

2018 МАРТА

ВЫБОРЫ
ПРЕЗИДЕНТА
РОССИИ

КАКОЙ БЫТЬ РОССИИ - РЕШАТЬ ВАМ!

НАМ 40! АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ МОСКВА

№ 11 (1948) Газета издаётся с 1978 года
14 - 20 марта 2018 г. В розницу цена свободная

WWW.AIF.RU

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ



ГЛАВА ГИБДД -
о пьяных водителях,
пешеходах-
нарушителях
и зарплатах **с. 7**

ЖИЛЬЁ

**ВОПРОС
В КВАДРАТЕ**
Михаил Мень
объяснил, какими
должны быть
квартиры и плата
за них **с. 15**

МНЕНИЕ

**ЕВРОПА,
УЧИ РУССКИЙ!**
Почему против России
строят козни **с. 18**

ПРОФИЛАКТИКА

НУ ТЫ И ЯЗВА!
Причина болезни
не еда, а скверный
характер и опасные
бактерии **с. 31**

СОЦЗАЩИТА

**«НЕ ЗНАЮ,
ЧТО ТАКОЕ
ОДИНОЧЕСТВО»**
Как пенсионерам
найти новые
увлечения **с. 33**

СПОРТ

ЕЛЕНА ВЯЛЬБЕ:
«Хочу посмотреть в
глаза Родченкову» **с. 49**

ПАМЯТЬ



**ПРОЩАЙ,
МАТРОСКИН**
Почему дальнейшая
борьба за жизнь Олега
Табачкова оказалась
невозможной **с. 50**

НАШЕ ВРЕМЯ ГОДА - КРЫМСКАЯ ВЕСНА



**ЗА ЧЕТЫРЕ ГОДА С МОМЕНТА
ВОССОЕДИНЕНИЯ С РОССИЕЙ
ЗДЕСЬ СДЕЛАНО БОЛЬШЕ,
ЧЕМ ЗА ДЕСЯТИЛЕТИЯ
УКРАИНСКОЙ ВЛАСТИ** **с. 4 - 5**

Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА



ПОДПИШИ ВETERАНА

Вы можете оплатить подписку на газету для ветерана ВОВ,
отправив СМС с кодом на короткий номер **3116**
в период с 15.02 по 15.04.2018 г. Доставку осуществляет ФГУП «Почта России»

Код СМС
aif 2018 / Срок подписки
3 мес.
Стоимость СМС
(подписки) **650 р.**



Услуга доступна
абонентам
«Билайн»,
«МегаФон»,
«МТС», «ТЕЛЕ2»,
«Ростелеком».
В стоимость
включены все
налоги и сборы.
Дополнительная
комиссия
за подписку
не взимается.

реклама

ISSN 0204-0476



18011



9 770204 047002

ПОЛИТИКА

КОГДА «АВАНГАРД» ПОЙДЁТ В СЕРИЮ?

БЕЗОПАСНОСТЬ

В МИНИСТЕРСТВЕ ОБОРОНЫ РФ ПОДТВЕРДИЛИ НАЛИЧИЕ «АБСОЛЮТНОГО ОРУЖИЯ».

Замминистра Юрий Борисов, отвечающий в ведомстве за новые разработки, рассказал про планирующие гиперзвуковые блоки для межконтинентальных баллистических ракет (МБР): «Система «Авангард», о которой говорил президент, хорошо испытана. Не без труда она создавалась, потому что темпе-

ратура на поверхности боевого блока достигает 2000 градусов. Он действительно летит в плазме. Поэтому проблема управления этим объектом и вопросы защиты стояли очень остро, но решения были найдены. Практические испытания подтвердили реализуемость выбранного подхода. Скажу больше: мы имеем контракт на серийное производство этих систем». В то же время МБР «Сармат», для оснащения которой предназначен «Авангард», будет принята на вооружение не ранее будущего года.

У КОГО И НА СКОЛЬКО ВЫРОСЛИ ЗАРПЛАТЫ?

ДОХОДЫ

СМИ СООБЩИЛИ, ЧТО ВО МНОГИХ ВУЗАХ, БОЛЬНИЦАХ И ДРУГИХ БЮДЖЕТНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫРОСЛИ ЗАРПЛАТЫ. С ЧЕМ ЭТО СВЯЗАНО?



Как заявил глава Минтруда РФ Максим Топилин, повышение зарплат бюджетников связано с достижением показателей, заложенных в майских указах президента 2012 г. 2018 год - окончательный

для их выполнения. «Вышли на нормальное исполнение указов с января, как и должно быть. И так будет продолжаться», - подчеркнул министр.

К 2018 г. средняя зарплата врачей, преподавателей учреждений высшего профобразования и научных сотрудников должна быть доведена до 200% от средней зарплаты в регионе. А средняя зарплата педагогических работников образовательных, медицинских организаций или организаций, оказывающих соцуслуги детям-сиротам, - до 100% от средней зарплаты в регионе.

КАК ПОПАСТЬ НА РАБОТУ

В АДМИНИСТРАЦИЮ ПРЕЗИДЕНТА?

КАДРЫ

45 УЧАСТНИКОВ КОНКУРСА «ЛИДЕРЫ РОССИИ» ПОЛУЧИЛИ ДОЛЖНОСТИ В АДМИНИСТРАЦИИ ПРЕЗИДЕНТА РФ, ФЕДЕРАЛЬНЫХ И РЕГИОНАЛЬНЫХ МИНИСТЕРСТВАХ, ГОСУДАРСТВЕННЫХ И ЧАСТНЫХ КОРПОРАЦИЯХ.

Напомним, главная задача конкурса, который проводился по поручению президента - обновление управленческих кадров. Всего было подано 199 тыс. заявок со всех регионов страны. До полуфинала дошли 2,7 тыс. человек. Из них было отобрано 300 финалистов. 45 победителей получили на днях новую работу. Закрыты 2 вакансии в Админист-

рации Президента РФ. Назначены 3 заместителя федеральных министров (Минэнерго, Минздрав и Минэкономразвития) и 3 региональных министра. Новые кадры получают Дальний Восток, Новгородская и Московская области, Бурятия, Якутия и некоторые другие регионы. «Все получившие назначения специалисты - это сильные управленцы, отобранные благодаря эффективной системе поиска профессионалов, которой является конкурс «Лидеры России», - пояснил 1-й замруководителя Администрации Президента РФ Сергей Кириенко.



замруководителя Администрации Президента РФ Сергей Кириенко.

ЖЕНСКОЕ НЕДОМОГАНИЕ

Как назвать ракету и сколько градусов в «...твоей матери»?



В. СУРКОВ, помощник Президента РФ, - о конкурсе Минобороны на лучшее название для новых видов оружия: «Я хочу принять участие в конкурсе на название систем вооружения. «Гиви» - потому что есть такой герой Донбасса».

Это отлично работает для введения противника в заблуждение! Он решит, что «Гиви» - оружие против Грузии, «Моторола» - против мобильных, а «Бэтмен» - против Голливуда.



Т. ПЛЕТНЁВА, депутат Госдумы: «Мы же не в Америке и не в Европе. Почему мы должны всё копировать? Женщина если не хочет, никто и домогаться не будет».

Если женщины совсем никто не домогается, это и есть самое главное женское недомогание.

А. ШЕРИН, депутат Госдумы: «Если у нас мужчины галантно делают женщинам комплименты, то мы можем это исключить со словами: «А ты ничего, страшенькая». А то вдруг какой-то даме покажется, что к ней домогаются».



Дабы у народных избранников и мыслей греховных не возникало, следует дополнить депутатскую неприкосновенность депутатской необнимательностью, нецеловательностью и подюбкунезалецательностью.



П. ЗАНЕВ, капитан «Амкара»: «Минус 30, ... твою мать, как можно играть?»

Быть русским футболистом - значит не только умело ругаться по-русски, но и играть на русском морозе. Даже если ты болгарин.

Л. НИЦОЙ, украинская писательница-националистка, - о распространённости русского языка в Киеве: «Сын пригласил в кино. Побежал за попкорном. Стою. Одна. Посреди великого русского моря. А вокруг сплошной Тамбов».



Ещё более бдительные украинцы могли бы возмутиться: почему за попкорном, а не за салом? Тамбов их, кстати, поддержит - сало вкуснее.



Д. ЯРОШ, депутат Верховной рады Украины: «Кубань будет наша. Здесь вот Крым наш, а тут Кубань наша. А ещё Белгородчина, Воронежчина. У нас есть перспектива расширения нашей державы».

Лучше уж сразу захватывайте Воркуту и Магаданчину! Они, конечно, подальше, но там хотя бы есть шанс задержаться лет на 20-25.

С. РЕПОВ, ФотоPhotoXPress

Источники цитирования: ИРБК, Gazeta.ru, «Говорит.Москва», Страна.ua, footballhd.ru, Lenta.ru

АМЕЛОТЕКС® ГЕЛЬ ДЛЯ БОЛЬНЫХ СУСТАВОВ

ВЕСНА - ВРЕМЯ РАДОСТИ. К КОНЦУ ПОДХОДЯТ ХОЛОДА, ЯРЧЕ СВЕТИТ СОЛНЫШКО, ПОЯВЛЯЮТСЯ ПЕРВЫЕ ЦВЕТЫ. НО ЭЙФОРИЮ ОБНОВЛЕНИЯ В МЕЖСЕЗОНЬЕ МОГУТ ПОДПОРТИТЬ ХРОНИЧЕСКИЕ НЕДУГИ...

СЕЗОН БОЛИ

Весна - это ещё и усиливающиеся боли в суставах, они не дают хроникам покоя ни днём, ни ночью. Сильнее дают знать о себе воспаления и нарушения обменных процессов в суставных хрящах.

К концу зимы ослабляется иммунитет, даёт о себе знать нехватка физической активности, своё дело делает промозглая погода - боли обостряются, и человеку трудно бывает даже рукой или ногой пошевелить. В особеннос-

ти сложно пожилым, которых болезнь порой делает просто беспомощными.

Улететь греться на юг, бродить по горячему песку и принимать солнечные

АМЕЛОТЕКС® гель - комфорт в любой ситуации!

ванны может себе позволить далеко не каждый. Хроников спасает специальная гимнастика для суставов, регулярные прогулки, они знают, что ранней весной, чтобы не переохладиться, надо одеваться по погоде, во избежание травм стараются приобретать удобную устойчивую обувь.

У каждого в аптечке привычные обезболивающие таблетки. Но если их приходится принимать часто, начинает бастовать желудок.

МОЖНО И ТАК

И здесь на помощь приходят препараты для наружного применения. Проти-

вовоспалительный мелоксикам сейчас представлен в форме для наружного применения. **Амелотекс®** гель - первый в России* препарат мелоксикама в виде геля для наружного применения, обладающего противовоспалительным и обезболивающим действием.

Препарат удобен для применения

не только в домашних условиях, но на работе и в общественных местах, предохраняя от курьёзных моментов.

Иными словами, **Амелотекс®** гель даёт возможность вести открытый, ничем не стеснённый образ жизни.

ПРЕИМУЩЕСТВА ПРЕПАРАТА:

- Помогает в устранении боли и воспаления
- Имеет приятный аромат
- Не оставляет следов на одежде
- Удобен в применении

* По данным Ежемесячного розничного аудита фармацевтического рынка России, проводимого ЗАО «Группа ДСМ» (DSM Group) по состоянию на 11.08.2016 г.



Рег. уд. ЛП-№002479 от 26.05.2014. Реклама

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

«НЕ ИМЕЮ ПРАВА СЛАБОСТЬ ПРОЯВЛЯТЬ»

Владимир Путин рассказал о бане, «секретных таблетках» и покушении на него

ИЗ ПЕРВЫХ УСТ

НА МИНУВШЕЙ НЕДЕЛЕ БЫЛИ ОПУБЛИКОВАНЫ СРАЗУ ТРИ БОЛЬШИХ ИНТЕРВЬЮ ГЛАВЫ ГОСУДАРСТВА - АМЕРИКАНСКОМУ КАНАЛУ NBC, ТЕЛЕВЕДУЩЕМУ ВЛАДИМИРУ СОЛОВЬЁВУ И ПРЕСС-СЕКРЕТАРИЮ ПРЕДВЫБОРНОГО ШТАБА В. ПУТИНА.

Наиболее ярким из них, пожалуй, оказалось последнее. В фильме Андрея Кондрашова «Путин» президент подробно рассказал не только о своих взглядах, но и о семье, о своём прошлом - о том, как горел с канцлером ФРГ в бане, как чуть не был сбит на вертолёте в Чечне и как его дед работал у Ленина и Сталина. «АиФ» выбрал самые интересные места.

О СЕМЬЕ И ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ

Дед главы государства по материнской линии Иван Андреевич воевал в Первую мировую на русско-австрийском фронте. Другой дед, Спиридон Иванович, работал поваром сначала у Ленина, потом у Сталина на одной из подмосковных дач, в Горках, причём оставался на своей должности до 80 лет. «Под репрессии никто из моих родственников не попал», - сказал президент.

Отец Путина Владимир Спиридонович в годы Великой Отечественной воевал под Ленинградом, был тяжело ранен. Выжил он только благодаря отваге сослуживца, который дотащил его до военного госпиталя под обстрелом по льду Невы. Пока отец участвовал в боях за город, в Ленинграде у слабеющей матери президента Марии Ивановны забрали его старшего брата Виктора. Он позднее умер в детском доме от дифтерита. Мария Ивановна сама чуть не умерла от голода. Тогда в городе выносили умерших людей из квартир. Мать будущего президента нашли в квартире в бессознательном состоянии и уже хотели забрать, когда по счастливой случайности появился выписанный из госпиталя отец. «Он с помощью костылей и известного набора русских слов заставил поднять её назад. Выходил её, она осталась жива», - рассказал президент.

Однако, несмотря на всё пережитое семьёй, Путин не сторонник того, чтобы заставлять все поколения немцев «посыпать голову пеплом и бить себя веригами за ужасное прошлое». «Конечно, мы должны помнить о прошлом и не допускать ничего подобного в будущем, но мы должны строить это будущее вместе».

О ТОМ, КАК ПУТИН ХУЛИГАНИЛ

До 6-го класса будущий президент учился неважно. Из 4-го в 5-й класс его перевели с двумя двойками. Путина долго не принимали в пионеры - много хулиганил. Однако дурные наклонности начали постепенно исчезать, когда мальчик занялся борьбой. «Первым видом спорта, который я выбрал, был бокс.



В. Путин: «Я видел фотографии, где я скачу на медведе, хотя я никогда не скакал на медведе. Но такие фото существуют».

На фото: народное творчество из социальных сетей

Там мне сломали нос, и, пока он заживал, я переориентировался на борьбу», - рассказал он.

Родители склонностей сына не одобряли, хотели, чтобы он занимался музыкой, даже подарили ему баян. «Отец, несмотря на свой крутой характер, при мне никогда не ругался матом. У простых, рядовых людей очень правильные, из поколения в поколение передающиеся ценности», - считает президент.

О ЖИЗНЕННОМ УРОКЕ, КОТОРЫЙ ДАЛА КРЫСА

«Однажды увидел в подвезде крысу, начал её гонять, загнал в угол. Она развернулась и побежала ко мне. И не просто побежала, но и с лестницы на лестницу, с перелёта на перелёт, пыталась прыгнуть мне на голову. Все это должны иметь в виду - в угол лучше никого не загонять».

О ТОМ, КАК О ПУТИНЕ ВПЕРВЫЕ ЗАГОВОРИЛИ В ЕВРОПЕ

В 1994 году Путин, тогда замэра Санкт-Петербурга, приехал в Гамбург на семинар Евросоюза. На съезде выступил с речью президент Эстонии Леннарт Мери. В ней он начал рассказывать об угрозе Европе со стороны России. Когда в очередной раз прозвучало словосочетание «русская оккупация», Путин встал и вышел из зала, на прощание хлопнув массивной железной дверью. Именно тогда впервые заговорили в Европе.

Впрочем, президент подчеркнул, что самоконтроль он тогда не потерял. «Дверью я хлопнул не специально - она большая, железная, массивная», - рассказал Путин. - Когда человек теряет самоконтроль - это слабость. Человек в моём положении не имеет права слабость проявлять».

О ТОМ, КАК РАЗДУВАЛИСЬ КОНФЛИКТЫ ВНУТРИ РОССИИ

«Россия в значительной мере утратила свой суверенитет в 90-е, - вспоминал Путин. - Внутренние конфликты подпитывались из-за границы. Помню, директор ФСБ читал очередной перехват между лидером одной из банд со своими кураторами из-за границы. Вот запомнил, представляете, до сих пор помню: «Россия слаба как никогда. Или сейчас мы нанесём удар и сделаем то-то, или никогда». И они старались всюю».

«Нас точно бы толкали по пути югославского распада. А в этом случае страдания и русско-го, и других народов РФ были бы несоизмеримо большими, чем те потери, которые мы понесли в ходе событий конца 90-х - начала 2000-х годов в борьбе с международным терроризмом на Кавказе».

О ТОМ, КАК ВЕРТОЛЁТ ПУТИНА ОБСТРЕЛЯЛИ В ЧЕЧНЕ

31 декабря 1999 года Путин прилетел на Новый год в Гудермес поздравить военных и вручить им награды. Его вер-

толёт не мог сесть - как было объявлено в новостях, «из-за непогоды». На самом деле борт был обстрелян с земли. «Я-то решил, что это на самом деле салют, потому что Новый год был. Лётчики сказали: «Какой салют, мы под обстрелом!» - вспоминает президент.

В обратный путь отправились по земле. Дороги вокруг были заминированы, сработал один фугас, и лишь по счастливой случайности никто не пострадал.

О ТОМ, КАК ГОРЕЛ С КАНЦЛЕРОМ ГЕРМАНИИ В БАНЕ

В 2000 году в Россию приехал канцлер Германии Герхард Шрёдер. После официальных мероприятий оба лидера пошли в баню на даче президента в Ново-Огарёво. «Сидели, пиво пили. И тут приходит человек со словами: «Баня загорелась». Я говорю: «Герхард, нам пора отсюда валить, потому что мы горим». Его ответ меня удивил: «Нет-нет, с пивом надо закончить, а уж потом всё остальное», - рассказал Путин. - Я думаю, ему понравилось, что я тогда не убежал сразу. После этого случая между нами возникла не только политическая, но и личная дружба», - добавил Шрёдер.

К слову, экс-канцлер Германии - один из тех европейских политиков, которые выступают за тесное сотрудничество России и ЕС. Впрочем, даже политические разногласия не мешают Путину поддерживать человеческие отношения с главами иностранных государств. Например, по его словам, канцлер Германии Ангела Меркель во время визитов привозит ему пиво.

О ТОМ, КАК ТЕРРОРИСТ ЧУТЬ НЕ СОРВАЛ ОЛИМПИАДУ

Незадолго до открытия зимней Олимпиады в Сочи поступил звонок о террористической угрозе. Один из пассажиров в самолёте, следовавшем с Украины в Стамбул, заявил, что подорвёт

взрывчатку, если воздушное судно не направят в Сочи. Военные посоветовали главе государства сбить опасный лайнер.

Глава государства приказал военным действовать в соответствии с планом. Членам МОК Путин решил ничего не рассказывать, пока ситуация не прояснится. К счастью, спустя несколько минут выяснилось, что это была лишь выходка пьяного пассажира. Кстати, 44-летний рекламщик Артём Козлов из Харькова, который угрожал взорвать самолёт, сейчас спокойно живёт в Стамбуле, публикует в соцсетях фотографии пива, раков, грибки, а также проклятия в адрес Путина и России.

О «ТАБЛЕТКАХ», ДАЮЩИХ СИЛУ

«Существует одна проблема, которая возникает у меня с ним время от времени, - это его огромная фитнес-программа. Я её не могу выдержать», - смеётся Герхард Шрёдер. Путин занимается плаванием, 5 лет назад начал играть в хоккей. Он не считает, что достиг в спорте особых высот. «В хоккейных матчах коллеги меня стараются беречь. Они могли бы забивать каждые 20 секунд, но они дают поиграть таким чайником, как я».

По словам другого ветерана европейской политики, 81-летнего бывшего премьер-министра Италии Сильвио Берлускони, у них с Президентом РФ есть «секретные таблетки», которые придают им силы. Впрочем, на самом деле это «средство» совсем другого рода: «Это уверенность в правильности того, что ты делаешь, и готовность посвятить этому жизнь» - так сказал Путин, когда у него спросили, о каких таблетках идёт речь.



Глеб ИВАНОВ,
G.Ivanov@aif.ru

Крем **КАРТАЛИН-А+**

TC № RU Д-РУ. АИ42.В.01975

Усиленный эффект

8-913-820-68-19, 8-913-820-68-59
www.astrofarma.ru

Коже требуется помощь?

Спрашивайте в аптеках вашего города

Проверенное средство

TC № RU Д-РУ. АИ42.В.01161

Изготовлен в соответствии с требованиями стандарта GMP. Реклама. Препарат не является лекарственным средством.

16+

ТЕМА НОМЕРА

ВЕСНА - ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН. ДЛЯ КРЫМА ПЕРЕМЕНЫ, ПРОИЗОШЕДШИЕ ВЕСНОЙ 2014 Г., СТАЛИ СУДЬБОНОСНЫМИ. ЧЕМ ЖИВЁТ ПОЛУОСТРОВ СЕГОДНЯ? НЕ ЖАЛЕЮТ ЛИ КРЫМЧАНЕ О СДЕЛАННОМ ВЫБОРЕ?

ЗДЕСЬ ЖДУТ НЕ ТОЛЬКО ГОСТЕЙ

Люди, помнящие Крым советского или украинского времени, почти одинаково отвечают на вопрос, что удивило больше всего в последнее время: охватившая полуостров деловитая суэта, стройки, ремонты, реконструкции...

ДЕНЬГИ - В АСФАЛЬТ!

Дороги - первое, что может «предъявить» полуостров въезжающему сюда автомобилисту. Многие из них не видели капремонта со времён их строительства, т. е. с 70-80-х гг. XX в. Вкладывать «деньги в асфальт» в Крыму начали с 2014-го, за первые три года удалось отремонтировать 400 км (общая протяжённость сети автодорог - 6,2



Эту школу обещали достроить четыре украинских президента, а достроил один русский.

тыс. км). В 2017 г. был завершён капремонт 11 автодорог. А в этом году, как заявил глава республики Сергей Аксёнов, по личному поручению президента Крыму выделят 4,5 млрд руб. дополнительно на ремонт и строительство новых дорог.

Один из самых масштабных дорожных проектов - скоростная четырёхполосная трасса «Таврида» длиной 260 км, пересекающая весь полуостров от Керчи до Севастополя. Этому строительству Крым обязан невероятным пополнением своей коллекции древностей - более 80 тыс. предметов! Заснятая беспилотником картина пора-

жает. Будто сказочный великан отломил кусок степи, очистил его от дёрна. На ровном прямоугольнике - ямы, у которых возятся люди: копают, замеряют, зачищают находки. Все памятники, на месте которых пройдёт «Таврида», изучались «под снос». Исключение сделано лишь для обнаруженного в Белогорском районе моста, построенного накануне путешествия Екатерины II. Остался на месте и 7-метровый курган Госпитальный, что у Керчи. Как рассказала научный сотрудник отдела скифо-сарматской археологии ИА РАН Ирина Рукавишникова, Госпитальный дал интересные находки. Среди захоронений одно оказалось неразграбленным: рядом с останками подростка обнаружили флаконы для масел, специальные скребки, которые применяли для массажа, - судя по всему, юноша всерьёз занимался спортом.

ПУТЕШЕСТВИЕ НА «РОГАТОМ»

Через несколько недель в Симферополе откроется новый терминал аэропорта, построенного всего за 18 месяцев. Внутри - 55 стоек регистрации, 8 вы-



Новый терминал аэропорта ждёт туристов.

ходов к автобусам, 8 телетрапов. А в старом здании аэровокзала заработает автостанция: прямо из аэропорта можно будет добраться автобусами во все курортные города и посёлки. Оттуда же ходят знаменитые рейсовые

троллейбусы до Алушты и Ялты. В путешествии на «рогатом» есть своя прелесть: можно наслаждаться красивой дорогой, лучше рассмотреть достопримечательности вдоль трассы. Кстати, появится и ВИП-троллейбус для индивидуальных экскурсий.

Ещё хорошая новость: недавно министр курортов и туризма Крыма Вадим Волченко заявил, что в этом сезоне увеличится количество пляжей: с 387 до 450.

Дождались внимания и две «визитные карточки» Крыма - замок «Ласточкино гнездо» и Бахчисарайский дворец. В 2017-м начались работы по укреплению скалы, на которой построен чудо-замок. В этом году, как сообщил председатель Госкомитета Крыма по охране культурного наследия Сергей Ефимов, на башенках «Ласточкиного гнезда» будут восстановлены зубцы и шпили.

А вот на нелегально построенные объекты (от магазинов до отелей и пансионатов) началось серьёзное наступление. В этом году на снос незаконных строений, сообщила министр финансов Крыма Ирина Кивико, выделят 1,5 млрд руб.

ЦЕНА ЗДОРОВЬЯ

Решаются проблемы и в медицине. В конце 2017 г. в Крыму презентовали аппарат для диагностики ранних форм онкозаболеваний. Как пояснил министр здравоохранения Крыма Сергей Голенко, медтехника обновляется уже третий год. «Завершаем модернизацию сосудистых отделений, отделений для лечения инсультов и инфарктов», - сообщил он. Идёт капремонт больниц по всему полуострову (чего не было в украинское время), льготникам выдают бесплатные лекарства.

Уже два лишним года крымчанам, нуждающимся в замене тазобедренного сустава, не нужно ехать на материк - такие операции делают в Симферополе. А в 2017 г. местные врачи освоили операции на коленном суставе. За этой высокотехнологичной помощью уже даже стали приезжать пациенты с материка.

Но, увы, к врачам выстраиваются огромные очереди. Де-

НАШЕ ВРЕМЯ

За четыре года с момента воссоединения с



В Севастополе на площади Нахимова в годовщину назначения референдумом России развернули гигантский триколор.

фицит медиков был в Крыму всегда. Минздрав республики пытается привлечь специалистов с материка, есть программа, предусматривающая выплату 1 млн на обустройство. А уже работающие решили удержать дополнительных выплатами. Утвердили поправки к республиканскому закону, увеличив зарплату медикам. Сельские врачи получают ежемесячную компенсацию на оплату жилых помещений. На эти цели в 2018 г. планируют потратить 72 млн руб.

В украинское время школы в Крыму не строили - только закрывали «неперспективные». В сентябре 2017 г. открылось одно из самых «прославленных», можно даже сказать, исторических учебных заведений. Строительство школы в симферопольском микрорайоне Фонтаны началось в 1992 г. Здесь в основном проживали крымские татары, поэтому каждый новый президент Украины, посещая Крым, торжественно обещал... достроить школу. И Кучма, и Кравчук, и Ющенко, и Янукович. Недострой так и называли: «школа четырёх президентов». Достроили школу уже в российском Крыму.

За последние четыре года было создано 14 тыс. новых мест в детсадах. Для сравнения: за четыре последних украинских - 1,3 тыс.

В Крыму ещё очень много работы. Требуются все - от строителей и инженеров до медиков и чиновников. Укрепить местную власть недавно решила эстрадная звезда 90-х Валентина Легкошупова. Она заняла должность руководителя отдела по вопросам культуры администрации Феодосии, вернувшись в город своего детства. «Я рада, что мне удалось найти новое и очень интересное занятие», - признаётся певица.

Так что полуостров открыт для всех - и для тех, кто хочет насладиться морем и целебным крымским воздухом, и для тех, кто хочет своим трудом сделать жизнь здесь лучше. Приезжайте!

КРЫМЧАН

За последние два года сообщалось о 7 случаях задержания украинских диверсантов и шпионов на полуострове.

В 2017 г. арестовали группу, которая собирала для украинских спецслужб информацию о Черноморском флоте. А в 2016-м удалось разоблачить людей, готовивших атаки на станции очистки воды, газораспределительные сети, электростанции и военные заводы. Недавно крымский суд приговорил диверсанта Андрея Захтея к 6,5 года колонии строгого режима и штрафу 220 тыс. руб. Захтей обвинялся по 5 статьям УК РФ, в том числе в незаконном обороте оружия. В августе 2016 г. ФСБ предотвратила переход группы диверсантов, которые должны были устроить теракты на «критически важных элементах инфраструктуры и жизнеобеспечения полуострова». Задержание проходило с перестрелкой, были изъяты 20 самодельных взрывных устройств, боеприпасы, противопехотные и магнитные мины, гранаты и спецоружие. Тогда взяли Евгения Панова. Житель Запорожской обл. оказался сотрудником ГУР Минобороны Украины и одним из организаторов диверсий. Затем арестовали Захтея. Диверсанты ещё дважды пытались с боями прорваться в Крым. Во время одного из боёв погиб военнослужащий РФ.

Ещё один задержанный - Ридван Сулеманов - признался, что его задержали в октябре 2015 г. Работал под псевдонимом Юзеф, в его задачу входил поиск мест для закладки бомб на территории аэропорта и аэровокзала Симферополя. Сообщениями о заложении бомб Юзеф должен был отвлечь внимание крымских правоохра-



Многие любят сравнивать курортный Крым сегодня с тем, каким он был в составе Украины. И замечают: дорого. Да ещё и курортный сбор вводят.

На самом деле курортный сбор отложить на год, чтобы отладить механизм. Составит он всего 10 руб. в сутки с человека.

Если же всё-таки сравнивать Крым российский и украинский, то первым бесспорным преимуществом в нашу пользу станут пляжи. Они все теперь бесплатные, заплывать попросят только за шезлонг и зонтик. Пляжи добросовестно чистят, чего при киевской власти не было. И вечных перебоев с питьевой водой тоже нет - водохранилища естественного стока в Крыму на данный момент заполнены на 77%.

Да, обещают на острове до-

рогой, но это связано с трудностями доставки продуктов с материка. После того как Украина ввела фактическую блокаду, возить большинство товаров приходится из Краснодарского края, а доставка через паромную переправу приводит к удорожанию на 15-20%. Открытие Крымского моста решит эту проблему.

И наконец, жильё. В Крыму по-прежнему можно найти койко-места и комнаты по ценам от 300 до 1000 руб. в сутки. Вполне приличные апартаменты обойдутся в 1,5-2,5 тыс. в сутки. Советские санатории приводят в порядок и продают в них путёвки по системе «всё включено». Это выходит чуть дороже Турции, но зато с лече-

СНИЗЯТ ЛИ ЦЕНЫ В СЕЗОН?

нием. Гостиницы на побережье тоже стараются подтянуться к мировым стандартам. Сегодня, по статистике Минкурортов РК, в регионе из 781 отеля, пансионата и т. д. классификацию для получения «звёзд» прошли уже 112 объектов.

А в этом году многие отели и пансионаты снижают цены на 4-7% по сравнению с 2017 г. Одним из инструментов удешевления путёвок, по словам министра курортов и туризма Крыма Вадима Волченко, может стать упрощение схем поставок сельхозпродукции в санатории и гостиницы. Наводится порядок и с ценообразованием на рынке аренды жилья. Это тоже поможет ценам пойти вниз.

ГОДА - КРЫМСКАЯ ВЕСНА

РФ здесь сделано больше, чем за десятилетия украинской власти

КТО РЕШИЛ СУДЬБУ КРЫМА?

235 лет назад произошло ещё одно знаменательное событие - в апреле 1783 г. вышел Манифест Екатерины II о присоединении Крыма к Российской империи.

Дела такого масштаба не решаются одним росчерком пера - пусть даже и высочайшего. По сути, 1783 год стал блестящим финалом долгого кропотливого процесса, где воедино сплелись дипломатия, стратегия и даже предвыборные технологии.

Место Крыма было определено победоносной войной с Турцией 1768-1774 гг. Согласно мирному договору русские получали массу бонусов в Причерноморье, но Крым оставался независимым. Независимый Крым с ханом-марионеткой, управляемым из Петербурга, устраивал русскую администрацию. Плюс - военное присутствие России в ключевых точках полуострова и на Кубани, которая тогда тоже входила в Крымское ханство.

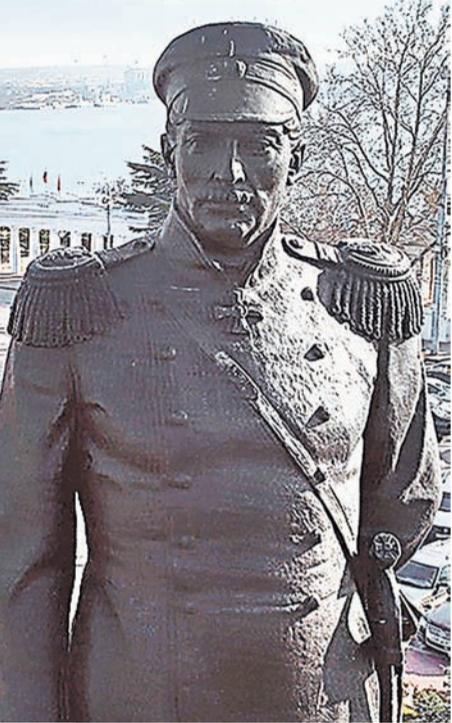
Так всё и оставалось, если бы Турция соблюдала условия мирного договора. Однако турецкие эмиссары постоянно побуждали Крым к бунту - дескать, русский солдат, убирайся домой. Не редкостью были и военные провокации, когда турецкий флот подходил к крымским берегам с попыткой высадить десант и занять полуостров без объявления войны.

На этот случай у России был Александр Суворов, который совершал невозможное. Считается, что обложено с моря государство обречено сдаться. Суворов доказал обратное, сумев маневрами войск, строительством укреплений и отсечением

флота Гаджи-Мегмета-аги от питьевой воды снять блокаду с Крыма. Произошло это в 1778 г. в Ахтиарской бухте - спустя 5 лет там будет основан Севастополь.

Но постоянно держать Суворова в Крыму - непозволительная роскошь. Надо было что-то делать. Решение нашёл Григорий Потёмкин и изложил его в письме Екатерине II в декабре 1782 г. «Если же не захватить ныне, то будет время, когда всё то, что ныне получим даром, станем доставать дорогою ценою. Вы обязаны возвысить славу России. Приобретение Крыма ни усилит, ни обогатит вас не сможет, а только покой доставит. Сколь славно будет приобретение, столько вам будет стыда и укоризны от потомства, которое при каждом хлопотах скажет: вот, она могла да не хотела или упустила».

План хорош, но есть досадная помеха. Россия с Турцией на тот момент не вела войны. И, значит, не могла овладеть Крымом по праву завоевания - в Европе этого бы не поняли. А потому Потёмкин придумал и провёл блестящую комбинацию, которую можно назвать протореферндумом. В апреле подписывается Манифест о присоединении, который до поры держат в секрете. Параллельно эмиссары Потёмкина ведут в Крыму среди племенных старейшин мощную агитацию за присоединение ханства к России. Старейшины подписывают «присяжные листы», где приносят клятву верности Екатерине. И вот в июле 1783 г. Манифест о присоединении Крыма публикуется. Теперь это не просто бумажка - теперь он подкреплён солидной стопкой документов о всенародном волеизъявлении. Европа вынуждена была смолчать. Судьба Крыма решилась.



решения о воссоединении Крыма

НЕ ЗАПУГАТЬ!

нителей и создать условия для перехода в Крым украинских диверсионных групп. В начале февраля 2018 г. в Симферополе сотрудники ФСБ задержали по подозрению в шпионаже гражданина Украины Константина Давыденко. Он, по данным следствия, передавал Киеву информацию о частях Росгвардии и сотрудниках ФСБ на полуострове.

После задержания Давыденко вице-премьер крымского правительства Дмитрий Полонский заявил, что провокационная политика украинских властей продиктована обидой за выбор крымчан в 2014 г. «Но мы уверены в своей правоте. Любая такая акция со стороны Украины ещё больше работает на то, чтобы крымчане спланивались вокруг наших общих побед и достижений», - уверен Полонский.



Материалы подготовили: Юлия ШИГАРЕВА (редактор рубрики, Y.Shigareva@aif.ru), Екатерина БАРОВА, Наталья ДРЁМОВА («АиФ-Крым»), Константин КУДРЯШОВ. Фото Виктора КОРОТАЕВА/Коммерсантъ, ikstv.ru, PhotoXPress, Сергея МАЛЫГОВКО/РИА Новости

ОСОБЕННАЯ ГОРДОСТЬ СЕВАСТОПОЛЯ

НЫНЕШНЕЙ ВЕСНОЙ НЕКОТОРЫЕ СЕВАСТОПОЛЬЦЫ ХОДЯТ С ВЕТОЧКАМИ ЦВЕТУЩЕГО МИНДАЛЯ В РУКАХ.

МНЕНИЕ



АРИФДЖАНОВА

К р а с и - во - миндаль зацветает бело-розовым цветом. Но части горожан такое миндальничанье принципно не нравится. В ответ на вопрос, а чего же им не нравится такое празднование очередной годовщины крымской весны, у противников «веточных демонстраций» свои доводы.

Во-первых, они считают, что та самая «весна» началась с февральского митинга на площади Нахимова, на котором севастьянцы заявили, что жить в совершившей националистической переворот Украине они не хотят и не будут. Они и раньше-то не хотели, при каждом удобном случае недобрым словом вспоминая волюнтаризм Никиты Хрущёва, передавшего Крым из одного административного подчинения в другое. Но в 2014 г. «благодаря» безумству киевского майдана, провокационным речам «Правого сектора» (запрещён в РФ - Ред.), Яценюка, Турчинова и Парубия крымчане решили: хватит! Севастопольский митинг, а ещё больше русские корабли в бухте показали Киеву, что город, который они несколько десятилетий безуспешно украинизировали, больше не будет подчиняться Украине и у него хватит упорства и сил это своё решение отстаивать.

Во-вторых, выбор цветка или фрукта (хоть розы, хоть апельсина) в качестве символа события - не наша традиция, а скорее пункт из заграничной методички по организации «цветных революций». А в Севастополе и в Крыму никакой революции не случилось. Скорее наоборот - город и остров защищали себя от майданных революционеров, пахнущих площадным борщом и американскими печеньками. Здесь вообще привыкли занимать

оборону, защищаясь от внешнего вмешательства. Так было и в Крымскую войну, когда город и флот выстояли под напором коалиции англичан, французов, сардинцев и турок. Так было и в Великую Отечественную, когда выдержали натиск немецко-фашистских агрессоров. Так было во все десятилетия украинизации, когда упорный город сохранил свою русскость. И этот город кто-то думал напугать революцией, мать её, гідності?!

С этим городом трудно. Кто-то уже поговаривает о комплексах севастьянцев: что им ни предложи - всё не так. И патристический парк мотоциклистов у озера им не нужен. И когда сносят уже построенные жилые дома, они протестуют. И когда строят дома и коттеджи в пригороде у моря... Вот и с миндалём ходить не хотят - говорят, не принято. То же и с кадрами. Кого ни пришли им для укрепления - хоть вице-адмирала из Новороссийска, хоть замминистра из Москвы, - недовольны. Первого, видите ли, они слишком хорошо знают по службе на Черноморском флоте, второй плохо знает характер города и его жителей.

Но они не капризничают. Просто привыкли обороняться от чужих вторжений. Зато если кто-то завоеует их уважение и любовь, то преданнее соратников и товарищей, чем севастьянцы, найти трудно.

Я не могу представить себе сегодня другого российский города, где из окон квартир просто так, не в честь праздника, а из эмоционального порыва вывешиваются российские флаги. Только в Севастополе на стене дачного домика я увидел вставленный в рамочку вырезанный из журнала портрет Путина.

Зачем Севастополю придумывать какие-то иные символы и вносить придуманные традиции? У города свои есть, и севастьянцы готовы защищать их так, как они умели и умеют.

А миндаль оставим американцам, это у них он произрастает обильнее всего. Будем мы ещё из-за миндаля ссориться!

Рустем Арифджанов,
публицист

ВЫБОРЫ

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ: ХВАТИТ БОЯТЬСЯ! ПОРА ДЕЙСТВОВАТЬ!

ВСЕ КАНДИДАТЫ В ПРЕЗИДЕНТЫ РОССИИ ОБЕЩАЮТ УЛУЧШИТЬ ЖИЗНЬ ЛЮДЕЙ: ПОВЫСИТЬ ЗАРПЛАТЫ И ПЕНСИИ, СДЕЛАТЬ ОБРАЗОВАНИЕ И МЕДИЦИНУ КАЧЕСТВЕННЫМИ И ДОСТУПНЫМИ, А ЦЕНЫ НА ПРОДУКТЫ И УСЛУГИ ЖКХ - НИЗКИМИ...

Но лишь Владимир Жириновский знает, откуда на это взять деньги. Точнее, знают-то многие, но бояться сказать. Потому что все кандидаты, кроме Жириновского, так или иначе повязаны на крупный бизнес, на олигархат.

Олигархи ограбили страну и продолжают грабить. В ре-

зультате Россия одновременно бьёт два мировых рекорда: по бедности населения и по количеству членов списка «Форбс».

Владимир Жириновский говорит прямо: «Если я стану президентом, то всем отечественным олигархам из списка «Форбс» придётся вернуть государству деньги и акции, полученные в 1990-е годы во время гайдаровской приватизации».

Этих денег хватит и на науку, и на культуру, и на социальные нужды, и на развитие экономики, и на оборону страны.

Нынешняя власть, отмечает Владимир Жириновский, ведёт вялую внешнюю политику. Он уверен, что пора действовать

жестче, в том числе в украинском вопросе. Той ситуации, что мы

18 МАРТА

ЗА КАНДИДАТА, КОТОРЫЙ ГОВОРИТ ПРАВДУ. ЗА ЖИРИНОВСКОГО.

имеем сейчас, можно было избежать, если бы решат эти проблемы начали 20 лет назад, когда подписывали Договор о дружбе с Украиной. Или в 2010 году -

когда подписывали Харьковские соглашения. Жириновский тогда возражал против этих документов, но власти его не послушали.

Можно было всё исправить и в 2014 году, когда Янукович (как он сам недавно признался) просил Россию использовать нашу армию на Украине.

«Будь я президентом России - я бы так и сделал, и сегодня в Киеве развеялся бы русский флаг», - заявил Владимир Жириновский.

Его цель - великая Россия. «Я хочу, чтобы наша страна никогда ничего не прощала и никогда не подставляла другую щеку», - говорит он. - Никто не посмеет насмехаться над нами, лгать и чернить Россию. Я заставлю весь мир учить русский язык,

разверну внешнюю политику так, что все наши злопыхатели заткнутся, лишь услышав окрик из Москвы. Пришло время мужественных решений».

Это время пришло не только для тех, кто отвечает за внешнюю политику. Это время пришло для всех нас. Пора принять мужественное решение - прийти на выборы 18 марта и проголосовать за Владимира Жириновского. За единственного кандидата, который не боится говорить правду.

Игорь ДАНИЛОВ

Оплачено из избирательного фонда кандидата на должность Президента Российской Федерации В. В. Жириновского

ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕНСИОННЫЙ ФОНД НОРВЕГИИ В 2017 Г. СМОГ УВЕЛИЧИТЬ ДОХОДНОСТЬ ВДВОЕ.

Она достигла 13,7% (+\$131,5 млрд). Доходность Резервного фонда и ФНБ России оказалась отрицательной: -0,1% (-\$0,1 млрд). В чём проблема?

МНЕНИЕ



МИРКИНА

Чьи средства в Резервном фонде и Фонде национального благосостояния (ФНБ)? Общине. Это часть доходов бюджета, отданная в копилку. На чёрные времена или на пенсии. В 2017 г. Резервный фонд получил убыток, а в конце года просто исчез - был истрачен. Хотя в сентябре 2014 г. он достигал 92 млрд долл. Фонд национального благосостояния жив, но

ПОЧЕМУ НОРВЕЖЦЫ БОГАТЕЮТ, А МЫ БЕДНЕЕМ?

похудел до 66 млрд долл. А в мае 2011 г. в нём было 94 млрд долл.

Почему так? Откуда убытки? Как ни странно, от желания поменьше рисковать. От вложений денег за рубежом в «надёжные ценности» - валюту и гособлигации развитых стран. В финансах есть давнее правило: хочешь получить повыше доход - рискуй. Умело, с искусством и знанием, но рискуй. А в «надёжных» сейчас такой низкий процент и такие перепады курсов валют, что при малейшем дуновении в мировых финансах легко оказаться в минусе. Это и произошло.

А как всё-таки зарабатывать больше? Есть в Норвегии Государственный пенсионный фонд. Именно с него брали пример в России, когда создавали Резерв-

ный фонд и Фонд национального благосостояния. Так вот он вкладывается повсюду. В 2017 г. вложил средства в 92 странах и в 9000 компаний. В акции за рубежом и иностранные корпоративные облигации (мы - нет, нам запрещено). Две трети фонда - это акции. В недвижимость (мы тоже не можем). В валюты развивающихся стран - для наших фондов это «ужас, ужас». Даже в самих себя мы стали инвестировать только недавно, после громких криков и нареканий. Раньше - лишь в несколько развитых стран, в их валюту и гособлигации с низким процентом.

Какие результаты у норвежцев? Может быть, провалы? Да, конечно, были минусы в моменты кризисов - 1998, 2002, 2008 гг. Но в целом среднегодовой

доход Государственного пенсионного фонда Норвегии с 1998 г. больше 6%, что намного выше инфляции и перекрывает любые колебания валютного курса. Этот фонд создан государством для пенсионеров «будущих поколений». Объём более 1 трлн долл. (2017 г.), хотя начинали в 1990-е гг. с пары десятков миллиардов долларов. На каждого норвежца в этом фонде приходится более 190 тыс. долл.

Есть ли уроки? Конечно. Если хочешь больше зарабатывать для будущих поколений и если твои деньги за границей, прими на себя больше рисков, управляя ими со всем искусством крупнейшего банка. Не упускай момент, когда все рынки растут, вытяни как можно больше из чужого бизнеса для своих. Может ли эта мечта стать реальностью? Да, легко, если перестать жить в тормозных колодах.

Яков Миркин,
завотделом международных рынков капитала ИМЭМО РАН

КАК ВОЗРОДИТЬ НАШУ НАУКУ?

«ОТСТАВАНИЕ В ТЕХНОЛОГИЧЕСКОМ РАЗВИТИИ БУДЕТ ОЗНАЧАТЬ ДЛЯ РОССИИ СНИЖЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И ПОТЕРЮ СУВЕРЕНИТЕТА», - УКАЗАЛ В СВОЁМ ПОСЛАНИИ ВЛАДИМИР ПУТИН.

На что надо бросить силы, чтобы как можно быстрее исправить ситуацию?

МНЕНИЕ



САМКОВА

Главная проблема в том, что люди, которые у нас руководят наукой и промышленностью, никакого отношения к этим областям никогда не имели. Это такие умные молодые ребята, которые получили хорошее образование в области экономики и управления. Они хорошо складывают цифры, знают английский язык, неплохо строят таблицы и графики, вычисляют сроки окупаемости проектов по формулам, которые запомнили во время учёбы. Но эти люди никак не защищают научно-технический бизнес по всей стране, не отстаивают его интересы, не помогают ему выживать.

Что делать? Во-первых, нужно выделить научно-технические компании в отдельную группу предприятий, освободив их от налогов. Деньги должны идти за идеей, а не наоборот, как сейчас. На эту цель должны быть направлены все финансовые и административные ресурсы.

В министерствах, связанных с наукой, образованием и промышленностью, необходима кадровая революция. Вместо так называемых эффективных менеджеров на руководящие посты нужно пригласить способных инженеров, конструкторов и учёных, которые сейчас работают на заводах и в конструкторских бюро.

В самой науке надо реформировать все государственные НИИ, прекратить повсеместную порочную практику продвижения в науке детей руководителей. Сегодня отпрыски защищают диссертации в тех учреждениях, где их папы председательствуют в советах, и идут вверх по карьерной лестнице.

Далее: надо закрывать все негосударственные высшие образовательные учреждения, которые штампуют дипломы при полном отсутствии знаний. Стране нужна сеть государственных среднетехнических образовательных учреждений, чтобы реализовать программу президента о создании 25 млн современных рабочих мест.

Пора запустить ежедневную ТВ-программу для молодёжи, которая пропагандировала бы научно-технический бизнес. Пусть молодые люди видят: они могут стать успешными в собственной стране, а не за границей, куда многие уезжают сразу после получения диплома!

Александр Самков,
кандидат технических наук,
заслуженный изобретатель РФ

ФОТО НЕДЕЛИ

ВОЕННЫЕ ПОДТВЕРДИЛИ, ЧТО СЛОВА ВЛАДИМИРА ПУТИНА О НОВОМ ОРУЖИИ НЕ БЛЕФ.

Министерство обороны показало кадры испытания высокоточного авиационного комплекса «Кинжал». Ракета была запущена с самолёта-носителя где-то в Южном военном округе и успешно поразила мишень на полигоне. По словам источников в военном ведомстве, эта система с помощью аэродинамических рулей может осуществлять маневры во время своего полёта и обходить все опасные зоны противоздушной или противоракетной обороны. Применять её предполагается по наземным и морским целям, в ядерном и обычном оснащении. Любопытно, что запускается «Кинжал» с самолёта МиГ-31, который разрабатывался в СССР как истребитель-перехватчик. Сам же «Кинжал», по мнению ряда экспертов, представляет собой авиационный вариант сухопутной ракеты к комплексу «Искандер-М».

Фото youtube.com

В РОССИИ ПРОШЁЛ ИСПЫТАНИЕ САМЫЙ БЫСТРЫЙ «КИНЖАЛ» В МИРЕ



НЕМЕЦКАЯ ГАЗЕТА «БИЛЬД» ЗАЯВИЛА: РУССКИЕ ПЫТАЛИСЬ ПОВЛИЯТЬ НА ПЕРЕГОВОРЫ ПО ФОРМИРОВАНИЮ НОВОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА ГЕРМАНИИ.

Константин Косачёв на своей странице в Фейсбуке так отреагировал на этот скандал.

МНЕНИЕ



КОСАЧЁВА

По мнению «Бильд», некий хакер Юрий из С.-Петербурга предложил свои услуги главе молодёжной организации СДПГ Juso, обещая с помощью интернет-ботов оказать влияние на идущее голосование среди членов СДПГ по коалиционному вопросу. Но сенсация оказалась выдумкой: «Бильд» подставили коллеги из сатирического журнала «Титаник», которые анонимно пере-

КТО И ЗАЧЕМ РАЗЖИГАЕТ НЕНАВИСТЬ К РОССИИ?

дали липовую переписку германского политика с русским хакером.

Не буду вдаваться в детали очередного фейка, легко тиражируемого западными СМИ безо всякой проверки, если он содержит заведомый негатив про Россию. Однако, мне кажется, примерно с момента использования Родченкова в качестве ключевого информатора по делу о допинге в российском спорте было положено начало новому популярному бизнесу. Вал всё более бездоказательных обвинений в адрес России остро нуждается в фактах и свидетелях. А где есть спрос, будет и предложение. И вот уже некая мадам, задержанная в Таиланде, готова

дать «сенсационные данные» о самой важной для американцев теме - «вмешательстве России в американские выборы», лишь бы американцы забрали её, как и Родченкова, к себе. Скоро может объявиться целый поток свидетелей, очевидцев и прочих «детей лейтенанта Шмидта», готовых дать 100% точные показания, например, о том, кто убил Кеннеди.

Над этим можно было бы посмеяться, если бы, во-первых, это не ухудшало и без того плохие отношения Запада с Россией. А во-вторых, не формировало искажённый образ нашей страны. Когда-то это уже сыграло злую шутку с США. В 1920 г. известный американский журналист

Уолтер Липпман с коллегой исследовали, как в американской печати освещались события русской революции и Гражданской войны 1917-1920 гг., взяв за основу The New York Times, и обнаружили там массу недостоверной информации: и факты, и интерпретация происшедшего были в корне неверными. Всё это делалось для того, чтобы убедить американцев, что коммунисты потерпят поражение в Гражданской войне. В итоге их общество оказалось совершенно неподготовленным к появлению Советского Союза. Думаю, американцы и сейчас проспали возникновение новой России.

Константин Косачёв,
председатель Комитета СФ РФ по международным делам

Редактор рубрики Юлия ШИГАРЕВА (Y.Shigareva@aif.ru).
Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.

КТО НА ДОРОГЕ ГЛАВНЫЙ?

Глава Госавтоинспекции - о пьяных водителях, пешеходах-нарушителях и зарплатах сотрудников

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КОРРУПЦИИ НА ДОРОГАХ? ЗА СЧЁТ ЧЕГО МОЖНО УМЕНЬШИТЬ КОЛИЧЕСТВО АВАРИЙ? КОГО «ЛОВЯТ» КАМЕРЫ?



Об этом и многом другом в интервью главному редактору «АиФ» Игорю ЧЕРНЯКУ рассказал начальник Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения МВД РФ, генерал-майор полиции Михаил ЧЕРНИКОВ.

- Михаил Юрьевич, недавно вы подвели итоги прошлого года. Что выяснилось?

- Положительные тенденции в целом сохраняются. Число погибших в ДТП сократилось более чем на 6%, последовательно уменьшается число погибших пешеходов - на 3,4%. Также на 3,4% уменьшилось количество ДТП с участием нетрезвых водителей. К сожалению, в 2017 году не удалось добиться сокращения числа погибших в ДТП детей. Главная причина - это порой безрассудные и преступные действия водителей, которые перевозят в салоне авто детей. Число погибших детей-пассажиров увеличилось на 1,6% - всего 448 несовершеннолетних. Фактически это каждый второй погибший ребёнок.

- Но продолжают ведь пьяные ездить?

- К сожалению, да. И делают это не только обычные граждане, но и знаменитости. Вот недавно по одному из федеральных каналов показали программу про певца, которую лишили прав за отказ от освидетельствования. Она рассказывала, как у неё якобы вымогали деньги наши сотрудники. Вместе с тем, когда её остановили, велась видеозапись и были понятые. Какие деньги?! Никто же не хочет разбираться - всем нужно шоу! И вот в ходе этого шоу её поддерживали эстрадные исполнители. И общий посыл был такой: не останавли-

вайтесь больше у сотрудников ГИБДД, даже если вы чуть ли не пьяные, не выходите из машины. Куда это годится?!

КАМЕРЫ СПРАВЛЯЮТСЯ

- Любители выехать на встречу тоже портят статистику?

- Выезд на полосу встречного движения - сегодня большая проблема. Мы прорабатываем вопрос о применении ограждений, разделяющих транспортные потоки, которые были бы не такие дорогие. Проблему встречи без экономии не решить. У нас сейчас применяют так называемые криволинейники или бетон. Но они очень дорогие, и по ГОСТу при их установке необходимо на дороге ещё дополнительную полосу выделять. А есть тросовые ограждения. В ряде регионов их уже установили. Они гораздо дешевле, при этом не нужна дополнительная полоса. Главный их эффект - это визуализация. Водитель видит ограждение и рефлекторно держит машину в своей полосе даже ночью. Опять-таки, тросы не дают разворачиваться, где приспичило. Сейчас там, где стоят тросы, случаи ДТП единичны. У нас на 90% смертность сразу сокращается.

- Улицы Москвы сегодня буквально напичканы камерами. На ваш взгляд, удаётся ли им заметить сотрудников ДПС?

- Всего на территории России свыше 9 тыс. стационарных, 3,8 тыс. передвижных и 656 мобильных комплексов автоматической фиксации нарушений. И они дальше будут совершенствоваться по многим составам. Например, по пешеходам: переходит человек дорогу, едет машина, камера срабатывает и моментально рассчитывает, вовремя ли машина остановилась и уступила дорогу пешеходу. В Москве уже всё готово для таких систем. Кстати, Москва и Татарстан очень далеко шагнули в развитии систем фотовидеофиксации. В столице их уже работает 1,2 тыс., и становится очень тяжело уйти от ответственности - всё везде фиксируется. Вообще, мэрия многое делает, но в Москве по-другому и нельзя, иначе город встанет.

БЕЗ ИНСПЕКТОРА НА ДОРОГЕ НИКАК

- Так скоро будем совсем без инспекторов на дороге обходиться?

- Нет, инспектор на дороге должен находиться, но не мешать движению, а делать ту работу, с которой ни одна камера не справится. Например, пьяного водителя по камере не увидишь, вовремя не остановишь и не проверишь. Без инспекторов - никак.

- Как вам стало жить, когда в ГИБДД сократили 10 тыс. человек?

- Половина сокращений - это вакантные должности. То есть реально речь идёт о 5 тыс. сотрудников. Но для них есть вакантные места в органах внут-



Полицейским Екатеринбурга выдали новые служебные автомобили. Для фото 240 машин выстроились на главной парковке города.
Фото Доната СОРОКИНА/ТАСС

ренних дел. Например, у нас большой дефицит участковых. А это, между прочим, служба, которая может с нами работать совместно. Могут выявлять и пресекать правонарушения, составлять административные материалы. На оперативные вакансии люди могут переходить спокойно - дознавателями, следователями, у нас же фактически все офицеры с юридическим образованием, интегрируются без проблем.

35 ТЫС. РУБ. - СРЕДНЯЯ ЗАРПЛАТА СОТРУДНИКОВ ГОСАВТОИНСПЕКЦИИ.

- Какая сегодня средняя зарплата у сотрудников ГИБДД?

- Если говорить о Москве, то это 45 тыс. руб. В регионах - 35 тыс. Согласен, что это немного. Но до середины 2012 года была зарплата 11 тыс. руб.! Есть с чем сравнить. Мы сейчас ведём работу с командирами, личным составом, говорим о том, что надо выстроить так режим работы, чтобы сотруднику было комфортно и он мог соответствующим образом уделить время дому, семье. Например, 2 через 2 - хороший график. Также у нас есть социальные выплаты для приобретения жилья.

УБРАТЬ СОБЛАЗНЫ

- Не могу не спросить о коррупции. Как с ней боретесь?

- Я считаю, надо создать такие условия работы, чтобы не было коррупционной составляющей. Например, у нас сегодня по всем подразделениям стоит программа, которая автоматически в хаотическом порядке присваивает государственные регистрационные знаки на автомобили. Что же касается продажи «красивых номеров»,

то сейчас в Госдуме находится законопроект, в котором чётко прописано - каждый человек может выбирать свои буквы и цифры. Только заплати за это пошлину государству, и не надо искать того, кто может помочь, как это иногда было раньше.

Мы очень серьёзно сейчас взяли за то, чтобы сотрудники были обеспечены не только транспортными средствами, но и ГСМ. Та же история с обмундированием. Форма, которая сегодня есть, некомфортна: материал такой, что, когда жарко, вообще не продувается, а в холода как стекло становится. Ребята очень тяжело в ней работать, они сами покупают себе форму из нормального материала. При зарплате в 35 тыс. на свои не накупаешься, а значит, опять риски. Руководство министерства нас поддержало, сейчас проводим эксперимент с обмундированием из новых материалов. Если всё пройдёт успешно, начнём закупки.

Кроме того, мы начинаем применять переносные видеорегистраторы, которые записывают все действия инспекторов ДПС. Мы знаем, в какой конкретно точке работает инспектор, что делает. Задача сотрудников - не наказывать, а сделать всё, чтобы не совершалось ДТП!

- Нарушают ПДД не только водители, но и пешеходы. Конечно, к каждой «зебре» инспектора не приставишь, но что-то с этим делать надо.

- Сейчас предлагают вводить для пешеходов-нарушителей административную ответственность, как для автомобилистов. Я не любитель карательных мер. Ну, накажут на 2 тыс. руб. пешехода-нарушителя, а у него, может, пенсия 8 тыс. Разве это этично? Давно, ещё когда был начальником ГАИ в Красноярске, я пропагандировал введение негласного правила: когда пешеход собирается перейти дорогу, он должен поднять руку и обозначить своё намерение. Я

не придумал это, в Европе давно так делают. Я сам водитель и понимаю, как иногда автомобилисту непросто понять, что собирается делать пешеход - будет стоять или побежит в самый неожиданный момент. А за мной также едут машины, и даже, если я резко заторможу, не факт, что следующий успеет среагировать. Поднятая рука - сигнал всем водителям. А то сейчас у нас многие как переходят: наушники надел, капюшон надвинул и шагает не глядя. Красной строкой в ПДД написано, что пешеход при переходе дороги, даже в положенном месте, даже под разрешающий сигнал светофора, должен убедиться в безопасности перехода.

- А как с детским травматизмом на дорогах?

- Детские автокресла стали использоваться значительно чаще, но при этом взрослые нарушают другие положения ПДД. Выезжают с ребёнком на дорогу и жмут 120 км/ч. Куда спешить? В таких случаях надократно усилить бдительность, даже если есть автокресло.

Для обеспечения безопасности детей-пешеходов мы совместно с Минобрнауки особое внимание уделяем работе в образовательных организациях. Внедряем схемы безопасных маршрутов дом - школа - дом, проводим «пятиминутки безопасности», обеспечиваем детей световозвращателями. Однако не стоит забывать, что основы безопасного поведения на дороге закладываются в семье и родители обязаны подавать пример всегда.

Большую помощь в профилактике нам оказывают юные инспекторы движения - юиодвцы. Кстати, 6 марта отряды ЮИД отметили своё 45-летие со дня создания. Сегодня это одно из самых массовых детских движений в стране - более 300 тыс. школьников во всех регионах.

Полный текст - на сайте www.aif.ru

ДОСЬЕ

Михаил ЧЕРНИКОВ.

Родился в 1974 году в г. Ачинске. В 1995 году начал службу в МВД в должности госавтоинспектора. Возглавлял управление ГИБДД Красноярского края, был замначальника ГУ МВД по Ставропольскому краю, начальником УМВД по Хабаровскому краю.

МНЕНИЕ

НЕ КОЧЕГАРЫ МЫ, НЕ ПЛОТНИКИ

В России всё больше ртов и всё меньше рабочих рук

В СВОЁМ ПОСЛАНИИ ФЕДЕРАЛЬНОМУ СОБРАНИЮ ПРЕЗИДЕНТ В. ПУТИН ПРЕДСТАВИЛ ПРОГРАММУ РАЗВИТИЯ СТРАНЫ, РАССЧИТАННУЮ НА МНОГИЕ ГОДЫ ВПЕРЁД. БУДУТ СТРОИТЬСЯ НОВЫЕ ДОРОГИ, УЛУЧШИТСЯ СРЕДА ОБИТАНИЯ, НАЧНУТ ЗАПУСКАТЬСЯ НОВЫЕ ПРОИЗВОДСТВА. ФАКТИЧЕСКИ РЕЧЬ ИДЁТ О НОВОЙ ИНДУСТРИАЛИЗАЦИИ.

