ждут 30 коттеджей, призы и розыгрыш суперприза!

1 января в 11.00 на НТВ — трансляция новогоднего тиража «Жилищной лотереи». Участников ждут 50 квартир в Москве, 500 миллионов рублей, розыгрыш накопленного суперприза и другие денежные призы! Покупайте билеты ТВ-лотерей для себя и в подарок!

В тираже №1264 «ВЛ 4 Спорт», алгоритм определения выигрышей №3 («Русское лото») минимально гарантированный размер средств призового фонда в категории «Джекпот» будет составлять 1 млрд рублей. В случае наличия нескольких победителей в категории «Джекпот» средства призового фонда данной категории будут разделены между ними поровну. Если в категории «Джекпот» тиража №1264 не будет ни одного победителя, то 1 млрд рублей будет разыгрываться в рамках категории «Второй тур» тиража №1264. При этом в случае наличия нескольких победителей в категории «Второй тур» средства призового фонда данной категории будут разделены между ними поровну. В 318-м тираже «Жилищной лотереи» («ВЛ 4 Спорт», алгоритм определения выигрышей №2) принудительное распределение суммы накопленного суперприза будет проведено в случае, если в этом тираже не будет выигрышей в категории «Суперприз».

КОГДА ТАЛАНТ ВАЖНЕЕ ПРИРОДЫ

Почему эти знаменитые женщины так и не стали мамами

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

«АХ КАК ЖАЛЬ! ТАКАЯ ТАЛАНТЛИВАЯ, КРАСИВАЯ – И НЕ ПРОДОЛЖИЛА СВОЙ РОД» – ЭТО САМЫЙ ЧАСТЫЙ КОММЕНТАРИЙ ЧИТАТЕЛЕЙ ПОД ИСТОРИЯМИ ЖИЗНИ ЗНАМЕНИТОСТЕЙ, КОТОРЫЕ НЕ СТАЛИ МАМАМИ – ПО РАЗНЫМ ПРИЧИНАМ.

ТАТЬЯНА ДОРОНИНА

На экране Татьяна Доронина часто воплощала образ верной жены и многодетной мамы, но в жизни у актрисы всё было иначе. Доронина – одна из рекордсменок по количеству браков: актриса 5 раз выходила замуж. Но ни в одной из семей детьми она не обзавелась. Почему? Опять карьера помешала?



Говорят, всему виной первая любовь. Это был страстный и быстрый роман с Олегом Басилашвили. Оба молодые, красивые, набирающие популярность. Они были вместе со студенческой скамьи – однокурсники. Восемь лет счастья, а потом... Олег уехал на съёмки в Одессу. Татьяна почему-то не находила себе места, в итоге собрала чемодан и последовала за мужем. Нет, она не застала его в постели с другой, не увидела чужого поцелуя – Доронина просто по-женски всё сразу поняла. Басилашвили так смотрел на другую, что Татьяне стало всё ясно. Она уехала домой и подала на развод.

Ходили слухи, что о своём «интересном положении» Доронина узнала уже после развода. И решила на аборт. А ведь это была двойня. С тех пор Доронина, даже выходя замуж, предпочитала отдавать всю себя работе.



Майю Михайловну никогда не смущали вопросы о детях. Балерина не скрывала, что она категорически отказалась от деторождения в пользу балетной карьеры. Плисецкая была уверена, что её жертва счастьем материнства во имя искусства совершенно оправданна. «Сначала я боялась испортить фигуру, потом была не уверена, что,

МАЙЯ ПЛИСЕЦКАЯ

пропустив год в работе, я смогла бы снова вернуться на сцену. Это был слишком большой риск», – признавалась она.

Чтобы не рисковать, Плисецкая несколько раз делала аборт. Муж Родион Щедрин, возможно, был и не против иметь наследника, но, как и Майю

Михайловна, был убеждён, что отказаться от искусства стоит только ради воспитания ещё одного Моцарта. А поскольку предугадать, кто появится на свет, невозможно, Щедрин в этом вопросе предпочёл поддержать супругу. «Ни одна балерина за всю историю балета не стала танцевать лучше после рождения ребёнка», – говорил он.

НАТАЛЬЯ ГУНДАРЕВА

Наташа Гундарева – студентка Щукинского училища, небанальный типаж, а какая талантливая! – цвела от счастья, ведь у неё всё было хорошо не только в карьере, но и в любви. Её первым мужем стал режиссёр Леонид Хейфец. Оба творческие, оба постоянно пропадали на съёмках и репетициях. Говорят, тогда Наталья забеременела, но от рождения первенца

отказалась, так как плотный график не позволял даже полноценно выспаться.

Позже Наталья разведётся с Хейфецем, выйдет замуж за актёра Виктора Корешкова, но после уйдёт и от него тоже. Своё счастье она нашла лишь в браке с актёром Михаилом Филипповым. Тогда-то, в 38 лет, Наталья и задумалась о детях. Но врачи только развели ру-



ками, сказав, что детей у актрисы не будет. Гундарева приняла такой вердикт спокойно.



Красавица, главная актриса Советского Союза, как же мило она держала на руках темнокожего мальчика в фильме

ЛЮБОВЬ ОРЛОВА

«Цирк!» В обычной же жизни Орлова предпочитала держаться от детей на расстоянии. Что думал её первый муж, чиновник Андрей Берзин, по поводу деторождения, неизвестно – в 1930 г. он был арестован. А в 1933-м Орлова встретила своего второго супруга Григория Александрова. У режиссёра рос сын Дуглас от первого брака, поэтому на рождении общих детей он не настаивал.

А Орлова, по свидетельству знакомых, не раз прибегала к помощи хирургов, чтобы избавиться от нежелательной беременности, так как панически боялась перемен в своей внешности. Актриса тщательно следила за фигурой и в погоне за вечной молодостью дошла до абсурда: перед 70-летием Орлова попросила руководителей ЦК КПСС выслать по газетам приказ, запрещающий упоминать её возраст. Приказ был выслан и исполнен.

ЛАЙМА ВАЙКУЛЕ

ко после премьеры песни «Ночной костёр». Вайкуле активно стали приглашать на гастроли по Союзу. И тут певица узнала, что ждёт ребёнка. Выбор – беременность или сцена – был сложный, учитывая, что Вайкуле долгие годы ждала такого успеха. Она предпочла сделать аборт.

Вторая беременность случилась уже на пике популярности. Концерты, гастроли, аншлаги,

большие гонорары. Вопрос, оставлять ребёнка или нет, решил гражданский муж и продюсер Андрей Латковский. Он однозначно сказал «нет», уверяя певицу, что её карьера идёт в гору, а ребёнок отнимет минимум год работы, и потом придётся навёрстывать упущенное. Вайкуле послушалась мужа и снова сделала аборт. Но по сей день горько сожалеет о том, что провела эту медицинскую процедуру. Ведь после неё врачи сказали,

что детей она больше иметь не сможет. Вайкуле тем не менее предпринимала попытки забеременеть, но всё было тщетно. Сегодня она призывает женщин, прежде чем совершить роковой шаг, хорошо подумать и по возможности передумать и всё-таки подарить новую жизнь. Вайкуле даже думала усыновить ребёнка или обратиться к услугам суррогатной матери. Но её священник не дал на это благословения, сказав: «Каждому своё».

ИРИНА МИРОШНИЧЕНКО

«Неприступная» – такой эпитет чаще всего слышала Ирина Мирошниченко в свой адрес. Никита Михалков, снимавшийся с актрисой в картине «Я шагаю по Москве», вспоминал, что Мирошниченко тогда никто не решался даже сделать комплимент, не говоря уже о том, чтобы поухаживать за ней.



Ирина всегда старалась строить свою жизнь по чётко намеченному плану. И первым пунктом в этом плане стояла актёрская карьера. А вот личная жизнь оказалась в втором месте. Её Мирошниченко пыталась устроить в свободное от работы время. Сначала был брак с драматургом Михаилом Шатровым, поначалу счастливый. Вполне возможно, что в этом союзе могли появиться дети – муж был за, поэтому беременность Ирины была принята с радостью. Но тут неожиданно поступило предложение от известного режиссёра о съёмках. В то время Мирошниченко уже мучилась токсикозом, и ей было понятно, что беременность и работа несовместимы. И она выбрала работу...

Брак с Шатровым вскоре распался, и на пути актрисы встретился литовский режиссёр Витаутас Жалакявичюс. Ирина бросилась в новое чувство как в омут, с головой. Потом она будет сильно сожалеть об этом поступке. Жалакявичюс, так же как и Ирина, оказался человеком сверхамбициозным, он не собирался поступаться своими интересами в угоду пусть и одной из самых красивых актрис Советского Союза. В этом браке речи о детях даже не шло.

Третий муж, актёр Игорь Васильев, души не чаял в супруге, он восхищался ею как женщиной и как актрисой, что очень льстило Ирине. Единственное, что ей было не по душе, – супруг настойчиво просил родить ему ребёнка. Она снова забеременела и снова сделала выбор не в пользу продолжения рода. Сегодня Мирошниченко признаётся в интервью, что очень сожалеет, что в своё время не стала мамой.



Лайма Вайкуле с конца 1970-х снималась в кино, пела на эстраде, но зрители заметили её толь-

ИСТОРИЯ

ГРАФ КРАСНОЙ АРМИИ

Генерал Алексей Игнатъев подарил СССР 174 т золота и суворовские училища

75 ЛЕТ НАЗАД, 19 ДЕКАБРЯ 1943 Г., ОДНО ПОЛЕЗНОЕ НАЧИНАНИЕ СОСТОЯЛОСЬ ОКОНЧАТЕЛЬНО – СУВОРОВСКИЕ УЧИЛИЩА ПОЛУЧИЛИ БОЕВЫЕ ЗНАМЁНА И С ПОЛНЫМ ПРАВОМ МОГЛИ НАЗЫВАТЬСЯ ВОЕННЫМИ УЧРЕЖДЕНИЯМИ.

Принято считать, что с того момента учащиеся, а потом и выпускники этих заведений стали именоваться суворовцами. Фокус, однако, в том, что суворовцы были ещё до революции – именем прославленного генералиссимуса в 1899 г. был назван Варшавский кадетский корпус. Для строгости и в назидание – чтобы помнили, кто некогда взял польскую столицу стремительным штурмом.

Создание суворовских училищ в СССР было не чем иным, как возрождением традиций Российской империи наряду с возвращением погон и старых воинских званий. Это даже не особо скрывали, тем более что и за тем, и за другим стоял человек из тех – царских – времён.