Однако у экономистов возникли разночтения по поводу сроков реализации программы. Одни говорят, уложимся в 6 лет. Другие считают, что это слишком оптимистические оценки.

Согласия по срокам нет даже среди тех экономистов, которые считаются «мозгами Кремля». Ведь чтобы выйти на траекторию быстрого роста, нужно вначале преодолеть последствия индустриального коллапса, охватившего страну после распада СССР. Потери основных фондов за последние четверть века сопоставимы с материально-техническими потерями от Второй мировой войны. Даже если программу реиндустриализации удастся запустить без своей страны для нас расквачки, то от страны и народа потребуются мобилизация огромной энергии и огромных ресурсов. По оценкам сотрудников Института экономики Российской академии наук, только для выхода из нынешнего кризисного состояния потребуется 15 лет.

Разночтения в оценках темпов предложенной реиндустриализации имеют и другие причины. На них могут негативно повлиять отрицательные тенденции развития социальной структуры российского общества. В стране всё больше чиновников и всё меньше тех, кто занят на производстве или в сельском хозяйстве. В некоторых регионах это соотношение становится просто анекдотичным. В Орловской области, например, соотношение трудоспособных граждан, платящих налоги, и представителей власти, получающих зарплату из бюджета, семь к одному.

КАДРЫ РЕШАЮТ

На число рабочих рук неблагоприятно повлиял и распад СССР. Ушли не только земли. Демографические потери с 1991 г. превысили 30 млн чело-



Статус чиновника выше, чем статус верхолаза.

Фото Peter Elinskas

век. Конечно, современные технологии требуют значительно меньше рабочих рук, чем раньше. Но руки всё-таки нужны. А система подготовки «трудовых ресурсов» фактически рухнула. Были закрыты тысячи технических училищ. На предприятиях не хватает квалифицированных рабочих. Взять их неоткуда. Да и как завлечь на заводы молодёжь?

В ходе строительства капитализма у нас сложился совершенно иной моральный климат, чем тот, который существовал в СССР. В советские времена пропаганда поддерживала культ труда и рабочих профессий. О кочегарах и плотниках снимались фильмы, славились стихи и песни. Героями дня были весёлые монтажники-высотники, а не золотая молодёжь на крутых тачках.

БЕЗ РУКАВИЦ

Безудержная тяга новой элиты к гламуру, к «красивой жизни» «перепрофилировала» умы и души новых поколений молодёжи. Оценки трудовой жизни изменились. Престиж рабочих профессий резко упал. Молодёжь не хочет надевать спецовки и рукавицы. Не слишком престижной стала даже сфера науки. Причина понятна: сегодня профессор МГУ, если он не нашёл приработка, уже не может содержать семью. С учётом бюрократического, силового, а нередко и

бандитского давления на бизнес молодёжь не слишком рвётся открыть собственный бизнес, стать предпринимателем.

Выгоднее податься в чиновники. Чистые руки и воротнички, гарантированная зарплата. А при сложившейся в стране системе бюрократического капитализма доходы чиновников, особенно высших, «дающих разрешение», серьёзно возрастают за счёт «коррупционного кормления». Судя по налоговым декларациям последнего года, 40 тыс. госслужащих входят в список богатейших людей страны. И есть опасение, что этот список будет расти. За год масштаб взятков возрос в 3 раза. Похоже, несмотря на ряд громких антикоррупционных процессов последнего года, большого страха чиновники не испытывают. И осваивают новые методики увода и хранения денег. Самыми богатыми в стране становятся матери, жёны и тещи высокопоставленных властителей.

По свидетельству Росстата, средняя зарплата чиновника в России сегодня в 4 раза больше, чем у врача или учителя, и составляет 118 тыс. руб. Плюс чиновники повыбавали для себя кучу льгот. Для сравнения: средняя пенсия в России - менее 14 тыс. руб. Неудивительно, что многие пожилые горожане всё чаще уезжают «на кормление» в деревню. По крайней мере, своя

картошка, морковь и лучок гарантированы.

ПЛОДЯТСЯ КАК ТАРАКАНЫ

В своём последнем послании одной из важнейших задач по оздоровлению общества В. Путин назвал борьбу с коррупцией. Но скорой победы, опасаясь, ожидать не приходится. Чиновничья элита научилась обходить препятствия. Чтобы не подвергать себя риску попасться на взятке, чиновники взвинчивают себе зарплату. В аппарате правительства это 228 тыс. руб., в администрации президента - 218, в Счётной палате - 180, в Совете Федерации - 176, в Госдуме (без депутатов) - 170 тыс. руб. Это по данным Росстата. При этом аппетиты постоянно растут. В Минфине уже разработали список предложений «о совершенствовании системы оплаты труда» гражданских служащих. Если В. Путин потеряет бдительность, в 2018 г. зарплату федеральных чиновников повысят в два раза.

Появляются и новые формы обогащения. Одна из новейших - трудоустройство детей и родственников на хлебные места в госкорпорациях. Зарплаты там, как говорят в народе, «просто немалые». «У нас в России лучший бизнес - это сесть в чиновничий кабинет», - говорит научный руководитель Института экономики РАН Руслан Гринберг.

Неудивительно, что чиновничий корпус растёт как на дрожжах. В СССР при значительно большей территории на 10 тыс. человек населения было 70 чиновников. Сейчас более 100. Точного числа чиновников в стране никто не знает. Даже Росстат. При этом качество государственного управления и контроля оставляет желать лучшего. По рейтингу Всемирного банка Россия среди 210 обследованных стран попала на 120-е место.

Попытки сократить чиновничий аппарат результатов не дают. После сокращения обязательно начинается новый рост, а экзотичность бюрократических «новообразований» просто восхищает. Вот Валентина Матвиенко некоторое время назад предлагала учредить министерство счастья. А когда попытка не удалась, предложила создать министерство одиночества.

Интересная у нас в стране закономерность: чем менее развита территория, чем более дотационной она является, тем больше там чиновников. Росстат недавно опубликовал данные по той же Орловской области. С 2000 г. население там сократилось на 75 тыс. человек. Закрылось пять промышленных предприятий, фактически ликвидирован малый бизнес, в плохом состоянии сельское хозяйство. А число чиновников возросло почти в 2 раза. В области с населением всего в 759 тыс. в чиновниках ходят 14 тыс. человек.

* * *

В одном из писем в газету давняя читательница «АиФ» описала анекдотичный случай «невиданной щедрости» местных властей. В знак признательности за «активное участие в голосовании» чиновники предлагали местным жителям бесплатные талоны в баню. Стремление помыть народ к празднику можно только приветствовать. Но как отмыть прогрешную в беспределе «красивой жизни» чиновничью касту?

Вячеслав КОСТИКОВ,
V.Kostikov@aif.ru

Забудьте о простатите и проблемах с потенцией!

Военно-медицинские технологии помогут Вам восстановить здоровье



«На днях по радио услышал о медицинском приборе Нанопрост. Его разработали для подводников, чтобы после длительных походов избавлять их от простатита и повышать потенцию. Особенно мне понравилось, что его не надо куда-то вставлять. Скажите, он действительно помогает?»

Андрей В., 51 год

Андрей, прибор Нанопрост был разработан учеными из НИИ Военной медицины Минобороны СССР специально для подводников, у которых из-за длительного пребывания на глубине формировалась застой крови в органах малого таза, что приводило к простатиту, аденоме и проблемам с потенцией. Одновременное воздействие магнитного поля и высокочастотной вибрации оказывало противовоспалительное и болеутоляющее действие, что способствовало притоку чистой крови, избавлению от застойных явлений и простатита, а также восстановлению эрекции.

Несколько лет назад разработчики модернизировали Нанопрост до компактных размеров специально для домашнего применения и усовершенствовали его конструкцию, чтобы усилить противовоспалительный, противоотечный и обезболивающий эффект! А еще, что очень важно, Нанопрост помогает восстановить нормальное мочеиспускание. И в отличие от других приборов, он не требует ректального введения. Поэтому использовать его удобно и приятно. С прибором Нанопрост у Вас есть прекрасная возможность укрепить здоровье, вернуть мужскую силу и устранить проблемы с потенцией!



Бесплатная консультация строго конфиденциальна!



8 (800) 100-55-60

Звоните по бесплатной линии

и назовите код акции «АРГУМЕНТ»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

* При покупке прибора Нанопрост, ПУ № ФСР 2012/13219 от 19.03.2012 г. Акция действует с 01.12.2017 по 01.05.2018 г. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел.: 8 (800) 100-55-60. ООО «Национальный центр здоровья», ОГРН 1167746824354, РФ, 127287, г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 4, помещение I, комната 24.

СТАРЕЦ ИЛИЙ: «БУДЕТ ВЕРА - БУДЕТ ЖИЗНЬ»

Духовник Патриарха - о Великом посте, красивых речах и месте, где лучше всего жить

ОБЩЕСТВО

СЛОВА СТАРЦЕВ ВСЕГДА МНОГО ЗНАЧИЛИ НА РУСИ. ДОСТАТОЧНО ВСПОМНИТЬ, КАК В XIX В. ДОСТОВЕВСКИЙ ПРИЕЗЖАЛ В ОПТИНУ ПУСТЫНЬ ДЛЯ ВСТРЕЧИ СО СТАРЦЕМ АМВРОСИЕМ. СЕГОДНЯ ВОЗРОЖДЕНИЕ СТАРЧЕСТВА В ЗНАМЕНИТОЙ ОПТИНСКОЙ ОБИТЕЛИ СВЯЗАНО С ИМЕНЕМ СХИАРХИМАНДРИТА ИЛИЯ (НОЗДРИНА). К НЕМУ «АИФ» И ОБРАТИЛСЯ С ВОПРОСАМИ, КОТОРЫЕ СОСТАВЛЯЮТ ДУХОВНЫЙ И ОБЩЕСТВЕННЫЙ НЕРВ СТРАНЫ.

- Батюшка Илий, у православных сейчас Великий пост. На что следует обратить особое внимание?

- Великий пост - духовная весна. И ни в коем случае не наказание. Наказываем мы сами себя, когда плохо живём. В молодости я жил в общежитии, там был строитель, который везде носил с собой чайник. Он свою зарплату за неделю пропивал, потом занимал, но чаще перебивался чаем. У него воздержание было вынужденным. А у нас добровольное - ради Господа, ради души своей.

Человек больше грешит не приёмом пищи, а своим неволевым поведением: недостатком любви к ближним, к членам семьи. В молитве Господней «Отче наш» сказано: аще отпускаем грехи, то есть прощаем своим ближним, если кто-то нас обидел, то и Господь простит наши немощи по Своей великой любви.

КРАСИВЫЕ ОБЕЩАНИЯ

- Мы беседуем накануне выборов Президента России. Некоторые говорят: «А зачем на них идти? От меня ничего не зависит!»

- Тем, кто забился в свою эгоистическую норку, квартиру, хатку, это не составит похвалы. Нужно думать не только о себе. Нужно думать о стране. Так наш многонациональный народ всегда и поступал. Всегда спланировался в ответственный момент. С доброй совестью и добрым желанием нужно сделать свой выбор, всё взвесив и рассудив.

- Как рассудить?

- Подумать, что для страны будет благом, а что, наоборот, приведёт к потрясениям. Вот, есть человек, который достаточно знает состояние нашего Отечества, уже избирался гла-



«Неужели смысл только в питании и размножении? Так и скот живёт. У человека запросы выше».

вой государства, прошёл вместе с народом через огромное количество трудностей. Или на этот пост встаёт какой-нибудь другой кандидат. Пусть с большими знаниями, но без опыта и понимания обстоятельств, которые составляют жизнь нашей огромной страны. Это повлечёт большие настроения и смуты.

Надо быть осторожными с кандидатами, которые обольщают народ красивыми речами, а в действительности хотят занять пост в корыстных целях.

- Многие склонны верить красивым обещаниям.

- Россия уже однажды, в 1917 г., поверила обещаниям о светлом будущем. Сыграли на простоте и доверчивости русского народа. Это привело к национальной катастрофе. Целые слои населения объявили «врагами», уничтожали духовенство, интеллигенцию, предпринимателей, казачество, крестьянство. Решение без суда и следствия принимала «тройка». Сотни человек расстреливали за один раз.

А исполнителям, расстрельной команде, выдавали ведро водки. Вот они, плоды революции!

- Есть другой взгляд на советский период: да, были репрессии. Но мы получили бесплатное образование, жильё, медицину. Многие молодые люди сегодня так видят СССР.

- Да, в «коммунистическом раю» роскошно жила партийная номенклатура, которая пользовалась спецпайками, спецбольницами и т. д. А простой люд? Мои бабушка и дедушка умерли от голода. Вымирали целые деревни.

В округе только моя деревня Редкино (Орловская обл. - Ред.) и сохранилась, а остальные - Терехино, Новодмитровка, Марьино - исчезли. Как мы жили? Что ели? В лучшем случае «тош-

нотики» из гнилой прошлогодней картошки, которую удавалось найти на огороде. Наша семья - мама, старший брат, сестра, младший брат, бабушка с дедушкой - жила в хибарке с соломенной крышей. Солому давали, если только председателя уважить - напоить. Зимой температура в доме поднималась максимум до 5-10 градусов - когда удавалось раздобыть уголь.

За погибшего на фронте отца, Афанасия Ноздрина, мы не получали ни копейки. Никаких денег маме за рабский труд в колхозе не платили. Помню, как меня постоянно преследовало чувство голода.

- Батюшка, а что это за история про хлеб, которую у вас в деревне до сих пор пересказывают?

- Этот случай произошёл спустя несколько лет после войны. Старший брат Иван с товарищами ездили в Тулу за хлебом. Возвращались в Орёл уставшие.

Зашли на вокзал. И там уснули. Этот хлеб у них украли. А я пришёл с поля голодный. В доме никакой еды. Думаю, пойду ягод поищу. У нас рядом с домом железная дорога. Прошёл вдоль путей метров пятьдесят, гляжу: что-то на земле лежит, в ткань обернуто. Разворачиваю - а внутри буханка хлеба. Свежая, ещё тёплая. Не берусь судить, как он оказался на том месте, - может, с проходящего мимо поезда упал. Радость дома была великая. В то голодное время это было чудом.

- Правда, что вы многих благословляете в деревню перебраться?

- Где самая лучшая жизнь? Там, где деды, прадеды жили. В деревне. Будет человек на природе хозяйствовать - будет у него и здоровье. И дети здоровые расти будут, а не с аллергией. А то все в Москву, в другие города рвутся. В моём родном Орле уже пробки. Скоро в городах дышать нечем будет. И потом: если в деревнях никого не останется, кто города кормить будет? Нам надо хотя бы десять процентов загубленных деревень возродить.

ПОЧУВСТВОВАТЬ ВЕЧНОСТЬ

- Согласно соцопросам, 80% населения России называют себя православными. Но лишь малая часть из них регулярно ходит в храм, соблюдает пост.

- Годы атеизма не прошли даром. Коммунисты отвращали людей от веры всеми возможными способами - с помощью кино, радио, газет, телевидения. Это были целенаправленные разрушительные действия против духовных основ жизни русского народа. Нужно было из верующего русского человека, трудолюбивого, ответственного, сделать «хомо советикус». Храмы разрушали, священников расстреливали. Только в 1937-1938 гг. расстреляли более 100 тысяч православных священно-

служителей! На огромную страну оставалось несколько сотен действующих храмов. С каким садизмом убивали! Архиепископа Тверского Фаддея (Успенского) утопили в тюремном клозете. Епископа Соликамского Феофана (Ильменского) многократно погружали в прорубь и в конце концов заморозили, устроив из этого публичную казнь. Епископ Исидор (Колоколов) был арестован ЧК и посажен на кол. Посмотрите на наш православный календарь - там что ни день, то память новомученика. Кто двигал организаторами этих гонений? Это были люди, преданные сатане. Задача сатаны - оторвать людей от Бога. Нам кричали, что учёные доказали, что Бога нет. Какая ложь! Нет таких доказательств! Но в школах до сих пор прививают материалистические взгляды. Вывернули душу человека. Заострили внимание только на земном. Человек - разумное существо. И дети уже в школьном возрасте пытаются понять: а что же, в сущности, составляет жизнь? Неужели смысл только в питании и размножении? Так и скот живёт. У человека есть запросы гораздо выше. Бог вкладывает в него религиозные чувства с самого рождения. Младенец, когда попадает в храм, тянется, показывает, где поставить свечку. А у людей хотели отнять понятие о духовной жизни. Для православных нет никаких сомнений в вечности. У нас можно набрать миллионы фактов, доказывающих существование Бога. Одних только случаев, когда святые являли себя людям, не перечислить. Преподобному Сергию Радонежскому сколько раз Матерь Божия являлась. Серафиму Саровскому - Сам Спаситель. Афонскому старцу Силуану явился Господь. И каждый человек, который глубоко молится, обязательно почувствует свою связь с миром вечным.

- Во время войны вы молились за отца, но он погиб. Как вы это восприняли, будучи ребёнком?

- С фронта от отца мы получили только одно письмо. А потом известие, что он умер от ранений. Так было угодно Промыслу Божию. Сказано в Евангелии: нет больше той любви, кто душу свою положит за други своя.

Но моя молитва не пропала даром. Мы много лет искали место, где он похоронен, и нашли. Это братская могила во Владикавказе, где отец скончался в военном госпитале. Рядом строится храм.

- Вы уже в детстве почувствовали, что вечность есть?

- Я всегда это знал. Всегда молился. И Россия несмотря ни на что всегда жила именно верой. И в страшной Великой Отечественной наш народ победил с Божией помощью.

Будет вера - будет жизнь.



«МНОГО ЛЕТ ИСКАЛ МЕСТО, ГДЕ ПОХОРОНЕН ОТЕЦ-ФРОНТОВИК».

ДОСЬЕ

Схиархимандрит ИЛИЙ (Ноздрин Алексей Афанасьевич). Родился в 1932 г. в Орловской области. Закончив школу, отслужил в армии. Потом был текстильный техникум, работа на производстве, а затем поступление в духовную семинарию. Во время обучения принял постриг с именем Илиан. В 1966-1976 гг. нёс послушание в Псково-Печерском монастыре, следующие 10 лет провёл в Русском на Афоне Пантелеимонове монастыре, где был духовником

братии. В 1989 г. был направлен в восстанавливающуюся Оптину пустынь. Здесь принял великую схиму с именем Илий. В течение 20 лет схиигумен Илий возродил старческое служение, которым всегда славился монастырь. В 2009 г. поселился на Патриаршем подворье Троице-Сергиевой Лавры в подмосковном Переделкине. На Пасху 2010 г. возведён в сан схиархимандрита. Является духовником Патриарха Кирилла.



Мария ПОЗДНЯКОВА,
M.Pozdnyakova@aif.ru

НЕ ГОРОДИТЬ БАРЬЕРЫ

Какие возможности предоставляет столица инвалидам?

ОПЫТ МОСКВЫ

БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКАРСТВА, ПАРКОВКА, САНАТОРНЫЕ ПУТЁВКИ, ЛЬГОТЫ ПО ОПЛАТЕ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНЫХ УСЛУГ - ВСЁ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ ИНВАЛИДОВ. НО НЕ МЕНЕЕ ВАЖНА «ДРУЖЕЛЮБНОСТЬ» ОКРУЖАЮЩЕГО ЕГО МИРА. В СТОЛИЦЕ ЭТОМУ ФАКТОРУ УДЕЛЯЕТСЯ ОСОБОЕ ВНИМАНИЕ.

КАК ОБЕСПЕЧИТЬ МОБИЛЬНОСТЬ?

Большинство людей с ограниченными физическими возможностями очень хотят вести активный и максимально самостоятельный образ жизни. Но всё упирается в проблему, актуальную для любого российского города. Это наличие безбарьерной среды. Мы не будем утверждать, что Москва уже решила эту проблему полностью, но именно с неё стоит брать пример другим регионам.

Уже 85% зданий самых важных городских организаций адаптированы для визитов инвалидов (см. инфографику). С 2013 г. на портале открытых данных правительства Москвы (data.mos.ru) собирается и постоянно обновляется информация о том, как объекты городской инфраструктуры приспособлены для 4 категорий инвалидов (на креслах-колясках, с поражением опорно-двигательного аппарата, зрения и слуха).

Скоро весь столичный наземный транспорт будет удобен для посадки-высадки маломобильных пассажиров. Даже для Московского метрополитена удалось найти альтернативное решение проблемы безбарьерной среды. Новые станции строятся сразу по современным стандартам, а вот на старых станциях (особенно в центральной части города) добавить пандус, лифт или отгородить часть лестницы для направляющих рельсов просто невозможно. Но там, где не пройдёт техника, пройдут сотрудники Центра обеспече-

Город закупает только низкопольные виды наземного пассажирского транспорта.



В метро инвалидам и родителям с детскими колясками помогают сотрудники Центра обеспечения мобильности пассажиров

Социально значимые организации Москвы, приспособленные для маломобильных посетителей



Старые станции столичного метро невозможно оснастить лифтами и пандусами. Но выход найден - в подземке есть сотрудники, которые помогают «особенным» пассажирам. Фото mosmetro.ru

ния мобильности пассажиров (он заработал осенью 2013 г.). Обратиться к ним за помощью могут инвалиды и пенсионеры, родители с маленькими детьми, экскурсионные группы младших школьников. Есть даже такая услуга, как «бронирование» провоза от начальной до конечной точки путешествия по подземке. Более того, как подтвердили «АиФ» в Московском метрополитене, при необходимости пассажира доведут до поезда дальнего следования (или до электрички), автовокзала, социальных учреждений и даже проводят на аэроэкспрессе до терминалов аэропортов.

«ДОМАШНИЙ АРЕСТ» ОТМЕНЯЕТСЯ

Москва думает не только об общегородских маршрутах, но и о таких насущных для каждого инвалида потребностях, как удобное перемещение по дому. В квартирах маломобильных го-

рожан оборудуют потолочные рельсовые системы (на данный момент таких квартир 1,1 тыс.). В подъездах многоэтажек, где это технически допустимо, город продолжает устанавливать подъёмные платформы (3 тыс. адресов уже отработано, с оставшимися разберутся до 2020 г.).

«Давайте вспомним, что было 10 лет назад, - говорит глава столичного Департамента труда и социальной защиты населения Владимир Петросов. - Кто вообще вспоминал о колясочниках, которые живут на 5-м этаже хрущёвки и вообще не выходят из дома? Сегодня ситуация другая. Последние 7 лет все городские программы без исключения предусматривают создание безбарьерной среды. Дайте нам время, и мы закончим начатое. Я хочу подчеркнуть, что эта важная работа ведётся в рамках многолетнего проекта «Универсальный дизайн». И ведётся она для всех москвичей - для инвалидов и тех, кто испытывает временные трудности с передвижением (например, после перелома ноги), для беременных женщин и для мам с колясками. Город должен быть комфортным для всех без исключения.

Кстати, с марта этого года в столице запущена программа «Активное долголетие», которая рассчитана на горожан старше 55 лет. Но любой столичный инвалид (независимо от возраста) может стать её участником. Для этого достаточно написать заявление в районном Центре социального обслуживания. И тогда он будет выбирать из множества кружков, которые ведут профессионалы (фитнес, скандинавская ходьба, танцы, пение, английский язык, рукоделие и др.). «Активности» распределены равномерно по городским

социальным учреждениям всех округов, чтобы каждый нашёл занятия по душе в шаговой доступности от дома».

КОЛЯСОЧНИКИ НА КОНЬКАХ

В столице действует много интересных проектов, которые можно назвать локальными, но именно из таких маленьких добрых дел и вырастает большой город, где комфортно жить всем. Например, до конца марта в парке «Сокольники» работает «Каток для всех». Его организовал Фонд помощи и социальной адаптации инвалидов «Качество жизни», который предоставил сани для следж-хоккея (вариант хоккея для людей с ограниченными физическими возможностями).

85%

ОРГАНИЗАЦИЙ МОСКВЫ ДОСТУПНО ДЛЯ КОЛЯСОЧНИКОВ.

Надо отметить, что некоммерческие организации, работающие с «особенными» москвичами, поддерживаются городом. В том числе информационно. Например, твиттер мэра Москвы Сергея Собянина читают полмиллиона человек. И 27 февраля они увидели там такой пост: «Леонид Тарасов - создатель школы инклюзивного танца. Люди с инвалидностью занимаются в его центре с профессиональными педагогами и физиотерапевтами. Учатся двигаться, общаться, находят друзей. За 15 лет в этой #НКО никому не отказали. Работа команды вызывает большое уважение». Там же был размещён видеоролик о школе. Согласитесь, трудно представить себе

более мощную социальную рекламу на региональном уровне. Причём использовать эту фишку можно в любом городе, и она не требует капиталовложений.

Некоммерческие инициативы - дополнение к мощной системе городского мейнстрима. Дело в том, что в Москве создана уникальная модель непрерывного реабилитационно-образовательного пространства для людей с инвалидностью от 3 до 45 лет.

Если дети в состоянии ходить в обычную школу, родители вправе выбрать для них любую. «Для того чтобы им там создали специальные образовательные условия, дети идут на центральную психолого-медико-педагогическую комиссию. Она даёт заключение об этих условиях, и любая школа города обязана их обеспечить», - объясняет председатель Московской городской ассоциации родителей детей-инвалидов и инвалидов с детства Юлия Камал.



Если здоровье ребёнка

не позволяет ему ходить в обычный класс, к его услугам реабилитационно-образовательные центры. Сейчас там учатся 1760 человек. «Это дети с различными заболеваниями, в том числе имеющие опорно-двигательные нарушения, интеллектуальные, дети с расстройством аутистического спектра и с серьёзными сколиозами», - уточняет Юлия Камал. Для того чтобы занятия были максимально эффективными, в таких учреждениях есть трудовые мастерские и физкультурные залы, работают психологи, логопеды и дефектологи. Профессиональным обучением «особенных» москвичей занимается Научно-практический реабилитационный центр. А ещё в столице проводится финал чемпионата профессионального мастерства для людей с инвалидностью «Абилимпикс» (там собираются школьники, студенты и специалисты, победившие в своих регионах).

Кроме того, в Москве работает методический центр «Интеграция». Он курирует профильные культурные центры и сам показывает пример - в прошлом году прошло 200 самых разных мероприятий, среди которых ежегодный фестиваль прикладного творчества молодых инвалидов «Мы вместе». «В этом году 400 московских учреждений проведут программы для людей с инвалидностью», - пообещал руководитель столичного Департамента культуры Москвы Александр Кибовский.

В российской столице давно поняли - люди с ограниченными возможностями здоровья не нуждаются в стеклянном колпаке. Они просто хотят жить, как все.



Галина ШЕЙКИНА, G.Sheikina@aif.ru

В МЕГАПОЛИСЕ ЖИВУТ

1,1 млн инвалидов, среди которых:

17,8 тыс. - с патологией опорно-двигательного аппарата

11,9 тыс. - слабовидящие и слепые

6,2 тыс. - инвалиды вследствие ДЦП

5,9 тыс. - глухие и слабослышащие

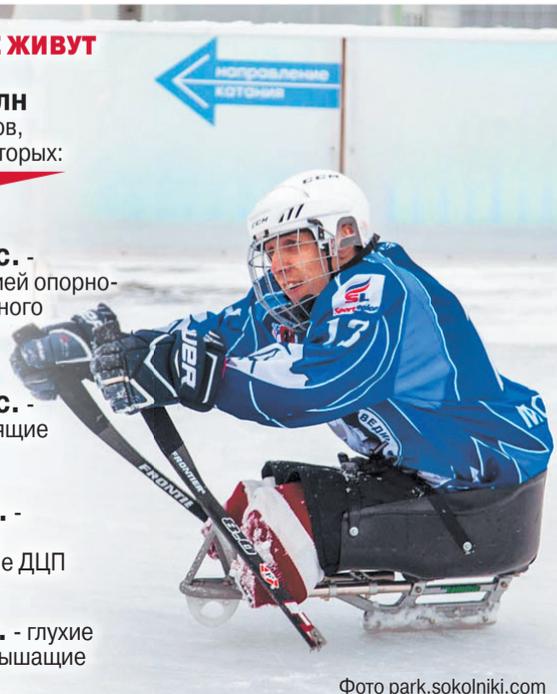


Фото park.sokolniki.com



МЕТРО ШАГОВОЙ ДОСТУПНОСТИ

Где появятся новые выходы к столичным вокзалам и сколько станций запустят к лету

ТРАНСПОРТ

ДО КОНЦА МАРТА БУДУТ ЗАПУЩЕНЫ 3 СТАНЦИИ НА ЛЮБЛИНСКО-ДМИТРОВСКОЙ ЛИНИИ - «ОКРУЖНАЯ», «ВЕРХНИЕ ЛИХОБОРЫ» И «СЕЛИГЕРСКАЯ».

НЕ СТАНЦИЯ, А ЦЕЛЫЙ ХАБ

«Мы подошли к финишной прямой. Фактически работы уже закончены, идёт благоустройство, пуск и наладка оборудования, обкатка рельса», - заявил замэра Москвы по вопросам градостроительной политики и строительства Марат Хуснуллин.



В прошедшую субботу, 10 марта, для присоединения «новичков» к существующей сети метрополитена приходилось закрывать участок салатовой ветки от «Бутырской» до «Петровско-Разумовской». Поезда из центра ходили только до «Марьиной Рощи».

Следующим «новосёлком» должен стать участок Калининско-Солнцевской линии от «Раменок» до «Рассказовки». «Новый маршрут метро будет запущен к началу лета. Сама «Рассказовка» готова на 92%», - говорит Марат Хуснуллин. Напомним, что вышеупомянутая станция является самой удалённой от МКАД (7 км). Но когда откроют участок (на котором есть «Мичуринский проспект», «Очаково», «Говорово», «Солнцево», «Боровское шоссе» и «Новопеределкино»), добраться от «Рассказовки» до центра Москвы получится всего за полчаса.

Есть у метростроительства последних лет одна отличительная особенность. Там, где это технически возможно, организуются удобные связ-

МЕТРОИСТОРИЯ



Так выглядела афиша первого советского фильма о Московском метрополитене - документалисты запечатлели трудовые будни метростроителей с начала пробного бурения в 1931 г. до открытия в 1935 г. первой линии метро от «Сокольников» до «Парка культуры» длиной 8,4 км.

КАКИЕ СТАНЦИИ МЕТРО ПОЯВЯТСЯ В БЛИЖАЙШИЕ ТРИ ГОДА



ки между разными видами общественного транспорта. Крупный транспортно-пересадочный узел создаётся на «Селигерской», ещё 4 новых ТПУ привязаны к недавно открытым станциям Большой кольцевой линии (БКЛ). На «Деловом центре» транспортный хаб уже действует, его аналоги на «Хорошёвской», «ЦСКА» и «Шелепихе» активно готовят к запуску. Последний позволяет не только перейти на одноимённую станцию МЦК, но и быстро пересечь на наземный транспорт. Плюс совсем рядом находится ж/д станция Тестовская (Смоленское направление). Что касается ТПУ «Хорошёвская», то он станет стыковкой БКЛ и Таганско-Краснопресненской ветки. Если немного пройти пешком, можно попасть на станцию МЦК Хорошёво.

А К ЭЛЕКТРИЧКАМ - КУДА?

Размах подземных работ впечатляет - по всей Москве трудятся 50 тыс. человек. Инженеры и проектировщики заняты только в будни, а вот на

стройплощадках жизнь кипит круглые сутки, ведь рабочие трудятся в три смены. Многие участки, где должны появиться новые тоннели, платформы и депо, очень непросты с геологической точки зрения. «На этой линии оказались тяжёлые градостроительные и инженерно-геологические условия. Строительство первого участка БКЛ велось в зоне повышенной карстовой опасности», - рассказывает 1-й заместитель гендиректора «Ингеоком» Илья Маковский.



- На глубине в крепких грунтах могут встречаться полости, содержащие воду и неустойчивые материалы, которые при столкновении с тоннелепроходческими механизированными комплексами способны привести к нехорошим пос-

ледствиям. Но нам удалось их избежать».

Строящаяся Большая кольцевая линия будет удобна тем пассажирам, которым нужно пересесть на электричку или поезд дальнего следования. «Со станции «Нижняя Масловка»

50 тыс.
РАБОЧИХ В 3 СМЕНИ КРУГЛОСУТОЧНО СТРОЯТ МЕТРО.

можно будет пройти к платформам Савёловского вокзала, а из вестибюля станции «Ржевская» запроектированы выходы к Рижскому вокзалу», - объясняет руководитель столичного Департамента строительства Андрей Бочкарёв. «Нижнюю Масловку» обещают сдать в конце текущего года.

Через несколько лет схема метро изменится очень заметно. Например, Калининско-Солнцевская линия станет

самой длинной радиальной линией (это должно случиться в 2020 г.). В ближайшие 3-4 года планируется построить новый участок этой линии. Метро должно дойти до аэропорта «Внуково» (сейчас ведётся проектирование и трассировка маршрута вдоль Боровского шоссе). Есть планы и на центральный участок Калининско-Солнцевской ветки - после 2020 г. «Деловой центр» предполагается соединить с «Третьяковской». Для этого требуется открыть 3 станции: «Волконку», «Плющуху» и «Дорогомиловскую».

Чтобы претворить все эти планы в жизнь, понадобится не 50, а 70 тыс. метростроителей. Город готов сдержать своё обещание - обеспечить 95% жителей станциями подземки в шаговой доступности от дома и работы.



Галина ШЕЙКИНА,
G.Sheikina@aif.ru

ОБЩЕСТВЕННИКИ ЦИКНУТ НА МОСКВИЧЕЙ

Как значки, магнетики на холодильник, наклейки и селфи в соцсетях продвигают голосование

ВЫБОРЫ

«МОЖНО ВАШ ТЕЛЕФОН?» - ОТ ЭТОЙ ПРОСЬБЫ ПРЕДСЕДАТЕЛЬ МОСГОРИЗБИРКОМА ВАЛЕНТИН ГОРБУНОВ СЛЕГКА РАСТЕРЯЛСЯ, НО СВОЙ МОБИЛЬНЫЙ ПРОТЯНУЛ. И ТУТ ЖЕ ПОЛУЧИЛ НА НЕГО ПРЕДВЫБОРНУЮ НАКЛЕЙКУ #ЯВЫБИРАЮСАМ.

Так представители некоммерческих организаций (НКО) продемонстрировали, как они агитируют горожан прийти 18 марта на избирательные участки. Среди общественников были представители объединений многодетных родителей, защитников окружающей



Глава Мосгоризбиркома Валентин Горбунов демонстрирует, как мобильный превращается в инструмент агитации отдать свой голос на выборах. Фото автора

обходимости исполнить свой гражданский долг.

ВЫРУЧАЙ-КОМНАТА

«Ваша инициатива в последние дни перед выборами - возможность ещё раз объяснить людям важность голосования 18 марта, убедить их пойти на избирательный участок, когда решается судьба всей страны на ближайшие 6 лет, - оценил действия общественников Валентин Горбунов. - Я думаю, вы тоже ощущаете, что личного общения людям не хватает.

Если с нашей стороны какая-то помощь в эти дни понадобится, двери всегда открыты, мы рады помочь».

Общественники тут же воспользовались предложением и пожаловались на проблему, которая тормозит их активность: инициативным группам трудно собираться, ведь для этого необходимо помещение. **Председатель Комиссии Мосгордумы по социальной политике и трудовым отношениям Михаил Антонцев** сначала засомневался, надо ли думать об этом, когда до выборов осталось меньше недели. Однако Валентин Гор-

бунов напомнил: выборы эти хоть и самые важные, но не единственные в этом году. На это Михаил Антонцев обещал выделить комнату № 001 в Доме Союзов, а глава Мосгоризбиркома - помещение в своём здании. Молодые люди не могли поверить, что на их просьбу отреагируют так молниеносно.

ТИШИНА, ДА НЕ ТА

Накануне голосования общественники также выступили с инициативой организовать в каждом округе Москвы акции под названием #Явыбираюсам

(этот хэштег они придумали сами). Лидеры 48 организаций проинформируют москвичей о необходимости прийти на избирательные участки в день голосования и сделать свой выбор. К акции уже присоединились более 3 тыс. представителей НКО.

«Будем работать всё время до «дня тишины», - обещал кто-то из молодых людей. Михаил Антонцев тут же поправил: «В «день тишины» нельзя агитировать за конкретного кандидата, а вот к тому, чтобы люди пришли на выборы, призывать надо с удвоенной силой!»

3 тыс.

ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ НКО ПРИЗОВУТ МОСКВУ ГОЛОСОВАТЬ.

среды, воинов-афганцев и т. д. Они собираются провести 60 акций в каждом округе Москвы, призывая проголосовать на выборах Президента РФ. В ход пойдут селфи для соцсетей, значки, магниты и прочая яркая предвыборная «сувенирка», которая напомнит о не-

КСТАТИ

Глава Центральной избирательной комиссии РФ узнала, как работает созданный Общественной палатой Москвы Корпус наблюдателей на выборах президента. Подготовка 4 тысяч добровольцев впечатлила **Эллу Памфилову**: «В Москве наработан уникальный опыт наблюдения за процессом голосования, очень творческий. Мы выведем выборы на новый уровень, чтобы у людей не было сомнений», - сказала она и просила наблюдателей войти в контрольные группы, которые следят за вводом бюллетеней в систему ГАС «Выборы».

ЧЕМУ УЧАТ НАБЛЮДАТЕЛЕЙ?

«У общественных наблюдателей есть три основных принципа работы: внимательность, точность и скорость, - пояснил **руководитель Общественного штаба по наблюдению за выборами Президента РФ в столице Алексей Венедиктов**. - Всех обучили представители Центральной и Московской городской избирательных комиссий. Основная задача - объяснить, как правильно реагировать на возможные нарушения. Наблюдатель не имеет права вмешиваться в избирательный процесс. Он фиксирует то, что происходит на участке. При

любой конфликтной ситуации он должен сообщить об этом в Общественный штаб, где будет развёрнуто видеонаблюдение по каждому участку. Так мы сможем просмотреть, имело ли место нарушение или наблюдателю это показалось. Если нарушение подтверждается, мы отправляем на место группу разбора, в которую входят представители разных кандидатов».



Подготовила Елена СЕМЁНОВА, E.Semyonova@aif.ru

ОБЩЕСТВО

АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ - КАЖДОМУ!

НАДЕЖДА БАБКИНА, НАРОДНАЯ АРТИСТКА РОССИИ, ДЕПУТАТ МОСГОРДУМЫ, РАСКАЗАЛА «АИФ» О СОЦИАЛЬНО ВАЖНОМ ПРОЕКТЕ В МОСКВЕ.

НЕ «СТАРИКИ», А СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ!

- Надежда Георгиевна, в больших городах люди зачастую чувствуют себя одиночками. На ваш взгляд, у сегодняшних пенсионеров в Москве есть дефицит общения?

- Люди старшего возраста не очень любят, чтобы их звали стариками или пенсионерами. Их лучше называть людьми старшего поколения. Одна из программ, которые я разрабатывала при подготовке к выборам в Мосгордуму, - «Серебряный возраст». Сейчас она реализуется как проект по активному долголетию.

В Москве большое внимание сегодня уделяется работе с людьми старшего поколения по разным направлениям: медицина и всевозможные досуговые мероприятия, которые направлены на улучшение их здоровья и качества жизни. Эту огромную работу ведёт Департамент труда и социальной защиты населения города. Проект по активному долголетию, который я разработала, идёт как бы в поддержку существующей городской программы и расширения занятости людей старшего поколения через досуговую деятельность в об-

ласти культуры. Причём это проект многоплановый. Для меня большая честь участвовать в нём на старте.

В каждом округе есть место социального назначения, которое было определено Департаментом труда и соцзащиты населения, в нём работала подобная программа. Чаще всего люди старшего поколения приходили туда вместе пообедать, посидеть и попеть. На мой взгляд, этого недостаточно. Потому прекрасно, что правительство Москвы обратило пристальное внимание на людей старшего поколения, сделав программу по активному долголетию более разнообразной, в том числе и в творческом плане.

В этом проекте существуют большие возможности для повышения уровня социальной коммуникации, так как главная проблема человека старшего поколения - одиночество, разобщённость, ощущение ненужности и невостребованности. Если говорить по-честному, с этими перечисленными мной состояниями в одиночку человек справиться не может. Наша ключевая задача - раз-



Надежда Бабкина всегда была ярким примером активности и нацеленности на позитив.

Фото из личного архива

работать комплекс системных мер, благодаря которым люди будут вовлечены в самые разные досуговые мероприятия.

БАССЕЙН, ГИМНАСТИКА ИЛИ СКАНДИНАВСКАЯ ХОДЬБА?

- Какие? Спортивные, образовательные?

- Программы по творчеству, адаптированные тренировки по лёгкой атлетике или разные виды гимнастики, знакомство с обучающими программами. Например, компьютерной грамотности. Многие изъявили желание изучать английский язык. Представьте себе, люди 50+ хотят изучать не только английский, но и другие иностранные языки. Думаю, это связано с расширением туризма. Такого сроду не было! Это современный взгляд на сегодняшнюю жизнь, потому что XXI век диктует свои правила. Люди, имеющие огромный опыт, хотят и дальше что-то делать, быть востребованными, нужными обществу, своему двору, дому, городу, стране.

В проект включается целый спектр оздоровительных и медицинских

программ: бассейн, скандинавская ходьба и многое другое. Людям зрелого возраста также почти всегда нужна помощь психологов - корень многих болезней и проблем находится именно в психосоматике.

В 50+

ХОТЯТ ИЗУЧАТЬ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК.

Конечно, никто не говорит, что из людей надо готовить великих спортсменов, артистов или чтецов. Я подчёркиваю, по этим направлениям нужна именно досуговая деятельность.

Такие программы создают у людей ощущение самодостаточности, в результате становится больше более здоровых горожан с хорошим настроением. Правительство Москвы осуществляет огромный, масштабный гуманитарный проект, который направлен на создание, процветание, стабильность и безопасность жителей нашего города. И, по-моему, это здорово.



Ольга ШАБЛИНСКАЯ, O.Shablinskaja@aif.ru

Продолжение темы на с. 33.

БИЗНЕС

ПАМЯТНИК В АРЕНДУ

Власти Москвы предлагают предпринимателям льготные условия аренды

СТОЛИЧНАЯ НЕДВИЖИМОСТЬ ВО ВСЕ НЕ ТАКАЯ ДОРОГАЯ, КАК ПРИНЯТО СЧИТАТЬ. НАПРИМЕР, ЕСТЬ ПОМЕЩЕНИЯ, АРЕНДА КОТОРЫХ СТОИТ... ОДИН РУБЛЬ ЗА МЕТР В ГОД. ПРАВДА, ТАКИЕ УСЛОВИЯ НАКЛАДЫВАЮТ НА АРЕНДАТОРА ОПРЕДЕЛЁННЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА.

ЖЕЛАЮЩИХ ВСЁ БОЛЬШЕ

Сегодня треть городских помещений отдана в аренду предпринимателям малого и среднего бизнеса. Для них введена фиксированная льготная ставка в размере 4,5 тыс. руб. за 1 кв. м. Эта мера принесла свои плоды довольно быстро: например, в прошлом году все 100 объектов городской собственности, выставленных на торги, нашли своих арендаторов. В нынешнем году количество предложений будет увеличено втрое - 300 помещений будут выставлены на специализированные (то есть специально для бизнесменов) торги, а цена аренды будет ещё снижена.

Надо сказать, что всё увеличивающееся количество желающих имеет самое практическое объяснение: дело в том, что аренда напрямую у города - это шаг, который обеспечивает помимо приемлемой стоимости ещё и надёжность сделки.

«Сегодня в Москве сдаются в аренду помещения общей площадью 2 млн кв. м, - отметил руководитель столичного

Департамента городского имущества Максим Гаман. - 35% из них занимает малый и средний бизнес. Уже не первый год приоритетом городской земельной и имущественной политики является поддержка субъектов малого предпринимательства. Эта политика взаимовыгодна для обеих сторон: для бизнесменов это безопасно с юридической точки зрения и создаёт здоровую конкурентную среду, а столица получает гарантированные поступления в бюджет,

4,5 тыс. руб. -

Льготная цена аренды

1 квадратного метра для бизнеса.

создаёт условия для инвестиционных проектов, совершенствует городскую среду. Таким образом, Москва и столичные бизнесмены выступают как полноценные партнёры».

РУБЛЬ В ГОД?

Но бывает арендная ставка абсолютно фантастическая - 1 руб. за кв. м в год. Это цена... сохранения культурных объ-



Хотите работать в особняке и платить за это недорого? Пожалуйста, только не забудьте сделать ремонт. На фото: в 3-м Люсиновском переулке в отреставрированном здании 1804 г. постройки расположен бизнес-центр.

ектов, развития образования и здравоохранения. На самом деле цена далеко не копеечная: город предоставляет предпринимателям помещения по рублю за метр, но при условии, что арендатор в обязательном порядке проводит все необходимые работы по восстановлению, ремонту и приспособлению объектов к использованию.

Например, по «рублёвой

программе» можно взять в аренду памятник истории и культуры, находящийся в неудовлетворительном состоянии. Таким образом с 2012 по 2018 г. было арендовано 27 объектов, из них в 11 работы полностью завершены, в 11 работы ещё ведутся, 4 объекта культурного наследия переданы для государственных нужд и 1 повторно вовлечён в программу (бывает и такое).

Что касается объектов здравоохранения, то их могут брать в аренду только предприниматели, имеющие лицензию на медицинскую деятельность. Им предоставляется помещение от 150 «квадратов», которое необходимо за полгода отремонтировать, закупить оборудование и начать оказывать медицинские услуги. Непременное условие - наличие кабинетов бесплатной помощи, где пациентов принимают по полисам ОМС.

Похожие условия - для арендаторов образовательных учреждений: за полгода навести идеальный порядок, набрать сотрудников и открыть детский сад или школу.

«Сегодня департамент проводит большую работу по совершенствованию и доработке нормативно-правовой базы, - сказал начальник управления подготовки торгов Департамента городского имущества города Москвы Игорь Ледехов, - что позволяет оптимизировать механизм реализации помещений на торгах и, соответственно, привести к увеличению инвестиционной привлекательности объекта».



Елена ВОРОНОВА,
E.Voronova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

ГЛАВА МИНФИНА АНТОН СИЛУАНОВ ЗАЯВИЛ, ЧТО ПРАВИТЕЛЬСТВО РФ УЖЕ «В БЛИЖАЙШЕЕ ВРЕМЯ» ДОЛЖНО ИЗМЕНИТЬ МЕТОДИКУ ОПРЕДЕЛЕНИЯ КАДАСТРОВОЙ СТОИМОСТИ НЕДВИЖИМОСТИ, ПО КОТОРОЙ РАССЧИТЫВАЕТСЯ ИМУЩЕСТВЕННЫЙ НАЛОГ.

Такое поручение Владимир Путин дал в своём послании Федеральному собранию. Президент отметил, что налог на имущество физлиц должен быть по карману гражданам страны. Он поручил правительству навести порядок в сфере кадастрового учёта в первой половине этого года.

54,7 тыс.

ЗАЯВЛЕНИЙ ПОДАНО В 2017 Г.

Как сообщили «АиФ» в Росреестре, в январе число заявлений о пересмотре кадастровой стоимости объектов недвижимости, поданных в специальные комиссии, выросло в 2,5 раза по сравнению с тем же месяцем прошлого года. При этом комиссии по пересмотру кадастровой оценки чаще становятся на сторону заявителей. Так, по итогам прошлого года они рассмотрели 54,7 тыс. заявлений граждан. Решения о снижении кадастровой стоимости были приняты в 58% случаев. В январе этого года комиссии удовлетворили требования 52% заявителей.

КАК ПОМЕНЯЮТ КАДАСТРОВУЮ ОЦЕНКУ?



Едем туда, где кадастровая стоимость земли ниже.

По мнению экспертов, возможны два варианта решения проблемы растущего количества споров по поводу кадастровой оценки недвижимости: либо будет введена максимальная сумма налога для каждого конкретного региона, либо внесены изменения в саму методику расчёта. Известный экономист, директор Института стратегического анализа компании ФБК Игорь Николаев уверен, что необходимо выбрать второй путь. «Пра-

вительство должно добиться, чтобы кадастровая оценка максимально соответствовала рыночной стоимости недвижимости, а эта стоимость растёт далеко не всегда, - говорит он. - Последние пару лет в России, включая Москву, рыночная стоимость жилья снижалась. Государству это, возможно, невыгодно. Получается, что кадастровую стоимость надо приводить в соответствие с рыночной, а значит, будут снижаться нало-

ги. Но мало ли что невыгодно. Правительство обязано ввести механизм оперативного пересмотра кадастровой стоимости земли и жилья. В том числе в сторону снижения».

Новый порядок расчёта налога на имущество был введён 1 января 2015 г. Он заменил оценку недвижимости по справке из БТИ на так называемую кадастровую, которую определяет профессиональный оценщик. Предполагалось, что она будет приближена к рыночной стоимости дачи, квартиры, гаража и т. д. Однако сплошь и рядом кадастровая оценка сегодня превышает рыночную

стоимость недвижимости, что ведёт к завышению налога. Кадастровая оценка в порядке эксперимента применяется уже в 28 субъектах Федерации. При этом в Москве, например, пока действует льготный период налогообложения недвижимости. В полном объёме налог в столице будет уплачиваться с 2020 г. Тогда владельцу одной из самых больших по площади московских квартир (1800 кв. метров), согласно данным аналитического центра ЦИАН, придётся платить налог на имущество в размере 17 млн руб. в год.

Андрей СМЕРНОВ
Фото PhotoXPress

ТИХИЙ УБИЙЦА

Слышала, что существуют приборы, которые используются в быту для замеров радиации. Расскажите о них. Л. Федосеева, Подольск

Действительно черномыслия катастрофа и трагедия на «Фукусиме» доказали потребность в приборах, измеряющих радиацию. Но и без этих событий проблема была и остаётся актуальной. Например, небольшая капсула с цезием - 137, обнаруженная внутри бетонной стены жилого дома в Краматорске, унесла жизни шести человек и семнадцать оставила инвалидами. К сожалению, статистика не улучшается. Ежемесячно с рынка товаров изымается загрязнённые радиацией продукты и предметы.



В зоне риска бумажные деньги, ювелирные изделия, стройматериалы, детские игрушки и др. Радиацию не обнаружить без специальных устройств, её называют тихим убийцей.

В середине 2017 года Российский производитель СОЭКС представил прибор «Эковизор СОЭКС F4», в котором доступны 4 функции. Прибор может измерить радиацию, проверить качество воды, обнаружить опасные электромагнитные излучения, а так же проверить содержание нитратов в овощах, фруктах, мясе и рыбе. Российскому прибору под брендом СОЭКС доверяют в России, США, Японии и в Странх Европы.

Проверьте с помощью «Эковизор СОЭКС F4» свой дом и покупки.

Сделано в России.

Узнать подробнее о приборах «СОЭКС» можно на сайте производителя www.soeks.ru и по тел.: (495) 223-27-27, 8-800-555-02-85 (круглосуточно, звонок с мобильного бесплатный). ООО «Электронные системы», ОГРН 1167746523647, 127566, г. Москва, Алтуфьевское шоссе, д. 48, корпус 1 помещение 1, ком. 33-38, ИНН 9715260998, р/с 4070281030000101181, к/с 30101810400000000555, БИК 044525555, КПП 771501001 Реклама 16+

БУДУЩЕЕ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ ПРОШЛОГО

Какой виделась Москва советским футурологам

ГОРОДСКИЕ МИФЫ

МАНДАРИНОВЫЕ ДЕРЕВЬЯ НА УЛИЦАХ, УСЫПАННЫЕ ОРАНЖЕВЫМИ ПЛОДАМИ, САМОКАТНАЯ ДОРОГА ВМЕСТО АВТОБУСОВ, САМОДВИЖУЩИЕСЯ УЛИЦЫ И ПЕВЧИЕ ПТИЦЫ В ГОРОДЕ КРУГЛЫЙ ГОД - ТАКИМ КОГДА ТО ПРЕДСТАВЛЯЛИ СЕБЕ МОСКВИЧИ БУДУЩЕЕ РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЫ.

Это будущее - с точки зрения поколений начала XX в. - давно наступило, и живём в нём мы с вами. А значит, имеем отличную возможность узнать, «что было, что стало и чем сердце успокоилось».

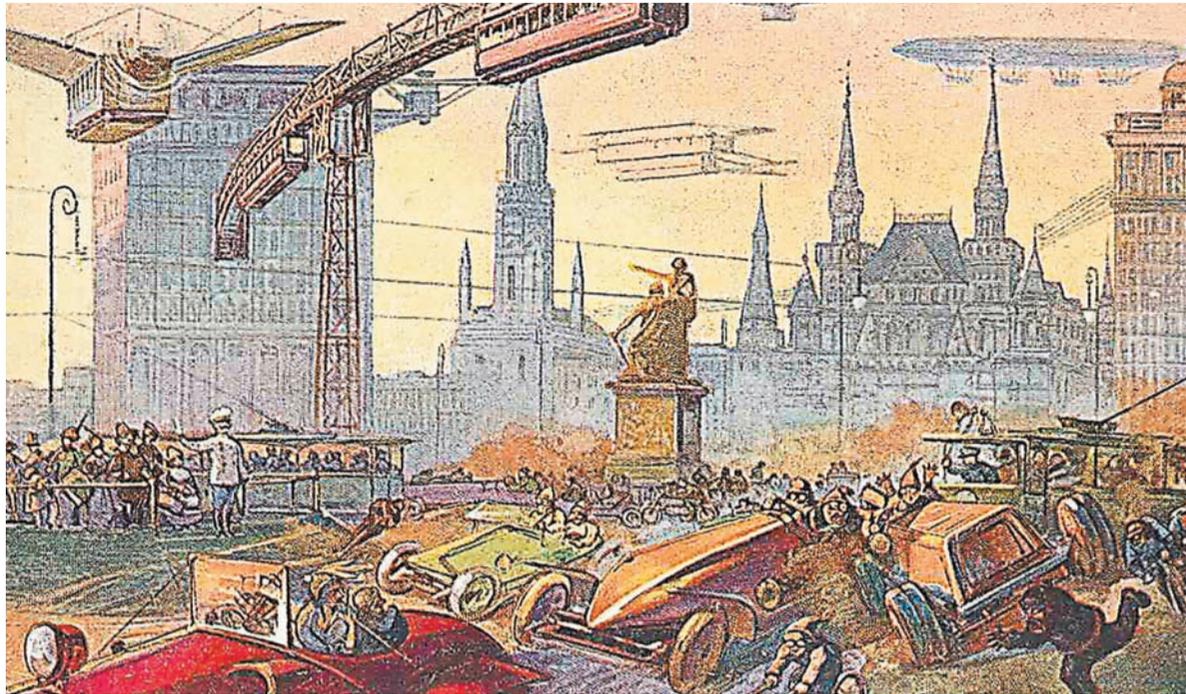
СОЛОВЬИ С ЛЕНИНСКОГО ПРОСПЕКТА

В 1936 г. советский педагог Сергей Розанов издал детскую футуристическую книжку «Алюта - воздушный слонёнок», в которой довольно подробно описал будущее Москвы с помощью обычного литературного приёма: герой книги переносится на много лет вперёд, в Москву 1961 г., и своими глазами видит, как преобразился город. Давайте заглянем в это «будущее».

Во-первых, столица навсегда избавилась от зимних холодов. Технически это выглядит так: на крышах зданий проложены трубы, воду в которых естественным путём подогревает летнее солнце, ночью вода загоняется под землю в особые термосы, очень долго сохраняющие заданную температуру. «За лето солнце согревает так много воды, что уже десять лет тому назад все московские дома стали отапливаться солнечной водой», - пишет Розанов. Мало того - тепла хватает и на зиму, грунт прогревается до такой степени, что город превратился в настоящие субтропики - на улицах растут пальмы, мандарины, сливы, груши и ещё какие-то диковинные деревья, цветущие круглый год.

Разумеется, чудесный «город-сад» невозможно представить без певчих птиц. Например, прирученные соловьи здесь - обычное дело, они «так привыкли к ребятам, что клевали муравьиные яйца прямо с пионерских ладоней», как рассказывает автор. На зиму птицы, разумеется, не улетают - зачем, если нет морозов? А весной они так поют, что «по всему Ленинскому проспекту даже выключают радио, чтобы лучше было слышно соловьёв».

Общественный транспорт в Москве 1961 г. будет (или всё-таки «был»?) бесплатным и самокатный, то есть двигается он за счёт инерции. Крыши домов соединены рельсами, вагончик спускается с крыши и разгоняется до такой степени, что самокатом влетает на следующий дом. Остановка транспорта осуществляется в



Почтовая карточка «Москворецкий мост».

Неизвестный художник

самых верхних точках с помощью электромагнита. Никаких автобусов, трамваев и автомобилей нет и в помине, поэтому на широком и зелёном Ленинском проспекте стоит «осенняя тишина, только музыка слышна да ровно рокочут движущиеся ленты улицы».

37 РЕК ПЛАНИРОВАЛОСЬ ВЫПУСТИТЬ НА ВОЛЮ ИЗ ПОДЗЕМЕЛЬЯ.

Возможно, оттого, что транспорт забирает минимум энергии, горожане пользуются им бесплатно. Ничего не стоят для москвичей также образование, детские кружки и студии, книги и периодика. Тут автор почти попал в точку: в 1961 г. в Москве действительно было бесплатное образование (впрочем, как и сейчас), книги и периодика можно брать в библиотеках, все кружки и секции в те времена дети посещали безвозмездно.

МОСКВА - ПОРТ ПЯТИ МОРЕЙ?

В начале тридцатых годов прошлого века московские власти строили грандиозные планы по снабжению столицы свежей водой. В те годы это была нешуточная проблема, воды катастрофически не хватало на промышленные и бытовые нужды.

О том, как должна выглядеть новая Москва, напоенная водой, рассказывалось в книге «Беломорско-Балтийский канал имени Сталина», выпущенной в 1934 г. Планировалось пустить в Москву верхневолжскую воду (что и было позднее сделано), прокопать десятки новых каналов и проточных прудов, а также «выпустить на волю» из подземных коллекторов все 37

московских речек - Синичку, Лихоборку, Черторый, Нищенку, Кровянку, Капельку, Фильку и другие. Не исключено, что Москва могла стать похожей на Венецию или Амстердам, если бы этим грандиозным планам суждено было сбыться.

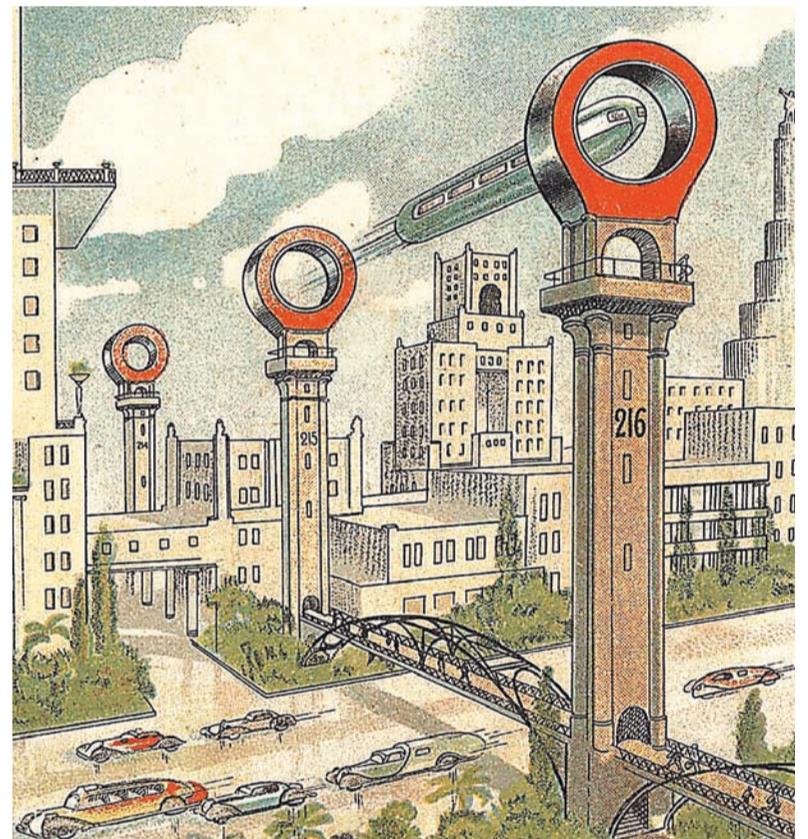
«Каналы пройдут по Камер-Коллежскому валу, около Ленинградского шоссе, у фабрики «Богатырь», по Садовой, в районах Петровского-Разумовского, Бутырского хутора, Останкина, - говорится в книге. - Реки выступят из труб в районе Пресни, Александровского сада, на участках Бульварного кольца. Вода раскроеется в разных местах в ряде проточных прудов, водных лент, каскадов, перепадов. Краснопресненская набережная превращается в водяную лестницу, используя рельеф склона».

Ещё одно предсказание сбылось полностью, авторы как в воду глядели: «В старой Москве было два фонтана - на Лубянке и на Театральной площади, в новой Москве будут бить сотни фонтанов». И сегодня это действительно так.

«Великие водные дороги скрестятся в Москве. Москва превратится в порт пяти советских морей». И тут угадали, сегодня через канал им. Москвы можно попасть в Каспийское, Чёрное, Азовское, Балтийское и Белое моря, правда, советскими их назвать не получится.

Авторы книги, описывая центр города, называют его «клоакой» и предлагают «снести все эти обветшалые лабазы, превратить Зарядье в несколько террас зелени - зелень, вода, гладь Москва-реки, кремлёвские стены - это будет одно из самых прекрасных мест в самой красивой столице мира».

Ничего не напоминает? Тогда прогуляйтесь, как потеплеет, в ландшафтный парк «Зарядье», оцените точность формулировок и прозорливость наших предков.



А в 1936 г. предполагали, что москвичи начнут передвигаться по городу на соленоидных поездах - металлических капсулах, движущихся в электромагнитном поле со скоростью 600 км в час. Рисунок М. ХРАПКОВСКОГО

КОГДА МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ

Но будущее неудержимо наступает, и вот уже мечтатели А. Логинов и П. Лопатин в книге «Москва на стройке», изданной в 1955 г., прогнозируют внешний вид столицы 1980-х гг.

«На противоположном берегу реки, где лежала когда-то низина Лужников, раскинулся крупнейший стадион столицы. Прозрачный купол высится над чашей стадиона... Зимой, когда воет выюга и ветер срывает с крыши колючую позёмку, на зелёном поле стадиона - футболисты в майках и трусах». Один-ноль в пользу авторов.

Так писатели рассказывали про транспортную ситуацию в столице: «Сплошным потоком идут машины по кольцу.

Такой же поток движется по магистрали. Казалось бы, неизбежна остановка и ожидание у закрытого светофора. Но светофора нет, машины не сбавляют скорости: магистраль проходит над кольцом по высокой эстакаде». Всё сбылось, правда, не в 1980-е, а совсем недавно, но зато почти буквально.

А вот массовое использование автомобилей с электродвигателями всё ещё остаётся мечтой. «В несколько рядов идут машины, сотни, тысячи машин, - мечтают футурологи. - А на магистрали тишина, только слышно шуршание шин. И это естественно. ...Мотор не урчит: подобно гудку, бензиновый мотор изъят из Москвы - в столице допускаются только электродвигатели».

Но... «В Театральном сквере из круглого водоёма с шумом летят вверх прозрачные струи фонтана... Преобразилась и

площадь Дзержинского. Она перепланирована, раздалась в длину и ширину, подошла вплотную к зданию Политехнического музея. Окружённая новыми домами, площадь стала торжественной и строгой. Изменился Китай-город - наиболее тесное в старой Москве скопление домов. Теперь здесь образовались более просторные кварталы, и впервые за много столетий зелень нашла себе место в каменном Китай-городе...»

Откуда они узнали, что именно так и будет выглядеть Москва?



Елена
ВОРОНОВА,
E.Voronova@aif.ru

ВОПРОС В КВАДРАТЕ

Михаил Мень объяснил, какими должны быть квартиры и плата за них

ВОПРОСЫ К ВЛАСТИ

В НЕДАВНЕМ ПОСЛАНИИ ПРЕЗИДЕНТА ПРОЗВУЧАЛИ ОЧЕНЬ АМБИЦИОЗНЫЕ ЗАДАЧИ: СНИЗИТЬ СТАВКИ ПО ИПОТЕКЕ С 10 ДО 7-8%, УВЕЛИЧИТЬ СТРОИТЕЛЬСТВО ЖИЛЬЯ С 80 ДО 120 МЛН М² В ГОД, ДОБИТЬСЯ, ЧТОБЫ ЕЖЕГОДНО УЛУЧШАЛИ ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ НЕ 3 МЛН, А 5 МЛН СЕМЕЙ.



О том, как всего этого добиться, «АиФ» спросил у министра строительства и ЖКХ РФ Михаила МЕНЯ.

Задачи, которые поставил перед строительной отраслью президент, действительно амбициозные. Но реалистичные. Ещё недавно нам не верилось, что будем вводить в строй 80 млн м² в год (десятилетие назад было в два раза меньше), а сегодня это факт. В будущем надо выходить на показатель 140 млн м². Мощностей стройкомплекса страны для этого хватит. Главное - чтобы жильё было востребовано, чтобы люди могли его приобрести. Сейчас спрос есть - ипотека в стране началась с 4,5 тыс. кредитов в год, а в прошлом году было взято уже 1,2 млн. С каждым годом ипотека становится всё доступнее, ставки упали ниже 10%. Учитывая, что ключевая ставка ЦБ продолжает снижаться, ипотека под 7-8% становится вполне реальной. А значит, и третья задача, поставленная президентом, может быть выполнена: число семей, которые смогут улучшить жилищные условия, увеличится.

КОМУ ЛЬГОТНУЮ ИПОТЕКУ?

С этого года семьи с детьми могут получить льготную ипотеку под 6%. Если общая ставка упадёт до 7-8%, может, и льготную придётся снижать?

Для семей, у которых с 1 января 2018 г. родится 2-й ребёнок, субсидирование процентной ставки до 6% будет длиться 3 года, 3-й ребёнок - до 5 лет. Давайте посмотрим, как за это время изменится общая ставка... А спрос на льготную ипотеку уже есть, первые заявления в банки поданы. Данная программа позволит семье экономить около 100 тыс. руб. в год на ипотеке, а в целом расходы на покупку квартиры уменьшить до 800 тыс. руб. - это больше маткапитала. По нашим

прогнозам, такой возможностью смогут воспользоваться свыше 500 тыс. семей. И напомним: те семьи, которые уже находятся в ипотеке, после рождения второго или третьего ребёнка имеют право рефинансировать ставку до 6%.

Люди будут охотнее вкладываться в жильё, если их перестанут обманывать. Вот очередное обращение в «АиФ» от обманутых дольщиков из городского поселения Лесной: «Мы, простые люди, отдали последние деньги и обречены ещё много лет платить ипотеку за воздух, скитаться по съёмным квартирам. Некоторые из нас ждут своих квартир 12 лет! Сколько всего таких несчастных по стране?»

В реестре обманутых дольщиков сейчас находится 836 недостроенных объектов (1 объект - это 1 разрешение на строительство, а значит, может быть как один дом, так и больше). В первую очередь я бы посоветовал зарегистрироваться в данном реестре, собрать инициативную группу и обратиться к региональной власти. Это её зона ответственности. Мы требуем от регионов графиков достройки объектов и выполнения сроков.

1,2 млн

ИПОТЕЧНЫХ КРЕДИТОВ
БЫЛО ВЗЯТО В 2017 Г.

За прошлый год были решены проблемы в 140 объектах, жильём обеспечены 6 тыс. семей обманутых дольщиков. В этом году регионы взяли на себя обязательство решить проблемы 360 объектов, все дома будут достроены до 2022 г. Мы еженедельно требуем от региональных властей отчётов по выполнению графиков, в случае необходимости сами помогаем федеральными земельными ресурсами. Проблема очень тяжёлая, долгие годы замалчиваемая. Минстрою чуть больше 4 лет, а мы в основном решаем проблемы недостроенных 5-10-летней давности. И универсального рецепта здесь нет, потому что проблемы возникали по разным причинам. Где-то были мошеннические действия, где-то виной неверные бизнес-расчёты застройщиков.

Увы, страховые компании, которые в 2013 г. взялись страховать долевого строительство, не работали, дольщики от них ничего не получили. Поэтому с октября 2017 г. им на смену пришёл государственный компенсационный фонд, который обеспечит новым дольщикам защиту государства. Фонд сможет предоставить людям гарантии возврата денег или завершить начатое строительство. Кроме того, с 1 июля 2018 г. вступят в силу изменения законодательства, которые будут направлены на минимизацию рисков для граждан.



Дома должны строиться не как попало, а по стандарту. Фото youtube.com

«НОВЫХ ОБМАНУТЫХ ДОЛЬЩИКОВ НЕ БУДЕТ»

Озвучивались планы совсем отказаться от долевого строительства с участием людей. Как это будет происходить?

Правительство, действительно, по поручению президента готовится к поэтапному переходу от долевого строительства на проектное финансирование, когда риски будут брать на себя не простые люди, а застройщики и банки. Пока новый механизм только прорабатывается. Предполагается, что граждане будут перечислять деньги на спецсчёт в банке (эскроу-счёт), а банки - финансировать строительство домов, в том числе за счёт полученных от людей средств, то есть дом будет строиться на кредитные средства банка. А деньги граждан будут передаваться застройщику только после подписания сторонами документа о передаче объекта. В случае успешности пилотных проектов это позволит раз и навсегда решить проблему появления обманутых дольщиков.

Были дома-сталинки, потом хрущёвки, брежневки... Сейчас Минстрой разрабатывает новые стандарты жилья. Какими будут «стандартные» квартиры?

Меня часто спрашивают: «Зачем менять терминологию? Какая разница - эконом- или стандартное жильё?» А разница большая. Некоторые застройщики за термином «экономкласс» прячут некачественное жильё. Поэтому сегодня мы работаем над стандартами, которые нельзя будет ухудшить. Но прежде чем менять нормативную базу, объявили международный конкурс среди архитекторов, выбрали 20 номинантов. Они подготовили свои решения для малоэтажек, домов средней этажности и высоток. Задача - создать современное стандартное жильё, чтобы каждый квадратный метр

в нём был востребован, чтобы не было неудобных проходных комнат или бестолковых коридоров. Уже понятно, что потолки в квартире должны быть не меньше 2,8 м, кухни и комнаты - квадратные, а не прямоугольные пеналы, вход в подъезд - не с лесенкой, а вровень с землёй, чтобы люди с ограниченными возможностями здоровья и мамы с колясками могли спокойно заходить. Потом привлечём застройщиков возвести по готовым проектам-победителям жильё и, когда поймём, что это и есть золотой стандарт, начнём проводить большую работу по изменению нормативов.

КТО ПАРАЗИТИРУЕТ НА ЧУЖИХ ДЕНЬГАХ?

Давно обсуждаются прямые договоры, чтобы жильцы платили за коммунальные услуги напрямую поставщикам, минуя управляющую компанию. Законопроект уже раз десять переписывался. Так будут или нет прямые договоры?

Будут. В правительстве прошло последнее согласительное совещание по этому вопросу, сейчас законопроект находится в Госдуме. Надеюсь, в ходе работы весенней сессии он будет принят. Законопроект предусматривает, что, в случае если у УК есть задолженность перед ресурсоснабжающей организацией больше чем за 2 месяца, ресурсоснабжающая организация вправе перейти на прямые договоры с потребителями. При этом письменно заключать новые договоры людям не потребуется. Если же УК исправно платит по счетам, жильцы вправе сами выбирать, как жить дальше: оставить всё как есть или принять решение о переходе на прямые договоры на общем собрании. После перехода на прямые договоры деньги будут перечисляться напрямую поставщикам, а на

счета УК будет попадать только плата за жилищные услуги по содержанию и текущему ремонту дома. Нас пытаются напугать тем, что многие УК после перехода на прямые договоры уйдут с рынка, дома останутся брошенными. Но мы понимаем, какие компании уйдут, и даже приветствуем это. Рынок очистится от недобросовестных УК, которые паразитируют на чужих деньгах. Были случаи, когда компании вообще не рассчитывались с поставщиками без решения суда.

А кто в случае прямых договоров ответит за качество коммунальных услуг, если из крана потечёт ржавая вода или батареи будут холодными? Куда обращаться простому человеку - в управляющую компанию или прямо в ТЭЦ и водоканал?

За качество коммунальных услуг внутри дома отвечает УК, поэтому обращаться в первую очередь надо туда. Если окажется, что в доме все системы отлажены, проблем нет и некачественная услуга поступает от ресурсоснабжающей организации, значит, надо разбираться с ней. И в этом собственнику поможет государственная жилищная инспекция.

С оплатой жилищных услуг тоже масса вопросов. В одинаковых домах в соседних городах плата может различаться в 2 раза. При этом за цену 20 руб. за 1 м² дом может содержаться на пятерку, а за 40 руб. - на двойку. Как же так?

В отличие от тарифов на коммунальные услуги плата за жилищные до сих пор на федеральном уровне не регулировалась. Её устанавливали сами собственники на собраниях, а если они этого не делали - муниципальные власти. Сейчас по поручению президента вместе с коллегами из ФАС, которые отвечают за тарифную политику в стране, мы подготовили механизм ограничения платы за базовый минимальный перечень жилищных услуг в зависимости от типа дома. Это защитит потребителей от бессмысленных скачков цен на услуги, которые оказывают УК. А вообще хочу порекомендовать всем гражданам быть активнее в плане управления своим домом. Сегодня законодательство обязывает УК раскрывать всю информацию, этим надо пользоваться. Если вы будете ходить на общие собрания, внимательно следить за работой УК, изучать сметы, вас не смогут обмануть. Не региональная госжилинспекция и не прокуратура, а именно жильцы дома могут быть самыми лучшими контролёрами.



Татьяна
БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

ПОЯВЯТСЯ ЛИ В РОССИИ ПЛАТНЫЕ ЛИФТЫ?

В мире всё больше стран, где вводятся «проездные» для поездок жильцов вверх и вниз

ЖИЛЬЁ

ПЛАТНЫЕ ЛИФТЫ УЖЕ РАБОТАЮТ В ГРУЗИИ, КАЗАХСТАНЕ, НА УКРАИНЕ, С НЕДАВНИХ ПОР И В КИТАЕ. НАСТУПИТ ЛИ НАША ОЧЕРЕДЬ ВВОДИТЬ ЭТО СТРАННОЕ НОУ-ХАУ?

Чтобы модернизировать старые высотные дома без лифтов, в конце прошлого года власти Пекина начали устанавливать снаружи зданий элеваторные шахты и запускать лифты. Хочешь поехать - плати 0,2 юаня, которые спишут со специальной пластиковой карты. Как показывают расчёты, семья из трёх человек будет тратить на проезд в лифте до 100 юаней в месяц (900 руб.). Проект сначала хотят опробовать в одном из южных районов китайской столицы, а потом запустить по всему городу, а затем и по стране. Жители таким нововведением довольны, ведь теперь у них есть выбор - как и прежде, бесплатно подниматься пешком до своего этажа или заплатить и поехать на лифте.

МОНЕТКА НА ВЕРЁВОЧКЕ

В отличие от Китая в некоторых бывших союзных республиках платные лифты работают уже не одно десятилетие. К примеру, в Грузии до этого



В Китае так: перед тем как войти в лифт, изучите инструкцию.

додумались ещё в 1990-х гг. В старых раздолбанных лифтах Тбилиси и Батуми установили корбочки-монетоприёмники: бросаешь туда монетку, нажимаешь на нужный этаж, и только после этого лифт трогается с места. В результате одни жильцы ради экономии ходят пешком, другие исправно платят, а третьи пытаются делать отмычки или заводят себе монетку на верёвочке для многократного использования...

В современных грузинских новостройках ноу-хау тоже переняли, правда, вместо допотопного монетоприёмника установили в лифтах электронные платёжные системы. «У нас есть «проездной» на лифт, - делится в соцсетях один из жителей Тбилиси, которому «посчастливилось» поселиться на 18-м этаже. - 200 поездок стоят 10 лари (232 руб. - Ред.). Когда деньги заканчиваются, нужно отыскать лифтёра и по-

полнить карту, при этом пункт «отыскать лифтёра» - довольно непростая задача. Заходя в лифт, нужно засунуть карту в специальное отверстие, потом выбрать нужный этаж и быстро достать карту. Если замешкаться, поездка потратится, а лифт не поедет».

Некоторые лифты берут плату только за подъём, а спускаться можно даром. Но не все. «В нашем доме мы платим и за подъём, и за спуск, - уточняет тбилисец. - А иногда за 1 раз стораёт несколько поездок. К примеру, когда едешь на 1-й этаж, а по пути лифт сделал остановку на 6-м. Причём иногда он без проблем едет дальше, а иногда отказывается, пока снова не вставишь карту. Уловить, от чего это зависит, не удалось».

ПИТЕР: 5 РУБЛЕЙ ЗА ПОДЪЁМ

Несколько лет назад платные лифты также заработали на Украине и в Казахстане. В 2016 г. появилась информация, что в России тоже имеется первый подобный опыт. Якобы одна из управляющих компаний Санкт-Петербурга решила собрать деньги с жильцов на замену старого лифта и поставила монетоприёмник: за 5 руб. можно доехать до 5-го этажа, хочешь выше - плати ещё 5 руб. Эта новость до сих

пор гуляет на просторах Интернета, но, как выяснилось, это была всего лишь первоапрельская шутка питерских журналистов. Впрочем, многие восприняли её всерьёз... Так возможны ли платные лифты в России?

«Нет, плата за лифт, как в Грузии или Казахстане, у нас не появится. Она незаконна, - ответил «АиФ» руководитель «Центра общественного контроля ЖКХ» Ленинградской обл.



Сергей Худяев. - Дело в том, что в России совсем другая система расчётов. Жильцы домов, в которых есть

лифт, платят за него в рамках платы за жилищные услуги. Причём это должны делать все собственники без исключения, в том числе жители первых этажей (и они этим фактом очень недовольны). Если вдруг в кабине лифта появится ещё и монетоприёмник, это будет трактоваться как неправомерное дублирование платы за уже оплаченную услугу. А это финансовое преступление».



Татьяна БОГДАНОВА,
T.Bogdanova@aif.ru

12,9%

Годовых

КРЕДИТ НАЛИЧНЫМИ
«ПЕРВЫЙ ПОЧТОВЫЙ»

С УСЛУГОЙ
«ГАРАНТИРОВАННАЯ СТАВКА»



Предварительное решение за 1 минуту



Сумма от 50 000 до 500 000 рублей



Срок от 1 года до 5 лет



ПОЧТА
БАНК

БАНК, С КОТОРЫМ ВСЕ ХОРОШО

8-800-550-0770

pochtabank.ru

Кредит «Первый Почтовый»: единовременная комиссия (от суммы к выдаче) за услугу «Гарантированная ставка» при заключении договора зависит от ставки по кредиту: при 19,9% годовых комиссия 4,9%; при 24,9% годовых - 6,9%. При «Гарантированной ставке» в случае внесения клиентом 12 платежей с даты заключения договора или с даты погашения просроченной задолженности разница между суммой процентов, уплаченных по договору, и суммой процентов, рассчитанных в рамках услуги по ставке 12,9% годовых, зачисляется на счет клиента в день полного погашения задолженности. По желанию клиента по кредиту предоставляются платные дополнительные услуги. Среднее расчётное время рассмотрения онлайн-заявки на кредит наличными - 1 минута. ПАО «Почта Банк», Реклама

ТЕХНОЛОГИИ

СОТОВЫМ ТЕЛЕФОНАМ НАШЛИ ЗАМЕНУ

В ближайшие годы их может вытеснить принципиально новый вид коммуникации

УЧЁНЫЕ РАЗРАБАТЫВАЮТ ЛИНИИ СВЯЗИ, КОТОРЫЕ НЕВОЗМОЖНО БУДЕТ ПОДСЛУШАТЬ.

В Южной Корее готовятся выпустить ограниченную партию городских кроссоверов. Новость эта могла бы заинтересовать исключительно водителей, если бы не одно «но»: данная модель автомобиля снабжена встроенным уникальным средством связи. Эксперты полагают, что через год-другой она сможет потеснить ставшую такой привычной сотовую связь.

И ХАКЕР НЕ СТРАШЕН

Речь идёт о коммуникациях, построенных на квантовых принципах. Главное их достоинство - абсолютная защищённость сети. Данные при передаче кодируются в квантовых состояниях фотонов. Если попытаться взломать такой канал связи, состояния фотонов на двух его концах изменятся одновременно, не позволяя подсмотреть за передаваемыми данными, - таковы законы квантовой физики. На этом попытки взлома прекратятся, причём участники сеанса связи будут знать, что их пытались подслушать. Так что злоумышленникам остаться незамеченными никак не удастся.

У квантовой (или кубитовой) связи есть и другие преимущества. Она не зависит от



Первый «мобильный» телефон образца 1880 г. фиксировался ремнём на спине.

расстояния, ей не страшны никакие помехи, связанные с погодой. По скорости передачи данных такие сети на несколько порядков превосходят самые быстрые из ныне известных каналов коммуникации. А ещё квантовому телефону не нужны вышки, ретрансляторы и прочая инфраструктура современных сотовых сетей. Есть определённые технические трудности (устройству понадобится система охлаждения), но учёные работают над их преодолением.

Чтобы система функционировала, необходимо создать в ближнем космосе группировку спутников. Каждый из них будет оснащён блоком обработки данных на холодных атомах рубидия.

Кстати, Китай уже сделал большой шаг в этом направлении, отправив на орбиту спутник «Мо-цзы». Первый в мире космический аппарат,

ОТ РАЗРАБОТКИ ДО ВНЕДРЕНИЯ

Но нас больше интересует партия тех самых корейских кроссоверов, снабжённых квантовым устройством связи. Дело в том, что в проекте принимали участие и российские учёные - с физфака МГУ. В декабре они протестировали у себя квантовую линию телефонной связи.

Работа над ней шла не один год. Высокой степени защиты удалось добиться благодаря оборудованию, которое разрабатывали наши физики. Главным компонентом стал сервер распределения ключей шифрования, к которому по оптоволокну подключены абоненты.

Схема обеспечивала надёжную связь - ключи способны меняться с частотой несколько десятков раз в минуту. «Практическая ценность состоит в том, что абоненты могут разговаривать или обмениваться сообщениями так, что их гарантированно никто не сможет подслушать», - утверждают участники проекта. В перспективе такими телефонами предполагается оснастить несколько подразделений МГУ.



Сооснователь Российского квантового центра, профессор Гарварда Михаил Лукин (слева) и Джон Мартинис - глава группы, разработавшей 200-кубитный квантовый компьютер.

предназначенный для квантовой передачи данных, был запущен в августе 2016 г., четыре месяца проходил тестирование и в январе 2017 г. был сдан в эксплуатацию. Эксперимент показал, что сформированный благодаря спутнику канал связи неуязвим для хакеров.

А совсем недавно первую междугороднюю линию квантовой связи «протянули» инженеры из Петербурга и Казани. Они соединили две электрические подстанции в Ленинградской области. Длина линии - 60 км. После подключения к сети и серии тестов её попытались взломать, подслушав сигнал, который идёт через квантовый канал связи, - бесполезно. «Успех испытаний подтверждает, что наш метод обеспечивает эффективность и непревзойдённый уровень безопасности. Мы уверены, что наш прототип быстро пройдёт путь от перспективной разработки до реального внедрения», - считает руководитель лаборатории квантовой информатики Университета ИТМО Артур Глейм.

Так что мировой рынок связи - на пороге грандиозных перемен. Новая технология прежде всего найдёт применение в сферах с высоким грифом секретности. Но рано или поздно, как это всегда бывает, она окажется в руках и массового потребителя. Скептикам же напомним, как стремительно исчезли пейджеры под натиском сотовых технологий, очередь которых, похоже, также наступает.



Дмитрий ПИСАРЕНКО,
D.Pisarenko@aif.ru

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ ЛОТЕРЕИ

НАЙДИТЕ СЕБЯ СРЕДИ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Тираж № 1222
Участвовало билетов 7 280 821
Выиграло билетов 3 233 454
Призовой фонд 364 041 050
Джекпот следующего тиража 175 000 000

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	02, 06, 76, 18, 87, 44	7	60 000
2	39, 09, 46, 31, 12, 07, 38, 29, 03, 57, 21, 26, 42, 15, 41, 23, 82, 40, 05, 17, 13, 33, 47, 85, 70, 90, 50, 68, 72, 30, 49, 74, 37, 55	1	Квартира
3	86, 63, 79, 19, 27, 61, 77, 32, 08, 89, 04, 43, 88, 64, 48, 11, 24, 83, 81, 78, 20, 35	1	Квартира
4	69	1	Квартира
5	51	10	Квартира
6	53	14	Квартира
7	34	18	416 666
8	65	37	10 001
9	84	61	5 001
10	22	109	2 001
11	52	297	1 500
12	36	335	1 000
13	67	789	701
14	60	1 269	501
15	01	1 621	301
16	58	3 836	260
17	62	5 012	228
18	56	9 484	202
19	16	15 966	181
20	25	22 819	164
21	59	36 738	149
22	14	57 833	136
23	71	107 059	127
24	45	134 681	119
25	80	201 924	112
26	54	304 905	108
27	66	458 569	104
28	10	688 782	102
29	73	1 181 276	100

Невыпавшие числа: 28, 75.

Тираж № 276
Участвовало билетов 2 141 088
Выиграло билетов 950 863
Призовой фонд 107 054 400
Суперприз следующего тиража 3 000 000

Жилищная лотерея

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	06, 08, 52, 89, 36, 83, 53, 19	10	21 000
2	64, 48, 85, 21, 49, 24, 16, 43, 51, 70, 81, 09, 59, 54, 75, 44, 30, 67, 35, 04, 10, 42, 68, 32, 12, 38, 20, 47, 79	1	Квартира
3	66, 01, 78, 23, 40, 82, 14, 22, 77, 18, 74, 60, 31, 34, 88, 29, 86, 72, 45, 05, 62, 55, 11, 63	1	Квартира
4	69	3	Квартира
5	33	3	Квартира
6	84	7	Квартира
7	76	3	Квартира
8	80	15	266 666
9	03	24	10 001
10	71	25	2 001
11	61	49	1 501
12	46	68	1 000
13	26	158	700
14	57	316	500
15	41	369	401
16	56	668	301
17	28	1 241	270
18	65	1 597	244
19	90	2 732	220
20	27	4 196	201
21	39	6 703	183
22	15	12 460	168
23	73	15 521	155
24	58	27 191	144
25	25	37 627	135
26	07	65 376	125
27	87	88 578	117
28	50	134 851	112
29	13	231 846	105
30	02	319 224	100

Невыпавшие числа: 17, 37.

Тираж № 132
Участвовало билетов 468 534
Выиграло билетов 138 041
Призовой фонд 23 426 700
Суперприз следующего тиража 3 000 000

Золотая подкова

Тур	Порядок выпадения чисел	Количество билетов	Выигрыш билета (руб.)
1	51, 05, 01, 27, 89, 18, 76	1	100 000
2	59, 31, 29, 56, 37, 24, 14, 85, 84, 79, 63, 11, 42, 21, 77, 72, 46, 02, 15, 52, 57, 36, 60, 09, 74, 62, 73	1	Загородный дом
3	43, 53, 87, 20, 80, 90, 49, 82, 25, 83, 41, 07, 04, 50, 12, 38, 67, 65, 69, 44, 88, 10, 78, 48, 55, 66, 68, 17, 81	1	Загородный дом
4	54, 23, 26	2	Загородный дом
5	45	4	Загородный дом
6	03	4	350 000
7	33	15	15 002
8	75	23	5 002
9	06	21	2 001
10	30	63	1 502
11	34	121	1 002
12	35	179	701
13	39	238	501
14	40	395	402
15	32	566	302
16	64	954	261
17	19	1 813	229
18	22	2 652	204
19	58	3 674	184
20	71	6 270	170
21	13	9 850	157
22	86	13 544	150
23	16	20 447	144
24	61	30 769	139
25	70	46 434	138

Невыпавшие числа: 08, 28, 47.

Уважаемые участники лотерей!

Трансляции розыгрышей «Русского лото» и «Жилищной лотереи», а также результаты «Золотой подковы» и «6 из 36» смотрите по воскресеньям в 14:00 на НТВ.
Трансляции розыгрышей «6 из 36» - по субботам, «Золотой подковы» - по воскресеньям на канале «Столото» в YouTube: www.youtube.com/stolototv



Тираж № 132

Участвовало билетов 207 043
Выиграло билетов 53 017
Суперприз следующего тиража 5 079 150 руб.
Выигрышная комбинация 04 23 05 12 06 18

Лотереи проводятся по 31.12.2029. С информацией об организаторе лотерей, правилах проведения лотерей, количестве призов или выигрышей по результатам их проведения, сроках, месте и порядке получения выигрышей можно ознакомиться на сайте www.stoloto.ru или по телефонам 8-499-270-27-27 и *777.

Стоимость билетов лотерей «Русское лото», «Жилищная лотерея», «Золотая подкова», и «6 из 36» - 100 рублей.



Если ни одного из невыпавших чисел на игровом поле Вашего билета нет, то Ваш билет выиграл в 3-м или одном из последующих туров! Для определения выигрыша Вашего билета посмотрите выпавшие в розыгрыше числа в обратном порядке. Как только Вы найдете число, присутствующее в Вашем билете, в строке таблицы с данным числом будет указан Ваш выигрыш. Выплата выигрыша производится в течение 6 месяцев с даты проведения тиража.

Денежные эквиваленты призов: квартира («Русское лото») - 2 500 000 рублей, квартира («Жилищная лотерея») - 2 000 000 рублей, загородный дом - 700 000 рублей.

УДАЧА

К ЗАВЕТНОЙ ЦЕЛИ ШЁЛ ПОЛГОДА

ОБЛАДАТЕЛЬ ЛОТЕРЕЙНОГО ВЫИГРЫША ПОЧТИ В 270 МИЛЛИОНОВ РУБЛЕЙ ОБЪЯВИЛСЯ!



За суперпризом (он составил 267 506 103 рубля) 52-летний Юрий Н.* из Нижнего Новгорода приехал спустя 5 дней после счастливого 3496-го тиража «Гослото «6 из 45».

К заветной победе он шёл полгода, анализировал результаты тиражей, искал эффективный метод выбора чисел. О выигрыше узнал 22 февраля, проверив билет в Интернете. «Много раз перепроверял, закрывал и снова открывал сайт», - признаётся счастливец.

А вы хотите стать следующим миллионером? Тогда спешите за билетами «Гослото «4 из 20», ведь суперприз этой лотереи превысил 130 000 000 рублей и продолжает расти!

*По просьбе победителя его имя и фото не публикуются.

МНЕНИЕ

ВЛАДИМИР ЖИРИНОВСКИЙ ВСТРЕТИЛСЯ С МИССИЕЙ ОБСЕ, ПРИБЫВШЕЙ В РОССИЮ ДЛЯ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА ВЫБОРАМИ. РЕЧЬ ЗАШЛА О МЕЖДУНАРОДНЫХ ПРОБЛЕМАХ, РЕШИТЬ КОТОРЫЕ, ПО МНЕНИЮ ЛИДЕРА ЛДПР, МОЖНО ТОЛЬКО С ПОМОЩЬЮ СИЛЬНОЙ ВНЕШНЕЙ И ВОЕННОЙ ПОЛИТИКИ.



ТЕРПЕНИЕ НАРОДА НА ПРЕДЕЛЕ

Нынешняя власть России занимает довольно мягкую позицию по отношению к Америке и Европе. Она готова терпеть унижение на Украине, на Олимпиаде, в ПАСЕ. Но терпение русского народа на пределе. И Западу пора понять, что чем больше они пакостят России, тем больше шансов, что к власти в нашей стране придёт такой человек, как я. Более жёсткий, решительный, который будет разговаривать на международном языке уже другим языком.

Президент говорит, что готов отвечать на ядерную атаку. А я готов нанести превентивный удар, не дожидаясь нового 22 июня! Так что Европе я бы рекомендовал уже сейчас вводить обязательное обучение русскому языку.

При этом я напому, что за тысячу с лишним лет кто только не приходил к нам с войной - хазары, половцы, монголы, немцы, шведы, поляки, французы... Но почему наш воин всегда считался самым мужественным и смелым? Потому что он защищал свою Родину! Почему бежали от русского солдата все армии мира - потому что они приходили к нам как агрессоры, приходили захватить чужие богатства! И, конечно, им не хотелось не только умирать, но и проливать свою кровь. А наш человек за каждую пядь родной земли готов был и кровь пролить, и голову сложить, если понадобится.

Почему русский лётчик Роман Филипов героически погиб недавно в Сирии? Со словами «За вас, пацаны!» он взорвал себя, уложив ещё десяток боевиков. Потому что понимал, что

ЕВРОПА, УЧИ РУССКИЙ!

Против России строят козни, потому что она большая, сильная и неудобная



Европе требуется генеральная уборка?

Фото из социальных сетей

даже в другом уголке планеты он защищает свободу и честь своей Родины, защищает своих близких от агрессоров всех мастей, будь то большие ядерные державы или террористы-одиночки!

Я убеждён, что ни один солдат ни одной другой армии мира этого бы не сделал. Вспомните американского сенатора Маккейна, этого русофоба, который когда-то тоже был лётчиком и воевал во Вьетнаме. Когда его самолёт был сбит, Маккейн опустился с парашютом, сдался в плен и пять лет отсидел во вьетнамской тюрьме. Он не захотел героически погибнуть за свою страну - то ли из трусости, то ли потому, что знал: США ведут во Вьетнаме несправедливую войну. Да, он выжил и вернулся в Америку. Но чем он должен гордиться?

Этот пример иллюстрирует две разные позиции. У американцев по существу нет настоящей родины - они все эмигранты или потомки эмигрантов. А эмигрантами зачастую становятся те, кто не в ладах с законом на родине, кто ворует, мошенничает и поэтому уезжает куда подальше, чтобы избежать

наказания. И хотя американцам их Голливуд с детства всячески внушает патриотические ценности, это всё равно не тот патриотизм, который у нас дети впитывают с молоком матери.

ВОЙНА НЕРВОВ

Сегодня Америка пытается уверить все страны мира, что она лучше, богаче и сильнее всех. А кто с этим не согласен, с теми не церемонятся. Например, с Россией. День и ночь они ведут против нас идеологическую войну - вводят санкции, не дают визы политикам, ограничивают в правах наших журналистов, отбирают нашу дипсобственность.

Это неприятно, но о чём это говорит? О мощи нашей страны - значит, сильнее нас никого нет! Антироссийские настроения - свидетельство наших побед. Никогда в мире не будет антимоногонгольских настроений или антирумунских, потому что ни Монголия, ни Румыния, при всем уважении к ним, не представляют никакого интереса для тех, кто хочет господствовать на нашей планете.

А против России строят козни, потому что она большая, сильная, неудобная. В ход идут любые приёмы. Вот в Прибалтике все школы - даже те, где учатся дети русскоязычных, - с 1 сентября 2019 г. собираются переводить на латышский язык. И русские дети будут вынуждены учить язык, который кончается через 100 км от их дома! Потому что стоит задача - вытеснить русских из Латвии, из Эстонии. То же самое с русским языком пытаются проделать на Украине.

Понимая, что военным путём с Россией сегодня не справиться, с нами борются через культуру. Делают всё, чтобы русские дети учились на чужом языке. Ущемляют русских спортсменов, журналистов, деятелей культуры, депутатов. Главное - создавать нервность, заставляя нас испытывать чувство унижения. Это самая коварная политика. Легче разгромить

армию противника, но гораздо труднее бороться, когда нам устраивают такие подлянки, как недавно на Олимпиаде в Южной Корее или как 4 года назад на Украине.

НОВОГО 22 ИЮНЯ НЕ БУДЕТ!

России, конечно, приходится сегодня терпеть определённые неудобства из-за санкций и пр. Но мы всегда должны помнить, что у нас есть способ заставить нас уважать.

Кое-кто на Западе, видимо, забыл 9 мая 1945 года - когда во всех столицах Европы местные девушки танцевали вальс с русскими солдатами и офицерами. Цветами забрасывали русские танки - так встречали армию, которая освободила Европу от самого страшного врага - германского нацизма. Да, с тех пор прошло почти 73 года. Мы не угрожаем никому, но те, кто забыл уроки прошлого и думает, что Россию можно будет победить в войне, должны знать: мы не допустим нового 22 июня. У нас найдётся достаточно воли, чтобы сорвать

НИГДЕ В МИРЕ НЕТ И НЕ БУДЕТ ТАКИХ ГЕРОЕВ, КАК У НАС.

агрессивные планы до того, как враг начнёт наступление. Ни один квадратный километр русской земли не окажется под пятой чужого сапога!

Мы должны иметь спокойные условия для развития нашей экономики, культуры, для рождения наших новых граждан. Залогом этого является наша сильная в мире русская армия. Мы благодарим всех, кто сегодня стоит на страже рубежей нашей родины. Мы преклоняем головы перед героизмом наших защитников - от генералов до рядовых. Всегда будем помнить о подвиге тех, кто погиб за нашу свободу. И сила нашей страны в том и состоит, что своей гибелью единицы гарантируют то, что миллионы других будут жить в мире и спокойствии.

Записал Виктор ЮРЬЕВ

ВАЖНЫЙ ВКЛАД В ЗДОРОВЬЕ ДИАБЕТИКА

Когда мне поставили диагноз «диабет», я даже не предполагала, что для меня началась абсолютно новая жизнь. Жизнь более трудная, чем у обычного человека, со строгим режимом, сбалансированным и выверенным рационом, адекватной физической нагрузкой и самоконтролем показателей сахара в крови.

Но самым сложным испытанием стал отказ от любимых блюд, кондитерских изделий и даже спелых сладких фруктов, так как «правильное питание» теперь является важнейшей составляющей моего лечения.

Я заметила, что стала быстро утомляться, появилась бессонница, сухость и шелушение кожи, трещины в углах рта как следствие существенных ограничений в питании.

Подскажите, пожалуйста, существуют ли специальные витаминные комплексы для

диабетиков, позволяющие восполнить дефицит витаминов и минералов в организме?

Ответ:

- При неполноценном и несбалансированном питании, особенно при соблюдении низкокалорийной диеты, возникают условия для развития дефицита витаминов и минералов, который усугубляется тем, что повышенный уровень глюкозы ускоряет выведение витаминов и минералов с мочой. Отсюда плохое самочувствие и повышенная утомляемость.

Восполнение дефицита жизненно важных витаминов и минералов способствует снижению риска развития осложнений сахарного диабета.

Витаминно-минеральный комплекс **Компливит® Диабет**, разработанный специально для людей с сахарным диабетом, является оптимальным дополнением к основной программе лечения благодаря своему составу.

БИОТИН обладает инсулиноподобным действием, снижая уровень глюкозы в крови

ЭКСТРАКТ ГИНГКО БИЛОБА улучшает мозговое кровообращение и снабжение мозга кислородом и глюкозой

ЛИПОЕВАЯ КИСЛОТА - антиоксидант, участвует в регуляции углеводного обмена



ВИТАМИНЫ ГРУППЫ В И ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА способствуют снижению риска осложнений сахарного диабета

КОМПЛЕКС ВИТАМИНОВ-АНТИОКСИДАНТОВ А, Е, С И МИНЕРАЛА СЕЛЕН способствует поддержке иммунитета

Рекомендуется **Компливит® Диабет** и тем, у кого фиксируется повышенный уровень сахара в крови, так как вводимые ограничения рациона препятствуют удовлетворению повышенных потребностей организма в витаминах и минералах за счет пищи.

Принимать витаминно-минеральный комплекс можно курсами круглый год, главное - подбирать сбалансированный комплекс, отвечающий потребностям вашего организма!

ДЕНЬГИ

КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ПО СОВЕТСКИМ ВКЛАДАМ?

В 2018 г. продолжится выплата компенсаций по вкладам, размещённым до 1991 г. в Сбербанке

«ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИОННЫЕ ВЫПЛАТЫ МОЖНО НА ОСНОВАНИИ ПОСТАНОВЛЕНИЯ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ № 1092 ОТ 25 ДЕКАБРЯ 2009 ГОДА», - ГОВОРИТ ЮРИСТ СЕРГЕЙ КОРМИЛИЦИН.

Вкладчик для получения компенсаций по вкладу должен предъявить в подразделение банка паспорт гражданина РФ и сберегательную книжку по действующему вкладу и оформить в подразделении банка заявление на получение компенсации.

В соответствии с Федеральным законом от 05.12.2017 № 362-ФЗ «О федеральном бюджете на 2018 год и на плановый период

2019 и 2020 годов» в бюджете для этих выплат предусмотрены следующие средства:

- ✓ на 2018 год - в сумме 5 500 000 тыс. рублей;
- ✓ на 2019 год - в сумме 5 500 000 тыс. рублей;
- ✓ на 2020 год - в сумме 5 500 000 тыс. рублей.

КАКОЙ РАЗМЕР КОМПЕНСАЦИИ?

Размеры компенсации зависят от срока хранения вкладов. Подробный порядок получения компенсации представлен на сайте Сбербанка. В 2018 году ком-

пенсация выплачивается в таком размере:

- ✓ гражданам, родившимся до 1945 г. включительно - в трёхкратном размере остатка вкладов по состоянию на 20.06.1991.
- ✓ гражданам 1946-1991 годов рождения - в двукратном размере остатка вкладов по состоянию на 20.06.1991.

В случае смерти в 2001-2018 гг. владельца вкладов, являвшегося на день смерти гражданином РФ, наследником либо физическим лицом, осуществившим оплату ритуальных услуг, выплачивается компенсация в размере 6000 рублей (если на счету было 400

рублей и более по состоянию на 1991 г.) либо умноженная на 15 сумма денег на счету (если сумма была менее 400 рублей).

КТО И КАК МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ?

- Право на получение компенсации имеют:
- ✓ вкладчики до 1991 г. р.;
 - ✓ наследники клиентов Сбербанка, рождённые до 1991 г.;
 - ✓ наследники или физические лица, оплатившие ритуальные услуги в случае смерти вкладчика в 2001-2018 гг.

Чтобы получить компенсацию,

вкладчику необходимо оформить заявление и предоставить его в ближайшее отделение банка вместе с паспортом и сберегательной книжкой.

Если же на деньги претендует наследник, то ему, помимо заявления, необходимо предъявить:

- ✓ паспорт;
- ✓ документ, подтверждающий право на наследство;
- ✓ свидетельство о смерти владельца вкладов;
- ✓ документ, подтверждающий, что вкладчик на момент смерти являлся гражданином РФ;
- ✓ сберегательную книжку.

Елена СЛОБОДЯН

КАКАЯ ПЕЧЬ БЕЗ ДРОВ ГРЕЕТ?

А. Друзь: «ТеплЭко» - эффект русской печи»

САМОЕ ЭФФЕКТИВНОЕ ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОТОПЛЕНИЕ ДЛЯ ВАШЕГО ДОМА

В стародавние времена добрая русская печь занимала половину избы, требовала внимания и заботы. За то тепло, которое отдавала, заставляла человека поработать.

Что же, мечты сбываются! Речь идет о революционном и наиболее эффективном на сегодняшний день решении - обогревателе «ТеплЭко», который быстро нагревается, аккумулирует тепло, и долго остывает, обогревая помещение подобно русской печи.

✓ МЕЧТЫ О ТЕПЛЕ

Так получается, что батареи у нас то греют, то не греют. И даже если в мае квартирную «печку» можно отключить, в сентябре ее не включишь. А еще бывают аварии... Да мало ли отговорок мы слышали. В итоге мы достаем обогреватели, какие у кого есть: масляные, «ветерки», калориферы. Одни сушат воздух, другие угрожают пожаром, к третьим нельзя подпускать детей. А счет за электричество лучше оплачивать с закрытыми глазами!

Но обогреватель «ТеплЭко» способен все эти проблемы решить разом. Он представляет собой декоративную панель, внутри которой спрятан хромоникелевый нагреватель, залитый составом из кварцевого песка. «ТеплЭко» можно использовать как отдельно, так и создавать отопительные системы, количество обогревателей зависит от площади. Один обогреватель устанавливается на 9 квадратных метрах при условии стандартной высоты потолков. До требуемой температуры такая панель нагревается за 10-15 минут, а остывает, как плотная кирпичная стена, несколько часов.

«ТеплЭко» не выжигает кислород, не сушит воздух и работает бесшумно. Отличное решение для загородного дома, к

тому же гарантия 5 лет не оставляет сомнений в надежности. Есть возможность покраски обогревателя «ТеплЭко» в любой цвет. Даже за сутки работы одна панель потребляет всего 2,5 кВт, как лампочка на 100 Вт (при использовании терморегулятора). КПД обогревателя 98%. Номинальная мощность обогревателя 400 Вт. Размер обогревателя 600 мм - 350 мм - 25 мм, вес 12 кг.

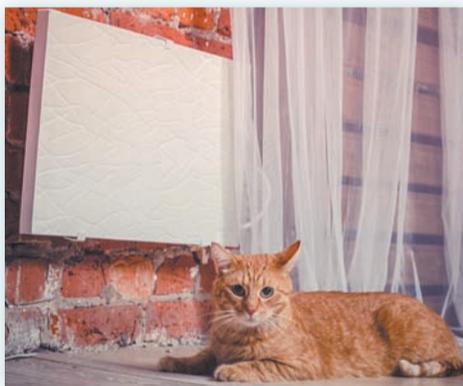
✓ САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ И НАДЕЖНЫЙ

Удивительно, но от 5 до 15 часов в сутки «ТеплЭко» греет, не потребляя электричество! Он будет работать, создавая атмосферу настоящего домашнего, «обжитого» уюта, когда можно играть с детьми на полу, спокойно спать, ворочаясь и раскрываясь, какие бы морозы ни трещали за окнами.

«ТеплЭко» идеально подходит для квартиры, дачи, гаража или офиса. Доказано: система отопления загородного дома на основе обогревателей «ТеплЭко» обходится ДЕШЕВЛЕ центрального отопления.

Завод «ТеплЭко» является единственным производителем в России подобных обогревателей из песка высокой степени очистки. Купить обогреватель вы можете в нашем фирменном магазине или заказать доставку по телефону. А для установки обогревателя потребуются три самореза и отвертка. И пусть простота обогревателя не вызывает никаких сомнений в его долговечности, как известно, все гениальное просто. Только обогреватель «ТеплЭко» может работать практически вечно, ведь его нагревательные элементы не контактируют с воздухом и не окисляются.

Гарантия 5 лет, срок эксплуатации НЕ ОГРАНИЧЕН.



«Экономично. Безопасно. Выгодно. Надёжно».

А. Друзь



ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!!!

Магазины в городах России на сайте www.tepleko.ru
8-800-333-05-35 (бесплатный по всей России)



Обогреватель «ТеплЭко» является победителем конкурса «100 лучших товаров России» 2015, 2017 гг. и «Лучшие товары и услуги ГЕММА» 2017 г.



СЕ СДЕЛАНО В РОССИИ

АКЦИЯ до 28.03.2018!

ЦЕНА ВСЕГО ~~3900~~ 2400 руб!

199155, г. Санкт-Петербург, ул. Железноводская, д.13. Компания ООО «ТД ТеплЭко», ОГРН 1157847014456. Реклама

ЭКОНОМИЧНО Потребляет всего 2,5-3 кВт в сутки при использовании терморегулятора	БОЛЬШОЙ СРОК СЛУЖБЫ срок эксплуатации не ограничен, гарантия 5 лет	БЕЗОПАСНОСТЬ 100% пожаробезопасность	КОМФОРТ не сушит воздух, не сжигает кислород	ПРОСТОТА УСТАНОВКИ справится любой хозяин дома	ЭКОЛОГИЧНОСТЬ продукция соответствует самым высоким санитарным требованиям

1. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ, ул. Железноводская, 13. 8 (812) 309 96 18; 8 (921) 933 12 76.
2. МОСКВА, ул. Монтажная, 9; ТЦ «Мандарин», пом. В1-6. 8 (499) 703 01 49; 8 (925) 060 65 78.
3. НОВОСИБИРСК, ул. Петропавловская, 2. 8 (383) 280 42 26; 8 (909) 532 18 12.
4. ЕКАТЕРИНБУРГ, ул. Уральских Рабочих, 67. 8 (343) 318 26 19; 8 (982) 725 72 33.
5. НИЖНИЙ НОВГОРОД, ул. Юлиуса Фучика, 11. 8 (831) 429 17 36; 8 (930) 805 48 01.
6. ЧЕЛЯБИНСК, ул. Двинская, 21. 8 (351) 202 01 77; 8 (967) 862 35 99.
7. САМАРА, 1-й Безымянный пер., 17. 8 (846) 206 03 28; 8 (961) 386 91 68.
8. ОМСК, ул. Масленникова, 15. 8 (381) 297 21 03; 8 (965) 872 40 99.

9. УФА, ул. Конституции, 2. 8 (3472) 14 93 08; 8 (964) 956 23 00.
10. КАЗАНЬ, ул. Профессора Камая, 15А. 8 (843) 206 04 76; 8 (909) 308 28 26.
11. КРАСНОЯРСК, ул. Ладо Кецховели, 91. 8 (391) 204 64 31; 8 (906) 912 65 57.
12. КУРГАН, ул. Омская, 82. 8 (922) 561 13 71.
13. КРАСНОДАР, ул. Сергея Есенина, 108/2. 8 (964) 908 40 87; 8 (861) 203 46 03.
14. ПЕРМЬ, ул. Уральская, 86А. 8 (342) 205 81 35; 8 (963) 016 19 40.
15. ИРКУТСК, ул. Профсоюзная, 14. 8 (964) 126 08 67; 8 (395) 293 04 39.
16. ЯРОСЛАВЛЬ, ул. Чкалова, 62. 8 (4852) 69 52 16; 8 (930) 114 22 58.
17. ИЖЕВСК, ул. Красноармейская, 86Б. 8 (3412) 26 03 29; 8 (965) 843 42 46.

18. ВЛАДИМИР, ул. Строителей, 4. 8 (4922) 60 13 98; 8 (930) 830 13 98.
19. УЛЬЯНОВСК, ул. Ульяны Громовой, 2Б. 8 (8422) 24 21 10; 8 (903) 336 09 50.
20. НАБЕРЕЖНЫЕ ЧЕЛНЫ, ул. Кооперативная, 67. 8 (909) 310 64 36; 8 (8552) 20 53 16.
21. БАРНАУЛ, ул. Папанинцев, 109. 8 (3852) 73 04 63; 8 (964) 086 44 22.
22. ПЕТРОЗАВОДСК, ул. Лыжная, 8А. 8 (981) 402 83 67.
23. ВОРОНЕЖ, Ленинский просп., 80/1. 8 (473) 204 54 74; 8 (920) 421 76 76.
24. УЛАН-УДЭ, ул. Ботаническая, д. 35В, ТЦ «КРОКУС». 8 (964) 414 52 54; 8 (301) 251 52 54.
25. САРАТОВ, ул. Емлютина, 49. 8 (845) 242 63 20; 8 (905) 031 43 16.
26. ТЮМЕНЬ, ул. Тимирязева, 10. 8 (3452) 66 28 78; 8 (922) 263 15 79.

27. ТУЛА, ул. Вильямса, 26 А. 8 (4872) 74 05 15; 8 (920) 799 90 10.
28. ТВЕРЬ, ул. Фадеева, 9. 8 (4822) 63 32 04; 8 (960) 715 25 05.
29. ВЕЛИКИЙ НОВГОРОД, ул. Десятинная, д. 3. 8 (921) 193 54 57.
30. ЧЕБОКСАРЫ, ул. Гузовского, 14. 8 (905) 345 39 15.
31. КАЛИНИНГРАД, ул. Аллея Смелых, 74. 8 (4012) 72 03 21; 8 (909) 775 04 38.
32. ЛИПЕЦК, ул. Интернациональная, 69. +7 (474) 252 23 62; 8 (960) 143 60 60.
33. ВОЛГОГРАД, ул. Покрышкина, д. 6. 8 (8442) 78 04 26; 8 (937) 698 33 78.
34. СУРГУТ, Комсомольский пр-т, д.13. 8 (3462) 77 98 46; 8 (922) 775 03 90.

НАУКА

В СССР БЫЛО МНОГО ГРАНДИОЗНЫХ НАУЧНЫХ ПРОЕКТОВ. ЭТОТ ВОШЁЛ В КНИГУ ГИННЕССА КАК САМОЕ ГЛУБОКОЕ ВТОРЖЕНИЕ ЧЕЛОВЕКА В ЗЕМНУЮ КОРУ.

Не парадокс ли - о далёких галактиках мы знаем куда больше, чем о том, как устроена наша собственная планета внутри? К примеру, о мантии Земли геологи до сих пор имеют смутное представление. А ведь расстояние до неё - километров тридцать. Как, к примеру, от Кремля до подмосковной Лобни.

К 100-ЛЕТИЮ ЛЕНИНА

Попытки проникнуть как можно глубже к центру Земли предпринимались неоднократно. Например, была идея использовать направленный вниз ядерный взрыв. Или положить на дно скважины шар из вольфрама, начинённый ядерным топливом. Как только пойдёт реакция, шар начнёт плавить породу и под собственной тяжестью станет опускаться к земному ядру. Если снабдить этот зонд аппаратурой, он передаст на поверхность бесценные сведения о «начинке» планеты.

И всё же учёные отдавали предпочтение традиционному методу бурения. Скважины бурили в разных странах, выбирая для них места, где земная кора тоньше и мантия ближе. К концу 1950-х глубина таких скважин достигла 7 км, и преодолеть эту отметку никому не удавалось. Уже на 3-километровой глубине у исследователей возникали проблемы: бур будто бы кто-то обрывал снизу. Или, как иногда шутили сами учёные, откусывал.

Советские геологи поначалу работали на Каспии и Байкале. Но затем было решено переключиться на Кольский полуостров - одно из немногих мест на Земле, где породы очень древнего происхождения (возраст около 3 млрд лет) выходят прямо на поверхность. Хрущёв утвердил проект, не желая отставать от США, которые пытались реализовать программу сверхглубокого бурения

ДЫРА В ПРЕИСПОДНЮЮ
Как советские учёные



1 октября 1980 г. Буровики досрочно выполнили пятилетний план, достигнув глубины 10 500 м. Фото Семёна МАЙСТЕРМАНА/Фотохроника ТАСС

ния «Мохоп» в Карибском море. Работы на Кольской скважине начали в 1970 г., к 100-летию юбилею Ленина. Так СССР включился в очередную научную гонку, из которой, как показало время, вышел победителем.

ОТКРЫТИЯ И ФЕНОМЕНЫ

Проект СГ-3 с самого начала был засекречен. Учёным требовались новые технологические решения, ведь на столь большую глубину (планировалось добраться до 15 км) никто ещё не бурил.

Привычные 7 км буровики прошли относительно спокойно, за одну пятилетку. А вот дальше начались проблемы. Ствол скважины осыпался, бур заклинивало, коронка при попытке подъёма обрывалась. Сама технология бурения выглядела так: в скважину опускали колонну труб диаметром 20 см из лёгких алюминиевых сплавов (стальные оборвались бы под собственным весом). Миниатюрные турбины, установленные внутри, вращали коронку с алмазными зубьями, и она вырезала из породы тонкий столбик - керн. За один рейс (так называется полный цикл спуска и подъёма) пробуривали 8-10 м, на это уходило в среднем

18 часов. После чего колонну поднимали, трубы разбирали, извлекали керн, меняли коронку и повторяли процедуру.

Со временем рядом с буровой вышкой вырос целый научный городок - мини-завод, мастерские, лаборатории. Исследование пород заставило учёных пересмотреть представления о строении земной коры. На глубине свыше 9 км обнаружилось

12 262 м.

РЕКОРД КОЛЬСКОЙ СВЕРХГЛУБОКОЙ СКВАЖИНЫ.

огромное количество трещин, заполненных водой (по теории там должны быть монолитные породы). А ещё были найдены окаменевшие микроорганизмы возрастом более 2,8 млрд лет и высокие концентрации метана. Это опровергало прежние теории о возникновении жизни и биологическом происхождении углеводородов - нефти и газа.

Наконец, как рассказывал директор Научно-производственного центра «Кольская сверхглубокая» Давид Губерман,

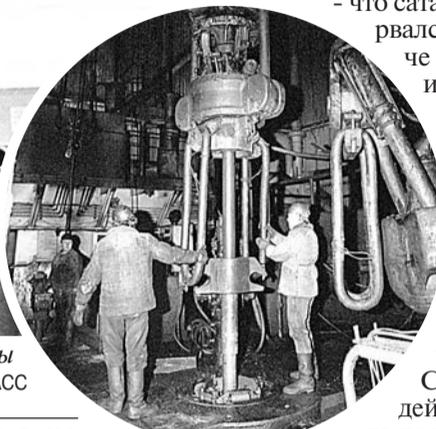
температура в недрах оказалась гораздо выше ожидаемой. На отметке в 7 км она составила 120 °С, а на 12-километровой глубине жар достигал 230 °С, что было на сотню градусов больше предсказанного значения! Объяснить этот феномен геологи так и не смогли. Зато он породил леденящую кровь легенду: советские буровики вырыли колодец в ад. Якобы они опустили в скважину микрофон, и тот записал «глас из преисподней» - чьи-то крики и стоны.

КТО КРИЧИТ ИЗ СКВАЖИНЫ?

Давид Губерман, ныне покойный, эту историю вспоминал с улыбкой, хотя тогда ему было не до смеха. Ранним утром раздался звонок из обкома, а затем из министерства: «Давид Миронович, что вы там рассказали западным журналистам? Какой ещё сатана из преисподней?»

Оказалось, что одна финская газета напечатала (а другие с радостью подхватили) рассказ о том, как, добурившись до глубины 14,4 км, русские наткнулись на самого дьявола, который схватил бур и стал дёргать из стороны в сторону. Опущенный в скважину термометр показал небывалую температуру 2000 °С,

а микрофон записал вопли грешников. Дальше события развивались по-разному. В одних газетах было сказано, что учёные успели закупорить скважину. В других - что сатана всё-таки вырвался наружу. Иначе говоря, сбежал из ада.



Давид Губерман, отмечая всю бредовость этих публикаций, тем не менее был озадачен: «С одной стороны, это чушь собачья. С другой - у нас действительно как-то произошла авария,

когда был зафиксирован очень странный шум, а потом - взрыв, но спустя несколько дней ничего подобного на той же глубине мы не обнаружили».

В 1990 г. Кольская сверхглубокая скважина достигла отметки 12 262 м. С этим значением она и внесена в Книгу Гиннеса как самая глубокая горная выработка в мире, имеющая научное значение. К сожалению, в 90-е гг. финансирование прекратилось, а в 2008 г. проект закрыли окончательно. Скважина законсервирована, оборудование демонтировано... Те, кто из любопытства приезжает сюда в качестве диких туристов, видят вокруг разрушенные здания, а на поверхности земли - мощную металлическую заглушку на 12 болтах.

Возможно, когда-нибудь эту заглушку снимут и учёные вновь устремят свои взоры в глубь Земли. Ведь, несмотря на открытия советских геологов, её недра по-прежнему остаются для нас загадкой.



Дмитрий ПИСАРЕНКО, D.Pisarenko@aif.ru

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ КАТАРАКТЫ ПРОСТО!

УСЛЫШАВ ДИАГНОЗ «КАТАРАКТА» И УЗНАВ О НЕОБХОДИМОСТИ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА, МНОГИЕ ОТКЛАДЫВАЮТ ОПЕРАЦИЮ ДО ПОСЛЕДНЕГО.

То праздники не хочется портить, то на работе аврал, то дачные заботы не дают добраться до врача либо что-то ещё... Однако промедление в данном случае может обернуться серьёзными проблемами.

Дело в том, что ухудшение зрения при катаракте может привести к слепоте. Кроме того, оставленное без должного лечения это заболевание чревато осложнениями - такими, например, как вторичная глаукома, при которой атрофируется зрительный нерв и происходит необратимая потеря зрения.

ЛЕЧЕНИЕ ЗА 10-15 МИНУТ?

Нередко люди, страдающие катарактой, начинают лечиться всевозможными народными средствами, в ход идут биологически активные добавки, капли

и т. д. Но врачи-офтальмологи утверждают, что всё это напрасная потеря времени. При катаракте происходит частичное или полное помутнение хрусталика, одной из природных линз оптической системы человеческого глаза, это



необратимый процесс - и вернуть утраченную прозрачность при помощи каких-либо медикаментозных препаратов невозможно!

По-настоящему эффективный способ избавления от катаракты - операция.

Бояться хирургического вмешательства не стоит, современные технологии удаления катаракты достигли столь высокого уровня, что, собственно, «операцией» процедуру избавления от заболевания даже сложно назвать. Вмешательство длится всего около 10-15 минут, в тот же день после обязательного врачебного осмотра пациент отправляется домой.

А КАК БЫСТРО МОЖНО СНОВА «ВЕРНУТЬСЯ В СТРОЙ»?

Ограничения во время восстановительного периода напрямую зависят от характера занятости. После операции можно заниматься обычной зрительной работой, несколько уменьшив её интенсивность в течение 5-7 дней. В случаях же когда деятельность со-

пряжена с повышенной физической активностью, побережью придётся чуть дольше - как правило, срок реабилитации составляет около месяца (если, например, говорить о дачном сезоне, то, безусловно, время до того, как клумбы и грядки потребуют обязательного присутствия хозяев, ещё есть). Словом, вернуться к привычному ритму жизни можно достаточно быстро - и о том, что визит в клинику как-то помешает течению дел, будничных или праздничных, можно не переживать.

Не позволяйте болезни лишать вас возможности вести активную, полноценную жизнь. Избавьтесь от опасного заболевания, подарите себе хорошее зрение!

ОФТАЛЬМОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА «ЭКСИМЕР»

Москва, ул. Марксистская, д. 3, стр. 1
(495) 620-35-55
www.excimerclinic.ru

Лиц. № ЛО-77-01-004624 от 13.02.2012, выдана ООО «СовМедТех», департамент ЗО. Реклама



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЧТО ЗАПРЕЩЕНО НА САДОВОМ УЧАСТКЕ?

Владелец шести соток не может руководствоваться принципом «что хочу, то и ворочу»

ДАЧА

ЕСЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО НА СВОЁМ УЧАСТКЕ ЗЕМЛИ МОЖЕТЕ БЫТЬ ПОЛНОПРАВНЫМ ХОЗЯИНОМ И ДЕЛАТЬ ВСЁ ЧТО УГОДНО, ТО ЭТО НЕ ТАК.

В свидетельстве о праве собственности на земельный участок всегда указано целевое назначение земли. Вы можете заняться строительством собственного дома, если категория земли в документах указана как «земли населённых пунктов», а вид использования ИЖС либо ЛПХ. На таких участках помимо дома владелец

100 КУБ. М

В СУТКИ - БОЛЬШЕ ВОДЫ БЕЗ ЛИЦЕНЗИИ ИЗВЛЕКАТЬ НЕЛЬЗЯ.

может строить беседки, летние кухни, бани, теплицы и гаражи, навесы, сараи, содержать мелкий скот и птицу, сажать деревья, выращивать сельскохозяйственные культуры и т. д. При этом собственник должен знать, что владение земельным участком не позволяет ему нарушать законодательство и права других собственников. Например, нельзя:



Проводить работы, нарушающие права других собственников

Владелец участка не имеет права проводить геодезические и оросительные работы в ущерб

стояние земельного участка и построек на его территории.



Закапывать не утилизируемые отходы

Владельцы участков не

рядка вырубки деревьев предусмотрена административная уголовная ответственность.

в Земельный кодекс РФ и отдельные законодательные акты РФ», в котором подробно описаны условия оформления дополнительных соток к участку.



Видимо, в этом дачном посёлке в 25 км от Уфы поселился бывший вагоновожатый. Но закон не запрещает.

Фото из социальных сетей

соседям, а также применять вредные удобрения, которые загрязняют окружающую среду. В случае если права других собственников нарушаются, они имеют возможность подать заявление в гражданский суд (ст. 11 ГК РФ).



Захламлять участок

Владелец не должен захламлять участок и допускать деградацию земель. Согласно ст. 42 Земельного кодекса, человек несёт ответственность за со-

могут закапывать не утилизируемые отходы (стекло, металл, полиэтилен и др.). Это расценивается как несанкционированный выброс мусора и влечёт за собой ответственность по статье 8.1 КоАП РФ.



Рубить деревья в лесу при участке

Собственник участка не имеет права рубить деревья в лесу при участке, который не является его собственностью. За несоблюдение по-



Осуществлять самовольный захват земли

Владельцы участков не имеют права самовольно захватывать соседние квадратные метры. В любой момент хозяева могут получить предписание освободить захваченную землю и снести самострой. У собственников участка должна быть обязательно оформлена такая прирезка земли. С 1 марта 2015 г. вступил в силу Федеральный закон № 171-ФЗ «О внесении изменений



Использовать подземные воды без лицензии

Собственник участка не имеет права использовать подземные воды без лицензии, если объём извлекаемой воды превышает 100 куб. м в сутки.