«Специфика военного ремесла требует привития к нему вкуса с детских лет, а недостаток дисциплинированности детей в домашней школьной обстановке вызывает необходимость создать специальные военные средние школы... Существовавшие в России кадетские корпуса, несмотря на все недостатки, являлись всё же основными рассадниками офицерского воспитания наших истинно военных советских людей» – это строки из письма от 17 апреля 1943 г., адресованного лично товарищу Сталину.

НАРУШЕННАЯ КЛЯТВА

Его цитируют довольно часто. Реже вспоминают автора – генерал-майора РККА, графа Алексея Игнатъева. Ещё реже говорят о том, что ему посчастливилось стать генерал-майором дважды – в 1917 и в 1940 гг.

Но как аристократ вдруг оказался одним из высших военных функционеров СССР? Ведь род Алексея Игнатъева по знатнос-



Суворовцы на первом занятии по строевой подготовке, 1944 г.



Полковник Генерального штаба граф Алексей Игнатъев.

ти не уступал царскому роду Романовых. Он восходит к черниговскому боярину Бяконту, который в самом начале XIV в. переехал в Москву на службу к здешним князьям. Старший сын Бяконта стал митрополитом Алексием и, по сути, заменял отца рано осиротевшему князю Дмитрию, будущему Донскому. Так что воспитание победоносных полководцев для этой семьи не пустой звук, как и военная служба – с XVI в. Игнатъевы шли по военной линии, дед Алексея Алексеевича в 1814 г. нёс полковое знамя в покорённом Париже.

Но даже такая почтенная родословная может дать сбой. Сам

граф, по воспоминаниям, к военной службе поначалу никакой склонности не питал и в Киевский кадетский корпус был пристроен почти насильно – «для устранения плаксивости и изнеженности». То, как именно должно работать нормальное военно-учебное заведение и какие «отдельные недостатки» там надо искоренить, Игнатъев прочувствовал на своей шкуре.

Впрочем, цуканьем, как тогда называли дедовщину в кадетских корпусах, беды Игнатъева не ограничились. В его жизни были две по-настоящему большие трагедии. В декабре 1906 г. шесть выстрелами из револьвера был убит его отец, член Государственного совета, граф Игнатъев. Стрелял революционер – эсер Сергей Ильинский. А в марте 1917 г. произошло то, о чём Алексей Алексеевич выразился по-военному прямо, нажив себе массу врагов: «Мой царь нарушил клятву, данную в моём присутствии под древними сводами Успенского собора при коронации. Русский царь отречься не может».

Выбор был тяжким. С кем связать свою жизнь? С идейными соратниками тех, кто стрелял

в твоих близких, или с теми, кто предал всё, что тебе дорого?

«НЕСМОТЯ НА ПРАВИТЕЛЕЙ»

Игнорировать этот выбор Игнатъев не мог. Хотя бы по той причине, что, будучи офицером Генштаба, он во время Первой мировой работал в Париже – курировал закупки вооружений и боеприпасов. В его распоряжении были баснословные суммы, которые он после революции свёл в один банковский счёт, оформив его на своё имя, – 225 млн золотых франков. Чтобы был понятен масштаб, лучше перевести эту сумму в «жёлтый металл» из расчёта один франк – 0,774 г. Получается общий вес в 174 т 150 кг.

Представить, что человек в здравом уме откажется от денег, на которые можно купить небольшой комфортный остров, невероятно сложно. Но придётся. Потому что Игнатъев свой выбор сделал. В 1924 г., как только у СССР установились дипломатические отношения с Францией, граф явился к советскому полпреду Леониду Красину и отдал всю сумму. Взамен просил одного: «Лучшей наградой для меня будет советский паспорт, воз-

можность вернуться на Родину и вновь служить России».

Его просьбу уважили только в 1937 г. До этого было многое. Офицеры-эмигранты объявили ему бойкот. Родная мать прокляла: «На мои похороны даже не являйся, чтобы не позорить семью перед кладбищенским сторожем». Родной брат в него стрелял – пуля пробила фуражку в сантиметре над головой. Чтобы свести концы с концами, бывший владелец горы золота выращивал в подвале съёмной квартирки шампиньоны и продавал их на рынке. А потом и вовсе переехал в советское торгпредство – слишком много было желающих расправиться с «красным графом».

Да и после, уже в СССР, Игнатъева не то чтобы бойкотировали, но недопонимали. После войны, когда среди генералов начались чистки, основным обвинением было то «незаконное обогащение», то «хищение трофеев», то «использование труда подчинённых в личных целях» – например, солдатиков на строительстве дач. Игнатъева же, одного из немногих, тогда превозносили за «сбережение народных средств». Но встретили искреннее возмущение генерала! «Позвольте, это оскорбительно! Можно ли хвалить человека за то, что он не подлец?»

25 октября 1941 г., когда Москва была фактически на осадном положении, вышла книга генерал-майора Игнатъева «Пятьдесят лет в строю». Вот небольшой фрагмент из неё: «Честно служи России, сынок, несмотря на правителей и на то, как она называется... Это делал твой отец, это делали и твои деды, и прадеды. Главное, будь честен перед своей совестью и не опозорь память своих предков!»

Константин КУДРЯШОВ,
K.Kudryashov@aif.ru

Фото tatfrontu.ru

МНОГО ГОВОРИТСЯ О ЗАКРЕДИТОВАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ. БАНКИ ПОДТВЕРЖДАЮТ ЭТОТ ФАКТ И ПРЕДЛАГАЮТ ЗАЁМЩИКАМ СНИЗИТЬ ДОЛГОВУЮ НАГРУЗКУ ЧЕРЕЗ РЕФИНАНСИРОВАНИЕ.

СНИЖЕНИЕ РАСХОДОВ

С 1 июля 2017 г. по 1 июля 2018 г. задолженность физических лиц по кредитам в России выросла на 19,7%, на общую сумму 13,5 трлн руб. При этом большинство кредитов – это наследство эпохи высоких процентных ставок, когда ипотеку брали под 14–15% годовых, а кредиты наличными под 25–30%.

Сегодня ставки заметно снизились, и можно уменьшить бремя платежей, даже если кредитный договор не предусматривает изменений. Для этого есть отдельный продукт – рефинансирование. В другом банке можно получить новый кредит на более выгодных условиях для полного или частичного погашения предыдущих займов.



ОДИН КРЕДИТ ЛУЧШЕ ТРЁХ

К примеру, банк «Открытие» предлагает сейчас при рефинансировании кредитов, взятых в других банках, весьма выгодную акционную ставку – 11,9% годовых. То есть если на вас висят, допустим, ипотека, автокредит и потребительский кредит, то при рефинансировании они станут единым займом. А это значит, что наверняка проценты снизятся, а вносить нужно будет уже один ежемесячный платёж, а не три, и к тому же в один банк, а не бегать в разные. Банк позволяет объединить до 10 кредитов разных банков на общую сумму до 3 млн руб.

ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ОБЯЗАЛОК

Рефинансирование выгодно ещё и потому, что, пока вы не выплатите автокредит, ПТС будет в залоге у банка – так же, как и квартира, пока не рассчитаетесь по ипотеке. А при рефинанси-

ровании залог уже не оформляется. Можно продавать машину или квартиру без дополнительных сложностей, если вам это нужно.

Несомненный плюс и в том, что оформлять или не оформлять КАСКО, страховку на квартиру и жизнь становится вашим личным решением, а не дополнительными обязловками. И наличие страхования в рамках акционного предложения не влияет на размер ставки.

Имеются и приятные бонусы. Прежде всего простота оформления. Потребуется минимум: паспорт и документы по старому кредиту, можно даже принт-скрин с выпиской по счёту из интернет-банка. А заявку можно подать в любом офисе или онлайн – на сайте банка.

Правда, условия эти акционные – действуют до 31 декабря этого года. Более детально условия акции можно узнать в офисах банка или на его сайте www.open.ru

Дмитрий РОМАНОВ

КСТАТИ

В рамках акции по рефинансированию в банке «Открытие» есть несколько требований к заёмщику. Он не должен иметь просроченную задолженность по текущим кредитам в течение последних 12 месяцев и вообще просроченную задолженность более 30 дней по всем кредитам, в том числе закрытым.

Продолжительность обслуживания хотя бы одного кредита (в том числе закрытого) должна составлять более 12 месяцев. Кроме того, не допускается наличие кредитов, оформленных позднее чем 6 месяцев назад, и микрокредитов – даже закрытых.

открытие | БАНК

8-800-500-30-03

www.open.ru

ТАНЦЫ

ПОБЕЖДАЮТ ТЕ, КТО ЛЕТАЕТ

5 из 7 мировых чемпионатов выиграли российские спортсмены

ЗАЖИГАТЕЛЬНЫМ КРАСОЧНЫМ ШОУ СТАЛА ПЕРВАЯ ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ЛАУРЕАТОВ НАЦИОНАЛЬНОЙ ПРЕМИИ «ЭКЗЕРСИС», СОСТОЯВШАЯСЯ 15 ДЕКАБРЯ В МОСКОВСКОМ МЕЖДУНАРОДНОМ ДОМЕ МУЗЫКИ.

СОРЕВНОВАТЬСЯ С РАВНЫМИ

«Экзерсис» — слово латинского происхождения, означающее в классическом танце комплекс упражнений для развития мышц и связок, а также координации движений у танцовщика. На профессиональном языке хореографов это «станок», «классика». То есть экзерсис — базис, без которого невозможны высокие результаты.

«Экзерсис» в Светлановском зале Дома музыки начался с искромётного номера Тимура Родригеса и пятикратного чемпиона по танцевальному спорту ансамбля «Вера». И вообще, выступления звёздных танцоров прекрасно сочетались с музыкой и песнями известных артистов, а также пластикой акробатов и гимнастов.

Премия «Экзерсис» вручалась впервые с момента объединения Союза танцевального спорта и Федерации акробатического рок-н-ролла. Появившаяся в результате этого Федерация танцевального спорта и акробатического рок-н-ролла (ФТСАР), имеющая представительства в 43 регионах страны, претендует на статус крупнейшей спортивной федерации России.

Уходящий 2018 год стал суперуспешным для нашего танцевального спорта. Российские спортсмены завоевали 104 медали, треть из которых высшего достоинства, а Россия приняла крупные международные соревнования и турниры.

Министр спорта России Павел Колобков, поздравляя лауреатов и гостей премии, отметил, что «обновлённая федерация в кратчайший срок добилась высоких результатов. Было завоёвано рекордное количество медалей на крупнейших международных спортивных соревнованиях».



Премия объединила все танцы — от классики до олимпийского брейк-данса.

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

цией танцевального спорта и премия «Экзерсис» будет вручаться ежегодно.

«ГОД СТАЛ РЕВОЛЮЦИОННЫМ»

Все, кто пришёл в этот зимний вечер в Дом музыки, так или иначе связаны с танцевальным спортом. До начала церемонии в фойе знакомые то и дело шумно приветствовали друг друга, делали селфи, а команды собирались вместе и фотографировались с тренерами. Всем было о чём поговорить и что вспомнить.

Председатель Комитета Госдумы России по физической культуре, спорту, туризму и делам молодёжи Михаил Дегтярёв вспомнил девиз ФТСАР: «Доверяй. Мечтай. Летай». Эти три слова как нельзя лучше отражают саму суть танцевального спорта. Путь к победе невозможен без абсолютного доверия партнёру и команде. А мечта возноситься ввысь — заставляет в буквальном смысле летать над паркетом и выполнять сложнейшие танцевальные элементы. Дегтярёв пожелал спортсменам в новом году «мягкого паркета».

Шоу-оркестр Big City Jazz Show сопровождал иллюзионисту Артёму Шукину, шестикратным обладателем Кубка мира по акробатическому рок-н-роллу Константину Самойлову и Анастасии Гусаровой, команде трюковой хореографии Skilazz и ещё одной команде — победительнице международных и российских соревнований OBC CREW. Буквально пара секунд — и зрители переносились из парижского кафе в Пушкинский му-

зей, где молодые люди в белых рубашках и смокингах танцевали брейк-данс под классическую музыку.

Важнейшим событием в этом году стал дебют 18-летнего Сергея Чернышёва на III летних юношеских Олимпийских играх в Аргентине, где впервые был представлен брейк-данс. Сергей стал первым в мировой истории олимпийским чемпионом в этой дисциплине.

104 МЕДАЛИ

ЗАВОЕВАЛИ НАШИ ТАНЦОРЫ В 2018 Г.

«Было потрачено столько нервов и сил, что сразу после победы я чувствовал только спокойствие и удовлетворение. Осознание, что произошло, и радость пришли уже значительно позже, — вспоминал он. — Для меня честь быть первым олимпийским чемпионом в брейк-дансе и осознавать свою причастность к тем людям, которые вывели брейк-данс на новый спортивный уровень. Этот год для нашей танцевальной культуры стал революционным».

ТАНЕЦ ДЛИНОЮ В ЖИЗНЬ

Премии и статуэтки, созданные специально к этому действу, получили лучшие пары и танцевальные коллективы — победители и призёры международных соревнований, чемпионатов Европы и мира. Многие из них тренируются и выступают вместе, борются за звание лучших более 10 лет,

пережив травмы, поражения и разочарования.

Отдельная номинация — для тренеров, воспитывающих чемпионов. Для каждого спортсмена его тренер — особенный человек. И, прощая со сцены победителей, весь зал аплодировал стоя.

Благодарность тем, кто поддерживал танцевальный спорт, вылилась в номинацию «Меценат года». Лауреатами в ней стали компании «Газпромбанк», «Новатэк», «Сибур», «Норникель», «Академсервис» и «Аэрофлот».

Вице-президент «Газпромбанка» Андрей Серов поблагодарил федерацию за создание корпоративных клубов для дошкольников и возможность «окунуться в фантастическую атмосферу рок-н-ролла после утомительного рабочего дня в офисе».

Слова благодарности звучали со сцены всё время — тренерам, родителям, друзьям, врачам. И становилось очевидно, что в каждую победу вложен труд десятков людей.

«Мы хотим сказать спасибо спортсменам за их достижения и упорство, тренерам, которые проводили со своими учениками каждую минуту своей жизни и для которых танец — это танец длиной в жизнь, а также меценатам, которые, несмотря на тяжёлые времена, находят возможность помогать и вкладываться в наши победы», — сказала Надежда Ерастова.

Зал тонул в лучах света и музыки. А выступавшие на сцене спортсмены покоряли своим мастерством. Подведение итогов года в мире танцевального спорта стало ярким и заворающим праздником.

Мария ПУХОВА



«Это всё благодаря работе и труду тех, кто присутствует в этом зале», — сказал он.

«Российский танцевальный спорт отметил победы в 5 чемпионатах мира из 7, — уточнила президент ФТСАР Надежда Ерастова. — Это невероятный успех, которого не было за всю историю. В акробатическом рок-н-ролле мы остаёмся неизменными лидерами. Мы хотим поблагодарить спортсменов за то, что столь часто на пьедестале почёта звучал гимн нашей страны. Будем искренне рады спортивным успехам и достижениям наших зарубежных коллег, чтобы у нас была возможность соревноваться с равными».

Надежда Ерастова выразила надежду, что такие «вечера в кругу друзей» станут тради-

КСТАТИ

В номинации «Спортсмен года» победителями стали:

- в дисциплине «Секвей стандарт» — Дмитрий Плешков и Анастасия Кульбеда;
- «Секвей латина» — Фёдор Полянский и Дина Ахметгареева;
- «Ансамбли стандарт» — «Вера»;
- «Формейшн-микст» — «Rock comets»;
- «М класс-микст» мужчины и женщины — Дарина Козлова и Алексей Кондрашин;

■ «Брейк-данс» — Сергей Чернышёв;

■ в латиноамериканской программе — Армен Цатурян и Светлана Гудыно.

Лауреаты премии в номинации «Тренер года»:

- Татьяна Быстрова, Илья Данилов, Лариса Давыдова, Виктор и Светлана Кульбеда, Сергей Чернышёв, Дмитрий Ионов и Ольга Сбитнева, Алексей Литвинов и Алексей Стружанов.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА – 2019

Благоприятные дни для работы в саду и огороде



ВИДЫ КУЛЬТУР	ФЕВРАЛЬ	МАРТ	АПРЕЛЬ	МАЙ	ИЮНЬ	ИЮЛЬ	АВГУСТ	СЕНТЯБРЬ	ОКТАБРЬ
Томаты, перец, баклажаны	(баклажан, перец) 21–26 	1–2, 10–12, 15–17, 19, 22, 23–25, 30 Пикировка 1–2, 10–12, 19 1–2, 10–12, 15–17, 19, 23–25 	(в теплицу) 29 1–4, 11–13, 15–17, 21, 24–26, 29 	в теплицу: 1–3, 8–10, 12–14; на грядку: 23–28, 31 8–10, 12–19, 23–28, 31 	1–2, 4–6, 11–15 1–2, 4–6, 9–15, 17–20, 22–25 Подвязка, пасынкование 6–9, 15–16, 20–27, 30 	6–12, 20–22, 25–27, 29–31 Пасынкование, формирование 1–2, 4–6, 12–15, 17–25 	4–8, 11–13, 16–18, 21–23, 26–28 Пасынкование, прищипка для ограничения роста 2–6, 8–11, 16–26, 28–30 	Уборка остатков 10–15, 19–22, 24–26 (после уборки урожая) 10–12, 19–26 	(после уборки урожая) 2–4, 12–13, 17–23
Огурцы, кабачки, тыква, арбуз, дыня	(арбуз, дыня, тыква) 15–17, 23–25, 30 	1–4, 6–9, 11–13, 17, 21, 24–26, 29 (в теплицу) 24–26, 29 1–4, 11–13, 15–17, 21, 24–26, 29 	1–3, 8–10, 12–19, 23–28, 31 8–10, 12–19, 23–28, 31 	1–3, 8–10, 12–19, 23–28, 31 1–2, 4–6, 11–15 1–2, 4–6, 9–15, 17–20, 22–25 Подвязка, формирование 6–9, 15–16, 20–27, 30 	1–2, 4–6, 11–15 1–2, 4–6, 9–15, 17–20, 22–25 Подвязка, формирование 6–9, 15–16, 20–27, 30 	6–12, 20–22, 25–27, 29–31 Прищипка, формирование 1–2, 4–6, 12–15, 17–25 	4–8, 11–13, 16–18, 21–23, 26–28 Прищипка, подвязка плетей 2–6, 8–11, 16–26, 28–30 	Уборка остатков 10–15, 19–22, 24–26 (после уборки урожая) 10–12, 19–26 	(после уборки урожая) 2–4, 12–13, 17–23
Капуста (белокочанная, цветная, брокколи, кольраби)	ранняя б/к: 1–2; средняя б/к, цветная и брокколи: 22, 23–25, 30 	поздняя б/к и цветная: 1–4, 6–9, 9–11, 17, 21, 24–26, 29 15–17, 24–26, 29 	1–3, 8–10, 12–19, 23–28, 31 8–10, 12–19, 23–28, 31 	1–2, 4–6, 11–15 1–2, 4–6, 9–15, 17–20, 22–25 	6–12, 20–22, 25–27, 29–31 Уборка (ранние сорта) 12–15, 17–20, 22–25, 27–29 	4–8, 11–13, 16–18, 21–23, 26–28 Уборка (по мере созревания) 2–4, 8–11, 18–21, 23–26, 28–30 	Уборка урожая (среднезрелые сорта) 5–7, 10–12, 19–22, 24–26 	Уборка урожая 2–4, 7–9, 17–19, 21–23 (после уборки урожая) 2–4, 12–13, 17–23 	
Картофель	Приобретение посадочного материала, ревизия запасов 1–28 	Выкладка клубней на свет для яровизации 23–30 	Посадка (ранние сорта, лучше под укрытие) 29 	Посадка 8–10, 12–19, 23–28, 31 Рыхление, окучивание 6–8, 21, 28–31 	Рыхление, окучивание 6–9, 20–22, 25–27, 30 1–2, 4–6, 9–15, 17–20, 22–25 	1–2, 4–6, 10–15, 17–20, 22–25, 27–29 6–12, 20–22, 25–27, 29–31 	2, 8–11, 18–21 Уборка (ранние сорта) 2–4, 8–11, 18–21, 23–26, 28–30 	Уборка урожая 5–7, 10–12, 19–22, 24–26 (после уборки урожая) 5–7, 10–12, 19–26 	(после уборки урожая) 2–4, 12–13, 17–19
Корнеплоды (морковь, свёкла, редис, петрушка, сельдерей, репа, редька, пастернак)	(редис в теплицу) 1–3, 6–8, 15–17 	(сельдерей) 1–2, 10–12, 15–17 (редис в теплицу) 7–10, 23–25 	(в теплицу или по мере готовности почвы) 1–4, 6–11, 17, 21, 24–26, 29 	1–3, 6–10, 14–19, 23–28, 31 8–10, 12–19, 23–28, 31 6–8, 21, 28–31 	1–2, 4–6, 17–20 (повторно), 22–25, 27–30 6–9, 20–22, 25–27, 30 1–2, 4–6, 9–15, 17–20, 22–25 	(репа, редька, дайкон) 10–12, 20–22 1–2, 4–6, 10–15, 17–20, 22–25, 27–29 6–12, 20–22, 25–27, 29–31 	2, 8–11, 18–21, 23–26, 28–30 4–8, 11–13, 16–18, 21–23, 26–28 (редис) 26–28 	(редис в теплицу) 3–5, 7–10 Уборка урожая 5–7, 10–12, 19–22, 24–26 (после уборки урожая) 5–7, 10–12, 19–26 	Уборка урожая 2–4, 7–9, 17–19, 21–23 (после уборки урожая) 2–4, 12–13, 17–23
Плодовый сад, земляника (клубника)	Защита от ожогов 8–11, 17–19, 26–28 Заготовка черенков 6–8 	15–17, 22 Защита от ожогов 2–5, 12–15 	1–4, 6–9, 11–13, 24–26, 29 Посадка (по мере готовности почвы) 15–17, 24–26, 29 прививка 11–13, 24–26, 29 	12–14, 23–26 Посадка, пересадка 12–14, 23–26 	Посадка, пересадка (контейнерные) 9–13, 17–20, 27–30 Черенкование 11–13 1–2, 4–6, 9–15, 17–20, 22–25 	Посадка древесных (из контейнеров) 6–10, 25–27 Черенкование, отводки 6–10 	Посадка древесных (из контейнеров) 4–8, 11–13, 21–23 Посадка земляники 4–6, 11–13, 21–23 	Посадка деревьев и кустарников 1–5, 7–10, 15–19, 26 Посадка земляники 1–5, 7–10 	Посадка деревьев и кустарников 4–7, 15–17, 23–26 Рыхление почвы, внесение органики 1–7, 9–13, 15–19, 23–27