За добычу подземных вод без лицензии владельцу участка грозит штраф от 3 до 5 тыс. руб. (ст. 7.3 КоАП РФ, «Пользование недрами без лицензии на пользование недрами»).

Елена СЛОБОДЯН

ФИНАНСЫ

МОЛОДОЙ СЕМЬЕ И КРЕДИТ СО СКИДКОЙ

С НАЧАЛА ЭТОГО ГОДА В НАШЕЙ СТРАНЕ РАСШИРЕН СПИСОК ПРОГРАММ, НАПРАВЛЕННЫХ НА ПОДДЕРЖКУ СЕМЕЙ. ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПОМОЩЬ МОЛОДЫМ СЕМЬЯМ ОКАЗЫВАЕТ НЕ ТОЛЬКО ГОСУДАРСТВО, НО И БАНКИ С ГОСУДАРСТВИЕМ.

Теперь пособия выплачиваются на появившегося в семье первенца, если средний доход на каждого члена семьи не превышает сумму в 1,5 размера прожиточного минимума. Такие же правила действуют для выплат на второго ребёнка, но наличные деньги родители получают уже не из бюджета, а из средств материнского капитала. Саму программу маткапитала продлили до конца 2021 года.

А семьи, в которых с 1 января 2018 года по 31 декабря 2022 года родится второй или третий ребёнок, могут получить ипотеку на льготных условиях - под 6% годовых (если они покупают жильё на первичном рынке). Или рефинансировать остаток долга на льготных условиях (если действующая ипотека уже имеется).

Для семей с детьми продлена и программа «Семейный автомобиль»: с её помощью можно получить скидку в размере 10% при покупке в кредит машины российской сборки, цена которой не выше 1,5 млн рублей. Льготные кредиты на жильё и транспортные сред-

ства предоставляют основные игроки банковского рынка. С марта нишу «семейных»

10 ТЫС.

МОЛОДЫХ СЕМЕЙ МОГУТ ПОЛУЧИТЬ КРЕДИТ ПО СНИЖЕННОЙ СТАВКЕ.

программ расширил ВТБ, запустив достаточно необычную для российского банковского сектора акцию. Он предло-

жил состоящим в браке клиентам существенный дисконт по кредиту наличными. Воспользоваться предложением также могут заёмщики, рефинансирующие задолженность сторонних банков.

Помимо исправного внесения ежемесячных платежей есть и сугубо «семейные» условия акции: клиент должен состоять в браке не более года на момент оформления кредита и продолжать состоять в нём через 3 года.

«Финансовый вопрос является важной составляющей семейного благополучия. Мы хорошо это понимаем, поэтому стремимся помочь клиен-



там решить его максимально комфортно», - поясняет такую заботу о семье вице-президент, начальник

управления кредитных продуктов банка Дмитрий Поляков.

Учитывая, что в основном финансовые трудности возникают у недавно созданных семей, банк ориентируется в первую очередь на эту категорию. «Мы рассчитываем, что нашим новым предложением воспользуются до 10 тыс. молодых семей», - добавляет Д. Поляков.

Дмитрий РОМАНОВ



КЛИМАКСАН*

НОВЫЕ ЯРКИЕ КАДРЫ В МОЕЙ ЖИЗНИ

Помогает устранить основные проявления климакса



www.klimaxan.ru



* Негормональный препарат

+7(495) 681-93-00

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ

ЗАРУБЕЖЬЕ

«СТАРШИЙ БРАТ» ПО-КИТАЙСКИ

Как в Поднебесной строят цифровую антиутопию в духе Оруэлла

ВЛАСТИ КНР БЕРУТ ПОД ПОЛНЫЙ КОНТРОЛЬ НАСЕЛЕНИЕ СТРАНЫ. ВВОДИТСЯ СИСТЕМА, КОТОРАЯ С ПОМОЩЬЮ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ БУДЕТ ОЦЕНИВАТЬ ПОСТУПКИ ГРАЖДАН И ПРИСВАИВАТЬ ИМ ЛИЧНЫЙ РЕЙТИНГ.

Тех, у кого он будет высок, ждут поощрения. Остальных, наоборот, предполагается наказывать.

Представьте себе страну, в которой существует гигантский компьютер, который знает о вас больше, чем вы сами. Он следит за каждым вашим шагом. Каждый ваш поступок оценивает, за хорошие дела повышает вам рейтинг, а за плохие понижает. И, куда бы вы ни приходили, вас «встречают по одежке» - точнее, по той оценке, которую вам поставил главный компьютер.

Это не фантазия на тему романа Джорджа Оруэлла «1984», это реально существующая «система национального доверия», которая была придумана в Китае в 2014 году после прихода к власти Си Цзиньпина. К 2020 году китайские власти хотят сделать так, чтобы все юридические и физические лица отслеживались специальной цифровой системой в режиме реального времени. Каждому человеку эта система станет присваивать рейтинг, который будет привязан к его паспорту. В зависимости от рейтинга человек будет либо получать льготы от государства, либо подвергаться наказаниям.

«Для борьбы с острой проблемой недостатка доверия нужно крепко взяться за создание системы оценки надёжности, покрывающей всё общество. Нужно совершенствовать как механизмы поощрения законопослушных и добросовестных граждан, так и механизмы наказания тех, кто нарушает закон и утратил доверие, чтобы человек просто не осмеливался, не мог потерять



Современные компьютерные технологии могут контролировать каждого гражданина Китая - главное, чтобы он включил свой гаджет. Фото Alamy/TACC

доверие», - заявил Си Цзиньпин на заседании Политбюро ЦК КПК в 2016 году.

ИСПЫТАНИЯ НА ЛЮДЯХ

В пилотном режиме система уже испытывается в 30 городах. На практике она выглядит следующим образом. Каждому жителю даётся стартовый рейтинг АА - 1000 баллов. Далее, в зависимости от поступков человека, рейтинг либо повышается, либо падает. Информация о человеке собирается из всех доступных источников - из соцсетей, которые в Китае находятся под жёстким контролем правительства, от коммерческих структур, правоохранительных органов. Приветствуется, если граждане сообщают о проступках других людей, - в награду за это можно получить минимум 5 баллов.

Как работает система? До-

пустим, вы помогли перевести старушку через дорогу - это зафиксировала камера на светофоре, и вы получили 5 баллов. Камера зафиксировала, как кто-то проехал на красный свет? У него 5 баллов отнимают. Вовремя отдали кредит? Плюс 10 баллов. Пропустили срок платежа? С вас, наоборот, снят 10 баллов.

Минусовать баллы могут и за то, что в Китае считают недостойным поведения благопристойного гражданина. Слушаете рэп? У вас вычтут баллы, ведь любители хип-хоп-культуры - это люди, чьи «моральные убеждения не соответствуют идеям партии». Читаете книгу японского историка, в которой он преуменьшает значение Нанкинской резни? За изучение «враждебной идеологии» - тоже вам минус. Много играете в компьютерные игры? Видимо, забыли о своём долге

перед обществом, раз проводите всё время в виртуальном мире. Опять недосчитаетесь баллов.

у 70%

КИТАЙСКИХ ГРАЖДАН ЕСТЬ СМАРТФОНЫ.

Власти считают, что заработать высший рейтинг ААА (более 1050 баллов) несложно. Достаточно лишь «вести жизнь добропорядочного гражданина». С высшим рейтингом вам дают льготные кредиты, можно лечь в больницу без залога. Если вы стоите в очереди на получение какой-то услуги, то электронная система пропустит вас впереди неблагополучных граждан.

Проблемы начнутся, когда

рейтинг станет падать. 900 баллов - это рейтинг В. С ним уже не получить льготный кредит, преференции от властей заканчиваются. Получили рейтинг С (ниже 849 баллов) - вас мигом уволят с госслужбы. Но хуже всего людям с рейтингом D (меньше 599 баллов) - они не смогут устроиться на высокооплачиваемую работу, им не дадут кредиты, не продадут билеты на скоростные поезда и самолёты. Даже соседи, которые общаются с несчастным носителем рейтинга D, могут лишиться баллов за общение с «асоциальным элементом».

У юридических лиц система получения рейтинга прописана ещё чётче. Компании постоянно инспектируются. Если предприятие соответствует всем финансовым, экологическим и другим нормам - у него высокий рейтинг, что позволяет претендовать на льготные кредиты и снижение налогов, а госинспекции будут не слишком часто его проверять. В противном случае - дорогие кредиты, высокие налоги и отсутствие разрешения на инвестиции.

СКРЫТЬСЯ НЕ УДАТСЯ

Как же узнать, какую музыку человек слушает, что делает у себя на компьютере? Для этого собирать данные для системы национального доверия будет не только государство, но и частные фирмы. В первую очередь это Alibaba и Tencent - китайские интернет-гиганты, которым принадлежат крупнейшие в стране социальные сети и мессенджеры. Обе компании также имеют собственные мобильные системы платежей - Alipay и WeChat Pay, что позволит отслеживать покупки и интересы пользователей. Учитывая, что в стране с 1,3 млрд жителей смартфоны со связью 4G есть у 70% населения, получается, что эти компании могут получить о пользователе любую информацию - где он бывает, что любит, что покупает, с кем общается, что думает.

Такая система оценки человека уже работает в Китае для оценки кредитоспособности. Есть как государственная Всеитайская платформа кредитной информации, так и различные коммерческие сервисы вроде Sesame Credit компании Alibaba. Интересно, что если в друзьях у вас человек с плохой кредитной историей, то ваш рейтинг Sesame Credit также понизится.

Окончательное решение о повсеместном запуске системы национального доверия китайские власти должны принять через 1-2 года. Пока же отдельные её элементы шлифуются, а чиновники продолжают определять критерии, по которым она будет оценивать граждан.



ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ БЫТЬ ОБМАНУТЫМ RITUAL.RU

Каждый, кто хоть однажды пережил смерть близкого человека, знает, как тяжелы первые часы после того, как случилось горе. Городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» (сайт в интернете www.ritual.ru), информирует об участившихся случаях мошенничества и значительного завышения цен на оказание ритуальных услуг.

Важно знать и быть готовым к тому, что после сообщения о факте смерти, информация зачастую продается «черным агентам» за сумму не менее 25 тысяч рублей. Помните: пустив в дом незваного гостя, вы скорее всего станете его жертвой и переплатите за организацию похорон в 2-3 раза больше по сравнению со стоимостью тех же услуг, заказанных в городских специализированных службах по вопросам похоронного дела.

Рекомендуемый порядок действий:

1. Вы можете обратиться на горячую линию городской специализированной службы по тел.: *105 (с моб) или 8 (495) 100-0-100 (КРУГЛОСУТОЧНО) и вызовите сотрудника городской ритуальной службы.
2. В случае обращения, запишите Ф.И.О. назначенного сотрудника и его табельный номер. По приезде сотрудника сверьте данные.
3. Дождавшись специалиста, вместе с ним вызовите сотрудников экстренных служб: скорой помощи (тел. 103) и полиции (тел. 102).
- 3.1. Если горе случилось в медицинском учреждении, вместе с прибывшим сотрудником отправляйтесь в морг для оформления необходимых для похорон документов и оплаты обязательных услуг медучреждения.

Бесплатные консультации по вопросам:

- Льготы и социальные гарантии** - пенсионерам и неработающим москвичам закон гарантирует пособие на погребение, которое можно использовать в зачет организации похорон или получить по окончании похорон, предоставив подтверждающие документы.
- Получение места на кладбище** - официально приобрести место на закрытом кладбище для создания семейно-родового захоронения можно либо через аукцион, либо на основании свидетельства о смерти в Департаменте торговли и услуг города Москвы. Предложения о продаже участков от третьих лиц являются попытками мошеннических действий. Места на открытых кладбищах под новые захоронения выделяются БЕСПЛАТНО всем жителям города.
- Прижизненный договор и ритуальное страхование** - это вид договоров, которые заключаются и оплачиваются при жизни с оговоренным заранее перечнем товаров и услуг, с целью обезопасить свои похоронные сбережения, которые зачастую хранятся в домашних условиях. А также максимально оградить своих родственников от будущих финансовых и организационных забот.
- Финансовая помощь** - В рамках собственной программы помощи населению городская специализированная служба «Ритуал-Сервис» готова предоставить финансовую помощь для организации достойного прощания лицу, взявшему на себя обязанности по организации похорон.

Получить круглосуточную консультацию по всем вопросам, в том числе по организации похорон, можно позвонив на единый многоканальный номер 8 (495) 100-0-100 или *105 (с моб) а также оставив заявку на сайте службы www.ritual.ru



ГОСТ 32609-2014
ГОСТ Р 54611-2011



Глеб
ИВАНОВ,
G.Ivanov@aif.ru



ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 МАРТА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 Телеканал «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный разговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!». 16+
16.00 «Мужское/Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время». Информационно-аналитическая программа.
21.30 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». Т/с. 16+
23.35 «Вечерний Ургант». 16+
0.00 «Познер». 16+
1.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС: ЭТЮД В РОЗОВЫХ ТОНАХ». Х/ф. 16+
2.50 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+
4.20 Контрольная закупка.



5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу. Мифы о раке, в которые пора перестать верить. Лекарственный ликбез: как выбрать нужный и безопасный препарат? Тромбоэмболия легочной артерии - виноваты противозачаточные таблетки. 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». 12+
13.00 «60 минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ОСКОЛКИ». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+
1.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.10 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОС-ТАМ...». Х/ф.
9.50 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «ЛЕДИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛНОЧЬ». Продолжение детектива. 12+
13.55 Городское собрание. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Т/с. 12+
17.00 «Естественный отбор». 12+
17.50 «РОКОВОЕ НАСЛЕДСТВО». Т/с. 12+

19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 «Украина. Страна на обочине». Специальный репортаж. 16+
23.05 Без обмана. «Строительный кошмар». 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «Право знать!». 16+
2.05 «ВЕРА». Х/ф. 16+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.
10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16+
16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 16+
17.00 Боевик «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». Т/с. 16+
21.40 Премьера. Боевик «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». 16+
23.40 «Итоги дня». 16+
0.10 «Поздняков». 16+
0.20 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
1.25 «Место встречи». 16+
3.25 «Поедем, поедим!». 0+
4.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.10, 6.10, 7.10, 8.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. КРЕДИТ ДОВЕРИЯ». Т/с. 16+
10.20 «УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА 1». Т/с. 16+
11.10 «УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА 2». Т/с. 16+
12.05 «УБОЙНАЯ СИЛА. МИССИЯ ВЫПОЛНИМА 3». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.25, 15.20, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+
17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЛОДОСТЬ УМА». Т/с. 16+
18.00 «ДЕТЕКТИВЫ. ЗЛАЯ ВЕДЬМА». Т/с. 16+
18.40 «СЛЕД. РАДУЖНОЕ ТЕЛО». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. ДАВЛЕНИЕ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. КАМЕННЫЙ РЕБЕНОК». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. СМЕРТЕЛЬНОЕ ВЛЕЧЕНИЕ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. И ВСЕ ЗА ОДНОГО». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. ОТТЕНКИ КРАСНОГО». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.35, 2.35, 3.35 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.20 «Новаторы». М/с. 6+
6.50 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+
7.15 «Мадагаскар-3». Полнометражный анимационный фильм. 0+
9.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
9.55 «Зверополис». Полнометражный а/ф. 6+
12.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
17.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
21.00 «НАПРОЛОМ». Х/ф. 16+

22.55 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
23.30 «Кино в деталях» с Ф. Бондарчуком. 18+
0.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00 «Взвешенные люди. Четвертый сезон». 16+
3.00 «Мадагаскар-2». Полнометражный а/ф. 6+
4.35 «СТУДЕНТЫ». Скetchком. 16+
5.35 Музыка на СТС. 16+



6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05 «УРОКИ ФРАНЦУЗСКОГО». Х/ф.
9.30, 2.20 «Итальянское счастье». Д/ф.
9.55, 14.40, 15.10, 20.00, 21.35 Кино-поэзия.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 0.35 ХХ век.
12.15 «Мы - грамотеи!»
13.00 «Марта Аргерих». Д/ф.
14.50 «Константин Циолковский». Д/ф.
15.15 «Вспоминая великие страницы. Сольное пение».
17.00 «На этой неделе... 100 лет назад».
17.25 «Линия жизни».
18.20 «Атланты. В поисках истины».
18.45 «Мой дом - моя слабость». Д/ф.
19.45 Главная роль.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Ступени цивилизации.
21.40 «Кто мы?»
22.05 «Сати. Нескучная классика...».
22.45 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с.
0.05 «Магистр игры».
1.40 Лауреаты XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского.
2.45 «Роберт Фолкон Скотт». Д/ф.



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 16+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Холостяк». Шоу. 16+
13.30, 14.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Где логика?». 16+
22.00 «Однажды в России». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00, 1.30, 2.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
2.30 «Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ, БЕТ КУПЕР». Х/ф. 16+
4.30 «Импровизация». 16+
5.30 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



5.00 «Военная тайна». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Военная тайна». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.00 «Информационная программа 112». 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.00 «Информационная программа 112». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «РОМЕО ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ». Х/ф. 16+



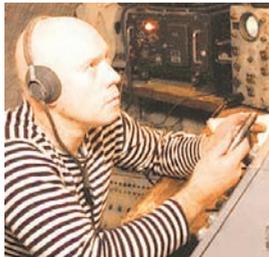
6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.25 «Давай разведемся!» 16+
11.20 «Тест на отцовство». 16+
12.15 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.25 «ТЕЩИНЫ БЛИНЫ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
20.55 «ИСЧЕЗНУВАША». Х/ф. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30 «СЛЕПАЯ». «ДВЕ ХОЗЯЙКИ». Т/с. 12+
10.00 «СЛЕПАЯ». «ЛЮБОВЬ НА ВЫБРОС». Т/с. 12+
10.30 «Гадалка». «Загнанная лошадь». Д/ф. 12+
11.00 «Гадалка». «Кукла на смерть». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Единственный свидетель. 12+
12.30 «Не ври мне». Слухи распространяются быстро. 12+
13.30 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». Арки. 16+
14.00 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». Невидимый брат. 16+
14.30 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». Лесная невеста. 16+
15.00 «Мистические истории». Дом на костях/До-минор. 16+
16.00 «Гадалка». «Неродной». Д/ф. 12+
16.30 «Гадалка». «Разорвать круг». Д/ф. 12+
17.00 «Гадалка». «Хранитель башни». Д/ф. 12+
17.35 «СЛЕПАЯ». «ЛОЖЬ ВО БЛАГО». Т/с. 12+
18.10 «СЛЕПАЯ». «НА ОСТРИЕ». Т/с. 12+
18.40 «ЛЮЦИФЕР». Т/с. 16+
19.30 «ЛЮЦИФЕР». Т/с. 16+
20.30 «КОСТИ». Т/с. 12+
21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
23.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
23.45 «ТЕЛЕКИНЕЗ». Х/ф. 16+
1.45 «СКОРПИОН». Т/с. 16+
2.30 «СКОРПИОН». Т/с. 16+
3.15 «СКОРПИОН». Т/с. 16+
4.15 «СКОРПИОН». Т/с. 16+
5.00 «СКОРПИОН». Т/с. 16+



6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
9.00 Новости дня.
9.15 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
10.00 Военные новости.
10.05, 12.25 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
13.00 Новости дня.
13.15 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
14.00 Военные новости.
14.05 «РОБИНЗОН». Т/с. 16+
17.10 «Зафронтовые разведчики». Д/ф. 12+
18.00 Новости дня.
18.40 «Подводный флот России». Д/с. 12+
19.35 «Теория заговора». 12+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Загадки века с Сергеем Медведевым». «Проклятие Евы Браун». Д/с. 12+
21.35 «Особая статья». Ток-шоу. 12+
23.00 Новости дня.
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
0.00 «ПЕРВЫЙ ПОСЛЕ БОГА». Х/ф. 16+

2.05 «ПОДВИГ ОДЕССЫ». Х/ф. 6+
4.50 «Прекрасный полк». «Навка». Д/с. 12+



6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
7.00 Анекдоты-2. 16+
8.30 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». Х/ф. 6+
10.00 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». Х/ф. 6+

11.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». Х/ф. 6+
14.10 «КРОВЬЮ И ПОТОМ. АНАБОЛИКИ». Т/с. 16+
16.30 «ПРАВО НА УБИЙСТВО». Х/ф. 16+
18.30 Утилизатор. 16+
19.30 Решала. 16+
23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+
1.15 «ПРАВО НА УБИЙСТВО». Х/ф. 16+
3.00 «100 великих». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+



6.30 «Заклятые соперники». Д/ф.
7.00 Новости.
7.05 Все на Матч!
8.55 Новости.
9.00 Дюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. 16+
10.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 12+
10.30 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Трансляция из Норвегии. 0+
11.20 Новости.
11.25 Все на Матч!
12.00 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Трансляция из Норвегии. 0+
13.40 Новости.
13.45 Футбол. Чемпионат Франции. «Марсель» - «Лион». 0+
15.45 Новости.
15.50 Все на Матч!
16.30 «ПСЖ - забава Неймара?». 12+
16.50 Футбол. Кубок Англии. 1/4 финала. «Лестер» - «Челси». 0+
18.50 Новости.
19.00 Континентальный вечер.
19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад». Прямая трансляция.
21.55 Новости.
22.00 Тотальный футбол.
23.00 «Россия футбольная». 12+
23.05 Все на Матч!
23.40 Дневник Паралимпийских игр. 12+
0.40 Профессиональный бокс. Лица года. 16+
2.00 Керлинг. Чемпионат мира. Женщины. Россия - Китай. Прямая трансляция из Канады.
5.00 Смешанные единоборства. Лица года. 16+

АНЕКДОТЫ

В холодное время года очень легко отличить умных девушек от красивых. Умные носят шапки, красивые берегут причёски. * * * Не так страшны законы, как те, кто их толкует.



22.10 «Водить по-русски». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». Т/с. 18+
2.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
3.30 «Тайны Чапман». 16+
4.30 «Территория заблуждений». 16+



22.55 «Муж напрокат». Семейное реалити-шоу. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Х/ф. 16+
3.40 «Муж напрокат». 16+
4.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. Прямой эфир.
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Короткая программа. Продолжение.
18.50 «На самом деле». 16+
19.50 «Пусть говорят». 16+
21.00 «Время».
21.35 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». Т/с. 16+
23.40 «Вечерний Ургант». 16+
0.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: БОЛЬШАЯ ИГРА». Х/ф. 16+
2.05 «Время покажет». 16+
3.00 Новости.
3.05 «Время покажет». 16+



5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном». Ток-шоу.
Правда и мифы о «солнечных людях». Цыплёнок-бройлер - чем опасен для нашего здоровья? Грибок ногтей - опасен ли он на самом деле? И как его вылечить быстро? Панические расстройства - почему они появляются?» 12+
11.00, 14.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека». 12+
13.00 «60 минут». 12+
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 «ОСКОЛКИ». Т/с. 12+
23.15 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+
1.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с. 12+



6.00 «Настроение».
8.10 «Доктор И...» 16+
8.45 «В ПОЛОСЕ ПРИБОЯ». Х/ф.
10.30 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». Д/ф. 12+
11.30 События.
11.50 Петровка, 38. 16+
12.05 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
13.35 «Мой герой». 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
17.00 «Естественный отбор» 12+
17.50 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 12+

19.40 События.
20.00 Петровка, 38. 16+
20.20 «Право голоса». 16+
22.00 События.
22.30 Линия защиты. 16+
23.05 «Прощание. Ян Арлазоров» 16+
0.00 События. 25-й час.
0.30 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+
2.05 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!». Х/ф. 12+
4.10 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». Х/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «Место встречи». 17.00 Боевик «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ВЫСОКИЕ СТАВКИ. РЕВАНШ». Т/с. 16+
21.40 Боевик «ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». 16+
23.40 «Итоги дня».
0.10 «ДИКИЙ». Т/с. 16+
1.05 «Место встречи». 16+
3.00 «Дачный ответ». 0+
4.05 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.10, 6.10, 7.05, 8.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+
9.00 «Известия».
9.25 «УБОЙНАЯ СИЛА. СМЯГЧАЮЩИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА». Т/с. 16+
10.20 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ 1». Т/с. 16+
11.10, 12.05 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.20, 16.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+
17.20, 18.00 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+
18.40 «СЛЕД. ОБМАН ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. МЕРТВЫЙ ЧАС». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ШОУ». Т/с. 16+
21.10 «СЛЕД. ИСЧЕЗНУВШИЙ СВИДЕТЕЛЬ». Т/с. 16+
22.00 «Известия».
22.30 «СЛЕД. ГОЛАЯ ПРАВДА». Т/с. 16+
23.20 «СЛЕД. АНОНИМКА». Т/с. 16+
0.00 «Известия. Итоговый выпуск».
0.30, 1.40, 2.40, 3.40 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.20 «Новаторы». М/с. 6+
6.40 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.30 «Три кота». М/с. 0+
7.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
8.10 «Том и Джерри». М/с. 0+
9.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
10.00 «СОЛТ». Х/ф. 16+
12.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
17.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
21.00 «БЕЗ ЛИЦА». Х/ф. 16+

23.50 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
1.00 «Сезон охоты-3». Полнометражный анимационный фильм. 0+
2.25 «ПИНОККИО». Х/ф. 6+
4.15 «СТУДЕНТЫ». Скetchком. 16+
5.45 «Музыка на СТС». 16+



6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45
Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...».
7.35, 20.05 «Правила жизни».
8.05, 22.45 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с.
9.10, 21.40 «Кто мы?»
9.35, 19.45 Главная роль.
9.50, 14.25, 15.10, 20.00 Кинопоэзия.
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 0.35 «В воротах Яшин». Д/ф.
12.00, 2.40 «Реймский собор». Д/ф.
12.15 «Игра в бисер».
12.55 Искусственный отбор.
13.35 «Исчезнувшие люди - драматическая история эволюции человека». Д/ф.
14.30 «Заслуженный бездельник РФ». Д/с.
15.15 «Вспоминая великие страницы».
17.00 «Магистр игры».
17.25 «Ближний круг Руслана Кудашова».
18.20 «Атланты».
18.45, 2.00 «Борис и Ольга из города Солнца». Д/ф.
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Алезия. Последняя битва». Д/ф.
22.05 «Абсолютный слух».
0.05 «Расскрепченная история». Д/ф.
1.30 Лауреаты XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского.

Еженедельник ЗДОРОВЬЕ **ПОДПИШИТЕСЬ!** **Сделайте выгодное вложение в собственное здоровье.**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях



7.00, 7.30, 8.00, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30 «Большой завтрак». 16+
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
21.00 «Однажды в России». 16+
22.00 «Где логика?» 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00, 1.30, 2.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+
2.30 «ОДИН ПРЕКРАСНЫЙ ДЕНЬ». Х/ф. 12+
4.55 «Импровизация». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрим утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Территория заблуждений». 16+
11.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+
14.00 «ОДИНОЧКА». Х/ф. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00, 3.30 «Тайны Чапман». 16+
18.00, 1.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «НЕВИДИМКА». Х/ф. 16+
22.00 «Смотреть всем!». 16+
23.00 «Новости». 16+
23.25 «Загадки человечества». 16+
0.30 «СПАРТАК: КРОВЬ И ПЕСОК». Т/с. 18+
4.30 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «По делам несовершеннолетних». 16+
9.30 Давай разведемся! 16+
11.30 «Тест на отцовство». 16+
12.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
14.10 «НАСЛЕДНИЦА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+
20.55 «ИСЧЕЗНУВАЯ». Х/ф. 16+
22.55 «Муж напрокат». Семейное реалити-шоу. 16+
23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
0.30 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Х/ф. 16+
3.40 «Муж напрокат». Семейное реалити-шоу. 16+
4.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+



6.00 Мультфильмы. 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30 «Не ври мне». Слухи распространяются быстро. 12+
12.30 «Не ври мне». Желтые розы. 12+
13.30 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». Незваные голоса. 16+
14.00 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». Консьержка. 16+
14.30 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». Воспоминать будущее. 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.40, 19.30 «ЛЮЦИФЕР». Т/с. 16+
20.30, 21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+
22.00, 23.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+
23.45 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». Х/ф. 16+
1.45, 2.30, 3.30, 4.15, 5.15 «ЧЕРНЫЙ СПИСОК». Т/с. 16+



6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».
8.00, 9.15, 10.05, 12.45, 13.15, 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ!». Т/с. 16+
9.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня.
10.00, 14.00 Военные новости.
17.25 «Не факт!» 6+
18.40 «Подводный флот России». Д/с. 12+
19.35 «Последний день». Алексей Баталов. 12+
20.20 «Специальный репортаж». 12+
20.45 «Секретная папка». Д/с. 12+
21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+
23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+
0.00 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
1.40 «ХРОНИКА ПИКИРУЮЩЕГО БОМБАРДИРОВЩИКА». Х/ф. 12+
3.15 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ». Х/ф. 12+
4.55 «Прекрасный полк». «Мама Нина». Д/с. 12+



6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
7.00 Анекдоты-2. 16+
7.30 «Дорожные войны». 16+
10.45, 18.30 Утилизатор. 16+
11.45 «МЕЧ-2». Т/с. 16+
16.25 «ГЛАЗА ЗМЕИ». Х/ф. 16+

19.30 Решала. 16+
23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+
1.10 «ГЛАЗА ЗМЕИ». Х/ф. 16+
3.10 «100 великих». 16+
5.00 «Лига «8файт». 16+



6.30 «Заклятые соперники». Д/ф.
7.00, 8.55, 11.15, 14.35, 17.25
Новости.
7.05, 11.20, 14.40, 17.35, 1.00 Все на Матч!
9.00 «Россия футбольная» 12+
9.30 «ПУТЬ ДРАКОНА». Х/ф.
11.50 Смешанные единоборства. Bellator. Даррион Колдуэлл против Леандро Иго. Джо Уоррен против Джо Тайманло. 16+
13.50 Смешанные единоборства. Девушки в ММА. 16+
15.25 Волейбол. Лига чемпионов. Мужчины. Плей-офф.
18.25 Гандбол. Чемпионат Европы - 2018. Женщины.
20.15 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Олимпикас» (Греция).
21.55 Фигурное катание. Чемпионат мира.
1.30 «Когда звучит гонг». Д/ф.
3.30 «БОЛЬШИЕ ГОНКИ». Х/ф.
6.00 «Высшая лига». 12+



#ГОВОРИТМОСКВА
94.8 fm
ПОДЪЁМ!
С СЕРГЕЕМ ДОРЕНКО
ПО БУДНЯМ С 8.30 ДО 11.00
WWW.GOVORITMOSKVA.RU

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.00 Телеканал «Доброе утро».

9.00 Новости.

9.15 Контрольная закупка.

9.50 «Жить здорово!». 16+

10.55 «Модный приговор».

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Время покажет». 16+

15.00 Новости (с субтитрами).

15.15 «Давай поженимся!». 16+

16.00 «Мужское / Женское». 16+

17.00 «Время покажет». 16+

18.00 Вечерние новости (с субтитрами).

18.25 «Время покажет». 16+

18.50 «На самом деле». 16+

19.50 «Пусть говорят». 16+

21.00 «Время».

21.35 «ЗОЛОТАЯ ОРДА». Т/с. 16+

23.40 «Вечерний Ургант». 16+

0.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС: СКАНДАЛ В БЕЛГРАВИИ». Х/ф. 16+

2.05 «Время покажет». 16+

3.00 Новости.

3.05 «Время покажет». 16+

3.40 «Мужское / Женское». 16+

4.30 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

5.00, 9.15 Утро России.

9.00 Вести.

9.55 «О самом главном». Ток-шоу. «Гормональная гимнастика» - 5 минут в день для молодости и красоты. Четыре опасности, с которыми могут столкнуться любители сыра: импотенция, сахарный диабет, остеопороз, астма. *Одиночество после 60 вредит здоровью! Возрастная дальновзоркость. Одышка, о чем она может рассказать?* 12+

11.00, 14.00 Вести.

11.40, 14.40 Вести. Местное время.

12.00 «Судьба человека». 12+

13.00 «60 минут». 12+

15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+

17.00, 20.00 Вести.

17.40, 20.45 Вести. Местное время.

18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+

19.00 «60 минут». 12+

21.00 «ОСКОЛКИ». Т/с. 12+

23.15 «Вечер с Владимиром Соловьевым». 12+

1.50 «СЛЕДОВАТЕЛЬ ТИХОНОВ». Т/с. 12+

ТВЦ

6.00 «Настроение».

8.10 «Доктор И...». 16+

8.45 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». Х/ф. 12+

10.30 «Короли эпизода. Фаина Раневская». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.50 Петровка, 38. 16+

12.05 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+

13.35 «Мой герой. Мария Кожевникова». 12+

14.30 События.

14.50 Город новостей.

15.05 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+

17.00 «Естественный отбор». 12+

17.50 «ЗАБЫТАЯ ЖЕНЩИНА». Х/ф. 12+

19.40 События.

20.00 Петровка, 38. 16+

20.20 «Право голоса». 16+

22.00 События.

22.30 «Обложка. Гарри женится». 16+

23.05 «Закулисные войны в кино». Д/ф. 12+

0.00 События. 25-й час.

0.30 «КОЛОМБО». Х/ф. 12+

2.05 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф.

3.35 «Осторожно, мошенники! Коммунальный грабёж». 16+

4.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». Х/ф. 12+

НТВ

5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

6.00 Сегодня.

6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+

7.00 «Деловое утро НТВ». 12+

9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+

10.00 Сегодня.

10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+

13.00 Сегодня.

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.

14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.

16.30 «Место встречи».

17.00 Боевик «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 16+

19.00 Сегодня.

19.40 Премьера. Детектив «ПРОКЛЯТИЕ СПЯЩИХ». 16+

23.40 «Итоги дня».

0.10 «ДИКИЙ». Т/с. 16+

1.10 «Место встречи». 16+

3.05 «Наш ПотребНадзор». 16+

4.05 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



5

5.00 «Известия».

5.10, 6.10, 7.05, 8.00 «ХОЛОСТЯК». Х/ф. 16+

9.00 «Известия».

9.25, 10.20, 11.10, 12.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+

13.00 «Известия».

13.25, 14.20, 15.15, 16.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+

17.20 «ДЕТЕКТИВЫ. ПРЯТКИ СО СМЕРТЯЮ». Т/с. 16+

18.00 «ДЕТЕКТИВЫ. СВЕТ В ОКОШКЕ». Т/с. 16+

18.40 «СЛЕД. ТО, ЧТО НЕ ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ». Т/с. 16+

19.25 «СЛЕД. СТОЛКНОВЕНИЕ ИНТЕРЕСОВ». Т/с. 16+

20.20 «СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ СТАРОСТИ». Т/с. 16+

21.10 «СЛЕД. ИГРА НА ОПЕРЕЖЕНИЕ». Т/с. 16+

22.00 «Известия».

22.30 «СЛЕД. РУКА ПОМОЩИ». Т/с. 16+

23.20 «СЛЕД. ПОСЛЕДНИЙ ПОЛЕТ». Т/с. 16+

0.00 «Известия. Итоговый выпуск».

0.30, 1.35, 2.35, 3.30 «И ВСЕ-ТАКИ Я ЛЮБЛЮ». Х/ф. 16+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.20 «Новаторы». М/с. 6+

6.40 «Команда Турбо». М/с. 0+

7.30 «Три кота». М/с. 0+

7.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+

8.10 «Том и Джерри». М/с. 0+

9.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

9.30 «БЕЗ ЛИЦА». Х/ф. 16+

12.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+

17.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

19.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+

21.00 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». Х/ф. 16+

23.20 «Шоу «Уральских пельменей». 12+

1.00 «ПИНОККИО». Х/ф. 6+

4.35 «СТУДЕНТЫ». Скetchком. 16+

5.35 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.45 Новости культуры.

6.35 «Легенды мирового кино».

7.05 «Пешком...».

7.35, 20.05 «Правила жизни».

8.05, 22.45 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с. 16+

9.10, 21.40 «Кто мы?».

9.35, 19.45 Главная роль. 9.50, 14.25, 15.10, 20.00, 21.35, 23.35 Кино-поэзия.

10.15 «Наблюдатель».

11.10, 0.45 ХХ век.

12.10 «Рассекреченная история». Д/ф.

12.40 «Томас Алва Эдисон». Д/ф.

12.50 «Абсолютный слух».

13.30 «Алезия. Последняя битва». Д/ф.

14.30 «Заслуженный бездельник РФ». Д/с.

15.15 «Вспоминая великие страницы».

17.00 Моя любовь - Россия!

17.25 «Портрет на фоне хора». Д/ф.

18.20 «Атланты. В поисках истины».

18.45, 2.15 «Гиперлоид инженера Шухова». Д/ф.

20.30 «Спокойной ночи, малыши!».

20.45 «Утраченный мир Древних Помпеев». Д/ф.

22.05 «Энигма».

0.05 Черные дыры. Белые пятна.

1.45 Лауреаты XV Международного конкурса им. П. И. Чайковского.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ **ВЫ ПОДПИСЫВАЕТЕСЬ. «АИФ» подписывается под каждым словом!**
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

9.00 «Дом-2. Lite». 16+

10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.30 «Агенты 003». 16+

12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+

20.00, 20.30 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+

21.00 «Шоу «Студия Союз». 16+

22.00 «Импровизация». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00, 1.30, 2.00 «УЛИЦА». Т/с. 16+

2.30 «ТНТ-Club». Коммерческая программа 16+

2.35 «ГРЕМЛИНЫ 2. СКРЫТАЯ УГРОЗА». Т/с. 16+

4.35 «Импровизация». 16+

5.35 «Comedy Woman». 16+

6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.00 «Документальный проект». 16+

7.00 «С бодрым утром!». 16+

8.30 «Новости». 16+

9.00 «Документальный проект». 16+

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+

12.30 «Новости». 16+

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». 16+

14.00 «НЕВИДИМКА». Х/ф. 16+

16.30 «Новости». 16+

17.00 «Тайны Чапман». 16+

18.00, 2.30 «Самые шокирующие гипотезы». 16+

19.30 «Новости». 16+

20.00 «ОТ КОЛЫБЕЛИ ДО МОГИЛЫ». Х/ф. 16+

21.50 «Смотреть всем!». 16+

23.00 «Новости». 16+

23.25 «Загадки человечества». 16+

0.30 «СПАРТАК: БОГИ АРЕНЫ». Т/с. 18+

3.30 «Тайны Чапман». 16+

4.30 «Территория заблуждений». 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

7.40 «По делам несовершеннолетних». 16+

9.40 Давай разведемся! 16+

11.40 «Тест на отцовство». 16+

12.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

13.45 «РАЗВОД И ДЕВИЧЬЯ ФАМИЛИЯ». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2». Х/ф. 16+

20.55 «ИСЧЕЗНУВАША». Х/ф. 16+

22.55 «Муж напрокат». Семейное реалисти-шоу. 16+

23.55 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «ЛИСТ ОЖИДАНИЯ». Х/ф. 16+

3.40 «Муж напрокат». Семейное реалисти-шоу. 16+

4.40 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+

5.50 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+

9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+

11.30 «Не ври мне». Записная книжка Кристины. 12+

12.30 «Не ври мне». Семейная тайна. 12+

13.30, 14.00, 14.30 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». 16+

15.00 «Мистические истории». 16+

17.35, 18.10 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+

18.40, 19.30, 20.30 «ЛЮЦИФЕР». Т/с. 16+

21.15 «КОСТИ». Т/с. 12+

22.00 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». Т/с. 16+

23.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ - 2018». Т/с. 16+

23.45 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 2». Х/ф. 16+

1.45, 2.45, 3.45, 4.45 «НАВИГАТОР». Т/с. 16+

5.45 «Мультфильмы». 0+

ЗВЕЗДА

6.00 Информационно-развлекательная программа «Сегодня утром».

8.00, 9.15, 10.05, 12.40, 13.15, 14.05 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. КРЫМ». Т/с. 16+

9.00, 13.00 Новости дня.

10.00, 14.00 Военные новости.

17.25 «Не факт!». 6+

18.00 Новости дня.

18.40 «Подводный флот России». Д/с. 12+

19.35 «Легенды космоса». Владимир Титов. 6+

20.20 «Теория заговора». 12+

20.45 «Код доступа». 12+

21.35 «Процесс». Ток-шоу. 12+

23.00 Новости дня.

23.15 «Звезда на «Звезде» с Леонидом Якубовичем. 6+

0.00 «ИНСПЕКТОР ГАЙ». Х/ф. 12+

1.40 «ДАУРИЯ». Х/ф. 6+

5.15 «Грани Победы». «Песни Победы». Д/с. 12+

СТС

6.00 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+

7.00 Анекдоты-2. 16+

7.30 «Дорожные войны». 16+

10.30 Утилизатор. 16+

11.30 «МЕЧ-2». Т/с. 16+

14.20 «СЛЕД ТИГРА». Х/ф. 16+

16.10 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». Х/ф. 16+

18.30 Утилизатор. 16+

19.30 Решала. 16+

23.30 «СМЕРТЕЛЬНОЕ ОРУЖИЕ». Х/ф. 16+

1.20 «БАГРОВЫЙ ПРИЛИВ». Х/ф. 16+

3.30 «100 великих». 16+

МАТЧ!

6.30 «Заклятые соперники». Д/ф.

7.00, 8.55, 11.20, 15.45, 18.35, 21.55 Новости.

7.05, 11.25, 15.50, 23.55 Все на Матч!

9.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Анадолу Эфес» (Турция) - «Химки» (Россия). 0+

11.00 «Десятка!». 16+

11.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Мужчины. Короткая программа.

16.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени.

18.40 Все на футбол! Афиша. 12+

19.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции «Запад».

22.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Пары. Произвольная программа.

0.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. 0+

2.30 «ПРОЕКТ А: ЧАСТЬ 2». Х/ф. 12+

4.30 «Дух марафона». Д/ф. 16+

КОГО СПАСЁТ ПРИВИВКА ОТ РАКА? с.5

ЗДОРОВЬЕ

Как сохранить слух у пожилых

Почему мы толстеем во время поста

Опасные осложнения обычной простуды

Зачем ребенку от диабета

Сергей ГАРМАШ:
«Здоровый образ жизни - это гармония души и тела!»

В СВЕЖЕМ ВЫПУСКЕ:

6 ПРАВИЛ для сохранения женского здоровья

КОРЬ АТАКУЕТ! Можно ли остановить её наступление

Рецепты ОТ ГОЛОВНОЙ БОЛИ, которые помогают

Уже в продаже

КАК ИЗВЕСТНЫЙ ФИНАНСИСТ СТАЛ МОЛОДЫМ ДРАМАТУРГОМ

ЭКОНОМИСТ ЯКОВ МИРКИН ВЫСТУПИЛ В НЕОЖИДАННОЙ РОЛИ - ПИСАТЕЛЯ И ДРАМАТУРГА.

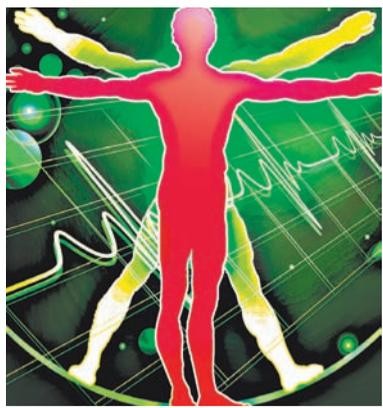
Премьера спектакля «Игра на выигрыш» состоится 16 марта в месте загадочном и неожиданном: в старых боярских палатах XVII в., что в музее «Огни Москвы». Вот такая перекличка эпох получается: под сводами, что видели интриги времён Лжедмитрия и первых царей династии Романовых, теперь разыгрываются страсти XXI в. в исполнении мультиинструменталиста, собирателя фольклора Сергея Старостина и актрисы Татьяны Бондаренко. В основу спектакля легла книга «Открытая дверь» Якова Миркина.

«Это моя первая книга, в которой я не экономист, не публицист, а литератор. Это лёгкая книга. В ней сотни историй. Все они о том, как вылепить из себя величину. Реальную. Не мнимую. Как жить, когда всё кипит. Не подчиняться обстоятельствам - всё изменится», - так объясняет автор то, что у него получилось. Читателям книга понравилась. Президент «Библиоглобуса» Борис Есенькин даже объявил её книгой года.

Но основная профессия Якова Мойсеевича - финансист - нет-нет, да проглядывает в текстах. Новеллы-этюды, что разыграют артисты, - они о том, как обыграть время, как превосходить в любви, как владеть деньгами. Но самое главное - как делать всё это, получая наслаждение от процесса.

С деньгами, уверен Миркин, тоже можно играть. Но осторожно. Фото facebook.com





Здоровье ПЛЮС

Нестероидные противо- воспалительные препараты

Раньше. В конце XIX века появились первые нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Они хорошо устраняли боль и воспаление. На эти препараты делалась основная ставка.

Сейчас. НПВП применяются при артрозе, но с крайней осторожностью и как можно реже.

Почему так получилось? В 30-е годы XX века стали появляться первые научные публикации о том, что на фоне приёма НПВП страдает слизистая оболочка желудка. Позже было выявлено, что лекарства плохо влияют на почки, печень, сердце и сосуды, а ещё способствуют разрушению хрящевой ткани сустава, то есть... усугубляют течение артроза.



Укол в сустав

Раньше. В конце 40-х годов XX века были впервые получены синтетические гормоны, и их стали вводить внутрь сустава. Положительный эффект был ярко выраженным, поэтому инъекции вошли в рекомендации по лечению артроза.

Сейчас. В 2003 году эта методика из рекомендаций была исключена.

Почему так получилось? Люди стали замечать, что после кратковременного улучшения на фоне инъекций состояние больных часто становится более тяжёлым, чем до укола. Выяснилось, что гормоны приводят к прогрессированию артроза.

Комплексный подход

Раньше. Боль в суставах долго лечили только лекарственными средствами, и пациентам становилось лучше, правда лишь на время.

Сейчас. Лечебный арсенал значительно расширился. Однако

КАК ЛЕЧИТ АРТРОЗ СОВРЕМЕННАЯ МЕДИЦИНА?

История лечения больных суставов

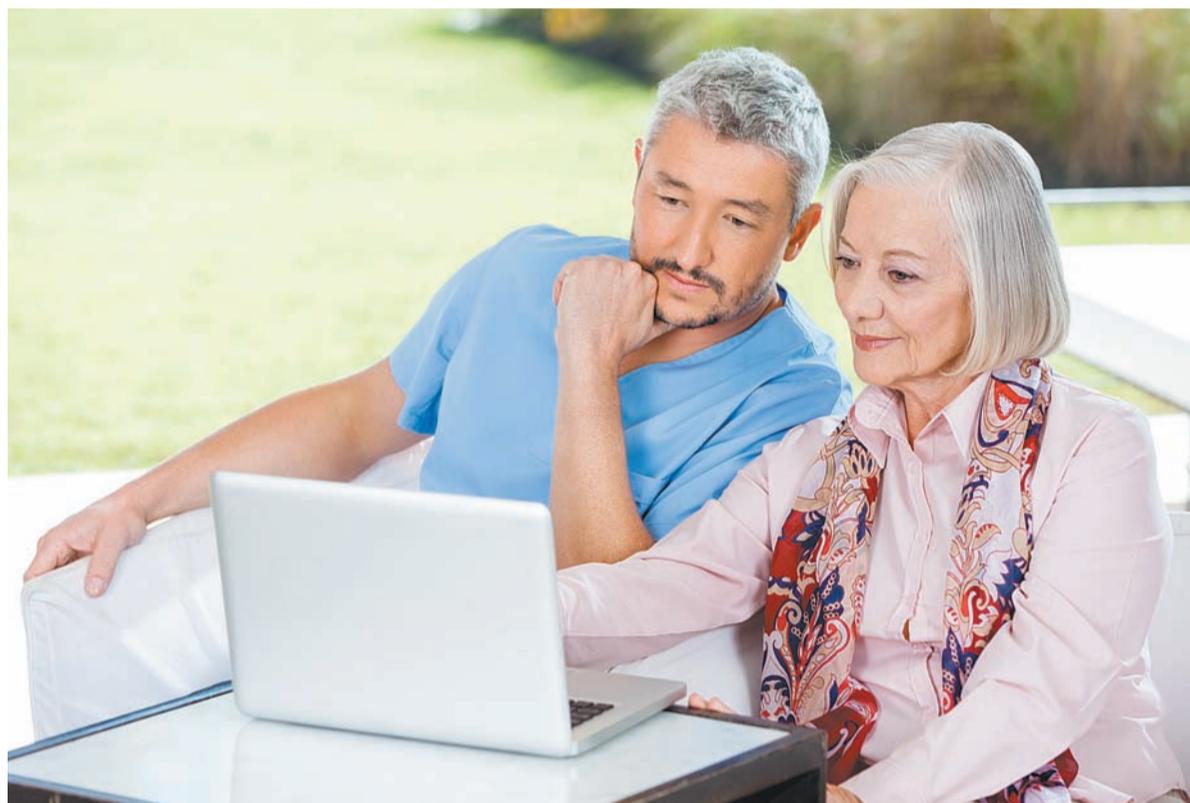
сегодня знающие люди подчёркивают: лечение артроза только лекарствами неэффективно. Для успешного лечения нужен комплекс лечебных мероприятий с использованием физиотерапии.

Почему так получилось? Во второй половине XX века был до конца выяснен механизм развития болезни. Стало понятно, что один из главных виновников артроза - нарушение обмена веществ, в результате которого разрушается внутрисуставной хрящ. Чтобы улучшить состояние больного, надо усилить кровообращение вокруг сустава. Лекарствам это, как правило, не под силу. Они могут уменьшить воспалительную реакцию на повреждение в суставе. Сильным кровоускоряющим средством является магнитное поле. Уже в первые секунды его применения кровоток может возрасти в 2-3 раза. Это способствует усиленному питанию сустава и выведению продуктов воспаления.

Что должно быть в домашней аптечке?

Чтобы ликвидировать мучительные симптомы артрита и артроза, используют магнитно-импульсный аппарат АЛМАГ-01.

Он даёт возможность не только устранить симптомы, но и остановить разрушение хряща. Часто даже на 2-3-й стадии систематические курсы алмаготерапии способствуют стойкой многолетней ремиссии.



АЛМАГ-01 - это...

- **Надёжность.** Аппарат сертифицирован немецкими экспертами по европейским стандартам качества. А 16 лет в медицинской практике с достойными результатами - показатель высокой потребительской оценки.
- **Уверенность.** С АЛМАГом-01 человек платит деньги за испытанное средство с длительным гарантийным сроком - 3 года.
- **Профессионализм.** АЛМАГ-01 - специалист по заболеваниям, связанным с нарушением кро-

вообращения, потому что способствует улучшению циркуляции крови, по доставке кислорода и питания в органы и выводу продуктов распада.

■ **Экономия.** АЛМАГ-01 может значительно ускорить лечение и уменьшить количество медикаментов.

■ **Образцовость.** АЛМАГ-01 - чуть ли не первый магнитно-импульсный аппарат в России для клинического и домашнего применения. Его можно назвать «классикой физиотерапии».



* Количество
товара
по цене
2017 года
ОГРАНИЧЕННО.

ВЕСЕННЯЯ
РАСПРОДАЖА!

АЛМАГ-01. ВЕСЕННЯЯ РАСПРОДАЖА!*

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ
И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- | | | | |
|---------------------------------------|-----------------|--|--|
| • СТОЛИЧКИ | (495) 215-5-215 | • АСНА | (495) 223-3403 - заказ на сайте |
| • НЕО-ФАРМ | (495) 585-55-15 | • ОРТЕКА | 8-800-33-33-112 |
| • ЗДОРОВ.РУ | (495) 363-35-00 | • МИР ЗДОРОВЬЯ | (926) 445-36-66 |
| • САМСОН-ФАРМА | 8-800-250-8-800 | • ОРТОГРАД (Подольск, Чехов, Серпухов) | (985) 633-66-06 |
| • ДИАЛОГ | (495) 363-22-62 | | |
| • ПЛАНЕТА ЗДОРОВЬЯ | (495) 369-33-00 | | |
| • ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (Коломна и др.) | (985) 440-00-03 | | |
| • ЖИВИКА | 8-800-777-30-03 | | |
| • А-МЕГА | (495) 795-44-77 | | |
- (аптеки в универсамах «ПЯТЕРОЧКА»)

- БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ПО МОСКВЕ**(495) 131-40-01
- МЕД-МАГАЗИН.РУ(495) 221-53-00
 - МЕДТЕХНИКА МОСКВА(499) 550-10-16
 - МЕДТЕХНИКА(499) 519-00-03
 - МЕДТЕХНИКА (Одинцово)(495) 740-56-88

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ
(звонок бесплатный). Заказ на сайте: **www.elamed.com**

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод»
(в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ВОЗМОЖНО ЛИ ВОССТАНОВЛЕНИЕ
ПОСЛЕ ТЯЖЁЛЫХ ТРАВМ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА?

ТАКАЯ ТОНКАЯ ШЕЙКА!..

Перелом шейки бедра - от этого словосочетания бегут мурашки по коже.

За ним скрываются сильная боль, потеря подвижности на длительное время, а для некоторых - обездвиживание навсегда. Чем старше человек, тем длительнее будет период лечения, тем сложнее ему будет восстановиться после такой травмы.

Почему в ряде случаев перелом шейки бедра бывает фатальным?

1 Поскольку в месте перелома кровообращение сильно нарушается, возможен некроз (отмирание) костной ткани головки бедра.

2 Из-за долгой неподвижности может возникнуть тромбоз вен нижних конечностей. Это объяснимо, так как, как сказано выше, страдает кровообращение. Одними из самых страшных последствий являются тромбоз глубоких вен, тромбоэмболия, сердечная недостаточность.

3 Горизонтальное положение и невозможность даже присесть в кровати вызывают трудности с отхождением бронхиальной мокроты. Возникает пневмония, которая иногда оказывается смертельной.

4 Такие сопутствующие осложнения, как пролежни, контрактуры, остеоартроз, остеомиелит, причиняют дополнительные мучения и замедляют сроки восстановления.

! АЛМАГ-02 это НЕ расширение лечебного комплекса, а его неотъемлемый системный компонент.

Вынужденный зависеть от других, совершенно беспомощный пациент не может самостоятельно провести даже обычные гигиенические процедуры.

Вполне вероятно возникновение настолько сильной депрессии, что некоторые решаются свести счёты с жизнью, чтобы освободить себя и своих близких.



Никогда не сдаваться!

Больше всего пугает неизвестность.

Когда человек получает перелом шейки бедра, порой даже специалист сразу не может дать ответ на вопрос, как долго будет продолжаться лечение и, самое главное, каковы перспективы.

В зависимости от разновидности перелома, возраста пациента, его индивидуальных

особенностей будет показана либо операция по полной или частичной замене сустава, либо лечение консервативное. Но всегда в комплекс процедур включают физиотерапию!

Одним из наиболее щадящих методов физиолечения является магнитотерапия, а для более успешной борьбы с последствиями перелома шейки бедра рекомендуют аппарат АЛМАГ-02 от компании ЕЛАМЕД.

Главная обязанность пациента - встать на ноги

В память АЛМАГ-02 заложено 79 программ, каждая из которых разработана для борьбы с конкретным заболеванием. АЛМАГ-02 - профессиональный физиотерапевтический аппарат, в том числе и для комфортного домашнего применения. Он прост в обращении, достаточно выбрать соответствующую программу и нажать кнопку.

Поскольку при лечении сложных травм иногда возникает необходимость воздействовать магнитным полем в нескольких местах одновременно, АЛМАГ-02 оснащен тремя типами излучателей:

- **Локальный излучатель.** Проникает на глубину 16 см и достигает глубоко расположенного тазобедренного сустава.
- **Широкий коврик.** Используется, когда площадь нужного воздействия достаточно обширна.
- **Гибкая линейка.** В основном применяется для конечностей - располагается по длине или оборачивается вокруг сустава.

Показания к применению АЛМАГ-02:

- коксартроз,
- полиартроз, полиартрит,
- лимфедема,
- последствия различных травм,

а также такие заболевания, как:

- остеопороз,
- псориаз,
- атеросклероз,
- венозная недостаточность,
- заболевания головного мозга,
- грыжи диска с корешковым синдромом,
- бронхиальная астма и др.

Излучатели могут работать в сочетании друг с другом или по отдельности, в зависимости от назначения специалиста.

АЛМАГ-02 воздействует низкочастотным, низкоинтенсивным магнитным полем, которое усиливает и налаживает общее и местное кровообращение; регулирует работу лимфатической системы; улучшает обмен веществ, тем самым способствуя скорейшему восстановлению пациента.

Снова встать и начать ходить, сначала с помощью подручных средств, а потом и самостоятельно, - это жизненная необходимость. От этого зависит дальнейшая судьба не только пациента, но и его родных и близких!

ВНИМАНИЕ! АЛМАГ-02 в наличии по цене 2017 года!



В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

• СТОЛИЧКИ	8 (495) 215-5-215
• НЕО-ФАРМ	8 (495) 585-55-15
• САМСОН-ФАРМА	8 (800) 250-8-800
• МИР ЗДОРОВЬЯ	8 (926) 445-36-66
• ПОСТУПЬ (Мытищи, Пушкино)	8 (926) 602-75-35
• ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (Сергиев Посад)	8 (4965) 41-22-50
• НОВАЯ (Клин)	8 (49624) 76-007
• ФЕОЛА (Электросталь)	8 (800) 550-00-16
• ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (Коломна, Воскресенск, Луховицы)	8 (985) 440-00-03
• ОРТОГРАД (Подольск, Чехов, Серпухов)	8 (985) 633-66-06
С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ ПО МОСКВЕ:	
• МЕД-МАГАЗИН.РУ	8 (495) 221-53-00
• МЕДТЕХНИКА МОСКВА	8 (499) 550-10-16
• МЕДТЕХНИКА	8 (499) 519-00-03
<i>м. «Парк культуры», Москва, Зубовский бул., д. 29</i>	
<i>м. «Академическая», Москва, ул. Вавилова, д. 54, корп. 1</i>	
• МЕДТЕХНИКА (Одинцово)	8 (495) 740-56-88

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13**

ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ (звонок бесплатный). Заказ на сайте: www.elamed.com
Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.
АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом).
ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ИНСУЛЬТ МОЗГА, ИНФАРКТ МИОКАРДА, СЛАБОУМИЕ...

Виновник - шейный остеохондроз!

Часто после 20 лет у человека, не уделяющего достаточного внимания своему здоровью, межпозвоночные диски начинают уплотняться и растрескиваться.

Расстояние между шейными позвонками уменьшается, что в конечном итоге приводит к их контакту и сдавливанию проходящих рядом нервных корешков и артерий, проходящих внутри позвоночного канала.

Подробно об артериях

Дискомфорт или боль - не самые опасные проявления шейного остеохондроза. Дело в том, что шейный отдел по позвоночной артерии снабжает кровью головной мозг. Из-за сдавливания артерий может нарушиться кислородное питание головного мозга.

Что же происходит с человеком, у которого сдавлена позвоночная артерия?

Мозжечок, отвечающий за работу вестибулярного аппарата, не получая достаточно кислорода, дает сбой, отчего появляются головокружение и шум в ушах. Кровоснабжение нарушается и в ряде других нервных центров, управляющих процессами жизнедеятельности.

Шейная форма является самым опасным типом остеохондроза!

Диагностика этого заболевания затруднена. Так приступы головной боли заставляют лечить мигрени. При этом частая головная боль, сопровождающаяся изменением внутричерепного кровообращения, - это первый признак шейного остеохондроза. Не обратив вовремя внимания на этот сигнал организма, можно запустить болезнь до состояния хронической сосудистой недостаточности.

Кроме этого, когда головной мозг испытывает нехватку кислорода, часто начинают развиваться вегетососудистая дистония, гипертония и даже инсульт мозга. При постоянном недостатке кислорода болезнь быстро приобретает форму хронической, у больного человека ухудшаются память, сон и другие функции мозга. Постепенно может развиваться слабоумие.

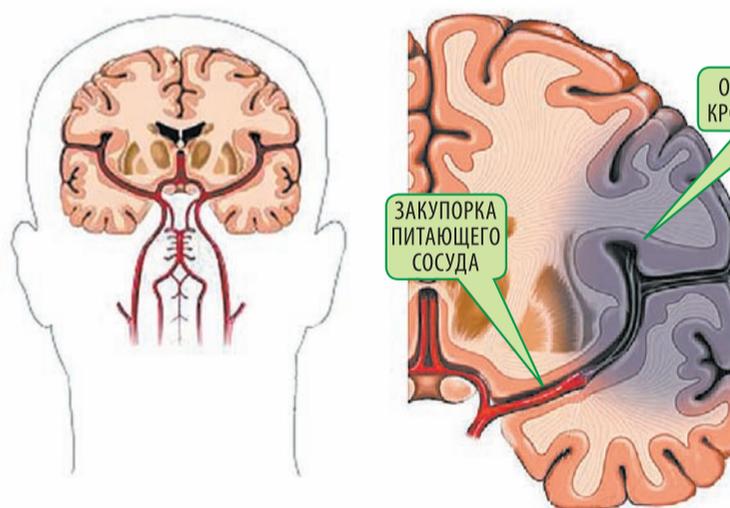
Шейный остеохондроз опасен и для главного человеческого органа - сердца. Костные разрастания сдавливают корешки спинного мозга и могут привести к тому, что коронарные артерии



сужаются. И человек, который никогда не жаловался на сердечные заболевания, становится подвержен инфаркту миокарда.

Как избежать пагубных последствий шейного остеохондроза

Вылечить остеохондроз шейного отдела без помощи медикаментов невозможно. Однако нужно уточнить, что применение медикаментов проводится только в моменты обострения. В дальнейшем к лечению подключают магнитотерапию. Она входит в стандарты лечения заболеваний позвоночника и



Применение ДИАМАГа в лечении шейного остеохондроза дает возможность:

- улучшить кровообращение, наладив поступление питательных веществ и кислорода в головной мозг;
- снять боль в области шеи и головную боль;
- остановить дальнейшее разрушение межпозвоночных дисков;
- восстановить ткани диска и его функции;
- улучшить память и сон;
- стабилизировать давление;
- убрать головокружение и шум в ушах.