«Запретные» дни для взаимодействия с почвой и растениями

3–6, 19–21 5–7, 20–21 4–6, 18–20 3–6, 18–20 2–4, 15–17 2–4, 16–17, 31 1, 13–16, 30–31 12–15, 28–30 14, 27–30

* В январе, ноябре и декабре стройте планы и набирайтесь сил!

Подготовили Надежда ВАСИЛЬЕВА и Елена КОЖИНА. Инфографика Владислава ЩЕПКИНА

ФОТОФАКТ



Неслышащий амурский художник Валерий Мельников из села Марково седьмой Новый год подряд рисует гигантские открытки на льду местного озера. В прошлом году его работу сфотографировали с борта МКС и опубликовали на странице Роскосмоса в соцсетях, в этот раз открытка — не меньше. Фото instagram.com/cooptime

ВЫБИРАЕМ ЁЛОЧКУ

ДЛЯ ПОСАДКИ НА ДАЧЕ И ДЛЯ ПРАЗДНИКА

УЖЕ В ПРОДАЖЕ

реклама 16+

СПОРТ

САМБО УВЕРЕННО ДВИЖЕТСЯ К ЗАВЕТНОЙ ДЛЯ ЛЮБОГО ВИДА СПОРТА ЦЕЛИ: СТАТЬ ЧЛЕНОМ ОЛИМПИЙСКОГО СЕМЕЙСТВА. НЕДАВНО СДЕЛАН ВАЖНЫЙ ШАГ НА ЭТОМ ПУТИ – ПОЛУЧЕНО ВРЕМЕННОЕ ПРИЗНАНИЕ МЕЖДУНАРОДНОГО ОЛИМПИЙСКОГО КОМИТЕТА (МОК).

ГРАНИЦЫ
РАСШИРИЛИСЬ

Это первый случай, когда российский национальный вид спорта (а самбо именно таковой) признан МОК. «Он имеет большое историческое значение не только для самбо, но и для всего российского спорта», — считает президент Международной федерации самбо (ФИАС) Василий Шестаков. Он уверен: самбо обязательно станет олимпийским видом спорта. И уверенность эту объясняет так: «Ещё не было случая в истории Олимпийских игр, чтобы после временного и постоянного признания вид спорта не включили в олимпийский список».

Признание самбо сразу расширяет границы, ведь вместе с ним ФИАС получила право на ежегодное финансирование со стороны МОК. А это открывает возможность стать членом Ассоциации признанных международных ассоциаций и приобрести статус наблюдателя на встречах исполкома МОК с федерациями летних олимпийских видов спорта.

ГОД 80-ЛЕТИЯ

Признание — отличный итог юбилейного для самбо года — ему исполнилось 80 лет. Но и в целом он выдался удачным для самбо. В Бухаресте прошёл чемпионат мира, где выступили 80 команд и куда приехали 1,5 млн человек. Мероприятие транслировалось по телеканалам на 19 стран мира и освещалось в других СМИ.

«Наша аудитория значительно выросла, — говорит Шестаков, — даже по сравнению с прошлым годом. Интересно, что больше других самбо интересует американцев — на некоторых сайтах их количество среди тех, кто следит за нашими турнирами, значительно превышает количество зрителей из других стран».

В 1973 г. в первом в истории чемпионате мира по самбо,

АФ СПРАВКА

Этот вид единоборств, самооборона без оружия, был придуман в СССР в 1930-е гг. Официальный день рождения — 16 ноября 1938 г. Техническая основа самбо — комплекс наиболее эффективных приёмов защиты и нападения, отобранных из различных видов боевых искусств и национальной борьбы многих народов мира. С самого начала самбо развивалось в двух направлениях: как массовый вид спорта и как вид подготовки кадров для органов охраны правопорядка.

САМБО НА ПУТИ К ОЛИМПУ

Временное признание получено — что дальше?



Самбо делает мальчишек настоящими мужчинами.

который прошёл в Тегеране, участвовали 11 команд, в нынешнем — восемь десятков. И это с учётом того, что из-за жёсткой визовой политики в Бухарест не смогли приехать 10 команд из Африки. А на чемпионаты Европы собирается порядка 30 команд. Прежде проблемные из-за малого количества участников чемпионаты Азии, Африки и Панамерики перестали быть таковыми — на них теперь тоже съезжается по 3 десятка команд.

В нынешнем году самбистов впервые пригласили на олимпийский форум, который прошёл в октябре в Буэнос-Айресе. Всемирное антидопинговое агентство (WADA) признало ФИАС одной из лучших федераций в сфере борьбы с допингом.

ОДНА БОЛЬШАЯ
СЕМЬЯ

Лучшая реклама любого вида спорта — медали спортсменов. Сейчас медали в самбо завоевывают уже не только россияне. Впервые на ЧМ «золото» получила француженка Лор Фуэрнье, а её соотечественник Луи Лоран — «серебро» (в боевом самбо). Это был огромный успех для Франции и одновременно повод развивать самбо.

«С последнего чемпионата мира медали разного достоинства увезли представители 23 стран мира, — говорит Шес-

таков. — Временное признание МОК, надеюсь, простимулирует различные страны финансировать наш вид спорта и развивать его у себя».

И, хотя растущая популярность приводит к тому, что российским спортсменам год от года рассчитывать на медали становится всё сложнее, в общем и целом усиление мирового статуса рождённого в нашей стране вида спорта, конечно, радует.

А взаимоотношения между спортсменами разных стран в эпоху обострения международных противоречий могут служить примером для политиков. В федерации действует правило: если представители какой-либо державы не встанут во время исполнения гимна другой, то инцидентом займётся комитет по этике и странонарушитель может быть отстранена от соревнований.

«Нам делить нечего, — поясняет президент ФИАС. — Всегда слежу, как идёт борьба на ковре, как спортсмены общаются за его пределами — они дружелюбны, жмут друг другу руки. Наша идеология: самбо — одна большая семья».

Конечно, бывают и ошибки, и травмы. Но... Случайно травмировавший азербайджанца Амила Гасимова белорус Степан Попов вынес его с ковра на своих плечах. «У нас так поступить может и украинец по отношению к россиянину и наоборот, — подтверждает Шестаков. — Спорт объединяет людей, здесь нет места надуманной вражде и политическим дразгам».

Самбо шагает по планете, и тому не препятствуют ни политические границы, ни национальность, ни пол и возраст спортсменов. Даже девушки из мусульманских стран выходят на ковер без проблем (с покрытой головой) — к этому в их странах никто не относится отрицательно.

По словам главы федерации, совсем скоро начнутся чемпионаты по пляжному самбо — и тогда, по всей видимости, самбисты станут участниками Всемирных пляжных игр.



Девочкам тоже нравится искусство самообороны.

В ШКОЛЫ И ВУЗЫ

В нашей стране национальная Федерация самбо активно работает с учебными заведениями, есть у неё даже специальные программы: «Самбо в школы» и «Самбо в вузы».



«В 2012 г. проект был запущен в Москве в 70 школах, — рассказывает президент Всероссийской федерации самбо Сергей Елишев. — На его основе затем смогли двигаться дальше. В столице создана специальная рабочая группа по этому направлению, проект активно развивается. Среди школьников проходят внутренние соревнования, детям важно попробовать себя среди равных».

Через полгода после начала реализации идеи из 560 учащихся 15% стали регулярно занимать-

ся в секциях при своих школах. Учителя физкультуры проходят специальную переподготовку и имеют возможность получать дополнительный заработок.

«Согласно указу президента, — продолжает Сергей Елишев, — до 2024 г. количество занимающихся самбо должно увеличиться до 55%, так что сегодня мы выполняем указ главы государства».

Нравится самбо и мальчикам, и девочкам, для них самбо — спорт, с которым их никто не обидит.

80 КОМАНД

УЧАСТВОВАЛИ
В ЧЕМПИОНАТЕ МИРА
В БУХАРЕСТЕ.

«Когда я был тренером, — вспоминает Василий Шестаков, — с удовольствием наблюдал, как подростки становятся взрослыми мужчинами. Самбо помогает им в этом. Ребёнку, который занимается нашим видом спорта, проще самоутвердиться, проще постоять за себя. И здесь, конечно, очень важна роль тренера, который для спортсмена, без преувеличения, является вторым отцом».

Желающих заниматься самбо вполне достаточно — родители довольны, что ребёнок занимается рядом с домом и приобретает столь необходимые в наше время навыки самообороны. К тому же дети перестают часами сидеть за компьютером, у них выпрямляется осанка, растёт объём лёгких да и организм в целом развивается гармонично.

Наталья КОСЯКОВА

АФ ФИЛОСОФИЯ САМБО

Основа философии самбо — постоянное развитие, обновление, открытость. Вместе с приёмами борьбы самбо впитало в себя и нравственные ценности народов, передавших ему часть своей культуры.