является обязательной составляющей лечения. При шейном остеохондрозе официальная медицина рекомендует аппарат ДИАМАГ (АЛМАГ-03). Он дает возможность улучшить кровоснабжение мозга, повысить его устойчивость к недостатку кислорода, усилить обменные процессы, восстановить тонус внутримозговых сосудов и функции мозга. Воздействие ДИАМАГОМ при шейном остеохондрозе проводится и на шейный

отдел позвоночника, и на область головы. Это позволяет влиять не только на симптомы болезни, но и на ее причину - деградацию межпозвоночных дисков, а также является основной действенной лечением.

ДИАМАГ начинает работать с первых минут сеанса! Всего лишь 20 минут в день в течение двух недель дают возможность справиться с болезнью и предотвратить осложнения.

ДИАМАГ - чтобы у шейного остеохондроза не было шансов!

ВНИМАНИЕ! ДИАМАГ (АЛМАГ-03) в наличии по цене 2017 года!

В АПТЕКАХ, МАГАЗИНАХ МЕДТЕХНИКИ И ОРТОПЕДИЧЕСКИХ САЛОНАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ!



• СТОЛИЧКИ	8 (495) 215-5-215	• ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (Коломна, Воскресенск, Луховицы)	8 (985) 440-00-03
• НЕО-ФАРМ	8 (495) 585-55-15	С БЕСПЛАТНОЙ ДОСТАВКОЙ ПО МОСКВЕ:	
• ЗДОРОВ.РУ	8 (495) 363-35-00	• МЕД-МАГАЗИН.РУ	8 (495) 221-53-00
• САМСОН-ФАРМА	8 (800) 250-8-800	• МЕДТЕХНИКА МОСКВА	8 (499) 550-10-16
• МИР ЗДОРОВЬЯ	8 (926) 445-36-66	• МЕДТЕХНИКА	8 (499) 519-00-03
• ЖИВИКА	8 (800) 777-0303	м. «Парк культуры», Москва, Зубовский бул., д. 29	
• ПОСТУПЬ (Мытищи, Пушкино)	8 (926) 602-75-35	м. «Академическая», Москва, ул. Вавилова, д. 54, корп. 1	
• ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (Сергиев Посад)	8 (4965) 41-22-50	• МЕДТЕХНИКА (Одинцово)	8 (495) 740-56-88
• ПРОФФИТ (Клин)	8 (49624) 2-37-35		
• ФЕОЛА (Электросталь)	8 (800) 550-00-16		
• ОРТОГРАД (Подольск, Чехов, Серпухов)	8 (985) 633-66-06		

ПО ТЕЛЕФОНУ **8-800-200-01-13** ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ

(звонок бесплатный). Заказ на сайте: www.elamed.com

Адрес для заказа с завода: 391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25. АО «Елатомский приборный завод» (в том числе наложенным платежом). ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

СРЕДСТВО ОТ НАСМОРКА

Одобрено бабушками. Проверено родителями



в слизистой и помогает уничтожить вирус. И, как говорят, лучше предотвратить, чем лечить: профилактическое прогревание ФЕЕЙ в период эпидемий и холодов даёт возможность повышать местный иммунитет и детям и взрослым. А если нет заболевания, то и нет грозных осложнений - гайморита, отита, бронхита, пневмонии, менингита.

ФЕЯ - домашний помощник для всех членов семьи, в том числе и для самых маленьких, так как может применяться даже для лечения детей от 1 года.

Что может ФЕЯ?

- 1** Сократить сроки течения заболевания.
- 2** Повысить качество антибактериального лечения.
- 3** Затормозить развитие патогенной микрофлоры и стимулировать местный иммунитет.
- 4** Замедлить размножение и уничтожить вирусы ОРВИ.
- 5** Усилить обмен веществ в области носоглотки, расширить кровеносные сосуды, что способствует восстановлению кровообращения и ускорению заживления слизистой оболочки.

Детей, которые никогда не болели простудой, можно пересчитать по пальцам. Особенно повышается пик детских простудных заболеваний в холодное время года.

Малыша не заставить чинно прогуливаться по дорожке, ему нужно бегать, прыгать, валяться в снегу. Это же так весело! А дома прибежавший с улицы и распаренный малыш может

попасть под сквозняк из открытого окна. К сожалению, итогом может стать больное горло и насморк с температурой - банальная простуда, которую при этом не так-то просто лечить у малыша.

«Ох уж эти маленькие непоседы, - вздыхает Татьяна Николаевна, бабушка трёх разновозрастных внуков, - набегаются-напрыгаются, промокнут все, а потом начинают болеть один за другим... А попробуй заставить ноги попарить или в нос капли закапать - ни в какую».

На помощь Татьяне Николаевне готова прийти ФЕЯ - домашняя помощница при простуде и ангине. Достаточно просто включить устройство в сеть и приложить к носику ребёнка на 15-20 минут во время совместного просмотра мультяшки. Мягкое тепло ФЕИ греет совершенно безболезненно и незаметно. Процедуру лечения к тому же можно сделать лёгкой и весёлой, преподнеся её как игру и «полежив» заодно любимую куклу или мишку.

Применение ФЕИ (УТЛ-01) показано при ангине, насморке, фронтите, гайморите, других лор-заболеваниях. Прогревание способствует улучшению кровообращения

МЕДИЦИНСКАЯ НОВИНКА НА ОСНОВЕ ПРОВЕРЕННЫХ РАЗРАБОТОК УЖЕ В АПТЕКАХ!

НОВИНКА! Лечим насморк и простуду по-новому!

Чтобы пережить сезон эпидемий и избежать тяжёлых последствий, нужно использовать современные, основанные на науке меры. Важным звеном лечебного комплекса стал МУЛЬТИЛОР.

Почему он работает?

Тепло, красный свет и магнитное поле устройства направлены на стимулирование устойчивости организма к вирусам и бактериям. А главное - на ликвидацию не только симптомов, но и причин заболевания.

МУЛЬТИЛОР даёт возможность:

- нормализовать локальный кровоток и обмен веществ, вывести продукты воспаления, уничтожить патогенную флору, снять воспаление и отёк;



- очистить и убрать заложенность носа, подарив свободное дыхание;
- восстановить слизистую носа и вернуть обоняние;
- унять боль и першение, облегчить глотание при воспалении горла;
- облегчить самочувствие.

МУЛЬТИЛОР - бережная забота о здоровье семьи в сезон простуд и круглый год!

МУЛЬТИЛОР способен:

- улучшить усвоение лекарств и усилить общее действие компонентов лечебного комплекса;
- уменьшить частоту острых инфекционных заболеваний верхних дыхательных путей у детей и взрослых;
- увеличить длительность межрецидивного периода при хронических лор-болезнях;
- значительно снизить риск заражения или ускорить выздоровление, защитить от осложнений.

СТАРТ ПРОДАЖ!

АППАРАТ МУЛЬТИЛОР В НАЛИЧИИ В АПТЕКАХ СТОЛИЧКИ и НЕОФАРМ!

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



Устройство ФЕЯ (УТЛ-01) по ВЫГОДНОЙ ЦЕНЕ

В АПТЕКАХ МОСКВЫ И МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ:

- | | | | |
|---|-------------------|---|-------------------|
| • СТОЛИЧКИ | 8 (495) 215-5-215 | • ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ (Коломна, Воскресенск, Луховицы) | 8 (985) 440-00-03 |
| • НЕО-ФАРМ | 8 (495) 585-55-15 | • ОРТОГРАД (Подольск, Чехов, Серпухов) | 8 (985) 633-66-06 |
| в наличии МУЛЬТИЛОР вариант 3! | | | |
| • САМСОН-ФАРМА | 8 (800) 250-8-800 | • МИР ЗДОРОВЬЯ | 8 (926) 445-36-66 |
| • ПОСТУПЬ (Мытищи, Пушкино) | 8 (926) 602-75-35 | • МЕД-МАГАЗИН.РУ | 8 (495) 221-53-00 |
| • ПОСАДСКИЙ ЛЕКАРЬ (Сергиев Посад) | 8 (4965) 41-22-50 | • МЕДТЕХНИКА МОСКВА | 8 (499) 550-10-16 |
| • ПРОФФИТ (Клин) | 8-49624-2-37-35 | • МЕДТЕХНИКА | 8 (499) 519-00-03 |
| • ФЕОЛА (Электросталь) | 8 (800) 550-00-16 | • МЕДТЕХНИКА (Одинцово) | 8 (495) 740-56-88 |

ПО ТЕЛЕФОНУ
8-800-200-01-13
ВАС ПРОКОНСУЛЬТИРУЮТ СПЕЦИАЛИСТЫ
ЗАВОДА-ИЗГОТОВИТЕЛЯ
(звонок бесплатный).
Заказ на сайте: www.elamed.com

Адрес для заказа с завода:
391351, Рязанская область, р. п. Елатьма, ул. Янина, д. 25.
АО «Елатомский приборный завод»
(в том числе наложенным платежом).
ОГРН 1026200861620. Реклама. 16+

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



5.00 «Доброе утро».
9.00 Новости.
9.15 Контрольная закупка.
9.50 «Жить здорово!» 16+
10.55 «Модный приговор».
12.00 Новости (с субтитрами).
12.15 «Время покажет». 16+
15.00 Новости (с субтитрами).
15.15 «Давай поженимся!» 16+
16.00 «Мужское / Женское». 16+
17.00 «Время покажет». 16+
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.25 «Время покажет». 16+
18.50 Футбол. Сборная России - сборная Бразилии. Товарищеский матч. Прямой эфир.
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон.
23.15 Чемпионат мира по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа.
0.25 «Вечерний Ургант». 16+
1.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС: СОБАКИ БАСКЕРВИЛЯ». Х/ф. 16+
3.10 Комедия «ОБЪЕКТ МОЕГО ВОСХИЩЕНИЯ». 16+
5.10 Контрольная закупка.



5.00, 9.15 Утро России.
9.00 Вести.
9.55 «О самом главном».
Ток-шоу.
Бытовая химия и наше здоровье. Опасности, которые подстерегают нас дома. Диагноз, который ставят всем - вегетососудистая дистония. Существует ли она на самом деле? Коварный мелодоний - панacea или бесполезная пустышка? 12+
11.00 Вести.
11.40 Вести. Местное время.
12.00 «Судьба человека». 12+
13.00 «60 минут». 12+
14.00 Вести.
14.40 Вести. Местное время.
15.00 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». Т/с. 12+
17.00 Вести.
17.40 Вести. Местное время.
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир». 16+
19.00 «60 минут». 12+
20.00 Вести.
20.45 Вести. Местное время.
21.00 Премьера. «Петросян-шоу». 16+
23.25 «НЕВАЛЯШКА». Х/ф. 12+



6.00 «Настроение».
8.00 «ВЕРЬТЕ МНЕ, ЛЮДИ!». Х/ф. 12+
10.15 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». Х/ф. 12+
11.30 События.
11.50 «АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА». Продолжение фильма. 12+
14.30 События.
14.50 Город новостей.
15.05 Петровка, 38. 16+
15.25 «КЛАССИК». Х/ф. 16+
17.35 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». Х/ф. 12+
19.30 «В центре событий» с Анной Прохоровой.
20.40 «Красный проект». 16+
22.00 События.
22.30 Татьяна Лютаева в программе «Жена. История любви». 16+
0.00 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». Д/ф. 12+
1.00 «ПУАРО АГАТЫ КРИСТИ». Х/ф. 12+
2.50 Петровка, 38. 16+
3.05 «ЛЮБОПЫТНАЯ ВАРВАРА-3». Х/ф. 12+
4.55 «Людмила Хитяева. Командую парадом я!». Д/ф. 12+



5.00 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
6.00 Сегодня.
6.05 «СУПРУГИ». Т/с. 16+
7.00 «Деловое утро НТВ». 12+
9.00 «МУХТАР. НОВЫЙ СЛЕД». Т/с. 16+
10.00 Сегодня.
10.25 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Т/с. 16+
13.00 Сегодня.
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие.
14.00 «Место встречи». 16.00 Сегодня.
16.30 «ЧП. Расследование». 16+
17.00 Боевик «БЕРЕГОВАЯ ОХРАНА». 16+
19.00 Сегодня.
19.40 «ПРОКЛЯТИЕ СПЯЩИХ». Т/с. 16+
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского». 12+
0.25 «Мы и наука. Наука и мы». 12+
1.25 «Место встречи». 16+
3.20 «Таинственная Россия». 16+
4.05 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



5.00 «Известия».
5.10, 6.05, 7.05, 8.00 «КОРОТКОЕ Дыхание». Х/ф. 16+
9.00 «Известия».
9.25, 10.15, 11.05, 12.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+
13.00 «Известия».
13.25, 14.20, 15.15, 16.05 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-5». Т/с. 16+
17.05 «СЛЕД. ТОЛЬКО СВОИ». Т/с. 16+
17.55 «СЛЕД. ДЕНЬ ТРОГОВЛИ». Т/с. 16+
18.45 «СЛЕД. ВЕРЕТЕНО». Т/с. 16+
19.30 «СЛЕД. ЗОВ БОЛЬШОЙ МЕДВЕДИЦЫ». Т/с. 16+
20.20 «СЛЕД. МЫМРА». Т/с. 16+
21.15 «СЛЕД. КУЛЬТУРНЫЙ ШОК». Т/с. 16+
22.00 «СЛЕД. ФОТОРОБОТ». Т/с. 16+
22.45 «СЛЕД. ЧАСТНОЕ ПРАВОСУДИЕ». Т/с. 16+
23.30 «СЛЕД. ЖИЗНЬ ПОСЛЕ ШОУ». Т/с. 16+
0.15 «СЛЕД. ПОКА ДЕТИ СПЯТ». Т/с. 16+
1.05 «ДЕТЕКТИВЫ. МОЛОДОСТЬ УМА». Т/с. 16+
1.45, 2.25, 3.05, 3.40, 4.20 «ДЕТЕКТИВЫ». Т/с. 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+
6.20 «Новаторы». М/с. 6+
6.40 «Команда Турбо». М/с. 0+
7.30 «Три кота». М/с. 0+
7.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
8.10 «Том и Джерри». М/с. 0+
9.00 «Шоу «Уральских пельменей». 12+
9.40 «АГЕНТЫ А.Н.К.Л.». Х/ф. 16+
12.00 «КУХНЯ». Т/с. 12+
17.00 «ВОРОНИНЫ». Т/с. 16+
19.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». Х/ф. 12+
23.20 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». Т/с. 16+
1.35 «КРЕПИСЬ!». Х/ф. 18+
3.35 «Империя иллюзий: братья Сафроновы». Шоу магии и иллюзий. 16+
5.35 Музыка на СТС. 16+



6.30, 7.00, 7.30, 8.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10
Новости культуры.
6.35 «Легенды мирового кино».
7.05 «Пешком...»
7.35 «Правила жизни».
8.05 «ПЕТР ПЕРВЫЙ. ЗАВЕЩАНИЕ». Т/с.
9.00 «Тихо Браге». Д/ф.
9.10 «Кто мы?»
9.35 Главная роль.
9.50, 14.25, 15.10, 17.15, 19.20, 20.15 Кинопоэзия.
10.20 «СТАРЫЙ НАЕЗДНИК». Х/ф.
12.10 «Борис Брунов». Д/ф.
12.50 «Энигма. Клеменс Траутманн».
13.35 «Утраченный мир Древних Помпеев». Д/ф.
14.30 «Заслуженный бездельник РФ». Д/с.
15.15 «Горовиц играет Моцарта». Д/ф.
16.10 «Письма из провинции».
16.35 «Царская ложа».
17.20 «Национальный парк Тингведлер». Д/ф.
17.35 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Х/ф.
19.45 Смехоностальгия.
20.20 «Линия жизни».
21.15 «БУНТОВЩИК БЕЗ ПРИЧИНЫ». Х/ф.
23.30 «2 Верник 2».
0.25 «СЕТЬ». Х/ф.
2.20 М/ф. для взрослых.



АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ ПОДПИСКА НА «АИФ». Ценная информация с доставкой на дом!
Ждём Вас во всех почтовых отделениях России!



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+
9.00 «Дом-2. Lite». 6+
10.15 «Дом-2. Остров любви». 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 «ИНТЕРНЫ». Т/с. 16+
20.00, 20.30 «LOVE IS». Т/с. 16+
21.00 «Комеди Клуб». 16+
22.00 «Comedy Баттл». 16+
23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
0.00 «Дом-2. После заката». 16+
1.00 «Такое кино!». 16+
1.30 «ДЖОНА ХЕКС». Х/ф. 16+
3.05 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ 2». Т/с. 16+
5.00 «Comedy Woman». 16+
6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+
6.00 «Документальный проект». 16+
7.00 «С бодрым утром!». 16+
8.30 «Новости». 16+
9.00 «Документальный проект». 16+
10.00 «Документальный проект». 16+
12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». 16+
12.30 «Новости». 16+
13.00 «Загадки человечества». 16+
14.00 «Засекреченные списки». Документальный спецпроект. 16+
16.30 «Новости». 16+
17.00 «Тайны Чапман». 16+
18.00 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
19.30 «Новости». 16+
20.00 «Снайперский счет». Документальный спецпроект. 16+
21.00 «Невидимые войны». Документальный спецпроект. 16+
23.00 «ОБИТЕЛЬ ЗЛА-4: ЖИЗНЬ ПОСЛЕ СМЕРТИ». Х/ф. 18+
0.45 «ГОРОД АНГЕЛОВ». Х/ф. 16+
2.50 «Территория заблуждений». 16+



6.30 «ПОНЯТЬ. ПРОСТИТЬ». Т/с. 16+
7.30 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
7.50 «По делам несовершеннолетних». 16+
10.50 «ЖЕНА ОФИЦЕРА». Х/ф. 16+
18.00 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
19.00 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+
22.45 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
0.30 «КОГДА ЦВЕТЕТ СИРЕНЬ». Х/ф. 16+
2.20 «ПРИЗРАК В МОНТЕ-КАРЛО». Х/ф. 16+
4.10 «Свадебный размер». 16+
5.10 «6 кадров». Скетч-шоу. 16+
5.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+
9.30, 10.00 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 «Гадалка». Д/ф. 12+
11.30, 12.30 «Не ври мне». 12+
13.30 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». Месть монгола. 16+
14.00, 14.30 «Охотники за привидениями: Битва за Москву». 16+
15.00 «Мистические истории». 16+
17.35 «СЛЕПАЯ». Т/с. 12+
18.00 «Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой». Премьера. 16+
19.00 «Шерлоки». Премьера. 16+
20.00 «ДРАКУЛА». Х/ф. 16+
21.45 «ПОМПЕЙ». Х/ф. 12+
23.45 «БЕОВУЛЬФ». Х/ф. 16+
1.45 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ - 2018». Т/с. 16+
2.45 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ». Х/ф. 16+
4.45 «Тайные знаки». Второе рождение. 12+
5.45 «Мультфильмы».



6.00 «Теория заговора». 12+
7.05 «ПРОСТАЯ ИСТОРИЯ». Х/ф.
9.00, 13.00, 18.00 Новости дня.
9.25, 10.05 «КАРЬЕРА ДИМЫ ГОРИНА». Х/ф.
10.00 Военные новости.
11.35, 13.15 «МЕЧЕННЫЙ АТОМ». Х/ф. 12+
13.50 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+
14.00 Военные новости.
14.05 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+
15.50 «ГАРАЖ». Х/ф.
18.40 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». Х/ф. 12+
20.40 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 6+
22.40 «ЕВДОКИЯ». Х/ф.
23.00 Новости дня.
23.15 «ЕВДОКИЯ». Х/ф.
1.05 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗАМУЖ». Х/ф.
2.25 «ЧАСОВЩИК». Х/ф. 16+
4.15 «ПОЕДИНОК В ТАЙГЕ». Х/ф. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+
6.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ». Т/с. 16+
7.30 Анекдоты-2. 16+
8.45 «СЛЕД ТИГРА». Х/ф. 16+
10.45 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ». Т/с. 16+
16.30 Решала. 16+
19.30 «ПРОФЕССИОНАЛ». Х/ф. 16+
21.50 «МЕХАНИК». Т/с. 16+
23.30 «ОГРABЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». Х/ф. 16+
1.40 «ПРЕСТУПНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ». Т/с. 18+
3.30 «100 великих». 16+
5.00 «Лига «8файт». Командное спортивное соревнование. 16+



6.30 «Заклятые соперники». Д/ф.
7.00, 8.55, 10.40, 11.45, 17.55
Новости.
7.05, 10.45, 15.35, 0.40 Все на Матч!
9.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. 0+
11.15 Футбольное столетие. 12+
11.50 Все на футбол! Афиша. 12+
12.35 «Постолимпийский лед». 12+
12.55 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду.
15.55 Футбол. Чемпионат Европы - 2019. Молодежные сборные.
18.00 Все на футбол!
19.00 Фигурное катание. Чемпионат мира. Танцы на льду. 0+
19.35 Баскетбол. Евролига.
22.10 Все на футбол!
22.40 Футбол. Товарищеский матч. Германия - Испания.
1.10 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Колумбия. 0+
3.10 «ПУТЬ ДРАКОНА». Х/ф.
5.05 Профессиональный бокс. 16+
6.20 «Детали спорта». 16+

5,17% ИПОТЕКА
КВАРТИРЫ С ОТДЕЛКОЙ В МОСКВЕ
495 | 241 98 93
Ипотечку с процентной ставкой 5,17% годовых предоставляет АО «Россельхозбанк» при страховании жизни и здоровья. Генеральная лицензия №3349. Минимальный первоначальный взнос от 30%. Срок кредитования от 5 до 10 лет. Сумма кредита - не менее 3 млн руб. Проектные декларации на сайте www.a101.ru. Застройщик ООО «А101». РЕКЛАМА

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы

1

5.50, 6.10 «ДОЖИВЕМ ДО ПОНЕДЕЛЬНИКА». Х/ф.
 6.00 Новости.
 8.00 «Играй, гармонь любимая!».
 8.45 «Смешарики. Новые приключения».
 9.00 «Умницы и умники». 12+
 9.45 «Слово пастыря».
 10.00 Новости.
 10.15 «Алексей Петренко. «Кто из вас без греха?». 12+
 11.20 «Смак». 12+
 12.00 Новости.
 12.15 «Идеальный ремонт».
 13.10 Премьера. «Грипп. Вторжение». 12+
 14.15 Чемпионат мира по фигурному катанию.
 16.10 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». Х/ф.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
 18.15 «Кто хочет стать миллионером?».
 19.50, 21.20 «Сегодня вечером». 16+
 21.00 «Время».
 23.00 Чемпионат мира по фигурному катанию.
 0.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС: РЕЙХЕНБАХСКИЙ ВОДОПАД». Х/ф.
 2.20 «УМЕРЕТЬ МОЛОДЫМ». Х/ф. 16+
 4.25 «Мужское / Женское». 16+
 5.15 Контрольная закупка.

РОССИЯ 1

4.40 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+
 6.35 МУЛЬТ утро.
 «Маша и Медведь».
 7.10 «Играй, гармонь любимая!».
 8.00 Вести. Местное время.
 8.20 Россия. Местное время. 12+
 9.20 «Сто к одному».
 10.10 «Пятеро на одного».
 11.00 Вести.
 11.20 Вести. Местное время.
 11.40 Премьера. «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. 16+
 14.00 «КТО Я». Х/ф. 12+
 18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. 12+
 20.00 Вести в субботу.
 21.00 «РОДНЫЕ ПЕНАТЫ». Х/ф. 12+

 0.45 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». Х/ф. 12+
 3.00 «ЛИЧНОЕ ДЕЛО». Т/с. 16+

ТВЦ

5.50 Марш-бросок. 12+
 6.20 АБВГДейка.
 6.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». Х/ф.
 8.25 Православная энциклопедия. 6+
 8.55 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». Х/ф. 12+
 10.50 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Х/ф. 12+
 11.30 События.
 11.45 «Я ОБЪЯВЛЯЮ ВАМ ВОЙНУ». Продолжение фильма. 0+
 12.55, 14.45 «ДЕЛО СУДЬБЫ КАРЕЛИНОЙ». Х/ф. 12+
 14.30 События.
 17.10 «ПЕРВЫЙ РАЗ ПРОЩАЕТСЯ». Х/ф. 12+
 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым.
 22.10 «Право знать!». Ток-шоу. 16+
 23.40 События.
 23.55 «Право голоса». 16+
 3.05 «Украина. Страна на обочине». Специальный репортаж. 16+
 3.40 «90-е. Ликвидация шайтанов». 16+
 4.30 «Прощание. Ян Арлазоров». 16+
 5.20 «Закулисные войны в кино». Д/ф. 12+

НТВ

5.05 «ЧП. Расследование». 16+
 5.35 «Звезды сошлись». 16+
 7.25 Смотр. 0+
 8.00 Сегодня.
 8.20 Их нравы. 0+
 8.40 «Готовим с Алексеем Зиминным». 0+
 9.15 «Кто в доме хозяин?». 16+
 10.00 Сегодня.
 10.20 Главная дорога. 16+
 11.00 «Еда живая и мертвая». 12+
 12.00 Квартирный вопрос. 0+
 13.05 «Поедем, поедим!». 0+
 14.00 «Жди меня». 12+
 15.05 Своя игра. 0+
 16.00 Сегодня.
 16.20 «Однажды...». 16+
 17.00 «Секрет на миллион». Алексей Глызин. 16+
 19.00 «Центральное телевидение».
 20.00 «Ты супер!». Международный вокальный конкурс. 6+
 22.30 «Брэйн ринг». 12+
 23.30 «Международная пилорама». 18+
 0.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса». Группа «Пилот». 16+
 1.40 «ВОПРОС ЧЕСТИ». Х/ф. 16+
 3.30 «Поедем, поедим!». 0+
 4.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+

5

5.00 Мультфильмы. 0+
 8.35 «День ангела». 0+
 9.00 «Известия».
 9.15 «СЛЕД. КАМЕННЫЙ РЕБЕНОК». Т/с. 16+
 10.05 «СЛЕД. ОБМАН ЗРЕНИЯ». Т/с. 16+
 11.00 «СЛЕД. КУЛЬТУРНЫЙ ШОК». Т/с. 16+
 11.50 «СЛЕД. И ВСЕ ЗА ОДНОГО». Т/с. 16+
 12.40 «СЛЕД. ЛЕКАРСТВО ОТ СТАРОСТИ». Т/с. 16+
 13.25 «СЛЕД. УДАР В САМОЕ СЕРДЦЕ». Т/с. 16+
 14.20 «СЛЕД. РУКА ПОМОЩИ». Т/с. 16+
 15.05 «СЛЕД. РАДУЖНОЕ ТЕЛО». Т/с. 16+
 16.00 «СЛЕД. ФОТОРОБОТ». Т/с. 16+
 16.50 «СЛЕД. ТО, ЧТО НЕ ОСТАЛОСЬ В ПРОШЛОМ». Т/с. 16+
 17.40 «СЛЕД. ГОЛАЯ ПРАВДА». Т/с. 16+
 18.25 «СЛЕД. АВТОКАТАСТРОФА». Т/с. 16+
 19.15 «СЛЕД. БЫЧОК». Т/с. 16+
 20.05 «СЛЕД. УБИЙСТВО НА БИС». Т/с. 16+
 20.55 «СЛЕД. КЛОН». Т/с. 16+
 21.40, 22.30, 23.15 «СЛЕД». Т/с. 16+
 0.00 «Известия. Главное»
 0.55, 2.00, 2.55, 3.45 «НАЗАД В СССР». Х/ф. 16+

СТС

6.00 «Смешарики». М/с. 0+
 6.20 «Команда Турбо». М/с. 0+
 6.45 «Шоу мистера Пибоди и Шермана». М/с. 0+
 7.10 «Том и Джерри». М/с. 0+
 7.35 «Новаторы». М/с. 6+
 7.50 «Три кота». М/с. 0+
 8.05 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+
 8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
 9.30 «ПроСТО кухня». 12+
 10.30 «Успеть за 24 часа». Реалити-шоу. 16+
 11.30 «Том и Джерри». М/с. 0+
 11.55 «ЭЛВИН И БУРУНДУКИ. ГРАНДИОЗНОЕ БУРУНДУКЛОЧЕНИЕ». Х/ф. 6+
 13.45 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф. 0+
 16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+
 17.05 «ГЕРАКЛ». Х/ф. 16+
 19.00 «Взвешенные люди». 16+
 21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». Х/ф. 16+
 23.40 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ». Х/ф. 16+
 1.35 «ДЕТСАДОВСКИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ». Х/ф. 0+
 3.45 «СТУДЕНТЫ». Скетчком. 16+
 5.45 «Музыка на СТС». 16+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет.
 7.00 «МОЙ ЛАСКОВЫЙ И НЕЖНЫЙ ЗВЕРЬ». Х/ф.
 8.45 «Аленький цветочек». Мультфильм.
 9.25 «Святые Кремля». Д/с.
 9.55, 13.55, 18.25, 22.00 Кинопоэзия.
 10.00 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым».
 10.25 «ТОЛЬКО В МИУЗИК-ХОЛЛЕ». Х/ф.
 11.30 Власть факта.
 12.10, 1.40 «Страусы. Жизнь на бегу». Д/ф.
 13.00 Великие мистификации.
 13.30 «Эрмитаж».
 14.00 Кубанский казачий хор в концерте «Казачи Российской империи».
 15.15 «БУНТОВЩИК БЕЗ ПРИЧИНЫ». Х/ф.
 17.00 «Игра в бисер».
 17.45 «Искатели».
 18.30 «Олег Табаков. Обломов на пути Штольца». Д/ф.
 19.25 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф.
 21.00 «Агора». Ток-шоу.
 22.05 Гала-концерт в Мюнхене.
 23.30 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». Х/ф.
 2.30 «История одного преступления». «Пумс». М/ф для взрослых.

АРГУМЕНТЫ И ФАКТЫ

Вложение, которое не может обесцениться, – ПОДПИСКА НА «АИФ»!
 Подписывайтесь во всех почтовых отделениях России!

ТНТ

7.00, 7.30, 8.30 «ТНТ. Best». 16+
 8.00, 3.45 «ТНТ MUSIC». Музыкальная программа. 16+
 9.00 «Агенты 003». 6+
 9.30 «Дом-2. Lite». 6+
 10.30 «Дом-2. Остров любви». 16+
 11.30, 19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». 16+
 13.00, 13.25, 13.55, 14.25 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+
 14.55, 15.25, 15.55, 16.25 «РЕАЛЬНЫЕ ПАЦАНЫ». Т/с. 16+
 16.55 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». Х/ф. 16+
 19.00 «Экстрасенсы ведут расследование». 16+
 21.00 «Песни». Музыкальная программа. 16+
 23.00 «Дом-2. Город любви». 16+
 0.00 «Дом-2. После заката». 16+
 1.00 «ПОЙМАЙ МЕНЯ, ЕСЛИ СМОЖЕШЬ». Х/ф. 12+
 4.15 «Импровизация». 16+
 5.15 «Comedy Woman». 16+
 6.00, 6.30 «ТНТ. Best». 16+

РЕН

5.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 8.00 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА-2: СТАРЫЕ ПРИВЫЧКИ». Х/ф. 12+
 10.00 «Минтранс». 16+
 11.00 «Самая полезная программа». 16+
 12.00 «Военная тайна». 16+
 16.30 «Новости». 16+
 16.35 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+
 18.30 «Заскоченные списки. 10 невероятных провалов: что пошло не так?». Документальный спецпроект. 16+
 20.30 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+
 3.20 «Самые шокирующие гипотезы». 16+
 4.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. 16+

ДОМАШНИЙ

6.30 «Джейми: обед за 30 минут». 16+
 7.30 «КАРНАВАЛ». Х/ф. 16+
 10.30 «ТОЛЬКО НЕ ОТПУСКАЙ МЕНЯ». Х/ф. 16+
 14.25 «НЕЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+
 18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+
 23.05 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+
 0.30 «Я ВСЕ РЕШУ САМА. ТАНЦУЮЩАЯ НА ВОЛНАХ». Х/ф. 16+

 3.15 «Астрология. Тайные знаки». Д/ф. 16+
 5.15 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

ТВ 3

6.00 «Мультфильмы». 0+
 10.00, 10.45, 11.45, 12.30 «ВОЛШЕБНИКИ». Т/с. 16+
 13.30 «СПАЙДЕРВИК: ХРОНИКИ». Х/ф. 12+
 15.15 «ПОМПЕИ». Х/ф. 12+
 17.15 «ДРАКУЛА». Х/ф. 16+
 19.00 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». Х/ф. 12+
 21.15 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+

 23.15 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». Х/ф. 16+
 1.45 «БЕОВУЛЬФ». Х/ф. 16+
 3.45 «ЛУЧШИЕ ИЗ ЛУЧШИХ 2». Х/ф. 16+
 5.45 «Мультфильмы». 0+

ЗВЕЗДА

5.35 «ВОЛШЕБНАЯ ЛАМПА АЛАДИНА». Х/ф.
 7.15 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ». Х/ф.
 9.00, 13.00, 18.00, 23.00 «Новости дня».
 9.15 «Легенды музыки». 6+
 9.40 «Последний день». 12+
 10.30 «Не факт!». 6+
 11.00 «Загадки века». «Анатолий Луначарский». Д/с. 12+
 11.50 «Улика из прошлого». 16+
 12.35 «Специальный репортаж». 12+
 13.15 «ШЕСТОЙ». Х/ф. 12+
 14.55 «ДЕЛО БЫЛО В ПЕНЬКОВЕ». Х/ф. 6+
 17.00, 18.25 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+
 18.10 «Задело!». 6+
 20.05 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Х/ф. 12+
 23.20 «Десять фотографий». 6+
 0.05 «ЖЕНАТЫЙ ХОЛОСТЯК». Х/ф. 12+
 1.50 «ГАРАЖ». Х/ф.
 3.50 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». Х/ф. 6+

СТС

6.00 «Мультфильмы». 0+
 8.30 Решала. 16+
 10.30 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». Х/ф. 16+
 15.00 «МЕДВЕЖАТНИК». Т/с. 16+
 17.15 «ПРОФЕССИОНАЛ». Х/ф. 16+
 19.30 «СОТОВЫЙ». Х/ф. 16+
 21.15 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». Х/ф. 16+

 23.30 «МЕХАНИК». Т/с. 16+
 1.00 «100 великих». 16+
 5.00 «Лига «Файт». Командное спортивное соревнование. 16+

МАТЧ!

6.30, 14.20, 16.00, 18.35, 23.00 Все на Матч!
 7.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. 0+
 8.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация.
 10.00, 12.10, 14.15, 15.50, 18.30, 22.55 «Новости».
 10.10 Футбол. Товарищеский матч. Португалия - Египет. 0+
 12.15 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Бразилия. 0+
 14.40, 16.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования.
 18.00 «Автоинспекция». 12+
 19.05 «Мундиаль. Наши соперники. Уругвай». 12+
 19.25 «Россия футбольная». 12+
 19.55 Футбол. Товарищеский матч.
 21.55 После футбола с Георгием Черданцевым.
 22.50 «Россия футбольная». 12+
 23.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. 0+
 1.30 «ПОБЕГ К ПОБЕДЕ». Х/ф.
 3.40 Футбол. Товарищеский матч. 0+

В СВЕЖЕМ НОМЕРЕ:

► **Купить розы сейчас и сохранить их до посадки**

► **Какими растениями пополнить плодовый сад**

СПЕЦВЫПУСК
Почему удобрения не всегда «работают»: разбираем ошибки

АИФ на ДАЧЕ
 ПРОПИСКА НА ДАЧЕ
 ПОЛЕЗНАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ КАЖДОГО ДАЧНИКА

КТО И КАК МОЖЕТ ЕЕ ПОЛУЧИТЬ

Молодые, да ранние: огурцы для закуски и салата

Современный плодовый сад: новинки-2018

СОВЕРШЕННО СЕКРЕТНО!
 Всё самое важное об...
В ПРОДАЖЕ с 20 марта

Слышал, что все кинотеатры 9 Мая будут показывать только отечественное кино. Это правда?
 Л. Заглодина, Клин.

С подобной инициативой обратились в Министерство культуры кинопрокатчики. «Мы не можем это предложение принять и не можем не принять, поскольку не можем обязать кинотеатры показывать только российское кино. Но мы его приветствуем», - прокомментировал министр культуры РФ Владимир Мединский. Что именно сети поставят в прокат в этот день, ведомство им диктовать не будет. «Это могут быть старые «Офицеры», «Три танкиста» или «Собибор», «Танки», «Тренер» Козловского еще будет идти», - добавил

КАКИЕ ФИЛЬМЫ НАМ ПОКАЖУТ 9 МАЯ?

Фильм	Страна	Общие сборы, млн руб.
«Чёрная пантера»	US	804,48
«Лёд»	RU	1294,96
«О чём говорят мужчины. Продолжение»	RU	322,54
«За гранью реальности»	RU	74,45
«Ночные игры»	US	138,81
«Ну, здравствуй, Оксана Соколова!»	RU	2,95
«Мэри и ведьмин цветок»	JP	26,65
«Довлатов»	RU	104,64
«Со дна вершины»	RU	18,66
«Купи меня»	RU	13,78

По данным сайта kinobusiness.com

Мединский. Хватит ли сил у отечественного кинематографа заполнить все сеансы пусть и в один день? На этот вопрос лучше всего отвечают данные по кассовым сборам, которые публикует издание «Кинобизнес сегодня». Публицист Ирина Алкснис так отреагировала на подобные новости: «К вопросу о том, как быстро всё меняется, что мы даже не замечаем, что живём в новой реальности. На картинке - кассовые сборы в России за обычную буднюю среду. В топ-12 четыре (!) иностранные картины. Остальные - отечественные. Кто бы себе мог такое представить ещё год назад! А сейчас мы даже не обращаем внимания - а что в этом такого странного?»

В конце передач обозначена возрастная категория для данной программы



РОССИЯ 1

5.50, 6.10 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ЦУКИ». Х/ф. 12+

6.00 Новости.

7.50 «Смешарики. ПИН-код».

8.05 «Часовой». 12+

8.35 «Здоровье». 16+

9.40 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. 12+

10.00 Новости (с субтитрами).

10.15 «Нонна Мордюкова. «Прости меня за любовь». 12+

11.15 «В гости по утрам» с Марией Шукшиной.

12.00 Новости (с субтитрами).

12.15 «Теория заговора». 16+

13.15 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК». Х/ф.

15.15 «ВЕРНЫЕ ДРУЗЬЯ». Х/ф.

17.20 Чемпионат мира по фигурному катанию. Показательные выступления.

19.25 «Лучше всех!»

21.00 Воскресное «Время».

22.30 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр.

23.40 «ЖИЗНЬ ПИ». Х/ф. 12+

2.00 «РОДИТЕЛЬСКИЙ БЕСПРЕДЕЛ». Х/ф. 12+

3.55 «Модный приговор».

4.25 «СРОЧНО В НОМЕР!». Т/с. 12+

6.20 «Сам себе режиссёр».

7.15 «Смехопанорама».

7.40 Утренняя почта.

8.20 Местное время. Вести-Москва. Неделя в городе.

9.00 «Сто к одному».

10.10 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».

11.00 Вести.

11.20 Премьера. «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.

12.35 «ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+

16.35 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». Х/ф.

18.30 Премьера. Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь». Сказочный сезон.

20.00 Вести недели.

22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». 12+

0.30 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». Х/ф.

2.30 «ПРАВО НА ПРАВДУ». Т/с. 12+

4.30 «Смехопанорама».



6.05 «ОСТОРОЖНО, БАБУШКА!». Х/ф. 12+

7.50 «Фактор жизни». 12+

8.25 Петровка, 38. 16+

8.35 «ДАВАЙТЕ ПОЗНАКОМИМСЯ». Х/ф. 12+

10.30 «Светлана Крючкова. Никогда не говори «никогда». Д/ф. 12+

11.30 События.

11.45 «КЛАССИК». Х/ф. 16+

13.50 «Смех с доставкой на дом». 12+

14.30 Московская неделя.

15.00 «Политтехнолог Ванга». Д/ф. 16+

15.50 «Прощание. Юрий Андропов». 16+

16.45 «Хроники московского быта. Советские миллионерши». 12+

17.30 «ОПАСНОЕ ЗАБЛУЖДЕНИЕ». Х/ф. 12+

21.05, 0.10 Детективы Елены Михалковой. «ТЕМНАЯ СТОРОНА ДУШИ». 12+

23.50 События.

1.00 «ТРИ СЧАСТЛИВЫХ ЖЕНЩИНЫ». Х/ф. 12+

4.40 Линия защиты. 16+

5.10 Без обмана. «Строительный кошмар». 16+



5.00 Максим Дрозд в остросюжетном фильме «БЕГЛЕЦЫ». 16+

6.55 «Центральное телевидение». 16+

8.00 Сегодня.

8.20 Их нравы. 0+

8.40 «Устами младенца». 0+

9.25 Едим дома. 0+

10.00 Сегодня.

10.20 «Первая передача». 16+

11.00 «Чудо техники». 12+

11.55 «Дачный ответ». 0+

13.00 «НашПотребНадзор». 16+

14.00 «У нас выигрывают!». 12+

15.05 Своя игра. 0+

16.00 Сегодня.

16.20 Следствие вели... 16+

18.00 «Новые русские сенсации». 16+

19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.

20.10 Ты не поверишь! 16+

21.10 «Звезды сошлись». 16+

23.00 Игорь Бочкин, Юрий Беляев, Анна Легчилова в фильме «ПЕТРОВИЧ». 16+

1.05 Остросюжетный фильм «БЕГЛЕЦЫ». 16+

3.00 «ЧАС ВОЛКОВА». Т/с. 16+



5.00 Мультфильмы. 0+

9.00 «Известия. Главное»

10.00 «Истории из будущего» с Михаилом Ковальчуком. 0+

10.50 «Моя правда. Лолита Милявская». Д/ф. 12+

11.50 «УБОЙНАЯ СИЛА. СЛЕД БУМЕРАНГА». Т/с. 16+

12.50 «УБОЙНАЯ СИЛА. ДАЧНЫЙ СЕЗОН». Т/с. 16+

13.50 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРАКТИЧЕСКАЯ МАГИЯ». Т/с. 16+

14.50 «УБОЙНАЯ СИЛА. ВНЕ ИГРЫ». Т/с. 16+

15.50 «УБОЙНАЯ СИЛА. СПОСОБНЫЙ УЧЕНИК». Т/с. 16+

16.50 «УБОЙНАЯ СИЛА. СПИДВЕЙ». Т/с. 16+

17.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. ЗАКОН ПЕРСПЕКТИВЫ». Т/с. 16+

18.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. ГОД ГЛУХАРЯ». Т/с. 16+

19.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ-1». Т/с. 16+

20.55 «УБОЙНАЯ СИЛА. ПРЕДЕЛ ПРОЧНОСТИ-2». Т/с. 16+

21.55, 22.55 «УБОЙНАЯ СИЛА». Т/с. 16+

23.55 «Большая разница». 16+



6.00 «Смешарики». М/с. 0+

6.45 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+

7.10 «Новаторы». М/с. 6+

7.50 «Три кота». М/с. 0+

8.05 «Приключения Кота в сапогах». М/с. 6+

8.30 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

9.35 «КАК ГРИНЧ УКРАЛ РОЖДЕСТВО». Рождественская комедия. 12+

11.45 «ГЕРАКЛ». Х/ф. 16+

13.40 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ». Х/ф. 12+

16.00 «Шоу «Уральских пельменей». 16+

16.30 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ДРУГАЯ ВОЙНА». Х/ф. 16+

19.05 «Как приручить дракона». Полнометражный анимационный фильм. 12+

21.00 «ПЕРВЫЙ МСТИТЕЛЬ. ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Х/ф. 16+

23.55 «НЕСНОСНЫЕ БОССЫ-2». Х/ф. 18+

2.00 «В СЕРДЦЕ МОРЯ». Т/с. 16+

4.15 «СТУДЕНТЫ». Скetchком. 16+

5.45 «Музыка на СТС. 16+



6.30 «Мир Библии».

7.00 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН». Х/ф.

9.15 Мультфильмы.

9.50, 12.40, 14.50, 19.25, 22.15 Кино-поэзия.

9.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».

10.20 «Мы - грамотеи!»

11.05 «ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК». Х/ф.

12.50 «Что делать?» Программа В. Третьякова.

13.35, 1.15 «Собаки и мы». Д/ф.

14.25 «Карамзин. Проверка временем». Д/с.

14.55, 23.50 «НОВЫЕ ВРЕМЕНА». Х/ф.

16.30 «Гений». Телеигра.

17.00 «Ближний круг Николая Коляды».

18.00 «ДВА ФЕДОРА». Х/ф.

19.30 Новости культуры.

20.10 «Романтика романса».

21.05 «Белая студия».

21.50 «Архивные тайны». Д/с.

22.20 «Джордж Баланчин. Другие берега». Д/ф.

23.00 «Хрустальный дворец». Балет.

2.00 «Искатели». «Зеркало Дракулы».

2.45 М/ф для взрослых.

Аргументы и факты Подпишись на aif.ru/podpiska



7.00, 8.00, 8.30 «TNT. Best». 16+

7.30 «Агенты 003». 6+

9.00 «Дом-2. Lite». 6+

10.00 «Дом-2. Остров любви». 16+

11.00 «Перезагрузка». 6+

12.00 «Большой завтрак». 16+

12.30 «Песни». Музыкальная программа. 16+

14.30 «САШАТАНЯ». Т/с. 16+

15.00 «МЫ - МИЛЛЕРЫ». Х/ф. 16+

17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ДА». Т/с. 16+

19.00, 19.30 «Комеди Клуб». 16+

20.00 «Холостяк». Шоу. 16+

22.00, 22.30 «Комик в городе». 16+

23.00 «Дом-2. Город любви». 16+

0.00 «Дом-2. После заката». 16+

1.00 «Такое кино!». 16+

1.30 «НЕЗВАННЫЕ ГОСТИ». Х/ф. 16+

3.50 «TNT Music». Музыкальная программа. 16+

4.20 «Рожденные на воле». Д/ф. 12+

5.05 «Comedy Woman». 16+

6.00, 6.30 «TNT. Best». 16+



5.00 «Территория заблуждений». 16+

6.15 «СТРЕЛОК». Т/с. 16+

9.45 «СТРЕЛОК-2». Т/с. 16+

13.00 «СТРЕЛОК-3». Т/с. 16+

16.00 «СПЕЦНАЗ». Т/с. 16+



23.00 «Добров в эфире». Информационно-аналитическая программа. 16+

0.00 «Соль». Концертная версия. «AC/DC Live at River Plate».

2.20 «Военная тайна». 16+



6.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+

7.30 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

8.00 «ПРО ЛЮБОВЬ». Х/ф. 16+

10.10 «КЛЮЧИ ОТ СЧАСТЬЯ». Х/ф. 16+

13.55 «ПРОЦЕСС». Х/ф. 16+

18.00 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК». Х/ф. 16+

23.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

0.30 «Я ВСЕ РЕШУ САМА. ТАНЦУЮЩАЯ НА ВОЛНАХ». Х/ф. 16+

3.10 «Хочу замуж!». Д/ф. 16+

4.10 «БРАЧНЫЕ АФЕРИСТЫ». Т/с. 16+

5.10 «6 кадров». Скetch-шоу. 16+

5.30 «Джейми: обед за 30 минут». Кулинарное шоу. 16+



6.00 «Мультфильмы». 0+

10.00 «ГРИММ». Т/с. 16+

11.00 «ГРИММ». Т/с. 16+

12.00 «ГРИММ». Т/с. 16+

12.45 «ГРИММ». Т/с. 16+

13.45 «Шерлоки». 16+

14.45 «ДЖЕК - ПОКОРИТЕЛЬ ВЕЛИКАНОВ». Х/ф. 12+

17.00 «БИТВА ТИТАНОВ». Х/ф. 16+

19.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». Х/ф. 16+

21.00 «ПАРФЮМЕР: ИСТОРИЯ ОДНОГО УБИЙЦЫ». Х/ф. 16+

0.00 «САНКТУМ». Х/ф. 16+

2.00 «ИНТЕРВЬЮ С ВАМПИРОМ». Х/ф. 16+

4.30 «Тайные знаки». Гиблые места. 12+

5.15 «Тайные знаки». Люди-металлы. 12+



5.35 «ФИНИСТ - ЯСНЫЙ СОКОЛ». Х/ф.

7.10 «СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА». Х/ф. 6+

9.00 «Новости недели».

9.25 Служу России! Гала-концерт. 6+

9.55 «Военная приемка». 6+

10.45 «Политический детектив». 12+

11.10 «Код доступа». 12+

12.00 «Специальный репортаж». 12+

12.25 «Теория заговора». 12+

13.00 Новости дня.

13.15 «Теория заговора». 12+

13.40 «ПРИВЕТ ОТ КАТЮШИ». Т/с. 12+

18.00 Новости. Главное.

18.40 «Новая звезда». Гала-концерт. 6+

20.25 «Легенды советского сыска». Д/с. 16+

22.00 «Прогнозы». Ток-шоу. 12+

22.45 «Фетилов». Ток-шоу. 12+

23.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ РЕЗИДЕНТА». Х/ф. 12+

2.20 «КОНЕЦ ОПЕРАЦИИ «РЕЗИДЕНТ». Х/ф. 12+

5.05 «Прекрасный полк». «Евдокия». Д/с. 12+



6.00 «Мультфильмы». 0+

7.00 «НОВЫЙ АГЕНТ МАКГАЙВЕР». Х/ф. 16+

11.30 Программа испытаний. 16+

12.30 Утилизатор. 16+

13.40 «МЕДВЕЖАТНИК». Т/с. 16+

16.00 «ОХОТА НА АСФАЛЬТЕ». Т/с. 12+

23.00 «ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». Х/ф. 18+



1.00 «ПРЕСТУПНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ». Т/с. 18+

2.45 «100 великих». 16+

5.00 «Лига «8файт». 16+



6.30, 10.15, 15.55, 18.10, 23.30 Все на Матч!

7.00 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 0+

7.50 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция.

10.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 0+

11.35 «Автоинспекция». 12+

12.05 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Колумбия. 0+

14.05 «Россия футбольная». 12+

14.35, 15.50, 18.05, 20.15 Новости.

14.40 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.

16.20, 16.50 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт.

18.25 Гандбол. Чемпионат Европы - 2018. Румыния - Россия.

20.20 «КАЖДОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». Х/ф.

0.00 «ГРАН ПРИ». Х/ф.

3.30 Формула-1. Гран-при Австралии. 0+

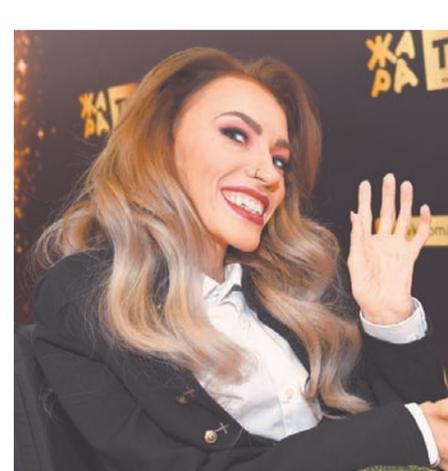
6.00 «Вся правда про...». Д/ф.

Это правда, что в этом году на «Евровидении» Россию снова будет представлять Юлия Самойлова?

В. Смирнова, С.-Петербург

Юлия Самойлова должна была представлять Россию на этом песенном конкурсе в прошлом году. Но украинские власти запретили нашей певице въезд в страну. Представители Первого канала тогда заявили, что на следующее «Евровидение», где бы оно ни проходило, обязательно поедет Юлия Самойлова. Правила «Евровидения» не запрещают участие одного и того же исполнителя хоть каждый год. В этом году в Лиссабоне 10 мая (во втором полуфинале) Юлия споёт песню «I Won't Break»,

ЧТО СПОЁТ САМОЙЛОВА В ЛИССАБОНЕ?



Певица Юлия Самойлова снова споёт за Россию.
Фото Екатерины ЧЕСНОВОЙ/РИА Новости

над которой работала та же команда авторов: Леонид Гуткин, Нэтта Нимроди и Арье Бурштейн. «Это очень личная песня. Она о силе духа Юлии, вдохновившей многих. В песне есть образ «замка из песка», который хрупок лишь на первый взгляд, а на деле крепок, как скала». Официальное видео на песню снял режиссёр Алексей Голубев. Он же будет постановщиком конкурсного номера в Лиссабоне. Общую идею выступления Юлии режиссёр выразил так: «Это будет метафора зарождения жизни и любви, а главное - веры».

ГДЕ ПОКАЖУТ ШЕДЕВРЫ РЕМБРАНДА?

28 МАРТА В ГМИИ ИМ. ПУШКИНА ОТКРОЕТСЯ ВЫСТАВКА «ЭПОХА РЕМБРАНДА И ВЕРМЕЕРА. ШЕДЕВРЫ ЛЕЙДЕНСКОЙ КОЛЛЕКЦИИ».

До этого она экспонировалась в Китае и во Франции, в сентябре отправится в Эрмитаж, а потом - в столицу ОАЭ Абу-Даби. Крупнейшее в мире частное собрание голландской живописи XVII в. заметно отличается от других коллекций. Предприниматели Томас Каплан и его жена Дафна Реканати-Каплан собирали только тех художников, которые так или иначе имели отношение к Лейдену - родине Рембрандта, отчето коллекция и получила

свое название. Так, гордостью собрания являются три работы юного Рембрандта - небольшие дощечки из серии «Пять чувств».

Впрочем, на нынешней выставке будут экспонироваться и мастера других школ голландской живописи. Всего в ГМИИ привезут 82 работы - 80 картин и 2 рисунка таких авторов, как Рембрандт, Карел Фабрициус, Ян Вермеер Дельфтский, Франс Халс, Ян Ливен. Особняком стоит рисунок Леонардо да Винчи «Этюд головы медведя» - своего рода бонус, поскольку художник относится к совсем другой эпохе и другой стране. Выставка продлится до 22 июля.

ЛИЦА

КОНЕЦ СВЕТА ОТКЛАДЫВАЕТСЯ

Бард и геофизик Александр Городницкий 20 марта отпразднует 85-летие

К ЮБИЛЕЮ РОССИЙСКИЙ ГЕОФИЗИК И ЗНАМЕНИТЫЙ БАРД, АВТОР ЛЕГЕНДАРНЫХ «АТЛАНТОВ» ГОТОВИТ НОВУЮ КНИГУ СТИХОВ.

БЫТЬ РУССКИМ ПОЭТОМ

- Александр Моисеевич, у вас много регалий: доктор геолого-минералогических наук, профессор, академик, член Союза писателей России, заслуженный деятель искусств. Все эти звания и титулы для вас важны?

- В литературе, как и в науке, никакие регалии и звания не работают. Пушкин был в табели о рангах всего лишь камер-юнкером, Лермонтов - пехотным поручиком - и что? Не были бы Александр Сергеевич и Михаил Юрьевич гениальными поэтами, что бы от них осталось? А так - ИМЯ в мировой литературе.

- У вас вышло больше двух десятков книг - научных, поэтических, мемуарных. Всё-таки кем вы себя ощущаете в первую очередь - поэтом, бардом, учёным?

- Повторю за одним из моих учителей в поэзии - Давидом Самойловым: «Мне выпало счастье быть русским поэтом». Объясню. Если бы не было в науке Эйнштейна, теория относительности была бы открыта? Безусловно. Потому что это основополагающий закон природы, он никуда бы не делся. Не Эйнштейн, так кто-нибудь

другой непременно заявил бы о нём человечеству. А кто, кроме Пушкина, может написать так, как Пушкин? Или как Лермонтов, Блок, Цветаева? Никто! Поэтому я считаю: если можешь быть поэтом - будь им! Это самое большое призвание на свете для русского человека. И более великого языка, чем русский, не знаю.

ТАК КТО ЖЕ ВИНОВАТ?

- Если поэзия для вас так важна, почему же вы делите её всю жизнь с геофизиком?

- Ввиду слабости характера. Мне всё время кажется, что, пока я сижу в одной комнате, в другой происходит нечто более интересное. А если серьёзно, то для того, чтобы писать стихи, надо много знать, причём очень хорошо. Когда я защитил докторскую диссертацию, Давид Самойлов прислал мне письмо: «Поздравляю с защитой,



Свою жизнь Городницкий делит между поэзией и наукой. Фото PhotoXPress

ты будешь одним из немногих поэтов, которые хоть что-то в чём-то действительно понимают». То обстоятельство, что я занимаюсь историей Земли,

дрейфом континентов, строением океанской литосферы, магнитными полями океана и т. п., даёт мне возможность писать, понимая то, о чём пишу.

Несколько лет назад на канале «Культура» был показан мой научно-популярный сериал с общим названием «Атланты. В поисках истины». Что меня больше всего порадовало - так это то, что научную составляющую фильма ни разу не подвергли критике.

- Пару лет назад у вас вышла книга «Тайны и мифы науки», посвящённая в том числе и глобальному потеплению. Об этом сегодня много спорят. Есть оно или нет его и кто во всём виноват...

- То, что глобальное потепление существует, очевидно. Но человек не оказывает на это никакого влияния. Вместе с моим учителем Олегом Сорохтиным я был в числе нескольких российских учёных, кто подписал письмо руководству страны, в котором говорилось о том, что Россия должна выйти из Киотского соглашения - оно чистой воды авантюра, и средства, перечисляемые на разные его программы, - бесполезная трата денег. Нас тогда не услышали.

- Так что же делать? Сидеть и ждать обещанного «стремительного приближения конца света»?

- Всемирного потопа не будет. И Питер не утонет, что очень важно лично для меня. Хотя мой коллега и друг профессор Спиридонов наверняка со мной не согласится. Михаил Александрович считает, что когда-нибудь город на Неве всё-таки уйдёт под воду. Что касается конца света - у меня на этот счёт есть своя теория: взорвётся солнце - и всё живое погибнет. Но это будет через миллиарды лет, сейчас ещё рано беспокоиться.

- А можно ли в принципе научиться жить в равновесии с миром?

- Разве у нас в стране бывают «неэкстремальные» времена? Вот уж чем мы, россияне, не избалованы, так это комфортным климатом. Скоро должна выйти моя новая книга, готовил её к своему мартовскому юбилею. Там будет одно короткое стихотворение. В нём такие строки: «И снова живётся нам плохо./ И тонкая рвётся струна./ Идёт за эпохой эпоха./ Идёт за войной война./ И снова зимою и летом/ на раны нам сыплется соль./ А значит, призванье поэта/ - принять на себя эту боль./ Препятствовать войнам бесславным./ Над навшими плакать навзрыд./ Писать неизменно о главном./ А главное - то, что болит...»

Людмила БЕЗРУКОВА (Санкт-Петербург)

АФИША: С 15 ПО 21 МАРТА



«Отпетый мачо»
Великобритания.
Режиссёр Саймон Уэст. В ролях: Антонио Бандерас, Ольга Куриленко, Бен Кура, Марк Вэлли, Эшлин Лофтус и др.

Бывшая рок-звезда Бес только и знает теперь, что лежать и пить пиво в своём доме в Малибу. Его ничего не беспокоило до тех пор, пока бывшая жена не захотела с ним отправиться в отпуск в Чили. Там её похищают местные пираты, требуя огромный выкуп. И жизнь уже не кажется Бесу такой безмятежной.

18+

КИНО



«Игра в бисер»
20 марта, вт., 19.00.
«Новая опера» им. Колобова, ул. Каретный Ряд, д. 3, стр. 2. Цена билета: 400 руб.

Музыка барокко полна ярких контрастов - прекрасного и безобразного, комического и трагического, она невероятно чувственна и эмоциональна. В концерте прозвучат известные и забытые арии и дуэты из опер Генделя, Монтеверди, Вивальди, Пёрселла. Партия фортепиано - Екатерина Гольцова.

6+

ОПЕРА



«Триумф джаза»
С 16 по 18 марта, 19.00.
Дом музыки, Космодамианская наб., д. 52, стр. 8. Цена билета: от 500 до 5000 руб.

Один из лучших российских джазовых фестивалей мирового уровня, созданный Игорем Бутманом, отмечает своё 18-летие. Хедлайнерами станут Bob James Trio (США), Roy Hargrove Quintet (США), Ken Otá (Япония), Tony Momrelle (Великобритания) и, собственно, сам Московский джазовый оркестр под управлением И. Бутмана.

6+

КОНЦЕРТ



«Чудеса и куралесы»
17 и 18 марта, 14.00
Московский театр мюзикла, Пушкинская пл., д. 2. Цена билета: от 500 руб.

Что будет, если объединить Страну чудес и Зазеркалье и породнить Белую и Червонную королеву? Фантазия в одной истории - все любимые герои из книг Льюиса Кэрролла и, конечно, новые персонажи.

6+

МЮЗИКЛ



«Почтигород»
17 марта, сб., 19.00.
Театр на Малой Бронной, ул. Малая Бронная, д. 4. Цена билета: от 200 до 2500 руб.

В маленьком городке где-то на самом краю света живут самые обыкновенные люди разных возрастов и профессий. Но однажды вечером с каждым из жителей Почтигорода случается чудо - к ним приходит Любовь...

Режиссёр Сергей Голомазов. В ролях: Д. Сердюк, Н. Самбурская, Е. Дубакина, М. Цигаль-Полищук и др.

16+

ТЕАТР



«Последние дни»
18 марта, вс., 19.00.
РАМТ, Театральный пр., д. 2. Цена билета: от 500 руб.

Театральный пасьянс, в котором сходятся не только вымышленные и реальные герои разных эпох, но и авторы, разминувшиеся в веках. Александр Пушкин рассказывает историю «Медного всадника» и тут же попадает в поле зрения Михаила Булгакова. А с высоты XXI столетия Борис Акунин наблюдает за юным царевичем Петром.

Режиссёр Алексей Бородин.

18+

ТЕАТР



«Лёха...»
Юлия Поспелова
16 марта, пт., 19.00, МХТ им. Чехова, Камергерский пер., д. 3. Новая сцена. Цена билета: от 500 руб.

Пронзительный спектакль - монологи внуки о последних годах жизни её деда. Но на самом деле это попытка рассказать о том, что мы все до последнего момента хотим любить. И очень не хотим стареть.

Режиссёр Д. Чащин. В ролях: Д. Юрская, О. Гаас, В. Кулюхин.