Самбо — не только вид спортивного единоборства и система противодействия противнику без применения оружия, но и система воспитания, способствующая развитию морально-волевых качеств.

Самбо — наука обороны. **Самбо** учит самозащите, но и даёт богатый жизненный опыт, формирующий твёрдый мужской характер, стойкость и выносливость, необходимые в работе и общественной деятельности.

Самбо способствует выработке самодисциплины, формирует внутреннюю нравственную опору и сильную личную позицию в достижении жизненных целей. **Самбо** формирует социальную опору общества — людей, способных постоять за себя, за свою семью, за Родину.

Фото Алексея МАЛЬГАВКО/РИА Новости, Валерия ШАРИФУЛИНА/ТАСС

ЛЁД НЕПОНИМАНИЯ

Почему японки «наступают на коньки» нашим фигуристкам и откуда столько злости у болельщиков

СПОРТ

«ЧТО КАСАЕТСЯ СИТУАЦИИ С ЗАГИТОВОЙ И МЕДВЕДЕВОЙ, ТО НА МОЕЙ ПАМЯТИ ЭТО ТРЕТИЙ СЛУЧАЙ СТОЛЬ БОЛЕЗНЕННОГО ВНИМАНИЯ К ФИГУРИСТАМ», – ГОВОРИТ АЛЕКСЕЙ МИШИН.

На старте чемпионата России по фигурному катанию «АиФ» поговорил с легендарным тренером о том, что у него вызывает сегодня сожаление, «стриптизе» на льду и о личной жизни спортсменов.

– Алексей Николаевич, на прошлой неделе прошло сообщение, что Елизавета Туктамышева госпитализирована с пневмонией. Как самочувствие вашей ученицы? Получается, на чемпионат России она не поедет, а ведь это отбор на первенство Европы, мира?

– У Лизы диагностировали воспаление лёгких, сейчас она находится в больнице под Новогорском. Врачи говорят, что пробудет не менее двух недель. Не знаю, где она так сильно простудилась. Сами понимаете, первенство России в Саранске Лиза будет вынуждена пропустить. Реше-



Вот уже 45 лет Алексей Мишин тренирует фигуристов.

ние о снятии по объективным причинам приняла федерация по инициативе тренерского штаба. Сейчас ей уже намного лучше, температура и самочувствие в норме. Что касается будущего, давайте не будем загадывать и прогнозировать, а просто пожелаем Лизе скорейшего выздоровления.

– В финале Гран-при в Ванкувере Туктамышева завоевала «бронзу», другая ваша фигуристка – 16-летняя Софья Самодурова оказалась на 5-м месте. Считаете, они выполнили задачи, которые перед ними стояли?

– Считаю, что справились. В условиях жёсткой конкуренции девушки сумели показать свои лучшие качества, откатали программу без падений. У Лизы оценка за техническую сложность почти равна результату Рики Кихиры (16-летняя японская фигуристка, выигравшая финал Гран-при. – Ред.). И даже превышает баллы Алины Загитовой, которую я очень люблю и уважаю. Ошибки, конечно, были, но это только добавляет опыта. По-моему, Лиза и Софья остались до-

вольны, что тоже много значит.

«ВАЖНЫЕ ВЕЩИ УШЛИ КУДА-ТО В ТЕНЬ»

– В шестёрке лучших фигуристок в Ванкувере японок было столько же, сколько и русских, – три. Эксперты говорят, что за успехом японских спортсменок стоит наша школа, они просто взяли всё передовое из женского катания в России. Получается, мы сами вооружили соперников?

– Здесь надо смотреть на вопрос шире. Долгое время советское фигурное катание доминировало в мире. Спортсмены из многих стран заимствовали всё то, что было создано нашей системой физического воспитания. Несколь-

ко моих пособий, например, переведены на итальянский, немецкий, английский языки.

Так вот, японцы, как и другие, активно пользовались нашими наработками. Не обошлось, впрочем, и без американских хореографов и канадских деятелей искусств, которых японские фигуристы традиционно привлекают к работе. Сочетание русской техники и американских хореографов принесло те высокие результаты, которые мы сейчас видим.

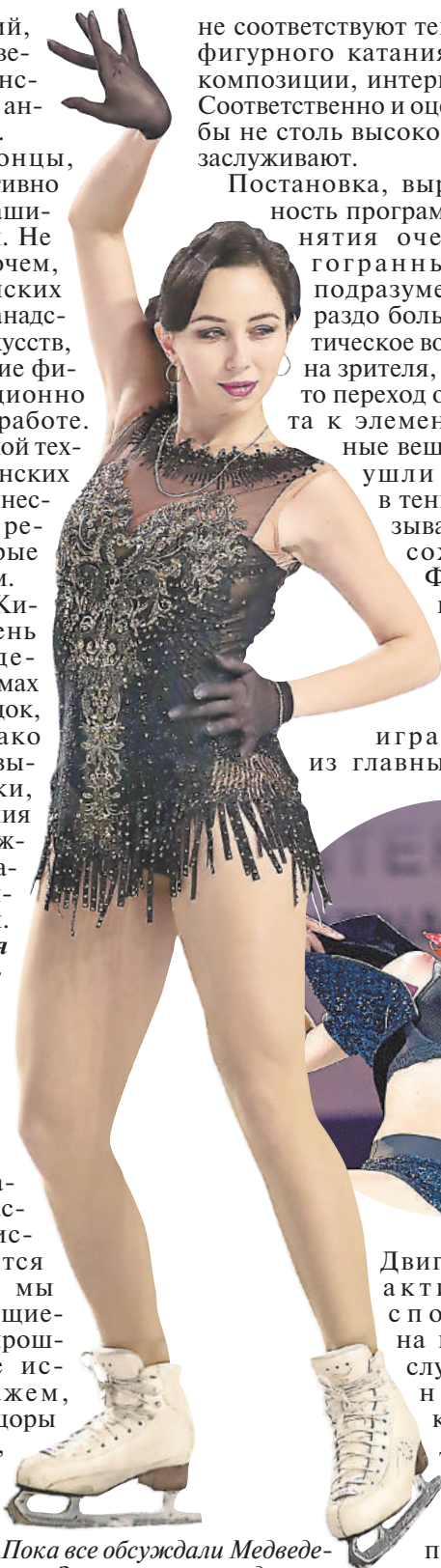
Что касается Кихиры – это очень талантливая девушка. В её приёмах нет особых находок, секретов, однако она прекрасно выполняет прыжки, быстрые вращения в воздухе. Её можно только поздравить с новым мировым рекордом.

– Вернёмся к Туктамышевой. И болельщики, и многие фигуристы говорят, что Лизу зажимают судьи. А что скажет её тренер?

– Сейчас правила оценки мастеров фигуристов подвергаются ревизии. Если мы возьмём выдающиеся программы прошлого, которые исполняли, скажем, Торвилл – Дин, Белоусова – Протопопов, Пахомова – Горшков, – это были маленькие спектакли, где выверено каждое движение, каждый взгляд. К таким же шедеврам относится «Зима» Ягудина, «Нижинский» Плющенко. Но по современным требованиям они

не соответствуют тенденциям фигурного катания в части композиции, интерпретации. Соответственно и оценивались бы не столь высоко, как того заслуживают.

Постановка, выразительность программы – понятия очень многогранные. Они подразумевают гораздо большее эстетическое воздействие на зрителя, чем просто переход от элемента к элементу. Важные вещи, но они ушли куда-то в тень, что вызывает у меня сожаление. Фигурное катание – это спорт, где искусство играет одну из главных ролей.



Двигательная активность спортсмена не может служить основным критерием для высокой оценки всех компонентов, что сегодня происходит. В этом отношении программы

Загитовой – отточенные и детально продуманные – на последних стартах были оценены не всегда по достоинству. Конечно, обидно и за Лизу, когда её хорошо исполненный лутц получает такую же надбавку у некоторых судей, как и «невидимый» невооружённым глазом» аналогичный прыжок соперницы...

Думаю, Международный союз конькобежцев и его судейский полк должны обращать внимание на эту проблему. Поиски адекватного применения правил в оценке компонентов программ – задача сегодняшнего дня.

ПРОСТО ЖЕНСКАЯ ЗАВИСТЬ?

– Показательный номер Лизы, во время которого она сняла куртку, не обсудил только ле-

вивый. Когда вы давали добро на «стриптиз», ожидали, что это вызовет такой фурор?

– Нет, для нас это стало сюрпризом. Номер ставила хореограф нашей группы Татьяна Прокофьева, а я был инициатором «раздевания». Читал об эффекте, который он произвёл, разное. Удивили отзывы, вызванные не иначе как женской ревностью. Могу сказать одно: кто хочет – смотрите и любуйтесь.

– Вам не кажется, что столько злости, сколько мы видим сейчас у иных болельщиков фигурного катания, нет даже в футболе? Например, когда Максим Траньков решил поддержать Женю Медведеву, фанаты Алины Загитовой в соцсетях пожелали ему «заболеть раком». Как это объяснить?

– Это бушуют тёмные стороны человеческой жизни. Не раз наблюдал, как добрые отношения превращаются в какое-то остервенение, рвутся все контакты. Подобное происходит и в парном, одиночном катании, танцах. Ничего хорошего в этом нет. Что касается ситуации с Загитовой и Медведевой, на моей памяти это третий случай столь болезненного внимания. Первый – когда Уланов ушёл от Родной и стал кататься со Смирновой. Аналогичное произошло, и когда в Солт-Лейк-Сити конкурировали Ягудин и Плющенко. Их соперничество обросло настолько разными слухами, далёкими от реальности... А сейчас всё усугубляется ещё и Интернетом, мгновенно распространяющим информацию и являющимся для кого-то площадкой для самовыражения. В итоге и без того напряжённая ситуация приобрела особенно неприятные оттенки.

– Есть тренеры, считающие, что личная жизнь подопечных их не касается, а есть те, которым важно, с кем молодые люди встречаются, чем занимаются на досуге. Вы к какой категории относитесь?

– Занимаю промежуточную позицию. Нельзя грубо вмешиваться в личную жизнь ученика. Считаю, что связка «тренер – спортсмен» – тандем независимых людей, равных партнёров. И никогда не приветствовал таких вещей, как были в хоккее, где игроков отрывали от семей, запирали, по сути, на базе. Переносить лагерный режим на спорт неправильно. Я никогда не думал о том, чтобы следить за своими ребятами. Другое дело, что им нельзя дать совершить глупость. Так, я не приемлю алкоголь и курение. И при мне во время банкетов даже бывшие мои ученики не позволяют себе ни пить, ни тянуться к сигарете.