16+

ТЕАТР

МОСКОВСКИЙ АКАДЕМИЧЕСКИЙ ТЕАТР САТИРЫ. www.satire.ru, тел. (495) 699-63-05

15.03, чт., 19.00 - Р. Куни. «Слишком женатый таксист». 18+
16.03, пт., 19.00 - А. Прикотенко. «ОПЕРАНИЩИХ». Премьера! 18+
17.03, сб., 12.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
17.03, сб., 19.00 - В. Архипов, А. Семёнов, В. Старчевский. «Дороги, которые нас выбирают». 16+
18.03, вс., 12.00 - Ю. Поляков. «Хомо Эректус». Онлайн! 18+

18.03, вс., 19.00 - Л. де Вега. «Собака на сене». Онлайн! 16+
19.03, пн., 19.00 - А. Н. Островский. «Таланты и поклонники». Онлайн! 12+
20.03, вт., 19.00 - У. Шекспир. «Укрощение строптивой». Онлайн! 16+
21.03, ср., 19.00 - Р. Овчинников. «Где мы?∞!...» Онлайн! Премьера! 16+

Реклама

Фото в «Афише»: Екатерины ЦВЕТКОВОЙ, kinopoisk.ru

НУТЫ И ЯЗВА!

Причина болезни не вредная еда, а скверный характер и опасные бактерии

ПРОФИЛАКТИКА

ЯЗВА ЖЕЛУДКА - ОДНО ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ОТ ОСЛОЖНЕНИЙ КОТОРОГО В РОССИИ УМИРАЮТ 500 ТЫС. ЧЕЛОВЕК ЕЖЕГОДНО.

Помимо этого язва считается предтечей рака желудка: в структуре смертности от злокачественных новообразований данный вид рака занимает второе место. Как же вовремя распознать болезнь и можно ли вылечить язву?



Рассказывает президент Научного общества гастроэнтерологов профессор **Леонид ЛАЗЕБНИК**.

ПРОВОЦИРУЕТ ЛИ ЯЗВУ ВРЕДНАЯ ЕДА?

Принято считать, что главные причины возникновения язвы - неправильное питание и вредные привычки. Однако, для того чтобы «прожечь» слизистую желудка, которая выстлана прочной биоплёнкой, одной грубой еды недостаточно.

Как правило, для возникновения язвы необходимы дополнительные факторы. В молодости провокатором болезни чаще выступает стресс, под воздействием которого язва может образоваться за считанные часы. Пожилые чаще страдают из-за медикаментозной язвы. Она может возникнуть на фоне длительного приёма нестероидных противовоспалительных препаратов, которые повреждают клетки эпителия. Главным виновником возникновения язвы считается самая распространённая бактерия на

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

ЕСЛИ БОЛЯТ СПИНА И СУСТАВЫ

К СОЖАЛЕНИЮ, ПРАКТИЧЕСКИ КАЖДЫЙ ВЗРОСЛЫЙ ЧЕЛОВЕК ХОТЯ БЫ РАЗ В ЖИЗНИ СТАЛКИВАЛСЯ С БОЛЬЮ В СПИНЕ И СУСТАВАХ. ЧТО ДЕЛАТЬ В ЭТОМ СЛУЧАЕ?

Кто-то сразу же бежит к врачу, кто-то пытается лечиться самостоятельно или обращается за советом к друзьям, кто-то ищет ответ в Интернете. Хотелось бы получить точную информацию по этому вопросу.

- ✓ Отчего болит спина?
- ✓ Нужно ли при острой боли в спине делать рентген, МРТ, обращаться к «узким специалистам»?
- ✓ Что такое артрит и артроз?
- ✓ Могут ли «обычные обезболивающие» быть опасными?
- ✓ Как самостоятельно бороться с болью в суставах и спине?
- ✓ Могут ли помочь обезболи-

ЧТО ПРОВОЦИРУЕТ БОЛЕЗНЬ

Бактерия хеликобактер (чтобы обезопасить себя, мойте руки перед едой, не пробуйте пищу из чужой тарелки).

Неправильное питание (тщательно пережёвывайте, не допускайте голода и переедания, ешьте понемногу 5-6 раз в день, не ешьте горячего).

Приём противовоспалительных нестероидных средств (их следует принимать только в случае крайней необходимости).



Инфографика Анастасии КОНДРАТЬЕВОЙ

Курение и алкоголь.

Частые стрессы (старайтесь не садиться за стол в возбуждённом состоянии).

Симптомы язвы:

- боли после еды,
- кислая отрыжка и изжога спустя 2-3 часа после еды,
- потеря веса.

земле - хеликобактер пилори. По мнению экспертов ВОЗ, это враг желудка № 1. Хеликобактер живёт в желудке у 70-80% людей, но болеют не все. Бактерия активизируется под влиянием других негативных факторов - снижения иммунитета, стрессов и вредной еды.

МОЖЕТ ЛИ ЯЗВА ПРОТЕКАТЬ БЕССИМПТОМНО?

Многие думают, что язва всегда сопровождается сильными болями в желудке. Это не так. Достаточно часто, особенно у людей зрелого возраста, язва протекает бессимптомно, лишь изредка напоминая о себе умеренными болями. Потому часть пациентов узнают о своём диагнозе, когда попадают в больницу с опасным осложнением - разрывом (прободением) стенки желудка, при котором показана операция, а после неё - длительная реабилитация и пожизненная диета.

ЭТО НАВСЕГДА?

Приём лекарств (для лечения язвы назначают несколько

видов антибиотиков и препараты, нейтрализующие соляную кислоту) способствует полному рубцеванию язвы (примерно за 1,5 месяца). Однако врачи считают, что, пока сохраняются причины, вызвавшие болезнь, есть риск, что она возникнет снова. Поэтому придётся избавиться от хеликобактера - научиться философски относиться к стрессам, а в еде соблюдать умеренность и осторожность.

15% ЛЮДЕЙ СТРАДАЮТ ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНЮ.

Даже в случае полного и окончательного рубцевания язва может периодически напоминать о себе, поскольку жёсткие рубцы могут стягивать и деформировать стенки желудка, делая процесс пищеварения дискомфортным.

ЯЗВА - ПРЯМОЙ ПУТЬ К РАКУ?

Хотя злокачественное перерождение язвы желудка считается одним из осложнений язвенной болезни, происходит

оно далеко не всегда. Многие зависит от места расположения язвы, возраста пациента и «стажа» заболевания. Поскольку рак желудка - один из самых агрессивных и распространённых видов онкологических заболеваний, а лечение даёт наилучшие результаты на ранних стадиях, пациентам, у которых когда-либо была диагностирована язва, раз в год нужно посещать гастроэнтеролога и проходить гастроскопию.

ЭТО МУЖСКАЯ БОЛЕЗНЬ?

Язва действительно чаще бывает у мужчин. И это объясняется не только тем, что женщины более внимательны к себе и своему питанию. Главный защитник женского желудка - гормон эстроген, который улучшает питание и кровоснабжение тканей, в том числе и состояние слизистой желудка. Однако после менопаузы, когда уровень эстрогена в организме падает, вероятность возникновения язвы у женщин и мужчин становится одинаковой.

ВИНОВАТ ЛИ ХАРАКТЕР?

Связь между характером и язвой желудка очевидна. У гастроэнтерологов даже существует присказка: «Причина язвы не в том, что вы едите, а в том, что гложет вас». Пациенты с язвой желудка, как правило, люди вспыльчивые, обидчивые, тревожные, раздражительные. Бесконечное самокопание увеличивает секрецию соляной кислоты, разрушающей слизистую оболочку. Это способствует сначала образованию язвы, а впоследствии регулярным обострениям болезни. Поэтому успех в лечении невозможен без решения психологических проблем пациента.



Лидия ЮДИНА,
L.Udina@aif.ru

- ПРОФИЛАКТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- ЛЕКАРСТВА
- ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

СПРОСИТЕ ДОКТОРА АГАПКИНА



ДОКТОР СЕРГЕЙ АГАПКИН, ВЕДУЩИЙ ПРОГРАММЫ «О САМОМ ГЛАВНОМ», ОТВЕЧАЕТ НА ВОПРОСЫ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ О ЗДОРОВЬЕ.

В 47 лет обнаружили пролапс митрального клапана, который раньше не замечали, хотя я обследовалась регулярно. Как же так? Ведь это врождённый порок, который оперируют в детстве, и что теперь с этим делать?

И. Зудина, Пермь

Пролапс митрального клапана (прогибание створок) может быть как врождённым, так и приобретённым после болезни (ангины, скарлатины, ревматизма, инфаркта миокарда) или травмы грудной клетки. В зависимости от стадии этот порок может быть либо неопасен, либо способен приводить к нарушению работы сердца. Выяснить это можно после обследования у кардиолога.

Друг после установки зубных имплантов попал в реанимацию. Насколько это опасная процедура, как часто возникают осложнения?

И. Сабельников, Уфа

Осложнения после имплантации могут возникнуть в первые дни и месяцы, а могут проявиться спустя 2-3 года после процедуры. Чтобы обезопасить себя от их развития, нужно выявить проблемы, которые могут способствовать их развитию. Чаще всего это аллергия на титан, хронические заболевания полости рта, повреждение костной ткани, остеопороз челюстной кости.

РОССИЯ 1

На телеканале «Россия 1» в 9.55 с понедельника по пятницу выходит программа «О самом главном». Ведущий доктор Сергей Агапкин.

Реклама 0+

Неблагоприятные дни и часы с 15 по 21 марта 2018 г.

16 марта
(пик с 17 до 20 часов)*
Возможны инфекции и кожные болезни. Избегайте алкоголя.

17 марта
(пик с 16 до 18 часов)*
Велика вероятность любых болезней. Не ешьте жирное.

19 марта
(пик с 0 до 3 часов)*
Возможны болезни головы. Избегайте стрессов.

Татьяна Дубкова, Центр инструментальных наблюдений за окружающей средой и геофизических прогнозов

*Время московское

Как свести ПАПИЛЛОМЫ у мужа? КЛАРЕОЛ за 1 руб.*

У мужа на спине было несколько папиллом, а с возрастом их стало появляться все больше. В салон идти не хочет, а их все больше и больше! Боясь, что заценим и повредим кожу. Подскажите, есть ли что-то доступное, чтобы справиться с нашей проблемой? Елена С., 43 года

Специалисты нашли простое и очень эффективное решение! Есть такой гель «Клареол», который активно отшелушивает эти непривлекательные наросты. Вы наносите каплю геля «Клареол» на нарост, он темнеет и просто отваливается, а кожа прекрасно восстанавливается. Такой чудо-гель можно использовать в домашних условиях.

Через 2-3 дня от папилломы не останется и следа!

Избавьтесь от папиллом и бородавок прямо сейчас!

Закажите сегодня по акции «Клареол за 1 руб.*» по бесплатному телефону: **8-800-100-22-66**



ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, РФ, Москва, Варшавское шоссе, д. 36, стр. 8. Срок проведения акции - с 15.06.2017 по 31.08.2018. Информацию об организаторе акции, о правилах ее проведения, количестве призов, сроках, месте, порядке их получения можете узнать по тел.: 8-800-100-22-66. Реклама. *При покупке от 1 шт.

РОБОТЫ В БЕЛЫХ ХАЛАТАХ

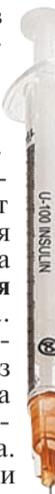
Какие технологии появились у России для борьбы с раком, диабетом и инфекциями

ТЕНДЕНЦИИ

БИОМЕДИЦИНА ВО ВСЁМ МИРЕ СРЕМИТЕЛЬНО РАЗВИВАЕТСЯ. РОССИЯ НЕ СТАЛА ИСКЛЮЧЕНИЕМ.

БЕЗ ИНСУЛИНОВЫХ УКОЛОВ

«Безусловный прорыв - создание инсулин-продуцирующих клеток, которые при внедрении в кровь человеку с сахарным диабетом фактически являются заместительной терапией и могут спасти его от применения инсулина», - рассказала министр здравоохранения РФ Вероника Скворцова. Вырабатывающие инсулин клетки вырастили из стволовых клеток человека учёные Института биологии развития им. Кольцова. При введении в кровь эти клетки мигрируют в поджелудочную железу, замещают поражённые клетки и таким образом восстанавливают её функции. А это значит, что



инсулиновые уколы, без которых не могут жить диабетики, вскоре уйдут в прошлое. Кстати, в области регенеративной медицины есть множество других разработок. «И это касается не только новых механизмов формирования чистых клеточных линий (для восстановления дефектов в различных органах. - Ред.). Мы можем формировать эквиваленты органов человека из аутологических (то есть из организма самого пациента. - Ред.) клеток, - заявила министр. - Мы создали аутологичную уретру, элементы хрящевой ткани. Есть методы создания синтетической кожи, причём многослойной, как у живого человека».

УНИКАЛЬНЫЕ АНТИБИОТИКИ

В Саранске открылось первое в стране производство суперсовременных антибиотиков нового поколения, причём полного цикла - от бактерии до готового препарата. «По миру идёт эпидемия устойчивости к известным антибиотикам, и Всемирная организация здравоохранения ставит её в список глобальных угроз, - подчеркнул председатель совета директоров управляющей компании завода-производителя Пётр Белый. - При этом получить субстанции (действующие вещества в препарате. - Ред.) для производства антибиотиков невозможно - они все защищены патентами. Значит, надо производить самим. Мы собрали команду учёных со всего мира и в прошлом году создали уникальный штамм, который производит ванко-



мицин. Если активность корейского штамма (а он один из лучших в мире) - 7-7,5 г/л, то нашего - 9-10 г/л! И вот теперь открылось полномасштабное производство». Кроме ванкомицина на предприятии разработали технологию производства ещё трёх антибиотиков, в том числе новейшего, единственного в мире орального средства, работающего против клостридии диффициле (возбудителя диареи). Причём только в России и США лекарство находится на одинаковой стадии регистрации. Всего же до 2020 г. планируют запустить выпуск 20 наименований антибактериальных препаратов. «И это означает, что, как и в советские времена, российские антибиотики снова в числе самых лучших», - говорит П. Белый.



Высочайшая точность робота-хирурга уменьшит риск послеоперационных осложнений.

ВАКЦИНА ПРОТИВ РАКА

Сегодня активно внедряются технологии скоростного чтения генома, что позволяет создавать принципиально новые противораковые препараты. «Скажем, если человеку при развитии онкологического заболевания сделать «генетический сканер» опухоли и вычленили компоненты, которые являются определяющими в её росте, можно создать онковакцины, блокирующие эти референтные точки, и фактически уничтожить опухоль, - пояснила руководитель Минздрава. - Мы уже имеем первые наработки и замечательные результаты, на фоне которых даже самые продвинутые традиционные методы становятся бесперспективными». В частности, онковакцины из собственных иммунных клеток пациента создаются в НИИЦ онколо-



гии им. Петрова в Санкт-Петербурге, НИИ клинической иммунологии в Новосибирске и других научных центрах.

К слову, появились методы, позволяющие подтвердить диагноз «онкология» буквально в день обращения пациента. «Тест-система - это изделие для диагностики «ин витро», с помощью которого врач-морфолог может установить не только сам факт наличия злокачественной опухоли, но и прогноз заболевания, - говорит руководитель компании-разработчика Святослав Зиновьев. - Скорость постановки реакции всего 60 минут. Это единственный тест в мире, который может работать в рамках первичного звена, замещая собой лабораторию стоимостью 10 млн рублей, не говоря уже о колоссальных затратах персонала».

РОБОТ-ХИРУРГ

Учёные из Института конструкторско-технологической информатики РАН создали первого российского робота-хирурга. Уникальная конструкция по точности и эффективности в несколько раз превосходит американского робота Da Vinci, который стоит порядка 2 млн долл. и до недавнего времени считался безальтернативной разработкой.

Первым пациентом российского робота-хирурга стала... свинья Роза, которой он удалил миому матки. Операция прошла в Пензе.

«За робот-ассистированной хирургией будущее, - отметил главный уролог Минздрава Дмитрий Пушкар. - В первую очередь потому, что такие хирургические вмешательства в силу высочайшей точности сокращают восстановительный период. В ближайшее время эти операции могут войти в систему ОМС (то есть будут выполняться по бесплатному страховому полису. - Ред.)».

ПРОТЕЗЫ НА 3D-ПРИНТЕРЕ

Отечественные учёные научились достраивать травмированный скелет методом 3D-моделирования. Проще говоря, любую утраченную часть - ноги, руки, позвоночника и т. д. - реконструируют персонально под больного, в соответствии с его анатомическими



особенностями, а затем... печатают на 3D-принтере. Это позволяет в 3 раза сократить период нетрудоспособности пациента и снизить риск инвалидности на 70%. По оценкам специалистов, в России в таких протезах нуждаются 144 тыс. пациентов в год.



Юлия БОРТА,
U.Borta@aif.ru

Фото Михаила ВОСКРЕСЕНСКОГО/
РИА Новости

ЖИЗНЬ В ПАНСИОНАТЕ

Переезжайте в пансионат для пожилых людей на постоянное проживание!

- Полное обеспечение
- Постоянное общение
- Внимание персонала
- Забота 24 часа

Только для жителей Москвы и области!

(495) 120-10-03

ООО «Полное доверие» Реклама



НАРОДНЫЙ РЕЦЕПТ >>

КАК ВЫЛЕЧИТЬ БОЛЬНЫЕ КОЛЕНИ

Мы часто сталкиваемся с такой проблемой, как боли в колене, и не всегда медикаментозное лечение даёт долгий эффект, а то и вовсе не помогает. Предлагаю свой рецепт, как я вылечила колени. Они у меня опухали, не гнулись, особенно под гору было ходить трудно. А лечила я их мазью, которую сделала сама. СОСТАВ МАЗИ
Взяла в равных частях свиную желчь, глицерин, йод, спирт нашатырный.
Перемешала ингредиенты,



ВЫЛЕЧИТ

хорошо взболтала. Намочила тряпку, положила на колено, сверху полиэтилен и обмотала тёплым шарфом. Грело, потом стекло, терпела сколько могла, появилась краснота, но ожога не было. А после 4 процедур всё прошло. Делала на ночь. Запах у состава резко специфический, но надо потерпеть.

Прислала К. Сухова, Таганрог

«НЕ ЗНАЮ, ЧТО ТАКОЕ ОДИНОЧЕСТВО»

Пенсионеры находят новые увлечения, друзей и утерянный смысл жизни

СОЦЗАЩИТА

АНГЛИЙСКИЙ ЯЗЫК. БЕЗ НЕГО СЕГОДНЯ НИКУДА. ОСОБЕННО В МОСКВЕ. ОСОБЕННО НАКАНУНЕ ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ.

Об этом очень серьёзно мне доложила пожилая, но очень элегантная женщина, выходящая из Центра социального обслуживания «Крылатское», где у неё только что прошло занятие, посвящённое настоящему продолженному времени. «Пройдите в каминный зал!» - властно направила она. Конечно, где же ещё заниматься английским, как не у камина?

ПРОСТОЙ АНГЛИЙСКИЙ

Назвать дам, которые были погружены в «I'm shopping, I'm singing, I'm performing», просто

да-то училась в спецшколе, и теперь хочется вспомнить все эти слова, - говорит Любовь Николаевна. - За границей я могу общаться, но с трудом. Вот чтобы в голове ничего не замирало и не засыхало, сюда и хожу. Преподаватель у нас замечательная. Мы не просто сидим и пишем, постоянно шутим, кто-то вопрос задаст - хохот. Группы две, я выбрала ту, где поменьше людей, занятия дважды в неделю. Вот только мужчин у нас мало. Приходят, видят наш шикарный женский коллектив и растворяются. Очень жаль. А женщины - они всегда активные. Слышала ли я про программу по активному долголетию? Мне на планшет пришло о нём сообщение. Знаете, в нашем центре соцобслуживания (ЦСО) прекрасные условия для занятий».



Надежде Власовой 76, но в пинг-понге с ней мало кто может сравниться.

ученицами не поворачивался язык. Нет, это были настоящие леди, нарядные, милые и... очень занятые. Потому что после английского у них у всех было ещё столько дел - и шопинг, и пение, и драмкружок. А некоторые спешили на турнир по настольному теннису, который проходил тут же, в другом зале. И когда урок был завершён, поговорить со мной нашлось время только у одной «англичанки». Высокая и на зависть всем молодым «фитоняшкам» стройная **Любовь Азбукина 64 лет** (а на вид - лет сорока пяти) занимается здесь йогой и танцами. Не так-то легко успеть всё. Но английский - особая любовь, к тому же ей очень нравится преподаватель - волонтер Ирина. «Я ког-

ЗОЛОТЫЕ СЕРЕБРЯНЫЕ ЛЮДИ

Учит прекрасных дам английскому Ирина Михайлова. В прошлом она школьный учитель, а теперь разработала свою методику упрощённого английского «Simple English» и выпускает книгу об этом. «Я обратила внимание, что нет толкового учебника для взрослых, в котором было бы собрано всё необходимое. Приходится пользоваться сразу несколькими источниками, бесконечно ксерить какие-то листочки, - говорит девушка. - А я хочу создать универсальный учебник. До наших уроков здесь, в ЦСО, я уже занималась с людьми в возрасте, и мне было очень интересно их учить. Я поняла,

графию. И это несмотря на то, что я - инвалид второй группы. Плаваю в бассейне, пою в хоре, даже в двух. Все занятия - бесплатные. Я - общительный человек, социально активный, помощник нашего муниципального депутата, так что бываю на всех мероприятиях. Вот взялся сейчас Сергей Собянин за здоровье пенсионеров - правильно поступил. Я тоже всех пожилых людей призываю заниматься спортом!



Тренажёры в центре соцобслуживания «Крылатское» пользуются у пенсионеров большим спросом. Иногда и до очередей доходит!

что люблю и умею находить подход к таким ученикам. К тому же я ещё и волонтер. Прочла в газете про «Серебряный университет», поняла, что хочу там быть. Позвонила в местный центр соцобслуживания, предложила вести английский. У меня тут же набралась группа, а теперь их две. Мои ученики - такие молодцы, стараются, делают домашние задания, пишут контрольные. А какие они люди интересные,

55 и 60. ВОЗРАСТ ЖЕНЩИН И МУЖЧИН, НАЧАВШИХ НОВУЮ ЖИЗНЬ.

золотые! Когда начинают на занятиях рассказывать, чем они занимались, я испытываю гордость. Архитекторы, адвокаты, научные работники, врачи. Для меня честь - учить их».

Пока в одном зале осваивают английский, в другом скачут мячи и звонко цокают ракетки. Это турнир по пинг-понгу - далеко не первый. «Серебряные» спортсмены настроены на серьёзную схватку, и им не до интервью: как бы не пропустить свою очередь, да ещё надо проконтролировать, чтобы судья правильно записал очки. Всё по-настоящему: возраст никогда не был помехой азарту.

«Я - пенсионерка с этого года, - рассказывает **76-летняя участница турнира Надежда Власова**, только что разгромившая мужчину заметно моложе её. - Да, представляете, только вышла

на пенсию. Думала, как же я без работы? Было одиноко, пришла сюда. Увидела этот стол. И всё! Я возродилась! Так мне хорошо стало. Хожу сюда играть, коллектив замечательный, и никакого одиночества.

В пинг-понг я раньше играла, как героиня фильма «Самая обаятельная и привлекательная». Звенит звонок на обеденный перерыв, и все бегут играть в теннис. Я не училась нигде, только на работе играла. Потом завела стол на даче, и, пока внучка была маленькой, играла с ней. Но сейчас она выросла, учится в Гнесинке. Конечно, ей не до пинг-понга. И я стала играть здесь. Нет, нас никто не тренирует, мы сами. Совсем неподготовленные сюда редко попадают. Кто плохо играет, потихоньку учится у других. Вообще у нас в центре столько кружков, это что-то невероятное! На английский меня уже не хватает, хоть и хочется. А вот концерты, на которых буду читать стихи, у нас идут каждую субботу. Да, это кружок художественной самодеятельности, и люди так у нас раскрываются, вы не представляете! Песни поют, декламируют. Я очень люблю поэзию, и вот нашла место, где могу выразить себя. Летом придётся на время оставить эти занятия - дача хоть и далеко, но это важно для здоровья в нашем возрасте. Мне зять говорит: «Да вы не сажайте морковку, выращивайте цветы». Так ведь за цветами ухаживать гораздо сложнее, чем за грядкой той же морковки». Надежда Ивановна извиняется и снова встаёт к столу: сражение продолжается.

ОТКРЫВАЯ В СЕБЕ ТАЛАНТ

Запись в программу по активному долголетию шла в филиале сразу в двух комнатах. Пенсионеры живо откликнулись на возможность подыскать интересное занятие себе по душе, да к тому же бесплатно. Одних, как Надежду Ивановну, интересует спорт, других - творчество, третьих - йога или самодеятельность, четвёртые хотят больше узнать о том, как правильно питаться и как лучше следить за своим здоровьем.

«По программе активного долголетия мы работаем вместе с районом, - рассказывает **заведующая филиалом «Крылатское» территориального центра соцобслуживания «Можайский» Галина Дорожкина**. - Они предоставляют свои площадки - досуговые и культурные организации, школы, поликлиники. Все они подавали заявки, а мы провели аттестацию. Те, которые прошли её успешно, получают гранты и будут принимать всех мужчин и женщин района от 60 и 55 лет соответственно, чтобы профессионально обучить их тем или иным навыкам. Но при этом всё адаптировано для людей старшего возраста. А уж в Крылатском у нас много интересного. Особенно развит спорт, поэтому будет много активностей на свежем воздухе: волейбол, пешие прогулки, скандинавская ходьба. Мы закупили палки, занятия ведёт инструктор-волонтер. Сегодня в нашем районе, да и по всей Москве, можно увидеть много людей в возрасте, занимающихся скандинавской ходьбой. Когда погода станет получше, мы снова будем покорять наши Крылатские холмы. Кто с палками, а кто с мольбертом и кистью. Многие наши посетители только на пенсии открыли в себе таланты к рисованию и создают потрясающие работы. Так что недовольных у нас не бывает».

СПРАВКА

Как записаться в программу активного долголетия?

Участвовать может любой мужчина с 60 лет и женщина с 55 лет. Регистрация - на сайте (<https://www.mos.ru/city/projects/dolgoletie/>) или в любом филиале ЦСО, необязательно по прописке, а где удобно. Там вам расскажут о возможностях программы. Определяйтесь с направлением, заполняйте анкету и живите активной жизнью - интересной, полной новых знаний, дел и знакомых!

Консультации по телефону 8 495 221-02-82 с 8.00 до 20.00 каждый день.



Елена СЕМЁНОВА,
E.Semyonova@aif.ru

Фото Эдуарда КУДРЯВИЦКОГО

МНЕНИЕ

Елена Рожнова, 78 лет, район Покровское-Стрешнево:

- Хожу в наш районный ЦСО вот уже 10 лет. Раньше там было не очень хорошо, а сейчас мне очень нравится. У нас заработали разные кружки, постоянно проходят экскурсии. Только места нам не хватает. Я, например, посещаю занятия группы «Возрождение», занимаюсь лыжами, катаюсь на коньках - у нас на катке даже висят мои фото-

ПРОФИЛАКТИКА

С ЭТОЙ БОЛЕЗНЬЮ СТАЛКИВАЕТСЯ ПРИМЕРНО КАЖДЫЙ ВТОРОЙ ЖИТЕЛЬ ПЛАНЕТЫ.



Когда с ней нужно идти к врачу, а когда можно лечиться самостоятельно? Рассказывает доктор медицинских наук, профессор, главный врач Герпетического центра Татьяна СЕМЁНОВА:

- Лихорадку, или простуду, на губах обычно вызывает вирус простого герпеса (ВПГ) I типа. Им инфицировано более 90% людей. Это значит, что вирус постоянно живёт в их организме, но проявления болезни есть далеко не у всех. Быть герпесу или нет, зависит от двух факторов: иммунной системы и активности вируса.

И СОЛНЦЕ МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ

Сейчас обострение обычно бывает из-за переохлаждения или ОРВИ-простуды. Нередко случается и так называемый «солнечный герпес»: он обычно возникает, когда выезжают на отдых в горы или в тёплые регионы на море, где сильное ультрафиолетовое излучение. Те, кто с этим сталкивался, уже знают, что перед такой поездкой надо стараться не допускать обострений.

Кроме того, рецидив герпеса



Через противогаз зараза не передаётся.

Фото Alamy/TACC

могут спровоцировать лечение у стоматолога, некоторые косметические процедуры, операции на глазах и вообще любые медицинские и косметические манипуляции в области лица, при которых травмируются нервные волокна. Поэтому, если у вас есть обострение герпеса на губах, таких воздействий нужно

избегать. И прежде чем проводить их, необходимо пройти лечение, чтобы снять обострение.

В лёгких случаях герпеса высыпания проходят за 3-4 дня. Но если они задерживаются дольше и одна лихорадка сменяет другую, это требует серьёзного лечения, поэтому следует обратиться к доктору.

Подобное течение заболевания говорит о проблемах с иммунной системой, в этом случае необходимо принимать не только противовирусные препараты, но и средства, регулирующие иммунитет. Правильно подобрать их поможет лишь врач. Точно так же нужно поступать, если к высыпаниям на губах присоединяются общие симптомы - повышение температуры, озноб, сонливость, быстрая утомляемость или болевой синдром, связанный с ветвями тройничного нерва.

КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ?

Сейчас без рецепта продают много препаратов для местного лечения простуды на губах, и пациенты ими активно пользуются. В связи с этим мне часто задают вопрос: есть ли какие-то пороговые факторы, при которых герпес можно лечить подобными средствами самостоятельно, не обращаясь к врачу? Если лихорадка бывает 1 раз в 3-4 года, то, по сути, это можно не считать болезнью и лечить местными средствами. В принципе так можно поступать, если обострения бывают не чаще 4 раз в год, но при условии, что протекают они легко, без тяжёлых симптомов и высыпаний, проходят за 3-4 дня.

Можно ли заразиться герпесом, если у инфицированно-

го человека нет высыпаний? В ряде случаев такое происходит. Например, установлено, что примерно у 30% инфицированных вирус может быть в слюне во время ОРВИ. Подобное случается после стоматологических операций. Поэтому в таких случаях надо строго соблюдать правила гигиены, чтобы не заразить близких.

90% из нас

НОСЯТ В СВОЁМ ОРГАНИЗМЕ ВИРУС ГЕРПЕСА.

Крайне важно соблюдать эти правила по отношению к малышам старше 8-9 месяцев. До этого возраста у них обычно сохраняются антитела против ВПГ, которые они получают от матери во время беременности. Но потом они исчезают. Это надо помнить родителям и по возможности избегать поцелуе еда вирусам ребёнка.



Александр МЕЛЬНИКОВ,
A.Melnikov@aif.ru

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

МУР-МУР-ТЕРАПИЯ

В ВОЛГОГРАДСКОМ ГОСУНИВЕРСИТЕТЕ УСТАНОВИЛИ, ЧТО КОТЫ НОРМАЛИЗУЮТ ДАВЛЕНИЕ И СЕРДЕЧНЫЙ РИТМ.



Ксения Ряскова (на фото со своим котом Аксом) опытным путём доказала, что кошачье урчание влияет на тонус сосудов мозгового кровотока, сердцебиение и артериальное давление человека.

О благотворном влиянии мурлыканья на человека говорят давно. Многие верят, что оно влияет на скорость заживления у человека различных травм, а также избавляет от стресса и усталости. Но что именно происходит в организме, когда мы слышим мурлыканье? Ксения выяснила это во время эксперимента, в котором участвовали 20 добровольцев - 10 юношей и 10 девушек.

«Исследование мы проводили с помощью аппаратно-диагностического комплекса. Все показатели рассчитывались

компьютером, - рассказывает Ксения. - В первом эксперименте испытуемым измеряли сердечный ритм, давление, делали ЭКГ. Почти у всех верхний показатель был несколько выше нормы. Затем на участников надевали наушники, в которых звучало мурлыканье, и в то же время на монитор компьютера выводились фотографии котов. Сеанс продолжался 10 минут».

Кстати, фото животных отбирали на кафедре психологии - 50 изображений, способных вызвать умиление и позитивные эмоции. Известно, что диапазон кошачьего урчания варьируется

10 минут

С КОШКОЙ МОГУТ ЗАМЕНИТЬ ТАБЛЕТКУ?

от 20 до 150 Гц. Причём в зависимости от того, больно кошкам или они испытывают удовольствие, звуковые колебания бывают на разной частоте. Во время эксперимента использовали частоту в 100 Гц, поскольку на ней происходит релаксация и расслабление мышц.

«После сеанса все показания снимались повторно, - продолжает Ряскова. - Во всех случаях частота сердечных сокращений и артериальное давление менялись, приближаясь к норме. Интересно, что более чувствительными к кототерапии ока-

зались девушки - у них верхнее давление опустилось в среднем на 7 единиц, у парней - на 3. При этом сердечный ритм у всех стабилизировался».

После проводился второй эксперимент. Здесь испытуемых точно так же укладывали на кушетку, показывали фото котиков и включали запись мурлыканья. Но снимали уже не кардиограмму, а реоэнцефалограмму сосудов головного мозга. Это исследование помогает выяснить спо-



собность сосудов пропускать кровь. При стрессе показатели нормы резко меняются и отток венозной крови часто затруднён. Отсюда головные боли и кровоизлияния в мозг. Но при чём тут кошки? Оказалось, что даже при аудиовизуальном воздействии наблюдалась стабилизация тонуса мозговых артерий и нормализация кровотока. Так что гладить котиков не просто приятно, а ещё и полезно.

Анна ГОВОРОВА
(«АиФ - Нижнее Поволжье»)
Фото из личного архива, PhotoXPRESS

КАК КСТАТИ

Кроме кошек в роли терапевтов и психологов могут выступать собаки, лошади, дельфины и даже... аквариумные рыбки. Есть данные исследований о том, что хозяева домашних питомцев реже болеют, дольше живут и меньше подвержены стрессам. А иппотерапия (лечение с помощью лошадей) применяется в официальной медицине. В центрах лечебной верховой езды, которые есть во многих регионах страны (Москва, Петербург, Иркутск, Екатеринбург и др.), проходят реабилитацию де-

ти с нарушениями опорно-двигательного аппарата (при ДЦП, сколиозе и т. д.), задержкой умственного и психического развития и др. Движения плюс эмоциональный контакт с животным помогают добиться улучшения в состоянии здоровья. Отличные врачи-терапевты и дельфины. Они помогают детям с аутизмом, гиперактивностью, другими неврологическими заболеваниями, после тяжёлых психических травм. В частности, центры дельфинотерапии есть в Крыму, Сочи, Нижнем Новгороде.

МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

Психотерапевт, кандидат медицинских наук Лада Бутрина: - Фелинотерапию - так называют



лечение кошками - нельзя назвать новомодным увлечением. Кошек привлекали к лечению различных заболеваний на протяжении нескольких тысячелетий. Во-первых, низкочастотные токи, возникающие в результате трения шерстинок друг о друга, обладают физиотерапевтическим воздействием и благотворно влияют на болевые симптомы и воспаление.

Во-вторых, мурлыканье - это звуковые и ультразвуковые волны определённой частоты, оказывающие успокаивающее действие на нервную систему. В-третьих, кошки обладают приятной температурой 38-39°C, которой достаточно, чтобы согреть больное место. Стрессовые ситуации в современном мире часто приводят к психосоматическим заболеваниям и неудовлетворённости жизнью. И здесь кошка выступает в роли «домашнего психотерапевта». Но как врач я склонна рассматривать кошку не более чем дополнительную приятную процедуру, ни в коей мере не заменяющую традиционный поход к доктору при возникновении проблем со здоровьем.

АКЦИЯ «АиФ»



ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ ДУМАТЬ О МУСИННЫХ, БОЛЬНЫХ МУКОВИСЦИДОЗОМ, Я НАЗОВУ ВАМ НЕКОЛЬКО ИМЕН, КОТОРЫЕ МЫ ДОЛЖНЫ ДЕРЖАТЬ В ГОЛОВЕ, ПРИНИМАЯ РЕШЕНИЕ, ПОМОГАТЬ ИЛИ НЕ ПОМОГАТЬ.

Но сначала два слова про само генетическое заболевание, поражающее лёгкие и пищеварительный тракт. Лекарство от него ищут давно и упорно. И каждый - и родители Мусиных в том числе - надеется, что его успеют найти ещё при их, больных, жизни. Которая совершенно точно не будет долгой. На Западе 40 лет - это хорошая цифра. И при том, что уже найдены способы облегчать и продлевать жизнь, всё равно каждый год от этой болезни умирает несколько тысяч человек. А теперь важное: пока не умерли, эти люди успевают сделать многое.

Как, например, «маленький принц» из Парижа, Грегори Лемаршаль, победитель французской фабрики звёзд. Мальчик, лёгкие которого работали только на 30%, чей дебютный сингл получил звание платинового. Грегори поставили диагноз в 2 года. Несмотря на все ограничения, он совсем юным взлетел на музыкальный олимп в стране, в которой пели Матте, Пиаф и Азнавур, основал ассоциацию помощи больным с муковисцидозом, долго ждал трансплантации лёгких и, не дождавшись, умер от осложнения в 23 года, так и оставшись яркой кометой, глубоко и быстро царпнувшей не только музыкальный небосклон, но и сердца многих сочувствующих пациентам с муковисцидозом.

Я могу назвать Элис Мартино, английскую певицу (а петь - это значит дышать, только ещё глубже, ещё сильнее, на разрыв), которая продолжала выступать и записывать альбомы почти до самого конца, наступившего в 30. Или Лизу Бентли, знаменитую бегунью (а когда бежишь, лёгкие - твой мотор, несущий к финишной ленте, а значит,

ЗВЁЗДОЧКИ ПАПЫ МУСИНА

Поможем простому атланту спасти детей дальше

нечеловеческое преодоление собственной немощи), диагноз которой был поставлен в 20 лет, и она до сих пор с нами.

Эти имена должны давать нам ответ на вопрос, зачем помогать Мусиным. Затем, что мы можем подарить брату и сестре из Набережных Челнов настоящую жизнь. Никто не знает, как долго. Но даже то, что отпущено, может стать драгоценностью, ярким свечением судьбы, а не выживанием и мукой. Эльвина и Марсель готовы жить. А подвиг у них - уже и так каждый день.

ЕСЛИ У ВАС НЕТУ ПАПЫ

Ведь очевидно, что у обычного больного муковисцидозом жителя России намного меньше шансов дождаться изобретения лекарства, пересадки, основать свой фонд, стать звездой. Потому что терапию, помогающую жить дальше (антибиотики, муколитики, ферменты, виброжилеты и сопутствующие препараты), то, что необходимо ежедневно и пожизненно, - всё это получить пациенту с муковисцидозом в России затруднительно. А если у вас нет такого папы, как у Марселя и Эльвины Мусиных, то тем более.

Это папа Мусин уже 5 лет бьётся за своих детей - в стране, где многие отцы просто пакуют чемоданы, услышав, что с ребёнком что-то не так. Ильдус Мусин в своем цеху выпускает сиденья для КамАЗов. Всю жизнь там работает, как вернулся из армии после школы. Звёзд не хватает, отчаиваться не собирается. Пять лет после того, как диагноз - в один год - поставили старшему сыну и новорождённой дочери, он покупал им на свою великую зарплату оригинальные



Папа Мусин устал сражаться один - за Эльвиру и Марселя.

препараты вместо выдаваемых государством дженериков. Покупал - или выбивал через суд. Изучал медицинскую литературу, знал всех мам - сестёр по несчастью в округе, поддерживал заплаканную жену, спорил с участковым педиатром на правах более знающего. Недавно в семье случилось прибавление,

и забота о маленькой Ралине, которую бог послал - слава ему, здоровую, - тоже легла на хрупкие плечи сильного духом отца.

ЖИТЬ И ДЫШАТЬ

Этой зимой папа Мусин выбился из сил. Ему не важно,

станут ли звёздами Марсель и Эльвина, его мучит насущная боль: то, как сложно сыну и дочери выкашлять забившую лёгкие мокроту. Если её не выбить оттуда, трудно дышать и очень быстро начинается воспаление. Каждый день у Эльвины и Марселя - это маленький стационар на дому. Ингаляции, специальная гимнастика, отстукивание по спине, лекарства горстями. Всё, чтобы дышать и не попадать в больницу как можно дольше. Оригинальный антибиотик, который справляется с возбудителями инфекции, только и ждущей своего часа в забитых мусинских лёгких, стоит 100 тыс. пачка. Детей, мы помним, двое. Антибиотик не располловинит. А вот виброжилет ценной 800 тыс. рублей можно было бы купить один на двоих. Он очень эффективно растрясывает сверхвязкую мокроту в лёгких, и её становится намного проще откашлять. Ильдус Мусин мечтает о таких жилетах для детей, состояние которых стало заметно ухудшаться.

И небо всё сильнее давит на плечи простого атланта...

Папа Мусин просит за две свои любимые кометы, которые каждый день освещают ему путь в безнадёге.



Полина ИВАНУШКИНА,
P.Ivanushkina@aif.ru

«АиФ. Доброе сердце» начинает сбор 2 млн 500 тыс. рублей на лекарственную терапию и виброжилеты для Эльвины и Марселя Мусиных, 5 и 14 лет, Набережные Челны.

ТЕМ, КТО ХОЧЕТ ПОМОЧЬ

С ПОМОЩЬЮ СОТОВОГО ТЕЛЕФОНА

- 1 Напишите SMS на номер 2580.
- 2 В SMS укажите, какую сумму в рублях вы хотите перечислить (например: 300).
- 3 Дождитесь ответного SMS с просьбой подтвердить платёж.
- 4 Напишите любой ответ для подтверждения платежа.

ЧЕРЕЗ ИНТЕРНЕТ

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru
- 2 В меню выберите раздел «Как помочь», затем зайдите в окно «С помощью банковской карты».
- 3 Следуйте инструкциям.

ЧЕРЕЗ БАНКОВСКИЙ ПЕРЕВОД

Счёт фонда в Сбербанке:
БФ «АиФ. Доброе сердце»,
№ сч. 40703810838090000738
в ПАО «Сбербанк» (Москва),
ИНН 7701619391,
БИК 044525225,
корр/сч 30101810400000000225.
В графе «Назначение платежа» напишите: **пожертвование.**

КАК УЗНАТЬ, ПОСТУПИЛИ ЛИ ВАШИ СРЕДСТВА?

- 1 Зайдите на сайт фонда www.dobroe.aif.ru в раздел «Наши отчёты».
- 2 Позвоните по указанным номерам тел.: (916) 941-41-12; (495) 646-57-89 (доб. 4554).
- 3 Спросите нас по e-mail dobroe@aif.ru

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ РЕДКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПРИХОДИТСЯ В КАЛЕНДАРЕ НА 28 ФЕВРАЛЯ - И СОБЫТИЕ ЭТО, КОНЕЧНО, НЕРАДОСТНОЕ. ЗАТО НОВОСТИ ОТ ПОДОПЕЧНЫХ С ЭТИМИ БОЛЕЗНЯМИ, КОТОРЫМ МЫ С ВАМИ ПОМОГАЕМ, РАДУЮТ НАС. ЧИТАЙТЕ!

Семилетняя Маша Рузавина из Иркутска из числа «деток-бабочек» с редким заболеванием «буллёзный эпидермолиз» - это когда сходит кожа, оставляя кровавые ранки, ежедневно и круглосуточно. В прошлом марте мы написали о Маше, о перевязках дорогими мазями и бинтами, которые занимают по 2 часа в день - только так утихает боль и снижается риск появления

новых поражённых участков. Но вот с ранеными и слипающимися внутри Маши стенками пищевода, которые постоянно сужаются так, что не пропускают еду (хотя Маша ест и пьёт как птичка, по крошке), бороться можно только хирургически. В немецком Фрайбурге Машу спасали уже трижды, но, к сожалению, со временем стеноз возвращается. В прошлом марте мама Маши, и так не спящая ночью, выгадывая, где



Исполнилась заветная мечта Маши - она села за школьную парту!

взять денег на ежедневные перевязки, забила тревогу: Машу нужно снова везти во Фрайбург, помогите! А ещё поделилась надеждой: вдруг получится так облегчить состояние дочери, что она сможет в сентябре пойти в первый класс!

Мы написали о Маше, а вы собрали её в дорогу. Операция прошла успешно. Вот что пишет нам Машина мама: «Каждая наша поездка к немецким

РЕДКАЯ МАША

специалистам - это глоток воды для нас и шаг на пути к нормальной жизни. Команда врачей всё сделала на высшем уровне, не причинив нам ни одной дополнительной ранки. А вернуться домой, мы строго выполняем все рекомендации.

И ещё радостное событие: мы пошли в школу, для нас это очень важно! Машу определили на домашнее обучение, но пока всей семьёй решили посещать уроки вместе с классом, а я, как главный страж, охраняю её, сидя в коридоре. Да, для нас всё это не так легко: утром нужно успеть сделать все необходимые перевязки, конечно, не полностью, остальное перевязать пос-

ле школы, аккуратно покушать. Но дочь получает много положительных эмоций, находясь со всеми в классе, общаясь с ребятами. Конечно, буллёзный эпидермолиз - непредсказуемое заболевание, и иногда оно нас заставляет сидеть дома и жить по его законам, но мы не сдаёмся. Всё благодаря вашей помощи и поддержке!»

Мы с вами не можем сделать так, чтобы редкими заболеваниями болело меньше людей. Но можем менять их жизнь к лучшему, как с Машей Рузавиной. Сделать чью-то мечту явью - что может быть прекраснее?

Руководитель редакционной программы и фонда «АиФ. Доброе сердце» Маргарита ШИРОКОВА

ДВЕ СТОЛИЧНЫЕ ШТУЧКИ

Культуролог Соломон Волков - о том, почему 100 лет назад Москва и Петербург поменялись местами

ИСТОРИЯ

ПЕТЕРБУРГ БЫЛ РОССИЙСКОЙ СТОЛИЦЕЙ 200 ЛЕТ, ПОКА 11 МАРТА 1918 ГОДА В ОБСТАНОВКЕ СТРАШНОЙ СЕКРЕТНОСТИ В МОСКВУ НЕ ПРИБЫЛО ПРАВИТЕЛЬСТВО, - НА СЛЕДУЮЩИЙ ДЕНЬ, 12-ГО, БЫЛО ПОДПИСАНО «ИЗВЕЩЕНИЕ О ПЕРЕЕЗДЕ В МОСКВУ».

Событие, казалось бы, сугубо политическое - от переезда столицы зависело, выживет ли государство. Но вопрос приобрёл и значение культурно-знаковое, коснулся каждого. Об этом мы поговорили с Соломоном Волковым, известным культурологом, автором «Истории культуры Санкт-Петербурга», переведённой на 15 языков: сейчас готовится к изданию его новая книга об истории культуры Москвы.



Событие, казалось бы, сугубо политическое - от переезда столицы зависело, выживет ли государство. Но вопрос приобрёл и значение культурно-знаковое, коснулся каждого. Об этом мы поговорили с Соломоном Волковым, известным культурологом, автором «Истории культуры Санкт-Петербурга», переведённой на 15 языков: сейчас готовится к изданию его новая книга об истории культуры Москвы.

СЕКРЕТНЫЙ ПЕРЕЕЗД

- У нас большие выборы на посту - и вот один из кандидатов в президенты в телевизоре стал фанатизировать: неплохо бы периодически переносить столицу по стране туда-сюда. В 90-х, помните, ходили разговоры: не вернуть ли всё в Петербург? Блажь, конъюнктура - а вдруг? По-вашему, такое возможно?

- Чего не скажешь сгоряча. Возможно ли такое? Загадывать историю наперёд бессмысленно. К концу XIX в. казалось, что столица не вернется в Москву никогда. Но история сыграла по-своему, за ночь. Дени Дидро сказал когда-то, что очень неразумно помещать сердце государства на кончик пальца. Это и стало очевидно, когда в 1918 г. немцы двинулись на Петроград, - почему всё руководство и переехало в Москву. Спешно и в страшной секрет-

ности. 11 марта поезд с Лениным и членами правительства прибыл на Николаевский вокзал, а на другой день была объявлена новая столица пролетарского государства. Тут любопытны детали. Накануне появилось знаменитое воззвание «Социалистическое Отечество в опасности!». До сих пор спорят, кто его подлинный автор: Ленин или Троцкий? Есть предположение, что Троцкий. В любом случае воззвание одобрил Ленин, что весьма примечательно: слово «Отечество» в лексиконе Ленина прежде отсутствовало начисто. Он никогда не был «узким патриотом», ориентировался на классовое интернациональное братство - пролетариев и даже, предположим, прогрессивной интеллигенции. Так что употребление термина «Отечество» само по себе знаменовало резкий поворот. Перед лицом опасности классический политик Ленин апеллировал к совсем другим струнам души населения - то же самое Сталин (у которого совершенно другая идеология) использовал в знаменитой речи от 3 июля 1941 г., обращаясь к «братьям и сёстрам».

- Кремль, куда приехало молодое правительство, ещё не расчистили после революционных разрушений. Как в этих антисанитарных условиях работало?

- Очень тёмная история с бомбардировкой Кремля во время революционных боёв. Неделю обстреливали! У историков до сих пор нет чёткого ответа, кто такое санкционировал. Даже нарком Луначарский в знак протеста подал в отставку, но Ленин на него накричал, цитирую: «Как вы можете придавать значение тому или другому старому зданию - как бы оно ни было хорошо - когда дело идёт об открытии дверей перед таким общественным строем, который способен создать красоту, безмерно превосходящую всё, о чём могли только мечтать в прошлом!» То есть Кремль - пустяки и тыфу, мы создадим в сто раз лучше, а ты нам не мешай, старый дурак. Луначарский заявление забрал.

Но как только переехали и сели в Кремль - Владимир Ильич тут же распорядился всё немедленно отремонтировать. Затягивают? Ага, Ленин грозит: «Найти виновного в невероятных промедлениях». Всё починили тут же, за пару дней. Вечная российская история.

ГЕНПЛАН СТОЛИЦЫ МИРА

- Никто не говорит почему-то «ленинская Москва». А понятие «сталин-



1951 г. Москва превращается в имперскую столицу. За одноэтажным корпусом детского сада растёт сталинская высотка - главное здание МГУ. Фото Союза фотохудожников России

кой Москвь» сохранилось. Отчего это?

- Всерьёз меняться столица стала не сразу. Строителем новой имперской Москвы как раз и стал Сталин. Притом что его отношение к Москве нельзя назвать сентиментальным: оно часто менялось. Помните, когда Москва получила звание «Город-герой»? Сразу по окончании Великой Отечественной это звание получили четыре города: Ленинград, Сталинград, Севастополь и Одесса. И никакой Москвы - Сталин был зол за события 41-го, когда в столице была паника, вводили чрезвычайное положение. Присвоили Москве звание героя только в 1965-м, совсем при других вождах, когда и Киеву, и другим городам давали это звание. Сталин этого делать не собирался. Тем не менее с его именем связан генеральный план реконструкции, принятый в 1935 г. Этот генплан сформировал «сталинскую Москву» и оставался до недавних пор её стержнем. Гигантский Дворец Советов построить не успели, вмешалась война - но Сталину было важно превратить Москву в подлинно имперскую столицу. Не одного Советского Союза - столицу всего мира! Метрополитен, канал Москва - Волга (позже «имени Москвы»), знаменитые высотки и даже ленинский Мавзолей (тоже сталинская идея, наперекор Крупской) - всё это элементы новой имперской Москвы.

- «Столица мира» - это же практически «Москва - третий Рим» (а четвёртому не бывать)?

- Сейчас, кстати, забывают: с 30-х гг. началось паломничество в Москву светил европейской и даже американской культуры. Приезжали Эптон Синклер из Америки, Бернард Шоу из Англии, Рабиндранат Тагор, Фейхтвангер, Брехт - знаменитости ехали одна за другой. Меня всегда поражала книга Фейхтвангера «Москва 1937»: скептический ев-

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПЕРЕЕЗДЕ В МОСКВУ:

Париж, Лондон, София, Берлин, Нью-Йорк, Вена, Рим, Константинополь, Христиания, Стокгольм, Гельсингфорс, Копенгаген, Амстердам, Женева, Париж, Токио, Пекин, Мадрид, Лиссабон, Брюссель, Бельград, Вена СВБДЕПАМ, Вена, Вена, Вена.

Правительство Федеративной Советской Республики Совет Народных Комиссаров и высший орган власти в стране Центральный Исполнительный Комитет Советов Рабочих, Солдатских, Крестьянских и Казачьих Депутатов прибыли в Москву. Адрес для сношений: Москва, Кремль СОВНАРКОМ или ЦИКСОВДЕП.

Управляющий делами Совета Народных Комиссаров. Вл. Бонч-Бруевич. Москва, 12 марта 1918 года.

рейско-немецкий интеллигент, всё подвергавший сомнению, он вдруг целиком подпал под обаяние Сталина. Можно назвать художника слепцом - но это явно не объясняет всего.

- Об этом не принято даже задумываться: отчего сталинская Москва казалась западным художникам привлекательной?

- Сталин играл с идеей московского Голливуда, посылал Эйзенштейна в США, говорил, что надо учиться у американцев деловитости. А для чего всё это? Сталин формировал имидж Москвы как центра всевропейского сопротивления фашизму, в этом было главное для приезжавших интеллектуалов: здесь - настоящее, активное, непроданное сопротивление фашизму.

И ещё ярче этот посыл, подкреплённый реальной силой, звучал уже после 45-го. Как-то со Сталиным заговорили о па-

пе римском и его влиянии, он спросил: а сколько у него дивизий? После войны СССР занимал 1/6 часть мира, Китай стал союзником, появились страны «народной демократии». В послевоенных Италии и Франции коммунисты имели реальные шансы прийти к власти путём выборов - их популярность шла со времён антифашистского Сопротивления в годы войны.

- А при чём тут оказалась послевоенная дискуссия о «новом учении о языке», которую подытожил Сталин книгой «Марксизм и вопросы языкознания»? Как это связано с идеей «столицы мира»?

- Так часто рассуждают: страна была в разрухе, а «этот придурок» в самое неурочное время занялся вопросами языкознания. Но Сталин как раз был убеждён, что русский язык станет всемирным языком, под это он подкладывал теоретическую марксистскую основу. К идее «столицы мира» это имело прямое отношение.

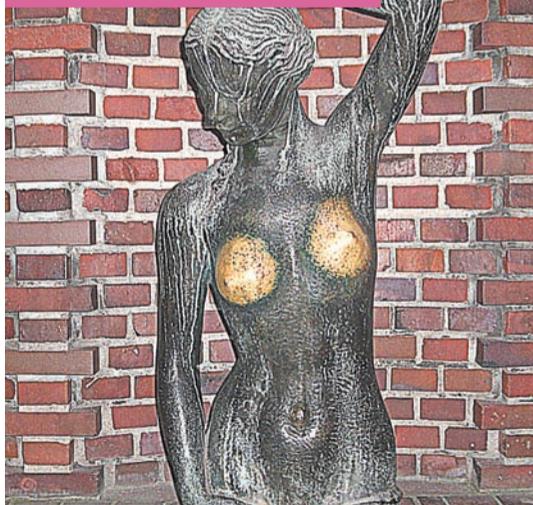
- Если верить критику Белинскому, неистовому Виссариону, сравнивавшему Петербург с Москвой, «каждая из столиц лучше другой, каждая одна другой хуже». Сильно сказал, не придерёшься.

- Петербург и Москва долго не менялись местами. Все знали: тут символ вестернизации - там исконный город, хранитель русской национальной идеи. Хотя сегодня нетрудно перепутать: символом вестернизации, скорее, теперь стала Москва, а Петербург занял как раз позицию хранителя русской культурной идентичности.

- О реконструкции Москвы шла речь не только в прошлом веке. Теперь, похоже, у Москвы есть новый генплан. Столицу у нас на глазах перестраивают вполне революционно. Многие опять волнуются - зачем же так быстро?

- Реновация. Даже притом что я давно живу в Нью-Йорке, трудно не увидеть в этих планах очевидное стремление к гуманизации Москвы. Когда же говорят, что как-то это всё проводится «недемократически», могу ответственно заверить: в том же Нью-Йорке или Париже такие глобальные реконструкции всегда проводятся средствами не слишком демократичными. А результат? О нём судить уже следующим поколениям. Я же могу лишь пожелать, чтобы сбылось то, о чём в 1916 г. замечательно сказала Марина Цветаева: «Москва! Какой огромный/Странноприимный дом!// Всяк на Руси - бездомный./ Мы все к тебе придём».

ФОТОФАКТ



Сколько исков о домогательствах могла бы предъявить эта скульптура?! Бронзовая фигура находится в г. Бремене (Германия), и к ней очень любят прикасаться туристы.



Игорь ВИРАБОВ,
I.Virabov@aif.ru

СОСЕДИ

«ОНИ В СТО ЛЕТ ЖЕНЯТСЯ»

Специальный репортаж об исследовании долгожителей Азербайджана

ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ ИЗ ЭТОЙ ЭКСПРЕСПУБЛИКИ СССР НЕ ЗАПРЕЩАЮТ СЕБЕ ВЫПИТЬ ПО ПРАЗДНИКАМ, НЕКОТОРЫЕ КУРЯТ И СОВСЕМ НЕ ЗАНИМАЮТСЯ СПОРТОМ, ОДНАКО ДОЖИВАЮТ ДО ОЧЕНЬ ПРЕКЛОННОГО ВОЗРАСТА. В ЧЁМ ЖЕ ТОГДА СЕКРЕТ ПОДОБНОГО ДОЛГОЛЕТИЯ?

Есть такой анекдот про кавказских горцев. Журналист приходит к 120-летнему дедушке. «Вы пьёте?» - «Каждый день». - «Курите?» - «Конечно». - «А что с женщинами?» - «В десятый раз женат». - «Но почему?!» - «Иначе я вообще никогда не умру!» Это юмор, но в целом так и есть - люди на Кавказе действительно живут долго, хотя отдельные старики дымят, а некоторые не прочь и выпить на праздниках. В бывшей советской республике Азербайджан на 10 млн населения насчитывается 838 (!) человек, перешагнувших 100-летний рубеж. Многие из них активны, не жалуются на здоровье, до сих пор (!) занимаются работой по дому, ухаживают за скотом и... вступают в брак. Как в нашем мире можно сохранить здоровье до глубокой старости, разбирался обозреватель «АиФ».

МИР ГЛАЗАМИ ЗОТОВА



Чемпионы долголетия обитают в предгорьях - в Ленкоранском и Лерикском районах, а также в Нагорном Карабахе.

РОВЕСНИК НАПОЛЕОНА

Существует популярное мнение - высоко в горах люди могут прожить целый век. Однако подобная информация никем не подтверждена, - объясняет директор Института физиологии Азербайджана, доктор биологических наук, профессор Улдуз Гашимова. - Чемпионы долголетия у нас обитают скорее в предгорьях - в Ленкоранском и Лерикском районах, а также в Нагорном Карабахе. Даже старики, ставшие беженцами вследствие войны, сейчас демонстрируют удивительное здоровье, хотя им пришлось сменить многое - и стиль жизни, и питание, и воду. В любой стране имеются так называемые голубые зоны, где люди живут дольше всех, как правило, это сельские районы. Самые низкие значения долгожительства в Азербайджане отмечены в Апшероне (предместье Баку. - Авт.) - это район интенсивной добычи нефти, что отражается на качестве окружающей среды. Отмеренный природой предел жизни человека - 110-120 лет: его может достигнуть каждый, но лишь при соблюдении определённых условий.



Старейший гражданин Азербайджана на данный момент (имеется в виду подтверждённый возраст) - 108-летняя Васма Мамедова из Ленкорани. В советское время был широко известен случай Ширали Муслимова - пастуха из Лерикского района, который якобы прожил 168 лет и умер в 1973 г. (то есть теоретически помнил ещё времена Наполеона), однако документами его долголетие доказать не смогли. Как рассказывает профессор Улдуз Гашимова, зачастую паспортный возраст стариков

завышен: после определённого времени старые люди склонны прибавлять себе годы. Скажем, ему исполнилось 90 лет, а он скажет - 95: на Кавказе чем старше, тем больше уважения к «аксакалу» («седобородому»). Именно поэтому Институт физиологии работает только с доказанными долгожителями, используя специальные опросники - о датах, возрасте детей, памятных для региона исторических событиях.

«ПРОСТО НЕ ЗАВИДУЙТЕ»

День стандартного азербайджанского долгожителя в «районах долголетия» экзотикой не блещет. Как правило, люди в деревне ложатся спать очень рано - в 9, самое позднее - в 10 вечера, и в 5-6 утра они уже на ногах.

120-ЛЕТНЕГО

ПРЕДЕЛА ЖИЗНИ МОЖЕТ ДОСТИЧЬ КАЖДЫЙ.

Работают весь день - убираются в доме, ухаживают за скотиной, вскапывают огород. При этом они не перетруждаются, работа им именно что в удовольствие, «аксакалы» не выматываются «до нуля», как жители больших городов. Прогулки по 5 километров для 90-летних стариков - норма, дедушки и бабушки Азербайджана обожают ходить в гости. Едят традиционную и свежую еду - рис, овощи, баранину, никогда не переедают, воду берут из родников. Как подчёркивают в Институте физиологии, качество воды крайне важно для здоровья и долголетия. Перед сном долгожители обязательно

употребляют молочные продукты - катык (азербайджанская разновидность кефира), простоквашу, мацони. В отличие от жителей мегаполисов местные старики вообще не задумываются - полезная это еда или нет. Они просто едят то, что было принято у их родителей. В Москве и других городах гуру здорового образа жизни учат - для долголетия ты должен часами заниматься в фитнес-центре, есть только экологически чистую соломку, выращенную на склонах Альп. Однако эти старики жуют мясо, не занимаются спортом и спокойно доживают до ста лет. Среди мужчин-долгожителей имеются заядлые курильщики - большинство из них ветераны Великой Отечественной, а на фронте без курева было сложно. Правда, в ход идёт не фабричный табак, а собственноручно выращенный. От алкоголя полного отказа нет - на праздниках старики позволяют себе выпить. Только женщины к спиртному не прикасаются.

Эти люди потрясающе спокойны, - говорит член-корреспондент Академии наук Азербайджана 86-летний Рафик Касимов. - Современные обитатели городов слишком нервные. Я сам такое видел - разобьёт стакан человек и плачет, чуть ли не волосы на себе рвёт. У долгожителей философское отношение к жизни. Они никому не завидуют. Мой отец дожил до 102 лет, он не ругался и не злился. Ему в семье говорили: сосед приобрёл новый холодильник, давай купим ещё лучше. А он - к чему в долги влезать? Поживём и со старым. В Баку, Москве, Нью-Йорке люди с ума сходят, чтобы окружить себя предметами роскоши. Зачем? Когда у долгожителей умирает близкий человек, они

хоронят его с уважением. Но не терзают себя: ведь это не вернёт покойного, тебе будет только хуже. Повторные браки там норма - ни мужчина без женщины, ни женщина без мужчины не остаются. Даже в сто лет женятся! К врачам обращаются редко, у них ни одного случая болезни Альцгеймера, всё в порядке с сердцем, старческого слабоумия тоже нет. Мой отец от гриппа лечился так: выйдет на мороз, окатит себя ледяной водой, чаю с малиной выпьет - и больше не болеет. Повторять его метод я не советую, однако сейчас человек пару раз чихнёт и сразу пьёт антибиотик. Глупо.