Елена ДАНИЛЕВИЧ
Фото Александра ЧИЖЕНОКА/
Интерпресс/ТАСС, EastNews

ДОСЬЕ

Алексей Мишин.

Заслуженный тренер СССР и России. Родился в 1941 г. в Севастополе. Выступал в паре с Тамарой Москвиной. С 1973 г. на тренерской работе. Среди его воспитанников – Алексей Урманов, Алексей Ягудин, Евгений Плющенко, Каролина Костнер, Елизавета Туктамышева и др.



С НАМИ БУДЕТ ТЕПЛЕЕ!

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание

МЫ ГАРАНТИРУЕМ:

- полное социальное обеспечение
- чистоту, порядок и заботу внимательного персонала
- полноценное питание и профессиональный уход
- интересный досуг и просто сердечное общение

Только для жителей Москвы и области!

+7 (495) 120-10-03

ООО «Полное доверие». Реклама

НА ОТДЫХЕ

ТАКИЕ НЕОБЫЧНЫЕ МОНЕТЫ И МЕДАЛИ

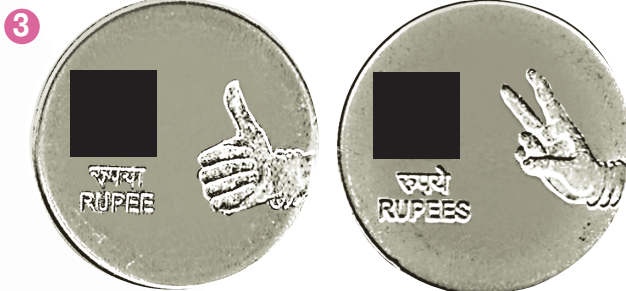
СКАНВОРД



1 Единственная монета, на которой зафиксирован курс рубля: 1 рубль = 1 доллару. В честь чего в 1988 г. её выпустили?



2 Медаль времён Петра I весила 7 кг. За что её вручали?



3 Какой номинал у этих индийских монет?



4 Монету, выпущенную в Либерии, используют не только как средство платежа. А как ещё?



5 Памятная медаль выпущена в Челябинске. В центре инкрустирована камнем. Каким?

(Ответ на этой странице внизу)

					ВИТОК ЗА ВИТКОМ	ДРОЖАЩЕЕ ДЕРЕВО	НЕПРИСТУПНАЯ
ОВОЩ С ХВОСТИКОМ	ФОРМА ВИТАМИНОВ		ЧАСОВОЙ ...				
						ПИОНЕРСКИЙ ПОБУДЧИК	
«ЧЕЛОВЕК РОЖДЕН ОБМАНЫТЬ СВОЙ ...»	МУШКЕТЕР В СУТАНЕ		СТОЛИЦА В ПРИБАЛТИКЕ				
	ДРЕВЕСНЫЙ СПИРТ		СЛАДКОГОЛОСАЯ ДИВА ...				
					СЛИЯНИЕ ЗВУКОВ		МИМО ЦЕЛИ
	ШАРИКИ В ГИЛЬЗЕ		ВЛАСТЕЛИН ВЕЧНОСТИ		СКОЛЬКО ЧЕЛОВЕК НА ТАНДЕМЕ ЕДУТ?		«ШЕНГЕНСКАЯ ...» В ЗАГРАНПАСПОРТЕ
ДРЕБЕЗЖАНИЕ ЖЕЛЕЗЯК	ШТУКА ФАУНЫ				ПЕННЫЙ АЛКОГОЛЬ		
ХОЗЯИН МУМУ							
«СБОРНЫЙ КОНЦЕРТ» У ЛИТЕРАТОРОВ					ЦАРИЦА С ШИПАМИ		

СУДОКУ

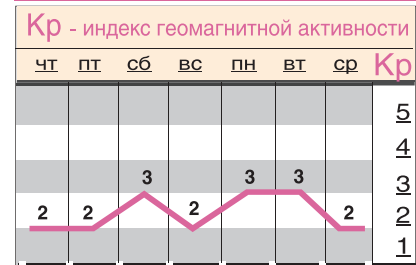
	9		5	3		1	8	
	1			2			4	
2		6		1		3	5	7
	2	9		4	7			
		3	6		1	5		
			2	9		7	3	
8	5	7		6		2		1
	3			7			6	
	4	2		5	9		7	

8		4	3		7		2	
7	3		2			9		5
			6	4	9	8	3	7
		1				2	9	
	5		4	3	8		1	
	6	7				4		
5	4	8	7	2	3			
1		3			4		8	2
	2		8		5	3		4

	7				1			
	6				2			7
	2		4	7				3
8			9				6	2
			2	1	6			
2	9			7				1
6			4	5		7		
3			8				5	
		2						1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



Неделя спокойная, геомагнитный фон слабовозмущённый (Кр 2-3). Это значит, что даже хроническим больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями особенно беспокоиться не стоит.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Воздействие на предметы «силой мысли». 5. Оцепенение на нервной почве. 9. «Духовка» для малогабаритной кухни. 10. Домашний «кабинет задумчивости». 11. Кормушка для астрологов. 13. «Противовес» лимону в чае. 18. Что зверю заменяет интуицию? 19. Куда военный врач на работу ходит? 21. «Укрощение огня». 22. Какой барс способен хо-

дить даже по очень глубокому снегу? 24. Порядок строгого нрава. 28. «Потомственная ведьма» из Петербурга, ставившая магическую защиту Иосифу Сталину. 34. Какой комедийной актрисе её второй муж посвятил экранизованную сказку «Королевство кривых зеркал»? 35. Прибавка к таксе. 37. «Перекладина» башенного крана. 38. «Дневной дозор» у Виктора Васнецова. 39. «Звери показу ради». 41. Самая опасная для мушкетёров леди. 43. «Тюремный музей»

в Лондоне. 45. Полозья из большого спорта. 46. Хозяин кондитерской, где Александр Пушкин ждал своего секунданта перед роковой дуэлью с Жоржем Дантесом. 48. Драка между футбольными фанатами. 51. Кухмистер наших дней. 54. Какое судно таранит торосы? 57. Отыщите среди созвездий мать Андромеды. 58. Восторженная злоба. 59. Основа самой полезной при гепатите каши. 60. «Прогулка по Луне» у экстремалов. 61. «Повод» намазать зелёной.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Дело жизни американца Бенджамин Франклина. 2. Котлета «с богатым внутренним миром». 3. Деньги из ломбарда. 4. Лидер по крупному рогатому скоту в Соединённых Штатах. 6. Как журавль, так и музыкант. 7. «Дырокол» мишени. 8. Хит «Червона...» от Софии Ротару. 12. Кто грызёт гранит военных наук? 14. Печенье трубочкой. 15. Создатель мира Нарнии, друживший с биографом хоббитов. 16. Монастырь с православным уставом. 17. В каком «имидже» Эмиль Кио впервые вышел выступать на цирковой манеж? 20. Какой итальянский город за «Ювентус» болеет? 23. Что в теннисе длиннее гейма? 25. Кто постриг принимает? 26. Сказочный гад. 27. Чей аромат помогает намного облегчить протекание насморка? 29. «Пуганая ... куста боится». 30. «Русская кувалда». 31. «Город святого Петрония» на карте Италии. 32. Головной убор

Фредди Крюгера из фильма «Кошмар на улице Вязов». 33. У какой черты бегуны начинают? 36. Кто из участников легендарной группы Led Zeppelin умер после того, как менее чем за двенадцать часов выпил сорок стаканов водки? 40. Донской станичник. 42. Самое распространённое в Европе водное растение. 44. Против чего взбунтовался Спартак? 45. Кому горько без сладкого? 47. Где Мартин Скорсезе снимал драму «Отступники»? 49. Белка сибирского звучания. 50. Десять раз по центнеру. 52. «Белый шиповник, страсти виновник, ... отнять готов». 53. Сезон капели. 55. Страна с пещерой Будды. 56. Легендарный пират Уильям ...

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 50

СУДОКУ

8	4	7	3	5	2	9	6	1
1	9	6	8	4	7	2	3	5
2	5	3	6	9	1	4	7	8
4	6	1	7	3	5	8	2	9
9	7	5	2	8	4	3	1	6
3	2	8	1	6	9	7	5	4
7	8	9	5	2	6	1	4	3
5	1	4	9	7	3	6	8	2
6	3	2	4	1	8	5	9	7

2	7	8	1	9	3	5	4	6
3	5	1	4	6	8	9	7	2
4	6	9	5	7	2	8	1	3
9	2	5	8	1	4	6	3	7
7	8	3	9	2	6	4	5	1
1	4	6	3	5	7	2	9	8
8	9	7	6	3	5	1	2	4
6	1	2	7	4	9	3	8	5
5	3	4	2	8	1	7	6	9

2	5	4	9	3	6	7	1	8
7	9	1	4	8	2	3	6	5
8	6	3	1	5	7	9	4	2
3	7	5	8	9	4	6	2	1
9	8	2	5	6	1	4	3	7
4	1	6	2	7	3	8	5	9
6	2	9	7	4	5	1	8	3
5	4	7	3	1	8	2	9	6
1	3	8	6	2	9	5	7	4

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Взятничество. 4. Флигер. 9. Раскольников. 10. Водолаз. 12. Каин. 13. Задор. 14. Шипка. 16. Израиль. 20. Руслан. 22. Пик. 23. «Тэфи». 27. Клоун. 28. Компримарио. 31. Атлет. 32. «Мстители». 34. «Могамбо». 35. Анализ. 39. Гёте. 40. Ректо. 41. Герострат. 42. Кипр. 43. Фея. 45. Скунс. 46. Коммерция. 47. Нары. 48. Габен. 49. Слёзы. 50. Дубинка. 51. Ритм. 52. Пьеса.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Выносливость. 2. Старожил. 3. Выкройка. 5. Ланч. 6. Гектар. 7. Ревень. 8. Алмаз. 11. Заезд. 12. Комар. 15. Ильин. 17. Эрмитаж. 18. Ассамблея. 19. Налим. 21. Флюид. 22. Пулемёт. 24. Фотоаппарат. 25. Шот. 26. Оппортунизм. 28. Кефир. 29. Ось. 30. Лидер. 33. Байконур. 36. Зеркало. 37. Локон. 38. Стамбул. 39. Гавриил. 41. Герань. 44. Нитка. 46. Кекс.

СКАНВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Дутик – Руки – Ангел – Вкус – Работник – Таган – Парфюмер – Тога – Господин – Нана.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Приворот – Аналой – Диагноза – Ньютон – Грань – Мода – Онегин – Калитка – Рана.