Старейший житель Азербайджана - 108-летняя Васма Мамедова.

их мнением интересуются. Среди тех, кто перешагнул столетний рубеж, отсутствуют озлобленные и ворчливые люди. Да и обижаться им не на кого - бабушек и дедушек всерьёз уважают, они желанные гости на любых семейных торжествах. «Если человек перестаёт быть востребованным, он быстро умирает, - разводит руками в Институте физиологии. - Хорошее настроение и позитив в старости попросту необходимы».

Под конец беседы я спрашиваю сотрудников института: а как быть городскому населению? Мыто барана на балконе не заведём и овощи-фрукты в ванной не вырастим. «Не экономьте на качестве еды и воды, - советует профессор Улдуз Гашимова. - Понятно, сейчас кризис и у всех плохо с деньгами, но лучше уж сэкономить на чём-то другом, например на одежде. Побольше двигайтесь, ездите на работу не на машине, а на общественном транспорте. Изменить образ жизни можно и в 60 лет, это не так трудно, как вы думаете. Постарайтесь почаще бывать в хорошем настроении. Задумайтесь, честное слово, неужели так всё у вас плохо?» Да, чистая правда. Кроме того, ведь относиться к пожилым родителям с уважением и почётом могут многие из нас. Задумайтесь. Продлевая им жизнь своей любовью, вы тем самым обеспечиваете долголетие и себе. И для этого вовсе не обязательно переезжать в горы.

БАРАН НА БАЛКОНЕ

Пожалуй, один из самых главных моментов - среди долгожителей Азербайджана нет одиноких. Старики пользуются уважением в своей семье, окружены любовью и заботой. Никто не чувствует себя забытым. У них постоянно спрашивают совета,



Георгий ЗОТОВ, Баку (Азербайджан), G.Zotov@aif.ru
Фото автора, Alamy/TACC
О том, сколько долгожителей в России, - на стр. 52

Дарим скидку 8% - на второй и +3% на последующие товары!

Усилитель звука 2540 руб. заušный 1990 руб.
Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батареек. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР (фабрика).
Усилитель «Супер Слух» (при потере слуха до 90%) - 2990 руб.

Очки-лупа 790 руб.
Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке или вденьте нитку в иглолку с очками:
• увеличивают в 1,6 раз; • надеваются поверх ваших очков; • прочные линзы. +2,5 дптр; расстояние между дугами 14 см.

Складной парник-теплица
высота 0,7 м высота 1,2 м
1,2 (Ш)×4 (Д) м **1690 руб.** **1940 руб.**
1,2 (Ш)×6 (Д) м **1990 руб.** **2290 руб.**
• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра;
• «вечные» дуги из ПВХ;
• агротекс спасет от заморозков (до -6 °С), удобно крепится к дугам;
• складной (удобно хранить!). Россия.

Электро-ножеточка
Специальные направляющие заточат нож по всем правилам - с нужным углом заточки. Обеспечит долговременную остроту ножа. Заточит нож с зубчатым лезвием, ножницы, отвертки.
В продаже **От 2 шт. - 890 руб./шт.**

Домашний «Спиртзавод»
3990 руб. 1990 руб.
• Приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%);
• экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Россия.
Гарантия 1 год. Срок службы 3 года.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич 2280 руб.
Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна - сделана из алюминия. 32×27×13 см. Украина. Гарантия 6 мес.

Универсальная пила 3990 руб.
Пила типа «ротаторзер»: • это лобзик, пила и ножовка - 3 в 1; • пилит все: дерево, кафель, пластик, ламинат, гранит, мрамор, гипсокартон, и металл до 12 мм! В подарок система пылеудаления! 27×25×11 см. Вес 2500 г.

Звоните нам **БЕСПЛАТНО** прямо сейчас!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 45.**
Промодействие действительно до 31 марта 2018 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.
ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп» г. Киров, ул. Воровского, 107, отдел 45. реклама

ПОБЕДИТЕЛЬ
примет участие
в **СЪЕМКАХ**
продолжения фильма
«**ПОСЛЕДНИЙ**
БОГАТЫРЬ»

Синяя птица

ПОСЛЕДНИЙ БОГАТЫРЬ

СКАЗОЧНЫЙ СЕЗОН

СЕРГЕЙ БЕЗРУКОВ ЕЛЕНА ЯКОВЛЕВА НИКОЛАЙ ЦИСКАРИДЗЕ СВЕТЛАНА БЕЗРОДНАЯ ОЛЕГ ПОГУДИН ДЕНИС МАЦУЕВ
АВТОР И ВЕДУЩАЯ ДАРЬЯ ЗЛАТОПОЛЬСКАЯ ПРИ УЧАСТИИ БОГАТЫРЯ ИВАНА (ВИКТОР ХОРИНЯК) НА СЦЕНЕ НОВЫЕ ТАЛАНТЫ И УЧАСТНИКИ ПРЕДЫДУЩИХ СЕЗОНОВ
А ТАКЖЕ КОЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ БАБА ЯГА ЧУДО-ЮДО ЗМЕЙ ГОРЫНЫЧ И ДРУГИЕ ОБИТАТЕЛИ СТРАНЫ БЕЛОГОРЬЕ

ЭТОЙ ВЕСНОЙ **РОССИЯ 1**

ptica.tv

КИНО

ПОЧЕМУ НЕ СНИМАЮТ КИНО ПРО СОВРЕМЕННОСТЬ?

МИНИСТР КУЛЬТУРЫ ВЛАДИМИР МЕДИНСКИЙ, ВЫСТУПИВ ВО ВГИКЕ С ЛЕКЦИЕЙ «ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ РОССИЙСКОГО КИНО», ОБОЗНАЧИЛ ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРОБЛЕМ СОВРЕМЕННОГО КИНОМАТОГРАФА.

МНЕНИЕ



МЕДИНСКОГО

Сегодня российское кино находится на пике успеха. Этому успеху можно радоваться, но гораздо важнее идти дальше. **Взгляните на десятку самых**

кассово успешных наших фильмов - львиная доля приходится на ленты героико-исторического жанра. Зритель соскучился по такому кино. Это выгодно и коммерчески, это выгодно - не буду скрывать - и политически. Но с точки зрения творчества этого недостаточно. Необходимо делать острое, содержательное кино по современной проблематике. Назовите мне кассово успешные фильмы последних лет, которые рассказывают о дне сегодняшнем. «Горько!», «Аритмия», «Притяжение», ещё несколько лент - и всё! Такая же ситуация в театрах. Чехов, Бунин, Островский... Классика - это пре-

красно! Но классикой эти писатели стали позже - писали-то они пьесы о своих современниках. В этом был залог их феноменального успеха. Пьес о нашем дне в театрах, увы, недостаточно. Авторы предпочитают в 25-й раз интерпретировать «Братьев Карамазовых», придавая им «новое звучание». А почему бы не написать про братьев Ивановых, живущих сейчас где-нибудь на Урале? Вот проблема! Зрителя заботит, радуется, тревожит то, что с ним происходит сегодня. Да, делать такое кино, такие спектакли гораздо тяжелее. В прошлом уже всё случилось. В войне наши победили, в космосе всё наладили, Олимпи-

аду выиграли. Сюжетов и героев много. В отличие от Голливуда нам не надо ничего выдумывать. Открой учебник истории - там столько сюжетов, что любой Пёрл-Харбор отдыхает вместе с рядовым Райаном. Но это уже случилось, это пережито, проанализировано, оценено. А надо делать кино о сегодняшнем дне. Быть в повестке, жить реальной жизнью страны, не довольствуясь лозунгами из Фейсбука или телеграм-каналов. Снимите фильм об учителе, о том, что происходит в сегодняшней школе. Зрителю хочется видеть кино о себе, о тех, кого он видит на улицах, - об инженерах, врачах, рабочих,

военных, предпринимателей. И в этом, кстати, успех фильмов, таких как «Горько!». В этих гротесковых образах зритель узнаёт себя.

Вспомните классические советские картины: «Москва слезам не верит», «Служебный роман», «Ирония судьбы...», «Родня», блестящие комедии Гайдая - эти фильмы снимались о текущем моменте, о героях того дня. Поэтому на них ходили десятки миллионов. Министерство культуры кино не снимает - мы лишь пытаемся создать условия, подставить плечо хорошим проектам. Приходите! Время качественного и мощного российского кино уже наступило!

Владимир Мединский, министр культуры РФ

ГЛАС НАРОДА

ДРУЗЕЙ ЛОВЯТ В СЕТИ

«Левада-центр» спросил у граждан РФ, пользуются ли они соцсетями. И если пользуются, то для чего. Большинство призналось, что таким образом они общаются с друзьями и родственниками. Но есть и те, кто ищет в сетях новости. В основном про развлечения и здоровье.

Для чего вы обычно используете соцсети?



Опрошено 1600 человек в 137 населённых пунктах 48 регионов РФ (можно было дать сразу несколько вариантов ответа).

ПРАВО

КАК СТАТЬ НЕУЯЗВИМЫМ ДЛЯ РЕЙДЕРА?

Читал, что 4 из 10 всех поступивших от бизнесменов обращений в Генпрокуратуру - о попытках рейдерских захватов. Но в России нет такой статьи в Уголовном кодексе! Как себя обезопасить?

Д. Еськов, Москва

Отвечает член президиума Национального антикоррупционного комитета, эксперт программы «Деловое утро» на НТВ Павел Зайцев:

- Да, в Генпрокуратуре за 1,5 года работы «горячей линии» для бизнеса из 1800 обращений 40% - о попытках отъёма бизнеса.

Одна из главных целей злоумышленников - завладеть информацией о компании, её учредителях, руководстве, их родственниках.

Затем их запугивают искусственно созданными проблемами. Рейдеры находят подставного ответчика, суд выносит решение, и по нему рейдеры заходят на объект и говорят: мы собственники, вот судебное решение. С судебным решением происходит физический захват предприятия, порой при помощи приставов и полиции. Эксперты уверены: рейдерство без участия государственной машины невозможно.

Что делать? Можно завести программу, которая отслеживает активность всех судов в стране.

Допустим, на ваше ООО приходит иск, который рассматривается в Хабаровске. Направьте туда своего представителя, попробуйте поймать истца, который предъявляет вам претензии. Важно не нарушать закон самим и предостеречь родных и близких, чтобы у злоумышленников не было возможности для шантажа. А в случае давления обращайтесь в Генпрокуратуру по горячей линии или приходите лично. Её общественные приёмные работают в каждом регионе.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее - «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.01.2018 по 30.04.2018 маркетинговую акцию с вручением приза 1 000 000 рублей. Участие в акции регистрируется до 25.04.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции неслучайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист = k * n / 3, где k - число от 1 до 3, n - количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом n/3 округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призером из числа финалистов признается первый зарегистрировавшийся свое участие в акции. Денежные призы маркетинговой акции перечисляются их единственным обладателем единовременным платежом в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Подробную информацию об Организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, сроках, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов Организатора и/или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

МЫ РАЗЫСКИВАЕМ ПО ВСЕЙ РОССИИ ОДНОГО-ЕДИНСТВЕННОГО СЧАСТЛИВЧИКА, ЧТОБЫ ВРУЧИТЬ ЕМУ СУПЕРПРИЗ:

1 000 000 РУБЛЕЙ!*

За 11 лет мы провели 299 акций и вручили более 250 000 000 рублей. И сегодня мы разыскиваем призера нашей 300-й юбилейной акции и единственного получателя 1 000 000 рублей. Стать призером очень легко!

Проверьте прямо сейчас:

- ➔ Возьмите Ваш год рождения и отнимите от этого числа 300
- ➔ Прибавьте количество лет, которое Вам исполняется или исполнилось в 2018 году
- ➔ Отнимите от получившегося числа 718
- ➔ Припишите к получившемуся числу 3 нуля

➔ **ВНИМАНИЕ! Если у Вас получилось 1 000 000 - ПОЗДРАВЛЯЕМ! Срочно свяжитесь с нами по телефону и зарегистрируйтесь!***

Призер будет определяться из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

УЧАСТИЕ БЕСПЛАТНО*



Испытайте свою удачу! Скорее зарегистрируйте Ваши данные по телефону

8-800-775-00-44

Звонок бесплатный с мобильного и городского телефонов

На правах рекламы.

Код акции: 03.10274.320.122

Список призеров опубликован на сайте www.nadom-info.ru

Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

- Вересовой В.И. (МО, г. Мытищи) - 1 000 000 р.
- Лагунова Л.П. (Ивановская обл.) - 1 000 000 р.
- Евстратова О.В. (г. Ростов-на-Дону) - 1 000 000 р.
- Золотова А.А. (МО, г. Воскресенск) - 1 000 000 р.
- Ягудина Д.Р. (респ. Башкортостан) - 20 000 р.
- Праздничная Т.В. (Ярославская обл.) - 20 000 р.
- Куценко Н.Н. (Краснодарский край) - 20 000 р.
- Адаева З.П. (Оренбургская обл.) - 20 000 р.

ГЛАС НАРОДА

Я НЕ

ВОПРОС НЕДЕЛИ

Правда ли, что можно расплатиться по долгам за «коммуналку» в ломбарде, заложив свои вещи?



А. Колосов, Москва

Минфин подготовил законопроект, расширяющий функции ломбардов. Если документ примут, ломбарды будут заключать договоры с поставщиками коммунальных услуг и управляющими

...МОЖНО ЛИ ЗАПЛАТИТЬ ЗА «КОММУНАЛКУ», ЗАЛОЖИВ ВЕЩИ В ЛОМБАРД?



компаниями. А человек, пришедший в ломбард, сможет заложить какое-либо имущество и оплатить его стоимостью долги за жилищно-коммунальные услуги. «Лично мне не нравится эта идея, - говорит председатель Комиссии Общественной палаты РФ по ЖКХ, строитель-

ству и дорогам Игорь Шпектор. - За жилищно-коммунальные услуги надо расплачиваться. Но нельзя же вынуждать людей сдавать ради этого свои вещи, нести в ломбард семейные ценности. Мало того, эта услуга точно не будет безвозмездной. Банки, почта, расчётные центры - все берут за свои посреднические услуги определённый процент. Думаю, у ломбардов он будет высоким».

ФОТООТВЕТ



Легендарные советские ледоколы «Арктика» и «Сибирь» хотят распилить на металлолом. А нельзя ли их сохранить? В. Потапов, Архангельск

Можно, если создать на их основе плавучие музеи. Была идея переделать один из ледоколов в музейный центр, показывающий наши достижения в освоении Севера, ведь «Арктика» - первый ледокол, достигший Северного полюса (август 1977 г.) 1. Но найти финансирование на проект (2,2 млрд руб.) не удалось. Иная судьба у первого атомного ледокола «Ленин». Прослуживший с 1957 по 1989 г. корабль поставлен на вечную стоянку в Мурманске. Теперь он главная достопримечательность города и действующий музей 2. Самым первым плавучим музеем в нашей стране стал крейсер «Аврора» (с 1948 г.) 3. Помимо него в Петербурге есть ещё одно судно-музей - знаменитый ледокол «Красин», спасший в 1928 г. экспедицию Нobile 4. Речной пароход «Святитель Николай» в Красноярске - самое старое судно (построено в 1886 г.), получившее статус музея - перевозил ещё Ленина в ссылку 5. Спущенный на воду в 1910 г. сторожевой корабль «Красный вымпел», принимавший участие и в гражданской, и в Великой Отечественной войне, пришвартован во Владивостоке 6. Последний из кораблей космической связи «Космонавт Виктор Пацаев» тоже не отправили на металлолом. Как объект культурного наследия он стоит у причала в Калининграде 7. В Новороссийске существует единственный в стране корабль-музей, который при необходимости могут вернуть в строй, - крейсер «Михаил Кутузов» (спущен на воду в 1951 г.) 8. Кроме музейной экспозиции на нём есть мощное вооружение: 12 зенитных установок, 12 орудий и 4 трёхорудийные башни.

Фото gorod-novoross.ru, из соцсетей



ТЕХНОЛОГИИ



Советник Президента РФ по Интернету Клименко сказал, что Россия готова к отключению от мировой Сети. А что это значит? Ж. Гусева, Астрахань

Отвечает доцент кафедры телевизионных, радио- и интернет-технологий Институ-

...ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ОТКЛЮЧАТ ИНТЕРНЕТ?



та массмедиа РГУ Максим Корнев: - Речь идёт о технической возможности поддерживать национальный сегмент Интернета в случае отключения России от ключевых узлов Сети.

Такой сценарий маловероятен, но если вдруг он осуществится, то для большинства пользователей будут доступны только русскоязычные сайты. Правда, физически нельзя перекрыть все каналы. Всё равно останутся лазейки, через которые можно будет получить доступ к мировым сайтам.

...ПОЧЕМУ СОБЧАК НЕ ПРИВЛЕКЛИ ЗА ХУЛИГАНСТВО?

ПОЛИТИКА



Почему, когда какой-то парень облил Собчак водой, на него завели дело, а когда она облила Жириновского, ей ничего за это не было? Л. Гусева, Химки

«В отношении парня, облившего Собчак, возбуждено административное дело за мелкое хулиганство по ст. 20.1: «нарушение общественного

порядка, выражающее явное неуважение к обществу, сопровождающееся нецензурной бранью в общественных местах, оскорбительным приставанием к гражданам, а равно уничтожением или повреждением чужого имущества». Статья предусматривает административную ответственность в виде штрафа - от 500 до 1 тыс. руб. или административного до 15 суток, - говорит политолог Роман Алехин. - Почему за аналогичный поступок самой Собчак в отношении Жириновского



не последовало реакции правоохранителей, понятно. Всё дело в том, что лидер ЛДПР не стал подавать заявление. Просто оба кандидата в президенты получили от скандала бесплатный пиар. Вообще я и другие политики подозреваем, что со стороны Собчак это всё серия спланированных действий, чтобы получить внимание от СМИ».

...КТО ТАКОЙ СКРИПАЛЬ И МОЖЕТ ЛИ ЕГО ОТРАВЛЕНИЕ ПРИВЕСТИ К БОЙКОТУ ЧМ?

СПЕЦСЛУЖБЫ



Почему столько шума на весь мир из-за одного шпиона Скрипаля? Договорился уже до бойкота чемпионата мира по футболу в России. Р. Спинин, Калуга

Полковник ГРУ Сергей Скрипаль был завербован британской разведкой во время чеченской кампании 1995 г. В России его приговорили к 13 годам тюрьмы, но в 2010 г. Скрипаль и ещё 3 шпионов обменяли на пойманных в США 10 российских «спящих агентов», среди которых была неизвестная Анна Чапман. «С 2010 г. Скрипаль стал тесно сотрудничать с британской разведкой. Естественно, он для наших российских спецслужб не был уже секретноносителем, а вот бизнес-структурам, которые там находились, он был очень интересен», - рассказывает историк спецслужб генерал-майор ФСБ в отставке Валерий Малеваный. На прошлой неделе стало известно, что Скрипаль и его дочь Юлия были отравлены нервно-паралитическим ядом и находятся в коме. Западные СМИ и некоторые официальные лица обвинили в причастности к



С. Скрипаль на скамье подсудимых во время заседания Московского окружного военного суда, август 2006 г.

Фото Юрия СЕНАТОРОВА/Коммерсантъ

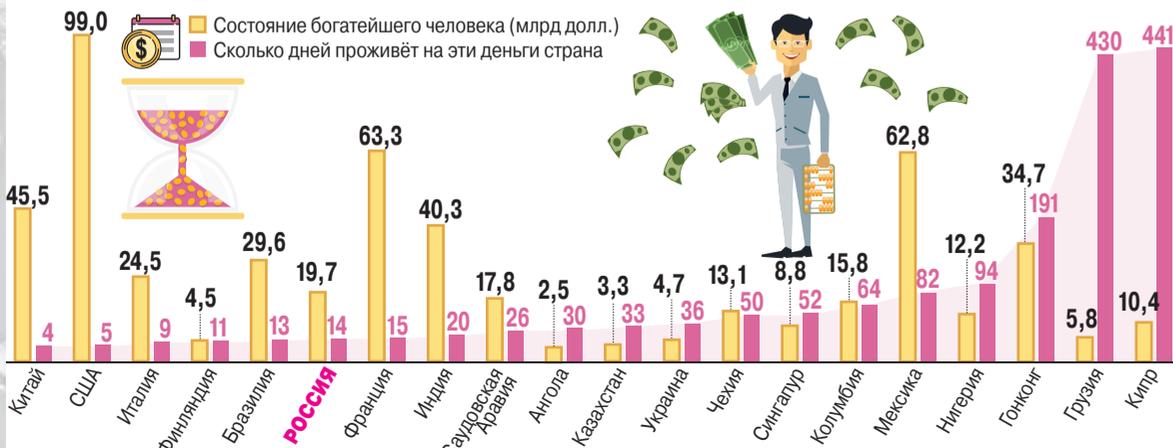
происшествию спецслужбы РФ. Эксперты полагают, что это решит сразу несколько задач: например, поможет усилить санкционную политику и отвлечь о проблем с Brexit. А глава МИД Великобритании Борис Джонсон вообще заявил о возможном бойкоте ЧМ-2018 по футболу в России. Позже в МИДе пояснили, что речь не о команде, а об официальной делегации. «Англичане не первый раз пытаются дискредитировать ЧМ в России, - говорит почётный президент Российского футбольного союза Вячеслав Колосков. - Но на турнир они приедут, потому что им невыгодно не участвовать». В случае бойкота ЧМ стране грозят санкции от ФИФА - штраф (от 250 тыс. швейцарских франков) и отстранение от турниров (вплоть до пропуска следующего ЧМ).

СКОЛЬКО ДНЕЙ ОЛИГАРХИ СМОГУТ СОДЕРЖАТЬ СВОЮ СТРАНУ

Агентство Bloomberg выяснило, как долго богатейшие жители разных стран смогут покрывать расходы правительств этих стран при отсутствии финансирования. Так, больше года на деньги своих олигархов (если бы можно было продать все их активы без потери стоимости) проживут Кипр и Грузия (миллиардеры Джон Фредриксен и

Бидзина Иванишвили). А вот состояния китайца Джека Ма (основатель Alibaba Group) хватит лишь на 4 китайских дня. В России, по версии Bloomberg, самым богатым человеком является Алексей Мордашов («Северсталь»), и он смог бы покрывать расходы в течение двух недель (1 день расходов российского правительства - 1,399 млрд

долл.). По свежим данным Forbes богатейшим бизнесменом России является Владимир Лисин (состояние 19,1 млрд долл., т. е. 13,6 дня расходов). Всего в глобальный список Forbes попали 102 российских бизнесмена, их совокупное состояние - 410,8 млрд долл. Если бы они скинулись на страну, то средств бы хватило на 294 дня.



ПОНИМАЮ...



Миф о том, что женщинам нужны только деньги, придумали мужчины, у которых денег нет.
Фаина Раневская

В МЕТАЛЛОЛОМ?



...ПРОЖИВЁТ ЛИ УКРАИНА БЕЗ РОССИЙСКОГО ГАЗА?

РЕСУРСЫ

«Газпром» собирается расторгнуть контракт на поставку газа на Украину. А проживёт ли Украина без нашего газа и выгодно ли это решение России?

С. Снегирь, Пермь

«Киев теперь покупает газ в Польше. Это всё равно рос-



сийский газ, только стоит он намного дороже, чем у «Газпрома», - говорит президент Союза нефтегазопромышленников России Геннадий Шмаль. - Можно купить и не российский газ - где-нибудь в Катаре - и везти его оттуда на Украину, но он будет «золотым», как и газ, закупаемый сегодня Ук-

раиной у Польши. Должен возобладать здравый смысл: зачем тратить деньги, когда по соседству продают топливо по приемлемым ценам?» Впрочем, для России, как считают эксперты, также невыгодно прерывать транзит газа в Европу через Украину. По крайней мере до тех пор, пока не заработают альтернативные маршруты его транспортировки («Северный поток-2», «Турецкий поток»).

...КАК ПОЛУЧИТЬ ЛЬГОТНЫЙ КРЕДИТ НА УЧЁБУ В ВУЗЕ?

ОБРАЗОВАНИЕ

Возобновили образовательные кредиты. На каких условиях можно получить деньги на учёбу?

С. Акимов, Екатеринбург

Правительство утвердило новые правила предоставления образовательных кредитов. «Для части населения это возможность получить реально качественное образование», - говорит директор Института



развития образования ВШЭ Ирина Абанкина. Сумма зависит от стоимости учёбы, а также расходов на питание, проживание, проезд и т. п. При этом она не может превышать 7 прожиточных минимумов в данном регионе в расчёте на месяц (общее число месяцев кредитования равно сроку обучения плюс ещё 3 месяца). Так, если прожиточный минимум в регионе

11 тыс. руб., а кредит даётся на 4 года учёбы плюс 3 месяца, то максимальная сумма составит 3 млн 927 тыс. руб. Пока студент учится, он выплачивает только льготные проценты по кредиту, причём первые 2 года частично, а затем погашает долг и оставшиеся проценты в течение 10 лет после окончания учёбы. Если человек испытывает сложности с возвращением кредита банку по объективным причинам, это делает за него государство - в пределах 20% задолженности.

...ПРАВДА ЛИ, ЧТО ПОЯВИЛОСЬ ЛЕКАРСТВО ОТ РАКА?

НАУКА

Говорят, учёные создали лекарство от всех видов рака, которое излечивает даже пациентов с запущенной стадией без операции. Неужели такое возможно?

С. Холодов, Можайск



Владислав Милейко:

- Опасность злокаче-

Отвечает руководитель направления онкодиагностики биомедицинского холдинга «Атлас»

ственных опухолей в том, что их не видит иммунная система и это позволяет болезни развиваться быстро и агрессивно. Новый препарат демаскирует опухоль перед иммунитетом, после чего организм начинает уничтожать её с помощью Т-лимфоцитов - их активность направлена на клетки «с поломками». Поскольку механизм возникновения и распространения универсален для всех типов опухолей, то новый препарат, созданный в США, действует против всех видов рака. Лекарство показало исключительную эффективность - у 40% пациентов его применение привело к полному или

частичному выздоровлению. У остальных участников - к уменьшению размеров опухоли.

Эксперименты показали, что некоторые виды рака кожи препарат излечивает полностью. Из-за высокой результативности он был зарегистрирован в США по упрощённой процедуре - через 3 года после начала экспериментов. На сегодня препарат разрешён для лечения 15 видов рака. Предполагается, что после завершения испытаний перечень заболеваний, в лечении которых он может быть рекомендован, расширится. Лекарство готовится к регистрации в России.

...ПОДЕШЕВЕЮТ ЛИ ОВОЩИ?

ПОТРЕБИТЕЛЬ

В Россию разрешили ввозить турецкие овощи. Как это отразится на ценах?

Ж. Кирикова, Курск

«Из Турции к нам приедут баклажаны, кабачки и перцы. Эти овощи не выращиваются отечественными производителями в достаточном для рынка количестве, поэтому весной мы всегда едим импорт, - говорит гендиректор



исследовательской компании плодовоовощного рынка «Технологии Роста» Тамара Решетникова. - Думаю, для простого потребителя появление турецких овощей вряд ли что-то изменит. Но может измениться ситуация для торговых фирм. Если турецкие овощи вытеснят дорогие израильские, то оптовики смогут заработать на этом дополнительную маржу».

...НУЖНО ЛИ ГЛОТАТЬ ТАБЛЕТКИ С ЙОДОМ?

АПТЕКА

Прочитал, что в Бельгии в аптеках стали бесплатно раздавать таблетки с йодом для профилактики рака щитовидной железы. Может быть, и нам такие таблетки надо есть?

И. Харитонов, Архангельск

- Принимать йод в таблетках можно только по назначению врача, - считает ведущий научный сотрудник Федерального исследовательского центра пи-



тания и биотехнологии к. м. н. Светлана Дербенева. - Опасен не только дефицит йода, но и избыток, чреватый тиреотоксикозом (проявления - повышенное давление, тошнота, головная боль). Самый простой способ решения проблемы - употребление продуктов, обогащённых йодом (муки, соли и т. д.) или приём витаминных комплексов и БАД, которые содержат рекомендованное количество этого микроэлемента.

РАЗВЛЕЧЕНИЯ

Узнала, что теперь подросткам будут продавать билеты в кино по паспорту. Зачем?

Д. Ликина, Саратов



Иван Антропов:

Отвечает первый заместитель директора Института актуальной экономики

...ЗАЧЕМ ПРОВЕРЯТЬ ПАСПОРТ ПРИ ПОКУПКЕ БИЛЕТА В КИНО?

- В скором времени действительно могут начать спрашивать паспорт в кассах кинотеатров и театров (а в некоторых это уже сейчас делают).

Законопроект ещё не принят, но профильный думский комитет его одобрил. Делается это для защиты детей от нежелательной информации. То есть будет практически

как с продажей алкоголя или табака: скорее всего, совсем не обязательно будут спрашивать паспорт у взрослого человека, но у молодых людей, покупающих билеты на сеанс с пометкой «18+», попросят документы, чтобы убедиться в их совершеннолети. Насколько я знаю, подобной практики нет ни в одной стране мира.

ЛЮДИ И ЗВЕРИ

ОНИ НЕ СКЛЕЯТ ЛАСТЫ ДАЖЕ В САМЫХ СЛОЖНЫХ УСЛОВИЯХ, ПОТОМУ ЧТО ОНИ - БОЕВЫЕ ТЮЛЕНИ.

Соня, Фес, Вета, Табита, Селена, Бузя, Шлёпа, Змей и Рада - всего в спецотряде, который базируется на мысе Тоня в Кольском заливе, недалеко от места базирования атомных подлодок, 9 тюленей. Два раза в день на ластоногих надевают специальные сбруи с видеокameraми и начинают тренировку. Учёные-тренеры из Мурманского морского биологического института (ММБИ РАН) говорят, что эти млекопитающие способны научиться очень многому - искать водолазов-диверсантов, обнаруживать мины, вести разведку, обследовать днища кораблей и подлодок, проверять целостность подводных трубопроводов и т. д.

«Тюлени - умные животные, - рассказывает «АиФ» замдиректора по науке ММБИ РАН Дмитрий Ишкулов. - Они могут выполнять сложные комплексные команды. А ещё тюлени идеальны для работы в северных широтах. Их преимущество в том, что они приспособлены для жизни в воде и на суше. Тюленей можно



Тюлень способен сделать больше, чем робот.

посадить в транспортировочный контейнер (спокойное вхождение в ящик - первая команда, которой обучают животных. - Ред.), погрузить его в вертолёт, самолёт или на корабль и перебросить куда угодно. С дельфинами или арктическими китами-белухами, с которыми мы тоже проводили эксперименты, намного сложнее - для их транспортировки нужны заполненные водой ванны».

Первым, кто задумался о возможном использовании животных в военных целях, был знаменитый дрессировщик Владимир Дуров. Ещё в 1915 г. после проведённых в бассейне экспериментов он предложил царскому правительству обезвреживать подводные мины с помощью тюленей. Позже в Балаклавс-

кой бухте действительно было обучено несколько десятков животных, но из-за революции о них забыли. После Великой Отечественной войны вновь вернулись к обучению животных защите Родины. В СССР был создан крупнейший тренировочный комплекс. Первая база была открыта в Севастополе, вторая - на Дальнем Востоке, третья - на Кольском полуострове. После развала Союза экспериментальные полигоны были заброшены, а большинство подопечных «уплыли» в океаны. И вот сейчас испытания возобновились.

В конце прошлого года учёные во главе с академиком Геннадием Матишовым даже получили премию за цикл работ «Использование морских млекопитающих в служебных целях».

Известно, что Англия, США, Германия и другие страны тоже

используют морских животных в военных целях. Но, как говорят специалисты, все подобные исследования проходят секретно, международных научных конференций по данной тематике не проводится и опытом тут никто не делится. Отсюда масса слухов и домыслов: мол, и диверсантов животные убивали, и взрывались вместе с вражескими кораблями. Что же касается советских севастьянских дельфинов, то про их подвиги по уничтожению противника ничего не известно, а вот то, что они помогли поднять со дна Чёрного моря больше 50 затонувших мин, торпед и ракет времён войны, - это факт.

«Сейчас часто говорят, что надо переориентироваться на работу с роботами, - говорит Дмитрий Ишкулов. - Но почему тогда при нынешней роботизации продолжают работать служебные собаки? Потому что животное способно сделать больше, чем робот. Тюлени могут работать на больших глубинах, в мутной воде, развивать под водой огромную скорость и плыть на дальние расстояния. На тренировку одного животного уходит примерно 1,5 года, а работать он способен до 20-30 лет. И главное - тюлень может думать».



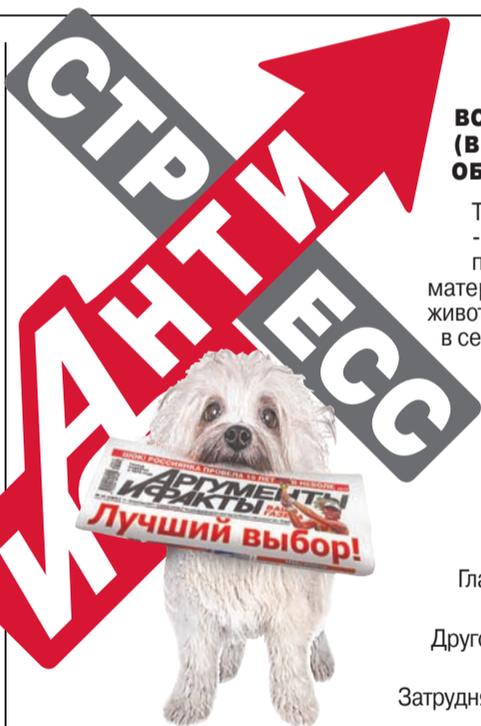
КАК БУДЕТ ЗВУЧАТЬ ТВОЁ ИМЯ У ИНДЕЙЦЕВ

ПЕРВАЯ БУКВА ИМЕНИ

- | | |
|-----------------|-------------------|
| А — артистичный | П — певучий |
| Б — большой | Р — разъяренный |
| В — вольный | С — степной |
| Г — грозный | Т — торопливый |
| Д — дикий | У — ужасный |
| Е, Ё — ездовой | Ф — фыркающий |
| Ж — желанный | Х — хладнокровный |
| З — зоркий | Ц — центральной |
| И, Й — игривый | Ч — черствый |
| К — колючий | Ш, Щ — шипящий |
| Л — лунный | Э — этот |
| М — маленький | Ю — юный |
| Н — несгибаемый | Я — яркий |
| О — орлиный | |

ПЕРВАЯ БУКВА ФАМИЛИИ

- | | |
|---------------|--------------|
| А — ангел | П — пеликан |
| Б — бизон | Р — рыба |
| В — воин | С — страус |
| Г — голубь | Т — трубка |
| Д — дуб | У — упырь |
| Е, Ё — еж | Ф — феникс |
| Ж — жаворонок | Х — хомяк |
| З — змея | Ц — царь |
| И, Й — индеец | Ч — червяк |
| К — крот | Ш, Щ — шаман |
| Л — лис | Э — эму |
| М — мамонт | Ю — юрта |
| Н — носорог | Я — якорь |
| О — олень | |

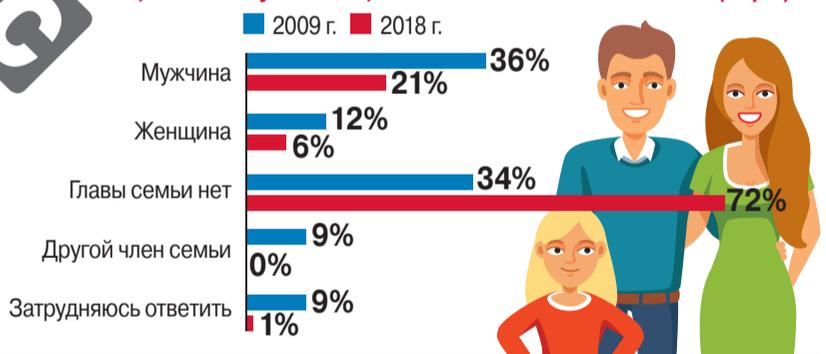


КТО В ДОМЕ ХОЗЯИН?

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ (ВЦИОМ) РЕШИЛ ВЫЯСНИТЬ, КАК РАСПРЕДЕЛЯЮТСЯ СЕГОДНЯ ОБЯЗАННОСТИ В СЕМЬЯХ.

Так, согласно опросу, самые распространённые женские обязанности - это стирка и глажка белья, приготовление еды, уборка дома и мытьё посуды. Самые распространённые мужские - мелкий ремонт по дому, материальное обеспечение семьи и оплата счетов, уход за домашними животными. Но в целом большинство (72%) сегодня выступает за равноправие в семье. Любопытно, что ещё 9 лет эта цифра была значительно меньше.

Кто, по вашему мнению, является главой вашей семьи (пары)?



ИЗ ЖИЗНИ



Супруга архангельского депутата Александра Дятлова, которая владеет местной фотостудией (на фото - в центре), решила повысить явку на выборы с помощью откровенного плаката.

ОДНОСТИШИА НАТАЛЬИ РЕЗНИК

К чему вам в вашем возрасте здоровье?

Не надо инсценировать раздумья.

Как говорится, победителей не сажают.

Сейчас я расшатаю вам здоровье!

ПОСЛЕ КАЖДОГО СИЛЬНОГО СНЕГОПАДА 57-ЛЕТНИЙ ВИКТОР ЧЕРКАСОВ НАДЕВАЕТ НА СТАРЕНЬКУЮ «ЛАДУ» КОВШ-СКРЕБОК СОБСТВЕННОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ И ЧИСТИТ РАЙОН.

А началось всё 4 года назад после очередной непогоды. Черкасов решил самостоятельно бороться с сугробами возле дома и работы. «Меня Афганистан да и служба спасателем научили: нельзя сидеть сложа руки и надеяться, что придёт дядя и решит твои проблемы», - объясняет он. Стал изучать рынок съёмных агрегатов-снегоочистителей. Тут-то и выяснилось, что в России они практически не производятся, а зарубежные стоят 5-6 тыс. евро. Тогда волгоградец сам изготовил автоскребок из подручных материалов - листа нержавеющей стали, старых металлоконструкций, резиновых трубок. 2 м в длину, 60 см в высоту - «агрегат Черкасова» может убирать снежные завалы на площади в 1 тыс. м² буквально за 20 минут. «Съёмный ковш монтируется к моей машине

САМ СЕБЕ ЖКХ



за 10 минут двумя крепёжными устройствами, - объясняет Виктор Иванович. - И так же легко снимается. А поработать на расчистке мне в удовольствие. Ведь я здесь живу и тружусь! Иногда знакомые меня просят почистить подъезды к магазинам в других районах. Помогаю и там».

Черкасов считает, что его ноу-хау можно использовать по всей стране: «В каждом дворе, в любом ТСЖ наверняка есть водитель с полноприводным авто. Почему бы не наладить заводской выпуск таких скребок, а коммунальные службы могли бы заключать с водителями договор на оказание услуг по очистке территорий. Всё лучше, чем надеяться на бабушек и дедуль с лопатой».

В год 40-летия «АиФ» в каждом номере - специальная страница для читателей из истории нашей газеты. Сегодня мы вспоминаем, как когда-то убедили и читателей, и себя, что интересным собеседником может быть не только популярная персона или высокий чин, но и тот, кто ближе всех. С кем часто и поговорить-то некогда.

ИНТЕРВЬЮ С МАМОЙ

Почему в «АиФ» 1990-х появилась такая необычная публикация

40!
НАМ
ЮБИЛЕЙ «АИФ»

1995 ГОД. НЕОЖИДАННО ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР ВЛАДИСЛАВ АНДРЕЕВИЧ СТАРКОВ ПРЕДЛОЖИЛ МНЕ СДЕЛАТЬ ИНТЕРВЬЮ НЕ СО ЗВЁЗДАМИ, С КОТОРЫМИ Я УЖЕ УСТАЛА БЕСЕДОВАТЬ, А С МОЕЙ МАМОЙ.



Валентина Ивановна

- Как ты, ваше поколение оцениваете нынешние реформы?

- Их надо было сделать раньше. При Сталине, помню, я целые сутки стояла в очереди за мануфактурой. Меня чуть не раздали, спас милиционер. И когда на 30 руб. - мокрых от сжимания в кулачке - купила ситцу на платья себе и сёстрам, я была, боже мой, так счастлива! А потом вся улица приходила смотреть на эту ткань. Её в стране не было - всё работало на тяжёлую промышленность. Разве это была жизнь?

- А сейчас всё уже хорошо?

- И нынче всё непросто. Если бы исключить безработицу да поднять прожиточный минимум, то сейчас ещё можно жить, тем более что всё появилось в магазинах. Но плохо, что распались колхозы. Случись что, и нет выхода. Проели золото, рекой уходят газ и нефть, и если потребуются кормиться самим, то, думаю, фермеры страну не прокормят. Их задавят высокие банковские проценты, производство для них становится

невыгодным... Но самое страшное, что властям нет дела до самой работоспособной части населения. Все производства, посмотри, у нас закрыты...

- Ты вкладывала деньги во всякие «МММ»?

- Что ты! Я же главбух и прекрасно понимаю, что всё это авантюра. Но главное, что меня поражает, - люди радуются процентам - дармовым деньгам, хотя они получены за счёт других людей, их труда и слёз. Так что получил - плохо, потерял - тоже плохо.

- Почему люди доверчивы?

- Нас всё время обольщивали, и мы верили. Закрыты были границы, люди не знали, как живут другие народы. Но я видела, что всё это враньё и что наши достижения только на бумаге. Для того чтобы область выполнила свои

- Может ли разгореться гражданская война?

- Нет. Против стариков молодые не пойдут, а у стариков сил не хватит бороться. И за что война? За какие интересы? Так что страсти будут кипеть только в людских спорах.

- Почему так мало женщин идёт в политику?

- Это объясняется здравомыслием женщин, которые не хотят впускать битвы с мужчинами за власть. Терять силы и время, отрывая себя от детей и семьи. Общество ещё не создало им условий для такой битвы.

- Какой ты видишь нынешнюю молодёжь?

- Раньше дети больше понимали беды и проблемы родителей. Думали, как удачно выйти

«МММ» - почему люди так доверчивы?



Коллаж Андрея ДОРОФЕЕВА

обязательства, людей в магазинах принуждали покупать сливочное масло и тут же сдавать его государству. Три раза один и тот же килограмм оборачивался, пока его не съедали. Властям надо было «втереть очки» народу, показывая рост производства.

- Долго может терпеть наш народ?

- Долго. Он терпелив, вынослив. Не хочет рисковать. Пассивность идёт от прагматизма: мы не верим в свои силы, не умеем без власти объединяться, юридически безграмотны. Мы никогда не знали своих прав.

- У вас тоже была эйфория от новой власти, от Ельцина...

- У него вначале была тьма поклонников. Поверь, надоела казарма, построенная коммунистами! Хотелось чего-то живого, какой-то свободы, просто пожить по-человечески. И верилось, что это возможно. Ельцину поверили, но он подвёл народ. От его правления оказалось больше бед, чем побед.

- Почему нам так не везёт с вождями?

- Потому что у них жажда власти сильнее интересов Отечества. Как бы ни были плохи - ни за что не отдадут свою власть... Вот почему у нас нет публичных казней? Да, звучит жестоко, но, когда по ТВ показывают факты злодеяния, воровства, мы совершенно не понимаем, почему с этим властью цацкаются?! Это ли не моральный удар для общества?!

замуж, родить детей, завести дом, плыли по течению. Нынешние молодые понимают, что надо бороться за своё место в жизни, они хотят быть хозяевами жизни. В этом плане они мне больше нравятся.

- Переживаешь гибель СССР?

- Сухое дерево не плодоносит, а живое так просто не выкорчует. Чего людей держать на вожжах? Пусть сами устраивают свою жизнь. Каждый народ что хотел, то и получил. Россия и так взяла на себя все долги СССР!

- Ты оптимист?

- Конечно. Если коммунисты и придут к власти (впереди были выборы 1996 г. - Авт.), то недолго продержатся. Может быть, поведут борьбу с преступностью, производство заработает, люди не будут сидеть без дела. Но на большее - на прорыв в экономике, в международных делах - их не хватит.

- Как ты относишься к «непротивлению злу насилием»?

- Я с этим согласна. Если будем злу противиться насилием, то зло будет умножено, а его и так много. Но главное - у добра имеется такая сила, что никакое зло его не победит!

- Мама, твой девиз?

- «Лучше давать, чем просить». Читательская почта на это интервью была обширная. Одни соглашались, другие спорили, но все радовались, что позиция простой русской женщины-матери прозвучала на всю страну.
Наталья ЖЕЛНОРОВА

• ЛИСТАЯ СТРАНИЦА

ЧЕМ В МАРТЕ ИНТЕРЕСОВАЛИСЬ НАШИ ЧИТАТЕЛИ

1992 г.

ЧТО МОЖНО

СПРЯТАТЬ ПОД ЮБКОЙ

«Если вы знаете за собой какие-то недостатки, вы можете скрыть их под длинной юбкой с мягкими складками или даже плиссе, которые сейчас также актуальны».

(«АиФ» № 10)

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ

ПЛАТИТЬ ЗА ФЁДОРА МИХАЙЛОВИЧА

«Германский федеральный министр по делам семьи и престарелых выразила готовность в знак дружеского расположения к России из своего личного кармана оплатить долг Фёдора Достоевского. Писатель останавливался, приезжая в Висбаден, в самой дорогой гостинице - «Нассауэр хоф», а в последний приезд проигрался так, что был вынужден сбежать тайком.

Однако владетель «Нассауэр хоф» решительно отверг предложение министра. Если долги Достоевского оплатят - что же они будут рассказывать?! Отель фактически лишится такой достопримечательности!»

(«АиФ» № 9)



1994 г.

ЗАЧЕМ БОГАТЫЕ ПУСКАЮТ ПЫЛЬ В ГЛАЗА

«Респектабельные дамы в Европе выбирают тон осенней пыли. А в столь любимую у нас «яркую блондинку» красятся уборщицы, которые служат у респектабельных дам».

(«АиФ» № 9-10)

2003 г.

КУДА ЗАГЛЯДЫВАЛ АРМЕН БОРИСОВИЧ

Актёр Армен Джигарханян - об идеальных женщинах:

- Я всегда смотрю, что у женщины «за фасадом». А то многие зацикливаются на внешнем виде. Но к красоте, как и к уродству, со временем привыкаешь... Да, конечно, мужчинам нравятся темпераментные представительницы прекрасного пола. Но не надо путать темперамент кое с чем другим».

(«АиФ» № 10)



ФОТОЭКСКЛЮЗИВ



Зимой 1997 г. наш внештатный корреспондент побывал в зоне для особо опасных рецидивистов. Находилась она в посёлке Харп в заполярном Приуралье, между Воркутой и Салехардом. Что больше всего удивило нашего журналиста - то, как осуждённые на пожизненные сроки нежно ухаживали за растениями в тюремной теплице. Несмотря на суровый климат (средняя годовая температура -6 °С), им удавалось вырастить и добавить к своему скудному рациону помидоры, огурцы и даже дыни. Интересно, что посёлок Харп был образован в 1961 г. из лагеря для заключённых. Позже здесь появились две колонии: ИК-3 и ИК-18 (колония особого режима «Полярная сова»). В первой в 2000-е сидел по «делу ЮКОСа» руководитель банка «МЕНАТЕП» Платон Лебедев, а во второй сейчас отбывают пожизненные наказания «битцевский маньяк» Александр Пичушкин и бывший майор милиции Денис Евсюков.

Фото Юрия ТУТОВА

НАШ ГРОЗНЫЙ НЕ ХУЖЕ ИХ КОРОЛЕЙ

Ректор МГУ Виктор Садовничий - о том, без чего страна не может жить

ОБРАЗОВАНИЕ

РЕКТОР МГУ ВИКТОР САДОВНИЧИЙ ВЫСТУПИЛ ПЕРЕД ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ ВЫСШЕЙ ШКОЛЫ ВОРОНЕЖА И ОБЪЯСНИЛ, ЗА СЧЁТ ЧЕГО РОССИИ УДАСТСЯ ВЕРНУТЬ ЗВАНИЕ САМОЙ ОБРАЗОВАННОЙ НАЦИИ В МИРЕ.



Предлагаем отрывки из этого выступления.

КОПИРОВАТЬ ЛИ ЕВРОПУ?

- Есть такая картина - «Бурлаки на Волге». Один художник её перерисовал и лица бурлаков заменил на лица российских ректоров. Получилось, что мы тащим баржу образования. Я помню, как мы спасли высшую школу от приватизации. Меня однажды пригласили в Белый дом, передо мной сидели три человека и говорили, что Московский университет надо бы приватизировать. Я сделал удивлённый вид и сказал: «Знаете что, давайте первый приватизированный университет назовём именем одного из вас. А Московский пусть будет имени Ломоносова...»

Мы сделали много ошибок в

реформах образования и многое упустили. Как маятник, из одного крайнего положения мечемся в другое. Система образования в Советском Союзе была уникальна, она себя показала. А потом мы потеряли фундаментальность нашего образования, его заменили понятием «компетенции». Мы всегда были сильными тем, что учили студента не запоминать и не каким-то компетенциям, а размышлять, думать, доказывать, сомневаться, преодолевать. Тогда он и становится учёным или специалистом. Это помогло нам в космосе и в других направлениях. А потом мы постарались скопировать другие системы просто из-за того, что в мире они есть.

120 УЧЕБНИКОВ

ИСТОРИИ РЕКОМЕНДОВАНО В РЕГИОНАХ. ЗАЧЕМ?

Я не скрываю, что я не сторонник Болонской системы. Так сложилось, что я участвовал в самом начале её обсуждения в Лиссабоне на конференции ректоров Европы. Все ректоры говорили, что ни в коем случае её нельзя принимать, что каждый университет самобытен, унификация невозможна. Позже в Болонье собрались министры финансов и иностранных дел и сказали, что в их страны стекаются потоки мигрантов, которые приносят какие-то дипломы, которые ни о чём не говорят. Болонская система была нужна для трудовой интеграции,



Для студентов химического факультета МГУ лучший лозунг - таблица Менделеева.
Фото Валерия ХРИСТОФОРОВА

и она была введена в большей степени из политических соображений.

Но это европейское сообщество. Нам зачем надо было это копировать? Я не призываю к новым реформам, но повышение фундаментальности, значимости и, может быть, сроков образования одинаково назрело. Мы к этому должны прийти. Хотя ЕГЭ действительно помогает большей интеграции периферии и центра, но, с другой стороны, было очень много ошибок вначале. Сейчас становится чуть лучше, но, я считаю, это не конец. Мы проводим свой внутренний экзамен, который дополняет ЕГЭ. Мы хотим увидеть, кто к нам идёт.

КАКИЕ ПРЕДМЕТЫ ГЛАВНЫЕ?

«Язык - это скрепа нации. Вроде бы Ольга Юрьевна (Васильева, министр образования и науки РФ. - Ред.) должна это понимать. В Минобрнауки, видимо, идёт такое явление - сейчас в приоритете инженерное образование, цифровая экономика, нанотехнологии. Но не за счёт филфака и истфака это должно происходить.

Есть три стратегические области науки, без которых страна не может жить, - это математика, русский язык и история. Я был свидетелем некой дискуссии совета ректоров, когда в разных регионах было рекомендовано 120 учебников истории, в кото-

рых было написано неизвестно что. Это было направлено на разрушение страны и нашего российского духа. Потом начали собирать разбитые осколки. Есть попытки сделать 2-3 учебника. Звоните побольше в колокола! Да, сейчас идёт сжатие количества учебников, но возникают разные силы, трения издательств, бизнеса, политики кое-где. Всё это сказывается на ребятах. Историю нельзя отпускать, а то окажется, что мы - самая плохая страна, что мы на всех нападали. Помните, какой шум подняли, когда открывали памятник Ивану Грозному в Орле? Наверное, он был жестокий. Но английские королевы казнили не меньше, а в каждом сквере стоят им памятники. Потому что нужно хранить историю.

УЕЗЖАТЬ ИЛИ НЕТ?

Вызовы сегодняшнего образования - положение учителя, траектория школьника и состояние среднего профессионального образования (СПО). Мы потеряли в своё время голубые воротнички. Мы кричали: «Не разрушайте техникумы, училища!» Разрушили, приватизировали. Сейчас собираем по крупицам. Проводим World Skills и другие соревнования, но опять всё с нуля. Это наше свойство - разрушили и начали с нуля. Мы понимаем, что СПО сейчас другое, чем техникумы в прошлом. В университетском образовании выстроена линейка: 10 федеральных, 29 национально-исследовательских, 33 опорных вуза. Конечно, поддержка ведущих университетов необходима, но нужно подтягивать все университеты, они все важны. Слава богу, что сегодня эта работа в приоритете. Нельзя сказать, что будет легко. Но я думаю, что система образования - сильная корпорация. Мы будем ведущей страной в сфере образования. У нас талантов просто больше, у нас всё есть, мы очень способная нация.

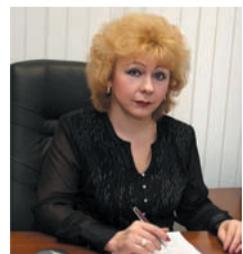
25 лет я возглавляю конкурс «Учитель года», видел плеяды педагогов. Совсем другой учитель сейчас. Это просто чудо! Это учителя, которые всем владеют, они молоды, они современны, они обладают уникальными методиками. Кстати, одного из победителей конкурса я даже пригласил преподавать в МГУ.

В 90-е годы 25% математиков, закончивших механико-математический факультет, уехали в Штаты. Сегодня многие возвращаются и очень жалеют, что уехали. Мой однокурсник Андрей Леман, выдающийся парень, победитель международных олимпиад, уехал в Америку. Лет через 30 на встрече выпускников спрашиваю его, что он делает в Штатах. Он говорит: «Я инженер. Как приехал, так инженером и работаю». Не надо думать, что тебя там ждут. Конечно, надо ездить, общаться, стажироваться. Но ту берёзку, которая растёт там, где вы выросли, ничто не заменит.

Записала Ирина ЕВСЮКОВА («АиФ-Черноземье»)

КАК ПЕНСИОНЕРЫ ПОЛУЧАЮТ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ДОХОД, ПРЕВЫШАЮЩИЙ СРЕДНЮЮ ПЕНСИЮ?

В связи очередным понижением ведущими банками ставки по рублевым вкладам москвичи решают очень важный вопрос: где разместить сбережения, чтобы получать гарантированный доход? Вопрос наиболее актуален для пожилых людей, так как на сегодняшний день средняя пенсия в Москве (около 15 тысяч рублей) фактически не превышает прожиточный минимум.



Многие москвичи и жители Подмосковья уже знакомы с условиями Столичной Сберегательной Компании, в которой пенсионеры получают ежемесячный доход по сбережениям до 13,5% годовых. На вопросы пенсионеров об условиях размещения средств отвечает главный экономист компании Ирина Сальникова (на фото).

Можно ли получать проценты по сбережениям каждый месяц?

Да, в «Столичной сберегательной компании» действует программа «Рантье», которая предусматривает ежемесячные выплаты на карту Сбербанка или любого другого банка. При предъявлении пенсионного удостоверения процентная ставка по ней составляет 13,5% годовых, на сумму сбережения от 10 тыс. рублей на срок от 6 месяцев и более. Например, разместив 1,5 млн рублей на год, ежемесячный доход составит более 16 тыс. рублей (с учетом НДФЛ), что превышает среднюю пенсию по Москве на первый квартал 2018 года.

Как осуществляется контроль государства и страхование сбережений?

«Столичная сберегательная компания» действует на основании федерального закона от 18.07.2009 № 190-ФЗ «О кредитной кооперации», состоит в реестре Центрального банка РФ и в СРО «Народные кассы-Союзсберзайм» (свидетельство № 325). Сбережения застрахованы на всю сумму (НКО «МОВС», лицензия ЦБ РФ - ВС № 4349 от 07.02.2018), вкладчики получают именное страховое свидетельство, по которому средства подлежат возврату в полном объеме. Иными словами, государство осуществляет

строгий надзор за деятельностью «Столичной сберегательной компании».

Как «Столичная Сберегательная Компания» обеспечивает проценты по сбережениям?

Компания обеспечивает доход по сбережениям от 7 до 13,5% через выдачу займов физическим и юридическим лицам от 24% годовых. Займы застрахованы от невозврата и выдаются под залог

высоколиквидной недвижимости. Поскольку компания несет меньшие, по сравнению с банками, операционные расходы, по разрешению СРО она может предоставлять более высокие проценты по сбережениям.

Как разместить свои сбережения и какая минимальная сумма?

Нужно посетить офис в центре Москвы и вступить в пайщики «Столичной сберегательной ком-

пании», сделав взнос 300 рублей. После этого вы сможете разместить сбережения от 10 тыс. рублей (верхний предел не ограничен) на срок от 3 до 60 месяцев.

Вы можете задать любые вопросы по сбережениям нашим финансовым специалистам по телефону или в офисе компании. Более подробные условия можно найти на официальном сайте.



Москва, ул. Чайнова, д. 10, стр. 1
ст. м. «Новослободская»
ст. м. «Маяковская»

8 (495) 225-45-54

Кредитный потребительский кооператив
«Столичная сберегательная компания»
ОГРН 1167746637409
СРО «Народные кассы - Союзсберзайм»
Свидетельство № 325

График работы:
пн-пт: 9.00-20.00; сб-вс: 10.00-18.00

www.maximum.sberkom.ru

Реклама

ПОЛЕЗНЫЙ ВЫБОР

ХЛЕБ, ПОЖАЛУЙ, САМЫЙ ПОПУЛЯРНЫЙ ПРОДУКТ. НЕ ЗРЯ ПРО НЕГО ГОВОРЯТ - «ВСЕМУ ГОЛОВА», ВЕДЬ ХЛЕБ ЕСТЬ НА СТОЛЕ В КАЖДОМ ДОМЕ. ПРАВДА, САМИ ХЛЕБОПЕКИ К НЕМУ ОТНОСЯТСЯ НЕ ВСЕГДА ТАК ЖЕ ТРЕПЕТНО.

Чтобы посмотреть, из чего и в каких условиях делают главный продукт, корреспондент «АиФ» устроилась работать на один из хлебозаводов.

МУСОРКА ИЗ РАЗДЕВАЛКИ

Попасть на хлебозавод мне удалось лишь со второй попытки. В первый раз меня не взял бригадир с формулировкой: «Иди лучше в фастфуд, тут адские условия, грязь, влажность, да и контингент работает странный, сама понимаешь, из какого они теста, постоянно пьют. Тебе это нужно?»

В следующий раз я выбрала другой хлебозавод. Туда набрали буквально всех подряд: устроиться уборщицей мне удалось за один день. Нужно отдать должное этому предприятию - даже уборщицы они заставляют делать медицинские книжки. Правда, почти формально. Мне нужно было сделать флюорограмму и анализ крови. Книжка делается неделю, но выйти на работу после этого я могла уже на следующий день.

Уборщицы и фасовщицы на заводе работают вахтовым методом: отслужили свои 30, 45 или 60 дней - и свободны. Им предлагают проживание в общежитии и довольно скромную зарплату - 90 рублей в час. Работать приходится по 12 часов с часовым неоплачиваемым перерывом. Правда, как я поняла позже, на перерыв по факту здесь дают лишь 20 минут. Все эти условия предложили и мне.

Встретил завод меня с порога словами начальника охраны: «Совсем обнаглели! Бутылки водки, пива и коньяка валяются. Не раздевалка, а мусорка!» Сразу стало понятно, что о нормах санитарии здесь могли и не знать. Чуть позже я убедилась в этом окончательно.

ОБНАГЛЕВШАЯ ПЛЕСЕНЬ

Не особо со мной церемонясь, начальник моей смены Вера Юрьевна тут же выдала мне ведро, губку, тряпку, нож и швабру. «Следи за своими вещами, здесь постоянно что-то воруют, даже использованные губки не брезгают забирать» - такими были её первые наставления.

Начальница быстренько передала меня своей коллеге Алле и скрылась с глаз - мол, Алла здесь не первый день, всему научит. Учить Алла никого не хотела. «Вот протри то оборудование как можешь, а потом посмотрим». Под «тем оборудованием» подразумевались формочки, покрытые толстым слоем плесени. Она была на каждой из них. И самое ужасное, что в непосред-

ПЛЕСЕНЬ И ТАРАКАНЫ

Корреспондент «АиФ» узнал, в каких условиях выпекается хлеб



1 Прямо в процессе приготовления хлеба уборщица моет оборудование тряпкой, которой только что протирала полы. 2 По красивым свежим булочкам и не скажешь, что они готовятся в антисанитарных условиях. 3 Для того чтобы помыть вагонетки, где потом мешают тесто, уборщицы залезают в них с ногами прямо в грязной обуви. 4 Консервант «Антишим», или E282, который кладут в хлеб, полезности ему явно не добавляет.

Фото автора

ственной близости от них спокойно делали тесто. Почему-то на этом заводе мало кого волновало, что плесневые споры распространяются по воздуху и спокойно могут попасть в продукцию.

На самом деле плесень здесь жила повсюду. На окнах, на полу, на ведрах для мытья пола... Причём, кажется, окна здесь вообще не мыли и не дезинфицировали от грибка: в уголках оконных рам я находила сантиметры слизи, отдалённо напоминающей абрикосовый джем.

«А почему здесь так грязно? Вы что, совсем не работаете?» - удивлённо спросила я свою напарницу. «Слушай, ты сюда пришла напрягаться или деньги зарабатывать?» - ответила Алла. - Делай вид, что работаешь, - и всё. Какое тебе дело до этого? Отработаешь свою вахту, о тебе никто и не вспомнит».

РАЙ ДЛЯ ТАРАКАНОВ

Практически каждое задание, которое мне давали, выглядело бессмысленным. После того как я «сделала вид», что отмыла оборудование, нас уже с другой уборщицей Таней отправили протирать огромные вагонетки для теста. «Залезайте в них с ногами, сделайте влажную уборку, и всё - этого будет достаточно», - сказала нам Вера Юрьевна.

Напомню, что тряпка у каждой уборщицы здесь одна. И она на вес золота: потеряешь - другую не выдадут. Поэтому одной и той же тряпкой мыли и полы, и оборудование для теста, и плесневые окна, и вообще всё что угодно. Вагонетки для теста были настолько огромными, что протереть их после своих ног было невозможно. Вот и получалось, что по бокам они были практически чистыми, а в середине - с чёрными разводами после грязной обуви.