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТ: 1. Монета в честь чего в 1988 г. её выпустили? 2. Медаль времён Петра I весила 7 кг. За что её вручали? 3. Какой номинал у этих индийских монет? 4. Монету, выпущенную в Либерии, используют не только как средство платежа. А как ещё? 5. Памятная медаль выпущена в Челябинске. В центре инкрустирована камнем. Каким?

СУДЬБЫ

«КОГДА Я НАДЕВАЮ ЦВЕТНОЙ ПРОТЕЗ, НА УЛИЦЕ КО МНЕ ПОДХОДЯТ ДЕТИ: ДЛЯ НИХ Я – СУПЕРГЕРОЙ. КОГДА Я ПОДХОЖУ К ЗЕРКАЛУ ГОЛОЙ, Я ВОСХИЩАЮСЬ СВОИМ ТЕЛОМ. Я КИБОРГ-ДИВА. И ЭТО НОРМАЛЬНО».

У Тани было 45 секунд, чтобы это сказать. Открытый микрофон «Это нормально...» на конференции TED в Москве этим летом. Джинсы, футболка, рука. И она это сказала. На весь четырёхтысячный зал. Стоило ждать 30 лет...

В 1990-х в Москве было не достать зимой арбузов. А Тани нужно было много пить после операции. И папа, метростроитель, брошенный из Ташкента в лужковскую столицу на строительство новой подземной станции, их доставал. В 1990-е попасть родителям в реанимацию детской больницы было намного невозможнее, чем сейчас. А за Таней нужно было ухаживать, чтобы не возникло пролежней. И мама устроилась в реанимацию санитаркой. В 1990-е девочке без руки (перепутали остеомиелит с переломом, рука под гипсом сгнила, ампутация) никто не смог бы объяснить, как жить, оставаясь собой. Таню никто не ждал в этом мире. И тогда ей пришлось объяснить себе всё самой. А теперь – и нам.

ИСТОРИЯ КАЖДОГО ШРАМА

Татьяна Демьянова – главный IT-инженер одного из крупнейших банков страны, амбассадор «Моторики», кибатлет, писатель и мотивационный спикер. Девушка с обложки. Модель московских модных недель.

«Этим летом со мной произошло чудо. Я разделилась перед мужчиной и почувствовала себя красивой. Я сняла косметический протез и отложила его в сторону. Впервые в жизни я не извинялась. У меня нет руки, а культя в шрамах. Но каждый шрам рассказывает мою историю. Много лет я не смотрела на левую руку в зеркало. А сейчас я смотрела на красивого мужчину – и была красивой женщиной».

Я слышу эти слова в конце осени, с маленькой сцены, только для своих, на Тани –



«14 часов в сутки я поддерживала образ девушки с двумя руками. Меня, Тани, не было».

сиреневое вечернее платье и небесно-голубой аксессуар (дивы даже лак на другой руке подбирают в тон яркого протеза). И попытаюсь совместить в голове эти образы: четырёхтысячный зал, вечернее платье на презентации собственной книги, откровенную фотосессию в Инстаграме, в которой

30 ЛЕТ

**Я ПРЯТАЛА РУКУ.
Я ПРЯТАЛА СЕБЯ».**

на Тани кроме белья – кричаще-красный пиджак с мужского плеча... И Бобров переулком в центре Москвы, снежный, жёлтый. Декабрьский вечер два года назад. Таню в чём-то позимнему тяжёлом. Нашу молчаливую однокурсницу, которая всегда была особняком и писала пугающие тексты. Мы тогда простились, казалось, навсегда, и никто, кроме меня, так и не заметил, что у Тани нет руки. Это было её талантом – виртуозно скрывать косметический,

маскирующий протез, мёртвую, как будто резиновую, кукольную руку. «Она раскрывалась, только когда кто-то случайно дотрагивался до неё и понимал, что она настоящая. Вся моя жизненная сила уходила на маневры с протезом. Я всегда была начеку – прятала руку. И пряталась сама. 14 часов в сутки поддерживала образ девушки с двумя руками. Меня, Тани, не было». Мы, хмельные, простились, уходили куда-то в увитые гирляндами декабрьские фонари на Тургеневской площади, а Таня оставалась – и казалось, что тёмный снег неминуемо её занесёт. А она взорвалась ярким светом.

ХОРОШАЯ ДЕВОЧКА

«Пока я скрывала руку, все мои подруги были уверены, что у меня всё хорошо. Я зарабатывала, путешествовала, у меня были мужчины, – рассказывает Таня, устало потирая виски: я выхватила её из Скайпа поздним вечером, между конференциями, форумами, выступлениями, соревнованиями. – Мне сложно было не поверить. Ведь я никому не говорила правды. Даже своему психологу кивала на руку: «Да нет, с этим всё ОК». Даже себе я врала».

Мужчины, которые оставались только на ночь. Излучали любопытство или видели боль, над которой можно было глумиться. Люди, с которыми нужно было говорить только голосом «хорошей девочки», а не так, как есть: могут ведь и совсем тогда отвернуться. Депрессия. Ненаписанная книга, которую видишь в мечтах. Вся нерасплёсканная горечь. Рука, убранный за спину. Гнев и яд. Кислота, разъедающая изнутри 30 лет.

«Врач, из-за ошибки которого я потеряла руку, через полгода умер от рака. Мне казалось это справедливым. Друг отца, который сдавал свою кровь для переливания мне, – и он

недавно умер от рака! Я стала думать о том, что справедливость – это лишь наше представление о том, как всё должно быть. Я гностик, верю в познаваемость мира. Мне важно говорить о том, что нет святых и даже просто хороших. Но есть те, кто видит в себе всё зло – и весь свет. Это и есть цельность. Та, которой не хватало



На Танином плече выбито Amor Fati – любовь к своей судьбе.

мне даже на уровне физики, тела. Мне не хватало руки. Мне не хватало смелости посмотреть в зеркало и увидеть Таню такой, какая она есть. Полная гнева и прекрасная. И эта смелость пришла ко мне, когда мне поставили ещё один – на этот раз правильный – диагноз. Я поняла, что я смертна. И решила не профукивать свою жизнь».

Этим летом Таня была готова. Она заказала функциональный протез и попросила покрасить его в кислотный жёлто-зелёный цвет. «Так я кричала: пусть у вас вывалятся все глаза – за то, что 30 лет заставляли меня давиться своим гневом!»

«В ночь накануне выхода на работу с новым протезом, который не надо прятать, я рыдала, и никто не мог мне помочь. У меня не было сил надеть на работу протез и пойти в футболке. Я не знала, смогу ли справиться со страхом явить себя миру настоящей. Я легла спать. А утром вставила ключ в замок – и улыбнулась. Я стала киборг-дивой и открыла в себе новые таланты – способность говорить о себе то, что боится говорить другие, способность изменить весь мир – если смогу изменить мир одной девочкой».

Таня говорит со сцены слова, от которых мурашки по коже. На ней уже небесно-голубой гаджет, который так идёт к сиреневому платью. Кислота вышла взрывом, высвободив энергию творения.

«В юности я засматривалась сериалом про Малдера и Скалли, секретных агентов, и мечтала работать в ФСБ. Мне хотелось хоть что-то контролировать, раз я не могу управлять даже такой малостью, как собственная рука. Казалось, что уж секретных-то агентов точно будут снабжать на работе суперспособностями! А мне они были так нужны».

И они появились. Танин функциональный протез может брать стаканчики с кофе, держать телефон и перелистывать страницы. А Танин роман «Лучшее, что есть во мне» говорит тем, кто хочет услышать, о тени. Той, что отбрасывает твою боль, пока ты бьёшь пальцами по клавишам на работе, пьёшь с подругами кофе или засыпашь одна. Той, которая есть внутри каждого – и которая дополняет свет. «Лучшим, что было во мне, оказался мой страх. Страх раздеться перед мужчиной, страх оказаться отвергнутой и наоборот – что будет жалеть. Страх мечтать о том, что никогда не сбудется. Страх говорить о себе и страх быть собой. Я заглянула в него. И обрела в нём свою силу. И целостность. Я поняла, как жить с тем, что в душе не одни только бабочки, а ещё и черти. Я рассказала, как жить, зная о тени. И приняла Таню».

Сиреневая бретелька вечернего платья прикрывает татуировку на плече, и я уже не узнаю девушку в чём-то позимнему тяжёлом из Боброва переулка. На коже выбиты восемь букв – Amor Fati. Любовь к своей судьбе. Без рассуждений о справедливости. Одна признательность собственной жизни, в которой каждая рана процвела силой.

«Героем может стать каждый. Дотронься до того, до чего дотронуться страшно. Обрети себя. И скажи: «Я герой». Я Таня».



Полина
ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

Фото из личного архива

Говорят, мол, «Бес в ребро»...

Так, а что? не в бровь, а в глаз!

Зажигай годам на зло!

Жизнь прекрасна! Ловелас!

ЛОВЕЛАС®
В ПОСТЕЛИ АС!

**Спрашивайте в
аптеках вашего города**

**Бесплатная консультация
8-800-100-83-88**

lovelas.ru

СГР №РВ.77.99.11.003.Е.010306.11.15 от 20.11.2015 г. ОО «Позитив БИО»,
РФ, 115230, Москва, Варшавское шоссе д.36.с.В. Реклама.

БАД. НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ

ВОПРОС – ОТВЕТ

СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПОЛУЧАТ ВЕТЕРАНЫ ВОЙНЫ?

ВЫПЛАТЫ

Говорят, теперь участникам войны будут давать выплаты каждый год, а не только к юбилеям Победы. Сколько дадут в 2019-м?

Е. Сафронов, Томск

Действительно, такое заявление на днях сделал Владимир Путин. «Предлагается рассмотреть возможность ежегодно в преддверии Дня Победы оказывать единовременную матпомощь участникам Великой Отечественной войны. Ранее такая поддержка оказывалась лишь

к юбилейным датам», — сообщил президент во время заседания оргкомитета «Победа». Озвучивается цифра в 10 тыс. руб., которые накануне 9 Мая 2019 г. получат участники Великой Отечественной войны. Но точная сумма, а также информация о том, ждёт ли выплат остальным категориям ветеранов войны, появится лишь после подготовки соответствующего постановления правительства. Например, к 70-летию Победы инвалиды и участники Великой Отечественной войны получили по 7 тыс. руб., а труженики тыла и совершеннолетние узники концлагерей — по 3 тыс. руб.