Домывая пятню по счёту вагонетку, я обнаружила в ней... таракана. Впрочем, тараканы мне встречались тут

повсюду - на окнах, на полу и даже в раздевалке. Один из них спокойноенько шастал по моей обуви. О присутствии этой живности, красноречиво свидетельствующей об антисанитарии в здании, на заводе прекрасно знали. Повсюду были раскиданы средства-ловушки для тараканов. «Правда, они мало помогают - я сколько здесь работаю, ещё ни дня без насекомых не прожила», - пожаловалась мне Таня.

СЪЕСТЬ И ЗАБОЛЕТЬ

Справившись с мытьём вагонеток, мы должны были

Что делать, если телефон упал в унитаз?
В. Дергачёва, Тверь

«Если ваш телефон имеет съёмный аккумулятор, то сразу после падения в воду вытащите его и дайте просохнуть сутки. Если нет, дайте просохнуть сутки в рисе: эта крупа обладает влаговытягивающими свойствами, - говорит **владелец мастерской по ремонту электроники Ленар Хужин.** - Но лучше сразу отнести телефон в мастерскую. Правда, если на гаджет попало много газированной или морской воды, спасти его, скорее всего,



КАК СПАСТИ ТЕЛЕФОН ОТ ВОДЫ?



Алло! Это мастерская?
Фото Alamy/TACC

просто гулять по цеху в поисках грязи, «которая бросается в глаза». Мои напарницы только такую и убирали. Например, они могли протереть оборудование по бокам - там, где видно, но смахнуть огромный слой пыли, скопившейся наверху, - не их дело. «Зачем? Это здесь не проверяют, а мне корячиться», - продолжала хладнокровно рассуждать Алла.

Но нашла я не грязь, а... мешок с консервантом и кокосовым маслом. Его здесь особо не прятали. «А это что такое?» - между делом я спросила у технолога Александра. «Тебе какое дело? Значит, рецептура того требует. Да и нарезанный расфасованный хлеб как ты без этого сделаешь? А сдобу? И вообще, не дело уборщицы докапываться до таких мелочей», - пробормотал Александр и тут же убрал мешок в подсобку.

Правда, я успела разглядеть на нём надпись «Антишим». Как позже узнала, это разрешённая пищевая добавка E282, или пропинат кальция. Но употреблять в большом количестве её нельзя: кальциевая соль, накапливаясь в организме человека, может привести к головным болям. Более того, до конца воздействие добавки E282 на нашу физиологию не изучено. Некоторые эксперты предполагают, что она может способствовать образованию раковых клеток. Также продукция с этой добавкой противопоказана гипертоникам.

Самое интересное, что, зная про всё это, сами сотрудники завода спокойно ели свою продукцию. Уборщицам выдавали просроченные булочки, а персоналу рангом повыше - вчерашний и позавчерашний хлеб. «С такой зарплатой мы едой не разбрасываемся. Ну и что, что срок годности вышел чуть дней назад? Не умрём!» - произнесла Алла, прожёвывая булочку за обедом. Сидя на перевёрнутом ведре возле туалета в дальнем углу раздевалки. Другого места, чтобы перекусить, для простых работяг на этом хлебозаводе не нашлось.

Анна ЦВЕТКОВА

КСТАТИ

Роскачество провело исследование смартфонов на водостойкость. Из 35 телефонов проверку прошли только 11. «Сухими из воды» вышли некоторые модели Samsung и Sony, а вот iPhone идеальной водонепроницаемостью похвастать не смог.

КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА В МОСКВЕ

ЛЕЧЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ БЕЗ ТАБЛЕТОК И ОПЕРАЦИЙ

«В одном движении должна претвориться одухотворенность всего тела...»

Канон Тайцзицюань

Для каждого человека возможность движения - это великое счастье. Быть счастливым в полной мере можно лишь тогда, когда **не беспокоят боли**, когда каждый элемент организма работает четко и слаженно. Особенно распространенными среди жителей России являются заболевания опорно-двигательного аппарата, среди которых все чаще встречаются остеохондроз, протрузии межпозвоночных дисков, межпозвоночная грыжа, радикулит, артрит, артроз, а также заболевания внутренних органов, функциональная деятельность которых напрямую связана с состоянием позвоночника. Врачи говорят, что встретить человека с абсолютно здоровым позвоночником становится большой редкостью. К сожалению, современная медицина малоэффективна в лечении этих заболеваний. В большинстве случаев человек обречен на операцию, поскольку эффективных методов лечения европейская медицина не знает. Естественно, обезболивающие препараты и мази не являются лечением, и, когда они перестают снимать боль, предлагается операция, которая большей частью приводит к инвалидности.

ПОДХОД К ЛЕЧЕНИЮ

Традиционная китайская медицина имеет особый подход к лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. Пациенты, у которых на момент обращения в клинику «ТАО» наблюдались сильные боли, уже после первых сеансов иглорефлексотерапии чувствуют облегчение. В течение нескольких недель пациент проходит комплексный интенсивный курс лечения по индивидуальной программе, включающий в себя иглорефлексотерапию, медицинский массаж, моксотерапию (прогревание полыньными сигарами) и другие методики китайской медицины, после которого он возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники показывают при лечении неизменно хорошие результаты, независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и суставов даёт возможность вернуться к

рамами) и другие методики китайской медицины, после которого он возвращается к нормальной жизни, не прибегая к операции. Врачи клиники показывают при лечении неизменно хорошие результаты, независимо от сложности заболевания. Восстановление позвоночника и суставов даёт возможность вернуться к

операция по удалению межпозвоночной грыжи или замена сустава.

ПОЧЕМУ ИМЕННО КИТАЙСКАЯ МЕДИЦИНА?

Во всем мире растет популярность китайской медицины. Это обусловлено высоким уровнем качества и щадящими методами традиционной **китайской медицины**. О ее эффективности говорит тот факт, что китайская медицина официально признана на государственном уровне. Традиционные методы китайской медицины (иглорефлексотерапия, медицинский

Клиника «ТАО»: 10 лет вместе с вами.

Надежность, профессионализм и компетентность!



«Когда соединяются восточный и западный подходы к лечению - достигается максимальный эффект!»

полноценной жизни сотням пациентов клиники. Наши врачи уверены, что, каким бы сложным и запущенным ни был случай, это не приговор! При индивидуальном подходе и правильном плане лечения всегда можно добиться стойкого положительного результата. Важным фактором **лечения в «ТАО»** также является относительно невысокая стоимость лечения, которое обойдется гораздо дешевле, чем, например,

массаж, лечение травами) сохраняют здоровье жителей этой огромной страны.

КАК ВЫБРАТЬ КЛИНИКУ И ВРАЧА?

Высокий уровень профессионализма врача является определяющим условием эффективного лечения. Врач должен быть воспитан в традициях китайской медицины и тесно связанной с ней философии, знать все секреты китайской медицины. Успешно применять знания на практике могут только те врачи, которые родились, выросли и проходили обучение в Китае. Только так можно полностью перенять все тонкости многовекового опыта, который передается из поколения в поколение. Пациент должен знать, что его лечит настоящий мастер.

В клинике «ТАО» на основании двустороннего Контракта о со-



8 (495) 104-91-32

www.taomed.ru

ул. Остоженка, д. 8, стр. 3

Консультативно-диагностический сеанс

В ПОДАРОК
по промокоду **ГАА21**

ЗАБОЛЕВАНИЯ, КОТОРЫЕ МЫ ЛЕЧИМ:

- **Опорно-двигательный аппарат:** артрит, артроз, остеохондроз, межпозвоночная грыжа, протрузия межпозвоночного диска, сколиоз, радикулит и др.
- **Сердечно-сосудистая система:** постинфарктный кардиосклероз, ИБС, гипотония, гипертония, атеросклероз и др.
- **Желудочно-кишечный тракт:** гастрит, диарея, дисбактериоз, запоры, метеоризм, панкреатит, холецистит, язвенная болезнь и др.
- **Эндокринная система:** гипертиреоз, гипотиреоз, ожирение, сахарный диабет, тиреоидит и др.
- **Дыхательная система:** бронхиальная астма, ОРЗ, плеврит, пневмония, хронический бронхит, пневмосклероз и др.
- **Нервная система:** мигрени, неврозы, депрессии, бессонница, синдром хронической усталости, паралич лицевого нерва и др.
- **Гинекология:** бесплодие, киста яичника, климактерический синдром (климакс), мастопатия, миома матки, эндометриоз и др.
- **Урология:** аденома простаты, импотенция, мочекаменная болезнь, мужское бесплодие, недержание мочи, пиелонефрит, простатит, цистит, энурез и др.



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ФУТБОЛ

6 МАРТА НАЧАЛСЯ ОБРАТНЫЙ ОТСЧЁТ ПОСЛЕДНЕЙ СОТНИ ДНЕЙ ДО НАЧАЛА ЧЕМПИОНАТА МИРА ПО ФУТБОЛУ. НА САМОМ БОЛЬШОМ ОТКРЫТОМ КАТКЕ СТРАНЫ ТОРЖЕСТВЕННО ОТМЕТИЛИ 100 ДНЕЙ ДО СТАРТА.

ВОЛОНТЁРЫ ГОТОВЫ

Гостями мероприятия стали 6 тыс. волонтеров, которые будут сопровождать чемпионат. Они уже прошли отбор, начали подготовку к мировому футбольному первенству и готовы ответить на самые разные вопросы гостей столицы о Москве, подсказать им маршрут или рассказать о её достопримечательностях.

А пока что они фотографируются на память с талисманом ЧМ-2018 волчком Забивакой, который тоже пришёл на праздник.

Руководитель столичного Департамента спорта и туризма Николай Гуляев назвал волонтеров 33-й командой чемпионата. «Волонтеры - лицо чемпиона-

та мира, - сказал он на торжественной церемонии. - От них зависит, какие впечатления о Москве и России останутся у болельщиков со всего света. Наша общая задача - показать высокий уровень гостеприимства, создать самые благоприятные условия для гостей».

Москва станет главным городом ЧМ-2018. Здесь пройдут 12 игр, а также церемонии открытия и закрытия. И, по словам главы Москомспорта, столица сделала всё необходимое для приёма чемпионата. Реконструирован стадион «Лужники», действует новый стадион «Спартак» - он принимает матчи различных турниров. 1323 гостиницы ждут гостей.

«Мы построили новые парки и обустроили пешеходные улицы, совершенствуем транспортную инфраструктуру. Иными словами, созданы все условия, чтобы гости остались в восторге от нашего города и захотели вернуться в него вновь», - говорит Гуляев.

В ОБНИМКУ С ЗАБИВАКОЙ

До начала чемпионата мира уже меньше 100 дней



Забивака никому не отказывает во внимании.

Фото Евгении НОВОЖЕНИНОЙ/РИА Новости

МЯЧ С АВТОГРАФАМИ ПОСЛОВ

Гостями праздника на ВДНХ стали посол чемпионата мира телеведущая Яна Чурикова и посол Москвы на ЧМ-2018 трёхкратная олимпийская чемпионка Мария Киселёва. Оказалось, что в столичной посольской команде Губерниев - Владыкина - Киселёва прибыло. Присутствующим представили и нового посла Москвы на чемпионате мира - пятикратную олимпийскую

чемпионку, многократную чемпионку мира и Европы по синхронному плаванию Светлану Ромашину. Почётную грамоту за подписью мэра Москвы Сергея Собянина, удостоверяющую этот статус, спортсменке вручил Николай Гуляев. Она призналась, что давно стала футбольной болельщицей. «И сегодня я в цветах своего любимого клуба», - сказала одетая в красно-белое Светлана.

Старт празднованию 100-дневного рубежа до ЧМ-2018 дал организованный во-

лонтёрский флешмоб. Над участниками развернулись масштабные полотна с символикой чемпионата и волонтерского движения Москвы. Обратный отсчёт до первого матча турнира запущен!

Столичной молодёжи понравилась спортивно-развлекательная программа, сопутствующая мероприятию, - праздничный концерт, конкурсы на льду и розыгрыши. Одним из призов стал официальный мяч мундиала с автографами послов чемпионата и участников церемонии открытия.

12 ИГР

ЧЕМПИОНАТА МИРА
ПРОЙДУТ В МОСКВЕ.

VR-кинотеатр международного информационного телеканала пригласил всех побывать в виртуальной реальности. Надев особые очки, зрители увидели панорамные ролики о стадионах ЧМ-2018 и фильмы, снятые на борту международной космической станции и в открытом космосе - также панорамные, видео из кабин самолётов, сюжеты о природе нашей страны и об экстремальных видах спорта.

Олег СИВЦОВ

КСТАТИ

Матчи чемпионата мира по футболу пройдут с 14 июня по 15 июля в 11 городах: Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Сочи, Нижнем Новгороде, Самаре, Волгограде, Ростове-на-Дону, Калининграде, Екатеринбурге и Саранске.

БОЛЕЛЬЩИКИ

В МГУ ПОЯВИТСЯ ФАН-ЗОНА

ЧЕМПИОНАТ МИРА ПО ФУТБОЛУ ВСЁ БЛИЖЕ. СЕГОДНЯ К НЕМУ ГОТОВЯТСЯ И В МГУ.

ШАНС ИЗ ШАНСОВ

В рамках студенческого футбольного фестиваля в главном вузе страны проходят встречи с известными игроками. Первым здесь побывал экс-капитан сборной России Алексей Смертин, а в день, когда до начала ЧМ осталось 100 дней, приехал тренер нашей сборной Станислав Черчесов.

Чемпионат мира в том городе, где ты учишься, - шанс из шансов увидеть лучший праздник футбола и погрузиться в его атмосферу на все сто, тем более что на территории университета появится фан-зона.

«Вообще это исторический момент, - сказал С. Черчесов. - Фан-зона МГУ - это же звучит!»

«Фан-зона будет находиться рядом с общежитием, где я живу, - рассказывает студентка журфака Рината Талипова. - Очень удобно - не придётся ездить через весь город, чтобы поучаствовать в мероприятиях. Довольны будут те, кто любит и матч смотреть, и мгновенно обмениваться впечатлениями с друзьями».

Фактически главный вуз страны, открывая фан-зону, примет у себя чемпиона.

«В «Лужниках» будут проходить самые главные мат-

чи, - продолжает магистрант ВШГА МГУ Шихарби Каширов. - Эта атмосфера будет передаваться нам, заряжать студентов и других фанатов. Праздник футбола должен ощущаться в МГУ».

ИЩИТЕ ЗНАК

Вопросы С. Черчесову студенты и студентки (а среди девушек футбольных фанаток не меньше) задавали самые разные. Тренер нашей сборной, в прошлом известный вратарь, рассказал, в чём разница между игроком и тренером, а также между тренером клуба и сборной страны. «Вроде бы это одна профессия, но подходы в работе разные, - сказал он. - Тренируя сборную, надо привыкнуть чувствовать игрока дистанционно, в клубе же игроки всегда рядом. А игрок и тренер - это разные виды ответственности». На вопрос о неудачах Черчесов ответил так: «Со всеми случается, в любой профессии. Главное - как к этому относиться, с какого угла смотреть». Его совет студентам: «Ищите в каждой ситуации знак».

И физики, и лирики подготовились к встрече основательно - вопросов по предстоящему мундиалу было больше всего. Черчесов рассказал, что сборная неплохо провела прошлый год - с хорошей игрой и оптимизмом.



Московские студентки иногда «фанатеют» похлеще мужчин.

Фото Александра АВИЛОВА/Агентство Москва

Он пригласил всех на матч с бразильцами 23 марта в «Лужники». «Сейчас внимательно всё изучаем и делаем шаги, которые считаем нужными, -

сказал тренер о нынешнем этапе. - Подбираем состав, ведь определённая химия должна быть между игроками. Каждый футболист - часть

команды, поддержка нужна, и дух нужен, быть хорошим самому по себе - этого мало, футболист должен в команде проявляться. Это единственный путь к успеху».

Спрашивали студенты и о том, как отнеслись родители тренера к его увлечению футболом. «Отец сказал: главное - знать честь и помнить, откуда ты родом», - ответил он.

Лучшим вопросом в аудитории признали вот какой: помогает ли игрокам на стадионе бурная энергия болельщиц?

23 МАРТА

СТУДЕНТЫ ПОЙДУТ
НА МАТЧ
С БРАЗИЛЬЦАМИ.

За него будущий журналист Р. Талипова получила в подарок футболку с автографом гостя.

Итак, фан-зона, можно сказать, уже заработала - встречи с известными футболистами пользуются популярностью. «Мне нравится, что ребята любят футбол, - говорит ректор МГУ Виктор Садовничий. - Начала чемпионата ждут многие - будут следить за матчами, болеть. Я сам буду их все смотреть, хотя мне ещё и лекции надо читать».

Илья РОСТОВЦЕВ

СПОРТ

В МОСКВЕ ПРОШЁЛ ЭТАП КУБКА МИРА FIS В ДИСЦИПЛИНЕ СНОУБОРД-КРОСС (БОРД-КРОСС). ЭТО ЗНАЧИТ, ЧТО В СКОРОСТИ СОСТЯЗАЮТСЯ ОТ 4 ДО 6 СПОРТСМЕНОВ ОДНОВРЕМЕННО.

СНЕГА МАЛО НЕ БЫЛО

В таком «гоночном» формате соревнования стали проводить всего несколько лет назад, причём ни разу до этого они не проходили в черте города. Для них нужна специальная трасса - её и построили в Крылатском.

«В спринте трасса примерно в 4 раза короче, чем обычно, поэтому её нужно наполнять большим количеством препятствий. Соответственно возрастает значение умения спортсмена быстро работать на разнообразном, насыщенном препятствиями рельефе», - поясняет **руководитель команды подготовки трассы этапа Кубка мира Алексей Иванов.**

Трассу в Крылатском протяжённостью 400 метров делали не только технически совершенной, но и зрелищной - над второй задачей поработали дизайнеры. Сначала, по словам Иванова, было 4-5 вариантов, потому что рассматривали несколько площадок. Но когда остановились на «Лата треке», выбрали 3-й из предложенных вариантов дизайна.

«На проектирование ушла пара недель. А что касается заготовки снега, то тут нам очень

«ГОНКИ» НА СНОУБОРДАХ

Этап Кубка мира по борд-кроссу прошёл в Крылатском



Сноуборд-кросс - это красиво и эффектно.

Фото Игоря ХАРИТОНОВА

повезло с погодой», - с улыбкой добавляет он.

После официальной тренировки перед стартом этапа Кубка мира была переделана только одна фигура в середине трассы - чтобы обеспечить более безопасное приземление спортсменов после трамплина. Но в этом нет ничего экстраординарного - нормальная практика для таких состязаний.

В целом же московская трасса получилась достаточно сложной

и весьма зрелищной, как и было задумано. Участники соревнований оценили её по достоинству.

КТО СИЛЬНЕЙШИЙ?

Итак, выходные 10 и 11 марта были отданы в Крылатском предпоследнему в нынешнем спортивном сезоне этапу Кубка мира. Для его участников это отличная возможность получить дополнительные очки (fis-points), чтобы побороться за главный трофей

соревнований - «Большой хрустальный глобус». 120 сильнейших сноубордистов из 16 стран соревновались на «Лата треке». Среди них и российские спортсмены, ещё недавно выступавшие на XXIII Олимпийских зимних играх в Пхёнчхане.

В первый день состоялась индивидуальная гонка, во второй - командная. «Правильный мороз» и солнце, яркие костюмы и сноуборды на белоснежной трассе, техническое скольжение, уверенные прыжки, высокие скорости - красиво, эффектно, захватывающе. Правда, спортсмены говорили, что солнце им немного мешало. Впрочем, это не препятствие для тех, кто уверен в себе.

В индивидуальных состязаниях у мужчин победителем стал австриец Алессандро Хеммер-

ле. 2-е место занял двукратный олимпийский чемпион из Франции Пьер Вольтье, 3-е - итальянец Омар Визинтин. Среди женщин сильнейшей оказалась Ева Самкова из Чехии, 2-е и 3-е места заняли соответственно французенка Нелли Моанн-Локко и олимпийская чемпионка итальянка Микелла Мойоли. Из наших спортсменов лучшие результаты у Даниила Дильмана (32-е место) и Кристины Пауль (14-е).

В командном зачёте у мужчин победила сборная Италии, на 2-м месте - австрийские спортсмены, на 3-м - команда США. Российские сноубордисты стали 15-ми. У женщин самые сильные французенки, «серебро» взяли канадки, «бронзу» - команда Швейцарии. Наши девушки заняли 8-е место.

400 МЕТРОВ -
ДЛИНА ТРАССЫ
В КРЫЛАТСКОМ.

По словам главы Федерации сноуборда России и главного тренера национальной команды **Дениса Тихомирова,** Международная федерация лыжных видов спорта (FIS) осталась довольна организацией московского этапа Кубка мира, и наша федерация будет стремиться к тому, чтобы и в будущем сезоне его этап по сноуборд-кроссу снова прошёл в Москве.

Мария ЕГОРОВА

РОЗЫГРЫШ БИЛЕТОВ В ЭФИРЕ РАДИО ДАЧА

0+

РАДИО
ДАЧА
92.4 FM

CROCUS CITY HALL
30 МАРТА

НИКОЛАЙ БАСКОВ
СТАС МИХАЙЛОВ
ВАЛЕРИЯ
НАТАША КОРОЛЁВА
ТАИСИЯ ПОВАЛИЙ
АЛЁНА АПИНА

У КОНЦЕРТ
ДАЧНЫЕ
ПЕСНИ

ФИЛИПП КИРКОРОВ
ВАЛЕРИЙ МЕЛАДЗЕ
НАТАЛИ
ОЛЕГ ГАЗМАНОВ
ТАТЬЯНА БУЛАНОВА
ЛОЛИТА

ВЕДУЩИЕ: ВИКТОР РЫБИН И НАТАЛЬЯ СЕНЧУКОВА

С информацией об организаторе розыгрыша, о правилах его проведения, количестве призов и выигрышей по результатам розыгрыша, сроках, месте и порядке получения можно ознакомиться на сайте www.radiodacha.ru. Розыгрыш проводится с 12.03.2018 по 25.03.2018 г. Лицензия РВ №23642 от 04.06.2013. Свидетельство о регистрации СМИ ЭЛ №ФС77-63457 от 22.10.2015

БИЛЕТЫ +7 (499) 55 000 55 www.crocus-hall.ru

Филиал «Крокус Сити Холл» АО «КРОКУС» г. Красногорск ул. Международная д. 20 ОГРН 1027700257023

12+

«ХОЧУ ПОСМОТРЕТЬ РОДЧЕНКОВУ В ГЛАЗА»

Глава Федерации лыжных гонок России Елена Вяльбе - о тех, кто вставляет нам палки в лыжи

СПОРТ

КОГДА ПЕРЕД ОЛИМПИАДОЙ МОК ВЫЧЕРКНУЛ ИЗ СПИСКА ПРИГЛАШЕННЫХ ВСЕХ ЛИДЕРОВ ЕЁ КОМАНДЫ, ЛЕГЕНДАРНАЯ ЛЫЖНИЦА ДУМАЛА: «ЕСЛИ ВОЗЬМЁМ ОДНУ «БРОНЗУ» В МУЖСКОЙ ЭСТАФЕТЕ, УЖЕ БУДЕТ ХОРОШО».



В итоге русские лыжи, которым досталось 8 медалей (3 серебряные, 5 бронзовых), стали главной сенсацией Пхёнчхана-2018. В интервью «АиФ» Елена ВЯЛЬБЕ рассказывает, как её «дети» докатились до пьедестала, почему не пожмёт руку Баху и не станет работать за границей.

Про лыжников вы говорите: «Это - мои дети». С кем вам тяжелее - с этими спортивными детьми или с собственными?

Да одинаково. И для лыжников, и для домашних у меня есть и пряник, и кнут (смеётся). Только с двумя внуками и своей младшей дочкой, которой 4 года, я общаюсь не так, как с остальными.

Я не знаю, кого во мне видят спортсмены - главу федерации или олимпийскую чемпионку. Но понимаю, что меня уважают, боясь, боясь, прислушиваются. Конечно, есть определённый барьер между руководителем и подчинёнными: никто со мной на «ты» не разговаривает. Но ребята могут прийти ко мне с личными проблемами, просто для разговора. И мне это нравится.

На Олимпиаде ваш Алексей Червошкин попросил прощения за «серебро» в эстафете. А за что ему извиняться? Ведь приехал он в Пхёнчхан после бронзы! Мог бы, как Аршавин, сказать: «Ваши ожидания - ваши проблемы».

Но мы же не футболисты. Мы с ними разные люди. А Алексей сказал то, что посчитал нужным, хотя его никто не упрекал. Он сделал всё, что мог. И так у нас было и в мужской, и в женской эстафете - каждый выложился до последней капли.

Раз уж мы вспомнили футбол,

объясните, Елена Валерьевна, почему в лыжах нет проблем с молодёжью (Червошкину - 22 года, Большунову - 21), а Черчесову в своей сборной 35-летнего Березуцкого заменить нечем?

У нас построена хорошая система, начиная с юниоров. Молодым уделяем максимум внимания, и это приносит плоды. Получается, что изначально есть из кого выбирать. Хотя мне бы хотелось, чтобы их было ещё больше.

И, наверное, из-за того, что вид спорта у нас тяжёлый, до высокого уровня доходят только настоящие бойцы. Те, кто едет на Олимпиаду, уже подготовлены и морально, и физически. А в футболе? Я не знаю, почему там такая сложная история. Не то чтобы мне это неинтересно. Просто я занята своим делом, в проблемы других мне некогда вникать.

В биатлонные проблемы тоже вникать не хотите? Ведь многие говорят: «Дайте Вяльбе ещё и биатлон отладим».

Да не хочу я ни в какие другие виды спорта! И не потому, что чего-то боюсь. Мне вполне хватает лыжных гонок.

Вообще я уверена, что любой вид спорта иногда переживает кризис. Мы в таком кризисе были, сейчас вот биатлон. И это несмотря на то, что биатлон в последние годы был более раскрученным, чем лыжные гонки, все про него говорили, обсуждали, ждали медалей... У меня есть своё мнение, почему произошло то, что произошло. Но не считаю правильным его кому-то навязывать. Мне кажется, они в биатлоне сами должны разобраться.

«Я СИДЕЛА И ПЛАКАЛА»

Помните самый тяжёлый свой день за последнее время?

День? Вот уже два года продолжают эти мучения - обвинения, отстранения и т. д.

С одной стороны, мы отстояли в спортивном арбитражном суде (CAS) медали Сочи-2014, 8 лыжников были полностью оправданы. Но ведь МОК без объяснения причин не пустил на Олимпиаду в Пхёнчхан ни Глеба Ретивых, ни Сергея Устюгова. И есть такое ощущение, что объяснений мы не получим никогда. Вы не представляете, какой это был для меня удар! Я сидела перед руководителями нашего Олимпийского комитета и плакала. Не могла прийти в себя, думала: «Зачем мы едем на Олимпийские игры? Всех моих выкосили, всех срезали».

Да, медали, которые мы выиграли в Пхёнчхане, - это здорово. Я очень горжусь ребятами и девчонками. Но эта радость смешана с болью из-за того, что на Олимпиаде не выступили наши лидеры. Те, которые в честной борьбе отоборались на Игры, которые могли бы претендовать на «золото» и усилить конкуренцию. Это ведь даже иностранцы отмечали. Я знаю, что сделала всё, что могла, для того чтобы ребята поехали в Корею, но... И эта рана навсегда в моём сердце.



Елена Вяльбе со своим тренером Николаем Зимятовым. 1997 г.

Фото Игоря УТКИНА/Фотохроника ТАСС

Если ваши лыжники, пусть в усечённом составе, поехали на Олимпиаду, то на Паралимпиаду российскую мужскую команду по лыжным гонкам вообще не пустили.

Тут у меня даже нет слов. Паралимпийцы и так многого лишены в жизни, а когда ещё и со стороны так добивают... Но, знаете, я думаю, Бог всё видит. Рано или поздно наши слёзы им отольются. Причём не раз.

Если бы у вас была возможность пообщаться с Родченковым, что бы вы ему сказали?

Родченков (бывший глава Московской антидопинговой лаборатории, информатор ВАДА. - Ред.) прекрасно осведомлён о моём отношении к употреблению допинга. Родченков знал: мне известно о том, что он там что-то изготавливает, продаёт. Именно поэтому я запрещала своим спортсменам даже приближаться к нему. И если бы я его сейчас встретила, то никаких громких слов не говорила бы, вопросов не задавала. У меня только одно желание - просто посмотреть ему в глаза. Хотя думаю, что смотреть в мои глаза он бы не смог.

Биатлонистки Зайцева, Романова и Вилухина с помощью денег Михаила Прохорова (бывший глава Союза биатлонистов России) подали иск против Родченкова о клевете. Лыжники будут подавать?

Да, мы будем судиться, подавать иски в гражданские суды и отстаивать своё честное имя. Процесс предстоит долгий. Попытаемся получить компенсацию за моральный ущерб, за все эти отстранения. Забыть про то, что с нами сделали, было бы, мягко говоря, неправильно.

Я вам скажу, в моей команде ни один спортсмен не имеет терапевтических исключений. Мы не притрагивались к запрещённым препаратам, ни о каких допинг-программах и слышать не слышали. Но из нас сделали какую-то грушу для битья, если можно так выразиться. Лыжным гонкам же больше всего досталось.

Вы говорили, что сожалеете о том, что пожимали руку Баху и сидели с ним за одним столом. Но сейчас МОК Россию вроде как простил и принял обратно в большую олимпийскую семью. Ваше отношение к главе МОК изменилось?

Нет. И думаю, никогда уже не изменится.

«СЛОВА ВСЕГДА НАЙДУ»

Елена Валерьевна, а был ли за то время, что вы возглавляете Федерацию лыжных гонок, момент, когда подумали: «Жалко, что к вам не прислушивались просто потому, что вы - женщина»?

Странный вопрос. Я абсолютно комфортно чувствую себя на этом месте. Есть, наверное, у нас один человек, у которого комплекс из-за того, что его руководитель - женщина. Но это не мои проблемы. Да, мы можем ругаться с коллегами, с тренерами - это понятно, ведь каждый отстаивает свою точку зрения. И если надо, то нахожу любые слова, понятные для всех (смеётся).

Вы говорили лыжникам: «Не уйду от вас, пока не станете олимпийскими чемпионками». То есть остаётся в лыжных гонках как минимум ещё 4 года, до следующей Олимпиады?

Я ведь их даже «тумбочками» называла, когда не было результата. Сейчас уже говорю, что нельзя так про наших женщин. Потому что они начинают доказывать мне, что тоже что-то умеют. И я готова подождать ещё

4 года, чтобы лыжницы дошли до золотого пьедестала. А может, и ещё 4 года. Я не собираюсь останавливаться на достигнутом. Я хочу, чтобы у лыжников были победы, которых достойна наша страна. Это ведь не просто медали. Это история, которая остаётся навеки.

Вы по-прежнему уверены, что не возникнет такой ситуации, при которой согласитесь поработать за рубежом?

Никогда в жизни я отсюда не уеду и никаких консультаций за пределами нашей страны давать не буду. У меня были в своё время предложения, но это абсолютно не моё. И дети мои, к слову, не учились и не будут учиться за границей.

Я, может, и сумасшедшая, но я очень люблю нашу страну, которая мне дала всё. И деньги для меня не самоцель. Я буду гораздо счастливее, если буду полезна именно здесь - в России.



Виктория ХЕСИНА,
V.Hesina@aif.ru

В РОССИИ ПОЯВИЛАСЬ ФИГУРИСТКА, СПОСОБНАЯ НА НЕВЕРОЯТНОЕ

13-летняя Александра Трусова стала первой в истории фигуристка, сделавшей на соревнованиях два четверных прыжка. А что мешает остальным делать этот прыжок?

3. Павлова, Тамбов



Трусова занимается у тренера Этери Тутберидзе, которая воспитала Загитову и Медведеву.
Фото Владимира ПЕСНИ/РИА Новости

Элита мужского фигурного катания уже давно включает в программы четверные прыжки. Но среди женщин этот элемент исполняют единицы. «Есть фигуристки, чьи физические данные позволяют делать четверной, - рассказывал «АиФ» ещё 4 года назад тренер Алексей Мишин. - Другой вопрос, что это очень рискованный шаг, и непонятно, стоит ли на него идти». При этом, как отмечает Татьяна Тарасова, исполнение двух четверных - уникальный случай: «То, что сделала Трусова, никто в мире не повторит ещё лет 10-15».

Но никто не берётся прогнозировать, «куда допрыгается»

Александра к следующей Олимпиаде.

Возраст Трусовой - её главное преимущество. Она ещё не столкнулась со страхом перед травмами. Плюс спортивные медики отмечают, что юным спортсменкам с миниатюрным телосложением (а рост у Александры пока - 146 см) приходится прикладывать меньше усилий для выполнения прыжка, чем тем, кто постарше.

ДОСЬЕ

Елена ВЯЛЬБЕ.

Родилась в 1968 г. в Магадане. Урождённая Трубицына, фамилия Вяльбе - от первого мужа, эстонского лыжника Урмаса Вяльбе. 3-кратная олимпийская чемпионка по лыжным гонкам, 14-кратная чемпионка мира. Президент Федерации лыжных гонок России с 2010 г. Трое детей - сын (1987 г. р.) и две дочери (2002 г. р. и 2014 г. р.).

ПАМЯТЬ

«Я ДУМАЛ О ТОМ, ЧТО БУДЕТ ПОСЛЕ ТОГО, КАК УЙДЁТ ИЗ ЖИЗНИ ТАБАКОВ. ЭТО НАДО ВЫДЕРЖАТЬ. ЭТО ТЯЖЕЛО. МЫ ДОЛЖНЫ ИЗУЧАТЬ ЕГО, МЫ ДОЛЖНЫ БРАТЬ С НЕГО ПРИМЕР. ОН ВЕЛИКИЙ АРТИСТ НЕ ТОЛЬКО РОССИИ, НО И МИРА» - ТАК ПРОКОММЕНТИРОВАЛ УХОД ОЛЕГА ПАВЛОВИЧА ЕГО ДРУГ И КОЛЛЕГА ВАЛЕНТИН ГАФТ. И С НИМ ТРУДНО СПОРИТЬ.

82-летний Табаков попал в Первую градскую больницу ещё в ноябре 2017 г. и с той поры не покидал её стен. Незадолго до этого актёр и худрук МХТ им. Чехова признался журналистам, что у него серьёзные проблемы со здоровьем, но вдаваться в подробности не стал. В больнице его состояние резко ухудшилось, так что врачи, по слухам, были вынуждены ввести Табакова в искусственную кому и подключить к аппарату искусственной вентиляции лёгких. В день смерти, 12 марта, у Олега Павловича случился сердечный приступ. Дальнейшая борьба за жизнь оказалась невозможной. Хотя бороться Табаков привык. Он ведь, кажется, всю жизнь только это и делал - боролся за театр, за профессию, за своих учеников и актёров, которых считал членами своей семьи. А ещё - играл...

ПОКОРИВШИЙ МОСКВУ

Одно из самых важных жизненных переживаний у Табакова, как и у многих советских людей его поколения, связано с годами войны. Олег Павлович часто вспоминал историю из детства: «В начале 1943 года я увидел, как ободранных пленных немцев, едва ли не босых, выгрузили на вокзале из вагонов, построили в колонны и по зимнему Саратову погнали до Волги, к которой они так рвались. Дошли они до Волги. А там снег, лёд. Потоптались они, и тут новая команда: «Назад!» Ещё когда они шли к Волге, бабушка долго смотрела им вслед. А тут заметила, что их гонят назад... Мы тогда получали на день буханку чёрного хлеба и ещё довесок граммов в 50. У меня было право съесть его, этот довесок. И вот бабушка вошла в

ПРОЩАЙ, МАТРОСКИН!

Почему дальнейшая борьба за жизнь Олега Табакова оказалась невозможной?



В память об Олге Табакове нам останутся его роли.

Фото East News

дом, разрешила буханку, собрала это всё в какую-то хуточку и сказала: «Лёлик! Иди отдай людям!» Я онемел! Ничего не мог понять! У нас отец в это время был в окружении, на Кавказе. Мы, живя в Саратове, все эти военные годы не то чтобы совсем уж умирали с голоду, но подгола-дывали. И что такое жареные картофельные очистки, я хорошо знаю. Но, ничего не переспрашивая, я взял у бабушки этот завёрнутый в тряпицу хлеб и отнёс немцам». Олег Павлович признавался, что на таких вот жизненных примерах очень рано узнал, что такое сострадание, доброта и всепрощение.

А ещё он так же рано узнал, что такое театр - он же в те военные годы в Саратове перед ранеными в госпитале выступал.

Окончив школу, Табаков отправился в Москву поступать в театральный. Родственники отговаривали, поскольку мало кто верил, что юноша из провинции с тремя годами местного драмкружка за плечами преодолит жёсткие вступи-

тельные испытания. Но Табаков принял одновременно и в Школу-студию МХАТ, и в ГИТИС. Он отдал предпочтение первой. Ещё будучи студентом, Табаков вместе с группой единомышленников, в числе которых были Олег Ефремов, Галина Волчек, Игорь Кваша, стал сооснователем театра «Современник» и заставил говорить о себе всю театральную Москву как об одном из ярчайших и незаурядных молодых актёров.

В безвестности и забвении Табаков не пребывал никогда. Режиссёры заваливали его предложениями, а он охотно на них откликался. Бывало, за год умудрялся сняться сразу в пяти картинах, каждая из которых становилась событием. При этом одновременно играл в десятках спектаклей, поскольку театр всегда ставил для себя на первое место. Работа на износ привела к тому, что в 29 лет у него случился инфаркт. Врачи настаивали на том, чтобы он навсегда завязал с выступлениями. Но прошла пара месяцев, и он вновь каждый вечер репетировал спектакль «Обыкновенная история», который в 1967 г. получил Госпремию.

«ТЕАТР - ЭТО СЕМЬЯ»

В советское время открытки с изображением Олега Табакова продавались в каждом газетном киоске. Менялись времена, а вместе с ними очень часто и предпочтения публики, но Табакова всё так же обожали миллионы зрителей. «Мне неловко это говорить, но я скажу: вот выхожу я на сцену - ещё ни одной реплики не произнёс, а

в зале шквал аплодисментов, - признавался Олег Павлович «АиФ». - Вроде и привыкнуть уже можно было бы, а не могу. Каждый раз после этого стою и думаю: «Эх, что же надо сотворить сегодня на сцене такое, чем удивить, чтобы оправдать этот невероятный аванс зрительского доверия...»

Большим доверием и авторитетом Табаков всегда пользовался и у огромной армии своих учеников, которых он за 45 лет воспитал не одну сотню. Его уважали и состоявшиеся артисты. В 1970 г., после того как Олег Ефремов ушёл во МХАТ, Олег Табаков возглавил «Современник», при этом продолжая выходить на сцену вместе с другими актёрами. Он сразу проявил себя достаточно жёстким, но справедливым руководителем - без колебания наказывал прогульщиков и разгильдяев, а однажды уволил Олега Даля: тот явился на спектакль пьяным и не смог выйти к зрителям. По мнению Олега Павловича, театр - это большая семья, где все дети должны расти в справедливости.

«ЖИЗНЬ НА МНЕ НЕ КОНЧАЕТСЯ»

В 2000 г. Табаков возглавил МХТ им. Чехова, который стал одним из самых успешных театров в стране. Как и у любого успешного человека, у Олега Павловича хватало завистников. Сам же он говорил, что чувство зависти как белой, так и чёрной у него кем-то свыше подвергнуто резекции, как у некоторых - гланды или аппендикс. «Я ведь не бессребреник, - объяснял он своё от-

ношение к жизни. - И вообще, у меня четверо детей, а последняя, Машка, родилась, когда мне был 71 год. Но, когда я пытаюсь найти ответ на вопрос, в чём она, эта военная тайна, эта загадка нашего русского характера, думаю, тут к Чехову надо повернуться. Человек, заражённый бациллой желания стать российским интеллигентом, непобедим!»

Того, что Табаков успел сделать, хватило бы на несколько жизней. Но Олег Павлович так не считал. «Я сделал многое из того, что должен был сделать. Но не всё, - говорил он. - Не сыграл очень многих ролей, которые хотел бы сыграть. Знаю, что наши возможности безграничны и небесконечны. Но главное - я не утратил способности радоваться. Как говорил царь Соломон: человек должен быть счастлив от того, что он делает. И это самая главная награда в жизни. И ещё я получаю, как теперь говорят, кайф от успехов своих учеников. Это больше, чем собственные успехи. Значит, жизнь на мне не кончается. «Нет, весь я не умру...» Это не я сказал. Это Пушкин...»

Олега Табакова похоронят на Новодевичьем кладбище.

ЛУЧШИЕ РОЛИ ОЛЕГА ТАБАКОВА

1968 г.



«Война и мир», Николай Ростов

1973 г.



«Семнадцать мгновений весны», Вальтер Шелленберг

1979 г.



«Несколько дней из жизни И. И. Обломова», Илья Ильич Обломов

1983 г.



«Мэри Поппинс, до свидания!», мисс Юфимия Эндрю

АиФ

ДОСРОЧНАЯ ПОДПИСКА!

Во всех почтовых отделениях

Льготные ЦЕНЫ!

Торопитесь оформить подписку на второе полугодие 2018 года

реклама

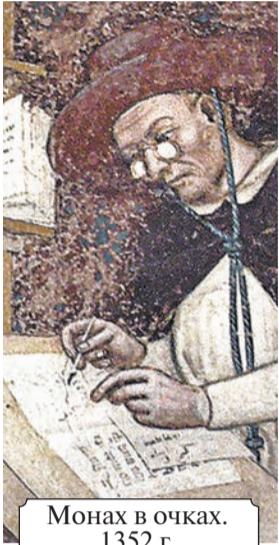
ПОДПИСКА НА «АиФ» - любимая газета с доставкой на дом!



Сергей ГРАЧЁВ,
S.Grachev@aif.ru

НА ОТДЫХЕ

Попробуйте определить, какие из картинок соответствуют исторической действительности, а какие - нет.
(Ответ внизу страницы.)



Монах в очках. 1352 г.



Пифагор вычисляет число Пи. 490 г. до н. э.



Доколумбовая Америка. XV век.



Советский плакат о сельхозвредителях. 1932 г.

СКАНВОРД

СЕМЕЙНЫЙ ПАНТЕОН	КУРИНАЯ ...	ДАЙАНА, КОТОРАЯ ПОЕТ	СБЫТ ПРОДУКЦИИ	ЗАВЕРШАЮЩАЯ БУКВА	ЗАДНИЙ ВИД ТЕЛА
ГДЕ СТРАТЕГИ НАД КАРТАМИ СКЛОНИЛИСЬ?	БУМАЖНАЯ НАГРАДА	БУДУЩИЕ ВЗРОСЛЫЕ	ДРЯХЛЫЙ ...	ЗАПРЕТ НА ПИКЕ	ГОРОД С ВАВЕЛЕМ
СКОМОРОШИЙ ТЕАТР	ВСЕХ ДУШИТ, НО ТОЛЬКО ФИГУРАЛЬНО	КУДА НЕ ЕЗДЯТ СО СВОИМ САМОВАРОМ?	ЖАН В ФАВОРИТАХ ЛЮКА БЕССОНА		
ИСТОРИЯ С БОЛЬЮ	КИЕВСКАЯ РЕКА	УПАКОВОЧНАЯ ...	КИНОАКТЕР ... ВЕНТУРА		
МЯСНОЙ ПИРОЖОК	«ПОСЛЕДНИЙ КАНЦЛЕР» РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ				

СУДОКУ

1	7			6	3	8		
9	6				4			
8	3			7	9	6	2	4
		7	6	1	8			5
6			4		5			7
5			9	2	7	1		
4	8	3	7	9			1	6
				8			9	2
		6	3	5			7	8

		1	2	9				
3	7	9	1	8	6		4	2
		2	4	5		1		7
5				7	4		6	
	2						3	
1	7	6						9
2		6		3	5	9		
9	8		7	6	4	2	1	5
			9	1	3			

2	8				5	1		
	6		4			9		8
			8	5				
6	9	4			7			
			8			4		
			1			8	6	3
				3	1			
4		3			5		8	
	2	5					7	1

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в любой строке по горизонтали и по вертикали и в каждом из девяти блоков, отделённых жирными линиями, не было двух одинаковых цифр.

ГЕОМАГНИТНЫЙ ФОН



15-17 марта геомагнитный фон возбуждённый, 18-го - слабая магнитная буря. А 21 марта магнитосфера опять начнёт возбуждаться. В эти дни сердечникам надо быть осторожными и строго соблюдать лечение.

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. «Тарзан на все времена». 5. Цветок «ласкового мая». 9. Какую из героинь Милы Кунис никогда не жалили пчёлы? 10. Что основано на коммерческих проектах? 11. Чья работа невозможна без чужих похорон? 13. У какого Виктора случился роман с Еленой Яковлевой на съёмках сериала «Петербургские тайны»? 18. Поющая супруга Леонида Агутина. 19. Какого

ахалтекинца Никита Хрущёв подарил королеве Елизавете II? 21. «Запятнанный кофе». 22. Где Петрарка впервые лицезрел свою Лауру? 24. Драгоценная мера веса. 28. Третья добродетель в главной христианской триаде. 34. Какой цирк может «смотать удочки»? 35. «Обидел как-то ... деревенских мужиков. Так и появился футбол!». 37. «Сильнейший удар» по психике. 38. Что спёр у посла Жорж Милославский? 39. Лучший ныряльщик среди китов. 41. «Мата

Хари» при кардинале Ришелье из романа Александра Дюма. 43. Материал грамзаписи. 45. Альтернатива лестнице. 46. Кого тренирует Микки Голдмилл? 48. Кто из пацана вырастает? 51. «Трибуна» в Интернете. 54. Зверь с клювом селезня. 57. Буксир на железной дороге. 58. Бульварное издание. 59. «Место плача» в Иерусалиме. 60. Лабораторные занятия у студентов. 61. Какой холм стал символом тяжких мук?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Коррупционный синоним. 2. Фокстрот «... водки» у Петра Лещенко. 3. Чуть ли не самая легендарная в мире рок-группа, чей состав менялся пять раз. 4. «Ты знаешь, что напрасно называют ... Крайним». 6. «Господь любит нас всех, но ни от одного из нас он не в восторге» (мировой фантаст). 7. «Начинай ... с самых важных дел». 8. Палка, чтобы преодолевать планку. 12. «Бездействие отупляет ...». 14. Водительский ... под поясицу. 15. «Жизнь без романтики». 16. Кого «постоянно тянет на подвиги»? 17. Что поэты сплетают из сонетов? 20. Где случайно побывал герой пушкинского «Гусара»? 23. «С милым ... и в шалаше». 25. Пивные закуски у испанцев. 26. Фирменный логотип на автомобиле. 27. Отличительная черта натурщиц Питера Рубенса. 29. Голландский мореплаватель, «ставший» морем. 30. Самый смешной из телевизионных героев Хью Лори. 31. Бумага

для раскатки теста. 32. «Кормилец» продавца. 33. Кем был Макс Стар, восемнадцать лет проживший в доме Джорджа Клуни? 36. Жизнь по расписанию. 40. Заглавная страница. 42. Чаппи из фантастического боевика. 44. Корзина «тихого охотника». 45. «Страна без забот» из хитовой песни. 47. Кому Давид камнем в лоб засветил? 49. Какой металл никогда не перевозят по воздуху? 50. Что на берег накачивает? 52. Чья фотография украсила обложку первого номера журнала Playboy? 53. Сельский кооператив с израильской пропиской. 55. Какая закуска стоит свиньям жизни? 56. Что поднято над резиденцией президента?

Рис. Виктора ФЁДОРОВА

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ, ОПУБЛИКОВАННЫЕ В № 10

СУДОКУ

3	7	1	2	8	4	9	6	5
8	2	9	5	6	1	3	4	7
6	4	5	3	9	7	1	2	8
2	8	4	7	3	6	5	9	1
7	5	6	1	2	9	4	8	3
1	9	3	4	5	8	6	7	2
9	1	2	6	7	3	8	5	4
5	3	8	9	4	2	7	1	6
4	6	7	8	1	5	2	3	9

2	9	8	4	7	3	1	5	6
5	1	6	8	9	2	4	7	3
7	3	4	6	5	1	8	2	9
9	6	5	3	2	4	7	8	1
8	4	2	7	1	9	6	3	5
1	7	3	5	8	6	2	9	4
6	8	7	9	4	5	3	1	2
3	5	1	2	6	7	9	4	8
4	2	9	1	3	8	5	6	7

1	5	4	8	6	2	7	3	9
3	9	8	4	5	7	2	6	1
6	2	7	9	3	1	5	8	4
5	4	2	1	8	3	6	9	7
7	1	9	6	4	5	8	2	3
8	3	2	7	9	1	4	5	6
4	3	5	7	2	8	9	1	6
2	7	1	3	9	6	4	5	8
9	8	6	5	1	4	3	7	2

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Разгильдяйство. 4. Сундук. 9. Единоборство. 10. Прогноз. 12. Зима. 13. Монах. 14. Рулет. 16. Гримуар. 20. Румяна. 22. Пир. 23. Кожа. 27. Гараж. 28. Буревестник. 31. Арбуз. 32. Милитари. 34. Вестерн. 35. Туалет. 39. Киче. 40. Нация. 41. Раухтопаз. 42. Ирис. 43. Дом. 45. Палач. 46. Подлинник. 47. Тату. 48. Вицин. 49. Акция. 50. «Азazelь». 51. Знак. 52. Пашня.
ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Ринопластика. 2. Судариум. 3. Винегрет. 5. Утро. 6. Дитрих. 7. Клошар. 8. Облом. 11. Зорро. 12. Заумь. 15. Париж. 17. Оркестр. 18. Амстердам. 19. Интим. 21. Дания. 22. Парадиз. 24. Журналистка. 25. Туз. 26. Ветеринария. 28. Бубен. 29. Кио. 30. Видео. 33. Стриптиз. 36. Табаско. 37. Схрон. 38. Соблазн. 39. Каинизм. 41. Родина. 44. Число. 46. Пион.

СКАНВОРД
ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Биржа - Уйма - Сухов - Дуэт - Троллинг - Косяк - Бармалей - Камо - Академик - НАТО.
ПО ВЕРТИКАЛИ: Мундштук - Осанка - Бастилия - Кракен - Хулио - Лама - Еремит - Айвенго - Йоко.

ВОПРОС - ОТВЕТ

ЕСТЬ ЛИ У РОССИИ СОЮЗНИКИ?

ПОЛИТИКА

В послании президент сказал, что мы будем любой ценой защищать своих союзников. А кто наши союзники?

Ф. Зайковский, Мурманск

- В послании Владимир Путин говорил о применении ядерного оружия в ответ на аналогичное нападение на Россию и её союзников. В таком контексте имеются в виду исключительно те страны, с которыми у нас есть соглашения, предусматривающие обязательство о коллективной обороне. Ведь в случае ответного



ядерного удара речь может идти только о юридически обязывающих гарантиях, - говорит главный редактор журнала «Россия в глобальной политике» **Фёдор Лукьянов**. - Таких стран пять - это члены ОДКБ (Организации договора о коллективной безопасности) Армения, Белоруссия, Казахстан, Киргизия и Таджикистан. Подчеркну, что это сугубо умозрительная перспектива, потому что трудно себе представить агрессию против этих стран с применением ядерного оружия.

СКОЛЬКО В РОССИИ ДОЛГОЖИТЕЛЕЙ?

СТАТИСТИКА

Сообщили, что в России выросло число долгожителей. С чего бы это?

В. Рязанкин, Воронеж

Вице-премьер **Ольга Голодец** рассказала, что число 100-летних людей в России превысило 7 тысяч. Ещё недавно отметивших вековой юбилей было несколько десятков человек.

«Ничего удивительного, - считает гендиректор Националь-

ного геронтологического центра профессор **Вячеслав Крутько**. - За последние 10 лет продолжительность жизни в РФ увеличилась на 5 лет, поэтому выросло и число столетних». Проще говоря, те, кто жил раньше, скажем, 95 лет, стали чаще доживать до 100.

Кстати, исследования учёных показали: 60-70-летние и даже 70-90-летние сейчас выглядят существенно моложе своих лет. Потому что здоровье их стало лучше, уменьшились риски преждевременной смерти. Впрочем, касается это прежде всего развитых стран. В России, увы, старость наступает раньше, чем у жителей Европы или Японии.

КТО ПОЛУЧИТ ЛЬГОТЫ НА ПОЕЗДА?

ТРАНСПОРТ

Каждый год покупала сыну билет на поезд с большой скидкой. Этим летом снова предстоит дальняя поездка. Скидки будут?

Л. Никитина, Красноярский край

«На проезд детей в возрасте от 10 до 17 лет включительно с 1 июня по 31 августа 2018 года действует скидка в размере 50%. Специальный тариф действует при покупке билетов в плацкартные, общие вагоны,



В плацкарте ехать веселее. Фото Александра ЩЕРБАКА/ТАСС

вагоны с местами для сидения, - пояснили «АиФ» в пресс-службе Федеральной пассажирской компании. - Кроме того, скидки будут для школьников с 25 мая по 1 июня и с 25 августа по 1 сентября в размере 50% на проезд в купейных вагонах. Также в течение мая бесплатно смогут путешествовать ветераны ВОВ и их сопровождающие (в вагонах любого типа и класса обслуживания, включая люкс и СВ).

А ещё для всех пассажиров уже сегодня доступны специальные тарифы по акции «Города-герои» на поездку с отправлением 7-12 мая между Москвой, Санкт-Петербургом, Волгоградом, Мурманском, Новороссийском и Тулой».

ПОЧТИ СЕРЬЁЗНО

Губит людей не пиво и не водка... Губит людей 12-часовой рабочий день. Маленькая зарплата. Кредиты. Ипотеки. Долги и вечный недосып.



ПОЯВИТСЯ ЛИ У ЖКХ ТАРИФ «БЕЗЛИМИТ»?

РЕФОРМА

Говорят, Минстрой хочет сделать тарифы за «коммуналку», как в сотовой связи: эконом, оптимум, безлимит. Как это?

И. Жуков, Санкт-Петербург

Как сообщил замглавы Минстроя РФ **Андрей Чибис**, через 3-5 лет Россия будет повсеместно охвачена автоматизированной системой учёта потребления коммунальных ресурсов. Во-первых, жильцам больше не



придётся передавать данные со счётчиков. Во-вторых, автоматизация позволит ввести тарифы по принципу сотовой связи - эконом, оптимум или безлимит.

«В ближайшей перспективе на тарифные планы можно будет перейти при оплате электроэнергии. С водой и теплом это случится гораздо позже, - считает гендиректор ассоциации «ЖКХ и городская среда» **Алексей Макарушин**. - Человек может предпочесть одинаковую оплату за электроэнергию в течение всего дня или выбрать экономтариф и больше пользоваться энергией в ночное время, когда её стоимость меньше».

ОТМЕНЯТ ЛИ ВЫПУСКНЫЕ ИЗ-ЗА ФУТБОЛА?

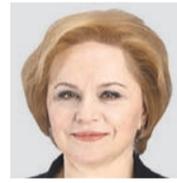
ШКОЛА

Говорят, что выпускные в школах в этом году могут отменить из-за чемпионата по футболу. Детей лишат праздника?

И. Кудрявцева, Самара

Отвечает зампредседателя Комитета Госдумы по образованию и науке **Любовь Духанина**:

- В средних учебных заведениях выпускные проводятся после окончания всех экзаменов и получения результатов. Как правило, это 20-е числа июня (исключение 22 июня - День памяти и скорби).



На традиционные даты выпускных сейчас попадают матчи: 21 июня - в Екатеринбурге, Нижнем Новгороде и Самаре; 23 июня - в Москве, Ростове-на-Дону, Сочи; 24 июня - в Екатеринбурге, Казани, Нижнем Новгороде.

Понятно, что во время чемпионата мира от городских властей потребуются усиленные меры безопасности - болельщики могут слишком бурно выражать радость или разочарование результатом игры своей команды. Но об отмене выпускных речь не идёт. Даты праздника при необходимости могут быть перенесены. Ещё есть время, чтобы провести опрос и принять решение с учётом мнения родителей выпускников.

СПАСАЕМ ПАМЯТЬ

ВНИМАНИЕ

Меня стала подводить память. Приду на кухню - не помню зачем. А недавно вообще ушла из дома и забыла закрыть дверь. Неужели с этим ничего нельзя поделать?

Эмма Петровна, 67 лет

Для начала давайте вникнем в суть проблемы. С возрастом кровь уже не так хорошо омывает клетки мозга, и они получают всё меньше кислорода и питательных веществ. В результате

мозг оказывается на голодном пайке, а значит, ухудшается память, снижается интеллект. Чтобы память не подводила, начните регулярно принимать «Капилар». Его благотворное воздействие было выявлено в Институте мозга Российской академии наук. Благодаря «Капилару» вы поддержите нормальное кровоснабжение мозга и на долгие годы сохраните здоровый ум и твёрдую память! *Спрашивайте «Капилар» в аптеках вашего города и задавайте вопросы по бесплатному номеру 8-800-505-20-02.*

ТОНГКАТ ПОВЫСИТ МУЖСКУЮ СИЛУ

ЗДОРОВЬЕ

Мне 51 год. Мужская сила уже не та. Из-за постоянных «осечек» появился страх неудачи. Неужели это приговор? Что делать?

Антон, Саратов

Повысить мужскую силу поможет **Тонгкат® Али Премиум**. Он способствует достижению мощной стойкой эрекции и ярких длительных ощущений. Тонгкат Али на российском рынке много лет занимал лидирующие позиции в категории «Натураль-

ные средства, повышающие либидо у мужчин», по данным «ДСМ групп». Столь высокую популярность средство могло приобрести только благодаря высокой эффективности, что могут подтвердить миллионы мужчин.

Акция! Упаковка Тонгкат® Али Премиум бесплатно.* Предложение ограничено! **8-800-200-02-02**

С/Р RU. 77.99.11.003.E.003138.07.17 от 17.07.2017 ООО «Позитив БИО», ОГРН 1117746983782, 115230, Москва, Варшавское ш., д. 36, с. 8. *Акция: упаковка в подарок при заказе курса действует 6.03-30.06.18. Подробнее об организаторе акции, о правилах её проведения, количестве, сроках, месте и порядке их получения узнавайте по телефону 88002000202. Приобретайте в аптеках. 18+

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
На правах рекламы

БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ
На правах рекламы

И. А. ЧЕРНЯК - главный редактор

- И. ВИРАБОВ** - шеф-редактор еженедельника
- Д. БУРАВЧИКОВА** - заместитель главного редактора
- И. КОДЗАСОВА** - заместитель главного редактора
- В. ШУШКИН** - заместитель главного редактора
- М. ПОПОВ** - ответственный секретарь
- А. ДОРОФЕЕВ** - главный художник
- В. ЦЕПЛЯЕВ** - редактор отдела политики
- В. КОСТИКОВ** - руководитель центра стратегического планирования

Ведущий редактор номера В. ЦЕПЛЯЕВ

Служба рекламы «АиФ»: (495) 646-57-55; e-mail: advert@aif.ru. Публикации, обозначенные рубриками «Взгляд», «Дословно», «Событие», «Детали», «Позиция», «Будьте здоровы», «Живые истории», печатаются на правах

рекламы. Редакция не несёт ответственности за содержание рекламных объявлений. **Пресс-центр:** (495) 252-02-90. **Дирекция регионального развития** - (495) 646-57-89, доб. 4273, доб. 4714 (факс),

Р. Ю. НОВИКОВ - генеральный директор

- М. МИШУКИНА** - 1-й заместитель генерального директора
- О. ГАЙДУК** - директор по рекламе
- В. НЕПОМНОЩИЙ** - директор по работе с регионами
- О. КОРОБКО** - директор по производству, распространению и подписке
- Я. АМОЛЬДИНОВА** - директор по связям с общественностью
- Е. КВАСОВА** - директор по маркетингу и продвижению

e-mail: drr@aif.ru. **Служба подписки:** тел. (495) 646-57-57, rodpiska@aif.ru. Перепечатка из «АиФ» допускается только с письменного разрешения редакции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются.

РЕГИОНАЛЬНЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА «АиФ» НА ТЕРРИТОРИИ РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

Архангельск (8182) 21-10-83	Воронеж (4732) 60-65-57	Иркутск (3952) 50-05-26	Красноярск (8121) 291-89-18	Саратов (8452) 53-37-25	Томск (3822) 25-74-61	Ханты-Мансийск (3467) 33-81-56	Алматы (+7727) 273-72-83
Астрахань (8442) 59-07-67	Владивосток (423) 260-45-35	Казань (843) 526-95-16	Курган (351) 239-90-00	Симферополь (3652) 70-90-71	Тумень (3452) 75-20-62	Челябинск (352) 22-24-96	Киев (+38044) 20-54-304
Барнаул (3852) 271-371	Владимир (4922) 47-25-95	Калининград (4012) 66-80-90	Курск (4712) 50-04-56	Смоленск (4832) 62-18-71	Тула (4872) 70-44-18	Челябинск (351) 267-20-70	Кишинёв (+37322) 27-26-62
Белгород (4722) 20-18-48	Екатеринбург (343) 372-15-07	Калуга (4832) 62-18-78	Липецк (4742) 22-78-13	Ставрополь (8652) 22-15-82	Ульян-Уда (3012) 21-34-93	Чита (3022) 21-34-93	Минск (+37517) 292-21-32
Благовещенск (4162) 20-19-72	Иваново (4932) 37-41-87	Кемерово (3842) 72-18-83	Магадан (4132) 62-59-04	Сургут (3462) 37-67-30	Ульяновск (8422) 42-25-65	Южно-Сахалинск (4242) 42-54-23	Ташкент (99871) 129-20-18
Брянск (4832) 62-18-38	Ижевск (3412) 51-13-50	Кострома (4852) 58-31-87	Майкоп (8772) 55-59-69	Тамбов (4752) 71-02-35	Уфа (347) 272-40-98	Якутск (4112) 21-95-67	Ташкент (99871) 129-20-18
Волгоград (8442) 59-07-67	Йошкар-Ола (8362) 38-06-00	Краснодар (861) 211-50-89	Мурманск (8152) 45-66-01	Тверь (4822) 58-36-03	Хабаровск (4212) 47-76-24	Ярославль (4852) 58-31-87	Франкфурт/Майн (+49611) 15 75 350
Вологда (8172) 54-13-47							