ПОЧЕМУ ПОЛЁТЫ

НА МАРС СОКРАЩАЮТ ЖИЗНЬ?

КОСМОС

Говорят, полёт на Марс сократит жизнь космонавтов. Почему вредны космические путешествия?

А. Долгов, Керчь

Действительно, по мнению учёных, воздействие космической радиации при перелёте к Марсу может сократить продолжительность жизни космонавтов на 2,5 года, а также спровоцировать онкологию. «Всё будет зависеть от эффективности противорадиационной защиты на корабле, от генетики и состояния здоровья каждого космонавта, — говорит историк



космонавтики, инженер-конструктор космических аппаратов Сергей Александров. — Ещё лет 10 назад в НАСА при отборе участников полёта на Марс ввели требования — наличие детей, т. к. после возвращения на Землю будет нежелательно иметь потомство из-за повреждений ДНК. Другие вредные факторы — невесомость, провоцирующая ослабление мышц и хрупкость костей, изменение микрофлоры, которая может мутировать под влиянием той же радиации и вызвать опасные заболевания».

ПОЛЕЗЕН ЛИ ЛИМОН ПРИ ПРОСТУДЕ?

ВИТАМИНЫ

С детства привык налегать на лимоны, когда заболел, а недавно прочитал, что лимоны при простуде бесполезны. Как так?

Е. Малахов, Москва

— Люди считают, что лимон неплохо борется с простудой, поскольку содержит много витамина С (аскорбиновой кислоты). Собственно, поэтому он и кислый. Но это не так: кислый вкус лимону придаёт лимонная кислота, а витамина С гораздо больше в апельсинах, чёрной смородине, облепихе, киви, шиповнике, — говорит доктор медицинских наук Виктор Коньшев. — Съев всего один апельсин, или киви, или небольшую



Шиповник справится с болезнью лучше лимона. Фото PhotoXPress

горсть смородины (даже замороженной), вы получите дневную норму витамина С, чего не скажешь о лимоне.

Рекордсмен по содержанию витамина С — шиповник. Вот только заваривать кипятком его нельзя, шиповник надо заливать водой не выше 70 градусов, настаивать лучше в термосе.

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Жить стало сложнее: раньше было 2 сорта колбасы, и они были хорошего качества, сейчас в магазине 200 сортов, но, как и прежде, только 2 сорта хорошего качества... И попробуй их отыщи!



На правах рекламы

ГДЕ ЖИВЁТ НАИНА ЕЛЬЦИНА?

ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ

Прочитал, что вдова Ельцина Наина живёт на острове Капри на даче, которую её муж построил там ещё в 90-е. Это правда?

С. Лалаев, Москва



что писатель любил там бывать. В пресс-службе Президентского центра Б. Ельцина информацию опровергли: «Наина Иосифовна не живёт и никогда не жила на даче, которая принадлежала писателю Максиму Горькому». В фонде пояснили, что дача Ельциных была куплена в 1995 г. на личные сбережения президента. Позднее дом был перестроен, «там Наина Иосифовна живёт и сегодня». По словам бывшего руководителя протокола Президента РФ Владимира Шевченко, речь идёт о даче в подмосковных Горках-10, куда Ельцина переехала из госрезиденции в Барвихе после смерти мужа в 2007 г.

Фото РИА Новости

КАК ДОЛЖНЫ УБИРАТЬ СНЕГ?

ЗИМА

После каждого снегопада в городе пробки. Сколько времени даётся дорожникам, чтобы очистить проезжие улицы? И куда жаловаться, если они не спешат?

Н. Шварц, Кострома



— Требования к содержанию аппарату зимнего содержания дорог Анна Климентова. — В городах на проезжей части центральных и наиболее оживлённых магистралей снег должен быть полностью убран через 3 часа после окончания снегопада, в спальных районах и на второстепенных улицах — через 4 часа. Во время снегопада на всех категориях городских улиц допускается не больше 5 см снега. То есть их уборка и обработка противогололёдными материалами должна начинаться, ещё пока идёт снег, независимо от времени суток. Если эти нормы не соблюдаются, сообщите об этом в местный департамент ЖКХ.

КАК ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ ПРИ ДИАБЕТЕ?

ЗДОРОВЬЕ

Почему большинство россиян, болеющих сахарным диабетом, не получает квалифицированную помощь?

М. Петренко, 57 лет

Причин этому много: устаревшая система здравоохранения, недостаточная информированность о серьёзности заболевания, нежелание обращаться к специалистам на начальных стадиях заболевания. Большинство начинает бороться со своей болезнью в полном одиночестве, пробуя множество сомнительных методик. Чтобы исправить сложившуюся си-

туацию, специалисты НИЦ РУССБИО приняли беспрецедентное решение — проводить консультации по телефону для всех, кому нужна помощь в борьбе с диабетом 2-го типа! После детального изучения персональных особенностей каждому будет рекомендован индивидуальный курс. Практика показывает, что при соблюдении простых рекомендаций наблюдается значительный прогресс у больных СД 2-го типа. Не ждите обострения — получите необходимую помощь прямо сейчас!

Бесплатная «горячая линия» 8-800-555-60-03 ежедневно с 9.00 до 20.00.

На правах рекламы

ПОСЛЕ ПРОСТУДЫ ПОЯВИЛИСЬ ПАПИЛЛОМЫ?

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Переболела ОРВИ. После пошло сильное ослабление иммунитета, и, как следствие, начала портиться кожа, но самое страшное — на шее появились папилломы, которых в жизни у меня не было... Посоветуйте, как справиться!

Мария, 42 года

Мария, это следствие ослабления иммунитета. Чтобы справиться с папилломами, попробуйте гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы

наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях. Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

НОВОГОДНЯЯ АКЦИЯ!

При заказе можете получить «Клареол» **ВСЕГО за 1 руб.!*** **8-800-100-22-66.** Звонок бесплатный. Код: А.1912.К
ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское ш., д. 36, стр. 7, этаж 2, офис 6А. Срок проведения акции с 15.06.2017 по 30.06.2019. Информацию об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел. 8-800-100-22-66.

* При заказе от 1 шт.

На правах рекламы

ISSN 0204-0476

Аргументы и факты № 51 (1988)

Учредитель, издатель — АО «Аргументы и факты».

Адрес редакции и издателя: 101000, Москва, ул. Мясницкая, 42. Тел. для вопросов — (495) 646-57-57. Отдел писем — e-mail: letters@aif.ru. Общественная приёмная — Москва, ул. Мясницкая, 42.

Выпуск издания осуществлён при финансовом поддержке Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям.

И. А. ЧЕРНЯК — главный редактор

- Д. БУРАВЧИКОВА** — заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** — заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** — заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** — ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** — главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** — редактор отдела политики
- Т. БОГДАНОВА** — редактор отдела бизнеса и информации
- В. КОСТИКОВ** — руководитель центра стратегического планирования

Ведущий редактор номера Д. БУРАВЧИКОВА

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах рекламы. «АиФ. Деловая среда»

зарегистрирована в Федеральной службе по надзору в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-30402 от 23 ноября 2007 г. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений.

Р. Ю. НОВИКОВ — генеральный директор

- Г. ЗОТОВ** — руководитель департамента зарубежных интервью и исследований
- Ю. ШИГАРЕВА** — редактор отдела культуры
- Ю. ТУТИНА** — редактор отдела общества
- Е. БЫЧКОВА** — руководитель центра анализа развития Москвы
- В. ПОЛУПАНОВ** — музыкальный обозреватель
- В. ХЕСИНА** — редактор отдела спорта

- М. МИШУНКИНА** — 1-й заместитель генерального директора
- О. ГАЙДУК** — директор службы рекламы
- В. НЕПОМНОЩИЙ** — директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО** — директор по производству, распространению и подписке
- Я. ЯМОЛЬДИНОВА** — директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА** — директор по маркетингу и продвижению

Пресс-центр: (495) 252-02-90. Дирекция регионального развития — (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс), e-mail: drt@aif.ru. Служба подписки: тел. (495) 646-57-57, podpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.



Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита

Подписные индексы
50187, 32123,
40860, 42674.

Тираж 2 038 975 экз.

За последние 30 дней сайт WWW.AIF.RU посетили 25 541 639 человек

Газета зарегистрирована в Россохранкультуре, свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-27097. Номер подписан 17.12.2018 г. Время подписания в печать: по графику — 24.00, фактическое — 24.00. Дата выхода в свет — 19.12.2018 г. Отпечатано в ЗАО «Прайм Принт Москва»: 141707, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачёвский проезд, 5В. Подлежит распространению только в РФ. Not for sale outside Russia. В розницу цена свободная.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ			
Астрахань (8482) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (391) 291-89-18
Барнаул (3852) 271-37-71	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00
Белгород (4722) 20-18-48	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56
Благовещенск (4162) 20-19-72	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13
Брянск (4832) 62-18-38	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04
Волгоград (8442) 59-07-67	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69
Вологда (8172) 54-13-47	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01
			Ниж. Новгород (831) 233-05-45
			Новосибирск (383) 314-35-37
			Омск (3812) 24-05-60
			Оренбург (3532) 37-51-61
			Орел (4862) 54-08-73
			Пенза (8412) 56-27-61
			Пермь (342) 2 200-100
			Петрозаводск (8142) 59-55-19
			П. — Камчатский (4152) 22-05-32
			Псков (8112) 56-80-06
			Ростов-на-Дону (8632) 40-94-18
			Рязань (4912) 90-80-67
			Санкт-Петербург (812) 327-38-50
			Самара (846) 302-69-98
			Саранск (8342) 24-28-14
			Саратов (8452) 53-37-25
			Симферополь (3652) 70-90-71
			Смоленск (4832) 62-18-71
			Ставрополь (8652) 22-15-82
			Сургут (3462) 37-67-30
			Тамбов (4752) 71-02-35
			Тверь (4822) 58-36-03
			Томск (3822) 25-74-61
			Тумень (3452) 75-20-62
			Тула (4872) 70-44-18
			Улан-Удэ (3012) 21-34-93
			Ульяновск (8422) 42-25-65
			Уфа (347) 272-40-98
			Хабаровск (4212) 47-76-24
			Ханты-Мансийск (3467) 32-48-79
			Чебоксары (8352) 22-24-96
			Челябинск (351) 267-20-70
			Чита (3022) 71-03-71
			Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23
			Якутск (4112) 21-95-67
			Ярославль (4852) 58-31-87
			Алматы (+7727) 273-72-83
			Киев (+38044) 20-54-304
			Кишинёв (+37322) 27-26-62
			Минск (+37517) 292-21-32
			Ташкент (99871) 129-20-18
			Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350